

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成29年2月21日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻12528号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第146号

2017年2月20日号

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

change

「change」
書 高橋 誠



絵 平良隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- Do (ど) レジャーレポート
佐久島でゆったり旅～1
- ひろがれ福祉
バリアフリー法も変わらなくちゃ!
～オリパラをきっかけに3
- 体験レポート
リニアでGo!6
やってみました! 車椅子ソフトボール11
- かつきのページ15
- 旅の空から16
- トラベル情報19
ビジネスクラスで行くグアム4日間
京都・琵琶湖の桜と酒蔵の町伏見
- 福祉用具のリサイクル情報21
- 読者のこえ・いろいろ情報22
ひかり鍼灸院 東洋医学体験談
スターウォーズ展
未来へつづく、創造のビジョン
愛知障害地域フォーラム
誰もが共に学ぶインクルーシブ教育
～ アメリカの実践から考える ～
小牧ワイナリー 2周年記念
口と足で描く芸術家協会 南正文展
購読に関する手続きについて

他

他

佐久島でゆったい旅～

こんにちは池山です。私が情報誌デビューしたのは、障害者を受け入れてくれる乗馬クラブの取材でした。その後、車いすで行けるレジャー情報をシリーズで書いていました。ということで久々に復活、Do (ど) レジャーレポートをお送りします。愛知県西尾市の佐久島めぐりの記事内容は夏ですが、写真は最近撮りに行きました。冬の佐久島は海風が強くて寒く、店もシーズンオフの所が多かったのですが、観光客がいないので島に点在する作品をゆっくり見て写真を撮ることはできました。



池山のプロフィール 障害は二分脊椎と透析療法をして松葉杖と車いすを併用して生活しています。専業主婦で思春期に入った発達障害の息子と毎日「宿題やったのか～」とバトルしています。

佐久島まで車いすで乗船できる♡

昨年の夏、愛知県西尾市の佐久島へ行ってきました。たまたま佐久島の情報が載っていた雑誌を見て、芸術作品が点在し、ゆったり島巡りができると書いてあり、「わぁ～行ってみたい」と思ったのです。

私が行ったのはお盆休みでした。一色町さかな広場に自家用車を駐車すると、目の前に佐久島へ行く船乗り場があります。通常は 1 日に 7 便運航していますが、お盆は観光客の行列だったので臨時便が出ていました。チケットは片道 820 円



(手帳割 410 円)、乗り場から船へはスロープなので楽々乗船することができます。車いすスペースもあるのですが、人が多いのでこの時は乗れるところに乗って感じでした。

夏と冬では船の内装がちがっていた

夏は風が心地いい外デッキに乗りました。船室の座席は 20 人分ほどなので車いすスペースは広かったです。冬は外デッキでは海風が強くて、波しぶきがかかるので、船室の座席が 100 人ほど座れる船に変わっていました。船室の出入り口に約 5cm の敷居があり、車いすスペースも私の車いすがギリギリ入れる狭いスペースなので、電動車いすは入りにくいと思います。但し、2 人の船員さ

んは車いすの扱いには慣れているみたいで、丁寧に手早く乗せてくれました。

佐久島、芸術作品めぐり

西港に着くと、一般の人はレンタル自転車を借りて島巡りをする人が多かったです。私は地図片手に期間限定スタンプラリーをしながら島巡りに出発しました。地形の高低差があるので必ず健常者の方に介助してもらいながら島巡りをするをお勧めします。電動車いすでも行けるとは思いますが、地形の高低差と狭い路地を行くのでレンタル自転車とのすれ違いに注意してください。



有名な「おひるねハウス」の作品につくと、観光客が記念写真を撮るために大行列でした。作品近く

まで行けないことはないのですが、足場が小石でガタガタだし時間もかかるので、私は撮影をあきらめました。他にも近くまで行ける芸術作品はありまして、こんなところに観音様?のオブジェもありました。

滞在型農業体験施設「佐久島ラインガルテン」

ここは滞在型農業体験施設とバーベキュー（予約制）を楽しめる施設です。管理棟に車



いすトイレがあります。バーベキュー1 区画 1,000 円で材料は各自持ち込みですが、4月～11 月は佐久島漁師セット（1,000 円～）の材料を利用3日前までに予約することもできます。

この他の車いすトイレは無料休憩所「弁天サロン」（管理人さんにトイレの鍵を開けてもらうこと）「佐久島観光協会館内」にあります。

【営業時間】9：00～17：00

【休館日】月曜日

※月曜祝日の場合、週明け最初の平日休館。

7/20～8/20 は無休、12/29～1/3 休館。

【お問い合わせ先】

佐久島クラインガルテン TEL0563-79-1223

海水浴場



海岸沿いは心地よい風が吹き、海水浴客でにぎわっていました。ゆっくりのんびり景色を見ながら東港へ近付

くにつれて民宿や店がありましたがどこも狭く、入口に 1～2 段段差がありました。海水浴場に出店があったのでそこで昼食をとることにしました。海鮮かき揚げ丼がおいしかったです。入りやすいお店がなかなかないので、別の店で食べ物を買って無料休憩所「弁天サロン」（西港近く）で食べることをお勧めします。帰りは東港から帰りました。

この時も帰る観光客でいっぱいだったので、乗れるかなあ～と心配でしたが、私を最初に乗せてくれたのでありがたかったです。

佐久島 LOVE♡

毎日バタバタして心のゆとりを忘れがちですが、島はほんとうにのどかで景色もいいし、トンビがピ～ヒョロと鳴いて、何も無い所がかえって私の心を癒してくれました。島民の方にスイカをごちそうになる交流もあったので、そんな気さくな佐久島にまた行きたいなあ～と思いました。

行き方について

◎電車⇒バス

名鉄西尾線「西尾駅」で名鉄バスに乗り、一色さかな広場佐久島行船乗り場（TEL0563-72-8284）下車。バスは車いす対応になっています。ただし、1人で乗る場合、事前に必ず連絡してほしいそうです。

名鉄東部交通(株)西尾営業所

TEL 0563-79-5522

FAX 0563-56-0629

◎車（無料駐車場完備）

東名高速道路：岡崎インター約 50 分

知多半島道路：阿久比インター約 40 分

イーストハウス



カモメの駐車場



バリアフリー法も変わらなくっちゃ！

～オリパラをきっかけに

皆さんこんにちは。就労支援事業所わだちコンピュータハウス所属の中島基晴です。

脳性マヒの障害を持っていて、電動車いすを使用しています。

今回私は、昨年 11 月 11 日に参議院議員会館で開かれた 2020 東京オリンピック・パラリンピック（以下オリ・パラ）に向けた、長年改正されていないバリアフリー法のための勉強会に参加してきました。講師は、DP I 日本会議副議長尾上浩二氏と東洋大学教授 川内美彦氏でした。



障害者権利条約とバリアフリー法

まず、それぞれの説明を簡単に。

障害者権利条約とは、2014 年に日本も批准したもので、障害者の人権や基本的自由の享有を確保し、障害者の固有の尊厳の尊重を促進するため、障害者の権利を実現するための措置等を規定する世界的に定められた条約です。

バリアフリー法とは、2006 年に施行された法律で、高齢者・障害者の自立した日常生活、社会生活を確保するため、旅客施設及び車両等や建築物など、駅を中心とした地区や、高齢者や障害者などが利用する施設が集中する地区（重点整備地区）のバリアフリー化を進めるための法律です。

講演を聞いて感じたこと

尾上氏の講演は、バリアフリー法改正に向けての問題点という話でした。「2006 年に法律が改正されてからは大きな改正はされていません。動線に関して、現在 1 ルートは確保されていますが、複数ある駅は少ないように思います。エレベーターについては、多くの駅では車いすが 1 台しか乗ることができない」という話もありました。2020 東京オリ・パラが開催されるので、これでは明らかに少なすぎるというのが一番印象に残っています。

また、2020 年までに都内駅のバリアフリー改善がなされていくということでした。

川内氏の講演は、権利条約とバリアフリー法というものでした。講演の中で、最も印象に残っていることは、権利条約では、都市と農村も含めたバリアフリーを進めていくという話でした。

川内氏の話の中で面白かったのは、川内氏が JR 北海道で乗車当日に指定席の車いす席の切符を購入しようとしたところ拒否されたという話です。その理由は、規約に車いす席は 3 日前までに購入することと書いてあるからというものだったそうです。他の鉄道会社は、最近では、当日でも売ってもらえるようです。川内氏は、これを悪しき伝統と言っていました。つまり、北海道の障害者は友人が亡くなるのを 3 日前までに予言しないとイケない。この皮肉たっぷりの話は面白く、印象的でした。



2つの内容の比較

ここで、「権利」に着目する障害者権利条約と、「施設整備」に着目するバリアフリー法では、同じ事柄に対してどのように定めているのか比較してみます。

・整備する区域に関して

障害者権利条約	都市及び農村の双方
バリアフリー法	旅客施設・車両等、道路、路外駐車場、都市公園、建築物、駅を中心とした区域

・駅に関する整備

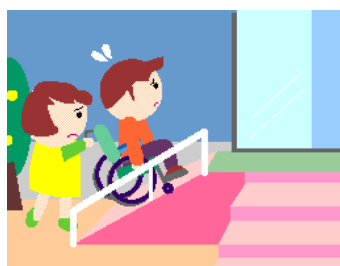
障害者権利条約	都市及び農村の双方とあり、人数の制限はなし。
バリアフリー法	一日平均利用者数 3000人以上という制限があり、それ以下は努力義務となっている。

