

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

令和元年10月22日(毎週火曜日) AJU通巻13632号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cl.com

第162号

2019年10月20日

定価250円

テーマ

チャレンジ

書 高橋幸子



絵 平良 隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- ひろがれ福祉
進化を続ける、新生『御園座』!!1
- 体験レポート
ヒヤッキンおばさん、今日もゆく!! 7
- 特集：インクルーシブ防災
災害弱者をつくらない！
伊勢湾台風60年 要配慮者座談会より... 11
- あした天気になあれ
東西のせめぎ合い.....17
- かつきのページ19
- 旅の空から20
- トラベル情報23
エアアジアで、飛行機の旅
新日本街道路樹百景 メタセコイア並木
ふわふわ海水浴♪ご紹介
他
- 福祉用具のリサイクル情報.....26
- 読者のこえ・いろいろ情報27
障害者スポーツの体験
めざせ！未来のメダリスト！
第16回AJUワインフェスタin多治見修道院
「障害のある人もない人も共に生きる」イベント情報
他

進化を続ける、新生「御園座」！！



2月中旬、御園座の公演予定が知りたくて調べていたところ、『聴覚補助システム運用開始』の文字を発見！御園座には2月上旬に、友人に誘われて遊びに行ったばかり。でもその時にはそういうものはなかった…

どんなものを導入したのか興味深々！好奇心がウズウズ…御園座のことをもっと知りたい…。「見たい！」「知りたい！」が止まらな～い！！

という訳で、直近の編集会議で報告後、即行動！御園座さんに取材申し入れ。2月下旬に打ち合わせをさせていただき、何度かのやり取りの後、昨年4月に開場した新生『御園座』を、7月に取材させていただける運びとなりました。ワクワク

『聴覚補助システム』って何？

お客様の声により、2月14日「梅沢富美男・香西かおり 特別公演」初日より、耳の聞こえにくい方、年配の方などに公演のセリフを分かりやすく伝えるための機材として、貸出開始となった『聴覚補助システム』！2月28日に、打ち合わせでお邪魔した際、取材より先行して現物を見せていただきました。

御園座に導入されたのは、『高齢者・聴覚障害者向け 集団 75MHz 帯 FM 補聴システム』というものです。ヘッドフォンは、「一般用（オープンエア）」と「骨伝導タイプ」の2タイプがあり、選ぶことができます。

とても軽いヘッドフォンと、小さくて手のひらサイズのFM受信機（共通）をつなげて使います。HPによると保有台数は10台。



FM受信機（左）とオープンエアヘッドフォン（一般的なタイプ）



骨伝導ヘッドフォン（こめかみに当てるタイプ）

ただ『聴覚補助システム』は機能上、実際に観劇をしないと、その体験ができません。はてさてどうするか…。

どこで貸出ししているの？！

もともと予定していたことですが、4月某日、『陽春花形歌舞伎～通し狂言南総里見八犬伝～』に、母と一緒に出かけました。母は以前から、左耳が耳鳴りのため聞こえづらいので、「せっかくだから体験してみて！」と

前もって頼んでありました。

2月の打ち合わせ時に現物を見せていただいたので、物がどこに置いてあるのかは知っていたものの、いざ借りようと思うと、『聴覚補助システム』の貸出案内がどこにも出ていない。物は黒い布で覆われているし…。



黒い布で覆われていた…

こっちでキョロキョロ、あっちでキョロキョロ。う～ん…どこに申し出て借りたらよいのか…。とりあえず、入口の近くにいた方に声をかけたのですが、ある場所は分かってみえても、詳細はあまりご存じなかった様で、詳しい方につないで下さいました。

体験！～『骨伝導タイプ』～

私の判断で、母には「骨伝導タイプ」を選択。「一般用」は、よくあるヘッドフォンの様に耳を覆うのですが、「骨伝導タイプ」は耳を覆わず、こめかみあたりに当てて使用するので、当然自分の耳から入った音も自然に聞こえます。



母は「これ何？私は実験台なの～」、「これでいいの？やり方、合っている？」と耳でなく、こめかみに当てることを不思議がりながら、半ば無理やりに体験スタート！席は1階12列目でしたが、「これ軽いね。声が近くに聞こえるよ」と快適に観劇できた様子で、幕間後は自ら装着していました。ダイヤルを回して、音量調節もできます。母にとっては、「骨伝導タイプ」が合っていた様です。

5月に高畑淳子さん主演の『雪まろげ』を観劇に行った時、入口に入ってすぐに…アレッ！4月にはなかった『聴覚補助システム』の案内が、目に飛び込んできたのです！

お客様から「案内がなくて分からない」との声があったので、案内表示を出すことにしたのだそうです。

受付にて聴覚補助システムを貸し出ししています。

〈一般〉	利用料	500円
	保証金	1,000円
〈聴力障がい者〉	利用料	100円
	保証金	1,000円

※障害者手帳の提示が必要です。
※保証金は機材の返却時に返金いたします。



入口横の受付



入口正面の柱

障害者手帳の提示が必要ですが、手帳を持っていなくても、一般として借りることができます。母も手帳は持っていません。また保証金は、機材の返却時に返金されます。

『伏見駅』のエレベーター事情

御園座の最寄駅は、地下鉄 東山線・鶴舞線『伏見駅』。以前は中改札口から出て、日土地ビル側のエスカレーターを



中改札口→
日土地ビル方面出口

一時的に止め、車いす対応運転に切り替えて上がり、日土地ビル内のエレベーターから地上に出ていました。それが2012年、地上からすべて、ホームにエレベーターのみでアクセス可能となったことに伴い、エスカレーターでの車いす対応運転が終了。現在は、北改札口にある10番出口からのみ、「名古屋インターシティ」内エレベーターを経由して地上に出ることができます。

まずは、北改札口に向かう必要があります。しかし東山線 藤が丘方面ホームや鶴舞線からは、北改札口にたどり着きやすいのですが、東山線高畑方面ホームから行こうとすると、いったん鶴舞線上小田井方面ホームに行き、そこから北改札口行きへと、エレベーターを乗り継がなければいけません。

実際に、一緒に取材に出かけた簡易電動車いす使用の愛さんは、東山線高畑方面ホームから来て、エレベーターの乗り換えに戸惑ってしまいました。北改札口にさえたどり着ければ、10番出口は目と鼻の先。スムーズに地上へ出られます。



10番出入口



地上から初めて来た時は、10番出口が他の出口と少し離れているので、“このまま歩いた先に本当にエレベーターがあるのかなあ？”と不安になりました。

ビル付近やビル自体に、「名古屋インターシティ」との表示がないため、目の前にある建物がそれだと分からなかったということもあったと思います。

12月に『ヨリマチ FUSHIMI』開業予定 ～是非もうひとつの経路を！～

以前は、エスカレーターを止めてもらって地上に上がっていたので、その間はエスカレーターを使いたい方が使用できませんでした。今は、その申し訳なさや、刺さる視線、駅員さんをお願いしないといけない、そういう心苦しさはなくなりました。

10番出口から御園座までは、徒歩で10分前後かかります。でも御園座に一番近い、広小路伏見交差点にある6番出口からだと、5分もかかりません。エレベーターを使用して地上に出るには、現在、10番出口からの1経路だけになります。



6番出口を上がると
御園座タワーは目の前

伏見駅は、平日の1日利用客が約15万人で、名古屋、栄、金山に次いで4番目に多いそうです。そしてなんと、今年12月には、名古屋市交通局初の伏見駅ナカ商業施設『ヨリマチ FUSHIMI』が、中改札口と南改札口の間に開業



予定となっています。

北改札口まで行かなくても、中改札口から出たところ、つまり広小路伏見交差点付近に是非もうひとつ、これを機にエレベーター増設の検討をしていただけると、より快適な駅になると思います。

『御園小町』でティータイム



御園座さん取材の日が、7月7日(土)15時に決まり、当日は御園座タワー1階にある『御園小町』で14時に集合することにした。取材メンバーは、愛(脳性まひ・簡易電動車いす)、ま〜(脳性まひ、聴覚障害、視覚障害・手動車いす)、

ちえみ（内部障害）、そして私の4名。



高さあり

↑肘かけなし
肘かけあり→

入口はフラットで自動ドア。店内もフラットです。



子どもとの対面式
カウンター席もある

テーブルとイスは複数タイプあり、共に固定はされておらず、動かすことができます。高いテーブル以外は、簡易電動車いすや手動車いすで、足が当たってしまうこともありません。



まずはゆっくりとティータイム。少し早く到着して、ランチを楽しんだ

メンバーもいました。スイーツやアルコール類もあります。

販売カウンターで注文し、呼び出しベルをもらいます。カウンターは高さがあり、車いすだとちょうど目線



あたりになりますが、メニューを見やすい

位置に出してもらえました。



呼び出しベル

呼び出しベルは、光と振動で知らせてくれるので、聴覚障害があっても気づくことができます。

店内通路は、一部狭めのところもありますが、手動車いすや簡易電動車いすであれば、概ね問題なく通れ、お土産物や酒類、食品等を見て回れました。歌舞伎をモチーフにしたグッズも、いろいろありましたよ！



店内ではお弁当類も売っています。

「御園小町」店内
歌舞伎グッズ→



電子レンジもあるので、ここで温めて食べてもよいし、御園小町で購入したものであれば、上演中はだめですが、御園座に持ち込んで食べることもできます。



電子レンジ

ところで余談ですが、少し前までいたペッパー君はどこに行ったの？！

「ペッパー君」→



第一ミッション 秘密の多目的トイレを探せ！

御園小町内に、『多目的トイレ』があるとの情報を得て



いた取材メンバー。しかし店内を探しても、どこにも多目的トイレの表示が見当たらない。一か八か、男女トイレ表示のある扉を開けようとしたけれど、重くてな

かなか向こうに押せない。扉は重い上に、ノブを下げながら向こうへ押さないといけない。車いす使用者はもちろん、きつと力の弱い方だと開けるのが難しい…。



重い…

扉を開ける時は、店内の誰かに声をかけて手伝ってもらえばよいけれど、トイレ側から店内に戻る時は、そこ



まるで従業員
通路のよう…

に人がいなかったら、誰かが来るまで閉じ込められてしまうかも。ある意味サバイバル～。

手すりが設置された細い廊下を、半信半疑で進むと…奥にありました！手すりはもちろん、オストメイト対応になっているし、ベビーベッド等もある多目的トイレがありましたよ。トイレ内は、車いすで十分回転できるスペースがあります。



「ブザー」(3ヶ所)
ヒモを引っ張っても鳴らすことができる

愛：私には手すりがちょっと低い。操作パネルが、ペコペコ動くよ。(下が汚物入れで、空洞になっているからかなあ？…)

扉の外に『警報表示盤』がありました。私たちが行った時は、電源は入っていたのですが、「ブザー音」が切られていたので、ちょっと気になりました。

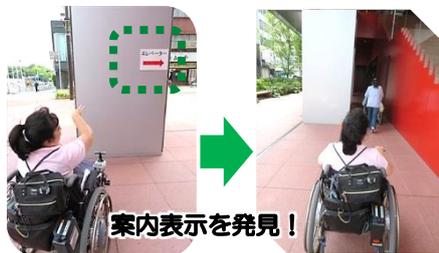
扉や柱には、男女トイレの表示しかありません。せっかく設備の整った多目的トイレがあっても、これでは多目的トイレはないんだと判断してしまいます。もったいない！！



警報表示盤

第二ミッション エレベーターを探せ！

御園小町を出て、わくわく♡ドキドキ御園座へ。御園座タワー2階・3階が御園座になります。まずはエレベーターを探さなくちゃ！すると柱に、5月に来た時にはなかった『エレベーター➡』の案内表示があるではないですか!!この案内表示のおかげで、スムーズにたどり着くことができました。



案内表示を発見!



