

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成18年5月2日(火)増刊 通刊7307号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター

連絡先/〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL (052)851-0059  
FAX (052)851-0159

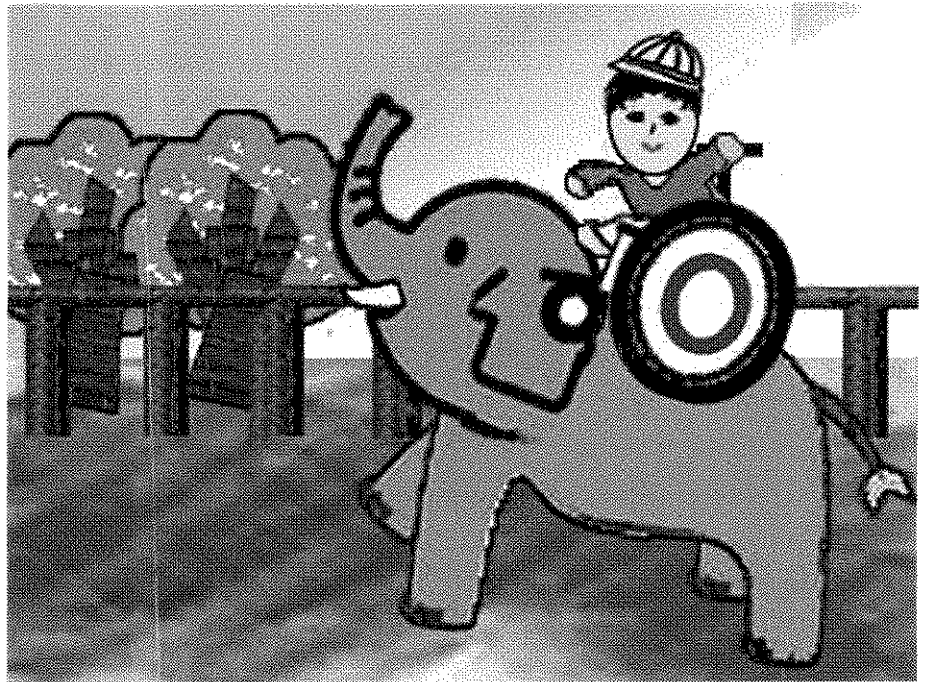
### 第81号

2006年4月20日号

定価**250円**

テーマ

# あなたの声に こたえます。



絵 森みゆき

## はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集 あなたの声に応えます。…… 1  
「学校へ行こう!第1弾」
- 福祉制度情報 …………… 8  
はじめてしまった「自立支援法」
- 生活の道具相談室 …………… 10  
「道具の工夫で体を守ろう “トイレ”」
- スポーツ情報 …………… 13  
「全国障害者スポーツ大会のご案内」
- かつきのページ …………… 16
- トラベル情報 …………… 17  
「ハワイ6日間」「夏のアラスカ7日間」  
「オーダーメイドの旅作ります!」
- グルメな調査隊 第44弾 ……… 19  
ベトナムカフェ「NAM-GAI」
- 福祉機器情報 …………… 20  
「JWX-1試乗レポート」  
「リサイクル情報」
- 読者の声 …………… 22  
「ハンドル型電動車いすでリコモ乗車」
- いろいろ情報 …………… 26  
「コンサートホールバリアフリーマップ」  
「チャリティ絵画展」  
「二次障害を考える」  
「災害時の避難支援ガイドライン」  
「トヨタレンタリース店のウェルキャブ」

# 学校へ行こう！ 第1弾

みなさんこんにちは、マッチです。私の障害は脳性小児マヒのアトーゼ型、外では電動車いす、家の中では手動車いすを使ったり、床をはって移動しています。今回は、「養護学校」「地域の学校」について、関係者にとってアンケート結果をもとに、座談会を開いて話し合ってみました。

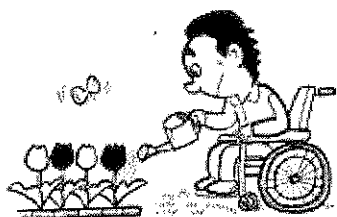


## 読者の皆さんの声

- 養護学校の現状、流れ（幼稚—小学部、中学部など）とその内容を知りたい。
- 医療的ケアの現状はどうなっているのかな？
- 小学、中学時代の様子、日常生活等の話が聞きたい。
- 普通学校に通って困っていることが知りたい。
- 普通校の受け入れ態勢を知りたい。
- 普通学校、普通クラスへ行った人の学校選択に対する意見が聞きたい。

## 関係者アンケート協力数

- 養護学校に通っていた方と保護者 5人
- 地域の学校に通っていた障害を持つ方と保護者 5人
- 現役の養護学校に通っている方と保護者 6人
- 現役の地域の学校に通っている障害を持つ方と保護者 4人
- 現役の養護学校教員 3人
- 東海地方の養護学校 7校



## 座談会 パート1

障害を持った子供達にとっての養護学校や、地域の学校の現状、養護学校の先生が抱えている問題、「もっと学校がこうだったら」という課題等について、アンケート結果をもとに私たちに話していただきました。

## 参加者紹介

### ●立川絵美さん

兵庫県出身。23才。難病による体幹機能障害あり。簡易電動車いす使用。現在は、名古屋でヘルパー制度を利用してひとり



暮らしをしながら大学院へ通っている。通学歴：小学校は地元の学校へ。中学は、当時「障害を持つ人の高校入学拒否」騒動があり、受け入れが難しいことを聞いて、高校へそのままストレートにあげれる中学を探して入学。ただ、残念ながらその高校で入学拒否にあう。英語が好きだったこともあり、海外の高校を選択。帰国して大学へ。現在に至る。

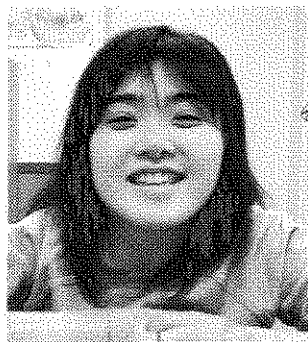
●森美由貴さん

40才。脳性マヒによる四肢まひ、言語機能障害あり。電動車いす使用。授産施設で会計担当。主婦。  
通学歴：名古屋養護学校小学部に入学、同中学部へ進み、同高等部卒業。



●川口いづみさん

32才。頸随損傷による、四肢まひ。電動車いす使用。情報誌編集委員。ひとり暮らしの準備中。  
通学歴：小学6年生

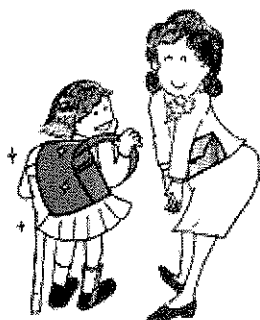


まで地域の学校へ通い、受傷後は、併設の重症心身障害児施設「青い鳥学園」へ入り、名古屋養護学校へ。同中学部へ進み、同高等部卒業。

●小島万智（進行役）

39才。脳性マヒによる四肢まひ、言語機能障害あり。電動車いす使用。主婦。  
通学歴：名古屋市郊外の養護学校小学部入学、同中学部へ進み、同高等部卒業。

偶然にも乙女ばかり（うう、くるしい～）



## 養護学校と地域の学校はどう違うの？

### 養護学校の先生に聞きました。

- 「自立活動の時間の指導」(\*1)が設けられていること。これは数年前まで「養護・訓練」でした。通学は、保護者の送り迎えカスクールバス（障害状況等条件があれば乗れる）
- 寄宿舍(\*2)がある。
- 1時限の授業は40分（普通校は小学校45分、中・高校は50分）
- 教育課程が、児童の実態に合わせて4つ（幼・小・中・高）に別れている。
- 生徒に対して教員の数が多くて、手厚い指導がなされている。スクールバス等の利用生徒が多く、下校時間が決まってしまうので、部活動等の放課後の活動ができなくなってきた。

(\*1)それぞれの生徒が自立を目指して、障害による様々な困難を自分の意志や判断によって改善・克服するために必要な知識、技能、態度、習慣を養い、心身の調和的発達の基盤を育てる事を目指した時間。

(\*2)遠距離のため通学が困難な児童生徒のための寮。  
\*「特殊教育」は、学校教育法の第71条に下記のように定められている。

盲学校、聾学校又は養護学校は、それぞれ盲者（強度の弱視者を含む。以下同じ。）、聾者（強度の難聴者を含む。以下同じ。）又は知的障害者、肢体不自由者若しくは病弱者（身体虚弱者を含む。以下同じ。）に対して、幼稚園、小学校、中学校又は高等学校に準ずる教育を施し、あわせてその欠陥を補うために、必要な知識技能を授けることを目的とする。

でも、やることが多いのに、1時限の時間は少ない？とは、どういう事でしょうか？地域の学校へ行った障害を持つ子供には「自立活動の時間の指導」がないけれど、いいのかな？など、いろいろ考えてしまいます。

## 楽しかったこと、困ったこと、こうなったらいいなと思う点は？

### 卒業生にに聞きました

#### <養護学校卒業生>

●よかったことは、恋愛の思い出ぐらいです。あとは、朝から晩まで毎日同じ場所にいたので、苦痛で仕方がなかった。外に出る手段、生活をするノウハウを教えてもらわなかったことが、のちに困ったこと。

●友達と話ができることは楽しかったが、自分の考えで行動ができず、今から思うと…う～ん。困ったのは、トイレ。当時の養護学



校には洋式トイレがぼちぼち設置されていましたが、普通の広さで手すりもなく。車いすが入らず、扉を開けて使用せざるを得なかった。中学1年の夏から障害が重くなったんだけど、先生はトイレ介助を拒否した。隣の施設に入園していたので、そちらでトイレ介助をしてもらうよう言われた。学年が上がって担任が男性教員になるとますます頼めなくなり、同級生に助けてもらうこともあった。

●よい先生と出会い、多くの本が読めたことがよかった。小学校の頃やってみたかった放送係や朗読、DJ体験ができたこともよかった。困ったのは、自分の高さに合う机がなく、車いすに机を付けたけれど、そうすると机が手に当たって移動がしづらかった。授業ごとに時間のかかる装具の付けはずしや教科書の出

し入れ、教室移動、黒板の書き写し等で常に時間に追われていた。体温調節がうまくできないのに冷暖房完備がなく、夏は熱発で集中力がなく、冬は着こみ過ぎて動きづらかった。他にもたくさんある。

- 小学校の頃は、訓練ばかりで教室にいたことがなかった。小学5年の頃、障害が重くなって車いすを利用するようになってからは、毎日教室に行けるようになり、授業に出られるようになったことは楽しかった。車いすの利用で行動範囲も広がり、クラブや生徒会の活動にも参加できたことで、友達と一緒に時間が多くなり楽しかった。あまり困ったと言う記憶はないが、今思えば療護施設と学校、寄宿舎と学校が同一敷地内で外出することなく生活が成り立っていたことはおかしき気がする。通学路で色々なものを見たり体験することなく、子供らしい遊びやイタズラもすることがなかったように思う。
- ずっと先生がいて、帰りも親の送迎で、友達だけになる時がなかったこと。

#### <地域の学校の卒業生>

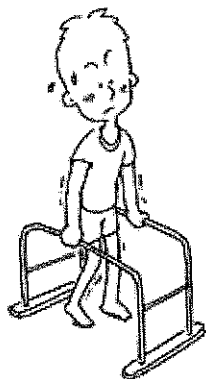
- 遠足、修学旅行、席換え、クラブ活動は楽しかった。困ったことは、手に障害があるため、授業中、先生によっては黒板に書くスピードが早いため、自分ではついて行けず、先生の講義もろくに聞けなかったこと。今思えば、ノートだけは後から友人に借りて書き写せばよかったかな？
- 楽しかったことは、普通学級の子と友達になり、休み時間とかに話してたこと。嫌だったことは、中学校で小学校の友達がみんな地元の中学校へ行く中、自分1人だけ私学へ行き、いじめにもあつたりしたので、何故みんなと同じ地元の中学へ行かせてもらえなかったのかと何度か思った。

