

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成21年4月14日(毎週火曜日) 増刊AJU通巻8966号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会

名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第99号

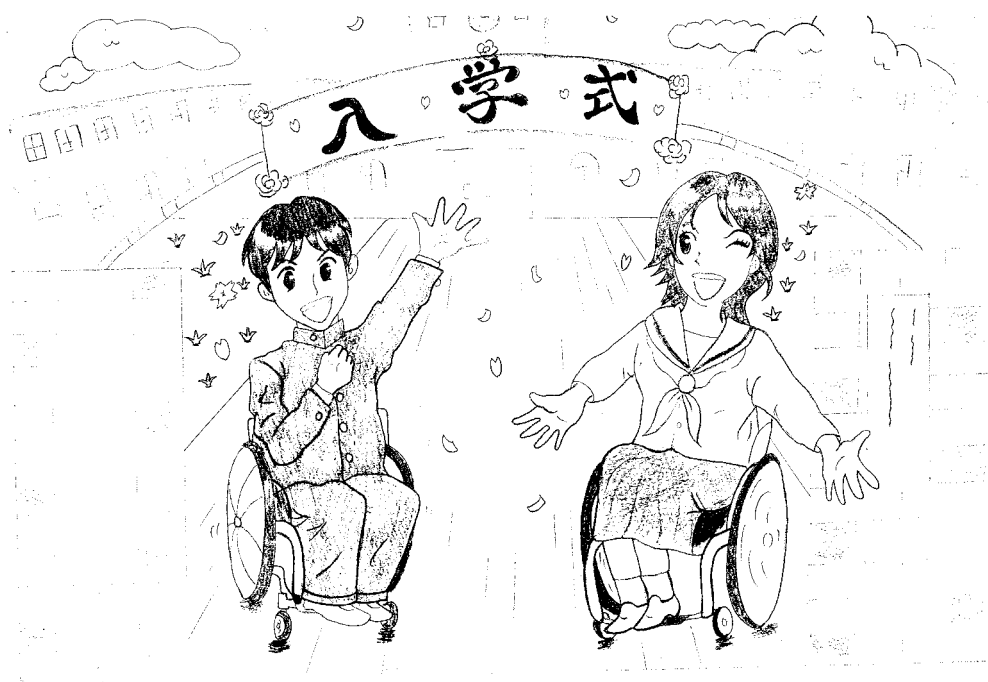
2009年4月20日号

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下瀬町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL (052) 841-9888
FAX (052) 841-1015
E-mail: f-joho@aju-ci.com

テーマ

チャンス
change
chance



絵 平良隆志

はじめての一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
人工内耳大作戦! その2
由紀乃ちゃんご家族に
聞いてみました~♪ 1
はじめての一步企画
脱施設! 自分の生き方探し隊?? ... 6
- 福祉制度
差別禁止条例
柵を保障し差別を禁止する愛知県条例... 8
- かつきのページ 12
- そらいろ探郎団
どんちゃんのお宅訪問..... 13
- 生活の道具相談室
衣服のリフォーム 16
- 旅の空から..... 19
- トラベル情報 21
爽やかな大自然 夏休み知床・道東4日間
海外拳式・沖縄拳式
リフト付専用車で行く
初めての安心台湾3日間 他
- 福祉用具のリサイクル情報 24
- 読者のこえ 25
「生糸の会」の紹介
- いろいろ情報..... 25
国際福祉健康産業展ウェルフェア 2009
新たにエレベーターがついた駅
自動オープナー 他

人工内耳大作戦！ その2

ゆき の
由紀乃ちゃんご家族に聞いてみました♪

みなさんこんにちは～いづみです。頸髄損傷で手動車いす
と電動車いすユーザーです。ヘルパー派遣制度や訪問看護を
利用しながら、地域で生活しています。

前号は、秋谷さん（父：英紀さん）の赴任先ベルギーで生
まれた長女 由紀乃ちゃん（現在 10 歳）が、9 ヶ月目の検査で難聴と診断され、そこから帰国し、
日本の京都大学病院にて 1 歳 7 ヶ月（当時の日本では最年少！）で人工内耳の手術を受けることにな
った経緯についてお伝えしました。今回は、由紀乃ちゃんが日本で人工内耳の手術を受けてから、
その後どのようにご家族が協力しあって、どのような子育てをされたのかについてお伝えしたいと
思います。

※秋谷さんご家族は、父 英紀さん、母 由佳さん、長女 由紀乃ちゃん、次女 由衣ちゃん、秋谷さ
んのご両親である祖父 紀穂さん、祖母 和江さんの 6 人家族で、現在、愛知県の豊田市に同居さ
れています。詳しくは、98 号参照下さい♪



人工内耳の手術について

Q 手術を決められてから日本に戻られたと聞
きましたが、会社の方には相談されて、会社
の方の配慮も得られたのですか？

英紀さん(父)：会社が合併する前でしたが、当時
ヨーロッパへ赴任する駐在員は珍しく、会
社もずいぶんわたしたちに気を留めてくれ
ました。ですから会社へは、わたしたちの
様子を一部始終伝え、全てをオープンにし
ていました。上司や部長、人事部に「長女
の手術を決断しましたので、こんなスケジ
ュールで帰りたいです。」と伝えたとこ
ろ、会社側も「了解しました。安心して帰っ
て来なさい。」と言ってくれたわけです。

編集部：会社の都合とかではなくて、ご家族の
事情を会社の方も受け止めてくれたわけ
ですね。

Q 手術の時間や入院期間はどのくらいか
かりましたか？

由佳さん(母)：病院の生活に慣れるために手術前
に 1 週間入院し、手術後 4 週間入院しまし

た。遠方から手術をしに来ていた為、「毎
週、通院するのは大変だろう」という病院
側の配慮もあり、通常より長めの入院だ
ったと思います。

6 時間待ちでしたが、手術は 3 時間くら
いでしょうか。手術に際し頭の毛を剃らな
ければなりませんでした。全て主人が行
ないました。先生からは、「こんなに綺麗
にツルツルに剃り上げた患者さんは見たこ
とがない」と感心
されたほどです
(笑)。かなり気
合が入っていたん
でしょうね(笑)。
その後、手術室に
入っていきまし
た。手術後、麻酔が切れるとツライ様子で
一晩中、泣いたりぐずったりしていました。



『人工内耳で頑張るぞ』と心に決め決断し
た手術でしたが、隣で添い寝しながら、娘
のつらい様子を見て涙が止まらなかったこ
とを覚えています。



長期休暇や週末には主人が、主人の母（和江さん）は 1 週間ほど付き添ってくれるな



ど、家族全員の協力で乗り切ることができました。お医者さんからは「傷口が治ったら、すぐに“音入れ”をしましょう。」と言われて、20 本ある電極を 1 つずつ調整していきました。

和江さん(祖母)：一番うれしかったのは、術後、初めての“音入れ”の時、由紀乃の後ろで鳴らされた太鼓の音にビックリして、ハッと後ろを振り向いた瞬間でした。感動しましたね。泣きました。

由佳さん：そうそう、泣きましたね。由紀乃は太鼓の音にビックリして泣いて、私たちは「由紀乃、聞こえたんだ！」と感動して泣いて…涙涙でした（笑）。

Q 京都大学病院で人工内耳の手術をされたとき、どのくらいの費用がかかりましたか。保険は使えましたか？

英紀さん：平成 21 年度現在、愛知県在住で京都大学病院で手術を受けた方のお話によると、約 400 万円前後が必要とのことでした。ただし、全額保険が適用されるため、自己負担額はわずかになります。具体的な自己負担額は人工内耳友の会「ACITA」の調べによりますと…

- ・ A ちゃんの例：1 歳 8 ヶ月で手術。
乳幼児医療費制度の適用で自己負担額は「申請用の文書作成費」と「食事療養費」の 11,540 円。
- ・ B ちゃんの例：3 歳で手術。
自立支援医療制度の適用で最終的な自己負担額は 55,055 円。
- ・ C さんの例：64 歳で手術。
自立支援医療制度の適用で最終的な自己負担額は 104,801 円。
となっております。

Q 人工内耳の手術を受けられる病院は、京大以外にもあるのでしょうか？

英紀さん：由紀乃が手術を受けた頃あたりに、医療制度が変わり、手術費が保険適用となりました。大人で高齢の方も人工内耳の手術を受けやすくなりました。事例も増え、小児の例も全国で増えていきましたね。インターネットで『人工内耳』で見ても分かると思いますが、名大病院、浜松病院、名市大、日赤、静岡大、三重大でも手術が受けられるようになっています。

手術後の自宅生活について

Q 術後、由紀乃ちゃんの自宅生活が始まった時、和江さんと紀穂さんはどのように感じ、どのように子育てを支援されていたのですか？

和江さん：自宅に戻ったあとは、ママが絵本の読み聞かせをしていましたね。わたしは歌が好きなものですから、『かごめかごめ』など簡単な童謡をたくさん歌って聞かせたり、由紀乃のお部屋に動物のぬいぐるみをいっぱい並べて、おじいちゃんも入ってみんなで『かごめかごめ』をして遊んだりしました。先生からは「はじめのうちはテレビは控えた方がいいよ」とアドバイスされ、由佳ちゃん（母）も、初めのうちはテレビを見せていませんでした。けれど、わたしは「これも一つの音！これからは、こうい

う音をいっぱい聞いて、色々なことを学んでいかなければならない」と思い、耳をよく使えるようになった半年を過ぎた頃から、由佳ちゃん（母）と話し合い、テレビを少しずつ見せました。それが今は良かったと思っています。

紀穂さん(祖父):わたしは現役で会社に勤めていたとき、聴覚障害を持っている方を受け入れて 3 年くらい担当したことがありました。たまたまですけど。わたしが担当していた方は高校を卒業して新潟から出てきた方でした。全く聞こえないのにギターを演奏される方で、聴いていて何の違和感もない! 「すごいなあ〜! こんなこともできるんだ〜! 」と感激しました。その方は、就職後に運転免許も取りましたね。彼が運転免許を取る時は大変心配しましたが、短期に立派に取得されました。そのような経験がありましたので、聴覚障害をもった由紀乃が帰国したときも自然に受け入れることができました。

英紀さん: 昨年の 3 月から、聾の方の運転免許取得条件が変更されたと聞いています。

紀穂さん: 会社では聴覚障害を持ちながらも指導職になって活躍している方々、ボランティアの方々より手話を教えてもらいました。

和江さん: 主人は手話が少々出来たので使っていたのですが、わたしは「この年になって、そんなにたくさんの言葉を手話で伝えることは出来ない〜! 」と自分で勝手に思いこんでしまって(笑)。けれど「何とかして色々な音を聞かせてあげたい! 」と思い、由紀乃と付き合ってきましたね。

Q 手術を受けた後は、京都大学病院には頻繁に通院されたのですか?



