福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成21年2月17日（毎週火曜日）増刊AJU通巻????号
昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可
発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43　みこころセンター4F

AJU自立の家

第98号
2009年2月20日号
定価250円

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先／〒466−0025
名古屋市昭和区下構町1−3−3
わだちコンピュータハウス内
TEL (052) 841−9888
FAX (052) 841−1015
E-mail: f-joho@aju-ci.com

テーマ

あなたの声にこたえます。

絵　森美由貴

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

●あなたの声に応えます
マッチの子育ては大変だぁ〜！
−子育てセミナーに行ってきたよ最終編− ・1
人工内耳大作戦！　その1
由紀乃ちゃんとご家族に
聞いてみました〜♪ …… 5

●そらいろ探邸団
どんちゃんのお宅訪問 …… 10

●かつきのページ …… 13

●旅の空から …… 14

●トラベル情報 …… 17
世界遺産の島　屋久島4日間
2名からいけるバリ島
春の“おためしおまかせパック”
「京都をめぐる旅　1泊2日」　他

●福祉用具のリサイクル情報 …… 21

●グルメな調査隊　第58弾 …… 22
HOT（ほっと）

●読者のこえ …… 23
車いす対応の試着室が…

●いろいろ情報 …… 24
絵画と編み物の合同作品展！
マラソン、いちご狩り情報
IAUD ユニヴァーサルデザイン大会

マッチの子育ては大変だぁ～！
ー子育てセミナーに行ってきたよ最終編ー

みなさ～んこんにちは、大阪で開催された子育てセミナーについて、95・96 号と続いて書いてきた小島万智です。私は脳性マヒのアテトーゼ型で、外出時には電動車いすを使用しています。私の家族は、この頃特に白髪が目立ってきた旦那様と、この頃特にわがままが目立ってきた小学 3 年生の息子(歩)と、この頃特に睡眠時間が増えた私の 3 人です。ちなみに主人も脳性マヒのアテトーゼ型で、息子の方は障害がなく元気に暴れておられます。(フー)

普段はヘルパー制度を利用して、出来ない、または難しいことを手伝ってもらいながら生活をしています。学生さんや社会人や主婦の方等、いろんな方々が介助者として小島家にやってきます。介助者を取り入れての子育ては、主婦の方から子育てのいろはを教えてもらったり、逆に学生たちに教えてあげられると言った素晴らしいことがあります。また、介助者によっては子どもと遊んでいて家事がスムーズに進まなかったり、自分の子育て論を大いに語ってきたりと大変なこともあります。まあねぇ、うちの息子も小学 3 年生にもなると、自分のことはとりあえずやってくれるので介助者が直接息子に関わることはだいぶ少なくなりました。これからはメンタル的な面でいろいろな問題が出てくると思います。例えばやがては迎えるであろう反抗期に、両親に障害があることを息子はどう受け止めるか・・・(etc)

そんなことを呆然と考えていたら。大阪で障害を持っている親、または障害を持っている人の子育てに興味がある人への公開セミナー＆ピア・カウンセリングがあるという情報を得たので、情報誌の編集委員で障害があり、現在は５才の男の子のお母さんをしている「いけちゃん」こと池山ひろみさんを誘い一緒に行くことにしました。

障害者自立支援センタースクラム主催

公開セミナー＆ピアカウンセリングについて

今回のイベントは、ご自身が骨形成不全症という障害を持ち、また同じ障害を持つお子さんの子育てに奮闘しながらもピアカウンセラーとして全国を飛び回ってパワフルな活動を展開されておられる安積(あさか)遊歩(ゆうほ)さんをお迎えし公開セミナーとピアカウンセリング講座の２本立てで開催いたします。

何より子ども達は大好きなパパやママが元気でいてくれることが一番嬉しい！！自分のことも子どものこともぎゅ～ってまるごと抱きしめて、いっぱい笑っていっぱい泣いて元気な子育てをみんなで支え合いましょう！

日時と内容　：　２００８年3月２１日（金）１２時～　受付
　　１３時～１６時３０分　安積遊歩（あさかゆうほ）さんの講演、質疑応答など

会場　：　大阪市舞洲障害者スポーツセンター・アミティ舞洲

（チラシの説明文より）

ここでちょっとおさらい。

私たちは公開セミナーのみ参加することにしました。前回（96 号）では公開セミナー前半の部分で、参加者の自己紹介と講師である安積遊歩さんに聞いてみたいことなどを書きました。ここでもう一度安積さんをご紹介しますと、

《プロフィール》

1956 年、福島県生まれ。骨形成不全症（骨がカルシウムを吸収しにくいため、成長時期には骨折を繰り返す。遺伝性の障害）

1983 年 10 月から半年間、障害を持つ人のためのサービス機関として先駆的なアメリカのバークレー自立生活センターで研修を受け、ピア・カウンセリングを日本に紹介する。

1996 年 5 月に同じ障害を持つ娘・宇宙（うみ）さんを出産。

この催しに対する安積さんからのコメントとして、

「障害を持つ親は人類史始まって以来の新しい実践をするフロンティアです。子育てに対する喜びと自分自身の誇りを取り戻しましょう。」

（チラシより）

まちのひとりごと：このプロフィールで感じたのは、なんと４０才で子どもを産んでいるんですね、障害が有る無しに関係なく女性にとって勇気づけられますね。

ところでフロンティアってなんだぁ？？？

調べたところによると、

「未開拓の分野。新分野。また、学問・技術の最先端。最先端の業績」　だそうです。

いよいよ本題に。

約 1 時間かけて自己紹介とそれぞれの思いを参加者全員から発言された後、いよいよ安積遊歩さんのお話しです。安積さんはゆったりと語りかけるように話し始めました。

安積さん：人類の歴史が始まって２千年の歳月が経ちましたが、この日本における障害者福祉の歴史は本当に始まったばかりで、３５年くらい前かなぁ、青い芝の会(*1)の当事者たちが自らで障害者運動を起こし、やっとの思いで自分らしい生活を手に入れたのです。おめでとうございます。そう言う面から考えると、私たち（障害を持つ親）のお手本は誰になるのか？　実はいません。私たち自身がお手本なのですから誇りに思って良いことなのです。

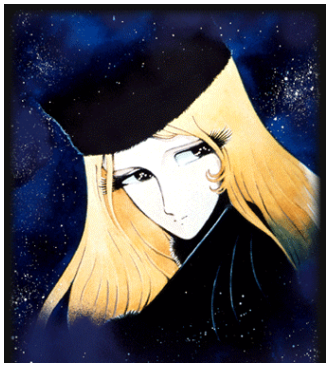
まちのひとりごと：だから「フロンティア」という言葉が使われたのね。

安積さん：私たち自身が「子育て」という径（みち）を切り開いていかなくてはならない。これはものすごいチャレンジをしていることで、だとしたら「しつけ」という言葉がありますが、私は嫌いな言葉だけど、みなさんはしつけをしなくても良いのです。（子どもに対してだと思う）しつけをするのはむしろ社会の方ですね。現在では障害のある人が障害のない人たちの社会に合わせています。だから無理なことも出てきます。そうじゃなくて「いろんな人がいるから柔軟性を持ちなさい」ということです。

まちのひとりごと：ふむふむ、これは納得いくぞ。

安積さん：では何をこの社会に対して訴えていくか？　それはみなさんの生きている身体自身が伝えてくれるはずです。生きていることを証明してくれる身体なので大切にしたい。これは死んではいられない！　私はもう死ぬのをやめようと思っています。

まちのひとりごと：不死身な身体・・・と言えば昔あったなぁ、銀河鉄道９９９（スリーナイン）。永久に死なない身体を求めて宇宙を旅するというアニメ。いかん、年がバレるわ・・・



安積さん：さて私の子育てはというと、自分でもユニークだなと思いますが、どんな時で

も娘を一人の人間として尊敬していることですね。実は娘は小学校 5 年生になるのですが、いわゆる登校拒否で学校へ行っていません。娘が言うには、
「学校は大人が威張っているところだ。子どものために叱るのではなく、大人が威張りたいから叱っている。だから学校へ行きたくない。」
とのことらしいです。別に娘が叱られていたわけではないので私も一応は悩みましたよ。でも娘の意思を尊重したいし、学校へ行かなくても勉強は出来るのでね。

まちのひとりごと：う～ん、このお母さんがあってのお嬢さん、と言う感じですね。

安積さん：そして私はなるべく家族だけではなく、誰かと一緒に暮らしています。例えば介助の人とか、ついこの前はアルコール依存症の人と一緒に生活していました。いろんな人とコミュニケーションを取りながら生活することはお互いに視野が広がるし、人との関係の中で「楽しいなあ」とか「辛いなあ」と感じられたら良いなあと思っています。

このあと、１０分間の休憩を挟み、今度は安積さんの方から参加者にいくつかの質問がありました。まず一つ目は・・・

私は思わず発狂しそうに？？？

安積さん：みなさんは子どもを叱ったり怒ったりしていますか？　自分では子どもを叱っているなあと思う人？　（大半の人が手を挙げた。もちろん私も）　はい、分かりました。子どもは叱ると恐怖心が強くなってしまい、殻に閉じこもりがちになるのでなるべくなら叱らないように。怒りたくなったらトイレに駆け込んで大声を出してください。

まちの心のお叫び：思わず「そんなこと出来るかぁ・・・※▼×☆@」って発狂しそうになりました。うちの息子に叱ることをやめたら、とんでもない王様になってしまう。恐らく安積さんは「子どもをありのままに受け止めてあげてください」という意味でおっしゃっているのでしょうが、うちはムリ、絶対に無理。

