

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成25年12月17日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻11204号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
わだちコンピュータハウス  
連絡先/〒466-0025  
名古屋市中区下横町1-3-3  
わだちコンピュータハウス内  
TEL(052)841-9888  
FAX(052)841-1015  
E-mail: f-joho@aju-cil.com

### 第127号

2013年12月20日

定価250円

テーマ

がんばる  
届けよう

書 高橋 誠



絵 川口 いづみ

### はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます  
愛知TRY2013.....1  
障害者差別解消法のお話!!前編.....7
- 特集:大震災と障害者  
取り残された障害者を救え!.....11
- 体験レポート  
不安だったはじめての  
介助者なしー人大阪.....19
- 旅の空から.....21
- トラベル情報.....24  
アジア料理を楽しむシンガポール5日間  
名古屋のパワースポット 熱田神宮
- かつきのページ.....26
- 福祉用具のリサイクル情報.....27
- 読者のこえ・いろいろ情報.....28  
タブレット端末を日常生活用具に!  
ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識  
冬のあったか防寒グッズ&豆知識特集  
長良川サービスセンター  
2014年1~3月教室情報  
2013~2014冬イベント情報  
2013年度金城学院ファッション工房  
相談会の案内

他

他

# 愛知TRY2013

## 差別をなくそう愛知から！！ みんなと同じ店に入りたいたがや～

こんにちは、障害者ヘルパーステーション マイライフ刈谷の近藤佑次です。僕は3年前にトランポリンから転落して頸椎を損傷し、日常生活で電動車いすを使用しています。

僕は今回、10月の20～22日に行われた「愛知TRY2013」という障害者運動に実行委員長として深く関わったことについてお話しします。



### 大きな3つの目的

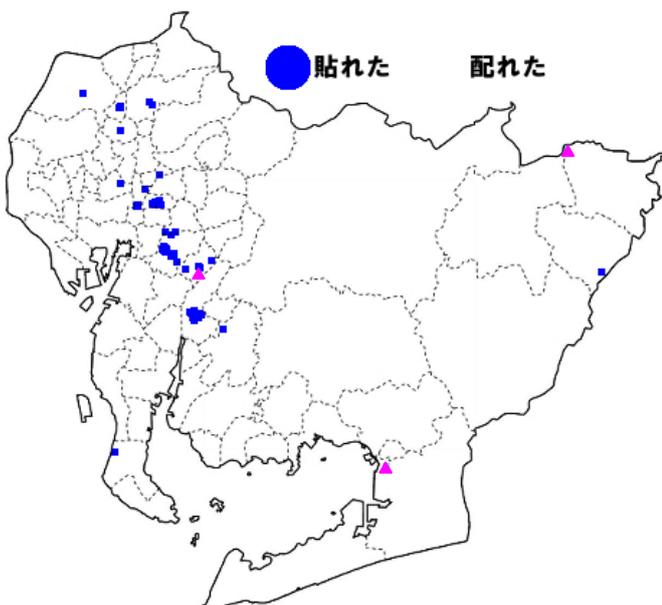
今回の愛知TRY2013の目的は大きく3つありました。

ステッカーを配布することで誰もが入りやすいお店を目に見える形で増やしていきたい！

障害のある人の差別の解消を定めた『障害者差別解消法』を一般市民の皆さまに知って貰う！  
愛知県・名古屋市に向けて「障害者差別禁止条例」を求めて、要望書を提出する！

の3つです。

《ステッカー配布状況マップ》



### ステッカーとは

私たちハンディのある人たちにとっては、階段はあってもエレベータがなかったり、段差があったりしてまだまだ入れないお店がたくさん存在します。そこで私たちは、バリアフリーのお店や、バリアがあってもお店の人にお手伝いを頼めば利用できるお店の目印として、各お店に「お手伝いします」というステッカーを貼ってもらうことで、誰もが入りやすいお店を目に見える形で増やすことを考えました。



### 入店活動

愛知TRYで行った入店活動とは、実際に飲食店に入店し食事を楽しみながらお店の人とコミュニケーションを取ります。自然な流れで自分たちの活動を話し、2016年に障害者差別解消法が施行され合理的配慮が努力義務になることや、「声をかけてくだされば、お手伝いできますよ。」というステッカーの意味を伝え、ステッカーを貼ってもらうようお願いするというものでした。

実際に愛知TRYの期間中に入店活動し、ステッカーを貼ってもらった、もしくは受け取ってもらったお店は50店舗あまりありました。残念ながら時間の都合ですべてのお店でゆっくり食事を楽しむことはできませんでしたが、しっかりステ

ッカーの意味を伝えて、一人でも多くの理解者を増やそうという意思是伝わったと思います。活動を説明する際、とても熱心にお話を聞いてくださる方もいれば、軽く受け流しているだけのように見える方だったりいろんな人がいるので、活動する側も初めてのこ



とばかりで大変でした。でも、その場でステッカーを貼ってくれるお店も多くて、貼ってもらえると本当に嬉しくなりました。

早くステッカーを貼っていただきました。うれしい！

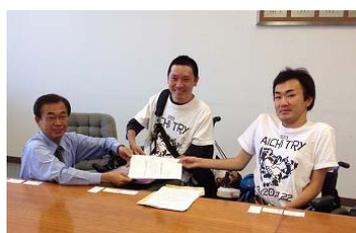


#### 入店活動の概要

日程	コース	配付数	貼付数	参加者数	移動距離
10/20 (日)	岩倉	12店	6店	26人	3km
	刈谷	16店	9店	33人	15km
10/21 (月)	岩倉	12店	5店	18人	7km
	刈谷	21店	14店	31人	8km
合計		61店	34店	108人	33km

## 要望書の提出

愛知TRYでは10月21日に岩倉市・豊明市・刈谷市に、22日に愛知県・名古屋市に障害者の差別を禁止する条例の制定を求めて要望書を提出しました。そして22日は要望書の提出と同時に



栄から愛知県庁・名古屋市役所まで一般市民にアピールしながらのデモ行進「なごや大行進」をしました。

## 何もわからないままのスタート

僕は、「今回の実行委員長は若い人がいいな」ということで実行委員長になったのですが、引き受けた時は、TRYや差別解消法、差別禁止条例のこともよくわからない状態でしたし、「やっていいならやろうかな、勉強にはなるだろうし」くらいの考えでした。

## 大きくなる不安

何もわからないまま始まった愛知TRY実行委員長ですが、最初は本当に大変でした。というか何をすればいいのかさっぱりわからない状態でした。ミーティングでは今までのTRYを知っている実行委員の方々が発言し合っていて、最初は三重県の鈴鹿から名古屋まで一週間かけて歩く計画で、僕はそのスケールの大きさに驚いていました。

しかし途中から計画が変更になり愛知県内でやることになりました。それならばと自分のやりたいことを発言

してみました。それは単純に「簡単なことをやろう」ということで、ステッカーを作っ



て誰もが入りやすくなるよう、入店活動を行うことでした。日常生活の中でもできるくらい簡単なことを楽しみながらして、障害者運動に関わったことのない障害当事者が障害者運動自体に対する抵抗を無くし、運動の必要性を知って興味を持ってもらえるキッカケになって欲しいと思いました。実行委員のみんなも賛成してくれたので、ステッカーを使って愛知TRYをやることが決まりました。

## 勉強になった泉州TRY

実行委員会のミーティングを重ねているいろいろなことが決まっていく中で、自分が何をすべきなのか全然わからなくて困っていた時期に、大阪の泉

州地区で行われた「泉州TRY」に一日だけ参加してきました。泉州TRYでは阪南市役所で要望書提出に立会い、泉佐野駅でのアピール活動（ピラ配り）に参加しました。泉州TRYで要望書提出やアピール活動を経験できたことで、自分の中で愛知TRYのイメージが一気に湧き上がってきました。



❖ 泉州TRYとは...

大阪の団体が協力し合って2013年8月25日(日)～31日(土)の間、差別禁止条例制定と南海電鉄の駅の無人化解消のための要望・学習・アピール・交流の行動を大阪泉州地区で行いました。岬町から難波までの60kmを宿泊しながら一週間かけて歩き、泉州8市4町と、堺市、大阪市、大阪府に対し、大阪府障害者差別禁止条例の制定を要望しました。

<http://dpi.cocolog-nifty.com/vooo/2013/07/try2013-sensyu-.html>

準備が進むにつれて



泉州TRYを経験した後、愛知TRYまでの時間も少なく、準備でバタバタしました。

活動資金を集めるための募金活動や支援Tシャツの売り込み、デモ行進に使うのぼりや横断幕の作成。いろんな団体へ参加者の募集やボランティア集め...。僕にとってはすべてが初めてのことばかりで大変でした。また、少しでも多くの人々が愛知TRYに関わってくれるように、実行委員以外のみんなにも声をかけて準備を手伝ってもらいました。



愛知TRY 1日目 ...10月20日(日)

さあ！10月20日、岩倉班と刈谷班に分かれて愛知TRYがスタートしました。ところが初日は大雨で寒くて、駅前で大雨の



中でのアピール活動は、ティッシュやピラをなかなか受け取ってもらえなかったり、歩いて移動する予定の場所を電車移動にしたりと、かなり大変な一日でした。しかし入店活動のほうは順調で、



いろいろなお店にステッカーを貼ってもらえたので良かったです。愛知TRYではフェイスブックを使い、どん

どん最新情報を発信していきました。初日の活動写真もすぐに確認でき、みんなが楽しそうに写真に写っていたのでとても安心したと同時に、2日目からもきょうまくいくと思いました。

愛知TRY 2日目 ...10月21日(月)

2日目は快晴で、前日の寒さは反対に暑いくらいでした。刈谷班と岩倉班共に朝から歩いて移動し、みんながTRYをしているんだと実感できた瞬間だったと思います。初日は日曜日でしたが、2日目は平日ということもあり、駅前でのティッ



シュやピラ配りでは人通りの少なさに手こずりました。入店活動は初日に感覚をつかめていたので、引き続きいろいろなお店にステッカーを貼ってもらうことができました。



シュやピラ配りでは人通りの少なさに手こずりました。入店活動は初日に感覚をつかめていたので、引き続きいろいろなお店にステッカーを貼ってもらうことができました。

また、この日は岩倉市・刈谷市・豊明市へ「障害者差別禁止条例」の制定を求めて要望書を提出しました。僕は豊明市の要望書提出に参加し、市長さんとお話できて、とてもいい経験になりました。そこで思ったことが、少しずつでも自分達や身の回りの声を伝えていかなければいけないのだということです。今回の要望書提出だけでは条例を作ってもらえるところまでの手応えはなかったので、これから運動を続けることが大切なことだと思いました。



2日目の夜はみんな疲れが溜まっているのか夜中まで話しこむこともなくぐっすり眠れた感じで終了しました。

## 愛知TRY3日目 ...10月22日(月)

とうとう最終日になりました。最終日の朝は刈谷班と岩倉班が名古屋駅で合流し、名古屋駅で愛知TRYの中で最大のピラ配り活動です。2つの班が合流し、さらにたくさんのボランティアも参加してくれていました。みんなで声を出し、力を合わせて1時間半の間、大量のティッシュとピラ



を無事配り終えました。僕はこの時頑張ってピラを配っている大勢のボランティアや障害を持った仲間を見たときに、自分の知らないところですごくたくさんの人たちが関わってくれて、愛知TRYを支えてくれているのだと実感し、涙が出そうになりました。

## なごや大行進

ピラ配りの後は愛知TRY最後のデモ行進「なごや大行進」の集合場所へ移動し、実行委員とボ

ランティアで集会の準備をし、参加者が集まるのを待ちました。待っていると続々と参加者が集まってきて、全国から200人近くの人たちが応援に駆けつけてくれました。集会が始まり、僕は実行委員長なので最初に挨拶をしましたが、かなり緊張していて、言おうと思っていたことを言い忘れてたりで情けないなと思いました。全国から来てくれた各団体の代表の方が力強い立派な挨拶をしてくれて、さらに自分が情けないと思いつつとてもいい刺激になりました。



集会を終えたら警察の誘導に従い、いよいよデモ行進のスタートです。行進が始まると同時に元



気よくシュプレヒコールが始まりました。みんなが大きな声を出して条例作りや差別を無くそうと叫びました。慣れてくると楽しくなってきた、調子が出てきてもっともっと行進をやりたいなと思うくらいでした。1時間くらい歩いてゴール地点の公園に着き、締め集会を行いました。デモ行進と同時進行で愛知県と名古屋市に要望書を提出してきた交渉団の報告と、僕も締めの挨拶をさせていただきました。

集会が終わって、3日間の愛知TRYが大きなトラブルも無く無事に終わったと思った瞬間、本当にホッとしました。なごや大行進の後はAJU自立の家サマリアハウスで打ち上げがあり、ここにも大勢の方が参加してくれて、最後まで大盛り上りで締めくくることができました。

集会が終わって、3日間の愛知TRYが大きなトラブルも無く無事に終わったと思った瞬間、本当にホッとしました。なごや大行進の後はAJU自立の家サマリアハウスで打ち上げがあり、ここにも大勢の方が参加してくれて、最後まで大盛り上りで締めくくることができました。

