

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和3年6月22日(毎週火曜日) AJU通巻 14217号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町 1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

第171号

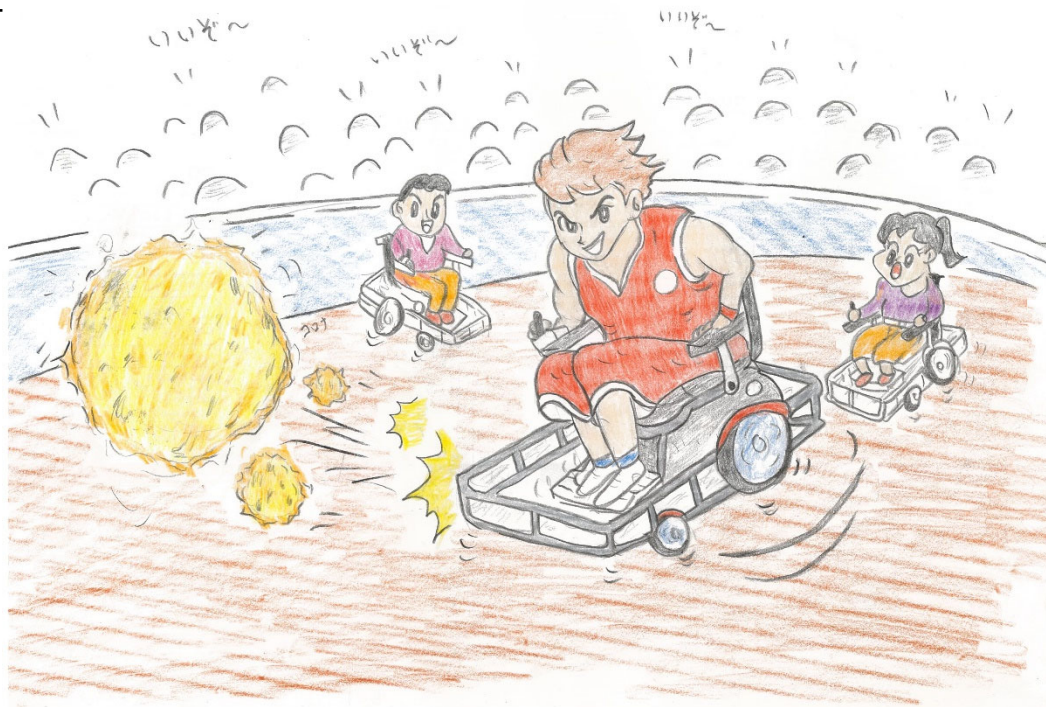
2021年6月20日号

定価250円

テーマ

越えろ

書 山田 愛



絵 平良 隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- ひと・活動紹介
アジア障害者支援プロジェクト
～アジアの障害者のために…………… 1
- インクルーシブ教育
京ちゃんの進む道 ～高校受検～…………… 5
- 体験レポート
うちで学ぼう! …………… 9
まちのかいもの物語!
♪買い物で 若くないまちが
やさかす物語♪ …………… 13
- かつきのページ …………… 18
- あした天気になあれ…………… 19
マスクを外して深呼吸
- 旅の空から…………… 21
- トラベル情報 …………… 24
東山動植物園
「レッサーパンダ舎」OPEN!
コロナ感染拡大終息を心より願い、
新しい「旅」のスタイルをご案内! 他
- 福祉用具のリサイクル情報…………… 26
- 読者のこえ・いろいろ情報 …………… 27
障害者手帳アプリ「ミライID」の紹介
聴覚障害者向け屋内信号装置
新製品のお知らせ
おうちで勉強 オンライン講座特集
「障害者差別解消法改正法成立!」
～民間事業者も合理的配慮の提供義務化へ～
他

アジア障害者支援プロジェクト～アジアの障害者のために～

「アジアの仲間に一人でも多くの自立を」と、タイを中心にアジア 18 ヶ国で車いすを必要としている障害者へ、日本で使われなくなった車いす等を、直接届けてきた小倉國夫さん。2002 年にアフガニスタン障害者支援プロジェクトから始まったアジア障害者支援プロジェクトで、18 年間にわたりアジアを飛び回ってきましたが、2021 年 3 月 31 日をもって、退かれることになりました。

4 月 24 日、オンラインで世界を結び、『小倉さんを囲む会』が開催されました。そこから見てきたアジアの様子とプロジェクトの活動をお届けしたいと思います。



アジア障害者支援プロジェクトとは…

アジアの開発途上国では、家から一歩も外へ出ることができない障害者がたくさんいます。せめて車いすがあれば、家から出ることができます。

アフガニスタンの障害者支援からスタートしたこのプロジェクトは、アジアの障害者に、直接、車いすを届けることを中心に活動し、自立生活に向けた支援をしています。受け取った障害者からは、「家から出られるようになった」、「学校へ行けるようになった」、「仕事ができるようになった」などの声が。また、障害者リーダーの育成にも力を注いでいます。

アジア障害者支援プロジェクト発足のきっかけ

AJU 自立の家 顧問 山田 昭義

きっかけは、2002 年の第 6 回 DPI 世界会議札幌大会（以下、DPI 札幌大会）でした。アフガニスタンで戦争が終わり、障害者を 2 人、札幌に招待したいと言われ、僕が担当することになりました。

朝日新聞の武田剛さんがアフガニスタンの取材をしていることを知り、コンタクトを取って、準備が始まりました。武田さんは、朝日新聞の名古屋本社に勤務されていて、障害者スポーツをライフワークとして、写真を撮っていました。

当初は僕がアフガニスタンへ行くつもりでしたが、頸椎損傷が行くところではないということで、小倉さんに声を掛けたら「いいよ」と。彼がアフガニスタンへ行くことになりました。

アフリカ生活の経験がある AJU 自立の家（以下、AJU）職員に同行をお願いし、武田さんも同行していただけることになり、タイから国連を通じてアフガニスタンへ。

DPI 札幌大会に招いたアフガニスタンの 2 人に、何が一番ほしいかと聞いたら、車いすがほしいとの返事。2003 年、小倉さんは 404 台の車いすをアフガニスタンへ届けました。

その帰りに、アジア太平洋障害者センターの理事である二ノ宮アキエさんと出会い、「困っているのは、アフガニスタンだけではない。アジアには、車いすを必要としている障害者がたくさんいる。」と言われました。そして、中西正司さん（ヒューマンケア協会代表）、三澤了さん（DPI 日本会議）、トボンさん（トボン・クンカンチット／当時：DPI アジア太平洋ブロック事務局長 開発担当官）と僕で話し合っ、AJU がトボンさんを後押ししながら、タイでの活動を支援していきました。こうして、小倉事務局長の下、アジア障害者支援プロジェクトがスタートしました。

その後、タイで中心となって活動していたトボンさんが亡くなり、ノイネンさんたちがあとを継ぐことになりました。

当初、小倉さんがタイに滞在するときは、ホテルに泊まっていましたが、料金が大変で、アパートを借りることにしました。年 2～3 回タイへ出向いていたのが隔月になり、年 5～6 回タイに行って、タイを中心に、カンボジアやラオス、ミャンマー、いろんなところに車いすを届けました。

脊髄損傷の小倉さんは現地に行って活動し、頸

椎損傷の僕はお金集めに奔走しました。

トボンさんが亡くなったときに、このプロジェクトの継続は難しいと思いました。ところが、葬式に参列している 100 人近い障害者の 8 割ぐらいが、我々が届けた車いすに乗っていたのを見て、とても自信を持ちました。実は、日本のデンソーが、タイに車いすを作る工場を持っているのです。参列者から、「やっぱり日本の車いすは、軽い。丈夫で、タイで作る車いすより、はるかに良い」と聞いたので、ここまでモチベーションを持って、サポートすることができました。

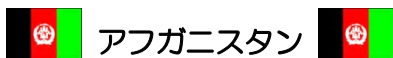
一方で、バングラデシュには、車いすを届けていません。なぜかという、カタールで車いすを作っている、彼らの邪魔をしてはいけないと考えたからです。これも理解をしておいてほしいです。

18 年を振り返って

小倉 國夫

私も、アジア障害者支援プロジェクトをやらせていただいて、皆さまのおかげで、何とか 18 年、自分なりにやってきたと思います。

シンガポール、アフガニスタン、パキスタン、カンボジア、バングラデシュ、タイ、タジキスタンなどは、話せばきりが無いほどのたくさんの思い出や大変だったことが、いっぱいあります。その 18 年間の中で、4126 台の車いすが障害のある人たちに渡ったことは、本当によかったと思います。



アフガニスタン

2001 年、アフガニスタンへ下見に行きました。初回は 40 日くらいいましたが、まず空港を下りたら、地雷の撤去で、爆発音に驚きました。街を歩いたら、街の中を這っていた障害者がたくさんいたことにびっくりしました。初の視察で、アフガニスタンでどれほど車いすが

必要なのが、本当によく分かりました。

また、スケボーに乗っているような障害者を見たときに、ショックを受けました。個人



的に、その人がなんとか自立できないかと思いつながら、日本に帰ってきました。

日本に戻って、車いすを集めるために、全国に訴え、アフガニスタンの写真展をして回りながら、お金を集めて、2 回目のアフガニスタンへ。



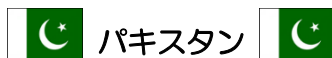
かつて処刑所だったところで撮った写真。以前行ったときは、壁の白くなっているところが、血で真っ赤に染まっているくらいの感じでしたが、2 回目に行ったときには、白いペンキが塗ってありました。

昼は毎日、私たちが泊っているゲストハウスの中庭で、車いす整備をしていました。



ここで忘れられない思い出が 1 つあります。それは、僕と同じ脊髄損傷なのですが、装具をつけた男性が、午後 3 時ごろだったか、外で「車いすをどうしてもほしい」と。「あなただけにはあげられない」と断ると、一晩、入口に立っていました。明るる朝、10 時ごろまで何も食べずに、ずっと立っていたことを覚えています。ショックでした。

それぐらい、今でも一台一台の車いすが、アフガニスタンでも必要だと思っています。



パキスタン

パキスタンでは、あの大きな地震（2005 年 パキスタン北部地震）で、女性たち 50 人以上が脊髄損傷になったということにびっくりしました。

地震は、朝食後、ご主人を送り出したすぐ後に起きました。パキスタンは石で造った家が多く、その石が背中に倒れてきて、脊髄損傷になったと聞きました。大きな床ずれ（褥瘡）ができ、寝ている姿を自分の目で見ました。病院にいた女性の 80% ぐらいが、お尻に床ずれができ、すごく大変でした。



そこで、マイルストーン障害者協会のシャフィックさんと、どうしたら床ずれが治るか模索しました。スポンジをお尻に敷いたり、試行錯誤しながら工夫して、彼の協力でいろいろやりました。

また、地震の現場にも連れていってもらい、聞き取り調査もしました。でも、自分自身も地震でトイレがなくて、難儀をしました。



タイ

タイのプーケットでは、地震と津波（2004年ス



マトラ島沖地震津波)の後、1ヶ月も経たないうちに、40台の車いすを持って、トボンさんとプーケットに行きました。

タイの飛行機は、全面的に無料で車いすを運んでくれました。プーケットでは、車いすを何十台持っていても足りない状況でした。

トボンさんの考えは、せっかく車いすを支援しても、その人が1ヶ月使わなかったら、「日本から送られた、貴重な車いすですから」と、返してもらおうというものでした。その考えは、僕と合うところがあったので、18年間の活動ができたような気がします。