- 楽しかったことは浮かばない。困ったことは、私の事を理解していない違うクラスの子が、 $1+1=?$ とかよく聞いてきた。子供は正直だなと思う。でも大人になっても、こういう問題は続いている…。
- 特に何が楽しかったということではないが、極あたりまえの学校生活の日々が楽しかったと思う。困ったことは、教室移動の多い日は大変だった。よく転ぶことがあったので、その度に友だちにびっくりされた。遠足のときなどは車いすを使えばもっと楽に楽しく行けたかもしれない。

## 座談会スタート

**まち：**さてみなさん、自分の経験を思い出して、学校時代の、楽しかったこと、困ったことなどについて話しましょう。

**川口：**受傷する前に通っていた近所の学校は、放課後は自由で、行き帰りも友達と遊んだり、部活を楽しんだりして、学校へ行くこと自体がとても楽しかった。養護学校は…。まず、併設の施設から通学してくる友達は、給食を施設に戻って食べて、掃除もしなくていいので、不思議だった。あと、一人になる場所がなかった。毎日時間に追われていた。部活や係には選択肢はあったけれど、訓練にはなかった。訓練は時間が決められていて、「刺繍」とか「走れ走れ運動」で廊下を走っていたけれど、意味が分からなかった。養護学校を選んでよかったことは、当時近所の中学校は荒れていたもので、障害を持っていることで偏見を受けたり、いじめられたり、周りの生徒から比べられたりしないかという心配があったが、養護学校はそれがなかった。



**立川：**低学年の頃はできないことが少なかったから、みんなと一緒に遊んだりできて楽しかった思い出がある。小学3年生で高熱を出してから身体が動きにくくなって、それからは学校に行っても一人でいる時間が増えた。いつも同じ子と遊んでいたけれど、その子に、「何で私ばかりなの」と言われることが多くなった。修学旅行では車いすを使ったが、自分の行きたいところへ行けなくてストレスを感じたり、逆に、「わがまま言ったらいかん」と言われたりした。遠足では、ここまでは行けるけど、ここからは行けないとか…。周りに障害を持っている人がいなかったのも、私自身はみんなと変わらないと思っているけれど、でも、できないことが多くて、劣等感を持ってしまっていたかなと思う。中学校へ入った頃いじめもあった。1年間いやな状態が続いたりもした。でも、地域の学校に行ってもよかったことは、う～ん。頑張れ頑張れと言われて、頑張ってきたんだけど、しんどいし、イヤだったと思うけれど、頑張って努力をしていく力がついたことはよかったと思う。

**森：**私は小学校にあがるまでは近所の子と遊んでいた。でも、養護学校の小学部に通うようになってからは全然遊ばなくなった。時間が違うし、学校も違うから、仕方がないんだけど、ちょっと寂しいかなと思っていた。養護学校は、スクールバスで通うと、帰る時間が決まって放課後の活動が制限されてしまうので、私はスクールバスと親の送迎で通ったので、放課後の活動もできた。でも、スクールバスの日は早く帰らないといけなかったので嫌だった。

**まち：**私の場合よかったことは、身体を動かすことが多かったのも、体力がついたことかな。



いやだったことは、どれを話そうかと迷っているんだけど…。クラスの中で障害が重かったのが私だけで、あとの子達はみんな歩いていたので、高校になるとみんなはバス通学をしていた。できなかった私はとてもさびしい思いをしました。

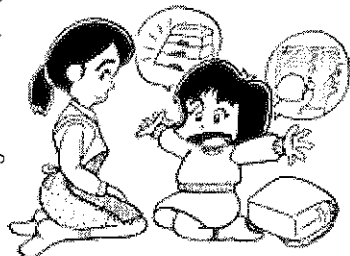
**まち：**アンケート結果も皆さんの感想も、あまりよい思い出が少ないようですが、それはいったいどうしてなのでしょう？

**森：**学校に通っているときは、その生活があたりまえと感じるんだけど、卒業しているいる経験をして、もっと違う世界があるということに気がついて、こういう答えが返ってきたんだよね。

**川口：**社会にでて、同じ年頃の子がしてきたこととの違いを知って、いろいろな問題点が見えてくるのかな。社会ともっと近い経験が養護学校でできたらなあ。

**立川：**障害を持っていて地域の学校へ行っている人は少なく、その中で普通学級にいる人の数は更に少なかったので、周りの子ができるのに自分にはできないことが多くて、よけいにできないということを思い知らされることが多い。だから普通学校に行った人達はしんどい。みんなと違うということでイジメもある。障害のない子供達は、障害を持っている子を理解できなくて、同じだと思っているけれど、実はできないこともあって、「なぜ出来ないの？」「なぜ違うの？」という価値判断になってしまうのかな？地域の学校に通う障害を持つ子供の数が少ないというのが問題なのかなと思います。

**まち：**私は養護学校だったけれど、立川さんの気持ちはよくわかる。周りはみんな動けてい



て、自分だけできないことが多くて…。学校を出てから「障害があるからできない」ということがわかったけれど、学校にいる間は、自分の障害をあまり理解していなかったし、親や学校の先生とかは、頑張ればできるからやりなさいと言う感じで、ハングリー精神で過ごしてきたところもあった。このアンケートに協力してくださった人達は、障害の重い人達が多い。どうして自分がみんなと同じようにできないのかを、先生が教えてくれればよかったのかな。

**まち：**ふり返って、学校の先生に伝えたいことはありますか？

**川口：**養護学校は、小学部から高等部までずっと同じ仲間とあがっていく。変わらない環境が12年間ずっと続くのが不自然な感じがする。私は中途障害で以前は地域の学校へ行っていたので、生まれてから障害のある人達とは話題もあわなかった気がする。みんなはいつもアイドルか野球の話をしていて。私はもっと他のことに興味があった。たとえば絵本のこととか。また、何かのイベントの時、クラスの一人が「これでやろう」というと、みんなが「それでいい、それでいい」という。以前の学校では色々な意見が出てみんな話合っていて決まっていたので、「他の意見はないの？」かなと以前の学校との差が不思議だった。だから、自分の意見を言うとそのまま通りそう発言するのが怖いとも思った。そういう現実も先生に知ってほしかった。

**立川：**書くのが遅いのに、周りの障害のない子と同じようにできる、できるべき？と思われることが多かった。試験の時、書くのが遅くて時間が足りないから、とにかく急いで書いたら、あっているのに読めないからとペケをつけられて点数が下がったことがとてもショック

だった。みんなと同じ時間で試験を受けるには、私にはそれしかなかったから。それはしかたないことだと考えていたのに……。そういう点を先生が理解してくれるといい。時間を延長する方法もあったと思う。周りの生徒に理解を得なければいけないが、それも話して欲しかった。先生へお願いしたいことは、障害について理解してもらうこと。当時は、私自身もできないことを悪いこととってしまっていた。

**川口：**養護学校の先生は、書くことができない人に対して、資料をプリントして配ったり、代筆したり、試験の時は別教室でその人に答えてもらって代筆する方法をとっていたよ。

**まち：**障害のある子とない子が一緒に勉強するという「統合教育」についてどう思いますか？

**立川：**差別や偏見が生まれてしまうのは、知らないからということが多い。普通学校へ行ったけれど、周りに障害を持った子がいなかったし、自分の障害のこともわかってなかったし、自分がなぜ生まれてきたんだろうという思いもあった。もっと障害を持つ人が増えると、お互いに理解し合えてよいのではないかと思う。

**川口：**今の状況で統合教育をするのは準備が整っていないので、判断に迷うところがある。学校側の受け入れ態勢、障害を持っている人に対する教育観も充分ではない。「行きたいところに行ってもいいんだよ」、「できないことがあってもおかしくないし、どうしたらできるようになるかをみんなで考えていこうね。」ということを書いてくれる先生がいるといいな。

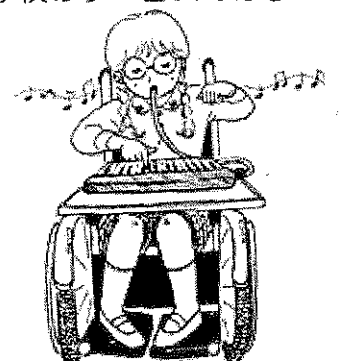
**森：**いいのか悪いのかわからないな。でも、教育委員会の人が、「あなたは養護学校に行つたほうがいい」とか決めるのはよくない。本人や親の希望を聞くべきだ。

**まち：**私も障害のある子とない子が全て一緒に同じ勉強をすることは難しいと思います。でも、だからと言って、障害があるからあなたは養護学校、ないから普通学校という感じに分けられてしまうとお互いにどのような生活をしてきたのか分からないし、特に養護学校は「井の中の蛙」状態で、その中のことしか分からないということが多いのでよくない。これは理想だけど、例えばある科目は一緒にやって、課外授業などで障害のある子とない子が交流できたらよいなと思います。

## 養護学校の体制で 困っていることはありますか？

### 養護学校の先生に聞きました

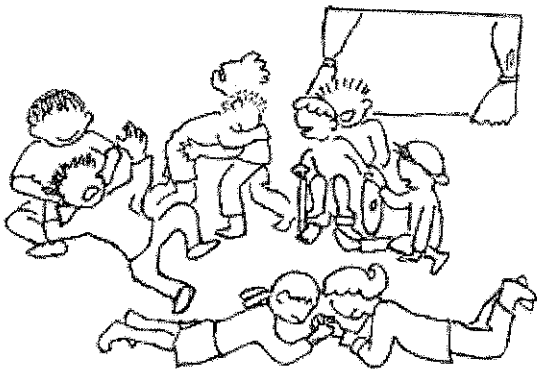
- 今に限定するならば、本人に頑張ってもらって勉強してほしいと思って一般的な力を求めると、「本人にあわせていない」と保護者から強くお叱りを受け、本人に合わせてゆったりやると、卒業された方から「そんなことは教えられてこなかった」と、これまた強いご批判をいただくことでしょうか。また、現状では個人に給付されるような道具などは個別性が高いものなので、学校現場では生徒に使ってほしくても学校のお金で買えません。本人の可能性を試すためや、介助負担を軽減し授業を効率化するために、教員個人が自腹で道具を購入し、生徒に貸したり、作ったりしている場合が実は多く、それは教員個人の熱意ではありますが、サービスとして弱いと思います。しかし、それを経験し、学校のサービスであると混同した保護者から、学校が用意しないと批判されることがあります。自分が貸し出す場合は本人に購入することを勧めますが、難し





い場合もあり、間に立たされる教員個人は困ると思います。

- 普通校と比べると、教職員の人数が多く手厚いといえるのですが、正直足りていません。給食の食事介助では、クラスの担当職員だけでは足りず、他の学級の教員や教務主任、部主事、さらには寄宿舎の指導員にまで介助をお願いしている状況です。また、教室移動の際、1人で車いすを2台押すことも多いです。
- 医療ケアの必要な重度な生徒さんが増えてきており、人的な保障が必要だと感じる。



**まち：**今障害を持っている子にとって、本当に行きたいって思える学校体制とは？

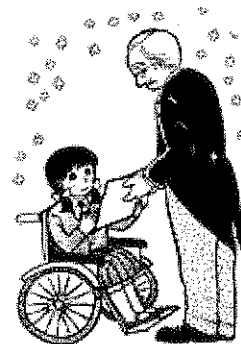
**川口：**障害の重度化で、それに対して人手が足りない、予算の問題があってもやりにくてもできない状況があるという回答がありました。ヘルパー制度がもっと充実して、利用できる範囲も広がると思います。ガイドヘルパー制度を利用して、登下校が友達同士でできたり、バスや地下鉄で寄り道もできるようになったり、そんな環境があればいい。地域の学校を選んだ人も学校でヘルパーが利用できたり、バリアのない環境作りが必要。先生も「障害」について学んで欲しい。