由佳さん: 術後から保育園に通っていた 2〜3 年は、3 ヶ月に 1 度、通院していました。日本に帰ってきてからとても忙しくなって、

いつもこの 4 人(由佳さん、由紀乃ちゃん、紀穂さん、和江さん)で居ました。(笑)

編集部: 日本の方が忙しいのですね。(笑)

英紀さん: ちょうどバブルの後かたづけのような時期で、会社も「失われた 10 年を取り戻そう! さあこれからだ! 」という時で、あちこちが盛り上がっていました。出張も多く、家にいないことが多かったです。

Q 通院の他に、聾学校にも少し通われたとお聞きしましたが?

由佳さん: はい。1 週間に 2 回ほど。

編集部: それは保育園に行った後ですか?

由紀乃: 赤ちゃんのとき。聾学校へ行ってから、保育園に行ったよ。

由佳さん: 聾学校の幼稚部年少クラスに入る前、赤ちゃん(3 歳)の時に、幼稚部の隣に赤ちゃん用のお部屋があって、そこに通いました。幼稚部の年中行事に参加したりして、そこでちょっとずつ、親子でことばの訓練の方法を勉強しました。



Q 由紀乃ちゃんは小さい頃、聞こえにくい中での言葉の発声練習(言語訓練)は、つらくなかったですか?

英紀さん: つらくなかった??

由紀乃: ちょっと、つらかった、けど…。

編集部: ちょっとつらかった??

英紀さん: 由紀乃、覚えているの??

由紀乃: やったことは覚えていて、言った言葉は覚えているけど…。

編集部: 話しやすいように話してもらってイイですよ。(笑)

由紀乃: えっと〜…

和江さん: (話し始めようとした由紀乃ちゃん

に確認するように)「あいうえお」の何行が難しかったっけ??小さい頃から自然に入っていたから、少し遅れたけれど、ツライことはなかったと思うけどね～。でも何か難しい「行」があったよね??

由佳さん:「た行」。たちつてとの「た行」ですね。

和江さん:そうそう!「た行」だったかな。その行はややこしくて、ママが「あっ!」とか「ココっ!」と言って由紀乃と頑張っていた姿を思い出しますね。

紀穂さん:上手くできるとご褒美でチョコレートも、もらっていたしね。(※チョコは由紀乃の大好物だったのでご褒美に時々あげていました。)

由紀乃:テヘヘ(照れ笑い)

編集部:エヘヘヘ(一緒に笑)

由佳さん:ろうそくの火を吹き消したり、風船をふくらませたり、肺活量というのでしょうか?声量をきちんと出させるようにした、遊びの上での訓練を聾学校で教えてもらいました。

和江さん:イントネーションが違うという事があり、それはママが一生懸命やっていましたね。

由佳さん:「はし(橋)」と「はし(箸)」などのように2種類のイントネーションの使い分けのことです。

それでも、小学校入学直前くらいになって、そろそろやっておこうか~というくらいのもつもりでやり始めたことです。それまでは、由紀乃が自然に聞こえて楽しめる音を中心に遊びの中で体験させていましたね。

Q 私の知り合いに、耳が聞こえない人や聞こえにくい人がいます。何人かから「小さい頃の訓練が非常に厳しくて、つらかった~」という声を聞いています。聾者で、みんなの声が聞こえているように思えるほどの方でも、小さい頃は本当につらい思いをしたと聞きました。どうして自分の発声する音が間違っているのか分からなくて、それでも歯をくい

しばりながら乗り越えてきたそうです。そんな苦労についてですが、由紀乃ちゃんは人工内耳をつけたおかげで、識別力はだいぶ違うのでしょうか。その辺りの苦労はいかがでしたか?

由佳さん:明らかに補聴器とは違うと思います。

補聴器は個人の聴力に左右されてしまう所がありますが、人工内耳は確実に音が届くので、私たちが話す声は、きちんと入っていますね。

和江さん:聞こえずに話せるようになった人の苦労は、並大抵のものではないでしょうね。

色々な本が出ていて読みましたが、とにかくお母さん方が必死で育てておられますね。

英紀さん:人工内耳をつけた子どもの子育ても、必死さという点では同じですが、昔のような暗いイメージではありませんでしたね。

母は歌うことが好きで女性特有の声で歌ったり話しかけたり。それに対して父は、男性特有の低い声質で語りかけてくれました。また、テレビやラジオの音も聞かせながら、色々な音のある環境の中で過ごせたことが一番

良かったのだと思います。また、由衣(妹)が生まれてきてくれたお陰で、由紀乃の聞き



取り能力はさらに向上したと思います。この子(由衣ちゃん)がまたよくしゃべる。

(全員、大笑)そういう強力なスタッフ、いや家族を得てさらにパワーアップされた環境があって、ご覧のように発達していったのだと思います。

Q 子育てをされていて困ったことはありましたか?その時、どうされましたか?

由佳さん：幸いなことに、私たちの周りには常にアドバイスをくれる人がいてくれたため、困ったらすぐに相談することで悩みを長く引きずることはせずに済みました。ただ、人工内耳装用乳児の(リ)ハビリ方法^{*}について、当時は小児の事例が日本にはほとんどなかったため、試行錯誤しながら生活に取り込んでいきました。そこで、ここでは、私たちが続けてきた様々なハビリ方法の一例を簡単にお話ししようと思います。

まずは、言葉獲得のためのアプローチとして、普段のなにげない生活場面や情景・動作の一部始終を言葉でトレースし、言葉のシャワーを浴びせるようにしました。例えばこのような具合です。

《冷蔵庫から牛乳を出す時》

ママは喉かわいたな～。何か飲みたい
な！由紀乃はどう？飲みたいね！ママ
も飲みたい！なにを飲もう？由紀乃は
麦茶？牛乳？どっち？由紀乃は牛乳が
飲みたい。はい、分かりました。今から
冷蔵庫を開けて牛乳を出します。コップ
を二つ出して～、牛乳を入れますよ。こ
のくらいかな？こっちが由紀乃でこっ
ちがママ。はいどうぞ…

また、読み聞かせも毎日欠かさず3時間近く
おこなっていました。ですからはじめのう
ちは、一日が終わると喉がカラカラになっ
てしまったことを思い出します。読み聞かせ
は10年たった今でも続けていますが、ずいぶ
ん喉が丈夫になったと思います。(笑)

英紀さん：ところで、由紀乃の手術後しばらく
ぶりに妻の実家に帰省した時のことです。妻
の実母が妻の日常生活の声が非常に大き
くなっていることに気づき驚いたそうです。普
段から意識して大きめの声で情景トレース
や読み聞かせを行っていたので、いつの間
にか声が大きくなっていたようです。

由佳さん：また、こんなこともありました。術
後、人工内耳を使って生活に慣れた頃、

お風呂を嫌がりました。お風呂の時は、ス
ピーチプロセッサ（音を分析して信号を送
るもの）をはずすため、音が聞こえなくな
るので、聞こえないことが不安につなが
たのでしょうか。そこで、お風呂で遊ぶおも
ちゃ（風船やシャボン玉、濡れると色の変
わる人形など）を色々取り揃え興味を引か
せ、楽しくお風呂に入れるようにしました。
お風呂場では、手話やホームサインでやり
取りをしていましたが、話す言葉が複雑に
なってきた5～6歳ころからは、「お絵か
き先生」のようなマグネット式のライティ
ングボード（マリンスポーツ用）を用意し、
それに文字や絵を書いて意思疎通をとる方
法も取り入れました。これは現在でも使用
しています。

* リハビリ…機能回復のための訓練

* ハビリ……能力を獲得するための訓練

由紀乃ちゃんは、最初、130dB だった聞こえ
が、今は25dB まで向上して、落ち着いてい
るそうです。みんながなめらかな音程で聞こ
えているところが、由紀乃ちゃんの場合は8
段階の音が『ドドド』と『ソソソ』の様に2
つの音のみで聞こえているとのこと。音がで
こぼこの状態で聞こえるそうです。一生懸命
聞いて、今は後ろを向いていても『ド』の音
と『レ』の音が聞き分けられるようになりま
したが、歌う音程は、どうしても聞こえるよ
うに歌うため、少しずれてしまうそうです。
京大のお医者さんから、「人工内耳の限界を遥
かに超えている！」と言われている由紀乃
ちゃん。お父さんの英紀さんが「人工内耳
って、まだ可能性は無限大です。ね～！」と
言われたお言葉がとても印象に残りました。

次回は最後になりますが、
由紀乃ちゃんが保育園や小
学校に入るときの取り組み
や、現在の生活について書く
予定です。お楽しみに～。



脱施設！ 自分の生き方探し隊？？

AJU 車いすセンター企画「はじめの一步企画」で、昨年11月15日・16日「東海北陸車いす市民集会」in 岐阜へ施設からの参加者支援として5名の方と共に参加してきました。その様子や参加者の声をお届けします。

◆◆ 克己のプロフィール ◆◆

名古屋市内で一人暮らしをしている電動車いす利用者。
愛知県重度障害者の生活をよくする会に所属。



「はじめの一步企画」とは

「はじめの一步企画」の説明をします。

AJU 車いすセンターが、独立行政法人福祉医療機構の補助金で進めた事業で、3つの企画。

- ①自立生活体験室利用経験者へのアンケート
 - ②障害を持つ高校生の自立体験プログラムとしての「海企画」
 - ③施設入所者等への集会参加支援企画
- その3番目の企画の報告です。

最近よく“地域移行”ということばを耳にしますが、これは、病院や施設から出て地域で生活することを促進しようと、自立支援法の中で謳^{うた}われています。病院や施設では自分のしたいことができず悶々と日々を過ごしている人たちがいます。なかなか思うような生活ができないのは、門限や日課が決められているからです。また、外出には許可が必要だったり、就寝時間が決まっていたり夜外出が難しい等々の制約があるためです。

そんな生活を変えたい人は多くいます。でも、いきなり地域で生活しようとしても様々な戸惑いや不安があることも事実です。

この企画はサマリアハウス（名古屋市昭和区）にある「自立生活体験室」＜注＞ワーキンググループのメンバーを中心に進められました。

幸いにも、近い岐阜で開かれる「東海北陸車いす市民集会」があり、“小旅行に出かけよう”と呼びかけました。

決められた生活から、「非日常」の時間を楽しめるよう、そして、施設から出やすいよう、介助体制はもちろん、送迎体制も整え、参加費を補助することで、思い切って出てこられるよう、企画しました。

参加者は5名、うち3名が障害のある先輩と一緒に公共交通機関で移動し2名は施設との往復の送迎を行いました。公共交通機関での移動は2グループに分かれ JR と名鉄を利用しました。雨降りの寒い日でしたが大きなトラブルもなく無事に着くことができました。

