

福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成15年10月14日(火)増刊 通刊5804号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第66号
2003年10月10日号
定価 250円

テーマ

はじめて



はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- 『活動、ひと紹介』第2弾 …… 1
- グルメ情報 …… 17
- 「市江由紀子さんのご紹介」
- 福祉用具情報 …… 18
- でっちゃんの初海外旅行レポ …… 7
- 「コリアン突撃レポート 旅の本番編」
- 読者の声 …… 23
- 〇〇って何だろう? 第13回 …… 11
- 「“差別”ってなんだろう?」
- 松坂屋幸館
- かつきのページ …… 13
- 「孫太郎キャンプ場」
- トラベル情報 …… 14
- 「食べ放題のドリームオーシャン」
- 「かおるの旅の豆知識」, 「石垣島」
- いろいろ情報 …… 27
- 「カナダオーロラ」ツアー
- 障害者向きトイレ情報募集!
- お宿情報第18弾 …… 16
- 「福祉ホーム入居者募集」
- 「名古屋マリオットアソシア」
- 「名城線六番町駅」

L I F E

「コンビニハウス」の仕事との出会いは、自分の障害を肯定させてくれた！

市江由紀子さんのご紹介

市江由紀子さんのことを知ったのは、『地域で生きる』という本を読んだことがきっかけです。この本は7人の重度の障害を持っている人たちのそれぞれの生き方が自分史という形で紹介されています。市江さんは日常生活を送る上で全面介助を必要としています。しかし、重度の障害者が地域で生きていくための介助サービスは十分とはいえない、それならば、自分たちで介助サービスを提供していくことはできないかと、「コンビニハウス」を始めることに。



それにしても、市江さんのこのパワーはどこからくるのだろうか?! 名古屋市内にあるコンビニハウス事務局に市江さんを訪ね、いろいろお話を聞きました。市江さんは、現在、支援費制度を利用して、ねこと一緒に一人暮らし（二人暮らし?）を、日中は、事務局のスタッフと仕事（担当：事務局主任とコーディネーター）をしています。

★ 市江さんの足跡 ★

- 1991年 20歳 （社福）AJU自立の家「自立生活体験室」で、4月と、6月～9月にかけて、自立生活訓練
- 1992年 21歳 民間のアパートを借りて、一人暮らしを始める
- 1994年 23歳 仲間と「重度重複障害者の地域生活を考える会」開催
- 1996年 25歳 第1コンビニハウス（西区江向町）開所、事務仕事やコーディネータとして活躍
- 1999年 28歳 重症心身障害者通所援護事業受託、引き続き事務仕事やコーディネータとして活躍
- 2002年 31歳 第二施設（西区中小田井）開所、事務局長に就任、引き続きコーディネータとしても活躍



Q1：体験室に入った理由を教えてください。

A1：ひとり暮らしへの「憧れ」はあったのですが、一人では何もできない自分が、具体的にどうすればよいのか想像できませんでした。そんなときAJUに出会ったことで、その具体的なイメージが明確になった、というのがひとつの理由です。あとは、母が仕事の関係で私の生活介助を中心とした生活ができなくなったこと。その時期が幸運にも一致したため、サマリアハウスの体験室の利用を

決めました。前者の理由が8割以上を占めているでしょうか。

Q2：‘体験室’での感想は？

A2：夜間の介助を必要としている私のところへ出入りするボランティアさんは、ほぼ同世代の学生ばかりで、夜中まで話をしたりお酒を飲んだり、行きたいところへ遊びに行ったり、とにかく楽しかったです。初めは介助の説明をすることにも慣れないので苦労も

ありましたし、途中からはボランティアの手配を自分でしていたので、介助者の確保も大変だったりしましたが、その大変さを上回る楽しさというか、自分自身が「生かされている」のではなくて「生きている」ことを実感でき、とても充実した毎日でした。



Q3：体験室のあと、すぐにひとり暮らしを始めていますが自信がついたから？

A3：元々4年間生活する部屋（福祉ホームサマリアハウス、入居期限4年）は、私が入居を希望した時点では満室で、すぐに入るところは体験室しかなかったのです。そのときは、一般の居室が空くには4年近くかかるということでした。思い立ったらすぐに実行したい私の性格と、母の仕事の都合で、すでに日々の介助に困っていたので、最大でも3ヶ月しか利用できない体験室の入居を決めた。他の人は4年間かけて準備をして地域にでるのに、まだ福祉ホームの第一期の方が地域生活を始める前で、アドバイスを下さる方も少ない中で、3ヶ月という短期間でその準備をしようなんて、知らぬが仏とはよくいったもので、大変さを知っていたらきっと考



えもしなかったでしょうね。

Q4：市江さんの障害について教えて！

A4：一言でいってしまえば、日常生活を送る上で全面介助が必要です。自力で自由に動かせるのは、右手の手首から先と、左手の一部の指のみ。あとは、体の姿勢ひとつ自分で変えることはできません。筋肉が徐々に衰えていく病気なので、肺機能や心機能も健康な人に比べて随分わずかな力しか残っていません。自力で座っていることができず、特殊なクッションを車いすに固定して座っています。外出時以外は、ほとんどベッドに伏臥位（うつ伏せ状態）をとり過ごしています。外出等の移動は電動車いすです。話すことについては、今のところ障害はありません。

Q5：続いて、「コンビニハウス」について教えて下さい。

A5：「どんなに重い障害を持っていても、私たちは、この街であたりまえの生活をしていきたい」。そんな



想いからこの施設は生まれ、「街のコンビニエンスストアのように、24時間いつでもサービスの利用申込みを受け付けます」というメッセージを込めて「コンビニハウス」と名づけました。障害者を介護・援助する家族等がその負担軽減のために家族に代わって、一時的に介助を引き受ける事業<レスパイトサービス>を実施しています。

Q6：活動をはじめたきっかけは？

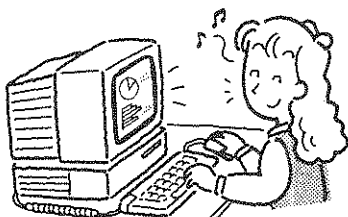
A6：わだちコンピュータハウス（身体障害者通所授産所）に仕事（パソコンで表や図の作成）に行っていたことがあります。自分にできることがある！仕事をしている！という充実感がありました。でも、自分にとって

はかなりハードな毎日で体調を崩し、仕事が続けられなくなって……。自分にできることは何か、自分にしかできないことは何かと考えていました。



そしてその頃、「重度重複障害者の地域生活を考える会」に参加していました。同じ養護学校の同窓生の親御さんなど、15人ぐらいの会です。地域生活を願いながらも親の病気等で施設に入らざるを得なくなる友人・知人の話を、それまでにも何度も耳にしていたので、少しでも地域生活を継続できるように何か応援できないか、という趣旨での集まりでした。その後、会では、春日井のコロニー（障害発達研究所）の先生（コンビニの会顧問）から関東や海外で実施されているレスパイトサービス(*1)について学び、これが、「コンビニハウス」開所へと繋がっていったです。

(*1) 障害を持つ人を介護 養育する家族等がその負担軽減のために一時的なサービスを利用できる事業



Q7：どんな準備をしていったのですか？

A7：まず、メンバーの知り合いなどにアンケートをすることにしました。「障害者は日常生活で何に困っているのか？」「家族が日常生活の中でどのくらい介護を担っているのか？」などです。私自身が身体障害なので、身体障害のことはなんとなく想像できたのですが、知的障害についてはあまり知らなかったのです。「今の家族介護を前提とした生活をどのくらい続けていけるか？」という質問では、学齢期のお子さんの親御さんで、「10年、20年」と回答される人もありましたが、成人したお子さんの親御さんでは「1年」という人も。これは、もう家族介護のみに依存した地域生活は限界という意味ですよね。「わからない」「親が元気なうちは……」という漠然とした回答もあり、親が介護できなくなったら即、施設という選択肢しかないのが現実でした。

アンケートをしてみて、レスパイトサービスの活動を会のメンバー全員がはっきりイメージできるようになって、そして、拠点探しが始まったのです。

Q8：活動拠点はどのように？

A8：偶然ですが、メンバーの知り合いで家を貸してもよいという人がいて、当初は、老人福祉に役立てて欲しいということでしたが、話をするうちに障害者の団体でもOKとなって、二階建ての一軒家を、5年間無料で貸していただけることになりました。レスパイトサービスという新しいスタイルの活動では福祉制度が利用できないので、みんなでお金を出し合って、壁を抜いてトイレのスペースを広くするなどの改修工事に掛かりました。

あとは、職員のことや、利用内容、利用料金など、決めなければならないことばかりでした。利用者は、当初50人としました。入

会受付は電話で行いましたが、1日で定員枠がいっぱいになりました。障害が重くてショートステイの利用が困難なお子さん（人）も多く、月1万という会費を払っても助けて欲しいと思われる人が本当に多かったです。それだけコンビニハウスは必要とされていたのです。

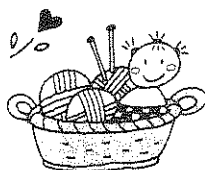
Q9：第1コンビニハウスが開所したときの様子は？

A9：親御さんからの要望が本当に強かった。介助者が確保できないと言っても、場所が満員なのでと断っても、なんとかお願いしたい、



と頼まれるようなありさまでした。だから、ボランティアをかき集めていましたね。利用会費は1時間200円でしたが、ボランティアだけでは利用希望に応えられず、職員を増やすと今度は人件費がかさむ。職員の人数を増やすために利用会費を値上げしたこともありましたが、でも、1時間800円という利用料金は当初私たちが目指した「気楽に利用できるサービス」からかけ離れ、利用者に大きな経済的負担を強いるものになってしまいました。利用の申し込みも激減し、これではいけないと話し合いを重ね、再度400円に値下げしました。

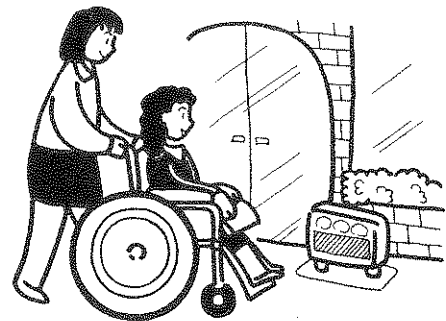
名古屋市からはレスパイトサービスに対する補助金制度はまったくありません。



利用者にこれ以上利用料金の負担をかけることはできないし、それでも雇用した職員の給料や運営費は捻出しなければならないので、いろいろな提案を行政に対してしてきました。入所型の施設でなくてもショートステイ施設として認めてもらえないか？土、日と平日の夜間を活動時間とするデイサービスという捉え方はできないか？

しかし、市内の障害者全員に対する支援ではなく、一定の会員のみサービスを提供しているというスタイルが受け入れられず、認められませんでした。里親制度を活用できないか？という提案も、施設の住所に里親として相応しい人が住んでいないので認められませんでした。

その後、「重症心身障害者通所援護事業」を受託することになり、建物の維持管理費を名古屋市の補助金でまかない、なんとかレスパイトサービスを継続することができました。



Q10：第2施設を開所しようとした理由は？

A10：第1の方は、3人が暮らす程度の広さでした。例えば、ねたきりの利用者さんとやむを得ずですが、活発に動き回る利用者さんと一緒の部屋になってしまった場合、ねたきりの方には危険なんですね。利用会員の数も増えて66人にもなっていましたし、待機者は20人以上に。再び、家探しです。見つかったところが、道場を併設していて、スペースはあったので、通所部を新たに二箇所始めることにしました。

