

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
わだちコンピュータハウス  
連絡先/〒466-0025  
名古屋市昭和区下横町1-3-3  
わだちコンピュータハウス内  
TEL(052)841-9888  
FAX(052)841-3788  
E-mail: f-joho@aju-cl.com

平成30年8月21日(毎週火曜日) AJU通巻13136号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

### 第155号

2018年8月20日号

定価250円

テーマ



「未来へ」  
書 阿部真澄



絵 片桐敬子

### はじめの一步をふみだしたあなたへ

- ひろがれ福祉  
『名古屋城木造天守復元』計画  
どえらい事になつとるがね〜!! .....1
- 体験レポート  
東京への旅日記  
六本木ヒルズ〜後樂園ホール.....6
- 歯医者シリーズ 歯医者復活戦!  
本当にあったこわ〜い歯医者! .....11
- かつきのページ .....15
- 旅の空から .....16
- トラベル情報 .....19  
車椅子で気球に乗ろう! 世界遺産白川郷と高山  
木曾赤沢森林鉄道と森林谷  
専用車安心プラン信州松茸ご賞味の旅 他
- 福祉用具のリサイクル情報.....22
- 読者のこえ・いろいろ情報 .....26  
ほどけない・結ばない靴紐特集  
第27回ウエルフェアコンサート  
第34回名古屋シティハンディマラソン  
第45回国際福祉機器展 H.C.R.2018  
第15回AJUウィンフェスタ in 多治見修道院  
THE ドラえもん展 NAGOYA 2018

他



# 『名古屋城木造天守復元』計画 どえらい事になっとるがね〜！！

往時の名古屋城天守閣を木造復元するとして、

2017年3月に基本設計等の予算が議会で認められ、5月9日に(株)竹中工務店と基本協定を締結。(株)竹中工務店の基本方針では、エレベーター設置案を掲げていたにもかかわらず、名古屋市は11月16日、「史実に忠実な復元」のためエレベーターを設置しない方針を有識者会議で示した。2018年5月30日には、河村市長の記者会見で改めて「エレベーターはつけない」と発表！！



そんな中、名古屋市内では集会やデモ行進等も行われる事態が勃発！エレベーターの一件のみならず、現計画は多方面から様々な事柄について問題視された報道もある。また、名古屋城は特別史跡のため文化庁の許可が必要だが難航。

この記事執筆中の7月19日、市は「新たな階段設置」との“史実に忠実”発言とは矛盾する方針転換報道が出たではありませんか〜！ 取り返しがつかないことになる前に、しっかりみんなで考えましょう！！

## エレベーター不設置なんてあかすか〜！

名古屋市は、「50~100年で再度『国宝』になることを目指すため、史実に忠実な復元を確保した上で、まず2022年の完成時期に、その先においても世界の模範とされるべき改善を重ね、観覧、体験、バリアフリー環境を整備するための付加設備とする」という基本的な考え方を示しています。

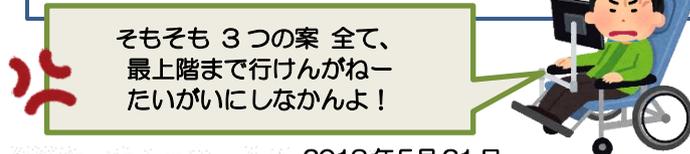
つまり「バリアフリー環境整備」よりも、「史実に忠実」を優先させるということです。

名古屋市が2017年11月の有識者会議にて、エレベーターを設置しない方針を示して以降、愛知障害フォーラム(以下:ADF)は、名古屋市に対し公開質問状提出や声明文、要望書を出し、河村市長と直接話す機会ももちました。また、愛知県大村知事へ救済申し立て、文化庁には意見書(要望)提出等も行う等の行動をしてきました。

そういった経過の中、『昇降に関する付加設備として木造天守にエレベーター設置に関する検討』として、下記3案が名古屋市より出され、結果2018年5月30日に河村市長は、景観上の問題等を理由にA案を選択したことを明言し、冗談かと思うような新技術の想定候補も出てきました。

**A案: 忠実に忠実に復元するためエレベーターを設置せず、新技術の開発などバリアフリーに最善の努力をする。  
→エレベーター不設置**

B案: 一部に忠実との乖離が生じるが、天守内部に到達階を3階とする4人乗り小型エレベーターを設置する。  
→4人乗りは狭すぎて車いすユーザーは乗れない  
C案: 忠実との乖離が生じるが、天守外部に到達階を1階とする11人乗りバリアフリー対応のエレベーターを設置する。  
→景観上問題として11人乗りだが1階までしか行けない  
※ なお、新技術の開発などについては、B案、C案についても同様。



新技術の想定候補一覧 2018年5月31日

|   |  |
|---|--|
| A | 段差を上る車いす型ロボット  |
| B | 装着型の移動支援機器            |
| C | VR・分身ロボット  |
| D | 車いすに乗ったまま乗降可能なチェアリフト  |
| E | 車いすに乗ったまま乗降可能なはしご車   |
| F | フォークリフト・高所作業車  |
| G | 車いす用段差解消機  |
| H | 搭乗可能なドローン  |
| I | 二足の移動補助ロボット  |
| J | パワードスーツ  |
| K | 人工筋肉   |
| L | 他・国際コンパ  |



# 強く抗議！ 再考してちょう！！



6月19日(火)、青森県～沖縄県まで16都府県から、県外260人を含む約600人が集結！

名古屋城問題を訴える

集会・デモ行進(栄の久屋大通公園～名古屋城近くの名城公園)、名古屋市役所本庁舎前では、市役所包囲し人間の鎖行動で訴えました。



全国から集結！



:名古屋市が差別解消法と逆行するような対応をしても許される世の中になってほしくない！

市民の皆さんも、自分の問題として感じてほしい。

:行政が作った法律を、行政自ら、率先して破っているのはなんで？

お城に限らず、これから建てる建物、リフォームする

建物を、使いにくくする様なことは止めてほしい。

エレベーターは僕らにとって必要不可欠だということを理解してもらうため、全力で声を張り上げた！



## 何でこんな事までしないかんの！？

同日17時から、名古屋市役所本庁舎前において、48時間にも及ぶハンガーストライキに突入！！

冷たい雨が降る夜間も、仕事等を終えて駆け付ける方々が徐々に集まり始め、中には長い時間居ることができなくても、たとえ数分でも応援の言葉をかけに来られた方々もいらっしゃいました。

:通りすがりに「本当におかしいよね」と声をかけて



名古屋市役所前  
ハンスト決行中

くれる人もいた。廊下で河村市長に「申入書」を手渡し、5分間だけ話をした。何も変わらない。河村市長は「エレベーターはつけないと断言した。



雨の中 大阪の仲間も共に…

議論の論にもならない。 :腹が立ったから来た。



お互いの体調を気遣い声をかけ合い集まる…

河村市長は言っていることがおかしい。だから、やらなくてもいいことをやらなくちゃいけない！

: どうしてこんな話になるのか理解できない。

## このままだと法律や条例に違反か…

今回の復元は新築の建築物。5階までエレベーターで上がっていたのにできなくなるという、時代錯誤。行政自ら、法に反する事になるのではないのでしょうか。日本は2014年に障害者権利条約に批准しています。

### 第九条 施設及びサービス等の利用の容易さ

1 締約国は、障害者が自立して生活し、及び生活のあらゆる側面に完全に参加することを可能にすることを目的として、障害者が、他の者との平等を基礎として、都市及び農村の双方において、物理的環境、輸送機関、情報通信（情報通信機器及び情報通信システムを含む。）並びに公衆に開放され、又は提供される他の施設及びサービスを利用する機会を有することを確保するための適当な措置をとる。この措置は、施設及びサービス等の利用の容易さに対する妨げ及び障壁を特定し、及び撤廃することを含むものとし、特に次の事項について適用する。

(a) 建物、道路、輸送機関その他の屋内及び屋外の施設（学校、住居、医療施設及び職場を含む。）

また国内法「障害者差別解消法」第五条では…

行政機関等及び事業者は、社会的障壁の除去の実施についての必要かつ合理的な配慮を的確に行うため、自ら設置する施設の構造の改善及び設備の整備、関係職員に対する研修その他の必要な環境の整備に努めなければならない。

愛知県には「愛知県障害者差別解消推進条例」もあります。また「行きたい」を「行ける」社会にするための取組強化として、「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律（バリアフリー法）」が改正、5月25日公布されました。

2019年4月1日  
完全施行

概要（抜粋）

(1) 理念規定／国及び国民の責務

○理念規定を設け、**バリアフリー取組の実施に当たり、共生社会の実現、社会的障壁の除去に留意すべき旨を明確化**

(3) バリアフリーのまちづくりに向けた地域における取組強化

○市町村が、**駅、道路、公共施設等の一体的・計画的なバリアフリー化を促進するため、個別事業の具体化を待たずあらかじめバリアフリーの方針を定める「マスタープラン制度」を創設**

(4) 更なる利用し易さ確保に向けた様々な施策の充実

○従来の公共交通機関に加え、新たに道路、建築物等のバリアフリー情報の提供を努力義務化

○**バリアフリー取組について、障害者等の参画の下、評価等を行う会議を設置**

## 『名古屋城木造天守にエレベーター設置を実現する実行委員会』設立集会

6月30日（土）、名古屋市中区にある栄ガスビルにて、『名古屋城木造天守にエレベーターを実現する実行委員会』設立集会が行われ、約70人が集まりました。連合愛知も賛同されています。

**近藤（共同代表）**：法制度がめまぐるしく

整備され時代が進むにつれて、障害者だけに限らず、様々な人も権利保障



しようという流れの中、「古いままの状態で観ることが一番のバリアフリーだ」と河村市長は発言されている。

エレベーターは、ボタンひとつ押せば係員に頼むこともなく、気軽に安心安全に移動ができる。街に当たり前にある、とても便利な技術。会として、“公費500億円で建てられる建物において、今の時代にエレベーターがつかないなんてことがあっていいのか”と強く抗議していく。

移動に困難を抱える方は、文化財を楽しむことがただでさえ非常に困難な中、「史実に忠実、古いものは古いまま」という考え方が全国に波及したら、歴史を学ぶ機会をもっと悪いものになる。

障害者だけでなく、高齢者や子育て世代含め、全国の様々な方に問題定義を行っていききたい。

## 市が示す「新技術」は新しい技術開発にあらず…訳があり普及しなかったのだ

**三星（近畿大 工学部名誉教授）**：大学で、都市工学関係でバリアフリーの研究と教育に携わらせてもらった。

全ての人々が暮らしやすい社会に発展し、その先頭で立って牽引してきたのは愛知の障害者の皆さん。



最大の例は「中部国際空港セントレア」で、計画段階から障害当事者団体によって創意工夫をこらし、大きな成功をあげた。

大切な歴史遺産や芸術品を、全ての人が五感によって感じることができる「ユニバーサルデザイン展示」は、今や世界の潮流。特に車いすアクセスは、展示工夫以前の必須条件。

公的に示されている「新技術」は、バーチャルリアリティを除けば、この10年の間に技術的にはほとんどできあがっているが、障害者だけが別の場所、特別扱われる等、「心理的・肉体的負担」となり普及しなかった。

