

福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター

連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL(052)851-0059
FAX(052)851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成14年4月9日増刊 通巻5018号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

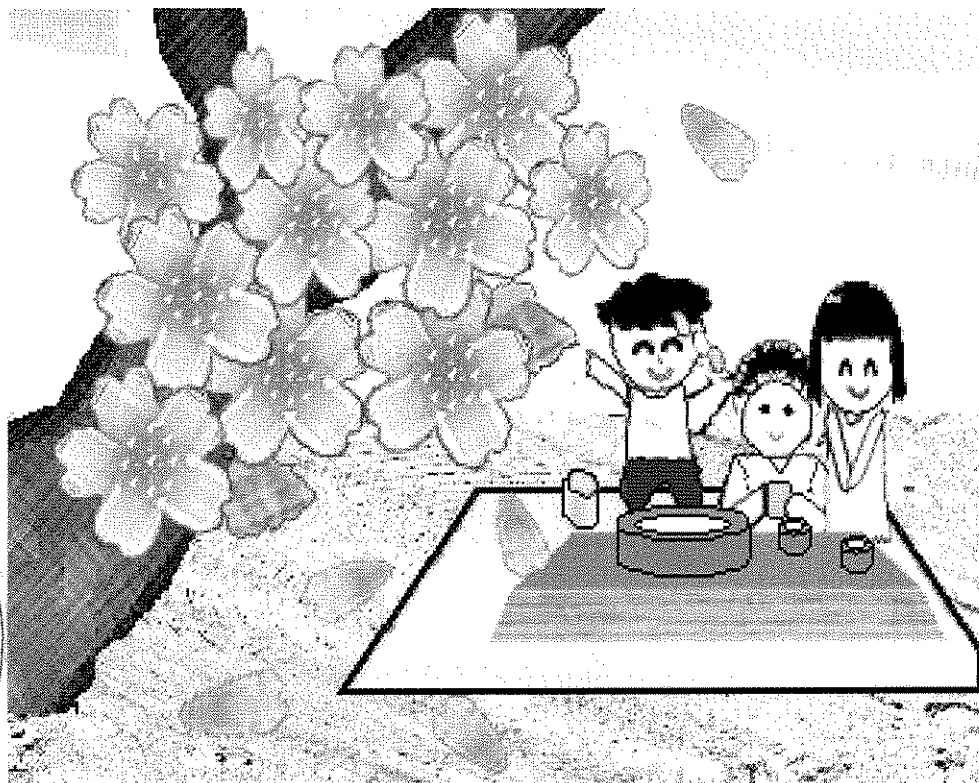
AJU自立の家

第57号
2002年4月10日号

定価 **250円**

テーマ

わくわく



絵 森みゆき

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- さあ行ってみよう!レジャー情報 ……1
「知多方面日帰り旅行」
「静岡方面1泊旅行」
「オープン間近、ラグナシア」
- さつきの体験突撃レポート ……10
「脳性まひの二次障害 マッサージ」
- そらいろ探郎団 ……12
「第9回 昭和区の小林さん」
- かつき詩のコーナー ……15
- トラベル情報 ……16
「沖縄」「北海道」
「上海」「スイス」「タヒチ」など
- イベント・スポーツ情報 ……17
- グルメな調査隊 ……19
「ブロードカフェ」
- お宿情報「藤枝エミナス」 ……20
- 福祉用具のリサイクル情報 ……21
- 読者の声 ……22
「バリアフリーの病院」
「車いすバスケのホームページ」
- いろいろ情報 ……27
「日常生活用具にパソコン」
「ノンステップバスの新路線」
「シーティングセミナー」
「ニュー福祉定期郵便貯金」
「名鉄電車のアクセス状況」など

特集 さあ、行ってみよう! レジャー情報

新年度になりました。今年度の特集は、楽しいこと、誰もが「やってみたいな」と思っていそうなことに編集委員が挑戦し、その結果をレポートしていく予定です。皆様、どうぞ一年間よろしくお願いいたします。さて、第1回目の今号は、2つの「旅」のプランと実際の行程と、オープン間近の「ラグナシア」レポートを紹介します。ぜひ、参考にしてお出かけ下さい。

日帰り旅行 名古屋～南知多 あま～いちご食べ放題と 浜焼きバーベキューの旅

日頃の疲れを癒し親睦をはかろうと、本誌のメンバーとその仲間達8人（うち、車いす利用4人）で南知多へ出かけてきました。

ドライブルート

- ① 10:00 昭和区を車3台で出発。
吹上（名古屋高速）より、知多半島道路へ
- ② 11:00 『いちごの里』到着
イチゴ狩りを楽しむ 身障トイレあり
- ③ 13:00 『魚太郎』到着
浜焼きバーベキューを楽しむ
身障トイレあり
- ④ 14:40 『魚太郎の鮮魚市場』で買い物
身障トイレあり
- ⑤ 16:10 昭和区到着

所要時間

約6時間 10分

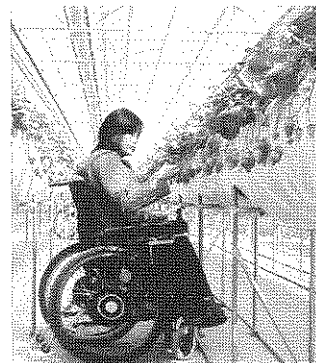
有料道路料金(片道)

名古屋高速 330円
知多半島道路 380円（どちらも身障割で半額になった料金です）



①出発

電動車いす（イーフィックス）のバッテリーを外して折りたたみ、車のトランクへ乗せて出発。ちょっと重いけれど、女性二人いれば充分積み込める。



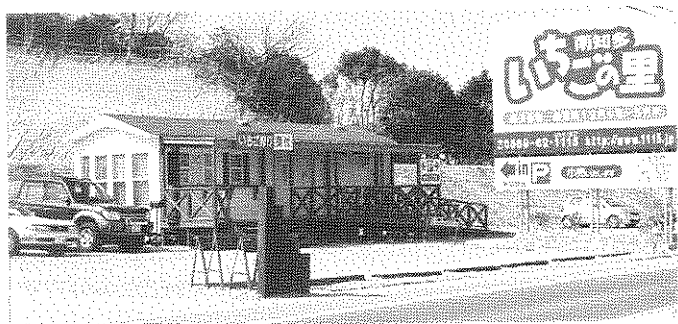
②『いちごの里』到着

イチゴのヘタ入れとミルクカップが配られ、8人で、通路3つ分、無制限、食べ放題に挑む。真っ赤なイチゴがたくさんぶら下がっているプランターは、車いすに座ったままで充

分手の届く位置にある。より赤くて大きいイチゴを食すため、一同しばし沈黙。そして、「おいしいね」「おいしいね」とオウムのように繰り返す……。途中、おなかいっぱいになってみんなで食べたヘタの数を数えてみたら、20個前後。イチゴってそんなに食べれないものだと実感。1時間後には、みんななんだか食べ疲れた顔になっていた。ハハハ、贅沢ですね。一番食べた人で40個ぐらいかな？



データ



- 料金：12月中旬～4月10日 1,500円
4月11～5月31日 1,200円 予約制

●イチゴの種類：『章姫(あきひめ)』

●身障用トイレ：1m幅のスロープが設置されているログハウス風の建物の中にある。手すりの位置や鍵のつまみが小さいなど使いづらかったので、改善の願いをしてみました。



●ハウス入口：舗装されたコンクリートのスロープ(長くて、比較的急)を登ったところに、ハウスの入口がある。段差なし。

●ハウス内：段差がなく、通路も充分広くて方向転換も可能。

●駐車場：身障者用は特にないが、広くてたくさん止められる。ただ、砂利が敷かれているので、手動車いすでは少し移動が大変。

●受付時間：9:00～PM3:00 期間内無休

●場所：愛知県知多郡南知多町内海字奥鈴ヶ谷40-1
URL <http://www.1115.jp/index.cgi>

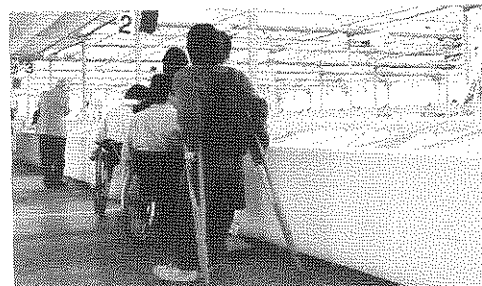
●連絡先：TEL0569-62-1115 FAX0569-62-1519

●アクセス：知多半島道路の南知多ICから、内海方面へ左折して約1分

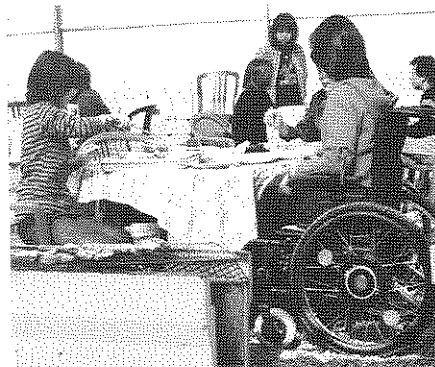
③『魚太郎』で浜焼きバーベキュー

海の側にあるバーベキューハウスに入ると、たくさん新鮮な魚や地元の野菜が通路脇のケースに並んでいた。各自大きいトレイを持って並び、食べたい

ものをどんどん載せていく(カフェテリア方式)。車いす、ホタテ、牡蠣、タコ、



肉や野菜、ビールに……。選び終わったらレジへ向かいお金を払ってテーブルに付くシステム。食材を選んでいる間に店の人が炭をおこしてくれる。こんなに食べれるの?ってぐらいに食材がテーブルに



並び、どんどん焼いて、食べる。ホントに、よく食べる日だ。後半は、おしゃべりしながら、海を見て過ごしました。

データ



- 料金：10名以上からコース予約可能。1人2,000円～。10名以下は、カフェテリア方式。1人500円の席料(炭代・調味料代込み)が必要

*魚太郎の鮮魚市場で購入した魚介類も持ち込んで食べることができる。

●受付時間：平日 AM10:00～PM3:00 土日祝祭日 AM10:00～PM4:00 席使用は2時間まで

●身障用トイレ：パーベキューハウスの横にある。

●ハウスの入口：舗装されていて、平坦

●ハウス内：通路に段差はないが、砂利の上にテーブルがあり車いすでは動きづらい。「テーブルを通路近くへ移動するといいいよ」と店の人が言ってくれた。

●駐車場：あり

●場所：愛知県知多郡美浜町豊丘字原子 32

URL <http://www.uotaro.com>

●連絡先：TEL0569-82-6188 FAX0569-82-6177

●アクセス：知多半島道路を南知多ICでおりて、信号を右折、河和の信号を右折、車で約5分

④「魚太郎の鮮魚市場」



網元直売で水揚げされたばかりの魚介類の直売や干物、知多名物のえびせんべいなど、おいしそうな海の幸がいっぱい。試食も色々なところ

ので、おいしいお土産が選べる。通路は広いが、場所によってはお客さんであふれている。滅多に見られないでっかい魚を丸ごと見ることができた。



データ

●営業時間：10:30～17:00 無休

●身障トイレ：あり。ただ、便器洗浄レバーが便器後ろの上方にあり届かない。

⑤ 16:00 昭和区到着

名古屋から知多半島は、有料道路を使えば1時間ぐらゐの距離なので、日帰りで出かけるにはおすすめです。春の海はとてもきれいでした。身障トイレもあり安心して過ごせました。摘みたてイチゴと新鮮な海の幸をおなかいっぱいに食べて、大満足の1日でした。

1泊旅行 名古屋～浜松～焼津
あま～い“イチゴ”と“寿司”と
“うなぎ”のグルメ旅 (2/23～24)

仲のいい友達同士で、時々レンタカーを借りて旅をしている江上さんに、2月の半ばに7人(うち、車いす利用2人)で行った、静岡方面へのグルメ旅行をレポートしていただきました。



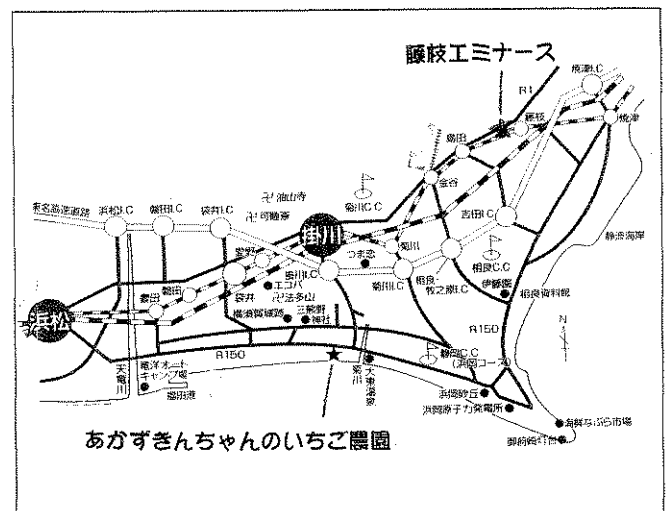
ドライブルート

2月23日(土)

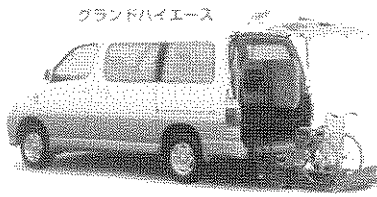
- ① 9:20 昭和区のレンタカー屋を出発。
東名高速名古屋ICより、浜松をめざす
- ② 10:30 浜名湖サービスエリア到着、休憩
身障トイレあり
- ③ 11:20 浜名湖グランドホテルさざなみ館到着
昼食
- ④ 14:00 『赤ずきんちゃんのおもしろ農園』
身障トイレあり
- ⑤ 17:37 『藤枝エミナース』到着

2月24日(日)

- ⑥ 14:00 沼津の『魚がし鮓』到着
- ⑦ 16:30 東名高速清水ICより、名古屋をめざす
- ⑧ 20:00 昭和区に到着



①レンタカー屋さんを出発



車いすに座ったままでは長いドライブは疲れるので、シートが回転し車外へスライドして、あとはリモコンで

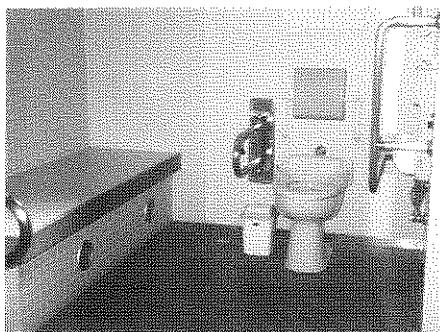
シートの昇降を操作できるハイエースを選んだ。友達に降りてきた座席に車いすから移してもらい、車いすは後ろの荷台へ入れる。さあ、出発!!