＜注＞<http://www.aju-cil.com>

（詳しくは「福祉情報誌 93 号」参照）



参加者の声

参加した感想などの聞き取り調査をお願いしたところ 3 名が協力してくれました。

■調査に協力してくれた人たち

- 療護施設にお住まいの 40 代、脳性マヒの女性
療護施設にお住まいの 40 代、脳性マヒの男性
療護施設にお住まいの 50 代、脳性マヒの男性
- 施設では必要な介助を頼んでも待たされ、時には介助依頼を忘れて来てくれないこともある。我慢や待つことが当たり前になっているけれど、集会では介助者は、自分の依頼にすぐ対応してくれたことが良かった。
 - 交流会で好物の牡蠣が出た。施設では食中毒の危険性があるため食べることが禁止されているので牡蠣を食べることができず残念だった。
 - 夜の食事は楽しかった。
 - 分科会でトーキングエイドを使っている人が、結婚し子どもがいることを知ってびっくりした。
 - 初対面の人に介助をうまく頼むことができた。
 - 他人に介助とか自分のして欲しいことを頼むのは悪いことだと思っていた。今回の集会に参加して、他人に頼んでもいいんだということがわかった。

まとめにかえて

障害のない人にとってはあたりまえにできていることが、障害があるためにできない。まだまだ、そんな生活が存在しています。

今回の参加者たちは、みな施設で生活している人たちでした。長い年月施設で暮らす、年齢の高い人たちばかりでした。障害が重いが故に、自分の意志ではなく誰かの都合で施設生活を送らざるを得ない人たちではないかと思います。

しかし、ある施設の職員は、事前に介助方法をスタッフに伝えるため、ご本人と一緒に説明にきました。他の職員からは、「何かあったらどうする？」と、安全策という名の下の常套語を投げか

けられたが、ご本人が参加したいという声を尊重し、一緒に説明にきたという人でした。

障害のある人の思いや都合が優先されない施設って何のためにあるのだらうと思いました。

待たされたり、時には忘れられたりということが度重なることで、他人の都合に左右された生活があたりまえになって、制約された生活に疑問を抱けなくなるのかもしれませんが、そして、残念ながら、ある意味安定している施設での生活にやむを得ず慣れてしまった人にとって「脱施設」＝「地域移行」はとてつもなく大きなエネルギーが必要なのだろうと感じました。

ある参加者の言葉として、この集会に参加して「自分がない気がする」とふりかえられた人がいました。とても重い言葉に聞こえます。

特に今回参加された 40 代、50 代の人たちは、エネルギーとともに勇気を出していただいたのだらうと思います。

障害当事者だけの気持ちで、不安や戸惑いをなくせるものではありません。「地域移行」を謳い、「脱施設」を数値目標としてあげる障害福祉計画なら、障害当事者の周りにはいる「地域移行支援専門員」をはじめとする施設職員や相談専門員の地域移行に取り組む姿勢と行動を早く、示してもらいたいと願わずにはられません。

そして、参加された皆さんが今回の集会をきっかけに、今までと違った価値観を見つけてくれることを願っています。



障害のある人の権利を保障し差別をなくす愛知県条例

～ 民主党原案のポイントと解説 ～

昭和区障害者地域生活支援センター 小山秀隆

障害のある人の権利を保障し差別を禁止する条例づくり

新聞報道等でご存知の人も多いかもしれませんが、障害のある人の権利を保障し差別を禁止する条例（以下「差別禁止条例」という）は、東京都、北海道、岩手県、三重県など全国各地で取組が始まっています。すでにできあがって、話題になったのは千葉県です。どの自治体の取組も国連の「障害のある人の権利条約」（以下「権利条約」という）の批准を前提に、自分たちの町での取組を差別禁止条例という形で表現しようとしています。

愛知県では議員立法という手法での条例作りが進められています。原案は民主党がまとめています。今後、自民党、公明党との話し合いと議会での審議がありますから、変更があることは予測されます。あくまで、現段階の民主党原案のポイントと解説であることをお断りさせていただきます。

千葉県条例から、さらに前進しようとする愛知県条例

前述したように、すでに千葉県は差別禁止条例を制定しています。愛知県の民主党原案（以下「愛知県原案」という）は千葉県の条例を参考にしつつ、さらに前進する努力がみられます。以下、ポイントとなる条項をピックアップして解説をしていきたいと思います。

【前文】

障害のある人への支援の方法と考え方が大きく変わりつつあります。この変化を権利条約ではパラダイムシフトと表現しています。愛知県

原案では、いち早くパラダイムシフトを取り入れています。

パラダイムシフトの1つに上げられるのは、機能（impairment「インペアメント」＝障害）の診断を基礎とする「医学モデル」から、本来人は問題を解決する機能（function「ファンクション」）をもっていて、この機能を引き出す支援を基本とする「生活モデル」への転換でしょう。つまり、専門家が診断して治療をする方法から本人の主体性を尊重する支援に変わってきているということです。

この「インペアメント」から「ファンクション」への転換はWHOの障害の定義の変化にも表現され障害の捉え方も変わってきました。以前は、障害のある人の生活の困難は「インペアメント」を持つその個人に原因があるとする「個人モデル」で考えられていました。近年になって、障害とは個人と社会との関係の中で、社会が障害のある人のニーズに応じた環境整備や制度整備などの合理的な配慮を行わないことで生じる社会的な障壁であるとする「社会モデル」で障害が理解されはじめました。愛知県原案では、この「社会モデル」の考え方がいち早く反映されています。

その他、福祉社会のキーワードとされる「共生社会」、「自己選択」、「自己決定」、「社会参加」、「自己実現」という表現が取り入れられ、障害のある人は保護されるだけの客体としての存在ではなく、社会の対等な構成員であり、社会の一員として責任を分担する存在とされています。

【第一条 目的】

条例の目的として、差別をなくそうとする宣言にとどまらず、差別をなくす仕組みを設け、救済措置をとることが明文化されています。具体的に実行力をもつ条例をめざしていることがたのしいですね。

また、権利条約に規定されている「完全かつ効率的に参加」にならい「完全参加」が条文に取り入れられています。これまでに策定された障害者プランや長期計画などには、あたりまえのように使われてきた言葉ですが、法的拘束力を持つ条文としてはほとんど使われてこなかったようです。「完全参加」に法的な意味を持たせたことも特徴の一つです。

【第二条 定義】

(1) 障害の定義について

わが国の「障害」の規定は、諸外国に比べて狭いといわれています。例えば、知的障害のない発達障害者などサービスが利用できない人がたくさんいることは皆さんご存知の通りです。そこで、愛知県原案ではADA（障害のあるアメリカ人）法の「障害の記録又は、障害があるとみなされる」という規定を参考とし、「障害」の範囲を現行の障害者関係法にならうだけでなく、障害の範囲を広げる規定が加えられています。とても画期的な障害の定義だと思います。

(2) 差別の定義について

「差別」の定義では、①「直接差別」以外に、②「間接差別」、③「合理的配慮の欠如」の3つの差別が明文化されています。「間接差別」は、直接ではないだけに分かりにくかった偏見や先入観をもった接し方などを禁止することができます。「合理的配慮」については権利条約が参考とされており、最先端の考え方を取り入れた定義だと思われます。

(3) 社会生活の各分野における不利益な取り扱いについて

愛知県原案は、社会生活の分野を10に分けて不利益となる扱いを規定しています。これら

は千葉県条例を参考として考えられているので、千葉県条例と比較しながら特徴を述べていくことにします。

○福祉サービスの分野

千葉県条例と比べて「本人の生命又は身体の保護のためやむを得ない必要がある場合」という例外文言が削除されています。理由は次項の医療の分野で述べます。

○医療の分野

「本人の生命又は身体の保護のためやむを得ない必要がある場合」という例外文言が削除されています。これは、現行の「心神喪失者等医療観察法」における入院措置のあり方について、日弁連はじめ多くの団体が指摘しているように定かな根拠なく入院を長期化させるおそれがあるからです。精神障害者の社会的入院（治療は必要がないが地域の受け皿がないため入院している状態）は7万人以上といわれ、これまで入院を主とした治療のみで地域で生活する基盤を整備してこなかったことを反省しなければいけません。これ以上入院を長期化させるおそれは取り除いておこうとの考え方が示されています。

○教育の分野

教育のインクルージョンが明文化されています。UNESCOのサマランカ宣言を尊重しようとする意思がでています。

○建物・施設・交通機関の分野

この分野でも「本人の生命又は身体の保護のためやむを得ない必要がある場合」という例外文言が削除されています。

○選挙・政治参加の分野

憲法にある参政権が障害のない人と同等になるよう規定されています。この条例の目的である差別をなくす取り組みは社会に変化を求めるものであり、そのためには当事者の声を確実に社会に反映させる必要があります。社会に声を届ける一票が確実に投票できるように、その一票の重みが障害のない人と同等と

なるように考えられたものです。

○行政手続き等の分野

日常生活を営む上でサービスを必要としている障害のある人にとって、サービスの利用に関わる行政手続きは影響の大きな分野と思われます。行政サービスの中立的な規定や基準の適用が「間接差別」とならないよう規定されています。

【第四条 県の責務】

県の責務を、①障害のある人に対する理解を広げること、②差別を防止し、差別をなくす仕組みを設けること、③障害のある人の自立及び完全参加の実現並びにその権利を確立すること、と明文化されています。

【第八条 差別の禁止】

特徴的なのは差別を証明する責任の規定にあります。「差別にあたらない」とされる範囲が際限なく拡大し法的拘束力が低減することを防ぐ必要から、「過重な負担であることを証明した場合には差別とみなされない」とする例外規定の証明責任を相手方と規定しています。

【第十一～十三条 差別をなくす仕組み】

- ①差別をなくすための上部機関として「権利委員会」を設けると規定しています。これは、知事に付属する機関とされています。
- ②相談窓口は、地域生活支援センターの「相談支援専門員」があたると規定されています。千葉県条例では身体障害者相談員や知的障害者相談員とされていますが精神障害者相談員制度がないこと、障害者自立支援法に規定されている地域生活支援センターが3障害一元化の相談支援システムとして機能してきていることから、このような規定とされたようです。なお、身体障害者相談員や知的障害者相談員は協力者として位置づけられています。
- ③「権利委員会」と「相談支援専門員」の中間

に「専門指導員」を置くとされています。専門指導員は下記のような障害保健福祉圏域ごとに配置するとされています。

【障害保健福祉圏域 第十三条関連】

圏域名	圏域に属する市町村
名古屋	名古屋市
海部	津島市、愛西市、弥富市、七宝町、美和町、甚目寺町、大治町、蟹江町、飛島村
尾張中部	清須市、北名古屋市、豊山町、春日町
尾張東部	瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、東郷町、長久手町
尾張西部	一宮市、稲沢市
尾張北部	春日井市、犬山市、江南市、小牧市、岩倉市、大口町、扶桑町
知多半島	半田市、常滑市、東海市、大府市、知多市、阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町
西三河北部	豊田市、三好町
西三河南部	岡崎市、碧南市、刈谷市、安城市、西尾市、知立市、高浜市、一色町、吉良町、幡豆町、幸田町
東三河北部	新城市、設楽町、東栄町、豊根村
東三河南部	豊橋市、豊川市、蒲郡市、田原市、小坂井町