## みんなが頑張った

愛知TRYの準備段階では本当に辛い時期もありましたが、とてもたくさんのごことを得ることが

できました。今回の愛知TRYでは実行委員の中でも若手にいろいろなことを任せていただき、わからないながらも頑張ってお手伝いを乗り越えてくれた若いメンバー。裏方に回って難しいことをサポートして下さった先輩方。実行委員でなくても仕事もある中誘ったら快くお手伝いや募金活動に参加してくれた回りのみんな。全国から応援に駆けつけてくれたみんな。参加してくれた大勢のボランティア。準備の段階から打ち上げの片付け、終わった後の今でも。言いたしたらキリがないくらいたくさんの人たち、みんなの頑張りがあったからこそ愛知TRYを作り上げることができました。良かったところ、悪かったところもありまし

たが、すべてがいい経験、思い出となり、これからは活かされると思います。今回愛知TRYに実行委員長として関わることができて本当に良かったですと思いました。

## 最後に

愛知TRY2013は本当にたくさんの人達に支えられ協力し合い、10月20日から22日の3日間、大きなトラブルも無く無事に終わることができました。愛知TRYを通じて関わることのできた全ての人へ感謝します。愛知TRY2013にご参加、応援いただきまして、本当にありがとうございました。



## 参加者からの声

愛知TRYに参加して

被災地障がい者センターみやこ  
伊東 明美

今回初めて地元以外のTRYに参加させていただいて、とても衝撃を受けました。これは準備段階からかなりのご苦労があったらうと実行委員の方々やお手伝いにあたった方々は大変だっただろうなと思いました。

旗の準備やアピールの仕方も強烈でした。みちのくTRYと比べてはいけないかもしれませんが、上手だなと思いました。特にシュプレヒコールを見た、聞いた方々に印象を強く与えるものだなと

感じました。皆さんが一体となって訴える力はすごいと思いました。これだけたくさんの当事者が集まることがどれだけ大きな力になるのか...岩手はなかなか当事者が表にでてこれない環境にもありますし、自分から訴える力が弱い。仲間で集まれば大きな力に変わることを知って欲しいなと思いました。知ってもらう事が私たちの役目なんじゃないだろうかと思いました。

それに、終わったあとのみんなの顔がものすごくいい顔で、印象的でした。やはりみんなでこれだけ大きな事をやり遂げた一緒にやった仲間だ！という思いなんだろうか。

残念だったのは、一緒に県庁に行き、交渉の様子を見れなかったことです。

私自身もあまり交渉の場に出たことがなく、こういう風に言ったら行政の人にインパクトのある交渉が出来るのかと、常々考えています。

TRYの後の交流会にも参加させていただき、楽しかったです。美味しい食べ物、楽しい司会、本当にありがとうございました。

いい体験をさせていただきました。この経験を生かして岩手の歩みは本当に少しずつですが、当事者さんの力につながって行けるように、私たちも頑張っていきたいと思いました。これからもよろしく願いいたします。

#### ❖ みちのくTRYとは...

宮古市田老のスーパー堤防と陸前高田市の奇跡の一本松の道のりを県内外の障がい当事者と介助者（ボランティア）が、東日本大震災で犠牲になられた方々への追悼の思いを込めて歩き、今後の復興に向けて「障がい者も住める街づくり」を各市町村などに訴えながらイベント。2012年と2013年の2回行われた。

<http://20110311iwate.blog27.fc2.com/blog-entry-197.html>



### 愛知 TRY なごや大行進レポート

福祉ホームサマリアハウス入居者

広瀬 光博

10月22日に、愛知TRYのなごや大行進に参加した。栄から市役所周辺までの約2kmを行進した。名古屋だけではなく、大阪、東京、東北から来ている人も多くいた。

障害者差別解消法を広く名古屋市民に知ってもらうために呼びかけをしながら行進した。僕も、市民に届くように、大きな声で呼びかけた。街中で、アピールしながら行進する機会は、なかなかないので、いい経験ができた。

まだまだ、車いすで入れるお店が少ない、スロープ、エレベータのない駅がある、道に段差があるなど、障害のある人にとって不便なことがたくさんある。障害がある人もない人も、誰もが気軽に入れるお店を増やす、誰もが利用できる駅にす

る、誰もが通りやすい道にするなど、もっとみんなが過ごしやすいようにバリアフリー化を進める必要があるなと思った。

交渉団の人たちが、愛知県と名古屋市に要望書を提出し、交渉しに行ったが、うまくいかなかったと最後の集会で聞いた。もっと僕たちのことを理解してもらえるように、これからは僕たちが不満に思っていることや意見を行政に訴え続けていかなければいけないなと思った。

この愛知TRYをきっかけに、差別をなくし、平等な社会になるように、これからは運動していかなければいけないなと思った。



# 障害者差別解消法のお話！！前編

みなさんこんにちは。もういくつ寝るとお正月、お正月にはたこあげて、こまをまわして遊びましょ。早く来い来いお正月って楽しみにしていたちっちゃいころが懐かしい。この歳になると一年があつという間に過ぎてしまうと感じている”でつ”と”まち”です。さて、去る11月17日に行われた名古屋「障害児・者」生活と教育を考える会発足10周年記念集会にでっちゃんが参加してきました。その様子を前編「障害者差別解消法の成立と権利擁護、そして権利条約との関係は」という記念講演で大谷恭子さん（弁護士・内閣府障害者政策委員会委員）のお話、後編は「本誌(117号)で紹介した地域の小学校に通っている今年2年生になった林京香ちゃん(



下、京ちゃん)の「共に学んだたくましさと今後の課題」のお話、2回に分けてお伝えします。まずは、前編から…。二人の会話でお楽しみ下さいませ。

申し遅れましたが”でつ”も”まち”も脳性マヒのアテトーゼ型で言語障害があり、外出時には電動車いすを使用しています。”でつ”は旦那と二人暮らしで、”まち”は旦那と息子の三人暮らしです。

## はじめに

**まち:**この前の講演会、どうだった??私も行きたかったけど…。家庭の事情で、行けなんだわ。

**でつ:**こやあよかったのに…。大谷恭子さんの障害者差別解消法(以下、差別解消法)・障害者権利条約(以下、権利条約)の合理的配慮の話は、わかりやすかったわ。それと、京ちゃんもお父さんと一緒に発表したんだよ。

## まずは、大谷恭子さんの話

### 差別解消法と権利条約の関係

**でつ:**なんか、差別解消法は、権利条約の批准に向けた国内法整備として制定された法律なんだった。

**まち:**条約っていうのは、国と国との約束事なんだよね。

**でつ:**その条約の内容が、その国内の法律に示されていない場合、直接、条約が適用されてしまうことになっちゃうらしい。ということは、こういう文書は、抽象的に書かれてたり、それから日本語じゃあないで、解釈、言葉の解釈にも幅があるらしい。当然、矛盾が出てくるわなあ。

**まち:**そりゃあそうだわ。訳す人によっても、言葉

のニュアンスは違うし…。

**でつ:**4年前に国は批准しようとしたらしく、この時に、国内法整備の必要なしということで、何もしないで批准しようとしたんだって。それに対して「待った!」をかけたのが、障害当事者団体。このままの状態では批准されたら、国際社会が求めている人権水準と、国内の障害者が実感している人権水準に差がありすぎる。また「絵に描いた餅」のお飾り条約になってしまう。だからなんとしてでも、国内法整備をしなければならぬということで、この4年間に、大きな法律を3つ作ったんだって。障害者基本法、障害者総合支援法、そして最後が障害者差別禁止法。

**まち:**これは、聞いたことあるわ…。

**でつ:**そんで、障害者差別禁止法、最終的には障害者差別解消推進法という法律の名前になり、内容のない法律になってまったんだと。とりあえず差別を禁止するという法律を作って、これできちんと、国の障害者を取り巻く人権水準を、国際水準並にあげるツールを用意できたってかんじかな。この法律ができて、今は環境整備も整ったということ。なんだと。

**まち:**内容がないって…。

## 差別解消法の中身って！

**でつ:**権利条約における差別の禁止の内容は、障害を理由とした区別、排除、制限、あらゆる不利益の禁止、そして合理的配慮の提供。2つの大きな総論を受けて、各権利の具体的内容を明記しているんだと。それに対して、差別解消法は、残念ながら、不当という表現しかなく、何が不当かということに関しては例示されていない。不当、不当ということは幅がある表現で、問題は何が不当なのかということが、法律で明記されていなければ、障害のある人に対する差別というのがなかなかわかりにくくなってしまふんだと。ここで差別解消法の一部内容ね。

### 障害者差別解消法の内容

- 1 法の目的(第1条)
 

障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に資すること
2. 差別の禁止(第7条・第8条)
  - (1) 行政機関等の義務
 

ア 障害を理由として障害者でない者と不当な差別的取扱いをすることにより、障害者の権利利益を侵害してはならない。

イ 障害者から現に社会的障壁の除去を必要としている旨の意思の表明があった場合において、その実施に伴う負担が過重でないときは、障害者の権利利益を侵害することとならないよう、当該障害者の性別、年齢及び障害の状態に応じて、社会的障壁の除去の実施について必要かつ合理的な配慮をしなければならない
  - (2) 事業所の義務
 

ア 行政機関と同じ

イ 障害者から現に社会的障壁の除去を必要としている旨の意思の表明があった場合において、その実施に伴う負担が過重でないときは、障害者の権利利益を侵害することとならないよう、当該障害者の性別、年齢及び障害の状態に応じて、社会的障壁の除去の実施について必要かつ合理的な配慮をするように努めなければならない。

**まち:**う～ん？ こういう文書は、読んだらと頭がおかしくなっちゃうわ…。

**でつ:**で、講演では、それでも、大きく何か日本の社会を変えることができるとしたら、ポイントは、この合理的配慮の不提供は差別だということ。キーワードは『合理的配慮』。社会が義務を負ったということなんだってさあ。

**まち:**合理的配慮が、ようわからん。

## 合理的配慮って！



**でつ:**私も話を聞くまで、わからなかったんだわ。なんか、今まで多くの場

合は、障害のある人に努力を要求して、社会参加をするために、出て来やあよ、そのためには、一生懸命、がんばって…。やっと、スタートラインは一緒だった、そういう感じだった。確かに、うちの時代はそうだったわな。

**まち:**そうそう、うちの過去は、まさしく、それだったよね。いわゆる、「医学モデルから社会モデルへ」ってことだよな。

**でつ:**でも、今回の権利条約の一番の違いは、うちらは、ありのままがいい。そこにいればいい。周りが変わりますよ。周りが変更と調整をします。その周りの変更と調整を、合理的配慮という一つの言葉でくくりにした。周りというのは、社会から始まって、国、政府、自治体、その人の属する集団。クラス、学校、町内会、地域。もしくは、お店に入ろうとした時のそのお店。あらゆる社会に属する人が、この合理的配慮を障害のある人に提供する義務があるんですよ！ということになるんだと。

**まち:**でもさあ、今までの経験上、そんなに簡単に、周りは「合理的配慮を障害のある人に提供しないかん義務がある」とは考えつかんと思うわ。特に役人は…ね。

**でつ:**そうそう。だから、あえて、大谷さんは、合理的配慮の不提供は差別だという言い方をする時に、その前段の社会が課せられた義務の方を、皆さん、覚えておいてくださいっていった。障害のある人が、どういうことをしてほしいかは、障害のある人から出してもらえればいい。でも、社会に属する障害のない人、マジョリティ（多数派）は、障害のある人に対して、自分達が何かを提供しなければいけない存在であるということ。そのためには、変更とか調整とか、手を出す、金を出すなど何らかのことをしなければいけない義務を負った存在なんだというこ

とを覚えておいてくださいね。ってね。

**まち:**やっぱり、一般の人たちには、ようわからんと思うわ～。うちらは、それを伝えていかないかんてことだわね。

**でつ:**あんまり、この法律自体、知られてないと思うし…。それで、合理的配慮の内容についてなんだけど、一人一人の要求に応じてということになるんだそうだ。ほんだで、今まで、障害の種類と程度によって、固定的に位置付けられていたものとは違い、その人に対して個別に提供されるということなんだと。もちろんある程度想像したり、用意することはできる



ここで生活したいと思ったら、その人の壁となってるものを、取っ払えばいいということで、その人が要求をすることによって、その義務は発生し、何らかの配慮をせんといかんっていうこと。

**まち:**お～。そういやあ…。でっちゃんと初めてコンサートに行ったとき、会場に入るには階段しかなくて、うちらは、スタッフとお客さん4人がかりで上げてもらったなあ。

**でつ:**昔は、そんなことをよーやとったわ。今でも、階段しかないお店とかは、そうしとるけどね。さて、話を戻してっと。ということで、合理的配慮に関しては、個別、具体的、様々だということ。そしてそれは、身近な人、周りの人に義務があるということなんだってさ。それで、この法律の第7条と8条に書かれている差別禁止の「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮」の内容に関しては、残念ながら、具体的に例示はされていないそうで、これから法の施行になるまでにガイドラインを作成して、周知させることになっているんだって。

