

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成25年10月22日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻11131号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第126号

2013年10月20日

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

ワイン
フェスタ

届けよう

書 高橋 誠



絵 平良 隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集:大震災と障害者
被災した地域の人たちに支援の手を!1
- 体験レポート
夏季自立体験プログラムレポート.....8
ひとり暮らし始めました!11
プロレスバカ日誌 パート3 ~「さらば、
美しき女子プロレスの太陽よ」編~15
- 旅の空から.....21
- トラベル情報.....24
チェンマイ・バンコクを巡るタイ6日間
ディズニーリゾート「ディズニーバケーションパック」
豊橋総合動植物公園のんほいパーク
- かつきのページ.....27
- 福祉用具のリサイクル情報.....28
- 読者のこえ・いろいろ情報.....29
ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識
福祉情報誌オンラインショップ開設〜つ
秋のおでかけ特集 2013 パート2
♪バリアフリー温泉特集♪
2013 年度金城学院ファッション工房
相談会/ファッションショーの案内
AJUイベント情報

他

他

被災した地域の人たちに支援の手を！

法人一丸となって災害支援に取り組んだ石巻祥心会

宮城県石巻市は東日本大震災により、中心市街地のほぼすべてが津波で浸水、全住宅の7割が被害を受け、3955名の犠牲者を出しました（2013年8月末、市発表）。その石巻市で震災直後から法人あがりの地域支援に打って出たところがありました。社会福祉法人石巻祥心会です。

津波で家を失った地域住民のために空き施設を提供し、避難所で過ごすことが困難な人を見つけては福祉避難所での受け入れを開始。また、いち早くケア付き民間仮設住宅を立ち上げました。

当時の災害対策本部の統括責任者鈴木徳和さん（現・サンネットなごみ管理者）から話を伺いました。福祉避難所開設や専門職ボランティアによる全国からの支援を受け入れる際のヒントも…。

（2013年1月24日、就労自立支援センターコスモスにて聴き取り）



利用者全員が無事

震災当日、石巻は震度6強に襲われました。知的障害者入所施設のひたかみ園は川に近く、目の前も運河が通っていました。目の前の運河は増水し、水の向きも変わりました。揺れの後、ひたかみ園の入所者には、通常地震の避難訓練と同じように避難してもらいました。

津波の訓練はやっていなかったのですが、現場にいた職員が機転を効かせました。三陸の人間は「大きな地震がきたら津波がくるよ」ということを親の代、祖父母の代から聞かされていました。普段の避難訓練なら外に逃げて人員確認して終了ですが、「これは津波が来るかも」と考えたのです。ひたかみ園は特に重度高齢の方が多かったため、ホールへの一時避難に続き、施設のバスと職員の車を合わせて5、6台に分乗。内陸部にあるサンネットなごみに避難しました。津波の被害に遭う可能性を考えての行動でしたが、功を奏しました。幸い人的被害は出ませんでした。

ひたかみ園の入所者をいち早くこちら（コスモスとサンネットなごみという就労系事業所がある）の方に避難させたので、結果的にひたかみ園

は空になりました。

当時のひたかみ園は定員50人の入所更生施設（旧法施設）。なごみは定員40人の就労継続支援B型施設でした。コスモス、なごみともに入居機能はありません。

発災当日は訳も分からず、電気も水道も止まっていたので、みんなで「どうしたものか」と頭を抱えて一日過ごしました。

無人のはずの施設を見に行ったら…

3月11日は寒かった。入所施設のひたかみ園には布団類や食べ物などがあったので、状況確認を兼ねて物資を取りに翌朝ひたかみ園へ出かけました。

ひたかみ園自体は津波による被害を奇跡的に免れていました。周りは全部水没していましたが、1mくらい土盛りしてあったため、施設の一帯だけ水害を免れることができたのです。

ひたかみ園の敷地には知らない人が何人かいました。事情を聞くと、地域の一般住民の方々がベランダや屋根に避難した後に、自衛隊のヘリコプターで救助・搬送されたとのこと。当時、上空からみたらヘリコプターが離着陸できるのがひたか

み園の園庭くらいしかなかったようです。事前連絡などはなかったのですが、緊急措置として降ろされ、周囲の水が引かないので帰るに帰れなくて困っているという話でした。「落ち着くまではどうぞ」と部屋の一室をお貸しました。

当初無人のひたかみ園に避難したのは一般住民の方々が20人ぐらいでした。最終的には他のところからも入ってきて50人ぐらいになりました。彼らには敷地内にある法人本部をお貸しました。

法人全体では6カ所ほどの施設を避難所として開放しました。コスモスやなごみなどの通所施設で帰宅できなくなった利用者や、帰宅困難となった保護者を受け入れました。また被災した別法人にも施設を提供しました。

一般避難所や在宅の障害者も困っている

一方で、通所の利用者で当日辛い家に帰れた人が心配でした。また、相談支援事業等をやっていた関係で、「在宅の方の安否はどうなんだ？」ということになりました。3月13日頃から車両や徒歩で行ける範囲で、ご自宅や市内の主要な避難所

を回り始めました。いつも支援している方々が一般の避難所にいました。お話を聞いていくと、さまざまな理由で「一般の避難所では居づらい」という話でした。

理事長とも相談をして受け入れを決めました。ひたかみ園は古い施設ですが、20数部屋の個室もあるので、「2次避難でどうですか？」と声を掛けたところ、ぞくぞくと集まってきました。

石巻では当時、被災を免れた大病院は唯一、石巻赤十字病院でした。その地域連携室から、3月14日頃、「病院のロビーなどに障害者がたくさんいる」と、当法人に連絡がありました。日赤に搬送されて治療が終わっても、自宅が被災して帰るところがありません。日赤は電気も点いていてよそと比べて居心地がよいので、軽度の知的や精神障害の方々が病院のロビーに滞留していたのです。当時の日赤病院は野戦病院のようになっててこ舞いで、滞留者が大勢いると治療にも支障が出る。何とかひたかみ園の方で受け入れてもらえないかという依頼でした。

地域の一般の避難所にいる障害者と、日赤病院

から紹介された障害者の、主に知的と精神障害の方々をひたかみ園で受け入れました。最終的には40世帯ぐらい、多い時は100人ほどがひたかみ園で避難生活を送りました。

通常利用していない障害者や地域の人も、困っている人は分け隔てなく受け入れました。福祉避難所で過ごした7～8割は普段支援をしていない



石巻市中心部の浸水エリア

新規の障害者でした。みんな着の身着のまま逃げてきた人たちなので、障害状況もわからず、支援に必要な情報は何もありません。「名前は？」と訊いたら「佐藤です」と言うから「この人は佐藤さんというんだね」という程度の情報でした。

自称「福祉避難所」の開設

避難所指定は後付けでした。実は災害救助法に基づく福祉避難所というのを知らなかったのです。福祉をやっている人間がやっているから「福祉避難所だろう」と勝手に看板を立てて、自称「福祉避難所」を始めたわけです。2～3週間たって全国の人からいろいろな情報をもらう中で、福祉避難所という制度を初めて知りました。最終的には石巻市から認められて、福祉避難所として指定を受け、最後はお金もつきました。

■ 法人としての震災後の動き

3月11日	● M9.0 地震発生 ● 災害対策本部設置 ● 法人事業所6ヶ所を避難所として開放（利用者とその家族 約180名） ● 炊き出し開始
3月12日	● 法人本部と仮設入所施設に地域住民150名受入
3月13日	● ひたかみ園（入所施設 定員50名）を福祉避難所として設置（40世帯80名） ● 石巻赤十字病院からの障害者の受入開始 ● 避難所訪問開始（食料の提供、安否確認）
3月14日	● 全国からボランティアの受入開始
4月6日	● 日本財団 助成補助内定
5月9日	● 県・市の協力を経て、2市1町の障害者全戸訪問開始（3ヶ所の相談支援事業所）
5月下旬	● 仮設住宅建設開始（世帯向40戸、グループホーム2棟）
6月24日	● 仮設住宅 完成
7月3日	● 福祉避難所の閉鎖

避難所の指定を受けていなかったから、当初は自前の物資でやりくりしていました。

就労継続支援事業B型として法人内の給食を全部作っていたので、冷蔵冷凍の食材は大量にありました。プロパンガスを採用していたので、煮炊きもOK。飲料水は貯水槽にいくらかあったし、生活用水も地下水をくみ上げて使っていた。だから食べること自体は苦労しなかった。ずっと3食

食べていました。

3月14日頃、市役所に徒歩で行って、「こういういきさつで避難所を立ち上げ、こういう取り組みをしている」と話したら、「わかりました」と、そこからはすぐに支援物資を回してもらえるようになりました。それ以前に12日の夜にはすでに全国から支援物資が届きはじめました。仙台の施設から紹介を受けたという関西のテキ屋さんが焼きそばやフランクフルトを届けてくれるなど、食べ物には困りませんでした。

服もある程度早い段階でそろいました。暖房器具だけは最初なかなか揃いませんでした。

ひたかみ園の入所者について

事情がちょっと複雑です。震災が3月11日。ひたかみ園はもともと年内に建て替えるため、3月14日に引っ越して全部取り壊す予定でした。震災当日には8割方引っ越しが終わっていて、残るは利用者さんと2～3日分の食料と布団だけという状態でした。

3日後に引越完了を控えて、施設の中はほとんど空だったので、福祉避難所にするのは楽でした。

工事期間中の仮設の入所施設を作ったのですが、そこも知らない間に地域住民の方が入っていました。「出ていってくれ」という訳にもいきません。

だから、ひたかみ園の利用者さんには、しばらくはサンネットなごみで過ごしてもらい、不便な思いをさせてしまいました。入所者の中で比較的軽度の方にはグループホームの方に移ってもらいました。法人内に12カ所ほどあるのですが、一人部屋のところを3人部屋で使ってもらうなどして、グループホームの方に移ったのです。

仮設の入所施設に避難している住民には「家に戻れる方はすみませんが家に戻って下さい」「ここは福祉施設なので一般の避難所の方に移って下さい」と、行政の方と一緒にお願いをしにまわりました。本来住む権利があるのは入所者なのですが、地域の方にこういう状況で出て行けとは言えず難

しかったです。結果的に1ヶ月後には出て行ってもらって、ひたかみ園の利用者が本来入るはずの仮設の入所施設に入りました。

民間主導のケア付き仮設住宅

取り壊す予定のひたかみ園で福祉避難所をやっている、私たちも避難者の次の行き場を考えないといけませんでした。一般の避難所で生活するのが困難な人たちなので、一般の避難所に戻すわけにもいきません。行政にも3月下旬からずっと掛け合っていて、「県が設置する仮設住宅に入れて下さい」とお願いをしました。

市からは「必要性は認めるが、現実的には難しい」との話。当時、石巻市内に約8万人が一般の避難所などで避難しており、80～100人を優先的に仮設住宅に入れるというのは難しいということです。

さて困ったなと思っていたところ、日本財団の調査チームが来られたので、窮状を訴えました。

「大変な問題なので東京の本部に掛け合います」ということになり、そこからポンポンと話が進みました。最終的には4月6日、仮設住宅建設費用、約1億6千万円の補助内定が出ました。

業者に仮設住宅を発注しましたが、国内の仮設住宅用資材は国に全部押さえられており、建設屋さんは苦労したみたいです。最終的には中国から資材を持ってきてもらい、6月24日に完成しました。

ケア付き仮設住宅は地名をとって「小国の郷（おぐにのさと）」と名付けられました。最後まで



ケア付き仮設住宅「小国の郷」

福祉避難所に残されていた約40世帯の方たちに仮設住宅に移っていただき、福祉避難所を解消しました。

建物は、今回の震災で亡くなられた法人の理事所有の農地（民地）に建てました。日本財団の出資により民間ベース

で建てられた珍しい事例になりました。石巻市の仮設も第1号は6月下旬だったと思うので、ほぼ同じタイミングでした。

障害のある人の見守りを中心に（買い物、通院、相談）職員3人を配置して対応しています。

一方で、さまざまな問題があります。建設費と最初の1年間の人件費は日本財団の方からいただきました。2年目以降は県の事業で助成金をいただいているのですが、主に人件費です。建物の保守と取り壊し等にかかる費用は出るあてがありません。

法人一丸となって災害支援

実は、地域の拠点になるぞという覚悟がないまま震災という現実が先行しました。意志決定として大きかったのは3月11日の夜に、理事長をはじめとする幹部（管理者クラス）が集まり、外で火を囲んでこれからどうしようと協議したことです。2つの柱ができました。当法人は平成3年に設立されて、ちょうど20年を迎えていました。

