

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成20年8月12日(毎週火曜日)増刊 AJU通巻8632号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物認可

発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第95号

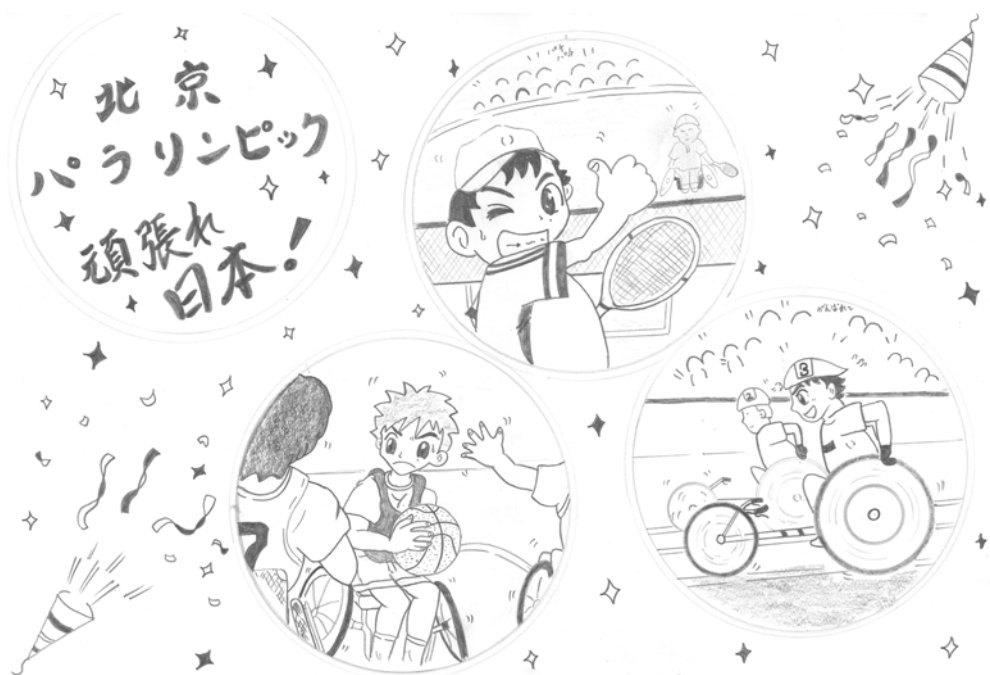
2008年8月20日号

定価250円

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
わだちコンピュータハウス
連絡先/〒466-0025
名古屋市昭和区下瀬町1-3-3
わだちコンピュータハウス内
TEL (052) 841-9888
FAX (052) 841-1015
E-mail: f-joho@aju-cl.com

テーマ

あなたの声に
こたえます。



絵 平良隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます
岩手・宮城内陸地震での
JR被災体験 1
この人に直撃!
一般就職を果たした「しげ君」 5
闘病記ならぬ遊病記? 最終回 9
マッチのやっぱり子育ては大変だ〜!!
ー子育てセミナーに行ってみよう編ー 14
- アクセス情報
最近の福祉車両を知りたい!
〜名古屋福祉機器展WellFair 2008 から〜 17
- 福祉制度情報
日常生活用具給付制度を利用して
パソコンゲット! 20
- かつきのページ 23
- トラベル情報 24
秋の道東 自然王国 4日間
メキシコの遺跡とユカタン半島 8日間
松江・出雲・鳥取めぐり
プラス 岡山・後楽園の旅4日間
4日間で行ける海旅行 ゆっくりソウル 他
- 福祉用具のリサイクル情報 27
- グルメ調査隊 第56弾 28
TAVERNA mago (タベルナ・マーゴ)
- 読者のこえ 29
読者アンケートへのご意見 part3
車いす気付け「チマチョグリ」
- いろいろ情報 31
パラリンピック 2008
車いすダンス、車いすマラソン
第35回 国際福祉機器展 H.C.R.2008
他

特別企画

岩手・宮城内陸地震でのＪＲ被災体験

西に東に当事者運動に飛び回る平山晶士さん（脳性まひ、32歳、電動車いす使用、岐阜市内で一人暮らし）。6月14日に発生した宮城・岩手内陸地震の際には、たまたま震源地近くを走行していたＪＲの車内で地震に遭遇し、何時間も車内に閉じこめられたり、担架で駅に運ばれ、車いすなしの避難を余儀なくされるなど、大変な体験をされました。

列車内で大災害に遭遇したらどうなるのか。他人事ではありませんよね。編集部では平山さんとの独占インタビューに成功。貴重な体験談を聞かせていただきました。



電車移動中に大地震に遭遇

編集部：ＪＲの車内で地震に遭われたそうですが、
 こういった経緯だったのでしょうか？

平山：6月14～15日の両日、岩手県盛岡市で開催されたDPI日本会議・岩手大会に出かけたのです。僕は前日の夜に仙台の知人と飲んで、14日の当日は仙台駅を朝8時に出発しました。12時には盛岡に付く予定で、JR在来線を使って移動中でした。

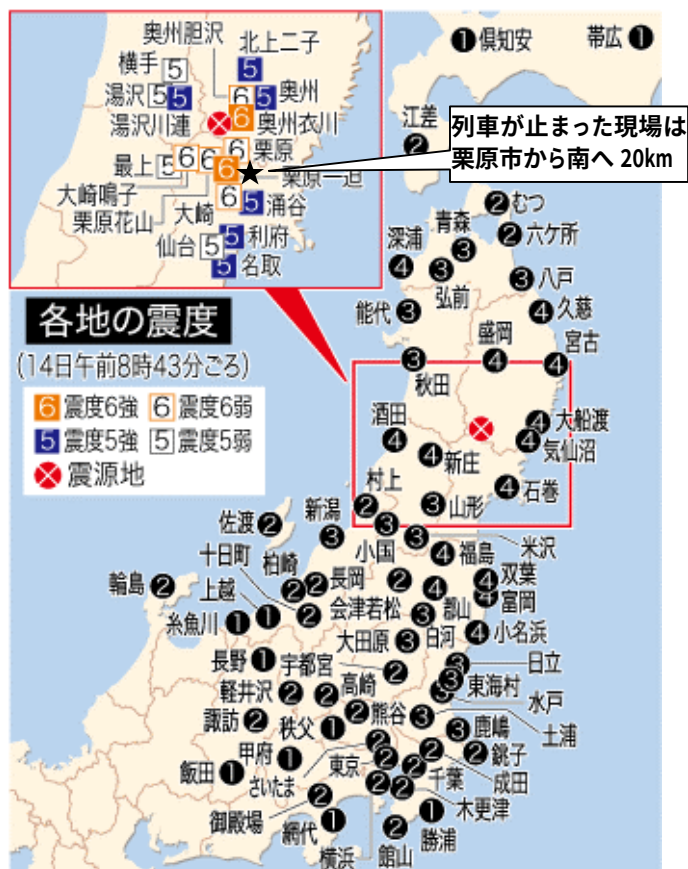
編集部：特急ではなく普通電車で行ったのですね。

平山：安いこともあるのですが、ちょっとした訳があって…。4月に名古屋であった、愛知県重度障害者団体連絡会の総会に盛岡大会の事務局の人が来て、飲み会の席で「盛岡まで乗り継いでこい。帰りは新幹線に乗ってもよいから」と絡まれたのです。僕も意地になって在来線で乗り継いでいくことにした訳で…。

編集部：そうしたら、震源地近くで地震に遭ってしまった…。地震発生時はどんな様子でしたか？

平山：地震が発生したのが8時43分。揺れは意外と激しくなかったけれど、電車は緊急停止し、停電のため照明が消えました。大地震とは知らず、携帯のホームページをみて震度6強だったことを知りました。

編集部：大地震地震発生という自覚がなかったの



ですね。外部との連絡はどうされたのですか？

平山：携帯の WEB は見られたものの、毎朝9時に届くはずのニュースメールが届かず、おかしいなという感じでした。ほどなく携帯にメールが4件届きました。後から知ったことですが、何人もの人が心配して電話をくれたようです。地震直後は電話は受けられませんでした。最初に電話を受けたのが9時半で、職場の人からでした。

電動車いすと離ればなれ

編集部：電車の中はどんな様子でしたか？

平山：停電中の車内は蒸し風呂状態でした。最近の電車は窓が開かないのです。10時半頃、電車の電気が復旧しました。11時半頃、他の乗客は電車の運転席（前方）から降りて、線路を歩いて最寄りの駅への避難を始めました。

編集部：平山さんは電動車いすですよね。どうされたのですか？

平山：運転手から「ちょっと待ってください。今連絡を取っているから」と言われ待たされました。



と言われ待たされました。12時20分過ぎ、最寄り駅から駅員が6人駆けつけ、僕は担架に乗せられて避難しました。

編集部：電車から駅までの距離は？

平山：距離は分かりませんが、電車から20分くらいでした。担架で10分くらいJRの施設のような所に運ばれ、そこから10分くらい車で移動しました。

編集部：電動車いすは？ ひょとして…

平山：電車内に置き去りになりました。呑気と言われるかも知れませんが、電車内にいてもどうにもならないと思ったから。電動はいつか戻るだろうくらいに思っていました。重いから仕方ないなと。運んでもらって壊れたら元も子もないという感じでした。それよりも、担架で移動した後、カラーバンのような車に乗せられたのですが、何を思ったのか、駅員が担架ごと僕を荷台から入れたのです。

編集部：シートに座るのでなく、荷台に乗せられた？

平山：突然のことでびっくりしましたが、抵抗する暇がなかったので従いました。

編集部：電動のことよりも、シートに座らせても

らえなかったことの方が、ショックかも知れませんか。

駅での足止めと運行再開まで

編集部：駅に着いてからはどうなったのでしょうか？ 車いすなしで過ごしたのですよね。

平山：避難したのがJR東北本線の小牛田駅（宮城県遠田郡美里町、栗原市から南へ20km）で、その手動車いすを借りて過ごしました。

編集部：お昼時ですが、食事はどうされたのですか？

平山：仙台でおみやげ用に買った牛タンのサラミがあったので、車内で食べました。その後車内では駅員が乗務員のためにおにぎりとお茶を差し入れに持ってきて、僕にも勧められましたが、食べた後だったのでお茶だけもらいました。駅に着いてから、お腹がすいてきて、今度はお茶とおにぎりをもらいました。本当は何個か食べたかったのですが、小さな駅らしくてコンビニのおにぎりが少なかったそうです。けれど、牛タンのおにぎりは美味しかった。

編集部：もっと食べたかったのに…という話ですね。駅で困ったことは？ 例えばトイレなどは？

平山：小牛田駅では小さな和室に通されました。車いすは近くにあったものの、自分では動けなかった。時々は見回りにきてくれたけれど、必要な時にきてくれませんでした。電車がいつ来るか心配で聞きたかった。トイレに行きたい時にきてくれず我慢して、見回りを待って行きました。運良くバリアフリーの駅だったので、車いす用トイレがあって助かりました。

編集部：その後もかなり待たされたのですか？

平山：その前に、電車内で「大地震の時8時間は電車を動かせない」というような話を聞いていたので、16時には動くかなと期待していたのです。駅で4時間ほど足止めをくらって、16時半頃ようやく僕の乗った電車が駅に到着し、電動車いすに戻ることができました。

編集部：よかったですね。電車は動き出したので

すか？

平山：いえいえ。当初は 16 時 50 分頃に運転再開という話でしたが、結果的に電車が動き出したのは 19 時過ぎでした。

編集部：車内でさらに 3 時間ほど待ったことになる？

平山：そうですね。地震当時に乗っていた乗客はほとんどが残っていて、運転再開を待ちました。動き出してから、終点の一ノ関駅までは通常 1 時間くらいの距離ですが、地震による徐行運転で到着したのは 21 時過ぎでした。

宿探し

編集部：仙台を出てから 13 時間ですか。さらに盛岡まで移動されたのですか？

平山：通常の場合、盛岡までの所要時間は 1 時間半ほどです。距離にして 100km くらいかな。新幹線で行った仲間が待っていたので盛岡まで行きたかったのです。けれど疲れていたのと、携帯を使いすぎてバッテリーが切れてしまったので、一ノ関で泊まることにしました。

編集部：携帯が使えないと連絡できなくて困るからですね。泊まる場所はすぐに見つかったのですか？

平山：いえ。まず思いついたのが東横イン。あいにく満室で、さらに 3 軒あたったけれど、どこも満室でした。一ノ関は大きい街だと思っていたけれど意外と小さくて…。宿はあきらめて盛岡まで行くしかないなど、仕方なく駅に戻って事情を話したら、駅員が電話で問い合わせてくれてホテルを手配してくれました。

編集部：疲れた体で大変でしたね。ホテルはバリアフリールームだったのですか？

平山：通常の狭い部屋でしたね。ソファが置いてあったのを、宿の人に頼んで立ててもらい、部屋の中を動けるようにしてもらいました。

今回の体験を振り返って

編集部：平山さんの言語障害について、ＪＲの職員はきちんと受け止めてくれましたか？

平山：ほぼ受け止めてくれました。でもトイレの時 1 回だけ戸惑いました。2 回トイレに行き、最初の駅員は車いすトイレに連れて行ってくれたのですが、2 人目は一般のトイレに案内されて…。僕から車いすトイレをお願いしました。

