

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行／AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター  
連絡先／〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL(052)851-0059  
FAX(052)851-0159

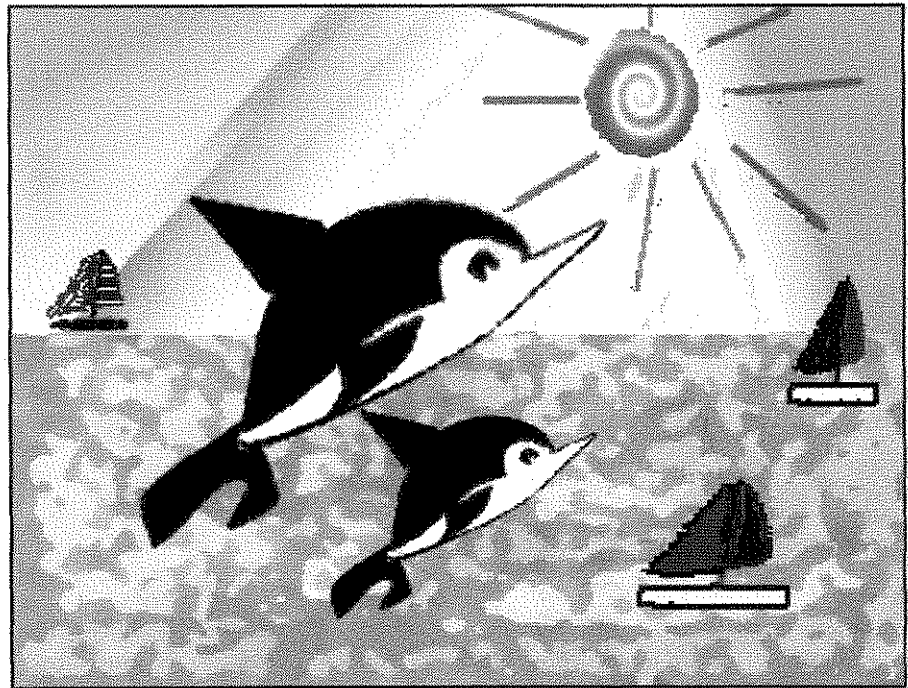
平成13年8月7日(火)増刊 通刊4682号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

第53号  
2001年8月10日号  
定価 **250円**

テーマ

# 飛び出せ。



絵 森みゆき

## はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集 第3弾……………1  
「親以外の人と出かける ～介助者さがし～」
- 洋一のコーナー……………9  
「障害者の恋愛について考えるパート1」
- 福祉制度情報……………12  
「社会福祉基礎構造改革って?」
- そらいろ探邸団……………16  
「第7回 昭和区の小島さん邸」
- 読者の困りごと「仕事編」……………19
- かつき詩のコーナー……………22
- トラベル情報……………23  
「大リーグ観戦ツアー」「USJツアー」  
「オーストラリア情報」など
- お宿情報「駒ヶ根ビューホテル四季」… 24
- グルメな調査隊「創味庵」……………25
- 読者の声……………26  
「香流橋のプールは利用しやすい」  
「愛知りハ自動車教習所のホームページができたよ」  
など
- いろいろ情報……………29  
「障害者等対象の「ゴミ出し支援サービス」」  
「障害者情報バリアフリー化支援事業」  
「ホームヘルプサービス事情」  
「日本最大の観覧車」「放送大学で学ぼう」  
「新刊のご案内」

# 特集 第3弾 「親以外の人と出かける ～介助者さがし～」

今年度は、『飛び出せ』をテーマに、飛び出すためのヒントになるような情報をお届けしています。第3弾は、実際に飛び出すときに必要な介助について2回に渡り特集します。第1回目は、「介助者さがしのノウハウ」について取材してきました。

よく外出している介助が必要な人にインタビューしてきました。

**Kさん(頸随損傷、27歳、女性、家族と同居、名古屋)**



**Q1: 1週間にどれくらい外出していますか?**

A1: ほぼ毎日です。

**Q2: 外出時に必要な介助を教えてください。**

A2: 雨ふりの日のポンチョの着脱、お店に入るとき等のドアの開閉、段差上げ。カップやグラスなど、手で持てない飲み物を飲むときの介助、手の届かない棚にある商品を取ってもらうこと、ときどきトイレ介助(蓄尿袋にたまっている尿を捨てってもらう)、手動車いすで出かけた場合は車いすをおしてもらうこと、上着の着脱、病院で薬が出た場合リュックの中にしまってもらうこと、一般エレベータのボタン押し、自販機で飲物を買ってもらうなど。

