福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和3年2月23日（毎週火曜日）　増刊　AJU通巻14100号
昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認
発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43　みこころセンター4F

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス内
連絡先／〒466－0025
名古屋市昭和区下構町 1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL（052）841－9888
FAX（052）841－3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

AJU自立の家

第169号
2021年2月20日号
定価250円

テーマ

新しい風

書　高橋　誠

絵　平良　隆志

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

●災害と障害者：東日本大震災から10年
Youは何しに名古屋へ？…… 1

●この人に聞く
自立生活センター・生活塾のニューリーダー
宇佐美道さん…… 5

●機器の工夫でコミュニケーション
装着型ハンズフリーマウス、
Zonoってこんな感じ！……10

●インクルーシブ教育
地域の学校へ（修学旅行編）……14

●あした天気になあれ……17
一輪ほどの暖かさ

●かつきのページ……19

●旅の空から…… 20

●トラベル情報 …… 23
新しい企画始動中！
PHOTO＋TRAVEL／フォト・トラベル
オリンピック・パラリンピック開催の年
日帰りで伊勢にちょっとお散歩　他

●福祉用具のリサイクル情報…… 26

●読者のこえ・いろいろ情報 …… 27
これもコロナの影響？
読者から年始の挨拶
車いすのまま入れる
試着室がある店の取り組み
他

Youは何しに 名古屋 へ？

釜石で被災　自立生活をめざす鈴木雄さん

東日本大震災から 10 年。岩手県釜石市で被災した鈴木雄(ゆう)さん(41)。被災地障がい者センターかまいしの支援活動をきっかけにＡＪＵ自立の家と出合い、９年間で 10 回以上名古屋を訪問、自立生活体験室を利用してきました。昨年４月から福祉ホームサマリアハウスに入居して、名古屋市民として生活。４年を目標に自立のノウハウを吸収し、地元に戻る予定です。震災から 10 年。当時のことを振り返ってもらいました。

すずきゆうさん…23 歳で特定指定難病のクローン病を発症。直腸に潰瘍ができやすい病気で、28 歳の時悪化して１年ほど寝たきりに。現在は簡易電動車いすを使って生活。

開けてビックリ・・・？！

編集部:発災前の状況を教えてもらえますか。

雄さん:高校時代は、１年のうち 360 日、原因不明の腹痛に苦しめられていました。背中から掃除機で吸われるような痛みで、とにかく痛い。偏食や不摂生のせいだと思い、検査は受けていませんでした。

編集部:クローン病とは知らずにいたのですね。

雄さん:はい。23 歳の時、腹膜炎の疑いで、県立釜石病院で開腹手術を受けたところ、クローン病と判明。半年間の入院で、10 回手術を受けても回復しない。「治らない」と医師から告げられて、頭が真っ白になりました。治療を受ける気が失せ、人の話が聞けない、無気力状態になりました。

編集部:薬もきちんと飲まなかった?!

雄さん:はい。だから薬はたまっていました。体に水がたまって歩けず、激痛のため、痛み止めで痛みを取ってしのいでいました。

編集部:仕事には就かれたのかしら？

雄さん:高卒後、新聞屋でアルバイトをしたり、福島や宮城へ人材派遣で働きに出たけれど、立ち仕事で具合が悪くなり、続きませんでした。体が付いてこないことに苛立ち、落ち込みました。

被災状況

編集部:発災当時の状況を教えてもらえますか。

雄さん:釜石市鵜住居（うのすまい）地区のアパートで母親と２人暮らしでした。発災時は、自宅に母と２人でした。釜石では、震度４程度は慣れっこですが、3.11 の揺れは大きく、停電もあって、津波が来ると直感。とっさに逃げようと思いました。幼少の頃の遊び場だった常楽寺の墓のところが避難場所だと知っていました。車で行けば５分のところ、母の車で目指しましたが、母が場所を知らなかったために迷いました。周りの人に尋ねながら逃げて、自宅に引き返したところで、母は津波が見えたそうです。

編集部:危なかったのですね。

雄さん:幸い、自宅は浸水を免れました。海岸から自宅までは上り坂と下り坂があり、波の勢いが衰えました。アパートより下の家屋は浸水しました。

我が家も地震によって家の中のものが倒れ、停電と断水で住めず、発災当日は近所の工務店の作業場に避難しました。10 名ほどで一夜を明かしました。みんながいたから安心でした。

翌日、軽トラックに乗り合わせて、栗林小学

校に避難しました。体育館は最初空いていたけど、次第に人が集まりぎゅうぎゅう詰めになりました。

編集部:避難所生活は大変だったでしょうね。

雄さん:はい、当時は手動車いすを使用していて、移動に困りました。特にトイレ。体育館にある子ども用のトイレは使えず、教室棟にある職員用を借りました。行くまでに距離と段差があり、すのこもあって自力では無理です。その都度、見ず知らずの人に頼んでおんぶしてもらいました。トイレの中も、つかまれば立てるのですが、手すりがなくて困りました。栗林小は、内陸部の遠野市につながる山道があり、救援物資が次第に届きました。米は近所の農家が提供してくれ、水は奇跡的に使うことができました。そのうち炊き出しが始まりました。栗林小学校で、１か月半過ごしました。

編集部:避難所の食事はどうでしたか。

雄さん:クローン病による消化器疾患のため、食事が合いません。３食とも、おにぎりや弁当、ラーメンなど、消化の悪いものが続き、体調が悪化。腸に負担がかかり、お腹が張りました。

薬は自宅に飲み残しの薬があったから、切らすことはなかったです。母親の車で病院に通いました。トイレで知らない人におんぶをお願いすることもストレスになりました。

ミサンガづくりが趣味の雄さん
自作の時計ベルト（左）とＶ字のミサンガ（右）

編集部:避難所生活で、ほかに思い出はありますか。

雄さん:新日鐵の大浴場に通いました。沿岸部を走る国道 45 号が、片側通行でようやく開通した頃、市の用意した岩手県交通のバスで、15 人ずつの班に分かれて、新日鐵まで通いました。介助が必要な僕を、みんな気持ちよく手伝ってくれました。

編集部:自宅へはどのタイミングで戻りましたか。

雄さん:電気と水は止まっていましたが、電気より先に水が復旧した時点で自宅に戻りました。電気は、それから２～３週間して回復しました。自宅に戻って体調も戻りました。

編集部:避難所のあり方に一言。

雄さん:避難所のバリアフリーは必要だと思います。栗林小学校については、水、電気、ガスもいち早く復旧してさほど困りませんでした。釜石に生まれ育ち、受障後は「障害者だから」とずっと言われてきました。2012 年、３度ほど名古屋に研修に来て、名古屋では障害者であることを意識することはありませんでした。釜石に戻り、「アレッ」「違う生活があるかも知れない」と気づき始めました。「こうしてもいいのかも知れない」「車いすでも、バスに乗ってもいいのかも」と。

避難所のことを言えるのも、名古屋の生活を経験したからかもしれません。

生活の変化

編集部:釜石では、どんな福祉サービスを使っていたのでしょうか。

雄さん:震災の年の１月から、大槌町のデイサービスを週２日使っていました。震災で休止していたデイサービスは、５月から再開して、いつもどおりに戻りました。ただし、震災前にいたメンバーやスタッフが何人かいなくなって、ショックを受けたのを覚えています。震災後、週２日だった生活介護を１日増やしました（月水金）。入浴、食事、リハビリ、レクリエーション、余暇活動などを行い、体力がつきました。

編集部:生活介護以外はどんな感じ？

雄さん:ヘルパーを使えば自分で生活できるのでは？と思い始めました。2012 年８月には、頼んでいたショートをキャンセルして、ヘルパーを試しました。ショートしかないという思いはなくなりました。これも、名古屋で見聞きしていた成果だと思います。

大槌町の事業所が居宅介護を始めたので、自分は第１号の利用者に。けれど利用者が予定したほど増えなかったらしく、その事業所は１年で居宅介護を畳んでしまいました。

編集部:被災地障がい者センターかまいしとの関わりは？

雄さん:被災地障がい者センターかまいしでは、AJU 自立の家の江戸徹さんと出会い、影響を受けました。火木土は、被災地障がい者センターかまいしに路線バスを使って通い、ピアカウンセリングやＩＬＰ（自立生活プログラム）の勉強をしました。１時間に１本の路線バス。車いすで利用する人なんて皆無です。外出訓練を兼ねて通っていましたが、車いすでも乗れるワンステップバスは数が少ないので、２日前までに申し込まないといけません。不便を感じながらも、使いやすくしたいと願い、使っていました。名古屋に研修に行ってからの変化だと思います。今は、障害者自立センターかまいしの事業所「まりん」で活動をしています。

❖ 被災地障がい者センターかまいし ❖

2011 年 10 月開設。東北関東大地震障がい者救援本部など、全国の障害者団体と分担して、AJU 自立の家が釜石市に設立した沿岸部の支援拠点。名古屋をはじめ全国からの派遣スタッフによりボランティアで運営。初代理事長は山田昭義。

2013 年 10 月、NPO 法人 障がい者自立センターかまいしに発展的解消。障がい者地域活動センター、放課後デイ、生活介護、グループホーム、重度訪問介護などの福祉事業を運営、地域に根ざす福祉資源となった。

編集部:みちのく TRY にも参加しましたよね。

雄さん:2012 年８月には、宮古市田老町から陸前高田市までの 114 キロメートルを、障害当事者が歩いて走破する「みちのく TRY」に参加しました。国道を歩きながら市民にアピールし、釜石市役所では、「障害のある人も住みやすい街づくり」を訴えました。

編集部:地元釜石では、どこから福祉情報を得ていましたか?

