

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成16年12月14日(火) 増刊 通刊6544号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター

連絡先/〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL (052)851-0059  
FAX (052)851-0159

### 第73号

2004年12月10日号

定価**250円**

テーマ

# あなたの声に こたえます。



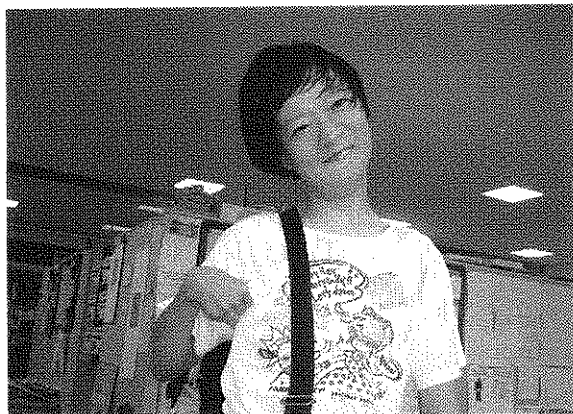
絵 平良 隆志

## はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集 あなたの声に応えます。第6弾  
脳性まひに関する困りごと …… 1
- 脳性まひの二次障害(頸椎症)  
入院レポート第2弾 …… 4
- 非常時の備え  
災害の備えしていますか? …… 19
- 育て奮闘記  
みんなで子育て …… 12
- スポーツ情報  
パラリンピック選手インタビュー …… 16
- 福祉機器情報  
国際福祉機器展の報告 …… 21
- かつきのページ …… 24
- グルメな調査隊 第36弾  
NPO法人Norma Cafe …… 25  
焼肉「喰い亭」(くいてい)
- 読者の声 …… 27  
「ドコモハーティセンター」  
「着物の着付手伝います!」
- いろいろ情報 …… 28  
「パソコンボランティア」  
「大学案内障害者版」  
「なごや職業開拓校」  
「アートビリティ作家展」

# 脳性まひに関する困りごと

今年度は、前回のアンケートで読者の皆様から頂いたご要望にできる限りお応えしていこうということで、『あなたの声に応えます。』を年間のテーマとして取り組んでいます。今回はその第6弾で、脳性まひの方やそのご家族からの声に、同じく脳性まひの編集委員の、“でっちゃん” “さつき” がお応えします。

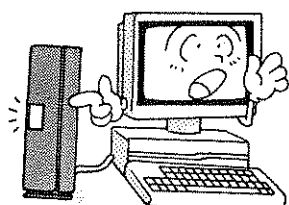


## 読者の方の声

- ① パソコンなどの資格を取らせたいのですが、手の麻痺が強く、一般の試験では合格は出来ません。ハンディキャップのある人用の試験などはあるのでしょうか？
- ② リハビリを週何回か受けてたい。今は、春日井コロニーで理学、作業療法を月に一回ずつうけている。麻痺がある人はどのようにどこでリハビリをしているのでしょうか？行ったり、知っている所を教えて欲しいです。

## ①について、でっちゃんが お応えします。

私も、以前に通産省情報処理第2種(\*1)、CG検定(\*2)を受検したことがあります。私の場合、通常のマークシート方式では記入は難しく、また、机上では書くことができない（床に座り込んで書いている）ので、受験のときは事前に私の状態を伝え、ファックスでやりとりして、おおきめのマスに記入する答案用紙を用意してもらい、床に座って受験となった。



- (\*1)最も標準的な情報処理試験。将来エンジニアやプロジェクトマネージャー、各種スペシャリストをめざす人にとっての登竜門的な試験。
- (\*2) (CG) コンピュータグラフィックスで表現する「デザイン」や仕組みなどの「知識」、「技術」を理解し、実践、発展させるための資格試験



## 主催団体に聞いてみました

IT関連の資格の主なものについて、主催団体に以下の4点を聞いてみました。参考にして下さい。

1. 視聴覚障害や手足の不自由な受験者に対しての、特別措置はありますか？
2. 特別措置ありの場合。どんなご配慮なら可能ですか？
3. その他（注意事項など）
4. 特別措置に関する問い合わせ先電話番号、FAX番号、メールアドレス

## <その前に、豆知識>

Q：資格にはどんな種類があるの？

A：「国家資格」、「公的資格」、「民間資格」があります。資格を主催している団体によって「認定」される資格は異なります。

「国家資格」：法律に基づいているので、社会的地位・信用の高さは、就職転職に有利。

「公的資格」：財団法人、民間団体主催。各省庁や大臣に認定されている。

「民間資格」：民間会社が主催。社会的評価はさまざま。他の2つより重要視され、高い評価を受けている資格もある。

## ↓ 関連の主な「国家試験」

### ★情報処理技術者試験（13種）

就職・転職時にアピールできる人気資格

- システムアナリスト試験（AN）
- プロジェクトマネージャ試験（PM）
- アプリケーションエンジニア試験（AE）
- ソフトウェア開発技術者試験（SW）
- テクニカルエンジニア（ネットワーク）試験（NW）
- テクニカルエンジニア（データベース）試験（DB）
- テクニカルエンジニア（システム管理）試験（SM）
- テクニカルエンジニア（エンベデッドシステム）試験（ES）
- 情報セキュリティアドミニストレータ試験（SS）
- 上級システムアドミニストレータ試験（SD）
- 初級システムアドミニストレータ試験（AD）
- システム監査技術者試験（AU）
- 基本情報技術者試験（FE）

### 1. 特別措置 あり

詳細については各試験センター支部へ問い合わせ。



## 2. 主な措置

### <肢体不自由者>

- ・タイプライター、ワープロの持ち込みを許可
- ・車いすの使用、介護者の付き添い等は要望がある場合に検討。



### <聴覚障害のある人>

- ・筆談について、筆談用の用紙を用意します。
- ・介護者の付き添い等は要望がある場合に検討。

### <視覚障害のある人>

- ・拡大文字問題冊子の用意（一般試験問題の文字を、拡大率1.4倍にしたもの。B5版→B4版）
- ・電気スタンドの使用等は要望がある場合に検討。
- ・点字化した試験問題も用意可能。
- \*点字による試験区分は、初級シニア及び基本情報技術のみ。



### <その他>

- ・試験時間の延長について  
身体障害の種類及び症状の程度を審査の上、試験時間が一般受験者より1.5倍に延長される。試験時間を延長する場合は、休憩時間が短縮される。延長を希望する場合は、確認票と「身体障害者手帳のコピー」「医師の診断書等の書類」を提出すること。
- ・答案について
  - ①特別答案 マークシート方式に対し、解答の選択肢の数字等にしるしを付けることにより解答する方法。
  - ②白紙答案 主にワープロ等の機器を使用して解答するための答案用紙。
  - ③電子データによる解答 紙の問題冊子を見ながら、電子媒体に回答する方法。パソコンを使用して、エクセル（Microsoft Excel）のシートに、キーボードで解答を入力する。
- \*身体障害の種類及び症状の程度を審査の上、パソコンを貸与して試験を実施。

### 3. その他

受験の際に特別な措置の要望がある場合に検討します。

### 4. 主催・問い合わせ先

独立行政法人 情報処理推進機構  
情報処理技術者試験センター

〒113-8663 東京都文京区本駒込2-28-8  
文京グリーンコートセンターオフィス15階  
TEL 03-5978-7600 (月～金 9:30～18:15)  
FAX 03-5978-7610  
音声 & FAXサービス 03-5978-7609  
URL <http://www.jitec.jp/>  
iモード専用URL <http://i.jitec.jp/>

## 主な「公的資格試験」

### ★文部科学省認定

#### 情報処理活用能力検定 (J検)

##### 1. 特別措置 あり

##### 2. 主な措置

パソコン ワープロ使用、別用紙に回答記入、試験時間の延長。点字、手話通訳の対応は困難。  
\*「これ以外については状況次第となりますが、できる限り対応させていただきます」とのこと。

##### 3. その他

特例措置を行なう場合には、事前申請が必要な場合あり。申込前に問い合わせること。

##### 4. 主催・問い合わせ先

(財)専修学校教育振興会

検定試験センター J検係

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-2-9  
TEL 03-5275-6336 FAX 03-5275-6969  
mail [jkscc@sgec.or.jp](mailto:jkscc@sgec.or.jp)  
URL <http://www.sgec.or.jp/jken>

## 主な「民間資格試験」

### ★ パソコン検定試験 (P検)

年間約9万名、累計約44万名が受験する検定。障害のある人の受験も増えている。最近では、ろう学校や養護学校での試験導入も増えてきているようだ。

##### 1. 特別措置 あり

##### 2. 主な措置

身体障害者の方々の受験に対するガイドライン (身体障害者P検実施ガイドライン) を設定している。詳細は下記ホームページにも案内あり。

<http://www.pken.com/naiyou/pken/syougai.html>

- ・ 介助者の試験会場への入出、介助を許可。
- ・ 「タイピング特別措置」により、タイピングテスト (時間内に文字を入力する) の結果を除いて合否判定を行う。
- ・ 試験時間の延長はない。
- ・ 文字の拡大、音声による出題・解説などには対応不可。

##### 3. その他

「基本的にはガイドラインに沿った対応をしていますが、個別にご相談頂ければ、できる限り受験の機会を提供したいと考えております」とのこと。

##### 4. 問い合わせ

パソコン検定協会

P検コールセンター (一般受験者対象)

TEL 03-5338-8784

(日祝祭日を除く10:00～17:00)

E-Mail : [info@pken.com](mailto:info@pken.com)

### ★ Microsoft Office Specialist

(マイクロソフト オフィス スペシャリスト)  
全国約1500ヶ所の試験会場で、試験問題プログラムがインストールされた専用パソコンを実際に操作して解答する実技試験。



1. 特別措置 あり

2. 主な措置

<視覚障害のある人>

- ・ルーペの持込使用を許可
- ・ズームアップ機能による試験問題部分の拡大
- ・可能な範囲で解像度を調整し、問題文を拡大(※)色パレットの表示見本を紙面に提供(※)コントロールパネルにてマウスポインタを最大に設定(※)

<聴覚障害のある人>

紙面による指示書を用意し、質問等には試験官が筆談にて対応。

<上肢に障害のある人>

- ・トラックボールの持込使用を許可
- ・ユーザー補助機能の固定キーを有効にした試験の実施

(※)IMEのソフトキーボードの使用

<車いすを使用している人>

車いすで受験できる環境の試験会場を紹介

<その他>

試験中に第三者の補助を受けることはできない。

3. その他(注意事項など)

上記対応項目に(※)のあるものについては、試験問題プログラム上、正常に動作しない場合がある為、対応できないこともある。

4. 主催・問い合わせ先

マイクロソフト オフィス スペシャリスト事務局

TEL 03-5293-1881 (平日10~18時)

FAX 03-5293-1882

mail@odyssey-com.co.jp

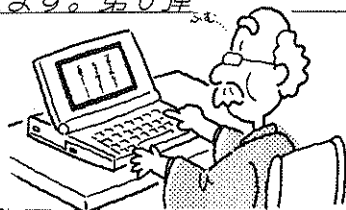


②について、さつきが

整形外科医師M先生に

聞いてみました。

コロニーやリハビリセンターは、手術など治療のためのリハビリをしますが、退院後の長期にわたる維持のためのリハビリは本来の役割で



はないと思います。例でいうと、首の手術を受けて、何年も経っているような人は、コロニーやリハビリセンターでの外来診察の時のリハビリは、筋力が下がっていないかなどの評価が主な内容で、訓練が主な目的のリハビリではないのです。

機能訓練が目的のリハビリを増やしたい場合は、PT(理学療法士)さんがいる中小の一般病院や診療所へ行くべきだと思います。病院にはそれぞれ役割があります。大学病院などは主に病気の研究や一般病院では扱うことのできない難しい病気の治療、コロニーやリハビリセンターは、手術など病気の治療が目的で、体力維持をるところまでは役割となっていないのが現状です。