**まち:**うちらは、何をやればいいのかなあ？とりあえず、各地でこの法律をより多くの人知ってもらう活動、また「障害者差別禁止条例」の制定を求める活動に参加するとか…。今回行われた「愛知TRY2013」もそうだったんでしょ？

**でつ:**あっそうだ。京ちゃんも愛知TRYに参加して(栄~名古屋市役所まで)「みんなと同じ給食食べたい」「胃ろうから食べれるミキサー食にしてちょー」とプラカードを持って行進したそうです。この話は、次回、詳しくするわね。

### 今後の動き

2013年12月	障害者権利条約の批准
2013年9月	障害者基本計画の策定 以降これに基づく各地の基本計画の順次見直し
2013年12月	障害者差別解消法に関わる基本方針策定のための障害者政策委員会の意見のとりまとめ
2014年3月	内閣府の基本方針の策定 以降 これに基づき対応要領、およびガイドラインの策定
2014年4月	以降 障害者政策委員会によるモニタリングの開始
2016年4月	障害者差別解消法施行

**でつ:**講演で大谷さんは、こんなことを言っとった。

今なら、まだガイドラインはできてません。最後のチャンスが来年にあります。各省庁は、基本方針を作りはじめています。合理的配慮の内容もガイドラインで定めることになってます。ただ、合理的配慮の中味に関しては、「障害の特性で最低限用意しておかなければいけない条件整備」と、加えて「個別に要求するもの」という2本立て。なので、あらゆる人が、あらゆる場所で、具体的に要求する内容が、具体的に保障されなければいけないということになります。

国は、いい事例集にしたいと言ってます。ですから具体的に、こんなことが許されるか？許せ

ないっていう差別の経験を、どんどん声に出してもらいたい。それからこんな差別をされて悔しいというものだけじゃなくて、こんなことをしてもらって、とってもよかった、という好事例をどんどん集める。この2つのことがあがることによって、一人の経験が我が国の共通の経験になるかもしれない。共通のガイドラインになるかもしれない。

だってさ。



## まだ、話は終わってませんが...

この大谷さんのお話の中の、「合理的配慮には、個別、具体的、様々だということ。そしてそれは、身近な人、周りの人に義務はあるということ」~。私は、ふと、以前に Web 上で話題になっていたあの「五体不満足」の乙武洋匡さんのことを思い出してしまった。銀座の個人営業の隠れ家的イタリア料理レストランに車いすということは伝えずに予約し、当日に入店拒否されたということ。お店は、若い店員と店長の2人で営業する忙しいイタリア料理店で、エレベーターがとまらない雑居ビルの2階にあるらしい。「予約のときに車いすですと伝えておくべき」「イギリスだと障害者差別で訴訟。店負け確定。賠償金が大変だぞ。」など賛否両論だったらしい。たぶん「売り言葉に買い言葉」的な状況で、店側も説明をちゃんとしてないし、乙武さんも通りすがりの人をお願いするとか方法はあったと思うんだけど...。やっぱり、障害者のことやらこの法律のことをより多くの人に知ってもらう活動が、大切なんだと思いました。

さて、今回は、大谷さんの講演の「教育（学校生活）」の部分と、2年生になった京ちゃんの「共に学んだたくましさと今後の課題」のお話をお伝えします。

# 取り残された障害者を救え！

## 南相馬市の障害者の実態と支援の実際に学ぶ

東日本大震災の直後、南相馬市では、多くの障害者や要介護の高齢者が避難できずに取り残されました。

東北3県127の市町村の中では唯一、南相馬市では市役所が名簿を開示して避難したくても避難できない障害者の実態把握と個別支援を展開しました。取り残された障害者の実態と支援の実際はどうだったのでしょうか。

11月22日、大阪で開かれた被災障害者報告会で報告された青田由幸さんからの話しを紹介させていただきます。

(一部、2年前の報告会のエピソードを引用して再構成しました)



青田由幸(あおたよしゆき)  
1954年福島県南相馬市生まれ。  
2008年「NPO法人さぼーとセンターぴあ」を立ち上げ、「断らない」を合言葉に障害者の生活介護、就労支援事業に取り組む。東日本大震災では原発事故後に避難出来なかった障害者の支援や調査を行った。

### つらい思いをくり返してほしくない

私が住んでいるのは、原発から最も近い南相馬市です。20km以内の避難指示区域、20~30kmの屋内待避区域、30kmから外という3つの地域に分かれていて、20km以内は人が住めません。私たちのところは原発から24kmなので、人が住んでいるところでは原発から最も近いところです。

東北の震災がだんだん忘れられてきていると思います。これから来るであろう震災、災害のことも忘れかけています。もしもの時、みなさんが自分の命を守れないのではと心配です。

私たちは大変なところをくぐり抜けてきました。これからもいろんな災害が来るかもしれない。最近も伊豆大島で台風26号の災害があった。阪神淡路からもまだ18年しか経っていない。その時に、みなさんには私たちが体験してきたつらい思いをしてほしくない。ここで話すことは、これからの想定として聞いてほしいんです。こういうことがあるよということなんです。



福島第一原発と南相馬市

### ソフト面の対策に力を入れるべき

今日(11月22日)の国会で南海トラフ巨大地震特別措置法が成立し、巨大防潮堤を作るという予算が国会で通りました。よかったと思うかも知れませんが、よくよく考えると本当にそれでいいのかと思います。今日シンポジウムで話してくれた岩手の人たちのところには、すごい防潮堤がありました。あっても多くの方が亡くなったんです。世界最大級の物があっても亡くなったのはなぜかを検証しないとダメだと思うんです。

なぜか。「これだけ大きい防潮堤があるから大丈夫だ」という安心感があった。そのために逃げなかった人がいるんですね。そんなに設備がないところは、「危ない」と感じて本気で逃げた。これからハード面を整備したとしても、どれくらいの災害が来るのかは分からない。その防潮堤で津波が止まればいいですよ。それを越える物が来た時は「大丈夫だ」と安心した人がまた命を落とすということです。

ハード面にお金をかけるだけでいいのでしょうか。もっとソフト面に力を入れないとダメじゃないかということです。東北の震災からの教訓です。

### まずは自助と共助

先ほど東北のパネラーの話に、「自助」「共助」というのが出てきました。自分たちで命を守らな

いといけないよと言っていましたね。隣近所で助け合って逃げなきゃいけないよって。

実は震災前から抱えていた問題が、震災によって表に出てきました。もともと弱かったところがあって、震災によってそういうところは助からなかったんです。震災で亡くなった人の6割は、高齢者と障害者です。6割ですよ。私たちもその対象に入ってくるということです。

健全者はその地域でどう携わったのか。助けに来た人も亡くなりました。とどまった人も亡くなりました。みなさんのところは大丈夫ですか。

実際に大災害が来た時、東北の教訓がみなさんのところで活かされるでしょうか。大災害が起きて、家屋が倒れ、ライフラインが止まり、避難できないということになった時に、みなさんのところには誰が助けに来てくれますか。

ここには福祉サービス事業所の人がたくさんいますよね。当事者のもとに行けますか。災害というのは、例えば自分や自分の家族も被災するんです。当事者だけでなく、その地域の人すべてが被災者になるんですよ。自分の家族を放っという事業所に駆けつけられますか。家族以外でも、隣のおじいさんが下敷きになっているのを見たら助けないといけないじゃないですか。目の前の人を助けますよね。「事業所の仲間が助けに来てくれるだろう」というのは分からないですよ。自分が当事者のもとに行けるのかってのも分かんないですよ。

いざという時、自分はどうするのか。人が来るまで待っているのか。1日で済めばいいですよ。それが3日、4日、5日...とかかるかもしれません。

病院も駆け込めません。中小の病院はライフラインが3日くらいしかもちません。非常電源はもっていても3日分くらいの燃料タンクしかないんです。大きな大学病院なら、地下タンクで1ヶ月くらいもつかもかもしれませんが、南相馬市の市民病院でも3日間でした。

南相馬市の入院入所者は1600人でした。その

人たちをどうやって避難させたか。バスですよ。自衛隊のトラックですよ。寝たきりの人たちは起こしただけでリスクは50%高く



2013/11/22 被災障害者報告会

なります。その人たちを、お姫様だっこして、車に乗せて、毛布とシートベルトでぐるぐる巻きにして、7~8時間移動させました。大勢の人が亡くなりました。

❖ 双葉病院の場合、3月12~16日に避難した際、長距離の移動中や避難先で十分な治療を受けられないなどの負担がかかり、寝たきり患者40人、隣の老人保健施設入所者10人の計50人が死亡した。

津波で亡くならなくても、震災関連死で亡くなる人が多かった。双葉郡では関連死が直接死の2倍です。南相馬市では直接死が636人でしたが、避難の途中で亡くなるなどの関連死が437人です。これは家族が申請した人だけです。申請を出さない人が実は多いんです。まだ避難している人はいるから、もっと増えるかも知れない。震災関連死や広域避難の対策について、国はまだできていません。

そういう状況に自分が置かれた時にどうするのか。このことを本当に考えてほしいんです。

## 要援護者情報を出してほしい！

障害者の中で、福祉サービスや何らかの団体につながっているのは3割にすぎませんでした。残りの7割は何もつながっていない障害者です。災害が起きた時、何らかにつながっていると、安否確認をします。状況を確認して支援します。なんとかOKになるんです。でも7割の人は、どこで何をしているのか分からないんです。

2005年3月、災害時要援護者避難支援ガイドラインができて、要援護者リストを作ろうということになりました。みなさんのところも、市町村にどのようなものがあるのか是非確認してみてください。

発災後、私たちは育成会など当事者・家族会と

連絡を取り合いました。市内に残った事業所が私ただけだったので、「もし市内に残っている人がいるなら支援を続けたい」と団体の長に連絡を入れたんです。ところが、避難する時に、着の身着のまま逃げている、誰がどこにいるのか分からない。福祉会の人たちは高齢者が多く、入院していてどこにいるのか分からない。南相馬市に取り残された人の安否は確認できない状況でした。

南相馬市内に残された障害者は過酷な状況に置かれていました。市役所に出向き何とかしなければと相談したんですが、要援護者リストは個人情報だから見せられないと言われました。



南相馬市役所

市が安否確認できないというならうちがやるしかないで「見せてくれ」とお願いしました。市は「自衛隊の空挺部隊が

1200人で要援護者リストを元にローラー作戦をしているから心配するな」と言ったのです。

ところがその頃、郡山の被災地障がい者支援センターふくしまには、南相馬市の障害者から続々とヘルプが上がってきていました。日頃支援して市内に残っている7名ほどの人は誰もが「自衛隊は来ていない」と言っている。「自衛隊はどこを訪ねたのか、リストを見せてくれ」「もし亡くなるような人が出たら市役所の責任だよ」と訴えました。それはまずいということになり、とうとう市役所から要援護者リストが出てきました。支援してきた人たちをすりあわせたところ、やはり7人とも載っていませんでした。

要援護者リストというのは、ベッドから降りられないなど、高齢者・障害者の中でも介護度の高い人が中心でした。だけど、その人たちが危険かというと必ずしもそうではない。寝たきりの老人でも息子世帯、孫世帯に元気な人がいれば、その人はみんな連れて逃げる事ができたのです。

逆に、リストに載らない軽度の人を取り残され

ていました。発達障害の娘2人を抱えてご自身も頸椎の障害のあるシングルマザーの家族がいました。彼らは、障害が軽いからリストに載らない。一家は集団避難ができず、避難所にも行けない。発達障害が2人もいたら絶対に逃げられないですよ。自宅にとどまり食料が底をついて困っていたんです。

要援護者リストでは役に立たないことが分かった。だから、障害者手帳情報を出してくれと市役所に迫りました。市役所は無理と言った。障害者手帳のある人の中には、自分の障害を知られたくない人がいる。訪ねたら「どこから知った？」とクレームが出るというのです。

でも現実に孤立して死にそうな人がいる。最後は健康福祉部長と市長の英断で、個人情報保護条例もぎりぎりパスして出してもらいました。

出してもらったのはいいが、福祉事業所で市内にとどまったのはうちの事業所だけ。スタッフは3人しか残っていませんでした。

私たちが逃げたかったんです。原発の爆発が続いていて1、2、4号機が爆発して、3号機もプラプラしていて建屋が壊れたらプルトニウムが出るという状況。5～7号機も温度が上昇して、東電もコントロールできないという状況でした。

何回も逃げようと考えました。でも逃げられなかった。なぜか。仲間が目の前にいるんですよ。毎日毎日ヘルプが上がってくるんです。仙台のCILたすけっとも、郡山の支援センターふくしまも、自ら被災しながら障害者のために動いていました。逃げるわけにできなかった。