**立川：**学校側も、生徒ひとりひとりが、勉強して遊ぶ環境を整えることが大切だし、制度も、学校へ行くことが社会生活のひとつなので、今の制度を活用していけるようになればよいと思います。

**森：**アンケートの中で先生が言っている「保護者からの批判」で私が気になったのは、学校だけの問題ではなくて、親もちゃんと自分の子供のことを理解しなければいけないということ。

**まち：**私は、障害の重度化で今の養護学校は昔に比べて親切になったなと思った。ちゃんと医療の対応もしているし、呼吸器を付けてストレッチャーで学校へ通っている子供もいると書いてあった。(付録参照)でも、障害が重ければ重い人ほど、訓練の時間が多く取られるので、その分勉強が遅れる。だから高校までの12年間でそれぞれの過程を終えようとする方が無理だと思う。とすれば、養護学校を卒業したらすぐに社会人として生活するのではなくて、2年間くらい学校でできなかったことをやるという場所があってもいいのかなと思います。

**まち：**みなさんどうもありがとうございました。最近福祉が充実してきて、学校関係者や保護者のみなさんの考え方がよい方向に向かいつつあります。本来「学校」は、将来の力となる経験や楽しい思い出をたくさん作る場所だと思うので、関係者の方々には、今の学校制度をもう一度考えていただきたいと思いました。



次回は、養護学校と地域の学校に通っている児童、生徒さんのお母さんお二人に、「学校」について現在の状況をお聞きしましたのでそれについて書きたいと思います。お楽しみに！



# スタートした『自立支援法』

いよいよ『自立支援法』が施行されました。皆さんの手元には、すでに負担額の決定通知、受給証が届き、早い方は、調査員による障害区分認定の調査を受けた方もみえるのではないのでしょうか。今回は、皆さんからお寄せ頂いている疑問にお答えしながら、新たに発表された情報についてもお知らせします。

1級の年金暮らしです。受給者証が届きました。そこには、

- ・利用者負担上限月額 24,600円
- ・利用者負担上限管理対象者

とありました。つまり、今利用している制度をこのまま継続すると、毎月24,600円負担することになるようです。今アパートで一人暮らしです。負担は減らせませんか？

**A:** 2つの方法があります。

- ①現在利用しているサービスを、社会福祉減免を申請している「社会福祉法人」のみで利用すると、負担は半額になります。ただ、預貯金などの資産が350万円以下の人しか利用できません。
- ②社会福祉法人減免を利用しなくても、上限負担額を払ってしまうと、生活ができなくなる、つまり生活保護の対象となる（年金でギリギリ生活できていても、毎月24,600円出て行けば、生活できるだけの最低所得にも満たなくなるので）ということであれば、生活が保てるまで、その上限を下げる（15,000円～0円）ことができます。ただし、これも預貯金があれば対象外で、預貯金がなくなるまでは、自己負担を払い、なくなれば下げることができます。



## おさらい

負担上限（月額）は所得に応じて決まる。

- 市町村民税課税世帯 3万7,200円
- 同税非課税で年収80万円を超える世帯 2万4,600円
- 同税非課税で年収80万円以下の世帯 1万5,000円
- 生活保護受給世帯 0円

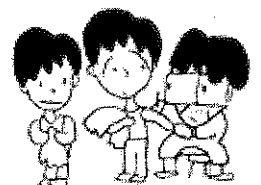
## 障害を持つ人の収入例

- 障害基礎年金 1級 月約8万2,000円
- 障害基礎年金 2級 月約6万6,000円
- 特別障害者手当  
名古屋市の場合 月約3万1,520～3万8,610円

1級の重度障害者で月12万円弱。働く場所がない障害を持つ人にとって、この収入からの自己負担は何を意味するのか。障害が重いほど必要なサービス、でも、使うと自己負担が増え、生活が困難となる。

入所の授産施設に入っています。  
10月からどうなりますか？

**A:** 9月の時点で入所の授産施設に入っている方は、23年10月までは継続して利用が可能です。入所授産は、「就労移行」か「就労継続支援」に移行するところが多いと思いますが、その場合、入所の部分は「施設入所支援」に移行され、夜間に必要な介護を提供されるようです。負担については、授



産で1割負担、入所の部分で手元に2.5万円残るように1割の定率負担で、合算して負担上限額までの負担になります。

療護施設に入所しています。昼間他の施設で過ごしたり、ガイドヘルパーを利用して地域のカルチャースクールに通うことはできますか？

**A:** 障害程度区分が4以上であれば、重度訪問介護を使ってガイドヘルプを利用することが出来るので、そうしてカルチャースクールに出かけていくことは可能だと思います。区分が4以下だと、地域生活支援事業の移動支援を使うことになるとは思いますが、そうすると別途の費用負担（自治体ごとに異なる）があります。

これまで施設に入っていると、日常生活用具としてトーキングエイドを利用できませんでしたが、これからは使えますか？

**A:** これまでは、日常生活用具の規定に「在宅の」という文言がありましたが、自立支援法では、それがなくなり、「重度の身体・知的・精神」となっているので使えます。もし、自治体が「在宅でなければならない」といつてきたならば、「新法ではそのような規定はないです」といつて利用してください。



18歳未満は区分がないと聞いていますがどうでしょうか。

**A:** 18歳未満の障害児については、障害の状況が成長の段階で刻々と変化することや、乳幼児に通常必要なケアとの区分が必要なことなど検討課題が多いため、今回は障害程度区分は設けられません。ただし、3年後の障害児施策の見直しに向けて、今後研究および程度区分の開発が行われていくこととなります。



日常生活用具の中の住宅改修費は何をあらわしていますか？

**A:** 「居宅生活動作補助用具」といわれるもので、例えば、手すりをつけたり、段差を解消してスロープをつけたりするなど、小規模に改造工事が必要なものに給付される費用のことをいいます。

前号の訂正・補足

補装具制度の負担について

市町村民税非課税世帯の自己負担の例  
 122,000円の普通型手動車いす作った場合  
 <これまで>  
 $122,000円 - 102,000円（補助基準額） = 20,000円$   
 <4月から>  
 $122,000円 - 102,000円（補助基準額） + 10,200円 = 30,200円$   
 \*補装具の自己負担は、ヘルパー等の障害福祉サービスの自己負担とは別です。ヘルパー等を利用して1割負担を払っている人は、それとは別に自己負担が必要です。

# シーズン 道具の工夫で体を守ろう 「トイレ」のヒント

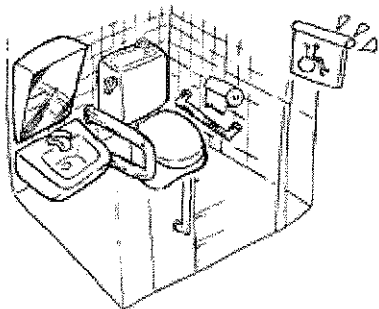
暖かくなり、外出が増えてくるシーズンですね。皆さんは、外出されるとき一番に考えることはどういうことでしょうか。利用する交通機関のアクセス状況、雨がふったときのこと、外出先の状況、そして、何より気になるのが、使かえるトイレの情報ではないでしょうか。特に、2時間以上の外出では、トイレの場所を調べておく必要がありますよね。今回は「トイレ」に関する道具について考えてみます。



## あっ！ 困った！！ いつもより便座が低い……。

最近の公共の施設にはだいたい専用の広めのトイレが設置されてきていますが、それでも、使い勝手のよいものばかりではありません。そういうときに身体を無理に動かしてしまうことはよくあります。

特に、便座が低いと、座るときや立ち上がるときに足や膝にかかる負担が大きくなります。



介助を依頼する場合も、介助者もしっかり腰を落とすなどしてサポートする必要があり、介助者の身体にかかる負担も大きくなります。

## ～そのなとき、身体を守る道具～ 「補高便座」

便座を高くして、立ち座りをサポートする道具です。座面を高くすることで、膝にかかる負担を軽くします。

### ○ソフト補高便座

便座の上に置くだけのタイプ。

高さ：3cm 重さ：600g

大きさ：幅34×奥行38×高さ8.5cm

価格：7,800円 メーカー：アロン化成

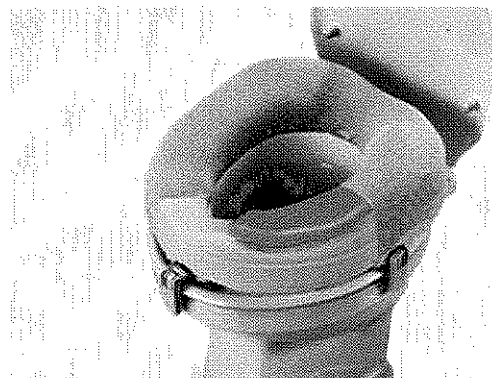


### ○バット付補高便座

L字型固定具で便座に固定するタイプ。ワンタッチで取りはずしができる。

高さ：7cmと10cm 重さ約3kg

価格：21,000円 メーカー：アロン化成



ただ、あまり重いものは外出の度に持ち歩くのも大変ですよ。公共施設には、便座の上に子供用の便座カバーを用意しているところが増えていますが、もう一枚高さ調節用の便座カバーがあるといいですね。

外出先ではどうしても無理をすることも多くなりますが、普段の家庭生活では、できるだけ体の負担をすくなくできるよう便座の高さ調節をしておきましょう。

### ～そんなとき、身体を守る道具～ 「簡易昇降便座」

スイッチ操作で便座が昇降し、立ち座りをサポートするもの。

○この便座の利用をお進めできる方○

- ・ 立って歩く事はできるが膝や股関節の痛みをお持ちの方
- ・ 膝や股関節が硬くまっすぐな姿勢がとれない方

#### ○簡易昇降便座 垂直昇降タイプ

手元のスイッチ操作で、垂直に120mm上がり、前に60mm出る。

価格：88,000円

メーカー：TOTO



#### ○簡易昇降便座 斜め昇降タイプ

手元のスイッチ操作で、便座の角度が0°～20°の範囲で昇降し、好みの位置でとめられる。

価格：78,000円 メーカー：TOTO

#### ○便座昇降装置 おしりフト

スイッチ操作で、便座の角度が昇降して立ち上がりを補助する。手すりなし。

定価：83,790円

メーカー：INAX



### あっ！ 困った！！ 片側にしか手すりがいない……。

いつも便器の両側にある手すりを利用している方や、手すりの位置が決まっている方には、外出先の手すりが片方にしかないととても困ります。安心して用が足せなくなります。なぜなら、座り続けるための背筋や腹筋が弱い方が多いからです。結局、無理な姿勢で慣れない手すりに身体を寄せて用を足したり、別のトイレを探すこととなります。

### ～そのなとき、身体を守る道具～ 「杖と車いす」

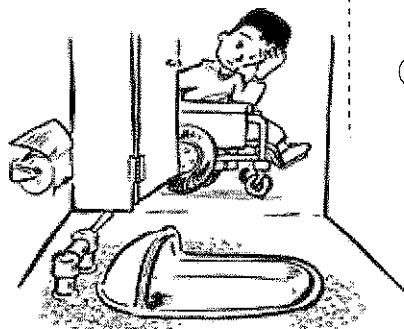
杖が手すりのかわりになる場合もあります。ただ、残念ながら万能ではありません。車いすユーザーの場合は、車いすを手すり代わりに使っている人もいます。ただ、手すりは左右両側に設置して欲しいですね。



## あっ！ 困った！！ 床がすべりやすい・・・。

外出先のトイレは、掃除がしやすいようにタイルになっていることが多くありませんか。トイレだけではなくて床面や道路の状況も様々です。車いすユーザーにとっても、杖を使って歩く方にとっても、敏感に身体に影響を与えます。

杖使用者が移動するときは、足だけでなく全身が緊張していることを忘れてはいけません。また、外では視野も狭くなりがちです。注意が歩くことに集中するため、状況判断が遅くなることもあります。



