

福祉情報誌

編集 / 社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先 / 〒466-0025
名古屋市中区下横町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL(052)841-9888
FAX(052)841-1015
E-mail: f-joho@aju-cl.com

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成21年10月13日(毎週火曜日)増刊AJU通巻9216号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可
発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第102号

2009年10月20日

定価250円

テーマ

チャレンジ
challenge
chance



絵 森 美由貴

はじめの一步をふみだしたあなたへ

あなたの声に応えます

今注目される職業リハビリテーション！！

第37回職業リハビリテーション学会 in 神戸
参加レポート…………… 1

体験レポート

ダイエットを考えてみよう。

パート3…………… 6

UD用具を試してみました

みんなのはさみ“mimi”…………… 10

生活の道具相談室

ちょっと来て！コール

家庭でのナースコールの工夫…………… 13

かつきのページ…………… 16

めくみのオーストラリア旅行記…………… 17

トラベル情報…………… 20

岐阜・秋の山里へ、ご利益の汽車旅ツアー

さっぽろ雪まつり3日間

バンクーバー冬季パラリンピック開催7日間 他

福祉用具のリサイクル情報…………… 21

グルメな調査隊 第61弾…………… 22

名古屋旨いもん処

名古屋丸八(まるはち)食堂

読者のこえ…………… 23

重症心身障害者が利用できる施設について

いろいろ情報…………… 24

エコカー減税・補助金

べんりくっず情報 第3弾

ATACセミナー・カンファレンス 2009

他

今注目される職業リハビリテーション！！

第37回職業リハビリテーション学会 in 神戸

37回を迎えた職業リハビリテーション学会が2009年8月20日と21日、神戸学院大学ポートアイランドキャンパスで行われました。田原は、作業療法士でこの学会の会員です。障害者の職業事情も大きく変わりつつあります。



100号を迎えた福祉情報誌では、この情報誌の「仕事」について編集委員みんなと一緒に振りかえる機会をつくりました。学会には田原と佐々木編集長が参加をし、情報誌の活動と仕事観を報告しました。編集長の学会参加記とあわせて「職業」「仕事」について考えてみましょう。

田原 美智子 福祉情報誌発刊当初より編集委員。「生活の道具相談室」を担当。

佐々木 克己 愛知県重度障害者の生活をよくする会に所属。福祉情報誌発刊当初より編集委員。現、編集長。電動車いす利用者。

by 佐々木・田原

職業リハビリテーション学会とは

by 田原

学会の参加者は研究者が中心ですが職業に復帰することを支援する福祉施設や病院のスタッフもその成果を提供しあいます。今年度の学会のテーマは「今一度、雇用・就業にこだわる」というものでした。障害者自立支援法にのっとった具体的な就労支援事業など障害者の雇用と就業に対する社会の関心に応えてのテーマになりました。1990年代から知的障害・精神障害の職業支援が盛んに行われるようになってきていますが、まだ精神障害をもつ方々の就職が進まない現状があります。基調講演では、大阪の精神科医師有志が設立した就労支援のNPO法人の実践を田川精二氏が行いました。パネルディスカッションでは、障害をもつ人が働くことについて田川氏を含め雇用主・支援者らが議論をしました。企業で働くことの意義について、またその支援のあり方について

考える機会がつけられました。3つの分科会では、「企業のネットワーク」「発達障害のある方の雇用・就業支援」「教育機関と企業の連携」を取り上げています。企業の障害者雇用担当者や支援者、学校などの職業指導にあたる参加者は、それぞれの興味にわかれて具体的な事例の報告を聞きディスカッションします。こうした分科会は少人数で発言もしやすく日常の仕事のヒントを得ることができます。学会では、実践報告や発表だけでなく参加者同士がお互いの意見を交換し技術を提供しあう場をもつよう企画されます。参加者同士の交流を深めることがよい成果や新しい発想に繋がるということでしょう。

事例や調査研究などの成果の口頭での発表は、全部で48題ありました。発表の方法は、口頭のほかに、ポスターのように展示して発表するもの、ワークショップで実践を見せ技術を検討するもの、などがあります。

どういふことを研究するのでしょうか？

「仕事」をすることは「社会で役割を果たす」ということです。社会は、会社や企業だけではありません。友人・家族・学校・趣味のグループ・地域社会といろいろなところに社会的な関係があります。知的な障害は役割を果たすための手順や方法を工夫しなければなりません。精神的な障害では、役割を自覚するための精神的な力を鍛えなければなりません。身体的な障害では働く環境を工夫する必要があります。高次脳機能という判断や推理、問題解決力などの経験を蓄積する力は「仕事」に不可欠な脳の働きです。高次脳機能に障害をもつ人たちは、どのような役割を果たしてゆることができるのでしょうか。人間がもつ障害はさまざまです。仕事をしてゆく上で何らかの障害をもったときにどのような支援の仕方がよいのでしょうか。学校や企業では、地方自治体や国は、どのようなネットワークをつくるべきでしょうか。

職業リハビリテーションは、こうした問題を研究する学問です。

「AJU 福祉情報誌」の活動実践報告は？

今回、私たちは福祉情報誌の活動を実践報告として発表しました。100号までの福祉情報誌の編集にかかわり記事を書いてきた7名の編集委員にインタビューを田原がしました。そして編集活動の意義について考えました。また昨年度の読者アンケートからこれからの福祉情報誌の課題についてまとめました。インタビューに答えた編集委員は7名、創刊当初20代、現在30代です。丁度学校や施設を卒業してこれから社会や地域生活を始めようという時期から結婚・子育て・仕事を経験してきた時期と重なり、情報誌の特集も編集員のいろいろな生活場面がテーマ（特集）になっていることがわかりました。

特集の一覧を見ると編集委員の興味がよくわかります。編集委員がいろいろな事に挑戦して多様なライフスタイルを読者の皆さんに示してきたといえるでしょう。

福祉情報誌で取り上げた記事の例

- * リフトタクシー会社一覧
- * バリアフリー飲食店
- * 花博覧会
- * 結婚式場調べ
- * 舞妓体験
- * ダイビング
- * 二次障害
- * 大学受験 突撃レポート
- * オープンキャンパス
- * サザンコンサート パラリンピック観戦
- * 聴覚障害を持つ子の母親へのインタビュー

表1 編集部で取り組んだ独自調査の例

2002年 58号	普通学校に通う障害のある子の状況 教育委員会への取材
2003年 66号	携帯電話会社の割引の比較
2004年 69号	ディズニーリゾートオフィシャルホテル
2006年 82号	愛知県内移動サービス
2007年 90号	東海4県の市町村別 障害者医療費助成制度一覧表

読者に実施したアンケート（回答者数 111 人 回収率 8%）では読者層が障害当事者と家族・介護する人・福祉関係者に分かれました。年齢層は30代からの世代に多く、外出や地域生活したい、しようという世代に重なります。男女比は、半々というところでした。AJU 福祉情報誌の読者層が地域生活に必要な情報を提供していることが考えられます。これからも情報誌を継続してゆく上では福祉情報誌編集委員の生活や興味から生まれる記事をどう広げてゆくことができるかということや愛知県や名古屋市外の読者のニーズにどう応えるかを考えなければなりません。

図1 地域別 男女別読者層

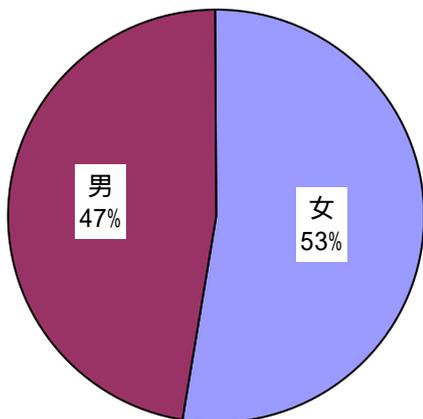
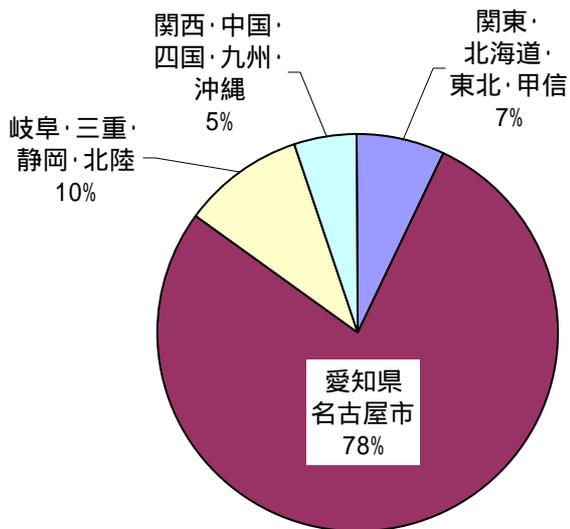


図2 年代別読者層と障害当事者の割合

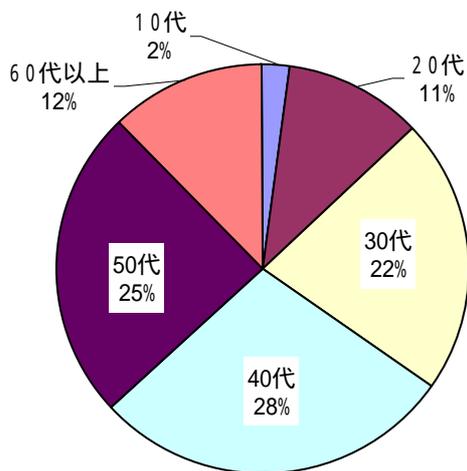
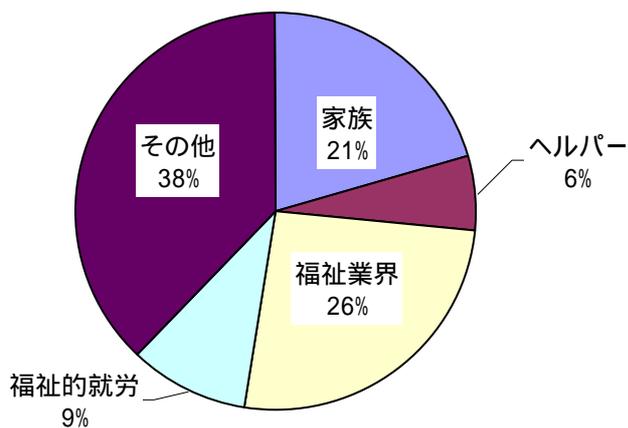