雄さん:『復興釜石新聞』です。記事の中に、「第５期釜石障がい福祉計画について」という記事を見つけました。この記事が決め手となり、釜石市が提供する福祉サービス、釜石市が抱えている問題をみることができました。

思い描く生活の実現

編集部:現在の名古屋での暮らしを教えて下さい。

雄さん:昨年(2020 年)４月から、福祉ホーム サマリアハウスに入居しました。住民票を名古屋に移し、今は名古屋市民です。障害支援区分は４。身体介護 1.5 時間／日、家事援助 0.5 時間／日を使って生活しています。身体は月曜日 2.0、水曜日と金曜日に 1.0 時間、まとめて使っています。事業所は複数使い分けていて、食事作りの上手い事業所を選んで頼んでいます。街中で障害者が当たり前に暮らせるので、名古屋では障害者であることを意識せずに生活しています。

絵が得意の雄さんの作品

編集部：南海トラフの巨大地震が、近い将来必ず来ると言われています。災害に備えて、こんな用意をすべきといったアドバイスは？

雄さん：水や食糧を備えることが大事です。でも僕にとってもっと大事だったのはお薬手帳でした。服薬中の人は備えるべきです。

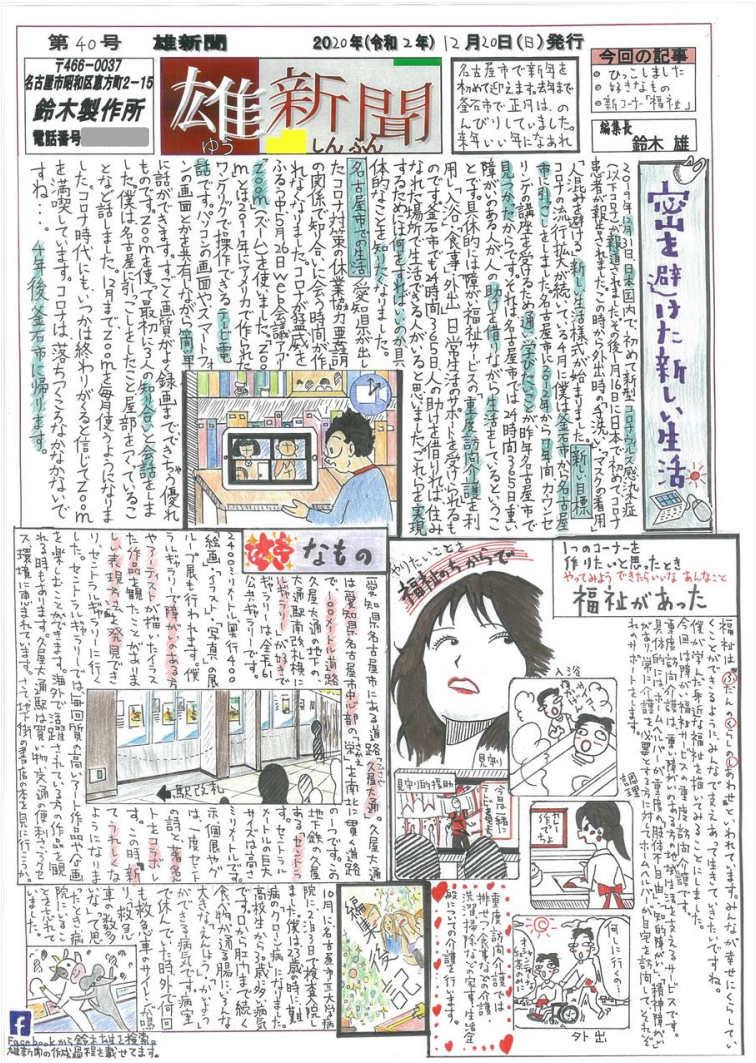
編集部：今回の名古屋での新生活は、新型コロナウイルスで１回目の緊急事態宣言と重なりました。不安や不便を感じたのでは？

雄さん：特に不自由は感じていません。むしろ、自分の生活づくりに集中できたと思います。コロナがなければ、愛知 TRY や当事者団体のいろんな活動に誘われるから、忙しかったと思います。コロナ自粛になって、生活のことに専念できました。

編集部：今後の夢は？

雄さん：名古屋の生活は、４年という約束です。自分の思い描く生活を釜石で実現したい。地元の事業所「まりん」の事業につなげたい。地元の仲間に楽しい体験をさせたい。

釜石は名古屋とは違います。同じことを目指しても無理。釜石では、自然を活かした遊び場を目指したい。イベントを企画して、一緒に活動する仲間を見つけたい。イベントをやるときは社会福祉協議会を巻き込みたいです。



「雄新聞」は 2011 年 12 月創刊、不定期発行の 40 号、文才画才がキラリ、知人に配布

自立生活センター 生活塾 のニューリーダー 宇佐美 道（たお） さん

宇佐美道さん(23)は、自立生活センター・生活塾の２代目代表。昨年６月に就任した若きリーダーです。コロナ禍で活動を制限される中、新しいメディアと新しい感性で活動を展開し注目されています。その素顔に迫るべく、急きょインタビューをしました。初代代表の井上洋一（通称 洋さん）さんにも途中から参加いただきました。（編集部）

うさみたおさん…デュシェンヌ型筋ジストロフィー症による体幹機能障害で、電動車いすを使用。

「進路」を選択しない選択!?

編集部: 略歴を教えてください。

道さん: 1997 年２月生まれ、2月で 24 歳です。４人きょうだいの長男で、家業の関係で１歳まで東京で過ごして、以降は名古屋です。西区の地域の小学校に通い、小５から車いす生活となりました。体育の授業で、担任の先生が親身になって工夫をしてくれました。

編集部: よかったですね。

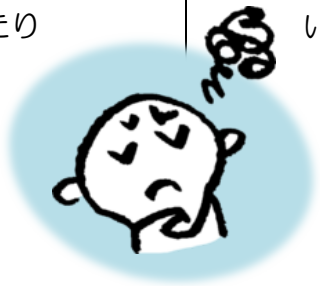
道さん: 車いすに乗り始めた頃は周りの目が気になりましたが、周りの子たちが車いすを押してくれたりして、理解はありました。小学校から、自分だけ地元の中学には行けなかったのが嫌でした。

編集部: 中高は、特別支援学校に通ったのですね。その時代で印象に残ることは？

道さん: そうですね…、小学校時代はできないことに悩んでいたのが、中高では勉強ができるグループになり、生徒会長をしたり、調子に乗っていました。そのことが自分でも嫌になって、最後の２年は反抗的になったりしました。

編集部: へー。どんな感じだった？

道さん: 学校の中では評価されても、社会に出たら何もできないじゃないか…と。先生への反発から、進路を敢えて決めなかったりしました。



編集部: おとなしく順応する子が多い中、道くんは思春期的な反応をしただけ。成長の証だよね。

道さん: 美術が得意だったので、進学して美術の勉強ができないかと、オープンキャンパスを訪ねたりしたけど、バリアフリーじゃないし、介助の心配があって難しいと悟りました。

編集部: 断念せざるを得なかった。

道さん: はい。高等部の同級生が進路を見つけていく中、自分は体力がないから働けないし、デイサービスは合わないし…。したいものが見つからない。ちょうど家をバリアフリー改修したところだったので、どこかに通うより家で過ごす方がマシと、「進路」を選択しない選択をしました。

編集部: なんと！思い切った選択ですね。

道さん: 先生たちは心配していました。自分としては、家ではヘルパーを付けられるし、絵を描いたり職人的な生活ができるかな…と。

生活塾からの影響

編集部: 在学中の生活塾との関わりは？

道さん: そうですね。中３の時、ヘルパー

事業所探しの中で生活塾と出合い、通うようになりました。当時の生活塾は、スタッフの顔ぶれがエネルギッシュで、何をやるにも今よりも勢いがあり、自分には居づらい感じがしていました。

編集部:そうなんですね。それがどういうきっかけで変わったのかしら。

道さん:卒業してすぐの４月に、入谷さん（マイライフ西の当時の所長、障害当事者）が自宅に訪ねてきて、いろいろ話をしてくれました。重度障害者で、ヘルパーを使ってひとり暮らしをしている話を聞いてびっくり。１ヶ月経つ頃、気持ちが動きました。

編集部:感化されたの？

道さん:はい。親の負担を考えると、介助は親頼みではだめだ、出なきゃという思いで。家を出ることを親に相談したら、意外とすんなり賛成してくれました。

編集部:それから人生が動き出したのね。

道さん:自立生活体験室というのを、夏、冬、春と３回体験して、１年後に福祉ホームサマリアハウスに入居しました。

編集部:実家を出たと。とんとん拍子ですね。

道さん:19 歳でした。

入院体験で自立生活の大切さを知る

編集部:福祉ホームでの暮らしはどうでしたか。

道さん:生活塾に通いながら、福祉ホームで４年近くを過ごしたのですが、途中で体調を崩してしまって、2018 年１月から３ヶ月間、市立大学病院に入院しました。最初インフルエンザにかかったのが、肺炎をこじらせて、心不全にもなり、ICU に入りました。

編集部:危なかったのですね。

道さん:はい。体力だけでなく、活動する気力もなくなってしまいました。

編集部:知らなかった。そこからどうやって。

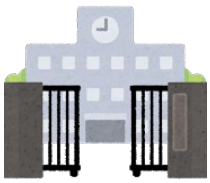
道さん:筋ジス専門の八雲病院が、当時、函館にあって、自分に合った車いすを作ろうと、シーティングのために 2018 年夏、１ヶ月入院しました。ヘルパーを使わずに生活をしたのですが、施設経験がない自分には、人に決められた生活が苦痛で、苦痛で…。例えば、介助を依頼すると「今日何回目の依頼？」とイヤミを言われるし、ナースステーションでは、明らかに自分のことと分かる話が話されて聞こえてくる。最悪な経験でしたが、自己決定・自己選択とか、自立生活の大事さを知りました。

制度拡充がもたらした時代の変化

左＝井上洋一 前代表、　右＝宇佐美道 新代表
Zoom でインタビュー

編集部:ここからは、初代代表の井上さんにも参加いただき、生活塾の創設の頃を伺います。どういうきっかけで生活塾を始めたのですか。

洋さん:生活塾は、2004 年５月に開始しました。当初、ＡＪＵ自立の家 山田昭義常務理事（当時）や、東京で自立生活運動を学んできたＩさん、Ｋさんらと話し合って、「お前が代表になれ」と説得されて就任しました。



当時は、名古屋養護学校（名古屋特別支援学校）の下校時に、生徒を生活塾に誘い、夕方５時、６時くらいになると、親が生活塾に迎えに来るという流れです。生徒にやりたいことを言ってもらい、活動に取り入れてきました。生徒もボランティアも大勢集まり、活気にあふれていました。在校生が在校生を誘って、仲間が拡がりました。

編集部：もくろみどおりにいったのですね。

洋さん：でも、当初は学校の理解がなくて苦労しました。学校に出向いて、校長、教頭、進路の先生、ＰＴＡを説得しました。

編集部：15 年代表を務める中で、制度は大きく変わりましたよね。

洋さん：はい。児童デイやヘルパー制度が拡充しました。特に児童デイの登場とともに、デイの事業者が学校と家庭の間の送迎をするようになり、便利だからという親の意向で、そちらに流れていきました。メンバーは激減。多いときは、生徒が毎日５～６人通ってきて、賑やかだった生活塾が、少ないときは１週間に１人に減少しました。地域でひとり暮らししたいという若者か減っていきました。