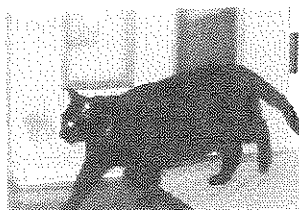
Q11：市江さんが担当している

「コーディネーター」とは、どんな仕事ですか？

A11：現在、レスパイトサービスの利用会員は76名です。利用者には、入会手続きの際に、障害の状態や具体的な介助方法などを記入してもらい、あとは、レスパイトを利用されるときに電話で申込みをするという仕組みです。私の仕事は、利用者からの利用申込みを受け付け、どの職員がその利用者を担当するか決め、職員の勤務シフトを組み、職員が足りなければ、アルバイトスタッフやボランティアさんを手配することです。

Q12：市江さんにとって、コンビニハウスとは？少し、自由な時間が欲しいとは思いませんか？

A：コンビニハウスの存在は、一言でいえば、障害のある自分を肯定させてくれる活動の場です。どんなに福祉や障害者支援を学んだ健常者よりも、自分自身が障害を持って24時間介助を必要とする私の方が、きっと利用者の視点に近づけると思っているからです。私自身が一人暮らしを始めて感じていることのひとつに母親との関係があります。それまでの、「母は介助する人、私は介助される人」という関係から、「ただの親子」に変化した。例えば、買い物と一緒にいくときも、母以外に自分を介助してくれる人がいなかった頃は、母が私を連れて買い物に出かけていました。でも、一人で暮らすようになりボランティアさんやヘルパーさんの介助を受けるようになってからは、どこかで母と待ち合わせをして買い物に出かけるようになった。



障害がない人にとってはどうってことのない平凡なことなのかもしれませんが、常時介助が必要な障害者にとってはそういうひとつが喜びというか、大きな自信に繋がるのではないかと思うのです。家族の一員として存在できることって、本当に素敵なことだと実感しています。

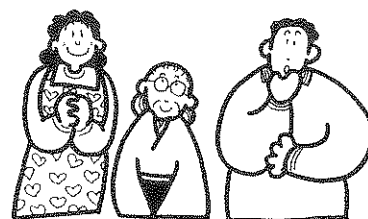
自由な時間が欲しくないといったら嘘ですよ。(笑)でも、障害者の生活に休みはないので



すから、土・日はお休みとか、9時～5時の時間内のサービスだけ提供します、というような従来のサービスの仕組みには、私自身利用者の立場から大きな不満がありましたから…。コンビニハウスの仕事は、これからも、ずっと続けていきたいですね。

Q13：夢はありますか？

A13：どんな障害があっても、地域で生活したいと希望するすべての人が地域生活を実現できるような、地域生活支援の拠点にコンビニハウスをしていけたらいいなと思います。どんな障害の人も、街の中の一人の住人として存在できる援助システムをつくっていったらいいですね。



☆感想☆

今、障害を持っている人は、様々な生き方を選択できるようになってきていると思います。「自分にとって、障害とは？」障害の捉

え方でずいぶん生き方が違ってくるようです。まだまだ、障害というとマイナスのイメージに取られることも少なくありませんが、そのような中で、市江さんは重度の障害を持っている自分だからこそできる「活動」「仕事」を選択しました。障害者運動に携わる人がいる一方で、障害という部分にこだわりを持ちたくない（ふれられたくない）人がいます。また、障害を持っていてもそのようなことに関係なく仕事ができるようにして（器機など工夫して）いる人もいます。これからの社会では、障害という特性を生かした新商品の開発に取り組むとか、誰もが使えるサービスを考えていくとか、当事者がいろいろな分野に関わっていきけるのではないかと思います。世の中は、徐々にですが変わってきています。でも、'変えてきた' からこそ '変わってきた' わけですよ。

おまけ

～もう少し知りたい「コンビニハウス」～

Q：どんなときに利用できるの？

A：介助者（家族）の病気、けが、冠婚葬祭のときはもちろんですが、介助者のリフレッシュのための利用も少なくありません。お墓参り、同窓会参加、友人との旅行など、介助者（家族）にも介助から解放された休息の時間を提供したいと思っています。障害者が家族以外の介助者と自由に外出や余暇活動ができる場、生活訓練を目的とした利用も多くなってきました。利用の理由は問いません。※現在、利用希望者が多く、利用したい！という要望にすぐにお応えしていくのは、なかなか難しい状態ということです。

Q：どんなことをしているの？

A：大きく分けて、生活支援部門と通所部があります。前者では、レスパイト事業と、この春に支援費制度が施行されたことを受け

て、新たに立ち上げたホームヘルプ事業があります。レスパイトでは、主に養護学校やデイサービス、授産施設が終わったあとの時間帯と、施設が休みになる週末に介助サービスを提供してします。必要があれば、利用者の送迎、食事の提供、入浴サービスや、利用者の希望があれば外出援助もします。数年前から、青年学級の制度を利用して、レクリエーション企画というグループ活動（パンづくり、プール、手芸、日帰り旅行、盆踊り等）にも取り組んでいます。通所部では、作業を中心としたグループと療育的な活動を中心としたグループに分かれた活動をしていて、作業のグループでは、マドレーヌ おかず味噌等を作って販売しています。

※レスパイトサービスをしているところは、多くはなく、利用希望者も順番待ちのようです。

書籍の紹介

◆『地域で生きる

自立をめざす重度障害者の自分史から』

AJU自立の家編集

中央法規出版

2000円（税別）

◆『写真集 もしもしこちらコンビニハウス』

定価2000円

※問い合わせはコンビニハウス事務局へ。

コンビニハウスより

- ◆ コンビニハウス会報購読者募集中です！
- ◆ 家事ボランティア、介助者、募集中です！

■問い合わせ コンビニハウス事務局

名古屋市昭和区滝子通3-28

ノーブル滝子602

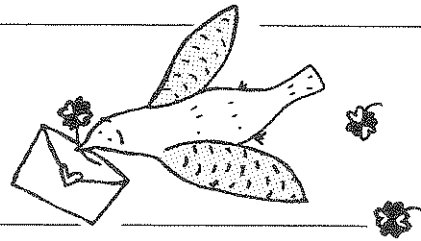
TEL:052-872-2533 FAX:052-872-2534

E-mail:QYQ06105@nifty.ne.jp

<http://homepage2.nifty.com/convini/index2.htm>

『コリアン突撃レポート パート2 旅の本番編』

今回は、初めての海外旅行『旅の準備編』と題してパスポートの取り方などをお送りしました。今回は、旅の本番編をお送りします。



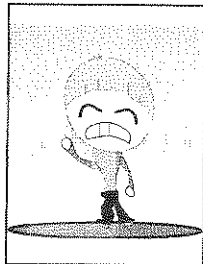
出発日・到着日

▼3/12 (水) 9:05 JAL983便 名古屋発

▼3/15 (土) 13:55 JAL984便 名古屋着

旅の必需品

- パスポート
- 航空券
- 現金 (日本円)
- クレジットカード (持っていれば)



旅行の注意事項

旅行前に旅行会社からメールで、以下の注意事項がありました。

～市場など人が多いところに、パスポートや貴重品を持ったまま行くときはスリに充分注意して下さい。ホテルの金庫に預けてからならまだしも、到着してそのまま人の多い場所にいかれる場合は、注意が必要です。かばんをカッターで切って中身だけ持っていくという悪質なスリもあります。現地のガイドさんも2度くらいやられた。とっていました。～

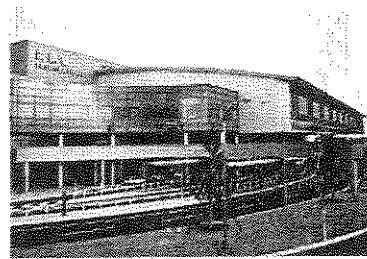
いよいよ当日

私は、手動車いすで、昭和区の自宅から名古屋空港までタクシーを使って出かけました。

(約40分、料金は約6,000円)



名古屋空港



待ち合わせ場所の国際空港UFJ銀行前で、7:30友人と合流。早速、私たちは、国際線3階(出発階)のJALチェックインカウンターに行った。

JAL受付時に聞かれたこと

1. 車いすの乗り換えが可能か?
2. 階段(タラップ)は、のぼれるか?
3. 車いすの受け渡し場所は荷物と一緒にいいか

私たちは、直接当日にチェックインカウンターに行き、車いすを利用していることを伝えただのですが、あらかじめ予約のときに伝えておくとうれしいかもしれません。

名古屋空港の施設マップ・発着手続きなど

<http://www.nagoya-airport-bldg.co.jp/index.html>

JAL予約・案内の場合

プライオリティ ゲストセンター

■JALを利用の場合 年中無休

フリーダイヤル 0120-747-707 9:00~17:00

フリーダイヤルが利用できない場合

(有料) 03-5460-3783

ファックス: フリーダイヤル 0120-747-606

■JASを利用の場合

フリーダイヤル 0120-177-283 9:00~17:00

フリーダイヤルが利用できない場合

(有料) 03-3471-2123

ファックス:フリーダイヤル 0120-277-283

*ファックスの場合は、好きな用紙に記入して送ればいい。回答はファックス受付当日または翌日までもらえる。

全日空(ANA)予約・案内の場合

国内線予約・案内センター

24時間/年中無休

*但し21:50~5:30はVナビで案内

フリーダイヤル 0120-029-222 2

(有料) 0570-029-222

国際線予約・案内センター

平日 8:00~19:00

土、日、祝 9:00~17:00

フリーダイヤル 0120-029-333

(有料) 0570-029-333

相談窓口

ANAスカイアシストデスク 年中無休

フリーダイヤル 0120-029-377 9:00~17:00

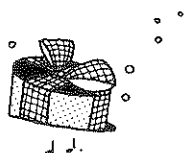
ファックス:フリーダイヤル 0120-029-366

フリーダイヤルが利用できない場合

(有料) 03-5757-5201

その他

JAL/ANAともに座席指定は可能。窓側、通路側、肘掛けの上がる席やお手洗いに近い席など、希望の座席指定も可能。※尚、安全上の理由により、2階席や非常口付近の席など、利用できない座席もある。また、予約状況により、希望の席が取れない場合もある。



.....
☆日本航空 JAL

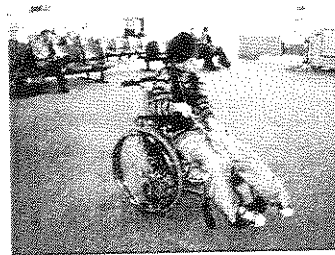
<http://www.jal.co.jp/information/>

☆全日空 ANA

http://svc.ana.co.jp/dms_svc/service/assist/index.html
.....

いよいよ出国!

