

福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成17年03月22日(火) 増刊 通刊6572号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター

連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052)851-0059
FAX (052)851-0159

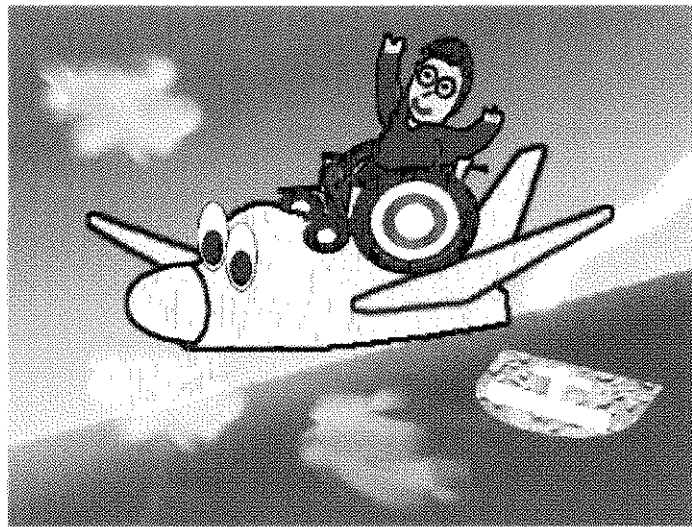
第74号

2005年3月20日号

定価**250円**

テーマ

あなたの声に こたえます。



絵 森みゆき

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 制度情報
「動きの多い福祉制度情報2」…… 1
- レジャー情報
「遊びに来てね。愛知万博」…… 3
- いづみのアクセス情報
「セントレアレポート」……10
- さつきの突撃体験レポート
「熱気球体験!」…… 15
- マッチのコーナー…… 17
「小島家ウルルンタイ在記(前編)」
- かつきのページ…… 20
- 便利な道具、乗り物情報…… 21
「自分手運転する車と車いす」
- グルメな調査隊 第37弾…… 23
中国料理 風竹苑(ふうちくえん)
- 読者のこえにこえて…… 24
「着物はバリアフリーだよ」
- 読者の声…… 26
「災害時の対応について」
「マッサージ師さんより」
- いろいろ情報…… 28
「交通情報」

「どうなってるの？」

動きの多い福祉制度情報 2

昨年10月「改革のグランドデザイン案」が出され、それを緊急にドタバタととりまとめた形で2月10日「障害者自立支援法」が国会へ提出されました。この短期間の流れと資料の多さ、どんどん入ってくる新情報について行く事ができずに悔しい思いをされている方もみえるのではないのでしょうか？最近の動きをお伝えします。

Q：「障害者自立支援法」って？

A：「障害者福祉サービス法」、「障害者自立支援給付法」と名前も二転三転したこの法案は、現状の「支援費制度」を大きく、いや、違うものにかえ、障害のある私たちの生活に大きな影響をおよぼすものです。そもそも、これも何度もお伝えしている気がしますが、ことの発端は03年度に導入された「支援費」制度の二重の見積もりを国が誤ったからだ。「都道府県障害者計画」「市町村障害者計画」を努力義務としてきてたのにも問題があるように思う。そして、そのしわ寄せが利用者に来ている…。

★「障害者自立支援法案」

厚生労働省のホームページで、障害者自立支援法案要綱、障害者自立支援法案、新旧対照条文が掲載されている。

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2005/02/tp0214-1.html>

★DPI日本会議(*1)の見解

<http://www.dpi-japan.org/3issues/3-1shienhi/gd04/gd002.htm>

(*1)身体、知的、精神など、障害の種別を超えて自らの声をもって活動する障害当事者団体

★障害を持つ人たちの団体が作る「障害者の地域生活確立の実現を求める全国大行動」実行委員会(*2)の見解

『グランドデザインとその問題点』、『当事者抜きの自立支援法上程に異議あり！』に

まとめられている。

(*2)東京都八王子市明神町 4-11-11-1F

(全国自立生活センター協議会内)

TEL：0426-60-7747 FAX：0426-60-7746

E-mail:jil@d1.dion.ne.jp <http://www.j-il.jp/>

Q：補装具・生活用品の再編検討って？

A：厚生労働省は、障害のある人が使用する補装具と日常生活用具を、「障害者自立支援法案」で個別給付の「補装具」と地域生活支援事業の「日常生活用具」に再編するための見直しを始めました。補装具と日常生活用具の品目の振り分けや価格設定のルールなどについて話し合いがすすめられています。

Q：4月から支援費の基準がかわるの？

<居宅生活支援費>

- ①身体介護、移動介護（身体介護を伴う場合）について、16年4月の長時間加算単価の見直しの際の激動緩和措置を廃止し、介護保険と同様に、1時間30分を超えた場合、30分ごとの単価を1,820円から830円に見直すこととした。
- ②知的障害者居宅介護支援費、児童居宅介護支援費について、行動援護類型を設けることとした。
- ③ショートステイ支援費については、施設訓練等支援費と同様の見直しを行った。



<施設訓練等支援費>

施設訓練等支援費は、実勢に応じて全ての基準単価を対前年度△1.7%引き下げることとした。

*詳しくは、4月号でお知らせします。

Q：これからの動きは？

A：以下、2月17日課長会議資料の資料より

今後のスケジュール

5月

- ・ 法案審議入り (2月17日の塩田部長の発言では、早ければ連休前、おそらくは連休明け)
- ・ 障害程度区分等の素案の提示
- ・ 利用者負担素案提示 (全国会議)
- ・ 利用者負担市町村への伝達会議 (施行に向けた準備開始)

6月

- ・ 法案採決？
- ・ 市町村は障害程度区分等の試行事業の実施

8月

- ・ 政省令等公布 (~9月)
- ・ 利用者負担 市町村への伝達会議 (~9月)
- ・ 利用者負担 障害者・事業者への通知・周知実施に向けての準備 (~12月)

9月

- ・ 障害程度区分の確定

10月

- ・ 障害程度区分認定・審査マニュアル等の確定

11月

- ・ 政省令・通知等の発出

18年1月

- ・ 新たな支給決定の開始

10月

- ・ 新支給決定の完全実施

無年金者の方に朗報！！

20歳を越えて事故や病気で重度の障害を持ったが、国民年金法の不備（20歳を超えても学生の間は適用を除外など）により、これまで年金を受給できなかった人たちに、下記のように、

「特別障害給付金制度」が創設されました。

特定障害者に対する特別障害給付金の支給に関する法律の概要

1. 特別障害給付金制度の趣旨

国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、障害基礎年金等を受給していない障害者に対する特別な福祉的措置を講じる観点から特別障害給付金を支給し、もって障害者の福祉の向上を図る。

2. 対象者

○平成3年度前の国民年金任意加入対象であった学生

○昭和61年度前の国民年金任意加入対象であった被用者の配偶者

であって、任意加入していなかったもののうち、当該任意加入期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1、2級相当の障害に該当するものとして認定を受けた者

3. 支給額

1級：月額5万円（2級の1.25倍）

2級：月額4万円

※拠出制障害基礎年金の趣旨を損なうことなく、福祉的措置として配慮を行う。自動物価スライドを行う（政令）。所得による支給制限を行う（政令）。

4. 費用負担 全額国庫負担

5. 実施主体

国が対象者の認定及び給付金の支給の事務を行う。市区町村を支給申請の窓口とする。

6. その他

日本国籍を有していなかったため障害基礎年金の受給権を有していない障害者その他の年金を受給していない障害者に対する福祉的措置については、今後引き続き検討が加えられ、必要があると認められるときは、その結果に基づいて所要の措置が講じられるべきものとする。

特別障害給付金を受給している場合には、国民年金保険料の申請免除を可能とする。

7. 施行 平成17年4月1日

今、愛知が熱い！！ 遊びに来てね。愛知万博

3月25日、愛知万博がいよいよ開幕します。開催に関する賛否両論はありますが、決まった以上はこの世界イベントを機に、たくさんの高齢者を含む重い障害のある人たちに参加して頂いて今以上に元気になってもらおう、また、たくさんの市民とともに世界中の色々な人たちをもてなすための準備（ハード、ソフト両面）をすすめて、よりよい街にしよう、本誌の発行母体社会福祉法人AJU自立の家も、バリアフリーとソフト対応について働きかけてきました。そして、いよいよ開幕です。みなさん、ぜひ、ぜひ、遊びに来て下さい。

Q:愛知万博って？

A:正式名称は、2005年日本国際博覧会、「愛地球博」という愛称でも呼ばれています。日本での開催は、1970年に大阪で開催されて以来2回目。今回のテーマは、『自然の叡智』。地球上の総ての「いのち」の持続可能な共生を、全地球的視野で追求するために、世界中の人たちと各パビリオンを楽しみながら「自然のもつすばらしい仕組みと、いのちの力」に共に感動し交流することで、世界各地での自然とのさまざまなつき合い方、知恵を学び、多彩な文化・文明の共存する地球社会を創っていかうというもの。

Q:開催期間は？

A:3月25日から9月25日までの185日間。

Q:場所は？

A:海上の森で有名な「瀬戸会場」と「長久手会場」の2ヶ所。この会場は、モリゾーゴンドラと燃料電池バスで結ばれている。

*無料

*ゴンドラは幅65cm長さ106cm高さ98cmまでの車いすが乗車可能、バスは手動車いす、電動車いすでの利用可能。

Q:開場時間は？

A:長久手会場

3月25日～4月25日 9:30～21:30

4月26日～9月25日 9:00～22:00

瀬戸会場

3月25日～4月25日 9:30～17:30

4月26日～7月19日 9:00～18:00

7月20日～8月31日 9:00～19:00

9月1日～9月25日 9:00～18:00

Q:車いすを利用していますが、入れないところはある？ 介助は受けられる？

A:瀬戸会場の「里山遊歩ゾーン」、長久手会場の「サツキとメイの家」は難しいとされています。まだ私たちも行って確かめていないので、改めてお知らせします。ただ、たくさんのボランティアさんが会場にいて、「可能な範囲で最大限の対応」をすることになっています。



Q:瀬戸会場には何があるの？

A:海上の森を背景に、自然と人、人と人とがじっくり触れ合い、語り合える場所があります。

●瀬戸日本館

心地よい暮らしの様子を上映する映像空間と、演劇の上演、アートギャラリーの3つのフロアで構成されている。

平均観覧所要時間：約50分程度

予約の有無：無

バリアフリー情報：車いす利用者は別入口からの入館になる、触知図 触知模型あり、携帯情報端末による音声案内があり、シアターには車いす席（7席）あり、磁器ループあり、アテンダントは筆談器を携行

●瀬戸愛知県館

「海上の森」の一隅にあり、自然を学び育むための拠点。

平均観覧所要時間：約60分間程度

予約の有無：無

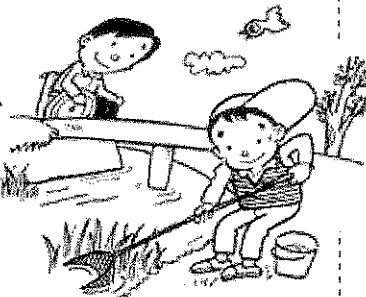
バリアフリー情報：多目的トイレがあります。車いす利用者には優先入場があり、シアターには車いす席（11席）、字幕表示あり

●市民パビリオン&海上広場

万博史上初の市民の方々が作り上げるエリア。全体テーマを「地球の愛しかた」とし、自ら企画、運営をしている。トークイベント、展示、ワークショップあり。

●里山遊歩ゾーン

日本独特の自然風景である古窯、雑木林など、里山自然の中で、土や木々にふれるプログラムの体験や、里山自然の体感をとおして里山の持つ優れた環境共生のしくみや、先人の知恵、技術などが学べる。車いす等通行可能路は設けられていない。



Q:長久手会場には何があるの？

A:海外のたくさんの国から出展された「6つのグローバル コモン（外国館）」、センターゾーン、日本ゾーン、企業パビリオンなどがあります。高低差のある会場内の水平移動を可能にした全長2.6キロの「グローバル ループ（水平回廊）」を利用すると、段差がなく、会場をほぼ水平に一周できます。

