

# 福祉情報誌

編集／社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行／AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター

連絡先／〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL (052)851-0059  
FAX (052)851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成14年10月15日(火)増刊 通巻5286号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

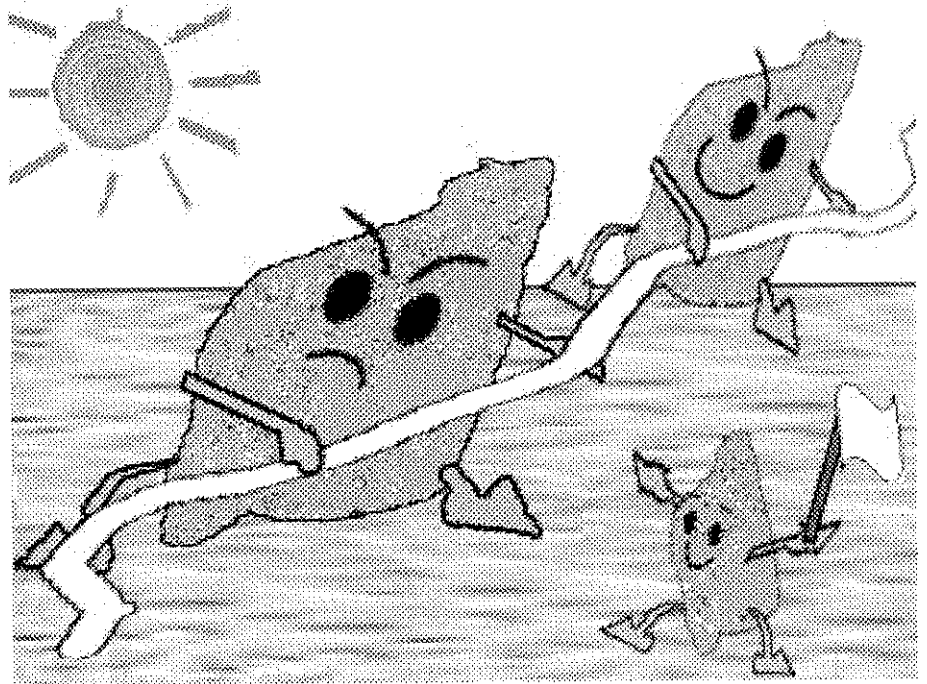
## AJU自立の家

第60号

2002年10月10日号

定価250円

テーマ  
わんわんわんわん  
わんわんわんわん



絵 森みゆき

### はじめの一步をふみだしたあなたへ

- さあ行ってみよう！レジャー情報 ……1  
名古屋の新名所「オアシス21オープン！」  
食欲の秋「ぶどう狩りへ行ってきました！」
- いづみのアクセス情報 ……7  
「激安めがね店に潜入！」
- 福祉制度情報 ……11  
「まだまだ先がみえない支援費制度」
- OOって何だろう？番外編 ……14  
「モンゴルってどんなだろう？Part1」
- かつきのページ ……16
- トラベル情報 ……17  
「微笑みの国、タイ」  
「アフリカ・ケニア 動物サファリ天国」  
「北欧オーロラツアー」など
- グルメな調査隊 ……18  
「しゃぶしゃぶの木曾路 笠寺店」
- お宿情報 ……19  
「大阪のアミティ舞州」
- 福祉用具情報 ……20
- 読者の声 ……21  
「スマップのコンサートで…」  
「東区のレストラン」  
「ロボットと私」など
- いろいろ情報 ……25  
「移動歯医者さん」  
「名東区のバリアフリー美容院」  
「なばなの里のコスモスまつり」  
「トーキングエイドが値下げ!!」など

# 名古屋の新スポット「オアシス21」

皆さんお久しぶりです。10月11日に中区栄にオープンした「オアシス21」に事前に取材に行ってきたので、紹介します。

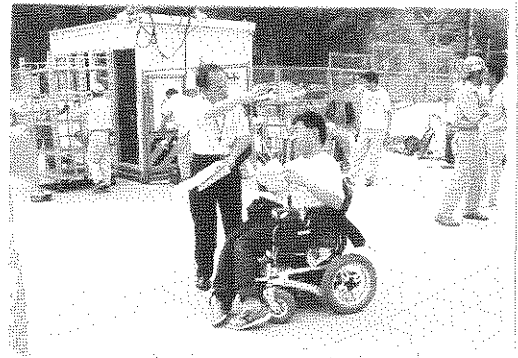
## 「オアシス21」とは

地上14mの空中散歩が楽しめる大屋根「水の宇宙船」のある公園で、テレビ塔の東側、愛知芸術センターの西側に位置します。地下鉄栄駅に直結しているし、バスターミナルや31軒のテナントも入っていて、魅力的なスポットとなりそうです。



## 「オアシス21」の魅力

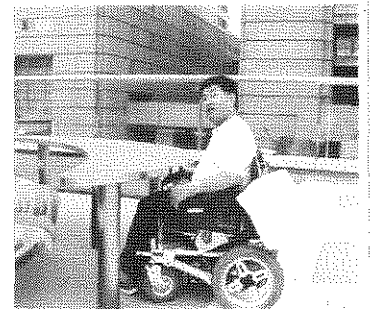
- 宇宙船をイメージした大屋根を流れる水は、昼間は太陽の光で、夜はネオンで輝き、幻想的!
- スロープやエレベータが設置され、車いすでの横移動も、上下移動も可能。
- 地下鉄コンコース、地下街、NHK名古屋放送ビル、愛知芸術文化センターと段差なくつながっているので、雨の日も快適。
- 半地下のバスターミナルからノンステップバスが4路線発着するし、名城線栄駅は上り下りともエレベータが設置されたのでアクセスがしやすくなったし、雨の日も快適。
- 障害者用トイレがたくさんあり安心。(6ヶ所あり、1ヶ所に2つあるので、計12)



## 緑の大地（地上公園）

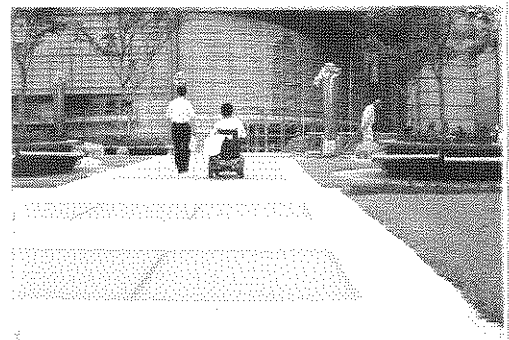
緑の芝生が敷きつめられた公園内には、風によって音が流れる「風のオルガン」塔があったり、季節を感じられる紅葉や桜が植えられていて、自然を感じてのんびりできそうな空間です。天気の良い日はここでランチというのもいいかな。

でも、なんと・  
・東側はNHKと愛知芸術文化センターの2階とつながっているの、



ランチテーブルになります。

東に行くに従い登りのなだらかな斜面になっている。なだらかと言っても、高低差6mあるので、手動車いすではきつい!! 電動車いすの僕は、問題なかったけれど。

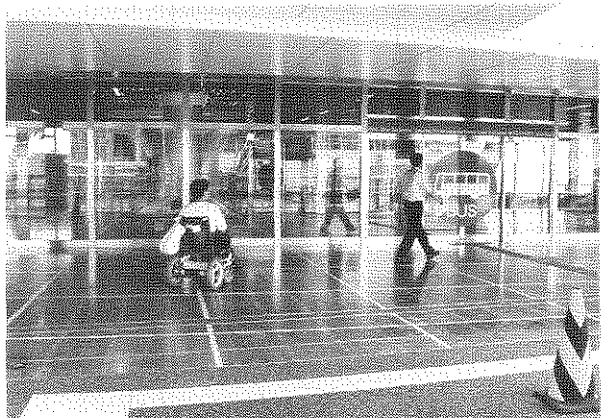


ずいぶん登っているのわかりますか?

\* 愛知芸術文化センターは、2階西玄関と南玄関とつながっているが、南玄関から出ると階段があるので、西玄関へ回ること。

## バスターミナル

半地下に市バスや長距離バスのバスターミナルができました。なんと、待合室でバスを待ち、バスが到着してから運転手が乗り場のドアを開けるホームドア方式なので、視覚障害を持っている人など車道に落ちる心配がなく安心です。乗り場は全部で10ヶ所あり、その内7つは市バスです。ノンステップの市バスは下記4路線が利用できます。名鉄バス、三重交通、JR東海の高速バスも発着しますが、ステップがあり乗り降りが大変です。残念！！



ノンステップバスの路線のみ紹介します。

### ●のりば1

【西 区】栄～市役所～市下橋～枇杷島スポーツ～児玉町八～名西橋～上堀越町～庄内通三～浄心町～弁天通一～名古屋城正門前～市役所～栄

### ●のりば2

【栄11】 栄～市役所～城北橋～中丸町～名塚～小田井市場木～月縄手～如意車庫前

### ●のりば4

【幹栄1】 栄～高岳～清水口～黒川～城北小学校～新川中橋～味鋺小学校北～楠支所～如意住宅

### ●のりば7

【幹栄2】 栄～広小路伏見～柳橋～笹島町～中村区役所～中村公園～稲葉地町～新大正橋西

\* 上記は、主な停留所のみを記載しました。

## 銀河の広場と

### 31の店舗のフロアー（地下）

水が流れる大きな屋根の下は吹き抜けになっていて、地下に銀河の広場というスペースがあります。ここでは、これから様々なイベントが行われるようです。

そして、その広場を囲むように、飲食店や衣料店、旅行会社など31のショップが並んでいます。



全店舗入り口 すべてこのようにフラットな入り口です。に段差がないので、どこに入ろうかと迷ってしまうはず！！（回転寿司の「にぎりの徳兵衛」だけは席が固定のため不便）  
また、東は、隣接する愛知芸術文化センター（エレベータ利用）、NHK名古屋放送センタービルの地下2階（昇降機利用）と、西は栄地下街とつながっているため、雨が降っても濡れる心配がありません。

### イベント紹介

オープン日（10月11日）から100日間を「SAKAE大100覧会」と題して、連続的にイベントが開催されます。

#### ●野外メディアアート

「alternative moments～新しい瞬間～」展

10月25日（金）～30日（水）

音と光のアート、ライブなど、メディアアートのライブパフォーマンスが楽しめる。

#### ●オアシス21 ファンタジーショー

11月1日（金）～3日（日 祝）

#### ●あいち芸術文化フェスタ2002

～文化夢の国創造事業～

11月4日（月）

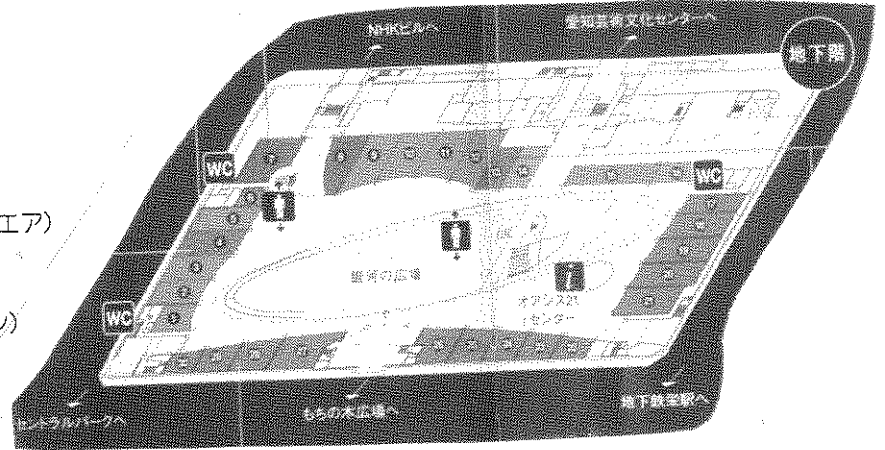
#### ●市営交通80周年記念イベント

11月9日（土）～10日（日）



## 店舗紹介

1. 栄マザーガーデン (なごみ雑貨)
2. ポケモンセンターナゴヤ (ポケモングッズ)
3. どんぐり共和国 (キャラクターグッズ)
4. NHKキャラクターショップ (キャラクターグッズ)
5. パワードラッグ ワンズ (ドラッグストア)
6. ドコモショップ (携帯電話)
7. ザ キッス (シルバーアクセサリー)
8. ムラサキスポーツ名古屋 (アクションスポーツ)
9. アヴィレックス (メンズ レディース カジュアルウエア)
10. オシユコシユ ビゴツシユ (子供服)
11. パンツラボ ピンフィール (レディースファッション)
12. エルプラネット (ファミリーファッション)
13. ジーナシス 栄公園 (レディースファッション)
14. JTB名古屋栄 (旅行代理店) 15. フローリスト明治 (生花)
16. バーニースクエア (シューズ) 17. karakoカラコ (オリエンタル雑貨)
18. 鈴の屋 (豆腐と湯葉料理) 19. DINING CAFE しゅのんそ (創作アジア イタリアン料理)
20. 麵DA雅屋 (きしめんと串揚げ天ぷら) 21. さ嘉なや (まぐろ、活魚料理)
22. マクドナルド (ハンバーガー) 23. ふくらーめん楽楽 (ふく料理)
24. 芳乃屋ふじ亭 (茶漬けとんかつ) 25. Joy China 信忠閣 (上海飲茶)
26. スターバックスコーヒー (コーヒーストア) 27. シュタイナー (ベーカリーカフェ)
28. 廻転寿司 にぎりの徳兵衛 (高級回転すし) 29. アルアビス (イタリアンカフェ)
30. eashion by K-STAGE (デリカ) 31. サーティワンアイスクリーム (アイスクリーム)