編集部：道くんが出会った頃は、制度が変わり始めていた？

道さん：はい。生活塾の放課後支援を利用していたのは、僕だけでした。

編集部：なぜ生活塾を続けようと思った？

道さん：高校時代は、何をしたいのか明確ではありませんでした。あまり生活塾には来なかったけど、先輩当事者の入谷さんの影響でひとり暮らしを始めてから、生活塾の活動の大切さに気づきました。生活塾があったから、ひとり暮らしができたんだと。2015 年から生活塾の活動を本格化しました。

洋さん：その頃、スタッフの入れ替わりが激しくて、事務局長の交代も続き、安定しませんでした。だから代表を交代することもできず、気づいたら 15 年経っていた、という感じです。

責任の重さを痛感

編集部：道くんは、昨年６月に、23 歳の若さで新代表になりましたよね。迷いはなかったですか。

道さん：生活塾の前代表、井上洋一さんから、３～４年前から『引退宣言』と『交代したい』という気持ちを聞いていました。でも、自分が体調を崩して、白紙になって…。活動に復帰して１年経って落ち着いた頃、交代ということになりました。

編集部：自立生活センターの代表になってどうですか。

道さん：それまで生活塾の事務局長だったのですが、事務局長と代表とでは責任感が違います。代表としてしっかりしないといけない。判断も求められます。愛重連（愛知県重度障害者団体連絡協議会）など、対外的な活動もあるし。ついてきてくれる仲間のことも考えなきゃいけない。団体のメンバーとして活動するのと、代表としては違います。

コロナ禍での模索

編集部：代表就任が、ちょうど新型コロナウイルスによる自粛期間じゃないですか。戸惑いも大きかったのでは。

道さん:そうですね。昨年の緊急事態宣言が明けた頃に、福祉ホームから出て地域生活を始め、６月に交代しました。対面の活動がなくなり、イベントもすべてZoomで、オンライン開催になりました。イベント参加は、情報通信機器を使える人に限られて、使えない人は見られない。出会えない。参加できない。これではだめですよね。

Zoomを使って精力的に発信

編集部:最近、道さんは、YouTubeチャンネルを作って配信したり、母校の高等部と中学部の授業の一環で２回、オンライン講話を開催して、若い感性の試みに可能性を感じていましたが、道くんとしてはオンラインの限界も感じているのですね。

YouTube
「介助って何するの？　当事者が語ります！」

洋さん:『塾といえばイベント』と言うくらいに、イベントは重要な要素です。放課後支援には来ない仲間もイベントには来てくれたし、イベントを通して仲間を増やしていたので、本当に残念です。公共交通機関を使って出かけることも、感染リスクが高くて、自分の思うようには外出できないし。

編集部:生活塾がさびしいだけでなく、「学校⇔自宅⇔生活塾」の三角形を結ぶ生活から広がらない…。障害当事者の社会経験も制限されていて、より深刻ですね。

道さん: Zoom で企画したクリスマス会や新年会では、生活塾で人数を制限しながらの対面参

加と Zoom 参加で開催しました。
対面参加者と Zoom 参加者の交流は難しかったのですが、普段話すのが苦手な人が、フリップ芸で参加できて、新しい面を発見できました。また、ある人から、手紙が届きました。手紙もいいなぁと思いました。そうやって、生活塾が『居場所』だって、少しでも感じてもらえるようにしたいと思っています。

これからの抱負

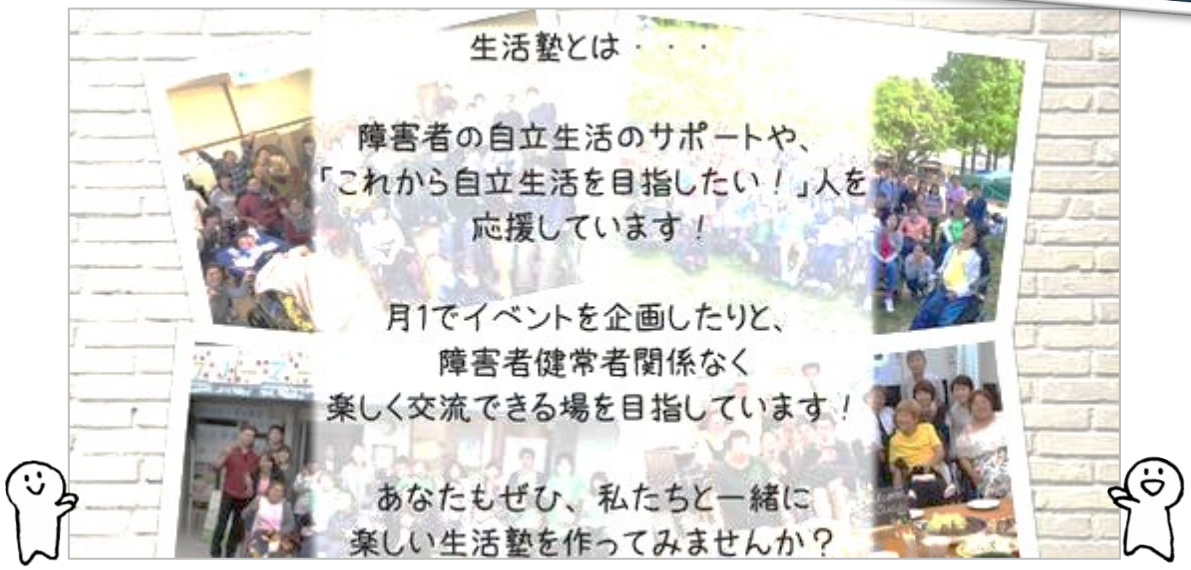
編集部: 最後に、これからの抱負を聞かせてください。

道さん: いろいろな人が立ち寄れる、居場所にしたい。安心できる場所。障害によらず、障害の有無にかかわらず立ち寄れる居場所になればいいなと。いつも相手と同じ目線に立ってくれていた洋さんがいたおかげで育まれた伝統を守りたい。

洋さん: まだまだですが、新しい仲間を連れて来てくれたおかげで、生活塾に活気が戻ったように思います。やり方はどんどん変えてくれていいです。縦のつながりではなく、横のつながりを大切にして、相手の痛みを分かる先輩たちになっていってほしいです。形は変えてくれていいので、意志を継いでほしいと願います。

編集部: 貴重なお時間をありがとうございました。

お問い合せ先
自立生活センター・生活塾
〒452-0814　愛知県名古屋市西区南川町 92
若草マンション 1F
TEL　052-506-8733
MAIL　seikatsujuku_news@yahoo.co.jp



装着型ハンズフリーマウス、Zonoってこんな感じ!

筋痛性脳脊髄炎で、リクライニング車椅子利用者のまりです。

今回は、四肢に障害があるHさんが、装着型マウス（ハンズフリーマウス）を使ってＰＣを操作していると聞き、初取材させていただくことになりました！

私自身は、軽度の上肢障害で今は何とか自力で PC 操作できるのですが、以前は苦労していたこともあり、上肢に重い障害がある方のＰＣ操作に興味津々です。

手を使わなくてもスマートにマウス操作

上肢に障害のある皆さん、パソコンは使っていますか？その際に苦労するのがマウスやキーボードの操作。既にいろいろな機器をお使いの方も多いかと思いますが、今回は装着型マウス（ハンズフリーマウス）をご紹介します。これは手を使わずにマウス操作ができるというものの一つで、実際に使っているHさんに取材させていただきました。

まり: こんにちは！今回は取材を受けてくださってありがとうございます。

Hさん: いえいえ、少しでも読者の方のお役に立てればという思いでお受けしました。

まり: ではまず、ご自身の障害について教えてください。

Hさん: 頸椎の５番を損傷、下肢は全く動きません。何とか上肢で電動車椅子を運転してますが、通常のパソコンの操作は難しいです。

まり: ハンズフリーマウスを使うようになったきっかけは？

Hさん: 私と同じような障害の方を紹介して頂いた時、その方が顔にシールを貼るタイプのものを使っていました。その後ピア名古屋※に相談して、購入に至りました。

※ピア名古屋…ＡＪＵの福祉用具等販売施設。補装具や日常生活用具など、制度を利用しての販売をしている。

まり: どんな機器を使っていますか？

Hさん: 「Ｚｏｎｏ（ゾノ）」という機器と、「クリックアシスト」というアプリを組み合わせて使っています。福祉大国で有名なフィンランド製で、障害者向けに作られたものなんですよ。小型の機械をメガネに装着して使っています。ちょっと未来的な見た目でかっこいいでしょ？以前は、マウススティックを口にくわえてＰＣ操作していて、アナログな感じだったんですけど…。

まり: うんうん、近未来的！ところで価格はどのくらいでしたか？

Hさん: 「Ｚｏｎｏ」本体と、入力補助アプリ「クリックアシスト」合わせて 15 万円くらいでした。

まり: 制度は使いましたか？

Hさん: 重度障害者日常生活用具給付の情報・意思伝達支援用具の助成制度※を利用して購入しました。なので、５万円程度の自己負担で購入できました。

※情報通信・支援用具は視覚障害２級以上または上肢機能障害２級以上の方が上限１０万円まで補助を受けられる。

まり: こういう制度があると助かりますね。

Hさん: はい。全額自費でとなると大変だったのでとても助かりました。

自由なＰＣ操作で生活が豊かに

まり: 練習は大変でしたか？

Hさん: 私は「Zono」を使っていますが、直観的に使うことができるように作られているようで、仕組みを覚えたら、どんどん使いこなせるようになりました。

まり: 実際に使ってみてどうですか？

Hさん: 以前は、マウススティックをくわえてタッチパネルを操作していたのですが、それに比べて快適です。落としてしまったり、歯が傷む心配もないですし。長時間でもそれほど辛くないし、できることが増えました。

まり：改善してほしい点はありますか？

Hさん：装着する装置が少し重いので、そこを改善してほしいです（Zono のホームページによると重量は 21ｇと軽量設計ですが、長時間使用すると少し重さを感じるようです）。あとは、しばらく使用せずにいると、カーソルが消えてしまって戸惑うことがありますが、いろいろやってみたところ USB を抜き差しすると戻ることがわかりました。その辺は改善してほしいです。

