

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成27年8月18日(毎週火曜日) AJU通巻11908号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-3788
E-mail: f-joho@aju-cl.com

第137号

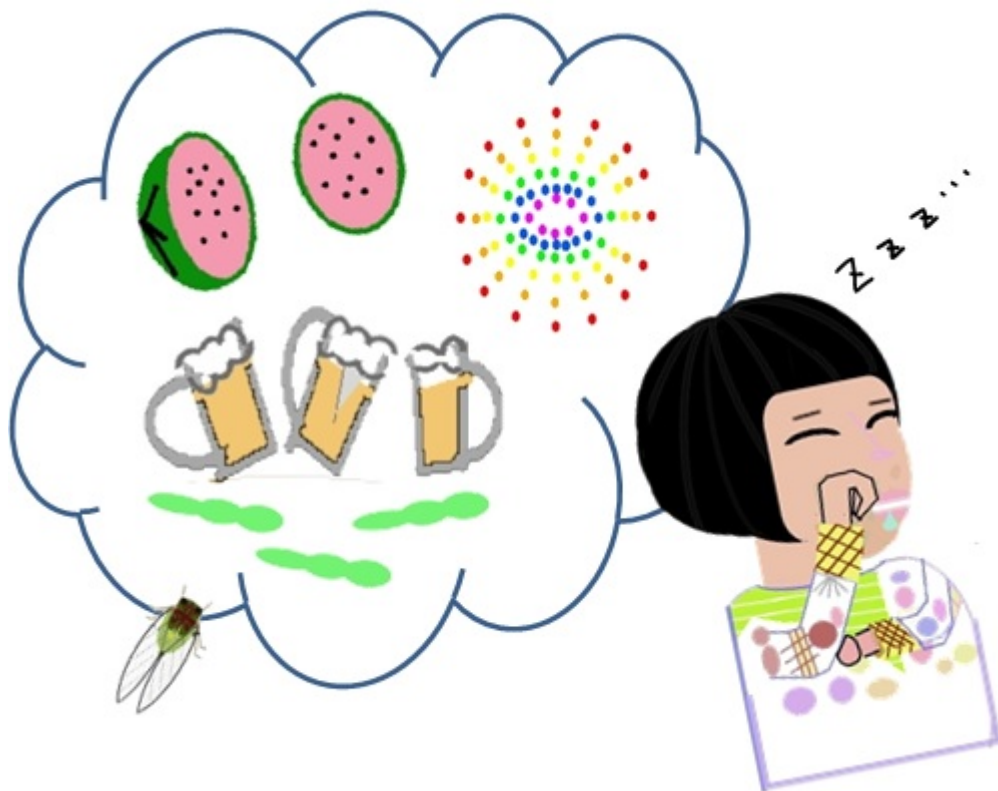
2015年8月20日号

定価250円

テーマ

活

書 高橋 誠



絵 片桐敬子

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- ひろがれ福祉
自分の生活を手に入れるために… ……1
ソーシャルワーカーってなにやってんの?? ……3
- 新居探訪
広くなり住みやすくなったよ ……6
- 体験レポート
プロレスバカ日誌 2015
~「天龍源一郎、最後の大阪」編~ ……10
ライブに行くのも闘いだ ……13
- かつきのページ ……15
- 旅の空から ……16
- トラベル情報 ……19
ドイツの障がい福祉を学ぶツアー
新穂高ロープウェイと高山
他
- 福祉用具のリサイクル情報 ……21
- 読者のこえ・いろいろ情報 ……22
読者アンケート回答のご紹介 Part3
ひかり鍼灸院 東洋医学体験談
読者の秋 おすすめの本特集
あご操作マウス millet
AJU自立の家 秋のイベントのお知らせ
第24回ウェルフェアコンサート
第31回名古屋シティハンディマラソン
第12回多治見修道院ワインフェスタ
他

自分の生活を手に入れるために…



はじめまして。情報誌初登場の、寺島祥史(てらしまよしふみ)です。いつも簡易電動車いすを使って、あっちこっち歩いています。愛知県田原市出身の僕は、1年前に名古屋へ出てきました。音楽が好きで、よくカラオケに行ったり、音楽活動もやっています。

6月に、地域での生活がスタートしたばかり。でも、そこに行き着くまでには…。自分の生活を手に入れるまでを、紹介したいと思います。

自己紹介

僕は、17歳の時にバイクで交通事故に遭い、頸髄損傷になりました。中部労災病院に半年入院して、神奈川県のある病院に2年間リハビリ入院をしました。20歳の時に自宅へ戻り家族の介助を受けながら生活を送っていました。事故して入院しているときは、何も考えていなかったけど、実家に戻ってきてから現実を見て、絶望を乗り越して何をしたらいいかわからず、数年家にひきこもっていました。その頃は、一人暮らしなんて全く考えてなかったです。

4、5年前からヘルパー制度を使い始めました。入浴は居宅介護支援、外出は親の都合が合わないときに移動支援を利用して、介助のほとんどは親に頼っていました。

親の高齢化とともに介助がきつくなってきたので、一人暮らしを考えるようになりました。田原市や豊橋市でアパートを探し始めましたが、駅の近くではなかなかみつからず、地元で一人暮らしをするのは難しい…とっていました。

家探しに行き詰まり、AJU 自立の家(以下、AJU)に連絡しました。昨年6月末に福祉ホームサマリアハウス(以下、サマリアハウス)に入居し、今年6月上旬、地域で一人暮らしの生活を始めました。

福祉ホームでの生活

サマリアハウスに入居するにあたって、田原市へセルフプランを提出し、重度訪問介護が認められました。初めて家族から離れ、ヘルパーの24時間派遣で生活を始めました*。



最初は、初めてのことばかりだったので戸惑うこともありましたが、でも、生活がすぐに落ち着き、自分のリズムで生活することができました。カラオケに行って朝まで歌って帰る日もあったり、飲みに行って夜中に帰ってくる日もありました。金銭の管理や食事の管理も自分でしながら、たまに自炊をしていました。サマリアハウスに入って、体重が5キロも増えました。

バザーやハンディマラソン等のAJUのイベントや、「差別をなくそう愛知から」をキャッチフレーズに活動する愛知TRY、募金活動、デモ行進など、いろんなことをやらせてもらいました。今年1月には、初めて海外へ研修に行かせてもらいました。サマリアハウスには約1年間いました。

*…支給決定等を実施する主体となるのは、居住地がある市町村(居住地原則)ですが、入所等をする場合は、その前に居住地のあった市町村が、支給決定等及び給付の実施主体(居住地特例)となります。寺島さんの場合、ホーム入居中は、田原市が実施主体となり、重訪が認められて1日24時間支給されていました。

地域での生活の準備

地域に出るために、まずは住居探しから始めました。サマリアハウスに入居した翌週から、いろいろなアパートを見に行きました。家の中までは入れるけど、お風呂場やトイレの入り口が狭くて入れなかったり、大家さんの障害者に対する偏見から、障害者は救急車をしょっちゅう呼んだり、火事を起こすなどと決めつけて、アパートすら見せてもらえないこともありました。

今年の3月にやっとアパートが見つかりました。

いよいよ始まる？ 地域生活

住宅改造が終わり、次に福祉サービスの移行をする手続きを始めました。

僕の目標では4月に入居する予定でしたが、重度訪問介護の時間数を申請する時に、区役所と時間数の折り合いがつかせませんでした。田原市では、僕が初めての重度訪問介護の受給者だったこともあり、希望通りの支給量を出してくれましたが、名古屋市では、希望する時間数に対する根拠を細かく求められました。

日中は重度訪問介護が認められ、どの時間帯でもヘルパーを利用することができましたが、夜間は認められませんでした。区役所の職員から、夜中にヘルパーをつける根拠を聞かれ、体位交換や水分補給は根拠にならず、命に関わることがないと支給できないと言われ、体位交換や水分補給などをするためには、2時間おきの巡回しか認めてもらえませんでした。このことで、自分の生活を思うようにまわせなくなる状況が出てきました。

時間数を獲得するために、諸先輩方からアドバイスをいただきながらセルフプランを作り直しました。何度も区役所へ電話をしたり交渉に行き、最後は区役所の職員が、かかりつけ医に僕の状態について話を聞き、それをもとに、医師の意見書を持って審査会で必要性を訴えました。また、愛知県庁へも交渉に行きました。同時期、僕と同じように支給量を認めてもらえず、住宅改造も終わっているのに、アパートへ引っ越すことができな

いまま、交渉を続けている仲間がいました。愛知県庁へは、サマリアハウスの職員2人と、同じ状況の仲間と4人で、区役所の現状を訴え、自分たちの支給時間の必要性を伝えてきました。

僕は、約2ヶ月かかって時間数を獲得することができ、無事今年の6月に地域で生活を始めることができました。一緒に交渉へ行った仲間は、半年過ぎても認めてもらえず、未だに家賃の2重払いを強いられながら、サマリアハウスで生活し、交渉を続けています。

今思うこと

地域での生活をスタートさせ約2ヶ月が経ちました。サマリアハウスにいた頃は、人目なども気にしながら生活していましたが、今は自分の時間を作ることができ、何も気にせず自分らしい生活を送らせてもらっています。

これから一人暮らしを考えている方や、今準備している方に言えることは、住宅探しも福祉サービスの移行もなかなか難しいかもしれないけど、自分の信念を曲げず、とことん向かって行くしかないと思います。その経験がいつか役に立ち、後輩たちにもその経験を伝えていって欲しいです。自分の意見はちゃんと行ったほうがいいですよ。



ソーシャルワーカーってなにやってんの??