## 大屋根、水の宇宙船「地球号」

宇宙船をイメージした器(大屋根)に水が流れています。大屋根の周りは散策路になっていて、地上14mの空中散歩が楽しめます。大屋根をのぞくと水の向こうに銀河の広場が揺れてみえる。



## データ

■場 所 名古屋市東区東桜1

## ■身障トイレ

○地下の銀河広場は23時まで使用可能  
○地上公園、バスターミナルは24時まで使用可能

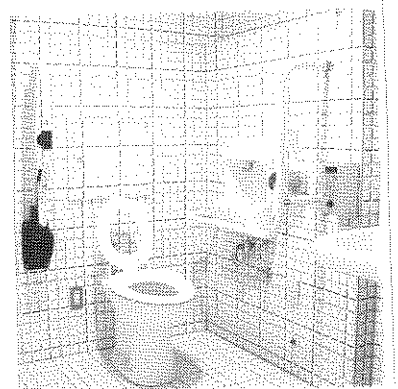
\*地上も防犯上締めちゃうらしい。

## ■アクセス

○地下鉄

桜通線 久屋大通駅より電動車いすで5分。

名城線 東山線栄駅より電動車いすで3分。



○名鉄 瀬戸線栄町駅より電動車いすで3分

○ノンステップ市バス

\*オアシス21のバスターミナル発着路線は省略  
<中日ビルの北向かい のりば11>

【栄19】栄～今池～博物館～地下鉄瑞穂運動場～  
山下通～総合リハビリセンター

<栄バスターミナル>

のりば17 【基幹1】 栄～矢場町～鶴舞公園前～高  
辻～地下鉄堀田～南区役所～星崎～鳴尾車庫

のりば18 【栄20】 栄～矢場町～丸田町～鶴舞公  
園前～荒畑～塩付通五～石川橋～山下通

のりば19 【栄18】 栄～矢場町～丸田町～名大病  
院～阿由知通二～塩付～杵中～妙見町

のりば21 【栄21】 栄～上前津～金山～神宮東門  
～熱田伝馬町～中京病院～泉楽通四

のりば22 【中 区】 栄～東新町～新栄町～県教育  
会館～鶴舞公園前～上前津～金山～金山南口～古渡  
町～大須～大須観音～若宮～広小路本町～栄

<オアシス21西側 のりば26>

【東区】 大幸団地～大曾根～徳川町六～東区役所  
～東市民病院前～今池～高岳～栄～市政資料館南～  
東区役所～徳川町六～大幸団地

○車の場合

駐車場はない。最寄りの駐車場は、中日ビル  
(身障スペースはないが伝えれば配慮可能 30  
分280円)、愛知芸術センターの地下にあるア  
ートパーク東海(身障者スペースはないが、  
駐車スペースは広い。10分100円) どちらとも、  
エレベータがあり、雨にも濡れることなく、  
栄の地下へ移動ができる。

### ■オアシス21の問い合わせ■

栄公園振興株式会社

TEL 052-951-7101 FAX 052-951-7103

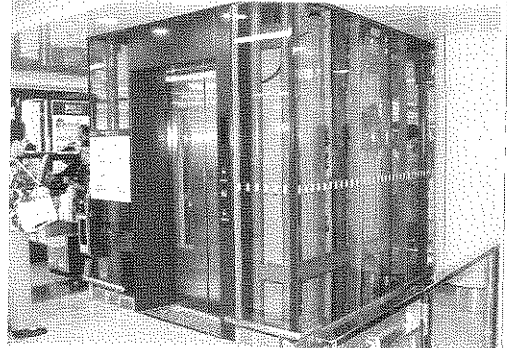
名古屋市住宅都市局 開発調整部

拠点開発推進室(栄公園担当)

TEL 052-972-2763 FAX 052-972-4170

## 地下鉄栄駅エレベータ完成!

オアシス21のオープンにともない、地下鉄  
栄駅の東改札口にエレベータが設置されまし  
た。



### ホームから改札への移動

#### ●東山線

藤が丘方面から来る場合 →エレベータ設置あり  
高畑から来る場合 →事前に昇降機を依頼する必  
要あり

#### ●名城線

砂田橋方面から来る場合 →エレベータ設置あり  
名古屋港・新瑞橋方面から来る場合 →エレベ  
ータあり

### 改札から地上への移動

●オアシス21のエレベータで地上へ ←**新設**  
(23時に停止)

●中日ビルのエレベータで地上へ  
(22時15分に停止)

●アネックスビルエレベータで地上へ  
(22時に停止)

栄にいられる時間が少しだけ(45分)長くなった!!

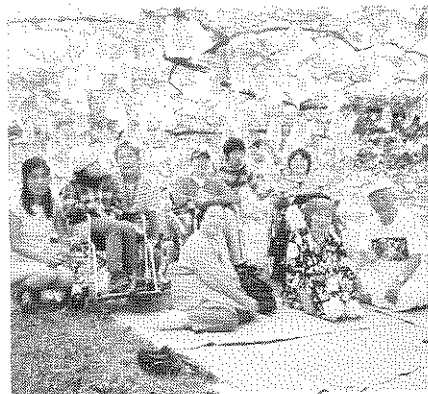
## 東改札近くの洗面所

5番出口付近に  
誰でも利用できる  
トイレが1つ。  
混んでいます。



# 食欲の秋、ぶどう狩りに行って来ました！

9月に作業所「くれよんBOX」のみなで、岡崎のぶどう園へ行ってきました。総勢10人（うち車いす3人）で、車2台に分かれて乗り込みました。今回は、「くれよんBOX」に時々遊びに来てくれる近所のおばあちゃんの「ぶどう狩りに行きたい」という一言から実現しました。作業所のメンバーに感想を書いてもらったので、紹介します。



## 高枝切りバサミが必要??

“ぶどう狩り”に行くのは生まれて初めてだったから、はじめは何をやるのかよく分からなかった。だから、入り口で高いところに“ぶどう”がなっているのを見て、「あんなところの“ぶどう”をとろうとしたら、通販で売っている、あの高枝切りバサミが必要になるなあ」と思ったが、“ぶどう狩り”をする場所はそこではなくて、一安心。

## 車で行くべし！



今回おじゃましたのは「ヤマナカ果園」さん。その「ヤマナカ果園」がある岡崎市はぶどう園が多らしく、道中は「ぶどう狩りできます」という看板が異常に多く、道路の

脇はどこを見ても看板が目に入るという状態。でも、なかなか目的地には到着せず、目に入ってくる異常な数の看板には目もくれず、ひたすら車を走らせた。そして、だんだん看板の数は減っていき、人里も離れて、どんどん山を登っていった、「本当に着くのかいな？」と感じ始めた時にやっと到着した。公共交通機関のみを使っていくのは非常にきついだらう。

## 舗装していない道はつらい

「ヤマナカ果園」の駐車場は、ただの空き地といった感じで舗装なんてしてない。下が土だから、手動車いすで一人で動くのはしんどかった。歩くとそんなに感じないと思うけれど、それに、いざ農園の方に入っていくと、果樹園だから当然地面は砂ではないものの土なので、手動の車いすだとこれまた非常にしんどい。もし、一人で行くというチャレンジャーがみえたら、よほど体力、腕力に自信がある人ではないとまず無理。同行者がいたとしても、あまりひ弱だと非常に心もとないと思う。

## さながら針天井??

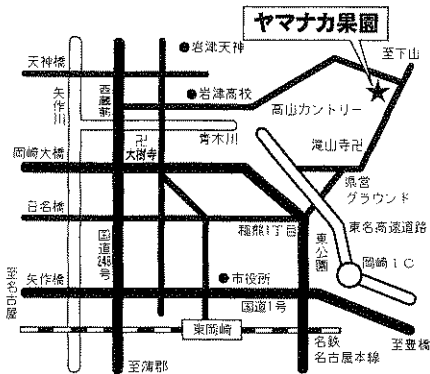
“ぶどう”の方のお味は、入り口に近いところはイマイチだが、少し入り口から離れた所は出来がよ、さながら針天井（と言っても、そんなもの見たこともないが）のようで、下から見るぶんには壮観といったような感じ。





実をつけているのも、普通の大人が立ったら頭をぶつかるので少々腰をかがめなければならぬくらいの高さだから、腕が上げられる人であれば車いすからでも背中を伸ばせば問題なく届く。食べた“ぶどう”はスチューベンという種類で、糖度が高く蜂蜜に似た甘みがある。一般の店にはあまり出回っていないようだ。

熟期：8月下旬～10月上旬



## ウェットティッシュは必需品

いくら取り放題で食べ放題と言っても、農園の中に限った話なので、自分が食べきれぬ量を取らないと、帰りにお金を払い大量の“ぶどう”を持って帰ることになり、帰りの荷物が増えてしまうという悲しい状態になるのでご注意ください。それから、やっぱり“ぶどう”も果物、大量に口にすると、そのぶん手もベタベタになり、尋常でないことになるので、きちんとお手ふきを用意した方がよい。(ウェットティッシュがいい) トイレに手を洗う場所もあるのだが、入り口から少しとは言え離れた所にあるものだから、トイレまで行くのがかなりおっくうになる。

## アウトドア好きには最適！

いよいよ帰るのだが、行きが長いのなら帰りも長いのは当然のことです(今度はだんだん人里に近づいていく)、それに、夕方になると方向的にまともに太陽に向かって走るようになってまぶしかった。

全体的には、時期的なものもあると思うのだが結構涼しくてまあまあだった。自然が好きでア

ウトドアがいいという人には、遊びに行くのに最適な場所かもしれない。インドアが好きな人は、無理矢理行くことのないように。

一緒に行ったおばあちゃんは、一番たくさん“ぶどう”を取り、よく食べました。とても楽しんでもらえたと思います。車いすの人は少し移動が大変ですが、車いすトイレがあるので、“ぶどう”をたくさん食べても安心です。とても甘くておいしかったです。

## データ

行程：13時過ぎ 昭和区出発 国道1号利用  
14時半過ぎ 到着  
17時過ぎ 国道153号を戻る。  
18時半過ぎ 昭和区到着

走行距離：約90km

遊覧農場 ヤマナカ果園

〒444-2103 愛知県岡崎市駒立町ノボリ51

TEL 0120-45-6863/0564-45-6863

FAX 0564-45-6863

<http://www.mis.ne.jp/~grape/>

開園期間：8月1日～10月上旬 期間中無休

入園料：大人1,600円、子供850円

\* 食べ放題、お土産付き

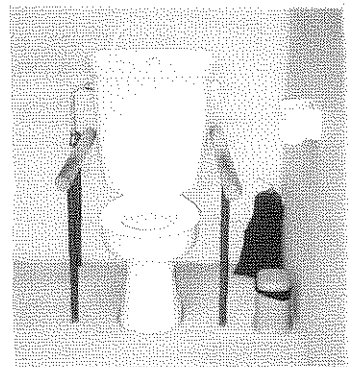
\* ホームページに200円の割引券あり

### その他の設備

耕運機ゴーカートや、ジャングル遊園地、プール、テニスコート、ジャングル迷路、卓球、一輪車等の設備がある。また、食材を持ち込めばバーベキューもできる。

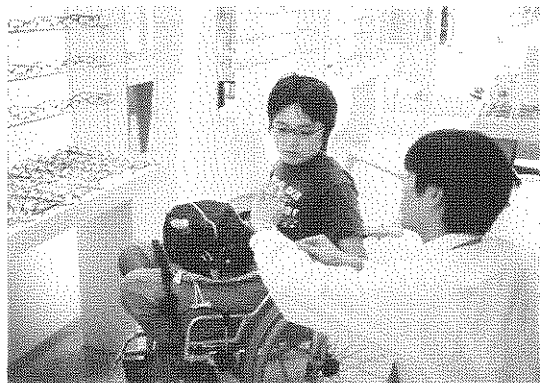
### ～アドバイス～

氷とクーラーボックスを持っていくと、ぶどうをその場で冷やして食べて、おいしいよ。



# 激安メガネ店に潜入！

こんにちハ、いづみです。数年前から自宅でパソコンを使うようになって目を酷使していたら、どんどん目が悪くなってきました。すぐその床に落ちている小さな固まりが、ゴミなのかゴキブリなのか分からなくてビクビクしたり。他にも道路標示等の看板が遠くから見えなかったり、講演会等で講師の人の顔や白板の文字がぼやけて見えなかったり、日常生活で困ることが増えてきて、とうとうメガネを作ることにしました♪でもできるだけ安く買いたい…。



