

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成22年10月12日(毎週火曜日)増刊AJU通巻9707号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第108号

2010年10月20日

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下瀬町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL (052) 841-9888
FAX (052) 841-1015
E-mail: f-joho@aju-cil.com

テーマ

チャンス
change
chance



絵 森 美由貴

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
韓流ワーカーが
小島家にやってきた...! 1
住活座談会 パート2
～契約、住宅改造編～ 7
- 体験レポート
試してUD(第2弾)タップ&プラグ 13
- 生活の道具相談室
首にやさしく 頭を守ろう 15
- かつきのページ 17
- グルメな調査団第64弾 18
くつ炉ぎ うま酒『かこいや 名古屋金山店』
- 旅の空から 19
- トラベル情報 22
石垣島と西表島
竹富島&由布島4日間
ベストシーズンに行く
ニュージーランド・メルボルンの旅
岡崎「三河のエジソン」に
会いに行く旅 他
- 福祉用具のリサイクル情報 25
- 読者のこえ・いろいろ情報 26
読者アンケートへのご意見 part4
10. 29全国大フォーラム
第13回 なないろコンサート
スタディーツアー in タイ
介護タクシー ところ

他

韓流ワーカーが小島家にやってきた…！

みなさ～ん、アンニョンハセヨ！！（こんにちは）この夏はとてとても暑く、気持ちはバテバテですが、ダイエットできたという実感もなく、この夏も乗り越えてしまいました。申し遅れましたがわたくし、小島万智、中高年の仲間入りを目指すおばさんです。障害は脳性小児マヒのアテトーゼ型で、家族は同じ障害のある髪の毛が半分白くなった旦那様と、残念ながら障害はなく、いよいよ反抗期突入かと言ったそぶりの息子（小学５年生）の３人家族でございます。

さてさて今回は見出しにあるように、韓国の福祉施設で働く方達が小島家を見学しに来たので、その様子を書いてみようと思います。



・・・の前にちょっとご説明

私は今、AJU自立の家で講演活動として、これから福祉に携わる学生や看護師の卵や、はたまた障害のある当事者に向けて、障害当事者である私からこれまでの生活や体験、障害に対する思いについてお話しさせていただいています。そうすることで少しでも多くの人に「障害のある人」のことを正しく理解してもらうことが目的だからです。

その中で「お宅訪問」があり、これは私たち当事者が実際に住宅改造をし、地域でどう暮らしているか、お宅を訪問し、ありのままを見てもらうものです。だから今まで理学療法士、作業療法士の学生を始め、医師や看護師やヘルパーの卵まで数え切れない方々が小島家をお宅訪問されています。ですが今回は韓国の福祉施設で働いている方々が、海外研修の一環として、「AJU自立の家を見学したい」と中京大学現代社会学部の伊藤葉子先生から依頼があり、お宅訪問は小島家に決まったのです。

韓流ワーカーをお迎えするに当たって・・・

いつも講演活動をしていく上で注意をしていることは、自分には言語障害があるので相手が私の

言葉を理解しているかどうかです。まあね、毎日朝から晩まで息子を怒鳴っているおかげで発声練習は完璧ですから、その心配もだいぶ解消されつつあるものの、今回の依頼は言語障害があろうがなかろうが通じやしない。通訳の方はいらっしやると聞いていたけど、全くの初対面でスムーズに私の言葉が理解されるとは思えないので、私の言葉を通訳者に通訳する人が必要になります。（結果的に伊藤先生が引き受けてくれましたが・・・）

こう言ったまどろっこしいことをしていたら時間がとても勿体ないと思い、自分の伝えたいことを資料にまとめることにしました。以下がその資料です。

自己紹介

1. 自分の年齢を当ててもらおう。（情報が伝わっていたら本当かどうか念を押してみる）
2. 障害名と特徴を尋ねてみる。
 - ・脳性小児マヒのアテトーゼ型。生後半年に高熱での後遺症のため障害を持つ。
 - ・特徴として、歩行不能、言語障害、不随意運動（自分の意志に関わらず身体が動いてしまう）
3. おいたち
 - ・学校生活は 12 年間ずっと養護学校で過ごし

た。小学校の頃は食べる、着替える、トイレに入ると言った日常的なことは日々訓練とみなされ、強制的にやらされたこともあり辛かったが、小 6（12 才）の頃には出来るようになっていたので結果的には良かった。

中略

- ・養護学校を卒業後、更生援護施設（障害を持った人が社会復帰を目的に訓練をする施設）に入所。職業訓練としてコンピュータのプログラム開発を選択。選んだ理由に、自分にはこの仕事しかないと思ったから。

中略

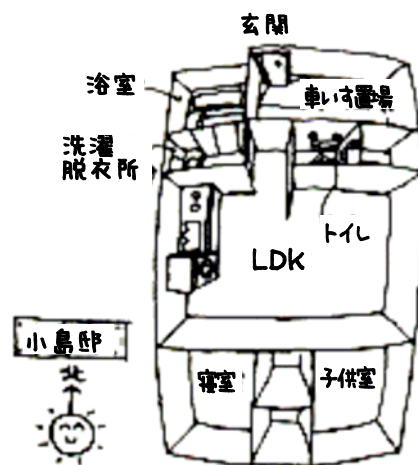
- ・幸か不幸か主人との出会いは同じ職場で働いていたことだった。その頃は主人も民間のアパートを借りて一人暮らしをしていたので結婚に関してはそれほど反対されることはなかった。（うそ、障害がある、なしに関係なく、結婚は大変です）
- ・29 才で結婚、A J U 自立の家サマリアハウスで新婚生活が始まる。私は仕事を辞め、地域のボランティアさんに生活介助をお願いしながら家事をする。
- ・3 年後に妊娠、さすがに両親からの反対もあったが、A J U の仲間達やボランティアさん達に励まされ、出産を決意。
- ・妊娠生活は正直、死にそんな思いもしたが、33 才の時に帝王切開で長男を出産。
- ・妊娠生活からの開放感を味わう間もなく育児が始まる。赤ちゃんのお世話は自分たちでは難しかったので、地域のボランティアさんをたくさん集めて家事や育児を手伝ってもらっていた。（ボランティアさんは数えただけで 50 人くらい居たかな）
- ・息子が 1 才の頃にこのマンションへ引っ越す。（今年で 10 年目です）徐々にヘルパー制度が確立していき、現在ではヘルパー制度を利用して生活している。
- ・息子が赤ちゃんの頃は 24 時間体制で介助者に入ってもらっていたが、現在では一日に 8 時間から 10 時間ほどの介助を受けている。

それだけ息子に手がかからなくなった・・・
いいや、これこそ嘘で、ゲームに夢中で勉強はほぼやらない。気分が乗らないと動かない。ちょっと目を離すと悪いことをしていると、ごく一般的な母親の悩みですが、朝から晩まで怒鳴ってばかりで血圧が上がりっぱなしの毎日です。

住宅について

1. 住宅改造

- ・このマンションは分譲です。賃貸ではここまで改造が不可能だと思う。
- ・改造前の間取りは 4 D K で、玄関を入れてすぐ横に部屋があり、真ん中のお部屋が二つに分かれていました。
- ・お風呂やトイレの段差をなくすために床が 15 センチほど上がっています。床はヒノキなので、膝をついて移動するときもそれほど痛みを感じません。（フローリングより柔らかく、暖かみがある）
- ・トイレは前の広さより 1.5 倍ほどある。（壁を壊して広くしてもらった）お風呂はユニットバスで、補助具の展示・販売店で購入した。やり方は後ほど実践する。



2. 補助具

- ・玄関の自動ドア
扉の上にある機械がボタン、またはリモコンに反応してドアの開け閉めを行う。それだけではなくオートロックなので、鍵をかける手間がなくなる。これが一番助かっている。
- ・電動車いす
私も主人も外出時には電動車いすを使用している。この車いすのおかげでみなさん以上に遠くまで歩くことができる。

「障害」とはなんだろう

最後に「障害」とはなんだろうって考えてみました。私はよく「障害者になったこと」は「人生の宝くじに当たったこと」と言います。私が子供の頃に住んでいた所は田舎でしたが、地域の小学校が50校くらいあり、一学年のクラスが40人で10組ほど。一方の養護学校では一学年全員そろっても15人という。これって結構な倍率ですよねえ。そうか。私は選ばれたんだと思いましたよ。余談はさておき、歩けない、うまく話せない、見えない、聞こえないと言ったことは「身体に障害がある」と言います。しかし、医学や福祉が進んでいる日本でも一般社会では・歩けないから旅行は難しい。・目が見えないから映画はつまらない。・うまく話せなせないから自分で判断が出来ない。などと考える人がまだまだ多いようです。健常の人と同じようにはいきませんが、少し方法を変えたり、誰かの力を借りることで出来ることもたくさんあります。私たち障害当事者にとって「障害があると出来ないことが多い」と言った固定観念が一番の「障害」なのです。

私自身の障害当事者運動として、まずは障害のある当事者や地域社会の方達に、「障害があっても人としてダメなことではないんだよ」と言うことを訴えていけたらと思います。

さあ、いよいよ本番です

9月のとある土曜日、もう一度資料を読み返して話す構成を考えながら待ちかまえていると、『ピンポ〜ン』玄関のドアをリモコンでONしてオープン。

一気にどどどっというらしやいました。韓国からの見学者（以下、見学者）8人、通訳の方と伊藤葉子先生と、私のお手伝いで記録をとってくれる人と、私を含めて総勢12人！（奥の部屋で息子と友達がおまけで居たので14人）よく部屋に収まったと思います。

人数に圧倒されていた私は正気に戻り、

まち：こんにちは、暑い中、ご苦労様です。小島

万智です。まず最初に私の年齢を当ててください。



見学者：32？

まち：フッフ、ありがとうございます。もっと上です。

見学者：おお〜

通訳：おいくつですか？

まち：43です。

見学者：ああ〜

まち：今は若く見られて嬉しいです。

通訳：肌がきれいですってみなさん言ってます。

まち：それでは私の障害はなんでしょうか？

見学者：脳性マヒ

まち：はい。アテトーゼ型です。生まれて半年後に、高熱で後遺症が残り障害を持ちました。ですから今まで歩くことができなかったことと、言語障害があること、自分の意志とは関係なく動いてしまうことなどの障害があります。あとは喋るのが大変なので、こちらで用意した資料を通訳の方に読んでもらいましょう。