みなさ〜ん、こんにちは。気がつけばすっかり中高年の仲間入りで、だんだんと身体の動きも鈍くなりました。それでも「夏のビールはおいしい!」という幸せをかみしめながら、今日も主婦業に励んでいる小島まちです。

おばさんのうざい挨拶で始まりましたが、私の障害は脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、外出時には電動車いすを使用しています。家族は半世紀を生ききって、もう充分と言いながらも、仕事に精を出す旦那様(障害あり)と、この春から高校生で、毎日15キロほどのカバンを肩にかけ、8階の教室まで階段で上り下りを繰り返す息子の3人家族です。



さて今回のお題は「ソーシャルワーカーってなにやってんの??」でございます。なぜこのお題にしたかという、うちに来てくれるヘルパーさんで現役の学生たちに「将来はどんな仕事に就きたいの?」という話をするのがあり、そのお答えで「ソーシャルワーカーを目指しています」と言う学生が2人ほどいました。

さあ、このソーシャルワーカーってなにもの? どんな仕事をしているのかな? という訳で、実際に病院でソーシャルワーカーとして働いたことがある平子賢さんと、ソーシャルワーカーを目指している学生の鈴木智香さんと、編集委員の小長谷さんと私で座談会を開きました。今回はその様子を書きたいと思います。

「MSW」と「PSW」???

ソーシャルワーカーにもいろいろありますが、今回は医療に関連するソーシャルワーカーのお仕事について説明しましょう。

●MSW=医療ソーシャルワーカー
(Medical Social Worker)
病院や保健所など、主に医療施設で働いている

相談員です。社会福祉の視点で、患者やその家族の相談に対応することで、経済的・心理的・社会的な悩み等の問題を解決する支援をしている仕事です。

●PSW=精神医学ソーシャルワーカー
(Psychiatric Social Worker)

精神上の障害がある人たちやその家族の相談を受け、日常生活訓練をする施設を紹介したり、就職に対するアドバイスを行ったりして、よりよい生活を送ることができるように支援する仕事です。

ゲストお二人さんのご紹介

●平子賢(ひらこまさる)さん
年齢はヒ・ミ・ツ…

- ・介護福祉士の専門学校卒業後、日本福祉大学社会福祉学部卒業。
- ・単科精神科病院で10年間、精神医学ソーシャルワーカーとして働く。
- ・地域活動支援センター相談員1年間。
- ・現在は、障害者基幹相談支援センターで勤務。

趣味：料理かな。最近のヒットは茶碗蒸しがうま

くできたこと。
なんと、15年ほど前はこの情報誌の編集委員もやっていた…!



●鈴木 智香（すすきちか）さん

淑徳大学・福祉貢献学科4年生。

- ・重度訪問介護従業者、ヘルパー2級を修得。
 - ・大学1年からヘルパーとして小島家でも活躍。
 - ・現在、社会福祉士の資格を得るため猛勉強中…
- 趣味：食べること。特に甘いものには目が無い。
（だから面白がっていっぱい食べさせている小島夫婦）

いよいよ座談会の様子

まずはきっかけを・・・

まち：平子さん、精神医学ソーシャルワーカー（以下、PSW）として働くきっかけは何でしたか？

平子：学生の頃は特に就職活動もしなかった。そして友人から病院（PSW）の求人を知らせてもらったので、何がきっかけと言われても、さほど強い目的意識があった訳でもなく…です。ただ、この仕事を続けてきた理由は、楽しいし、おもしろいし、達成感があった。誰かの生活に密着して、その人の生活を一緒に創っていくことに魅力を感じています。

まち：へえ～、就活戦争はなかったんですね。では、智香ちゃんは、どうして医療ソーシャルワーカー（以下、MSW）になりたいと思ったの？

鈴木：私の祖父が入院したときに、MSWという職業があることを知りました。祖父を担当したMSWは、祖父や家族の希望や考えを取り入れながら、退院調整や転院先を見つけてもらえました。もともと福祉に興味があったので、相談員も良いかなと…

良かったこと・困ったこと

まち：平子さんへ。PSWとして働いて良かったと思うことは何ですか？

平子：相談者を支援する立場から、その人の生活や生き方を見て、自分自身でも振り返って考えることができる。相談者の意向を汲み、制度やサービスをすり合わせながら、解決の糸口を見付けていくことができる。同じようなこ

とだけ、相談者の生育歴などを教えてもらい、その上で本人に不足しているかもしれない他の選択肢を提供することで、その人の生活が豊かになること。自分が知っている範囲を広げていくことで、自分自身の対応力も増えていく。

まち：フムフム。では逆に困ったことは？

平子：本人の意向と家族の意向が正反対という時がある。だいたい家族の事情で許してもらえない現状が多い。

鈴木：例えばどんなことですか？

平子：知的障害のある人が「東大に入学したい！」と相談してきたけど、親からは「そんなことは認めない」と、本人に諦めるように説得をお願いされる。客観的には「チャレンジしても良いのでは？」「諦めさせることが必要なのか？」「自分でチャレンジして納得することも大切？」でも一方で、「諦めるまでの時間やエネルギーは無駄かも？」「他の事に活かした方が良いかも？」と言うように葛藤する。



まち：難しいなあ…うちも毎日繰り広げているけど、特に親子の関係は容赦なくぶつかり合うから、間に挟まれて大変そう。

ソーシャルワーカーは嫌われる???

まち：MSWって、病院から追い出す役だから、患者はまだ入院していたいけど、退院を促しますよね。だから〇〇ワーカーと付く職柄の人は患者にとって、良き理解者だとは思えないんですよね。嫌われることもあるでしょうね？

平子：嫌われるとしたら、それは良くないMSWでしょう。「医療とは何か」をそのMSW自身がちゃんと理解していないから、患者さんや家族に理解してもらえないし、嫌われるんです。病院は医療を提供する場所ですから、入院継続が必要なら、患者さんの側に立って医者や

看護師と会議をしなければならない。入院の継続が必要ないなら、患者さんの生活のために最適なサービスを勧めていくということがMSWの役割です。

まち:これは個人的なことですが、私がうら若き頃に入所していた施設のケースワーカー（生活指導員）は頭が固くて、自分たちの言い分を理解してない人が多かった。

これからソーシャルワーカーを目指す人へ

まち:智香ちゃんを含め学生たちへ、アドバイスをよろしくお願いします。

平子:「ほんとにその仕事（ソーシャルワーカー）で良いですか？」

理想と現実が違うから、勤めて1週間で辞めるようなことはしないでほしい。(過去にいた)自分のプライベートは充実させよう。特に友達、恋人、家族との関係を深めよう。

障害のある人や、実習先の相談者からお誘いのリクエストがあれば、一緒に旅行をしたり、チャンスがあれば厚労省前でデモ行進や座り込みに参加するなど、いろいろな経験をしておこう。もちろんアルバイトも経験のうちです。うーん、さほど感謝されない仕事かな? 「ありがとう」という言葉が返ってくるとうれしいけど、その言葉がないこともよくある。

鈴木:働き始めて1・2年の頃に大変だったと感じたことはなんですか?

またその解決策があれば教えてください。

平子:これは今でも思うことだけど、「困りごとのプロ」なんだから、相談支援のプロとして、相談に来る人や患者、その家族たちに「分かりません」とは言えないこと。相談1件1件のためにどれだけ情報収集していくか、タイムリーでなくてもちゃんと返していく…

職場の先輩に聞くことも大事でしょう。もし答えてくれないようならその職場自体が問題あります。僕の失敗談として、経験がないころは、何をどこまで先輩に聞いて良いのか分

からないから、他者に助けを求めず、自分なりに先回りをして結論を出してしまったことが、あまり良い結果を生まなかったこと。

そうしてそれぞれの答えの中から、自分なりに答えを見つけていく。あとはソーシャルワーカーが相談者の経験を理解して、想像していくことが必要な。

誰でも相談できるの?

まち:私は今、大学病院へ3ヶ月に一度ほど通院していますが、私でも相談することって可能ですか? 例えば検査のこととか…

平子:基本的に予約を取ってもらえれば相談可能ですよ。

まち:じゃあ、今度行ってみようかな…。平子さん、今日はお忙しいところ、貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。智香ちゃん、社会福祉士の試験を頑張るね。

鈴木:は〜い、甘いもの食べて頑張ります。大変参考になり、ありがとうございました。

ま・と・め

今まで「うざい!」と思っていたソーシャルワーカーも、話を伺えば苦勞されているんだなと思いました。考えてみれば私の場合、困りごとがあったときは親友に相談していたので、ソーシャルワーカーとは事務的なことしか話してこなかったかも…。でも、誰にも相談できずに困っている人たちにとっては「わらにもすがる思い」で、相談に来ると思います。その人たちに「規則だから」とか「制度だから」と言い放つのではなく、たとえ難しい相談でも、話を聞いてもらい、共感してくればそれだけでも救われたような気がします。

「理想と現実が違う」と言う言葉が聞こえてきそうですが、それでも「相談者に寄り添う」という理念は当たり前であってほしいと思います。



広くない住みやすくなったよ

障害の重度化とともに手狭になった民間アパートを引き払って、築7年の市営住宅に引っ越しました。

今回は、住み替えによって得られた新しい生活空間について話します。



浅野誠一さん…脳性まひで電動車いす使用。幼少期より 27 歳まで入所施設で生活。地域生活をめざし A J U 自立の家の福祉ホームに入居、平成 10 年 6 月から名古屋市昭和区内にアパートを借りて、ひとり暮らしを始めた。当時は電動車いすを使ってどこでもひとりで出かけるなど、起居、外出、排泄も自立していたが、平成 16 年 9 月頃から二次障害がでて、生活のあらゆる場面で介助が必要な状態に。障害支援区分 6。1997 年よりピア名古屋に勤務、福祉用具の販売を担当。

