

# 福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター

連絡先/〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL (052) 851-0059  
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

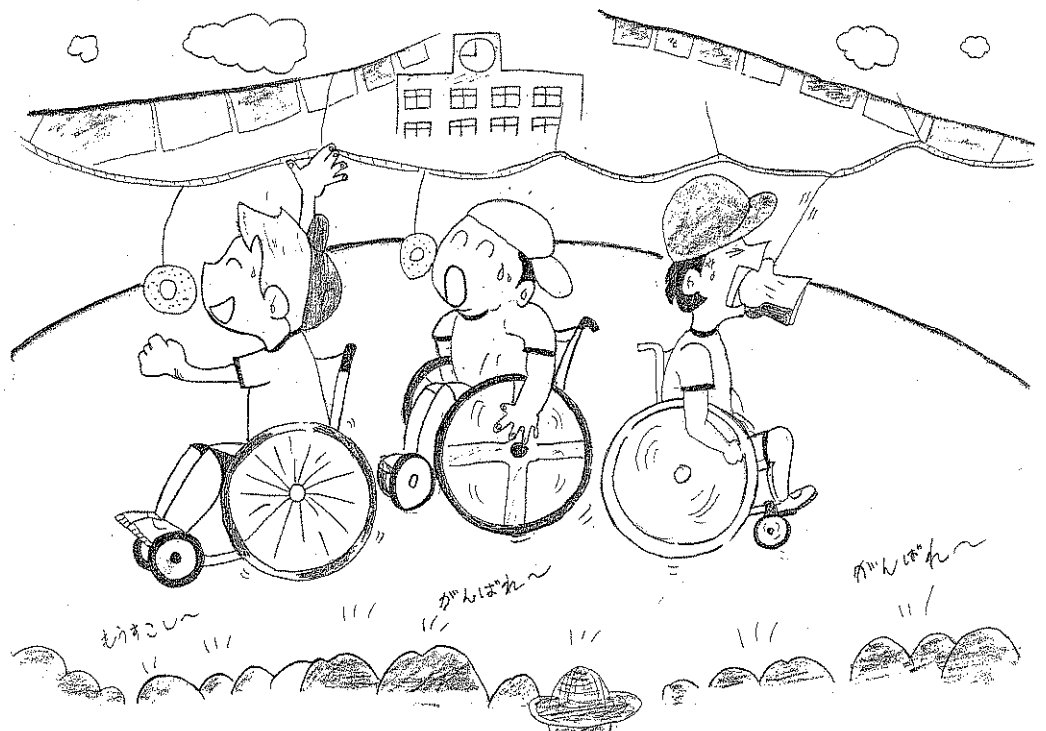
平成17年10月12日(水) 増刊 通刊6972号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

**第78号**  
2005年10月10日号  
定価**250円**

テーマ

あなた  
あなたの声に  
こたえます。



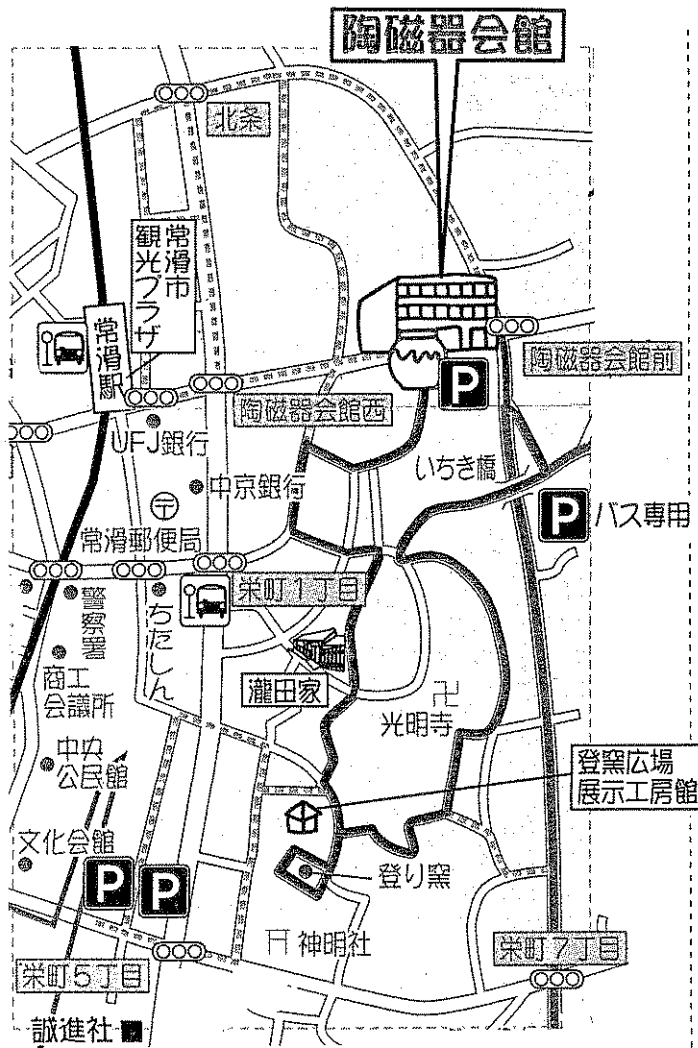
絵 平良 隆志

### はじめの一步をふみだしたあなたへ

- あなたの声に応えます! ..... 1  
常滑やきもの散歩道後編
- あなたの声に応えます! ..... 6  
バリアフリー美容院レポート
- あなたの声に応えます! ..... 10  
家さがしのノウハウ
- そらいろ探邸団 ..... 15  
豊田市のMさん邸
- 生活の道具相談室 ..... 18  
着やすい衣類その2
- かつきのページ ..... 21
- トラベル情報 ..... 22
- お宿 奥浜名湖・ひゅっかり ..... 23
- グルメな調査隊 第41弾 ..... 25
- 福祉用具のリサイクル情報 ..... 26
- 読者の声 ..... 28  
「市民会館の駐車場スペース」  
「瀬戸の自動車教習所復活」  
「ユニバーサルルームのあるホテルチェーン」
- いろいろ情報 ..... 29  
「パキスタン地震の救援基金」  
「ニッポンレンタカーの福祉車両レンタル」  
「多治見ワインフェスタ」

# 三人娘の珍道中記・常滑線の旅(後編) 常滑やきもの散歩道に行ってきました！

編集委員のさつき(脳性マヒ、電動車いす使用)、ちか(リウマチ、電動車いす使用)、いづみ(頸随損傷、電動車いす使用)の三人娘(?)の珍道中後編です。前号は、「やきもの散歩道」の入り口付近のお話まででした。‘さつき’の身に何がおこったのか!?三人娘は楽しみ、そして、無事に散歩道から抜け出せたのか?!ハプニングがいっぱいの旅後編をお楽しみ下さい。



## 前編のあらすじ

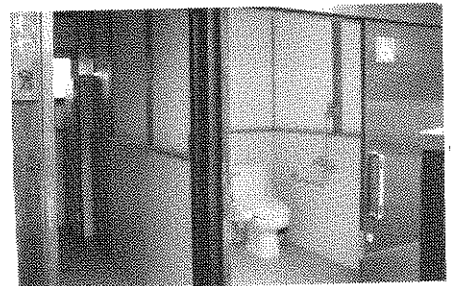
ワクワクしながら出発したのですが、いきなりハプニングが!常滑駅に待っていてくれるハズの駅員さんがいない!そして、やきもの散歩道Aコースを進んでいくと、そこには思わず躊躇(ちゅうちょ)してしまいそうな急な上り坂が~。それでも、三人はハプニングをなんなく?乗り越え、だんご茶屋でおだんごを食べ、たんぼ茶房でのんびり休憩タイム。さて、ワクワクドキドキの旅の続きをどうぞ。

## ●廻船問屋 瀧田家

(かいせんとんや たきたけ)

江戸時代から、常滑焼や味噌、たまり酒などを江戸に運び、江戸から醸造の原料となる米、大豆、小麦などを運ぶ廻船業を営んでいた瀧田家をそのまま保存したもの。古い時代の建物なのであがり框(かまち)があり、靴を脱いで見学するところなので車いすを利用したままでは見学ができない。昔このような廻船問屋は知多半島内に数多くあったらしい。

コース中唯一、車いすで利用できるトイレがあるところだが、休みは使えない。



**さつき・ちか:**ここしか車いすで利用できるトイレがないのに、こんな坂では行けないよねえ。

**いづみ:**山の上の道と下の道の両方から行くことができるようになっていました。私たちが通りがかったのは山の上の道で、階段と細長い下りのスロープになっていましたが、あまりにも傾斜がきつすぎて、車いすで下りていくのはとても難しそうでした。景色はよかったです。下の道へ行くには、だんご屋さんの横の道を行きます。すると裏門に付き、ゆるやかなスロープになっているので、車いすトイレを利用する場合こちらがおすすめです。

**営業:**9:30~16:30

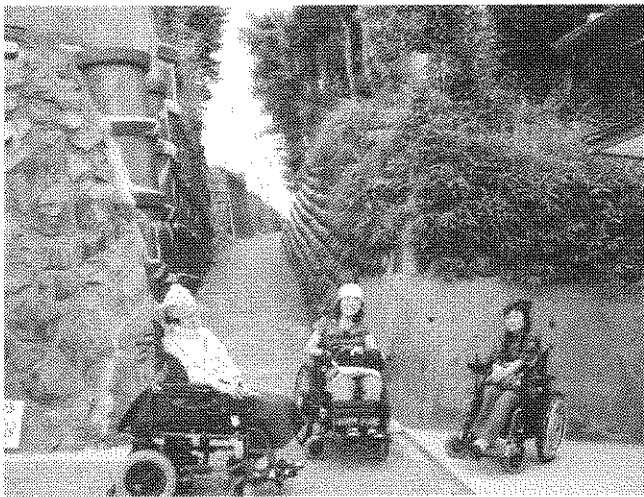
**休 み:**月曜日（祝日の場合は翌日）

年末年始休み

TEL・FAX：0569-36-2031

.....  
●土管坂と登 窯広場

◇土管坂の前で



**いづみ:**ここは見えておきたいポイントのひとつでした。バッテリーと時間にゆとりがあるなら、近づいて土管にさわってみたかったです。ひんやりしていて、気持ちよさそうでした。けれど坂道の傾斜はかなりキツく…記念撮影で後ろ向きに少し上っただけでも体が前のめりになりそうでドキドキしました。

◇「登窯」

明治20年に築かれ、昭和49年まで使われてい

た日本で現存する登窯では最大級の窯。明治時代末には常滑に60基程度の登窯があったが、現在では「陶楽窯」1基を残すのみ。

◇登窯広場

散歩道の休憩地点。広場には東屋、水琴屈（すいきんくつ）、陶壁、オブジェ等が見られる。

**ち か:**この辺りは、入り口が階段のところもあったけれど、少し手伝ってもらえれば入れそうな手作り品のお店などもあって、もっとゆっくり見たかった。



‘さつき’に異変？

「まだコースの半分も見えていない！」「もっと見たい！でも、時間がない…」と思っていた矢先に、さつきさんのバッテリーが…。

**さつき:**急な坂でバッテリーが切れてしまい、電源ボタンを押しても反応がない…。仕方なくしばらく同行者に電動車いすを押してもらいました。（感謝！）どうやら、ブレーカーが落ちるみたいな状態になってしまったようです。しばらくして、それに気づいてブレーカーボタンを押したら、電源が入り動くようになりました。自分ではブレーカーのボタンを押すことは難しく、誰もいなかったらと思うとぞっとしま



した。車いすは2回くらい止まりましたが、その後はスピードを下げても動くことにしました。

## 地元の方の道案内で 無事脱出！？

**いづみ:** あっという間に楽しい時間は過ぎ、気が付けば、もうそろそろ折り返さないとマズイ時間。もと来た道ではなく、できるなら違う道で少しでも名所？を見ていきたい。けれど、マップには散歩道以外の道はほとんど載っていないので、どうしよう?!というところに、なんと助け人が現れたのでした。道に詳しい地元の方です! (「家族に乾杯」のパート2みたい) ちょうど散歩をされていたようで、途中まで案内して下さるとのこと。感謝、感激~!! 隊長(地元の方)を先頭に一列になって、ガレージの下のようなトンネルになっている場所を通ったり、よそ様の庭先の畑になっている道を通ったり…どこにどう通じているのかさっぱり?で、まさに探検隊のようでした。案内して下さった方、ありがとうございました~!



**ちか:** 忘れられない人となりました。「体験記を紹介した情報誌を送ります」とお話ししたのですが、お名前さえ言われませんでした。少し躊躇されていましたが、記念写真は応じてもらえました。ありがとうございました。



## 三人娘の感想

**いづみ:** とにかく、想像以上の坂と、家と家に挟まれた幅の狭い散歩道や生活道路が多く、フクフクドキドキしました。この先どうなっているんだろう?? バッテリーは持つかしら?? と。電動車いすに乗っていても、後ろにひっくり返りそうなくらいの急な道があちらこちらにあり、でこぼこ道もありましたが、その分景色が楽しめてとても良かったです。日向もあれば日陰もあり、どこからか涼しい風も吹いてきて、心地よかったです。

**さつき:** 私は待ち合わせ時間を間違え、1時間早く金山駅に着いてしまいました。食事をしてトイレを済ませて、駅構内をブラブラしていたら、あっという間に1時間経ちました。常滑行きの電車に乗る時、写真を撮ろうと思ってデジカメの電源を入れようと思ったら、電源が入りません。確認したら、バッテリーが入っていませんでした。そんなことから始まった今回の常滑の旅。常滑に着いて坂の途中で車いすが止まったりと、トラブル続きでしたが、散歩道はゆったりと進むことができました。また、時間があれば、ゆっくりまわりたい場所です。帰りに陶磁器会館で常滑焼きの急須を買ってきました。格安でしたよ。

**ちか:** 散歩道は地元の方の日常生活と、観光客向けの要素が静かに混在していました。焼き物売っているショップもところどころにあり、おだんご屋さんやお食事どころ、お茶を飲んで一服できる場所もあり、煙突のある風景を見ながら常滑のまちを歩くのは楽しかったです。ただ、あの坂が、電動車いすにとっても大変でした。帰り際、いづみちゃんが、「また来てみたい。今度は出口の方から進むと、今日のと合わせるとコースを全部まわったことになるね」と言ったとき、彼女のたくましさを改めて知ったのでした。

## 以下、テータと問い合わせ先

### ●常滑市観光プラザ(常滑駅前)

営業：9:00～17:30

休み：年末年始

入場料：無料

TEL：0569-34-8888 FAX：0569-34-8880

cera@tac-net.ne.jp

### ●常滑市陶磁器会館（やきもの散歩道の出発点）

案内図が入手できる。館内には常滑焼の製品が展示され、即売も行っている。正面は階段しかないが、建物左側にまわると段差のない入り口がある。ただし重いガラスのついた開きドア。

営業：9:00～17:00

休み：年末年始

入場料：無料

TEL：0569-35-2033 FAX：0569-35-7473

.....