通訳：（資料、「おいたち」と「住宅について」を読み上げてもらいました。）

まち：ありがとうございます。43年間生きてきたことをざっと書き上げました



が、ここまでで何か聞きたいことは？

見学者：ここまで（お部屋の中）いろいろ改造を

するために、経済的な負担が大きかったと思いますが、補助とかはあるんですか？

まち：全部で住宅改造は、700 万かかりました。そのうち名古屋市からの補助が1人 100 万、うちは2人分なので 200 万の補助を受けられました。

伊藤：残りの 500 万は？

まち：これまでの預貯金から。ここに入居する前は福祉ホームサマリアハウスで暮らしていたので、入居費用がかなり安かったこともあり貯蓄できました。

伊藤：サマリアハウスの世帯部屋で福祉的就労だと、家賃は 17,500 円です。

まち：この頃主人は授産施設の通所者でしたので……。今の一月の収入が、あまり細かくは言えませんが、主人の給料が 18 万、あとは年金と手当が 11 万×2 人。だから他の仲間と比べたら高額になります。

伊藤：うちより良いかも？

まち：今は主人が働いてくれているから良いけど、主人の障害が重くなって就労が難しくなったら経済的に大変かな……。

見学者：育児は？ヘルパーさんと一緒にやっていますか？



まち：怒るのは私の役目かな。本当に言うことなんか聞きやしない。口ばかりでああ言えばこう言う。だからおかげで声が大きくなりました。（へへへ、このネタは万国共通でウケるね）家ではわがまま放題だけど、一歩外に出れば良い

子になる。お手伝いはやらないけど、私たちがどうしても困ったときや危ないことがあったときは手を貸してくれる。

伊藤：今は一人で遊んでいるんですか？

まち：いや、友達を連れ込んで……

見学者：ヘルパーは家事援助とか身体介護とかいろいろ分かれていますが、小島さんもそうですか？

まち：私は重度訪問介護なので分かれていません。主人は身体介助と移動支援、家事援助に分かれていて、主人の家事援助は 1 回 1 時間半までなどの規制があります。

伊藤：ご主人は職場までの通勤については、移動支援は使わず一人で通勤している。ご主人が家事をするときに、その家事援助を使う。



まち心の声：余分なことを書くなと言われてそうだが、主人が家事支援を使ったのは自分のスペースの大掃除だけかな……

見学者：まちさんのヘルパーとご主人のヘルパーがここに来て、別々に何かするということもありますか？

まち：どこかへ出掛ける（外出）時はあるけど、家の中では私のヘルパーがほとんどやってくれています。

伊藤：2 人の障害者にそれぞれのヘルパーが同時に入ることは OK ですか？

まち：はい。そうしている家庭もあります。

見学者：1 時間、のヘルパー利用料はいくらですか？

まち：私の場合、1 ヶ月間のヘルパー利用料の自

己負担額は約 9000 円で、利用できる時間は 280 時間。必要な方は 24 時間体制で利用できるが、これはあくまでも名古屋市の話です。自治体によって違い、地域によっては利用料も高いし、もっと時間も少ないところが多い。

伊藤：まちさんも聞きたいことがありますか？

まち：今、みなさんはどんなお仕事をされているんですか？

見学者：韓国のソウル市から来ました。地域に住んでいる障害者のための活動をしています。知的障害者の就職支援をやっている人もいます。

イーさん：ヘルパーを派遣するコーディネータ。

チャンさん：障害児のプログラム。障害児と親の支援、図書館を利用する時の支援。

ミンさん：障害者へのボランティア派遣。

キムさん：障害者施設で働いている従事者のネットワーク。

サンソンさん：相談、事例管理。

パクさん：精神、知的障害者のデイケアの担当。

(oh！韓流ドラマでよく聞く名前・・・おっと、いかんいかん)

まち：韓国では障害を持った方で結婚している方はどれくらいいらっしゃいますか？

見学者：知的障害者はあまり居ない、親が結婚を認めません。身体障害者は、軽度の障害の人は結婚しています。

伊藤：まちさんは結婚に反対されたの？

まち：お互いに一人暮らしをしてたから結婚はそれほど反対されなかった。さすがに子供を産むときは反対されましたけど・・・

見学者：韓国でも障害を持つ人の結婚は一般的には無理という考えが多い。だから最初は親に反対されることもあるが、それでも結婚している人も結構います。逆に、結婚したいから紹介して下さいという方もいます。

まちの贅沢な発言：思わず私は伊藤先生に「なんでわざわざ苦労する道を選ぶんだろう」って、こそっと言いました。実は伊藤先生も障害をお持ちの旦那さんと小学 6 年の息子さんがおみえ

なので、お互いメールでグチり合っています。

見学者：障害を持つ人の子育てに対して国からの支援はないと思うが、ソウル市からは子供を妊娠、出産そして育児のホームヘルパー派遣がなされます。ただ、利用時間の制限や年齢制限（子供が小学校にあがるまで）があるので、両親や親戚の協力が必要になってきます。

まち：ヘルパーの利用料はいくらくらい？

見学者：利用料はない。平均所得の制限額を超えれば利用料が発生すると思います。

伊藤：先ほどヘルパーとの子育てについて質問をされていたのは、「ヘルパーとお母さんと、育児方針が違うことはないですか？」ということですか？

見学者：ヘルパーさんから「お母さんとして持っている教育方針を教えてください」と聞かれたら、どう答えますか？

まち：改めて何か伝えることはしていません。うちへ来てくれるヘルパーは、30 人ほどで、学生さんから 60 代の方まで年齢の幅があって、いろんな考えの人もいるので、考え方を統一するのは難しいです。話はずれますが、息子が小さい頃は介助者がとても可愛がってくれていて、でも、なかなか家事が進まないことがあって困ったこともありました。

何しろ持ち時間が 1 時間だったので、あっという間に時間が経ち、慌ててお風呂やトイレを見てもらいました。本当はやり方を実際に見てほしかったのですがそれも叶わず・・・



最後にみんなで記念写真を撮ることになり、そこで息子が登場です。カメラのシャッターを押してもらったのですが、みなさんのどよめきが・・・
まちの毒舌：どうせ「かわいい」とか「賢そう」と言ってるんでしょうな。中身も知らないで。おっと、いかんいかん・・・



お宅訪問を終えて

韓流ワーカーが嵐のように過ぎ去ったあと、どっと疲れが出た私ですが、韓国のソウル市に限っては思ったより福祉が進んでいることを感じました。そんなことを言っている日本でも地域格差はまだまだあり、制度や財政の問題もありますが、障害を持つ当事者や福祉に携わる人たちが変えていかなければならないのは日本も韓国も同じです。是非とも韓国で頑張ってもらいたいと思います。



ふう・・・
 すごかった

住活座談会パート2 ～契約、住宅改造編～

前号は不動産屋めぐり編をお送りしましたが、今回は契約、住宅改造についての話をお送りします。工事で何か大変だったことはあったのでしょうか？お話を伺ったメンバーは、福祉ホームサマリアハウスのOBの方々です。

小林真弓さん（一人暮らし歴9ヶ月）

江上佐和子さん（同12年）

糸井ゆかりさん（同10年）

佐々木克己さん（同16年）

石川敏子さん（同3ヶ月）

高橋誠さん（同17年）



住宅改造をめぐるって

司会 物件が決まると、家を改造すると思いますが、大家さんと交渉して契約成立後、どれくらいで改造して入居できましたか？

小林 7月に契約して、助成の申請期間が1ヶ月、お盆休みで改造が半月ずれて9月に入りました。家を見る前に電話で不動産屋から「車いすなので改造したい」と伝えてもらったら、大家さんは「いいですよ」と即答してくれました。サマリアで第1と第3土曜日に住宅相談をしている「やさしい住まいの支援ネット」というグループと相談しながら、建築士、理学療法士が住宅改造案を作ってくれました。一番時間がかかったのは、それを持って市役所に助成申請して返事をもらえるまでで1ヶ月くらい。その後、業者に改造をお願いしたら、ちょうど盆休みで材料が入りにくい期間だったけど、改造が始まると段取りよく3日間くらいでできました。改造後、区役所に改造箇所を確認してもらい入居しました。

司会 どのあたりを改造しましたか？

小林 建物に入る前の外の段差にスロープをつけて、1階通路からドアの所の段差にスロープ。そしてトイレと浴槽側に手すり、浴槽と同じくらいの高さの板を設置しました。ベランダが低

くなっていたので板を置いて居間と同じ高さにしました。ドアの所で網戸と開き戸の段差を解消するアイデアを出してもらい、思った以上に快適になりました。実際に住んでみて、使いやすく、うまくいったと思っています。

司会 共用部分は大丈夫でした？

小林 まず、大家さんに確認して、お隣さんにも確認したら快諾。駐車場から1階通路に上がる段差があり、私の部屋と通路のところにも段差があったので、その2ヶ所にスロープをつけました。

司会 石川さんは、契約から入居までの期間はどれくらいでしたか？

石川 約3ヶ月かかりました。申請が下りるまで割と時間がかかりました。サマリアの職員のアドバイスで玄関に自動ドアも付けたから、80万くらいかかりました。自己負担は0です。

司会 高橋さんは引っ越した経験がありますよね。どちらも改造したのですか？

高橋 最初の家は昭和20年代のアパートでした。風呂をレバー式ガス釜から給湯器リモコン式にしたり、浴槽を替えたり、風呂の床と浴槽の段差を低くしました。玄関の段差を低くして、手すりをつけたり、洗濯機の水回りも風呂の方に行くようにしたりしました。リハセンにある更生相談所とかリフォーム業者とか色々と相談

しながら改造を決めていきました。住宅改造の補助を受けて費用は自己負担30万かかりました。でも、3年後には老朽化のためアパートを取り壊すことになり、せっかく改造して暮らしやすくなったのに出なければならなくなりショックでした。次（現在）の家は、必要な設備があったけれど、部屋が狭いので、またいつか引越したいと思っている。だから、住宅改造ではなく、日常生活用具制度を使って、手すりを買って取り付ける作戦にしました。トイレとトイレ入口と風呂に、接着剤でぺたんと貼るタイプの手すりをつけました。でも、まだまだ満足してないので、自分の体調に合わせて、さらに手すりをつけたいと思っています。

