

福祉情報誌

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター

連絡先／〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成18年2月21日(水)増刊 通刊 7182号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

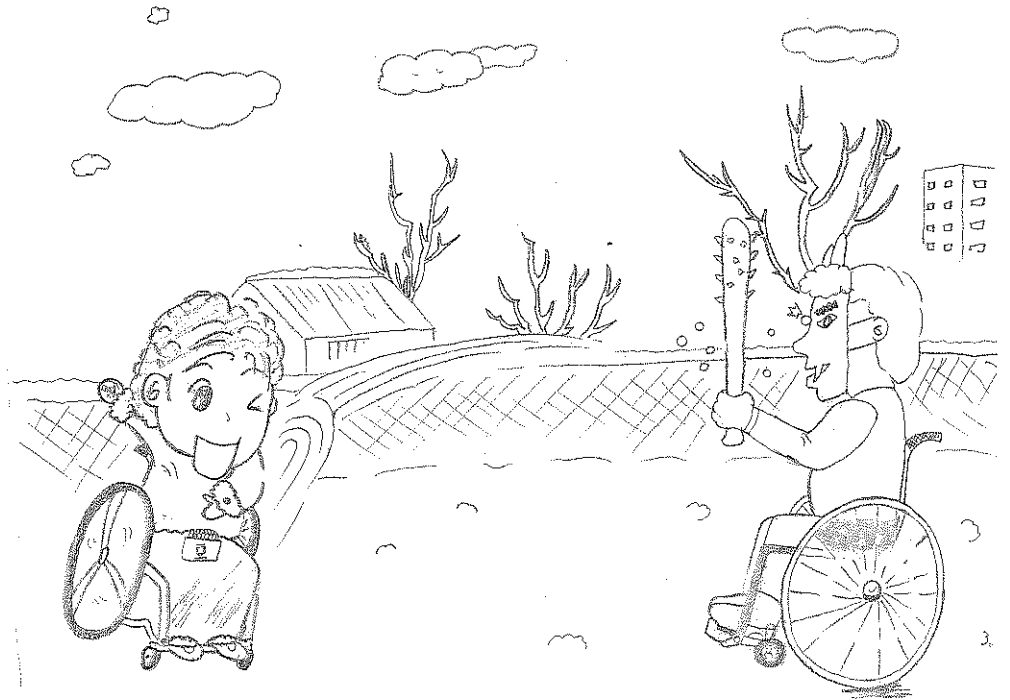
第80号

06年2月10日号

定価250円

テーマ

あなた の 声 に こたえます。



絵 平良 隆志

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます 1
脳性まひの二次障害『筋解離術』
- マッチのコーナー 7
やっぱり子育ては大変だ「小学校入学」
- いづみのアクセス情報 14
全国の移動サービスは今? ①
- 福祉制度情報 15
「自立支援法」②
- そらいろ探郎団 17
第18回 名古屋市中川区のHさん邸
- かつきのページ 20
- トラベル情報 21
「マレーシア」「中欧周遊」
「ハウステンボス」
- お宿情報 22
「コミュニティー嵯峨野」、「伊豆潮騒館」
- グルメな調査隊 第43弾 23
RESTAURANT BAR Regalido
- 福祉機器情報 24
「国際福祉機器展 (HCR) 報告②」
「リサイクル情報」
- 読者の声 27
「バリアフリー飲食店」
「カスタネットはさみ」
「ハンドル型電動車いすによる運動」
- いろいろ情報 29
「ナゴヤ チャリティマラソン」
「名古屋市障害者スポーツ大会」
「交通バリアフリー全国集会」
「ガイドブック こんなときどうする?」

脳性まひの二次障害シンポジウムの報告

きんがいりじゅつ

～『筋解離術』～

こんにちは。脳性まひで電動車いす利用者のさつきです。身体障害のため介助が必要です。昨年の11月3日、東京の国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた「障害者医療問題全国ネットワーク第5回シンポジウム」に行ってきたので、その報告をします。編集委員のでっちゃん（脳性まひ、電動車いす使用）も今、2次障害に悩んでいるので、彼女の治療についての情報収集状況も紹介します。



二次障害と私

私は1998年6月に、脳性まひの二次障害である頸髄症のため手術を受けました。現在は頸の痛みはほとんどなく、普通に生活を送っていますが、脳性まひの二次障害で悩んでいる人は、私の友人や知人にも多く、同じ二次障害で悩んでいる人に向けて情報を届けたいと思っています。

二次障害シンポジウムとは

2001年に設立された『障害者医療問題全国ネットワーク（「二次障害全国ネット」とも呼ばれている）』が毎年1度開催しているシンポジウムです。（設立総会には私も参加し、皆さんにも本誌55号で報告しました）この団体は、「障害のある人の医療問題の改善」を目指すとともに、特に、脳性まひの二次障害に力を入れて活動しています。

障害者医療問題全国ネットワーク

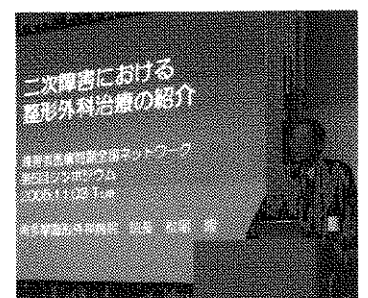
〒156-043 東京都世田谷区松原6-39-12
 カーサイズミダ101
 TEL 03-3327-0971 FAX 03-3327-0972
 E-MAIL:shi_un_ryouiki-ji@w7.dion.ne.jp

プログラム

- 13:00 代表挨拶
- 13:30 「二次障害の治療としての整形外科治療の紹介」財団法人ひふみ会
南多摩整形外科病院理事長松尾隆氏
- 15:20 「二次障害を防ぎたい！リハビリテーションプログラム」名古屋 南医療生協かなめ病院リハビリテーション科 理学療法士 前田勝彦氏
- 15:50 閉会挨拶
- 16:45 親睦会

松尾先生の話

私の興味があったのは南多摩病院の松尾先生の話でした。松尾先生は42年間、障害を持った人と関わって来られたと聞いています。先生の報告は二次障害全般にわたっていますが、私は首の治療に興味があったので、今回は、「首の治療」に絞ります。シンポジウムの内容は専門的な言葉が多いため、読みにくいと思いますが…以下、要約です。



成人にとっての脳性まひの二次障害とは

痙性(*1)と不随意運動(*2)によって引き起こされる運動まひを特徴とするものですが、大人になって関節や骨そして脊椎の変形により、下記のような障害や痛みがもたらされます。

- ・ 筋肉の緊張やまひ。寝返りや歩くなどの基本的な動作の障害や、生活動作の障害。
- ・ 関節の拘縮(*3)、脱臼の痛み、骨の変形による痛み、神経まひの痛みなど。

(*1)ガクガクと痙攣を起こしたようになり、全身が硬直して突っ張った状態

(*2)自分の意思とは無関係に起こってしまう運動

(*3)筋肉がこわばり、麻痺などのために筋肉が緊張し固まること

二次障害の症状

○ 頸髄症・神経根症(*4)
 頸の筋緊張でおこる脊髄、椎間板の破壊によって、神経や脊髄が圧迫されて身体にまひがでてくる。褥創ができ、栄養障害などの症状が出る二次障害の代表。

首の筋肉に力がなくなり、頸が前にたれる。

- 腰痛症(腰椎分離症)
- 股関節脱臼、関節症
- 肩の脱臼、ひじの脱臼
- 膝関節痛、変形性膝関節症
- 足部痛
- 側弯症の進行による呼吸障害・嚥下障害(*5)

(*4) 頸髄症は正確には頸椎症性脊髄症の略。頸椎椎間板ヘルニアもほぼ同様。頸椎のどこかが何らかの形で神経が圧迫されている場合は、脊髄症と神経根症の2つに分けられる。脊髄は脊椎の中の、神経根は頸椎部分で脊髄から枝分かれした神経。

(*5)飲み込みが悪くなる

整形外科治療

○各種除圧固定手術

脊髄症、神経根症で、現在行われている手術方法は下記の通り。それぞれ問題点を抱えていて、どちらも長期的に効果が持続しない。

- ・ 後方除圧固定術(本誌37号参照)の問題点
 固定が100%でない場合、まひが進行したり、椎間板の破壊。
- ・ 前方除圧固定術(本誌55号参照)の問題点
 椎間板の破壊。

○投薬

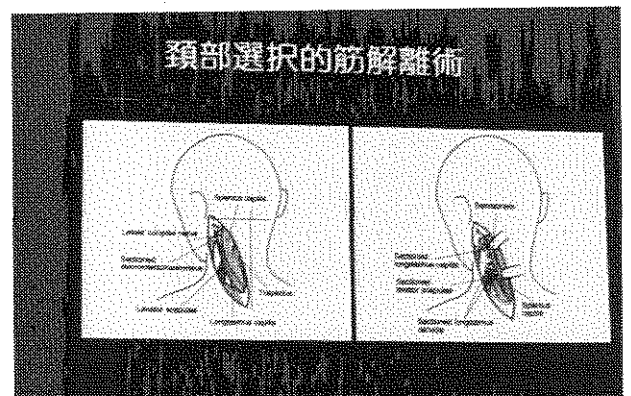
○ボツリヌス注射(本誌63号)

自分の意志とは関係なく動いてしまう不随意運動のある筋肉に、とても少量のボツリヌスA毒素を注射して、緊張を和らげる。ただ、下記の問題点もあり、本質的に治すのは難しく、必ずしも夢の治療ではない。

- ・ 緊張が充分なだけ緩められない
- ・ 頻繁に使うと筋肉が縮んできて、支える筋力が低下する

整形外科治療の問題点

- ・ 頸髄症は相変わらず治る病気となっていない
- ・ 変形性関節症の積極的取り組みはない
- ・ 地域の障害者リハビリテーションセンターの関心は脳卒中、脊髄損傷には向けられるが、脳性まひへはあまり向けられない。



整形外科での革命的治療『^{ぎんかいりじゆつ}筋解離術』

「^{ぎんかいりじゆつ}筋解離術」とは、整形外科手術です。この手術は、^{くび}頸のまわりの不随意性の高い緊張した筋だけを理論的に選び出し、これを切ったり、延長したりして筋の働きを弱め、頸と頭の異常な動きや傾きを除き、ひいては頸椎の骨や椎間板の軟骨を保護しようとするもの。画期的な機能の改善がはかられ、体の支持力は完全に温存される、マイナス面がほとんどない夢の治療法です。

「^{けいぶぎんかいりじゆつ}頸部筋解離術」と「除圧固定術」の組み合わせによる二次障害克服

除圧固定術を効果あるものにするため、^{ぎんかいりじゆつ}筋解離術で緊張を弱め、^{くび}頸をささえる筋肉の働きを強くして、頭を安定させる方法。

○「^{ぎんかいりじゆつ}筋解離術」と「前方除圧固定術」併用手術の利点

- ・ 広範囲かつ十分な除圧が可能
- ・ 厳格な外固定（ハローベスト）が不用。ソフトカラーで充分、患者さんは苦しまない。
- ・ 術後の合併症が少ない。
- ・ 長期間^{こつゆごうぶ}骨癒合部が安定し、悪化しない。
- ・ 上下椎間が痛まない。
- ・ 骨を前からしっかり除圧固定。プレートで骨を固定

*ただし、神経まで治せないことがある。

○^{けいずい}頸髄症に対する^{けいぶぎんかいりじゆつ}頸部筋解離術の可能性、^{けいぶぎんかいりじゆつ}頸部筋解離術と前方除圧固定術の組み合わせによる画期的成果について

^{けいずい}頸髄症は^{けいぶぎんかいり}頸部筋解離と後方固定術、または前方固定術の組み合わせにより確実によくなる時代になりつつある。ボツリヌス注射では^{ぎょうさにゆうとつきん}胸鎖乳突筋（*6）などの緊張が完璧に取れないため、緊張が残り、再発して効果が

不十分。一方、筋解離術は、100%完璧に頭、^{ぎょうさにゆうとつきん}胸鎖乳突筋などの緊張を取ることができ効果が充分です。
（*6）^{けいぶ}頸部にある筋肉の一つで、首を曲げ、回転させる働きを持つ。

脳性まひ治療の今後の課題

画期的な治療があなた方のものになっている。技術的にはほぼすべて解決されている。患者さんたちが情報を整理、勉強して、役立つ情報を把握、理解し、患者さん自身も参加して、医療資源を育てていく積極性が求められる。医師だけに頼るのではなく、治療の考え方、治療のシステムに自らさ参加する事によって、始めて頼り得るものが得られるのではないか。医師だけに任せていては駄目、医師を育て、資源を育て、障害を持ったみなさんが浮かび上がっていかなくては！

^{けいぶぎんかいりじゆつ}頸部筋解離術ができる医師

- 南多摩整形外科病院
松尾隆医師、菅野徹夫医師、渋谷啓医師
- 福岡県立粕屋新光園
福岡真二医師
- 熊本リハビリテーション病院
池田啓一医師



『^{ぎんかいりじゆつ}筋解離術』への会場からの質疑応答

Q：メリット、デメリットは？

A：メリットは首が揺れなくなる。支持が良くなる。デメリットはありません。問題点は医師の研修に時間がかかること。正しく手術しないと力が弱くなる、といった点です。

Q：今までにこの手術をした人の成功例と失敗例を教えてください。

A：どちらとも言えない。失敗はありません。成功して当たり前。

Q：入院期間は？

A：首の筋解離術きんかいりじゆつのみで一ヶ月くらい。除圧固定手術の場合は、1～2ヶ月くらいです。

Q：首の手術にかかる時間は？

A：筋肉の筋解離術きんかいりじゆつで4～6時間。前方または後方の除圧固定8～10時間、一緒にすると、とても長くなるので、筋解離術きんかいりじゆつだけ先にやって3～4週間経ってから除圧固定手術を行う。