編集部：そうでしたか。

平山：そういえば、車内で最初に電話をもらった時、僕としてはうれしくて声が高くなっていたのだと思うけれど、見回りの車掌が興奮していると勘違いしたらしく、何度も声をかけてきました。僕は電話しながら「大丈夫です」と言ったのに分かってもらえず、何度も声をかけられて…。「大丈夫です」と言い続けて、やっと電話中だと分かってくれた。その後も、言語障害の僕に気遣ってか、「電話代わりましょうか」「いいです」「代わりましょうか」「いいです」と押し問答がありました。

編集部：旅慣れている平山さんだから落ち着いていられた観がありますが、他の言語障害や車いすの乗客だったらどうなっていたんでしょうね。

平山：車いすと離ればなれになったら困るのではないかな。パニックになる人もいると思います。

編集部：もし避難先の最寄り駅が後方の駅だったら、車いすはどうやって自分のところに戻ってきたのでしょうか。ＪＲをはじめとする交通機関には、災害時の避難誘導マニュアルがあると思うのですが、当事者の体験をもとに、障害者等への対応を改善してもらいたいですね。どうもありがとうございました。





災害のこと一緒に考えませんか

災害時要援護者の避難支援セミナー

ー被災現場と障害当事者からの提案ー

- 1 目 的 輪島市では、10年以上も前から取り組まれた民生委員による要援護者マップづくりと普段からの見守り活動が、能登半島地震の支援活動で威力を発揮したそうです。さらに輪島市では今年度、個人情報保護の観点から整理を行いつつ、新たに要援護者台帳を整備し、これをGIS（地理情報システム）に載せていく取り組みを展開中です。

今回のセミナーでは、輪島市の担当から能登半島地震における要援護者支援の報告を受けつつ、我がまちでの取り組みの方策を探ります。

- 2 日 時 平成20年9月5日（金） 13：00～16：00
- 3 場 所 財団法人名古屋都市センター 大研修室
名古屋市中区金山町1-1-1 金山南ビル 11 階
- 4 参加費 無料
- 5 定 員 80名（先着）
- 6 参加対象 自治体消防・防災関係者、保健福祉関係者、社協関係者
障害当事者団体、災害ボランティア、福祉サービス事業者など

7 内 容

- ①講演「GISシステムの概略及び活用例」
愛知工業大学地域防災研究センター 研究員 西村雄一郎先生
- ②被災現場からの報告
「能登半島地震における要援護者支援についてー要援護者マップづくりとふだんからの見守り」
輪島市健康推進課主幹 林平成子 氏
- ③避難支援に役立つ防災備蓄品の提案
GISによる要援護者台帳のデータベース化の提案

お問い合わせ TEL 052-841-9888 AJU自立の家防災企画グループ 湯浅・内海

この人に直撃！ 一般就職を果たした「しげ君」

えー、皆様、こんにちは。身体障害と聴覚障害というダブルなハンディを抱えていて、現在、わだちコンピュータハウスで働いている「まーくん」こと高橋誠です。よろしく。

さてと、以前わだちと一緒に働いていて、一般就労へ羽ばたいていった方を紹介したいと思います。それでは金村しげ君（以下「しげ君」）の入場です！（テーマ曲付きでしげ君登場。）

えー、しげ君は「^{せきずいせいきんいしゅくしょう}脊髄性筋萎縮症」という全身の筋力が弱く萎縮していく障害を抱えていて、名古屋市で奥様と仲むつまじく暮らしている20代青年です。本名は「^{しげはる}金村茂治」といいます。趣味は車いすツインバスケです。彼は現在、名古屋市のどこかの高層ビルの中の職場で事務をしています。

しげ君へのインタビューで、一般就労の実現までのいろいろな思いを聞かせてもらいます。それではしげ君、よろしくお願いします。



金村茂治さん

しげ君のプロフィール

まーくん：しげ君の生い立ちとかプロフィールを教えてください。

しげ君：生い立ちは小学校・中学校が普通校で、高校が養護学校で、大学に進学して、わだち入所。その後一般就労です。特にこれといった誇れるようなアピールポイントはないかなあ。障害が進行して、普通の高校はバリアがあって入学できず、養護学校に行くことになったことが一番の挫折か

もしれません。ただ、養護学校での出会いが、バスケ、わだち、大学、嫁さんとすべてにつながっているの、そういう意味では養護学校に行けてよかったと思っています。ただ、普通の高校にも行ってみたかった。



「わだち」に来ることになった経緯

まーくん：わだちに入所するまでの経緯を教えてください。奥様との出会いも．．．。

しげ君：わだちに入所したのは、車いすツインバスケットのメンバーNさんから、わだちのバイト

を紹介されたのがきっかけです。

大学生の頃、友達や彼女（今のしげ君の奥様だね？ まーくんのつぶやき…）もできましたが、障害があると簡単にバイトができず、遊ぶお金がなくてとにかく困っていました。そんな時、わだちで所員として働いているバスケのメンバーNさんから「バイトを紹介する」と言われて、喜んでお小遣いを稼ぎに行きました。

当時は就職氷河期にあたり、一般の学生でも就職が難しく、一般就労を諦め、わだちの所員になることにしました。

「わだち」での思い出

まーくん：「わだち」でのいい（悪い）思い出、苦労話を教えて欲しいです。

しげ君：わだちでは、福祉のコンサルティング業務のお手伝いをさせていただいていたのですが、学生時代にまともに勉強をしたことがありませんでしたので結構、苦労しました。

通所授産施設の仕事としましては、アンケートの集計や分析、その結果を報告書に編集します。市町村からの委託業務で、障害者計画とか老人の介護保険の計画策定に関わりました。



基礎知識がほとんどなかった状態で、勉強しながら業務に取り組まなければいけなかったことがとても大変でした。

たとえば厚生労働省の資料を読み込む必要があったのですが、みてもチンプンカンプンで、先輩から「わからない単語はすべて調べろ」とのお言葉いただき、マーカーでわからない単語チェックして、辞書やインターネットを使って一つずつ意味を確認していきました。気が遠くなるほど時間をかけて仕事をしていたと思います。

一番思い出に残った仕事は、介護保険の保険料の計算ですね。お客さんとのやり取りも任されてやったのですが、介護保険料の計算ソフトとその解説本をドンッと渡されて、「1週間後にこの保

険料を計算してください」、「資料を作ってください」と言われるわけです。「分かりました」と言って持ち



帰って、一体何をしたらいいのか全然分からなくてオロオロしていた頃、お客さんから電話がかかってきて、「金村さん、どう？仕事進んでる」と言われまして、「いやっ、全然進んでないけど、そんなこと言えないな」と思っている、

「大丈夫です」と言ったんですが、いろいろ質問されても答えられないので、もうすごく追い詰められました。

「これはまずい！」と、「何とかせねばならん」というふうに考えて、マニュアル本や資料を本当に徹夜するぐらいの勢いで読み込んで、辞書を持って来て調べて、1個1個単語をチェックしていました。強い目的意識をもって本を読んだのはその時が初めてかもしれません。

そうすると頭にすごく残ってしまって、今だに残っている。その時は事なきを得たんですが、そういった感じで仕事をずうっとこなしていったんですね。

わだちのみなさんが厳しく接してくれたおかげで、わだちでの5年間は緊張感のある毎日だったのですが、大変勉強になったなと思っています。

やはりまた、苦労したからこそ、うまくいったときはすごく嬉しく感じました。

今の自分があるのはわだちでの経験があるからです。仕事で関わっていただいた、助けていただいた皆様には本当に感謝しています。特にN先輩とS先輩には一生足を向けて寝られません。

「わだち」から羽ばたいていこうと思った経緯

まーくん：「わだち」から羽ばたいていこうと思ったきっかけは何でしょうか？



また、自立支援法が始まったばかりで、当時のしげ君の自己負担額はどれだけあったでしょうか。

しげ君：もともと一般就労はしたいと思っていて、わだちで5年目を迎え、そろそろ頃合かなと思い始めていました。

自立支援法で自己負担額がいくらかは忘れましたが、食費とあわせて1~2万ぐらいかかることもきっかけの一つでしたが、施設を利用する以上、金額の多い少ないは別にして、利用料が発生するのも当たり前で、嫌なら、一般就労するべきだという思いが強くなっていきました。

施設は、様々な事情で一般就労が難しい方たちが通う場、可能性があるなら一般就労を目指すべきだと思い、就職活動することにしました。

一般就労までの経緯

まーくん：職を探し始めて面接した時の内容（どんな質問が出たか）とそして採用された時の気持ちを聞かせて下さい。

しげ君：障害者の就職情報誌「サーナ」で、障害者向けの合同企業展（？）が開催されることを知り、応募しました。何も準備もせず、とりあえず見学のつもりだったのですが、その会場の面接で話がトントンと進み就職することになりました。

流れとしては、企業展→会社で面接→採用です。

ちなみにうちの会社では障害者枠に筆記試験がありませんでした。筆記があったらきっと落ちていたと思います。

面接では、今まで何をやってきたかを細かく聞

かれましたが、わだちで学んだこと・やってきたことが自分にちゃんとあったので、それを伝えるだけでした。そしたら会社から「それはすごい！是非来てほしい」ということで、その場で決まりまして、「おおっ、やってきたことが無駄じゃなかったんだ。報われたんだな。」と思う一方で、「やっぱりわだちってすごーところなんだ。」という気がしました。

一応、会社の説明なんですけど、会社名は、あまり言えないんですけど、東京に本社がある事務系の会社です。事務職員として障害者枠で採用されました。一応、グループ内に特例子会社とかもあるんですけど、そこではなく一般の企業です。本社には何人か障害を持たれた方はいるんですけど、東海エリアでは初めての障害者と言われまして、会社の人も障害者と仕事するのは初めてのようで、何か手伝いたいんだけど、どこに気を使ったらよいのかわからないといった感じで、お互い手探りで仕事を始めました。

僕のオフィスは、30名以上の従業員がいて、7割が女性という職場です。

場所は、名古屋市のどこかの高層ビルにあります。



仕事内容は、パソコンを使って営業さんの実績を集計して、グラフにまとめたりとかですね、売り上げをグラフにまとめたりといった資料作りがメインとなっています。

一般就労してからの一日の生活の様子

まーくん：一般就労してから生活はだいぶ変わりましたか。

しげ君：朝は早くなりましたが、帰る時間も早くなりました。わだちの頃と仕事内容が変わり、定型的な仕事を中心に、時間の目処が立ちやすく、残業がほとんどありません。（最近、少しずつ残業することも多くなってきましたが）ほぼ100%デスクワークです。

一般就労してから良かった事と苦労話

まーくん：一般就労してから良かったこととか苦労話とか聞かせて下さい。

しげ君：よかったことは、給料がちょっぴり増えたこと、仕事以外の時間が増えたことです。苦労したことは電話対応と、周囲とのコミュニケーションのとり方です。



電話対応は、決められた対応方法があって、それを意識すると何をしゃべって

いるかわからなくなってしまい、慣れるまで相当苦労しました。

はじめは受け応えが全くできず、『かしこまりました』、『恐れ入ります』なんて全然出てこない。

かかってきた電話は、全て記録に残さなければいけないというのが決まっていまして、これはわだちの時にはそんなことは全然なかったので、記録するのを忘れて、伝え忘れてしまったということも何度かあったんです。慣れるまで苦労しましたね。

また、職場は女性が多く、話題についていくのが難しく、こちらはまだ苦戦中です。

まーくん：がんばれえ！しげ君！

一般就労にあたって気をつける事

まーくん：一般の職場で気をつけたい事は何でしょうか。教えて下さい。

しげ：まずは、マナーですね。入社1日目でききなり失敗しました。オフィス内で僕のケータイが鳴ったんですね。すごい勢いで。僕は、そこで何を考えたのかと言うと“ケータイを取ろうか取るまいか”。皆さんが、仕事を一生懸命している中で、電話取っちゃまずいかな。わだちにいた時は、取ってもいいルールだったので、どうしようかと悩んだんですね。



そしたら、隣りにいた先輩が「金村君、ケータイはマナーモードにするべきだよ」と「何考えて

いるの？」みたいな感じで、怒られまして。オフィス内では基本的に私用電話は厳禁、着信音もならないようにするのが一般常識だったようで、かなり恥ずかしい思いをしました。

次に緊張感をもつこと。わだちには管理職という立場の人はいませんが、一般の会社には管理職の人がいるんですね。管理職の人は、人を管理するのがメインのお仕事で、部下の動きを常に見ているんですね。会社の社風が、怒鳴ったりする感じではないんですけど、本当に細かい動きとかも全て見られていて、細かな指摘が入る。だから常に見られているという思いで、緊張感をもって仕事にのぞんでいます。