そこで、最近ちょっと気になっていた激安メガネ店に行ってみることにしました。

## 激安メガネ店に行ってみよう！

今回は地下鉄上前津駅から近い、大須にあるメガネショップ『MAX A (マックスエー) 大須店』に行ってきました。

気になる値段は、フレーム、レンズ、ケースがセットで3千円～9千円ほど。つくる時間も速くて、30分あればできるそうです！すばらしい…。上前津駅のエレベータ(\*1)を降りて、大須の商店街の中を通ればすぐ到着！途中で雨が降ってきても、ここは他のお店をのぞいたり、お茶を飲んだりしてのんびり雨宿りできそうです。

## お店に潜入



店内はキレイでまだ新しそうでした。入り口は短いけどゆるめのスロープになっています。お店はそんなに大きくないのですが、入り口 店内通路とも幅は意外に広くて、車いすでも入りやすかったです。メガネは、車いすの高さでも取りやすい位置にたくさん並べてあって、自分でもいくつか試してかけること

店内はキレイでまだ新しそうでした。入り口は短いけどゆるめのスロープにな

ができました。鏡も柱のような形で設置されていて、見やすかったです！

## お気に入りが見つかったら、さっそくかけてみよう！

気に入ったメガネフレームを見つけて、さっそく顔に合うかどうかチェック。わたしは人より顔幅が広いみたいで、なかなか自分に合うフレームがない気がして、それがとても気になっていました。それで、店員さんに店頭においてあるフレームの幅の違いについて聞いてみると、顔幅に合わせてフレームを広げていただけるとの話。まだ買うかどうか決定していないのに、試しに、と奥でフレームを広げてきてくれました！なんて親切なんだろう…。

## 視力検査をして、レンズを選んでもらおう！

まずは固定された双眼鏡のような機械で、視力を測定することに。光の屈折具合を見るそうです。座位バランスの悪いわたしは姿勢が自由にならないため、予想していた通り機械にうまく顔が合わせられませんでした。どうするんだろう！？と心配になりましたが、なんと店員さん2人がかりで機械を傾け、わたしの顔の位置に



合わせてくださって、なんとか無事終了。スゴイ…。(どうしても機械が使えない人は、別の測定方法があるそうです！)

そのあと、片目を隠して3m先の文字を読んだり、色の見え具合を調べる検査があつてすべて終了。自分の持っているメガネのレンズで支障がない人は、視力検査をしなくても、そのレンズの度数を調べてもらうだけなので、10分ほどでメガネが作れるそうです。



## メガネを注文!

どのフレームにするかさんざん迷った末、1時間ほどかかってやっと決定。いっしょに探してくれていた定員さんもホッとしたようです。5千円の予算で選んでいたのですが、UVカット(紫外線防止)の薄型レンズを希望したので、プラス3千円。昼間よく外に出るわたしは、以前見たテレビの影響で、これからは強烈な紫外線から目を守りたい!という思いがありまして…。たまたま手に入った割引券も使い、合計は税込みで7,870円でした。

UVカット使用レンズや色つきレンズなどで、店頭においていないレンズを注文した場合などは、別の業者に発注する関係で、できあがりまで1~2週間かかるそうです。



## 店員さんに聞きました。

Q: こども用フレームはありますか?

A: ありません。

Q: 老眼鏡はつくれますか?

A: 作れます。通常のセット価格3千円からなっています。

Q: 非球面レンズの値段はいくらですか?

A: レンズのみは、2枚1組で1万1千円。セットのものに付ける場合は、プラス5千円からとなります。

Q: アフターサービスの内容と保証期間をおしえてください。

A: フィッティング調整(フレームが曲がってきたり、留め具がゆるんできたものを直す)は期限なく行っています。製品の不良などでレンズが見えにくかったり、フレームが損傷した場合などについての保証は、1年間です。

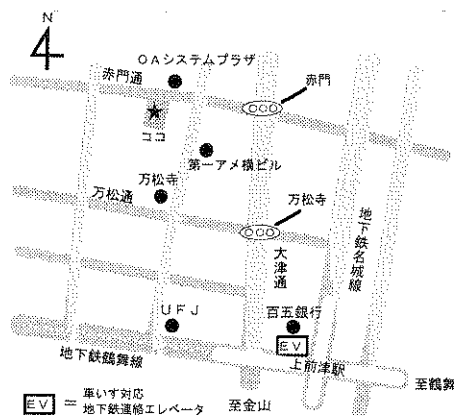
Q: 目が悪くてレンズの度のキツイ人が、レンズを薄くしたい場合、いくらになりますか?

A: セット価格にプラス2千円から5千円となります。

Q: 最後に、なぜこんなに安く作れるのですか?

A: 店に置いてある商品の一部は国産ですが、大半は中国産で、大量仕入れをしているため、安くできます。

### ■『MAX A (マックスエー) 大須店』■



場 所: 名古屋市中区大須3-19-3

営 業: 10:00~20:00 (年中無休)

連絡先: TEL・FAX 052-238-0100

駐車場：なし

身障用トイレ：なし（近くの『こめ兵』本館の4階にある※水曜定休日）

交通アクセス：地下鉄上前津駅下車

鶴舞線ホームからエレベータで西改札口へ→改札を出て右手にある通路を右にズンズン進む→左側にスロープがあり、上がりきった左奥にあるエレベータで地上へ。

※名城線を利用する人は、最前列もしくは最後尾からの連絡通路（スロープ）から鶴舞線ホームの方へ移動して、エレベータを利用。

他店舗案内 \*店内の様子はお問い合わせ下さい。

<関西>茶屋町店 TEL06-6292-6090

三宮センター街 TEL078-327-3479

<九州>ジークス天神店 TEL092-737-4468

天神店 TEL092-738-0569

<東海>静岡店 TEL054-205-1123

<東北>仙台店 TEL022-726-3579

<関東>下北沢店 TEL03-5712-2345/御徒町店 TEL03-5812-1235/高田馬場店 TEL03-5287-1579/新橋店 TEL03-5776-1234/横浜元町店 TEL045-640-1256/町田店 TEL042-709-2033



## 感想

顔に合わせてその場でフレームの幅を調整してくれるので、自分にピッタリ合うメガネができました♪うれしい～。お店の人も丁寧な対応で、安心してゆっくりフレームを選ぶことができますよ。3千円のコーナーは、全体のスペースからするとやはり小さめになっていて、レンズの大きいタイプは7千円から9千円のセットに多く見られました。でも、3千円から全部そろうなんて、やっぱり安いですネ～。大須にはこの店の他、同じように安くて車いすで入れるお店が2箇所ありました。今まで見えづらくなってきたのをガマンしていた人、外出先、TPOによってさまざまなタイプのメガネがほしいと思っている人、ぜひぜひオススメです。

## メモ 1 ～メガネレンズについて～

- マルチコートレンズ（標準）：レンズが光を乱反射させてまぶしくないように加工されている。
- 非球面レンズ（特殊）：標準のレンズに比べ、レンズ表面のカーブが浅い（平らに近い？）設計となっているので、レンズ全体が薄くなり見た目にもスリムになる。レンズの端が歪まずに見える。
- 偏光レンズ（特殊）：レンズの間に偏光膜（へんこうまく）と呼ばれるものが挟んであり、路面や水面、ビルのガラス等の反射によるまぶしい光など、眼精疲労の元になる光を防ぐ加工がされている。オフィスでのコンピューター画面などにも効果を発揮する。釣りをする人にもオススメ。

## メモ 2 ～めがね選びのポイント～

①レンズは外出用、屋内用など、使用目的や生活習慣によって適当なものがある。

釣りをする時、パソコンを使う時、本を読む時、運転をする時。手元で作業するときや遠方の物を見る時などどのような時にかかけたいメガネなのかイメージしておくといいです。

例：主に屋内で使用？紫外線カット加工は不要  
②フレームは用途によって、デザインや雰囲気も違ってくる。

仕事用と普段用、常時かけたいもの等。素材によって軽いものと重いもの、丈夫なもの弱いものがあります。かけてみて、顔のバランスが合うものはどんなタイプかも含めてお店の人に相談してみるといいです。

③始めにお店の人に予算を伝えて、店内のどの場所に並んでいるか聞いてみると、より探しやすい。

## メモ 3

～大手のめがね屋さんにお聞きしました～

Q：現在、一般的に標準と言われているレンズの種類は？

A：光を乱反射させてまぶしくさせないように加

工した上に、傷が付きにくいように表面処理をしたハードマルチコートレンズです。

Q: UVカットレンズの値段の相場は?

A: 標準の店もあるが、だいたい、3千円ぐらいから。でも、半額割引があるところも多い。

Q: 自分にあったレンズを選ぶポイントは?

A: 今使用しているレンズを参考にしてください。おすすりは、屈折率1.60がベスト。値段は、1万円ぐらいです。

## 名古屋の段差がない激安店

### ハートアップweb栄地下

中国、韓国、イタリアなどの工場から直接大量買いつけのため値段は3千円からある。他5千円、7千円。マルチコートレンズを標準採用。



住所: 名古屋市中区栄3-5-12

電話: 052-950-5421

営業時間: 朝10:00~夜8:00 無休

駐車場: 540台(市営久屋駐車場¥280/30分)

交通: 地下鉄東山線、名城線栄駅、名鉄瀬戸線栄町駅直接通路

### Opt LABEL(オプトレーベル)

国内有名光学メーカーのハードマルチレンズを標準装備している。価格はレンズ込みの料金で、5千円と7千円の2プライス。カラーから遠近といったオプションレンズも充実。

栄店 名古屋市中区栄3-28-15

電話: 052-251-1525

営業: 朝10:00~夜8:30 無休

駐車場: 505台(若宮パーク¥280/30分)

交通: 地下鉄名城線矢場町駅より徒歩5分

名駅店 名古屋市中村区名駅1-1-4 JR名古屋駅ファッションB1

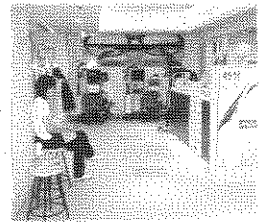
電話: 052-581-7785

営業: 朝10:00~夜8:00

休み: 第2水曜日

駐車場: なし

交通: 名古屋駅構内



### ALOOK(アLOOK)

メガネトップを母体としている。価格はレンズ付きで5千円か8千円の2プライス。プラス2千円で好きなカラーが選べる。注文から25分で受け取ることができる。特殊レンズの場合は約1週間かかる。



名古屋アネックス店 名古屋市中区錦3-5-4

電話: 052-953-2956

<http://www.alook.jp/>

営業: 10:00~20:00

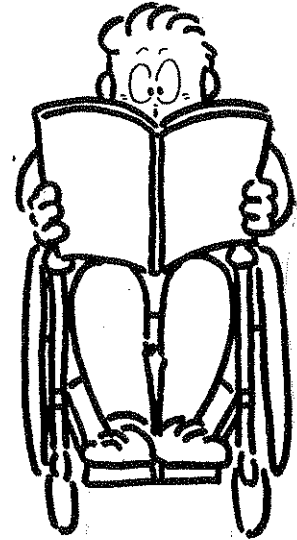
※一部の店舗で営業時間が異なります。

札幌狸小路店...011-261-8028/京都四条河原町店...075-257-1558/仙台クリスロード店...022-726-2678/京都河原町三条店...075-253-4528