Q：首の痛みや緊張が戻ってくることは？

A：筋解離術きんかいりじゆつで緩めた分、痛みは取れるが、脱臼だつきゆうしている場合は、脱臼だつきゆうそのものの痛みは取れない事もあります。でも手術前ほどではありません。

Q：いつ、または、どんな症状がでてきたらこの手術をすれば良いか？

A：骨の状態が良いうちに、できるだけ早くした方がよい。年齢には関係なく、痛み、しびれ、まひ、知覚が鈍くなる、膀胱直腸ぼうこうちよくちよう障害などの症状がでてきたら。

Q：二次障害の予防としても行うか？

A：筋解離術きんかいりじゆつは予防的とも言える。

Q：前方除圧固定術ぜんほうじよあつこていと後方除圧固定術こうほうじよあつこていの違いは？

A：首の後ろの筋肉はとても大事。手術する例としては後方のほうが安全でやりやすいが、私の場合、前方のほうが手術の結果が良い。

Q：頸髄症けいずいの手術を何件行ったか？

A：筋解離術きんかいりじゆつのみ60例くらい。筋解離術きんかいりじゆつ

ぜんほうじよあつこていと前方除圧固定術の併用が12例。

経験者に聞いてみました

南多摩整形外科病院で筋解離術きんかいりじゆつをした、名古屋市内に住む30代の女性にお話を伺いました。

Q：手術を行う前の状態は？

A：何をしても、首や肩が痛み、左右に動かすと激痛が走り固まった感じ。薬を処方されて、飲んだが効かなかった。

Q：筋解離術きんかいりじゆつをした後の状態は？動きはどれくらい抑えることができましたか？

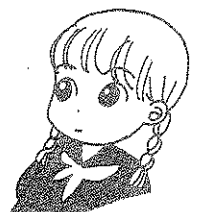
A：手術後1週間はキツかったが、その後傷が癒えてきてからは痛みが無くなった。もともと表だった不随意運動はなかったので、さほど見た目は変わらなかった。

Q：入院期間・手術時間は？

A：入院期間は1～3ヶ月。手術時間は手術室に朝8時半に入って、夕方4時半に病室に着きました。

Q：なぜこの方法を選んだのですか？

A：まず病院を受診した経緯をお話します。どの病院に行っても肩こりという診断で終わってしまっていて、ちょうどその時、あるインターネットの掲示板に出会いました。そこでは、二次障害の事が話題になっていて、私と似た症状だけど、「自分は違うだろう?!」と思いました。でも少し不安で1度ハッキリした事が聞きたくて、脳性まひの専門の南多摩整形外科病院の松尾先生と、横浜南共済病院の近藤先生に診てもらいました。



松尾先生は、3時間びっしり時間を割いてくれて、ハッキリと二次障害による神経根症と言われ、「このままでいくと寝たきり・・・、手術すれば進行が防げる」と言われた。近藤先生の方は、は10分くらいの受診で、「まだ骨が痛んでないから」と言われて、薬とカラーをもらって帰ってきました。

松尾先生に決めたのは、骨をかまいたくなかったって言うのが1番の要因。それと医師との信頼関係・・・かな。親身になってくれる医師に私の体を治してもらいたいって思ったのです。

本誌編集委員でっちゃんも、 南多摩整形外科病院へ

でっちゃんです。私も脳性まひで、2年ほど前から手足のしびれなどの症状がでてきました。以前から松尾先生のホームページなどで



ぎんかいりじゅつ筋解離術のことは知っていたし、ぎんかいりじゅつ筋解離術とぜんぽうじょあつこうぼうこてい前方除圧後方固定術を併用することによって、ハローベストを使わなくてもいいことも知っていました。

私の主治医も、私の場合は「首の不随意運動が多く、ハローベストを着けるにはリスクが大きすぎるので、一度松尾先生のところに行って診てもらい、それからまた考えましょう」という話しになり、紹介状を持って南多摩整形外科に行ってきた。

○場所と移動方法

病院は環境を重視しているらしく、交通は不便なところでした。名古屋駅から新幹線で新横浜駅下車、JR横浜線に乗り換えて、ふちのべ淵野辺駅下車。そこからは、病院の送迎車（リフト付き、約20分）を利用。送迎は事前に予約が必要。

○病院の雰囲気

入院患者さんも外来ロビーにきていて、看護師さんたちに『今日は朝からここにいるね』などと声をかけられていて、アットホームな感じだった。建物、設備は、ちょっと古めっていう感じでした。

○受診

私は午後1時半に予約。松尾先生に、「せっかく遠いところから来たのだから、どんどん質問しなさいよ」といわれ、レントゲンを含めて、約1時間半ぐらいの診察を受けました。以下、その時のやりとりです。

その前に、今の私の症状を紹介

足：3年ほど前までは、独歩で外出もできていた。それからこけやすくなり、屋外は、電動車いすを、室内は何とか独歩で移動していた。でも、現在は室内も車いすを使用している。昨年の1月ぐらいから左足がしびれ、床から立ち上がることが難しくなってきた。

手：もともと左手が利き手。食事、筆記も左手で。でも、高校2年ぐらいで左手があがらなくなり、食事は柄の長いスプーンとフォークを作ってもらい、筆記も床に座って書くようになった。最初にしびれてきたのは、左手の小指からで、12年前だったと思う。そして今は、左手の手のひらから下、右手の小指がしびれている。更に、首を後ろに倒すときに左手に電気が走るようになっている。現在は右手でパソコンのキーボードを打っている。

尿：2年ぐらい前からおしっこが我慢できなくなり、失敗することが多くなった。



○松尾先生への質問

Q: ^{きんかいりじゆつ}筋解離術の長期成績は?

A: 約7割の人は10年くらい維持できると思います。あとの3割の人は、骨の手術(除圧・固定)が必要になってきます。骨手術と併用の場合も、生きている限り効果があると思います。

Q: 左手があがらないのは、何が考えられますか?

A: ①一般的には第3頸椎神経根が圧迫される場合、②肩のひき緊張(シトラクション)の緊張が強くなってきた場合と、ふたつあると思います。

Q: 首を後ろに倒すときに左手に電気が走る、手、足のしびれ、また、尿の問題は、何が原因ですか?

A: 左手に電気=神経圧迫症状ですね。尿=脊髄の圧迫症状の可能性がります。

○最後に私の思っていることを先生に伝えた

でつ: 私自身は、松尾先生の選択的頸部周囲^{けいぶ}筋解離術^{きんかいり}によって、首の動きを抑えられたら、もう少し生活が楽になると思うし、^{けいつい}頸椎症の進行をゆるめること、次の骨手術の準備としても手術を受けたいと思っています。

先生: 「筋解離は不可欠の手術だと思います。名古屋に帰って主治医の先生とよく相談してください」

○今思っていること

いずれにても、自分が納得するまで話しをして、いろんな医師の意見を聞いた上で、自分の判断で決めていきたいです。

さつきの感想

シンポジウムで松尾先生の話聞いて、ハローベストを使わない首の手術は画期的だと思いました。私を含めた^{こうほうじょあつこてい}後方除圧固定術でハローベストを付けたアテトーゼ型の脳性まひの仲間たちは、このベストで大変な苦痛を味わっています…。また、入院期間も短く、二次障害の予防としても効果があるようで、しかも緊張も少なくなるということは、とてもよい手術法だと思います。でも一方で、筋肉が傷つき、弱くなったりしないかと思うところもあります。メリットもデメリットもありますが、やはり、自分の話を親身になって聞いてくれる先生が一番だと思います。このような信頼できる先生がもっと増えていくと良いと思います。これからも二次障害で悩む人に情報を少しでも伝えられたらと思います。

今回は、もう一人の報告者、名古屋の南医療生協かなめ病院の理学療法士さんの話です。

お楽しみに。

----- データ -----

■ 財団法人ひふみ会 南多摩整形外科病院

〒195-0064 東京都町田市小野路町11-1

理事長・院長 松尾 隆

TEL: 042-735-3731 FAX: 042-735-3732

<http://www.minamitamaseikei.jp/>

■ 松尾先生のホームページ 脳性麻痺相談室

<http://hb3.seikyoku.ne.jp/home/t-matsu/>

■ 脳性麻痺機能改善の話

<http://www5f.biglobe.ne.jp/~tayu/>

■ 国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院

〒2360037 神奈川県横浜市金沢区六浦東1-21-1

TEL: 045-782-2101 FAX: 045-701-9159

■ 本誌掲載記事

○36号 さつきの～頸椎症の発症から入院生活～

○55号 前方除圧固定術(横浜南共済病院)

○57号 二次障害とマッサージ

○63, 65号 ボツリヌス療法(藤田保健衛生大学病院)

○67号 MAB法 ボツリヌス療法(愛知県 कोरोニー)

○72, 73, 77号 入院生活レポート



やっぱり子育ては大変だ 小学校入学にあたって

みなさんこんにちは。私は脳性小児マヒのアテトーゼ型の障害を持っています。そして、外では電動車いす、うちの中では手動車いすか、そこから降りて床をはって移動しています。言語障害があり（旦那曰く、悪口ははっきり聞きとれると言われてますが）初対面の人と話すときは緊張してなかなか伝わらない事が多いです（でも、お互いに慣れてくると、そんなに言語障害を気にすることなく会話ができるようになります）。私の家族は同じような障害を持つとっても働き者でやさしい（よいしょっ！）主人と、この春ピカピカの小学校1年生になる息子歩（あゆむ）の3人家族です。



♪さーくらさいたら1年生、 とうとう我が子も1年生♪

赤ちゃんだった歩（あゆむ）も6年あまり経つと立派な少年に見えます。（写真写りは本当にしっかりしたお兄ちゃんという感じ）さあ、この春から小学校1年生です。しかし、障害を持つ親にとって我が子が通う普通学校はまだまだバリアの固まりではないでしょうか。

今回はそんな苦労も難なく？潜り抜けて来た大先輩のお母さんや、只今子育て奮闘中のお母さん方に、バリアだらけの普通学校に対してどう対処している（してきた）かのお話をうかがってみました。

今回ご協力頂いたお母さんの紹介

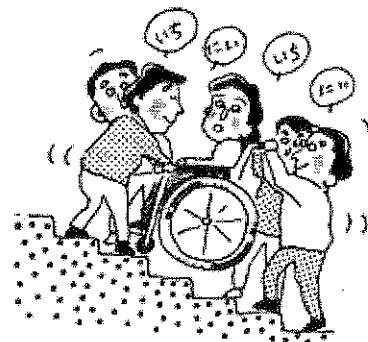
- Kさん:** 中学3年生と専門学校生の母。脊髄損傷、手動車いす使用。
- Sさん:** 大学生の母。脳性まひ、電動車いす使用。
- Hさん:** 中学生の母。頸髄損傷、手動車いす使用。
- Eさん:** この春小学校へ入学する6歳と2歳の児の母。脊髄損傷、手動車いす使用。

Q1:入学にあたって心配なことはありましたか？

Kさん: 教室などへ車いすのままで入れるのか心配でした。

Sさん: 私も夫も障害を持っていて、当時そんな家庭はめずらしく、なかなか理解してもらえないかと思っていたので、まずは私たちのことをわかってもらう必要がありました。それに、学校へ行く際にどんな対応をしてもらえるか、学年があがるごとに教室が上にあがっていくので、その辺はどうなるのかについて不安だったので、確認しました。私が小学校へお願いに行ったのは、子供が年長組になった秋です。何でも心配事は前もってやっていく性格なので、早めに動きました。

たまたま、校長先生が守山養護学校の校長をされていた人だったので、階段昇降機も用意してもらった。色々スムーズに対応してもらいました。中学校も同じく前年度の秋に相談に行きました。

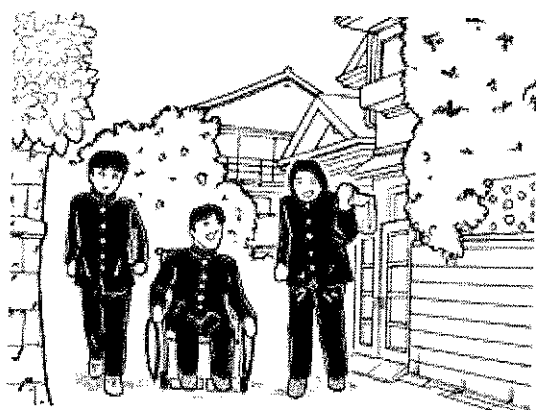


Hさん:一番心配だったのは、学校へ行くこと。学校に行く手段や学校に着いてからの介助のこと。いろんな人の手を借りないと行けないと思うと行きづらいし、不安でした。

Eさん:障害を持つ親としてだけでなく、一般的に登下校時の安全が心配です。

ま ち:私もみなさんと同じように、やはり教室までのアプローチなどの設備面は不安です。でもそれ以上に、すごく具体的ですが、他の子供たちから「どうしてそういう身体なの?」と聞かれたとき、言語障害があるのでどうやって分かってもらえたらよいかなあということが今不安です。

Q2:学校の建物面で困ったことはありましたか?どう対応しましたか?



