

# 福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター

連絡先/〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL(052)851-0059  
FAX(052)851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成13年12月18日 通巻4853号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

第55号

2001年12月10日号

定価 **250円**

テーマ

# 飛び出せ。



絵 森みゆき

### はじめの一步をふみだしたあなたへ

- さつきの突撃体験レポート …… 1  
「脳性まひの二次障害パート2」
- 読者のみなさんの困りごとパート3 …… 6  
「“学校”に関する困りごと」
- そらいろ探郎 …… 13  
第8「羽ね屋敷くれよんBOX事務所」
- 福祉機器情報 …… 16  
「国際福祉機器展へ行って来ました！」
- かつき詩のページ …… 18
- お宿のご案内 …… 19  
第7弾「かんぼの宿 恵那」
- トラベル情報 …… 20
- グルメな調査隊 …… 21  
第18弾「文化洋食店」
- 読者の声 …… 22  
「“アミティ舞洲”に泊まりました」  
「神戸の布引ハーブ園に行ってきた」  
「ATACカンファレンスに行ってきた」
- クリスマス・年末年始イベント情報 …… 24
- いろいろ情報 …… 25  
「バリアフリーのカラオケ屋オープン」  
「名古屋港水族館の新館情報」  
「障害者対象 | T講座応用編」  
「放送大学学生募集中」  
「便利グッズ」  
「手動操作のレーシングカート」など

# 脳性まひの二次障害 パート2



こんにちは。突撃レポートのさつきです。私は脳性まひです。3年前になりますが、本誌36～38号で「脳性まひの二次障害って何？」というテーマについて、二次障害の原因、自分が頸椎症で首の手術をした体験談などを書きました。そして前号で「脳性まひの二次障害2」ということで、手術をされた人の体験談やサポーターアンケートをもとに記事を書きました。今号では横浜南共済病院の大成先生（おおなり）に二次障害についての取材と、東京の二次障害シンポジウムについて書こうと思います。

## 先生に脳性まひの二次障害について お話を伺いました。

**Q1：二次障害はどうして  
起こるのですか？**

**A1：**①頸椎（けいつい）（背骨の首の部分の骨）に関しては誰でも年を取ると少しずつ変形がすすんで、あるいは椎間板（ついかんばん）（\*1）がいたんで、頸椎症（けいついしょう）（\*2）という病気の状態になっていく。不随意運動がある人はその変形が早く起こる。そういう意味では二次障害という表現は適切でないかもしれませんが、脳性まひの人は元々の障害に加えてという意味で二次障害という言葉が使われていると思います。

②股関節（こかんせつ）に関しては、筋肉のバランスが崩れて股関節が徐々に内転（ないてん）（内側に回転）して脱臼したり、あるいは脱臼しなくても変形性股関節症（へんけいせいこかんせつしょう）を起こしたりして、座るだけで、あるいは車いすに乗るだけで、耐え難い痛みが出たりするような障害もあります。

③腰椎（ようつい）に関しては、車いすの人は比較的少ないと思いますが、脳性まひの軽い人で仕事をされている人では我々と同様に腰椎障害が起きます。ただ、脳性まひの特徴的なものではありません。うちの病院でもこれまでに10名未満の人が腰の手術をしています。比較的首に比

べて腰椎の不随意運動は少ないですが、その分、上半身の重さが腰にかかるので、動きが少なくても障害が起こります。まだ手探りの状態で手術の方法や手術後のギブスの固定期間などを考えて治療しているのが現状です。



（\*1）背骨の骨と骨との間にある、クッションの役目をしているゼリー状の物質（軟骨）のこと。

（\*2）頸椎症とは、頸椎の骨の老化現象で、脊髄や神経根の通り道が狭くなり、脊髄や神経根に触れて、しびれや、筋力低下、感覚障害、頸や肩の凝りや痛みなどの症状がでるもの。

**Q2：代表的な二次障害の症状  
を教えてください。**

**A2：**頸椎（けいつい）の二次障害に関して話しますと、しびれが通常手から始まって足に広がっていくわけですが、人によって違いますが、ある程度の期間を過ぎますと、手足のつっぱる症状が出てきて、今まで歩いていた人が歩けなくなったり、あるいは車いすの人でもつかまり立ちができなくなったり、手の機能が落ちて食事ができなく

なったりします。それと同時に脳性まひの頸椎障害の人で特徴的なのは、かなりの頻度で上肢の筋力低下、頸部から上肢の痛みを伴う、いわゆる頸椎症による脊髄症(\*3)だけでなく、神経根(脊髄から枝分かれした一本、一本の神経の根っこ)の症状が出てくるのが非常に多いです。脊髄と神経根の両方の治療が必要で、脳性まひ以外の人と比べかなり難しい面を含んでおり、未だに治療方法が確立されているとは言えない状態だと思います。

(\*3)頸椎(首の骨)に年齢とともに変化が生じ、脊髄に障害がでてくるもの

### Q3：代表的な治療方法、最新の治療法、海外での治療法を教えてください。

**A3**：私のところでは一貫して前方と後方の除圧固定術をやっています。私の経験上、初めの頃はハローベストを使ったりしたことあったが、ハローベストを付けられない、とても緊張の強い患者は治療の対象からはずされてしまう。ハローベストを付けられる人だけを治療する。付けられる人の中でも付けている間にハローベストが壊されたり、あるいは菌が頭蓋内に入り込んだり、いろんなトラブルがあって、それでハローベストを使わない方法でやるということで試行錯誤の結果、現在の治療法に至った訳です。

最近の全国的な治療方法をながめてみると、ハローベストを使って後方の除圧術をやるとか、後方から除圧をしてさらに後方から止めるというような、どちらの効果をねらった治療法か判らないが、後方からの固定除圧術。また、一部の所では筋肉を解離して切って、頸椎の骨の手術を手がける前に動きを止めてからやるとか、また同時に毒素などを使ったりして、筋肉を一時的に弱めて、筋緊張を減らして後方手術、後方除圧術で、ある一定期間首の安定化を図るというような治療法、あるいは最初から筋肉(直立に必要な筋以外)を早めに処理してしまう治療法も試みているようですが、私には経験あり

ませんので詳しくはお話しできません。

海外での治療法は頸椎のハローベストを併用した前方の固定術の報告はありますが、日本ほど数としては多くでていません。

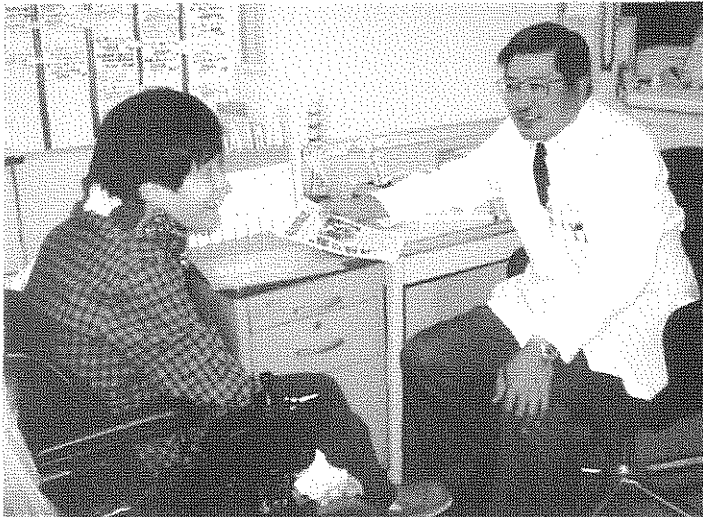
### Q4：手術方法について教えてください。

**A4**：うちの病院では10年前から前と後ろ両方の骨を針金とネジで止める方法でやっています。前の方から除圧もします。長期成績(術後経過の評価)もいいことが最近わかってきたので、この方法を続けています。必ずという訳ではありませんが、人によって金具がいたみを起こして、ネジがゆるんで締め直すなど1回の手術ではなくて、2回3回と手術する人も中にはいますし、まだ一筋縄ではいきません。うちの病院ではもっと成績がいいですが、この頸椎症の治療では3人のうち2人がよくなればかなりいいほうだと思います。手術してもよくなる人は2割程度います。手術をする前から脊髄が萎縮していて、圧迫が脊髄に及んでいると、さらに悪くなることが予想される場合には進行を止めること、現状を維持することで、たとえよくならなくても手術せざるを得ない人もいます。

ハローベストはものすごく緊張がある人には付けられないでしょう。付けても動きますから、よほど鎮静剤とか使って半分寝たような状態でないとなんげも難しいです。ただ上位頸椎1番2番の間で骨のずれが起きている場合には、手術後の安静のため、固定が難しいために、うちの病院でもやむを得ずハローベストを使いますが、2~3週間くらいではずします。

### Q5：他の病院で同じ手術法をとっているところは？

**A5**：横浜の病院はうちと同じようにやっています。



**Q6：手術しない治療法は？**

**A6：**いわゆる保存的な治療法になるわけですが、はっきり言いまして脊髄の障害がいったんでてしまうと手術しない治療法ではよくならない。それまでの首が痛い、手が痛いなどの痛みだけの局所症状、神経根症状などであれば、薬とか軟性のコルセットで固定しますが、脳性まひの不随意運動のかなり強い場合、コルセットといってもなんのためにやっているか分からないほどの精度しかありません。唯一寝ている時に少しサポートするというような効果で私も使うことが多いです。頸部のソフトカラーについてはそういった治療を選択しておりますが、脊髄の症状が出てからですと、そういった治療法では抑えられなくて、どんどん進んで寝たきりの状態になる人が多くいます。

**Q7：二次・三次障害を防ぐための注意点は？**

**A7：**普段の生活の中で疲れ、外傷、冷え、そういった筋肉、骨、皮脂組織の老化、脆弱化（もろくなること）を防ぐようなことが大切だと思います。疲れを次の日まで残さない、筋肉の安楽な状態で寝る、寝具やまくらの高さなど、姿勢のよい状態で睡眠をとる。通常、脳性まひ以外の人でも同じ姿勢を続ければ当然肩こりの状態になりますし、肩こりの状態を続ければ首の骨や椎間板にいいわけありません。椎間板は

クッションの役目をしているわけですが、その椎間板に過度の衝撃を与えることは避けるべきであろう。こういった注意点は比較的軽い障害で仕事をしているような人には大事だと思います。針、マッサージは効果があるかとよく聞かれるが、そういう意味では筋肉の疲労状態を健全な状態に戻すという効果はあると思う。あるいは温泉療法もいいと思います。もちろんこういった治療には限界はあると思います。

**Q8：二次障害発症や手術、治療開始の平均年齢は？**

**A8：**脳性まひ以外の頸椎症の人では手術は平均50歳前後と言われています。脳性まひの人ではそれより約10歳若い、40歳前後と考えていいと思います。ただ、いちばん若い人では20歳で手術をした人もいらっしゃいます。そういう人のお話を聞きますと、10代から症状が出ています。40歳で手術をされる人でも10年くらい前から症状が出ているといった罹病（病気にかかっている）期間が長い人もいらっしゃいます。

**Q9：基準看護の問題点などありますか？**

**A9：**私がこの病院に来た14年前で、うちの病院は58床が2つあるのですが、当時は脳性まひの人に慣れていなかったのも、各棟に一人限定して入ってもらったんですが、最近は数名が常時入っている状態があります。問題になるのは重症度ですね。普段から全介助の人は家族の人、元々住んでいるボランティアに協力お願いしている。地域（金沢区、川崎、県）のボランティアグループをお願いすることもあるけれど、患者さんの中には体をふいてもらうのは抵抗がある人もいますし、ケースバイケースで対応しているのが現状です。病気になるまで歩いてきたような軽い人でも、術後1週間は夜間だけ家族の人、もしくは普段の状態を知っている身近な介助者についてもらうようにしていま

す。というのは、術後、起きるまでに3～5日かかります。その間はやはりつらいです。精神的な支えや介助などは身近な人のほうが有利な点が多いです。車いすにのり始めると比較的患者さんも精神的に落ち着いてくる。当初は痛みが刺激して緊張が強くなるという事実と、うちでやっている手術というのは首の動きがある程度少なくなる手術ですから、首の動きと連動して話をしたり、飲み込んだり、手を使ったりという脳性まひの人が多く、しゃべりにくくなったり、飲み込みにくくなったり、手が使いにくくなったりする人が一時的にいます。それ以降は看護婦にお願いすることになるが、健康者の人より3倍以上は手がかかるのは事実です。実際問題として看護力のキャパシティを越える人数を引き受けることは難しいです。

### Q10：発症後手術前に予防として筋力を鍛えることはどう思われますか？

**A10：**実際に脳性まひのアテトーゼ型(\*4)の人で筋力を付けるのは難しい。アテトーゼの動きそのものが筋力を使っている事だけど、筋力の緊張がかえって骨にねじりの力を加えたりして、その動きでもって老化現象が少しずつ進んでいくわけですから、筋力を強くするという視点ではなくて筋肉というのは確かに背骨を守っている一つの組織です。筋肉の疲れが残らないようにするとか、冷えないようにするとか、筋肉が働けるような環境を作ることを心がけるといいと思います。訓練によって悪化する(骨というのは前後にずれる)場合もあるので、疲れにくい状態をつくるのが大事だと思います。ストレッチは柔らかくする(関節をほぐす)という意味ではいいと思います。ただ障害の程度やアテトーゼのタイプによって、あまりしないほうがいい場合もあります。

(\*4)不随意運動のある脳性マヒのことで、異常な筋緊張や不随意運動が意識とは関係なしに出現してくる。



### Q11：情報を集めるには？

**A11：**医学雑誌で調べることは一般の人でもできます。インターネットで調べればいくらか出てくるかも。日本人も論文を書いていますから。日本脊椎脊髄病学会が日本では大きく専門的です。

### Q12：小さい頃に訓練することは大切なことなのでしょうか？

**A12：**大事なことです。いったん獲得した能力が失われないように、なんとか二次障害を防ぐということです。先ほども言ったように普段の生活の中で、十分な睡眠やバランスのよい食事をとるということです。それから冷えないようにすること、眠るときの姿勢や寝具の工夫をすることです。