1つは「地域に支えられて20年、今こそ恩返しをする時だ」ということ。もう1つは、理事長が最後に言った言葉で、今も強烈に覚えています。 「新しいものをつかむためには、今握っているものを離さなければいけない」ということです。「地域の人に必要な所を囲うな」「必要な所に必要なものを渡せ」と言われました。一同が「ああ、なるほど」と納得しました。

初日の夜には基本方針が決められました。自分たちの身の回りのことだけやっていればよいのではなくて、「地域の方々にも必要な支援を」という考えなんだと受け止めました。方向性が決まったので、そこからは楽でした。基本的に困っている人に対して、答えはほぼイエスなのだろうなという感覚で動きました。

出入りの業者よりいただいた卵を職員の手によりゆで卵にして避難所へ物資として提供。また「避難所でも暖かい食べ物を」という気持ちでキャラバン隊を結成し、授産活動により培ったパン製造の技術を活かした焼きたてパンをはじめ、甘酒、

綿あめを地域の避難所に提供しました。

日本財団の取り計らいにより、東京と静岡の社会福祉法人から移動入浴車の提供をいただきました。さらに大崎市長のご協力のもと温泉水の提供



天然温泉ひたかみの湯

と、ライオンズクラブからテントの提供を受け、市内の小児科医院跡地と虻田公民館、牡鹿町老人憩いの家の3カ所に

“天然温泉ひたかみの湯”を開設し、地域の方に無料で入浴を提供しました。

必要な医療が受けられない

結果的にひたかみ園の入所者が一番不便を強いられました。でも、実際のところ支援は思ったほど大変ではなかったと思います。よくいろいろな人に「自閉症の方は大変でしょうね」と言われます。確かに大変だった人もいますが、結果的には重度の方というのは状況をよく理解していて一番手がかからなかった。普段水にこだわる方も、水道をいくらひねっても水が出ないとなれば、今は出ないのだと理解してもらえました。逆に軽度の人の方が要求がある分、対応が大変でした。語弊はありますが、重度の人の方が楽でした。ただ、3週間余りを大部屋で雑魚寝の状況でしたから心理的なストレスは相当あったと思います。

電気は、ここ（コスモスとなごみ）は3月20日前後に、福祉避難所（ひたかみ園）の方は3月31日に戻りました。断水中は給水車を優先的に回してもらい、計画的に水を使っていました。

一方、医療面で治療の必要な人の対応は大変でした。病院が日赤しかない。救急であっても職員の数が足りない。救急車を呼びたくても電話が通じない。職員が、施設と病院を行ったり来たり、一日に何往復もしていました。

福祉避難所においても精神の方々が着の身着のまま避難しており、薬を持っていませんでした。薬が切れても、石巻日赤には精神科がないから精

神の薬が最初は足りませんでした。精神の方々の対応には苦慮しました。

何度も言うように病院は野戦病院のようでした。当時の病院というのは、命の危険にさらされている人のみの対応でした。重度のてんかんの発作を繰り返す障害者がかかっても、その時状態がよければ治療の必要なしと病院から戻されました。戻ってくる車の途中でまた発作を起こして、どんどん重篤になっていくのです。看護師も「状態が良くない」とかなり粘ったようですが、病院からすれば今医療を必要としない人を病院に置いておくわけにはいかないということで帰されて、重篤の発作で1人亡くなってしまいました。震災関連死だと思います。

第二ひたかみ園の通所利用者の方も投薬は受けていましたが、てんかんが重なって大変でした。

宮城ではてんかんは岩沼にある、てんかん専門病院ベアテルが主に担っていました。亡くなった方も多くの利用者也、そこが主治医でしたが、当時岩沼までは行けませんでした。

マンパワー不足と広域支援の受け入れ

人手は足りませんでした。足りない理由として、当初はガソリン不足で通勤できないことが多かった。「ガソリンがなくて動けないのなら迎えに行くよ」といって、職員用の送迎を5カ所くらい組んで、とにかく出勤できる態勢をとりました。

福祉避難所を開設すると、どうしても通常のサービス＋αの部分があるので、必然的に人手が足りません。国の基準だと障害のある人10人におおむね1人の生活支援員。見ず知らずの人10人に1人なんかでは到底やれるわけがないので、全国の専門職ボランティアの方々に協力を仰ぎました。

震災当初は、職員の余力のないなか3～4人の職員が3～4日寝ずに自前で何とかやっていました。そのうちに個人ボランティアが何人か入るようになってきました。申し出があればとにかくお願いをして、最初は山形の人たちが来てくれまし

た。でも個人ボランティアなので土日に来て月曜日に帰って行くパターンでした。

平日が回せなくて困っていたところ、新潟のある社会福祉法人の理事長さんが事情を聞きつけて電話をかけてこられました。社会福祉法人りとりらいふ理事長の片桐公彦さん。ご自身も中越沖地震で被災経験がある方です。「状況どうですか？」と聞かれて、「ボランティアが足りない」と訴えたら、「わかりました」と、ボランティアのコーディネートを買って出てくれました。こちらからオーダーを出すだけですみ、助かりました。「1週間単位で5人ぐらい欲しい」とか「今女性の避難者の方が多いので女性の支援を多くして下さい」とか、「医療ベースの人が増えているので看護師1人貸して下さい」とかお願いしました。

また初期は京都の方にも大変助けられました。「長期戦になってくるときついな」と言いながら支援してくれました。相楽福祉会さん、西陣会さんなどです。最後の方は神奈川県知的障害者福祉協会に助けられました。神奈川の湘南セシリア(社会福祉法人 藤沢育成会)の河原さんに、神奈川県下の施設を取りまとめていただきました。7月の末福祉避難所が閉鎖になるまで、ずっと神奈川の人で回してもらいました。

広域支援を受けることで、何とか福祉避難所を運営することができました。ボランティアに支えられて、我々も元気をもらいながらやっていました。ボランティアがいなければここまでの取り組みはできなかったと思います。

ただのボランティアではなく福祉ボランティアだからできた仕事です。経験年数が5年10年の方々が多かったので、我々より知識も経験も豊富でした。ひとこと言うと、すべてやってくれるのですごく助かりました。

オーダーしたわけではないけれど、ある程度スキルのある人が結果的に来てくれました。5人チームを組んでいると1人は施設長クラスの人がいきました。必ず引き継ぎの日を一日作ってもらって、ボランティア同士でやっていただけたのは助かり

ました。受け入れ側がいちいち説明するという手間がなく、ボランティア同士でうまく繋いでいてもらえました。



全壊したグループホーム「くじらのしっぽ」

活かすべき教訓、反省点、課題

職員では1人、グループホームの世話人がタ方の出勤途上で被災して亡くなりました。法人理事も2人亡くなりました。職員の家族に広げていくと、あまりにも多くて把握できないほどです。

震災1年後に法人の職員に当時のレポートを書かいてもらったところ、職員もかなりストレスを抱えながらやっていたことが分かりました。理由は、家族の安否もわからない中で、仕事優先でやらざるを得なかったという苦労が半分以上を占めました。職員も思うところはあったと思います。

3月11日の夜に法人の方向性が出され、それに沿って行動はしてきましたが、実は統括責任者として、職員の温度差に震災当初最も苦慮しました。

例えば、通所の職員に24時間の連続勤務を命じていた時に「これは業務なのか？これはボランティアなのか？」と問われました。仕事でやっているのか、社会的使命で我々はやらされているのか、という話に当然なってきたのです。職員の被災度合いも違いました。皮肉なことに被災度合いが大きい職員ほど黙って活動しました。家が流出した職員などは住み込みで頑張ってくれました。地震被害しかない職員は、生活が比較的早く復旧しているので「早く普通の状態に戻りたい」と感じたのでしょう。はっきりと言わなくても、何となく仕事ぶりにも出てきました。

当法人は組織が比較的大きく、約160人の職

員がいるので価値観も様々です。事前に「うちの施設はこうするよ」と取り決めておけば、家族にも「こういう災害があった時には、1週間は帰って来れないと思え」とか言うておける。家族からの非難も軽減されるでしょう。事前に方向性が決まっていなかったから、「あの時家に帰りたいた言っても帰してもらえなかった」というしこりが残ってしまいました。

全国のそれぞれの地域によって想定される災害というのは違うと思います。最大規模の災害の想定をして、法人または事業所はどのように行動をするのかということを事前に決めておいた方がよいと思います。例えば、「職員を守るためにサービスは全部中止しました」と決めた事業所もあれば、「サービスの利用契約されている方々を100%守りに行きます」という選択をされた法人もある。当法人のように「地域の方々に必要な支援をする」と決めたところもあります。大変さは違いますが、それぞれにきちんと事前に決めておかないといけません。

事前の取り決め、いざという時の態勢は意思統一しておくべきでしょう。発災初期の混乱の中、ああいう状況になると職員の個人個人の意見は聞いていられなくなることを想定して。



インタビューを終えて

「大震災と障害者」シリーズで石巻市の事例を紹介するのは伊勢知那子さん（117号）、新田綾女さん（124号）につづいて3回目です。伊勢さんのご家族も避難所にいる時に石巻祥心会さんの安否確認を受け、2次避難を勧められたことを感謝していました。一般避難所や在宅で孤立する障害者にとって、石巻祥心会さんのような支援活動は心強かったに違いありません。

近年の大災害で、福祉避難所の開設や障害者の安否確認でうまくいった例は、2007年の新潟県の中越沖地震くらいでした。中越沖地震では、2004年の中越地震の教訓を活かし、①福祉避難所への県内外からの介護職員派遣、②柏崎市では障害者名簿を民間2団体に開示しての安否確認、を見事に実施しました。どちらも県からの応援部隊が加わって初めて実現しました。被災自治体と地域内の民間の力だけでは解決しないからです。

一方東日本大震災では、厚労省の介護職員等派遣事業において、約8000人の応募があったにもかかわらず、実際に派遣されたのは7.5%に当たる600人程度にとどまりました。国から県、県から被災自治体に照会文書は届いても、被災自治体では行政機能がマヒし、現場のニーズを吸い上げることができなかったからです。国や県、中央の組織が前面に出て、アウトリーチで現場の声を拾い支援を届ける仕組みが必要です。

宮城県では他に、拓桃医療療育センターの田中総一郎医師（現在、東北大学准教授）が、在宅酸素業者とともに医療的ケアを必要とする障害者の自宅をまわり、大きな力を発揮されました。

いざという時、徹底した現場主義と地域志向を貫けるか。福祉現場には日頃の仕事の仕方が問われているのと同時に、広域連携の仕組みづくりの課題が行政、障害当事者団体及び福祉サービス事業所に問われていると思います。（水谷真）

初めての 障害のある高校生のための 夏季自立体験プログラム

渡辺美保と申します。私はもうすぐアラサーの仲間入りをする電動車いす使用者です。生まれつきの脳性まひで、他の人の援助があれば少し歩くことが可能です。

お話しするのは「障害のある高校生のための夏季自立体験プログラム」（以下、夏季体験プログラムとします）というものです。これは障害のあることで諦めていたことを試そう、一般の高校生と同じようなことを体験してみようと養護学校卒業生が中心となって、毎年企画しているものです。

本誌初登場&夏季自立体験プログラムスタッフのダブルデビューとなりました。

とにかく毎日が緊張に満ちていた私の体験記に目を通していただければ光栄です。



夏季体験プログラムスタッフとしての 第一歩

私自身A J U自立の家を知ってかなりの時が経ちますが、高校生のときにこのプログラムに参加したことがなく、何も知らないところからの障害当事者スタッフのデビューとなりました。私は自分の仕事の都合で全日程のうちの5日間、参加しました。

6月下旬に夏季体験プログラムの説明会が行われ、私はその総合司会を務めました。緊張しましたが、周囲の当事者スタッフのフォローのおかげで無事終了することができました。



開催日程は7月29日～8月7日で、参加者は障害のある高校生7名、スタッフ11名、サポーター4名、学生サポーター約15名でした。

内容は以下の通りです。

日付	スケジュール
7月29日	オリエンテーション 翌日行きたい場所の決定・発表
7月30日	自分の行きたい場所に行こう ゲームセンターへ行こう
7月31日	浴衣購入（次回夏祭りに行くため） 自力帰宅プログラム①
8月2日	ひとり暮らし体験室卒業生の住居の見学、安城七夕まつり
8月3日	しゃべり場、自力帰宅プログラム②
8月6日	課題をクリア in 栄
8月7日	ファッションショー、自力帰宅プログラム③
8月17日	反省会

事前ミーティング参加

事前ミーティングが全15回ありました。

2回目のミーティングで1日ごとのスケジュールを決める時に、スタッフの1人から「一般の高校生の子がしていることは何だと思う？」と問いかけられ、私は「ゲームセンターはいかがでしょうか」と言いました。