Kさん:もちろん小学校はバリアだらけで、砂の運動場は車いすでは動きにくいし、体育館も3、4段の段がありました。それで、入学前の身体測定の通知が届いた時に直接学校に電話をして、段を持ち上げてもらう様にしました。中学は、私も覚えがありますが、親は来なくていいよと子供が言うので授業参観はあまり行きませんでした。

Sさん:授業参観は小学校1年生の教室は1階だったので、電動車いすのまま行きました。4

年生までは2階で、手伝ってもらうために他のお母さんたちより早い時間に行くと、学校が手動の車いすを用意してくれて、それに乗りかえて教頭を始め他数の先生で毎回2階まで上げてもらいました。ただ、1階に電動車いすをおいていたら、子供たちにおもちゃにされたことがあって、使い方によっては危険なので、次からは操作盤に袋をかぶせて、縛っておくようにしました。5、6年生の教室は3階だったので、階段昇降機が用意されていました。毎回教頭先生が対応してくれました。連絡方法としては、低学年までは連絡帳があったので、参加の有無や行く時間帯を記入しました。

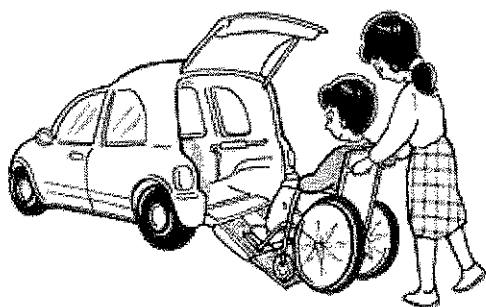
運動会は外だったので、問題なく参加しました。個人面談はいちいち上げてもらうのは大変なので1階の教室で対応してもらいました。体育館(学芸会、展示会)ははじめは階段のみでしたが、途中から障害のあるお子さんが通い始めて、体育館にもスロープがついたのでそれを使用しました。

学校には車いす用トイレはなかったのですが、小学校は、家から電動車いすで3分ぐらいの距離だったので何とか行きました。中学校は建て替えばかりで便利でした。車いすトイレが3つありました。

ただ、小学校は何でも参加したけれど、中学になると子供に授業参観や運動会に来るなと言われたので行きませんでした。

Hさん:入学式は主人と一緒にいったので、主に介助を主人がしてくれて、まわりの父兄も先生も、階段のあるところでは率先して手伝ってもらえたので助かりました。授業参観は教室が3・4階だったりして、手伝ってもらうのが大変そうだったからあまり行っていません。担任の先生によっては、教室の雰囲気をぜひ観ていただきたいと先生の方から敢えて勧められて、

学校側の方4人くらいで階段あげを手伝ってもらえたこともあります。先生の方から申し出てもらえたことで、教室の雰囲気を見ることができて良かったです。個人懇談では学校までの移動手段が困りました。タクシーは待ち時間の間にもお金がかかるし、名古屋市の制度で利用できるリフトカーは予約が取れるとは限らないので。これも先生によってですが、個人懇談で学校に出向く大変さを配慮していただき、訪問してもらえたり、ほとんどの場合特別室など、建物の1階で車いすでも行きやすい場所で懇談できました。



Eさん: 校内のハードの面、特にトイレや段差の有無。車で来校の時対応が不安でした。11月の就学前健康診断時に学校内のハード面を父親がチェックし、母親が車いす使用者である旨伝えました。その後学校から問題になる点を具体的に教えて欲しいとのTELがあり、個別に学校を案内してもらい、トイレについては扉（外開き）にカーテンをつけてもらうことになりました。車で来校時は、校庭まで乗り入れ許可をもらいました。階段については、学校側では困難なので、誰かつれてきて対応してもらえればOKとのこと。

ま ち: 息子が入学する小学校はもうすでに車いすの子が通っているので、入学前の健康診断時に使った1階の教室は車いすのみでOKでした。あと、2階の教室にも行ったのですが、

私はその日手動の車いすで行ったので、手すりを伝って自力で昇降して、介助者に車いすを上げ下げしてもらって対応できました。

ところが入学説明会に使った特別室は、行くまでに3段あり、私の行く手を阻みました。実は入学説明会のあった特別室は選挙で投票する部屋だったので、毎回電動車いすで行けていたので大丈夫だろうと私も主人も電動車いすで出かけたのです。「あちゃ～どうしよう」と思っていたら、担当の先生が出てきて、先生方5、6人で私たち電動車いす2人分を持ち上げてくれました。やはり事前の下見は必要だと思いました。

みんなの体験を聞くと、授業参観は小学校のうちが”はな”みたいですね。中学はそう心配しなくてもいいのかな? 「手伝ってもらうのが大変そう」というHサンの気持ちよく分かります。ただ、私は諦めてしまうのはなんだか寂しいので頑張ろうと思っています。Eさんの「階段上げ拒否」はなんとかならないでしょうかねえ。

Q3: 親が障害を持っていることで、子供がいじめられたりしないか心配です。その辺の心配はありましたか?

Kさん: 私は特にありませんでした。

Sさん: はじめはなかったのですが、私が授業参観などで階段を上げてもらうと、やはり学校中の生徒が集まってくるよね。私や先生は勉強になるからいいと思ってやっていたのですが、息子は傷ついていたようです。「〇〇ちゃんのお母さんが来た」とみんなが言うので、恥ずかしかったこと、他のお母さんと違って目立つからと、そのときは言わなかったけれど、中学、高校になってから息子に言われました。それなりのいじめがあったようで、「お前のお母さんはおかしい」とか言われこともあるらしいです。息子の友達が家に遊びに来て、自分の家

とは違う少し変わった工夫や物を見て、違うと感じたこともあるようです。ノートを破かれたり、教科書を隠されたりもしたようですが、小学校の時は言いませんでした。

ですから息子に言われたとき、私は自分を見てもらうことで理解が進むとはいいことだと思っていたので驚きました。そのことについて先日息子に、「だから自分は打たれ強くなった」と言われました。今、息子は一人暮らしをしているのですが、最近は時々メールで小さい頃の傷ついた事などを送って来たりします。私はそうだったのかとその気持ちを受け止めています。ただ、みんながみんな立派な人ではないし、色々な人がいるんだということ、生まれたときから死ぬまでずっと幸せな人はいないよと言うようなメールも先日送りました。



Hさん:子どもに直接聞いたことがないので、実際にいじめがあったかどうかはよくわかりません。いじめの心配はありますが、障害を持っていることだけが原因でいじめにあうことはないと思います。

Eさん:心配、あります。言葉の暴力に対してどう反撃するか親子で考えたい。

ま ち:何よりも私はこのことが一番心配です。もしも歩（あゆむ）が私たちのことでいじめを受けたとしたら、親でなくても良いから誰

かに話せる子であってほしいと思います。確かに障害を持つ親がいるということだけで、いじめの対象にはならないとも思います。でも、私が幼い頃に他の子供たちからジロジロ見られたあの辛さは今でも忘れられません。だから正直、歩（あゆむ）が保育園に行くのが怖かったんです。でも、さすがに毎日お迎えで通っていると、子供たちも慣れてきて、他のお母さんと同じように見てくれるようになりました。格好が違うことを不思議に思うことは子供だったら当然のことです。でも、「それは××だからだよ」って子供達に教えてあげられる環境作りをすることが必要なと思います。すぐに言葉が伝わりにくい言語障害のある私の課題だとも思います。

Q4:自分の障害について、先生や父兄の方へどう説明、アピールしましたか？

Kさん:アピールはしませんでした。ただ、階段を上げてもらう時はおんぶではなく車いすごとお願いしますと伝えました。

Sさん:先生には障害について話をしましたが、父兄との交流の機会はほとんどありませんでした。

Hさん:入学の時に家族の近況について学校側からの用紙に細かく書き込むことになっていて、そこに“学校に知っておいてもらいたいこと”という欄がありました。そこで障害について書きました。あとは最初の家庭訪問で、先生の質問に答えるくらいです。父兄には特にアピールしていません。



Eさん: 保育園へ私が迎えに行くと、子供たちが私の車いすを触ったり押したりしてきます。また、どうして車いすに乗っているのとの問いかけもあり、好奇心に応じて説明しています。今後も同様で、障害について聞かれたら答えていくつもりです。

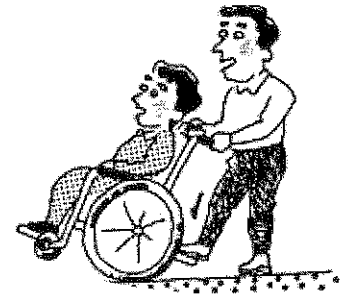
ま ち: いつもは仕事がとても忙しい主人が、小学校の入学説明会は行くと言ってきたので、理由を尋ねてみると、「俺たちが車いすであることをみんなに知ってもらうためだ」という答え。oh! ワンダフル!!



Q4: その他、気になったエピソードなどがあれば教えてください。

Kさん: 初めの小学校の時は、学校側はスロープをつけたりバリアをなくす事は一切なく、3階の教室に行く時も男の力のありそうな先生を集めて4人で上げてもらいました。結構、生徒の注目を集めるし、先生方も息を切らしているので、頼みにくかったのですが、女の担任の先生は自分が持ち上げるわけでないので(?)、どうぞ来て下さいと言ってくれました…。階段から降りるのを手伝ってもらって一度、私が車いすから落ちてしまい、額がパッキリ切れて救急車で病院に運ばれ、何針か縫ったことがあります。土間が血の海でした…。その事件があつてからは、1階の教室でかならず授業参観や懇談会をしてくれました。私も持ち上げ

てもらうのは怖くなりました。中学の時は、すでに私が車いす利用者である事が伝わっていました。設備では、

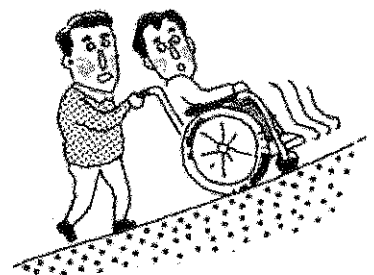


体育館と教室の入り口は段差がなく先生の手を借りる事もなかったので楽でした。なぜか、いつも門の前で先生が出迎えてくれ、入り口まで付いて来ました。門から入り口までが砂利だったからだと思います。一度、キャスターが砂利に引っかかり、車いすから落ちてしまい付いていた先生がサッと抱きかかえて車いすに乗せてくれました。そのときは付いて来てくれてよかったです。

授業参観も1階の図書室でしてくれました。その先生が今、下の子が通っている中学に転動してきて、今はまた前の様に門まで出迎えてくれます。何か縁がありそうです。

引っ越しのため、上の子は中学で転校をしました。次の中学校は体育館には段差がなく、一人で入れました。教室は無理なので1階のランチルームで懇談会をしてくれました。授業参観は体育の授業のみ行きました。この中学も特にバリアをなくす事はなく、私も要求しませんでした。ところが、今度入学をする生徒が障害のある子だと言う事で、エレベーターまでは付きませんでした。いろんな所にスロープが設置されました。この生徒さんは車いす利用ではなく松葉杖を使っていました。そのお陰で裏から回れば、長いスロープを上り3階の教室へ行く事ができました。

でも、中学生にもなると授業参



観には来てほしくないようだし、私も特に行くつもりはありませんでした。ただ、懇談会や何かの説明会の時は必ず行きました。下の子が転校をした小学校では、校長先生が来年定年を迎える女の先生でした。この先生は、私が学校に来やすい様にと体育館にスロープを設置したり、階段を上がる為の階段昇降機（ステアエイドのような物）を名古屋市に要求してくれました。初めは生徒が使用するなら用意をしようと思っていたのですが、先生が頑張ってくれたそうです。車いす用のトイレもありました。初めの頃は階段昇降機を使い上の教室まで行っていました。授業前の放課に行くために生徒の注目の的になるし、時間が掛かるし、昇降機に乗り移るのが大変だったので、折角用意してくれたのですが、1階の教室（図書室）で授業参観をしてもらう様にしました。

あと、とても温かい気持ちの生徒さんがいた事が心に残っています。初めての小学校で、いつも2階に上がる



時に先生が持ち上げているのを見て、子供の同じクラスの子が「給食用のエレベーターを使えば」と先生に言ってくれたそうです。でも狭いし、衛生上の問題もあるから無理でした。気を使ってくれる生徒さんがいたのはうれしかったです。

私は4つの学校を経験しましたが、その学校の校長先生の考え方でずいぶん対応が違いました。



Sさん:みんなの負担を考えて、給食のエレベーターを使わせて欲しいという交渉をしましたが、小さいことと衛生面でダメでした。あと、中学校は対応が厳しかったです。お弁当を持って行く日があり、当時だんだん私は障害が重くなって、お弁当を作れないと言ったんだけど、母子家庭は子供が作っているところもあるので、子供に作らせると言われました。私は、ヘルパーが措置の時代だったので利用できる時間が少なかったのですが、ヘルパーが入った翌日は、前の日に作ってもらったおかずをお弁当用に残してもらって、それを詰めて持たせました。学校でパンを販売する日もあったので、パンの日と弁当の日を交互に考えてやりました。

