

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成24年2月14日(毎週火曜日) 増刊 AJU通巻10341号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第116号

2012年2月20日号

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下横町 1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ



絵 森 美由貴

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- | | |
|--|--|
| ●あなたの声に応えます
わたし流 褥瘡(じょそう)対策.....1 | ●福祉用具のリサイクル情報.....23 |
| ●突撃レポート
大阪お笑い旅.....5 | ●旅の空から.....24 |
| ●ひと・活動紹介
HIVと人権・情報センター中部支部
の紹介.....9 | ●トラベル情報.....27
フランス・パリ 6日間の旅
大型リフトバスで行くのんびりゆったり！
高山グルメ満喫日帰りバスツアー
第6回 いなざわ梅まつり |
| ●かつきのページ.....12 | 他 |
| ●当事者参加型バリアフリーマップ
Town Walker.....13 | ●読者のこえ・いろいろ情報.....30
名古屋市科学館へ行ってきました。
ひかり鍼灸院 体・験・談！
お花見特集
いちご狩り特集
イメージクラフト新作情報
名古屋市営地下鉄 最新バリアフリー情報 |
| ●生活道具相談室
コミュニケーション・チャンス
NPO法人ICT救助隊.....17 | 他 |
| ●グルメな調査隊 第68弾.....22
Locanda Mia(ロカンダ ミア) | |

わたし流 褥瘡（じょくそう）対策

みなさん、こんにちは～。若い頃、アクセス担当やグルメ担当をしていたいづみです。頸髄損傷の5番レベルで手動車いすと簡易電動車いすを使用しています。5年ほど前から、念願の一人暮らしを満喫中です。今回は、褥瘡（ジョクソウ）なりかけ体験を通して色々役立ったグッズも含めてお伝えしま～す。

ジョクソウとは、“床ずれ”とも呼ばれ、寝たきりや麻痺などで血流の循環が悪く、傷ができると皮膚の下に袋状になって膿がたまったり、皮膚の組織が死んでしまうこともあるコワイものです。



その日は突然やってきた！

ちょうど2年前、訪問看護のトイレ介助により、知らぬ間に腸に小さな傷ができて、気づかないうちにそこが炎症をおこして膿がたまって、高熱が1週間続いたことがありました。急遽入院することになり、手術をして約2ヶ月ほぼ寝たきりで、腸に便が流れるのを防ぐために約3週間食事抜き生活になりました。食いつまみの私にとって、食事時間が来ない寝たきり入院はとても淋しかったです。そして、その入院をきっかけに10kgほど体重が落ちました。ヤッター！少し身軽になったような気もして喜んでいたのですが、ある日、就寝準備でベッド上にてヘルパーさんに着替えを手伝ってもらっていた時に、「いづみサン、ココ、ジョクソウになりかかっていますよ。」と突然何気なく言われました。血の気が引くほどビックリしました。エッ？！なんで？なんで？麻痺していて感覚がにぶく、傷などができていても気がつきにくい背中や、お尻やかかとなどは、赤くなったり異常がないか、ヘルパーさんや看護師さんには日頃から、よく訊いたりして注意していたからです。入院前まで背中や腰回りにシッカリついていたお肉は、クッションとして実はとても役立っていたようです。痩せたら、骨を覆っている皮膚への摩擦による負担が以前よりも大きくなり、知らないうちに傷ができやすくなっていました。ガーン。

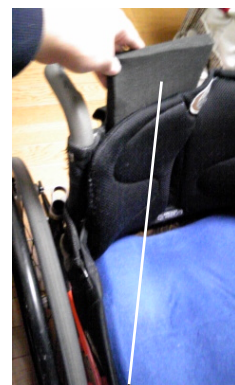
《知らない間に腰に褥瘡ができかけている！》→

《このままできた原因が分からないとひどくしてしまう！》→《ひどくすると医療処置が必要になる！》→《医療処置が必要になったらヘルパーさんにはお願いできないので困る！》→《もしかすると傷の為に長い時間車いすに座っていらなくなる！》→《そうなると、現在のように作業所や、お風呂に入るためのデイサービスに行けなくなる？！》“ワー、大変だ～！”

頭の中がものすごい勢いで悪い方向へ妄想し始めました。そして、落ち着いてから、現在の生活の中で傷がひどくなる要素と思われるものについて、思い巡らしてみることになりました。

車いすの背中のクッションの見直しが必要？

傷は腰の少し下の右側にできていました。頸髄損傷の私は腹筋が無く、深く座りすぎると前に倒れそうになるため、車いすには少し浅く座るようにしていました。なので、しっかりもたれて車いすに座っているときに、特に圧迫による負担が大きいかも知れない、と思ったワケです。車いすの背当てクッションは、車いすの付属品として専用の物を使っています。背骨を浮かすことができるように、背骨をはさんだ右と左にそれぞれクッションパットを追加できるようになっ



背当てクッション

ていました。けれど、毎日毎日使っているうちに、気がついたらクッションが薄くなっていて、背中の肉のクッションも薄くなったので、摩擦と圧迫による腰への負担が大きくなっていったようでした。

★改善→背当てクッション自体を新しい物と交換し、特に傷が出来ていた部分のクッションパッドを多めに詰めました。

ベッドのマット（布団なし）の見直しが必要？

一晩中、寝返りしないで仰向けの姿勢のまま寝

ている私は、腰の辺りも同じところを圧迫することになります。使っていたマットは無圧マット。その上に、綿のカバーシートと防水シートと、更にベッド上で移動しやすいように滑る生地（スカートの裏地）を貼ったシートを被せていました。



調べると、マットは約 19 年使用していました。通院していた病院のストーマ外来で、褥瘡ケアについても相談にのっていただける専門の看護師さんがいましたので、その方に相談してみることにしました。そして

で紹介して頂いたのが『株式会社モルテン』の『ナッキー』というマットでし



体圧分散式マットレス
静止型『ナッキー』

た。急いでいましたが安くない品物なので 1 度試してみたいと思い、早速いつもお世話になっていた名古屋市の指定業者となっている福祉機器業者の方に連絡し、レンタルできるかどうか問い合わせしてみました。訊いてみると、最近発売されたばかりだったために、レンタル品はまだ準備されていなかったようでしたが、なんとか 1 週間借りて試してみることができました。

～使用してみたの感想～

以前使用していた無圧マットとは違い、全面に防水カバーがついているためか、背中に熱がこもりやすくなったようで少し熱発の心配がありましたが、わずかに感覚のある背骨のあたりの違和感はまったくなく、とても寝心地が良かったです。

★改善→無圧マットから、体圧分散式、高密度中～高の反発系ウレタンフォーム使用のマットレスに交換。私の場合、事故被害者の支援を行っている、独立行政法人の自動車事故対策機構の介護用品等購入費用の補助申請を申請し、分割払いで利用することができました。

体圧分散式マットレス 静止型『ナッキー』
介護保険・福祉用具貸与品／床ずれ防止用具
幅（83 cm又は 91 cm）×長さ（180 cm又は 191 cm）×厚さ 13 cm 定価 91,350 円

問い合わせ先

◆独立行政法人自動車事故対策機構 NASVA
NASVA 総務部総務グループ

東京都千代田区麹町 6-1-25 上智麹町ビル

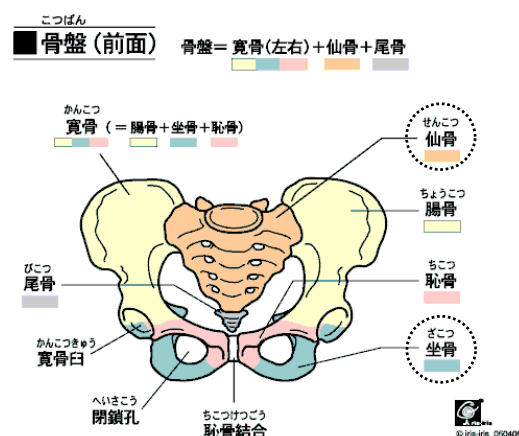
TEL03-5276-4451（代表）

[平日 9:15～17:30]

E-Mail: admin@nasva.go.jp

就寝時に使っているクッションの見直しが必要？

仰向けで寝ている間、特に出張っていてジョクソウになりやすい、おしりの



坐骨や仙骨を浮かすために、両サイドの腰辺りには市販の低反発の薄いクッションと、子どもの頃、

親が作ってくれた薄い綿生地に綿を詰めた防災ズキンを使っていました。肌ざわりは良いものでしたが、何ヶ月か使っていてワタがつぶれると圧迫がかかることや、ある程度長さがある為に、浮かしたい部分にも当たってしまうデメリットがありました。そこで、そのクッションについても相応しい物がないかと相談し、教えて頂いたのはマットレスと同じ会社の製品で『ピーチ』というクッションでした。これは、身体の重みで潰れてしまうことがなく、通気性が良くて蒸れにくいので熱がこもることもないタイプです。



防災ズキン

～使用してみたの感想～

身体に跡がつくような負担もないようで、3ヶ月ほど使用していますが今のところ調子が良いです。

ただ、ビーズの様な物が入っているクッションを、平らにしたまま腰の辺りのちょうど良い位置に挟み込んで



ビーズの様なものが入っているクッション『ピーチ』

でもらう作業は、なかなか大変そうです。

★改善→ワタ入りのクッションと低反発の薄いクッションから体圧分散式のクッションに換える。

体圧分散式マットレス 静止型『ナッキー』

高耐久・マルチ・体圧分散式クッション『ピーチ』
ノーマルサイズ 43 cm×28 cm×8 cm

定価 4,830 円

問い合わせ先

◆株式会社モルテン 健康用品事業本部
《名古屋オフィス》

愛知県名古屋市中区栄 3-22-13

TEL052-252-0931

FAX052-252-0938

足のかかたについては、皮膚が薄く、すぐに赤くなるのでふくらはぎの裏側に低反発のマクラをあてて浮かしていました。けれど、夜中にケイセイが入って膝が曲がった状態のままになると、かかたが圧迫されて、体勢が直せないの



で、痛みで冷や汗が出ることも度々ありました。これについては、マジックテープで簡単に留められる、アクションジャパンのかかと用の『アクションパッド』が良いのでは？と同じ車いす使用の方の情報で知り、国際福祉機器展にて業者の方に



お聞きしたところ、送料のみで2週間試用できることが分かり、試してみました。試用期間中、冷や汗が出た日もありましたが出ない日もあり、出ない日の方が多かったので、とりあえず購入して利用してみることにしました。

～使用しての感想～

感覚がないので冷たいとか熱くなるということはよく分かりませんが、足首寄りに装着するとずれにくいのか、調子が良いような気がします。

アクションパッド（型番 40520）

踵用 2 個セット 定価 10,500 円

問い合わせ先

◆アクションジャパン株式会社

神戸市東灘区御影本町 2 丁目 9 番 16 号

アクションジャパンビル

TEL078-843-5417

FAX078-843-6817

E-Mail : info@actionjapan.co.jp

靴の中敷きを検討する？

私は、身体の麻痺しているところが痛みを感じるとき、信号として痛みを発している箇所の反対側で感覚のある肩や首、顔から冷や汗がよく出ます。半年前に左足の肉球にあたる箇所が気付かないうちにタコのようになり、冷や汗が良く出るようになったときには悪化して傷になったところから出血してジョクソウになりかけていました。それから靴を履かないようにして、車いすに乗っているときは、ステップの上にタオルをたたんで置き、その上に足を乗せ、傷の辺りは完全に浮かせるようにしていました。入院で寝ている間に足首が固くなり、車いすに乗っているとつま先立ちのような体勢になりやすくなったことが、原因のような気がします。普段は朝晩にも足首のストレッチを必ずしていたこともあり、以前にこのようなことになったことはなかったからです。皮膚科にも行き、傷が良くなり次第、固くなっていた周りの部分を削ってもらいました。足首のストレッチも以前より回数を増やしてみましたが、靴を履くと、冷や汗がやっぱり出てくる。以前履いていた靴がどれも履けなくなってどうしようかと思って、いた時に、靴の中敷きにクッション性のあるもの

を使用すれば良いのでは??と思い立ち、色々お店を見て探し始めました。そして、ある時、生協のチラシで低反発のクッションが3箇所についている中敷きが売り出されているのを見つけました～。2組セットでしたが、柄とクッションの位置、低反発という言葉にひかれ、試してみることにしました。シールで簡単に貼れるタイプです。