公共地下鉄の「階段昇降機」は、今やほとんど使われていない。怖いし、係員を呼び、階段が狭い場合には人々の動きを止めるという「心理的負担」がある。

歴史に学ぶことなく、最初からエレベーターを排除することは、バリアフリーをやってきた人間として到底理解できない。ご自分で使ってみたら、使われない理由がよく分かる。私も工学部技術系の人間で、バリアフリーに関与している技術開発の重要性は百も承知しているが、当事者が使えないものを使ってはいけない。

## 当事者参画の「バリアフリー評価委員会」

**三星**：先日、「バリアフリー新法」

が成立した。主だった公共的施設に関しても、障害者当事者らによる「バリアフリー評価委員会」を目指す。



それでよいのか事前に評価し、造る途中や終わってから評価をしない。更に継続することにおいて評価をする。当事者評価の仕組みを国法で確立させるべく、内容を盛り込んである。

法律は、使おうと思えば非常に強力なものになる。この法律は今年度末から実行されるが、是非とも半年間前倒しし、当事者による評価委員会をつくり、PDCAによる継続改善協議会を設立して進めていただければよい。

当事者が参加参画し、全ての人々が楽しめる天守閣を造り、みんなより先に模範を示されることを願っている。

「史実に忠実か、障害者配慮か」ではない  
「どういう造り、中身か」の問題だ！

**齋藤（共同代表）**：障害者団体がイニシアチブ（主導権）

を取るため、河村市長との話し合いの場をつくろうと、



6月7日に8点の質問項目を事前に渡し、私たちのペースで一問一答的に返答を迫る交渉が、初めて実現した。

「天守閣の一番上まで、バリアフリーで上げられるようになるのか」ということに対し、最初は「必ずバリアフリーに整備する」と市長は言う。しかし最後には「調整する」という言葉に変わってしまう。

先のマスコミ報道では、「障害者要望のバリアフリー化か木造歴史的建物復元だ」と相対するかのごとく報道されているが、全くの間違い。「どういう造りにするかという、中身を考えなきゃいけない」という問題だ。

木造復元と言いながら、防災や防火、照明等、近代的設備をつけない限り、建物を造ることができない。本当の意味で「元通りに造る」なんてあり得ない。

## 「バリアフリー」は共有の貴重な財産

**齋藤:**バリアフリーは、障害者運動が切り開いた貴重な財産。80年代から90年代にかけて、全国の障害者の闘いにより、バリアフリー法等を実現した。

高齢の方や病気の方、小さな子どもを連れた方等、全てにおいてバリアフリーは、私たちの共有の大切な果実。この闘いを、まだ市民にしっかり伝えていない。名古屋市内はもとより、全国、更には世界にまで伝える運動に、しっかりとつくりあげていきたい。

## 情報公開させ議論し、市民が決めたい！

**市民の立場:**建てるだけで505億円、利子100億円。維持管理費も含めると、50年間で約1,000



億円もの巨大プロジェクト。これを1円の税金も使わず、入場料だけで建てるというのが市長の意見。「どういったものができるのか」、「本当にそんなにお客さんが来るのか」と、情報公開ですっと追及してきた。

去年、8億4,000万円の税金を使い、基本設計を竹中工務店に託した。それを情報公開請求したものが真っ黒で、市民に全く公開されていない。

もっと情報公開をさせ、市民の議論を活発にし、エレベーターは必要なのか、そもそも木造化できるのか等を、名古屋市民が決めたい。

## 「これから挑戦」？ どういう意味だ！

**障害者団体代表:**名古屋市役所前で集会に参加したが、市長は「上にあがるには、これから挑戦する」という言い方をした。人が安全に上がるかという時に、「挑戦」とはどういう意味なのか。



「みんなと同じように安全に上がり楽しみたい」ただそれだけの思い。市長は、クレーンやはしご車を使うとか、はたまた最後にはドローンを使うとか、あまりにもひどすぎる。あそこはみんなの公園。一部の人たちが使えなくなるというのは、おかしい。

## 全ての人の移動手段として当たり前なもの

**障害者団体代表:**私たち聴覚障害者は、移動手段として



あまり影響がないが、公共の建物や高層の建物を利用する時は、エレベーターを使用している。キャリーバッグを引いた方、ベビーカーを使っている親子、杖をついているお年寄りの方等、全ての人にとって、移動手段としては当たり前のもの、なくてはならないものだと思透している。

こんな実行委員会を設立するような状態になるまでに、「エレベーターは当たり前だ」となっているべき。

**障害者団体代表:**6月13日に、「障害者文化芸術活動推進法」が(公布・)



施行された。文化というのは、誰のためのもなのか。それは障害のある方も、子どもからお年寄りの方も、みんなが楽しめる文化でなければいけない。

### (1) 文化芸術の鑑賞の機会の拡大(第9条関係)

国及び地方公共団体は、障害者が文化芸術を鑑賞する機会の拡大を図るため～(途中略)～**障害者が文化芸術施設(劇場、音楽堂、美術館、映画館等の文化芸術活動のための施設をい)**を円滑に利用できるようにその構造及び設備を整備すること等の障害の特性に応じた文化芸術を鑑賞しやすい環境の整備の促進その他の必要な施策を講ずるものとする。

## 名古屋城を「河村城」にはしない！

**障害者・家族の立場:**名古屋市の障害者団体として、何回



も陳情し市長と話をしてきた。バリアフリーの考え方が全く違い、誰もがいつでもアクセスでき利用できるものだと思っていない。

緑色の屋根は60年経った今だからあの色。とてもきれい。今の城も含めて考え、木造化するのであれば、バリアフリーを第一として考えていく。

名古屋城を河村城にはしない。

## 人権意識が高い名古屋であってほしい

**子育て世代の立場:** 今の名古屋城を観られる最終日に、家族でエレベーターを利用し、一番上まであがった。

家族が同じ空間で学び感動し、楽しむということを経験してきた。



決して障害をもっている人だ

けに、エレベーターが必要なのではない。当たり前前に家族が一緒に場所が分かれず、「あなただけ下で待っていて」ということもない環境を整える、人権意識が高い名古屋市であってほしい。河村市長の行政も人権意識を高め、みんなが楽しさや文化の大切さ、名古屋市のすばらしさを感じられるような場所にしてほしい。

膝や腰が悪い方は、あんな急勾配の階段を上ったら事故が起こる。私たち子育て世代も、意識や議論をし、進めていけるような状況になっていけばいい。

**女性の立場:** 障害者の問題だけではなく、人権の問題。



今日ご参加いただいた皆さんが、それぞれの場所で話を続けていただけたらいい。

遠足や社会見学でも使われる場所。障害をもったお父さんやお母さんが、普通

に暮らせる時代。子どもと一緒にいった時に、「お母さんは障害があって、上までは別ルートで行かなきゃいけない」となったら、子どもたちはどう思うのか。そこでまた違う差別、違う教育が行われていってしまうんじゃないか。

## 大きな分岐点で歴史を左右する運動

**会場より①:** 大阪で活動しているが、名古屋だけの問題ではない。街づくりやバリアフリーという観点においても、非常に大きな分岐点。ハンガーストライキでは、魂を削りながら名古屋市に訴えかける姿があった。



実現させるために大きな団体の力となり、突き進んでいく推進力、一番中心になっていくのは地元名古屋の人間や団体。その中心になる人たちの熱量は、周りに及ぼす影響が大きい。僕たちも全力で応援したい。中心となる人たちには、より一層運動を盛り上げ、エレベーターの設置を是非とも実現していただきたい。

**会場より②:** 大阪府泉大津市から来た。今回の運動は、

他府県でどうなるのか、歴史を左右する運動。歴史の教科書に載ってもおかしくない事態。

私も3日間ハンガーストライキに参加した。へとへトになって、一生の内もういっぺんするかしないかぐらい。



**会場より③:** 収入源確保を図るには、リピーターが必要。エレベーターがないと想定した時、高齢者やお子様連れの方は、もう一回見に行こうという気になるのか。

現名古屋城は、戦災復興した名古屋の歴史ある建物で、そもそも建て替える意味があるのか。

100億として確実に黒字にできる目処がないのに、名古屋市民は許していいのか。エレベーターもない不便に復元された名古屋城は、観光資源として成り立つかどうかも含めて訴えていただきたい。

## 排他性の象徴をつくるのか?! 人権問題

**会場より④:** ただの一般市民として生活している私が、



市の判断に危険を感じているのは、エレベーターのない城を造ることで、名古屋市の真ん中に排他性の象徴をつくるということ。国際社会に対して不利益になる。エレベーターのあ

る多様性の象徴のような城を、私は名古屋市に希望する。

**障害者団体代表:** 6月19日の集会上、18日大阪北摂地震

があり、その震源地、震度6あった高槻のメンバーも駆けつけ、大阪から200名来た。そして今日、10人以上また来ている。



障害者がわがままを言っているのではない。障害の有無によって分けられない共生社会を目指そうという時代。それなのに障害のない人が上れて、障害のある人、高齢者、子どもたちが上れない城をなぜつくるのかと、そこにみな怒っている。これは差別の問題、人権の問題だということを捉えないといけない。



我々の先輩たちが築き上げてきた運動が、なしにされるような状況。何のために障害者の権利確立をつくってきたか。

集会やハンガーストライキをやってはまだ平行線ということは、違う方法を考えないとあかんということ。設立集会をきっかけに、大阪も一生懸命一緒に闘う!