**Q3: 外出時の主な介助者は誰ですか?**

A3: 名古屋市のガイドヘルパーさんです。事前に電話で依頼して来てもらっています。それ以外は、電動車いすに乗ったり、リフトカーを利用したり、ディサービスの時は送迎車を利用して出かけています。

**Q4: 自分で気に入った人にガイドヘルパーに登録して来てもらう「自推薦式」(\*)も利用できるはずですが、利用していますか?**

A4: 今のところ「自推薦」にこだわる理由がないので、利用していません。自分の障害について、気をつけてほしい点について説明するのが苦にならない

し、目的地までの道中に、自分のような障害をもった人がいることや、公共交通機関を利用して出かけるときの注意点などもガイドヘルパーさんに伝えたいから。それに、いろいろな方に会えるのもいい。

**Q5: ボランティアさんには依頼していないのですか?**

A5: 「ガイドヘルパー制度」は、出かける場所と日時を予約さえすれば、ほぼ確実に人の手配をしてもらえるけれども、ボランティアは、出かけた日・時間帯・場所に都合の合う人を自分で探すため、見つからないと他の方法に変えなければならない。それに、ボランティアや友達だと、相手の時間やその人が目的地で楽しむことができるかどうかを気にしすぎてしまうから、負担かな。ガイドヘルパーと違って、仕事としてではなく、プライベートな付き合いになると思うので気が引ける。

**Q6: 初めて会うガイドヘルパーさんと上手く付き合うコツ、気を付けていることはありますか?**

A6: 道中、それとなしにガイドヘルパーの経験年数や内容を聞いて、自分が気をつけてほしいと思っている介助の仕方を知っているかどうか確認する。以前すべて任せて、ちょっと失敗したことがある…ハハハ。それから、自分でやりたいことは、事前に“〇〇の場合、自分で〇〇したいので〇〇させてくださいネ”とやわらかく伝えておく。

**Q7:食事を一緒に取るとき気を付けていることや、お金の支払いはどうしていますか?**

A7:ガイドヘルパーさんは基本的に食事代は自分で支払うことになっているから、外出先にお店がいくつもありそうなときは、ガイドさんの食べられないモノを聞いて、なるべく自分の食べたい物と折り合う店を選んでいる。ガイドヘルパーさんに食欲がないときはムリに勧めないで、自分がどんなお店に入ろうと思っているかを道中で伝えている。友達に自分から付き添いを頼んだ場合は、交通費や入場料を負担するようにしている。(食事代は、たいてい各自で支払ってもらっているけれど)

**Q8:コンサートなど、介助者によって好き嫌いがありそうなものへ行くときの介助者もガイドヘルパーさんですか?**

A8:送りとお迎えのみ頼む場合もあるけれど、同行は依頼しません。気の合う友達と行ったりしている。

**Q9:ガイドヘルパー制度の良いところ、悪いところを教えてください。**

A9:メリット①自分で探さなくてもいい。②気兼ねなく依頼できる。③どんな所へ行くときでも、体調と場所を選んで運動ができてうれしい。(ある程度動かないと筋力が落ちるので)たとえば、腕の力が弱い自分が手動車いすで思いっきり走れる駅の構内や病院内、デパートのような平らなところ場所は、自分で移動して、思うように前に進めない所は、ヘルパーさんに介助してもらっている。④出先で食事がしたいとき、ひとりでは入りづらい、店の出入り口の1段ある段差や押し引きドア、机に足が入らない店でも気軽に入れる。

デメリット①予約受付時間が朝9時~夕方4時までなのに、名身連の電話回線はいつも混線していてなかなかつながらない。②行く場所に合わせて人が選べない。(例:体調が悪くて病院に行くときに、お話し好きの方が当たると…相手をするのが大変)③ボランティアと比べ、年齢層が高いから…会話が合わない場合もある…。