●6つのグローバル コモン（外国館）

コモン1 東南アジアを除くアジア各国

コモン2 南北アメリカ各国と国連

コモン3 ヨーロッパ中心地域

コモン4 ヨーロッパ各国

コモン5 アフリカ各国

コモン6 オセアニア 東南アジア中心

●EXP0ドーム

開会式、閉会式、大型イベントなどが行われる半屋外型のメインイベント会場。

●センターゾーン

会場の中心に位置し、大規模施設に囲まれた、観客の大交流を演出するゾーン

<愛・地球広場>

各種イベントが開催される。毎日夕方には、石井竜也がプロデュースするパフォーマンスショーも開催。

<グローバル ハウス>

愛・地球博のテーマ館。

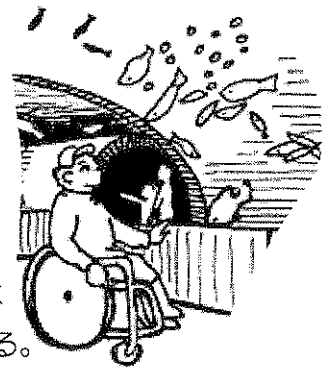
「マンモスラボ」では、冷凍マンモスが見られる。

<こいの池>

水と光で描く美しい夢のようなナイトイベントが行われる。

<バイオラング>

長さ150メートル、高さ12メートル以上にも及ぶ緑いっぱいの壁は必見！限られた空間を利用した都市型花壇。



●日本ゾーン

<長久手日本館>

「人と自然とのつながりを取り戻すことの大切さと呼びかける」パビリオン。建物は巨大な竹かごで覆われていて、中は、3つのゾーンとひとつの部屋で構成されている。「地球の部屋」の地球の内側から地球を見るという**世界初**の360度全天球型映像システムは必見。

平均観覧所要時間：約50分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：予約入館された車いす利用者は別入口からの入館となる、触知図 触知模型あり、携帯情報端末による音声案内あり、アテンダントは筆談器を携行、多目的トイレあり

<名古屋市パビリオン「大地の塔」>

藤井フミヤが総合プロデューサーを務めるパビリオン。光をエッセンスとした地上約47mの万華鏡の塔と、風をエッセンスとした高さ8mの不思議な楽器「音具」が楽しめる。

平均観覧所要時間：約20分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：車いす利用者の入場口は一般と異なる、点字パンフレットの用意あり

<その他> 長久手愛知県館、中部千年共生村

●企業パビリオンゾーン

<ワンダーサーカス電力館>

電車型ライドに乗って、上ったり下ったり左右に回転したりしながら「驚きと夢と感動」の旅が楽しめる。

平均観覧所要時間：10分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：車いす対応のライドあり(1台、電動車いすや大きいサイズの車いすの場合は指定の車いすに乗り換える場合あり、介助あり)、音声ガイドの用意あり(貸出)

<JR東海超電導リニア館>

究極の高速鉄道「超電導リニア」のすべてを3Dシアターや世界最高速を記録した実物車両、超電導技術の展示を通して体感できる。

平均観覧所要時間：未発表

予約の有無：有

バリアフリー情報：シアターには車いす席(5席)あり、車両展示の入口は幅70cmのため乗り換え用小型車いすの用意あり、一部映像に字幕表示あり

<ワンダーホイール 展覧車>

50メートル級の観覧車を演出装置に使う、国際博覧会史上初のパビリオン。「プレショー」「メインショー」「ポストショー」の3つで構成されている。中では人とクルマと地球の関わりを紹介し、約50メートルの上空に飛び出た時は観覧車本来の爽快な展望が楽しめる。

平均観覧所要時間：約20分間程度

予約の有無：無

バリアフリー情報：車いす対応のキャビン(1台、電動車いすや大きいサイズの車いすでは入れない場合がある)、一部映像に字幕表示あり

<三菱未来館@earthもしも月がなかったら>

世界初の未体験映像空間IFXシアターで「もしも月がなかったら」の地球の姿と現在の美しい地球の姿が体験できる。

平均観覧所要時間：約40分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：シアターに車いす席(2席)あり

<トヨタグループ館>

未来コンセプトビークル「i-unit(アイユニット)」やトヨタ パートナーロボットによる感動・興奮のパフォーマンス ショーが楽しめる。メインショーの、一人乗りの未来コンセプトビークル「i-unit(アイユニット)」や**搭乗歩行型ロボット「i-foot(アイフット)」**は必見!!

平均観覧所要時間：約50分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：シアターに車いす入場エリア(5席)あり、点字パンフレットの用意あり

<日立グループ館>

「Nature Contact (ナチュラルコンタクト) ~日立のITで蘇る希少動物達とのふれあい~」をテーマに、「プレショー」「メインショー」「ポストショー」の3部構成。メインショーではライドに乗って楽しむ。

平均観覧所要時間：約30分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：車いす対応のライドあり(電動車いすや大きいサイズの車いすは入れない場合あり)、メインショー映像に字幕表示あり

<三井 東芝館>

3Dスクリーンで取り込んだ**来場者一人一人の顔情報が瞬時にCG化**され、一度は誰もが思い描いた自分が「物語の登場人物」として活躍する夢を実現する画期的なシステム。全ての来場者が『グランオデッセイ』の出演者として登場し演技することができる。超おすすめパビリオン!!

平均観覧所要時間：約40分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：シアターに車いす席(最大4席)あり、プレショーでは音声による概要説明あり、障害者の優先入館(介助は1名まで)あり

<夢みる山>

シアターと個別展示ゾーンで構成されている。テーマシアターの総合演出は、最新作『イノセンス』がカンヌ国際映画祭に日本のアニメ史上初めてノミネートされた映像の鬼才、**押井守監督**。「めざめの方舟(はこぶね)」は、世界初の「床面プラズマ・マルチ・ディスプレイ・システム」を駆使した体感型映像空間。

平均観覧所要時間：シアターは約15分間程度、全体では約90分

予約の有無：無

バリアフリー情報：車いす用のスペースあり、点字パンフレットあり

<ガスパビリオン 炎のマジックシアター>

炎をテーマにしたハイパーライブは必見!ユニモアあふれるストーリー、ファンタジックな映像、アクターによる炎のマジックなど見どころがたくさんエンターテインメントショー。キャストは、**ベテラン俳優の津川雅彦**、「劇団☆新感線」の看板俳優 古田新太など。

平均観覧所要時間：30分程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：シアターには車いす席あり、点字リーフレット(貸出)あり、障害者(手帳所持者)の優先入館(介助者は1名まで)あり

●遊びと参加ゾーン

<モリゾー キッコロ メッセ>

期間限定のプログラムが次々と実施されるタイムシェアード型パビリオン。

<EXPOホール>

公式参加者が行う「ナショナルデー」や、パビリオンに出展している企業 団体が行う「パビリオンデー」など愛 地球博のイベントの中心舞台となるホール。さまざまなイベントがここで行われる。

イベントスケジュール http://www.expo2005.or.jp/jp/D0/D4/list/list_HA_byDate.html

<地球市民村>

国内 海外で活躍する「NPO/NGO」が集う地球市民村。毎月5ユニット、期間中全30ユニットおよそ100団体が出展する。

<わんぱく宝島>

食と遊びをテーマにした、**小学生から家族向き**のパビリオン。

平均観覧所要時間：約60分間程度

予約の有無：有

バリアフリー情報：多目的トイレあり

<ファミリー愛ランド ときめき愛ランド>

子供向けの遊具が揃っていて、お化け屋敷や全高88m東海一の高さを誇る観覧車などがあり**ファミリー**で楽しめる。

観覧車：車いす対応キャビン(2台)あり

<水の広場、風の広場、散策の森>

水が流れ緑がそよぐ素敵な広場が散策できる。盛夏なら水遊びも楽しめる。散策はもちろん、**小さな子供**を遊ばせるのにもピッタリのエリア。

<グローイングヴィレッジ>

ツリークライミングで有名なジョン・ギアライトプロデュースの森林体感ゾーン。もちろん**誰でもツリークライミングが体験**できる。

問い合わせ treeclimbing@growingvillage.jp

<アマチュア無線特別記念局>

愛 地球博開催を記念して特別記念局を開局。世界に向けて博覧会情報を発信、また、宇宙飛行士との交信も予定されている。

●森林体感ゾーン

<サツキとメイの家>

一番人気のスポット。『となりのトトロ』の主人公が暮らす昭和30年代の家が再現されました。古きよき時代の“スローライフ”とも言える昭和30年代の生活、自然と人間が今よりも親密な関係にあった時代の暮らしぶりが体感できるプログラムが提供される予定。

平均観覧所要時間：約60分間程度

予約の有無：有 *ローソンでの日時指定の完全予約制。毎月1日に次月の予約開始。

バリアフリー情報：車いすをご利用の方は原則として家の外側からの観覧になる。多目的トイレあり

<森の自然学校>

「南の森」ではインタープリター（自然解説員）と歩く森のツアーがあります。

バリアフリー情報：車いす等通行可能路が設けられている。

<その他>

日本庭園、美濃和紙あかりアート、小原和紙の空間

Q:車いすを利用しているけど、公共交通機関ではどうやって行けばいいの？

★飛行機に乗ってくる場合

2月に新しい空港「中部国際空港（セントレア）」が開港し、便利になりました。

○名鉄とJRとリニモのルート

(乗車時間約85分 乗換2回)

- ①名鉄常滑（とこなめ）線「中部国際空港駅」から「金山（かなやま）駅」へ
- ②「金山駅」で、JR中央本線に乗り換える
- ③「金山駅」から愛知環状鉄道「万博八草駅」へ
*直通列車（エキスポシャトル）1時間に3本運行
- ④長久手会場へは「万博八草駅」でリニモに乗り換え、「万博会場駅」下車、瀬戸会場へは「万博八草駅」で下車し、瀬戸会場行きシャトルバス（全便ノンステップバス）に乗り換える。

★新幹線等の電車で名古屋まで来た場合

○JRとリニモのルート

(乗車時間約55分 乗換1回)

- ①JR中央本線「名古屋駅」から愛知環状鉄道「万博八草駅」へ
*直通列車（エキスポシャトル）1時間に3本運行
- ②「万博八草駅」でリニモに乗り換え、「万博会場駅」下車
「万博八草駅」からのルートは、飛行機の場合と同じ

○地下鉄とリニモのルート

(乗車時間約50分 乗換1回)

- ①地下鉄東山線「名古屋駅」から「藤が丘駅」（終点）へ
- ②「藤が丘駅」からリニモに乗り換え「万博会場駅」下車

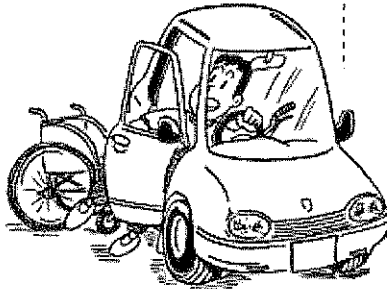


Q:歩行可能です。名古屋駅から乗り換えが少ない会場までのルートは？

A:名古屋駅の名古屋バスセンターから長久手会場東ターミナルまでシャトルバス（段あり）が出ています。乗車時間約35分。

Q:車で行けますか？

A:障害のある人には、専用駐車場（100台）が長久手会場西ターミナル内に用意されています。



（要予約）その他の来場者には、自然保護、渋滞の緩和のために、会場周辺に6か所の専用駐車場（有料）を設置し、駐車場からシャトルバス（無料）に乗り換えて入場する仕組みになっています。（ノンステップバスのシャトルバスは長久手駐車場と会場間のみ運行）

障害者専用駐車場利用料金 3,000円/台 日
申し込み先：障害者専用駐車場予約センター <http://www.prioritypark.expo2005.visitors.jp/>
インターネットまたは、FAX 052-771-0314（申込表をホームページから印刷して使用）
電話 052-771-0002（問い合わせのみ）