まり：他のデバイスの選択肢はありましたか？

Hさん：私が紹介されたのは「Zono」だけですが、顔に反射シールを貼るタイプの操作部を見たことがあります。それは、もう販売していないかもしれません。

まり：視線入力の導入で、生活はどう変わりましたか？

Hさん：ほとんどのパソコン操作ができるので、可能性が増えたように思います。お茶を飲みながら、パソコンで音楽をかけて、ゆったり優雅な時間を過ごす（笑）なんていうことも一つの機器でできるようになりました。以前、音楽は CD 等を用意して、専用のプレーヤーで聴く必要があったり、映画もレンタル屋で借りてから観たり、本は書店で探して購入していたけど、今は全部インターネットで手に入り、すぐ利用できる。洋服や日用雑貨等あらゆるものもネットでワンクリックで買えるし、インドア派で、もともとそういうことが好きな私は、四肢麻痺の障害を持っていても、かなりの生活の質を保つことが、インターネットによって可能になっていると感じています。また、緊急時にスカイ

では、Ｚｏｎｏを説明していこうと思います。

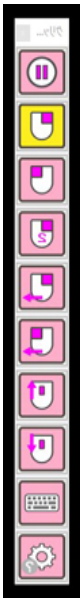
①専用ＵＳＢを差し込む（左側の黒いＵＳＢ）

②Ｚｏｎｏを付けたメガネを装着する。
黒い小さな機器がＺｏｎｏ。Hさんは自身のメガネに装着していましたが、付属のヘッドマウントに付けることもできるそうです。

ヘッドマウント

③インストールしてある「クリックアシスト」という入力補助アプリを使います。Ｚｏｎｏと、このアプリを組み合わせることで、自由なカーソル操作が可能になります。

＜クリックアシストツールバー＞



選択したいところで視線を止めるとクリックされ機能が切り替わる。

画面上のツールバーのボタンを、Ｚｏｎｏで切り替えることにより、右クリックやドラッグ、スクロールなど普通のマウスでできることは、ほぼできるとのこと。同じメーカーの製品ということもあり、Ｚｏｎｏはこの「クリックアシスト」にしっかり対応しています。

プ（事前に契約が必要）を使って、訪看さんを呼ぶこともできるのでいいですね。障害を持つようになったけど、以前と変わらず好きなことが簡単にできて、恵まれている時代だなと感じています。

まり: 今後、してみたいことはありますか？

Hさん: 将来的にはパソコンを使って仕事をしたいです。

まり: 読者にアドバイスをお願いします。

Hさん: 上肢が麻痺していても、首を動かせる人なら「Zono」でパソコン操作できます。自分で操作して、気ままに映画を観たり音楽を聴けますし、kindle 等の電子書籍で本も読めます。Word や Excel、絵を描くこと等、きっと誰でもやりたいことが見つかると思います。

取材を終えて

実際に見て感じたことは、本当に普通のマウスのように使いこなされているなあ、ということでした。まさに装着型ハンズフリーマウス！最初はいろいろ設定も必要なようですが、それが済めばちょっと自由な生活が待っている！ＰＣの向こうは無限の世界が広がっている？というわけで、今まであきらめていた方、機器の買い替えを考えている方、参考にしてみてください。

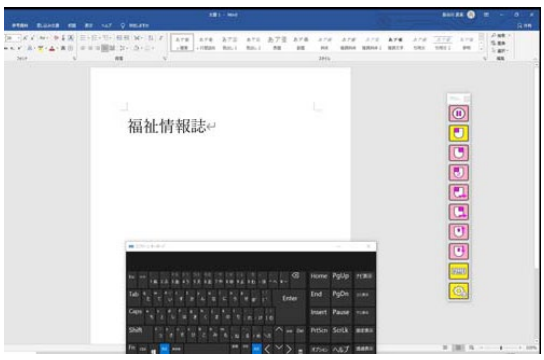
❖ 詳しくはメーカーホームページをご覧ください。
出典／テクノツール株式会社
《Ｚｏｎｏ》
https://www.at-mall.com/collections/zono
《クリックアシスト》
https://www.at-mall.com/collections/click-assist

Zono&クリックアシストを解説！

④首を小さく動かしながら、ＰＣ画面のカーソルをクリックしたいところへ動かします。
Ｚｏｎｏの動きと連動してカーソルが動きます。動きは、とてもスムーズ。Ｚｏｎｏのいいところは高精度ジャイロという角度を検出するシステムで、カーソルの動きの精度がいい点です。クリックはしたい場所で動きを止めるだけでできます。Hさんは、1 秒程度の静止でクリックされていましたが、速度は設定で変えられるそうです。基本的な操作はこれだけ。とてもシンプルですね。

⑤設定画面
この画面でクリックの静止の長さの設定やパネルの設定などを調整できます。それぞれの人に使いやすく設定できるのは大事ですね。

⑥スクリーンキーボードと組み合わせて、文字を入力。入力のスピードが早いことに驚きました！キーボードの位置を変えるのもササっとされていました。



Ｚｏｎｏにはこんなタイプも

・ヘッドマウントセット（Hさん購入のもの）
Ｚｏｎｏ本体、ヘッドマウント、眼鏡用クリップの基本セット。

オプションもいろいろあります。

・Ｚｏｎｏ用アジャスタブルヘッドバンド
Ｚｏｎｏを装着できるヘッドホン型のオプション（Ｚｏｎｏ本体別売り）。

・Ｚｏｎｏ用ユニバーサルウェアキット

バンドにＺｏｎｏ（別売り）を装着し、手や足に着けて操作するタイプ。

・Ｓｅｎｔｏヘッドバンドセット
息を使ってクリックやドラッグができるタイプ。Ｚｏｎｏ（別売り）を装着して使います。

クリックアシストについて

マウスポインターを動かすだけで、クリックやドラッグができる Windows 用のソフトで、「Zono」や「ジョイスティックマウス」、「トラックボール」などのポインティングデバイスと一緒に使えば、キーボードやマウスボタンに触ることなく、コンピュータの機能を利用することができるというものです。

「クリックアシスト」には有料版と無料お試し版がありますが、お試し版は機能が制限されており、お試し時間は 10 分です。もうちょっと長いといいな…。

地域の学校へ（修学旅行編）

人工呼吸器を付けて地域の中学校に通う林京香さん(14)。11 月８日から２泊３日の修学旅行に行ってきました。前号で完結のつもりでしたが、お母さんから聞いた修学旅行がとても素敵だったので、レポートを頂きました。

教師や校長、ヘルパー事業所、旅行業者までを味方に付け、さまざまな合理的配慮が生まれたようです。中学校生活の集大成ともいうべき修学旅行は果たして…!?（編集部）

想定外の修学旅行

11 月８、９、10 日、中学３年間最大イベントが無事終了しました。

修学旅行は、中学１年生の頃から、校長先生がJTB さんと念入りに計画を練っておられました。新型コロナウイルス感染の影響が、こんなに大きくなるなんて想定できるはずもなく、あのディズニーアンバサダーホテルを頑張って押さえていたのに…。先生方も本当に残念だったと思います。

まさか行き先が、山梨県富士河口湖（リゾートホテル、サファリパーク、富士急ハイランド、三島スカイウォーク）～ 伊豆のペンションになろうとは。

当初は、新幹線でディズニーを予定していたので、新幹線も車いすスペースがある 11 号車をハイジャックするくらいの勢いで、みんなで一緒にかたまって座ろう！と考えて下さっていました。３年間もかけて、じっくり温めてきた計画だったそうです😅

宿泊先等や参加方法等のバリアフリー計画を立てるのは、本当に時間がかかることだったと思います。

オリンピックバスが大活躍

新型コロナウイルス感染症対策で、全行程がバス移動に変更です。

このリフト付きのバスは「名阪近鉄バス」ですが、クオリティーの高いプラズマクラスター装備のピカピカの新しいバスでした。

オリンピックのために用意されたものの、コロナウイルス感染拡大のために出番がなかったそうで、今回活用できたことをとても喜んでもらえたそうです。こんなバスをサラッと見つけて用意してしまうなんて、JTB さん、本当にすごい。JTB さんも運転手さんも、とても親切な方で本当に感謝です。

学校の行事などでリフトバスを用意するのに、費用面で保護者側に負担を求める自治体が多いのですが、名古屋市は保護者に費用負担を求めず、名古屋市教育委員会（以下、市教委）がバスの予算も介助者の確保もして下さいます。小学校時代から名古屋市と話し合いを繰り返し、お互いに人権意識を高めた結果だと思います。

愛知県内は同様に配慮される流れができていますが、他県ではまだリフトバスの費用負担で保護者が苦労されるところが多いようです。

ヘルパーと看護師にも感謝

今回の旅行も親の付添いはなく、頼れる在宅ヘルパーさん１人と派遣看護師さん４名で行きました。

学校の看護師さん（３名）は、今回行けない事情があり、大ピンチ。すごく焦りました。

在宅のヘルパーさんも、コロナウイルス感染の影響で、他県への移動に許可が下りず、たった１人だけの参加となってしまいました。本当にどうなることやら😱と心配ばかりでしたが、市教委の努力が実り、なんと一気に４名の派遣看護師さんがすぐに見つかりました❤️なんと幸運なことだろう‼と。そして、その４名がとても素敵な方たちで本当に良かったです。

とはいえ、初めて接する看護師さん方だったので、やはり研修はぬかりなく、自宅に来て頂き一生懸命覚えてもらい、打ち合わせをしました。

そんな看護師さん４名を引っ張って主導したのは、在宅ヘルパーのＷさん。そのリーダーシップは見事で、本当に感謝です。

旅行前日、５時間にも及ぶミーティングで、私と詳細を確認して帰るプロ意識の強さには、本当に感動しました😭✨

ご自身の旅行の準備は「まだこれからです～😁」と言って帰られました😱前日まで本当に申し訳ない💦彼女がいたから、安心して送り出せたという思いが大きいです。

そして、京香の後輩である、「バクバクの会～人工呼吸器とともに生きる」のご家族から、蓄電バッテリー🔋を１台と、寒さ対策の電気毛布用に２台の小型バッテリーもお借りしたお陰で、長時間の野外活動も、最後まで堪能できました😭❤️

呼吸器のバッテリーは、全部で６本‼蓄電池３台プラス小型バッテリー２台という、フル装備に感謝です。

いろいろな人のご協力あっての３年間の集大成が実りました✨

３年間の集大成に感無量

ヘルパーさんから聞いた情報によると、活動にはすべて参加できたそうです。ミキサー食については、学校の先生がホテルやペンションと事前に交渉下さり、初挑戦だったらしいですが、ミキサーの代わりにザルを持ちこみ、時間をかけて濾しながら、ちょうど良い濃さに調整されたそうです。ご飯もみんなと一緒のメニューを味わえて、最高だったと思います✨✨