さて、私は、車いすの乗り換えは可能ではあるがタラップは、登れないこと。車いすは、荷物と一緒に受け取り可能であることを伝え



たら、座席を入口の近くにしてくれました。それから、空港用の車いすが用意され、その車いすに乗り換えて、私の車い

すは、荷物と一緒に預けました。(写真は、空港用車いす)

そして出国チェックをし、一般のお客さんと

は別にJALの係の人に案内され、迷路みたいな通路を通り、リフト付きのワゴン車に乗り、飛行機の近くまで行き、



コンテナ車に乗り換えました。(写奥 コンテナ車)そして、飛行機の入り口まで上がり、飛行機の入り口のところで、車いすの後輪をはずし、座席まで行きました。

はじめての飛行機

座席は入り口の近く、エコノミー。

私は、飛行機も初めてなので、わくわくして離陸を待っていました。やはり、離陸したときは、耳がおかしな感じでした。座席が、中央の通路側だったので、外の景色は少ししか見えませんが、雲の上からの景色はきれいでした。少ししてから、機内サービスがあり、私たちは、

軽食とビールをいただきました。私は食事介助が必要です。介助にはちょっと座席の空間は狭いかなと感じましたが、何とか大丈夫でした。

そして、ソウルに到着。

仁川(インチョン)国際空港到着。私の記憶だと1時間半弱で、到着したと思うのですが、改めて、所要時間を調べてみると1時間40分から2時間ぐらいだそう。

座席までの狭いスペースへは、後輪をはずした車いすで迎えにきてもらい、入口付近の広い場所で後輪をはめ、そのままスチュワーデスさんに案内され、荷物受け取り場へ行きました。



(写真は、空港のトイレ)

そこで、荷物と私の車いすを受け取り、車いすを乗り換えました。空港はとてもきれいで身障トイレもいくつかありました。

両替

それから、下調べしておいた空港内の朝興銀行へ「手数料30%OFF」のクーポン券を持って両替に行きました。いくら両替するかは、ソウルナビの口コミ情報(下記)を参考にしました。

『韓国に行く時は2泊3日か3泊4日が多いのですが、仁川空港では3万円ほど両替していきます。私個人は、単純にMAXで1日1万円(100,000ウォン)目安というのが理由です。これで、交通費やら食事代などをすべてまかなって、足りなくなったら、市内の銀行やホテルで両替しますが、空港のレートが一番いいとのことですので、それくらいは最低でもやっています。いざとなったらカードもありますから、買い物によって使い分けてます。

単純にウォンは日本円の1/10で計算しています。物価はソウルに関してはそんなに安いという感じではないですね。ものによりますが、地下鉄、バスなどの交通はとても安いです。食べ物も割安感があります(牛焼肉を除く)。食事などは安ければ5,000ウォン(約500円)前後くらいでできるところはいくらでもあります。』

ソウルナビ <http://www.seoulnavi.com/index.html>

お店の割引券、両替の手数料の割引券もここで手に入ります。結局、私は3万円両替しました。



リムジンバスでソウルのホテルへ!

私たちは、まずは、リムジンバスのバス乗り場を教えてもらうために観光案内所へいきました。二人とも韓国語は、全然わからない…。友人は、片言の英語はでき、とりあえず、乗り場と切符を買うところを教えてくださいました。乗り場へ行くとタイミングよく、すぐバスがきました。いきなりビジネスマン風の人が、私を抱き上げバスの座席まで連れて行ってくださいました。車いすもすぐにバスに積んでくれました。

ソウル市内までの所要時間は1時間
料金は11,000ウォン約1100円

プレジデントホテル

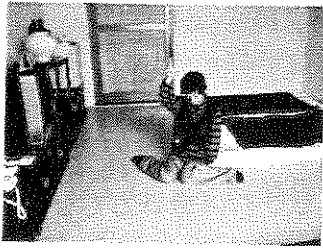
私たちは口ツテホテル停留所で降り、歩いてすぐの私たちが止まるプレジデントホテルに向か



いました。(写真は、ホテル入口)

入口は下調べの情報通りの急なスロープでした。私たちが上がろうとしているとすぐ、ドアマンのお兄さんが走りよって上まであげてくれ

ました。チェックインして、少し部屋で休憩。

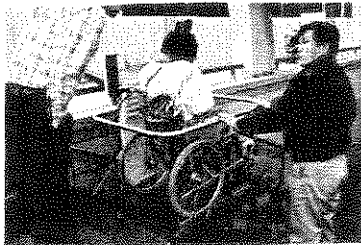


泊まった部屋は、友人おすすめのオンドル部屋。床暖房が効いていて、とっても快適でした。(写真は、オンドル部屋)

横断歩道のかわりの地下道

ひと休みしてから、貴重品をセーフティーボックスへ預け明洞(ミョンドン)の街へ!

私たちは、地図を持って、散策してみようとかけてみました。しかし、道路をわたって、明洞の街にいきたかったのですが、いくらいっても横断歩道が見あたりません。ちょうど、観光案内所があったので、そこで聞いてみると、地下道を使って渡るとのこと。観光案内所のすぐ前の地下道入口には車いす用昇降機がありました。とりあえず、呼び出しボタンを押してみましたが、何を言っているかわからなかったので、通りがかりのひと

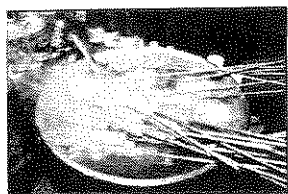


に身振りと呼び出してもらおうように頼みました。(写真は、地下道入り口)係員がきて、降りて、地下道を通り、また向こう側で、昇降機で上がるという具合です。私たちが観光で使う分には、時間は気にしないからいいのだろうけど、ここで生活している人には不便だろうなと感じました。

明洞(ミョンドン)の街

そして、明洞(ミョンドン)の街へ。

屋台で薩摩揚げを串にさしたものに辛いたれをつけたものを頼んだら、つけあわせに紙コ



ップに入ったスープがついてまました。1本500ウォン(50円ぐらい。後で調べたら、「オデソツ」というものらしい)私たちは、屋台をのぞきながら、楽しく散策しました。

ホワイトデーが近いので花屋さんとか、プレゼントの品物の露店がいっぱいで、カッコいい男の人いっぱい、すごい活気でした。

「明洞餃子」



お腹もすいてきたので、下調べしておいた行きたいお店のリストにあった「明洞餃子」にいきました。私

たちは、蒸し餃子(チンマンドウ)と、辛そば(ビビンクス)スープ付きを注文しました。各5,000ウォン(約500円)

辛そばは、1人前を二人で分けたのですが、辛くて、思ったほど食べられませんでした。お店の人が、片言の日本語で「ご飯、サービス。」というので、ご飯ももらいました。

私たちが行ったお店には、どこもテーブルにキムチの入った入れ物がおいてあり、好きなだけ、いただけるみたいでした。

それから、ぶらっとしてから、また行きと同じルートでホテルへ向かいました。途中、コンビニによって、飲み物、夜食、明日の朝食(おにぎり、高麗人参ジュース、酒など)を買ってきました。

ホテルに着き、ゆっくりと、酒をのみながら、明日の計画を立て、眠りにつきました。

次回は、ユネスコの世界遺産に指定されている、水原(スウォン)のシンボル「水原華城」(スオンファソン)、韓国民族村、東大門市場(トンデムンジャジャン)での屋台見物など、帰国までのレポートです。

つづく

「〇〇って何だろう？」

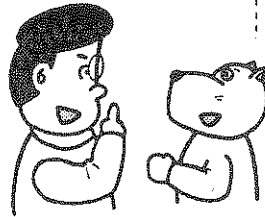
第13回

“差別”って なんだろう？ その1 ～障害者は差別されている？



マサル：こんにちは、ロダンです。最近、街の中を歩いている、歩道の段差は少なくなつたし、駅にはエレベータが整備されてきたし、ノンステップバスも増えてきたし…だんだんと“みんなが暮らしやすい世の中”に近づいてきたなあ、って思います。でも、本当のところはどうなんだろう？

マサル：ロダンの言うとおり、街の中の建物や、道路、それに公共交通機関については、目に見えるものだよ。



ロダン：そうなんだよ、ついこの間も近くの駅でエレベータが完成して、車いすの人が利用しやすくなったみたい。

マサル：目に見える、と言うことは、問題がわかりやすい、ってことなんだよね。どう頑張っても、階段だらけの駅は車いすの人が利用できない。なら、エレベータが出来れば使える、ってことだもんね。

ロダン：そうなんだよ。確かに、エレベータが出来たことで、車いすの人が“利用しやすい駅”になったと思うよ。でも…

マサル：どうしたの？

ロダン：エレベータを使っているのは、車いすの人だけじゃないんだよ。

マサル：そりゃそうだよ。車いすの人だけのためにエレベータが出来たわけじゃないんだからさ。

ロダン：それはわかってるんだけど…

マサル：どうしたの？

ロダン：車いすの人がエレベータを待ってる

のに、横から割り込んでエレベータに乗っていく人が多いんだよね、ぼくが見ると。

マサル：それはマナーの問題でしょ？

ロダン：じゃあさ、それはそれとして…

マサル：まだ何かあるの？

ロダン：車いすの人が使いやすい駅になった、ってことは、電車に乗れなければ意味がないでしょ？

マサル：そりゃそうだ。

ロダン：でもさ、電車に乗ろうとする時、手を借りなくても1人でも大丈夫なのに、駅員さんが“降りる駅に連絡しますから”とか“次の電車にして下さい”って言うよね、これ、おかしいんじゃない？

マサル：確かに、車いすを使わない、いわゆる健常者、って言われてる人達にそういう対応をすることは無いよね。

ロダン：これって、差別なんじゃないのかなあ？

マサル：どういうことが差別だと思うの？

ロダン：その電車で“乗りたい理由”ってあるよね、待ち合わせに遅れそうとか…別に降りる駅に連絡してくれなくてもイイとか…

マサル：何かあった時のために、って、心配してくれてるんだよ。

ロダン：そうじゃないと思うなあ…

マサル：じゃ、ロダンは別の理由があると思うの？

ロダン：車いすに乗ってる、ってだけで、その人は“弱い人”“守られる人”とか見られてる感じがする。だから、差別だと思う。

マサル：ロダンの言う“差別”は、不当な扱いを受けている、という差別なんだよね。

ロダン&タマ：そう、それ!!

マサル：あれ、タマいたの？

タマ：いたわよ。

マサル：で、タマは何で

“それ!!”って言ったの？

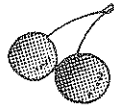
タマ：最近、障害を持った人と知り合って、よく遊びに行くことがあるの。

ロダン：へえ、そうなんだ。映画に行ったりするの？



タマ：映画もあるわね。でも、さっきマサルが言った“不当な扱い”っていうのは、店やレストランでよく感じるわね。

マサル：どういう時に、そう感じることもあるの？



タマ：注文を聞かれたり、欲しい物がある時に、店員さんと話すでしょ？でも、車いすの人が注文をしても、その確認を付き添ってる私にするの。

ロダン：注文したのが車いすの人なら、確認も車いすの人にしないとダメだよな。

タマ：単に気のせい、とかだったらイイんだけど、それが何回もあるとさすがに、ね…差別をされてるのかなあ、って思っちゃうの。

マサル：ロダンの話も、タマの話も、障害を持った人が“他の人と違う”って感じだよな。違うというか…

ロダン：違ってると思われてる？

タマ：そう、そんな感じ。なーんにも出来ない人、って見られてるような感じ。特に、言葉の障害がある人だと…、店員さんは“付き添いの人”に話しかけるのよね。

ロダン：言葉が聞き取りにくいと、しゃべれない=会話が出来ない、って思われちゃうんだよな。

マサル：障害を持った人は、タマの言った“なーんにも出来ない人”じゃないよね。他の人と比べてみると、ちょっと違う部分がある、それが“何か不自由な部分=障害”ってコトなんだよね。