私自身、高校生時代母親に甘えて単独行動をしたことは全くなかったのですが、20歳を越え、単独行動が自信を持ってできるようになり、人間

観察がてら外を見ると、中学から高校の制服を着た子が普通にゲームセンターに入っている風景をふと思い出して、この意見を出しました。ミーティングを重ね、徐々に1日ごとの内容が決まっていきました。その日程の中に「ゲームセンターに行く」という予定が組み込まれていました。私の意見が通った瞬間でした。嬉しかったです。

また、1日ごとに2人1組のスケジュールタイムキーパーが決まっています、私の担当日の相方が



偶然にも名古屋養護学校の同級生でした。私は初めてのことで全く雰囲気イメージすることができずに緊張

していたのですが、相方の「初めてだから高校生の子と一緒に進んでいく中で、美保ちゃんのわかる範囲でいいから高校生に教えてあげてね。一緒に頑張ろう!!」という言葉で少し気持ちが楽になりました。

さあ！本番

プログラムスタート。気合いは100%。私自身は初めてだからといっても、参加している高校生にした「社会に出た先輩」で関係ないことなので、初めて感を出さずに必死で気合いを入れていたことを覚えています。初日と4日目は名古屋養護学校卒業生コンビのタイムキーパー。予定では、食事は、2日ともコンビニなどで買ってもらって福祉ホームサマリアハウス（以下、サマリアハウスとします）内で食べるという想定で、間1時間しか取っていなかったのですが、実際は外食で全く時間が足らなかったです。もう少し余裕をもった計画を提案すればよかった・・・と。私の後悔と来年からの課題です。

あと私自身が困ったことが2つありました。1つ目は電動車いすのバッテリーです。日常生活上で遠出をするときは、もう1つフル充電のものを

袋に入れていけば十分足りるのですが、このときはサポーターなしで動くことが多かったため、すぐなくなってしまいました。だからといって2つ以上持つと車いすが重力に負けて転倒してしまうのでやめました。

2つ目は水分補給です。事前に健常者スタッフから「外出することもあるだろうから水分だけは取ってね」とアドバイスをいただき、外出プログラムの道中に高校生に飲むことを勧めましたが、自分が水分補給をする余裕がなく、忘れていました。

そして4日目の午前中に、サマリアハウスを卒業した女性の現在の住居を見学しました。室内は電動車いす1台が余裕で動くことのできる広さに。動線の先にはスロープが設置、部屋の電気の点灯・消灯はリモコン式になっていました。部屋の出入り口の開閉がセンサーで全自動になっていたのも全て驚きました。私の家はといえば、室内の動線に手すりが付いている以外はバリアだらけの家で、最近両親が車いす運搬の際に小さいスロープの設置を検討し始めたところという状態です。



家の説明の中で、高額なリフォーム費で、名古屋では1つの住居に対してこの制度は1回しか使用できなく、また、申請から工事完成までには3～4ヶ月かかるという話がありました。私は全然知らない情報だったので、目が飛び出してしまうほどでした。本来であれば見学に来ている高校生が主に質問するのがスジなのですが、引率スタッフである私が多く聞いてしまい少し恥ずかしくなりました。これまでほとんどの物事を健常者目線で

しか見てくることのなかった私にとって、私自身の将来のためにとても役立つ話でした。

夕方からの外出プログラムで三重県の養護学校の女の子と会話をする機会があり、夏祭りの露店で購入した食べ物を口にしながら「こういう夏祭りは初参加なんです。」と笑顔で話してくれていたのが嬉しかったです。

全体を通して感じたこと

全体を通して感じたことは、夏季体験プログラムは高校生にとってはある意味<社会人>になるための踏み台場所であるのだと感じました。だからこそ私を含めたスタッフもひと夏ごとに気合いを入れ直し、外出することの楽しさを高校生に伝え、背中を押してあげる必要があると思いました。

来年は今年よりは雰囲気イメージができていと思うので、もう少し高校生のお手本という意識を持って、周囲のことに気を配ることのできるスタッフとして参加します。



浴衣でお祭りへ出かけよう（安城七夕まつり）



現在、ファッションショーの真っ最中。各自で買った服に着替えて続々と登場。さあ、みんなはどんな服を買ったのでしょうか？

ひとり暮らし始めました！

お久しぶりです！ 高橋幸子です。夏が終わり、秋がやってきました。



日中はまだまだ暑いですが、朝晩は肌寒くなってきましたね。これから寒暖の差が激しくなるので、体調管理には気をつけましょう。

私は生まれつきの脳性マヒで、日常生活では簡易電動車いすを使用しています。

地域で暮らすために、2月から家探しを始めました！しかし、家探しの途中で緊急事態発生！そして8月に福祉ホームサマリアハウス（以下、サマリアハウスとします）を退居し、地域生活がスタートしました！



いろいろなことがありましたが、家探しから現在の生活までを書きます。

一人暮らしへの第一歩

サマリアハウスには4年間という期限があって、私の場合は6月の中旬までが入居生活の期限だったので、（そろそろ家を見つけなきゃ）とはうすうす思っていました。家探しを何から始めればいいのかかわからず、だんだんと月日が過ぎていきました。

2月のある日、仲の良い友達に相談したら、友達が「一緒に不動産屋に行ってみましょう！」と言ってくれました。最初は気が乗らなかったのですが、とりあえず行ってみようと思いました。

サマリアハウスの近くには不動産屋がたくさんあり、どこへ行こうか迷いましたが、最終的には最寄り駅の近くのシティホームに決めました。

私の物件選びの条件は、家賃は、5万円以内がいいなと思いました。地域は、できればサマリアハウスの近くに住みたいなと思っていました。地下鉄が近くにある、住み慣れた場所だったからです。

シティホームの担当者はとても優しい方で、難しい話も、私が理解できるまで何度も丁寧に話してくださったので、好感を持ちました。

シティホームを出たあと、近くの珈琲屋でもら

ってきた物件の資料を見ながら、「ここは段差が大きくて、四つん這いでは歩きにくい」とか、「ここは家賃が安い」「ここは部屋が広くて段差が小さく、動きやすい」などと、話し合いました。私はその時間がとても楽しかったです。

物件を回ってみて

それから数日が過ぎました。そろそろ物件回りをしなきゃ！ と思い、サマリアハウスの職員さんに相談したら、男性の職員が「一緒に物件回りをしましょう！」と言ってくれました。私はその言葉が嬉しかったです。そして、（やっとここから家探しが始まるんだ）と思いました。

物件探しが始まり、いくつか回ったのですが、ちょっとこれでは一人で生活するには無理だなと思うところがありました。たとえば、物件に入るときに段差が大きいということです。それから、入口のドアが重く、一人では開けられない物件もありました。物件の中に入ってみると、いざって段差を乗り越えるときに足が痛いと思うことがありました。（物件回りをしていたときは、まだ四つん這いでした。）

参考のために、サマリアハウスの卒業生が住んでいる家を見に行ったこともありました。

3月に入り、シティホームの担当者が、サマリアハウスの近くにある物件を紹介してくれました。が、私が韓国へ出かける用事がある、日本にいなかったの、物件が見られたのは韓国から帰ってからということになりました。

やっと見つけた！

韓国研修から帰ってきて2週間ぐらいたった頃、紹介された物件を見に行きました。物件は道路沿いにあり、敷地に入るときには段差がなかったので、道路から入りやすかったです。しかも、その物件には、既に車いすを利用している人が住んでいて、玄関へ行くまでの段差が解消されていました。



た。

中に入るときに大きな段差が2段ほどありましたが、トイレや洋室に入るときには、ほとんど段差がなく、四つん這いでもとても動きやすかったです。

洋室はとても広く、開放感がありました。なんといっても窓が大きいです。

でも部屋の真正面に大きな会社があるので、景色を見ることができないのが残念でした。気になるところや段差の写真を携帯電話のカメラで撮りました。



私はこの物件をすっかり気に入って、契約しようと決めました。契約をしたのは、3月の終わり頃でした。そのときに、新居の鍵をもらいました。これでいつでも家の中に入ることができる状態になりました。

しかし、それと同時にサマリアハウスの家賃と新居の家賃の二重払いが始まりました。

引っ越しのお金は、入居2年目から、地域へ出て暮らすために今のうちに貯めておこう！とお金を貯めていました。

さあ！ 改修工事だ！

契約を済ませたら、改修工事のことを職員や工事の業者と話し合いました。最初の話し合いでは、

- ・玄関にスロープをつけ、ドアを自動ドアにする。
- ・玄関や部屋の照明は人感センサーをつける。
- ・一人でも洗濯物を干せるように、バルコニーにすのこをつけてかさ上げし、部屋の床面と高さをそろえる。
- ・トイレの扉を外し、入口にミニスロープをつけ、床から立ち上げる手摺りをつける。トイレトーパーホルダーを換える。
- ・お風呂場の扉と洗面台を外し、洗い場に湯船と同じ高さのすのこをつけ、手すりをつける。
- ・既存のキッチンを部屋へ移動し、別のキッチンをつけ、蛇口を使いやすい位置へ移動する。
- ・居間の入口扉を外し、ロールカーテンに換え、入口にミニスロープをつける。
- ・クローゼットの扉を外す。

だいたいこんな感じでした。

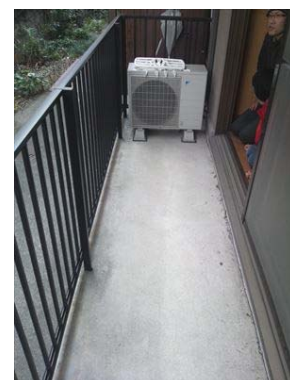
専門家が家を見に来て、後日図面が送られてきたので、実際に自分が新居に行って試してみて、本当に専門家の意見で使いやすいのかチェックしました。

いろいろチェックしてみて、自分の意見が反映されていないと思う部分がありました。

まず、お風呂場のすのこを入口から20 cmぐらい前に出すというのですが、そうするとその奥にある洗濯機まで行くことができないので、すのこの長さを変えることにしました。

バルコニーのすのこは、バルコニーに出るよりも部屋の中から洗濯物を干せるように物干し竿の高さを工夫した方が使いやすいと思い、なしにしました。

トイレの扉は、カーテンでは落ち着かないし、遊びに来る友達もきっと気になってしまうと思い、取り外すのはやめました。



足が痛くて動けない！

ある日、朝起きて動こうとしたら股関節に激痛が走り、身動きが取れなくなりました。一番困ったのは移乗のときです。一人では動けなくなってしまったので、トイレに行くときや就寝のときは、職員やヘルパーの手を借りなくてはいけなくなり、自由に行動することができなくなってしまいました。

病院に行ったら、先生に、股関節が外れかかっていると言われました。手術と入院はしなくても大丈夫だと言われて、ホッとしました。

もう一度見直した

股関節の脱臼後、職員や業者ともう一度改修工事のことを話し合いました。脱臼してから、部屋では四つん這いの生活から車いす生活になったので、家の中でも車いすで移動できるように工事してもらうことにしました。

自分にとって本当に必要なものは何か、もう一度考えて、生活をイメージしました。必要のない工事をけずって、なんとか予算内に収まるように、何度も話し合いました。

そして、トイレの床から立ち上げる手すりをつ

ける予定でしたが、そうすると車いすでは便座まで寄りつけず、立ちにくくなるので、正面の壁とトイレの横の壁に手すりをつけることにしました。入口の段差解消も、ない方が寄りつきやすかったので、なしにしました。

玄関や部屋の電気の人感センサーは、車いすに乗っていればスイッチに届くので、つけるのをやめました。

ついに・・・！引っ越し！そして、今

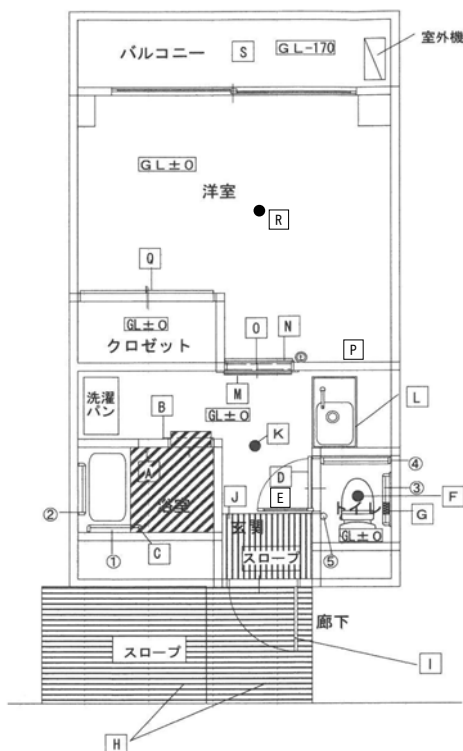
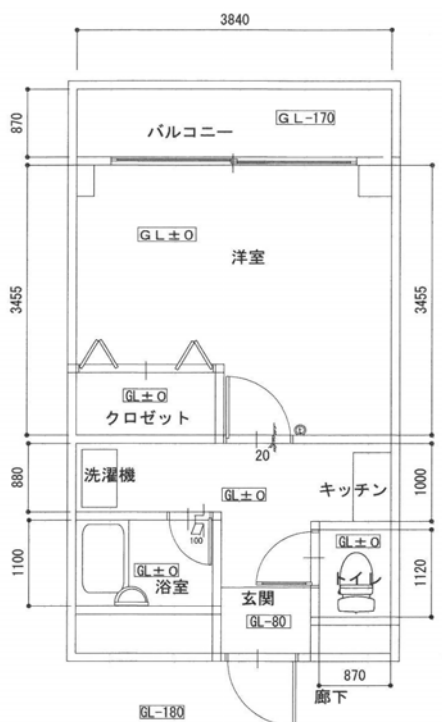
新居へは8月の始めに引っ越しました。引っ越し業者は頼まず、職員やサマリアハウスに来ていた実習生に家具やベッドを運んでもらいました。暑かったけど、何回か新居とサマリアを往復し、生活に必要なものはそろえました。