【第十六条 相談】

相談を受けた後に行われる専門指導員及び相談支援専門員の措置の中に「関係者への事実確認」が明文化されています。差別をなくす取り組みは「事実確認からはじまる」という意識をもって取り組もうとする姿勢が示されています。

【第十七条 助言及びあっせんの申立て】

障害者自立支援法では、認定された区分や支給量の決定に関して不服がある場合、司法の判断（裁判）の前に、行政に対して不服申し立てならびに審査請求をしなければならないとされています。この不服申し立てならびに審査請求の手続きは一人で行うのは至難と思われますが、千葉県条例では何の支援もできません。愛知県原案においても同様の規定はありますが、①不服申し立て及び審査請求手続きの支援、②

対象事案に関する事例の調査及び研究を行い、当該行政庁に対し、その事実を報告し意見を付与する、という形での障害のある人への支援が明文化されています。心強いですね。

【第二十一条 公表】

「公表」とは社会的に制裁を課するという意味だけではなく、差別をなくす取り組みにおいて、差別をしたとされる関係者に対し誠意ある対応をとるよう促すことも期待できる規定です。愛知県原案では、差別をしたとされる関係者が「公共機関や法人である場合」と限定し、個人への制裁とならないよう配慮されています。

【第二十二条 意見の聴取】

勧告及び公表に際して「当事者又はその代理人」から「意見の聴取を行わなければならない」と規定され、勧告及び公表が単に制裁を目的とするものではないことが分かります。そして知事の最終判断となる公表に際しても意見聴取することから、差別をなくすために粘り強く取り組む姿勢であることが表現されています。

【第二十三条 訴訟の援助】

千葉県条例で規定されている民事調停法、民事訴訟法、労働審判法に、愛知県原案では「行政事件訴訟法」が加えられており、訴訟費用の援助の範囲が広がられています。これは不服申し立てならびに審査請求（第十七条第四項）後に司法の判断（裁判）にゆだねた場合の支援として位置づけられています。

【第二十七条 分野別会議】

差別をなくすためには差別を是正する措置とともに障害のある人に対する理解を広げる取り組みも同時に進めることが必要です。この理解を進める取組は「推進会議」で行うとされており、この会議には社会生活における10分野の検討を進める分野別会議を設けると規定されて

います。この分野別会議は、以下の視点で5つの部会に分けられています。

①福祉・医療・行政手続き等の分野

連携した福祉・医療とサービスを利用する際の行政手続きとを関連させています。

②不動産を含む商品やサービスの提供の分野

商業（不動産を含む）取引のトラブルに消費者被害を関連させています。

③就労の分野

一般就労（雇用）先の確保、職親制度やジョブコーチなどの企業との連携、就労移行支援などの訓練事業、福祉的就労施設の確保など幅広い検討が必要なことから単独の部会とされています。

④教育の分野

進路指導委員会の位置づけ、肢体不自由・知的・盲・聾学校といった専門分化している特別支援教育体制、通級指導のあり方など多方面にわたる検討が必要なことから単独の部会とされています。

⑤建物や公共交通機関、情報の提供や参政権に関する分野

ユニバーサルデザインやハード（物理的環境）とソフト（人的支援と情報）のバリアフリーとを関連させています。

【附則 第二条】

頻繁な関係法の見直しや、条例が施行された後の県民の意識の変化等によって、適宜見直す規定が明文化されています。

■ 条例の策定過程の看視が必要

冒頭に述べたように、ここに解説した条例はまだ原案の段階です。障害者の思いを包み込んだこの原案に、たくさんの人が興味を持って、みんなで看視し意見をすれば、さらに素晴らしい条例に成長していくことでしょう。すべての人に住みよい愛知県づくりをめざして、私たちの条例という意識をもって見守りたいですね。

同 級 生 (あとがき)

堤 剋喜

たまに豊田線の終点まで乗ることがある。
名鉄の電車が、名古屋市営地下鉄の線路に乗り入れている路線。
僕の場合は、往きは地下の駅で乗って、地上の駅で降りる。
帰りは順番が逆になって、地上の駅で乗って、地下の駅で降りる。

終点で降りることにしているから、停車駅のアナウンスは聞き流してかまわない。
乗ってしばらくは新書本を開く。
「寸暇を惜しんで読みたい本」でなくても、一応、手元の本を取り出す。
ほかの乗客と不意に目が合うのを避けたい気もある。
地下鉄仕様で、比較的ゆっくり走る電車。ロングシート。割と時間がある。
窓からはトンネルの壁か、似たり寄ったりの駅しか見えない。

そのうちに電車がトンネルを抜け、地上へ出る。
日の光が入り、急に明るくなる。
その代わり、車内の蛍光灯は「ひるあんどん」に。
ああ、やはり太陽の方が偉いんだなあ、などと思う。
この章を読み終えたら、休憩して景色でも眺めよう。



聞き覚えというか、見覚えのある駅名が流れる。
僕が最初に作った住所録にあった地名。
親しかった友達が育った町。亡くなってから、ずいぶん経つ。
乗客はだいぶ減っている。
停車の間、黙礼する。

大牟田の叔父からの葉書に、
『千の風になって』という歌が流行りのようだけれど、
私たちにあって墓とは何なのだろう、
という旨の問いかけがあった。叔父からの最後の便りになった。

そういえば、この歌を最初から最後まできちんと聴いたことがないことに気づき、
適当にCDを買った。

「墓は、死者と、残された者の待ち合わせ場所の一つ。
祈る場所は様々でかまわない。
生きている者には制約がいろいろあるから、場所と時間を問わず、
呼びかけには死者の方から応えてほしい。」と、返そうかと思っていた。
タイミングを逸してしまった。
返事を出さないうちに、叔父が入院したと、知らせがきた。
病人に出す見舞いの手紙に添える話題ではない。

退院後、自宅療養の間に暇つぶしに読んでもらうつもりで思い出したのが、
そり遊びの項（その4）だった。
いろいろ説明が要る。区切りがついたら送ろう…

しばらくして容態は落ち着いたと聞いた。
別れよりも再会で終わらせたい。

そこで、前稿（その8）までつなぐことにした。
けれども、その2を書いている頃に、訃報が入った。

せめて、1から4までだけでも一気に書いておけば、
叔父の存命中に読んでもらえたのに、とても残念に思う。
幼い男の子の死（その3）に触れることを躊躇し、後回しにしていた。

ともあれ、同じ題名でここまで伸びるとは思っていなかった。
書きながら、幻の雪の上で遊ぶことができた。
おかげで楽しかったし、夏も幾分涼しくなったが、
今は、書き終えた満足よりも、寂しさを覚える。

祝！10周年！！

そらいろたんていだん

そらいろ探邸団

一級建築士のどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。

第25回

～名古屋市のAさん邸～
(後編)

前回の記事からの続きです。Aさんは現在60歳の女性で、脊髄損傷（胸椎の3番）のため、胸から下は知覚がありません。屋外でも屋内でも手動車いすを使用して生活されています。お子さん3人が独立し、現在ヘルパーや訪問看護を利用して一人暮らしをされています。

どん：(前回からの続き) それではまた室内に戻って、キッチンですが。

Aさん (以下、A)：キッチンの高さはヘルパーも使うので一般的な高さ(79cm)です。もう少し低めをお願いしたつもりでしたが、なぜかこの高さになりました。ひざの入る高さを63cmに設定したためかもしれません[*1]。もちろんキッチンの下部空間は車いすで入れるように何もありません。換気扇はリモコンで操作できます。

どん：立って使う人と座って使う人の折衷案として79cmというのは良さそうですね。

A：ただ残念ながらガスコンロの下には足が入りませんでした(下部54cm)。鍋の中を見たり、重い鍋を動かしたりする時、もっと近づけたら楽なのに、と思います。

どん：ガスコンロ自体に厚みがあるので、下の空間が少なくなってしまった訳ですね。

A：でもそんなガスコンロにも良いところがあります。天ぷら油の温度を自動で調節したり、タイマーが付いていて、お湯を沸かしたりでき、音声で知らせてくれます。消し忘れ防止などの安全装置も付いていて安心です。またコンロのトッププレートは汚れが付きにくく、掃除もしやすいのでありがたいです。

どん：キッチンの反対側に造り付けのカウンターがありますが。

A：以前のマンションにもあり、便利だったので同じように設けました。電子レンジやトースター、電気ポットなど、どこに置くかを最初から想定してカウンターを作りました。車いすだと使いやすい高さが決まってしまうので。

どん：上に積み上げていくと車いすでは届かなくなってしまうですね。カウンターのサイズは奥行きが55cm、高さが65cm、カウンターの下部空間の高さは63cmです。

A：カウンターの横にある造り付け物入の奥行きは60cmです。車いすでも奥まで届く奥行きです。

どん：無駄に奥行きがあっても使いにくいだけですよね。その物入のとなりにトイレがあります。

A：トイレは幅135cm×奥行き165cmの広さをお願い

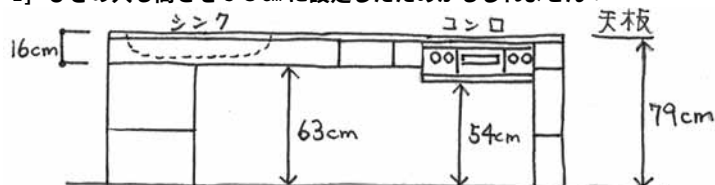


キッチン(下部が空間になっている)



造り付けカウンター(左に造り付け物入)

[*1] ひざの入る高さを63cmに設定したためかもしれません：



サンウエーブ NEWウエルライフキッチン
高さは73cmから85cmまで1cmきざみで
選べる商品。シンクの下を63cmと指
定したので、天板の高さが79cmになった。

しました。便座に座った位置で届く手洗いと、木製の台も付けました。万が一のために洗浄用として、お湯の出るシャワーを付けてもらいましたが、まだ使ったことはありません。トイレの床は水洗いできるということでクッションフロアにしたのですが、タイヤの接地する場所がいつも同じ場所になってしまうので、そこばかりが摩耗し、穴が開いてしまったので、クッション性の低いビニール系床シートに張り替えました。

どん：クッションフロアは柔らかいので摩耗してしまうんですね。それでは洗面脱衣室ですが。

A：洗面脱衣室は約4帖あります。洗面台（TOTOの車いす対応製品）だけでなく、洗濯流しも付けました。ちょっとした洗い物などはさっと洗えます。看護師にも好評です。自分としてはもう少し低い方が使いやすいのですが（高さ79cm）。洗面台で自分で頭が洗えたらと思い、シャワータイプの水栓にしたのですが、シャワーの位置が奥過ぎてなかなかうまく使えていません。片手で身体を支えて、片手で頭を洗わなければならないので、そう簡単にはいきませんでした。洗面台の高さはちょうど良かったのですが。

