

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成25年8月20日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻11055号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第125号

2013年8月20日号

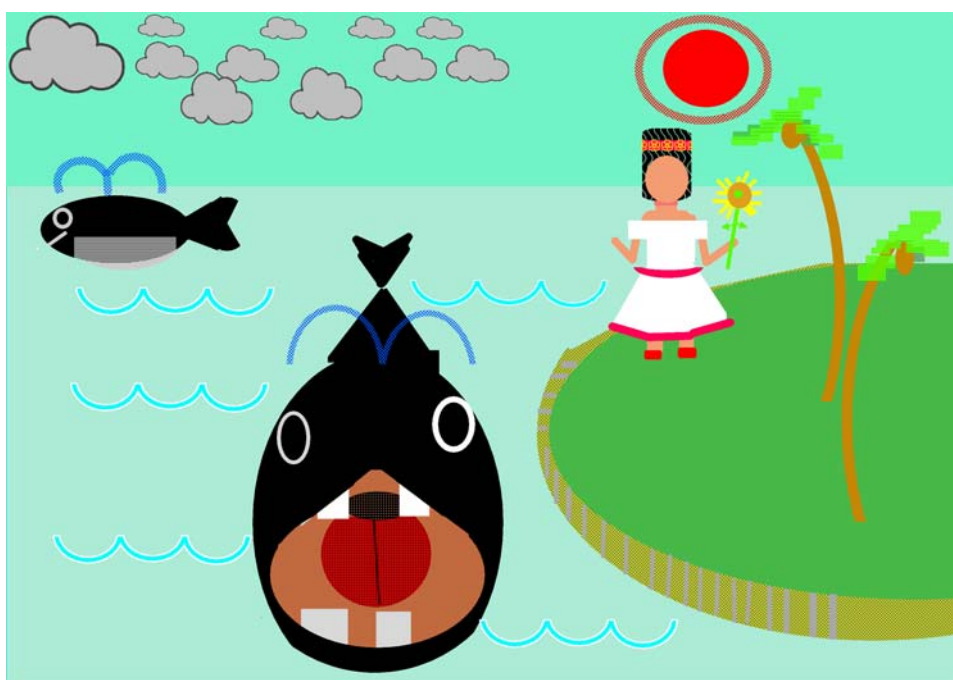
定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

グ
ア
ス
届けよう

書 高橋 誠



絵 片桐 敬子

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集:大震災と障害者
障がい者支援施設 はまなす学園.....1
- ひと・活動紹介
障害のある現役高校生に聞く!.....8
- 体験レポート
プロレスバカ日誌 パート2
～燃えて燃えて燃え尽きた? 編～.....11
- み～ごのおすすめ作品
映画紹介「最強のふたり」.....15
- かつきのページ.....17
- グルメな調査隊 第72弾.....18
魚太郎・蔵のまち
- 旅の空から.....19
- トラベル情報.....22
リフトバス日帰り
信州松茸ご飯とりんど狩りツアー
専用車安心プラン DXマリオットリゾート
沖縄満喫 3日間
ミシガンに乗船!
琵琶湖ランチクルーズと長浜散策 他
- 福祉用具のリサイクル情報.....25
- 読者のこえ・いろいろ情報.....26
ひかり鍼灸院 東洋医学豆知識
秋のおでかけ特集 2013♪果物&野菜狩り♪
2013 年度金城学院ファッション工房
相談会/ファッションショーの案内
AJUイベント情報 他

障がい者支援施設 はまなす学園

避難先を転々…
仮設施設で今なお苦勞

とっさの判断 迅速な避難誘導で全員が無事

大災害の時、障害者が過ごす施設はどんな状況になるのでしょうか…。

岩手県山田町の知的障害者支援施設はまなす学園は、東日本大震災の津波で全壊し利用者が避難生活を送りました。

発災時、施設長の機転でいち早く利用者をバスで高台に避難させ、利用者 41 名全員が無事。平時の避難訓練や避難マニュアルにはないとっさの判断が功を奏しました。

しかし命拾いした後にとんでもない修羅場（避難生活）が待っていました。一般の避難所には入れず、自力で避難先を開拓し、現在の仮設施設に移るまで 3 カ所の集団移転を余儀なくされました。日に日にひどくなるてんかん発作や発熱、下痢、徘徊。施設職員は、自身の家族の安否確認もできないまま、ものすごい使命感で 24 時間、不眠不休で利用者の支援に…。

（2013 年 1 月 30 日、仮設施設にて芳賀幸一施設長（当時）より聴き取り）

とっさの判断と迅速な避難誘導

施設は船越半島を上ったところにあり、男子棟、女子棟、管理棟がクの字に並んでいました。大地震により石膏ボードの天井と壁が崩れ、いち早く避難を決意しました。当時、外出者はなく、15 時からケア会議の予定で、職員が勢揃いしていたのが幸いしました。

大きな地震が 10 分ほど続く中、職員はまずは利用者を落ち着かせようと必死でした。そんな中「玄関広場に避難させろ！」と施設長が放送。思わず命令調になりました。その直後に停電。同時に自火報（自動火災報知器）が作動し、非常ベルが鳴りました。訓練では「ベルを鳴らしてください」と呼びかけてから鳴らす段取りだったのが、自火報が先に入ってしまう、利用者はパニックに



津波被害を受けた「はまなす学園」

になりました。

職員が利用者を屋外に避難させました。築 30 年近い施設の中では、吊り天井の石

膏ボードが碎けて白い煙が立ちこめていました。非常灯の大きいカバーも飛び散りました。揺れが続く中、利用者はすくんで動けません。消火塔は倒れ、長い地震が続きました。

施設長はとっさに重油式のボイラーのバルブを締め、厨房のガスの元栓を止めました。

訓練では、地震の際徒歩で裏山に逃げることになっていました。となりの老人保健施設「シーサイドかる」の裏を通り、B & G 海洋センターの体育館に避難する計画です。

徒歩がいいかどうかを考えて、とっさに車での避難を決意しました。マイクロバスとハイエースを出すよう職員に指示。自力で動ける軽度の利用者に乗車してもらったものの、混乱した利用者が走り回る中、多くは抱きかかえて乗せました。

発災時は入浴の最中で、重度の人は入浴が終わって部屋着でくつろいでいました。取りに戻るつもりで、ジャンパーも着ずに、みな部屋着のまま避難しました。入浴中の利用者はバスタオルを巻いたまま逃げました。

第 1 便をマイクロバスで B & G に上げ、残りをハイエースで搬送。定員オーバーでも詰め込みました。B & G までの上り坂を車で 1 ～ 2 分。余震

が続く中、15 時過ぎには全員避難を終えました。

マニュアル通りだったなら、テラスの吊り天井が落ちてきたり、徒歩で 20 分もかかるなか津波に巻き込まれる可能性がありました。

避難の際、現金や登記簿謄本は頭にありません。ただ利用者の薬だけは最優先に考えました。応援部隊が入った時のことも考えました。てんかん発作の薬や向精神薬などは袋に入ったままで持ち出しました。利用者の保険証や療育手帳は、1 人ずつ予めセットされていたものを持って出ました。

余震が続く中、倉庫に保管してあった非常食と水を男性職員 3 人で車に積み込みました。普段使わない防災備蓄品は倉庫の奥にあって出すのに手間取り、3～4 日分しか出せませんでした。揺れている中、手探りで探すのは困難で、備蓄品は取りやすい手前に置くべきと悔やみました。

オートキャンプ場（2 次避難）

B & G のグラウンドまで逃げたものの、津波はぎりぎりまで迫りました。危険と判断してさらに上の家族旅行村というオートキャンプ場まで逃げました。歩ける人は徒歩で上がりました。普段は景色のよい散歩コースでした。あたりは真っ暗になり、全員薄着だったので寒く、濡れている人もあって大変でした。

家族旅行村では 6～7 人用のケビンハウス 3 棟



家族旅行村のケビンハウス

を間借りすることにしました。最初は窓を割って入りました。上にいた管理人があとから駆けつけ、残りの棟の鍵を



開けてくれました。

ケビンハウスには 8 人分の布団とガスコンロがありました。職員を含め 50～60 人が寝ることになり、1 つの布団に 2～3 人が寝ました。反射式ストーブを使いながら 1 晩を明かしました。

高台だったので、山田湾を挟んで対岸の炎と爆発が見えました。自動車とガスボンベも延焼して爆発して

いました。職員は「あそこが自宅だ、だめだ」ともらしていました。利用者には津波を見せませんでしたが、山田町の街が赤く燃えるのが利用者の目にも映りました。

道路は瓦礫で埋まり、半島から戻れません。

ラジオはない、携帯もつながらない。携帯はバッテリーをもたせるため、職員に指示をして一部の人のみ電源を入れさせました。

助け出した方がいいがこれからどうするか、見当が付きません。情報がなく、日本中がそうだったくらい、孤立していました。見通しが立たない中、そのまま流された方がよかったかなと、正直なところ悲観的になりました。

3 月 12 日の朝、自衛隊のヘリが飛んできたので、シーツを振って生存者がいることをアピールしました。3 月 13 日午後になって、道路の瓦礫撤去が終わり、本土の方にいけばどうかなかなという見通しに変わりました。

大きい車は通れないので、小さい 4 輪駆動車で電柱や泥をよけながら走り、避難先を探しました。山田町の公民館はすべて埋まっていた、50～60 人も集団避難はことごとく断られました。

陸中海岸青少年の家（3 次避難）

山の中にある県立陸中海岸青少年の家を訪ねたところ、幸い避難者が少なく、受け入れ OK とい

うことになりました。ただし、電気も水道もトイレもないよと言われました。

利用者と非常食、ケビンハウスの布団とストーブも拝借して、青少年の家との間を2往復して搬送しました。

道路の瓦礫は建設屋が撤去してくれましたが、釘もガラスもありました。家が道路の半分まで倒れてきている中を、マイクロバスの車体を傷つけながら、バキバキいく感じで、決死の覚悟で通っていきました。泥にはまれば脱出できないので、ローギヤのまま青少年の家に向かいました。29人乗りのバスに30数名と荷物を乗せ、無事到着しました。移送は暗くなるまで続きました。

青少年の家では、最初体育館で一般の人と一緒に過ごしました。とにかく寒かった。重度・中度の利用者は不安



陸中海岸青少年の家

とストレスを高め、職員の疲労もピークに達していました。利用者は混乱し、徘徊、尿失禁、便失禁が頻発。ガラスを割って無断外出しようとすることもありました。

青少年の家の所長にお願いして、知的の人と健常者が一緒では困難なことを訴え、2階の会議室を借りることができました。ただ30畳ほどのワンフロアに50人が寿司詰め状態で、足を伸ばす余裕すらない状況でした。そこで1ヶ月間過ごしました。

自衛隊が来るまでは、持ち出した水と乾パンと薬でしのぎました。一般の避難所はもっと早かったようですが、自衛隊が来るまで3日間はかかりました。3日分の備蓄は重要と実感。自衛隊の炊き出しが始まって、当初は1日おにぎり1個でした。利用者は運び出したわずかな非常食を分けあい、飢えをしのぎました。

水洗式トイレは断水のため、下の池からバケツで汲んできて、その都度流して使いました。浄化槽が一杯になったら終わりでした。

フロア材の下がコンクリートだったので、敷いた布団が一晩で湿りました。昼間、いすやテーブルの上で乾かしながら使いました。

ガソリン不足が深刻でした。自動車のガソリンが半分以上だったのが悔やまれました。公用車も自家用車も半分以上になったら給油すべきです。今はそのように徹底しています。

職員の通勤車両はすべて流されました。このため、非番の職員が駆けつけても、職員が帰る足(車)がありませんでした。通信手段もなく、衛星電話が通じるのも地域では最も遅かったです。

外部からの支援

自衛隊が来てから食料は徐々に入ってきました。

県の障害福祉課や山田町職員が訪ねてきて何が必要かを訊かれました。保護者の安否が確認できなかったため、まずは保護者との連絡を県職員にお願いしました。

社協と障害協のはからいで、県内の施設から物資と人材が徐々に届くようになってきました。自衛隊には1人1個の制限があったが、障害協には特に制限がなく、何が欲しいかを訊かれて、懐中電灯、カップ麺、水、衣料品、トイレトペーパー、日用品など、必要なものをその都度届けてもらいました。着るものがなかったので、まずジャンパーをお願いしました。中古衣料でもよかった。届いた物資は一般の避難者にも提供しました。