・整備する建物

障害者権利条約	制限はなし。
バリアフリー法	2000㎡以上は義務、それ以下は努力義務。 さらに、学校は特別支援学校に限り、老人ホーム・福祉ホーム等も限定されている。

さらに、バリアフリー法では、「目的の場所までの移動」とありますが、目的地の中についてのバリアフリーは規定されていません。つまり、利用したい場所まではたどり着けても、その建物の中が段差ばかりで利用できない、中には入れない、ということもあるのです。

また、知人から、「長いエスカレーターが怖いのであまり乗りたくない。エレベーターが増えてくれればいいのに…」という話も聞きました。



IPC ガイド等について

国際パラリンピック委員会（IPC）が独自に作っている、近づきやすさや利用しやすさ（アクセシビリティ）のルールを示したものを、IPCガイドといいます。

2013年6月のアクセシビリティガイドによると、『世界中から関連情報を入手し、違いを評価した上で合理化し、最終的には一連の設計基準を作り上げ、世界的に可視性の高い大会を通じてそれらが「国際的に認められた」ものとなり得るように目指した』ものです。

現在、東京オリ・パラに向けた取り組みも進められています。

川内氏の話の中では、ADA（Americans with Disabilities Act：障害をもつアメリカ人法）の中にある競技施設の車いす席に関する話がありました。私は主に2つのことが印象に残っています。

まず、1つは、サイトラインについて。サイトラインとは、車いす席の前方の人が立っても車いす利用者が前方を見えるようにする考えのことです。

スポーツ観戦に行ったら、その場に一緒にいるだけではなく、観客みんなと一緒に楽しめることが大切です。好プレーや勝敗が決まる瞬間、同じ時に同じものを観て、楽しさやうれしさを、一緒に感じて共有したい。だからこそ、サイトラインの考え方は重要だと思います。

もう1つは、垂直・水平方向に車いす席が分散していること。つまり、車いす席であっても座席を選べること。

競技場やイベント会場では、友だちと一緒に観に来ているのに、車いす利用者だけ別ルートで移動させられることがあります。行きと帰りの移動中も、わくわく感や見終わった後の話を共有する楽しい時間。そこも含めて、一緒に観に来ているのに。しかも、案内される座席は、一緒に来た仲間が取れた座席とは全然違う場所。車いすの人だけ集められて、いつも決まった場所でしか観られない。それもほとんどの場合が後ろの方。（映画館になると、前の方や真ん中の席…首が痛くなるあま



日本のとある野球場。健常者と一緒に楽しめるテーブル付の席があるが、前の人が立つと見えなくなってしまう。

り観やすくない席ですよ。ね。)もっと、車いす席が分散していればいいのに。

日本の競技場では、これらがなされていない建物が多いと思います。

これらが実現されればもっとスポーツ観戦を楽しむことができるのではないのでしょうか。実際に、アメリカサンフランシスコにあるAT&Tパークに

はいろいろな場所に車いす席が設けられていて、サイトラインも確保されているとの話もありました。



サンフランシスコ AT&T パークでの車いす席の配置
(○で囲んだ部分)

なかなか進まない日本ですが、広島県にあるマツダスタジアムは、かなり進んでいると思います。車いす席は、全部で5種類。

- ① 内野(1塁・3塁)
- ② 外野ライト側
- ③ 正面砂かぶり席3塁寄り
- ④ カーブパフォーマンス
- ⑤ ビジターパフォーマンス

それ以外にも、パーティーデッキやパーティーフロア、テラスなど、いろんな座席があって、たくさんの仲間と一緒に、いろんな楽しみ方ができます。(一度、行ってみたい!)

これからに向けて思うこと

全体を通して、バリアフリー法と権利条約には大きな差が感じられました。権利条約には「障害の無い人と同じ権利を有する」という言葉が明記されていますが、バリアフリー法にはそのような言葉はありません。IPCガイドでも、「人権としてのアクセス」を重要視しています。アクセスを「人権」として捉え、社会参加するための「権利」と考えています。

バリアフリー法の中で、「どこの地域にいても同じようなレベルのバリアフリー設備を」という言葉が加われば、より多くの人がオリ・パラなどのイベントを観ることができるようになり、より容易に社会参加できるようになっていくはず。いち早く、現代において不十分なバリアフリー法が権利条約と同じような基準が盛り込まれた法律に改正されることを願っています。そうすればそれぞれの地域がより住みやすい街になると思っています。



リニアでGo!

近ごろよく耳にする、「リニア」「駅前開発」。2027年に、品川駅～名古屋駅を走り、ゆくゆくは大阪までつながることを目標に、いろいろなところで準備が進められています。

そんな中、就労支援事業所わだちコンピュータハウス（以下、わだち）で働く福地初江さん（脳性まひ、手動車いす利用）が、ダメ元で申し込んだ超電導リニア体験乗車。なんと

当選倍率 20 倍！その難関をみごと突破して、初江さん率いる女四人衆（はつえ、たえこ、けいこ、ちえみ）は、昨年 10 月 20 日、体験乗車の当選はがきを手に、山梨県まで行ってきました。

（体験乗車は、1998 年 5 月から、この山梨リニア実験線で始まっていたそうです。）



さあ、出発！

私たちが応募したのは、13 時 25 分発の体験乗車。会場まで電車で行くとなったら前日から…と思っていると、惜しくも抽選で外れてしまったわだち職員の水谷さんが、「8時に名古屋を出発して、休憩しながら高速を飛ばせば、体験乗車には間に合う！」と、ドライバー兼カメラマンをかってでてくれました。女四人衆は、「きゃ～♪ほんとにいいかな～?」「疲れるんじゃないかなあ」と言いつつも、すっかりおんぶに抱っこ。

当日はよく晴れた気持ちのいい日でした。普段こんなに早く出勤することなんてないのに、この日ばかりは、みんなウキウキ。山梨県の会場めざして出発！

単調な山の景色が続くなあとと思っていると、ひときわ目立つ大きな山…富士山でした！まだ雪はかぶっていませんでしたが、歌のとおり、雲から頭をのぞかせていました。裾野がすーっと広がって、まるで宙に浮きながら周りの山を見ているようで、あまりのきれいに、写真を撮ることを忘れてしまいました。

体験乗車スケジュール（各日とも）

便	集合時刻	出発時刻
第 1 便	10:15	10:25
第 2 便	11:15	11:25
第 3 便	13:15	13:25
第 4 便	14:15	14:25
第 5 便	15:15	15:25
第 6 便	16:15	16:25

※受付開始は集合時刻の 15 分前です。

到着したけれど…

名古屋からハイエースで走ること 4 時間。やっと着いた障害者用駐車場は、急な坂の途中にありました。車幅が狭くてゆとりがなく、ハイエースのリフトを下ろしていくと、あまりの急斜面に…

はつえ: ちょっとー、こんな坂のところで降りれるのーっ！転んでも知らんよーっ！

たえこ: まあ、これは危ないんじゃない？しっかり支えていないと下の方に下がっちゃうわよ。平らでもう少し広い駐車場を設置していただけたらいいのに。

みんな車から降りて歩き出したのですが、さてリニア乗車体験をするのはどこ？

まず目に入ったのは「わくわくやまなし館」。ここかなと入ってみると、おみやげが並んでいました。

けいこ: ええ～、体験してないのにおみやげ??

体験乗車の受付ってどこにあるの～？

やまなし館の奥へ進むも見あたらない。くると向きを替えると案内看板が



あり、矢印に従って誘導通路に行くことになりました。



だらだら長い下り坂

またこの誘導通路が下り坂で、車いすの方には介助なしではとても危険な感じの通路でした。

誘導通路を下りきると、次に待っていたのは上り坂。車が走る坂道を横断しながら上らなくてはなりません。

はつえ: たえこさん、ごめんねえ。

たえこ: よいしょ…これわあ…手動車いすの人だと、介助者なしではとても横断しながら体験



短距離だけど心臓破りの上り坂

会場入口まで上れないんじゃないかしら。車いす使用者には優しくないわねえ。障害者用駐車場の位置を変えるこ

とはできないのかしら。まあ、3つの施設の立地を考えると難しそうだけど。

みずたに: たえこさ～ん、僕が代わりますよ～。確かに、これは女の人が押すにはきついねえー。

会場に到着したところで運転手さんとはさよなら。



荷物チェックを終えて、当選はがきを確認してもらい、搭乗券を受取って、説明会場へ…



へえ、搭乗券って
いうんだよね。なんだか
飛行機みたいだね。



タッチパネル式の搭乗券発券機で発券してもらい、改札のようなところでQRコードを読み取って、説明会場へ進みます。



体験車両は3両編成で、2号車と3号車に分かれて座って説明会が始まるのを待ちます。

説明と紹介ビデオを見て、いよいよリニアへ乗り込みます！

車内は新幹線？



さて、リニア車内は、まず乗り込む時に、車体と通路の間に隙間があり、それを防ぐために、従来のスロープを準備して下さいました。今後どうしていくか考

えて改良していくそうです。

車内は、中央の通路を挟んで2列ずつの座席で、新幹線と殆ど同じでした。

けいこ: 通路が狭くて、一人で通るのがやっとな感じ。座席も狭くてはみ出ちゃうし、向き合って座ると膝がぶつかってしまうね。それに、なんだか圧迫感がある感じ。窓が小さいからかな？