図3 読者の社会的な背景（仕事など）



今回、編集委員が情報誌の活動を通して感じている「やりがい」を「職業」や「仕事」という今の社会の枠組みを通して考える機会になりました。「やりがい」は、役割を果たしているというひとつのパロメーターだと思います。

「仕事」は、だれにとっても身近なテーマです。学会は、来年も開かれます。今回よりさらに多く多方面の人たちが参加できるような企画を期待します。障害当事者自身の「仕事」「やりがい」が広く知られるようになると「障害」に対する周囲

の理解も深まると思います。これは働きやすい環境づくりに大切なことです。「やりがい」は職場の雰囲気大きく支えられているからです。いろいろな支援の方法や働き方や仕組みづくりにはヒントが必要です。小さな職場であればあるほど風とおしよく、いろいろな情報やヒントが見つかるような場やネットワークも必要だと思います。また障害当事者自身が「働く意義」を考え発信して行く場や機会が増えることも期待しています。

では、佐々木編集長、どうぞ・・・

参加してみても・・・

by 佐々木

自分は学会と名のつくものに参加するのは初めてだったので、果たしてどんな服装で行ってよいかも分からず、一緒に行くことになっていた田原さんに確認しました。カジュアルでよいとのことだったので、ほっとして神戸に向かいました。

自分たちが参加したのは「職業リハビリテーション学会」の口頭発表と分科会で、福祉情報誌編集委員会は「福祉情報誌編集活動と障害当事者の社会参加」という題で田原さんが発表されました。

学会では就労ということがメインテーマなので、「福祉情報誌」は異色のテーマだったようです。会場から「どの様な形で利益をあげていますか？」という質問を受けました。この質問をきっかけに自分の心の中にもやもやした思いが湧いてきました。

心の中のもやもや

その理由は、なんだろうと考えてみると、まず学会で多くの発表の対象になっているのが、特別支援学校に通学している高校生でした。対象になっている障害は、軽度な知的障害を持っている方、精神障害を持っている方たちです。車いすを利用している身体障害をもつ人は議論の対象になっていませんでした。重度な障害のために日常生活に介助が必要な車いす利用者や、言語障害のある人

が働くという視点が少なかったようです。

それから学会全体の流れが、働くことイコール「収入を得ること」、「毎日出勤すること」、この2点が強調されている。別の言い方をすると障害を持っていない人と同様な形態で働くことが前提になっている気がしました。障害を持っている人は、障害を持っていない人とは違う視点を生かした働き方があるはず。重度障害者で日常生活の中で介助が必要な人は、何もできない、役に立たない人じゃない・・・。障害を持っているからこそ、伝えられることがある。その辺りの議論が学会の中で話し合われていなかったことが、自分が感じた心のもやもやの正体でした。



働く形は色々なはず

働くということを考えてみると、現在、日本では、完全失業率が5.5%という現状から障害の有無に関わらず、仕事があるということはあるがたいことですね。自分も脳性マヒの1種1級の電動車いす利用者で、15年間働き続けて体調を崩して仕事を辞めた経験があります。最初の頃は体調を元に戻すことに必死で収入のことはあまり気にならなかったのですが、だんだん貯金も減っていき、生活を維持する上で心細くなってきました。ですから、収入を得るというのも大切な要素の一つです。

そしてもう一つ、自分の居場所がないことが、不安でした。本誌は、多くの障害を持っている仲間が編集委員となり、取材し記事を書いています。自分は、好きなこと（映画鑑賞とかコンサートに行くこと、旅行に行くこと）を生かして本誌発刊当初から記事を書いていた。発刊された当時は、車いす利用者が、どこかに出かけるということが大変だった時代で、自分がどこかに出かけることで、その体験、お店の様子、アクセスの情報などが記事になりました。自分に限らず、本誌の編集委員は、障害を持っている人も持っていない人も、自分に興味のあること、あるいは疑問に感じたことがきっかけで記事を書いています。編集委員は、記事を書くことによって、車いす利用者の視点を生かすことを意識し、例えば、映画情報の記事を書くのも映画の内容だけでなく、映画館への行き方、映画館内の車いすでの移動方法、車いすで利用可能なトイレの有無を伝えるよう心がけています。障害当事者の視点を生かした情報、特に「現状の生活には満足しきれず、でもどうしたらいいのかを考えるための情報を持っていない」というような人たちに情報を届け、我々も経験してきた「はじめの一步」をその人たちが踏み出す応援をしていくこと。また、それによって、編集委員自身の「やりがい」につながっていき、収入を得るという働き方だけではなく、それぞれの役割を果たし、なおかつ、自分の居場所がみつければ、それは結果的に自分らしい生き方ができるのではないかと考えています。

まとめ

自分自身も、親元を離れて経済的に自立するようと、ずっと言われ続けていました。今は、障害を持っていなくても、職を得るのが大変な時代です。こんな時代だからこそ、働くということを広い意味に捉えてみてはどうでしょう。

「居場所がない」と悩んでいるあなた・・・。「今、自分にできることはなんだろう」「自分が伝えられることはなんだろう？」と悩んでいるあなた…。本誌の編集活動に参加して、「暮らしに役立つ、ちょっとワクワクすることがある、そんな情報」を一緒に届けませんか。もしかしたら、新しい発見、今まで気づけなかった自分に会えるかもしれませんよ。本誌の活動に参加してみたい人は、ぜひ、編集部までご一報を下さい。



『ダイエットを考えてみよう』パート3

みなさんこんにちは。暑い夏が過ぎ、めっきりと涼しくなってきました。秋ですね。秋になると、「食欲の秋」という言葉がピッタリはまるほど、ついつい食べ過ぎてしまうのですが……。お腹のお肉を見てしまうと、笑ってはいられない状況です。それでも、なんでも美味しく感じられて、モリモリ食べて、飲んでいる“まちとでつ”です！

ちょっと待った！ダイエット中の方は、この「食欲」には要注意！夏までは頑張って減量してきた方も、実はこの季節に挫折してしまう方が多いようです。

でも、本当にダイエットを長続きさせたいなら、無理な我慢はよくないと思っている今日この頃。

そんな“まちとでつ”も脳性まひ（アテトーゼ型）で不随意運動（自分の意志とは関係なく身体が動いてしまう等）があり、外出時には、電動車いすを使っています。二人とも言語障害があるのですがおしゃべりは大好きです。

この企画のきっかけは、年齢とともに運動量が減り、特に脳性まひの二次障害によって障害が重くなった場合、運動不足を感じている方は多いと思います。運動量が減ると消費カロリーが減り、その結果、余分のカロリーは脂肪として体に蓄積されます。また、体重が増えると介助者の負担が増えてしまいます。そこで、なんとか理想的な体型を維持できないものかと思い、考えてみることにしました。

これまでには、寝た状態で運動する『ゴロ寝体操』や、ダイエットメニューのレシピなどを紹介しました。さて、今回は？



編集部にお便りが！

でつ: まちはゴロ寝体操は今でも続けているの？

まち: ……。でも、ダイエットメニューは、
たまに作って食べてるよ。

でつ: そういえば、編集部になんかお便りが届いていたよ。

101号の『ダイエットを考えてみよう』の記事、楽しく読ませていただきました。私自身もダイエットに努力しても一進一退の状態です。今回は、知人より教えてもらったスペインの医師が考案したダイエットに挑戦してみました。さまざまな食材の組み合わせの工夫は参考になるかと思います。スペインは海産物が良く食べられ、日本の食材に近いものがあると思います。それでは紹介いたします。

横山 美枝子

スペイン式ダイエット？

スペインには一度、旅行したことがある。何と、星が丘の三越デパートで買い物してもらった抽選券で、スペイン旅行が当たったのだ(ここで一生の運を使い果たしたかも。この話をすると長くなるのでカット。ちょっとだけ話すと、海外に三越支店のある国を書いて応募するのだが、イギリスとかフランスなどは希望者が多くて倍率が高くなるから、一番倍率の少なそうなスペインにしたのだ。当たるためには作戦がいるという話し)。行ってわかったこと、スペインは名古屋の空気に似ている。過去の栄光の歴史が満ち足りた雰囲気醸し出し、全体にかなりリラックスムードがながれる。食事もタコやイカなど海産物大好き。そして太った人が多い。こういう共通項からきっとこのダイエット法は名古屋人に効くと思われるのだ。



このダイエット法はおかず、主食を医師の作った表を参考に組み合わせ（以下の表を参照）

あとは、普通にいつもの量を食べるだけ。

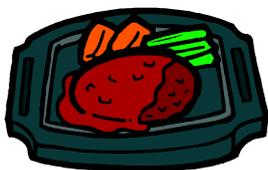
スペインの医師が作ったダイエットのための食品組み合わせ表

	肉類 魚	卵	チーズ	牛乳	葉物	果菜 根菜	ネギ類	でん ぷん質	穀類	豆類	バター	油を 含むもの	果物	乾燥 果物	柑橘・ トマト
肉類 ・魚			×	×				×	×		×		×	×	×
卵			×							×					
チーズ	×	×					×					×		×	×
牛乳	×				×	×	×					×		×	×
葉物				×									×	×	×
果菜 ・根菜				×										×	×
ネギ類			×	×							×		×		
でん ぷん質	×								×	×					×
穀類	×							×							×
豆類		×						×						×	×
バター	×						×						×		×
油を 含むもの			×	×											×
果物	×				×		×				×				
乾燥 果物	×		×	×	×	×				×					×
柑橘・ トマト	×		×	×	×	×		×	×	×	×	×		×	