3箇所の低反発クッション
2種類の柄がセットになっている。

『めぐろみよサラピタソール』2組セット
1,780円

～使用した感想～

ショートブーツに切らずに貼りつけ、早速履かせてもらって朝から一日、通常通りの外出をしてみました。痛みによる冷や汗が出ることはなく、次第にタコ（魚の目?）の悪化が治まり、約2ヶ月使っていますが調子が良いです。

大阪お笑い旅

こんにちは。マッスーです。電動車いすに乗っています。

一人暮らしをして半年が経ちました。今は生活に慣れましたが、はじめは生活に慣れなくて大きな病気をしましたし、背骨の圧迫骨折もしてしまいました。風邪なんかはもう2回ひきました。慣れないことにストレスを感じ、体にも負担がかかったけど、こうやって慣れていくんだと思いました。同時に福祉ホームサマリアのありがたみに気づきました。自分で選んだ道だから後悔はしていません。人生は死ぬまでが勉強ですからね。そうやって親に教えられました。

さて、去年の5月のゴールデンウィークに、大阪にある京橋花月までお笑いを見に行きました。（去年11月で京橋花月は閉館になりました。）

辻本茂雄さんの芸能生活25周年記念特別公演を見たくて、介助者を誘って行きました。毎度のことですが、今回もいろいろあった1泊2日でした。けれどいい経験になりました。



下調べ

3月中旬に吉本の京橋花月ホームページを見ていたら、辻本さんの25周年記念特別公演があると書いてあって「これはやばいじゃん！！ゴールデンウィークやし、何があってもいきたい」と思いながら、「そうかもうすぐ引っ越しだし、サマリアをでたら大阪までお笑いを見に行くのも当分無理だから、せっかくなら新たに自立生活を始める記念に行こう」と決めました。一人旅でもいいけど、どうせなら介助者を誘って行きたいと思い、ジョンさんに「5月にお笑い行かへんか？」と誘ってみました。「ええーいきなりですか？まだ入ったばかりなのに僕でいいですか？慣れている介助者の方がいいじゃないですか？」と困惑した表情で言われました。僕は「せやな。もし行って怪我でもしたら申し訳ないし....」と心の中で思いながらジョンの返事を待ちました。もしジョンが無理なら「初めてだけど、一人旅で大阪の友達の家泊めてもらおう」と思っていました。一人旅に挑戦したいという気持ちの一方で、大阪を一人で歩くことは想像するだけで不安な気持ちになりました。2日後くらい後にジョンさんから返答があ

り、「わかりました。行きましょう。」と言ってくれました。本当に感謝。介助者は、お金のこともあるけど、旅行に行く決心しないと行ってくれません。僕は介助者の気持ちもわかって誘っています。結局ホテル代はぼくが払うことになりました。行ってくれるのでホテル代ぐらいは負担してもいいと思いました。

さあ！！辻本茂雄さんの公演チケット予約だ

まず手始めにやったことは、辻本さんの公演チケットと、お笑いコンビのダイアンと千鳥とサバナが見たくて、京橋ヴァラエティを土日のチケットで予約したことです。チケットは無事に取れました。ほんまに嬉しかった。辻本様の公演は過去に2回ありましたが、人気ですべて売れ切れになった公演だし、ひとつ夢が叶った気分でした。

吉本の場合、劇場のインフォメーションに事前に電話で申し出ると、車いす席を確保してくれます。（予約の時に車いす席がすでに満席の場合、次の公演か他の日になります。）予約は早めにして下さい。それ以外でもチケットはとれますが、会場での当日券購入では、車いす席を確保できる

かはわからないので予約するのが確実です。例えば、「〇月〇日のチケットを取りたいのですが」と言えば、案内の人が連絡先を聞いてくるので、名前と電話番号と車いす使用者であることを伝えます。案内の人が予約番号を言いますので必ずメモして下さい。取引が終わったら「公演が始まる20分前に窓口に来てください」と言われます。窓口でお金を払ってチケットが受け取れます。注意してほしいのは、当日キャンセルは公演によってはキャンセル料金がかかることです。なお、障害者割引はありません。

（お問い合わせ先）

吉本チケットインフォメーション

TEL 0570-041-356

対応時間 10時～18時

※公演情報等は、劇場のホームページをご覧ください。

いろいろ勉強になった1日目

名古屋駅を午前中に出発しました。僕の場合、関西方面には近鉄かバスで行きます。新幹線は速いけど割高なので、財布には厳しいです。近鉄は障害者割引を使うと（名古屋～難波まで）、介助者2人までは往復6,000円で行けるので、財布には優しいですし、車いす席もあり、障害者へのサービスもよいと思います。難波までは約2時間半で行けます。

車内は車いすから降りて席に移り、自分は窓側だったので景色を見ながら iPod から流れるケツメイシを聞いていました。途中、三重県から奈良県の間は駅が減り、のどかな風景を見ながら、気持ちも癒され「田舎もなめていたらあかんなあ。田舎にも住んでみたいなあ」など思いながら難波までくつろいでいました。

難波から地下鉄なんばまでは、地下でつながっていて便利です。京橋に行くには、なんば駅からだと御堂筋線を使い心斎橋で乗り換え、長堀鶴見緑地線で京橋に着きます。約20分で行けます。

京橋に着きました。駅から京橋花月まで10分くらいのところが、道を何度も間違えたため40

分くらいかかりました。ジョンが「いくら歩いても着かないけど、違う方向行っていないか？」と言い、「たしかに。せやな。でもこっちの方だと思いますよ」と言ったら、「人に聞いた方が早いので聞いてみますね」と言われました。人に聞いたなら「あっちの方向やで」と言われ、また駅に逆戻り、ジョンから「なにしてるですか」とちょっと怒り気味で言われました。僕は「すみません」と言いながら、心の中では「アホか。やっぱりうろ覚えはあかんなあ。行ったことがある場所でも調べるべきだったなあ」と思っていました。JRの線路沿いを歩くとすぐ行けました。どうにか京橋花月に着きました。「もう昼やなあ、飯どうしようか？」と話していると、お互い疲れていたので「安い店に行こうか」と、イタリア料理に入り、パスタを食べました。値段が高いわりには味が普通だったのでちょっと残念。



ランチが終わり、ジョンと僕は京橋花月に行きました。1回目の京橋ヴァラエティが始まり、2010年M-1準優勝のスリムクラブが登場しました。ネタもおもしろいし人気もありましたし、テレビでは毎日見ますが、生で見ると意外とイケメンで、もうちょっとひねったらさらに面白くなると思いました。後はダイアン等が出ました。ハプニングもあったけど、ジョンが楽しんでいたので安心しました。でも自分は疲れのせいか半分寝ていました。

1 回目の公演が終わったあとは、ビルをウロウロしていました。京橋花月は 5 階建てビルの中にあり（昨年 11 月に閉館）、2 時間くらいウロウロして、いよいよ今回の旅行のメインイベントの時間がやってきました。辻本さんの公演です。



なんか夢の中にいる気分、辻本さんをまじかで見るのは初めてなので緊張しました。「茂造の閉ざされる少年時代」特別公演が始まりました。最初はテレビでやっている話の内容で、たまに辻本さんが僕を見ていたのでドキッとしました。京橋花月の場合は車いす席が前なのでよく見れました。第 2 部では、辻本さんがよく土曜日に TV で放送している「よしもと新喜劇」でやっている役で、茂造の小さい頃の話でした。まるで自分と同じような子どもの時を過ごした、茂造にますます親近感を覚え、何だか感動してしまいました。また子役の演技がうまかったし、僕は涙を流しながら見ていましたが、ジョンは疲れのせいか寝ていました。公演は約 3 時間で、公演の最後にはみんなで「絆」を歌いました。またこれもいい歌で、この 3 時間は夢のような時間で、大阪までつき合ってくれたジョンには感謝でいっぱいでした。

ホテルに行く途中でまた迷子

楽しかった公演が終わり京橋駅に向かいましたが、また迷子になりました。行きに行った道を歩いてもなかなかエレベータが見つからなくて駅員に聞いてみたら、京橋花月の近くにある公園の中にあると言われ、さっき通った道をまた戻り、京橋公園を見つけて中を歩いていたら、とてもわかりにくい場所にエレベータがありました。僕もジョンも「これはわかりにくいわ」と思いました。ジョンはヘトヘトになっていて、僕はエレベータの前まで来て「2 年前もここにあった気がするなあ」と思い出し、申し訳ない気持ちでいっぱい

した。やっぱり頭の記憶には頼ったらあかんと思いました。駅が見つかり無事にホテルに着き、チェックインのリミットが 23 時だったので急いで行き、ジョンは「よかったー」と大きく息をつきながら安心した顔で言っていました。部屋に入って僕とジョンはすぐに倒れ込み、2 人で反省しながら寝る用意をしました。「もっと時間配分考えたほうがよかった」など反省して、その後にジョンは夕食をして、僕は食欲がなくなるほど疲れていたんで食べようと思いませんでした。夕食を食べずに寝ました。笑い涙とハラハラドキドキの長かった 1 日目が無事に終わりました。

ジョンが経験した大阪旅行

突然ですが、ここからは大阪へマッスーに同行した介助者のジョンがお伝えします。僕は大阪には何度か行っていますが、今回のような下町に行くのは初めてでしたし、介助者として旅行に行くのも初めてでした。今回の旅行は 1 泊 2 日の旅だったので、マッスーの勧めたホテルにインターネット予約をしました。ただ、インターネット上の部屋の案内写真だけでは、マッスーが部屋に入れて、くつろげるかは分からなかったんで、電話で直接確認を取りました。

旅行当日、なんやかんやとあっという間に 1 日が終わり、予約したホテルに時間どおりにチェックインしました。電話で聞いた通り、マッスーでも部屋に入ることができましたが、扉の幅がギリギリでした。部屋の中は広さがあり、マッスーでもそれなりに動けました。しかし部屋とバスルームの段差が 10 センチあり、マッスーをその中に入れるのにかなり苦労しました。寝る時はマッスーが畳の上で、自分はベッドで寝ました。マッスーが望んだとはいえ、自分がベッドで寝るのはかなり申し訳ない気持ちだったけど、疲れていたんで睡眠しました。

翌朝気がつくと 2 時間も大寝坊してしまい、大慌て。大急ぎで体を壁にぶつけながらマッスーの頭を洗い、身なりを整えてホテルを出発しました。「あの時もっと早く起きればよかったなあ。」と

自分は今でも大反省しています。

最後に、自分から見た大阪は少し変な所だけど、とても温かい所だと感じました。そして、大阪に介助者同行の機会をくれたマッスーにはとても感謝しています。

(マッスーが毎回泊まっているホテル)

チサン イン 梅田

TEL 06-6447-0047

住所 大阪市西区江戸堀1-3-25

身寄り駅 四ツ橋線 肥後橋駅から徒歩約3分

御堂筋線 淀屋橋駅から徒歩約8分

泊まった部屋 エグゼクティブセミダブル B

面積: 22 平米、ベッド幅: 120 cm

利用料金 大人2人 7,200 円

(2011 年 12 月 30 日時点)

※詳しい情報、予約はチサン インのホームページを見て下さい。

2 日目もハプニング発生！？

朝起きて、身支度をしてチェックアウトの準備をしました。予定より 2 時間くらい遅れていたの、急いで準備をして、時間ギリギリでホテルをチェックアウトしました。開演の時間まで 4 時間ほどありましたので難波に行くことにしました。

難波に着いて周辺を散策しているとジョンの顔



色が悪くなり「やばい。やばい」と言っていて僕が「大丈夫なん？少しやすもうか？」と言ったらジョンは「大丈夫です」と言っていたけど、

僕は心配になったので、なんばグランド花月の周辺で休んでもらいました。脱水症状だと思ったので、近くにあるたこ焼き屋に行き、そこでジョンが 1 リットルくらい水を飲んで、水分を摂ったら顔色がよくなったので、僕は安心しました。僕は「やっぱりか」と思い、早めに動いてよかったと思いました。ジョンに「ありがとう。助かった。迷惑かけてすみません」と言われ、「いえいえ、朝何にも食べてないからしょうがないよ」と言いました。たこ焼きを食べ、京橋花月でお笑いをみて、お土産をたくさん買い、名古屋に帰りました。