今は、新居にだいぶ慣れてきました。外から家に帰ってくると、ホッとします。お隣さんの家に遊びに行ったりしています。

何をどうやって工夫すれば自分が楽に生活できるかをゆっくり考えながら、一人暮らしを満喫しようと思います。

〈改造前〉

〈改造後〉



浴室

- A 洗い場床をすのこでかさ上げ
- B 開き戸を撤去し、シャワーカーテン
- C 手洗い器撤去及び補修工事
- ①②手すりを設置

トイレ

- D ミニスロープ →取消
- E 引き戸取替 →取消
- F 人感センサー付照明 →取消
- G トイレットペーパーホルダー取替
- ③④⑤手すり設置

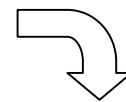
その他

- H アプローチ部分にかさ上げとスロープ設置
- I 玄関ドアに自動開閉装置設置
- J スロープ設置
- K 人感センサー付照明 →取消
- L ミニキッチン撤去後、キッチン取替及び蛇口位置変更
- M ミニスロープ設置
- N ミニスロープ設置
- O 開き戸を撤去し、ロールカーテンを設置
- P インターホンの位置変更 →取消
- Q 折れ戸撤去
- R 人感センサー付照明 →取消
- S バルコニー床を洋室床の高さまですのこでかさ上げし、サッシ部分に渡し板設置 →取消

《お風呂場》



洗面台を外し、
洗い場全面を
すのこにして、
手摺りをつけ
ました。



すのこを湯船の高さ
まで高くしました。
入口から出る長さを
短くしたので、洗濯機
まで自分で行けるよ
うになりました！



《トイレ》

手摺りは、床からの立ち上げをや
めて、縦につけたので、便座から
の立ち上がりが楽になりました。



《玄関》



《玄関通路》

玄関前にスロープをつ
けて、段差を解消。
玄関扉は自動ドアなの
で、スロープの手前で
スイッチON！



玄関にもスロープをつけたので、
玄関前→玄関→廊下 の移動が、
とってもスムーズになりました。

プロレスバカ日誌パート3 ～「さらば、美しき女子プロレスの太陽よ」編～



皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。僕は肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。お腹が出て歯並びがきれいでトトロみたいな不思議な生き物です。よろしく。

僕は、数年前からアイドル女子プロレスラーナンバーワンの栗原あゆみ（以下栗原さんとする）のキュートなルックスとそれに似合わぬ全力ファイトにしばれっぱなしです。そんな栗原さんを長らく応援していましたが、このたび8月4日に後樂園ホールで引退試合が行われることになり、栗原さんの最後の雄姿を見届けるために、格闘技の聖地と言われる後樂園ホールに初めて行くことになりました。後樂園ホールまで色々な道のりがありました。

栗原さん引退・°・(ノД`;)・°・エツ

あれはこの春の嵐のこと。女子プロレスラーの栗原さんが現役引退を発表し、8月4日に後樂園ホールで引退試合が行われることになりました。ゆずポン（本誌 124 号参照）と小橋さん（本誌 125 号参照）の引退以上に大ショックを受けましたが、栗原さんの鎖骨のケガのこととこれからの人生を思うと、納得しました。

栗原さんが名古屋で試合するのはあと2回でしたが、もっと栗原さんの試合が見たい（おっかけしたい）ので、できるだけ遠征をしようと思いました。またプロレス興行のメッカである後樂園ホールに行きたかったのも大きな要因でした。

8年前にデビューした頃から栗原さんのことが気になっていました。当時、長らく見続けた団体（元クラッシュギャルズの長与千種率いるガイアジャパン）が解散してしまったため、女子プロレスを全く見に行かなくなりました。（正確に言えば、

各団体が名古屋に来る情報がなかったという感じかな？）週刊プロレスからでしか情報を得られなかった。そして、テレビ番組「アメトーーク」で女子プロレス芸人特集をやっていて、ゆずポンと栗原さんが出てました。全力ファイトとかかわいい笑顔で、瞬間にファンになり、名古屋で栗原さんの試合が行われると必ず見に行き、栗原さんのツーショットとかサイン付ポートレートを集めていました。

そのせいか、名古屋で行われるプロレス会場のバリアフリー状況を全部覚えめました（笑）

ちなみにアメトーークでの女子プロレス芸人特集が放送された翌日は、東日本大震災が起きた日でした。何が起こるか分からないものだなあ…と思いました。

そうだ！大阪にも行こう！

栗原さん引退試合のチケットも買い、両国国技館と日本武道館に行った後、残りの遠征が後樂園

ホールだけだなあと思っていた頃、栗原さんと華名さん（も大好き！）が組んでいるコンビ「かなあゆ」興行が大阪でも行われることになりました。場所は大阪・ナスキーホール梅田で、梅田の地下街の状況が分かるので、初めてのナスキーホール梅田にも行くことにしました。

ナスキーホール梅田へ！（6/15 編）

まず、6／15（土）は梅田へ行きました。8年ぶりでした（その間、仕事関係で行くことはありましたが…）。

その日もまたしても土砂降りの雨！！でも、大阪駅からは地下街を歩いてホワイティうめだの泉の広場を抜け、ナスキーホール梅田があるプラザ梅田ビルに着きました。泉の広場には、エレベータや車いす用トイレもあります。



試合場は、もともとビルの8階にある「梅田ピカデリー」なる映画館の跡地で、大阪プロレスの新たな常設試合場となっていました。それから9～11階に「梅田クラブクアトロ」というライブハウスや、5階には大衆演芸場「梅田呉服座」などがありました。エレベータに乗っている時に、突然、歌舞伎のお化粧をした役者さんが乗ってきた時は「おおっ!？」と驚きました。

ビルの入口にはスロープがあり、8階までエレベータで行きますが、館内には車いす用トイレがなく、一般トイレはあるのですが、エレベータがその階を通過してしまいます。地下街の泉の広場近くにある車いす用トイレで済ま

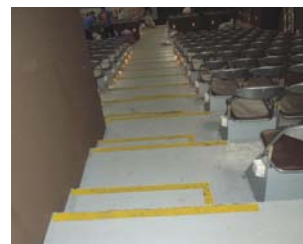


せてから行くと良いです。またしてもバリアが残ります…ううむ…

会場に入ると、ロビーに昔の映画館の名残りが残っていて、懐かしい感じがしました。えべっさんといしん坊仮面のフィギュアが「ようこそ！」と歓迎してくれます。



ホール内にもやはり昔の映画館の名残りが残っていて、座席部分がパイプ椅子になっていました。でも階段がありますので、車いすの人は後方スペースで見ることになります。階段を下りるときは横の写真にあるように、階段と階段の間に、幅のせまい階段が1段あって、うっかり転び落ちそうになりました。



リングは元々ステージだったところに常に置いてあり、どこからでも見やすかった。飲食OKでビールやジュースを飲みながらの観戦ができます。

その日の栗原さん絡みの試合は2試合あり、第1試合では、大阪らしく



お笑いの試合、メインイベントでは、現在の女子プロレスらしく激しい試合で、ま〜くんは萌えたり燃えたり忙しかったです。もちろん栗原さんに会いに行きましたよ！「かなあゆ」コンビを見れるのは、この日が最後だったはずでした…

その帰り、8／3のポスターを見て、引退試合の前日にも同じ場所で栗原さんの大阪ラスト興行が行われることを知り、ずっと気になっていました。その後、試合カード発表で、また「かなあゆ」コンビを見れることとなり、見に行くことを決めました。なぜかという試合開始がお昼13時からなので、夕方までには名古屋に帰れると思ったからです。やっぱり東京より大阪の方が近くて観戦しやすいですね。

15日はもちろん、行き帰りに新大阪での新幹

線改札口内にある店で串カツとたこやきをがっつりと食ってきました。久しぶりの味でおいしかった。

引退試合前日、再び大阪へ（8／3編）

8／3（土）に再び大阪・ナスキーホール梅田に行きました。朝 10 時頃、家を出るときに静岡県辺りで地震があり、少し揺れていました。11 時出発の新幹線が 10 分遅れで、「間に合うだろうか…」と心配でしたが、12 時に大阪駅に着きました。しかし、大阪駅が新しく「大阪ステーションシティ」として完全に生まれ変わっていて、うっかり 3 階の改札口に降りてしまい、梅田大丸店で迷子になり、御堂筋線や谷町線あたりをウロウロしていました…。「泉の広場」という道案内板を見ながら何とか着きました。ふう～。大阪の地下街は広いので、目的地までのルートをしっかり覚えていないといけないと思います。一步間違えると迷路みたいになります。

その日の試合は、大阪らしくお笑いの試合が続いていました。英語禁止 4 チームタッグマッチやシークレットゲストありタッグマッチやバトルロワイヤルや忍者ショーなどが行われていました。メインもまたお笑いの楽しい試合でした。「かなあゆ」コンビがまさかの、『志村けんよろしく東村山音頭』の白鳥コスプレを着けての試合でした。ちなみに 6 月の時はセーラー服コスプレとまわし姿でした。

試合後、白鳥コスプレしたままの栗原さんと最後のツーショットを済ませました。どうしてかと



いうと引退試合当日にもツーショットは行われますが、限定 100 名なのでツーショットをするのが厳しいなあと思って、大阪で何としても最後のツーショットをしたかったのです。

栗原さん引退試合当日～後楽園ホールまでの道のり（8／4編）

3 日の夕方に大阪から名古屋の自宅まで戻り、翌日朝早く自宅から東京へ行きました。夜中 3 時半に目が覚め、「ああ…ついに栗原さんの引退試合の日が来ちゃったんだなあ(ノド)エッ」としみじみと感じました。

朝 7 時前に家を出て、8 時の新幹線に乗りました。朝マックを食べていたが、これがいけなかったのか、東京駅に着いたとたん、トイレへ直行！30 分くらいこもり、何とか JR 乗り換えで水道橋駅まで行きました。

東京駅から行くには、山手線か京浜東北線に乗り、秋葉原駅で、総武線「三鷹」行きの電車に乗り換えます。電車に乗ってる間、ふと気づいたことがありました。総武線で反対側の千葉行きの方に両国駅があります。なんと後楽園ホールから両国国技館まで 4 つの駅を通過して短い時間でプロレス観戦の連チャンができます。なるほど！いいことに気がついたなあ。

後楽園ホールとは、東京のど真ん中にある格闘技の殿堂であり、プロレスの聖地とも言われています。交通の便が良く、どの席からも見やすいためファンから絶大なる支持を受けている会場です。

後楽園ホール到着！

11 時前に総武線「水道橋」駅に着いて、案内板に後楽園ホールは西口と書いてあったので西口から降りてみたら、東口より余分に歩く羽目になりました。でも、車いすの人は西口コースを通った方が良かったと思いました。東口から行くと、歩道橋があり、そのまま後楽園ホールに行くことが出来ますが、歩道橋の半分が坂になっていて、車いすの人が単独で渡るのが難しいくらいの傾きがありました。

ということで、西口から行くと写真左のような場所に着きます。（奥に、東京ドームが見えます。）



「青いビル」(青い外壁が特徴であり、正式名称です。)の5階にあるのが後楽園ホールです。

青いビルの右横に車いすトイレもあります。青いビルの中にはバリアフリートイレがないので、観戦する前に済ませた方がいいでしょう。

それにしても、東京では、本当に東なのか西なのか方向が分からなくなりますね…両国国技館や日本武道館に行った時もそんな感じでした。

青いビルに着くと、5階から1階までの階段に行列がびっしりと続いていました。僕は無理せずエレベータで5階まで行き、後から入場しました。



入場待ちの間、どっか見たことがある子供連れのかわいいお母さんが通りかかってきた。よく見たら、おおっ!?元アイドル

女子プロレスラーさんじゃありませんか!!近くで見れてめちゃ感激でした。

売店の広さはまあまあでしたが、当日は地獄絵図の如くものすごく混んでいて、前に進めなくて、特製ポートレートが買えないので、しかたなく知り合いの栗原さんファンの人に頼んで買ってもらいました。知り合いさん、ありがとうございます!なお、当日の観客数は1813人(ホールでは超満員礼止めです)。全国各地から栗原さんファン勢揃いです。名古屋で見たおなじみの顔をたくさん見かけました。

さらに、後楽園ホールは現在、いろんな所をリフォーム工事している最中です。運が悪く、その日から5階の男子トイレの工事が始まり、6階まで行かないと使えない。車いすの人は1階まで下りないと使えない。本誌が発行される頃はすでにトイレ工事が終わっているのですが、どれくらいリフォームしたか気になります。もう一回行かないと

いけないかも!?