などと気持ちを落ち着かせていると、二つ目の質問に入っていました。

安積さん：毎日お子さんに『大好き！』とか、『生まれてきてくれてありがとう』という言葉掛けや、ムジュ～って抱きしめてあげることをどれくらいやっていますか？

＜気にとまった意見＞

- 言葉掛けはしているような、してないような？
- 自分は目が見えないのでスキンシップは大切にしている。
- 小学生の男の子なので言葉掛けはしていないが、夜中に私のお布団の中に入ってきて掛け布団を取られています。（まち）
  補足・・現在は独立して自分の部屋で寝ています。
- 息子は小さい身体で生まれながら、あまり動けない私を見て「ああ、気を遣ってくれているんだなあ」と思えることがあり、だから「ありがとうね」という言葉はいつも言っている。
  （いけやま）

安積さん：それでは次に自分のお子さんに期待すること、「こんな人になってほしいなあと思うことは何ですか？

＜気にとまった意見＞

- 特に期待をするとことはないのですが、自分の信念を持って生きていってほしい。
- 我が子は今 2 才で、ちょうど何に対しても疑問を持ち、「なんでこうなの？」とか「なんで

違うの？」とか、「なんでぇ攻撃」を浴びていますが、大人になってもこの「なんでぇ」という思いを持ち続けていってほしい。

- 自分は幼い頃障害を持ったので子どもの時は色々と制限されて育った。だから息子にはいろんな経験をして育ってほしい。ただ一つだけ期待するなら、人の痛みが分かる人になってほしい。（まち）
- 自分自身親の期待を裏切って生きてきたので、期待をしても裏切られる。自分がしてきたように子どもにもやりたいことをやっていってほしい。（いけやま）

そのほかにもいろいろな意見があったようですが、録音していた場所から遠い人のお話はうまく聞き取れなくて全部書き出すことが出来ませんでした。申し訳ありませんでした。

ま　と　め

この子育てセミナーに参加して感じたことは、安積遊歩さんは本当に自信を持って子育てをされていて「みなさんも自信を持って子育てをしてください」という思いを、障害を持っている親御さんにおすそ分けしているような気がしました。

でもやっぱり私は息子を叱らざるを得ない現実と戦っていますけどね・・・

最後に安積さんのお話しの中で一番印象に残ったことを書いて終わりにしましょう。

安積さん：普段、子育てや介助者との関係の中でストレスを感じることがあると思います。でもストレスは貯めないで誰かに話すとか、気分転換をしてください。しかし、一番のストレス解消法は我が子をムギューって抱きしめることですよ。

*1 青い芝の会

1957 年、東京都大田区で結成。重度の障害を持つ当事者が集まり、全国規模としては初めて障害者運動を起こした団体。

青い芝の会で有名な運動として、１９７０年、横浜で脳性まひの娘を殺した母の減刑を嘆願する署名運動が起こった。青い芝の会の脳性まひ者たちは、殺される側の立場から、その運動に異議を申し立てた。著者たちは自分たちでまとめた意見書を手に、横浜地方検察庁、神奈川県民生部、各政党の議員、警察署などを回った。反応は「施設が足りないのが問題だ」「国が悪い」「可哀想なのは母親だ」というものだった。（後略）

人工内耳大作戦！　その１

由紀乃（ゆきの）ちゃんとご家族に聞いてみました～♪

みなさんこんにちは。忘れた頃に記事を書くいづみです。頸髄損傷で手動車いすと電動車いすを使用しています。

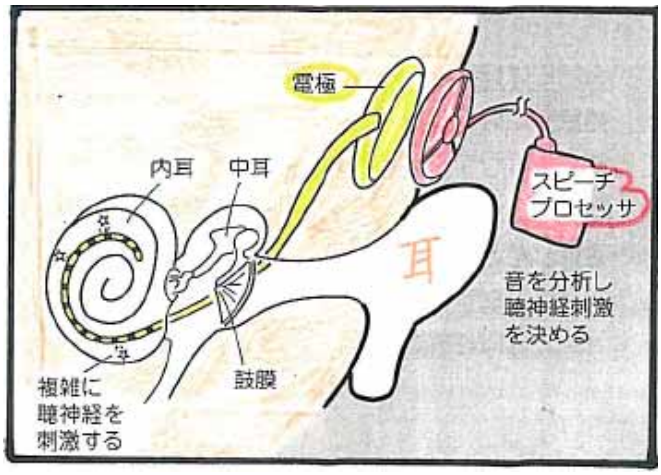
今回取材させていただいた秋谷由紀乃（あきやゆきの）ちゃんは、人工内耳ユーザーで、今年小学 5 年生になる元気な女の子です。お父さんの秋谷さんと、昨年の 11 月に仕事で初めてお会いして、娘さんのことをお聞きしたのがきっかけでした。障害をもつ子どもさんが地域で生き生きと暮らすことができるためのヒントになればと思い、取材をお願いしたところ、快くご家族で引き受けていただけました～。

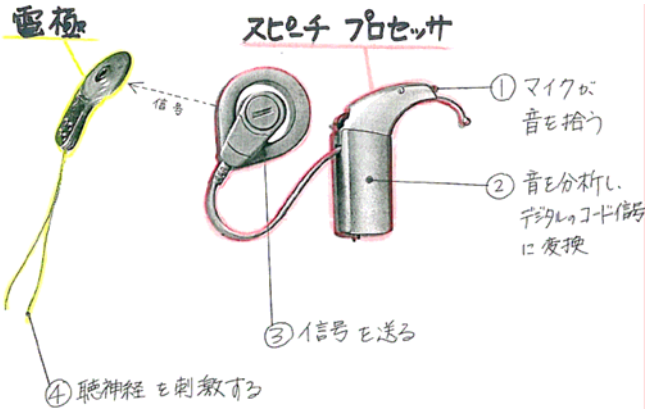
人工内耳をつけるに至った経緯

まずは、由紀乃ちゃんが人工内耳をつけるに至った経緯について簡単にご紹介します。由紀乃ちゃんは、ベルギーで生まれ、生後 3 日目の検査で、難聴の疑いが発覚。秋谷さんご夫婦は、由紀乃ちゃんが生まれたベルギーの総合病院でメンタル面を含めたフォローを受けたそうです。あることをきっかけに人工内耳のことを知った秋谷さんご夫妻は、その可能性に賭けてみたいとご自身達で情報収集を開始し、手術を決断されたそうです。その後、日本全国の病院に問い合わせたところ京大の医師から、幼児の由紀乃ちゃんの人工内耳手術を引き受けてくれるとの連絡を受け（当時、国内最年少の 1 歳 7 ヶ月！）、急遽、帰国。ベルギーのドクターと京大の医師とが連携して、ベルギーで各種術前検査を実施した後に、京大で手術を受けた由紀乃ちゃん。秋谷さんご家族は、由紀乃ちゃんが通うことになった幼稚園や学校でも、まわりの人たちに理解を求め、紙芝居や声かけにより先生方の協力を得て障害をオープンにしながら、子育てされているとのこと。今回は、由紀乃ちゃんの障害が発覚してから手術を受けられるまでについて紹介したいと思います。

人工内耳の仕組み

※由紀乃ちゃんのママが使っていたイラスト





取材当日

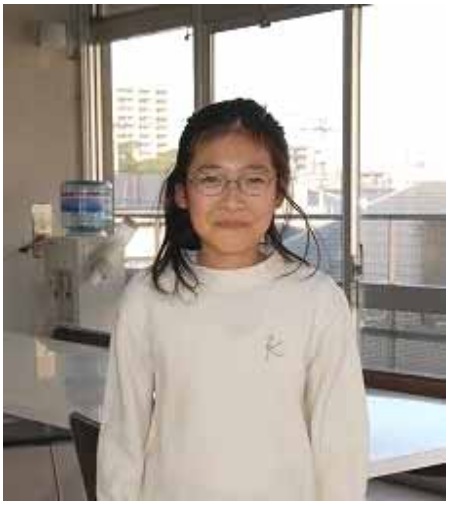
当日は、わだちコンピュータハウスまで秋谷さんご家族が全員で来て下さり、お菓子を囲んで和気あいあいとした中で取材させていただきました。秋谷さんご家族は、とてもにぎやかな 6 人家族です。現在トヨタ紡織株式会社の社員でデザイナーをされている秋谷英紀（ひでき）さんと、元イラストレーターで現在専業主婦の妻由佳さん、本日の主役

長女由紀乃ちゃん（10 歳）と、一番元気な次女由衣ちゃん（6 歳）、そして、現在家庭菜園をされながら秋谷さんご夫婦の子育てを心から応援し協力されている秋谷さんのご両親、紀穂（のりお）さんと和江さん。現在、愛知県の豊田市に二世帯でお住まいです。

由紀乃ちゃんが生まれた当時、赴任されていたベルギーについて

英紀さん(父)：ベルギーに赴任していたのは1996 年 1 月から 2000 年 1 月の 4 年間です。私たちが住んでいたブラッセル市は、フランス語とオランダ語（フラマン語）が使用されていて、市役所のサービスもフランス語とオランダ語に分かれていました。さらに少し行けばドイツ語圏にも接していました。また、国連本部が置かれている関係で、みなさん、英語も話すことができました。たいていの人がフランス語とオランダ語と英語の 3 カ国語を話します。インターナショナルスクールもありました。

編集部：多様な民族や多様な言語に寛容な国なのですね。



由紀乃ちゃん

Q初めて赴任されたときは、言葉に苦労されたのでは？

英紀さん：わたしは学生の頃から英語に興味がありましたし、妻もフランス語を使ってベルギーの日本領事館のお手伝いをするなど言語にはあまり不自由は感じなかったです。また仕事で駐在していたので、いざという時（医者に診断書を書いてもらう時など）には、会社と契約していた日本語の使えるサポーターに協力してもらえましたので安心でした。