## 「坂が大変そうでちょっと・・・」と 思われた方へ

今回行って見て、電動車いす利用者でもなかなかサバイバルな場所だったので、手動車いす利用の方などで車で近くまで行けば楽しめる施設（お店）と、観光案内ボランティア・介助ボランティアについて、「常滑市役所商工観光課」と「常滑市社会福祉協議会協」に聞いてみました。

### ★車で近くまで行けば、楽しめる場所

#### <やきもの散歩道Aコース>

周辺駐車場：月～土曜陶磁器会館、日曜日は陶磁器会館と日本陶芸の臨時駐車場が利用可能。

### ●創作陶器屋 金太郎

駐車場：陶磁器会館より数分

営業：9:00～17:00

\*土・日に休むことが多いので要確認

TEL・FAX：0569-35-0120

☆入り口段差なし

### ●光きゅうす

駐車場：あり

陶器販売、飲食、陶芸教室、ギャラリー

\*ろくろ、手びねり体験（約1時間半）3,000円

営業：10:30～1700/無休

TEL：0569-34-3104 FAX：0569-35-6805

☆入り口まで傾斜あり、入り口は5～6cmの段差あり

### ●角山陶苑

駐車場：あり

陶芸教室・器工房・盆栽鉢（販売もあり）

\*ろくろ（約1時間）2点焼いて3,000円

営業：9:00～17:00/年末年始休み

TEL・FAX：0569-34-4152

☆入り口段差なし



#### <やきもの散歩道Bコース>

### ●(有)ヤマタネ

駐車場：あり

陶器即売、店内320坪に1万種類

営業：9:00～1800/元旦 8月14日休み

TEL：0569-35-3233 FAX：0569-34-7833

☆入り口段差なし

<http://yamatanetane.cside.com/index/index.htm>

### ●(株)まるふく

駐車場：あり

陶器卸・小売り

営業：8:30～18:00/年末年始休み

TEL：0569-35-2209 FAX：0569-34-5745

☆入り口は多少段差あり

●INAX世界のタイル博物館

駐車場：あり（東側の駐車場を利用）  
営業：10:00～17:00／月曜日（祝日の場合は翌日）夏期・年末年始休み  
身障トイレ：あり  
入場料：身障者手帳提示で本人と介助者1名無料／一般500円、高大生300円、小中生200円  
■常滑市奥栄町1-130

TEL：0569-34-8282 FAX：0569-34-8283  
<http://www.inax.co.jp/museum/index.html>

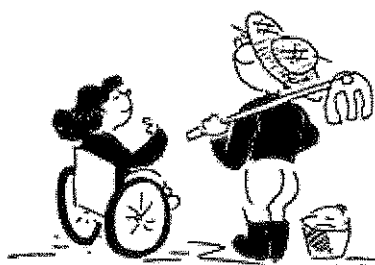
●ギャラリー煙

駐車場：あり  
ギャラリー、体験工房  
営業：10:00～17:00／無休  
TEL：0569-34-6869 FAX：0569-35-4729  
1Fで陶芸体験ができる。A～Dコースまであり、料金はコースにより異なり1000円～。  
Aコース：地蔵作り、Bコース：湯呑み マグカップにほって絵付けをする、Cコース：足型 手型づくりなど。要予約。  
☆入り口に段差はないが、ギャラリーは2F。階段のみ。

<やきもの散歩道以外では・・・>

●とこなめ焼卸団地(セラモール)

駐車場：あり  
陶器店がたくさん集まっている。  
営業：9:00～17:00／年中無休  
身障トイレ：組合会館の事務所にある  
■常滑市金山字上砂原99番地  
TEL：0569-43-7111 FAX：0569-43-7112  
<http://www.tokoname.or.jp/scan/ceramall.htm>



★「やきもの散歩道」観光案内ボランティア

利用：5名から15名ぐらいまでの団体客を1名のガイドで案内する。見学日の1週間前までに要連絡。介助は行わない。  
窓口：常滑市陶磁器会館、常滑市観光プラザ  
費用：無料

★介助ボランティアについて

社会福祉協議会さんより：現在活動しているグループや個人の方がみえるわけではないので、当面はご要望があれば、社協でボランティアを探す形を考えています。ご要望が多くあれば、関係団体とも協力してボランティア講座を開くことやグループを結成することも含めて、対応していく予定です。せっかく常滑に来ていただける方のご要望にはできる限りお応えしていきたいと思いますが、場合によっては調整が困難なためお断りすることもあるかもしれません。その点はご了承いただきますようお願いいたします。

Q：介助ボランティアさんをお願いする場合は、何日前ぐらいに依頼したらいいですか？

A：できれば、1週間から10日ぐらい前までに連絡いただきたいと思います。

Q：費用はどうなりますか？

A：実費分以外はおりません。

■常滑市社会福祉協議会

TEL：0569-34-4018 FAX：0569-34-4948  
[tkshakyo@tac-net.ne.jp](mailto:tkshakyo@tac-net.ne.jp)

.....

★最後に観光客のみなさんへのお願い

個人の家をのぞいたり、敷地内に入らないでください。Aコース内の道は車両通行をご遠慮ください。

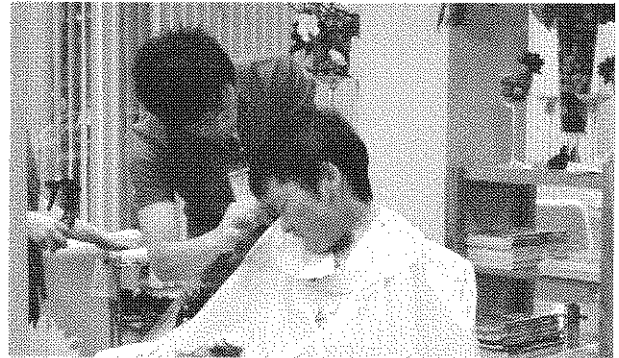
.....

いろいろな観光地と比べると、身障トイレが少なかったり、段差が多いなど、まだまだ整備が遅れている面もありますが、なかなか味のある場所やお店もたくさんあるところです。



# バリアフリーな美容院

こんにちは。今回は、まち（子育て中の主婦）の企画に、でっちゃん（共働きの主婦）を誘い、二人でバリアフリーな美容院でカットを体験してきました。二人とも脳性まひのアテトーゼ型。外では電動車いすを使用しています。共に言語障害があり、二人だけの会話はまるで宇宙語(?)のように聞こえるらしい…。



## はじめに

みなさんは、いきつけの美容院・理容店がありますか? 「ちょっとヘアスタイルを変えてみたいけれど、トイレが心配」とか、「お店に段差があるから大変、車いすのままですることのできるお店を探している」とか、そんな声に応じて、まちとでっちゃんそれぞれお店に行って、カットを体験してきました。

## まずは、まちが行ったお店を紹介

★ **びょうしつ de Bostezar(\*)** ★

(\*)あくびをするという意味

**住 所:**名古屋市長区瑞穂区田辺通4-15  
パークサイドハイツ オリーブ1F

**連 絡:**TEL 052-832-3005

FAX 052-832-3005

**定休日:**月曜日と火曜日

**営 業:**9:00~17:00(受付)

**駐車場:**一般用2台分あり。(店の前)

### メニュー・料金

カット&ブロー (ショートのみ)	3,000円
シャンプー	1,000円
パーマ (カット&ブロー)	7,000~9,500円
ブロー	1,800円
ヘアダイ	6,000円

**予約の有無:**予約優先

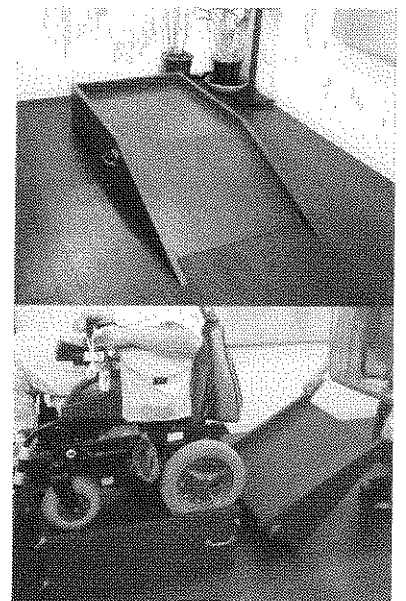
\* FAX予約可 (余裕を持ってお願いします)

**車いすトイレ:**あり

## 経営者の“花田しのぶ”さんにお聞きしました。

**Q1-1:**障害をお持ちのお客様に対して、何か工夫されていることはありますか? 例えばシャンプーの時、カットの時に車いすから専用いすへの乗り移りは必要ですか? もし乗り移りが必要な場合は介助していただけますか?

**A1-1:**障害物を置かないようにしています。車いすのままカットできる私デザインのお立ち台(写真参照、スロープ付きの台です)があります。ドライブスルーカットとでも言いますか! 介助についてはできるだけ介助者同伴をお願いしています。というのは、お手伝いできないわけでも、しないわけでもありませんが、その間に次の準備をしたいのです。



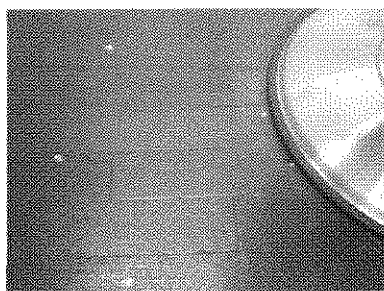
店に私の代わりはあらんのだわ。(←名古屋弁です) 時間も気になる仕事ですから、スムーズに進む配慮をしています。ですから、できることはしてください。

**Q1-2:**「介助者同伴で」というのは特別な介助が必要な場合にですか？私は今まで美容院はひとりで行っていたのですが？

**A1-2:**臨機応変に考えましょう。障害をお持ちのお客様で、ひとりで来られる方もみえます。介助はしますのでご安心ください。ただ、私は職人なので仕事を優先したいと思い、できるなら介助者同伴をお願いしてはいます。

**まちの感想:**シャンプー台の椅子が自由に動くので、それぞれのお客様にあった椅子の位置を

すぐに設定できるように、床に印が付けてありました。それで、私も久しぶりに美容院でシャンプーを経験し



ました。久しぶりなのは、仰向けに寝た状態でのシャンプーは身体に緊張が入ってつらいからです。でも・・・やはり仰向けでは背中が丸まってしまい難しかったので床屋さん式に前屈みで洗ってもらいました。イスが移動できるので床屋さん式の洗い方であれば車いすのままでのシャンプーも可能だと思います。

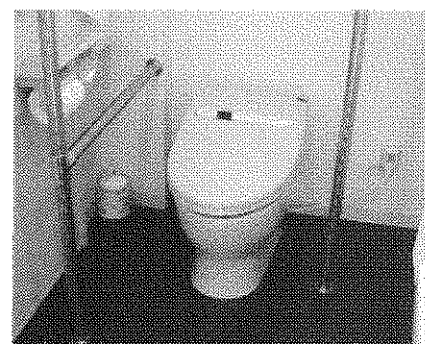


**Q2:**お店をバリアフリーにしたきっかけを教えてください。

**A2:**特にこれと言って理由は見当たらないのですが、「社会的に不利な立場にある方々は世間から置き去りにされてはいけないと思う、そして思いやりをもって接するべきだし、お年寄りには尊敬されるものだ」と心にあるからかな。

**Q3:**バリアフリーにするにあたって大変だったことはありましたか？

**A3:**施工業者に寸法依頼するときに、オリジナルサイズで依頼しました。障害者用トイレなどもすべて自分でラフスケッチを作成し、それを業者に渡して



「これで！」と指定しました。なにしろニュアンスなんて通用しませんからね。

**Q4:**バリアフリーになってからの障害を持ったお客様の反応はどうか？

**A4:**楽しみにしてくれている人が多い。緊張するのでと、パーマは避けていた人がパーマをかけさせてくれたり、今まで気を使って疲れるから行きたくても憂鬱だったけれど、楽しかったからまた来たと言ってくれています。

**Q5:**現在、障害をお持ちのお客様は何人くらいみえますか？

**A5:**10人以上みえます。車いすをご利用の方や聴覚障害の方など様々です。

**Q6:**障害のないお客様の声をお聞かせください。

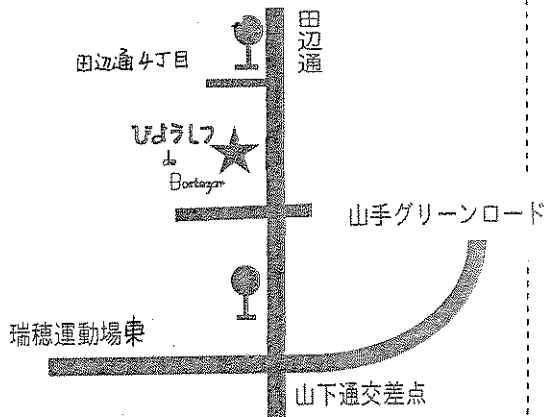
**A6:**おばちゃん（私）がひとりでやる店ですから年配のお客様が多い美容院です。ですから