今でもトボンさんは、僕の心の中に強く生きています。彼は、頸椎損傷なのに、ものすごく行動的でした。

彼はいつも僕に、「俺は若い。君は年寄りだから、まだ頑張りたまえ」と、言っていました。でも、彼のほうが、先に逝ってしまいました。



みんな若く、小倉さんも絶好調だった頃の懐かしい写真

中西さんと山田さんに、「俺は、どうしても、ト

ボンさんのようなアジア支援をしたいんだけど、どうだろう？」と、相談しました。すると2人から、「お前がやる気なら、やっていいよ」と言われ



ました。そこで、トボンさんの奥さんと、ノイネンさんとで、まず始めました。

ノイネンさんのお兄さん、ヌイさんが

軍隊にいて、日本からの車いすの輸送の90%をサポートしてもらいました。

トボンさんの思いは、タイのたくさんの人に引き継がれていて、若い人たちが活動が続けています。

日本のように、車いすを支給するための補助金が給付されるような制度は整っていません。まだまだアジアには、車いすが必要な人がたくさんいます。こうして、若い人たちが活動しているのを見ると、トボンさんの思いが誇らしいです。



バングラデシュ

バングラデシュでは、障害者に車いすを渡すことも大事なのですが、サタールさん（バングラデシュ身体障害福祉協会の代表・DPI世界評議会書記）の考え方にびっくりしました。それは、『全盲の方が小さな子牛を買って、大きくなるまで育て、散歩に連れて行ったりし、大きくなったらそれを売る。売ったお金で、また小さな子牛を買って、自立に役立てている』という考え方でした。

嫌なことも1つありました。山田さんと僕が博物館に行ったとき、3段ほどの段がありました。そこで山田さんが、「入場料を払ったのに、なんであそこにスロープがないのだ」と言ったら、館長が、「ここには、障害者で来る人はいません。来たのは、あなた方が初めてです。」と言われました。それが、強く、大きな思い出として残っています。



カンボジア

僕がタイの支援をしていたときに、山田さんの「アジアの支援はタイだけではない。」という声から、カンボジアの支援を始めました。

カンボジアに車いすを届けるというのは、大変

なことで、タイからカンボジアまで、丸一日かけて国境を越えて行きました。カンボジアからは、中心となって活動しているサミスさんに来てもらい、僕もタイからカンボジアの国境まで行き、そこで手続きをして、サミスさんにタイに入ってもらって引き渡しました。



タイから右のトラックで移送してきた車いすを、左のカンボジアのリヤカーに積みかえているところ。

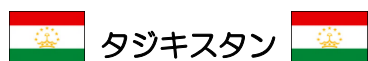
サミスさんは、一台一台、必要としている人に車いすが届けられるように、誰が必要としているのか、どういう障害なのか、全部レポートを出してくれました。そのお陰で、僕たちも車いすの幅を測ったり、一人ひとりに合った車いすを選んで渡すことができました。

車いすを渡してしばらくして、サミスさんから「カンボジアで渡した車いすを見てくれ」と言われ、一軒一軒見て歩いたことが、何回もあります。彼もトボンさんと同じ考えでした。

送った車いすは、今も使われていました。車いすを送った当時と違い、今では電動車いすを使っている人がたくさんいて、自宅から出られなかった人が、出られるようになっているそうです。

自立している姿を、タブレットを通してよく見ます。本当によかったと思っています。

サミスさんは、一緒に博物館に行ったときに、段差があって周囲の人に助けてもらったことがきっかけで、現在はアクセシビリティの活動をしているそうです。



タジキスタン

二ノ宮さんから、「タジキスタンは寒いところで、車いすを必要としている人がいます。なんとか支援できないだろうか」という話があり、30台の車いすをタジキスタンに送ることにしました。

送ったところまではとてもよかったのですが…。

大臣が30台の車いすを引き取り、国のリハビリセンターに送ることになり、予定していた障害者団体に届かないことが分かりました。これは大変だと、二ノ宮さんが、夕食会で大臣と話をする時間を作ってくれました。そこで、「日本から持ってきた車いすは、障害者団体に贈ってくださるということで、ありがとうございます。」と言ったら、大臣が嫌な顔をしながら、「あっ、うん、分かった、分かった」と。今では、やれやれと笑い話ですが、本当に大変でした。

アジア支援プロジェクトが届けたもの

山田さんと小倉さんからの話の後、小倉さんとの思い出話が紹介されました。その中で、印象に残っている話があります。「小倉さんと仕事をしていると、家族の一員のように感じて、幸せも不幸も全部、一緒に乗り越えていく。一緒に経験を増やしていくということを、ずっとしてきたようだ」「車いすに関する知識もそんなになく、日本の技術をいろいろと教えてもらった」「車いすやその他の機器を届けてもらって、QOL（生活の質）が、すごく高くなった」。

大きな問題があると、すぐ助けに行く小倉さんの勇気と行動力。それを支える仲間。このプロジェクトは、車いすを届けながら、一緒に過ごして経験を積み、自分たちに合ったやり方で、自立生活へ向かうための糸口を届け、これからの道を拓く人を育ててきたと感じました。

国によって、障害者の置かれている環境は、まだまだ大きく違います。自分の可能性を見つける一歩を届け続けている、この活動の重さを感じた貴重な時間でした。

(ちえみ)



京ちゃんの進む道 ～高校受験～

この春、公立高校に入学した林京香さん(15)。人工呼吸器を付けて地元の小学校、中学校を卒業した京香さんは、名古屋市立の高校にみごと合格しました。その苦悩と喜び、新たな苦悩などをご両親にレポートいただきました。

名古屋市立中央高校

前期選抜 3月4日(木)→発表 3月9日(火)

後期選抜 3月24日(水)→発表 3月25日(木)

入学式 4月6日(火)

特徴…昼間定時制、単位制、無学年制



わ～！あった！

2021年3月25日、名古屋市立中央高校の後期選抜合格発表の日。入試の翌日、校舎の窓ガラスに結果が張り出される日でした。悔し涙の前期選抜のあとに臨んだ後期選抜でした。前期選抜試験以来、緊張はずっと続いたまま。この日も家族みんなの緊張感は大きく、本人も緊張の面持ちで朝を迎えました。

応援してくれたみんなからの御守りを握りしめ、いざ高校へ。後期選抜発表では、小学校就学前からいつも応援してくれている「はるこい※」の見慣れた顔が集まってくれていて、ちょっと安心できました。

はるこい…愛知「障害児・者」の高校進学を実現する会、名古屋「障害児・者」生活と教育を考える会の総称、通称。会報の名称「はるこい」

急いで車を降りて京香を連れて学校へ入ると、皆さんが笑顔でオッキーの合図を送ってくれているのが見えました。「本当に合格…!?」

受験番号を目にして、やっと確信が持てました。受験番号の張り紙で確認して大喜びする母に、京香の目が大きく見開きました。「本当に受かっている!？」と驚いた顔で目を合わせてきました。

「わ～!! あった! あった! 5003 です。」「やったねー京ちゃん!」私たちの感極まった声が響き渡りました。

すぐに中学校へ合格報告の電話をしました。一緒に喜んでくれる先生の声聞いて、現実なんだと実感しました。



本人が一番びっくりしている様子でした。みんなに次々と祝福されていくうちに、「私、高校生になれる!」と実感が湧いたように感じます。

定員内不合格とせずに、高校側が受け入れてくれました。

志望校をめぐる葛藤

私たちが名古屋市立中央高校を選んだ理由の1つは、移動のバリアがない「エレベーター設置の学校」ということでした。京香の親友と「2021愛知の私立学校展」へ一緒に行った際、「うちにはエレベーターはありません。今後付く予定はありません」と、あっさり言われてしまいました。スタートラインにも立てない悲しい現実でした。

障害者団体がエレベーター問題に長年取り組んでこられても、なかなか動かないのが現実。2021年度に、エレベーターが新たに設置される愛知県立高校はありません。文科省から「2025年までに要配慮児童の在籍するすべての学校にエレベーターを設置するように」と加速化通知が出ているのに、残念です。

重度障害があり、医療的ケアもあり、人工呼吸器が必要な生徒を受け入れた高校がないのが現状。かなり厳しいことは最初から覚悟していました。

大阪では、呼吸器ユーザーの先輩である新居優太郎さんが、夜間定時制高校に入学し、卒業された実績がありました。「昼間定時制は倍率が高いから、夜間定時制がいいかな…」と、京香と両親は当初考えました。実際に夜間帯の時間に学校見学に行くと、我が家にはまだ自分でご飯を食べら

れない2歳の幼い三女と、2年後に高校受検を控えた次女がいるし…。

夜間帯は家族にとっても、京香の体調面にとっても、厳しい環境だと気づきました。生活時間が変わると、日中のヘルパーの時間数、人の確保なども難しい。親心としても、女子高校生らしい雰囲気を感じる生活を送ってほしいと思っていたので、昼間定時制が理想でした。でも現実はその間に甘くはないし…。願書提出の直前まで親子で悩みました。

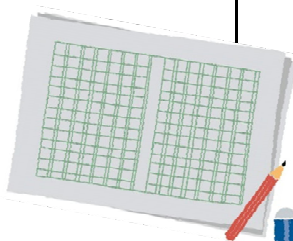
最後は、後悔はしたくないという気持ちで、思いきって志望校を昼間定時制に変更しました。

高校入試での合理的配慮

「受検における配慮申請」で提出する内容が、とても重要でした。配慮申請とは、障害によってできない部分を補うよう配慮を要望することです。

京香のような全身に力がなく、文字を書くことができない、言葉で話すことができない生徒の場合、瞳の動きでコミュニケーションをとる方法が必要です。小学校から中学校まで、テスト問題はみんなと同じ内容ですが、解答方法を全問選択肢にする配慮をいただきました。全問選択肢にする配慮は、今まで愛知県の高校受検で行ったことがない、初めての事例でした。

また、作文に関しても、主語と述語の組み合わせによって作る作文方法なども、初めての要望でした。中学校では、作文を作る際に、先生が聞き取りし、選択肢をその場で作り、選んでいく方法でしたが、重要な入試での作文介助は、先生の責任が重すぎるという理由で認められませんでした。そこで、主語と述語の2つの文字を組み合わせさせて文を作っていくことを提案しました。主語、述語、助詞、接続詞など、たくさん組み合わせできちんとした文章を作るのは、京香には困難だからです。主語と述語2つの組み合わせでも充分意味は通じると提案し、「私」と「がんばる」のカードを2枚選



び「私 がんばりたい」、「学校」と「たのしむ」のカードを選んで「学校 たのしみたい」という一文になります。

2021年1月14日、愛知県教育委員会（以下、県教委）と名古屋市教育委員会（以下、市教委）に、次の3点を要望しました。①カードを使った作文方式を認めてほしい、②全問選択肢式の解答にしてほしい、③定員内不合格を出さない。

当日は、「はるこい」の応援団や京香と同じ呼吸器ユーザーである、れいわ新選組の船後靖彦議員と木村英子議員も Zoom で参加、力強い応援をいただきました。その他にも、たくさんの応援メッセージをいただき、大変心強い話し合いとなりました。皆さんのメッセージは本当に熱く、心に響きました。

9年間の積み重ねがあったから

小中学校で積み重ねてきた学校現場の配慮を、高校でも認めてほしいと伝えました。中学校の校長先生は私たちの話し合いには関わっていませんが、京香の「できること」「できないこと」をよく把握されていて、県教委からの質問に、その場で的確に答えてくれました。校長先生が京香のすべてを把握しているから、どんな質問に対しても答えられました。普通では考えられない、すごいことです。

京香が中学校に入学してからの3年間、校長先生は出張の日以外は授業の介助に入り、定期テストの時は、必ず介助として支援に入ってくれました。初めてのプール授業の時、校長先生は出張から戻ったその足で（真夏にスーツ姿のまま）、プールに駆けつけ一緒に見守ってくれました。担任の先生も、暑い中で泳ぐ京香に日陰を作ろうと、プールサイドから手を伸ばし、傘を必死にかざしてくれました。

中学3年間、こんな熱心な先生方ばかりで、共に過ごしてきた結果が、高校への道のりに力を添えてくれたように感じます。京香と共に過ごす中で、教育の工夫を楽しむ心の豊かさやチャレンジ