非番の職員が出てこられるようになって、マンパワーはさらに必要でした。1人来たから1人帰れるわけではない。当初の職員は2週間帰ることができず、食べ物も不足し、風呂にも入れない生活が続きました。

職員もノロウィルスとインフルエンザにかかりましたが、代替りの要員がいなかったため、支援を続けざるを得ません。日赤が薬やパーティションを届けてくれ隔離しても、限界がありました。

1ヶ月ごとの通院が必要な利用者がいました。移動手段がないので県に依頼し薬を届けてもらいました。利用者のかかりつけ医療機関(宮古市)

に問い合わせ、流されなかったカルテをもとに向精神薬やてんかんの薬等を処方してもらいました。

そのうち県内の内陸部と全国からの職員が3～4日交替で派遣されてきました。当直にも入ってもらえるようになり、職員が休めるようになってきました。「みてますから休んでください」「トイレの時は起こしますから」と申し出を受け、5分でも10分でも休めるのは助かりました。

職員移送については、県の障害協が手伝ってくれたり、流されなかった自家用車で駆けつけました。災害看護機構も飛行機やレンタカーで来てくれました。自治体や医療機関の関係もゼッケンをつけて随時入ってくれました。

施設長の姪が盛岡に住んでいて、はまなす学園の利用者が全員無事で青少年の家にいることをラジオに投稿し告知してくれました。

保護者とは連絡がとれない状況が続いていました。保護者たちははまなす学園が流されたことを知り、遺体安置所を回っていたそうです。

旧・ホテル陸中海岸（4次避難）

青少年の家には1ヶ月しかいらませんでした。山田町立船越小学校が被災して、青少年の家を使って授業を再開することになったからです。教育委員会から内陸の施設に移動してくれないかという要請がありました。



避難先の旧・ホテル陸中海岸

旧・ホテル陸中海岸の建物に避難することになりました。4月11日から7月15日まで3ヶ月余りを過ごしました。

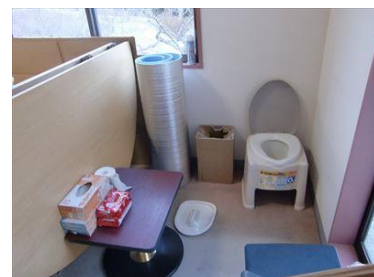
電気もトイレもない。湿ってはいたものの、布団だけはありました。

大きい発電機を借りることができて、夜の17時から20時までは灯りがつくようになりました。反射式ストーブも提供いただき、使えるようになりました。

自衛隊からおにぎりを提供してもらったものの、依然足りないので、利用者優先となり職員は残ったものを食べました。お腹がすいても食べるものがありません。雪を食べる職員もいました。実際には寒くて雪も食べられません。喉も渴きました。

髪が臭い、口が臭い、服が臭かったが、麻痺して分からなくなってきました。利用者の尿失禁、便失禁も気にならなくなってきました。

自衛隊が仮設風呂を作ってくれたので、週1回ペースで出かけました。一般の人と一緒になので、入浴介助は大変でした。ノーマライゼーションも大切だけど、避難時は障害者と高齢者は分けて手をかけてあげないとうまくいかないと感じました。



折りたたみテーブルで目隠しされたポータブルトイレ。2011年4月13日AJUの救援部隊撮影

旧・ホテル陸中海岸には、法人母体（社会福祉法人親和会）が小規模多機能施設を新築中で、竣工直前でした。利用者募集もしていない段階でした。そこを引き渡してもらい、お風呂が使えるようになりました。

親和会では震災により、①はまなす学園、②ケアホーム希望、③わかき保育園、④高齢者小規模多機能施設やすらぎ、がすべて流失しました。幸い人的被害はありませんでした。③と④の通所・ショートの利用者は家に帰せましたが、①②ともに家に帰すわけにいきません。自宅に帰れる人は率先して帰したり、他の施設に移りたい人もいて、意向を尊重しました。

ホテル陸中海岸への避難中、北海道知的障がい福祉協会の申し出により職員を派遣してもらいました。週に6人ずつ交替で、2ヶ月にわたって派遣を受けました。看護師1名と支援員5名が、次の部隊との引き継ぎをした上で、乗ってきた車で帰っていきました。交通が遮断されていて、北海道から来るのに飛行機で成田を経由して花巻に入ったり、三沢を経由してレンタカーで入ってくれ

ました。

青森県からも1ヶ月にわたって派遣を受けました。青森は岩手を、秋田は宮城を、山形が福島を支援する態勢が敷かれました。

派遣元の方で1日ずつ重なるように派遣してもらい、引き継ぎも自立的にやってくれたのは助かりました。

特養や老健などの高齢者施設よりも障害者施設の方が早く動き出した印象があります。物資も人的支援も比較的早くきました。

職員を出す方としては、地震、津波、被爆、感染症に関する心配があったようです。助けに来てくれたときは、街中に海と泥の匂いが漂う中でした。食べ物も、お湯で戻すアルファ米とカップ麺と缶詰しかなく栄養の偏りがありました。1週間のうち1日だけ、温泉施設を紹介して休んでもらいました。

派遣職員には、旧・ホテル陸中海岸の空き部屋を宿として使ってもらいました。中には「今日は泊まりますよ」「少しでも休んで下さい」と言って利用者と一緒に寝てくれる方もいました。

職員派遣の応援を受けるようになってから、ようやくシフトが組めるようになってきました。とはいえ眠るどころではなく、帰宅どころではなく、今日は何日か分からないような緊急態勢が続いていました。

仮施設での再開

7月15日、はまなす学園は岩手県内で最も早くプレハブ仮設を建設し、再開を果たしました。法人経営者からの要請と山田町の取り計らいがありました。土地は身内の土地で理解がありました。

高齢者型の1棟
10人規模のプレハブ仮設が2棟。
そこに男子19名、女子14名が入居しています。1人部屋に2人が布団



入居者38名がグループホーム型の仮施設2棟（男子棟、女子棟）に引越

を敷くので、足も伸ばせません。男子は特に窮屈で、10名分の食堂に20名入っています。決して快適ではありません。

女子は1シーズン目2012年3月に14人中12名がインフルエンザに罹りました。隔離しようがありません。職員が感染して休みたくても、代わりに支援する人がいません。同性介助のためには、インフルエンザにかかっても「熱が下がれば出てきてよい」と保健所の許可の下でどうにか乗り越えました。

2～3月がピークです。近くの××小学校が学級閉鎖、山田の××保育園が閉鎖…、とどんどん蔓延して、外出を控えさせました。

毎日通院者が多いです。震災前より状態が落ちました。障害程度区分4の人が5に、5の人が6に落ちた人も数名います。

言い方が悪いですが手のかかる利用者が増えました。ストレスが増えたり、身体が動かせないことが原因と考えられます。男子は壁を破ったり、ガラスを割って無断外出を図ろうとすることが増えました。

仮施設の仕様について、厚労省が来てヒアリングを受けました。決まり切った仮設は早くできるためには仕方ありませんでした。ユニットバスが使いにくく、介助には向いていません。居室に洗面はなくてよいから、収納スペースがほしい。さまざまな要望を出しました。

後付け改修は通路（棟間の渡り廊下）のみ認められました。19名も入る風呂なのに、お風呂は追い炊き機能がない。通路の風よけがほしい。他にもいろいろ県に要望しましたが、認められませんでした。

洗濯物が屋外に干せないの、居間を占有してしまっています。仮施設の厨房は10人規模で狭い。屋外の舗装が狭すぎて、車いすでの散歩もできません。困りごとを上げるときりがありません。

今後の災害対策

非常食と水の防災備蓄、暖房と発電機、照明と反射式ストーブの整備は必要です。発災前は「非常食くらいで十分」と考えていました。災害用毛布、衣類も必要と分かりました。

防災計画はまだ打ち出せていません。新施設に入ってからでないと、避難場所も特定できないからです。2012年12月7日の地震と津波注意報では、職員は21時まで待機しました。揺れもひどくて倒れる心配がありました。その時から、電源が落ちたときのために、反射式ストーブ4つと灯油の買い置き、懐中電灯を慌てて用意しました。

ガソリンは満タンにしておき、車は出やすいように前向きに置くようにしました。避難を徒歩によるか、車によるかは場合によります。車は渋滞もあり得るし、津波で車ごと流されるかも知れません。

はまなす学園の場合はタイミングがよかった。100m先の家族旅行村に逃げるのも、5～10分後だったら渋滞にかかっていたと思います。



津波被害を受けた7人乗りハイエース

震災の2日前に納車されたばかりの7人乗りの車は、冬タイヤが乗ったままになっていて、一度も乗らずに流されました。

東南海地震の心配がある海辺の施設から、避難の相談をうけますが、決して車移動がいいとは限りません。避難マニュアルを作る場合、移動手段は1つだけでなく、車の場合、徒歩の場合を分けて考えておくべきです。火災をともしなう場合も含めて、その場の判断を働かせなければいけません。

徒歩の場合はどういう人を優先するか。歩ける利用者は5人に1人つくとしたとしても、手をつないだり、抱きかかえる必要のある人もあり、現場で判断しないとダメ。大型運転手がない場合はどうするか、職員が手薄な場合はどうするか。

判断が結果を分けると思います。

職員の参集と動き方については、非番の人が警報が出たときに来られるのか、場合分けしてシミュレーションする必要があります。その通りいなくても、選択肢は用意しておいて、最善を選ぶことになります。法人では夜間震度4は参集することになっていますが、津波警報の道路にぶつかったら来られません。携帯が繋がらず通信手段が断絶し、上司の指示が仰げない状況も想定すべき。自己判断の訓練が必要です。

隣の施設の事務長も最後まで残っていました。自分も最後まで残って、居室をみて歩いてから避難しました。

施設の場合、集団避難先は考えておくべきです。しかし街の中に瓦礫があったり、火事もある想定通りにはいきません。自分たちはとりあえず船越地区の避難所というくらいの想定でした。

理事長が合流したのは2日後でした。理事長がきてからは理事長の判断に委ねました。それまでは、施設長の判断で避難を決めました。

新施設での再建へ

避難先となった旧・ホテル陸中海岸 一帯を整備し、震災前から小規模特養や高齢者住宅などの複合福祉施設「福祉の里」構想を進めていました。土を入れてかさ上げして建築する予定でしたが、町役場の計画が進まないため、別の地区での整備を決めました。1人1部屋の43～44部屋の居室。食堂、作業室。12月竣工の予定。2013年度中に引越したいと考えています。



インタビューを終えて

「修羅場をくぐり抜けてきて、いつ引退してもいいと思えるくらい」という施設長の言葉が印象的です。それほど休まる暇のない必死の活動を続けて来られたのだと感じます。職員自身、家を流されたり、車も流されたり、親を亡くした人もいたそうです。

大災害により混沌としながら刻々と変わる状況。そんな中、最後は現場の判断力、決死の覚悟と行動力が問われるのだと気づかされます。

制度や法律、決められたことに従って生活するのに慣らされた福祉現場としては、目の前のこの人たちに今できる最善のことは何か。限られた資源の中で考えるトレーニングが求められているのだと思います。

* *

今年の1－2月、岩手、宮城、福島の子の被災地をめぐり、被災した障害者と家族、支援者 44 件 53 名から聴き取りをさせてもらいました。今後予想される巨大地震で、東日本の不幸を繰り返さないため、一番に確かめたかったのは亡くなった2万人以上の人々の無念の思いです。それは叶わないのですが、亡くなった人も生き残った人も紙一重でした。生き残った人も1分1秒を争い、死の淵を渡ってきたのだと判りました。

大災害によって生活を支えるあらゆるものが失われた時、どうやって生き残れるのか。南海トラフ巨大地震の脅威が迫る私たちも一人ひとり考えないといけません。
(水谷真)

AJU被災地支援活動報告より

2011 年 4 月 13 日(水)

17:40…社会福祉法人親和会 はまなす学園の福祉避難所「ながめ」

- 日本ユニバのMさんからの紹介で訪問した。
- 親和会Sさんが対応してくれた。
- 上下水道が使えずポータブルトイレを使用しているが、間仕切りが無く困っているとのこと。
(折りたたみのテーブルを使い目隠しにしていた)
- 宮古市から借りられることになり、翌日午前中に持っていくことを約束した。
- お菓子、水、乾電池、缶詰を置いてきた。
- 欲しいものは、ポータブルトイレの凝固剤と防臭錠、シャンプー、リンス、ボディーソープ。

18:30…宮古市の港湾倉庫で間仕切り 1 箱積み込んだ。
→翌日「ながめ」に届けた



福祉避難所「ながめ」を訪ねる江戸常務
2011 年 4 月 13 日

出典 <https://bfmap.info/ecom/index.php?module=blog&eid=13255>
<https://bfmap.info/ecom/index.php?module=blog&eid=13314>

2011 年 4 月 13～14 日、AJU の救援部隊第4陣（隊長＝江戸常務）が旧・ホテル陸中海岸（福祉避難所ながめ）を訪ね、避難所間仕切りセットや救援物資を届けました。

この時届けた間仕切りは、今も仮設施設の女子棟でキッチンと食堂を仕切るのに使用されています。



仮設施設で今も使われる間仕切り
2013 年 1 月 30 日

障害のある現役高校生に聞く!