でも人がいなかった。そんな時、JDF被災地障がい者支援センターふくしまから「人を出せるよ」と言われました。

## 個人情報を出すために

個人情報をどう出すかについては市役所と再三協議を重ねました。内閣府の災害時要援護者避難支援ガイドラインに、緊急時には個人情報を出してよいという文言を見つけました。内閣府は緊急

時に障害者の支援をしなさいと言っている。個人の生命、財産が危ない時は、本人の同意なしに個人情報を出してよいと書いてあったのです。

情報を出さないのはどこか。市町村です。市町村が出さないのです。

南相馬市の個人情報保護条例にも緊急時は出してよいと書いてあった。それでも出せないのかと迫りました。

審議会にかける必要があったのですが、委員全員が県外避難していて開催の見通しは立ちません。だから市長の専決事項として認めてもらいました。

## 名簿の開示を受けて

名簿の開示を受けて 65 歳以下の身体と知的障害者 1200 名のところにローラーをかけました。65 歳以上については自衛隊のローラーの時に、要援護者リスト + アルファを対象に、自衛隊と高齢部局で歩いていました。精神は手帳だけでは、うつや引きこもりの人たちが漏れる。自立支援医療の情報を出してもらうしかなかったが、県の管轄なのでさらにハードルが高かった。市長へ直談判し、「自分たちの目の前で県知事に電話要請してくれ」とお願いしました。市長はその場で電話してくれ、不在の知事の代わりに副知事から了解を取り付け、精神の名簿も出してもらえることになりました。

精神障害者のもとには、県と市の保健師と長崎医大のチーム、自衛隊が入った。こうして、南相馬市では身体、知的、精神、高齢者のすべて回るようになったのです。

## 一人も漏らさない！

調査の結果、3割の人が逃げられないことが分かりました。その半分は「要支援」の状態でした。障害の重さではない、家庭の問題なんですね。どういった家庭状況かで支援の必要性が決まるんです。

当初 4 割の人は情報がとれませんでした。海岸のところは家がないんです。道もないんです。調査チームは、家が元あったところに行方不明の家

族を探しに来るのを狙って、5月の連休や土日、お盆の時期に浸水地域を再三訪ねました。最終的には残りの 4 割も全て安否確認することができました。

なぜか。1人も漏らさないという思いです。漏れた人は亡くなるかも知れない。孤立しているかも知れない。活動してくれた人は『1人も漏らしたくない』という思いで活動してくれました。



おそらく今回の震災で南相馬市が日本で一番障害者につながったと思います。けれど決して自分たちだけでできたわけではない。

また南相馬市だけよかったという話でもない。私がなぜここに来ているのかというと、日本のどこで大災害が起こるのか分からない。南相馬市でこんなふうにしたんだ、障害者全員につながったということ。ぜひみなさんの市町でも出してくれという声を出してほしい。

南相馬市は JDF (日本障害フォーラム) を通して全国から実人数 800 人もの調査員、その後の事業所支援を合わせると延べ 3000 人もの応援をもらいました。彼らにも同じ話を必ずします。

自分の市町が要援護者リストに関してどういう取り決めになっているのか、調べて声をあげてほしいんです。

これから先どういう災害が起こるか分からない。けれど大災害があれば同じことが起きます。要援護者の対策ができていないからです。要援護者の所在は分かっていないより分かっていた方がよい。ローラー作戦をかけられるに越したことはない。命が助かるんです。ですから、みなさんのところで、要援護者リストがどうなっているのか、そして、自分が緊急の時にどこかにつながっていくのかどうか。確認して欲しいと思います。

名簿の開示については南相馬市役所内で異論や軋轢も生んだようです。安否確認調査の結果として、市民からのクレームはなく、「私たちは見捨てられていなかった」とむしろ感謝されたそうです。

## 「シャイで我慢強い」という東北人気質ではすまされない

東北は小さな街なので、コミュニティがしっかりしているところが多いんですね。原発で避難する際も、みなさん声をかけて逃げているんです。

「私ら今から逃げるけれど、あんたも一緒にいくかい」と。

だけど避難所は大変です。例えば、全盲の夫婦だと周りが全く分からないという心配があって、そこで出てくる言葉が「みなさんに迷惑をかけるから」ということです。

地域コミュニティがしっかりしているところは、周囲に迷惑をかけないように生活していくという暗黙のルールがあります。だから「みんなに迷惑をかけるから」と声を出せないんです。

知的や自閉の人たちも避難所でみんなと一緒にいられないと分かるから、家に残ったのです。「東北人はシャイ」と言われます。確かにシャイなことではあるんですが、時と場合によっては命に関わることなのです。

南相馬市の避難所では、24時間車いすに乗ったまま、同じ姿勢で2週間いたという女性がいました。避難所の周りの人は車いすに乗った人がいることは当然知っていました。でも本人がヘルプを出さないんです。「みんなも大変だから」「周りに迷惑をかけるから」とじっとしているしかなかったんです。

介助しているのは82歳の母親でした。トイレも大変です。みんなが寝静まってから夜中に、そーっと3～4回行くんです。その母親にも迷惑をかけたくない水分を控えて脱水症状になるんです。トイレを我慢して膀胱炎になる。難病を抱えていたが薬が切れる心配から3日に1回に間引いて飲んでいました。当然体



南相馬市原町区の避難所（石神第一小学校）

調悪くなりますよね。でもヘルプの声をあげていないから大丈夫だよねとなる。たまたま巡回の医師が見つけて、支援センターふくしまにつながった。本来なら市役所にあげるところ、役所が対応できないことから支援センターにつながったわけです。

知的のおとなしい人も同じでした。車いすの人は目立つからまだ分かるが、知的の人はおとなしくしていたら気づかず、漏れます。同じ避難所には知的の人が5名いたんです。誰も手を挙げられず、風呂に入れず1ヶ月近く着替えもしていません。やはり母親たちが「迷惑をかけるから」とじっとしていたんですね。そういう人は訪ねて調べないと分からない。外から見ただけでは見つからないんです。「迷惑をかけるから」とシャイなだけでなく、でも命に関わる。支援する側がどうやって見つけていくかという課題でもあります。

## 避難所は安心して避難できる場所になっているか

みなさんは避難所に行けますか。ほとんどの障害者は避難所に行っていないんですよ。「消えた障害者」と言われましたよね。最初から無理と分かるから避難しないんです。

近くの小中学校はバリアフリーになっていない、電気もガスも通っていない、毛布1枚渡されるだけ。そんなところに行ってしまうという話です。自分の家が何とか残っていれば、まだ自宅の方がいいやとなるわけです。でも避難所に行かないと支援の手が届かなくて孤立するんです。在宅で孤立する人が多かった。

避難所が行ける場所なら避難所に逃げますよね。避難所がバリアフリーでなかったらバリアフリーにする。バリアフリーでなくても人の手が借りれたら借りる。避難所を開設する時、ほとんどは体育館です。教室をオープンにしています。一部では教室をオープンにした。そういうところは個室管理できるからよかった。知的や精神、発達障害の人は大勢の中で不安定になったり、声を上げ

るから避難所に行かなかった。教室を開放してもらえたら、彼らの居場所を確保できるんですね。

行政は避難所を管理運営する立場から、避難所を体育館にまとめたがる。手が足りないからそうなるが、そうであれば避難所の運営を地域の人たちに任せられればよい。避難する方も、顔の見える関係の中に避難できた方が安心ですよ。一般避難所をみんなが安心して避難できる場所として、管理運営できる方法を考えないといけないと思います。

## 福祉避難所の課題

福祉避難所があれば、そこに駆け込めばいいと思うかも知れませんが、そんなにパイをとっていませんよ。福祉避難所は家族も一緒に避難してもよいから、20人定員のところに4人家族が避難すれば5家族しか入れません。

福祉避難所は一般避難所に避難した人で困難な人を移動させることになっています。直接福祉避難所に行くということは想定していません。一般避難所に避難してから、この人は大変だから福祉避難所へという順番です。一般避難所に行かなければ福祉避難所につながりません。そういう課題もあり、まだ変わっていません。

震災後、いろいろなガイドラインの見直しがありました。災害対策基本法の改正もありました。でも福祉避難所の流れは変わっていません。

障害者や高齢者の施設には、「福祉避難所になれるところは手を挙げて下さい」と言われていますよね。手を挙げると大変なことになります。仙台の施設でギブアップしたところがあります。特別養護老人ホームでした。そこに駆け込んだ人たちがいた。震災によってスタッフが半減。入所者は減らない。そこに福祉避難所への避難者が駆け込む。半分のスタッフで1.5倍の人を見ないといけないんです。みなさんのところ、福祉避難所に手を挙げて大丈夫ですか。

デイサービスで福祉避難所になったところがありました。デイだから大丈夫かというところでは

ない。ここもパンクです。

協定では2週間開設する約束でした。実際には1ヶ月にも2ヶ月にも及びました。福祉避難所の人たちは行くところがないから、追い出すことができないのです。外の人たちを踏ん張って受け入れることによって、本来支援しないといけない自分たちの仲間、利用者たちを受け入れることができないんです。

だから福祉避難所の問題は本当は解決してないのです。こういう問題は、災害が起きる前から、当事者の人たちが声を上げていって、こういう時はどうするんだと訴えないと先につながらないと思います。

## 本当に復興しているのか

「福島は特別だ」とよく言われます。だけど被災地はみな同じです。復興していないというのは同じです。高台移転は進んでいません。仮設住宅が空いてきたといっても、遠くに移住せざるを得なくなっているんです。街がぼろぼろになってきています。



2013/11/22 被災障害者報告会  
(東北 関西ポジティブ生活文化交流祭)

よくテレビ番組で復興商店街が取り上げられます。テレビで言うように本当に復興してきているのでしょうか。そうではない。大型スーパーがそばにできれば、客足がそちらに奪われる。復興商店街もだんだん大変なことになってきています。

復興といっても本当は先が見えていない。でも遠くから見ると何となく元気に見えるから、「東北は復興しているよね」と思われる。テレビ局が来たら「私たち大変です」「もうダメです」なんて言えないじゃないですか。

福島にはさらに重しがどかっと全体にのしかかった。放射能です。降ったものはなくなる。なくすには除染しかない。だけど除染したものは

もっていくところがなくて、自分の庭先に置くんです。放射能って集めると高くなるんですよ。

3 マイクロシーベルトのところを集めて袋に入れると、1 ミリとか2 ミリシーベルトになるんです〔ミリシーベルトはマイクロシーベルトの千倍〕。集めて目の前に置かれて「除染が進んだ」といわれる。国は年間線量1 ミリまで除染すると言いました。それが最近になって急に20 ミリまで大丈夫と言い出した。今まで1 ミリまでしかだめと言っていたのが、なぜ20 ミリまでセーフになるの？ 放射能爆発が起きた時「ただちに影響がない」と言ったのと同じ気安めです。

## 福祉サービスは限界に

でもそこに住み続けなければならない人がいる。特に高齢者、障害者はさらに過酷になっています。

今まで福祉サービスがそれなりにあった。ところが今回の震災で福祉サービスが飛んでしまいました。小さいお子さんがいる家庭は、影響がないようにと少しでも遠くに避難しました。福祉サービスを担っている世代が避難して戻ってこないのです。でも高齢者、障害者はほとんどが戻ってきている。戻ってきた人の50%が重度化している。要介護区分3の人が4に、4の人が5に上がった。障害程度区分も重くなって戻ってきました。

でも担い手の人は6割に減少。4割いなくなつた。さらに、介護認定の人たちの申請が増えてきている。3割増えて、130%の人たちを60%の人たちでみる。しかも重度化している。

結果どうなったか。2年8ヶ月経った今、担い手がどんどん辞めています。現場でトップクラスの人たちが限界に来ていて、「もう無理」と辞めています。



南相馬市にある福祉施設「びーなっつ」

代わりの人たちがいない。南相馬市は、介護サービス

の担い手不足を補うために、市役所が無料のヘルパー講習を開講しました。1年半ずっとやってきて、多くの方が受講しました。ところが現場に入ったのはたったの3名。大手のニチイ学館も南相馬市から居宅事業からの撤退をとうとう考えています。これが被災地の現状です。

これは福島に限りません。岩手も宮城も同じです。災害が起きるとそういうことが起こる。

こういうことは次にみなさんのところに降りかかるんです。災害が起きてから、みなさんどこまでふんばれますか。無理なことは無理なんです。発災後に何が起こるのか、震災前に私たちの話からくみ取って欲しい。このことで自分たちの事業所はどうするのか。

## 安否確認できる仕組みづくりを

あらためて、安否確認は誰がどうやっていくのでしょうか。基本的に誰が行くなんて決められないんです。施設長が「俺が行く！」と決めてあっても、建物の下敷きになって死んでいるかも知れない。誰でも行ける仕組みを今から作っておかないとダメです。

民生委員や地域の人たちが安否確認をすることが言われます。でも実際にはできなかった。1つには安否確認するための名簿がないということ、それから、名簿があっても実際に開示する制度がないということが相当大きかったんです。東北の被災地で情報開示したのは2つしかないんです。1つは南相馬市、もう1つは岩手県です。岩手県では、県が視覚障害者の団体に開示した。この2つだけです。