# 東京への旅日記 六本木ヒルズ～後樂園ホール

皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。まーくんは肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに豹変します。

今回は6月16日から17日にかけて、前から行きたかった六本木ヒルズでのジャンプ展～妹夫婦の家～後樂園ホールで行われた好きな女子プロレスラーの国内ラスト試合の観戦をしてきました。



## 出発準備～JR東海との調整

JR東海ツアーズへ、東京行きの新幹線切符を買うため、いつもは独歩で行くのですが、今回は車いすで行きました。すると、ここでは買えないので、JR切符売り場へ行くように言われました。車いすに乗っていたので、車いす専用の座席の切符を買うと思われたのかもしれませんが。僕は、言われるがままに、JR切符売り場まで行き、指定席を買いました。

6月16日は足の調子が良くて、マイ車いすではなく、独歩で行くことになりました。足の負担を考えて、JR駅構内だけ車いすを借りて、駅員さんに介助してもらうことにしました。2日前までに出発する駅へ電話で予約して、手配は完了。出発時間の30分前までに改札口に行きます。

乗り降りする時とか席までの案内は、係の人がしてくれます。しかも荷物運びもしてくれます。ということで、新幹線の中で快適に過ごしました。でも、16日の名古屋は、27度の気温でした（当日、ナゴヤドームで行われていたAKB48総選挙の熱気か！？）が、東京では何と4月並みの18度でした。クーラーがキンキンで寒そうだと思って、あえて冬服を着込みました。昨年9月の大阪遠征での経験を活かしました。→151号のプロバカ日記を読んでください～

## これが六本木ヒルズ！

品川駅に着いて、車いすに乗った後、ホーム～

改札口～高輪口出口まで、駅員さんが押してくれました。ヒルズ行きのバス停に行こうとしたけど、バス停がどこにあるのか分からず、結局タクシーで行くことになりました。かれこれ15分、ヒルズの近くを見ると、坂道が多いなあと思いました。地下鉄から行くと、大変な事になるんだあとと思いました。

六本木ヒルズまでやってきて、建物の外で降ろされるかと思ったけど、そのまま建物の中に入り、



森タワーの地下みたいな1階で降りました。

ヒルズ内では、車いすとベビーカーのレンタルサービスがあって、ウェストウォークレベル2階にあるインフォメーションセンターで、レンタルを申し込みます。数が限られているので、早い者勝ちです。

運良く1つ余っていたので、車いすを借りることができました。でも、いつもの車いすより座高がちょっと高い…背もたれは低い…これじゃあマイ車いすで行けば良かったかな(^O^)

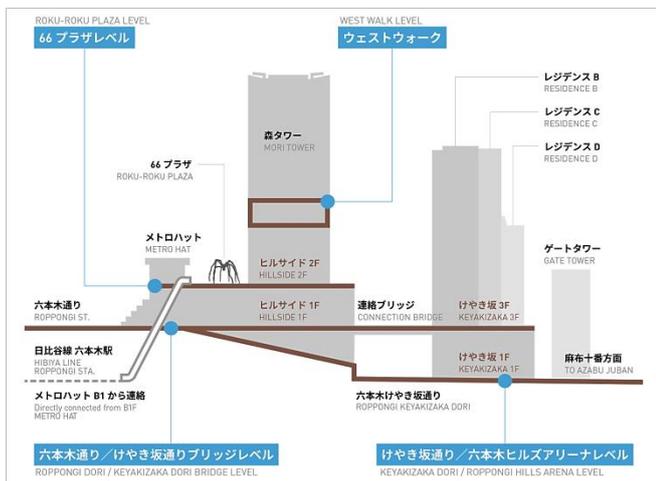
## ジャンプ展

車いすを借りて、そのまま、森タワー52階にある森アートギャラリーセンターまで、車いすごとドローンで飛んでくれました。嘘です。ほんとはエレベーターで行きました(^O^)

しかし、森タワーの 52 階まですっ飛びエレベーターに行くには、ちょっと遠回りしなくては いけないです。ウェストウォーク 2 階インフォメーションセンターの外に一旦出て、お向かいには、ミュージアムコーンという建物があります。ここが森タワーの出入口です。出入口にあるエレベーターでウェストウォークレベル 3 階まで行き、森アートギャラリーの入場口に着きます。そこでチケットを購入します。障害者手帳提示で本人+付添いの方 1 名まで半額になります。そのまま、52 階行きのエレベーターに乗ります。



説明ではわかりにくいかと思いますが、ホームページにフロアマップがありますので、そちらを見て下さい( \_ )>。



ホームページより引用

52 階は人生史上で最上階でしょうか？名駅にある JR タワーは何階建てだったっけ？エレベーターの中では音がとても静かだったので、52 階まで移動しているとは思えませんでした。

一緒に行ったのは妹の旦那さん。車いす押しは手慣れていました。→旦那さんのおばあさんが車いすユーザーです。

52 階の森センターアーツギャラリーに着いて、悲願のジャンプ展に行けました！僕は 20 世紀が終わるまで、バリバリの週刊少年ジャンプ読者でした。去年は 70～80 年代編、今春から 6 月までは 90 年代編、7 月からは 2000 年代編と分けて、ジャンプ展が開催されました。70～80 年代編の時、妹夫婦の都合で一緒に行けなかった分、90 年代編には絶対行きたかったです。

90 年代は、いい作品がいっぱいありましたね！ドラゴンボール、幽☆遊☆白書、スラムダンクの動く画面には感動した。作品一覧があって、どれを読んだかなあと時間かけて確認していました。

前半は大興奮していましたが、後半になっていくと、タイトル名を覚えてない漫画が増えてきて、「あれ？この漫画あったっけ？」とか「へえ～この作者がこの漫画を書いたんだあ」という感じでした。



ジャンプ展コラボカフェもやってたけど、天気が良いので、パスしました。でも「クリリンのことカレー」というカレーライスのネーミングには笑えました。

52 階から撮った景色が良いなあ～天気が悪くて展望台に行けなかった。残念！

こうして六本木ヒルズを後にしました。



52 階からの景色

## 甥っ子ちゃん

ヒルズから再びタクシーに乗り、代々木駅まで行きました。その途中、神宮外苑の周辺を走っていたら、工事中的新国立競技場が見えていて、「おお！！」と感動しました。でも、完成にはほど

遠そうだなあと考えた。来年のラグビーワールドカップに間に合うかなーと気がかりでした。

とある場所の妹宅に着き、翌朝までまったりとしていました。甥っ子ちゃんには会えましたが、抱き癖が出来てしまって、妹夫婦と離れられなくなりました。でも、初めて会ったのに、大きな声出して笑ってました。びっくりです！これからが楽しみです。ゲームオタクかプロレスラー、どちらになってほしいね。伯父バカ全開ですね！

妹んちの幸せを運んでくれた猫ちゃんとも、やっとこさ初対面。初め奥の部屋に隠れていたけど、妹の兄ちゃんだと分かって、あっという間に慣れてきて普通にしてた。なめてくれたり遊んだり撫でてあげたりしてた。もっと猫ちゃんと過ごす時間が欲しいね。うたた寝してた時、猫ちゃんに猫パンチされる夢見てた気がしたけど、なめてくれたんだね。

## 5年ぶりの後楽園ホール！

あくる日、杉並区のとある駅から総武線に乗り、水道橋駅まで行きました。しかし、総武線はまだホームドアがなくて、歩いて通るのが怖かった。

中央線も走っていますが、土日祝日は走っていません…不便だ…東京駅まですっ飛びできない…

水道橋駅から後楽園ホールへ行くには、後楽橋の所にて、横断歩道のある道と歩道橋がある道が分かれています。安全のため、歩道橋の方を通りました。横断歩道のある道は2回、横断歩道を渡る必要があるからです。

後楽橋のゲートをくぐったら、デニースやローソンや本屋さんなどがあります。オークスブックセンターなる本屋さんには、アイドルとかプロレス関係の本がズラリと揃えてあって、興味津々で寄ってきました。



後楽園ホールビル

後楽園ホールは、5年前に僕の心の中で伝説となった「栗原あゆみ

引退試合」以来（バックナンバー126号をよろしく！）です。

今回行った訳は、栗原あゆみさん引退後、新たな女神としてずっと応援していたスターダム女子プロレスの絶対的エースである柴雷しらいイオ選手（以下：イオさん）がアメリカ団体WWEダブリューイーに移籍することになり、国内ラスト試合を見届けに行くためでした。



試合は大盛り上がり！場外では出入り口の階段の上から、イオさんのムーンサルトアタックなる技を生で見れた。



そして、最後にイオさんが全観客に向かって「ありがとー！」と叫んで、ムーンサルトプレスを出しました。

今のプロレス界は、プロ野球と同じように、アメリカのメジャーに挑戦する選手が増えてきています。僕が大好きな選手が、みんなアメリカに行っちゃうんだ…応援しますが、日本からいなくなるさみしさもありあります。でもイオさんがWWEダブリューイースーパースターとして来日したら、必ず観に行きたいと思います。

試合後、スターダム女子プロレス選手達とのふれあいタイム（購入したグッズへのサイン入れと、握手とツーショット）があります。名古屋での試合の時は、いつも1時間くらい

並んで参加しています。しかし、今回は人が多すぎて、歩道橋から覗いてみたら、長い行列が続いていて、新幹線の時間の都合があるから、ふれあいタイムを断念…。イオさんに会いたかった…



並んで参加しています。しかし、今回は人が多すぎて、歩道橋から覗いてみたら、長い行列が続いていて、新幹線の時間の都合があるから、ふれあいタイムを断念…。イオさんに会いたかった…

帰りは水道橋駅から行きと同じようにJRの車いすを借りて、駅員さんに押しもらい、乗り継ぎしました。西口から入ったけど、車いすの人は東口から入らないと行けない事が分かりました。そのため、仕方なく東口まで行きました。結構長い距離がありましたね。初めは秋葉原で乗り換える予定でしたが、御茶ノ水の方はホームが同じだからということで、御茶ノ水で乗り換えて東京駅まで行きました。

総武線のホームドア設置は、2025年度までには実現されるそうです。

東京駅では、相変わらず人がうじゃうじゃ…

お土産屋さんがどこにあるのが見えない！2年後の東京オリンピック・パラリンピック（以下：オリパラ）の時を考えると、恐ろしい…

でもオリパラは行きたいなー。

こうして、17時に新大阪行きの新幹線に乗って、名古屋に帰りました。あくる日、大阪の方では地震があったって！？びっくりです！

いつも東京に行くと、日帰りが多かったので慌ただしいですが、今回はゆっくりと過ごせたいと思います。そういえば東京の美味しいラーメン屋、まだ行った事がないなあ…

### 《後楽園ホール情報》

住所：東京都文京区後楽 1-3-61  
後楽園ホールビル5階

アクセス（電車）：

- ・JR中央線・総武線「水道橋」駅より徒歩1分
- ・都営地下鉄三田線「水道橋」駅より徒歩1分
- ・東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅より徒歩10分
- ・都営地下鉄大江戸線・三田線「春日」駅より徒歩3分

飲食売店：館内・ビル内にあり。近隣周辺にも多数あり。

バリアフリー：

- ① 車いす席については、チケット入手後、必ず主催者に連絡して下さい。  
手動車いす所持で座席に移乗できる人は観戦中、同じ5階にある後楽園ホール事務所に手動車いすを預ける事が出来ます。
- ② 車いす用トイレ  
「後楽園ホールビル」1階に多目的トイレがあります。
- ③ エレベータ（3基）あり
- ④ 補助犬入場可能→まー：「え～？本当？補助犬が興奮してしまう！？」