失敗が多かった大阪旅行でしたが、また一段と大人になれた気がします。いい経験をするとうれしさが生まれ、頑張ってたまたま生きようと思いました。

ミニ情報

なんばグランド花月が、2012 年 4 月 8 日リニューアルオープンします。(3 月 27 日(火)～4 月 7 日(土)の期間、リニューアル工事のため休館)

B 1～2 F の 3 フロアで、劇場は 2 階にあります。

お土産屋さん、食べ物屋さんもいっぱい！公演情報は、ホームページをご覧ください。



HIVと人権・情報センター中部支部 の紹介

みなさ〜ん、いやいや、やっとかめです。クマのように冬眠をしていたら、もう 1 年以上も情報誌からご無沙汰していたようです。改めまして小島まちです。「アラフォー」という格好良い言葉が使えなくなってきたシジュウ半ばのおばさんです。脳性マヒのアテトーゼ型で外出時には電動車いすを使用しています。家族は同じ障害を持ち、前々回「沖縄旅行」で情報誌デビューを果たした主人と、気が

がつけば中学を目前にした文字通り「もう中学生」の息子と、3 人で仲良〜く生活をしています。

さてさて今回の内容は、「HIVと人権・情報センター中部」について書いてみようと思います。と言うと「なんでまた・・・」というお声が聞こえてきそうですが。実は「HIVと人権・情報センター中部」（以下、人権・情報センター）にて相談業務に携わっている方と知り合いになりまして・・・

きっかけは、その方が A J U 自立の家でヘルパー 2 級の講座を受けに来ていて、その講習の一環として利用者のお宅を訪問し、実際にヘルパー活動を見学したり、利用者の話を聞くというような実習があります。たまたま利用者が私で、このセンターで働かれている右田麻里子さんが受講者だったわけです。とは言ってもこの「お宅訪問」は 3 時間あります。“3 時間で、どんなことを伝えよう”と思いつつ、私の話から始まりました。

根掘り葉掘り・・・

いつもお宅訪問で私が話すことは、自分の生い立ちや今の生活、あとヘルパーさんにどんなことを手伝ってもらっているかということですが、結局最後は自分の家族のことで盛り上がっています。

（ネタには困らないので）そのあと受講者の方にいろいろと質問をするという展開。私の毒舌な家族話は今回省略させてもらうとして、

まち: 今、何かお仕事はされていますか？

右田: ちょっと相談業務をやっています

少し戸惑いを見せられたのですが思い切って突っ込み、

まち: どんな相談業務ですか？

石田: HIV に感染の疑いがある方や、実際の患者さんへのサポート的なことでしょうか。

まち: ええっ！！

思わず私の方が面食らったという感じ。ここからどう切り出そうと思ったのですが、

右田: 同じ昭和区にある『HIVと人権・情報センター中部』で働いています。

ここで基礎知識（1）

エイズと HIV について

- ・エイズ＝後天性免疫不全症候群
- ・HIV＝ヒト免疫不全ウイルス

後天性免疫不全症候群（エイズ）は、人の免疫に影響を与える病気です。エイズを発症すると免疫力が衰え、通常ならば免疫で防御できるウイルスにも抵抗できなくなります。

そして、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）はエイズを発症させるウイルスです。HIV に感染したからといって、すぐエイズを発症するわけではなく 5 年～10 年の潜伏期間（無症候期間）を経た後、エイズを発症します。

（Yahoo・知恵袋より）



感染経路

基本は性的接触で感染が成立します。
 その他、血液、母体を介して感染することがあり、日常生活では感染しません。
 (つまり、そばに居たり、手に触れたりぐらいでは感染しない)



まち: またどうして、今のお仕事に就こうと思われたんですか？

右田: 高校の時に演劇部に入っていて、エイズを題材にした劇をやったんですね。それでエイズについて興味を持ち、その後大学へ通いながら今の人権・情報センターでボランティアとしてお手伝いさせてもらいました。その流れで自然に今の業務に就くことになったのです。

まち: “どうして”ばかり続いてすみませんが、またどうしてヘルパー2級を取得されたのですか？

右田: HIVに感染後、エイズを発症された方でなんらかの後遺症が残り、日常生活に支障が出る方もみえます。その方達への支援につながればという思いと、また、症状自体は安定して社会復帰をされた方でも、加齢に伴い介護が必要になったときにHIVを理由に施設入所やヘルパー派遣を断られることがあります。どこでも受け入れてもらいたいですが、何がネックで断られてしまうのだろうかと考えて、まずは自分が勉強しようと思い、ヘルパー2級を受講しました。

つづいて基礎知識(2)

通常感染してから長期間経過した後以下23の疾患(AIDS指標疾患という)のいずれかを発症した場合にAIDS発症と判断される。



発病期



血液中のCD4陽性T細胞(*1)がある程度まで減少していくと、身体的に免疫力低下症状を呈するようになる。多くの場合、最初は全身倦怠感、体重の急激な減少、慢性的な下痢、極度の過労、带状疱疹、過呼吸、めまい、発疹、口内炎、発熱、喉炎症、咳など、風邪によく似た症状のエイズ関連症状を呈する。また、顔面から全身にかけての脂漏性皮膚炎などもこの時期に見られる。大抵これらの症状によって医療機関を訪れ、検査結果からHIV感染が判明してくる。

その後、免疫担当細胞であるCD4陽性T細胞の減少と同時に、普通の人間生活ではかからないような多くの日和見感染を生じ、ニューモシスチス肺炎(旧カリニ肺炎)やカポジ肉腫、悪性リンパ腫、皮膚ガンなどの悪性腫瘍、サイトメガロウイルスによる身体の異常等、生命に危険が及ぶ症状を呈してくる。また、HIV感染細胞が中枢神経系組織へ浸潤(しんじゅん)し、脳の神経細胞が冒されるとHIV脳症と呼ばれ、精神障害や認知症、ひどい場合は記憶喪失を引き起こすこともある。

(*1) CD4陽性T細胞は、白血球中の細胞の一種で、ウイルスや細菌を攻撃する司令官の役割を担っている、免疫の中でも重要な細胞のひとつです。

(Yahoo・知恵袋より)

まち 心の叫び: ひえ～、専門用語が多くて分からないよ。でも自分なりに解釈してみると、HIVに感染し、エイズを発症すると、免疫力が弱くなり、普通だったら3・4日で治るであろう風邪の症状も治りづらくなるため、肺炎を起こしたり、重症な場合は脳の神経細胞を冒され、精神障害や認知症、記憶障害など

の症状が現れるため日常生活に支障が出てしまっていてことかな。

まち: 右田さんは人権・情報センターで働かれていて、良かったこと、または困っていることって何ですか？

右田: 良かったと思うのは NPO という柔軟な組織の中で、型にとらわれず、いろんなニーズに対応できることです。規模の大きなことはできませんが、個別のケースに対応できるのはフットワークが軽くて意味があると思います。あとはいろんな当事者やボランティアさん達と出逢うことで、新しい価値観や物の考え方に気づけて、自分の世界が広がったと思います。困っていることは、休みが不定期であまりとれないことです。

まち: つまり小回りの利く対応ができるということですね。

最後にこれから地域社会のみなさんに訴えていきたくは何ですか？

右田: AIDS（エイズ）にはいろんなイメージがついていて、悪いこと、何か特別なことをした人になると思っている人が多いです。でもただの病気で、まあ、ウイルスは人を選べないんですけど。

誰にでも関わりのある病気だと気づいてほしいです。

病気自体は治療法も確立されてきて、コントロールできればこれまで通りの生活が送れるし、ある程度の平均寿命まで生きられるようになってきました。

その分知らないだけでみなさんの生活に感染者が関わっていることがあるかもしれないし、これから感染していると打ち明けられることもあるかもしれません。

感染者だからという見方でなく、その人らしさを見つめて接してもらいたいと思います。

<ま と め>

「HIV 感染」や「AIDS（エイズ）」など、私も今までは未知の世界だと思っていました。今回取材させていただき、身近な問題と理解すると同時に、右田さんが最後に仰っていた、「感染者だから」という見方でなく、その人らしさを見つめて接してもらいたいと思います。」

「感染」を「障害」に置き換えたら、同じ思いで生活されていることがよく分かりました。

ありがとうございました。

次回は、実際に HIV と人権・情報センターにおじゃまして、お話を伺ってみたいと思います。

特定非営利活動法人

HIV と人権・情報センター中部支部

〒466-0833 愛知県名古屋市昭和区隼人町7

Tel (052) 831-2290

Fax (052) 831-2268

E-mail chubu@jhc.com

ホームページ <http://www.npo-jhc.com/>



大きな羊は、かわいいか？

堤 剋喜

高校3年生の夏休み。予備校の「小論文対策講座」に出た。
参加自由。事前申し込み不要。大きな階段教室が7割くらい受講生で埋まっていた。
一人1部ずつ配られたのはテキストではなくて、模擬試験の問題と解答用の原稿用紙。
はじめに簡単な説明があった。
「入試の小論文の出題形式は3つある。1つ目は志望動機を問うもの。
2つ目は短編か中編の問題文を与えて、論旨の要約とコメントを書かせるもの。
3つ目が大まかなテーマを与えて、自由に書かせるものだ。
志望校の出題傾向にあった問題を選び、各自取り組むこと。
いずれの形式であれ、出題者が見たいのは国語力と人柄だと思ってほしい。
では、始めてください。制限時間は一応60分とします。
今から講師陣が教室を巡回するので、相談や質問のある諸君は静かに挙手願います。」

3番目の「自由作文型」が僕の志望校の出題傾向に一番近かった。
問題文そのものは2秒で読めた。曰く、「美しさについて800字程度で述べなさい。」
これじゃあ、まるで連想ゲーム。そう思った。
真っ先に浮かんできたのはプラトンやビーナスではなかった。
祖父が最も美しい図形として愛していた円や、円柱・球体のことでもなかった。
スコットランド民謡の哀愁漂うメロディと日本語の歌詞の出だしの部分、
『美しき我が子やいずこ・・・』だった。
途中の歌詞はあやふやだけれど、メロディは頭の中で鳴り続けている。
あれこれと迷う暇はない、白紙答案はいやだし、この曲に乗ってすぐに書き始めよう。



全体として、兵卒として旅立っていった息子を思いやる歌である。
『美しき我が子』と繰り返し呼びかけていることを考えると、日本語の「美しい」には、
単に優れているという意味を超えて、大切に、絶対失いたくないものだという含意もあると思う。
大体、こんな答案を出したのを覚えている。

僕がどこかで聞き覚えていたのは、『美しき』という題名の明治の小学校唱歌。
『スコットランドの釣鐘草』(The bluebells of Scotland)のいわば替え歌である。
民謡故、原曲の方にもいろんなバージョンがあるから、中には親子の愛情を歌うものもある(あるいは、昔あった)かもしれない。
けれども、今、定番になっているのは、「徴兵された恋人が無事に帰ってくることを祈る」歌詞だ。
19世紀の初頭、ナポレオン戦争の頃に採録・編曲されたものという。
スコットランドが国としての独立を失ってから、ざっと100年後の成立と知って、
意外と新しいのだなという驚き。また、かえって切なさが増す。
歌に出てくる若者は、ふるさとの村を守るためにイングランドとの国境地帯に
赴くのではなくて、イギリスの海外派遣部隊の一人としてフランス軍と戦う・・・。
(日本語版の歌詞にも複数のパターンがあって、模擬試験の時に僕が思い出したのは
戦時色の強いものだった。歌詞が軍国的でも、反戦歌か厭戦歌に聞こえる。)

美という漢字は、「羊」と「大」から出来ている。
遊牧民にとって、大きな羊というのは、繁殖や育種のために大切に生かしておくもの、
または神様へのささげものだったろう。
ここからは自信がないが、「美」の「大」を「我」に換えると、「義」となる。
この「義」に人偏をつければ、祭儀や礼儀の「儀」に、
牛偏をつけると、犠牲の「犧」になる。(蛇足ながら、羊やヤギもウシ科の動物。)
大義が強調されるときには、「かわいい」の系譜につながる小さな美や、多くの羊たちが
ないがしろにされたり、消耗品扱いで「犠牲」にされがちである。