データ

- 店名：トヨタレンタリース名古屋
- 利用車種：サイドリフトアップシート車のハイエース（7人乗り）
- 料金：8時～翌日20時まで25,200円
（保険料、税込み）
*別にガソリン代4,228円
- 営業時間：8：00～20：00（年末年始は変更あり）
- 場所：名古屋市昭和区阿由知通り3-5-1
URL <http://www.trl-nagoya.co.jp/>
- 連絡先：0120-741758

②浜名湖サービスエリアで休憩

トイレタイム。身障トイレはトイレトペーパーがなぜかとても高い位置に付いていて困った。ベンチシート



が設置されていて、おむつ替えや着替えが必要な時には便利そうです。

③浜名湖グランドホテルさざなみ館の

『うなぎ家』で昼食

「浜松と行ったらウナギでしょう!」と言うことで、一緒に行った友達のススメで、ホテルの中にあるウ

ナギのお店へ。あとでイチゴを食べることを考えて、控え目に“うなぎ”(1,900円)を注文。でも、控え目のつもりがとても大きなウナギが出てきてびっくり。量にも味にも大満足!和風でとても落ち着いた雰囲気のお店でした。残念ながら身障用トイレはなく、狭い洋式トイレをなんとか使用。

データ

- 営業時間：11:00～18:00 水曜定休 予約可能
- 店舗の様子：入口に9cmの段差あり。テーブル席（いす可動）と座敷あり。通路は広い。
- 身障トイレ：なし 洋式のみ（手すりなし）
- 場所：静岡県浜松市舘山寺町260-1
URL <http://www.sazanamikan.com/frame.html>
- アクセス：東名高速浜松西ICより6km。
- 連絡先：ホテルのフロントにて予約
TEL0120-173-373

④『赤ずきんちゃんのおもしろ農園』

真っ赤なイチゴがたくさんぶら下がっていて、誰が一番大きいイチゴを探せるかとか、誰が一番たくさん食べられるかを競争して楽しみまし

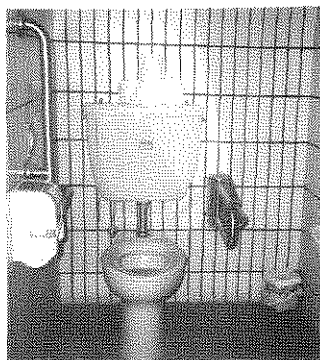


た。一番たくさん食べた人は70個。すごい!!時間もあっという間に過ぎた。とっても甘いという噂の『アイベリー』も食べてみたかったけれど、車いすで入れるハウスは『章姫』のみで、とても残念でした。

データ

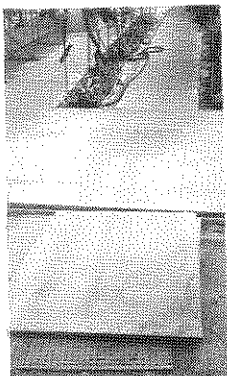
- 料金：12月10日～2,000円 / 12月25日～1,700円 / 1月7日～1,500円 / 3月22日～1,200円 / 4月8日900円～ / 5月7日～800円
1月10日までは要予約。
- イチゴの種類：『章姫』『アイベリー』『紅ほっぺ』

*『アイベリー』『紅ほっぺ』のハウスは通路が狭くて車いすで入れない。



●**身障用トイレ**：あり。ただ、オーナーが作った簡易身障トイレは混んでいたため、徒歩3分のサンサンファーム（とれたて野菜などを販売している）の身障トイレを利用した。

- ハウスの入口**：ベニア板が敷かれ、平坦になっている。
- ハウス内**：通路にはベニア板が敷かれ段差はない。
- 駐車場**：身障者用は特にないが、広くてたくさん止められる。ただ、砂利がしかれているので、手動車いすでは少し移動が大変。受付までに短い急なスロープがあり、手動車いすでは大変。



- 場所**：静岡県小笠郡大須賀町大淵3130
URL <http://www2.wbs.ne.jp/~akazukin/>
- 連絡先**：TEL 0537-48-4158 FAX 0537-48-6350
- アクセス**：東名高速袋井・掛川・菊川各ICより30分

⑤お宿の藤枝エミナースに到着

お宿については、本誌P20の『お宿情報』参照して下さい。

⑥14:00 沼津市の『魚がし鮓』港店に到着



二次会疲れで、朝はのんびり起きて支度をしました。宿を11:00に出発、1号線を走り沼津を目指し、沼津港の魚市場に到着。何軒かのお寿司屋さんがあった。なかには行列ができ

ているお店もあり、「並んでいるところの方がおいしいよ!」と、あえて1時間待ちで、入口に階段が3段ある『魚がし鮓』に決める。入口は友達に車いすごとあげてもらった。待ちに待ってやっと注文してきた、にぎり寿司にカニ汁付き「横綱」1,500円は、めちゃめちゃおいしかった。とにかく素材が新鮮、身がぷりぷり。近くの沼津港にあがったばかりの魚介類を仕入れているらしい。

データ

- 営業時間**：11:00～20:00 無休 予約不可
- 店の様子**：入口に3段の階段あり。
テーブル席（いす可動）と座敷あり
- 身障トイレ**：なし 和式トイレのみ
- 身障駐車場**：なし 一般のみ
(店から少し離れている)
- 場所**：港店 静岡県沼津市春日町47-1
URL <http://www.uogashizushi.co.jp/>
- 連絡先**：TEL055-963-4090
- アクセス**：JR沼津駅より車で15分、
東名高速沼津ICより約30分

⑦16:30 東名清水インターより、名古屋をめざす
すぐに、日本平サービスエリアでトイレタイム（身障トイレあり）。17:10、牧ノ原サービスエリアで休憩、19:10に名古屋IC通過。

⑧20:00 昭和区に到着

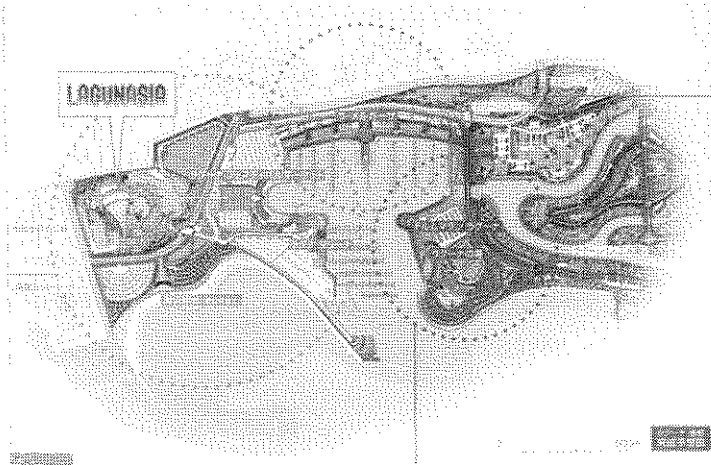
女だけで、なんだかとてもにぎやかな旅でした。このくらい的人数で行くと楽しいし、動きやすい。そして、ナント言っても交通費が安くすむのでおすすめです。1人20,021円（交通費・宿代・いちご狩り・食事代込み）の旅でした。まだまだ、トイレなどの設備は充分とは言えないけれど、待っていたら、おいしいイチゴも、ウナギもお寿司も食べられません。友達とも遊べません。今度はどこへ行こうかな?

東海ニュースポット 海のテーマパーク「ラグナシア」、 まもなくオープン！！

昨年4月に一部オープンした、海を中心としたレジャー施設『ラグーナ蒲郡』（愛知県蒲郡市）に、4月25日、新たに海のテーマパーク『ラグナシア』がオープンします。オープン前にみなさんにバリアフリー情報をお知らせしようと、3月20日、編集委員の“池山”（二分脊椎、松葉杖・車いす併用）と“たま”（リウマチ、松葉杖・電動車いす併用）の二人で取材に行ってきました。取材当日は、とても天気の良い日でしたが、海辺とあって風がかなりふいていました。池山は自分の車で、たまは公共交通機関を利用してそれぞれ現地集合しました。

「ラグーナ蒲郡」ってなに？

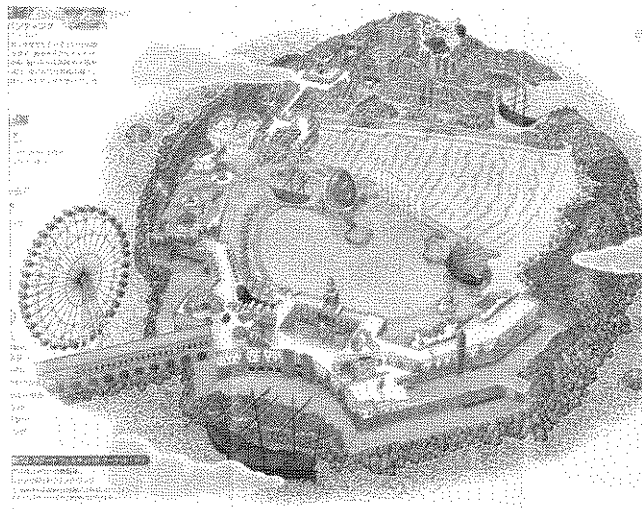
レジャー施設、宿泊施設、居住施設の複合体で、今後下記のように順次オープン予定していきます



- 2001年 開業 『ラグナマリーナ』
- 2002年4/25 開業予定
海のテーマパーク『ラグナシア』
- 2002年5/16 開業予定 レストラン、魚市場、
アウトドアショップ等の複合施設
『ラグーナ フェスティバルマーケット』
- 2003年 開業予定 タラソテラピー(*1)施設
『テルムマラン ラグーナ』
日帰り天然温泉『ラグーナの湯』
分譲マンション

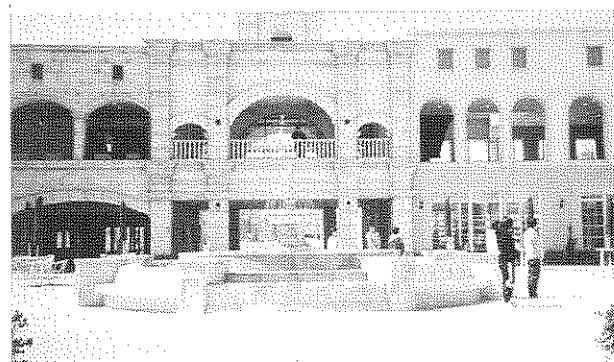
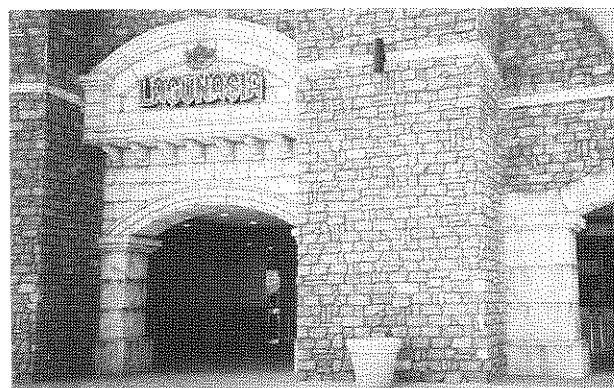
(*1)タラソテラピー フランスで生まれた自然療法。人間の体液が海の成分と酷似していることから海の産物を利用して健康増進をしようというもの。

海のテーマパーク 「ラグナシア」を歩く



ラグーナの広報担当者とパーク内の案内係のお二人に、園内を案内してもらいました。

移動に関しては建物内も外も何の問題もなく行けます。ただウォータースライダーへ向かうあたりが少し坂道であったり、所々石畳だったりするので車いすがこぎにくいところもありました。庭はまだ花や木を植えている最中で、工事中でした。できあがったら更にきれいになると思います。



5つのアトラクション

メインアトラクションは5つあります。残念ながら取材の日はまだ点検中だったため、乗り物には乗れませんでした。

車いすのまま楽しめるアトラクション

★「UP SAILS 帆を揚げる」

ラグナシアにまつわる海の物語を、大迫力の映像と音響で生み出す。床が揺れたりして本当に船に乗っているような体感が味わえるよ。



★ドリーミングクエスト

グループで参加してもよし、一人で参加してもよし、港町をめぐるながらゲームやクイズに挑戦して隠された財宝を探し出すモバイラルラリー。あなたは財宝を手に入れられるか？

車いすから乗り物へ乗り移るアトラクション

*機械の故障や火災時の避難路に階段などがあるので、自力で移動できない人は残念ながら乗れない。

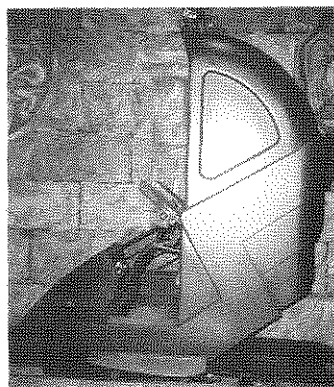
★トレジャーハンティング

9人乗ることのできる乗り物「アルティメットピークル」で、洞窟を探検する。襲いかかる海賊や大砲を猛スピードですり抜け、崩れかけた神殿の奥へ。危険に満ちた冒険のその先に待ち受けているものは・・・なんでしょうね。

★レジェンドオブラビリンス

丸太のボートに乗って、伝説の海竜がすむ神殿遺跡をクルーズする。迷宮のような水路を奥深く進むうちに、迷い込む闇と光の異次元世界。極めつけは、水しぶきを上げて一気にくだる激流・・・らしい。

★ファイア・ファイア
モンスターの襲来から港町を救うため、2人乗りのライドに乗り込み出発する。レーザーガンで襲いかかってくるモンスターを次から次へやっつける！



ミュージアム

中世の海辺の町をイメージした『ラグナシア』には、当時交易が盛んだった頃の、「海のシルクロード」をテーマにした博物館があります。



博物館といっても、展示を見るだけではなく、当時盛んに交易されていた「香水」や「スパイス」、「染め物」などを、実際に作る体験ができます。この体験は、ナント予約なしでもできるそうです。たくさんのお茶を展示している「ノンニーノ茶館」では、300円で紅茶か中国茶を選んで、更にお土産までついてくるという嬉しい体験もできますよ！建物内の移動は問題ありません。

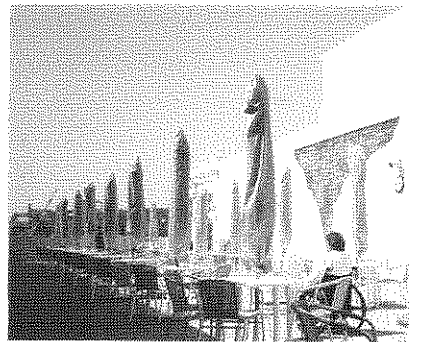
レストラン

8つのレストランがあります。イタリアンカフェ、ドリンクバー、ファーストフード、テイクアウトといった軽食店が多く並びます。

★「ピュッフェ バジレイオン」

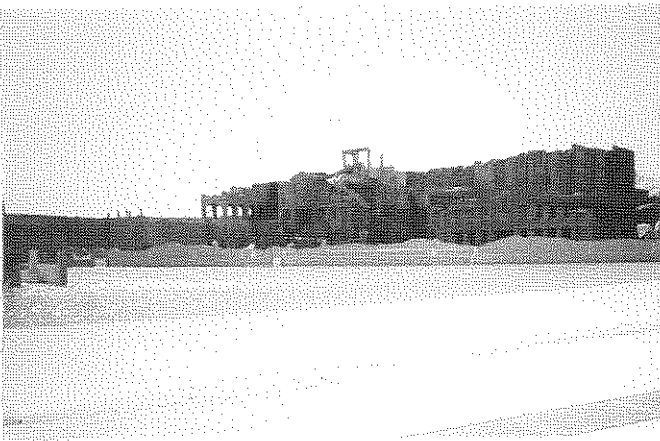
点心、中華、イタリアン、エスニックなど、バラエティに富んだメニューをカフェテリアスタイル（食べたい物を自分で選び、レジで精算してからテーブルにつく方式）で楽しめるレストランで、味は本格的との