### Q13：名古屋から来ても診ていただけますか？

**A13：**実際、全国各地からも治療に来ています。電話相談は時間がかかり難しいので、手紙、ファックスなどの文章か、E-mailが一番助かります。予約をしてもらえれば手術を含めた治療もします。入院は介助者または家族の人が泊まることもできます。やはり慣れている人についてもらったほうがいいと思います。

### Q14：手術のタイミングは？

**A14：**脊髄<sup>せきずい</sup>の症状が出てきたら早いほうがいいです。元々の障害があるので難しいですが、感覚障害(暑い、冷たいなどの感じがわからなくなる)が両手足に出てきたら早めに手術をする必要がある。手術後は定期的に検査は必要、年々歳は取るわけだから。二次障害っていうの

は一種の病気ですから、風邪をひいたら病院に行くのと同じように首の病気だから治療を受けるのは当たり前ですよ。初期の症状の人は治る人もいます。

大成先生はとても気さくな感じでお話をして下さいました。最初は緊張して言葉が出てきませんでしたが、最後の方は少し話すことができました。お忙しいところ取材にご協力していただき本当にありがとうございました。

◎医学雑誌など専門的な手術方法など知りたい方は本屋さんで注文できます。

三輪書店 脊椎脊髄ジャーナル

Vol. 13 No. 11 特集 脳性麻痺に伴う頸髄症

◎日本脊椎脊髄病学会 学会常設事務局

〒160-8582

新宿区信濃町35 慶応大整形外科

TEL03-3353-1211内62349 FAX03-3353-6597

## 二次障害シンポジウム に行ってきました。

11月10日、東京代々木オリンピック青少年総合センターで開催されました。午前の部は札幌いちご会理事長の小山内美智子さんの講演がありました。午後の部は各地域の取り組みと、『障害者医療問題全国ネットワーク設立』の会議が開かれました。

このシンポジウムは脳性まひの人たちの参加が多く、雰囲気がとてもよかったです。小山内さんの講演では医療に関わっている人たちが、障害を持っている人と関わるのが少なく理解がないと言っていたことが印象的でした。彼女も数年前に二次障害を発症し、信頼できる先生をさがして頸椎症の手術を受けたそうです。午後の部では、各地の取り組みということで私が報告することになって、ドキドキしてしまい、みなさんの言葉を聞く余裕はありませんでした。私はこの福祉情報誌の活動を報告しました。他にマッサージなどの医療費問題が報告されま

した。私は病院以外でこういう治療を受けたことがないので、次回で取り上げたいと思っています。

### 障害者医療問題全国ネットワーク

特定非営利活動法人 自立の家をつくる会内

東京都世田谷区松原6-39-12 カーサイズミダ101

TEL03-3327-0971 FAX03-3327-0972

<http://webclub.kcom.ne.jp/ma/jiritsu/>

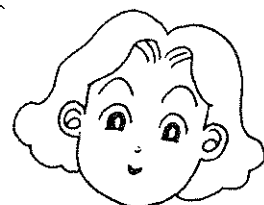
\* 二次障害、障害者医療に関する情報誌「けんこう通信」を発行しています。

\* 来年の「二次障害シンポジウム」は、整形外科の先生も巻き込み、大阪で開催される予定です。

## 感想とまとめ

大成先生は多くの脳性まひの人を治療していて、脳性まひという障害をよく理解している先生だと感動しました。看護婦さんも言語障害がある人に慣れている様子で、そういうスタッフがいるということは、とても安心できる病院だと思いました。二次障害は誰でも起こり得る老化現象、頸椎の病気という言葉聞き、手術するのはとても怖いことだけど、手術治療の必要性を感じました。残念ながら名古屋のほうでは大成先生のようにハローベストを使わない手術方法をしている病院はないようです。先生方の考え方に違いがあり、手術方法が確立されていないようですが、名古屋でもハローベストを使わない手術が行える病院があれば手術しようと思う人が増えるのではないかと、二次障害で寝たきりになる人は少なくなるのではないかと、現状では介助者の問題や精神的な問題などがあり、横浜の病院に行くか、近くの専門の病院に行くか悩むところですが、どちらにしても手術治療は自分で納得した上で受けてほしいと思います。

二次障害の情報を必要な人たちに伝えていくためには、二次障害シンポジウムという取り組みは必要なことであり、全国各地で医療関係者を含めたシンポジウムを開催する必要があると思います。



# 「学校」に関する困りごと



障害を持ったお子さんのご両親から、「障害を持った子が普通学級に通うにあたっての対応が同じ市内なのに違うようなので、障害を持った子が普通学級に通っている方のその学校の対応を聞きたい」という要望があり取材しました。まず今回は、サポート倶楽部の方のアンケート結果と、実際に名古屋市内の地域の小学校に通っている、山羽慎之助くん（やまばしんのすけ、小学2年生、骨形成不全、車いす使用）とお母さんにお話を伺ってきました。



## お母さんに聞きました。

**Q1：就学手続きは、スムーズでしたか？**

**A1：**役所からは、『この地域は、この学校です』というお知らせがきただけ。普通学校とが、養護学校の指定は特になかった。

**Q2：学校を選ぶにあたって誰に相談されましたか？**

**A2：**保育園の先生に相談したら、『普通学級にいかせたら！』と言われ、学校にも一緒に相談についてきてもらえた。その保育園には障害を持った子が数人いたこともあり、保育園にも恵まれていたと思う。

**Q3：就学の時に、どんな情報が必要でしたか？**

**A3：**制度や、同じ障害を持っている親のネットワーク・団体の存在

**Q4：地域の学校が養護学校に行くかについて、最終的には誰が決めたのですか？**

**A4：**本人です。本人に「もうすぐ学校へはいるんだけど、ほくみみたいな車いすの子がいっぱいいる学校か、それとも、うちの近くで、保育園の友達と一緒にの学校か、どっちがいい？」と聞いたら、「友達と一緒にのところ！」と言った。私自身障害を持っていて、私は小さい頃養護学校の寄宿舎にいました。ですから、姉妹とも離れて暮らしていましたし、家の近所の友達はいなかったから、とにかく、近所の友達と一緒にのところに行かせたかった。

**Q5：入学するまでに苦労はありましたか？**

**A5：**地域の学校に受け入れてもらうために、直接、その学校に何度も電話をかけた。そのときに車いすを利用していると伝えたら、はじめは、「障害児の通う学校もありますけど・・・」と言われ、少しとまどっている様子だった。数回、学校に足を運んだ。とにかく、本人を連れてきてくれと言われ、本人をつれていき、面接に望んだ。うちの子は、面接のときもじっとしてられず、車いすから降りて、床を這いずり回って遊んでいた。そのときは、「もう少し、じっとしてくれ！」と思っていたが、後で思えば、学校の先生たちは、あの動き回る状態を見たときに態度が変わった。受け入れてもらえる方向になった。一番は、息子、慎之助のキャラクターがよかったんだと思う。

**Q6：入学するにあたって、学校側に要望したことはありますか？**

**A6：**設備面では、スロープ、エレベータ、トイレ、手すりの設置を要望しました。介助面では、移動とトイレです。



**Q7：要望したことについて、改善されましたか？**

**A7：**エレベータはダメでした。その代わりに、階段昇降機を設置してもらいました。あとは、学校の入口に1ヶ所だけ（入り口は3ヶ所ぐらいある）にスロープをつけてもらい、トイレは、すでに洋式トイレはありましたが、狭かったので広くしてもらい、手すりもつけてもらいました。その他に要望したもののほかに手洗い場の高さを1ヶ所だけ低くしていただけました。入学する2ヶ月前に要望をして、入学時には、すべて、整えていただけました。昇降機は、ほかの子供たちが骨折したときにも使われているみたいですよ。

**Q8：学校生活において介助を必要なのはどんなときですか？また、それは誰が対応しているのですか？**

**A8：**校内の移動とトイレ介助は先生がしている。階段を使う場合は、先生に車いすだけを上げ下ろししてもらい、本人は何とか自力で昇り降りしている。昇降機は、女の先生とか、力がない先生の時に使っている。その他の移動については友達も手伝ってくれているらしいが、友達が手伝うと、先生に危ないからという理由で怒られるらしい。でも、手伝ってくれている。あとは、骨折をして動けなかったときは、一人補助の先生をつけてくれて食事介助もして

くれていた。通学に関しては、親が付き添って下さいと言われていた。母の私も脳性まひで上肢に障害があるので、付き添うと言っても、分団の後ろから自転車で追っかけているだけの状態だ。あまり意味がない気がするのだが……。また、遠足、社会見学にも親が付き添って下さいといわれている。他の子供たちは親は付いてこないの、本人は、おかしな気持ちだと思う。

**Q9：障害を持つ子供が、地域の学校と養護学校とに振り分けられていることについてどう思われますか？**

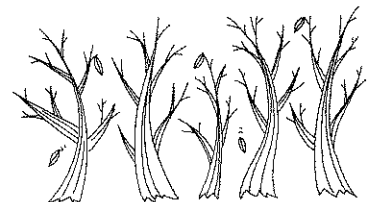
**A9：**第一に、家族、本人の希望を尊重してほしいですね。私の経験上、学校時代はまだしも、卒業してから、近所に友達がいれば、わざわざ遠くまで行かなくても相談ができるし、気軽に声をかけてもらえそうな気がして……。人付き合いが苦手だった私にとっては、そういう何気ないことの大切さをわかってほしい。

**Q10：将来の不安はありますか？中学進学のことなどは？**

**A10：**ないわけではないけれど、そのときになってみないとわからないし……。あとは本人のがんばり次第と思ってます。地域の中学は車いすの人も通っていたという話も聞いているし、なるようにしかならないっていう感じ！

**Q11：学校、教育に関して何か意見があれば。**

**A11：**全部の学校に受け入れ体制を作って欲しい。





# 慎之助君にもインタビューしました。



**Q1**：学校は、楽しいですか？  
 どういうところが楽しいですか？

**A1**：楽しいよ！特に体育のときのリレーが、ジェットコースターみたいでおもしろい。  
 (車いすを先生におしてもらって、リレーをするそう。激しい運動のときは見学とのこと)

**Q2**：学校で、いやなことは、ありますか？いじめとかはありますか？

**A2**：別がない。友達とケンカはするけど、いじめはないよ！

**Q3**：学校で一番大変なことは何ですか？

\*\*\*\*\*



## サポート倶楽部の15の方にアンケートにご協力をいただきました。

### ★回答いただいた方の状況

障害名	人数
脳性まひ	9
筋ジストロフィー	1
頸随損傷	1
小脳変性症	1
多発奇形症候群	1
二分脊椎	1
右下肢機能著障	1
合計	15

年齢	人数
7～10歳	4
11～20歳	2
21～30歳	4
31～40歳	5
合計	15

### ★通った(通っている)学校

小学校 (複数回答あり)

地域の学校	8
地域の特殊学級	1
養護学校	7

中学校 (複数回答あり)

地域の学校	4
地域の特殊学級	0
養護学校	7

\*現在小学生4名

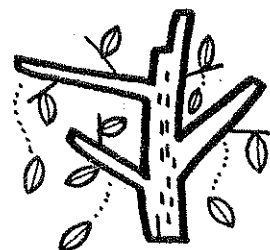
**A3**：学校に行くときと帰るときは、車いすを自分でこぐことが一番大変！

**Q4**：学校が終わってから何してる？

**A4**：まずは宿題。宿題が終わらないとお母さんが遊ばしてくれないから…。それから、遊んだりテレビを見たり…。たまに、友達が来てくれて一緒に遊ぶよ。

**Q5**：先生や友達はやさしいですか？

**A5**：うん、やさしいよ！でも怒ると怖い！



### ★就学の相談は誰にしましたか？

(複数回答)



相談先	人数
家族や親族	7
学校の先生	6
障害児の親	2
知人	2
区役所	2
病院の専門家	1
相談したことはない	4

### ★就学時に必要な情報どんなこと？

(複数回答)



情報	人数
制度情報	4
同じ障害を持っている親や団体	9
体験談	8
特にない	2
その他	3

## ★地域の学校へ行っていた人(行っている人)への質問

### ①小学校を決めるにあたっての悩みや苦勞を教えてください。

- 入学前に「こういう子の為に養護学校があるのだからそちらへ」と言われたり、その他いろいろ難色を示され、なかなか入学の許可がでなかった。
- 入学前にはあまり悩まないように心がけた。子どもも不安がるといけないから。
- 両親が地元の学校に通わせたい希望があり、色々な人に相談した。身体検査の時に校長室で小学校の校長と幼稚園の園長先生とで話し合いの場を設けてくれた。
- 学区の普通校へ通いたいと思ったが、校舎が3階で移動が問題のため断られて、校区外の小学校へ通った。
- 何が人権なのか、職員の中でも親でも分かっていないことが多く、今でも困っている。
- 最終的な決定は校長がすることになっていて、それに対して教育委員会は文句は言わない。同じ市内で対応が違うのはそのせい。ただ、校長は、2～3年で替わるので、障害児童に対する風当たりが代わる。親がどうしても地域の学校に入れたいということであれば、学校関係者との人脈を作ること、高飛車に出ないこと、相手のプライドを傷つけないこと。

### ②中学校を決めるにあたっての悩みや苦勞を教えてください。

- 階段の登り降りや教室移動など。
- 6年生の担任の先生が中学校に何度も出かけてくれて、中学の教頭先生と話し合いをして、中学1年生のクラスのことを念を押して頼んでくれたので、学校の対応はすごくよかった。専用のトイレも作ってくれた。
- 家から通いたかったのですが地域の特殊学校に通っていたが、音楽は健常の子と一緒にあったが他の授業は知的障害の人と同じだったので、親が心配して養護学校に転校した。
- 中学校は、小学校の校長が話をしてくれてスムーズに進学できた。配慮としては、ずっと1