感想とお願い



二次障害による頸椎症が発症し、手術を受けた経験のある私としては、その予防や障害が重くならないようリハビリが必要だと思っています。現在、月に2回大きな病院のリハビリに通って自転車をこいだり(自動的にペダルがまわる)していますが、周囲の同じ脳性まひの人に比べるとそれでも回数が多いようです。

M先生のおっしゃるように、中小の一般病院や診療所でリハビリを受られるといいのですが、障害のことを全く知らない先生に診てもらうのは不安です。私たちも理解してもらおうよう努力する必要があると思いますが、どの病院に行っても医師も看護師もある程度の知識を持っていて欲しいなと思います。

私の周りではあまりリハビリを続けている人がいませんでした。そこで、読者の皆さんに情報提供をお願いしたいです。リハビリの目的、回数、場所の名前、具体的な方法などを下記までお願いします。

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
ステーションビル3F AJU 福祉情報誌発行委員会  
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

# 脳性まひの二次障害(頰椎症) 入院レポート 第2弾

でっちゃんです。  
先回は、現在脳性まひの二次障害(頰椎症)で入院治療中の私の夫(森パパとみんなから呼ばれているので、以下森パパ)の、入院準備から手術前までの体験レポートでした。今回は、手術に踏み切った決め手、いろいろな検査の様子、そして、手術からハローベストがとれるまでのレポートです。



## 手術に踏み切った決め手

森パパ：このまま動けなくなるのは、まだイヤだった。医師からは、「手術をしなかったら、神経が切れて動けなくなるだろう」と言われた。ということは、「手術をすれば、まだ、可能性がある」と思った。宝くじは、買えば、当たるかもしれないけど買わないと当たらない！手術のほうが遥かに当たる可能性は高いと思ったことが決め手。

検査について

## はじめに…

### 先回の記事で、訂正があります。

#### 間違い

『支援費は、入院時は、使えませんが、外出、外泊時には使えます。もちろん病院の移動(行き、帰り)にも使えるそうですよ。』

#### 正しくは

『入院継続中の外出 外泊には使えません。』

私が区役所の窓口で確認した時は、使えるという答えだったのですが、実際に使う段階で確認が必要になり、今度は名古屋市役所の本庁に確認したところ『入院継続中の外出 外泊には使えません。』ということでした…。申し訳ありません。

「病院にいるときは、看護師さんが手伝ってくれるけど、外出・外泊のときは介助の保障はないってこと？退院するまで外へは出かけられないってこと？そんなの  
おかしい!』と思います。  
みなさんもそうおもいませんか？



## 手術前の検査

1. レントゲン
2. MRI = 強い磁石と電波を使って、身体の断面写真を撮る。ベッドに横になり、細いトンネルのようなものに入って行う。
3. CT = 放射線を使って身体の輪切りの写真を撮る。



森パパ 『寝ているだけだけれど、動いてはいけ  
ないのでアテオゼのある人は緊張をとる薬を飲  
んだりひと工夫が必要。検査中は工事中的よう  
うるさい音がした。』

4. 筋電図 = 末梢神経と筋肉の状態を調べる検査。下記の2つの検査がある。

(1) 神経伝導 (しんけいでんどう) 検査

電気を流すための電極を2枚貼り付け、電気刺激を与えて、脳や脊髄から身体のすみずみにまで広がる末梢神経の状態を判定する。

森パパ 『瞬間的に電流を流すので、ドンと瞬間的痛みを感じる。電流を増やすと更に強く感じ、筋肉がバクバク動き、指も勝手に動いていた。』

(2) 針筋電図 (しんきんでんず) 検査

針を筋肉に刺し、そこから電氣的信号を取り出して、モニターに映し出される波形と、スピーカーから流れてくる音から、筋肉、神経を評価する。肩、腕、手首と、しびれている部分の指先に針を刺す。

森パパ 『「力をぬいてください」といわれたが、痛いので余計に力がいちゃってなかなかデータがとれなかった。この検査は、かなり体力を使います。』

通常は、入院して上記検査を行うようですが、森パパの場合は仕事の都合で入院を遅らせたため、通院で行いました。



手術前日からのレポート

8月25日 手術前日

18時から手術の説明が家族向けにあった。森パパのお母さん、お兄さん、私、本人の4人で医師から話を聞いた。

- 麻酔は、呼吸器を痛めないために鼻から管(くだ)をいれて行う。
- 首をうしろから開いて神経の圧迫を取り除き、頸椎(けいつい)を8ヶ所固定する。
- 腰骨からとった骨を骨と骨をくっつけるために移植する。
- 麻酔がかかっている間に、右手の手首のケンに

神経がくっついているのでそれを取り除く手術も一緒に行う。

- 術後、固定がうまくいってればハローベストは早期にはずす。
- 血栓症などの合併症の説明。
- 今までの手術をしてきた症例 など

21時から絶飲食

8月26日 手術当日

午前中1件、手術がありそれが終わり次第ということだった。

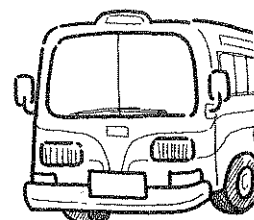
12時頃、看護師さんがきてストレッチャーへ移動。そのまま体温と血圧を測り、12時半、手術室へ。

森パパ 『いってきます。』  
わたし 『いってらっしゃい。』

森パパのお母さんと、二人で、じっと、部屋で待っていた。途中私は、診察にきていた友達と会ったり、夕食の買い出しに行ったりしていたが、時間がとても長かった。

買い物から帰ってくると、お母さんから「看護師さんに今夜泊まることについて、車いすの人は出入りのときに邪魔になるから、避けてほしいと言われた」と聞いた。

私は、とにかく、看護師さんに話をきいた。「簡易ベッドをおいて車いすの方もいると、看護師の出入りが難しくなるから」という答え。お母さんも「簡易ベッドはなしでいいから、二人泊めて下さい」と言ってくれたし、私も「部屋じゃなくてもロビーでも寝れますから」と言ったが、もうひとり看護師さんが来て、ふたりはダメとのこと。そして、「できれば、お世話できる方がいてほしい」と言われ、夜も遅いことと、私のほうが家が近く帰りやすいので、私が、21時01分のバスで帰ることにした。せめて、手術が終わって森パパの顔を見てから帰りたかった……。



**22時10分 無事手術終了。**

お母さんから家に電話で報告があった。お兄さんも心配して病院へ来てくれたそうだ。

部屋にもどってきた森パパの第一声は、『腰骨をとったところが痛い』だったようで、そのあと医師からお兄さんに手術についての報告があったそうです。

**8月27日 術後1日目**

朝、早く森パパの顔が見たくて、食事介助をお願いしていたボランティアさんに、職場の車を借りて病院まで送ってもらった。

森パパ 『切ったところが痛む』

でも、朝ご飯は全部食べた。手術の翌日から食べられる人はめずらしいそうだ。

昼ご飯を食べている最中、鼻が詰まり、吸引機でとってもらった。

昼から痛み止めを注射。1時間ばかり寝ていた。

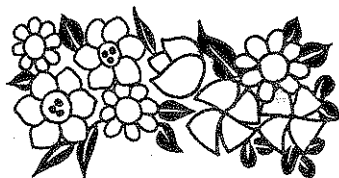
森パパ 『麻酔のとき、鼻の管がなかなか入らなかった。手術室は、寒かったなあ。手術後からAVインパルス(\*1)という足の裏をプシュ、プシュする機械をつけているので余計に緊張が入ってしまい、眠れなかった。』

(\*1)血栓予防のための足に特殊なシューズに、断続的に空気が押し込まれて足の裏を圧迫するように動く。

**8月28日 術後2日目**

朝ご飯は全部食べた。

森パパ 『お腹の調子が悪い。ストレス？』



**8月29日 術後3日目**

点滴、血栓予防のために血を抜くチューブを抜いた。

森パパ 『緊張どめの薬(ダントリウム)を朝晩のんでいるので、今日も眠たい、けど眠れないし、切ったところが痛い。これが普通と、医師にいわれちゃった。おまけに、右手がだるいし腰もずっといたい…。動いとらんで、腹がへらん。味付けもマンネリで、おいしくない。ゼリーかプリンか口当たりのいいものが食べたい！あー！寝た状態から早く解放されたい！』

**8月30日 術後4日目**

朝食介助のボランティアさんに頼んで、プリンを持って行ってもらった。

朝食のおかゆはほとんど全部食べた。おかずは味がいまいちでパスして、持って行ってもらった牛乳プリンはたいらげたそうだ。



森パパ 『今日から車いすに乗った。尿の管(くだ)も抜いてもらい、気分的に楽になった。車いすに乗るときは不安だったけれど、でも、乗ってしまえば、何とかなった』

**8月31日 術後5日目**

午前中、事前に採っておいた自分の血液の余った200ccを身体にもどした(輸血した)。

食事は全部食べた。

森パパ 『車いすにずっと乗っている。リハビリでは立ち上がり訓練をした。首の付け根の傷のところがあった。やっぱり、ずっと寝ていたから少し動くだけで疲れる。傷口の周りの筋肉が痛い。おまけに傷口も痛いし…。夜が地獄だな。痛み止めをしても眠れない。』

**9月1日 術後6日目**

首のCTを撮った。





### 9月2日 術後7日目

私が部屋に行くなり、「悪い知らせがある！固定につかっているチタンのスクリューが1本、動脈に当たっている可能性があるらしい。3日後の月曜日に血管に造影剤を入れて検査をして、その結果再手術かもしれない。月曜日の夕方また、医師から家族に説明があるらしい。」

### 9月3日 術後8日目

森パパ 『さすがに落ち込んだわ。』

### 9月6日 術後11日目 動脈造影剤検査

1日安静だった。  
16時から家族に説明。21時から絶食。

### 9月7日 術後12日目 再び手術

13時に手術室に入る。  
15時頃部屋にもどってきた。  
また、全身麻酔をして、傷口のすぐ横を切って、固定してあったスクリューを1本抜いた。再び、酸素マスク、尿管（にょうかん）、血栓予防のために血を抜くチューブを装着。

### 9月8日 2度目の手術から1日目

森パパ 『人間は無力だな。でも、みんなの力をかりて生きているんだよな。』

でっちゃん 『パパは、ナースコールも自分で押せるし、しゃべれるから、自分の意志が伝えることができるけど…もっと重度の人は、相当、苦痛だと思うよ、私も含めて、』

森パパ『俺も夜中にナースコールが押せる位置になくて、あがいたことあるよ。ナースコールをしてもなかなか来なかったこととかも。でも、看護師の人数は全然、足りないと思う。もっと、増やしたら、病院の経営は、本当にやっていけないのかな？もし入院中の介助にヘルパーが使えたら、看護師さんたちも医療行為に専念できるし、患者側も、介助を受けるときに、待たなくてもいいのにな。』

でっちゃん『そういうことを考えると、慣れたヘルパーにきてもらえたら負担は少なくてすむのになあ。』

### 9月10日 2度目の手術から3日目

点滴、尿管、血栓予防のために血を抜くチューブを抜いた。  
この日から車いすに乗った。

### 9月12日 1度目の手術から17日目

森パパ 『あさって、ハローベストがとれるらしい。ハローベストの重さは、3キロあるんだって。それがとれたら、どうなるんだろう？』

### 9月15日 1度目の手術から20日目

ハローベストをとる。



ハローをとる前

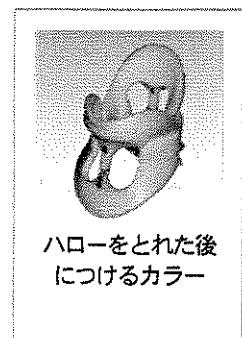
森パパ 『装着したときは手術室だったので、また手術室かなあと思ったが、処置室だった。まず、棒をはずして、ベスト、そして頭の金具をはずした。思ったより簡単だった。』

