

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成 18 年 10 月 31 日 (毎月 1 日) 増刊 A J U 通刊 第 7586 号
昭和 54 年 8 月 10 日 第三種郵便物許可
発行所 / 東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内 3-6-43 みこころセンター 4F

A J U 自立の家

編集 / 社会福祉法人 A J U 自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行 / A J U 車いすセンター
A J U 自立生活情報センター

連絡先 / 〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通 3-12-1
A J U リサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

第 84 号

2006 年 10 月 20 日号

定価 250 円

テーマ

あなたの声に こたえます。



絵 森みゆき

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 福祉制度情報 1
「『自立支援法』のその後」
- あなたの声に応えます 3
「人工呼吸器を使用している人の生活」
- マッチのコーナー 7
「電動車いすで旅行に行くには?」
- そらいろ探郵団 11
「第 20 回名古屋市瑞穂区のさん邸」
- 福祉機器情報 14
「みんなの道具の工夫」
「リサイクル情報」
- かつきのページ 17
- グルメな調査隊 第 47 弾 18
「Kitchen Sugiyama」
- トラベル情報 19
「オーロラとサンタクロースの村へ」
「ラスベガス 5 日間」
「鎌田先生の話聞く・諏訪 3 日間」
- お宿のご案内 20
「ピュア・フィールド 風曜日」
- 読者の声 21
「北海道 (道東) 旅行」
「JR 勝川駅エレベータ」
- いろいろ情報 24
「セブンイレブン」
「新刊 人まかせの人生やめた」
「ピアカン集中講座」「ワインフェスタ」

『自立支援法』10月より本格施行

昨年10月、多くの障害当事者や関係者が反対する中『自立支援法』が成立し、今年の4月1日から定率（1割）の利用者負担が始まり、障害者区分認定、サービス決定などを経て、10月より本格的に施行されました。「区分」の導入、「新しい給付項目による支給決定」、「新しいサービス報酬」などの影響で、これまで利用していたサービスや事業所を使い続けたい人は、区役所と事業者の間を行ったり来たりと振りまわされている話を聞きます。今回は、前号以降出された情報や皆さんからの質問への答えとこれまで決定されたことをまとめてみました。

Q: 障害程度区分のない障害を持つ子供の制度はどうなっているの？

A: 障害を持つ子供さんについては、発達途上にあり障害の状態が変化することや使用可能な指標が存在しなかったことなどで、区分認定はなく、今後の課題となっています。

●「居宅介護」「児童デイサービス」「短期入所」

障害の種類や程度を把握するために、5領域10項目の調査（別表1）を行い、支給の要否と支給量が決められる。

●「居宅介護の通院介助（身体介護を伴う場合）」5

領域10項目の調査を行った上で、障害者の通院介助（身体介護を伴う場合）の判断基準（ホームヘルプサービス関連ページ参照）に準じて判断する。

●「行動援護」

12項目の調査等を行い、障害者の場合と同様、10点以上が対象となる。

●「重度障害者等包括支援」

概ね15歳以上については、106項目（障害者の認定調査項目と同じ）の調査を行い、市町村審査会に対象となるかどうかの意見を聴いた上で支給の要否が決定。

●「重度訪問介護」

15歳以上で、児童福祉法63条の4の規定により児童相談所長が利用することが適当であると認め、市町村長に通知した場合、障害者とみなし、障害者の手続きに沿って支給の要否を決定。

別表1 障害児の調査項目(5領域10項目)

項目	区分	判断基準
① 食事	・全介助 ・一部介助	全面的に介助を要する。 おかずを刻んでもらうなど一部介助を要する。
② 排せつ	・全介助 ・一部介助	全面的に介助を要する。 便器に座らせてもらうなど一部介助を要する。
③ 入浴	・全介助 ・一部介助	全面的に介助を要する。 身体を洗ってもらうなど一部介助を要する。
④ 移動	・全介助 ・一部介助	全面的に介助を要する。 手を貸してもらうなど一部介助を要する。
⑤ 行動障害および精神症状	・ある ・ときどきある	ほぼ毎日ある。 週1・2回程度以上ある。 (1) 強いこだわり、多動、パニック等の不安定な行動。 (2) 睡眠障害や食事・排せつに係る不応行動。 (3) 自分を叩いたり傷つけたり他人を叩いたり蹴ったり、器物を壊したりする行為。 (4) 気分が憂鬱で悲観的になったり、時には思考力が低下する。 (5) 再三の手洗いや繰り返しの確認のため日常動作に時間がかかる。 (6) 他者と交流することの不安や緊張のため外出できない。 また、自室に閉じこもって何もしないでいる。

※通常の発達において必要とされる介助等は除く。

*厚生労働省9月8日付「10月以降の支給決定の事務処理要領」43ページ以降に掲載

●障害児施設

契約制に移行しました。事業への報酬の支払いが「月払方式」から「利用実績払い（日払い方式）」に変わったので、利用する人は利用した日数の利用者負担を払う事になります。一方、食費、日用品費、教育費等の経費は利用者負担となりました。今後は、障害者自立支援法施行後3年を目途に障害児施設体系の再編、入所に係る実施主体の在り方等について必要な検討を行うことになっています。

Q: 障害を持っていますが、来年65歳です。介護保険に変わりますか？

A: 介護保険の対象年齢となって障害福祉サービスを利用する場合は、サービス内容や機能から、障害福祉サービスに相当する介護保険サービスがある場合は、基本的には相当する介護保険を優先して受けることとなります。ただ、その際、希望する障害福祉サービスの種類で、それは介護保険ではこのサービスに自動的に切替るということではなく、具体的な内容（利用意向）を聴き取りにより把握して、それぞれの利用者の状況に応じて、必要としている支援内容について介護保険サービスにより提供を受けることが可能かどうかで判断されるようで、今までは、介護保険該当者で障害者制度のヘルパーを利用する場合は、介護保険の支給量の半分以上訪問介護を使う必要がありましたが、その決まりはなくなりました。例えば、①自宅で生活している人で必要と認められた支給量が、介護保険サービスでは介護区分の限度額の制約から確保できない時、②利用できる介護保険のサービスが近くなかったり、定員が一杯の場合、③介護保険の要介護認定で非該当と判定された場合などは、障害者制度の「介護給付費」や「訓練等給付費」の利用が可能。もちろん、介護保険サービスにない障害福祉サービス固有のサービス

と認められるもの（行動援護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援等）は、それまで通り利用可能。

*厚生労働省9月8日付「10月以降の支給決定の事務処理要領」49ページ以降に掲載

生活保護を利用しなくても、利用者負担ゼロ円！

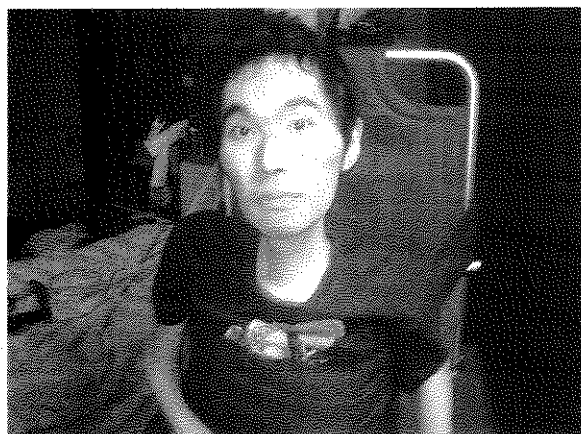
減免措置をしても生活保護対象となる場合は、生活保護の申請をして、役所内の調整により生活保護にならない額にまで減額され、保護申請を却下するという事になっています。しかし、ひとり暮らしで貯金がほとんど無く、収入が年金と特別障害者手当という障害のある人の多くは、利用者負担がゼロになっても収入が最低基準以下なので、申請が却下される事はありませんでした。よって、家族との関係など事情で生活保護が利用できない人達は、年金と特別障害者手当の収入から利用者負担を払うという苦しい生活をしています。でも、9月13日に出されたQ & Aで新しい方針が出ました。

障害福祉サービスの利用を希望する者であって、生活保護の申請を行った者が、負担上限月額を0円にしてもなお要保護である場合であっても、あくまでも本人に生活保護を受給する意思がないことが確認でき、自立支援法による減免のみを受けることを希望した場合には、利用者負担を免除して差し支えない。こうした取扱いを希望する者については、当面、生活保護への移行防止措置と同様に、生活保護の手続きを経て判定するものとする。なお、当該取扱いは、本人に生活保護を受給する意思のないことが確認できる場合のみ例外的に認められるものであることに十分留意されたい。

*平成18年10月からの介護給付費等に係る支給決定事務等について（事務処理要領【暫定版】ver. 3）より

人工呼吸器を使用している人の生活

「人工呼吸器を使用している人は、どんな一日を過ごしているのでしょうか？」という声に答えて、突撃体験レポート担当の“さつき”が、昔の同僚で、現在人工呼吸器を使用している塚原玄識さんにインタビューしました。



プロフィール

海部郡大治町にお住まいの34歳男性。3歳の時に進行性筋ジストロフィー症と診断されて8歳より車いすを使用。小学校5年生で養護学校に転入。20才より名古屋にある(社福)AJU自立の家わだちコンピュータハウスで働き始め、23歳で人工呼吸器を使用開始、昨年3月わだちコンピュータハウスを退所し、現在に至る。

Q:人工呼吸器を利用するまでの経緯を教えてください。

A:22歳の頃の話ですが、まだこの頃は障害が軽く、自分で電動車いすを動かすことも手先を自由に使うことも出来ました。そして、AJU自立の家わだちコンピュータハウスでデータ入力や文書編集の仕事をしていました。最初に異変を感じたのは、わだちから帰宅してから異常な疲労感が襲うことからでした。翌日の昼まで寝ていても疲れがとれることはなく、一日中眠気など体調の悪さを感じていました。また、痰などがからみやすくなり、呼吸の苦しい時がよくなりました。

そんな時に国立病院機構鈴鹿病院を紹介され、検査を受けると、筋ジスの進行で呼吸器系が弱くなり、体内酸素量が減少して酸欠状態である

ことが判りました。そして、95年1月、23歳になる一ヶ月前から人工呼吸器を使用するようになりました。その時医師に、「あのままでいたら今年の桜は見られなかったかも知れない」と言われたのをよく憶えています。「これで30まで、特に肺炎や心臓に問題がなければ普通に生活出来る」と言われて、それから10年以上も経ち、目標をはるかにクリアしたといえます。呼吸器着用後は疲労感や昼間の眠気を感じる事が無くなりました。痰などがからむのも減り、息が苦しい時も付けると楽になります。一番変わったことは、なによりも呼吸不全に陥る危険性が減ったことでもあります。このまま死ぬのでは？」という恐怖心がなくなった事です。

