


2023年度 マイライフ年間研修計画表<マイライフ各事業所（昭和・西）>

<p><b>「障害の受容」</b> <b>No. 01</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間 20 分</p> <p>&lt;目的&gt; 障害と共に生きていくと決断するまでの複雑な心情を聞き、介助者としてどう受け止め、支援に繋げていくかを考える。</p> <p>&lt;内容&gt; 当事者による生い立ちから今に至るまでの話 当事者が思う「障害受容」とは</p>	<p><b>「ヘルパー制度の歴史」</b> <b>No. 02</b></p> <p>&lt;時間&gt;50 分</p> <p>&lt;目的&gt; ヘルパー制度の歴史を学び、障害者と当時の介助者それぞれの活動の思いを聞くことで、介助者の役割を考える。</p> <p>&lt;内容&gt; 障害当事者運動の制度の変遷 当時の介助者からの話</p>	<p><b>「地域移行はじめの一步」</b> <b>No. 03</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間 30 分</p> <p>&lt;目的&gt; 障害者がどのように生活を送り、何故自立を目指すのか。現在に至るまでの歩みと課題を知り、今後の支援に生かす。</p> <p>&lt;内容&gt; 親の庇護、施設入所における生活環境の問題 自立生活体験の必要性 地域で暮らす意義</p>	<p><b>「誤嚥の予防と対応」</b> <b>No. 04</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間 45 分</p> <p>&lt;目的&gt; 誤嚥のメカニズムを知り、予防方法を覚える。起こってしまった場合の対処方法を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 誤嚥に関する講義 緊急時の対応 誤嚥事故事例 胸骨圧迫 AED の使い方</p>	<p><b>「腰痛予防ストレッチ」</b> <b>No. 05</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間 30 分</p> <p>&lt;目的&gt; ヘルパー活動を送っていく上で、気を付けていながらも、ふとした時に起きてしまう【腰痛】。そのメカニズムや予防するストレッチを学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 基礎的知識 予防のポイント ストレッチ</p>
<p><b>「障害の理解（脳性まひ）」</b> <b>No. 06</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間 30 分</p> <p>&lt;目的&gt; 脳性まひについての理解を深め、利用者の方に負担の少ない介助方法や特徴を知る。</p> <p>&lt;内容&gt; 当事者からの経験に基づく話 医療関係者による講義</p> <p>&lt;講師&gt; 理学療法士 尾関昭宏 氏 障害当事者 1 名</p>	<p><b>「車いすの操作方法及び介助」</b> <b>No. 07</b></p> <p>&lt;時間&gt;40 分</p> <p>&lt;目的&gt; 車いすユーザーにとって車いすは身体の一部として生活になくはならない。実際に乗り体験することで安全な介助方法を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 車いす（電動、手動）の操作、注意点など</p>	<p><b>「災害時における基礎知識について」</b> <b>No. 08</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間 30 分</p> <p>&lt;目的&gt; 災害時における障害者の実情について理解するとともに、避難道具などについても学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 災害に関する基礎知識 災害時における障害者の実情について</p>	<p><b>「食生活の大切さ」</b> <b>No. 09</b></p> <p>&lt;時間&gt;1 時間</p> <p>&lt;目的&gt; 健康的な食生活を意識し、日々の暮らしが快適になるよう、食生活全般に関する知識を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 栄養と健康について 衛生管理など</p>	<p><b>「ボディメカニクス講座」</b> <b>No. 10</b></p> <p>&lt;時間&gt;40 分</p> <p>&lt;目的&gt; 介護技術の基礎であるボディメカニクスを学び、安全安楽な介助を利用者の方に提供する。</p> <p>&lt;内容&gt; ボディメカの基礎知識 身体の使い方 体位変換 等</p>