Q由紀乃ちゃんはベルギーでの記憶はありますか？

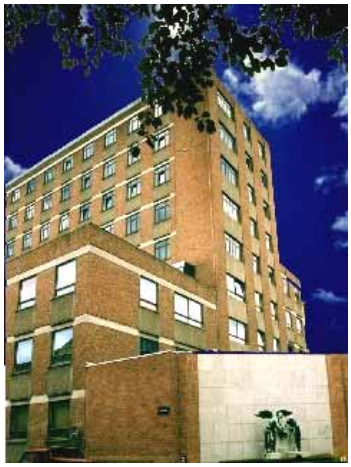
由紀乃：ちょっとあるけど、覚えてない。脳にモヤモヤっと記憶があるくらい（笑）。

英紀さん：写真を見るとなんとなく思い出すよね？グーグルマップで、ベルギーで住んでいた家や病院や散歩した道をいっしょに見て、疑似体験をしています。

由紀乃ちゃんの生まれた病院、ベルギーの医療サポート体制について

Q由紀乃ちゃんの生まれた病院は、町中にある普通の病院ですか？異国の地での出産に不安はありませんでしたか？

由佳さん(母)：ブラッセル市街にあり、同市在住の外国人の方々がよく使う総合病院エディットキャベルで出産しました。初めての出産で何を心配すべきか分からなかったので、不安は全くなかったです。知っていたらかえって不安だったと思います（笑）。実母が 2 週間手伝いに来てくれました。



由紀乃：生まれた時、カーカーって泣いていたって。

英紀さん：オギャーじゃなくて、カーカーってカラスのような泣き声だったね（笑）。

Qベルギーでは難聴の早期発見に力を入れていて、生後３日目に聴力検査があるそうですが、どのような検査をされたのでしょうか。

英紀さん：新生児聴覚スクリーニングとして生後２日目に簡単な聴力検査をしました。

はじめは、寝ている由紀乃に音を聞かせながら“こめかみ”あたりを触診し反応を診るという簡単なものでした。このとき左耳の反応が全くないため、翌日（生後３日目）、同病院内でティンパノグラム（鼓膜の振動しやすさを調べる検査）とABR（特定の音質の音に反応する脳幹の脳波をコンピューター解析したもの）を受け、滲出性（しんすいせい）中耳炎あるいは難聴の疑いがあるとの指摘を受けました。滲出性中耳炎とは、鼓膜の内側に滲出液がたまり、聞こえにくい状態になっているもので、新生児に多いと聞かされていました。ただし、一般的に滲出液は時間の経過とともに体内へ吸収される場合がほとんどで、その後は標準的な聴力へ戻るとも言われていました。こうしたことから由紀乃の場合も、両耳にたまった水が完全に体内へ吸収されてから再検査するとの計画が示され、１ヶ月後に再度検査を受けました。その後も、数回におよび検査を受け、生後９ヶ月目にワールデンブルグ症候群タイプII*1と診断され人工内耳を決断しました。

※１染色体異常による色素変性。難聴と合併することが多い。

由紀乃ちゃんは、素敵な青い瞳をしています♪

詳細は由紀乃のホームページをご参照ください。

http://www.hm4.aitai.ne.jp/~yuka/

Q難聴が発見された由紀乃ちゃんのために、ベルギーの病院では特別プロジェクトチーム（言語療法士２名、耳鼻科医師１名、小児科医１名、緊急の対応をしてくれる小児科医１名とそれを統括する大学教授１名の計６名）が編成されたそうですね。このようにチームで取り組まれることは難聴が発見された子どもに対して通常の体制なのでしょうか。

英紀さん：通常の体制だと聞いています。

特に興味深い点は、言語療法士として配属される２名の方の内訳が、実際に私たちにアドバイスをしてくれる方（女性）とその方の上司（女性）であったという点です。言語療法士の上司の役割は、部下の指導方法やその言語療法士と由紀乃および両親との相性などを客観的に観察しながら、指導方法やプログラムの変更を提案するというものでした。相性が悪いと判断した場合は、言語療法士を別の方に変更することもあるそうですが、私たちの場合は、幸運なことに、初めにお会いしたベルギー人の言語療法士（女性）の方と非常に相性が良く、帰国まで親身に専門的な指導と励ましの言葉を与え続けてくれました。また、こうした一連の活動内容・情報は担当ドクターへも横展開され、関係者全てが最新情報を共有しておられたという点についても、非常に驚かされました。このことは、先生方・プロジェクトチームへの信頼感につながったことは言うまでもなく、“異国の地でもやっていける”という安心感と自信につながりました。

京大で手術を受ける前の由紀乃ちゃん

Qベルギーでは障害（難聴）が発見された子どもを育てる親へのフォローやバックアップがあったとありますが、具体的にどのようなサポートがあったのでしょうか？

英紀さん：特に両親への心のケア（教育）は大したものでした。もともとキリスト教が大勢をしめる地域でしたので、こうした運命を「神のご意思」ととらえ、自然体で肩の力を抜いて人生を歩むようにアドバイスされました。

また、次のようないくつかの考え方を示して頂き、前向きに生活していくことを教えられました。

「今この瞬間の子育てを楽しみなさい。この子の成長のこの一瞬は一生に一度です」

「今は、聞こえる・聞こえないに関わらず、しっかりと親子の絆を築く時です」

「これが人生というものですよ」などなど。

また「具体的な子どもへの接し方」や「発語の促し方」についても細かく個人指導してもらったり、日本の聾学校などで受けることができるグループ活動のような場を紹介してもらったりしながら、安心して子育てできる環境を整えてくれました。さらに、人工内耳手術の希望を示してからは、人工内耳装用児（ベルギー人１０歳女の子）を紹介してくれるなどの配慮もして頂きました。

いずれにしましても当時からベルギーでは、言語療法士（ST　Speech therapist）とドクターが一体でサポートするといった体制や親に対しての精神的なケア、難聴児に対する育児のノウハウを惜しみなく提供してくれるといったシステムが確立されていました。

私たちが知る限りで、こうしたサポート体制に似たシステムを２０００年時点でとっておられた日本の医療機関としては、由紀乃が手術を受けた京都大学病院だけでした。

Qそれは秋谷さん自身（ご両親）にはどのような影響を与えたのでしょうか？

英紀さん：多くの方々のサポートのおかげで、安心しながら、一生に一度しかない由紀乃の幼少期の子育てを親として心から楽しみ、味わうことができました。また、このように心に余裕をもつことができたことで、その後の生活について家族みんなでじっくりと冷静に考える時間をつくることができました。

人工内耳手術の決断

Q人工内耳については、７ヶ月の時に情報収集を開始されたとホームページに載っていましたが、人工内耳のこと自体はどなたからお聞きしたのですか？

英紀さん：日本にいた母から、ある新聞記事の切り抜きが送られてきたことがきっかけでした。

その記事とは、日本で初めて人工内耳手術をされた「舩坂 宗太郎先生」が私財を投じて設立された「チルドレン・センター（人工内耳装用幼児の言語訓練所）」について紹介されたものでした。この記事を見た瞬間に「これだ！」と体に電気が走り、半ば反射的に日本とベルギーでの情報収集を開始しました。

Q情報収集を開始されてから約４ヶ月で手術を決断されていますね。由紀乃ちゃんは、１歳７ヶ月という日本で最年少の術例になったとありますが、人工内耳の手術に関しては、秋谷さん側から申し出られたとホームページに載っていました。少しでも早く手術を受けさせたいと思われた理由は何ですか？

英紀さん：1998 年当時、すでにドイツでは生後９ヶ月の赤ちゃんに人工内耳手術を施し、素晴らしい言語獲得の成果を出していると聞いていました。ですから我々も同様の考え方に立ち、一日でも早く音の世界に触れさせて言

語習得のための基礎をつくりたいと考えたのです。

Qベルギーで手術を受けることは考えられましたか？

英紀さん：色々悩みましたが、最終的には日本で手術を受けることに決めました。ただ当時日本ではドイツやベルギーのような２歳以下の子どもの術例が無く、手術をしてもらえる医療機関を探すのに大変苦労しました。
ですから、ベルギーやドイツ、それがかなわなければアメリカで人工内耳手術をしてもらおうなどと真剣に考えていた時期もありました。また人工内耳の存在を知る前は、アメリカ・ワシントン.D.C.のギャローデット大学がある街（聾唖者のコミュニティーが町全体に行き届いている地域）に移住しようなどとも真剣に考えたりしていました（笑）。
ところが、いくつかの日本の大学病院にお願いを続けている中で、当時、京都大学病院からのみ手術許可がおり、至急来院するようにとの連絡が入り、緊急帰国に至りました。ベルギー生活５年目を迎える年でした。

Q障害を受け止めることへの不安や、迷いはありましたか？

由佳さん：生後３日目で検査結果を聞いた時は、“検査結果が正確ではないかも知れない”“滲出性中耳炎かもしれないし・・・”「でも全く振り向かないし、もしかして・・・」と気をもみながら毎月の検査を受け続けていました。そして９ヶ月目の精密検査で高度難聴と最終診断されたわけですが、初診から９カ月の間でゆっくり心の準備ができていたので、冷静に受け止めることができました。

和江さん(おばあちゃん)：ベルギーで生後３ヶ月目の由紀乃に会った時、わたしは“これは聞こえていないなぁ”と感じていましたので、どうにかしなければという気持ちで日本に帰りました。

英紀さん：由紀乃に会った後、母は母なりに色々調べてくれ、数ヵ月後『20 世紀最大の発明』と言われている人工内耳についての情報を提供してくれました。これが、私たちの人生を大きく変える転機となりました。

さて、由紀乃ちゃんは日本に帰国して手術を受けられてから、どのような環境の中で子育てされたのでしょう。この続きは、次回をお楽しみに。

そらいろ探邸団　そらいろたんていだん

一級建築士のどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。

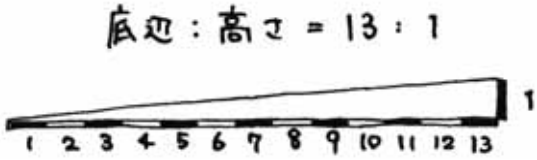
第２４回
～名古屋市のＡさん邸～
（前編）

今回はハウスメーカーで住宅を新築されたＡさん宅をお訪ねします。Ａさんは現在６０歳の女性で、脊髄損傷（胸椎の３番）のため、胸から下は知覚がありません。屋外でも屋内でも手動車いすを使用して生活されています。お子さん３人が独立し、現在はヘルパーや訪問看護を利用して一人暮らしをされています。自分だけの特別な家ではなく、多くの人に自分の家を知ってもらうことで、重度障害者の自立に少しでも役に立てればと申し出があり、今回取材させて頂くことになりました。