凡例： ...一緒に食べるとよい。×...一緒に食べるとダイエットにはなりません。
空白...どちらでもよい。

分類	食品例
葉物	キャベツ・ほうれん草・ブロッコリー・アスパラガス・きのこ・海藻
果菜・根菜	なす・きゅうり・かぼちゃ・人参・大根・サヤインゲン
ネギ類	玉ねぎ・葉ネギ・ニンニク・ニラ
でんぷん質	じゃがいも・さつまいも・バナナ・茹で人参・栗
穀類	米・小麦・とうもろこし
豆類	大豆・えんどう・ピーナッツ・もやし
バター	マーガリンは除く
油を含むもの	植物油・ゴマ・アボガド・木の実類
果物	りんご・ぶどう・梨・桃・生イチジク
乾燥果物	乾しイチジク・プラム・乾しぶどう
柑橘・トマト	レモン・オレンジ・トマト

この表の見方を説明しますと、例えば、肉類と柑橘・トマトは「×」になっていますね。ハンバーグなどにトマトを付け合わせたり、レモンなどを添えたりとおいしくて食べすぎそうです。また、ポン酢なんかかけるとたくさん食べちゃいますよね。「肉にそえるサラダはネギ類や葉物、根菜類のみにしてください。」ということですね。また、穀類と肉類、でんぷん質は、いずれも「×」になっていて、カレーライスなどは、ダイエット中は、食べるのをひかえたほうが良さそうです。カレーの



中にじゃがいもなどを入れないようにするとしても、カレーだけで食べるのは、ちょっと無理でしょうからね。またはベジタブルカレーになります。そして、ケチャップは、ばっちりトマトそのものだと思いますので、チキンライスも食べるのをひかえたほうがよさそうですね。スペイン人はトマトなしの生活は考えられないでしょうから、トマトと組み合わせる食材がこれだけ少ないと、食欲そのものが落ちるのかもしれませんが。



要するに、たくさん食べてしまうような組み合わせを避けているようです。

それから、次の注意事項を守ってください。

注意事項

1. 朝は、まず蜂蜜入りレモネードを飲むこと。
2. 食事中および食後3時間は炭酸飲料を飲まないこと。また食後は牛乳を飲まないこと。
3. 19時以降は肉（魚・貝を除く）と炭水化物を取らないこと。
4. 寝る前3時間は、食べてはいけない。
5. 揚げ物は高温であげ十分に油をきる。
6. アイスcreamはコーン抜き単品フレーバー（トッピングなし）にする。例えば、バニラならバニラ、チョコならチョコ、抹茶なら抹茶のみにして、ミックスにしないこと。
7. ヨーグルト（無糖）はいつでもどれだけ食べてもよい。
8. アルコールは太ると心得よ。

実践している人たちの報告

次に、それを実践しているスペイン語の先生、および実践に足をつっこみはじめている数人の観察記録を紹介したい。

- A) スペイン語の先生はラテンアメリカ系の中年女性（155cm、71kg）。5年前からいろいろなダイエット法に挑戦してみたが成

功せず。今年の7月にこのスペイン医師の減量法を見つけ実行、2週間で2kg減り、8月末で66kgになる。目標は56kg、あと10kgを来年夏までに達成する決意で続けている。

- B) 中年女性（目標は56kgを53kgに）スペイン式ダイエットを実行して2週間



で1kg減量したが、その後減らない。その後、昼食を家で摂らないようにし、弁当持参でプールに通い、そこからうまくやっているよう。ようするに手作り弁当のほうが食べ過ぎずに済む。

- C) シニア男性（177cm、目標は64kg台維持）運動はプール、ゴルフで体力と体重維持に努めているが、時々食べ過ぎて体重が65kgをオーバーする。その時の減量は、スペイン式ダイエットを参考に、夜の食べる量を少し減らす、夜8時以降は何も食べない、の2点を64kg台になるまで続ける。普通は2日から4日で元に戻る。他の方法としては、毎朝普通の和食に、煮漬けた糸こんにゃく（量はおでんにある2個分くらい）とニンニク2片をそえる。ニンニクは匂いの無い物を選ぶが、そうでなければ電子レンジでチンすると匂いが消える。中国、韓国の人にあまり肥満が見られないのは、彼らの食事にヒントがありそう。つまりネギ類（ニンニク、ネギ、ニラ）をうまく料理する。あとは毎朝体重計に乗り、カレンダーに記録する。

- D) シニア女性（156cm、目標は57kgを53kgに）組み合わせはほどほどに見て、注意事項をいくつか実践中。朝は、柑橘類でビタミンCをとる。



夕食後、寝るまで何も食べない。ヨーグルトなど発酵食品は朝から良く食べる。朝の定番メニューは、ご飯、味噌汁、つけもの、納豆、温泉卵、ヨーグルトかけフルーツ。運動は年に数回プール、あとは腹筋を鍛えるために時々お腹をへこましたり、姿勢を正す。1ヵ月で1kg減量。

まち:横山さん、情報ありがとうございました。ねえ。でっちゃんは、この注意事項、いくつ守れている？

でつ:「4.寝る前3時間は、食べてはいけない。」ぐらいかなあ。それに私は、ヨーグルト（無糖）は、あまり好きじゃあないし…。これじゃあ、ダイエットは、できんわな。

まち:それに「8.アルコールは太ると心得よ。」は、絶対、うちらには、無理だわなあ。

でつ:そうだわなあ…。そして実践しているみなさん、運動もやっているようですね。旦那いわく「ダイエットメニューを食べとっても、いっぱい食べやあ、同じだわあ。」と口を揃えてたよ。うちらもなんか運動をやらないかんかねえ。

まち:そりゃそうだわな。やっぱり、食事と運動と両方やらんといかんかな？

ということで...

次回“まちとでつ”はスポーツセンターに行き、「エアロビクス」「ヨーガ」などの運動を体験してくる予定です。

さて、ダイエットに成功するのでしょうか？



みなさんも「こんなダイエットメニューがおいしかった!」「こんなダイエットをしています!」など。情報や感想がありましたら、編集部までお寄せくださいませ。



UD用具を試してみました

みんなのはさみ“mimi”

みなさんこんにちは。今回は、街で見つけたUD（ユニバーサルデザイン）グッズを試してみました。

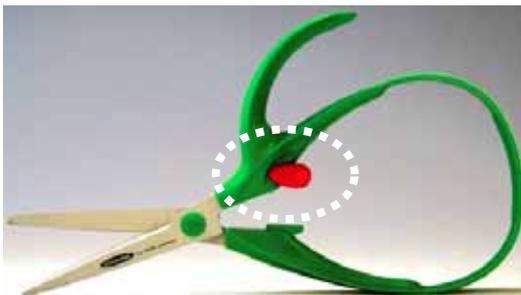
私は編集委員の渡部正幸（通称ナベ）です。脳性マヒの左利きで、握力は左が12～13kg、右は7～8kgです。左利きですから、普通の右利き用のはさみで紙を切ろうとすると、紙が刃と刃の間に挟まって切ることができません。

東急ハンズ名古屋店で、形はユニークですが、左利きの人にも握力があまり無い人にも使えそうなはさみを見つけましたので、同じく編集委員のいづみさん（頸椎損傷）と私の試用レポートを添えて紹介します。



形のユニークさに引かれて

なんてたって、私が目を引かれたのは、おおよそ“はさみ”のイメージとかけ離れたユニークな形でした。何しろ、指を入れる穴がありません。



上の写真は、樹脂製のハンドル（柄）の反発力（ばね）で刃が開いている通常の状態ですが、使わない時はストッパーをはめて、刃を閉じておくと安全です。

使い方いろいろ

このはさみは、一応、右利き用になっていますが、左右どちらから力を入れても、上から押さえても切れるようになっています。持ち方を変えて、いろいろな使い方できます。

使い方 a



縦に置いても立っていますので、そのまま上から押せば切れます。

使い方 b, c

ハンドルの指掛けに手を引っ掛けて上から押すこともできます。



使い方 d

握力がある方はハンドルを握って切ることもできます。



足で使う場合、下の写真のように、刃を閉じきった状態でも足先が入る空間が確保されています。



使ってみて・・・

まず最初に、ナベが使ってみた感想です。
 普段は、左利き用のはさみを使っています。右利き用の普通のはさみも少し使いづらいいけれど使っています。



基本的な持ち方です。
 私は使い方dで使えます。



1枚が2枚、2枚が4枚、4枚が8枚・・・。
 厚紙の代わりに写真プリント用光沢紙（紙厚：0.260mm）を折って試してみました。



その結果...

