

福祉情報誌

編集／社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行／AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター
連絡先／〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成15年8月12日(火)増刊 通刊5716号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

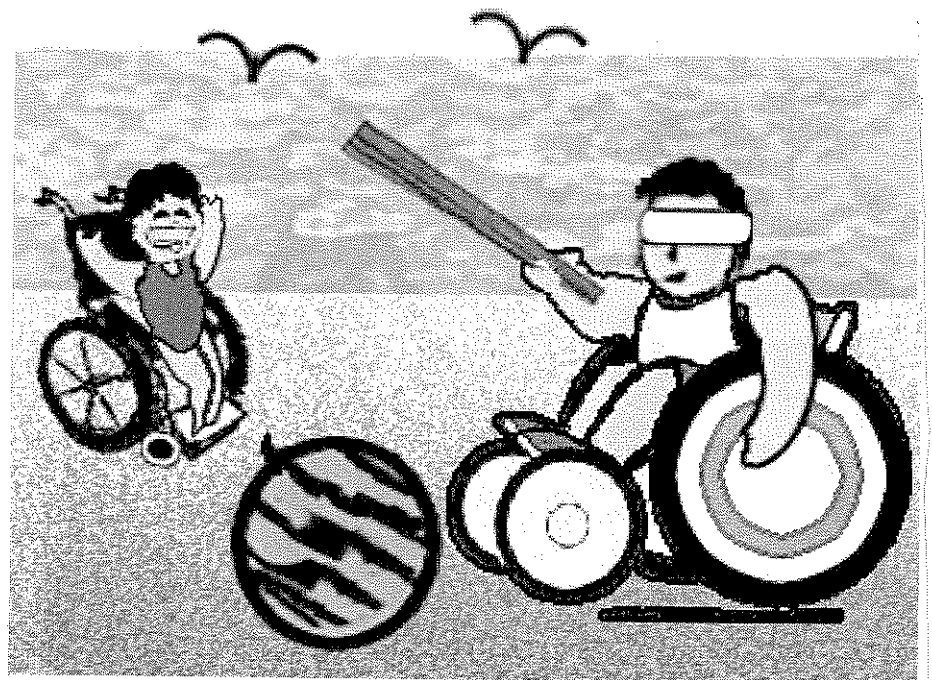
第65号

2003年8月10日号

定価 **250円**

テーマ

はじめて



はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- ご無沙汰のイケヤマです 1
「このたび母となりました～」
- さつきの突撃体験レポート 5
「脳性まひの二次障害 続編」
- 智佳のこうなっているよ！ 11
「初めてのひとり旅」
- そらいろ探郵団 第13回 15
「瀬戸市の小野田さん邸」
- レジャー情報 18
「ホテルを見てきました」
- かつきのページ 20
- トラベル情報 21
「ホームページの紹介」
「韓国、ハワイの旅」など
- グルメ情報 23
「"Le Jardin (ル・ジャルダン)」
- 福祉用具情報 24
- 読者の声 25
「スマップのコンサート」
- いろいろ情報 26
「ドコモとauの障害者割引」
「バリアフリーダイビング大会」
「配食サービス開始！」など

LOVE

透析マタニティーライフ

読者の皆さんこんにちは、編集委員のイケヤマです。突然ですがこのたび母となりました。と言っても、情報誌では結婚したことは書いていないので、「えっ？未婚の母？」と思われる方もみえるかもしれませんが、2年前に結婚してこのたび妊娠したわけです。私には、二分脊椎による下肢障害と、腎機能障害があります。19歳から透析療法を続けていますが、今回、妊娠、出産にあたり、この腎機能障害が一番の問題点となりました。

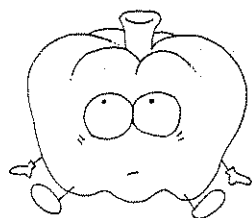


透析とは？

人は食べたり、飲んだりすることで発生した老廃物（毒素）や余分な水分を、腎臓の働きによって尿と一緒に排出します。しかし、腎臓の働きが悪くなった人は、尿がでにくくなり、毒素や余分な水分を排出できず、これを放置すると死に至ります。そこで、腎臓の代わりに血液を透析器機に通過させ毒素や余分な水分を取り除き、きれいになった血液をまた体内へ返すという透析治療を行います。私はこの血液透析療法を2日に1回、1週間で計12時間行っています。この他に腹膜透析療法と言うものもあります。

腎機能障害が問題になったわけ

透析は、一度血液を外に出して浄化するため、血液を固まりにくくする薬を使用しています。このため妊娠期間中に出血した場合、大量出血の危険性があります。また、透析歴が長いと身体に色々な合併症が出て、薬を飲む量や数が増えたり、高血圧症になる人も多いため、妊娠が難しいといわれています。



まさかの妊娠！

透析歴14年目になる私。透析患者の妊娠や出産は危険だけれど、無事出産した例があるということは透析導入時から本で知っていた。でも自分の体力に自信が無く、夫婦二人の生活をエンジョイして行こうと決めた矢先、予定より生理が遅れていることに気が付いた。最初は生理不順と単に思っていたが何故か気になり、妊娠検査薬を使ってみると陽性反応がでた。

すぐに、自宅の近くの藤田保健衛生大学病院の産婦人科へ受診すると、妊娠7週目だということが分かった。「えっ、このお腹に赤ちゃんが本当に宿っているんだ！



…どうする？」と、驚きと複雑な気持ちになった。私を透析患者と知って「リスクが多く産むことは難しいのでは？」とドクターに言われた。そして、もし産むのであれば産婦人科だけでは決めかねるので「今から腎内科へ行って出産が可能か診察を受けて下さい」と

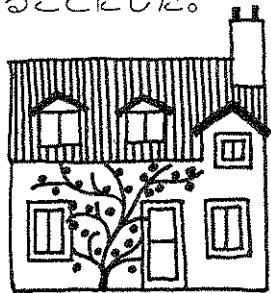
腎内科へ回された。

腎内科では「流産か切迫早産の恐れが高くその時、多量出血する危険性がある。しかし今は出産例も増えてきているのであなたが強く産みたいと望めば協力はします」と説明を受けた。すぐに答えは出せないため、2週間の間によく考えて産むかどうかを決めることにした。

激動の2週間

妊娠の宣告を受けてから不安が時折襲ってきて涙が溢れた。そのたび夫婦でよく話し合った。私の思いは、リスクの不安はかなりあったがせつかく宿った命をおろしたくない。だめで元々、行ける所まで妊娠は続けたかった。初め主人は私の身体の方を心配してくれたが、私の産みたいという気持ちを汲んでくれた。本当に妊娠を継続できるものか？透析患者の妊娠 出産情報と無事出産できた場合も透析は続くため、その間、子供をどうするか？子育て支援情報も集めることにした。

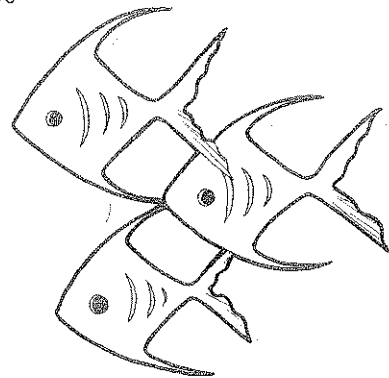
情報源はインターネットで探した。検索すると1996年、東京女子医大の先生が調査を行い出産に成功した率は60%と書いてあ



るページを見つけた。私達夫婦はこの60%を半数以上あるとプラスに取り妊娠を継続する事に決めた。ところが親、兄弟はこの60%をマイナスに取りまだ半数しかないと大反対にあった。更に遠回しにおろした方がいいと言う電話攻撃で精神的に参り、気持ちが揺らぎそうになった。でも、私は母と兄弟に「好きな人の子供が授かれれば産みたいと思うのが当たり前のことですよ？身体のことでは不安だけど、私は産みたい」と言い続けた。母はこれ以上言っても無駄だと思ったのか「じゃあ応援するわ」と最後には折れてくれた。

透析マタニティーライフ

腎内科と産婦人科に産む決意を伝え、それまで通っていた近所の個人透析病院から、大学病院へ転院して透析を週4日、計16時間行うことになった。しかし透析回数が増えるにつれ医療費負担がかなりあるのではないかと不安になり、大学病院のケースワーカーに聞くと、透析患者の出産例が多い東京女子医大に確認して調べてくれた。しばらくして「今のところ透析医療費を患者が負担した例は無いから安心して」と教えてくれた。結局、産婦人科の健診と帝王切開の医療費負担だけで済んだ。



それまで日常生活は自分でこなせていたが、お腹が大きくなるにつれ動きにくくなってきたため、ホームヘルパーを週1回1時間半、掃除と買い物をたのみ、通院は送迎サービスを利用した。

妊娠20週目で大事をとって腎内科病棟へ入院し、透析も週5日、計20時間、妊娠22週目には週6日、計21時間、妊娠26週目には週6日、計24時間と順に増やしていった。難しいのはレントゲンが撮れないので体重設定(*1)が決めにくいこと。そこで、血液検査や心エコーを取りながら決めていった。

(*1)身体に過剰な液体が存在しないように、透析で除水する基準となる体重を設定する。心臓の大きさ、血圧を元に体重設定するので、定期的にレントゲンを撮って心臓の大きさ(心胸比)を計る。

妊娠25週目頃にお腹が張るようになり、ベットから起きあがらないよう絶対安静と腎内科では言われおとなしくしていた。しかし張りは治まらず産婦人科の先生に来て



もらって診察してもらおうと、胎児の様子を監視した方がいいと言うことで産婦人科病棟へ移ることになった。同じように安静にしなくてはいけないのかと思いきや、産婦人科では張りは妊婦に付きものとして、多少動いてもよいと言われ、病棟による対応の違いに不安もあった。どうやら腎内科では、妊婦は初めてということもあり慎重になっていたらしい。

妊娠中一番辛かったのは、使える薬が限られていたこと。便秘症だった私は更に便秘が酷くなり、強い腹痛が時々襲ってきても痛み止めは使えないし、便秘薬も飲める量が限られるためいつも悩まされた。

いよいよ帝王切開

年末に差しかかる妊娠31週目頃、便秘症と胎児が成長する事で腸を圧迫するという悪循環などから腸閉塞になった。この時が一番辛く、痛みも増した。更にお腹の張りが頻繁になり、破水する危険性や、透析をしているため胎児がこれ以上発育していくか分からないので、そろそろ帝王切開をする話が出てきた。



現在は、医療の進歩で5000グラムで産まれてしまった新生児も生存できるようになっている。しかし、早く産まれてしまった新生児ほど身体の機能が未熟のため、呼吸器などに疾患が残る可能性があるため、できるだけ長くお腹の中で胎児を育てることが理想（通常出産は36週目頃）ということで私も頑張ったが、あまりにも苦しかったので、私はDrに「もうギブアップ出して！」と相談し、Dr達も悩んだ末、「腸閉塞の方は腹部を切ってみないと分からないし、胎児は1500グラム以上あるから、まずは大丈夫だろう」ということで、帝王切開の話を具体的に決めた。



しかし、年末は医療スタッフが少なく小児科医、外科医、産婦人科医とチームを組んで出産した方がよいと言われ、医療スタッフが揃う正月明けまで持ち越せるだけ持ち越す事になった。

正月は無事越せて、妊娠33週目に帝王切開した。子供は1,786グラムの男の子。超未熟児のため、即、新生児集中治療室のNICUへ運ばれた。私の方は全身麻酔で子供を出した後、腸の手術をし、気が付いたら痛い痛いと言っていて病室に戻っていた。

その後一週間がたち、ようやく動けるようになったので早速NICUへ行った。NICUは未熟児や何らかの疾病を持った赤ちゃんの集中治療室で、中に入るときは頭巾、白衣

を着用して消毒をし、両親のみ面接ができた。我が子とは保育器のガラス越しで対面を果たすことができ、この時は涙をこらえたが、数日後、保育器から出られた日は感激のあまり看護師さんの前でビービー泣いてしまった。どうも母になると涙もろくなった気がする。

今思えば・・・

初めは妊娠、出産時の体力の不安から子供を作る事を諦めていたのに、妊娠が分かった途端、自分の事より子供の命を守り産むぞと言う気持ちの変化に驚く。また、「子供をこの腕に抱くまでは辛くても耐えなければ」という思いが今日に至ったのではと思う。これが母性本能という奴なのかな？