歴史の授業で1939年は第二次世界大戦が始まった年と習うけれど、
国際連盟がソ連を除名した年でもある。フィンランド侵攻と市街地への空爆が除名の理由。
政治的発言権のない子どもたちが家族と暮らしている場所へ爆撃するのは正義に反する、
という騎士動的なメッセージである。
(独ソ開戦をきっかけに、ソ連を除名した側のイギリスは名目的ながら、フィンランドに宣戦布告した。)

あなたも参加できる バリアフリーマップ



AJU自立の家では、当事者参加型のバリアフリーマップ Town Walker（タウンウォーカー）を開発しました。パソコンやスマートフォンなど使い慣れた端末で、知りたい時に現在位置を中心に調べることができ、また、ユーザー自身が使い勝手を投稿できる、これまでにない新しい特長をもつマップです。その特長と使い方を紹介します。

みなさんもぜひお試しください。⇒ <http://bfmap.info/>

特長 1 双方向性

第1の特長は当事者が参加するマップであることです。

従来のバリアフリーマップの多くは、マップ作成者と利用者とは完全に分かれていました。また、バリアフリーに関する情報は、建物の設

置者や管理者が提供するものであったため、バリアフリーマークが付いていても実際には使いにくいものが多かったり、逆に、バリアフリーを謳っていても車いすユーザーが使えるものがあり、それらの情報は埋もれていました。

Town Walker では、バリアフリー設備の使い勝手を利用者自身が評価し、投稿する機能があり

ます。施設管理者や設置者、設計者、デザイナー等への当事者からのフィードバックと、設備等の改善や今後の設計等への反映が期待されます。

特長 2 汎用性

第2の特長は、使い慣れた端末で、使いたい時にアクセスできることです。パソコンだけでなく、急速に普及の進むスマートフォン、携帯からのアクセスが可能です。

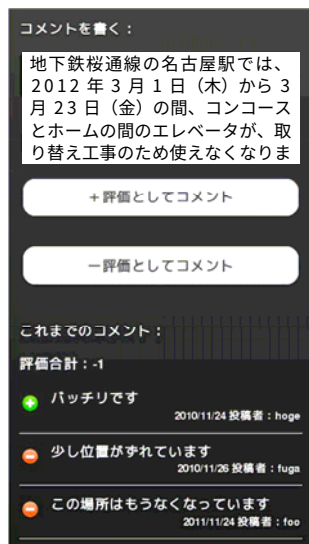
これまでのバリアフリーマップの多くは、外出前に訪問先でのバリアフリー動線（エレベータの位置等）やトイレの情報などを調べるのに使用されていました。名古屋市内では今や 2000 箇所を超える多目的トイレがあり、地下鉄も全駅に基

本的にエレベータが設置され、市バスもすべてがノンステップバスになろうとしています。以前のように、入念に調べなくても、とりあえず出かけられるようになりました。

携帯電話やスマートフォンの普及により、一般の人でも出先で近隣のスポットを調べながら行動することが増えています。バリアフリー情報についても、出先で、困った時に調べるといったスタイルが求められており、Town Walker はそうした使い方を想定しています。GPS機能付きの端末を使うことで、現在の居場所を中心にした情報を得ることが可能となりました。



特長 3 即時性



データを即座に更新できるのも Town Walker の特長です。

従来の冊子版のバリエーション情報の場合、発行した瞬間から情報の陳腐化が始まりました。なくなった建物がいつまでも載っていたり、新しい施設や設備が増えても、次に発行

されるまで反映されることはありませんでした。

Town Walker ではより新鮮な、よりきめ細やかな情報が提供されます。

最近では、地下鉄駅におけるエレベータの点検工事の情報や、事故等による不通の情報などが、当事者間のクチコミで広まるようになってきました。知り得た人とその知人の間で交わされていた情報は、実は他の人にとっても有用であることが多いものです。よりリアルタイムな情報を発信したり、共有できるのも Town Walker の特長です。

特長 4 拡張性と相互分散運用性

Town Walker では、国や自治体、大学や研究機関等が公開するさまざまな災害リスク情報を取り込み、重ね合わせることが可能です。例えば、自治体が発表する地震や水害のハザードマップや、避難所マップ、さらには発災時の救援情報な



どです。

いくつかの機関が管理するマップ情報を、必要な時に共有することにより、例えば、災害時の被害状況（予測）マップ、避難所マップ、避難生活支援マップ等を重ね合わせ、外出支援以外の用途に展開することが可能となります。

今回は名古屋市内を対象としたマップですが、他の自治体の情報を載せることも可能です。同一の仕組みを使うことにより、日本全国で共通のマップシステムを使用することができ、外部から訪れた人も使えることがミソです。必要に応じて情報を拡張し、帰宅困難者の支援や外部からの被災地支援のツールとしての活用が期待されます。

特長 5 地域協働のツールとして

出会い頭の事故多発ポイント、ひったくりの起きた場所、過去に水が浸かったことがある場所など、地元ならではの知恵や言い伝えを集積し、後世へ伝えることができます。子育て支援マップ、AEDマップとして活用することにより、さまざまな地域協働をはぐくむツールとしての活用も期待されます。





使い方はかんたん

パソコン、スマートフォン、携帯電話等から以下のURLにアクセスします。

<http://bfmap.info/>

画面はスマートフォン用のものです。

■ ホーム画面



- Town Walker のトップ画面です。
- 「メニュー」ボタンでジャンル選択画面に進みます。
- ログインをすると、コメントの投稿等が行えるようになります。ログインしなくても、データの検索、閲覧はできます。
- 初めてログインする場合は「アカウントの作成」を選択します。

■ メニュー画面（ジャンル選択）



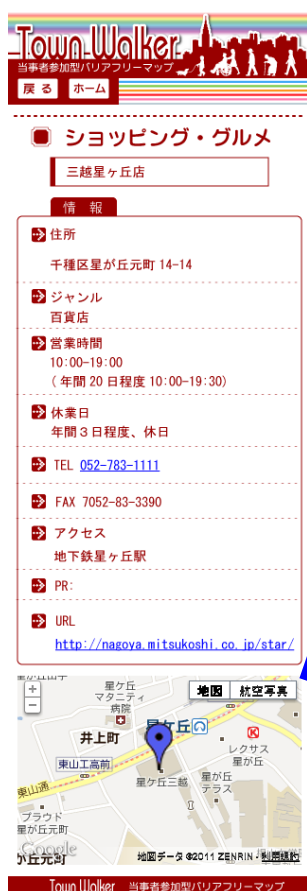
- 掲載データはジャンルという形で分類されており、マップ側でもジャンル別に一覧や地図表示を行うことができます。
- ジャンル名をタップすると該当する施設情報一覧が表示されます。
- 1 ページに全ジャンルが収まらない場合、画面下部にページャが表示され、ページ送りが可能となります。

施設一覧画面



- ジャンル選択画面からジャンルを選択すると、該当するジャンルに登録された施設一覧画面に遷移します。
- 施設一覧は指定地点（現在地）からの距離の近いものから順に表示されます。デフォルトでは現在地からの距離順で表示されます。特定の住所を指定することもできます。
- 1 ページに全施設が収まらない場合は画面下部にページが表示され、ページ送りが可能となります。
- 任意の施設をタップすると施設詳細情報画面に遷移します。
- 「地図で見る」ボタンをタップすると該当データの地図表示画面に遷移します。

施設詳細画面



- 施設選択画面から任意の施設を選択するか、地図表示画面から任意の施設アイコンをクリックすることで施設詳細情報画面に遷移します。
- 施設詳細情報画面では、マップに登録された施設にひもづけられた情報の全てを参照することができます。
- 画面下部には地図が表示され、該当する施設と現在位置のアイコンが表示されます。

当事者が利用することで街は使いやすくなる

名古屋市では、1975（昭和 50）年より障害当事者団体に委託して、障害当事者の視点によるバリアフリー調査を行い、これまでは主に「遊 You なごや」という冊子で 11 作が発行されてきました。37 年前から一貫しているのは、バリアフリー情報はそれを必要とする人が評価しないと本物の情報は得られないということ。バリアがあるところも、当事者が何度も利用することで、人の意識が変わり、建物も交通機関も使いやすくなっていくという信念です。

今回の Town Walker では、37 年間に蓄積したデータをもとに、新たに名古屋市内の地下鉄駅と郵便局を追加調査しました。主に名古屋市内を対象としてスタートしましたが、今後順次エリアを拡張する予定です。

（平成 23 年度年賀寄附金配分事業による助成事業）

生活の道具相談室

コミュニケーション・チャンス

NPO法人ICT救助隊

(Information and Communication Technology Rescue Team)

今年はどういう年になるでしょう。「絆」が謳われることは変わりないと思います。今年はさらに「絆」が深まるようにしたいものです。

今号の『チャンス』はコミュニケーションを取り上げます。人を呼ぶ命にかかわる発信から、人との出会いを求める発信までと、コミュニケーションを支援するチャンスも多様です。

スイッチのオン・オフで言葉を伝えるというコミュニケーションの方法を取らざるを得ない方々の助っ人「意思伝達装置」。今回は「意思伝達装置」の活躍を支える家族・支援者・セラピストにハード、ソフトからノウハウを提供して「発信」したい当事者の気持ちをつないでいる人たちを紹介します。

田原 美智子



パソコン・ボランティアからの出発

ICT救助隊の拠点は東京都品川区荏原の静かな住宅街の中にあります。NPO法人になって2年目、主力の理事長今井啓二さん、事務局長仁科恵美子さんから活動のお話を伺いました。

そもそもはパソコン・ボランティア 10 年の今井さんが、重度訪問介護従事者養成講座にコミュニケーション技術支援として参加されたことがきっかけでした。

今井: ALS※などの難病を抱える方とその家族にとって、コミュニケーションの確保は大きな問題です。そこでコミュニケーションに特化した支援のグループを立ち上げ活動を開始しました。

活動の対象は、コミュニケーションの障害をもち意思伝達装置の必要を迫られる人とその家族、支援者、セラピストです。よりよく意思伝達装置を活用できるよう特にハード面の問題解決にあたります。「伝^{でん}の心^{しん}」や「オペレートナビ」などの意思伝達装置の設定や設置、入力方法などの相談を受けて出張し、意思伝達装置の不具合や通信トラブルなどを解決し

てきました。

※ALS(筋萎縮性側索硬化症=きんいしゅくせいそくさくこうしょう)は、原因不明の難病です。1年で新たにこの病気になる方は人口10万に対して一人といわれています。特定疾患医療でその受給者数は約8500人です。症状は進行性で運動神経の変性が原因による手足・のど・舌の筋肉、呼吸に必要な筋肉がやせてきます。からだを動かす全身の力がなくなってきますが、眼球運動や排せつ機能、感覚機能や知的活動が保たれます。進行性のため症状にあわせて周囲の働きかけやご本人の意欲を発揮していただく環境づくりが重要になる病気です。

出前講座の魅力と威力

仁科: 当初、意思伝達装置のハード面の問題解決にあたって活動の中から、意思伝達というソフトの面も大切に考えざるを得なくなりました。ALSの人のコミュニケーションで用いられる文字盤は、コミュニケーションの原点をつねに投げかけてくれます。そんな中、出前講座「難病コミュニケーション支援講座」

という事業をたちあげました。ハード面のノウハウにとどまらず、コミュニケーションの原点を考えて、当事者のニーズをくみ取れる支援者を増やしてゆこうと企画したのです。出前講座は、NECのCSR推進部社会貢献室の協賛と協力に支えられて、また、訪問リハ事業を展開する理学療法士山本さん、川村義肢の日向野さんらの講師協力を得て、精力的に開催してきました。日本ALS協会の各支部や難病相談支援センターなどが主催となり、会場設定や参加者への広報をしています。ですから活動は全国に及んでいます。要請があればどこへでもゆきます。

この講座プログラムの特色をお二人からうかがいました。

①参加型講座でコミュニケーション困難の疑似体験を



今井: 講義だけでなく参加者がスイッチや意思伝達装置、透明文字盤によるコミュニケーションを体験します。体験を通して学ぶことが実践性に繋がると確信しているからです。

仁科: 参加者の立場は、家族・介護者・セラピストと多様です。伝えたい言葉を一字ずつ拾う透明文字盤や、1字ずつ音を読み上げてスイッチのオン・オフで意思を伝える意思伝達装置「伝の心^{でんしん}」を使う体験は、立場を超えて伝達の難しさの一端を共有することができる絶好のチャンスです。参加者が言葉を伝えるもどかしさの疑似体験ができるという手ごたえを感じます。