仙台一番町店...022-726-2548/高槻駅前店...0726-82-1068/新宿東口店...03-5919-0838/茶屋町店...06-6292-2188/吉祥寺店...0422-29-0398/心齋橋店...06-6120-2868/吉祥寺南口店...0422-72-6608/アメリカ村店...06-6214-9638/渋谷道玄坂店...03-5428-3928/三宮店...078-331-9588/横浜西口店...045-412-5388/広島本通店...082-246-5888/岡山県庁通店...086-236-0928/小倉魚町店...093-513-7478

# まだまだ先がみえない『支援費制度』

申請が始まると言われていた10月になりました。各自治体により若干連絡方法、申請開始日が異なるようですが、制度をご利用の方には案内が届いているのではないのでしょうか？9月12日の厚生労働省の「支援費担当課長会議資料」で、やっと、支援費の単価や利用者負担などの案が提示されました。(全文は、wamネット <http://www.wam.go.jp/>で見ることが出来る)まだまだ案の段階ですが、この提示により、やっとサービス提供者が障害者サービスの分野への参入を具体的に考えることができます。



ここで少し、支援費制度のおさらいをしておきます。

## ●支援費制度の開始時期

来年の4月スタート

## ●対象者と対象となるサービス

自宅で生活しながら使える「居宅サービス」と目的を持って施設で生活する「施設サービス」がある

### ・18歳以上の身体障害者手帳を持っている人

「居宅サービス」の種類

ホームヘルプサービス(居宅介護事業)  
デイサービス/ショートステイ(短期入所事業)

「施設サービス」の種類

身体障害者更生施設/身体障害者療護施設  
身体障害者授産施設

### ・18歳以上の知的障害を持っている人

(グループホームは、15歳以上)

「居宅サービス」の種類

ホームヘルプサービス(居宅介護事業)  
デイサービス/ショートステイ(短期入所事業)/グループホーム(地域生活援助事業)

「施設サービス」の種類

知的障害者更生施設/知的障害者通勤療  
知的障害者授産施設/国立ココニー

### ・18歳未満の身体障害または、知的障害を持っている人

「居宅サービス」の種類

ホームヘルプサービス(居宅介護事業)  
デイサービス/ショートステイ(短期入所事業)

\*上記以外の制度は対象にならず、現状のままです。

## ●手続きの流れ

1. 必要なサービス毎に区役所へ支給申請をする。(代理申請、同時に複数申請可能)
2. 担当者による聞き取り調査(詳細は前号参照)
3. 支援費・利用者負担額が決まり、受給者証がもらえる。
4. 希望するサービス提供者と契約を交わし、サービスを利用する。
5. サービス提供者に利用者負担を支払う。

\*支援費の支給決定に不服がある場合は、決定を行った市町村に対して、翌日から60日以内に、異議申し立てができる。

## 9月12日の厚生労働省の 「支援費担当課長会議」で 提案された気になる部分

### ホームヘルパー事業のサービスの種類

- 身体介護（入浴、排泄、食事など）中心
- 家事援助（調理、洗濯、掃除など）中心
- 身体介護を伴わない移動介護支援(\*1)中心
- 身体介護を伴う移動介護支援が中心
- 日常生活支援<仮称>（身体介護、家事援助、見守りなどの支援）(\*2)が中心

(\*1)社会生活上必要不可欠な外出や余暇活動など、社会参加のための外出（通勤、営業活動の経済的活動など社会通念上適当でない外出をのぞく）

(\*2)日常生活全般に常時の支援を要する脳性まひなど全身性障害に対して、介護、家事、見守りなどの内容を特定せずに使うことを想定して作られた。障害を持つ人たちの声で、この項目が加わりました。地域で自立生活をしている重度障害を持っている人にとって、とても重要な支援です。身体障害を持つ人のみ対象

併せてそれぞれの単価も提示されていますが、今回は複雑すぎるので誌面の都合で掲載しません。ただ、厚生労働省は、支援費制度のサービスの供給を競争市場に近づけ、事業者毎で競争させ、より効率的な仕組みを作っていこうと考えているので、この単価は重要です。より効率的なサービスがより充実したサービスとなるかどうかはこの単価で大きく左右します。

### 利用者負担額が提示されました。

前号にも掲載しましたが、成人の障害を持つ人がサービスを利用する場合、扶養義務者は、「同一世帯、同一生計にある配偶者及びその子供のうち最多納税者」に限定する新基準を設ける方向で話が進んでいます。これまで親や兄弟の収

入によって左右されていたので、この提案は評価できます。

### 利用者負担額に、 上限が新設されました。

「居宅生活支援」では、生活保護利用者は今まで通り自己負担はないが、所得税非課税でも自己負担が必要になりました。例えば、ホームヘルパーを利用する場合は30分あたり50円、デイサービスで1日100円の負担となります。ただ、月の上限がかなり低く設けられているので、例えば、30分50円自己負担する必要がある人の場合、でホームヘルパーを1日6時間利用すると、1ヶ月に18,600円となるが、上限は1,100円円なので、いくら利用しても、その上限以上払う必要はない。

## 名古屋市の今後のスケジュール

この間、各区で説明会が開かれました。その質疑応答の記録を一部抜粋したものを付録として付けましたので、ご参照下さい。

申請受付：10月21日～

\* 来年の4月1日からサービスを利用したい人は、来年の1月末までに申請が必要です。

\* ただし、現在施設サービス利用者は、支援費の決定を受けたものとみなされるので、今年度中の申請は必要ありません。来年度は必要です。

受給者証の交付：来年3月中に支援費と利用者負担額が決定し、受給者証が交付されます。

\* 決定に不満があった場合、不服申請をして、4月1日から必要なサービスが利用できるのがとても疑問です！！（不服申し立て中は、行政が判断した支援費分は利用できる）

## 名古屋市との交渉を 続けています！

わっぱの会、愛知県重度障害者の生活をよくする会、風の会などの障害者団体で、支援費制度が当事者にとってよりよい制度となるように、名古屋市と継続的に交渉を続けています。その交渉（6月19日）の中で、「24時間介助が必要な人はどうするのか？」の問いに対して、担当者は「原則は必要な人には必要量供給する」と言っています。また、「緊急時にサービスを利用したいときはどうするのか？」の質問に対し、「近い将来必要であれば（その必要な額を）

支給申請してもらい支給決定をしておけば、必要になるたびに申請の必要がなく、今よりは使い勝手がよくなる」と答えています。

つまり、申請にあたっては、緊急時などのあらゆる必要度をよく検討して支給量の申請をする必要があります。例えば、通常、風呂に1時間、食事作りと食事介助に1時間、その他洗濯や片付け等に1時間、1日計3時間の介助が必要な場合、生活がうまく回っていれば3時間でいいかもしれませんが、体調を崩した時や、季節毎の衣替えをしたいとき等の、通常以上の必要度も考慮し、必要な量を申請する必要があるということです。



# 平成15年度の 障害保健福祉関係概算要求

15年度の厚生労働省の概算要求がまとまりました。これは、来年度の障害者福祉政策を大きく左るものです。

ここでは、主なものを紹介します。

## 障害者基礎年金が下がる??

少し前から、障害者基礎年金と特別障害者手当の引き下げが議論されていましたが、この予算要求では、引き下げで予算が組まれています。年金は物価スライド制で、数年前若干あがりましたが、ここ数年物価が下がっており引き下げが議論されているようです。「困る!!」と運動しないと!!

## 日常生活用具給付の 項目の追加！

新たに視覚障害者用活字文書読み上げ装置と聴覚障害者用情報受信装置（文字放送デコーダーと入れ替え）が加わりました。

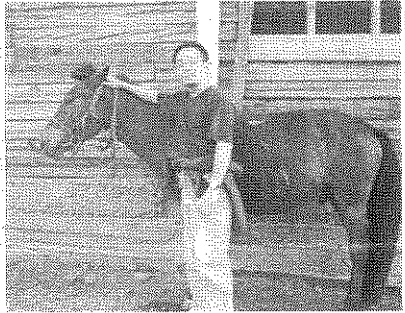
## 新規事業

- 重症心身障害児（者）通園事業  
巡回方式の導入…自宅で療育サービスが受けられるようになる。
- 施設や養護学校に対する訪問看護サービス特別事業（仮称）の創設 109百万円 80か所  
医療ケアが必要な障害児に対して、訪問看護婦を派遣する。
- 知的障害児施設における自活訓練事業の創設  
施設を出て地域で暮らせるように必要な知識や生活習慣を身につけるために職員を配置する。85百万円
- 重度身体障害者訪問生活訓練事業の創設  
60百万円 50か所  
デイサービスに通所することが困難な重度障害者に対し、自宅に訪問してリハビリなどをする。
- 障害者ITサポートセンター運営事業  
パソコンボランティアの活動支援、障害者からの利用相談等を実施 20か所実施  
1か所当たり事業費 10,000千円



# 「〇〇って 番外編 何だろう」

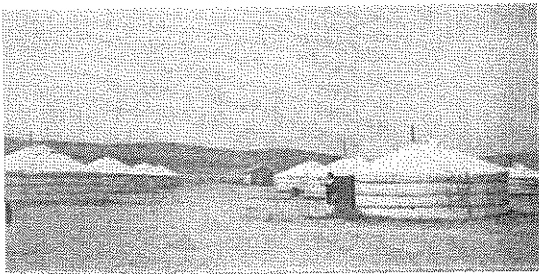
## モンゴルってどんなだろう？ Part 1



マサル

こんにちは、マサルです。夏休みを利用して、財団法人 国際障害者記念 ナイスハート基金が毎年行っている「ナイスハートツアーinモンゴル」(\*1)という研修ツアーで、日本の福祉関係者や車いすを利用している人たちと一緒にモンゴルへ行って来ました。

さて、今までのモンゴルのイメージというと…



ゲル

こんな感じです。実際にそうなんですけどね。到着した日は首都・ウランバートルで一泊しましたが、空港から首都中心部までは車で約1時間、それまでの間には建物がありませんでした。車で10分も走れば草原やなだらかな丘が続く“何も無い地帯”に出てしまいます。

ロダン：日本からモンゴルまではどうやって行くの？

マサル：そうそう。そういう事を話さないかね。日本からは関西国際空港と成田空港から直通便が出ていて、どちらも週末に1便だけ。飛行機で大



体4～5時間あれば、首都近くのウランバートル空港に到着するよ。空港内はエレベーターや身障トイレもあって、特に困る事と言えば言葉の壁くらいなんだけど…。

ロダン：気候はどんな感じ？

マサル：平地の標高が海拔1000mくらいだから、昼間は暑いけど、夜は寒いくらい（日中30度を超え、明け方には10度以下になる）。僕が行った時期は、ちょうど雨が降らない季節だったから、全体的にほこりっぽかったね。2ヶ月くらい雨が降ってなかったみたい。

ロダン：ふうん。食べ物とかはどうだった？

マサル：日本で牛や豚、鳥を使って作る料理を、ほとんど羊の肉でまかかってたね。日本だと“シギスカン”という羊肉の焼き肉があるけど、あんな食べやすいモノじゃなくて、くさみが強くて癖がある。僕は平気だったけど、一緒に行った人は食べられないことが多かったみたい。



同行した人

ロダン：あれ、写真に電動車いすの人がいるよ？

マサル：うん。彼はモンゴル3回目くらいなんだってさ。彼が言うには『街の中より草原の方が車いすに優しい…』って言うくらいだったよ。

ロダン：えっ、じゃあ、街の中の様子とかって…。

マサル：道は段差が多いし、そもそも整備はあまりされていないみたい。

ロダン：車いすの人にとっては不便なんだね。

マサル：車いすの人だけじゃなくて、障害を持った人みんなにあまり便利じゃない、って印象だったけど…これはまた次に話すとするよ。今日は、モンゴルの魅力というか、基本の情報だけね。