通路は狭い



エレベーターの
右側にあった…

←点字表記や車いすマークの付いたインターフォン(御園小町、おか富士)

エレベーター前のスペースが狭くて、少々圧迫感がある…かご内には手すりが付いていて、手動車いす、簡易電動車いすユーザー2人が、なんとか乗り込める広さ。



ギリギリ…



御園座タワー1階(劇場1階)

エレベーターをおりて…いよいよ御園座内部に潜入



御園座内エレベーター

御園座内にある、劇場1階から劇場2階へのエレベーターのかご内は、余裕の広さがあります!

座席には工夫がいっぱい

新生『御園座』には、お客様を中心に据えた工夫が、たくさん盛り込まれています。前の座席との間もゆったりあるので、荷物の多い私も足元に置いています。また、コインロッカーが劇場内にあるので安心。



コイン
ロッカー



通気口

以前の御園座は、客席での飲食はご法度でしたが、現在の御園座は上演時間中でなければ、基本的に休憩時間で飲食が可能となりました(公演者によっては飲食不可の場合あり)。食べるお弁当の匂いなどがこもらないように、座席下に通気口が設けられています。

また、昨年4月のこけら落としの時にはなかったのですが、久しぶりに行くと、各座席に『ドリンクホルダー』が付いていました。「飲み物を置く場所がない」とのお客様からの要望により、設置を決めたそうです。



ドリンク
ホルダー

どこの劇場も、当然ながら後方の座席になるほど、前に座っている方々の頭が気になりますよね。

1階も2階も後方は、座席の状況により厚さの異なるクッションが



厚さの異なるクッション

すでに座席に用意されていますので、わざわざ借りに行く



必要はありません。置いてあるクッション以外にも、貸し出し条件はありますが、『エアウィーヴ座クッション』も貸し出しが行われています。



通路側の座席背もたれにあるポコッとしたもの。何となく見ていて全く気にしていなかったけれど、実はこれ握り手で、歩行に不安がある場合は、とても助かるという大事なものでした。



握り手

ま〜: 握りやすい。これがあると歩きやすいよ。

『車いすスペース』はこんな感じ☆彡

○御園座劇場1階(上手と下手に各2席)

公演によっては上手側の車いすスペースが、PA(音響機器)を設置する等で塞がる場合があります。取材に訪れた時も、PAが置いてありました。

また通路幅が、下手側と上手側とでは異なりまして。愛: 下手側は広いから、座席にぶつかる心配をせず、安心して通れる。でも上手側は下手側よりも狭くて、簡易電動車いすで通るとギリギリ。幅に余裕がないね。



○御園座劇場2階(下手側に3席)

愛：舞台全体は観やすいけれど、演出によっては、1階の方が良いかもしれない。

ま～：花道が設けられる公演の場合は、花道が隠れてしまって観えないわ。



2階車いすスペース

2階席で、車いすから座席に移乗を希望する場合は、階段状のところ座席があるため、危険が伴うと思われます。



1階と2階では異なる『多目的トイレ』

劇場1階、2階共、手すり(L字、跳ね上げ式)、オストメイト対応、ベビーチェア、ベビーベッドの設備があります。しかし設備は同じでも、多目的トイレのある場所が違うためか、設備の内部配置が違います。その関係もあり、使い勝手も大いに異なりました。

○御園座劇場1階 多目的トイレ



左は男性トイレの列。
多目的トイレと女性トイレが横並び。
休憩時間などには女性トイレに行列ができる。

多目的トイレと女性トイレの通路が重なります。女性トイレには出口専用経路があり、混雑時でもスムーズに列がはける工夫をされていますが、休憩時には一時的にでも行列ができます。手動車いすを使用されている方が「トイレまでの通路が



狭くて人がいっぱいだから、2階のトイレにしか行かない」とおっしゃられていました。



引き扉の開閉は少々重く、入口側にオストメイト用の設備があるため、体がそこでつかえてしまいます。

ま～：鍵の開け閉めがしにくくて、手を伸ばさないといけなからパラソルを崩しちゃう。まっすぐに出入りできないし。



愛：手すりの高さは、ちょうどいい。操作ボタンや緊急時の呼び出しには、手が届きにくいかなあ。

女性トイレは、全てにL字型手すりが付いています。立ち上がりが難しかった方にとって、優しいトイレになっています。



○御園座劇場2階 多目的トイレ



↑多目的トイレはすぐ左、女性トイレはまっすぐ。入口もゆったり→



跳ね上げ式手すりは、上げ下げのやり方がよく分からず四苦八苦。上げられないと便器にたどり着けないし、幕間等の時間制限がある中なので、説明書きを付けていただきたいです。



洗面台の手すりが固定式で、それに阻まれ、ある位置から前に行けません。自身が移乗しやすい位置に車いすをつけることができず、便器への移乗がしづらいことも分かりました。



愛：普段、手すりを利用して移乗するけれど、洗面台の手すりに当たって、便器側にある手すりに近づけない。ボタンにも手が届きにくい。

また洗面台の手すり（固定式）により、車いすのままでは、洗面台の正面に行けません。なんと手が洗えないという事実が判明してしまいました。

○御園座劇場 2階 男性トイレ

エレベーター前には、『多目的お手洗い』と『女性お手洗い』の表示しかありませんでした。観劇に来ると、「男性トイレはどこですか？」と、係の方に尋ねられて



いる方の姿を、何度か見かけたことがあることもお伝えしました。

⇒7月27日（土）観劇時には、『男性お手洗い』

の表示がされていました。迅速な対応！！素敵～♡

観劇に“感激”大爆笑～！！

打ち合わせの際に、チラシをいただいたことがきっかけで、「行こうよ！」と盛りあがり、7月27日（土）、5人で行くことになりました。



選んだのは『夏休み！吉本新喜劇&バラエティ公演 御園座に茂造がやってくる！』。土曜日の茶の間でお馴染みの「吉本新喜劇」と漫才やコント、演芸の豪華二本立てです。生の茂造じいさんに会える～！！



台風6号が迫る中、公演があるのかどうか不安がよぎり、前日に問い合わせしてみました。「御園座は、たとえ警報が出て、公演が中止になることはありません」とのことでした。

当日はそれぞれが余裕をもって御園座へGO～☆

台風は朝7時頃に三重県南部に上陸し、15時には熱帯低気圧に変わりましたが、激しい風雨となりました。荒天のため、開場15時半の予定であったのを15時過ぎには場内に入れて下さいました。

一部に行われた漫才や演芸も、多種多様でとても面白かったし、二部になると、大好きな茂造じいさんの軽妙な世界にぐいぐい引き込まれ、声がガラガラになるほど大爆笑～！！最後は、茂造じいさんの「なんてこった！」⇒客席「パンナコッタ！」で、気持ちの良い一体感でお開き。



← 1階車いすスペース

2階車いすスペースからの眺め →



愛：実際に人がいると、取材の時とは違うよね。1階だと、前にいる人たちの頭が気になるけれど、大きく観える。2階だと全体が観えるけれど、小さくしか観えないよね。どちらを選ぶかだなあ。演目によるかもしれないけれど…。



休憩時には、お土産を買ったり、以前からある御園座名物『最中アイス（バニラ・抹茶・小倉）』を

楽しみました。春には桜味がありましたよ。その『最中アイス』は、以前はお土産に買って帰ることができたのですが、今はできないのかなあ…？



御園座名物「最中アイス」

車いすスペースチケットの取り方



車いすスペースのチケットを購入するには、『御園座チケットセンター』で予約をする必要があります。

介助者の席については、車いすスペースの前列に確保するそうですが、2階席の場合は状況により、介助者は車いすの方の後ろで、パイプいす席になることもある様です。

また、車いすから座席に移乗したい場合は、「車いすから座席に移乗したいので、通路側がよい」等、チケットを取る際に、要望を伝えることができますが、消防法等のこともあり、移乗後、車いす自体は出入口扉の外側に置くことになってしまうそうです。

◇御園座チケットセンター◇ 電話：052-308-8899（受付時間 10時～18時 オペレーター対応）



取材にご快諾いただきました（株）御園座様、ご多忙の中、約2時間もの貴重な時間をさいて下さったT様、本当にありがとうございました。紙面上をおかりしまして、心より御礼申し上げます。

ハッキンおばさん、今日もゆく!!

みなさ〜んこんにちは、小島まちです。やっとこさ過ぎしやすい季節になりましたが、この6月から9月にかけて雨の日が多く、外出することが多い私は、ちょっと辛い日々が続きました。

私の障害は脳性マヒのアテトーゼ型で、悪口ははっきりしゃべる言語障害があり、歩行が難しいので、家では手動車いすを足でこいで移動し、外出時には電動車いすを利用しています。



さて、「ハッキンおばさん、今日も行く!!」ですが、私は 100 円ショップへ行くことが大好きです。ふと気が付いたら、身の回りに 100 円ショップで買った物が、けっこう役に立っているなあと思います。今回はそんなあれやこれやをご紹介します。

ことの発端は・・・

車いすを利用しているみなさんは、特に雨の日の外出は大変だと思います。私の場合、傘を利用しています。傘を差して電動車いすを操作することも大変ですが、私にとって傘を扱うことも大変です。傘を開く動作はワンタッチなので簡単ですが、問題は閉じる動作です。傘を閉じようとして、中央の筒のようなところ(「下ろくろ」という)を、自分の方へ引っ張るのですが、雨に濡れているので手が滑ってしまい、なかなか下までカチッとくれないのです。その結果、何度も挑戦するので、傘も閉じたり開いたりを繰り返す有り様です。

この事態をなんとかしたいと思い、福祉用具プラザ(*1)へ相談をしに行きました。

*1 福祉用具プラザ

名古屋市昭和区にある御器所ステーションビルの一角にあります。障害のある方やご高齢の方、そして、その方たちの介助にあたる方へ、福祉用具の情報を発信しています。車いすや階段昇降機などの大掛かりな物から、食事で使うスプーンやパソコンのマウス機能に代わる補助具など、ありとあらゆる福祉用具を展示、販売しています。また、住宅改装や福祉用具の相談も行っています。

本誌でも「リサイクル情報」で、お世話になっています。

解決はしたけど??