②スイッチ（入力補助機器）の製作体験



今井: ALS等の難病をお持ちの方の協力により、その場で参加者にスイッチを工夫してもらうこともあります。スタッフ・参加者・当事者にとっても予測できない展開が楽しい時間になります。ものづくりの面白さや当事者ありきの現場を知るよい機会です。当事者にとってもいろいろな立場の人に自分のニーズを伝えるよい機会になっていると思います。簡単なスイッチの製作によって、現場でのヒントになってほしいという願いをこめて、丁寧に製作のこつを伝えています。

③点を線に

今井: 特にセラピストは問題を独りで抱えてしまう場合が多いように思います。病院のセラピストと訪問リハビリもまだまだ十分連携しているようには思われません。意思伝達装置も使い方の工夫がされないまま放置されているのを見るのがあり残念です。一声かけてくれればと思うことしきりですがどこに声をかけてよいかわからないということもあるのでしょうか。講座にこられたセラピストが点を線につなげる役目を負ってくれることを期待しています。

透明文字盤の工夫

- JALSAコミュニケーション支援委員会
<http://www.jalsa-niigata.com/mojiban1.htm>
- 都立神経病院リハビリテーション科透明文字盤コーナー
<http://www.byouin.metro.tokyo.jp>
作業療法科へファックスで問い合わせください。
FAX 042-322-6219

仁科:最近当事者が直接講座に来られてスイッチを作ってほしいということがありました。情報がそれだけ直接当事者に届くようになったからだと思いますが、情報を持っている人とそうでない人の格差も広がっているようです。

八千代市の講習会で

昨年11月に八千代市で開催された講習会に「生活の道具相談室」も参加しました。千葉県八千代市の「リハビリテーションネットワーク」というセラピストの団体が主催して、15人ほどの作業療法士・理学療法士がそれぞれの思いをもって参加されていました。

A L Sの方は症状が進行すると目の動きだけで意思を伝えなければならない状況になります。このような状況での意思伝達の方法として、「透明文字盤」を使つてのコミュニケーションの体験はあらためて注意深く、目の動きに集中する機会になりました。

講師のA L S千葉県支部の小谷野さんは、わずかな手指の屈伸運動でスイッチのオン・オフを行います。オペレートナビという意思伝達ソフトを使い、1文字ずつ文字を選択しながら文章を作成し、読み上げます。



スイッチのオン・オフによる文字選択のまどろっこしさを感じましたが、完成した文章による小谷野さんのスピーチはごく自然に参加者に伝わり、なめらかなスピードでした。オン・オフの切り替えに習熟されているからできることです。

意思伝達装置が使えないという緊急事態を常に

想定して、電源のスペアやスイッチをひとつにしぼらず、できるだけ多様なスイッチを用意しているというお話は切実でした。

オペレートナビ・透明文字盤の言葉の配列には生活で頻度の高い言葉や音が最初に並べ、集められています。「窓をあけて」「右にむけて」など介助者との間によくかわされる言葉が選びやすいように配置されているなど、支援側の人たちには大きなヒントになりました。

「コミュニケーション技術支援」にできること

コミュニケーション障害の原因はいろいろです。「コミュニケーション技術支援」という立場ではコミュニケーションを意思伝達という基本的な活動として考えます。意思とは人の考えや思いです。意思があるにも関わらず、伝達する方法を制限されている人への支援が「コミュニケーション技術支援」です。発達の遅れや精神機能・認知機能の障害によるコミュニケーションのように、考えや思いを育て補う支援方法とは異なります。対象は主に脳性麻痺やA L Sなどによる、言語機能の運動障害になります。透明文字盤のほか、トーキングエイド、ペチャラ、レッツ・チャットなどの携帯用会話補助装置、「伝^{でん}の心^{しん}」などの意思伝達装置、さらに「オペレートナビ」というソフトウェアの開発も進み、全国に多くの利用者がいます。

「意思伝達装置」の補装具給付制度や「携帯用会話補助装置」の日常生活用具給付制度があります。こうした制度を利用して意思伝達装置を手元においても実際に使いこなし生活の一部になるまでにはいろいろなハード面、ソフト面の問題を本人だけでなく、家族・介護者・セラピストが乗り越えてゆかなければなりません。

それに応えようと全国にパソコン・ボランティアが生まれました。ボランティアの多くは元エンジニアやパソコンに詳しいセラピストたちです。

参考URL

- パソコンボランティアグループリンク集
http://pasobora.kt.fc2.com/borantia_link/borantia_link.html
 または「身体障害者パソコンボランティアサポートサイト」で検索

ICT救助隊は、特に脳性麻痺やALSの障害のある方々の支援にあたってきました。講習会を通して、まずはコミュニケーション手段の啓蒙を全国ネットで展開しています。対象はセラピストや介護者・家族だけではなくありません。当事者の方々の参加やスイッチ相談が直接講習会場に持ちこまれることもあります。研修会の情報をインターネット同時配信で情報を提供しているからでしょう。

私が疑問に思ったことをお二人に尋ねてみました。



進行性疾患の方への意思伝達装置の提供で心がけていることは？

仁科: 本人だけでなく周囲も症状が進行するということの意味を常に考えています。それは意思伝達装置のスイッチがいつ使えなくなるか時間の問題ということです。しかし先取りしてスイッチの工夫をすることがよいとも思いません。いつでも対応するという気構えでいることでしょう。必要とあればすぐ対応できる準備は重要です。本人の意思を尊重するという信頼関係がなければ適切な伝達手段を改良してゆくことにならないと思います。



「伝の心」はどうやって言葉を伝えるか？

今井: 「シンプル イズ ベスト」が開発当初のコンセプトです。一字読み上げ送りで50音を追ってゆきます。送りの速度を自分のペースに合わせて変化させることができます。こうした設定が可能ならば、支援者がその場での

やり取りがスムーズになるはずです。

「伝の心」の新しいバージョン（Ver.5）では簡易メールを送れるようになっています。

「伝の心」は電子機器操作に不慣れな方や難しい操作が嫌いな方にお勧めです。「伝の心」を使用するには専用のパソコンの購入をします。

※編集部注…意思伝達装置給付制度あり。パソコン、ソフト、パソコンの固定装置等を含めて50万円まで支給されます。



専用パソコンはいらないがソフトがほしいのですが？

今井: Hearty Ladder(ハーティラダー・心のかけ橋)はいかがでしょうか。さまざまなスキャンモードをもち設定が簡単で、完成度の高いフリーソフトです。スイッチ入力になります。

Hearty Ladder

<http://takaki.la.coocan.jp/hearty/>



スイッチ入力式の携帯に便利な「意思伝達装置」はありますか？

今井: レッツ・チャット（パナソニックヘルスケア株式会社）というものがあります。

文章が保存でき印刷機能もあります。呼び出しブザーや音声時計、テレビリモコン機能を内蔵しています。音声ガイドがあるので言語障害・上肢機能障害に加えて視覚障害にも対応ができます。

レッツ・チャット

<http://panasonic.co.jp/ism/fukushikiki/letschat/>



Q. パソコンのように使いたいのですが？

今井:「オペレートナビ」はいかがでしょう。

「伝の心」では物足りないという方に向いています。

パソコン操作に習熟していると早く機能を使いこなせます。もちろん本人のやる気が不可欠ですが。活用できれば Windows のアプリケーションを使うことができます。操作列や語句一覧、表示位置や色の設定などのカスタマイズが可能です。読み上げ速度やスキャン方法の変更もできます。

オペレートナビ EX(Ver3.0)

オペナビ・アシストページ

<http://opnv.space.mepage.jp/index.html>

たかがスイッチ されどスイッチ

講師である川村義肢の日向野^{ひがの}さんは八千代市の研修会でスイッチの適合でのいくつかの失敗談を話されていました。意思伝達装置のスイッチ入力ができない原因として見逃しやすいのが、座位姿勢やベッド上での頭や手の位置です。スイッチづくりに集中すると、伝達装置の画面と目の位置関係が不自然になっていることに気がつかないこともあります。意思伝達装置を生活のどういう場面で必要としているか、使用する部屋の環境なども場合によっては重要な情報源になります。スイッ

チの適合で大切なことは力源になる筋力を見出す評価だけでなく、スイッチの使用が持続できるような安定した姿勢を保つ工夫、発信に応える介護者や家族の環境の整備や情報です。

家族・介護者・セラピストにはもっと関心を持ってほしい

今井:当事者の伝えたい気持ちにこだわり続けることが一番大切なこと。この活動を通して身をもって感じています。あきらめてしまったらそれまでになってしまう。どんなに指の力が弱くなっても、体のどこかからの発信を受け止める努力をし続けることが、人と人のつながりを守っているように思います。表現の方法に苦勞が少ない支援者にできることがたくさんあるのではないのでしょうか。ほんとは家族・介護者・セラピストに意思伝達のためのパソコンソフトやスイッチなどの入力装置に関心をもっていただきたいと思います。

これから機器を選択する場合考えてほしいこと

- ① 自分が今必要としていることは何か。
- ② コミュニケーション機器の操作の習得にどの程度時間がかかるのか。
- ③ 機器の比較検討をする。
(性能・大きさ・携帯性・価格)
- ④ 利用している人の話を聞く。継続的に協力してくれる人をみつける。

(NEC難病コミュニケーション支援講座資料から抜粋)

NPO法人 ICT救助隊

<http://www.rescue-ict.com>

担当 今井啓二・仁科恵美子

〒142-0064

東京都品川区旗の台 4-12-20-101

メールアドレス: info @ rescue-ict.com

電話: 03-3727-0479

FAX: 03-3727-0478

グルメな調査隊 第68弾

店名 Locanda Mia (ロカンダ ミア)

場所：名古屋市中区錦 2-10-12 西鉄イン 1F

TEL/FAX：052-265-6810

アクセス：名古屋地下鉄鶴舞線・桜通線『丸の内』

駅下車、地上エレベータより徒歩 4 分



名古屋市天白区Kさんより

車いすメンバー7人と歩ける人3人のグループでランチ時に予約してお食事会（お誕生日会も含む）をしてきました～。テーブルをつなげていただき、サラダやドリンクなど取りに行けないものも運んでいただけました。パニーニはボリュームがあって、ひとつでおなかいっぱいになりました。新鮮な野菜サラダとポテトサラダ、パニーニとパスタを食べましたが、どれもおいしかったです！

★ ジャンル イタリアンレストラン

2010年12月18日オープン。イタリア人シェフによる本場のイタリア料理を楽しんでいただけます。ビジネス街の為、平日はOLの方のご来店がランチ時に集中しますので、11:30～12:00の間や13:00以降もしくは予約をおすすめ。



★メニュー ◎日替わりランチ 1,000 円

メイン（パスタ、ピッツァ、パニーニから1つ選ぶ）＋スープ（野菜、コーン、グリーンピースがローテーションで1種類ご用意）＋ドリンクバー（ホットコーヒー、アイスコーヒー、アイ스티ー、オレンジ、グレープフルーツ、アップルの中から季節により4種類ご用意）付き、サラダバー（ポテト、水菜、人参、玉ねぎ）付き



ディナーメニュー例(オススメ品)

◎ピッツァマルゲリータ 980 円／◎魚介のフレコラ 1,890 円（シェフの地元料理）／◎フジッリ バルバリチーナ 1,500 円（ショートパスタのサラミのトマトソース）他

★ 店内の様子

入口／通り沿いドア前は1段差あり（ホテル内入口は平坦！）、自動ドア、幅86cm。

店内／段差無し、テーブル14卓28席、イス移動可、テーブル高さ（テーブル上70cm、テーブル下66cm）



★ お手洗い

同建物のホテル西鉄イン1階フロント奥にある多目的トイレが利用できます。入口ドア／折れ戸、L字手すり高さ66cm、便座高さ47cm

★ 駐車場 なし（周囲のコインパーキングをご利用下さい。200円／30分～）

★ 営業時間

月～金 ランチ 11:30～（14:00L.O）

ディナー 17:30～23:00（22:00L.O）

★ 定休日 日曜日／土曜ランチ

★ その他

・貸し切りは、ディナータイムのみ（メニューや予算など要相談）

・記念日特典：ランチタイムはプラス200円（デザート料金）にてケーキをご用意。ディナータイムについてもプラス料金でケーキをご用意可（要予約）



★福祉情報誌読者特典

・ワンドリンクサービス（当ページを提示下さい。）

福祉用具のリサイクル情報 (12/2/1 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・ 2 モーターベッド (83cm幅、パラマウント) H.12 年購入で 10 回位使用
- ・ 3 モーターベッド (85cm幅、フランスベッド) \30,000 7 年使用
- ・ 自動体位変換装置 \50,000 ほぼ未使用
- ・ エアーマット (アドバンハイクオリティー モルテン) 応相談 未使用