次にスピード感ですかね。とにかく失敗したらすぐに対応していかなければいけない。流さない、先送りしない事ですね。

次にコミュニケーション能力ですね。自分から話しかけないと誰もしゃべってくれないというのがありまして、わだちにいた時は、多分気を使っているんな人がしゃべりかけてくれたと思うんですけど、今の職場は、仕事の手を休めてまで、あえてしゃべろうという人は少ないので、自分からしゃべっていかなければいけない。これは未だにちょっと苦手ですけど。

色々挙げましたが、やはり一番気をつける事は「約束を守る」でしょうか。もちろんマナーや身だしなみなど、守らなければいけない最低限の社会のルールはありますが、最低限以上は、就労しながら対応していけばいいと思います。

施設はクビになることはなかったけれど、会社では、約束したことを守らないと、何度も温かい目では見てくれないので、信用をなくして会社にはいられなくなるでしょう。

なので、約束は守る。仕事の納期を遅れてしまうなど、どうしても守れないときは、丁寧に詫び、次は気をつける。わだちの頃も当然約束は守らなければいけなかったのも、一般就労にあたってというほど、特別ではない当たり前のことなんですけど、違いという点であえて挙げてみました。

一般就労しようとする人へのメッセージ

まーくん：これから一般就労しようとする人へ何かメッセージを出して下さい。

しげ君：何でもいいので、今やっていることを投げ出さず、全力でやりとげてください。それが自信になり、企業にアピールできる材料になるはずです。がんばってください。

最後に…

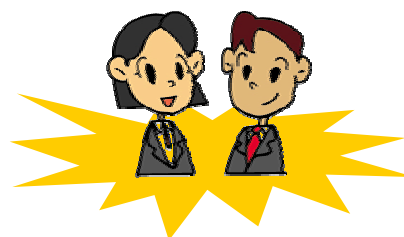
しげ君は、現在一般の会社で働いていますが、そこに至るまでには、挫折や苦労がいろいろあったようです。

高校へ進学するときは、普通高校に通いたかったけれど、バリアがあるために諦めるしかなかったり、バイトをさがしても、障害があってもできるバイト先が見つからなかったり…。就職も考えたけれど、障害のある人が就職するには、とても難しい状況だったために諦めるしかなく、紹介してもらった施設でバイトを始め、途中から正式に入所することになりました。でも、施設を利用すると、自立支援法により、利用料負担が発生し、仕事をするためにお金を払うという日々でした。

しげ君は、そんな中で、一般就職にチャレンジしようと思い、その努力の結果、就職することができました。

今の社会では、行きたい学校へ行こうと思っても、働きたいと思っても、まだまだいろいろなバリアがあり、諦めたり妥協せざるを得ないことがたくさんあります。

社会へ出て行くために必要なことを学び、いろいろな経験をし、働いて生活をするための収入を得るということが、もっと当たり前になる社会になるよう、働きかけていくことが大事だと感じました。



脳性まひの二次障害

「筋解離術 (きんかいりじゅつ)」

「闘病記」ならぬ「遊病記？」 最終回



今回で最終回となりました。でっちゃんにいろいろと質問している“まち”です。でっちゃんとは、親友、悪友、飲み仲間、おまけに隣に住んでいる…。私もでっちゃんと同じく脳性まひ（アテトーゼ型）で不随意運動（自分の意志とは関係なく身体が動いてしまう等）と言語障害があります。今回は、でっちゃんの術後のリハビリの様子、そして、あれこれ退院するまでのエピソードと現在の身体状況をでっちゃんを送ってくれたメールとともにわからないことはききながら進めようと思います。

これまでの経過

まち：今回で最終回なので、これまでの経過をちょっと、振り返りましょうか、でっちゃん。

でつ：うん。1年前の平成19年。

5月28日（月）入院前日 床屋に行き、丸坊主になる。

5月29日（火）南多摩整形外科病院入院（東京）

5月31日（木）手術当日

6月1日（金）術後1日目 朝、酸素マスクと頭を固定してあった帯が外れる。ご飯は完食。

6月3日（日）術後3日目 頭の包帯といろいろな線が外れる。

6月5日（火）術後5日目 血液の管（ドレーン）とおしっこの管（カテーテル）を外してもらい、午後からもとの大部屋にもどる。

6月7日（木）術後7日目 ベッド上でのリハビリ開始。起きている時のみソフトカラーを着用。

6月10日（日）術後10日目 まちさん、お見舞いにきてくれ、付き添っていた母ちゃん、名古屋に帰る。



まち：それでは、つづきを…。

傷口のテープが、はがれそう…。

6月11日（月）術後11日目。

でつ：このころは、ベッド上で、寝ころんだり、座ったりだけでしたが、動くせいか傷口のテープ

が、はがれてきちゃって…。1日に1度は、松尾先生にテープを取り替えてもらっていました。

でつメール：退屈です。母ちゃんは昨日名古屋に帰りました。まだ、傷口のテープもとれてなく、ベッドの上でしか行動できません。

友人メール：ガンバ。がんば！！
エンドレスじゃあないんだぞ！



まち：それで、いつごろ車いすで移ったの？

回診のあと^{ばっこ}抜弧。そして車いすデビュー 6月13日(水) 術後13日目。

でつ：うん。ちょうど、まちさんがお見舞いに来てくれた週の水曜日の回診の時、松尾先生が、傷口を診て、「もう、術後2週間になるから、このあと抜糸（正確には糸ではなく、ホッチキスの針のようなもので『^{ばっこ}抜弧』というらしい。）をしましょう。」っていわれ、その後、車いすに乗ってもいいと許可をもらいました。

でつメール：車いすデビュー。午後から手動車いすに乗ってます！ひもでしばられてますけど…。

友人メール：ほら～。日にちが一番良い薬だに…。日ごとに良くなってくで～。長いことおったら空飛べるかもしれんに！頑張れよ。

まち：電動車いすには乗れなかったの？ どうしてひもでしばられていたの？

でつ：電動車いすでもよかったんだけど、ベッドの横のスペースが狭いので、とりあえず、手動車いすにしました。ひもは、私としては要らないっていったんだけど…。看護師さんが「足を使って動くな、落ちたらいけないから…。」といわれて。でも、ひもは、2日目ぐらいで、外してもらったよ。はじめのうちは、車いすに半日乗っているだけで疲れたわ。



まち：それで、トイレは、自分でいったの？

でつ：うん。看護師さんには、「転ぶといけなから、トイレに行くときは呼んでください。」っていわれてたんだけど…。これも、3日目ぐらいから、看護師さんと呼ばないで自分でいった。

まち：このころのリハビリは、何してたの？

でつ：えーっと、リハビリ室にいて、両手、両足のストレッチ。いすに座って両腕の上げ下ろし（自分であがらないときは、リハの先生に手伝ってもらう。）、座った状態で、頭をまっすぐ前を向く練習などだったかな？ そして…

歩行訓練

6月21日（木）、術後21日目。

でつメール：本日より歩行訓練が始まりました！電動車いすにも乗ってます！

まちメール：oh！はええ。やっぱり身体って楽になるものなの？

でつメール：首を後ろに倒すときに左手の電気が走るような強い痛みはとれていきます。しびれも少し緩和されたみたいです。



まち：歩行訓練って、平行棒を使って歩くの？

でつ：初回の歩行訓練は、平行棒だったんだけど、私は左足の股関節が脱臼していることを先生に伝えたら「平行棒だと足に負担がかかりすぎるから。」ということで、円形歩行器ですることになり、毎回、病院の廊下を1周していました。

でつメール：暇だわ。リハビリもあまり疲れないうし…週3回だけだし、8時前にベッドにあがらないかんし…あ〜あ暇だわ。[6月26日]

まち：でっちゃんからこんなメールがあったけど、歩行訓練の時でも、疲れなかったの？

でつ：うん。ぜんぜん。部屋の仲間は、疲れるっていったけど、私はそれほどでもなかったなあ。

まち：で、このころは、電動車いすだったんだ。

でつ：このころは、もう、1日中車いすに乗ってほかの部屋へ遊びにいったり、1階のロビーの自販機に飲み物を買いにいったりしていたので、リハビリの先生に許可をもらって、自分の電動車いすに乗ることにしました。ただ、前にもいったようにベッドの横のスペースが狭いので、寝るときは、ヘルパーさんに、電動車いすを、部屋の外に運んでもらわんといかんかった。だから…夜、8時前にベッドにあがらないかんかったんだ。

まち：そして、MRIの検査をやったんだよね。.

MRI

7月2日（月）、術後 32日目。

でつ：手術の前日に渋谷先生から話を聞いたときに「手術が終わってから全身麻酔に近い状態でMRIの検査をしてみませんか？」といわれ、私は7月2日に受けることにしていました。以前に名古屋の病院で1泊2日入院してMRIの検査を受けましたが、その時も注射で薬を投与して眠った状態で受けましたが、意識があったせいか、あまり正確には写っていませんでした。

まち：なんか、入院前にでっちゃんから「筋解離をやった後に、もう一度、手術をするかも？」ときいたような気がするんだけど…。

でつ：私は、入院を決めたときは、筋解離だけでなく、除圧固定の手術（脊髄の神経の圧迫を取り除き頸椎を固定する）を受ける覚悟でいたんだ。

まち：それでMRIはどんなかんじだったの？

でつ：当日は朝ご飯抜き、検査は午後から南多摩整形から車で10分ぐらいの個人病院で受け



るとのこと。11時ぐらいに点滴を始め、当然、昼ごはんも抜き。13時ぐらいに点滴をしたままストレッチャーにうつされ、そのまま車に乗って、渋谷先生と看護師さんひとりが付き添ってくれ、病院にきました。MRI専用のベッドにうつされて、渋谷先生から「今から、点滴の中に眠る薬を入れるから、ちょっと、しみるような感じがするかもしれんよ。」といわれ、ほんとに、しみるような感じだった。それからだんだん意識がなくなっていき、そして、意識がもどったときは、まだ、MRI中、少し、目を覚ますのが早すぎたそうです。それでも、「主要な画像は、撮れているから大丈夫です。」といわれ、ほっとしました。

まち：ねえねえ。このMRIの画像データって、でっちゃん、もらってきたんだよね。

でつ：うん。そうだよ。見る？

まち：ワー！！すごい！

でつ：これこれ、歯がでとるでしょう！！私…、これをみたとき、笑っちゃたわ。

まち：ほんとだ。

そして、私に、

こんなメールが届きました。



でつメール：今日MRIの検査をしました。結果は除圧固定の手術は10年くらいはしなくてすむそうです！ちなみに退院も15日までにできそうです！水曜日の回診の時に松尾先生にきいてオッケイができれば退院できます

まち：そして、7月3日には、こんなメールが…

でつメール：先ほどこっそりと…。

先ほどきいちゃいました。松尾先生が夜回りをしていたのでいろいろときいてしまいました。退院もOKです！公式発表は明日です。

まちメール：わ～い！おめでとう。名古屋は蒸し暑いぞ。やっとかめに、飲もうぜ！

友人メール：でっちゃん、順調な回復ぶり、おめでとうございます。10年間そのままでいいとなると、万々歳ですね。退院の日が早くなれば、ビールが早く飲めますよね。多分…？退院したら飲酒していいのよね。それともしばらくは禁酒の指示？とりあえず、退院が早く決まりますように！！



退院決定

7月4日（水）、術後 34日目。

でつメール：公式発表です！本日の回診で松尾先生の許可がでました。退院は7月12日木曜日にしました。

退院前日に…

7月11日（水）、術後 41日目。

でつ：明日はお風呂の日。お風呂の日の前日には、お風呂に入る順番が掲示される。私は、お風呂に入って、さっぱりして、退院しよう！！と思って掲示板を確認したのですが…。名前がない。看護師さんにきいてみたら「退院する日は、何かあったらいけないから、お風呂は入れませんよ。」といわれ、私は猛反発。病院のヘルパーさんに自宅に帰ってもお風呂に入れるかどうか分からないこと

を伝え、ヘルパーさんを通してもう一度看護師さんに言ってもらいましたがやはりダメでした。

まち：夏だで、入りたいよねえ。

でつ：仕方がなくその日に来てくれるヘルパーさんにメールしました。そして、名古屋の友人たちに明日の退院のお知らせメールをしました。やっぱりメールって便利だね。

でつメール：病院でお風呂に入れると思ったら退院の日はお風呂に入れないんだってさ…。そこでお願ひがあります！ちょっと早めにきてもらってシャワーをあひたいのですが…。可能でしょうか？夜8時か8時30分くらいはいかがでしょうか？連絡をお願いいたします。

ヘルパーメール：いよいよ退院ですね。おめでとう。シャワーですね。8時に伺いますね。お祝いに私、特製のお赤飯を持っています。食べてね。

まちメール：いよいよ明日だね。アルコール買って待っとるでね。

でつメール：ヤッタね！酒が飲めるぞ！。

でつメール：空は飛べんかったですが…。いよいよ明日退院です！しびれと痛みはだいぶ緩和されました。また本人はあまり実感がありませんが言葉が聞き取りやすくなったそうです！励まし(笑える)メールありがとうございました。