(6 月 30 日、地域で素敵に歳を重ねる会 (アダルトクラブ) にて話題提供)

だんだん障害が重度になり…

以前の住まいは、1Kでした。まだ自分一人で四つん這いで動けた頃に見つけた物件だったので、自分一人の部屋の広さとしては充分でしたし、手の届くところにあった方が便利でした。二次障害が出てから段々と一人でできることが少なくなりました。ヘルパーさんの手助けが多くなるにつれ、部屋が狭く感じるようになりました。その頃からもっと広い部屋の所に引っ越したいと考えていま

した。

最も困っていたことは、障害が重度になり、トイレをするのも、お風呂に入るのもヘルパーさんともども重労働になっていたことです。

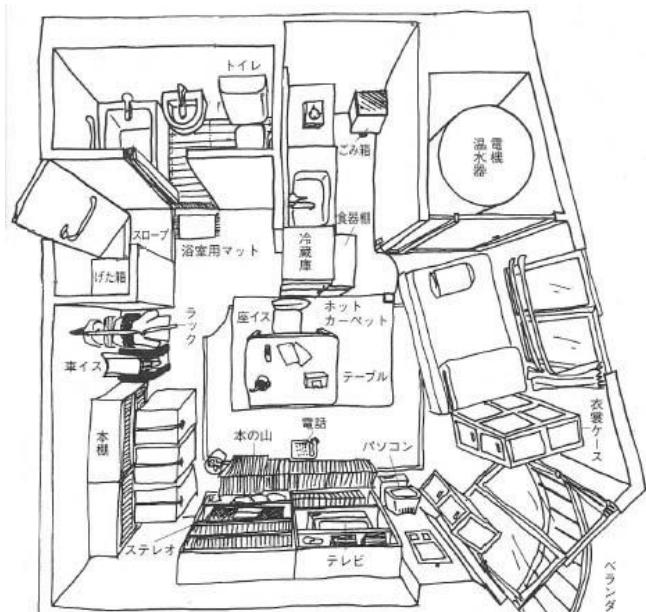
なぜなら、以前のトイレは、お風呂と洗面所が一緒になったユニットバスタイプで、扉の所まで車いすで行き、狭い空間の中で自分も介助する人も両方が大変で自由がありませんでした。

市営住宅に当たった!!

市営住宅への応募は8年前から始め、5回目の抽せんでようやく当選しました。職場にほど近い平成 20 年築の市営住宅で、障害者用は2戸ありました。2015 年 1 月に引っ越ししました。

今回、入居にあたっては、礼金はなく、敷金を一部減免してもらいました。また、家賃も減免してもらっています。

引っ越しに際しては、ボランティアを募り、これまでの荷物を段ボールに入れてすべて運びました。ただ、いらなくなった服はだいぶ捨てました。エアコンは自分で揃えなければなりません。エアコンなどは知人にもらったり、ダストボックスは引っ越し祝いでもらいました。



以前のアパート

『地域で住まう』(2001 年、風媒社) より転載

広くなった!!

新しい家は、1LDKで55平米くらいです。とにかく広くなりました。壁一面の作り付け収納棚のおかげで、あふれていた大量の荷物もすっぽり収まりました。地震の時も安心です。

引っ越しをして、まず気持ちが変わりました。なんか、おおらかになったと思います。

また、職場のピア名古屋に近くなり、距離も時間も半分になりました。

一方、買い物をする場所について少し不便があります。以前は、職場から家までの帰り道に24時間営業のスーパー（西友）がありました。今は近くに商店街や小さなスーパーがありますが、ほとんどコンビニとお弁当屋を利用する日々です。

全体に広くて、移動もらくらく



バルコナからも出入り可能

昔の市営住宅に比べると、
エントランスとか共用部分が
広くなった気がするう〜



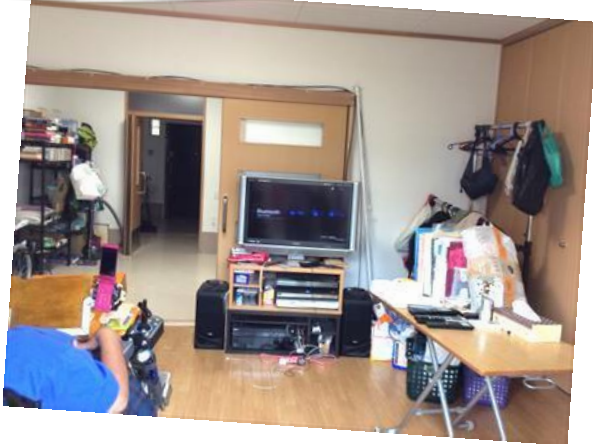
広々とした玄関



フラットな玄関上がり口



右側の壁一面が作り付け収納棚



キッチンスペースもゆったり



部屋も広くなって
使いやす〜い!!

リビングから玄関を臨む



自分に合った改修も計画中

実際に暮らし始めてみて、まだ隣近所との関係はできていません。市営住宅のお掃除当番は免除されていますが、回覧板を回すことはありません。

困っていることは、トイレへの移動やお風呂内での移動についてです。

今後、改装予定です。業者にリフト設置のことでお風呂場を見てもらったら、壁のなかにすでにリフト装着用の補強用の柱が3本つけてあることが判りました。

新しい市営住宅は、こうした配慮が最初からしてあります。改装するための業者は、ピア名古屋を通してお願いしました。



脱衣場の内開き扉が電動車いすにあたるので改修したい



入浴用のリフターを取り付けたい

トイレの向きを反時計回りに45度直したい



プロレスバカ日誌 2015

～「天龍源一郎 最後の大阪」編～

皆様、こんにちは。「ま〜くん」こと高橋誠です。僕は肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。お腹が出て歯並びがきれいでもトトロみたいな不思議な生き物です。よろしく。

今回は、ミスタープロレスと言われる天龍源一郎の引退記念ツアーの一環である大阪府立体育館で興行が行われましたので、観戦してきました。いつもながら旅は珍道中ばかりですが、今回もいろいろありました。



天龍源一郎、引退表明

相変わらず、月に2～3回のペースで、名古屋の各地で、プロレス観戦しています。

今年2月、ミスタープロレスと言われる天龍源一郎が65歳を迎え、まもなく引退表明しました。

天龍さんは全日本プロレスにいた頃から30年以上、見ています。あのジャイアント馬場とアントニオ猪木それぞれからピンフォールを奪った唯一の日本人選手です。故ジャンボ鶴田、藤波辰彌、長州力、スタンハンセン、故ブルーザープロディ、武藤敬司、故橋本真也など並みいる強豪たちとの激闘をテレビの前でかじりついて見ていました。今やバラエティ番組で声がわかりにくいキャラとしてひっぱりだこになっていますが、以上のように天龍さんのプロレスでの実績はすごいです。

その天龍さん引退ツアーの日程を見て、名古屋が入ってなかったので（また名古屋飛ばしかよ！？）、大阪まで行くことにしました。大阪のお父ちゃんに会いたかったことと、久しぶりに串カツが食べたかったことも理由です。

大阪府立体育館は初めて。実は…

大阪府立体育館は初めて行くんだなぁと思ってましたが、ある時、記憶がよみがえり、「あ、一度行ったことあるんだ…」

実は昭和64年1月7日（昭和天皇がお亡くなりになられた日です。そのニュースは後から知り

ました。)、プロレスグッズ店の出張販売があり、大阪府立体育館まで出かけたことがありました。

となると26年ぶりですね(^o^)

5月30日、それまでは不安定なお天気が続いていましたが、その日は奇跡的にカラッとした暑さになり、風も気持ちよかったです。



移動方法は新幹線で新大阪駅まで行き、地下鉄御堂筋線に乗り換え、そのままなんば駅まで行きました。会場は地下鉄の方から徒歩5分と近いです。1時間半もかかりませんでした。

会場入りは16時だから、それまでは会場の近くにある喫茶店で大阪のお父ちゃんとおしゃべりタイムでした。ちなみにその喫茶店はバリアフリー完備になっていました。味は微妙でしたが…

会場の隣には立ち食いステーキ屋さんがありました。でも、カウンター席しかなくて、しかも高いことと、通路が狭いことで、車いすユーザーにとっては、入りにくいと思いました。

最近、立ち食い屋さんが増えていますが、車いすユーザーさんにとっては障がい者差別ではないのでしょうか？誰でも利用できるお店を増やして欲しいです。と、僕は思います。

会場入り！！

今回の興行が行われた場所は大阪府立体育館の地下2階にある第2競技場でした。階段も踊り場があったので楽ちんでした。会場の雰囲気は名古屋でいつも行っている会場に似ています。

売店を見渡すと、天龍さんの奥様とか娘さんとかよく見かけました。特に娘さん、写真で見るより可愛かったです。



他の観客を見回していたら、車いすユーザーを何人か見かけました。どうやって地下2階に降りたのでしょうか？身障用トイレもありました。どこかに秘密のエレベーターがあると思います。

席は大奮発して、特別リングサイト席1列目を買いました。15,000円と高かったですけど、特典が凄かったのです。入場ガウン姿の天龍さんとのツーショット権がついていました。試合前に天龍さんとのツーショットをしてきました。