★移動用品

- ・ 4 点杖 (ひまわり) 未使用
- ・ ミクニマイティエースⅡ (支柱セット) 不明
(設置時に穴を開けない固定式リフト)

★入浴用品

- ・ 簡易浴槽 リサイクル品を 1 年弱使用
- ・ 入浴用介護リフト (ミクニマイティエイド 80) \100,000 5 年使用
- ・ 浴そう台 3 年前購入
- ・ 浴そう手すり (GR-1 グリップ付) 2 年使用

★トイレ用品

- ・ ポータブルトイレ (木製 座楽 ひじ掛け昇降タイプ パナソニック) \50,000 未使用
- ・ スカットクリーン (電動収尿器) 男性用 応相談 未使用

★その他

- ・ 足浴器 (冷えとり君ニュースーパーマイコン) 応相談 4 年使用
- ・ つなぎねまき L サイズ 未使用

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・ 1、2、3 各モーターベッド
- ・ 折りたたみベッドかソファベッド・ベッドテーブル
- ・ パラマウントベッド用テーブル
- ・ 各マット (除圧、体位分散、エア、ロホ)

★移動用品

- ・ 各車いす (手動、介助用、リクライニング、電動、簡易電動)
- ・ 電動三輪、四輪車・電動車いすユニット
- ・ シルバーカー・マイリフティ、つるべ床走行式リフト
- ・ JW1 か JW2 のバッテリー・歩行器、歩行車
- ・ 松葉杖・一本杖、4 点杖、ロフストランドクラッチ
- ・ 子供用車いす、バギー、PCW

★入浴用品

- ・ 入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード
- ・ バスリフト・安楽キャリー B タイプ

★その他

- ・ 紙おむつ・防水シート・補高便座
- ・ 差し込み便器、スカットクリーン、尿器
- ・ 各クッション (車いす用、ロホ、エア)
- ・ ロホクッションカバー・車いす用レインコート
- ・ 防水カーシート、3 点とめカーシート・車用つり革
- ・ ストレッチャー・介護テーブル・車いす用体重計
- ・ トイレ用簡易手すり・立ち上がり用補助いす
- ・ 靴 (22.5 cm～23 cm)・装具用靴 (26 cm)
- ・ 各スロープ (折りたたみ、レールタイプ) (2M、3.9M の板タイプ)

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チクトラベルセンターの松本です。円高で輸出産業はかなりの大打撃を被っているようですが、海外旅行をなさる皆様にとっては今がチャンスといえるかもしれません。米ドルばかりでなく、ユーロまでも円高の影響を受けてヨーロッパへ旅行なさる人が増えているようです。



今回はクルーズ旅行について書かせていただきます。昨年 11 月にシンガポール港から出港するクルーズに乗船しました。船の名前はスーパースター・ヴァーゴといい、総トン数は 76,800 トン。アジアを拠点に運航されている船ですが、このツアーには 10 名のお客様がご参加いただき、車いすご利用の方は 3 名いらっしゃいました。日本の成田、中部、関西の空港からご出発いただき、ほぼ同じ時刻にシンガポールに飛行機が到着する為シンガポール空港で全員集合となりました。そこから車いすごと乗れる車両で一旦ホテルへ。クルーズの出港時間は 17 時のためその日の出港には間に合いません。ホテルで 1 泊してのんびりしてから翌日に乗船します。

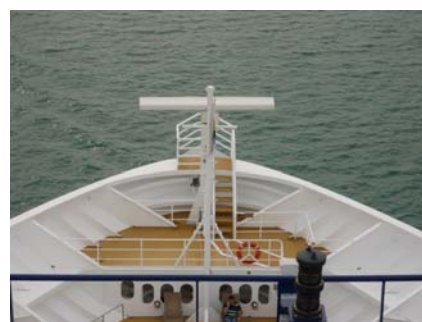
乗船まで

2 日目はホテルでゆっくり朝食を楽しみ、外出したい人は車いす用の車両をお願いして市内観光を楽しむことができました。ホテルを出発する時間はお昼 12 時なので時間が有効に使えます。全員が揃ったらいよいよクルーズが出港するシンガポール港へ移動です。キャビン(部屋)数が 935 室もある巨大客船なので、クルーズのチェックインはすごい人です。列に並ぶのは大変なので、私たちが代わりに荷物を預けて、乗船手続きカウンターへ移動しました。ここでは車いすご利用のお客様は優先扱いなので長い列に並ぶ必要はなく、飛行機のように荷物チェックも最優先でした。乗船には担当の船員さんがお手伝いしてくれるので、付き添いの方や家族の人は車いすを押すことなく、

船員さんと一緒にキャビン(部屋)まで行けます。

乗船したあとは、お昼ご飯が提供されますのでビュッフェ式のレストランで好きなように過ごします。

いよいよ出港



夕方 5 時に出港ですが、キャビンの中にと動いている感覚がないので最上階のデッキに出ました。

「ボーッ!!」と大きな汽笛が聞こえるといよいよ出港です。セントーサ島にあるユニバーサル・スタジオ・シンガポールを眺めながらシンガポールとはおさらばです。赤道直下にあるシンガポールではまだ日が高く、日暮れまでにはかなり時間がありそうです。船内のプールサイドは生演奏で賑やかです。これから始まる 3 泊 4 日のクルーズを盛り上げてくれます。



船内の食事

船内の食事はすべて料金に含まれていますが、お酒やジュース類だけ別料金です。ビュッフェ式レストランはコーヒーや紅茶も無料で提供される



ので、お金を持ち歩く心配がありません。乗船時に渡されるアクセスカードと呼ばれるカード1枚で支払いが管理されます。

ビュッフェ式レストランのほかに、日本料理やイタリア料理など別に料金を支払う予約制のレストランもあります。こちらの支払いもすべてアクセスカードにて管理されます。クルーズがシンガポール港に戻る前に精算することになっていますので、「使い放題、払い放題！」と笑いながらお客様に説明しました。

今回のお客様で高いキャビンを予約なさった2家族の方々は、800ドル分が自動的に含まれていました。

このため最終日の夕食にレストランのスタッフが「このお客様はまだ全額残っているのでワインをお勧めしたい。」としつこく言い寄ってきました。スタッフは悪気があってではなく、ワインなら日本まで持ち帰りができるからです。結局高いワインを4本も持ってきてくれましたが、飛行機に乗るときにスーツケースに入れないと日本へ持ち帰りができません。おまけに重い……。ということで「松本さん、私たちは一家族に1本でいいからアンタが持って帰って。」と言われ困りました。レストランスタッフはさらに、「あと4本分お金が余っているよ。」と一歩も引きません。彼らも800ドル分を全部使ってもらおうと必死で説明するのですが、スーツケースに入らないし、万一割れたら大変なことになるとお断りしました。

寄港地

翌朝の寄港地はペナン島です。船会社主催のオプションツアーもありますが、全員のお客様が港の近くを散歩してみたいというご意見でしたので、港の近くにある公園へご案内しました。数年前は無料だったのですが、入り口にオジサンがいてしっかり入場料を取られました。(日本円で70

円くらい)

その夜、ペナン島を出港した船は翌日の朝ブーケットに到着しました。以前は島の東側にある港に接岸していましたが、先週から島の反対側に位置するパトンビーチで停泊するようになったとのこと。乗客はテンダーボートと呼ばれる小型船で沖合に停泊する客船からビーチの浮き桟橋までピストン輸送です。



ここでもツアーの全員がパトンビーチをぶらぶらしたいと意見にまとまりました。というわけで船員さんをお願いして車いすごとテンダーボートへ担いでもらいました。乗り移りのときにかなり揺れるので、ここは船員さんにお任せしました。クルーズは船員さんが多いのでこの点では本当に助かります。



テンダーボートへの乗り移り用デッキ。船体の横に大きな扉があり、水面からすぐ近くで乗り移りできます。



テンダーボートから浮き桟橋へ上陸。船員さんが多くいるのでお任せして安心。



テンダーボート（上陸用小型船）の船内。

クルーズ中

今回のお客様のうち、車いす利用の方は一日に何時間かベッドの上で休憩が必要な方でした。付き添いの方からご依頼を受けて、私お手伝いしてベッドへの移乗をしました。疲れたらすぐ休むことができるのもクルーズのよいところですね。船内の車いす用トイレも随所にあり、登録をした人のアクセスカードでしか鍵が開かないようになっており、一般の人が使用しないのでいつも綺麗に保たれていて安心です。



クルーズ船内の車椅子用トイレ。
扉の右にある金色の部分にアクセスカードを挿入するとドアが自動的に手前へ開きます。



クルーズ船内の車椅子用トイレ内部。
広さは充分です。

下船

クルーズがシンガポール港へ到着する3時間ほど前にスーツケースを廊下に出しておく、船員さんが集めてくれます。私たちのツアーは優先で下船ができましたので、長い列に並ぶことなくスムーズに下船ができました。入国審査を過ぎると船の階ごとに荷物が並んでいるので係員に「これ。」と指示するとアクセスカードを確認して引き渡してくれます。いつも船員さんがつきっきり状態なので心配なく楽しめました。

余談ですが、下船するために集合していたレセプションフロアに、ワインを勧めてくれたスタッフが3人もいて、「まだワイン4本分のお金が余っているよ！」とおみやげ用のワインを勧めてくれました。よくまあ2000名近くの乗客がいる中を覚えているものだと感心しました。

※この原稿を書き上げてからイタリアで客船の座礁事故が発生しました。しかしクルーズは決して危険なものではありません。緊急事態のときはまず救命胴衣を装着することを覚えていてください。

観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チクトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守（まつもと やすもり）

ハートTOハートを担当して16年目

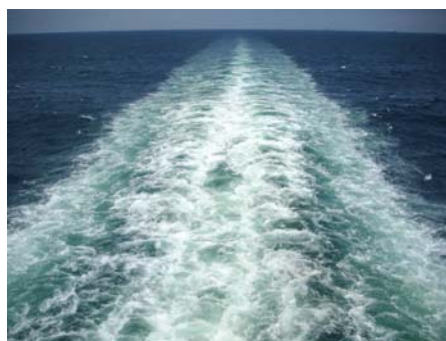
〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



チケットラベル ハートTOハート

世界遺産 屋久島4日間

屋久杉で知られた世界遺産の屋久島。巨木が今も静かに成長を続ける姿は文明生活の私たちに何を語りかけているのでしょうか。

期 間：4月7日(土)～10日(火)

料 金：後日発表

出発地：東京・名古屋・大阪

ポイント：添乗員付き・リフトバス利用

出発地により料金が多少変わります。

熊本・阿蘇・湯布院九州4日間

阿蘇山は雄大なカルデラを実感できる九州一の観光地といっても過言ではありません。湯布院の温泉地ではバリアフリーの温泉をご用意。

期 間：5月7日(月)～10日(木)

料 金：後日発表

出発地：日本各地より出発可能

ポイント：添乗員付き・リフトバス利用

出発地により料金が多少変わります。

道東・芝桜4日間

このシーズンは藻琴山の芝桜が満開のシーズンです。ピンクや白の花で丘全体に描かれる模様は観光客に感動を与えてくれます。

期 間：5月25日(金)～28日(月)

料 金：中部発 ひとり138,000円(2名1室)

出発地：日本各地より出発可能

ポイント：添乗員付き・リフトバス利用

出発地により料金が多少変わります。

世界遺産 知床道東4日間

夏の知床は一番さわやかな季節です。短い夏に多くの花々が咲き、動物たちも活発に動き回ります。野生の動物が見られるチャンスです。

期 間：7月24日(火)～27(金)

料 金：中部発 ひとり168,000円(2名1室)

出発地：日本各地より可能

ポイント：添乗員付き・リフトバス利用

出発地により料金が多少変わります。

台湾の新幹線と地下鉄に乗る4日間の旅

台湾の新幹線や台北市の地下鉄に乗ってみましょう。主要な観光地はもちろんリフトバスでめぐります。1日は地下鉄でいろんな場所にチャレンジできます。

期 間：3月10日(土)～13日(火)