\*\*\*\*\*

**高松幸太さん(脳性まひ、29歳、男性、家族と同居、名古屋)**



**Q1:1週間にどれくらい外出していますか?**

A1:ほぼ毎日です。

**Q2:外出時に必要な介助を教えてください。**

A2:主には、食事や

飲み物の介助とトイレ介助です。

**Q3:外出時の主な介助者は誰ですか?**

A3:街のお店の店員さんなど。

**Q5:具体的には、どんな人に依頼しているのですか?**

A5:トイレ介助は、紳士服の青山、松坂屋、ゲームセンターの店員さんなど。外でのどが渇いたときは、適当にコンビニに入って飲み物を買って、「この容器に入れてもらえれば飲めるので手伝ってください」と伝え、ふたを開けたり、専用容器に入れることを手伝ってもらっている。ただ、同じ店でも店員さんによっては断られることもあって、そういうところへはだんだん足が遠のく。

**Q6:ガイドヘルパーさんやボランティアさんには依頼していないのですか?**

A6:普段の外出では頼んでいません。見つけることや、都合を合わせるのが大変だし、僕は一匹狼だから。それから、ボランティアという言葉は好きじゃない。どうしても必要なときは、僕のことを理解してくれている友達に依頼している。

**Q7:初めてひとりで外出したとき、勇気がいったのではないですか?**

A7:家の近所をひとりで短時間散歩することは許されていたけれど、どうしてもドラゴンズの屋内練習場に行きたくて、親に黙って電動車いすで出かけた。道が分からなかったけれど、誰かに聞く勇気がなくて結局迷ってしまって、通りすがりの英語塾の先生をしている人に声をかけられて、その人のバンに電動車いすを乗せてもらって家まで送ってもらった。

親は大目玉。でも、これからは分からなかったら道を聞こうと思った。まずは、こんな大恥、失敗をすることが大切だと思う。その後、また親に黙って電動車いすでナゴヤ球場へ行った。途中でトイレに行きたくなり、紳士服の青山に入って頼んだら気持ちよく手伝ってくれた。

その時までトイレ介助をどうしようということは考えていなかったけれど、何とかあった。それして、冒険は大成功した。今はどこにでも行っちゃうけれど、親はまだ認めていない。あきれているかな？

**Q8:** はじめて会う人に介助を依頼するコツ、気を付けていることはありますか？

**A8:** はじめは断られることも多かった。それで、色々考えて、丁寧に頼んだり、僕は言語障害があって、会話はトーキングエイドを使用しているので、早く

簡単に正確に伝えられるように「介助カード」を作ることにした。高松流の依頼するコツは、誉めて、誉めて、でも、「ここだけはだめ」はきちんと伝えること。それから、介助者もある程度自由な環境を作ることと、お互いに気を遣いすぎないこと。障害を持つ僕自身が冗談を言えるようになることです。街の人に声をかけると度胸がついてきますよ。今も断られることもあるけれど、僕はでたがりだからめげません。外に出ることはやめられない。



## 高松さんの介助カード紹介

### 介助手順

**トイレ編** 小便は、洋式トイレではなく普通の男子用小便器でします。小便のさせ方は、まず、車いすから降りるので、車いすのベルトをとって、ウエストポーチもとって、車いすの足置きをあげてください。介助者は僕の腰を持って立たせてください。手すりがあれば捕まらせてください。捕まれば、立っていることができます。なければ、僕の右側から身体を支えてください。そして、ズボンとパンツをなるべく膝までおろしてください。終わったら、僕が右手をあげますので、その時はズボンとパンツをあげてください。車いすに座るときは、脇に手を入れて抱えるようにして下さい。

**飲み物編** ミネラルウォーターの容器を持っているので、それに入れ替えて下さい。容器に半分ぐらい入れて下さい。そうすれば自分で飲めます。入れるときに容器の口が狭くてつぎにくいので、介助者はこぼしてもいいですから気にしないで下さい。(注意)熱い物を入れると容器がへこみますので、少し冷ませてから入れて下さい。最後になりましたが、介助者の皆様へ、僕がもし緊張したせいで、上手く介助ができなかったとしても、心配しないで下さい。もし、この説明を読んで理解できないときは、僕に聞いて下さい。