6月中旬に、問題の傘を持って、「自分で傘を閉じるのが大変」という相談で、福祉用具プラザ(以下、用具プラザ)へ行くと、すぐさま職員の方が対応してくれ、事情を話すと…

職員: ああ、なるほどね。しかし、傘も消耗品なので、あまりこったことをやっても壊れたら終わりです。ですので、持ち手と下ろくろに、滑り止めを貼ってみてはいかがでしょうか?

まち: ああ、はい…

あまり気が進まなかったのですが、取りあえずやってもらうことに。

その職員さんは、私の傘を持って作業場へと行きました。そして、ものの5分も経たぬうちに戻ってきて、「ちょっと、これ試してみて?」と、渡されたのは、傘の持ち手と下ろくろに両面テープを貼り、その上から白い滑り止めが貼ってありました。

それで、一度自分で傘を閉じる動作をやってみると、滑ることなく、一発で閉じることが出来ました。でもねえ、私はこの傘を買うとき、「かわいいなあ」と思って買ったので、もう少しおしゃれにならないかな、という欲が出ました。

用具プラザで応急処置をもらった傘を、もう少しなんとかならないかなあと、今度は 100 円



傘の下ろくろに、携帯用ライトを巻いてみました。

ショップへ行きました。ヘルパーさんと2人で、ああでもない、こうでもない、探すこと30分。やっとめぼしいものが見つかりました。それは、夜道に自分の存在を知らせ

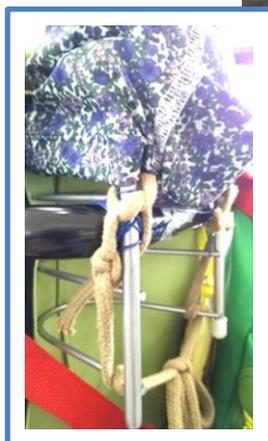
るための、携帯用ライトです。ライトに付いているひもはシリコンで出来ていて、それを傘の下ろくろに巻いてみました。これで見栄えが良くなったのですが、もう少し改良の余地があるかなあという感じです。

この他にも、私が使っている身の回りの物って、100円ショップで買った物がけっこう多いですね。今から紹介する物は、私の独断で良いなあと考えた物です。



電動車いすの傘立て

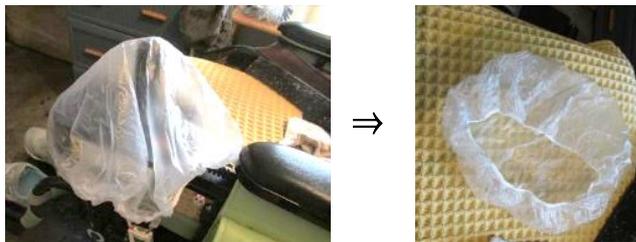
実はこれ、キッチン用品のお皿立て。針金で固定してもらい。傘を入れる袋はヘルパーさんが作ってくれましたが、100円ショップでも売っています。



◀傘を入れる袋をめくってみると…お皿立てをこんなふうに車いすに固定して使っています。

電動車いす、コントローラーのカバー

シャワーキャップを使用。でっちゃん（福祉情報誌編集委員）のアイデアです。



携帯用キッチンバサミ



名前は格好良いのですが、要するに小さな子供が使うはさみです。外出先で食事をするときに、おかずやお寿司などの食べ物を、ハサミでカットしてもらっています。本物のキッチンバサミを持ち歩くのは物騒だし、さりとて、普通のハサミでも衛生的に問題があります。悩んだ結果、ふたがある子供用のハサミにしました。介助する人も、カットしやすいと評判ですよ。

ペットボトルオープナー その1



とっても役に立っています。ちなみにペットボトルが入っているスタンドは、用具プラザで作ってもらいました。ですので100円ではありませんが、材料費のみで作ってもらえますよ。自分でペットボトルを持ったり、置いたりするのに助かっ

ています。ただ、私は知る人ぞ知る「プーさんグッズコレクター」なので、ちょっと残念でした。

ここにペットボトルを立てて固定します。



ペットボトルオープナー その2



こちらはペットボトルのふたにセットして、取っ手を握りながら回してふたを開けます。ただ、私では「握りながら回す」という動作が難しいので、これは不向きでした。

袋閉じクリップ



お菓子やパン、お茶や海苔などが余ったときにはもってこいです。自分が一人暮らしをやっていた20数年ほど前は、洗濯ばさみを利用していました。

キッチンペーパーホルダー

「これってすごくない？」その1

ただでさえゴチャゴチャしているキッチン周りで、使い掛けのキッチンペーパーをどこに置かが悩みの種でした。ある日、100円ショップにふらっと立ち寄ると、見つけました!!



マグネットのフックかと思ったら、キッチンペーパーを挟んで、冷蔵庫に付けるとホルダーになる。ああ、誰が考えたのでしょうか…

ウェットティッシュカバー

「これってすごくない？」その2



これまた驚きました。子供が3人いるヘルパーさんとハンバーガーショップへ行ったときのことでした。食べると手や口がベトベト。そこで、ヘルパーさんがかばんから取り出した物がこれでした。ヘルパーさん曰く「ワンタッチでふたが開くし、なくなったら張り替えられるから便利だよ」とのこと。さっそくうちでも使っています。ただ、こちらはプーさんの柄があったのですが、あるヘルパーさんが、ふたを付け替えられることを知らなくて、そのまま捨てられてしまいました。無念…

印鑑付きボールペン



ハンコ屋さんへ行けば 500 円くらいで売っていますが、これを 100 円で買えるのってすごい??

ヘルパーさんに活動報告書を書いてもらうときには、自分の認め印がいるので、必需品の一つです。でもね、珍しい名前のヘルパーさんから、「いいわね、小島はいっぱいあるから…」はい。ごもつともです。道明寺さんとか、猿渡さんとか、探してもないですね。

トイレの便器を掃除するスポンジ



本来はペットボトルを洗うための物ですが、うちはあえてトイレ掃除に使っています。先端が斜めになっているので、便器の端の水が流れる細いところが洗いやすいと評判です。

まとめ

これまで紹介した物は、私の独断ですのでお役に立てるかどうか分かりませんが、たった 100 円の物を工夫して補助具を作ったり、誰もが使いやすいユニバーサルデザインで作ってある物が、たくさんそろっている 100 円ショップは、とても魅力的なお店だと思います。

私は今日もハッキリへいってきま〜す。



ひとりも取り残さない防災をめざして

伊勢湾台風60年 要配慮者座談会より

東海地方を中心に5000人以上が犠牲になった伊勢湾台風から60年。

9月7日(土)、名古屋市南区で市民防災の集いが開催され、イベントの1つとして要配慮者の座談会が開かれました。

テーマは、「災害弱者をつくらないーインクルーシブ防災と地域の助け合い」。東日本大震災では死者の9割が60歳以上で、障害者の死亡率は一般住民の2倍以上でした。避難中のストレスで命を落とす震災関連死は、高齢者が9割を占めるなど、大規模災害のとき要配慮者に被害が集中します。

災害時ひとりも取り残さない仕組みを何とかつくりたいか。

南区を中心に活動する障害当事者と市民活動の当事者が集まり、それぞれの立場から話し合いました。



自己紹介

司会: 7人の方にお集まりいただきました。災害に関するエピソードを交えて、自己紹介いただきます。

金子: 名古屋市南区で視覚障害者相談員をしています。小学校3年生の時に伊勢湾台風の水害に遭いました。1階の天井まで水がきました。3日目の干潮時に子どもの胸ぐらいまで引いたところで東海市へ疎開しました。

菅沼: ポリオによる肢体障害があります。伊勢湾台風の時、岡崎の実家で被災しました。家業のガウ紡工場が台風の風で潰れました。家の中にいたら危ないと言われ、外の便所に逃げ込んだ。翌日がすごくきれいな青空だった記憶がある。避難所の間仕切りセットを作って、プライバシーの確保に取り組んできました。

山田: みなみ子育てネットという団体で代表をやっています。子連れ防災を提唱して各地で講演

しています。伊勢湾台風は記憶は薄く、2000年9月の東海豪雨のほうが印象に残る。南区で膝上まで水が浸かった。車はパーになり、大変な思いをした。あの時、天白川が溢れそうでした。南区も西区と同じ状態になったかもしれない。

早川: 南区の星崎地区消防団長をしています。伊勢湾台風の時小学校3年生でした。父親が入院中で、夜すごい風が吹いてきて、弟と母親と3人で雨戸を必死に押さえていた覚えがあります。風が止まった時点で隣の人が、ドンドン叩いて、「おーい、水が出てきたぞ」って。「早川さん水が出たで逃げやあよ」と。外はすごい水だった。ところが逃げた先がもっと酷かった。胸まで水がきた。命があってよかったなと、今も思っています。

大橋: 精神障害者家族の会、みなみ家族会です。伊勢湾台風の時、私は歩き始めの頃です。実家の笠寺学区は床下ぐらいでした。主人は宝南



パネラー

- 早川典夫氏 (星崎学区消防団長)
- 山田一枝氏 (みなみ子育てネット、笠東学区主任児童委員)
- 濱田智恵実氏 (南区手をつなぐ育成会会長/知的障害)
- 伊藤恵子氏 (名古屋難聴者・中途失聴者支援協会/聴覚障害)
- 金子芳博氏 (愛知県盲人福祉連合会会長、名古屋市南区視覚障害者相談員/視覚障害)
- 大橋幸子氏 (みなみ家族会会長/精神障害)
- 菅沼良平氏 (AJU 自立の家/肢体不自由)

進行

水谷真氏 (AJU 自立の家)

学区で1階は水に浸かり、屋根の上に登って逃げたと聞いた。宝南学区にはくつ塚という碑があります。主人や主人の親から話を聞いて、伊勢湾台風というのは大変な台風だったんだと感じています。

濱田:南区手をつなぐ育成会という知的障害がある人の親や支援者の会です。息子は重度の知的障害があります。今後起こるかもしれないという南海トラフとか、巨大台風。息子のことを考えると心配です。



伊藤:名古屋難聴者・中途失聴者支援協会の伊藤です。東海豪雨の時、名鉄電車で守山の方面へ行こうとしたが、川の増水のため電車がストップした。ホームでは駅員が放送で緊急連絡していたが、まったく情報が掴めない。周りの人に聞いても、自分のことで精一杯だから、返事がない。電車が動いた 23 時過ぎまで、じっと過ごすしかなかった。聴覚障害者にとっては、情報が入らないことによる不安と焦り。何も分からないから孤独感を感じる。今はスマホなどで、かなり文字情報が得られるようになった。今後そういうのがもっと進化してほしい。