タマ：じゃ、障害を持った人は、いつも“誰かと比べられている”の？

ロダン：それはそうなんじゃないかなあ。他の人と比べて、出来ないことがあるから、障害なんでしょ？

タマ：でも、出来ないコトがあるから、っていっても、駅員さんや店員さんが“お客さんを比べる”理由にはならないんじゃない？

ロダン：あ、そうか…

マサル：タマの勝ち。

ロダンの負け。

ロダン：ちえっ。

マサル：結局、ロダンの話も、タマの話も、



相手が“障害を持った人”に対して、他の人と同じように扱ってくれない、ってコトなんだよね。

ロダン：平等じゃない、ってコトだよ。“平等じゃない”扱いを受けたとき、差別をされた、ってコトなんだよね。

タマ：ロダンの話だと、駅員さんは“何か事故が起きないように”って思って、必要以上に注意している、ってコトで、私の話だと、店員さんは“障害を持った人は何も出来ない”って、付き添っている人としかしゃべらない、ってコトよね。

マサル：まとめてくれてありがとう。ちよっとだけ言い換えると、ロダンの話は“障害=守らなければいけない”と思われているコト。タマの話は“障害=何も出来ない”と思われているコト。さっきロダンも“平等じゃない”って言ったけど、これこそ、障害者差別の本当の意味なんだよ。

ロダン&タマ：どういうコト？

マサル：社会の中で圧倒的に少ない立場の“障害を持った人”が、社会の中で圧倒的に多い“障害を持っていない人”から、比べられて、その人達とは“違う”という見られ方をしている。その“違う見られ方”と言うコトは『偏見』なんだよね。

タマ：“こうなんじゃないか”って、思い込みのコトよね？

マサル：そう。その“偏見を持つ”と言うコトが、差別を生んでいくんだよ。“どうしようもない部分=障害”があるというだけで差別をされている。これは、差別しているつもりはなくても、誰もが“知らない”ウチにしてしまうコトなのかも知れないね。

ロダン：知らないコトは知らないままでイイの？

マサル：だから、人はそれぞれ違うけど、同じスタートラインに立とう、と言う考え方があるんだよ。それこそが、障害者福祉と呼ばれる分野なんじゃないのかな。

ロダン：じゃあさ、障害者福祉法とか、障害者のための制度は“差別”とは言わないの…？

マサル：それは…

つづく!!

ミサキウマとフタコブラクダ

堤 剋喜

「こちらは宮崎からですが。あの。宮崎に来られたことはありますか？」
「1度だけ。5年生の夏休みにね。ウマと”文化”猿を見に。」
「観光ですか？」
「はい。『野生ウマの生活』という学童向けの写真集かきっかけで。自由研究の宿題もかねて」
「都井岬と幸島ですか？ ほかは回らなかった？」
「空港から、まず、サファリパークには行ったけど。」
「なんか。海のほうばかりですねえ。次は山のほうも見てください。
宮崎県には山もありますから。で、動物以外で宮崎の印象は？」
「遠かったですね。都井（とい）岬は。あとは時計がゆっくり進む場所って感じかな。」
「どんなどころで感じましたか？」
「バスを降りる人は、バス停で完全に停車してから、網棚から荷物を下ろし始める。」
「みんながそれをやるから、都井岬あたりのバスの時間は当てにならないんですよ。
ずいぶん待たされたでしょう。」
「バスのほうが待っていてくれた覚えがあります。」
「そりゃあよかった。機会があったらまたどうぞお越しください。」
「文字や写真は回線で送れるけど・・・」「実際に行くとなると。なかなか」



旅館の玄関から、タクシーに乗り込んだら、「待ってみましょうね。あの馬、きつとこっちに来るから。」
本当に馬が近づいてくる。運転手が窓を開く。
馬は鼻先を車の中に。「よーし。よし。よく来たな。」
運転手が馬の顔をなでる。「それじゃ、またな。」
ひとしきり挨拶を終えると、馬はゆっくり草地のほうに。

運転手は窓を閉める。
「坊や。ちょっと驚いたかな。いやね。ここの馬は”野生ウマ”なんて呼ぶにしては、
人に馴（な）れすぎてるんですよ。」
都井岬で3日ほど過ごしたが、一番間近で馬を見た瞬間だった。

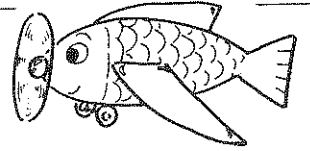
厳密なく野生ウマはモウコノウマ（蒙古野馬）しか残っていない。
都井岬にいるミサキウマは、日本在来馬として天然記念物に指定されている。
「天然」とはいいながら、頭数や雄馬と牝馬の割合などは人間に管理されている。
江戸時代から続く馬の放牧地が町の中までのびているといったほうが正確かもしれない。

夜、トビウオを集めるために漁船がともす漁り火を眺めた。
幸い、『野生ウマの生活』の作者、清水洋香氏にもお会いでき、
本の向こうには人が暮らしていることを習った。この本はまだ版を重ねている。

サファリパークに「ラクダと記念撮影」のコーナーがあった。
「乗ってみるんなら、こちらへ。」フタコブラクダがいた。その横に脚立がある。
二つのこぶの間の「くぼみ」にゴザかくくりつけてある。
ゴザの上にまたがる。持つところがほかにないから、こぶを両手で抱え込む。
手綱を持った係員の帽子が斜め下に見えた。
ラクダの体温と脈拍が手に伝わってくる。
<こぶも身体の一部なんだ。水筒や弁当箱じゃなくて。>

宿題に「馬を見に行く途中でフタコブラクダに乗りました」とは書けなかった。
「馬のことなんだから理科でしょう。」「しかしねえ。内容は地理だよ。」
社会科の宿題として受理されてしまった。
馬やラクダは人と共にいる動物、ということだろうか。

“かおる”の旅の豆知識



まだまだ日中は暑いものの、朝晩はぐっと涼しくなり、やっと秋らしくなりましたね。旅行をするにはもってこいの季節になりました。

ところで、皆さんは旅行に行く時、こんな物を持って行くと便利だよ！ホテルを予約する時、伝えておくといい事があるよ！という事がありますか？今回は「旅の豆知識」と題して、数名の仲間達の工夫を紹介します。

●ホテルを予約する時の確認ポイント

- ・ホテルの入口の段差
- ・自分の車いすで客室（自分の車いすの幅を把握する）に入れるか
- ・客室のトイレの段差と間口、奥行き、手すりの有無の確認（トイレに段差があったり、車いすで入れない場合は、客室のいすをトイレに入れて、一度それに移乗してから便器に移乗するとトイレが使用できる場合もある）
- ・客室のお風呂の段差、間口、借りられる福祉用具（間口が狭かったり、ドアが内開きの場合は、事前に依頼すればドアをはずすなどの対応をしてくれるところもある）
- * ホテルの人は障害について熟知している訳ではないので、自分ならこうなっていれば利用できるという自分自身の基準をしっかり把握し、確認の際はできるだけ具体的に聞くといい。例えば、「車いすで入れますか？」ではなくて、「私の車いすの幅は58cmですが、客室に入ることができますか？」
- ・車いすトイレの有無
- ・外風呂がある場合の段差、手すり、貸し切り可能か？

- ・介助の有無
- ・ホテルに行くまでのアクセス（車の場合は、駐車場から玄関までの段差と雨に濡れない方法、公共交通機関の場合は、最寄りの駅とその状況）の確認
- ・常時、車いすを使用している事を伝える（よくわかっていない人もいて、食事で案内された部屋が畳の部屋だったりするので伝えましょう）
- * 自分の車いすの大きさ（幅、奥行き）は把握しておきましょう！
- * ホテルの人にデジカメで必要な場所の写真を撮ってもらい、メールで送ってもらう方法もある。



●ホテルに持って行く物

- ・アイスノン（夏で、体温調節ができない時に）
- ・湯たんぽ、ホカロン小さめの（冬で、体温調節ができない時に）
- ・台所用のボールや洗面器（洗面所が高すぎたり、入れなかったりする時のために、洗面器がわりに使用。シャワー部分が固定式の時はとても便利です）
- ・ビート板（お風呂マットの代わりに。冷たくないし、床ずれ予防にもなる）
- ・キャンプ用の折りたたみのいす（大きいので車で行くときに限るが、狭い風呂等ではシャワーいすがわりになる）
- ・おねしょシート（これがあれば、より安心して眠れる）
- ・圧縮袋（衣類がかさばらずコンパクトになる）

●その他

※インターネットで得た情報や地図をプリントして、持って行くと便利

※飛行機を利用する場合、希望すれば飛行機に乗り込む入口まで自分の車いすを使用できるので確認する。その場合は、できるだけ事前に連絡をすること。

※新幹線の切符を購入する時、障害者手帳を忘れないように。運賃が半額になります。

※海外旅行をする時は国によっては電圧が異なるので、変電器は行きたい国の電圧を確認して購入すること（東急ハンズで販売し


てます）電動車いすの場合は、販売店に確認して、変圧器を選ぶこと。



**皆さんもぜひ、
旅の豆知識を教えてください。**

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
ステーションビル3F
福祉情報誌発行委員会 FAX052-851-0159

★国内旅行へ行きませんか？ 添乗員同行、専用バス利用

コース名	出発日	料金	特徴	問い合わせ
一足早い夏。 石垣島3日間の旅	2月24日(火) ～26日(木)	138,000円	石垣島から西表島、そして牛車に引かれて由布島へも渡ることができる面白ツアー。沖縄は一足早い初夏を迎えたような気候で、美しいサンゴの海が楽しめます。	チックトラベルセンター『ハートTOハート』 TEL 052-222-7611 FAX 052-222-1223
	3月8日(月) ～10日(水) 名古屋発	146,000円		

★海外旅行へ行きませんか？ 添乗員同行、専用バス利用

コース名	出発日	料金	特徴	問い合わせ
悠久のエジプト 浪漫の旅 9日間	1月27日(火) ～2月4日	398,000円 (2名1室)	高気温が24～25℃という一番いい季節。アブシンベル神殿やツタンカーメンのお墓は必見！	チックトラベルセンター『ハートTOハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223
神秘のオーロラ カナダ6日間の旅	2月中旬予定	178,000円 (2名1室)	オーロラ観測の小屋は暖房が効いていて快適そのもの。暖かいコーヒーやケーキをいただきながらワイワイと待ちます。オーロラが出たら防寒具を着て表に出るだけ。寒いのが苦手という人も大丈夫。身障者用トイレもばっちりです。	



名古屋 マリオットアジアホテル

〒450-6002

愛知県名古屋市中村区名駅1-1-4

代表 TEL 052-584-1111 FAX 052-584-1112

予約 TEL 052-584-1113 FAX 052-584-1114

Eメール : info-mrt@associa.co.jp

ホームページ : <http://www.associa.com/nma/>

名古屋の玄関、名古屋駅の真上（JRセントラルタワーズ）に位置するこのホテルは、超高層ならではの眺望と「くつろぎ」と「おもてなし」をコンセプトとしています。同じタワーズ内には、地上245mの展望台「パノラマハウス」や、ジエイアル名古屋高島屋、おしゃれなレストラン街などもあり、ホテルを中心に楽しむことができます。

.....