友人メール：パンパカパ〜ん…。我慢したかいがあったね。ビールも間近だ・もうちょっと。

まち：なんか、あらためて、メールを見ると私たちって、飲むこと的话题が多いよね。そして、退院の日。当日は、すごい雨だった気がするけど…。



退院

7月12日(木)、術後 42日目。

でつ：うん。そうだったね。たしか、何人かの方

から、「名古屋はすごい雨なので、気をつけて帰ってきてね。」っていうメールをいただきました。東京も雨だったよ、当日は、お昼ご飯を食べて、母ちゃんが迎えに来てくれて、病院の先生方、看護師さん、ヘルパーさんに挨拶をして、午後3時ごろ病院を出ました。部屋の仲間たちも1階のロビーまで見送りにきてくれました。



でつ：そして名古屋に着いて部屋の仲間にメールをしました。

でつメール：お見送りありがとう\(^o^)/名古屋につきました。私も泣いちゃった。色々ありがとう！退院決まったら教えてくださいな！

まち：それで、名古屋に、帰ってきて何食べた？もちろんビールは飲んだよね。

でつ：うん。お風呂あがりにビールとチューハイを飲んだよ。そして、旦那がお肉を用意してくれていたもので、夕ご飯は焼肉でした。そして、部屋の仲間から、メールがきました。

部屋の仲間メール：美由貴ちゃん(でつちゃんの本名)無事、家に着いたんだね。良かったよお〜。お疲れさま！今日はお酒かな？美由貴ちゃんに出会えて本当に良かったよ。ありがとう。ダーリンにもありがとうございましたって伝えてね。またいつか会おうね。

まち：それから、退院してから、次の日にもう、仕事場にいったんだよね。疲れなかった？

仕事場へ…

7月13日(金)、術後 43日目。

でつ：ちょっとは疲れたかな。やっぱり、病院にいるときとこっちでの普段の生活とでは、使う筋

肉がぜんぜん違うような気がするし……。それに、病院では、電動車いすのスピードをゆっくりしか、出せなかったのでもっとスピードを出して走ったら、肩が筋肉痛になってしまったわ。



まち：へえ。そうだったんだ。それで、でっちゃん。手術して、1年ぐらい経つんだけど、今の身体の状態はどう？

でつ：うん。手術前とは、ぜんぜん違うよ。手術前と現在の状況を比較してみました。

	手術前	現在
左 肩から 背中と腕	首を後ろに倒すときに電気が走るような強い痛み	上腕の内側の部分に違和感がある。電気が走るような強い痛みはとれた。
左 手のひら	全体にしびれ	手のひらの半分ぐらい。しびれ方が以前と全然違う。
右 手のひら	小指から2本しびれ	しびれはほとんどない。
左足	足先にしびれ。 床からの立ち上がりができなかった。	足先のしびれは、ほとんどない。 床からの立ち上がりができるようになった。
尿	我慢できなくなり、失敗することが多かった。 トイレ介助が必要だった。	失禁はほとんどなくなった。 介助なしでもOK
左腕のあがり 具合	座った状態： 90度以下 寝た状態： 上まであがるが、時間がかかっていた。	座った状態： 90度以下 術前と変わらない。 寝た状態： スムーズにあがる。

でつ：手術を受けて、一番良かったことは、左肩から背中と腕にかけての電気が走るような強い痛みが消えたこと。また、おしっこも失敗しなくなり、快適な生活です。幾分、手先、足先が、暖かくなった気がします。

まち：オー。それは、よかったね。それで、現在は、南多摩整形外科病院にはどれくらいの間隔で受診しているの？

でつ：1年に1度だけだよ。まだ、退院してから、1度しか行っていません。緊張止めの薬は名古屋の病院で2ヶ月に1度もらっていますが、薬の量は、手術前に比べ減りました。今回の入院は、「ハナのお江戸」まで行って、旦那、母ちゃん、病院でお世話になった方々、部屋の仲間、そして、励ましメールをくれた名古屋にいる友人たち、まちさん、ありがとう。本当に手術を受けてよかったと思います。

まち：それでは、『脳性まひの二次障害「筋解離術（きんかいりじゅつ）」「闘病記」ならぬ「遊病記？」』は、これでおしまいです。でっちゃん、読者の皆さん、1年間のお付き合いありがとうございました。

■ 財団法人ひふみ会 南多摩整形外科病院

〒195-0064 東京都町田市小野路町 11-1

理事長・院長 松尾 隆

TEL042-735-373 FAX: 042-735-3732

<http://www.minamitamaseikei.jp/>

■ 松尾先生のホームページ脳性麻痺機能改善の話

<http://www.5f.biglobe.ne.jp/~tayu/>



マッチのやっぱり子育ては大変だあ～！

ー子育てセミナーに行ってみよう編ー

みなさんこんにちは、このコーナーはホントにやっとかめだなも。（名古屋弁で本当にお久しぶりですという意味。）新しく購読された方からしたら私はのんべーなでっちゃんの酒飲み友達という存在だと思いますが、実は職業を問われたら「専業主婦」という肩書きになります。（そんな肩書きはないけどね。）

私の家族は4才年上でとても働き者、かつ家族思いで優しい旦那様（思い切りヨイショしてるか？）と、この春なんと小学校3年生になってしまって、どんどん口ごたえに磨きが掛かり小島家の天下を取っている長男「^{あゆむ}歩」と、旦那と子どもを敵に回してもでっちゃんと“飲むこと”を考えている私の3人です。いつも家族3人仲良く、かつ、けなし合いながら介助者を取り入れて生活をしています。



こんな「^{あゆむ}歩」になりました。

私も主人も脳性マヒのアテローゼ型で、外出時には電動車いすを使用。ともに言語障害はあるけど、主人の方が若干程度が軽いようです。でも私の場合、怒るときや悪口を言うときは言語障害がなくなるようです。（エヘヘ…）



そんな夫婦の間にできた子どもは障害を持っていない、いわゆる「健常児」という怪物で小学校3年生にもなると体力も付いてくるので、家の中でコマ回しやボール投げをやってくれると何もかもが破壊されそうで怖いし、うちはマンションの2階なので1階に響かないかいつもヒヤヒヤの毎日です。そして今一番困っているのはDS（小さなゲーム機）です。おばあちゃんを味方につけて買ってもらったDSを、学校や学童保育所から帰ってきて早速始めるのですが、夕食の時間にな

り、「ごはんできたよ」と言う台詞を十数回繰り返しても食べに来ない。私や介助の人にはうるさく言われても最高1時間ねばったことがあり、その時はもう

「ええ加減にせいよ！明日DSをお店に返してくるからね・・・※△×」

こちらは血圧が上がって倒れるんじゃないかという思いですが、それでもこりもせず毎日同じことを繰り返してくれる小学生の「歩」はやはり凄い生き物です。

こんな具合でなんとか人並みに成長してくれている「歩」ですが、もうそろそろ家族より友達との世界が広がりつつあります。これから小学校高学年、そして思春期を迎えるにつれて両親が障害を持っていることを「歩」が、そして周りの友達がどう受け止めるだろうか。私自身「歩」を出産するときに一番気がかりな要因でした。

例えば実際に「歩」が2年生の終わりの頃に学校の友達を二人、家に遊びに連れて来ていました。その時のこと、ある子がもう一人の子に「あゆむのお母



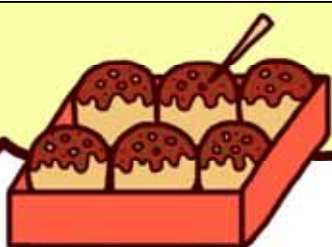
さんを見に行っただめだよ。」と言うようなことを言っていました。恐らくその子は「障害があるお母さんだからジロジロ見てだめだよ。」と言いたかったのでしょう。本来ならここで「身体はうまく動かないけど悪いことをしたら怒るふうのお母さんだよ。」と言ってあげるのが一番良いのですが、言語障害のある私にとってそれは不可能に近く、その時は介助の人もいなかったもので、そのまま聞き流してしまいました。とはいえ、まだ2年生なのでDSに夢中になり、3人で仲良く遊んでいましたけどね・・・。

大阪へいかへんか？

ただ、考えていても始まらないので学校の行事とかに参加して、まるごと受け止めてもらうしかないのだろうなあとも思っていますが、このような悩みを打ち明け、共感できそうな人がなかなか周りにいないので、どうしたものかなあと思っていたところ、でっちゃんからベストな情報が舞い込んできました。

でつメール：大阪で障害者自立支援センター・スクラム主催の公開セミナー＆ピアカウンセリングがあるんだって。対象者は障害を持ちながら子育てをしている人やその関係者、また障害を持っている人の子育てに興味がある人とあるけど・・・

まちメール：これって私に『行って来やあせ』と言っとる？ う～ん、大阪か。たこ焼きがおいしいなあ、頑張って行ってこようかな（ターンジュン・・・）



障害者自立支援センタースクラム主催
公開セミナー＆ピアカウンセリングについて。

（チラシの説明文より）

今回のイベントは、ご自身が骨形成不全症という障害を持ち、また同じ障害を持つお子さんの子育てに奮闘しながらもピアカウンセラーとして全国を飛び回ってパワフルな活動を展開されておられる安積遊歩さんをお迎えし公開セミナーとピアカウンセリング講座の2本立てで開催いたします。

何より子ども達は大好きなパパやママが元気でいてくれることが一番嬉しい！！自分のことも子どものこともぎゅ～ってまると抱きしめて、いっぱい笑っていっぱい泣いて元気な子育てをみんなで支え合いましょう！

このチラシの予定を見ると、公開セミナーは1日目の午後1時から4時半まで。ピアカウンセリングは3日間通してぎっしりと予定が組まれていましたが、もうすでにピアカウンセリングの方は定員がいっぱいになっていました。まあね、3日間もうちを空けようもんなら大王様と王子様は喜ぶかも知れないけど、うちの中がどうなっちゃうのかと怖くて出来ません。（チラシの内容については次号で詳しくご説明しますね）

神様、仏様、我が子様！

今までいろいろな福祉セミナーがあったけど、子育てに関するセミナーは初めて。それにこのところ大阪方面へはご無沙汰していたので、家のことを母にお願いすることにして大阪へ行く計画を立て始めました。でも一人で行くのも寂しいと思い、情報誌の編集委員で障害があり、現在は5才の男の子のお母さんをしている「いけちゃん」と池山ひろみさんを、旅は道連れで一緒に行こう

と誘いました。いけちゃんも私と同じ状況なので「子どもがまだ小さいから病気になると行けるかどうか・・・でもセミナーには行きたい」と言う答えでした。ホントにねえ、小さなお子さんはしょっちゅう病気や怪我をする生き物なので、自分のプライベートな用事を済ませるには、子どもが健康かどうかで決まります。

だから「神様、仏様、我が子様」と祈る思いで大阪行きに備えました。

次号ではいけちゃんと二人で大阪へ行き、公開セミナーの様子を書きたいと思います。お楽しみに！！



みみより情報

名古屋市内にお住まいの障害をおもちの方や、その家族の方々が利用できる福祉サービスの概要と問い合わせ先を紹介した「障害者福祉のしおり 平成20年度版」ができました！

各区役所の福祉課で無料配布していますので、最寄りの区役所をお尋ねください。

最近の福祉車両を知りたい！

～名古屋福祉機器展ウェルフェア 2008 から～

夏も後半になってきましたね～。みなさん、お元気ですか。
私は頸随損傷の C5 で、手動車いすと電動車いすを使用しています。昔も今も公共交通機関（電車やバス）を利用して出かけるのが大好きですが、時々、時間にゆとりのない時やバスや電車でのアクセスが不便な時に、軽福祉タクシーや家の車も利用しています♪（実は自分で運転することを夢見ていた時代もありました！が、いつ頃からか、自分には運転が向いていない気がしてきました。エコがマイブームになってからは“電車の駅やバスも少しずつ利用できるように整備されてきたから、車には時々後ろに乗せてもらうくらいでいいかも…”という考え方に変わってきたのです。）最近では車やバスで名古屋市内を移動中、福祉施設の送迎車や福祉タクシーをよく見かけるようになりました。“最近はどんな福祉車両が出ているのかなあ？”“実際、乗り心地や車いすの固定方法、乗り降りのしやすさはどうなのかなあ？”色々気になっていたもので、ウェルフェアへ行くことに！で、今回は、乗せてもらう視点で色々試乗しまくってきました～。



電動車いすのまま乗れて、低価格で小回りのきくのは軽車両！

家の車は、スロープタイプの福祉車両／トヨタファンカーゴです。電動スイッチで車体後部が少し下がることにより、後ろから乗り降りするためのスロープの傾斜が比較的ゆるやかになります。車内に入り、車体の高さを戻すと車いすがほぼ平らな位置で乗れるのも首が疲れず良かったのですが、固定装置が４点固定の手動式な為、少しめんどうで時間がかかります。デザインがかわいくて５人乗り仕様にも変えられるところが何より魅力的で選びました。

今まで家族の人以外にも運転してもらえたことも考えると、誰でも気軽に運転しやすい小回りのきく車で、できれば維持費の負担が少なく済む車が気になったので主に軽車両を見てきました～。