災害時に不安に感じること

司会:災害に対して不安に感じることをお伝えいただけますか。

大橋:避難所へ行った場合、精神障害者はいろいろな人と一緒に過ごすことが困難です。福祉スペースが設けられたとしても、知的障害、身体障害、高齢者、乳幼児など、一緒にいるということが苦手です。ザワザワしたところが苦手。精神障害者にとっては、不安を取り消してあげるのが一番大切です。昨今は家族の高齢化が問題。当事者も大変だ

けど、親の方も避難が大変です。8050 問題じゃなくて、精神だと 9060 問題と言われるほどです。

濱田:知的の立場で不安なことはいっぱいある。

- ・危ないということが分からない。
- ・パニックになってしまうこともある。
- ・大勢のところ苦手な人がいる。
- ・避難所で声が苦手な人もいる。
- ・赤ちゃんの声を不快な音に感じる。
- ・集団生活が難しい。
- ・ヘルプを求めることができない。
- ・順番を待って並ぶことができない。
- ・不安から大声を出してしまう人がある。

など。周囲の理解が足りないと迷惑がられて、「出て行け」と言われたりする。平時でも電車の中で声を出して「降りろ」と言われたりする。独り言をブツブツ言うので迷惑がられる。買い物へ行ってお金を出すのが遅いから後ろの人に「チッ」って舌打ちされる。

大橋:薬が切れることに備えて、余分に薬を手元に持っておくということ。そして必ず障害者手帳を持って避難所に行くことを勧めています。精神障害の人は見た目にはわからないことが多い。地域の人からは「普通じゃないの?」って思われる。だから手帳は持って必ず行きなさいと話している。

精神障害のあることを地域の人にはなかなか言えないですね。でも、本当は知ってもらいたい。何かあった時にやはり助けてもらいたい。

司会:助けてもらいたい、けど、精神障害があることが言えないジレンマがあるのですね。

菅沼:最近では体力が衰えてきたので、電動車いすで移動します。重量が約 50kg あります。体重と合わせると 100kg を超える。満充電に 1 日かかり、走行距離は 15~16km。停電になったら、全



く身動きができない。また、マンションの2階に住んでいるので、停電でエレベーターが止まると身動きがとれない。

金子:視覚障害といっても個人差があるということがなかなか理解されない。私は、ロービジョンで光が見えたり、人影が見えたりという程度の見え方です。杖が1本あれば、ある程度の自由は得られるが、初めてのところはなかなか足が進まないで、手引きが必要です。情報は必ず音で与えてもらわないと、書いてもらってもそれが読めない。最近テレビの緊急速報は字幕スーパーで流れる。視覚障害者にとっては役に立たないので、私は1日中ラジオをかけていて、ラジオから情報を得る。

近所づきあいを大切に

金子:家業で鍼灸マッサージの仕事をしています。近所の方とは声をかけ合い、親しくするよう努めています。町内の人には、「私とすれ違ったら声かけてください」とお願いしている。町内会でも学区でもやれと言われることはできるだけやって、みなさんの中に入って活動しています。一昨年までは町内会長を務めていて、今は町内の副会長です。盲導犬のテールと一緒に毎週水曜日、豊橋市の愛盲連事務所まで出かけます。

マッサージなどの免許を取ったけど、いじめに遭って勤めれないとか、そういった子を5人ほど預かって、色々治療しながら勉強させて、なんとか自立するように応援しています。

伊藤:聴覚障害者は音声による情報が全く入らない。聴覚障害者というと手話が分かるだろう、

大きい声で言えば分かるだろうと思われがちですが、これは全くの誤解です。聴覚障害の中で完全に手話ができるのは2割程度で、口話や筆談、さまざまな方法でコミュニ



ケーションを取っています。

東日本大震災の時に津波のサイレンが聞こえず逃げ遅れた。避難所での物資を配る案内も、それから様々な伝達事項も全く聞こえなかった。

東日本大震災の避難所では、補聴器のハウリング音が原因で「うるさい。出ていけ」と言われた。現地の聴覚障害者からこのような報告があったと聞いています。

個人情報保護のカベ

金子:最近では、どこに障害者がいるかということが個人情報でなかなか教えてもらえない。だから相談員をやっているけど、相談に来る人は少ない。私どもと同じ立場の当事者が相談にのるのは、障害者にとって相談しやすい。できるだけ相談にのってあげたいけれども難しい。世の中はギブアンドテイク。与えられるばかりじゃなくて、私にできる範囲でのことなら、できるだけお役に立ちたいと思っています。

伊藤:過去の大災害と比べて、情報通信技術がものすごく進化し、スマホ1つあれば、文字で情報がかかり入ります。そういう面では改善された。避難所での対応はまだまだです。筆談器がない、手話通訳も要約筆記も避難所へなかなか派遣されない。だから災害時に孤立し、ストレスになります。

他の知的や精神、車いすの障害者にしても、避難所では遠慮しなければいけない部分がある。遠慮しなくても済むようにすべき。

早川:星崎学区連絡協議

会では防災ワーキンググループを作っています。学区の中で要配慮者の個別支援計画を作ろうと、数年前から手あげ方式でリストを作ってきた。

117名の方から手があがっていて、1人に対して支援者を2人決めてある。今日の話



を聞くと2人じゃ足りないと感じた。

この個別支援計画はもともと、どうやって助けよう、どこにいて、その人の特性は何だろうかと調べてきたが、個人情報の壁により、117名で止まってしまった。本当は3倍ぐらいいるのではと推測している。

山田:壁はとても大きく感じる。笠東学区の1つの町内で要配慮者のリストを作りたいと思っているけれど、なかなか乗り越えられない。日頃、健常者のママたちも赤ちゃんの泣き声が「うるさい」と、隣の住人に壁をドンドン叩かれたりする。個人情報を守りつつ、いろんな人が地域にいることを知ってほしい。障害を持った方、妊婦さんなどを本当に多くの方に知ってもらいたい。日常で会ったら「こんにちは」と声をかけて、名前は知らなくても顔と顔のつながりを持っていくということは、災害時の時にも大事だと思う。

指定避難所では収容しきれない

山田:指定避難所は、隣の学区の春日野小学校か桜台高校。15,000弱の人がどこへ避難すべきか深刻な問題です。

司会:昭和区の松栄学区の場合は、人口の7%しか収容できないことが分かっています。個別計画とも関連して、当事者、家族の立場で、どこだったら安心して過ごせるのか。考える必要がありますね。

濱田:知的障害の場合は、とにかく人の少ないところがよい。学区の小学校では、教室が1つだけ福祉避難スペースに指定されているが、2~3か所にしてほしいという要望を市に出している。学区によっては区政協力委員長が小学校に要請して複数にしているところもある。障害者団体が言うよりも、地域の方が言うてくださると早い。

大橋:精神も落ち着いたところ、静かなところがよい。家族会で防災訓練に参加する人があまりいない。なぜかという、家に住めたら家がよい

と言うのです。やはり家のほうが当事者も安心できるし、ゆっくりできる。家が崩れていなかったら私たちは自宅で避難、という話がよく出ます。



濱田:知的障害で在宅避難

した場合、子どもを残して親だけ出かけるのは難しい。だから「災害があっても家にいるから、情報があったら教えてほしい」「うちの分も物資を届けてほしい」と、近所の人たちをお願いしている。

引っ越したときに町内会長や組長に、「うちの子、こういう子です。よろしくお願いします」と挨拶に行った。そういうことが大事だということは、育成会の皆さん伝えています。

司会:障害のある立場で、地域の人たちとの関係づくりは、とても大事なポイントですね。

地域の理解をつくる

濱田:障害者自立支援連絡協議会の要配慮者防災部会として、総合防災訓練に参加しました。福祉避難スペースになっているトワイライトルームで要配慮者講習。障害別の講話をしたり、DVDを観ていただいた。学区の住民に来ていただき、皆さん熱心に聞いてくれる。一般避難所から福祉避難所への移送訓練もやった。以前は、元気な住民が模擬でやったが、今では障害当事者が参加する。区役所からは「今度は何人参加していただけますか」と言っていた。対応の変化がとても嬉しい。消防署とも繋がりができて、要配慮者のことを考えてくださる。消防署に突撃したかいたがあった。

山田:昭和の頃は、隣近所のおばちゃんが、子どもたちに「今からどこ行くの」とか声かけした。社会の流れの中でどんどん個人化して、大人も子どもも生きづらい社会になってきた。



名古屋は大都会なので、避難所生活が大変なことになる。場所取り合戦になるのを心配しています。そうならないように、やさしいルールを避難所生活に作るべきだと思います。

司会:フロアからも質問、意見、感想を受け付けたいと思いますが、いかがでしょうか。

7071:知的障害者の親です。去年の台風 21 号では、JR 名古屋駅で 23 時まで足止めを食らった知的障害者がいた。「周りがザワザワしてさっぱり分からなかった」そうです。防災って先の話ではなく今の話だということを、皆さんの話を聞いていて思いました。

7072:北区の自立支援協議会で、防災地域づくり部会を 2011 年に立ち上げ、障害者の視点で活動しています。

防災の課題は、日頃の地域づくりです。自分の町内、組でそういう人たちと日頃から関係を作るべき。声を出せずに埋もれている障害者や、遠慮して出てこられない方が多いので、意識的に行事に誘いたい。

「町費を集めるときは、安否や状況を確認するつもりで行ってください」と組長にお願いしている。ただお金を集めるだけではなくて、「家族の人数構成に変更ありませんか」「困ったことがあったら、町内会に言ってくださいね」という一言を必ず添えて。ピンポン鳴らして顔を見て話すチャンスというのを意識的に作らないと、この時代は難しいと思っています。

今後に向けて

司会:最後に、一人ひとり、感想とこれからの思いをお伝えください。

伊藤:アプリを活用して、避難する際にも役立てたい。様々なイベントで、アプリを紹介するなどの活動をしています。避難所で対応される

職員の方にも、アプリのことをもっと知ってもらいたい。筆談しなくてもアプリに声を吹き込むと文字に即時に変換されるという機能もあるので、もっと広めたい。辛い思いをする人が 1 人でも減るようにしたいと思います。(声で筆談、UD トーク)

濱田:知的障害については、皆さんの理解ひとつで変わる。ブツブツ呟いている人がいても、分かってくれる人が 1 人でも増えれば願う。子どもも親も暮らしやすくなる。民生委員が、障害のある人のことを知りたいと思っていることも分かりました。知る機会がないのは残念です。

民生委員と区政、地域の方との良い関係づくりをして「いつもありがとうございます」と言うようにしています。皆さんがそうやって言えるようになることを祈っています。

大橋:地域の方が理解する前に、こちらから発信していかなければいけないと感じました。自分から少し勇気を出して、地域に言ってみようと思っています。

早川:いつも思うのだが、避難所は行かないほうがいい。命の危険が迫るときは逃げたほうがいい。でも、自分の家が大丈夫だったら自分の家に戻るのがよい。そのためには、倒れない家を作らなければいけない。