透析療法をしているということでの出産までの問題点はいくつかあったが、振り返ると、何より問題といわれる原因は、透析患者事態の妊娠 出産数がまだ少なく、治療データが乏しいということのようだ。幸い私は血圧も低く、飲んでる薬も少なく、状態が安定していたため妊娠継続可能と言われた。今は薬もよくなっているし、妊娠 出産数も増えつつあるので更なる医療の進歩に期待したい。

また、私自身、透析の他に下肢障害もあるのだが、障害は関係なく自然に受け入れて励ましてくれた腎内科の先生に出会えたことも幸運だった。この先生が難色を示していた産婦人科の先生に説明をし、中心となって出産まで見守ってくれた。そのおかげで産婦人科の先生、医療スタッフ、主人、家族の協力を得て支えてもらえた事に心から感謝の一言に尽きない。



妊娠から、出産まで

7週目

妊娠に気づく

透析週3日、計12時間

9週目

出産する決心をする

10週目

大学病院の透析室へ通院

透析週4日、計16時間

13週目

週一回1時間半ヘルパーの利用開始

18週目

自分で運転して通院していたが、お腹が大きくなり運転するのが辛くなり送迎サービスを利用開始

20週目

大事をとって腎内科病棟へ入院

透析週5日、計20時間

22週目

透析週6日、計21時間

25週目

お腹が張り、張り止めの点滴開始（出産まで継続）／産婦人科病棟へ移る

26週目

透析週6日、計24時間

31週目

便秘症と胎児が成長する事で腸を圧迫し、腸閉塞になる。

33週目

帝王切開

産後1週目

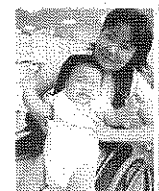
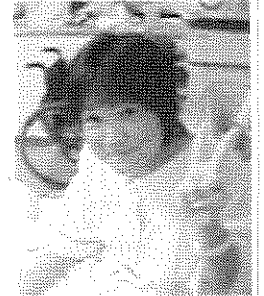
新生児集中治療室のNICUで対面。

産後2週目

保育器を出る。

産後1ヶ月

順調に体重も増え退院



脳性まひの二次障害続編 ポツリヌス療法・MAB法インタビュー

こんにちは、さつきです。私は5年前、二次障害で首の手術をしました。その時、私自身情報があまりなくて困ったので、脳性まひの二次障害で悩んでいる人たちへ向けて、治療法などの情報を届けたいと思っています。



前回の本誌63号では、藤田保健衛生大学病院神経内科の山本先生と野倉先生に、ポツリヌス療法とはどんなものかという事や、脳性まひの二次障害の治療法としてはどうなのかという事をインタビューし、人によっては効き目があり、二次障害の治療や予防になるのではと言うことをお聞きしました。

私は5年前に頸椎症の手術を受け、現在は体調が良いほうで、特に別の治療が必要だと思っていないこと、この治療が始まって間もないこともあり、まだポツリヌス療法は受けたことがありません。前回の先生のお話だけではまだまだわかりにくい、難しい面もありました。そこで実際に藤田保健衛生大学病院でポツリヌス療法を受けた3人の方にお話を聞くことができましたので、紹介したいと思います。

最後に紹介する1人の方は以前にも紹介したMAB法という別の治療をされています。二次障害で悩んでいる人たちへの治療の選択肢が広がれば良いと思います。

.....

*ポツリヌス療法とは、自分の意志とは関係なく動いてしまう不随意運動のある筋肉に、極めて少量のポツリヌス毒素を注射し、筋肉の不随意運動や緊張を和らげる治療法です。

Aさん 女性 37歳 脳性マヒ 2級 独歩

Q1: この治療はいつ頃から受けていますか？

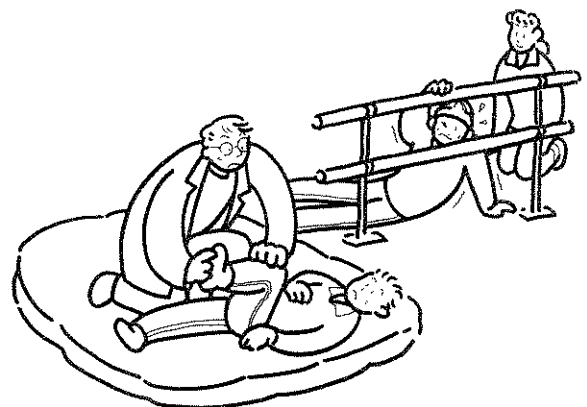
A1: 1回目は2002年12月です。

Q2: どのくらいの間隔で治療に行っていますか？

A2: 3カ月に1回程度です。

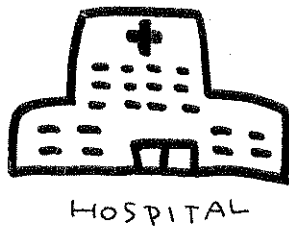
Q3: この治療はどのように行われるのですか？

A3: 医師が検査結果や問診に基いて、首の緊張している患部を診て、緊張を取ったほうがよい（または取れる）部分に筋肉注射します。私の場合、座ったままで首の後ろ、頸椎を縦真中（たてまんなか）に挟んで両側5～6ヶ所に注射します。それ程痛くないが、動いてはいけないので看護師さんにしがみつかせてもらっています。



Q4:この治療を受ける前、身体はどのような状態でしたか？

A4:よく転ぶようになって。初めは月一回転ぶ程度だったが、2、3日に一回になってしまい、これはおかしいと思い、病院（名古屋市総合リハビリテーションセンター：以下リハセン）に行きました。10～20代の頃はパンプスとかも平気だったし、フットワークも軽かった。転んでいたけど頻度が格段に低かった。それが徐々に気が付くとしっかりした靴でないと歩くのが怖くなっていた。「会社の残業で疲れているのかな？」、「何かバランスが悪いぞ！？絶対変だ！」、「私にもそれ（二次障害）がきたのかな」と思った。疲れてくると全身の緊張が増し、首の緊張や肩こりもありました。健常者の「年だな」って感覚は私には分からないけど、「あら？私って以前はこれをやるのに、こんな時間かかったっけ？」という感じ。疲れが抜けにくくなって来たのはここ4年くらいかな。



Q5:この治療を受けたあと身体はどのように変わりますか？副作用は？

A5:首の緊張はとれます。薬が効いているという事だと思うけど、今まで緊張のある状態が私にとっての「普通の状態」だった。それを局部的にかつ急激に' o o (.....) 弛緩するわけだから日常生活をすると、その「普通の状態」のバランスが崩れて大変だった。それが自分の体にとって「良いこと」かどうかなんとも言えません。副作用は薬が効いている間は無気力、身体が重い感じ。首が重い。首を上を持ち上げにくい。水分を飲むとき鼻から出る、うがいができないなどの症状があります。

Q6:治療を受けてどのくらい調子が良い日が続きますか？

A6:投与後、1週間目頃から効いてきたと実感し、その後約2ヶ月半効いているという実感があります。転ぶ回数が減りました。

Q7:薬の効果がなくなるとどんな感じになるのですか？

A7:効き目が少しずつ抜けて行き、元に戻っていくという感じで、また転ぶことが多くなります。

Q8:この情報はどこで知りましたか？治療を受けるきっかけは？

A8:リハセンのドクターに紹介され、すすめられました。

Q9:この治療を受けるにあたり、不安や迷いはなかったですか？

A9:相当危機感があったのでインターネットで調べたり、付き合っている彼と話し合って決めました。私の場合、首の手術をすすめられていて、「ハローベスト（首を固定する器具）を着けても緊張があるため、首の安定が心配だ」とドクターに言われて、少しでも首の緊張が取れればと思って。

Q10:この治療を受けて良かったですか？

A10:基本的に何でもやってみたい方なので経験としては良かったと思っています。私の場合、効き目が強く出てしまっていたようです。医師からもそのリスクについての説明はあったし納得していました。これからも治療を続けるか医師と相談中ですが、少しでも可能性があればやってみようと思います。この薬は効き目に個人差があります。その人の障害の状態は勿論、ADL（日常生活動作）

や生活環境に影響します。医師や身近な人と相談して何より自分の二次障害に対する「指針」と照らし合わせて決めて行くべきだと思います。

Bさん 女性 49歳
脳性まひ 1級 車いす

Q1:この治療はいつ頃から受けていますか？

A1:1回目は2002年12月です。

Q2:どのくらいの間隔で治療に行っていますか？

A2:注射は3ヶ月おきです。

Q3:この治療はどのように行われるのですか？

A3:筋肉注射は直接、首などの患部に打つので怖いし、すごく痛い！2回目からはシールのような麻酔薬を30分貼ったけど、あまり効かなかった。電動車いすに座ったまま、左右3~4ヶ所ずつに注射を打った。1回目、調子が良かったので、2回目も同量打ったが、1回目より打つ場所を分散して増やしたので、結局前回より調子が良くなかった。3回目は薬を薄めて量を増やした。それを数ヶ所に打ったが、効き目は2回目とあまり変わらなかった。

Q4:この治療を受ける前、身体はどのような状態でしたか？

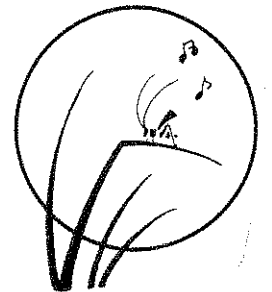
A4:緊張は強かったし、首の筋肉が痛かった。首がカメのように縮み込み、右側に頭が傾いている。身体を動かそうとする時、何か話そうとする時、左腕が上がるという緊張が起きる。

リハセンでもらった緊張を和らげる薬を飲み続けたら頭がボーっとして、体がだるくなった。思考能力が低下して眠くなったり、座っていられなくなったりした。またリハセンで痛み止めの注射を打たれたが、一晩しか効かなかった。

Q5:この治療を受けたあと身体はどのように変わりますか？副作用は？

A5:痛みはちょっと変わったかな？緊張は減ったような気がする。昔から左手が緊張して上がっていたが、以前より左手があまり上がらなくなった。

3回も打つと関係ない所まで効いてきた気がする。足の力が弱くなったような…。副作用の説明にあった飲み込みは今までと変わらない。頭が



下を向いて上がりにくい気がする。首が右に傾き右の肩の筋肉に力が入るのでつらい。

Q6:治療を受けてどのくらい調子が良い日が続きますか？

A6:1回目は1ヵ月半続いた。この時は少しずつ前の状態に戻っていった感じ。2、3回目は効き目があまりよく分からなかった。

Q7:薬の効果がなくなるとどんな感じになるのですか？

A7:完全に元に戻ることはない。3ヶ月経つと緊張が出てきて少しずつ強くなる。打つ前は我慢できたけど、この治療を受けてからはつらく感じる。

Q8:この情報はどこで知りましたか？

治療を受けるきっかけは？

A8:AJU自立の家の職員さんに、リハセン

以外で脳性まひの治療をやっている所を聞いたら藤田保健衛生大学を教えてもらった。サマリアハウス（福祉ホーム）にモデルの依頼があったのかな？そこの看護師さんに藤田保健衛生大学のことを詳しく教えてもらった。あまりにも緊張が強かったので何とかしたいと思った。

Q9:この治療を受けるにあたり、不安や迷いはなかったですか？

A9:怖かった。今でも怖い（笑）！薬自体は先生の事を信じているから怖くない。注射が怖い。緊張でジツとしていられないから、針が折れたりしないか心配。迷いは無かった気がする。自分に合うかどうかは分からないと言われたけど、やってみないと分からないと思ったので。