精神が溢れていた、最強のチームワークでした。そんな先生方を誇りに思い、また一緒に連携されてきた市教委の皆さんも、いろんな局面で「どうやったらできるか？」と一緒に支えてくれたように感じます。

県教委の皆さんも、初めての配慮に対して困惑されたと思います。中学校の校長先生と一緒に考えて下さった今回の試験問題と過去問を見比べると、すごく工夫されているのがよく解りました。これも教員だからこそできる工夫だと感じます。1本の矢ではなし得ないことも、3本の矢で強化されるように、チームワークがあれば、様々な工夫を見出すことができるのだと、今回の受検を通して実感しました。



受検の介助をして下さった中学の先生は、受検の際の面接対応について、「意思表示が難しい京ちゃんでも YES、NO で答えやすいように配慮された面接だった」と感心されていました。いろんな生徒さんに対応されている中央高校の先生だから、緊張を与え過ぎないような、寄り添った対応ができるのだと感じました。京香がこれからも安心して通える居場所が学校であるように、今後も高校での取り組みに期待を膨らませています。

後期選抜でみせた驚きの成長

受検時の介助をしてくれたのは、中学3年間、コーディネーターとして共に過ごした先生でした。京香の長所も短所も理解していて、本番で一番緊張したのは、この先生だったと思います。中学校のテスト中に、てんかん発作を何度も経験したからです。緊張すればするほど、てんかん発作が出ていました。私たちも受検当日までハラハラして地に足がつかない心境でした。

「少しでも良い点数を取ってほしい」という一般的な願いではありません。「なんとか良い体調を保って、体力と集中力が昼までもってほしい」という願いです。先生も私たち家族も同じ気持ち

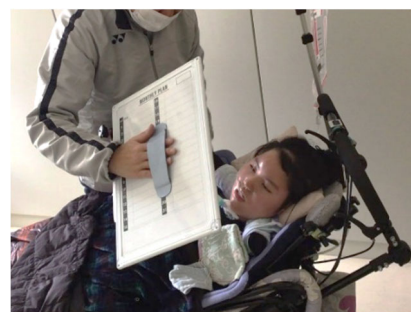
でした。そんな私たちの緊張感をよそに、本番当日、彼女は信じられないくらい力を発揮しました。

作文では、2月ごろ「1行書けたら良い方です」と言われていました。3月ごろには、「作文用紙の半分まで近づいてきました！」と。そして前期選抜の入試本番には、「作文用紙をほぼ埋めるくらい、今までで一番多く書けました！」。

驚くほどの成長でした。結果は不合格で、本人も悔し涙を見せましたが、前期選抜で頑張ったことをみんなに褒められ、落ち込むのではなく、逆に自信をつけた印象でした。

県教委への受検上の配慮を求める交渉をする一方、中学校の校長先生と介助の先生とは「どうやったらできるか？」という作戦会議を重ねました。今までの積み重ねを思い返すと、感動で言葉が見つかりません。本人はというと、後期選抜本番で力を発揮するために、自分の体調をその日に合わせてきたかのような様子でした。介助の先生もその調整力に気づいていたので、本番前に体調を崩した際は、「いつも体調がよくない期間は月の半分くらいなので、きっと、受検日に体調は良い方に向かいやすいよ！」と励ましてくれました。その言葉どおり、当日に絶好調の体調で合わせてきた京香は、誇らしげな表情でした。

そして後期選抜では、さらに驚きの成長を見せました。今までの作文では、「学校 がんばる」など、主語と述語を2つ組み合わせた文を1行ごとに区切って書きましたが、後期選抜では1行ごとに区切らず、続けて短文を書き続けることができたのです。たくさんの短文を作らなければいけないので大変なのですが、本人のやる気とスピードを感じ取った介助の先生は、「これならいける！」と即座に判断し、区切らずに挑戦したそうです。「今までで一番良い出来だった！」と先生も大興奮でした。



作文特訓中…ホワイトボードに主語と述語を張り付けていく

結果はどうあれ、みんなが自分の頑張りを喜んでくれたことを幸せに感じている様子がよく分かりました。

高校入学 やる気スイッチが入った!?

高校生活が始まってからも驚きの連続でした。心配していた「眠りてんかん発作」が、まったく出ないのです。毎日瞳をキラキラさせて勉強に励む姿は、中学校の時にはありませんでした。

午前中のみならず、午後までしっかり体力と集中力がもっているという不思議。中学校の先生が知ったら、きっと驚くことでしょう。「ついに“やる気スイッチ”が入っちゃったの!?”と。

京香は、学校全体の雰囲気をとて気に入りっている様子です。朝、教室前に行くと、広いフロアの中央に置かれたピアノで流行りの曲を演奏する生徒。ランチタイムも常にピアノの生演奏が爽やかに流れてきます。制服や髪は自由で個性派ぞろいです。エレベーターでは、車いすユーザーの生徒に譲って下りてくれる優しい生徒ばかり。



授業は単位制というシステムで、各教科の授業は平均でも4～5名と少人数で、先生との距離も近く、優しく丁寧。中学1年レベルくらいにさかのぼって、基礎を押さえながら進めてくれます。

名古屋市立中央高校の授業時間は、第6時限までありますが、第1時限～第4時限を基本とする「MC (Morning Crew)」と、第3時限～第6時限を基本とする「DC (Daylight Crew)」に分かれています。

名古屋市立中央高校日課表

	時間帯	「MC」	「DC」
第1時限	9:00～9:45		
第2時限	9:50～10:35	通常授業	特別講座
PH	10:45～10:55		
第3時限	11:05～11:50	通常授業	通常授業
第4時限	11:55～12:40		
フリータイム			
第5時限	13:30～14:15	特別講座	通常授業
第6時限	14:20～15:05		
部活動	15:05～16:30		

京香は、デイライトクルー（DC）に所属します。授業開始が遅めなので、10時に自宅を出ても間に合い、京香の体調にすごく優しいです。

学校では、看護介助員と介助アシスタントの2名体制です。京香にとって、この2人との出会いは、今後が楽しみです。以前から知り合いだった「はるこい」の先輩と食べるランチタイムも楽しんでいます。高校生活をエンジョイしています。

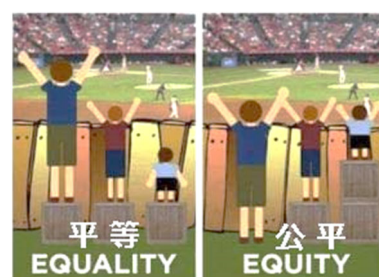
改めて…高校との建設的対話

ただ、京香のように医療的ケアが必要な、人工呼吸器を使う生徒は、今まで受け入れた経験がありません。学校の先生方は、何を基準に配慮すべきか迷うようです。他の生徒への配慮と医療的ケア児への配慮の違いが理解されず、困ったことが多々ありました。

例えば、中学校ではiPadをノート代わりに使っていました。板書をカメラで撮り、拡大して見たり、英語のスピーチをiPadアプリの読み上げ機能を使い会話したり、理科の実験で先生の説明を動画に撮って分かりやすくするなど、常にiPadを活用していました。

ところが、高校では「iPadは使わないでほしい」と言われました。理由は「他の生徒も携帯カメラで板書を撮りたい」と要望が出たら困るから。1人に許すと全員に許さなくては「ルールが守られない」と危惧されたからです。話し合いを経て、ほどなくiPadの使用は認められました。

前例がないことを一つひとつ、障害を補う合理的配慮として理解してもらうのに一苦労です。「特別扱いと合理的配慮の違い」「平等と公平の観点の違い」を理解してもらうために、先生方と建設的対話を今後も続けていきたいと思っています。



うちで学ぼう！

みなさ〜ん。こんにちは！この前、新年度を迎えたと思ったら、もう6月。梅雨明けが待ち遠しいですね。おまけに、コロナ禍はなかなか終わりが見えません。ワクチン接種も始まったようですが、まだまだ時間がかかりそう…。もちろん、ワクチンは特効薬ではないので、これからも新しい生活様式を守っていかうと思います。とはいえ、昨年の緊急事態宣言以降、楽しみにしていたコンサートは延期になり、早く生で聴いたり歌ったりしたい“でつ”と“まち”でございます。

さて、今回は、うちで過ごす時間に『もっと勉強したい！』『スキルアップしたい！』という人へ！無料で講義が受けられる情報をお届けします。申し遅れましたが“でつ”も“まち”も脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、同じ障害の旦那と2人暮らしで、365日ヘルパーを利用しています。しばらく2人の会話でお楽しみください。



暇だがね！

まち: あーあ！ここんとこ、あんまり出かけとらんし、うちにおっても暇だがね。そういやあ！この前、聞かんかったけど、でっちゃんはどうなことを勉強してるの？

でつ: 仏教とか哲学・社会学。

まち: なんじゃそれ！なんでまた？

でつ: 自分でもよくわからんけど、私は、
小っちゃいころは、月に一度おじいちゃん、おばあちゃんの命日に親戚がうちに集まってお経をあげとって、私も一緒にやっとなつたの。今も般若心経は覚えとるよ。それに親に連れられて、知多半島の新四国八十八ヶ所参りによく行っとなつたしね。なんか興味があるんだわ。

まち: でっちゃんは、福祉系かと思っとなつたわ。

悟りを開くの？！

でつ: うん！若い頃は、福祉の勉強もやってみたいと思っとなつたけど、ここんとこ、歳をとって、今の私の考えは、先祖代々や周りの人とかもの影響あって…。そう思うと、私は、私で

ないのかも？と思うこともあってね。それに障害が重くなって、いろいろ思い通りにいかんことが多くなってね。お釈迦さまの教えの中に「四法印」っていうのがあってね。簡単にいいかえると『思い通りにいかんで、当たり前！そんな、気にせんでもええよ！』があって、このことも勉強したいと思うんだわ。

＜四法印＞

四法印(しほういん)は、諸行無常・諸法無我・一切皆苦・涅槃寂靜をまとめた教え。一切皆苦は一切行苦(いっさいぎょうく)、あるいは一切諸行皆悉是苦(いっさいしよぎょうかいしつぜく)とも言われる。

しよぎょうむじょう
諸行 無常

すべての物事は移り変わり、変わらぬものなどない。

しよほうむが
諸法 無我

すべての物事は関係の中で存在し、独立したものはない。

いっさいかいく
一切 皆 苦

この世のすべては苦しみである。

ねほんじゃくじょう
涅槃 寂靜

悟りを得ることで、安らかな境地に達することができる。

まち: なんかもーわからんけどな。でっちゃん、悟りを開くんか？(笑)そんで、科目履修のほうはどんな調子？レポートとかは書いたの？

でつ:まだ、今月からはじまったばかりで、わからん！テキストを読むのが大変かも…
 実はねー！レポートは、去年の秋ごろだったかな？無料のオンライン大学講義を受けて、1800字くらいのレポートを書いたんだわ。
 ここでちょっと、うちで無料で講義が受けられる『オンライン講義 gacco』を紹介するね。

まずは！

😊 gacco とは

大学教授をはじめとした一流の講師陣による本格的な講義を、誰でも無料で受けられるウェブサービスです。

😊 3つの特徴

本格的な大学レベルの講義

ビジネス直結の講座から知的好奇心を満たす講座まで。様々なジャンルの講師が本格的な講義を繰り広げます。講座は大学や企業に提供いただいており、無料で学ぶことができます。