Hさん:長男が中学の時に初めて遅刻した時のことです。遅刻してしまったのは、私の緊急事態で介助してもらったためでした。本人はとても落ち込んでいました。けれど、後日遅刻した理由を先生にお話する機会がありお伝えすると、それは遅刻の理由を話してほしかったと言われ、遅刻扱いではなくなりました。いろいろなことを理解していただく為にも、こちら側から事情を伝えることは大事だなあと感じます。

Eさん:現在、先輩ママのKさんが娘さんの通った小学校で階段昇降機を使ったとのことで、今後の学校入学説明会の時に前例があることから、導入の交渉をしようかと思っています。

ま ち:やっぱり一度は車いすから落ちなければいけないのですかね。母親業も命懸けだなあ。それから、悩みや困ったことを誰かに伝えられなかったエピソードを聞いて「子供はデリケートだな」と改めて思いました。でも、言い換えればそれだけ母親のことを思ってくれているのでしょね。

Q5:これから小学校へ入学する障害のある親御さんへのアドバイスをお願いします。

Kさん:これから6年間気持ち良く学校へ行ける様に学校側と話しをすればいいと思います。6年も通えば 生徒さん達や親御さん、先生も分かってくれます。

Sさん:年代が違うし、一人一人性格も違い、親がどう育てているか分からないので何とも言えないのですが。必要なときは学校の先生等にぶつかっていくしかないと思います。親がちゃんと見ていると対応していけば、子供はちゃんと見ていると思います。みんなそうやって育てていると思うので。子供は親をちゃんと見えていますよ。

ま ち:先輩のお母さんのアドバイス、しっかりと心に刻みたいと思います。本当にそうですね。子供は見えないようで、ちゃんと親を見ているんですね。

まとめ

みなさん、アンケートのご協力どうもありがとうございました。やっぱり「子育ては大変だ」って言う感じです。この前ランドセルを買いに行きました。歩（あゆむ）は迷わずこれがいいと言ってロイヤルブルーっぽい色のランドセルを選びました。今ではランドセルも赤と黒だけではなく、24色の種類があるそうです。学校の考え方や、親や子供たちが想像する障害を持った人のイメージも、赤と黒だけではなくいろんな色があることを分かってもらえるよう頑張ります。

ああ、大きくなったなあ。 ふり返って・・・

私は10年前に結婚し、3年目に妊娠しました。私も主人も今のところは、自分の身の回りのことは何とかできているので、妊娠するまでの1日に必



要な介助量は4、5時間程度でした。しかし、妊娠してお腹が大きくなると自分のことができなくなり、だんだん介助してもらう時間が増え、真夏の8月に帝王切開で歩（あゆむ）を出産してからは24時間フルで介助者に交代してもらい、育児や家事を手伝ってもらう日々となりました。

そして歩（あゆむ）は生後8ヶ月の頃から保育園に通い始めました。当時の私は直接自分の手でしてあげられることが少なかった分、歩（あゆむ）が私を母親だと認めてくれたいるのかどうか不安な時期を過ごしました。

4歳、5歳になって歩（あゆむ）も自分のことが何とかできるようになり、泊まり介助者も必要なくなりました。更に歩（あゆむ）は、期待通りだんだん言葉を覚えてきたので、私の言っていることが分かるようになりました。それからは介助者なしで買い物に行ったり、歩（あゆむ）が悪いことをすると私が叱ったり、なだめたりするようになりました。私は毎日毎日大声で怒っているので、以前に比べて話す相手に言葉が伝わらなくて困ると言うことは少なくなりました。そうか、歩（あゆむ）は私の言語障害を克服するためにわざと怒らせてくれるんだね。こんな開き直りで良いのか・・・？あとは保育園の担任の先生のありがたいお告げが私の励みになっています。

「育児に悩みのない時期はないからね」ってね。

全国の移動サービスは今？～フロッグ～

こんにちは、アクセス担当のいづみです。頸随損傷で電動と手動車いすに乗っています。今回、読者の声にお応えして、3年ぶりに全国の、車いすのまま乗ることができるリフト付きタクシーや軽福祉タクシー事情について調べることにしました。しかし！予想以上に時間がかかり、データを集めるのにもう少し時間がかかりそうなので、今回はどのようにして調べているか書きたいと思います。



はじめに

61号で、道路交通法の改正で認められた『軽福祉タクシー』を特集しました。そして、全国216ヶ所の運行団体の連絡先と、愛知県内については詳細なデータを掲載しました。

今回は、軽福祉タクシーに加え、リフト付きタクシーも調べ始めましたが、数が多い上、以前は簡単にもらえたデータが簡単にもらえなくなり、予想以上に時間がかかっています。と言うことで、主旨を少し変え（もちろん全国の情報収集はしているのですが）、まずは、皆さんが自分の地元の情報を自らの手でも入手できるように、調べ方をお伝えしようと思います。

① アンケートをつくる

自分たちに必要なデータを得るためのものです。所在地や連絡先だけでなく、運行料金体系など、選択をする上で自分の必要と思う情報を網羅する必要があります。私は、自分の提案をもとに、情報誌の編集会議で仲間の意見を拾い項目など書き出して作成しました。

② 「行政文書開示請求書」を送る

福祉タクシーとして営業するためには認可登録が必要なはず。ということで、これまでは各運輸局のホームページにアクセスして、認可登録

されているタクシー会社について、会社名、団体名、所在地、連絡先、保有台数などを分かる範囲で、メールで教えてもらっていました。ところが、『情報公開制度』ができたことにより、運輸局の方から「データを公開するには、開示手続きが必要」と言われました…。

（開示手続きの方法）

『行政文書開示請求書』は、各運輸局自動車課から、郵送やメール添付などの方法により入手しました。その書類に収入印紙（300円程度）を貼り、再度、会社名 団体名、所在地、連絡先、保有台数を教えてもらえるよう書き、各運輸局の総務課あてに郵送。入力の手間を省くために、データは電子データがもしあれば、それを送ってもらえるようにも書き込みました。

北海道運輸局、東北運輸局、関東運輸局、北陸信越運輸局、中部運輸局、近畿運輸局、中国運輸局、四国運輸局、九州運輸局

③ 運行団体へアンケート送付

届いた運行団体の住所へアンケートを送る。私は、パソコンのデータをもらえたところへはEメールで、それ以外は、FAXで返信を下さいという形で、郵送しました。

④ 現在回答待ち状態です

次回に続く

『自立支援法』パート2

前号では、現在発表されている段階の『自立支援法』のサービス内容についてお伝えしましたが、いかがだったでしょうか？今回は、10月までのスケジュールと、前号発行以降の新たな情報についてもお知らせします。
あいかわらず、まだすべて正式に決定しているわけではありません。

10月までのスケジュール

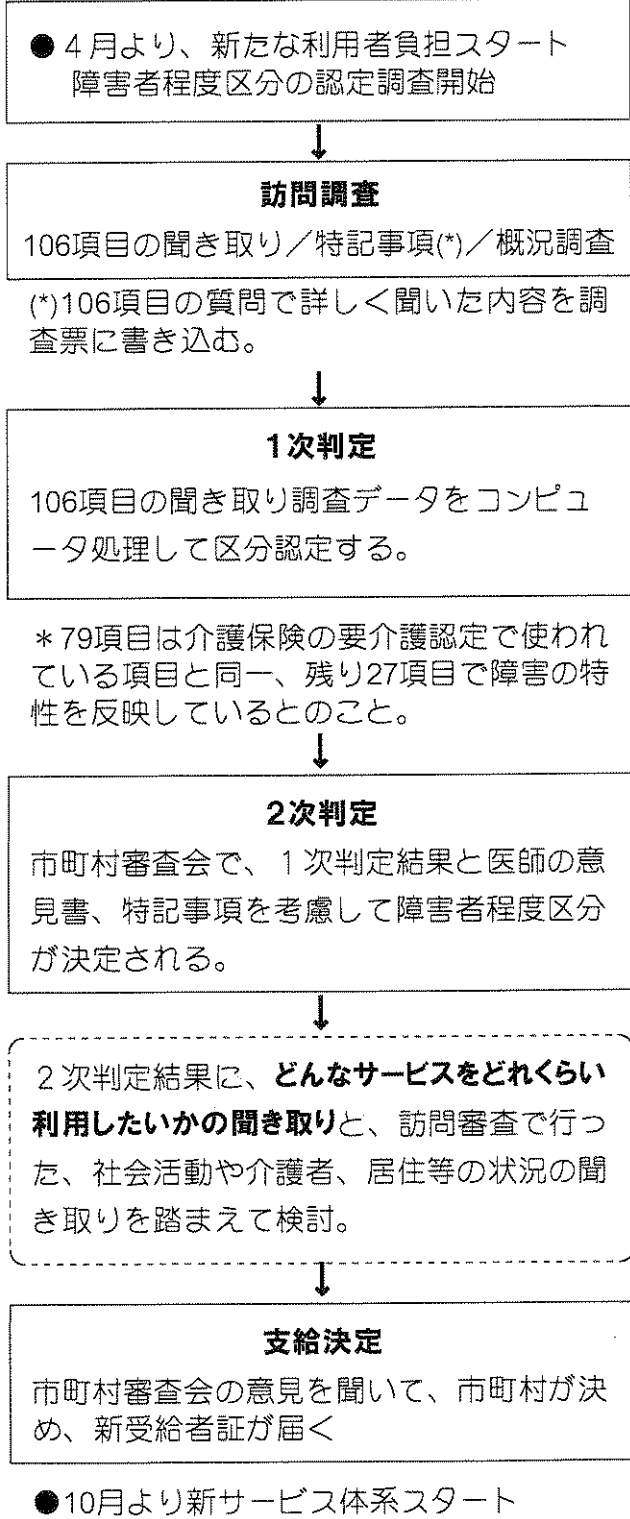
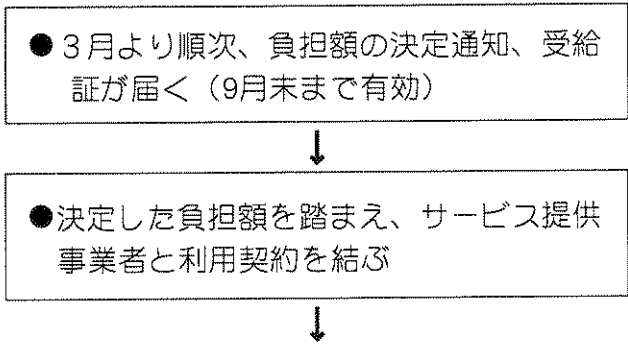
まずはどうしたらいいの？
この先どうなるの？

「障害者自立支援法」は、この4月から始まります。ただ、実際に4月から始まるのは、サービスを利用したときに発生する「利用者負担」です。これは、「自立支援医療」と、現在の支援費サービスを引き続き利用する時の「1割の利用者負担」と、通所サービス施設利用者はそれに加えて食費の実費、施設施設利用者は食事と光熱水費の実費負担となります。

そして、10月から、前号で説明した『自立支援給付』と『地域生活支援事業』にサービス体系が変わります。

4月に向けてすでに皆さんの元には、利用者負担額や負担軽減のための申請案内が届いていると思いますが、今は、負担額を出すための、所得区分認定と減免申請の時期です。それ以降は、下記のように進むようです。

スケジュール



1月1日から補装具の負担が変更

4月からの自立支援法施行前に、車いすなどが対象となっている「補装具制度」の自己負担が一部変更になりました。なんと、これまで無料だった市町村民税非課税世帯の負担額を、「1,100円」に変更。その他の所得層はこれまで通りです。国としては、当初自立支援法を早々に国会を通過させ、今年1月から自己負担を変更する予定で予算を組んでいたようなので、その影響のようです。まさに、寝耳に水……。

☆市町村民税非課税世帯の自己負担の例

122,000円の普通型手動車いす作った場合

<これまで>

122,000円 - 102,000円 (補助基準額) = 20,000円

<10月まで>

122,000円 - 102,000円 (補助基準額) + 1,100円
= 21,100円

<10月から>

認定された所得区分の範囲内で自己負担

自治体の動き

京都市で独自の負担軽減策を実施!

京都市は、国の定めた「利用料の1割負担」について、4月から独自の負担軽減策を実施する方針を決めました。具体的には、所得区分を独自に6段階に設定し、年間所得が230万円以下の場合、負担額の上限がおおむね国基準の50%となるようにする施策。例えば、住民税非課税世帯で収入が年間80万円以下（障害者基礎年金2級相当）の場合、障害福祉サービスの上限額は支援法では月1万5000円だが、市の軽減策により7500円になる。

また、障害福祉サービスや自立支援医療を併用する場合も、負担上限額を7500～3万7200円に設定。それを超える負担分は利用者に償還する「総合上限制度」を設けるようだ。この軽減

策の期間は、国の制度改正などの動向を踏まえ、3年間の予定。

独自策を導入する理由については、「障害者団体や市議会の要望もあり、利用者の生活実態を踏まえたセーフティーネットの整備が必要と判断した」とのこと。

横浜市は低所得者の負担を助成!