Q10:この治療を受けて良かったですか？

A10:痛みは以前より減った。緊張で左腕が上がって辛かったが、今は身体に感じる負担が少なくなり、良かったと思う。

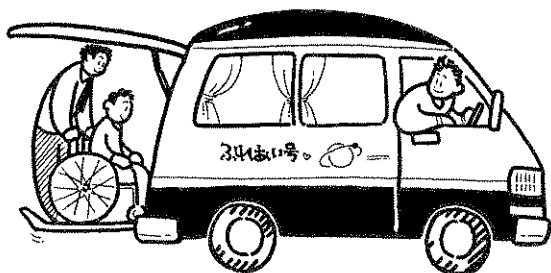
**Cさん 男性 43歳 脳性まひ
1級 車いす**

Q1:この治療はいつ頃から受けていますか？

A1:2003年1月です。

Q2:どのくらいの間隔で治療に行っていますか？

A2:約3ヶ月に一度です。



Q3:この治療はどのように行われるのですか？

A3:1回目は3泊4日入院しました。色々検査した後注射を打ちました。今は外来で車いすに座ったままで、



服も着たままで看護師さんや先生に頭を押さえてもらって。1回目は首の左、肩に近い方に注射を打ちました。打つ前に麻酔薬のシールを30分貼ります。4、5ヶ所に分けて注射します。2回目は右の肩の下、首に近い所。3回目は左右の耳の下から肩の間くらいの所。今は試行錯誤状態です。麻酔薬のシールはよく効いて、針を刺す時だけちょっと痛いです。

Q4:この治療を受ける前、身体はどのような状態でしたか？

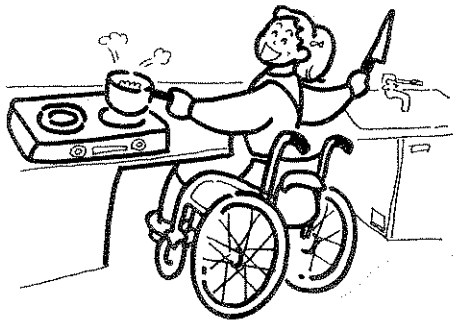
A4:全身の緊張も強かったし、首の痛みや腰の痛みもあったのと、話す時に声が出にくかった。足も力が入りすぎていて体が傾いたりして、今みたいに姿勢が保てなかった。電動車いすの運転はできていたがやりにくかった。

Q5:この治療を受けたあと身体はどのように変わりますか？副作用は？

A5:これがまた不思議な事で（笑）。最初は注射を打ってから一週間くらいたたたないと効果が出ないと聞いていたが、僕の場合打ってからすぐ効いてきた。最初打った時、午後2時半頃注射を打って、夕食の時は介助してる人もビックリするくらいに体がまっすぐになっていた。効果てきめんでした。

前は食事介助の時でも首がガクガク動いていたんだけど、それが今は安定して食べられます。あと、前は右の腕が車いすのコントローラの所までしか上がらなかったけど（自力で）、今は肩の少し上まで上がるようになった。緊張は程よく抜けて本当に楽になった感じ。

抜けすぎてないし、緊張が強いわけでもなく、本当にベストコンディション！！自力で食事や水を飲んだりする所まではいかないけど、かなり手の動きが良くなった。携帯電話のメールも前よりは早く打てるようになった。おかげさまであまり目立った副作用はありません。



Q6: 治療を受けてどのくらい調子が良い日が続きますか？

A6: その月によっても違うけど、だいたい3ヶ月の間は調子がいいです。

Q7: 薬の効果がなくなるとどんな感じになるのですか？

A7: 体は正直なもので（笑）。次の注射の日の2～3週間前になると緊張が強くなったりします。緊張が強くなると、1年前に脱臼した肩が痛くなったり、脱臼しやすくなったりとか。注射を打つといっぺんにそれがなくなる。

Q8: この情報はどこで知りましたか？治療を受けるきっかけは？

A8: 最初はリハセンの主治医に聞きました。これ以上二次障害が進行しないように、さつきさんみたいに（笑）。手術をすすめられたのだけど、しぶっていたら、藤田保健衛生大学のボツリヌス療法を教えてくださいました。あと、リハビリに通っている病院の先生が藤田保健衛生大学の山本教授とお知り合いみたいで紹介状を書いてもらいました。

Q9: この治療を受けるにあたり、不安や迷いはなかったですか？

A9: リハセンの先生も言ってたけど、この治療を受ければ楽になる、という考えが精神的にも体にも僕にはピッタリだと思いました。確かに僕よりも前に治療を受けて効きすぎた人とか、全然効かなかつた例など、実際に見ていてちょっと不安はあったけど。自分の性格上だめでもともとというか、結構気楽に考えていました。迷い不安の方が少なかった感じ。長期入院しなくてもいいからいいかなと受けてみようと思った。逆に期待の方が大きかった。

Q10: この治療を受けて良かったですか？

A10: やったらいい結果が出ちゃったから（笑）、先生たちもビックリしていた。これはぜひ続けていったほうがいいと言われるくらいに結果的に良かったという感じですね。



MAB法を受けている人に聞きました。

MAB法とは局所麻酔剤で筋肉の感覚神経をブロックすることにより、別の正常の神経を利用して筋肉を動かしていこうとする治療です。週1回～2週に1回、注射を繰り返すことにより徐々に持続時間が長くなります。

Dさん 女性 脳性まひ 27歳

Q1:この治療はどのように行われるのですか？

A1:私の場合、麻酔薬の注射2本とエタノールの注射1本を左腕に何ヶ所か打つ。その時によって場所や打つ量が変わる。注射の前の麻酔はない。この治療はジストニアや顔面神経痛に使われている。

*ジストニアとは、不随意運動の一つで筋肉の異常な緊張症

Q2:どの病院で受けていますか？

A2:京都大学病院神経内科。当時は脳性まひの人が来るのは不思議な事だった。今は春日井コロニーの麻酔科でも受けている。

<http://www.aichi-colony.jp/masui/index.htm> の「神経ブロック（不随意運動の治療）」参照

Q3:この治療はいつ頃から受けていますか？

A3:9年前。受け始めた頃入院を2ヶ月して2週間に一回通院して、だんだん長くなって、今は月に一回。

Q4:この治療を受ける前、身体はどのような状態でしたか？

A4:強い緊張のため肩の骨がよくはずれるので診てもらった。

Q5:この治療を受けたあと身体はどのように変わりますか？

A5:波はあり、いつも同じではない。注射を打った後すぐ効いてくる。ポーとする事はない。肩の骨がはずれなくなった。

Q6:調子が悪くなるとどんな感じになるのですか？

A6:次の注射を打つ日の2-3日前になると、自分でわかるほど動作が遅い。

Q7:この情報はどこで知りましたか？

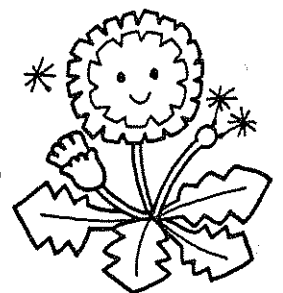
A7:手術しようとしていて、そのころMAB療法のことをサマリアハウスの看護師さんから聞いた。他の人はこの治療が効かなかったけど、私には合っていると思う。

感想

みなさん取材にご協力いただき、どうもありがとうございました。みなさんのお話を伺って同じ脳性まひの人でも障害の状況、注射の量や打つ場所などが異なると、薬の効き具合も様々だと思いました。

ボツリヌス療法は始まったばかりの治療法で病院側も試行錯誤の状態のようです。AさんやBさんは効き目が今一つのようなのですが、CさんやDさんの場合は治療法の違いはありますが、目立った副作用もなく、薬が効いて体調も良くなりました。今のところ二次障害がひどくならず、治療がその人の身体に合っていて、とても喜んでいました。

多くの人に効き目があり、副作用が少ない薬など、二次障害の予防や治療のための研究を重ねていき、少しでも手術をしなくても済むような治療法が増えてほしいと思います。そして治療の選択肢が増え、二次障害が克服できるような世の中に早くなってほしいと思います。



安曇野ちひろ美術館へ、 行って来ました!

6月下旬、松本、安曇野へ行って来ました。1泊のひとり旅です。泊まりがけのひとり旅（1泊では旅とはいわない？）は、初体験！ドキドキ、わくわく！私は、外出時は電動車いすを、家では松葉杖を使用しています。食事介助等の身辺介助はなくても大丈夫です。



◆きっかけと、情報収集

ある日、某小規模作業所のホームページの掲示板で、「名古屋から松本までワイドビューしなのに乗って行って来ました」という書き込みが目にとまりました。掲示板でやり取りして、松本から「安曇野ちひろ美術館」までのアクセス情報を得ることができました。以前から、安曇野にできた『ちひろ美術館』には行って見たかったので、これなら、行ける！と思いました。

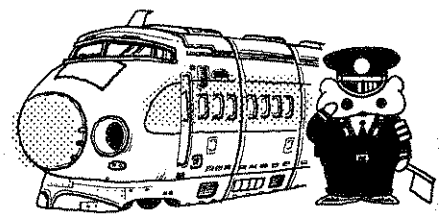
宿泊先などは、旅行ガイド雑誌を見たりホームページを検索して決めました。既に梅雨入りしており、天気予報では傘マークがでていましたが、2日目の松本市内散策のときに降られたぐらいですみました。これはついていましたね。

◆ワイドビューしなのに乗って…

「ワイドビューしなの（JR中央本線）」には車いす用座席があると聞いていたので、楽しみにしていましたが、「その車いす（私の電動車いす和光技研のエミューのこと）は通路を塞ぐようだから、座席に移って」と駅員さんにいわれ…。短時間に乗り移ることは、と

ても怖いので、車いすのままデッキにいることにしました。※車いす用座席というのは、一般の座席（1席）が取り除いてあり、標準の電動車いすが入れるぐらいのスペースがある。駅長室で予約してから（空席があれば当日でも可）切符売り場で切符を購入する。料金は指定席と同じ。発車時刻は事前に調べていくとよい。

さて、「ワイドビューしなの」は、鉄道好きなら誰もが知っている「振り子式電車」なのだそうです。長野に入るとカーブが多く、普通の電車の場合はカーブ区間は減速しなければなりませんが、振り子式電車の場合は、直線区間と同じスピードで走り抜けることができ、独特な揺れ方をします。これも楽しみにしていたのに、よくわかりませんでした。デッキにいたせいでしょうか…。それとも、私が鈍感？



◆松本駅到着！

デッキで、揺られること2時間、松本駅に到着！ 駅員さんが待っていました。それから、大糸線へ乗り換えて（E Vを使ってホームからホームへ）、1時間ほどすると信濃松川駅に着きました。安曇野です！！ 地図（美術館から送ってもらったリーフレットに載っている）は持っていましたが、念のため、駅員さんに美術館までの道を尋ねると、「国道沿いに行くと危ないから、ちょっと遠回りになるけど、こちらの方がよい。帰りは何時になるの？」と聞かれ、予約しないといけないのかなあと思っていると、「夕方は、この駅は無人になるから、それまでには帰ってきて」と。

信濃松川駅ホームと電車の間には段差があり、スロープを使用します。

雨が降ってきそうな空の下、すぐ側に見える山の頂は、霧でよく見えず・・・。

1人電動で安曇野をてくてくと。道路脇にはたんぼが広がっていて静かでのどかです。



民家があり、車がときおり走ります。しかし、ドキドキ、ドキドキ。駅員さんのいわれた道を間違わずに来ているだろうか？（ほとんど一本道なのですが）。途中、2人連れのおばさまに出会ったので、「ちひろ美術館はこのまま行くといいですか？」と聞いてしまいました。おばさまたちは、毎日、ちひろ美術館にお掃除に行ってみえるそうです。「あの森の向こう側にありますよ」と教えてもらいました。

◆安曇野ちひろ美術館・・・

電動で行くこと30分（気持ち的には非常に長く感じた）、ちひろ美術館にやっとたどり着きました！！

しかし、どこから入るとよいのでしょうか？

入り口は駐車場からを含むと3



ヶ所あるのですが、駐車場入り口は通行止めのバーがあります。あとの2ヶ所は、車いすで通ることを考えられていない？途中、段差があったりします。再び、駐車場の入り口の方へまわり、バーの付近まで行くと、どうか車いすが通れる幅はあったので、そこから入ることができました。（帰りは、そのバーに松葉杖（電動車いすの後ろに立てている）を引っかけてしまい、ひやっとしました。

館内はバリアフリーです。広い！吹き抜けというのでしょうか？天井が高いです。



床は全面板張り、壁は全面ガラス張りで、明るく仕上げてありました。ちひろ美術館は、いわさきちひろと世界の絵本画家の絵本原画を展示している美術館です。作品展示室の他には図書室や、軽食ができたり、安曇野を眺めながら、ちょっとくつろげる場所や、おみやげコーナーがありました。（絵本と絵はがきを購入）ランチはピッツァとアイスクリームのセット（750円、税別）をここでいただきました。