みなさん自分の行く末、やがて老いる日を思い描きます。中年以上の方は動きが取れなくなっていく自分や家族の姿を重ねイメージする事によって、フラットの床や身障用トイレや車いす用カット台を見て目を伏せる人はいませんし、それについて拒否反応する人もいません。

### カットを体験してまちの感想

お店の雰囲気はとてもゆったりとした感じですが、美容師の花田さんはしゃきしゃきとした関西弁のおばちゃん、それがちょっとアンバランスですが(ごめんね花田さん)、カットしている時に花田さんが、「どんなに動いてもええよ。ちょっと血が出るかも知れんけど・・・」なんて言葉でリラックスさせてくれます。また、久しぶりに美容院で頭を洗ってもらい、とても気持ち良かったです。瑞穂区のリハビリテーションセンターからも近いので、近辺の方は一度利用してみたいかがでしょうか。楽しいおしゃべりが待っていますよ。



**アクセス:** 地下鉄名城線「瑞穂運動場東駅」下車(エレベータあり)、山下通の交差点を北へ徒歩5分。

## 次に、でっちゃんが行ったお店

### ★ Koko びょう・ここ ★

**住 所:** 名古屋市中区上前津 1-5-11

森田ビル1F

**連 絡:** TEL : 0120-31-1826

FAX : 052-321-1826

**定休日:** 火曜日

**営 業:** 9:00~19:00

\* 金曜日ナイターデー 9:00~21:00

\* 受付はそれぞれ終了時間のカットは1時間前、パーマ・カラーは2時間前、ストレートは3時間前まで。

**駐車場:** 一般用2台分あり。

店から100メートルほど離れた所

#### メニュー・料金

カット	4,200円
シャンプーカット	5,250~6,820円
パーマ	11,550~14,700円
カラー(カット別)	8,400~18,900円
ヘアエステ(カット別)	5,250~8,400円

**予約の有無:** 予約優先

\* FAX予約可(余裕を持ってお願いします)

**車いすトイレ:** あり

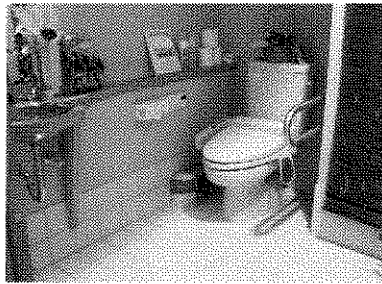
**Q1:** シャンプーやカット時の車いすからの乗り移りは必要ですか? 乗り移りが必要な場合は介助していただけますか?

**A1:** カット、パーマ、カラーなどのセット面での作業時は車いすのみでOK。シャンプー時はイスへの移動が必要です。介助はお手伝いいたします。

**Q2:** 店をバリアフリーにしたきっかけを教えてください。



**A2:**老若男女どんな方でも受け入れができる美容室をつくりたいためユニバーサルデザインにしました

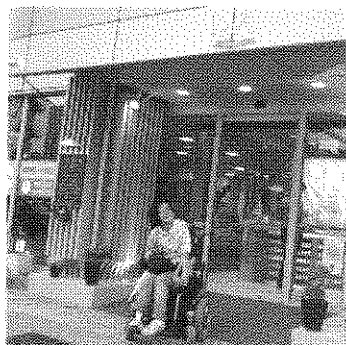


**Q3:**バリアフリーにするにあたって大変だったことはありましたか？

**A3:**特にありませんでした。

**Q4:**バリアフリーになってからの障害を持ったお客様の反応はどうですか？

**A4:**「入り口から電動車いすで店内まで入ることができて、店内も広くて居心地がいい」「移動やカットなどの方法をその都度きいてくれるので気を使わなくて楽にいられる」そうです。



**Q5:**バリアフリーにする前には、障害を持ったお客様はいましたか？現在は増えましたか？

**A5:**バリアフリー前は見えませんでした。現在は5名の方に利用して頂いています。

**Q6:**障害のないお客様の声をお聞かせください。

**A6:**足腰の弱い方は、移動時が楽とのこと。お子様連れの方はベビーカーでそのまま入店できるのでやはり楽とのこと。美容室でここ

まで考えていることを感心されます。

**Q5:**お店の特徴を教えてください。

**A5:**ナチュラル&ヘルシーをモットーに、とにかく髪と地肌に優しい技術と薬剤を提供しています。



### カットを体験してでっちゃんの感想

まず、カットをする前に、髪と髪型についての問診票を記入しました。そして、それに基づいて担当美容師さんと髪質、髪型の確認をしました。きちんと確認してくれるので、安心でした。そのときに、私の場合シャンプーはうつ向きの方が緊張が入らないことを伝え、うつ向きでやってもらいました。仕上げの段階で、顔の産毛そりと眉毛も整えてくれ、私は、生まれて初めてのことで、ちょっと新鮮な感じで帰ってきました。



情報誌の読者に特典をお願いしたら、予約の時に「福祉情報誌を読んだよ。」といえば、初回のみ**10%OFF**にしてくれるそうです。みなさん、一度いかがですか？

### これまで本誌で掲載した、市内のバリアフリー(車いすトイレあり)の美容院

店名	住所	TEL
フラワーズ	名古屋市天白区井口1-2016	052-808-8046
理容・純光	名古屋市港区正保町4-26	052-384-6807
シュリンプー社店	名古屋市名東区高社1-253	052-774-1855
HAIR CLIP	名古屋市瑞穂区密柑山町2-47	052-836-1525
美容室Green Park	名古屋市千種区月見坂町1-23-1 マイム月見坂	052-759-5521
アットワン上前津店	名古屋市中区大須4-11-17 日比野ユーハウスビル1F	052-252-5576

# 家さがしのノウハウ

こんにちは。脳性まひで電動車いすを利用している“さつき”です。今回は、読者の方の「家探しを特集してほしい」という要望に応えます。最近、民間のアパート等で暮らし始めた人、福祉ホームサマリアハウス(\*1)のOBで、現在地域で生活している人に話を聞いたので、紹介します。

## まずは、最近引っ越した3人に話を聞きました。

### <プロフィール>

**Sさん:** 58歳、男性、脊椎カリエス、電動車いす利用、言語障害なし

**Mさん:** 39歳、女性、脳性まひ、電動車いす利用、言語障害あり

※Mさんは2度引っ越しをしているので、7年前の初めての引っ越しを①、最近の引っ越しの話を②と表します。

**Kさん:** 30歳、男性、脊髄性筋萎縮症、電動車いす常時利用、24時間介助が必要、言語障害なし

## Q: 家を探すのにどれくらいの期間がかかりましたか？

**Sさん:** およそ三ヶ月ほどでした。

**Mさん:** ①半年ぐらい。

②3ヶ月ぐらい

**Kさん:** 2ヶ月ぐらいです。



(\*1) 本誌発行母体の(社)AJU自立の家が運営している「障害を持つ人の下宿屋さん」。地域で自立した生活を送りたいと思っている人が目的を持って利用する施設。利用期間は4年以内。



## Q: どのような方法で家を探しましたか？

**Sさん:** 施設の職員と不動産屋を巡りました。

**Mさん:** ①不動産屋さんまわり、賃貸情報誌、新聞など一人で探した。②新聞広告やインターネットなどで一人で探した。

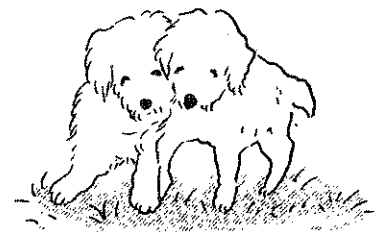
**Kさん:** 不動産屋に行く時間がまったく取れなかったのでインターネットと電話。電話をかけた後、不動産屋に行くときは、介助者と一緒に行きました。

## Q: 家を探す時、困ったことは？

**Sさん:** 道路から玄関入口、そして室内まで段差なく車いすのまま移動できることを念頭にして探したが、皆無であった。

**Mさん:** ①車いすを2台分おけるところはあまりなかった。手付け金を払うことを知らなかったため、いいなあと思った物件を逃した。②予算と合う物件があまりなかった

**Kさん:** うちには相棒(犬)がいます。相棒と一緒に住めなくては意味がないので、「犬が飼えること」と、「住宅改修をOKしてくれる」、この2つの条件をクリアする物件を探すのに苦労しました。



**Q:不動産屋さんに行く時、事前に考えて  
いったことはありますか？**

**Sさん:**不動産屋さんと仲良くなり、相談に乗って  
くれるように努めた。

**Mさん:**①こちらの条件（地下鉄の〇〇駅から  
××駅の範囲で何分ぐらいのところ。間取り、  
家賃、階数、改造可能かどうか）を箇条書きに  
して不動産屋さんに見せた。②物件を見てから  
行ったので、まずは、改造可能かどうか、どう  
せ改造しないといけないので現状渡しかどうか  
も。値段の交渉、ローンの相談など。

**Kさん:**不動産屋や大家さんが必ず聞いてくるだ  
ろうということに関して考えておきました。

○火事や地震、事故など何かあったらどう  
するの？

**準備した答え:**私は公的な制度を利用して  
いて24時間の介助サービスを利用できるの  
で、天災の時でも、病気になった時でも大  
丈夫。

○家賃は払えるの？

**準備した答え:**私は、公的な制度や年金・手  
当を定期的に取得しているので、家賃は必  
ず払うことができる。

**Q:不動産屋さんの対応はどのような感じ  
でしたか？**

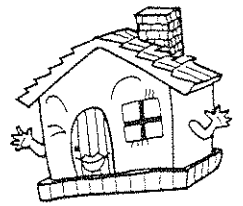
**Sさん:**不動産屋さんは、人を見るのが高飛車に  
出てきた所もあれば、親切に相談に乗ってく  
れる所もありまちまちでした。だから、腹の立つ  
不動産屋さんもありますが、馬が合わないと思  
い切って他の店を探すに限りません。

**Mさん:**①不動産屋さんによっては、障害者だ  
けの二人住まいは危ない。何か起きたら困ると  
断られた。②担当の人が良い人で、初めからご  
く普通に対応してくれた。言語障害があるので  
メールでやりとりをしました。

**Kさん:**住宅改修についても理解があり、とても  
親切で助かりました。

**Q:現在住んでいる家を決めた理由(決め  
手)は何ですか？**

**Sさん:**建物が古いこともあり、  
多少の傷を作っても苦になら  
ないこと、車いすを利用して  
いる人が借りていた事もあり、  
大家さんの理解が大きかった。



**Mさん:**①一軒家（1階）で改造可能、仕事場  
にも近く、車いすも2台置けること。②値段、  
改造可能、広さ、同じマンションに友人が住ん  
でいること。

**Kさん:**職場にとっても近いこと（徒歩10分ぐら  
い）。ペットが飼えること。

**Q:差し支えなければ家賃等を教えてくだ  
さい。**

**Sさん:**家賃は管理費込み60,000円以下。7階建  
ての5階部分で窓より障害物なしの見晴らし良  
好。間取りは6畳・8畳二間の2K、築28年  
です。

**Mさん:**①65,000円。間取りは2DK、②分譲  
で1,200万円。ローンは月82,480円（管理費・修  
繕積立金込み）、間取りは3SLDK。築22年。  
※SLDKの「S」とは、サービスルームと呼ばれ、  
物置等の収納スペースなどに利用されることが多い。

**Kさん:**家賃は70,000円、間取りは3DK、築20  
年です。

**Q:住宅改造をしましたか？**

**Sさん:**現在申請中。大家さんの許可がありて一  
安心。

**Mさん:**①はい。玄関、床、トイレ、お風呂、  
ベランダ。②はい。玄関、床上げ、キッチン、  
トイレ、お風呂、部屋のしきりをとる、ベラン  
ダ。

**Kさん:**はい。マンションに入る段差解消、玄関  
の段差解消および自動ドア化。風呂場、トイレ  
を広くしました。

### Q:現在の家の住み心地は?

Sさん:概ね自己満足しているが風呂周りの設備がバリアとなっていることもあり住宅改造が待ち遠しい。

Mさん:②引っ越したばかりなので、まだ慣れてない。不便な部分もあり、徐々に工夫していく。玄関の自動ドア、お風呂の台など、旦那は椅子を使って動けるので楽。トイレも小便器代わりに汚物洗いがあるので楽です。

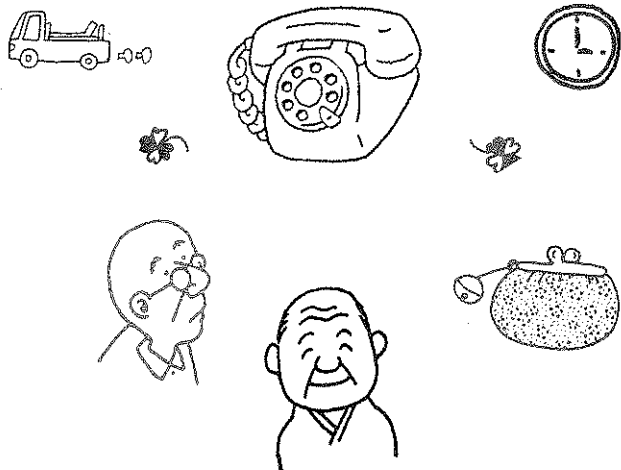
Kさん:引っ越してから、半年以上経つのに、いまだ片づけが終わっていませんが、快適だと思います。