人工呼吸器(ベンチレーター)とは

自発呼吸のできない人の肺に人工的に空気を送り込む装置のこと。筋ジストロフィー、筋萎縮性側索硬化症(ALS)、ポリオ、高位頸髄損傷など、さまざまな障害をもつ人たちが使用している。以前は300万円近くする装置を自費購入する必要があったが、今は健康保健によりレンタルできるようになり、在宅生活をする人工呼吸器使用者も少しずつ増えてきているが、その多くは病院や施設での生活を余儀なくされている。

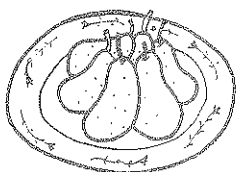
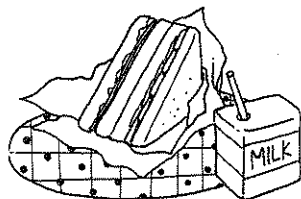
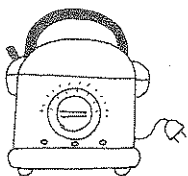
Q:人工呼吸器を一日どれくらい使っていますか？

A:現在は夜間13時間（23時～12時）、夕方2時間と、食べ物が喉に詰まりやすいため食後と、あとは疲れた時と体調の悪い時など。ただ、最近人工呼吸器を外して食べることが体調的に難しくなり、長く外すとすぐ苦しくなることが多いので、一日およそ22時間程度利用しています。

Q:一日の生活の様子を教えてください。

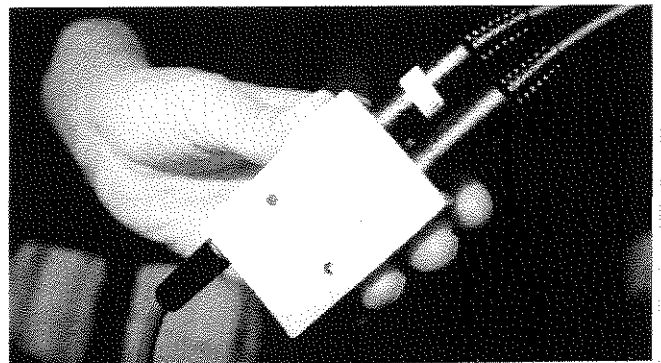
A:12時間ぐらゐ寝ているのが一番楽に過ごせるので、正午に起床します。寝る時間が少ないと頭痛や体調不良が起こるのです。洗顔と着替え、車いすに乗ってから簡単に朝食、その後は夕方まで車いすに座って活動しています。昼食（16時～17時）後ベッドに移り休憩します。そしてもう一度車いすに乗り、夕食（20時～21時）を取り、23時に就寝します。

正午	起床、朝食 パソコンなど
16時～17時	昼食 ベッドで休憩
20時～21時	夕食 パソコンなど
23時	就寝(呼吸器使用、睡眠13時間)



Q:昼間の活動について教えてください。

A:情性的になりがちな毎日の生活ですが、普段はパソコンを利用してインターネットのWEBサイトで情報収集をしたり、知人にEメールを送ったりしています。また、自分のホームページを作って、時々更新しています。最近リニューアルしました。やはりパソコンでのコミュニケーションが日々の大きなウェイトを占めていて手放せません。操作は百合電子のMK1マウスという特別なスイッチを使って入力しています。



定期的に自分の近況等を載せたニュースレターも作っています。興味がある人に読んでほしいと思います。後は、WOWOWやNHK衛星の海外ドラマを見るのが趣味で、ERやCSIというような番組をビデオにとり、昼間に見ています。

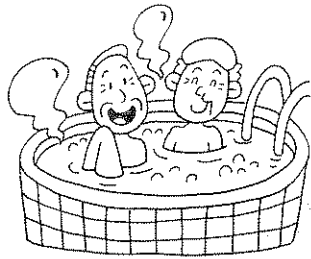
Q:どれくらい介助が必要ですか？

A:手先以外は全て不自由なため24時間の全面介助が必要です。着替え、移乗、食事、トイレ、体位変換や寝返り介助等です。ヘルパーがいない時は主に母親が介助者で、あとは父親です。

Q:ヘルパーはどれくらい利用していますか？

A:毎日は利用していません。名古屋市にある障害者在宅支援センターで、週3回2時間ずつ、計28～30時間ヘルパーを利用しています。この支援センターは他の筋ジストロフィーの人も何

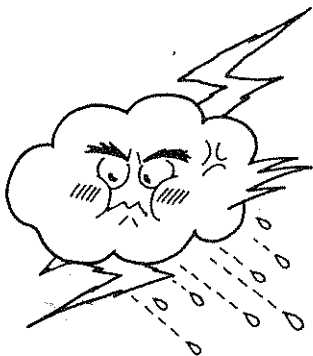
人が利用しています。あとは週1回2時間、海部郡大治町の老人デイサービスへ送迎を利用して行って、入浴サービスを受けています。



部屋が家族の生活部分と重なるので、毎日ヘルパーを利用すると家族の気が休まらないこともあり、時間数はたりないのですが、回数的には今は週4日位が無難かなと思っています。しかし今後はもっと利用したいと思っています。ただ、支援法で決められた利用時間の問題もあります。親が出掛けたりする時にはもっと利用したいこともあります。

Q:生活で困っていることは？

A:親の介助の軽減を考えているんですが、ヘルパーの時間を増やせないことです。実は母親に筋ジスの気があり、両足の筋肉があまりないため力が足りません。車いすからベッドへの移乗が大変です。今のところ大きな支障はありませんが、体の調子が悪い時もあるし、親のこれからの高齢化による体調不良などを考えると、将来がとても心配です。現在の認定時間では全然時間が足りず、緊急時の介助者の対応が出来ません。自分も34歳なのでいつ人工呼吸器を24時間使うようになるか分かりません。そうなれば今以上の介助が必要になります。上限の利用者負担額を払ってでも、まずは時間を増やせる事が先決です。今の希望時間は、在宅訪問介助が週3回3時間ずつ、計45時間です。



Q:派遣時間を増やしてもらう交渉は？

A:要望書を書いて愛知県筋ジストロフィー協会の総会で使用してもらったり、日本筋ジストロフィー協会のメーリングリストやAJUホームページで紹介してもらったり、知り合いに送りました。今回の判定でやっと36時間に増えました。

Q:自立支援法についてどう思いますか？

A:おかしいと思います。まず地方自治体の格差です。ヘルパー派遣時間を増やせない理由は大治町にお金がないからです。時間を増やせるように頼んだ時に「大治町はもうすぐ財政破綻するので予算不足でこれ以上は増やすことが当分出来ない」といわれました。地方自治体の財政によりあまりにも違いがあります。あとは利用者負担の問題です。今は親が働いているので金銭面には、まだ余裕がありますが、これからはどうなるか分かりません。地方自治体の格差の解消と負担金の問題、それが解決出来なければ本来の障害者自立支援法の理念からもかけ離れていると思います。



Q:ヘルパーが必要な時間派遣されたらやってみたいことはありますか？

A:旅行や遠距離の外出をしたいと思っています。最近人工呼吸器を付ける時間が増えているため持ち運びや車いすを押すのが大変なため、なかなか外出できていません。映画を見にも行きたいですね。



Q: 夢や生きがいを教えて下さい。

A: 二十歳の頃、わだちコンピュータハウスに入ったばかりは、障害者の自立の重要性を知り、自分でも上手くいけば自立生活は可能ではないかと感じていました。残念ながら体調が悪くなり人工呼吸器を使用しての自立生活の夢は実現しませんでしたので、今は描いていた夢も違います。多くの介護が必要となり、やはり歳のせいもあり人工呼吸器を付ける時間も年々長くなっています。夢と希望というには大げさですが、寝たきりになっても、訪問看護やいろんな人の手を借りて自宅で生活していきたいと思っています。そして、毎日を自分のスピードで無理のないように楽しんでいきたいです。何故かという、社会というのは様々な人がいて成り立っているわけです。障害者や病気を持っている人が社会の中で生活することによって周りの人の目に触れて、そのことが分かってもらえると思うからです。自分は呼吸器を付ける時に、呼吸器を延命のためだけに使いたくないと思っていました。自分が自宅で生活し続けることのために使用しています。

生きがいは「ワインを飲むこと」と「美味しいものを食べること」です。ようするに飲み道楽と食べ道楽を自分なりに満喫しています。といってもいつまで出来るか分かりませんが、だからこそ、満喫しています。

塚原さんからのメッセージ

定期的にニュースレターを近況報告がわりに作成しています。興味がある人は、ホームページの「プロフィール」のページの、Eメールから申し込みをして頂ければ、ニュースレターをお送りします。

<http://www016.upp.so-net.ne.jp/BORDEAUX/>

さつきの感想

「人工呼吸器」を使っている人の話をじっくり聞いたのは初めてで、何を聞いたら良いのか、わからない状態でした。どんな生活を送っているのかと思っていましたが、ワインを飲んだり、美味しいものを食べられることを楽しみに、ごく普通の生活をされていることを知りました。無理せず、自宅で介助を受けながらの生活は、一つの生き方なのだと思います。塚原さん、どうもありがとうございました。

他の編集委員の感想

「自立支援法」の地域格差に驚きました。同じ身体状況で利用できるサービスが違うのは本当におかしいと思います。制度の充実に向けもっともっとみんなで頑張らなくては！でも、その中で、呼吸器を使用したご自身が、病院や施設ではなく自宅で生活し続けること、それを多くの人に知ってもらうことがご自身の役割と考えている塚原さんの姿勢はすごいなと思いました。進行していく身体と気持ちのバランスをとって生活されるのはとても言葉に表せない思いをお持ちだと思います。6月に大阪で開催されたDPI全国大会の「障害者の『生』と『尊厳死』」を考える分科会で、同じく呼吸器を使用している方が、「生きていること。それがなにより大切」と発言されていたことを思い出しました。まさに、社会は様々な人がいて成り立っていると私たちも思います。

その他の呼吸器使用者情報

さくら会 <http://www31.ocn.ne.jp/~sakurakai/>
ALSの橋本みさおさんが会長を務める『ALS患者』を支援する会 東京都

ベンチレーター使用者ネットワーク

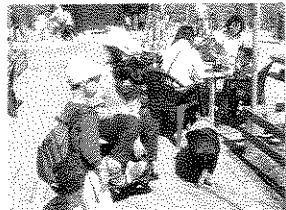
<http://www.jvun.org/> 呼吸器使用者の佐藤喜美代さんが代表を務める『人工呼吸器使用者が地域の中で暮らせる社会を創り、呼吸器使用者をサポートしていくこと』を目的に活動する会 札幌市

電動車いすで旅行に行くには？

みなさんこんにちは。私の障害は脳性小児マヒのアテトーゼ型です。外では電動車いす、家の中では手動車いすか床をいざって移動しています。私の家族は私と同じ障害を持つ、とても働き者の旦那様と、この春からピカピカの小学1年生で頑張っている息子の「歩」の3人家族です。そんな息子がこの3月まで通っていた保育園で、卒園旅行に行こうと言うことになり、(私の心の声：保育園で卒園旅行なんて考えられない。それも一泊でだよ・..) 3月に三重県の伊賀の里「モクモク手作りファーム」に行ってきました。が、働き者の旦那はやっぱり仕事が忙しく、旅行へ行くことができませんでした。