1枚	
2枚	楽々！切れました。
4枚	
8枚	ちょっと力が必要です。
16枚	うーん！切れません。

なお、私は指先に力を入れにくいいため、普通のはさみですと4枚でギブアップ気味でしたが、この“みんなのはさみ”ですと手全体で「握る」感じですから、8枚まで切ることができました。

菓子袋・・・案外切りやすい。
 はさみが使いづらい人にとって、最も切りにくいものの一つに菓子袋があります。大抵はビニール、ないしはビニールにアルミ加工が施してあるものです。それらは薄く、柔らかく、曲がりやすいため、刃と刃の間に挟まってしまいがちになり、切れなくなるのです。



試してみましたが、端から端までちゃんと切れました。

次に、頚椎損傷でまったく握力がないいづみさんに使ってもらいました。



普段は、普通のはさみを使っています。

テーブルのある場所での使用に限られる。
 テーブルがない場所では、はさみの安定が保ちにくいので使いづらい。



直線は切りやすい。というかハサミの切れ味がよい。カーブ、梱包されている物など、切る対象物の向きを動かしながら切るのは難しい。紙は切りやすかったけれど、お菓子の袋とかはどうか？

使い方として、切るとき、あごも使うとはさみが安定して切りやすい。



手を差し込むところが、マジックテープで折り返し、手をはさみに固定できるようにもなるといい。手が少しぐらつくと、はさみもぐらついて、手からはさみがぬけ、倒れてしまうため。(握力が^{ゼロ}0で、手首も安定していないため)

置く場所が必要になるので、どこかにぶら下げておけるようになるといい。

なお、いづみさんの試用レポートはメーカーへ送りました。

日本利器工業株式会社

〒501-3265 岐阜県関市小瀬 1217-1

TEL 0575-22-3311 FAX 0575-22-3313

開発の経緯、開発に当たって

メーカーに聞いてみました。

【開発の経緯】

平成 14 年 岐阜県刃物技術デザイン協会が石川県金沢市に「ユニバーサルデザインによるハサミの試作開発」を委託する。ハサミのデザイン及び試作は荒井利春教授（金沢美術工芸大学デザイン科）が担当。

平成 15 年 関市デザイン関連委員会にて「ユニバーサルハサミの商品化」を進める中で日本利器工業と荒井教授による商品化推進が決定。

平成 16 年 12 月発売。

【開発に当たって】

「だれにでも使い易いハサミ」という目的から握力の弱い人、左利きの人でも使える様に押さえる操作でスムーズに切る事が出来る仕様にしましたが、デザイン面と操作性から樹脂の反発力を利用する設計にしました。

樹脂の厚さや材質、パネ強度（使用時の疲れ具合など）、ストッパーの取り付け、ブレード（刃）部分の安全性と全体の操作性など、多岐の項目にわたって数多く試作し、検討しました。

細かい部分の改良に付いては、実際に頸椎損傷の男性 3 名と女性 1 名に実際の生活現場で長期使用していただいて参考にさせて頂きました。

ネット検索結果

みんなのはさみ m i m i

検索

ネット販売では、料金がいろいろあります。安いところを探してみてください。

例えば...

- | | | |
|------------|------|---------|
| ・刃物市場 | 税込価格 | 3,150 円 |
| ・はさみの杉山刃物店 | 税込価格 | 2,250 円 |
| ・刃物-NET | 税込価格 | 2,700 円 |

(いずれも送料別)

最後に

ユニバーサルデザインと言っても、ひとりひとりで障害の状況が違います。実際に自分が使いやすいかどうかは、買う前に試してみたい、試すことができるといいなあと思いました。

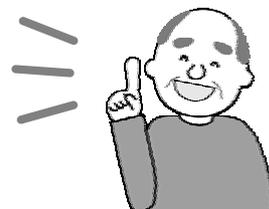
また、試した人の感想や使い方が分かったら、自分に合うかどうか判断しやすくいいなあと思いました。

使いやすさも、工夫によって変わってくると思います。みなさんも、福祉用具で実際に使ってみた感想や、工夫した使い方などありましたら、情報誌の編集部まで、ぜひぜひメールやファックスでお知らせ下さい。

生活の道具相談室

ちょっと来て！コール 病院で使っていたナースコールを自宅でも そんなときどうしましょう？

「呼び鈴」



病院のナースコールってどんな仕組みになっているのでしょうか。病院では、夜間時や緊急に看護師さんに枕元に来てほしいときのコミュニケーションの手段として、ベッド脇にナースコールが設置されています。これはナースセンターに配線されナースセンターではどこの誰が呼んでいるかがわかるようになっているのです。これには電気設備の配線が必要です。というわけで自宅でナースコールを使用しようとするのはハードルが高く感じられてしまいます。しかし入院期間も短くまだまだ家庭での療養生活が必要とかベッドでの生活が中心になりそうという場合は、このナースコールに類似するものがあると思いませんか。



そこで今回は、家庭で利用できるナースコールを取り上げてみました。

ナースコールは、家庭では「呼び鈴」と言います。

田原美智子

家庭で家人に枕元に来てもらいたい ときはどんなときでしょう。

- ・夜間のときトイレにゆきたい
- ・痰がからんで息苦しい
- ・体のむきを変えたい
- ・着替えを手伝ってほしい。
- ・家人に頼みごとを聞いてほしい
- ・電気をつけてほしい
- ・窓からの日差しをさげたい

など身近のことがいっぱいあります。

少し時間が待てるという状況から今すぐ来てほしい状況まで、大きな声で人を呼べない人にとってはその気持ちも状況もさまざまです。今回取り上げるナースコール「呼び鈴」は、こういう気持ちや言葉を伝えるのではなく、家の中で人に注意

を向けてもらい近くにきてもらう「呼び鈴」の働きをするものとお考えください。

「呼び鈴」には、有線・無線・電池式・充電式・AC電源式があります。一般に無線式は、設置場所を選ばないので使い勝手がよいですが家の構造によって電波が届きにくいということが起こります。無線が利用できるかは購入する前に考えなければなりませんね。購入する前に考えておきたいことは、「いつ・どこで・だれが・だれに・どういうふうに連絡をとりたいか」ということなのです。たとえば、「夜間 寝室で おばあちゃんが隣室にいる娘にきてもらいたいことがおきたとき」というふうにはです。

市販製品（希望小売価格）

これらの製品は特別な改造をすることなく利用者に使いやすいスイッチを接続することができます。

【アイホン ワイヤレスホームコール】

アイホン介護ホームケア

検索



ペンダント型
発信機
12,390 円

防浸型
発信機
13,125 円

入力端子付
発信機
13,125 円

受信機
23,835 円

【パナソニック ワイヤレスコール】

パナソニック呼出装置

検索



受信機：19,950 円

ワイヤレス発信機：9,765 円～

「意思伝達装置」と「呼び鈴」

重度の言語障害や運動機能などの障害で、ベッド上での起き上がりができないなど日常生活やコミュニケーションがお一人で難しい場合「意思伝達装置」の申請ができ、意思伝達のソフトウェアが組み込まれた専用機器とプリンタが支給されます。意思伝達が主目的ですから「呼び鈴」のみまたは「呼び鈴＋スイッチ交換」というニーズに対して、通常は支給対象外とされています。

補装具制度の利用について

18年度の障害者自立支援法の施行に伴い、「意思伝達装置」は「日常生活用具」の対象から会話をはじめとする意思の伝達という基本的な身体機能の代替としての「補装具」に認められるようになってきました。補装具を申請するときには補装具支給意見書が必要になります。また、意思伝達装置の操作が困難だが人を呼ぶ手立てが必要など「呼び鈴」機能のニーズについては、市町村で公費支援を可能にしている場合もあります。まず最寄の身体障害者更生相談所にご相談されるとよいでしょう。

病院や施設で市販機器を使用する場合

多くのナースコールの市販品は、病院・施設のナースコールシステムにつながらないようになっていますから、利用したい場合は、使用者・病院・施設管理者・業者間の話し合いで十分検討することが重要です。

ナースコール「呼び鈴」だけでなく「各種コミュニケーション機器」を広く紹介している便利なサイト

【エイティースクウェアード】

A T 2 E D

検索

「呼び鈴」はどのように選んだらいいでしょうか。

どこでどういう風に利用するのか具体的に考えることが選ぶときに重要です。

夜間・昼間・一日中ですか。

家に人が常にいますか。いないときもありますか。（外出していないなど）

家人と自分のいる場所との距離は、どのくらい離れていますか。

「呼び鈴」を使う頻度と場所が影響します。

有線・無線・充電式・電池式・AC電源式

「呼び鈴」で来てほしい人は、どんな人ですか。

受信者がちゃんと受け取れないと「呼び鈴」の効果がなく人を呼ぶ意欲が失せてしまうものです。せっかく使うのですから絶対に相手が気がつくように工夫しましょう。

受信者は、

「呼び鈴」の音がよく聞こえますか。

「音」だけでなく振動もあった方がいいですか。

「呼び鈴」が鳴っていることを知らせる光があるといいですか。

「呼び鈴」の音の種類・大きさや「音」以外のお知らせ方法の選択に必要です。

「呼び鈴」は、体のどの部分を使えばよいでしょう。

「呼び鈴」のスイッチのオンとオフは、ボタンを押すだけでなくいろいろな方法を工夫することができます。

どういう力でスイッチのオンオフをするかによってスイッチの種類が変わります。

押す力を利用する、押しボタンスイッチ
クリック音があるので押したかどうか本人が確認できます。意図しないで押ししてしまうことや押し続けてしまうこともあります。



タッチセンサ
触っただけでオンオフできます。本人は、音や表示画面で確認します。



筋電式入力装置
腕やあごなどの大きな筋肉の活動を利用しています。有線なので断線や雑音による誤動作もあります。電極を皮膚に貼ることになるのでかぶれに注意が必要です。



光電式入力装置
スイッチにタッチしなくても近づいてオン、離れてオフ。発信者に接触の感覚がないのでオンオフの実感がありません。



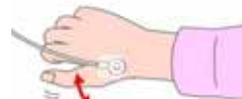
呼気（吸気）式入力装置
チューブを吹くと吸うの2つのオンオフの方法がとれます。チューブを加えるので清潔に保つことや設置する位置が大切。



圧電式入力装置

ピアゾ素子という薄い板のたわみで発生する電圧をオンオフに利用します。

わずかな力でたわむので体のどこでも利用できます。筋電式と同じですが、たわんだ瞬間のみにスイッチが入り「呼び鈴」の長押しには、工夫が必要です。



図は日本リハビリテーション工学協会編「重度障害者用意思伝達装置」導入ガイドラインから転載。

こんなときは...