### ～そのなとき、身体を守る道具～

#### 「くつ」

ゆとりをもって歩くための道具としては、「靴」選び方がポイントです。滑りにくい靴、脱いだり履いたりしやすい靴、足首をしっかり固定できる靴がおすすめです。

重い靴は安定しますが、長時間では疲れます。外出先の状況にあわせて靴を選ぶことも身体を守ります。

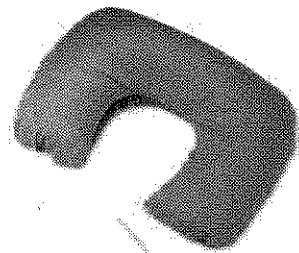


◎名古屋市近郊の皆様は、空気まくら以外の用具は、なごや福祉用具プラザに展示があります。  
名古屋市昭和区御器所通 3-12-1  
ステーションビル 3F  
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

## その他、外出するときの 身体を守る3点セット

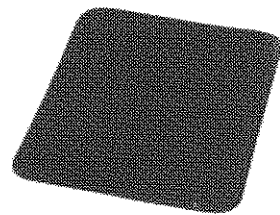
### ① 空気まくら

長時間の外出は、目の動きに伴って頭や首も疲れます。そんなとき休憩時間に使ってみましょう。



### ② 滑り止めマット

外出先で滑りやすさを感じるたびに、ちょっとひいて使うと効果的です。外出では目にみえない緊張感が常にあります。



### ③ 30cm程度のスティック

手が届かないということが無理をしてしまうことも体に負担がかかります。スティックの使い方は、物をひろう、物を寄せる、物を押す、合図するなど、いろいろあります。



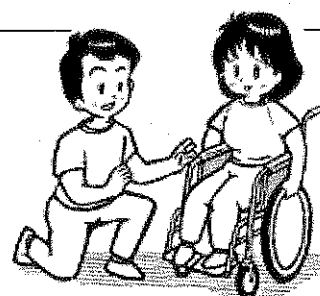
目に見えない身体の負担、若いうちはあまり気づかないかもしれませんが、毎日のちょっとした負担の積み重ねは、とても大きくなります。みなさん、日々の動作を見直してみませんか？

## 生活の道具相談室は、日常動作の見直し、道具作りの相談にのっています

第1、第3土曜日の13:30～15:00まで、作業療法士などが交代で相談窓口を開いています。井戸端相談も可能です。お気軽にご相談下さい。日程は、本誌の裏表紙参照。

# スポーツをはじめましょう！

昨年は、車イスバスケットやツインバスケットの紹介をしました。今回は、皆様のご要望に応えるべく、身近な人たちと遊び感覚でもできるスポーツと『全国障害者スポーツ大会』の競技種目や日程を紹介します！



## 読者の皆さんの声

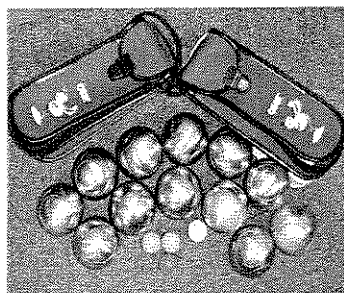
- 車いすの子供でもできるスポーツはありますか？
- 両手足にマヒがあってもできるスポーツ
- 東海地方で行われている「障害者スポーツ」の日程及び試合記事
- 競技の開催日を知りたい。
- テレビで観るだけだがルールが判らないときは淋しい。ペタンクというスポーツがあると聞いた。紹介して欲しい。障害者スポーツというと、パラリンピックに出ることを目指すようなプロスポーツ的志向になってしまうので嫌です。もっとハンディがありながら普通に楽しむスポーツの記事を期待します。

## 身近な人たちと気軽にできるスポーツ

トリノオリンピックでカーリングに興味を持った方もいるのではないのでしょうか。カーリングと似たような、身近な人たちと楽しめるスポーツを紹介します！

### ◎ペタンク

鉄の球を投げたり転がしたりして、“目標の球にどれだけ近づけることができるか”を競う、フランス生まれのスポーツ。ビー玉遊びに似ています。



### 【競技方法】

- ① ジャンケン等で先攻を決める。
- ② 直径 35～50cm のサークルを地面に描く
- ③ サークルの中からビュット（目標となる球）を投げ、規定内（6～10m以内）にビュットが止まったら競技開始。
- ④ 両チームの決められた持ち球をすべて投げ終わったら1セット終了
- ⑤ 勝敗は、ビュットに近いチームが勝ち。
- ⑥ 相手のもっともビュットに近いボールよりも近い球数が点数になる。負けチームは0点。
- ⑦ セットを繰り返し、合計で11点もしくは13点先取したチームが勝ちとなる。

【詳しくは】 日本ペタンク協会

<http://www.znet.or.jp/petanque/>

TEL : 03-5800-1700 FAX : 03-5800-1703

### ◎ボッチャ

ペタンクやカーリングに似た、パラリンピックの正式競技にもなっているスポーツ。脳性まひによる四肢まひの方の競技人口が多い。

### 【競技方法】

- ① ジャックと呼ばれる白いターゲットボールに、赤いボール6個と青いボール6個をそれぞれ投球し合う。
- ② ジャックにどれだけボールを近づけられるかを競う。
- ③ 得点方法はペタンクと同じ。
- ④ 違うのは、ボールが持てない人、投球できない人には、傾斜した投球器具が使われる。その投球器具を補助者1名が持ち、競技者の指示に従い動かす。補助者は、競技者にアドバイスをしたり、コート

方を振り返ったりすることは禁止されている（競技終了までコートに背を向けていなければならない）

〔分かりやすく説明しているページ〕

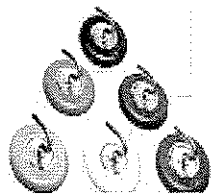
身体障害者療護施設 一粒荘  
<http://www.asahi-net.or.jp/~pg5k-mbc/boccia.htm>  
 静岡ボッチャ協会  
<http://members.at.infoseek.co.jp/boccia/contents.html>

◎カローリング

1993年、カローリングをヒントに名古屋で誕生したスポーツ。

ポイントゾーン

〔競技方法〕



- ① 円形のポイントゾーン（色は内側から、赤 黄 青）と呼ばれる標的に、1チーム3人で投げ合う。

→ ポイントゾーン

- ② 裏にローラーのついた“ジェットローラー”を交互に投げ合い、“ジェットローラー”がポイントゾーンの中心に最も近いところに置いたチームがそのイニングの勝ちとなる。
- ③ 勝ちチームは、負けチームのローラーより中心に近いローラーすべてが置かれた所の色の点数が得点となる。負けチームは0点、標的の色の点は赤3点、黄2点、青1点、
- ④ 8または6イニング制で行い、その合計点で勝敗が決まる。

〔詳しくは〕

日本カローリング協会  
 TEL : 052-331-8855  
 FAX : 052-331-8857  
<http://www.ztv.ne.jp/takscydr/karoring.html>



ジェットローラー

◎全国障害者スポーツ大会（第6回）のじぎく兵庫大会

従来別々に開催されてきた全国身体障害者スポーツ大会と全国知的障害者スポーツ大会が、H13年度から統合され行われるようになった大会です。

期 間：10月14日（土）～16日（月）

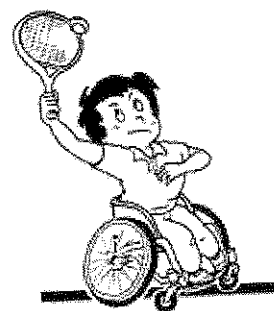
問い合わせ：のじぎく兵庫大会実行委員会

〒650-8567 神戸市中央区中山手通 6-1-1

TEL : 078-341-7711（内線 8233）

FAX : 078-362-3387

<http://web.pref.hyogo.jp/zenspo/>



〔団 体〕	車イスバスケットボール	バスケットボール	グランドソフトボール	ソフトボール	フットベースボール	バレーボール	サッカー
身体障害者が出場できる競技	○		○			○	
知的障害者が出場できる競技		○		○	○	○	○



〔個人〕	陸上競技	水泳	アー チェリー	卓球（サウ ンドテーブ ルテニス）	ボウリン グ	フライン グ ディスク
身体障害者が 出場できる競技	○	○	○	○		○
知的障害者が 出場できる競技	○	○		○	○	○

○正式競技以外にも5つのオープン競技が実施されます。

精神障害者バレーボール、視覚障害者サッカー、馬術、ローンボウルズ、ビームライフル射撃

### ◎その他のスポーツ

#### ★内閣総理大臣杯争奪 第35回記念

##### 日本車椅子バスケットボール選手権大会

日程：4月28日（金）～30日（日）

会場：東京体育館

ボランティアも募集中

問い合わせ：JWBF 事務局

TEL：03-3267-5002

<http://www.jwbf.gr.jp/taikai/>

#### ★国際大会 パラリンピックワールドカップ 2006

日程：5月1日～7日

会場：イギリス マンチェスター

問合せ：（財）日本障害者スポーツ協会

TEL：03-3204-3993 FAX：03-5273-2850

#### ★IPC 世界パワーリフティング選手権大会

日程：5月1日～12日

会場：韓国 釜山

問合せ：日本ディスエイブル

パワーリフティング連盟

TEL：042-366-1338 FAX：042-336-5081

#### ★2006 日本障害者自転車競技東京大会

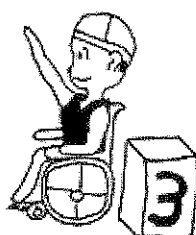
日程：5月13日

会場：京王閣競輪場

問合せ：大会事務局（多良）

TEL：090-3526-0363

（平日 pm3:00 以降）



### ★第20回

#### 日本車椅子ツインバスケットボール選手権大会

日程：5月27日（土）～28日（日）

会場：さいたま市 記念総合体育館

TEL：048-851-5050 FAX：048-851-5118

<http://twin20.sakura.ne.jp/>

### ★第15回記念 障害者シンクロナイズド

#### スイミングフェスティバル

日程：5月13日～14日

会場：京都市障害者スポーツセンター

問合せ：全国障害者シンクロナイズドスイミング連絡

会 TEL：075-702-3370 FAX：075-702-3372

### ★第23回神奈川県ゆうあいピック大会

日時：5月27日～28日

会場：県立体育センター

問合せ：神奈川県知的障害者スポーツ振興

協議会（熊谷）

TEL：045-311-8752 FAX：045-324-0426

### ★ワールドチームカップ（テニス）

日程：5月1日～7日

会場：ブラジル ブラジリア

問合せ：日本車いすテニス協会

TEL：052-835-3881 FAX：052-835-4094

### ★第9回バリアフリーダイビング全国大会

日程：6月22日～25日

会場：万座ビーチホテル

問合せ：JBDA 事務局

TEL：098-869-4957 FAX：098-867-4034

## アザラシ

堤 剋喜

Aさんに第一子が誕生、との連絡がJさんから入った。  
Aさんにお祝いのメッセージ送った。  
その1週間後、いとこの訃報を聞いた。  
偶然といってしまうとそれまでだけれど、  
人に与えられた時間や、出来事のタイミングの不可思議を感じつつ、床についた。  
この夜、眠りは浅かったと思う。

急ぎの一人旅だった。  
あわてていたせいで、団体貸し切りの車両に紛れ込んでしまったらしい。  
場違いな気がして、何とも落ち着かない。ほかの乗客と目が合わないように、窓ばかり見ていた。  
<まあ、夕方までにあの人の家に着くだろう。順調なら。>

<駅からどうやって行くんだっけ？>

誰かの声が聞こえた。「到着が2時間か3時間遅れるらしいよ。」  
<引き返して、出直そうか。いや、このまま乗っていよう。その方が結局早いし、楽だ。  
ん？駅からどうやって行くんだっけ？>

<肝心なことが分からなくなってきたぞ。知っていたはずなのに。駅からどうやって行くんだっけ？  
忘れたとは、こういうことなんだ。思い出せないかな。駅に着いてから、聞けばいいか。>