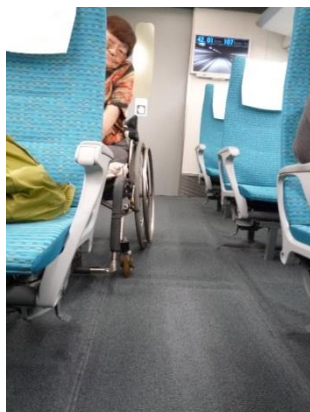
実際のリニアが
どうなるかはこれ
からのようですが、
基本的には新幹線
と同じ様な仕様に
なるそうです。

車いす席は、東
京側の座席が縦に2席分外れているだけでした。

たえこ:手動車いすの場合は、2人入れるけれど、
電動車いすの場合は、2席分で1人しか入れ
ないわよね。別の機会に電動車いすを利用し
ている人たちで試乗する機会を設けていただ
いて、どのくらいの面積が必要になるのかを
実際に試した方がいいんじゃないかしら。

ちえみ:そうだね。手動車

いすでさえ、通路に少
しはみ出るから、電動
車いすを利用してい
る人には狭すぎるね。
それに、みんなと一緒
に外出するのに離れ
ばなれになったり、大
きなイベントで、全国



から大勢人が集まる時などは、車いす席が少
なすぎて、すぐに予約がいっぱい。乗りたい
時間に乗れないことが多いから、全車両同じ
仕様になっているといいね。

はつえ:そもそも、通路がこんなに狭かったら、伝
い歩きできる人なら座席に乗り移れるけど、
抱えてもらって乗り移るのは難しいね。それ
に車いす席を2列分にしてもらえたら、電動
車いすの人も使えるし、車いすを置いて座席
へ移動することもできるのに。キャリーバッ
グやベビーカーも置けるんじゃないかい。

けいこ:そういえば、はつえさんって車いすを固定
されてたよね。本番でも、リニアに乗る時は
固定するのかな？普通、電車は固定しないよ
ね。聞いてみればよかったー。

車内トイレは、残念ながら、
外観だけで中を見ることはでき
ませんでした。

けいこ:東京⇄名古屋が40分く
らいで行けるらしいけど、
途中でトイレに行って、時
間かかっちゃったら、名古
屋を通過しちゃうかも〜。



ちなみに、説明会
の会場には、多目的
トイレが一般のト
イレに隣接されて
いました。

はつえ:水を流すボ
タンの位置に
ちょっと問題
があるんじゃ
ないかな。



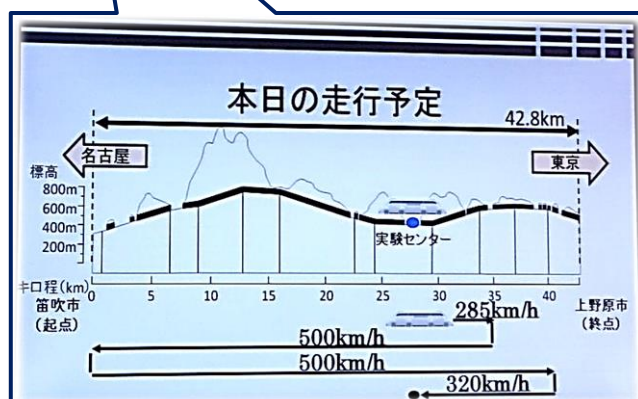
たえこ:これから作
る駅やそこまでの経路、多目的トイレなどが、
車いす利用者が動きやすい、バリアフリーな
状態に整備すれば、だれにでも使いやすい設
備ができるんじゃないかしら。

出たあーっ 502 km/h !

コースは、笛吹市と上野原市の間(42.8km)を、



名古屋方面と東京方
面(笛吹市〜大月市〜
都留市〜上野原市)へ、
行ったり来たりします。



乗車時間は 30 分程で、次のようなコースです。

- ①東京方面へ半分の距離を 285km/h まで加速。
- ②名古屋方面へ 500km/h まで加速。
- ③東京方面へ 500km/h まで加速。
- ④実験センターに向かって 320km/h まで加速。

車内にはモニターがあつて、試乗のコースや走行中の様子、速度などが映し出されます。



はじめは新幹線と同じように線路を車輪で走ります（車輪走行）。途中から磁力を使って宙に浮いて走ります（浮上走行）。

車輪走行のときの乗り心地は、新幹線と似た音や振動がありました。「車輪走行から浮上走行に切り替わります」と車内アナウンスが流れると、モニターに車輪部分が映し出されました。

ちえみ: うわ〜、飛行機が離陸するみたいに車輪が車体の中に入った！音も振動も減ったー！静かだから速いかどうかよくわかんないねえ。

けいこ: 窓の外に蛍光灯を見てごらん。こんなに速いんだよ〜。

静かに走っているの、モニターに表示される



写真は撮れませんでした、最高 502 km/h まで出ました！

ようなスピード感はありませんでしたが、500 km/h に到達すると、少し正面から身体を押さえられるような感じがしました。

トンネルを走っていることが多くて、窓も小さいので、景色を楽しむことはほとんどありませんでした。

試乗中は分からなかったけれど…

試乗が終わって、併設の「ときどきリニア館」へ行ってみました。



リニア館には、車両の展示、リニアの仕組みやジオラマの展示、ミニシアター、

磁気浮上走行が体験できるミニリニア体験などがありました。

本物に乗れなかったから、
せめてこのちっちゃいのに乗ってこ〜
はやく僕の番、
こないかなあ〜♪



2階と3階の展望

室では、実際に走っているところを見ることができると聞いて、みんな猛ダッシュ！ガラス張りのところでしばらく待っていると、遠くからゴゴーという音。床とガラスがビリビリ震え始めて…キターッ！と思ったら一瞬で通り過ぎて、写真どころじゃありませんでした。



2回目のチャンス！今度こそ、タイミングを合わせて…バッチリ写真撮れました。

たえこ: 車内はとても静かで、揺れも今の新幹線より静かなくらいだったけど、外は大きな音と振動があるのねえ。トンネルがほとんどって聞けれど、近隣に住居があると何らかの公害が発生するんじゃないかしら。ちょっと心配ね。

みずたに: リニアって、先頭車両に窓がないけど、どうやって運転してるんだろう？

ちえみ: 無人なんだって！操縦は全部、遠隔操作してるから運転席がないんだって。でも、乗務員さんはいるから、何かあったときの対応はしてくれるみたい。

はつえ: トンネルや地下ばかりで、災害が起こったらどうやって逃げるのかな…

そして車は、名古屋へ向かって走り出しました。

女四人衆: 今日は楽しかったね。冥土の土産になったわ。水谷さん、遠くまで運転してくださって、ほんとうにありがとうございました。応募してくださったはつえさん、貴重な体験をさせていただいてありがとうございました。

アクセス情報

◇自動車

東京・甲府方面から

中央自動車道大月インターチェンジで降り、国道 20 号大月橋東詰交差点を右折し、国道 139 号を都留、富士吉田方面へ進み、見学センター入口看板に従って道の駅つる入口（旧名：大原橋東）の交差点を右折。

大月インターチェンジから見学センターまで約 6.5km（約 15 分）。

富士吉田・河口湖方面から

中央自動車道都留インターチェンジを降りた交差点を左折し、寿町交差点を左折。赤坂交差点を斜め左方向に曲がり、国道 139 号を大月方面へ進み、見学センター入口看板に従って道の駅つる入口（旧名：大原橋東）の交差点を左折。

都留インターチェンジから見学センターまで約 6km（約 15 分）。

◇電車⇒路線バス

JR 中央線大月駅下車、駅前バス停（富士急山梨バス 2 番のりば）より県立リニア見学センター行路線バスにて 15 分。（終点下車）

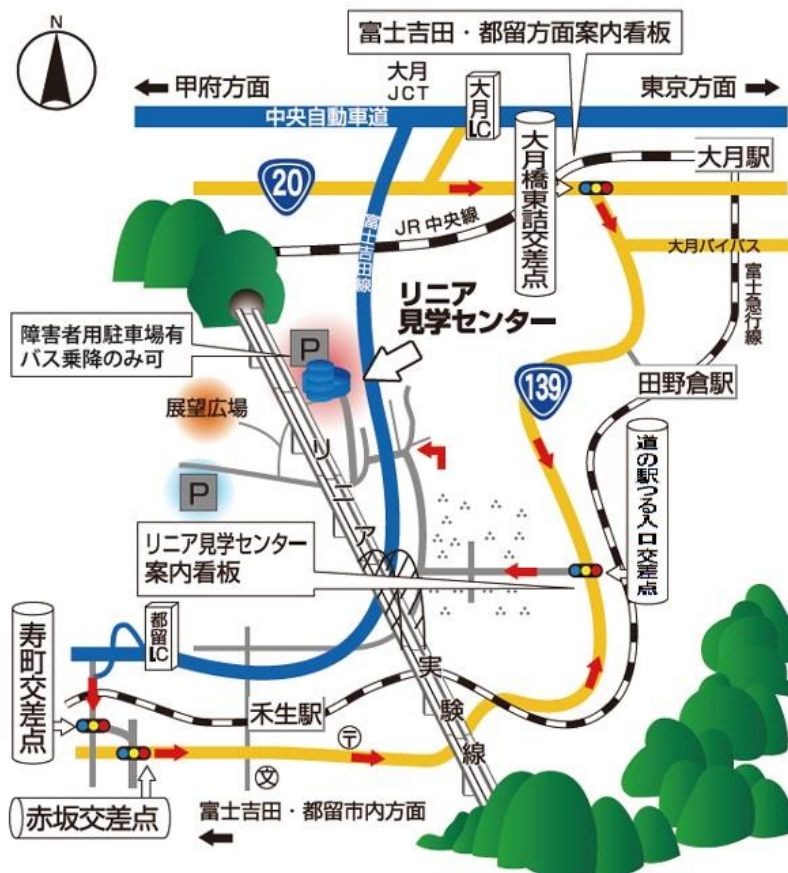
バス時刻表（大月駅⇄見学センター）			
大月駅 発		見学センター 発	
8:45		11:15	
9:45		13:15	
10:45		14:40	
12:45		16:15	
13:45		17:15	