さて、試合内容はというと、全体的には6試合あり、色んな個性的なレスラーとか懐かしいレスラーが出ていました。万博記念公園にある太陽の塔をモチーフにした「太陽塔仮面」なるマスクマンレスラーとか喜劇歌舞伎役者レスラーの松山勘十郎とか懐かしのグレートカブキ(67歳!)とか元新日本プロレスのイケメンレスラー(すっかりおじさんになったなあ…)とか名古屋でよく見かけるディズニー大好きなレスラーとかいました。

グレートカブキさんのサインを買いました。

試合以外にも目的があった。

試合を見る目的の一つは、かつてのスーパーアイドルと言われたザ・ファンクスの弟の方のテリー・ファンクが見たかったことです。最初、天龍さんとタッグを組む予定でし



たが…開催前に、テリーが病気になり、来日できなくなりました…。代打として、同時期に全日本プロレスの試合のため、来日していたお兄さんの方



のドリー・ファンク・ジュニアがしてくれました。そのニュースを知って、正直言うと「大丈夫だろうか…」と心配しました。ドリーは74歳のおじいちゃんになっていて、こんな激しい試合に出ていいのだろうかと思ってしまいました。テリーも70歳を越えています。

メインは天龍・ドリー・論外対全日本プロレスの現役バリバリユニットの6人タッグマッチでした。それまでは会場内が静かでしたが、選手達の入場時、突然、会場内が大爆発したように沸き上がり、エアコンが効かないくらい熱気むんむんでした。

試合は、まさに天龍さんとドリーのための試合だったと思います。天龍さんの動きは遅いですが、ドリーはさらに輪をかけてスローな動きでした。ロープをまたぐ時もエルボーをかます時も本当にスローモーションでした(^O^;)でも、相手は痛がっていました。相手がドリーさんを攻める時は本当にヒヤヒヤでした。

天龍さんは攻め込まれる場面がたくさんありましたが、お返しに天龍チョップとグープンチ



のコンビネーションコンボとか浴びせ蹴りとか53歳(変形ブレンバスター)など魅せてくれました。

最後は天龍さんがピシッと決めてくれました。最後のかけ声は「エイエイオー！」の3連発でし

た。これで天龍さんの最後の大阪大会が終わりしました。

後日、スカパー！のプロレスチャンネルで録画中継を見ていたら、テレビの端っこに観戦している僕の姿が長い時間、映っていて、めちゃ恥ずかしかった。さらに興奮してる姿とか逃げる準備してる姿とかもありました。

今回の遠征には、まだまだ目的がありました。試合の翌日に、大阪ビジネスパーク内にあるサンクス店で天龍さんとテリーのサイン会とスリーショット撮影会に参加する予定でした。その間の過ごし方は、イベント参加券が来ないと決まらなかったもので、「家に帰って、また翌日も新幹線で行けばいいかな」「1,000円台の安い旅館に泊まろうかな」「イベント会場の近くにある豪華なホテルに泊まろうかな」など色々、考えていましたが、テリーが来なくなったことと、もうすでに天龍さんとツーショットを済ませましたので、「まあ、行かなくてもいいかな？」気分になりました。もしもテリーが来日していれば確実に参加しますね。今度テリーが来日したら、見に行きたいと思います。

翌日、朝起きたら、僕の足ちゃんから「もうええやろ？無理せんでもええやろ？」という声が聞こえたので、イベントに行くのを止めました(^O^)

帰りの新幹線に乗ろうとしたら...

試合が終わったのは20時前。会場外に出たら雨が降り始め、あわてて地下鉄に行きました。今度は違う入り口から入っていき、プチ迷子になりましたが、なんとか乗れました。

新大阪駅に着いて、帰りの新幹線の指定席を買いました。試合前は、エビピラフとお茶だけだったので、試合中にエネルギーを使い果たしてお腹はぺこぺこ。串カツを10本ぐらいとコーラ2杯をたらふく食べて、「さあ〜帰るぞ〜」と思って、待合室でのんびりと待ってました。で、「あれ？ダイヤが動かないぞ…」と気づき、



テレビを見たら、なんと関東の方に地震があり、東京行きの新幹線が全部ストップしていたことが分かりました。一瞬青ざめました、別の所のダイヤが動いて、やっと情報を把握できました。今回はiPadを持って行かなかったのも、お天気情報とか新幹線運行リアルタイム情報を知らなかったのです…聞こえないことで情報が入ってこないのを実感しました。

今度からできるだけiPadを持って行こうかなと思いました。スマホか軽い方のiPad Air 2に変えないとね…

結局、30分遅れで新大阪を出発しました。名古屋に着いたのは23時前、自宅に着いたのは23時半くらいでした。帰りの新幹線を待てる時が一番疲れました。

また大阪で熱いイベントがあったら、行きたいと思います。天龍さん引退試合は11月15日に両国国技館で行われます。これも行くことにしました。

今回の旅で感じたこと

ま〜:誰でもそうですが、年を重ねていくと、体力の衰えが出てきています。でも、体力があるうちに色々出かけた方がいいと思いました。

編集部:ま〜くん、そうは言わず、ドリーさんに負けず、生涯プロバカを貫いてください！きっと、夢中になれるってことは、元気になれるってことなんだよね。

ま〜:今後の課題は、今回のように熱いイベントが重なったら、なんとか泊まれる状況を作っていきたいなあと思います。

おまけ:昨年から続いているレジェンドさんに会おう！作戦の実行は続いています。最近、名古屋での興行にて、別々の日に、スタンハンセンさんと大仁田厚さんにも会えました！



ライブに行くのも闘いだ

こんにちは。マッピーです。施設から出てもう9年経ちまして、三十路まであと1年です。友達に、20代に入ると早いよと言われて本当なんだと改めて思いました。好きなプロレスラーも50歳近くになるから刺激になり、毎日頑張ろうと思いますね。あるプロレスラーがベルトを奪い返しまして、本当に嬉しかったし、涙がでました。人生は、努力すれば皆さんに認められていいことが起きるんだと改めて感じました。

さて、僕は2月と4月にライブへ行き、悲願のアリーナ席デビューもできて、幸せでした。そして7月には、一人で大阪旅行（ケツメイシとプロレスの2日間連続ライブ）にも行ってきました。その時の体験を書きたいと思います。



東方神起 日本 10周年ライブだ

今年の2月、東方神起のライブがナゴヤドームでありました。ライブは日曜日でしたが、どうしても欲しいグッズがあったので、金曜日の昼頃に行ってみると、もう3万人くらいのファンがグッズ売り場に並んでいました。「さすが10周年やし、ライブの最終日だからな」と思いながら、スタッフさんに「グッズ買いたいけど、どうしたらいいですか？」と聞いてみると、「一度スタッフのトップに聞いてみます」と言われました。

スタッフさんが戻ってきて、「列の最後に並んで下さい」と言われました。でも列の最後は階段を越えた先だったので、「それは階段があるし、介助者もないから難しいじゃないですか」と言うと、「またトップに聞いてきます。」と言われました。30分くらい待っていたら、「途中の列に並んで下さい」と言われました。僕は、すでに並んでいたファンのおばさんに「いいですか？」と声をかけると、おばさんは「いいですよ」と言ってくれたので、入れてもらいました。おばさんから「東方神起のファンなの？」と聞かれ「はい、そうです」と答えると、「私たち、朝9時から並んでいるわ」と言っていました。やっぱり人気あるなあと改めて思いました。

1時間以上並んでいて、やっと最前列のところになると、さっき問い合わせしてくれたスタッフさんが来ました。「こちらに来て下さい」と言われ、

「何を買いますか？」と聞かれました。「これとこれをお願いします」と言ったら、「はい、わかりました」と対応してくれました。

その後、写真とトイレも頼みました。やっぱり思い切って言ってみなくちゃ、と思いました。無事にグッズを買えてよかったし、「また頼んで下さい」と言われて、気持ちはすっきりしました。ライブも最高！また2年後の東方神起を待っています。

2年ぶりのケツメイシライブだ

4月初め、ガイシホールでライブがありました。もしもアリーナ席のチケットが当選したらどうしようと思い、ヘルパーさんに時間差で会場に行ってもらって交渉しよう、と作戦をたてていました。そしたら、奇跡的にアリーナ席が当選しました。

雨で最悪な天気だったけど、作戦を決行しました。スタッフさんのところに聞いてみたら、予想通り、「車いす席に行きましようか？」と言われました。「ちょっと待って。どうしてもアリーナ席でみたいです」と言ったら、「トップに聞いてみます」と言われ、20分くらい待っていました。「わかりました。アリーナに行きましよう」と言われたので、「ワガママですみません。ありがとうございます」と言うと、スタッフさんが「いえいえ、せっかくアリーナ席が当選したんだから気持ちはわかります。気にしないで下さい」と言われました。わかってくれるスタッフさんもいるんだと改めて思いました。しかも、アリーナ最前列で最高

でした。いやいや、今まで見えなかった景色で、アリーナはこういう感じなんだ、また味わいたい！と思いました。一生忘れられない経験でした。

初めての一人旅 in 大阪

7月4・5日と、大阪に行ってきました。ケツメイシと新日本プロレスを一人で観に行く計画をし、2日目は一緒にプロレスを観る友だちに、事前に介助をお願いしました。いやあ、正直な気持ち、怖かったです。

1日目は家を11時に出て、近鉄のところまで行って切符を買おうと思いました。名古屋駅の駅員さんは、さっぱりしていて対応が悪い印象でしたが、今回は話しも聞いてくれて、「〇時の△△までの特急でお願いします」と言ったら、駅員さんは「わかりました。一緒に買いに行きませんか」と言ってくれました。お金を出すのも手伝ってもらい、案内もしてくれました。それが当たり前なのかもしれませんが嬉しかったです。