どん：あまりシャワーが前に付いていると水はねが多くなるので、一般的に水栓は洗面台の奥の方に付いてるのですが使いにくいとよく聞きますね。それでは浴室ですが。

A：浴室はユニットバスで、大きさは1620^{うちのり}（内法160cm×200cm）です。浴室の洗い場は短い側で120cmの幅がほしい[*2]と注文しました。床に座るのですが、床が水勾配で斜めになっていて、身体が傾いてしまうので、クッションを使って平らにしています。身体を支えるために、壁の下の方にも手すりが付いてます（床からの高さ16cm）。リフトは電動式のリフトを付けています（ミクニ：マイティエース2）。看護師とヘルパーに介助をしてもらうのですが、使い方を教えるのにとっても時間がかかり大変です。

どん：皆さんそう言われますね。看護師やヘルパーが変わるたびに介助者講習をしなければならないと。

A：ただ、そうは言っても、長く続けられる介助を考えると、リフトなどの福祉機器は必要だと思います。ヘルパーや看護師の研修にリフトの使い方講座を義務づけてほしいですね。その時にはぜひリフトで吊られる体験をしてほしいと思います。またリフトは色々と癖やコツがあるので、介助者だけでなく、介助される側の慣れも必要です。

どん：介助される側も、実際に入浴してリフトを試せる機会があるといいですね。

A：浴室にはガス暖房乾燥機を付けました。おかげでお湯も冷めにく



トイレ（左の壁にシャワーが見える）



洗面脱衣室

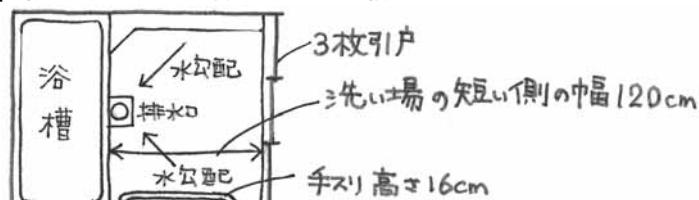


浴室（ユニットバス）



リフト（ミクニマイティエース2）

[*2] 浴室の洗い場は短い側で120cmの幅がほしい：



いです。脊髄損傷者は皮膚で温度を感じられないため、お湯の温度をきちんと調節できることが重要です。

どん：障害特有の難しさがありますね。他に何か言い忘れたことなどありませんか？

A：コンセントやスイッチは自分の使いやすい位置に付けてもらいました（スイッチ75cm、コンセント60cm）。あとキッチンの吊り戸棚は自分では届かないので、その下に水切り台を付けてもらい調味料などを置いています。

どん：昔はハウスメーカーだと「当社で決められた所にしか付けられない」などと言われて、思うようにできなかったという話を聞きましたが、最近は変わったんですね。

A：それと話は変わりますが、「そらいろ探邸団」は家づくりに興味があったのでずっと読んでいました。参考になったのは、玄関が全面スロープになっていたという話や、ベランダの手すり壁に外が見えるように穴を開けてほしいと後で注文したら、とてもお金がかかったという話。家づくりではこういうことが起こるんだと知りました。

どん：読んで頂きありがとうございます。ありましたね～、そんな話。

A：自分がこうなるであろうと思いこんでいたことが、もしかすると相手は全然違うように考えているかも知れない。常識と思わず何でも聞くこと。その時点、その時点で、一つ一つ確認しながら打ち合わせを重ねました。なぜそうしたいのか、なぜそうしないと不便かを具体的に伝えました。

どん：一般の住宅では考慮しなくてもよいことが、バリアフリー住宅ではとても重要なことだったので「伝えること」はとても重要ですね。

A：敷地が以前住んでいたマンションのすぐ近くだったので、設計図を書いてもらう頃から頻繁に敷地に行って、どんな方向から風が吹いてくるか、日光はどんな感じで入ってくるか、敷地のどこに建物が建つかなど何度も確かめに来ました。

どん：図面だけで実際の建物を想像するのは難しいですね。

A：頭の中の想像と実際の建物は違ってしまふかもしれないけど、できるだけそのギャップがないように、自分で確かめられることは自分で確かめました。玄関までのスロープの勾配も数字だけでは分からないので、実際に色んなスロープを調べて、体験して、自分はこれくらいなら大丈夫というのを身体で理解しました。

どん：色々自分で決めていくのは大変ではありませんでしたか？

A：担当者にお任せするところはお任せしました。先ほども話しましたが、浴室の洗い場は何センチほしい、などと担当者に伝え、あとはお任せした。担当者が一所懸命調べてくれて、任せたところもうまくいきました。建物が出来上がった時、「これでAさんが車いすで自由に動き回れる家が出来ましたよ。」と喜んでくれました。

どん：良い担当者に出会えて良かったですね。今日はどうもありがとうございました。

Aさんのお宅は、隅から隅まで、本当によく考えてつくられていました。Aさんはこう話してくれました。「助けは必要でも、気持ち的な自立がしたい。歳を取っても、障害があっても、誰も寝たきり、寝かせきりになってほしくない。障害者にはもっと住宅に関わってほしい。そうすることで日本の住環境は必ず良くなると思います」。住宅は専門家のものではありません。住む人のものです。皆さんそれぞれが理想の家をつくり、それを維持していくこと、それが日本の住環境を良くしていきます。そして「そらいろ探邸団」ではこれからも、そんな皆さんのお宅にお邪魔します。

そらいろ工房一級建築士事務所では皆様からのご相談に無料でお応えします。
お気軽にお電話ください。

〒466-0012

名古屋市昭和区小桜町3-1-1 大久手計画工房内 井上義英(どんちゃん)

電話：052-741-2907 FAX：052-741-2760



生活の道具相談室



春ですね ちょっとおしゃれしてみませんか

今年の春は、早いスタートで始まりました。日中の気温がどんどん上昇してゆきますね。それに合わせて衣替えもしないと、いつまでも冬のコートを着ていなければなりません。

今号は、着易い服づくりに挑戦を始めた金城学院の工房の取り組みの紹介と、わだちコンピュータハウス(障害者就労支援施設)に通勤している内海さんのリフォームを紹介します。

既成の服をリフォームして着易くすることは、体を動かしやすくなるだけでなく、自分の体のことを知るよい機会になります。リフォームを手がける人たちと話しをするうちに、ちょっとしたアイディアや工夫のヒントがあるかもしれません。それがきっかけで思いがけず「着れない!」と思っていた服に挑戦してみようという気持ちになったりします。見た目を大切にする生活の道具相談室ですから、いままでも何回かリフォームや衣類のアイディアを取り上げてきました。

リフォームに挑戦!

内海さんの困りごとは、自分の体型に合うサイズがないことです。体型に合わせてリフォームをしたいということになります。SサイズのTシャツ、綿パンのリフォームをしました。

体型に合わせるために工夫したところ

◇Tシャツ◇

えりぐりと頭囲と首周りが、既成のSサイズでは合わないため、首周りに合わせると頭が入りません。頭囲に合わせて、首周りが大きくなってしまい肩が落ちてしまいます。片方の肩をかけ、スナップどめできるようにしました。首周りの大きさを調節するため、デザインで工夫をしています。

Before



After



日中車いすを利用していますが、脊柱の変形があるために長時間座って手を動かしていると、Ｔシャツが片側方向にねじれて着心地がよくありません。背中が見えてしまうこともあります。そこで背中が見えてしまう側の丈を５cmほど長くしています。

After



◇綿パン◇

ウェスト普段はいているパンツ類は、ウエストがファスナーとボタンになっています。

着替えを手伝ってもらうときに不便なので、ひもを通してのものしか履けません。綿パンやジーンズでもファスナーやボタンのスタイルを崩さず着たい。背中が見えないようにしたい。そこでリフォームでは、同色系の生地を使用してウエストラインに工夫をしました。

Before



After



Before



After

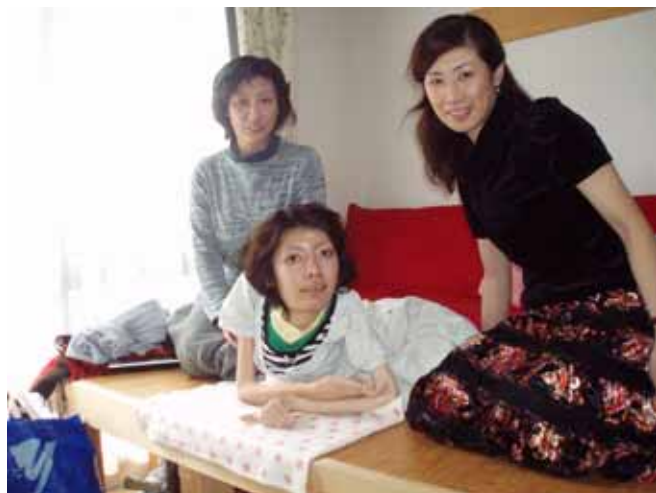


金城学院ファッション工房

金城学院ファッション工房は、学院の創立 120 周年事業のひとつとして立ち上がりました。生活環境学部の先生方が中心の事業です。着易さや動き易さの機能性だけでなくファッション性を生かし、おしゃれをしたい人、してみたい人を製作や提案から応援していこうとしています。ぜひ読者の皆さんも利用者になって地元のファッション工房を育てていきましょう。

スタッフのほかアドバイザーとして、生活の道具相談室（田原）、リウマチ友の会（鎌田氏）、生活支援センター（高田氏）、繊維会社（矢崎氏）も素材製造、障害当事者やリハビリなどの視点から協力しています。

普段着からフォーマルまで、読者のみなさんが普段不便に思いながら着てしまっている衣類を再生しながら新しい出会いを見つけてはどうでしょうか。



内海さんを囲んでリフォーム工房のスタッフ

衣類やファッション工房の問い合わせ、相談は…

金城学院大学生生活環境学部環境デザイン学科

青山喜久子 (aoyama@kinjo-u.ac.jp)

平林由果 (hirabayashi@kinjo-u.ac.jp)

電話：052-798-0180

住所：〒463-8521

名古屋市守山区大森2-1723

《ファッション工房 リフォーム価格》

価格は、市場の役5割で設定しています。またご家族やヘルパーさんが作業をされる場合は、製作やリフォームの相談に応じることができます。

紳士スラックス

- ・ウエスト取り替え

市場価格 2,000 円～ 工房価格 1,000 円～

- ・ファスナー取り替え

市場価格 2,000 円～ 工房価格 1,000 円～

婦人スラックス

- ・ウエスト直し

市場価格 2,000 円～ 工房価格 1,000 円～

- ・ファスナー取り替え

市場価格 2,100 円～ 工房価格 1,050 円～

T シャツのリフォーム

- ・衿つめ 丈のばし ホック取り付け

工房価格 1,800 円～

トレーナーのリフォーム

- ・衿ぐり 袖口詰め

工房価格 2,000 円～

パンツのリフォーム

- ・股上後りのばし 腰回りを大きく

工房価格 3,500 円～

ほかにもシャツ、ブラウス、ブレザー、コート、ワンピース、カーディガンなどいろいろ用意しています。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。