◇タクシー

大月駅から山梨実験センターまでの所要時間は約 20 分。料金の目安は、片道約 2,500～3,000 円程度。

◇高速バス

富士急バス富士五湖～新宿線中央道小形山バス停下車。見学センターまでは徒歩 15 分程度（約 1.2 km）。



申込み方法

◇募集数 …1～2名：1 区画 3～4名：2 区画
各便とも 60 区画（最大 120 座席）

1 回の募集につき、1 区画（2 座席）を単位として、最大 2 区画（4 座席）まで。

◇料金 …1 区画：4,320 円 2 区画：8,640 円

◇申込方法

先着順ではなく抽選です。

電話での申込も可能ですが、混雑が予想されますので、インターネットからの申込をお勧めします。

リニア体験乗車

検索



<お申込に関するお問い合わせ>

(株)ジェイアール東海ツアーズ

体験乗車応募お問合せデスク

TEL 03-6880-3489

平日 10:00～18:00

※土日祝・12/31～1/3 休み

やってみました！車椅子ソフトボール



3年後には、東京オリパラ！東京で開催されると思うと、なんだかいつもよりもスポーツが気になります。テレビで車椅子ソフトボールが紹介されているのを見て、車いすスポーツにソフトボールがあることを知りました。

昨年 11 月6日、東海車いすソフトボールチーム主催で、とある大学の体育館を借りて開催された体験会。参加したのは就労支援事業所わだちコンピュータハウスで働く野球好きの3人、柴山良（しば）、小川直人（なおと）、中島基晴（なかじ）。はじめて車椅子ソフトボールを体験した時の様子を紹介します。



昨年7月、夕方のニュース番組を見ていたら、車椅子ソフトボールが紹介されていました。その頃日本では、北海道、宮城、埼玉、東京、神奈川、北九州、大阪（昨年5月スタート）の球団が、日本車椅子ソフトボール協会（JWSA）に加盟していました。放送は、ソフトボールのオリンピック元日本代表ピッチャーだった高山樹里さんの呼びかけで、東海地方にもチームを作ろうというものでした。

しば 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷

よおし！やろう！！

僕はスポーツをすることがとても好きで、今も車椅子ツインバスケットボールをやっています。

もともと野球が好きで、車椅子ソフトボールの存在はネットで調べたり等興味はあったのですが愛知県にチームがなかったため、できたらいいなとは思っていました。

あるときわだちの仲間から、「テレビで車椅子ソフトボールのことやってたよ！愛知県でも活動してるみたいだよー！」という情報が！Facebookで確認をしたら、県内の体育館で車椅子ソフトの体験会を行っていると分かったので、「よおし！やろう！！」と思い、今回の体験会に参加しました。

さあ、初挑戦だ！

体験会当日、何人か仲間を連れて参加。

体験会に参加していたのは、割合的には健常者が多かったけど、全員合わせて30人ほどでした。

自分の競技用の車いすに乗り換えて、まずは体育館の中でウォーミングアップ！…のはずが、知人に追われていきなり猛ダッシュ！もうこの時点で汗だく…。

次にみんなでストレッチをして、キャッチボール。通常のソフトボー





ルの大きさよりも少し大きくて、ゴムでコーティングされていました。

その後は、3つのグループに分かれて守備練習をし

たり、バッティング練習をしました。

初めはノックで飛んでくるボールの距離感が分からず取れなかったり、バッティングもタイミングを合わせて打つのが難しかったですが、少し慣れれば、できるようになっていました。すごい勢いで飛んできたボールを、お腹のど真ん中でキャッチしたときの音と強さは、すごかった～。思わず体育館の中で、「おお～～」と声が挙がりました。

いよいよ試合形式で！

最後は、みんなで試合形式のゲームをしました。僕は1打席で空振り三振。守備でもあまりボールは来なかったので、ほとんどみんなの動きを見ているだけでした。

しかし、ずっと昔からやりたいと思っていたスポーツに出会うことができ、すごく嬉しかったです。今はバスケットを行っていますが、もし何



かの機会で車椅子ソフトボールをすることがあればまたチャレンジしてみたいと思いました。

なおと 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷

球技やりた～い！！

僕は球技、特に野球をすることが大好きです。小学校から高校卒業までずっと続けていました。高校卒業後病気が発症し、物が二重に見えボールとの距離感がうまく掴めず諦めていました。テニスやバドミントンなどもやりましたが、やっぱり距離感が掴めず辞めてしまいました。でも……やっぱり球技がしたい！！

「車椅子ソフトボール」は聞いたことがありませんでしたし、道具も何を使うかも分かりませんでしたが、やってみたかったので応募しちゃいました。

当日

当日は9:00～12:00まで練習を兼ねた体験会。8:30集合で待ち合わせましたが、待ち合わせた人がなかなか来ません。時間が刻々と過ぎていき、「車乗りましたか？」とメールをしましたが返ってきません。そしたら待ち合わせた人が現れ「おまたせ～！！」時間はすでに8:50過ぎ。僕の乗り降りもあるので確実に遅刻。そして車に乗り、少ししたら携帯のバイブが。この時間に何かないかと思い、見たらさっきのメールの返事が！「乗ってるよ～」と。思わず「一緒に乗っとるわい！」と突っ込んでしまいました。(笑)

では、肝心の車椅子ソフトボールの話をしてします。

車椅子ソフトボール

車椅子ソフトボールは本来野外で行うスポーツですが、今回は体育館で行いました。

体育館に入り、目に飛び込んできたのはスポーツ用の車いす・バット・よく見るソフトボールよりも倍以上に大きいボール。スポーツ用の車いすはブレーキがないので、壁にくっつけないと動いてしまい乗るのが少し大変。でも軽い軽い！簡単に動きます。

ランニング・ノック・バッティングとやりましたが、僕的に印象に残ったのはノックでした。以前野球などをしていた時は正面でゴロを捕っていましたが、スポーツ用の車いすには転倒防止みたいなのが付いているため、正面で捕ろうとしたら掴む直前で車いすに当たり、跳ね返っていつてしまいました。どうしようかな？と思いながら他の人がノックを受けているのを見ていて、ほとんどの人がボールに対





して斜めを向いたり、車いすの横で捕っていました。

「あっ！斜めで捕ればいいのか！」

と分かった僕は正

面で捕ろうとせず、斜めで捕るようになりました。しかし距離感を掴みづらい僕は、ほとんど後ろにコロコロと……

でもいいのです。向かってくるボールに触れるようになったことが僕的には嬉しいのです。

一緒に行ってくれた人は腹でライナー受けていましたが・・・(笑)

次、東海地区であつたらまた行こ！！

なかじ              

野球に似てるからやってみよう！

今回、初めて車椅子ソフトボールの練習会に参加しました。僕は、野球観戦が趣味で、野球に似たソフトボールの体験ができるということで楽しみにしていました。しかし、脳性マヒの障害があり、きちんと参加できるのか心配な部分もありました。また、競技用の車いすをこぐことが難しく電動車いすで参加しました。

転倒はスローモーション？

ノックの練習では、車いすに乗りながら床面に置かれたボールをキャッチすることが難しく、車



いすでボールを止めるという方法でやることになりました。その中でちょうどボールが車いす

の後輪の間をくぐってしまい、車いすが傾いた…と思ったら、あれえ～！スローモーションのように転倒してしまい、ボールと身体と車いすは、離ればなれに…。少し痛かったですが、そんなことよりも止められそうなボールを止められなかったのが、痛さよりも悔しさのほうが何倍も大きかったです。

練習の最後にゲームをしたのですが、僕は一度もバットを振ることなく、フォアボールという結果に終わりました。僕の打席は打順の巡りで一度しか回ってこなかったのが、少し残念でした。

戸惑うことは多かったけれど

僕が驚いたことは、一般的なソフトボールとはルールや道具が異なっていたことで

す。まず、ボールは普通のソフトボールではなく、ハンドボールぐらいの大



きさのボールでした。僕は、このボールをしっかり握ることができず、投げづらかったです。僕が、一番驚いたのは、カウントのルールが1-1から始まり、ファールを打ってもストライクになるということで、粘るということができないのは、驚きました。僕は、野球観戦が趣味でよく観るのですが、異なる部分が多く、戸惑うことが多かったように思います。

初参加で実際やってみると、自分の思っていた以上に体験することができたのでよかったです。また機会があれば是非参加したいと思っています。



車椅子ソフトボールって？

車椅子ソフトボールは、車いすで動きやすいアスファルトの駐車場や体育館などを使って行われます。ボールは、普通のソフトボールよりひとまわり大きいボールで、グローブではつかめないのので、素手でプレーします。(結構痛かったです…)