### Q:これから家を探す人たちへアドバイスををお願いします。

Sさん:焦らず数多くの物件を見てください。また近隣の住人が障害者に対して理解がある人達かというのも判断のひとつだと思います。建物ばかりで判断されず、総合的に考えるといいと思います。

Mさん:こちらの条件を箇条書きにしておく。改造が必要なら可能かどうか条件に入れること。不動産屋さんや大家さんに、いろんな制度(住宅改造助成金、ヘルパー制度など)があることを伝えて安心させる。実際に物件を見てみる。引っ越す際に現状復帰が必要か聞いておく。

3人の皆さん、貴重なお話をどうもありがとうございました。



### 次に、現在地域で暮らしている福祉ホームのOBに聞きました

#### ◇家探して困ったこと、大変だったこと。

- ・不動産屋さんから次の連絡を待っても来ず、催促したら担当が変わっていて、引継ぎされていなかった。
- ・無職だと貸せないと言われた。
- ・3ヶ月間、何十軒も回って決めました。なかなか大家さんが貸してくれなかった。
- ・先輩から不動産屋さんの名刺をもらい、それを手掛かりに当たった。7~8軒回って諦めた。最終的には現在の住まいが空いたと聞き、大家さんに直接交渉した。苦労したことは、車いすのままトイレに入れる住宅がほとんどなかった。
- ・部屋は良くても、エレベーターが車いすぎりぎりだったこと。トイレが狭かったこと。
- ・市営住宅や県営住宅に入りたくて申込みをしましたが、抽選で外れたため入居できず、いつでも入居できる公団住宅に決めました。
- ・数件の不動産屋さんを回ってもなかなか見つからずいたところ、「支援費制度」についての新聞の取材に協力。介助のこと家探しのことで記事が掲載され、読者の方より住居の紹介があり、その家に決定した。
- ・市営住宅に申し込んだが入れず、不動産屋回りをした。家賃と場所が折り合わず、結局実家へ帰りました。

#### ◇わりと楽に家を探した人、嬉しかったこと

- ・不動産屋さんで紹介してくれた物件を見に行ったとき、和室にゴミ袋を広げて車いすであがらせてくれた。(親切だった)
- ・あきらめかけていたら不動産屋と一緒に頑張ろうと言ってくれたこと。
- ・不動産屋さん3回行った。特に苦労はしなかった。先輩の歩んだ後を付いて行っただけ。先輩に感謝。

- ・あまり苦勞はしませんでした。初めは市営にと思っていたが、公団の方が確実に入れると聞き、申し込んで半年ぐらいで入居しました。
- ・不動産屋さんが2階で、初回は苦勞して上がったが、2回目以降は下りてきてもらった。
- ・空き室ありの張り紙を見て不動産屋さんに部屋を見せてもらって即決でした。改造することも難なく了承してくれた。同じマンションに住んでいた先輩のおかげです。
- ・不動産屋さんに行き、職場の近くでエレベーターのある場所を条件に出して、探して下さいとお願いしたら、快く親切に探してくれました。
- ・自分の父親がアパート経営しており、その実績を頼って今の住居を探してもらったので、他のOBの皆さんよりは苦勞はしていません。ただ住宅改造だけは自力で何とかしようと思っていたので、一級建築士を住居コーディネーターに依頼して、夫婦で制度と年金蓄え分を叩いて何百万円が支払い改修を実現させた。

### 家探しの準備

- 予算
- <家賃> 目安は1ヶ月の収入の30%くらい。共益費(共有スペースの電気代など)も計算に入れること。
- <入居にかかるお金>
- ・手付け金(いくらでもいいことが多い)
- ・敷金、礼金(最近は礼金がない物件もあるが、敷金3ヶ月、礼金2ヶ月分など様々)
- ・不動産屋への仲介手数料(家賃1ヶ月分が多い)
- ・1ヶ月分の家賃(家賃は前払いが多い)
- 場所 利用できる公共交通機関を考慮。職場、スーパー・コンビニなどが近くにあると便利。

- 間取り 自分のライフスタイルを考えて、例えば車いす置き場やトイレ、お風呂、キッチンの広さなど
- 設備 玄関のオートロックは自分であけられるか? バス・トイレが別になっているタイプがいいか? キッチンがガス式か電気式か? 収納スペース、エアコンの有無、ケーブルテレビなどなど
- \* 自分にとって必要なものと、妥協できるものを分けておくといよい。

### 関係する制度など

#### ◇ 公営住宅入居募集

##### ○ 市営住宅(名古屋市の場合)

- ・福祉向け募集(世帯対象)は、年2回(6月・11月)

##### <問い合わせ>

住まいの窓口(栄地下街)

TEL 052-264-4682 FAX 052-264-4681

名古屋市住宅供給公社管理部管理課

TEL 052-523-3875 FAX 052-523-3863

##### ○ 県営住宅(愛知県の場合)

- ・福祉向け募集(世帯対象)は、年3回(4月、8月、12月)で、先着順。
- ・単身者向け募集は、1~4級の身体障害者で自活能力のある方又は常時介護を受けることができる方(所得制限があります)を対象に、年3回(5月、9月、1月)募集。
- ・身体障害者世帯向け特別設計県営住宅の募集は、1~4級の身体障害者(下肢障害)のいる世帯を対象に年3回(5月、9月、1月)

##### <問い合わせ>

愛知県住宅供給公社 TEL 052-954-1362

名古屋住宅管理事務所 TEL 052-973-1791

##### ○ 公団住宅(中部の場合)

- ・先着順受付住宅は、部屋があき次第入れる無抽選。



- ・ 高齢者向け優良賃貸住宅は高齢者の方向けに改良した住宅で、満60歳以上の人を対象に、毎月20日から26日まで募集。

#### <問い合わせ>

UR名古屋営業センター TEL 0120-86-3344

\* 公団は統合されて、UR都市機構に改名

\* ネットで申し込みもできる。

<http://www.ur-net.go.jp/>

○ 役立つページ 公共賃貸住宅インフォメーションページ <http://www.kokyo-chintai.jp/>

### ◇障害者家賃債務保証制度

(今年の9月30日スタート)

部屋を貸すにあたって「家賃を払い続けることができるのだろうか?」という大家さんの不安を解消して、障害を持つ人の賃貸住宅への入居を支援するための制度。具体的には、家賃を払えないという状況になったときは『財団法人高齢者住宅財団』が肩代わりしますよというもの。

『入居を拒まない』という申し出で財団に登録されている物件(\*1)との契約時に利用できる。

\* 高齢者の制度は既にある。

**保証の対象:** 払えなかった家賃を家賃月額の6ヶ月分に相当する金額を限度に保証。

**自己負担:** 利用するためには、保証料(2年間)として、家賃の月額の35%を一括払う。例えば、家賃60,000円の物件の場合は、保険料として財団に21,000円支払う。

**滞納家賃:** 後日借主は『財団法人高齢者住宅財団』に返済すること。

(\*1) <http://www.sergis-koujuuzai.jp/>

#### <問い合わせ>

TEL : 03-3206-6437 FAX : 03-3206-5256

### ◇障害者住宅改造補助制度

名古屋市の場合は、住宅環境を改善するために80万円を限度に必要な経費の助成がある。

- ・ 対象者 身体障害者手帳の肢体不自由また

は視覚障害でその障害の程度1~3級、愛護手帳1~3度の方

- ・ 申込 区役所民生課



### ◇住宅改造相談窓口

#### ○ なごや福祉用具プラザ

住宅改造相談、介護保険の住宅改修相談窓口がある。

場所 : 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1  
御器所ステーションビル 3階

TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056

<http://www.japan-net.ne.jp/~nrc/plaza/>

#### ○ やさしい住まいの支援ネット

建築士等の専門家と障害を持つアドバイザーによる相談窓口がある。詳細は本誌裏面を見てね。

場所 : A J U 自立の家サマリアハウス  
名古屋市昭和区恵方町2-15

TEL -052-841-5554 FAX 052-841-2221

#### ○ くれよんBOX

本誌「そらいろ探邸団」の一級建築士どんちゃんが相談に乗ります。

場所 : 名古屋市昭和区小桜町3-11  
羽ね屋敷 1階

TEL 052-733-5955 FAX 052-733-5956

<http://www.crayon-box.jp/>

## まとめ

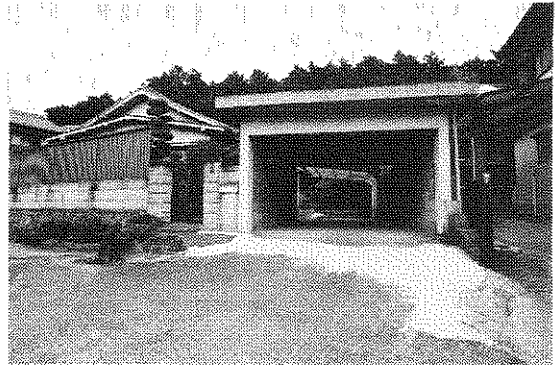
8年前ですが、私にも家さがしの経験があります。不動産屋さんを回って1年ぐらいかかりました。やはり不動産さんの理解、大家さんの理解が必要です。でも、最近はバリアフリーという言葉が一般に知られ、身体が不自由な人に対する理解がされるようになってきているようです。そして、インターネットを使っても家さがしができる時代です。家さがしの先輩のアドバイスなどを参考に制度を上手に使って、あなたも自分の生活を始めてみませんか。

# そらいる探邸団

一級建築士のどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。

## ～第17回 豊田市のMさん邸～

今回は豊田市にお住まいのMさん宅にお邪魔しました。Mさんは約1年前に豊田市にある福祉ホームから自宅に戻ってきました。約30年前に母屋に接する形で増築した別棟に住んでいます。Mさんは脳性まひで屋外では電動車いす、屋内ではヒザ歩きで生活されています。普段はパソコンを使い在宅で仕事などをされています。



道路から車庫を見る

どん：道路からのアプローチを教えてください。

Mさん（以下、M）：玄関の横にある車庫を通り抜けて、コンクリート舗装されたアプローチを通して自分専用の玄関まで行きます。駐車場には電動車いすが通れるだけのスペースを空けて車を停めてもらっています。

どん：少しずつ上がっていますね。

M：車庫の手前と奥にあるスロープで2回上がります。奥のスロープの方がきつく、およそ7分の1勾配[\*1]です。あとはほぼ平坦です。

どん：道路から玄関までのアプローチが長いので、知らないうちに室内の床の高さに近いところまで上がって来てしまいます。

M：このコンクリート舗装は20年くらい前に工事しました。学校を卒業して電動車いすに乗り始めた頃です。

どん：母屋と棟続きで増築されていますね。

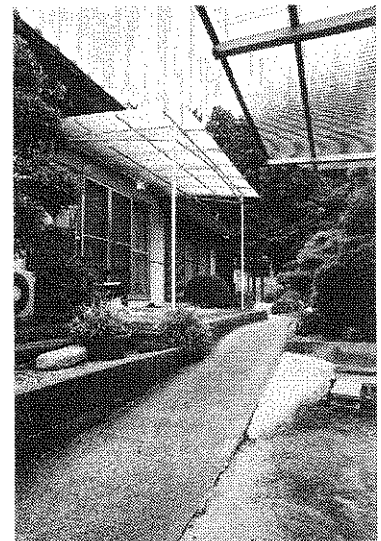
M：1度目は約30年前、僕が小学生の頃に増築しました。10帖の自分の部屋と自分専用のトイレ、家族と共用の洗面脱衣室と浴室を約500万円かけて増築しました。

どん：そして1年前に新たに玄関とキッチンを増築したわけですね。

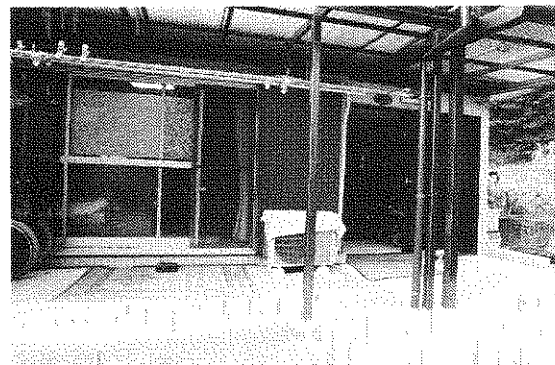
M：昔はテラスの部分で電動車いすを降り、アルミサッシのところから入っていたのですが、その方法だと自分だけでは自由に入出りできないので、新たに玄関を作って自分一人でいつでも出入りできるようにしました。

どん：それではその玄関ですが。

M：玄関引き戸はリモコンで開け閉めでき、カギもかけることができるシステムになっています。リムロック（株）の「リムロック2000」[\*2]という商品で

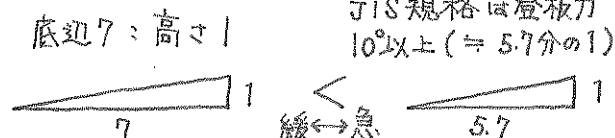


舗装されたアプローチ



増築部分：左が昔の出入口、右が新たに作った玄関

[\*1]7分の1勾配：



[\*2]リムロック2000：サッシや引戸に取り付けるだけで室内外から自動開閉、自動施錠・解錠できる。ベッドの上からリモコンで開閉したり、車いすでの外出時には室外から施錠・解錠できる。価格：リムロック2000標準片引きタイプ 178,500円（税抜：170,000円）※現地工事費・梱包輸送費・現地調査費等は別途。リムロック株式会社 TEL：052-621-5111/FAX：052-623-3208