料 金：ひとり128,000円(2名1室)

出発地：成田・中部・関空・福岡

ポイント：ヘルパー添乗員同行・リフトバス利用

・電動車椅子参加可能・自由時間もあり

フランス・パリ 6日間の旅

おしゃれな街パリでの滞在を楽しむツアーです。カフェで道行く人を眺めて過ごすもよし、観光するもよし。

期 間：4月15日(日)～20日(金)

料 金：中部発 ひとり398,000円(2名1室)

出発地：成田・中部・関空

ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

このツアーには燃油サーチャージが含まれます。

中欧 プラハ～ザルツブルク～ウィーン～ブタペスト9日間

歴史的な遺産、建物が多い中欧は観るものも多く、観光客にも根強い人気を誇っています。

期 間：5月12日(土)～20日(日)

料 金：中部発 ひとり498,000円(2名1室)

出発地：成田・中部・関空

ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

<個人ツアー>

沖縄・北海道や香港・ハワイ・バリ島など個人旅行やグループ旅行のご依頼が増えました。今一番の注目はバリ島の完全バリアフリーホテルかもしれません。リフト付きワゴン車の手配もお任せ下さい。

☆☆ロンドンパラリンピック観戦ツアー☆☆

8月28日(火)～9月3日(月)

いよいよ4年に1度開催されるスポーツの祭典がおこなわれます。会場へは公共交通機関でのアクセスができるロンドンです。

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号 日本旅行業協会正会員
(株)チケットラベルセンター ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30～18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらから伺う旅行会社「トラベルパレット」



ご愛顧いただき誠に有難うございます。

トラベルパレットは、5年間の「COMBi 本陣」修行を経て、この春に巣立つことになりました。厚く厚く御礼申し上げます。これを機会に日ごろのお声、ご愛顧にお応え御礼できますよう覚悟をあらたに精進つとめる所存でございます。今後とも一層のご厚情をよろしくお願いいたします。



トラベルパレット旅くらぶ

COMBi 本陣 巣立ち感謝企画

大型リフトバスで行くのんびりゆったり！
高山グルメ満喫日帰りバスツアー
春うらの1日を高山で満喫しませんか♪

- ※ 飛騨牛ももりこんだ内容のご昼食
詳細つめております こんなことも?!というサプライズ企画を練ってます
- ※ 高山散策 満天サイダーはサワーにもお勧め!
- ※ お味噌汁試飲やラーメン工場見学お土産付き
- ※ 5名様以上ご参加の場合 お迎えご相談
(高山精通の現地ご案内もございます。)

～15名様より催行～

◆日程◆

3月30日(金)

◆集合場所◆

名古屋駅(集合場所検討中) 9:30出発
(関西・近郊の方にもご参加いただけますよう、
ゆっくり出発予定とさせていただきます。)

◆料金◆

- 大人 ¥6,800 子ども ¥4,800
車いすの方 ¥11,300 (同伴者¥6,800)
- ・トラベルパレット介助スタッフ付添い必要な方
(移動・トイレ・食事のお手伝い) ¥17,300
 - ・料金には、往復交通費・傷害保険・昼食を含みます。



◆行程◆

9:30 名古屋駅 → 12:30 頃 ご昼食 → 13:00
高山ご散策 14:30 → 15:00 高山ラーメン →
17:30～18:00 頃 名古屋

※名古屋をゆっくり9:30ご出発の予定です。名古屋以外からのご参加也大歓迎!また30日に高山に残られて高山にご宿泊、名古屋で名古屋めしの前後ご宿泊もどうぞ!グルメと併せてご案内させていただきます。

※最少催行人数15名様に満たない場合はツアーを中止することもあります。この場合出発日の4日前までにご案内します。

※参加希望者が多数の場合、途中で募集を終了しますので、お早めにお申込みください。

※車いす席に限りがありますので、お早めにお申込みください。移乗が可能な方は車内で車いすから座席に移っていただく場合がございます。(お手伝いいたします。)

※お客様のご都合でお申込み後に取消し、変更の場合は、旅行3日前から取消料を申し受けます。(7,000円)
旅行開始後の一部取消し、または前途放棄の場合、当該旅行代金の100%。

※旅行に関する契約変更及び解除、責任及び免債、損害賠償等に関する事項は、当社旅行業約款の定めるところによります。



現地で車椅子をご希望の方に朗報です。

- 「バリ島」にてレンタル可能になりました。(有料)
観光やフリータイム、専用車時など「あったら助かる」というお声をいただいています。専用車では配慮あるガイドならびにドライバーがお手伝いいたします。(中部はこの春よりガルーインドネシア航空→シンガポール航空ご案内予定です。)
- 「ソウル」では配慮した行程・お店をセレクト、車椅子サポートもさせていただきます。

■申し込み・問い合わせ■

こちらから伺う旅行業 「トラベルパレット」

TEL: 052-526-8008

FAX: 052-308-3802

愛知県知事登録旅行業 第3-1214号

(担当) 桜井・林田

(3月 プレオープンにて覚王山にささやかな店舗サロンを開設させていただきます)

あいち旅サポートセンター



あいち旅サポーターです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。あいち旅サポーターは、愛知県委託事業として活動してきましたが、委託期間も残すところあと1ヶ月となりました。

さて、今号は、あいち旅サポーターが3月に愛知県内の下記の2ヶ所のイベント会場にて、車いすで

会場にお越しのお客様や本部設置の車いすを利用されるお客様の会場内でのお手伝いをいたしますので、皆様ぜひお越しください。

《主なお手伝いの内容》

- ① 車いすの無料貸出
- ② 会場内オリジナルマップの配布
- ③ 会場内での介添えのお手伝い

《最寄りの駅からお手伝いが必要な方》

事前にご予約いただければ、あいち旅サポーターが最寄り駅までお迎えして会場までと、会場から最寄り駅までのお手伝いが可能です。

イベントサポート① >>>> 第6回 いなざわ梅まつり <<<<



【昨年の様子】

園内には100種類以上200本余の梅の花が植栽展示されており、ウメ品種園では早咲きから遅咲きまで多くの品種を鑑賞することができます。また、梅をはじめ銀杏（ぎんなん）などを使った稲沢の特産品・植木や苗木の販売もあります。

※会場内には車いす対応トイレがありません。

名鉄電車をご利用の方は、国府宮駅の車いす対応トイレのご利用をおすすめいたします。またシャトルバスが発着する矢合観音の参道にある「東雲堂」にも車いす対応トイレがあります。

※車いすをご利用の方で、車でお越しの方は、愛知県植木センターの駐車場をご利用ください。リフト付車両の場合は、駐車場入口係員にお声かけください。会場内、本館前にて旅サポーターが待機しております。

日 時：3月3日（土）・4日（日）
9：30～16：00

入場料：無料

場 所：愛知県植木センター

（愛知県稲沢市堀之内花ノ木129番地）

アクセス：名鉄「国府宮（こうのみや）」駅から名鉄バス矢合（やわせ）観音前行「稲沢市役所前」または「矢合観音前」バス停下車～無料シャトルバス運行（ワンステップバス）

◎車いすをご利用の方は、乗り換えが便利な「矢合観音前」からの無料シャトルバスのご利用をおすすめいたしますが、時間帯によっては混雑する場合もございます。

イベントサポート② >>>> 第24回 旅まつり 名古屋2012 <<<<



【一昨年の様子】

海外ブースも多数出展し、全国各地の旅情報や物産が久屋大通公園に大集合します。

※詳細は当日のチラシをご覧ください。

<特集コーナー>

- 名古屋おもてなし武将隊登場！
- ゆるキャラも大集合！！
- 旅グルメ 全国の駅弁やご当地グルメが大集合

～あいち旅サポーターとは？～

愛知県委託事業で愛知県を観光で訪れる高齢の方や介添えの必要な方に観光のお手伝いを無料でさせていただくスタッフのことです。

※平成24年3月まで



日 時：3月17日（土）・18日（日）10：00～17：00
入場料：無料

場 所：久屋大通公園 久屋会場・光の広場
（愛知県名古屋市中区）

アクセス：地下鉄「栄」徒歩10分または「矢場町」すぐ
◎現在、地下鉄「矢場町」はエレベーター設置工事のため、ホームからチェアメイトでのご案内となります。事前にご連絡していただくとスムーズです。

※会場内には車いす対応トイレがあります。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

FAX (052)533-6682

受付時間：9：00～18：00（土・日・祝日は休業）

<http://www.mwt.co.jp/tabisupport/>

e-mail : tabisupport@mwt.co.jp

読者のこえ

名古屋市科学館へ行ってきました。 名古屋市西区 Nさんより

1月21日 障がい者とボランティアがメンバーのサークル16名で、科学館へ行って遊んできました。

一般の人達は、プラネタリウムに入るのに、並んでいましたが、私たちは、13時50分に予約をしていたので、それまで自由行動で見学することが出来ました。子供が、たくさんいたので、体験する様子を見て、こちらも愉しかったです。

プラネタリウムドームへは6階から入り、車椅子席もありましたが、私はリクライニングに座り



ました。左右にクルクルッと動くので、座る時にちょっと恐かったです。子供用のプログラムを見ましたが、映像の迫力があり、星が落ちてくるような感覚がしました。きれいな音楽と映像で寝ちゃう人もいるかも？すてきな楽しいひと時が過ごせますよ。ちなみに障がい者と介助者2名まで無料です。

>>> 読者のこえの投稿、ありがとうございます。工事中に取材させてもらった編集委員は、あれ以来、まだ科学館へ行けずにいます…。Nさんの感想を伺って、ウズウズしてきました！

いろいろ情報

ひかり鍼灸院体験談



ひかり鍼灸院のマッサージを受けた方から、体験談をいただきました。ひかり鍼灸院さん（最後のページに広告掲載）は、健康保険が使える訪問マッサージ・リハビリです。お困りの方は、お気軽にお電話を！

Mさん(58歳)より

自立は絶対無理。某病院の医師からそう宣告されたのは半年前。それが今では、サイド・ケインを使いながらではあるけれど、しっかりと歩いている。しかもわずかずつではあるけれど、足どりはしっかりし、歩幅も大きくなっている。これはひとえに訪問マッサージをし、硬縮した腕や足を伸ばし、筋力をつけて下さっている先生方のおかげと、心から感謝申し上げます。一度固まってしまった筋肉は、一日なまけたらその分硬くなってしまう。素人ではむずかしい事を、先生方のお力で、毎日続けて行く事によって、着実に成果を見ることが出来る喜びを日々感じている。「継続は力なり」

お花見特集

今年もお花見情報をお届けします。今回は歩きながらゆっくり桜を鑑賞できる場所をピックアップしました。トイレは、お近くの公共交通機関にあるトイレをご利用いただく事をお勧めします。

【山崎川四季の道】

山崎川の石川橋から新瑞橋までの約28km区間に約600本の桜が植えられており、静かに散策しながら桜を鑑賞できます。



所在地：瑞穂運動公園内

名古屋市瑞穂区山下通5丁目1

見頃期間：3月下旬～4月上旬の10日間程
(開花にあわせて) 昼間もOK

夜桜時間：夕方～21:30 (かなえ橋より下流へ)

車いすトイレ：①をお勧めします。

①地下鉄「瑞穂運動場西」駅構内

②瑞穂運動場有料駐車場付近の公衆トイレ

飲食売店：飲食、宴会不可。

アクセス(電車)：地下鉄桜通線「瑞穂運動場西」駅より徒歩15分

アクセス(車):名古屋高速 3 号大高線堀田 IC から約 10 分
 ※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。
問い合わせ先: 瑞穂土木事務所
 TEL: 052-831-6161

山崎川沿い 花見

検索

【清水コミュニティ水路】

岐阜駅の南口から約 500m の清水川
 コミュニティ水路に沿って約 220 本の
 桜が、散策路に連なっています。



所在地: 岐阜市加納清水町

見頃期間: 4 月上旬の 10 日間程 (開花にあわせて)

夜桜時間: 3 月 28 日～4 月中旬 (開花にあわせて)