Q:入場券の障害者割引はありますか？

A:あります。障害のある方を対象とした割引は、特別割引入場券と言います。

大人 満18歳以上65歳未満	2,300円
中人 満12歳以上満18歳未満	1,300円
小人 満4歳以上満12歳未満	800円
シニア 満65歳以上	1,900円

*ちなみに、大人（満18歳以上65歳未満）の当日券は4,600円

対象：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券（以下「障害者手帳等」という。）をお持ちの方及び常時介護を要する場合はその介護者1名の方

*常時介護を要する場合の介護者とは
・身体障害者手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃減額区分が第1種である身体障害者を介護する人

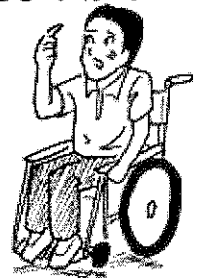
- ・療育手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃減額区分が第1種である知的障害者を介護する人
- ・医師の指導により介護が必要な精神障害者を介護する人
- ・戦傷病者手帳の障害程度が恩給法第1号表の2の特別項症から第4項症である戦傷病者を介護する人
- ・医師の指導により介護が必要な特定疾患患者を介護する人
- ・医師の指導により介護が必要な小児慢性特定疾患患者を介護する人

Q:特別割引入場券はどこで買えますか？

A:全国約850か所の旅行会社等の各支店7会場各ゲート前の入場券販売所で買えます。
<http://www.expo2005.or.jp/jp/T0/T4/T4.1/T4.1.8/T4.1.8.2/index.html>

Q:お弁当の持ちこみはできますか？

A:基本的にはできません。ただ、糖尿病などで特別食が必要な方については、本人分のみの持ち込み可能。手荷物検査の時にガードマンに事情を説明をすること。また、小中学校、幼稚園及び保育園の遠足で、引率者の監督の下に一定の条件を附して許可された弁当も可。ペットボトル、瓶、缶類及び酒類も持ち込めないが、紙パックはOK。



Q:車いすで使えるトイレはありますか？

A:あります。オストメイト対応トイレも各所に用意されていて、障害のある方や高齢の方、オムツ替えの親子など、誰もが使いやすく広いトイレが、会場内に約70か所あります。

一般トイレ内の幅広トイレ：一般トイレの総便房数の3割をめどに設置、折戸式の扉で間口の有効幅は1,100mm

多目的トイレ：だいたいの多目的トイレにはオストメイト対応の汚物流しがある。介護用簡易ベッドやベビーベッドがある。

Q:貸出用車いすはありますか？

A:電動車いすはありませんが、車いすは各ゲートの横にある「ケアセンター」で無料貸し出しをしています。(介助ブレーキ付き自操タイプ)

Q:簡易電動車いすにのっています。会場で充電できる場所がありますか？

A:各ゲートの横にある「ケアセンター」でできます。

Q:パンク修理できる場所がありますか？

A:「ケアセンター」に空気入れ(コンプレッサー)とパンク修理道具の準備があります。ただ、修理できるスタッフがいつもいるわけではないらしいです。

Q:体温調節ができません。暑い日に冷房のきいた休める場所がありますか？

A:7カ所の「室内休憩所」と4カ所の「ケアセンター」は冷房完備です。

Q:車いすからおりて横になれそうな休憩スペースはありますか？

A:「ケアセンター」には、電動ベッドの用意があります。

Q:会場のバリアフリー情報はどこで得られますか？

A:準備段階では、ホームページや団体で情報提供しています。また、「バリアフリーガイドブック」もあり、送料負担(問い合わせ:編集部)でお送りしています。当日は、各ゲート横の「ケアセンター」で車いす、音声案内CD付きの点字バリアフリーガイドブック、バリアフリーガイドブックなどの貸出と返却受付

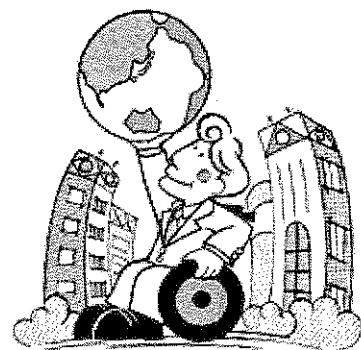
や手話での会場案内、手動車いすで観覧できる場所などを情報提供しています。

問い合わせ先のご案内

- 障害のある方や高齢の方に対する「バリアフリー情報の提供」
<http://www.expo2005.or.jp/jp/A0/A6/index.html>
- コールセンター総合インフォメーション
TEL 052-955-2005

障害者ほっとライン(障害別相談窓口)

- 肢体不自由者(高齢者も含む)のサポート団体
社会福祉法人A J U自立の家 自立生活情報センター サポートJ
TEL 052-841-5656 (月~金 9:00~17:00)
FAX 052-841-6622
E-mail sapo-j@aju-cil.com
- 視覚障害者のサポート団体
社会福祉法人名古屋ライトハウス ガイドネット あいさぽーと
TEL 052-751-1302 (月~金 9:00~17:00)
FAX 052-751-1304
E-mail aisapo-to@se.starcats.ne.jp
- 聴覚障害者のサポート団体
名古屋市中途失聴・難聴者福祉連合会
FAX 052-939-2777
E-mail meina_soumu@yahoo.co.jp
- 知的障害者のサポート団体
社会福祉法人グマインダハウス 青空の家
TEL 052-736-2255 (月~金 10:00~17:00)
FAX 052-736-6899



「セントレア」レポート

2月17日、愛知県常滑沖に中部国際空港「セントレア」が開港しました。この空港は、飛行機を利用するためだけではなく、遊びの要素たっぷりの機能を備えていること、誰もが快適に利用できるようにユニバーサルデザインで作られていることが特徴です。後者については、本誌の発行母体が運営する「わだちコンピュータハウス」(重度障害者通所授産施設)が「(空港についての)ユニバーサルデザイン研究会」の事務局となり中部地区の各種障害者団体、研究者などの意見をとりまとめ、ハード面の充実に関わってきました。今回は、空港会社の方と「ユニバーサルデザイン研究会」の事務局の湯浅さん(電動車いす利用)に聞いてみました。さあ、皆さんも出かけてみませんか？



Q: 楽しめる場所を教えてください。

A: 4階の「セントレアスカイタウン」がおすすめ。「ちょうちん横町」と「レンガ通り」に中部地区で大人気の飲食店や中部地区初出店の店などが並んでいます。



スカイデッキ

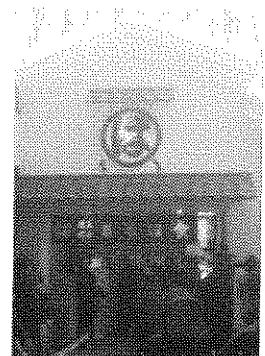
あとは、天気良ければ、スカイデッキもおすすめ。離着陸する飛行機だけでなく、伊勢湾や水平線の向こうにそびえる鈴鹿山系、特に夕陽は絶景ですよ(入場無料)。1階のセンターピアガーデンで結婚式を挙げて、展望レストランで披露宴もできますよ。お風呂もイイと思います。最上階の4階にあります。中部地区のお土産は、3階にある『おみやげ館』と『銘品館』で。



4階「セントレアスカイタウン」へのエレベーター待ち行列

Q: 車いすで入れないところがありますか？

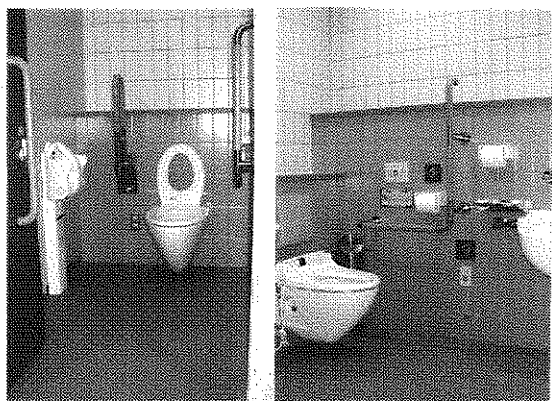
A: 4階のスカイタウンに、日本の空港では初めての展望風呂があります。入浴には介助が必要です。入口から脱衣所までは段差はありません。そのほかは、全て利用できます。



知多半島ではおなじみまるは食堂

Q:車いすで使えるトイレはありますか？

A:すべてのトイレエリア(90mに1ヶ所)に多目的トイレが必ずあり、利用頻度が高い場所には複数あります。また、一般のトイレブースは通常よりも広いスペースを確保しているので、手動車いすを利用している方も使えるようになっています。



左は一般トイレの様式、右は多目的トイレ

Q:カウンターの高さはどうなっていますか？

A:国内線の全日空は、2つのカウンターのうち1つが車いす利用者用に低くなっています。日本航空は車いす対応のカウンターはありませんが、要望を出したところ、「ロビーに出て対応します」との回答でした。インフォメーションカウンター、出国審査・入国審査カウンターは、高さ75cmとなっています。

Q:体調が悪くなったり、ちょっと休みたい時に横になれる場所がありますか？

A:救護室、診療所が旅客ターミナルビル2階にあります。



Q:インフォメーションカウンターでサポートが受けられると聞きましたが本当ですか？

A:旅客ターミナルビル・アクセスプラザ(3F)では、案内要員を配置しています。それ以外の施設でも保安要員等が巡回しています。また、館内5カ所にある案内所では、館内ご案内のほか、車いすの貸し出し、更衣室の利用受付などを行っています。お困りのことがございましたら、お気軽に案内所をご利用ください。

Q:セントレアのユニバーサルデザインについて教えてください。

A:単独で移動できる人には問題ない空港になっています。例えば、動く歩道の接続部分は、車いすでそのまま乗りやすいようかなり平面にしました。歩道の幅は、電動車いす利用者が2人横に並んでも、さらにその横をカートが通れるようにゆとりがあります。(幅180cm)



動く歩道

また、歩行困難な人たちのために手すりをつけましたが、手すりの位置を決める際、歩行困難な人と視覚障害の人ではそれぞれ使いやすい位置が違いました。そして当事者同士を交えて話し合った結果、視覚障害の人よりも歩行困難の人の方が手すりの位置が重要になるということで、歩行困難な人の位置に決められました。それから、車いす利用者へ配慮した取り組みは一般的に進んできていますが、中部国際空港では、視覚、聴覚、特に弱視、難聴と言われる人々への配慮も進めました。例えば、床の様様。

弱視の人には、模様によって段差に見えることがあります。照明、サインなどもこだわっている部分です。聴覚障害のある人には、緊急時に光によるサイン。トイレ内の各ブース内にも小便器まで光るようにしてあります。

主な特徴は、下記のとおりです。

- ・上下移動のあるところはスロープを使用。
- ・出発階、到着階を分ける → 上下移動がほとんどない。
- ・手荷物を荷物カートに乗せたまま鉄道駅のホームまで運べる（日本初）。
- ・動く歩道（アクセスプラザから旅客ターミナル間）は幅広。（180cm）
- ・トイレは出入口の幅や室内の広さを工夫。車いすでも簡単に利用可能。

Q:アクセス方法を教えてください。

●名古屋から車の場合

（一般料金表示、手帳による割引あり）

名古屋高速大高(750円) → 知多半島道路(200円)
→ 知多横断道路(400円) → 中部国際空港連絡道路(350円)