深く学べる

掲示板で、同じ講義を受講する仲間と熱いディスカッションが繰り広げられます。時には講師も参加し、議論をまとめます。まさにゼミ活動。深い学びを得ることができます。

努力の証し

クイズやレポートを提出し、所定の基準を満たすと修了証※（電子ファイル）が発行されます。がんばった努力の証しになります。

※受講した講座の修了証であり、大学の単位、公的資格等を証明するものではありません。

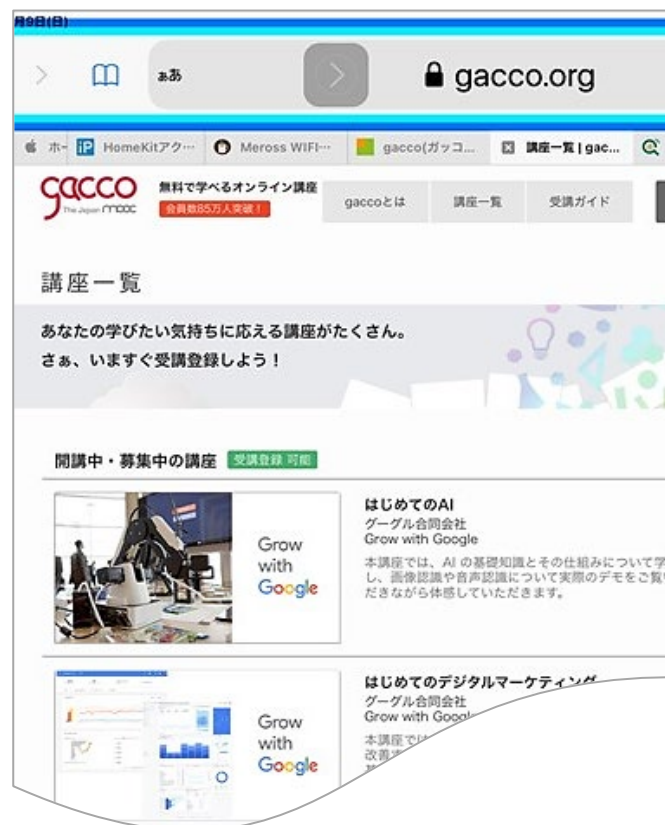
まち:どんな講座があるの？

でつ:いろんな講座が順次開講されるので、好きな講座を選んで受講すればいいんだ。

でつ:講座によっては、オンラインでの学習に加え、大学などに集合して担当講師による発展的な内容を受講できる「対面授業」もあるらしいけど、今はコロナ禍だからやってないかも？

まち:講座内容はどんなレベルなの？難しくない？

でつ:講座によって、前提とする知識レベルは違うんだわ。たぶん、大学が提供している講座の多くは、大学などで講義される学習レベルだと思うよ。講座によって違うので、各講座の詳細ページにアクセスして確認してみて。詳細ページはこんな感じ。



やってみてどう？！

まち:でっちゃん。やってみてどうだった？今までにどんな講座受けたの？

でつ:えーっとねー、私が受けたのは…

『東北大学「memento mori-死を想え」』

『立命館大学による「生存学の企て 病い、老い、障害とともに」』

『立命館大学による「SDGs 表現論ープロジェクト・プラグマティズム・ジブンゴトー」』の3つ！

まち:でっちゃんは、どんなペースで講座を受けとったの？

でつ:だいたい、ひとつの講座は week 4（4週）で修了なんだわ。ほんで、開講日、1週ごとにお知らせメールがきて、6単元から8単元／

週で、1単元の講義動画の長さは10分程度。
私はね、週末にイッキに一週間分見とったこと
もあったし、毎日1から2単元分見とった
こともあったよ。

お知らせメールはこんな感じ。

東北大学「memento mori-死を想え-」
gacco 講座運営スタッフです。
Week2 はいかがでしたでしょうか。
本日より Week3 のスタートとなります。

立命館大学による「生存学の企て 病い、
老い、障害とともに」へようこそ！
いよいよ本日から、Week1 がスタートし
ました。Week1 の内容と、受講方法につ
いてご案内いたします。

まち:へえ！自分のペースでできるからいいよね。

でつ:私にとっては耳があんまり聞こえんで、字幕
がついとるで、よかったわ～！それに用語の
表記も確認できるし、また動画を再生する速
度を、0.5倍、1倍、1.25倍、1.5倍、2倍
に変更することができるよ。

講義動画はこんな感じ。



まち:そりゃあ、ええがね！

でつ:スマホ・タブレットで受講できるしね。講義
動画を受講して、同じ講座の受講生と掲示板
でディスカッションに参加できるんだ。時に
は講師も参加して議論することもあるよ。

まち:さっき、レポートを書いたって言っとった
けど…

でつ:講座によっても違うけど、私の受けた講座は
各週の単元内に確認テストで選択式の問題。
あとは Week4 に最終レポートを提出するん
だ。開講日以降、その講座の閉講日までは何
度でもみられるから確認テストとかレポート
を書くときとかに見直してできるんだ。
確認テストはこんな感じ。



まち:で、最後まで受講すると、修了証とかもら
えるの？

でつ:うん！修了条件を満たしていればね。

まち:修了条件って？

でつ:得点率 70%以上。確認テストとレポートの
得点を合わせてね。この得点率も講座によっ
て違うと思うけど！さっきあった講座の詳細
ページを確認してみて。



私はね、3つのうち2つは修了証をもらったよ！最後のやつは講義は講師がすごく熱く語り、内容もおもしろかったけどレポートが時間がなくて書けなかったわ。

修了証はこれだよ。



やってみやあー！

でつ: まちもやってみやあー！ 利用方法はこちら！

おわりに

今回は gacco を取り上げましたが、このサービスは、JMOOC（日本オープンオンライン教育推進協議会）に加盟している(株)ドコモ gacco が提供しているものだそうです。この gacco のほかにもいくつかの運営会社があるので、「JMOOC」で検索してみてください。ぜひ、みなさんもお気に入りの講座を試してみてもいいのではないでしょうか。

※この記事は gacco サイトより参照、引用させていただきました。

利用方法

新規会員登録

- 講座を受講する前に gacco の会員登録（<https://lms.gacco.org/register>）をしてください。
- 会員登録は無料です。

講座受講登録

- 本サービスでは、多種多様な講座が順次開講されますので、好きな講座を選んで、受講登録をしてください。
- 受講登録をすることができるのは「募集中」および「開講中」の講座です。
- 受講登録が完了すると、ログイン後に表示される「マイページ」に受講登録した講座が表示されるようになります。

受講する

- 開講日になると受講できます。マイページから講座を選択し受講してください。
- パソコンやスマートフォン、タブレットを使い、ネットで受講します。
- パソコンや通信機器など受講するための環境は、受講生ご自身にて準備が必要です。

まちのかいもの物語！



♪ 買い物で 若くないまちが やらかす物語 ♪

みなさ〜ん、こんにちは。小島まちです。ちょこっと、やっとかめ（久しぶり）かな。50代も半ばを迎えて、ホントに身体にガタがきているなあと、実感させられている毎日です。

脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、外出時には電動車いすを使用しています。私の家族は同じ障害を持つ旦那様と、この4月で大学4年生になった息子がいます。

このコロナ禍で就職活動をしなくてはならないので、“えらいこっちゃやな〜”と、周りは心配しているのですが、当の本人は、就職説明会で東京へ行ったのだ、福岡へ行ったのだ。楽しそうに報告してくれるので、“まあいいか〜、がんばれや”という感じで、木の上から立って見ている（親）状態です。

さて、今回は、お題の通り、私がひとりで買い物へ行った時のエピソードをまとめてみました。“ありがたいなあ”と思うことや、“ごめんなさい”と平謝りしたいほど、いろいろやらかしているので、最後までお付き合いくださいませ。



若かりし頃のこと・・・

私が、電動車いすを使い始めたのは、23歳の頃かな。それまでは、歩行器にぶらさがって、ダダッと歩いていました。室内については、自由に動くことが可能で、長いスロープがあるところでは、登りはしんどかったけど、降りる時は足を上げてジェットコースター気分を味わっていました。



しかし、23歳の時に首を痛めて、2ヶ月ほど仕事を休んでいたから、歩行器で歩くことが怖くなってしまいました。それから、室内では手動車いすを足でこいで移動し、外出時には電動車いすで動いています。なにしろ、30年以上も昔の話です。更生援護施設（障害者支援施設 *1）に入所していた私は、ひとりで買い物へ行くななんてことはありませんでした。



養護学校（特別支援学校）を卒業した私は、3年間ほど更生援護施設に入所しました。まあ、そこで悪友（でっちゃん）との出会いがあった訳ですが、その絡みはまたの機会にお話するとして、

入所した更生援護施設は、名古屋市的高级住宅街にありました。ただ、とても残念なことに、施設を一步出ると、“あんな坂、こんな坂”状態で、歩道もデコボコしていて、歩行器で歩くには大変危険でした。

その後は、仕事をするために、授産施設（障害者就労支援施設）に入所しました。それまでの更生援護施設とは違い、外出も自由にできて、お酒も呑むことができたので、「ああ、これで少しは施設の規則から解放される」と、期待に胸をふくらませていました。しかし、その施設は、名古屋市港区に位置していたため、私がそちらに移った1987年（昭和62年）の頃、施設の周りには、工場か倉庫会社ばかりだったのです。

授産施設に移ってから、ひとりで外出するために、初めて電動車いすを申請したのですが、近所にはスーパーとコンビニが、1軒ずつあったぐらいかな。やっぱり、ひとりで電動車いすに乗って、コンビニでお菓子とか買うことができたときは、ドキドキだったけど、すごく嬉しかった思い出が残っています。

*1 障害者支援施設：障害者の自立や社会復帰を促すためのリハビリ施設

ですが、遊ぶところも、食べに行くところもなく、ましてや買い物をする場所も限られていたあの頃、「私は、ここで一生を終わるのかな？」と思ったら、とてもむなしかったなあ。

その施設の寮で、寝泊まりしながら働いて3年が過ぎる頃、一人暮らしをやってみたいという気持ちが強くなり、その施設の敷地内に福祉ホームがあって、なんとか部屋を借りることができました。

ただ、福祉ホームに入るための条件に、“自炊をすること”があり、ボランティアさんやヘルパーさんといった介助者との出会いが全くなかった私は、週に一度ほど両親に来てもらって、できそうにない掃除や、買い物を手伝ってもらっていました。

問題の自炊については、お肉や野菜を食べやすい大きさにカットして冷蔵庫に入れてもらい、それを煮たり、焼いたり、炒めたりして、一応自分で作っていました。でも、たまにはサボりたいなあと思い、スーパーへ行って、お惣菜やレトルト食品を買うこともあって、その頃からひとりで買い物をする機会が増えていきました。

Go to スーパー

スーパーでの買い物の方法は、電動車いすで行き、買い物カゴを右手で持って、そのカゴの端っこを車いすのステップの上ののせします。左手で車いすの操作をしながら店内を移動し、欲しい商品をカゴに入れていきます。



一通りカゴに入れ終わってレジまで行くと、店員さんが買った物をレジ袋に入れ、車

いすのハンドルに引っ掛けてくれます。もちろん、お金の出し入れも手伝ってくれるので、私はひとりで買い物へ行くことが可能になりました。

この買い物の方法は、レジ袋がエコバッグに変わったものの、30年以上経った今でも変わって

いません。コロナ禍を迎えるまでは、手伝ってもらったことが当たり前になっていましたが、スーパーの店員さんに感謝ですね。ありがとうございます。

結婚は人生の×× ??