ロダン：最初の写真で見た“ゲル”なんだけど、モンゴルの人達ってみんな遊牧生活を送ってるの？

マサル：そんなコトないよ。ちゃんと大きなデパートもあるし。



国立デパート

でも、買い物の途中で停電したり、エレベータが普段動いていなかったり…日本と比べたらきりが無いけどね。

**ロダン**：買い物の途中で停電するの？真っ暗になるじゃない！

**マサル**：うん。真っ暗になったよ。ホテルのエレベータにも閉じこめられたし。

**ロダン**：なんだか不安なところだね…

**マサル**：モンゴルの電力は火力発電でまかなわれているんだけど（交流250V）、あんまり安定していないみたいで、ホテルの客室内コンセントも通電したりしてなかったり…。

**ロダン**：う～ん。なんだかよくわからないけど、不便な所なんだね。

**マサル**：人口が約240万人、そのうち3分の1が首都・ウランバートルで暮らしているんだけど、イメージとして日本で言うと中核都市。この辺で言うと、岐阜県かなあ。

**ロダン**：街が点在している、ってコト？

**マサル**：そうだね。人が集まる地域がずっと続いているわけじゃなくて、建物のない地域が多くて…。

**ロダン**：観光地とかいっぱい回れた？

**マサル**：首都の中の見所としては、さっき写真を出した『国立デパート』、世界最大の立仏像がある『ガンダン寺』、モンゴルの歴史を集めた『歴史博物館』、首都全体を見渡せる『ザイサンの丘』の、4つくらいかな？これは1日もあれば回れるよ。

**ロダン**：観光地も1日で回れちゃうんだ…じゃあ、他の日は何をしてたの？

**マサル**：首都のホテルには日程の半分も泊まってないよ。他の日は、毎日ゲルで泊まったよ。

**ロダン**：ゲル？最初の写真にあった白いやつ？

**マサル**：そう。外側は分厚いフェルト布で出来ていて、骨組みは木。入口はドア。真ん中に暖房用の薪(まき)ストーブがあって、天井は開いている。

**ロダン**：雨が降ったらどうするの？

**マサル**：ちゃんと閉じることが出来るから大丈夫。それで、草原でのんびり過ごすことが多かったね。翌日は「次のゲル村へは馬で移動します」ってさ。馬にも乗ったよ。

**ロダン**：馬、乗れたの？

**マサル**：うん。全然平気。合計4時間くらいで、どうかなあ…30kmくらいは移動したかな。何もない草原を馬で走ったり、そういうことがモンゴルの魅力なのかなあ。僕が感じたのは、日本みたいにみんながセカセカ走り回るのこない、時間の流れがのんびりした国、ってコトかな？水道の流れ方も、冷蔵庫の効き方もね。

**ロダン**：かなり不便な所なんだね…。

**マサル**：日本が便利すぎるのかもね。じゃあ、今回はモンゴルの障害者事情について、色々話していくとするよ。 …つづく

(\*1)ナイスハート基金は、国際障害者年の趣旨を踏まえ、障害者とのふれあいを通じて、青少年の心を育み、豊かな人間性を育成する“ナイスハートの輪”を全国に広めることにより、次代を担う青少年の健全育成に寄与し、併せて障害者福祉の増進を図ることを目的として、1982年8月総理府（現・内閣府）の許可を得て設立された団体です。

#### ～日本とモンゴルの障害児者の交流～

1999年から、日本とモンゴル国の障害児および障害児学校との交流にも力を入れ、両国の障害児および障害児教育関係者の相互派遣を実施して、交流を深めています。



支援団体：財団法人 国際障害者記念  
ナイスハート基金

東京都港区海岸1-4-26 ゆうらいふセンター  
Tel 03-3434-2170 Fax 03-5401-0681  
URL <http://www.niceheart.or.jp>

# 牛と牛飼い

堤 剋喜

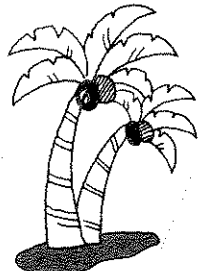

「あなたの首は太いわ。筋肉が、ようけい、ついとって。  
ちょっと発達しすぎだわ。ここんどこを少し弛めんと。そうすりゃ楽になるに」  
と、ここまでは診断所見と治療方針の説明。  
「あんたがウシだったらよかったに」  
「牛？」  
「牛の首の肉からはいいスープが取れる。あんたが牛だったら、きっと高く売れる」  
くつまり、ステーキ向きではないと。それで高く売れるんだろうか。  
牛は値段のことなんか考えていないだろうね。ん？値段が高かろうと安かろうと、  
たいがいの牛は食われてしまう。そういえば、牛で有名になった親類がいたっけ>

「堤さん、ラテン語は勉強したか？」  
「多少は」  
「ふーん。なら、ちょっと聞かかね、ディグニタス・ヴィタエというのはあるかね？」  
< dignitas vittae ー生命あるいは人生の尊厳ーはあるか？  
なかつたら、困るじゃないか。  
最近厭世的になりがちではあるが、それでも、生きていて楽しいことはある。  
それにだ。医者の中で”生命の尊厳”を否定できるはずもない。>  
「あります。」  
<続きがありそうな気が・・・>  
「それでは、ディグニタス・モルティスはどうかね？」  
<ほら、来た。尊厳死（患者の意思による延命措置の中止）絡みかな。mortis? 属格だ。>  
「ディグニタス・モルティス。紙に書こうか？」  
「いや。綴りは分かります。」  
< dignitas mortis ー死の尊厳ーはあるか？どう答えよう。  
とりあえず、”尊厳死”のことではない。>  
「どうだね。あると思うか？」  
<まじめに答えなさい、ということか。  
I 神父なら、こう言うだろう。『死んだことがないから分からない』  
『死は通過点に過ぎない』とか『死は眠りの兄弟だ』ともいう。  
けれども、それはたいてい、ことさらに死を恐れて、今を生きにくくしないための  
戒めや慰めの中だ。死は軽視されていない。  
僕は死んだことはないけれど、臨終に立ち会ったことならある。  
生も死も当の本人だけのものじゃない。  
牛の生死でさえ、飼い主の生活や獣医の名誉を左右するのだ。  
よし。肯定しよう。追加のコメントを求められたら、  
『少なくとも残された者にとって、死は特別な出来事です。  
死に接すると、自分が生きていることを自覚させられます。  
そして、命の尊さも知るのだと思います。』  
これでいこう。>  
「ある、と思います。」  
『ある』かね。そうか。」今までと違う方向から声が返ってきた。  
目で追うと、別の患者さんの治療が始まっている。  
<ともかく質問には答えた。ここは、おとなしく退散しよう。>



祖父の長兄は獣医だった。明治38年に東京の麻生獣医学校を卒業。  
鉄道馬車会社の「重役」に大抜擢されるが、跡取りとして呼び戻され、やむなく断念。  
「重役」への誘いを断って、実家のある山形県西置賜（にしおきたま）郡豊川村で開業。  
牛や馬だけでなく、飼い主とその家族も診た。  
あるとき、村で初めて輸入されたホルスタイン牛が病気になってしまった。  
村の一大事。幸い、大叔父の治療が功を奏して、牛は回復した。  
この”功績”をたたえる新聞記事が出たそうだ。  
牛の命を救って新聞種になったのかと思うと、なんだかほっとする。  
獣医が牛の病気を治すのは当たり前ともいえるけれど、  
今は診断＝屠殺決定となるため、獣医が牛の治療で腕をふるう機会はほとんどない。

## 国内旅行へ出かけましょう！

コース名	出発日	料金	特徴	旅行会社
九州の旅 別府・湯布院・阿蘇・ 日田 3日間 リフトバス利用	11月24日 ～26日	128,000円 2名1室 125,000円 3名1室 名古屋発着	別府温泉ではヘルパーさんの手伝いで大浴場での温泉入浴が楽しめる！また、同じホテルで2泊するので、ゆっくり観光できますよ。	チックトラベルセンター『ハートTOハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223
クリスマスショー 開催のハウステン ボスと嬉野(うれしの) 温泉 3日間 リフトバス利用	12月2日 ～4日	116,000円 2名1室 名古屋発着	1日目はハウステンボス内の「ホテル デンハーグ」に宿泊。クリスマスイルミネーションや光の宮殿、光の音楽界などが心ゆくまで楽しめます。イベントいっぱいこの季節は特に楽しそう！	
柿狩りシーズン！ 加藤農園へ柿狩りに 行こう！	11月17日 11:00～	*詳細は 10月20日 決定	マップの会の仲間が集まります。ぜひ、一緒に楽しく柿狩りしましょう。基本的に現地集合です。	 障害があっても誰でも海外へ行く会 マップ 尾崎まで fuziya@na.rim.or.jp TEL070-5642-2716

## 海外旅行へ行きませんか？

コース名	出発日	料金等	特徴	旅行会社
微笑みの国、タイ 首長族の村を訪ね るおもしろツアー	11月24日 ～29日	158,000円 2名1室 名古屋空港 発着	タイの首長族の人が住む村に訪問する楽しいツアー。また、チェンマイではナイトバザールで掘り出し物を値切って買うなど、現地の人たちと交流もできる。	チックトラベルセンター『ハートTOハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223
アフリカ ケニア 動物サファリ天国	2003年 1月19～30日 2月4～15日 予定	旅行費用や 詳細につい ては、近日 発表	ホテルは車いす利用の人が使いやすいホテルを厳選！！アフリカの風、動物、マサイ族の人に会いに行きましょう。	ホームページ http://www.heart-to-heart.ne.jp/
北歐 オーロラツアー！ 7泊8日	12月25～ 1月1日	約30万円 *詳細は10 月20日決定	オーロラを見に行きます！ フィヨルドを船で見物します！	障害があっても誰でも海外へ行く会 マップ 尾崎まで TEL070-5642-2716

# グルメな調査隊

第23弾

店長さん自らの売り込み情報です。

「改装に伴い、車いすトイレとエレベータを付けました。ぜひ、車いす利用の方にも来店して欲しい」と、店長さん自ら編集部にみえました。それならと、みんなでおじゃましたので、紹介します。落ち着いた雰囲気、とてもゆっくりできるところでした。店員さんもとても親切でしたよ！

## 木曾路笠寺店

名古屋市南区前浜通3-1-1

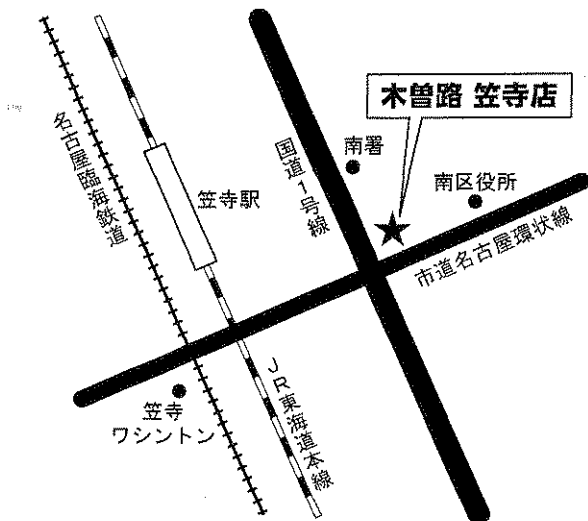
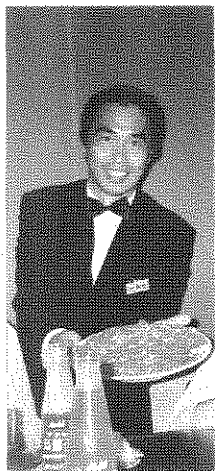
TEL052-811-7501

FAX 052-819-5100

<http://gnavi.joy.ne.jp/kisoji-n/>

最寄り駅：JR東海道線笠寺駅  
より徒歩10分

\*チェアメイトあり、要事前連絡、  
TEL052-561-4143



★ジャンル：和 食

### ★お店の人にインタビュー

従業員すべて、お客様への気配りを一番の重点におき、営業しています。その点で、喜んで頂ければと思っています。障害をお持ちのお客様など、少しでもお手伝いできればと思いますし、お手伝いできることに喜びがあります。

### ★おすすめメニュー

○しゃぶしゃぶ団らんコース 一人3,500円

懐石料理 山里 (やまざと) 3,800円

○ランチメニュー 御膳料理 華(はな) 2,000円

馬籠 (まごめ) 1,500円

\*ランチタイム 月~土 11:30~14:30

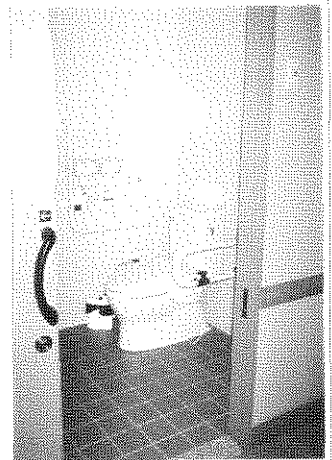
日曜日 11:30~15:00

### ★店内の様子

入口平坦 / エレベータあり / 店内平坦 / テーブル 34席、座敷 110席 / イス移動席

### ★トイレの様子

障害者用トイレあり



### ★駐車場

身障用：1台

一般：35台

### ★営業時間

月~土11:30~15:00

(ラストオーダー14:30)

17:00~22:00 (ラストオーダー21:30)