ただし、水も電気も止まってしまう。そのことを知ったうえで備える。1 週間でも 10 日でも。

避難所は伝染病だって起きるかもしれない。自分の家で安心して暮らしてもらいたい。そのためには、安心・安全なまちをつくる。防災を切り口とした活動というのは、まちづくりだと思います。

山田:民生・児童委員として、赤ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃんが一緒に異世代交流をして、お互いに触れ合ってもらいたい。その中で災害のこと、繋がりをつくりたいと思います。今の赤ちゃんは、おじいちゃん、おば

あちゃんたちと暮らしていないので、しわを見ると泣きます。障害がある子どもたちでも、やはり同じ幼なじみです。そこは、分け隔てなく、ともに成長していく。そうさせるのも大人の役目だと思っているので、訪問のときに他愛のない話でもしながら、地域で取り組んでいきたいと思っています。

菅沼:避難所は行かないほうがいい。避難所に行くまでも大変です。在宅避難のための備えをしたい。

福祉サービスを使っている人は、誰かから安否確認の連絡があると思う。何も使っていない人、ひきこもりの障害者はどう安否確認をするか。火事は逃げなければいけないが、台風や地震は誰か来てくれるまで待つ、見つけてもらう。今携帯でいろいろ見ている時代ですが、嘘の情報もたくさんある。何が本当かを見極める力も必要。

金子:自分の身は自分で守るとというのが基本です。どうすれば自分1人で避難できるのか。それとも、家にいたほうが安全なのか。自分で判断する。それが難しいなら、周りの人に助けを求める。それから行政の助けを待つ。まずは自分の身の安全を確保するということだけでやっていくしかないと思います。

早川さんの話を聞いて、自分の息子を消防団に入りたいと思いました（拍手）。

早川:消防団は募集しているので、是非なってください。星崎学区の11町内に自治防災会がある。7名が毎月輪番制で地域密着型訓練をやっています。組を活用した助け合いの仕組みづくりとして、毎月やっています。どなたに障害があるかは、町内会長をはじめ、組長、皆さんご存じです。あえて手を挙げていただかなくても分かるような仕組みを進めてきて6

年目になります。北区の方にもぜひご意見をいただきながら進めていきたい。

濱田:育成会の施設で、中川区にサポートセンター being 小本という施設があり、地域防災に熱心に取り組んでいる。職員2人が消防団に入りました。施設としても地域の人に貢献できるようなこと、社会福祉法人がやらなければいけないけど、そのきっかけに地域との触れ合い交流をやっているの、よかったら見学にいらしてください。

司会:要配慮者の視点からの報告、ありがとうございました。すばらしい実践例がたくさん紹介されて勉強になりました。

本日のパネラーは、普段から防災への関心が高く、積極的に活動している人ばかり。社会に出ることを躊躇しない人たちでした。でも要配慮者すべてがこうではない。

名古屋市の避難行動要支援者は27万人です。220万都市で27万人が要支援者名簿に載っています。人口の1割以上です。見た目にははっきり分かる人ばかりではありません。発達障害や難病、手帳を持っていない人たち、普段から福祉サービスを使っていない人が多い。周りからは気づかれずにいます。

この27万人。いざというとき、誰がどうやって助けるかという仕組みが、名古屋では実は描き切れていない。この人たちは、困難があることを地域の人にも知られていない。これからの大きな課題と認識しつつ、今日の座談会を閉めたいと思います。ありがとうございました。





あした天気になあれ

～ 東西のせめぎ合い ～

645年、中大兄皇子（なかのおおえのおうじ）のちの天智天皇と中臣鎌足（なかとみのかまたり）のちに藤原氏が蘇我入鹿（そがのいるか）を暗殺。大化の改新が始まります。その後、当時では異例の息子・大友皇子（おおとものおうじ）への譲位に対して、人望も政治実績も道理もある弟・大海人皇子（おおあまのおうじ）たちが伊勢・美濃側から畿内に攻め込みました。思い出していただけましたか？この戦いの場が今回ご案内する壬申の乱（じんしんのらん）の舞台、関ヶ原です。



関ヶ原って、待てよ、石田三成と徳川家康じゃなかったか、1600年の関ヶ原の戦い。

同じ場所なんです。いつの時代も東と西がせめぎ合う場所。とても重要で興味深い地域なのです。関ヶ原へのお出かけは伊吹山や鍾乳洞などがメインになるのでしょうか。そこで、それ以外の界隈を少しだけつまみ食いしてみたいと思います。



まずは見上げてみましょう。単なる電線、それが何さ？中部電力の電線の上を関西電力の高圧線が交差しているのです。ここは文化も経済も東西がせめぎ合う地です。写真は関ヶ原インターから21号線を西に、途中の「不破関（ふわのせき）資料館」を過ぎ新幹線をくぐる辺りです。

この不破関は壬申の乱の後、勝利した天武天皇（大海人皇子）が東方から畿内への侵入に備えて作った関所で、当時は不破関の西を関西、東を関東としていました。この資料館は壬申の乱の解説はもちろん、お雑煮の餅の形や出汁の取り方の違いといった風習の違いのパ



◀ 不破関資料館

▼ 不破関跡

ネルがあります。残念ながら入口は階段ですが別棟のトイレは古いながら車椅子対応です。また少し奥に進むと旧中山道の碑があり、関の跡に出ます。



さて、戻って、名神関ヶ原インターからつながる365号線と21号線が交わるところが関ヶ原西町。目印はありませんが、関ヶ原のほぼ中心。少し北にある町役場に並んで「歴史民族資料館」があります（車椅子対応のトイレあり）。

展示内容は現在のところ関ヶ原の戦いオンリーですが、隣に大きな「古戦場記念館」が建設中ですので、いずれ入れ替えもあることでしょう。オリンピックの頃に完成するようです。そして北側の芝生の野原が家康最後の陣の跡地。それにしても、たった半日の攻防で日本の歴史が決まってしまったのですね。



家康最後の陣の跡



このまま伊吹山ドライブウェイの案内に従って向かうと、途中にあるのが「関ヶ原ウォーランド」。戦いの様子がユニークなコンクリート像で再現？されていて、なかなかシュールな気分になります。さて、このたくさんの像、中津川出身の浅野祥雲（あさのしょううん）というコンクリート像作家の手によるものです。犬山の桃太郎神社などの像も祥雲です。ここは野原ですから、車椅子は頑張りましょう。食事処は外にわりとあります。

さらに向かいますと「玉(たま)」という交差点。右へ向かうと伊吹山ドライブウェイ、20mほど先を左に曲がれば鍾乳洞です。

左に曲がりましょう。しばらく進むと左手の丘に「胡麻の郷」というこれまでとはイメージの違うミュージアムが現れます。ゴマ食品メーカーらしくゴマパワーやゴマの歴史などが楽しく見られます。展示室に入るには、石の扉の前で「ひ



▲隣接する胡麻の郷(左)とエコミュージアム関ヶ原(右)

らけー、ゴマっ！」と大きな声で叫ぶのです。ガガーッと開くとかわいいゴマのキャラクター。デザインはアンパンマンのやなせたかしさんです。入場無料で車椅子対応のトイレも完備しています。ゴマ製品のおみやげも。

隣の建物は「エコミュージアム関ヶ原」。地域の動物や昆虫の展示と解説があり歴史漬けのイメージから自然環境にも目が向く一服の清涼剤かも知れません。ここも入場無料で、トイレも完備しています。



最後に東西せめぎ合いの話題に戻りましょう。地元のスーパーの棚にある「どん兵衛」です。カップに「E」とか「W」とか。もうお分かりでしょう。EAST(東)とWEST(西)。スープが違うのですが食レポは苦手です。みんな違ってみんないい。ご主人に聞いてみると、岐阜の間屋と滋賀の間屋がそれぞれに納品しているからだとか。正月が近づくと、お雑煮の餅に丸餅と角餅を並べるそうです。



オタマジャクシもカエルのうち



カエルを見習って、みなさんも帽子く
らいはかぶりましょう」

愚問ながら、オタマジャクシと魚は
どちらが高等なのかなあ？ と、思い
ながら聞いていた。十日ほど後、雨傘
を日傘として差してみた。ないよりは
まし。これは校則には抵触していない、
多分。しかし、面倒なのでやめた。カエ
ルの卵というと、黒い粒々としてしか
覚えていない。産卵直後に、日傘を差
すべく回転するのだろうか。

アゲハチョウ、コクワガタ、アキアカ
ネ…昆虫の名を聞いて思い浮かぶのは、
飛んだり這い回ったりと活発に動く
姿か、見栄えよく整えられた標本。
虫の寿命というと、大概、羽化した後、
成虫として生きている期間のことであ
る。幼虫の標本はほとんど見たことが
ない。成虫に比べて、外骨格(体表に
ある殻。昆虫の場合、骨格と言っても
カルシウムはない)が薄い(殻を厚く丈
夫にすると、栄養と空間が制約され
て中にある体を大きくできないのと、
脱皮する際の事故が起きやすくなる
からだろう。成虫はもう脱皮するこ
とはない)ので加工しにくいし、幼虫、
例えばイモムシの類い、を一目見て気
分を害する人が多くて売れないから

だろう。

夏休みが終わって、九月の初め、最
後に生き残ったカブトムシは雌だった。
『雌の方が少しだけ長生きなんだね』
と空になっていく虫かごが、物寂しかつ
た。カブトムシは一年中いて、卵から、
順に形や大きさ、居場所を変えてい
くだけなのに。とはいえ、どうしても自
分が感じた見た目に、人は左右され
やすい。だから、卵から成虫まで全部
がカブトムシだとはなかなか思えない。

人間同士なら、相手が子どもでも、
あるいは子どもならなおさら、人格を
認めて、丁寧に接するのがふつうだ。
ということは、『オタマジャクシはカエル
の子』であるとともに、『オタマジャクシ
もカエルのうち』なのだ。

愚問に自問自答しても、さらに愚
かで無駄と承知で答えてみよう。カエ
ルが魚よりも高等ならば、オタマジャ
クシも魚より高等だということになる。
でも、前提が危ういし、オタマジャクシ
よりも、大きめの肉食魚や雑食魚の
方がきつと強い。高等だからいいとい
うわけではなさそうだ。

七月初旬。『体育祭当日は、体育の

授業と同じ服装で参加すること』とプ
リントで指示された。指定の制帽とか
日よけ用の帽子は元々なかった。まあ、
ろくに日よけにもならず、防寒にもほ
とんど役に立たない制帽の着用義務
がないのはありがたかったけれど。指
定以外のものを身につけていると違反
に問われる、そういうところだったか
ら、お伺いを立ててみた。

「帽子はかぶってもいいですよね？」

「おまえたちが自由に選んだら、どん
なものをかぶってくるかわからないか
らだめだ」。保健・安全上の理由立て
をすればこちらに利があると思っただ
け、高校にやっと入ったところ。これ
以上続けて、ごり押しにとられるのは
避けたい。担任の顔を立って、ああ、
そうですか、とおとなしく引き下がった。