建物全景

どん：こんにちは。今日はよろしくお願いします。
Ａさん（以下、Ａ）：どうぞいらっしゃいませ。
どん：こちらのお宅は３階建てですね。
Ａ：１階が私の住まいで、２階と３階は息子家族が住んでいます。
どん：二世帯住宅ですね。なるほど、玄関が二つあります。
Ａ：すぐ近くの分譲マンションに、車いすで生活しやすいようにリフォームして住んでいたのですが、障害が重くても自立ができる“終の住処”を建てて、死ぬまで自分らしく生きたいと思い、この家を建てました。
どん：老後をどう過ごすか。今までの住宅はそこまで考えて建てられていなかった気がします。
Ａ：これからの日本の住宅は、リフォームすれば高齢者でも、若い世代でも、代々住み続けられるような、耐久性の高い住宅に変えていかなければいけないと思います。
どん：本当にそうですね。今までの日本の住宅は寿命が短すぎました。
Ａ：人も家も使い捨ての世の中を変えていかなければなりません。
どん：ハウスメーカー（ヘーベルハウス）で建てられましたが、最初にどのような要望を伝えましたか？
Ａ：障害も持っても当たり前に生活できる、残された機能を使って自分らしく自立して生きられる家。車いすで動きやすい、生活しやすい家。扉など可動するものは重いと大変、操作が難しいのも歳を取ると大変。力が弱ってきても、生涯そこで生活できる家。掃除がしやすい、料理がしやすい、収納も使いやすい家。日当たり、風通しが良い家。今、思い出したところでこんなところです。
どん：いやー、すごいですね。
Ａ：色んな事を欲張りに、考えに考えて建てました。大手のハウスメーカーも最近はバリアフリーに理解を示しています。
どん：そうなんですね。それでは、まず玄関までのアプローチですが。
Ａ：スロープの勾配と幅にはこだわりました。幅が狭いと漕ぎにくかったり、回転しにくかったりしますので（幅１３３cm）。スロープの勾配は１３分の１勾配[*1]にできました。この辺りは川の近くなの

[*1]１３分の１勾配：



ちなみに愛知県人にやさしい街づくり条例では
・屋外のスロープは15分の1勾配以下
・屋内のスロープは12分の1勾配以下
と定められています。

で、道路から地盤が上がっている地域なのですが、少し地盤を下げてもらいました。

どん：これくらいの勾配だと無理がないですね。駐車場からデッキ（ベランダ）に上がれるように段差解消機が付いていますね。

Ａ：段差解消機はよく使います。買い物帰りなど荷物が多いときはとても助かります。ただ、いざという時のために、段差解消機だけに頼るのではなく、スロープも設置しようと最初から考えていました。

どん：停電や故障のことをと考えると、別の手段はやはり必要ですね。

Ａ：ただ一つ不満がありまして、段差解消機は福祉用具業者が取り付けたのですが、ハウスメーカーと福祉用具業者との連絡がうまくいっていなかったらしく、段差解消機から駐車場に降りた地面に傾斜が付いていて[*2]、それがとても残念でした。

どん：駐車場の水はけのために勾配がついているんですね。駐車場はハウスメーカー、段差解消機は福祉用具業者と、発注先が別になるとそういったことが起こりやすいですね。それでは玄関ですが。

Ａ：玄関戸は引き戸で軽く動きます。玄関の鍵は壁のスイッチやリモコンでどこからでも施錠・解錠ができます。台所とベッド横の壁にスイッチが付いています。ベッド横にはインターホンも付いているので、ベッドの上にいても訪問者への応対ができます。玄関内のスロープは外のアプローチより緩くなっています。

どん：わざわざ玄関内のスロープを降りなくても施錠・解錠ができて便利ですね。玄関内のスロープは１６分の１勾配です。玄関内で子ども世帯の玄関とつながっています。それでは次に寝室を。

Ａ：寝室、ダイニング、キッチンには床暖房を付けました。脊髄損傷者は体温調節ができないので、冷暖房設備が不可欠です。ただ床暖房は温度を感じにくいので、今はエアコンをメインに使っています。

どん：なるほど。床暖房は床から部屋全体を穏やかに暖めるので、暖房をつけている感覚が薄いですね。それが床暖房の良さだったりするのですが。天井に何か付いてますね。

Ａ：自力でベッドに移乗できなくなった時のことを考え、天

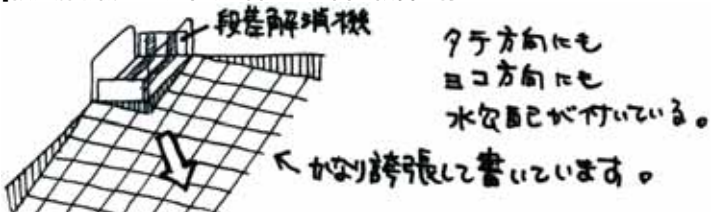
屋外スロープ

段差解消機

玄関（スロープが見える）

ベッド横のスイッチ類

[*2]段差解消機から駐車場に降りた地面に傾斜が付いていて：



井走行リフト[*3]のレールだけを先に付けました。新築工事の時にやっておかないと、後で設置するのは難しいと言われたので。リフト本体は必要になった時に購入しようと考えています。

どん：そんなことができるんですね。レールは構造体に取り付けなければならないので、後で工事するのは大変だと思います。アルミサッシに何か機械が付いてますね。

Ａ：デッキに出るサッシには、リモコンで開けられる装置（リムロック２０００[*4]）を付けました。ベッド上でサッシを開けたいときに便利です。また段差解消機から出入りする場合、リモコンでサッシの鍵も掛けられます。

どん：デッキから出入りするということは、鍵の問題がありますもんね。それをこの装置で解決されている訳ですね。

Ａ：雨戸ですが車いすでは降ろすのが大変なので、電動のシャッター雨戸（トステム：アリーズ）にしました。これは風が抜けるように隙間を空けることができる雨戸なので夏は重宝しています。適度に光も入ってくるのでとても気に入っています。

どん：最近は多機能な雨戸があるんですね。それではデッキですが。

Ａ：デッキに出るところには可動プレートを付けて車いすで出やすくなっています。デッキには立水栓を設けました。花や植木に水をやったり、網戸を洗うのにとても便利です。ここから段差解消機で駐車場に降りられます。

どん：デッキが道路から１ｍくらい高いのでとても気持ちが良いです。道路から見られるという感じではなく、こちらから見下ろすという感じです。バリアフリー住宅というとどうしても、床の高さを“低く低く”と考えてしまいますが、やはりデッキが高いのは気持ちが良いですね。広さも気持ちよさに貢献してます（出幅２ｍ）。外に出たくなる気持ちの良いデッキです。

Ａ：家の中にこもらないように、洗濯物を干したり、水をやったりと外に出るのが楽しくなるようにと考えました。デッキに使用している材料は樹脂が入っている材料で、木材のようですがほとんどメンテナンスがいりません。

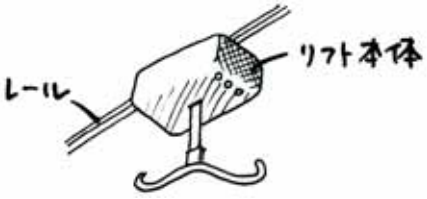
どん：それは助かりますね。それではまた室内に戻って……と思ったら紙面が尽きてしまいました。次回も引き続きＡさんに水回りを中心にお話を伺います。

寝室（天井にレールが見える）

広いデッキ（ベランダ）

デッキから段差解消機への乗り降り

[*3]天井走行リフト：天井に埋め込んだレールに沿って動くリフト。大きく分けて電動走行式と手動走行式がある。



[*4]リムロック２０００：サッシや引戸に取り付けるだけで屋内外から自動開閉、自動施錠・解錠できる。ベッドの上からリモコンで開閉したり、車いすでの外出時には屋外から施錠・解錠できる。詳しくは http://www.remlock.co.jp/を参照。

同 級 生 その8

堤 剋喜

体育館の前で呼び止められた。論理学の先生だった。
「君がこんなところにいるのは珍しいね。
　クラブは出ないのか？　さぼってもかまわないが。」
「別にさぼるわけでは。これから体育実技なので。部室には後で顔を出します。」
「体育実技って、君がかい。免除してもらえなかったの？
　それに、この時間には授業はないよ。　教授会と重なるからね。」
「水泳は免除してもらいました。特別実技に出ることに。
　その特別実技がこの時間なんです。」
「それはご苦労なこと。まあ、クラブより授業を優先するのはよい心がけだよ。
　さて、私は教授会に行くとしよう。あまり楽しくはないが。」

水曜日の午後、体育館の中は相当に騒がしい。
いろいろな団体が同時に使っているせいだけれど、体育系の人達はむしろ物静か。
管弦楽団の練習の方が耳につく。
『彼らは音を出すのが好きで、音を出してもいい場所を求めて集まっているのだから。』
体育館の中程で音を聞いていた。
入り口の方から、だれか近づいてくるのは見えていなかった。

「堤君って、今もあのおうちに住んでるの？」
いきなり、だった。
「ほら、川沿いの・・・・・・・」場所の表現は的中していた。
「今もそこに住んでるけれど。」
声に聞き覚えがある。というより懐かしい声だった。
だからこそ、無防備に返事した。でも、誰だっけ。
「私も似たようなものかな。あれから隣の区へ引っ越したらさ。
　小学校から大学まで、通う学校もずっと同じ区の中だった。残念。」
それは残念というよりも、幸せなことだと思う。
「学校が近くにある方がいいよ。」
「そうだけど、電車通学もしてみたかった。」
ちょっと待って。どなた？声に出す前に答えてくれた。
「Ｙです。」苗字から名前と声がつながる。
「うん。確かに。」