名古屋を出た時、楽しみ半分、不安な気持ち半分でした。電車で、2時間何やろうと思ひながら、眠たくなって寝ました。大阪に着いたら「大阪やんか、関西弁に切り替えよう」と思い、難波で降りました。そのまま大阪城ホールまで地下鉄で向かいました。途中、乗り換えの駅員さんの対応が悪くて、「なんやねん。しっかり対応せえへんか」と思いながら乗りました。大阪城ホールの近くの駅は、ホームと地下鉄がフラットになっているので、乗り降りが自分でできるから便利です。ただ、切符を買ったり、何か頼む時に、駅員さんの人数が足りないかもしれません。

大阪城ホールまで行く道が分からないまま、エレベーターで上がり、道の端に座っていた2人組みに「大阪城ホールまでどうやって行けばいいですか」と聞いてみました。すると、「ちょうど行くところでした。一緒に行きませんか」と言われたので、一緒に行くことになりました。「どこから来たん？」と聞かれ、「愛知県から来たん」と言うたら、「ほんま、すごいやん」と言われました。「そんなことないねん。よく大阪にくるんよ。



自分らは、どこから来たん？」と聞いたら、「兵庫県から来た」と言われ、「ほんまですか？めっさ近いやんか」など話しながら向かいました。

大阪城ホールに着いたら、「せっかく出会えたから連絡先を交換しようか？」という話になってん。「兵庫県に来る時は、介助するから連絡してや」と言われ、「わかったで。よろしくな」と言って別れました。ほんま、さみしかったん。また兵庫県に遊びに行こうと思ったねん。ライブは、感動したり、ケツメイシの新しい魅力があっせん、最高やったん。

ライブが終わり、駅までどうやって行けばええか分からなくなっせん。どうしようと思っせん。若い3人組に「自分、何してん？」と声をかけられました。「迷っせん」と言うたら、「駅まで行こうか。雨降っせん、ゆっくり話しながら行こうか」と言われ、「宜しくな、ほんますまん」と言うたら、「別にええよ。」と言ってくれて、ほんま、嬉しかったん。大阪の街は、昼間と夜の顔がわからへん。若い3人組とは、いろいろ話して連絡先を交換し、「また、大阪やフェスある時は一緒にいこうな。あと大阪と香川県に来る時は介助するから連絡してや」「ホテル着いたら連絡してや」と言ってくれました。ホテルに向かい、無事に友達とおちあいました。



2日目は友だちと動き、NGKのあたりでたこ焼き屋を2軒まわり、本場のたこ焼きはほんまにうまかってん。名古屋では、食べられへんくらいです。プロレスも大阪城ホールでした。いやいや、感動しました。プロレス最高やで。帰りはトラブルがありましたが、無事に帰りました。最後のつめをもっとしっかりせえへんとあかんあつと反省して、いつか大阪に住みたいと思いました。毎日、日々勉強です。来月も、友だちと大阪旅行に行く予定です。ほなら、また書きます。

傍観者の沈黙

堤 剋喜

教え子としては、大変失礼、かつ残念な話だけれど、小学校高学年の2年間、週に2回音楽の授業を受けた先生に関する思い出として忘れたいのは、3つしかない。忘れ去ることができれば、僕自身、楽だろうし、氏の名誉のためにもよいと思う。しかし、何かの拍子に、どうしても思い出してしまう。教壇をすでに去られたらうから、敢えて書かせていただく。(尤も、『渡せなかった餞別』を書いているときから、行きがかり上、いずれこれを持ち出すことにしていた。もたつうちに、年が改まり、未年も半ばを過ぎてしまった)

「ちゃんと授業を受けていられないのなら、廊下に出ていなさい。聞こえないの？ 1年生の子の方が素直に言われたとおりにするのに」
午前中、1年生のクラス担任として働いた後で、午後からは、5年生と6年生に音楽を教えなければならぬ、というのは大変なお仕事だと今は理解できるし、つい本音を口にしてしまったところを見ると、わかりやすい正直な人だったと解釈できなくもない。しかしながら、思春期の入り口付近にいる子どもにはそんな事情を考えている余裕はない。その場に居合わせた僕の反応は次のごとく。

『僕たちを1年生と同じように扱われては困る・・・1年生だって、そんなに素直に出て行くとは思えない。そこそこ抵抗するはず。僕がそうだった』

『あの子はけんかを始めたわけでも、ものを投げたり壊したりしたわけでもない。いつものことなのに。自習時間並みにふざけただけで、どやされるのか？』

結局、彼が音楽室を出て行くことがないまま、5時間目終了のチャイムが鳴った。平日の午後に落ち着きがなくなったり、スタミナが切れで眠たくなったりしがちなのは、みんな五十歩百歩。誰でも標的になりそうだ。

『先生の逆鱗に触れたのが自分でなくてよかった』その気持ちが一番強かった。一罰百戒を狙ったのだろう。けれども、教室での強すぎる、年齢不相応あるいは理不尽な叱責の場面は、いじめの様子とそっくりに見える。

両方とも、配役はこんな具合だ。一人か少数の加害者と、たいした落ち度もないのに、たまたま標的にされた被害者。そして、その場を取り囲む大勢の傍観者。傍観者には発言権がないか、自分が巻き添えを食らわないためには黙っていた方がいいことはわかっている。

おそろおそろ見回して、自分が標的にされていないことを確認して、とりあえず、ほっとしている。教育者が突然、加害者を実演し、教え子を巻き込むよりは、「ちゃんと授業を受けている」子を見つけて、すこし大きさにほめてあげる方が健全に思える。

「南の国の人たちは文化が遅れている。冬に備える必要がないからね」
(単なる偶然か、中学校の音楽室でも似たようなフレーズを聞いた。二人とも同世代。ひょっとしたら、教員養成の過程で、何らかのすり込みを受けたのかもしれない。)
『おいおい。目の前に台湾生まれの子がいるのに。あてつけじゃないか』
今風に言うと、<子どもにもわかるヘイトスピーチ>となるのだろう。

「学校を休んで台湾で遊んで来たのだから、もっとしっかりやりなさい」。これが三つ目。
『おじさんのお葬式のために故郷に帰った子に向かって、遊んできた、とは。ひどい』
クラスのほぼ全員が同感だったはずだけれど、言われた当人は「紳士的な黙殺」の態度を取った。誰かの援護があると確信できない中、これが教師の暴言への抗議であり、次善の自衛策だったろう。先生より彼の方が大人だったらしい。平静を保てたのだから。一瞬のぞかせたのは怒りというよりも、憂い。僕にはそう見えた。

もし、言い返してくれたら、加勢したろうし、拳をあげる(同じようなことは、これが初めてではないし、肉親の死に対する冒瀆か、少なくとも無礼である以上、もしも、彼がそうしたとしても、一方的に責めることはできない)ようなら止めるか、反対に教壇を取り囲むぐらいいはしたかもしれない。でも、すぐに自分一人で代弁や抗議に立つ度胸も勇気もなかった。
「今の言葉を取り消してください。」がとっさに言えなかった。
残念ながら、三回とも僕は傍観者の一人だった。その後味の悪さを消そうとして、音楽の時間にボイコットやらカンニングの手助けもやってみたが、所詮個人攻撃。友達がつらい思いをさせられている、そのことをわかっていながら、ただ見ていた。罪悪感と後悔あるいは、自分の弱さへの恐れはちっとも消えなかった。

卒業式のために『君が代』をこの先生から習ったが、幸い(?)式次第の中に『仰げば尊し』はなかった。

声にできずに、押しとどめられた言葉の方が、胸の中にずっと残っていることに、贖罪の意味があるのだろうか。せめて、そう願いたい。
七夕の夜。雨音が聞こえる。傷を冷やし、憎しみを洗い鎮める雨であってほしい。



旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。暑い暑いと言いながらも季節は確実に変化しています。猛暑もそろそろ落ち着いてくる頃です。ですからいままで外出を控えてきた人達もお出かけモードに切り替えていただければと思います。



さて、今回は5年ぶりにハワイ・ホノルルへ添乗しましたのでお知らせいたします。昨年12月にホノルルマラソンに出場なさった皆様とは違い、観光をメインにした旅行ですので、これからハワイに行ってみたいと思われる方々は参考になさってください。

デルタ航空

ホノルル線ではいつも利用する JAL が満席でしたので、初めてデルタ航空を利用しました。セントレアのデルタ航空の男性係員に「お久しぶりです」と挨拶したら覚えていてくださり、ビジネスクラスのカウンターを使わせていただきました。お客様の人数が少なかったため2つのカウンターで車椅子の手続きも済ませることができました。実はデルタ航空は事前座席指定が可能なのですが、エコノミークラスの座席が満席近くとなっていて、座席があっちこっちに1席ずつしか空いていなかったのです。このためあえて指定をしないでカウンターへ行きました。係員さんは「デルタ航空は障がいのあるお客様には追加料金なしでエコノミーコンフォートをご利用いただいております。」と嬉しいお言葉。ということで全員が前席との間隔が広いコンフォートの座席を使わせていただけることになりました。帰りの座席もこちらで指定して下さったので、往復とも足元の広い座席でのフライトとなりました。

飛行機のトイレ

デルタ航空のボーイング 767 型機は、機内中央に車椅子マークがついたトイレが2箇所ありました。

トイレの便座方向が違うので使う人によってどちらが良いか選べるのがいいですね。まったく歩けない方にトイレがあることをお伝えして、車椅子が欲しいとおっしゃったので機内用車椅子を乗務員に借りようと伝えたところ、「私たちがご案内します」と座席番号を聞かれました。ほどなく車椅子を座席横に持ってきてくれてお手伝いしてくださり、トイレまで案内していました。