◆三菱の車に試乗してみました！



◆minicab（ミニキャブ）

- ☆車両／車いす仕様（テールゲートリフト式）※1
- ☆乗車人数／車いす使用者＋3名（運転手含）
- ☆メーカー希望小売価格／2,102,000円
- ☆乗り心地と気になったポイント

- ①走行中、振動はあるが『タウンボックス』より室内の高さが2cm高く、ゆったりしている。
- ②助手席が前方向に倒れる（折りたためる）ので、前方の景色が見やすく、ストレッチャーのままでも乗ることができる！
- ③リフトの出し入れの時、音が静か。
- ④8ナンバー車！

※1 ミニキャブのニールダウン式もある。タウンボックスのニールダウン式よりお値打ち価格です。



◆Town Box（タウンボックス）

☆車両／車いす仕様（ニールダウン式）※2

☆乗車人数／車いす使用者＋3 名（運転手含）

☆メーカー希望小売価格／1,972,000 円

☆乗り心地・気になったポイント

- ①『ミニキャブ』に比べ走行中の振動が少ない。
- ②通常タイプは、車いす固定装置が手動のダイヤル式ですが、オプションで、乗降するとき電動で固定ベルトを巻き取る“電動の車いす乗降アシスト装置（13 万円）”や、“後退防止装置付き前側固定ベルト（5 万円）”、フックをかけて電動スイッチひとつで固定できる“電動固定装置（9 万 5 千円）”も付けられる。
- ③スロープが 250 kg まで耐えられるので、電動車いすでも乗れる確率が高い。

※2 タウンボックスのテールゲート式もあります。

～三菱福祉車両のHP～

<http://www.mitsubishi-motors.co.jp/heartyrun/index.html>

◆ダイハツの車に試乗してみました！



◆アトレスローパー

☆車両／リヤシート付き仕様 ※1

☆乗車人数／車いす使用者＋2 名（運転手含）

☆メーカー希望小売価格／1,965,000 円

☆乗り心地と気になったポイント

- ①車いすが奥まで入れるように固定ストッパーの位置も変えられ、車内は安定した水平な位置で乗ることができる。
- ②スロープ角度が 14.5 度もあり、傾斜が急ですが、前側には電動ウインチが付いていて、リモコンスイッチひとつで操作できるので、介助する人の負担は軽減されそう！ただ、乗車する時には、ウインチ用のベルトがひねっているとうまく動作しないので、フックをかけて操作する前には必ず確認が必要です。後ろ側は電動固定装置なので、固定操作が簡単そうです。
- ③乗降するとき、車いすに乗っている人はかなり傾くので、後ろに人が付いていても少し怖いかもしれません。

※1 リヤシートは脱着式で、付いていないタイプもあります。そのタイプは、後部に車いす仕様のまま使用できる補助シートが付いていて、車いすで乗る場合でも他 3 名（運転手含）乗ることが出来ます。



◆新型タントスローパー

☆車両／リヤシート付き仕様 ※1

☆乗車人数／車いす使用者＋2 名（運転手含）

☆メーカー希望小売価格／1,530,000 円

☆乗り心地、気になったポイント

- ①デザインがかわいい！
- ②スロープ角度は 9.5 度で乗り込みが緩やか！車内では車いすが少し斜めの位置で固定になるので、長距離移動は少し首が疲れるかも。
- ③車いす固定は、後ろは簡単な電動固定装置。ただ、前方固定の為の後退防止ベルト装置の

関係で、電動車いす又は簡易電動車いすで乗る場合は、車いすの切り替えに注意が必要です。（乗る時は電動でも可。降りる時は必ず手動に切り替えること。）

④リヤシート付き仕様は、車いすで乗らない場合は、4人乗りとして利用できる！

⑤ワンダフルクレジットが利用できる。

《福祉車両も3年後の取引価格を50%保証される。つまり、半額分の支払いでダイハツの新車に乗る又は返すことができる》

※1 リヤシート無しのタイプもあります。

～ダイハツ福祉車両のHP～

<http://www.daihatsu.co.jp/friendship/>

※試乗したい場合は、近くの販売店にお問い合わせ下さい。

◆スバルの車に試乗してみました！（友達が…）



◆FORESTER（フォレスタートランスケア）

☆車両／ウィングシートリフトタイプ

☆乗車人数／5名

☆メーカー希望小売価格／

2,330,000円～2,880,000円

☆乗り心地、気になったポイント

- ①昨年12月に発売されたばかりで格好イイ。
- ②助手席が電動で回転して、電動昇降する。
- ③車いす収納装置がオプション（約15万円）で付けられる。
- ④広さにゆとりがあり、車いすや荷物などを乗せても5名は余裕で乗ってもらえそう。
- ⑤運転席の電動リクライニングがオプション

（約9万円）で付けられるので、運転する人で腹筋のきかない人も楽に乗れそう。

～スバル福祉車両のHP～

<http://www.subaru.jp/carlineup/transcare.html>

◆最後にトヨタ車に試乗してきました♪



◆ヴェルファイア

☆両／車いす仕様 スロープタイプ（タイプ1）

☆乗車人数／車いす使用者＋6名（運転手含）

又は、車いす使用者2名＋3名（運転手含）

☆メーカー希望小売価格／4,290,000円

☆乗り心地、気になったポイント

- ①今年5月に発売されたばかり！格好いい！
- ②車いすでセカンド席に固定してもらうと、隣の座席の人や運転席の人との距離間が自然で会話がしやすそう！景色も見やすい♪
- ③車いす固定は、リモコン操作による前側の電動ウインチでベルトが巻き取られていき、後ろ側はフックをかけたあとスイッチひとつで電動固定ができる。セカンド席に着くときは、右の座席に右側の前輪がひっかかりそうになるので、気持ち左側に車いすを寄せるよう注意が必要。

～トヨタ福祉車両のHP～

<http://toyota.jp/heartful/about/index.html>

日常生活用具給付制度を利用して パソコンゲット！



パソコンが固まれば私も固まる。パソコン用語や設定なんてちんぷんかんぷんなのですが、パソコンのない生活なんて考えられません。朝一にメールチェック、就寝前にメールチェック、日中は在宅であればパソコンの前…。そんな私の大事なパソコンの調子が悪い。調子が悪いのは今に始



まったことではなく、購入したときから、よろしくなかった。しかし、ここに来て、エラーは頻繁、動作は遅い、ファン(パソコンの中の)は音を立ててずっと動いている、しんどそう、ときどき、いやあ～な音がして、そのときは、パソコンは休憩してしまう。まずい、すごく、まずい…。大事な原稿をつくっているとき、手紙や問い合わせメール、いろいろな調査のデータ入力するとき等々動かなくなったらと考えるだけで冷や汗タラリ。パソコンのことはよくわからないし自分で設定できない、で、延ばしに延ばしてきた新しいパソコン購入ですが、そろそろ7年経つこのノートパソコン(このときは自費購入)と別れる決意をし、新しいパソコンをゲットすることに決めました。

(ちか：関節リウマチ、電動車いす)

◆障害者(児)日常生活用具給付制度を利用したい

まず、私はひとつ福祉課に確認することがありました。

質問：私は身体障害者手帳は上肢2級ですが、関節リウマチなので介護保険制度の認定を受けています(年齢はそこそまだ若いと思うが、ぶつぶつ…。)。介護保険の認定を受けていても、日常生活用具給付制度を利用しパソコンの給付を受けられますか？

回答：介護保険制度の対象の方(65歳以上の方、40～65歳の方で「特定疾病」に指定されている方)は身障者手帳を所持していても、介護保険制度が優先になります。ただ、パソコンについては、介護保険制度の中の項目にないので、「給付対象者」の条件に該当すれば日常生活用具給付制度を利用することができます。

補足：65歳以上の方で介護保険の認定を受けている方で、身障者手帳を所持していない場合、身障者手帳の申請はできる。手帳が交付されるかどうかは更生相談所の判定によるが、手帳が交付され日常生活用具給付制度のパソコンを申請できる対象者の条件が合えば、パソコンを申請することができる。

日常生活用具給付制度を利用できることがわかりました。やれやれ…です。

補足：日常生活用具ではなく補装具の話になりますが、介護保険制度では「車いす」はレンタルになります。それもレンタルで認められている車いすの中から選択しなくてははいけません。ただし、オーダーメイドの車いす(身障者手帳で給付の場合)を利用している方は、介護保険制度の対象になっている方でも、自立支援の方を利用できます。

◆日常生活用具給付制度/名古屋市の場合

(※市町村により対象となる品目や条件が異なるので、それぞれの市町村に確認してください。)

◇所得制限について

利用希望者本人の市民税所得割の額が46万円未満の方。(年収でみると約1,000万円くらい。)

◇対象者について

上肢機能障害または言語、上肢複合機能障害の2級以上で文字を書くことが困難な方(原則として学齢児以上)

◇耐用年数について

耐用年数は6年→制度を一度利用していても6年経過していればまた申請することができる。

※ワードプロセッサの給付を受け、給付日より6年に満たない方は原則として給付できない。(パソコンが日常生活用具給付制度の対象になったのはH14年度より)

◇補助について

この制度の給付限度額は10万円。実際にいくら給付されるかは、収入によって決まる。

◇利用者負担額

給付金の1割が利用者負担額、残りの9割が公費負担額。給付額を超えた額は自己負担になる。

◇月額負担上限の負担軽減について

市民税非課税のAさんの場合は15,000円、市民税課税のBさんの場合は37,200円が月額負担上限額となり、それ以上の負担は生じない。

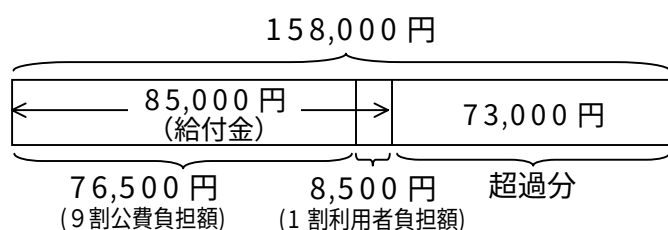
ただし、給付限度額を超えた額がある場合、超えた額は全額自己負担となり、負担軽減の対象にならない。



例えば、158,000円のパソコンを購入することになり、給付額が85,000円だった場合、Bさんが払うのは…

158,000円－85,000円＝73,000円(超過分)
85,000円の1割＝8,500円(利用者負担額)

合計 81,500円



【障害者情報バリアフリー化支援事業】

内容：情報機器（パーソナルコンピュータ）を使用するに当たり、障害があるために必要となる周辺機器及びソフト等の購入に要する費用の一部を助成（ただし、一度しか利用できない。）

助成額：機器等の購入に直接要した費用の3分の2以内（ただし、10万円が限度）

対象者：情報機器の使用により社会参加が見込まれる、身体障害者手帳2級以上の、視覚障害者及び上肢障害者

問い合わせ：福祉課

◆申請手順

1	福祉課に電話で日常生活用具給付制度を利用してパソコンの給付を受けたい旨伝える。
2	「申請書」は希望すれば自宅に送ってもらえる。(用紙だけ役所に取りに行くのは大変) (「記入する欄は役所の方でえんぴつで困っておきます」と親切な対応で、実際はポストイットにわかりやすく書いてあった)
3	見積書を業者に作成してもらう。
4	見積書、パンフレット(コピーでも可)、申請書を福祉課に送付する。
5	後日、福祉課から「給付券ができたので取りに来てください」というお知らせが郵送される。 ※1週間以内に届くはず。もし、届かなければ福祉課に問い合わせましょう。 ※福祉課からは同時に業者の方へ「給付委託書」が送付される。これを確認して業者はメーカーにパソコンを発注する。
6	「お知らせ」、身障者手帳、印鑑持参で役所に取りに行く。
7	福祉課で手帳にパソコン給付の件が記載され給付券がもらえる。業者に連絡する。
8	業者がパソコンを持ってきてくれるので、そのとき、給付券、1割の利用者負担額分、給付金の超過分を業者に渡す。

補足：

- ・福祉課には「日常生活用具取扱業者一覧」があるので請求すればもらえる。市外の業者のデータも結構入っている。
- ・名古屋市では以前は日常生活用具の取扱は指定業者しか対応できなかったが、現在は量販店でも取扱えるようになった。
- ・取り扱えるようになったことを量販店が知らなかったり、日常生活用具給付制度自体を知らないことが多いので、こちらから、日常生活用具給付制度を説明できるようにしておくとうい。
- ・福祉課には量販店一覧といったものはないので自分で探す。エイデンなどで対応しているらしい。
- ・量販店でパソコンを購入した方がより安くゲットできるらしい。

◆パソコン選びと業者はどこに？

あとさきになりましたが、どのパソコンにするか、業者はどこにするか、「初期設定はやっておきましたから、あとは自分でやってください。ではでは。」では、私は困るんです。以前は、相談に乗ってくれるパソコン・ボランティアさんがいたのですが、今は音信不通。電気店では、どうも、一人でうまく選べない。ということで、本誌を発行しているわだちコンピュータハウスでやってもらうことにしました。