★駐車場

駐車場入り口のインターホンで確認すると空きスペースを案内してもらえます。

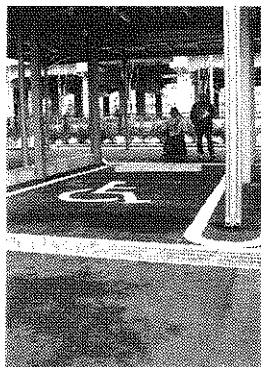
平面駐車場（1000台）と立体駐車場（3000台）がある。

料 金：30分以内無料。

1時間300円。5～24時間1500円 6日目以降
1日/1000円

* 航空運賃割引対象は手帳の呈示で半額。アクセスプラザのインフォメーションカウンターで割引を受けられる。

立体駐車場：6棟。すべて3階建てで屋上スペースもある。身障用駐車スペースは、各階



エレベータ付近に2台ずつ設置。

平面駐車場：北と南の2ヶ所にある。身障用駐車スペースは、すべて屋根付きで、連絡通路に一番近い場所に計10台分設置。

★送迎の場合

本館に一番近い場所に専用の一時停車スペースあり。

★早く建物内に行きたい人へのおすすめルート

晴れていたら立体駐車場の屋上に停めると、連絡通路までエレベータを使わずに行くことができ時間短縮になる。

●名古屋からバスの場合（バスには段差があります）

JR名古屋駅新幹線口より直行バスあり。（片道大人運賃：1000円/所要時間60分）

●電車の場合

名鉄名古屋駅から中部国際空港駅まで名鉄空港特急『ミュースカイ』（快速特急）を利用すると乗り換えなしで行ける。



所要時間：約28分

運 賃：乗車券850円+ミューチケット（特別車両券）350円=1200円

※途中停車駅/金山駅、神宮前駅

※その他に、同料金で金山駅、神宮前駅、尾張

横須賀駅、朝倉駅、常滑駅にも停車する特急がある。尾張横須賀駅（車いす対応エスカレーター設置）以外はエレベータ設置あり。

詳しくは、名鉄のホームページ：

<http://www.meitetsu.co.jp/>

問い合わせ先：TEL052-581-5151

FAX052-581-9270（お客様センター）

※駅から空港まで直結しています。

問い合わせ先：

TEL 0569-38-1195（いい空港）

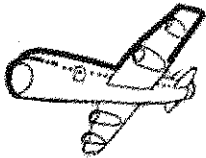
メール webmaster@cjiac.co.jp

セントレア空港サイト

<http://www.centrair.jp/index.html>

セントレアエンジョイサイト

<http://enjoy.centrair.jp/index.html>



セントレアホテルへ視察に行ってきました。 電動車いす利用の水谷さんより

場所：空港施設と一体化したこのホテルは、中部国際空港駅の改札から10m、空港チェック



インカウンターまで130mの至近距離にあります。（愛知県常滑市セントレア一丁目1番地）移動に段差はありません。

フロント：3階がフロントでした。車いす対応のカウンタがあり、高さは70cm程度で使いやすいと感じましたが、一般のカウンタとは少し距離がおかれていて、従業員にわざわざ動いてもらうことになりそうでちょっと疎外感を感じました。テーブル上に車いす、耳、杖マークのプレートが置いてありました。



ハンディキャップルーム：鍵はカードキー式で上肢障害のある人には使いにくい。通路は広く、車いすの旋回も楽でした。浴室とトイレは分離。他の部屋もすべて分離しているそうです。

<浴室>：移乗台、手すりあり。3枚引き戸の開かない方に移乗台があり、車いすを真っ直ぐに付けられない。ただ、扉の開かない側をコインでロック解除できるので、その旨をお客様に一言伝えると良いですと提案してきました。

<トイレ>片側が固定手すり、片側は跳ね上げ手すり、便器水洗自動洗浄あり。洗面台は高さは使いやすいが奥行きがあり水栓が遠く感じた。水洗ボタンは便器に移乗しない人にはとどかない。便座に座って立つと自動センサーで流れるので、その旨を分かりやすく表示してあると、便座を手で押して流せるので良いですと提案。

<電気・エアコンスイッチ>130cmの高さで、車いす利用者には高いと感じた。車いす利用者はベッドに移ると動けないのでリモコンがあると助かると伝えた。ただ、業務用なのでリモコンの設定が無いそうです。

<広 さ> 37㎡

<料 金> 一人¥17,850、二人¥22,050

バブリックのトイレの仕様：自動扉、壁収納ベビーベッド、汚物洗浄便器、手洗い、リモコン付きシャフトイレ、片側が固定手すり、片側は跳ね上げ手すり、便器水洗自動洗浄、電動車いすでの旋回は可能だが少し狭い感じ

身障駐車スペース：1台分

その他：場所によって入口の有効開口幅が70cm（バーラウンジ）で、手動車いすでもギリギリかなと感じました。

予約電話番号 0569-38-1111

予約FAX番号 0569-38-1110

問い合わせ info@centrairhotel.co.jp

<http://www.centrairhotel.co.jp/index.html>

バリアフリーツアーをたくさん催行している チケットラベルの松本さんより

皆さん、こんにちは。セントレアの利用体験談をお話します。

2月17日セントレア開港日に手動車いす利用のお客様5名、電動車いす利用のお客様3名、全盲の方1名など、総勢18名の団体にセントレアを利用して海外旅行に出かけました。初日とあって空港の混雑はテレビ局、新聞社など取材陣も多く、電車は満員、途中の駅では乗れない乗客が続出していました。空港でも新しい職員が多いため、こまごまとしたトラブルが発生していたようです。しかし、搭乗手続きを済ませたあとは、係員がしっかりサポートしてくれますので、手荷物検査、出国手続きも専用のブースで済ませることができました。出国手続きは係官と目の高さが同じになる低いテーブル、免税店エリアも広々として車いすを利用される方もゆったりと動きまわることができます。搭乗ゲートまでは下りの坂道となっていますが、やや急な坂道と感じました。しかし、横にはエレベーターも設置されていますから不安はありません。

以前の名古屋空港といちばん違うところは、搭乗手続きから飛行機に乗るまで同じフロアで統一されていることです。これは成田空港や関西空港にも無い構造で、車いすをご利用の方はもちろん、高齢の方、ベビーカーを押すお母

さん達にも大変使いやすくなっています。随所にあるトイレもわかりやすく図で示されていて、すべてのトイレが車いすでアクセス可能、また多目的トイレも必ず同じところにあり、利用者にとっては迷うことはありません。搭乗待合室にはスターバックスコーヒーも出店していますので、飛行機を眺めながらゆっくりコーヒーを楽しむこともできます。

2月23日、再び国際線を利用して出国しました。夕方便でしたのでかなり空いていて、搭乗待合室でウトウトしてしまうくらい時間がありました。3月1日またまたホノルル線で利用しました。電動車いす利用のお客様3名、手動車いす利用のお客様4名でしたが、夜便でしたので搭乗手続きもゆったりで空港の中が全体にのんびりしている感じです。セントレアに戻ってきたときは、係員が完全サポートで同行してくれますので、入国手続きも専用のブースでスムーズです。荷物を受け取る場所へも全く段差なしで移動できますので、一般の方々より早く荷物や電動車いすを受け取って帰宅できました。新しい空港とあって、ヘルプの係員もまだ慣れていない人が多いですが、笑顔で対応してくれますから多少のことは気になりません。

一言でお伝えするとユニバーサルデザインで統一されていると感じました。それからトイレのことを少し補足してお伝えすると、どちらかというと、搭乗待合室のトイレのほうが綺麗に使われていると思います。見学に来られた人が使わないために掃除も行き届いているようです。

皆さんも是非セントレアを利用して旅行をしませんか？世界のいろんな空港を見てきた私、松本もお奨めできる素晴らしい空港です。



熱気球体験！

こんにちは。さつきです。私は脳性まひで電動車いす利用者です。以前から気球に乗ってみたいと思っていたところ、友人から「気球に乗ってみたい？車いすで乗れるよ！」というお誘いがあり、昨年9月19日(日)「鈴鹿バルーンフェスティバル2004」で熱気球に乗ってきました。



当日の朝、名古屋は雨でした

午前6:30、フェスティバルのスタッフに確認した友人から「決行！」のメール。よかった！！と準備開始。気球は天候に左右されやすく、雨が降ったり、風が強かったりすると乗れないのです。(以前、北海道旅行で気球に乗る予定だったのですが、強風のため乗れなかったという苦い思いをしたことがあります)。

8:20、9人が車2台に分乗して(うち車いす4人)昭和区出発。高速道路を使い鈴鹿へ。鈴鹿の天気心配でドキドキしていましたが、近づくにつれ段々と空が明るくなってきました。鈴鹿インターを降りる頃には快晴。空に気球が浮かんでいるのが見えてきて、何だかワクワクしてきました。

鈴鹿川河川敷に到着

10:00 鈴鹿サーキット近く河川敷に到着。小さく見えていた気球がとても大きく感じました。車を駐車場に停めて、会場へと向かいました。友人がすでに手配をしてくれていたのので、私たちはすぐに気球に乗ることができました。タコやゴリラの形をした気球もありましたが、車いすで乗れる気球「バリアフリーバスケット」は1つだけで普通の形でした。

バスケット(かご)は、車いす1台分より広く、出入り口は車いすで入れる大きさに開きます。

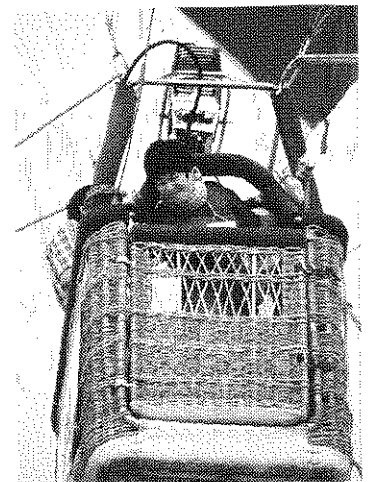
車いすの人と歩ける人がペアになり、順番に乗りました。気球の操作をするスタッフさんと共に乗り込みます。気球は地面から4ヶ所ロープでつながれていて、上下移動しかできない状態でした。残念！！

つまり、大会の中での、ロープで繋いだ係留熱気球への体験搭乗会だったのです。そう甘くはないですね。

私は4番目に乗りました。

私だけ電動車いすだったので、乗れるかどうか心配でした。バスケットの中では方向転換が難しいため、入口のスロープをバックで上がり、気球のかごの中に入る時も段差が少しありました。それでも何とか車いすごと入ることができました。

いよいよ上がっていきます。スタッフさんがバーナーに火を付けると、頭の上でゴースとすごい音がして、ふわっと気球が浮き始めました。

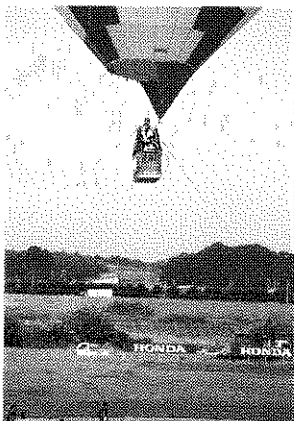


浮き始めの感覚はあまりなくて、知らないうちにスーっと上がっていく感じでした。それから気球がぐんぐん上がり、15mくらい上がった

ところでバーナーを止めて、気球も止まりました。車いすに乗ったままでは景色がほとんど見えなくて、かごにつかまって立ってみました。下を見ると人が小さく見えました。みんなに手を振りました。わずかな時間でしたが、景色を楽しみました。

気球は、降りるときには、音もせず揺れることもなく静かに降りていきました。初体験でも車いすのまま気球に乗れて、すごく嬉しかったです。

帰る途中、夕方の土砂降りの雨の後、とてもきれいな虹を久しぶりに見ました。うれしかった。PM 5:00 昭区到着。



感想

熱気球に初めて乗ってみて、久しぶりにアウトドアな体験ができて、とても嬉しかったです。今までにも、“スキューバダイビング”とか“カヌー”とか、障害が重くなる前は無謀とも思える体験をしてきました。次はスカイダイビングとか言っていた矢先、二次障害の手術を受けることになり、アウトドアはしばらくお休みでした。障害が重くなってしまって、無謀な体験？ができない、自信が持てなかったのです。

でも、今回気球に乗る機会ができて、『障害が重くてもできる体験があるじゃないか!』と、改めて思いました。イベントスタッフのみなさん、ありがとうございました。そして誘ってくれた友人に感謝!! バルーンフェスティバルは来年もあるそうなので、興味がある人はぜひ足を運んでみてください。参加費は無料でした。

来年まで待てない人のために

主催団体「AirB (エアービー) NPO法人熱気球運営機構」さんに、バリアフリーバスケットについて聞きました。

Q: 乗ってみたい時はどうしたらいいですか?