美術館の周りは、整地され散歩できるようになっています。ただ、土地柄、全体が傾斜地にあることと、通路の途中に段差があったり石ころの道になっており、車いすではちょっとつらいところがあります。

◆宿泊先へ・・・

松本駅へ戻り、駅員さんに宿泊先の「ホテル・ブエナビスタ」までの道順を聞きました。

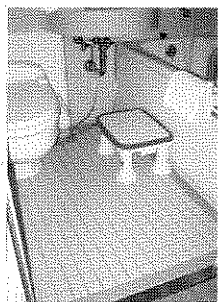
親切に教えてもらいましたが、1ヶ所、歩道から降りられないところがあり、ぐるっとまわって、ホテルへ。

チェックインです。予約するとき、次のように聞きました。「電動車いすですが、玄関等に段差はありませんか？ 浴室の入り口に段差はありますか？」 係の人は、「館内はフラットになっています。浴室の入り口には段差はありません。テニス用の車いすですと入れます。（車いすテニスの大会が毎年松本で開催されており、選手の方々も多く宿泊の利用をされていて、車いすの幅が少し狭いタイプは出入りできるそうです） お車でいらっしゃいますか？ 駐車場をお取りしておきます」。

案内してもらった部屋（シングル）は、電動車いすでは入り口の通路はギリギリでしたが、きれいな部屋でした。車いすの置き場所を確保するため、部屋にあった椅子をひとつ片づけてもらいました。車いすで動くのは、ちょっと難しいかなといった広さです。（私は室内では松葉杖で歩く）

浴室はユニットバスでしたが、入り口は段差なし！ これには感激。

予約のときに、電動車いすのユーザーとわかったので、特に事前をお願いしていなかったにも関わらず、手すりや椅子などを浴槽にセットしておいてくれたそうで



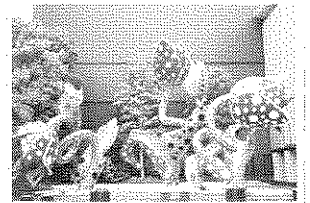
す。これだけのモノがあれば、お風呂に入ることができる人も多くなるのではと、ちょっとうれしく思いました。私は足の関節が固いので、浴室はある程度のスペースが必要になり、ホテルなどのユニットバスはなかなか利用しにくいのですが。夜の食事は簡単に済ま

せ、ベッドの上でのびていました。翌日、朝食は一階の食堂で、和式・洋式（折衷も可）のバイキング形式です。好きなモノを選んで、係の人に取ってもらいました。

◆松本市内散策・・・

朝食を済ませると、ホテルをチェックアウトして、降ったりやんだりする雨の松本の街へ出発です。何を見るということもなく、ぶらぶらと行くと、駅前通りにでて、また、しばらく行くと、最近できたばかりの「松本市美術館」を見つけました。

建物がなかなかステキです。玄関前には、原色に彩られた巨大な不思議なオブジェ（花なのだそうです）が



展示されていました。中に入ってみると、ここでは、松本市に縁の深い、作家 草間彌生（くさまやよい）

さんの作品が展示（常設展示）されていました。草間さんは‘増殖する水玉模様や網目模様’をモチーフにした作品で知られています。先程のオブジェも草間さんの作品だそうです。地元で草間さんの作品展があったら、絶対観にいくはずなので、この偶然（下調べ不足ともいえるが）は、かなり、うれしかったですね。

館内はバリアフリーです。1階に中庭を眺められるレストランがあり、そこでちょっと遅めのランチを食べました。オムライス+アイスティ（950円+150円、税別）。そして、再び、松本の街へぶらぶらと。

◆感想◆

お天気が今ひとつでしたが、雨の中でも行って来ました!というヘンな満足感があります。私は、お出かけについてはここ数年の経験しかありません。安曇野をてくてくとしているとき、電動車いすで1人で出かけられる世の中になってきたんだと、しみじみと思いました。

出かける目的地をしっかりと決めて行くのもよいですが、ぶらぶらと街の散策なんていうのも、好きになりました。また、ひとり旅したいなあ、思っている今日この頃です。

夏、安曇野は人気があり宿泊は難しいかもしれませんが、旅のガイドブックを参考にし、松本の街を散策したり、安曇野ちひろ美術館に出かけられてはいかがでしょうか? 日帰りでも十分楽しめると思います。

基礎データ

■アクセス: JR松本駅から大糸線への乗り換えは、EVを使ってホームからホームへ。

JR松本駅から乗る場合(帰るとき)は、駅のホームへスロープで行ける箇所があり、入り口に設置してあるインターホンを押して駅員さんを呼ぶ。

■運賃: ●名古屋～松本 通常期の場合
特急指定席の場合 乗車券1,630円+指定席券2,610円=4,240円/特急自由席の場合 乗車券1,630円+自由席券2,100円=3,730円

●松本～信濃松川(大糸線)
乗車券480円+自由席券730円=1,210円
※いずれも身障手帳(1種)提示で、本人と介助者1名までの料金。

※8月中は繁忙期なので、指定席料金は通常期より200円増し。信濃松川駅は臨時特急しか停まらないので松本～信濃松川(大糸線)は普通列車で行くのがよい。

■安曇野ちひろ美術館

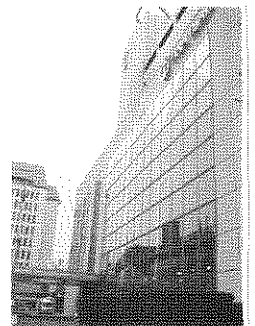
開館: 3月1日～11月30日
時間: 9～17時(GW 8月は18時まで)
休館日: 水曜日(祝日の場合は翌日休館)
冬期休館12月1日～2月末日/GW・8月は無休/臨時の休館あり
入場料: 大人800円/中学 高校生500円/小学生300円(障害者手帳提示で本人と介助者2名は100円引)
車いすで利用できるトイレ、身障者用駐車場3台あり
所在地: 長野県北安曇郡松川村西原
TEL:0261-62-0772 FAX:0261-62-0774
テレホンガイド:0261-62-0777
<http://www.chihiro.jp/>

■松本市美術館

開館: 9時～17時
休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
12月29日～1月3日
常設展入場料: 障害者手帳提示で本人と介助者1名まで無料
車いすで利用できるトイレ、身障者用駐車場2台あり
所在地: 松本市中央4-2-22
TEL:0263-39-7440 FAX:0263-39-3400
E-mail:museum@city.matsumoto.nagano.jp
<http://www.city.matsumoto.nagano.jp/artmuse/>

■ホテル フェナビスタ

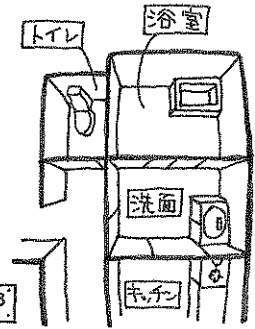
シングル料金(朝食セット)
10,400円+消費税520円
※料金は季節によって異なる
車いすで利用できるトイレ1階に1ヶ所、身障者用駐車場2台あり。
所在地: 長野県松本市本庄1-2-1
TEL:0263-37-0111 FAX:0263-37-0666
<http://www.buena-vista.co.jp>



そらいろ探邸団

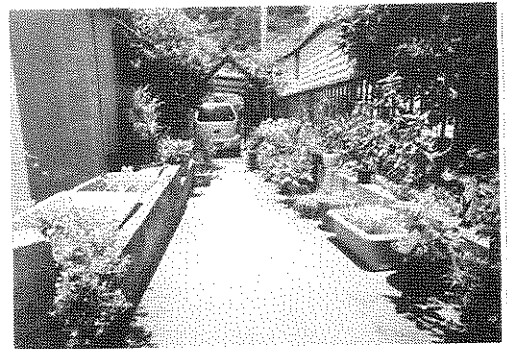
そらいろたんていだん

バリアフリーおたくのどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。



～第13回 瀬戸市の小野田さん邸～

今日は瀬戸市の小野田さんのお宅にお邪魔します。小野田さと子さん（20歳）はご両親とお姉さんとの4人暮らしで、月曜日から金曜日は近所にある小規模作業所（よつ葉ハウス）に通っています。外では電動車いす、家の中では家具屋さんで作ってもらった木製の椅子（キャスター付）で移動されています。小野田さんは脳性まひで、つかまり立ちは困難ですが、介助者がサポートすれば何とか立っていることができます。インタビューにはご両親にも参加して頂きました。



スロープから駐車場を見る

どん：はじめまして。まずは建物に入るまでの手順を教えてください。

さと子さん（以下、さと子）：小さい頃は親に抱えてもらって、階段が数段ある玄関から入っていましたが、6年ほど前に駐車場の奥にスロープを作りました。

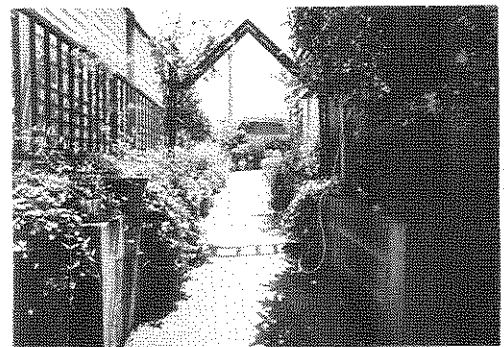
お父さん（以下、父）：外から帰って来た場合は、まず駐車場でスロープ付きの軽自動車から降りて、建物と隣地の間に作ったコンクリート製のスロープを電動車いすで上がって行きます。

お母さん（以下、母）：養護学校の高等部に入るまでは電動車いすに乗ることが禁止されていたので、電動車いすを使いはじめた4年ほど前からスロープを良く使うようになりましたね。

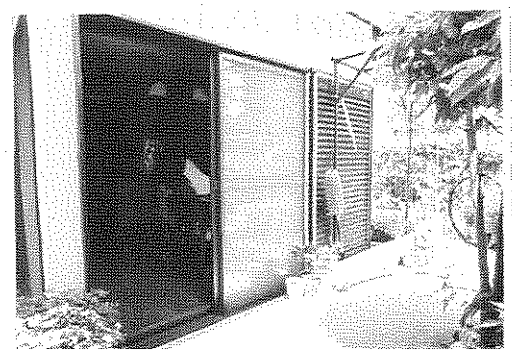
どん：スロープの勾配は約1/12です。安心して上り下りできる緩い勾配です。

さと子：スロープを上がったところがダイニングキッチン（以下、DK）です。南に面したサッシから段差なく入ることができます。

どん：花や緑に囲まれたスロープを上がって90度右に曲

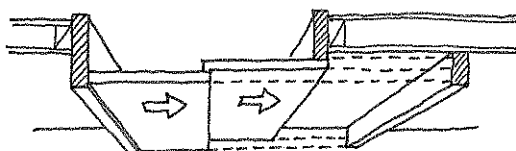


駐車場側からスロープを見る



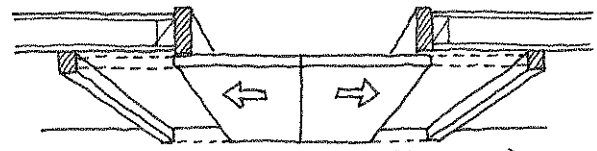
ダイニングキッチン(DK)の入り口

[*1]引き込み戸：



戸が2枚とも片方の壁に納まる

[*2]引き分け戸：



左右の戸がそれぞれの壁に納まる

がるとそこが入口です。庭を楽しみながら上がっていくと自然に食堂の入口に導かれていきます。まるでイングリッシュガーデンからテラスに入る感覚です。

母：今はちょうど植え替えたばかりで花が少ないのですが……。

どん：それでは建物内を。まずDKと居間ですが。

さと子：リフォームする前はDKと居間との間に段差があったのですが、少しの段差があるだけで隣の部屋に行けないので段差を無くしてもらいました。

父：DKと居間の仕切りは引き違い戸だったのですが、間口を広くするために引き込み戸[*1(前ページ)]にしました。

どん：引き込むことで大きな開口が取れ、DKと居間に一体感が生まれて、行き来もスムーズです。

さと子：キッチンを通り抜けた奥が洗面脱衣室で、もう1つ奥に浴室があります。

どん：キッチンが広々していて通り抜けしやすいです。洗面脱衣室の戸はアコーディオンドアになっていて有効開口幅は106cmあります。

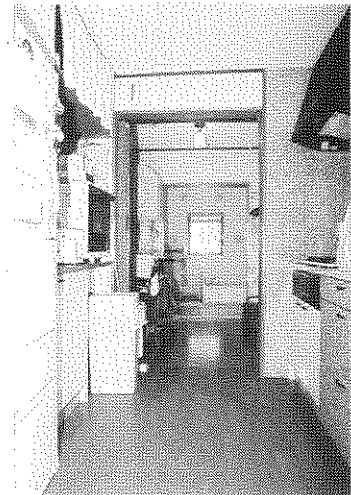
母：リフォーム前はこの洗面脱衣室のスペースに浴室がありました。とても狭かった。この部屋の北側に浴室を増築しました。