条件を言って、一週間ぐらい担当者とはメールのやり取りをして探してもらいました。私のとんちんかんな質問に気長にお付き合いしていただきました。今のパソコン事情や使い勝手など知り合いにも相談しました。予算の中で、希望する優先順位の高いものから選択し、やっと「これ」というパソコンが見つかりました。

◇わたしの希望

- ・予算〇〇円ぐらいまで
- ・好きなメーカー
- ・とにかく軽いもの（1kgぐらい）
- ・パソコンでどんなことをしたいか

- ・（ワード、エクセル、メール、インターネット）
- ・ビジュアルでなくてもよい
→動作が速いことを優先
- ・今のパソコンで作成しているデータは新しいパソコンでも使いたい

◇相談したこと

- ・メモリーやCPUは何を選べば十分なのか
- ・Vista じゃなくても XP で十分だと思うがどうか。フォローはいつまでなんだろう。（知らなかったのですが、なんとXPは6月いっぱい販売終了。私は偶然ぎりぎり間に合いました）
- ・新しいパソコンへのデータの移動はお願いできるか

設定はわだちと自宅でやってもらい、今、この原稿を快適につくっています。みなさんも、自分に合ったパソコンをぜひ、ゲットしてください。

※相談料+設定手数料が別途掛かります。



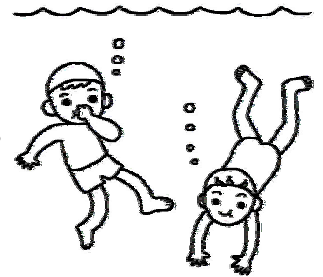
同 級 生 その5

堤 剋喜

入学した頃、小学校には建物が一棟だけ。その中にはふつうのサイズの教室しかなかった。雨が降ったら、全校児童が集まる場所はない。その朝、運動場に赤い旗が立っていた。白旗でも意味は同じで『運動場は使えません』。しばらくして、「天気が悪いので、終了式は放送で行います。」とスピーカーに言われた。教室でめいめい自分の席に着いたまま、終了式に「参列」した。スピーカーからの音声だけの終了式。「校歌の斉唱」は省略。ともかく正式な式典を「電信化」。一種の仮想化だ。案外先進的なことだったのかな。今なら、双方向の動画付き配信でも使いそうだけれど。

書きながら思い出した。あの終了式は、体育館が増設された次の年。だから、集まるのに十分な広さで、屋根のある場所があった。しかも、新築の。「全員を体育館へ誘導した前例がない。安全と所要時間を検討しなければ…」僕の在学中、この前例は作られなかった。「雨だから、放送で済ませよう」と至極単純に決まったのだろう。全学年の子どもたちがみんな集まるのは、同じ空の下。同じ天井の下ではなかった。

校内にプールがなくても、規定上、水泳を教える必要がある。となると「プール遠足」。低学年の間、この遠足は「1万歩大会」と同じく「学校がお休みになる日」。3年生で初めて参加した、と憶えている。そのときの担任の評。「とても元気で楽しそうでした。背泳ぎやったり、クロールやったりで。1度も休憩せずに。」実際は、浮き輪頼み。呼吸のコントロールが下手（鼻から水を吸い込んで動けなくなる）で、顔を水につけたり、潜ったりすることができなかった。水遊びは好きだった。しかし、いまだに金槌（かなづち）。



2年後、学校敷地内の最後の山林が消えて、屋外プールに変わってしまった。水泳指導が体育の授業になった。放課は10分間だから、遠足のときよりも、せわしない。必ず着替えに手間取る。それに浮き輪は使用禁止だ。許可されたにしても目立ちすぎる。動物学的な失敗と、社交上の失態、どちらも避けたい…。5年生から中学卒業まで、基本的に水泳の授業は敬遠した。水泳の時間は教室に残ったり、運動場で過ごしたり。体調の関係でプールに入れない同級生がいつも数人いて、一人きりになることはなかった。義務教育は単位制ではないから、一部の種目や教科を棄てても、進級や卒業はできる。

また余計なことを1つ、いや、2つ思い出した。よせばいいものを。中学3年生のほぼ1年間、学級担任の筆で、黒板の脇の壁に張り紙がしてあった。「ひと味違った特殊なクラス」、クラスの年間スローガンだった。なにせ、張り紙は1日に何度も目に入る。僕のいらだちは何だ?! 調味料の宣伝文句に、語弊のある『特殊学級』をくっつけて語尾をカタカナに変えたもの。『一人障害児がいるために、クラス全体が特殊に見られて迷惑だ』との含意があった。年間スローガンの提案者は、水泳大会の選手に僕を推薦してきた。いじめそのもの。「僕は無理だ。泳げない。」と、ご指名を辞退したが、皆さん傍観者を決め込んでいた。大会当日に棄権することも考えた。スポーツの大会ではよくあることではないか。が、もっと消極的な抵抗をした。指名から数日後、呼び出しの校内アナウンスが流れた。「事前説明会を行います。15日の水泳大会の選手は体育館へ集合してください。」聞こえなかったことにした。『失格』となり選手名簿から僕の名前が削除されたそう。おかげで水泳大会には出なくてすんだし、『校内にいたのに説明会を無断欠席した件』もおとがめは何もなかった。

「高校は単位制だから、全方位外交でやれ。体育と音楽の先生とこじれるなよ。単位だけはもらえるように振る舞え。」と何人かから助言された。高校は海辺にあった。夏場の節水に協力するためか、プールがなかった。この学校は海水浴場を借り上げることもせず、水泳の授業も水泳大会も行わなかった。気苦労が一つ減った。幸い、「要警戒教科」の先生たちからは、むしろ可愛がられた。

後年、腕章型の水泳補助具（正式な名前は知らないが上腕に巻き付ける小さな浮き袋）を試しに使ってみた。見かけは小さいが、結構浮力を補い、おぼれる心配はなさそう。普通の浮き輪や救命胴衣よりも地味で目立たない。「子どもの頃にこんなのがあったらなあ」と少し思った。でも、梅雨時と秋口の屋外プールの冷たさは、ごめん被りたい。

チクトラベル ハートTOハート

秋の道東 自然王国 4日間

本格的な冬を前に、一瞬訪れる道東の美しい秋景色。湿原ノロッコ号や遊覧船に乗って、ゆっくりと自然の中へ。世界遺産の知床へもご案内します。

期 間：10月11日(土)～14日(火)
料 金：ひとり148,000円(2名1室)
出発地： 中部・羽田・大阪
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

種子島と屋久島 4日間

鉄砲伝来と、衛星打ち上げ基地の宇宙センターで有名な種子島へ。そして世界遺産、屋久島の太古の森にご案内します。

期 間：11月26日(水)～29日(土)
料 金： 後日発表
出発地： 中部・羽田・大阪
ポイント：添乗員同行・リフトバス利用

メキシコの遺跡とユカタン半島 8日間

マヤ・アステカなど今も謎が残るメキシコ古代文明の遺跡と首都メキシコシティ、そして美しい海のユカタン半島メリダを巡るツアーです。テレビに登場するあの風景が目の前に迫ってきます。

期 間：11月10日(月)～17日(月)
料 金：ひとり455,000円(2名1室)
出発地： 中部・成田・関空
ポイント：添乗員同行・現地サポート付き
専用バス利用

悠久のエジプト 10日間

世界遺産の多くを目の前で楽しめるエジプト。このシーズンは気温23度ほどで快適です。現地の人たちのサポートでピラミッドも王家の谷もアブシンベル神殿も楽しむことが可能です。考古学博物館ではツタンカーメンの黄金のマスクとご対面です。

期 間：2009年
1月20日(火)～29日(木)
料 金： 後日発表
出発地： 中部・成田・関空・福岡
ポイント：添乗員同行・現地サポート付き
専用バス利用

いつでも行ける個人プラン

AJU 福祉情報誌の読者さんに
一番よくご利用いただくプランです。

台湾、香港、ソウルなど近場の海外旅行と国内の九州、沖縄など、友人や家族と意見がまとまってからでも手配可能な個人プランをご利用ください。休みにあわせていつでも出発が可能です。ホテルはお体の状態に合わせて、一番使いやすいところと一緒に手配できます。

■申し込み・問い合わせ■

チクトラベル ハートTOハート
〒460-0003 名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F
TEL:052-222-7611 FAX:052-212-2778
<http://www.tictravel.co.jp>
〔担当〕松本：matsu@tictravel.co.jp



こちらから伺う旅行会社 「トラベルパレット」

オーダーメイドの旅やイベントを経験してみませんか？
パンフレットにない旅、ありきたりのパッケージや、詰め込みのツアーではちょっと…という方、おまかせください！

【お一人旅から添乗・付添うけたまわります】
ホームヘルパー資格取得者も付き添います。

沖縄ゆったり旅 (大人2名様+付添2名の場合)
【オーダーメイド手配旅行の一例です】

日程：10月13日(月)～4日間 全日空利用
料金：ひとり140,600円(洋室2名1室)

★マイクロバスや車いす対応など、オーダーメイドお値打ち旅行もお見積りいたします

〔例〕29人乗り(補助席含む)マイクロバス、
4～5万円前後など。短時間の場合、
3万円～

※打合せやご相談にも伺います。
(実費申し受けます)

★10月以降のご旅行も随時、発売開始しています！！

☆沖縄なら

台風シーズンを避け「あったか沖縄」へゆったり行きませんか！

☆思いきって海外へ

着いてしまえば海外の方が活動しやすいかもしれません！

★11月以降の貸切バス・リフト対応バス・
マイクロバス お値打ちになります！

【トラベルパレット旅くらぶ会員】

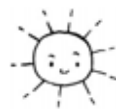
季節の先取り情報・企画などお知らせします。

★旅くらぶ会員限定 お一人参加歓迎の海外企画「オランダ・ベルギー」「東欧」

★旅くらぶ会員限定 5名から催行 こじんまり・ゆったりを愉しむ旅のご案内 海外・国内共！

★泊まってみたい宿 に行く旅のご案内 ～
「加賀屋」さん 箱根の「富士屋ホテル」さんなど

年明けより随時お知らせスタートします。お名前・ご連絡先をお知らせください。



■申し込み・問い合わせ■

「こちらから伺う旅行会社」 トラベルパレット
〒453-0021 名古屋市中村区松原町1-24
COMBi 本陣 S204
(東山線本陣駅徒歩1分 旧本陣小学校)

TEL:052-526-8008 FAX:052-483-8883
<http://www.t-palette.jp>
〔担当〕桜井: sakurai@t-palette.jp

10～20時 年中無休(お届などで不在の場合あり)

JTBバリアフリープラザ

秋深まる山陰路・蒜山高原・大山
松江・出雲・鳥取めぐり

プラス!! 岡山・後楽園の旅4日間

秋の蒜山高原をぬけて大山から山陰路へと向かいます。鳥取砂丘や出雲大社、妖怪が身近になる街、境港の水木しげる記念館、庭園と横山大観コレクションの足立美術館、一年を通じて大輪の花が鑑賞できる「牡丹の館」が大好評の大根島・由志園、日本最大の花と鳥の楽園松江フォーゲルパークなどを訪ねます。

- ▼ 期 間：11月10日（月）～13日（木）
- ▼ 料 金：ひとり158,000円（新大阪発）
（一人部屋追加料金21,000円）
- ▼ 出発地：新大阪（羽田発も有ります）
- ▼ ポイント：添乗員、旅行サポーター同行・リフトバス利用

日本最大規模の鳥取砂丘では砂の丘専用車いすを用意します。今回は岡山・後楽園にも立ち寄ります。



4日間で行ける海外旅行

ゆっくりソウル

冬ソナ・韓流ブームも一段落した今だからこそ是非おすすめしたいコースです。お食事もお本場韓国料理（カルビ、石焼きビビンバ、プルコギなど）を堪能していただけるコースになっています。

- ▼ 期 間：10月20日（月）～23日（木）
11月17日（月）～23日（木）

- ▼ 料 金：ひとり188,000円（エコノミー）
（一人部屋追加料金42,000円）
- ▼ 出発地：成田・関西
- ▼ ポイント：添乗員、旅行サポーター同行・リフトバス利用

全行程リフト付き観光バスを予定していますが、現地の諸事情によりリフト付観光バスでない場合もありますのでご了承下さい。

ソレイユスリム!!