ホテル

バスでホテルまで送ってもらい、到着したのが昼 12 時頃でした。チェックインは通常午後3時からとなっていますが、添乗員の部屋を除いてお客様の部屋は全員用意できていますとのこと。それでは一旦お客様にお部屋まで上がっていただき、1時間後にロビーへ下りていただきました。すぐ近くに日本料理のレストランがあったので偵察に出かけたら、お値打ちなランチが何種類もあり、「よし、ここだ！」と決めて皆様を案内しました。ボリュームがあり皆様大満足。それから海岸を散歩したり、スーパーマーケットに案内したりして、夕方お部屋に戻っていただきました。

モアナルアガーデン

日立のコマーシャル「この木なんの木」でおなじみの巨大な木があるモアナルアガーデンへ、リムジンカーで出かけました。折畳み車椅子はトランクに搭載



モンキーポッドの木
樹齢は 130~150 年といわれています。

可能ですので運転手さんが積みこんで下さいました。そしてガーデンへ到着したときに、運転手さんから「入場料支払ってきて」と言われて思わず「へっ?」となってしまいました。公園なので無料で入っていたのに今は有料になっているとのこと。これには驚きました。一人3ドルの入場料に加えて駐車料金まで取られるようになっていました。この公園は個人所有のため公園や木の管理費が年間で7,000万円以上かかるので有料となるのも納得します。しかし日本の日立グループは、この木をコマーシャルで使うにあたって年間で約4,800万円もの契約金を払っているそうなのです。芝刈り、木の剪定、ゴミ掃除、トイレの管理など、いつ行っても気持ちよく公園を利用できますから、管理にはかなりお金をかけているようです。納得して支払いました。以前はどうしていたのでしょうか?この公園はイベントや結婚式などにも貸しているそうなのでその収益もあるらしいのですが、それにしてもすごいですね。

タンタラスの丘

ホノルルの町で夜景鑑賞と言えばここです。しかしあまりに観光客が多いので近隣住民からの苦情が多く、夜間は頂上まで行けないようになっています。途中の少し道路わきか広い場所で車を止めて夜景鑑賞するのが一般的ですが、狭い場所に何台も車が来るので夜は大変です。今回は昼間に



タンタラスの丘から見えるホノルルの町
遠くに日本があるとは思えない景色です。

出かけたので頂上の展望台まで行くことができました。展望デッキも整備されており、ホノルルの町や空港、ダイヤモンドヘッドの山まで一望できました。ここは観光バスが禁止されており、訪れる観光客も僅かなので穴場のように感じます。私がお勧めするビューポイントでもありません。さわやかな風に吹かれながらホノルルの町をじっくり眺めるには最高の場所です。

クアロア牧場

映画ジュラシックパークの撮影地として使われたクアロア牧場は、乗馬が出来る観光牧場として有名です。



レストランもあり島内観光の途中にこちらで昼食をとりました。エビのランチがお値打ちだった

ので全員エビランチを注文し、たらふく食べました。レストラン横の広場に出ると確かに映画に出てくる風景を思い出します。広い草原で恐竜の群れから走って逃げるシーンに使われたところです。迫り来る断崖をバックに撮影すれば映画のワンシーンに出演しているような写真が出来上がります。

ハワイの海



透き通ったブルーの色は目に焼きつきます。

ハワイの海は、さんご礁に囲まれた美しい海というイメージをお持ちの方が多いいと思います。

確かにその通りですが、実は太平洋のど真ん中にある島々ですから思ったより波が荒いのです。ワイキキのビーチもサーフィンを楽しむ人が多いくらいなので、結構高い波があります。ただ子供でも安心して海水浴ができるように波よけの防波堤で囲まれたところがあります。ここでは小さな子供さんでも海で遊べます。あとは有名なハナウマ湾ですね。こちらは入り江となっていて波は静かな場所です。ただワイキキか



ハナウマ湾は、オアフ島で一番人気のビーチ。

らは離れていますので車がないとアクセスできないのが残念です。展望台から見るだけでも満足できるような美しいサンゴの海ですから、見学に訪れる観光客も大変多い場所です。海水浴客が多い場所は必ずレンジャーの人が監視台から見ていますのでその点でも安心ですね。

ハワイの物価

一度でもハワイに出かけたことのある人は感じられたと思いますが、思ったより物価が高いのです。これはパイナップルなど一部の農作物を除いてすべて船や飛行機で運ばれてくる品物だからです。ハワイ諸島で製造する品物はほんの僅かです。



ドル・パイナップルプラザの
パイナップルアイス
一番人気のアイスクリームは小さなカップ
でも満腹になります。

ブランド品など免税店でのショッピングを目的とする人なら、お目当ての品物が値打ちに購入できると思われるかもしれませんが、日本の安いカレーライスや牛

丼に慣れている私にはやっぱり高いと感じます。宿泊ホテルの朝食クーポンが日本で依頼すると1枚4,000円なんていう価格です。朝から4,000円も食べる人はまずいらっしゃらないでしょう。今回のツアーでも皆様に説明して朝食は自由としました。ランチもチップを入れると10ドルほどになります。今は円安なので、日本円に換算すると1,250円ほどです。ランチはお値打ちに設定してありますので昼食をしっかりと食べて、朝と夕食は簡単に済ませて過ごしました。ワイキキ周辺は観光客相手の店が多いので、どうしても高めの料

金設定がされています。タクシーを使ってチャイナタウン周辺に移動すればかなり安いレストランが多くあります。みんなでわいわい食事をするならタクシー代を支払ってもチャイナタウンに出かけたほうがお得でしょう。ベトナム料理店などもありました。

ハワイは何度もお出かけいただく方が多いようです。自分なりの楽しみ方を見つけて過ごしていらっしゃる方はリピーターになられます。皆様も自分らしいハワイ旅行を楽しんでみてください。

<お知らせ>

世界最大級 旅の祭典

ツーリズムEXPOジャパン

～ 動く、感じる、旅になる ～

開催日 2015年9月26日(土)～27日(日)

開催場所 東京ビッグサイト 東展示棟

☆きっと行きたい場所が見つかります。

国内、海外の観光情報とイベントが満載!

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して20年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp

チックトラベル ハートTOハート

伊賀流忍者博物館へのツアー

手裏剣打ち体験（有料）は車椅子ご利用の方も楽しめます。からくり忍者屋敷は実演を交えてスタッフの楽しい説明があります。

日帰り リフトバス利用ツアー

旅行日：10月17日（土）

料金：ひとり 8,800円

出発地：名古屋駅前

ポイント：リフト付き観光バス利用
（バスガイド付き）

ヘルパー添乗員同行・電動車椅子参加可能

ドイツの障がい福祉を学ぶツアー

ドイツの福祉は補助金ばかりに頼らず、地域の人たちと連携して支えられています。また作業所・授産所は独自の方法で地域に根ざした活動で利益を出しています。日本でも導入が可能なこのシステムを学びましょう。

旅行日：10月31日（土）～11月8日（日）

料金：ひとり 500,000円（1名1室）

出発地：成田・中部・関空及び地方空港から

ポイント：重度障がいの方々を支えるサービスやサポートセンターも視察します。

＜ツーリズム EXPO、2015のお知らせ＞

東京お台場にて9月26日（土）～27日（日）開催されるツーリズム EXPO2015は今年も世界中から観光局などが参加しおこなわれます。世界のグルメも楽しめ、各国の特色ある踊りやクイズ大会、航空会社などはグッズをプレゼントしたり、とにかく楽しい2日間です。JATA バリアフリー旅行情報ブースはチックトラベル松本が説明員としてお手伝いさせていただきます。

＜いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行＞

行きたい場所、見たい、食べたい、こっそり旅行したい、皆様のご希望を取り入れてハート TO ハートの個別プランは今いちばんご要望が多い旅のスタイルです。

☆バリ島への旅☆

一流のリゾートホテルに宿泊しても旅行費用が安いとリピートなさる方も多い行き先です。ショッピングやエステを目的にお出かけいただく方も増えています。

☆地下鉄で台北探検☆

台湾・台北市の地下鉄は最新の設備でバリアフリー。駅員も親切で有名です。治安もよく初めての旅行でも車椅子で地下鉄を使う人が増えています。

☆鹿児島で温泉三昧☆

温泉王国、鹿児島で温泉巡りができます。入浴リフトが付いた温泉もあり、砂蒸し体験もシャワーや脱衣場が車椅子用の設備となっているところもあり。温泉巡りには楽しい福祉タクシーのおじちゃん担当。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
（株）チックトラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

あいち旅サポートセンター



こんにちは、旅サポートセンターです。暑い、暑いと言うのもつらいくらい暑い毎日ですね。こんな季節は冷房のきいた部屋で好きな映画でも見るか、涼しい山にでも脱出するかですね。中部地区には高い山々が近くにあり車で気軽にお出かけになれる所が多いです。そんな中でも「上高地」は最も人気のあるスポットの一つです。ただマイカー規制がされているので平湯等途中でバスやタクシーに乗換えることになります。この乗換えは車いすご利用の方々にはネックです。そこで直接バス、タクシーで行くプランをおすすめしています。



上高地梓川右岸を散策中



野生のサルがお出迎え

旅サポーターと一緒にかけましょ！

旅サポーターと介護タクシーならご自宅から「上高地」へ直行。河童橋を中心に車いすでの散策をご案内いたします。昼食は自由。お弁当もよし、上高地帝国ホテルでのフレンチも結構。ご希望であれば予約もいたします。