頭が重い

森パパ 『ノウミソが、2倍に増えたみたいに頭が重い！！もしかしたら賢くなったかも…？』



ハローをとれた後



ハローをとれた後につけるカラー

### 今回のレポートはこの辺で

次回は、ハローベストがとれてからリハビリ退院？（現在まだ入院中なので？をつけました）までのレポート。そして、まとめの予定です。

## 災害の備えしていますか？

10月23日（土）17時56分頃、新潟県中越地方で発生した「新潟県中越地震」は、最大震度6強を観測し、避難者約10万人、住宅損壊約9万棟、被害額約3兆円を超える大規模災害となった。「東海地震、東南海・南海地震」がいつ来てもおかしくないと言われている東海地方の木造住宅に住む私にとっては、人ごととは言えない事態である。近い体験で言うと、2000年9月の東海豪雨が頭をよぎった。いつもなら車で45分の距離を半分水没状態の車で5時間もかけてうちへ帰った怖い出来事…。そして、その直後実施された、「障害をもつ被災者の聞き取り調査」に調査員として参加して聞いた、私の体験を上回る怖い現実。（徐々に増え続ける水の中、どこにも逃げられず食事テーブルの上で朝を迎えた人などなど）「阪神・淡路大震災」から9年目、その教訓は活かされたのだろうか。東海豪雨から4年、名古屋市の災害弱者対策はどうなっているのだろうか？私たちは、どんな準備をすべきか？取材しました。

### 「新潟県中越地震」

#### そのとき障害を持つ人たちは？

NHKが地震発生から6日後に放送した『ともに生きよう』のデータによると、新潟県が「主な被災地域」と見ている地域には、35,814人の障害を持つ人たちが生活しているようです。

知的障害者	3,757人	視覚障害者	1,494人
聴覚障害者	2,492人	肢体障害者	13,028人
精神障害者	10,403人		

約3万5千人の障害を持つ人はどうしていたのでしょうか？避難所の様子が放送されるたびに、車いすや杖を利用している人はいないかな？と読者のみなさんも気になっているのではないかと思います。でも、カメラが体育館を一周しても、車いす利用者の姿は見つからない…。



早くから現地入りをして障害を持つ人やその家族のニーズ調査をした団体や個人の報告によると、地域柄か、地域で自立して生活を送るという環境はまだまだ整っていないようで、かなりの人が施設生活をしているようです。それでも自宅で生活している人もいて、避難所での生活が難しい人は傾いた自宅や車の中で避難生活をしていたようです。

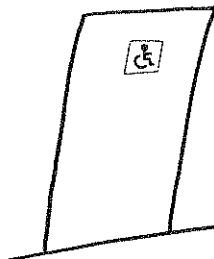


#### 安否確認は？

現地に入った人の報告によると、避難所にいる市の職員に「ここにいる障害者はどこに？」と聞いても把握できていなかったり、役所も混乱していて来訪者や電話対応に追われ、なかなか一人一人の安否確認ができなかったようです。しかし、入所施設を中心に施設を利用している人が多く、そのネットワークで比較的早く安否確認はできていたようです。

## 避難所のトイレは？

トイレ調査の報告を見ると、「洋式トイレがない」というタイトルの後に、「仮設トイレの多くは和式トイレであり、高齢者や介護を必要とする方に不便な避難所があった。利用可能な洋式トイレがない全ての避難所に洋式のポータブルトイレを配布することとし、11月6日、合計148個（避難所当たり平均2個配置）を送付した」とのこと。2週間後のことです…。



[http://saigai.pref.niigata.jp/content/jishin/toire\\_taisaku.html](http://saigai.pref.niigata.jp/content/jishin/toire_taisaku.html)

## いろいろ調べてみて

やはり地域や施設などつながりのある人達は、比較的早く安否確認がとれ、また支援が受けられているようです。問題は、自宅でひっそりと暮らしている人たち。非常時は誰もがパニックで自分たちの周辺のことではせいっぱい、被害のなかった人たちは、駆けつけたくても交通まひなどですぐには駆けつけられない。これは、「阪神・淡路大震災」「東海豪雨」でも同じでした。地域とのつながりが災害直後の非常時の鍵です。ただ、その後の支援体制はどうだったのでしょうか？洋式トイレがない、階段があつて利用できない、SOSをどこに出したらいいのかなど、事前に整備できることはあつたはずです。



## あなたの街の災害対策は？

読者の3名の方をお願いして、災害時の対応について、役所に聞いてもらいました。

### 名古屋市天白区在住のIさん

#### ●避難場所について

地震・水害の避難所は、天白小学校、天白中学校の体育館と天白コミセン。東海地震や警戒宣言の時の避難場所は、天白小学校と中学校のグラウンドになる。地震などで火災が起きた場合や、一時避難の場合は、広域避難場所として天白川緑地（河川敷）も。

#### ●避難場所の段差、トイレなどの有無について

一番近い天白小学校の体育館は、グラウンドから体育館までにスロープと1段の段差あり。身障者用トイレはない。ベッドは保健室にはある。天白のコミセンは新しいので、スロープもトイレもある。ベッドは不明。

#### ●自力で避難できない場合の連絡先、方法、役所としての区民の安否確認の方法、優先順位は？

役所としては何もできないので、常日頃から近所の方や地域の方で声をかけ合うなど助け合いをお願いしている。連絡先としては役所本部もあるが、災害時に役所職員がいつ役所にたどり着けるか分からないので、はっきりしたことは何も。態勢が整い次第、民生委員や保健婦や看護師など、災害担当の職員などで災害弱者の方など安否確認のため、避難所などに出向くことになっている。訪問の優先順位は特にない。

#### ●区にいる災害弱者といわれる私たちが、どこに何人いて、避難した場合はベッドなど必要備品が何で、何個必要という把握はできているのかな？

把握できていない。プライバシーの問題があり非常に難しいところ。災害弱者と言われる方々への対応については、検討課題で…近いうちに…。態勢が整い次第、医療が必要な方など、病院や施設に移っていただくことも、可能かと思う。はっきりした約束はできない。

## 名古屋市守山区在住のSさん

## ●避難場所について

守山小学校、守山中学校、守山生涯学習センター、守山会館。

## ●避難場所の段差、トイレなどの有無について

何も調査していない。トイレはポータブルトイレを準備する。

## ●自力で非難できない場合の連絡先、方法、役所としての区民の安否確認の方法、優先順位は？

守山区役所の災害対策課に連絡してもらっても職員がどれだけ集まれるかわからないし、区民の名簿もまだ作成していないので、いつまでに安否確認ができるか、わからないと言う返事しかいえない。隣近所の人と付き合いをし助けてもらってください。守山区災害対策課

TEL 796-4516 FAX 794-2256

## ●区にいる災害弱者といわれる私たちが、どこに何人いて、避難した場合はベッドなど必要備品が何で、何個必要という把握はできているのかな？

ベッドが何個必要だということも調査していない。(できるだけ事はします。どこか空いている施設を探し入ってもらおうという返事をもらうのがやっともらえた返事でした)

## ●何人に対して、何日分の水や食料の用意があるのですか？

避難所の近くにある所もあるが、あちらこちらにある。でも避難者皆さんに行き渡るかどうかは解からない。2~3日すれば 全国から集まって来るという話でした。

## ★聞いてみた感想★

結局の所、何もしていないと言う事？阪神大震災から10年もたつのに何もしていないかと尋ねると、やってはいるのですがなかなか進まないと言われ、今日、今、災害にあってもおかしくないですがと尋ねても、できるだけ事はやりませと言われるだけで、死ぬと言われているように思えました。災害弱者の名簿は、プライバシーの問題で作れないと聞きました。

## 名古屋市守山区在住のSさん

## ●避難場所の段差、トイレなどの有無について

千種台中学、名古屋商業高校は、スロープも車いす用トイレも完備していますが、自由が丘小学校は両方共ありません。ベッドについては、どの学校も医務室に2台ほどありますが、あくまで学生の為の物で、ベッドが必要な場合に関しては、学校とは別物を作ろうと考えています。

## ●自力で非難できない場合の連絡先、方法、役所としての区民の安否確認の方法、優先順位は？

名古屋市と各区で話していくのは今年から来年だと思えます。

## ★聞いてみた感想★

私の自宅近くには地下鉄自由が丘駅、癌センターがあり、周りは市営住宅、高齢者住宅、障害者住宅が多いという環境です。名古屋市では話し合いが進み計画もあると思いますが各区の方にまで伝達が無くまだ何も進んでいないそうです！また地震が起きて非難しても体育館で教室は教育委員会の担当で(出きるだけ子供の勉強の場所を確保)の為に現実使わせない様です。どうやって避難所まで行くかが問題なのか？学区の民生委員も高齢化で…とのこと。

## まとめ

非常時は誰でも非常時、それはわかっていることだけれど、でも今準備できることはすぐにでも取り組まないとあとの祭り…。行政の対応を確認し、足りない部分の要望や地域のネットワーク作りなど自分自身の準備を進める必要がありますね。人まかせでは怖いです。私は避難所の確認と、避難袋に災害グッズなるものは詰め終わりました。最大の課題は近所づきあい。賃貸住宅で一人暮らしのため挨拶程度のつながりしかありません。ですから、意識してニコニコ挨拶し、世間話も少しするようにしています。



# みんなで子育て

みなさんこんにちは、ただいま育児休業中の編集委員池山です。障害は二分脊椎で車いすと松葉杖を併用して生活しています。また慢性腎不全により透析を週3日、計16時間実施しています。家ではつかまりながら歩いたり、はいずったりの生活です。透析をしているので妊娠・出産は難しいと言われましたが、何とか無事出産し子育てしています。早いものでわが子も来年1月で2歳になります。やんちゃを言われ怒れてくる時もあれば、私の手伝いをしようとしてくれる姿にほのほのさせてくれたりと日々成長を楽しんでいます。今回は生まれてから現在までどんな子育てをしてきたか・・・思い出しつつ書きたいと思います。



## ☆ 首が据わるまで ☆ 育児/イローゼ?

予定日より一ヶ月半早く帝王切開で生まれた我が子は、すぐNICU(新生児集中治療室)へ入りました。そして、約一カ月後に退院し現在に至ります。ちなみに名前は旦那と私の名前をとって寛正(ひろまさ)と命名しました。

首が据わるまでは旦那の実家で生活することにしました。この時期一番つらかったのは母乳を搾ること、うまく吸ってくれないので三時間ごとに搾らないとお乳が張って痛くなるのです。だから寒い夜中に、眠い目をこすりながらの作業は本当につらかったです。

また、私が抱っこするとなかなか泣きやまなかったのに、姑さんが抱っこするとずっと泣きやみます。おまけに子供は一人前に立って抱っこしろと要求してきます  
...。つらい思いをして出産したのに子供に裏切られた気持ちになってしまい、それはそれはショックで落



ち込みました。ある日突然、ポロポロと涙が出て泣き出すことが何度もありました。「えっ、私なに泣いてるんだ?」と思いました。でも、よく考えると「気持ちが不安なんだろうなあ〜。私は軽い育児ノイローゼだわ。」と自己分析する余裕はありました。この不安な気持ちは旦那に聞いてもらうことで落ち着かせていき、旦那は「まだお互いなれていないから不安になるのはしょうがない時が解決するさ」と慰めてくれました。旦那の言うとおり時がたつにつれ私も子供もそれぞれなれてきたのか私が抱っこしても泣き止むようになってきました。