電動車いすでどうやっていこう？

卒園旅行は家族それぞれの車に乗り合わせて行ったのですが、いつもこういう旅行で問題になるのは、私たち夫婦は電動車いすを使っているので、『現地までどうやって行こう?』ということ。でも、今回はたまたま、旅行の介助を頼んだ友人夫婦がリフトカーを所有していたので、そのリフトカーを出してもらい、卒業旅行を楽しむ事ができました。



今度はゆっくり、そして、旦那様も一緒にいきたい！

旅行は楽しかったのですが、団体旅行だったのであまりゆっくり出来なかったのと、お肉が大の好物という旦那様が行けなかったこともあり、もう一度「モクモクファーム」に行きたいと思っています。しかし、運転免許がなく、電動車いすを利用している私たちは、現地までの移動手段を確保する必要があります。そこで今回は、私たち夫婦のため、そして、電動車いすしか移動手段のない同じ状況の読者の方の参考になればと、「電動車いすで目的地へ行く」調べ方を紹介します。

インターネットでの調べ方

①現地確認

まずは目的地の確認です。検索サイトで目的地(今回は「モクモクファーム」)をキーワードにホームページを探します。たくさんのホームページが表示されますが、まずは、公式ホームページを開きます。だいたいレジャー施設のホームページには現地までの「アクセス」が紹介されているので、それを開くと住所や地図、行き方が出てきます。

伊賀の里モクモク手作りファーム
三重県伊賀市西湯船3609

アクセス

公共交通機関を利用の場合
JR柘植駅よりタクシーにて約15分
近鉄上野市駅よりタクシーにて 約25分

②公共交通機関の設備を調べる

まずはアクセス情報を元に、電車での方法を調べる。

1)「らくらくおでかけネット」を開く

<http://www.ecomo-rakuraku.jp/rakuraku/index?nextpage=TopMenu.html>

本誌でたびたびお目見えするこのサイトで、「経路検索」から出発地(今回は名古屋)と目的地

「柘植」を入力する。まずは近い駅を検索。そして、実際に行き日と関係する項目を入力して「検索」ボタンを押すと、いくつかの行き方とその所要時間や乗換回数、料金、車いすでの移動情報等が表示されます。

- a. 乗換1回で新幹線を使わない場合
「名古屋」→「亀山」→「柘植」
JR関西本線 JR関西本線
- b. 乗換2回で新幹線を使わない場合
「名古屋」→「米原」→「草津」→「柘植」
特急しらさぎ 新快速 JR草津線
- c. 乗換2回で新幹線を使う場合
「名古屋」→「京都」→「草津」→「柘植」
新幹線 新快速 JR草津線

そして、ここからの問題は各駅のバリアフリー状況(車いすトイレの有無、スロープやエレベータの設置状況)です。そのページで各駅のバリアフリー情報を調べてみると、「名古屋」や「京都」や「草津」と言った比較的大きな駅は文句なくバリアフリー化されていて、改札口からホームまでも電動車いすで楽に行くことができ、車いすトイレもあるようです。しかし、終点の「柘植」駅は小さい駅らしく情報が登録されていません。

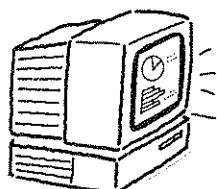
「a」の経路は、乗換回数が1回で一番楽に行けそうですが、乗換の「亀山」駅は階段のみ。

「b」経路の「米原」駅も階段のみ。

2)JR西日本の「おでかけネット」でさがす

<http://www.jr-odekake.net/>

「柘植駅」の情報をさがすため、JR西日本のページの、「調べる」(マイダイヤ)で出発駅と到着駅を同じように入力する。しかし、こちらにも「柘植」駅のバリアフリー情報はありませんでした。



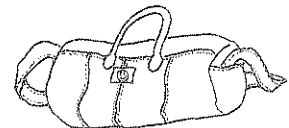
3)近畿日本鉄道(近鉄)の「K'sPLAZA」を開く

<http://www.kintetsu.co.jp/index.html>

次は、到着駅を「上野駅」で検索。

「近鉄名古屋」 → 「伊勢中川」→
特急賢島行 特急近鉄難波行
「伊賀神戸」 → 「上野市」
伊賀線

いくつか検索の候補はあったものの、電車の種類が違っただけで乗り換えの回数は2回でした。駅のバリアフリー情報は、「伊勢中川」以外の駅はスムーズにホームまで行けるものの、車いすトイレは「伊賀神戸」と「上野市」には設置されていないという状態でした。



4)タクシー会社を探す

どちらにしても階段があるので、怖いけれど私たち二人の電動車いすを持ち上げてもらう決心が付いて、何とか最寄りの駅にたどり着いたとしても、「柘植」駅、または「上野市駅」から更にタクシーで数分。電動車いすの二人が乗れるワンボックス型のリフトカーを持っているタクシー会社を探さなくては。さてどうやって調べようかと悪戦苦闘した結果、

5)もう一度「らくらくおでかけネット」を開く

このホームページは最寄りの駅周辺の福祉タクシー情報も調べられます。方法は、「柘植駅」の駅情報を押す、または、「福祉輸送サービス情報はこちらから」を開き、都道府県から「三重県」を選択する。しかし、今回の場合は、目的地から遠い事業所の1件しか登録がなく、送迎料金もばかにならないので却下。

6)「地域情報・便利なリンク集」

<http://www.benri-link.com/>

次にこのサイトを開いて、地図から「三重県」を選択。次に「モクモクファーム」のある所在地は伊賀市なので、市町村リストから「伊賀市」を選択。すると、三重県伊賀市に関する様々なリンク集が表示される。そこで各施設の住所と電話番号が調べられるようになっているので、「交通」の「タクシー」を選択。伊賀市とその周辺のタクシー会社が表示されました。

タクシー会社の名前を見ていくと、「福祉」とか「介護」という言葉が付いているタクシー会社がありました。検索サイトで社名検索をしていくと、下記の福祉タクシーが見つかりました。これで、家族でのんびり遊びに行けそうです。めでたし、めでたし！（じゃないって言うの！）

<タクシー会社>

○みやま福祉タクシー

TEL0595-22-2781 FAX0595-22-2782

E mail : miyamakb@ict.ne.jp

「柘植」駅→モクモクファーム 約3,800円

「上野市」駅→モクモクファーム 約12,000円

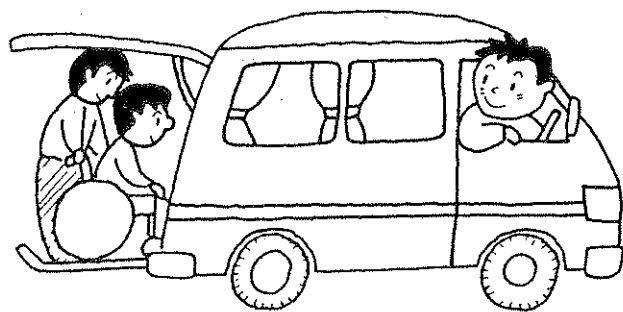
○北森介護タクシー

TEL0595-38-1524

E mail : kwrecker@ict.ne.jp

「柘植」駅→モクモクファーム 約3,640円

「上野市」駅→モクモクファーム 約10,000円



いろいろな問題点

私は言語障害があり電話は嫌いなので、今回はインターネットだけで調べるということをやってみました。が、自分の捜したい情報がなかなか見つけれず悪戦苦闘でパソコンに向かっていました。たとえばJRの駅によってはバリアフリー情報が書いてないとか、三重県内の福祉タクシーの一覧表がなかなか検索できなかつたりとか…。また、実際に電車を使っていこうと思うと、エレベータや車いす対応のエスカレーターがない場合、チェアメイト(戦車のような乗り物に車いすごと乗せられて運ばれる)を使って階段を登り降りするんですが、これがまたゆっくりゆっくり動くのね。このチェアメイトで押してもらって動いているときはかなり目立つし、うちの場合、電動車いすの2人なのでホームで乗り換えがあるとしたら倍以上の時間がかかってしまいます。時間がかかるということは当然トイレも気になりますが、しかし駅によっては車いす用トイレがないということも困ったものです。

まとめ

最近では、バリアフリー、ユニバーサルデザインの考え方も進み、レジャー施設や公共施設等、ほとんどの場所では車いすで動きやすくなってきました。しかし、その現地に行くまでがまだまだ大変な道のりがあるように思います。また、今回はインターネットだけを利用して調べてみましたが、「鉄道会社」や「交通会社」、そして、各地域の社会福祉協議会等へ電話やFAXで問い合わせるという方法が早いかなとも思います。私たちにとって旅行は大変なイベントですが、私たちが公共交通機関をたくさん使うことでバリアフリー化されることもあるのでみなさんどんどん遊びに行きましょう。

せっかくなので、 伊賀の里モクモク手造りファームも ご紹介します。

場 所：三重県伊賀市西湯船3609
TEL0595-43-0909 FAX0595-43-2100
<http://www.moku-moku.com/index2.html>

入園料：ひとり 400円 (0才~2才は無料)
30名以上の団体は、ひとり300円
障害者手帳保持者本人のみ200円

宿泊施設：「^{おかえり}Okaeriビレッジ」

TEL 0595-43-1489(9:00~17:00)

コテージ料：1棟泊 20,000円
(1泊朝食付き、入園料込み)

種類：ベットなし8人部屋、ベッ
トあり4人または5人部屋など39棟
バリアフリーコテージあり

アクセス：公共交通機関利用 前記参照
車を利用 西名阪・東名阪(大阪・名古屋)
より名阪国道→壬生野インター下車滋賀方
面へ約10分/四日市・津より約1時間

ミニブタが野放しのファーム！

入場すると、なんとミニブタがあっちにもこっ
ちにも野放しで歩いています。ミニブタの方も
人慣れしていて車いすで動いてもそばに寄
ってきます。園内には、ウインナー、ハム、パ
ン、お菓子などを作ったり、牛の乳搾りの体験



ができる所、温泉や地ビールやミニブタのショ
ーを楽しめる所などもありました。「手軽に自
然を楽しもう」という感じでしょうか。ですか
ら、園内は一応車いすでの移動は可能ですが、
急な坂道が多くて私の電動車いすですえ登りづ
らい坂があったので、手動車いすの方はちよつ
と根性がいるかも知れません。

宿泊施設「^{おかえり}Okaeriビレッジ」

オープンしてまだ1年と新しい施設で、コテー
ジと言ってキノコのようなおうちの建物が39棟
ポコポコと建っています。



そのうちの3棟がバリアフリーの部屋で、駐車
場も部屋の前にありました。室内も広く、電動
車いすで楽に動けましたが、なぜかトイレに手
すりがありませんでした。宿泊施設に問い合わ
せてみたところ、担当者はトイレには手すりが
付いているものだと思っていたらしく、いわゆ
る「付け忘れ」のようでした。手すりを付けて
もらえるように約束しました。