ミキサー食への配慮に関しても、インクルーシブ先進地である大阪でさえ、なかなか配慮が得られないで苦しんでいるお子さんが多くいるそうです。交渉の中でも一番時間がかかり苦戦したのがミキサー食の提供でしたので、この事例が全国に繋がっていけたらと願うばかりです。

伊豆のペンション「天使のイルカ」での夕食

２泊３日、何より天候が良く、本人の体調も良く、修学旅行前に体調を崩していたのも忘れるくらい元気だったそうなので、体調良好だったのは何より嬉しかったです。校長先生はじめ、学校の先生とヘルパーさんと看護師さんの連携が、とてもスムーズに息が合ってうまくいったのも、やはり３年間の集大成だろうと感無量です😭✨

帰る時には、娘が号泣するのではなく、JTB のお姉さんが号泣されてビックリし、もらい泣きしそうでした💦「一緒に過ごした２泊３日は感動の嵐でした！！」と、眼を真っ赤にさせて喜んでくださり、京香も一生懸命まばたきしながら別れを惜しんでました。

こういった出会いがあり、クラスの仲間たちと

一緒に思い出をつくったことは、生涯お互いに忘れられない記憶となるだろうと思いました。

そして最後に、自家用車に乗り込もう…とした際に、「京ちゃーん‼」と親友Hちゃんが飛び込んできました。「みんなに置いてかれた～！一緒に帰って良い⁉」と（笑）。仲良く荷物ぎゅーぎゅーで帰りました😊最後の最後まで、可愛い娘たちに胸がいっぱいでした。

三島スカイウォークの絶景を
先生と看護師さんと楽しむ

おまけ

緊急事態発生‼😱😱😱😱😱😱😱

出発の２日前の午後に、ストレッチャーのチルト部分がパックリ割れているのを発見😢💦💦
え！どうしよう～💦💦あさってには、中学校最後のイベントである修学旅行があるのに…😱
しかも今日は金曜日でもう夕方だし…😱

ストレッチャーを作成して下さった技師さんにも繋がらず、車いすメーカーM社にも電話繋がらず。ものすごく焦っているところに学校の先生から電話あり、先生も一緒に慌てる..😅💦
正確には、親は付き添わないので、一緒に行く先生の方がむしろ焦っている😅

でもでも、土壇場ですぐにストレッチャー作成のお２人共に連絡がつき、早急に部品を取り寄せ、今晩対応して頂ける事になりました‼👍😆

あ～良かった、良かった✨🙏✨本当に急な対応にも応えて頂けて本当に有難いです😭
感謝感激💕💕

Facebook より

あした天気になあれ

～ 一輪ほどの暖かさ ～

明るい青空に映える柔らかな乳白色、艶やかな紅、優しいピンク、ほのかに甘い香りが包む散策路。中央の芝生広場で、子供たちや若い家族が遊んでいます。

岐阜市の梅林公園です。およそ 50 種 1300 本の梅が、１月中旬から３月下旬まで次々に開いていきます。特に、毎年３月中頃の土曜・日曜には梅まつりが開かれ、大いに賑わいます。ただ、昨年は取り止めになってしまいましたが、果たして今年は…。

さて、行き方です。名所ですからナビでも出てくると思います。岐阜市中心から各務原に向かう国道 248 号線の「金園（かなぞの）町７丁目」を北に入ると、すぐにあります。「昔、この道も市電が通っていたんですよ」と言うと、「ああ、そうだわなあ」と、若い頃、金華山に来た頃の景色がよみがえるようです。でも、それ、ちょっと路線が違うかも？

248 号線からの曲がり角はとても狭いので、少し戸惑うかもしれません。目印はミニストップ脇の信号のある少し斜めの道です。進むとすぐ左角に、公園の入り口が見つかります。その横には、「この先行き止まり」と立て看板が立っています。公園と住宅に挟まれた道ですが、そのまま進みます！

100mほど進むと、急な登り坂になって本当に行き止まりになりますが、左側に障害者用駐車場があります。ところが数台分の枠があるだけで、それもシーズンには平日も近くの介護施設などが利用しています。ちょっとの路上駐車でも、ほぼ間違いなく後悔することになりますので念のため。

残念なことに、公園周辺には一般用の駐車場はほとんどありません。ですから「軽タクサンダル」でご案内する場合は、少し西に走れば名の知れた柳ヶ瀬ですので、先に公園で降りていただき、ドライバーは柳ヶ瀬の駐車場に置いて、足早に歩いて戻ります。15 分くらいでしょうか。駐車場はあちこちにあります。

蒸気機関車D51 と 運転席計器

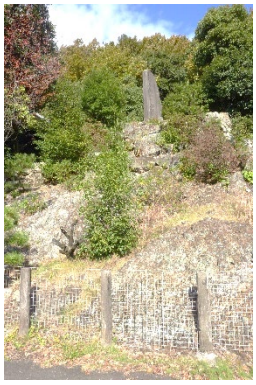
駅名板「篠ヶ谷駅」

園内を巡ると蒸気機関車D51 に出会います。教材用・観賞用に設置されたのだそうです。駅名板には見慣れない「篠ヶ谷駅」。ささがたに。どこ？ここ梅林公園のことなのです。明治初期に、地元の篠田祐介氏が私有地の雑木林を切り拓いて、「篠ヶ谷園」として開放したのが始まりです。戦後、岐阜市に寄贈され整備されました。

梅が香に　のっと日の出る　山路かな

早朝の寒い山路に梅の香りが漂っている。不意に朝日が射してまばゆさに包まれた。朝日が「のっと」出るなんてとても暖かいですね。

これは園内にある芭蕉の句碑です。いかにも旅に暮らす芭蕉らしい一句です。元禄当時の中山道は日本の大動脈ですから、芭蕉も岐阜を訪れていますが、もちろんここの梅を見て詠んだものではありません。雑木林だったのですから。京都にも、熱海梅園にも、同じ句碑があります。これだけ入れ込んで紹介しながら、この句碑は公園西端の樹木に隠れてしまって見ることはできないと思います。しかしながら、園内のあちこちに、全部で 15 人の俳人の梅にちなんだ句碑があります。芭蕉の句より知られているのが、弟子の嵐雪（らんせつ）の句ではないでしょうか。



▲篠田祐介翁之碑

梅一輪　一輪ほどの　・・・・

もちろんあります。でもせっかく探しても「達筆なので読めな～い(T_T)」なんて・・・。

そのほか山の中腹には、「篠田祐介翁之碑」があります。こちらはオンリーワン。ここは岐阜城のある金華山の南麓ですので、山の住人も現れるようで、なかなか衝撃的な看板も立っています。

▼衝撃的な看板…
山の住人とは？

なお、多目的トイレは２カ所。見回せばすぐに見つかります。

明るい季節になってきます。春の空気を吸いたいですね。

あした天気になあれ。

公園内のトイレとその内部

（軽タクサンダル）

師の心　子知らず

堤　剋喜

小学校の卒業式と、その練習は、中学校の入学式の練習も兼ねていた。君が代の歌唱指導はとにかく「音（おん）とメロディだけを覚えさせるものだった。会場の雰囲気を壊さないように」。和歌の意味は教わらなかった。うちで尋ねたが、どうも納得がいかない。「大きな岩が割れるか削られて、小石、つまり細石になるのなら分かるけど。ちりが集まって星が生まれるまで？」と。

中学の音楽の教科書に『仰げば尊し』は、載ってはいた。でも、習うどころか、歌う機会もなかった。時間の制約と、生徒からも、そして、学校からも、あまり重んじられていない、そんな自覚が音楽の先生たちにあったからだろう。

（歳がばれるけれど、中学三年の時に『ゆとりの時間』と称して、木曜日の六時間目の授業枠がなくなった。早く帰宅できるのはありがたかったけれども、減った分のあおりを食ったのは音楽。もともと週二回だったのが、一回だけになった。ズバリ半減。僕より下の学年でどんな対応だったかは知らないが「今後、音楽の教員も半分で結構です」というメッセージになったはずだ。日本の伝統文化に触れさせるために、邦楽も教えます、と言い出したのは音楽の先生の生き残り策だそうだ）

中学の定期試験では、教科書以外の文章の読解問題がよく出た。お目にかかったことがないのだから、試験時間中に読まないと解けない。大抵、時間切れになった。半ば模擬試験。試験問題は副教材でもあり、答案返却後は問題文の解説のための授業。予備校と同じやり方だと後で知った。毎回、時間切れに遭うと、ショックに対して強く、いや、少し鈍感になったかもしれない。しかしながら、劣等感はバネにならないことが多い。なったにしても、このバネは長持ちしない。人は基本的に達成感を糧とする生き物だ。

高校に入って間もなく、小テストかなにかのときに、「堤の場合、他の子の五、六割で評価しようと私は思う」と告げられた。意味不明。「そればどういう意味ですか？」と問い返すべきところだけれど、いきなり食ってかかるようで気が引けた。それに、回答する方が先だった。

「おまえさんが書くのに時間がかかることは承知している。時間内に全部やれとは言わない。半分くらい回答欄を埋めてくれれば、単位はあげるから、無理しなくていい」くらいの意味だったのではないかな、と、今は思う。残念ながら、先生ご本人に確かめることはできない。卒業して四、五年後、偶然会った同級生から、訃報を聞いた。

最初の中間テスト。職員室に呼ばれた。別室受験。却（かえ）って、この方が気楽。タイプライターの音で気兼ねしなくて済む。ああ、よかった。教科書からの出題だけで。設問だけ読めばいい。番号通りに答えていく。真後ろから、声がした。

「今どこまでできてる？」試験中だから話せない。が、無視もできないので、今ここです、と解いている問題を指さす。「なるほど。分かった。邪魔したね」

居合わせたほかの先生に向かって、ということは僕にも聞こえるように、「堤はりっぱだわ。二クラス見てきたが、まだ全然できてないのが多い。困った」

書くのが間に合わずに、本当に時間切れになった現代国語は、その旨を申し出て、もう少しやらせてほしいと頼み込んだ。筆記速度が原因で追試に回されたら、追試でも同じ結果になる。必死だったが、この延長戦はあっさり許可された。僕が受けた教育的配慮について文句を言う級友は一人もいなかった。居場所を得たな、と安堵した。

旅の空から

寒さが一層厳しくなり、つい「あ～寒っ！」と言ってしまうこの頃です。しかし、少しずつ日没が遅くなり、春が近くなっていると感じながら過ごしています。コロナのワクチンが出回って、一日も早く普通の生活ができるようになることを願いながら。