司会 江上さんは一軒家ということで、契約して、改造できるまでどうでしたか？

江上 大家さんからは、「何でも住みやすいように変えて構わない」と4月くらいに許可をもらって、8月くらいに住み始めました。助成の100万円から更に100万円オーバーして、畳をフローリングに替えて、台所、居間の間の壁をくりぬいて、戸をはめて、お風呂場とトイレの改造もして、床は玄関から基礎工事もやった。玄関を最初は自動ドアにしたけど、途中で使いにくくて手動にしました。

糸井 1回目の所は、すでに改造済みのところだったので、そのまま入れて楽でした。去年引っ越した市営住宅は一般募集で申し込みました。福祉向けもやっていたけど意外となくて、へんぴな住宅が多くて、実際に生活するとなると大変だと思ったの。3月の終わりくらいに当選の連絡があって、通常、住宅改造がない人は、書類審査とかいろいろあって、2ヶ月くらいで鍵をもらえます。私はそれからさらに住宅改造の手続きをしなくては行けないので、実際に入ったのは8月。3月末に当たったと分かって、2ヶ月は、みんな同じだから仕方な



いと思うけど、そこから入居できるまでさらに2軒分家賃を払っていた。きつかったよね。いろいろ改造をしたけど、市営住宅はややこしかった。まず、「一般で入ったのに、何でフローリングにするのか？」「なぜ、福祉向けに入らないのか？」と言われた。

1階だったらフローリングにするのはいいが、私は2階だからフローリングにすると下の住民に響くからという理由で、許可が出るのが難しいと言われた。でも、実際に住めないと困るので、許可は出ました。

さらに区をまたがっての引っ越しだったので、余計ややこしかった、住民票を住む家に移さないと住宅改造の申請ができないから、元の区役所に行って、実際に住んでいないが、住宅改造の申請のために移したいと言ったら、「住んでいないのに移すことはできない」と言われた。工事としては3日くらいのことなのに2ヶ月も待たされたのです。更生相談所に申請してからすぐには審査、判定結果が来ないし。「2週間くらいだったら早い方だ」と言われたけど。申請してから待たされる時間が長いのが不満。

改造したところは、畳の部屋をフローリングにしたことと、部屋と部屋の境目の段差をスロープで解消したこと。トイレとお風呂は離れて仕切られてはいるが、お風呂と洗面所があって、そこに仕切り板があって、その板を抜いた、お風呂は部屋も浴槽も狭いので、ヘルパーさんに介助してもらいシャワーチェアを置いて、シャワーだけにした。

司会 住民票を移す問題も加わって、申請は余計に大変でしたね。

糸井 住んでいないと住民票を移せないものなのかなあ。「荷物一つでも入れてくれればいいですよ」と言われたけど、「それすらできないから住宅改造が必要なんですよ」と訴えた。相手は市民課の人で、取り合ってもらえなかった。

佐々木 僕は4月に契約、5月の末に住み始めた。大家さんの許可があって初めて改造できる。小

林さんと同じで、1階通路に上がるまでに段差があったので、玄関口に車いすを置けるようにスロープをつけました。制度は使っていない。お風呂は改造しないで使っているけど、一度おぼれかけた経験があります。

実際に住んでみて

司会 実際に住めるようになって、住んでみた感想を聞かせてください。

小林 サマリアの居室が結構広かったのも、それに比べると狭いけど、クローゼットが充実しているのも、部屋が広く使えます。学生向きだからキッチンが狭かった。ガスだと火を出した時にすぐに対応できないので、あとでIHに替えました。調理台がないので、わきに移動式ワゴンを置き、上に物置の突っ張り棒みたいなもので段ができるようにして、洗いかごを置きました。狭いかなと思ったけど、車いすを動かさずに、調理も洗いも全部できるので気に入っています。たまたま、調理台も低めだったので車いすのままでも使やすかった。住んで改めて、改造した部分も含めて、住み心地がよく、満足しています。



江上 家は1戸建てだから、部屋の数申し分ない。やっぱり、ワンルームだと車いすでは狭いから、介助者も入らなくてはいけないので。だけど、部屋の中で手動を使っていた時は苦にならなかったけど、途中から部屋の中も電動にしたから狭いと感じるようになった。年々、体調も変わってきており、トイレにもリフトを入れたいと思うと、ちょっと狭い。上にレールを張ってリフトにしたいけど、古過ぎて耐久性の問題も出てきた。あんまり長い間は住めないかな。

司会 築何年？

江上 60年とか？もっとかもしれない？今は、公営住宅に入りたいと思っているけど、なかなか当たらないんです。

司会 障害も重くなっているし、でも、改造

するには家の耐久性の問題もあるんだよね。

石川 つかまる手すりをたくさん付けておいて良かったと思う。風呂やトイレ、居室の壁。私は、つかまれば不安定だけど立てる。立って服とか直せるので。まだ手すりが足りないのも、福祉用具プラザ（名古屋市昭和区にあるテクノエイドセンター）で探してこないといけないと思っています。

糸井 前のアパートはオール電化で、ワンルームだったから移動が楽だった。市営住宅は家賃が半分くらいに下がったので、生活が少し楽になった。不便なところは古いから、電気の容量が少ないこと。冬は暖房を使っているとブレーカーが飛んじゃうんです。部屋数が増えて、寝る部屋、テレビを見る部屋、ご飯を食べる部屋と、生活の場面ごとの部屋ができたということは、落ち着くのでうれしい。けれど、それだけ部屋と部屋との移動が増えた。狭いので、車いすの幅を間違えると壁をすってしまう。使い勝手の問題は生活してみて分かった。

石川 私もキッチンはガスだったけど、板を張って電磁調理を置いた。火を出したら被害が他人にまで及ぶからね。

現状復帰しないといけないから・・・

糸井 オール電化にすると、何十万と工事費がかかると言われた。出る時は現状復帰しないといけないと思ってあきらめました。うちは、台所はヘルパーさんにやってもらっているのも、自分で使うことがないから妥協したんです。

佐々木 うちオール電化。不便なのは、電磁調理器と電子レンジとエアコンを同時に使うと飛ぶことです。自分でブレーカーを戻せないのも注意しています。お風呂も電気だから、夏は暑く、冬は一気に冷める。気をつけてお湯を使わないと、お風呂が途中から水になる。あとは、部屋の広さは狭いかと思ったけど、意外とそうでもなかったです。



小林 ブレーカーについてはアドバイスをもらった。うちは復旧の時、下げる方式だったから、紐を伸ばしました。私も乾燥機で飛んだことがある。



糸井 うちは上げるタイプ。下げるのだったら、紐をつけておけばいいけどね。

小林 上げる時は、長い棒を用意しておくんだって。私は両方用意しておいたよ。

江上 うちは古いから困るんだ。昔の人はそんなに電気を使っていないから苦労するんです。

糸井 そうそう、うちもすぐ飛ぶ。アンペアを上げると基本料金が上がるんだよね。その他にも穴を開けるなどか、いろいろうるさい。

江上 配電盤のアンペアを換えるためだけで 10 万円くらいかったよ。

司会 住宅改造した部分は、現状復帰して戻さないといけないよね？

石川 はい。

佐々木 部屋の扉を外して、置き場に困ったので、実家に送った人がいるよ。

小林 現状復帰も考えている。お風呂場のドアははずして毛布でくるんで、ベッドのすき間に置いてある。最初、実家に送ろうと思ったけどやめた。現状復帰の費用は、例えば、手すりも補強に板をしてビスでとめる。取る方が楽だと思う。ベランダやお風呂場の台も持ち運び可能なタイプにしてある。業者さんも、これまでの改造の積み重ねでノウハウもあるので。

一人暮らしを始める人へアドバイス

司会 今振り返って、いろいろ苦労したと思うけど、これから一人暮らしをしたい人に向けて、どんな情報があたらいいか、気づいた点を教えてください。

小林 私の頃は、先輩方の時とは違って、サマリアに入った年から毎年 2・3 人は卒業して、この近くでアパート暮らしをするというのが当たり前になっていました。それを 4 年間見てきたので、そんなに大変ではないと思っていました。

不動産屋の人も車いすの人に慣れていて、どここの会社というより、担当者次第で、面倒だと思われる人もいれば、絶対に部屋を見つけて入りたい人だからなんとか探してあげようと思ってくれる人とか。

先輩から言われていたのは、待っていても情報は来ないから、毎日でも不動産屋に通って、「この人は本当に入りたいんだ」と、覚えてもらう。守ったのはそれだけ。とにかく、1 日に 1 回は不動産屋に行くと決めて実行しました。私たちの時代で言えば、サマリアに来ることが自立の一步で、サマリアに来たらノウハウも全部あるし、環境も不動産屋も周りの人も慣れていて、環境もそろっているよね。先輩が苦労して積み重ねてきてくださったおかげです。

だから、一人暮らししたい人がいたら、まず、サマリアを紹介する。私は、ここに来るまでは、車いすで一人暮らしなんて無理だと思って、東海 3 県のいろんな施設をまわったが、みんな山の中でした。「山の中の施設だったら、何十年でも、ここに入れるな」と思っていたんです。その前に、何か他の可能性はないかなと思って、巡り会えたのがサマリアだった。

座談会のテーマとはずれてしまうけど、サマリアはいい経験になる。自分が一人暮らしをするために何が足りないか、何が必要かという、情報面でも精神面でも参考になりました。サマリア入居はご近所さんとどうやらないといけないかの準備段階にもなりました。その経験があったから、今、私は一人暮らしができています。

ご近所はみんないい人で、挨拶するけれど、それ以上にはなっていない。できれば、近所に親しい人ができるという話ができているなと思っています。大家さんが、アパートの隣にいて、外に出る時朝晩会うから、挨拶しています。それだけでも安心。近くには、おばあさんたち向けの八百屋



さんがあって、店員さんが気さくで、そこで買い物をしています。おばあさんが調子悪いと運んでもらっています。今は、大家さんと八百屋さんの2人を頼りにしている。もっと身近なところにお友達みたいな感じで、困った時にすぐ頼める人がいるといいな。町内会は、まだ、9ヶ月くらいで話は来ていないです。強制ではないから、声がかからないのかな？

佐々木 僕もまわってこない。町内の共済費は取られているから町内会には入っていると思う。

江上 障害を持っている人だけでなく、最近は高齢化だから、年をとっても住みやすい高齢住宅でも幅を広げて欲しいなと思います。一般の人は、「これはどうですか？」とどんどん物件を出してもらえし、公営住宅じゃなくてもいっぱい借りられる所はあると思う。だから、もうちょっと、公営住宅に力を入れて欲しいなと思います。