<駅からどうやって行くんだっけ？>

<やっぱり、思い出せないや。あれれ、なんだか変だ。建物や人が近すぎる。  
特急電車がこんなに、右折や左折を繰り返すものだろうか。まるで路面電車か、市バスみたいだ。>

視界から窓がなくなった。  
「もう観覧はお済みですね。出口はこちらです。」  
声の主は制服姿だった。  
「いいえ。僕は来たばかりで、これから見るんです。」  
「えっ。それならお急ぎください。」  
<どうせなら全部見てやろう。>

「順路は？」  
彼が指さした方向へ進む。  
モノクロのエッチングやスケッチを見ていく。抽象とも具象ともつかない作品の連続。  
<いったい何の絵だろう。人？あざらし？>  
「アザラシが人間に似ている。  
だったら、人間がアザラシに似ているところってあるのかな。僕は泳げないけれど。」  
と、独り言を言ったとたん、正気に戻った。

漢文の先生から、こう習った。  
「夢を見ているときは誰でもシェークスピアだ。ふつうの人は見たことを忘れてしまう。」  
僕の目覚ましが鳴るまで2時間もある。きっとシェークスピアは早起きだったのだろう。  
夢を覚えていない方が健全だ、と誰かが言っていた。

速い電車に乗っても、遠くの山並みは緩やかに移り変わる。  
沿線の人たちの姿はほとんど見えない。すぐ近くを通っているのに。

厳然たる一人旅はあり得まい。  
一人旅の気分になれるのは、誰かに導かれていることを忘れたときだけだろう。

## チケットラベル

### バカンス・ハワイ6日間

おなじみハワイ・ホノルルへのツアーなので、初めての人でも安心して行動できるバリアフリーの街です。ショッピングや現地の行動も自分なりに組み立てができるのが魅力。不安な人にはオアフ島周遊ツアーなどのオプションツアーも用意されているので、観光も思いきり楽しめます。

**期 間:** 6月14日(水)～6月20日(月)  
**料 金:** 178,000円(2名1室利用)  
**出 発:** 成田・中部・関空  
**ポイント:** 添乗員付き、リフトバス使用

### 夏のアラスカ7日間

緑の輝く夏のアラスカは、短い夏を動植物が躍動する一番良い季節。アラスカ鉄道に乗りデナリ国立公園、氷河クルーズで青く輝く氷河の観光も取り入れ、ゆったり行程で疲れを残さないよう考えられています。野生動物の観察にワイルドライフツアーがあるので、動物好きの人には絶対おすすめのツアー。

**期 間:** 7月27日(木)～8月2日(水)  
**料 金:** 498,000円(2名1室利用)  
**出 発:** 成田・中部・関空・福岡  
**ポイント:** 添乗員付き、リフトバス使用

### 世界遺産の

### 知床・摩周湖・釧路湿原4日間

動物達が暮らす自然の中にちょっとだけお邪魔してみましよう。エゾジカ、ヒグマ、オジロワシ、オオワシなど地元の人たちからも大切に守られている環境と、動物達が元気良く活動している姿を楽しめます。全室バリアフリーのホテルで3連泊。心も体もリフレッシュできる北海道の旅。

**期 間:** 6月14日(水)～17日(土)  
**料 金:** 168,000円(2名1室利用)  
**出 発:** 成田・中部・関空  
**ポイント:** 添乗員付き、リフトバス使用

### ■申し込み・問い合わせ■

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F  
TEL:052-222-7611 FAX:052-222-1223  
<http://www.tictravel.co.jp/>

## JTBバリアフリープラザ

旅たび夢通信(春号)発行。ツアーの紹介や、ツアー参加者の体験談などを掲載。無料。

### ■申し込み・問い合わせ■

東京都港区芝5-34-2 春日ビル1階  
TEL 03-3456-5411 FAX 03-3456-5414  
<http://www.jtb.co.jp/bfplaza/>

## オーダーメイドの旅、作ります! 「トラベルパレット」

視覚障害の方々の旅行を添乗して、「自分のやりたかった旅行とはこういう物だった!」と感銘を受けた桜井さんがはじめた会社です。少人数のツアー、パンフレットにないオーダーメイドのツアーの相談に応じる仕事をされています。また、相談、問い合わせ、アフターフォローに至るまで、旅のコンシェルジュをめざしお客さんの都合のよい場所まで出向いているそうです。

### 今まで手配された企画

- 宅老所にするためにバリアフリーにした家で、ホームコンサートとランチを楽しみむ。
- 視覚障害の方とスペイン村へ行き、ホテル志摩スペイン村で宿泊。
- 万華鏡ショップ店長とお客様との少人数グループで、アメリカの万華鏡作家の自宅を尋ねワークショップ体験。万華鏡の展覧会も堪能し、オリジナリティー溢れる旅を企画

### ■問い合わせ■

トラベルパレット 桜井憲子

TEL090-7047-1209 FAX052-751-3836  
E-mail:travelp-sakurai@dg.rmail.ne.jp

業務提携

JTBパートナー店 旅'S(ツーリストタビーズ)

## 第2回 スタディーツアー in タイランド 参加者募集中!

アジア障害者支援プロジェクト(\*1)が、標題のツアーを6月に開催します。このツアーは、

- ①日本とタイの障害当事者との交流を通し、親睦を深め、互いに新たな可能性にチャレンジしていくきっかけとしていくこと
- ②現地の福祉の現状や当事者運動の取り組みを学び、日本の当事者運動に生かしていくことを、主な目的としています。



**日程:** 6月26日(月)～7月1日(土) 4泊6日  
**料金:** 11万円の予定(昼食2回、夕食3回付き)  
**募集:** 15名(定員になり次第締め切り)  
**出発:** 中部空港(他空港発も相談にのります)

### ツアーの魅力

- ①現地の障害を持つ仲間の自宅訪問や、障害者団体(ノンタブリ障害者協会、タイ身障協会)との交流を通して、タイの福祉の現状に触れられる!!
- ②DPI-AP(アジア太平洋ブロック)、APCD(アジア太平洋障害者開発センター)を訪問して、アジアの仲間の現状と必要な支援やその状況が学べる!!
- ③現地の障害を持つスタッフがコーディネーターなので、ディープなタイを体験できる!! 屋台でタイめし♪お寺観光、夜のバンコクなどなど

④移動にはリフトバスを使用!!

### 内容

- 1日目 ノンタブリ障害者協会訪問、夕食
- 2日目 バンコク市内観光編
- 3日目 現地障害者協会、障害者宅訪問  
夜はフリー
- 4日目 タイ身体障害者協会、アジア太平洋障害者開発センター訪問、夜はフリー  
希望者にはオプションツアーあり
- 5日目 夕食までフリー
- 6日目 朝帰国、解散

### 第1回ツアー参加者の声

- 日本から送った車いすが、タイの仲間の生活にどう役立っているかよく分かった。
- タイの障害を持つ仲間の自宅を訪問して、生活状況の違い、文化の違いに驚き考えさせられた。たまたまタイの障害者団体のデモに参加できて、いい刺激になった。
- 屋台の料理が美味しかった。オプションツアーのニューハーフショーははじけた。



**何か刺激が欲しいと感じているあなた、ぜひ、ご参加下さい。**

### 問い合わせ

社福) A J U 自立の家  
アジア障害者支援プロジェクト  
TEL:052-841-5554 FAX:052-841-2221  
担当: 木下、小長谷

(\*1) 障害を持った仲間による「当事者支援プロジェクト」です。2002年に、アフガニスタンの戦争被災者へ、障害を持つ仲間が、400台の車いすを直接手渡しして支援する活動を行いました。その活動をきっかけに、アジア各国の障害者団体からの要請に応えるべく、国内外の障害者リーダーとのネットワークを用いて、アジア地区へ車いすを送る活動を行っています。これまでに約800台の車いすを送りました。

# グルメな調査隊 第44弾

## ベトナムカフェ **NAM-GAI**

場所：愛知県東海市高横須賀町5-122  
ウィルM1F  
TEL・FAX 0562-33-8890



最寄り駅：名鉄河和線「高横須賀」駅（エレベータ有）から徒歩3分

### 名古屋市天白区Kより

明るくて開放的な雰囲気の内は、ゆったりとくつろげます♪何を食べてもおいしい～。

### ★ジャンル ベトナム料理

#### ★ランチメニュー

○日替りランチ 780円

日替の一品、ごはん、スープ、煮物、サラダ、デザート  
ミニドリンク付き



○フォーランチ

730円 鶏肉のフォー、ごはん、スープ、煮物、サラダ、デザート、ミニドリンク付き

○その他、レディースセット1,200円、ミニ懐石 1,580円もある。ミニドリンクは12種類の中から選べます♪

#### ★ディナーメニュー

<一品料理>生春巻480円、トム・リム（海老のココナッツソース炒め）780円など15種類、  
<スープ>カン・ラウ・ムン（空心菜のスープ）680円 他4種類、<ヌードル>フォー・ガー（鶏肉のフォー＝ベトナムうどん）680円他3種類、<ごはん>コム・チン・ヒオン（パイナップルチャーハン）780円他2種類など

※ドリンクは、ソフトドリンクからアルコール類と各国から取りそろえられた珍しいものが60種と豊富。

※バースデーには年齢層によって何かプレゼントあり。

### ★店内の様子

入り口：開き戸、1箇所段差あり（8.5cm）

※店の人が簡易スロープをその都度置いています。

店内：段差なし、テーブル30席（高さ70cm、テーブル下スペース64cm）イス移動可、座敷22席（二間になる）予約で要望があれば、パーティション等で個室スペースにすることもできます。

※貸切可（30名～35名まで）、料理はコース（2000円～）から選びます。

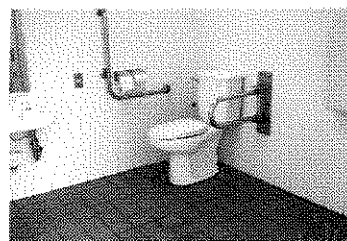
障害者トイレ：なし。

男女別洋式トイレあり（入り口幅90cm、一枚引き戸、レバー式洗浄、手すりは現在設置準備中！中は少し広め）



最寄りの障害者トイレ

名鉄高横須賀駅改札外に1箇所



### ★身障者用駐車場

なし。一般駐車場10台分あり（ゆるやかなスロープになっている）

### ★営業時間

11:30～15:00 (L.O.14:30) / 18:00～22:30 (L.O.22:00)  
木曜定休

### ★サポート倶楽部特典

飲食代が、ディナー10%OFF、ランチ5%OFF！（期限なし）サポート倶楽部会員証を提示して下さい。

# 『JWアクティブ』試乗レポート

ヤマハの簡易電動ユニット JW-1 が進化した、JWX-1 が発売されました！  
そこで、今回はJWX-1を装着した完成車『JWアクティブ』（Pタイプ）を試乗してみました。

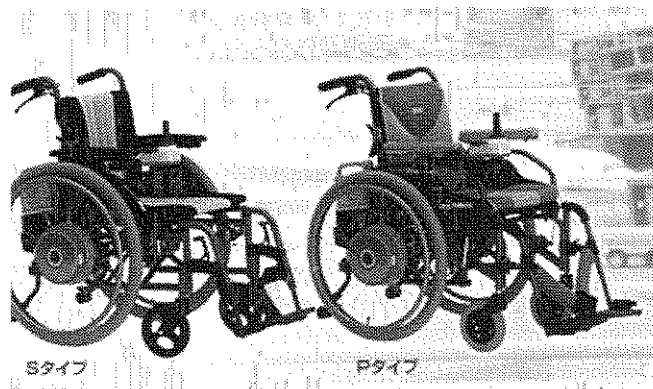
## ◎これまでのJW-1B（完成車）との違い

- ・アームレストが跳ね上げ式になり、高さ調節ができる。
- ・フットレストが左右に広がる 足乗せが前後に調節できる。

## ◎ユニットの違い

- ・6 km/hの特別仕様が登場。前進1.7～6.0km/h 後退1.0～3.0km/h
- ・走行距離が1充電10kmから、15kmになった。
- ・6 km/h仕様のリチウムイオンバッテリー搭載車は、走行距離約30km。
- ・速度が5段階調節になった。
- ・状況に合わせて操作感が変えられる。(\*1)
- ・電磁ブレーキが全タイプに標準装備
- ・モーターが低騒音になった。
- ・コントローラーにホーン・バッテリー残量表示が付き、向きが外側に90度折り畳める。(テーブルに近づく時など便利)
- ・介助用操作部の速度調節がダイヤル式