す。以前住んでいた福祉ホームでも付けていたのですが、とても便利だったので、自宅でも必ず付けようと思っていました。

**どん**：玄関戸の開閉やカギをかける動作が難しい人にはとてもありがたい商品ですね。玄関と室内の床の高さに少し段差がありますか。

**M**：上がり框は9cm残してあります。電動車いすから降りるとき腰掛けるようにあえて段差を残しました。将来、電動車いすのまま室内に入ることになった場合は玄関全体をスロープにするつもりです。

**どん**：玄関を上がるとキッチンがあります。

**M**：この玄関とキッチンが今回新たに増築した部分です。合わせて5帖ほどの広さです。調理はヘルパーさんが行うのでキッチンは普通の高さ(80cm)です。自分もこの流し台を洗面台として使っています。ヒザ立ちで使うとちょうど良い高さです。また台所の床はクッションフロアが2重に貼ってあり、クッション性を高めているので、ヒザ歩きでも痛くありません。

**どん**：なるほど。見えない配慮ですね。ん？少し広いと思って計ったら、幅はメーターモジュール[\*3]で設計されてますね。尺モジュール[\*4]より約20cm幅が広いです。玄関の有効幅も10cm程度広いですね。

**M**：この工事をしてくれたリフォーム会社の担当者がたまたま住環境コーディネーター[\*5]の人だったので、色々工夫してもらいました。

**どん**：それは良かったですね。では次にトイレを見せて下さい。トイレは30年前に増築したままですか？

**M**：トイレも今回リフォームしました。以前は洋式便器の手前に小便器があったのですが、洋式便器だけで用が足せることが福祉ホームの生活で分かったので小便器を取り外し、その分広く使えるようにしました。

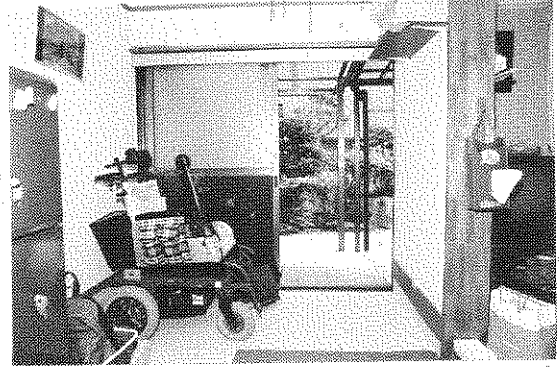
**どん**：洋式便器の前が一段高くなっていますが。

**M**：ヒザ立ちで小便がしやすいように高くしてあります。しかし最近、腰を痛めてからは便器に座って用を足しています。

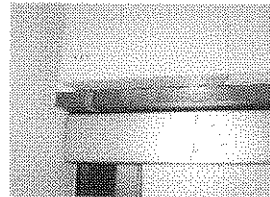
**どん**：それでは次に浴室の方を。

**M**：浴室は家族兼用で使っており、洗面脱衣室で母屋と繋がっています。浴室は1坪の広さで、浴槽は職人さんの手作りです。

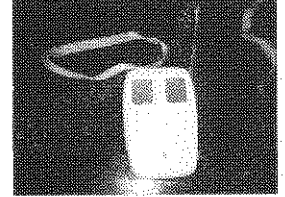
**どん**：モザイクタイルが素敵ですね。浴槽内にステンレスの手すりが付いています。洗い場床から浴槽の縁までの高さが22cm、浴槽内の1段目の高さが浴槽の縁より深さ29cm、浴槽の一番深いところで51cmです[\*6]。



キッチンから玄関を見る



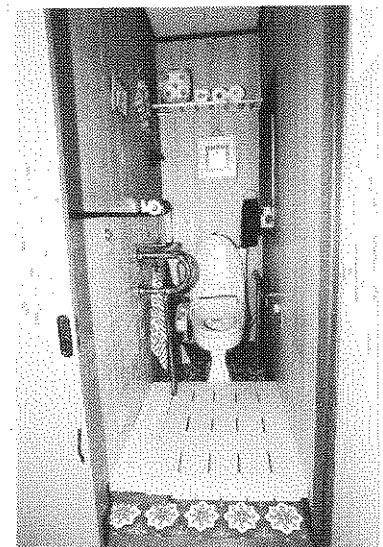
リモロック2000



リモコン



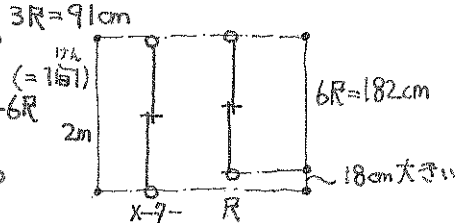
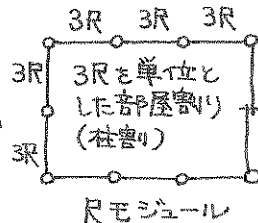
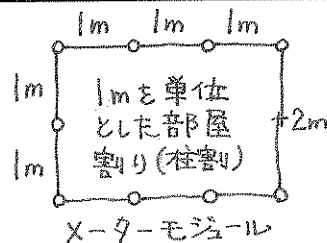
玄関からキッチンを見る



トイレ

[\*3]メーターモジュール：  
[\*4]尺モジュール：

縮尺100分の1 ⇒



M：手をついて後ろ向きでまたいで、一段ずつ降りて入ります。ヘルパーさんも介助が楽だと言っていました。お風呂は小さい頃は父に入れてもらっていました。

どん：とても手入れが行き届いていて綺麗ですね。

M：古いものを手直ししながら長く使うのが好きなので。

どん：他に何か工夫されていることはありませんか？

M：以前は洗面脱衣室とトイレの戸は木製のガラス戸だったのですが、開けるのが重いし割れると危険なので、今回の工事で木目のプリントされたベニヤ合板の軽い戸に変えました。また座っても使いやすいように下の方にも引き手を付けてあります。

どん：話は変わりますが、ヘルパー制度はどのように利用していますか？

M：ヘルパーさんには朝と晩に毎日来てもらっています。1カ所だけだと男手が足りないので3つの事業所を使っています。

どん：すぐとなりの親御さんに手伝ってもらうことはないのですか？

M：生活は完全に独立しています。食事も親とは別に自分の分をヘルパーさんに作ってもらっています。3日に一度くらいは親と一緒に食べていますが、基本的に自分でできることは自分でやる、それでもできないことはヘルパーさんにやってもらう、という感じで生活しています。

どん：親御さんとの関係をうまく築いていますね。

M：「あてにしない関係」でうまくいっています。「お互いに干渉はしない」、「部屋だけ安く貸してもらっている」という感じです。

どん：家賃を払っているんですか？

M：はい、そうです。親が大家さんです。

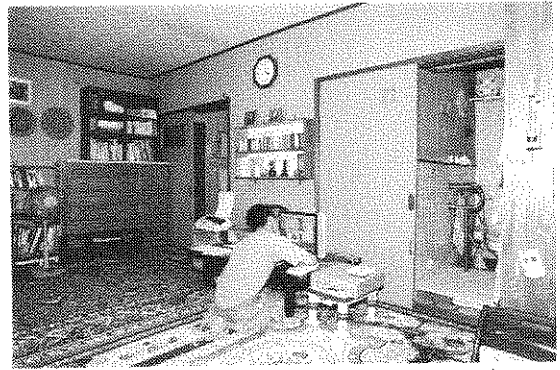
どん：他には何か工夫はありませんか？

M：兄に便利な台を作ってもらいました。電気ポットが倒れないし、コップにお湯を注ぐにもちょうど良い高さです。

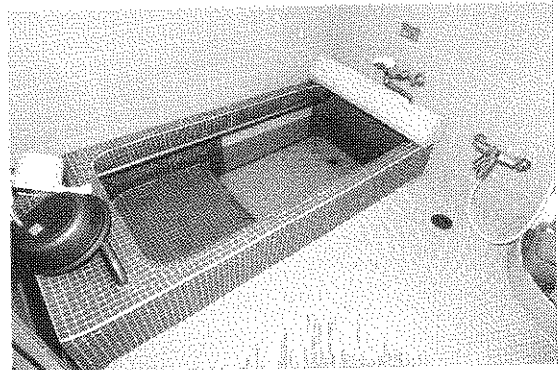
どん：台や机、パソコンテーブルの高さは32cmに統一されています。パソコンもとても使いやすいそうです。とても整理が行き届いていますね。

M：ゴチャゴチャしているのが嫌いなので。その方が動きやすいですし。

どん：なるほど。今日はどうもありがとうございました。



Mさんの部屋  
(手前の戸がトイレ、奥の戸が洗面脱衣室)



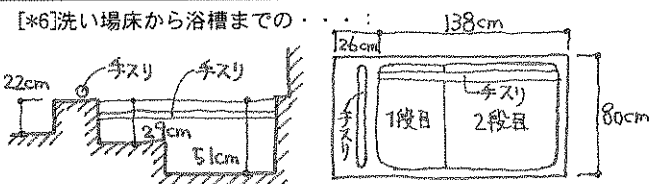
浴室



お兄さんが作ってくれた台

Mさんのお宅は幹線道路から少し入ったところにあり、敷地が東西に長いので棟続きで増築する余裕がありました。洗面脱衣室で母屋と繋がっており、母屋から直接個室に入ることはできないので、プライバシーも高いです。自分の障害に合わせて手直しして住み続ける良さを感じました。

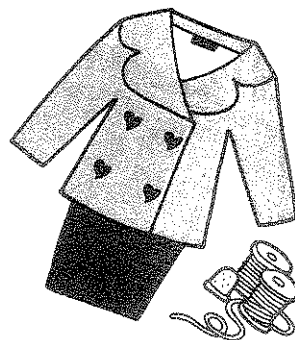
[\*5]住環境コーディネーター：高齢者や障害者に対して住みやすい住環境を提案するアドバイザー。医療・福祉・建築について体系的で幅広い知識を身につけ、各種の専門職と連携をとりながらクライアントに適切な住宅改修プランを提示したり、福祉用具や諸施策情報などについてアドバイスする。



# 着やすい衣類

## あなたの工夫、わたしの工夫 その2

衣替えの季節となりました。薄着から厚着へ「着るもの」も変化してきます。この時期は、夏物でも秋物でもどちらでもよいですが迷いますね。今夏は、クールビスが流行語になり省エネルギー対策がもてはやされました。着替えは、毎日のことです。「着易いものばかり着ていることはありませんか?」「自分で着れるものだけに限ってしまっていないですか?」今回も一緒に、「着ること」について一緒にみてみましょう。



### 「着る」、「脱ぐ」は運動

「着脱」は、体の動きからみると「着る」「脱ぐ」というはっきりした目的がある、わかりやすい運動です。「着た」「脱いだ」後の達成感があります。何かひと仕事したと「体」が感じられるよい運動です。体が衣類に合わせて運動をしていることを考えると、決まった服、着慣れた服しか着ないのでは、かたよりが出てきてしまいます。いろいろな服を着たりすることは、体の動きを変化させますから、長い眼でみると体によいことになるわけです。

### 考えてみて下さい

着るとき、脱ぐときの体の動かしやすさの質問です。意識していないこともあるかもしれませんよ。

**Q1:** 上着をきるときや、ボタン・ファスナーに微妙に関連の深い“頭”や“頸”ですが、前後、左右上下と自由に動きますか?

- ① はい
- ② いいえ
- ③ どちらかの方が動きやすい?

**Q2:** 上着に腕を通すときの手の動きは、自由に動きますか?

- ① はい
- ② いいえ
- ③ どちらかの方が動きやすい?

**Q3:** 上着を着てから鏡をみて直すことがありますか? \*この質問は、体と手の動きが連動できているかどうかのめやすになります。

- ① はい
- ② いいえ
- ③ あるが直せない



**Q4:** ズボンやスカートを着ることは、ひとりですることができますか?

- ① はい
- ② いいえ
- ③ 少し手伝ってもらう、全部手伝ってもらう

**Q5:** ズボンやスカートを足を通すことが自由にできますか?

- ① はい
- ② いいえ
- ③ ズボンやスカートの素材に左右される

**Q6:**ズボンやスカートを時間をかけずにはけますか？

- ① はい
- ② いいえ
- ③ 時間がかかるので最後は手伝ってもらおう

## オシャレな小物の「着る」、「脱ぐ」

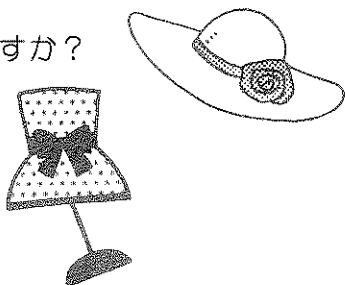
「着る・脱ぐ」をファッションとしてみると、衣類の着脱だけでは終わりませんね。それぞれの個性は、衣類だけではなく小物でアピールすることもあります。帽子、靴、靴下、アクセサリどれも「着る・脱ぐ」です。

**Q1:**帽子は、かぶりますか？

- ① はい
- ② いいえ
- ③ 自分でかぶれる帽子をもっている

**Q2:**靴下は、はきますか？

- ① はい
- ② いいえ
- ③ 手伝ってもらおう



**Q3:**アクセサリーはつけますか？

- ① はい
- ② いいえ
- ③ アクセサリーに限られてしまう



**Q4:**靴は自分で履きますか？

- ① はい
- ② いいえ
- ③ 履く場所や、靴の種類によっては履けない



## では、考えてみましょう

「はい」、「いいえ」、「その他」で、どこにチェックが多かったでしょうか？チェックが6個以上を「多い」としてみましよう。

### ●「はい」が多い人

いろいろな種類の衣類に挑戦してみましよう。着れない洋服は工夫の価値あります。衣類ボランティア（\*1）さんなどに相談してみてもいいでしょうか。好みのものが着れますよ。いろいろな服を着ると、なんとなく外出したくなります。