あまり書きたくはありませんが、主人との出会いは、その授産施設でした。同じ職場の先輩と後輩という関係で、カッコ良く言えば職場結婚かな・・・？ お互いに「だまされた」と言い合って、もう25年になろうとしています。(フー)

私たちが、結婚を考えていた当時は、ヘルパー制度もほとんど確立しておらず、いつまでも両親に頼れない。また、主人の仕事の関係で、名古屋市港区から、現在も暮らしている昭和区で、新しい生活を始めることにしました。

それまで、両親に手伝ってもらっていたことを、今度はボランティアさんをお願いしながらの新生活でした。ただ、一人暮らしから二人暮らしになると、洗濯物の量や買い物の量が、2倍以上になるんですね。不思議なことに・・・

そうこうするうちに、息子も生まれ、家族3人分の買い物をするのは、本当にしんどかったなあ。

“困ったな〜” & “やらかした”あれこれ！

さすがに大量の買い物があるときや、重い物を買うときは、介助者と一緒に買い物へ行っています。でも、日常的な食料品や、雑貨や消耗品などの買い物は、ひとりで行くことが多かったです。

今、私が普段利用しているスーパーの店内は、通路が割と広くて、私がほしい商品はだいたいが手の届く場所にあるので、とても助かります。ただ、やっぱりお客さんが多いときは、誰かとぶつかってしまうことや、レジでお勘定のお手伝いをしてもらうので時間が掛かってしまい、余計にレジを混雑させてしまいます。なるべく混まない時間をねらって行くよう、心がけてはいるものの、けっこうな罪悪感ですね。

また、ここ数年で、ドラッグストアがあちこちにできてきました。ポイントが貯まることもあり、

シャンプーや洗剤といった消耗品は、ドラッグストアで買うことが多くなりました。

私が行くドラッグストアの店内は、まあまあ



広い方だと思いますが、品数が多いのか、通路際にカゴいっぱいの商品が山積みになっています。

そのカゴに、電動車いすのタイヤが当たって、商品がドドッと山崩れを起こし、床に散らばってしまうという・・・。



イラスト by ひろこば

心のつぶやき：ああ、やらかしてまったわ。

ごめんなさい。

そこへ店員さんが慌ててやってきて、

店員：大丈夫ですか？ 狭くてごめんなさいね。

やさしく（たまには怖いけど）、元通りに直してくれます。

困ったことと言えばもう一つ、ひとりで買い物に行くと、どれにしようか商品棚の前でボ～っと見ていると、周りのお客さんから「何がいい？ どれか取ろうか？ 大丈夫？」と質問攻撃に遭い、（ただ見ているだけです）という言葉が通じず、結局はいらぬ物を買ってしまうという。その時、私の頭の中では、とんねるずの♪迷惑でしょうが～ほっといてください♪の歌が流れていました。（昭和の歌です）

コロナ禍最大の“やらかした”事件！

そう、それは昨年（2020年）の11月のこと。新型コロナが大流行して、外出時にはマスクや消毒が欠かせなくなりました。マスクをつけて電動車いすを操作することは、私にとってはとても大変でした。というのも、マスクが自分の手や服に当たると、上に上がってしまい、目隠し状態で前が見えなくなってしまう。

マスクを改良しなくてはと思いつつも、良い方法が見つからず、ひとりでマスクを普通に着用して、マックスバリュG店（いつも行っているスーパーの一つ）へ行きました。

なんとか欲しい物をカゴに入れて、カバンの中の財布を取り出しやすい場所に移動させ、あとひと仕事。それは、車いすのハンドルに掛かっているエコバッグをはずして、前に持ってくることでした。（エコバッグを手渡しすれば、少しでも手間が省けるので）

それで、身体をひねってハンドルからはずし、前に持ってきたまでは良かったのですが、その反動でマスクが上がってしまい、前が見えなくなりました。



いったん商品カゴを床に置いて、エコバッグを左手に持ち替え、右手でマスクを直して、さあレジへ向かおうとしたら、なんと！！エコバッグについていた、ショルダー用の長いベルトが、電動車いすの前輪に引っ掛かっているじゃ～ありませんか（'o'）

「ヤバイ」と思い、電動車いすを動かして、ベルトをはずそうとしたけど、それが間違いで、余計にベルトが前輪に巻き込んでしまい、にっちもさっちもいけなくなりました。

もう、頭の中が真っ白になって「お願い、誰か気が付いて・・・」と、助けを待っていたら、お客さんのおじいさんが声を掛けてくれ、

おじいさん：どうしたんじゃ？ ひもが絡まっとるがや～。誰か呼んできたんで、ちょっと待て。

まち：ありがとうございます。（この言葉通じたかな？）

しばらくすると、2人の店員さんが駆け付けてくれました。ショルダー用のベルトは、しっかり

と前輪に巻き込んだ状態です。最初、店員さんは、車いすの前輪を持ち上げて、ベルトをほどこうとしましたが、私の電動車いすは簡易型ではないので、重くて持ち上がりません。そこで、店員さんは、いったんエコバッグからショルダー用のベルトをはずして、絡まったベルトを前輪からほどいてくれました。

まち：ごめんなさい。ありがとうございます。

（今度は通じたい）

店員さん達は、怒ることもなく、最後まで親切に、レジの対応もしてくれました。

私は、何度も何度もお礼を言いました。最後に、

店員さん：気を付けてお帰りくださいわ。

この言葉がとても重かったです。（涙）

マスクを改良しました

私にとって、普通にマスクを付けることは、いくつかの問題点がありました。

- ① マスクを自分で付けられない。
- ② 言語障害があるので、マスクをすると余計しゃべりづらくなり、相手に伝わらない。
- ③ よだれがでるので、すぐにマスクがベタベタになり、かえって不衛生になる。

フェイスシールドも考えましたが、普段、下を向いていることが多い私には、自分の胸にフェイスシールドが当たって痛いのです。でも、これをやりたくない一番の理由は、

心の叫び：暑くてやってやれんわ～！

という感じです。

どうしたものかと悩んでいたら、薬局のマスクコーナーで“マスクプラケット”というものを、見つけました。



- ◆「マスクプラケット」※画像は(株)共同通信社 HP より引用
- ・ブリーツマスク…折り目(ひだ)に左右の突起を差し込む
 - ・非ブリーツマスク…先に口元に当て、その上にマスクを被せる

プラスチックでできた、お椀のような型を、マスクの内側に装着して使います。すると、口元に空間ができて、息苦しくなくなります。

ただ、この場合、マスクとプラケット（型）がずれてしまうので、ヘルパーさんに、布マスクの一部を開いてもらい、そこからプラケット（型）を入れ込み、布マスクの開いた部分を糸で縫います。

あとは、耳に掛けるゴムの両端に、新しいゴムを付けてできあがりです。こうすれば、自分でマスクを付けるときも、頭からかぶってゴムを耳にかければOK。



内側に「マスクプラケット」を入れ、ゴムを付けて改良した布マスク

喋るときも、口元が空いているので、前よりは聞き取ってもらえるようになりました。良かったらご参考に。

コロナ禍最大の“困ったな～”事件！

お次は、今年3月初めのこと、愛知県で2度目の緊急事態宣言が解除されたこともあり、そろそろ春服がほしいと思った私は、ひとりで自宅から一番近いショッピングセンターへ出掛けました。

そこは、定番のユニクロや、私の大好きなハッキリンや、300円ショップもあり、とてもゆったりと買い物ことができました。それぞれのお店の対応は、商品をエコバッグに入れて、ハンドルに掛けてくれ、お勘定の手伝い（こちらは電子マネーのカードを使用）も、カードを手渡しして支払いを終えました。

久しぶりに、ほしい物を買うことができ、満たされた気分で、食料品売り場へ向かいました。そして、いつものように、商品をカゴに入れてレジまで行き、レジのおばちゃんにエコバッグを渡したら、

レジのおばちゃん：あゝ、今はこういうことはできないんだわ～。

そう言って、エコバッグを返され、精算した商品のカゴを、商品をまとめるためのカウンターに置いてくれました。

そうです。コロナ感染防止のため、本来ならば、どのお店でも、レジ袋やエコバッグに入れることは、自分でしなくてははいけません。

レジのおばちゃん：誰かと一緒にじゃないの？
 お金はここ（精算機）だけ払える？
 今はできないからね～

などとブツブツ言いながら、私の手から電子マネーのカードを奪い取って、精算機にかけてくれました。（ちゃっかりしとるがや～）

私は、仕方なく自分でやることに。まあね～、今は、主人と2人なので、買い物の量もそんなに多くはならず、自分でエコバッグに入れて、なんとかハンドルに掛けることができました。

この日は、天気が良くて、パンでも買って、公園で食べてから帰ろうと思っていたのですが、一気にテンションが下がり、まっすぐに家へ帰りました。

ちょこっとおまけ（まちとでつの会話）

まち：でっちゃんも、二次障害を起こす前は、ひとりでスーパーとか、行っとったよねえ。

でつ：うん。わしも、まちと同じようなやり方だったわあ。でも、わしの際は、レジでのお手伝いを、やってもらえないことが、けっこうあったで。

まち：ええっ！じゃあ、自分でやっとなの？えらいことだったねえ。私の場合、レジへ行くと、手伝ってもらえそうなおばちゃんの列に並んどったかな。それでもダメな時は、店員さんを、誰か引っ張ってきて、やってもらったわ。

でつ：へー、なんでやろう？

まち：そっかあ、でっちゃんは、仕事帰りにスーパーへ行くことが多かったかも。そうすると、レジの人は、アルバイトさんが多いから、うちらあの対応に慣れていなかったんじゃないかねえか？

でつ：そうかなあ。おばちゃんでも、やってくれなかったことあるけど・・・

ま・と・め

今回は、私がひとりで買い物へ行くことについて書いてみましたが、いつも手伝ってくれている店員さんへ、改めて感謝します。ありがとうございます。

最後の“エコバッグ事件”については、このご時世なので、仕方ないのかも知れませんが、私のエコバッグは箱型になっていて、精算用のカゴにスポッと入るので、エコバッグのフタは閉めなくてもいいから、そこへ入れてほしかったなあと思います。なかなか難しい問題ですね。



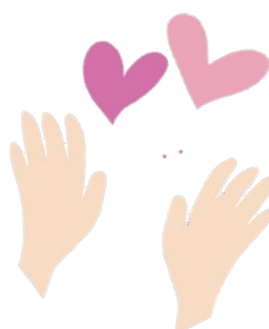
それでは、少しでも心穏やかになればと思い、詩を作ってみました。



何が起きても 花は咲く
 どんな場所でも 花は咲く
 何があっても動じない
 見習いたいな この花を

自分になりたい 夢描く
 こんな時でも 夢描く
 きれいな事だと言われても
 挑戦しよう その夢を

人を思う 心がある
 自分を守る 心もある
 思いやること大切に
 いっしょに生きたい 離れても



まだがんばれる、かな？

堤 剋喜



僕が通った中学校は大規模校、今では耳にしなくなったマンモス校だった。答案採点や通知表の作成に時間がかかるから(ということになっていた)、

定期試験の日程がよその学校より一週間くらい早めだった。夏至は一学期の期末試験の始まる頃に巡ってきた。晴れていれば分かりやすい天体イベント。でも、梅雨時の試験期間となると憂鬱。

中間試験よりも試験科目が増えるため、準備が手薄になる。もちろんほかの要因もあるけれど、期末で点数が上がることは珍しかった。低空飛行だとよく言われた。たとえば、低空からでも飛行機が墜落すれば、機体や乗員は無事では済まないし、たまたま居合わせた生き物を死なせてしまう。地上で待機していたり、点検整備を受けていたりする間は、飛行機が墜落

することはない。今、僕が下手なりに書いていられるのは、乗り込んだ飛行機が飛ばなかったか、乗り遅れたおかげかもしれない。

一学年を長い休みごとに三つに分けるのではなく、前期と後期の二つに分ける利点は、定期試験の回数を減らして、その分、授業時間を増やせることくらいしか思い浮かばない。僕を入れてくれた高校は、一応、前期と後期の二期制。けれども、前期末試験が夏休み前に組まれていた。後期には五十点満点の中間試験が二回と、百点満点の期末試験。これで前期、後期ともに二百点満点ということにしてあった。だから、夏休みまでに成績だけに限っては、進級とか卒業の最低基準をほぼクリアしておける。後は出席日数だけだ。(日数不足で卒業できなくなる悪夢を何回かみた。この頃

は別の悪夢にすり替わったようだが)