◎ 玄関

フロントは、セントラルタワーズの15階にある。自動ドア、ホール内はフラット。

◎ 部屋

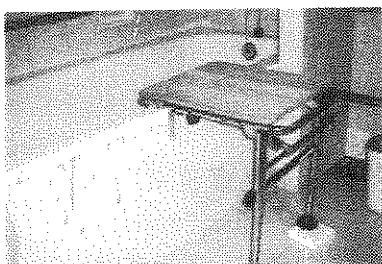
タイプ：スタンダード、デラックス、スイート、和室、和洋室
ハンディキャップルーム 4部屋あり。

◎ ハンディキャップルーム

広さはデラックスタイプと同じで、料金はスタンダードタイプの料金

☆**間口**：電動車いすでの出入り可。ドアのぞき穴が上下2ヶ所あり、一つは車いすでもぞける高さになっている。

☆**浴室**：浴槽には取りはずし可能な台（写真参照、少し高め）が固定されている。シャワーイス、踏み台あり。バスタブの足元に非常ボ



タンあり。タオルや着替えを入れるワゴンにキャスターがついているので必要な場所に動かせる。

☆**洗面台**：豪華だけれど、高さが高い。

☆**トイレ**：両側に手すりがあり、ウォッシュレットも付いている。

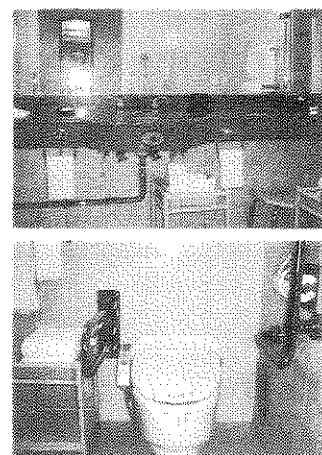
☆**その他**：クローゼットのハンガー掛け

が低い位置にある。窓の二重カーテンは両方とも電動でボタン操作で開閉ができる。エアコンのコントローラーは壁の高い位置にあり届きにくい。

☆**泊料金**：

ツイン一室 27,000円（1室2名利用の場合、1人利用の場合は、20,000円）

サービス料 2,700円



◎ **身障用駐車場** B 2に3台分あり。

宿泊客は駐車場1,500円、チェックアウト日の12:30まで駐車可

◎ **アクセス** 名古屋駅の真上



利用者のコメント：20階の2001号室を利用しました。窓からは隣の名鉄百貨店の裏側方面が見えました。部屋に入り、まずベッドと備え付けの家具が豪華！部屋も車いすで動いても十分な広さでした。ただ、洗面台が高く、やっと顔が洗えるといった状態で残念でした。さっそくアンケートにこの事を書き伝えておくと、すぐにホテルから「ご指摘賜りましたご意見につきましては、今後の参考とさせていただきます」と回答がありました。

葉若



グルメな調査隊 第29弾

名古屋市 Kさんより

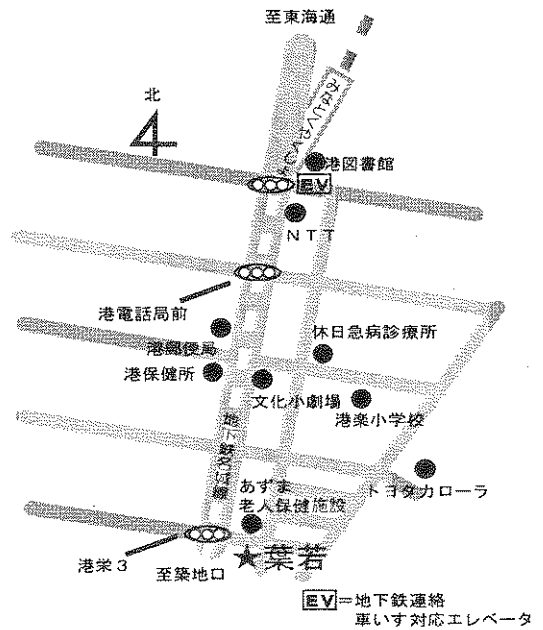
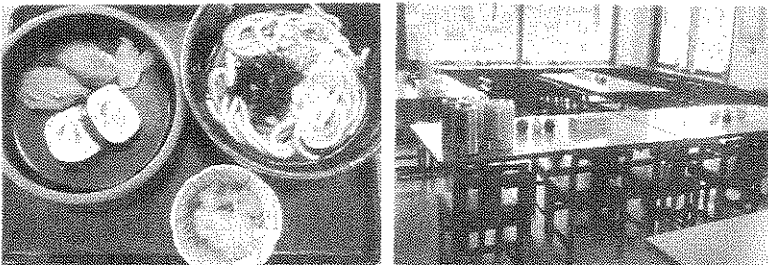
お店の人が親切です♪ テーブルの下に足が入りやすかったです。すべてのメニューが低価格ですよ。日替わり定食&日替わり丼定食&日替わり寿司定食がすべて500円! ごはんおかわり自由。

讃岐うどんと丼ぶりが安くておいしい 葉若(はわか)

場所：名古屋市港区港楽3丁目13-2
TEL 052-654-3566 (FAXなし)

最寄り駅：地下鉄名城線『港区役所』(エレベータあり)下車。エレベータ出口から南へ進み、4本目の信号を左折してすぐ。

★ジャンル 和食
うどんと丼物が楽しめます。



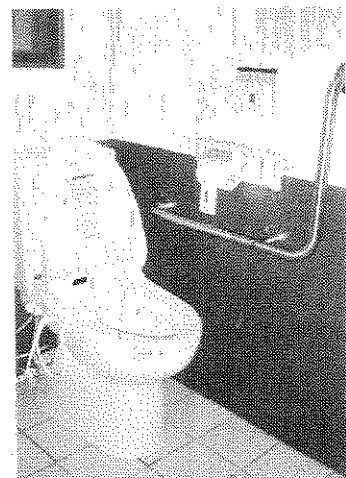
★店内の様子
出入り口 段差なし、自動ドア / 店内 段差なし
45席 イス移動可、テーブル席5つ、カウンター席3つ

★トイレの様子
身障者トイレあり

★駐車場 一般用4台

★営業 11:00~14:00 土・日・祝日休み

★その他 夜は貸切りができる。(メニューや貸切時間は、要相談)



引き続き、お気に入りのお店情報をお待ちしています。

福祉情報誌発行委員会 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

欲しいもの、不要なものありませんか？リサイクルの輪を広げよう！

福祉用具のリサイクル情報（10/10現在）

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！

*金額の表示のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

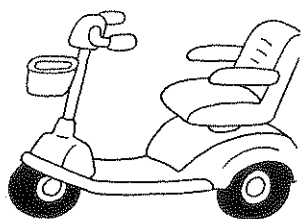
- 1 モーターベッド 5～6年使用
- 2 モーターベッド ¥100,000 わずか
- 3 モーターベッド（ミクニのリフト付）
¥40,000 4年くらい使用
- エアーマット ¥40,000 1～2ヶ月使用

★移動用品

- 手動車いす 子供用 2年くらい使用
- 子供用バギー 5年使用
- 電動車いす 3～4年位使用
- 電動四輪車 ¥70,000 2年半
- 電動三輪自転車（アシスト付き自転車）
¥100,000 わずか
- 福祉車輜（カリーナのバン） 10年以上
料金は相談
- 福祉車輜（サンバートランスケア車いす仕様車）
¥900,000 3年くらい使用
- 福祉車輜（ランサーリフト付）¥1,500,000
1年くらい使用

★入浴用品

- シャワーいす ¥3,000 未使用
- 入浴用バスボード（手すり付き）¥5,000
未使用



★トイレ用品

- ポータブルトイレ（安寿） 3ヶ月使用
- ポータブルトイレ（座楽S型） ¥3,000
未使用
- 家具調トイレ座楽KS型 ¥10,000 数回使用
- トイレウォシュレット付きポータブルトイレ
¥50,000 未使用

★その他

- テーブル付座位保持イス 子供用 未使用
- 座位保持いす子供用 M 4年位使用
- 姿勢保持イス Sサイズ 数回使用
- 階段昇降機
- 階段昇降いす 8年使用
- スリングシート（メッシュタイプ）
¥7,500 数回使用
- フリーデスク ¥10,000 未使用
- モジネットチューナー ¥20,000 半年

譲ってほしい！

介助用車いす／手動車いす／エアーマット
おむつ／電動ベッド（3モーター）／4点
杖／など

**「譲って」欲しい方、「譲りたい！」と
いう方、ぜひご連絡下さい。**

A J Uリサイクル相談事業部
TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます
URL: <http://www.aju-cil.com>

毎週土曜日の朝日新聞（朝刊）でも、
リサイクル情報が掲載されています。

携帯電話会社の障害者割引の比較

	ドコモ ハーティ割引(ふれあい割引)	au スマイルハート割引	ボーダフォン プライオリティーサポート (1年間継続利用の契約が必要)	
受付開始時期	2003年8月21日	2003年11月1日	2003年10月1日	
割引開始	2003年9月1日	2003年11月1日	新規契約者はその月から、すでに使用している人は翌月から適用	
割引内容	基本使用料 50%割引			
	無料通話分はそのまま	無料通話分はその半額のみ無料		
	iモード、留守電話サービス、 キャッチホンなど、各種サービスの月額使用料が、50%割引	au携帯同士と一般電話向け通話料 50%割引	J-フォン同士、一般電話向け通話料 50%割引	
		他社携帯・PHS向け通話料 20%割引	メール送受信料(スカイメール、 ロングメール、VGS:SMS)が 50%割引	
割引対象 料金プラン	携帯電話(mova、FOMA) 全料金プラン、パケットの一部 料金プラン(デュアルサービスの ライトプランのみ)	すべての料金プランが適用 ただ、10月10日現在、詳細はまだ 決まっていない現状。	PDC、ボーダフォングローバル スタンダード(以下VGS)ともに、 「バリューパックプラチナ」 「バリューパックゴールド」 「バリューパックシルバー」 「バリューパック」 「ビジネスパック」 「ライトコールパック」	
				
割引対象外	いちねん割引、継続利用割引 PHSなど一部のサービス ドッチーモプランのPHS部分の 基本使用料(3400円)	Ezweb利用料、データ(パケットを含む) 通信料、海外でのグローバルパスポート 通話料、ezplus通信料、国際通話料(au 国際通話料含む)、104番号案内(100 円/件)くぶりペイド通話料	VGS「グローバルコールプラン」 パケット通信料 VGSのTVコール通信料 国外への通話料、メール送受信料	
併用できる 割引サービス	ゆうゆうコール、パケットパック (ただし、「定額料」は対象外)	パケット割、PacketOne(ミドル パック/スーパーパック)のみ	自動くりこし、継続割引のみ	
家族(ファミリー) 割引サービスを利用してる場合	基本使用料に対する割引は 適用されない。グループ内の 通話料は割引される	「家族割」は適用されない	「家族割」は適用されない	
割引対象者	「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかの交付を受けている方			
ホームページ	http://www.docomo-tokai.co.jp/	http://www.j-phone.com/	http://www.au.kddi.com/	
問い合わせ	一般電話から 0120-800-000 (無料) 携帯から 151(無料)	一般電話から 0077-7-111(無料) 携帯から 157(無料)	中部地方 一般電話から 0088- 241-157(無料)携帯から 157(無 料)	

なかなか奥が深く、理解できない携帯電話。 各会社に聞いてみました。



質問1 家族割引を利用している場合、手帳を使った割引サービスを利用するとどうなるか？

回答1 ドコモ（ファミリー割引）とau（家族割）は、グループはそのまま、障害者割引の契約をした人（主、副回線のどちらでも）だけが違う割引になるだけで、グループ内の他の人はそのまま家族割りができる。一方、ボーダフォン（家族割引）、ツーカー（ファミリーズ）は、家族割グループとは別になるので、2名で家族割りを使っていた人は使えなくなる。