（\*1）なごや福祉用具プラザで第1、3金曜日の午後から活動されています。

場 所：名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
ステーションビル 3階

TEL052-851-0051

FAX052-851-0056

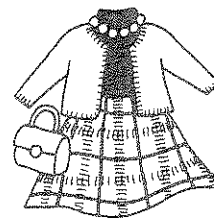
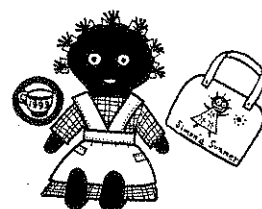
### ●「いいえ」が多い人

衣類に限られてしまいますね。衣類を工夫して自分で着られるようにすることも大事ですが、日常

生活の中でたくさんの時間をかけて自分で着るより、外出するなどの時間に当てた方がいいかもしれません。着せてもらうことに徹することは体の運動のひとつです。そして、上手に着せてもらえることも大事な体の運動です。

<たとえば>

- ・ 上着の着替えでは、袖を通してもらったらずを伸ばす。
- ・ 背筋をタイミングよくのばすとワイシャツやブラウスがピシッとなります。
- ・ ズボンに足を通したら、腕を使ったり横むきになったりしてお尻を浮かせます。





## ●「はい」「いいえ」以外が多い人

ぜひ、「着ること」の練習や衣類の工夫をしてみましょ。毎日のことですので、時間を決めて取り組むとストレッチやダイエットにもなります。ひとりではなかなかできません。一緒に取り組んでくれる人を見つけて15分から20分と決めて行ってはどうでしょう。まずは、着たい衣類で取り組むとやる気が高まります。着たい衣類を探すのも楽しみですね。

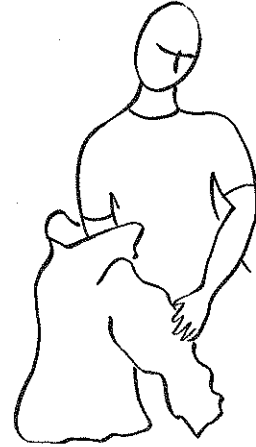
### 着替えを全部手伝ってもらっていたAさんが、 体の使い方と衣類の工夫をした例

**Aさんの状況:**手の力が弱い、足の感覚がなく(座っているときの位置は目で確かめる)て、力がいらない。また、座るときは背もたれが必要で、両手を上に挙げるとバランスが保てないので横に倒れてしまう。

- ①まずは、着る衣類を自分で決めて手元によせ広げておくことを練習しました。
- ②最初着るものは、丸首のトレーナーで練習しました。前に体を倒します。トレーナーの頸の部分と腕を入れてもらってから起き上がり、トレーナーを引き下げる練習をしました。
- ③トレーナーの素材など滑りやすく手につかみやすいものを選ぶ工夫もしました。

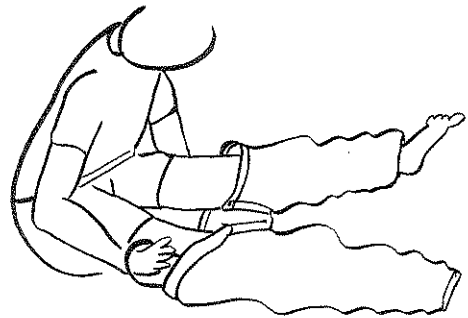
Aさんはこの着替えのなかで、自然に「ものをつかむこと」、「手を広げること」、「頸・頭を衣類の方向にあわせて動かすこと」、「引き下げるときのバランスをとること」を練習しているのです。

## 上着は、どちらの手から通しますか？



力のない方の手から通しましょう。  
肘と肩までしっかり通してから反対側にまわすのがコツです。

## ズボンはどのようにはいていますか？



ズボンをあげてゆくときに体を左右にたおします。引き上げるためのループやジッパーがわりにベルクロ(マジックテープ)を利用しましょう。仕上げは、必要に応じて手伝ってもらいましょう。

## あなたにあった道具作りのお手伝いをします。

生活の道具相談室では、第1・第3土曜日の13:30~15:00まで、作業療法士などが交代で身体の相談にのりながら、道具づくりをすすめています。井戸端相談も可能です。お気軽にご相談下さい。日程は、本誌の裏表紙参照。

物好きは身を助ける

堤 剋喜

YAMAHA（発動機ではなくて、日本楽器）の売り場に、見覚えのある店員さんがいた。

<望み薄な注文だが、一応聞いてみよう。

今はお客が少ないし、カウンターには別の店員もいるから、そんなに迷惑がられることはない。>

「おたずねしますが、『アイノ交響曲』って出てますか？ カタカナでアイノ。」

「お調べしますので、お待ちください。」と言っていったん奥へ。

音楽事典2冊と、レコード総カタログを抱えて戻ってきた。

「ヘルシンキで初演されたという記録はありますが、」「この題名の作品は、一応存在するわけですね。」

「ええ。ですが、レコードとして発売されていません。」「やっぱりそうですか。これから出る可能性は？」

「さあ、ないわけではありませんが。」「わかりました。お世話かけました。」

「知ってるか？YAMAHAが一般向けCDの販売をやめたそうだ。」

「なんでまた？」

「ほかに大きな店もできたし、お前みたいなマニアに対応できる店員を配置しておくのが大変になったんだろう。」

「マニアって！僕はそんな変わり者じゃないよ。」

「自覚がないのか。テストしてやる。アフリカの国名を10個言え。」

「アンゴラ、モザンビーク、カーボベルデ、ギニアビサウ、ジブチ、トーゴ、レソト」

「そんな国本当にあるの。もういい。わかった。十分に変わり者だ。」

「・・・そうかな。それで、あの売り場はどうなるの？」

「楽譜と、教則本（楽器の扱い方の教科書）およびその付属CD用の売り場になる。」

「僕が行く用事がなくなる。」

「そうだろうね。教則用のCDなんか、ふつうの人が鑑賞するためのものじゃないし。」

「ところでさ、『牧神と小鳥たち』っていう題名の曲、知らない？」

「知らない。その曲がどうかしたか？」

「気に入っている。いい曲だよ。たまたまFM放送から録音した。」

「ふーん。演奏形態は？要するに楽器編成のことだ。それと作曲者は？」

覚えているメロディーと解説者の声を分解してみる。

「フルートの独奏者にオーケストラ。作曲者はムーケ だっけ。」

「フルート協奏曲ってことか。何かで見かけたら教えるよ。」

もし、「善良な一般市民」がそばにたら、マニア同士の会話にしか聞こえなかったろう。

『牧神と小鳥たち』について、彼が教えてくれことはなかったし、

いつのまにか、録音したカセットテープもお蔵入りに。

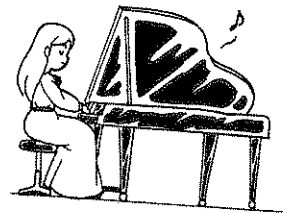
ステージの上に、フルート奏者と伴奏のピアニスト。2曲目が始まる。

気がつくのと、次はこんな音が来るな、と待ち構えながら聴いていた。

ほぼ予想通りの音がやってくる。安堵できる5分間。

十数年ぶりの『牧神と小鳥たち』。

生演奏で聴くのは初めてだった。



ムーケはフランスの音楽学校の教官を務めた人。

立場上の必要から、フルートを専攻する学生の実技試験課題曲、いわば『教則用の作品』を作っていた。

『牧神の笛』という「試験用小品集」の中の1曲が『牧神と小鳥たち』。

演奏者の事情か何かで、この1曲だけ独立させ、伴奏部分をオーケストラ用に編曲したものだけを、僕はずっと聴いていたことになる。

もともとフルートとピアノのために書かれたものだから、いくら手を加えても

フルート協奏曲の仲間入りはできまい。道理で、見あたらなかったわけだ。

教則用CDの中にも、名品や名演があるかもしれない。

物好きは、時に身を助ける。そうなればいいと思う。

## チックトラベル・ハートTOハートの旅 野生のイルカに会える グアム4日間

イルカウォッチング用大型クルーザーは車いすのまま乗船可能。希望すればシュノーケルにも挑戦できる。動物大好きな人には見逃せないツアー。

期 間：12月3日（土）～6日（火）  
料 金：ひとり 132,000円（2名1室）  
出 発 地：東京・名古屋・大阪・福岡  
ポイント：リフト付バス利用、便利な場所  
のホテルを利用添乗員同行

## 悠久の歴史浪漫・エジプト9日間

ピラミッドやスフィンクスはもちろんのこと、世界遺産のアブシンベル神殿の観光もある。途中に半日の自由行動があり、体を休めることも可能。人気のツアー。

期 間：06年1月24日～2月1日  
料 金：ひとり 398,000円（2名1室）  
出 発 地：東京・名古屋・大阪・福岡  
ポイント：専用バス利用、現地の助っ人による手伝いあり、使いやすいホテルを厳選、添乗員同行

## 南太平洋のフキフランス ニューカレドニア6日間

市内観光の他アメデ島日帰りツアーも含まれている。市内には身障者用トイレも設置されている。水族館では珍しい光るサンゴを鑑賞できる。

期 間：06年2月11日（土）～16日（木）  
料 金：ひとり 330,000円（2名1室）  
出 発 地：東京・名古屋・大阪  
ポイント：専用バス利用、直行便利用、添乗員同行

## 沖縄本島 一足早い桜見周遊3日間

お奨めは美ら海水族館。世界最大級の巨大水槽で泳ぐマンタやジンベイ鯨は圧巻。沖縄は日本一桜が早くところ。一足早くお花見はいかが？

期 間：06年1月下旬予定  
料 金：ひとり 138,000円（2名1室）  
出 発 地：東京・名古屋・大阪・福岡  
ポイント：リフトバス利用、観光食事付きプラン、添乗員同行

### ■申し込み・問い合わせ■

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F  
TEL052-222-7611 FAX052-222-1223  
<http://www.heart-to-heart.ne.jp/>

## JTBバリアフリーラザの旅

12月4日（日）デラックスホテルに滞在する  
イルミネーション香港4日間 成田発  
3月8日（水）台北 見どころ・食べどころ・ゆったり4日間 成田発  
1月28日（土）JTBオリジナルイベント  
「杜の賑い沖縄」鑑賞と沖縄美ら海水族館・南部めぐり 東京、名古屋、大阪発  
2月15日（水）別府、湯布院、国半島めぐり  
東京、大阪発 など

ツアーの紹介や、実際にツアーに参加した人の体験談や写真を掲載したコミュニティ誌『旅たび夢通信』を年4回発刊（無料）してい。

### ■申し込み・問い合わせ■

東京都中央区日本橋1-13-1  
TEL03-3273-8410 FAX03-3273-8413

## H.I.S.バリアフリートラベルデスク 羽田発着チャーター便 年越しハワイ7日間の旅

出 発：12月28、29、30日出発限定  
料 金：ひとり 232,000円～298,000円  
出 発 地：羽田  
ポイント：アクセシブルタクシーの送迎（10,000円）  
バリアフリー対応客室のアレンジ（無料）  
手配可能

### ■申し込み・問い合わせ■

東京都渋谷区千駄ヶ谷5-33-8

サウスゲート 新宿ビル 9階

TEL03-5360-4761 FAX03-5360-4733

[http://www.his-j.com/tyo/barrierfree/barrierfree\\_index.htm](http://www.his-j.com/tyo/barrierfree/barrierfree_index.htm)

# 国民宿舎 奥浜名湖

〒431-1305

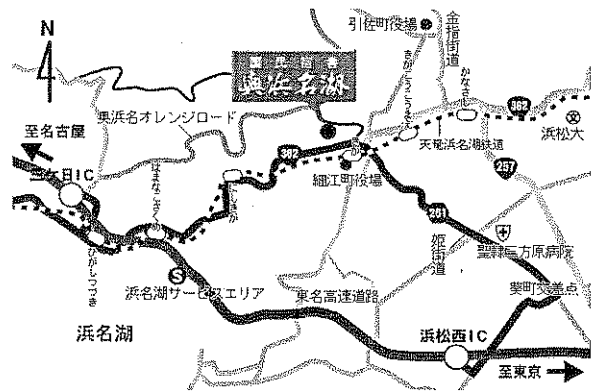
静岡県浜松市細江町気賀1023-1

TEL 053-522-1115

FAX 053-523-1911

Eメール info@okuhamanako.jp

http://www.okuhamanako.jp



さまざまな障害（脳性マヒ、リウマチ、頸随損傷等で、手動・電動車いす使用）を持っている人たちと一緒に、2泊3日で行って来ました。ごはんもおいしく、お部屋もお風呂もきれいでゆったりできました。ロビーと展望風呂から雄大な奥浜名湖が一望できます！

## ◎バリアフリー和洋室(定員6名)

1階の101号室と2階の201号室

**広さ:**電動車いすで十分回転できる。

**浴室:**トイレと洗面所共通の引き戸を開けると、右手に浴室がある。入り口は2つ折れになる引き戸。壁と浴槽内に手すり付き。脱衣所にキャスター付きカゴあり。シャワーチェア貸出可。

**トイレ:**引き戸。車いすで回転可能。手すりは便器の片側のみ。(壁側L字)

**洗面:**車いすを利用したまま使える。



**アメニティグッズ:**バスタオル、タオル、歯ブラシ、ハミガキ(色々な色のセットがある!) オレンジのシャンプー、リンス、トリートメント。

**その他:**大画面テレビ、冷蔵庫、ポット、お茶と茶菓子セット、浴衣。

## ◎食 事

夕食、朝食とも3階レストランでとる。夕食は和の懐石料理。お刺身のついた桜定食2,100円~。

名物のロブスターやスツポン料理もある。朝は和洋のバイキング。テーブル席、イス移動可。

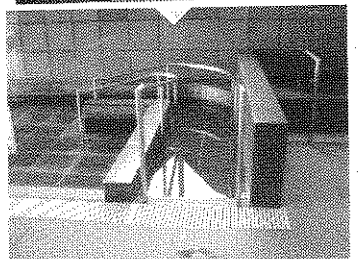
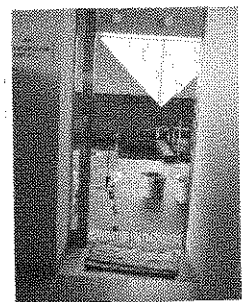
## ◎大浴場の展望風呂「浜名湖美湯」