「あなたたち、知り合いなの？」特別実技の教官と受講生に囲まれていた。
気恥ずかしさを覚え、説明をＹさんに任せた。
「小学校の同級生です。３年生になるときに私が転校するまで。」
　Ｙさんには相当格好の悪いところをみられている。忘れていてほしいが。
あのころの話をされたら仕方ない。
小さいときのことだから、と笑ってすませよう。
（今の時代なら「心のケア」とか「父親の死を受容するための教育」death education の
　対象になっていたと思う。退行を起こしていたのを自分でも覚えている。）

隣の区の小学校へ転校だったのか。知らなかった。
お父さんの転勤じゃなくて、たぶん家を新しくするために引っ越したんだろう。

ふつうの講義で会うのならわかるが、よりによって、特別実技で一緒になるなんて。
おぼろげながら、「心臓が弱い子だ」と聞いたのを思い出した。

これ以上の詮索は無用。雪の学校の前の晩のことがよぎる。
＜あの男の子とはもう会えないのか。　今は再会を喜ぼう。＞
半年後、体育実技の単位を無事もらった。以来このクラスの人たちとは会っていない。

次の年の夏、一人の医学生と知り合った。
彼は子どもの心疾患治療の専門家になった、このドクターとは今でも音信がある。

それがどうした？　と言われるかもしれない。けれど。
出会いと別れには、緩やかなつながりを感じていたい。
その方が生きることに対して謙虚でいることができそうに思う。
傲慢と孤独をさけながら。

旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている（株）チックトラベルセンターの松本です。２００９年も引き続き旅のコラムを担当させていただくことになりましたので今回は国内旅行でのエピソードやアドバイスを書かせていただきます。

お葬式ツアー？

今から１３年も前のことですが、初めて沖縄へのツアーを計画したときです。その当時はリフトバスというものは沖縄には無く、リフト付きのジャンボタクシーを何台か予約して車椅子ご利用のお客様と一緒に観光していました。沖縄にも病院への送迎などでリフト付きタクシーはありましたが、観光で利用するということはまだ少なかったようです。３台のタクシーを連ねてあっちこっちに出かけましたが、どこの観光地も入り口のすぐ横で乗降できるので足の不自由な方も駐車場から長い距離を歩く必要がなく、便利だったことを覚えています。

タクシー運転手のリーダーさんから一番前を走る車の助手席に座ってほしいと言われ、先頭を走る車に乗って移動していました。今でこそリフト付きの観光タクシーは一般的となりましたが、その当時はまだ台数も少なくて、行く先々で珍しいものを見るかのように観光客から注目されておりました。運転手のリーダーさんは車内から見える風景を説明したり、観光地ではお客様が揃ったところで説明をしてくれたりと、とても親切な方でお客様も大喜びなさっているようでした。

ところが最終日に空港でリフトタクシーとお別れしたあと、お客様から「タクシーに乗っている間はお葬式みたいに静かだったね。」と言われて私はびっくり。そうですリーダーの運転手さんはいろいろとお話しながら観光していたのですが、他の運転手さんは病院送迎しか担当したことがない人で、観光中はほとんど言葉を発することなく黙って運転していたのです。名古屋に戻ってきてから早速タクシー会社に連絡をしてそのことを伝えると「失礼しました。これからは観光案内ができるように勉強させるようにします。」と返事がきました。今ではどの運転手さんも慣れてきて、お客様と仲良くお話しながら運転をして下さる人ばかりになりましたが、今考えるとお客様に失礼なことをしたと反省しております。

沖縄県は現在の調査では石垣島にも観光で利用できるリフトタクシーがあります。２月からＪＴＡという日本航空系の航空会社が石垣までの直行

便を飛ばしています。沖縄県はあまり欲張っていくつもの島を回るより、一つか二つの島でゆっくりするほうが楽しめます。沖縄本島は南北に長い島なので移動にかなり時間がかかることを頭に入れておいて下さい。

話題の「美ら海水族館」は、那覇空港からでしたら、高速道路を利用しても２時間近くかかりますので、観光として組みこむ場合は１日かけてゆっくりできる日にお出かけなさることをお勧めします。

イルカのショーが楽しめる＜オキちゃん劇場＞も１日コースなら楽しめるので是非ご覧下さい。病気で尾びれを無くしたイルカの＜フジ＞は、タイヤメーカーのブリジストンの協力を得て改良された人工尾びれをつけて、１日のうち何時間かは元気にプールを泳ぎ回っています。

現在の沖縄は観光バリアフリー宣言をしてホテルや観光地などかなり整備されていますので安心してお出かけいただけます。ホテルは車椅子ご利用の方が使いやすい部屋を持ったところが多くなりお値打ちホテルから中級、高級ホテルまで選べるようになりました。航空運賃は身障者手帳の割引を使うよりもホテルと飛行機がセットになったプランのほうが安くなっているようです。ピーク時を避けていくならばこちらのセットプランをお勧めしています。

行ってびっくり！旭山動物園

最近は旭山動物園の人気が上がって北海道にお出かけになられる人が増えていますが、これからお出かけになられる人に一つだけアドバイスを。旭山動物園は山の上にある動物園なので坂道が多い、というより坂ばかりと言ったほうが良いでしょう。団体バスは上の駐車場で乗客を降ろし、一番下の駐車場で駐車していますので、ひたすら下りとなります。チンパンジーがいる檻は少し高い場所にあるので、一旦登り坂を登っていくことになります。電動車椅子ご利用の方も駐車場へ降りる坂道があまりの急坂で音を上げる人もいらっしゃいます。自分が前にひっくりかえってしまう可能性があるからです。ここは付き添う人が力持ちでないとかなり辛い思いをします。運良く他の観光客に手伝ってもらえると安心なのですが、係員もそれほど多くないので人が多いときを狙って坂道を降りると手伝ってもらえそうです。ただし観光客が多いと白熊やアザラシの展示室が満員でほとんど何も見られないという状態になるので車椅子ご利用の方は「すみません！ちょっと失礼します！」と大きな声で他の人に通路を空けてもらいましょう。

夏の北海道にはご注意。

何年か前に「初夏の北海道」という題名のツアーをおこないましたが、この時の富良野地方の気温が 34 度にもなり、頚椎損傷の男性は顔が真っ赤になってしまい、観光バスの冷房を一番強くしてもらい冷たいおしぼりで首筋を冷やしたことがありました。ご本人は感覚が無いので、それに気がついた私が観光バスの乗務員に連絡して駐車場に待機していたバスにすぐ戻ったのです。

北海道はとにかく団体のツアーが多い場所です。どこへ行っても団体ツアーとの戦い？となるため個人旅行の人も道路渋滞には注意が必要です。広い土地なのでリフトタクシーは貸切にすると運転手の宿泊代金も必要となります。その場合は鉄道で移動して目的地でリフトタクシーを待たせておく方法があります。

一言で北海道と言っても道南・道央・道北などいろいろな楽しみ方があります。一度に全部となると１週間以上は必要となりますし、移動距離はかなり増えます。皆さんが何を目的にどの季節にお出かけになられるかということをはっきりさせると行き先も決めやすいと思います。

富良野のラベンダーシーズンは道路の大渋滞が当たり前のようになってきました。ホテルも満室という状態なので早めに計画しましょう。

温泉地での入浴介助

北海道は温泉地があっちこっちにあります。せっかく出かけたら温泉入浴をしたいという方もいらっしゃることでしょう。大浴場での入浴はどなたも感激なさいますが、付き添う人にお願いできない場合には現地だけで入浴介助をお願いできることもあります。入浴だけヘルパーさんを有料でお願いするのです。この方法は入浴介助に自信のない付添いの方にも好評です。貸切風呂の設備を持っていたり、部屋に露天風呂つきというホテルもありますが、体育館ほどある大浴場での入浴はやはり気持ちの良いものです。以前に添乗員としてご一緒した方は「生まれて初めて温泉の大浴場に入った。」という人がいらっしゃいました。あまりの大きさに驚かれていたようです。この時もヘルパーさんの介助がありましたが、いろんなお話をしながらゆっくりと入浴なさり、いまでも良い思い出としてお話して下さいます。

国内線航空機

外国へ行く飛行機はファーストクラスやビジネスクラスという設定があり、金額が高いので私はいつもエコノミークラスの座席ですが、日本国内で運航されている飛行機にもＪクラスとかプレミアムクラスと呼ばれるものがあります。プレミアムクラスでは機内食や広い座席でゆったり空の旅を満喫できます。私もいつか乗ってみたいと思いますが、個人旅行で飛行機に乗るチャンスはほとんどありませんので現在のところ夢になっています。今度飛行機に乗って旅行をしようと思っている皆さん、是非追加代金を払って乗って下さい。北海道や九州・沖縄に行く飛行機ではこの座席設定がある飛行機があります。豪華な旅行をした気分になれること間違いなし。それでは「行ってらっしゃい。」

次回はエジプトに出かけたときのことをお知らせしようと考えています。

観光庁長官登録旅行業第７３５号
㈱チックトラベルセンター
ハートＴＯハート事業部
松本　泰守（まつもと　やすもり）
ハートＴＯハートを担当して13年目
〒460－0003
名古屋市中区錦１－20－19　名神ビル６Ｆ
TEL（052）222-7611
FAX（052）212-2778