今回は、テレビでもよく放映される、古代文明の国エジプトについてのコラムを書かせていただきます。



ピラミッドのバリアフリー

エジプトが真夏となる7月に下見に出かけたのは2000年の7月でした。ピラミッドはあまりに有名ですが、いったいどんな国かを確かめることもあり出発しました。カイロの空港に到着した私は、現地空港スタッフの出迎えを受けてすぐにホテルへチェックインしました。朝が早かったこともあり暑さはそれ程感じませんでしたが、一休みして観光へ出かけると日中の太陽がまぶしさと暑さに驚きました。



ピラミッドの回りは砂だらけと思っていた私は、実際に出かけてみると、下は固い岩のようであり足場が悪い場所でした。ガイドの話によると、古代の人は固い岩盤の上を選び、かなり下のほうから石を積み上げてピラミッドを完成させているとのこと。私たちが見ているピラミッドの下にはまだ積み上げられた石が埋まっているとのこと。それで4000年以上が過ぎてもそのまま残っているというわけです。

2009年1月に車いすご利用のお客様をご案内してびっくりしました。ナント、クフ王のピラミッドの前に板で作成した通路ができていたのです。スロープ状で車いすの人も簡単にアクセスで

きました。ガイドによると2008年11月に完成したとのことで、観光客もこの板の上を歩いてピラミッドの近くまでアクセスしていました。



ここは3大ピラミッドがある地域ですが、クフ王・カフラー王・メンカウラー王の3つのピラミッドがあります。一番大きいのがクフ王のピラミッドですが、建設されている地面の高さが違うためカフラー王のピラミッドのほうが高く見えます。

以前はピラミッドの上まで登ることができたのですが、現在は転げ落ちる人が多いため禁止となっていました。ひとつひとつの石の大きさは目の前で見ると驚きです。どうやって積み上げたのかはまだ完全には解明されていないようです。

空から見るエジプト

新聞などでエジプトツアーの募集広告が出てみるとびっくりするほど安いものがあります。内容をよくチェックしてみると飛行機を使わずバスで移動するものです。トイレはどうするか心配です。エジプトはカイロ、ルクソール、アレキサンドリア、アスワンなど人が住んでいる町はそれほど多くありません。途中で立ち寄るトイレ休憩なんて洋式トイレではなく、和式のようなトイレも数多く残っています。私はいつも飛行機を利用して移

動していますが、空から見ると水が流れて川のあるような模様が大地に見られます。1万年以上前はジャングルだったともいわれているエジプトは気候変動やいろいろな原因で今のような砂漠地帯となったそうです。



砂漠といっても実際に細かい砂ばかりではありません。乾いた土や石ころのような大地です。土漠と言ったほうがわかりやすいでしょう。

飛行機の窓から大地が見えたとお客様は惹きつけられるようにご覧になっています。見える景色は茶色の大地ばかりですが、時々軍用の舗装道路が続いているのもわかります。砂漠に1本だけ道がある風景を想像してみてください。途中で車が故障したら、どうするのか？といつも考えてしまいます。もちろんガソリンスタンドなんてありません。

アラビア文字

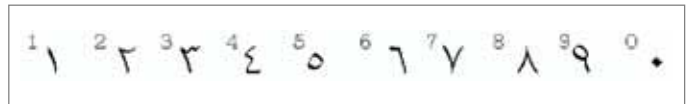
今年もエジプトツアーに添乗しましたが、帰国日にカイロの空港で驚いたことがありました。飛行機に乗り込むときは、車いすご利用の方を最初にご案内するのが常識です。空港ビルが改装中ということもあり、一般の方々はタラップで、私たちはハイリフターという荷台が持ち上がるトラックで飛行機に乗り込みました。

左側のドアから入ったのですが、右側のドアからはタラップで一般の方々がどんどん乗り込んでくる状態で、通路を車いすで通ることができないのです。乗り込んできた人の中には、『自分の座席にすでに他の人が座っている』と乗務員に怒りまくっている人もあっちこちで…。よく話を聞いていたら、乗客の中に1、2、3、4という数

字が読めない人が多いようなのです。

私たちが普段使っている数字はアラビア文字という人もいますが、算用数字というほうが正しいようです。

《アラビア文字》



アラビア文字は、点とか○とかで数字とは思えないような数字です。どうもこちらのアラビア文字しか読めない人が、適当に空いている座席に座って何喰わぬ顔をしているようでした。乗務員から座るべき座席を教えてもらい、搭乗券に書かれた座席に行くと、そこにもすでに数字が読めない人が座っている…。乗務員もあきれかえってパニック状態。そんな中を、私は機内用車いすでお客様を座席まで案内しようとしているのですから、一人のお客様を座席に案内するのに10分はかかる状態。こんな状況ははじめてでした。それにしても毎日こんな状態が続いていると考えると、「客室乗務員は大変だろうなあ」と変に感心してしまいました。それに比べてエジプト航空の国内線は、車いすのお客様と付き添いは一番後ろのドアから搭乗・降機させてもらえたので、座席もすいているところに好きに座らせてもらい、とても楽しかった。私も適当にお客様の隣に座って上空からの景色を案内できるので、この時間が一番気に入っています。

今度は、女性に人気抜群の『バリ島』について書かせていただこうと思います。物価が安く、バリエステにも興味がある読者の皆様にはヨダレものかも…。

観光庁長官登録旅行業第735号

(株)チクトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守 (まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して13年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

チックトラベル ハートTOハート

爽やかな大自然 夏休み知床・道東4日間

バリアフリーのプチホテルで連泊し、リフトバスで観光地をめぐる。知床の大自然も楽しめるこのコースは野生動物と遭えるチャンスもあり、動物好きの人にもお勧めです。ホテルの使いやすさは評判です。

期 間：8月16日(日)～19日(水)
料 金：ひとり158,000円(2名1室)
出発地：羽田・中部・大阪
ポイント：添乗員同行・リストバス利用・
連泊

JAL ビジネスクラスで行く バリ島6日間

長距離飛行もビジネスクラス利用で楽々です。豪華な機内食とリクライニングシートでゆったりと飛行機の旅です。バリ島では同じホテルに連泊します。リフトバス利用で車椅子ご利用の方も安心して観光にご参加いただけます。現地の若者が観光中にお手伝いいたします。

期 間：7月8日(水)～13日(月)
料 金：ひとり209,000円(2名1室)
出発地：関西空港
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用
連泊・現地ヘルプあり
※空港税・燃油サーチャージ含む価格です

お幸せなカップルへのうれしいお知らせ！

☆☆ 海外挙式 ☆☆

ハワイ・グアム・サイパンでの海外挙式をお任せください。実績のあるワタベウェディングとハートTOハートが共同で手配する安心プランです。車椅子でアクセス可能な教会を親身になってご案内とアドバイスいたします。飛行機やホテルの手配と同時に海外挙式の手配を総合的におこないますので現地での受け入れが大変スムーズです。もちろん現地で利用していただく専用車は車椅子ごと乗れる車両です。

☆☆ 沖縄挙式 ☆☆

ご家族や友人と一緒に参列していただき、パーティーも含まれるお得なプランなら沖縄がおすすめです。平日のプランが費用を節約できます。リフトカーも手配いたしますのでバリアフリーのホテルから送迎も責任を持っておこないます。

いつでも行ける個人・グループプラン

仲間や友人と意見がまとまったら、いつでも出発できる個人・グループプランがおすすめです。
(香港・台湾・ソウル・ハワイ・バリ島・
バンコク・中国など)

最近多いのは台湾。台北市の地下鉄は使いやすく便利。一日くらい車を使わないで地下鉄であっちこっちに移動するのも旅の楽しみです。夜中まで賑わっている夜市は、お土産で差し上げると爆笑もののグッズもいろいろ売っています。週末は人が特に多く、車椅子での移動が大変になりますから、平日に夜市へ行く予定を立てるとよいでしょう。しかし、毎日すごい人が訪れる場所です。スイーツにもチャレンジするつもりなら、目いっぱいお腹をすかしていきましょう。

(ただし、増えた体重に関してはハートTOハートでは責任を持ちません。)

■申し込み・問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第735号
(株)チックトラベルセンター ハートTOハート

〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778

<http://www.tictravel.co.jp>

〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp

こちらから何う旅行会社「トラベルパレット」

オーダーメイドの旅やイベントを経験してみませんか？
パンフレットにない旅、ありきたりのパッケージや、詰め込みのツアーではちょっと…という方、おまかせください！

お一人旅から添乗・付添うけたまわります
ホームヘルパー資格取得者も付き添います。

【バリアフリーご相談どうぞ】

- おひとり旅からの付き添い
- 日帰りプラン満喫
- マイクロバス・リフト付バス手配
- 車いす対応について などなど
- 貸切家族風呂

♪お一人旅からの付添お受けしてます♪

【ディズニーリゾート日帰り満喫】

どこに行こうか迷ったらこの場所を！！
知らず知らずのうちに笑顔がこぼれます。
今年は25周年！記念イベントも盛りだくさん

料金：

お一人旅 + 付添1名の場合 52,000 円
お二人旅 + 付添1名の場合 36,300 円

(JR料金が若干前後しますので、正式にはお日にちを伺いご案内させていただきます。)

★ 料金に含まれるもの

- ・名古屋～舞浜 往復交通費（障害者割引・のぞみ指定席ご利用の場合）
- ・ディズニーリゾート1dayパスポート
- ・名古屋からの付添1名分手数料

★ ご案内

- ・車いすご利用の場合、ディズニーシーよりもディズニーランドをお勧めします。
- ・ご要望により、レストラン予約手配もお受けします。
- ・JRは、好きなお時間をご指定ください。
名古屋ご出発：朝6時発から
東京駅ご出発：夜10時までお受けします。

★思い切って海外へ★

着いてしまえば海外の方が活動しやすかったりします！1歩を是非ふみだしていただきたいです。

♪5名様より催行♪

料金決定・募集スタート！！

【トラベルパレット旅くらぶ

リフト付専用車で行く

初めての安心台湾3日間

お楽しみポイント

★★圓山でのティータイム付★★

日程：6月14日（月）

料金：2名様1部屋 82,900 円

(1名1部屋利用の場合、19,000円up)

空港税実費別途

*リスト付バスで5名様から催行いたします。

添乗員同行！現地ガイドもつきます。

(原則10名様まで10名様以上の場合、添乗員2名同行予定です)

*車いすのままお乗りいただけます。状況を伺いながらすすめてまいります。

*初日・最終日の空港～ホテル間もリフトバス使用です。

*ホテルもお勧め バリアフリーの
シーザーパーク

*圓山でのティータイムも満喫いたしましょう。

*他の日のご希望、お一人参加、お二人参加の方、3日間をフルに使うJALご希望の方もお知らせください（一部フリータイムになります）
ご要望をお伺いしながら具体的なご案内をいたします。

*ご要望により、セントレアの往復も一緒させていただきます。（ミュースカイ）

● 行程 ●

1日目

セントレア 17:15 発 → 台北 19:20
キャセイパシフィック531
到着後ホテルへ

2日目

ホテルにて朝食
午前、民主記念堂・龍山寺など
昼食はレストランにて郷土料理
午後、故宮博物館など観光
♪圓山でのティータイム♪
夕食はレストランにて台湾料理

3日目

ホテルにて朝食 専用車で空港へ
台北 11:55 発 → セントレア 15:40
キャセイパシフィック530

✂ 台湾は公共交通機関で出歩くにもお勧め
めです。

✂ 立地も便利なシーザーパーク

✂ 1歩を是非ふみだしていただきたいです。

☆ご希望のお声ありがとうございます!!