階の教室にしてくれた。家でタイプライターを使用して勉強していた。高校は、たまたま車いすで通っていた先輩がいたので、比較的スムーズに入れた。

### ③学校で必要な介助と介助者を教えてください。

必要な介助	人数	主な介助者
通学	7	親(母親が圧倒的)
校内移動	5	親(1人) 母親と先生(1人) 先生(1人) 友達(2人)
トイレ	3	親(1人) 母親と祖父母(1人) 先生(1人)
食事	2	母親と祖父母(1人) 先生(1人)
体育	1	母親
ノートテイク	1	先生
課外授業	1	母親
遠足・社会見学	7	親(4人) 母親と先生(1人) 先生(1人) 友達(1人) 大学生(1名)
運動会	3	母親と先生(2人) 先生(1人)
修学旅行	5	親(3人) 母親と先生(1人) 友達(1人)

<その他 工夫>

- 2年生まで親が送迎と授業にも付き添っていた。ある程度僕も学校になれ、できることが増えてきたので自分で通うようになった。親の付き添いは子供の発達のかねあいもある。
- 遠足は付き添いが必要で、親だと同級生も遠慮したりするので、福祉大学の学生をその時だけアルバイトとして雇っていた。
- 教科書を持って通学するのが大変だったので、本屋さんに頼み込んで2冊ずつ購入して、1冊は学校に置きっぱなしにしていた。
- 先生が黒板に書いたものをノートに書き写すことができなかったのですが、本屋さんに頼み込んで、教師用の教科書指導書を購入した。だいたい先生はこれを元に黒板に書いているので。
- 設備的な配慮は、教室を1階にしてもらったぐらい。トイレは、和式だったので使用できず、学校ではほとんどトイレに行かなかった。今振り返ると自然に水分調節をしていた。

④養護学校へ行きたいと思ったことはありますか?	はい	5
	いいえ	4

**⑤地域の学校への不安や不満はありますか？(複数回答)**

不安・不満	人数
介助	6
人間関係	4
設備面	4
進路	2
学習面	2
その他	5

**<その他の記入>**

- 体力的にやっぱり健常児とは差がでるし、いつも親がついてるので、べったりになってしまう。
- 親は養護学校への転校に反対。でも、今までは健常者の中での生活で、養護学

校でしか同じ障害の人達と過ごす経験はできないと思った。

- 先生が級友に、「介助するように」と言ったりすると「やってるんだから！」と言われたり、班競争の時、「おまえがいるとビリになる」と言われて辛かった。
- 養護学校も充実してないから、学校を変えるつもりで転校した。学校が情報を発信しないと変わらない。

**★学校・教育に関しての意見があれば教えてください。**

●先生方は生徒に、「困っている人には手をかしましょう」などと言っているけど、その言っている先生はというと困っている私たちを全く手伝ってくれようとしな。こまっている事に気が付いているはずなのに見て見ぬふり。子ども達の方が、文句を言いながらも手伝ってくれる。だから、上の子供は先生不信になった。他の子ども達も先生って威張ってるだけで何もしないと気づきはじめた。学校は介助は親がやるのが当たり前だと思っている。現に上の子供が熱を出した時、私は医者連れて行かなければならぬので、障害を持つ本人をどうしたらいいか学校に相談したら、「休ませてください」との返答だった。とてもショックだった。

通っている学校に、とても手のかかる子が同じ学年に3人いる。それなのに私だけに「介助に付け」と学校は言うのでと



ても納得がいかない。あとの2人は肢体不自由ではなく、行動的な面に問題がある。しかし、その子達の親は付いていない。その事を学校側に聞いても、答えをにごしてはっきりしない。また、同じ市立の小学校で介助者の給食費の値段が違うのは納得がいかない。自分の子の介助に来てるのに、他の子の面倒も見させられる時があるが、それはおかしいと思う。頼まれると断れない自分に腹が立つ。(本人がお世話になっているから仕方ないかなあと思う自分に腹が立つ。プールの授業では先生方は水着にも着替えず、外から指示を出している。私は水着に着替えて介助しているのになぜ？見学している子とおしゃべりしている先生もいる。私が入水できない時は本人も見学になってしまう。私が入水できない時ぐらい介助してほしい。本人はとてもプールが好きなので…。



●私の場合は、あらゆる面で恵まれていたと思っております。養護学校、普通学校どちらも一長一短あるだろうし、個々、様々、環境も違うだろうから、いちがいどちらがいいと決めつける事はできないけれど、できるなら、大変な事も多いだろうけど、早くから普通の環境で共に育つ、その方が良いと思います。人として生まれたなら、多かれ少なかれいつかは世間に生きなければならない。だとしたら、早くからあえて厳しい中に身をおいた方が必ず、本人の為に私は確信している。ことわざにもあるでしょう「かわいい子には旅をさせる」と一。

●障害も個人個人いろいろなので、全員が全員地域の学校が良いと言う事ではなく、その子にとって最適だと思われる場を選ぶ必要がある。その場合必要となるのが、家族と本人の障害についての十分な知識であったり、他の人の体験談であったりすると思う。また、家族の負担が少なく、地域の学校に通えるシステムがほしい。

●養護学校では、本人の可能性を最大限に引き出し、社会の一員としてやっていくことができるように、将来を見据えた教育がなされるべき。将来の選択肢は、施設しかないようなレールを敷く教育だけは間違ってもされるべきではない。

●今、子どもは小2で地域の学校へ車いすで通っています。車いすの子は一人とあって、分からないことが多く、私としても見ながら考えていきたいので、毎日一緒に学校へ通っています。もうすぐ3年生。だんだん手を離していくつもりですが、この2年間ついていくのがいっぱい。他のことまで考えられず、なんの行動もしていません。先生方もいろいろと、水道のことやトイレのことなど気にかけてくれます。ゆっくりですが、「親が付いて行って当たり前」という考えから離れていけるように、これからしていきたいと思います。



●障害の程度によっては、一緒に学べないケースもあると思いますが、絶対普通校は受け入れるべきなのです。「うちの学校には前例がない、受け入れたことがないので対応できない」といわず、前例がなければ作るのです。受け入れられる環境を作るのです。最近バリアフリーと言われていますが、健常者にとってバリアフリーとは何なのか？私も現在介護の学校に通っていますが、それは対応が悪いですよ。介護の学校でさえ対応が遅れているのです。介護を教える学校の教員なら知っていて当然のことも対応できていないのが現状です。養護学校があるからと普通校の教師は考えている人がいます。そして、私が大人になった今、介護の学校に通い痛感することは、小さい頃から分けて教育を受けさせて、将来大きくなってから「障害者を大切にしよう。助けてあげましょう。助けてあげましょう」と言って、誰が助けてくれますか？小さい頃からともに学んでこそできることなのです。大人になってから簡単にできることではな



いのです。私も地元の学校に通い、ともに学び悩み、今はそれがいい経験になっています。最後になりましたが、私は本当に学校の先生には恵まれていました。幼稚園にはいるときはかなり大変だったようですが、記憶がないためはっきりしたことは言えませんが、その後小学校の先生と幼稚園の先生が話し合ってくれて6年間不自由することなく学びました。また、小学校の校長、教頭、担任と中学との話し合いもトラブルはありませんでした。そして、地元の地域の方々に支えられて、教育委員会の方もみんな親切な方で、義務教育は地元で受けられたことを両親や先生方に感謝しています。

●障害を持つ子どもに関しては、地域の子供達とできるだけ同じ体験・経験ができるよう、授業の一環としてそういった機会をつくって欲しい。高校卒業後に自分の選択肢がたくさんもてるように。



●たまたま障害を持って生きているだけ、何も特別な事ではない。ただ、配慮が必要なことはある。スロープ、手すりといったものとか。また、介助を受けることでも、あまりにも先生が「仲良くしなさい」とか「手伝ってあげなさい」というと、「やってあげてるんだ」という意識が強くなったり、「いつもやってもらっているんだ」と自分自身ひけめを感じてしまうのも事実。同じ敷地内に養護学校、小学校、知的の養護、大学、老人デイサービスを作れば良い。そうすれば、目につく、交流もできる、費用も少なくてすむ。別々に存在してても、その地域でつながっていないと何をやってもダメ。

●養護学校などに就学した場合、なんらかの形で地域の学校に交流できればいいかなと思います。それから、ご本人やご家族の選択を尊重できるように施設づくり、受け入れを望みます。

●養護学校なら、自分の障害、制度、社会勉強など教育して欲しい。

●たとえ重度でも、受け入れられるようなバリアフリーな環境を整え、小さい頃から近所の子達と過ごすことで、自然に理解しあえるようになっていけると思う。医療面や身体介助の面で手の掛かる子どもの場合、同じ校舎内に専用の部屋を設けることも必要。

●本人の状態によると思うが、可能であれば一緒の方が絶対に良いと思う。お互い無いものの良い事、悪い事が分かり（気づき）合えてとてもプラスになると思う。

●なぜ健常者と障害者を分けて教育を受けさせるのか理解できない。ただ、経験からいうといじめの問題もあるので、本人の希望が大事だと思います。

●大人になるまで、障害のある人と接したことの無いことから生じる社会の弊害が、今出てきていると思う。同じように、卒業するまで障害のある人としてしか接した事のない人が基本的な社会性や常識を身に付けるには養護学校の世界が狭すぎると思う。

●どちらにもメリット、デメリットがある。一緒に授業を受けるのが困難な科目だけ、特別ク

ラスで受けられる様な同じ学校の中に特別クラスがあるほうが良いと思う。私は地域の学校の体育の授業がとても辛かった。

●同じ敷地に、普通校と養護学校が併設されるのが理想だと思う。ケースバイケースでその子にあった教育環境が選択できると良いと思う。

●選択できればいいのでは？自宅の近くに友人が欲しい。障害を持たない人が多いのだから、接するチャンスがあっていいのでは…。

●障害や本人の進路・性格に合わせて学校を選択できるのが一番望ましいと思います。

●地域の学校にあわない人もいると思う。いじめとかありそう。

●各々、様々な環境などがあるだろうから、いちがいにはどちらかを選べないのではないのでしょうか？難しい問題ですね。

●両方に良いところがあると思うし、ただ、本人が地域の学校を希望した時は入学できるところであってほしい。

\*\*\*\*\*

## まとめ

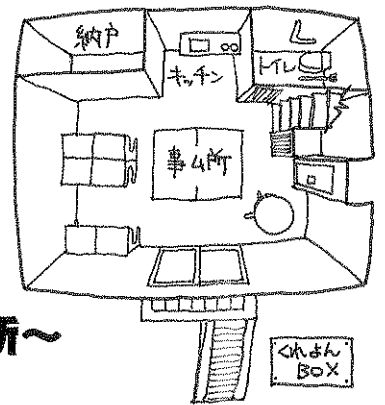
慣れ親しんだ地域の学校に通うことはごくあたりまえのことなのに、障害があるとあたりまえじゃなくなる。障害を持つ子供にとって地域の学校へ通うのは、受け入れ態勢、障害の理解の面からもまだまだとても大変な現状だ。それでも、保育園の友達と一緒に学校へ行きたい、通わせたいという本人や家族の強い思いで何とか地域の学校に通学している子供たちもいる。保育園から友達と一緒に地域の学校へ通うパターンは、園長の応援などもあって比較的スムーズのようだ。また、最近名古屋市では、階段昇降機を教育委員会で何基か購入し、障害児の通う学校へ配置している。ただ、頑張っても地域の学校に入っても、そこからまた親の負担がすごい。親もどこまで頑張っても主張していいことなのか自信がなく、迷いもたくさんある様子がうかがえる。こんな体制では、親は自分の生活がなくなってしまう。疲れちゃう。それが知らず知らずのうちに子供にも影響する…。

今回は、調べることができませんでした。今後、地域の学校へ通う場合の「介助員」情報なども調べてお伝えしたいと思っています。愛知県幸田町は、町費で介助員をつけているようです。三好町立緑丘小学校はバリアフリーの校舎のようです。少しずつですが、時代の流れも手伝い改善されつつあります。でも、今困っている人はゆっくり待ってはられないと思います。たくさんの方の同じ状況の人の、「知恵」や「工夫」を集め、紹介していきたいと思っています。

# そらいろ探郎団

そらいろたんていだん

バリアフリーおたくのどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。



## ～第8回 羽ね屋敷くれよんBOX事務所～

今日は昭和区の地下鉄御器所駅近くにてきた羽ね屋敷1階の小規模作業所くれよんBOX[\*1]にお邪魔します。羽ね屋敷とは1階にくれよんBOX、2階に設計事務所の久手計画工房が入った建物です。もともと普通の住宅だった建物を改築し、事務所にしてあります。建物は鉄筋コンクリート造の2階建て、築36年です。住宅ではないですが、玄関やキッチン、トイレなどは一般の住宅にも参考になると思うので取り上げる事にしました。僕が建築士として関わっています。くれよんBOXメンバーのさつきさんとちかさんにインタビューしました（二人とも電動車いすを使用）。



道路からアプローチ、スロープを見る

どん：こんにちは。とても広い庭ですが、庭から建物へのアプローチはどうですか。

ちかさん（以下ちか）：通路が庭の真ん中にあり、玄関までまっすぐなのでとても分かりやすいです。スロープの勾配[\*2]も電動車いすなら問題ないと思います。スロープがきつい人のために、段差解消機も設置してあります。コンクリートがざらざらしているので、杖でも滑ることはないと思います。

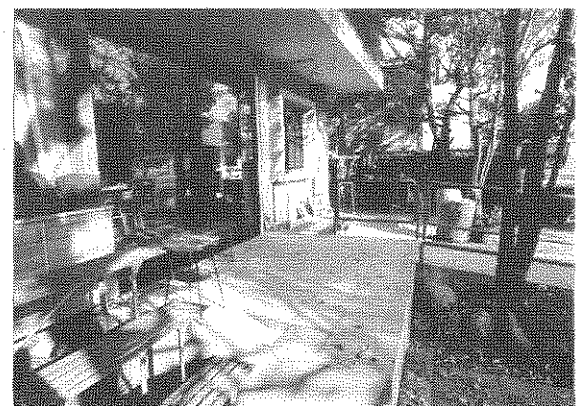
どん：この段差解消機は最大荷重が200kgなので、電動車いすに乗った大柄な人でも大丈夫だと思います（スギヤス製：定価29万8,000円 昇降高1cm～71cm）。