被災地には全国から多くの支援者が入ってきました。被災地だけでは無理だろうから、外からの人たちが「安否確認しますよ」と入ってきた。でも名簿は出なかったんです。

みなさんの地域でも大災害になった時、要援護者名簿があっても開示してもらえなかったら、支援にはつながらないということです。みなさん、大丈夫ですか。

今年6月災害対策基本法の改正で、はっきり決まりました。要援護者名簿は必ず作らなければならないんです。災害時には、本人の同意なしに開示してよいということに決まった。決まったんですよ。でも行政がどこまで知っているか。「分からない」といわれたらそれまでです。法律で決まったということは出してもいいということ。ということはみなさんの地域でも、「災害時にちゃんと出すんだよね」と確認をとらなきゃいけないということです。

国の法律で決まっても、市町村の条例では決まっていない現状がある。でも基本は出していいことになった。ちゃんと開示できるんですねと確認をとらないとダメですよ。

震災後いろいろと呼ばれてあちこち訪ねます。ある市では熱心にやろうとしているが、隣の区では「自助・共助です」「行政は何もできません」とどうどうとパンフレットに載せている。「あー、もう誰も助けに来ないんだな」と思うしかないじゃないですか。要援護者名簿の開示も、それに基づく支援もないかも知れないということです。でも隣の市に行くと、「今要援護者名簿はていねいに作っています」「実際に開示し支援に行きますよ」という。市町によってかなり温度差がある。

自分のところは本当に大丈夫なのか。それは当事者の人たちがもっと確認して、自分たちのところに安否確認と支援にくるのか、今から本当にやっておいて欲しいと思います。

## 安心の積み重ねしかない

私たちが福島で生きていて何を思っているか。安心の積み重ねしかないと思っています。国は「安全だ」といっています。でも私たちは安心と思いません。だから自分たちで安心材料を積み重ねていくしかないなと思っていますね。

みなさんのところは、こんな風な地域になって欲しいと思います。東北の被災体験をもう一度振り返ってもらって、自分たちのところを見つめて欲しいと思います。



## 感想

青田さんの話は何度聞いてもリアルで生々しく迫力がありました。私たちの地域で考えないといけない問題を切々と訴えかけます。

南海トラフの巨大地震など大災害のリスクが迫る中、まずは自助・共助で命を守らないといけません。その後長期化する避難生活期においては、名簿を使って一人の漏れもないような仕組みを作らないとダメだと改めて感じました。

障害のある人自身が役所を訪ね、自分の住む街ではどのような仕組みで名簿が開示され、支援を受けられるのか。確かめる必要があります。

報告会のあとで青田さんに勧められた本を紹介します。ちょっと難しいのですが、自治体の災害時要援護者支援の担当にも是非読んでほしい1冊です。役所で交渉するとき「この本を読んでちゃんと勉強してください」と伝えられるとよいですね。  
(みずたにまこと)



書名	自治体の個人情報保護と共有の実務 地域における災害対策・避難支援
編著者名	岡本正、山崎栄一、板倉陽一郎 / 編著
判型	A5
体裁	単行本
定価(価格)	2,835 円(税込み)
本体	2,700 円
ISBN	978-4-324-09754-0
発行年月日	2013年10月01日
発行	ぎょうせい

# 不安だったはじめての介助者なし一人大阪

お久しぶりです。マッピーで～す。

メリークリスマスですかね？もう一年終わりますが、みなさんは楽しい年でしたか？自分は山あり谷ありの一年間でしたし、時には底まで落ちたりして気持ちが不安定でね、自分の責任でもあり、普段飲まない薬に頼っている状態です。もう、前を向いて歩かないといけないなぁと思う現在であります。

さて、今回は報告が遅くなりましたが、8月初めに一人で大阪に日帰りで行ったときのことを書きます。いやぁ怖かった。途中トラブルもあり、ヘルパーさんのありがたみもわかりました。ではよろしくお願いします。



## 不安だった

8月初めに、僕の大好きなアーティストのLIVEが大阪城ホールでありました。ヘルパーさんと一緒に行ってもよかったけど、探す事も面倒くさいし、行きたくないのに行ってもらっても自分自身も楽しめないの、一人で行くことにしました。先行販売も2度はずれ、一般発売でチケットを取ろうと思いました。もし取れなくてもしょうがないと思っていました。スマホでやってみたら無事取れて、思わず「ヤッター」と大きな声をだしてしまいました。いやぁほんまに嬉しかったです。スマホで電車の時刻を見たり、最寄り駅を確認したりしていました。行きあたりばったりはもうやめようと決心しましたし、当日の出かけるまでと帰ってからのヘルパーさんの時間もしっかり決めて、モチベーションを維持するように準備しました。

当日になり、好きなアーティストの曲を聞きながら外に出る準備をしました。テンションをあげながら食事をしたりしていました。昼過ぎに家を出ました。ヘルパーさんに「一人で大丈夫なの？」とか「無事に家に帰ったら連絡してな」と言われました。僕は「はい。大丈夫、大丈夫、一人で行く決心したから」と言ったら、ヘルパーさんが「君は強いなぁ」と言いました。

近鉄名古屋駅に着いて、大阪までの切符を買いにいきました。駅員さんに「すみません。時分、大阪難波まで切符を一緒に買ってもらえませ

んか」とスマホのメモを見せたり、文字盤を使いながら意思を伝えたら、「はい、わかりました」と気持ちよく対応してもらえたので嬉しかったです。「ついでに帰りの分もお願いします」と頼んでみたらすぐ対応してもらえて助かりました。僕は重い言語障害があるので、人に何かを伝える時に、よくスマホのメモ機能を使っていて、特にいつも使う文章はいくつか登録してあります。

電車が来るまで駅員さんと話したり、ゲームをしたりしていました。笑顔で対応をしてくれるとお互い気持ちがいいなぁと感じました。電車に乗って景色を見ながら音楽を聞いていました。

難波に着いて地下鉄で「心斎橋駅で乗り換えて大阪ビジネスパークまでお願いします」とお願いしました。でも、心斎橋に降りたら駅員さんから「ここからは一人で行けるので、あとは一人をお願いします」と言われて、僕は「え？大丈夫なの？」と思いました。でも、乗り換えするホームに行くと、電車とプラットホームとの間に隙間がなくてフラットになっていたの、一人で乗り降りが出来ました。「ほんまやん。すごいやんか。大阪は名古屋よりバリアフリーが進んでいるんだ」と思いました。あとで調べたら全駅じゃないけど一区间だけはフラットになっているそうです。

## 2回目の大阪城ホール

大阪ビジネスパークで降りて、スマホでマップを確認して大阪城ホールまで歩いていたら、逆の方向に行ってしまう、遠回りになって、道もデコ

ポコで倒れそうになるぐらいでした。道路を横断して、やっと大阪城ホールの近くなり、気持ちもホッとしました。大阪城ホールに着いたら車いすのバッテリーが「ピ、ピ、ピ」と鳴って、やばいと思って一目散に車いすの対応してくれる窓口まで急いで行き、車いす席で見ました。しかも、スマホの充電も 20%になっていたの、本当に「どうしよう?」と思いながらドキドキしながら急いで夜のヘルパーさんに連絡して、あとは使わないようにしました。

重い言語障害のある僕にとって、スマホは会話をするときの大切な道具であり、自分の意思を伝えることができるため手離せません。スマホはタッチパネルなので、手で操作できる人には便利ですが、操作が難しい人や目が見えない人には使いにくいと思います。聞きにくい言語でも声で反応する機能があれば、もっと障害者にとっていいコミュニケーションツールになると僕は思います。



電車の時間やバッテリーのことなどで、LIVEには1時間ほど遅れてしまいました。もう LIVE よりバッテリーの充電のほうで頭がいっぱいでした。「帰りはどうしよう?」とか「スタッフさんに頼んだりしないといけないかな?」とか思いながら見ていました。LIVE も少し楽しめたので一人で来てよかったと思いました。

LIVE が終わったら、大阪にいる友達と会う予定だったので、バッテリーの予備はもって行きませんでした。先生をしているその友達は、この日は京都で研修会に参加していたのですが、「ごめん。渋滞にはまってしまったから今日は会えない。」と、LIVE が終わった時に連絡がありました。

バッテリーが危ないと思って、スタッフさんに、「バッテリーがないから駅まで車いすを押してくれへん?」と頼んでみたら、上の人に相談してみますと言って、すぐに対応してくれました。押してくれたスタッフさんと会話しながら駅まで行ってもらい、駅に着くと、僕の代わりに駅員さんに「名古屋までお願いします」と言ってくれたので

助かりました。スタッフさんに「また、遊びに来てください」とか「遠慮しないでまた言ってください」と言われました。すごく嬉しかったです。

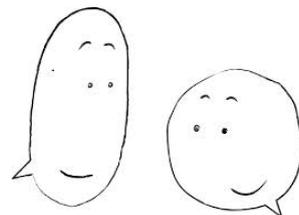
近鉄特急の難波～名古屋行きを 21 時で予約していましたが、スタッフさんに対応してもらっている間に合わなくなり、最終電車に乗りました。本当なら買った切符では、無効でしたが駅員さんたちで話した結果、お金がかからないようにしてくれました。最終電車まであまり時間がなくて、慌てていたの、僕は申し訳ない気持ちでいっぱいでした。「もっと早く会場を出ればよかったなあ」とか「自分は何やっているだろう」と自分を責めました。

名古屋にいつ頃着いたかははっきり覚えていませんが、23 時 10 分ぐらいだったと思います。駅員さん 2 人が大慌てで、地下鉄のホームまで連れて行ってくれました。駅員さんが紙に「どこまで行きますか?」とか「家族に連絡してあるのか?」と書いて伝えてきたけど、僕が伝えようとするのと次々と話しかけられて、僕は「話し聞けよ!」と心の中で思いながら、結局、「あとは大丈夫です」と僕が言って駅員さんと別れました。

大阪でバッテリーの使用を節約したので、自宅までもちました。無事に、0 時過ぎに自宅に着きほっと一安心。これからはバッテリーの予備をきちんと持っていこうと思いました。

関わってくれたスタッフさんはじめ駅員さんには、たくさん迷惑かけたけど感謝の気持ちでいっぱいです。介助者なしで行き、本当にコミュニケーションの大切さと、伝えたい気持ちを強く持つことの大切さがわかりました。とてもいい経験になりましたし、楽しかった旅行でした。

今度は横浜に行ってきます。



## 旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。「寒！！」という言葉がつい口からでる季節となりました。インフルエンザや風邪が流行する嫌～なシーズンですね。風邪予防の新薬でも開発したら絶対売れますね。1回飲むだけで冬の間ずっと風邪をひかないという便利な薬。今は冬でもイルミネーションやイベントで、寒い中を外出する機会が多くなって人ごみを歩くこともあります。そんな時はうがいと手洗いが風邪予防の基本です。どうぞ皆様気をつけてこの冬を乗り切ってください。



さて、今回はアメリカのグランドサークルという観光地についてお知らせします。グランドキャニオンはよくご存知だと思いますが、実はアメリカではグランドサークルと言われて、広大な地域を車で旅行するのが一般的なのです。グランドキャニオンはそのほんの一部でしかありません。グランドキャニオンだけでも東京都と同じ大きさくらいの国立公園です。その規模が想像できないかもしれませんが、皆様の旅行のヒントになればと思います。

### 出発前のトラブル

早くから計画していた今回の旅行では、コースにザイオン国立公園、アンテロープ・キャニオン、西部劇の舞台になるモニュメントバレー、そしてグランドキャニオンを巡るコースでした。しかし出発1週間前くらいに、アメリカの予算問題が解決しないため、米国すべての国立公園や国立の施設が閉鎖となっていました。参加予定の皆様もテレビのニュースをご覧になってご存知でしたので、予定された観光場所を国立公園から州立公園に変更していただくことでご了解をいただきました。



入場できなかったザイオン国立公園の入り口前

### 飛行機

日本から旅行するとラスベガスに到着するのが一般的です。今回はアメリカの航空会社を使うと入国に長時間待たされるのを避けて、カナダのバンクーバーから乗り換えてラスベガスに入りました。この空港は日本で預けたスーツケースは乗換口で写真を確認するだけで受け取りや預け換えが不要です。いつの間に写真を撮影したのか、係員が「これですか？」とスーツケースの写真を見せてくれます。「はい」と答えたら、あとはアメリカの入国手続きをするだけです。カナダの入国手続きが不要なのはありがたいですね。

次の飛行機の搭乗券は日本で発行されているので、あとは登場口で飛行機を待つだけです。スーツケースはラスベガスの空港で出てきます。車いすご利用の方にも手続きが簡単でお勧めです。

### ホテル

グランドサークルには高層ホテルというものはまず建っていません。自家用車で巡る人が多いため一般的にモーテルと呼ばれるホテルで宿泊します。世界各国からの観光客もこのモーテルに宿泊して巡るのがコースとなっています。かといって通常のホテルとまったく遜色はありません。最初に宿泊したホテルがベストウェスタン・アビーイ