困ったときには、どんなことでも相談してみましょう。

「呼び鈴」どういうタイプのものが使えるかわからない。

意思表示の方法がわからない。

「呼び鈴」だけでなくほかにこのような働きもさせたい。

手でスイッチや「呼び鈴」のボタンが押せない。

手の振るえが強く オンとオフができない。

などなど

日本福祉大学 健康科学部

渡辺 崇史（リハビリテーションエンジニア）

Tel: 0569-20-0143

Fax: 0569-20-0102

Email:wata-t@n-fukushi.ac.jp

生活の道具相談室

田原 美智子（作業療法士）

A J U 自立の家 サマリアハウス内（浅井）

Tel:052-841-5554

Fax:052-841-2221

Email:Tawaramichiko205@msn.com

日本ALS協会愛知県支部

玉木 克志

携帯：090-5030-3126

Fax: 0567-32-2976

Email: alsaihiip1956@yahoo.co.jp

聴衆デビュー

堤 剋喜

取り扱いチケット一覧から、公演名を一つ捜し当てた。そこを指さしながら、

「このチケットがほしいんですが。」

「どのお席にしますか？」

「D席」

「はい、B席を1枚ですね。」

「ちがう。D席でいい。」

「えっ。A・B・C・DのDですか！ほんとうに？」

B席より下の区分があるなんて知らなかったという顔。

一瞬ひるむ。確かに安物買いではある。

「D席で探して。残っていますか？」

「ありますが、この席です。」店員が座席表を持ってきた。

「舞台の正面ですね。」

「4階の最後列ですよ。1階でなくてよろしいんですか？」

席による音色の差が少ない会場だった。

観劇や少人数の演奏ではなく、オーケストラを聴きにいくなら、

天井に近い席でも、がっかりして帰ることはなまじ。

「ハイ。この席で結構です。」



受付を済ませて、エレベータで4階に上がる。

やはり、4階は高い。ちょっとの間、飛行機の中にいる気分になる。じきに慣れた。

開演間際、右側の非常口のそばの席に一組の親子が座るのが見えた。

4階には聴衆がまばら。端っこにいなくてもいいのに、と思う。

休憩時間になり、客席が明るくなる。

「よく来たね。ちゃんと聴いてられた？ そう。えらいね。」

「でも、そろそろ限界かな、と思うので、これで帰ります。」

声の先に、さっきの親子がいた。男の子はたぶん学齢前。じれったそうなくさ。

もう一人はピアノかバイオリンの先生だろう。

初めて連れてきてもらったコンサート。男の子にとって、聴衆デビューか。

懐かしさを覚えた。

「初めておまえをコンサートに連れて行ったときは、出口のそばにいた。ごねたり、飽きたりしたら

すぐに退席できるようにね。ちびのくせに、最後まで静かにしていたから、逆に驚いたよ。」

前日、兄から「会場に入ったら、静かにしている。さもないと、つまみ出されると、脅かされていた。

この件は、両親の思い出に入っていない。

客が少なく退席しやすいところを探して、4階の非常口のそばまで来たのだろう。

『未就学児の入場はお断りいたします』とチケットの裏面。

1階にもずいぶん空席が見える。「全自由席」にすれば、1階と2階だけで収まりそうだ。

終演後、帰宅する人波の後ろから、

「ねえ。最後の曲はなんだったの？」

「知らない。初めて聴いたけどよかったね。」

アンコールに使われた曲の題名が知りたい、ということ。

題名までなら、答えられた。何番目の楽章かは自信がないけれど。

答えるなら、急がないと相手が行ってしまう。

振り返って題名だけ伝えようとした。

略しすぎた。相手の一人が驚いて一步引いてしまう。

幸い、もう一人の方に作曲家の名前だけは伝わったようで、逃げ出されずにすんだ。

「アンコールは……」

「曲名をご存じなんですね。」

「はい。ドヴォルザークの8番目の交響曲です。」

「ドヴォルザークの8番ですね。ありがとう。」

なごやかに別れた。

めぐみのオーストラリア旅行記

日時: 2009年8月23日(日) ~ 27日(木)

場所: オーストラリア・ケアンズ



みなさん、こんにちは！情報誌初登場の林めぐみです。

この夏、念願のオーストラリアを旅行してきたので、皆さんに紹介したいと思いま～す。

海外旅行は今回が2回目で、一般のツアーに伯母と一緒に参加しました。バリアフリーに関する特別な配慮は約束されていなかったけれど、観光地のハード面の配慮や、伯母の献身的サポートに支えられたり、現地スタッフとのやりとりや試行錯誤などがあったり…。うまくいかなかったところもあったけれど、とっても楽しい旅行でした～。

自己紹介

私は生まれつき右股関節亜脱臼のためカナディアンステッキを使って歩いていましたが、小5の時の髄内腫瘍摘出手術により胸から下の感覚を失いました。

以後、手動車いすで生活をしています。

小学校から高校まではすべて普通学校に通い、日本福祉大学を卒業しました。卒業後、一般就職が内定していましたが不慮の医療事故により取り消しとなりました。しばらく路頭に迷った末、一昨年夏からわだちコンピュータハウスで仕事をしています。(林めぐみ)

あっけなく実現してしまった

この夏、8月23日日曜日から27日木曜日まで、4泊5日のツアーでオーストラリアを旅行しました。オーストラリア旅行は幼い頃からの夢で、今回あっけなく実現してしまったことに私自身が驚いています。

この旅の話がかたまってきたのは5月のゴールデンウィークの頃です。一緒に旅行する伯母の仕事の日程もぎりぎりにならないと分からない状態で、私の内心は焦っていました。しかし、伯母の職場に来てくれている JTB の方の協力を得て急ピッチで必要な手続きをして、旅に必要な書類は整いました。この行程で驚いたことがあります。

それは、身体障害者手帳や保険証のコピーを請求されなかったことです。国内旅行では必ず必要な準備ですが、海外へ日本の証明書を持っていても意味をなさないのか、と不思議に思いました。

今回の旅はグアム国際空港経由で、飛行機を乗り換える度に入国、出国の用紙を書かなければなりませんでした。このような書類への記入は普通、

2回も繰り返せばどこに何を書けばいいのか覚えられと思います。しかし私は脳に軽い障害があるため記入が苦手で、結局、帰国時の飛行機の搭乗中に書いた最後の手続きまで、伯母に聞きながらでないかと心配でした。また、用紙の説明文はもちろん英語で、記入欄も小さかったことがさらに私の頭を混乱させました。さらに、記入事項の中に必ず本人が署名しなければならない項目がありました。手は不自由でない私でさえ、細かくて苦労したので、高齢者や手の不自由な人を配慮して、もっと大きいものにすればいいのにと感じながら進めていました。

身動きのとれない機内

いよいよオーストラリアへ向かうべく、中部国際空港からコンチネンタル航空に乗りました。日本とケアンズとの時差は1時間でケアンズの方が1時間早く、行きも帰りもグアム国際空港での待ち時間はありましたが、ほぼ一日飛行機に乗っていたことになりました。

どんな楽しいことが待っているのかとうきうき



窮屈な機内シート

時間狭い機内で身動きを取ることのできない状態なので、私の体も少し悲鳴をあげました。少々お金は掛かるかもしれませんが、長時間の飛行機旅行にはいい席を使った方が自分の体にもやさしいのではと思わざるを得ませんでした。

いよいよオーストラリア

1日目、ケアンズ国際空港着は深夜に近い時間でした。新鮮なケアンズの空気を楽しむ間もなく、ホテルのベッドに倒れこんでしまいました。

2日目はホテルでバイキングの朝食後、バスで動物園へ向かいました。バスは車いす仕様ではない普通のバスで、乗り降りは伯母におぶってもら

ってでした。今回のツアーでは短い間隔で何回もこの動作があり、その都度私を背負ってくれた伯母には本当に感謝しています。



動物園ではコア

ラのだっこ体験をし、動物ショーも見ました。こ



このショーは日本とは少し違い、動物の説明をするというものでした。

3日目はホテルを8時に出発し、ま

ずは広大な熱帯雨林を下に眺めながらスカイレールでキュランダ高原に向かいました。スカイレールは日本でいうロープウェイで、私はゴンドラに移乗し、補助で乗って下さった現地のガイドさんと共に空中の旅を楽しみました。ガイドさんは現地の方でしたが日本語がたんのうで、オーストラリアの熱帯雨林の事情や、どんな野生動物が住んでいるのかを、移動中話してくれました。障害があると苦労も多いけれど、このように特別な体験ができることもあるので、うれしかったです。

スカイレールでの旅を終えると、次は水陸両用バスでのジャングルクルーズでした。バスはほとんど人の手の入っていない



ジャングルを進むためか、とにかく揺れが激しかったです。私はバスの座席に移乗していたため、クルーズを楽しむより振り落とされないようにしがみついていることに必死だったけれど、太古から姿を変えていないとかげや植物に出会うこともできました。

その後ケアンズへ戻るために乗ったキュランダ



高原列車には段差解消機で乗り込みました。車内はハリーポッターの映画で登場するホグワーツ特急を思わせる雰囲気でした。列車には車いすトイレも設置



されており、配慮が行き届いていると思いました。

試行錯誤もあったけれど...