みなさ〜ん、こんにちは。「暑い!」とにかく「暑い!」。中2の息子がいる私としては、いちいち反抗してくる息子の行動が「火に油」となってよけいに燃え上がっています???

あっ、申し遅れましたが私は小島まちです。脳性マヒのアテトーゼ型で、外出時には電動車いすを使用しています。言語障害もありますが、「いかる」時や悪口を言う時は言語障害がなくなるそうです。(あと、呑んだときもか・・・)

そんなことを言っている私も小学、中学、高等部の12年間を養護学校で過ごしました。卒業してからもう30年近く。(うー、年がバレる) 私が通っていた頃は障害の程度が軽い子が多く、トイレに行ったり、給食を食べると言ったように、自分のことがやっと出来ていた私は、みんなについて行くのが精一杯だったなあ。特に悔しかったのは教室の移動です。まだエレベーターが学校に設置されてない頃で、1階から2階へ行くのに、友達みんなすぐ横の階段を使って上がって行くけど、当時は歩行車に捕まって(正確にはぶらさがって)歩いていた私は、一カ所しかないスロープ階段まで大回りして、なが〜い坂道を登っていました。まあ降りるときは足を上げてジェットコースター気分を味わっていましたけど・・・

それにしても今時の障害がある子供達ってどんな生活をしていて、どんなことを考えているのだろうか? ちょうど旦那が働いている障害者就労支援事業所「わだちコンピュータハウス」で特別支援学校(養護学校)から現役の高校生が実習に来ていて聞き、お話を伺うことが出来ました。

岐阜県立関特別支援学校の「青井里穂さん」です。今回はその様子を書いてみました。



40代のオバさんが 10代の若者に聞く!!

まち: こんにちは、小島です。今日は時間を取っていただき、ありがとうございます。



いほ: こちらこそよろしくお願いします。私は関特別支援学校の高等部2年生です。

まち: 私は訳あって無職。いや〜、一応は結婚していて、旦那と中2になる息子と生活しているからとりあえず専業主婦かな。さて、まずりほちゃんの障害はなんですか?

いほ: 脳性マヒの四肢マヒです。生まれつきではないらしいのですが、生後間もなくトラブルがあったらしいです。今は股関節が亜脱臼を起

こしているのでもって随時簡易の電動車いすを使用しています。

まち: 私も脳性マヒの四肢マヒ、アテトーゼ型で、生後半年の時、高熱が一週間続いたことが原因かな。りほちゃんは小学、中学と自宅から学校に通っていたの?

いほ: いいえ。小学部1年から3年までは岐阜市の長良医療センター(*1)に入所していました。それからは今の学校の寄宿舎に入舎して通っています。

まち: わーお! じゃあ、6歳頃から今までずっと親元から離れて生活していたのね。それって寂しくなかった?

いほ: 寂しくはなかったです。というか、私はその医療センターや寄宿舎に居ることが当たり前

だっと思っていました。

まち: またどうして？ お母さんとかに甘えたくなかったの？

いほ: そこには友達もいるし、障害が少しでも軽くなるのが嬉しかったです。

まちの一人言: そうなんだよね。少しでも障害を克服するため、幼児期から医療センターに入所すると、それが当たり前の生活になるんだろ
うね。ああ、考えさせられる・・・

まち: 医療センターではどんなことを
やっていたの？

いほ: 生活訓練や歩行訓練が主です。
特に字が書けるようになった
ことが嬉しくて、今でも頑張って字を書く練習
はしています。



(*1)長良医療センター

診療科 15 科、一般 436 床（うち 120 床は重症心身障害児病棟、80 床は筋ジストロフィー病棟）、結核 64 床の病床数 500 床を有す、岐阜大学病院を除けば岐阜県唯一の国立病院である。臨床研修指定病院。救急指定病院として岐阜県知事により告示されている。

まち: へ～、すごいじゃん。

では次に中学部の頃のことをお聞きしますが、楽しかったなあと思うことはあったの？

いほ: 私はアニメが好きだったので、いつときは「声優」を目指していました。それで地元の劇団に入ることが出来て、朗読をさせて貰っていたんです。これは後から聞いた話ですが、団長さんから『面接をする前から、りほちゃんは障害があるので入団をお断りするつもりだった。でも実際に会って話してみても、ああ、この子は朗読に向いているかもって思った。』ということでした。



まち: そうだったんだ～。『障害がある イコールなにも出来ない』と言う考え方がまだまだ主流なんだね。それにしてもりほちゃんが朗読している姿、見てみたいな～。

さて、私が一番聞きたかったことをお尋ねしますね。りほちゃんは自分の障害について、どう思っていますか？

いほ: はじめは「障害があるために出来ないことがあること」はダメなことだと思っていました。

まち: それってどういうこと？

いほ: 私はお手洗いはどうしても介助が必要で、でも母親からは「親やヘルパーさん以外の人に手伝ってもらうのはダメ」って言われていました。ですが昨年（高 1 の時）、AJU の夏季自立体験プログラム(*2)に参加したとき、スタッフの方にこう言われました。

『自分が信頼をおける人だったら、親やヘルパーさん以外の人に介助をお願いすることは、はずかしいことでも、ダメなことでもないんだよ』って・・・

ああ、そうかと思い、思い切って劇団の友達にトイレ介助をお願いしてみたんです。そしたらなんとかなりました。

(*2)夏季自立体験プログラム

現役の障害を持つ高校生に向けて、高校生なら誰でもしていること・したいことを、障害を持っていても、高校生のうちにやってみよう、高校生のうちにしておいた方が良く考えられることを経験しようという目的で、特別支援学校(養護学校)を卒業した人や障害者自身が企画したものです。

障害があっても、車いすでバスや地下鉄に乗り職場へ通う人や、自分で介助者に依頼しながら一人暮らしをしている人、またさまざまな社会活動に参加して力を発揮している人、そんな人たちからノウハウを学び、参加者が社会的、人間的に視野を広げられる機会とします。

まちの一人言: oh ! AJU のスタッフ、良いこと言うじゃん！ しかし、時代は変わったねえ。

だってヘルパーさんという存在は障害がある子供や、その親御さんにも身近な存在になってきたんだもん。うちら～の頃では考えられへんわ～。それで、もう一つ落ちがあり、

いほ: 高1の時、私は先生に「夏季自立体験プログラムに参加したい」と言ったら、先生は『あなたには無理でしょう。』とのことでした。私はそんなことを言われたらなおさら参加したいという思いで頑張りました。

まち: なんじゃそれは・・・???

お～い、センセ～イやい。何を基準に『無理』って決め付けているんじゃ。でも、そこで諦めなかったりほちゃんはやっぱりすごいぞ。

そろそろお時間も迫っているので、最後の質問ですが、特別支援学校を卒業したらやっぱり「声優」を目指すの？

いほ: う～ん、今はこのわだちコンピュータハウスで働きたいという思いがあるので、コンピュータの勉強を頑張りたいです。

まち: 是非とも頑張ってくださいね。今日はわざわざお時間をとってもらい、どうもありがとうございました。



<まとめ>

まだ高等部2年生の青井里穂さん。本当にしっかりしていて、幼い頃から頑張っていた様子がよく分かりました。

ここからはおばさんからのアドバイスですが、あまりしかりし過ぎると「かわいくない」って思われがちなので、たまには親や友達にあまえてみるのも良いかと思います。

そしてもう一言だけ偉そうなことを言わせてね。

現在、障害がある高校生みなさんへ。自分の障害を理解したうえで、これから何（仕事や活動）がしたいかを探してみてください。そして障害があるために出来ないこともあると思うけど、どうすれば出来るか？先輩に相談する、道具を工夫する、誰かの力を借りるなど、方法はいろいろあります。ここで一番大切なのは『人任せにしない』ことでしょうか。私自身、障害があって生活しづらい面もありますが、自分の意志で暮らせることはとても幸せですよ。どうかみなさんも自分の人生を Enjoy してくださいね。

以上、オバさんのおせっかいでした。

プロレスバカ日誌パート2 ～燃えて燃えて燃え尽きた?編～



皆様、こんにちは。「まーくん」こと高橋誠です。僕は肢体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウス（障害者就労支援事業所）でおとなしく働き、休みの日は熱狂的なプロレスファンに大化けします。お腹が出て歯並びがきれいでトロミみたいな不思議な生き物です。よろしく。

今回は、前回パート1から2週間後、デビュー時からたくさんの感動と元気を与えてくれた大好きな×2のプロレスラーの小橋建太選手(以下、小橋さん)の引退試合が行われることになり、初めて日本武道館まで行くことになりました。プロレスファンとして近年まれにみる史上最大の興行です。もう一つは、自分の人生に後悔がないように、自分で歩けるうちに、いっぱい旅をしようと、今年最大最強の抱負として誓っていたためでした。

初めての武道館はどんな一日でしたかなあ?～テンテンテン…

小橋さん引退の報を知って…

あれは昨年12月のこと。小橋さんが現役引退を表明し、その後、5月11日に日本武道館で引退試合が行われることを発表しました。小橋さんの体調の面で、1試合のみしか戦えないということで、「こりゃあ小橋さん引退試合は生で見に行かないと、後で後悔しちゃう!」ということで、前回の両国国技館に引き続き、日本武道館まで初参戦することになりました。

小橋さんは1988年に全日本プロレスからデビューし、その後メキメキと実力が上がっていき、いわゆる「全日本・四天王」時代を引っ張って来た1人で、いつも小橋さんの試合は熱くて、どんなにやられても立ち上が



る小橋さんの姿に感動しっぱなしで、どんなに悲しいことやつらいことがあっても小橋さんの試合を見ていっぱい元気をもらってきました。

その後、全日本プロレスを離れ、プロレスリングノアへ移籍し、幾度かの大けがを乗り越え、タイトル防衛記録13度という「絶対王者」といわれた時代を築き上げましたが…2006年夏に腎臓がんが発覚し、1年半の長い闘病を乗り越え、2007年12月、この日本武道館で復帰戦が行われました。その時の小橋さんの頑張りに、感動のあまり、まーくんはテレビの前で大泣きでした。

その後、色々な大けがをし、もう小橋さんが「小橋建太としてのプロレスが出来ないということで引退を決意した。」ということでした。

チケットを手に入れよう!