(\*1)【プリセットモード】はじめから細かい設定がしてある。ソフト、標準、スポーツモードから選べる。【フリーモード】加速度や旋回速度など9つの項目を自由に組み合わせ、オリジナルの設定ができる。



## 【試乗した感想】

環境：屋内で走行、設定はスポーツモード

### ◎まず、見て思ったこと

- ・JW-1B（これまでの完成車）と比べて全体的にデザイン（形や色）が良くなった。
- ・座面や背もたれがクッションぽくなったので、今までより座り心地はいいかも。

### ◎そして、乗って思ったこと

- ・レバーを少し触っただけで敏感に反応して動く。(特に左右)
- ・モーター音が静かだったからか、実際の速度より早く感じた。
- ・コントローラーが折り曲げられるのはうれしい。もっと簡単にできるといいけれど。
- ・前輪が小さいから、段差の乗り上げが難しいかも。登り坂でのパワー面が少々心配。
- ・自分の電動車いすと比べると、タイヤやフレームが細いからか、動きがぶれる。

## ● JWアクティブ

【寸法・重量】(Sタイプ) 1,035×640×870(mm) / 27kg (Pタイプ) 1,075×650×870 (mm) / 28kg

【価格】398,000円

●ユニット 【重量】14.5kg 【価格】294,000円

<問い合わせ> ヤマハ発動機(株)IMカンパニーJW営業グループ TEL : 0120-808208

<http://www.yamaha-motor.co.jp/product/wheelchair/index.htm>

# 福祉用具のリサイクル情報 (4/20現在)

欲しいもの、不要なものありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

**譲りますよ！** \*金額の表示のないものは無料

## ★ベッド、床周り品

- 1モーターベッド 4年くらい使用
- 2モーターベッド 3年くらい使用
- ホマットレス 半年使用
- エアーマット ¥25,000 5年使用
- エアーマット ¥50,000 7ヶ月使用

## ★移動用品

- 電動車いす 1年使用
- スズキセニアカー (3輪) 5年使用
- 歩行器 5年くらい使用
- シルバーカー 3年くらい使用
- 簡易電動車いす ¥100,000
- 電動四輪車モンパルML100TX ¥150,000 未使用
- 歩行補助器 MV-10型 10日未満

## ★トイレ用品

- ポータブルトイレ 4ヶ月くらい使用
- ポータブルトイレ (暖房脱臭付) 3ヶ月使用
- ウォシュレット付ポータブル ¥10,000 未使用
- 木製ポータブルトイレ ¥10,500
- 簡易昇降便座 (垂直昇降) ¥20,000 1週間位使用
- スカットクリーン 男性用 ¥20,000 数ヶ月使用
- 補高便座 5cm

## ★入浴用品

- シャワーいす
- 入浴用リフト ¥20,000 4ヶ月使用
- 折りたたみ式自操入浴車いす ¥50,000 1回使用

## ★その他

- 松葉杖 (木製) 2本 ¥2,000
- 車いす用ジェイクッション ¥20,000 未使用
- 防水シート (3枚) 未使用
- スロープ ¥50,000 わずか
- 階段昇降機 (曲線型) ¥700,000 2年使用
- 昇降機 8回くらい使用
- 段差解消機 3年くらい使用

## ◆ゆずって

ベッド、車いす、トイレ用品、トーキングエイド、紙おむつ、電磁調理器、入浴用品、リーチャーなどなどを探している方もたくさんみえます。

「譲って」欲しい方、「譲りたい!」という方、ぜひご連絡下さい。

### ●A J Uリサイクル相談事業部●

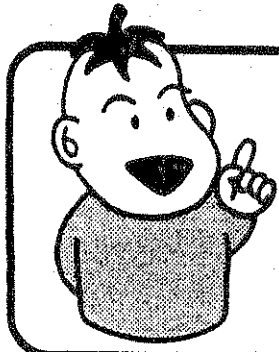
TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週土曜日の朝日新聞 (朝刊) にも、リサイクル情報が掲載されています。





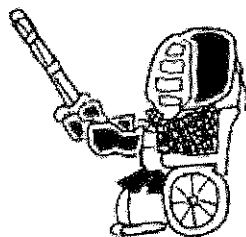
## 読者のみなさんから のメッセージ

たくさんのメッセージ、ありがとうございます。



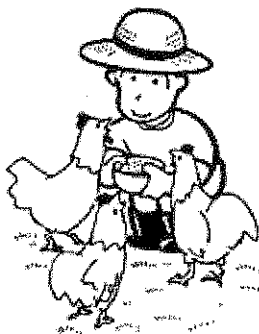
- 地域によっていろいろ福祉の考え方や行政サービスが違うことが勉強になってありがたいです。旅行の情報も毎号楽しみにしています。時々参加してます。
- 記述が具体的なので内容をやさしく理解できます。号外の自立支援法はかみくだいた表現でとても役に立ちます。これほど充実した福祉関係の情報誌は全国でも珍しいと思います。編集作業は大変でしょうが継続して発行されるようお願いいたします。
- いつも楽しみに読ませていただいております。制度の情報がわかりやすい形で説明されているためとても助かっています。使う側の視点というのは一番大事ですね。
- これだけ内容が充実している福祉系の情報誌はほかにないので毎回楽しみにしています。
- 私は、かつきさんの詩を楽しんで読ませて頂いています。

- 国の福祉施策が後退していく中でこの情報誌を続けておられますことに敬意を表します。読者であることしかできませんが応援してます。
- 地域に密着した役立つ情報があり助かってます。
- 情報内容が徐々に多岐にわたるようになりとても参考になってます。子育て奮闘記いつも感動して読みます。
- 楽しく読まさせて頂いてます。旬の話題がすぐに掲載されているのはスゴイと思います。多くの仲間が読んで外に出るきっかけになってると思います。
- これからも頼りにします。
- 毎号楽しみにしています。大変でしょうが頑張ってください。

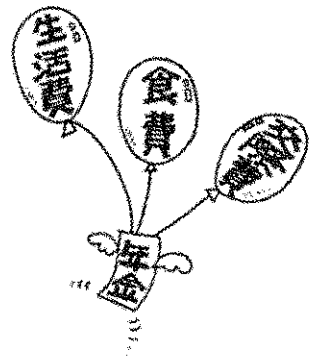


- いつも広い視野での情報を載せていられて素晴らしいと思います。うちには通常学級に通う小3の肢体不自由児がいます。直接関係する情報ばかりではありませんが、将来、参考になることもたくさんあってありがたいです。
- 福祉に関わるものとして大変参考になります。情報の知らない方々に知ってもらいたいし、その方々への橋渡し役にでもなればいいのですが。よって、自分が先ず理解し、多くの知人に輪を広げていけるように、部数を増やすか発送先をリストアップしてAJUをお願いしたいと考えています。ご苦勞の様子が伝わってきますし、その先に大変助かっている人は多くいるはずですので、より良いものを発行して頂きたく思います。今後とも宜しくお願い致します。
- 名古屋市以外のことも載せてくれると嬉しい。私の住んでいる所は尾張地区なので。

- 最新の情報ありがとうございます。さすが、AJUの皆さんならではの内容ですね。もっと紙面を厚くして下さい。各月でも構いません。値段ももっと高くしてもいいです。
- いつも分かりやすく、色々わかって良い。又、今後ともよろしくお願いします。
- いつも興味深く見ております。人生を積極的に生きるヒントを与えてくれる情報誌、すばらしい編集、ありがとうございます。
- ハンデイのある、また関わる方々への細かな情報いつもありがとうございます。
- いいです。ありがとう！応援してるんけえ！！
- 間近の情報が見れるのもAJUだからですね。まだ子供なので子供自身読むことはありませんが、制度の問題点等はわかりやすく書いてあるので助かります。レジャーや旅行も情報を見て「行きたい！」と思うこともあり（なかなか実現していませんが）安心感は嬉しい限りです。これからも色々な情報を楽しみにしています。



- こんな安価で情報満載のものは他にないです。いつも次号を待っていますが、まだ車いすを使っていないので、これからの参考といった部分も多いです。
- いつもいろいろな情報があつて、とても役に立っています。
- メンバーの人たちの気持ち伝わってくる福祉情報です。今後もより一層よりよい誌面作りに頑張ってください。
- いつも楽しく読んでいます。また勉強になります。時々教材にも使わせて頂いています。
- いつも楽しい話題、ちょっと考えさせて貰えること、いろいろ情報提供になっています。
- 障害者も旅行に行けたり、グルメを楽しめたりの情報を提供していただけるので楽しみです。名古屋の患者さんもいらっしゃるのでその周辺の情報を知ることができていいと思います。
- 誌面から伝わってくる皆さんの生き生きとした姿に自分もがんばらなきゃといつも励まされています。
- 購読してから間がないのですが、読者のかたの要望や声が情報誌作りにしっかり繁栄されているのだと思いました。
- 障害者の方の頑張りに元気をいただいています。また、障害者をめぐる福祉行政の情報も期待しています。



- 障害をお持ちの方々の生活、とくに若い方々のたくましくも生々とした姿がうかがえて楽しく読ませてもらっています。国の制度が次々と一般庶民を苦しめる方向へ変わっていくのにどうしたらいいのか考えてしまいます。政治を変えないと悪制度は又、作られるでしょうね。私達にあるのは一票を投じる権利です。みんなで考えましょう。地域にいますと情報が入りません。民生委員をしても役所からは個人情報保護法を理由に何も知らされず、事が起きてからああそこの方がそうだったのか、分かっていたら何かできたのに、と思うことが多くあります。その点から貴誌は一般的にいろいろな情報を私に与えてくれています。
- 今号の支援法についての記事は参考になりました。法律についてわかりにくい人にみてもらうと理解しやすいと思います。固い内容からグルメ・トラベル と幅が豊富でいつも楽しみです。

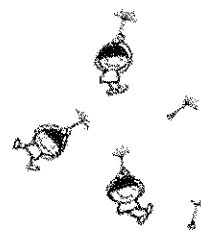
- 読んでいると皆さん「頑張っているなあ」と伝わってきます。元気をもらっています。ある小規模施設の代表の方と数回会う機会があり、福祉情報誌の話しをして、1冊お渡ししたら「自分のところでも、とることにした」とおっしゃってくださいました。ちょっと嬉しかったです。



- 名古屋のように整備されていない福山で行政の交渉でこうしてほしい!というため役立っている。しかし、実際はまだ障害者の外出ですらジロジロみられ外出すらままなりません。全国のみんなで力を合わせて情報交換できる情報誌になってほしいと思います。
- いろいろな制度などの情報源として活用させて頂いています。とても助かっています。
- 突撃レポートや調査隊など現場の詳しい状況や感想が記されているのがよかったです。
- 実生活に密着した情報がリアルに表現されており、感動します。
- 地域上仕方がないが、名古屋の情報が多いが他地域の福

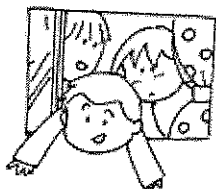
祉情報を載せて欲しい。

- 掲載内容が幅広く勉強になる部分楽しんで読める部分とあっていいと思います。
- 東三河の情報も載せて欲しいです。
- 障害者の雇用問題や観光地や公共交通機関におけるバリアフリーの問題についてこれからも情報を多くして頂いてもらいたいと思います。また愛知県以外の幅広い情報も取り入れてほしいと思います。
- 大変便利ですが、年会費がもう少し安くないか希望します。(皆さんに行き渡るように)
- 私どもの会社では、福祉車両、車いすストレッチャー使用5台、車いす専用10台で運行しています。他の都道府県の運行状況等も知りたい。
- 福祉制度の情報はとても為になります。車いすのままは入れる歯科医院や個人病院等を知りたいと思います。皮膚科等大病院は待ち時間が長いので大変です。どうか調べて下さい。いつも楽しく読ませてもらっています。ありがとうございます。