五月半ば、前期中間試験の十日ほど前、クラス全員の家にクラス担任から電話が入った。僕のところにも電話がかかってくる、母が出た。息子本人を呼びましようかと尋ねたら、「いいえ。彼のことだからきつと勉強していると思いますから。高校に入って最初の試験だから頑張れよ、と後で伝えてください」で話が終わったそう。幸い、僕はテスト勉強をしていたし、部屋には電話機がなかった。電話口に生徒本人がすぐに出たら、気まずかつたろう。

試験の結果は……。古文が危うかったものの、全体的には「自己ベスト」。成績表を受け取るとき、「まだ頑張れるいいか。まだ頑張れる！」。担任の手は僕の背中にあつた。コーチが選手をねぎらいつつ、発破をかけるときのやり方。担任は保健体育の先生で、この時の学年順位は推薦を受けられるかギリギリのところ。と、いうわけで、この表現になったのだろう。

一年半後、校内模擬試験を受けた。学校は試験のために教室を使わせるが、問題作成、採点や偏差値の算定などは業者が行う。マークシートではなくて、記述式。模試にしては珍しく、

答案が返却されてきた。裏返すと、採点者のコメント。

『よほどの事情があるものと思い、採点したが、入試本番では判読不能と見なされるだろう。何らかの方策を講じる必要がある』ため息をつく。担任がのぞき込む。コメント付きの用紙を担任に渡す。目を通した後、そうと僕の机の上に戻す。二人とも無言。ペン習字でどうにかなるレベルではない。提案できる方策がないまま、「頑張れ」とは言えまい。

学年順位を上げて推薦をもらうしかないのか。でも、毎日顔を合わせる友達を敵と見なすのはいやだなあ。(僕が最終的にとれた方策は東芝製のワープロの元祖、TOSWORD J W 1の使用を認めてもらうこと。けれども、まだこの面白そうな機械を知らなかった。意外に思われるだろうが、日本福祉大学は使用を許可しなかった。別に恨んではいない。これも今は昔だ)

「まだ頑張れる！」と誰かに言ってもらったり、自分から本気で言い張ったりできる、そんな機会はとても貴重なものに思える。



あした天気になあれ

～ マスクを外して深呼吸 ～

『ホッ、ホピッ、ピピピッ』

ハワイの森、明治時代に日本から連れていった小鳥が数を増やして活発に飛び交っています。

日本に残った仲間たちは、情緒豊かに日本語でさえずっています。

『ホォーホケキョッ』

この鳴き方は学習によるものなのだそうです。ですから夏先に森に入っていくとホホキョッなどと練習している声が耳に入ってきます。聞いているうちにはきちんと鳴けるときがあります。思わず「やったねっ」と微笑んでしまいます。



森林浴でリフレッシュする絶好の季節になりました。車いすで森を散策してみませんか。

鈴鹿市の加佐登（かさと）神社です。古代史の英雄ヤマトタケルを祀る由緒ある神社です。鳥居から登る小高い山の上に社があるのですが、その東斜面の森に車いすのための遊歩道が整備されています。



整備してくださっているのは、前出健太郎さん。前出さんは、アメリカの国立公園山岳補修ボランティアや森林消防隊員として、公園管理の最前線で活動されました。その中で、アメリカの国立公園ではバリアフリーが常識であって、維持管理は市民ボランティアが担っていることを目の当たりされました。帰国された前出さんは、大学院で生物資源学を研究され、その間に広がった

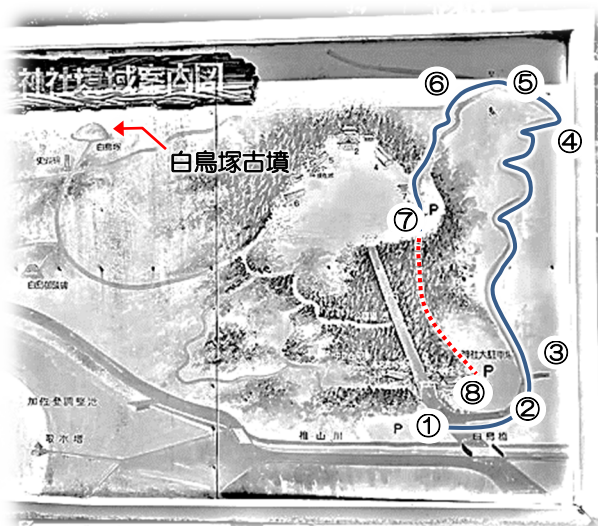
周囲の人々とのつながりや神社の理解などを得て、散策路整備に取りかかることができたとのことです。環境やボランティアに関する論文発表、講演など精力的に活躍されています。

作業は2002年の夏に、虫に刺され熱中症にかかりながら始まりました。加佐登神社の東斜面はまったくの森の中、藪に覆われていました。下草をかき分けて測量し、杭を打ち、ロープを張り、伐採し、根を掘り起こす。車いすで散策するには、なだらかな傾斜と道幅が必要です。使われなくなった重機を修理しながら切り拓くこともありました。単に土をならすだけでは雨が降って流れぬかるんでしまいます。とは言え舗装をするのでは自然環境を壊してしまいます。なだらかな道にするため、階段なら2～3段程度の高低差に長く大きなカーブを付けることになります。

一つの谷を越えなくてははいけません。橋を掛けるのではなく、道を付ける。そのために水が抜ける構造を組んでいきます。側溝ブロックや大きな栗石を敷き、土嚢を積み、材木を組む。10数mの谷を越えるのに2年かかったとのことです。

ひとつとおり完成した今でも、削った崖の補修、土嚢積みなどが欠かせません。枝が1本折れて落ちて車いすでは通れなくなるので、前出さんは福祉施設の職員として勤務しながら、休日に保守管理にあたっています。





加佐登神社の鳥居まではナビが案内してくれる
はすです(①)。ここには停めないで、鳥居を左に、
その先の保育園(②)を右に見て進むとすぐに三
叉路(③)。左の坂を登るとT
字路。電柱に案内が出ていま
す(④)。左に曲がります。
200m程の電柱にさらに左
折の案内が出ています。「こん
な路地を？」とためらいなが
ら入っていきます(⑤)。す
ぐに白鳥塚古墳の矢印版が

あります(⑥)。ヤマトタケルが葬られているのだとか。ここをまたまた
左に進むと神社の細長〜い駐車場に到着。頂上の社の脇にあたります。こ
こが散策路の入口です(⑦)。さあおよそ800mの散策路です。たっぷり
マイナスイオンに浸りましょう。

途中の東屋(あずまや)で、小鳥のさえずりを耳に
のんびりすることもできます。

散策路の出口は、初めの鳥居の隣にある大型車の
駐車広場の奥です(⑧)。介助者は、車を取りに散策
路を戻るより、鳥居から駆け上れば早く戻れます。

時間があるなら、古墳を一周してくるのもよいか
も知れません。古墳の裏側まで行くと、空気が澄ん
でいれば、伊勢平野から立ち上がる鈴鹿山脈がジオ
ラマのように眺められます。

さてトイレですが、頂上は古いタイプ。多目的は
保育園と逆方向の隣地にある「鈴鹿フラワーパーク」
に整備されていますし、いっそのこと国道一号線に
出て名古屋方面、最初のコンビニ、「ファミリーマ
ート鈴鹿自由が丘店」にもあります。いずれにしても
神社に着く前にしっかり準備しておくようにしたい
ものです。

森の中です。マスクを外して深呼吸しましょう。あした天気になあれ。

【資料】

加佐登神社・・・鈴鹿市加佐登町 2010

ボランティアセンター・ラブリーフォレスト・・・遊歩道に関わるホームページ。

前出さんの紹介、工事の作業日誌などが
公開されています。

(軽タクサンダル)



①加佐登神社入口



②右に建つ保育園



④このT字路を
左折



⑤心配になるほど狭い参道



⑥この先に
白鳥塚古墳



⑦散策路入口



途中の東屋
(あずまや)



⑧大型用の駐車広場

旅の空から

皆さん、こんにちは。今年は、梅雨入りが早く、外出には不便な日が多いですね。

しかし、梅雨が明ければ、いよいよ夏がやってきます。スイカやかき氷、冷たいものが美味しい季節です。コロナに注意しながら、是非、この夏を楽しんで下さい。



コロナで、外出に躊躇なさる方も多いと思いますが、ワクチン接種が進むと、外出や旅行も自由に行けるようになるはずですよ。その時に備えて、健康管理と体力を付けておきましょう。

今回は、コロナ明けに行ってみたい場所として、アラブ首長国連邦についてお知らせします。

◆ ドバイ国際空港

お金持ちの航空会社として有名な、「エミレーツ航空」が拠点とする空港です。

巨大なターミナルビルの中には、免税で購入できるスーパーマーケットもあります。店内では、大きなカートに、チョコレートや日用品を満載している人も多く、ここが空港内であることを忘れてしまいそうです。

夜になると、ターミナルビルがライトアップで七色に変化して、とても綺麗です。砂漠の中に、立派な空港があるのは、不思議な感じがしますが、早くから空港整備に力を入れてきたドバイは、今や世界でも有名な空港となりました。

トイレの設備もとてもよく、日本製のTOTOやリクシルが採用されています。イスラム教の人が多い国らしく、足を洗う場所やお祈り専用の部屋も用意されています。「プレイルーム」と呼ばれますが、決して遊ぶ部屋ではないのでご注意ください。「プレイ」には、「お祈り」という意味もあります。セントレアでも、国際線搭乗待合室エリアに、プレイルームが設けられていますね。

◆ 高層ビルエリア

車で街中に出ると、高層ビルが林立しています。



エミレーツ航空

それに、メイン通りの脇には、緑豊かな街路樹が茂っています。砂漠の中に、忽然と現れた近代的な街並み。私が、最初にこの街を訪れた時に感じた



ドバイの街並み

ことは、「砂漠なのになぜこんなに緑が多いのか？」ということでした。

現地在住の人に聞くと、この街は水が少ないので、

日本から海水を真水化する装置を購入して、海の水を飲料水として利用しているとのこと。その生活排水を処理して再利用し、街路樹や街中の植物に利用しているそうです。

それと、夏場は50度近くの気温となるため、鉄道の線路が熱で曲がってしまうので、鉄道はないとのこと。「道路のアスファルトが、溶けてしまうことはないのですか？」と質問すると「そんなことは、聞いたことがない」という答えでした。

砂漠を走る道路の脇には、フェンスが張り巡らされており、夜になると、アスファルトが熱を持っているため、「野良ラクダ」が道路に座って、事故が起きないようにしているそうです。さすが、砂漠の国だけあり、「野良犬」ならぬ「野良ラクダ」なのですね。



◆ 首都

アラブ首長国連邦の首都が、ドバイと思っている人は多いでしょうが、実はアブダビです。ドバイより少し西にある街です。

こちらも、砂漠の中に、近代的なビルが立ち並び、アブダビにも、大きな空港があり、

こちらは、「エティハド航空」が本拠地としている空港です。名古屋にも、就航している航空会社なので、ご存知の方も多いでしょう。



アブダビの街並み。
ここが砂漠であること
を忘れてしまいそ
うな超高層ビル。

この街には、東南アジアから、出稼ぎの労働者が数多く集まっています。仕事はというと、建設作業員です。次々に建設される超高層ビルの建築に携わっているのが、出稼ぎの労働者の皆さんなのです。暑くて、大変と思われるかもしれませんが、冬場は気温も下がります。

また暑い国なので、政府の衛生管理も厳しいもので、市場へ行くと魚売り場でも、床がピカピカです。とにかく、政府から、衛生管理を徹底するように指導されているとのことで、生臭い匂いもほとんどしませんでした。

ちなみに、アラブ諸国では、お酒の入手がやや困難ですのでご注意ください。

◆ 観光

現在は、コロナで、観光客はほとんどいませんが、コロナ前は、世界中から訪れる観光客のために、レストランやセレブのためのエステなど、超一流のサービスがありました。私が、初めてこの街を訪れたときに、割安のホテルに宿泊したのですが、朝食に日本食もあり、日本人ビジネスマンを意識していることがわかりました。味も、日本で食べるものと同じくらい美味しい味付けでした。