バリアフリーリゾートホノルル満喫6日間

ソレユ・スリム ちょっとお得なバリアフリーツアーの海外版です。滞在中はフリーですが、お体の不自由な方でもご参加いただけるオプションツアーをご用意しております。

- ▼ 期 間：10月13日（月）～18日（土）
11月13日（木）～18日（火）
- ▼ 料 金：ひとり198,000円（成田発）
ひとり212,000円（関西発）
（一人部屋追加料金60,000円）
- ▼ 出発地：成田、関西
- ▼ ポイント：添乗員、リフトバス利用

ホテルはワイキキビーチの中心に位置するデラックスホテル、シェラトンワイキキに滞在します。



■申し込み・問い合わせ■

〒108-0014 東京都港区芝 5-34-2 春日ビル1F
TEL: 03-3456-5411 FAX: 03-3456-5414
<http://www.jtb.co.jp/bfplaza/>

福祉用具のリサイクル情報 (08/7/30 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

- ・モーターベッド
2モーター(フランスベッド) \20,000 7年使用
2モーター (ケプロ) 10年使用

★移動用品

- ・電動三輪車 (スズキ) \20,000 5年使用
- ・電動四輪車 (ショブライダー-遊歩四WD) \50,000 2回使用
- ・シルバーカー \13,000 未使用
- ・シルバーカー 応相談 3回使用
- ・シルバーカー 未使用
- ・シルバーカー 1年使用

★入浴用品

- ・リフト マイティエイド80 (水圧式) \100,000 5年使用
- ・入浴用車いす (リクライニング) \5,000 10回使用
- ・入浴用車いす 1年半使用
- ・介助ベルト (入浴用) \1,000 未使用
- ・簡易浴槽セット 応相談 10回位
- ・入浴用チェア (座面回転) 10年使用
- ・シャワーベンチ (折りたたみ) 1年半使用
- ・浴槽内いす 半年使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ (ベルレット) \5,000 1ヶ月使用
- ・座楽背もたれ型) 数回使用
- ・(家具調ウォシュレット) 2年使用
- ・(家具調トイレ自立) 3ヶ月使用
- ・(プラスチック製) 未使用
- ・女性用差し込み便器 未使用
- ・補高便座 未使用

★その他

- ・吸引器 \25,000 2年半使用
- ・吸入器 \10,000 未使用
- ・円座マット \2,000 2年使用
- ・靴 ラフィット (茶) \1,000 半年使用
- ・スロープ (H9.5×W40×L85) 未使用
- ・吸痰用カテーテル 17本 20ml シリジ 未使用
- ・吸痰用カテーテル 70本 30ml シリジ 未使用

- ・酸素のホース カニユーラ 未使用
- ・呼び出しコール (ナショナル) 1年使用
- ・文字放送チューナーTU-TX100 応相談 未使用
- ・大きな番号ボタン付音声がつ付電話機 \5,000 未使用
- ・キャリングケース付きポータブルハンドシャワー

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品 (待っている人数)

- ・1、2、3 各モーターベッド
- ・折りたたみベッドかソファベッド・パイプベッド
- ・和式寝台・除圧マット・体位分散マット・エアーマット
- ・サイドテーブル (2) ・ベッド手すり (パラマウント用)

★移動用品 (待っている人数)

- ・各車いす〔手動 (13) ・介助用 (8) ・電動 (14) 〕
- ・電動四輪車 (2) ・歩行器 (4) ・電動車いすユニット
- ・マイリフティ

★入浴用品 (待っている人数)

- ・入浴用いす (4) ・バスボード・バスリフト

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ (折りたたみ式希望)
- ・ポータブルトイレ用簡易手すり

★その他 (待っている人数)

- ・おむつ処理器用カートリッジ・紙おむつ (7)
- ・防水シーツ、ベッドパッド
- ・スロープ〔折りたたみ希望〕 (3) 〔2Mの板タイプ〕
- ・各クッション〔低反発・体位変換・車いす用・口ホ〕
- ・円座・クッションチェア Lサイズ
- ・子供用イス〔パンダ2 1/2位の大きさ〕
- ・階段昇降機〔直線型〕・段差解消機〔据置型〕
- ・吸入器 (2) ・吸引器〔馬力の強い物〕
- ・リフト・電動昇降椅子・福祉車両〔リフト付軽ワゴン〕
- ・酸素測定器・松葉杖・杖〔肘の所で支えのある物〕
- ・床立ち上がりバー・靴〔22.5 cm~23 cm〕〔24 cm〕
- ・平行棒・スライディングボード

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

＜福祉用具についての問い合わせ＞

●A J Uリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週木曜日の朝日新聞 (朝刊) にも、リサイクル情報が掲載されています。

グルメな調査隊 第56弾

TAVERNA mago (タベルナ・マーゴ)

場 所：愛知県安城市二本木町二ツ池 33-5 マックビル 1F

最寄駅：JR 東海道本線『三河安城』(エレベーターあり) 駅より徒歩 1 分。

※JR は東海道本線方面を利用の場合、改札～地上までの間に長～いスロープあり。

TEL・FAX：0566-72-7817



店内はカフェっぽい雰囲気、量と値段から一人でも気軽に入れそうなお店です♪ランチ時に行きましたが、ランチのバケットは外がパリッとしていて中はフワフワで、付け合わせのサラダも美味しかったです！平日は付近の会社の人がよく来られ、休日は周辺の岡崎などから車で来られる人も多いお店なので、夜は予約をした方が良いでしょう。

★ ジャンル 創作イタリアン

材料をいかした手作りを大切にされている店長さん。奇抜さを狙うのではなく定番料理をマーゴ風にアレンジしたものをメニューに載せています。



夜は、黒板に書かれた“本日のスペシャル”料理が楽しめます。アルコール類も各種揃っていますが、中でもスタッフさん考案のオリジナルノンアルコールカクテルがおすすめです！

★ ランチメニュー

各 950 円 ※全てのランチにコーヒー又は紅茶が付きます。

A ランチ (パスタ)：ロツソ (トマトソース) 又はビアンコ (ガーリック&オイル) +ミニサラダ・パン

B ランチ (お料理)：本日のお料理+ライス

C ランチ (バケットサンド)：本日のサンド (2 種類のどちらか選択) +サラダ・付け合わせ・ミニフルーツ

★ ディナー (本日の黒板おすすめメニュー例)

和牛のカルパッチョ 葱生姜ソース 850 円、大あさりのキムチタルタルのせ焼き 630 円、ちょっと大きめエビマヨ さっくりえびせん添え 730 円、うなぎのひつまぶし風 焼きリゾット とろとろ卵のせ 700 円、トマトとバジルの冷製スパ 960 円、きのこソーセージと半熟卵のピザ 840 円、アメリカンチェリーとカスタードクリームタルト 500 円ほか etc。

★ アクセス&店内の様子

入口：押し引きドア。ドア幅 72cm。観音式で、通常は片側のみ。もう片側を開けてもらうこともできる。

店内：段差なし。テーブル席 28 席、カウンター席 7 席、イス移動可。テーブルの高さ (上：72cm、下：67cm)

※店外にも丸テーブル席 4 席あり。



★ お手洗い

洋式、2 枚扉、段差なし、手すりなし。最寄りの車いすトイレ／三河安城駅の改札外に 1 ヶ所あり。店から徒歩 5 分の La foods core 内にもきれいな車いすトイレあり。



★ 駐車場 店の前辺りに 8 台分有り。身障用なし。お店裏に、有料の立体駐車場 MA パーク有り。150 円／1 時間。エレベーターあり。

★ 営業時間

昼 (ランチ) 11:00～15:00 (L.O 14:00)

夜 18:00～24:00 (L.O 23:00)

★ 定休日 火曜定休 ※お盆のお休み

★ その他情報

◎貸切り可／(平日・日曜日) 20 名～、(金・土・祝日) 25 名～。

◎誕生日／前日までにお知らせするとお皿に“Happy Birthday”とチョコレートでデコレーション。人数と予算を伝えてケーキを予約すると、ろうそくも立ててもらえます。

◎駅から徒歩 5 分の距離に La foods core(ユニー系列のスーパー)があり、2 階には、くまざわ書店の本を読みながらカフェの楽しめるお店もあります。車いすトイレあり。

★ サポート倶楽部会員特典

会員証提示により夜の食事代から 10%割引。(会員証提示された方の 1 グループ有効)

読者のこえ

読者アンケートへのご意見 part3



平成20年1月から3月にかけて、よりよい紙面づくりのためにアンケートを実施しました。今回のアンケートはすでに購読している人だけでなく、まだ購読して

いない障害のある人や相談機関などのスタッフなどに趣旨を説明しご協力をお願いしました。お寄せいただいたご意見を前号に引き続きご紹介させていただきます。

37,介護保険利用者は障害者制度を知らない人が多いので高齢者にも勧めたい。この情報誌を高齢者関係施設、病院等にも広げてください。

⇒障害者の高齢化が進み介護保険サービスと障害者サービスを併用する方々も増えていきます。ご提案のように購読者の拡大に努力していきます。

38,いつも楽しみに愛読しています。情報ありがとうございます。

⇒こちらこそありがとうございます。飽きられないよう紙面づくりには努力をしておりますが、皆様からのアイデアがあれば是非お教えてください。

39,表紙の文字通り暮らしに役立ち、ちょっとわくわくします。

⇒皆様の温かい言葉が紙面づくりのエネルギーです。今後ともご意見等教えてください。

40,頼りにしています。

⇒はい。いつまでも頼りにされるよう努力していく所存です。

41,最近少し読みたいところがへりました。細かい情報がほしいです。

⇒すいませんでした。できるだけ詳しい情報をお届けするよう努力します。ちなみに、どんな情報が欲しいのか教えていただけると助かります。

42,幅広い分野を取り入れていただき、楽しみに読んでいます。

⇒欲張りだとは思いますが、広く、深く、皆様にお伝えできるよう努力します。

43,障害者へのDVについて知りたい。

⇒ここで言うDVは、家族からの虐待という意味で捉えていいのでしょうか？ 今後、特集できるか検討してみます。

まだまだ、たくさんのご意見をいただいています。つづきは次号に掲載させていただきます。

車いす着付「チマ・チョゴリ」

by Riz

こんにちは Riz（リズ）です。

今年も暑いですね！「森林セラピー体験」をしましたか？木陰やさわやかな風は私達にとってどれほど重要か実感しますね。

今日は“車いす着付”の事をひさしぶりに書きたいと思います。

以前、韓国の方にお会いした時に、“車いす着付”のお話をしました。

なごやシティハンディマラソンの時に海外からの招待選手が日本の着物を着れると思い、わざわざ訪ねて来て下さったり（残念ながら男性の方だったので…ダメでしたが）、ヨン様＝韓流ブーム、チャンダムをはじめとして韓国の歴史ドラマが次々と放映されています。日本の着物だけではなく、海外の衣装…特に“チマ・チョゴリ”（韓服）の着付のリクエストも入るかしら…と考えていました。

ちょうどその頃、韓国の女性の方にお会いした為、つつい色々聞いてしまいました。「私達、日本人があなた達の衣装を着てもよろしいですか？」と…人によってはそれぞれの意見があると思いますが、たまたま私のお会いした方は好意的な返事をして下さり、後日、ご多忙の中、大変高価な“チマ・チョゴリ”を送って下さいました。

私が実際に“車いす着付”をした情報誌をお読みになり、“ひとりでも多くの希望する車い

すの方に着付をしてあげて下さい”と、お礼の電話をした時に言って下さいました。

今回のモデルの方はスカート(チマ)は大丈夫でしたが、チョゴリ(上衣)が少し大変でした。



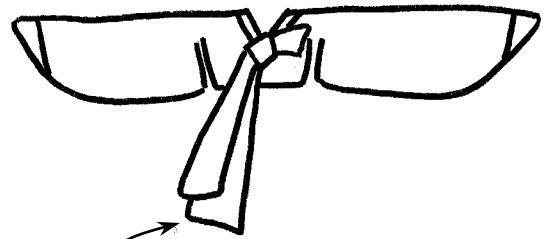
今後、改良等“着付”に対しても手直しが必要になると思います…が“チマ・チョゴリ”編の良いスタートが切れました。

チマ・チョゴリの着付は日本の着物に比べて簡単だと言う方もいらっしゃると思いますが、衣装の美しさを見せるには粋な着こなしがあると思います。

オッコムの結び方は今後、私の課題です。

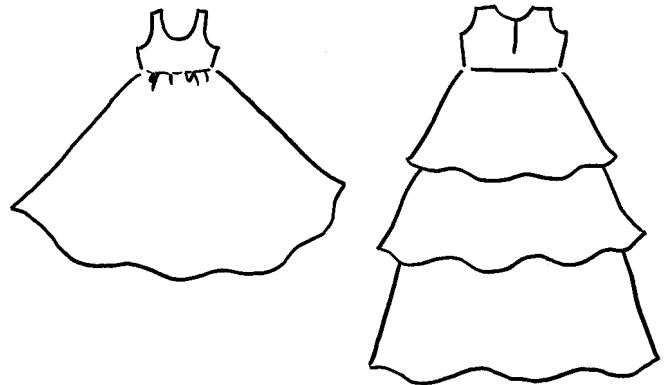
名古屋では個人でチマ・チョゴリ(韓服)の着付等されている方を探す事ができず、インターネットだよりになりました。

◇チョゴリ(上衣)

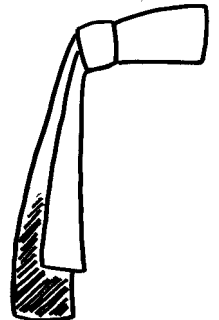


オッコム(胸の前からたらず長いリボン)

◇チマ(スカート)とペチコートソッチマ(下着)