A: 熱気球ジャパンホンダグランプリの5大会では、バリアフリーバスケットの熱気球による体験搭乗が実施されています。(ただ、熱気球そのものが飛べるかどうかは天候条件に大きく左右されるものなので、行けば必ず乗れるというものではないことをご了承下さい)

把握しているバリアフリーバスケット所有団体

富山の熱気球クラブ、佐賀市、長野県佐久市、企業では本田技研工業(株)、パイオニア(株)
*グランプリ大会やその他のイベントで活躍

Q: 他で乗るには、いくらかかるのですか?

A: 係留熱気球への体験搭乗は、イベントの主催者やスポンサーの関係で無料の場合から、大人ひとり1,000~2,000円くらいまで様々。

Q: ジャパンホンダグランプリ来年の予定は?

A: まだ暫定ですが、以下の予定。

○第1戦 4/8~10 (栃木県藤岡町)

渡良瀬バルーンレース

○第2戦 5/3~5 (長野県佐久市)

佐久バルーンフェスティバル

○第3戦 9/17~19 (三重県鈴鹿市)

鈴鹿バルーンフェスティバル

○第4戦 11/2~6 (佐賀市)

佐賀インターナショナルバルーンフェスタ

○最終戦 11/19~23 (栃木県茂木町)

MOTEGI熱気球インターナショナルチャンピオンシップ

問い合わせ先

AirB NPO法人熱気球運営機構

〒189-0022 東京都東村山市野口町4-20-3

TEL 042-394-9078 FAX 042-394-9540

メール: info@air-b.com

http://www.air-b.com

小島家ウルルンタイ在記(前編)

みなさんこんにちは。私は脳性マヒで電動車いすを使用、家では大蔵省を務めている小島万智です。私の家族は、同じような障害を持ち、平日は「仕事の鬼」のように働く主人と、障害を持っていない、力が有り余っている5才の息子の3人家族です。こんな家族ですが、去年は小島家にとって、ちょっとやちよっとでは体験できないことがありました。それでは小島家ウルルンタイ在記のはじまり、はじまりー！



出発10日前のこと・・・

それは去年の11月2日のことです。社会福祉法人AJU自立の家（本誌発行元）の常務理事である山田昭義さんから、いきなり、「タイへ行ってきて欲しい」と言われました。目的はタイで行われるハンディマラソンに参加すること。そのきっかけは毎年秋に愛知県重度障害者の生活をよくする会（通称よくする会）が主催で行われているシティハンディマラソンでした。このシティハンディマラソンは市民との交流も交え、障害のある人もない人も一緒になって名古屋は栄のテレビ塔の周りを走るというイベントです。このマラソンでは毎年アジア各国より海外選手を招いていますが、その中でタイの選手も二人ほどみえてました。そのタイの方たちから「昨年からタイでもハンディマラソンを行っているので、ぜひ、日本からも来て欲しい」というご招待を受けたのが事の始まりでした。

その連絡の一報を受けたとき、タ・タ・タ・タイ！タイってあのタイ王国！！それで旅行日を聞いてまたびっくり！11月12日～15日の3泊4日。はあ！？あと10日しかないじゃん・・・それも子供も一緒に行ったらどうかって？？？。ウソでしょ！！！！

パスポートの申請と準備

2日の午前中に告知され、午後から家族でパスポートの証明写真を撮り、それから旦那は介助者としてタイへ同行する男性介助者と一緒に、名古屋駅にある旅券発給窓口までパスポートの申請をしに行きました。

パスポートの申請書は本来ならば自筆ですが、自筆が難しい人には代筆も可能とのことだったので、介助者に頑張ってもらい、自分の分プラス小島家三人分の申請書を書いてもらいました。

その後バタバタと雑用を済ませながら旅行の準備に追われました。タイは南国なので衣類をはたくさんいらぬとは言いつものの、3日間の滞在と子供連れなので、何が起こるか分からない。うちに来るヘルパーさんの知恵袋で、衣類を圧縮袋に入れるとカバンもコンパクトになりました。そしてもう一つアドバイスをもらったのは、「トイレトペーパーを持って行った方がいいよ」と言われました。タイに限らずアジア地方の公衆トイレにはお尻拭き用の紙を置いていないところが多いようです。

後は私たちの電動車いすを充電するための変圧器（電圧を調整する機械）、子供の退屈凌ぎのためのおもちゃ&絵本・・・。やっぱり荷物

はいっばいでした。

11月10日、家族揃ってパスポートの受け取りに旅券発給センターへ行きました。受け取りは本人が行かないとパスポートがもらえません。

11月12日、出発

小島家の3人とAJU自立の家より派遣された介助者2人と一緒に、雨の中名古屋空港からの出発。(どうせだったらセントレア空港から行きたかったなあ)

飛行機は日本を10時35分発、タイまでは6時間かかりますが、日本とタイの時差はマイナス2時間なので、タイには午後2時半頃に到着です。5才にして海外旅行を経験する息子は、もちろん飛行機も初めて。そりゃあはしゃぐわねえ。その姿はとても面白かったです。

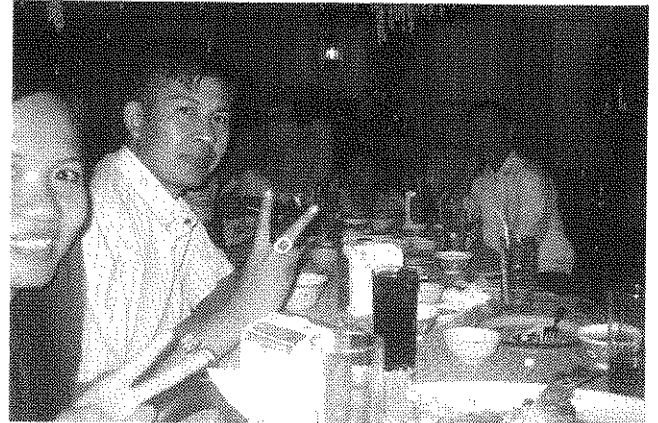
そうそう、私はどうやら子供に間違えられたようです。スチュワーデスさんから微笑みと一緒にオモチャをもらいました…。

一気に夏！ここでは生活が…

いよいよタイに着くと、そこは暑い!! もう一気に夏が来たっていう感じです。そこでタイの身障者協会の方と出会い、私たちはリフト付きバスでホテルへと向かった。実はこのリフト付きバスというのが、むかし、AJU自立の家で使用していたバスでした。タイの身障者協会に寄贈されて、タイでもう一花咲かせていたところでした。タイではまだまだリフト付きの車やバスは普及しておらず、帰ってきてから聞いた話ですが、「よくあのバスが動いていたな。もしバスが動いてなかったら電動車いすだけトラックに積んで運ぶとかいってたよ」…うわー！バス様々だ。

バスの窓から風景を眺めながら、「本当に私たちはタイに来たんだ」という興奮と、「ここでは生きていけないなあ」という絶句の思いが入り交じっていました。だって、高速でもないのに道路に信号がないんですよ。それに歩道は

30センチはあるかと思うような段差で電動車いすでは絶対にあがれないしね。(雨季と乾季があり、雨期には水があふれるため高くなっている)



そんなことを考えているとホテルに到着。私たちが泊めてもらったホテルは「アジアエアポートホテル」です。お部屋も広くて、お風呂やトイレに手すりがあるバリアフリーのお部屋でした。(男性群のバスルームには手すりがなかったみたいで、旦那は大変そうでした)

タイの食事

チェックインを済ませるともう夕食の時間です。そう、私たちが一番恐れていた時間です。行く前にうちの旦那から、「タイ料理は香草が効いていてバスクリンみたいな味だよ」なんじゃそれは…。息子は食べられるかなあ？3日間保つかあ？…そして恐れていることは現実のものとなりました。協会の方たちがタイ風のしゃぶしゃぶのお店に連れてってくれたんですが、そのしゃぶしゃぶのたれのお味は、今でも思いだしただけで、「うっ…」ときてしまいそうなほど強烈でした。(特に臭いが)

でも、食べないと失礼かと思い、私たちはなんとか一人分の半分ほどは頑張りましたが、さすがに息子は食べられなくて可愛そうでした。それでも幸いにも



タイにもマックはあったので、ナゲットとポテトを食べてその夜は凌ぐことが出来ました。そう言えばタイへ行く少し前に、テレビ番組「トレビアの泉」で、「タイのマックの دونالد 人形は合掌しているものもある」と、言っていたのですがまさにこれです。

2日目 何をするのかな？

恐るべき初日が終わり、2日目は朝7時半に集合。どこへ連れていかれるのかと思っていたら、大きな大きな公園のようで、人がたくさん集まっていました。どうやら「障害者と市民の集い」のようなイベントが行われていました。さすがにその公園の周辺は信号もちらほらとあり、歩道も車いすがあがれるように削られていました。もちろん障害を持った人もたくさん遊びに来ていましたが、障害の程度は地雷のため（だと思）片足義足の人や松葉杖の人、ポリオで車いすに乗った人や視覚障害の人が多く、私たちのような全身性の障害を持った人や知的障害の人は殆ど見受けられませんでした。これは仮定ですが、当然町がバリアだらけで出られないと言う問題もあるけど、きっと社会の視線が怖くて隠れて生活をしているのだと思いました。

その公園の中の体育館のような場所で、昨年1年間福祉に貢献された方たちへの表彰式があり、その式典に参加することになりました。とは言ってもタイ語なんてさっぱりわからないので、私たちはウトウトしていました。

タイの食事第2弾？

それが終わると恐怖の第2弾の食事、(朝は洋食だったので救われた) またまたタイ料理のレストランへ。どうなるかと思ったけど、トムヤムクンやタイカレーと、味をだいぶ薄めてもらえたので、タイの代表的な料理の薄いバージョンを堪能することが出来ました。息子も魚や鶏の唐揚げは食べる事が出来たのでホッとしました。あと、なんと言っても果物は甘くて美味

しかったですよ。

その後はショッピングセンターで時間をつぶし、あつと言う間に夕食の時間。なんとカラオケのできるレストランへ招かれました。タイの人たちは凄く陽気で、テリることなく堂々と歌ってましたよ。何回かの食事を、タイの身障者協会の人たちやカンボジアからの招待選手2人と一緒に食べたのですが、何しろ言葉が分かりません。タイの人とカンボジアの人は言葉通じ合うのか、会話がはずんでいたみたいです。でも、私たちはと言うと、日本語の通訳の人(若くてきれいなお姉さん)はいたのですが、その日本語はまだまだ”初心者マーク”だったので、必要最低限の情報しか入ってきません。おまけに私も旦那も言語障害があるため、その通訳のお姉さんには言葉が分かってもらえず一緒に同行した介助者に伝え、介助者から通訳のお姉さんに話し、やっとタイの人に届くという、つまり、通訳を2回返さなければならなかったので本当はタイでの障害を持った人たちの生活とか聞きたかったのですが、とてもそんな余裕はありませんでした。余談ですがタイには仏教の教えで「若いときに人の役に立つことをすること」という習わしがあるらしく、その通訳のお姉さんもボランティアで日本語の通訳を引き受けてくれていたのでした。

結局2日目もあつと言う間に終わってしまい、最終日のハンディマラソンを残すだけ。いったいどのくらい走るのだろう？ 前日の話しでは6キロぐらいと言われていて、電動車いすで6キロ??しかも気温35度という暑さの中で…。果たして無事に日本に帰れるのでしょうか?…誰か教えて～と言う感じで脅されながらホテルに到着。