Go To トラベルが全国一時停止措置（延長）となっておりますが、今回は、個人的に行きたいと思う沖縄について、書かせていただきます。

沖縄は、３月に海開きが行われるほど、南にあります。ベストシーズンは、３月～５月と言われ、６月は梅雨の真っ最中になってしまいます。

◆ 沖縄のイメージ

まだ、一度も沖縄へ行ったことがない友人に、「沖縄のイメージは？」と質問したら、シーサー、

泡盛、シークワーサー、具志堅用高記念館、青い海、ゴーヤ、ソーキそば、アメリカ軍、嘉手納基地、戦争などを挙げてくれました。そして最後は、ステーキ。随分、欲張りでした。

最近は、修学旅行で沖縄へ行く学校も多くなり、美ら海水族館は必ずコースに入っていて、遊び感覚での旅行になっています。

しかし沖縄で、戦争の歴史は、ぜひ勉強してもらいたいと感じています。

◆ 那覇空港

那覇空港、悲願の第二滑走路が、2020 年３月から供用され、発着便の混雑が、かなり緩和されました。

それまでの那覇空港は、自衛隊のスクランブル発信（緊急で離陸する戦闘機）のため、民間機の出発が待たされることが多々ありました。

隣国からの領空侵犯などもあり、避けられないことではありますが、離陸する飛行機は、地上で待つことができても、着陸する飛行機は、残りの燃料を考えると、そんなに長い時間、上空で待機できないので、安全も確保できますね。

コロナが終息したあとは、外国から直接乗り入れる、海外からの民間機が増えても、対応できるようになりました。

◆ 沖縄の食べ物

沖縄独自の文化で、引き継がれてきた食べ物は、ソーキそば、ミミガー、ゴーヤチャンプルー、ラフテー（豚の角煮）、海ブドウ、アグー豚肉など、観光で訪れた人でもホテルの朝食で提供されています。

ソーキそば

ゴーヤチャンプルー

ラフテー。大好物！

ミミガー（豚の耳皮）は、ちょっと苦手。お酒の好きな人は喜んで食べるかも。海ブドウは、プチプチして大好きです。ランクがあり、高いほうの品は、やっぱり美味しいです。

ミミガー

海ブドウ

お酒の好きな人なら、オリオンビールや泡盛などもありますね。

オリオンビール

これらの食材は、牧志公設市場で見ることが可能です。現在、この市場は建て替えのため、仮店舗で営業しています。

市場内には、観光客向けにフォトスポットも設置されていますので、見学だけでも OK です。

そして、「持ち上げ」と呼ばれるシステムで、１階で購入した食材を、２階で調理してもらい、食べることができます。ただし、「持ち上げ」

できる食材は限られていますので、お店の人に聞いてからにしましょう。

牧志の公設市場で売られている豚の顔。
お土産で買い、自宅の冷蔵庫に入れておいたら、
家族が気絶するかも？？？

◆ 沖縄の歴史

古い時代は、「琉球」と呼ばれる、ひとつの国でした。明治時代になって、450 年続いた琉球王国はなくなり、琉球は沖縄県となりました。

その後、太平洋戦争の終わりに近い 1945 年（昭和 20 年）3月、アメリカ軍が上陸し、激しい戦いによって、沖縄に住んでいた約 10 万人を含め、多くの兵士も命を落としました。これは、「沖縄戦」と呼ばれ、歴史で習った方も多いでしょう。

戦争が終わり、1972 年（昭和 47 年）5月 15 日に、日本に返還されるまで、沖縄は 27 年間、アメリカの統治が続きました。その時に、米軍基地が建設され、今もずっと続いています。

現在、移転が問題となっている普天間基地。
住宅地に囲まれているのがお分かりでしょう。

余談ではありますが、沖縄が日本に返還された6年後の 1978 年7月 30 日に、自動車はアメリカ方式の右側通行から、日本方式の左側通行へと変更され、沖縄住民はかなり苦労したとのことです。

もちろんバスも、右側ドアのままでは、バス停で乗降できないので、右ハンドル、左乗降ドアの車両を導入、そしてバス停までも作り替えたという記録が残っているそうです。

それだけでなく、道路標識、カーブミラーも場所を変えないと役に立ちません。すべての作業は、それまでに準備したそうですが、私個人としては、「変更しなくてもよかったのでは？」と思いましたが、国際法で一国に交通ルールはひとつだけと決められているそうです。このルールに準じて、変更したのですね。

◆ 屋根の水タンク

沖縄へ行くと、民家や建物の屋根に、タンクがあるのを見かけます。こちらは、水を溜めておくためのタンクですが、平均降水量が多い沖縄でも、水不足は発生します。

沖縄 水タンク

これは、沖縄の土壌を形成するのは、サンゴ礁の大地であることが関係しています。まとまって降った雨を、効率よく蓄えておくことができないことに加え、勾配が急で、川の水がすぐに海に流れ込んでしまうこともあります。

現在は、ダムの建設によって、かなり改善されたとはいえ、今でも、飲料水以外の水を、タンクに溜めておき利用するのは、沖縄の人たちの昔からの生活様式になっているようです。

◆ 首里城

一昨年の火災で、全焼してしまった首里城。沖縄の歴史を語る上で、大変重要な建造物でしたが、現在はすべて無くなってしまいました。

しかし、今はあまり見かけない、２千円札の絵柄に使われている守礼の門は残っています。沖縄では、２千円札は一般によく流通していますので、お釣りでもらって「おや？」と思われるかもしれません。

守礼の門

首里城は、現在再建に向けてのプロジェクトが動いています。またいつの日か、私たちが観光で入場できることを待ち望んでいます。

◆ 古宇利島（こうりじま）

レンタカーやタクシーで、美ら海水族館へ出かけたあとに、是非お勧めできる場所です。

古宇利大橋

沖縄北部にある島ですが、古宇利大橋

が開通してから、行きやすい場所となりました。

橋を渡るときも、島に渡ってからも、美しいサンゴ礁の海が楽しめます。古宇利オーシャンタワーに登れば、一望できます。こちらは、駐車場から専用のカートでのアクセスとなりますが、カートに乗車できない方は、事前に問い合わせをして、タワーのところまで車でアクセスして下さい。

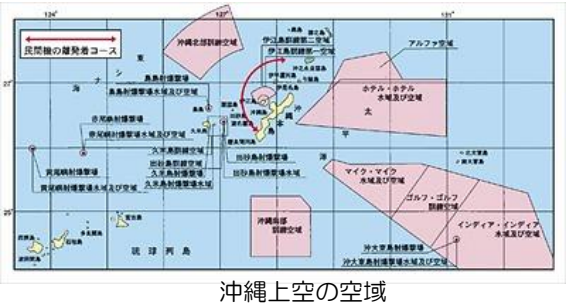
古宇利オーシャンタワー

タワーには、もちろんエレベーターや身障者用トイレの設備があります。私が、個人的に好きな場所です。以前、沖縄旅行をなさる方にお勧めしましたら、「行ってよかった」と喜んでいただけました。

◆ 上空からの美しい海

沖縄へ飛行機で出かける人は、上空から美しい海の風景を想像なさるかもしれません。しかし、残念ながら、じっくり見ることはできません。

これは、沖縄上空の空域によるものです。アメリカ軍、自衛隊、そして民間の航空会社が飛行できる空域が決められており、低空での飛行ができないのです。那覇空港に、着陸寸前に低空飛行をする民間の航空会社は、上空からサンゴ礁の海を眺められるチャンスは、ほとんど無いと思って下さい。



沖縄上空の空域

しかし、最近の航空機は、カメラで地上の風景を、機内のスクリーンで上映する機材があります。その分、沖縄滞在中に綺麗な海の風景を、存分に味わって下さい。

◆ 買い物

ショッピングを楽しみになさる方は、やはり国際通りをお勧めします。お土産や、沖縄独特の品物が揃った通りです。

夜は、地元の人たちも出かける場所なので、賑やかです。伝統的な沖縄舞踊を楽しみながら食事ができる店や、泡盛などお酒の種類が豊富な店、沖縄料理をメインにした居酒屋などもあります。

国際通りはいつも賑やかです。とにかく店が多く、見て回るだけでも楽しい。

私は、最終日に那覇空港へ行く前に、国際通りで買い物をするようにしています。空港内にも、品揃え豊富な売店がありますが、お土産はすべてスーツケースに入れて搭乗手続きを済ませ、最後に沖縄の空港でゆったりした時間を過ごしたいからです。

◆ ホテル

海の風景を楽しみながら滞在したい人は、中部や北部のホテル、夜の賑やかな国際通り周辺を楽しみたい人は、那覇市内中心部のホテルをお勧めします。

大抵のホテルが、バリアフリールームの設備があり、予算と合わせて選ぶことができます。

◆ お値打ちなセット旅行

ゴールデンウィークやお盆、連休や年末年始は、旅行代金が高額になりますが、その他の日ならば、ホテルと航空券がセットになったプランがお勧めです。「ＪＡＬＰＡＫ（ジャルパック）」や「ＡＮＡスカイホリデー」などは、身障者手帳をお持ちの方が割引航空券を購入するよりうんと安くなっています。

あくまでも、ホテル＋航空券なので、現地での移動は、福祉タクシーやレンタカーが必要となります。海の景色に興味がない人は、那覇空港からゆいレール（モノレール）で、那覇中心部まで移動可能です。沖縄料理と強いお酒を毎日楽しみたい人は、観光は二の次で、中心部に滞在して楽しむのもよいでしょう。

以上、早くコロナが終息して、沖縄へ行きたい私の願いを込めて、今回のコラムにいたしました。

松本　泰守（まつもと　やすもり）

チックトラベル ハートTOハート

チックトラベルセンター ハートTOハートは…

1．新型コロナウイルス対応旅行業界のガイドラインを遵守します。また、お客様にご利用いただく施設については、適切な感染防止対策を取っている事業者を限定して選定します。
2．ご旅行に行かれるお客様にも、「新しい旅のエチケット」のご理解とご協力をお願いいたします。
3．「Go To トラベルキャンペーン」について、最新の情報を収集・ご提供します。当社はGo To トラベルの登録旅行会社です。
※ 当原稿作成１月時点は、Go To 停止中及び再開時期は未定。

★新しい企画始動中！

PHOTO＋TRAVEL／フォト・トラベル

◆企画旅行と専属カメラマンによる写真撮影を組み合わせた旅の思い出づくり

旅先で「あれ、２人の写真あまりなかったね」、「家族の集合写真撮ってなかったね」なんて思ったことはありませんか？ 最近はコロナ渦で写真を誰かにお願いするのを頼めなくなりませんでしたか？
そんな悩みを解消、“あなただけ”のカメラマンが旅先へお伺いします。