さつきさん（以下さつき）：緑がたくさんあって素敵だと思います。この庭に誘われているいろんな人が訪ねてくれます（笑）。

どん：木はなるべく切らずに、どうしてもアプローチや駐車場に引っかかる木だけ数本切りました。それでは玄関を。

ちか：スロープを上がってから自動ドアがありますが、自動ドア前のテラスの奥行きに余裕があるので車いすが後ろに下がったり、またドアにぶついたりすることもなく安心です。自動ドアも幅が広くて（幅121cm）車いすでも入りやすいです。

どん：自動ドアは外からはセンサー、中からはスイッチ



テラスから玄関を見る

[\*1] くれよんBOX：福祉情報の発信、誰もが気軽に立ち寄れる場所作りを主な活動とする。詳しくはP参照。

[\*2] スロープの勾配：9分の1勾配。手動車いすではちょっときつい。くれよんBOXの利用者のほとんどが電動車いすということと、段差解消機を設置するというので、少しきつめの勾配とし、庭の使い勝手を優先した。

で開くようになっていきます（自動ドア：アルミサッシ含む。取付込53万円）。何か不都合な点はありませんか？

さつき：自動ドアの鍵が戸の一番下に付いているので、車いすでも使える高さにも鍵を付けてほしいです。もう一点ですが、中からのスイッチを低い位置（床上90cm）に付けてもらったのは、車いす利用者にとっては良いのですが、歩ける人には目に付きにくいようで、もう一つ普通の高さにもスイッチがほしいです。

どん：なるほど。問題点は早急に直しましょう。続いて事務所内ですが。

ちか：動線[\*3]がうまくいって、動きやすいと思います。トイレやキッチンへ行くのもスムーズだし、2階の設計事務所との動線も重なっていないので良いと思います。

どん：事務所部分には全面に床暖房[\*4]が入っていますが、使い心地はどうですか？

さつき：日だまりにいるような、やわらかな暖かさでとても気持ちいいです。足元から暖かいので、頭が「ぼー」とすることもなく快適です。

どん：事務机は車いすで使いやすいようにと、家具屋さんに頼んで作ってもらったのですが、使い心地はどうですか？

さつき：机の脚が前に無いので[\*写真参照]足やステップなどがぶつからず、車いすで机に向かったり、離れたりしやすいと思います。

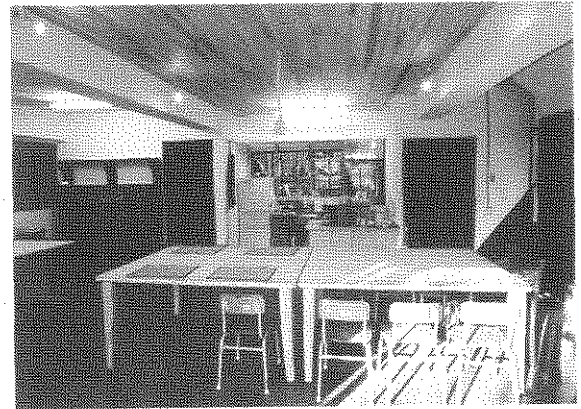
ちか：ただ一般的な机の高さなので電動車いすのジョイスティックが当たってしまうんですが、なんとかならないかなと思います。

どん：ジョイスティックが入る高さまで机を上げると今度は高すぎて使いにくいし。ジョイスティックに何か工夫はできないですかねえ。キッチンはどうですか？

ちか：シンクとのIHクッキングヒーター[\*5]の下には車いすでは足が入らないですが、その間の調理スペースには足が入るので料理はできると思います。もちろん車いすによりますが。

どん：既製品のキッチンの天板を使ったため、シンクの深さが車いす対応品のように浅くないので[\*6]車いすで使うには難しいですね。椅子に浅めに座ればヒザが入るので問題なく使えるのですが、IHクッキングヒーターはどうですか？

ちか：火の心配がないのでいいですね。ただ鉄製の



玄関から室内を見る



事務机

120×80×H70cm：3万円



キッチン

[\*3] 動線：人の動き、流れのこと。

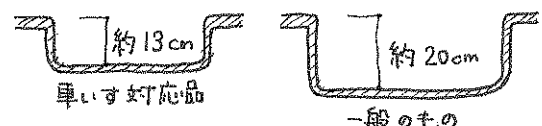
[\*4] 床暖房：床自体を暖める暖房方法のこと。ここの床暖房は深夜電力で床下のコンクリートに熱を蓄熱し、日中に放熱するしくみ。

[\*5] IHクッキングヒーター：電磁調理器。磁力線を発生させ、鍋自体をヒーターのように発熱させる。クッキングヒーター自体は発熱しない。抵抗が少ないと充分な発熱が得られないのでアルミ

製の鍋は使えない。

[\*6] シンクの深さが車いす対応品のように浅くないので：

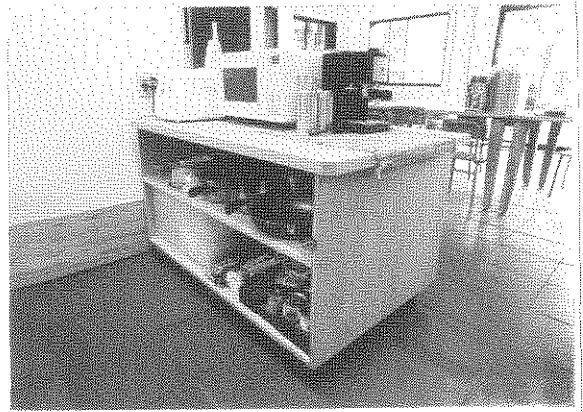
例：



フライパンや鍋しか使えないので、どうしても調理器具が重くなり、力のない人には使いにくいという欠点がありますね。

どん：現在、中部電力が軽い調理器具を研究中だと聞いています。早くアルミ並の軽さの調理器具が出てくるといいですね。カウンターワゴン[\*写真参照]がキッチンと対面した位置に置いてありますが。

ちか：これも家具屋さんにも作ってもらいました。キッチン側からは調理器具が入るように、食卓側からは食器類が入るようになっています。カウンターワゴン上には電子レンジ、炊飯器、ポットなどが置けるようになっています。タイヤが付いているので動かすこともできます。高さも車いすで使える高さ(70cm)に設定してあります。



カウンターワゴン  
172×82×H70cm：14万円

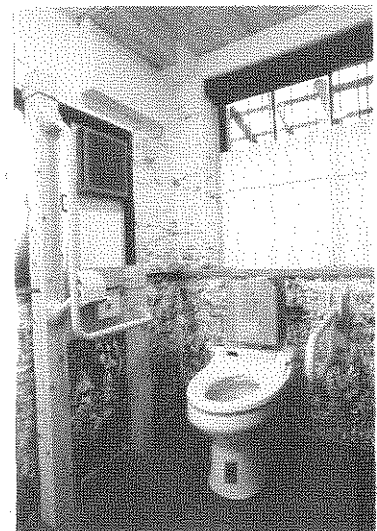
さつき：足が入るといいのですが、収納を考えるとしょうがないですね。

どん：それではトイレですが。

さつき：便器の後方に背もたれが付いているので、座位が安定しない私にとってはとても安心です。

どん：大工さんに木材で作ってもらいました。何か不具合な点がありますか？

ちか：気になったのは、鍵の位置が低い(60cm)ということです。屈む姿勢が困難な人にとっては使えないと思います。また手すりですが、跳ね上げ式の手すりが便器より前に出ている[\*7]と私は使いやすいのですが。あるアンケートによるとそのような手すりの方が使いやすい、という意見の方が多いそうです。



トイレ

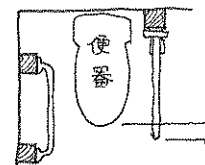
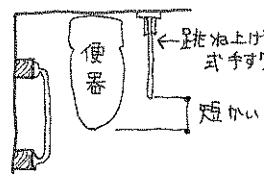
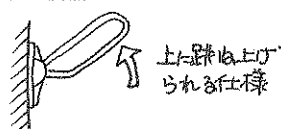
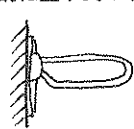
どん：へえ～、そうなんですか。これもメンバーみんなに意見を聞いて早急に直しましょう。最後になりますが、何か伝えたいことはありますか？

さつき：例えばIHクッキングヒーターなど、ここに来てもらえば実際に調理してもらえます。床暖房も冬の間は常時作動しています。車いす利用者の場合、実際に体験してみないと分からないことが多いと思います。ここに来ていろいろ試して、自分の「理想の住まい」のヒントにしてください。

どん：僕も建築士として勉強になるのでぜひ来て頂き、きびしいご意見をお聞かせください(笑)。今日はどうもありがとうございました。

羽ね屋敷は地下鉄御器所駅から少し入った住宅地の中にあります。普通の住宅地の中でそこだけが雑木林の中のような、そんな不思議な空間です。ご近所に住む彫刻家がつくった素朴な彫刻がその雑木林のところどころに置かれ、なにか懐かしい気持ちにさせられます。お年寄りが訪ねてくること多いのもそのせいかも知れません。誰もが気軽に立ち寄れる雑木林の中の開かれた作業所として、また地域のお年寄りの「たまり場」として、末永くみんなから愛される場所になってほしいと思いました。

[\*7] 跳ね上げ式の手すりが便器より前に出ている



少し出ている方が使いやすい人が多いそうです。  
ご意見募集!!



# 『国際福祉機器展』へ行ってきました！

10月24日～26日に東京ビッグサイトで開催された国内最大の福祉機器展「国際福祉機器展H.C. R2001」（国内552社、海外82社、計634社の出展あり）で興味深かった機器を紹介します。

## 電動車いすのまま乗り込めて、そのまま運転もできる車

### ●トヨタの運転席脱着式サイドリフトアップシート車

#### 使用方法

- ①運転席後部の電動スライドドアを開け、専用電動車いすを決められているレール位置に付ける。
- ②リモコンを操作すると、電動車いすの座席が車内に引き込まれると同時に、タイヤが座席下に収納される。
- ③引き続きリモコン操作で、座席が運転席まで移動し、固定される。

ベース車両：エステイマ

値 段：未定

発 売：今年中、または、来年早々

問い合わせ：お近くのトヨタ車両販売店へ



### ●ニッサンのセシナと、専用電動車いす(座席が上下する)を使った車

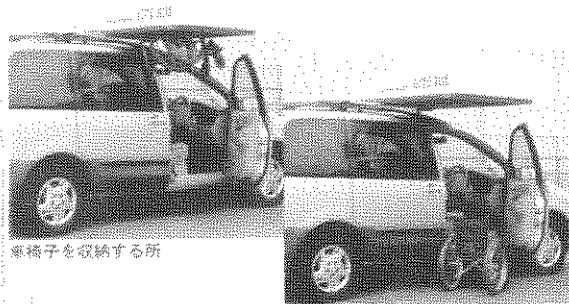
#### 使用方法

- ①専用の電動車いすで後部からリフトで乗り込む。
- ②運転席まで電動車いすを操作して移動する。
- ③所定の位置に着くと固定される。電動車いすの座席をボタン操作で下げる。

値 段：未定

発 売：未定

問い合わせ：お近くのニッサンへ



車椅子を収納する所

展開して車椅子を吊上げる所

## 車いすを収納する装置

### ●ニッシンのオートボックス

#### AB2000(写真1)

運転席に乗り込んだ後、ワイヤーに車いすを引っかけて車の上に収納する装置。最大収納荷重は25kg だけど、聞いてみたら、ヤマハのJW-1にも対応させることができるそう。

収納ボックスの大きさ：230×1420×1000mm

対応車いすサイズ：高さ800mm 長さ900mm

折り畳み時の幅：330mmまで

値 段：57万円（工賃含む）

問い合わせ：株式会社ニッシン自動車工業

埼玉県北埼玉郡大利根町豊野台1-563-12

TEL. 0480-72-7221 FAX. 0480-72-7223

<http://www.nissin-apd.co.jp/no5.html>

有限会社ニッシン自動車工業中部

愛知県名古屋市中区十一屋2-467

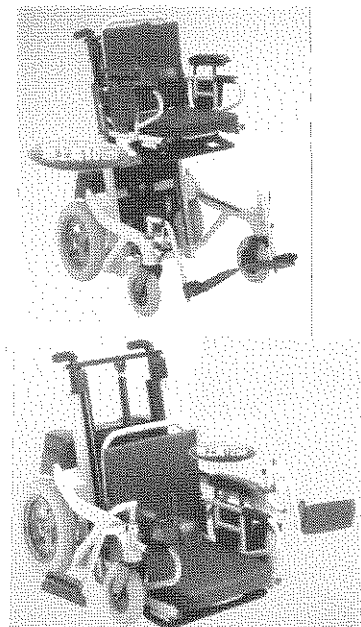
TEL. 052-398-3411 FAX. 052-398-3412



## 電動車いす

### ●上下昇降電動車いすエル・フィット

『五体不満足』の乙武君が乗っている電動車いすの新バージョン。今までは、座席が30cm上昇するだけだったが、今回の電動車いすは地上12cmから80cmの範囲で昇降する。家で床に降りて生活している人で12cmの高さを乗り降りできる人向き。筋ジストロフィーの人の要望から制作したそう。



寸法：長1m10cm×幅66cm

連続走行距離：30km

段差乗越高さ：4cm

値段：6km/h(EMC-600)¥827,000

4.5km/h(EMC-610)¥811,000



\*補装具の電動リフト式普通型(¥721,400)に該当  
 その他：前輪はノンパンクタイヤ使用/座面一番下の状態でジョイスティック操作で前進可能/アームレスト・フットレストはスイングアウトや取り外し可能/ただリフトを支える支柱部分が地面にとても近く、段差越えの範囲が狭くなっている。

試乗：福祉用具販売店を通して依頼。ただ、現在デモ機が少ないので、時間がかかる場合もある。

## ●アクティブチェアEMC-220・230用のオプション対応で「電動ティルティング機構」登場

車いすの背と座が一体で45度まで電動で倒れる。また、座位の角度も自由に設定でき、より快適な体圧分散ができそう。

問い合わせ：(株)今仙イマセン技術研究所

TEL0568-62-8221 FAX0568-61-3752

<http://www.ngy.1st.ne.jp/~imasen/>

## コミュニケーション機器

### ●トーキングエイドと携帯電話がつながる!?

機器展では、写真のみで商品の展示はありませんでしたが、どうやらトーキングエイドと携帯電話をつなげて、電話ができるようになるようです。現在は試作品の段階で、これからモニターから意見をもらうようです。