小橋さん引退試合のチケットが手に入らなければ武道館には行けない!ということで、チケット

発売日はネットから頑張って取ろうと思いました。

だけど、小橋さん人気はもの凄くて、各プレイガイドでは開始時刻とともに瞬く間に売り切れ…最後の手段として主催であるノアさんの携帯サイトから何とかチケットが入手出来ました！歓喜のあまり、大泣きするくらい嬉しかった！

そして当日！

それから2ヶ月半の月日が流れ、ついに小橋さん引退試合当日（5／11）を迎えました。

当日は名古屋からま〜くんと一緒に雨も東京にきたようなお天気でした。おまけにどしゃ降りです…。神様も小橋さん引退には泣いていたと思います。

13時半前に、東京駅に着き、案内人の海東さん（元編集委員）と合流し、地下鉄東京メトロ東西線「大手町」駅を目指し、歩いて行きました。その時、初めて東京駅の丸の内口を通りました。テレビで見るより、実物を見て、「かっけー！」と、感動しました。

「大手町」駅から乗り、2つめの「九段下」駅で降りました。2番出口から上がり、武道館まで歩いて行きました。武道館への入口の前に坂があり、手動車いすの人は単独でこげないくらい長い距離で、独歩や電動車いすの人でもヒヤヒヤするほどでした。どしゃ降りの雨と超満員の行列で、なかなか坂道から前に進めなくて大変でした。



車いすの人が武道館に向かうには、東京メトロ東西線の場合は、九段下駅6番出口でエレベータを使って乗り降りします。多目的トイレが2番出口の近くにありますが、トイレとエレベータは距離的に離れすぎて凄く不便です。

徒歩の場合、武道館に行くには2番出口が一番近いです。

武道館の周りには飲食店がありません。と思ったら、5・6番出口の方へ行くと、飲食店が多

くありました。

武道館に行く途中、車いすの人を何人か見かけました。その人たちも僕と同じプロレスファンだなあと思いました（感動）。→名古屋では僕の周りには、プロレスファンの障害当事者が少ないです。

グッズを買うために…

武道館に着いたら、武道館の門の入口から2階バルコニーをまわり込んだ長〜い行列を見て、「じえじえじえ

じえじえ！！（びっくり！）」と圧倒されました。その行列は小橋さん引退記念グッズを買い求めるためでした。そこに並びはじめ、2階バルコニーを上り下りする時、手すりが雨で滑りそうになり、海東さんに助けてもらい、1時間半も並んで、何とかグッズを大人買いできました。（ありがとう！海東さん！）



その間、車いすの人は優先的にグッズ売り場に入ってきました。うーん、車いすで行けば良かったかなあ？僕がグッズを買い終わっても、まだまだ行列が無限∞のごとく続いていました。改めて小橋さん人気は凄いと思いました。



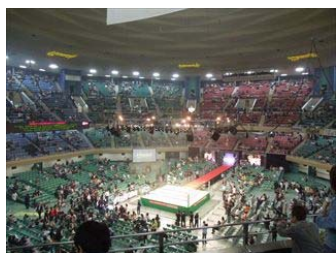
武道館周辺のトイレといえば…武道館内だけでなく、外にも数カ所を確認できました。しかし、疲れと空腹のため、トイレの中に入って調べようという元気がありませんでした…（ごめんなさい！）

ひとまず、武道館2階にある喫茶店で遅めのお昼ご飯を食べて、いざ！武道館内へ！

なお、喫茶店は武道館2階だけでなく、館外の近くにもありました。

会場入り、着席！だが…

16 時過ぎに会場入りしました。僕の席は 2 階スタンド S 席でしたが、背もたれが低い



ため、座り心地が悪かったです。そのままメインの小橋さん引退試合終了まで、トイレも行かないで、4 時間くらい座り続けていました。理由はスタンド席の傾斜が 45 度になっていて、両脇に他の客が座っていたり、前の席との間のスペースが狭く、手をつかむ所もなかったり、高所の恐怖のあまり、金縛りにあったように身動きがとれない状態だったからです…その頃から腰が痛くなりました…

武道館全体を見渡すと、真ん中のでっぺんに日本国旗が飾ってあり、何だか威厳と歴史を感じ、2 階の上の方を見ると、階



段の角度がすごい急で長い距離なので、「あそこに座ると、見る時も上がるのも降りるのももっと怖そうだなあ…」と更に恐怖心があおられました。

また、車いすの人たちが 1 階スタンド席後方から観戦しているのを確認しました。何だか見づらそうにしていましたね…（その時の写真もうまく撮れなくてごめんなさい！）

燃えに燃えました！

小橋さん引退セレモニーと引退試合のことを書きます。セレモニーは、盛大に行われ、ゲストも豪華でした。徳光さん、福沢さん、AKB48 の

倉持明日香さん、テリー伊藤さん、国家議員の馳浩さん、前総理大臣の野田さんの姿も見えました。おおっ！と思ったの



は、元全日本プロレス常連外人のスタンハンセン達からのビデオメッセージと、最後に「全日本・四天王」の 1 人であった川田利明選手が来たこと

でした。川田選手は体調を崩し、3 年前からリングを離れ、すっかり身体が細くなったが、元気でした。

そして 20 時前に小橋さん引退試合 8 人タッグマッチ（小橋建太・秋山



準・武藤敬司・佐々木健介対 K E N T A・潮崎豪・マイバッハ谷口・金丸義信）が始まり、何と 40 分に近い小橋さんらしい熱闘を繰り広げ、まーくんも、腰痛を忘れ、アドレナリン全開で小橋さんを応援していました。最後は、小橋さんと武藤敬司選手のまさかのムーンサルトプレス競演で、またもや「じえじえじえじえじえ！」でした。どうしてかという小橋さんは 1 年前の試合でムーンサルトプレスでの着地ミスで、両膝を骨折していたことがあるから、さすがにこの技は出ないかなあと思いました。それまで大変なことばかりでしたが、豪華な場面が見れて感無量でした。

小橋さん、25 年間の青春と感動をありがとうございました。そして、第 2 の人生を長生きしてください！

武道館から宿泊地へ

試合終了後、座席からロビーに行く最中、アドレナリン全開で忘れていた腰痛が完全復活し、歩く度にますます痛みを増していました。他の人との待ち合わせのため、宿泊地がある池袋まで向かって、頑張って歩きました。

そこで武道館から帰るときに気をつけておきたいことは、催しが終わったら、すぐ館内から出るようにして下さい。そうしないと、ものすごい混雑になってしまいます。さらに駐車場が 30 分くらいしたら閉鎖されてしまいますよ（マジ？）。

九段下駅から乗り、飯田橋駅で有楽町線に乗り換えますが、飯田橋駅は思ったより広くて、歩いても歩いても有楽町線がなかなか見えず、どんどん痛みと疲れが増していった…距離的には、名古屋で言うと丸の内駅での鶴舞線から桜通線に乗り

換えるよりも遙かに遠いです。10 数分後、やっとさ有楽町線に着き、無事に池袋に着きました。

池袋に着いたけど、待ち合わせと宿泊地は北口でしたが、間違えて南口に降りました。さらに、また長い距離を歩きました。10 数分後、やっと待ち合わせ場所に着き、23 時過ぎに宿泊地にチェックインできました。晩ご飯はさすがに疲れて、少ししか食べれなかった…

翌日は東京の友達と浅草見物の予定でしたが、朝まで一睡も出来ず、腰痛が回復しないので、キャンセルし、そのまま名古屋に帰って来ましたが…浅草に行けなかったことがめちゃ悔しかった。でも、小橋さん引退試合で完全燃焼して良かったと思いました。帰宅してから録画してあった引退試合を何度も繰り返し見ていました。

腰を痛めただけでなく、2日間もトイレのお通じがうまく出なくて大変でした。お通じの方も緊張で固まってしまったそうです…（一過性単純便秘らしい。）

今回の旅で感じたこと

今回の旅で反省すべき点は、「武道館の構造」と「東京での地下鉄の広さ」と「自分の体力」を甘く見ていたことでした。地下空間の広さと、毎日の通勤でのハードさにも負けず、たくましく働いている人たちに対して、尊敬の念を感じました。

もう一つは武道館の席をケチらずに、アリーナ席にした方が良かったかなと思います。今回はべらぼうにアリーナ席が高かった（2～3万円）。コンサートのチケット料金はいくらだろう？

移動手段も可能であれば地下鉄だけでなく、バスやタクシーも使おうと思いました。

これから東京に行くには、旅の行程（旅費と日程）をしっかりと組んで、目的地と宿泊地は同じ駅からの徒歩圏にするようにしたいと思います。

ところで、武道館って昭和 39 年（1964 年）に建てから半世紀になろうとしています。もし 2020 年に東京でオリンピックをやるとしたらそろそろ建て替えた方がいいのではないのかな

あ？→と調べたら、構造上 100 年は保つと〇〇に書いてありました。さらに、もう耐震改修が済んでいます。

せめてスタンド座席とバリアフリー設備などを何とかしてもらいたいですね～。

まだまだプロレス会場は、完全なバリアフリーには程遠いです…。今後、武道館に行かれる方は、この記事を参考にしてくださいと嬉しいです。

今回で燃え尽きる予定でしたが、さらに 3 ヶ月延びました（笑）。その理由は次回へのお楽しみです！次回が最終章となります。

《日本武道館について》

住所：東京都千代田区北の丸公園 2-3

アクセス(電車)：

- ①東京メトロ東西線・半蔵門線「九段下」駅
- ②都営新宿線「九段下」駅
- ①・②より徒歩 5 分

アクセス(車)：

内堀通り千鳥ヶ淵方面、又は竹橋方面よりお越し下さい。

飲食売店：館内にあり。近隣周辺にも多数ありますので、入場前に飲食をお勧めします。

バリアフリー：

- ①車いす席あり(1 階席後方)
チケット入手後、必ず主催者に連絡して下さい。
- ②車いすトイレあり（1 階東・B 2）
館外は駐車場隣接に車いすトイレあり
- ③エレベーターあり

駐車場：武道館正面に北の丸公園駐車場があります。夜間・コンサート時は 1 回 500 円

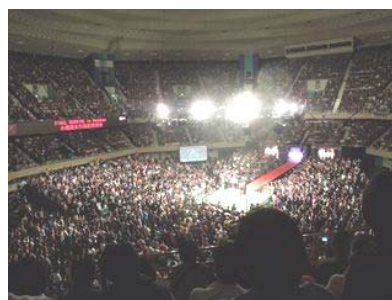
お問い合わせ：日本武道館

TEL:03-3216-5100

FAX:03-3216-5118

日本武道館

検索



観客数 17,000 人(超満員札止め)

みへこの おすすめ作品

— 映画 —

最強のふたり

2011年フランスで上映(日本上映は2012年9月1日)
監督：エリック・トレダノ、オリヴィエ・ナカシュ
9月に WOWOW でも放送されます。
9/28(土) シネマ 21:00～(字幕)
9/29(日) ブライム 20:00～(吹替)

最強のふたりは全身麻痺の富豪と、彼の介助者となった貧民の黒人青年との交流と友情を描いたヒューマンストーリーです。



感動作と言えば、泣けるエピソードというのが常識化してしまった映画業界に、波乱をもたらした改心の良作に思えました。冒頭のカーチェイス、そしてアースウィンド＆ファイアーのご機嫌なダンスナンバーで楽しませる演出もさることながら、二人の気持ちの変化を丁寧に汲み取り、時にユーモアを交えつつも美しい物語へと発展させているところは、非常に好感が持てて良かったです。

実話が元とはいえ、明らかに過剰な作り話を取り入れて、台無しにしてしまうような過ちは侵さず、また中途半端な奇跡で無理矢理ハッピーエンドにする事もなかったけれど、映画としての骨組みはしっかりと残っていて、最後まで観た人を飽きさせない作りも高評価だと思いました。個人的意見ですが、フランス映画らしいどこかけだるそうな空気を感じさせつつ、無駄をはぶいて大事な部分だけを浮かび上がらせる、日本的な美学をも感じさせてくれました。

ちなみにこの映画は、障害当事者と介助者がいかにして付き合うかを描いているようで、実はそれを含めた、大きなテーマが隠されている事に気づきました。

簡単に言うと、二人はまったくの正反対。身体は動かせないが、多くの富と教養を持つ初老の大富豪。健康な体を持ちながら、学も資産も定職もない前科付きの移民青年。普通なら、接点を持つ事自体ほぼありえない関係です。

しかし、そんな貧しい青年を富豪は受け入れて、自身の介助者という仕事を与える事によって、少しずつ感情豊かな人間として更正させています。映画の視点では、主に青年の言動が富豪の背中を押し、まだ見た事のない世界を教えているように見えて、実はお互いが認め合い、ともに影響されている対等の関係なのです。