笑って見届けよう(>_<)!

南側の指定席に着席し、南側の席は、背もたれがあるから、身体に負担なく座れました。逆に東西側、北側は背もたれがありません。車いすの人は東西ステージ席の近くで見ることになりますが、開催している団体によって対応はまちまちです。



ということで、席に座れる人はリングサイド席か南側の席を買うことをお勧めします。車いすの人はリングサイド席を買った方がいいかなと思います。主催者にも連絡することをお忘れなく!

12時から試合開始です。全部で6試合と最後の栗原さん引退セレモニーが行われました。

特に印象に残ったのは、栗原さんが出場する2つの試合と第2試合でした。栗原さんの試合は第1試合で、弟子である飯田君(みんなからそうよばれています。)とのシングルや、メインイベントが『秋の栗ご飯トリオ』(AKINO・栗原・飯田)対 アジャ・社長・中川の6人タッグです。

第1試合は、飯田君に栗原さんのレスラー魂を伝授という感じの試合でした。その時のまーくんはもう「ぐっすん(>_<)」状態でした。

第2試合は、華名さん・旧姓さん 対 美央さん・殺し屋さんの試合。旧姓さんはいつもコスプレやものまねで試合をやることが多いですが、この日は栗原さんのコスプレでした。栗原さんのものまねもよく似ていました。「かなあゆ」コンビも再現してくれました。それから、華名さんと旧姓さんがカンチョー攻撃をノリノリで張り切っていて、楽しく見させてもらいました。

第3試合が始まる前に、また腹が痛くなり、トイレに駆け込みました。ところが、5階のホール内の男子トイレは工事が始まっていて使えない…

仕方ないから6階まで行くことになりました。ところが、手すりがなかったので階段をあきらめ、「トイレに行きたいので、いったん会場から出して欲しい」と係員に頼んでエレベータで移動しました。その時、係員に「階段に手すりをつけて下さい！」って伝えました。当事者の声を上げることは大切です。

メインイベントの栗原さん引退試合が14時にスタートしました。栗原さん、ほとんど出ずっぱりで動いていた。アジャさんの牙城はでかい。栗原さんのコーナーからのミサイルキック10連発には驚いたわ。「いけーいけー！栗原さん！」と応援しました。最後はアシストがあったけど、アジャさんから裏投げで見事にピンフォール勝ちを取ったぞー！見事に有終の美を飾りました。

引退セレモニーは、本当に仲間たちに恵まれた栗原さんの人柄が出ていて、幸せな引退セレモニーでした。栗原さんの憧れの鬼嫁・北斗さんからビデオメッセージが出ましたなあ。

最後は笑顔でお別れしました。ぼく、引退試合とセレモニーの時は頑張って泣かなかったよ！

栗原さん、10年間のレスラー人生、お疲れ様でした。第二の人生にも全力で頑張ってください。ありがとう…そして、さようなら。これで、僕の長い長い栗原さんファンの歴史が8月4日をもって完結しました。

その後、名古屋でもDVD発売記念イベントが行われたので、その時に栗原さんに感謝の言葉を直接伝えました。その時も笑顔で会いましたよ！

後楽園ホール周りを散策

試合終了後、「ついに終わったな…」と急に力が抜けて、頭の中が真っ白になりました。後楽園ホールを出た後、真っ白な心のおもむくまま、周辺を散策しました。東京ドーム1周はさすがにやりませんでした。

まず、青いビル1階にあるお土産屋さんに入り、いろいろと物見していました。ほとんどがジャイアンツグッズでした。あと、笑点グッズもありま

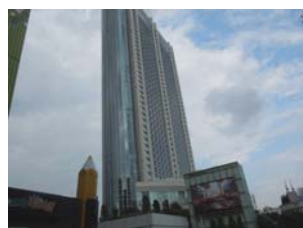
した。お土産はあえて笑点ドロップを3つ買いました。職場には熱狂的な阪神ファンがごろごろいるので、ジャイアンツ関係だとボコボコにされるでしょう。

続いてエレベータで2階まで行きいろいろなお店があり、特に飯屋が多い。テイクアウトのお店もあり、買い食いも



することができます。コンビニや本屋さんもあります。後で調べたら、アイドル関係や格闘技関係の本がかなり置いてあり、その時に本屋にも入れれば良かったなあと思いました。

さらにドームホテルエリアやミーンポートエリアに行けば、飯屋がいっぱいあります。



もちろん、近くに宿泊するところも複数あります。隣にある東京ドームホテルが有名です。今度は1人ではなく、ジャイアンツファンかプロレス好き仲間と一緒にいきたいと思います。

今回の旅で感じたこと

今回の旅で思ったことは、いずれも会場までのバリアフリー設備とかアクセスは整っていながらも、会場が古いので、会場でトイレが使えないことが不便に感じました。

さらに東京や大阪より名古屋のプロレス会場の方がバリアフリーが進んでいるなあと思いました。まだ東京や大阪では行ってない所がありますので、今の所はそんな感じです。

しかし、東京と大阪のプロレス熱は名古屋より熱いですね～。時間と機会があれば、また行きたいと思います。ご飯も気になります。

ということで、プロレスバカはまだまだ続きます。もちろん栗原さんに代わる新しい「太陽」を探していきたいと思います。

《後楽園ホール情報》

住所：東京都文京区後楽 1-3-61

アクセス(電車)：

- ①JR 中央線・総武線「水道橋」駅より徒歩 1 分
- ②都営三田線「水道橋」駅より徒歩 1 分
- ③東京メトロ丸ノ内線・南北線「後樂園」駅より徒歩 10 分
- ④都営大江戸線・三田線「春日」駅より徒歩 3 分

アクセス(車)：

池袋・高島平方面からお越しの場合は「飯田橋ランプ」、銀座・新宿方面からのお越しの場合は「西神田ランプ」で降り、外堀通りを秋葉原方面にお進みください。

飲食売店：館内・ビル内にあり。近隣周辺にも多数ありますので、入場前に飲食をお勧めします。

バリアフリー：

- ①車いす席については、チケット入手後、必ず主催者に連絡して下さい。プロレスファン仲間から聞いたら、北ステージ前や南 A 席の前に設けられることが多いらしい。
- ②車いす用トイレなし
「青いビル」の中にはないが、ビルの右横に多目的トイレがあります。
- ③エレベータ（3 基）あり

駐車場：あり（有料）

※イベント時は大変混雑しますので、公共交通機関で行くことをお勧めします。

お問い合わせ：東京ドームシティわくわくダイヤル

TEL:03-5800-9999

受付時間：10:00～17:00

後楽園ホール

検索



《ナスキーホール梅田情報》

住所：大阪市北区太融寺町 8-1 7

プラザ梅田ビル 8 F

営業時間：大阪プロレス興行時

- 平日（月水木金） 18:30 開始（全 3 試合）
- 土曜日 18:00 開始（全 5 試合）
- 日祝日 13:00 開始（全 5 試合）

入場料金：大阪プロレス興行のみ、身障手帳を提示すると、本人と介護者 1 名まで自由席当日券 2,000 円が平日 1,000 円、土日祝日 1,500 円になります。

アクセス(電車)：①～④より徒歩 7 分

- ①地下鉄御堂筋線「梅田駅」
- ②JR「大阪」駅
- ③阪急線「梅田」駅
- ④阪神線「梅田」駅
- ⑤地下鉄谷町線「東梅田」駅より徒歩 4 分
ホワイティ梅田イーストモール突き当り「泉の広場」M14 出口すぐ

飲食売店：館内にあり。近隣周辺にも多数ありますので、入場前に飲食をお勧めします。

バリアフリー：

- ①車いす席あり(後方スペース)
チケット入手後、必ず主催者に連絡して下さい。
- ②車いす用トイレなし
地下街ホワイティうめだ泉の広場近くにある車いす用トイレをご利用下さい。
- ③エレベータあり（3 基の内、1 基は事業用）

駐車場：なし。一般駐車場か公共交通機関を利用して下さい。

お問い合わせ：大阪プロレスグッズショップ

TEL:06-6809-3216

ナスキーホール梅田

検索



旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。長かった夏と感じていらっしゃる方も多いことでしょう。しかし季節は確実に変わっていきます。これから本格的な秋に向かっていきます。北海道ではすでに気温が2度なんて報告も届いています。



さて、今回は9月に開催されたJATA世界旅博2013の様子をお知らせします。世界150カ国の出展と航空会社、ホテル、日本の旅行会社、日本各地の都道府県観光地がブースを出し、東京ビッグサイトの巨大ホールに131,058人もの来場者がありました。皆様お目当ての国や地域で旅の資料を集めるのと同時にクイズ大会やスタンプラリーに参加して賞品をゲットなさいました。



韓国の音楽を生演奏。心地よい音楽に来場者はうっとり。

毎年派手なハワイ観光局ブース

いつも人だかりができるハワイ観光局のブースは広いスペースにステージを作り、フラダンスや



生演奏をバックにハワイアン伝統的なダンスが披露され人気を集めていました。

南国の音楽を生演奏、そして迫力あるハワイアン男性の踊りなどを披露しています。ハワイには毎年出かけているという人でもつい立ち止まってしまうのは不思議です。ステージ上やブースの前で対応するスタッフはハワ

イアンの人や日本人スタッフ全員が楽しそうな笑顔を振りまき、「ハワイに行ってみよう」という気分を盛り上げているのかもしれない。

趣向を凝らしたグアム観光局ブース

ハワイに負けないほどの人を集めていたのはグアム観光局ブースです。日本の人はおなじみの南の島がグアムですが、根強い人気を誇っています。日本から4時間ほどで到着できるとあって、リピーターさんが多いことも特徴です。そのグアムブースはサンドキャッスルショーからマジシャンを呼び、来場者の目の前でマジックを披露していました。来場者をステージ上に呼びマジシャンと一緒にテーブルを空中に浮かせて驚かせていました。私はステージのすぐ横から見ていましたが、吊り下げているわけでもなく、誰も手を触れていないのにテーブルだけが空中に浮かんでいるのは不思議でした。ステージ上に呼ばれた人も感激しておおはしゃぎでした。

観光バスの進化

今年は国内のバス会社から、「はとバス」と「ウィラーエクスプレス」が実物の観光バスを会場に持ち込んで展示していました。はとバスは2階部分の屋根がないオープントップの観光バス、そして今年も人気抜群だったウィラーエクスプレスのシュミレーションゲームができる観光バスです。ゲームの体験をするために長い列ができていました。世界旅博といっても何も日本の方のみを対象としているわけではなく、海外からいらっしゃる

観光客にもPRをする場所です。はとバスは外国人観光客も狙った戦略で高層ビルが立ち並び、スカイツリーや浅草も見やすい2階建てオープントップ観光バスの売り込みに必死でした。

ブータン王国ブース

東日本の震災のあと訪日なさり、有名になったブータン王国の国王夫妻。もちろん世界旅博にもブースが出展されていました。ご夫妻の写真がドーンと大きく掲示してあり国民の誇りでもあることがよく理解できます。



ブータンは10年ほど前まで1年間に入国できる外国人観光客の人数を制限していました。これは外国の文化をなるべく入れないようにして自国の伝統文化を守るためでもありました。

しかしインターネットや衛星テレビの普及により情報がいち早く届くようになり、現在は観光客の人数制限をなくしています。日本で言う丹前とかデンチコとか、独特の衣装が普通に着用されている国なので、会場内を歩いている人で服装を見ればすぐブータンの人とわかります。少し色黒の人たちですが、子どもは日本の子どもとまったく同じように見えて、外国の人というイメージはありません。ブータンの人たちは素朴な人たちという感じで、水力発電の電力を他国に販売したりして国の財政は豊かです。ギスギスしたところがなくてとても話しやすいと感じました。また教育レベルも高く、国民全体が豊かさを感じているという意味がなんとなく理解できたような気がしました。