近所づきあいは、なかなかきっかけがない。私も、町内会費を払っているから、回覧板で「〇〇旅行に参加しませんか？」とか、たまにまわってくるけど、観光バスだから参加できません。顔見知りになって、「こんにちは」くらいの挨拶はできるけど、そこから親しくなるきっかけがない。掃除とかは、免除してもらっているらしいです。

佐々木 ゴミを分別している人に顔だけは覚えてもらうといいよね。

石川 サマリアの4年間はあっという間だった。もっと楽しんで家探しができればよかったかな。ご近所づきあいはばっちりです。隣の部屋の人とは、顔なじみになって、ワインあげたり、ケーキもらったりしている。駅で会うと、「どこ行くの？」とか。上の階の人は、ゴミ出しとかで挨拶する程度。でももっと時間が経てば変わってくるだろうな。まだ、騒音も出してないし、おりこうにやっているから。(笑い)

糸井 市営の時は、当選通知が来てから、受付も縦割りだから、「ここは事務処理をするところ

だから、〇〇課に聞いてくれ」。何か聞いても「それは〇〇部だから」と言われて、たらい回しにされた感じがあります。一貫して分かる人、総合相談窓口があるといいと思う。私は、南部事務所というところが住宅の管轄でした。市営住宅の当選が決まってから行くところです。こういうことをやってもいいかとか、こういう工事をやってもいいかとか、情報を集めたいけど、分かる人がいませんでした。例えば、地デジのこととか、お金を出せば、工事してもいいかどうか。本当は、お風呂にガスの暖房機を入れたかったが、穴を開けてもいいかと聞くと、「そういうことをやっている人はいないからねえ」とつれない返事だけ。しかも、天下りみたいな、「分かっているのか？」って感じのおじいさんが対応していました。聞いていることと答えがかみ合わないんです。



公営住宅は管轄が色々あったらいい回しにされてしまうので、改造について必要な情報を一箇所で聞けば分かるという場所が欲しいです。民間は大家さんに確認すればすむのにね。

先輩が、不動産屋からつながった名刺をたくさんくれて助かったから、それを新しい人に渡した。情報のバトンタッチが昔はあったけれど、今は少なくなっているみたいだから、そういうのもあるといいかな。

ご近所は、自治会の人もしっかりしているみたい。自治会長と副会長は、「何かあったら電話しておいで」と、携帯を教えてくれた。各階に組長さんがいて、年度の替わり目には、「組長さんになったから」と教えてくれるし、回覧板も来る。最初は、住宅掃除があったことを私は知らなくて、ヘルパーさんとやっていた顔つなぎができた。今は、「いいよ」と言ってもらえるようになった。つかず離れずのいい距離でつきあいがある。必要なことは聞けば教えてもらえるという関係はあると思います。

佐々木 情報は、僕もあまりなかった。近所づきあいは、顔を覚えてもらえるといいと思います。僕のアパートの住民は学生だからよく変わる。でも隣の人には「車いす使用者です」と伝えてあります。向かいの1軒家にも声を掛けている。長く住んでいるし、2世帯住宅みたいで、おじいさんとおばあさんがデイに通っているみたい。ゴミ捨ての時に顔を覚えてもらいました。サマリアから出た人が90名と言われるが、一人暮らしがしんどくなってきた人がそろそろ出てくると思う。サマリアの老後版みたいなのが必要だと思う。いつまでも地域で一人暮らしを続けていくのはしんどいかもしれない。

高橋 近所づきあいについては、前の家では同じ1階に親切なおばちゃんが住んでいて、大家さんとの連絡とか緊急時連絡など家で困った時色々と気に掛けてもらっていた。今の家はお向かいさんが大家さん宅なので、何か困った時はすぐ対応できるようになっています。これからについては、僕としてはできれば市営住宅か2DK部屋を狙いたい。時々、不動産サイトを見ていい物件はないか探しているけど、難しいね。県営とか市営住宅の家賃のいくらかが免除できる制度はあるので、一般賃貸の家賃の補助があればいいと思う。福祉向けの市営住宅が増えればいいと思う。ぼくも年を取っていくと一人暮らしはしんどいので格安のケア付き住宅ができるといいと思います。

司会 今日は暮らしの問題点や参考になることを聞かせていただきました。皆さんが地域へ出て実績を重ねたことで不動産屋さんや大家さんの理解も増えてきていると思いました。長い時間、ありがとうございました。

「住活座談会」をふりかえって

皆さんは、サマリアで生活のノウハウを身につけていき、不動産屋さんにも、こまめに足を運ぶことでかわりをもち、住宅を見つけました。住宅改造についても、皆さんの実績で大家さんの理解度は増してきているように感じました。生活の面ではブレーカーが落ちてしまった時復帰するアイデアや、近所づきあいはまめに声がけをして顔を覚えてもらう、などいいお話が聞けました。公営の福祉向け住宅は倍率が高くなかなか入れないことや、問題点も見えてきました。住宅改修をしたいが住宅の耐久性問題でできないことも。一般公募で公営住宅へ引っ越した時、改修申請期間も長く、家賃の二重払い負担の問題。管轄窓口がいくつもあるため窓口を一本化してもらえないものか。こういった問題を解決するには公営の福祉向け住宅を増やすか、一般住宅向けもバリアフリーになっていれば楽になるはずです。まだ今後も行政へ要望を出していかなければいけないなと思いました。

現在地域で自立生活を送っている人たちも、高齢になって気力も体力も衰えてくることから、このまま自立生活が続けられないのではという将来への不安を抱えています。これまでのやり方では解決できない大きな課題の解決が求められます。



試してUD(第2弾)

簡単！片手でつまんで抜けるプラグアダプタ

ユニプラグ TAP-B32

ワンフッシュでプラグが楽々抜けるタップ

ポップアップタップ TAP-B31

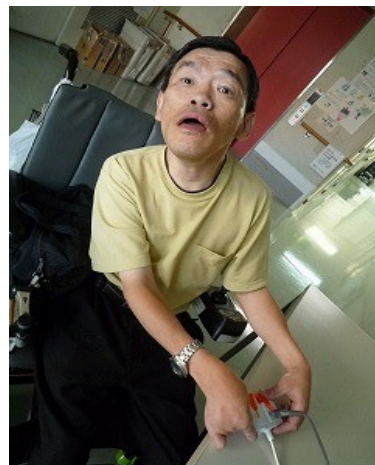
みなさんこんにちは。編集委員のナベです。脳性マヒの体幹障害で、言語障害もあります。

102号の“みんなのはさみ mimi”に続いて2回目の今回は、インターネットで見つけたUD（ユニバーサルデザイン）グッズを試してみました。

私のように指先の力が弱い方の中には、電源プラグをコンセントから抜きにくくて、ついついコードを持って無理やり力任せに引っ張ったりすることがよくあります。そうすると、ときにはコードが切れ、最悪の場合はショートして非常に危険になることがあります。

今回は、そんなことにならないよう電源プラグを楽々抜くことができるグッズを紹介します。

なお、同じく編集委員の森美由貴さん（でっちゃん）ほかの皆さんにもご意見を伺いました。



興味津々

6月の半ば、パソコン周辺機器の製造・販売会社であるサンワサプライからのダイレクトメールに「簡単！片手でつまんで抜けるプラグアダプタ ユニプラグ TAP-B32」とあったので、何気なくそのページをクリックしました。

そうしたら、そこに「便利タップ TAP-B31 TAP-B32」の宣伝映像がありました。しかし、その宣伝文句には「プラグの差しっぱなしによるトラッキング火災防止のために」とありました。

その映像を見て、私は、これほど簡単に抜けるのであれば指先の力が弱い人にも使えるのではないか、と思いました。

使ってみました

私は指先の力も弱く障害もあるので、指先で「つまむ」というより、手全体で「握る」という感じになります。洗濯ばさみも握って広げます。

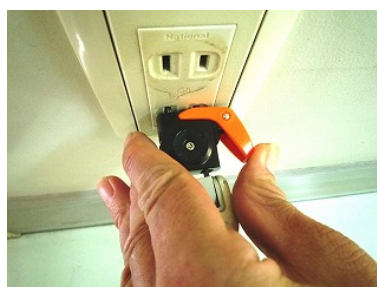
◆ユニプラグ

これは、側面に「くの字」型のレバーがあり、そのレバーをつまむことで、コンセントから抜くことができるもので、対象となるプラグとコンセントとの間で使います。



写真① プラグアダプタ「ユニプラグ」TAP-B32

コンセントからプラグを抜くには…



写真②



写真③

まず、ユニプラグについているレバーごと持つ

て(写真②)、そのレバーをつまみます(写真③)。すると、ユニプラグがコンセントから離れ、外せます。意外と簡単に、軽い力でつまめました。

私のほか、でっちゃんや障害が違う3人にも使ってもらいました。(以下、感想のみです。)

>>でっちゃん(脳性マヒ、体幹障害)

思ったより軽い力で外せた。

>>Nさん(頸椎損傷、四肢障害)

思ったより軽い力で外せたので、これは使える。

>>Mさん(脊髄性筋萎縮症、下肢障害)

見た目より軽い。

>>Bさん(脳性マヒ、体幹障害、上肢はほとんど動かせず、キーボードなども足指で操作)

固定されたコンセントであれば使える。

◆ポップアップタップ

これは、レバーを押すことによって、刺さっているプラグがポップアップ(飛び上がり)、タップからプラグを簡単に外すことができるというものです。



写真④「ポップアップタップ」TAP-B31

使ってみて難しかったのは、レバーを押さえる力が意外と必要なのと、タップが動いてしまうので片手で固定しなければならないことでした。

これについては、でっちゃんにも試してもらいました(写真⑤)。



写真⑤

私と同程度かそれ以上にでっちゃんも指先の力が弱いので、親指の付け根で体重をかけて押さな

いと外れませんでした。

試してもらったほかの3人も同様で、もう少し軽く外せばいい、どうしても動いてしまうので、タップが固定できるようになっていれば、もっと楽に押せるのではないか、コンセントそのものがこのような仕組みになっていればもっといい、付属の電源コード(30cm)がもっと長いほうがよい、という意見がありました。



写真⑥ レバーを押さえた時

入手するには

私は、サンワサプライの直販部門サイトから入手しました。

サンワダイレクト

検索

※サイト画面左の【カテゴリメニュー】の「電源タップ・UPS」にあります。

プラグアダプタ「ユニプラグ」(3個組)

TAP-B32 ￥1,380(税込)