どん：浴室は225cm×210cmの広さで介助も楽そうです。ここは建物の北側ですが3方に窓が取っており、とても明るく換気も良さそうです。引き分け戸[*2(前ページ)]のアルミサッシは、有効開口幅120cmです。

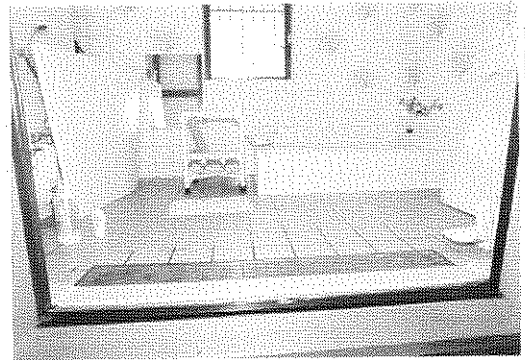
父：建物は9年前にリフォームしたのですが、その頃はまだバリアフリー関連の製品もほとんど無く、浴室と洗面脱衣室の段差を無くすのが大変で、大工さんに色んな製品を組み合わせで作ってもらいました。

どん：入浴する際に福祉用具は使ってますか？

母：実は浴槽リフト[*3]を付けたんですが、浴槽内に常時設置してあると私達が入る時に邪魔になり、結局お蔵入りになりました。今はヘルパーさんに来てもらっています。介助用具としてはシャワーチェアを使っています。座面のウレタンシートを引っ張ってずらし、浴槽のエプロンに移動します[*4]。浴槽は大きすぎるとお湯の中で体を支えることができず、バランスを崩す恐れがあるので、普通の大きさのものを選びました。



キッチンから浴室を見る



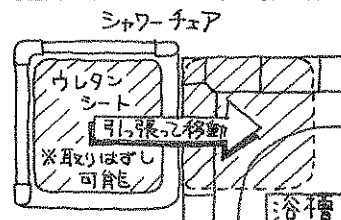
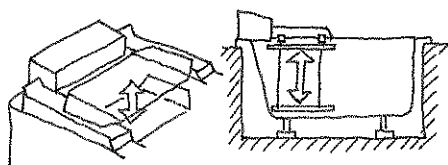
浴室



トイレ

[*3]浴槽リフト：浴槽内に置き、水圧や電気モーターの力で座面を昇降させるもの。

[*4]座面のウレタンシートを引っ張ってずらし……



シャワーチェアに座ったままの状態で、浴槽側からウレタンシートごと浴槽のエプロン(縁)に移動する(段差なし)。

どん：浴槽の外形は120×75cmです。普通の大きさであれば、足を突っ張って体を支えることができるわけですね。それではトイレを。

さと子：トイレも狭かったので増築して作りました。

どん：戸は引き戸で、有効開口幅は91cmです。広さは幅121cm×奥行162cmで家庭では必要十分な広さです。埋め込みタイプの手洗い器がトイレ手前の壁に付いています。他にリフォームしたところがありますか？

さと子：1階の床は和室を除いて、全面張り替えました。

母：敷居の高さが分が段差になっていたの、元の床の上にフローリングを敷き、段差を無くしました。

どん：室内の移動に使っている椅子がとてかわいいですね。

さと子：手作りの家具を作る人が瀬戸にいて、その人に作ってもらいました。

母：いかにも福祉用具というデザインのもの室内には入れたくなかったの、メンテナンスをしてもらいながら、もう十年近く使っています。

どん：リフォームして一番良かったことは何ですか？

さと子：家の中を自由に動き回れるようになったことです。

父：自由に動けるようになったことで、キッチンで母親が料理をしているところを見たりと、本人が自分で見て学べるようになったことが良かったなと感じています。

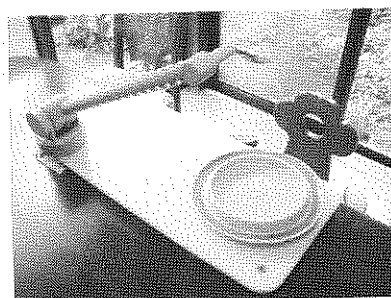
母：知らないうちに料理方法を覚えていたり(笑)。建物とは関係ないですが、食事にニーターイーター[*5]という自助具を使っています。中学の先生に「何でも自分でしたいって言うのに、食べることに限っては口をアーンと開けるだけだね」と言われ、娘が号泣したのを見て探し出しました。本人のペースで本人の食べたいものを選んで食べられます。シンプルで故障知らずで、世界中で使われています。正しい姿勢で食事ができるので後々の体への影響も大きいと思います。

どん：初めて見ました。食べるということは生活の基本ですから、もっと真面目に考えるべきですね。今日はどうもありがとうございました。

小野田さんのお宅は郊外の住宅地に建つ築24年の木造2階建て住宅です。屋外のスロープは一般的に味気ないものが多いですが、小野田さんのお宅はスロープの両脇が花壇になっていて、楽しいアプローチになっていました。表玄関にない魅力が一杯の素敵な玄関です。現在「玄関」という空間が機能からではなく、ただ単に形式的につくられているのではないかと問われているようでした。浴室やトイレも敷地の制限の中、とても合理的に増築してありました。長い年月で木々が育ち緑豊かな庭が印象的な小野田さん邸でした。



さと子さんとオリジナルの木製椅子

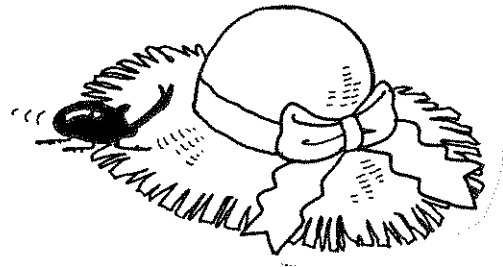


ニーターイーター

[*5]ニーターイーター(Neater Eater)：手に障害がある人向けの食事用自助具。アームの先に付いたスプーンを使い、少しの力で自分で食べられる(電動式もあり)。パーツの組み合わせによりその人その人に合った設定が可能。今までは日本アビリティーズが取り扱っていたが現在は取り扱っていない。Neater Solutions社のホームページは<http://www.neater.co.uk/>(英語)。

ホタルを見に行ってきました！

愛知県近郊のホタルの名所を3ヶ所、車いす利用（脊髄損傷）の友達と訪ねてみました。今年残念ながらもう見ることはできませんが、ぜひ、来年の参考にしてください。



ホタルの豆知識

ホタルは昆虫の仲間で、世界には約2000種、日本には46種ほどいるそうです。なんと、ほとんどのホタルが陸で生まれるようで、よく名前を聞く幼虫期を水中で過ごし、陸できれいな光を放つ「ゲンジボタル」「ヘイケボタル」は、ホタルの中でも珍しい習性を持つ種類なのだそうです。土から出てきたホタルは、光りながら川岸を飛び回り、月明かりのない暗い夜で、気温が高く曇った風のない日によく見られます。夜発光しながらオス・メスが求愛活動をして、交尾産卵します。

ヒメボタルの生息地、相生山緑地のオアシスの森

6月7日（土）雨上がりで、ほどよく暑い、絶好のコンディションの夕方、期待を胸にでかけました。ただ、事前に、天白土木事務所に確認したものの、はつきりした場所を聞いていなかったため、迷いました…。というのも、この森には、案内表示を見ても“ホタル”という文字がなのです。それで私たちは「川の近くへ行けば見れるだろう！」と、案内板の水色の場所を目指して歩きました。…しかし、行けども行けども、川はなく、人のいない、明かりもない、アップダウンの激しい森の中で…。水色の案内に沿って歩き尽くした頃、その水色は、森のウォーキングコースの一番激しい「はりきりコース」だと判明。汗だくでした…。気を取り直して、地図で池を

確認し、「そこしかない！」と歩いていくと、ホタルを見に来た人にやっと会えました。長い道のり…。「こもれびの小径」でよく見られることがわかりました。しかし、さっき光っていたという人はいたものの、私たちも何となく見えなような…。幻を見たのかもしれませんが…。前日はキレイにぴかぴか光っていたらしいです。残念。

車いすでの移動: 自然の中のため、かなりハード。友達数名と行くことをおすすめします。電動車いすでは困難。

種類: ヒメボタルは、黄金色の強い光の点滅が特徴。「ゲンジボタル」や「ヘイケボタル」よりも一回り小さい。

時期: 5月の終わりから6月初めにかけて

時間: 22:00~02:00頃

場所: こもれびの小径、竹林、梅林

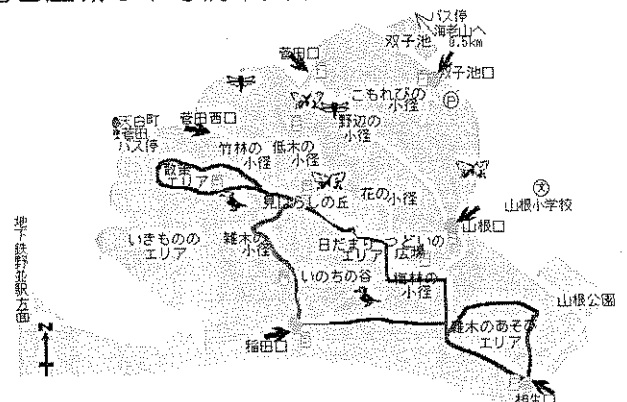
駐車場: 双子池口、相生口にある（スペースのみ）

トイレ: 相生口に一般用のみあり

アクセス: 市バスの「境根」「天白菅田」「海老山」下車、徒歩約400m。段差ありバスのみ路線。

○その他、ヒメボタルが見られるところ

名古屋城の本町橋中央東寄り外堀



「ゲンジボタル」、「ヘイケボタル」の 生息地、長野県辰野町へ

6月21日(土) 雨上がり、高速道路を走って、長野県の辰野町へ。少し涼しいことと、20時に名古屋を出発したため、見る事ができるかどうかドキドキ。中央道を走りること1時間半、伊北インターを降りて辰野町へ向かう。ホタル見物でやはり道は混んでいて、約40分後、ホタルの乱舞で有名な『松尾峡』へ到着。といっても、駐車場は長蛇の列。何気なく、駐車場のおじさんに「車止めるのにどのくらいかかりますか?」と聞くと、ナンバープレートで名古屋から来ていることを知ったおじさんは、「遠くから来ているから特別にここへどうぞ～」と1台分のスペースを確保してくれた。ラッキー!! 10時をまわっていたので、観光客のピークは過ぎていたようだけれども、人はほどほどにいた。真っ暗で足元が見えず、「段差があったら怖いな」とびくびくだったけれど、舗装されていて車いすの移動は問題なかった。なだらかな坂道が続くところもある。そして、ついに私たちは、ピカピカの光景を目の当たりにできた。たくさん、あちらこちらに飛んでいました。幻想的な風景。2時間は見ていたと思います。その日は数万匹発生していたそう。まさに、ピークだったようです。おすすめのスポットです。

車いすでの移動: 舗装されているので、問題ない。電動車いすもOK。

場所: 長野県上伊那郡辰野町

時期: ゲンジボタル 6月中旬～7月上旬
ヘイケボタル 7～8月

時間: 20時頃～

駐車場: たくさんある(期間中500円)

車いすトイレ: 隣のホタル童謡公園内にある

アクセス: JR中央本線「辰野」駅(車いす利用可能)下車、徒歩約20分

問い合わせ: 辰野町役場 企画財政課

TEL: 0266-41-1111 内線2222

平成14年度版 ほたるの里 ホタルマップ

町内のゲンジボタル、ヘイケボタルの発生状況を町民の方から寄せられた情報をもとに調査を行い、町図に示したもの。「辰野町」の昨年度のホタルの発生場所、大まか発生数などを知ることが出来る。定価 1部 200円