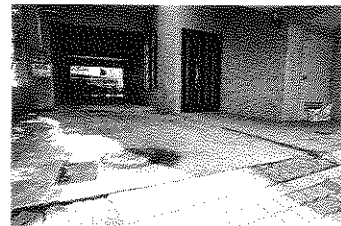
夕飯はファーム内のバーベキューハウスで美味
しいお肉を食べ(あのミニブタが…。うそ)、
夜は静かに(?)宴会をしました。

朝、「酪農体験」として牛の乳搾りが出来たら
しいのですが、なにせ朝6時ということで私た
ちは起きられず、乳搾りは断念して朝食を取り
ました。次回は旦那様も一緒に！

おしまい

そらいろ探邸団

一級建築士のどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。



エントランス

～第20回 名古屋市瑞穂区のIさん邸～

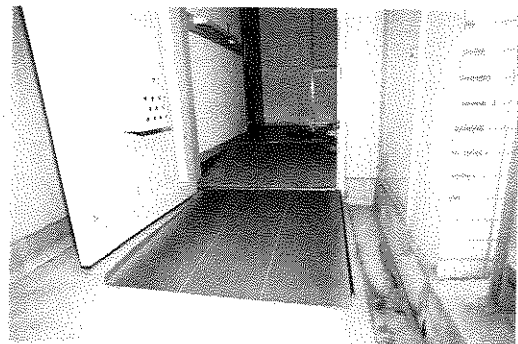
今回は名古屋市にお住まいのIさん宅にお邪魔しました。Iさんは3LDKの賃貸マンションを3人でルームシェア[*1]して住んでらっしゃいます。Iさんは先天性多発性関節拘縮症で、外出時とリビングなどの共用スペースは簡易電動車いすを使用、自分の部屋のみ膝歩きで生活されています。生活の全般に介助が必要です。同居人は、一人は手動車いすを使用されている方、もう一人は福祉施設で働く、いわゆる健常者の方です。名古屋市の障害者住宅改造補助金を二人分使ってリフォームしています。

どん：こちらに住んでどれくらいになりますか？
 Iさん（以下、I）：去年9月に住み始め、今月でちょうど一年になります。それまでは福祉ホームに4年間住んでいました。
 どん：まずは一階のエントランスから教えて下さい。
 I：一階エントランスまでのアプローチに少し段差があったのでモルタルをなで付けてスロープ状[*2]にしました。
 どん：エントランス入口に開き扉がありますよね。
 I：エントランスの扉は基本的にヘルパーさんに開けてもらいます。幅は私の車いすでギリギリの幅です。エレベーターも少し狭いですが（6人乗り）、私と介助者が一緒に乗ることはできます。ドアの閉まるのが早かったので、管理会社にゆっくり閉まるように設定してもらいました。ボタンの位置はちょっと高いです。
 どん：このマンションは8階建てで、Iさんが住んでいるのは2階の廊下、突き当たりの部屋です。
 I：一番奥の部屋なので玄関手前の廊下部分にスロープを取り付けることができました。廊下の突き当たりが玄関ドアなので、真っ直ぐ玄関に入ることができます。



廊下から玄関を見る

どん：廊下で曲がることなく玄関に入れるのはいいですね。それでは建物内を。
 I：玄関内もスロープになっていて、外から続くスロープで上がります。玄関ドアはリモコンのボタン一つでドア開け閉めとカギの施解錠ができるものを付けました。
 どん：それではまずリビングを見せて下さい。
 I：玄関からリビングへの扉は開き戸だったんですが、引き戸に変更[*3]してもらいました。幅も広くなったので通りやすいです。普段は開けっ放しのことが多いです。
 どん：引き戸は開けっ放しにしても邪魔にならないのいいですね。
 I：リビングは3人で共用して使っています。リビングの大きいテーブルは手作りです。ヘルパーさん達に車いすで使いやすい高さで作ってもらいました。



玄関（外スロープ・内スロープ）

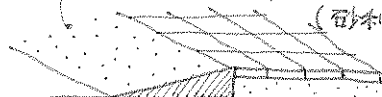


リビング

[*1]ルームシェア：家族や兄弟など血の繋がった関係ではなく、まったくの他人と家やマンションなどを分け合っ一緒に住むこと（正確にはルームシェア [roomshare] はひとつの部屋を2人以上で分け合うこと）。玄関・居間・台所・浴室・トイレは共同で使い、各部屋を個人のプライベート空間とすることが多い。アメリカなどではごく一般的に行われている。

[*2]モルタルをなで付けてスロープ状：

左壁でコテを使ってモルタルを塗る。
※モルタル＝セメント＋砂＋水
(砂利は加わりは
コンクリート)



足も入りやすいです。

どん：リビングが広々してますね。

1：リビングが広がったことがこの物件の良かったところです。車いすの人が何人か遊びに来て行き来が困らないほどです。ルームシェアの場合、リビングは広ければ広いほど良いと思います。

どん：それではトイレ、浴室などの水回りを見せて下さい。

1：洗面室に行くまでの廊下が狭く、出入口で90度方向転換しなければならないので、工事前は入ることさえできませんでした。開き戸を開口の広い引き戸にしたことで、車いすでもギリギリ回れるようになりました。

どん：それでは洗面室ですが。

1：洗面の下に物入が付いてる洗面台だったのですが、足が入るように、洗面の下に何も無い、壁付きの洗面に変更しました。脱衣の空間を広く取るために洗濯機置場はリビングに移設しました。

どん：元々普通のマンションより洗面室が広めなのが良かったですね。洗面室内にトイレがあるので、一般的なマンションの洗面室より広いですね。

1：トイレの扉は元々あった開き戸の開口が狭かったので（幅60cm）、いっぱいまで開くように新たに開き戸を付けました（幅76cm）。高い位置に手すりが付いているのは、車いすの同居人の背がとても高いためです。私はトイレとお風呂は基本的に全介助で手すりは使いません。私がトイレを使用する時は、洗面室のカギを閉め、トイレの扉は開けたままで広く使っています。

どん：それでは浴室ですが。

1：入浴方法ですが、車いすの高さに合わせて作った組み立て式の台を持ってきて、洗い場に敷き詰めてその台に移乗します。折れ戸だったのですが撤去し、シャワーカーテンを付けています。もう一人の車いすの同居人用に台の一部はベンチがわりに置きっぱなしです。手すりはトイレと同じく、同居人が使うためのもので私は使いません。

どん：浴室はみんなで使うので、組み立て式の台にして、自分が入浴する時だけ設置するのですね。

1：もう一人の車いすの同居人にとっては、台が敷き詰めてあると使いにくいので、お互いが使いやすくするための工夫です。

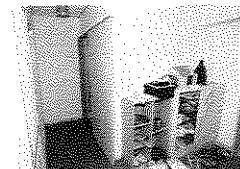
どん：次に1さんの個室を見せて下さい。おお！すごいお部屋ですね。

1：プリンセスに憧れて、こういうインテリアになりました。フローリング床の上に、また床を組んで部屋全体を46cm上げて[*4]、車いすから移乗しやすくしています。一度車いすから移れば部屋の中は段差がないので生活がしやすくなっています。

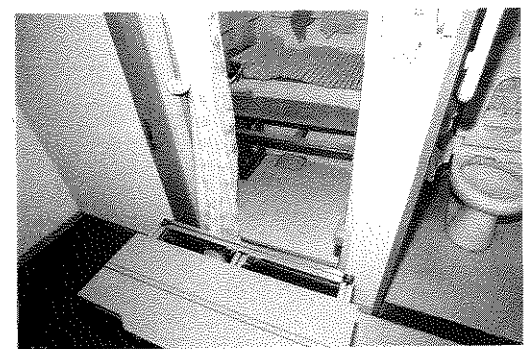
どん：天井が低いのが面白いですね。低いと言っても天井高は185cmあるのでほとんどの人は天井に頭をぶつけることはありません。包まれ感がとても心地よいです。家具も低めのものしか置いていないのでミニチュアセットの中にいるようです。徹底したプリンセス仕様なのでとても楽しい空間です。

1：床を上げることで床下に大きなスペースができるので、コロ付きの台を作ってもらい、奥の方まで有効活用しています。季節物の荷物や、ふとんなども十分収納できます。

どん：これはとても広いスペースですね。これならなんでも入れられま



洗面室への廊下（引き戸が見える）



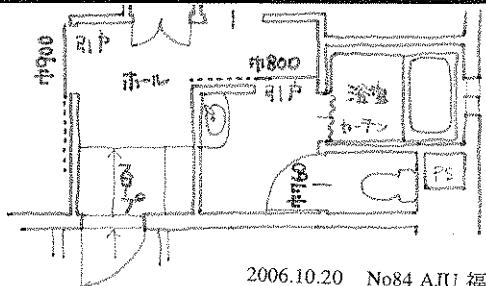
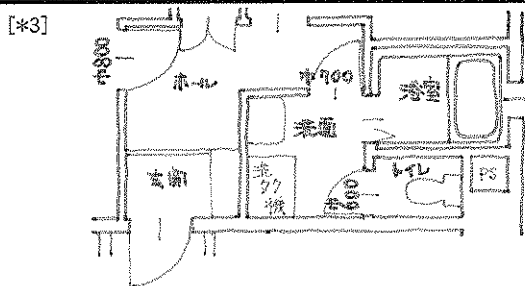
組み立て式の台（組立中）



組み立て式の台（組立後）



トイレ



す。面白い発想ですね。建築基準法上は居室の天井高は210cm以上ないといけません。

1: エアコンの効きもととてもいいですよ。
 どん: 3人でルームシェアをされていますが、ルームシェアをするにあたって、何か心得などはありますか?

1: まず第一にお互いに干渉しないことが重要です。それと役割分担を決めることです。最初は掃除当番表を作り、掃除するところを3ヶ所に分けて3人でローテーションしていたのですが、結局自分が気になるところをその人が責任持って担当する、ということで落ち着きました。

どん: プライバシーに関しては?

1: プライバシーですが、基本的には各自一部屋がプライベート空間となっています。リフォーム前から各部屋にカギが付いていたので好都合でした。

どん: トイレや浴室はどうですか?

1: 洗面、トイレ、浴室も共用で使っています。私ともう一人の車いすの同居人は障害が全く違うので、2人とも使える浴室という形を決定するのに頭を使いました。

どん: 先ほどの組み立て式の台ですね。利用する時間が重なったりはしませんか?

1: 1人は夜勤があったりと3人の生活リズムがバラバラなので、使用時間がかち合わずうまくいきます。

どん: 共用部分に置く物の量など約束事はあるのですか?