例えば、ドコモのファミリーサービスを家族Aさん（手帳保持者）、Bさん（手帳なし）2名で利用している場合

●これまで

Aさん	基本使用料が20%、家族間の通話料20%割引
Bさん	基本使用料が20%、家族間の通話料20%割引

●手帳のサービスも利用すると

Aさん	基本使用料が50%、通話料は、家族間に限らず、一般電話、ドコモ同士の通話料が50%割引になる。また、iモード、留守電、キャッチなど各種サービスも50%割引となる。
Bさん	基本使用料が20%、家族間の通話料20%割引

つまり、ドコモとauはお得となる。ただ、auはグループ内での無料通話を分け合えなくなる。

ボーダフォンの場合は、例えば、家族割りをAさん（手帳保持者）、Bさん（手帳なし）2名で利用している場合

●これまで

Aさん	基本使用料はそのまま、家族間の通話料50%割引
Bさん	基本使用料が50%、家族間の通話料50%割引

●手帳のサービスも利用すると

Aさん	基本使用料は50%割引、通話料は、家族間に限らず、一般電話、ボーダフォン同士の通話料が50%割引になる。また、メールの送受信料も50%割引となる。
Bさん	基本使用料、通話使用料とも割引なし

Bさんのプランや使い方によって、お得さは微妙です。特に、2人で家族割りを利用している人は計算してみる（またはお客様センターへ問い合わせの）必要あり。



質問2 サービスの利用に手帳の等級や度数は関係ありますか？

回答2 ありません。
手帳があれば対象となります。

質問3 今回の割引サービスを実施した理由を教えてください。

回答3

ドコモ:携帯電話の普及に伴い障害者の方等においても携帯電話が日常生活に欠かせないツールとして広くご利用いただくようになったことを考慮し、障害者の方の更なる社会参加を支援すべく実施しました。

a u:障害者の方のコミュニケーションツールとして、携帯電話の利用ニーズが社会的な増加している状況を受け、更に多くの方々に携帯電話をご利用頂き、社会参加の一助として幅広くお役立て頂くため。

ボーダフォン:障害者の方々のコミュニケーション環境をより豊かにするため、これまで以上にボーダフォンがご利用いただきやすくなるようにと。

ツーカー:障害者の方々のコミュニケーション手段として携帯電話のご利用ニーズが増加していることを受けて、さらに多くの方々に手軽に携帯電話をご利用いただけるようにと。



質問4 障害者割引を利用する場合、デメリットはありますか？

回答4

ありません。ただ、4社とも年割は無効になります。ただし、
ボーダフォン: 継続割引あり
a u: 年割、ガク割の契約期間は引継がれる
* a u (1年) と ツーカー (2年) は継続利用の契約なので、契約期間中に解約等を行った場合、契約解除料がかかる場合がある。



質問5 携帯電話機購入時の割引はありますか？

回答5

ドコモ: ハーティ携帯割引 (期間: 8月21日~12月31日) あり。
その他の会社: 現在検討中

質問6 規契約時に必要な書類と、手続きができるショップを教えてください。

回答6

○契約者本人が来店の場合

- ・身体障害者手帳 (手帳に住所が記載されていない場合や、現住所と違う場合は住所証明が必要)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 (a u は住所証明も必要) のいずれかの原本。(コピー受付不可)

- ・口座振替手続きのために必要なもの
金融機関などの届け印、および、預金通帳
など口座名義・口座番号のわかるもの
*クレジットカードでの支払いの場合は、
カードだけでOK

○未成年の方の場合

本人の手帳の原本の他に、親権者の同意書（親権者の自書、捺印のもの）が必要。

- 契約者本人以外の代理人による申請の場合
契約者本人が来店する場合に必要な書類の他に「契約者本人の署名または記名捺印のある代理人委任状」と「代理人本人の確認書類（免許証、保険証などの原本）」の両方が必要。

<申し込み受け付け>

- ドコモ：ドコモショップまたはドコモ取扱店
- a u：a uショップ PiPit、および、a u 電話取扱店
- ボーダフォン：ボーダフォンショップ、および、ボーダフォン取扱店
- ツーカー：ツーカーショップ、ツーカーサービス

質問7 すでに契約中で、障害者割引を利用する場合に必要な書類を教えてください。

回答7

手帳の原本（ドコモは郵送による申し込みも可能）

質問8 障害を持つ人々への接客についての研修を実施していますか？

回答8

- ドコモ：（株）NTTドコモ東海で実施。
- a u：手話研修が、任意ですがあります。
- その他：回答なし

その他

●ドコモ情報

耳や言葉の不自由な方からのFAXによる問い合わせ窓口を設置している。

0120-588-151

（月～金 10:00～17:00 土、日、祝日除く）



●ツーカーの割引

他社の障害者割引の方法とは異なり、”エール17”と”エール35”の2つのプランを始めました。どちらも契約期間は24ヶ月で、11月1日から受付を開始します。

”エール17”

基本使用料 1700円、1700円分の無料通話
通話料 ツーカー同士は20円/60秒。
その他へは、20円/30秒。

スカイメッセージ送信料 3円/1メッセージ
パケット通信料 0.27円/1パケット

”エール35”

基本使用料 3500円、7000円分の無料通話
（同じ基本使用料が3500円の現行プランと比べ、無料通話分が3500円分多い。）

通話料 エール17と同じ
スカイメッセージ送信料 エール17と同じ
パケット通信料 エール17と同じ

ホームページ <http://www.tu-ka-tokai.co.jp/>

お客様センター 携帯電話から 151（無料）
一般電話から 0077-788-151（無料）

調べ終わって

一概にここがいいとはいえません。例えば、家族間の通話が多いとか、介助者とのメールのやりとりが多いとかなど、自分がどんな使い方をしたいかで料金プランを選び、何がお得か考えることが大切ですね。それにしても、やっと実現した割引。うれしいですね。

●春日井のOさんより

54号を読んで、二次障害のことがよくわかりました。客観的なことだけではなく、ご本人様の気持ちも書かれていてとてもよかったです。

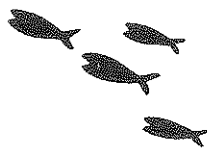
●港区のAさんより

久しぶりに投稿します。いつも情報誌を読んでいます。特に65号のボツリヌス療法について興味深く読みました。私も月に1度リハセンに通院しています。しかし、治療法は手術しかないのがツライです。うちの施設にも手術をした人は何人かいます。入院中の人もいます。ボツリヌス注射をうって効く人や効かない人がいることを知りました。薬の副作用のことも。でも、この治療をもっと活用してくれるといいと思います。また、他の治療法があったら、教えて下さい。取材する人も大変でしょうが、お身体に気を付けて下さい。

●緑区のOさんより

夜のイルカパフォーマンス見えました。

恒例の夏の名古屋港水族館のナイター営業にはじめて行ってきました。すごい人でしたが、スムーズに誘導され、車いす席で楽しくパフォーマンスを見ることができました。



イルカって本当に賢いですね。昼間と違い、またとてもいい雰囲気、まるで海の中にいるようでした。名古屋港は、エレベータが付き、ホントに便利になりました。車いす駐車場もありますが、いっぱいだったり、夜間営業なのに19時30分には締めますと言われるので、やはり地下鉄がおすすめです。

http://www.nagoyaaqua.or.jp/
名古屋市港区港町1番3号

TEL 052-654-7080 FAX 052-654-7001

●緑区のTさんより

吉良の花火大会に、行って来ました！

7月26日(土)に車で家族と行って来ました。車は、宮崎漁港駐車場に止め、近くに露天が出ていたので、たこ焼きなどを買い込み車で食べました。全長9mの大鯛みこしが18時から海岸道路を練り歩き、お祭り気分も盛り上がり、いよいよ花火大会が始まりました。私は、駐車場の横にある広場のトイレの前から見ていました。ここは、打ち上げている所が見える場所なので、とてもよく見えました。近すぎて首が疲れてしまいました…。スターマインをはじめ約1700発の打ち上げと仕掛け花火が夜空を彩り、とてもキレイでした。すぐ近くに車いすトイレもあるし、おすすめの場所です。



問い合わせ：吉良町観光協会
TEL 0563-32-1111(内線272)

場所：愛知県幡豆郡吉良町大字荻原字川畑20
アクセス：東名岡崎I.C. →国道1号線 →248号線 →247号線経由

開催日時：毎年7月第4土曜日
19:30~21:00

駐車場：恵比寿海水浴場、宮崎漁港駐車場
※18時から花火終了まで周辺は通行禁止になるので注意！

●緑区のKさんより

車いすトイレを見つけました。

ミスタードーナツ鳴子ショップ

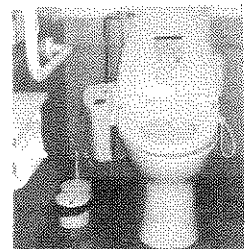
住所：名古屋市緑区
相川町3-2

利用可能時間帯：8:00~
24:00

ハローズ滝ノ水店 1階

住所：名古屋市緑区滝ノ水3丁目301
利用可能時間帯：10:00~21:00

日曜のみ9:30開店 年中無休



●瑞穂区のIさん

金山駅近くに、ジャスコと150の専門店が入った「イオン熱田ショッピングセンター」が、7月にオープンしました。

広々とした店内で動きやすく、衣料品店や雑貨、飲食店、薬や、英会話のイーオンやクッキングスクール、マッサージ屋さんなど、たくさんのお店があり、時間があっという間に過ぎてしまいます。立体駐車場では、各階の車いすスペースの空き情報を各階入り口で見ることができてとても便利なのですが、車いす以外の方がたくさん駐車していて、残念です。車いすトイレも何ヶ所もあります。特におすすめなのは、4階のレストラン街。横浜



の名店「六角家」など5つの名店が集まった「ラーメン哲人館」はいつ行ってもすごい行列。また、昭和30年代をコンセプトにした「別ばら横丁」には、今関西ではやっている「京丹波のやきぼん」（栗を特殊な方法で焼いた物）が入っています。とにかく楽しいスポット。近くをノンステップバスが走っているの、ぜひ一度行って見て下さい。

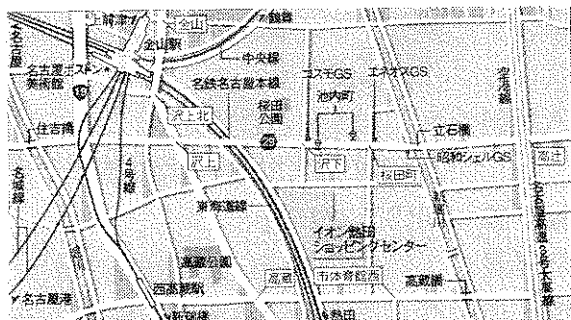
場 所：名古屋市熱田区六野1丁目2番11号

アクセス：金山総合駅から南東に徒歩約15分。金山14ノンステップ市バス「池内町」下車、南へ徒歩3分

営 業：9：00～22：00 飲食店街は23時まで

TEL 052-884-0300

<http://www.aeon-atsuta.com/>



●昭和区のSさんより

オープンした「松坂屋南館(栄)」をみてきました。

人がいっぱいでした。館内の移動、連絡通路など、特に問題はなくスムーズに移動できます。ただ、人が多くて、エレベータも満員で、上下移動が大変です。トイレは、B2F、6F、8F、10F（すべてシャワートイレ付き）にありました。各階のトイレのドアの開閉の方法、流す方法、手すりの位置等が違っていました。車いす駐車場は、B3 B4にあります。