チックトラベル　ハートTOハート

国内旅行

世界遺産の島 屋久島4日間

世界遺産で注目される屋久島への旅。紀元杉の迫力は是非体験して下さい。

期　間：４月２４日（金）～２７日（月）
料　金：ひとり １６８,０００円（２名１室）
出発地：羽田・中部・大阪・福岡
ポイント：リストバス利用・添乗員同行

芝桜花街道　道東　4日間

ラベンダーと並ぶ北海道の人気となった芝桜は一面ピンクの絨毯のような景色です。毎年芝桜で表現された絵柄が変るのが地元でも評判です。

期　間：５月２７日（水）～３０日（土）
料　金：ひとり １４８,０００円（２名１室）
出発地：羽田・中部・大阪
ポイント：リフトバス利用・添乗員同行

海外旅行

中欧3国3都　9日間

静かなヨーロッパの雰囲気が味わえる中欧は大人の雰囲気が漂います。街に響く教会の鐘の音も中世の世界へ飛び込んだかのような錯覚を覚えます。

期　間：４月１２日（日）～２０日（月）
料　金：後日発表
出発地：成田・中部・関空
ポイント：リフトバス利用・添乗員同行

輝く夏のアラスカへ　9日間

大自然の息吹が楽しめるアラスカは野生動物の保護にも力をいれています。整備された道路や鉄道で快適な旅が楽しめるところです。

期　間：６月２４日（水）～７月２日（木）
料　金：後日発表
出発地：成田・中部・関空
ポイント：専用車利用・添乗員同行

個人旅行

2名からいけるバリ島

ショッピングや観光、体験ダイビングなどお好きなアレンジが人気のバリ島です。女性だけではなく男性にも人気のエステは手軽に受けられる金額なのでお勧めです。

2名からいける台湾

食いしん坊の皆様にお勧め。屋台街での食事や買物はきっとヤミツキになることでしょう。テレビでお馴染みのスイーツも屋台ならではの楽しみです。地下鉄整備が出来た台北市でどうぞ。

2名からいける北海道

飛行機＋ホテル＋鉄道＋観光タクシーで目的別にアレンジが可能です。夏の北海道は人気が高いのでお早めに計画なさることをお勧めします。

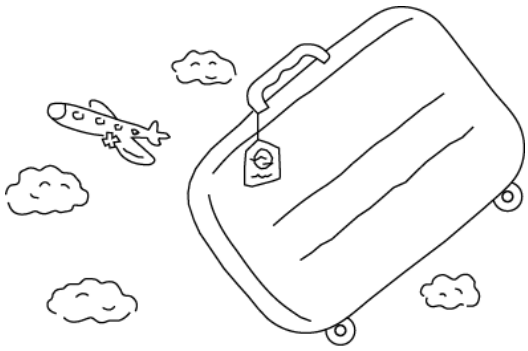
2名からいける沖縄

飛行機＋ホテル＋観光タクシーでお好きなアレンジが可能。沖縄は本土より１ヶ月早い梅雨明けとなります。夏の日差しは強烈なので日焼けはほどほどに。

■申し込み･問い合わせ■

観光庁長官登録旅行業第７３５号
(株)チックトラベルセンター　ハート TO ハート

〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19　名神ビル6F
TEL：052-222-7611　FAX：052-212-2778
http://www.tictravel.co.jp
〔担当〕松本：**matsu@tictravel.co.jp**



こちらから伺う旅行会社　「トラベルパレット」

オーダーメイドの旅やイベントを経験してみませんか？
パンフレットにない旅、ありきたりのパッケージや、詰め込みのツアーではちょっと…という方、おまかせください！

お一人旅から添乗･付添うけたまわります
ホームヘルパー資格取得者も付き添います。

【バリアフリーご相談もどうぞ】

- おひとり旅からの付き添い
- 日帰りプラン満喫
- マイクロバス・リフト付バス手配
- 車いす対応について　　などなど
- 貸切家族風呂

春の“おためしおまかせパック”
「京都をめぐる旅　1泊2日」

おひとり旅の付添ってどんな感じ？
特にどこと決まっていないんだけど…という方におすすめ!!
時には効率的に、時にはゆったりご旅行までのお時間も楽しんでいただけるよう、ご要望によりご相談にもお伺いします。

一 例

日程：６月５日の場合
料金：１名様１部屋　32,620 円
２名様１部屋　23,940 円
（付添の宿泊代実費別途）

★ 料金に含まれるもの

・ホテル代（ハートンホテル京都　朝食付き。税サ込み）
・名古屋から往復ＪＲのぞみでの料金
・名古屋駅～名古屋駅　添乗

★ ご案内

・ご予約時に障害者手帳をお預かりさせていただきます
・ハンディキャップルーム・お食事場所予約、タクシー手配
・付添い承ります

・プランを立てます。

【例えば】

錦通りで買い物三昧
ホテルライフをゆっくり楽しむ
一人では入りにくい懐石料理、町屋レストラン、京料理を予約、甘味処に並ぶ
舞妓さん変身
足を延ばして鞍馬・貴船へ

※　ご相談にお伺いする場合は、打ち合わせのみ　専門スタッフ同行３０００円／別＋交通費実費を申し受けます。

【トラベルパレット旅くらぶ】

お一人ではちょっと敷居の高いホテルや宿、こじんまり人数でスロートラベルを企画しながらご一緒に実現させませんか♪

～泊まってみたい宿に行く旅のご案内～

～富士屋ホテルでフランス料理とリゾートホテルライフを満喫～

子どもの頃に家族で箱根に旅行した際、富士屋ホテルのレストランでハンバーガーを食べました。
ハンバーガーというメニューの概念を大きく覆すものでした。レストランの雰囲気もはじめての経験。
小田原まで新幹線「こだま」でのんびり。
小田原から気ままに１台でホテルへ
５月にはつつじも見ごろです。
全国どちらからでもご参加いただけます。
ご希望の皆さまで楽しい旅を創りましょう。

参考料金

日程：５月２５日（月）
料金：２名様１部屋　25,200 円
３名様１部屋　23,000 円

★思い切って海外へ★

着いてしまえば海外の方が活動しやすかったりします！１歩を是非ふみだしていただきたいです。

【5名あつまれば♪
リフト付専用車で行く
初めての安心台湾3日間】

お楽しみポイント
★★圓山でのティータイム付★★

日程：６月１４日（月）
料金：２名様１部屋　83,500 円
（１名１部屋利用の場合、19,000円up）

＊リスト付バスで５名様から催行いたします。添乗員同行。現地ガイドもつきます。（原則１０名様まで　１０名様以上の場合、添乗員２名同行予定です）

＊定員がございますので状況を伺いながら進めてまいります。

＊初日・最終日の空港～ホテル間もリフトバス使用です。

＊ホテルは立地条件の良いバリアフリーのシーザーパーク

＊公共交通機関利用もお薦めです。

＊圓山でのティータイムも満喫いたしましょう。

＊ご希望によりミュースカイでのセントレア往復もご一緒させていただきます。

＊パスポート取得のご案内もいたします。

※　**正式料金は２月末に決定いたします。**掲載は昨年同時期料金でのご案内料金です

※　他の日のご希望、お一人参加、お二人参加の方、３日間をフルに使うＪＡＬご希望の方もお知らせください（一部フリータイムになります）

● 行程 ●

１日目

キャセイパシフィック５３１
セントレア 17:15 発 → 台北 19:20
到着後ホテルへ

２日目

ホテルにて朝食
午前、民主記念堂・龍山寺など
昼食はレストランにて郷土料理
午後、故宮博物館など観光
♪圓山でのティータイム♪
夕食はレストランにて台湾料理

３日目

ホテルにて朝食　専用車で空港へ
キャセイパシフィック５３０
台北 11:55 発 → セントレア 15:40

☆ご希望のお声ありがとうございます!!

【トラベルパレット旅くらぶ会員】
季節の先取り情報･企画などお知らせします。

★旅くらぶ会員限定　お一人参加歓迎の海外企画「オランダ・ベルギー」「東欧」

★旅くらぶ会員限定　５名から催行　こじんまり・ゆったりを愉しむ旅のご案内　海外・国内共！

★泊まってみたい宿　に行く旅のご案内　～「加賀屋」さん　箱根の「富士屋ホテル」さんなど

随時お知らせスタートしています。
お名前・ご連絡先をお知らせください。

〔４月からのお見積もり続々スタート〕

・燃油サーチャージも下がってきました。
・秋のシーズンなど貸切バスはお早めに！
・人気施設の入場予約や宴会場ご希望の方もお急ぎください！

■申し込み･問い合わせ■

「こちらから伺う旅行会社」　トラベルパレット
〒453-0021 名古屋市中村区松原町 1-24
COMBi 本陣 S204
（東山線本陣駅徒歩 1 分　旧本陣小学校）

TEL：052-526-8008　FAX：052-483-8883
http://www.t-palette.jp
〔担当〕桜井：
travel-p-sakurai@dg.rmail.ne.jp
営業時間：10～20 時　年中無休
（お届などで不在の場合あり）

・旧本陣小学校教室の事務所でのご相談
・お車駐車スペース有り
・車いすの場合のご相談、談話室有り
・当日でもご連絡下さい

福祉用具のリサイクル情報（09/2/2 現在）

欲しいもの、不要なものはありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

◆ＡＪＵ自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などをしています。

譲りますよ！ ＊金額の表示のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

・ベッド
　1 モーター　（フランスベッド）　10 年使用
　　（プラッツ）　9ヶ月使用
　2 モーター　（パラマウント）　応相談　10 年使用
　3 モーター　（パラマウント）　応相談　5 年使用
・マットレス　マキシフロート　\5,000　5ヶ月使用

★移動用品

・テニス用車いす　ＯＸ　\50,000
　H.15 購入、週 1 で使用
・介助用車いす　NICK（リクライニング）
　\60,000　4ヶ月使用
・バギー　ニッシン
（酸素ボンベキャリー付、リクライニング式）　1 年使用
・歩行器　馬てい型　不　明
・電動三輪車　スズキ(バッテリー交換必要)　数回使用
・電動三輪車　スズキ　\20,000　7 年使用
・電動四輪車　（スーパーポルカー）　半年使用
・電動四輪車　（ｼｮﾌﾟﾗｲﾀﾞｰ遊歩四 WD）
　\50,000　2 回使用
・シルバーカー　\13,000　未使用
・シルバーカー　応相談　3 回使用