浴室内まで段差なし。オレンジのシャンプー、リンス、トリートメント他、角質取りクリーム、コラーゲンシャンプー、脱衣所にも化粧水、コラーゲンクリームドライヤー等完備

**脱衣所:**化粧直しスペースも、車いすのまま利用できる。

**浴室:**手すり、スロープ、シャワーチェアあり。ハーブ湯もある。

※日帰り入浴あり 500円



### ◎身障トイレ

3階フロント横に1ケ所、101号室前に1ケ所、101号室内、201号室内の計4ケ所。



### ◎バリアフリー和洋室料金

1泊2食付き 2名利用の場合  
1人11,025円(税 込み) ※桜定食が付く。

◎館内の移動 段差なし。

◎身障駐車場 玄関横に1台分ある。

◎貸出車いす 2台ある。

### ◎最寄りの遊び場

グリーンファーム、フラワーパーク、遊園地パルパル、オルゴール美術館、遊覧船等  
※施設から車で約30分以内

### ◎アクセス

《車》三ヶ日インター(名古屋からは約1時間)  
よりオレンジロードで約15分

## 薫のトラベル情報

取材にはまだ行けていないのですが、電話取材したお宿を紹介ます。泊まったことがある方、これを見て泊まってきた方、ぜひ感想をお知らせ下さい。このお宿のオーナーは、これまで障害児施設や老人ホームや地域デイサービスセンターで看護師として働いていた頼もしい経歴の持主です。

### ★ ペンションひゅっかり

「ひゅっかり」とは、デンマーク語で“来客に扉を開き、全てを包み込む温かさや食事などで、最高のもてなしをする”という意味。小さい子どもから高齢者や車いす使用の方もゆっくり温泉に入り、安心して過ごせるように、ユニバーサルデザインを念頭に設計施工し、館内すべてバリアフリーになっているそうです。

場所:〒413-0235 静岡県伊東市大宝5-116  
(伊東市内より約10km、車で20分)

TEL・FAX 0557-51-8255  
[http://www.izu.co.jp/~p\\_hyukk/](http://www.izu.co.jp/~p_hyukk/)

客室:洋室5、和室1 定員16名

\*電動ベッド設置の部屋もある。トイレとお風呂は共同。

トイレ:車いすトイレあり。

浴室:天然温泉風呂(浴槽昇降リフト、シャワーチェア、手すりの設置あり)

料金: 1泊2食(税、入湯税込み)

大人¥10,650 小学生¥7,500 幼児¥5,400

\*日、祝、祭の前日、季節により変更あり。

送迎:時間に限定はあるが、サイドリフトアップ車での伊東駅までの送迎あり。

アクセス:<電車>JR熱海駅(エレベータあり)より伊東線JR伊東駅(昇降機あり)約30分  
<車>東名沼津ICより大仁経由→亀石峠経由→伊東(約90分)

近隣の観光地:伊豆高原シャボテン公園温泉別荘地内の雑木林に囲まれた高台にあり、近くには伊豆の瞳と言われる、一碧湖、一碧湖美術館、池田20世紀美術館を始め数多くの美術館、博物館、遊園地、ゴルフ場等がある。

### ペンション代表・松浦周子さんの願い

お年寄りの方が、「家族がキャンプに行くので1週間施設に行ってほしいと言われたの。本当は孫達の様子も見たかったのに自分が身体が不自由だから我慢しなければならないのよ。」と松浦さんに話されたそうです。この言葉が耳から離れることはなく、それから数年、構想が次第に膨らみ家族の協力を得て、お年寄りや障害のある方も気軽に利用できるように“温泉のあるペンション”の計画が生まれました。明日への人生に生きがいを持って家族、友達などと楽しく語らう笑顔がみたくて『ひゅっかり』を誕生させました。

# グルメな調査隊 第41弾

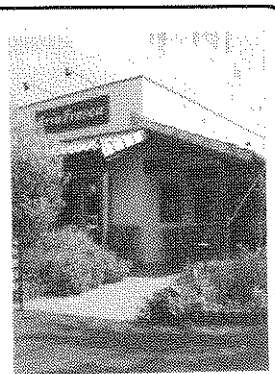
## Pizzeria Aria Fresca (ピッツェリア アリア フレスカ)

場所：名古屋市天白区荒池2-210

TEL 052-800-2533 FAX 052-800-2544

<http://www.aria-fresca.tokai.walkerplus.com/>

最寄駅：地下鉄平針駅2番出口より南東へ徒歩13分（エレベータあり）



### 名古屋市緑区Sさんより

カジュアルなんだけど落ち着いた雰囲気の中、本格的なピッツアが楽しめます。近くには、”るざばらやかなお庭のバラ”で有名なレストランRosa薔薇館（階段があるから車いす利用者は外からだけになります）があり、春と秋はとても素敵です。

### ★ジャンル イタリア料理

一枚一枚を石窯で丁寧に焼き上げるナポリ風ピッツアをメインにしたイタリア料理店。ナポリ風ならではのモチっとした自慢のピッツアの食感が楽しめる。ランチにつく、数種類を少しずつ楽しめるデザートは嬉しい限り。お子様用のメニュー、椅子、食器の用意もあり安心。ピッツアはテイクアウトもできる。

### ★ランチセット（月～土ランチタイムのみ）

○パスタランチ

前菜、パスタ、デザート、コーヒー 950円

○ピッツアランチ

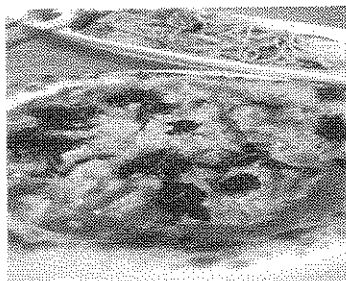
前菜、ピッツア、デザート、コーヒー 1200円

\*月水金はプラス

300円でデザート

おかわり自由に!

○その他、パスタが選べてデザートおかわり自由のスペシャルランチ（1500円）、二人で取り分けランチ（2500円）がある。



### ★主なメニュー

生ハムとルッコラのピッツア 1480円/フレッシュトマトのマルゲリータのピッツア 1280円/ワタリガニのトマトソーススパゲティ 1480円/牛フィレ肉のグリル 1520円など

### ★パーティーメニュー

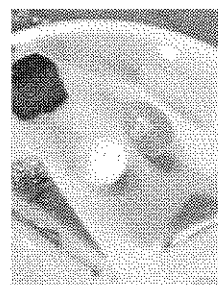
○プチパーティーコース（前菜4品、パスタ、ピッツア、デザート）一人2100円

○ピッツア食べ放題コース（前菜4品、パスタ、ピッツア食べ放題、メイン、デザート）一人3150円

\*4名より利用OK。一部屋で20名くらいまでのパーティ可能。2日前までに要予約。

### ★店内の様子

入り口：開き戸、段差なし  
店内：段差なし、通路は広い/テーブル（高さ約70cm）48席/いす移動可（喫煙・禁煙席に分かれている）/4席分の個室あり



### ★トイレ

店内：手すりのない洋式トイレ、内開きドア  
最寄の障害者用トイレ：地下鉄平針駅（オストメイト対応）、名古屋市農業センター 9:00～16:30 月休み

★駐車場 15台、障害者用スペースなし

★営業 月～金 ランチ11:00～15:00/ディナー 17:00～23:00 (L.O. 22:00) /土・日・祝 11:00～23:00 (L.O. 22:00) /無休

### ★サポート倶楽部の方への特典

11月末日まで、お食事された方に10%OFFのサービス!! (会員証を提示してください)

引き続き、お気に入りのお店情報をお待ちしています。

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159



# 福祉用具のリサイクル情報 (06/10 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

**譲りますよ！** \*金額の表示のないものは無料

## ベッド・床周用品

- ・折りたたみ式ベッド ¥70,000 6ヶ月使用
- ・手動ベッド(背上げと2段階の高さ調節可) ¥15,000 3年位使用
- ・1モーターベッド ¥40,000 わずか
- ・3モーターベッド ¥20,000 わずか
- ・エアーマット(サンケンマット横型) ¥30,000 2年使用
- ・エアーマット(デラックスエアセルエアボン) ¥10,000 未使用

## 移動用品

- ・手動車いす ¥20,000 何度か使用
- ・介助用車いす(テーブル付き) ¥35,000 5年くらい使用
- ・歩行補助具(PCW) 3~4年使用
- ・歩行車(ヘルシーワン) わずか
- ・シルバーカー ¥5,000 数回使用
- ・簡易電動車いす ¥100,000
- ・電動三輪車(モンパル ML100TX) ¥150,000 未使用
- ・バギー(リラックスバギー) 2回くらい使用
- ・松葉杖(木製)2本 ¥2,000
- ・装具用の靴 白 26 cm
- ・福祉車両ワゴン R(15 年式)黒、型式 U、助手席を回転シートに改造 ¥500,000 1年 10ヶ月使用

## 入浴用品

- ・リクライニング式バスチェア 未使用
- ・シャワーいす 肘掛け、背もたれなし。
- ・シャワーキャリー ¥5,000 3年使用
- ・入浴用車いす ¥4,000 5年くらい
- ・お風呂の手すり 未使用
- ・フットバス(フット・バブ ライト MCR-4) 新品

## トイレ用品

- ・ポータブルトイレ(家具調) 数回使用
- ・ポータブルトイレ(安寿 AS) ¥900 未使用
- ・ポータブルトイレ(ウォッシュレット付き) ¥15,000 未使用
- ・簡易昇降便座(垂直昇降タイプ) ¥20,000 1週間位使用
- ・紙おむつ処理器(におわなくてポイマルチ) 半年使用
- ・紙おむつ(テープ止め、フラットタイプ)

・おむつ各種 ¥4,000

## その他

- ・スロープ ¥50,000 わずか
- ・スロープ ¥20,000 5年くらい使用
- ・車いす昇降機 UD-500 ¥250,000 3年使用
- ・階段昇降機(曲線型)スーパーレターα ¥700,000 2年使用
- ・立位支援具(ブロンボード) 2~3年使用
- ・医療用吸入器 ミリコン ¥10,000 1回のみ
- ・吸引器 ¥50,000 2年半使用

## 譲って欲しい！

ベッド、床周用品、入浴用品、トイレ用品、手動車いす、電動サッカー用電動車いす、トーキングエイド、拡大読書器、手すり、昇降機、リフト、階段昇降機、スロープ、座位保持椅子(子供用)、立ち上がり用イス、平行棒、吸入器(超音波のものがあれば)、吸引器(携帯用)、電磁調理器、などなど！

その他にも、ゆずりたい物、ゆずってほしい物の登録がたくさんあります。お気軽にご連絡下さい。

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

### ●A J U リサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

<http://www.aju-cil.com>

毎週土曜日の朝日新聞(朝刊)にも、リサイクル情報が掲載されています。

# 「どうなってるの？」

## 動きの多い福祉制度情報 5

障害のある私たちの生活を大きく左右する「障害者自立支援法案」が、参議院本会議を通過…。今後の動きについてお知らせします。

### Q：今どうなっているの？

**A：**衆議院選挙後すぐに、特別国会で『障害者自立支援法案』の審議を行うことが決まりました。そして、10月6日、参議院厚生労働委員会(\*1)で審議がはじまり、わずか18時間の審議をへて10月13日に採決され、可決…。多くの障害のある人、その関係者が厚生労働省周辺でアピール活動を行う中のできごとでした。それを受け翌14日、参議院本会議で「賛成127、反対99」で可決されました。

多くの人々が具体的に反対の声を出しているにもかかわらず、わずかな法案と付帯決議の修正で可決されたのです。

(\*1)すべての問題を本会議（全員があつまる）で審議し決定していくことが困難なため、複数の部門に分けて専門的、能率的に審査する委員会が設けられている。委員会の結果を踏まえた上で、本会議で決定される。厚生労働委員会は毎週、水曜、金曜に開かれている。

### Q：法案内容はかわっているの？

**A：**前回との変更点は、下記3点でした。

(10月5日社会保障審議会 障害者部会資料より)

#### ①目的規定の修正

「障害者基本法の基本理念にのっとり」を追加

#### ②検討規定の修正、追加

「障害者等の範囲について」検討することを明記し、「障害者等の所得確保」に係る検討規定を新たに追加。

#### ③施行期日の変更

利用者負担に係る改正事項について、施行日を平成18年1月1日から平成18年4月1日に変更

\*可決の後出された今回の付帯決議では、障害者団体の要望がいくつか取り入れられている。

### Q：この先はどうなるの？

**A：**次は、前回可決した衆議院に再び送られます。来週には衆議院厚生労働委員会で趣旨説明が行われ審議に入りそうです。まだまだあきらめてはいられません。地元の団体と共同してアピール活動、地元選出の国会議員やマスコミへのアプローチ、引き続き、ハガキやメール、FAXで自分自身の声を伝える活動などなど、まだまだ、まだまだ頑張りましょう。

### 連絡先など

★衆議院の厚生労働委員会の委員名簿は下記参照  
[http://www.shugiin.go.jp/index.nsf/html/index\\_honkai.htm](http://www.shugiin.go.jp/index.nsf/html/index_honkai.htm)