声の出る機械(トーキングエイド)を持っていますから教えますので、よろしくお願いします。



## 介助者探しは、どんな手段が有効か？

Kさんや高松さんのように、介助者が毎回はじめの人だったり、街で誰かに声をかけることでうまくいく人もいると思いますが、人付き合いが下手な人や、障害の重い人は、毎回毎回違う人に1から10まで介助依頼をするのは大変だと思い



ます。気の合う人、毎回なるべく同じ人に介助依頼したい人も多いはずです。そこで、介助者探しの方法について、年間300人近いボランティアさんの新規登録がある社会福祉法人AJU自立の家の「登録ボランティアのデータ」を分析してみました。

# ボランティアのきっかけ

## ●一番多いのは「紹介」

実際にボランティア活動をしている人が自分の友人、後輩、家族などを連れてきてくれるパターンが多いようです。ただ、紹介してもらうためには、まず誰かと知り合う必要があります。その誰かと出会うきっかけは第2位以降が参考になります。

## ●2位は「掲示板」

これは、学校の掲示板が圧倒的です。学校や学生さんお願いして張ってもらっています。(学校は電話帳で調べることができる)他に近所の銀行や本屋、郵便局、飲食店などの掲示板がありました。張ってもらっているのは、自己紹介や何を手伝って欲しいか等を記入したチラシ。

## ●3位は「ピラまき」

入学式や授業の終わる時間帯などに学校に出向き、募集のチラシを配布。

## ●4位「マスコミ」

### ・ばど

(ポストに入ってくる地域の生活情報満載のフリーペーパー)  
全国8,598,100部発行

編集・発行 (株)名古屋ばど TEL052-203-8105

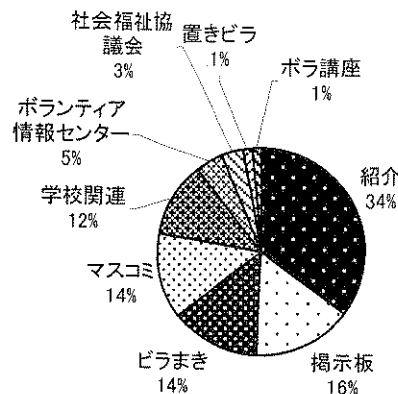
### ・フロムA

(本屋で販売している求人雑誌。団体のボランティア募集コーナーがある)

### ・ボラみみ (東海地区のボランティア情報誌)

無料でボランティア募集記事を掲載してくれる。東海地方のスーパーや喫茶店、公共機関などに無料配布されている。

連絡先:ボラみみより情報局



名古屋市中村区名駅南1-20-11NPOプラザなごや 2F  
FAX:052-581-5633 E-mail:boramimi@sf21npo.gr.jp  
<http://www.geocities.co.jp/>

HeartLand-Sumire/2117/index.html

### ・インターネット

自分のホームページを作ってそこで募集をしたり、福祉関連の掲示板に書き込むなど。

### ・新聞

無料の募集欄に投稿。(個人はなかなか掲載してもらえないです)夕刊などの有料掲示板(回数と字数で料金が決まる)に掲載依頼している人もいます。

## ●5位「学校関連」

先生の紹介や、実習、見学がきっかけ。

## ●6位「名古屋市ボランティア情報センター」

ボランティア情報の掲示や養成講座、相談などを行っている場所。

住所 名古屋市中区栄一丁目23番13号

伏見ライフプラザ12階

TEL 052-222-5781 FAX 052-222-5782

午前10:00~午後6:00 休館日 月曜日、祝日

<http://www.city.nagoya.jp/O5simin/vic/vic.html>

## ●7位「社会福祉協議会」

チラシを置かせてもらったり、ボランティアを紹介してもらっています。全国各地にあります。地域住民を巻き込み、地域福祉を充実させていく役割を持った機関です。もちろん、ボランティア活動も推進しているので、ボランティアの養成、紹介など積極的に活用しましょう。