こと。運べない人は、スタッフに頼めば食べ物を運んでもらえます。夜はここから、食事しながら「映像と音楽と光のイリュージョン」を見ることができます。店内奥の窓際席がベストポジションです。ただし予約不可なので、早い者勝ち！



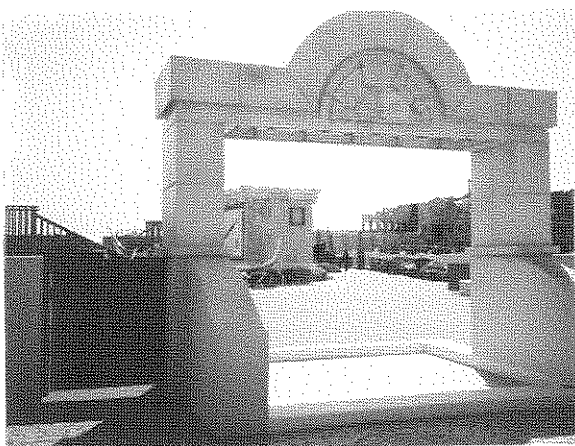
夏はプールで楽しめる！

『ラグナシア』の夏の目玉でもあるプールは、流れるプール「ウロボロスの河」、波のプール「ジョイアマーレの浜辺」、ジャグジー「セイレーンの泉」、「ルナボルト」(センタープール)、キッズプール「やどかりさんの海」という5つのプールがある。オフシーズンは、ヨットやカヌーの操船体験が開催される。



設備：車いす用の着替え&シャワールーム、プール用車いすあり。波のプール「ジョイアマーレの浜辺」は浜辺のようになっているので、プール用車いすで入っていけるが、他のプールは車いすに座ったままでは入れない。

難点：プール内へはいる前の「消毒用シャワールーム」に段差がある。



担当者は、「車いすの方は介助者に手伝ってもらって、ここを通過してプールへ入って欲しい」とのこと。(左脇に段差のない入口はある)バリアはない方がいいので、「はじめから手伝ってもらおうという設計にしないで、自分で移動できる設備にして欲しい」と要望してきました。

「ラグナシア」テータ

営業時間：9：00～17：30

料金：大人1300円、パスポート3100円、サマーチケット2200円、サマーパスポート4000円、トワイライトチケット(16時以降の入園)1300円

◎身障半額割引あり(付き添い1名まで無料)

◎シニア割引65才以上を対象に10%割引

駐車場：1000台、身障用6台

駐車料金：500円

インフォメーションセンター TEL 0533-58-2700

場所：愛知県蒲郡市海陽町2-1

TEL0533-58-2710 FAX0533-58-2701

アクセス：(車の場合)東名高速「音羽蒲郡IC」より約30分(公共交通機関の場合)JR名古屋から快速電車に乗車→蒲郡駅で普通電車に乗換(同ホーム)→三河大塚駅下車約(50分、運賃1,110円、身障割で550円)→バスで約5分(徒歩約25分)



5月16日にオープンする 「フェスティバルマーケット」

『ラグナシア』に隣接する、レストランや魚市場、アウトドアショップが集まった複合施設。(まだまだ工事中のため、中をじっくり見ることができませんでしたが)ここには、三河湾が一望できる地上65mの『観覧車』がある。ゴンドラ(4人乗り)はすべて、一部のいすが折りたたむため、車いすでそのまま楽しむことができる。『ラグナシア』の2Fから通路でつながっている。段差はないが手動車いすでは少し急な勾配部分もある。

.... 取材してみても

池山：すべてが真新しく、わくわくしました。プールやアトラクションがあって、『ラグナシア』は長島スーパーランドのミニミニ版のテーマパークみたいだなというのが私のイメージです。緊急時の避難通路の問題で乗れないアトラクションがあり、ちょっと残念ですが、『ミュージアム』の体験コーナーや、すでに並び始めていた海に関するかわいいグッズを見て、「オープンしたらまた来るぞ！」と思いました。そして、夏はプール三昧してみたい！！『ラグーナ フェスティバルマーケット』など今後続々とオープンするので、子供から、大人まで色々な人が楽しめる場所になりそうです。

たま：プールは、魅力的！ここのメインという感じです。あとは、新鮮な魚介類の販売が楽しみ！だ、海のそばなので、風が強い。杖で歩く人は危ない場合もあると思う。電動車いすの貸出のお願いをしました。担当者のお話では、大道芸人さんをお呼びもするようです。好きなところで遊んだり、食事したり、のんびりしたり、色々な過ごし方ができるところだと思いました。

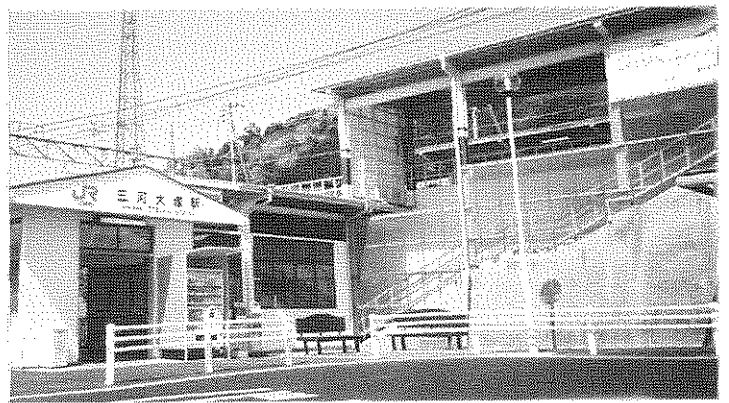
.....

「たまのトラブル道中記」

JR名古屋駅で駅員さんに「帰りは？」と聞かれた。聞かれた意味が分からず、「帰りも三河大塚駅から」と答えると、「あそこは階段しかないし駅員は一人。ひとつ手前の駅を利用して下さい」とのこと。「??」

「ひとつ手前の駅までどうやって行くの？」車中ずっと思案。「来なきゃよかった～」と一瞬思いましたが、来てしまっているの、ナントカするしかない。リフト付きノンステのバス？... たぶん走ってない。幸い折りたためる電動車いすなので、ひとつ手前の駅までタクシーに乗れば。そうだ、タクシーを止めよう！でも、料金があ... 「階段を吊って上げてもらえないのかなあ？」駅に着いたら交渉しようと思える。

「三河大塚駅」は、ホームと電車の段差が40cmぐらいあった。駅から外へ出るときは、階段は使わなくてすみ、ホームから車いす専用の急な坂



を下りて直接道路へ出た。この後駅員さんと踏切を渡ったが、前輪が線路にはまりそうで、ひとりで渡るときつと怖いなと思った。そして、いよいよ駅員さんとの帰りの交渉です。「電動車いすだけど軽い！」(ワコー技研のエミュー)、「電動と私と別々に上げてもらってもいいから！」「4時に来ますからお願いします」などと交渉し、了解をもらいました。

しかし、予定は未定...予定より早く取材が終わり、早く駅に着いてしまいました。

駅員：「約束は4時でしょ」(怒っていると言うよりは困惑顔)

私：「予定が変わりました」

駅員：「人がいない」と少しやりとりが続き、その後、運のいいことにたまたまラグーナの社員さんが駅にいて、その人がホームの学生さんたちに声をかけてくれて、「車いす」と「私」はなんとかホームへたどり着いたのでした。ラグーナの社員さんに感謝しながら、でも、最寄り駅の使い勝手が分かってもらえたかな？なんて思いました。みんなでどんどん利用しないと変わらないなあ。とりあえず「チェアメイト」をおいて欲しい。(使い勝手をしっかり研修した上でね)

それから、駅からラグーナまでの移動(徒歩25分)が問題。三河交通のバスが走る予定だけど、段のある普通のバス。今回はたまたまラグーナのスタッフの車で送迎してもらえたけれど、結構遠いです。三河交通には低床バスが1台あるようで、事前に連絡すればそのバスを走らせてもらえるように検討中とのこと。

* 『三河大塚駅』の利用について *

<名古屋方面より大塚駅で下車する場合>

ホーム→スロープ(車いす用、短いが手動では傾斜がキツイ、一般は階段)→道路へ

<大塚駅から名古屋方面へ行く場合>

階段を上る→ホーム

(券売機は1階にあり、駅員さんもそこにいる)

脳性まひの二次障害 パート3



こんにちは。突撃レポートのさつきです。本誌55号の取材で「二次障害シンポジウム」に出席したとき、病院以外でマッサージなどの治療を受ける際の「医療費」の問題が取り上げられました。私は、マッサージが障害や病気によっては病院以外でも治療費が支給されることを知りませんでした。そこで今号では、二次障害の保存的治療（手術をしないで現状維持する）でもあるマッサージと医療について少し調べてみました。

マッサージを受けるための治療費支給制度

治療上効果があると認められ、医師の同意、医師の指示があれば、保健医療機関（病院など）以外でも施術（マッサージ療法などを行う）を受けることができるそうです。対象となっている病気や障害が長期にわたるマッサージを必要とする場合が多く、マッサージ療法などを行う保険医療機関が少ないため、マッサージ師などの治療が認められているようです。

対象者は？

脳出血による片まひ、骨折、骨関節の手術後の関節運動障害、先天性斜頸、先天性股関節脱臼、神経まひ、関節リウマチ、筋麻痺、関節拘縮（関節が動かない）などの症状がある人。脳性まひで緊張が強く、筋肉が麻痺したり、筋肉が硬直したりする場合でも対象となる。

手続きは？

マッサージを受けたい人は、医師に同意書、指示書を書いてもらい、療養費支給申請書に、医師の同意書と、治療内容が書かれている領収書をそえて提出する。この手続きは、マッサージ師などの業者が手続きをしてくれます。

回数や支給額の制限は？

必要と認められれば、施術回数や支給額の制限はない。支給額は、所得による制限もない。

同意書が書ける医師は？

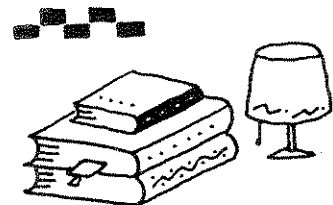
保険医療機関の医師。ただし眼科、歯科などマッサージを受けることにあたり、関連がない科では同意書は書けない。

健康保険法で医療行為として療養費の支給が認められているもの

- あんまマッサージ
押す、揉むなどの手技を用いて患者個々に適した刺激量を選択し治療を行う。あん摩、指圧はツボやスジを意識して施術。フランスから伝わったマッサージはリンパ、血液の流れ、筋の走行に従って施術する。
- はり・きゅう
- 柔道整復（整骨、接骨、ほねつぎ）

療養費の支給が認められていないもの


カイロプラクティック・整体・骨盤矯正・気功など



どこに行けばいいの？効果はあるのかな？

調べてみると私の周りにも何人が療養費制度を利用している人がいました。街でよく見かける「マッサージ」「カイロ」「整体」などの看板。なかなか区別が付きませんが、みんなはどうやってそこを見つけたのか、効果はあるのか？などについて聞いてみました。



	Aさん	Bさん	Cさん
障害	脳性まひ	脳性まひ	脳性まひ
性別	女	女	男
年齢	39歳	32歳	45歳
治療期間	約5年間	約7年間	約4年
きっかけ	手がよく疲れるようになってきて、知人の紹介で通院しはじめた。	緊張が強く、硬直した筋肉をほぐすためにはじめた。友人の紹介。	緊張が強いので何かとしたかった時に、施設に貼ってあったチラシを見て。
治療ヶ所	肩、腕	全身	全身
治療姿勢	通院して、車いすに座ったまま約20分	自宅で、車いすに座ったまま約10～15分	自宅で、ベッドに寝ころんで約15分
効果	効果はあります。疲れがでるけれど、スーっとして楽になるんです。元の身体に戻ったって感じです。 	全身の筋肉がほぐれて楽になります。緊張が強くて肩こりがひどい時は、週に2回マッサージをすると3日から1週間たつと身体が楽になります。始めた頃は慣れなくてかえって身体が緊張したり、疲れが出ていましたが、長く続けることで効果が出てきました。	直後は少し疲れが出るけれど、身体が楽になります。続けるとよさが分かってきました。緊張が強いと、身体の色々なところに負担がかかるので、続けたいと思っています。
回数	3ヶ月に1度	月に4回ぐらい	毎日
費用	1回2,000～3,000円	なし	なし
療養費の利用	この店は医療行為としてやっていない。	療養費利用	療養費利用
店名	Lui's Healing office (ルイズヒーリングオフィス) 名古屋市昭和区緑町3-8 サンコートごきそ1F TEL・FAX 052-741-4093	桜治療院 名古屋市南区外山2-14-30 高田ビル1F TEL・FAX052-823-1566	有限会社アップヴィレッジ 名古屋市中村区高道町 5-66-1 TEL0120-194004 FAX052-483-5588

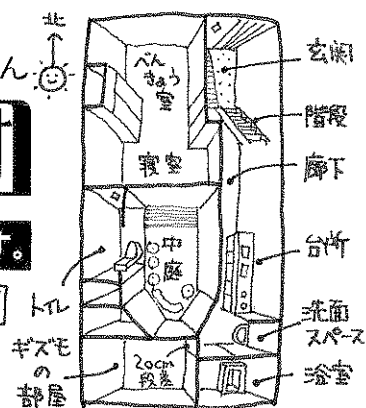
・・・ さつきの感想 ・・・

今回、マッサージについて調べたり取材してみて、医療制度はすごく難しいと思いました。「マッサージ」「カイロプラクティック」「整体」・・・それぞれ違う方法のようですが、実際その違いはあまり明確にはわからず、結局「療養費」の対象となるものは、健康保険法で認められているか、いないかの違いのようです。脳性まひの二次障害の治療として「マッサージ」は明確に効果が証明されているわけでないのに、療養費の支給対象の中に「脳性まひ」という言葉は

でてきませんが、治療を受けて、二次障害の状況が軽くなる、身体が楽になるのであれば、マッサージを受けることは必要な医療の範疇だと思います。それから、現在、この療養費をどう利用できるかという情報がどこにもありません。取材した3人も知人などからの口コミです。マッサージ治療も、個人、個人で合う、合わないがあるとは思いますが、必要な人には保険医療機関のほうで、もっとわかりやすく情報提供してほしいと思います。