横浜市は、市民税非課税世帯に対し引き続き無料でサービスを受けられるように、市独自の助成制度を06年度予算案に盛り込みました。京都同様、期間は3年間の予定。

愛知県での勉強会

主催:愛知県重度障害者連絡会主催

日時:3月4日(土) 10:30~16:00

場所:名古屋市北区役所講堂

アクセス:地下鉄黒川駅(エレベータあり)下車、徒歩10分

テーマ:「居宅介護(ホームヘルプ)は大丈夫?」

内容:名古屋市障害福祉担当者(調整中)、斉藤まこと(名古屋市議会議員)、柴田定男(清須市健康福祉部社会福祉課課長)、石川満(日本福祉大学社会福祉学部教授)

問い合わせ:愛知県重度障害者団体連絡協議会

〒466-0037 名古屋市昭和区恵方町2-5

TEL052-851-5240 FAX052-852-4810

E-mail aijuren@aju-cil.com

★その他、全国各地の勉強会の状況は下記に分かります。

全国自立生活センター協議会

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-11-11

シルクヒルズ大塚1F

TEL:0426-60-7747 FAX:0426-60-7746

TEL&FAX:0565-31-1117

http://www.j-il.jp/jil.files/daikoudou/06gakushukai/gakushu/kaisaijyokyo_js.html

そらいろ探邸団

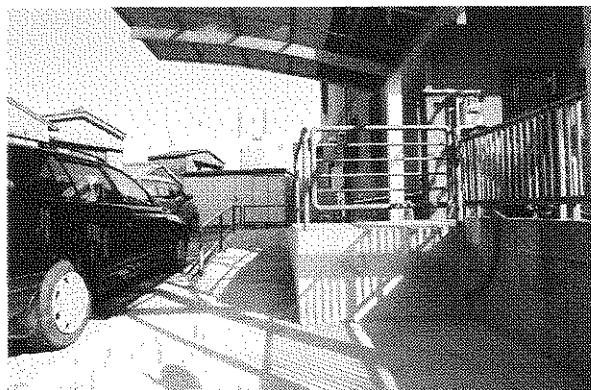
そらいろたんていだん

一級建築士のどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。



～第18回 名古屋市中川区のHさん邸～

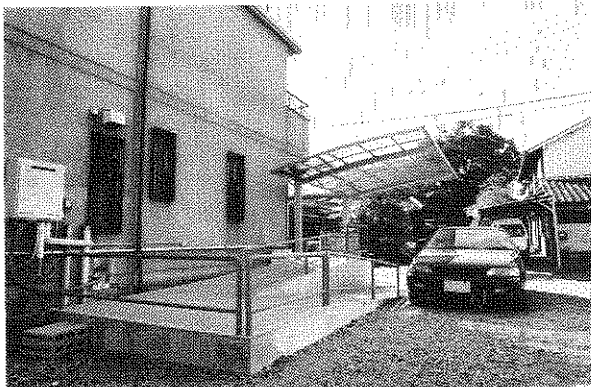
今回は名古屋市中川区にお住まいのHさん宅にお邪魔しました。Hさんはご両親と妹さんとの4人暮らし。建物は鉄筋コンクリート造の2階建てです。Hさんは脳性まひで家や職場では手動車いすを使い、外出される時は自動車を自分で運転されています。妹さんも障害をお持ちで基本的に生活のほとんどに介助が必要です。Hさん自身はホームヘルパーは使っていません。建物を新築された時に車いすで使えるようにと考えて建てられました。



道路からスロープを見る（右側が段差解消機置き場）

どん：建物を建てたのはいつ頃ですか？

Hさん（以下、H）：平成4年に新築しました。その前に住んでいたのは築50年程度の純和風の木造住宅でした。2階に自分の部屋があり、手すりを使って階段を上がっていました。しかし、脳性まひ特有の二次障害が進行したのか、年のせいなのか分かりませんが、徐々に2階に上がるのが大変になってきました。



敷地側からスロープを見る

どん：それで新築する際には車いすでも生活できるようにと考えたわけですね。

H：はい。新築した建物では、杖と車いすを併用して生活することを想定しました。玄関までの距離が取れずに、少し急なスロープ（約8分の1勾配）になってしまったのですが、向かいの駐車場から玄関までは杖で歩いていたので何も問題はありませんでした。

どん：住宅メーカー建てる商品化住宅だと基礎の形状が決まっていることが多いので[*1]、どうしても1階の床の高さを低くすることは難しいですね。

H：玄関内にも少し段差（高さ13cm）があったのですが、玄関で車いすに乗り換えるのでこれも問題ありませんでした。しかし最近になって、元々悪かった股関節の痛みが強くなってきて、杖で歩くのが辛くなってきました。

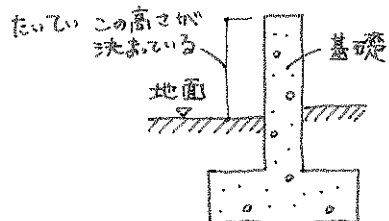
どん：そして今回、建物の脇にスロープを新設した訳ですね。



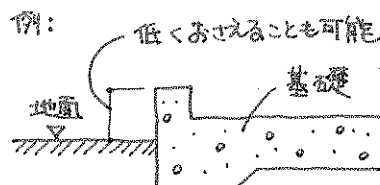
玄関廻り（工事前）

玄関廻り（工事後）※四角いのが転落防止のブロック

[*1]基礎の形状が決まっていることが多いので：



設計して建てる場合は
どのようにでもできる
(構造計算が必要な
場合もあり)



H：今回工事をしたのはスロープと駐車場、玄関内の段差解消です。将来を見越して改造することにしました。

どん：スロープの勾配は12分の1勾配です。手すりが少し低いですね。

H：スロープの手すりは私が車いすに乗って手が届く高さ（高さ60cm）にし、手すりを引っ張って上げられるようにしました。歩く人には低いかも知れませんが、私にとってはとても使いやすい高さです。また、将来的には段差解消機を置くことができるように考えてあります。

どん：それでは次に玄関ですが。

H：玄関内の段差をなくすためにコンクリートで玄関の床を上げました。その分、玄関戸も上げてあります[*2]。玄関は元々引き戸で、手すりも付けてありました。ただ、玄関の床を上げたために玄関ポーチの床の高さも上がってしまったので、両親や訪問者が使う今までのスロープに階段を2段付けて、手すりも付けて使いやすくしました。穴あきブロック（写真）は車いす転落防止と玄関内への視線を遮るために付けました。

どん：それでは室内を見せて下さい。

H：室内は基本的に新築当時のままです。室内ではその当時から車いすを使って生活しています。玄関を入れてすぐにトイレと洗面があります。アコーディオンカーテンで仕切っています。妹は全介助なので、広く使いたい場合はアコーディオンカーテンを開けたまま使うこともあります。この空間は玄関でありトイレであり、車いす置き場であり物置でもあります。

どん：次に浴室を見せて下さい。

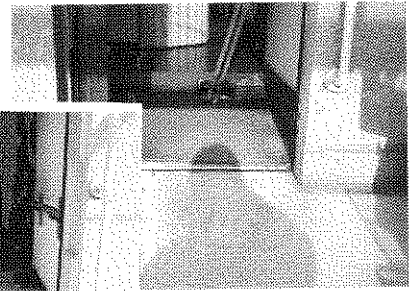
H：私自身は介助は必要ありません。洗い場に丸イスを置き、まず車いすからその丸イスに移り、次に浴槽にバスボードを渡してそこに座り、浴槽内にある吸盤付きのイスに座って入浴しています。妹は介助が必要で、リフトを使って入浴します。

どん：2階にはエレベーターで上がるのですね。

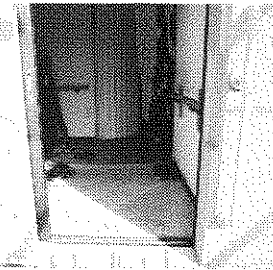
H：エレベーターは三菱製の3人乗りです。3人乗りだと手動車いすと、ひと一人が十分乗れます。屋上へもエレベーターで行けます。建てた当時はまだエレベーターを付ける家が少なかったため、荷物用の昇降機にしようかとも思ったのですが、やはり万が一の場合やメンテナンスの事を考えて住宅用のエレベーターを付けました。

どん：一応建築士としてコメントすると、ホームエレベーターには規定があり、それに適応していなければなりません。2階のエレベーターを降りると、正面にまたアコーディオンカーテンで仕切られたトイレと洗面がありますね。

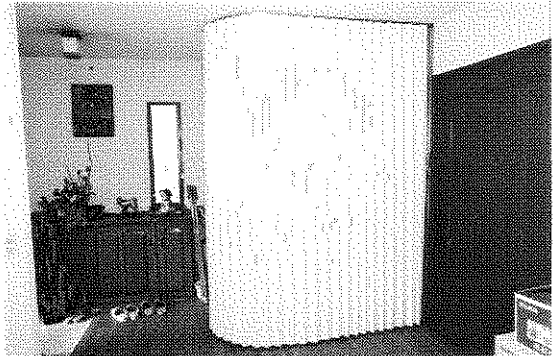
H：1階とほとんど同じ配置になっています。そしてエレベーターホー



玄関（工事前）



玄関（工事後）



トイレ（アコーディオンカーテンで仕切った状態）

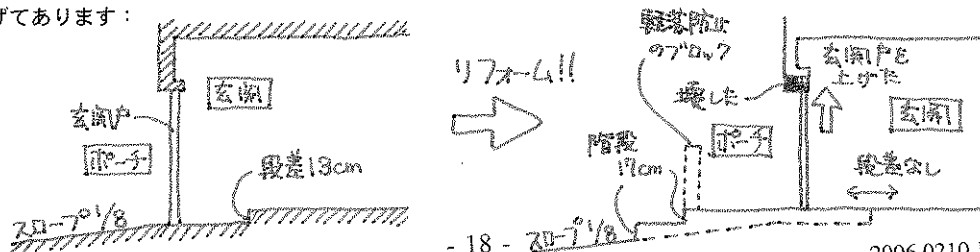


トイレ内部



浴室

[*2]玄関戸も上げてあります：



ルの左右に私と妹の部屋があります。部屋への扉は
どこも同じように広い引き戸（幅100cm）にな
っています。

どん：階段があるはずですが、階段はどこにあるの
ですか？

H：1階の両親の部屋と2階の妹の部屋が階段で繋
がっています。万が一の時も安心です。

どん：それは本当に安心ですね。現在ここをこう直
したいといったところはありませんか？

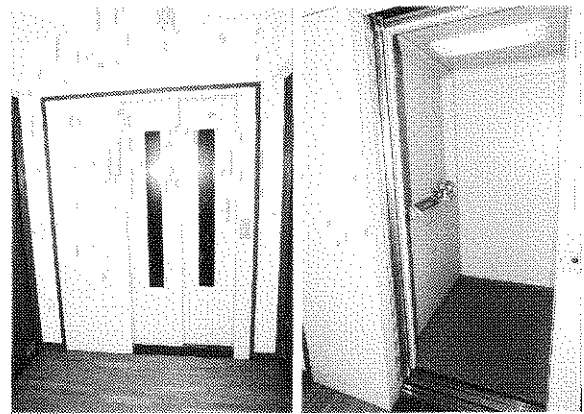
H：2階の各部屋にベランダがあるのですが、車い
すでは出ることができません。室内側にも段差があ
るので[*3]、ベランダ側にはスノコを敷くだけでは
ベランダに出られないのです。また、これは建物と
は関係ないのですが、自動車から車いすの上げ下ろ
しが難しくなってきたので、何かいいものはないか
と探しているところです。自宅では駐車場に室内用
車いすを置いたまま出かけるので何とかなるので
すが、出かけた先では誰かに頼まなくてははいけません。

どん：これから家を建てる人へのアドバイスなどあ
りましたらお願いします。

H：難しいかも知れないけど、障害的に今より少し
先を見て家を建てるとういと思えます。障害も歳を
取るとだんだんと変わってきます。私自身、最近股
関節の手術をしたのですが、今は手術後ということ
もあり一度座り込むと自分では立ち上るのが難しい
状態です。この建物を建てるにあたって障害のある
私としては、玄関の段差はなくしたいと主張したの
ですが、やはり家族と一緒にの家であり、その家族の
思いもあるので、また、当時は私もまだ元気で杖で
歩けたので、まあいいかと思って妥協してしまいま
した。先を見越すことによって、無理をしないこと
で、障害が重くなるのを防ぐことができるのではない
かと思えます。「できることは自分です」、
「楽はしない」という考えの人には受け入れがたい
かも知れませんが・・・。

どん：家族と一緒に住むというのは難しい面もある
のですね。玄関の段差は本当に悩ましい問題です。一般的に日本人はどうしても玄関に段差がほし
いと思ってしまうようです。今日はどうもありがとうございました。

Hさんのお宅は建設会社の商品化住宅で、鉄筋コンクリートパネルを組み立てる構法の住宅でし
た。都心にある昔ながらの住宅地なので、敷地にそんなにゆとりがあるわけではなく、計画の最初
からホームエレベーター設置を考えることで上下のバリアを取り除いています。となりの土地が売
りに出され、その土地を購入したことで、今回スロープを新設することができました。家族と住む
場合、すべてを自分専用の設計にすることは難しいので、どう折り合いを付けるかがとても重要だ
ということが分かりました。