入手方法: 200円+送料(1部140円)の合計を切手で下記まで送る。

〒399-0493 長野県上伊那郡辰野町中央1番地
辰野町役場企画財政課 ホタルマップ係まで

「ゲンジボタル」、「ヘイケボタル」の 舞う、設楽町へ

7月5日(土) 雨が上がり、気温もほとほとに高い夜7時頃、グリーンロードにのって、設楽をめざし。途中大雨となり、今日はムリかな?と思いつつ向かう。知人に書いてもらった地図を頼りに、目印のたんぼの中にあるお寺をさがす。約2時間で到着。あいにくの雨、でも、一本の木にクリスマスツリーのようにホタルが光っていました。ピカピカ。たまたま通りかかった住職に「もっといい場所がある」と教えてもらって、少し先の水路沿いへ移動。確かに、もっとたくさんのホタルがクリスマスツリーを作っていました。車の中にも、入ってきたし、服の袖にとまったり、とても楽しい時間でした。ここも、特に段差もなく、というか、普通の道路です。

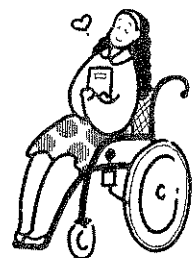
場所: 愛知県北設楽郡設楽町大字東納庫

猿投グリーンロードカ石ICより44km。153号線を稲武の交差

点で257号線へ入り、約20分

時期: 6月中旬
～7月上旬

時間: 20時頃～



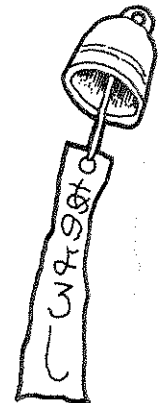
迎え火と送り火

堤 剋喜

父が死んで間もない頃。
初盆の時か。それとも2度目のお盆だったか定かでない。
福岡市内のデパート。閉店間際で、売り場はすいていた。
大きな鳥かごが並ぶ。ふつうなら、小鳥が入っていそうだけれども、
『カブトムシ オス100円 メス50円』『コクワガタ200円』と、札がついていた。
鳥かごの真ん中に、砂糖水をしみこませた脱脂綿だけはあった。
止まり木や土は入っていないから、カブトムシたちは、スチール製の細い棧にへばりついているしかない。
冷房と照明のせいもあってか、どうも元気がなさそう。
全体に小振りだった。
僕が覚えている物の値段としては一番古いほう。

「国内産カブトムシ入荷」の折り込み広告を見たり、いわゆる新作童謡をぼんやり聞いていて、
「一寸の虫にも5分の消費税」といったフレーズに当たったりすると、
あのときの値札を思い出して、苦笑いしてしまう。

「お盆は亡くなった人の魂が帰ってくるときだから、
虫を捕まえたり、殺したりするのは止めましょう。」
今思えば、「なんでお盆にしか帰ってこないの？」とか
「亡くなった人はずっと天国にいるんじゃないの？」などと理屈をつける手もあった。
でも、夏休み中の子どもとしては、当座の禁止事項のほうが気になる。
「じゃあ、蚊もつぶしたらいけないの？」
「人のからだに害のある虫は別。まあ、仕方がないから殺してもよろしい。」
蚊にいわせたら「人間中心的で、不当な差別だ！」となるだろう。
ほしいと思う虫で僕に捕まるようなドジな虫はまずいなかったから、
この禁令の実効もほぼゼロ。



その年の迎え火と送り火に、母や兄たちと手を合わせた。
人通りや自転車が増え、玄関先で火を焚くのがはばかられるようになったのと、
だんだん面倒くさくなって、いつの間にか焚かなくなった。

偶然、小学校高学年対象の『サマーキャンプ』のポスターを作るよう仰せつかった。
テーマを大きく書くだけ。カットは既製品を借用。ということでご勘弁願ったが、
「？いのちは、だれのもの？」、というのがそのテーマ。
答えを出す義務はないのだけれど、考え込んでしまった。
植物や微生物も生命体であることは認めざるを得ない。
実行不能な不殺生を持ち出しても罪悪感をおおるだけだ。もう一度人間中心で見よう。
『人の命はだれのもの？』と言い換えるとどうなる？
遺族の悲しみを思い、自殺行為を戒め、予防するためには
「自分だけのものでなくてみんなのもの」と答えたい。が、
「みんなの都合」が途方もなく優先された結果も見逃せない。
自分や親しい人たちが何かの都合で殺されてはかなわない。
「戦死者」「殉教者」「犠牲者」等々、呼び方を変え、様々な形容詞をつけても、
集団の都合で殺された人たちではないか。



「わたしのいのちは、だれのもの？」
唐突で舌足らずながら、とりあえず、僕の答えは・・・
「あなたのもの、そして、みんなのもの。でも、本当の持ち主は未来のあなた自身です。
私たちは未来の自分自身から、いのちを借り受けながら、今、生きているのだと思います。」

未来をはっきりと知ることはできない。果たされぬままの約束はたくさんある。

伐採の日取りが決まった木も、季節に従って、新しい葉をのばす。

“かおる”の気になる 旅のホームページのご紹介コーナー 第1弾

「日本空輸株式会社大阪旅行センター」

<http://www.jaw.co.jp/travel/barriefree.html>

今回から旅行担当をします「かおるさん」です。私も旅行大好きなので、楽しいツアーや旅行に関する情報がありましたら、お知らせします。簡単に自己紹介をします。交通事故で脊髄損傷になり、車いすを利用しています。現在は二児の母で、平凡に主婦をしています。趣味は読書かな？お菓子を作るのも好きです。

今回は、とても興味を持った大阪の旅行会社「日本空輸株式会社大阪旅行センター」を紹介します。大阪発のリフト付きバス使用のツアーを主に展開して、スタッフがホームヘルパー2級の資格を持っている会社です。このスタッフは、これまでに色々な仕事の注文を経験して、団体旅行を中心とした営業活動をしていましたが、多人数では、全員の納得できる旅行の提供は数少なかったと思い、

気の合う仲間や家族を中心とする旅行に多くのリクエストを受け、マイクロバスの24人乗りを12人乗りへ改造して、個人旅行に焦点を変更したそうです。

『個人旅行に力を入れる事で、お客様が希望した内容に手を加えて、お客様の望む旅行プランの実施をすることが出来るようになりました。お客様の希望があればどこにでも行ける様にヘルパー付きの旅行や、ヘルパー添乗員同行の旅行の作成もできます。見積もりは無料です。希望に合わなければ、断る事もできます。できる限り努力するので、遠慮なく声を掛けてください。』との事でした。

どうですか？一度ホームページをのぞいてみて下さい。

所在地：〒554-0012

大阪市此花区西九条1-27-20

TEL 06-6468-8641 FAX 06-6468-8661

★国内旅行へ行きませんか？

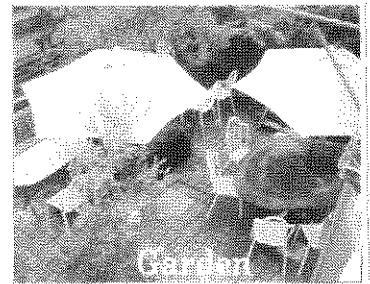
コース名	出発日	料金	特徴	問い合わせ
北九州旅情 3日間 リフトバス利用 添乗員同行	9月18日(木) ~20日(土) 定員24名 名古屋発	119,000円 一人部屋 追加料金 18,000円	初秋の北九州の旅。ハウステンボス、長崎・福岡と、じっくり時間をかけた行程となっている。1日目は熊本で、水前寺公園、熊本城。2日目はフェリーで島原半島にわたり、長崎観光後、ハウステンボスに入り、最終日は、福岡市内の観光をする。	パークレーの会 JTB岐阜支店 担当:高士・廣瀬 TEL058-264-7911 FAX058-262-3641 田中栄一 TEL&FAX 052-763-7707

コース名	出発日	料 金	特 徴	問い合わせ
文化歴史探訪 3日間 秋の東北 リフトバス利用 添乗員同行	10月26日 (日)～ 28日(火) 名古屋、大阪 から出発可能	148,000円 (2名1室)	紅葉と秋の東北観光をたっぷり 楽しめる旅。花巻温泉では入浴 介助付なので、安心して温泉を 満喫できます。	チックトラベルセ ンター『ハート TO ハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6階 http://www.heart-to-heart.ne.jp/
トロッコ列車に乗 る。黒部深谷・白 馬3日間 リフトバス利用 添乗員同行	11月12日 (水)～ 14日(金) 名古屋	69,000円 (2名1室)	宿泊は、白馬村のかわいいペン ション。ホテルの 窓から雄大な美し い山々が楽しめる。 温泉つき。	チックトラベルセ ンター『ハート TO ハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6階 http://www.heart-to-heart.ne.jp/

★海外旅行へ行きませんか？

コース名	出発日	料 金	特 徴	問い合わせ
車いすで行こう！ 美味韓国3日間 リフトバス利用 添乗員同行	10月5日(日) ～7日(火) 名古屋、大阪 福岡から出 発可能	98,000円 (2名1室)	南大門市場で一緒に松茸を購入 して、夕食会場で食べよう！市 内観光、話題のショー「ナンダ」 の見学付き。	チックトラベルセ ンター『ハート TO ハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6階 http://www.heart-to-heart.ne.jp/
ゆっくり過ごせる ハワイ6日間 リフトバス利用 添乗員同行	10月15日(水) ～20日(月) 名古屋、大阪 福岡から出 発可能	148,000円 (2名1室)	カラカウア通りに面したホテル を利用。買物やビーチへも便 利！自由時間もあるので、市バ スに乗って、色々なところへ出 かけよう。	チックトラベルセ ンター『ハート TO ハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6階 http://www.heart-to-heart.ne.jp/
JALで行く！ ゆったり、のんび りロンドン バリの 旅8日間 リフトバス使用 添乗員同行 他に旅行サポーター 1名同行	10月13日(月) ～20日(月) 大阪(関西) 発	529,000円	ロンドンでは市内観光、パリで は、ヴェルサイユ宮殿や、ルー ブル美術館観光などなど、観光 スポットをのん びりまわります。 募集人員：15名	JTBバリアフリ ープラザ 東京都千代田区丸 の内1-5-1新丸ビ ル1F TEL03-3212-7601 FAX03-5224-3535 E-mail: bfplaza@jtb.co.jp

グルメな調査隊 第25弾



名古屋市Oさんより

ほほをなでる風の心地いい都会の中のオアシスのようなガーデンでの食事は時間を忘れさせてくれます。料理に合うフランスワインやビールもありますよ。

Le Jardin (ル・ジャルダン)

場所：名古屋市千種区千種通7-24
吹上ヒストリービルディング7階
TEL 052-745-1631 FAX 052-745-1665

最寄り駅：地下鉄桜通り線吹上駅（エレベーターあり）、徒歩1分



★ジャンル ガーデンカフェ

ジャルダンとはフランス語でお庭の意味。木漏れ日を浴びながら、季節ごとにブレンドのかわるハーブティーや厳選中国茶を手作りケーキとご一緒に。

★おすすめメニュー

- ベーコンのピリ辛トマトソースパスタなどパスタ各種800円
- モッツアレラチーズのガーデンサラダサンド、黒ごまパン・生ハムと緑黄色野菜のサンドなどサンドウィッチ各種700円
- ジャルダンチーズケーキ、季節のフルーツタルトなどケーキ各種400円
- ランチ 800円 ※日祝を除く11:30~14:30

本日のパスタ、サンドウィッチ、ご飯料理、季節の野菜料理の中から1品を選択、飲み物付

★ビル・店内の様子

ビルの入り口12cmの段あり（スロープあり）、扉はガラス開き戸／狭いが一般の大きさの車いすで入れるエレベーターあり／店入り口はスロープ、扉なし／屋内椅子席は段差なし15席椅子移動可能／屋外（ガーデン）椅子席は4cmほどの段差あり30席／椅子移動可能（階段の上の席もある）※店内は結構狭いため、混雑時には車いすでガーデンまでの移動が困難な場合もある