そらいろ探郎団

そらいろたんていだん
バリアフリーおたくのどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。



～第9回 昭和区の小林さん～

今日は小林さんのお宅にお邪魔します。小林さんの障害は筋ジストロフィーに似た病気で歩行は難しく、上肢も腕を上げるような動作は困難です。家の中でも外でも電動車いすを使って生活されています。木造2階建ての住宅を借りて一人暮らしを始めてもうすぐ1年。自立支援事業[*1]を使って生活しています。僕が設計士として関わっているお宅です。

どん：こんにちは。まず玄関からお願いします。

小林さん（以下、小林）：開口を広くするために扉を新しく作り自動ドア[*2]も付けました。自分で開け閉めするのは困難なので自動ドアはとても重宝しています。何度かセンサーがうまく作動せず自動ドアが開かなかったり、鍵がかからなかったりしましたが、そのたびに大工さんに直してもらっています。

どん：この自動ドアは基本的に鍵の施錠まではしてくれません。そこで大工さんが工夫してリモコンで鍵の施錠もできるようにしました[*3]。引き戸の自動ドアにリモコン施錠の機能がついているものはまだまだ少なく、また高価なのでこのようなシステムになりました（製品・施工込23.5万円）。

※最近メーカーがオプションで対応したそうです（工事費別途で約40万円）。

小林：どうしようか悩んだのですが、予算的にきびしかったので安価なこのシステムを選びました。

どん：続いてスロープですが。

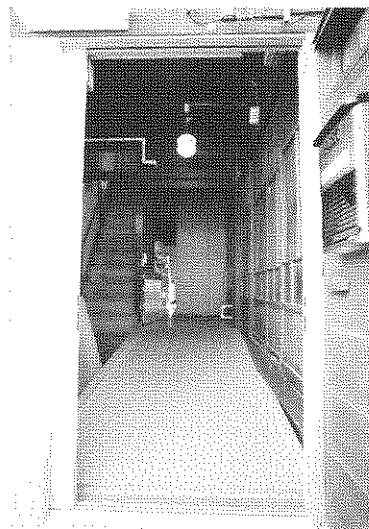
小林：電動車いすで上がるには今のところ問題ありません（8分の1勾配）。段差解消機にしようか迷ったのですが、段差解消機だとボタンを押す動作が必要になってくるので、僕にはスロープの方がよかったと思います。コスト的にもスロープの方が安いですしね。玄関に奥行きがあったのでスロープでも可能となりました。

どん：それではスロープを上げて。

小林：部屋自体は元々段差が無かったので、畳から板張りに変えたくらいです。戸は前からあった物をそのまま使っています。自



玄関からスロープを見る



スロープから玄関を見る

[*1] 自立支援事業：地域で自立生活を送る障害を持つ人が利用できる介助制度。基本的に自分で介助者を見つけ、調整する。1日最高7時間の介助保障。

[*2] 自動ドア：スクーザーII（多摩岡産業株式会社）

[*3] リモコンで鍵の施錠もできるように…：自動車のリモコンドアロックのシステムを流用。

分で開閉する戸にだけVレール[*4]を入れて軽く動くようにし、丸パイプ（イレクター）を加工したものを戸の下部に取り付けて、車いすのステップを引っかけて自分で開けられるようにしました[*5]。

どん：居室に関して何か問題点はありますか？

小林：建物が古くすきま風が入ってくるので冬は寒いし、夏はどこからともなく蚊が入ってきて大変ですが（笑）、古いのは承知の上で借りているので文句は言えません。しかしリフォーム前の状況を考えれば、見違えるほど綺麗になりました。壁の白いペンキはボランティアさんに塗ってもらいました。

どん：トイレはどうですか？

小林：リフォーム前はトイレに行くのにいったん外へ出て、縁側づたいにしか行けなかった[*6]ので、寝室から出入りできるようにリフォームしました。介助をしてもらうのに必要な広さはなんとか確保できています。中で車いすの転回にはできませんが、入って用を足すには問題ないです。

どん：次に廊下、台所ですが。

小林：廊下と部屋の段差が約3cmあるのですが、その段差はスロープで解消しています。廊下の幅が広いので助かりました。台所は基本的に何もいじっていません。この長い廊下はギズモ（ペット：犬）の運動場になっています（笑）。

どん：そして廊下の突きあたりが洗面スペースと浴室ですね。

小林：リフォーム前の浴室はとても狭く車いすで使えるような状態ではなかったので、ここだけは大幅にリフォームしています。

引っ越す前に住んでいた福祉ホーム（AJU自立の家サマリアハウス）の浴室を参考に大きさを決めました。広すぎず、狭すぎず、ちょうどいい大きさです。

どん：どのように使ってますか。

小林：介助者に電動車いすからシャワーチェアへ移乗させてもらっています。浴室に段差なく入って行けるので介助者も自分も安心です。

どん：問題点はありますか？

小林：「離れ部屋」みたいな感じなので、洗面スペースも含めて冬は寒いです。先からこればかりですが・・・（笑）。ガス管の老朽化が原因だったのですがガス漏れでガスがストップし、シャワーを浴びていたら水になってしまったことがありました。古い家はいろんなハプニングがありますが、それも楽しめなきゃ住んでられません（笑）。

どん：洗面スペースはどうですか？

小林：洗面スペースが無かったので、以前はお風呂



寝室（奥右側がトイレ）



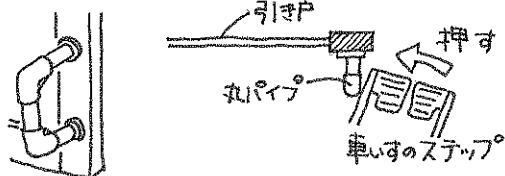
廊下（奥左側が台所）



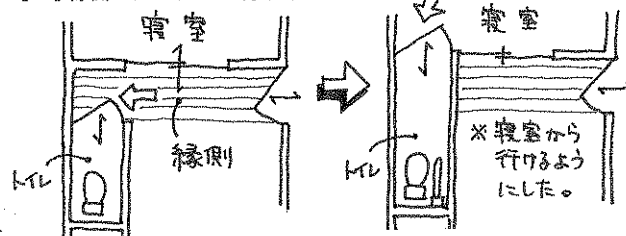
浴室

[*4] Vレール：引き戸の敷居に埋め込むV型のレール。

[*5] 車いすのステップを引っかけて...



[*6] 縁側づたいにしか行けなかった



の焚き口だったところを床上げて洗面器を付けました。洗面器の高さは試して付けたのですが、もう少し高い方が良かったかなと今は思っています。水栓は台所用のものを使っています。台所用だと洗面用の水栓より前方に蛇口が来る[*8]ので自分にとってはとても使いやすいです。水跳ねにさえ気をつければ、手を伸ばさなくても使えます。

どん：一番奥の部屋は？

小林：使えたらいいなと思っていましたが、廊下との段差が約20cmもあり段差をなくすには費用がかさむので、奥の部屋はそのままにしました。今はギズモの部屋になっています（笑）。2階は使っていません。

どん：借りるまでの話をお聞かせください。

小林：ボランティアさんが偶然見つけてくれました。大家さんも不動産屋さんも、車いすで使うことになんの抵抗もなく、改造に関しても快く承諾してくれたので、あまり苦労したという思いはありません。本当にラッキーでした。今は学生なのですが、とりあえず卒業まで住めればと思い、建物が古いことは気にしませんでした。

どん：これから一人暮らしやリフォームを考えている人にアドバイスなどありましたらお願いします。

小林：ボランティアさんや知り合いに、賃貸物件を探していることを話していたので、自分一人で探すよりは有利だったと思います。不動産屋さんいわく、古い建物の方がリフォームに関して大家さんの理解が得やすいとのこと。また昔と比べて不動産屋さんや大家さんの意識もずいぶん変わってきたのだと思います。これも多くの障害を持った人が街に住んでいったからこそ、変わったのだと思います。

すべての部分を、自分が思った通りにリフォームすることは不可能だと思います。賃貸ではなおさらです。生活で重視する箇所を見極め、手を入れなければならない箇所、入れなくてもなんとか使える箇所を選別する必要があります。そのためには障害を持った人の生活をよく理解している設計士や工務店に相談するのが良いと思います。また自分でリフォームに関する本や雑誌を読んで勉強するのも良いと思います。改造にかかった費用ですが名古屋市の住宅改造の助成金と日常生活用具を使うことで少額の自己負担で済みました。

どん：今日はどうもありがとうございました。

小林さんのお宅は築52年の3軒長屋の木造住宅で、長屋特有の縦に長い廊下が走る間取りでした。普通の木造住宅だと廊下の幅はだいたい75~80cmなのですが、この住宅は110cmもあり、直角に曲がるようなところも電動車いすで動くことができました。小林さんのお宅は田舎のおばあちゃんちのような懐かしさ漂う住まいでした。

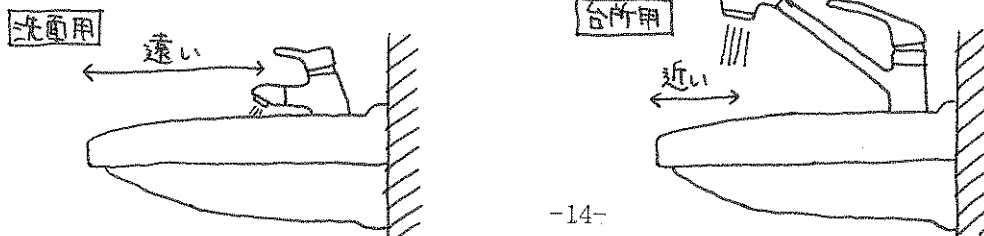


洗面スペース



外観と小林さん

[*8] 前方に蛇口が来る



リコーダーとハーモニカ

堤 剋喜

リコーダー（たて笛）の胴体の穴を指でふさぐことができなかった。
握りしめて吹いても、同じ音しか出ない。
変化といえば、強く吹くと音が割れるくらい。
胴体としっぽの部分はずして、頭の部分だけにしてもそこそこの音は出る。
つなぎ目を手のひらでふさぐことはできた。
押さえ具合で隙間から空気が漏れ、おもしろい音がいくつか出せる。

ハーモニカの方は、僕でも音を変えることはできた。
でたらめな音だったけれども。
作りが頑丈で、分解は不可能。だから、原形を保っていた。
両方とも、「音の出るおもちゃ」

舞台のひな壇、最前列の右端に座っていた。
分不相応な復音のハーモニカを持って。
シスターの制服を着た先生が指揮台に立ち、ほかの園児たちは吹き始めた。
つられて、ハーモニカを持ち上げた。
吹かない方が安全と思えた。

本当のところは、
『みんなと同じように吹けないから、吹くのはいや』だったのかもしれない。
ハーモニカを吹いている格好だけをして、演奏が終わるのを待った。
音を出さないように気をつけて。

客席で見ていた父の目からは、（母が指摘するまで）
「息子もみんなと一緒に吹いている」と映った。
できそうにない楽器をあてがわれても、
静かに格好だけつけていれば事なく過ぎる、ということ「習った」。
父が他界する2年ほど前だったと思う。
「父親参観日」のたぐいの記憶はこれしかない。その意味では貴重なひとこま。



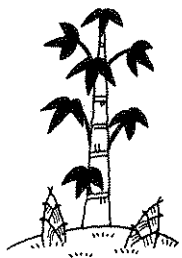
小学3年生から中学3年生まで、リコーダーは吹くものではなくて
「忘れ物のチェックをパスするために音楽室へ持っていくもの」。
ハーモニカから、ピアノ、オルガン、ソプラノリコーダー、アルトリコーダーまで
公的な器楽指導は受けた。それでどうなった？
楽しい場面もあったけれども、
全体で見ると、若干の忍耐力とかなりの劣等感をもらい受けた気がする。
楽器は「学用品」として鎮座するよりも、おもちゃ箱に入っている方が平和だと思う。

高校でも音楽は必修扱い。規定からいうと、音楽の先生のお眼鏡にかなわないと、進級が危ない！
さて、どうなるものか。

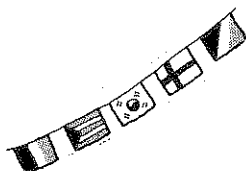
教壇に現れたのは声楽家。
専門柄、歌は教えるが、楽器は教えない先生だった。
「音楽家はみんなルンペンさ」などと言い放つ。自嘲的などころが多い人物。
それでも、器楽がないおかげで、授業中に例の疎外感を覚えずにすんだ。

「君はまじめだね。出ない声を一生懸命出そうとして・・・
時々、音はずれているけどね。」
素直にうれしかった。

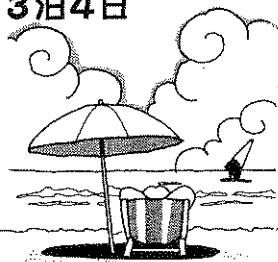
海外旅行へ行きますか？

コース名	出発日	料金等	特徴	旅行会社
中国医学体験、 健康増進 漢方体験 ウェルビー 上海ツアー4日間 	5月29日(水) 羽田空港発 *他空港発着 も対応可能	140,000円 食事：朝3 回、昼1回、 夕3回 募集人員 25名(最 小催行人員 10名)	生理科学研究所による、本物の中国医学治療を体験できるツアー。 出発前に、健康チェックのために「事前問診アンケート」を記入して、現地で中国医学の講義を受け、名医による問診と診断を受ける。その診断に基づき、マッサージ・鍼灸の体験ができる。また、漢方薬の処方、カルテの作成もしてもらえるので、日本でも薬が購入できる。伝統ある精進料理コースや、老舗レストランで四川料理も味わえる。	JTBバリアフリープラザ(東京) TEL03-3212-7601 FAX03-5224-3535 ホームページ http://www.jtb.co.jp/travelnet/
あこがれの 夕ヒチ・ボラボラ 島9日間 *添乗員同行	8月19日(月) 名古屋発着 *他空港発着 も対応可能	548,000円 *水上コテージ2名1室の場合	リニューアルしてすべてが新しくなった水上コテージ滞在。熱帯魚いっぱいの中を覗いてみませんか？添乗員が同行しますので、シュノーケルのお手伝いも可能。	チックトラベルセンター『ハートTOハート』(名古屋) TEL052-222-7611 FAX052-222-1223 http://www.heart-to-heart.ne.jp/
氷河特急と スイス・アルプス 満喫8日間 *添乗員同行	6月29日(土) 名古屋発着	448,000円	すがすがしい夏のスイス・アルプスをリフトバスで巡るツアー。氷河特急の1等車両からの眺望やユングフラウヨッホ観光も楽しめる人気コース。	http://www.heart-to-heart.ne.jp/