## チラシを作ろう！

配るにしても、どこかに張ってもらうにしても、まずチラシが必要です。

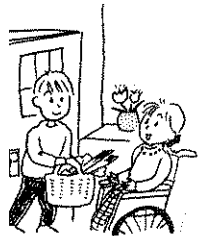
それに、チラシの内容を考える時に、

自分にはどんな介助が、どんなときに必要かなどを改めて考えることもできます。

また、言語障害の人は特に、

初めて介助者と会うときにチラシに書いた必要なことを読んでもらって、

たりない部分を補足することもできます。



### ●何を盛り込むか

<絶対必要な項目>

#### ①人を引きつけるような呼びかけ文

- ・ボランティア大募集

あなたからの愛の連絡を待っています

- ・買い物大好き！ライブ大好き！
- ・僕の野望、それは『世界征服』（いろいろな世界を征服していきたいけれど、当面の野望はひとり暮らしの世界を征服することです）
- ・いろいろおしゃべりしませんか？
- ・演歌が大好きです！ など

#### ②簡単な自己紹介（年齢や趣味、目標や夢など、自分がどんな人が想像してもらえるような紹介）

- ・私の長所と短所

頑固で凝り性、好奇心が旺盛、新し物好き、花と動物が好き、生野菜嫌いでアルコール大好き

- ・これからやってみたいこと

親離れ、友だちを増やす、恋愛、おかまバーへ行く、その他遊びならなんでも

- ・嫌いな食べ物

チョコレート、梅干し、げてももの、なっとう

#### ③手伝って欲しいこと

- ・外出先でのトイレ介助、食事介助など。

\*私は自分で介助の指示ができますが、もし不安がある場合ははじめの数は慣れた人に同行してもらうこともできますよ。

- ・家事のお手伝い そうじ・洗たく・食事の準備、

### 大がかりな買い物

\*手伝ってもらう時間や、あなたの得意、不得意によって対応します。少しずつ慣れてもらえるといいです。ただし、私の意向を無視し、自分勝手に行動される方にはご遠慮いただく場合があります。

### ④名前と連絡先

<工夫>読みやすいレイアウト、写真やイラストを入れる、紙の色、相手に不安を与えず連絡してみようかな？と思うような内容にする。嘘を書いてはいけませんが、とにかく、連絡をもらわないと何も始まらないので、見た人が勝手に想像して戸惑いそうなことはあえて書かないほうがいい。

### ●その他

紙：A4サイズが適当。あまり大きいと掲示板の場所をとり嫌がられ、チラシとしても渡しにくい。文房具屋さんやホームセンターなどで売っている。

印刷：どのくらい作るかにもよるが、カラープリンターで印刷すると目立つ。コピーをする場合は、色つきの紙を使用すると目立つ。

### ●配布先提案

置きチラシ：社会福祉協議会・役所・生涯学習センター等公の施設など

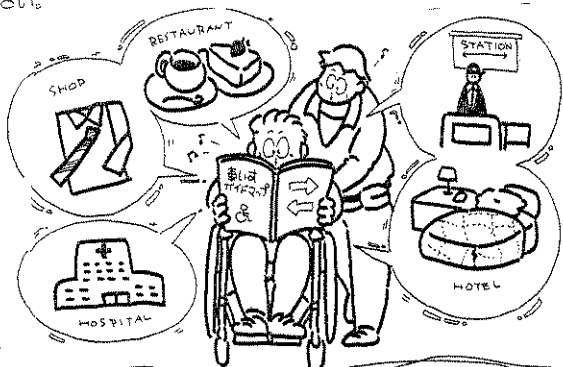
チラシ掲示：大学や専門学校・近所の本屋や喫茶店・銀行・スーパーなど

その他：いつも携帯していて、「この人だ！チャンス」と思ったときにすぐ渡す。

# ●チラシ紹介の例

## 私と一緒に街をフラフラしませんか？

私は名古屋市北区で生活している、まだまだ20代の女性です。私は生まれつき身体が不自由で、華いずでの生活をしています。今までずっと外出は親と一緒にでしたが、もう大人なので親以外の人と外出してみたいなと思っています。私は、買い物や、映画を見ることが好きです。どなたかが、ほんの少しだけ力を貸して下さいれば、外出ができます。まずはお友達の家へ遊びに行くような気持ちで気軽にお問い合わせ下さい。



### ●プロフィール●

氏名 酒井 はな  
 生年月日 昭和49年3月9日  
 趣味 スポーツ観戦(サッカーなど)・ショッピング・音楽鑑賞(Misiaが好き)  
 好きな食べ物 栗・あんま・お菓子・スイカ・シユークリーム  
 嫌いな食べ物 レバー・らっきょう  
 私の家の最寄りの駅 地下鉄名城線黒川駅、徒歩18分