日・祝 11:30~21:30 (ラストオーダー21:00)

定休日なし

### ★読者の皆さんへの特典

「福祉情報誌を見ました」と伝えると、ワンダリングサービスあり。

読者のみなさんへ、お気に入りのお店を教えてください。調査票が手元にない方は、下記までご連絡下さい。なお、ホームページからこちらへ送っていただくこともできます。情報お待ちしております。

●福祉情報誌発行委員会

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

<http://www.aju-cil.com/recycle/gurume.html>

# お宿のご案内 第12弾

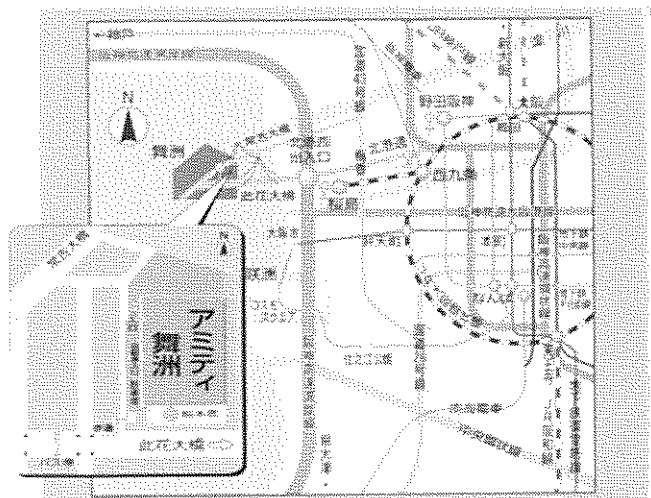
## 大阪市舞洲障害者スポーツセンター アミティ舞洲

〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46

TEL 06-6465-8210

FAX 06-6465-8213

[http://www2.osk.3web.ne.jp/~ maisima/](http://www2.osk.3web.ne.jp/~maisima/)

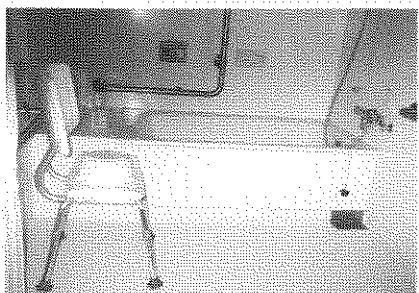


障害者スポーツセンターに宿泊施設が併設されたアミティは、全室すべて車いす対応トイレが付いている。さらに、大浴場にはリフトが設置され、安心して泊まれるお宿です。しかも、「海遊館」や「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン (USJ)」もすぐ近く！！

### ◎ハンディキャップルーム

全27室、定員81人。すべて車いすで利用可能。(車いすから降りて畳の上を移動する人向きの和室もある)

2室に介護リフトが設置されている。



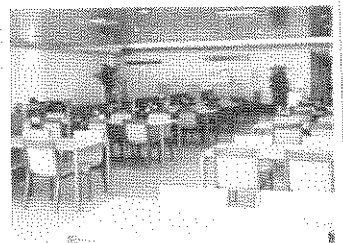
ナースコールあり。FAXの貸し出しはないが、フロントで対応してくれる。

### ◎アメニティグッズ

石けん・シャンプー&リンス・ドライヤー・タオル・浴衣・歯ブラシ

### ◎食事

館内レストラン「アミティ」利用可能。朝食、夕食の一部は要予約。20時閉店。テーブル席、いす移動可能。



### ◎浴室

大浴場 男女ともリフト付き。シャワーいす完備



家族浴室 (要予約) 2室あり

\*うち1室入浴リフト付

### ◎料金

- ・障害を持つ人、その介助者、65歳以上の人は、1泊4,000円
- ・その他の人は、1泊6,500円

### ◎身障駐車場

地下にあるので、雨が降っても濡れずに乗降できる。

### ◎アクセス

JR桜島駅下車、車いす利用者が3人乗れるシャトルバスあり。

### ◎調査者より一言

窓からの景色がキレイでした。レストランや部屋の向きがよいところだと、USJの花火が見えますよ。





# 福祉用具情報

欲しいもの、不要なものありませんか？  
リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザ  
の中で、福祉用具のリサイクル品のコーディ  
ネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提  
供などを行っています。

## 福祉用具のリサイクル情報 (10/10現在)

**譲りますよ！ \*金額の表示のないものは無料です。**

### ★ベッド、床周り品

- 1モーターベッド ¥50,000 半年使用
- 4モーターベッド ¥80,000 3ヶ月使用
- エアーマット (ナショナルウエーピングマット)  
1~2ヶ月使用

### ★移動用品

- 手動車いす (子供用) 数年使用
- 介助用車いす ¥30,000 7ヶ月使用
- 電動車いす (要バッテリー交換) 約4年使用
- 電動三輪車・四輪車 (要バッテリー交換)  
¥25,000 数年使用
- 電動三輪車 (アラコのエブリデイ)  
¥135,000 1ヶ月に数回使用
- 歩行器 約3年くらい使用
- シルバーカー ¥5,000 未使用
- 杖 (ロフトランドステッキタイプ)  
1ヶ月使用

### ★入浴用品

- 浴槽台 (吸盤付き) 未使用
- シャワーキャリー 未使用
- シャワーいす ¥3,000 未使用
- 入浴用バスボード (手すり付き)  
¥5,000 未使用
- 簡易浴槽 5回くらい使用
- 入浴用リフト (マイティエイド80)  
2年使用 \*取り外し、取り付け工事は実費

### ★トイレ用品

- 紙オムツ (テープ止めタイプ)
- ポータブルトイレ (脱臭機能付き)  
1ヶ月使用
- ポータブルトイレ (暖房ルームレット)  
1ヶ月使用

### ★その他

- プロンボード (起立するための補装具)  
数回使用
- テーブル付座位保持いす子供用 未使用
- 座位保持いす子供用 Mサイズ 4年位使用
- 座位保持いす子供用 Sサイズ 数回使用

## 譲ってほしい！

### ★ベッド、床周り品

- 3モーターベッド 3人待っています
- エアーマット 寝返り機能付希望

### ★移動用品

- 手動車いす 2人待っています
- 介助用車いす 3人待っています

### ★入浴用品

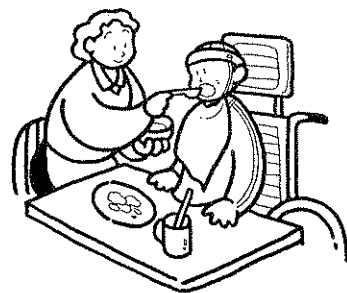
- 入浴用ブースター

### ★トイレ用品

- 紙オムツ

### ★その他

- トーキングエイド
- スライド式スロープ など



「譲って」欲しい方、「譲りたい!」という  
方、ぜひご連絡下さい。

A J U リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

ホームページでもみる事ができます。

URL : <http://www.aju-cil.com>

毎週金曜日の朝日新聞 (朝刊) で、リサイクル情  
報が掲載されています。

## 車いすユーザーにおすすめな美容院

### 「Shrimp(シュリンプ) 一社店」

バリアフリーという情報を得て、カット&パーマへ行ってきました。

#### ●店内の様子

店内入口：スロープ

\*店内へのアプローチに若干道路の傾斜あり

店 内：オールフラット



トイレ：幅、奥行きとも車いすで入ってもゆとりあるスペースが確保されたトイレ

シャンプー台：固定のシャンプー台には移動せず、カットやパーマもできる移動可能なシャンプー台で対応。

(上下昇降とリクライニング可能な車いす使用だとそのままOKかも) その専用のいす



に座る事ができれば、パーマやカラリング後のシャンプーはそのいすの上で可能。

●駐車場：一般駐車場が、店の向かい側に3台分、横にも2台分ある。\*自分で運転する人は事前に店へ連絡して、昇降側にゆとりのある駐車スペースを確保しておくのがベスト。

●応 対：スタイリスト、アシスタントの方たちは親切に手伝いを申し出てきてくれます。

●その他：キッズルームもあり、忙しい子育て中のママにもおすすめです。

#### ●交通アクセス

一社駅（エレベータなし。事前に階段昇降機の依頼が必要）より徒歩2分。車は、西からは一社交差点を右折、右側にガラス張りの店が見えたらそこが『Shrimp』です。

#### ●営業：平日 11時～20時 予約優先

土日祝 11時～19時

TEL 052-705-1181

#### ●場 所：名東区一社1-79 第6名昭ビル1F

## 車いすトイレのある

### Potter's Cafe Harry(ポッターカフェハリ)

友達が車いすトイレのある喫茶店をオープンしました。私はまだ行ったことがないのですが、ハンドメイドのケーキやクッキーなどのギフトセットも扱っていて、先日オレンジケーキを送ってもらいました。とってもおいしかったです。



ロフト風の喫茶店で、駐車場もあり、店内も広くゆとりがあるとのこと。また、カフェの横には工房があり、自家焙煎コーヒーを味わいながら、陶器の絵付けが楽しめます。(予約要) 工房では、「チャイナペインティング教室」や、素焼きのカップやお皿に描く「ビスクペインティング」、「アレンジメントフラワー教室」、「花芸安達流生け花教室」なども開催しています。

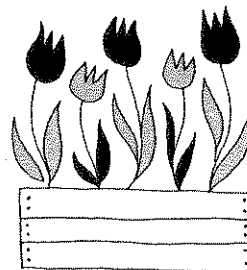
場 所：愛知県岡崎市美合町下長根25-1

TEL 0120-58-5918 TEL & FAX 0564-58-5918

営業時間：AM9:00～PM7:00 木曜定休

URL：<http://www.mis.ne.jp/~harry>

E-mail：[harry@mis.ne.jp](mailto:harry@mis.ne.jp)



## 東区 山田さんより

東区の新しいレストランを1件紹介します。今年の春できたばかりなのですが、当初入口に2段の高い階段（段差？）があり、“アララ”残念と思っていたのですが、通りすがりにお店の人に『一ヶ所スロープがあると車いすも入れて助かるんですけど…』と声をかけたところ、その場では「店の者がお手伝いします」との返事。1人責任者らしき方が「すぐ作ります。」とも。その2ヶ月後、前を通りかかったら、出来てました！出来てました！周りの雰囲気とピッタリ合った、大理石（風？）の立派なスロープが本当に。言ってみるものですね。料理の方はどんな感じがまだ食べていないので分かりませんが、とてもおしゃれなお店です。一度問い合わせもしくは探検してみてください。

Club H (クラブ アッシュ)

場所 東区東桜1-3-32 (年中無休)

TEL 052-950-7080

1階のCafe 11:00-23:00

2階のRestaurant 11:30-22:30

\* 2階は階段のみ

## 春日井市の鈴木さんより

9月22、23日に大阪へ1泊旅行をした際、大阪市営地下鉄を利用してきました。

大阪の地下鉄はエスカレータやエレベータを設置している駅の割合が名古屋よりも高く、乗換えができる駅やターミナル駅の多くに設置されています。また、車両の面でも車いすスペースを設けたものが多く、車いす使用者には本当にありがたいです。

名古屋に比べると設備面、車両面で利用しやすくなっているので、大阪での移動は地下鉄を利用するといいですよ。

編集部：大阪交通局は、すべての地下鉄駅のアクセスマップ（構内の上下移動や駅周辺の情報満載）も作っていて、ホント頑張っています。

## さっちゃんより

### ～スマップのコンサート～

名古屋ドームにスマップのコンサートへ行ってきました！この歳でスマップもないかな？とか思いつつ、この人が好き！と



いうのではないけれど、ひとりひとり個性あふれてて好きだからね～。でも、会場に行ってびっくり！おそろべし～スマップ！年齢層の幅が広い、広い！！お子様からおばあちゃんまでいるんだよ。前の席の人なんて、どう見ても25歳くらいの娘さんとそのお母さんって感じだったものね！私は、スタンドの車いす席に行っただけだけど、そこでもびっくり！車いす席がいつぱいで入れない！だから、係りの人に「ここでは見れないから」と言ってアリーナ席を見てきてもらったんだけど、そこでも満員だったみたいで、「見れるところに移動しても構いません。みなさんに見てもらいたいですから」と言われしかたなくなるべくみんなが立っても舞台が見れるところを探して移動した。

それにしても、コンサートにこんなに多くの車いすの人が来てるなんて、ストレッチャーで来てる人も3人ぐらいたけれど、日本の福祉も変わったものだ。すばらしい！でも、迎える側は、まだまだ。みんながちゃんと見れる様にしてもらわなくちゃいけないけれどね！でスマップもかっこよかったよ～！！