## アパートへ戻る準備

姑は何でも手伝ってくれました。でも頼り切ってしまうとアパートへ帰った時困るのは私たちなので、食事、洗濯は姑に手伝ってもらいましたが、子育ては、約3時間おきのミルクは旦那と交互で、風呂は旦那が入れて終わったら私が服を着せるという分担作業をしました。

生後4ヶ月頃首が据わり、アパートへ帰ることにしました。基本的な子育ては今までどおり

夫婦で行いますが、制度を利用したり、親たちにも協力してもらうことにしてみんなで子育てをすることにしました。

まず、4月から支援費制度が開始されたので、ひと月に、家事援助を34時間、外出移動介助を買い物と突然の外出を想定して12時間申請しました。そして、私の透析中は旦那の親に寛正（ひろまさ）を預かってもらうことにしました。また、運よくファミリーサポート(\*1)という子育て支援制度も始まるということだったので、親が預かれないときを考えさっそく登録をしました。

(\*1) 会員制で、用事で困った時に子供を預かったり、保育園の送迎をしたりなど、子育て中の親にとってはありがたい制度。運営、コーディネーターは市の子育て支援センターが行っている。詳細は、文末参照

## ☆ わんわん期 ☆

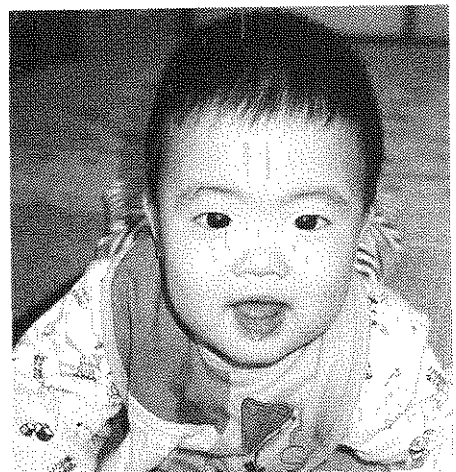
この頃は、近所のスーパーの特売日の火曜日に移動介護を利用して、月、水、金曜に家事援助を利用することにしていました。月、水、金は透析日なのでヘルパーさんが帰るついでに寛正を車に乗せてもらい旦那の実家に預け、その後夜間透析へ行きました。わんわん期ということもありほとんど寝ていることが多いので、その間に自分のやりたいことが結構できました。

ヘルパーさんのいない日常生活は、子供を抱っこして移動できないのでカスタマーの付いたゆりかごに乗せ、風呂は旦那が帰ってきてからいれてもらっていました。また、いつも家の中ばかりいてはいけないと思い、抱っこ紐を使って抱っこし「初めてのゼロ歳児を持つ親の会」という市の催しへ参加しました。でも行くだけで疲れてしまうし、寛正（ひろまさ）の眠くなる時間と催しの時間が重なってしまっ



## ☆ はいはい期 ☆

生後8ヶ月の終わり頃から“ずりばい”を少しづつし始め、10ヶ月頃にはどこでも“はいずる”ようになったので、食事の支度をする時にまとわりついたり、身近の物をひっぱり出すなどといったイタズラが盛んになって目が離せなくなったので、木曜にもヘルパーさんに入ってしてもらい家事援助を依頼しました。また、子供の予防接種や検診など行くたびに旦那に仕事を休んでもらうわけにもいかないので、外出介護支援として依頼し、寛正（ひろまさ）を私のひざに乗せ車いすをヘルパーさんに押しってもらって行きました。外出の時は誰か付いてもらえるとう本当に心強かったです。



## 支援費制度の移動介護

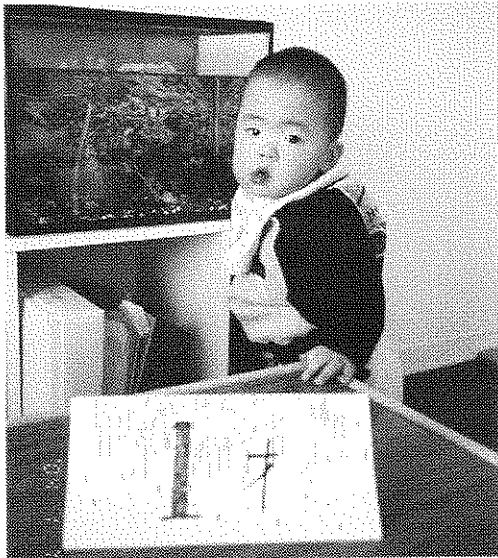
今になって思うのですが、もう少し外出介助を多くとった方がよかったと思いました。でも、外出に月何時間必要かなどの予想はなかなか難しいものです。突然外出しなければいけないときだってあるわけだし、ましてや子供と一緒にだと、子供が寝てしまったり、急に病気になったりと更に予定外のことが次々と起こります。ですから外出だけは予定を立てることが難しく、外出好きの私なんですけど我慢してしまいました。

外出に時間を制限されること事態おかしいのではないかな？時間ばかり気になって気持ちにゆとりが持てません。なんて使いにくい制度なんだろうとつくづく思いました。今後、介護保険

と統合されようとしていますが、ますます使いにくくなるのでは?と不安になります。

## ☆ よちよち期 ☆

1歳過ぎたころから歩くようになりました。でも子供と私の二人だけで出かけるようになったのは1歳半過ぎてからです。歩き始めの頃はどこに走って行ってしまかわからないのでとてもとても無理でした。でも、1歳半過ぎた頃から「とまって」と言うとおどろき止まってくれるようになったからです。それで、最近、児童館、公園と連れて行くようにしています。車いすの親子ということもあるのか?年配の方がよく声をかけてくれます。しかし寛正(ひろまさ)は恥ずかしがりやで私にべったべたついてしまうので、社会的に育てられるのだろうか・・・と悩む今日この頃です。



### 救急車と車いす利用の親

今年の夏、風邪で高熱を出しました。その時、熱性痙攣(けいれん)をおこしたのでびっくりして救急車を呼んで病院へ行きました。救急車に乗って思ったのですが、救急車は付き添いが乗る席は狭いため車いすを利用している私にとって乗りにくい車でした。車いすや電動車いすを利用している親は子供が事故または病気で緊急のときはどうしているのでしょうか?よかつ

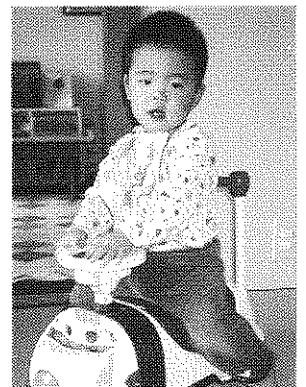
たら体験談お寄せください。結局、熱性痙攣とは乳幼児にとってよくあることで、まず大丈夫と言うことと救急車を呼ぶほどでないということを知りました。あ～あびつくりした。

## ☆ヘルパーさんとの付き合い方 ☆

これは私なりの接し方ですが・・・、私の家にみえるヘルパーさんはほとんどが寛正(ひろまさ)くらの孫がいる方が、子供が独立したという主婦層の長い人たちばかりなので、それはそれは寛正(ひろまさ)をかわいがってくれます。でも、人によって料理の得意、不得意があるということ、掃除の仕方も人それぞれということがわかりました。

そこで私は、煮物が得意な人には煮物を頼み、何でもOKという人は揚げ物などちょっと手の込んだものを頼み、不得意な人には炒め物、カレーライスなど簡単な物を頼んでいます。掃除は今のところさっさとやる人、丁寧にやる人と交互に見えるのでその人のやり方でまかせていますが、人が変わってさっさとやる人が続くようであれば「ここもやってください。」とお願いしています。でも、どの方も子育ての先輩ですから色々参考話が聞けて助かっています。

ただ、時々入ってくれる方で一人だけどうしてもいやだなあと思う人がいました。何が嫌かというと、一仕事終わるたび寛正(ひろまさ)をかわいがって相手をするので、制限時間内に終わらせてくれるのか?と、いつもヒヤヒヤしなければいけなかったからです。だんだん我慢ができなくなったのでコーディネーターの方にやんわりと伝えてもらいました。その後





多少は改善はしましたが・・・、以前友人に、「実はあるボウさんで困っているんだけど・・・」と相談されたとき私は「はっきりその人に言えばいいじゃん」などと答えていました。実際自分が経験してみると、人にはっきりものを言うことは本当に難しいですね。友人に対して無責任な言い方してたなあと思いました。こういった問題は難しいけど我慢できなくなったり、これはおかしいと思ったら言うように心がけてます。

## 子供の目線で答えられる親で・・・

理想だけど子供の目線で答えられる親でありたいです。しかし、イライラしてしまうと時は頭ごなしに怒ってしまうんだよね。いかんいかん。あと、子育てには絶対息抜きも必要



だと思うので、まだまだ少ないですが託児付のコンサートなどにも行っています。

いろいろな人に子育てにかかわってもらいながらも何とかここまできました。今後も色々な人にかかわってもらいながら子供に鍛えられ親として育っていくんだろうなあと思っています。

.....

## ファミリーサポート

仕事と育児または、介護との両立を支援するため、地域の子育てを支援するために、市町村が設置・運営するもの。市民の中で子供の預かりなどをする「賛助会員」、子供の預りなどのサポートを希望する「依頼会員」、賛助も依頼もしたいという「賛助、協力会員」の3つの会員制。「依頼会員」が依頼内容をセンターへ伝えると、「賛助会員」を紹介され面談。お互いにOKであれば後日「賛助会員」のサポートをうけられます。料金は直接支払う。

私が住んでいる大府市の場合  
 平日の7～19時：600円(1h)  
 ” 時間外：700円(1h)  
 土・日・祝・年末の7時～19時：700円(1h)  
 ” : 800円(1h)

市町村によって百円前後料金は異なる。また、この制度が始まっていない市町村もあるので、詳しくは最寄りの役所の児童課まで。

<愛知県> 名古屋市、豊橋市、岡崎市、一宮市、春日井市、豊川市、刈谷市、豊田市、安城市、犬山市、江南市、小牧市、稲沢市、知立市、尾張旭市、岩倉市、豊明市、日進市、長久手町、西春町、津島市、東海市、大府市、師勝町、東浦町、東郷町、西尾市

<http://www.pref.aichi.jp/rodofukushi/suisin/famisapo.html>

<岐阜県> 多治見市、美濃加茂市、羽島市、関市、可児市、土岐市

<http://www.pref.gifu.jp/s11339/family/f.family.htm>

<三重県> 桑名市、四日市、松坂市、小俣町、伊勢、名張師、尾鷲市

<http://www.kosodate.pref.mie.jp/index.php>

全国ファミリーサポート検索

<http://www.jaaww.or.jp/family/search/list.html>

.....