1: これといった約束事はないのですが、気になるほどなら相手に伝えます。ただ細かいことはあまり言いません。他の2人が何でも言うてくる人たちなので自分も気になったら一言言います(笑)。冷蔵庫の中は自分が買ったものしか手をつけません。名前を書くほどのことではないですね。3人ともお酒が好きなので、たまに自分が買ったお酒がなくなっていることもあります。

どん: 光熱水費はどうしているのですか?

1: すべて三等分です。家にいる時間が違うし、厳密に誰がどれだけと計算はできないので、そこは割り切って完全に三等分にしています。私は無駄遣いが気になるので、無駄な電気は消すんですが、他の人たちは電気を付けたら付けっぱなしです……。

どん: 電化製品や家具はどうしているのですか?

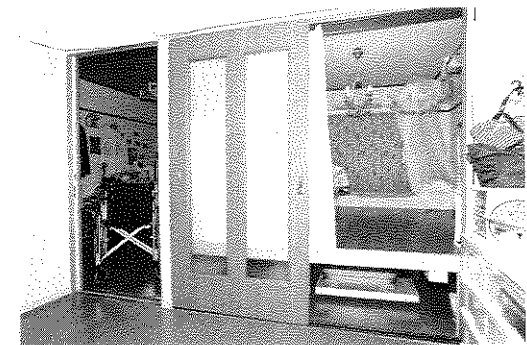
1: 電化製品は3人で割り勘で購入しました。棚の収納もすべて三等分して使用しています。食器は各自持ち寄ったものを使っています。

どん: とても楽しそうな生活ですね。今日はありがとうございました。

1さんのお宅はそらいろ探邸団初のルームシェアをしているお宅でした。一般のルームシェアと異なるのは、障害の違う二人が住んでいるということです。どちらにも住みやすいように工夫されていました。もう一人の車いすの同居人の方の話です。「ルームシェアは一人暮らしでは味わえないことがたくさんある。他の人の生活を知ること、色んなことを学べる。相手を思う気持ちを養う勉強の場でもある。若い人にはぜひルームシェアを体験してほしい」とのことでした。ルームシェアの生活を楽しんでいる3人を見て、大切なのは相手を思いやり、信頼することではないかと感じました。また、玄関の自動ドアなど二人で共用できる福祉用具もあり、日本でもルームシェアが定着すると面白いなと思いました。



個室 (プリンセス仕様)

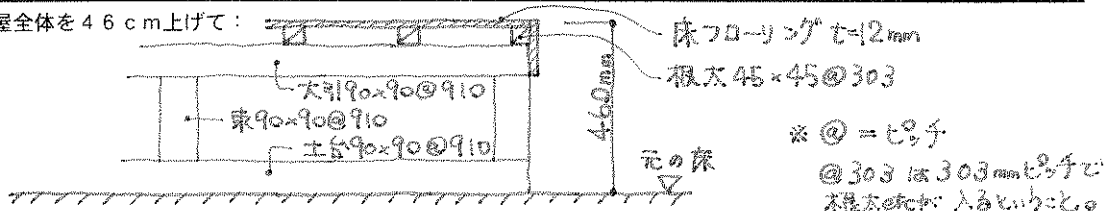


右の部屋が1さんの個室
(床が46cm上がっている)



ルームメイト、ヘルパーさんと共に

[*4]床を組んで部屋全体を46cm上げて:



みんなの道具の工夫

市販品をちょっと工夫したり、身近な物を加工することで、日常生活のちょっとしたことが便利にできるグッズを取材したので、いくつか紹介します。

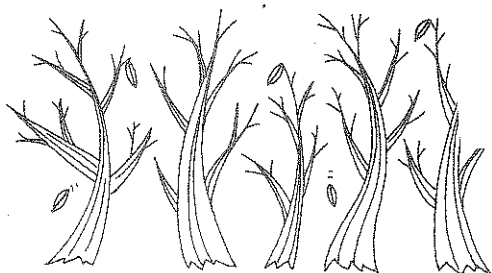
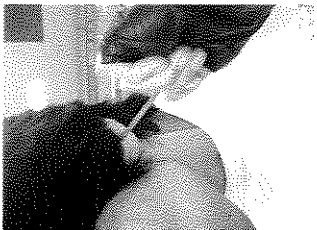
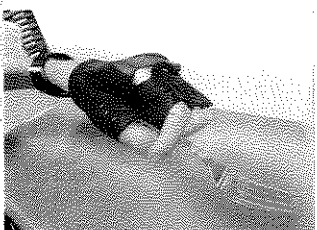
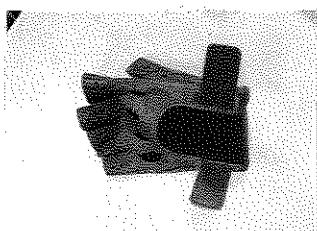
頸随損傷による四肢マヒの人の工夫

◎ドライビンググローブ

腕や指などの力が弱く、マヒとしてるため動作をするとき素手だとすべりやすいです。特に、車いすとベッド間の移動がしにくかったり、物をつかみづらい。そんな私の必需品は、カーショップで見つけたグローブ。福祉用具の福祉用具のグローブよりずっと安く買えるのも魅力。指先がマヒして伸ばせないでグローブは付けにくそうに思うかもしれませんが、つける前や外しす時に裏返しておくとおつけやすく問題ありません。

- ・動作の際のすべり止め効果
- ・食食用装具の代用
- ・耳かきにも使用可

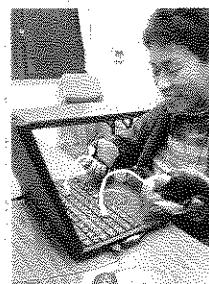
購入：オートボックスなどで約2,000円～



◎パソコン入力用補助具

指先がマヒしてキーボードが打てないので、入院中に作業療法士さんにS字フックを加工して作ってもらった物です。

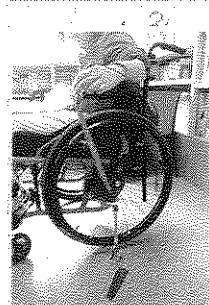
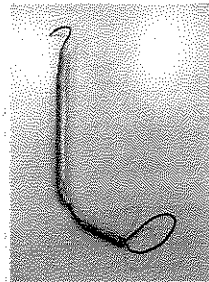
グローブの間に挟み込んで使います。



◎ガゼット

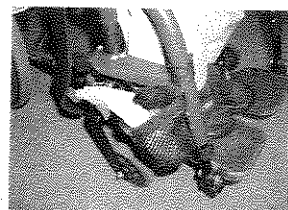
床に落とした物を拾ったり、洗濯層の中から洗濯物を取り出すときなど、日常生活の様々な場面で使用しています。必需品です。なごや福祉用具プラザの自助具ボランティアさん(*)に作ってもらいました。

(*)名古屋市昭和区御器所通3-12-1 ステーションビル3階
TEL052-851-0051 FAX052-851-0056



◎霧吹き入れ

体温調節ができないので、夏に暑くなった体温を下げるために「霧吹き」は必需品です。ただ、自分で取り出せないと困るので、アウトドア用のペットボトル入れを車いすに取りつけて出し入れしています。

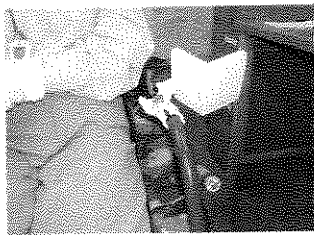
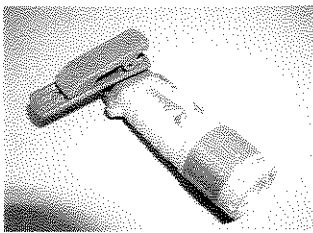


車いすに関する工夫

◎車いすに簡単に取り付けられる

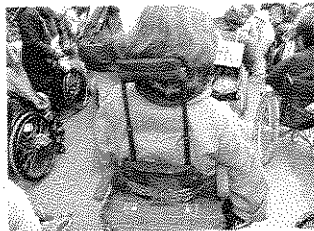
ライトとバックミラー

車いすのフレームにクリップでとめられるのでとても便利です。ライトはアウトドア用品、ミラーはベビー用品売り場で見つけました。「こんなのがあったらいいな～」といつも考えながらお店をまわるのが楽しいです。



◎ヘッドレスト

旅行用のスーツケースによく付いている「伸縮する引き手」を車いすの背もたれに取り付けてヘッドレスト代わりに使っています。ちょっと休みたいときにとても便利です。



◎雨よけ(下半身用レインコート)

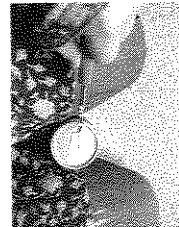
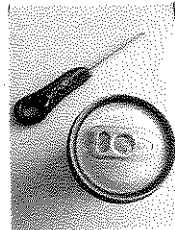
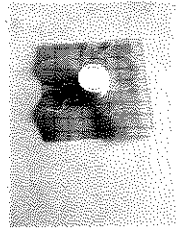
車いす用のレインコートは高いので、スーツカバーを代用しています。ちょっと高いスーツを買ったときにハンガー付きのスーツカバーに入れてくれますよね。それです。ファスナー部分が足の下側に来るように付けます。これなら、コンパクトなので車いすのポケットでいつも携帯できます。します。



手にマヒのある人の工夫

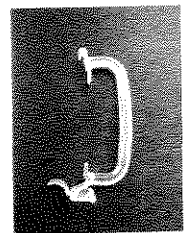
◎2種類のふたあけ

福祉機器展で見つけて買ってきました。ひとつは、滑り止めシートを10cm角ぐらいにカットした物で、ペットボトルなどのふたあけ用。もうひとつは、缶のプルトップあけ。柄が握りやすいのでとても重宝しています。東急ハンズでも売っていました。



◎缶ビールのジョッキハンドル

サントリーの景品でした。これなら自分で持ってビールが飲めるんです。重宝しています。



**みなさんの工夫も教えて下さい！！
お待ちしております。**

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F.