その他 秋のモデルコース2つをご案内。

<モデルプランの特徴>

- ◎ご希望でヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1名様から催行！介護タクシーは、
*使用車種により1台に2~9名様の乗車が可能です。
- ◎介護タクシー又は公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。
お時間はご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。
(別途交通費が必要な場合もあります)
- ◎旅行代金は大人お一人様の金額です。

◇日帰り 上高地◇

名古屋ご自宅 — 清見 — 上高地… (約3時間)…
7~8:00 発 (休憩) 12:00 15:30
— 赤かぶの里 —> ご自宅
(休憩) 20~21:00 頃着
(名古屋以外の発着はご相談下さい)

<利用交通機関> 介護タクシー
<出発日> 2015年 9/30までの平日毎日
<旅行代金> 26,800円(1台に7名様乗車の場合)
<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費。
<添乗員> 「旅サポーター」が1名同行。
昼食代は含みません。(自由食)
※くわしくはお問合せください。

秋のモデルコース1

◇新穂高ロープウェイと高山◇

名古屋ご自宅 — 清見 —
7~8:00 発 (休憩)
— 新穂高ロープウェイ — 高山観光 —> ご自宅
11:30 14:00 15:00 17:00 20:30 頃着
(名古屋以外の発着はご相談下さい)

<利用交通機関> 介護タクシー
<出発日> 2015年 10/31まで
<旅行予算> 20,000円(5名様参加の場合)
<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費。
ご希望により旅サポーター同行(有料)。
昼食代は含みません。(自由食)

秋のモデルコース2

◇京都の秋◇

名古屋ご自宅 — 下鴨神社 — 北野天満宮 —>
7~8:00 発
— 伏見稻荷 —> ご自宅
20:30 頃着

<利用交通機関> 介護タクシー
<出発日> 2015年 11/30まで
<旅行予算> 20,000円(5名様参加の場合)
<旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料。
ご希望により旅サポーター同行(有料)。
昼食代は含みません。(自由食)

あいち旅サポートセンター
TEL (052)582-2164
e-mail : tabisupport@mwt.co.jp
(受付時間:9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19
住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社
観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報 (15/8/15 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・1 モーターベッド (ほとんど使っていない) 7 年前購入
- ・オーバーテーブル (KQ623 用 パラマウントベッド) 14 年使用

★移動用品

- ・杖 (小児用ロフトストランドクラッチ) 展示品
- ・歩行器 (折りたたみ式) 不明
- ・段差解消機 (スマートリフト S120 ハナオカ) 要相談 3 年使用

★入浴用品

- ・入浴用チェア (背もたれあり、肘掛なし) 未使用
- ・バスリフト (TOTO) 要相談 3 年使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ [木製] (不明 パナソニック) 2 ヶ月使用
- ・ポータブルトイレ [プラスチック製] (安寿 FX-CP ソフト便座 アロン化成) 数回使用

★その他

- ・足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 要相談 4 年使用
- ・Vステップ (靴) 中敷き 27 cm 左
- ・スライディングボード (イーザーグライト L パラマウント) 不明
- ・CD 録音図書再生機 (プレクストーク PTN2) 5 年使用

★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・介助式車いす (携帯用車いす マキライフテック) ￥19,800
- (超軽量多機能型 ミキ) ￥49,800
- ・自走式車いす (AR-501 松永) ￥39,800
- (M-43K ミキ) ￥39,800
- (超軽量多機能型 ミキ) ￥49,800

※なお、中古商品の販売も行なっておりますので、ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド、幅の広いベッド
- ・各マット (体位分散、エア、ロホ)
- ・サイドテーブル

★移動用品

- ・手動車いす ・介助用車いす、リクライニング車いす
- ・子供用車いす、バギー、PCW
- ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・マイリフティ ・つるべー床走行式リフト
- ・歩行器 (馬蹄型)、歩行車
- ・シルバーカー

★入浴用品

- ・入浴用車いす (安楽キャリーBタイプ)
- ・入浴用チェア ・バスボード

★その他

- ・スロープ (折りたたみ) 2M、2.5 M、3M
- ・車いす用クッション ・ロホクッション
- ・置き型手すり ・紙おむつ ・防水シート
- ・座位保持用チェア ・キャスター付き昇降座いす
- ・車用つり革 ・車いす用体重計 ・読書スタンド

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部


TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

読者のこえ

読者アンケート回答のご紹介パート3

いつも情報誌をご購読いただき、ありがとうございます。平成27年2月から3月にかけて、よりよい誌面づくりのためにアンケートを実施しました。

1. 「福祉情報誌」は、なんのために、読んどる？
3. 「福祉情報誌」を読んだ印象を教えてください。
5. 誌面に関するご感想を教えてください。（特にええなあと思った記事など）
6. 特集してまいりたい記事とか、誌面への希望を教えてください。


 40代 女性

1. 実は転勤で、肢体不自由児との関わりが薄くなってきたので、もう断ろうと思ってお金を振り込むのをやめたのだけれど、それでも、いつまでも送ってくるので、結局あきらめて、振り込みつづけることにしました。
3. ・頑張っている人がいるんだなあと応援する気持ちになる。
・自分を振り返って気をつけようと思うことがある。
5. 以前、瑞穂小の普通小に通っている子の記事で、あまりにも片寄った考え方の親御さんの発言がそのまま載っていて、記者さんは、全面的に同調していることで、本当にこれでいいのか！？と悲しくなっていました。学校がまるで敵のような態度で、学校も担任も看護師さんも、絶対に一生懸命やっていると思います。でも、その人達に立場的に発言できませんね。主観をいれず、頑張っている本人と親御さんの事実を伝えてほしいです。そうすればそのことについて、読者がそれぞれ


考えることでしょうか…と思うのですが、それは私が学校側の人間だからでしょうか。

 60代 男性


1. 情報集め
3. 障害者だけでなく健常者も役に立っています。
5. 体験レポートを楽しみにしています。

 60代 女性

1. 以前の二次障害の特集はとても参考になった
3. 旅好きなので、色々と知ることができ、楽しんでいる。機会があれば出かけた。
5. 松本さんの「旅の空から」を楽しみにしている。
6. 私はCPなので二次障害のことを知りたい

 30代 男性

1. 幅広い情報を得るため
3. みんな頑張ってるし、自分もちょっと頑張らなアカンと思っている。
5. お店の情報など
6. 休日に遊びに行くのに、面白いところが色々知りたい。

 60代 男性

1. 自分自身のスキルアップの為
3. 廻りの人に教えてあげたい
6. 最近、障がいの色々ありますが、精神障害の事を記事にして欲しい。

【お詫びと訂正】

136号『いろいろ情報』の50代男性のアンケートの内容が誤っておりました。
誤(義歯)→正(前歯)です。誌面をもってお詫びと訂正をさせていただきます。

いろいろ情報

ひかり鍼灸院
東洋医学体験談

ひかり鍼灸院のマッサージを受けた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん(最後のページに広告掲載)は、健康保険が使える訪

問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

施術の経過報告

施術者 N.Y 鍼灸マッサージ師
患者名 S.I (91歳) 2013年7月開始
【治療開始時の状態】
左下肢の強い痛みでベッドから動けない。特に左

大腿部にピリっとした鋭い痛みがあり、寝がえりも
うてないほどでした。同年車から降りた時に転倒。
右股関節を骨折し、手術して退院したのですが今度
は左足まで痛くなり日常生活も困難になりました。
家の中は歩行器を使ってなんとか寝室から台所まで
移動できる状態です。

日中足が痛むことがとても辛く、治療開始時は亡
くなったご主人の仏壇に早く迎えに来てほしいと毎
晩頼むほどでした。

【治療を開始して】

痛みの種類は神経からくるもので、腰部にも圧痛
があったので腰部が原因の神経症状だと思いまし
た。ご本人にもそのことを伝え、患部以外にも腰部
の治療を行いました。腰椎や仙腸関節の動きを良く
する目的でマッサージを行いました。

3ヶ月ほどで大腿部の痛みが少なくなってきまし
た。座位、立位訓練も順調に行うことができ、歩行
器を使って廊下を歩くことができるようになりました。

6ヶ月ほどで入浴ができる気がするという声を聞
きました。また座った時に腰のあたりに力が入るよ
うになり、座る時間も長くなりました。

介助入浴を開始し、歩行器がいらなくなりました。
美容院にも行けるようになり、髪も染められて若々
しくなりました。

8ヶ月ほどで杖を使った歩行訓練を開始しまし
た。廊下を2往復できました。下肢の筋力をつける
ため階段を1段だけ使って昇降運動を行いました。
20回もできるようになりました。

1年経った頃、家の外を杖歩行することができま
した。外に出る自信が付き、身だしなみもきちんと
されて、ますます若々しくなりました。息子様と一
緒に買い物に出かけることもできるようになりました。

元々お話をすることが好きな方で昔のことはもち
ろん、最近のこと、私が話した内容をしっかり覚え
ていらっしゃっていつも違ってお話をされます。ご
自身では腰が曲がってきたとおっしゃっていますが、
姿勢もよく、90歳には見えないです。現在は時
々刈谷から遊びにみえる曾孫に会うのをとても楽し
みにされています。