「ポップアップタップ」

TAP-B31 ￥1,580(税込)

しかし、ネット販売では、価格がいろいろあります。品名または品番で検索し、安いところを探してみてください。

また、パソコンショップやホームセンター、大型電気店などにも売っているところがあります。問い合わせてみてください。

生活の道具相談室



首にやさしく 頭を守ろう

頸椎カラーという装具をご存じですか。脳性まひやリウマチ、事故などによる首にあたる場所の頸椎の障害の進行と予防を目的とした装具です。

今回生活の道具相談室では、この頸椎カラーを使用されている方から頸椎カラーが使用できないときに短期代用できるものはないだろうかとの相談を受けました。補装具の代用品は本来の目的を考える必要があります。そんな代用品づくりに挑戦してみました。



田原美智子

頸椎カラーの役割

頸椎は、首にある7個の骨のことをいいます。頭部といわれる頭蓋骨はこの頸椎の先端にのっています。頭蓋骨を頸椎に乗せているところと7個の頸椎を連結しているところを関節といいます。関節はその周囲を靱帯や筋肉、皮膚が覆っています。頸部の動きを守ることは同時に頭部も守ることになるのです。目や体の動きに合わせて柔軟に頭部を動かしています。また関節の間から手に神経がのびていますので関節の隙間が狭くなると神経が圧迫されてしびれや痛みをつくってしまいます。頸椎カラーは首の筋や関節の働きを支えています。昌子さんは左側の筋の緊張が強く首を強く傾げた姿勢になってしまいます。そのため手におこるしびれや筋力低下の障害を予防するため頸椎カラーを必要としました。

(写真1)



作成のポイント

今回昌子さんの要望にそって工夫したところです。

■代用品は、洗濯できるものいいな！

代用品に用いた素材は手芸屋さんで手にいれました。ネットにに入れて洗濯可能なものです。(化繊綿・ベルト芯などを使用)

また、カラーにカバーをつくりました。これは普通の手触りのよい生地を筒状にしたものです。

■外出にはかかせないのでちょっとおしゃれに！

代用品頸椎カラーの形はひらべったい棒状をしています。(長さ46cm 7cm幅で周囲は17cm)。カバーは、布でくみますが首につけるときに襷ができるようにするとおしゃれです。寒くなればセーターの色と合わせてモヘアなどの毛糸のネックウォーマーにすることもできます。

■休憩のときなどの装具のかわりになるもの！

外出のときに衣類を着替えるように日常生活とのめりはりをつけたい気分はあるでしょう。いつも使っているものと違うものという気持ちかな？

そこでをお持ちの頸椎カラーがチューブタイプでしたので今回は、ベルト芯を使用してフィット感のあるタイプにしてみました。



をお持ちの頸椎カラーをつけた昌子さん(写真2)

■製作

材料:伸縮性のある布（白）（50cm×30cm）
 布芯（50cm×30cm） 化繊綿 適量
 綿テープ
 ベルト芯（50cm×150cm）
 ベルク口（幅 5cm×12cm）
 カバー用の布（50cm×20cm）

作り方

- ① 伸縮性のある布にアイロンで芯をはり縫いやすくする。皮膚に接触するので感触のよい伸縮性のある布を利用している。
- ② 布に端ミシンをかけ袋縫いをし中に化繊綿をひいておく。布は、46cm×14cm
- ③ 布の首面になる方の端中央にベルク口の柔らかい方を縫いつける。
- ④ 中にいれる芯をつくる。
 芯は、46cm3 本を縫い合わせる。
 厚み用の布を両端にあて綿テープでまく。
- ⑤ 縫い付けたベルク口を下にして布を机におく。
 その上に綿テープにまかれたベルト芯をのせて上と下から布をたたんで合わせる。
- ⑥ 両脇の輪と上と下から合わせた布は手縫いで綴じる。
- ⑦ ベルク口の堅い面は、取り付けるのが難しい。
 そこで別布にミシンで縫いつけてからできあがった代用品にあて手縫いで綴じた。
- ⑧ 完成品のサイズ
 昌子さんの首の周径 28cm
 全長 46cm 幅 7cm
 厚みがあるので周径は、17cm
- ⑨ 経費 500 円実費
 布・ベルク口・化繊綿・綿テープ・
 ベルト芯
 製作時間 3 時間 訪問 1 回



代用品 1 作目の頸椎カラーをつけた昌子さん（写真3）

■フィット感はありましたが 痛い！！

- ★ベルト芯を 5cm 幅から 3cm 幅へ交換
- ★化繊綿のあてるところがはずれ左の鎖骨にベルト芯があたってしまいました。
 →化繊綿を部分的でなく全体に使い
 ベルト芯は厚手の布をあて綿テープでくるみ厚みをだしました。

完成品の使用感

今回のカラーは、高さで長さはちょうど良いようです。後ろのくっつく方のマジックテープが、もう少し長いと良いかなと思います。

前回痛いと思った場所は痛みもなくなりました。フィット感があるので毎日使用しています。

頸椎カラーをしている人には こんな援助を！

昌子さんのように頸椎カラーをつけるのは脳性まひによる頸椎の 2 次障害を予防される方のほか、リウマチや交通事故による頸椎の関節障害をもたれる方が使用します。頸椎の状態は頸椎捻挫とってください。また頸椎カラーによる固定力もその人によって違います。頸椎カラーをつけるとご本人の頭部の運動が制限されます。声かけは、正面からお願いします。また床のものをとりあげたり足元が不安になります。周囲の人はご本人の歩きのペースをくずさないよう見守るようにしましょう。

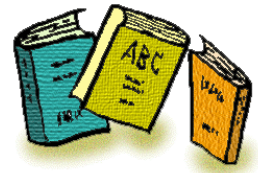
好きだった『絵本』

堤 剋喜

確か小学校の3年生の頃。
いつも遊びに来ている友達が、「この本、面白そう。貸して。」
僕が1週間くらい前に読み終えた本だったし、仲がよい友達の頼みだ。
読んだら学校で返すという約束で貸した。
思っていたよりもだいぶ早く、本は僕の手元に戻ってきた。
「どうだった？」

「コクワガタ(の成虫)が3年も生きることがあるんだね。」
共通の話題が増えたのはいいけれど、別な意味で少しショックだった。
僕が読むのにかかった日数を数えてみる。その半分で、同じ本が往復した。
読書スピードで、同い年の男の子に完敗。
自分で文を読むための下準備

(たとえば、ある程度坐位を安定させながら、視点を細かくそこそこの速さで移動できるようになること)
が遅れたせいか、2年生の前半まで、『本が読めないし、算数の文章題が解けない子』という評価だった。
(3年生の担任からは、『この読書力があれば大丈夫です。興味を示した本はどんどん与えてください』
そのころ、僕が本を読むときの姿勢は今よりも極端で、傍からは目立ったはず。
体への負荷も大きかったはずだが、幸か不幸か、幼かった故に筋肉痛は感じなかった。
目的のためには手段を選ばず、という態度は達成感につながることもあるし、
努力家と思われやすい。けれど、必ず無理がくるから、特に子供には適切な指導者が要る。
まあ、今だから言える話。)



入学前から、物語を聴くことは知っていた。
母は読み聞かせを面倒がらず、どうやら子供たちの反応を楽しみにしていた。
あるとき、5、6人の子供が遊んでいる部屋に入ってきて、母が絵本の朗読を始めた。
まもなく他の子は賑やかに遊びを再開し、僕だけは最後まで静かに聴いていた。
あとで「周りが騒いでいてもちゃんと聴いていたこと」をほめられたのだが、
もし、聞き手がいなくなったら、朗読は完結せぬまま、絵本は本棚に戻っていただろう。

物心ついた頃には我が家にはステレオがあり、スピーカーの横に『宮沢賢治童話集』が並んでいた。
なぜ、本棚でなくてステレオのそばに？ 朗読を収録したレコードだったから。
大型の絵本もついていたが、僕の認識ではレコードを入れる箱、というか保護ケース。
レコードを出し入れするときに、表紙の絵が目に入るくらいで、
わざわざページを開いて文を読もうとした記憶はない。
付属の絵本には無関心ながら、レコードの方は気に入っていて、聴いているうちに
『どんぐりと山猫』、『オッペルと象』や『注文の多い料理店』のストーリーや
言い回しのかなり細かいところまで頭に入った。
朗読の技量のおかげで、正統な標準語のなかに東北の訛りが忍ばせてある、
暖かくも、哀愁ある感触が残る。国語の教科書や試験問題から、この感覚は学べまい。

児童書ではない本、つまり対象年齢の表示がない本を初めて読み切れたのは、
5年生の春休み。前年の夏休みに観た洋画のノベライズ本だった。
映画館では、元々読むのが遅い上、読めない漢字も出てきて、字幕に追いつけなかった。
映画館と違って、楽しむための本に制限時間はない。
大筋と面白いシーンは覚えていたおかげで、ページ数の多い割に楽に読めた。

『注文の多い料理店』が国語の教科書に載っていた。
この単元の間は教科書を読まなくても、聞いているだけで授業について行ける、
楽ができるぞと喜んだ。実際、そのように構えていた。
級友が読むのを聞いていると、お話の流れに一瞬乗り遅れた。
1行とばして読んだのかな、だけど、誰も指摘しない。
変だなあと思って、教科書の文字をまじめに追う。級友は教科書の通りに読んでいた。
教科書に載せるときに抜かれた(編集者による削除)か、抜けた(誤植)かしたのだと
考えることにした。自分の記憶を信じて疑わなかった。
『自信と自惚れは自覚症状が同じだから、要注意』、と後になって習った。
少なくとも僕の体験上、物語は、元来、聞か観るか、演じるものらしい。