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

E-mail: joho-c@aju-cil.com

福祉用具のリサイクル情報 (10/10現在)

欲しいもの、不要なものありませんか？
リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

愛知の譲りますよ！

*金額の表示のないものは無料

★ベッド、床周り品

手動ベッドBH-1488 9年くらい使用
2モーターベッド ¥150,000 5ヶ月使用
エアーマット ¥25,000 5年使用
エアーマット ¥30,000 未使用

★移動用品

手動車いす ¥15,000 10日使用
電動車いす (エミュー) ¥120,000 6年使用
電動三輪車 10年位使用
シルバーカー 3年位使用
歩行器 ¥2,000 1年
シルバーカー ¥13,000 未使用
福祉車輦 コルサ ¥100,000

★入浴用品

シャワーいす 5回くらい使用
折りたたみ式自操入浴車いす ¥20,000 1回使用
バスリフト ¥50,000 2ヶ月位使用
入浴用介護リフト マイティエイド®80 (水圧式)
¥100,000 5年使用

★トイレ用品

家具調トイレ自立5型R 7ヶ月使用
ポータブルトイレ木製 ¥1,000 時々使用
木製ポータブルトイレEC型328 ¥10,000 未使用
簡易昇降便座上下に昇降 ¥20,000 1週間位使用
スカットクリーン (男) KW056 ¥3,500 未使用
補高便座 5cm
紙おむつ、紙パンツ、パッド

★その他

昇降機 8回くらい使用
呼び出しコール 呼び出しくん NE-755N 半年
スロープ ¥50,000 わずか
リフトつるペーF2セット ¥80,000 1回使用
吸引器 ¥20,000

◆ゆずって ベッド、車いす、トイレ用品、トイキングエイド、紙おむつ、電磁調理器、入浴用品、リーチャーなどなどを探している方もたくさんみえます。

<県外の譲ります！>

(山口県下関市) 電動車いす (レカロ) 使用
¥80,000 3ヶ月使用

<県外の譲って欲しい！>

(岡山県倉敷市) 1モーターベッド
(埼玉県越谷市) 手動車いす
(三重県四日市市) 簡易電動車椅子
(大阪府大阪市) 電動車いすユニット
(滋賀県大津市) 歩行器SRCウォーカー希望
(山梨県韮崎市) 入浴用車いす
(京都府宮津市) 入浴用リフト
(神奈川県横浜市) 浴槽手すり
(静岡県周知郡) 起立バー/ベッド柵

●A J Uリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。
<http://www.aju-cil.com>
毎週土曜日の朝日新聞 (朝刊) にも、
リサイクル情報が掲載されています。

地球儀の球

堤 剋喜

2006年は、モーツァルト生誕250年で、フランシスコ・ザビエルの生誕500年。
でも、僕は、信心深くない変わり者らしい。
個人的には、2007年のシベリウス没50年の方が気になる。
こちらは著作権の消滅が絡む。

「これ、いい本だと思うわ。読んで勉強して、みんなに教えてあげなさい。」
相手は、ただの本屋さんではない。修道服を着たシスター。
彼女は聖職者の自負を持ち、教育活動や修行の一つとして、店番をしている。
「買う前によく考えて、っと。」(欲しくて迷っていたわけではないが。)
「はい。よく考えてちょうだい。」
無言のまま、レジの上の本を本棚に戻した。
「あれ？考えて買ってくれるんじゃないの。」そばにいた客が笑った。
「シスター、この子はよく考えた上で、買わないことに決めたんだよ。」
小学校高学年向けのフランシスコ・ザビエルの伝記で、300ページはありそう。
題名などは忘れたが、本の厚みと重さだけは覚えている。
本を見たとき、学校以外の「勉強」で読まされたら大変、と思った。

4年後、中学の教室。
「いいのかなあー。学校でソーユー本を読んで。」
僕が読んでいたのは遠藤周作の『私のイエス』。
<いったい、なにが悪いというんだろう？ これは真面目な本だ。宗教関係の本だから？>
たまたま、アダムとイヴの挿絵があるページを開いていた。
同級生の女の子は、後ろの席から覗き込んでくる。だから、彼女には絵しか見えない。
裸体像が載っている本＝有害図書ということ。
事情がわかるまでに、間が空いてしまった。
別に悪いことをしていないのに弁明するのもしゃくに障る。
蒸し返されるのも面倒。
僕は、からかわれただけでと割り切り、黙って読み続けた。
人々が暮らすうちに、似たようなもめごとがストレスを与えてきたのだろう。

ザビエル以前にも、シルクロード経由でキリスト教の文物はゆっくり伝わってきたはず。
大航海時代に加速するのは、書物だけでなくキリスト教徒が渡来するようになったからだ。

「アイデア商品特売」の棚に、『ボールになる地球儀』があった。
「プールやお風呂で遊べる。地理の勉強にも最適。落としても割れません。」
ビニール製のボールに世界地図が印刷してある。
空気を入れ、ふくらませてから、付属のフレームに固定すれば、地球儀。投げるか転がせばボール。

チャップリンの映画、『独裁者』のワンシーンを思い出した。
恍惚として地球に見立てたボールをもてあそぶ独裁者は孤独で、もの悲しい。
けれども、幼い子どもたちがボール遊びに夢中になっている様子は、ほほえましい。
ボール投げを本当に楽しむためには、相手をしてくれる誰かが要る。

ボールになったとき、地球儀の球には、東西南北もなければ、上下左右もない。
地球上のどの場所でも、世界の中心であると同時に、最果てでもあると、示す小道具になるかもしれない。

卑屈にならない程度の自尊心と、「必ずしも自分が一番にならなくてもいい」とか
「他の人は別の見方をするかもしれないが、それならそれでいい。」と譲る余裕があれば、
もっと楽に進める、と思うけれど、そのことをつい忘れてしまうらしい。

グルメな調査隊 第47弾

キッチン スギヤマ Kitchen Sugiyama

場所：名古屋市千種区猫ヶ洞通2-1-1
ライオンズマンション猫ヶ洞第2 1F
TEL・FAX 052-782-7315

<http://www.syuri.tokai.walkerplus.com/>

最寄り駅：地下鉄東山線本山駅から徒歩15分（エレベーター、身障トイレあり）



名古屋市緑区Sさんより

平和公園へ行った帰りに寄った、見落としてしまいそうな小ぢんまりとしたあったかい感じのお店です。料理にはカニや帆立がふんだんに使っており、堪能できますよ。

★ジャンル 洋食

★店長より

「たらば蟹という高いイメージがあるが、値段を押さえて多くの方に満足していただきたい。」とおっしゃる杉山オーナーシェフ。ご実家が北海道で水産業を営んでいるため、新鮮な魚介類をリーズナブルに提供できるのだそうです。「お客様の中にはもちろん車いす利用の方もいらっしゃると思い、開店当初からスロープは設置しました。ただ駐車場やトイレはちょっと使用しにくくてご不便おかけしますが・・・。」と気遣いも見せて下さったオーナーでした。

★ ランチ (11:30~14:00)

○日替わりランチ（スモールサラダ、パンorライス付） 820円

○たらば蟹クリームコロッケランチ（スモールサラダ、パンorライス付） 880円

○他、週替わりでたらば蟹カレーランチ（1030円）、パスタランチ（880円）などがある。



★ お勧めメニュー例（その日の仕入れで決定）

○北海道産メークインチーズ焼き 930円

- たらば蟹のスパゲティグラタン 1230円
- 花咲蟹とサラダの入ったペペロンチーノ風スパ 1300円
- 牛バラ肉の赤ワインソース煮込み（スモールサラダ、パンorライス付） 2300円

★ 店内の様子

入り口：開き戸、一段の段あり（スロープ設置）

店内：段差なし、入り口入ったところは少し狭め／テーブル24席、カウ

ンター5席、椅子移動可能（片側椅子固定テーブル席が14席）、テーブル高さ71cm



★お手洗い

店内：洋式トイレ、外開き戸

最寄りの障害者用トイレ：名古屋市緑風荘（徒歩1分）／平和公園会館（9:00~16:30 月休、月が祝日の場合は翌日休）

★駐車場 6台（多少傾斜あり）、車いす用スペースなし

★ 営業時間

ランチタイム 11:30~14:00 (L.O. 13:30)

ディナータイム 17:00~22:00 (L.O. 21:30)

第3月曜、毎週火曜定休（祝日の場合は営業）

★ サポート倶楽部会員特典

ハウスグラスワインorコーヒーor紅茶いずれか一杯をサービス（平成18年12月末日まで、ディナータイム限定。会員証を提示して下さい。）

チケットラベル ハートTOハート

オーロラ舞う夜空と

サンタクロースの村を訪ねて6日間

フィンランド政府公認のサンタクロースと一緒にクリスマスパーティー。今回滞在するロバニエミは、北極圏からわずか8km南に位置し、サンタクロースの里と呼ばれています。そこで外交官のような役目をしているサンタさんに出会えますよ。オーロラ観賞にはリフトバスで出かけます。

期 間: 12月12日(火)～17日(日)
料 金: 298,000円(2名1室利用)
出 発: 成田・中部・関空
ポイント: 添乗員同行、リフトバス利用

楽しさとまらないラスベガス5日間

210万個の電球でアートを描くフリーモント・ストリート・エクスペリエンスや、350mの高さを誇るストラトスフィア・タワーなどの観光も含まれています。ショーチケットやグランドキャニオンへのツアーの手配も可能。

期 間: 1月22日(月)～26日(金)
料 金: 178,000円(2名1室利用)
出 発: 成田・中部・関空・福岡
ポイント: 添乗員同行、リフトバス利用

「がんばらない」でお馴染みの 鎌田先生のお話を聞く・諏訪3日間

「がんばらない」でお馴染みの鎌田先生のお話を聞き、諏訪湖で花火を楽しむ3日間です。晩秋の諏訪は食べ物も美味しい季節。

期 間: 11月28日(火)～30日(木)
料 金: 49,000円(2～4名1室)
出 発: 成田・中部・関空・福岡
ポイント: アシスタント同行、リフトバス利用

石垣島と南洋小島めぐり 3日間

石垣島は人気の旅行先です。由布島では牛車にゆられてのんびりと小島に渡ります。ホテルの食事でも大変好評です。沖縄本島では味わえない南国らしさです。

期 間: 3月5日(月)～7日(水)
料 金: 158,000円(2名1室利用)
出 発: 成田・中部・関空
ポイント: 添乗員同行、リフトバス利用

■申し込み・問い合わせ■

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル 6F
 TEL:052-222-7611 FAX:052-222-1223
<http://www.tictravel.co.jp/>

JTBバリアフリープラザ

新春の伊勢神宮参拝と 鳥羽めぐり3日間

初詣ツアー。ラッコやマナティに会える鳥羽水族館にも行きますよ。

期 間: 1月31日(水)～2月2日(金)
料 金: 名古屋発 98,000円
 東京発 118,000円
出 発: 東京、名古屋
ポイント: サポーター同行、リフトバス利用

「雪まつり」鑑賞と小樽めぐり3日間

南国沖縄の離島をめぐる新コースに取り組んでみました。水牛車やボートに乗っていただき南国の大自然と文化にふれられるツアー。

期 間: 2月6日(火)～8日(木)
料 金: 名古屋発153,000円、
 東京発148,000円、大阪発155,000円
ポイント: サポーター同行、リフトバス利用

■申し込み・問い合わせ■

東京都港区芝5-34-2 春日ビル 1階
 TEL 03-3456-5411 FAX 03-3456-5414
<http://www.jtb.co.jp/bfplaza/>

ピュア・フィールド 風曜日

〒088-3222

北海道川上郡^{てしかが}弟子屈町原野419-64

TEL015-482-7111 FAX015-482-7777

E-Mail:kaze99@arens.or.jp

http://www.arens.or.jp/hp/kaze/index.html



「北海道の大自然の中、年齢や性別、障害の有無にかかわらず、より多くの人に快適な時間を過ごしていただきたい。」そんな思いで造られたユニバーサルデザインのプチホテルを紹介します。後部リフト付きのマイクロバスを持っているので送迎(有料)対応、ミニツアーの企画もあります。