- 福祉制度の動向についての説明は特に興味深く読んでいます。体験記などは皆さんいろんな工夫をされて活用できるものはいろいろと活用し生活の仕方など学ばせてもらっています。内部障害についても取り上げて頂ければ…。とにかくいつも内容満載で編集作成担当者の皆様には感謝の思いです。これからも拝読させて頂きたいと思います。お身体を大切にあまりご無理なさらないように。
- 情報がわかりやすく良い。ニュースポーツの情報も載せて欲しい。
- いろんな体験談など、生の声を興味深く読ませて頂いています。これからも、いろんな方の苦労話やまた活躍している方の若手に対するアドバイスなどよろしくお願い致します。芸術関係(美術)で活躍している方があったら是非特集などくんでいただけませんか?子供の将来に参考になるかもしれませんので。
- 福祉制度が度々変わるので、その情報を載せてもらうと助かります。

- 色々な事がわかって楽しく、読ませて頂いています。子供と共に楽しめる場所等々情報が知りたいです。
- 子供が小学生ですが（脳性マヒ、アテトーゼ）こちらの情報は特に脳性マヒ関連の記事は、将来の子供の様子をこんな感じなんだあと興味深く読ませて頂いています。子供の理学療法をしてくれるところが近くはないので、春日井ココニーに月1回ペースで行っているのですが、もうきられそうなので（患者が多いので）何かあれば情報をお願いします。大変だと思いますが、これからも頑張ってください。



- 福祉制度のことは「福祉情報誌」を読んでいなかったら、自分自身わけがわからないまま自立支援法を受け入れなければいけなかったと思えます。これからも幅広い年代、幅広い立場の人が読める情報誌にして欲しい。
- 私はツインバスケットに関わっています。脊損の方との付き合いばかりなので情報誌を見ると、こんな障害がある人がいるんだとか、こんな症状があるんだとか、勉強になります。そして自分の世界の狭さを感じます。
- 障害児・者からの視点での情報はすごく参考になります。これは、私の勝手なお願いというか、知りたいことですが、風俗情動的なものや、酒場情報も知りたい。今後のご発展をお祈りいたしております。

- 今回の自立支援法の説明は大変参考になりました。制度については、もっともっと取り上げてほしいと思います。
- 「自立支援法」は私自身思い違いをしていることがあり、読んで初めて理解することもありました。自立支援法やその他の法律が生活の中でどのように変わるのか、どう利用していくかについて知りたいと思いました。

アンケートへのご協力、ありがとうございました。皆さんの熱い応援を励みに、編集委員一同、また、今年も頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈りいたします。

### 「ハンドル式電動車いす」でのアクセス運動に取り組んでいる佐治さんより

平成18年3月7日、ハンドル式電動車いすで東部丘陵線（リニアモーターカー）に乗ってトヨタ博物館へ行きました。朝7時50分に家を出て、自宅から約7キロの距離にある地下鉄野並駅へ、1時間15分かけて行きました。それから、地下鉄新瑞橋駅で乗り換えて、地下鉄本山駅にて更に東山線に乗り換え、藤が丘駅に10時15分着。次に、東部丘陵線に乗り換えて、芸大通り駅に10時30分到着。（リニモ運賃は、障害者単独の為一般料金の280円）そこから、ハンドル式電動車いすでトヨタ博物館に向かいました。館内は完全バリアフリーでした。入場料は一般1,000円、障害者は300円。今回、私の本当の目的はトヨタ博物館ではなく、ハンドル式をリニモに乗せる事が目的でした。帰りは、乗り換えの本山駅がエレベータの点検中で1時間半程度の工事待ちとなり、近くの食堂で昼食をとりました。その後、順調に進み野並駅下車。緑市民病院で1時間程バッテリーの充電をして5時半頃帰宅しました。車いすから降りたのは、トイレと食事だけの道中でした。

**お便りありがとうございました。引き続き、お便り、情報などをお待ちしております。**

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F AJU福祉情報誌編集部宛  
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

## コンサートホール バリアフリーガイドマップ完成!

小規模作業所くれよんBOXが、名古屋市内の主なコンサートホール35ヶ所を車いすを利用しての仲間を中心に現地調査し、冊子にまとめました。



コンサートが大好きな車いすを利用している仲間が知りたいこと、例えば

- 車いす席はあるの?
- 車いすから一般席に移ることはできるの?
- 車いす席からどんな風に見えるの?
- 車いす駐車場はあるの?
- 車いすトイレはあるの?
- 車いすでの交通アクセスは?

などなどを調査し、障害のある人たちが気軽にコンサートへ行けるようにという思いで作成しました。知りたい情報がぎっしり詰まった一冊です。冊子はA5判44ページで持ち歩くことができるサイズ。冊子に載せきれなかった情報は、くれよんBOXホームページに掲載されています。ぜひ、そちらもご覧下さい。

### 冊子の申し込み・問い合わせ

料 金：無料、送料のみ負担

〒466-0012 名古屋市昭和区小桜町3-11

TEL 052-733-5955 FAX 052-733-5956

WEB www.crayon-box.jp

**おまけ：**くれよんBOXでは毎週土曜日カフェを開いています。メニューはドリンク（コーヒー、カプチーノ¥250など）、軽食（フォカッチャサンド ソフトタコス ¥350など）があります。ぜひ遊びに来て下さい。

営業：10:00～19:00

\*本誌編集委員を中心に立ち上げた作業所



## チャリティー企画

### 「現代国際巨匠絵画展」を開催!

今年、創立14年目を迎える『自立生活センターユートピア若宮の会（以下、若宮の会と略）』（豊田市）が、「絵画展」を開催します。4月から施行された「障害者自立支援法」では、ホームヘルパー等のサービスを利用すると1割を払わなければなりません。就労が困難な重度の障害を持つ仲間にとってその負担は大きく、今後の生活を左右します。『若宮の会』は、親元を離れて地域で生活をしている仲間や今後チャレンジしてみたいと思っている仲間を収入の面からサポートするためにも、一定の所得を見込めるような「働く場づくり」を目指しています。今回の絵画展もその活動の一環で、得られた売り上げの一部が「働く場づくり」の資金へと当てられます。絵画展は、『若宮の会』の紹介パネルから始まり、ピカソ、シャガール、東山魁夷、中島千波など、古今東西の巨匠たちの不朽の名画100余点を3日間にわたって展示・販売します。また、フランスから、繊細な描写、美しい色の調和で数々の賞に輝いたジャン・フランソワ・ミラン画伯を招き、作品展示やサイン会も行います。

日頃、名作絵画を鑑賞する機会がなかなかない方にも、ゆっくりと美の世界を楽しんでほしいそうです。みなさん、お誘い合わせの上、足をお運び下さい。

入 場：無料

館 内：バリアフリー、喫茶コーナーや「福祉の店きらり」の出店あり。

日 時：平成18年5月12日（金）～14日（日）  
10：00～19:00（最終日は18:00）

会 場：豊田産業文化センター1階  
多目的ホール

主催・問合せ：『ユートピア若宮の会』

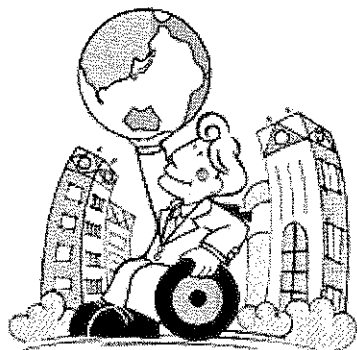
TEL・FAX 0565-31-1117 wakamiya@r3.dion.ne.jp

## サークルくるくる発足5周年記念講演会 脳性小児麻痺の理解と、 “二次障害”を考える

日 時：7月30日（日曜日）10:00～16:00  
講 師：大阪の肢体障害者二次障害検討会「二  
次障害ハンドブック（文理閣）」発刊  
グループ／医療関係者等専門家（予定）  
場 所：安城市総合福祉センター 2 F  
多目的ホール  
参加費：350円（資料代として）  
主 催：サークル＊くるくる  
TEL/FAX 0566-74-6723 川崎恵子  
後 援：安城市ボランティア協議会

## 第9回国際福祉健康産業展 ウェルフェア2006開催

開 催：5月19（金）～21日（日）  
会 場：ポートメッセなごや  
名古屋市国際展示場  
入 場：無料  
交通アクセス：あおなみ線金城ふ頭下車すぐ  
主 催：名古屋国際見本市委員会  
共 催：日刊自動車新聞社、中日新聞社  
名古屋国際見本市委員会事務局  
〒464-0856 名古屋市千種区吹上2-6-3  
名古屋市中小企業振興会館5階  
TEL052-735-4831 FAX052-735-4836



## 第21回わだちまつり開催！

本誌発行母体の毎年恒例のバザーです。食べ物  
のお店や、古着、雑貨などの  
掘り出し物のお店その他、ZIP  
FMでおなじみのジエームス・  
ヘアブンスさんのミニコンサ  
ートもあります。ぜひ皆さ  
ん、足をお運び下さい。



日 時：5月28日（日）11:00～14:00  
会 場：名古屋市昭和区恵方町2-15  
自立の家サマリアハウス

＊バザー開催に向け、寄付物品（新品大歓迎）  
や、お手伝いして下さるボランティアさん  
を募集しています。ぜひ、ご協力をお願いい  
たします。  
問い合わせ：森、小長谷（こながや）

TEL052-841-5554 FAX052-841-2221

## レインセンサー （自動ワイパーシステム）

湿気や雨、または対向車に突然水を跳ね上げら  
れても、わずかな水滴をセンサーが感知して速  
攻作動する「レインセンサー」が発売されまし  
た。頸椎損傷などで手に障害があり、とっさに  
ワイパーを動かす事ができない方にはとても便  
利です。雨滴がフロントガラスに落ちると作動  
し、フロントガラスの雨滴がなくなると停止す  
るすぐれもの。

価 格：24,800円（取付け費込）

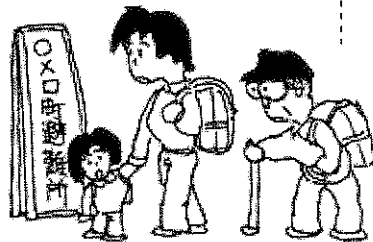
＊出張取り付けはしていないので、下記豊明工  
場に車の持ち込みが必要。

### 問い合わせ

（株）ニッシン自動車工業 愛知豊明工場  
豊明市栄町新左山1-755  
TEL0562-97-1091 FAX0562-97-1092

## 災害時要援護者の 避難支援ガイドライン

このガイドラインは、要援護者として、高齢者のほか、障害者、外国人、乳幼児、妊婦等を例示し、支援にあたっては、平等や公平ばかりを重視するのではなく、障害の程度などを考慮し「一番困っている人に柔軟に、機敏に、臨機応変に対応する必要がある」と強調しています。また、災害時にも介護や医療などの福祉サービスを継続できるよう、必要となる介護内容などを事前に調査、把握し、保健師や介護福祉士、薬剤師などの人員を確保しておくべきだとしています。各自治体には、体制整備のために、要援護者の住所や連絡先、名前などのリスト作成を急ぐように求めている。



### <連絡・問い合わせ先>

内閣府政策統括官（防災担当）付  
災害応急対策担当参事官補佐 丸山 直紀  
TEL3501-5695 FAX 3503-5690  
E-mail naoki.maruyama@cao.go.jp  
[http://www.bousai.go.jp/hinan\\_kentou/060328/hinanguide.pdf](http://www.bousai.go.jp/hinan_kentou/060328/hinanguide.pdf)

## 早ければ2年後に、

## 聴覚障害者に運転免許

警視庁は、大型ミラーの取付を条件に、重度の聴覚障害者も自動車の普通運転免許取得を認める方針を決めました。現在、一定の基準を超える音が聞こえないと、車の運転は危険だということで、聴力がなかったり、補聴器を使用してもその基準をクリアできない聴覚障害のある人達は運転できませんでした。しかし、免許取得の要望は強く、また、アメリカ、イギリスなどでは、免許取得に聴力を要件としていない現状

もあり、民間団体に委託して、実際に障害のある人が参加した実験などを行ったようです。その結果、「大型ミラーを活用し、慎重な運転をすれば十分な安全を確保できる」との調査結果が得られ、今回の話となりました。

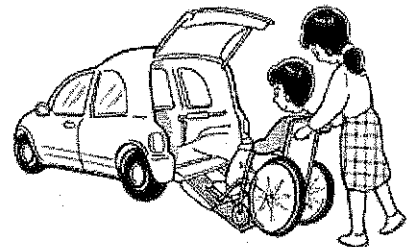
今後は、後方の隣車線まで見える大型ルームミラーの装着、聴覚障害者の運転車両であることを示すマークの表示義務づけ、一般ドライバーにも障害者車両の近くでは慎重な運転をするよう呼び掛けるなどの準備を行い、再来年からの実施を目指しているようです。

.....