とどめに一発、「明日は6時半に集合、時間厳守でお願いしますね」一瞬耳を疑った。が、どうも空耳ではないようでした。

つづく

音声キーボード

堤 剋喜

昼過ぎに電話が鳴る。

「こちらはパソコンの修理センターです。担当のYと申します。

「お預かりした機械についてお伺いしたいのですが。」

丁寧でゆっくりした口調。ハードディスクの初期化か、交換が必要とわかったのか。

修理依頼伝票の「初期化承諾」に丸をつけたから、たぶん交換の方か。

修理の続行を希望するかどうか、最終確認をとる電話だろうなと思った。

「それでどんな具合でしょうか?」「あの。お預かりする直前どんな状態でしたか?」

「というと・・・」話がかみ合っていない。

「朝から起動テストを繰り返してますが、これといった異常を見つけられません。

それで修理に出される直前の様子をお伺いしたいと思ひまして。」

「電源を入れると警告音が出るだけで、画面は黒いまま。起動しない状態でした。

本体の故障でお手あげだと思って修理をお願いしたんですが。」

「そうですか・・・」

「今は正常に動いているわけですね。」「はい。システムは正常に立ち上がっています。」

「だとすると、うちでつないでいたマウスとキーボードが原因かな。

最初は問題なかったけど。Yさん、お聞きしますが。」

「はい。」

「キーボードやマウスとパソコン本体との相性が悪くて、急に動かなくなることはあり得ると思われませんか。」

「可能性はあると思います。」

「とにかく今は正常に動くんですね。」「はい。特に問題は見つけれられません。」

「動作テストのために初期化したんですか?」「いいえ。ハードディスクの内容自体は変更してません。」

「それなら、常駐ソフトが起動しているかどうか確認したい。今お願いできますか。」

「じゃあ、再起動しますね。今終了してます。・・・ふつうに起動してます。

ワクチンプログラム、検索ソフト、ワープロ 最後に音声認識ソフトが起動しました。

すみません。マイクがないので音声入力の動作確認はできかねます。」

「音声キーボードのことでしょう。それは押されたキーを読み上げるソフトです。

音声認識・音声入力ではなくて、音声出力のためのソフトです。どこか押してみてください。読むはずだから。」

「スピーカーつなぎます。・・・ほんとに音が出ますね。読んでます。

音声出力ソフトとは知らなかった。朝から全然気づかなくて。」

「古いソフトだから、ご存じなくても。」「パソコンの方はどういたしましょうか。」

「そのまま返送願います。」「了解しました。もう一度テストしてからご返却いたします。」

音声キーボードは、普通のパソコンをトーキングエイドにする目的で開発された感がある。押されたキーを読み上げてくれるので、ミスタイプを音で教える入力支援ソフトとしてどうしても捨てがたいし、合成音にしては音色が快い。

そこで、「古いソフトを新しいパソコンで使い続ける方法」を3通り試みた。

「多少の不便を我慢すれば使える」ところまで行った。

「点検済み 修理なし」で返ってきたパソコンは、アンプに接続した状態で温存。

兄たちが帰省したときに遊ぶゲームや音楽・映画鑑賞用の予備機になった。

一番平和な使い方だろう。

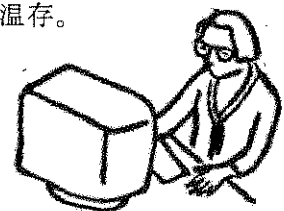
例によってメカに弱いことを痛感する年末年始。

我が家に伝わる歴史的名言がある。

我が一統、悪筆ぞろいにて、赤面に耐えません。

(私たちの一族はみんな字が下手で、とても恥ずかしい)

書道を修めるかわりに、子孫は電気と機械の助けを借りて字を書いている。



自分で運転するための車

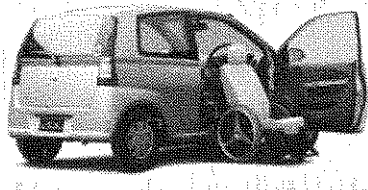
昨年11月、「働くくるまと福祉車両」をテーマに第38回東京モーターショーが開催されました。そこには車いすのまま運転席に乗り込み、自分で運転できる車がたくさん出展されていたので、紹介します。

★ダイハツ工業(株)

Mira Selfmatic (ミラ セルフマチック)

<特徴>

・リモコン式自動乗り込み装置により、運転席に一人で簡単に乗降可能。



・運転補助装置を装着し、両手のみでの運転が可能。

・運転席を含め、大人4人乗りのスペースを確保。

<問い合わせ>

お客様相談室フリーダイヤル
0070-800-874040

★本田技研工業株式会社

Honda ALMAS CONCEPT

今回のテーマは、「一人で乗っても、友人を乗せても、運転して楽しいクルマであること」。

<特徴>

・リモコン操作も可能な電動スイングドア
・運転席が回転・自動昇降するリフトアップシートの装備

・車いすは、運転席と連動してリフトダウンする収納用ロッドにたたんでセットすれば、自動的に運転席後方に収納できる。

・運転補助装置パワーテックマチックも搭載

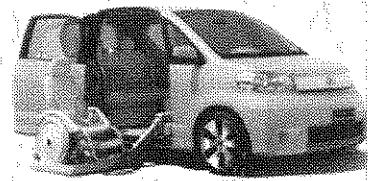
<問い合わせ>

お客様相談センター
フリーダイヤル： 0120-112010
<http://www.honda.co.jp/customer/>

★トヨタ自動車(株)

「Welcab concept(ウエルキャブ コンセプト)」

運転席・助手席ともに介助なしで車いすのまま乗降可能とし、車いす利用者みずからの運転により、自由に快適な移動をパートナーと満喫できる新コンセプトの自操式福祉車両。



<特徴>

- ・大開口電動スライドドアを左右両側に設定。
- ・運転席は専用車いすのまま電動リフトによる乗降
- ・助手席も同じく車いすとして使える脱着タイプの電動リフトアップシートを採用
- ・操作は全てワイヤレスリモコンにより実施可能
- ・電子式フレンドマチックによるブレーキやアクセル、およびパワーステアリングなどの操作荷重を軽減するとともに、各種スイッチ類の集中・適正配置により、運転のしやすさを追求。

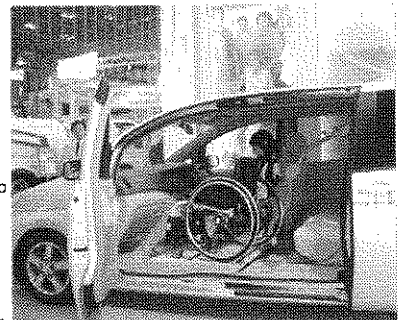
<問い合わせ> お客様相談センター
フリーダイヤル 0800-700-7700

★関東自動車工業

「アイシスLアクセスモビリティ」(参考出品)。

<特徴>

- ・運転席を助手席側に移動させて、歩道側からの移乗を可能にした。
- ・移乗後はクレーンで吊り上げた車いすとともに運転席側に移動する。



<問い合わせ> TEL 046-862-2624
総務・渉外部庶務・広報室 渡辺

★いすゞ自動車東海株式会社

ギガマックストラクタAC(アビリティキャブ)車いす利用の方々にドライバーの道をひらくバリアフリートラックの提案。なんと、下半身に障害をもったトラックドライバーの方のために提案する車いす対応福祉車両。

<特 徴>

- ・クラッチ操作を伴わない運転の手動化を可能にした「スモーターG」を標準装備しているギガトラクタをベース車に採用
- ・安全性を考えて助手席側に電動リフトシステムを追加

<問い合わせ>お客様相談センター
フリーダイヤル 0120-119-113

.....

◆第38回東京モーターショー
http://www.tokyo-motorshow.com/show/2004/public/list_exh/index.html

◆J A Fのページは写真付き
<http://www.jafmate.co.jp/mate-a/motshow2004/page31.html>

◆第39回東京モーターショー
テーマ「乗用車・二輪車」
平成17年10月21日(金)～11月6日(日)

.....

昨年10月に開催された「第31回国際福祉機器展」で紹介された移動機器を紹介します。

★AISIN超軽量パワーユニット PU-20

ついに登場！オーダーメイドフレーム取付ユニット。自分の身体にあった車いすに、ヤマハのユニットより早く、走行距離も伸びた電動ユニットがつけられます。しかも、世界初リチウムイオンバッテリーにより軽い！

- 重 量：約13.8kg（バッテリー2kg含）
- 走行速度：6km/hと4.5km/h（5段階可変）
- 走行距離：約15km
- 価 格：367,500円（税込）

★4WD電動車いすPatrafour(パトラフォー)

<特 徴>

- ・急な坂道でも安心して走れる（登坂角度10°）
- ・大きな段差も難なく乗り越えられる（最大8cm）
- ・傾斜路の歩道でも安定性がよい
- ・砂浜、雪道で威力を発揮
- ・小回り（その場回転）がきき、狭い場所での

移動が容易

<仕様 諸元>

- 大きさ：長さ980mm、幅625mm、高さ930mm
- 重 量：100kg（バッテリー30kg含む）
- 連続走行距離：30km
- 充電時間：0～12時間
- 価 格：595,000円（非課税）

http://www.kanto-aw.co.jp/products/k-max/patrafour/patra_top.html

<販売問合せ>日進医療器株式会社本営業部

TEL 0568-21-0635

http://www.kanto-aw.co.jp/products/k-max/patrafour/patra_top.html

★イマセンの電動車いす

EMC-900-910(参考出品 今春発売予定)

<特 徴>

- ・国内初のダブルリクライニング機構を採用。（電動リクライニング機構と電動テイルト機構）
- ・低座面設計により移乗の負担軽減をはかり、走行性能も安定し安全性が向上します。
- ・バックレストすらいど機構により、リクライニング時の身体のズレを軽減します。また、背シートは張り調節もできます。

スポーツ仕様電動車いす EMC-810

日常生活から各種スポーツ競技までパワフルにカバーする電動車いす誕生。

<特 徴>

- ・通常的生活からサッカーなど激しい運動まで、目的に応じた走行調整が自由に設定可能。
- ・長時間のスポーツなども余裕で戦える大容量バッテリー

<問い合わせ>

TEL 0568-62-8221 FAX 0568-61-3752

<http://www.imasengiken.co.jp>

.....

◆第32回国際福祉機器展 <http://www.hcr.or.jp/>
平成17年9月27日(火)～29日(木)

.....

グルメな調査隊 第37弾

大府市 Sさんより

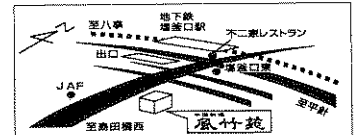
落ち着いた雰囲気の中、本格的な中華料理をお値打ちに楽しめます。ランチコースは味ボリュームともに大満足ですよ。トイレも広いので車いすでのまま入れます。

中国料理 風竹苑(ふうちくえん)

場所：名古屋市天白区元八事5丁目8-1

TEL 052-836-8000 FAX 052-836-0066

フリーダイヤル 0120-836800



最寄駅：地下鉄八事駅 エレベーターあり 徒歩20分

地下鉄塩釜駅 2番出口より徒歩7分（エレベーターなし）

★ ジャンル 中華料理

広東料理をベースに四川、北京など幅広くご提供。オーダーバイキングは、前菜からデザートまでメニューの中から好きなものを頼むと、熱々のできたて料理がテーブルに運ばれます。

★ ランチセット（月替わり）

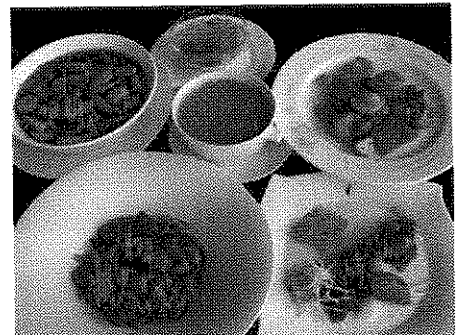
焼きそば、タンタン麺など約9種類の中から1品+ごはんorスープ+デザート 1050円

★ ランチコース（月替わり）

前菜、スープ、料理2品、ご飯もの、デザート 1500円
その他、2000円、3000円のコースあり

★ デイナー

冬のお勧め 寒平目の中華風お刺身 2~3名分1200円
フカヒレ入り茶碗蒸し 1300円
タラバ蟹の黒豆味噌炒め 2~3名分1800円
2月のコース 前菜からデザートまで7品で4000円
その他、5000円、6000円、7000円のコースあり