試合のルールは野球とちょっと違って、全打席1ストライク1ボールからスタートして、5回10点コールドとし、最大7イニングまでとなっています。ついつい、野球のようにストライクをカウントしてしまって、「まだ1球ある！」と思っていると、あっという間に三振になってしまいます。

1チーム10人で、編成は持ち点制。障害の程度によって、0～3点(健常者は3点)と点数が決

まっけて、10 人の合計が 21 点になるようにチームを組みます。その中に、必ず1人は0点（障害の重い）の人が入ります。男女どちらでも出場できる競技で、国内の試合や大会に限っては、健常者も出場が可能です。日本では、年に一度、全国大会が北海道で開催されています。

今回の体験会では、子どもや女性も参加しましたし、健常者もいました。なんと、甲子園球児も参加していました。さすがに上手かったです！

障害者だけが楽しむのではなく、障害者も健常者も、年齢も性別も関係なく、一緒に参加して楽しめるというところが、とってもいいですね。

この体験会は、昨年で一旦終わり。東海地区のチームが結成され、今年からは本格的にチームとしての練習が始まったそうです。広島にもチームができ、ソフトボール熱がじわじわと広がってきています。

めざせ！全国大会！

めざせ！2020 東京パラリンピック！

詳しいことが知りたい人は、こちらまで…

▼東海車いすソフトボールチームの Facebook

e-mail : wheelchairsoftball@yahoo.co.jp

東海車いすソフトボールチーム 検索



▼一般社団法人 日本車椅子ソフトボール協会

北海道札幌市中央区南 1 条西 8 丁目

第 28 桂和ビル 5 階 （事務局 担当：山田）

TEL 011-241-6029

FAX 011-222-0295

日本車椅子ソフトボール協会 検索



編集委員その 1 が打ってみた！



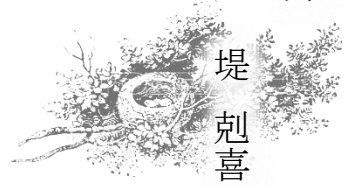
編集委員その 2 も打ってみた！



3人でキャッチボール

孵らなかつた卵

堤 剋喜



電子レンジ風の機械の中に生卵が三列、合計十二個並んでいて、庫内の灯りはついてた。つまり、作動中。もちろん、電子レンジではなくて、孵卵器。その前で、操作を教わる。「卵の中の黄身が偏らないように、一日に、そう、三回か四回くらい転がしてやる。これを転卵というんだよ。戸を開けて、棚をゆつくり手前に引く。棚を押して、元の位置へ戻す。戸を閉める」。いわれたとおりに一通りやつてみる。

「できそうだね。任せだよ。」

一応、八百屋やスーパーで売っている卵は温めてもまず孵らないことは知っていた。試しに聞いてみた。「ところで、先生、これ本当に有精卵？」「そのはずだけどね。まあ、そこは業者さんを信じるよりしやうがない」。ひよこが孵るのは楽しみだったし、休み時間のたびに運動場へ飛び出していく性格ではなかったから、この日課はさほど苦にならなかった。

余談、というより脱線になるが、授業と授業の合間の休み時間のことを「放課」と呼んでいた。けれど、大阪では通じなかった。自分の発音・構音が悪いせいで聞き取ってもらえないのだと思い、何回か、繰り返し

言ってみた挙げ句、音(おん)だけは拾ってもらえた。言語障害の自覚はあるから、言い直しは、いつものこと。その後に来た、「それで、ほうか、つて何？」という質問には面食らった。その場で、どうにか、「休み時間のことなんだけど」と言い換えたことを覚えていた。「放課」という言葉の意味としては、学校での一日分の活動の終了、つまり「放課後」の放課が標準。休み時間の意味で使うのは、ローカルな用語法らしい。よく普通に使う言い方で、なにせ新年生が学校で最初に覚えてくる言葉が、まさか地元の方言とは思ひもなかった。この手の話は、話題としては面白いし、方言の使用は、それこそ表現の自由や豊かさにつながる。けれども、意図せぬ誤解を生みそうでこわい。話者として、そして、とりわけ書き手の立場の時に、自分は無知のまま、誤解や意思不通の当事者にはなりたくない。これが本音である。

さて、卵の話に戻ろう。

幸いなことに、孵卵器の棚の留め金がしっかりしていたのだと思う。強く引きすぎて卵を落として割ってしまう失態は演じずにすんだ。卵が生きていれば、成長の真っ最中。盛んに呼吸しているから、戸を開け閉めして換気することの方が重要だったかもしれない。

僕の役回りは「飼育係」だった。蛇足ながら、「いきものがかり」ではないから、花瓶や花壇の花の管理は課されなかった。植物も生物で、人間も動物だと習っても、忘れがち。クラスでペットを飼おうという提案は一度もなかった。自分の教室か、理

科室に観察用の小動物がいるときだけ、なにがしか仕事がある。要するにあまり移動せずにこなせる役を選んだ。分相応な係だった。僕の顔を立ててくれたようので、級友たちは孵卵器に触れなかった。

朝、孵卵器の中にひよこが四羽いた。全身がまだ濡れている。今戸を開けたら、寒がる。迷ったが手が出せず、ひよこの体が乾くまで、戸を閉めたまま何もほしくないことにした。その日のうちに、早々と、ひよこの引取先が決まった。黒板の横にひよこがいては、こどもたちの気が散って授業にならない、多分、そんな思惑からだと思う。

残った八個の卵は孵らなかつた。三日後、「割って中身を出してみよう」と指示される。理科室の排水口に黄色と赤の混ざった塊が吸い込まれていくのを眺める。赤黒いのは血だな、と解る。腐敗臭はなかった。普段なら、血を見ただけで怖がつて目を背けるのに、このときだけはじつと見ていた。『ああ、途中までは育っていたんだ。残念。ひよこが孵るところを見たかったよ。でも、四羽だけでも孵ってくれてよかった』はかなさや危うさを僕なりに感じながら、自動化された孵卵器だったら、孵化率はもつと上がっただろうに。

四年後、高校の生物の授業中にニワトリの卵の話が出た。「皆さん、卵の殻を、薬を入れるカプセルかオブラートと同じように考えていませんか。確かに中身を

保護する役割も大切。ですが、卵の殻は胚子の栄養源でもある。内側に水分があるから、殻からミネラルが溶け出す。中にいるひよこはそれを受け取って骨格を作っていきます。ひよこが育つにつれて、だんだん殻は薄くなっていくますが、そのおかげで、ひよこが殻を破りやすくなる。殻が成長と孵化を促すのにちょうどいい厚さになつているわけで、無駄はありません」

心は小学生に戻り、途中で卵が割れなくてよかったと思いながら拝聴した。

僕が一番古い記憶の一つ。一羽のひよこが僕の目の前を右から左に向かつて歩いて行く。そして、視野から消える。回り込んで、僕の左手の近くに寄ってきているはずだった。左を向いて手元を見る。地面だけで何もいない。あれれ、消えちゃった！！！神隠しなどではなく、野良猫の餌食になったのだと、ずいぶん後で聞いた。「お庭でかくれんぼ」は、時に、ひよこの命に関わるようだ。

年の瀬、年賀状の投函を兄に頼む。図柄を見て、「言ったら悪いが、ゴジラに近いぞ。やっぱり鳥は恐竜の子孫だなあ」お手本にしたのは赤色野鶏の写真。ニワトリはこの野鳥を家畜化した亜種。牛、羊や馬の野生原種と違って、セキショクヤケイは当面絶滅の恐れは少ない種に位置づけられているのを知って、少しほっとした。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。今年は日本海側で大雪が降ることが多く、住んでいる人たちも大変な思いをなさっているようです。しかし先日、北海道の旭川では雪のシーズンに暮らす車椅子ユーザーが「雪そり」を楽しんでいる便りが届きました。



今回の「旅の空から」は12月にアイルランドの首都ダブリンで開催された『ALS/MMD アライアンス会議』の様子を報告させていただきます。



ALS/MMD
アライアンス会議のマーク

毎年開催されるこの会議は、加盟国のどこかで開催されるものです。昨年の3月に日本ALS協会からご依頼を受けて、準備に

半年ほどかけました。患者さんは気管切開をなさり、人工呼吸器を利用の方です。車椅子は常にリクライニング状態でご使用、痰の吸引も1時間に1回は必要なので、かなり早くから準備しました。

※ ALS（筋萎縮性側索硬化症）：全身の筋肉が機能なくなる難病

飛行機搭乗への申請



ダブリンはイギリスのもう一つ向こうの島。東京からでも直行便がないので、どうしても飛行機を乗り継ぎしなければなりません。一番きっちりしていると思われるルフトハンザ航空を選び患者さんの搭乗申請をしました。さすがにルフトハンザ日本支社も手に負えないらしく、ドイツ本社との直接やり取りを指示されました。ルフトハンザ航空はドイツの航空会社ですが、最新の飛行機とサービスで定評があります。持ち込む医療機器をすべて申請、患者さんが長時間飛行にも問題がないという医者との証明書類をすべて揃えて提出しました。

飛行機の離着陸

飛行機は機内にストレッチャーをセットする乗客ではない場合、離着陸時は座席の背もたれを一旦元の位置に戻さなくてはなりません。患者さんはビジネスクラスの座席で、飛行中はベッド状態でお過ごしいただけます。しかしビジネスクラスでも、離着陸は背もたれを戻します。客室乗務員に訳を話して、背もたれを完全に立てられないので少しリクライニング状態で認めていただきました。