当日は晴天。

体育祭の翌日。生物の時間の第一
声

「みんな、どうしたの？ 真っ黒！」

「きのうの体育祭で日焼けしたんで
す」誰かが説明した。生物のY先生は
非常勤講師で、立場上、学校行事に
は無関係。

「それにしても真っ黒ですね。ええと。

カエルの卵には黒か灰色の部分と白っ
ぽい部分があります。発生が始まると、
つまり胚がオタマジャクシに育ちはじめ
ると、色の濃い部分を光が射してくる
方向に向けます。太陽光には生物に
有害なものも含まれています。色のつ
いた部分は帽子や日傘のように、日
光から内部を守る働きをしています。
中身に紫外線が当たると、卵は死ん
でしまいます。夏は始まったばかり。

旅の空から

皆さん、こんにちは。夕方に建物の中から外に出ると、もうすっかり暗くなってしまい、日が短くなってきたことを実感するこの頃です。

夏の暑さが苦手だった人には、嬉しい季節ですね。



今回は、車でドライブを楽しむ方への情報です。電車などの公共交通機関は、時間も正確で、プランを立てやすい利点がありますが、みんなでワイワイのドライブは、急に目的地を変更することも可能です。

運転手さんには申し訳ないのですが、後ろで大騒ぎして楽しむのも、ドライブの良さですね。

◆ どの程度の距離がおすすめ？

ドライブ旅行とはいえ、宿泊旅行か日帰りかで、走る距離も違ってきます。

宿泊ならば、観光地に立ち寄りながら遠方まで行けませんが、日帰りとなると、片道3時間ほどで計画しておけば、目的地での滞在時間も、ある程度確保できると思います。

欲張って、あちらこちらを観光するのもよいですが、観光シーズン中は駐車場が満車で、なかなか入れなかったということもあります。

高速道路を使うのなら、名古屋から日帰りとして、長野県南部、岐阜県、三重県、静岡県西部、滋賀県などは充分楽しめますね。

リフトタクシーを貸し切りにして、利用なさる方もいらっしゃるでしょう。その場合は、距離と時間でタクシー料金を算出することになりますから、あまり欲張って遠距離のプランを立てると、タクシー料金が高額となるだけでなく、高速道路利用料金もかかりますので、ご注意を。

◆ 滋賀県の一例

私は個人的に、滋賀県への日帰りドライブが気に入っています。

名神高速道路、新名神高速道路を使い、長浜や

大津の両方にアクセスしやすくなりました。

観光地は、車で移動して2～3か所巡るには、ちょうど良い距離と感じています。それと目的地によっては、琵琶湖のほとりをドライブしながら移動できますから、景色も楽しめます。

◆ ひこにゃん

滋賀県と言えば、国宝彦根城とひこにゃんを思い浮かべる方もいらっしゃるでしょう。

お城よりは、ゆるキャラのひこにゃんが有名になりすぎて、今もひこにゃんの登場する時間になると、大勢の人たちが楽しみに待っています。

ひこにゃんは来場者の前で、可愛いしぐさや動きを披露してくれます。実際にひこにゃんの動きを見ると、足が極端に短いので、階段を登るのも苦労して、来場者の笑いを誘っています。

現在、彦根市のホームページから、ひこにゃんの登場時間が発表されていますが、人気のゆるキャラなので出張も多く、毎日登場するわけではありません。

車いすご利用の方が、ひこにゃんに会いたいとおっしゃる場合、彦根城博物館（冠木門前）か、四番町スクエアのどちらかにして下さい。彦根城天守前は、お城までの石段に車いすではアクセスが困難です。

◆ 夢京橋キャッスルロード



キャッスルロード

江戸時代の雰囲気をも再現した街並みで、休日ともなると多くの人で賑わっています。駐車場に車を入れて

からは、徒歩でぶらぶらと楽しめます。

京橋交差点から始まる夢京橋キャスルロードは、両側が白黒の街並みで統一されていますので一目でわかります。



近江牛ステーキ串

お土産や食べ物屋さんの誘惑に負けそうになりながら、キャスルロードの最終地点まで来ると、左手のエリアが四番町スクエアとなります。

そして今度は、彦根城方面へ移動し彦根幼稚園を過ぎると、あの有名な「たねや クラブハリエ」のバームクーヘンのお店があります。近くまで行くとお店の前が賑わっているので、すぐにわかります。高島屋名古屋店にもあるお店なのですが、やっぱり人気抜群です。

◆ 世界凧博物館東近江大凧会館

彦根市から南下した東近江市にある、知る人ぞ知る凧の博物館です。祭りで使われた 100 畳の大凧が実際に展示されており、見応え充分です。

2階には、全国各都道府県の凧が展示されており、形や模様もいろいろで、凧に興味なかった人も楽しめます。

100 畳の巨大凧を、どのように大空に上げるかは、ビデオで上映されますので、こちらも映像で楽しんで下さい。



世界凧博物館東近江大凧会館

◆ 道の駅あいとう マーガレットステーション

東近江市まで来たら、この道の駅は見逃せません。駐車場も広くゆったりして、お店の規模もかなり大きな設備です。季節によって、花畑では菜の花、ひまわり、コスモスなどが楽しめ、広い

敷地を活用して、季節のイベントが開催されます。

これからのシーズンは、大秋穫祭（10/26～11/4）、秋ひまわり園（10月下旬～11月下旬）、約1万本のひまわりが楽しめます。



道の駅あいとう マーガレットステーション

食いしん坊さんには、一番人気のジェラードがおすすめです。ただし16時30分頃には、お店が閉まる場合が多いので、16時前には入りましょう。



お勧めはジェラート。種類が多く人気の商品。売り切れも出るので、お早目にどうぞ。



敷地内には5つの建物があり、それぞれ特徴のある製品を販売しております。女性に人気の地元野菜は、午前中にお出かけいただいたほうが良いものが手に入ります。

マーガレットテラスというレストランは、最近になってビュッフェ（バイキング式）に変わりました。広々としていますので、車いすご利用の方もゆったりとお食事を楽しめます。それに建物内のお手洗いも、広くて綺麗なのは良いですね。

◆ 黒壁スクエア

北陸道の長浜 IC より、10 分ほどの場所にある黒壁スクエアもお勧めの観光地です。

雨が降っても、大丈夫なアーケードもあります。



黒壁スクエア

アーケードには、昔ながらの雰囲気のお店や、試食もできるお菓子屋さんもあり、ここは、ぜひ1軒1軒じっくりと見て回って下さい。

明治時代から、黒壁銀行の愛称で親しまれた、古い銀行



発見した団子屋さん は1本80円!



黒壁ガラス館

を改装した「黒壁ガラス館」を中心に、ガラスショップや工房、ギャラリー、体験教室、レストラン、カフェなど、オシャレな街として人気があります。

もちろん車いす対応のお手洗いも整備され、休日ともなれば、ご家族連れも多い観光地です。平日にお出かけなさるときは、お店が休みということもありますので、事前に確認してからお出かけ下さい。



滋賀県に来たらやっぱりコチラ！



黒壁スクアの新しいゾーン。進化し続けている。



黒壁スクアではこんな写真ポイントも



◆ 長浜城（バリアフリー）

「彦根城は石段が大変で、残念ながらお城の見学ができない」とおっしゃる方には、長浜城がオススメです。

戦国時代末期に、豊臣秀吉が城主として過ごした長浜城は、昭和 58 年に再建され、内部は秀吉と長



長浜城本丸跡

浜の資料や、長浜の文化が紹介されています。長浜城は、エレベーターがあります。彦根城に登れない悔しい思いを、ここ長浜城で晴らして下さい。ただし5階の展望室へは、階段のみのアクセスです。



長浜城

このお城を訪れる人

は、あまりいらっしゃらないようなので、ゆっくりと見学できます。

◆ 琵琶湖ミシガンクルーズ



観光船ミシガン

琵琶湖の大津港から就航している観光船ミシガンは、外輪船（うしろに水車型の推進器）で、一度は乗ったことがある人も多いことでしょう。

季節によって、運行の時間帯が変更となりますが、ランチクルーズは、概ね毎日運航されています。

ミシガン号には、車いす 1 台用のエレベーターがありますので、2階、3階にアクセスが可能ですが、大型のリクライニング電動車いすは、エレベーターの箱に入りきらない場合がありますので、ご注意下さい。

船内 1 階に車いす対応のお手洗いがありません。1階は予約制のレストラン、2階



はバイキングスタイルのレストランです。3階の自由スペースでは、スタッフによる観光案内や、ライブ演奏があります。

琵琶湖は大きな湖ですが、ミシガン号では船酔いの心配はありません。

これからの季節は、空気が澄んで遠くの景色も楽しめます。ぜひ予約して、体験してみてください。



松本 泰守（まつもと やすもり）

チケットラベル ハートTOハート

今回は個人旅行のご案内
ご家族で、お友達と、出かけませんか

★エアアジアで、飛行機の旅★

「Now Everyone Can Fly」

～飛行機にチャレンジしませんか？～

エアアジアは、9年連続でSky Tracks社「ワールド・ベスト・ローコスト・エアライン」を受賞。アジア最大級のローコストキャリア（LCC）です。

「Now Everyone Can Fly」、今まで飛行機に乗れなかった人にも乗ってもらおう！という、エアアジアのスローガンです。

もちろん車いすの方も、追加料金無しでご搭乗いただけます。

中部空港からは、国内海外あわせて
4方面に直行便が飛んでいます

★冬こそ本番?! 北海道へ!

さわやかな夏の北海道も素敵ですが、雪降り積もる北海道こそ、本物の北海道かもしれません。

名古屋（中部空港）⇄札幌（新千歳空港）間を、1日3往復。“日帰り北海道グルメ旅”も、エアアジアなら可能です!



過去の雪まつり
ツアーの様子



冬の小樽は幻想的。
日にちがあれば宿泊して、
夜の小樽運河をお楽しみ
下さい!



札幌は、東京より北で最大の都市と言われます。
ラーメン、スープカレー、
×パフェ…食べ歩きも楽しいかも!

★伊達政宗のお宅訪問?! 仙台へ

名古屋（中部空港）⇄仙台（仙台空港）間を1日2往復。

歴史好きなら、一度は行っておきたい仙台・仙台城は、伊達政宗の居城。現在は、その城址が青葉城公園として親しまれています。

牛タン、笹かまなど、仙台はグルメも充実。一押しは、ずんだもち! 保存が利かないずんだもちは、ぜひ現地で食べていただきたい一品。各お店で、いろいろなずんだもちを楽しめますよ!