ただ、青年の汚らしい言葉づかいと、他人から見れば空気が読めない人としてしか映らない行動が、結果的に功をもたらしたとも言えますが、それ以上に、普通の障害当事者なら嫌がる彼のような人間を迎え入れ、貧富や育ち、世代や肌の色も越えて対等に向き合ったからこそその結果だと思っています。つまりこの映画は、真に人間同士が心を通わせるにはどうすべきなのかを、気難しい障害当事者と陽気な介助者の姿を通して世に訴えたかったのではないかと、勝手に想像できますが、いかがで

しょうか？

もしかしたら、最強のふたりを「不謹慎だ！」と怒る人もいるかもしれないし、たまたま上手くいっただけのご都合主義映画だと感じる人もいると思います。しかし、お互いの至らない部分は指摘し合いつつ、どうする事の出来ない部分は個性と受け入れ、場合によっては武器に変えるぐらいの胆力を世間の人々がほんの少し持てれば、世界は今より優しくなると信じたいです。この映画は一つの具体作であり、かつて北野武さん（ビートた

けし）が語った「いつか健常者と身体障害者が『お前、頭悪いもんな』『お前は手足悪いもんな』なんて言い合える社会になるといいね」の、貴重な成功例であると言えます。（ちなみに、この場合の「武器」とは、オレは可哀そうなヤツだからお前ら同情しろよ！！優遇しろよ！！金よこせよ！！という意味ではないですよ。）

み〜ごのプロフィール

本名：五味 峻一

性別：男性

生年月日：1984 年（昭和 59 年）7 月 1 日（29 才）

血液型：B 型

障がい名：進行性筋ジストロフィー症

好きな食べ物：カレー、キムチチゲ、坦々麺の汁などの辛い物（程よく）、ポテトチップス（特に堅あげポテト）

好きな飲み物：コーヒー（カフェオレ）、紅茶、炭酸飲料、缶チューハイ（ただしすぐ酔う）

趣味：ロック系の音楽を聴くこと、自分で思いついた歌詞を歌うこと、GREE や mobage などのソーシャルゲーム、DVD 鑑賞、アニメを観る事（特に銀魂とジョジョの奇妙な冒険）、パソコンでインターネット（YouTube、ニコニコ動画）等



情報誌デビューしました！

み〜ごが選んだおすすめ作品を紹介していきたいと思います。皆さまからの感想をお待ちしています。

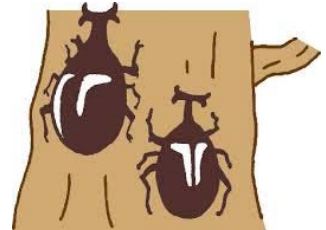
もう飛ばぬ蝶、飛べないカブトムシ

堤 剋喜

初めてカブトムシを素手でさわったときは、頭の角を持って持ち上げたと思う。相手は長くて立派な角の持ち主だったから、角の先に脚が届かない。おかげで引っ搔かれずにすんだ。尤も、一夏遊んでいるうちに、カブトムシに素肌を引っ搔かれても大して痛くないと、身をもって学んだ。(飼犬に歯を当てられたときの痛みと比べたら、遙かに軽い。ちなみに、犬が歯を当てるといのは、いわば『警告のための擬似攻撃』で牙が皮膚を破る寸前で止めてくれる。本気で咬まれたことはない)

次の夏、カブトムシにも個体差があり、角が短いと、前脚が角の先端に届くことを知った。貧相な角の雄や雌の方が、仰向けにひっくり返ったとき、起き上がりやすそうに見えた。雌にはそもそも角がないから、腹の部分を挟んで持つことも覚えた。カブトムシの脚は自分の背中をかける仕組みになっていないから、胴体を挟む形で持てば安心だし、虫も弱らない。まあ、こんなことは野外採集に成功すれば1晩で学べたろうが。

残念ながら、物心ついたときには、スズムシ、ホタルやカブトムシは店や屋台で買ってもらった虫になっていた。虫かごの中のホタルをおぼろげながら覚えている。「ホタルを売るこの仕事も来年はできないでしょう。もう手に入りませんから。いつも買っていただきましたけれど、私が売るホタルは、これが最後です。」売り手の男性の寂しげな様子と言葉を母が覚えている。このときデパートのまえに出ていた屋台で母が買ったホタルが、僕の記憶にあるホタルなのだろう。たぶん。空っぽになった小さな虫かごは、しばらくの間うちにあった。「ホタルのかご」として。



4, 5年の間、額縁に入ったコノハチョウの標本が部屋に飾ってあった。縁は金色でガラス張り。ずっと2匹だと思っていた。左側に羽を広げた姿。右側のは羽を閉じて、枝に止まっているように見えた。コノハチョウらしいのは、どちらかといえば、灰色の枯れ葉を思わせる右側の方だった。(これはあくまでも人間の目から木の葉に見えるということで、コノハチョウご一族同士やほかの動物にどう見えているのか僕は知らない。) ガラス越しでなくて直接見てみたい、という衝動に駆られた。そして実行した。あまり嬉しくないことが分かった。羽を広げた方はどうやら本物らしかった。けれども、羽を閉じているように見えていたものを横から見ると、裏側にあるはずの羽が見当たらなかった。隣のチョウのものとよく似た模様がのぞく。羽だけは本物だと思った。となると、胴体と枝は模型で、片方の羽だけ取り付けたのか。左右の羽を閉じているわけではないんだ。片側しかないんだから。これじゃ飛べないよ。とはいえ、片側の羽だけで1匹の蝶に見せる技術と、簡単に見破られぬように、透明でない枠に収める工夫に気づくと、少々苦い面白味も感じた。3匹を材料にして、4匹に見せる標本作り。標本とは見せるために作られたり、売られたりしている。制作者の意図と事情があってその形になっているのだから、素直に眺めている方が平和だ。いたずらをする、と、興ざめしかねないし、標本自体を壊してしまう。(おもちゃ箱の中にクマゼミの標本もあったけれど、これが収まっていたケースは、6面全部が透明だった。) 確信はないけれど、あのコノハチョウの標本は鹿児島空港の売店のお土産品だったと思う。沖縄にいるコノハチョウは天然記念物。だから、養殖か輸入されたものだったろう。

僕には昆虫標本を作る器用さや根気はない。虫を飼おうとして、死なせてしまったことは何回もある。カブトムシの雄としては最小クラスの個体に虫かごの中で遇った。虫かごの中で。もっと喜んでしかるべきだった。前年の卵が生き残っていたわけだから。カナブンほどの胴体に不釣り合いに長くて太い脚。脚の形とごく小さな二股の角でカブトムシの雄と分かったけれども、羽を4枚とも欠いていた。脱皮の失敗だろう。腹が無防備。あるはずのものがなくて、クモを思わせる昆虫は不気味だった。一発でつぶしそうで1度も手にとれぬまま。怖さが先に立ち、3度えさをやっただけで、もう世話ができなくなった。珍しい個体として誰かに渡すかしていれば、と時々思う。

グルメな調査隊 第72弾

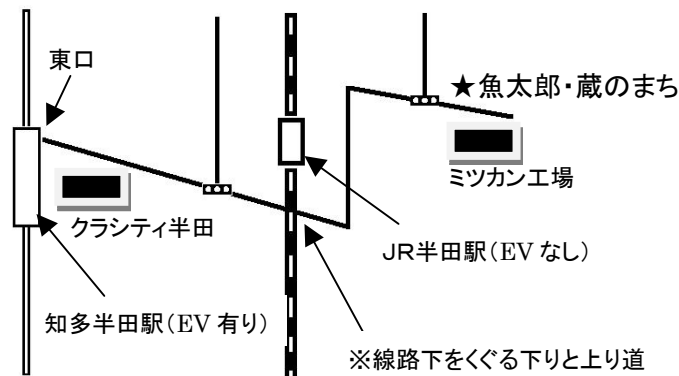
魚太郎・蔵のまち

場 所：愛知県半田市中村町 1-33-2

アクセス：名鉄『知多半田駅』下車、
徒歩 13 分（エレベータ有り）

TEL：0569-89-7800

FAX：0569-89-7801



名古屋市 T さんより

トイレ完備です。ランチタイムには 1 階席にて、新鮮な魚貝料理に、日替わりおばんざい食べ放題とデザート、ドリンクが付いたお値打ちメニューがあり、4 種類の酢ドリンクも楽しめます！テーブル席も車いすで入りやすかったです。食事処の隣には、蔵のまちカフェとお土産ショップもあり、近くには『酢の里』（見学は要予約）や運河、『蔵の茶屋』があり、黒酢のソフトクリームがおいしかったです。

★ ジャンル 和食

2009 年半ば頃、オープンしました。知多半島の漁港でセリ権をもつ



『魚太郎』。4 つの漁港で捕れた新鮮な魚ばかりを仕入れ、直送しています。旬の魚をお値打ちな価格で楽しめます。

★ 昼の献立 （すべておばんざい食べ放題付）

※ある日のメニュー、価格は税込み

◎日替わり定食（※数量限定、日替わり価格）
（長芋のオランダ煮、茶碗蒸し、スズキの刺身、大あさりの浜焼き、豚の角煮）・・・1,450 円
◎日替わり丼（日替わり価格）／◎かき揚げ丼・・・1,500 円／◎本日の刺身定食（地物）（スズキ、サワラ、平貝、イカ、由エビ、タコ）・・・1,800 円／◎海鮮丼（スズキ、カンパチ、甘エビ、平貝、



海鮮丼 器もこっています！

マグロ、シメサバ、ゲソ、タマゴ）・・・1,750 円
／◎本日の魚定食（焼き魚定食：イサキの塩焼き）・・・1,400 円他

★ 夜の献立

◎大あさり浜焼き・・・514 円／◎帆立貝柱と干

し海老の土鍋ご飯・・・1,344 円 （2 合焚き・4 ～6 人前）※1 合焚きも有り 他

★ アクセス&店内の様子

入口：駐車場側から段差無し、自動ドア。

店内：客席は 1 階と 2 階。

1 階は、テーブル 50 席、カウンター 8 席、椅子移動可能、テーブル高さ 69.5 cm



（テーブル下 66.5 cm）、堀ごたつ（6 人用が 5 台、4 人用が 1 台）

2 階は、コース料理のみ利用可能。車いす対応エレベータ（11 人乗り）あり。

堀ごたつ 24 席、座敷 80 席、洋間（多目的ホール）80 席。

★ お手洗い

1 階の食事処とお土産売り場との間に、オスメイト設備付き、車いすトイレ有り。手動引き戸、ドア幅 98 cm。



★ 駐車場 50 台（内、障害者用スペース 1 台）

★ 営業時間

昼タイム 11:30～15:00（L.O.14:30）

夜タイム 17:00～22:00（L.O.21:00）

★ 定休日 水曜日

★ その他情報

- ・昼間の予約は 10 名以内で、平日の 11:00～12:00。夜は何人からでも予約可能。但し、単品になる（食べ放題は昼間のみ）
- ・夏はオーダーバイキング有り。
- ・お子様ランチセットも有り。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。梅雨明けが早かった今年は7月半ば過ぎにご予約をいただいていた団体旅行が晴天ばかりで本当にありがたく感じました。暑いのが苦手とおっしゃる方も、やはり雨天よりは晴天のほうが気分良く楽しんでいらっしゃるようですね。



さて、今回は最新のタイ・バンコク事情をお知らせいたします。東南アジアでエネルギッシュな街として、日本から多くの観光客・ビジネスマンが訪れる場所です。バンコクのバリアフリー状況はどんなふうになっているのでしょうか？

タイ・バンコク

首都バンコクの人口は約 800 万人と言われています。最新の建築物あり、寺院あり、王宮ありというなんでもござれの街ですが、交通渋滞も慢性化しています。通勤時間帯の大渋滞は日本でも同じですね。

Suvarnabhumi Station		Phaya Thai Station	
Departure	Arrival	Departure	Arrival
6:00	6:54	6:00	6:54
7:30	8:24	7:30	8:24
8:30	9:24	8:30	9:24
9:30	10:24	9:30	10:24
10:30	11:24	10:30	11:24
11:30	12:24	11:30	12:24
12:30	13:24	12:30	13:24
13:30	14:24	13:30	14:24
14:30	15:24	14:30	15:24
15:30	16:24	15:30	16:24
16:30	17:24	16:30	17:24
17:30	18:24	17:30	18:24
18:30	19:24	18:30	19:24
19:30	20:24	19:30	20:24
20:30	21:24	20:30	21:24
21:30	22:24	21:30	22:24
22:30	23:24	22:30	23:24