グルメな調査隊 第64弾

くつ炉ぎ うま酒 『かこいや 名古屋金山店』

場 所：名古屋市熱田区金山町 1-4-6

アルティメイト金山7・8F

TEL：052-678-3103 FAX：052-678-3105

アクセス：地下鉄名城・名港線金山駅、JR東海道本線金山駅、名鉄名古屋本線金山駅より徒歩2分ほど



名古屋市千種区Hさんより

外観は見るからに狭そうな雑居ビルなのですが、車いすでスムーズに利用できるお店を紹介します。

本物の古材を使用した懐かしさ漂う店内はすてきな雰囲気なんです。お酒と一緒に食事を楽しみたい方、ちょっとごちそうが食べたい方、パーティーにもオススメです。

★ ジャンル 個室・炉端料理

本物の古材を使用した懐かしさ漂う「大人の個室空間」。最大収容36名個室「茜屋(AKANEYA)」



を中心に様々な設えの和室が全30室の名古屋2号店です。山紫水明の地の

利をいかした飛騨牛、奥美濃古地鶏や、三河湾の鮮魚など厳選した食材と愛知の銘酒「醸し人九平次」などの全国の地酒が取り揃います。

★ メニュー

何でもおいしいのですが、冷や奴、天むす（いくらに乗って豪華）、地鶏の焙烙鍋焼きがおいしかったです。コース、単品あり。

秋桜（こすもす）の宴 3,300円（込）全8品

- 【先付】 今宵の先付
- 【造里】 鮮魚のお造里三種盛合せ
- 【炉端】 お月見つくねの照り焼きと「お刺身」帆立のバター醤油焼き
- 【鮮菜】 木の実とちぎり野菜の湯葉さらだ
- 【揚物】 きのこと真丈のふんわり揚げ
若鶏の竜田揚げ
- 【食事】 季節のおこわお結び
- 【甘味】 今宵の甘味

単品

今宵の鮮魚「吟醸」酒粕漬け焼き…… 380円～
かこいや風 姫串焼きの盛合せ…… 1,280円～
赤穂の天塩で食べる「濃厚な極み豆腐」… 650円

★ 店内の様子

個室になっていますが、通路側は車いすで入りやすい部屋もあり、入れない場合は扉を外してもらえます。通路は車いす1台は十分通れます。

奥の部屋「茜屋(AKANEYA)」がとっても広い(30名ほど)ので、車いすのグループでも利用可能です。

(※通路の両側にテーブルが配置されている。この通路はとても広いので、背中合わせに車いすが陣取ることもできるが、向かい合わせになれない…。)



予め、車いすユーザー何名と予約しておくとも間違いありません。

★ お手洗い

車いす対応トイレは地下1階にあり、施錠されている。鍵はこのビルの各店にある。利用するときはお店のスタッフに鍵を開けてもらう必要あり。

★ 営業時間

月～木・土 17:30～23:00 (L.O.22:30)
金 17:30～24:00 (L.O.23:30)
日 17:00～22:00 (L.O.21:30)

★ 定休日 無休

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株) チックトラベルセンターの松本です。やっと暑さが過ぎ去ったと思ったら台風シーズンであることを忘れていました。これから災害には注意が必要な季節ですね。今回は最近話題となっているシンガポールについてお話ししましょう。



シンガポール航空

シンガポール航空と聞けば、「サービスがよい」「飛行機が新しい」と、ほとんどの方が同じお答えをなさるほど有名な航空会社です。誰ですか？「スッチーさんがかわいい」なんて言ってる人は。確かにそれは本当かもしれません。シンガポールという国は淡路島くらいの大きさの島なので、国内線の飛行機がないのです。すべての飛行機が国際線ということで、客室乗務員の教育も世界の人たちに合わせたサービスが要求されるのです。いつもにこやかな乗務員と、きびきびした機内サービスは、一度体験した人なら納得していただけることでしょう。訓練はかなり厳しいと聞いています。女性客室乗務員のサロンケバヤと呼ばれる独特の制服には男性はめろめろですが、女性客にも人気があるそうです。裏話で聞いたことですが、あの制服が着られないほど太ったら、即刻クビになるそうです。そういえば太ったスッチーさんはいなかったですね。アメリカ系の航空会社にはカニ歩きをしないと通路を通れない人が多いので納得しました。(決して悪口ではありませんよ。アメリカの航空会社さん、ごめんなさい。)

チャンギ空港

チャンギ空港の大きさはとにかく「デカイ！」という印象です。第一、第二、第三ターミナルを歩いて移動したら1時間はかかりそうです。しかしターミナルビル内には動く歩道や電車が走っていますので各ターミナル間の移動は以外に簡単です。それにとにかくわかり易いのが一番です。日

本で評判のセントレアでも出発と到着のフロアが違いますが、チャンギ空港は乗り換えの乗客を重視した設計となっているため、外国から到着した人もこれから出発する人もすべて2階のフロアを利用します。飛行機の乗り換えにもそのまま2階で移動するだけなので、初めて利用する人もわかり易い構造です。無料の映画や時間がある人にはプールも用意されていて、乗り換え時間を退屈しないで過ごせます。おすし屋さんもあるので深夜に日本への帰国便が出発する時間帯でも食べることには困らないのいいですね。値段も手頃です。

ユニバーサル・スタジオ



シンガポールにオープンしたユニバーサル・スタジオ・シンガポールは今一番の目玉でしょう。日本のユニバーサル・スタジオと違い、最新のアトラクションが導入されていま

す。セントーサ島の中にありますが、地下鉄が開通していますのでアクセスは簡単です。



海外のテーマパークは独特の雰囲気があるので日本のテーマパークとは違った楽しみ方があります。



カジノ

シンガポールにカジノがオープンしました。外国から来た観光客は無料で入場できますが、シンガポールに在住しているシンガポール人は入場料がかかります。カジノの雰囲気だけ楽しみたいという人でもパスポートをお持ちにならないと入場料をとられます。マリーナ地区にオープンしたカジノはホテルの1階にあり、その上にそびえ立つ超高層ホテルは、地上 200 メートルのところに展望プールがあります。地震がないシンガポールならではの設備ですね。このホテルに宿泊すれば無料でプールを楽しめますから、ぜひ一度プールとカジノの両方を楽しんでみて下さい。ただ、シンガポールは暑い国ですから、日焼けは覚悟して下さいね。地上 200 メートルの高さにある展望プールなら泳がなくても気持ちよさそうですね。水族館みたいにガラス張りのプールならもっと恐そう・・・



食べ物

国際貿易港であり、世界中のビジネスマンが商業で訪れているためフランス料理、中華料理、日本料理、インド料理、マレー料理、タイ料理と本当に豊富です。また新鮮な珍しい果物が多いので、初めて目にする果物に思わず「何！コレ」というものがあります。蛇のうろこみたいな果物や、臭っさいドリアンは、きっと怖いながらも一度は挑戦してみたくなるでしょう。ドリアンはホテル内への持込、電車やバスの中への持込は禁止されていますので注意して下さい。ホテルの部屋で食べようなんてことを考えないようにお願いします。部屋中が臭くなってしばらくは客室が使用できなくなります。でも最近はおいの少ない品種も出回るようになってきました。ドリアン大好きという人はやはり昔ながらの臭いのものがお好きようです。食べたらず『歯』を磨きましょう。道を尋ねた人に逃げられてしまうこともあります。

ホテル

シンガポールのホテル事情はとてもよいものです。個人的に好きなホテルはリッツカールトン・ミレニアですが、最近このホテルの評判が上がって、とても私の給料では泊まれなくなりました。しかし、市内にあるホテルはどこも清潔でレベルが高いと感じています。超高級でなくても、治安がよいシンガポールでは安心して宿泊ができます。料金の違いはどこに現れるかというと、寝具の質、スタッフの教育、朝食レストランの内容に出てきます。宿泊さえできればOKという方は、通常クラスのホテルで充分かもしれません。

しかし、プールでのんびりしたり、ゆったりとお食事を楽しみたいという方には、やはりある程度名前の売れたホテルを選んでいただいたほうがよいでしょう。

文章を書いている、何だかシンガポールに行きたくなくなってきました。私は50回ほど出かけていますが、行くたびに街の雰囲気が変わります。新しいビルが次々に完成して、古い雰囲気を残してリニューアルされる建物もあります。街にはロンドンタクシーと呼ばれるオースチンのタクシーが走っていて、車いすのまま乗車できるタイプもあります。どうぞ一度出かけてみて下さい。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守(まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して15年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



チックトラベル ハートTOハート**ゆったい悠久のエジプト9日間**

ピラミッドやスフィンクス、アブシンベル神殿など世界遺産の遺跡を目の前で楽しめるツアーです。車椅子ご利用の方も神殿の内部までご覧いただけるユニバーサルデザインツアー。現地の若者がお手伝いする安心旅行です。

期 間: 1月27日(木)～2月4日(金)
料 金: ひとり 430,000 円 (2名1室)
出発地: 札幌・仙台・東京・
 名古屋・大阪・福岡
ポイント: 専用バス利用・添乗員同行・
 現地ヘルプあり

イルカと触れ合うパラオ5日間

澄みきった海の中でイルカと触れ合いましょう。日本統治時代のなごりが残るパラオはまだまだ自然がたくさん残っています。

期 間: 2月20日(日)～24日(木)
料 金: ひとり 228,000 円 (2名1室)
出発地: 成田・中部・関空
ポイント: 添乗員同行・専用車利用

**シンガポール・ユニバーサルスタジオ
5日間**

ユニバーサル・スタジオ・シンガポールは日本とはまったく違うアトラクションもあり、日本のように長蛇の列とならないところがいいです。カジノがオープンしてますます話題のガーデンシティです。

期 間: 3月10日(木)～14日(月)
料 金: ひとり 148,000 円 (2名1室)
出発地: 東京・名古屋
ポイント: 添乗員同行・専用車利用

イルミネーション福岡3日間

美しいイルミネーションで輝く博多の街はこのシーズンにぎやかです。博多といえばラーメンや新鮮な魚介類が楽しめる場所として有名です。

期 間: 12月19日(日)～21日(火)
料 金: ひとり 118,000 円 (2名1室)
出発地: 東京・名古屋・大阪
ポイント: 添乗員同行・リフトバス利用

**石垣島と西表島
竹富島&由布島4日間**

美しい海の風景といえば石垣島はあまりに有名です。牛車に引かれてのんびりと島に渡る体験は沖縄の昔ながらの風景を感じさせてくれます。利用しやすいホテルでゆったりお過ごしいただけます。

期 間: 3月13日(日)～16日(水)
料 金: ひとり 172,000 円 (2名1室)
出発地: 仙台・東京・名古屋・大阪
ポイント: 添乗員同行・リフトバス利用

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第 735 号
 日本旅行業協会正会員
 (株)チックトラベルセンター ハート TO ハート

〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6F

TEL: 052-222-7611 FAX: 052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕 松本: matsu@tictravel.co.jp

こちらから伺う旅行会社「トラベルパレット」

いつもお声をいただきありがとうございます。
車いすの方も、ぜひ、チャレンジしてみてください！
☆オーダーメイド旅行の一例ご案内です「思いたったら」いつでもご用命ください。
☆車いすの方がご利用いただけるプラン
お一人旅の付き添い・介助もお受けいたします。
(専門スタッフが、詳しくお話をうかがい、お見積もりさせていただきます。)