エレベーター

エレベーター内部

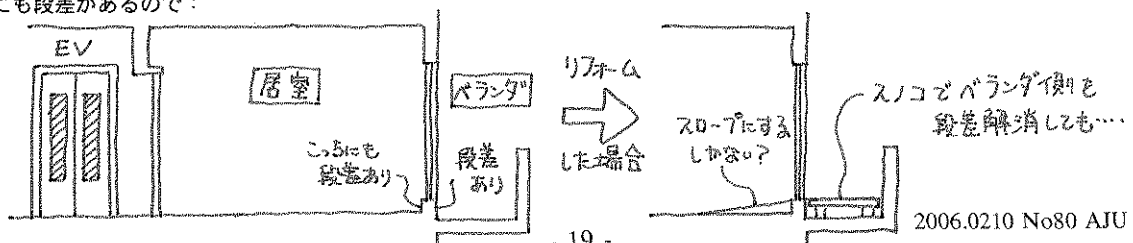


2階のトイレ・洗面



2階エレベーターホールから居室を見る

[*3]室内側にも段差があるので：



取り扱い注意！

堤 剋喜

雑談の流れで、KさんのためにCDを作る約束をしてしまった。
作るといっても、手持ちの音楽CDから曲や楽章単位で組み合わせる、私的ベスト盤。
「僕に選曲を任せると、暗くて冷たい、谷と崖だらけで、落ちたり沈んだりだけの
1枚ができるかもしれないから、」と、あらかじめご了承願っておいた。
Kさんの適応力と生命力を信頼して、敢えて「禁じ手」を使ってみた。
念のため、出来たCDを一通り聴いてみた。
くやはり、曲名を書き込んだだけで渡すのは、まずいぞ。何か書き添えるか。

たとえば・・・

このCDに入っている第4交響曲と弦楽四重奏曲は、シベリウスの主要作品ですが、
作風が大きく変わる時期、
愛娘をジフテリアで失った直後、自身も癌ノイローゼの状態で作曲されたようです。
興行上の成功にはつながりにくいため、
コンサートで演奏されることは皆無に近いと思われます。
Kさんが未経験であることが確実な曲、ということだけ入れておきました。
きわめて内省的で、地味なのに、テクニックの要求は高い。
演奏者は苦勞する割に目立てない。
聴衆は、聴衆で、深遠な闇にふれることを通じて、いわば目を慣らしつつ、
自分自身の中にある光、あるいは 相対的な明るさを探そうに仕向けられます。
この種の闇を実体験から一気に見いだすのはつらい。
だからこそ、より安全な形で、疑似体験か追体験させてくれる芸術作品には、
それなりの価値や効能があります。
蛇足ながら、こんな暗い曲を書いた後も、彼はざっと半世紀生きました。
作風はおおむね暗いままでしたが、人間的な強さも感じます。
・・・こんなところか。

しかし、Kさんは気が長い方じゃない。

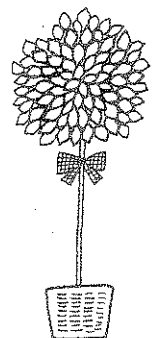
どちらかといえば、『初めにお読みください』や取扱説明書を読まないうちに
電源スイッチと再生ボタンを押すタイプの人だ。
それに、CDの盤面、半径12センチ弱の円の中に、これだけの文字を
全体の釣り合いを考えながら、見栄えよく配置するのは面倒だ。いっそ簡潔に！
『沈静効果大。危険を感じたら、速やかに廃棄願います。取り扱い注意』と朱書きし、
取り扱い注意の必要ない、解毒用の2枚もおまけにつけて、贈ることにした。

年末・年始にかけて、『子供とカップルの美術史』（森洋子著）を読んだ。
描かれた子供たちは、暖かく育まれもすれば、虐げられもする。行儀よくもなれば、ぐれもする。
けれども、子供の価値が完全に否定された時代とか、社会は一つもない。
そんな論調があって、ほっとした。

カップルの方は、「不釣り合いなカップル」しか出てこなかった。
裕福な老人と若い妻—最近よく耳に入る気がするが—、貧乏な青年と金持ちの未亡人。
こういう組み合わせは、必ず苦勞するのだそうだ。

絵に描いたような不幸を背負いながら、肉体的には頑健で長生きする人もいる。
皇帝を讃える曲と独立革命派を鼓舞する曲を、同一人物が書き残す。
虫が好かない相手でも、全然遭わなくなると気になる。
ふだん馬が合う人とも、たまには気まずくなる。
行動に現れるかどうかは別にして、善意と悪意が交錯するのを自覚することはある。

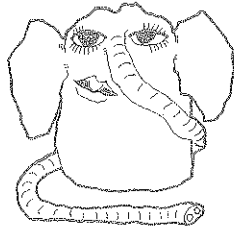
考えてみれば、人間は不釣り合いな部分を抱え込みながら生きていくものかもしれない。



チケットラベルの

各駅停車のマレー旅情 マレー鉄道の旅5日間

港町マラッカからエキゾチックな多民族文化が
香るクアラ Lumpur へ鉄道を乗り継ぐ旅で
す。マレー鉄道は、快適な1等車を利用。この
地域全体に感じられる文化の
融合、マレー、インド、中国
が混在し、さらに植民地時代
の英国やポルトガルの面影も
楽しめます。



期 間: 3月26日(日)~4月2日(木)
料 金: 168,000円(2名1室利用)
出 発: 成田 中部 関空 福岡
ポイント: 添乗員付き

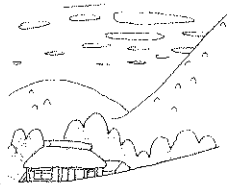
フラハ・ウィーン・ブダペスト 中欧周遊9日間

陸路で国境を越えながら、チェコ~オーストリア~ハンガリーと旅します。中欧地域が持つ独特の世界、雅な宮廷文化の残り香が今も妖艶に漂い旅情をそそります。

期 間: 4月10日(土)~18日(火)
料 金: 458,000円(2名1室利用)
出 発: 成田・中部・関空・福岡
ポイント: 添乗員、全食事付き

新緑に輝く富士、世界遺産の森 白神山地3日間

ツアーでは白神岳山麓に連泊し、美しい水をた
たえた神秘的な湖も見ながら、
小型バスでしか入れない白神
ラインに分け入って、目も覚
める新緑の世界へと皆様をご案内。



期 間: 6月3日(土)~5日(月)
料 金: 138,000円(2名1室利用)
出 発: 羽田・中部・伊丹
ポイント: 添乗員、全食事付き

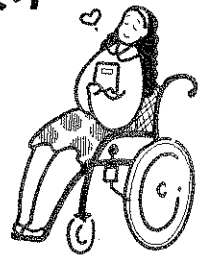
■申し込み・問い合わせ■

名古屋市中区錦2-19-25日本生命広小路ビル2F
TEL:052-222-7611 FAX:052-222-1223
<http://www.heart-to-heart.ne.jp/>

JTBバリアフリープラザの

初春のハウステンボス 長崎・熊本めぐり

3月下旬にはチューリップの花
が顔をのぞかせます。一足早い
春の訪れをお楽しみ下さい。オ
プションで大浴場での入浴介助
(10,000円)あり。



期 間: 3月22日(水)~25日(土)
料 金: 羽田発153,000円(2名1室利用)
中部発144,000円、伊丹発138,000円
ポイント: 添乗員付き、リフトバス使用

お手軽お気軽ソウル3日間

飛行時間2時間20分の羽田発着ツアー。オプシ
ョンで、日本では味わえないカジノを日本語の話
せるスタッフが丁寧に説明する「カジノ教室」(9,
000円)あり。

期 間: 3月22日(水)~25日(土)
料 金: 羽田発153,000円(2名1室利用)
中部発144,000円、伊丹発138,000円
ポイント: 添乗員付き、リフトバス使用

旅たび夢通信(冬号)発行

巻頭は「全国のバリアフリーのお宿」特集。そ
の他、ツアーの紹介や、実際にツアーに参加さ
れた方の体験談などを掲載。無料。

■申し込み・問い合わせ■

東京都中央区日本橋1-13-1 日鉄日本橋ビル2階
TEL 03-3273-8410 FAX 03-3273-8413
<http://www.jtb.co.jp/bfplaza/>

全国手話研修センター コミュニティ嵯峨野

〒616-8372

京都市右京区嵯峨天龍寺広道町3-4

TEL075-871-9711 FAX075-871-9713

<http://www.com-sagano.com/>

読者Bさん（手動車いす使用）からの情報
『年末に京都の嵐山に行ってきました。JR嵯峨嵐山駅のとなりのコミュニティ嵯峨野という宿泊施設に泊まってきたので紹介します』

◎駐車場

車で行きました。駐車場は玄関から少し離れたところにあり、道にも傾斜があつてちよつと大変？と思つたので、玄関近くに駐車させていただきました。

◎バリアフリー客室 洋室1室

料 金:2名利用1室 12,705円

*夕食は2,100円～、和朝食は1,040円

ト イ レ:両側に手すりあり

◎館内車いす用トイレ

1～3階の各階にありました。

◎その他

館内にレストラン、喫茶もありました。

◎最寄りの観光地

トロッコ列車にのったり、嵐山を散歩して竹林を歩くなどのんびりと過ごしました。散歩途中で車いす用トイレがどこにあるのかわからず、少し不安でした。（1ヶ所人力車のお兄さんが教えてくれました。結局そこしかわかりませんでした）事前に調べられたらよかったです。年末だったので観光案内も休みでした。年末年始もお店がわりと開いていて、人もすごく多いわけでもなくのんびりとすごせて心地よかったですよ。



トロッコ列車（嵯峨駅）:ホームまで車いすで行けました。ホームと列車の段差にはスロープの準備あり。ただ、嵯峨駅以外はホームから地上までは階段があるそうで、列車にのったまま往復してもらえると助かるのとのことでした…。

埼玉県社会福祉事業団

伊豆潮風館

〒413-0231

静岡県伊東市富戸字先原1317-89

TEL0557-51-1504 FAX0557-51-3436

<http://www.i-younet.ne.jp/~chofukan/>

読者Sさん（手動車いす使用）からの情報
『伊豆に行ってきました。埼玉県営の施設ですが、他県からの利用も可能。この宿はとても気に入っていてホントは教えたくない気持ちもあるんだけど、でも、お薦めなので紹介します』

◎大浴場・温泉

海を眺めながら入れる。温泉は神経痛や肩こりなどに効く。浴槽、洗い場には手すりを設置。シャワーキャリーもある。

◎家族風呂

天井リフトと専用キャリーの設置あり。

◎バリアフリー客室

和洋折衷室（ベッド2つと6畳の和室）

料 金:1泊2日2食付きで、手帳保持者とその介助者2名までは、一人5,110円～

◎館内車いす用トイレ 各階にある

◎貸し出し備品 非常呼び出しナースコール、車いす、電動車いす、パトライト、バイブレーター付き枕、松葉杖など

引き続き、皆さんからの情報をお待ちしています。



グルメな調査隊 第43弾



レストラン バー リガリド RESTAURANT BAR Regalido

場所：名古屋市中区大須4-1-28

TEL 052-261-8297

FAX 052-262-3161

最寄り駅：地下鉄矢場町駅、久屋大通公園光の
広場出口より南西へ徒歩5分
(エレベータあり、使用可能時間6:30~23:00)
パルコ連絡出口より南へ3分(車いす対応エスカレータあり)



名古屋市西区Kさんより

お料理の味はもちろん、石張りの外観と店内の調度品や暗めの照明が醸し出す雰囲気がとても素敵。2階は階段のみのため、車いす使用の人は1階のみになりますが、店内はゆったりしていてくつろげます。ランチコースのシーザーサラダがとてもおいしい。生野菜は好きじゃないのに、あっという間に食べてしまいました。

★ジャンル イタリア料理

「リガリド」とは、南フランス プロヴァンス地方の言葉で「おもてなし」の意味。旬の魚介類や野菜を使ったイタリア料理と創作メニュー、そしてオーナー秘蔵のワインに、あたたかいおもてなしの気持ちを添えて心地よく楽しんでいただきたい、という心意気を感じます。

★ランチメニュー

- デイリーランチ(前菜、メインディッシュ、ライスorバケット 820円)
- コースランチ(特製前菜、シーザーサラダ、パスタ、デザート盛り合わせ、ドリンク 1,400円)
- その他、デザート付パスタランチなど3種のランチ(820円)と、生パスタコースランチ(1,700円)がある。

★パーティーコース(4名様以上)

- 鮮魚のカルパッチョ、シーザーサラダ、ピッツァ、パスタ、飛騨牛ホホ肉の赤ワイン煮、デザート など、全11品 3,000円
- *その他、2,000円~5,000円(8品~12品)のコースがある。プラス1,500円で120分間の飲

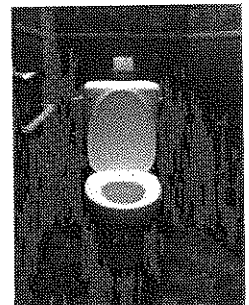
み放題もOK。

*パーティールームとして7~16名で貸切可(通路は広め)

★店内の様子

入り口:開き戸、段差なし(ゆるやかなスロープ状)
店内:1階は段差なし、テーブル12席(高さ71cm、テーブル下スペース67cm)片側いす移動可、カウンター8席(高さ71cm、カウンター下スペース61cm)いす移動可