最終日はまず、ケアンズから観光船でグリーン島へ向かいました。船へは車いすでも楽に乗り込むことができました。島ではきちんと整備された木製の遊歩道を歩きながら森林浴をしました。日本にもこのような散策道を設けている観光地はありますが、板が割れていたり、釘が飛び出していたりして車いすで歩くのに苦労した経験があります。日本も見習うべきだと感じました。



断念した半潜水艦

午後の日程ではポンツーンという浮島から半潜水艦での海中クルーズが組まれていました。しかし、潜水艦に乗り込むには浮島から揺れる潜水艦へ乗り移らなければなりません。船員さんも試行錯誤してくれたのですが、その間隔が広すぎたために断念せざるを得ませんでした。天然の熱帯魚が泳ぐ海中探検など簡単にできることではないので本当に悔しかったです。きっと、同じ魚でも水族館での姿とは全く違う輝きを見ることができたのだろうなあ。

事情の異なる海外生活から学んだこと

8月のケアンズは冬です。しかし、気候は常夏で、赤道に近いめか日差しが強かったです。平らな地形で車いすでの移動にも不自由はありませんでしたが、幅の広い道路でも信号の変わるのが早くて焦りました。また、日本人の観光客が本当に多く、行く先々で見かけました。そのためか、現地の人たちは簡単な日本語はマスターしている

のに、私達は身振り手振りで乗り越えた場面が多々あり、恥ずかしかったです。現地でもっと楽しむために英語は習得しておくべきだと思いました。

また、私は立ち上がることができないため、ユニットバスを使うことが困難です。お風呂については、どの旅行でもまず確かめたい項目の1つで、今回も事前に旅行社に確認しました。返答は「お風呂とトイレは分かれている」ということだったので安心しました。

ところが実際にホテルに着いてみると、湯船のないシャワーとトイレが、1つの部屋にカーテン1枚で仕切られているだけでした。この設備で、さてどうやって一日の汚れを流そうかと頭を抱えましたが、日本のユニットバスとは違い洗面室には十分な広さがありました。車いすから降りて床に座り込めるスペースがあったため、伯母にシャワーのホースを下におろしてもらい、床に座り込んで汗を流すことができました。トイレの利用も難なくできました。部屋で靴を脱ぐ習慣のないオーストラリアでは、個室の入口もフラットだったのでありがたかったです。

今回のツアーを通して、通貨や言葉の違いに少々とまどったり、潜水艦を断念した他は、大きなトラブルもなく、全行程をクリアすることができたので本当に楽しい旅でした。次に海外を旅行する機会があるとしたら、英語をマスターして自らもっと楽しめる旅行にしたいです。



チケットラベル ハートTOハートクリスマスイルミネーション
博多・門司3日間

博多の屋台もぶらぶらできます。日中は福岡の観光スポットを巡り夜はイルミネーションが輝く街を見学。門司レトロは最近注目されてきた場所です。イルミネーションの輝きはロマンチックな夜を演出してくれます。

期間: 12月12日(土)~14日(月)
料金: ひとり118,000円(2名1室)
出発地: 日本各地よりご参加可能
ポイント: 添乗員同行・リフト付きバス利用

さっぽろ雪まつり3日間

現地ボランティアが会場内でお手伝いを担当いたします。幻想的な雪祭り作品の数々はライトアップされてさらに素晴らしい輝きです。一度は見学してみたいという人のため、現地ボランティアヘルプが待機し、皆様のご来場をお待ちしております。どうぞ安心してご参加ください。

期間: 2010年
2月8日(月)~10日(水)
料金: ひとり138,000円(2名1室)
出発地: 日本各地よりご参加可能です。
ポイント: 添乗員同行・リフトバス利用
・電動車椅子参加OK

悠久のエジプト浪漫 10日間

毎年このシーズンを選んでエジプトツアーを計画するのは現地の気温が最高23度程度と非常に過ごしやすい季節だからです。観光やお食事すべてを含めて、現地では大きな男性係員が常に皆様のサポートを担当いたします。任せて安心、出かけて感激、世界遺産のアブシンベル神殿にも車椅子で行けます。

期間: 2010年
1月19日(火)~28日(木)
料金: ひとり448,000円(2名1室)
出発地: 成田・中部・関空・札幌・福岡
ポイント: 添乗員同行・現地サポート付き
・専用バス利用

バンクーバー冬季パラリンピック開催
7日間

2010年3月にパラリンピックが開催されるカナダへのツアーです。バンクーバーは冬でも名古屋より暖かい気候のため、街の中では室内競技が開催されます。街の中はスカイトレインと呼ばれる電車が走っており、市バスはほぼ100%が車椅子対応の車両です。シーバスと呼ばれる近代的な渡し舟は、対岸へ渡るのにとっても便利。街の中はこれらの公共交通機関はすべて同一チケットで乗り継ぎが可能です。

期間: 2010年
3月10日(水)~16日(火)
料金: まもなく発表いたします。
出発地: 名古屋・成田・関空・福岡・札幌・仙台
ポイント: 添乗員同行・お一人参加可能
・電動車椅子参加OK・リフトバス
パラリンピック開会式も見学できる行程です。各競技はご希望によりチケットを手配いたしますので、見たい競技を事前にお知らせ下さい。ホテルはアクセスが便利なところを選んでおります。

ハート TO ハートがお教えするカナダ



バンクーバーはバリアフリー天国！

カナダのバンクーバーは交通バリアフリーが進んだ街として有名です。

バンクーバー市長さんは電動車椅子を使用なさる方なのです。

カナダのバンクーバーの素晴らしさをお教えしましょう。

空港がすごい

国際線で到着する旅客にわかりやすい表示と車椅子ご利用の方へはエレベーターが巨大で何台も同時に乗れるのです。入国手続きも優先でおこなわれます。

街まで近い

空港から街までが近いのです。車でも30分程度、最新の空港連絡鉄道ならもっと早くアクセスできます。

ホテルが良い

ホテルは車椅子ご利用の方や障がいのある方への設備を法律によって設置するよう義務付けられており、スロープやバリアフリーの部屋もあります。

お手洗いについて

空港内、観光場所、レストランでは身障者用のトイレが必ずといってよいほど整備されています。バンクーバーはどなたでも安心して行動できる街です

人がやさしい

街の中では気軽に「ハイ！」と声をかけてくれる人も。街の中では困ったことがあったら、気軽に聞いてみましょう。カナダの人はとても親切で暖かい人たちです。

公共交通機関

街の中を走る『スカイトレイン』は自動運転されている電車です。

気軽に乗り降りができる交通機関として広く人々に愛されています。

もちろん車椅子ご利用の方も大変多く、切符はバスやシーバスと呼ばれる大型渡し舟と共通です。切符はゾーン制となっており、ゾーン内で2時間の時間内に何度でも乗り放題。

おまけに安い。このシステムを使って、多くの観光客も気軽に利用しています。

医療について

もちろん日本語のできる医者や日本人医師もいます。カナダの医療レベルは高く安心して受診できます。海外旅行保険の対応にもなれており、ほとんどは現金不要で保険の手続きができます。

パラリンピック

競技会場までは公共交通機関が整備されて、安心して移動できます。

また会場内もバリアフリー設備は整っており、楽しく競技を観戦できます。

申し込み・問い合わせ

観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チックトラベルセンター ハートTOハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

【月～金 09:30-18:30 土日祝休】

<http://www.tictravel.co.jp>

【担当】松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらから何う旅行会社「トラベルパレット」

**～感謝企画・売切れごめん～
COMBi 本陣おかげさまで3周年**

【岐阜・秋の山里へ、ご利益の自動車旅ツアー】



- ❖懐かしのローカル線「樽見鉄道」ご乗車体験
- ❖谷汲山華厳寺・横蔵寺参拝 おちょぼさんにも立寄ります。
- ❖地元のあられ工房見学と、ほっこりお茶休み

日 時

12月4日(金) 本陣 9時 出発(8:50 集合)

行 程

名古屋発・・・(名神高速)・・・大垣 10:37・・・樽見鉄道に乗車・・・11:18谷汲口・・・=横蔵寺参拝=・・・12:30 谷汲山華厳寺参道にてお食事・参拝・・・14:30 谷汲あられの里 15:20・・・16:00 おちょぼ稲荷 17:00・・・(名神)・・・名古屋 18:30 すぎ着

雨天時 基本的に同コース催行できる内容です

料金

2,900円

(昼食・樽見鉄道・傷害保険・往復交通費込み)



10名様より催行いたします(小型サロンまたはマイクロバス) このツアーは岐阜県の補助・後援のもと、企画・募集しております

【参考】バリアフリー状況

- ・大垣駅のトイレは車いす対応トイレが駅前、駅ビル内、駅構内にございます。うち駅ビル内はウォシュレット付き、駅構内はオストメイト対応です。
- ・華厳寺の境内までは車いすでも参拝、建物の前からお拝観

みなさんのご要望から生まれる「トラベルパレット旅くらぶ」旅の形

オーダーメイドで“ゆっくりゆったりの旅”企画しています

専用車で行く

“いたれり尽くせり台湾”3日間

▶ お勧めポイント ◀

- ♥バリアフリー自信をもってお勧めする台湾リフト対応もお受けします
- ♥初めての海外旅行でも安心の全食事つき・観光つき・ガイドつき

車椅子対応 “ハワイ島”7日間 満喫の旅

▶ お勧めポイント ◀

- ♥オアフ島だけでなく大自然たっぷりのハワイ島にも足をのびします
- ♥雄大なハワイ島の魅力を満載・網羅したたっぷりゆったり観光！！
- ♥ホテルライフもグルメも、またオアフ島ではショッピングも。ご要望に応じた自由自在なハワイを存分にお楽しみいただけます



お一人お一人のご希望に心をこめてご提案しています。介護されているご家族の方や障害のある方、子育て真っ最中の方など、宿泊、貸切バスはもとより、オーダーメイドの一人旅から少人数・グループ団体の手配等承ります。ご都合の良い場所までお伺いします。(ご自宅・お気に入りのカフェなど)各種パンフレットも展示しています。どうぞお立寄り下さい

申し込み・問い合わせ

「こちらから何う旅行会社」 トラベルパレット
愛知県知事登録旅行業 第3-1214号
TEL:052-526-8008 FAX:052-483-8883
<http://www.t-palette.jp>

〔担当〕桜井憲子：sakurai@t-palette.jp

日・祝 休み / 金曜日 COMBi 本陣常駐
(訪問等で不在のことがございます。当日でもご連絡いただくとありがたいです)

福祉用具のリサイクル情報 (09/9/25 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料です。

ベッド、床周り品

- ・1 モーター 3年使用
- ・1 モーター(ブラツ) 応相談 半年使用
- ・2 モーター(パラマウント KQ-602) 10年使用
- ・3 モーター
(パラマウント) 2年使用
(パラマウント) リサイクル品 10年使用
(フランスベッド) マットレスなし 7年使用
(フランスベッド) \20,000 10年前購入
- ・ベッド移乗用リフト(つるべBセット) 応相談 3年使用
- ・エアーマット(アドバンハイクオリティー) 応相談 未使用
- ・折りたたみ式リフト スケット \50,000 未使用