駐車場：あり（有料）

※イベント時は大変混雑しますので、公共交通機関で行くことをお勧めします。

お問い合わせ：東京ドームシティわくわくダイヤル

TEL:03-5800-9999

受付時間：10:00～17:00



## 《六本木ヒルズ情報》

住所：東京都港区六本木 6-10-1

### 営業時間：

ショップ…11:00～21:00

レストラン…11:00～23:00

※各店舗によって営業時間が違いますので、

ホームページで確認して下さい。

森美術館…10:00～22:00

※火曜日は 17:00 まで

展望台（東京シティビュー）…

平日および休日…10:00～23:00

金・土・休前日…10:00～25:00

スカイデッキ…11:00～22:00

※スカイデッキは天候不良等の理由により、

予告なしに閉鎖する場合があります。

森アーツセンターギャラリー…10:00～20:00

テレビ朝日…アトリウム開館時間…9:30～20:30

※日曜日のみ…20:00 まで

総合インフォメーション…10:00～21:00

※各施設での最終入館時間については、ホームページで確認下さい。

### 入場料金：

※各展覧会のページを確認下さい。

※障がい者手帳をお持ちの方とその介助者（1名まで）は、当日料金の半額となります。入館の際に、チケットカウンターにて障がい者手帳を提示して下さい。

※屋上スカイデッキは割引不可

### アクセス（電車）：

- ・地下鉄日比谷線「六本木」駅よりすぐ
- ・地下鉄大江戸線「六本木」駅より徒歩 4 分

### アクセス（バス）：

#### 【都バス】

- ・RH01 系統「六本木ヒルズ」「六本木けやき坂」
- ・都 01 系統「六本木駅前」「EX シアター六本木前」
- ・渋 88 系統「六本木駅前」「EX シアター六本木前」
- ・反 96 系統「六本木駅前」「六本木ヒルズ」

#### 【港区コミュニティバス「ちいばす」】

- ・田町ルート（往復）
- ・赤坂ルート（循環）
- ・青山ルート（往復）
- ・麻布西ルート 広尾方面（循環）
- ・麻布東ルート 港区役所方面（循環）

飲食売店：施設内にあり。

ヒルズでの周辺にも多数あります。

### バリアフリー：

車いすトイレ／多目的トイレ／エレベーター／車いす用エスカレーターあり／筆談ボードあり／身体の不自由な人向けプログラムあり（事前申込制）／車いす・ベビーカーレンタルあり（数量制限）／補助犬受け入れ可能

駐車場：施設内有料（無料サービスあり）

屋内自走式、ゼブラゾーンあり  
発券機（誘導員なし）

### お問い合わせ：

六本木ヒルズインフォメーションセンター  
TEL: 03-6406-6000 10:00～21:00



パンフレットより引用

# 本当にあったこわ～い歯医者！

みなさ～んこんにちは、小島まちです。いきなりですが、151号で別府さんが書いた歯医者の記事について、情報誌のミーティングで話し合っていたときに、私が、「歯医者だったら私も怖い思いをしたことがあるよ」って言っちゃったら、編集委員のMさんが「だったらハイシャ復活戦で記事を書いて下さいよ」なんて、オヤジギャグをとばしてくれた。うーん、それでは書きましょうか。でも、せっかくだから小学生の子でも分かるような記事にしようと思い、歯医者で経験したことを、創作童話のようにまとめてみました。

うまくまとまっているか分かりませんが、お付き合いよろしく申し上げます。



## 本当にあったこわ～い歯医者

小島 まち

今から7年ほど前のことです。わたしは歯医者でとても大変な思いをしました。「歯医者」と言えば、だいたいみんながいやがる場所ですが、特にわたしにとって大変だったのは、歯の治療に必要なCT検査で苦労しました。

わたしの名前は小島まちです。年れいは51才。どうだろう、みんなのお母さんとおばあちゃんの間くらいでしょうか。いわゆるおばさんです。わたしの家族は4つ上のだんなさんと、大学生の息子が1人いますが、息子は大学の近くで一人暮らしをしているので、今はだんなさんと2人でくらしています。実はわたしとだんなさんには「脳性小児マヒ」という障害があります。わたしたちは生まれてすぐのころに高い熱が出て、そのせいで頭の脳の中にある運動神経という場所がおかしくなりました。ですから、脳から、『手や足を動かせ』とか、『体中の力を入れたりぬいたりしろ』と言う指令がうまく伝わらなくて、自分の思い通りに手が動かなかったり、歩くことができなかつたりします。このようなしょうたいを『障害がある』と言いますが、他にも、目が見えない。耳が聞こえない



い。考えたり、はんだんをするのがむずかしいといった障害がある人もいます。

なんだか、保健体育の時間になっちゃいましたが、わたしの場合、歩くことができない。細かい作業がむずかしい。みんながきんちょうしてかたまるように、力が入ってうまく話せないといった障害があります。一度このしょうたいになってしまうと、治ることはほとんどないので、わたしは51年間、この障害とお付き合いしてきました。

障害があると、やっぱり大変なことがありますね。歩けないわたしは、車いすを使って動いていますが、車いすで買い物へ行くと、上の方に置いてある物がとどかなかったり、おしゃれなお店に入りたいののに、階だんがあって入ることができなかつたりします。また、カップラーメンを作ろうとして手がふるえ、お湯をこぼしてしまい、やけどをする、なんてこともあります。でも、これらはだれかに手伝ってもらったり、入れそうなお店をさがすことで、なんとか解決できます。しかし、障害があって大変なことの一つに、『病院で起きること』があります。これは本当に大変なのです。

たとえば、耳が痛いときに、耳鼻科へ行きますよね。耳鼻科の先生は耳の中を見て、耳クソがたまっていたら取ってくれるのですが、そのときに先生から「あぶないから動かないでくださいね」なんて言われます。でも、「動くな！」と言わ

れたら、なおのこと動いてしまうのが、<sup>しょうがい</sup>障害の1つなので、こまってしまう。

そして7年前に事件が起こりました。

朝起きると、なんだか口の中がおかしい？ 右側の下の歯がはえている赤い部分、<sup>はぐき</sup>歯茎がピリピリとふるえているような気がしてなりません。しばらく様子を見ただけ、いっこうに良くなり、歯医者でみてもらうことにしました。



わたしが住んでいる街には、<sup>しょうがい</sup>障害がある人が行く、せんもんの大きな歯医者があります。わたしはそこで<sup>はぐき</sup>歯茎がピリピリするしびれをみてもらうことにしました。しかし、ここでも先生から、「今からお口の中を見ますので、力をぬいて、大きな口を開けてくださいね」

だからあ、力をぬいてと言われても入ってしまうの。でも、あからさまに『動くな！』って言われないだけありがたい……

しかし、先生に一通りみてもらっても、ほねをみるためにレントゲンをとっても、ピリピリするしびれの原因は分かりませんでした。こまった顔をした歯医者先生は、

「うーん、ちょっとねえ、ふつうのレントゲンでは分からないので、<sup>シーティー</sup>CTと言って、より細かく<sup>はぐき</sup>歯茎の中が見られる<sup>けんさ</sup>検査をすれば、その<sup>がそう</sup>画像で何か分かるかも知れません。ただ、こちらの病院では、ねっころがって<sup>シーティーけんさ</sup>CT検査を受ける<sup>せつび</sup>設備は整っていません」

「ええ！ どういうことですか？」



「ここからちょっと遠いのですが、大きな歯医者せんもんの病院があり、そちらでしたら、ねたままで<sup>シーティーがそう</sup>CT画像をとることができますよ」

わたしは、えらいことになったなあ、でも、このままこのしびれをほうっておくわけにもいかず、先生にしょうかいさ

れた歯医者へ行くことにしました。

ヘルパーさんにつきそってもらい、電車でゆられて1時間、そこからタクシーで20分ほどのところにその歯医者がありました。7月の初めで、まだ梅雨が明けてなくて今にも雨がふってきそうだったのを覚えています。

とりあえず受付をすませ、<sup>しんさつ</sup>診察で名前が呼ばれるのを待っている間、心ぞうはドキドキ、口の右下はピリピリ、いやな予感がしてゾクゾク、ふるえる思いで待っていると、

「小島まちさーん」  
<sup>かんごし</sup>看護師さんの明るい声で名前が呼ばれました。<sup>しんさつ</sup>診察室に入ると、メガネをかけた少し



小太りの男の先生が待っていました。名札には『沢田』と書いてあります。沢田先生はわたしの口の中を一通り見て、そしてこう言いました。

「やはり<sup>シーティーけんさ</sup>CT検査をして、<sup>はぐき</sup>歯茎の中の<sup>がそう</sup>画像をみてみましょう。本当は少しねむってもらってから<sup>けんさ</sup>検査をした方が小島さんも楽なのですが、じゅんびに時間がかかるので、また来てもらうのも大変でしょうから、今から<sup>シーティーけんさ</sup>CT検査をやりましょう」

（いやな予感大当たり！）と、心の中でさけびながら、あとはもう、車いすで<sup>シーティーけんさ</sup>CT検査室まで運ばれていきました。まあ、もともと車いすに乗っているんですけどね……

<sup>シーティーけんさ</sup>CT検査室の前で名前が呼ばれ、<sup>かんごし</sup>看護師さんが「つきそいの方はこちらでお待ちくださいね」と言ってわたしの車いすを押し、ぶあついとびらを開けて中に入ると、3人の男の人が待ちかまえていました。そして、そこにはながーい

ベッドがあり、そのベッドの頭の上にとっても大きなドーナツ型の機械がくっついていました。

「さあ、今からお写真を



とりますよ」

返事をするまもなく、男の人たちはわたしをベッドの上にねかせました。構造上では大きなドーナツの機械からとくしゅな光線が出ていいる間に、ベッドが動いて、そのドーナツの中をくぐりながら画像をとっていくというしくみです。

しかし、ここからが大変です。わたしの場合はあおむけにねっころがっても力が入るので、頭が上がってしまっって画像をとるしせいができません。すると、1人の男の人が

「タオルを持ってきて」

何をするかと思ったら、わたしのあごの上からタオルをまいて、頭が上に上がらないように押さえこまれたのです。つまり、わたしにとっては首をしめられているのと同じじょうたいになります。思わず、

「うっ、苦しい！」

そんな声はとどきません。

「はい、いきますよ。なるべく力をぬいてね」  
 ビーンという音をさせながら、ドーナツ型の機械の中に入り、

「はい、OKです」

なんとかC T画像をとることができました。時間に見れば10秒くらいかな？ でも、ほんと～～に死ぬかと思いました。

まさしく死ぬ思いで、その検査が終わり、沢田先生のところへもどって、検査結果を聞くことになりました。沢田先生はC T画像を見ながら

「右下の歯茎の中に、歯石といって小さな石があるようですね。その石が神経にさわって、ピリピリした感覚を起こしていると思います」

はあ、歯石ねえ。と言われてもピンとこなくて、ポーっとしているわたしに、先生はつづけて、

「おそらく右下の一番奥の歯もグラグラしているので、ぬかなければいけません。その歯をぬいて、歯茎を開き、歯石を取るという手じゅつをやります。手じゅつではますいをかけ