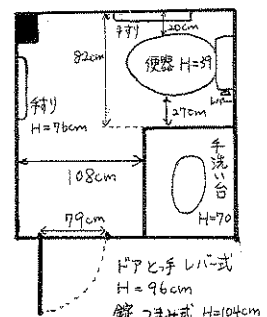


★ ウィークエンドディナーバイキング（土 日 祝祭日限定、17:00~20:00）

好きな料理を好きなだけ頼めるオーダーバイキング（注文は90分、在席は2時間まで、2名より）
大人（中学生以上）お一人2950円、小人（小学生）お一人1950円

★ 店内の様子

入り口 両開き戸 一段高くなっているが段鼻はスロープ形状
店内 段差なし/テーブル最大50席 いす移動可
洋個室4~30名、堀こたつ式和室4~12名



★ トイレ

洋式トイレ、壁側にL字手すり（高さ83cm）あり、外開き戸（幅79cm）

★ 身障駐車場 なし。一般15台、一部屋根あり

★ 営業時間 ランチ11:30~14:00

ディナー 17:30~21:30（火曜日~金曜日） 17:00~21:30（土・日曜日・祝祭日）

定休日 毎週月曜日（祝祭日の場合は火曜日）

引き続き、お気に入りのお店情報をお待ちしています。

福祉情報誌発行委員会 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

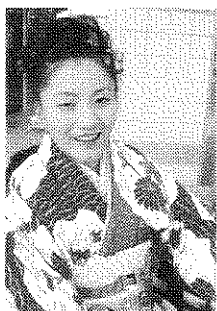
着物はバリアフリーだよ

本誌の12月号で、「車いすを利用している方の着物の着付けをお手伝いできます。」という記事を読んだ読者の鈴木さんから「成人式の記念に着物を着て写真を撮りたい」との連絡をいただき、着付けの相談を受け付けているRIZ（リズ）さんへ紹介しました。そして、その後の様子を聞いてみました。



鈴木さん(脳性まひ・車いす利用)の

感想



最初は車いすを利用しているでも着物が着れるのかと思っていたけれど、障害のある人でも着れるんだなあと思いました。着物を着た

ときはとてもうれしかったです。私の着物姿をみんなが見たとき「ステキだね」とほめてくれました。写真館で写真を撮るときは緊張したけれど、勇気が出ました。

着物を着られないと思っている人もあきらめないで、チャレンジしてみてください。

RIZ(リズ)さんより

読者の皆さんこんにちは！！着物の着付けの相談を受け付けているRIZ（リズ）です。編集委員さんにバリアフリーの写真館を探してもらい、着付けをして写真を撮ってきました。

Q:どんな写真館(以降・スタジオ)でしたか？

A:ユニバーサルでした。スタジオは広く、着付け、メイク、髪結いことができました。ただ、最近移転されたので、内部の状況は変わっているようです。

Q:スタジオの方々の反応は？

A:今回、予約と共に身体状況を鈴木さんからお話して頂きました。皆さんとても温かい

方々でした。特に打ち合わせはしていなかったのですが、時々、車いすを利用している方々からの問い合わせがあり、実際に着付けをして写真を撮っているとの事でした。私がいなくても十分対応していただけそうで安心して紹介できるスタジオでした。

Q:着付けや写真撮影はいかがでしたか？

A:ご相談を受けて着物あわせをした時に、帯にボリュームが出ない事が気になり、幅広の帯を使用したのですがあわなかったんです。結局、打ち合わせの時の帯を使用しました。撮影の方は、さすがプロの方、鈴木さんが疲れないうちにと配慮して頂きました。鈴木さんも慣れない着物を着た上にライトを浴びて暑いのにとびきりの笑顔でがんばっていました。撮影終了時は、スタジオの方の「お疲れさま様」の声と共に全員拍手でした。とても素敵な撮影現場でしたよ。



Q:今回はとてもスムーズに記念写真が撮れたわけですが、「これから私も！」と言う場合、何か気をつけることはありますか？

A:そうですね、次の事に配慮したほうがいいと思います、せっかく記念になる写真を撮るならお互い気持ちよく撮影する事が第一だと思います。

①身体状況の事前連絡

一方的に伝えるだけではなく、どういう状況だからどうして欲しいか、スタジオではどんなことが出るかキチンと確認しあってください。

②必ず慣れた方と一緒に行って下さい。

記念写真は特別な物です。料金もかかります。「何度かお手伝いしたことがあります」といっても難しい場合もあると思います。できるだけご自身にとって楽な状況を作ることをおすすめします。

③混んでいる時間帯は避けたほうがいいと思います。けっこう着付けに時間かかるときもあります。

Q:スタジオにも着付けの着物とかはありましたか？

A:はい、卒業式用の袴とかも置いてあるそうです。

Q:それも簡単に着れますか??

A:そうですね。またご相談下さい。

Q:今回着付けを手伝われての感想を教えてください。

A:心の底から今回の事で喜んでいただいて私も凄くいい経験をしました。ただ、もう少し着付けの勉強をしなければいけないなあとも反省しました。去年は凄いヨン様(韓流)ブームでしたよね、私、世界の民族衣装を収集していたので(昔々...)チマ・チヨゴリも着付けに加える事ができたらなあ。と思っています。それから「園芸療法」やまだ先になるかもしれませんが「ホースセラピー」にも取り組みたいと思っています、

また情報誌に投稿しますので希望の方ご連絡下さい。

.....

今回使用させて頂いた写真館

スタジオ ディノ

〒466-0834 名古屋市昭和区広路町石坂2-1

八事ジャスコシティ ロマンロード専門店街E棟

TEL・FAX 052-836-3131

E-mail=info@studio-dino.co.jp

営業時間 10:00-21:00

定休日 なし

<http://www.studio-dino.co.jp/>

車いす用トイレ: ジャスコ内にあり

アクセス: 地下鉄鶴舞線・名城線「八事」駅(エレベータあり)よりすぐ

撮影の流れ: 予約→日時決定→ヘアメイク・着付け(別途料金)→撮影 →約1週間で見本プリント完成→手札サイズの見本20~30カットからお気に入りのカットを選ぶ→プリントサイズを決める→1~2週間後完成→支払い

プリント価格表(消費税を含む)

カラー全紙(44.0×54.5cm) 13,650円

カラー半切(34.0×41.5cm) 10,500円

カラー4ツ切(25.5×30.0cm) 6,300円

など



私も災害時の対応について市役所 (豊明市)に聞いてみました。

<市役所の回答>

●地震が発生した際、一時避難場所は、学校のグラウンド(13箇所)や公園(4箇所)など屋外の広い場所を指定しており、余震も発生するため、直ちに避難所である学校などの体育館には入ることはできません。避難所である学校などの体育館の被害チェック(応急危険度判定)をして、安全を確認した後、避難所を開設することになりますが、この施設の本来の目的は、学校の屋内運動場であり、段差解消などの整備はできていませんので、その際には職員や自主防災会などと協力して援助することになります。

●保健室のベットは、被害状況などを考慮して利用を検討します。避難所(各学校)には、仮設トイレが各3基以上、備蓄してありますが、障害者の方々には利用が困難でありますので、現在、利用しやすい簡易トイレの備蓄を進めています。

●災害弱者(災害時要援護者)の避難誘導は第一義的には家族ですが、災害時に家族の援護を失い、新たな援護を必要とする場合がありますが、その時に迅速に援護するためには、自主防災会(区や町内会で組織していますが、まだ設置されていない町内もありますので、区長又は町内会長に確認してください)や近隣者、地区民生委員となりますので、この方々にご相談してください。

●災害弱者(災害時要援護者)とは、高齢者、障害者、乳幼児、外国人、傷病者(特に人工透析や酸素吸入者、妊産婦)などでありますが、すべて市で把握することは困難です。しかし、ひとり暮らし老人や高齢者世帯、障害者の方々については地区民生委員が把握しており、市でも高齢者福祉課と社会福祉課で把握しています。又、災害時のベット等の必要個数は把握していません。

○豊明市役所

<http://www.city.toyoake.aichi.jp/>

○災害発生時の詳しい災害情報

連絡先:〔電話〕0562-92-8305

〔E-mail〕 bosai@mb.city.toyoake.lg.jp

<感想>

トイレもなく、ベッドなどの必要数も把握していないという回答に不安を感じました。

.....

良いたより?(近況報告)です。

田中栄一さんより

昨年8月、頸椎の手術をして長期間ベッドの上での生活が続き、退院後のひとり暮らしに限界を感じて、

11月からケアハウスに入居しました。個室になってい

ますのでパソコン、FAX、テレビなどの持ち込みもOKです。すぐ近くにはスーパーマーケットもありますが、買い過ぎて、取り過ぎないよう心掛けることがとてもおつかしく感じております。

洗濯、部屋の掃除から、用事を思いついたときはボタンを押すと職員が部屋まで来てくださいます。食堂までは車いすを漕いでいけば食事を美味しく口に運べます。

ケアハウスは70代、80代、90代の方もみえますが、私が一番若いので、友人が面会にくると照れくさいこともあります。施設見学に来たついでに会ってくださることは一向にかまいません。出入りは自由ですから、せっかく来て頂いて留守しては申し訳なく思いますので、あらかじめ電話(編集部までTEL052-851-0059 FAX052-851-0159)してください。紅茶、コーヒーくらいでしたら、ご馳走できるかなあ、と思っています。

今以上に元気になって、旅行で感じたことが報告できる日がくることを願っています。



マッサージ師さんより

情報誌、いつも楽しく拝見しております。さて、早速ですが73号において脳性マヒ者のリハビリについて情報提供をとのことでしたので、マッサージ師として情報の提供をさせていただきます。

皆さんが希望されているリハビリがどの程度のものなのかが、もう一つ不明ではありますが、マヒ・拘縮の予防改善、筋力向上、コリ・痛み対策であれば、マッサージ師による訪問治療で十分に対応できると思われます。医師の同意書があれば健康保険が使えますので自己負担が少ない（障害者医療受給者証お持ちの場合）、または少ない金額で済みますし、居ながらにして治療が受けられますから通院の手間もなく手軽です。ただ、業者選びを慎重に行わないと「何じゃこりゃ？」ということになりかねないので要注意です。以下に注意点をあげます。

1. 治療時間、回数の確認

1回当たりの治療時間がどのくらいが適当であるかは、患者さんの体の状態もあるので一概には言えませんが、個人的には30分前後くらいが目安かと思われます。業者の中には10~15分ぐらいの治療時間で済ませているところもありますが、世間話しているだけで5分~10分すぐに経ってしまいますので、あまり短い治療時間はどうかと思われます。

また、週あたり何回来てもらえるのかも要確認です。こちら患者さんの体の状態や、お互いのスケジュールの兼ね合いがあるので一概には言えませんが、最低でも週1~2回は必要かと思われます。

2. 上手な治療の受け方

他人にからだを触られる、それも見知らぬ人となると誰でも緊張しますよね。それでも長く付き合えそうな人なら良いですが、そうでないと困りますね、断りにくいし。そこで、治療を開始する際に最初一定期間はお試しでお願いしたい旨業者と契約してみるのも手かと思われま

す。良さそうな業者ならばそのまま継続してきてもらえればいいし、これではなー、と思えば別の業者探す方法です。お試し期間があまり長いと業者も嫌がるでしょうから、最初の2~3回を現金でしてもらおうのはどうでしょう。継続してお願いする段階で保険治療に切り替えるわけです。

3. その他

皆さん一番不安なのは、どの程度自分の体のことを理解して治療してもらえるのかに尽きると思います。または、良くなるどころか、悪くなりはないか、などなど。

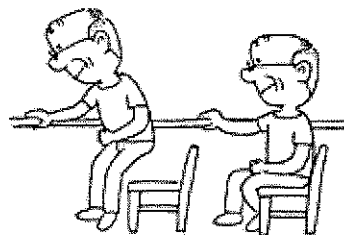
いずれにせよ業者とよく話し合いをして、最初の段階で要望をしっかりと伝えることが大事かと思われます。業者から「色々分からないことがありますからその都度おしえてくださいね。」と返事があれば〇。治療してやるんだという態度ありありなら×ではないでしょうか。