## 名東区の田中さんより

街を歩いて私の感じたことを投稿します。

☆JR高島屋1階の総合案内所で車いすの空気を入れていただきました。急に車いすの空気が抜けて相談したところ、案内所の方たちが快く引き受けて、適切に対応してくださいました。感謝を込めて、ご報告させていただきました。

☆JR岐阜駅が2年前に新装されましたが、先日初めて降りる機会があり、車いす用トイレも利用しました。入口ドアに「閉めないでください。開けておいてください。」と張り紙があり、使用中にドアを閉めるだけで、出てきたときには閉めておく必要がないのです。その訳は6、7メートルの道路を挟んだ向かい側にポリスボックスがあり、車いす用トイレが監視しやすい作りに出来ていました。監視しにくい場所にトイレがあり、管理人にカギを借りに行かなければならない構造が多いですが、参考になれば幸いです。JR岐阜駅は3階建てで、階段作りです。障害者を助けるくださるイヤホンが付いてはいますが、なぜ大垣寄りのようにスロープにできなかったのか、不思議でなりません。

.....  
**緑区の佐治さんより**  
**～ロボットと私～**

私は、8月に名古屋市科学館へ行きました。元々私はメカは経験豊富です。ロボット博の係員（科学者）に、



ロボットは人間の補助（助手）で人間の指導者では無いと話し意見が一致しました。現在ロボットは、工業用や、歩行が出来てスポーツができる玩具、介護の補助具などがあります。腕や足を欠損の方は、義手、義足等の補助具や医学補助具があります。不随の方々には、工業技師者の協力が乏しく満足な装具は程遠い現状です。不随者には矯正具が主体です。現在は麻痺を起こした身体は、理学療法と矯正具です。ですから、医学者との会話を深め、麻痺をおこした者に3本めの義手、義足を、矯正具ではなく補助具として部分ロボットを開発してくださいとロボット博の科学者をお願いしました。「お話は参考にし、無駄にはしません」と言ってもらいました。科学館のロボット博は身障者割引で、600

円で楽しめました。

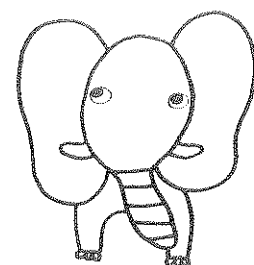
私は4年前、身体障害の特典について学びはじめました。私自身中途身障者歴約8年になります。病名は、脳血管障害左半身不随2級です。（上肢3級、下肢4級です）以前はボーイスカウトの指導者を10数年間していました。54歳の誕生日に発病しました。特典について勉強する中で、県下障害者の数に驚き、H14年4月1日現在で、192,344名です。

ロボットの話に戻りますが、障害も軽度と中度の中から、メカやエレクトロニクスの義手、義足等の開発の進歩で全快まではいかないが、職場復帰も可能だったり、心臓障害の方はペースメーカーを付けることにより、事務職、管理職等に復帰されています。皆さんは「ロボット」についてどんな考えをもっていますか。

.....  
**アフリカ・ケニア下見旅行**

チクトラベルセンターの松本さんより ~続き~  
広い広いサバンナで暮らしているのは動物だけではありません。マサイ族の人々も昔ながらの生活をしています。そのマサイ族の村を訪れると、代表者らしき男性が出迎えてくれ説明をしてくれました。歓迎の歌と踊り、そして村の中に足を踏み入れると村中の若者が男女を問わずひとりひとり前に出て「ようこそ」と挨拶してくれました。そして例のジャンプ。たくましい男性がその場で高くジャンプしている様子はマサイの戦士を思い浮かべます。誰が一番高く飛べるのかと質問すると、身長1m90cmほどの男性を指さして「彼が一番だ」と皆が答えてくれました。

マサイ族の人は思ったより平均身長が低く、それほどほどの圧迫感はありませんでした。でも皆さんスマートで、説明を担当してくれた代表者らしき男性（30歳くらいに見えた）だけがぼっちゃり型だったので、意



地悪な質問で「皆さんスマートなのに、あなただけが太めなのは何故?」と聞くと「エヘヘ」と笑顔でごまかされてしまいました。その後、彼の家の中に案内されてびっくり。ベッドらしきものが2つとその間にナベが置いてあるカマドがあるだけ。サバンナで暮らすにはこれで充分なのだそうです。彼は村での共同生活のことや普段の暮らしぶり、男女の仕事の役割などいろんなことを教えてくれました。家を出るときに「入り口が狭くて車いすの人が入れない」と言ったら、「もしお客さんを案内することになったら、連絡してくれ。土の壁だから壊して作り直しておくよ」と答えてくれました。サバンナで車いすを利用している人はさすがに見かけませんでした。彼は「喜んで手伝うよ」と笑顔を見せてくれたことが私のケニアに対する印象を益々良いものにしてくれました。 次号に続く

## 58号の感想

### 「北海道の旅レポート」について

●何年か前、普通のツアーの比較的ゆっくり、のんびりしたもので（シニア向け?）家族5人で北海道へ行きました。（私は車いす、両親、妹、弟は成人）行きは、上野発の寝台特急「北斗星」に乗りました。北海道では、富良野、阿寒湖などをまわりました。移動は全部普通のバスで、運転手は多少コースを変更して、車いすトイレのある所にとまってくれました。バスの乗り降りには家族でやりましたが、どうにかなるものです。

●北海道の方は交通費や所要時間が詳しく書かれていたので、どのくらいの予算で行くことができるか参考になった。

●安いチケットを取って車いすで旅行する様子が見事に楽しめて私も旅行に行きたくなった。

### 「暑い夏は、ビーチやプールにいこう!」について

●私は10年ぐらい泳ぎには行っていないけれど、数年前に、友人に誘われて水上バイクとカヌーを楽しみました。足がどうしても内側に入って

しまうので地上を走るバイクには乗れない私ですが、水上バイク（免許がないので2人乗り）には乗れました。右手で自転車のブレーキのようににぎるとアクセル、離すとブレーキという簡単操作で、風をきることができました。

●ランディーズがあることを知ってびっくり。中部にはないそうだが、貸し出している海水浴場もあるなんてびっくり。

### その他



●MOVEに興味を持ちました。

具体的に実施しているところでの記事を今後お願いします。

●先日トワイライトスクールの説明会に参加してきました。トワイライトの中心になっている大人の方々はボランティアさんがほとんどだそうです。地域の中で子どもたちに遊びの場と、地域の人たちとの交流、働いているお母さん等々に発足したものだそうです。「じゃー、うちの子も参加を」と申し出たら、「障害児はダメ」と断られました。「1人介助人（できれば母親がよいと）を付けてください。それならば参加を考えましょう」と言われました。トワイライトにたくさんの方々がいらっしゃるのに、どうして母が付いたり介助人を私の方が見つけてこなければならぬのでしょうか。まったく納得できずに帰ってきました。

編集部：9月29日に愛知県立大学で開かれた、「障害児の放課後を考えるシンポジウム」に行ってきました。次号で愛知県の現状を報告したいと思います。

お便りありがとうございました。

引き続き、お便り 情報をお待ちしています。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

E Mail aju-inc@pop21.odn.ne.jp

## トヨタハートフルフラザ名古屋 9月19日オープン!

トヨタのウェルキャブシリーズが大集合の展示場。すでに全国に5店舗ありますが、名古屋は其中でも最大規模。そして、他の店舗にない特徴として、介護ベットや電動車いすなどの福祉機器を一緒に展示しています。

- 展示：最新のウェルキャブを常時16台展示
- 営業：午前10:00～午後6:00
- 定休日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
- 場所：愛知県西春日井郡清洲町大字朝日字弥生1  
TEL 052-400-8739 FAX 052-400-8751
- 全国のトヨタの福祉車両展示場  
東京・千葉・神戸・広島・福岡  
<http://www.toyota.co.jp/heartful>

## 大津にも福祉車専用のショールーム 9月19日オープン!

滋賀県大津市に『滋賀ダイハツ販売・フレンドシップ大津店』がオープンしました。ダイハツとしては、全国初の試み。

- 展示：車いすごと乗り込むタイプ、乗降りが便利な「助手席回転シート」など3種類を展示している。展示車両4台、試乗車3台
- 営業：午前9:00～午後6:00
- 定休日：不定休
- 場所：大津市中庄2丁目2-45  
TEL 077-523-1782 FAX 077-523-2108  
<http://www.shiga-daihatsu.co.jp/newcar/friend.html>

## ハンディキャブの白ナンバーに 運送法の例外規定を適用!

市民団体による、車いすや寝台で乗り込める「ハンディキャブ」の運行は、在宅で生活をする移動障害を持つ人たちの大切な移動手段です。愛知県では、「愛知ハンディキャブ連絡会」を結成し、情報交換をしたり、様々な制約について行政に提案を続けています。その大きな制約の一つが、営業許可を取っていない「白ナンバー車」や「普通免許」での営業は、道路運送法で原則禁止となることでした。しかし、今回国土交通

省は、許可を受ければ、実費を「料金」として受け取れるようにする方針で来年初めの実現を目指し検討を始めています。

愛知県ハンディキャブ連絡会  
TEL 052-851-5240 FAX052-852-4810

## 東京都内移送サービス実施団体 ガイドブック 2002年3月版がでた!

東京都内で移送サービスを実施している市民団体（ボランティアグループ、NPO法人）、社会福祉協議会、行政による福祉タクシー事業等の最新のデータを満載。申し込みは下記まで。

掲載団体：148団体・事業  
価格：2,000円 ※送料が別途かかります。  
申込み：団体名（個人名）、住所、電話番号、必要冊数を記して郵送、FAX、またはE-mailで下記へ申し込む

問い合わせ：東京ハンディキャブ連絡会  
〒192-0907 東京都八王子市長沼町916-2  
シヤトレーたしる第2 102号  
TEL&FAX 0426-36-6807

E-mail:[handicab@tky3.3web.ne.jp](mailto:handicab@tky3.3web.ne.jp)



## ハンディマップがったん 全国主要1,097駅掲載～2002～

主に車いすで利用できるトイレやエレベーター、車いすタクシーの有無などの情報が満載。現地調査と、ホームページでの情報収集をもとに作られています。調査した駅や街の印象、車いすなどで利用する時のポイントなども、各駅ごとにコメントされています。すごい情報量です。

発行：ハンディマップ「がったん」作成委員会  
価格：800円 送料1冊240円、2冊310円  
<http://homepage2.nifty.com/gattan/>

購入方法：

- 振替口座  
直接、下記の郵便局の振込口座に入金  
郵便振替口座 00130-2-409677  
加入者名「ハンディマップがったん」
- メール [gattanmappu@nifty.com](mailto:gattanmappu@nifty.com)  
住所、氏名、必要冊数を記入  
代金は同封の郵便局の振込用紙、または郵便局の定額小為替（無記名のもの）で支払う



## 国土交通省で、やっと電動三・四輪車の検討が始まった！

電動三・四輪車が今、急速に普及しています。これに伴い、交通事故の増加が新聞で取り上げられたり、各鉄道会社は取り扱いできないと発表したり、問題が浮き彫りになっています。そんな中、電動三・四輪車を「電動スクーター（ハンドル型電動車いす）」として、公共交通機関での取扱いや、技術面、用面から調査研究を行う委員会ができました。

8月から事業者及び利用者に対するヒアリング調査が始まっており、2月頃、パブリックコメント（広く意見を聞き）、3月末にとりまとめられるスケジュールです。

問い合わせ：総合政策局交通消費者行政課  
TEL 03-5253-8111 内線25504・25518

## 介護保険のレンタル項目が追加される？！

厚生労働省は、全国110保険者（市町村）への調査や事業者からの要望を受けて、来年の4月までに、介護保険の対象となる福祉用具貸与の品目を下記のように拡大しようと、候補の6品目を同省の検討会に提案しました。

- 入浴用リフト
- 段差解消リフト
- 起立を補助する、立ち上がり座いす
- スライディングボード  
（ベッドから車いすに移る時に使う）
- 6輪歩行器
- T字つえ



## 「トーキングエイド」が大幅値下げ！！

株式会社ナムコは、10月1日から、携帯型意思伝達装置「トーキングエイド」の価格を148,000円から100,000円に値下げしました。

国で定めている「日常生活用具の携帯用会話補助装置」の給付額が98,800円で、これまで49,200円の自己負担金が必要でしたが、今後は、1,200円となり、より入手が容易になりました。