【トラベルパレット旅くらぶ会員】

季節の先取り情報・企画などお知らせします。

★旅くらぶ会員限定 お一人参加歓迎の海外
企画「オランダ・ベルギー」「東欧」

★旅くらぶ会員限定 5名から催行 こじん
まり・ゆったりを愉しむ旅のご案内 海外
・国内共！

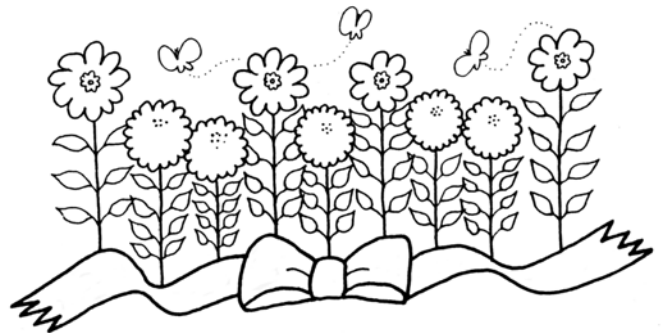
★泊まってみたい宿 に行く旅のご案内 ～
「加賀屋」さん 箱根の「富士屋ホテル」
さんなど

随時お知らせスタートしています。

お名前・ご連絡先をお知らせください。

〔夏・秋のお見積もり続々スタート〕

- ・燃油サーチャージも下がってきました。
- ・秋のシーズンなど貸切バスはお早めに！
リフト付バスは特に混みあっています。
- ・人気施設の入場予約や宴会場ご希望の方
もお急ぎください！



■申し込み・問い合わせ■

「こちらから伺う旅行会社」 トラベルパレット
〒453-0021 名古屋市中村区松原町 1-24
COMBi 本陣 S204
(東山線本陣駅徒歩 1 分 旧本陣小学校)

TEL:052-526-8008 FAX:052-483-8883
<http://www.t-palette.jp>

〔担当〕桜井：

travel-p-sakurai@dg.rmail.ne.jp

営業時間：10～20 時 年中無休

(お届などで不在の場合あり)

- ・旧本陣小学校教室の事務所でのご相談
- ・お車駐車スペース有り
- ・車いすの場合のご相談、談話室有り
- ・当日でもご連絡下さい。

福祉用具のリサイクル情報 (09/4/3 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

・2 モーターベッド (フランスベッド) \20,000 10 年使用

★移動用品

・テニス用車いす O X \50,000
H.15 購入、週 1 で使用

・バギー ニッシン
(酸素ボンベキャリー付、リクライニング式) 1 年使用

・電動三輪車 スズキ (バッテリー交換必要) 数回使用

・シルバーカー \13,000 未使用

★入浴用品

・入浴用車いす (リクライニング) \5,000 10 回使用
(シャワーキャリー L X) 応相談 6 年使用

・簡易浴槽セット 応相談 10 回位使用

・入浴用踏み台 応相談 6 年使用

・入浴用手すり 応相談 6 年使用

・入浴用チェア
(リサイクル品) 7 年使用
(折りたたみシャワーベンチ) 1 年半使用
(可動グリップ付背もたれなし) 不明

★トイレ用品

・ポータブルトイレ
(座楽背もたれ型) 応相談 未使用
(ちびくま君 FX-CP) 未使用
(ベルレットシャワー) 4 日使用
(家具調 CP) 10 日使用
(家具調優福 CP) 半年使用
(家具調自立ラタン) 1 年半使用
(家具調自立 6 型) \10,000 数回使用
(家具調自立 3 型) \10,000 未使用
(デラックスタイプ) \5,000 4 回使用
(プラスチック製肘掛けなし) \3,000 未使用
(プラスチック製肘掛けなし) 不明
(プラスチック製) 10 年前購入 未使用
(プラスチック製) 1 回使用
(プラスチック製) \5,000 数回使用
(プラスチック製) \5,000 2 ヶ月使用

・差込便器 (ゴム製) 10 回使用

・尿器 (乳白色、男性用) 数回使用

・安楽尿器 (男性用) 未使用

・補高便座 未使用

★その他

・キャリングケース付きポータブルハンドシャワー
寝た状態で洗髪可能。 \6,000

・リフトつるべ F セット 応相談 未使用

・リフト (段差解消機) 応相談 10 年使用

・スロープ (H9.5×W40×L85) 未使用

・福祉車両 エスティマ ウエルキャブ
\2,000,000 半年使用

・ゆかた 不明

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

・1、2、3 各モーターベッド

・折りたたみベッドかソファベッド・パイプベッド

・和式寝台・マット (体位分散、エア、口ホ)

・サイドテーブル・ベッド手すり (パラマウント用)

★移動用品

・各車いす (手動、介助用、電動)

・電動三、四輪車・歩行器・電動車いすユニット

・マイリフティ・JW1 か JW2 のバッテリー

★入浴用品

・入浴用車いす・入浴用チェア・バスボード・バスリフト

★トイレ用品・トイレ用簡易手すり

★その他

・紙おむつ・防水シート、ベッドパッド・円座

・各クッション (低反発、体位変換、車いす用、口ホ、エア)

・口ホクッションカバー・クッションチェア L サイズ

・子供用イス (パンダ 2 1/2 位の大きさ)

・各スロープ (折りたたみ希望、2M の板タイプ)

・段差解消機 (据置型)・電動昇降椅子

・リフト・福祉車両 (リフト付軽ワゴン)

・松葉杖・杖 (肘の所で支えのある物)

・床立ち上がりバー・靴 (22.5 cm~23 cm) (24 cm)

・ミニ平行棒・ストレッチャー・介護テーブル

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

●A J U リサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週木曜日の朝日新聞 (朝刊) にも、リサイクル
情報が掲載されています。

読者のこえ

「生糸の会」に参加しませんか？

広島県 K. Hさんからのメールより
『生糸の会』とは障害を持つ夫の妻達の会で
普段はメールで繋がってます。

障害と言ってもいろんな障害があり精神障害
・盲聾(視覚も聴覚も失う)・脳血管障害・脊髄損
傷・中途失聴・視覚障害・自閉症等いろんな障
害があります。お互いいろんな悩みを出し支え
あってます。会員は全国にいます。もし夫の介
護で悩んだりする時一人だったら辛いけど仲間
がいると思えば心強いですよ。みなさん明る
いです♪

もし入会希望なら光成沢美さん(盲聾の福島
智さんの奥さまです。)に相談してみてください。

生糸の会に興味ある方は、ホームページで『生
糸の会』で検索してみてください。昨年は福山で
全国例会を開催し関東・関西の方は関東例会や
関西例会を郵送で紡ぎも送られてきますしメー
ルで新規の方の紹介もあります♪

私達夫婦も脊髄損傷の車いすの私&長いうつ
病で弱音も吐いてここの仲間に支えられてま
す。

>>>気持ちを分かち合える仲間がいるというの
は、本当に心強く、ありがたいですよ。
きっと、仲間の存在が、次への一歩につな
がる大きな力になっているのだと思いま
す。

いろいろ情報

こどもといっしょに育てる住まい

家族みんなのライフステージに合わせて
住まいを見直そう



今の住まいで困っ
ていることはありません
か？「いつまで抱っこ
で介助できるかしら？」「玄関が狭くて車いす
が置けない」「お風呂に入れるのが重くて大変」
「学校ではトイレがちゃんとできるのに家出は
できない」など…。そんな困りごとの相談にの
っているのが、『障害がある子どものための住
環境整備研究グループ』。障害がある子どもと
その家族のために、今ある住まいを見直してみ
ませんか？

障害がある子どものための住環境整備研究グループ

野口 祐子（聖学院大学）

橋本彼路子（STUDIO3）

阪東美智子（国立保健医療科学院）

西村 顕（横浜市総合リハビリテーショ
ンセンター）

問い合わせはこちらまで

〒362-8585 埼玉県上尾市戸崎1-1

聖学院大学人間福祉学部人間福祉学科

准教授 野口祐子

TEL：048-780-1862

FAX：048-780-1804

Email：y_noguchi@seigakuin-univ.ac.jp

エルゴ

疾病、障害、高齢化などにより生活や仕事、余暇の過ごし方などに多少の工夫や変更を求めている方を対象とし、豊かな生き方をめざして、さまざまな活動モデルを提案する雑誌「エルゴ」（創刊号 2009 年春夏号）が発行されました。スポーツ、芸術、遊び、生活、仕事、健康などをテーマに、障害をもつ人の生活やそこで生まれる人の輪を紹介する雑誌です。

編 者：エルゴ編集部

発行先：(株)エルゴ

TEL/FAX 052-332-5366

<http://www.ergotherapie.co.jp>

発 行：年 2 回(春夏号・秋冬号)

定 価：980 円(税込)



自動オープナー

こんにちは。編集委員の池山です。家でたまに「笑っていいとも」と「2時ちょお！」という番組を見ていたら、便利キッチングッズとして「びんアーク」という新製品を紹介していました。ジャムのビンなどクルクル開けるフタありますよね。そのフタを自動であけられる製品なんです！

【ワンタッチ自動ビンオープナービンアーク】



ビンの上に置いてスタートボタンを押すだけで、自動でフタを回して開封してくれます。ハ

ンズフリー＆ワンタッチで簡単に使用できます。価格は 3,990 円(税込)です。

ビンアークの詳しい内容はこちらまで！

http://www.daisaku-shoji.co.jp/p_binarc.html

【電動缶切りワンタッチ缶オープナー“カンアーク”】



缶の上でくるくる回って自動で缶切り！ハンドフリーで安全、簡単に缶を開けてくれます。価格は 3,360 円(税込)です。

カンアークの詳しい内容はこちらまで！

http://www.daisaku-shoji.co.jp/p_canarc.html

足元おしゃれにブーツ発売



ブーツを履いてみたいけど、履くのが大変であきらめていた人はいませんか？このたび東京の婦人服の企画製造会社パピエールドゥが履くタイプとファスナー付きで巻きつけて装着できる 2 種類のブーツの販売をはじめました。同会社で洋服のコンサルタントとデザイナーをする小澤百合香さんが車椅子利用の女性から「ブーツを履くのが夢」と聞いたのがきっかけで、試作品を障害者施設や車椅子利用者など意見を聞いては改良を重ね開発したそうです。表地は合成革でふくらはぎ側はニット地のため履き心地が柔らかくサイズ融通がきく、2 種類とも底が無く、自分の靴の上から被せてブーツスタイルに早代わりです。