◎客室(すべてユニバーサルデザイン)

部屋数:洋室15室(バス、ウォシュレットトイレ付)、定員38名

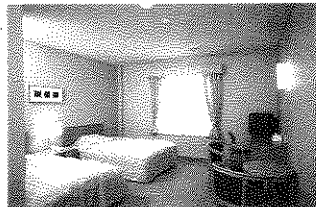
室料(税込み、ひとり分)

シングル(2室) 7,875円

ツイン(9室) 7,350円

トリプル(2室) 6,825円

4ベッド(2室) 6,300円



*黄金週間、年末年始、休前日は1,050円アップ

広 さ:部屋全体が広くゆったりした空間になっているので、電動車いすで十分回転できる。

ベッド:電動リクライニングベッドの用意あり。

浴室:ユニットバス。シャワーキャリー、シャワーベンチの貸出あり。

トイレ:洗面と同じスペースにある。客室によって手すりなどは異なる。

アメニティー:タオル、歯ブラシ、石鹸、シャンプー、リンス、ティッシュ、シェーバー、ガウン、ドライヤー。

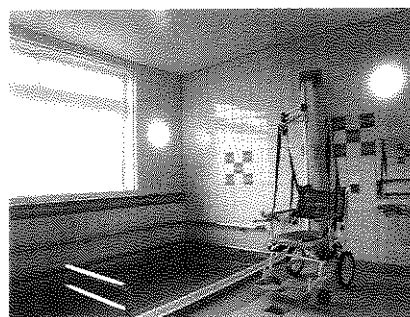
◎食 事

品数も量もたっぷり。地元の食材を活かした家庭料理。朝1,260円 夕食1,890円。



◎大浴場(水道水、無料貸し切り制)

(株)ミクニの水圧式リフトとシャワーキャリーを設置。壁面に上下2段階の手すり付き。



◎館内車いすトイレ 3カ所、3タイプ

◎貸出備品 車いす3台(アウトドア用車いすランディーズ1台含)、ドアノックセンサー、振動型目覚時計、筆談器

◎その他 カラオケルーム、広い駐車場あり

◎アクセス

<電車で> JR釧網線摩周駅(事前連絡が必要)から車で約10分。<車で>釧路、中標津、女満別の各空港から車で1時間~1時間半。

◎ミニツアーの企画例

- 釧路川下り(ラフティングボード)
- 摩周湖星空観察ツアー
- バードウォッチングとリスウォッチング
- 朝もやの中を乗馬体験
- 広々野原でパークゴルフ

★周辺の観光名所 道東の中央の宿なので、北は網走・知床、南は釧路・厚岸、東は根室・野付、西は阿寒湖方面など主要な観光地はすべて日帰りが可能。お宿でそれぞれの季節の見所を紹介してもらえます。

秋の北海道を旅してきました。

友人2名（簡易電動車いす利用1名）と、チックトラベルさんのコーディネートツアーで、3泊4日道東へ行ってきました。楽しい旅でした。せっかくなので、「いつか行きたい」と思っている方のために、アクセスなどの情報をお知らせします。今回のお宿と観光（リフト付き車両貸切）は「風曜日」さん（お宿情報参照）を利用。具体的な観光場所は、「風曜日」さんからこの季節の混み具合や車いすでのアクセス状況などのアドバイスをもらいながら、何度かメールのやりとりをして、下記のような日程になりました。すべて車いすトイレありの場所です。

1日目：女満別空港⇒能取湖サンゴ草⇒朝日ヶ丘展望台⇒美幌峠

2日目：多和平展望台⇒摩周湖⇒川湯オーチャードグラスで昼食⇒屈斜路湖と紅葉⇒硫黄山の紅葉⇒池の湯林道の紅葉

* 当日は雨だったので予定変更：霧の摩周湖⇒川湯オーチャードグラスの外観見学⇒雨の屈斜路湖⇒雨の硫黄山の紅葉⇒雨の池の湯林道⇒釧路の寿司屋「天楽分店」

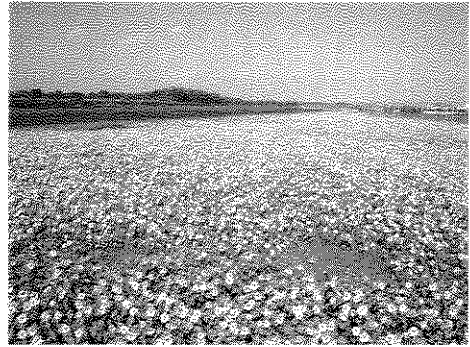
3日目：神の湖（裏摩周湖）⇒知床オシンコシンの滝⇒知床グランドホテルの寿司屋「灯台」で昼食⇒知床五湖遊歩道⇒知床横断道路⇒羅臼道の駅

4日目：小清水峠ハイランド⇒女満別空港



○能取湖サンゴ草 9～10月上旬頃まで、湖がサンゴ草で埋め尽くされ真っ赤になる。湖の上の遊歩道を歩いて楽しめる。

○朝日ヶ丘展望台 網走湖、知床連山、阿寒の山々など360度の大パノラマと、9月～10月頃までは、畑一面を覆うヒマワリが楽しめる。



○美幌峠 緑豊かな牧草が広がり、海拔525mの頂上からは、屈斜路湖や硫黄山、晴れた日には遠くに知床連峰が楽しめる。道の駅に車いすあり。

○多和平展望台 西に阿寒の山々、北に摩周湖の外輪山が楽しめます。また、展望台のすぐ横にある水道からは摩周湖の伏流水が出ていて飲める。

○摩周湖 運が良ければ青い湖が見られる。

○川湯オーチャードグラス JR釧網線「川湯温泉駅」（昭和初期のログハウス駅舎）の喫茶店。隣に足湯もある。

○屈斜路湖、硫黄山、池の湯林道 赤や黄色の紅葉が美しい。

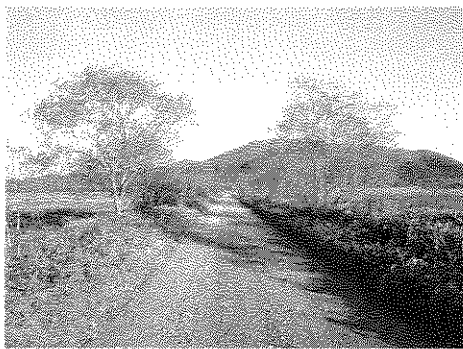
○知床オシンコシンの滝 「日本の滝100選」のひとつ。道路からでも見られる。

○知床五湖遊歩道 世界遺産に登録されたばかりの知床。整備されていないので車いすでは一湖までしか行けない。三湖から先はクマが出るので通行止めになるらしく、行った日も通行止めだった。コケモモのソフトクリームが有名。300円。

- 知床横断道路 国後島など景色が楽しめる。
- 羅臼道の駅 海鮮工房がある。いろいろ味見ができる。団体客が去ったあとで、蟹足の切り身の真ん中に包丁を入れ、その間にイクラやウニを挟んだ豪華な試食をさせてもらって感激。

○小清水峠 ハイランド小清水725

阿寒国立公園「藻琴山」標高725mの高原展望台に建つ、お洒落なレストハウス。青い空と紅葉を始めた山山が美しかった。



下調べで得た情報

～車いすトイレ情報～

○摩周湖、屈斜路湖、川湯温泉の弟子屈町

車いすマップ（2004年作成）

車いすトイレ、宿情報が掲載されている。私はメールでデータを送ってもらいました。

〒088-3292 北海道川上郡弟子屈町中央2-3-1

弟子屈町 経済観光課 商工観光係

TEL015-482-2940（内線 347）

FAX015-482-5669

E-mail masyuko1@masyuko.or.jp

http://www.masyuko.or.jp/

○知床半島

<斜里町ウトロ地域の車いすトイレは2ヶ所>

- ①オシンコシン
- ②知床自然センター

斜里町役場経済部商工観光課

TEL0152-23-3131

らうす
<羅臼町の車いすトイレは5ヶ所>

- ①羅臼町入口の「峯浜漁港」
- ②羅臼町市街地「道の駅」
- ③羅臼国後展望塔
- ④羅臼町役場

羅臼町経済部水産商工観光課

TEL0153-87-2162 FAX0153-87-2916

○女満別空港周辺(○は土日使用可能)

- ①B&G海洋センター ○
- ②大空町役場
- ③女満別農業構造改善センター
- ④道の駅 ○
- ⑤朝日ヶ丘展望台 ○
- ⑥女満別図書館 ○
- ⑦児童センター（土のみ○）
- ⑧東藻琴総合支所
- ⑨ふれあいセンターフロックス ○
- ⑩東藻琴農村環境改善センター

北海道網走郡大空町女満別西3条4-1-1

大空町役場福祉課社会福祉係

TEL0152-74-2111（内線107）

FAX0152-74-2191

～福祉車両レンタカー情報～

○トヨタレンタリース釧路

ハイエース（車いす仕様車）TEL 0120-489-946

* 身体者手帳・療育手帳保有者対象に「福祉割引」10%あり。

○ジャパンレンタカーNR北海道予約センター

テップワゴン（リフトアップシート車）

ミニキャブ4WD（車いす仕様車）

TEL 011-805-0919

* 介護保険受給者、身体者手帳・療育手帳保有者対象に「福祉優待料金」（車種により異なる）、福祉団体等を対象に特別料金で利用できる団体登録の設定あり。

春日井市の橋本さんより

JR東海の中央本線「勝川駅」の多治見方面へ行くホームに、エレベータとエスカレータがつきました！南と北に改札がありますが、南改札と名古屋方面行きのホームはまだ階段のみです。2009年完成予定とのこと。当面は、北改札からの利用となります。



名古屋市フジオートさんより

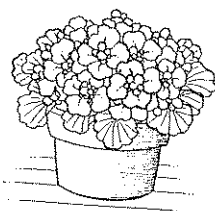
求人案内

「フジオート」は、障害者、高齢者向けの自動車運転装置の開発、製造をしている会社です。
(前号の「ジョイスティックで運転する車」で紹介)今、名古屋支店では、障害をお持ちの方で、電話の対応とパソコン操作のできる方を求めています。詳細は面談にて。よろしくお願ひします。

問い合わせ:(有)フジオート 名古屋支店
名古屋市港区当知1丁目1504
TEL052-389-5850 FAX052-389-5870
担当 藤田
<http://www.fujicon.co.jp/new.html>

**お便りありがとうございました。
引き続き、お便り、情報などを
お待ちしております。**

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F
AJU福祉情報誌編集部宛
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159



タイへのスタディーツアー

参加者募集中

障害を持つ人の自宅訪問や当事者団体の訪問を通して、タイの福祉の現状を知ったり、タイの障害を持つ人の自立支援をめざすツアーです。



興味のある方は、ぜひご連絡下さい。

日程:11月27日(月)~12月02日(土)