国内旅行へ出かけましょう！

コース名	出発日	料金	特徴	旅行会社
人気の富良野と ぐるり道央4日間 ～登別温泉にて 入浴介護付き～ 	5月29日(水) 名古屋空港発 6月16日(日) 名古屋空港発 *他空港発着 も対応可能	128,000円 138,000円	人気の旭川、美瑛、富良野、桂沢湖、三笠、小樽、昭和新山、登別温泉等、道央のみどころを巡る旅。登別温泉では、入浴介護サービスが利用できるため、のんびり温泉につかることができる。	チックトラベルセンター『ハートTOハート』 TEL052-222-7611 FAX052-222-1223 ホームページ http://www.heart-to-heart.ne.jp/

コース名	出発日	料 金	特 徴	旅行会社
初夏のしまなみ街道・松山・高知めぐり 2泊3日	5月31日(水) 羽田空港発 *他空港発着も対応可能	130,000円 食事(朝2回、昼3回、夕2回) 20名	瀬戸内の海と四国の魅力あふれるツアー。リフトバスで移動します。桂浜(坂本龍馬の銅像)、龍馬歴史館、道後温泉、松山市内観光など	JTBバリアフリープラザ(東京) TEL03-3212-7601 FAX03-5224-3535 E-MAIL:travelnet@mec.jtb.co.jp
夏本番・沖縄旅行 3泊4日	7月14日(日) 羽田空港発 *他空港発着も対応可能	140,000円 食事(朝3回、昼3回、夜2回) 定員20名	沖縄のリゾート地で4日間ゆったり過ごせるツアー。移動はリフト付貸切観光バスを使用。ひめゆりの塔、平和祈念資料館、琉球村、沖縄フルーツランド、東南植物楽園、首里城公園、自由行動など	ホームページ http://www.jtb.co.jp/travelnet/



・・・ イベント情報 ・・・

(社)日本リウマチ友の会愛知支部 第39回大会

日 時：平成14年5月12日(日) 13:00~16:00

場 所：愛知県一宮勤労福祉会館

一宮市若竹3-1-12

TEL 0586-77-6612

FAX 0586-76-3574

参加費：無料

<内 容>

- ① 櫻井記念愛知リウマチ福祉賞 授与式
 - ② 医療講演「リウマチ療養生活をおくる基本」
～薬やりハビリなどの自己管理～
講師 坪井声示氏(静岡厚生病院 整形外科部長)
 - ③ 医療福祉相談
司会：衛藤義人氏(一宮市民病院、整形外科部長)、各病院リウマチ科医師多数ご出席
*質問は当日メモにして受付へ提出
 - ④ アトラクション 和太鼓(神妙鼓流)
 - ⑤ 患者有志によるコーラス
 - ⑥ 写真展・自助具展示
 - ⑦ チャリティーバザー
- みなさん!お友達、ご家族お誘いの上ご参加ください。
- 主 催：(社)日本リウマチ友の会 愛知支部
問い合わせ：TEL052-951-8975 FAXなし

脳外傷シンポジウム in なごや ～脳外傷をめぐる現状と課題～

脳外傷友の会『みずほ』設立5周年の記念事業として、表題のシンポジウムが開催されます。全国の脳外傷当事者、家族、専門家が集まり、情報交換と、親睦をはかります。脳外傷当事者の問題の現状と課題を共有することで、当事者と関係者が手を携え、困難な状況を打開する契機になることを願っています。

日 時：2002年6月9日(日) 10:00~15:00

会 場：鯉城(こじょう)ホール

名古屋市中区栄1-23-13 伏見ライフプラザ5F

主 催：名古屋市/社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーションセンター事業団/日本脳外傷友の会・脳外傷友の会「みずほ」

後 援：厚生労働省・中日新聞社会事業団

問い合わせ：

脳外傷友の会「みずほ」
名古屋市瑞穂区弥富町月見ヶ丘56 エステート八事B-11
TEL/FAX 052-836-6046





… スポーツ情報 …

14年度前期の 障害者スポーツ教室

☆障害者スポーツ教室

(会場：名古屋市障害者スポーツセンター)
16種目ありますが、その中から3つ紹介します。他についてはお問い合わせ下さい。

①ボッチャ 定員15名

8月24、31日、9月7日の土曜日、13:30~15:00
*ボッチャとは？ 92年よりパラリンピックの正式種目で、ジャックという白いボールに自分のボールをいかに近づけるかを競うスポーツで、ボールを投げることができなくても、補助具を使い、自分の意思を介護者に伝えることができれば誰でも楽しめるスポーツ。ぜひ一度覗いてみてください。

②親子水泳 定員10組

8月1、2、5、8、9日の5回、10:00~11:00

③スキューバダイビング 定員15名

5月15日、土曜日、13:30~17:00、1回のみ

☆障害者地域スポーツ教室

(会場：地域のスポーツセンター)
7種目ありますが、その中から2つ紹介します。他についてはお問い合わせ下さい。

①ニユースポーツ 定員20名

内容：ボッチャなどの軽スポーツが楽しめる
日時：5月13、27日、月曜日、18:30~20:00
場所：北区スポーツセンター
北区成願寺1-6-12
TEL052-917-0501 FAX052-917-0510

②ボウリング

日時：6月17、24日、7月1、8、15日
月曜日、10:00~12:00、計5回
場所：ブランズウィックススポーツ
中区新栄2-45-26
TEL052-261-3111 FAX052-241-3149

申し込み締め切り：4月21日

申し込み、問い合わせ先

名古屋市障害者スポーツセンター
名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地
TEL052-703-6633 FAX052-704-8370

昭和区スポーツセンター開館！

名古屋高速「吹上IC」近くは、名古屋市で12番目のスポーツセンターがオープンしました。このセンターの温水プールは、市内のセンターで初めて、車いすに座ったままプールにはいることができる設備（学童用25m×1コースのみ）になっています。プールの他にも、軽運動室、トレーニング室、体育館などがあります。次回取材して詳しくお知らせします。

利用時間：平日10:00~20:30

日祝日 10:00~18:00

休館日：毎週月曜日（祝休日の場合は開場）
年末、年始

場所：名古屋市昭和区吹上2-6-15
(吹上公園内)

TEL733-6831 FAX 733-6832

アクセス：地下鉄桜通線「吹上」5番出口から
徒歩8分（エレベータあり）

The 13h ナゴヤ チャリティマラソン フェスティバル

ランニングを通じて健康を求めるランナーと、ハンディキャップを持ちながら走り続ける仲間と、走るのは苦手だが応援やボランティア大好きな人が集まり、交流しあう事を趣旨としたマラソンです。

場所：庄内緑地公園（名古屋市西区）

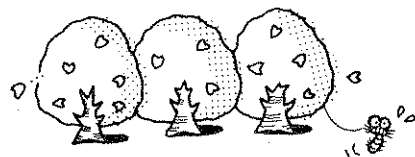
ノンステップ市バス「栄11系統」で「庄内緑地公園」下車/地下鉄鶴舞線「庄内緑地公園」（エスカレーターのみ）下車

日時：4月28日（日） 9:35amスタート

主催：名城オールランナーズ

名古屋金鯱レーシングクラブ

*申込みは終了していますが、ぜひ応援に行ってください！！



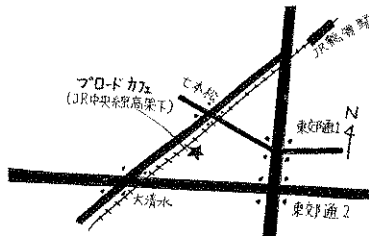
グルメな調査隊 第20弾

昭和区のKさんからの情報です。

飲み物から食べ物までメニューがとっても豊富。深夜まで営業しているのもうれしい。一番のお気に入り、クマノミなどの熱帯魚が泳ぐ大きな水槽のそばの席。とても癒されるんです。おすすめです。

ブロードカフェ

名古屋市中区千代田4-7-1
(JR中央線高架下)
TEL・FAX 052-322-0022



★ジャンル 喫茶

★お店の人にインタビュー

昨年9月26日にリニューアルオープンしました。今は、北出入口、南出入口ともに段差があるのですが、4月中旬頃北出入口側に簡易スロープを設置する予定ですので、車いすの方も入りやすくなります。おすすめは、店内の大きな水槽をながめながらゆったりとアフタヌーンティーセットをご賞味していただくことです。また、個室（定員12名、予約制、場所料金1時間1,000円、1名1品必ず注文）もあり、小パーティーもできます。

★おすすめメニュー

- ・チーズオムライス デミグラスソース 780円
- ・昔ながらのスパゲティー 780円
- ・日替わりシェフランチ 750円（プラス200円でドリンク付き）
- ・アフタヌーンティーセット 1400円（平日14:00～ 土日祝11:00～）
二段重ねのプレートに日替わりケーキとドリンクのセット



★店内の様子

入口 北側7.5cmの段差あり（簡易スロープ準備中）、南側約10cmの段差2段あり、開き戸
店内 平坦/全100席/テーブル高さ66cm、いす可動、固定席もあり

★トイレの様子

洋式トイレだが入口の前にすぐ壁があるため車いすのままでは入るのは困難。

女性：出入口幅61cm、洋式、手すりはないがつかまるところはある。

男性：出入口幅58cm、小便器、便ぼう入口幅54cm洋式、手すりなし。

※近くの身障トイレ：『ブロードカフェ』より徒歩約10分、地下鉄とJRの鶴舞駅

★駐車場 なし（土・日曜は、周辺道路が駐車禁止解除になる）

★営業時間 AM11:00～AM3:00 土日祝AM11:00～AM2:00

★サポート倶楽部のみなさんへの特典

会員カードを提示すると、アフタヌーンティーセット（1400円）が、900円で食べられます。

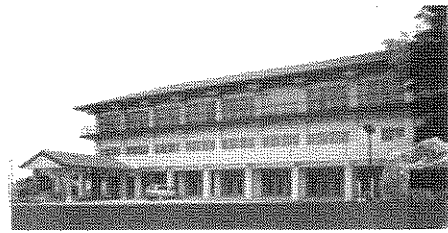
期間：4/10～5/10まで

読者のみなさん、お気に入りのお店を教えてください。調査票が手元にない方は、下記までご連絡下さい。なお、ホームページからこちらへ送っていただくこともできます。情報お待ちしております。

福祉情報誌発行委員会 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
<http://www.ipc-fokai.or.jp/~aju/>

静岡国民年金健康センター ホテル&リゾート 藤枝エミネンス

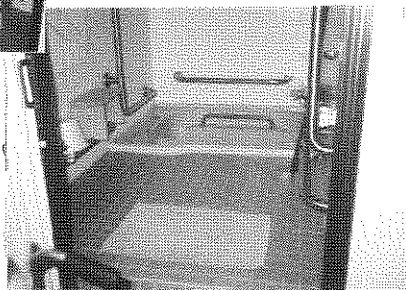
〒426-0078 静岡県藤枝市南駿河台6-1-1
TEL 054-645-1717 FAX 054-645-1779
<http://www.f-eminence.com/>



秀峰富士を望む閑静な丘の上にあるホテルです。ここを拠点に、静岡のおいしい海の幸を食べに行きませんか？

◎ハンディキャップルーム

2階別館の洋室1室(201号室)。ツインルーム。入口は引き戸。身障用トイレと、洗い場が車いすと同じ高さ(約45cm)になっている浴室がある。



◎食 事

夕・朝食とも2階のレストランを利用。テーブル席で、いす可動。朝食は900円(税・サービス料別)バイキング形式。夕食は、単品(900円~)、定食(1,200円~)、コース料理(2,000円~)などから選べる。

◎部屋料金

素泊まり 大人ひとり5,900円~
* 国民年金被保険者と受給者は割引がある
5,000円~

◎大浴場

水道水。入口は、間口は広いが15cmの段差あり。浴室の入口も間口は広いが、5cmの段が2段ある。湯船への出入りは手すりがあるが、35cmの段が2段ある。日帰り入浴(400円・12~23時)可能。

◎身障用トイレ

館内に1ヶ所あり。

◎館内の移動

段差なし。

◎身障用駐車場：2台あり

◎貸出車いす：1台あり

◎アクセス

電車の場合：JR藤枝駅よりタクシーで8分
車の場合：名古屋方面からは東名高速「吉田インター」より、東京方面からは、東名高速「焼津インター」より、各20分

◎予約

電話または、FAXで。ホームページからは、予約日の1週間前~受付可能。

◎最寄りの観光施設：

『焼津さかなセンター』車で20分。
焼津港や小川港で水揚げされた海の幸が楽しめる市場と食堂が合体したスポット。

場 所：静岡県焼津市八桶4丁目13番地の7

TEL054-627-3211 FAX 054-627-4423

営 業 9:00~17:00

<http://www.sakana-center.com/index02.html>

◎サポーター倶楽部のみなさんへの特典

「フンドリンクサービス」をしていただけることになりました。『AJU福祉情報誌を見た』と言って予約し、当日会員証を提示してください。

編集部より…この記事を見て「行ったよ~」と言う方、また「いい宿あるよ」という方は、ぜひ編集部まで感想をお寄せ下さい。

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
ステーションビル3F

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

福祉用具のリサイクル情報 (4/1現在)

欲しいもの、不要なものありませんか？

リサイクルの輪を広げよう！

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！

*金額の表示のないものは無料です。

譲って欲しい！

★ベッド、床周り品

- 1 モーターベッド ¥5,000 6、7年位使用
- 2 モーターベッド ¥50,000 半年～1年
- 3 モーターベッド ¥70,000 1年くらい使用
- エアーマット ¥50,000 7ヶ月使用

★移動用品

- 歩行器 未使用
- シルバーカー 半年位使用
- 杖（ロフトランドステッキ ロング）1ヶ月使用
- 介助用車いす ¥30,000 未使用
- 介助用車いす ¥30,000 7ヶ月使用

★入浴用品

- コンパクトシャワーチェア ¥3,500 数回使用
- 浴室内手すり ¥3,500 数回使用
- 入浴用車いす ¥5,000 2年5ヶ月使用
- 家庭用入浴介護リフト ¥50,000 2ヶ月位使用
- 浴槽用手すり 数回使用
- 簡易浴槽 5回くらい使用

★トイレ用品

- ポータブルトイレ（F X - 1） 2回程度使用
- ポータブルトイレ（木製） 未使用

★その他

- 介護テーブル ¥12,000 数回使用
- 床走行式リフト（KQ-740）2年使用
- 口ホクッション 3年半使用 など



★ベッド、床周り品

- 手動ベッド
- 4 モーターベッド（寝返り機能付き）
- エアーマット 2人待っています。
- 医療用ムートン一匹物
- 無圧マット

★移動用品

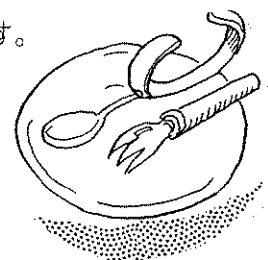
- 手動車いす 3人待っています。
- 介助用車いす 4人待っています。
- 電動車いす（JW2）
- 電動三輪車 2人待っています。
- 杖（折りたたみ式）

★トイレ用品

- はくパンツと尿取りパット（女性用）
- 紙おむつ（テープ止めタイプ、L）

★その他

- トーキングエイド 2人待っています。
- 吸引器（呼吸時の音が小さいのを希望）
- 段差異降機 など



「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。

●A J Uリサイクル相談事業部●

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。
<http://www.ipc-tokai.or.jp/~aju/recycle/new.html>
毎週金曜日の朝日新聞（朝刊）にも、リサイクル情報が掲載されています。

●春日井市の鈴木さんより

「車いすバスケットボールチームの
ホームページを紹介します。」

愛知県はバスケットボールが盛んで、小学校から一般まで様々な年代の人たちがバスケットボールを楽しんでいます。特に、名古屋周辺には全国屈指の強豪チームが数多くあり、「バスケットボール王国・愛知」の名を全国に知らしめています。車いすバスケットボールの世界でも愛知県は強豪チームがたくさんあり、男子の「ワールドBC」や女子の「Brilliant Cat」、ツインバスケットの「名古屋フェニックス」や「キングス(旧ネッカーズBBC)」は全国優勝の経験があります。そこで、東海地区で活躍する車いすバスケットボールチームのホームページを4つ紹介します。

☆東海北陸車椅子バスケットボール連盟

<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Crete/7774/>

☆Brilliant Cat

<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Olympia/8176/>

☆名古屋フェニックス

<http://www.i-chubu.ne.jp/~simotuka/>

☆岐阜エクспレス

<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/5689/>

.....