2023年度 マイライフ年間研修計画表<マイライフ各事業所（昭和・西）>

<p>「オリエンテーション 復習編①」 <u>No. 11</u> ※活動3年以上の方対象 ＜時間＞1時間</p> <p>＜目的＞利用者との接し方や、活動におけるマナー、記録の書き方を振り返り、AJUの目指す支援を改めて学ぶ。</p> <p>＜内容＞マイライフで活動するにあたって活動する際のマナー ※オリエンテーションで行っているものとほぼ同内容</p>	<p>「オリエンテーション 復習編②」 <u>No. 12</u> ※活動3年以上の方対象 ＜時間＞1時間30分</p> <p>＜目的＞家事援助の基本を学び、支援に必要なスキルを身につける。</p> <p>＜内容＞洗濯、掃除の基本 消耗品について 調理の基本 ※オリエンテーションで行っているものとほぼ同内容</p>	<p>「応急手当」 <u>No. 13</u></p> <p>＜時間＞1時間</p> <p>＜目的＞応急手当の重要性を理解すると共に、正しい知識を得て、緊急時に適切な対応ができる技術を、応急手当普及員より学ぶ。</p> <p>＜内容＞応急手当の重要性 異物除去 止血 基本的心肺蘇生 AED使用</p>	<p>「障害の理解（脊髄損傷）」 <u>No. 14</u></p> <p>＜時間＞1時間</p> <p>＜目的＞脊髄損傷についての理解を深め、特徴を知る。ケア活動時の留意点を学ぶ。</p> <p>＜内容＞損傷部位と障害の関係 一般的な症状、合併症 受傷原因、住環境 リハビリテーション 気をつけてほしいこと。</p>	<p>「身近な社会資源」 <u>No. 15</u></p> <p>＜時間＞1時間30分</p> <p>＜目的＞障害福祉サービスや介護保険サービスについて学ぶ。</p> <p>＜内容＞マイライフの利用者が利用している公的制度の中で比較的利用度の高いものについて学ぶ。</p>
<p>「感染症予防について」 <u>No. 16</u></p> <p>＜時間＞1時間30分</p> <p>＜目的＞感染予防について正しい知識を身につける確かな予防法を学ぶ。</p> <p>＜内容＞感染症、 予防の基礎知識 正しい手洗いの方法</p>	<p>「DPI ミニ講座①」 <u>No. 17</u></p> <p>＜時間＞1時間</p> <p>＜目的＞DPI 日本会議が提供している「オンラインミニ講座」を通して障害者を取り巻く現状と課題について学ぶ。</p> <p>＜内容＞①今こそ進めよう！ 学校バリアフリー ②③「インクルーシブ教育ってなに？」 前後編</p> <p>＜講師＞①DPI 日本会議 尾上浩二氏 ②③DPI 日本会議 崔栄繁氏</p>	<p>「DPI ミニ講座②」 <u>No. 18</u></p> <p>＜時間＞40分 </p> <p>＜目的＞DPI 日本会議が提供している「オンラインミニ講座」を通して障害者を取り巻く現状と課題について学ぶ。</p> <p>＜内容＞①新国立競技場～日本初の世界基準のバリアフリー整備～ ②特急車両のバリアフリー対策</p> <p>＜講師＞①②DPI 日本会議 佐藤 聡氏</p>	<p>「虐待防止法について」 <u>No. 19</u></p> <p>＜時間＞1時間</p> <p>＜目的＞愛知県でも障害者虐待が起これ報道される中、改めて障害者虐待について学び、自身が気づかないうちに加害者とならないよう意識づける。</p> <p>＜内容＞障害者虐待防止法とは 障害者の虐待の定義 虐待事例 虐待を見かけたら</p> <p>＜講師＞DPI 日本会議 崔栄繁氏</p>	<p>「口腔ケアについて」 <u>No. 20</u></p> <p>＜時間＞20分</p> <p>＜目的＞口腔ケアの必要性とその手法について学ぶ。</p> <p>＜内容＞口腔ケアとは 口腔内の病気とトラブル 口腔ケアの手法 口腔ケア用品の紹介</p> <p>＜講師＞歯科衛生士 吉川清香氏</p>