★入浴用品

・入浴用車いす（ﾘｸﾗｲﾆﾝｸﾞ）　\5,000　10 回使用
　（ｼｬﾜｰｷｬﾘｰ LX）　応相談　6 年使用
・簡易浴槽セット　応相談　10 回位使用
・入浴用踏み台　応相談　6 年使用
・入浴用手すり　応相談　6 年使用
・入浴用チェア（背もたれ、肘掛けなし）　10 年使用
・入浴用チェア（リサイクル品）　7 年使用
・入浴用チェア　（安寿）　2～3 ヶ月使用

★トイレ用品

・ポータブルトイレ
　（座楽背もたれ型）　応相談　数回使用
　（ベルレットシャワー）　4 日使用
　（家具調優福 CP）　半年使用
　（家具調自立ラタン）　1 年半使用
　（家具調自立 6 型）　\10,000　数回使用
　（家具調自立 3 型）　\10,000　未使用
　（デラックスタイプ）　\5,000　4 回使用
　(プラスチック製肘掛けなし ）　\3,000　未使用
　（プラスチック製）　10 年前購入　未使用
　（プラスチック製）　不明
　（プラスチック製）　1 回使用
　（プラスチック製）　\5,000　数回使用
　（プラスチック製）　\5,000　2 ヶ月使用
・差込便器(ゴム製)　10 回使用
・スカットクリーン（女性用）　未使用
・安楽尿器（男性用）　未使用
・補高便座　未使用

★その他

・車いすレインコート　未使用
・人工咽頭　未使用
・リフトつるべＦセット　応相談　未使用
・リフト（段差解消機）　応相談　10 年使用
・円座マット　\2,000　2 年使用
・スロープ　（H9.5×W40×L85）　未使用
・福祉車両　エスティマ　ウエルキャブ
　\2,000,000　半年使用
・大きな番号ボタン付音声ｶﾞｲﾄﾞ付電話機
　\5,000　未使用
・キャリングケース付きポータブルハンドシャワー

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品　（前号と同じです）
　・除圧マット・ロホマット　が追加されました。
★移動用品　（前号と同じです）
　・電動三輪車・シルバーカー　が追加されました。
★入浴用品　（前号と同じです）
★トイレ用品　（前号と同じです）
★その他　（前号と同じです）
　・エアークッション　が追加されました。
　※階段昇降機〔直線型〕は削除されました。

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

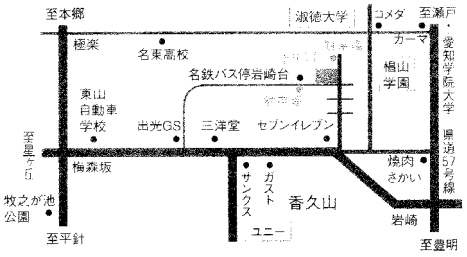
＜福祉用具についての問い合わせ＞

●ＡＪＵリサイクル相談事業部●
TEL 052-851-0059　FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。
http://www.aju-cil.com

毎週木曜日の朝日新聞（朝刊）にも、リサイクル情報が掲載されています。

グルメな調査隊　第 59 弾

ＨＯＴ（ほっと）
場　所：日進市岩崎台３－１０９
TEL ＆ FAX：０５６１-７４-７７９２
http://www.hot.tokai.walkerplus.com



名古屋市緑区Ｍさんより

ガラス張りで明るい町の洋食屋さん。ミニコースランチは味もボリュームも価格も満足！！

★ジャンル　洋食＆パスタ

「お子様連れから年配者、幅広い層の方に楽しんで頂けるよう、リーズナブルなコースをお値打ちに用意しています」と店長さん。

名古屋のイタリアンレストランで修行した３名が「いつか自分たちの店を持とう」という夢を実現したお店です。

★ランチ（土日祝も有り）

ミニコースランチ（日替わり）

前菜３種盛り、パスタ、メイン料理、バケット or ガーリックトースト、デザート３種盛り、コーヒーor 紅茶 …… 1,360 円

プレートランチ（12 種）

お好みのメイン料理、サラダ、ライス or バケット or ガーリックトースト、コーヒーor 紅茶 …… 840 円～

その他、パスタランチ 1,050 円～、ピザランチ 945 円～、お子様ランチ 525 円～等があります。

★ディナー（メニュー例）

カニさんのクリームコロッケ…… 1,030 円
茸入りデミグラスソースのハンバーグ ‥ 1,030 円
パスタ各種…… 980 円～
HOT おすすめコース（全 7 品）‥‥ 1,980 円
冬限定チーズフォンデュコース…… 2,380 円
冬の特選コース（全 8 品）2 月末迄‥‥ 2,480 円

★店内の様子

店入口：開きドア段差なし。

店内：テーブル席スペースは段差なし。テーブル 24 席。椅子移動可能。テーブル高さ 69 ㎝（テーブル下 65 ㎝）真ん中１本脚テーブル。掘りごたつ 36 席。

★お手洗い

店内：洋式、手すり無し。外開きドア、有効開口 74cm。洗面室との間のドアを開けておけば便器すぐ近くまで直角にアプローチ可能。

★最寄りの車いす使用者用お手洗い

三洋堂：店から 770mのところ。洋式、片側のみ可動式の手すり。

ユニー：店から 1.2 ㎞のところ。車いす利用者対応トイレ、両側固定の手すり。

※三洋堂、ユニー共に障害者用駐車場有り。

★駐車場　27 台。障害者用なし。店舗前駐車場は多少坂になっている。

★営業時間

11:00～15:00（L.O.14:30）
17:30～22:00（L.O.21:30）

★定休日　なし

★その他情報

お誕生日会・お祝い事など各種記念日の事前ご予約で「ネーム入り特製デザート」プレゼント。

★サポート倶楽部会員特典

2009 年 10 月末迄、夜ご飲食の方、飲食代より 10%OFF！必ず会員証を提示して下さい。

読者のこえ

車いす対応の試着室が…

名古屋市中川区のＫさんからのメールより

昨年１１月に名鉄の車いす対応の試着室を見学に行きましたら、在庫服の物置になっていました。職員さんは、「たまたま今日は」と言う事でしたが、常態化しているみたいです。やはり利用される人がいないとそうなってしまっても致し方ないと思いますが。

>>>とても残念ですね…。

障害者用トイレはあっても、物置になっているところなどもありますよね。

Ｋさんがおっしゃるとおり、利用者が少ないと、このようなことになってしまうのかもしれませんね。

障害をもった人も、あたりまえに地域で暮らせるようになって、もっともっと、出かけやすくなるといいですね。

年賀状、ありがとうございます

名古屋市港区のＡさんからのメッセージ

これからも、いろんな情報を提供して下さい。

>>>年賀状をありがとうございました。至らない点がたくさんありますが、少しでもお役に立てるよう、頑張っていきます。

ご意見、ご感想など、お待ちしてま～す。

格安な旅行情報を…

愛知県蟹江町のＩさんからのメッセージ

車いすで格安で行ける旅行を教えて下さい。

>>>トラベル情報でご紹介させていただいている、㈱チックトラベルセンターさんやトラベルパレットさんでは、掲載している旅行情報以外にも、ご予算に合わせて、いろいろご相談に乗っていただけるそうです。

一度、ご連絡を！

購読に関する手続きについて

97 号（12 月発行）と 98 号（今号）で振込用紙を同封させていただきました。

97 号の発送の際に、読者のみなさま全てに、購読料ご納入及びご継続のお願いと振込用紙を同封させていただきました。作業の都合上、すでに購読料をご納入いただいている方にも同封しておりましたので、大変ご迷惑をおかけして、申し訳ありませんでした。

今号（98 号）にも、全ての方に振込用紙を同封させていただきましたが、こちらは、来年度分（平成 21 年 4 月～平成 22 年３月）の振込用紙で、ご購読のご継続をお願いするものです。ご納入状況は、送付しました封筒の宛名ラベルに、「購読料支払い済み年度」を書かせていただいておりますので、そちらをご確認下さい。すでに、ご納入いただいている方には、大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

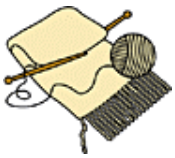
また、ゆうちょ銀行への振込のご希望がありましたが、手数料を考えますと、同封いたしました振込用紙で郵便局のＡＴＭをご利用になると８０円で一番安価です（窓口では 120 円）。なお、振込用紙には、住所、氏名等、必要事項を必ずご記入下さい。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

いろいろ情報

絵画と編み物の合同作品展！

はじめまして、魔法の１本針の鬼頭と申します。いつも情報誌を楽しく拝見させていただき、ありがとうございます。



このたび私たちは、絵画と編み物の合同作品展を開催することになりました。

絵画と編み物の合同作品展！

ハンディを活かした作品、ハンディを感じさせない作品を展示します。

【第１部】

日時：２月 28 日(土)　10：00～15：30

場所：クニハウス
※駐車場がありません！お車の方は、第 2 部にお越しください。

住所：千種区高見 1-8-23
池下駅から約 700M
TEL　052-761-5234

【第２部】

日時：３月 24 日(火)、25 日(水)
10：00～17：00
（ただし 25 日は 16：00 まで）

場所：名古屋市市政資料館
※駐車場 10 台前後あり
TEL　052-953-0051

さくら貝の会(絵画)･まほうの１本針 なごや(編み物)

問い合わせ：070-5440-9911（きとう）
18：00～10：00
http://island.geocities.jp/mahou1pon/

志摩ロードパーティ ハーフマラソン2009

毎年恒例で行われている、志摩ロードパーティという、志摩スペイン村を起点としたマラソン大会です。

起伏穏やか、距離は短め、景色はバッチリ、志摩のいいとこ取りコース、バリアフリーパーティラン（約２㎞）。みんなが走れるコースとして 2009 年より始動！

身体障がい者、知的発達障がい者、高齢者など、参加に関して身体的に不安がある方、走ることに不安がある方、またご一緒に参加されるご家族や友人、知人の方は「NPO 法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター」へお申し込みください。