## 障害のあるパパママ、大集合！

子育ての終わった障害のあるママさん、パパさん、現在子育て真っ最中の障害のあるママさん、パパさんとお話ししませんか？手探りで子育てをしているパパママに、ぜひぜひいろいろアドバイスをお願いします。本誌では、次号に向けて座談会を計画しています。参加者を大募集！！編集部までご連絡お願いします。日程調整をさせていただきます。



〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通 3-12-1  
 ステーションビル 3F AJU 福祉情報誌発行委員会  
 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

E-mail: [aju-inc@pop21.odn.ne.jp](mailto:aju-inc@pop21.odn.ne.jp)



# アテネパラリンピック出場選手へ インタビュー～

136ヶ国から3,837名の選手が参加し熱戦が繰り広げられたアテネパラリンピック競技大会が閉幕。163名の選手が参加し大活躍を見せた日本選手団は、10月2日深夜にチャーター機にて無事帰国しました。この大会で日本選手団は、過去最多となる52個（金17、銀15、銅20）のメダルを獲得することができました。すばらしいですね。そこで、バスケットボールの選手とマラソンの選手の方へインタビューをしました。



## バスケットボールの選手

障害：脊髄損傷

・受障歴：33年 年齢：33歳

仕事：会社員

趣味：球技スポーツ

### ①競技との出会い、きっかけ

小さい時からバスケットをすると決めていたが、出会いやきっかけは年齢が小さくて覚えていない。

### ②選手になる道のり

毎日練習。自分のプレーをPRしに他県に練習をしに回った。

### ③大会への準備

日々の基礎練習と文献などで勉強

### ④大会参加回数、目標と結果、次の目標

5位 メダル獲得 国内の大会優勝

### ⑤ライバルは？

自分

### ⑥世界の選手と

戦った感想は？

手応えあり



### ⑦大会の印象は？

いつもすばらしい大会だと思う。

### ⑧大変だった事は？

チームの目標は到達できなかったけど、自分個人の目標には到達できた事。大変なのはいつもモチベーションを高く維持し続ける事。

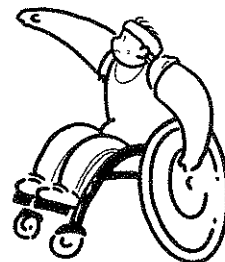
### ⑨スポーツとは？

人生を充実させるための手段

### ⑩大会出場を目指す

人へのアドバイス

常に前向き、ポジティブで！「今」を大事に生きる事！



障害：右大腿骨切断

受障歴：17年 年齢：33歳

仕事：無職 趣味：パチンコ

### ①競技との出会い、きっかけ

入院中に福祉機器販売業の人に誘われて。

### ②選手になる道のり

数回の選考合宿をして。

③大会への準備

全日本のトレーナーにメニューを組んでもらいトレーニングした。

④大会参加回数、目標と結果と次の目標

3回目、8位、ベスト4、次は分からない

⑤ライバルは？

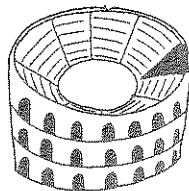
全て

⑥世界の選手と戦った感想は？

日本のレベルも上がってきているが、他の国も結構レベルが上がっていた。

⑦大会の印象は？

もう少し、会場で他の試合を見られるようにしてほしいかった。



⑧大変だった事は？

ない

⑨スポーツとは？

楽しみ

⑩大会出場を目指す人へのアドバイス

パラリンピックの選手の練習量と今の練習量を比較して、どういう内容をどれだけトレーニングすればいいのかを検証する。

**障害：二分脊椎**

**受障歴：26年 年齢：26歳**

**仕事：会社員**

**趣味：バスケット、料理**

①競技との出会い、きっかけ

バスケットの交流会に参加して、そこで今のチームの監督と出会った。

②選手になる道のり

選考合宿に何度も参加した。

③大会参加回数、目標と結果、次の目標

初参加、5位、コートの上で自分の仕事をやる事、今回よりも上の順位

④世界の選手と戦った感想は？

パワーがある。身体も大きいから囲まれるといつもの自分が出せない。

⑤大会の印象は？

普通の大会とは全然違って、勝った時のうれしさ、負けた時の悔しさが大きい。

⑥大変だった事、印象的なことは？

開会式が感動した。

⑦スポーツとは？

生活の一部

⑩大会出場を目指す人へのアドバイス

練習あるのみ

**障害：脊髄損傷**

**受障歴：18年 年齢：35歳**

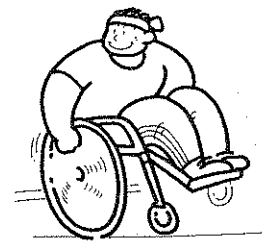
**仕事：会社員 趣味：娯楽**

①競技との出会い、きっかけ

入院中、知人の紹介

②選手になる道のり

苦節16年！それは大変なものでした。毎日バスケット漬け



③大会への準備

日常生活からすべてをバスケットに置き換え考える。自分の限界に挑戦。

④大会参加回数、目標と結果、次の目標

パラリンピック初参加でしたので、目標は自分達のバスケットが出来ればと思いました。  
(過去最高の7位以上を目指しましたが) 結果は8位でした。今後は1年1年が勝負。

⑤ライバルは？

自分

⑥世界の選手と戦った感想は？

パワー、技術と強いものを感じたが大きな差は無い。

⑦大会の印象は？

さすがに世界一を決める大会だから興奮しますが、でも楽しいです。

⑧大変だった事は？

初戦のアメリカ戦とアテネ初勝利。飛行機での移動が大変でした。

⑨スポーツとは？

自分自身を出せる場所

⑩大会出場を目指す人へのアドバイス

気合いです。目標を持って常に考え行動。

障害：脊髄損傷

受障歴：11年 年齢：31歳

仕事：無職 趣味：バスケット

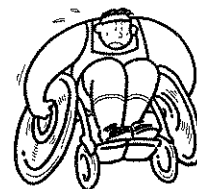
マラソンの選手

障害：脊髄損傷

受障歴：15年 年齢：31歳

仕事：プロの車いすアスリート

趣味：ギター（長瀬剛）



①競技との出会い、きっかけ

知人に誘われて見学に行き始めた。

②選手になる課程

休まず練習をした。

③大会への準備

体調管理をしっかりして、基礎訓練をした。

④大会参加回数、目標と結果、次の目標

初参加。8位。

⑤ライバルは？

特にいない。

⑥世界の選手と戦った感想は？

楽しかった。

⑦大会の印象は？

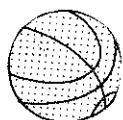
結果がすべてなので重い大会だった。

⑧大変だった事は？

選手村が坂ばかりなので移動が辛かった。

⑨スポーツとは？

生きがいでもあるし、生活の一部。



①競技との出会い、きっかけ

入院中にリハビリの先生がスポーツ好きの自分を見て、マラソンやってみる？と。スポーツセンターに見学に行き、その場でやろうと決めた。

②選手になる道のり

96年のアトランタパラリンピックの代表選考で落ち、悔しくて4年間猛練習。2000年のシドニーに選ばれ、銀メダル。でも、やっぱり金メダルが欲しくて、4年間また猛練習。海外にも強い選手と練習のために行ったり、一人でいろんな所に練習の旅に。強くなるためにNOVAで英会話も習っています。

③大会への準備

出発直前に仙台で一人トレーニングキャンプ。とにかくトラックでのダッシュ、急な坂のほりでパワーをつけ、それにロードの走り込み。多い時は1日60km以上。

④大会参加回数、目標と結果、次の目標  
2回目、800mT53のクラスで銅メダル、シドニーの銀メダルを上回る金メダル、結果的には自己の日本新記録更新での銅メダルだったので、2008年北京では金メダルを。

⑤ライバルは？

シドニーの金メダリスト、師匠でもあり、友人でもあるハインツ フライ（スイス）マラソンの世界記録保持者

⑥世界の選手と戦った感想は？

基本的には日本人も外人もほぼ同じ、あとは練習環境が違うかな？

⑦大会の印象は？

世界中からいろいろな選手が集まり、スポーツで戦う。とても平和な時間。

⑧大変だった事は？

レースよりもアテネの街並み。パルテノン神殿やいろんな遺跡が凄かった。

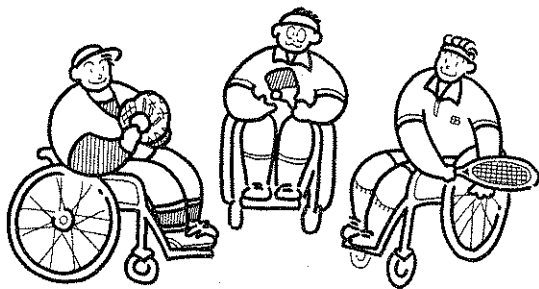
⑨スポーツとは？

仕事であり、趣味であり、生きがいであり、友人との出会いの場であり、勉強の場。

⑩大会出場を目指す人へのアドバイス

真剣に努力すればきっと夢は叶う。一度失敗しても決して諦めない事が大事。死力達成！  
Never Give Up

.....



## 選手村やアテネの様子も聞いてみました。

### ●選手村の様子

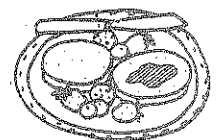
- ・お風呂なしでシャワーのみ。その他は特に問題なく使えた。
- ・村は広くて全部を見て回るのは出来なかった。
- ・部屋はわりと快適。お風呂はお湯が出なかったりした。
- ・選手村は坂道が多い。部屋はバリアフリーでトイレ、お風呂も入りやすかった。
- ・部屋の扉ははずれるし、トイレの手すりも壊れる。お風呂はシャワー。
- ・シドニーもアテネもやっぱり選手村は坂ばかり。山を切り開いて村を作るので、必ず坂がある。日常生活で筋肉痛に。部屋は選手2人で共同。シャワー、トイレ、使えるけど便利ではない。部屋もベッドとタンスだけ。テレビも電話もない。（テレビは選手団で購入して見られた）

### ●選手村の食事、アテネ料理

- ・バナナ、パスタなどのエネルギー系。油が多いのでほとんど食べていない。
- ・パスタ系をよく食べていた。ギリシャ料理はいまいち。
- ・選手村はギリシャ料理ではなくて、バイキングでいろいろな料理があった。
- ・選手村の食堂は24時間開いていてすべて無料。マクドナルドもあって、これもタダ。それなりにアジアンフードもあるけど、やっぱり味はいまいち。町に出て食べたギリシャ料理はおいしかった。タコやエビ、魚料理がオリーブオイルと良くあっていた。

### ●他国の選手との交流

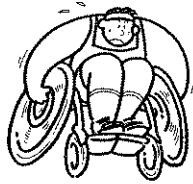
- ・あった。
- ・なかった。
- ・少しあった。
- ・言葉の壁により交流はなし。



・普段から会場、村内、特に食堂で顔を合わすと、みんなすぐ友達に。でも、やっぱり同じ競技の選手が主。面白いのが閉会式後の恒例のユニフォーム交換。食堂でみんな、それぞれのウェアを交換しあう。この時は国、競技、サイズはお構いなし。女子選手が着ているTシャツをその場で脱いで交換するのも当たり前。

●アテネの街のバリアフリー

- ・坂が多いし、ガタガタの道だから大変だった。
- ・バリアだらけ
- ・全然ダメ。段差ばかり、石畳もあって動きづらい。でも電車は問題なし。エレベーターあり。駅員も対応よし。



●アテネの街の人

- ・日本人ばい
- ・みんな優しいし、段があったりする店でもすぐに手伝ってくれた。
- ・笑顔のみ
- ・日本人観光客が多いのか片言の日本語が多かった。レストランでメダルを見せたら3人分がタダになった。警官にピンバッジをあげたら、通行禁止なのに入れてくれた。結構適当な人間が多い。



●アテネのおすすめスポット

- ・なかなかハードなスケジュール。観光は少しあった。パルテノン神殿（そこにしか行けなかった）
- ・試合、練習などで観光はほとんどなし。最後に1日あったくらい。パルテノン神殿しか行けなかった。
- ・観光は、自由行動で地下鉄を使い買い物程度。
- ・現地入りが競技開始の8日前でちょっと早すぎ、終わってから2日フリータイムがあつて、各自で観光に。自分達で行けない人も

居たのかも？なんといってもアクロポリス。坂と石畳で一人では無理。でも、行く価値あり。それからエーゲ海、同じ海けどやっぱりエーゲ海かあ？雰囲気がちがった。



感想

今回取材をしてみて、部屋の使い勝手など障害の状態によっては、それぞれ感じ方が違うし、観光の面でも自分で外へ出掛けられる人は、楽しめた様に感じました。パラリンピックの選手になる為には、努力、努力ですね。それに合宿や遠征費も自費なのでお金が掛かる事も分かりました。費用は国際大会レベル（パラリンピック、ゴールドカップ、アジア大会）は支援があるようですが、空港までは自費、また、合宿も自費。参加費は主催国のアテネが出し、旅費は各国のパラリンピック委員会が出しているそうです。