エアポートリンク（空港特急）の時刻表

この街の公共交通機関は路線バスのほかに BTS と呼ばれる高架鉄道と地下鉄があります。そして最近になって開通したエアポートリンクという高速空港特急があります。バンコク・スワンナプーム空港からノンストップ特急なら街中まで 15 分という便利な電車で

す。これとは別に各駅停車もあり、こちらは空港方面からバンコクの中心部へ通勤・通学の足として人々に利用されており、交通渋滞緩和に一役買っています。車いす利用の方は最終駅のパタヤ駅まで行くとエレベーターの設備があるので安心です。ノンストップが 90 バーツ（約 300 円）、

各駅停車が 45 バーツ（約 150 円）なので、日本の成田・中部・関空などの国際空港に比べてずいぶん安く感じてしまいます。

スワンナプーム空港



日本の援助も入っており、単一の空港ターミナルビルとしては世界一の大きさを誇っています。しかし空港内を歩いて移動しようとする、端から端まで 4 km はあるらしいです。珍しモン好きの私でもこの空港内を全部歩いて見て回ったことはさすがにありませんが、空港側もよく考えていて入国審査から遠く離れたゲートに到着したときは、ランプバスと呼ばれるバスで入国審査場の近くまで連れて行ってくれます。

ヨーロッパと北東アジア、オーストラリア、ニュージーランドへ行く飛行機の乗換地点、またアジア各国からの訪問者を受け入れる空港だけあって、日本では見たこともない航空会社が集まっています。空港内からは飛行機が眺められる構造になっており、ガラス張りの建物はすっきりした感じがします。トイレは車いすマークがわかりやすく、介助者と一緒に入る共用車いすトイレも設置されています。

ホテル事情

バンコクには世界一流のホテルから中級ホテル、学生用のドミトリーなど各種の宿泊施設が整っており、予算に応じて使い分けができます。世界一のサービスを何度も受賞したオリエンタルホテルやシャングリラ、ペニンシエラ、マンダリンなどはチャオプラヤ川沿いにあります。これらのホテルは街中の賑やかな場所へアクセスするにはやや不便なので、夜も活動的に動きたい人は BTS の走るスクンビット通り沿いやシーロム地区あたりが便利でしょう。ただし BTS はすべての駅にエレベーターが無いので注意が必要です。値段も超高級ホテルとなると 1 泊 4～5 万円は普通です。中級ホテルでしたら 1 万円くらいで朝食つきというところがあります。設備や清潔感、サービスを考えても充分満足できるホテルです。

食べ物

タイの食べ物は辛いものばかりと思っている人も多いようですが、決してそうではありません。街中の食堂やレストランで日本語の「いらっしゃいませ」という文字を見つけて入るのが私のやり方。たいていの場合は日本人の対応に慣れているからです。日本語は話せなくてもメニューの写真



タイの代表的な食べ物、
トムヤムクンスープ

を指差すと「ペー」（辛いという意味）と教えてくれます。また唐辛子のマークがつけてあったりして、観光客にもわかりやすい表示をしています。中には片言の日本語を話す店員

さんもいて気を使ってくれます。タイへは 30 回以上出かけた私でも、パクチーと呼ばれる香菜はいまだに苦手です。「カメムシ野菜」と呼ばせていただいておりますが、とにかくあの臭いはどうも苦手です。辛いものがへっちゃらな私は唐辛子をたくさん使った料理も普通に食べていますが、一

緒に出かけた仲間は一口食べて「ひえーっ！」なんて涙を流してます。

観光場所と車いすトイレ事情

バンコク市内の有名観光地や寺院には、車いすでも利用可能なトイレが増えてきました。ただしこれらの観光地を回るには公共交通機関だけではとても回れません。やはりタクシーや専用車を利用したほうが良いですね。タクシーはわざと遠回りして料金をふっかけられる可能性もあるので、事前に専用車を手配しておいたほうが賢いやり方です。リフト付きのワゴン車もありますので車いす利用の方も安心できます。

車いす用トイレのある観光地や昼食場所をうまく時間設定してコースを組み立てると効率よく安心して市内観光ができます。

最近のバンコクには車いすマークのついたトイレがかなり増えました。新しいショッピングセンターは必ずといって良いほど身障者用トイレが設置されています。ロータスというスーパーマーケットにも 1 つ設置されていますし、街中でトイレに困ったら新しいショッピングセンターか高級ホテルの車いすマークのトイレを借りましょう。掃除が行き届いていて気持ちよく利用できます。バンコクで一番新しいデパート「ターミナル 21」にはナント！お尻洗浄トイレが設置してありました。日系ホテルオークラバンコクが初めて導入したというのに、もうショッピングセンターまで普及し始めているのは驚きです。

このトイレマークはユニークだったので写真に残しました。



ターミナル 21 デパート内のお尻洗浄トイレ



おみやげ

タイのおみやげは何がいいのでしょうか？私はトムヤムラーメンを買います。安くて軽いし辛いものが好きな友人には喜ばれます。本当に辛い！トムヤムクンスープのラーメンと思って下さい。コンビニへ行くといろいろありますから、珍しいラーメンも楽しいおみやげになることでしょう。

次回はJATA（日本旅行業協会）の世界旅博2013の報告を予定しております。9月14日（土）～15日（日）にお台場のビックサイトで開催されます。3連休を利用して東京見物の途中

にお立ち寄りいただければ幸いです。1日で世界旅行の気分になれますよ。

観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チクトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守（まつもと やすもり）

ハートTOハートを担当して18年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



ターミナル 21 デパート内にある
ゴールデンゲートブリッジ（模型）



ターミナル 21 デパート内にある
サンフランシスコの市電（模型）

チケットラベル ハートTOハート

リフトバス日帰り 信州松茸ご飯とりんご狩りツアー

長野県飯田市まで中央自動車道でアクセス楽々です。リフト付観光バスで行く（りんご狩り）と（松茸ご飯）の美味しいツアーです。車椅子用トイレのあるりんご園を選んでおります。地面も平らで車椅子でのアクセスもOKです。

期 間：10月20日（日）
料 金：名古屋発 ひとり 7,500 円
出発地：名古屋駅メルサ横
ポイント：大型リフトバス利用・添乗員同行

東京スカイツリー3日間

東京スカイツリーと横浜を楽しむ3日間です。使いやすい高級ホテルに連泊しますので荷物の整理も少なくゆったりお過ごしいただけます。バスガイドさんの説明を楽しく聞きながら都内観光。

期 間：11月2日（土）～4日（月）
料 金：名古屋発 ひとり 130,000 円（2名1室）
身障手帳割引適用価格
出発地：日本各地より参加可能
ポイント：リフトバス利用・添乗員同行

秋の日光・会津・蔵王・仙台4日間

紅葉の東北を楽しむツアーです。牛タンや海鮮料理も楽しみな内容です。リフトバスで巡る東北は目に鮮やかな景色もお楽しみいただけるでしょう。

期 間：11月11日（月）～14日（木）
料 金：名古屋発 ひとり 165,000 円（2名1室）
身障手帳割引適用価格
出発地：日本各地より参加可能
ポイント：リフトバス利用・添乗員同行

ドイツ福祉現状視察とリハケア2013入場ツアー

世界各国から最新の福祉機器、ケアサービスを学ぶ為に多くの人々が訪れるイベントがリハケアです。高齢者福祉、障がい者福祉の両方を現地視察します。

期 間：9月24日（火）～30日（月）
料 金：ひとり 405,000 円（2名1室）
出発地：成田・名古屋・関空
ポイント：現地の福祉現場のスタッフから介護保険の認定基準のポイント、障がい者福祉のこれからも勉強できます。

象に乗ってトレッキング・タイ6日間の旅

微笑みの国タイのチェンマイとバンコクを巡るツアーです。もちろん現地若者のサポートも受けら

れます。座位の保てるお客様なら象乗り体験が可能です。

期 間：11月18日（月）～23日（土）
料 金：名古屋発 ひとり 198,000 円（2名1室）
出発地：成田・名古屋・関空・福岡
ポイント：現地サポート付き・添乗員同行
・専用車利用

<いつでも出発可能！個人旅行やグループ旅行>

皆様の希望を取り入れた独自のコース設定が可能です

※営業の松本がお近くまでお邪魔することも可能です。旅の準備にはどんなものが必要か、どうすれば楽に旅行が楽しめるかのヒントやコツをお教えします。お気軽にどうぞ。

☆バリアフリーなラスベガスで最高のショーを☆

ラスベガスはシルクド・ソレイユのショーは常設の建物内で上演されるため舞台装置の規模に圧倒されます。マイケル・ジャクソンのショーも地方公演とは規模が違います。特に人気の高いO（オー）やKA（カー）はラスベガスでしか観ることができない素晴らしい内容です。

☆リフトカーでタイ・バンコク観光☆

女性に一番人気のサンデーマーケットはとにかく安くて品揃えが豊富です。スーツケースに入りきらないほど購入する人も多く、まとめ買いで値切る人も。新しい空港は使いやすくショッピングやレストランもおしゃれな感覚で楽しめます。

☆気軽にバリアフリー、ハワイ・ホノルル☆

海外旅行の定番と言えばやっぱりハワイ。リフトカーの手配もお任せ下さい。優しくて楽しい日本人運転手さんが担当してくれます。ショッピングや観光には最適なシーズンです。

☆温泉三昧のバリアフリー九州・鹿児島☆

温泉大好きさんには絶対お勧めです。サポートが必要な人は入浴介助もできる看護師ガイドさんもあります。ゆっくり温泉に入ったあとは地元料理で楽しむバリアフリー温泉旅行。

☆目的地いろいろ・わがまま個人旅行☆

バリアフリー観光の全国組織の一員であるハートTOハートでは、日本各地のバリアフリー観光調査員を使い、ご希望行き先での情報を揃え、「行きたい人が行きたい場所へ」を実現できるようお手伝いしています。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
(株)チケットラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30～18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

専用車安心プラン

DXマリオットリゾート

沖縄満喫 3日間



- ☆ご滞在はDXマリオットリゾート&スパ2連泊
- ☆安心のバリアフリーユニバーサルルーム
- ☆移動はリフト付専用車／レンタカーにて
自由自在に観光♪
- ☆東京・関西・マイレージご利用の方へ
現地発着も設定！
- ☆お一人ご参加・トラベルパレット介助スタッフ・
現地スタッフご希望もご相談くださいませ

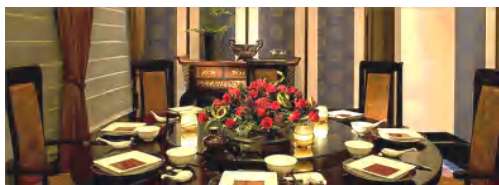
観光ベストシーズンはやはり秋？！

◆料金◆

名古屋から出発 178,300 より (10/14 発)

現地(那覇)のみ 132,300 より (同上)

※料金には、航空券代(名古屋発のみ)・宿泊(2名様1部屋)・傷害保険・お食事代・入園料・現地移動(レンタカーにての試算一例)を含みます。
※現地のみの場合、航空券はご自身でご用意下さい。
※プランはひとつの例ですので、お客様のご要望に応じて変更が可能です。



◆行程◆

〈1日目〉 中部8:50 ⇒ 那覇11:10・・・国際通り(1箇所観光)・・・ホテルへ 16時ころ
昼：国際通り予定
サムズなどステーキ or ハンバーク
夜：ホテル内中華

〈2日目〉 ホテル9時ころ・・・古宇利大橋ドライブ・・・美ら海水族館・・・パイナップル園など1箇所・・・ホテルへ
昼：水族館内バイキング
夜：自由食

〈3日目〉 ホテル9時ころ・・・識名園車窓・・・首里城・・・ご昼食・・・空港へ15時 ⇒ 那覇16:10 ⇒ 中部18:10
昼：首里城付近

詳しくはお問い合わせください。



6月の「トラベルパレット旅くらぶ」では、桜井も幹事として参加させていただきました。初めての遠方企画でございました。

一足はよい梅雨明けに沖縄の夏を感じ、ホテル・グルメ・観光満喫の旅となりました。関西からのご参加もいただき那覇空港発着、専用車では車椅子のまま2名様ご乗車。満員御礼、和気あいあい、皆様のお心遣いで実り多き旅！！まことに有難うございました。