るので、入院してもらいます。1ぱくで良いと思いますが、今から予約をとりますね」

なんだってえ！！手じゅつ、えらいこっちゃ、えらいこっちゃ……

ああ、長かったなあ、あの一泊。あとはもう、どうやって帰ったのやら。

うちに着いたとたんにつかれて、ダウンしたとだけは覚えています。

今から7年前なので、息子は小学6年生でした。夏休みに入ることもあり、その前に手じゅつを終わらせたかったので、7月18日から1ぱくで入院することにしました。

うちのことはおばあちゃんにお願いし、入院のじゅんびと、手伝ってくれる介助者をさがすことなど。そして手じゅつが終わったら治るという期待をこめて、こわいけど『やるしかない』とかくごを決めました。

さあ、いよいよ手じゅつの当日です。その日は友人の車に乗せてもらい、歯医者へと向かいました。とうちゃくしてすぐに受付をすませ、入院病棟の個室へ案内されました。

しばらくすると看護師のおばちゃんがやってきました。どうやら歯茎を切るので、てんてきをやるらしい。

抗生物質という薬が入ったふくろに管がついてて、その先にハリがついている。そのハリをうでの血管にぶっさす。抗生物質の薬は血管を通じて体中に行きわたるといいうしくみです。



看護師のおばちゃんはいそがしそうちに、  
 「今からてんてきをしますよ。ハリをうでにさしますから、なるべく力をぬいてね」

そのおばちゃんは付け加えて、  
 「つきそいの方はうでが動かないように、押さえてあげてね」

出たあ！ きょうふの押さえこみ……  
 ヘッヘッヘー、わたしは血管と性格は図太いみ

たいで、血管にハリをさすのは一発で成功するのです。あの時も無事にうでにハリをさされ、てんてきが始まりました。

ちなみにうちのだんなさんは、血管が細いようで、だんなさんが血えき検査で血を採るとき、ハリがなかなか血管にささらず、何度もプスプスとさされるので、痛くてたまらないそうです。

てんてきが終わり、いよいよ手じゅつの時間が近づいてきました。さっきのおばちゃんとは違う看護師さんがむかえに来て、

「小島さん、今から行きますよ」

できることなら行きたくないという気持ちをおさえ、ベッドから車いすへとうつりました。

手じゅつなので特別な部屋でやるのかと思ったら、前回診察を受けた部屋につれてこられました。

やはり、沢田先生が待っていて、わたしは声をうらがえして、

「こんにちは、よろしくお願ひします。」



「こんにちは、あのですね、ちょっとお話がありまして…」

なんだ、なんだ。いったいなんだ？

「これから一番奥の歯をぬいて、歯茎を開いて中を見ますが、歯石はとても小さいので、それを取ることによって、神経をさわってしまう可能性があります。もしもさわってしまうと、今以上にしびれがひどくなるので、とりあえず今回は歯茎の中をきれいにおそうじして、様子を見させてもらうことでいかがでしょうか？」

はあー！！ いかがでしょうかって言われても、もしものことがあったらこわいから、『それでも石を取ってください』なんて言えないじゃん。

けっきょくわたしは、

「それではおそうじだけでお願いします」

「分かりました。では今からやりますね。てんてきと同じようにますいをかけますが、完全に眠

るのではなく、意識はありますからね」

先生はそう言うと、うでにさされたハリの先の管からますいの薬を入れた。まもなくして頭がボーッとし、体中の力がぬけていくのが分かった。

先生の言うとおりに、ねむったことはないけど、そのあとにしてもらった治療はほとんど覚えていません。完全に目が覚めたのは病室にもどって1時間くらいのことかなあ。気がつけばまた、抗生物質の薬を入れられていた。その夜は何も食べられず、ベッドの上で過ごすしかなかったです。

あくる朝、入院している人のお世話をする人が来てくれて、顔をふいたり、朝ご飯を食べさせてもらいました。そして10時頃に介助者がむかえに来てくれて、退院することができました。かんじんのピリピリするしびれは、その時はまだ治ってなかったけれど、少しずつなくなってきて、入院から1ヶ月たつころには治っていました。

それからは3ヶ月に一度は歯医者へ行って検診を受けています。やっぱりねえ、『自分の歯が大事なんだなあ』と、つくづく思いました。どうかみなさんも歯みがきをしっかりとやってくださいね。

最後に、病院の先生や看護師さんへ。  
治療を受けるときや、検査をするときに、『動かないで、力をぬいて』という言葉、よく言われますが、『そんなことを言われても、無理！』という感じです。けっきょくは体が動かないように、押さえてもらうしかないのですが、『障害のために体が動いたり、力が入ってしまう』ということを理解したうえで、治療や検査をしてもらいたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

おしまい



## お天気調べ



### 堤 剋喜

一度だけ、地下街で犬に出会った  
(盲導犬を除く)。迷い犬ではない。

首輪と引きひもを兼ねたものをつけていて、もう一方の先は人の手に握られていた。それで犬の散歩だと分かる。ダックスフントの幼犬らしい。飼主の選択は一応理解できる。真夏の炎天下に地上のアスファルト道路を歩くのは、犬にも飼い主にも危険。犬は足をやけどするだろう。

地下街の通路部分は公道扱いだが、自動車やバイクは入ってこない。引きひもが外れたとしても、犬がはねられる心配はない。犬が人に馴れるにはいい場所だろう。

犬と飼い主に会釈してすれちがう。ああ喉が渴いた！喫茶店の入り口。かき氷のぼりが目に入る。かき氷？

縁起が悪いからパインジュースにしよう。犬を見た後だし。

夏休み前にわたされる「夏の生活」。宿題の問題集だと思っていた。だからとにかく、設問の答えだけを書いたり、代筆してもらったりして、おしまいにした。日付や天気の記事欄はあつたけれど、ほとんど無視した。予定表もついていたものの、何も書かずに提出した。それで特に注意されるでもなく、八月の末に気象台へ問い合わせる必要も感じなかった。

やっていることは一学期の復習。国語の読解は、教科書からの出題。一度習った文章なので大体覚えてる。本文より先に問題のほうから読む。「本文に取りかかる前に、設問と注を見るように！」これは予備校で習っ

たテクニク。出題者の意図と与えられたヒントを先取りした方が正解しやすい、という意味。即答が求められる時には役立つが、復習とはあまり関係ない。入試本番で、読んだことのある文章が出題されていけば、勝算は高まるはずだが、こんな幸運に恵まれたことはない。

今更どうでもいいことだが、「一学期のおさらい」ではなく、なぜ「夏の生活」だったのか？

衛生上の注意点などが書いてあるページがあり、そこは読むだけでよかったし、読まずに飛ばしても叱られない。(それだからか、全部で四十八ページあるのに、「一日一ページやれば八月中に終わるよ」と指導された)それに裏表紙の内側というか裏は、保護者の記入欄と担任の総評欄があつた。うる覚えだけれど、発行元は市の教育委員会、定価も書いてあつた。休み中の子どもたちの様子を把握し、先生が問題を作る手間を省くのが目的だったようだ。定価の分は学級費の中に組み込んで集金されただろう。

この手の提出物がたまたま残っていれば、タイムカプセルにもなる。ただし、開けた途端、古傷がうずき出すかも

知れないので「注意を。」

お天気調べはやらなかつた。でも、日付とその日の天気が印象深く残っている場合もある。晴れと曇りの区別はかなり微妙になることが多いけれども、その年の八月五日は文句なく曇りだった。

空に青いところが見えず、一面、白っぽい雲に覆われていた。空の高いところに白い円として太陽が見えた。夏の昼の太陽を裸眼で見るとはならない(冬でもそうだが)。うまい具合に雲のフィリターがかかつて、輪郭が現れてくれたおかげで、その日の太陽は大きかつた。白丸を赤く塗ったら、絵日記で定番のお日様になりそうだ。

この時季にしてはさほど暑くない。「遊びに行く」と言っても止められなかつた。もしも、雲の色が白でなく黒くて、遠雷でも聞こえていたら、あるいは、晴れて猛暑日だったら、出かける気を起こさないか、誰かに止められて、テレビと本で過ごす、普通の夏休みの午後になったはず。

大小を問わず、思い出というのは偶然と少しの選択から作られるようだ。

## 旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。

「暑い、暑い」と言いながら、季節は確実に変わってきます。

暑さに参っている人は、食欲が出る食べ物や好物を食べて、体力を回復していただきたいと思います。



今回は、「気球体験ツアー」を催行したときのことを報告いたします。5月の奥飛騨といえども、気温はかなり上昇して暑いくらいでした。

名古屋駅からリフト付きの観光バスで2泊3日の旅さて、どんなお楽しみが待っていることでしょうか。

### ◆世界遺産白川郷

今や白川郷と言えば、世界中から観光客が訪れる世界遺産として有名です。合掌造りの家々が建ちならび、風情のある場所と思いきや、まず駐車場の観光バスの台数にびっくり。そして歩いている人の数にまたまたびっくり。国際色豊かな外国人街のようになっています。添乗員松本が、数年前に個人的に出かけたときには、こんな状態ではなかった…



世界遺産の白川郷。絶好の撮影ポイントを探して一枚。

しかし、地元をよく知るバスガイドさんが案内してくださり、写真のベストポイントも教えてくださいました。あちらこちら

で、自撮棒を持った外国人観光客の隙間を縫うように、歩いて観光しました。

坂道では、車椅子ご利用の方をお手伝いしながら、約1時間の観光。それでも、かなりの体力が必要です。

この合掌造り集落は、観光客の受け入れについて理解している民家と、そうでない民家があります。観光客に内部を公開している民家は、歴史なども表示してあり、それ以外の民家は、観光客を当て込んで食堂や喫茶店、売店などを派手な看板で呼び込んでいるところもあります。この看板が問題となり、ユネスコから世界遺産登録を取り下げられるかもしれないと言われているそうです。

身障者用トイレも整備され、良くなった反面、いろいろな問題が出ているようです。

### ◆ おおた桜

白川郷から高山へ向う途中に、花びらの数が90枚以上、めしべの15本~20本という、全国的にも珍しい「おおた桜」をご覧いただく予定でした。が、今年は3月から気温が高く、すべて散ってしまったとのことでした。

ツアーを計画したのが2月でしたので、毎年の桜の開花を見込んで旅行日を設定しましたが、予定通りにはいきませんね。桜の木をご覧いただくだけになってしまいました。

### ◆ ホテル

飛騨でバリアフリーホテルと言えば、やはり高山グリーンホテルです。バリアフリールームを数部屋予約して、必要な方にご利用いただきました。

現在ホテルは、2020年の東京オリンピック、パラリンピックに向けて、大改装をおこなっています。以前あった物産館を取り壊し、新館を建築中でした。物産館奥にあったバリアフリー貸し切り温泉風呂も、使用できず残念です。地下にあった入浴リフトが装備された大浴場も、現在は使用できません。大浴場は、天領閣1階のみとなっていました。これからどんな設備の建物ができるか、期待して待つこととしましょう。