ンというモーターですが、設備もよく車いす用の設備も整っています。朝食は比較的簡単なものが多いですが、フルーツやサラダ、ベーコンエッグやヨーグルトなど充分でした。

## ザイオン国立公園

残念ながら閉鎖されていたザイオン国立公園。ところが個人客の人が入っているではないですか。でも団体の観光バスはまだ許可されていないとのことで、公園の入り口横にあるアイマックスシアターの映画で観光をした気分になり、売店でお土産タイムとなりました。その代わりに州立公園のピンクサンドデューンと呼ばれる砂丘公園へ。



ここは州立公園なので問題なく入場できました。入場券売り場のおばちゃんが「国立公園閉鎖で

ココが賑わって嬉しいよ。」と喜んでいました。風が通り抜けるため広大な砂丘が広がる場所です。

サンドバギー（四輪駆動車）で遊ぶことも許可されていてこの日も何台か来ていました。記念に自分の足跡を残して写真撮影。でも風が吹けばすぐ消えてしまうことでしょうね。

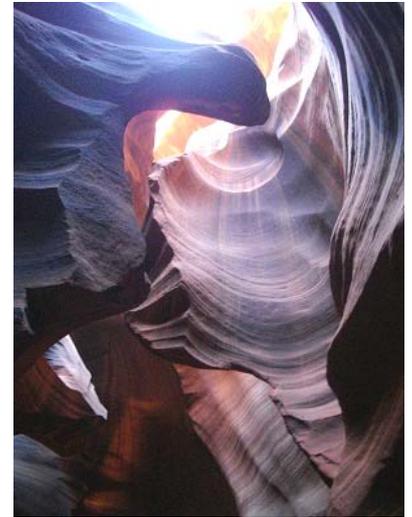


ピンクコーラルサンドデューン（砂漠）に残した足跡。

## アンテロープ・キャニオン

今回の旅行で皆様が一番の目的となさっていたアンテロープ・キャニオンはナバホ族の聖地にあります。このため国立公園ではなく通常通りに観光ができました。グランドキャニオンやザイオンが閉鎖されているため、ラスベガスからオプションツアーで来る観光客がアンテロープに押しかける予想がされましたので、朝一番に予約をして

いました。バスで入り口まで行き、ナバホ族の人たちが運転するジープに乗り換えて行きます。ポコンポコンとすごい道を通り抜け砂埃をかぶりながらの10分間。到着すると写真で見る景色より迫力ある岩の風景が広がっています。狭い通路ですが上から差し込む太陽の光が幻想的でカメラを構えるのが嬉しくなります。今回の現地ガイドさんは写真撮影に関してデジカメの設定をわかりやすく説明してくれたため、お客様は即席カメラマンになった気分でした。よい写真を残していらっしやいました。



不思議な模様が続くアンテロープキャニオン内部。

私も明るさに応じてカメラの設定を変え、撮影しましたがなかなかの出来栄で満足しています。ここはナバホ族の聖地であるため、国立公園や州立公園のように整備されていません。車いすの設備は無いのが残念です。しかしナバホ族の人は優しいので事前にお願ひすれば手伝ってくれるようです。

## ホースシューベンド

コロラド川の浸食によってできた馬蹄形の渓谷です。ここには砂場や土の階段を10分ほど歩いてアクセスする必要があり、残念ながら車いすでのアクセスはかなり困難です。崖っぷちには手すりも何も無く「落ちたい人はどうぞ」といわんばかりの場所です。ガイドさんから「絶対に立ったまま写真撮影をしないように！」と厳しく言われま



命がけの撮影？  
ホースシューベンド撮影ポイント。

す。私は腹ばいになってカメラの紐を手首に巻き、両手を伸ばして下の景色を撮影しました。ここは本当に怖い観光地です。毎年何名かが命を落としているそうです。

## モニュメントバレー



西部劇の撮影地としてよく使われた場所です。アメリカは国立公園内では映画の撮影許可が取れないことが多

いため、ナバホ族の聖地でもあるこの場所が撮影には使われていたというわけです。ここもナバホ族の専用ジープに乗り換えて観光するのですが、遠くに見えたニョキニョキ突き出ている巨大な岩の柱を間近で見るとびっくりするほど大きなものです。ここには展望台を兼ねたホテルがありますので、車いす用のトイレもちゃんと設置してあります。ホテルで猫が大切に飼われていて観光客に愛想を振りまいていました。文字通り「大西部」という言葉がぴったりの風景で、ナバホ族の人たちから説明される案内は自分たちの聖地を守り続けて、自然を愛し後世の人たちにそのまま残す大切さを教えられた気分になりました。

## グランドキャニオン

今回の観光の3日目にテレビのニュースで「国立公園再開」と報道され、確かめてもらいました。

その結果グランドキャニオンに入場できることが判明し、予定通りに行きました。再開直後とあって観光客はまだ少なく、



グランドキャニオンの絶景。通常撮影ポイントには人がいっぱいであんなに独り占めの写真はなかなか撮影できません。

撮影ポイントではゆっくりと写真撮影ができました。日本の観光客は国立公園が閉鎖ということで旅行自体を取りやめた人も多く、日本人グループには1組お会いしただけでした。観光ポイントには車いす用の設備も完璧に整っており、さすがグランドサークルを代表する国立公園ですね。野生のリスマもたくさんいますが、餌を与えてはいけません。自然の中にお邪魔しているのは私たち人間です。ナバホ族の人たちから教わったことに、自然のままを後世に残すことも現代の人たちの大切な役目なのです。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して18年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



ラスベガスのホテルではブルーマン(人形)と一緒に撮影ができる場所がありました。

## チケットラベル ハートTOハート

### グアムの海で、初泳ぎ！グアム島4日間

年中常夏のグアムは日本から行きやすい海外旅行先として知られています。飛行時間が短く日本から4時間ほどで到着できるので疲れが少ないと評判です。

**期 間**：1月31日(金)～2月3日(月)  
**料 金**：中部発 おひとり168,000円(2名1室)  
**出発地**：成田・中部・関空  
**ポイント**：添乗員同行、自由時間もあり  
 買物時間もたっぷり。

### アジアン料理を楽しむシンガポール5日間

マリーナベイサンズホテルやガーデンズバイザベイなど新しい観光スポットが増えたシンガポールは世界中の料理が楽しめる場所です。最新の地下鉄乗車体験なども取り入れた観光コースで楽しみもいっぱいです。

**期 間**：4月9日(水)～13日(日)  
**料 金**：中部発 おひとり195,000円(2名1室)  
**出発地**：成田・中部・関空  
**ポイント**：ヘルパー添乗員同行、地下鉄体験付き

### ドイツ周遊とウィーンの音楽コンサート9日間

ライン川クルーズや世界遺産を巡るコースです。中世の世界に迷い込んだような錯覚になる建物や街は一度行ったら病み付きになりそうな場所です。自動車ファンなら絶対に行きたいベンツ博物館にも入場するオリジナルコースです。

**期 間**：4月20日(日)～28日(月)  
**料 金**：中部発 おひとり550,000円(2名1室)  
**出発地**：札幌・成田・中部・岡山・福岡  
**ポイント**：添乗員同行、10名以上でリフトバス利用

### リフトバスで行く、伊良湖チューリップフェア

新鮮な魚介類を使った昼食と、チューリップフェア開催中のサンテパーク田原でアイスクリーム作り体験。リフト付き観光バスを利用してみんなでワイワイ出かけましょう。

**期 間**：3月30日(日)  
**料 金**：おひとり 8,300円  
**出発地**：名古屋駅近く  
**ポイント**：ヘルパー添乗員同行、バスガイドさんが乗務するリフト付き観光バスで楽しく日帰り旅行ができます。

### <いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

皆様の希望を取り入れた独自のコース設定が可能です

営業の松本がお近くまでお邪魔することも可能です。旅のプランのアドバイスから旅行に持っていくと便利なものまでお教えします。お気軽にどうぞ。

### ☆冬の旭川で遊ぼう！☆

旭川の冬は車イスご利用の方が楽しく遊べるいろいろなイベントが用意されています。地元のチェアウォーカーは雪が降ってもじっとしていませんよ。

### ☆寒さ忘れてハワイ個人旅行☆

やっぱりハワイは根強い人気です。ホノルル空港にはリフトバンがお待ちして観光にも楽しい運転手さんが担当いたします。皆様に合わせたプラン、ホテルをご提案してオリジナル観光をお楽しみいただけます。

### ☆リフトカー利用のバンコク・アユタヤ世界遺産観光☆

車イスのまま乗車が可能。バンコクでは強力な男性サポートが皆様の旅をお手伝いいたします。バンコクのホテルはデラックスからエコノミーまで、予算に応じてアドバイスいたします。

### ☆温泉入浴介助付きの鹿児島旅行☆

介護タクシーを利用して温泉入浴介助も付いた旅行です。温泉はどうしても介助がないと不安という方も安心です。地元を知り尽くした運転手さんと入浴介助を担当する看護師さんのコンビはお客から絶大な信頼をいただいております。

### 申し込み・問い合わせ

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員  
 (株)チケットラベルセンター ハートTOハート  
 〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F  
 TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30～18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

【担当】松本：matsu@tictravel.co.jp

## あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。  
一年がたつのは本当にあっという間ですね。2013年は、出雲大社では60年ぶりとなる大遷宮が、また、伊勢神宮では20年に一度の式年遷宮が執り行われ、気持ちが一変されるような一年でした。御遷宮の後も多くのお参拝客で賑わっている様子は、年が明けてからもしばらく続きそうです。

そこで今回は、新年の初詣にはアクセスのよい熱田神宮をご紹介します。

### \*\*\*名古屋のパワースポット 熱田神宮\*\*\*

“あつたさん”と親しまれている熱田神宮の御鎮座は、今から1900年前に遡り、草薙剣(くさなぎのつるぎ)が祀られることに始まります。この草薙剣は、伊勢神宮に祀られる八咫鏡(やたのかがみ)宮中に奉斎される八咫瓊勾玉(やさかにのまがたま)とともに、“三種の神器”と伝えられることから、格の高さをうかがい知ることが出来ます。



アクセスがとても便利で、名鉄電車「神宮前駅」から徒歩3分という好立地にあります。

境内に敷きつめられた玉砂利は、車いすユーザーにとっては、タイヤが沈み移動しづらい一面もありますが、神聖な場所での清浄さを保つ意味合いもあるそうなので、ゆっくりと踏みしめる気持ちで参拝されてみてはいかがでしょうか。都会の中であって緑に囲まれ、清々しい空気と鳥のさえずりが、気持ちを楽にしてくれます。



伊勢の神宮とほぼ同様の神明造りの本宮前には数段の階段がありますが、両脇にスロープが設置されています。また、お守りなどが授けられる授与所に、境内マップが備えられており、車いす対応トイレやAEDの設置場所などの案内があります。

参拝後には、境内にある清め茶屋でお抹茶とともにいただける「きよめ餅」や「宮きしめん」などもおすすめですよ。

## 旅サポーターと一緒にかけてみよう!

### <フ란の特徴>

ヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。車いすでご参加いただけます。

1名様から参加可能!