現地在住の人に、街を案内してもらいましたが、金の売り場ばかりが並ぶ「ゴールドスーク」へ行くと、右を見ても左を見てもキラキラの純金ばかりで、目がチカチカしました。欧米のビジネスマンは、家族を連れて、商談や仕事に訪れる



ゴールドスーク

人が多いため、ホテルはプールなどの設備や、子どもでも楽しめるウォータースライダーなどを取り入れて、お父さんが仕事中は、お母さんと子どもたちは、ホテルでゆっくり楽しめるようになっています。

「昼食は、何が食べたい？」と聞かれ、「タイ料理！」と答えると、すぐに連れて行ってもらえました。味は、本場のタイ料理で、こちらでも料理の質の高さを感じました。店員さんもタイ人で、こちらもお出稼ぎの人ようでした。

ショッピングセンターに、巨大な水族館がある「ドバイモール」、噴水ショーの「ドバイファウンテン」、郊外では4WDのオフロードカーで、砂漠の起伏を走り回る、アクティビティの「デザート・サファリ」は、ジェットコースターのように、急坂を昇ったり、下りたり、ワーワーキャーキャーの楽しい時間を過ごすことができます。



ドバイモール（ショッピングセンター）内の水族館。アクリルガラスは日本製。無料で楽しめる。

また、夜は砂漠にテントを張って、一流シェフが提供してくれる食事を堪能してから、満天の星空を眺めるツアーもあります。

そして、絶叫マシン好きの人にお勧めしたいのが、首都アブダビエリアにある「フェラーリ・ワールド」です。巨大な室内遊園地となっており、暑い夏でも、冷房で快適に過ごすことができます。



フェラーリ・ワールドの全景。室内なので真夏でも冷房で快適。



世界最速のコースター。乗車にはゴーグルを装着。

フェラーリの実車も展示されており、F1好きの方なら、一日でも楽しめます。もちろん、子どもでも楽しめるように乗り物もあり、

レストランも工夫されています。

現在、世界一の速さを誇るジェットコースターは、ここに 있습니다。最高時速 240km とのこと。口を開けて乗るとヨダレが出ることも間違いなし！



◀ フェラーリに乗って園内をゆっくり安心ドライブ。こちらは小さな子どもでも安心なアトラクション。



室内遊園地なので、ティーカップならぬタイヤカップ。ぐるぐる回り、タイヤの気分？



◆ ブルジュ・ハリファ

(「ブルジュ」は、アラビア語で「タワー」)

現在、世界一高いビルとして有名ですが、高さは 828m・163 階建て (160~163 階は機械室)。『ミッションインポッシブル』の映画で、トム・クルーズが、ガラスに張り付いていましたね。

ひときわ目立つ、超超超高層ビルで、ドバイの空港からも見ることが可能です。このビルは、ドバイエリアにあります。ビルの屋外展望台は、124 階に設置されています。



新年に、このビルから、派手に花火が打ち上げられる瞬間を、テレビでご覧になられた人も多いことでしょう。

世界一の超高層ビル、ブルジュ・ハリファ。



ブルジュ・ハリファ。表示には日本語もあり、いかに日本人観光客が多いかがわかる。

しかし、この世界一の高さも、やがて他のビルに王座を明け渡すことになります。すでに、1,000m を超すビルが、建設中なのです。

地震の多い日本では、考えられない高さですね。

◆ 未来を見据えた街づくり

この国が、何故こんなに発展しているのか？それは、アラブの国で、当たり前のように原油が出ている現在から、この先、枯渇してしまっても、商業の街として生き残っていけるように、早くから街の建設に取り掛かったためです。

車で、郊外へ出ると、砂漠が広がる国ですが、超高速ビルが林立するその姿に、未来を見た気分になりました。

大切なことですが、日本製の車いす対応リフト付きワゴン車もあります。車いすご利用の方が、お出かけいただいても移動は安心です。

コロナで気分が落ち込むこの頃ですが、海外気分でお読みいただければ幸いです。

松本 泰守 (まつもと やすもり)





旅サポート部

みなさん、こんにちは！

暑さも日々増していき、本格的な夏も、すぐそこまで来ているようです。感染症対策から夏のマスクも習慣となりましたが、マスク着用により熱中症のリスクも高まります。

のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけ、涼しい服装にすることでリスクを減らし、元気に夏を迎えましょう♪



東山動植物園



「レッサーパンダ舎」OPEN!

東山動植物園に、新たな施設「レッサーパンダ舎」が、今年3月にオープンしました。

レッサーパンダが、東山動植物園に来るのはなんと39年ぶり！「ずん(雄)」「まるこ(雌)」「令(雄)」「れいか(雌)」の4頭の「シセンレッサーパンダ」が出迎えてくれます。

レッサーパンダ舎は、屋内展示室から屋外運動場に空中通路が架けられ、運がよければレッサーパンダが空中通路を歩く姿を見ることができ、楽しいしかけになっています♪

屋外運動場は、お子さまや車いすの方でも観察しやすいよう、地面までガラス柵になっています。さらに、運動場を取り囲む通路がスロープになっているため、さまざまな高さや角度から、自由に見ることができます。

屋内展示室は、ガラスに傾斜をつけて光の反射を軽減。見やすく、写真も撮りやすいですよ(フラッシュ不可)。もふもふで、愛くるしい姿に癒されてみてはいかがでしょうか♪



写真提供：東山動植物園

※ 開園状況が変更になることがあります。ご来園の際は公式ウェブサイトを確認してください。



特別企画宿泊プラン

名鉄犬山駅前に

地域体験型ホテルが誕生！

HOTEL μSTYLE INUYAMA experience

ホテルミュースタイルは、名鉄グループが新ブランドとして展開するホテルで、地域の歴史や文化についての体験、大切な人と過ごす楽しいひとときを提供する「地域体感型ホテル」です。

その1号店が7月15日、犬山に誕生します♪

【7つの特長】

1. 犬山の歴史や文化について興味深い体験を提供する「地域体感型ホテル」
2. ゲストの知的好奇心を刺激するイベントを定期的で開催
3. 犬山の玄関口「名鉄犬山駅西口」から徒歩1分
4. 自動チェックイン機や客室TV等を利用した混雑状況表示で非接触に対応
5. 全客室に犬山アートを取り入れ、TVはクロームキャスト搭載
6. 大浴場には露天とサウナを用意。入浴後は湯上りラウンジでくつろぎのひとときを
7. 野菜たっぷりのカジュアルな料理を提供するレストラン

【宿泊料金】 平日利用・素泊まり(1~2名様)

ユニバーサルデザインユニットバスのお部屋

1泊当たりの客室料金:19,000円(税込)~

※内1名様はソファベッド利用

◎ 朝食付はおひとり様1泊につき +1,500円(税込)

■チェックイン:15:00 チェックアウト:10:00

☆休前日、休日料金等はお問合せ下さい

※ モデルプランについて ※

まずはお気軽にお問合せください♪

- ◎ 宿泊プランのご相談も、承っております
- ◎ モデルコース以外にも、オーダーメイドで、旅行プランのご相談も可能です
- ◎ ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配、ご自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です
- ◎ バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方、ご家族ご友人など、1名様からご相談をお受けいたします

名鉄観光サービス株式会社
名古屋教育旅行支店 旅サポート部

TEL (052)221-9777

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:10:00~16:00 土・日・祝日は休業)

〒460-0008 名古屋市中区栄2丁目10番19号

名古屋商工会議所ビル8F

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

※ 5/6(木)より上記に移転しました。

こちらからも何う旅行会社「トラベルパレット」

コロナ感染拡大終息を心より願い、 新しい“旅”のスタイルをご案内！

オリンピックの動向が注目される今日この頃、
(2021 年 5 月中旬 現在) いかがお過ごしでしょうか。

シニア皆さまにおかれましては、5 月から 6 月にかけて個別ワクチン接種ご予約、早い方は 1 回完了されて、2 回目のご予約という段階のお声も、多々聴かれるようになりました。

今までよりは、少し落ち着かれ、春までの多々ご延期を、夏・秋にご計画というお知らせも、いただくようになってまいりました。

もうしばらくは、情勢をみながらの“少人数・個人”“お近く(それぞれの県内)”“自然”、“お一人旅”傾向となりそうですが、今後とも、オンラインでのご相談など、ぜひ一度ご活用いただき、ご計画・ご愛顧のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

【コロナ対策万全のリアル旅ご報告】

身近な近しい方との個人旅行、
自然、県内へのお近く＝日間賀島
再び 4 月と一緒にいたしました。(2 名様＋桜井)

今だからこそその注目ポイント！！

- ① やっぱり、安心の県内！
- ② 県内で、アクセスが便利・公共交通機関でも可能。それなのに！非日常感がたっぷり。
→今回はご希望伺い、河和駅発着にて
- ③ のんびりと、時間が流れる日間賀島。ゆっくりと、一周も楽しめる。(時間をかけて 2 時間位)
- ④ 宿：今だからこそ貸し切り対応。
- ⑤ お食事も、最大 4 名様。団体様がみえないこともあり、いたれりつくせり対応。

バリアフリールーム等の、御手配可能な宿もございます。できれば、日帰りではなく、宿泊されると、ゆっくりです♪

カフェや、海鮮お昼、お土産場所をゆっくりご覧いただきながら。

【この夏 オススメ行程ご紹介】

今、楽しんでいただけるのは、アルコールなし・
美食・グルメですね♪

夏には、ヤナが解禁されます。愛知県内・美濃方面で、山道の少ない“鮎フルコース”＋お帰りに道の駅。お近くでオススメです！夏場には、クーラーのきいたところで、ご案内いたします。

【秋からのオススメ行程ご紹介】

こちら、お話を進めています。

特に、山里のため、コロナおさえこみが条件ではありませんが、数年前にも催行した「下栗の里」行程です。

ハイエース 1 台・8 名様くらいで、いかがでしょうか。

おひとり様 16,000 円位(発着地・行程による)



■申し込み・問合せ■

こちらからも何う旅行業 「トラベルパレット」

〔担当〕桜井恵子

パークスクエア大曽根 1 階

TEL：052(753)7545

FAX：052(308)3802

Email：sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog2.t-palette.jp/>

5 月より、再度の愛知県緊急事態宣言に伴い さらなるテレワーク、以下にて よろしく願いいたします(状況により変動がございます)

- ・お電話：月・水・金のみ
- ・メール、fax：随時確認しております
- ・ご来店：原則、月・水・金のみ「事前お知らせの方のみ」
- ・時間帯：(月)・(水) 10:30～16:30
(金) 10:30～13:00(再度変更)

※ 不要不急のご来店はあらためて、にてお願いいたします(訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただくと有り難いです)

※。°'★。・※。°'☆♪※。°'★。・※。°

インスタグラムはじめてみました。たまに見てみてください♪

https://instagram.com/travel_palette?utm_source=ig_profile_share&igshid=149r4e3iikqac

福祉用具のリサイクル情報 (21/6/8 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド

- ・1 モーター (KQ-51300 パラマウント) 10 年使用

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ) ￥要相談 3 年使用
(UD-310 イウラ) 不明

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調トイレセレクトノーマル
ソフト便座 アロン化成) 2 ヶ月使用
(家具調トイレ自立Ⅰ型
あげさげくん アロン化成) 数回使用
(電動昇降トイレ タスカル HL チルト ウチエ)
6 ヶ月使用
(ラップポンエール 日本セイフティ)
1～2 回使用
- ・トイレ用手すり
(トイレアーム ようすけⅡ リッチェル) 展示品

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクツ)
¥5,000 未使用
- ・転落防止帯セット 数回使用
- ・お風呂用スノコ (51×112 cm が 2 枚) 1 ヶ月使用