場 所：名古屋市中区栄三丁目16番1号

TEL 052-251-1111

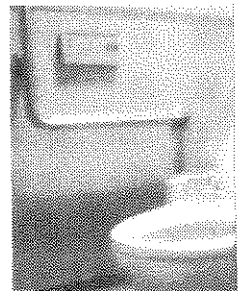
営 業：10:00～19:30

<http://www.9-18.jp/>

●昭和区のKさんより

「あつた 蓬萊軒 神宮南門店」で、ひつまぶしを食べてきました。

お盆のそれも、19時頃行ったのでとても混んでいました。駐車場待ちの車は4台でしたが、そう待たずに入れました。多くの方がこの駐車場に入る待ち時間に店に順番待ちの予約に行くようです。少し急ですが、駐車場から少し坂を昇ったところに入り口があり、店内へはスロープであがります。1階は、テーブル席が多く、車いすでの利用に向いています。手すり付の洋式トイレもありますが、ドアが内開きです。久々のひつまぶしは、ウナギもそのタレもとてもおいしくいただきました。満足。



場 所：名古屋市熱田区神宮2-10-26

TEL 052-682-5598 FAX 052-682-5866

営 業：ランチ 11:30～14:30

16:30～20:30(L.O.) 火曜日は定休日

駐車場：一般40台あり

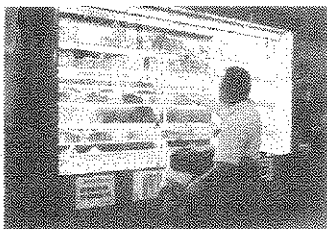
アクセス：地下鉄名城線伝馬町駅（エレベータなし）1番出口 徒歩3分

●中区のTさん

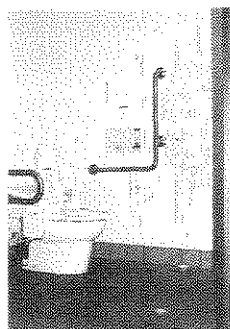
食べ放題の「ドリームオーシャン」

雑誌の「めっちゃまうWalker (ウォーカー)」で見つけた、三重県松坂にある車いすトイレ完備の松坂牛の店へ行って来ました。

松坂牛の総合卸世古食品(有)の直営店のこの店は、観光バスもとめられる大きい駐車場があり、店内もとても広くて、観光のコースになっているようです。



私たちが目指して行ったのは、『時間制限なし、焼肉バイキングコース、2,300円』。焼肉8種類以上と、ライス、漬物、野菜、サラダ、スープ、フルーツ、ソフトアイスクリーム、フリードリンク6種類が、全て食べ放題。本当に、満腹になりました。ステーキがおいしかった。ただ、すべての肉が松坂牛ではないので、松坂牛ばかり食べたい人は、私みたい



に「どれが松坂牛ですか?」と聞いて食べるといいですよ。ビールは、フリードリンクには入っていませんでした。フリーは、ソフトドリンクのみ。残念。ソフトクリームがとっても濃い甘さでおいしかったです。トイレもあるので安心です。

席数：いす席340名 座敷席100名

営業：10:30~21:00 1月1、2日以外は無休

TEL 0598-28-2428 FAX 0598-28-5450

場所：三重県松坂市稲木町254-1

アクセス：伊勢自動車道松坂ICより、国道42号、県道37号経由25分

<http://www.sekofood.co.jp/seko/ocean/index.html>



●瑞穂区のKさんより

バリアフリーの美容院へ行って来ました。

段差もなく、車いすトイレも完備の美容院です。一番すごいのが、車いすに座ったままの姿勢でシャンプーできるシャンプー台。シャンプー台が私にあわせてくれるのです。これは、楽々ですこんな美容院が増えるといいですね。

HAIR CLIP(ヘアークリップ)

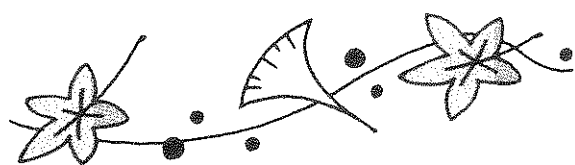
料金：パーマ 9,000円～、
カット4,000円～、学割あり

営業：9:00~19:00 月曜定休

場所：名古屋市瑞穂区密柑山町2-47

電話：052-836-1525

.....



●春日井のHさん

「長久手天然温泉 ござらっせ」に 行って来ました。

今はやりのスーパー銭湯で、たくさん種類のお風呂の他に、レストランやボディケア、カルチャースクールまであります。バリアフリーとうたっているだけに、フラット部分が多く、浴槽には手すりがついていました。私は車いすを利用していないので使い勝手はわかりませんが、新しくて楽しめる場所でしたよ。

入泉料：大人700円(12才以上)

小人400円(3才~12才未満)

営業：10:00~22:00

最終受付：21:00 毎月第1月曜日定休

場所：愛知郡長久手町大字前熊字下田170

TEL 0561-64-3511 FAX 0561-64-2647

<http://www.nagakuteonsen.jp/>

●昭和区のRさんより 長島のジャズドリームの 「モンベル」での出来事

介助者と買い物に行き、カバンを買おうとし
ジに並んでいたら、カバンの汚れに店員さん
が気がつき、他の汚れヶ所がないか確認をし
て、それから、わざわざレジから出て僕の所
に来て、僕自身にここが汚れているけれど、
それでいいですか？と聞いた。僕も介助者も
とても感心した。なぜなら、いつもは、僕に
ではなく介助者に「それでいいですか？」と
聞く店員がほとんどだからだ。介助者がその
あと「感心しました。」本部に
メールを出したら、またまた気
持ちのいい返事が来た。モンベル
は、車いす用の製品を作って
いたりするので、教育もいいよ
うだ。



場 所：三重県桑名郡長島町浦安368
TEL 0594-45-8700（代表）
<http://www.jazzdream-outlet.com/>

●昭和区のSさんより

日本昭和村へ行って来ました。
今年の4月にオープンした、中村玉緒さんが
名誉村長の村です。懐かしい、どんぐりの森、
棚田、茶畑、桑畑、ホテルやメダカの生息す
る溪谷など、昭和30年代を再現しています。
また、体験コーナーや飲食店も多く、お金も
かかりますが、楽しめます。ただ、行きはか
なりの登りで、ひとりで移動するのは大変で
した。帰りは逆に急な下り坂で、ハンドリム
が摩擦で熱くなりました。車いすを押してく
れる人と一緒に行くことをおすすめします。

料 金：大人（中学生以上）800円
小人（4才～小学生）400円
※障害を持つ人は手帳の提示で、本人と介助
者1名まで無料
営 業：9:00～18:00 無休
12月～2月は10:00～17:00

アクセス：名古屋方面からは、国道41号で
約40km。電車は、高山本線「美濃太田」駅
より約4km
<http://www.nihon-showamura.co.jp/>

●昭和区のSさんより

孫太郎キャンプ場で遊んできました！

電動車いすで行ったのですが、キャンプ場内
の移動には何の問題もありませでした。ただ、
手動車いすの人は、草むら部分は移動しにく
そうでした。車いすトイレも、便器は長細便
器ですがありました。ドアの開閉が少し重か
った気がします。管理棟は段差がありますが、
スロープがついているので問題なしでした。
ここは山と海に囲まれているいいところで、
僕たちは近くの海までいきました。砂浜まで
は車いすで移動可能ですが、砂浜から先はや
はり介助が必要です。

場 所：三重県北牟婁郡紀伊長島町東長島浅間
TEL 05974-7-5371
開設期間：3月1日～11月30日



お便りありがとうございました。

引き続き、お便り・情報をお待ちしています。
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F
AJU福祉情報誌編集部宛
TEL052-851-0059
FAX052-851-0159
EMail aju-inc@pop21.odn.ne.jp

名城線「六番町」駅の エレベータ工事が終わりました。

エレベータを上げて、地上に出ると、ここはどこ？といった風景。あたりには、これといって何もないです。大きなお店が少ない？南西に少し行くと、新幹線が上を走っている交差点に出ます。



六番町のノンストップバス乗場がすぐ横（徒歩1分）にあるのがうれしい！ここからどこかへ行ける！バス停と地下鉄出入り口付近には屋根があり雨の日も安心です。その他、駅より南にはナフコがありました。（出入り口段差なし）南西の方（交差点方面）に少し（徒歩5分ほど）行くと、車いすでも入れそうなお好み焼きやさんがありました。（出入り口段差なし、店内テーブル席イス移動可）ヘルパーさん&その店に通っていた人曰く、おいしい！とのこと。こんど食べに行ってみよう！

「ハーティセンター ドコモショップ 栄オアシス21店」のご案内

障害を持っている人が安心して利用できるように、バリアフリーに配慮したドコモショップ。特に、聴覚障害を持つスタッフが常勤しているのが特徴。交通の便のいい「オアシス21」のショッピングゾーン内にあり、夜8時まで営業している。

● 聴覚障害者対象の電話教室を開催 ●

携帯を持っていない人、他社携帯の人でも参加可能。参加費：無料

日時：10月30日（木）

11:00～12:00、17:00～18:00

手話・筆談専門スタッフ 井内、正村、近藤
FAX 052-971-8511

E-mail hearty-docomo@e-coms.ne.jp

URL <http://www.e-coms.ne.jp/hearty/>



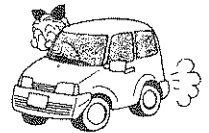
日本旅行のホームページは なかなかいいです！！

日本旅行は、インターネットでバリアフリーの宿が検索、予約できるサービスを7月に開始しました。洗面所の高さ、ウォッシュレットの有無、ベッド間の間隔、貸し切り風呂の有無まで項目があり、トイレやお風呂の写真まで事前に見て確認することができます。まだ件数は少ないですが、なかなかです。一度ぜひのぞいてみて下さい。

<http://www.yadoplaza.com/barrierfree/>

ETCで障害者割引が実現！ 割引証明証は廃止に。

ノンストップ自動料金収受システム（ETC）ではこれまで、対応機械を購入しても障害者割引が適応され



ませんでした。来年の1月20日から適応されることになりました。具体的には、事前に福祉事務所でETCのカード番号、車載器、車両などを登録します。（2年ごとに更新が必要）12月1日から登録ができるので、これに伴い、これまで役所でもらっていた「割引証明証」は同日で廃止となります。また、これから有人料金所を利用する場合は、身体障害者手帳や療育手帳のみ示すことで割引となります。

横浜市がボランティア制導入

横浜市交通局は、お年寄りや体の不自由な人がバスに乗る際に介助を行う「バスボランティア制度」をJR桜木町駅前のバスターミナルに導入します。こうした制度は全国初の試みで、成果を踏まえ市内の主要ターミナルに広げていく予定とのこと。ボランティアはターミナルに待機し、乗り場案内、手荷物の運搬、乗車の手伝いなどを行います。

問い合わせ：TEL045-671-4078

国際ユニヴァーサルデザイン協議会

ユニバーサルデザインの標準化を目指すタイトルの協議会が、11月に設立されます。参加企業数は100社になる見通しで、業界を超えてユニバーサルデザインを普及していくことが目標。