ホテルでのお楽しみと言えば食事です。夕食バイキングとしましたが、テーブルの上には、飛騨牛ステーキ等の別メニューで注文ができます。ウェ이터さんがテーブルまで運んでくださるので、バイキングの料理と両方楽しめます。もちろん料金は食事代に含まれていますので、注文しまくり状態でした。

寿司や天ぷら、飛騨の野菜を使った料理、洋食、和食、なんでも揃って豪華なお食事です。お客様は、料理を選ぶだけでも疲れてしまうとポロリ。レストラン内には中国人、台湾人、インド人、フランス人、イタリア人、アメリカ人など、いろいろな言葉が飛び交っています。バイキングは、国籍が違う人にも選びやすい食事スタイルかもしれませんね。

### ◆ 熱気球

今回のメインは「車椅子で熱気球体験」でした。気球の会社とは、昨年名古屋で開催された異業種交流会というイベントでお話させていただき、今回の予約を受けてくださいました。社長さんはとても熱心な方で、障がいのある方々や、車椅子ご利用の方々にも、ぜひ気球を体験していただきたいということでした。



熱気球の大きさは目の前で見ると迫力。なかなか出来ない体験に皆様大興奮！！

予約は受けてくださったのですが、気球は風速4m以上になると運行できなくなると言われ、一瞬の不安が横切りました。風が穏やかな朝8時から10時まで、急に風が出てきても運行中止となることを考えて、ダメでもともと2日目の朝、3日目の朝と両方の予約をお願いしますと無理を伝えました。結果は「はい、いいよ」と快く了解して下さいました。

### ◆ 早朝出発

ホテルから気球体験場所まではバスで50分。初日の夜に気球のパイロットに電話をして、翌朝の天気や風向きなどを聞きました。おそらく大丈夫との返事をいただき、夕食時にお客様へ明日の早朝出発を連絡して、早めにお休みいただきました。

2日目の朝は快晴。ホテルを出発したバスの中は、皆様ワクワク気分で楽しそうでした。気球の体験場所に到着した時、ちょうど気球を膨らませている最中で、その大きさに皆様「おおーっ」と驚きの声。準備が出来たところで「一番に乗りたい人！」と声をかけると、真っ先に手を挙げた人がいらっしゃいました。

車椅子ご利用の方と付添い1名、それにパイロットが乗り、ふわりと宙に浮いたかと思うと、ゴーツという音でバーナーの火を点火し、気球はぐんぐん上昇していきます。上空でしばし眺めを楽しんだあと、静かに下りてきます。気球はロープでつながれているので、安全に楽しめます。

最後の回に私も乗りましたが、風が出てきて気球が横に流されました。「風が出る前で皆さん良かったです」とパイロットから言われ、全員が気球体験をお済ませいただきました。

### ◆ かんかん照り

気球体験が無事に終了して、ひるがの高原 牧歌の里で昼食でした。担当の人が、高台から見える山々の景色を説明してくださり、レストランで昼食のあと、園内を自由散策。



牧歌の里から見える山々。ここまで綺麗に見えるのは珍しいとのこと。

ここはロードトレインと呼ばれる、園内一周の乗り物が走っています。もちろん車椅子のままご乗車いただ



アルパカにキスしてほしい人はぜひ手を挙げて。気に入らない人には唾をかけるかも…

けるものがあり、楽をしたい人は、このトレインで園内を散策。

ぶらぶら散策したい人は、私も一緒に移動しました。途中の坂道は、車椅子の方をバスガイドさんと私でお手伝いしながら、



チューリップ満開の季節 思わず写真に残したい風景

ジャージー牛や動物を見たり、アルパカのショーを楽しんだり、チューリップ満開の場所で記念撮影

と、たっぷり楽しみました。あまりの晴天で暑くなり、早めに切り上げて次の場所へ移動しました。

### ◆ 分水嶺（ぶんすいれい）公園

聞きなれない言葉ですが、ひるがの高原には、日本海と太平洋とを隔てる分水嶺(ぶんすいれい)があります。まさに目の前で日本海側、太平洋側へ向って流れる水がご覧いただけるのです。



太平洋と日本海へ分かれる水を目の前で見ると不思議な気分



車椅子ご利用の方も目の前でご覧いただける。

牧歌の里から、5分ほどのところにあるためコースに入れましたが、バスのドライバーさんは駐車場がないと心配していました。「この公園は、いつも人がいないのでおそらく大丈夫」とい

う私の言葉を信じて移動すると、乗用車用の9台分の駐車場はガラ空き。そこに大型観光バスをドーンと駐車して、降りていただきました。ここで名前を書いた葉っぱを、太平洋側へ流しましたが、果たして伊勢湾へ到着したでしょうか？誰か見つけたら連絡して下さい。



この石の裏で別れる水を見ることができ。長い長い水の旅が始まる瞬間。

## ◆ 高山散策

高山の町並み散策は、風情があっていいですね。しかしココも、外国人観光客で大変な賑わいです。車椅子ご利用のお客様は、人にぶつからないよう注意しながら移動なさるほどです。ここまで人気が高いのは、海外の旅行雑誌に紹介されることが多いこともあるでしょう。

高山市の観光情報は、12ヶ国語で表記されています。それだけ外国からいらっしゃる方が増えたということですね。どこのお店も人でいっぱい。商店の人は、儲かってホクホク顔でしょうね。

街中にあるコンビニが、目立たないような色でした。やはり雰囲気を壊さないように気をつけることも、古い町並み保護の一環ですね。

外国語には程遠く見えるおばあちゃんが、カタコトの英語でソフトクリームを販売しているのが印象に残りました。それにしても、散策途中でいいニオイが、あちらこちらから誘惑してきます。うーん、食べたいけど宿の夕食が待っている…



家具屋さんの前にはこんな巨大なイスが…もちろん座って記念撮影OK!

## ◆ 荘川桜（しょうかわざくら）

岩と土で積み上げられた、ロックフィルダムとして有名な御母衣(みぼろ)ダム。ダムが完成すると、村全体がダム湖の底に沈んでしまいます。

村人たちの反対運動もありましたが、当時の電源開発(株)の総裁が、お寺の境内にあった桜の巨木を移植できないか桜の専門家に相談して、当時はまだ桜の移植に前例が無かったようですが、ダム湖を見下ろす高台に移植されました。村人たちは、この桜の巨木をふるさとの象徴的存在と、今でも愛され続けています。日本中に開発と自然環境保護の大切さを、訴えた物語として語り継がれています。

毎年4月中旬から5月中旬まで、見事な桜の花を楽しませてくれる巨木ですが、今回は4月からの高温続きで、残念ながら満開の桜はご覧いただけませんでした。

それでもバスガイド

さんの説明で、当時の様子が目に浮かぶようで、立派な公園に2本の桜がどっしり構えている姿は、観光場所として人気があります。ここは狭い道路をくねくねと通るため、大型バスでは少し大変でしたが、平日ということで道路はすいており、通行しやすい日でした。連休や夏休み中は、乗用車や観光バスで込み合う可能性もありますので、個人旅行を予定なさる方は注意が必要です。



2本の巨木が並ぶ荘川桜。桜のシーズンより、花が咲いていないシーズンが静かでお勧めかも。桜の木がダム湖に沈んでしまった思い出を語っているよう…

秋の紅葉シーズンもお勧めの飛騨への旅。皆様も早めに計画なさってはいかがでしょうか？

観光庁長官登録旅行業第735号  
株式会社チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して22年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp

## チケットラベル ハートTOハート

<国内募集型企画旅行>

### 車椅子で気球に乗ろう！世界遺産白川郷と高山

秋の奥飛騨、ひるがの高原を旅します。このシーズンは、ひるがの高原でのコキア（ほうき草）がピンクに染まる絶好のシーズンです。

旅行日：10月1日（月）～3日（水）2泊3日

出発地：名古屋駅前

料金：ひとり 118,000円（2名1室）

ポイント：バリアフリールーム5部屋確保済み。  
4名ご利用はお一人8,500円引き。  
リフト付きバスを利用いたします。

### 日帰り・秋のりんご狩りと五平餅作り体験

車椅子ご利用の方も、りんご狩りを楽しめるバリアフリー農園です。車椅子対応トイレも完備。今回は、五平餅を作る体験もお楽しみいただけます。

旅行日：11月18日（日）

出発地：名古屋駅前

料金：ひとり 12,000円

ポイント：リフト付き観光バス利用で電動車椅子でのご参加も可能です。  
五平餅はお土産としてお持ち帰りも出来ます。信州そばの昼食付きでお腹いっぱいの日帰りリフト付きバスツアーです。

### 秋のみちのく東北4日間

世界遺産の平泉、奥入瀬渓流や十和田湖の秋の風景をお楽しみ下さい。男鹿半島の小京都・角館の観光も見逃せません。

旅行日：10月29日（月）～11月1日（木）3泊4日

出発地：日本全国から可能

料金：名古屋発着

ひとり 218,000円（2名1室）

ポイント：リフト付きバス利用。東北の観光地を効率良くゆっくり回るコースです。

<海外募集型企画旅行>

### ☆最新のボーイング787-10で行くシンガポール4日間

世界初就航のボーイング787-10の新型機導入で、ますます人気のシンガポール航空。車椅子ご利用のお客様も、使いやすい機内設備で安心です。

旅行日：9月29日～12月19日までの毎日出発

出発地：中部空港

料金：9月・10月（9月13日～16日以外）

ひとり 96,800円（2名1室）

11月・12月

ひとり 113,800円（2名1室）

ポイント：朝食付きプランです。空港送迎は通常の車を利用します。他の参加者も同乗いたします。

<いつでも出発可能！グループ・個人手配旅行>

ご相談いただければ、オリジナルのコースを作成致します。ホテルも旅行日数も、自由に設定可能です。

〔海外〕

### ☆バリ島でエステとショッピング☆

ホテルでのんびりするもよし、エステ三昧もよし、雑貨のショッピングやスーパーマーケットで買物もよし。観光も組み入れて有意義な滞在をお楽しみください。

### ☆台湾のバリアフリーを体験する旅☆

台北の地下鉄は電動車椅子ご利用の方も安心設計。どこへ行くにも便利です。B級グルメを思いきり食べて台湾の原宿と言われる西門町でお買物はいかが。

〔国内〕

### ☆バリアフリーホテルで滞在する北海道・道東の旅☆

北海道は一足早く秋がやってきます。色づく北の大地で美味しいものを思いきり食べましょう。移動はもちろん福祉車両を利用して安心です。

### ☆横浜で遊ぼう☆

新幹線で横浜まで行けば福祉タクシーがお待ちして主要な観光地を巡ります。ランドマークタワー、中華街、山下公園、ベイブリッジなどおなじみの観光地を制覇してみるのも良いでしょう。