株式会社ナムコ 福祉機器事業プロジェクト  
東京都大田区多摩川2-9-22  
TEL 03-3756-8615 FAX 03-3756-7051

## ちょっとユニークなシステムの作業所「ゆいま〜る」

一般企業への就労の難しさから、就労支援を必要とする障害をもつ人たちとそれを支援する人たち、そしてボランティア活動や福祉に携わっていた人々が集い、ともに活動する拠点として「特定非営利活動法人 エスぺランサ」ができた。現在「ゆいま〜る」と「ゆがふ(世果報)」の2つの作業所を運営し、軽作業を中心に就労に向けての準備をしている。ゆいま〜るとゆがふでの作業は同じ。軽作業はパチンコ部品の製造やボールペンの組立て、その他自主製品の製作販売、月に1回程度の農作業を行っている。ゆがふでは作業の合間にホッとできるスペースとして「談話室」を設け、喫茶などのサービスもある。サポーターの中で沖縄の好きな人や沖縄出身の人も多く、三線の指導やエイサーを教わったりすることも。最初は趣味の延長程度であったが、最近は地域や他の施設からの誘いを受け、公演活動をしている。

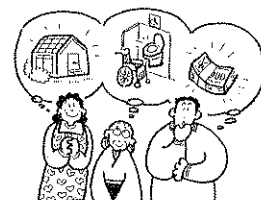
作業所は就労の準備期間であり、利用料を払うことでそのことを意識してもらい、作業所を卒業後就労することですっかり稼いでほしいということから、作業所では利用料として、月々7,000円の負担がある。作業所で働いた分は工賃として支払われる。作業所卒業後もさまざまなフォローが必要であれば、継続して働けるように可能な限り支援をしていきたいということだ。現在18名の精神障害、知的障害の人が利用している。身体障害の人も利用できるが、トイレ介助など介助を必要としない人となっている。利用者を募集している。

- 開 所：月～金、9時～16時
- 休 み：土 日 祝祭日 年末年始
- 問い合わせ

名古屋市天白区野並 3-479-102  
TEL FAX 052-899-2668

E-mail: [yuimaru@mbp.sphere.ne.jp](mailto:yuimaru@mbp.sphere.ne.jp)

URL : <http://www1.sphere.ne.jp/yuimaru/>



## 一重度障害者の地域生活を拓く一 第1回「医療・福祉・保健・教育の ネットワーク名古屋」

障害が重いゆえ、医療とは切り離すことができない重い障害を持った方たちの「地域生活」をより豊かにしていくために、医療関係者、保護者、福祉、保健、教育関係者など、職種をこえたネットワークを作っていこうという趣旨の会です。

日時：2002年11月9日（土）15:00～18:00

場所：アクロス小幡 3F 会議室

名古屋市守山区小幡南1丁目24番10号

名鉄「小幡」駅前

TEL 052-795-8935

内容：「ネットワークづくりを志向してきた経緯について」吉川雅博氏（愛知県立大学）／「医療的ケアのこれまでと現状」三浦清邦氏（愛知県コロニー）「保護者の望むもの、求めるもの」など  
問い合わせ：E-mail、FAX、電話にて下記へ

**E-mail: heat-link@nifty.com**

TEL/FAX: 052-791-9155 事務局：小池さんまで

## 移動歯医者さんユニオン

診療専用車で、施設や自宅に来て治療をしてくれる歯医者さんです。もちろん、車には診療所と同様の設備を整えているので、通院と変わらない治療を受けられます。また、診療専用車には、車いす兼用の診療台や、車いす用リフトが設置されています。

●本部 東京都江東区森下2-31-10

TEL 03-5669-6630 FAX 03-5669-6639

<http://www.vdu.or.jp/>

●問い合わせ

全国どこからでもフリー

ダイヤル24時間受付、年

中無休 TEL 0120-8-11825

診療時間：月曜日～土曜日

9:30～17:30

休診日：土・日・祝

<愛知県の加盟店>

東海本部 上名古屋デンタルクリニック

TEL 052-529-7227 FAX 052-529-7228



## 高浜市いきいき広場

### ふらっとカレッジ ぐらしの実験室

自助具製作企画が、高浜市の「いきいき広場」で計画されています。生活の道具相談室も応援しています。

◎片手でできる調理道具をつくってみよう。

調理や食事に関連する道具を、高浜市のものでづくり工房「あかおにどん」の協力を得てつくります。障害をもたれている方のアイデア参加もちろん歓迎です。月に1回土曜日の高浜専門学校調理室や「あかおにどん」の会場でわいわいがやがや取り組みます。日程と連絡先は、以下のとおりです。途中参加も大丈夫。

第1回 10月26日（土）

高浜市いきいき広場でオリエンテーション

第2回 11月30日（土）

高浜専門学校内 調理室

第3回 1月25日（土）

高浜市内 「あかおにどん」で製作

第4回 2月22日（土）

高浜市内 「あかおにどん」で製作

第5回 3月29日（土）

高浜専門学校内 調理室

\*時間は、10:00から 14:00まで

参加費：1,500円

持ち物：お弁当 飲み物

問い合わせ：高浜市いきいき広場（白井）

TEL 0566-52-9873 FAX 0566-52-9874

または 生活の道具相談室 田原

TEL・FAX:052-782-6908



## なばなの里は、コスモス・ダリア祭り中！

120万本の色とりどりのコスモスと、ダリア2万4千株が咲き誇ったなばなの里はいかがですか？

期間：9月21日～11月4日

営業：9:00～21:00

料金：1,500円（入村料500円

+1,000円分の「なばなクーポン」)

場所：三重県桑名郡長島町

駒江漆畑270番地

TEL 0594-41-0787

[http://www.nagashima-onsen.co.jp/data/i1\\_1.html](http://www.nagashima-onsen.co.jp/data/i1_1.html)

## 人にやさしい住宅読本

### 困ったときの快適住まいのアイデア玉手箱

住宅「困りごと」なんでもランキングや、改修等で困ったときのフローチャート、相談窓口の紹介、体験談や、リフォームの6つのポイントなど、「快適な住まい」のための情報が満載です。

発行：(社)日本建築家協会東海支部  
愛知地域会 (JIA愛知)

価格：1300円+税 (送料別) A5版 160ページ

申込先：JIA愛知

名古屋市中区栄4-3-26 昭和ビル5階

TEL 052-263-4636 FAX 052-251-8495

## 第18回 名古屋シティハンディ マラソンの応援に行こう!

恒例の、『名古屋シティハンディマラソン』の季節がやってきました。今年も一緒に名古屋の都心テレビ塔の周りを走ります。タイ フィリピン バングラディシュ 韓国の招待選手(障害者)も参加します。また、この日はセントラルパーク周辺に障害者団体の露店もたくさん出ているにぎやかですよ。

期 日：10月27日(日) 雨天決行  
場 所：名古屋市中区の久屋大通り公園  
問い合わせ：AJU車いすセンター  
愛知県重度障害者の生活をよくする会  
TEL052-841-8841 FAX052-852-4810

## 交通大行動へ行こう!!

誰でも利用できる公共交通機関を目指して、今年も、わっぱの会、愛知県重度障害者の生活をよくする会(以下よくする会)、愛知県重度障害者連絡協議会が、行動をおこします。金山駅でアピールチラシ配り、その後実際に車いす利用者が公共交通機関を利用します。そして、後日要望をまとめ、交通機関へ交渉に行きます。

期 日：11月3日(祝) 雨天決行  
集合場所：金山総合駅  
コース：地下鉄 金山駅 → 千種駅  
J R 千種駅 → 金山駅  
名 鉄 金山駅 ↔ 江南駅  
問い合わせ：よくする会  
TEL052-841-8841 FAX052-852-4810

## 「ピア・カウンセリング」 集中講座のご案内

これまで私たち多くの障害者は、障害をもって  
いることで、人助けを必要とする人、社会に迷  
惑をかけている人、健常者よりも劣っている人、  
などという否定的な評価を受けて、自分自身の  
存在に対して積極的な見方ができないで育って  
きました。

ピア カウンセリングのピア (Peer) は、仲間  
という意味です。障害を持つ仲間と助け合って、  
自己信頼を取り戻していくことが、この講座の  
大きなねらいです。そして、積極的な自己存在  
感を持った仲間(ピア カウンセラー)が、そ  
れぞれの地域で実践している自立生活のノウ  
ハウやエッセンスを、また、これから自立生活  
をめざす障害者の力となるような情報提供や制  
度の解釈、運用などもこの講座では伝えていき  
ます。これから何かしようと思っている人、自信  
が今ひとつない人、人間関係で悩んでいる人、  
きっと今までは気づくことができなかった自分  
自身に出会えることでしょう。皆さん、ぜひ  
この講座に参加してみませんか?



日 時：12月12日(火)・13日(水)

会 場：高齢者就労支援センター

名古屋市昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル

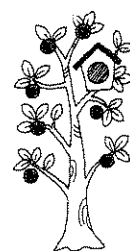
対象者：障害を持つ人10名

(希望者多数の場合は、はじめての人を優先)

参加費：未定

問い合わせ：AJU車いすセンター 担当伊藤

TEL052-841-8841 FAX052-852-4810



## アフガニスタン障害者支援プロジェクト

### アフガニスタンの障害者へ車いすを贈ろう

### 子ども達にえんぴつとノートを贈ろう

#### ●ねらい

1. アフガニスタンの障害者に車いすを贈る事により、アフガニスタンの障害者の自立を支援する。
2. アフガニスタンの子ども達に鉛筆とノートを贈る。

●キャンペーン期間 2002年8月～2003年3月

#### ●目標

贈呈用車いす；300台 募金額；1,500万円

●支援にご協力の方は、下記へお願いします。

<銀行振込>

UFJ銀行滝子支店 普通3513782

アフガニスタン障害者支援プロジェクト

代表 山田 昭義

<郵便振込>

口座番号 00820-2-12912

加入者名 愛の実行運動事務局

●写真展開催！ヴォランティア募集！

車いすと文房具を贈るため、全国でアフガニス

タンの写真展を行います。写真展の運営を手伝って頂けるボランティアさんを募っています。

場 所：(予定)

- 札幌市 10/14(月)～20(日)
- 東京都 11/14(木)～19(火)
- 金沢市 11/22(木)～24(日)
- 大阪市梅田 11/30(金)～12/4(木)
- 仙台市 12/12(木)～17(火)
- 神戸市 1/9(木)～14(火)
- 桑名市 1/16(木)～19(日)
- 横浜市 1/23(木)～28(火)
- 広島市 2/6(木)～11(火)
- 多治見市 2/13(木)～16(日)
- 福岡市 2/20(木)～25(火)
- 京都市 3/6(木)～11(火)

※日程については、会場の都合により、変更になる場合もあります。

お願いしたいヴォランティアの内容

受付・販売・案内・会場設営・会場撤収・梱包など

●本 部：名古屋市昭和区恵方町2-15

(社福)AJU自立の家

TEL 052-841-5554 FAX 052-841-2221

●主 催

DPI日本会議 AJU自立の家 愛の実行運動本部



## 編集後記

秋ですねー。行楽の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、秋は一年でもっとも素敵な季節ですね。空が高く、清々しく、空気までも美味しく感じお腹のまわりが自分の意志に反して、また成長してしまいました。歩道の枯れ葉を踏みしめながら二人で美術館へ向かって歩いていく……こんなシチュエーションが目に浮かび、アジア大会でのアスリート達の活躍が印象に残ります。先日、「高山へ旅行に行きたいから行く方法を知りたい」と相談がありました。聞いてみると一人で、しかも初めての旅行だと言うことでした。以前、車いすを利用している我々は、車いすでも行ける所を探して出かけていたが、近年は自分が行きたいところを選んで旅をしている。時代は変わったものだ。障害を持っていても自分が行きたいところに旅ができるようになった。これは、社会環境を変化させた障害者自身の変化がもたらしたものであろう。外出が困難だった時代に重度障害者の先輩諸氏が勇気を出して一歩を踏み出し、社会に声を出してきた。「社会を変えるには、まずは自分が変わること」AJUのリーダーの言葉だ。この言葉には、この時代に生きる私たちはが後輩達のために取り組むべき道が何であるかが、示されているのではないのでしょうか。

鬼 頭

## 生活の道具相談室

### やさしい住まいの支援ネット

<相談日>

11月2日 12月7日

いづれも土曜日の午後1:30～

<場 所>

名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サマリアハウス

※事前に電話連絡いただくこと

スムーズです。

<事務局> TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221

浅井まで

AJU 福祉情報誌購読者募集中！！

隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局 00890-0-90573

福祉情報誌発行委員会