障害者トイレ:なし。洋式トイレあり(入り口幅60cm、内開き戸、片側横手すりあり、広めなのでコンパクトな手動車いすであれば中に入れる可能性あり)



最寄の障害者用トイレ:ラン

の館(東向かい側) 10:00~20:00 水曜休み
地下鉄矢場町駅

★駐車場 契約駐車場(パルコ第2P、車いす用スペースあり)ディナータイムのみ割引

★営業時間 日・祝定休

- 月-金 11:00~15:00 (L.O.14:00)
- 月-木 18:00~24:00 (L.O.23:00)
- 金、土 18:00~02:00 (L.O.01:00)

★サポート倶楽部特典

ご飲食代10%OFF!!(2006年4月末日まで有効)サポート倶楽部会員証を提示して下さい。ただし、金曜日以外のディナータイムのみ有効、現金支払のみ有効、他券併用不可。

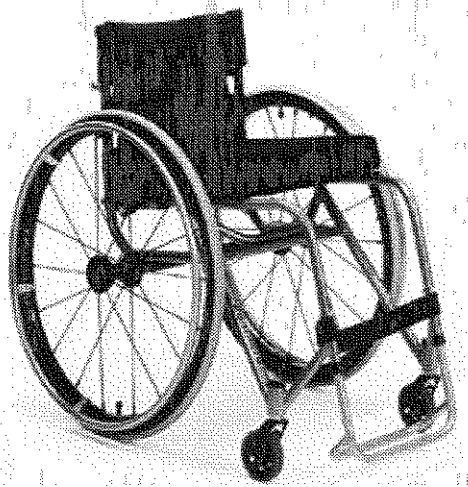
国際福祉機器展 (HCR) 報告 パート2

かおるの報告(脊髄損傷、車いす使用)

主に、車いす、福祉車両などを見てきました。

★パンテラのU2 light (車いす)

重さ6,448kg と、とても軽い！ただ、軽量化した分、キャスター上げなど、バランスが自分で確実に保てるのが条件になるようです。



価格：46万円

*パンテラは、スウェーデン製の超軽量高性能車いす。シートを引き上げて折りたたむ機能がないので、フレームがガタつかず、シートと背シートの張り調整がより維持され、座圧分散されるので長時間座っていても疲れにくいとされている。車搭載時は、背もたれを倒して車輪を外す。

〒106-0032

東京都港区六本木7-8-8 ミクニ六本木ビル7階

TEL 03-5413-5855 0120-196013

FAX 03-5413-0861

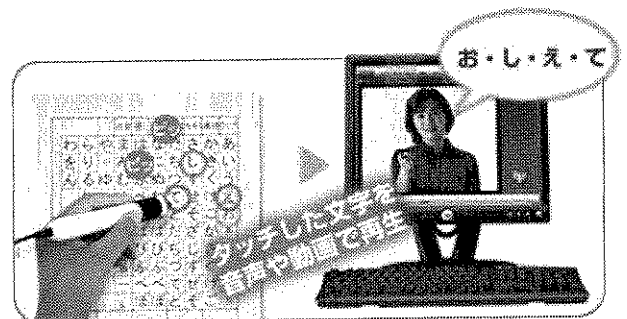
info@panthera-japan.jp

<http://panthera-japan.jp/index.html>

★コミュニケーションエイド『コミPen』

専用のシートとペンとソフトがセットになっていて、そのセットとパソコンのスピーカーを使って会話をします。表計算ソフト「Excel」に、挨拶や伝えたいことなどを定型文として入

力して、それを専用シートに市販のインクジェットプリンターで印刷すると、特殊加工による目に見えない番号で紙面が分けられる。そして、プリントアウトした専用シートの文字を専用ペンで押さえると、ペンが番号を読み取り、専用のソフトがエクセルに入力した文章などをデータ化して、音声データとしてスピーカーから発信することができるというもの。



セットで47,250円(税込み)

ブラザー印刷 bCD 事業部「コミPen」係

電話：0564-51-0651

e-mail：bcd@brother-p.jp

<http://brother-p.jp/comipen/index.php>

まいの報告(非障害者)

ベッド、日常生活用品等を見て回りました。全体的に見て、最近なごや福祉用具プラザでも、リハビリ機器のデモなどが増えてきているので、そういう機器や、1モーターベッドが多いのかなあと感じていました。やはりベッド類は自立支援を主にしたベッドが多く(1モーターで手すりや介助バーを重視)、リハビリの為にスポーツジムに置いてあるような機器もとても多く出ていました。あとはユニバーサルデザインという言葉がたくさん使われているなあと感じました。靴や杖はいろんな種類がたくさんありました。

★有限会社フジオートのJドライブシステム

ジョイスティックで運転する車がありました。いまある運転装置では運転できなかった人達のためのシステムです。何度も打ち合わせながら、体にぴったりあった車を製作していくようです。乙武くんは海外で作ったジョイスティック車に乗っていますが、こちらは、国内で製作、取り付けを行うので、アフターフォローが早いのが大きなメリットです。また、車いすから車への乗り移りが難しい人のために、電動車いすを運転席として運転することも可能とのこと。ただ、強度等の問題で使えない場合もあるそう。

有限会社フジオート

東京都小金井市関野町 1-5-1

TEL:042-384-6090 FAX:042-384-6030

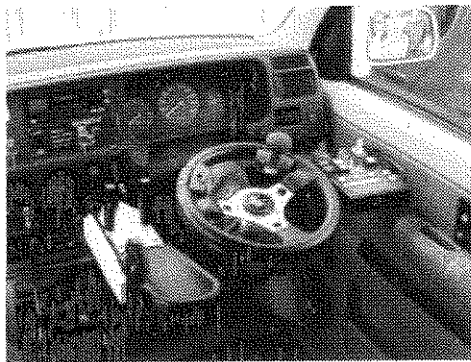
E-Mail:info@fujicon.co.jp

名古屋支店

名古屋市港区当知 1-1504

TEL 0120-225478 052-389-5850

FAX 052-389-5870



★三和シャッター

気分乗々～後付け型ホームエレベーター～

約150万円～、半畳以下のスペースがあれば取り付け可能。安い！！ただ狭いので、高齢の方にはいいかもしれないですが、車いすで使用するにはスペース足りないかな。

基本タイプ：幅72cm×奥行65cm

ゆったりタイプ：幅76,5cm×奥行80cm

お客様センター

TEL 03-3346-3011

受付時間：平日 9:00-17:00

いづみの報告(頸随損傷、車いす使用)

★ひざ下用カッパを買いました！

商品の正式名称は覚えていないのですが、愛知県春日井市にある働メイホーさんのブースにこのカッパがありました。大きくて少しゴワゴワしたビニール素材で、形はエプロンのように腰に巻けるようなヒモがついていて、足先はスツポリ包み込めるように端がすぼめてあるものです。生地をポンチョ用のものから選んで作ってもらったので、オーダーメイドになりました。名古屋市内の自宅までの送料込みで2千円でした。サイズは少し大きめで、手が使えれば一人でも着脱が意外とスムーズにできます。電動車いすで外出するとき、上半身は取り付け式のカサでカバーして、下半身はコレでしっかり覆うことができるのがうれしいです。一人で移動していて、雨が途中で止んだ場合、カサだけ閉じれば以前のように上半身が蒸れなくて済むようになり、とても気に入っています。

〒486-0812 愛知県春日井市大泉寺町字社下 76-1

TEL:0568-81-8996 FAX:0568-84-0631

今年の機器展情報

●バリアフリー 2006

期 間：4月20日(木)～4月22日(土)

場 所：インテックス大阪

大阪市住之江区南港北1-5-102

●国際福祉健康産業展ウエルフェア2006

期 間：5月19日(金)～5月21日(日)

会 場：ポートメッセなごや

名古屋市港区金城ふ頭2丁目2番地

●国際福祉機器展

期 間：9月27日(水)～29日(金)

会 場：東京国際展示場「東京ビッグサイト」

東京都江東区有明3-21-1

福祉用具のリサイクル情報 (2/10現在)

欲しいもの、不要なものありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！ *金額の表示のないものは無料

★ベッド、床周り品

- ・折りたたみベッド 2～3年使用
- ・手動ベッド ¥7,000 3年使用
- ・3モーターベッド ¥200,000 5年弱
- ・2モーターベッド 3年くらい
- ・2モーターベッド 10年
- ・エアーマット ¥25,000 5年
- ・ロホマットレス 半年使用

★移動用品

- ・介助用車いす 3年くらい
- ・電動車いす (右手コントローラー) 3年使用
- ・簡易電動車いす ¥100,000
- ・電動車いす (JW-1) ¥180,000 3年
- ・電動四輪車 (ET-4A) ¥200,000 半年
- ・電動三輪車 (モンパルML100TX) ¥150,000 未使用
- ・歩行器 5年くらい
- ・シルバーカー (ニューウオーキングII) 6ヶ月
- ・シルバーカー (オルーンHi) ¥10,000 未使用
- ・車いす用クッション (ジエイ) ¥20,000
- ・一本杖 2年くらい
- ・松葉杖 (木製) 2本 ¥2,000
- ・白杖 ¥2,000

★入浴用品

- ・シャワーいす (リクライニング式) 未使用
- ・折りたたみ式自操入浴車いす ¥30,000 1回使用
- ・お風呂の手すり 未使用

★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ ¥5,000 わずか
- ・ポータブルトイレ (家具調) 数回

- ・家具調トイレ自立6型脱臭革命 ¥15,000 数回
- ・簡易昇降便座 (垂直昇降タイプ) ¥20,000 数回
- ・木製ポータブルトイレ ¥10,500
- ・スカットクリーン 男性用 ¥20,000 数ヶ月
- ・フラットタイプ、紙おむつ (テープ止め)
- ・尿取りパッド (両面吸収型) ¥1,600 未使用
- ・補高便座 5cm

★その他

- ・円座 (体位変換三角マット)
- ・スロープ ¥20,000 5年くらい
- ・車いす昇降機UD-500 ¥250,000 3年くらい
- ・段差解消機 3年くらい
- ・階段昇降機 (曲線型) ¥700,000 2年
- ・吸引器 ¥50,000 2年半
- ・吸入器 (医療用吸入器ミリコン) ¥10,000 1回使用
- ・呼び出しコール (NE-755N) 半年
- ・盲人用音声体重計
- ・立位支援具 (プロンボード) 2～3年使用

◆ゆずって

ベッド、車いす、トイレ用品、トーキングエイド、紙おむつ、電磁調理器、入浴用品、リーチャーなどなどを探している方もたくさんみえます。

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

●A J Uリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週土曜日の朝日新聞 (朝刊) にも、リサイクル情報が掲載されています。

緑区のTさん（車いす利用）より

この間、行ったお店がバリアフリーだったのでその2件を紹介します。壁側にL字の手すりがついている車いす用のトイレもありました。（私には使い勝手はあまりよくなかったけれど）

広島焼きのお好み焼き屋さん「^{やすおか}Yasuoka」

手の不自由な人が使えるように、お好み焼きのコテの代わりにスプーンタイプの道具が用意されていました。お好み焼きはぜひコテで食べてほしいというオーナーの思い入れがあり、豊橋の自助具を作っている工房に依頼したそうです。他にも、持ち手が太く握りやすくなっているフォークもありました。

場 所：東郷町和合新濁池69

TEL0561-38-8193

定休日：月、第2、4火曜日

車いす用駐車場あり



珈琲とお茶、和デザートのお店「Tea 茶花」

このお店は、前述のお好み焼き屋さんのオーナーが、以前営業していた店舗を使っていて、現在はオーナーの友だちが経営をしています。お店の中は和風で、とても落ち着きホッとできる雰囲気。季節の和菓子や、骨董品も販売しています。手作り和デザートが食べられ、コーヒーには、天草から作る黒みつ寒天かクッキーが選べて付いてきます。体にやさしいモーニングセットは、午後1時まで食べられます。お店のオーナーがとてもいい方で、またホッとしに行きたくなります。車いすトイレもありました。（私には余り使い勝手はよくありませんでしたが・・・）

場 所：東郷町春木伊勢木94-3

TEL090-7438-1900

定休日：日曜休み、月曜は予約制

営 業：8:30～17:30

一般駐車場あり



緑区の佐治さんより

ハンドル型電動車いすを世の中に広げる運動を
どなたか引き継いで下さい!!