移動用品

- ・テニス用車いす OX \30,000
H.15 購入、週1で使用
- ・小児用ストレッチャー ニッシン
(酸素ボンベキャリア付、リクライニング式) 1年使用
- ・介助用車いす
(フルリクライニングキャリア) \150,000 1年使用
(ティルト&リクライニング) \35,000 2回使用
(タイヤなし本体のみ) 不明
- ・PC ウォーカー(2,3才用) リサイクル品 1年使用
- ・一本杖 84cm 未使用
- ・4点杖 2年使用

入浴用品

- ・簡易浴槽セット 応相談 10回位使用
- ・入浴用介護リフト
(ミクニマイティエイド80) \100,000 5年使用
(リフトつるべF2Rセット) \50,000 2ヶ月使用
(リフトつるべFセット) \20,000 未使用

トイレ用品

- ・ポータブルトイレ(家具調自立ラタン) 1年半使用
(シャワーポット) 3年使用
(木製) 1年使用
- ・女性用尿器 (座位で使用) 未使用
- ・スカットクリーン 男性用 応相談 未使用
- ・補高便座 未使用

その他

- ・キャリングケース付きポータブルハンドシャワー
(寝た状態で洗髪可能) \6,000 不明
- ・ゆかた、寝巻き 不明
- ・足浴器 応相談 4年使用
- ・室内用リクライニングチェア リサイクル品

譲って欲しい！

ベッド、床周り品

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・折りたたみベッドかソファベッド・パイプベッド
- ・マット(除圧、体位分散、エア、口ホ)
- ・サイドテーブル・ベッド手すり(パラマウント用)

移動用品

- ・各車いす(手動、介助用、電動)・シルバーカー
- ・電動三、四輪車・歩行器・電動車いすユニット
- ・マイリフティ・JW1 か JW2 のバッテリー
- ・歩行器・松葉杖・子供用車いす、バギー

入浴用品・トイレ用品

- ・入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト
- ・トイレ用簡易手すり

その他

- ・紙おむつ・防水シート・円座
- ・各クッション(低反発、体位変換、車いす用、口ホ、エア)
- ・口ホクッションカバー・クッションチェア Lサイズ
- ・子供用イス(パンダ2 1/2位の大きさ)
- ・各スロープ(折りたたみ、レールタイプ)
(2M、3.9Mの板タイプ)
- ・段差解消機(据置型)・電動昇降椅子
- ・リフト(つるべ)・福祉車両(リフト付、ハイエース)
- ・立ち上がり補助いす・ストレッチャー・介護テーブル
- ・靴(22.5cm~23cm)(24cm)
- ・防水カーシート、3点とめカーシート
- ・徘徊防止用フロアセンサー、ベッドセンサー

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

AJUリサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週木曜日の朝日新聞(朝刊)にも、
リサイクル情報が掲載されています。

グルメな調査隊 第61弾

名古屋旨いもん処 名古屋丸八(まるはち)食堂
場 所:名古屋市西区牛島町6-1

名古屋ルーセントタワーB1F

最寄り駅:地下鉄東山線下車。改札辺りから徒歩7分。改札からは10番出口方面のエレベーターでB2へ。地下道『ルーセントアベニュー』(170m)利用。平坦に近い道で安全です。地下道を進み、突き当たりを左に曲がったところにエレベーター(B2F 地上)あり。B1Fでエレベーターを降りる。

その他、地下鉄桜通線・JR・近鉄『名古屋駅』下車。徒歩10~12分。

TEL/FAX:052-564-7581



名古屋市Hさんより

『カネ勘きしめん』を食べました。暑かったので冷たい方にしました。つゆの味はさっぱりしっくり、きしめんは腰があってシコシコです。トッピングのかまぼこ、ほうれん草、煮たお揚げ&しいたけ、かつぶしたっぷり、いけます!店内のBGMには、懐かしい70年代~'80年代の洋楽と邦楽のミックスが流れています。



ジャンル 食堂・和食

2009年8月オープン。丸八食堂は、ひとつの場所に4つのお店が入っていて、1つのテーブルで好きなものを注文できます。「名古屋を元気づけたい!県外から来られるお客さまにも専門店の味をそれぞれ味わっていただきたい、という想いをもって始めました」と、店長西山さん。隣の猿カフェさんのメニューも注文できます!

各店おすすめメニュー

『矢場とん』(味噌カツ)

- ・鉄板とんかつ(ルーセント店限定)
単品・・・1,365円/定食1,765円

『鳥開総本家』(名古屋コーチン)

- ・特選名古屋コーチン親子丼・・・
1,300円
- ・名古屋コーチン手羽先唐揚げ・・・
1本230円



『うな匠』(ひつまぶし)

- ・鰻ひつまぶし(ひつまぶし、薬味、漬物、煎茶だし、吸い物)・・・1,800円

『カネ勘』(きしめん)

- ・カネ勘きしめん・・・650円
きし麺と天むす(3個)をセットにすると、
天むすがお得になります!

17時からの単品オススメメニュー

『うな匠』(ひつまぶし)

- ・串焼き(レバー、バラ身、短尺)・・・各250円

『カネ勘』(きしめん)

- ・天ぷら(海老、桜天、いか、穴子、キス、なす、玉葱、さつま芋、甘長しし唐)・・・100円~

店内の様子

入口:段差なし、常時開いているドア。

店内:段差なし。テーブル130席、イス移動可能(22席分は固定)、テーブル高さ72.5cm(テーブル下69cm)

お手洗い

車いす対応

多目的トイレ:

同フロアの店前にあり。

駐車場 なし

最寄りの身障者
用駐車場



ルーセントタワーの駐車場棟4階に3台分あり。(有料/30分200円) 一般用は約300台。その内、5台分を身障者専用スペースとして確保。駐車場棟はルーセントタワーに隣接。ルーセントタワー建物の北の角を曲がり直進すると案内表示あり。駐車場棟から1階のルーセントタワー連絡ルートは一部、屋外に出ます。

営業時間&定休日 11:00~23:00 なし

その他情報

- ・予約受付は、ランチ時(11:00~14:00)以外で要相談。

サポート倶楽部会員特典

本誌を提示された1グループ全員に1ドリンクサービス。来店時に必ず本号掲載ページを提示して下さい。

医療介助を必要とする重症心身障害者が利用できる施設について

名古屋市中区 Yさんより

名古屋市中区にお住まいのYさんは、障害をもつ息子さん（25歳）のお母さんです。

「医療介助を必要とする重心の記事もお願いします。」との声が寄せられ、何かお答えできればと、お話しを伺ってみると、

- ・重心の方が利用できるショートステイや一時預かり（医療介助可）の場所を知りたい。
- ・18歳以下と18歳以上で受けられるサービスが分けられてしまうことについて現状を知りたい。（移転する児童相談所など）

とのことでした。

名古屋市では、北区に「クオリティライフ 21 城北」という、保健・医療・福祉の総合的エリアを整備する計画を立てているそうです。

名古屋市健康福祉局から、平成 20 年 4 月に配布されたパンフレットによると...

重症心身障害児者施設

重症心身障害児者の生活支援として、医療ケアや専門的療育を提供する施設としての検討を進めています。

21 年度以降に順次設計、工事。

健康増進支援施設

楽しみながら健康づくりを体験・学習したり、健康づくり活動の交流の場となる施設として検討を進めています。

21 年度以降に順次設計、工事。

陽子線がん治療施設

陽子線がん治療施設の整備

21 年度以降に順次設計、工事。

西部医療センター中央病院（仮称）

整備方針、建築計画の方針、計画概要・断面構成模式図、1～8 階平面図、病室計画、環境配慮/災害への対応、

22 年度完成予定。（問い合わせたところ、23 年度完成予定に延長）

問合せ先

<クオリティライフ 21 城北全体について>

健康部クオリティライフ 21 城北推進室

TEL (052) 972-2605

FAX (052) 972-4152

E-mail

a2605@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

<西部医療センター中央病院(仮称)について>
病院局管理部経営企画室

TEL (052) 972-3350

FAX (052) 972-3381

E-mail a3349@byoin.city.nagoya.lg.jp

<重症心身障害児者施設について>

TEL (052) 972-3097 (担当/中根)

FAX (052) 972-4149

E-mail

a2560@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

そこで、クオリティライフ 21 城北の計画と進捗状況について、推進室並びに施設担当課の中根さんに聞いてみました。

《担当者とのQ & A》

Q. クオリティライフ 21 城北のパンフレットの計画をみました。

建設予定が延びていると聞いています。病院については、23 年度完成予定と聞いていますが、予定が延びた理由を教えてください。また、今後、予定が変更される場合、地域の方へのお知らせはありますか？

A. 重症心身障害児者施設については、児童福祉法で定める福祉施設でありながら、医療法で定める病院でもあります。名古屋市内は他の地域と比べて病院の数も多く、新たな病院の開設が困難な状況でありました。この点につき、開設権限をもつ愛知県に対して、重症心身障害児者の現状やその必要性を訴え、例外的な取り扱いを認めていただけるよう調整を図りました。現在、その調整を終え、次の段階に向けて検討を進めているところです。地域の方へは、クオリティライフ 21 城北のイベント等を通してお知らせしておりますが、今後ともきめ細かな情報提供を心がけてまいります。

Q. 重症心身障害児者施設については、現在、計画はどんな状況ですか？今後の具体的な動きについて教えてください。

A. 当面、引き続き検討を行い、一定の時期には調査実施を考えております。

Q. 施設の具体的な内容について検討されるために、検討会や聞き取りやアンケート調査などは行っていますか？行う予定はありますか？

A. 平成 16 年度に重症心身障害児者関係の団体

をはじめとする障害者団体や学識経験者等関係者へのヒアリング及びパブリックコメントを実施いたしました。平成19年度には重症心身障害児者とその家族向けにアンケートを実施し、そのアンケート結果を踏まえた検討会を行いました。今年度にも再びアンケートを実施し、現状把握に努めたところです。今後とも幅広く意見を聞いてまいりたいと考えております。