販売：未定

値段：未定

問い合わせ：株式会社ナムコ

東京都大田区多摩川2-9-22

福祉機器事業プロジェクト

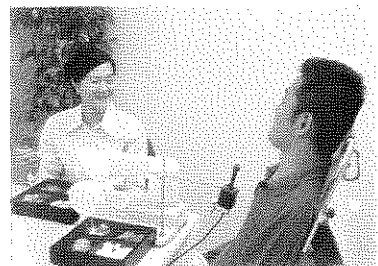
TEL03-3756-8615 FAX03-3756-7051

<http://www.namco.co.jp/home/an/activities/talkingaid.html>

## 自助具

### ●セコムのマイスプーン

手足の不自由な人が残存機能を使って、自分のペースで食事ができるように支援するロボットで、ジョイスティックやボタン操作で、食物を口元まで運ぶ。



まだ開発中で、専用容器が必要などの問題もあるけれど、年々使いやすくなっている。今年は、首から下がマヒしている頸随損傷の方がモデルで、顎でジョイスティックを操作してずっとご飯を食べ続けていた。

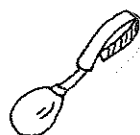
操作装置：あご用ジョイスティック・手用ジョイスティック&ボタン

問い合わせ：セコム株式会社

開発センター メディカル1チーム

電子メール：myspoon@secom.co.jp

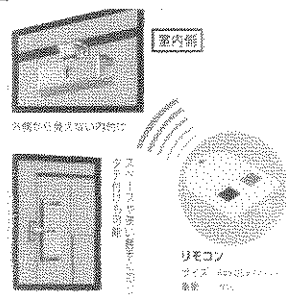
TEL0422-46-5400 FAX0422-46-6781



## リモコンキー

### ●リモコンで施錠できる玄関錠「ケアガード」

リモコン式玄関錠を取り付ける場合、電気工事や取付工事が必要で、最低15万円以上はかかっていましたが、これは誰でも簡単に取り付けが



できて、電気配線工事が一切不要の玄関錠。単3アルカリ電池2個使用、1日20回使用で約1年駆動、リモコン作動距離は1~5メートル、マスターコード別登録ICを搭載。

販売価格：¥29,800 (消費税別)

\*東急ハンズなど、大手のホームセンターで販売している。

問い合わせ：(株)ユニオン

名古屋 TEL052-363-5221 FAX052-363-5255

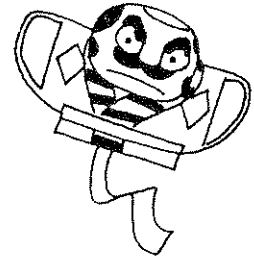
大阪本社 TEL06-6532-3188 FAX06-6533-3747

<http://www.artunion.co.jp/product00/guard/top.html>

# たこ揚げの頃

堤 克喜

クリスマスの少し前、聖堂の隣の喫茶店で談笑していた。  
『何歳くらいまで、サンタクロースを信じてられるか?』という話になった。  
子どもがほしがっているものを上手く聞き出すなり、  
親が予定しているプレゼントに子どもの関心を向けさせることができれば、  
10歳くらいまでは信じていても良いのでは。親の気持ちと技量次第・・・  
「そういえば一度訊いた覚えがある。  
『サンタクロースからももらったおもちゃに、  
どうして（地上の）おもちゃ屋さんのマークがついているの？  
天国で作っているはずなのに』ってね。」  
「ふーん。それで何と言われた？」  
「確かこんな答え。・・・  
『きっとサンタクロースも忙しかったんだろう。  
一つずつ図案を考えるのが大変だったんだよ。  
だから、とりあえず、売っているおもちゃとそっくりにしたんだ』  
一応納得しました。」  
「親にそういわれたら納得するかもね。」  
「いや。上の兄貴から言われたよ」  
「それだったら幸運と言うべきね。兄や姉から秘密がばれることが多いんだから。  
お兄さんなりに弟の夢を守ろうと。」  
「親に言わせると、兄自身、6年生まで信じていたそうだね。  
尤も、親や弟たちの手前、信じている振りをしていたのかどうかは知りません。  
『これどうしたんだっけ?』『僕がサンタクロースからももらった』って  
兄たちが普通に話しているのを何回か聞いた。」

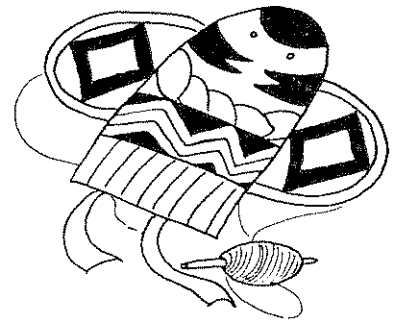


そうこうするうちに、出入り口のドアが開いた。親子連れが空きテーブルを探している。

「おっと。話題を変えましょう。あの子はまだ信じているかもしれないもの。」  
「子どもの夢を壊さないためにね。」  
「了解。」

「1月の第2日曜日に子どもたちを連れてたこ揚げに行かない？ 日曜学校の遠足もかねて。」  
「何でたこ揚げなの？」  
「だって、お正月だもの。」  
「そりゃあ、そうだけど。たこなんて持ってないよ。」  
「たこはMさんが調達してくれるし、たこを揚げる場所と行き方はYさんが交通局に  
問い合わせしてくれることになっている。だから特に用意しなくてもいい。」  
「なあーんだ、そこまで決まっているのか」  
「そういうこと。人数が多い方が楽しいからさあ」

自前のたこを持たずに、たこ揚げに同行した。  
「これくらい高さがあればいいな。ちょっとこれ持っててくれないか。  
早いところ、持ってきたたこを全部揚げてしまいたいんだよ。」  
「持っているだけでいいの？」  
「うん。今日は風が強いから落ちやしない。」  
たこ糸を受け取った。手に伝わる感触は心地よい。程良い強さの引っ張り。



「あれは君が揚げているたこかい？」  
「そうですが。」「うむ。しかし、高いなあ。」  
「たこ揚げなんて初めてやるんだけど、たこに任せていたらこうなったんです。」  
手元の糸はずいぶん少なくなっていた。

この日揚がったMさんお手製のたこには、『さらば河合塾』と書いてあった。  
僕は高校生だったから、明日は我が身か・・・と眺めていた。

# かんぽの宿 恵那

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2709

TEL0573-26-4600

FAX0573-26-4678

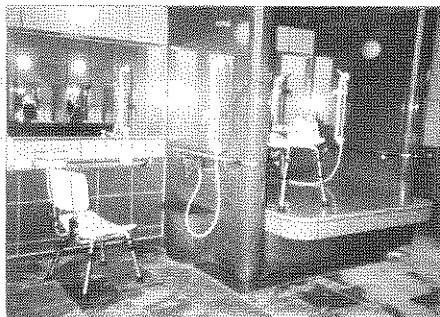
<http://www.kampo.kfj.go.jp/sisetsu/yado/2202/>

10月12日にリニューアルオープンし、全面バリアフリー対応になったこの宿は、高台にあり、すべての客室から日本観光百景にも選ばれた恵那峡の風景が楽しむことができます。また、スタッフ全員がホームヘルパーの資格を持っているので、ソフト面での気配りも期待できます。

.....  
◎温泉：弱放射能冷鉱泉（神経痛や冷え性、慢性消化器病、痛風、動脈硬化症に効果的）

◎大浴場：天然温泉・ミストサウナあり。段差なし。身障用更衣スペースあり。

浴槽は手すり付き。シャワーいす2タイプ、自操式シャワー用車いす、風呂用マットあり。身障者用に配慮された洗い場もある。



◎露天風呂：入り口に2cmほど段差あり。浴槽は手すり付き。

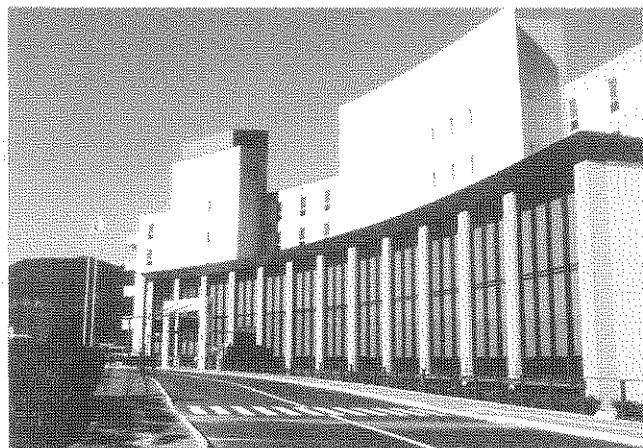
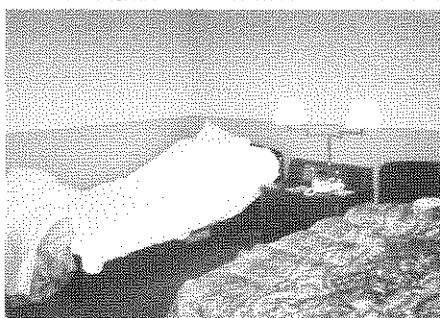
◎家族風呂（要予約）：3タイプ（ひとつは露天風呂）段差なし。シャワーいす、シャワー用車いすあり。浴槽は手すり付き。

利用時間6～9時、11時～23時 1時間 ¥2,500

◎日帰り入浴：予約不要、利用時間11時～20時、利用料700円、タオルは売店にて150円で販売。

◎ハンディキャップルーム：和洋室2室。

入り口引き戸、浴室、トイレ、電動ベッド付き。天井には移動用リフトが設置されているので、移動や移乗も楽々。和室のスペースは、車いすの高さに合わせて上がっている。



◎館内の移動：段差なし。点字ブロックあり。視覚障害の方用の音声誘導装置あり。フロントは一部車いすの高さに合わせて低くなっている。

◎食事：夕・朝食とも2Fのレストランを利用。飛騨牛、松茸、イワナや鯉、鮎や、栗きんとん、富有柿など、地元ならではの四季折々の料理が楽しめる。テーブル席、いす移動可能。

◎部屋料金：二人一部屋利用の場合5,500円～  
※上記は消費税と入湯税（150円）と食事代は含まず、簡易保険未加入者は、1,575円（税込）加算。シーズンにより料金が異なる。

◎身障用トイレ：1階、2階のパブリックスペースに1ヶ所ずつある。

◎身障用駐車場：玄関横に3台分、1階に屋根付き3台分、計6台分あり。

◎貸出車いす：4台

◎盲導犬・介助犬の受け入れ：OK

◎アクセス

<車の場合> 中央自動車道、恵那ICから恵那峡方面へ4キロ（約10分）、中津川ICから国道19号雀子ヶ根交差点経由恵那峡方面へ10キロ（約25分）

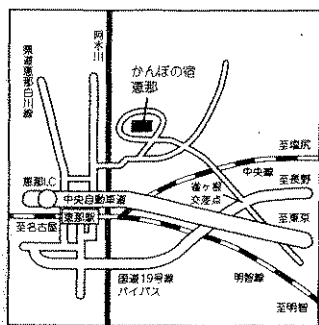
<電車の場合> JR中央線恵那駅から車で約10分

◎予約方法

<簡易保険加入者> 利用3ヶ月前の月の1日～15日（当日消印有効）は郵便局備え付けの加入者専用ハガキで、2ヶ月前の月の1日からは直接施設へ電話またはインターネットから申し込む。

<簡易保険未加入者> 1ヶ月前の月の1日から直接施設へまたはインターネットから申し込む。

◎最寄りの観光施設:  
 中山道広重美術館、博石館  
 (車で約15分)、岩村城跡  
 (車で約20分)、馬籠、大  
 正村、ヘブンスそのはらス  
 キー場 (約45分)




編集部より・・・この記事を見て「行ったよ～」  
 と言う方は、ぜひ編集部に感想をお寄せ下  
 さい。また、「いい宿あるよ」という方もお便り  
 下さいね。

福祉情報誌発行委員会  
 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
 ステーションビル3F  
 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

\*\*\*\*\*

# トラベル情報

## 国内旅行(名古屋発、添乗員同行、リフトバス利用)

コース名	出発日	料 金	特 徴
南国の鹿児島・砂蒸し 風呂温泉指宿(いぶすき) 3日間	1/22(火) 発 2/7(水) 発	108,000 円	人気の砂蒸し風呂温泉が楽しめます。 
石垣・由布島 “水牛体 験”と西表 <small>しいあもて</small> 3日間	2月下旬発 3月下旬発	138,000円 (予定)	南の島で、水牛に乗って由布島に渡ったり、 美しい海をながめたりして過ごせます。
長崎ランタンフェステ ィバルとチューリップ 咲くハウステンボス 3日間	2/13(火) 発 2/20(水) 発	98,000円	中国ちょうちん・ランタンの幻想的な光に包 まれた新春の長崎の町と、100万本のチュ ーリップ咲くハウステンボスが楽しめる。

上記ツアーは、チックトラベルセンター『ハート TO ハート』主催

問い合わせ：名古屋市中区錦2-19-25日本生命広小路ビル2F

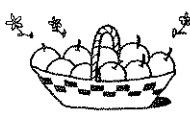
TEL:052-222-7611 FAX:052-222-1223 <http://www.heart-to-heart.ne.jp/>

## 在宅酸素を利用している人のハワイ旅行プラン

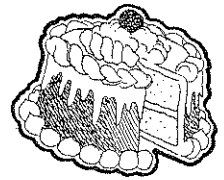
結核等の後遺症や肺機能疾患などにより肺の機能の低下された人が、在宅酸素療法を行いながら、家族  
 や友達と一緒にハワイへ旅行に行けるプラン。(最少2名から、毎日出発)滞在中も日本と同様に酸素機器  
 をレンタルして安心して旅を楽しめるように、現地のNDC在宅酸素ケアサービスを紹介している。手続き  
 の代行も依頼できる。