私は緑区を基点に活動をしています。平成12年9月11日に、AJUリサイクル相談の紹介でハンドル型電動車いすを入手しました。忘れもしない、東海豪雨の日です。私の電動車いすはAJUに手配してもらった運送屋さんの車の上で難を逃れました。その3日後から利用を始めました。自動車の運転よりも楽で、でも時速6キロの世界に慣れるのに1年ほどかかりました。

H13.11.15、交通バリアフリー法が施行後建設された施設は、ハンドル式も走行可能ですが、古い施設は改装されてはいるがジョイスティック式車いすでないとは困難な箇所が多く、ハンドル式での利用はもう少し時間がかかりそうです。

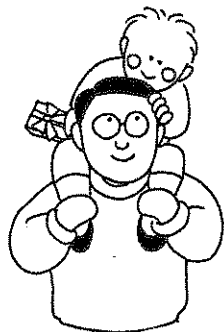
緑区近隣の店舗はバリアフリー化が進みましたが、アピタ鳴海店は電動車いすでの買い物が全面禁止され、自操式に乗り換えるように言われました。これでは一人で自由に買い物に出来ないとは抗議。当初の回答は、当店の規則とのごとでしたが、後日、時速を落とせばOKに変更となりました。気になったので、有松イオンの規制はあるかと質問。店内事故保険で対応するので、電気エネルギー車に種類は制限しませんとの回答。

それでも、ハンドル型車いすのバリアフリーは、民間の方が推進している。緑区役所の窓口は利用できるが、福祉課、介護保険課はハンドル型は利用不可能。というのは、狭くて切り返しなどができないからだ。自操式で介護者が必要……。まだこれが現状です。

私は6月からジョイスティック型の折りたたみ簡易電動に切り換える手続きをしています。私のハンドル型の勉強、運動はここで終わろうと思います。でも、よかったらどなたか引き継いで下さい。お願いします。

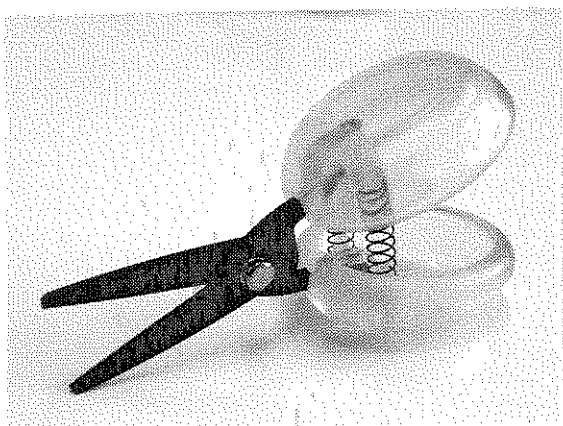
障害を持つお子さんのお母さんより

いつも、さまざまな情報を発信していただき、参考にさせていただいています。さて、もう、ご存知かもしれませんが、おもしろいハサミ



を見つけたので、お知らせしようとメールいたしました。先日、夫が仕事で、岐阜に行ったとき、刃物市があり、そこで、息子（小学校3年生、脳血管障害で、四肢まひがあります）にと、ハサミを買ってきました。長谷川刃物株式会社の「カスタネットはさみ」です。握りがカスタネットのようになっていて、手の不自由な人にも操作できるような、いわゆるユニバーサルデザインです。カバーをつけたままでも切れるという優れものです。息子は、ハサミを開く動きに力が要らない分負担が少ないようです。ただ、集中して力んでくると、握ったままになってしまう事があります。紙を持つ右手でもう少し上手に刃の間に紙を挟めるようになれば、一人で切れるので、もうちょっと練習が必要です。詳しくは長谷川刃物株式会社のHPをご覧ください。<http://www.hasegawahamono.com/> 養護学校との交流もあるようで、面白い会社です。

〒501-3911 岐阜県関市肥田瀬3664-2
TEL : 0575-22-1511 FAX : 0575-24-1322
E-mail info@hasegawahamono.com



春日井市の鈴木さんより

福祉情報誌第79号の「大学受験？突撃レポート」に愛知学泉大学（豊田市）の情報が載っていましたが、名古屋市内にある大学も障害がある学生を受け入れているところがあるので、紹介します。

『愛知淑徳大学』は、長久手、星が丘の両キャンパスともバリアフリー対応になっていて校舎にはエレベーターや身障者用トイレ、スロープが付いています。学部については文学部、現代社会学部、コミュニケーション学部、ビジネス学部、文化創造学部、医療福祉学部があり、障害がある学生もたくさん学んでいます。交通アクセスについてですが、星が丘キャンパスへは地下鉄星が丘駅から徒歩で行けますし、長久手キャンパスへは地下鉄本郷駅から猪高緑地行きのバスが出ています。

『名城大学』は天白キャンパスしか知りませんが、キャンパス内のバリアフリー化が進んでいて、新しい校舎にはエレベーターや身障者用トイレ、スロープが付いていますし、身障者用の駐車スペースもあります。また、名城大学には人間学部があり、福祉系のカリキュラムも充実しています。天白キャンパスへは地下鉄塩釜口駅が最寄り駅となっています。

愛知淑徳大学ホームページ
<http://www.aasa.ac.jp/>
名城大学ホームページ
<http://www.meijo-u.ac.jp/>

..... お便りありがとうございました

引き続き、お便り、情報などをお待ちしております。ありがとうございました。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F
AJU福祉情報誌編集部宛
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

～イベント情報～

**The 17th ナゴヤ チャリティマラソン
フェスティバル**

この大会は、ランニングを通じて健康を求めるランナーと、ハンディキャップを持ちながら走り続ける仲間と、走るのは苦手だが応援、ボランティア大好き人間が集まり、励まし、交流しあうことを主旨とします。また、大会運営は、参加者全員の手作りでのチャリティを目的としています。

開催：4月30日（日）雨天決行

受付：8:00～9:00、スタート9:35より

場所：庄内緑地公園 名古屋市西区

参加：主旨に賛同される方

申込：3月25日（土） 当日消印有効

参加料：中学生以上1,500円

小学生以下及びボランティア1,000円

* 傷害保険、抽選会賞品と弁当を含む

* 参加料の一部は、災害援助金または障害者施設において活用させていただきます。

種目：

○フィジカリーチャレンジドレースの部

〔10km〕男子車いす、女子車いす

〔5km〕男子車いす、女子車いす、電動車いす

○マラソンの部

〔10km〕男子、女子

〔5km〕男子、女子、

小学生男女

○ボランティアの部

主催：名城オールランナーズクラブ

金鯨レーシングクラブ

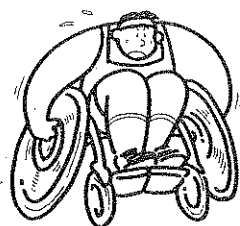
事務局：名古屋市中区上前津2-11-17-104

名城オールランナーズクラブ

TEL 052-332-0223

FAX 052-332-0226

<http://charity-marathon.hp.infoseek.co.jp/yoko.htm>



第3回名古屋市障害者スポーツ大会

日時：5月28日（日）9：30～開会式

会場：瑞穂公園、陸上競技場、レクリエーション広場

競技：陸上競技（10:00～13:00）、フライングディスク競技（13:00～14:30）、レクリエーション

参加：4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳所持者、愛護(療育)手帳所持者、あるいはその取得の対象に準ずる障害のある人で、名古屋市内に住んでいるか、市内の学校や施設へ通っている人

申込：申込書に必要事項を記入の上、下記へ郵送もしくは持参

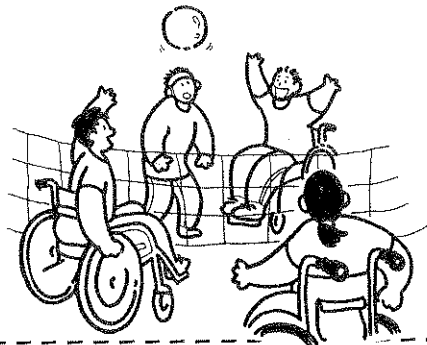
期限：3月10日（金）必着

〒465-0055 名古屋市名東区勢子坊2-1501

名古屋市障害者スポーツセンター内

「第3回名古屋市障害者スポーツ大会」

TEL 052-703-6066 FAX 052-704-8370



災害時要援護者支援

ボランティア養成講座

災害時に援護が必要な方を支援するリーダーを養成する講座です。

対象：名古屋市在住の方で全日程受講できる人。地域の「防災まちづくり」に取り組んでいる方、あるいは今後取り組みたいと考えている人で、講座終了後に地域の災害ボランティアコーディネーター等とともに地域の草の根活動に協力できる人

定員：60人

受講料：無料

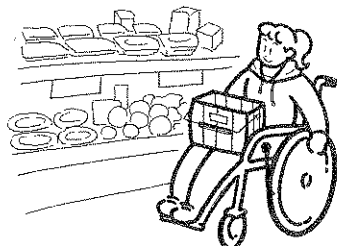
申込：1月23日（月）～2月20日（月）

申し込み方法：「参加申込書」を下記まで、FAXまたはメールで送付

申込先：NPO法人レスキューストックヤード
〒464-0032 名古屋市千種区猫洞通5-21-2
ライフピア本山3階
TEL052-783-7727 FAX 052-783-7724
E-mail info@rsy-nagoya.com

交通バリアフリー全国集会in大阪 自由な移動は自立の一步！

DPI日本会議主催の集会です。交通バリアフリー法が施行されて5年が経ちますが、当事者参画



についても、地域や企業でのバリアフリー化の取り組みについても、まだまだばらつきがある現状です。そんな中、韓国では、昨年1月に、障害者など移動弱者の権利を明記した「交通弱者の移動便宜増進法」が制定されました。この法には移動権利が明記されていて、今後の動きに期待と注目が集まっています。この韓国の動きについて、1日目にペ・ユンホさん（韓国で交通バリアフリー運動を先頭に立って進めてきた方）に基調講演をしていただきます。2日目は今後の課題についていくつかの分科会で考えていきます。

日程：2006年3月11日（土）～12日（日）

会場：大淀コミュニティセンター
大阪市北区本庄東3-8-2

アクセス：大阪市営地下鉄「天神橋筋六丁目」駅より徒歩約10分

時間：11日13:00～17:00、12日9:30～17:00

参加費：1,000円

連絡先：TEL・FAX 06-6779-8126（障大連）

初級パソコンボランティア講座開催

「障害があるためにパソコンが操作できない」とあきらめている人をサポートするためのボランティア養成講座です。障害の理解や基本的なパソコンの設定、支援用ソフトなどについて、体験を交えながらパソコンボランティアとしての支援方法などが学べます。

開催：3月11日（土）、3月18日（土）

会場：なごや福祉用具プラザ研修室

名古屋市昭和区御器所通3-12-1

対象：障害をお持ちの方へのパソコン支援に興味のある方で基本的なパソコン操作が可能な方

定員：20名

受講料：500円

申込：申込用紙に必要事項を記載の上、メールまたはFAXで

<http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza/>

〒466-0015名古屋市昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3F

なごや福祉用具プラザ内

NFP技術ボランティア パソコングループ

TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

ガイドブック「こんなときどうする？」

名古屋市は、障害を持つ人が地域で自立した生活ができるようにと、多くの人たちに障害を理解し、接し方を知ってもらうことを目的に、飲食店や鉄道駅などで、障害を持つ人にどのように対応したらいいかについて具体例を記したガイドブックを作成しました。（A4判、37ページ）いくつかの障害者団体と共に作られたもので、今後、約1万部作成し、実際の接客などに生かしてもらうため、飲食店やコンビニエンスストア、病院などに配布する予定。

問い合わせは：名古屋市障害福祉課

TEL 052-972-2558



医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってこられた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

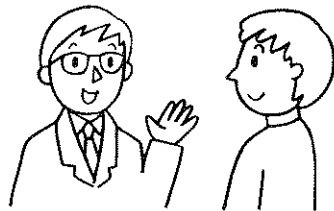
＜相談日＞ 3月4日、18日
いづれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

＜対象＞ 障害を持っている人

＜費用＞ 無料

＜受付＞ 自立生活情報センター
TEL 052-841-6677 FAX 052-841-6622
E-mail : joho-c@aju-cil.com

＜場所＞ 名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福) AJU自立の家サマリアハウス内相談室



生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

＜相談日＞ 2月4日、18、4月1日、15日
いづれも土曜日の午後1:30～

* 事前にご連絡をいただくとスムーズです

＜費用＞ 無料

＜受付＞ サマリアハウス 浅井
TEL 052-841-5554 FAX052-841-2221

＜場所＞ 名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福) AJU自立の家サマリアハウス内

やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

＜相談日＞ 生活の道具相談室と同じ
* 受付、場所は生活の道具相談室と同じ

ホームページができました！！

<http://sumai-sien.hp.infoseek.co.jp/>

平成18年度の購読料(1,500円)

振り込みのお願い

購読継続確認の季節となりました。今年度も皆様
の声にお応えしようと、編集委員一同頑張っ
てまいりましたがいかがでしたでしょうか？来年度も
皆様のご希望に答えるべく、さらなる努力をいた
しまして内容の充実に向けてまいります。

どうぞ、引き続きご愛読をよろしくお願い申し上
げます。つきましては、封筒の宛名近くに「購読
料支払い済み年度」を書かせていただいています。
そちらをお確かめいただき、同封の郵便振り込み
用紙にて継続をお願いいたします。なお、すでに
来年度分をお振り込みいただいている方にも作業
の都合上、振り込み用紙が同封されております。
大変申し訳ありませんが、ご了承下さい。

口座 00890-0-90573

加入者名 福祉情報誌発行委員会

* 通信欄に、何年度分の購読料の入金かと、情報誌への
感想、皆様の近況などをぜひご記入下さい。

本誌編集委員大募集！

外出大好き！私も情報を発信したい！取材
に行ってみたい！レイアウトならできる
よ！などなど、私たちと一緒に情報誌を盛
り上げたい！という気持ちのある方を募っ
ています。取材・編集経験不要！！あなたの
生活経験を情報誌に行かして下さい。

興味のある方は、編集部までご連絡下さい

■編集部 TEL052-851-0059

FAX052-851-0159

メール : joho-c@aju-cil.com

お待ちしております



AJU 福祉情報誌購読者募集中！！

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局00890-0-90573

新規購読者をご紹介下さい！！