18:00～22:00 頃 ぼんぼり点灯

車いすトイレ: JR「岐阜」駅にあるトイレをご利用下さい。

飲食売店: 飲食、宴会不可。

アクセス(電車): JR東海道線「岐阜」駅より徒歩 5 分

アクセス(車): 東海北陸道岐阜各務原 IC から国道
 21 号・157 号経由約 25 分。

※例年の開花期間中、近くの有料駐車場は満車になりますので、公共交通機関の利用をお勧めします。

問い合わせ先: 岐阜市公園整備課

TEL: 058-265-4141

清水コミュニティ水路 花見

検索

いちご狩り特集

◎澤田農園 (愛知)

場 所: 半田市金山町 2-145

営業期間: 5 月 18 日まで

営業時間: 10:00～16:00

いちご狩り時間: 1 時間

料 金:



	～4/8	4/8～5/6	5/7～
12 歳以上	1600 円	1200 円	1000 円
3 歳以上	1300 円	800 円	600 円
3 歳未満	無料	無料	無料

シニア: 一人につき 200 円割引

障がい者: 一人につき 200 円割引

付添者一人まで割引可能

アクセス(鉄道): 名鉄河和線「知多半田」駅下車

名鉄河和線「青山」駅下車

「青山」駅よりタクシー 15 分

アクセス(バス): 「西板山」バス停下車徒歩 15 分
アクセス(車): 知多半島道路・半田中央インター下車
 左折し、宝来町交差点で左折すると右手に
 案内板が見えます。

バリアフリー: 車いすトイレ 2 ヶ所

駐車場: 30 台くらい

問い合わせ先: TEL:0569-27-6430

いちご狩り 澤田農園

検索

◎マリモファーム (愛知)

場 所: 知多郡阿久比町植大東矢勝 7-1

営業期間: 6 月上旬まで (予定)

営業時間: 9:00～17:00

いちご狩り時間: 9:00～13:00 (要予約)

料 金:



	3/1～4/8	4/9～5/6	5/7～
一般 (中学生以上)	1500 円	1200 円	900 円
小学生	1300 円	1000 円	700 円
幼児 (2 歳以上)	1000 円	800 円	600 円

シニア: 70 歳以上、一人につき 100 円割引

障がい者: 一人につき 100 円割引

付添者一人まで割引可能

アクセス(鉄道): 名鉄河和線阿久比駅よりタクシー約
 10 分

アクセス(車): 名古屋方面より知多半島道路利用

「半田中央インター」下車、すぐの信号を
 右折。次の信号を左折(サークル K のある信
 号まで行ってしまうと行き過ぎです)。

500m 程行ったところで突き当たります。

バリアフリー: 車いすトイレあり

駐車場: 20 台くらい

問い合わせ先: TEL: 0569-49-2117

いちご狩り マリモファーム

検索

◎いちご園サンシャインヴィレッジ (滋賀)

場 所: 滋賀県栗東市十里 378

営業期間: 3 月 17 日～5 月 31 日

営業時間: 10:30～当日分のイチゴがなく
 なり次第終了 (要予約)

いちご狩り時間: 30 分 (持ち帰り不可)

料 金: 大 人: 1500 円

シルバー (70 歳以上): 1300 円

幼児 (3 歳以上): 900 円

幼児 (3 歳未満): 700 円

※3/17～4/8 は各 200 円増し

アクセス(鉄道): JRびわこ線「栗東」駅下車
 徒歩 20 分



アクセス(バス)：JR びわこ線「栗東駅」下車→栗東市コミュニティバス(くりちゃんバス)※大宝循環で 10 分「ひだまりの家」下車※平日のみバス運行

アクセス(車)：名神栗東インターから県道 31 号線経由で西に約 5 km(15 分)

バリアフリー：車いすトイレあり

駐車場(身障用)：普通車 50 台(内 3 台)

問い合わせ先：TEL:090-1487-7406

不通の時は 090-1896-2474

いちご園サンシャインヴィレッジ

検索

名古屋市営地下鉄 最新バリアフリー情報

◎地下鉄桜通線名古屋駅のエレベータ停止情報

停止期間：3/1～3/23

場 所：桜通線名古屋駅コンコース～ホームに向かうエレベータ

代用方法：

1. 名古屋地上エレベーターにて

- ①東山線名古屋駅コンコースとホーム間エレベータ(東山線今池駅で乗換する事をお勧めします)
- ②東山線今池駅ホームとコンコース間エレベータ
- ③桜通線今池駅コンコースとホーム間エレベータ
- ④桜通線の名古屋以外の各駅

2. JR・名鉄金山駅下車の場合

- ①名城線金山駅コンコース～ホーム間エレベータ(名城線久屋大通駅で乗換する事をお勧めします)
- ②名城線久屋大通駅ホームと桜通線ホーム間のエレベータ

問い合わせ：名古屋市交通局 名古屋駅

TEL：052-541-7120

◎地下鉄東山線名古屋駅

昨年の松坂屋名古屋店閉店以来、動線が不便になっていた東山線名古屋駅ですが、12月1日10時よりエレベーターが稼動しています。以前の松坂屋付近にエレベーターがあるそうです。

イメージラフト新作情報

いちどにありがとう16

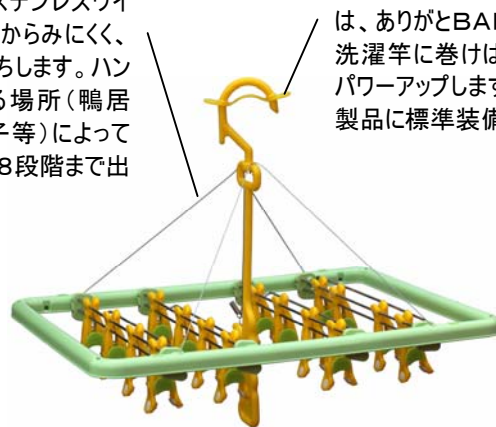
110 号のいろいろ情報で紹介されたイメージラフトさんから新製品「いちどにありがとう16」が発売されました！

●室内干し対応

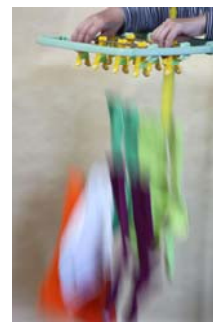
サスペンションワイヤー
室内干しの場合、鴨居等に水平に掛けることが出来ます。ステンレスワイヤーなので、からみにくく、丈夫で長持ちします。ハンガーを掛ける場所(鴨居やドアや椅子等)によって水平調整が8段階まで出来ます。

●ありがとBAND

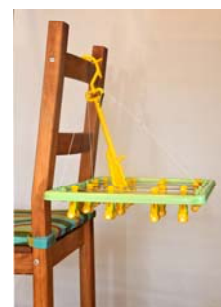
風が吹いてもハンガーがずれない。強風時は、ありがとBANDを洗濯竿に巻けば更にパワーアップします。銅製品に標準装備。



- ステンレスバーを握れば1度に洗濯物がはづせます。洗濯ばさみも片手で洗濯物を挟める「ありがと CLIP」を採用。自己保持機能でどちらもつままず、軽い力で挟めます。寿命の長い耐候プラスチック仕様で強度も安心です。



- 様々な場所に水平に掛けることができ、ハンガーを掛ける場所(鴨居やドア椅子等)によって8段階の水平調整が可能です。楽々ハンドルで高い所も楽にハンガーを掛けられ雨の多い時期にもおすすめです。



- 外枠には耐候プラスチックを使用しているため長持ち。内フレームにはステンレスワイヤーを使用しておりスッキリ、軽く女性でも楽に持ち運び出来ます。ハンガーを収納する際もクリップが絡まない設計です。

●ご利用方法

既存のハンガー（針金ハンガー・プラティックハンガー等）のフック部分をバンドの穴に取り付ければ、即ご使用になれます。

問い合わせ先：Image Craft（株）

美濃加茂市加茂野町鷹之巣 1500-2

TEL：0574-42-6016

FAX：0574-28-9526

Email：info@imagecraftjapan.com

イメージクラフト

検索

長良川サービスセンター 3～4月各種教室のお知らせ

長良川サービスセンターでは以下の日程で各種教室が開催されます。

各種教室の日時

○ピラティス教室

～身体を内側から鍛えるアンチエイジング～

3月17日（土）、4月29日（日）13:30～14:30

○ニュースポーツ教室

～ショートテニス・タスポニー・いろんな遊び体験～

4月1日（日）、22日（日）10:00～15:00

○ヨガ教室

～精神集中とリラクゼーション～

4月7日（土）、21日（土）13:30～14:30

○キッズヨガ教室

～発想力と創造力を育む子供向けのヨガ～

4月15日（日）13:30～14:30

○カヌー体験コーナー

4月1日（日）～30日（月）の土日祝

10:00～17:30 受付は16:00まで

○レガッタ体験コーナー

4月30日（日）①9:30～11:30

②13:00～15:00

会 場：長良川サービスセンター／ミーティングルーム
カヌー／レガッタは水面にて行います。

参加費：無料 カヌー／レガッタ…お一人様500円

定 員：20名。ボールで運動教室は30名

ニュースポーツ教室、カヌーは特になし
レガッタ各回4クルー

対 象：対象年齢なし（ただし、中学生以下の方は
保護者の同伴が必要です。

カヌーは、小学4年生以上、それ以下の方

は保護者の方と二人乗り

レガッタは、交流レガッタ出場クルー（1
クルーは6名以上（1名は監視））

トレーニング教室は、トレーニングルーム
利用登録が対象です。未登録の参加希望者
には、当日登録していただきます。

申込先：長良川サービスセンター

TEL 0584-54-2075

FAX 0584-54-5275

ニュースポーツ教室、カヌーは当日随時受付

駐車場：無料（90台）身障スペース3台

住 所：海津市海津町福江字角山1202-2

アクセス(車)：

①岐阜方面から 長良川右岸を南下し 約40分

②名古屋方面から 東名阪自動車道「弥富」I.Cより
約20分、長島I.Cより約15分

③名神高速道路「大垣」I.Cより国道258号を南
下し、約40分

アクセス(電車)：養老鉄道石津駅より海津市コミュニ
ティバス「角山」下車、徒歩7分

バリアフリー：スロープあり

身障用トイレ：2ヶ所（オストメイトやベビートイレあり）

長良川サービスセンター

検索

編集後記

昨年3月11日に起きた東日本大震災からやがて1年が経とうとしています。地震の規模も、同時に起きた大津波被害や原発事故被害もあわせて、阪神大震災被害と比べようにならないものになっており、報道では、障害者の死亡率は健常者の2倍に上っているとか、福島では原発事故の混乱下で避難生活の間に増加した「介助費用」を市に申請したところ認められず、今後の生活に不安を抱えながら、行政との交渉に苦悩しているといったケースがあり、復旧、復興はまだまだ遠い道のりです。

AJUでは被災地障がい者センターかまいしを基点にして、被災者支援を地道に行っています。遠い道のりですが、応援して行きます。

（ナベ）



購読に関する手続きについて

いつも福祉情報誌をご愛読いただき、ありがとうございます。

今号（116号）を発送の際、全ての方に振込用紙を同封させていただきました。

これは、ご購入のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

また、ゆうちょ銀行への振込のご希望がありましたが、ゆうちょ銀行からゆうちょ銀行への払込は、購読者ご本人の特定（住所、氏名）および購読年度の特定ができないため、大変申し訳ありませんが、受け付けることができません。

なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

これからも情報誌発行委員会一同、読者の皆さまのご期待にこたえられるよう努力してまいりますので、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》3月17日、24日、31日

4月14日、28日

いずれも土曜日、予約制、30分程度

時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

（社福）AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》3月3日、17日

4月7日、21日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com>

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

（社福）AJU 自立の家 サマリアハウス内



訪問マッサージ・リハビリ

自宅療養・歩行困難の方が対象です。寝たきりゼロのためにご利用下さい。

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当／牧野

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



介護タクシー ととろ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8

tel/fax 052-782-3172

そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まいを一緒に考えます。

受賞歴

わが家のリフォームコンクール最優秀賞
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞
ハウスアダプテーションコンクール佳作
愛知まちなみ建築賞



“お気軽
相談に
はど
う料
ぞで
す。”

〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL: 052-741-2907

FAX: 052-741-2760

そらいろ工房 井上義英

情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

年間購読料: 1,500 円

振込先(郵便局にて振込)

加入者名: 福祉情報誌発行委員会

口座番号: 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com