仕事の面でも、理解や練習時間が取れる職場でないと難しいです。それで、会社を辞めた方も何人も知っています。そこまでしても、そのスポーツが好きでパラリンピックに架ける気持ち大きいと言えます。目標を持って進めば、時間は掛かるかもしれませんが、必ず実現できるものです。



スポーツを始めたくなった人、  
どんな競技があるか知りたい人は

お近くの都道府県・指定都市障害者スポーツ協会へ。下記協会も情報をたくさん持っています。

財団法人日本障害者スポーツ協会  
東京都新宿区西早稲田2-2-8  
全国心身障害児福祉財団ビル3階  
TEL:03-3204-3993 FAX:03-5273-2850  
<http://www.jsad.or.jp/>

# 国際福祉機器展の報告

国内企業568社、海外企業77社の出典、来場者は13万人を超えるという、国内最大の機器展へ行ってきました。全体的な印象としては、介護保険色をととても強く感じました。便利そうな物は高価な物が多く、「高～い」というと、「レンタルでは〇〇ですよ」という答えが多く、出展者の頭の中は「介護保険のレンタル」が大部分を占めているようでした。

## 携帯型意思伝達装置 「トーキングエイドIT」

トーキングエイドが進化しました!! 電話、メール、単語予測機能などの新機能を数多く搭載。これを使えば、外出中でも手軽に電話や



メール連絡ができるので、行動範囲が広がります。

### ○メールや電話を使うには

市販のデータカード型PHS（NTTドコモ）を装着する。（別売り）

### ○「オートアンサー」機能を搭載

電話に素早く対応できない人のために、発着後の「もしもし…」を登録したメッセージで電話口の相手に伝える。

### ○キーボードになる!

パソコンに接続するとキーボードとして使える。

### ○単語予測辞書、漢字辞書、音声辞書の3つの辞書を搭載!

3つの辞書により、最初の数文字を入力することで、よく使う言葉を候補として表示させてその候補から希望の単語を選んでスピーディーな入力が可能（携帯電話に普及している機能）。また、漢字も使えるし、発生もなめらかになりました。

外寸：幅228mm、奥行268mm、厚さ65mm

重量：1.2kg

価格：168,000円（非課税）

## 【発売元】株式会社ナムコ AT事業部

神奈川県横浜市神奈川区新浦島町1-1-32

ニユーステージ横浜

TEL 045-461-6943 FAX 045-461-3588

<http://www.hustle-club.com/>

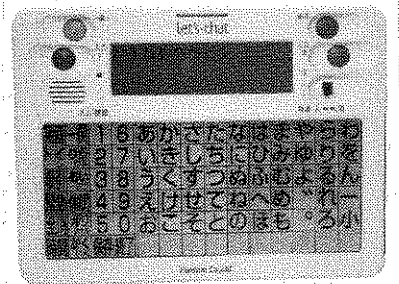
## ★ホームページで通信販売あり

[http://www.hustle-club.com/at/shop\\_hustle.html](http://www.hustle-club.com/at/shop_hustle.html)

## 言語障害者、上肢障害者向け

## 携帯用会話補助装置「レッツ・チャット」

スイッチ1つで簡単に会話が楽しめる装置。文章が保存できて入力できる文字数も増え、更により小さくなり便利になった。



### ○すぐに覚えられる簡単操作

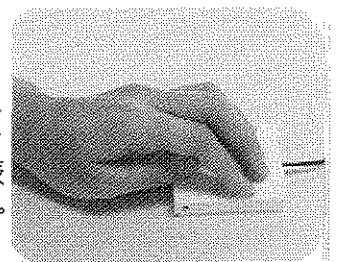
入力したい文字が光っている時に、スイッチを押すだけで文章作成できる。すべての動作に音声ガイドがあり、視覚障害のある方も利用できる。

### ○表現豊かな文字板

日常生活で必要と考えられる言葉を集めた文字板が4枚あり、それらを組み合わせて文章が作成できる。

### ○様々な障害に対応

使う人に合わせて細かく設定変更ができるし、様々な入力スイッチ（オプション）で操作可能。



○その他

意思伝達装置や環境制御装置を2台まで接続でき、入力スイッチをつけかえることなく操作できる。

外寸：幅262mm、奥行195mm、厚さ35mm

重量：約750g（単3乾電池4本は含まず）

価格：120,000（非課税）

【発売元】ファンコム株式会社

〒570-8501 大阪府守口市八雲中町3-1-1

松下電器産業株式会社内

TEL06-6906-9055 FAX06-6906-9056

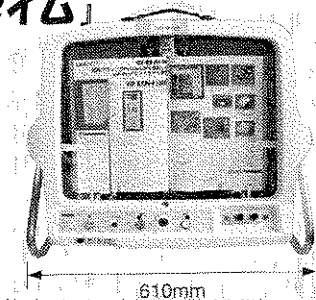
<http://www.funcom.co.jp>

E-mail:info@funcom.co.jp

自動ページめくり器

「ブックタイム」

人がページをめくる時の指の動作を力学的観点から解明し、商品化に取り組んだページめくり器。スイッチ操作でも動かせるので、寝て横向きになった状態でも使用可能。



○操作が簡単

必要な操作は軽くボタンを押したり、呼吸で信号を送るだけ

○本のセッティングも2～3分でできて簡単

○環境制御装置との接続が簡単

○スピーディーなページめくり

1枚、7～8秒間と待ち時間が短い。

○コンパクト設計

寸法：幅610mm×高さ490mm×奥行290mm

重さ：約9kg

本のサイズ：最大A4判～文庫本 3cm以下

価格：300,000円くらい（来年1月販売）

【発売元】株式会社 西澤電機計器製作所

〒389-0601 長野県埴科郡坂城6249番地

TEL 0268-82-2900 FAX 0268-82-8420

<http://www.nisic.co.jp/>

真横に動く

「全方向型電動車椅子ローラクン」

室内用電動車いす。

ジョイスティック

操作で、前、横、

斜め 360度、自由

自在に動く。狭い

エレベーターでも、

その場でターンで

きるのので、降りる時の心配もナシ！両ひじかけ

は、はね上げ式で乗り降りしやすい。

三輪と四輪タイプがある。



<三輪タイプ>

寸法：全長70cm×横幅58cm×高さ88cm

座席：幅41cm 高さ：48cm

重量：55kg（バッテリー含む）

速度：1.2km/h～2.6km/h 走行距離：5km

充電時間：約4時間 最小回転半径：38cm

段差乗り越え高：約3cm 登坂角度：3°

価格：438,000円（非課税）

【発売元】 アドバンフィット株式会社

〒866-0815 熊本県八代市長田町3300

TEL0965-33-3992 FAX0965-32-1492

<http://www.advanfit.co.jp>

スライドドア車に対応

座席昇降装置「ジョリーシート」

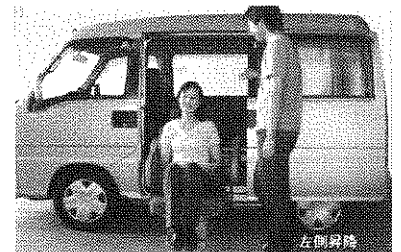
あと付けの装置で、

はじめから昇降装

置付きを購入する

より、比較的安く

取り付け可能。



○対象車種

後部スライドドア車ならほとんどの車に装着可能。（平らな床部 ドア開口幅65cm以上）

2列目シートを全部外し装着。一部の軽自動車にも装着できる。昇降座席は、車の座

席をそのまま乗せ替えて使用可能。不要になったら元に戻せる。

### ○操作方法

リモコン式のボタン操作で、座席が昇降、前後左右に移動して回転するので、乗り降りがラクにできる。

### ○その他

- ・座席が左右に移動できるのでどちらのドアからでも昇降可能
- ・270度回転するので、後部シートと対面できる。

価格：本体785,000円（消費税込）

キャプテンシート52,000円（消費税込）

【発売元】株式会社トーステ

〒115-0043 東京都北区神谷1-1-3

TEL 03-3911-6986 FAX 03-3911-6985

<http://www.tohste.com> E-mail:tohste@nifty.com

## 総合せき損センター医用工学研究室で

### 開発・製品化されたもの

#### 〈排便用座薬挿入器〉

頸椎損傷やリュウマチ等により手指の巧緻性が悪く座薬を肛門に挿入できない方のために考案されたもの。肛門周囲の皮膚に傷を作らないように、先端部をやわらかいシリコンで形成し、手指の機能に合わせてホルダーを付けられて、座薬をケースにセットし、肛門に当てて挿入することができる。手掌固定、リーチャーで挿入、指装着の4タイプあり。

価格：6,300円（税込）

【発売元】パシフィックサプライ（株）

〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1

TEL072-875-8011 FAX072-875-8015

<http://www.p-supply.co.jp/index.html>

#### 〈リモコンキャッチャー〉

さまざまな機器をリモコンで操作できるように

する装置です。電動ベッドや福祉電話などの家庭用と、エレベータなどに利用できる設備用があります。

【発売元】（有）しまだ福祉用具研

独立行政法人労働者健康福祉機構

総合せき損センター

〒820-8508 福岡県飯塚市伊岐須550-4

TEL 0948-24-7500 FAX 0948-24-6533

<http://www.sekisonh.rofuku.go.jp/>

### 残念ながら行けなかった方のために

●最新福祉機器カタログ集 A4判 価格1,000円

●福祉機器・選び方・使い方 A4判 価格100円

問い合わせ：財団法人 保健福祉広報協会

東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル

TEL:03-3580-3052 FAX:03-5512-9798

●ホームページ <http://www.hcr.or.jp/>

### 来年の福祉機器展情報

#### 第32回国際福祉機器展 H.C.R.2005

日程：9月27日(火)～29日(木)

会場：東京ビッグサイト 東ホール

#### バリアフリー2005

#### 高齢者・障害者の快適な生活を

#### 提案する総合福祉展

日程：4月21日(木)～23日(土)

場所：インテックス大阪

主催：大阪府社会福祉協議会・テレビ大阪  
大阪府中央区中寺1-1-54

TEL:06-6762-9471 FAX:06-6764-5374

#### 第8回国際福祉健康産業展

#### ～ウェルフェア2005～

日程：5月20日(金)～5月22日(日)

場所：ポートメッセなごや

主催：名古屋国際見本市委員会事務局

名古屋市千種区吹上2-6-3中小企業振興会館5F

TEL.052-735-4831 FAX.052-735-4836



## 記憶の水平線

堤 剋喜

水平線の向こうは見えない。  
けれど、向こう側に何もないわけではないし、何も起きていない、というわけでもない。

誰かに尋ねたりせずに、いつ頃のことか自分で判断できる記憶で、  
一番古いのはどれかと探してみる。  
僕の場合は4歳頃らしい。  
どうして時期が分かるかって？

理由は簡単。

「いくつ？」と聞かれたときにどうやって答えたかを覚えているからだ。  
右手を開き、親指を折り、「4」を作って、声のするほうに見せた。  
それだけで済ませようとしたら、「あれ。聞こえないよ。口がないの？」  
と言われたような気がする。  
たぶん、訓練の一場面。

「5」なら手を開くだけでいい。「4」は2番目に作りやすい数。  
こぶしを握った状態から、1本ずつ指を立てていく動作はできなかった。  
・・・つまはじきが一応できることに気づいたのは、4年生頃。

よく言われるように、3歳以前の記憶は残っていない。  
6歳のクリスマス・イヴにカトリックの洗礼を受けた。  
こちらは記録もあるから間違いない。  
夜、ステンドグラスは黒く見えるのだと知った。風邪気味だったっけ。



後で聞いた話だけれど、僕の代父になってくれるはずの方がおみえにならず、  
洗礼式の直前に「代理」を立てたのだそうだ。

「彼もそのうち現れるでしょう。代理なんて書くとややこしいから  
予定通りの名義で記録しておきましょう。」ということになったらしい。  
名義上の代父とは完全に音信不通で、僕はお会いした記憶がない。  
公式記録に書かれなかった「代理」が実質上の代父になってくださった。