ツアーの行程(4泊6日)

- 1日目 到着後、夕食を兼ねた交流会
- 2日目 スカイトレインと地下鉄体験乗車、観光
- 3日目 団体と障害のある人の自宅訪問(各2件)
- 4日目 団体訪問(2件)
- 5日目 フリータイム
- 6日目 午前中、セントレアにて解散

参加費:一人12万円(内1万円はコーディネート料と活動援助金として受け入れ団体へお渡しします)

募集:15名(障害当事者 介助者含む)

その他:中部国際空港以外の空港からの出発も相談に乗ります。また、異国の地への旅となりますので基本的には各自で慣れた方を手配していただく方が安心かと思いますが、介助者が見つからずお困りの場合は、下記事務局まで。

問合せ・申込み:アジア障害者支援プロジェクト
名古屋市恵方町2-15 サマリアハウス内
TEL:052-841-5554 FAX:052-841-2221
担当:小長谷(こながや) 木下(きのした)

*アジア障害者支援プロジェクトとは

障害を持ったメンバーを中心に活動する「障害当事者支援プロジェクト」です。アジア各国の障害者団体からの要請に答えるため、国内外の障害を持つリーダーとのネットワークを使って、アジア地区へ車いすを送る活動を行っている。

しゃぶしゃぶの木曽路

前号で中部地区の情報を掲載しましたが、その後、全国の店舗情報が届いたので紹介します。

<関東地区>

エレベータ設置店

木曽路銀座五丁目店、銀座三丁目店、新宿三丁目店、三鷹店、大宮店、上野店、竹の塚店、戸田店、上尾店、南越谷店、赤坂店、新橋店、馬車道店、大森店、南砂店、多摩ニュータウン店、八王子高倉店、霧が丘店、幕張店

入店がスムーズかつ、障害者用トイレ設置店

木曽路田無店、三鷹店、大宮店、竹の塚店、戸田店、千葉店、東大和店、上尾店、新座店、南越谷店、大森店、大和店、南砂店、多摩ニュータウン店、八王子高倉店、霧が丘店、幕張店

<関西・九州地区>

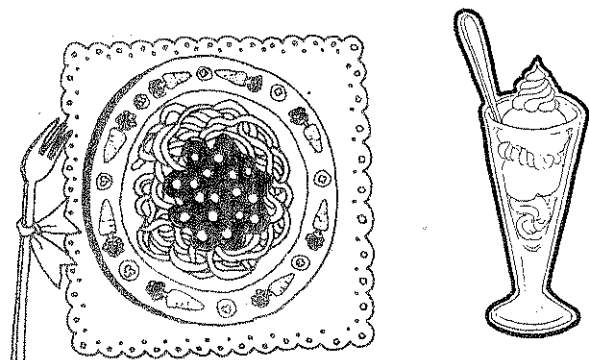
エレベーター設置店

木曽路北新地店、三宮店、長堀店、神戸ハーバーランド店、京都四条通店、心斎橋店、木曽路堺店、大東店、湊川店、長居公園店、天神DADAビル店、天神ダイヤモンド店

入店がスムーズかつ、障害者用トイレ設置店

木曽路三宮店、神戸ハーバーランド店、京都四条通店、木曽路堺店、大東店、奈良店、八尾店、北巽店、湊川店、学園前店、藤井寺店、長居公園店、宝塚店、住之江公園店、天神DADAビル店、天神ダイヤモンドビル店

*「木曽路松原店」は11月中旬頃、エレベータ、身障トイレ設置予定



セブンイレブン

最近中部地区に続々とオープンしているセブンイレブンですが、多目的トイレが設置される店舗が増えています。セブンイレブンに確認したところ、これから作る店舗は、既存のビルなどの中以外は多目的トイレを設置する方針とのことでした。24時間いつでも利用できるトイレが増える事は嬉しいですね。ただ、ちょっと狭かったり、手すりの位置が・・・と言う場所もあります。皆さんぜひ利用して使い勝手を教えて下さい。配置などについても要望していきたいと考えています。

また、旅先でも利用してもらえたらということで、事前に下記お客様センターへ電話で確認すれば、その地方の多目的トイレのある店舗を調べてくれるそうですよ。



TEL 0120-711-372

全国ケア輸送サービス事業者名鑑 17年度版発売中

全国のケア輸送事業者が、都道府県別に掲載されている冊子です。

A4版 くるみ製本 本文464頁 3,150円

購入：財団法人全国福祉輸送サービス協会

〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-13

自動車会館4階

TEL:03-3222-0347 FAX:03-3239-9200

脳性麻痺者の二次障害について

—障害者医療問題全国ネットワーク

第6回シンポジウム—

～自分の障害を知ろう！～&～リハビリテーション医療180日間以降の打ち切り問題について

開催:11月12日(日) 13:00~16:00
 16:30~講師とパネラーを交えた親睦会予定
会場:国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟101号室
内容:①リハビリテーション打ち切り問題についての緊急報告 <報告者>小山万里子氏(ポリオの会 代表)
 ②パネルディスカッション「脳性マヒ者の二次障害について~自分の障害を知ろう~」
 <パネラー>近藤 総一氏(国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院 整形外科部長) / 玉井明氏(障害者医療問題全国ネットワーク 会員 神奈川県在住) / 井上 さつき 氏(名古屋くれよんBOX 代表)
 <コーディネーター>小佐野彰氏(障害者医療問題全国ネットワーク 副代表)

参加費:1,000円

主催:障害者医療問題全国ネットワーク
(二次障害情報ネット)

交通:小田急線 参宮橋駅下車 徒歩7分
京王バス新宿駅西口(16番)より 代々木5丁目下車

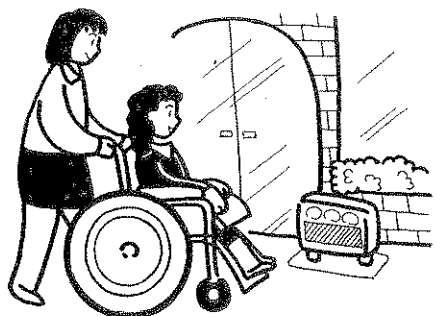
問い合わせ先:

〒156-0043 東京都世田谷区松原6-39-12
カーサイズミダ101

TEL 03-3327-0971 FAX 03-3327-0972

E-MAIL:shi_un_ryouiki-ji@w7.dion.ne.jp

特定非営利活動法人 自立の家をつくる会内
障害者医療問題全国ネットワーク(二次障害情報ネット) 菊野、円谷まで



AJU自立の家関連イベント情報

多治見ワインフェスタ'06 前売り券発売中!

今年も俳優の天野鎮雄さん、女優の山田昌さん、ソムリエールの島幸子さんやバイオリニストの加藤菜津子さん、歌手の河原崎辰也さんをお招きして、多治見修道院にてワインの収穫を祝います。その他、イベントをたくさん計画中です。詳しくは次号でお知らせします。

開催:11月23日(祝) 10:30~14:00

場所:多治見神言修道院

<プログラム>

- 10:40~ オープニングセレモニー
- 11:00~ バイオリン演奏/ワイン教室
- 12:00~ 天野鎮雄さん(俳優)、山田昌さん(女優)のトークショー



その他:イベントをお手伝いしていただけるボランティアの方大、大、大募集しております!!
 詳細:(社福)AJU自立の家 ピア名古屋
 TEL052-841-9994 FAX052-852-4810

「ピアカウンセリング」集中講座参加者募集

これまで私達多くの障害者は、障害をもってすることで人の助けを必要とする人、社会に迷惑をかけている人、健常者よりも劣っている人、などという否定的な評価を受けて自分自身の存在に対して積極的な見方ができないで、育ってきました。ピア カウンセリングのピア (Peer) は、仲間という意味です。障害を持つ仲間と助けあって、



自己信頼をとり戻していくことが、この講座の大きなねらいです。普段話せない気持ちや言葉もみんなで話し共有しあい、すっきりと元気になりませんか？少しでも多くの方が、ピアカンを知って元気になれることを願い、今回はじっくり話せる企画にしました。参加されたい方、興味のある方はぜひご参加下さい。

開催:2月2日(金)13時~4日(日)15時

会場:ウイル愛知 第2会議室

参加資格:障害を持った人、ピアカンに興味のある障害者、自立をめざしたい人、全日程参加できる人

参加費:12,000円

講師:湯山恭子(アシストMIL事務局長)
加古雄一(生活塾事務局長)

問い合わせ:生活塾 加古まで

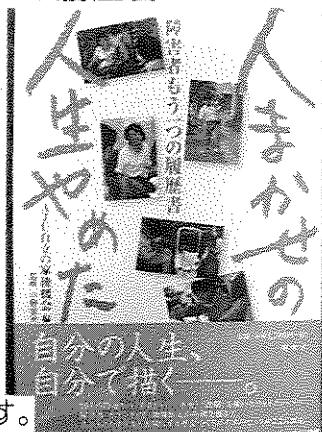
TEL 052-506-8733 FAX052-506-8736

新しく本を出版しました！！

『人まかせの人生やめた』

—障害者もう一つの履歴書—

障害を持つ79人の79通りの「生きがい」「幸せ」「苦悩」を写真と文で綴った本になっています。本誌編集委員も何人が登場します。ぜひ多くの方々に読んでいただきたいと思います。



編集:AJU自立の家後援会

定価:1700円+税

出版社:風媒社

購入:編集部まで(送料は別途必要)

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

全国の書店でも取り寄せ可能

10.31大フォーラムに集結しよう！

出直してよ！「障害者自立支援法」

「私たち抜きに私たちのことを決めるな！」という声をよそに、障害者自立支援法が成立して1年。今月から全面施行され、地域生活支援事業においては、まさしく「地域格差」として、この法律のほころびが実態として表れてきました。全国各地では、「支給決定の引き下げ。」「利用料が払えなくての、利用中止。」と、報道されたように、予想以上の波紋が広がっています。そこで、より私たちの声を国に訴えるべく、10月31日には、昨年7月の1万1千人を上回る、共同大行動を開催します。日本障害者協議会、全日本ろうあ連盟、「障害者の地域生活確立の実現を求める全国大行動」実行委員会が中心となり、呼びかけておりますので、愛知県重度障害者団体連絡協議会としても、賛同し、東海地区からの、多くの参加を呼びかけています！

10月31日は東京にいきましょう！

日時:10月31日(火)12時集合

開始12時半~16時半終了

場所:東京 日比谷公園周辺

日比谷公会堂/日比谷野外音楽堂/

厚生労働省前

内容:シンポジウム、デモ行進、国会議員要請

ホームページ:

<http://www.normanet.ne.jp/~jadh/1031.html>

<http://dpi.cocolog-nifty.com/vooo/files/061031yobikake.doc>

主催:10.31大フォーラム全国実行委員会

<事務局団体>

日本障害者協議会/障害者の地域生活確立の実現を求める全国大行動実行委員会/全日本ろうあ連盟