コンベンションセンター

いつもの国際会議はホテル内の会場で開催されるのですが、ダブリンは違いました。独立した会議場となっており、一番近いホテルでも徒歩3分という距離があります。



ダブリンのコンベンション
センター外観

冬場ということもあり、その一番近くにあるホテルを予約しました。このコンベンションセンターは、何度も世界のベストコンベンションセンターに選ばれている

だけあって、近代的な建物で設備も立派でした。

参加者は横を流れる川の風景を楽しみながら、2日間会場まで往復しました。



ダブリンの落ち着いた街並み

会議の様子

国際会議は事前申し込みが必要で、インターネットで日本からの参加者全員の登録をして、送られてきた登録番号を持って受付をします。しかし一度に300名以上の受付となり、結局入館証はその場で渡してもらえず「とりあえず入ってください」と言われました。毎度のことなので、ツアーメンバーには訳を話して、会場に入っていたき始まりました。

日本からの参加者のため同時通訳ブースが設置しており、添乗員の私は、ヘッドフォンをセットしてメンバーに配りました。



国際会議で
日本代表 岡部様の発表の様子

通訳ブースは、部屋の隅にプレハブのような小さな部屋を設置して、その中に常時2名の同時通訳者が入ります。1名は部屋の

外で待機しています。通訳者が連続で通訳できる時間はせいぜい10分～15分くらいで、やはりかなり疲れるそうです。

各国からの参加者が英語で発表し、日本代表は日本ALS協会会長の岡部さんが登壇なさいました。言葉が発せられない方なので、英語が話せるヘルパーが代読する方法でした。どんなに症状が重くても人間らしく生きる権利、サポートする人たちと喜びや悲しみを共有しながら、ALS協会会長として日本全国の都道府県協会の会員を励まし、毎日を過ごしていらっしゃる様子がビデオを用いて発表されました。

世界の先進国の中でも、人工呼吸器の装着を推奨しない国もあり、各国の反応は複雑なものでした。人工呼吸器を装着すれば生存できますが、回りでサポートする家族やヘルパーの確保、そして医療費の増大が懸念されるためです。

ALS の最新治療

2日間の間に『Ask The Expert（専門家に聞こう）』という3人の医師から、研究の最先端の話を聞く時間が組み込まれています。

日本で開発された治療薬や、筋肉を強化する薬剤も効果が認められること、まだ完全ではないものの研究や技術が進み、間違いなく新しい治療に近づいており、各国が協力してALSの原因遺伝子を探り、正しい理解に繋げて治療に結びつけようという試みがあることも知らされました。

国際会議の目的

この会議は各国の研究の成果発表、寄付集めと患者データの登録など、様々な目的で開催されていましたが、ここ数年は研究者たちのための会議となっていました。昨年の会議で「患者本人の意思がおざなりになっていないか？」という意見が出て、今年からは患者さんの発表や意思も尊重する会議となりました。

日本を含む先進国は、「人工呼吸器」などの医療機器、「視線入力装置」などのコミュニケーション機器の普及がある程度は普及していますが、それらがすべて公的補助で使えるというものではありません。2年前に流行した「アイスバケツチャレンジ」のような話題で、多額の寄付は集まりましたが、まだまだ病気の解明、治療方法が確立されたわけではありません。研究費の捻出も課題のひとつですね。

ダブリンの街

アイルランドの人口は約464万人、首都ダブリンには127万人が暮らしていると言われています。

ヨーロッパのどこの都市も近代的なビルが増えて街の様子が変化していますが、ここダブリンでは高層ビルがほとんど



世界的に有名なギネスビール
黒ビールで泡が消えるまで待ってから飲むそうです

なく、落ち着いた街並みとなっています。ここダブリンは、ギネスブックで世界中に知られているギネスの本社があります。ギネスビールをご存知の方も多いと思いますが、元をたどればビール会社がギネスブックを発行したのが始まりです。現



ギネスストアで
一番人気のビーフシチュー
これは美味しい！！

在は関連会社がギネスブックを発行していますが、ギネスストアは、出来たての黒ビールが飲めるとあって、いつも賑わっています。

ここでの名物料理は
ビーフシチューです。

一番人気だけあって美味しい料理でした。（胃ろう）をなさっている患者さんの為に、ペースト食をお願いしたら、ちゃんと滑らかなペーストで提供して下さいました。

テンプルバー

夜になると賑やかなアイリッシュパブの聖地、テンプルバーが待っています。一帯の通りがテンプルバーという呼び名ですが、実際に「テンプルバー」というお店もあります。



テンプルバー通りの
テンプルバーという店
賑やかですぐに分かる外観



テンプル通りの石畳
雨に濡れて綺麗でした

決して危ない場所
ではないので、観光
客も地元民もみんな
楽しく過ごしていま
す。テンプルバー周

辺は、馬車が通っていた石畳がそのまま保存されているところもあり、雨が降ると石畳が街灯に照らされて、中世の時代にタイムスリップしたかのような気分になります。

空港バス

ホテルの前を通る空港バスを見ていたら、3台に1台くらいの割合で、リフト付きバスが運行されていました。市内を通り郊外まで行くバスですが、これは素晴らしいことだと感じました。

あいにく昼間は会議でしたので、夕方から夜間にホテル前を通過するバスで気が付きましたので、写真を残せなかったのが心残りです。今回は空港送迎や観光に利用した車両は、通常の中型バスと患者さんとヘルパーさんが乗車できるリフト付きの小型車でしたが、リフト付きのバスを利用するより安くなったので、2台に分かれての乗車となりました。リフト付き車両のドライバーさんがとても良い人で、乗車中メンバーを飽きさせないように、いろんなことを説明してくださったそうです。

今回の国際会議で私も初めて訪れたアイルランド。人が親切で大好きになりました。

日本からはかなり遠い国ですが、外国から訪れる人達をもてなす気持ちは、ヨーロッパでもトップクラスに入ります。過去の歴史から、アイルランドから世界各地に移住した人は8000万人とも聞いています。現在も、全世界には2000万人以上のアイルランド人が散らばっているそうです。ヨーロッパの端っこにある島国ですが、その歴史は壮絶なものがありました。

今回の添乗は、そんなヨーロッパ諸国を知る良い機会となりました。



観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守（まつもと やすもり）

ハートTOハートを担当して21年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp

チックトラベル ハートTOハート

<国内募集型企画旅行>

車椅子でさくらんぼ狩り

リフト付き観光バスを利用の日帰りツアーです。もちろんバリアフリー農園でさくらんぼ狩りを満喫していただけます。

旅行日：6月11日(日)

料 金：次号にて発表

ポイント：名古屋から近い飯田市でのさくらんぼ狩り。リフト付き観光バスの車椅子固定は4台までです。先行受付をいたします。さくらんぼのバリアフリー農園はどなたも楽しめます。

<海外募集型企画旅行>

ビジネスクラスで行くグアム4日間

ユナイテッド航空ビジネスクラスを利用してゆったりフライト、さらに空港⇄ホテルの専用送迎車には車椅子対応車両をご用意します。もちろんホテルはバリアフリールームのご希望も承ります。

旅行日：4月4日(火)～25日(火)の日・月・火・水の出発日

料 金：ひとり 196,000円(2名1室)

ポイント：ホテルはニッコーグアムを利用。空港ではゆったりとラウンジでお過ごしいただけます。送迎はお客様だけの専用車でお待たせしません。

<グループ・個人手配旅行>

☆宮崎のシェラトングランデに宿泊する2泊3日

宮崎1の超高層ホテル・シェラトングランデ。もちろんバリアフリールームのご希望も承ります。

旅行日：ゴールデンウィークを除く
4月2日(日)～5月24日(水)
までの日曜日から金曜日出発

料 金：飛行機+ホテル
ひとり 58,300円より(2名1室)

ポイント：午後1番の飛行機で出発、夕方の飛行機で帰着。2泊3日を存分に楽しめます。

☆コネクティングルームでワイワイのUSJ

2部屋の続き部屋で6名でもゆったり宿泊可能。USJから徒歩3～4分の便利なホテルです。

旅行日：ゴールデンウィークを除く

4月9日(日)～5月31日(水)

までの日曜～金曜までの宿泊日

料 金：ひとり 7,600円 1泊朝食付き
(6名続き2部屋)

ポイント：内部で繋がっている部屋で、それぞれの部屋にお風呂とトイレがあります。お風呂は洗い場付きで浴槽に入りにくいという方はシャワーだけの利用が可能です。

<いつでも出発可能！グループ・個人手配旅行>

行きたいとき、行きたい場所へ。ハートTOハートの個人旅行プランは皆様のご希望を取り入れたオリジナル旅行を作成いたします。担当の松本にご相談下さい。

☆ 北海道へ行きたい！！ ☆

札幌や旭川への直行便を利用して観光タクシーや福祉タクシーを組み合わせるご希望の観光地を巡ります。普段の観光では立ち寄らないような穴場スポットも数多くあります。

☆ 一足早く夏体験の沖縄 ☆

沖縄の海開きは早く3月や4月におこなわれます。飛行機+ホテルの格安プランを利用すれば観光タクシーや福祉タクシーを組み合わせてもお値打ちです。南北に長い島の沖縄県は観光するのに便利な場所のホテルを提案いたします。