### ☆佐賀で温泉三昧☆

嬉野温泉ではバリアフリールームを選ぶことが可能なほど各ホテルが工夫しています。人数やご予算に合わせて写真付きで選んでいただけます。もちろん飛行機や新幹線の手配も同時にいたします。

### ■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員  
(株)チケットラベルセンター ハートTOハート  
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F  
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 10:00-18:00 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

## 旅サポート事業推進室



こんにちは、旅サポート事業推進室です。

8月も中旬にさしかかり、夏の暑さにも慣れてきた頃でしょうか。9月といっても、まだまだ暑さが続くと思

われます。気を抜かず、熱中症などに気をつけて、お過ごしください。

今回は、長野県にある善光寺、元善光寺について記載していきます。

### <善光寺>

基本情報/その他

◆料金：日本忠霊殿・



善光寺史料館の拝観料

- ・一般 500 円（本堂内陣参拝券と共通）
- ・障がい者手帳を提示：無料（本人+付添 1 名）
- ◆多目的トイレ：3ヶ所（東口授与品所の裏、山門の手前東側、爪彫如来近くの駐車場）
- ◆貸出車いす：あり（予約可能）
- ◆駐車場：あり
- ◆参拝所要時間：約 1 時間 30 分
- ・境内の主な参道は舗装され、傾斜も比較的緩やかな為、車いすでもほぼ通行可能。
- ・車の場合、休憩所前で降りると平坦な道を通って本堂のスロープまで行けます。
- ・HP に「車いすでのお参りについて」頁あり。車いすルート、多目的トイレ、駐車場の図あり。
- ・本堂は「外陣」まで車いすのまま入ること可能。  
※ HP 内「本堂のご案内」参照
- ・スロープを上ると、びんずる尊者あたりに入ります。
- ・内陣は畳になっている為、車いすのままでは、入れません。
- ・瑠璃段、不滅の法灯、御三卿、お戒壇巡りは、階段を上らないといけない為、車いすのままでは行けません。

### <元善光寺>

- ・本殿までは階段がありますが、駐車場の右脇から本殿前までは車で行くことが可能です。
- ・本殿へは階段が 7 段ほどあります。
- ・本殿内も、本殿→宝物殿まで 10 段、宝物殿→平和殿まで 20 段あります。
- ◆駐車場 D に多目的トイレあり。

## 旅サポーターと一緒にでかけましょう！

### <モデルプランの特徴>

- ◎ご希望でヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1名様から催行！介護タクシーは、  
\*使用車種により 1 台に 2~8 名様の乗車が可能です。
- ◎介護タクシー又は公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。  
お時間はご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。  
（別途交通費が必要な場合もあります）
- ◎旅行代金は大人お一人様の金額です。

### モデルコース 1

#### ◇木曾赤沢森林鉄道と森林浴◇

|                         |                   |                  |
|-------------------------|-------------------|------------------|
| 名古屋ご自宅                  | 休憩                | ねざめホテル           |
| 9:00 頃発                 |                   | 11:30 (昼食) 12:30 |
| — 赤沢自然休養林⇄赤沢森林鉄道⇄丸山渡駅 — |                   |                  |
|                         | 13:30 出発 (この間を往復) | 15:30 着          |
| — 休憩 (2回予定) — 名古屋ご自宅    |                   |                  |
|                         | 16:10/17:10       | 18:30 頃着         |

- <利用交通機関> 介護タクシー
- <出発日> 7/31~9/30 まで (9/11-13 除く)
- <旅行代金> 28,600 円 (5 名様参加の場合)  
7/28~8/19 の期間は+200 円
- <旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、昼食代、その他団体行動の費用、ご希望により旅サポーター同行可 (有料)

### モデルコース 2

#### ◇長良川の鵜飼と川原町散策◇

|          |                |
|----------|----------------|
| 岐阜駅      | うかいミュージアム      |
| 14:30 発  | (入場)           |
| — 川原町 —  | うかい観覧船 乗船      |
| (夕食・鮎料理) | 18:45 (車いす乗船可) |
|          | 21:00 頃着       |

- <利用交通機関> 介護タクシー
- <出発日> 10/15 までの毎日 (中止日以外)
- <旅行代金> 35,500 円から (1 名様参加の場合)
- <旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、夕食代、乗船料、旅サポーター 1 名同行費用
- <同伴者追加代金> 9,000 円 (ご同伴 1 名様につき)

### 旅サポート事業推進室

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19  
住友生命名古屋ビル8F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

## こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

### 専用車安心プラン

### 信州松茸ご賞味の旅



- ☆車イスのままご乗車可能
- ☆移動はリフト付専用車／レンタカーにて
- ☆松茸懐石料理！
- ☆信州は松茸の一大産地！
- ☆新鮮な地元松茸を堪能！

#### ◆料金◆

松茸ご昼食一例：2,500円（税別）など

※ プランはひとつの例ですので、お客様のご要望に応じて変更が可能です。



#### ◆行程◆

< 例 >

|          |            |         |             |
|----------|------------|---------|-------------|
| 千種駅      | — 飯田山本IC — | 不動温泉    | — 松茸ご昼食     |
| 8:30発    |            | 11:00   | 11:30~13:00 |
| — 飯田IC — | 東新町IC      | — ⇒ 千種駅 |             |
|          |            |         | 17:00頃着     |

### 7月はメロン狩り催行しました♪

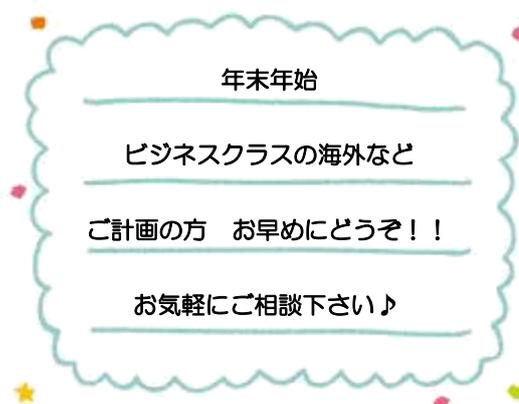
たくさんのメロン  
お持ち帰り！

皆様大変ご満足いただきました！



観光・ご移動は、「リフト付き」タクシーで思いのままにご計画ください。行程・お食事場所のご相談、航空会社サポート対応依頼等々、ご旅行までのご計画も、楽しくおすすごしいただけますよう、心をこめてご案内させていただきます。

絶景のビューポイントなどもご案内いたします。



#### ◆12月 オーダーメイド：

カババス行程計画一例もございます

#### ◆くわしいご案内、旅くらぶ郵送などご希望の方：

下記までお知らせくださいませ

屋久島ゆったり観光にお勧め一例

先春4月、ご一緒させていただきました。

お気軽にお立ち寄り下さいませ。

#### ■申し込み・問い合わせ■

こちらからも伺う旅行業 「トラベルパレット」

〔担当〕 桜井憲子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18

覚王山センタービル1階

TEL : 052 (753) 7545

FAX : 052 (308) 3802

Email : sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

10:00~18:30 月・日祝：休み

※ 訪問等で不在の場合がございます。

※ ご予約優先にて承ります。

※ 当日でもご連絡いただけると有り難いです。

# 福祉用具のリサイクル情報 (18/8/1 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？  
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の  
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

**譲りますよ！** \*金額のないものは無料です。

## ★移動用品

- ・段差解消機  
(スマートリフト S120 ハナオカ)  
¥要相談 3年使用
- (UD-310 イウラ) 不明

## ★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ  
(家具調シャワピタ ARSA1 アロン化成)  
数回使用

## ★その他

- ・クッションマット  
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクト)  
¥5,000 未使用

## ★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・自走式車いす  
(NA-101 日進医療器) ¥25,800  
(AR-211B 松永製作所) ¥25,800
- ・歩行車  
(シンフォニーSP 島製作所) ¥10,800  
(ピウプレスト 75 象印ペビー) ¥20,000

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、  
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

**譲って欲しい！**

## ★ベッド、床周り品

- ・3モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・体位変換マット
- ・エアーマット
- ・ロボマット

## ★移動用品

- ・手動車いす
- ・介助用車いす
- ・子供用車いす
- ・簡易電動車いす
- ・JW1 のバッテリー
- ・歩行器 (馬蹄型)
- ・つるべー
- ・介護リフト用シート
- ・座幅 45 cmの車いす
- ・リクライニング車いす
- ・バギー
- ・片手駆動車いす
- ・歩行車
- ・床走行式リフト
- ・段差解消機 (屋外用)

## ★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・入浴用チェア
- ・浴槽台
- ・バスボード
- ・安楽キャリーBタイプ
- ・入浴用リフト
- ・浴槽手すり

## ★その他

- ・ロホクッション
- ・車いす用座位保持ベルト
- ・置き型手すり
- ・スロープ (折りたたみ) 2M、3M
- ・スライディングボード SS
- ・スカットクリーン (女性用)
- ・紙おむつ
- ・座位保持用クッション
- ・昇降座いす
- ・拡大読書器 (小型)

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、  
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

**(株)メディケア リサイクル相談事業部**

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

# いろいろ情報

## ほどけない・結ばない靴紐特集

皆さんの生活に欠かせないものとして、スニーカーや革靴があります。靴紐がついているのが多いですよね。

正直に言うと、毎回毎回結んだり解いたりする作業って、めんどくさいと思いませんか？ せっかく結んでも、ほどけてしまう事がありますよね？

そんなあなたに「結ばない靴紐」を紹介します。

### 【キャタピラン】

結ばない・ほどけない靴紐「キャタピラン」は、ランニング、ジョギングや快適なライフスタイル向けに開発された商品です。

コブ状のふくらみとゴムひものような伸縮性を持ったキャタピランを装着することで、シューズの脱ぎ履きが楽になるだけでなく、各種競技においてパフォーマンスアップも期待できます。

一度履いたら病みつきになる「究極のフィット感」を体験してみてください。

◎利用者からの声：「結ばないし、ほどけないし、楽ちんです！うれしいでござるよ。ニンニン。」

種類：定番シューレース…20種類  
カラフルシューレース…12種類

サイズ：50・70cmそれぞれあり。70cmのみも

価格：980円(税込) 送料・交換無料

取扱店舗：ABCマート/東京靴流通センター/ムラサキスポーツ/ヒマラヤスポーツ/靴のホッタ/シュープラザなど全国各地の靴屋にあります。

※詳しくはキャタピランホームページの取扱い店舗でご確認ください。

※各オンラインショップでも買えます。



キャタピランHPより引用



問い合わせ先：株式会社ツインズ  
キャタピランホームページの問い合わせフォームをご利用ください。

### 【Zubits (ズービッツ)】

Zubits は Apple や Google を顧客に持つ、シリコンバレーのエンジニアリング会社の協力によって、

デザイン開発されました。

強力マグネットの磁力で靴ひもに取り付けられたZubitsは、簡単に外れることがなく、かつ脱ぎやすいようにデザインされています。

その磁石の両側が閉じている時、最大8キロの力に耐えられます。また、かかとを上げれば簡単に履いたり脱いだりすることができるように設計されています。ほとんどのスポーツ、例えばランニング程度の運動で加わる力では、Zubitsの磁石が外れる事はありません。