### ●手伝ってほしいこと●

・食事介助  
 ・トイレ介助  
 ・切符を買うことなど  
 \*外出に慣れてきたら、英会話の教室にも通いたいと思っています。

連絡先: 携帯電話 090-0000-2467  
 Email hana@msd.0000.ne.jp

## ボランティア大募集

♡あなたからの愛の連絡待ってま〜す♡

僕は、3年後に地域に出て一人暮らしをするため、今は名古屋市昭和区にある「AJU自立の家」で、皆さんの力を借りながら生活しています。

僕の♡夢♡を実現させるために、あなたの♡愛♡の力をほんの少し分けてください。

それで、僕のサポーターをやってみたいと言う方がいましたら、僕の所へ一度遊びに来て下さいネ(^^\*)  
 あなたからの連絡待ってま〜す♪♪♪

### ※主な介助

1. 食事
2. 入浴
3. トイレ
4. 炊事・洗濯・掃除・買い物
5. 就寝・起床(泊まりの出来る方は大歓迎)

### ※僕の趣味

1. インターネット
2. 映画
3. アニメ
4. 旅行等々

### ※連絡先



住所: 名古屋市昭和区

氏名: 井上 洋一

電話: 062- -

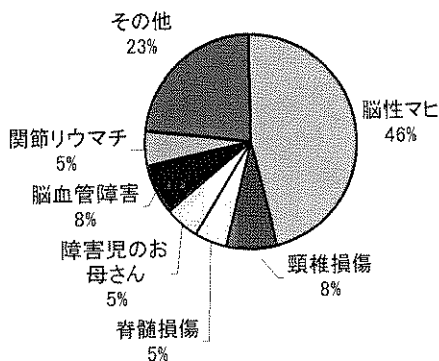
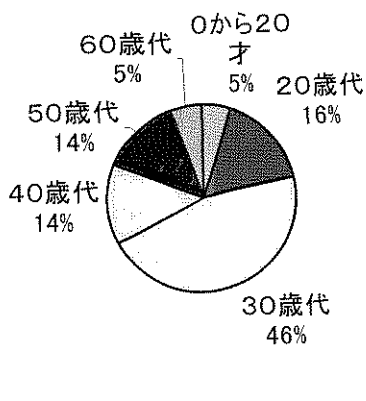
携帯: 090- -

E-mail youiti@d3.ne.jp

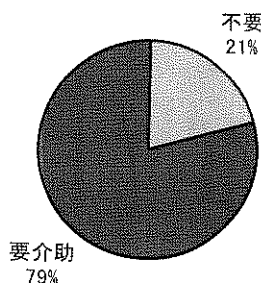
## サポーターのみなさんに聞いてみました。(39名より回答あり)

年齢

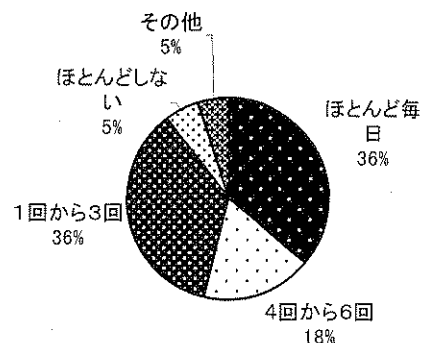
障害別



介助の有無



1週間の外出頻度



# 1. 友達やボランティアに介助を依頼している人に聞きました。出会ったきっかけを教えてください。 重複する回答が多かったので、以下のようにまとめました。

- 学校時代の友人(先輩、クラスメートなど)
- サークルなど団体  
(障害者団体、障害者問題を考える会・好きな歌手のサークル・趣味のグループ・保育園の時に入会したサークル・スポーツのサークルなど)
- 職場(以前働いていた職場の同僚・職場の先輩など)
- その他  
(文通・知り合いの紹介・NHK名古屋の番組(\*1)に出て・買い物しているときに会った・ヘルパーさんとして会った・色々なイベントで・日本福祉大学の学内誌「VICC」(\*2)に情報を掲載してもらったら連絡がきた・生協の暮らしたすけあいの会・社協の運転ボランティア・パソコンの出会い系サイトでボランティア募集して・友達の紹介・ボランティア募集を掲載した情