仙台市内からは少し離れますが、お酒をたしなむ方は、『ニッカウヰスキー宮城峡蒸溜所』へ。工場見学と試飲ができます。

東北は、まだまだ知られていない魅力がいっぱい! ぜひ仙台を拠点にお出かけ下さい。

>>パスポートをお持ちなら、ぜひ海外へ!>>

◎◎◎やっぱり寒いのは苦手…という方は

日本を抜け出して暖かい海外へ!◎◎◎

★ちょっと昔の日本? 台湾・台北

名古屋（中部空港）⇄台北（桃園空港）1日1往復。たまにお客様がおっしゃるのは、「台湾はちょっと昔の日本みたい」。確かに、台湾は初めて行っても、懐かしい感じがします。ただ、最近はオシャレなお店・カフェも増えてきていますよ! 嬉しいのはそのオシャレなお店が、懐かしい感じも残していること。

台北の迪化街（「ディーホアジェ」と読みます）は、台湾でも指折りの古い問屋街ですが、その中にオシャレなカフェや雑貨屋さんがあり、ゆったりとした時間を楽しむことができます。



★活気あふれる大都市 バンコク

名古屋（中部空港）⇄バンコク（ドンムアン空港）1日1往復。

常夏の東南アジアは、日本のような「四季」ではなく、雨季と乾季に分かれています。例年11月くらいから、雨の少ない乾季に入ります。

バンコク観光で外せないのは、やはり「ワット(寺院)」。日本のワビサビの寺院とは違い、金ピカの派手なお寺が基本です。同じ「寺院」でも、こうも違うのは気候のせいなのか…?とさえ考えられます。

すっぱいもの、辛いもの、パクチーに抵抗がないのであれば、タイ料理はお勧め! 私はバンコクのガイドさんに連れて行ってもらった、地元の人が行くお店のトムヤムクンの味が忘れられません! 辛いけど、ヤミツキになる味でした!

バンコクで乗り継げば、選択肢はさらに広がります。ビーチリゾートのプuketやバリ、お隣カンボジアのプノンペン、ベトナムのホーチミン、ミャンマーのヤンゴンなど、今注目の都市へお出かけしませんか?

今回はグルメ情報多めでお送りしました!

(by 西尾)

■申し込み・問い合わせ■

株式会社 チケットラベルセンター

TEL: 052-222-7611 FAX: 052-212-2778

【月～金 10:00～18:00 土・日・祝祭日は休業】

メールアドレス: heart@tictravel.co.jp

〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6F

観光庁長官登録旅行業第 735 号・JATA正会員

旅サポート事業推進室



こんにちは！
旅サポート事業推進室です。
木々の葉も鮮やかに色づき始め、
秋の気配を色濃く感じる季節になりました。みなさん、食欲の秋、読書の秋、紅葉など、素敵な秋を満喫しましょう！



旅サポーターと一緒に出かけましょう！

<メタセコイアの並木道> (滋賀県/高島)

琵琶湖北西に位置する「高島市マキノ町」にある、マキノ農業公園「マキノピックランド」からマキノ高原へとまっすぐ伸びる並木道。2.4kmにわたって、約500本ものメタセコイアが、四季折々に美しい姿を楽しませてくれます。今年の秋は、幻想的な紅葉のトンネルをくぐってみませんか。

日帰り モデルコース1

◇ 新日本街路樹百景 メタセコイア並木 ◇

名古屋	====	黒壁スクエア	====
10:00 頃発		11:15 (散策・自由昼食)	13:30
=	メタセコイアの並木道	====	名古屋
14:30	(散策)	15:30	17:20 頃着

<利用交通機関>

■介護タクシー (8名様まで乗車可能)
メタセコイアの並木道へ車で行く場合は、マキノピックランドの駐車場(無料)をご利用ください。

<マキノピックランド営業日>

- 営業時間/9:00~16:00(水曜、年末年始を除く)
- 喫茶、売店、多目的トイレも有り。
- アクセス/車:名古屋から約1時間40分

<志摩スペイン村> (三重県/志摩)

12月14日(土)、21日(土)、22日(日)の3日間は「名鉄観光感謝デー」です！1日パスポート券がお得にご購入いただけます。

~25th~Gracias Amigos!~
グラスアスは「ありがとう」、
アミーゴスは「友だち・仲間」の意味。今年25周年を迎え、皆様へ「感謝」の気持ちをこめた楽しいイベント25thアニバーサリー期間限定アトラクションや、メニュー&グッズなどが盛りだくさん！ご友人やご家族と、ぜひお出かけください。



「クリスマス志摩スペイン村 名鉄観光感謝デー」
12月14日(土)、21日(土)、22日(日)
1日パスポート券:通常:5,400円(大人)
→1,600円!(大人子供同額)
お申込みは旅サポート事業推進室まで

日帰り モデルコース2

◇ 志摩スペイン村 名鉄観光感謝デー!! ◇

名古屋駅	==	志摩スペイン村	==	名古屋駅
10:00 発		12:30 頃(入場)	15:30 頃	18:00 頃着

<利用交通機関>

- 電車又は介護タクシー (8名様まで乗車可能)
- <出発日>3日間限定!
- 12月14日(土)、21日(土)、22日(日)
- アクセス:電車、バス
- 近鉄:名古屋駅→鵜方駅 約2時間5分
「鵜方駅」→直通バス約13分
- 車:名古屋より約2時間30分



<名鉄観光 特選おせち予約開始!>

名鉄観光がおすすめる、全国有名百貨店で大人気の「一富士」のおせちが登場。大阪の老舗で安心安全です。4種類の中から新鮮な「生おせち」をお選びいただけます。



12月31日に、クール冷蔵便でお届けいたします。令和初の元旦にぜひご賞味ください。

<メニュー一覧>

和洋一段 紅白	¥10,800(1-2人前)
和洋三段 祝宴	¥16,200(3人前)
和洋三段 鯛付かささぎ	¥21,600(4人前)
和洋二段 うぐいす	¥10,800(2人前)
申込締切は12/13(金)まで	

<モデルプランについて>

- 宿泊プランのご相談も承っております。またモデルコース以外にも、オーダーメイドで旅行プランのご相談も可能です。お気軽にご連絡ください。
- ◎ご希望により、バスや電車の切符、介護タクシー、ヘルパー資格を持った旅サポーターの手配など、また、ご自宅や最寄り駅等、出発場所の指定も可能です。
- ◎バリアフリーに配慮した行程で、車いすの方や、ご家族、ご友人など、1名様からご相談をお受けいたします。

名鉄観光サービス株式会社
旅サポート事業推進室
TEL (052)582-2164
e-mail: tabisupport@mwt.co.jp
(受付時間:9:00~18:00 土・日・祝日は休業)
〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19
住友生命名古屋ビル8F 田中・浅井
観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

～ ぴわぴわ海水浴 ♪ ご紹介 ～

今回は、先日ご一緒させていただきました、車いすのお客様との『神戸須磨・海水浴ツアー』について、沢山ご紹介させていただきたいと思っております！

簡単に行程を説明させていただくと・・・

【1日目】

JR 新神戸駅で合流→中華料理店（昼食）→須磨海浜公園（海水浴） 宿泊：福祉特化宿泊施設

【2日目】

くるくるバスで中華街へ→北野（カフェタイム）→JR 新神戸駅（買い物♪）

とっても簡単に書いてしまいましたが、中身の濃すぎる2日間を、一緒に堪能させていただきました！中でも、いくつかフォーカスしてみます。



【須磨海浜公園での海水浴】



なんといってもメインのコチラ。ユニバーサルビーチプロジェクトさんにご協力をいただき、水陸両用の車いすでついに海へ！！

同じ場を共にされた皆さん、全員で笑顔が零れた瞬間でした！

全面がバリアフリーになっており、専用の個室で着替えも楽々♪

【福祉特化宿泊施設 しあわせの村】

1時間に4本以上来る公共バスで行くもよし、駐車場利用は無料とアクセスもバッチリ！

併設された車いす対応の介護浴室もご利用になれますよ！他にもジムやプール、お散歩コースも完備されており、日々の喧騒から離れてリフレッシュするには、ちょうどよい施設でした。



【くるくるバス シティーループバス】

一周約65分で、神戸の主要スポットを巡る循環バスです。車いすの方が利用される際も、とても感じの良い明るい接客対応で、スロープから他のお客様への配慮から、手慣れた感じでやっただけでした。



【中華街の散策】

売り子さんが立ち並び、どこかから香ってくる中華エキスや、雑踏の足踏みに突然包まれる不思議な空間は、ここが中華街なのだと思える場所。

ノリノリなテンションに吞まれてしまえば、アナタもすぐに中華街の一員に！！



詳しくはお問い合わせください。
お見積もりにはお日にちいただきます。
何卒よろしくお願いたします。

弊社では、上記のような個人旅行から、大型バスでのグループご旅行まで、1日15,000円（税別・10時間拘束）にてお請けいたします。詳しくはご相談ください。

- ・バリアフリーに配慮したゆっくり行程の添乗、工程管理（旅程管理・ヘルパー資格保持者）
- ・マンツーマンの介助（同上。介助内容お伺い・ご相談）
- ・バリアある所での車いす介助。
車いす対応のタクシーがない場所での乗降介助（内容お伺いご相談）



■申し込み・問い合わせ■

こちらからも伺う旅行業 「トラベルパレット」

【担当】桜井恵子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通9-18

覚王山センタービル1階

TEL：052（753）7545

FAX：052（308）3802

Email：sakurai@t-palette.jp

（株）日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

10:00～18:30 水・日祝：休み

（訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただくと有り難いです。）

※:°'★。・:~:°'☆♪:~:°'★。・:~:°' Instagramはじめてみました。たまに見てみてください
https://instagram.com/travel_palette?utm_source=ig_profile_share&igshid=149r4e3iikqac

福祉用具のリサイクル情報 (19/9/27 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★移動用品

- ・段差解消機
(スマートリフト S120 ハナオカ) ￥要相談 3年使用
- (UD-310 イウラ) 不明
- ・歩行車(らくらくウォーカーDX ピジョン) 展示品

★入浴用品

- ・浴槽手すり [アロン化成]
(高さ調節付 UST-130W) 2ヶ月使用
- ・浴槽手すり [パナソニック]
(バスサポーターN) 展示品
- (入浴グリップコンパクト S-130) 展示品

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調トイレセレクト R ノーマル ソフト便座 アロン化成)
2ヶ月使用
- (FX-CP ちびくまくん アロン化成) 未使用
- (きらく MS型 リッチェル) 未使用

★その他

- ・クッションマット
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクト)
¥5,000 未使用
- ・転落防止帯セット 数回使用
- ・お風呂用スノコ (51×112 cmが2枚)
1ヶ月使用
- ・光触媒減菌布 【消臭、抗菌効果】
(バスタオル、ハンドタオル、
ハンドグリップ、5本指靴下) 展示品

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす・歩行車★

- ・自走式車いす
(AR-211B 松永製作所) ¥25,800
- (MW-SL11 松永製作所) ¥29,800
- (BML20-40SB カワムラ) ¥29,800
- (スキット 1000 ミキ) ¥54,800
- ・介助式車いす
(MW-SL21B 松永製作所) ¥29,800
- (NEXT-21B 松永製作所) ¥39,800