マリオットのお部屋に関しては ◎

- ・バリアフリー
- ・広さと開放感
- ・バスルームにもシャワーチェア貸出
使い勝手は申し分ありません♪

観光・ご移動は「リフト付き」タクシーで思いのままにご計画ください。行程・お食事場所のご相談、航空会社サポート対応依頼等々、ご旅行までのご計画も、楽しくおすごしいただけますよう、心をこめてご案内させていただきます。絶景のビューポイントなどもご案内いたします。

年末年始・ゴールデンウィーク

ビジネスクラスの海外など

満席多し！！

ご計画の方 お早めにどうぞ！！

■申し込み・問い合わせ■

こちらからも伺う旅行業 「トラベルパレット」

[担当] 桜井憲子

〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18

覚王山センタービル1階

TEL : 052 (753) 7545

FAX : 052 (308) 3802

Email : sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

10:00~18:30 水・日祝：休み

(訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承ります。当日でもご連絡いただけると有り難いです。)

あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では立秋、しばらくすると、さわやかな旅行シーズンが到来します。水辺へ出かけるのは、ちょっと…という車いすユーザーの方にも、爽快な湖の景色と歴史情緒を楽しめる長浜の街をご紹介しますと思います。

*** 明治の趣とアートの街 長浜 ***

長浜の観光シンボルとも言える「黒壁」とは、明治時代に第百三十銀行として建築されたもので、その黒漆喰の外壁の様相から「黒壁銀行」などの愛称で親しまれていたものです。JR長浜駅より徒歩5分と好立地にある、この黒壁の周りには、土産物屋やガラスショップ、町屋や土蔵の趣のなかで味わえる喫茶・レストランが点在しており、黒壁スクエアと呼ばれ多くの観光客で賑わいます。



黒壁1号館 入口にスロープ設置

黒壁1号館は、ガラス館として国内外の様々なガラス製品を展示販売しています。明治の建物らしく、入口や店内にも段差がありますが、スロープが設置されており、車いすの方でも入場可能です。この黒壁1号館の裏手や観光バスが発着するお旅所駐車場などに車いす対応のトイレが設置されています。



お旅所駐車場の身障者用トイレ

また、JR 長浜駅から反対の西側に向かいますと「長浜城」があり、眼下には琵琶湖の景色が広がっています。長浜城は歴史博物館として開館しています。天守閣までは、スロープのルート（少々急勾配）があり、城内には昇降機やEV、多目的トイレの設置もあり、3階の展示室までは車いすの移動が可能です。5階の展望フロアへは階段を上がらなければなりませんが、そこから眺める琵琶湖の景色は最高です。

そんな長浜の街と琵琶湖をたっぷり楽しめるバスツアー（名古屋発）を企画いたしました。ぜひご参加ください。

車いすで参加可能なリフト付観光バスツアー

（名古屋発）ミシガンに乗船！ 琵琶湖ランチクルーズと長浜散策

《出発日》

平成25年10月21日(月)

《ご旅行代金》

お一人様 19,800円



旅行代金に含まれるもの：

昼食代、乗船料、添乗・旅サポーター費用、
行程中の交通費、その他団体行動中の費用

最小催行人員：15名

添乗員：集合場所から解散場所まで同行いたします。

☆添乗員の他に、ヘルパー資格を持つ「旅サポーター」が同行してお手伝いします。



金山駅前 ⇒⇒ 新名神高速 ⇒⇒ 大津港（乗船）
9:00 発

〜〜 琵琶湖ランチクルーズ 〜 大津港 ⇒⇒⇒
11:45 ~ 13:15

⇒⇒ 長浜 黒壁スクエア散策 ⇒⇒⇒ 名神高速 ⇒⇒
14:45 ~ 16:30

⇒⇒⇒ 金山駅前
18:30 頃

※交通事情などにより到着時間が前後することがございます。

※バス車内で車いすを固定できる台数には限りがございますので先着順にて受付をいたします。

詳しくはお問合せください。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

e-mail : tabisupport@mwt.co.jp

（受付時間：9:00～18:00 土・日・祝日は休業）

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19

住友生命名古屋ビル3F

名鉄観光サービス株式会社内

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

福祉用具のリサイクル情報 (13/7/31 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・2 モーターベッド (MFB-705) 3.5 年使用
- ・マットレス (118×200×6) cm
- ・体圧分散マットレス
(オーバーレイ 91×191×5 パラマウントベッド) 2 回使用
- ・オーバートーブル
(KQ623 用 パラマウントベッド) 14 年使用

★移動用品

- ・バギー型車いす (イージーライダー 昭和貿易) 展示品
- ・簡易折りたたみ式車いす (NH-6 ニッシン) 展示品
- ・室内用介助車いす (ローリングチェア DX) 展示品
- ・杖 (一本杖、折りたたみ杖、ロフストランドクラッチ、
アンバーステッキ、松葉杖) 展示品
- ・シルバーカー (モノグラムシルバーカー PS169AE) ほとんど未使用
- ・段差解消リフト
(ドリームステージ スギヤス) 10 年使用

★入浴用品

- ・入浴用チェア (パナソニック) ほとんど未使用
(セキスイ) 不明
- ・入浴用リフト (つるべF1 モリトー) 不明
- ・浴そう手すり (UK-80 アロン化成) 未使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ [木製]
(座楽 ひじ掛け昇降タイプ パナソニック) 未使用
¥50,000
- ・座楽 シャワポット LS-H パナソニック 未使用
- ・(メーカー不明) 1ヶ月使用
- ・(セレクトシリーズ アロン化成) 1年使用
- ・肘かけ背もたれなし ほとんど未使用

★その他

- ・足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 応相談 4 年使用
- ・つなぎねまき (M サイズ) 未使用

- ・車いす用背バッグ 展示品
- ・転倒防護用パンツ (男性用) 展示品
- ・Vステップ (靴) 中敷き 27 cm左
- ・Vステップ 05 (24 cm 3E ワイルド) 未使用
- ・杖ゴム (杖先直径 15mm・18mmに適應) 不明

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・各マット (除圧、体位分散、エア、ロホ)
- ・ベッドテーブル

★移動用品

- ・各車いす (手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・電動三輪、四輪車・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・マイリフティ・つるべ床走行式リフト
- ・シルバーカー・子供用車いす、バギー、PCW
- ・歩行器 (馬蹄型)、歩行車・松葉杖・4点杖

★入浴用品

- ・入浴用車いす (安楽キャリーBタイプ)
- ・入浴用チェア・バスリフト・バスボード

★その他

- ・スロープ (折りたたみ) 2M、2.5M、3M
- ・各クッション (車いす用、ロホ)
- ・車いす用レインコート・車いす用体重計
- ・紙おむつ、失禁予防パンツ・防水シート
- ・車用つり革・介護テーブル
- ・靴 (24 cm～24.5 cm)・電磁調理器

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

読者のこえ

格安タクシー情報教えて！

I さん(A県K町)より

身障の格安タクシー情報教えて下さい。

>>>> いつも福祉情報誌をご購読いただき、ありがとうございます。

リフト付のタクシーには、通院等日常的に使うのに向いているものや、観光に向いているもの

などがあります。また、自治体によっても台数や運賃が違います。I さんのお役に立てるよう、タクシー情報について調べてみたいと思います。



いろいろ情報

ひかり鍼灸院
東洋医学豆知識

ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

東洋医学でのマッサージや鍼灸は、どのような効果を目的としているのでしょうか？そこで、今回は、神経系について記します。

- ①運動神経を刺激する⇒個人差はありますが、力が入りやすくなる。⇒筋力UP
- ②自律神経を安定させ、不眠症をやわらげる
- ③幸福感を増進する
- ④痛みや痺れを緩和させる

以上4点の施術効果を目的とします。

今回は、リンパ系にどのような影響を与えるかを掲載予定です。当院を利用できる方は、病名に関わらず手や足に痺れがあり、歩行困難の方が対象です。

緑区 ひかり鍼灸院

検索

秋のおでかけ特集 2013
♪果物&野菜狩り♪

楽しい夏休みがあとわずかで終わり、そろそろ秋になります。秋と言えば食欲モリモリの秋です。今回のテーマは「果物&野菜狩り」です。食べ放題コースてんこ盛りですが、お腹壊さないように！