日時：平成 21 年 4 月 19 日(日)　雨天決行
開会式　10：00～

場所：志摩スペイン村バス駐車場（メイン会場及びスタート・ゴール地点）

申込〆切：平成 21 年３月 13 日(金)

主催：志摩ロードパーティ 2009 実行委員会

問い合わせ：志摩ロードパーティ大阪事務所
TEL　06-6305-6302

詳しくは、こちらまで…
http://www.barifuri.com/tourcenter/event/090419-marathon/index.html

【バリアフリーに関するお問い合わせ】
NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

営業時間：9：00～17：00、木曜日定休日

連絡先：TEL　0599-21-0550
FAX　0599-21-0585
http://www.barifuri.com/

The20th
ナゴヤチャリティーマラソンフェスティバル

名城オールランナーズが主催するチャリティーマラソンが今年も開催されます。

この大会は、ランニングを通じて健康を求めるランナーと、ハンディキャップを持ちながら走り続ける仲間と、走るのは苦手だが応援、ボランティア大好き人間が集まり、励まし、交流しあうことを主旨としています。ふるってご参加下さい。

また、大会運営は、参加者全員の手造りでのチャリティを目的としています。昨年は、収益から、軽量車いす 15 台が社会福祉法人 AJU 自立の家に寄贈されました。

詳細はこちらまで…
http://charity-marathon-ngo.hp.infoseek.co.jp/

日時：平成 21 年 4 月 26 日（日）　雨天決行
場所：庄内緑地公園　芝生広場（名古屋市西区）
資格：主旨に賛同いただける方なら誰でも
募集人員：フィジカリーチャレンジドレースの部
（10 km／5 km）……先着 100 名
マラソンの部（10 km／5 km）
……先着 700 名
ボランティアの部
…多数の参加をお願いします。
参加費：中学生以上……1,500 円
小学生以下及びボランティア…1,000円
申込〆切：平成 21 年 3 月 14 日(土)

いちご狩り情報

◆赤ずきんちゃんのおもしろ農園(静岡県)
場所：静岡県掛川市大渕１４５６－３２０
TEL：0537-48-4158（良いイチゴ屋）
FAX：0537-48-6350
URL：　http://www.akazukin.jp/index.html

期間：12 月初旬～6 月上旬。
営業時間：朝８時～夕方６時３０分
いちご摘みは朝９時～夕方４時
時間は摘みとり 40 分間

【料金】

章姫(あきひめ)	小学生以上	1/8～3/19	1600 円
		3/20～5/6	1300 円
		5/7～終了	1100 円
	身体障害者 お年寄り 幼児	1/8～3/19	1300 円
		3/20～5/6	1000 円
		5/7～終了	900 円
紅ほっぺ	小学生以上	1/8～3/19	1800 円
		3/20～5/6	1300 円
		5/7～終了	1100 円
	身体障害者 お年寄り 幼児	1/8～3/20	1500 円
		3/21～5/6	1000 円
		5/7～終了	900 円
アイベリー(いちごの王様)	小学生以上	1/8～3/20	2000～2200 円
		3/20～4/5	1800 円
		4/6～5/6	1500 円
		5/7～終了	1300 円
	身体障害者 お年寄り 幼児	1/8～3/20	1800～2000 円
		3/20～4/5	1600 円
		4/6～5/6	1300 円
		5/7～終了	1100 円

※団体（10 名以上）各 10%引。
※各種類の要予約（2 月は一杯です。）

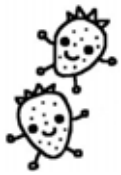
【交通アクセス】

車の場合、東名高速　静岡県袋井、掛川、菊川インターよりそれぞれ 30 分程度で、遠州灘の海岸に沿って走る国道 150 号線沿いに大きな赤ずきんちゃんの看板が目印となっています。

高級交通機関の場合ＪＲ袋井駅下車→静鉄バス乗換え（秋葉中遠線）→野賀バス停下車→徒歩（約 10 分）。

いちご摘みだけでなく、ふれあい動物園やガーデニングコーナーやカフェや売店があり、ショッピングも楽しめます。車いすでいちご摘みが出来ます。シーズン外ではメロンむぎ、すいかもぎ、ブルーベリーもぎ体験などがあります。いずれも要予約です。

◆アツミ・シーサイドフローラム・MAK
場所：愛知県田原市中山町論場 234



TEL：0531-37-1312

URL： http://www.mak-ltd.net/ichigo.html

期間：1月5日～5月31日

営業時間：朝10時～夕方4時
摘み時間は上記の方に問い合わせて下さい。

【料金】

前期（1/8～3/23）
大人　1500円　幼児（3～5歳）1200円

後期（3/24～5/31）
大人　1300円　幼児（3～5歳）1000円

【交通アクセス】

東名高速、豊川IC または音羽蒲郡IC 下車、国道1号線を豊橋方面へ、豊橋市内より国道259号線で伊良湖方面へ約60分。西原交差点を斜め右方向へ、右手にいちご狩りの大きな文字ハウスが見えましたら到着です。

最高約100台駐車可能な駐車スペース、バスも駐車可能です。

いちご摘みだけでなく、平日に来店すると無料チョコ苺体験作りサービス（1人3個）とスタッフが生産した野菜（キャベツ、にんじん、ブロッコリー）の収穫をお楽しみいただけます。

バリアフリー用いちご摘み列がありますが、要予約です。

◆こうちく男爵いちご園

場所：三重県津市高野尾町字大谷2275-3

TEL：059-230-2833

期間：1月10日～5月31日

営業時間：朝9時～夕方4時
摘み時間は上記の方に問い合わせて下さい。

【料金】

1/10～2/10
大人2000円 幼児（3～未就学期）1500円

2/10～3/10
大人1600円 幼児（3～未就学期）1300円

3/11～4/10
大人1400円 幼児（3～未就学期）1100円

4/11～5/10
大人1200円 幼児（3～未就学期） 900円

5/11～終了
大人1100円　幼児（3～未就学期） 800円

いちご摘み列が作付けの間隔が広くとってあるため、ベビーカーや車イスに乗車したままでも収穫できます。土日祝日は要予約です。

2009年IAUDユニヴァーサルデザイン大会in東海～暮らしの中の移動と心のUD～ 開催のご案内

名古屋の吹上ホールをメイン会場として「2009年IAUDユニヴァーサルデザイン大会 in 東海」が開催されます。

このイベントでは、東海地区の人々の暮らしや産業、学術研究などに焦点を当て、1人でも多くの人が安全で便利で快適な暮らしが出来るよう、ユニヴァーサルデザインを通しての研究発表・事例紹介・展示等を行います。また講演会やパネルディスカションなどの交流の場を通じて、将来の暮しや社会のあり方を皆様と共に考える事を目的としています。

会期中には特別ワークショップ「48時間デザインマラソン」を開催し、ユーザーの方々とデザイナーが日常の行動を供にしながら暮らしの課題を発見し、新たなユニヴァーサルデザインの競争提案を行い、公開審査をするプログラムも計画しております。

http://www.iaud.net/event/archives/0812/01-090909.php

■開催日程：2009年2月27日(金)
10：00～17：30
28日(土)　9：30～15：00

●シンポジウム（基調講演、パネルディスカッションほか）……2月27日(金)

●展示会（UD商品展示、UD研究発表パネル展示ほか）……2月27日(金)～28日(土)

●48時間デザインマラソン・公開プレゼンテーション……2月27日(金)

いずれも入場無料

■開催場所：名古屋市中小企業振興会館（吹上ホール）
〒464-0856
名古屋市千種区吹上二丁目6番3号

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

《相談日》３月 14 日、 21 日、 28 日
４月　４日、 11 日、 18 日
いずれも土曜日、予約制、 30 分程度
時間は要相談
《対　象》障害を持っている人
《費　用》無料
《受　付》自立生活情報センター
ＴＥＬ　052-841-6677
ＦＡＸ　052-841-6622
E-mail　joho-c@aju-cil.com
《場　所》名古屋市昭和区恵方町 2-15
（社福） AJU 自立の家　サマリアハウス内相談室

やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》３月７日、 21 日
４月４日、 18 日
いずれも土曜日、午後１時半から
《費　用》無料
《受　付》サマリアハウス　淺井
ＴＥＬ　052-841-5554
ＦＡＸ　052-841-2221
E-mail　sumai-sien@freeml.com
URL　http://sumai-sien.com/
《場　所》名古屋市昭和区恵方町 2-15
（社福） AJU 自立の家　サマリアハウス内

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。
道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。
《相談日》３月、４月はお休みします。

編集後記

今年も早いものでスタートして１ヶ月半あまりが過ぎましたが、読者の皆さまいかがお過ごしでしょうか？

福祉情報誌も、おかげさまでまもなく 100 号を迎えます。これもひとえに皆さまがいらっしゃるからだと、編集委員一同感謝しております。今後とも福祉情報誌をよろしくお願いいたします。つきましては、封筒の宛名近くに「購読料支払い済み年度」を書かせていただいております。そちらをお確かめいただき、同封の振込用紙にて、ご継続をお願いいたします。なお、すでに来年度分をお振り込みいただいている方にも、作業の都合上、振込用紙が同封されております。大変申し訳ありませんが、ご了承ください。

只今 100 号記念としてビッグな対談を計画中です。乞うご期待!!

克己

みなさまからの、ご感想やご要望を
お待ちしています！

情報募集中！

自立支援法への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ？ちょっとおかしいな？と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい

■編集部
ＴＥＬ　052-841-9888
ＦＡＸ　052-841-1015
E-mail　f-joho@aju-cil.com
お待ちしていま～す

隔月発行
年間購読料：　1,500 円
振　込　先：郵便局　00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで…
TEL　０５２－８４１－９８８８
FAX　０５２－８４１－１０１５
E-mail　f-joho@aju-cil.com