★トイレ

洋式トイレあり（手すりなし）、ただしトイレはガーデン側にあるため行くまでは砂利道
地下鉄吹上駅構内に障害者用トイレあり

★駐車場 10台あり（無料）、障害者用スペースは特になし

★営業 10:00~19:00 毎週水曜日定休

読者のみなさん、お気に入りのお店を教えてください。調査票が手元にない方は、下記までご連絡下さい。なお、ホームページからこちらへ送っていただくこともできます。情報お待ちしております。

福祉情報誌発行委員会 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

欲しいもの、不要なものありませんか？リサイクルの輪を広げよう！

福祉用具のリサイクル情報（8/10現在）

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！

*金額の表示のないものは無料です。

★ベッド、床周り品

手動ベッド（背上げ、上下、足上げ可能）

2ヶ月使用

1モーターベッド 3年くらい使用

1モーターベッド ¥50,000 半年使用

3モーターベッド（寝返り機能付き）

¥200,000 5年弱使用

じょくそう予防マット ¥10,000 3年半

エアーマット ¥50,000 7ヶ月使用

★移動用品

手動車いす 子供用 2年くらい使用

介助用車いす ¥50,000 数回使用

電動車いす 3～4年位使用

電動三輪車 3ヶ月使用

子供用バギー

シルバーカー ¥5,000 2～3年使用

★入浴用品

シャワーいす 半年使用

浴槽台 2～3年使用

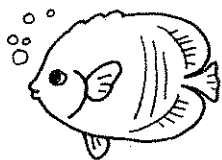
簡易浴槽 5回くらい使用

入浴用リフト（マイティエイド80）2年使用

入浴用バスボード

入浴用車いす 手すり付き ¥5,000 未使用

スリングシート（メッシュタイプ）¥7,500



★トイレ用品

ポータブルトイレ 1, 2回使用

男性用尿器ホース付き ¥1,000 数回使用

ポータブルトイレ（座楽S型）¥5,000 未使用

家具調トイレ（座楽KS型） ¥10,000 わずか
紙おむつ（アテントテープ止め式）

オムツカバー ¥500 未使用

尿取りパッド両面吸収 ¥1,600 未使用

★その他

座位保持いす（小学校低学年用）2～3年使用

座位保持装具（プロンボード） 2～3年使用

1本杖 数回使用

松葉杖 新品同様

補聴器（きこえ～る） 未使用

階段昇降機

モジネットチューナー ¥20,000 半年使用

吸引器 ¥50,000 2年半使用



「譲って」ほしい方、「譲りたい！」という方、
ぜひご連絡下さい。

A J Uリサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみることができます。

URL: <http://www.aju-cil.com>

毎週土曜日の朝日新聞（朝刊）でも、リサイ
クル情報が掲載されています。

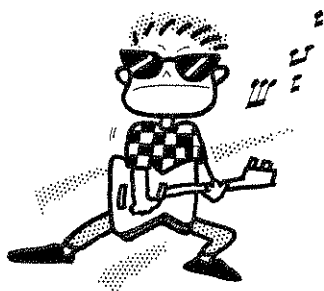
7月19日、豊田スタジアムにスマッフのコンサートに行ってきました。

私は車で行ったのですが、あらかじめサンデーフォーク名古屋に電話で駐車場の確認を取り（名前、車種、ナンバーを聞かれました）当日、駐車場に行き係りの人に指示された地下の駐車場に止めました。

開場までに時間があつたので、グッズを買いに行きました。一般の人が並んでいる列には並ばなくて、車いすの人は別の列に並んで、あまり待たずに買う事ができました。（ラッキー！）この時もちゃんと係りの人がそこまで案内してくれました。

いよいよ開場の時間になり、車いすの人は別の入口から入り2階に上がりました。エレベーターがとても狭くて、一人ずつ乗って行くので時間が掛かりました。（帰りも・・・）ざっと40人程車いすの人が来ていました。スタジアムの車いす用の席に30センチ位の台があり、そこに乗せてもらい、付き添いの人も近くの椅子に座って見る事ができました。でも、正面から見る場所ではないので見にくく、私のすぐ前の子がうちわを振るから「見えないよ！！もう少し早く並べば少しだけよく見える台に乗せてもらえたのになあ・・・。」車いす用トイレはすぐ近くにありましたが、健常者も使っていたので普通に並んで使いました・・・。

でもでも、コンサートは良かったわ～。途中雨が降ってきたけど、私の場所は濡れることなく思い切り楽しめました。最近はコンサートに車いす子の方がたくさん来るって聞いていましたが、本当なんですね。そのせいか係りの人が扱いに慣れていた気がしました。豊田スタジアムはまだ新しいので、綺麗な所でした。



書籍「元気のでる車いすの話」のご案内

私はさいたま市で車いすや姿勢保持具の工房の代表をやっています。所属する「車いす姿勢保持協会」で車いすの本を出すことになり、私が協会の担当として執筆させていただきました。

『元気のでる車いすの話』というタイトルで、7月22日に発行されました。冒頭でユニバーサルデザインにもふれ、全編を通して、車いすのおもしろさや奥深さ、いわば「車いすワールド」を知っていただくことの企図です。

写真や図版、脚注も多くしました。車いすシーティングについても、基本的なことを強調させていただきました。

80頁で500円+税 車いす姿勢保持協会編

発行 株式会社 はる書房

千代田区西神田1-3-14

TEL03-3293-8549 FAX03-3293-8558

最寄の書店から注文できます。

春日井市 鈴木健一さんより

この本は、白血病で倒れ、そして奇跡のカムバックを果たしたタレントの吉井怜さんが2年間にわたる闘病生活をまとめたエッセイ集である。人気絶頂だった2000年7月にグラビアの口ケ先で倒れ、そして入院、「急性骨髄性白血病」と診断された。芸能活動の停止を余儀なくされ、生死の境をさまよった時期もあつたが、母親から骨髄移植を受けて、白血病を克服、2002年8月に芸能界に復帰した。しかし、その代償として赤ちゃんの産めない体になってしまった。

この本を読んでいて、吉井さんは「生きたい。復帰したい。」という信念を持って白血病と闘っていた感じがした。この信念があつたからこそ、「芸能界復帰」という悲願を達成することができたのだろう。吉井さんの闘病生活を通じて「命の大切さ」「前向きに生きることのすばらしさ」を学んでほしい。

題名：「神様、何するの・・・」吉井怜著

幻冬舎刊 ¥1,470（税込）

豊田 車いす飲食店ガイドマップ

おすすめ あじマップ第四巻完成！！

今回は、豊田スタジアムの紹介や高橋・美里地区の人気店を満載しています。情報コーナーでは、ノンステップバスの利用体験談や電動車いすでの外出を大特集！！「出かけてみようかな」と思う人にはもってこいのガイドマップです。もちろん障害を持たない人もすごく楽しめる一冊です。定価200円

問い合わせ：勤労センター憩いの家
 アステ内「まねき本舗編集室」
 FAX 0565-52-0363

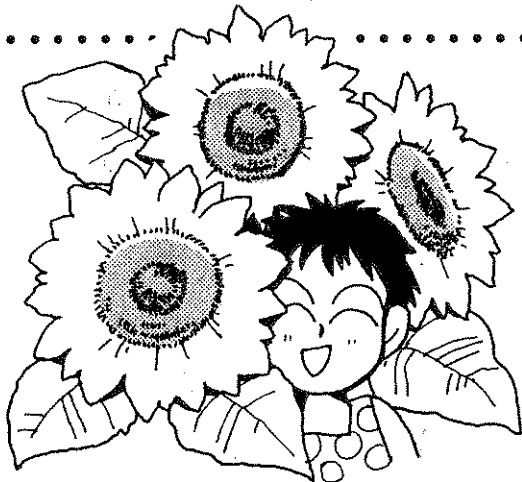
日本オートキャンプ協会の

「オートキャンプガイド2003」

このガイドブックには、全国322カ所のキャンプ場が紹介されていて、車いすトイレや、車いすで利用できるシャワー設備の有無のデータも掲載されています。『オートキャンプ協会ガイド係』へ300円切手を同封すると、送ってもらえます。また、同会のホームページでは、全国のキャンプ場のバリアフリー情報を見て、その場でインターネット予約もできます。

〒160-0008 東京都新宿区三栄町12
 清重ビル2F

Tel: 03-3357-2851/Fax: 03-3357-2850
<http://www.autocamp.or.jp/autocamp/>
 E-Mail: jac-jim@mx.b.mesh.ne.jp



2003 バリアフリーダイビング

中部大会参加者募集！！

日本バリアフリーダイビング協会と、(社福)名古屋市身体障害者福祉連合会の主催で、下記のように開催されます。この機会に、海の中を探検してみませんか？

日程：9月6日(土)～7(日)

会場：福井県丹生郡越前町 越前海岸

宿泊：国民宿舎「かれい崎荘」

福井県丹生郡越前町米ノ66-93

TEL 0788-39-1211

募集：16名(先着順)

対象者：スキューバダイビング

に興味のある身体障害者

(障害の部位、程度により、

ご参加いただけない場合があります)

コース：Aコース ファンダイビング(2ダイブ)

※各ダイビング指導団体のOWレベル以上の認定カード(Cカード)の所持が必要。

Bコース 体験ダイビング(2ダイブ)

費用：30,000円

(宿泊1泊4食+ダイビング費用+交通費)

◎現地集合の交通費は各自の負担

◎ファンダイビングの器材レンタル代は有料

申込先：名古屋ダイビングセンター(加藤)

名古屋市中区大須二丁目2-18

TEL 052-222-7666 FAX 052-221-1654



ハンドル型電動車いす、バリアフリー駅で利用OK

全国で約6000人の障害者が利用する「ハンドル型電動車いす」(電動三輪や四輪のこと)の鉄道乗車を多くの会社はこれまで認めていなかったが、国土交通省は、エレベーターがあるなどバリアフリー化された駅では「障害者の利用を妨げるのは好ましくない」という指針をまとめた。

また、利用可能な駅名も、国土交通省のホームページで公表する方針。

携帯電話の基本料金が安くなる！

NTTドコモの「ハーティ割引(ふれあい割引)」いよいよ、8月21日から受付開始、そして、9月1日からサービス開始です。

割引内容

- ・基本使用料が50%割引になる。
* 無料通話・通信分は変わらない。
- ・iモード、留守番電話サービスやキャッチホンなど各種サービスの月額使用料が50%割引になる。

対象者：「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかの保持者
手続き：ドコモショップ、またはドコモ取扱店にて受付

◆ドコモの携帯電話を契約している人
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを提示すること。

◆新規契約と同時の申込み
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、電話機等の代金、金融機関などの届け印、および預金通帳など口座名義 口座番号のわかるものが必要。

http://foma.nttdocomo.co.jp/fee/fee_hearty.html

ドコモに続き、auも携帯電話の割引サービス「スマイルハート割引」はじめます。11月1日より受付を開始し、11月利用分から割引を適用。

割引内容

- 1年間継続利用の契約をすることにより、以下の割引が適用されます。
- ・基本使用料が50%割引になる。
 - ・au携帯電話、一般電話向け通話料 50%割引
 - ・他社携帯電話 PHS向け通話料 20%割引
- ※基本使用料が半額となるのに伴い、基本使用料に含まれる無料通話も50%（半分）になるが、通話料も最大50%割引となるため、最大通話可能時間は変わらない。

対象者：「身体障害者手帳」、「療育手帳」、「精

神障害者保健福祉手帳」のいずれかの保持者
手続き：auショップ、PiPiIt及びau電話取扱店へ。
http://www.kddi.com/corporate/news_release/2003/0730/besshi.html