Q. 重症心身障害児者施設の対象者について、年齢や障害の種類、等級など決まっていたら教えてください。

A. 具体的な内容は決まっておりません。

...ということで、重症心身障害児者施設については、まだ現状把握の段階で、これから検討すべきことがいろいろあるようです。

さらに、9月18日、河村市長が2012年度の開院を予定していた「陽子線がん治療施設」の建設を凍結すると表明し、残る施設も検討段階でストップしています。名古屋市が発行する「広報QL21」という関連ニュースも、平成21年6月発行を最新号(Vol.05)としたまま、この先の動きがつかめない状況です。

Yさんからのご質問に、しっかりとはお答えできていませんが、今後も、重症心身障害児者施設について、何か情報をお届けできればと考えています。読者の皆さまの中で、「こんなところがあるよ」という情報などありましたら、是非、メールやFAXでお知らせください。

いろいろ情報

エコカーの減税と補助金について

エコカー減税 検索 

車は大きなお買い物。テレビのコマーシャルでもすっかりおなじみのエコカーの減税や補助金ですが、受けられる条件や期間がそれぞれ違います。買い替えや新車購入をお考えの方は、よく調べて、お得なこの時期に！

エコカーの減税

一定の条件を満たした改造自動車を受けられる、「環境対応車 普及促進税制」で、減税される期間は税によって違います。また、「自動車グリーン税制」といって、購入翌年度の自動車税が減税される制度もあります。

自動車税

平成22年3月31日まで

自動車取得税

新車：平成21年4月1日～平成24年3月31日

中古車：平成22年3月31日まで

自動車重量税

新車・今お乗りの車：平成21年4月1日～平成24年4月30日まで

減税率は、車によって異なります。また、自動車税については、障害者手帳をお持ちの方のために使う車両等の場合、減免がありますので、各自治体にお問い合わせください。



エコカーの補助金

一定の条件を満たした改造自動車を受けられる、「環境対応車 普及促進対策費補助金」で、期間は平成21年4月10日～平成22年3月31日まで。廃車を伴う新車購入と新車購入のみで、金額が異なります。

・廃車を伴う新車購入補助

新車登録から13年以上経つ車を廃車し、新車(平成22年度燃費基準達成車)へ買い替える場合。

普通乗用車：25万円

軽自動車：12.5万円

・新車購入補助

「平成17年基準排出ガス75%低減」+「平成22年度燃費基準+15%以上」の新車を購入の場合。

普通乗用車：10万円

軽自動車：5万円

ただし、廃車を伴う新車購入補助と新車購入補助の併用はできません。

ということで、平成22年3月31日までに購入すると、なんと！

自動車税 + **自動車重量税** + **自動車取得税**
の
減税と補助金

となるのです！

車両の種類によって、減税率が異なるので、詳しくは、ホームページまたはお電話でお問い合わせください。

べんりぐっず情報 第3弾！

3回シリーズで紹介している便利グッズ。今回で最終回です。

第3弾は、ペットボトル・瓶・缶を開けるオープナーです。ペットボトルや瓶も、これがあれば、簡単に開けられます。「オープナー」で検索。ネット販売では、会社によって料金がまちまちであり、送料が別途必要な場合や、1個単位では購入できない場合もあります。

マーナー らくらくオープナー



価格：945円(1点/税込)

コメント：びん、ペットボトル、缶のプルトップまでいろいろ対応するマルチオープナー。少ない力でフタをらくらくオープン!力の弱いお子様や高齢者の方にもお勧めです!

問い合わせ先：

店名 マーナオンラインショップ

会社名 株式会社マーナ

住所 〒130-0005

東京都墨田区東駒形 1-3-15

TEL:0120-84-2539

FAX:0120-84-2517

メールアドレス shopinfo@marna-inc.co.jp

営業時間 AM9:30~PM5:00 土日祝休

プルタブオープナー、プルトップオープナー

価格：315円(税込)

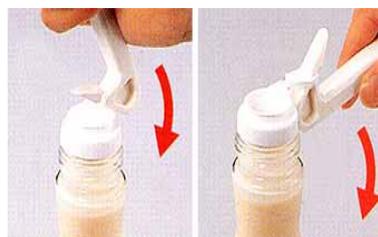
コメント：プルタブを指先で開けるのは意外と力作業です。ネイルアートの爪や、ケアをしている爪ではプルタブはNG。無理に開けようとすれば爪が割れてしまうこともあります。



それらの開封を手助けしてくれる道具が「プルタブオープナー」「プルトップオープナー」で

す。テコの原理で力が要らず、容器に引っ掛けてひねるだけでプルタブを容易に取り除くことができます。

《プルタブオープナー》キッチン引き出し用としてお使いいただけるオープナーです。飲料缶のほか、プラスチックのリング栓や缶詰プルトップにもお使いいただけます。



《プルトップオープナー》携帯に便利なリングが付いています。鞆の片隅やキーホルダーにぶら下げて、外出先でもお使いいただくことができます。(プルトップ缶専用の道具です。)



問い合わせ先：

(財)新潟県中央地域地場産業振興センター
営業推進部物産観光課

TEL:0256-32-2311

キャップオープン

価格：420円(1点/税込)

コメント：なんの変哲もないゴムなのに、これがすごい! 大きい部分と小さい部分で、どんなサイズの蓋にもジャストサイズになる優れもの! 単純だけどすごいヤツ。キューピー3分クッキングお料理本にも掲載していただきました。





問い合わせ先：サンローラ

電話 06 - 6754 - 5523

FAX 06 - 6751 - 6544

mail info@sunro-ra.co.jp

イベント情報

ATACカンファレンス in京都

ATACカンファレンスは、障害のある人や高齢者の自立した生活を助ける電子情報支援技術（e-AT）とコミュニケーション支援技術（AAC）の普及を目的に1996年にスタートしました。初心者にも分かりやすい基本的な内容から、専門的なところまで分かりやすく具体的な知識の伝達を目指しています。また、会場では、じっくり機器に触れて試したり、気軽に講師と話し合える場もある自由な雰囲気の楽しいカンファレンスです。

今年のカンファレンスは、会場を少しコンパクトにし、少人数で一つのテーマについて話し合うライブニングセッション（12/5夜）、メイン会場周りでリビングライブラリー、専門職セミナーなどを同時に開催します。

また、プリカンファレンスでは当事者の困難をすぐに解決するための技法の伝達、メインカンファレンスは全体を俯瞰したより良い支援のために支援者として知っておくべき周辺情報伝達の場と、コミュニケーションを通じてリアルに感じる場を設定しています。

日時：2009年12月4日（金）～6日（日）
 12月4日（金）プリカンファレンス
 10:00 - 16:45（9:30受付開始）
 12月5日（土）メインカンファレンス
 9:30 - 16:30（9:00受付開始）
 16:45 - 19:00（ライブニングセッション）
 12月6日（日）メインカンファレンス
 9:30 - 16:00（9:00受付開始）

会場：国立京都国際会館
 京都駅より京都市営地下鉄烏丸線
 国際会館駅下車、徒歩5分
 住所：京都市左京区岩倉大鷲町422番地
 定員・参加費：詳細は未定です。
 連絡先：〒101-0047
 東京都千代田区内神田2-4-14-402
 ATAC（エイタック）カンファレンス事務局
 TEL 080-1032-1705（直通）
 FAX 03-5207-6418
 e-mail : atac2009@e-at.org
 URL : http://www.e-at.org/atac

多治見修道院ワインフェスタ2009

2003年よりピア名古屋の仲間たちが、毎日多治見修道院に通い、葡萄を育て、ワインを造っています。毎年11月には、その成果を発表する場として、ワインフェスタを開催しています。多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、野外ライブやワイン教室など多彩なゲストによる様々なイベントをお楽しみください。模擬店もあり、お酒が苦手な人には、ソフトドリンクや修道院でとれた葡萄のジュースもあります。

ぜひ、遊びにいらしてください。

日時：2009年11月3日（火・祝）
 10:00～14:00（開場 9:30）

会場：多治見神言修道院
 〒507-0021 多治見市緑ヶ丘38番地
 JR多治見駅よりシャトルバスを随時、運行しております。リフトカーの運行は土岐駅のみとなります。ご注意ください。

会場に駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用下さい。

参加費：2,200円 特製ワインカップ付き
 事前購入2,000円
 未成年者は1,000円（当日販売のみ）

ワイン飲み放題ではありません。

未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

お申し込み・お問い合わせ先：

社会福祉法人AJU自立の家 ピア名古屋
 TEL：052-841-9994
 FAX：052-852-4810
 E-Mail：peer@aju-cil.com

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

《相談日》11月7日、21日、28日
12月5日、12日、19日
いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》11月7日、21日
12月5日、19日
いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL http://sumai-sien.com/

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

《相談日》11月7日、12月5日

《場所》上記と同じく

編集後記

101号で選挙に行きましょうと呼びかけましたが、皆さんは選挙に行かれましたか？

結果の方は民主党の圧勝だったわけですが、今後障害者施策がどのように変わっていくか、しっかりみていかなければいけません。

さてもう一つ気をつけなければいけないのが、新型インフルエンザです。また季節性のインフルエンザもそろそろ動き始める頃です。ありきたりの対策ですが、予防接種や手洗い、うがい、マスクの着用が最良の防衛策です。ビタミンCを摂ることも自衛策の一つになるかもしれません。皆さんはもちろんですが、皆さんのご家族やヘルパーさんもインフルエンザにかからず、日常生活が平穏に送れることをお祈りしています。

克己



みなさまからの、ご感想やご要望をお待ちしています！

情報募集中！

自立支援法への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先：郵便局 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで...

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com