☆ マリーナ・ベイ・サンズに泊まるシンガポール ☆

今やシンガポールの顔になったホテルに連泊する贅沢プランです。空港から電車でアクセスが出来るのでとても便利です。日本のUSJはいつも混雑して待ち時間が長いですが、シンガポールのユニバーサルスタジオは平日なら混雑も避けられて車椅子ユーザーには優先というありがたいサービスを受けられます。

☆ 香港ディズニーランドへ行こう！ ☆

最新のアトラクションは東京ディズニーでも乗れないアトラクションが香港では乗れた！という喜びの声を報告いただいております。空港からも近く、毎日ディズニーで過ごすならディズニーホテルがお勧め。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
(株)チックトラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

あいち旅サポートセンター



こんにちは。

旅サポートセンターです。

先月から引続き、雪や冷たい風が吹き荒れ、本格的な冬を感じていらっしゃるのではないでしょ

うか。体調にはお気をつけてお過ごしください。

今回は、各観光地などで見かける「周遊バス」についてです。団体ではなく、個人旅行だからこそ感じたことをお伝えしていきます。

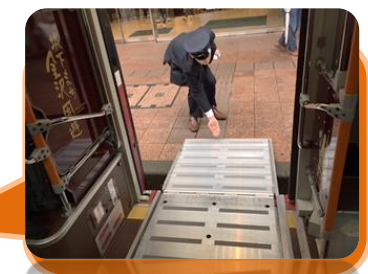
主要観光地へ行くと、路線バスの環境が整っていると改めて感じました。三重県の「伊勢二見鳥羽周遊バス CAN ばす」や石川県金沢市の「金沢周遊バス」など、観光地により特色ある「周遊バス」があります。

観光地を周遊する「金沢周遊バス」は、1 日フリー切符なども販売しています。

大抵のバスは、低車体になっていたり、スロープが完備されています。また、手帳を利用すれば、1 日フリー切符を利用しなくてもお得に利用できます。

しかし整っている反面、注意する点もあります。手帳がある方は、1 日フリー切符を購入すると、損をしてしまう場合があります。また、始発であれば、車いすの方から乗せてくれるので乗車できますが、ルート途中から乗車する場合、便利さゆえに、車いすの方に限らず満員で乗車できない可能性もあります。実際、11 月に金沢で車いすの方と一緒に利用したのですが、満員で乗れず歩いて行きました。

注意が必要なこともあります。折角なので皆さんも上手く地下鉄や路線バスなどを利用して、地域の特色を感じてみてはいかがでしょうか？



金沢周遊バス



CAN ばす

スロープ付
低床バス

旅サポーターと一緒にでかけましょう！

<モデルプランの特徴>

- ◎ヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1 名様から催行！
- *使用車種により 1 台に 2～9 名様の乗車が可能です
- ◎介護タクシー又は公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
- ◎お時間はご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。
- (別途交通費が必要な場合もあります)
- ◎コース 2 は休憩タイム(飲物付)を設けています。
- ◎旅行代金は大人お一人様の金額です。

モデルコース 1

◇京都醍醐の桜と酒蔵の町伏見◇

名古屋 ————— 「醍醐の花見」醍醐寺 —————
8:30 発 (休憩) (霊宝館)
黄桜カッパカントリー**** 酒蔵の町並み————— 名古屋
(昼食) (散策) (休憩) 17:30 頃着

- <利用交通機関> 介護タクシー (1～8 名様の乗車が可能)
- <出発日> 平成 29 年 4 月 5 日 (水)
- <旅行代金> 38,900 円 (4 名様ご参加の場合)
- <旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、昼食代、その他団体行動の費用
- ※ご希望により専属の旅サポーターの同行も可能です。

モデルコース 2

◇大阪城の春を感じよう◇

名古屋駅 新大阪駅 — 通天閣 — 大阪城公園 —
9:00 発 (花見散策 & 昼食)
— グランド花月 — 新大阪駅 名古屋駅
19:40 頃着

- <利用交通機関> JR (新幹線)、介護タクシー (1～8 名様の乗車が可能です)
- <出発日> 3 月中旬～4 月中旬のご希望日
- <旅行代金> 57,340 円 (4 名様ご参加の場合)
- <旅行代金に含まれるもの> 旅サポーター 1 名同行費用 行程中の交通費、入場料、昼食は含みません。
- <同伴者追加代金> 16,200 円 (ご同伴 1 名様につき)
- *入場施設の休館日により行程が変わる場合があります。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 9:00～18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19
住友生命名古屋ビル8F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報 (11/2/8 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド
(KQ-603 パラマウント) H.10 購入 1 年使用
- ・折りたたみベッド 4 年使用

★移動用品

- ・自走用車いす 不明
- ・携帯用折りたたみ式介助車いす 数回使用
- ・四点杖 4 年使用
- ・伸縮杖 (アルミ製杖 MRA-O1112 ミキ) 未使用
- ・段差解消機 (スマートリフト S120 ハナオカ) 未使用
- ・ ¥要相談 3 年使用
- ・プロンボード (立位保持装置) 不明
- ・SRC ウォーカー M (子供用座位歩行器) 不明

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ
(家具調トイレ 座楽シャワポット パナソニック) 1 回使用

★入浴用品

- ・シャワーベンチ
(肘掛けなし アロン化成) 数回使用
- ・シャワーチェア
(肘掛け背あり) 不明
- ・ (肘掛けなし テツコーポレーション) 不明
- ・シャワーキャリー
(MHC46 ミキ) 4 年使用
- ・ (シャワーラク ウチエ) 不明
- ・ (メーカー不明) 不明

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・自走式車いす
 - (NC-1CB 日進医療器) ¥25,800
 - (AR-211 松永製作所) ¥25,800
 - (NW-2L11B 松永製作所) ¥39,800
 - (Skit4 ミキ) ¥69,800
- ・介助式車いす
 - (超々軽量 ミキ) ¥29,800
 - (LSC-2 ミキ) ¥29,800

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット (体位分散、エア、ロホ)
- ・サイドテーブル

★移動用品

- ・各車いす
(手動、座幅 45 cm、片手駆動、子供用、
簡易電動、介助用、リクライニング)
- ・JW1 のバッテリー
- ・歩行器 (馬蹄型) ・歩行車 ・シルバーカー
- ・マイリフティ ・つるべー ・床走行式リフト
- ・介護リフト用シート ・段差解消機 (屋外用)

★入浴用品

- ・入浴用車いす (安楽キャリーBタイプ)
- ・入浴用チェア ・浴槽台 ・入浴用リフト
- ・バスボード・浴槽手すり

★その他

- ・スロープ (折りたたみ) 2M、3M
- ・ロホクッション・座位保持用クッション
- ・車いす用座位保持ベルト ・昇降座いす
- ・置き型手すり ・車用つり革 ・紙おむつ
- ・スライディングボード SS ・拡大読書器 (小型)
- ・トイレ用手すり

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

い り り 情 報



ひかり鍼灸院 東洋医学体験談



ひかり鍼灸院のマッサージを受けられた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

施術の経過報告

施術者 鍼灸マッサージ師
女性 70才代 病名 変形性頸椎症

いつも心地良いマッサージをしていただき、施術前は他人の足の様に感じていた足が、施術後はスッカリして自分の足の感覚に戻りとても嬉しく思います。また、マッサージだけでなく筋力訓練や運動もして頂けるので、とても助かっています。

**体験クーポン
無料券
マッサージ
または鍼灸
20～25分**

当院を利用される方は、病名に関わらず歩行困難の方や寝たきりの方が対象です。

1回体験（マッサージまたは鍼灸 20～25分）中

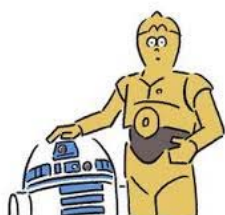
です。こちらの「体験クーポン無料券」を、マッサージの担当者へ渡して下さい。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

スターウォーズ展 未来へつづく、創造のビジョン

2015年4月より全国各地を巡回しています。その展がついに名古屋に登場します。選ばれた会場は、ジョージ・ルーカス氏が同シリーズの制作にあたって“武士道”



に強い影響を受けていることから「名古屋城 大天守閣」になりました。ジョージ・ルーカス氏が世界中から選りすぐったアーティストに依頼した絵画作品や、実物の映画制作で使用されたコンセプト・アート、衣装、小道具など約 150 点が展示されます。

開催日：2017年4月9日（日）まで

9:00～16:30（最終入場 16:00 まで）

会場：名古屋城・大天守閣 2F 企画展示室
名古屋市中区本丸 1-1

アクセス（電車）：

- ・地下鉄名城線「市役所」駅から徒歩 5 分
- ・地下鉄鶴舞線「浅間町」駅から徒歩 12 分

アクセス（バス）：

- ・栄 13 系統「名古屋城正門前」下車、正門まで徒歩 1 分
- ・基幹 2 号系統「市役所」下車、東門まで徒歩 5 分
- ・メーグル（なごや観光ルートバス）
「名古屋城」下車、正門まで徒歩 1 分