ベストシーズンに行く ニュージーランド・メルボルンの旅

～～ モデルコースのご案内 (一例) ～～

1 2月23日出発 名古屋発着 シンガポール航空
料金：お一人様 257,000 円
(燃油サーチャージ・空港税実費別)

- 2名様1部屋ご利用
- 全行程 専用車でのご案内 (今回はご家族皆さままで1台ご利用)
- 中身の濃い！！お値打ちプラン

※名古屋以外からのご出発お見積り 等々
ご相談下さい。

※参加人数や宿泊先・出発日によって料金が変わります。

お勧めのポイント！！

今回、ファミリー満喫のお楽しみメニュー満載ツアーにてお作りしました。ご要望を伺い、大人の休日、ワイナリーなどベストシーズンのこの季節をご堪能いただける内容をお作りいたします。

- ・専用車 日本語ガイド
- ・朝4／昼5／夕3回 食付き
- ・クライストチャーチ市内観光・マウントクック観光・ミルフォードサウンドツアー・メルボルン動物園市内観光付

	時刻	日程	食事
1	11:00/17:20 19:45/機内	セントレア発 空路 シンガポール経由、クライストチャーチへ シンガポール航空にて [機中 泊]	朝： - 昼： - 夕： -
2	10:30 到着 専用車	着後、専用車にてクライストチャーチ市内観光 (大聖堂・モナベール・スーパーマーケットにてお買い物) 途中、市内レストランにて昼食 ホテルチェックイン後、ホテルにて夕食 [クライストチャーチ 泊]	朝： - 昼： ○ 夕： ○

3	専用車	ホテルにて朝食 専用車にてマウントクック観光へ 昼食はマウントクック内ホテル【ハーミテージ】にて クイーンズタウンへ ホテルチェックイン	朝： ホテル
4	専用車	ホテルにて朝食 専用車にてミルフォードサウンド 1 日観光	朝： ホテル 昼： ○ 夕： -
5	専用車 ニュージーランド航空 13:30/15:10 専用車	ホテルにて朝食 ホテルより専用車にて空港へ クイーンズタウンより空路、メルボルンへ 専用車にて市内観光 市内レストランにて夕食 その後、ホテルへご案内 [メルボルン 泊]	朝： ホテル 昼： ○ 夕： ○
6	専用車 シンガポール航空 17:00/21:40	ホテルにて朝食 専用車にてメルボルン動物園・フィッツロイ庭園観光 ショッピング (途中市内レストランにて昼食) 空港へ メルボルンより空路、シンガポールへ	朝： ホテル 昼： ○ 夕： -
7	01:00/08:15	シンガポールより空路、名古屋へ	朝： - 昼： - 夕： -

COMBi本陣 第5回 文化祭

地域とともに、仲間とともに、つながり触れ合う楽しさを
美味しいもののいっぱい♪ 各種講座／体験、演奏会、
模擬店など 盛りだくさんのお楽しみ！トラベルパレットも「とらべる茶房」を出店いたします。当日は介助スタッフ共々、バリアフリーの1階にて開催・お待ちしております。

「どんなスタッフがいるの?」「事務所はどんなところ?」
秋の良き日に、ぜひお出かけ下さい。

なお、当日は敷地内の駐車場がありません。公共交通機関をご利用下さい。

- ・11月7日(日) 10:00から15:00
- ・地下鉄東山線 本陣駅 ③出口から徒歩2分
(エレベーター有る出口から徒歩5分ほど)

トラベルパレット旅くらぶ！

前号ご紹介のソウルに行って参ります。
現地の状況などまたご報告させていただきます。
どうぞお楽しみに♪

■申し込み・問い合わせ■

「こちらから伺う旅行会社」トラベルパレット
桜井憲子・林田明子

〒453-0021 名古屋市中村区松原町 1-24

COMBi 本陣S204

TEL:052-526-8008 FAX:052-482-8883
sakurai@t-palette.jp 10～20時(日・祝 休み)

(お届けなど不在の場合があります)

ホームページ <http://www.t-palette.jp>

トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>

あいち旅サポートセンター



「あいち旅サポーター」とは、愛知県の委託事業で、愛知県内の観光地であれば介助の必要な方を無料でサポートさせていただくという事業です。

今回あいち旅サポートセンターでは、岡崎市在住の「三河のエジソン」こと加藤源重（げんじゅう）さんに会いに行く旅として、モデルコースを作成しました。もちろん、あいち旅サポーターも同行いたします。

個人、施設、団体等でご検討ください。

～車いすでも参加できる

ノーマライゼーションの旅～岡崎「三河のエジソン」に会いに行く旅

【モデルコース】

日 程：ご指定場所（8時30分出発）～ 福祉工房あいち ～ 昼食～ カクキュー八丁味噌 ～ 刈谷ハイウェイオアシス ～ ご指定場所（17時00分到着）

（名古屋市内発着の場合）

概算費用：お客様のお車（ハイエースタイプ）ご利用の場合
1台、5名様ご乗車…お一人様 5500円程度
2台、10名様ご乗車…お一人様 4500円程度
（昼食代、講演料、概算通行料込みの料金です）

※詳しくは旅行実施日、条件等をお伺いして、見積り・手配をさせていただきます。

リフトバスの取扱いもしておりますのでお問合せください。

※加藤源重さん発明の自助具を紹介したDVDをプレゼント！

※当日の天候、交通状況により到着・帰着時間が遅れる場合がありますので予めご了承ください。

△▼△▼加藤源重さんプロフィール▼△▼△



自助具の発明家として有名な加藤さんは、機械工として働いていた時、修理中の事故で利き手である右手の5指を失ってしまいました。

人生がひっくり返るような大きな衝撃を受け、心の葛藤を繰り返しながらも、「障害を負ったからといって人生が終わった訳ではない」と、自分の右手を補う自助具作りを始めるようになりました。

今では、その自助具の数は数百種類にも及びます。

新聞・TV等でもとりあげられるようになり、全国から源重さんを訪ねられる方々に「夢」や「希望」を与え続けています。

あいち旅サポートセンター

TEL (052)582-2164

FAX (052)533-6682

受付時間：9:00～18:00（土・日・祝日・年末年始は休業）

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

http://www.mwt.co.jp/tabisupport

福祉用具のリサイクル情報 (10/9/24 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ ＊金額の表示のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・ 2 モーターベッド (ケプロジャパン) \100,000 1 年使用
- ・ 自動体位変換装置 \90,000 ほぼ未使用
- ・ エアーマット (アドバンハイクオリティー) \60,000 未使用

★移動用品

- ・ テニス用車いす OX \30,000 H.15 購入、週 1 で使用
- ・ 介助用車いす (ティルト&リクライニング) \35,000 2 回使用 (ティルト&リクライニング) 応相談 5 年使用
- ・ 電動四輪車 KE-007-NP (カワムラサイクル) 1 年使用

★入浴用品

- ・ 入浴用チェア (やわらかチェアコンパクト リッチェル) 不明
- ・ 入浴用介護リフト (ミクニマイティエイド 80) \100,000 5 年使用 (リフトつるべ F2R セット) \50,000 2 ヶ月使用

★トイレ用品

- ・ ポータブルトイレ (プラスチック製 爽快シャワー フロン化成) 未使用 (プラスチック製 暖房便座 リッチェル) 未使用 (プラスチック製 肘掛け背もたれ有り) 3 年使用 (家具調木製 ウチエ) 3 年使用
- ・ スカットクリーン (電動収尿器) 男性用 応相談 未使用

★その他

- ・ キャリングケース付きポータブルハンドシャワー (寝た状態で洗髪可能) \6,000 不明
- ・ 足浴器 応相談 4 年使用
- ・ 室内用リクライニングチェア (フランスベット) リサイクル品

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- ・ 1、2、3 各モーターベッド
- ・ 折りたたみベッドかソファベッド
- ・ マット (除圧、体位分散、エア、ロホ)
- ・ サイドテーブル・ベッド手すり (パラマウント用)

★移動用品

- ・ 各車いす (手動、介助用、電動)・シルバーカー
- ・ 電動三輪、四輪車・電動車いすユニット
- ・ マイルフティ、つるべ床走行式リフト
- ・ JW1 か JW2 のバッテリー
- ・ 歩行器・松葉杖・一本杖、4 点杖
- ・ 子供用車いす、バギー、PCW

★入浴用品

- ・ 入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト

★その他

- ・ 紙おむつ・防水シート・補高便座
- ・ リーチャー・くつ下エイド (くつ下を履く補助具)
- ・ 各クッション (車いす用、低反発、円座、体位変換、ロホ、エア)
- ・ クッションチェア L サイズ・ロホクッションカバー
- ・ 各スロープ (折りたたみ、レールタイプ) (2M、3.9M の板タイプ)
- ・ 段差解消機 (据置型)・電動昇降椅子
- ・ 靴 (22.5 cm～23 cm) (24 cm)・装具用靴 (26 cm)
- ・ 介護テーブル・徘徊センサー・ストレッチャー
- ・ 車用つり革・防水カーシート、3 点とめカーシート
- ・ トイレ用簡易手すり・立ち上がり用補助いす

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

●AJUリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

読者のこえ

読者アンケートへのご意見 part4



いつも情報誌をご購読いただき、ありがとうございます。やっと秋らしくなりましたが、いかがお過ごしですか？

平成 22 年 2 月から 3 月にかけて、よりよい

紙面づくりのためにアンケートを実施しました。お寄せいただいたご意見を、前号に引き続きご紹介させていただきます。

1. アンケート大変遅くなり申し訳ありません。いつも新鮮な情報楽しく読んでます。取材活動お疲れさまです。

⇒ありがとうございます。読者の皆さまからの情報やご要望もお待ちしています。ぜひ、FAXやメールでお知らせください。体当たりでレポートします！

2. 名古屋の様に自立生活支援の進んでる地から地方へ来ると超バリアフル！！泣きたくなりますがあの手この手で知ってもらうから始まり少しずつヘルパーに教えたりして少しでも生活しやすいように・・・

まあ大変ですがボチボチやってます（笑）

⇒名古屋もかつては、街中にトイレもなく、バリアだらけで、出掛けるのも一苦労の街でした。一人でも多くの人々が声を挙げていくことで、少しずつ変わり、障害の有無にかかわらず誰もが住みやすい街になっていくのだと思います。いろいろな面で、地域格差をなくしていきたいですね。