詳しくは、JTBバリアフリープラザ(東京) TEL03-3212-7601 FAX03-5224-3535

E-MAIL:travelnet@mec.jtb.co.jp <http://www.jtb.co.jp/bfplaza/>



# グルメな調査隊 第18弾



千種区のたまさんからの情報です。

お店の雰囲気がいいです。道路に面した窓から、自然な光が入ってきて明るい。おしゃれなんだけど気取ってなくて、落ち着けますよ。お店の人の対応も自然な感じで親切です。メニューは選ぶのに迷うほど豊富です。お昼時は、とても混んでいます。

## 文化洋食店(ぶんかようしょくてん)

名古屋市千種区高見 1 - 2 - 1

TEL 052-761-2941 ・ FAX 052-752-671

★ジャンル 洋食

★お店の人にインタビュー

市民病院前とあって時々車いすのお客も見えますよ。日頃の人気メニューは、ハンバーグ、カニクリームコロッケで、定食もそろっています。クリスマスは特別メニューを用意しました。今から予約を受け付けていますのでぜひお越し下さいませ。



★クリスマス特別メニュー

2人でいっぱい食べたいコース ふたりで10,000(税別)要予約  
12/22~12/25まで(24日だけ一部18:00~20:00、二部20:15~の時間限定)

★おすすめメニュー

- ・ハンバーグ 1,080円(定食は、前菜、デザート付きで、2,180円)
- ・カニクリームコロッケ 1,180円(定食は、前菜、デザート付きで、2,280円)
- ・日替わりランチ 魚ランチ 850円、肉ランチ 950円、和風ハンバーグ 900円

★店内の様子

入口平坦(石畳) / 開き戸(幅75cm) / 店内平坦 / テーブル席(高さ70cm、イス移動可能)

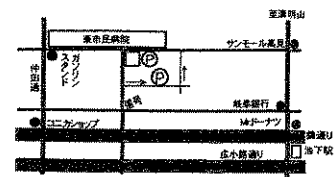
★トイレの様子

男性トイレ洋式、女性トイレ洋式、ただ、通路の幅が狭く車いすでは利用不可。

\*近くの身障トイレ 東市民病院(TEL052-721-7171) 1F。表玄関は平日20時まで利用可。それ以降は緊急通用口を利用。文化洋食店の向かい側 徒歩約3分

★駐車場 一般25台

★営業時間 11:30~22:00 定休日 月曜日



情報ありがとうございました。引き続き読者のみなさん、お気に入りのお店を教えてください。調査票が手元のない方は、下記までご連絡下さい。なお、ホームページからこちらへ送っていただくこともできます。情報お待ちしております。

福祉情報誌発行委員会 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159  
<http://www.ipc-tokai.or.jp/~aju/recycle/afj.html>



### ○春日井市の鈴木さんより

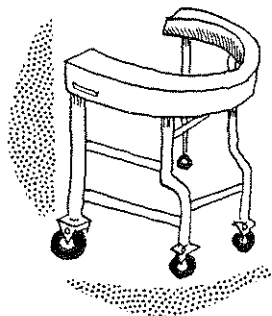
現在、地下鉄東山線の名古屋駅ではエレベーターの設置工事が行われています。ホームの一番端（亀島寄り）で工事が進められていて、平成13年12月末の完成を目指しています。名古屋駅のエレベーターが完成すると、中村公園や池下、本郷への足が便利になります。

\*\*\*\*\*

### ○名古屋市のミヨコさんより

拝啓 お元気ですか？私は時々、情報誌の意見コーナーに投稿させて頂いています。自分の意見が載っているのを読んで、ウレシイっていうか、「次は何を書こうか」と考えると楽しみになってきました。第54号の特集、二次障害（さつきの突撃体験レポート）を読んで、私もいずれはそうなる日が来ると感じました。もし、自分がそうなって仕事や生活にも支障がきたしま

すし、歩行器や車イスを頼ることになったとき、どんな気持ちなのかな……。そこで二次障害に克服した人や、今、治療を受けている人たちも



紹介して欲しい。そして、整形外科の先生に二次障害の治療方法のアドバイスをして頂けたらいいなと思いますのでお願いします。

\*\*\*\*\*

### ○「アミティ舞洲」に泊まりました。

53号に掲載された、ユニバーサルスタジオジャパンに近い公共施設です。ハンディキャップルームには、天井走行リフトがあり、トイレ、お風呂、ベッドへの移乗が楽でした。大浴場には、シャワーいすがなかったため要望したら、入れてもらえました。言ってみるものですね。

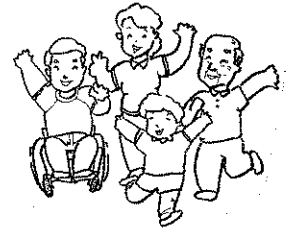
**アクセス：**JR「桜島駅」（USJの最寄駅「ユニバーサルシティ駅」まで一駅）までリフト付きシャトルバスも運行。

**宿泊：**障害者・介助者・65歳以上の入 4,000円～ その他の人 6,500円～

**場所：**大阪市此花区北港白津2-1-1  
TEL06-6465-8210 FAX06-6465-8213

### ○昭和区のSさんより

新神戸駅近くの『布引ハーブ園』に行つて来ました。布引山の南斜面に作られているので、神戸市の中心街やポートアイランドの景色、航行する港の船なども楽しむことができます。



ただ、登り坂も多く、すべて自分で移動するのは大変。電動補助装置の付いた（たぶんヤマハのJW-2）を2台貸し出していました。夜景は見ることはできなかったけれど、きつときれいだと思います。

**アクセス：**新幹線「新神戸」駅下車 → 徒歩約5分 → 新神戸ロープウェイ乗車約10分 → 『布引ハーブ園』下車。

**営業：**10:00～16:30（12月1日～3月19日まで）夏は20:30まで営業している。要確認。定休日は、第2・4月曜日と12/29～12/31

**料金：**ハーブ園入場料200円／新神戸ロープウェイ往復1000円

\*両方とも、手帳提示で介助者1名まで半額

**場所：**神戸市中央区誉合町字山郡  
TEI 078-271-1131 FAX 078-271-1133  
<http://www.kobe-park.or.jp/herb.htm>

E-mail [nunobiki-herb@kobe-park.or.jp](mailto:nunobiki-herb@kobe-park.or.jp)

\*\*\*\*\*

### 前号の「脳性マヒの二次障害」に

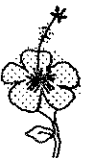
#### ついでのご感想

### ○脳性まひの女性より

ハローベストが最善の方法ではないことがわかり勉強になりました。

### ○お子さんが脳性マヒのお母さんより

読んでいてつらくなった。子どもが脳性マヒですが、今までは訓練に通うことにより歩く距離が伸びたり、できないことができるようになったりしてきたので、二次障害についてあまり考えることはありませんでした。でも、加齢により、体力が衰えていったときにはどうなるのかと、急に心配になりました。また、ハローベスト装着の実態を知って、非常に恐ろしくなりました。二次障害の現実に関心から目を向けなければならぬと認識しました。



### ○片マヒの女性より

ハローベストのことを全く知らなかったので、頭にボルトで穴をあける等、ショックでした。今はなんとか動けるが、加齢とともに筋力が落ちたり、急に動けなくなる日が来るかもしれないと思うとつらい。

\*\*\*\*\*

### 欲しい情報

○お金の話で恐縮ですが、郵便局の福祉定期の4.15%という以外に、預貯金のよい物はありませんか？

○福祉施設などの避難口（非常階段など）は、どのようになっているのか知りたい。「ツインビル」のテロを見て考えてしまう。らせん状の「階段」と一緒にスロープ滑り台は結構怖いと思う。

○月謝が安くて、車いすでも入れるパソコン教室の情報。

\*\*\*\*\*

### 感想・意見など

○10月13日にユニバーサルスタジオに行ってきた。52号で車いす優先入場ができることが書かれていましたが、全部優先入場できませんでした。“ゲストサポートパス”というカードをアトラクションの入り口でもらって、その待ち時間をカードに書いてもらって、その時間にそこへ行けば入れるという仕組みで、並ばなくてもよいのですが、その間他の物は見たり乗ったりできません。便利なようでとても不便でした。並んで待っていた方が早く見れたり乗れたりしました。とても時間もったいなかったです。

○読者の声に載っていた江南の村山さんのスリーピング情報はとても興味をもちました。このことについて書かれている本もあると思いますので機会があったら情報誌で紹介していただくとありがたいです。

○歩君のお母さん、今はとっても大変でしょうが、あとで考えるととてもいい思い出になりますよ。私は今、高校2年生の息子と二人暮らし

しで、またそれはそれで、問題がでできますので、今を楽しんで下さい。

\*\*\*\*\*

### お答えします

### ○脳性マヒの女性より

前号の、「障害児（者）兄弟（姉妹）の意見（よかったこと・悪かったことなど）小さいときから大きくなるまでの心の変化？」を教えてください。」について私の体験を書きます。

私は三人兄弟（姉妹）の一番上です。妹は三歳違い、弟とは九歳違いです。私は高校卒業時まで施設にあり、家にはいなかった。時代、歳の差もあるのですが、妹は小・中学校のときはイジメにあっていたようです。（両親は私には隠していましたが、うすうす感じていました。）「そのとき私は、家族の迷惑になるなら旅立とうか」と、日々考えたときもあります。弟は、車いすを押して私を病院へ送ってくれました。弟は私のことでイジメられたことはないようです。本人の性格の違いもあると思いますが、今では妹はナースをしています。

\*\*\*\*\*

### エイタック ATACカンファレンスに 行ってきました。

54号で紹介されていたカンファレンス（11月23～25日、京都）に最終日だけ参加してきました。コミュニケーション器機やパソコン関連機器の展示、各部屋で自由に参加できるセミナーが開かれていました。一番興味をひいたのが、ナムコが参考出品していた携帯電話が操作できるトーキングエイドです。私も操作してみました。切り替え操作を何度もする必要があり大変でした。まだこれからモニターさんに意見を聞いて改良していくそうなのでひと安心。今後が楽しみです。

お便りありがとうございました。引き続き、お便り・情報をお待ちしています。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

Eメール：aju-inc@pop21.odn.ne.jp





# クリスマスの 楽しいイベント

## ☆スターライトレビュー2001☆

今年も名古屋港では、4万個の照明で飾られたツリー周辺でクリスマスイベントがおこなわれます。クリスマスムードたっぷりのコンサートも無料で楽しめるし、冬の夜空を飾る1500発の花火もみごたえあり。イブのデートスポットとしておすすめです。地下鉄名城線「名古屋港」駅（エレベータあり）下車、徒歩5分。

日時：12月24日（月）

16:30～19:30 コンサートイベント

19:30～20:20 花火

場所：名古屋港ガーデン埠頭

問い合わせ：CBC事業部 TEL 052-259-1361

\*\*\*\*\*

## ☆ランの館(やかた)☆

矢場町にある「ランの館」では、庭園にサンタやトナカイの形をしたイルミネーションがともされ、幻想的な夜を演出しています。22～24日までの三日間はイベントが盛りだくさん。

12月22日（土）

17:30～19:30 ジャズコンサート

12月23日（日）

13:00～19:30 ランの館舞踏会

12月24日（月）

13:00～18:00 ランの館舞踏会

18:00～19:30 アコースティックライブ

入館料：大人700円、子供300円（身障手帳提示で本人と付き添い2名まで無料）

問い合わせ：

TEL 052-243-0511 FAX 052-243-0512

場所：中区大須4-4-1

アクセス：地下鉄名城線「矢場町」駅（エレベータあり）下車、南へ徒歩10分。ただ、「矢場町」は19:30でエレベータが使用できなくなるので、帰りの最寄り駅は、桜通線「久屋大通」駅（22:00までエレベータ利用可能）



## ☆JRセントラルタワーズの クリスマスイベント☆

冬の夜をロマンチックに演出する巨大イルミネーションで飾られた名古屋駅のタワーズでは、コンサートイベントが開催されます。

日時：12月24日

◎ハンドベル演奏

18:00～19:00

スカイストリート（15F）

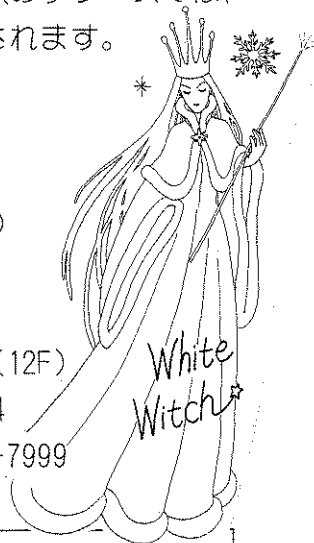
◎アカペラコンサート

19:30～21:00

タワーズガーデン広場（12F）

場所：中村区名駅1-1-4

問い合わせ：TEL052-586-7999



## 初日の出スポット

### ☆木曽三川公園☆

岐阜海津郡海津町にある木曽山川公園管理センターでは、今年も年越し年始イベントが行われます。

12月31日（月）21:00～

インディーズコンサート、野外映画

1月1日（火）

0:00～ 新年108発の花火

6:30～7:30 タワーに登って初日の出を見る

展望タワー入場料：大人600 子供300

（身障手帳提示で本人と付添い1人まで半額）

問い合わせ：木曽山川管理センター

TEL0584-54-5531 FAX0584-54-5533

場所：岐阜県海津郡海津町油島255-3

愛知県一宮市にある木曽山川公園三派川地区センターでも、タワーに登って初日の出を見ることができます。1月1日（火）6:30～

138タワー入場料：大人500 子供200

（身障手帳提示で本人と付添い1人まで半額）

問い合わせ：木曽三派川地区センター

TEL 0586-51-7105 FAX 0586-51-7107

場所：愛知県一宮市大字光明寺字浦崎21-3

<http://www.nhk-chubu-brains.co.jp/gifu/kisosansen/>

### ☆伊良湖岬の恋路ヶ浜☆

渥美半島の初日の出スポット。大海原から登る。海側に無料駐車場があり。



日の出時間：6時58分

アクセス：東名阪・豊川IC下車、国道151号線を走ると約90分で到着

身障トイレの場所：伊良湖旅客ターミナル「伊良湖クリスタルポルト」(道の駅)