<カメラマン＋ユニバーサル対応の宿泊＆体験>

モデルコース ／ 高山 泊 ※ ○数字：○日目

① 県内→撮影スポットでカメラマンと合流（写真撮影２時間）→終了後カメラマンと解散
→宿泊先「高山グリーンホテル 泊」
② チェックアウト→熱気球体験→帰路
料 金：2名様でご利用 平日の場合
おひとり 39,800 円～
→Go To トラベル適用期間なら、
給付金差し引き後のお支払い実費 26,000 円
＋現地共通クーポン 6,000 円付き

＊ トヨタレンタカー付プラン 49,800 円～ もあります！
＊ その他、コース多数取り揃えています。

★施設職員の方々へ サポートイン南知多

◆「日本初の福祉旅館」として2018 年オープン

【日帰り】ホテル下見プラン

お風呂

バリアフリー旅館で、ちょっと贅沢なランチと女将による館内案内が付いたプランです。
おいしい料理とバリアフリー旅館の魅力を感じてください！
伊勢湾と三河湾で捕れた旬の魚介と、知多半島の豊かな自然が育んだ食材を贅沢に使用した、ちょっと贅沢なランチをどうぞ。
※ きざみ食やペースト食の形態食の見本付き

内 容：ちょっと贅沢ランチ・女将により館内案内・形態食見本付き・次回宿泊時 1,000 円割引券付き
料 金：５名様以上のご予約で催行
おひとり 2,750 円

◀ペースト食

夕食▶

★JINRIKI

けん引式車椅子補助装置「JINRIKI」。車椅子本来の押すという機能に、「引く＋前輪を少し浮かせる」機能をプラスすることで、介助する側の不便や危険性を大きく改善。
押す人・乗る人、双方の安心・安全・快適、そして楽ちんを追求しました。

【防災用品として】

災害時要援護者の避難・移送に、抜群の威力を発揮。前後左右に介助者が対応するスペースが発生するので、他に類を見ない車いすの登坂能力を引き出します。
AED のように、様々な公共施設に備蓄されていれば、一般の健常者が、緊急時に要援護者の避難行動を容易に補助すること（外見と機能のイメージが一致しやすく、操作に特別な訓練は不要）ができます。

☆JINRIKI 購入をお考えの施設様へ

実際に「JINRIKI」を施設でお試し頂けます。
弊社より市内施設へ出張費用は 5,000 円（約２時間）。 詳細はメールにてお問合わせください。
→ heart@tictravel.co.jp

【JINRIKI で観光】

◆急峻な坂道の馬籠散策

「JINRIKI」で安心・安全、傾斜の少ないルートで現地スタッフが散策もお手伝いいたします。
※ 名古屋から福祉観光タクシー利用
行 程：①名古屋市内→福祉タクシー→馬籠宿＆周辺観光→名古屋市内（所要６時間）
料 金：２名様でご利用の場合
おひとり 28,000 円
→Go To トラベル適用期間なら、
給付金差し引き後のお支払い実費 18,000 円
＋現地共通クーポン 4,000 円付き

☆馬籠散策スタッフ撮影動画がご覧頂けます
→https://youtu.be/wJCADTy4byg

末筆ながら、皆様にとりまして本年は良い年になりますように。

■申し込み・問い合わせ■

株式会社 チックトラベルセンター／ハートTO ハート
メールアドレス：heart@tictravel.co.jp
TEL：052-222-7611 FAX：052-212-2778
【月～金 10:00～17:00 土・日・祝祭日は休業】
～現在は交替勤務中です～
〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6F
観光庁長官登録旅行業第 735 号・ＪＡＴＡ正会員

旅サポート事業推進室

皆さん、こんにちは！
昨年は、不自由な生活を強いられる一年でしたが、今年は皆さまにとって良い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

また、いろいろなイベントが開催され、参加できるといいですね。

今年は、オリンピック・パラリンピック開催の年です。

その前には、３月に名古屋シティマラソン、４月に名古屋にてオリンピック聖火リレーなど、開催に向け、対策を含めた準備が、進められていくと予想されます。

また、２月から４月にかけては、梅や桜といった花見。節分やひな祭りなど、季節感満載のイベントが盛りだくさんの時期でもあります。

コロナの状況下ではありますが、皆さん一人一人が対策をしっかり心がけつつも、自宅に引きこもりすぎず、適度に例年とは異なった楽しみ方を模索してみてはいかがでしょうか？

【豆知識】

本年度は、東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催に伴い、**祝日が移動**します。

＜移動後の日程＞
- 「海の日」　7/22
- 「スポーツの日」　7/23
- 「山の日」　8/8
（９日は振替休日）

カレンダーは、変更されていないものが多く、現在では、新聞記事または官公庁の HP に記載されている程度のようです。
移動前の祝日は**祝日ではなくなる**ので、皆さまもお気をつけください。

2021 年の度祝日移動について

まずはお気軽にお問合せください♪

◎宿泊プランのご相談も、承っております。
◎モデルコース以外にも、オーダーメイドで、旅行プランのご相談も可能です。
◎ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配、ご自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です。
◎バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方、ご家族、ご友人など、１名様からご相談をお受けいたします。

名鉄観光サービス株式会社
旅サポート事業推進室
TEL　(052)561-6681
e-mail:tabisupport@mwt.co.jp
（受付時間:10:00～16:00　土・日・祝日は休業）
〒450-0002　名古屋市中村区名駅4-24-8
いちご名古屋ビル2F（名古屋教育旅行支店内）　中野
観光庁長官登録旅行業第55号　日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

＜ご案内に先立ち　桜井よりひとこと＞

このご案内を、ご覧いただくころにはコロナが落ち着き、またご旅行・お出かけを楽しみに、やり取りをさせていただけるようになっていますよう、心から切に願ってやみません。

暑いころ・寒いころでも、やり取りだけは楽しくさせていただいてまいりました。

また、そんな時が必ずや訪れると信じて、精進してまいります。

～ 大切なひと時だからこそ♪ 素敵な時間に少しの安心を ～
【 アテンド型スペシャリストセットプラン 】

こんな時だからこそ、安心して頼める！素敵な時間に、少しの安心とちょっぴりの贅沢を。

今回お試しで、トラベルパレットの代表と副代表(息子)とで、最強タッグの格安セットプランを実現しました。

２人とも、ホームヘルパー2 級所持です。バリアフリー企画や専用行程など、たくさんの経験を生かして、“ちょっと近場で”や“人の少ないところへ”、“自然でしっかり羽伸ばし”等、様々なニーズにお応えしながら、２人タッグでお客様の羽伸ばしをサポートいたします！

代表は、あらゆる旅行行程の経験や幅広い宿、リフレッシュできる隠れスポットなどにかなり強く、普通の旅行会社では、取り扱えないようなマニアックな場所を、行程に落とし込みます。新たな旅の自由に対して、とても強いです。

大手旅行会社勤務８年、添乗員事務所勤務約５年、トラベルパレット起業 15 年目となります。

副代表は、高いクオリティの写真撮影(オプションで、旅アルバム作成、思い出ムービー作成可)、全国のグルメに特化しています。

お客様のニーズに沿った、ハイレベルなグルメからＢ級ちょっとお立ち寄りグルメまで、多様なジャンルに対応可能。予約配備からアテンド、食の歴史について等 楽しく語って、気付けば最高の旅の笑顔に繋げます。

そんな２人が、今ならタッグで介助サポートしながらも、素敵な旅のご提案からアテンドまで付いて、アテンド型スペシャリスト代金、なんと１日 15,000 円！！値段は安く、内容はどこよりも濃く！（旅行代金：別途実費）

--- オススメ 一例 ----

【ご提案】“日帰りで伊勢にちょっとお散歩” 行きやすい近場だからこそ 今！ 混雑からズラしてお値打ち旅♪

・名古屋⇔伊勢市 往復 近鉄特急列車券
・外宮参道おもてなしクーポン付きで、
大人おひとり様あたり 5,300 円！！

日帰りだからこその格安です！
伊勢神宮の参道を、たくさん散歩をして、お土産購入。のんびりカフェ(副代表オススメ)で、ゆったりも♪

【ご提案】ゴージャスともいえます バリアフリー対応宿坊： 高野山へ静かなひと時　ずらし旅

今だからこその注目ポイント！！

① GoTo 適用は難しかろうと思われますが、交通手段は障害者手帳をご利用いただき、交通費をお値打ちに。

② 今なら、インバウンドさんが居ないので、ゆっくりとマイペースに散策！
※ 観光列車のご予約もとれるかも?!

③ お寺もバリアフリーになっていて、参拝できちゃう！

④ 自然の destination で３密の心配いらず！

■申し込み・問合せ■

こちらからも伺う旅行業　「トラベルパレット」
〔担当〕桜井憲子
〒462-0825 名古屋市北区大曽根 3-6-3
パークスクエア大曽根 1 階
TEL：０５２（７５３）７５４５
FAX：０５２（３０８）３８０２
Email：sakurai@t-palette.jp
㈱日本旅行提携店
愛知県知事登録旅行業　第３－１２１４号
ホームページ　http://www.t-palette.jp
トラベルパレット便り http://blog.t-palette.jp/
当面の間　月水金 11:00～18:00
（1/18 現在・お電話のみ。訪問等で、不在の場合がございます。Mail・fax については随時確認。テレワークにて、ご不便をおかけいたします。）

:*:・゜’★。・:*:・゜’☆♪:*:・゜’★。・:*:・゜
インスタグラムはじめてみました。たまに見てみてください♪
https://instagram.com/travel_palette?utm_source=ig_profile_share&igshid=149r4e3iikqac

福祉用具のリサイクル情報（21/2/3現在）

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などをしています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★移動用品

・段差解消機
（スマートリフトS120　ハナオカ）　¥要相談　３年使用
（UD-310　イウラ）　不明
・スロープ
（ケアスロープ CS-175 ケアメディツク）　不明

★トイレ用品

・ポータブルトイレ
（家具調トイレセレクトノーマル
暖房便座　アロン化成）　３年使用
（家具調トイレセレクトRノーマル
ソフト便座　アロン化成）　２ヶ月使用
（プラスチック製　アロン化成）　未使用

★その他

・クッションマット
（マルチマットムニュ　エー・エム・プロダクツ）
¥5,000　未使用
・転落防止帯セット　数回使用
・お風呂用スノコ（51×112㎝が２枚）　１ヶ月使用
・光触媒滅菌布（ハンドタオル）　展示品
・靴下（足袋型　女性用）　展示品
・サイドテーブル　不明