★自分の地域選出の国会議員の名簿

<http://www.jca.apc.org/silvernet/giin.html>

★法案賛成与党の連絡先

・自民党 〒100-8910 千代田区永田町1-11-23  
インターネットからの意見は下記より  
<http://www.jimin.jp/jimin/main/mono.html>

・公明党 〒160-0012 新宿区南元町14-1公明会館1F  
TEL03-3353-0151 FAX03-3353-3281  
インターネットからの意見は下記より  
<http://www.komei.or.jp/announcement.html>

★障害者団体の連絡先

○「障害者の地域生活確立の実現を求める全国大行動」実行委員会

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-11-11-1F  
TEL：0426-60-7747 FAX：0426-60-7746  
E-mail:jil@d1.dion.ne.jp

○愛知県重度障害者団体連絡協議会

〒466-0037 名古屋市長和区恵方町2-5  
TEL 052-851-5240 FAX 052-852-4810  
Eメール：ajjuren@aju-cil.com

## 本が完成しました！

ディアブラザーアンドシスター  
「Dear Brother & Sister」

～障がい児のきょうだいたちのホントの気持ち～

「障害をもつ子どもの父母のネットワーク愛知」

(\*1)浅野です。やっと本が完成いたしましたので、ご案内いたします。ぜひ、ごきょうだい、親御さん、支援者、いろんな方にお届けしたい1冊です。きょうだいたちのホントの気持ちに触れてみてください。郵送料は別途かかります。申込はこちら(DZF13562@nifty.ne.jp)まで  
定 価 1260円(税込み)

[http://www.furian.com/handinhand/fubo\\_net.html](http://www.furian.com/handinhand/fubo_net.html)

どうか、皆様にご案内いただければと存じます。

(\*1)愛知県内で活動する障害児関係の団体やグループ、個人の連携を深めて情報や意見交換、交流を行い、互いの願いの実現に向けて協力や協働、勉強などをしている団体。

## 原田さん(頸随損傷・車いす利用)より

久しぶりに名古屋市民会館へ行ったら、身障者用駐車スペース(1台分)が新しくなっていました。以前も1台分はあったと思いますが、一般駐車スペースと同じ造りだったので、通路に行くまでの石畳で足が車いすから落ちてしまうことがよくありました。今回は乗降スペースも確保されており、段差なしで通路に上げられるように舗装された道も作られています。2004年度の予算で年度末に工事されたようです。

## 熱田区のBさんより

### こんなホテルがあるらしいです！

駅に隣接していて、ユニバーサルルームのあるJR東日本のホテルチェーン『ホテルメッツ』。二人で利用した場合の朝食込みの料金を調べてみました。

○ホテルメッツ田幡 13,500円 館内トイレあり  
ユニバーサルルーム(1室、ダブル)

○ホテルメッツ赤羽 19,000円 館内トイレあり  
ユニバーサルルーム(3室、ツイン)

○ホテルメッツ目白 23,000円 館内トイレあり  
ユニバーサルルーム(1室、ツイン)

○ホテルメッツ渋谷 19,000円 館内トイレあり  
ユニバーサルルーム(1室、ツイン)

○ホテルメッツ溝ノ口 16,000円 館内トイレなし  
ユニバーサルルーム(1室、ツイン)

○ホテルメッツ八戸 12,600円 館内トイレなし  
ユニバーサルルーム(1室、ツイン)

○ホテルメッツ長岡13,500円 館内トイレあり  
ユニバーサルルーム(1室、ツイン)

\*全ホテル福祉用具の貸出はやっていませんでした。

## 昭和区のSさんより

### 瀬戸の自動車教習所復活!!

読売新聞によると、経営不振で締められた『愛知職業リハビリテーション自動車教習所』が、地元の自動車販売業者が運営を引き継ぐ形で、来月にも再開するそうです。多くの人達の署名活動などで一時閉鎖中止となりましたが、その後また閉鎖されていました。よろこばしいことです。この教習所は、『宿泊施設』を併設するもので、毎日通うことが困難な方にとってはとても必要なものでした。朗報ですね。

編集部:『愛知リハ・アクセル自動車学校』と言う名前になるようです。次号で詳しく紹介します。

.....

## お便りありがとうございました。

編集委員一同、読者の皆様のお便りにいつもパワーをいただいております。引き続き、ご支援、お便り、情報などをお待ちしております。ありがとうございます。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

## DPI日本会議より緊急のお願い パキスタン地震緊急救援基金へ ご協力を!!

以下、DPI日本会議メールマガジンより抜粋。  
10月8日パキスタン北部を襲った地震の被害は予想を超えて広がっているようです。パキスタンの「ライフILセンター」では、所長のシャフィックさんら職員が、毛布や救援物資を持ってトラックで12時間かけて現地の山間部まで持ちこむなどの活動をしています。物資が全く足りないようです。携帯電話でのやりとりでは彼が「Oh my god! Oh my god!」と繰り返す声がきかれたようです。今日の電話のやりとりによると、現地では、子供の死体を犬が食べている情景をあちこちで見かけたそうです。地震による倒壊で脊髄損傷になって新たな障害者が大勢生まれています。生き延びることに全力が注がれており、現在、中古の毛布、テント、食料品などが緊急に求められています。現地での支援窓口はシャフィックさんの運営するライフILセンターとし、本側の支援体制はJILを事務局としDPI日本会議が協力するというかたちをとります。最優先の課題として、食料品やテントを買うための現金が必要です。そのための振込口座をつくりました。  
目標金額を100万円と設定して募金活動を行います。援助物資の送付については、パキスタンの事情により時間がかかる等の理由から、とりあえず当面は資金の援助に絞って活動することとしました。支援金は下記の口座にお振り込み下さい。

★多摩中央信用金庫 京王八王子支店  
普通 0217827パキスタン地震緊急救援基金  
代表 中西正司

### ■問い合わせ■

◎DPI日本会議 三澤 了  
東京都千代田区神田錦町3-11-8武蔵野ビル5F  
TEL : 03-5282-3730 FAX : 03-5282-0017

◎事務局 全国自立生活センター協議会 (JIL)  
東京都八王子市明神町4-11-11シルクヒルズ大塚1F  
TEL : 0426-60-7747 FAX : 0426-60-7746  
\* 緊急救援金は早ければ早いほど効果があります。各団体のご協力・支援をお願いいたします。

## 脳血管障害の地域生活支援を 考える集い

テーマ : 「自分で人生ドラマをつくる」

日 時 : 11月19日 (土) 13:00~16:00

場 所 : 伏見ライフプラザ 12階

地下鉄伏見駅 (エレベータあり)

参加費 : 無料

定 員 : 100名

### <内 容>

◎基調講演 万歳 登茂子

愛知医療学院 学院長

◎活動報告

①向日葵くらぶ、②遊遊の会、③ドリーム

◎まとめ

\* 当事者・家族の方の参加と同時に、施設職員、保健師、病院スタッフ、介護保険事業所の方々の参加も強く望んでいます。

### ■問い合わせ■

瑞穂区障害者地域生活支援センター  
名古屋市総合リハビリテーションセンター内

TEL & FAX : 052-835-3848 (直)

E-Mail : sien@nagoya-rehab.or.jp

## ニッポンレンタカーが、福祉車両の レンタルを全国的に展開!!

一部の地域でしか実施されていなかった福祉車両のレンタルサービスを順次全国に広げていくことになった。タイプは2つあり、1つは車いすに乗ったまま乗車することができる「ケアタイプ」で、三菱のミニキャブ(車いす1台対応)やトヨタのハイエース(車いす2~4台対応)など。2つめは回転シートや昇降シートを装備

した「カインドタイプ」で、ホンダのステップワゴンなどが主な車種のように。また、介護保険受給者、身体障害者手帳保有者、療育手帳（愛の手帳など）保有者が利用する際には、福祉車両を含む全車種（一部クラスを除きます）に福祉優待料金を適用しているようだ。

◎NR北海道 予約センター 011-717-0919  
ステップワゴン（カインドタイプ）、ミニキャブ4WD（ケアタイプ）

◎NR東北 営業本部 022-221-3136  
ミニキャブ（ケアタイプ）



◎NR東武 ふじみ野駅前営業所 049-278-4190  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR埼玉オペレーションセンター 0120-78-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR茨城 ユニバーサルダイヤル 0120-58-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR千葉 西船橋営業所（24時間） 047-431-5894  
ワゴンR（ケアタイプ）

◎NR東京オペレーションセンター 03-3346-2771  
ミニキャブ（ケアタイプ）  
コムーター（ケアタイプ）

◎NR東都 ユニバーサルダイヤル03-3331-8190  
アイシス（カインドタイプ）、ミニキャブ（ケアタイプ）、キューブ（ケアタイプ）、ハイエースタイプB（ケアタイプ）、キャラバンチェアキャブM1タイプ（ケアタイプ）

◎NR東急 車両課 0120-562-109  
ミニキャブ（ケアタイプ）



◎NR神奈川ユニバーサルダイヤル 045-471-888  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR静岡 ユニバーサルダイヤル 0120-81-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）、ステップワゴン（4WD）（カインドタイプ）

◎NR新潟 新潟卸新町営業所 0120-918-917  
西長岡営業所 0120-916-918

ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR福井 ユニバーサルダイヤル 0776-26-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR名鉄 営業センター 052-561-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）、ステップワゴン（カインドタイプ）

◎NR京都 京都センター営業所 075-671-0925  
ミニキャブ（ケアタイプ）、MRワゴン（カインドタイプ）

◎近畿NR 近鉄奈良駅前営業所 0742-24-5701  
ワゴンR（ケアタイプ）

◎NR南海 難波営業所 06-6632-4734  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR阪急 コントロールセンター 0120-458-999  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR中国 千田町営業所 082-240-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR四国 高松営業所 087-833-4444  
セレナ（カインドタイプ）

◎NR九州 営業管理部 0985-51-1863  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎NR沖縄 予約センター 098-863-0919  
ミニキャブ（ケアタイプ）

◎石垣島営業所 09808-2-3629  
キューブ（カインドタイプ）



■問い合わせ■

東京都渋谷区神山町5番5号

TEL:03-3468-7111 FAX:03-3468-7147

univcar@nipponrentacar.co.jp

<http://www.nipponrentacar.co.jp/service/info/info081.htm>

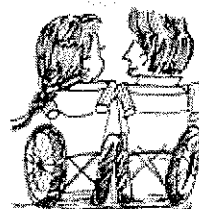
.....

## 多治見ワインフェスタ2005に 来て下さい!!

障害を持つ人たちがワイン作りの仕事をしている『ピア名古屋』（本誌発行母体AJU自立の家の知的障害者通所授産施設）主催のイベントです。ブドウ畑とワイナリーのある多治見修道院で、楽しい祝日を私たちと過ごしませんか。

日時：11月23日（祝日・水）  
11:00～14:00

場所：多治見神言修道院  
多治見市緑ヶ丘38



参加費：2,000円（ワイン飲み放題）

### <内 容>

◎トークショー 俳優の天野鎮雄さん、女優の竹下景子さん

◎ワイン教室 島幸子（ソムリエール）

◎演奏会 オルガン 霞真実子（五反城教会オルガニスト）、バイオリン 加藤菜津子

◎その他 食べ物コーナー、ふれあいコーナー

### ■問い合わせ■

ピア名古屋名古屋市昭和区恵方町2-5

TEL :052-841-9994 FAX :052-852-4810

E-mail : wine@aju-cil.com



### 医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってみえた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

<相談日> 10月29日、11月5日、19日、12月3日  
いづれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

<対象> 障害を持っている人

<費用> 無料

<受付> 自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail : joho-c@aju-cil.com

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU自立の家

サマリアハウス内相談室



### 生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。  
道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

<相談日> 11月5日、19日、12月3日、17日

いづれも土曜日の午後1:30~

\* 事前にご連絡をいただくとスムーズです

<費用> 無料

<受付> サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554 FAX052-841-2221

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU自立の家サマリアハウス内

### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志  
で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

<相談日> 生活の道具相談室と同じ

\* 受付、場所は生活の道具相談室と同じ

**ホームページができました！！**

<http://sumai-sien.hp.infoseek.co.jp/>

### 編集後記

9.11日本中を驚異の嵐が走った。衆議院選挙で自由民主党が圧勝。与党の議席数が3分の2になったのは前代未聞である。与党が提示した法案はこれで殆どが国会を通過できる。政治家は「民意の尊重」と唱うが、同時に権力も備えた。国民は大きな選択肢を与えてしまった。政治が大きく変わる。小泉劇場は「満員御礼」！！関係者には「大入袋」が配られたのだろう。

「障害者自立支援法案」は全国の障害当事者たちが強い反対抗議行動を続けてきたが、必要な審議を尽くさないで再度、提出され審議中。天高く馬肥ゆる秋、今こそ当事者の声を集め「力の限り」地元の行政と戦い、我々の生きる権利を勝ち取りましょう。



鬼頭

### AJUグループの行事のお知らせ

10月23日(日) シティーハンディマラソン

栄のど真ん中で車いすマラソン開催!!クラス別に10:45から随時スタート。久屋大通公園へ来てね。

11月13日(日) 恵方町カトリック教会バザー

本誌発行母体AJU自立の家のお隣の教会バザー。掘り出し物市、焼き鳥、焼そばなどの模擬店も並びます。11時~14時まで。ぜひ、ご参加下さい。

11月23日(水・祝) 多治見ワインフェスタ2005

ピア名古屋(本誌発行母体AJU自立の家の知的障害者通所授産施設)の仲間たちと、ワインの収穫を一緒に祝って下さい。11時~14時まで

問い合わせは編集部まで。

**AJU 福祉情報誌購読者募集中！！**

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局00890-0-90573