公共交通機関を利用します。

バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。

期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。

出発や帰着の時間もご希望により調整します。

ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。

ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。

(別途交通費必要)

### コース1 ◇近鉄特急で行く!お伊勢さん◇

名古屋駅 伊勢市駅 ..... 伊勢神宮外宮  
9:00 発

おはらい町/おかげ横丁 ..... 伊勢神宮内宮  
(昼食)

宇治山田駅 名古屋駅  
18:30 頃

<利用交通機関> 近鉄電車・バス

<出発日> 1/15(水)~3/20(木)までの平日  
土日祝日希望の場合はお問合せください。

<旅行代金> 28,000円(お一人様)

<旅行代金に含まれるもの>

行程中の交通費、昼食代、旅サポーター同行費用

<同伴者追加代金> 8,000円(ご同伴1名様につき)

### コース2 ◇日間賀島のふぐづくし◇

名古屋駅 河和駅...河和港 ~~~ 日間賀西港  
9:00 発  
(高速船:車いす乗船可)

..... 島内観光 ..... 日間賀西港 ~~~ 河和港 ...  
(ふぐ料理のご昼食)

河和駅 名古屋駅  
16:00 頃

<利用交通機関> 名鉄電車・名鉄海上観光船

<出発日> 1/15(水)~3/20(木)まで

<旅行代金> 33,000円(お一人様)

<旅行代金に含まれるもの>

行程中の交通費、昼食代、旅サポーター同行費用

<同伴者追加代金> 11,500円(ご同伴1名様につき)

詳しくはお問合せください。

### あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19  
住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

## 「さいそく」と誕生日

堤 剋喜

深く考えなくても口に出せる言葉や言い回しは、ほとんどが、周りで交わされる会話を聞いているうちに何となく身についたものである。

いつどこで、聞き覚えたのか、あるいは誰から習ったかははっきりしているものは意外に少ない。

おっと、書きながら余計なことを思い出してしまった。  
気が引けるけれど、少しお付き合い願います。

『おまえの自由は俺たちの自由を犠牲にして成り立っている。』中学の同級生の言葉。人間は相互依存しないと生きていけない、といった一般論ならよかったのだけれど、『俺はおまえといたくない。だからおまえが転校しろ。それがおたがいのためだ。』と、続いた。お陰でいまだに、この手の言い回しに遭遇すると、一瞬意識が遠のく。たぶん、フラッシュバックというやつだろう。

一昨年の12月に、中学の同期会への出欠を問い合わせる電話があった。ある意味、滑稽なことに、電話の相手は彼だった。声の動揺とか和解の申し出があるかなと、しばらく様子を見る。が、その気配はない。(尤もいきなり和解を持ちかけられても、こちらが困るが・・・  
事務的で淡々とした口調。親しさを装いながら見下した言い回し。それが余計に薄気味悪かった。やはり、あの時と変わっていないな、と感じた。) 年始の予定はもう決めてあるから、と、僕の方も事務的に電話を切った。平静を保つには、これが得策と思った。大人げないといわれるかもしれない。しかしながら、成長過程で受けた傷の中には癒しがたいものがあることは確かだろう。

誕生日の晩だった。父は仕事から帰宅し、いつも通り晩酌を始めた。  
「今日は僕の誕生日だよ。」  
「ほう。それで？」  
「おめでとう。ぐらい言ってよ。」  
「おめでとう。ぐらい言ってよか。うん。これは失礼した。」  
「おーい。誕生日の挨拶を催促されてしまったよ。大きくなったもんだ。」  
これで催促という言葉が僕の語彙に加わった。  
父は笑顔でおもしろがって見せたが、そのおどけた口調から、「催促」は、子どもがあまりするべきでないということも、やんわり伝わってきた。



僕が誕生日のプレゼントにねだったのは綿菓子機。  
おそらく手の訓練になるものと買ってもらったのだろうが、どれが主な機能なのか？と考えると、多機能家電がやってきた。  
「付属品を取り替えれば、ジュース、ミルクセーキ、かき氷や綿菓子が作れます。」  
そんな機械だった。動力源の汎用モーターにシルクハット状の覆いをかぶせ、回転軸真上の投入口からザラメを入れる。モーターの回転するときの熱でザラメが溶ける。溶けたザラメは外側にはじき出され、冷えて糸状になる。その糸を割り箸にからめると、一応、綿菓子になったが、ザラメの糸全部は取り切れず、何割かは家中を舞うことになる。綿菓子自体も一人で大量に食べられるものではないから、結局、誕生日くらいしか、綿菓子機の出番はなかった。割り箸を使うよりも、綿菓子用の付属品にビニール袋をかけてテーブルで密閉した方が、床を砂糖でべとべとにせずには作れたのではないかと思う。今だから思うこと。誰も教えてくれなかった。正直、この機械の仕組みは、うろ覚え。それでも、ザラメの溶ける熱くて甘い空気は記憶に残っている。

ボルネオ島北部にある小国ブルネイはイスラム教を国教としているが、クリスマスを祝日に定めている。イエスを預言者の一人と認めれば、その誕生を祝う事に問題はないという立場らしい。理屈はどうあれ、節度さえ守れば、同じ男の子の誕生を共に祝えるお祭りがあるのは悪いことではなからう。

「世界は神様の作品で、我々はその一部をお借りして生きている。命も神に属する。」  
「世界は見えざる神々や精霊に満ちていて、我々を守護しつつ、監督している。」  
どちらの考え方も、過度な欲望を戒め、できるだけ穏やかに暮らすよう勧める点で、さほど大きな違いはあるまい。・・・よいお年をお迎えください。

# 福祉用具のリサイクル情報 (13/11/15 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

**譲りますよ！** \*金額のないものは無料です。

## ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド (KQ803 パラマウント) 10 年使用
- ・3 モーターベッド (パラマウント) 13 年使用
- ・マットレス (118×200×6) cm
- ・オーバーテーブル  
(KQ623 用 パラマウントベッド) 14 年使用

## 移動用品

- ・杖 (一本杖、折りたたみ杖、ロフトスタンドクラッチ、アンバーステッキ、松葉杖、多脚杖) 展示品
- ・シルバーカー (カトリアスリーウェイ アロン化成) 不明

## トイレ用品

- ・ポータブルトイレ [木製]  
(座楽 シャワポットLS-Hひじ掛け昇降タイプ パナソニック) \ 50,000 未使用  
(座楽 シャワポットLS-Hひじ掛け昇降タイプ パナソニック) 展示品  
(メーカー不明) 不明
- ・ポータブルトイレ [プラスチック製]  
(肘かけ背もたれなし) ほとんど未使用  
(メーカー不明) ほとんど未使用  
(ちびくまくん FX-CP アロン化成) 1~2 回使用  
(安寿そうかいシャワーAR2 アロン化成) 不明

## その他

- ・足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 応相談 4 年使用
- ・介護ねまき (セパレート M エンゼル) 未使用
- ・車いす用背バッグ 展示品
- ・Vステップ (靴) 中敷き 27 cm 左
- ・Vステップ 05 (24 cm 3E ワインレッド) 未使用
- ・杖ゴム (杖先直径 15mm・18mm に適応)
- ・口腔ケア スポンジ (マウスピア 50 本入)

- ・スリングシート (ハーフトイプ) 不明
- ・防水シート (全面) 不明
- ・洗髪器 不明

**譲って欲しい！**

## ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット (除圧、体位分散、エア、口ホ)
- ・ベッドテーブル

## 移動用品

- ・各車いす  
(手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・電動三輪、四輪車
- ・子供用車いす、バギー、PCW
- ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・マイリフティ・つるべ床走行式リフト
- ・シルバーカー・歩行器 (馬蹄型) 歩行車

## 入浴用品

- ・入浴用車いす (安楽キャリー B タイプ)
- ・入浴用チェア・バスリフト・バスボード

## その他

- ・スロープ (折りたたみ) 2M、2.5M、3M
- ・各クッション (車いす用、口ホ)
- ・車いす用レインコート・車いす用体重計
- ・紙おむつ、失禁予防パンツ・防水シート
- ・車用つり革・介護テーブル

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159  
ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>



約にもなって「一石二鳥」だがね～！！

四肢麻痺、言語障害があるうちらにとっては、自分にあった言葉を伝える道具を給付してほしい。もう従来のトーキングエイドが販売されなくなってしまった以上、これから日常生活用具として給付してもらえなかったら、言葉を伝えることができなくなってしまう人も出てくる。そんなことになったら、うちの生活が成り立たなくなると思う。

新聞記事について寄せられた意見をいくつかご紹介いたします。

- デジタル化の時代に、なぜなのか？タブレット端末も、コミュニケーション支援に必要な道具のひとつかもしれないのに…？
- どうしてここまできた「ユニバーサルデザイン」の足を引っ張るかな。古くさい「要件」を見直せばいいだけなのに。
- 今の時代、知的障害や発達障害のコミュニケーションの手段の一つなのかもしれません！だとすれば…？福祉用具の一つではないでしょうか？

### ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識



ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

東洋医学でのマッサージや鍼灸は、どのような効果を目

的としているのでしょうか？

そこで、今回は、リンパ系について記します。

代謝老廃物を排泄する。リンパ系に刺激を与えることによりデトックスされます。例えば、尿の排泄量が増加することがあります。これによりむくみが減少します。

滞ったリンパ節の流れを良くする。これにより、足の浮腫や膝の腫れ等軽減されます。

以上2点の施術効果を目的とします。

今回は、骨格にどのような影響を与えるかを掲載予定です。

当院を利用される方は、病名に関わらず歩行困難の方や寝たきりの方が対象です。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

- スマホやタブレット端末は、使い方しだいで、障害者(児)にとっては、必要な道具のひとつになり得ます！
- 2016年4月施行の障害者差別解消法では、自治体に「社会的障壁の除去」を実施するための合理的配慮を義務付けます。こうした事態を減らす方向に働いてほしいですね。
- 「障害者用の用具は製造数が少なく高額なものが多いため、それを支援するのが制度の趣旨」というのは一時代前の価値観・前提ではないか？
- 「限られた財源」と言いながら安価で使いやすいものを認めないってわけが分からん。
- 障害者は低収入の人も多い。障害者専用でなくても使いやすく、機能を補うことができるなら認めてほしい。
- バリアフリーコンフリクトのいい例

### 冬のあったか防寒グッズ&豆知識特集

冬の真っ最中になり、ますます寒さが厳しくなってきました...特に今冬は、一気にシベリアから寒冷前線がやってくるそうです(°\_°)ブルブル。そこで、防寒グッズをいくつか紹介します。



#### 【テントシューズカバー】



膝の下までカバーをつければ、どんなに深い雪の中を歩いても、雪が入りにくく、またカバーを内側に折り返して履くこともできるテントシューズカバーです。下にはハイドロブリーズを施して

水が入りにくく、底は滑りにくい強い生地で、コンパクトにまとまるので持ち歩きに便利です。登山用ですが、車いすを使用している人でも使っている人がいました。

メーカー：mont・bel（モンベル）

仕様：平均重量:135g / 色:ディープサファイア(DPSA)・ミッドナイトブルー(MIBL) / サイズ:S(22~24cm)、M(24~26cm)、L(26~28cm)

価格：4,600円(税込)



問い合わせ先：mont・bel カスタマーサービス

TEL：06-6536-5740

FAX：06-6531-4055

モンベル テントシューズ

検索

## 【ダウン・フットウォーマー】

抜群の防風透湿性を備えたウィンドストッパー®ファブリクスに、ダウンをたっぷり入れたフットウォーマーです。くるぶしからひざ下部分まで覆うパウダースカートを設け、さらに足底には滑りにくく、水が入らないように丈夫にできていて、雪が積もった時の外での作業にも対応できます。



履き口の絞り具合は片手で簡単に調節できるようになっています。こちらも登山用です。

メーカー：mont・bel（モンベル）

仕様：【素材】表地:ウィンドストッパー®ファブリクス [ 30 デニール・バリスティック®ナイロン・リップストップ ] / 裏地:40 デニール・フルダール・ナイロン・タフタ / 中綿:800 フィルパワー・EX グースダウン / 重量:211g / 色:サンフラワー (SUF) / サイズ:S (22~24cm)、M (24~26cm)、L (26~28cm)

価格：8,700円 (税込)

問い合わせ先：mont・bel カスタマーサービス

TEL：06-6536-5740

FAX：06-6531-4055

モンベル ダウンフットウォーマー

検索

## 【遠赤繊維セラフィウォーマー靴下レッグウォーマーあったか靴下「快適くるりんウォーマー」】

三菱レイヨンの遠赤繊維セラフィで毛細血管の集まった足首を温めることにより全身ぽかぽかです！つま先が蒸れるのが気になるおやすみ時には足先をオープンにできます。足先までしっかり温めたいときはつま先ポケットをくるっとかぶせて、もっと温めたいときには、ポケット部分にカイロが入れられるようになっています。洗濯機で丸洗いOK！なお、この製品はNHK「おはよう日本」まちかど情報室で紹介されました。



メーカー：中山式

仕様：適応サイズ:22~27cm / 材質:アクリル、ナイロン、ウール、ポリエステル、ポリウレタン / 色:ピンク・キャメル・ブラウン

価格：3,980円 (税込)

問い合わせ先：中山式

TEL：0120-03-1848

FAX：03-3802-2707

あったか靴下 快適くるりんウォーマー

検索

## 【ヒーター付レッグウォーマー

## 「ホットウォーマー」】

ボワ生地のレッグウォーマーに、3つの足ツボ(三里・承山・三陰交)と呼ばれる部分を包むように特殊シートヒーターを装着。軽量・薄型で足にポイントフィットします。約10分で自動OFFができ、低温やけどや切り忘れの心配なく安心して使えます。動いてもずれにくい絞り加工。電池式コードレスで家事をしながらでも快適です。シートヒーターは取り外し可能で、生地は手洗いができます。



メーカー：山善

仕様：サイズ:全長約 42cm / 重量:225g (総重量:450g) / 生地素材:ポリエステル100%・主素材:ABS樹脂、PTCヒーター、断熱材、芯材 / 電気定格:DC3.0V (単3形乾電池2本(片足分)) で約5時間使用可能) 消費電力:1W / 表面温度:約35 (室温20の場合)

価格：オープン価格(2,827円(税込)Amazon価格)

問い合わせ先：山善くらしのeショップ

山善 ホットウォーマー

検索

## 【大人気のマイクロファイバー製着る毛布・洗える袖付ブランケット fu-mo PREMIUM (フモプレミアム)】

マイクロファイバーの品質にこだわった暖かい「着る毛布」。袖通しが楽なドルマンスリーブに暖かさを逃がさない「袖口コード」を採用。フィット仕様とルーズ仕様が選べるダブルの襟元調整ボタン。裾上げ用のボタンで、着用したままの移動でも「つまずき」を防ぎます。もちろん静電気防止加工や抗菌・防臭加工済みで、洗濯機でも洗濯OK。コンパクトに収納できクッションとしても使用できる専用クッションカバー付き。