アクセス（車）：

名古屋高速都心環状線丸の内 IC から約 5 分

駐車場：520 台収容

30 分 180 円 ※手帳提示あり

バリアフリー：トイレ（城内 5 か所あり）／エレベーターあり（1～5 階）／補助犬入場可能／車いす貸出あり（数に限りあり）

売店：あり（城内に食堂、野外に売店数か所）

入場料金（前売り券）：

【一般セット券（特別展＋常設展）】

一般 1,600 円 当日券 1,800 円

小・中学生 500 円 当日券 700 円

※障害者手帳および療育手帳をお持ちの方およびその付添の方お二人様まで無料

※会場の混雑状況により、当展入場券（前売券、当日券、招待券）をお持ちの場合でも入場規制ならびに当日のご入場をお断りする場合がございます。

※会場の混雑状況により、当展当日券の販売を中止させていただく場合もございます。予めご了承ください。

問い合わせ先：中日新聞社 社会事業部

TEL:052-221-0955

スターウォーズ展 名古屋城

検索

愛知障害地域フォーラム

障害のある人の法律や制度について基本的な考え方を示す障害者基本法は、2010年に設置された「障がい者制度改革推進会議」における精力的な議論の結果、2011年8月に改正されました。

しかし、前文が設けられなかったことや、差別や合理的配慮の定義が明記されなかったこと、女性障害者や精神障害者の課題が規定されなかったことや、「可能な限り」といった限定的な文言が随所にみられる等、多くの課題が残されていることも指摘されています。改正からすでに5年が経とうとしていますが、見直しに向けた動きは不透明です。

ADFでは障害者基本法の見直しは、他の障害関連の法律や制度に大きな影響を与えると考え、国における障害者基本法改正の議論の一助とすべく、下記のように講演とシンポジウムを行います。

開催日：2017年3月4日（土）

13:00～16:30（開場 12:30～）

会場：名古屋市立大学 さくら講堂

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1

参加費：500円（資料代） 定員：200名

アクセス（電車）：

地下鉄桜通線「桜山」駅より徒歩1分

スケジュール：

13:00～開会・主催者あいさつ

第一部：基調講演テーマ：障害のある人もない人もともに暮らす社会を目指して
～障害者権利条約の完全実施と障害者基本法改正について～

13:10～13:50 基調講演①

講演者：阿部一彦氏（日本身体障害者福祉連合会会長・日本障害フォーラム代表）

13:50～14:20 基調講演②

講演者：崔栄繁氏（DPI日本会議議長補佐）

14:20～14:35 休憩

14:35～16:20

第二部：シンポジウム

「障害者基本法改正と障害福祉施策の充実に

ついて～ADF加盟団体からの意見提起～」

【シンポジスト】

田中伸明氏（名古屋市視覚障害者協会会長・弁護士）

仁木雅子氏（名古屋手をつなぐ育成会理事長）

徳田清純氏（愛知県精神障害者家族会連合会会長）

コメンテーター：

阿部一彦氏（日本身体障害者福祉連合会会長

・日本障害フォーラム代表）

コーディネーター：

崔栄繁氏（DPI日本会議議長補佐）

※都合により、内容が変更になる場合があります。

主催：愛知障害フォーラム（ADF）

後援：愛知県、名古屋市、愛知県社会福祉協議会、名古屋市社会福祉協議会、日本障害フォーラム（JDF）、中日新聞社・中日新聞社会事業団

申し込み先・問い合わせ先：

愛知障害フォーラム（ADF）事務局

〒466-0037

名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家内（担当：木下）

TEL:052-841-6677 FAX:052-841-6622

E-mail:adf.jimu.2008 あっとま gmail.com

愛知障害フォーラム

検索

誰もが共に学ぶインクルーシブ教育 ～アメリカの実践から考える～

2014年に批准した「国連障害者権利条約」は障害の有るなしで分けることなく、地域の学校で共に学ぶインクルーシブ教育を

求めています。また2016年4月に施行された「障害者差別解消法」は障害を理由とする差別を禁止し、障害への合理的配慮により共生社会の実現をめざしています。「共に学ぶ学校」を実現するにはどうすればいいのか、障害当事者、家族、教育関係者、支援者をはじめ多くの方と一緒に、インクルーシブ教育について考えていきたいと思います。



開催日：2017年3月5日（日）

13:00～16:30（開場 12:30～）

会場：刈谷市中央生涯学習センター5F
 (刈谷市総合文化センター内)
 刈谷市若松町2-104
 TEL:0566-21-7430

アクセス(電車)：

JR東海道線・名鉄三河線「刈谷」駅南口から
 ウイングデッキ徒歩3分

定員：120人

スケジュール：

13:05～オリエンテーション

『インクルーシブ教育って何?』

講師：一木玲子さん

(大阪経済法科大学客員研究員)

(被災地障害者センターくまもと事務局)

13:35～基調講演

『アメリカの実践から考えるインクルーシブ教育』

講師：内海千恵子さん

(愛知県重度障害者団体連絡協議会 教育部会)

14:50～パネルディスカッション

『共に学ぶ、それが社会を変える』

コーディネーター：一木玲子さん

パネリスト：

林智宏さん(バクバクの会副会長)

鈴木小枝さん(刈谷地区心身障害児者を守る会会長)

篠原真由美さん(刈谷手をつなぐ育成会会長)

佐藤元紀さん(刈谷障害フォーラム KRDF 副代表)

16:10～質疑応答

16:30～終了

主催：刈谷障害フォーラム(KRDF)、刈谷市身体障害者福祉協会、刈谷手をつなぐ育成会、刈谷地域精神障害者家族会かきつばた会、あゆみの会、(社福)AJU 自立の家 障害者ヘルパーステーション・マイライフ刈谷

共催：愛知障害フォーラム(ADF)

後援：刈谷市、刈谷教育委員会、刈谷市社会福祉協議会、刈谷地区心身障害児者を守る会

申し込み・問い合わせ先：

刈谷障害フォーラム 担当：佐藤

<(社福)AJU 自立の家 障害者ヘルパーステーション・マイライフ刈谷 事務所内>

TEL:0566-61-2141

FAX:0566-61-2143

Email:mylife-kariya2008@cosmos.ocn.ne.jp

誰もが共に学ぶインクルーシブ教育

検索

小牧ワイナリー2周年記念 口と足で描く芸術家協会 南正文展

タイトル：「アール・ブリュットのちから展

～魂の表現に障がいという壁はない～

開催日：2017年2月26(日)～3月31(金)

開催時間：10:00～17:00

定休日：月曜日 ※3月20日営業、21日休み

会場：小牧ワイナリー

小牧市大字野口字大洞 2325-2

協力費：500円(コーヒー付)

小牧ワイナリー協賛のため

バリアフリー情報：

補助犬受入(要相談)／車いす対応トイレあり

飲食売店：売店、カフェあり

アクセス(電車・バス)：

名鉄小牧線「味岡駅」からこまき巡回バス「18 北部東部右まわりコース」「福祉の郷前」下車
 すぐ(所要時間約25分)

※土日祝日 JR高蔵寺駅より送迎バスあり

詳細は下記までお問い合わせ下さい。

アクセス(車)：中央道「小牧東」ICより5分

駐車場：あり

主催：AJU 自立の家 小牧ワイナリー ワイン樹の会

協賛：本州建設株式会社

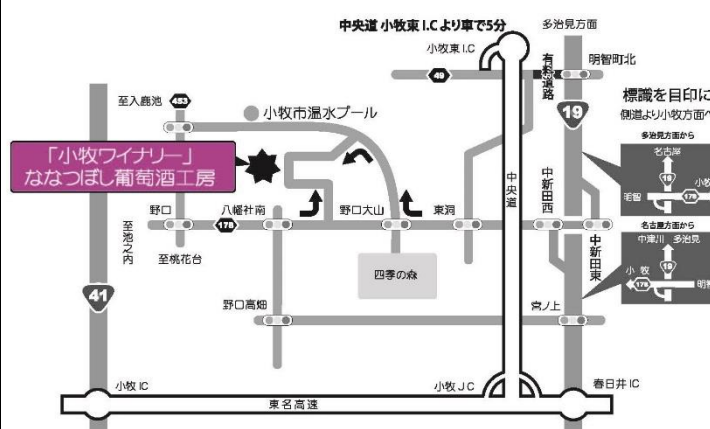
問い合わせ先：小牧ワイナリー

TEL:0568-79-3001 FAX:0568-79-3002

Email:komakiwinery@aju-cil.com

小牧ワイナリー

検索



購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（146号）を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。これは、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルにある、「購読料支払い済み年度」をご確認下さい。また、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

すでにご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

なお、「AJU福祉情報誌オンラインショップ」もございます。お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込（ゆうちょ銀行）
- ② 郵便振替
- ③ カード決済（Paypal）

年間購読のお申し込みやあなたの家まで最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからのダウンロード販売も行えるようになりました。
（冊子版、ダウンロード版、どちらも年間購読料 1,500 円です。）

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ先：AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）

TEL：052-841-9888

FAX：052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。



訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ
ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。
車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴
わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
。す
。



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

編集後記

こんにちは。昨年、SMAP が解散してから、もう3ヶ月が経とうとしております。

未だに「世界に一つだけの花」がヒットしていて、トータルセールスがトリプルミリオンを突破するほど、SMAP の人気が偉大であると痛感した今日この頃です。

最近では音楽もCDを買わなくても、ネットで購入したり、YouTubeなどで動画を観ることが可能です。他にも自宅に居ながら買い物や誰かと話ができるなど、ネット社会と言われている世の中ですが、外出が困難な人にとってはとてもありがたい“魔法の網”です。ネットをうまく活用して、視野を広げてみてはどうでしょうか？

(あべ)



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみたい、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》3月18日、25日

4月8日、22日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月4日、18日

4月1日、15日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から
事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com>

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU 自立の家

サマリアハウス内



福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、
編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com