3. 毎号読みやすく、写真も鮮明で、解かりやすいです。多方面に関する情報の内容に満足しています。これからも楽しみにしています。

⇒ありがとうございます。皆さまからの情報やご要望を活かしてレポートしていきたいと思っています。こんなことが知りたい！ということがあれば、ぜひご連絡ください。

4. 値段もっと高くてもいいからカラーがいい。中日新聞が情報誌を紹介していた。広告もっといっぱいいたら安くなる？

⇒「カラーで」というご希望に、なかなかお応えできず、ごめんなさい。皆さまに満足していただけるような紙面になるよう、努力していきたいと思っています。

5. 車イスで泊まれる宿などをのせた本の案内等を希望します。

⇒使いやすい本を調べて、いろいろ情報で紹介できればと思います。ご要望、ありがとうございます。

6. おそくなってすいませんが今後供よろしくお願いします。

⇒こちらこそ、よろしくお願いします。ご感想やご要望などありましたら、ぜひ、お知らせください。



7. 毎回楽しみにしており、今後も、おもしろい記事を期待しております。

⇒ありがとうございます。皆さまに少しでも満足していただけるよう、これからも頑張りますので、よろしくお願いいたします。

まだまだ、たくさんのご意見をいただいています。つづきは次号に掲載させていただきます。

い ろ い ろ 情 報

10. 29 全国大フォーラム

今こそ進めよう！ 障害者制度改革 自立支援法廃止と新法制定を確かなものに

昨年、1万人の大フォーラムの壇上で、長妻厚労大臣は、「障害のある人たちの尊厳を傷つけた障害者自立支援法を廃止し、制度の谷間をつくらぬ新法をつくる」と明言しました。

71名の原告らが訴えた「障害者自立支援法訴訟」は今年1月7日基本合意を交わし、4月勝利的和解を実現しました。1月12日にスタートした「障がい者制度改革推進会議」は6月「第一次意見」をまとめています。

しかし、いまだに「自立支援法」の枠組みに固執する動きもあります。

障害者制度改革をすすめるため、自立支援法廃止と新法づくりを確かなものとするため、日比谷につどい大きな声を上げましょう！

場 所：東京・日比谷野外音楽堂

地下鉄丸ノ内線・千代田線「霞ヶ関」・
日比谷線「日比谷」下車徒歩2分 JR「有
楽町」下車徒歩8分

日 程：10月29日(金) 11時30分集合
(開始12時～デモ15時出発
～16時30分終了予定)

内 容：来賓・連帯挨拶／実態報告・意見交流／
デモ行進など

10. 29 大フォーラム

検索

第13回 なないろコンサート

障害のある人、障害のない人、また障害のある人をささえる人など、さまざまな立場や環境で生きる人々が社会にはいます。このコンサートを通してそんなさまざまな人々が、お互いの想いや願いを感じていただくことにより、共に手を取り合い助け合って生きる明るい社会づくりの一助になれば…。そんなことを願って、1981年から開催されているコンサートです。

日 程：2011年1月22日(土)

17:30 開演予定

会 場：ウィル愛知(愛知県女性総合センター)

ウィルホール

〒461-0016

名古屋市東区上堅杉町1番地

TEL 052-962-2511

アクセス：●地下鉄「市役所」駅

2番出口より東へ徒歩約10分

●名鉄瀬戸線「東大手」駅

南へ徒歩約8分

●基幹バス「市役所」下車

東へ徒歩約10分

●市バス幹名駅1「市政資料館南」下車

北へ徒歩約5分

>>> 作品(詩・うた)募集中!! <<<

応募先・問い合わせ先

社会福祉法人あさみどりの会 べにしだの家内
なないろコンサート実行委員会事務局

担当：追分(おいわけ)・種田(おいだ)

〒453-0843 名古屋市中村区鴨付町2-46

TEL052-413-6531/FAX052-413-6533

なないろコンサート

検索



7th 2010 多治見修道院ワインフェスタ

2003 年よりピア名古屋の仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りのお手伝いを行っています。この多治見修道院ワインフェスタは、一年を通して行われている作業やワイン造りを行いながら、自立に向かっている成果を発表する場として、毎年 11 月、多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催するものです。

ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア名古屋、多治見修道院で働いている障害をもつ人の工賃として支払われます。

日 時：平成 22 年 11 月 3 日（水）

時間 10:00～14:30（開場 9:30）

会 場：多治見修道院（雨天決行）

参加費：前売券 2,000 円

当日券 2,200 円 未成年 1,000 円

オリジナルワインカップで世界の修道院ワインを飲み比べ…

※未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

イベント：

バイオリンコンサート 加藤菜津子

オルガン演奏 霞 真実子

トークショー 天野鎮雄・山田昌・内多勝康

ワイン教室 嶋 幸子

野外ライブ ケン・バルディス

河原崎辰也

多治見宮太鼓

トッキーズファミリー

MEATLES

問合せ先：AJU自立の家 ピア名古屋

TEL 052-841-9994

FAX 052-852-4810

E-mail: wine@aju-cil.com



こちらからも、いろんな情報を見ることができます。
携帯をかざしてみてね～。



スタディーツアー in タイ

**タイの人たちと友達になろう！！ 障害者宅訪問・交流
一緒にタイの伝統・文化・福祉を体験しよう！！**



現地の障害を持つ人の自宅訪問や、障害自立生活センターなどとの交流を通して、タイの福祉の現状にふれる旅です。もちろん、お寺観光、ショッピングなど観光も楽しめます。

現地の障害を持つスタッフがコーディネーターなので、ディープなタイを体験！

移動にはリフトバスを使用！！

日 程：2011 年 2 月 18 日（金）～2月 23 日（水）

18 日	セントレア出発 バンコク到着 ホテルチェックイン フリータイム（夕食は各自）
19 日	王宮・ワットプラケオ寺院見学 シアム博物館 ツアー参加者と交流会（夕食）
20 日	チャトチャック市場（ウィークエンドマーケット）
21 日	NSDP 訪問 ヌン学校訪問（生徒と交流をしながら昼食） 障害者宅訪問 夕方以降 フリー（オプションツアー 別料金） リバークルーズ ディナー予定
22 日	障害者宅訪問
23 日	バンコク出発 セントレア到着・解散

参加費：一人 10 万円予定（一人部屋希望者 プラス料金）

※燃料代により追加徴収する場合があります。

募 集：10 名（障害のある人、その他）

※参加最低人数 6 人 最高 15 人

募集期間：定員になり次第、締め切ります。

申込方法：指定の参加申込書に必要事項をご記入の上、

郵送・FAX、あるいはご持参下さい。

問合せ：アジア障害者支援プロジェクト

名古屋市恵方町 2-15 A J U 自立の家内 担当：村上・小長谷（こながや）

TEL 052-841-5554 / FAX 052-841-2221

A J U スタディーツアー

検索



ヒゲおやじの介護タクシー

介護タクシー ところ

車いすに乗ったまま、「行きたい！」をかなえる



車好きで、みんなで出かけることが好きな、“ヒゲおやじ”こと、所さんの介護タクシーをご紹介します。

ホームヘルパー2級とガイドヘルパーの資格を持つ所さんが、介護タクシーを始めました！

通院、買い物はもちろん、お墓参りや一日貸し切りの観光・行楽、空港までお願い！など、日本全国を飛び回ります。完全予約制で、車いすご利用者2名、介助者2名まで乗ることができます。もし、介助者がいなくても、所さんがしっかりサポートしてくれます。

車いすや簡易ストレッチャーのレンタルも可能です。

● ご利用いただける方 ●

- ・ 身体障害者手帳をお持ちの方
- ・ 要介護認定を受けている方
- ・ 要支援認定を受けている方
- ・ その他、単独での移動が困難で、タクシーや公共交通機関の利用が困難な方、その付添の方など。まずはご相談を…。

● 料金について ●

- ・ 運賃
- ・ その他の料金
介助料、レンタル料（車いす、簡易ストレッチャー）、貸切料



● お問い合わせ ●

介護タクシー ところ

名古屋市千種区新池町2-22-8-511

TEL/FAX 052-782-3172

携帯 090-9184-5515

ヤマザキマザック美術館 オープン！！

名古屋に今年の4月、美術館がオープンしました。ロココの時代から印象派といった18世紀から20世紀に至るフランス美術の流れが一望でき、アール・ヌーヴォーの代表的な作家であるガレをはじめとする、様々な作家達のガラス工芸品、家具が展示されており、館内はバリアフリーに配慮されているので車いすでゆったり観ることができます。

開 館：10時～17時（最終入館は閉館30分前まで）

休館日：毎週月曜日、年末年始、展示替え期間

入館料：一般1,000円※各種障害者手帳をご提示の方とその同伴者は800円

設 備：1階に多目的トイレあり

場 所：名古屋市東区葵1-19-30

TEL：052-937-3737

アクセス：地下鉄東山線新栄町駅の改札(北改札口)を出るとすぐ、美術館に直結のエレベーターがあるので、雨の日も濡れずに行けますよ。

マザック美術館

検索



秋真っ盛りですね～。秋もいろいろあるけど、私はやっぱり食欲の秋。秋刀魚の塩焼きでキュッと一杯。芋に栗、松茸ご飯。あーっ！生唾が湧いてきた（じゅるじゅる）。

ところで、前号より「住活座談会」を連載していますが、今号はpart2として契約や住宅改造に関わる部分を載せました。今後、自立生活を始めようとする人には役に立つでしょうか。

また、この記事に対しての感想や質問・疑問もどしどしお寄せください。メールでも、FAXや電話、お手紙、いずれでもかまいません。誌上で答えします。

(ナベ)

編集後記

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってこられた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》11月6日、20日

12月4日、11日、18日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail f-joho@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》11月6日、20日

12月4日、18日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com/>

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内



訪問マッサージ・リハビリ

**自宅療養・歩行困難の方が対象
です。寝たきりゼロのために
ご利用下さい。**

健康保険が使用できます
(医師の同意が必要)



(株)東洋医療グループ

ひかり鍼灸院

緑区鳴海町字大清水 69-1029

☎ 0120-56-0348

<http://www.hikarisinkyuin.com>

お気軽にご相談下さい。担当/牧野

情報募集中！

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております



隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先（郵便局にて振込）

加入者名：福祉情報誌発行委員会

口座番号：00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで…

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com