56号の感想

特集「外へ飛び出そう!

外出のノウハウ」について

●とてもおもしろかった。私もいろいろ困らないようにしているんですが、皆さん、いろいろ考えてすごいですね。

●私はあまり他の車いす利用者と接する機会がないので、こうして誌上でみんなの知恵や工夫を教えてもらえると、とっても参考になります。自分がはじめて車いすを使いだした頃のとまどいを思い出すと、理解してもらうには、まず、知ってもらうこと、まず、見てもらうことが大事なんだなと思います。

●私はもっぱら、自分で運転して車で出かけますが、久しぶりにバスで栄まで行きました。その時、1時間に1本しかないのでビックリしま

した。この記事を読んでいろいろな事があり、まだまだ、気軽に出かけられるという現状ではないのですね。早くももっとも一人好きな時間に気軽に出かけられる世の中になってほしいです。

●人によって障害の程度が違い、補装具等も違うと思いますが、とにかく外出するということは、新しい世界が見えてくるので良い勉強になると思います。外出時に出くわすハプニングも回を重ねるごとに、上手に乗り越えて行けるようになると思います。

レジャー情報について

●ノリタケの森、カラフルタウン、いちご狩り情報を見て

とてもおもしろかった。世の中、障害者や弱い者にやさしくなってきた、うれしくなります。

●イチご狩りに行ってみたかったので、この情報はタイムリーで、とてもうれしいものでした。まず、どこへ行くにもトイレの確保と、移動がスムーズにできるかが大前提なのでありがたい情報です。

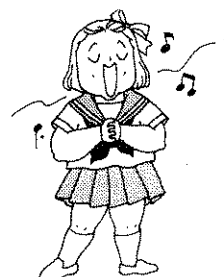
●ノリタケの森に行ってみたかったのでとても参考になりました。いちご狩りは、車いすになってから行った事がなく、ずーっと行きたかったので是非行ってみます。それに車いすでもOkな所はたくさんあるのですね。

.....

こんな経験しました。

●車いすのうしろに背負うリュックを探していて、中区栄の石井スポーツに行ったのですが、とても丁寧に対応してもらい、ぴったりの一点を買うことができました。リュックのほか、丈夫そうな山の道具がいっぱいあって、「工夫次第で車いすにも使えるな」と思いました。

●高校の一般受験(私立、公立は3月)を経験しました。もし何かのときにも質問があればお聞きください。



おすすめします！！

●豊田市のキャサリンさんより

友達が本を出版しました。彼女は、日本で初めて「脳死肺移植」を受けた女性で、「肺リンパ脈管筋腫症」におかされ、死期が迫りながらも、病気を自分の一部として受け入れ、移植手術で生きる希望を見出しました。本屋さんで販売しています。ぜひ、読んでください。

書名：『余命宣告』 著者：吉見翔子
出版社：講談社
価格：1,700円

●豊田の近藤さん(頸随損傷)より

☆高遠桜に感動しました！

昨年4月のことで恐縮ですが、あの有名な長野県の高遠桜を見てきました。新聞に掲載された写真があまりにもきれいだったので、友人を誘って4人で車で行きました。新聞のせいか、高遠城址公園は平日にもかかわらず大変な人出でした。桜の天井で青空が見えないほどたくさんの桜の木があって、大感動でした。公園の近くに駐車場があり、係りの人が誘導してくれましたが、身障用はありませんでした。その後、安曇野まで足をのびし、一泊して帰ってきました。



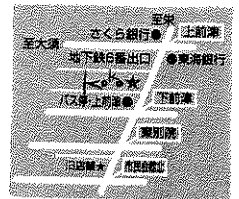
☆焼津の魚センターへ行ってきました！
友人の誘いを受け5人で、静岡県焼津の魚センター（本誌P20参照）へ行ってきました。観光バスが来るほど有名なところでびっくり！！食堂で新鮮な刺身を食べました。生のカツオのおいしいこと！その上お値打ちで、とても満足でした。そのあと市場を見てまわり、時間のたつのを忘れました。御前崎灯台へまわり海を見て帰路についたのですが、楽しいドライブでした。食堂へは12時前に入った方がいいですよ。身障駐車場はないけれど、係りの人へ言えば入口近くへ止められます。身障トイレは、食堂付近にありました。

お知らせします！

●中区のSさんより

時々行っていた美容院からリニューアルオープンの案内が届き、バリアフリー設計になったことを知りました。まだ行っていないのですが、ホームヘルパー2級の資格を持つスタッフがいたり、車いすに座ったままシャンプーができてりするようです。お知らせまで。

店名：KOKO（ココ）
場所：名古屋市中区上前津
1-5-11 森田ビル1F
TEL・FAX052-321-1826
フリーダイヤル
0120-31-1826



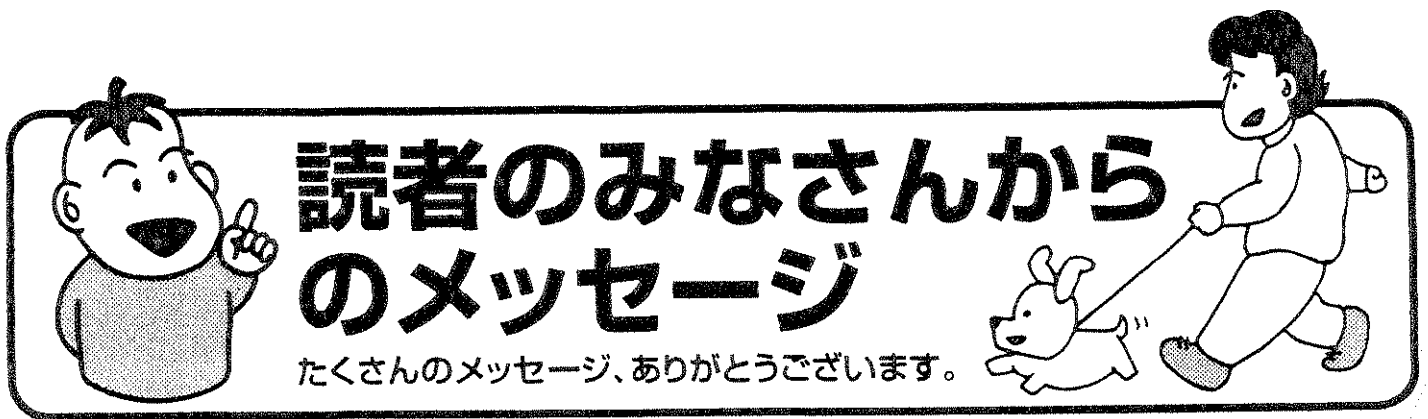
お答えします。

●豊川市のピュアさんより

毎回、楽しく拝見しております。56号の「読者の声」の頁で、『車いすで入れる風俗店の情報が欲しい』という質問にお答えします。キャバクラですが、名古屋・錦三丁目にある「クラブ・ピュア」をお勧めします。第二フシントン・アネックスビルの五階にあり、エレベーターも設置されています。入口は扉ですので、近くに着いたら電話をした方がいいでしょうね。入ると奥に一つ段がありますが、上半身が動かせる人はキャスター上げをすれば行けると思いますが、難しければ、男性スタッフの方に手伝ってもらって下さい。男性スタッフもフロアレディ（女性）の方もとても親切で、対応が良いです。料金ですが、夜8時～9時までが6,000円で9時～閉店時間（深夜1時半）までが8,000円だと思います。一度、問い合わせて見て下さい。

名古屋市中区錦3-12-30
第二フシントンアネックス5F
TEL052-973-0810

楽しいですよ。ほんと、時間を忘れますから。編集部：その他にも少し情報をいただきましたので、あとは編集部までお願いします。



●名古屋市のKさん

毎号楽しみに読んでいます。若い人達のパワーのすばらしさに拍手！地域で民生委員をしていますが、とても情報が新鮮で、仕事にも役立っています。これからも地に足のついた生活者の視点からの情報をよろしく。

●名古屋市のUさん

届くのを楽しみにしています。作業所を作るにはどうしたらよいか教えていただけるとありがたいです。

●豊田市のOさん

リサイクル情報は必ず目を通す記事です。もう一つは旅に関するもの、オープン前にユニバーサルジャパンに無事行けたのも特集をチェックしたからです。

(UCCで当選した)

●名古屋市のMさん

馬の書き順おもしろかったです。

●名古屋市のKさん

在宅ヘルパーとして利用者のQOLを高めるため寄り情報を与えていただいています。これからもよろしくお願い致します。

●岐阜市のYさん

いつも役立つ情報ありがとうございます。参考にしています。

●一宮市のKさん

いつも新しい情報が掲載され、とても参考になります。これからも頑張ってください。

●海部郡のYさん

いろいろおつかしい障害があることが分かりました。私も元気で頑張ろうという意欲が沸いてきます。励まされます。残金500円はカンパします。

●和歌山県のYさん

JRの駅(名古屋だけでなく他の所も)の情報も教えて欲しい。

●名古屋市のKさん

いつも役立つ情報をありがとうございます。毎回、楽しみにしています。

●名古屋市のIさん

当事者の方の生の声を聞くことができるので、楽しみにしております。



●豊川市のAさん

いつも楽しく拝見しております。これからも面白くためになる記事を楽しみにしております。

●名古屋市のHさん

毎号楽しみに読ませていただいております。ご苦労もあるとおもいますが、長く続くことを祈って居ります。頑張ってください。

●三重県のSさん

編集室が垣間見られるようなコラムがあつたらと思います。毎回、良く工夫されていてとても有意義です。

●名古屋市のタクシー会社

リフトカー、介助タクシー運行の上で身障者の方の情報を役立てています。

●名古屋市のHさん

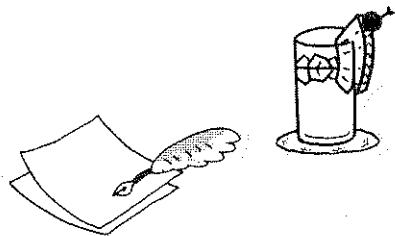
私はAJUが好きです。応援しています。灯火は絶対！！消せません。私のような親は何もできませんが、あなた方を見守りできる限りのことはと弱い力ではありますが、気持ちはあります。頑張ってください。お願いします。

●山梨県のSさん

脳外傷者の日常の情報も欲しい。

●海部郡のKさん

今度の号も読みごたえがありました。小児医療センターは昭和23年以来の運動の成果です。地下鉄新設エレベーター高齢者にも役に立ちます。知立の生活支援住宅良いですね。We'llの休刊残念ですね。編集御苦労様です。堤君の馬の絵の話も面白かった。私も書いてみようかと思いました。



●名古屋市のKさん

最近目が悪くなりびっしりかかると読みづらい。できる限り楽に読めるように、部数(枚数)も少なめに一杯書くときは連載にとか……。

●名古屋市のAさん

20歳の大学生の息子が車いすを利用しています。英会話が少々できるのですが、外国での仕事(福祉関係)資格などのこと、教えて下さい。

●名古屋市のOさん

身近でわかりやすい情報をこれからも載せてほしい。隔月なのでおずかしいかもしれないが、新しい旅を知りたい。(つまり1ヶ月以上先の旅)

●常滑市のKさん

友達と遊びに行く時に参考になり、行きたい所がのっているので安心して遊びに行けますので助かります。ありがとうございます。

●福岡県のMさん

現在、MRの子どもを対象にした施設(部門)に勤めている保育士です。将来的に他施設への異動もあります。生活の道具など勉強になります。ただしレジャー情報など、行けず……活用できなくて残念ですが……。

●名古屋市のYさん

We'llの関東中心の情報に比べ、こちらは地元密着で、かつ低料金が魅力。ただやはり車椅子ユーザーが中心で、補装具ユーザーとしては、何かちょっとしっくりこない所があるのも正直な気持ちです。でもこれからも期待しています。

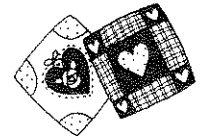
●西尾市のTさん

内容盛りだくさんのため文字がぎっしり!!ですが、知らなかった内容が豊富なため文字ぎっしりもゆるせます。いつも思いますが利用するにあたって具体的に詳細に書かれてあるので、とても良いと思います。



●東京都のFさん

毎号具体的な実用記事が、とても参考になっています。旅行の記事、車関係の記事等、役に立っています。今後共頑張ってください。期待しています。



●海部郡のAさん

いつも楽しみにしています。皆さん頑張って下さい。応援しています。

●静岡県のタクシー会社

福祉タクシーご利用のお客様への情報提供に役立っております。

●名古屋市のYさん

手作りの暖かさを感じる情報誌で、いつも届くのを楽しんでいます。みんなが知りたいがっている事、知っておくと便利な事他、よそでは入手できない情報をたくさん載せて下さい。

●三重県のMさん

役に立つ情報が、たくさん載っているため、いつも届くのを楽しみにしています。

●名古屋市のKさん

色々と参考になります。

●岐阜県のYさん

いつも楽しみに読ませてもらっています。街づくり、あたらしくできた店など遠くの所でも思わず行ってみたくになります。また脳性マヒ二次障害のことも参考にになります。

●尾張旭市のOさん

レジャー情報やグルメ情報、いろいろな情報の軽自動車福祉タクシーなどうれしい情報ありがとうございます。又、新しい情報、おねがいします。よろしく！

●石川県のKさん

皆様方の日々の活動や生活がわかり、勉強になります。これからもヨロシク。



●三重県のSさん

たいへん生活に役立つ情報が満載で、毎号楽しく読ませていただいています。これからも、このような充実した情報を発信していただけるよう、編集者の方々には頑張ってくださいと思います。要望なのですが、在宅ワークに関する情報も掲載してもらえると、うれしく思います。