このクリスマス・イヴから3ヶ月後に父が病死した。  
臨終の様子は覚えているのに、前後に思い出せない時間帯があったり、  
母や兄たちと話が合わないところもある。  
立場が違うから当然といえば当然。

新潟県中越地方の地震で、母子3人が乗った車が土砂に埋まり、  
奇跡的に弟一人だけが生きて救出されたことが繰り返し報じられる。  
まだ2歳ということだから、男の子の胸の中にある記憶がずっと今のまま残ることはない。  
周りから聞こえてくる物語や記録を通して、事故のこと、母や姉といた暮らしを  
再現しながら育っていくのだろう。

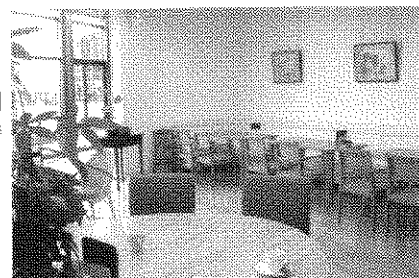
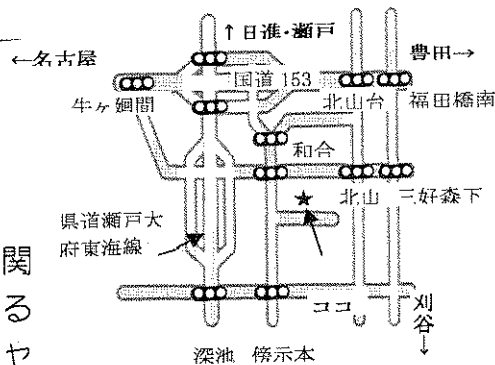
M. エンデの対談集にこんな一節があった  
「忘れて変容した記憶が人生を豊かにします。」  
この言葉通りになることを願う。

記憶の水平線の向こうにも、きっと何かがあって、こちら側に働きかけている。

# グルメな調査隊 第36弾

## 名古屋市のkさんより

フードスタイリストの吉田留美子さんがメニューづくりに関わって、野菜は減農薬、調味料は1品のみ使用など、できるだけ体に良いものにこだわり、材料にされています。オシャレで、おいしくて、からだにやさしいところがオススメです！店内は明るく開放的で、とても入りやすいお店でした。



NPO法人

## Norma Cafe(ノーマ カフェ)

**場 所：**愛知郡東郷町大字春木字西羽根穴2225-4  
 イーストプラザいこまい館1階（東郷町役場横）  
 TEL・FAX 0561-38-0083

**最寄り駅：**名鉄豊田新線「日進駅」（エレベータあり）下車後、東郷町巡回バス「巡回くん」に乗り、「東郷町役場前（=いこまい館）」下車。  
 ※「巡回くん」は車いす2台まで乗車可。2時間に1本運行。日進駅から役場まで、左回り15分、右回り30分。1乗車100円。身障手帳提示で、本人と介助者1人無料。

★ジャンル 喫茶

★おすすめメニュー

○モーニングメニュー（8:00～11:00 350円）

たまごサラダセット（焼きたてパン）

○ランチ（11:30～14:00

土日休み 750円）

ヘルシーの重ランチ  
 （日替わり）

メニュー例：煮込みハンバーグ、切り干し大根とひじきのサラダ、厚揚げとブロッコリーの煮浸し、みそ汁、黒豆、ごはん



○こだわりカレー 600円

ネパールからフェアトレードの新鮮な無農薬スパイスをふんだんに使ったカレーです

○クリスマス（2004年12月23日限り）

特別メニュー 限定50名様 予約制

1人1,800円のフルコース

焼きたていろいろパン（お代わり自由）/サ

ラダノスープ（3品から一品選択）

メイン（肉又は魚料理から一品選択/デザート（ケーキ3種）/ドリンク

※10人程度の少人数であればパーティーも可。  
 2～3日前まで予約。1人2,000円～  
 時間は、21:00まで

★店内の様子

出入り口/段差なし 店内/段差なし、イス移動可、42席、テーブル（高さ67cm）

★トイレの様子

身障トイレあり（ノーマカフェのある1階に3ヶ所、2階に2ヶ所）

★駐車場

一般/75台 身障者用/8台（「いこまい館」内の駐車場）

★営業 9:00～19:00

定休日/土曜日（年末年始12/28～1/4休み）

★特典

サポータークラブ会員の方、カード提示でコーヒー1杯無料/期限なし

## 「NPO法人 ノーマ カフェ」とは？

ノーマは、ノーマライゼーションのこと。東郷町に住む、知的障害をもつ子どもの親7人の有志メンバーが集まって、2年間かけて企画。行政側と打ち合わせをしながら、今年の4月1日にオープンされたところです！

現在、働く人は、時間帯ごとに4交代制。知的障害をもつ仲間とそのお母さん、一般の主婦の方も働いています。

### ～おまけ～

◎ノーマ カフェのある「いこまい館」横には、芝生の広場や子ども広場があり、晴れた日はゆっくり、ゆったり、ほのほのできる憩いの場となっています。

◎「いこまい館」の中には、運動浴室「アイリス」の他に介助浴室が2つあり、予約をすれば、車いすの人も介助者の人と同伴で利用できるようになっています。有料。(スロープ 手すりあり、シャワーチェアあり。)

◎「いこまい館」の中には、多目的ホールがあり、講演等のイベントが行われたりしています。

## ◆イベント予定◆

特定非営利団体 金曜グループ主催  
ずーっと暮らしたい企画 第5弾

島田律子講演会「わたしはもう逃げない～自閉症の弟から教えられたこと～」

○日時 2005年2月6日(日)

13:00開場 13:30開演

○場所 イーストプラザいこまい館  
多目的ホール

TEL 0561-37-5811 (代)

○入場料 大人1000円(当日1300円)

障害者・小中学生700円(当日1000円)

○問い合わせ 金曜グループ

岡部 052-804-8947 宇佐見 0561-39-3463

※車いすでお越しの方、託児を希望される方は、1月15日までに上記へお申し込みください。

(託児は先着順です。)



## 店内バリアフリー 焼肉「喰い亭」(くいてい) オープン!!

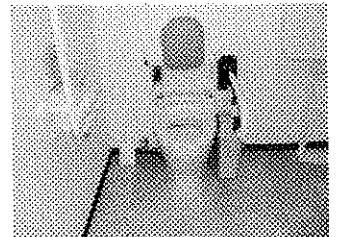
東海市にオープンした焼肉屋さん。オーナーから、編集委員の何人かがメンバーとして活動している「あいちトイレ研究会」に誰でも使えるトイレを作りたいと相談があり、何度かの打ち合わせの結果使いやすいトイレが付きまして。

メニュー：コース・カルビ タン ホルモン・・・等の焼肉はいずれも柔らかくて美味しかったです。オーナーのおすすめは、ビビンバ・チヂミ等の韓国料理。飲み物も豊富でした。タンは1人前850円。米沢牛のサーロインステーキが2,000円と一番高額なメニューでした。

入口：ゆるやかなスロープ付き。段差なし。

店内：段差なし。広々としていて、車いすで十分通れるスペースがある。移動可能なテーブル席の他に、座敷と固定型のいすのテーブル席あり。

多目的トイレ：入口近くにある。扉はスライド式で軽い。オストメイト対応流し付き。



オーナーより：ゆくゆ

くは、リフト付きの送迎車も入れる予定。これから名古屋市内にオープンさせる店は、誰でも来る事ができるバリアフリーな店にします。

車いす駐車場：2台あり

場 所：東海市加木屋町中井道122-3

TEL 0562-33-8929 16:00～12:00

年中無休

アクセス：<車>東海大府ICから国道155号を知多方向へすぐ「中井道」交差点の南東角。

<電車>名鉄河和線「大田川」「高横須賀駅」から2km弱。乗用車のバスで送迎可能。

引き続き、お気に入りのお店情報を

お待ちしております。

福祉情報誌発行委員会

TEL 052-851-0059

FAX 052-851-0159

### 三重県のOさんより

グランドデザイン等々私たちの生活を左右される動きがあるようですが、なかなか情報が入りません。是非、最新の情報をお願いします。

**編集部：**今本当に大切な時期、声を出さないと行けない時期です。この情報は、年内に号外として皆様に改めてお届けする予定です。少々お待ち下さい。

.....

### Tさんより

#### ドコモショップ 栄オアシス21店 ハーティセンター

身体の不自由な人への携帯電話の販売、相談などを行っている「ハーティセンター」が、12月11日～31日の期間で、ハーティ割引加入者を対象に年末感謝祭開催中です！ここは、手帳を持っている人に新規機種でも4,000円ほど値引きして下さいます。店長の森さん、正村さん（聴覚障害）スタッフにご相談下さい！

#### <期間サービス>

- ①FOMAを買うと、オリジナル携帯用卓上スタンドプレゼント
- ②マイショップ会員、情報交換、故障受付をした人に抽選で粗品プレゼント。
- ③契約する友人を紹介した場合、図書券500円分をプレゼント。

メール問い合わせ：heartly-docomo@e-coms.ne.jp

TEL 052-955-8111 FAX052-971-8511

フリーダイヤル 0120-021-395

営業：10：00～20：00

場所：名古屋市東区東桜1-11-1オアシス21内

<http://www.e-coms.ne.jp/heartly>

.....

### 緑区の佐治さんより

●あおなみ線に乗ってきました。名古屋市の障害者用パスとハンドル型電動車いすはOKでした。ただ、駅員がない駅もあるので、乗り降りに介助が必要な人は大変です。

●万博協会に、広い会場内の移動手段について聞いてみたところ、貸し出しは手動車いすのみ、持ち込みはもちろんOKとのこと。貸し出さない理由は、使い慣れないお客様にケガをさせてはいけないのでとのこと。



家族や友人に介助を依頼できればいいが、体力のない人、内部疾患や長距離移動困難者は一人であの博覧会会場を回るのはとても大変だと思います。また、私をはじめ多くの方が使用し始めているハンドル型電動は、介助まで乗っていきたくてもホームや車両の設備の問題で乗車できない駅もまだ多い現状です。

.....

### ● 緑区のRIZさんより 着物はバリエーションだよ

お正月が近づいてきました。みなさん、お正月に晴れ着をきてデートなどはいかがですか？「車いす着付け」をお手伝いできます。紐の場所、振袖が邪魔にならないように縫い合わせ、るなど調整が必要ですので、興味のある方は、お早めに声をかけて下さい。



.....

### 映画好きのHさんより

今年の10月下旬に中川コロナでしか公開されなかった脊髄小脳変性症がテーマの映画「1リットルの涙」(\*1)が、来年の1月8日（土）～14日（金）、朝1回だけですが、名古屋駅のピカデリーで上映されます。観に行けなかった方はぜひどうぞ。

.....