メーカー：株式会社オフィックス

仕様：サイズ:170×178cm / 重量:1kg / 素材:ポリエステル / 色:ブラウン・ライトキャメル・グレー・オリーブ / 付属品:クッションカバー

価格：オープン価格(3,980円(税込)Amazon価格)

問い合わせ先：株式会社オフィクス管理部

TEL：03-3766-1311

EMAIL：info@ofix.co.jp

着る毛布 fu-mo PREMIUM

検索

グッズ紹介に引き続いて、住まいの防寒対策についての豆知識をご紹介します。

### すきま風を防ぐ

ドアの閉まりや、窓の建付けが悪くなるなど、人間と同じで住宅も古くなるため、あちこちにほころびが出てきます。こういったすきまから入ってくるすきま風を防ぐだけでも、暖房費などを軽減することができます。（心のすきまも？）

お手軽なのは「断熱テープ」や市販の「モヘヤシール」などを使ってサッシの隙間を埋める方法で、価格も安く、自分で取り付けられるので簡単です。

すきま風防止

検索

### 床からの冷気を防ぐ

最近では床下暖房や床面暖房などが普及していますが、木造や古いアパート・マンションでは導入されていない場合も多いです。フローリングやタイル面は床から上がる冷気があり、特に、脱衣場やトイレなど普段から火の気のない部屋は想像以上に体を冷やします。

床からの冷気を防ぐ方法としては、カーペットやコルクマットを使用する方法があります。しかし、もっと簡単な方法として、使い古したバスタオルを何重か重ねたり断熱シート（床用）を脱衣場やトイレの床に敷くことで、床から上がる冷気を防ぐことができます。

なお、汚れたら、取り外して新しいものに取り替えるだけなので、簡単で、お掃除の手間も省けます。

床 断熱

検索

### 窓からの冷気を防ぐ

お部屋の防寒対策で、意外とばかにならないのが窓への対策です。最近では、防音、断熱効果の高い二重サッシなども増えていますが、まだまだ普通の窓ガラスのお宅も多いのではないのでしょうか。そこで、窓全面にクッション材のプチプチシートや「断熱シート」を貼るのが、手軽な方法だと思います。ただし、窓によっては貼れないものがあるので事前にガラスのタイプを確認しておくといでしょう。

また、部屋の状況によってベッドや机などが窓際に置かれていることが多く、窓からの冷気で体が冷えてしまいます。窓からの冷気は、窓とカーテンの隙間から屋内に入り込みます。そこで、隙間ができない工夫として、「断熱ボード（パネル）」があります。



窓 断熱

検索

## 長良川サービスセンター 2014年1～3月教室情報

長良川サービスセンターでは以下の日程で各種教室が開催されます。こたつの中でぬくぬくするだけでなく、体を動かすとポカポカになり、健康的になりますよ～。

### 【各種教室の日時】

ステップで運動教室～健康づくりのコツ教えます

1月11日（土）13:30～14:30

3月15日（土）13:30～14:30

子ども体育教室～遊びを通して運動が大好きになります

1月11日（土）13:30～14:30

ジョギング教室～今日から始める健康の取り組み

1月12日（土）11:00～12:00

2月2日（日）11:00～12:00

3月9日（日）13:30～14:30

エアロビクス教室～みんなで楽しく体を動かそう

1月13日（月）13:30～14:30

3月9日（日）13:30～14:30

ヨガ教室～精神集中とリラクゼーション

1月18日（土）13:30～14:30

3月22日（土）13:30～14:30

月曜朝の体を整える教室～冬を乗り切る体づくり

1月20日（月）10:00～11:00

キッズヨガ教室～発想力と創造力を育むこども向けのヨガ

1月26日（日）13:30～14:30

3月16日（日）13:30～14:30

ピラティス教室～体を内側から鍛えるアンチエイジング

2月3日（土）13:30～14:30

太極拳教室～中国武術で健康になろう

2月15日（土）13:30～14:30

ボールで運動教室～健康づくりのコツ教えます

2月22日（日）13:30～14:30

**会場**：長良川サービスセンター／ミーティングルーム  
／B棟ストレッチルーム／高水敷

**参加費**：無料

**定員**：20名

**対象**：対象年齢なし（ただし、中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。）

障害がある方で、参加してみたいけどできるかどうか心配な方はご相談ください。対応を検討してくれるそうです。

**申込先**：長良川サービスセンター

TEL：0584-54-2075

FAX：0584-54-5275

**駐車場**：無料（90台）身障スペース3台

**住所**：岐阜県海津市海津町福江字角山1202-2

**アクセス(車)**：

岐阜方面から 長良川右岸を南下し 約40分  
名古屋方面から 東名阪自動車道「弥富」ICより約20分、長島ICより約15分  
名神高速道路「大垣」ICより国道258号を南下し、約40分

**アクセス(電車)**：養老鉄道石津駅より

海津市コミュニティバス「角山」下車、徒歩7分

**バリアフリー**：スロープあり。身障用トイレ：2ヶ所（オストメイトやベビートイレあり）

長良川サービスセンター

検索

## 2013年度金城学院ファッション工房 相談会／ファッションショーの案内

服のリフォーム、製作（相談も）、服のことでお困りの方などの相談に対応していただけます。

**相談日**：2月22日（土）

13:00～16:00

**場所**：金城学院大学サテライト

名古屋市中区錦三丁目15-15 CTV錦ビル4階  
（当ビル1Fはカワイピアノ、セントラルパーク地下街10A出口前）

**アクセス(電車)**：地下鉄東山線「栄」駅から徒歩2分

**バリアフリー**：エレベータあり。車いす用トイレなし。セントラルパークのトイレをご利用ください。

**駐車場**：なし。近隣の有料駐車場をご利用下さい。

**問い合わせ先**：

金城学院大学／生活環境学部／環境デザイン学科

住所：名古屋市中区大森2-1723

担当：青山喜久子／平林由果



TEL：052-798-0180（代表番号）

FAX：052-798-0370（学部事務室）

金城学院ファッション工房（大学内E2号館1階）

・工場のすぐ近くに車いす用トイレあり。

・E2号館とE3号館の間の駐車場には、車いす用スペースが3台分あり、そのうち2台分は屋根付き。

・訪問の際は、事前に連絡してください。

金城学院ファッション工房

検索

## 2013～2014冬イベント情報

### 【スヌーピーの小さな幸せ展】

スヌーピーとその仲間たちが繰り広げる絵本の世界に入り込んだような楽しい空間が公開される本展は、チャールズ・M・シュルツさんの世界的ベストセラー『Happiness is a warm puppy』を五感で味わえるよう作り上げたものです。



**日時**：2013年11月16日（土）～

2014年1月13日（月・祝）

休園日は毎週火曜（12/24は開園）

**開催時間**：9:30～17:00

12/25までは9:30～21:00（入館は閉園30分前まで）

**会場**：安城産業文化公園デンパーク デンパーク館展示ルーム

**入場料金**：

デンパーク入園料 大人600円、小中学生300円

障害者割引：本人とその介護者1名は半額

（障害者手帳掲示）

**アクセス(電車・バス)**：

JR東海道本線「安城駅」から、あんくるバス南部線または桜井西線約25分「デンパーク」下車

**アクセス(車)**：

名古屋高速道「大高IC」から国道23号「和泉インター」より約10分（豊橋方面からの場合は「和泉インター」より約5分）

**駐車場**：無料。普通車1000台、大型バス20台

**問い合わせ先**：安城産業文化公園デンパーク

TEL：0566-92-7111

FAX：0566-92-7115

スヌーピー デンパーク

検索

### 【スヌーピーと日本の匠展】

20世紀のアメリカを代表する漫画家チャールズ・M・シュルツ原作の新聞連載コミック『ピーナッツ』を代表する人気キャラクター「スヌーピー」が、

日本の伝統的工芸作家たちにより「世界で唯一のスヌーピー」として表現される展覧会「SNOOPY JAPANESE / スヌーピー×日本の匠展」が全国各地で開催され、ついに名古屋にやってきました！スヌーピーファンの皆様、ぜひこの機会にお出かけ下さい！

**所在地：**松坂屋美術館（松坂屋名古屋店南館7F）  
名古屋市中区栄三丁目16番1号

**日時：**12月14日（土）～1月19日（日）  
10:00～19:30

12/31、1/19は18時閉館  
（入館は閉館30分前まで） 1/1は休館

**料金：**一般...1,000円（800円）  
高校生・大学生...800円（600円）  
中学生以下...無料（）内は前売料金  
障害者割引：本人と付き添い1名まで無料  
（障害者手帳・特定医療受給者証提示）

**アクセス(電車)：**地下鉄名城線矢場町駅 地下通路直結（5・6番出口）/地下鉄栄駅16番出口より南へ徒歩5分

**アクセス(車)：**名古屋高速白川出口、東新町出口、東別院より5分

**駐車場：**契約駐車場あり（有料）  
身障者スペースについてはお問い合わせ下さい。  
できるだけ公共交通機関をご利用下さい。

**飲食売店：**松坂屋各階にあり。  
**バリアフリー：**各階に多目的トイレやベビールーム / オストメイトトイレ / エレベータ

**問い合わせ先：**松坂屋美術館  
TEL：052-264-3611  
FAX：052-264-3619

**【大型映像「オーロラを見た恐竜たち」】**

7000万年前のアラスカ。冬にはまったく太陽が昇らなくなってしまうこの地は、生きものが暮らすには厳しい場所。しかし、この極寒の地に生きる恐竜たちがいた。近年調査が進む極圏の恐竜と、オーロラをテーマにした科学エンターテイメント作品。「オーロラを見た恐竜たち」観覧すると、「ふわふわ恐竜シール」などプレゼントあり！（なくなり次第終了）

**所在地：**豊橋市自然史博物館  
愛知県豊橋市大岩町字大穴1-238  
（豊橋総合動植物公園内）

**日時：**2月28日（金）まで 10:00～16:30  
（入館は閉館30分前まで）  
月曜日（祝休日の場合は開館、翌平日休み）、  
12/29～1/1 上映時間は35分

**料金：**一般...600円 中学生以下...200円  
障害者割引：本人と付き添い1名まで無料  
（障害者手帳 / 療育手帳 / 精神障害者保健福祉手帳提示）  
**アクセス(電車)：**JR 東海道本線二川駅から豊橋総合動植物公園東口まで徒歩6分

**アクセス(車)：**  
東名高速音羽蒲郡ICより約50分  
浜松ICより約1時間

**駐車場：**無料（1700台）身障者スペース11台

**飲食売店：**のんほいパークにあります。  
**バリアフリー：**車いすトイレ / エレベータ / 盲導犬  
・介助犬同行可能

**問い合わせ先：**豊橋市自然史博物館  
TEL：0532-41-4747

**AJUアダルトクラブ  
申込メールアドレス変更のお知らせ**

本誌124号で、浅野さんが障害者同士で語り合える「アダルトクラブ」を紹介しました。登録を希望する人はgooメールのアドレスを表記しましたが、以下のように、申込用メールアドレスが変更になりました。  
新メールアドレス：teamadult2011@yahoo.co.jp  
アダルトクラブに興味がある方、どんどん申し込んで下さい。

**福祉情報誌オンラインショップ  
開設～っ**

読者の皆さまの声にお応えして、「AJU福祉情報誌オンラインショップ」を開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。  
銀行振込（ゆうちょ銀行）  
郵便振替  
カード決済（Paypal）

**問い合わせ先：**AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）  
TEL：052-841-9888  
FAX：052-841-1015

# 訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できません  
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

## ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当 / 牧野

# Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート!

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません 車いすの方向けの環境になっていません

時間 月～金曜日 10:00～16:00  
(週1回2時間～でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F  
(地下鉄10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200(平日9:30～17:00)  
メール [infini@aozora.com](mailto:infini@aozora.com)

# そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。  
車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞  
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞  
ハウスアダプテーションコンクール佳作  
愛知まちなみ建築賞

“お”  
気相  
軽談  
には  
ど無  
う料  
ぞで  
す。



☎466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



# 介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

### 医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみたい、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》1月18日、25日  
2月15日、22日  
いずれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家 サマリアハウス内相談室



### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》1月18日

2月1日、15日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com>

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家 サマリアハウス内



### 編集後記

お・も・て・な・し、倍返し、じえじえじえ、それに、今でしょ！が今年の新語・流行語大賞でしたが、人々の口の端(は)に上ったはやり言葉が、今年はいつもの年よりも多かったと思います。これらは、いずれも関心が多いからこそその受賞でした。と言うことは、障害者のことについても新語・流行語大賞にノミネートされるような言葉を見出せば、関心が集まるのではないのでしょうか。ナベもあまり無い知恵を絞りますが、みなさんも一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

(ナベ)

### 情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております～す



### 隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

ネットで注文、入金できるようになりました。

URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL:052-841-9888

FAX:052-841-1015

E-mail: f-joho@aju-cil.com