和歌山からニタマ駅長が。

猫の駅長誕生で有名になった和歌山電鉄は、タマ駅長が人気です。そのタマ駅長も14歳となり駅長業務が忙しくなると疲れて寝てしまうため、それを助けるべく、ニタマ駅長が活躍しています。

そのニタマ駅長が今回遠路はるばる会場までお仕事にやってきました。来場者に愛想を振りまいてブースの前は人だかりとなってかなりお疲れのご様子でした。ちょうど休憩から戻った直後だったようで、人がいなかったので独占状態で撮影させていただきました。足まで



和歌山から来てくれた猫のニタマ駅長。

モコモコの毛で、ナデナデしてもおとなしく抱っこされている姿がとても可愛くて、和歌山電鉄を利用する観光客が増えた理由がわかりました。

スリランカブース

今年はスリランカのブースがとても目立ちました。大きな象をドーンと飾って雰囲気を出し、観光での売り込みがかなり強力でした。情勢が落ち着き、世界中の観光客が増えてきたスリランカは、「コロombo」と学校で習った人がいるはず。わかる人は私と同じ年代か上の人ですね。世界遺産もあり自然豊かなスリランカは、これから日本の観光客も増えることでしょう。もちろん車いすご利用の方が使いやすいホテルも教えていただきました。ヨーロッパやアメリカから車いすご利用の観光客が来ているそうです。

今年のJATA世界旅博は、昨年よりも会場を広く借りての開催でした。心配された台風の影響もなく



多数の来場者で賑わいました。16日に名古屋へ戻る予定だった私は、台風の影響で新幹線がストップして東京で足止めとなりましたが、都内でしばらく遊んで、夕方5時30分の新幹線におしくら饅頭をしながら乗車して戻ることができました。世



界にはいろんな国があり、いろんな衣装があるの



今年も盲導犬協会から
旅博会場へPRに来て
くれました。

だなあといつも感心して
このイベントのお手伝い
をしています。もちろんJ
ATAバリアフリー旅行
情報ブースにも立ち寄っ
てくださった皆様に最新
の情報をご説明しまし
たよ。

読者の皆様で旅に関す

るご質問をお持ちの方はいつでも連絡を下さい。

喜んで旅のお手伝いをいたします。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守 (まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して18年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



イエメンのブースでは男性たちによる
「剣の舞」が披露されていました。



フィンランド航空のブースに飾られた
ムーミンとスナフキン。



チュニジアブースに飾られていた「砂漠のバラ」
と呼ばれるもの。水に解けたミネラルが結晶に成
長したもの。砂漠から顔を出していたり、人間よ
り大きなものもあります。

チケットラベル ハートTOハート

秋の日光・会津・蔵王・仙台4日間

紅葉のシーズンを迎える東北は鮮やかな色の景色が楽しめる絶好の季節です。リフト付バスを利用したの周遊観光をして東北の秋を楽しみます。

期 間：11月11日(月)～14日(木)
料 金：おひとり165,000円(中部発2名1室)
出発地：名古屋・静岡・大阪・岡山・福岡・札幌など
ポイント：リフト付バス利用・添乗員同行

高雄・台北 台湾5日間

台湾第二の都市、高雄市と近郊の美しい観光地や発展を続ける台北市を巡るツアーです。リフト付のワゴン車を利用し、車椅子ご利用の方も安心です。

期 間：11月29日(金)～12月3日(火)
料 金：おひとり248,000円(2名1室)
 燃油代含む
出発地：中部・成田・関空
ポイント：リフト車両利用・添乗員同行

チェンマイ・バンコクを巡るタイ6日間

象に乗ってトレッキングが楽しめます。もちろん落ちないように特別な工夫がなされます。ナイトバザールでは値切って買う楽しみも。乾季を迎えているタイは一年で一番過ごしやすい季節です。

期 間：2013年1月23日(木)～28日(火)
料 金：おひとり228,000円(2名1室)
 燃油代含む
出発地：中部・成田・関空
ポイント：専用車利用・現地ヘルプ付き
 ・添乗員同行

※お詫び

福祉情報誌125号でご案内した「信州松茸ご飯とリンゴ狩り」のツアーはすぐに満席となり、お申込をお断りしたお客様には心よりお詫び申し上げます。誠に申し訳ございません。

<いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

皆様の希望を取り入れた独自のコース設定が可能です

※営業の松本がお近くまでお邪魔することも可能です。旅の準備にはどんなものが必要か、どうすれば楽に旅行が楽しめるかのヒントやコツをお教えます。お気軽にどうぞ。

☆街全体がクリスマスの飾りつけの香港☆

クリスマスが近くなると各巨大ビルがクリスマス用の装飾をして夜は見事な電飾となります。どのビルも工夫を凝らした飾りつけで、ウキウキした気分になれること間違いなし。スカイ100の展望台からの夜景も見逃せません。

☆リフトカーでタイ・バンコク観光☆

空港到着からリフト付の車両がお迎えにきて、観光にもリフト付の車両を使います。車椅子から降りるのが困難とおっしゃる方も安心して滞在できます。ホテルは皆様のご希望にあわせてご提案します。バリアフリールームも手配可能ですからぜひご相談下さい。

☆バリ島・エステと思い出の夕日☆

エステの安さとレベルの高さは世界中のセレブも絶賛するほどです。女性だけでなく男性もエステやスパを目的としてバリ島を訪れています。もちろんご希望の方にはリフト付の車両もご用意いたします。夕日のタナロット寺院はきっと旅の最高の思い出となることでしょう。

☆入浴介助付きの沖縄旅行☆

ホテルに入浴介助のヘルパーさんが来てお手伝いすることが可能です。お風呂だけが心配とおっしゃる方でもこれなら汗をかいても安心です。観光も車椅子対応の車両をご用意しますので、個人でもグループでも車椅子のメンバーが多くても対応が可能です。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
 (株)チケットラベルセンター ハートTOハート
 〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
 TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

秋から一層にぎわいと輝きをみせる

「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」

30 周年イベントで盛り上がる

「ディズニーリゾート」

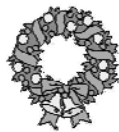
お勧めのアクセスとホテルご紹介

是非ご計画いかがでしょうか！

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン



ハロウィーン♪クリスマス♪



どちらにされますか♪

◆アクセス◆

新幹線の 11 号車に加えて お値打ちの近鉄
ご利用いかがでしょうか♪

アーバンライナーで名古屋から鶴橋・もしくは難波へ！！車椅子お座席（5 号車 31 番・35 番）お勧めです。名古屋駅のエレベーターご案内させていただきます。

少しお早めに名古屋駅までお出かけいただき、名古屋駅で介助ご依頼お勧めです。

◆ホテル◆

季節にあわせ「ハロウィンルーム」「クリスマスルームプラン」ございます。お部屋数限定ですのでお早めに！

駅からの立地・U S J へのアクセスからもお勧めは「ホテル近鉄ユニバーサル・シティ」さんです。シャワーチェアのリクエストもどうぞ。

♪ パーク内 ♪

入られてすぐ、ゲート左の「ゲストサービス」にて「サポートパス」のお手続き・ご相談ください。また、事前に「サポートブック」のお取り寄せをしていただくと、ご計画が楽しく進めていただけます。

サポートブックのお取り寄せは

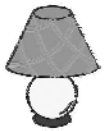
0570-20-0606 → 6・9・2

オペレーターにつながります。

【ご参考：フリープラン代金】

■ホテル近鉄ユニバーサル・シティ

カジュアルルーム 2 名様 1 部屋 他
3,900 円より



■近鉄 名古屋～なんば往復

お一人様 6,000 円
(手帳ご利用・特急券込み)

■ユニバーサル・スタジオ・ジャパン・チケット

お一人様 3,300 円 (手帳ご提示)

※1/10 より改定予定※

ディズニーリゾート

「ディズニーバケーションパック」

ちょっと割高に思われますが、
盛りだくさんのお楽しみを付加しております。
ディズニーファンにはもってこいの商品です！！

～～お勧めポイント～～

J R + 宿泊に加え

- ・パークチケット
- ・ファストパス・チケット
- ・オリジナルグッズ
- ・リゾートラインフリーきっぷ
- ・フード＆ドリンク券
- ・ショー鑑賞券 がセットになっております。



詳しくはパンフレットご参照ください。
どしどしお問い合わせお待ちしております。

■申し込み・問い合わせ■

こちらからも伺う旅行業 「トラベルパレット」

TEL 052-753-7545

FAX 052-308-3802

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

担当 桜井

店舗営業時間：10：00～18：30

水・日祝休み

(訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただけると有り難いです。)

あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。

秋もいよいよ深まってまいりました。この時期のお出かけといえば、“紅葉”をとお考えの方も多いのではないしょうか。しかし、紅葉の名所というのは、混雑したり、田舎道であったりと、車いすユーザーにとっては、大変なことが多いものです。今回は、紅葉も楽しめてバリアフリーの設備も整っている観光地としてのんほいパークをご紹介しますと思います。

*** のんほいパーク ***

豊橋総合動植物公園として知られる“のんほいパーク”は、愛知県豊橋市の広い敷地内で、動物が生き生きと過ごしている姿を感じることができ、北海道で人気を博している旭山動物園が、行動展示のお手本にしたということでも話題になりました。

ですが、ここの見所は動物だけではないんです。

植物園ゾーンでは、サクラ・バラ・ツツジなど四季を通じて2200種類



もの植物を楽しめ、日本庭園・モネガーデンなどテーマごとに観る人の心を癒してくれます。大温室はジャングル

さながらで、車いすで安心なスロープ状の見学順路は立体感にあふれ、途中、車いす対応のトイレもあり安心です。

そして秋は、展望塔からの景色が最高です。園内に広がる紅葉だけでなく、秋のすがすがしい空も満喫できるでしょう。

また、雨の日は大温室だけでなく園内の豊橋市自然史博物館の見学もお勧めします。エドモントサウルスなどの実物化石の他、見ごたえは十分です。

園内の起伏が少なく、車いすでの移動が容易で、各エリアに車いす対応トイレのあり、雨の日も見ごたえ十分と充実している割に、入園料が大人600円とお財布にもやさしいですよ！



ゾウ舎前の多目的トイレ

旅サポーターと一緒にでかけてみよう！

<フ란の特徴>

- ◎ヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1名様から参加可能！
- ◎公共交通機関を利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。出発や帰着の時間もご希望により調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。(別途交通費必要)
- ◎各コースとも休憩タイム(飲物付)を設けています。

コース1 ◇近鉄特急で行く！お伊勢さん◇

名古屋駅 ⇒⇒ 伊勢市駅 …… 伊勢神宮外宮 ⇒⇒ 9:00 発
⇒ おはらい町/おかげ横丁 …… 伊勢神宮内宮 ⇒ (昼食)
⇒ 宇治山田駅 ⇒⇒ 名古屋駅 18:30 頃

<利用交通機関> 近鉄電車・バス

<出発日> 12月25日(水)までの平日

土日祝日希望の場合はお問合せください。

<旅行代金> 28,000円(お一人様)

<旅行代金に含まれるもの>

行程中の交通費、昼食代、旅サポーター同行費用

<同伴者追加代金> 8,000円(ご同伴1名様につき)

コース2 ◇日間賀島のふぐづくし◇

名古屋駅 ⇒⇒ 河和駅・港～～船～～日間賀島港 9:00 発 (高速船/車いす乗船可)
…島内旅館…日間賀島港～～河和港・駅⇒名古屋駅 (ふぐ料理のご昼食) 16:00 頃

<利用交通機関> 名鉄電車・名鉄海上観光船

<出発日> 12月25日(水)までの平日

<旅行代金> 33,000円(お一人様)

<旅行代金に含まれるもの>

行程中の交通費、昼食代、旅サポーター同行費用

<同伴者追加代金> 11,500円(ご同伴1名様につき)

※詳しくはお問い合わせください。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail : tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間:9:00～18:00土・日・祝日は休業)

〒450-8577名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社内

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

働きアリとクマゼミ

堤 剋喜

庭への出入りに使う踏み台を眺める。白いコンクリートのブロック。
黒い点が2つ、同じような方向へ動いていく。
『働きアリか。ご苦労なことだが、コンクリートの上には食べ物はないよ。』
虫の羽音に気づいた。かなり大きい。
ブロックの反対側の角近くに、何かある。いや、何かいた。
全体の形からセミとわかる。触っても安全。
『羽が白か、透き通って見える。クマゼミかな？ だとしたら、少し珍しい。
どうして、腹側を上に出している？ 理由はどうあれ、このままコンクリートの上にいたら、
下からの熱と8月末の日差しで、じきに干物になってしまう。
今まで考えなかったが、セミの脚は羽の外側には届かない。
だから、完全にひっくり返ると、もがくものの、結局、自力では起き上がれないようだ。
まあ、そのおかげで、手の届く至近距離から、ゆっくり見ていられるのだけれど。
残暑とは名残の暑さではなくて、残酷な暑さのことではないのか。』
セミに手を伸ばす。とたんに飛び去った。アリだけが残った。
やれやれ飛び立つ力は残っていたか、と、部屋に戻り、エアコンのスイッチを入れる。