種類：12種類

サイズ・価格(税込)：

Sサイズ：3,780円

Mサイズ：4,104円

Lサイズ：4,428円

取扱店舗：ABCマート/ビックカメラなど全国各地の靴屋にあります。

※各オンラインショップでも買えます。

※ホームページでも購入可能

※詳しくはズービッツホームページの取扱店舗でご確認ください。

問い合わせ先：株式会社 Zubits Japan

ズービッツのホームページの問い合わせフォームをご利用ください。

### 【ヒッキーズ】

2011年にアメリカ・ニューヨークで生まれた画期的なシューズファスナーシステムです。色々な靴を楽に脱ぎ履きできるスリップオンタイプに変身させるアイテムです。

斜めに通してきつめのセットに、2個をつなげて緩めにセットするなど装着のしかたで締め付けの調整ができます。また、1色だけを使ったり、数種のカラーを組み合わせるとオリジナルを作ることができるのも嬉しいポイント。ゴルフシューズやジム用のスニーカーに取り付けてもおしゃれです。



ヒッキーズHPより引用

**サイズ・価格（税込）：**

14本入り。価格は各店に確認をお願いします。

**取扱店舗：**

東急ハンズ／ABCマートなど全国各地の靴屋にあります。

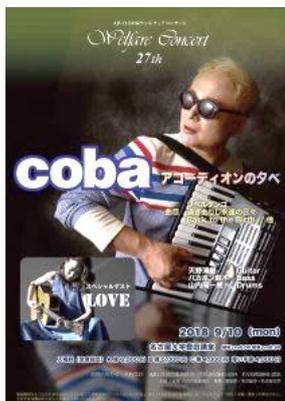
※各オンラインショップで買えます。

**問い合わせ先：**カスタムプロデュース株式会社

ヒッキーズ日本公式のホームページの問い合わせフォームをご利用ください。

**第27回ウェルフェアコンサート  
coba アコーディオンの夕べ**

数々の国際コンクールで優勝。以来、国境を越え世界の音楽シーンに影響を与え続けているアコーディオン奏者の“coba”さんと、'70フォークや'90オルタナティブロック他多彩な音楽を背景に持つ大阪府出身シンガーソングライター“LOVE”さんが出演されます。



**開催日：**2018年9月10日(月)

**開場：**18:00～ **開演：**18:30～ **終演：**20:30

**会場：**名古屋大学 豊田講堂(名古屋市千種区不老町)

**出演者：**coba (アコーディオニスト・作曲家)  
LOVE (シンガーソングライター)

**入場料金：**A席：6,000円 B席：5,000円  
C席：4,000円 車いす席：4,000円

**アクセス（電車）：**

地下鉄名城線「名古屋大学」駅 2番出口より徒歩約3分  
※公共交通機関でお越しください。

**問い合わせ先・予約受付：**AJU自立の家 後援会  
TEL：052-841-5554 FAX：052-841-2221

第27回ウェルフェアコンサート

検索

**第34回  
名古屋シティハンディマラソン**



名古屋シティハンディマラソンは、名古屋の都心テレビ塔の周りを、障害のある人もない人もみんなで走り抜けます。

また第1回より毎年、東南アジアのタイ・ベトナム・バングラディッシュと韓国より障害者を招待し、ともに友情を分かち合いながら国際交流を深めています。

**開催日：**2018年10月7日(日) 小雨決行

**会場：**久屋大通公園

**主催：**名古屋市、障害者と市民のつどい実行委員会

**当日出場手続き受付：**9:00～9:50

**場所：**テレビ塔南下・南側

**開会式：**10:00～ 大地の広場

**スタート時間：**10:45～ ※各クラス別にスタート

**参加費：**無料

**申込期間：**2018年8月15日(水)～9月15日(土)

**申込先：**①AJU 自立の家のホームページから

<http://www.aju-cil.com/>

②申込用紙記入・捺印の上、郵送か AJU 自立の家へ持参

**申し込み・問い合わせ先：**(日祝日は除く)

名古屋シティハンディマラソン事務局

愛知県重度障害者の生活をよくする会

AJU車いすセンター

TEL：052-851-5240

FAX：052-851-5241

**◆ボランティア募集◆**

当日、マラソンのお手伝いをいただける方を大募集しています。お手伝いの内容は、次の通りです。

- ・表彰者の付き添い
- ・受付、案内
- ・参加者の伴走
- ・競技中の警備（車道に立ち、応援しながら警備していただきます）



▼マラソン終了後に14:00～アジア障害者支援プロジェクト街頭募金と16:00～AJU自立の家にて海外選手との交流会が行われます。こちらもぜひご協力ご参加をお願いします。

**ボランティア受付：**8:00（終了 13:30）

**集合場所：**テレビ塔南下

**募集人員：**300名

**募集締め切り：**9月15日(土)まで

- ※スニーカーなど動きやすい服装でお越し下さい。
- ※雨天の場合、カッパなど雨具も持参して下さい。
- ※天候が不安定な場合、当日朝6時に AJU 自立の家ホームページにて開催及び中止を発表します。
- ※お手伝いしていただいた方には、もれなく軽食とオリジナルスポーツタオルがついてきます！

お申し込み・お問い合わせ：

AJU自立の家サマリアハウス 大道寺 (だいどうじ)  
 TEL.052-841-5554 FAX.052-841-2221  
 HP : <http://www.aju-cil.com>  
 E-mail : [yokusuru@aju-cil.com](mailto:yokusuru@aju-cil.com)

- ★メールでのお申し込みの方は、必ず件名に「マラソンボランティア希望」とご記入ください。お申込みと同時に受付完了となります。
- ★不明な点がありましたら、お手数ですがご一報下さい。

名古屋シティハンディマラソン

検索

## 第45回 国際福祉機器展 H.C.R.2018

日本初の福祉機器の国際展示会であるH.C.R.は、今やアジア最大規模に達しています。

H.C.R.2018では、14か国1地域より560社を超える企業・団体が数多くの製品を展示します。ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した介護ロボットまで福祉機器の現在～未来を見て触って確かめる3日間！さらに多彩なセミナー、イベントも実施します！

開催日：2018年10月10日(水)～12日(金)  
 10:00～17:30 ※最終日は16:00まで  
 会場：東京ビッグサイト東展示ホール  
 東京都江東区有明3-11-1

アクセス：

りんかい線→国際展示場駅より徒歩約7分  
 ゆりかもめ→国際展示場正門駅より徒歩約3分  
 水上バス→有明客船ターミナルより徒歩約2分  
 お問い合わせ先：HCR2018事務局(一財)保健福祉広報協会  
 TEL:03-3580-3052 FAX:03-5512-9798



## 第15回 AJU ワインフェスタ in 多治見修道院

このワインフェスタは、小牧ワイナリーの障害のある仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りから販売まで行っています。

一年を通しての作業やワイン造り、自立に向かっていく成果を発表する場として、AJU自立の家が扱う自家醸造ワイン、世



界のワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催しています。ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア小牧で働いている障害をもつ仲間の工賃として支払われます。

日時：2018年11月3日(土・祝) ※雨天決行  
 開場 9:30～ 時間 10:00～14:30(予定)

会場：多治見修道院

参加費：前売券 3,000円 当日券 3,500円  
 (未成年者 入場無料)

ワイン1本と記念ワイングラス付き

※未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。  
 ※当日、お客様専用駐車場は用意しておりません。公共交通機関をご利用ください。

※JR多治見駅北口よりシャトルバス(午前9時から)随時運行。徒歩で約30分

問い合わせ先：AJUワインフェスタ実行委員会  
 (※AJU小牧ワイナリー内)

TEL:0568-79-3001 FAX:0568-79-3002  
 E-mail: [komakiwinery@aju-cil.com](mailto:komakiwinery@aju-cil.com)

## THEドラえもん展 NAGOYA 2018

1970年の誕生以来、ドラえもんは、日本中にたくさんの方の夢を届けてくれました。世界中に活躍するアーティストたちの中にも、ドラえもんとの出会い、夢を膨らませてきた方々がたくさんいます。

アーティストたちによる「ドラえもん」アートで表現する場のイベントがついに名古屋でも開催される事になりました。

開催期間：2018年9月27日(木)～11月18日(日)  
 時間：10:00～19:30

※最終日は17:00閉館  
 ※入館は閉館の30分前まで

会場：松坂屋美術館(松坂屋名古屋店南館7階)

入場料：一般 1,400円(前売り 1,200円)  
 中学・高校生 1,000円(前売 800円)  
 ※小学生以下無料

※障害者手帳・特定疾患医療受給者証をお持ちの方と付添の1名様まで無料

アクセス(電車)：

地下鉄名城線矢場町駅地下通路直結(5・6番出口)  
 地下鉄栄駅16番出口より南へ徒歩5分

駐車場：松坂屋ホームページをご確認ください。

問い合わせ先：松坂屋美術館

TEL:052-251-1111(大代表)  
 TEL:052-264-3611(チケット)

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



## 介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8  
tel/fax 052-782-3172

## そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる  
設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まい  
を一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞  
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞  
ハウスアダプテーションコンクール佳作  
愛知まちなみ建築賞

おご  
気相  
軽談  
には  
ど無  
う料  
ぞで  
す。  
。



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

## 編集後記

今年もやがて、秋が来ようとしている今日この頃、読者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、死者19名、負傷者数十名の、あの忌まわしい相模原障害者施設殺傷事件から早2年。

これは、障害者は世の中にとって要らないもの、害を与えるものとしてとらえる、障害者に対して差別感情を持つたった一人の青年が起こした事件でした。

しかし、インターネットなどには相変わらずヘイトスピーチ（差別的発言）が溢れていますし、名古屋城木造復元に際し、「障害者は入城を我慢しろ」などという声も一部から聞こえてきます。

このような状況の中、われわれ障害者がどのようにして生きればよいか、共に考えていきたいと思えます。（ナベ）



### 医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってこられた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》9月8日

10月13日、27日

いずれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家 サマリアハウス内相談室



### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》9月1日、15日

10月6日、20日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から

事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》

やさしい住まいの支援ネットのホームページ

URL <http://sumai-sien.com>

TEL/FAX 052-879-5551 担当:鈴木

E-mail:sumai-sien@freeml.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家サマリアハウス内



### 福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



### 情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名:福祉情報誌発行委員会

口座番号:00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL:052-841-9888

FAX:052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com