色は黒。8,800 円。履くタイプは長さ 28 センチ、筒外周 38 センチ。

ファスナー付きタイプは長さ42センチ、筒外周り40センチ。

上記サイズは参考サイズです。個々にあったブーツを作るためサンプルを送ってもらい足サイズを測って制作していきます。また、サンプル自体合わない方も見えますのでそういった方は更に細かなサイズを測って相談に応じてくれます。

お問い合わせは…

パピエールドゥ

FAX 03-5469-8579

Email: yurika@coffee.ocn.ne.jp

第12回

国際福祉健康産業展～ウェルフェア 2009～



福祉車両、車いす、介護ベッド、入浴機器などの福祉・介護用品、バリアフリー住宅関連製品、介護予防製品など、福祉・健康に関わる製品やサービスを一堂に集めて紹介する総合展示会です。

日時：平成21年5月22日（金）
～5月24日（日）

開場時間：午前10：00～午後5：00

会場：ポートメッセなごや
（名古屋市国際展示場）

〒455-0848

名古屋市港区金城ふ頭2-2

TEL 052-398-1771

FAX 052-398-1785

※名古屋駅からあおなみ線で24分
金城ふ頭駅下車徒歩5分

問い合わせ：名古屋国際見本市事務局
TEL:052-735-4831
FAX:052-735-4836

障害者自立生活体験室

三重県にNPOが開設

NPO法人ピアサポートみえ（津市、松田慎二理事長）はこのほど、津市西丸之内のアパート「カーサ西丸之内」に自立生活体験室を開設しました。県が実施する「重度身体障害者等自立生活体験モデル事業」の一環で、ピアサポートみえが委託を受けました。重度の障害者を対象にした自立生活体験室は県内初です。

3LDKのアパートの一室を改修し、車いすで移動しやすいよう玄関にスロープが設置されたほか、床を畳からフローリングに替え、ドアをスライド式にするなど工夫されています。

介助ヘルパーの支援を受けながら、買い物に行ったり食事の献立を考えて料理を作るなど10日間の宿泊体験をします。

脳性まひを抱え、重度の障害を持つ松田理事長は「体験室での生活を通じて、地域で自立して生活できる力を切り開いてほしい」と話しています。

ピアサポートみえは、利用者及び介助ボランティアを募集しています。

お問い合わせは…

NPO法人 ピアサポートみえ

〒514-0027

三重県津市大門7-15 津市市民活動センター内

TEL&FAX 059-213-9577

Email peershinji@yahoo.co.jp

20年度 駅のエレベータ 設置状況

平成20年度中に、名古屋市地下鉄は、新栄町駅、伝馬町駅及び妙音通駅にエレベータが設置されました。これによって、平成20年度末のエレベータ設置数は76駅212基となり、車いすでスムーズに移動できるルートは全83駅中77駅、93%の駅となりました。

また、JR東海、名鉄の平成20年度中に設置されたエレベータは以下のとおりです。

《ＪＲ》平成２０年度エレベータ整備計画より

線区名	駅名	エレベータ	多機能トイレ
		数量	数量
東海道 本線	菊川	２基	１箇所
	豊田町	１基	概存
	鷺津	２基	概存
	尾頭橋	１基	１箇所
	枇杷島	２基	１箇所
	木曽川	１基	１箇所

《名鉄》平成２０年度バリアフリー化工事完了駅一覧より

線区名	駅名	エレベータ 設置	多目的 トイレ	備考
名古屋 本線	東枇杷島	２基	○	連絡先 (052) 541-6318 (名鉄名古屋駅)
名古屋 本線	須ヶ口	３基	○	
名古屋 本線 尾西線	名鉄 一宮	３基	○	
名古屋 本線	笠松	２基	○	
犬山線	西春	２基	○	
犬山線	江南	○	○	
河和線	住吉町	—	○	注１
瀬戸線	尾張旭	２基	○	
西尾線	桜井	○	○	
常滑線	太田川	３基	○	注２
常滑線	寺本	２基	○	連絡先 (0562) 32-0236 (太田川駅)

注１ スロープを設置

注２ 高架化にともなう仮駅化的際に段差を解消する予定

※なお、平成２０年度は上記のほか６駅においても設計や工事の着手しています。

ノンステップバスの導入状況(名古屋市内)

ノンステップバスは、平成８年度から導入を始め、平成１２年度からは購入するすべてのバス車両をノンステップバスとしています。

平成２０年度に１４０両を更新したので、２０年度末には７１４両となり、バス全体に占める割合は７０％になっています。

今後も引き続きノンステップバスの導入を進め、平成２４年度には、ほぼ全車がノンステップバスとなる予定です。

まだノンステップバスが導入されていない運行区間を、別表にまとめましたので、ご参照下さい。

木曽山川公園のイベント

木曽三川公園管理センター主催イベントの紹介です。すべて長良川サービスセンターで実施します。

◇太極拳教室◇

太極拳の初歩的な基本動作を中心に初心者向けの太極拳教室を行います。

実施日：５月２日(土)

時 間：１３：３０～１５：３０

場 所：長良川サービスセンター/ミーティング
グループ

対象者：特になし

参加料：無料

募集方法：電話 FAX 等で事前申込

定 員：２０名

◇カヌー体験コーナー◇

どなたでも気軽に乗っていただける体験コーナー。カヌーの基本的な操作方法を教え体験していただきます。

実施日：５月２日(土)～５月３１日(日)の

土・日・祝日

時 間：１０：００～１７：００

場 所：長良川サービスセンター/水面

対象者：小学 4 年生以上

小学 3 年生以下の方は保護者の方と
2 人乗り

参加料：500 円/時間

募集方法：当日随時受付

定 員：特になし

◇全国一斉あそびの日ニュースポーツ体験ひろば◇

7 種目のニュースポーツを行います。

(1)グラウンド・ゴルフ

(2)ユニホック

(3)ボックスホッケー

(4)ディスクゴルフ

(5)RD チャレンジ

(6)リングキャッチ

(7)キャッチング・ザ・スティック

実施日：5 月 6 日(水)

時 間：10:00～14:00

場 所：長良川サービスセンター/芝生広場

対象者：特になし

参加料：無料

募集方法：当日随時受付

定 員：特になし

◇車いすダンス教室◇

音楽やダンスが好きな初心者を対象に、車いすを使用したダンスを体験する教室を行います。

実施日：5 月 10 日(日)

時 間：13:30～15:30

場 所：長良川サービスセンター
ミーティングルーム

対象者：特に無し(中学生以下は保護者同伴)

参加料：無料

募集方法：電話 FAX 等で事前申込

定 員：20 名

◇ボート体験教室◇

5 人乗りのナックルフォアの初心者向け体験教室。基本的な操作方法の教習を行い、長良川レガッタコースを漕いでいただきます。

実施日：5 月 30 日(土)

時 間：(1)10:00～12:00

(2)13:00～15:00

場 所：長良川サービスセンター/水面

対象者：小学 4 年生以上

参加料：500 円

募集方法：電話 FAX 等で事前申込

定 員：各回 8 名

◇カヌー体験コーナー◇

どなたでも気軽に乗っていただける体験コーナー。カヌーの基本的な操作方法を教え体験していただきます。

実施日：6 月 6 日(土)～6 月 28 日(日)の
土・日・祝日

時 間：10:00～17:00

場 所：長良川サービスセンター/水面

対象者：小学 4 年生以上

小学 3 年生以下の方は保護者の方と
2 人乗り

参加料：500 円/時間

募集方法：当日随時受付

定 員：特になし

◇バリアフリーカヌーイベント チャレンジカヌー◇

今回は、ブイを浮かべたコースでタイムチャレンジを行います。

実施日：6 月 6 日(土)

時 間：09:30～12:00

場 所：長良川サービスセンター/水面

対象者：小学 4 年生以上

(小中学生は保護者同伴)

参加料：500 円

募集方法：電話 FAX 等で事前申込

定 員：15 名

◇オリジナルスポーツ体験◇

当日随時参加型の軽スポーツ体験。今回は100円ショップにあるものを使い手作り道具での遊びを行います。

実施日：6月14日(日)

時 間：10:00～15:00

場 所：長良川サービスセンター
ミーティングルーム

対象者：特に無し

参加料：無料

募集方法：当日受付

定 員：2 特になし

◇ボート体験教室◇

5人乗りのナックルフォアの初心者向け体験教室。基本的な操作方法の教習を行い、長良川

レガッタコースを漕いでいただきます。

実施日：6月20日(土)

時 間：(1)10:00～12:00

(2)13:00～15:00

場 所：長良川サービスセンター/水面

対象者：小学4年生以上

参加料：500円

募集方法：電話 FAX 等で事前申込

定 員：各回8名

お問い合わせ・お申込み先

木曽三川公園長良川サービスセンター

TEL：0584-54-2075

FAX：0584-54-5275

いよいよ100号！



次号は、いよいよ100号を迎えます！

福祉情報誌では、100号記念特集として、両手の指先を点字タイプライターに見立てたコミュニケーション方法「指点字」を母親とともに開発し、盲ろう者として初めて大学進学を果たし、さらに世界で初めて大学の教員になった **福島智さん** に、お話を聞かせていただくことになりました。

次号を、お楽しみに…

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》5月9日、30日

6月20日、27日

いずれも土曜日、予約制、30分程度

時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail joho-c@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》5月16日

6月6日、20日

いずれも土曜日、午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

URL <http://sumai-sien.com/>

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

《相談日》4月25日

5月23日、30日

6月13日、27日

《場所》上記と同じく

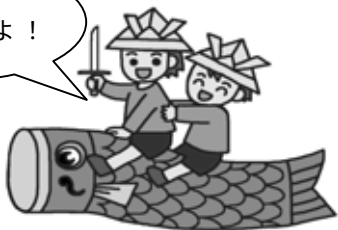
編集後記

さて、4月になり読者の皆様は、新しい生活を始められたでしょうか？新しい生活を始められた方は今は気持ちが高揚しているので、つつい気づかぬうちに無理をしがちです。体調管理には充分気を配ってください。今までと生活に変化のない人は、小さなことでもいいから目標設定してみてもどうでしょうか？

小さな目標の積み重ねが、やがて大輪の花を咲かせるよう一步一步努力できたらいいですね。

次回は
100号だよ！

克己



みなさまからの、ご感想やご要望を
お待ちしております！

情報募集中！

自立支援法への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

隔月発行

年間購読料：1,500円

振込先：郵便局 00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで…

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-1015

E-mail f-joho@aju-cil.com