あのセミに手を出したときの気持ちは、水槽から跳ね出たまま、まだ動いている金魚を
水槽に戻してやろうとするときの気持ちと似ていた。躊躇やら、罪悪感はなかった。
木の幹ばかりでなく、樹になっている収穫期前の実に穴を開けて果汁を吸うため、
果樹園農家にとっては、セミは害虫だけれども、町の住人にとって、庭木や街路樹にいるセミは風物詩。
セミの幼虫は木の根から樹液を吸い、成虫は幹から同じものを吸う。
人間から見て、比較的清潔なもので育つ虫で、セミが媒介する病気を僕は知らない。
本当はあるのかもしれないが。

前稿のために参照した本に、フクロウがカブトムシの天敵である旨が書いてあった。
意外に思われるかもしれないが、僕が最初にカブトムシの天敵として認識したのはアリだった。
もちろん、生きたカブトムシの成虫をアリが襲う場面を見たわけではない。
相手がアリなら、飛べば逃れられるだろう。
アリの集団に襲われ、おそらく生きたまま食べられたのは、カブトムシのさなぎ。
幼虫と腐葉土を入れて、成虫が出てくるのを期待していたら、容器にアリがたかっていた。
このまま家の中には置いておけないからと、庭で中身を出してみた。体に何カ所か穴の開いた、
まだ少し動いている雌のさなぎと、もう動かなくなった雄の残骸が出てきた。

(翌年は、さなぎになる前に幼虫を全滅させてしまった。たぶん凍死。
6月末、「デパートでカブトムシのさなぎを売っていたから買ってきたよ」と、
透明なパックを手渡された。普段なら、おはぎだとか餅菓子とか、赤飯や総菜など、
ともかく、人が食べるものが入っているような使い捨ての簡易容器である。
容れ物と中身との組み合わせに当惑しながらも、喜んで受け取る。
中には雌雄ひとつがいのさなぎと、おがくずが入っていた。
元気なさなぎはよく動くことや、成虫とおなじように鳴くことを知ったけれども、
これは、どうやら、さなぎにストレスがかかっている現れらしい。
結局、つがいのうち、オスの方だけ羽化した。
皮肉ながら、養殖の技術が維持・改善されていき、商業的にも成り立つ限り、
ワニやカブトムシは絶滅だけはしまい。)



地面で動けなくなった虫は、アリの大事な食料だと思い出した。
瀕死のセミを助けたつもりでいたけれど、
あの働きアリとその属する群れから、貴重な栄養源を奪ってしまったとも思えてきた。
一匹のセミは、アリたちにとってどれくらいの価値があるのだろうか。

知人が不定期に出しているメールマガジンで、恩師の訃報を知る。
春頃、先輩からのメールで、『残念ながら面会謝絶。容態かなり重い』とあった。
お知らせがないよりはいい。それでも半自動配信で最期を伝えられるのは、やはり寂しい。
酷暑の夏を超えられずに逝かれた。
最後にお目にかかったときの言葉が耳に残る。
「相変わらず口だけは達者だね。君は世の中を斜めから見ているところがあるよ。」
先生、それは褒め言葉ですか、それとも忠告ですか、と伺えばよかった。
僕はよい生徒ではなかったけれども、品位とユーモアがある優秀な教導者に会えた。
そのことに感謝しよう。
一雨ごとに、残暑は、本当に名残の暑さに変わってきた。秋が深まるはずだ。

福祉用具のリサイクル情報 (13/10/1 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・ 3 モーターベッド (KQ803 パラマウント) 10 年使用
- ・ マットレス (118×200×6) cm
- ・ オーバーテーブル (KQ623 用 パラマウントベッド) 14 年使用

★移動用品

- ・ バギー型車いす (イーザーライダー 昭和貿易) 展示品
- ・ 簡易折りたたみ式車いす (NH-6 ニッシン) 展示品
- ・ 杖 (一本杖、折りたたみ杖、ロフストランドクラッチ、アンバーステッキ、松葉杖、多脚杖) 展示品
- ・ シルバーカー (モノグラムシルバーカー PS169AE 幸和) ほとんど未使用

★入浴用品

- ・ 入浴用チェア (シャワーチェアグリップ付 TOTO) 展示品

★トイレ用品

- ・ ポータブルトイレ [木製] (座楽 シャワポット LS-H ひじ掛け昇降タイプ パナソニック) \50,000 未使用
- ・ (きらく S 温水洗浄便座 リッチェル) 3～4 回使用
- ・ ポータブルトイレ [プラスチック製] (肘かけ背もたれなし) ほとんど未使用
- ・ (メーカー不明) ほとんど未使用
- ・ (ちびくまくん FX-CP アロン化成) 未使用
- ・ (安寿そうかいシャワーAR-1 アロン化成) 1～2 回使用

★その他

- ・ 足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 応相談 4 年使用
- ・ 介護ねまき (セパレート M エンゼル) 未使用
- ・ 車いす用バック 展示品
- ・ 転倒防護用パンツ (男性用) 展示品

- ・ V ステップ (靴) 中敷き 27 cm 左
- ・ V ステップ 05 (24 cm 3E ワインレッド) 未使用
- ・ 杖ゴム (杖先直径 15mm・18mm に適応)
- ・ スリングシート (ハーフタイプ) 不明

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・ 1、2、3 各モーターベッド
- ・ 各マット (除圧、体位分散、エア、ロホ)
- ・ ベッドテーブル

★移動用品

- ・ 各車いす (手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・ 電動三輪、四輪車
- ・ マイリフティ・つるべ床走行式リフト
- ・ シルバーカー・子供用車いす、バギー、PCW
- ・ 歩行器 (馬蹄型)、歩行車・松葉杖

★入浴用品

- ・ 入浴用車いす (安楽キャリー B タイプ)
- ・ 入浴用チェア・バスリフト・バスボード

★その他

- ・ スロープ (折りたたみ) 2M、2.5M、3M
- ・ 各クッション (車いす用、ロホ)
- ・ 車いす用レインコート・車いす用体重計
- ・ 紙おむつ、失禁予防パンツ・防水シート
- ・ 車用つり革・介護テーブル
- ・ 靴 (24 cm～24.5 cm)・電磁調理器

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●A J U リサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

い り り 情 報

福祉情報誌オンラインショップ 開設〜

読者の皆さまの声にお応えして、「AJU福祉情報誌オンラインショップ」を開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込（ゆうちょ銀行）
- ② 郵便振替
- ③ カード決済（Paypal）

問い合わせ先：AJU福祉情報誌発行委員会（担当：水谷）
TEL：052-841-9888
FAX：052-841-1015

福祉情報誌オンラインショップ

検索

ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識



ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

東洋医学でのマッサージや鍼灸は、どのような効果を目的としているのでしょうか？
そこで、今回は、神経系について記します。

- ① 運動神経や知覚神経を刺激する
- ② 不眠症をやわらげる
- ③ 痛みや痺れを軽減する

以上3点の施術効果を目的とします。

西洋医学にはない東洋医学をもっと多くの人に知っていただきたいと思い掲載しております。

質問、疑問等ありましたら、連絡下さいね。

次回は、リンパ系にどのような影響を与えるかを掲載予定です。当院を利用できる方は、病名に関わらず手や足に痺れがあり、歩行困難の方が対象です。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

秋のおでかけ特集 2013 パート2 ♪ バリアフリー温泉特集 ♪

秋真っ最中で、肌寒い季節になりました。今回のテーマは「バリアフリー温泉特集」です。車いすを利用している人でもゆっくりと温泉に浸かって日々の疲れを癒して、リフレッシュしましょう。（ご紹介する宿泊プラン以外にも、いろいろなプランがあります。）

【ひだ荘川温泉「桜花の湯」（おうかのゆ）】

高温、自噴が自慢の天然温泉です。天然温泉では日本初の超音波流水健康機を設置しています。日帰り温泉ですが、家族風呂、福祉風呂などの施設もあり、泉質はナトリウム炭酸水素塩泉で、神経痛、疲労回復等に効果があります。

所在地：岐阜県高山市荘川町猿丸 82-1

営業時間：10:00～20:30 最終入館 20:00

定休日：木曜日（祝日の場合は翌日。12月31日、1月1日は臨時休業）

利用料金：大人…700円 小人…300円

障害者…630円

※JAF割引等あり

温泉情報：大浴場、露天風呂、福祉風呂（貸切）、家族風呂（貸切）、浴槽に手すりあり

バリアフリー情報：

館内に車いす用トイレ／スロープ／車いす貸出

予約：貸切風呂は要予約

アクセス（電車・バス）：

JR高山駅→濃飛バス1時間、牧戸バス停下車

美濃白鳥駅→岐阜バス 50分、道の駅桜の郷荘川バス停

アクセス（車）：

東海北陸自動車道「荘川」ICから1分、国道158号線沿いにある道の駅「桜の郷 荘川」に隣接する施設

駐車場：160台（無料）

問い合わせ先：ひだ荘川温泉「桜花の湯」（おうかのゆ）

TEL：05769-2-2044

FAX：05769-2-3050

ひだ荘川温泉「桜花の湯」

検索

【一期一会 吉良の庄】

朝は渥美半島から昇る朝日を、夕刻は知多半島に帰る夕日を眺めることができる景勝自慢の宿。館内の造りにも趣向を凝らし、2009年に全館をスギとヒノキでバリアフリー対応にリニューアル。玄関から客室まで段差がなく、広々とした館内には木の香が漂います。

中部地方では滅多にお目にかかれない雲母（きらら）と石英が溶けた天然ケイ素水（化粧品品の素にもなる）が注がれ、美容と健康のきららの湯に入るなら「吉良の庄」です！館内にハートアート美術館あり。



所在地：愛知県西尾市吉良町宮崎寺ノ上 30 番地 1

営業時間：10:00～20:30 最終入館 20:00

定休日：木曜日（12月31日、1月1日は臨時休業）

チェックイン：15:00～18:00

チェックアウト：～10:00

利用料金：

①昼食日帰りプラン 4,000 円

②宿泊各種プラン 8,800～10,800 円あり

各月限定の夕食プラン 6,800 円のお客様は宿泊無料！（但しバリアフリー客室希望の場合は、1,050 円増し）

※宿泊全プラン朝食希望の場合、1,500 円増し

※貸切家族風呂 1 回 50 分、2,000 円増し

客室：10～12.5 畳和室バス・トイレ付、三河湾オーシャンビュー側（お部屋の指定はできません。）バリアフリー室あり（トイレ付）全 25 室。

温泉情報：大浴場男女各 1 槽（露天風呂付）

家族風呂（有料）4 槽

バリアフリー情報：

共用車いす用トイレ／エレベータ／スロープ／段差なし／全室シルバーホン「あんしん」（緊急通報装置）設置

浴場…手すり／家族風呂にシャワーチェアや入浴用いす／脱衣室に障害者用洗面台、跳ね上げ式ベッド

予約：要予約

アクセス（電車）：名鉄吉良吉田駅より車で 7 分

※送迎あり 予約後、問合せ下さい。

アクセス（車）：音羽蒲郡 I C から 40 分

駐車場：30 台（無料）

問い合わせ先：一期一会 吉良の庄

TEL：0563-32-2905

一期一会 吉良の庄

検索

【雲上露天の宿 あずまや高原ホテル】

長野県にある四阿山の中腹約 1500m の高原に佇む「あずまや高原ホテル」です。ホテルの後ろには菅平高原があり、雄大な大自然に抱かれた絶景のロケーションです。広々とした客室からは、浅間山や北アルプスを望み、窓を開けるとすこやかな風が気持ちよく感

じます。このホテルの自慢は、四季折々の大自然のパノラマが広がる絶景露天風呂で、夜は満天の星空にいだかれての入浴が堪能できます。

所在地：長野県上田市真田町長 1278-800

チェックイン：15:00～19:00

チェックアウト：10:00

利用料金：宿泊 9,800 円より各種プランあり。「信州牛付き山里料理[客室お任せ]」プラン:大人 2 名一室おひとり 12,500 円

客室：和室、洋室、和洋室、洗浄機能付トイレ完備。全 40 室。車いす対応可の客室あり。

温泉情報：大浴場男女各 3 槽（露天風呂付）手すりあり。浴場前段差なし。浴場内段差あり。

バリアフリー情報：

共用車いす用トイレ／エレベータ／スロープ／大会場（食事）にテーブルとイス／車いす貸出

予約：要予約

アクセス（電車）：

JR 長野新幹線「上田」駅より車で 45 分

※送迎あり 予約後、問合せ下さい。

アクセス（車）：

長野自動車道「上田菅平」I C から 25 分

駐車場：50 台（無料）

問い合わせ先：あずまや高原ホテル

TEL：0120-54-1263

あずまや高原ホテル

検索

【伊豆熱川温泉 熱川ハイツ】

高台にあるこの宿の自慢は、眼下に広がる大海原の眺望。天気の良い日には伊豆諸島から房総半島まで見渡せます。また、熱川温泉花火大会の日には、客室や露天風呂から目の前に咲く大輪の温泉に花火が観られます。車いすでも館内 100%移動可能、種類豊富なお風呂も車いす OK です。