当院を利用される方は、病名に関わらず歩行困難

の方や寝たきりの方が対象
です。

1回体験(マッサージまた
は鍼灸 20~25分)中です。
こちらの「体験クーポン無料
券」を、マッサージの担当者
へ渡して下さい。

✂

体験クーポン
無料券
マッサージ
または鍼灸
20~25分

緑区 ひかり鍼灸院

検索

読者の秋
おすすめの本特集



この号がお手元に届いた頃、夏が終わりつつあり、
もの静かな秋になります。秋の夜長に静かに心を静
めて、読書したいと思います。

【ぼくの命は言葉とともにある(9歳で失明、18歳で
聴力も失ったぼくが東大教授となり、考えてきたこと)】

18歳で光と音を失った著者は、絶望の淵からいか
にして希望を見出したのか—米国 TIME 誌が選んだ
「アジアの英雄」福島智氏初の人生論です。

著者名：福島智(さとし)

出版社：致知出版社 価格：1,728円(税込)

発売日：2015年5月30日

【恋したひとは車いす】

好きになったひとが障害を抱えていたら、どうしますか?
将来への不安、周囲からの反対、子育てへの思い。これは、
「障害」を乗り越えて幸せを築いた、家族の実話です。

著者名：酒井朋子

出版社：徳間書店 価格：1,512円(税込)

発売日：2015年6月17日

【〈できること〉のを見つけ方——全盲女子大生が手
に入れた大切なもの】

視覚障害を理由に将来の可能性を否定され、傷つ
き悩んだ10代の頃、果たしてどのように壁を乗り
越えたのでしょうか。盲学校での生活、受験勉強、
キャンパスライフ、海外留学…、様々な経験を通し
て自らの可能性を広げていく姿を辿りながら、誰も
が生きやすい社会のありかたを考えます。

著者名：石田由香里/西村幹子

出版社：岩波書店 価格：864円(税込)

発売日：2014年11月21日

【寝たきりだけど社長やってます】

動くのは右手と左手の親指だけ。そんなぼくが社
長です。ホームページ制作会社設立4年目の「寝た
きり社長」の奮闘記です。

著者名：佐藤仙務

出版社：彩図社 価格：637円(税込)

発売日：2014年6月16日

【ひとりでも苦しまないための「痛みの哲学」】

「痛み」、それはきわめて個人的な体験でありなが
ら、人びとの社会的な共同性のただなかで起きている。
医師であると同時に、脳性まひの当事者として
発言をつづける注目の論者が、痛みと「記憶」「快楽」
「言葉」「ケア」をテーマに語りあう。境界を越える当
事者研究の対話の記録です。

著者名：熊谷晋一郎(著)/大澤真幸(著)/上野千鶴子(著)
/鷲田清一(著)

出版社：青土社 価格：1,512円（税込）

発売日：2013年10月24日

【えほん障害者権利条約】

2006年12月13日、第61回国連総会で「障害者権利条約」が採択されてから7年—2014年1月、ようやく日本で批准されました。世界中の6人に1人は何らかの障害があるとされている今、障害のある人は特別な人間ではありません。『えほん障害者権利条約』では、障害者権利条約の誕生からめざすべき社会までを、子どもにも、そして誰にでもわかりやすく描いています。

著者名：ふじいかつり

出版社：汐文社 価格：1,620円（税込）

発売日：2015年4月

【「食べない」健康法】

現代人の食べすぎが病気を増やしている！ガン、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、通風…これらの病気は、1日2食以下の「少食生活」で改善できる。本書は、断食が体に良い根拠から、その具体的な実践法、「飲酒はOK?」「いつまで続けるべき?」などの素朴な疑問までを解説。永年、断食指導を行ってきた著者が明かす「少食健康本」の集大成です。

著者名：石原結實

出版社：PHP 出版社 価格：514円（税込）

発売日：2012年1月7日

【40歳からは食べ方を変えなさい！「体の糖化」に気をつければ、若くなる！（知的生きかた文庫）

「食べ合わせ」で老化に勝つ！「やせる食べ方」「若返る食べ方」が、すぐわかる本です。ずっと元気になりたい時は読んでみてください！

著者名：濟陽高穂

価格：617円（税込）

出版社：三笠書房

発売日：2013年10月23日

おすすめの本 Amazon

**あご操作マウス
millet**

マウスなどの入力機器を手で操作できない方が、あごによって操作する入力機器です。中央の光の上①であごを動かすことによりマウスカーソルの移動操作が行え、本体②をあごで下へ押すことによりクリックやドラッグなどの操作が行えます。お使いのコンピュータのUSBポートに接続するだけで、すぐに使用できます。

● ● 手を使ったコンピュータ操作が難しい方に ● ●

① 光の上であごを動かす → マウスカーソルが移動します

② 本体をあごで押す → クリックやドラッグができます

どこを押してもスイッチオン! 通常のクリック感!

寝姿勢でも座位でも

長押しによるモード切替
0 左クリック
1 右クリック
2 ドラッグ
3 スクロール

※注記 写真記載の取付アームは別売です。より良い製品を開発し、お客様にお使い頂くために、予告なく仕様変更する場合があります。ご了承ください。

現在お持ちのコンピュータに接続するだけで使用できます。
詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

製品名：あご操作マウス millet (ミレット)

価格：19,440円（税別）※取付アームを除く

製品仕様：サイズ…幅7.5cm×高さ2cm×奥行き7cm
重量…50g コネクタ…USB1.1以上

開発元：独立行政法人 労働者健康福祉機構

吉備高原医療リハビリテーションセンター
研究情報部

岡山県加賀郡吉備中央町吉川 7511

TEL：0866-56-7141

問い合わせ先：ダブル技研（株）

TEL：046-206-5611 FAX：046-258-7711

E-Mail：info@j-d.co.jp

**第42回
国際福祉機器展 H.C.R.2015**

ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した福祉車両まで、世界の福祉機器を一堂に集めた国際展示会。その他、国際シンポジウムや福祉のスキルアップ講座も開催されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

開催日：2015年10月7日(水)～9日(金)

10:00～17:00

会場：東京ビッグサイト東展示ホール(有明)

東京都江東区有明3-21-1

アクセス:

- りんかい線→国際展示場駅より徒歩約7分
 - ゆりかもめ→国際展示場正門駅より徒歩約3分
 - 水上バス→有明客船ターミナルより徒歩約2分
- 問い合わせ先：HCR2015事務局(財)保険福祉広報協会

TEL：03-3580-3052

第24回ウェルフェアコンサート イングリット・フジコ・ヘミング ソロピアノリサイタル

今年のウェルフェアコンサートは、世界的にも有名なピアニスト、イングリット・フジコ・ヘミングさんをお迎えして、ソロピアノリサイタルをお届けします。どうぞお誘い合わせの上お越しください。

開催日：2015年9月17日(木)

開場：18:00～ 開演：18:30～

会場：愛知県芸術劇場大ホール
名古屋市東区東桜 1-13-2

入場料金：

A席：6,000円 (完売)

B席：5,000円

C席：4,000円

車いす席：4,000円 (完売)

アクセス(電車・バス)：

地下鉄東山線・名城線「栄」駅下車すぐ

アクセス(車)：名古屋高速東新町出口から3分
※公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先・予約受付：AJU自立の家 後援会
TEL：052-841-5554 FAX：052-841-2221



第24回ウェルフェアコンサート

検索

第31回 名古屋シティハンディマラソン



名古屋シティハンディマラソンは、名古屋の都心テレビ塔の周りを、障害のある人もない人も、みんなで走り抜けます。

また第1回より毎年、東南アジアのタイ・ベトナム・バングラディッシュと韓国より障害者を招待し、ともに友情を分かち合いながら国際交流を深めています。

開催日：2015年10月4日(日)

会場：久屋大通公園 小雨天決行

主催：名古屋市、障害者と市民のつどい拡大実行委員会

参加費：無料

申込期間：2015年8月17日(月)～9月17日(木)

申込先：①AJUのホームページから

<http://www.aju-cil.com>

②申込用紙記入の上、郵送かAJUへ持参

問い合わせ先：(日祝日は除く)

名古屋シティハンディマラソン事務局

愛知県重度障害者の生活をよくする会

AJU車いすセンター

TEL：052-851-5240 FAX：052-851-5241

E-mail：yokusuru@aju-cil.com

名古屋シティハンディマラソン

検索

12th 2015 多治見修道院ワインフェスタ



この多治見修道院ワインフェスタは、小牧ワイナリーの障害のある仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りのお手伝いをしています。一年を通しての作業やワイン造り、自立に向かっての成果を発表する場として、多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催しています。

日時：2015年11月3日(火祝)

開場 9:30～ 時間 10:00～14:30(予定)

会場：多治見修道院(雨天決行)

参加費：前売券 2,500円

当日券 3,000円 (未成年 入場無料)

ワイン1本とワイングラス付き

※未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

問い合わせ先：小牧ワイナリー

TEL：0568-79-3001 FAX：0568-79-3002

E-mail：komakiwinery@aju-cil.com

AJUワインフェスタ

検索

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当/牧野

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

おご
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。



〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシーところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

編集後記

夏もそろそろ終わり、秋風が立ち始めた今日このごろ、読者の皆さんはいかがお過ごしでしょうか。この夏の思い出として、水遊びや山登りで日焼けした方もおられるでしょう。一時代前は、「黒んぼ大会」で誰が一番日焼けしたかを競ったものですが、このごろでは、紫外線(UV)はお肌にあまり好くないということで、「黒んぼ大会」はあまり開かれなくなりました。ナベは小麦色の女性が好きだったのになあ!

これから挑戦してみようと思っていること、こんなことがあったよ~など、どしどしお寄せください。待ってま~す。

(ナベ)



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみたい、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》9月12日、26日

10月10日、24日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》9月5日、19日

10月3日、17日(要予約)

いずれも土曜日、午後1時半から
事前にご連絡下さい

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家

サマリアハウス内



福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

検索

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL: 052-841-9888

FAX: 052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com