- ・歩行車
(ハッピーミニ 竹虎) ¥10,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・3モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・エアーマット
- ・ロホマット
- ・体位変換マット

★移動用品

- ・手動車いす
- ・座幅 45 cmの車いす
- ・介助用車いす
- ・リクライニング車いす
- ・子供用車いす
- ・バギー
- ・簡易電動車いす
- ・片手駆動の車いす
- ・JW1 のバッテリー
- ・ロフトスタンドクラッチ
- ・歩行器(馬蹄型)
- ・歩行車
- ・つるべ
- ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート
- ・段差解消機(屋外用)

★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・入浴用チェア
- ・入浴用リフト
- ・浴槽台
- ・浴槽手すり
- ・バスボード
- ・バスリフト

★その他

- ・スロープ(折りたたみ) 1.5M、2M、3M
- ・ロホクッション
- ・座位保持用クッション
- ・車いす用座位保持ベルト
- ・スカットクリーン(女性用)
- ・紙おむつ

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

【休業日】月曜日、祝休日、年末年始

(月曜日が祝休日の場合、火曜日も休み)

読者のこえ

鳥取砂丘へ行ってきました！

一宮市 Hさん



私は脳性麻痺の障害があるため、普段は簡易電動車いすを利用しています。

8月1～3日、家族旅行で鳥取・島根へ行く機会がありました。旅行の道中で、うれしい配慮に出会ったので、ご紹介します。

鳥取といえば鳥取砂丘ですね。砂丘のすぐ近くに、「砂丘会館」というところがあり、砂丘用車いすを貸し出してもらえます。貸出台数は2台です。私は、事前に電話で予約しておきました。砂丘用車いすは手動で、とても太いタイヤがついています。押す人は結構力が必要です。帰りの体力を残しつつ、砂丘の中へ進んでいきました。砂丘は、とにかく広くて暑くてまぶしかったです。

街では、黄色の派手な車をよく見かけました。



大きく「UD TAXI」と書いてあり、どこから見てもすぐ分かるUDタクシーでした。後ろのスロープから乗



降するタイプで、比較的ゆったり乗れそうでした。

また、横断歩道と歩道の境目にも工夫を見つけました。横断歩道に敷かれている点字ブロックの先には、ほんの少しの段差（車いすでも越えられる程度）を残してあり、白杖で確認すると境目が分かるようになっていました。一部分は段差が解消されているので、ベビーカーや車いすユーザーにも優しい配慮を感じました。



観光地や外出先で、こういう配慮が増えてきたお陰で、随分外出しやすくなりました。

》》》》鳥取砂丘での車いす体験は貴重でしたね。

UDタクシーが、地域で当たり前のように走っているのも良いと思いました。

これからも、いろいろな旅のレポートを楽しみにしています。

（編集委員一同）

とある団体の編集者より？

「福祉情報誌」ありがとうございました。

プロの方が編纂に携わっているのかな、読みやすく要点を簡潔にまとめてあり、伝えたいことがはっきり打ち出されています。

また、文字も丸ゴシックで統一されて、大きく書かれており、ハズキルーペをかけなくても老眼鏡で十分に読めます。

ところどころに写真やイラストが入って、ゆとりある情報が載っており、楽しい情報誌です。

〇〇ニュースに携わる一員として、この情報誌を参考に、改革をしなければと感じました。

ありがとうございます。

》》》》情報誌を読んで下さって、ありがとうございます。プロだなんて～いやあ～まだまだです（照れ）。読者の皆さんに、いろいろな記事を楽しんでいただけるように頑張っていきたいです。

（編集委員一同）

い ろ い ろ 情 報

障害者スポーツの体験 めざせ！未来のメダリスト！

来年は東京オリンピックとパラリンピックが開催されます。それに加え、デフリンピックやスペシャルオリンピックスなどをはじめ、障害者スポーツへの関心が高まっています。

愛知県では、スポーツを通じて障害のある方の社会参加と障害に対する理解の促進を図るため、実際に障害者スポーツを体験していただく「障害者スポーツの体験—ふれあい交流 2019—」が行われています。このイベントは、スポーツを体験するだけでなく、技術向上を目指す障害者へのトップアスリートや指導者による講演会、実地指導などが行われます。

【車いすダンス】

開催日：2019年10月27日(日)13:00～

場 所：刈谷市立刈谷特別支援学校
刈谷市立小垣江東小学校

講 師：寺田恭子氏（桜花学園大学）

内 容：

- ・講演
- ・名古屋ビバーチェによる車いすダンス実演
- ・車いすダンス体験

募集人数：100人 10月1日締切。見学可能。

【聴覚障害者バレーボール】

開催日：2019年11月2日(土)13:00～

場 所：愛知県立名古屋聾学校

講 師：成木俊介氏（株式会社豊田自動織機）

内 容：

- ・講演
- ・成木選手によるデモンストレーション
- ・聴覚障害者バレーボール体験

募集人数：100人 10月7日締切。見学可能。

【卓球】

開催日：2019年12月8日(日)13:00～

場 所：愛・地球博記念公園体育館

講 師：鈴木伸幸氏（株式会社日本保育サービス）

内 容：

- ・講演
- ・鈴木選手によるデモンストレーション
- ・卓球体験

募集人数：100人 11月15日締切。見学可能。

【ポッチャ】

開催日：2020年1月13日(月・祝)13:00～

場 所：愛・地球博記念公園体育館

講 師：あいちポッチャ協会所属選手

内 容：

- ・講演
- ・デモンストレーション
- ・ポッチャ競技体験

募集人数：100人 12月13日締切。見学可能。

参加資格・参加費：

- ・愛知県内にお住まいの方、愛知県内勤務等の方
- ・愛知県内の障害福祉施設や特別支援学校等に
入所・通所、通学している方。
- ・講演会等は障害の有無に関わらず参加して
いただけますが、競技体験は障害のある方を優
先とする場合があります。

申込方法：

同ホームページにある「参加申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入の上、申込先まで、FAX、郵送又は直接持参によりお申込み下さい。

参加申込先・問い合わせ先：

社会福祉法人愛知県社会福祉協議会
福祉生きがいセンター

住所：〒461-0011

名古屋市東区白壁一丁目50番地
愛知県社会福祉協議会内

TEL：052-212-5523

FAX：052-212-5522

※同ホームページからでも入手可能です。

※愛知社会福祉協議会ホームページからでも入手可能です。

※愛知県スポーツ課、障害福祉課、県内各市町村（障害福祉の窓口）や各市町村社会福祉協議会、障害者支援施設や特別支援学校で入手することができます。

参加者の決定について：

参加者の決定や当日の注意事項等については、社会福祉法人愛知県社会福祉協議会福祉生きがいセンターから、申し込み代表者へお知らせいたします。



第16回 AJU ワインフェスタ in 多治見修道院

このワインフェスタは、小牧ワイナリーの障害のある仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りから販売まで行っています。

一年を通しての作業やワイン造り、自立に向かっていく成果を発表する場として、AJU自立の家が扱う自家醸造ワイン、世界のワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催しています。



美味しいワインを飲んで、心いっぱい、お腹いっぱいの日を過ごしませんか。

ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア小牧で働いている障害をもつ仲間の工賃として支払われます。

日時：2019年11月2日(土) ※ 雨天決行
開場 9:30～
開催時間 10:00～14:30

会場：多治見修道院

参加費：前売券 3,000円 当日券 3,500円
(未成年者 入場無料)

ワイン1本と記念ワイングラス付き

※ 未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

※ アルコールの持ち込み禁止。
AJUワインをお楽しみください。

※ 会場内は火気厳禁。(喫煙は指定の場所へ)

※ 動物を連れての入場は、ご遠慮ください。
(補助犬は可)

※ 当日、お客様専用駐車場は用意しておりません。
公共交通機関をご利用ください。

※ JR 多治見駅北口よりシャトルバス
(午前9時から) 随時運行。徒歩で約 30分

問い合わせ先：AJUワインフェスタ実行委員会
(※AJU小牧ワイナリー)

TEL：0568-79-3001

FAX：0568-79-3002

E-mail：komakiwinery@aju-cil.com



「障害のある人もない人も共に生きる」 イベント情報

東日本大震災で被災された障害者の記録映画「生命(いのち)のことづけ～死亡率2倍 障害がある人たちの3.11～」上映と、その映画監督である早瀬憲太郎氏の講演が、以下の日程で行われます。

早瀬氏自身はろう者であり、ろう者向けの学習塾経営を行うほか、ろう学校の早期教育相談指導員として映像教材を制作したことをきっかけに、ろう者をテーマとした映画等の製作を手がけるようになりました。代表作には全日本ろうあ連盟創立60周年記念「ゆずり葉 君もまた次のきみへ」等多数。

日時：2019年12月5日(木)
開場 13:00～
開催時間 13:30～16:30(予定)

会場：昭和区役所講堂

名古屋市昭和区阿由知通 3-19
アクセス：地下鉄桜通線「御器所」駅すぐ

参加費：無料

定員：200名(当日先着順受付)

スケジュール：

13:40～14:20 映画「生命のことづけ」上映

※字幕、音声解説、手話あり

14:30～16:30 映画監督早瀬憲太郎氏による講演会

※手話通訳、要約筆記あり

問い合わせ先：

昭和区障害者基幹相談支援センター

TEL：052-841-6677

FAX：052-841-6622

E-mail：joho-c@aju-cil.com



車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8
tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる
設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まい
を一緒に考えます。

受賞歴
わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞



おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。
。

〒466-0012
名古屋市昭和区小桜町3-11
TEL: 052-741-2907
FAX: 052-741-2760
そらいろ工房 井上義英

編集後記

秋たけなわの今日この頃、読者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、7月の参議院議員選挙で重度障害者が2人当選しました。「論より証拠」とか「百聞は一見に如かず」などと言いますが、実際に目の前に重度障害者が現れたことによって、日本の障害者福祉政策は、より一層進展すると思います。例えば、我々が長年要望してきた、職場でも引き続き介助が受けられるようにすることなどは、それが必要な人を見ることにより、実現するでしょう。これから6年間の彼らの活躍に期待し、応援していきましょう。

もし、よろしければ、この件に限らず、ご意見なり、ご感想などをどしどしお寄せください。できるだけ掲載し、お答えします。



(ナベ)



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》11月9日、16日
12月14日、21日
いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター
TEL 052-841-6677
FAX 052-841-6622
E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福)AJU自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》11月2日、16日
12月7日、21日(要予約)
いずれも土曜日、午後1時半から
事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》

やさしい住まいの支援ネットのホームページ
URL <http://sumai-sien.com>
E-mail sumai-sien@freeml.com
担当：鈴木

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福)AJU自立の家サマリアハウス内



福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先：

AJU福祉情報誌発行委員会(担当：水谷)
URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>
TEL: 052-841-9888
FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com