報誌・携帯電話の出会い系サイトで介助者募集をした・チラシを学校に掲示してもらったら連絡があった・ボランティア募集した情報誌(ボラみみ)を見て連絡をもらった・配ったチラシ・ボランティア講座など)  
(\*1) おしゃべりランチ(11:30~)の中の「メッセージ60秒コーナー」何でも告知ができるコーナーで、ボランティア募集もできる。  
問い合わせ TEL052-952-7311 FAX052-952-7319  
(\*2) 日本福祉大学の学生が発行している雑誌「VICC」(ヴィック)ボランティア募集記事を無料で掲載してもらえる。大学内、関連専門学校、近隣社協にだいたい隔月で配布。次号は10月発行予定。原稿は「VICC」宛に9月中旬までにFAXで送ること。  
TEL0569-87-3075 FAX0569-87-5249

## 外出の介助者探しのアドバイスをお願いします。

- 私自身、まだ探せずにいる部分も多いが、とりあえず、利用できるものは利用する(ヘルパー等)。市役所・社会福祉協議会・ケースワーカー等とつながりを持つ(意見をしっかりと言う)ように日頃からする。介助を依頼する時は注意すべき点をはっきり言うが、どうでもいい事にはあまりこだわらない。
- 人に何かを頼む時自分の気持ちも大切だが、自己中心的にだけはならないように気をつけてほしい。
- 割り切った気持ちを持つ。●友達をたくさん作る。
- ありがとうという気持ちを忘れないこと。  
親でもどんなささいなことでも言葉をかけてあげると気持ちが違うと思う。私の場合、通りすがりの人に頼んだり、イベントなどでは、帰り道が同じ方向の人がいると「一緒に帰りませんか？」という感じで、声をかけるとけっこう大丈夫。
- 介助を頼むときは、お風呂やトイレといった場合でも、はずがしがらずに堂々という、相手もうるたえない様です。私の経験では。
- 「やってもらったら必ず言いつありがとう」の一言は、すごく大事なことだから。
- 地元の自立生活センターなどに行ってアドバイスを受けることを薦めます。他人に介助を依頼するときの気持ちの整理については…介助される時に決して、身構えないことです。

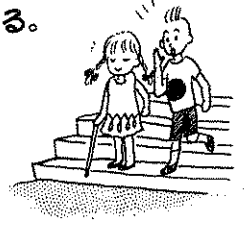
- 介助依頼時、「お願いする意識を忘れずに、でも、卑屈にならず。
- 人に声をかける事にまずなれる事です。後は根気よく、待つて人に声をかけて、やってほしい事を「はっきり」伝える。
- とにかくいろいろな所へ顔を出し知人を増やすこと、そして介助してもらった時には笑顔でお礼を忘れないことではないでしょうか。
- いろんな場所に出かける。明るい気持ちで割り切ること。
- 家族以外の介助者の探し方については、あまりアドバイスできる立場にありません。他人に介助を依頼するとき、取りあえず言えば皆親切にやってくれるので、あと「ありがとう」のことは忘れないようにする。
- 最初に必要な介助を説明する。自分を知ってもらおう。相手を思いやる気持ちが必要。(家族だとつい甘えが出てしまいがちで、他人にもそういう態度ではいけないと思う)
- ワープロ、パソコンでチラシ(募集)を作って張り出す。初めは、恥ずかしくて嫌だったけれど、早く自分のことを分かってもらえるように接している。●嫌なことや気を付けて欲しいことは、事前に伝えるといい。●とにかく、たくさん話す事、出かけること。ひとり知り合いになれば、またその人が知り合いを紹介してくれるはず。



## 親以外の人に介助を依頼するメリットについて教えてください。

- 親はやがて老いて、順番通りなら先に死ぬのが現実。親が元気なうちに、親以外の介助に慣れておかないと親が倒れた時に困る。余計な感情抜きで行動できて気楽(慣れれば)。
- 親の知らない自分がある。
- 親の都合にあわせなくても外出できる。
- 共通の趣味や、映画などを気兼ねなく楽しめる。
- 親の顔色を気にしなくてすむ。
- 口うるさくなくて、羽を伸ばせる。
- 介助を依頼したことがキッカケで知人が増える。
- 深夜まで遊べる(親が早寝の為)。気がラク。
- 色々な情報が聞ける。
- いつも一緒にいる親から解放される。
- 親と一緒になら経験できない事をお互いに楽しみながら経験できる。