### 引き続き、お便りお待ちしております

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
ステーションビル3F AJU福祉情報誌発行委員会

## パソコンボランティアをしています 「あいちオペナビ倶楽部」

### ◆活動内容

- ①訪問支援（自宅や施設を訪問）
  - ・障害にあわせてパソコンを使いやすくする工夫
  - ・トラブル対処
  - ・パソコンを使った環境制御
  - ・障害者支援用ソフト利用支援など
- ②メールやインターネットを利用した相談、情報提供  
 メールリストにて会員向けに実施。メールリストには、障害のある方も登録され、パソコンボランティアに対するアドバイス、情報提供もしている。
- ③パソコンボランティア対象の講習会開催
- ④地域行事に参加しての「パソコン相談コーナー」開催

### ◆対象者

身体障害者、および、障害者を支援する個人、グループ

### ◆対象エリア

愛知県下全域。ただし、研修会講師等の場合は、岐阜県、三重県も含む。

### ◆利用料

原則無料です。電子工作等を行った場合、部品代等の実費はいただきます。訪問する場合の交通費も不要。

### ◆地域のパソコンボランティア情報の提供

愛知県、岐阜県下の情報を提供しています。

### ■連絡先

**あいちオペナビ倶楽部** 事務局 林典子  
 〒465-0024 名古屋市名東区本郷2-57  
 シーアイマンション第3本郷N-1102  
 TEL 052-777-4721  
 E-Mail nor@r2.dion.ne.jp

## 大学案内2005障害者版 来年1月発行予定！

おなじみの大学案内発行の時期となりました。障害当事者によって作られた、障害者のための受験ガイド。過去の受験、入学、卒業した障害学生の状況や、障害毎の入試情報、学内の環境、入学後の配慮事項などが掲載されています。予約受付中です。B5版 560ページ

**編集・発行：**全国障害学生支援センター

**定 価：**2940円

**申し込み：**注文する本の書名、宛名（氏名）、郵便番号、住所、電話もしくはFAX番号を記入の上、TEL・FAX 042-720-0027、または、メール info@nscsd.jp まで

ホームページ (<http://www.nscsd.jp/publisher.htm>) から可能。

.....

## 駐禁除外車章の対象範囲拡大！

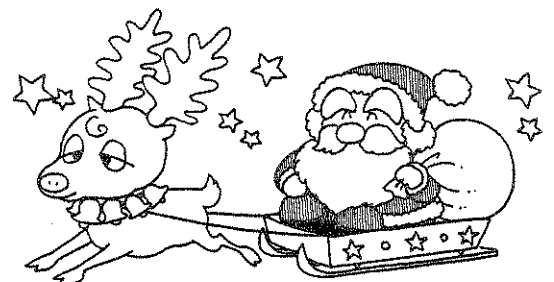
愛知県は「駐車禁止規制除外指定車標章」の交付基準を見直し、心臓 腎臓機能障害の手帳所持者について、これまではそれぞれ1級の方のみ対象でしたが、17年1月1日より、下記の方も対象になります。

**追加対象：**心臓機能障害4級以上、  
腎臓機能障害3級以上

**手 続 き：**住まいの地域の警察交通課へ。

**必要な物：**身障手帳、印鑑、車検証（個人名義に限る）、免許証

.....



## 「なごや職業開拓校」 4月訓練生募集中

01年に開校した障害者向け就業訓練校で、ないものは自分たちで作り出そうということで、名古屋で障害を持つ人を支援している「わっぱの会」が誕生させた学校。

技術を身につけるだけではなく、企業などへの働きかけにも力を入れている。乾麺の製造と、うどん店「則武家うどん」を営業し、学生をが実務経験を積んでいる。通所制



●食品加工科（知的障害者対象）期間2年  
願書受付：12月24日～1月31日  
入校選考試験：来年2月19日

●生産実務科（精神障害者対象）期間1年  
願書受付：11月10日～12月24日  
入校選考試験：来年1月20日、21日

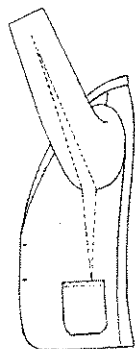
●訓練期間中「訓練手当て」等の支給あり。

### ■ 連絡先 なごや職業開拓校

〒451-0051 名古屋市西区則武新町2-24-14  
TEL 052-582-6006 FAX 052-582-6022

## メンズのユニバーサルファッション 「サンフィット」

紳士服の技術とパターンをもとに、着る人の状況に適したデザインと機能を取り入れて作るオリジナルスラックス、ジャケットを手がけているところ。更衣の着脱を便利にするための工夫や車いすに座った姿勢にあう工夫などを行っている。最大の特徴は、量販店で販売している同じ物の価格と同額もしくはもっと安くという姿勢。一度利用されてはいかがでしょうか？



### ◆片まひの方も便利なスラックス

- ・ウエストが収縮性の輪状になるので、前部分のボタンを止めたまま着脱が可能。
- ・ウエストが伸縮するので、ベルトをしなくてもフィットする。

### ◆車いす利用の方のスラックス

- ・尻ぐりに余裕、小股の食い込みを和らげて、着座時の負担を軽くします。

### ◆ジャケット

- ・手、腕、肩に負担を掛けることなく、そのままの姿勢で装着ができる。
- ・スラックスとのセットアップもできる。

### ■ 連絡先

**サンフィット** 担当者 尾関 昭正

〒500-8257 岐阜県岐阜市東川手3-100

TEL 058-271-1734 FAX 058-271-1734

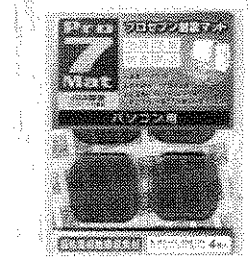
URL <http://www3.ocn.ne.jp/~sunfit/>



## 防災グッズ

### プロセブン耐震マット

地震では、家具などの転倒による圧死、置物などの落下によるケガ、必需品や貴重品などの破壊などの被害が多いのですが、この被害は防げそうです。引っ越し屋さんのCMでも流れていますが、この『プロセブン耐震マット』固体とは、震度7の耐震テストに耐えた優れたものです。粘着性のあるとても柔らかいゴムで、倒れると危険な家具などと壁や床面のあいだに張り、転倒を防止します。



●型 番 / 0-N40  
●サイズ / 40mm×40mm 厚さ3mm  
●耐荷重 / 70Kg (4枚)  
●入り数 / 4枚入

メーカー： <http://www.pro-7.jp/>

名古屋の販売代理店：**兼新電機株式会社**

山田さんまで

名古屋市中川区柳森町907番地量販店より少し

お安くやすく購入できます。

TEL052-361-4171 FAX052-351-7588

## 名古屋にお住まいの方

### 毎月11日の買物はイオン熱田店で！

アジア地区で車いすを送る活動を柱として、障害者リーダーの育成、障害者運動をDPI日本会議とDPIアジア太平洋ブロックとの協同により推し進めている『アジア障害者支援プロジェクト』の投函ボックスが、イオン熱田店に設置されています。毎月11日、精算後のレシート（この日は黄色になる）を応援したい団体の投函ボックスへ入れると、購入金額の1%がその団体へ希望する品物で寄贈される仕組みです。ぜひ、ご協力をお願い致します。

#### ■ 主催

DPI日本会議、AJU自立の家  
愛の実行運動本部

● 2004年度活動予定

#### ■ 今年の活動

<9月> 車いすを送り出す

- ・ タイ バンコクへ200台（バンコクを基点にカンボジア60台、ミャンマー60台、ラオス60台へ分配）

- ・ パキスタン ラホールへ20台

<10月>名古屋で開催された名古屋シティーハンディマラソンにアジアから障害者を招待



#### ■ 連絡先

アジア障害者支援プロジェクト事務局  
〒466-0037 名古屋市昭和区恵方町2-15  
担当：川原 TEL052-841-9888  
[http://www.aju-cil.com/aid-asian\\_disabled/afghan/index.html](http://www.aju-cil.com/aid-asian_disabled/afghan/index.html)

## アートビリティ作家展～出会い～

2005年は、くれよんBOXからワクワクドキドキが始まります！1月～4月まで4ヶ月にわたり、ミニギャラリーで7人のアートビリティ(\*1)作家展を開きます。いろいろな人がいます。



様々な想いがあって、絵を描くことを選んだ人たちがいます。みんな絵を描くことが大好きです。ハッと息をのむ絵、フウと思わずタメイキがでてしまう絵、ココロがホッとするような絵に出会えます。ぜひ、原画をじっくりゆっくり観に来てください。様々な出会いの場になりますように、作家さんからのメッセージとともに、みなさんをお待ちしています。

(\*1)障害者の自立を支援する事業をおこなっている社会福祉法人 東京コロニーが、「才能に障害はない」を合言葉に、アートの分野でも彼らの持っている才能を活かして収入に結びつけることを目的として始めた事業。

#### ■ 場所と問い合わせ先

##### くれよんBOX

名古屋市昭和区小桜町3-11

羽ね屋敷1F

TEL052-733-5955

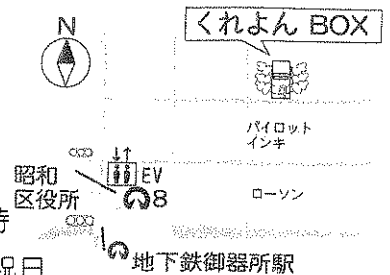
FAX 052-733-5956

営業：月曜から木曜

10-18時、土曜 10-18時

休日：毎週金曜、日・祝日

<http://www.crayon-box.jp/>



### 医療相談室

長年、診療機関で障害を持つ仲間の医療ケアに携わってこられた「リハビリテーション医の万歳登茂子先生」のご協力で開設。

<相談日> 1月8、22日、2月5、19日  
いづれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

<対象> 障害を持っている人

<費用> 無料

<受付> 自立生活情報センター

TEL 052-841-6677

FAX 052-841-6622

E-mail : aju-inc@pop21.odn.ne.jp

<場所>

名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU自立の家

サマリアハウス内相談室



### 生活の道具相談室

障害当事者、福祉、医療関係者が有志で開設。  
道具の導入相談、道具の工夫や制作に対応。

<相談日> 1月15日、2月5、15日

いづれも土曜日の午後1:30～

\* 事前にご連絡をいただくとスムーズです

<費用> 無料

<受付> サマリアハウス 浅井

TEL 052-841-5554 FAX052-841-2221

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) AJU自立の家サマリアハウス内

### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志  
で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

<相談日> 生活の道具相談室と同じ

<費用> 無料 (訪問時は交通費実費必要)

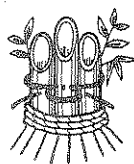
\* 受付、場所は生活の道具相談室と同じ

### 編集後記

今年も師走となり一年をふり返る時節となった。今年は大変な災害の年だ。本土への上陸が最多となった台風による集中豪雨で、各地が大きな被害を受けた。また、大地を揺れ動かした地震。新潟県は水害と地震で甚大な被害に見まわれた。災害の中、障害を持った仲間は設備のない避難所での生活はとても困難であろう。一日も早い復旧を望みます。我々は一年前、厚労省の役人相手に全力で立ち向かった。厚労省は舌の根も乾かぬうちに新しい問題を打ち出した。「統合問題」が日本中を吹き荒れた。数千人規模の抗議集会を開き、1,000人規模のデモを行い厚労省に抗議し、社会に訴えた。抗議行動は各地に広がっている。理屈ばかりで現実味の薄い怪しげなグランドデザイン。我々の生活を知らない人が紙の上で数字を見ながら創る施策には納得できない。重度障害者の自立生活を勝ち取るためにみんなの力を結集しよう。愛読者の皆様には今年も大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

来年も福祉情報誌をよろしくお願

いいたします。鬼頭



### AJUグループの行事のお知らせ

◎12月11日(土)～17日(金)

AM 11:00 ~PM 6:00 (最終日PM 4:00)

社会福祉法人AJU自立の家チャリティー

小さい絵と陶芸・工芸作品展

今年も、当法人の後援会会員でもあるギャラリースミ(鷲見和良さん)と地元若手作家のご好意により、下記のように開催していただけることになりました。ぜひみなさま、ご来場ください。

■ 会場: ギャラリースミ 3F

名古屋市中区千代田1-4-9

地下鉄矢場町駅(エレベータあり)より5分

■ 問い合わせ: AJU自立の家後援会事務局

名古屋市昭和区恵方町2-15

TEL052-841-5554 FAX052-841-222110:45

AJU 福祉情報誌購読者募集中!!

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先: 郵便局 00890-0-90573

加入者名: 福祉情報誌発行委員会