●名古屋市のアさん

読みごたえのある情報で、他の情報誌より、レベルの高さだと、感心しています。

●名古屋市のYさん

毎回この情報誌は、楽しみにしています。いつまでも続くように頑張ってくださいね。

●江南市のMさん

いつも楽しみにしています。市外に住んでいるのと情報をキャッチしても、移動手段や制度などの不備でなかなか出て行きにくい状況があり、地域格差を感じますが、新しい情報を得ることはプラスになります。

●東京都のFさん

クオリティーの高い内容にとっても読みごたえを感じます。これからもよろしく願います。

●江南市のOさんより

昨年の11月から一人暮らしを始めました。楽しいことばかりではありませんが、毎日の積み重ねが大きな自信につながるよう頑張ります。

●静岡県のIさんより

いつもためになる情報をありがとうございます。これからも全国のいろいろな情報をのせて下さい。

●千葉県のS工房Kさんより

いつも情報ありがとうございます。じっくりと息の長い冊子作りがんばってください。

●豊橋市のNさんより

いつも楽しく読ませて頂いています。皆さんの活動力でよりこちよく毎日を過ごそうという気持ちが伝わってきてこちらまでよりよく生きようと思います。

●師勝町のNさんより

いつも豊富な情報ありがとうございます。特集が一番おもしろいです。これからも楽しみにしています。

●一宮市のMさんより

中程度の情報も取り上げて下さる様、希望しています。

●春日井市のOさんより

いつも楽しく読ませてもらっています。地域に密着した情報なのでとても参考になります。

●守山区のKさんより

単純に使える情報だけでなく、読んでいて「なるほど」「ふむふむ」といった、内容に「すごいなあ、これが年間1500円で読めるなんて」と変に感激しています。

●知立市のKさんより

大変参考になります。

●名古屋のIさんより

親元を離れて福祉ホームでひとり暮らしを始めてほぼ一年が経ちました。今は自由に外出できることに喜びを感じている毎日です。でも私は、一人ではなく、ついボランティアさんや友達と外出しがちです。「もっと、一人でも出掛けて、新しい出会い、新しい発見をしなくちゃ！！」と情報誌を読んでいて、そう思いました。

お便りありがとう

ございました。

引き続き、お便り・情報をお待ちしています。〒466-0015

昭和区御器所通3-12-1 3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059

FAX052-851-0159

E Mail aju-inc@pop21.odn.ne.jp

第5回 ウェルフェア2002

中部地区最大規模の福祉・健康に関する展示会です。今年も福祉車両、車いす、自助具など様々な福祉用具と、福祉・健康情報ブースなどが並びます。

日時：2002年5月24日（金）～5月26日（日）
午前10：00～午後5：00

内容：福祉用具及び健康関連製品、福祉・医療施設用設備・機器、バリアフリー住宅設備・機器、ユニバーサルデザイン関連製品、福祉関連サービス

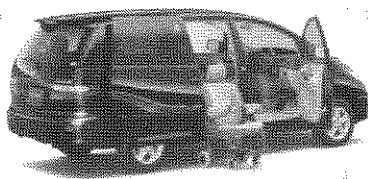
会場：ポートメッセなごや
（名古屋市国際展示場）
名古屋市港区金城ふ頭2-2
TEL 052-398-1771 FAX 052-398-1785

主催：名古屋国際見本市委員会
TEL 052-265-2755・052-238-5655
FAX 052-238-5657

入場：無料
アクセス：地下鉄名古屋港下車、名古屋港バスターミナル（地下鉄名古屋港駅3番出口から徒歩約3分）より、無料のシャトルバス運行
（全車両の2/3～3/4はノンステップバスの予定）
URL <http://www.u-net.city.nagoya.jp/welfare/>

トヨタの『エスティマ』に 試乗してきました。

編集委員の川口です。
頸随損傷（5番損傷）で、手動と電動車いすを使用しています。2月16日（土）にトヨタカローラ愛豊のショールーム（昭和区高辻）で試乗してきました。



まず、担当者に操作方法の説明を受け、実際にのってみました。

①自分の車いすから、専用の電動車いす（ヤマハのJW-1の電動補助ユニット使用）へ二人がかりで移してもらう。

②リモコンのスイッチ操作で後部のスライドドアを開け、自分で専用電動車いすを操作して車いすの後部を車のリフト装置と合体させる。

③リモコン操作で、専用電動車いすがリフトアップされ、車内へ90度回転し、最後は運転席へスラ

イドされる。私は身体を安定させるために座席に浅く座るっているので、その分ひざが前に出ていて、運転席が90度回転するときにドア枠ひっかかるのでは？と心配でしたが、大丈夫だった。

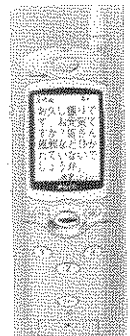
感想：電動車いすと運転シートが一体になっていて、車から運転シートが降りてくるときに、シートの下からは小さなタイヤがゆっくり出てくる様子が、まるで飛行機が着陸するみたいで、“そのまま電動車いすとして走る”という点は、なんだか不思議な感じがしました。ハンドルの大きさや操作レバーの位置、シートベルトの着用についてなど、工夫したり改良してほしい点はいくつかありましたが、運転席に着いたとき、“コレなら運転できるようになるかも！”とワクワクしました。自分が普段利用している車いすのまま乗ることができるようになることを期待したいです。

NTTドコモの

音声読み上げ機能付き携帯電話

「ムーバF671i（らくらくホンII）」

特長：①画面に表示された操作説明や、受信したメールの内容を音声で読み上げる「音声読み上げ機能」の搭載。
②操作しやすいように、大きなボタンを採用。
③画面上の文字が大文字表示できる。
④予め登録した発信先にダイヤルできるワンタッチボタン（3件まで）をすぐに押せる前面に配置。
⑤iモードに対応。



販売価格：時期や店などによって異なる。直営支店49,000円（本体と電池パック・ACアダプタ・卓上ホルダ込み）だが、身障手帳保持者は、名古屋盲人情報文化情報センターで特別価格で購入できる。

主な仕様：大きさ 高135mm×幅46mm×厚17mm／質量約87g／連続通話時間約135分／連続待受時間約350時間／データ通信速度最大9600bps／色はプレシヤスゴールド。

問い合わせ：名古屋盲人情報文化センター
（2月より販売取扱い開始）

TEL052-654-4521 FAX052-654-4481

アクセシインターナショナルの シーティングセミナーのお知らせ

4月～7月にかけて、仙台、高知、新潟、福岡でセミナーが開催されます。内容は、「シーティング」と24時間姿勢管理プログラムの一環である「スタンディング」と「スリーピング」のセミナーと、シーティングで姿勢が改善された重度障害を持つ方のための、コンピューターやコミュニケーション・エイドの活用とその処方についての講義となっています。盛りだくさんの内容ですので、まだシーティングセミナーに参加されたことのない方や、新しい内容を聞いてみたいと思われる方はこの機会に参加されてはいかがでしょうか？

参加費：3000円（会場で資料と引き替え）

講師：シーティングスペシャリスト
山崎泰広氏

日程

- 4月13日（土） 宮城県仙台市 サンピア仙台
TEL022-282-7511 FAX022-282-7575
- 5月11日（土） 高知県高知市、高新文化ホールTE
L088-825-4321 FAX 088-825-4523
- 6月8日（土） 新潟県三条市、三条・燕地域リサ
ーチコア マルチメディアホール
TEL0256-35-7811 FAX0256-34-6167
- 7月28日（日） 福岡県大野城市、誠愛リハビリテ
ーション病院 TEL092-595-1151

申し込先：株式会社アクセシインターナショナル
AE事業本部 中島さん
TEL03-5248-1151 FAX03-5248-1161
Eメール：nakajima@accessint.co.jp
オンライン申し込み
<http://www.accessint.co.jp/ae/seminar/>

軽タクシーに試乗しました！

名古屋では初の『軽タクシー』が、3月16日より運行をはじめました。（11台）運行前に試乗したので報告します。このタクシーは、軽自動車の後方よりスロープで乗降します。車種は、ダイハツと三菱の2種類あり、

ダイハツ車の方は、電動車いすやヤマハのJW-1やJW-2で乗車すると、後ろのドアが閉まらなくなる場合があります。三菱車の方は、



外国製の大きめの電動車いすや、背もたれの高い

リクライニングタイプの車いすでも乗車できました。つまり、三菱車であればだいたい乗降可能です。ただ、残念ながらダイハツ車の方が多く導入されているので、予約時に自分の車いすのタイプを伝える必要があります。

低料金で、しかも、24時間いつでも利用できるサービスはとても魅力的です。我々の『車両を利用した移動』の新しい展開が始まったと言えるでしょう。

定員：車いす1名と介助者2名

料金：初乗り540円、お迎え200円

* リフト付きタクシーのように、車庫からの料金が加算されることはない。

* 重度障害者福祉タクシー利用券（1枚820円、96枚綴り）利用可。

* 障害を持つ人・65歳以上の方は1割引き

運行時間：24時間運行。深夜11：00～早朝5：00は割増し料金。

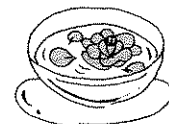
無線センター：052-821-2345

名古屋市の地下鉄駅、 エレベータ・エスカレータ設置計画

14年度中完成予定	
エレベータ	エスカレータ
栄（2）星ヶ丘（2） 丸の内（2）上前津（3） 平針（3）中村日赤（2）	栄（2）

15年度中完成予定	
エレベータ	
上前津（2）八田（2）東山公園（2） 志賀本通（3）築地口（3）神宮西（3） 六番町（3）本山駅	

16年度中完成予定	
エレベータ	
八事（2）覚王山（3）藤ヶ丘（3）金山（3） 浅間町（3）大須観音（3）堀田（2）高岳（1）	



4月1日から走り始めた、

名古屋市のノンステップバス導入路線

今回は40台が導入され、各区の主に公共施設を巡回する、下記20系統でノンステップバスが走り始めました。どんだんのって、外へ出ましょう！各系統の主な停留所を紹介します。自分の最寄りのバス停や、そこにノンステップバスが走っているかは、市バス・地下鉄テレホンセンター（TEL 052-522-0111）で調べることができます。また、最寄り駅のノンステップバスの時刻表は、自動車部運転課運転サービス係（TEL972-3870 FAX052-972-3932）へ連絡すれば、無料で送ってもらえます。

●東区

大幸団地⇒大曾根⇒徳川町六⇒東区役所⇒東市民病院前⇒今池⇒高岳⇒栄⇒市政資料館南⇒東区役所⇒徳川町六⇒大幸団地(右回り)

●東区

大幸団地⇒大曾根⇒徳川町六⇒東区役所⇒市政資料館南⇒栄⇒高岳⇒今池⇒東市民病院前⇒東区役所⇒徳川町六⇒大幸団地(左回り)

●北区

黒川⇒城見町⇒福德町⇒川中⇒城北小学校⇒金田町五⇒安井町⇒辻本通⇒上飯田町⇒西大曾根⇒清水二⇒北区役所⇒城見町⇒黒川(右回り)

●北区

黒川⇒城見町⇒北区役所⇒清水二⇒西大曾根⇒上飯田町⇒辻本通⇒安井町⇒金田町五⇒城北小学校⇒川中⇒福德町⇒城見町⇒黒川(左回り)

●西区

栄⇒市役所⇒巾下橋⇒枇杷島スポーツ⇒児玉町八⇒名西橋⇒上堀越町⇒庄内通三⇒浄心町⇒弁天通一⇒名古屋城正門前⇒市役所⇒栄(右回り)

●西区

栄⇒市役所⇒名古屋城正門前⇒弁天通一⇒浄心町⇒庄内通三⇒上堀越町⇒名西橋⇒児玉町八⇒枇杷島スポーツ⇒巾下橋⇒市役所⇒栄(左回り)

●中村区1

稲西車庫⇒豊国通四⇒千成通四⇒大宮町⇒中村区役所⇒柳橋⇒水主町⇒運河通⇒地下鉄岩塚⇒豊国通四⇒稲西車庫(右回り)

●中村区1

稲西車庫⇒豊国通四⇒地下鉄岩塚⇒運河通⇒水主町⇒柳橋⇒中村区役所⇒大宮町⇒千成通四⇒豊国

通四⇒稲西車庫(左回り)

●中村区2

名古屋駅⇒笹島町⇒中村区役所⇒本陣通二⇒本陣⇒新富町⇒枇杷島スポーツセンター⇒押切町⇒菊井町⇒名古屋駅(右回り)

●中村区2

名古屋駅⇒菊井町⇒押切町⇒枇杷島スポーツセンター⇒新富町⇒本陣⇒本陣通二⇒中村区役所⇒笹島町⇒名古屋駅(左回り)

●中区

栄⇒東新町⇒新栄町⇒県教育会館⇒鶴舞公園前⇒上前津⇒金山⇒金山南口⇒古渡町⇒大須⇒大須観音⇒若宮⇒広小路本町⇒栄(右回り)

●中区

栄⇒広小路本町⇒若宮⇒大須観音⇒大須⇒古渡町⇒金山南口⇒金山⇒上前津⇒鶴舞公園前⇒県教育会館⇒新栄町⇒東新町⇒栄(左回り)

●昭和区

金山⇒東別院⇒大井町⇒東郊通二⇒荒畑⇒御器所通⇒恵方町⇒出口町⇒東郊通三⇒向田町⇒流町⇒金山(右回り)

●昭和区

金山⇒流町⇒向田町⇒東郊通三⇒出口町⇒恵方町⇒御器所通⇒荒畑⇒東郊通二⇒大井町⇒東別院⇒金山(左回り)

●瑞穂区

新瑞橋⇒地下鉄堀田⇒牛巻⇒瑞穂区役所⇒川澄町⇒大殿町⇒市大薬学部⇒山下通⇒清水ヶ岡⇒弥富桜ヶ岡⇒中根⇒新瑞橋(右回り)

●瑞穂区

新瑞橋⇒中根⇒弥富桜ヶ岡⇒清水ヶ岡⇒山下通⇒市大薬学部⇒大殿町⇒川澄町⇒瑞穂区役所⇒牛巻⇒地下鉄堀田⇒新瑞橋(左回り)

●熱田区

神宮東門⇒旗屋二丁目⇒地下鉄西高蔵⇒野立町⇒八熊通二⇒新尾頭町⇒金山南口⇒高蔵⇒熱田プール⇒神宮東公園⇒神宮東門(右回り)

●熱田区

神宮東門⇒神宮東公園⇒熱田プール⇒高蔵⇒金山南口⇒新尾頭町⇒八熊通二⇒野立町⇒地下鉄西高蔵⇒旗屋二丁目⇒神宮東門(左回り)