オッコムの結び方で粋な着方がきまる様です。真中の結び目の形が長方形になるように注意。あまりひっぱって結び目を汚なくしない様にする事がポイント。



車いすに乗っていても簡単に着物が着れる！という事を皆さんに知っていただきたく情報誌に投稿してきました。今回、私の活動を評価して下さい、チマ・チョゴリを提供していただきましたが、それぞれの考え方があると思います。又、私の知識で衣装の名を書いたりしています。ご理解のほどよろしくおねがい致します。

最後にわざわざ`チャングム、が着ていた同じ色のチマ・チョゴリをお送り下さった韓国の友人に心より感謝します。カムサハムニダ

いろいろ情報

2008 北京パラリンピック テレビ観戦



1960年のローマ大会から始めて4年に1度、オリンピックの後に開催されるパラリンピックは障害者スポーツの最高峰です。

13回を迎える今回は、9月6日(土)～17日(水)までの12日間、北京で行われます。

《関係ホームページ》

日本障害者スポーツ協会

<http://www.jsad.or.jp/index.htm>

車椅子ランナー伊藤智也公式ホームページ

<http://www.ito-tomoya.com/index.html>

《NHK放送予定》

放送日	チャンネル	放送時間	内容
9/6	教育	22:00～25:30	開会式
9/7～16	教育	22:00～22:50	ダイジェスト
9/17	教育	22:00～23:50	閉会式
9/18	教育	22:00～23:50	閉会式ダイジェスト、競技のまとめ
9/19	総合	22:00～23:19	総集編

第35回 国際福祉機展 H.C.R.2008

高齢者・障害者の自立生活や社会参加の促進、家庭や福祉施設で介護を支援する福祉機器の割合は大きくなっています。H.C.R.2008では、食品・衣類から福祉車両・住宅改修用機材まで22,000点におよぶ様々な福祉機器や関連情報などがいっぱいです。また、9/25には、国際シンポジウム「フランスの少子化対策の実情と課題」や、「ふくしのスキルアップ講座」も連日開催されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日程：9月24日(水)～9月26日(金)

会場：東京ビッグサイト(有明)

東京都江東区有明 3-21-1

TEL 03-5530-1111



アクセス：

りんかい線→国際展示場駅より徒歩約7分

ゆりかもめ→国際展示場正門駅より徒歩約3分

水上バス→有明客船ターミナルより徒歩約2分

<http://www.hcr.or.jp/exhibition/exhibition2008.html>

AJU自立の家 ウェルフェアコンサート



平成20年9月9日(火)に、第17回AJU自立の家ウェルフェアコンサートが開催されます。今年は、古楽器の演奏集団「六華仙」と、特別出演として豪快さと繊細さを併せ持ったピアニストの三船優子さんの演奏で、クラシックとジャズの音楽をお楽しみ下さい。

会場：愛知県芸術劇場 コンサートホール

日時：2008年9月9日(火)

開場：18:00／開演：18:30

チケット価格：A席 ¥5,000／B席 ¥3,000
(全席指定)

お申し込み、お問い合わせ：

AJU自立の家後援会事務局

〒466-0037

名古屋市昭和区恵方町2-15

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221



車いすダンスフェスティバル 2008

障害の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。また、ダンスが初心者の方も、ダンスタイムでは楽しくご参加いただけます。参加費は無料です。ぜひ、ご参加下さい。

とき：2008年9月14日(日)

ところ：名古屋市障害者スポーツセンター

名古屋市名東区勢子坊2丁目1501番地

TEL.052-703-6633

開場：12時30分 **開演：**13時～16時45分
主催：日本車いすダンススポーツ連盟 名古屋市支部
《主な内容》

- ◇第1回車いすダンス紅白戦開催
- ◇車いすダンスデモンストレーション
- ◇ふれあいダンスタイム
- ◇お楽しみ抽選会
- ◇チアリーダー演技
- ◇生バンド演奏など
- ◇スペシャルゲストによるデモンストレーション



半田英太郎・北村恵理プロ

J B D F プロラテンA級
 ミツイダンススクール所属

【公共交通機関】

地下鉄東山線 本郷駅より市バス「軒本郷1」

- 地下鉄平針行き（1番のりば）乗車、
『障害者スポーツセンター』下車すぐ。
- 猪高緑地行き（2番のりば）乗車、
『障害者スポーツセンター』下車すぐ。

【お車利用者】

- 東名高速道路、名古屋ICから車で10分。
- 東名阪自動車道、本郷ICから車で10分。

紅白戦へのお問い合わせ

0562-98-1162

（FAX専用 名古屋短期大学 寺田まで）

フェスティバルの詳細

<http://jwdsf-nagoya.jp/>

ILP入門講座のおしらせ

ファーストステップ2008 ～KIKKAKE～

人生にはさまざまな「きっかけ」があると思います。今回のILP入門講座では、施設や親もとから離れ一人暮らしを始めようと思ったきっかけや、素晴らしい人と出会って自分の人生が変わったきっかけ等々を、参加者みんなで話を聞き合います。様々なエピソードを、皆で話をしながら共有していく講座です。

日時：2008年10月4日（土）

10:00～16:30（9:30受付開始）

場所：山田コミュニティーセンター

（名古屋市西区上小田井2-78）

参加費：2,000円

募集人数：8名程度

対象：障害を持っていて、自立生活に興味のある方。

講師：鈴木 益美 氏

【岡崎市・自立生活センターぴあ・はうす】

井上 洋一 氏

【名古屋市・自立生活センター・生活塾】

伊藤 秀樹 氏

【名古屋市・自立生活センター・生活塾】

主催：自立生活センター・生活塾

後援：名古屋市社会福祉協議会 名古屋市西区社会福祉協議会

障害者ヘルパーステーションマイライフ西

※参加されたい方は、生活塾まで申し込み下さい。（方法は問いません）

参加メ切：9月27日（土）

※介助者は各自で手配してください。難しい方は相談ください。

※昼食は各自で用意してください。

一問い合わせー

自立生活センター・生活塾

TEL：052-506-8733

FAX：052-506-8736

MAIL：seikatsujuku@s8.dion.ne.jp

担当：井上 洋一

スタディツアーIn タイランドへのお誘い

私たちと一緒にタイへ行きませんか？

アジア各地の車いすを必要とする人たちへ車いすを手渡しする活動を行っている『アジア障害者支援プロジェクト』の毎年恒例の旅行です。タイの障害のある人たちや障害者団体との交流、観光やショッピングなど、行程は盛りだくさんです。現地の障害のあるコーディネーターが、日頃観光客の行かないディープなスポットへと案内してくれます。ぜひご参加下さい。



日程：12月1日（月）～12月6日（土）4泊6日

行程（予定）：

1日目 到着後ホテルへ 夕食後はフリー

2日目 スカイトレインと地下鉄体験乗車、エメラルド寺院などの観光、ショッピング

3日目 障害者団体と障害のある人の自宅を訪問（各2件）

4日目 福祉団体訪問（2件）、夜はオブショナルツアー用意
5日目 フリー
6日目 午前中、セントレアにて解散
参加費：中部国際空港出発
ひとり 13 万円の予定（出発時の燃油料金によって追加料金が必要となる場合もあります）
募 集：15 名（障害当事者・介助者含む）
その他：中部国際空港以外の空港からの出発も相談に乗らせていただきます。
また、異国の地への旅となるので基本的には各自で慣れた方を手配していただく方が安心かと思いますが、介助者が見つからずお困りの場合は事務局ま

でご相談ください。

活動内容の詳細、前回のツアー内容は、
ぜひ下記ホームページをご参照下さい。
<http://www.aju-cil.com/asia/asiatop.php>

問合せ：アジア障害者支援プロジェクト
名古屋市昭和区恵方町 2-15
サマリアハウス内
担当：小長谷(こながや)・木下(きのした)
TEL：052-841-5554
FAX：052-841-2221

名古屋シティハンディマラソンのお誘い

第 24 回 名古屋シティハンディマラソン

名古屋の都心テレビ塔の周りを、日ごろスポーツをする機会に恵まれない人、重い障害をもつ人たちとボランティア、およそ 1,000 名の仲間たちがマラソンを通じて相互理解と友情を深めるとともに『完全参加と平等』の実現に向け市民の声援を受けながら思い切り走ります。

主 催： 名古屋市、障害者と市民のつどい拡大実行委員会
特別協賛： タイハウグループ
後 援： 愛知県、愛知県社会福祉協議会、名古屋市社会福祉協議会
名古屋金鯱レーシングクラブ、アジア障害者支援プロジェクト
期 日： 平成20年10月19日（日） 雨天決行
コ ー ス： 久屋大通り公園 周回コース…1周（約800m）
種 目： A. 車いす使用者…1周・6周
B. 介助を必要とする車いす使用者と電動車いす使用者…1周
C. A・B 以外の障害者及び60歳以上、女子、子ども…1周
D. 一般男子…4周

参加費： 無 料

申込期間： 平成20年9月4日（木）～10月3日（金） 当日消印有効

申 込 先： 名古屋シティハンディマラソン事務局 TEL 052-841-8841
(愛知県重度障害者の生活をよくする会内) FAX 052-852-4810

ボランティア募集

当日、マラソンのお手伝いをいただける方を大募集しています。（主に競技中の警備、受付等）
お申し込み・お問い合わせは

AJU自立の家 サマリアハウス 大道寺（だいどうじ）まで
TEL 052-841-5554 mail home@aju-cil.com
FAX 052-841-2221 HP <http://www.aju-cil.com>



多治見ワインフェスタ2008

2003 年よりピア名古屋の仲間たちが葡萄を作り、ワイン造りのお手伝いを行っています。この多治見ワインフェスタは、一年を通して行われている作業やワイン造りを行いながら、自立に向かっている成果を発表する場として、毎年 11 月、多治見修道院ワインをはじめ、世界の修道院ワインを味わいながら、多彩なゲストにご協力をいただき、様々なイベントとともに開催するものです。

ワインフェスタ開催中のワイン販売収益は、ピア名古屋、多治見修道院で働いている障害をもつ人の工賃として支払われます。

日時：2008年11月3日（月・祝） 10：00～14：00（開場 9：30）

会場：多治見神言修道院 〒507-0021 多治見市緑ヶ丘 38 番地

JR多治見、土岐駅よりシャトルバスを随時、運行しておりますのでご希望の方はお申し出ください。

なお、車椅子の方は多治見駅にはエレベータが無いため、土岐駅からのご利用になります。

※ 会場に駐車場のご用意はありません。

※ 公共交通機関をご利用下さい。

イベント：

3つの修道院ワイン飲み比べ…多治見神言修道院ワイン／セブン・ヒル修道院ワイン（オーストラリア）／サン・ガブリエル修道院ワイン（スペイン）

対談…山田昌・大原ますみ

オルガン演奏…霞 真実子

合唱…南山スコラ・カントールム

ヴァイオリン・コンサート…加藤菜津子

ワイン教室…島幸子

屋外ライブ…ケン・バルディス、河原崎辰也、多治見宮太鼓 他

※ 当日、オーストラリア・ワインの販売も行います。

参加費：2,000円 特製ワインカップ付き

（事前購入 1,800 円、未成年者は 1,000 円 当日販売のみ）

今年はワイン飲み放題ではありません。

※ 未成年者と運転される方の飲酒は堅くお断り致します。

主催：社会福祉法人 A J U自立の家 ピア名古屋

共催：中日新聞社会福祉事業団

後援：テレビ朝日福祉文化事業団

在名古屋オーストラリア領事館

多治見市

多治見神言修道院

お申し込み・お問い合わせ先：

社会福祉法人 A J U自立の家 ピア名古屋

TEL：052-841-9994 FAX：052-852-4810

E-Mail：peer@aju-cil.com

※ イベントをお手伝いしていただけるボランティアを募集しております。

詳しくは、ピア名古屋へお問い合わせ下さい。



医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってこられた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開催。

《相談日》9月6日、20日

10月4日、18日

いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

《対象》障害を持っている人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail johoc@aju-cil.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室



やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》9月6日、20日、10月4日、18日
(いずれも土曜日) 午後1時半から

《費用》無料

《受付》サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

E-mail sumai-sien@freeml.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU 自立の家 サマリアハウス内

ホームページのリンク先が変わりました!!

<http://sumai-sien.com/>

生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。
道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

《相談日》9月20日、10月28日

(いずれも土曜日) 午後1時半から

*受付、場所は生活の道具相談室と同じ

編集後記

今年の夏もうすぐ終わりです。福祉情報誌では花火情報やプールの記事が掲載されていましたが、今年の夏皆さんは花火大会やプールに行く機会がありましたか? その時の様子なども情報誌の編集部にお伝え頂けると嬉しいです。

夏の終わり頃に今までの疲れがどっと出て体調を崩すことも多いので、読者の皆さんも身体に気をつけてくださいね。



残暑
お見舞い
申す
ます

情報募集中!

自立支援法への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ? ちょっとおかしいな? という車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ 編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888

FAX 052-841-3788

E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

隔月発行

年間購読料 1,500円

振込先: 郵便局00890-0-90573