## トヨタレンタリース店 ウェルキャブを大幅増車

トヨタは、トヨタレンタリース店創立40周年を記念し、今年6月までに、全国トヨタレンタリース店と共同で、ウェルキャブ(福祉車両)のレンタカーを大幅に増車すると発表しました。増車される車両は、車いす仕様車、助手席リフト

アップシート車を中心とした約800台。推奨料金は、標準車と同価格とするほか、身体障害者手帳などを提示すると基本料



金の10%を割引とする福祉割引も新たに設定されるようです。

例えば、レンタリース愛知では、

- ファンカーゴ（スロープタイプ）

乗車人数：5人乗

料 金：6時間5,500円、12時間6,000円

- ノアワゴン（サイドリフトアップシート車）

スイッチ操作でシートが回転・降下する。

乗車人数：7人乗

料 金：6時間10,000円、12時間13,000円

<http://rent.toyota.co.jp/top.asp>



## 名古屋の交通情報

### <地下鉄>

3月24日より地下鉄の下記2駅でエレベータが使用できるようになりました。名古屋市は、平成22年度までに全駅のホームから地上までの車いすで移動できるルート整備を行う計画です。平成17年度末では、全83駅中67駅(81%)が車いすを利用しての利用が可能となっています。

○東海通駅 コンコース→地上

○一社駅 連絡通路→ホーム階

### <エレベータ未設置駅>

○東山線 高畑、岩塚、中村公園、本陣、  
亀島、新栄町、千種

○名城線 東別院、妙音通、伝馬町、西高蔵、  
東海通

○鶴舞線 庄内通、荒畑、川名、塩釜口、  
植田、赤池

### <市バス>

3月から、新たに17系統にノンステップバスが導入され、車いすのまま乗れる系統が82となりました。これで、市バス全系統に占めるノンステップバス運行系統の割合は51%(161系統中82系統)となりました。

●**幹星丘2**：星ヶ丘～星ヶ丘住宅～名東本通二～  
西山本通三～焼山～植田一本松～地下鉄植田

●**幹砂田1**：池下～若水町三～清明山～谷口～  
砂田橋～廿軒家会館～城下～大森住宅～大森  
車庫／池下～若水町三～振甫プール前～谷口  
～砂田橋～廿軒家会館～城下～大森住宅～大  
森車庫

●**名駅15**：名古屋駅～押切町～浄心町～黒川

●**栄15**：栄～高岳～桜通車道～大曾根～瀬  
古～幸心～新守山駅

●**栄17**：栄～矢場町～吹上～  
地下鉄吹上～青柳町～川原通～  
名古屋大学

●**栄25**：栄～市役所～城北橋  
～浄心町～名西二丁目～堀越町～名塚中学

●**金山14**：金山～高辻～桜山～博物館～瑞穂  
区役所～松栄町～清水ヶ岡～総合リハビリセ  
ンター～瑞穂運動場東 (リフトバスと一般  
バスの混成運行)

●**金山23**：金山～尾頭橋～長良橋～地下鉄岩  
塚～岩塚本通四～万場大橋～戸田荘

●**中村11**：中村公園～地下鉄岩塚～岩塚石橋  
～横井町～長須賀～松下南～松下～春田駅

●**黒川11**：黒川～城北小学校～中切町四～新  
川中橋～大我麻町～北高校～如意車庫前／黒  
川～城北小学校～中切町四～新川中橋～大我  
麻町～北部市場

●**名港13**：港区役所～築地口～稲永町～十一  
屋～油屋町二～惟信町～多加良浦

●**東海11**：港区役所～東海橋～競馬場～本宮  
町～荒子川公園駅～善北町～惟信町～南陽大  
橋東～西茶屋荘～南陽町～両茶橋／港区役所  
～東海橋～競馬場～本宮町～荒子川公園駅～  
善北町～惟信町～惟信高校～多加良浦

●**東海12**：港区役所～東海通～東海橋～名古  
屋競馬場前駅～当知一丁目～明德橋～知多～  
西茶屋荘～きよすみ荘～南陽町～両茶橋／港  
区役所～東海通～東海橋～名古屋競馬場前駅  
～当知一丁目～明德橋～七反野～南陽中学校  
～南陽支所～河合小橋／港区役所～東海通～  
東海橋～名古屋競馬場前駅～当知一丁目～明  
徳橋～知多～西茶屋荘～サンビーチ日光川／  
六番町～東海通～東海橋～名古屋競馬場前駅  
～当知一丁目～明德橋～七反野～南陽中学校  
～南陽支所～河合小橋

●**八事11**：妙見町～八事～八事音聞山～島田  
～石薬師～原中学校西～平針小学校前～平針  
住宅／妙見町～八事～八事音聞山～島田～高  
坂荘～島田住宅／名古屋大学～八事～八事音  
聞山～島田～高坂荘～島田住宅

●**吹上11**：吹上～地下鉄吹上～  
今池～古出来町～矢田～大曾根

●**野並14**：野並住宅～野並～野  
並車庫～鳴子町～鳴子みどりヶ  
丘～神沢三～平手～藤田保健衛生大学病院

●**高速1**：栄～上前津～鶴舞公園前～(名古  
屋高速道路経由)～下切～平部～森の里団地

## 第22回DPI日本会議全国集会大阪大会 設立20周年記念

日時:6月10日(土) 14:00~17:00  
6月11日(日) 9:30~16:30

### <内 容>

- 1日目 総会、20周年記念の集い、懇親会
- 2日目 全体会、分科会で構成  
(午前中)  
全体会 テーマ「世界から 地域から 障害者の権利法制を考える」
- (午 後)  
分科会1 地域生活支援  
コーディネーター尾上浩二
- 分科会2 交通 まちづくり  
コーディネーター今福義明
- 分科会3 権利擁護  
コーディネーター東 俊裕
- 分科会4 教育  
コーディネーター楠 敏雄
- 特別分科会1 命の重さを問う  
コーディネーター中西 正司
- 特別分科会2 地域生活  
コーディネーター三澤 了

場 所:国際障害者交流センター(大阪府堺市)

参加費:3,000円

申し込み:6月2日

問い合わせ:特定非営利活動法人DPI日本会議

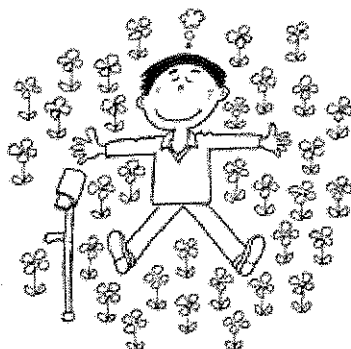
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-11-8

武蔵野ビル5F

TEL 03-5282-3730

FAX 03-5282-0017

Email office@dpi-japan.org



## STS・移動支援セミナー2006

～ボランティア活動を機軸とした

新たな公共活動による地域交通の創造～  
今回のセミナーは、障がい者・高齢者に限らず、誰もが使いやすい地域交通の確立を目指して、STS(移送・移動サービス)が非営利・営利という既成の枠を超えて、必要な移送・移動サービスとしてのフレームを考えながら、事業としての移送・移動サービスにボランティア精神を加えた新たな公共サービスとして「移動支援」と「地域交通」とは何かをともに考えることを目的として開催します。

日時:5月12日(金) 9:30~17:00

場 所:北海道民活動センター かでる2.7

参加費:(資料代)一般 2,000円

ST ネット会員 1,000円

主催:北海道移送 移動サービス連絡会

(ST ネット北海道)

共 催:全国移送・移動サービス地域ネットワーク連合会

お問い合わせ:〒060-0001

札幌市中央区北4条西12丁目1-55

ほくろビル5階 DPI北海道ブロック会議内

TEL011-219-5687 FAX011-219-5688

.....

## 4月から障害基礎年金と老齢厚生年金が 併給可能になりました!

これまで、障害を負った後(障害基礎年金を受給)に厚生年金の保険料を納めた障害のある会社員は、65歳で、「障害基礎年金」か、老齢基礎年金に報酬比例部分を加えた「老齢厚生年金」のどちらを受給するかを選択していました。

その場合の多くは、金額が高い障害基礎年金を選択していて、結果、厚生年金の保険料は“掛け捨て”となっていました。この点を踏まえ、4月から両年金の併給が可能となりました。共済年金も同様。

### 医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみたい「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

<相談日> 5月13日、20日、6月10日、17日  
いづれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

<対象> 障害を持っている人

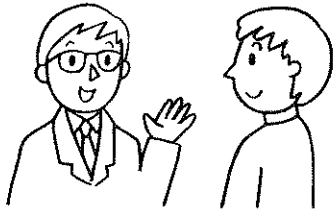
<費用> 無料

<受付> 自立生活情報センター

TEL 052-841-6677 FAX 052-841-6622  
E-mail : joho-c@aju-cil.com

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU自立の家サマリアハウス内相談室



### 生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

<相談日> 5月6日、20日、6月3日、17日  
いづれも土曜日の午後1:30~

\* 事前にご連絡をいただくとスムーズです

<費用> 無料

<受付> サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554 FAX052-841-2221

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU自立の家サマリアハウス内

### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

<相談日> 生活の道具相談室と同じ

\* 受付、場所は生活の道具相談室と同じ

**ホームページができました！！**

<http://sumai-sien.hp.infoseek.co.jp/>

### 引き続きのご購読

### ありがとうございました。

今年度も皆様の声にお応えすべく、編集委員一同頑張っています。引き続きご支援をよろしくお願いたします。事前に宛名印刷をする都合上、お振り込みいただいた時期によっては、宛名下の購読料支払年度が更新されていない場合もございます。そのような場合は、次号で確認をお願いいたします。

### 購読者拡大に

### ご協力をお願いします

もっと多くの方々に読んでいただけるよう、生活に役立てていただけるよう、新規購読者を募集しております。7月までの新規購読者には、昨年度のバックナンバーをプレゼント

させていただきます。

みなさま、ぜひ、ご紹介をお願いいたします。



### 本誌編集委員大募集！

外出大好き！私も情報を発信したい！取材に行ってみたい！レイアウトならできるよ！などなど、私たちと一緒に情報誌を盛り上げたい！という気持ちのある方を募っています。取材・編集経験不要！！あなたの生活経験を情報誌に活かして下さい。

**興味のある方は、編集部までご連絡下さい**

■編集部 TEL052-851-0059

FAX052-851-0159

メール : joho-c@aju-cil.com

お待ちしております



**AJU 福祉情報誌購読者募集中！！**

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局 00890-0-90573

新規購読者をご紹介下さい！！