【寿々園（すずえん）グレイプガーデン】

所在地：愛知県岡崎市駒立町字ナカサラタ 24

営業期間：8～10 月中旬

開園時間：9:30～16:30

種類：巨峰・ハニーシードレス・スチューベン・白峰他

料 金：大人…¥1,600 小学生…¥1,100

幼児（3 歳以上）…¥800

※団体料金は大人 300 円引、小学生以下 200 円引

定休日：シーズン中は無休

アクセス（車）：

東名高速道路 豊田東 IC より国道
248 号線を南下、西藏前 2 丁目交差点を左折し 7 km 進んだ右側

駐車場：あり／250 台（無料：大型バスも可）

バリアフリー：車いす用トイレあり

予約：不要（20 名以上の団体は事前予約が必要）

問い合わせ先：寿々園グレイプガーデン

TEL：0564-45-5753

FAX：0564-45-6631



寿々園グレイプガーデン

検索

【狭山（さやま）ベリーランド】

所在地：埼玉県狭山市堀兼 1262-5

《ブルーベリー狩り》

30 分食べ放題&お土産あり

営業期間：6～9 月

開園時間：10:00～16:30

料金：小学生以上…¥1,500

4 歳～未就学児・70 歳以上…¥1,000

3 歳以下…無料（お土産なし）

※障害者手帳をお持ちの方は¥1,000 となります。

※園内のシートを傷めてしまうため、細いヒール靴での入園はご遠慮ください。



《しいたけ狩り》

営業期間：9月下旬～翌年5月上旬

開園時間：10:00～16:00

料金：¥100（4歳以上）

（摘みとり分の量り売り 100g あたり 200 円）

《いちご狩り》30分食べ放題

営業期間：11月下旬～5月下旬

開園時間：10:00～15:30

料金：小学生以上…¥1,500 3歳～未就学児…¥1,000

歩けるお子様（3歳未満）…¥200

※土日祭日の混雑時は予約の方が優先的に案内されます。園内のシートを傷めてしまうため、細いヒール靴での入園はご遠慮ください。

定休日：シーズン中は無休

バリアフリー：車いす用トイレあり

アクセス（電車・バス）：

西武鉄道新宿線新狭山駅から西武バス新狭山ハイッ
行きに乗車 15 分、終点下車、徒歩 10 分

アクセス（車）：

①関越自動車道川越 IC から約 15 分

②圏央道鶴ヶ島 IC・狭山日高 IC より約 20 分

駐車場：あり／50 台（無料）

予約：不要（予約優先）。育成の状況や気候によって、
摘みとりができない場合もあります。電話にて事
前に確認してからのお出かけがお勧め。

問い合わせ先：狭山ベリーランド

TEL：04-2958-8000

FAX：04-2958-8066

狭山ベリーランド

検索

【山梨フルーツ中島農園】

所在地：山梨県山梨市南 2905

開園時間：9:30～17:00

《桃食べ放題+桃狩り4個コース》

営業期間：8月上旬から

料金：大人（中学生以上）…¥2,000

3歳～小学生…¥1,500 2歳まで…無料

《桃食べ放題+桃狩り2個コース》

営業期間：8月上旬から

料金：大人（中学生以上）…¥1,500

3歳～小学生…¥1,000 2歳まで…無料

《ぶどう狩り+黒玉ピオーネ食べ放題コース》

種類：黒玉ピオーネ、甲州ぶどう

営業期間：9月上旬～10月21日頃

料金：大人（中学生以上）…¥2,500

小学生…¥2,000 幼児…無料

《キウイ狩りコース》

種類：ヘイワード、ゼスプリゴールド（ゴールデン
キウイ）、香緑

営業期間：10月中旬～11月中旬

料金：袋詰め放題（小）¥500（中）¥700

（大）¥1,000



定休日：シーズン中は無休

アクセス（電車）：

JR 山梨市駅より車で 5 分（駅から送迎あり・要予約）

アクセス（車）：

高速中央道勝沼 IC より笛吹川フルーツ公園へ 20 分

駐車場：あり／30 台（無料：大型バスも可）

バリアフリー：一般の洋式トイレ（車いす用トイレなし）

予約：不要（予約優先）

問い合わせ先：山梨フルーツ中島農園

携帯：090-4674-2721

FAX：0553-22-8767

山梨フルーツ中島農園

検索

【はびろ農業公園／みはらしファーム】

所在地：長野県伊那市西箕輪 3447-2

開園時間：9:00～16:00（最終受付は 15:00）

《リンゴ狩り》1時間食べ放題コース

種類：ふじ、シナノスイート、つがる、ジョナゴー
ルド、王林、シナノレッド、秋映え

営業期間：8月下旬～11月下旬

料金：4歳～…¥500

お持ち帰り6個…¥1,000（入園の方のみ）

《ぶどう狩り》1時間食べ放題コース

種類：ノースレッド、ナイアガラ、レッドナイア、
ピオーネ、ふじみのり

営業期間：9月中旬～10月下旬

料金：小学生以上…¥1,000 3歳～未就学児…¥500

定休日：シーズン中は無休

アクセス（電車）：JR伊那市駅より路線バスで 25 分

アクセス（車）：中央道伊那 IC より約 3 km

駐車場：あり／300 台（無料：大型バスも可）

バリアフリー：車いす用トイレあり

予約：要予約

問い合わせ先：はびろ農業公園

TEL：0265-74-1807（公園事務所）

FAX：0265-74-1808

TEL：0265-74-1820（予約）

はびろ農業公園 みはらしファーム

検索

【柴本農園】

所在地：長野県飯田市龍江 6805

開園時間：9:00～17:00

《りんごコース》園内食べ放題

種類：つがる・秋映・陽光・シナノスイート・シナ
ノゴールド・王林・ふじ他

営業期間：8月3日～11月末

料金：小学生以上…¥525 幼・保育園児…¥315

定休日：シーズン中は無休

アクセス（電車）：JR飯田線天竜峡駅下車徒歩 20 分

アクセス（車）：

①中央自動車道 飯田 IC より車 25 分

②三遠南信自動車道 天龍峡 IC より車で 10 分



駐車場：あり／50 台（大型バスも可）
バリアフリー：スタッフのサポートあり。農園入り口
 駐車場脇に車いす用トイレあり。平坦な高台に
 あるので車いすに乗ったまま楽しめる。
予約：不要（ただし 20 名以上の団体様はご予約下さい）
問い合わせ先：柴本農園
 TEL：0265-27-2438
 FAX：0265-27-2772

柴本農園

検索

【吉田栗園】

所在地：群馬県前橋市富田町 1226-1

開園時間：9:00～17:00

《栗拾いコース》

種類：利平ほか 12 品種

営業期間：9 月 1 日～10 月 31 日

持ち帰り料金：1kg 分 1,000

定休日：シーズン中は無休

アクセス（電車）：JR 高崎駅から日本中央バスで 45
 分。富田集落センター下車、徒歩 1 分

アクセス（車）：

①北関東自動車道 駒形 IC から 10 分

②関越自動車道 高崎 IC から 25 分

駐車場：あり（無料：大型バスも可）

バリアフリー：園内フラット、車いす用トイレあり

予約：要（前日 17 時までにはメールか携帯電話へ）

問い合わせ先：吉田栗園

TEL：090-3918-9182

MAIL：yoshidakurien@vivid.ocn.ne.jp

吉田栗園

検索

第 40 回 国際福祉機器展 H.C.R.2013

ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した福祉車両まで世界の福祉機器を一堂に集めた国際展示会。その他、国際シンポジウムや福祉のスキルアップ講座も開催されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

開催日：平成 25 年 9 月 18 日(水)～20 日(金)
 10:00～17:00

会 場：東京ビッグサイト東展示ホール(有明)
 東京都江東区有明 3-21-1

アクセス：

りんかい線→国際展示場駅より徒歩約 7 分

ゆりかもめ→国際展示場正門駅より徒歩約 3 分

水上バス→有明客船ターミナルより徒歩約 2 分

問い合わせ先：HCR2013 事務局(財)保険福祉広報協会
 TEL:03-3580-3052

HCR2013

検索

第29回 名古屋シティハンディマラソン



名古屋の中心にあるテレビ塔の周りを、日ごろスポーツをする機会が少ない人、障害をもつ人たちとボランティア、およそ 1,000 名の仲間たちがマラソンを通して相互理解と友情を深めるとともに『完全参加と平等』の実現に向け、思い切り走ります。第 1 回より毎年、東南アジアのタイ・フィリピン・バングラディシュと韓国より障害者を招待し、国際交流を図っています。

開催日：平成 25 年 10 月 6 日(日)

会 場：久屋大通公園 雨天決行

主 催：名古屋市、障害者と市民のつどい拡大実行委員会

種 目：A=車いす使用者…1 周・6 周(自走)

B=介助を必要とする車いす使用者と

電動車いす使用者…1 周(伴走者付)

C=A・B 以外の障害者及び一般、子供…1 周

D=一般…4 周

※時間内にゴールできない場合、途中で競技を打ち切る事があります。

参加資格：①ハンディキャップのある人及び共にマラソンに参加しようとする人

②満 7 歳以上で、自分の健康管理に責任の持てる人(小学生は保護者同伴のこと)

③主催者が招待した人

参加費：無料

申込期間：平成 25 年 8 月 19 日(月)

～9 月 19 日(木) 当日消印有効

申込先：①AJU のホームページから

<http://www.aju-cil.com>

②申込用紙記入の上、郵送か AJU へ持参

問い合わせ先：(日祝日は除く)

名古屋シティハンディマラソン事務局

愛知県重度障害者の生活をよくする会

AJU 車いすセンター

TEL：052-851-5240

FAX：052-851-5241

E-mail yokusuru@aju-cil.com



◆ボランティア募集◆

当日、マラソンのお手伝いをいただける方を大募集しています。お手伝いの内容は、次の通りです。

- ・競技中の警備(車道に立ち、応援しながら警備していただきます)
- ・表彰者の付き添い
- ・受付・案内
- ・参加者の伴走

マラソン終了後には、AJU 自立の家にて海外選手との交流会もあります。

ボランティア受付：8:00(終了 13:30)

集合場所：テレビ塔南下

募集人員：300 名

募集締め切り：9 月 28 日(土)



※雨天の場合はカッパなどの雨具も持参して下さい。
▼お手伝いしていただいた方にはもちろん！！おにぎりオリジナルTシャツがついてきます！

お申し込み・お問い合わせ：

AJU自立の家サマリアハウス 大道寺（だいどうじ）まで
TEL:052-841-5554 FAX:052-841-2221
E-mail yokusuru@aju-cil.com

※不明な点等がありましたら、ご一報ください。

名古屋シティハンディマラソン

検索

10th 2013 多治見修道院ワインフェスタ



2003 年よりピア名古屋の仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りのお手伝いをしています。この多治見修道院ワインフェスタは、一年を通しての作業やワイン造り、自立に向かっての成果を発表する場として、毎年 11 月、多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催するものです。

ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア名古屋、多治見修道院で働いている障害をもつ人の工賃として支払われます。

日 時：平成 25 年 11 月 2 日（土）

開場 9:30～ 時間 10:00～14:30（予定）

会 場：多治見修道院（雨天決行）

参加費：前売券 2,500 円

当日券 3,000 円（未成年 入場無料）

ワイン 1 本とワイングラス付き

※未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

問い合わせ先：AJU自立の家 ピア名古屋

TEL:052-841-9994 FAX:052-852-4810

E-mail: wine@aju-cil.com

AJUワインフェスタ

検索

名古屋市交通機関 エレベーター工事最新情報

S区でひっそりと暮らしているSKさんからの耳寄り情報です！

地下鉄桜通線の瑞穂区役所駅のホーム～改札へのエレベーター工事に伴う間の停止について、交通局から連絡がありました。エレベーター停止期間は、10月28日（月）～10月31日（木）の4日間です。

2013 年度金城学院ファッション工房 相談会／ファッションショーの案内

服のリフォーム、製作（相談も）、服のことでお困りの方などの相談に対応していただけます。また、ファッションショーも開催されます。



前号（124 号）の場所等の情報に誤りがありました。申し訳ありませんでした。

《相談会》

相談日：8/31（土）、11/2（土）、2/22（土）

いずれも 13:00～16:00

場 所：金城学院大学サテライト

名古屋市中区錦三丁目 15-15 CTV錦ビル4階

（カワイピアノが入っているビル、セントラルパーク地下街 10A 出口前）

アクセス(電車)：地下鉄東山線「栄」駅から徒歩 2 分

バリアフリー：エレベーターあり。車いす用トイレなし。セントラルパークのトイレをご利用ください。

駐車場：なし。近隣の有料駐車場をご利用下さい。

《ファッションショー》

開催日：10/26（土） 11:00～、13:00～

場 所：金城学院大学 図書館ラウンジ（1 階）

名古屋守山区大森 2-1723

アクセス(電車)：

名鉄瀬戸線「大森・金城学院前」駅から徒歩 10 分

アクセス(車)：名古屋第二環状自動車道

①上り(名古屋IC 方面)は大森IC から 5 分

②下り(四日市方面)は引山IC から 7 分

バリアフリー：車いす用トイレ完備（図書館 1 階）

駐車場：車いす用スペースあり

図書館すぐ横に 2 台、少し離れた W9 号館との間に屋根付きもあり

問い合わせ先：

■金城学院大学/生活環境学部/環境デザイン学科

住所：名古屋守山区大森 2-1723

担当：青山喜久子／平林由果

TEL：052-798-0180（代表番号）

FAX：052-798-0370（学部事務室）

■金城学院ファッション工房（大学内 E2 号館 1 階）

・工房のすぐ近くに車いす用トイレあり。

・E2 号館と E3 号館の間の駐車場には、車いす用スペースが 3 台分あり、そのうち 2 台分は屋根付き。

・お越しの際は、前もってご連絡をお願いします。

金城学院ファッション工房

検索

訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

Infini 障がい者就労支援センター アンフィニ学習院



就職を目指す障がいをお持ちの方を強力にサポート！

内容 パソコンスキル、コミュニケーションスキル、ビジネスマナー、職場見学・体験など

費用 個々の状況により行政にて決定。利用者の9割程度の方が、自己負担なし(0円)

資格 障がい種別は問いません ※車いすの方向けの環境になっていません

時間 月～金曜日 10:00～16:00
(週1回2時間～でも可)

定員 20名

訓練地 名古屋市千種区今池 1-9-3 西今池ビル 1F
(地下鉄10番出口より徒歩1分)

電話 052-733-9200 (平日 9:30～17:00)
メール infini@aozora.com

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞

“お”
気相
軽談
には
ど無
う料
ぞで
す。



☎ 466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

車いすに乗ったまま「行きたい！」をかなえる



介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

《相談日》9月7日、28日

10月19日、26日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》9月7日、21日

10月5日、19日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com>

《場所》名古屋市昭和区恵方町 2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内



編集後記

夏ですね。よく冷えたビールがおいしい季節です。ところで、幼い頃と感覚が違ってきていると思うものがあります。それは味覚です。特に苦味。もう50年以上前になりますが、ナベが幼かりし頃、親にふざけてビールやコーヒを飲まされたことがあります。そのときの感覚は「ペッ、ペッ（口から吐き出す）、大人って、こんなに苦くてまずいものを飲んでいるのか!」と思ったものでした。それが、大人になったら、ビールはグビグビ飲みますし、コーヒもブラックで飲んでいます。ナベが思うに、たぶん、幼い頃は毒（大抵は苦いもの）に対する感覚が鋭く、大人になるにつれて、その感覚が次第に薄れていくからなのではないでしょうか。まだまだ夏は続きます。ビールを楽しく飲みましょう。

苦みばしったいい男、ナベでした...

あっ! 石を投げないで!

皆様からの声をお待ちしています。

これからも福祉情報誌をどうぞよろしく
お願いします。

(ナベ)

情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ? ちょっとおかしいな? と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