愛知県渥美郡渥美町大字奇伊良湖字宮下3000-65  
TEL0531-35-6631 FAX0531-35-1269

\*\*\*\*\*

### ☆海にぽっかり浮かんだ「竹島」☆

竹島へ渡る橋は、日の出前に水銀灯に灯がともされ、とてもロマンチックな雰囲気味わえる。

日の出時間：7時10分

アクセス：東名高速・音羽蒲郡ICよりオレンジロードを通過して約15分

身障トイレの場所：「海辺の文学記念館」  
蒲郡市竹島町424-1

TEL・FAX 0533-67-0070

\*\*\*\*\*

### ☆「二見シーパラダイス」付近☆

三重県二見町は、大小の岩が夫婦のうよに見える「夫婦岩」の日の出が有名ですが、1月は山の方から太陽が昇ってくるので、夫婦岩に近づいて日の出を待つと山の陰になりかなり、日の出が遅れます。おすすめは、夫婦岩から歩いてすぐの距離にある「二見シーパラダイス」付近。夫婦岩の間から昇る朝日を見たい方は6月頃がいいそうです。

日の出時間：7時15分

アクセス：伊勢二見鳥羽ライン・二見料金所から約5分

身障トイレの場所：「二見シーパラダイス」の斜め前に現在建設中。二見町によると、年内には完成予定とのこと。その他には、夫婦岩の近くの「二見興玉神社」にもありますが、砂利道があるため介助者が必要。

二見興玉神社 三重県度会郡二見町江575  
TEL 0596-43-2020 FAX 0596-43-2015

### ★足の不自由な人も乗れる

### カートを作成★

愛知県豊橋市で競技用自転車などのフレームを作る仕事をしている小野さんが、手動操作できるレーシングカートを作成し、車いすを利用している知り合いの方と趣味のカート楽しんでいます。足の不自由な人たちが乗るレーシングカートレースをたまたまテレビで見て、「簡単にそうだ」と思ってみたのがきっかけのことです。

カートの構造は、ハンドルの両サイドに自転車のブレーキのようなレバーがあって、右のレバーを引っ張るとアクセル、左のレバーを引っ張るとブレーキという仕組みになっています。ただ握力の弱い人の場合は、運転操作が難しいようです。今は小野さんが休みの火曜日に、車いすの知り合いの方と新城のサーキット場でカートと一緒に楽しんでいるそうです。乗ってみたい人は、下記アドレスへ事前に連絡すれば乗せてもらえるそうです。サーキット利用料(カート1台につき2,000円)と燃料費1,000円が必要。(費用は人数割)

<http://www.cf-ono.com>

[mail@cf-ono.com](mailto:mail@cf-ono.com) 小野さんまで

\*\*\*\*\*

### 社会福祉法人AJU自立の家チャリティー

### ★小さい絵と陶芸作品展★

AJU自立の家(本誌の母体)後援会会員のギャラリースミ(鷲見和良さん)と地元若手作家のご好意により、AJU自立の家チャリティー「小さい絵と陶芸作品展」を、下記の要領で開催していただけることになりました。読者のみなさまには時節柄お忙しいとは存じますが、ぜひご来場いただけますようお願い申し上げます。

日時：2001年12月21日(金)～27日(木)  
AM 11:00～PM 6:00(最終日PM 4:00)

会場：ギャラリースミ 3F  
名古屋市中区千代田一丁目4番9号  
TEL・FAX 052-241-0628

アクセス：地下鉄名城線矢場町より約5分

主催：AJU自立の家後援会

協賛：ギャラリースミ

問い合わせ AJU自立の家後援会事務局

TEL 052-841-5554 FAX 052-841-2221

担当：下村、山田

## 本の紹介 「ここまできた障害者の恋愛と性」 第3弾

障害者問題に関心を持つ医療、福祉関係者らで構成されている「障害者と生と性の研究会」が、300人の障害者に取材してまとめたシリーズ三冊目が出版されました。今回は、施設職員や看護の場での障害者に対する「セックスケア」の相談にどう対処すればいいかのアドバイスや、「精神障害者の恋愛と性」の特集など興味深い内容になっている。人を好きになったり、性的欲求を感じたりすることは誰にとっても自然なことだということを、多くの方に理解してほしいです。

著者：障害者の生と性の研究会  
価格：2,200円  
出版社：かもがわ出版

## 「福祉車両のすべてがわかる本」

「福祉車両」を購入しようとしている人向けのガイドブックで、国産の168台を紹介。また、乗り降りがしやすいかどうかなどの評価や、優遇税制、助成金制度や中古車情報なども掲載している。

価格：15,000円  
出版社：立風書房（りっふうしょぼう）

## バリアフリーカラオケ屋さんオープン

レストランカラオケ「シダックス」の堀田クラブが名古屋市瑞穂区にオープンしました。「シダックス」は、食事もできるカラオケ屋さんで、部屋やトイレなど、車いすで利用できるバリアフリー設計を導入したり、点字の料理メニューやカラオケ歌本、大きな活字の見やすい目次本なども用意しています。全国に207店舗あり、東海地区にもたくさんあります。忘年会、新年会に利用してみたいかがででしょうか？

### 名古屋市内

- ◎名古屋鳴海クラブ TEL 052-878-2151  
緑区鳴海町字籠山115-8
- ◎名古屋南陽通りクラブ TEL 052-691-9977  
南区三条1-10-12
- ◎名古屋楠インタークラブ TEL 052-901-7730  
北区会所町74-1
- ◎名古屋堀田クラブ TEL 052-871-6446  
瑞穂区堀田通4-4
- ◎名古屋錦クラブ  
中区錦3-3-19 TEL 052-955-5885

### 愛知県内

- ◎岡崎上地クラブ TEL 0564-52-7733

岡崎市上地3-50-2

- ◎刈谷日高町クラブ TEL 0566-25-1166  
刈谷市日高町2-110（コレクション館）
- ◎一宮クラブ TEL 0586-25-4411  
一宮市緑4-2-9
- ◎豊橋大池通りクラブ TEL 0532-66-2200  
豊橋市向山町三ノ輪2-2
- ◎安城緑町クラブ TEL 0566-72-1808  
安城市緑町1-38
- ◎小牧市役所前クラブ TEL 0568-75-2262  
小牧市堀の内2-78
- ◎豊川クラブ TEL 0533-86-0308  
豊川市蔵子6-10-3
- ◎豊田小坂クラブ TEL 0565-34-3939  
豊田市小坂町14-2-1

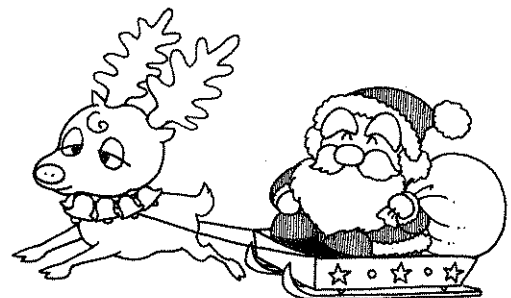
### 岐阜県内

- ◎岐阜茜部クラブ TEL 058-273-0020  
岐阜市茜部菱野1-35
- ◎各務原鷓沼クラブ TEL 0583-85-0641  
各務原市鷓沼各務原町1-17-2
- ◎新岐阜駅前クラブ TEL 058-263-1722  
岐阜市長住町3-3-1

### 三重県内

- ◎四日市日永クラブ TEL 0593-48-2200  
四日市市日永東3-6-20
- ◎津藤方クラブ TEL 059-246-7722  
津市大字藤方1606
- ◎鈴鹿中央通りクラブ TEL 0593-84-7722  
鈴鹿市西条町字東澤421-2
- ◎桑名クラブ TEL 0594-25-3311  
桑名市江場1578
- ◎松阪クラブ TEL 0598-22-2888  
松阪市駅前部田町85
- ◎四日市久保田クラブ TEL 0593-57-0003  
四日市市久保田1-5-37

\*その他の地域については、誌面の都合で掲載できません。下記連絡先または、ホームページでお



問い合わせ下さい。

問い合わせ：東京都新宿区西新宿3-7-1

新宿パークタワー36階

TEL03-5908-1561 FAX03-5908-1560

<http://www.shidax-community.co.jp/>

## 名古屋港水族館の新館情報

11月1日に、新館（北館）がオープンしました。

さっそく取材してきたので紹介します。

入口はエレベータを上がった新館の2階にあります。身障手帳を見せて改札をはいると、愛くるしいイルカ9



頭が泳ぐ水槽と、ベルーガ（白イルカ）6頭のいる水槽があります。順路に沿って進むとメインプールの巨大水中窓があり、水中のイルカの動きを観察できます。話題の世界最大級のメインプールスタンドは3階にあります。エレベータを出るとすぐに野外のメインプールスタンドがあり、1日4回のイルカショー（1回30分）を開催しています。車いす席は広めの通路にもうけられています。係員が見やすい位置まで案内してくれますが、早めに行った方が正面に案内してくれる確率が高いです。ショーを待っている間も、正面に縦8m×横14mのハイビジョンでイルカ、シャチ、クジラの生態を上映されているので楽しめます。看板には「ただ今シャチはいません」とかかかれていましたが、はたしてシャチは来るのでしょうか？世界的に今どき、捕獲はなんて・・・という風潮だし、シャチにとって水槽の生活は狭すぎてかわいそうな気がします・・・。

旧館（南館）へは2階に連絡通路があり、スムーズに行けます。水族館周辺も遊歩道が整備され、芝生の広場が広がっているのでほかほか陽気の日にはお弁当を持って行くのも楽しそう。また、クリスマスイブの夜は（19:30～）近くで花火も打ち上げられますよ。

**イルカショー**：10:30～, 12:00～, 14:00～,

15:30～ \*時期により時間変更あり

**営業時間**：9:30～17:00（12/1～3/31）まで  
その他はお問い合わせ下さい。

**休館**：毎週月曜日（休日の場合は翌日）  
及び12/29～1/1

**入場料**：大人2000円（新・旧館共通）身障手帳提示で本人と介助者一人まで入場無料

**アクセス**：地下鉄名城線 名古屋港駅下車（エレベータあり）徒歩5分

**身障者用駐車**：8台分（無料）屋根つき

**場所**：名古屋市港区港町1-3

TEL 052-654-7080 FAX 052-654-7001

<http://www.nagoyaaqua.or.jp/>

## 名古屋港にある大観覧車が車いす対応になりました！！

48番のゴンドラが、片方の座席が倒せる車いす対応になっています。乗り込むときは、係りの人が簡易スロープを持ってきて、観覧車も止めてくれます。夜景がきれいなのでデートにおすすめ。ただ、イベントがある日は1時間待ちなんてこともあるそうです。

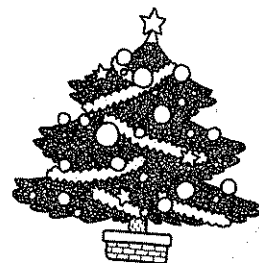
**料金**：600円（割引なし）

**場所**：港区西倉町1-51  
水族館のすぐ隣

**営業**：12:00～22:00

\*土日祝日、4/29～5/5

は10:00～



\*\*\*\*\*

## 遊び道具のボーンランド(BorneLund) 名古屋店がオープンしました！

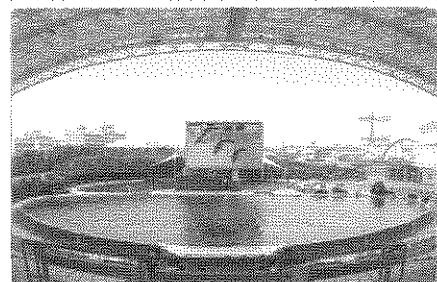
ボーンランドはデンマーク語のBorne（子ども・小さな）とLund（森・国）を組み合わせた言葉で、「子どもの森」という意味があります。遊びたいという欲求が刺激となって、心が動き、頭が、体が動く・・・。子どもから大人まで、障害を持っている方や高齢者の方のリハビリテーションにも使用できる、誰もが楽しく遊ぶことができるという目的でつくられた玩具「ユニバーサル・プレイング」を世界各国から輸入・販売しています。玩具の提供だけではなく、遊び場（公園、医療・福祉施設等）の目的に合わせた‘環境’を総合的にコーディネートしたり、子どもの成長や遊びについて、また遊ぶ環境を取り巻く国内外の状況についての情報提供をしています。

### ☆行ってきました！名古屋店☆

店頭にはクリスマス仕様の大きなクマさんが！初めのうちは「これはどのようにして遊ぶのですか？」と聞いてばかり・・・。大きなものから小さなものまで、色々そろっています。（パズルや小さなコマを動かすようなゲームは、上肢障害のある人の場合はちょっと難しいかも）ぬいぐるみは持った感じがなかなか

かですよ。見ているだけで楽しい。

「お店」というより居心地のよい「お家」といった感じでした。店内は車いすで見て回



れるスペース、車いすトイレもあります。お店が道路より低い場所にあり、雨水の浸水を防ぐ為、入口に約10cmの段差がありますが、(スロープの設置をお願いしました)人通りが多いところですし、お店の中からよく見えるところなので、手伝ってもらえると思います。

◎ジャイアントトランプ(見やすく大きい 9×6cm、文字1.2cm)、2,400円。

◎カードホルダー(トランプを持つ手が疲れない) 2,500円(2個セット)

営業時間: 10:00~19:00

\* 休み: 12/29~1/2、その後は、毎月第2火曜日のみ休み。

アクセス: 地下鉄東山線・本山駅から、四谷通りを南へ、電動車いすで約10分。(ただし坂道。手動車いすは厳しい) 本山駅はE Vがない。(平成15年には付く予定)

駐車場: 近くの「ルーツストーン」の一般駐車場。基本料金400円/1時間。3,000円以上の商品を買うと1時間分、5,000円以上で2時間分のサービス券がもらえる。

場所: 名古屋市千種区四谷通3-6-2 鬼頭本山ビル1F TEL・FAX: 052-788-2160

<http://www.bornelund.co.jp>

**名古屋のお店、その他**

名鉄百貨店本館8F 玩具売場

(TEL052-585-2932)