医療行為とは言ってもやはり最後は人間関係、相性が合う、合わないも大事ですね。

最後に、医師にお願いする同意書などは業者が持っていますし、医療費の申請も業者が代行して行いますから患者さんが特別することはありません。良い業者を選んでより良い在宅生活の助けになればうれしいです。訪問されているヘルパーさん、AJUのケアマネさんその他情報網を駆使して業者選びしてみてください。どこかに地域別業者紹介センターみたいところがあれば良いにしようが、この業者その辺の感性は昭和のままで遅れております。保健所か社協になら業者一覧があるかもしれません。ダメで元々で問い合わせしてみてください。

最後の最後が、不親切な感じの終わり方で恐縮です。内容で分からないことがあればメールで問い合わせてください。

norisuke482@yahoo.co.jpです。



佐治博國の関東乗り物の旅

関東に行ってきました

私を利用した交通機関と内容と感想

千葉県のパリ市「ディズニールランド」まで家族とともに自家用車で行き、私だけ川崎市の宮前区まで単独で移動しました。私の障害状況は、左半身不随（上肢3級、下肢4級の2種2級）。杖は使いません。日頃はハンドル式電動車いすを利用して地下鉄にのったり、市バスに独歩で乗って移動しています。

JR京葉線「舞浜駅」から「新木場駅」は、混雑度160%。東京に向け快速で2駅。時刻は午前8時頃。優先席はお願いしても交代は不可能・・・、手すりにつかまり、まひした左足の降ろし場は、人の足の上でした。身動きどころか列車が揺れるたびに付近の乗客に押ししてくださいとお願いし、何とか新木場駅に到着。駅員に混雑度を聞くと、出入り口は200%とのこと。障害者は時刻をずらしてくださいと言われました。

地下鉄有楽町線に乗りました。車内放送で車両とホームの間が広い事と段差も大きいことを伝えていました。車両とホームのすき間に靴を落とす人も多く、落とした物をとるための道具を駅員が携帯していました。

地下鉄半蔵門線「永田町駅」に9時頃乗車。乗車率90%前後。席は優先席に座れました。車両とホームは段差10cm以上ありました。

田園都市線に乗るため、渋谷駅で下車をして駅員に聞くと、今乗ってきた列車が目的地行きだったと教えてもらいました。3分後の快速に乗車して、川崎市の溝の口へ向かいました。東京付近は駅も古く、継ぎ足しも多く、エレベーターやエスカレーターがわかりにくかったです。手すりを利用できる方はエスカレーターと階段の利用がわかりやすく早いです。

川崎市営バスに乗りました。乗りたいバスが発車しそうだったので、目の前で発車のバスに

合図をしたが、笑って手をふるだけ。しかし、バス停に付きぼっと見上げると、次のバスがドアを開けていました。時間あたり14本から18本もあり、私の利用の時間10時頃は15本もありました。関東は交通機関が進んでいるなと実感しました。

この日私は浦安の舞浜から目的地の川崎宮前まで2時間程かかりました。この距離を名古屋で移動すると3時間かかるだろうと言うと、関東の人は、こちらは慣れれば1時間半程度で移動できるよと言われました。

空港特急「ミュースカイ」に乗ってきました

「ミュースカイ」は空港線が開業した1月29日にデビューした快速特急で、名鉄名古屋と中部国際空港の間を28分で結びます。車いす対応座席や車いすで入れるトイレもあるので、車いす利用者も安心して利用することができます。この電車に乗るためには、乗車券とは別に350円のミューチケットが必要です。春日井市 鈴木健一



お便りありがとうございました。

引き続き、お便り・情報をお待ちしています。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059

FAX052-851-0159

EMail aju-inc@pop21.odn.ne.jp

名古屋市地下鉄情報

2月14日(月)、地下鉄鶴舞線「浅間町駅」のエレベータの使用が始まりました。下記は、またアクセスが悪い駅のエレベータ完成予定年度です。名古屋市は平成22年度までにホームから地上まで車いすで移動できるルートを確認し、全駅に車いすトイレを設置する予定です。

東山線	17年度	18年度	19年度
高畑	○		
岩塚		○	
中村日赤			○
本陣	○		
千種		○	
覚王山	○ (藤が丘方面)		
一社	○		
上社		○	

*まだ計画がないのは亀島・新栄町、2駅

名城線	17年度	18年度	19年度
堀田	○		
伝馬町			○
東海通	○		

*まだ計画がないのは東別院・妙音通・西高蔵、3駅

鶴舞線	17年度	18年度	19年度
庄内緑地公園		○	
浄心	○		
荒畑		○	
川名			○
植田		○	

*まだ計画がないのは庄内通・塩釜口・赤池、3駅

桜通線	17年度	18年度	19年度
高岳	○		

*これで完了

上飯田線	新しい線なので問題なし
------	-------------

栄駅から終電に乗れる！！

これまで栄地区での地上から地下街、地下鉄への車いすルートはアネックスビル、テレビ塔北側、オアシス21、中日ビル、三越、丸栄、ニューサカエビルなど営業時間の関係でエレベータの利用時間に制約がありました。でも、サンシャイン栄ビル(北面に観覧車)がオープンしたことで車いす利用者のルートが増え、地下鉄の始発から終電まで利用できるようになりました。地下鉄東山線のコンコースにある地下街を西(伏見方面)の突き当たり左側の8番出入口の案内に沿って向かうと、サンシャイン栄ビル地下1階広場があり、左側にある2基のエレベーターで地上に出られます。



市バスにベビーカーのままのれます！

これまではは、ベビーカーを折りたたんで子を抱いて乗ることになっていましたが、一定のルールのもとに、3月1日からベビーカーに子供を乗せたまま乗車ができるようになりました。

乗車の方法

- ①「ベビーカーに子供を乗せたまま乗ります」と運転手に声をかける。
- ②中扉から乗車
- ③ベビーカーは車いすスペースに後ろ向きに設置して、乗務員が固定ベルトで手すり等に2か所を固定。
*既にスペースが使用されている場合は一般前向き座席の横に後ろ向きに置きで固定
- ④ベビーカーのシートベルト、車輪ストッパーをかける。
- ⑤保護者は、安全を確保するため、ベビーカーの横に立ち手で支える。
- ⑥同時に乗車できるのは最大ベビーカー利用者2名まで
*車種によっては1人の場合もある。
*車いす利用者を優先

ハンドル型電動車いすの 鉄道利用に関する問題

以下、12月16日の時事通信より

約400カ所に上るすべての駅施設内で身体障害者の「ハンドル形電動車いす」使用を一律に認めないのは重大な人権侵害に当たるとして、法務省は16日までに、JR東海（名古屋市）に対して対応を改善するよう勧告した。法務省は、全国で50以上の鉄道事業者が何らかの形でこのタイプの車いす使用を認めているのに、JR東海が全く認めていない点を重視。「他社に比べ特段困難な事情があるとは認められず、必要としている障害者に対する不当な差別的取り扱い」と判断した。鉄道事業者に対する勧告は極めて異例で、JR東海側は早急な対応を迫られそうだ。

JR東海

●ハンドル形電動車いすは、身体障害者福祉法及び児童福祉法に基づいてハンドル形電動車いすを補装具として給付された場合にご利用いただけます。

●ご利用の際は、ハンドル形電動車いす交付証明書または補装具決定通知書（決定内容欄に「ハンドル形電動車いす」と記載があるもの）を提示してください。※ハンドル形電動車いすとは、ハンドル操作によりお客様自身が操縦する電動車いす（3輪式、4輪式）をいいます。

●お待たせしないでスムーズにご案内させていただくため、ご面倒ですが、できるだけ2日前までにご乗車駅にお申し込みください。

●デッキやステップの付いていない車両でご利用いただけます。

●利用できる

駅お手数ですが、以下よりご確認下さい。

<http://www.jr-central.co.jp/info.nsf/doc/Equipment-eki>

名古屋鉄道の対応

●ハンドル形電動車いすでのご利用は、同車いすが身体障害者福祉法および児童福祉法に基づ

いた補装具として交付された場合に限りです。

●ご利用の際は、ハンドル形電動車いす交付証明書または補装具交付決定通知書（「決定内容欄」に「ハンドル形電動車いす」との記載があるもの）を提示してください。

●ハンドル形電動車いすでご利用いただける区間は、次にご案内している利用可能駅の各駅相互間に限りです。

●途中で乗換えが必要な場合、乗換え駅が利用可能駅でないとご利用いただけません。特別車両にはご乗車いただけません。3輪タイプではご利用いただけません。エレベーターに納まらない場合等、ハンドル形電動車いすの形状・寸法によってはご利用いただけない場合がございます。

●ご利用の申込みは前日18時までになされますようお願いいたします。

●利用可能駅

伊奈、本宿、前後、中京競馬場前、有松、鳴海、神宮前、金山、名鉄名古屋、栄生、名鉄岐阜、豊川稲荷、国府駅（乗換え不可、6:10～23:20以外の時間帯利用不可）、豊田市、知立駅（乗り換え不可）、日進、朝倉、太田川駅（乗り換え不可）、中部国際空港、上小田井、犬山遊園

（モノレール線へは乗換え不可、7:00～18:00以外の時間帯は利用不可）、小幡、尾張瀬戸
<http://www.ecomo-rakuraku.jp/handle/pdf/540.pdf>

.....
介護保険でハンドル型をレンタルしている人は対象にならないようです…。意味がない…。名古屋市でも身障手帳でハンドル型電動が補装具としておりる人は限られているし、現実に利用者は数人のようだ。ハンドル型を利用している人の多くは介護保険利用者である。他の鉄道会社の状況は、下記ホームページで見ることができます。

<http://www.ecomo-rakuraku.jp/handle/handle.html>

.....

医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってこられた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

<相談日> 4月9日、16日、5月7日、21日
いずれも土曜日、予約制、30分程度
時間は要相談

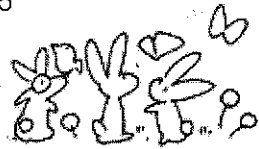
<対象> 障害を持っている人

<費用> 無料

<受付> 自立生活情報センター
TEL 052-841-6677
FAX 052-841-6622
E-mail : johoc@aju-cil.com

<場所>

名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福)AJU自立の家
サマリアハウス内相談室



生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。
道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

<相談日> 4月2日、16日、5月7日、21日
いずれも土曜日の午後1:30~

*事前にご連絡をいただくとスムーズです

<費用> 無料

<受付> サマリアハウス 浅井
TEL 052-841-5554 FAX052-841-2221

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15
(社福)AJU自立の家サマリアハウス内

やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志
で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

<相談日> 生活の道具相談室と同じ

<費用> 無料(訪問時は交通費実費必要)

*受付、場所は生活の道具相談室と同じ

編集後記

去る、2月10日「障害者自立支援法案」が閣議決定され、「どんな障害であっても、支援が必要な度合いに応じて同じ施設や在宅支援サービスを利用できるように見直す」としています。本当にそうでしょうか。また、今は個人の収入に応じて決められている費用負担を今後は利用するサービスの量に応じて負担する方法(応益負担)にし、医療費は10月から費用の1割を負担。施設の食費は来年1月から自己負担にするとしています。今まで障害者の自立促進を図り様々な施策がなされてきました。支援費制度が施行され、やっと重度の障害者が自立に向けての準備がはかれる制度ができたと思って2年余り、厚労省のやり方には納得できない。強い憤りを感じざるを得ません。2月15日16日は全国から反対の声を厚労省や社会に向けてぶつけました。我々はケアマネや審査会に人生を決められたくはない。各地で反対の声を自治体にぶつけ、我々の強い意志を伝えましょう。 鬼頭

AJUグループの行事のお知らせ

◎4月3日(日)愛知県重度障害者の生活を
よくする会 月例会

時間:13時30分~16時30分

場所:AJU自立の家 サマリアハウス

講師:廉田俊二氏(メインストリーム協会代表)

内容:「自立生活とは」

兵庫県西宮市の自立生活情報センターの代表を
囲み、情報交換しましょう。

参加費:無料 申込み:不要

問い合わせ:愛知県重度障害者の生活をよくする会

TEL 052-841-8841 FAX052-852-4810

(担当:山崎)

E-MAIL:gifutry@horse.livedoor.com

(担当:平山)

AJU 福祉情報誌購読者募集中!!

隔月発行

年間購読料 1,500円