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

・介助式車いす
（NEXT-21B　松永製作所）　¥39,800
（KF16-40SB　カワムラサイクル）　¥32,000

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

・３モーターベッド　・キャスター付きベッド
・体圧分散マット　・エアーマット
・ロホマット　・体位変換マット

★移動用品

・手動車いす　・座幅45㎝の車いす
・介助用車いす　・リクライニング車いす
・６輪車いす　・簡易電動車いす
・子供用車いす　・バギー
・歩行車　・４点杖
・床走行式リフト　・JWX-1 のバッテリー
・介護リフト用シート　・段差解消機（屋外用）

★入浴用品

・入浴用車いす　・安楽キャリーBタイプ
・入浴用チェア　・入浴用リフト
・バスボード　・バスリフト
・浴槽台

★その他

・車いす用座位保持ベルト
・座位保持用クッション
・スカットクリーン（女性用）
・紙おむつ
・たちあっぷ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者
㈱メディ.ケア　リサイクル相談事業部
TEL 052-851-0059　FAX 052-851-0159
【休業日】月曜日、祝休日、年末年始
（月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み）

読者のこえ

これもコロナの影響？

名古屋市　Tさん

編集委員の皆さま、読者の皆さま、こんにちは。

私は、手動車いすを使っていて、車で外出することが多いです。セルフのガソリンスタンドが増えているので、利用するところを決めています。セルフではありますが、声を掛けるといつも気持ちよく対応してもらえるので、とても助かっています。

ところがある日、いつも通り声を掛けると突然、「対応はできません」と断られてしまいました。コロナの影響か、人不足か、理由は判りませんが、車いすユーザーにとって、自分で給油するのはとても大変です。何とかお願いして、そのときはしのいだのですが、「次からは対応できません。」とのこと。

どこに相談すればいいのかも分からず、見当違いとは思いながらも、いつも支払いで使っているカード会社へ連絡し、事情を話しました。すると、そのカード会社はとても親切で、石油会社まで連絡してくださっていました。しかも、数日後、石油会社から、「今まで使っていたガソリンスタンドで、いつも通り対応するように伝えましたので、どうぞご利用下さい。」と連絡がきました。

今では、以前のように快く対応してもらっています。改善していただけて、本当によかったです。

ガソリンスタンドのセルフ化や駐車場のコインパーキング、銀行のＡＴＭ…健常者にとっては便利かもしれませんが、車いすユーザーにとっては、不便なところがたくさんありますね。

>>>>> 教えていただいたカード会社や石油会社の対応はとても嬉しい出来事でしたが、無人化やコロナ非接触の影響は、身近なところで出ているようですね。
最近では、コンビニのレジも、人との接触を避けるためか、セルフレジが増えてきて、店員はいても、客が自分で精算するところがあります。無人化したコンビニも出てきています。タッチパネルを自分で操作するには、画面が見にくかったり、扱いにくかったり…。人材不足や非接触から無人化が進むのは、障害者や高齢者、機械が苦手な人にとっても、困りますね。便利さだけを追求するのではなく、やはり、状況に応じて人が対応したり、人とのつながりを感じられるといいですね。

（編集委員一同）

読者から年始の挨拶

名古屋市　Aさん

昨年は大変な一年でした。本年は、やりたいことや新たな目標を見つけたいと思いますので、あたたかく見守っていただけるようお願いします。

>>>>> 年賀状ありがとうございます。新たな目標が見つかるといいですね！

（編集委員一同）

いろいろ情報

車いすのまま入れる試着室がある店の取り組み

皆さん、こんにちは。新しい服を買うとき、なかなかお店に行けず、ネットで買ったらサイズが合わなくてがっかり…なんていうこと、ありますよね。実際にお店に行って、いろいろ試着してみたいと思いますよね。そこで、車いすのままで入れる試着室を調べてみました。

有楽町マルイ、ユニクロ、GU、H&Mなどの、メジャーな所や地域のマイナーな所にも設置してあるようです。その中で、有楽町マルイのある店の取り組みを紹介します。

【みんなのフィッティングルーム】

有楽町マルイの７階にある、「みんなのフィッティングルーム」には、誰でも使いやすいように設計された、おしゃれな試着室が２部屋あります。明るくて緑の多い内装の「太陽」と、落ち着いたシックな内装の「月」になっています。

広さは、車いすユーザーやベビーカーを利用した子ども連れでも入りやすいように、通常の試着室の約３倍の大きさになっているそうです。

また、電子式の筆談ボードがあり、聴覚障害者や耳が遠い人だけでなく、外国人とのやりとりや、子どものお絵かきの道具としても利用できるようになっているそうです。

ボードの下には、弱視の方向けに、照明の明るさや色を調整できるようなスイッチがあります。

何か困りごとなどで、店員さんを呼びたいときには、左のような呼び出しベルが設置されているので、安心です。

手すりの高さやソファの大きさ、収納ボックスなど、どんな人でも使いやすいように工夫されています。

また、試着室の中は、仕切りのカーテンがあるので、一緒に来た人は同じ試着室の中のカーテンの向こう側で過ごしてもらうこともでき、安心して利用できます。

試着スペースの奥には、横になれるベッドソファーがあるので、車いすから移乗して試着することもできるようになっています。

これからも、有楽町マルイのような取り組みが、全国的にいろいろな店で広まって、買い物が、より安心して楽しくできるようになるとうれしいですね。

所在地：東京都千代田区有楽町２丁目7−1
有楽町マルイ 7F
店舗名：みんなのオーダー by VISARUNO

営業時間：11 時～21 時
（日・祝は 10 時半～20 時半）
問合せ：　TEL　03-6738-3615（直通）

※画像は、「有楽町マルイ」と「ねとらぼ」のホームページより引用させていただきました。

購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（169 号）を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。これは、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルにある、「購読料支払い済み年度」をご確認下さい。また、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

すでにご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

なお、「ＡＪＵ福祉情報誌オンラインショップ」もございます。お支払方法は次の２つです。

1. 銀行振込（ゆうちょ銀行）
2. 郵便振替

年間購読のお申し込みやあなたの家まで最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからのダウンロード販売も行えるようになりました。（冊子版、ダウンロード版、どちらも年間購読料 1,500 円です。）

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ先：ＡＪＵ福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）
TEL：052-841-9888
FAX：052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ　検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる

介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町２－２２－８
tel／fax　０５２－７８２－３１７２

そらいろ工房
一級建築士事務所

「バリアフリー住宅」にこだわる設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴
わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

相談は無料です
お気軽にどうぞ

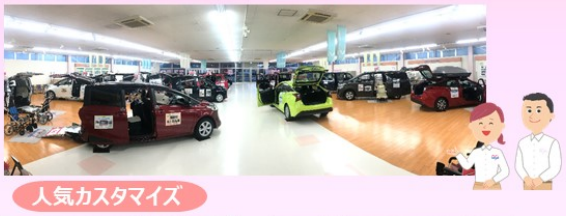
〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL：052-741-2907
FAX：052-741-2760
そらいろ工房　井上義英

トヨタウェルキャブ総合展示場 トヨタハートフルプラザ名古屋

来て、見て、さわって、体感しよう！

POINT1 専任スタッフがしっかりサポート

専任スタッフがクルマ選びのお手伝い*をいたします。
*販売につきましてはご希望の販売店をご紹介いたします。



POINT2 カスタマイズ相談もお受けします

お客様の使い方に合わせたカスタマイズ（改造）のご相談も承っております。

人気カスタマイズ

★アシストグリップM

★ステッパルS

*車種によっては取付できない場合がございます。

トヨタハートフルプラザはトヨタの福祉車両「ウェルキャブ」専門の総合展示場です。

休憩スペース

多目的駐車場

多目的トイレ

16台 常時展示

Welcab トヨタハートフルプラザ名古屋

●営業時間／10:00~18:00
●定休日／月曜日（祝日の場合は翌日)・その他につきましてはお問い合わせください

〒452-0932　愛知県清須市朝日弥生1
TEL：052-400-8739　FAX：052-400-8751

詳しくはホームページをご覧ください。

Komaki winery

社会福祉法人 AJU 自立の家

障害のある人たちの就労支援の場として、2003 年から多治見修道院にて取り組み始めたワイン事業。2015 年4月には、小牧ワイナリーがオープンしました。

多くの仲間が、小牧市内や多治見修道院の畑でぶどうを栽培し、ワインの生産、加工、販売までの仕事に携わっています。

〒485-0806
愛知県小牧市大字野口字大洞 2325 番 2
電話番号 0568-79-3001
ファックス番号 0568-79-3002
メール： komakiwinery@aju-cil.com
営業時間　10:00 から 16:00（カフェ休業中）
定休日 月曜 & 第 2・4 火曜

編 集 後 記

新型コロナウイルス感染症の流行は、いまだおさまっておらず、2回目の緊急事態宣言も、2月15 日の時点では、まだ解除されていませんが、まだまだ安心はできない状況です。

ニュースで知る限りですが、あちらこちらの障害者関係の施設で、クラスター（集団感染）が起きているようで、こちらにもいつ降りかかってこないかと戦々恐々としています。

我々障害者は、人との接触は避けられませんが、月並みですが、できるだけ3密を避け、手洗いを十分にして、マスクをしっかりつけるなど、感染予防対策を講じるぐらいしかありません。

（ナベ）

福祉情報誌オンラインショップ

ＡＪＵ福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の２つです。

① 銀行振込（ゆうちょ銀行）
② 郵便振替

※カード決済（PayPal）は、終了とさせていただきました。

問い合わせ先：

ＡＪＵ福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）
URL: http://fjoho.cart.fc2.com/
TEL：052-841-9888
FAX：052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ　検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。
E-mail：f-joho@aju-cil.com

情報募集中！

障害福祉制度への意見、街で見つけたアクセシブルな穴場、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件やお困りごとなどなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

編集委員大募集！！

あなたも編集委員になって、
一緒に情報誌を作ってみませんか
ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部
ＴＥＬ　052-841-9888
ＦＡＸ　052-841-3788
E-mail　f-joho@aju-cil.com

年間購読料 1,500円（2020年度分のみ1,250円）
隔月発行
振込先（郵便局にて振込）
加入者名：福祉情報誌発行委員会
口座番号：00890-0-90573
お問い合わせ･購読中止のご連絡は、こちらまで
TEL:０５２－８４１－９８８８
FAX:０５２－８４１－３７８８
E-mail: f-joho@aju-cil.com