\* 全国に多数あり、通信販売もあります。

**■全国通信販売・問い合わせ**

(株) ボーネルンド 本社

東京都渋谷区神宮前1-3-12 6F

TEL03-5785-0860 FAX03-5785-0861

\*\*\*\*\*

**全日空の空の旅が楽になりました!**

これまで、名古屋空港・千歳空港から全日空の飛行機にタラップを使って搭乗する場合は、「スカラモービル(車いす用タラップ昇降機)」を利用して階段を昇降していましたが、11月より「リフト車」が導入され、車いす(専用の車いす)に座ったまま機内へ移動できるようになりました。利用者の声からこのサービスは導入されたそうです。正式名称は「旅客専用リフト車(通称PBL: Passenger Boarding Life)」といい、ターミナルビルから、一度に5名の車いす利用者を飛行機のそばまで輸送し、リフトアップ操作で機内入口まで登ることができます。



◎予約申込み時に車いすの利用を連絡してください。また、歩行や階段昇降の可否について予め知らせて欲しいそうです。団体での搭乗の場合は、スカイアシストデスクに予め要相談。

◎名古屋空港にあった「スカラモービル」は、福岡空港で使用されています。

◎現在「リフト車」は、名古屋、千歳空港の他に、羽田に3台、成田に3台ある。今後の他空港への導入は未定。

◎2005年開港予定の中部国際空港は、バスの利用機会は全体の10%に減少する見込み。バス利用の場合については現在未定だが、現サービスレベルを下回ることがないように検討していきたいとのこと。

**問い合わせ ANAスカイアシストデスク**

東京都大田区羽田空港3-3-2

TEL0120-029-377 FAX0120-029-366

9:00~17:00 年中無休

URL: <http://www.ana.co.jp/skyassist/>

◎全日空のホームページでは、「トップページ」→「からだの不自由なお客様への空の旅のお手伝い」へ進むと、障害別サービスのご案内、サービス機器のご案内などが紹介されている。例えば、サービス機器の「アシストシート(からだを支える着席補助シート)」については、飛行機の座席にひとり着席するのが難しい方を対象。大(身長150cm未満)・小(身長50.4~100cm)の2タイプ。スカラモービル(写真)も載っている。

URL: <http://www.ana.co.jp/>

\*\*\*\*\*



## 「こどものe.com(エ.コム)」のご案内

自分の描いた絵を世界中の人に見てもらえるサイト。有料ですが、審査はない。15歳以下の人であれば、誰でも、団体でも、個人でも登録できます。養護学校の児童・生徒さん、難病などで長く入院・療養されている子どもさん、自分の世界を広げてみましょうよ!

**資格:** 15歳以下の国内在住の

こどもであれば誰でもOK。

**会費:** 年会費2,000円

**登録料:** 1点300円

**得点:** 自分の作品にコメントを自由に入力できます。作品を見た人から作者宛にメールが届くことも!登録作品の中から好きな絵を選んで、自分だけのグリーティングカードを作って送れます。多くのデザイン関係者・専門家の方たちが目を光らせ、優れた作品を紹介したり、作品を使ったデザインの試作を行っていく。イラストレーターとしてデビュー?絵の使用料はありません。

### 問い合わせ

東京都新宿区西早稲田2-2-8全国財団ビル4F  
東京コロニー・デジタルメディアセンター内  
こどものe.com事務局

TEL:03-5287-6092 FAX:03-5287-3856

<http://www.kodomonoe.com>

\*\*\*\*\*

## 名古屋市 IT講座応用編 障害者対象 ステップアップ講習

愛知県在住の20歳以上の人で、IT講座講習を受けた人、または、パソコンの基礎操作ができる人向けの講座です。日程は下記にお問い合わせ下さい。

### <ワード入門コース>

基本操作、文章作成、印刷、編集など

### <エクセル入門コース>

基本操作、表作成、編集、簡単な表計算、グラフと図形の作成など

\*各コース12時間程度

受講料: 無料

テキスト代: 800円程度

申し込み:

◎**上肢障害者** AJU自立の家わだちコンピュータハウス TEL052-841-9888 FAX052-841-1015

◎**視覚障害者** 名古屋盲人情報文化センター TEL052-654-4521 FAX052-654-4481

◎**聴覚障害者** 名身連・言語障害者情報文化センター TEL052-413-5885 FAX052-413-5853



## 「メディアストリート福祉基金」オープン

全国の患者・障害者団体が手を取り合い、国内最大規模のインターネット募金サイトを立ち上げました。現在13団体が寄付を募っており、インターネット上で商品を購入する場合と同様の方法でクレジットカードを利用して寄付ができます。



<http://www.msec.ne.jp/mwf/index.html>

\*\*\*\*\*

## 放送大学 平成14年度 第1学期 学生募集中

53号でも紹介した、自宅で気軽に勉強できる放送大学が、来年度の生徒を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせ下さい。

**募集締め切り:** 平成14年2月15日

**問い合わせ:** 放送大学 千葉市美浜区若葉2-11

**代表:** 043-276-5111 <http://www.u-air.ac.jp/>

**FAXサービス:** 043-211-8351

愛知学習センター (TEL052-831-1771/FAX052-831-1777) 岐阜学習センター (TEL058-273-9614/FAX058-273-9526) 三重学習センター (TEL059-233-1170/FAX059-233-1179)

\*\*\*\*\*

## 「庄内川福祉の川づくり」 第4回ワークショップ開催のお知らせ

誰もが気軽に近づくことができ、楽しく遊べる「河川」について考えながら、「川づくり」に取り組んでいるグループのワークショップです。



誰もが安らげる川辺の環境作りに興味のある方、障害という個性を生かして川づくりに参加したいという方、ぜひご参加下さい。

**日時:** 平成14年1月19日(土) 1:30~

**場所:** 長須賀コミュニティセンター

(名古屋市中川区伏屋三丁目204番地)

詳しくは、国土交通省庄内川工事事務所

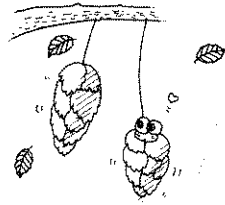
庄内川福祉の川づくり推進室

TEL052-914-6711 FAX052-915-5093

\*\*\*\*\*

## 地下鉄「大曽根」駅に エレベーター機新設

12月1日に、名城線「大曽根」駅のホームから改札の間にエレベーターが新設されました。改札から地上へは、2番出入口の階段昇降装置を利用します。これで栄で名鉄瀬戸線に乗り換えなくても、名古屋ドームに行くことができます。



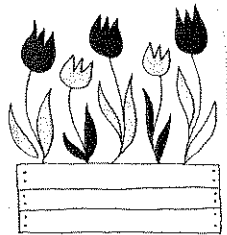
\*\*\*\*\*

## 小規模作業所「くれよんBOX」 オープン!

くれよんBOXは「福祉情報誌」の編集委員が中心となり、今年の4月より名古屋市の認可を受け、小規模作業所としてスタートしました。「当事者の立場から多くの人たちに情報を発信していく活動がしたい」、「みんなが集まって楽しめる場がほしい」という思いから、この作業所が開所されました。新事務所は、福祉用具プラザのある御器所ステーションビルのすぐそば! 緑に囲まれた素敵な場所にあります。一階にはくれよんBOX、二階には大久手計画工房(設計士さんたちの集まりです)が入っています。長い間、かかった改装工事もうややく終わり、10月にオープンしたばかりです。事務所はアプローチから室内まで当然バリアフリー。(詳しくはそらいる探邸団pを見てね!)

くれよんBOXは、主にホームページで「福祉情報・地域情報の発信」を考えています。これから活動していきたいことは、福祉情報取材、バリアフリーなお店紹介、福祉機器モニターなどなど。来年度は、住環境コーディネーターの受験勉強の準備?にもなるような「講座」を開催したいと計画中です。

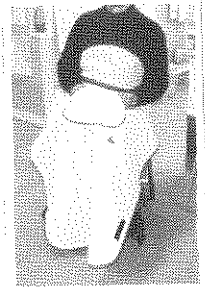
くれよんBOXカフェも始めました。一杯150円。とっても、おいしいですよ。ぜひ、読者のみなさんも遊びに来て下さいね。お待ちしております。



開所日：月～金/午前10時～午後5時  
※出かけている場合もありますので、お越しの際はご連絡いただくとありがたいです。  
名古屋市昭和区小桜町3-11 羽ね屋敷1階  
TEL:052-733-5955 FAX:052-733-5956  
URL : <http://www.crayon-box.jp>

## 便利グッズのご紹介 防寒用ひざかけ

防風フィルムをはさんだフリース生地のひざかけで、ずり落ちないようにウエスト部分に弓形のバンドが入っている。フンタッチで着脱可能。



色：ネイビー、オレンジ、ライトグレー  
値段：9,500円

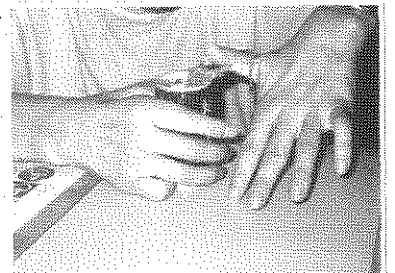
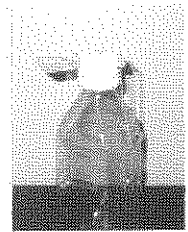
問い合わせ：ワイズギア

TEL053-443-2206 FAX053-443-2187

.....

## くらく実感オーフナー

ペットボトルのキャップや缶のプルタブを開けるときに役立つグッズです。握力の弱い人、指先が動かしにくい人は、試してみてもいいのではないでしょうか?



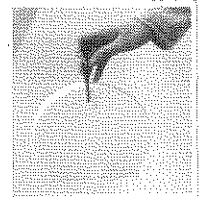
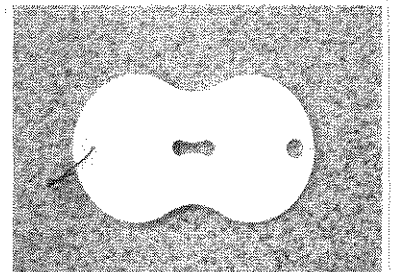
価格：100円

\*100円ショップやホームセンター等で販売。

.....

## どこザフ

特殊なウレタン製の携帯用ざぶとん。アウトドア用に販売されているが、車いす利用の人で設備の整っていない風呂にはいるときなどに役立つそう。旅行時の携帯にいかがでしょうか?



<http://www.marna-g-plus.co.jp/>

メーカー：株式会社マーナ

価格：

注文：0120-84-2517

\*\*\*\*\*

## 障害を持つ高校生・卒業生のための 自立体験プログラム

この自立体験プログラムは、障害を持っていても健常者の「誰もがしていること」を経験したり、障害を持つ先輩たちの暮らし方を自分の目で見ることで、自立に向けての第一歩を踏み出してほしいと障害者自身が企画しているものです。

学校卒業後、重い障害を持っていても電動車いすで地下鉄を利用し授産所に通う人、自分で介助者を見つけて親元から離れて、ひとり暮らしにチャレンジしようとしている人、また、さまざまな社会活動に参加している人たちがいます。その先輩たちの持つノウハウを、この機会にぜひ学んで欲しいと思います。

### 《具体的なプログラム内容》

- 買い物・・・食べ物、洋服など、欲しい物を買う。
- 外出・・・バスや地下鉄を利用する。夜の繁華街に出かける。
- 遊び・・・映画館、喫茶店、遊園地、ゲームセンター、カラオケ、夜景を見に行く。
- 交流・・・他校の高校生と交流したり、同年齢の人やボランティアなど初対面の人と話す。親以外の初めての人へ介助を依頼する。
- 生活・・・自立生活を目指している人の部屋を訪問する。

仕事・・・コンピューターで仕事をしている人たちに、働くことや体験談などを聞く。

道具・・・電動車いす、リフター、パートナー、トーキングエイド等を試す。

\*以上のようなプログラムを考えていますが、あくまでもプログラムを組み立てるのは参加者自身です。

《日時》 平成14年1月12日(土) / 1月26日(土) / 2月9日(土) / 2月23日(土) ~ 24日(日) 計5日間

《場所》 AJU自立の家 サマリアハウス  
名古屋市昭和区恵方町2-15

《定員》 5名

《対象》 肢体不自由児養護学校または普通高校へ通う重度身体障害を持つ高校生、または、25歳ぐらまでの身体障害を持つ人で、このプログラムを主体的に体験する意思のある人。定員を越えた場合は調整します。

《費用》 20,000円

《締め切り》 平成13年12月22日(土)

《申し込み》 社会福祉法人AJU自立の家  
サマリアハウス 担当: 森  
名古屋市昭和区恵方町2-15  
TEL052-841-5554 FAX052-841-2221  
e-mailアドレス home@aju-cil.com

\*\*\*\*\*

## 編集後記

リストラ、失業、ゼネコンの倒産。そして、世界中に衝撃が走った爆弾テロ。今年も暗い年の瀬を迎えた。そんな折、日本に大きな「愛」が生まれた。12月1日、宮内庁病院にてひとりの女の子が生まれた。「敬宮愛子様」の誕生。日本中の人たちが待ち望んだ出来事だった。殺伐とした世相に一筋の光跡が走り、空一面を照らした。空の下、国民の多くが喜びを感じている事だろう。2001年を明るい話題で締めくくる幸せを感じる。しかし、一方ではアフガン、カンダハルなどの内戦の地の人たちは如何しているのだろうか。同じ時に誕生した子供たちは祝福されているだろうか…。生まれた環境で、生き方が左右されるのはいかなものだろうか。浮かれてばかりではいけないと思うのは私だけではないのでは…。みなさま、どうぞよいお年をお迎え下さい。 鬼頭



## 生活の道具相談室

### やさしい住まいの支援ネット

<相談日> 1月5日・19日

2月2日・16日

いずれも土曜日の午後1:30~

<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15  
AJU自立の家サマリアハウス  
※事前に電話連絡いただくとスムーズです。

<事務局> TEL 052-841-5554  
FAX 052-841-2221 浅井まで

AJU 福祉情報誌購読者募集中!!

隔月発行

年間購読料 1,500円

振込先: 郵便局 00890-0-90573

福祉情報誌発行委員会