配食サービスがはじまります！

10月から、名古屋市全域で配食サービスが始まります。対象別に、「生活援助型」と「自立支援型」と2つサービスがあります。

「生活援助型」について

対象者：介護保険の認定を受けている在宅の要支援・要介護の方

サービス内容：1人あたり週7回を限度に1日1食を居宅に配食し、配食時に安否を確認

配食料金：1食あたり利用者負担20円

食事代：全額利用者負担

「自立支援型」について

要介護認定が非該当、または自立の65歳以上でサービスの提供が必要と認定された、

- ・ひとり暮らし高齢者
- ・高齢者のみの世帯
- ・身体障害者のみの世帯
- ・その他市長が認めた世帯

サービス内容：「生活支援型」と同じ

配食料金：1食あたり利用者負担110円

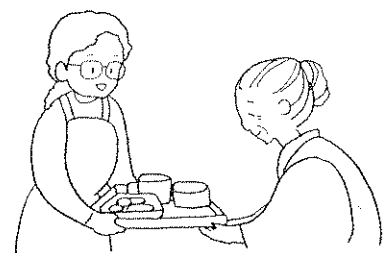
* 身体障害を持つ人のみ、負担額20円

食事代：全額利用者負担

まだ詳細についてはわかりません。

問い合わせ：名古屋市障害福祉課川野さんまで

TEL052-972-2587 FAX052-951-3999



地域相談

名古屋市は、身体障害者更生相談所へ自分で行くことができない身体障害を持っている人たち（18歳以上）のために、市内3ヶ所で、判定や相談事業を行っています。



受付：13～15時

（検査機器の準備の都合上、要事前予約）

内容：補装具（車いす、義肢、装具など）の交付判定、身体障害者手帳の交付、リハビリテーションの相談

場所

港保健所 8月25日（月）、9月1日（月）

中川保健所 10月15日（水）、27日（月）、11月19日（水）、12月3日（水）

予約：名古屋市身体障害者更生相談所
〒467-8622 名古屋市瑞穂区弥富町密柑山1-2
TEL052-835-3821 FAX052-835-3724

第2回 キラキラっとアートコンクール 作品募集中！

障害のある子どもたちのきらめき溢れる作品を、インターネットという新しい発表の場を通じて、多くの方にご覧いただくことで、その才能を応援し、可能性を広げるお手伝いをしたいとの思いからはじめました。このコンクールは、応募された全作品をWEBサイト『こどものe.com』に公開することが、特徴です。

応募資格：「何らかの障害のある幼児 児童の作品」。応募年齢は15歳まで。

応募期間：8月15日（金）～9月30日（火）必着

応募先：〒165-0023

東京都中野区江原町2-6-7

アートビリティ内「第2回 キラ

キラっとアートコンクール」

事務局宛

主催：三菱地所株式会社

協力：社会福祉法人東京コロニー アートビリティ／こどものe.com

『able(エイブル)』と『旅するわっぱ』の上映会

『able』は、知的発達障害のある青年2人のある日常を追ったヒューマン ドキュメンタリー作品。日本のもっと多くの人々に、彼らのありのままの姿を知ってもらおうと製作された。

2001年／日本／カラー／101分

監督：小栗謙一 制作総指揮：細川佳代子

出演：渡辺元、高橋淳、キャサリン・ルビ、マーク・ルビ

『旅するわっぱ』は、障害のない人ある人が共生する社会をめざす「わっぱの会」が30周年を記念して企画したイタリア旅行の記録ビデオ。

日時：9月28日（日）

『able』11:00～12:45

『旅するわっぱ』13:00～13:50

場所：名古屋女性会館ホール

名古屋市中区大井町7-25

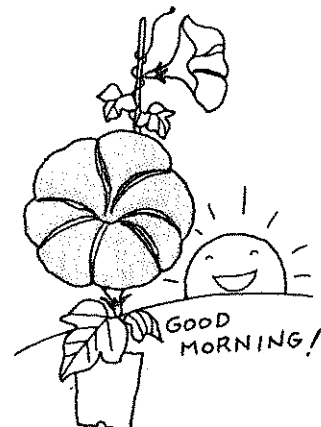
TEL 052-821-2944 FAX 052-819-6150

アクセス：地下鉄名城線「東別院」下車（EVがないため要事前連絡）徒歩3分、市バス昭和区系統（ノンステップバスの運行あり）「大井町」バス停前

チケット：当日700円、前売り500円、小学生以下無料

主催：あいち地域福祉ネットワーク

問い合わせ：TEL・FAX兼 052-353-0634（共生塾）TEL・FAX兼 052-822-5584（みなみネット）<http://www.film-able.com/>



新しい世界を開こう！

MOVEベーシック・プロバイダー・トレーニング

以前本誌で紹介した、「重度重複障害児・者の自立を支援する教育プログラム」MOVE（ムーブ）のトレーニングが名古屋で開催されます。MOVEは、Mobility Opportunities Via Education（教育を通して動く機会を）の略称。アメリカ、カルフォルニア州カーン郡教育委員会で1986年に開発され、欧米を中心に各国で高い評価をされています。プログラムは、重い障害をもつ人が地域社会や家庭において可能な限り自立し、より楽しく豊かな生活が送れることを目指しています。障害をもつ方を援助する専門職の方、MOVEとはなんだろうと興味がある方、ぜひ、ご参加下さい。

日 時：9月20日（土）13:00～17:00

21日（日）10:00～17:00

講 師：白崎淳子

（MOVEインターナショナル日本支部代表）

定 員：30名

締 切：9月13日

※詳細は事務局にお問い合わせください。

事務局：日本支部事務局

東京都板橋区舟渡3-17-2-201(〒174-0041)

TEL/FAX:03-3967-4394

<http://www.move-japan.org>

E-mail movejpbs@ninus.ocn.ne.jp

movejpkh@ninus.ocn.ne.jp



第7回 障害者のくらし展

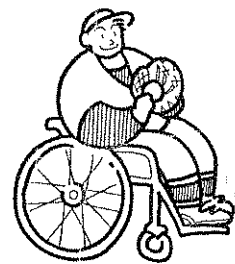
恒例の「くらし展」。情報がいっぱいです。

日 時：9月10日（水）

場 所：県立名古屋養護学校

対象者：養護学校在校生 卒業生、父母、養護学校教諭など

内 容：進路指導講話、相談 体験及び展示
 （福祉施設、関連機関の展示・紹介、生活や進路を考えるための福祉サービス、施設利用、就労、在宅生活などに関する相談、外出、福祉用具、地域で利用できる社会資源など生活支援情報を提供）



入場料：無料

主 催：養護学校等卒後対策連絡協議会

「障害者のくらし展」実行委員会

問い合わせ：身体障害者更生相談所

052-835-3821

第30回国際福祉機器展H.C.R.2003

今年もやります、日本最大級の福祉機器展。

一度は行って欲しい展示会です。

主 催：全国社会福祉協議会

保健福祉広報協会

期 日：10月15日（水）～17日（金）

開 場：午前10時～午後5時

会 場：東京国際展示場「東京ビッグサイト」

東展示ホール（東京都江東区有明3-21-1）

アクセス：東京駅JR山手線約3分で新橋駅到着。

ゆりかもめ約22分乗り、「国際展示場正門駅」で下車。所要時間、約30分

出展社数：600社（予定）

問い合わせ：国際福祉機器展 H.C.R.事務局

財団法人 保健福祉広報協会

東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビル

TEL. 03-3580-3052

FAX. 03-5512-9798

シンポジウム もっと知ろう！ 「支援費制度」

支援費制度が始まって数ヶ月がたちますが、まだまだわからないことばかり。そんな疑問をみんなで考えて、自立生活を実現するために支援費制度を有効に使っていかうという趣旨のシンポジウム。

日時：8月30日（土）13:30～16:30

場所：岡崎市福祉会館3F 301号室

シンポジスト：福祉課職員、

利用者、サービス提供事業者

参加費：無料

主催：NPO法人岡崎自立生活

センターぴあはうす

問い合わせ：TEL・FAX 0564-26-5080

.....

なごや福祉用具プラザ主催「排泄講座」

～尿失禁への対応及び、具体的な排泄関連用具の選定・活用方法について学ぶ～

○9月6日（土）

13:00～15:15 「尿失禁についての基礎知識」

15:30～17:00 「排泄関連用具とその活用」

排泄関連メーカーの協力により、おむつやパッドなどの試供品、カタログ類の用意あり。

○9月7日（日）

10:00～12:00 「尿失禁のアセスメントとケアのポイント」

13:00～17:00 グループワーク

「尿失禁の事例を用いたグループワーク」

対象者：在宅支援関係者、施設職員、医療関係者など

場所：なごや福祉用具プラザ 名古屋市昭和区御器所通3-12-1 ステーションビル3F

定員：30名

参加費：2,000円（当日受付にて）

問い合わせ：なごや福祉用具プラザ

TEL052-851-0051

FAX052-851-0056

愛知県の「バリアフリー産業観光モデルコースモニターツアー事業」開始につき、求人を募集します。

期間 ①平成15年9月1日から11月20日まで
②平成15年10月1日から12月20日まで
の期間のうち20日間

給与 1時間 1,100円

内容 交通機関、観光施設等のバリアフリー調査やモニターツアーの下見

勤務地：名古屋

募集人：①移動に車いすを利用している方2名、視覚障害者 1名～2名

②移動に車いすを利用している方1名

その他 内部障害者、身体に特に障害のない方対象にもこの事業での求人があります。詳しくは最寄のハローワークにお問い合わせください。9月上旬にモニターツアーの募集も行ないます。

.....

映画館ガイド

編集委員の原田さん〔男性、頸随損傷、車いす利用〕が、「行ってみませんか？映画館」の最新版、第8版を作成しました。25ヶ所の映画館の、料金や設備、アクセスなど細かな情報が盛りだくさんです。原田さんが何度も映画館に通って集めた情報なので、出かける前にぜひ読んで欲しい冊子です。現在、必要な方には、送料負担でおわけしています。欲しい方は、送付先の郵便番号、住所、名前、電話番号をご記入頂き、送料分の切手と一緒に、編集部までどうぞ。

送料：1部80円、2部90円

.....



第9回 人にやさしい街づくり賞募集

これは、「人にやさしい街づくりに寄与している建物などの施設や活動」を愛知県が表彰するものです。第5回で本誌もいただきました。あなたの身近にある「人にやさしい街づくり」を推薦してみませんか？

*原則として愛知県内における取り組みを対象とします。

●具体的には以下の事例を参考

- ・ 人にやさしい整備を進めている建築物
- ・ 人と車が共存するコミュニティー道路を整備している街や地域住民による人にやさしい公園整備と運営
- ・ 商店街のバリアフリー化や小さな店のやさしい工夫
- ・ だれもが気軽に街へ出かけられる仕組みなど
- ・ バリアフリーマップなど人にやさしい街づくりを進める地域活動
- ・ 障害のある人や高齢者の支援、地域との交流などを積極的に進める団体の活動など

●応募方法：推薦・応募用紙に必要事項を記入し、適宜、写真等の資料を添付して、愛知県建設部建築指導課内「人にやさしい街づくり賞」事務局あてに送付

推薦・応募用紙は、建築指導課及び各県民プラザにて配布中。また、ホームページで。

<http://www.pref.aichi.jp/kenchikushido/machi/machi.htm>

●推薦・応募期間

8月1日(金)～9月30日(火)

●推薦・応募・問い合わせ先

〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2

愛知県建設部建築指導課

TEL 052-961-2111 内線2839

FAX 052-951-0840

.....

「ともに道をひらく」

福祉車両の種類、使い方、自動車業界の取り組みなどを紹介した冊子ができました。各メーカー別主要装備一覧表は、手動装置、足動装置の取り扱いなどが一目でわかります。無料で送ってもらえるので、欲しい方は下記へ。

社団法人 日本自動車工業会

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-6-1

大手町ビル

広報室 TEL03-5219-6655 FAX03-3287-2073

.....

編集後記

星野阪神は強い。そのホームグラウンドの甲子園球場で注目の高校球児が登場した。今治西の曾我選手だ。打率5割の名三塁手だ。昨年は惜しくも甲子園出場を逃したが、今年は、見事出場を果たした。マスコミでは、義足の甲子園球児として取り上げられるが、イチローや松井選手のように名選手として取り上げられていいのではないか。それほどの選手だと思う。私の記憶が正しければ、監督いわく「彼を一人の選手としてみている」と言うコメントをしていた記憶がある。はつらつとした彼のプレーは輝き、爽快感を感じる。野球をやっててよかったと言う気持ちが伝わってくる。すばらしい選手と出会えて、長かった梅雨も気にならなくなるほどの感激を味わった。

鬼頭

生活の道具相談室

やさしい住まいの支援ネット

<相談日> 9月6日、20日 10月4日、18日

いづれも土曜日の午後1:30～

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サマリアハウス 浅井

<事務局> TEL052-841-5554 FAX052-841-2221

AJU 福祉情報誌購読者募集中！！

隔月発行

年間購読料 1,500円

振込先：郵便局 00890-0-90573

福祉情報誌発行委員会