活動内容：ユニバーサルデザインに関する研究や共同開発、活動成果の情報発信など。協議会の総裁には寛仁親王殿下が就任。

問い合わせ：国際ユニヴァーサルデザイン協議会 設立準備会

事務局（担当：川原 大藤）

E-mail：info@iaud.net <http://www.iaud.net/>

イベント情報

「第19回全国トイレシンポジウム」 高山大会のお誘い

“住みよいまちは、行きよいまち”をテーマに開催されるこのシンポジウムは、バリアフリーのまちづくり 観光地づくりを進めている高山市をモデルにして、トイレを切り口に、都市 観光地のバリアフリー化や、高齢者 障害者 市民にとって住みよい 安心できるまちづくりを考え、全国に広めることを目的としています。

開催：11月10日(月)～11日(火)

会場：岐阜県高山市民文化会館

主催：日本トイレ協会高山市

テーマ：住みよいまちは、行きよいまち

参加費：日本トイレ協会会員 8,000円

一般参加者 10,000円

*岐阜県及び高山市民は無料（資料代実費）

介助者は参加費無料

交流会：6,000円

締切：10月31日(金)

申込：日本トイレ協会（担当：原田）

東京都港区虎ノ門1-11-7 第2 文成ビル3F

TEL. 03-3580-7487 FAX. 03-3580-7176

URL <http://www.toilet.or.jp>

重症心身障害児者の

ゆたかな生活をめざして

～重症心身障害児者のライフステージと 重心施設のあり方を考える～

日時：11月15日(土) 13:30～16:30

場所：名古屋市都市センター大研修室11階

講演：びわこ学園 遠藤六朗氏

シンポジウム：名古屋市の重心障害児者の実態・小規模作業所の取り組み・守る会の取り組み・重心障害児者施設より

主催：南部地域療育センターそよ風

申し込み：名古屋市南区三吉町6-17

TEL 052-612-3411 FAX 052-612-3411

締め切り：10月30日



今年も、緑風祭を開催

名古屋市千種区にある重度身体障害者更生援護施設「緑風荘」のお祭りです。クラブ活動などの写真や作品の展示や、七宝焼きや革細工の実演コーナー、模擬店など、楽しい企画があります。

日時：11月16日(日) 9:30～14:30

場所：名古屋市千種区猫洞通1-15

TEL 052-781-2841 FAX 052-781-2894

「トヨタハートフルプラザ」

8ヶ所目が札幌にオープン！！

トヨタのウエルキャブ総合展示場がまたひとつ増えました。現在、50車種105タイプの福祉車両があるそうです。ぜひ、近くのプラザで試乗してみてください。

展示場：札幌・千葉・千葉中央・東京・名古屋・神戸・広島・福岡

名古屋（愛知県西春日井郡清洲町朝日字弥生1）

営業：10:00～18:00 毎週月曜日定休

TEL 052-400-8739 FAX 052-400-8751

<http://www.toyota.co.jp/heartful/nagoya/index.html>

*他地域は、お客様相談センターへ

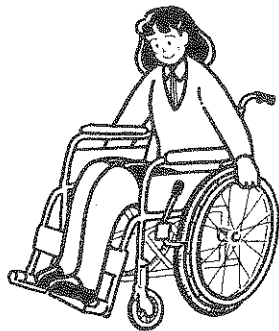
フリーダイヤル0800-700-7700

募集情報

身体障害者福祉ホームサマリアハウス 入居者募集！！

福祉ホーム・サマリアハウスは、「障害者の下宿屋」です。障害があるからという理由で家族や職員の「保護」のもとで生きる受け身の生活ではなく、独立したひとりの大人として主体的に暮らす生き方をしたいという人が、福祉ホームをステップにして一般社会で生活を営む上で必要な様々な経験を具体的に積み重ね、地域社会で自立した生活をするを目的としています。

福祉ホームの生活では、様々な困難やリスクが伴いますが、自分の責任で主体的な生活をつくりあげようとする人は大歓迎です。



■ 入居条件

- ・福祉ホームは障害者の下宿屋です。
(一生の住みかではありません)
- ・入居期限は原則として4年間です。
- ・原則として職員は身辺介助を行いません。
- ・自分のことは自分で考え、決定し、その責任をとりまします。
- ・支援費制度利用ができます。



■ 募集 単身者 4名

■ 締切 10月31日

■ 設備 単身用居室6畳(ミニキッチン 電磁調理器、エアコン、トイレ付)

■ 問い合わせ

名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福) A J U 自立の家

福祉ホーム サマリアハウス

TEL(052)841-5554 FAX(052)841-2221

担当：木下、片山、小長谷

E-mail : home@aju-cil.com

障害者向きトイレ情報募集！

『あいちトイレ研究会』では、写真入りのトイレ情報HP作成に向けて情報を募集しています。出掛けた先での障害者向けトイレの情報をぜひお寄せください。地域は限定しません。

文字情報：所在地、最寄駅、利用可能時間帯、特徴等

写真情報：デジカメデータでも携帯カメラデータでもOK。

- ・床部分や手すりを入れた便器まわり
- ・便器横の壁面設備
- ・床部分を入れた洗面所まわり
- ・ドア全景
- ・トイレ内全景
- ・その他ベッド等の設備

可能であれば・・・

- ・便器座面の高さ
 - ・手すりの高さの数字情報
- もプラスしていただくととてもありがたいです。



例としてHP

<http://nagoya.cool.ne.jp/toiletken/toilet/map/fukusiplaza.htm> をご参照ください。

多くの方が安心して外出できるようにしていくために、ご協力をお願い致します！！

送り先 kyoko@aju-cil.com

あいちトイレ研究会 代表 鈴木さよ

事務局 名古屋市昭和区松風町2-28

ノーブル千賀1F

TEL 052-841-6677 FAX 052-841-6622



バリアフリー産業観光モニターツアー モニター募集中！！

このモニターツアーは愛知県から名鉄観光が委託を受けて、障害者・高齢者の方が愛知県内を気軽に周遊できるコースを調査するもので、調査に協力いただけるモニターの方を下記のとおり募集しています。詳細は下記ページ参照。

<http://www.mwt.co.jp/domestic/aichimoniter/index.shtml>

募集：9月8日（月）～11月4日（火）

選考：募集要件を満たすかどうかの確認をして、応募が多数の場合は抽選

旅行代金：無料 *旅行代金に含まれているものは、行程に記載された、交通費、宿泊費、観光料金

申込み・問い合わせ

名鉄観光サービス科

2005年日本国際博覧会販売本部 担当：長井

受付：月～土：9：30～16：30（日・祝日休み）

TEL：052-582-2190 FAX：052-582-5031

E-MAIL：barrierfree@mwt.co.jp

TRY2003 in 愛知

「電車に乗りたい！」

TRYとは、誰もが使いやすい公共交通機関の実現を目指し、私たち地域に住む障害者と健常者が一体となって、公共交通機関の設備のバリアフリーについて調査を行い、問題点について各関係者と共に改善に向けての話し合いの場を持ち、少しでも愛知県内の公共交通機関がすべての人に使いやすいものになることを願って企画しました。

今年は、05年開幕の愛知万博に「本当に多くの方が参加できるの？」と言った視点を持ちながら、下記路線、及び駅を対象に調査を行います。

名鉄	栄町～尾張瀬戸
愛知環状鉄道	瀬戸市、八草
市営地下鉄	藤が丘



興味のある人は、ぜひ、ご連絡下さい。

問い合わせ：愛知県重度障害者の生活を

よくする会（TRY実行委員会）

名古屋市昭和区恵方町2-5

TEL052-841-8841 FAX 052-852-4810

名古屋市社会福祉協議会が

法定雇用率を満たしていない？！

名古屋市の外郭団体「名古屋市社会福祉協議会」など半数の団体で、法定の障害者雇用率を満たしていないことが新聞に掲載されました。市側は「早期に法定雇用率を達成できるよう強く指導したい」とのこと。許せませんね。

もうすぐ、障害者雇用未達成企業をHPに掲載

「障害者の法定雇用率を達成していない企業名の公開」を求めている障害者インターナショナル日本会議（DPI、東京都千代田区）では、未達成企業9040社の名前と雇用率を10月中旬にも同会議のホームページに掲載します。また、達成できなかった理由を公開質問状と言う形で企業に出すとのこと。

障害者の在宅IT労働を支援

厚生労働省は来年度から、在宅でIT（情報技術）を活用しながら働く重度障害者の支援のため、新たな事業に取り組みます。国等が、社会福祉法人や非営利組織（NPO）などに助成し、民間の活動を支援することで、障害者の自立促進を図る方針。ホームページ作成などIT関連の仕事を受注して障害者に担当してもらったほか、情報機器の貸与、実践的な技術指導を行い、仕事の進め方や作業環境、職業生活を維持するための相談にも応じます。

来年度予算の概算要求：20ヶ所分、計1億円

第12回 ウェルフェアコンサートへの お誘い

恒例のコンサートの季節となりました。障害を持つ人も“ちょっとドレスアップ”して、『みんなと一緒に美しい音楽に耳をかたむける』、そんなコンサートを今年も下記のように企画しています。今回は、トルコ音楽をより親しみやすく、楽しんで頂ける音楽会です。ご家族、お友達をお誘いの上ご協力くださいますよう心よりお願い申し上げます。

「トルコ音楽の夕べ」
～世界から見たトルコ音楽～
トルコに伝わるトルコ音楽～

○日 時

平成15年11月5日（水）

午後6:00開場 午後6:30開演

○場 所

愛知県芸術劇場大ホール

名古屋市東区東桜一丁目13番2号

○出演者

トルコ「イスタンブール工科大学トルコ民俗音楽合奏団」

東京シンフォニー チェンバーオーケストラ
（東京交響楽団）



編集後記

阪神タイガース優勝おめでとう！大阪は日本中を巻き込んだお祭り広場だ。日本シリーズはいかに……。原監督の最終ゲームは甲子園だった。多くの阪神ファンと巨人ファンが見つめた中、本拠地の東京ドームでも行われなかったファンへの挨拶。涙を浮かべながら野球への思いを語った。男の心意気を語った挨拶に観衆は感動の声援を送った。星野監督が花束を渡しながら強い口調で言葉を発した「負けるなよ」と言ったかどうかはわからないが1年間戦ってきた敵に励まされるなんていかなものかと言う評論家もいるが私は感動した人であった。評論家にならずに常に福祉の当事者でありたいと願うばかりである。

鬼頭

指揮；木村美音子
ソプラノ；高橋薫子
ピアノ；三船優子
ヴァイオリン；小森谷巧

○プログラム

歌劇：後宮よりの逃走 序曲
トルコ行進曲
ヴァイオリン協奏曲第5番「トルコ風」より第三楽章
地方民謡
楽器演奏 他



○入場料

A席5,000円 B席4,000円

*おやこ席もあります（B席）

ご希望の方は、下記までお願いします。

TEL052-841-6677 FAX 052-841-6622

恵方町カトリック教会 バザーへのお誘い

本誌の母体が大変お世話になっている教会のバザーです。たくさんのリサイクル品、模擬店の露天が並びます。ぜひ、お出かけください。

○日 時 11月9日（日）10:00～14:00

○場 所 昭和区恵方町2-15

生活の道具相談室

やさしい住まいの支援ネット

<相談日> 11月1日、15日、12月6、20日

いづれも土曜日の午後1:30～

<場 所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サマリアハウス 浅井

<事務局> TEL052-841-5554 FAX052-841-2221

AJU 福祉情報誌購読者募集中！！

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局 00890-0-90573

福祉情報誌発行委員会