所在地：静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本 1240-14

チェックイン：14:00～

チェックアウト：～10:00

利用料金：

和室 10 畳プラン（2 食付き）一人 9,800 円から

※バリアフリープランの場合、一人 11,490 円

客室：和室トイレ付、オーシャンビュー側（南側は伊豆七島、北側は大室山）が眺める。全 73 室。

温泉情報：大浴場男女各 8 槽（露天風呂付）

家族風呂 2 槽（無料）

バリアフリー情報：

共用車いす用トイレ（洗浄機能付）／エレベータ／浴場に手すり・シャワーチェア／スロープ／大会場にテーブルとイス／バリアフリールーム

予約：要予約

アクセス（電車）：

伊豆急下田線「伊豆熱川」駅より車で6分
※マイクロバス送迎あり（駅からは要電話）

アクセス（車）：

東名高速「東名沼津」IC～修善寺～伊東 110 分
駐車場：70 台（無料）

問い合わせ先：伊豆熱川温泉 熱川ハイツ

TEL：0557-23-2300

FAX：0557-23-1390

予約専用 TEL：0120-56-1830

伊豆熱川 熱川ハイツ

検索

【裾花峡天然温泉宿 うるおい館】

長野駅・善光寺から車で数分にある、宿泊と日帰りどちらも入浴が楽しめる天然温泉施設です。自慢の 18 m、22mの大露天風呂からは、ゆったりと、四季それぞれの景観や風を感じ、たっぷりと入浴をお楽しみ頂けます。



内湯には立ち湯やジャグジー、各種（フィンランド式、韓国式）サウナ、水風呂などの様々なお風呂。本格韓国アカスリその他、日頃の疲れを癒すボディケアのコースも充実し、リラックスできる一時を過ごせます。

所在地：長野県長野市妻科 98

チェックイン：15:00～

チェックアウト：～10:00

日帰り入浴時間：10:00～23:00

利用料金：

①日帰り

大人 650 円（平日）、700 円（土日祝日）、
中学生 500 円、小学生 200 円、幼児 100 円

②宿泊

9,800 円より各種プランあり
溪谷側 12 畳プラン：10,650 円

客室：全て和室（全 11 室、簡易ベッド利用可）

いずれもバス・トイレ（洗浄機能付）あり

温泉情報：大浴場 2 槽（入替制・露天風呂）

家族風呂（有料）2 槽

バリアフリー情報：

玄関段差なし／共用車いす用トイレ／エレベータ
／部屋食あり／大会場（食事）にイスあり／浴場に手すりあり

予約：要予約

アクセス（電車・バス）：

JR 長野新幹線「長野」駅よりタクシー 7 分
バス県庁前下車徒歩 15 分

※長野駅～うるおい館：うるおいシャトルバスあり

アクセス（車）：

上信越自動車道「須坂長野東」IC か「長野」IC から 30 分

駐車場：100 台（無料）

問い合わせ先：裾花峡天然温泉宿 うるおい館

TEL：026-237-4126

裾花峡天然温泉宿 うるおい館

検索

【ホテル風月HAMMOND】

屋上にある露天風呂や各客室からは別府湾や鶴見岳、別府温泉を象徴する街の湯煙をひとまわり眺める事ができます。また、隣接する『夢たまたま館』では露天風呂や砂湯など 12 種ものお風呂で充実の湯めぐりを楽しめます。



夕食には、油を使わずに温泉の高熱で旬の食材を蒸しあげる地元の名物『伊勢海老入り地獄蒸し』を始めとする料理がずらりと並びます。また「湯屋 夢たまたま館」という日帰り温泉施設もあります。

所在地：大分県別府市北中 1 組

チェックイン：15:00～19:30

チェックアウト：10:00

日帰り入浴時間：7:00～翌 2:00 土日祝日は 24 時間

利用料金：

①日帰り

大人 500 円、小人（小学生）250 円、幼児 50 円
砂湯…入浴料金＋400 円（浴衣貸出代込）

②宿泊 7,800 円より各種プランあり。

伊勢海老＆豊後牛＆渡り蟹会席プラン、
一人 8,800～11,800 円。

客室情報：10 畳洋室バス・トイレ（洗浄機能）付。和室。全 96 室

温泉情報：大浴場男女各 2 槽（露天風呂付）・家族風呂 1,800 円/時間

バリアフリー情報：

館内に車いす用トイレ／エレベータ／スロープあり／浴場に手すりあり

予約：要予約

アクセス（電車）：

日豊本線「別府」駅よりバス 20 分、タクシー 15 分
亀の井バス「鉄輪」行き「亀の井バスセンター」
下車から徒歩 10 分

アクセス（車）：

大分自動車道「別府」IC から 7 分

駐車場：150 台（無料）

問い合わせ先：ホテル風月HAMMOND

TEL：0977-66-4141（代）

FAX：0977-66-1232

ホテル風月HAMMOND

検索

【活魚の美舟】

知多半島の先端にある「活魚の美舟」。ゆったりと広いお部屋からは伊勢湾が一望できます。人工ラドン温泉の大浴場と美舟ならではの砂利風呂で疲れを癒した後は、夕食では漁師町の新鮮素材を使った活魚料理を堪能できます。

所在地：愛知県知多郡南知多町師崎ぐみの木 12

チェックイン：15:00～19:00

チェックアウト：～10:00

料金：

①日帰り昼食（＋温泉） 2,500 円～

②宿泊 12,600 円より各種プランあり。

活あわび踊焼きと伊勢海老プラン、一人 13,650 円～

客室情報：海一望の和室。バス・トイレ付。バリアフリー室（浴室付）＋別途料金 21,000 円、全 55 室。

温泉情報：人工ラドン温泉。大浴場露天風呂、砂利風呂、エステあり。

バリアフリー情報：

共用車いす用トイレ／エレベータ

浴場…段差あり。手すりあり

予約：要予約

アクセス（電車）：

名鉄河和線「河和」駅よりタクシー 20 分、バス海っこバス（南知多コミュニティバス）豊浜線にて約 30 分美舟前バス停下車

アクセス（車）：

南知多道路「豊岡」IC より 7 分

駐車場：100 台（無料）

問い合わせ先：活魚の美舟

TEL：0569-63-2200

FAX：0569-63-2230

活魚の美舟

検索

名古屋市交通機関 エレベーター工事最新情報

S 区で密かに暮らし始めた WM さんからの耳寄り情報です！

地下鉄桜通線の名古屋駅西改札口～JR 名古屋駅コンコースへのエレベーター工事に伴う停止について、交通局から連絡がありました。

「エレベーター停止期間は、11 月 6 日（水）～12 月 5 日（木）の 1 ヶ月間です。工事完了までの間は、車いす用階段昇降機（チェアメイト）で対応させていただきますが、地上までの距離が遠く、また、お時間も要しますので、できるだけ、桜通線国際センター駅、もしくは東山線名古屋駅を利用していただきますようお願いいたします。」

2013 年度金城学院ファッション工房 相談会／ファッションショーの案内

服のリフォーム、製作（相談も）、服のことでお困りの方などの相談に対応していただけます。また、ファッションショーも開催されます。



《ファッションショー》

開催日：10/26（土） 11:00～、13:00～

場 所：金城学院大学 図書館ラウンジ（1 階）
名古屋市守山区大森 2-1723

アクセス（電車）：

名鉄瀬戸線「大森・金城学院前」駅から徒歩 10 分

アクセス（車）：名古屋第二環状自動車道

①上り（名古屋 IC 方面）は大森 IC から 5 分

②下り（四日市方面）は引山 IC から 7 分

バリアフリー：車いす用トイレ完備（図書館 1 階）

駐車場：車いす用スペースあり

図書館すぐ横に 2 台、少し離れた W9 号館との間に屋根付きもあり

《相談会》

相談日：11/2（土）、2/22（土）

いずれも 13:00～16:00

場 所：金城学院大学サテライト

名古屋市中区錦三丁目 15-15 CTV 錦ビル 4 階

（当ビル 1F はカワイピアノ、セントラルパーク地下街 10A 出口前）

アクセス（電車）：地下鉄東山線「栄」駅から徒歩 2 分

バリアフリー：エレベーターあり。車いす用トイレなし。

セントラルパークのトイレをご利用ください。

駐車場：なし。近隣の有料駐車場をご利用下さい。

問い合わせ先：

■金城学院大学/生活環境学部/環境デザイン学科

住所：名古屋市守山区大森 2-1723

担当：青山喜久子／平林由果

TEL：052-798-0180（代表番号）

FAX：052-798-0370（学部事務室）

■金城学院ファッション工房（大学内 E2 号館 1 階）

・工房のすぐ近くに車いす用トイレあり。

・E2 号館と E3 号館の間の駐車場には、車いす用スペースが 3 台分あり、そのうち 2 台分は屋根付き。

・訪問の際は、事前に連絡してください。

金城学院ファッション工房

検索

10th 2013 多治見修道院ワインフェスタ



2003 年よりピア名古屋の仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りのお手伝いをしています。この多治見修道院ワインフェスタは、一年を通しての作業やワイン造り、自立に向かっている成果を発表する場として、毎年 11 月、多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催するものです。

ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア名古屋、多治見修道院で働いている障害をもつ人の工賃として支払われます。

日 時：平成 25 年 11 月 2 日（土）

開場 9:30～ 開催時間 10:00～14:30（予定）

会 場：多治見修道院（雨天決行）

参加費：前売券 2,500 円

当日券 3,000 円（未成年 入場無料）

ワイン 1 本とワイングラス付き

※未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

問い合わせ先：A J U 自立の家 ピア名古屋

TEL：052-841-9994

FAX：052-852-4810

E-mail：wine@aju-cil.com

A J U ワインフェスタ

検索

第22回ウェルフェアコンサート、 歌とオーケストラでめぐる地中海の旅

今年のウェルフェアコンサートは、名古屋フィルハーモニー交響楽団の出演、指揮者に名古屋出身の田中祐子さん、テノールの志田雄啓さんをお迎えして、地中海をめぐる音楽を集めた演奏会です。

開催日：

平成 25 年 11 月 25 日（月）

開場：18:00～

開演：18:30～

会場：

愛知県芸術劇場コンサートホール

名古屋市東区東桜 1-13-2

入場料金：

A 席：5,000 円

B 席：4,000 円

C 席：3,000 円

車いす席：3,000 円

アクセス（電車・バス）：

地下鉄東山線・名城線「栄」駅下車すぐ

アクセス（車）：

名古屋高速東新町出口から 3 分

※公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先・予約受付：A J U 自立の家 後援会

名古屋市昭和区恵方町 2-15 サマリアハウス内

TEL：052-841-5554

FAX：052-841-2221



第 22 回ウェルフェアコンサート

検索

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート！

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません ※車いすの方向けの環境になっていません

時間 月～金曜日 10:00～16:00
(週1回2時間～でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F
(地下鉄10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200 (平日 9:30～17:00)
メール infini@aozora.com

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

“お”
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。



☎ 466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみたい、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》11月9日、16日

12月7日、14日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》11月9日、16日

12月7日、21日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com>

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内



編集後記

決まりましたね。7年後のオリンピック、パラリンピックの開催地が東京に。賛否両論があったようですが、何はともあれ、日本で開催されることを歓迎しましょう。

会場決定には、パラリンピアン佐藤真海(さとうまみ)さんのプレゼンテーションも効果があったと思います。

前回、1964年のパラリンピック東京大会には21ヶ国から375選手が出場し、9競技で行われましたが、2020年の大会ではほとんどすべての国や地域から5000人以上の選手が出場し、20競技以上で行われると予想されています(*)。

さらに、オリンピックに義足の選手が出場したことで、オリンピックとパラリンピックを合体させようとする動きもあり、今後を注視しましょう。ともあれ、がんばれ！パラリンピアンたち！

皆様からの声をお待ちしています。

これからも福祉情報誌をどうぞよろしく願います。

*出典:IPC(国際パラリンピック委員会)ホームページ
(ナベ)

情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名:福祉情報誌発行委員会

口座番号:00890-0-90573

※ネットで注文、入金できるようになりました。

詳しくは、「いろいろ情報」をご覧ください。

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