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

- ・介助式車いす
(KF16-40SB カワムラサイクル) ¥39,800
- ・自走式車いす
(NEXT-11B 松永製作所) ¥39,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・ロホマット
- ・キャスター付きベッド
- ・エアマット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・介助用車いす
- ・子供用車いす
- ・6 輪車いす
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・歩行車
- ・座幅 45 cm の車いす
- ・リクライニング車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・JWX-1 のバッテリー
- ・段差解消機 (屋外用)
- ・4 点杖

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・入浴用チェア
- ・入浴用リフト
- ・安楽キャリー B タイプ
- ・バスボード
- ・浴槽台

★その他

- ・車いす用座位保持ベルト
- ・座位保持用クッション
- ・紙おむつ
- ・たちあっぷ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

【休業日】月曜日、祝休日、年末年始

(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)

読者のこえ

名古屋市 Tさん

去年から、車いすルーキーになった、熱狂的プロレスファンの僕です。

現在の住まいでは生活しにくくなって、去年から車いすで生活しやすい部屋を探していますが、なかなか見つからない状況が続いています。

完璧なバリアフリーではない所がほとんどで、住宅改造ができれば、住めそうな所はたくさんあります。しかし、賃貸用部屋の管理体系が以前と違って、オーナーや大家さんの代わりに、管理会社や保証会社が管理している物件が増えてきて、障害当事者に対する理解が乏しく、なかなか住宅改造を認めてくれないケースが増えたと感じます。

希に、障害者への理解ある大家さんから、部屋を紹介してもらった事がありましたが、建物が古くて地震の時の心配だったし、あまり長く住めないと思ったので、断わりました。

自分にとって、これが生涯最後の部屋探しなので、民間の不動産屋さんだけではなく、市営住宅

とか県営住宅、UR賃貸住宅などにもアタックしたいと思います。最近、引っ越しをした障害当事者が、どんなふうに部屋探しをしたかが知りたいです。

これからも、ネバーギブアップ精神を持って、部屋探しを続けようと思います。頑張ります！

追伸…市営住宅の一般枠で、事故物件を申し込み

ました。お化け？僕の不思議なパワーと女神様パワーで吹っ飛ばすね(^O^

引き続き、福祉枠での申し込みを検討中です。今より遠くなるので「男のロマンと広さ」を取るか「毎日の利便」を取るか、悩み中ですが、そこが楽しいです。→「男のロマンと広さ」で選びました(^O^😊

》》》》 部屋探しに、大変ご苦労をされているとのこと。読者の皆さん、体験談や「こういう方法があるよ」等、是非お寄せください。

(編集委員一同)

いろいろ情報

障害者手帳アプリ「ミライロID」の紹介

スマホが当たり前の時代ですね。いろいろなアプリが出ていて、使いやすくて便利な時代になりましたね！

とうとう、障害者手帳アプリも出てきました！『ミライロID』を、ご紹介します。

できること：

- ・障害者手帳の情報をアプリに取り込み、各種窓口での確認がスムーズになります。

- 必要なサポートや車いすのサイズなどの情報を登録し、窓口での伝達がスムーズになります。

- 鉄道、バス、飛行機、タクシー、フェリー、高速道路などの運賃などが割引になります。

※ 利用するとき、スマホでミライロIDを開いて、提示してね。

- ミライロIDと連携すると、コンビニ、飲食店、レジャー施設などの割引電子クーポンがもらえます。

- マイナンバーカードと連携することができます。

動作確認：iOS、Android

料金：無料

運営会社：（株）ミライロ

問い合わせ：



※画像は、ミライロIDホームページより引用

まーくん：この前、区役所で実際にミライロIDを使ってみました。ほんとに役所の人と、スムーズに交渉する事ができました。

聴覚障害者向け屋内信号装置 新製品のお知らせ

製品名：シルウォッチ

- ① 振動・文字で知る
R0201 セット
R0203 セット
- ② 光・文字・振動または音で知る
R0202 セット
- ③ 光で知る
R0204 セット



※製品の基本セット以外に、各種オプション品をいろいろ販売しています。

価格：各 87,400 円(非課税品)

※日常生活用具給付として申請するには、身体障害者手帳をお持ちで、聴覚障害2級以上の方、また対象年齢など条件があり、各自治体によって異なります。

できること：

- 来客が玄関のチャイムを鳴らすと、知らせてくれます。（オプションの平型マイクが必要）
- 電話やFAXの着信を知らせてくれます。
- 送信器を使うことで、シルウォッチをつけている人を呼び出せます。
- 赤ちゃんの泣き声を知らせてくれます。（オプションのピンマイクが必要）
- 時間を設定しておく、振動で知らせてくれるので、目覚まし時計として使うことができます。

詳細は、右のQRコードを読み取ってね。



問い合わせ：（株）東京信友

TEL:03-3358-8000

FAX:03-3358-6330

郵送：〒162-0067

東京都新宿区富久町 16-15 新宿 MY ビル
株式会社東京信友 営業部 お問い合わせ係

※ Skype でも問い合わせることができます。

※画像は、シルウォッチ製品情報ページより引用

おうちで勉強 オンライン講座特集

時間がたっぷりあって暇をしているので、空いている時間で、いろいろ勉強したいなあと思っているのだけれど、実際、講習会はコロナ禍のことがあるので参加を迷っています。

しかし、インターネット回線を使ったオンライン講座がたくさん出るようになったので、「あ！これなら、自宅でも講座が受けられるんだ！」と思うようになりました。

受講するために必要なものは、パソコンもしくはスマホ、Zoom もしくは Skype 等、オンライン配信アプリ、Web カメラ、マイク、スピーカーそしてインターネット回線です。

ちなみに、編集員の中で、オンライン講座を使って仏教を勉強しているメンバーがいます。

【よみカル ON LINE／よみうりカルチャー読売・日本テレビ文化センター】

俳句や短歌、音楽やダンス、スポーツ、絵画や手芸、外国語など、約 1 万もある多彩な講座が行われています。

「新しい自分を見つけたい」等、「したい」「やってみたい」ことを探してみましょう。きっとぴったりの講座が見つかりますよ！



- ※電話やホームページで申し込める
- ※会員登録が必要
- ※有料講座
- ※「よみカル」で検索

【朝カル ON LINE／朝日カルチャーセンター】

朝日カルチャーセンターでは、いろいろなジャンルの講座がたくさんあります。

いろいろなオンライン講座をまとめたページがありますので、覗いてみて下さいね。

受講希望の方は、下記のQRコードから申し込むと、招待通知がメールアドレスで送られてきます。メールに記載されている URL をクリックすると、講座に参加できます。



- ※会員登録が必要
- ※有料
- ※「朝日カルチャーセンターオンライン講座」で検索

【NHK カルチャー／NHK 文化センター】

NHK カルチャーの豊富な講座内容、質の高い講師陣は業界でもトップクラスです。また、長く受講している会員の多さからも、講座に関する高い満足度と信頼性が感じられます。

現代を知る講座、伝統の美に触れる講座、日々の暮らしを彩る講座、健康な人生を送るための講座など多彩で魅力あふれる講座を提供しています。

また、オンラインのみ学べる講座があります。



- ※電話やホームページで申し込める
- ※会員登録が必要
- ※有料
- ※「NHKカルチャー」で検索

「障害者差別解消法改正法成立！」
～民間事業者も
合理的配慮の提供義務化へ～

国会で審議されていた障害者差別解消法の改正法案が、5月28日の参議院本会議で、全会一致で可決成立しました。

この法改正で、私たちが長年求めてきた民間事業者の合理的配慮の提供が義務化されます。詳しい内容はこれから発表されると思われます。

施行期日は3年を超えない範囲ということで、現時点では明確には決まっていますが、今後、内閣府の障害者政策委員会等で明らかになっていくものと思われます。

詳しい事は次回以降に記事にする予定です。

※DPI 日本会議ホームページより引用

電話リレーサービス7/1より開始
聴覚障害者と健聴者が「通話」可能

聴覚障害者が、手話や文字チャットを使って、「電話」を利用できる「電話リレーサービス」が7月1日から始まります。

民間主体の運営から総務省が「公共インフラ」として整備し、24 時間 365 日の対応や、110 番などの緊急にも使えるようになります。

「電話リレーサービス」は、聴覚障害者がインターネットを通じて、ビデオ通話での手話や文字チャットで送った内容を、通訳するオペレーターが仲介して健聴者に伝えます。耳が聞こえない人と聞こえる人が、手話の同時通訳などを介して「通話」できる仕組みです。海外の先進国などでは公的に整備されています。



6月1日から事前登録が始まっています。

※毎日新聞ホームページより引用



◀ 総務省ホームページ
「電話リレーサービス」

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー とろろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

「バリアフリー住宅」にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞

あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞

ハウスアダプテーションコンクール佳作

愛知まちなみ建築賞

お相
気談
軽は
に無
ど料
うで
ぞす



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

トヨタウェルキャブ総合展示場 トヨタハートフルプラザ名古屋

来て、見て、さわって、
体感しよう！



POINT2 カスタマイズ相談もお受けします

お客様の使い方に合わせた
カスタマイズ（改造）の
ご相談も承っております。



トヨタハートフルプラザは
トヨタの福祉車両
「ウェルキャブ」専門の
総合展示場です。



POINT1

専任スタッフがしっかりサポート

専任スタッフがクルマ選びのお手伝い*をいたします。

*販売につきましてはご希望の販売店をご紹介します。



人気カスタマイズ



★アシストグリップM

*車種によっては取付できない場合がございます。



★ステップパルス

休憩スペース



多目的駐車場



多目的トイレ



16台
常時展示



トヨタハートフルプラザ名古屋

●営業時間／10:00～18:00

●定休日／月曜日（祝日の場合は翌日）・その他につきましてはお問い合わせください

〒452-0932 愛知県清須市朝日弥生1

TEL: 052-400-8739 FAX: 052-400-8751

詳しくはホームページを
ご覧ください。



Komaki winery

社会福祉法人 AJU 自立の家

障害のある人たちの就労支援の場として、2003 年から多治見修道院にて取り組み始めたワイン事業。2015 年4月には、小牧ワイナリーがオープンしました。

多くの仲間が、小牧市内や多治見修道院の畑でぶどうを栽培し、ワインの生産、加工、販売までの仕事に携わっています。

〒485-0806

愛知県小牧市大字野口字大洞 2325 番 2

電話番号 0568-79-3001

ファックス番号 0568-79-3002

メール: komakiwinery@aju-cil.com

営業時間 10:00 から 16:00 (カフェ休業中)

定休日 月曜 & 第2・4火曜

福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の2つです。

① 銀行振込 (ゆうちょ銀行)

② 郵便振替

※カード決済 (PayPal) は、終了とさせていただきます。

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会 (担当: 水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



編集後記

相変わらず新型コロナウイルスの話で大変恐縮です。ワクチン接種がようやく始まったようですが、なかなか進んでいないようです。

何度も申すようですが、我々重度障害者は自分がそれに感染しても、周り (ヘルパーさんなど自分にかかわる人) に迷惑をかけるし、障害者の中にはウィルスや細菌に対しての抵抗力が極端に弱い人もいますので、その人達が感染したら大変なことになることは目に見えています。

自分が感染しないため、また、ひとに感染させないためにも、接種できるかたは可能な限りワクチンを接種しましょう。それに加え、従来からの対策 (3密を避ける、手洗いの励行など) もきちんとして新しい生活様式で過ごしましょう。

これからも、障害者のための情報を中心に載せていきますので、読者の皆様からのご質問なり、ご要望なりをどしどしお寄せください。



(ナベ)

情報募集中!

障害福祉制度への意見、街で見つけたアクセシブルな穴場、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しいことやお困りごとなどなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

編集委員大募集!!

あなたも編集委員になって、一緒に情報誌を作ってみませんか
ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先 (郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com