●中川区1

地下鉄高畑⇒荒中町⇒大当郎橋⇒権野⇒豊治小学校⇒富田中学校前⇒春田駅⇒東春田⇒島井町⇒千音寺⇒戸田荘

●中川区 2

港車庫前⇒競馬場⇒太平通六⇒上流町⇒地下鉄高畑⇒松葉公園前⇒太平通五⇒中野本町二⇒十一番町⇒六番町⇒港車庫前(右回り)

●中川区 2

港車庫前⇒六番町⇒十一番町⇒中野本町二⇒太平通五⇒松葉公園前⇒地下鉄高畑⇒上流町⇒太平通六⇒競馬場⇒港車庫前(左回り)

●中川区 2

地下鉄高畑～荒中町～上流町～太平通六～照明町～競馬場～東海通～港車庫前

●港区

港車庫前～築地口～西稲永～宝神一～惟信町～当知三～当知一～小碓四～中川住宅(往路のみダブル停車)～野田小学校～地下鉄高畑

●南区

笠寺駅⇒南区役所⇒総合体育館⇒豊田荘⇒道德通⇒内田橋⇒神宮東門⇒内田橋⇒豊郷町⇒青峰通⇒新郊通三⇒南区役所⇒笠寺駅(右回り)

●南区

笠寺駅⇒南区役所⇒新郊通三⇒青峰通⇒豊郷町⇒内田橋⇒神宮東門⇒内田橋⇒道德通⇒豊田荘⇒総合体育館⇒南区役所⇒笠寺駅(左回り)

●守山区 1

新守山駅～守山プール～川村～松坂町～緑ヶ丘住宅～守山区役所～小幡～守山自衛隊～大永寺～新守山駅～鳥羽見小学校～瀬古口～瀬古小学校～守山新堀

●守山区 1

新守山駅～守山プール～川村～松坂町～小幡緑地～緑ヶ丘住宅

●守山区 2

本地住宅～四軒家西口～天子田～大森住宅～城下～小幡宮前～守山区役所～守山プール～新守山駅

●守山区 2

大森車庫～大森住宅～城下～小幡宮前～守山区役所～守山プール～新守山駅

●緑区

大高駅前～緑区役所～緑市民病院～緑保健所～篠の風北～黒石小学校～徳重小学校～亀ヶ洞～緑車庫～神の倉～鏡田～緑車庫

●緑区

大高駅前～三本木～砂畑～大高町丸ノ内～三本木～大高駅東～緑区役所～緑市民病院～籠山西～平手～諸ノ木

●名東区 1

星ヶ丘～名東本通二～西山本通二～西山住宅～名東福祉会館～一社～鋳物師洞～上社～名東区役所北～明が丘～藤が丘

●名東区 2

梅森荘～極楽～名東消防署～西山住宅～名東福祉会館～上社～名東区役所北～藤森一～文教台一～下坪～猪子石荘～猪高車庫

●天白区

地下鉄植田～植田～島田～塩釜口～植田寮～植田一本松～植田～地下鉄植田 (大回り)

●天白区

地下鉄植田～植田～塩釜口～植田寮～植田一本松～植田～地下鉄植田 (小回り)

●天白区

地下鉄植田～植田～塩釜口～北大坪～植田一本松～植田～地下鉄植田 (内小回り)

地下鉄駅の構内情報がわかる!

今年度から、名古屋市交通局ホームページ (<http://www.kotsu.city.nagoya.jp/>) で、地下鉄駅構内の情報を得ることができるようになりました。お出かけ前にご利用下さい。その他にも、市バス・地下鉄の時刻、路線、料金などが掲載されていて、目的地までのアクセス状況チェックに役立ちますよ。

携帯電話での市バス・地下鉄の時刻表情報サービス開始

今年度から、外出先からでも自分の携帯電話で時刻表情報を得ることができるようになりました。

- i モード <http://www.kotsu.city.nagoya.jp/i/>
- J-スカイ <http://www.kotsu.city.nagoya.jp/j/>
- E Z w e b <http://www.kotsu.city.nagoya.jp/ez/>

◎地下鉄・バスについての要望などは下記へ
地下鉄 電車部運転課運転係
TEL972-3858 FAX052-972-3913
バス 自動車部運転課運転サービス係
TEL972-3870 FAX052-972-3932

2002 市バス・地下鉄時刻表発売中！

ホームページを見ることができない人は、ここから情報を入手して下さい。名古屋市交通局編、バスターミナル、地下鉄駅などで販売中。

名鉄「日進駅」にエレベーターが 設置されました！

名鉄電車のエレベーターやエスカレータのある駅を調べてみました。(2002年3月31日現在)

車いす対応エレベーターのある駅	
名鉄本線	豊橋、伊奈、本宿、豊明、前後、中京競馬場、有松、神宮前、新名古屋、栄生、新岐阜
常滑線	朝倉、名和
犬山線	上小田井、中小田井
豊田線	豊田市、日進
瀬戸線	大曾根、小幡
知多新線	知多奥田
三河線	三河高浜、刈谷市

車いす対応エスカレータのある駅	
名鉄本線	金山、新一宮駅
常滑線	尾張横須賀
小牧線	小牧
瀬戸線	栄町

身体障害者の日常生活用具の 「ワープロ」が、4月から「パソコン」 にかわりました！！

対象：上肢障害2級以上又は言語、上肢複合障害2級以上（文字を書くことが困難な者に限る）

性能等：かな、漢字、英数字による文書作成が可能で、編集、校正及び記憶機能を有し、障害者が容易に使用し得るもの（プロテクター、プリンター等を付帯することができる）

限度額：118,500円

耐用年数：10年（修理不可能なほど壊れてしまった場合は、耐用年数以内でも給付される場合もあるので、窓口にご相談してください）

- * 現在すでに「ワープロ」の給付を受け、給付日より6年に満たない場合は、原則的には、6年を過ぎるまで給付対象外となる。
- * 4月2日に名古屋市役所に問い合わせたところ、

申請開始日は現在検討中とのこと。（本誌がお手元に届く頃には決まっていると思います）詳しくは、最寄りの障害福祉課にお尋ねください。

ニュー福祉定期郵便貯金

3月から郵便局で、ニュー福祉定期郵便貯金の取扱いが始まっています。残念ながら、「福祉定期」とは併用できませんが、福祉定期が満期になり、その枠が空いてからは利用できます。ただし、預入（受付）期間は、平成14年3月1日から平成15年2月28日までです。

対象者：障害基礎年金・老齢福祉年金・遺族基礎年金等を受給している人。または、総務省人事・恩給局長が裁定する障害給付金等を受給している人。国民年金寡婦年金・障害厚生（共済）年金及び遺族厚生（共済）年金受給者。

利率：預入期間1年の定期郵便貯金の利率（預入時）に1%を上乗せした利率

預入金額：一人300万円まで

申込み方法：印章・年金証書等を持参

* 詳細はお近くの郵便局窓口へ

障害者のための就職情報誌Sana（サーナ）

「サーナ」vol.21 春号が3月25日に発行されました。（81社の企業掲載あり）企業の基本情報をはじめ、職場の先輩や人事担当者からのアドバイス・職場環境などの情報が掲載されています。

料金：無料（送料300円のみ必要）

申込み：<http://www.web-sana.com/entry/sana.html>

※店頭販売なし

ネットモニター募集中！

名古屋市市民経済局は、インターネットを通じて年3回程度アンケートに答えるモニターを募集中。

任期：2年間

謝礼：あり

対象：市内在住の18歳以上で携帯電話をのぞくインターネットを利用できる環境にある人。

申し込み：名古屋市のホームページの申し込みサイトから <http://www.city.nagoya.jp>

締め切り：4月30日まで

編集委員のでっちゃん御用達

『たこんつぽ』 栞山店

焼きだめ売りをしない、鮮度のよい刺身用のタコ使用と「うまい! たこやきの味を提供」をモットーにしているたこ焼き専門店の『たこんつぽ』は、おいしい上に、なんと障害者割引があります。お兄さんとはとても気さくな人で、週に1度は通っています。味はシンプルなたこ焼きの味と特製チリソース味があり、どちらも甲乙つけがたい。ぜひ、一度食べてみてください。

場 所：名古屋市昭和区桜山町4-70

TEL 052-841-3336

営 業：11時～深夜1時

定休日：第2、4木曜日

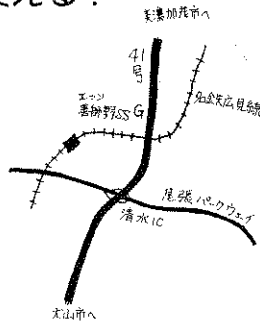
たこ焼き 10個 500円/15個 750円

*チリソース味は100円増

*焼きダメをしないため、「出かける前に電話注文をしてもらえると、助かります」とのことです。

国道41号線のESSO (エッソ) の
トイレは使える!

名古屋から美濃加茂方面へ向かう途中にあるガソリンスタンドESSOは、車いすで入れて、回転もできる手すり付き洋式トイレが男



女別にあります。特に車いすマークなどの表示はないけれど、充分使えます。

店 名：ESSO善師野サービスステーション

場 所：犬山市善師野馬瀬口

TEL 05568-62-4790

営 業：7:00～24:00 無休

第6回DPI世界会議札幌大会
愛知プレ大会のご案内

札幌での世界会議がいよいよ今年の秋に迫ってきました。そこで、愛知県でも参加の呼びかけと、日本の福祉の現状を事前に学習して世界大会への気運を高める事を目的に、下記の日程でプレ大会

を開催します。ぜひご参加下さい。

日 時：4月27日(土) 13:30～16:30

<内 容>

①講演

テーマ「2002年DPI世界会議、差別禁止法、支援費制度、交通バリアフリー法について」
講師：姜 博久(全国障害者解放運動連絡会議関西ブロック事務局員)

②対談 姜 博久・斎藤亮人(名古屋市議会議員)

参加料：資料代500円のみ

場 所：あいち国際プラザ2F

主 催：愛知県重度障害者団体連絡協議会

共 催：DPI世界会議・全国行動委員会・中日新聞社・中日新聞社会事業団

申込み・問い合わせ：

愛知県重度障害者団体連絡協議会

TEL052-851-5240 FAX052-852-4810

F466-0037 名古屋市昭和区恵方町2-5

Eメール：aijyuren@hotmail.com

◎第6回DPI世界会議札幌大会とは

障害者の「完全参加と平等」の実現に向けて取り組みを進めてきたDPIは、現在、全世界で150ヶ国以上が加盟している世界最大の障害当事者による非政府組織(NGO)です。DPIは、人権を基本とし、障害種別を越えた障害当事者による活動を基本理念としており、4年に1度、福祉・人権・平和・環境・女性などの各分野が抱える課題について、世界の障害者の視点で考え行動提起などをする「DPI世界会議」を開いています。この「DPI世界会議」が今年、札幌で開催されることとなり、「ハートのオリンピック」として世界中から多くの障害者が集まり、今後の障害者問題を各国単位で解決できない問題を世界単位で行動します。

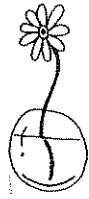
AJU自立の家グループの

「第17回 バザーわだちまつり」

地域の方との交流、資金面の補てんを目的としたバザーです。企業からの協賛品ほか、焼きそば、焼き鳥、綿菓子、ビールなどの店も並びます。ぜひ遊びに来て下さい。



日時：5月26日（日）11:00～14:00
場所：AJU自立の家サマリアハウス
名古屋市昭和区恵方町2-15
問い合わせ：TEL052-841-5554
FAX052-851-2221



第19回福祉映画祭IN NAGOYA

今年も見てみたい映画が盛りだくさんの福祉映画祭。精神障害を持つ当事者の本音を聞くシンポジウムや、今話題の、愛知県豊明市で撮影された『折り梅』も上映されます。

6月14日（金）13:00～20:30

テーマ 精神障害について

「豊かな地域生活のために」

映画 「新しいアプローチ」／「すべての些細な事柄」（監督：ニコラ・フィリペール/105分/96年）／「パッチ・アダムス」（監督トム・シャドヤック/98/116分）

フォーラム 精神障害の「豊かな地域生活のために」
～精神障害を持つ当事者が語ります～

6月15日（土）10:00～19:40

テーマ きこえない世界と表現 I Love Deaf

映画 「千と千尋の神隠し」（監督：宮崎駿/01/125分）／「新しいアプローチ」（21分/80）

「アイ・ラブ・フレンズ」（監督：大澤豊 '01年/113分）／「音のない世界で」（監督ニコラ・フィリペール/92/フランス映画 99分）

フォーラム 「ろう者自身が映画に出演することの意義などについて」

～ゲスト 大澤豊 氏（映画監督）・白井佳夫 氏（映画評論家）

6月16日（日）10:00～18:40

テーマ 介護 ～自分らしく生きるために～

映画 「千と千尋の神隠し」（監督：宮崎駿/01/125分）／「折り梅」（監督：松井久子/01 111分）／「ちょっと青空」（監督：小林茂/01/31分）

シンポジウム 「自分らしく生きるための介護とは」

～ゲスト 松井久子氏（映画監督）・小菅もと子氏（「折り梅」原作者）・鈴木孝光氏（自立生活センターぴあはうす代表）・白井佳夫氏（映画評論家）

受講料：1日1000円

場所：東海テレビテレビピアホール

申込み・問い合わせ：AJU車いすセンター

TEL052-841-8841 FAX052-852-4810

〒466-0037 名古屋市昭和区恵方町2-5

編集後記

今年は桜の開花が例年より半月も早く、毎年恒例の新入社員の場所とり風景がやや様変わりしたのではないかな。そして、ピカピカの一年生は、花吹雪の中をちょっぴり緊張しながら、希望と不安を胸一杯に膨らませ新たな世界へ踏み出していく。4月から身障の日常生活用具の「ワードプロセッサ」の項目が「パーソナルコンピュータ」に変わった。3月の半ばに我々は4月から変更の情報を得たので市役所へ問い合わせしてみたが「国からの通達がないので分からない」として、「通達があり次第、然るべき時期に実施したい」との回答だった。4月に入って早速、項目変更の確認ができた。決まっていなことは答えない。当たり前だがさすがお役所だ。それにしても今時ワープロはないだろう。時代錯誤も甚だしい。タイプライターの時もそうだった。我々は障害があるが故により便利な機器を活用して日常生活を送りたい。しかし、時代と合わない用具の供給は生活を困難にする。日常生活用具給付制度は心豊かな生活が送れる制度であって欲しい。日本の福祉制度の不思議をかいま見た気がした。 鬼頭

生活の道具相談室

やさしい住まいの支援ネット

<相談日> 5月11日・6月1日（道具相談）

5月11、18日（支援ネット）

いづれも土曜日の午後1:30～

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サマリアハウス

※事前に電話連絡のただくとスムーズです。

<事務局> TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221 浅井まで

AJU 福祉情報誌購読者募集中！！隔月発行

年間購読料 1,500 円

振込先：郵便局 00890-0-90573

福祉情報誌発行委員会