- うるさくない。頼んだ事をやってくれる。
- やってほしいことをやってくれる。  
親みたいに余計なことはしない。
- 会話が弾む。
- 外に出かける回数が多くなる。
- 若い人の方が楽しい。  
親では保守的になるが、他人ではいつもと違う行動をしてみようと思ったり、挑戦する気になれることもある。
- 親に意見されたくない時や、監視されていると感じるときがあるが、そういう事に影響されずに行動できる。  
親と病院などに行くと、医者は親にばかり話しかけるし、親は自分を子ども扱いした言い方をする。
- 買い物で選択権を持つことができる。
- 年齢を重ねていけば、親の知らない自分の面を持ちたいと思うのはある意味で大切な事だと思う。



## まとめ

外出時の介助者は、「友達やボランティアと一緒に行く」という人が多いようです。(注意:今回は、あくまでも「外出」に限っているので、生活面の介助者とは区別して考えて下さい。生活面の介助は毎日のことなので、友達やボランティアによる介助には限界があります)また、出会いのきっかけは、学校や職場以外では、サークルや、マスメディアを通じての出会いが多く、はじめはボランティアとして知り合っても、だんだんつきあいを深めて友達と呼び合える存在になっている人も多いようです。何かを楽しむための外出は、どんなことに興味を持っているのかもわからない初めて会う人とは、信頼関係を作っていくことで精一杯になり、なかなか外出を楽しめません。やはり気の合う人と一緒にいいですね。ただ、「友達」や「ボランティア」に介助を依頼しながら、対等の関係を保っていくことは、介助量が多ければ多いほど大変です。「give and take」という言葉がありますが、ただ、何かをしてもらうだけではなく、どれだけ相手に「give」することができるかがポイントだと思います。これには、経験の積み重ねが必要です。「ありがとう」と言えば、「いちいち言わなくてもいい」と言われ、言わなければ「感謝の気持ちがない」と言われる。よくあるパターン。いかにコミュニケーションをたくさんとっていくかが重要です。この辺の情報については、次号で改めて紹介することにしますが、ただ、経験を積み重ねるためには、誰かと知り合う必要があります。ぜひ、今回の情報を参考にさせていただき、一歩踏み出してみてください。たりない情報や、疑問は、どんどん編集部までお寄せ下さい。

# 障害者の恋愛について考える ①

## 『施設内での恋愛のノウハウ』

こんにちは。今号から2回にわたり「障害者の恋愛問題」について、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。まず今回は、施設の中で暮らしている障害を持つ人の恋愛について考えてみます。

なぜ僕がこの問題を取り上げたのかというと、僕は1年前まで岐阜県にある療護施設で生活していたのですが、そこには恋愛をしたくても施設などの規則や制限によって、恋愛したいをあきらめてしまっている人が多く、僕自身も規則によって歯がゆい思いをしていたからです。僕は、失敗しても人を好きになることをあきらめることはなかったけれども、多くの方はあきらめていました。そこで、どのようにすれば施設で楽しく恋愛ができるのかを、考えてみたいと思ったのです。



### 3人ヘインタビュー

まず、施設で生活をしている人達の参考にしてください。実際には元施設や病院などに入所（入院）をしていて、今は地域に出てひとり暮らしをしている3人の方に、施設での経験をお聞きしてきました。

Sさん

筋ジストロフィー

男性・25歳・独身

ひとり暮らし／三重県



Q1：施設での生活経験はありますか？

A1：ありますよ。小学校6年生から高校3年までの7年。施設と言うより、病院。

Q2：そこで誰かを好きになったりしましたか？

A2：はい。高校2年生の頃、入っていた病院で採血してもらった看護婦さんを好きになった。とっても優しい人で、一目惚れ。24歳の人でした。

Q3：告白したのですか？

A3：はい、誰もいないところでこっそり。それで、OKの返事がもらえました。

Q4：すごい。でも、病院で職員と付き合うのは大変じゃなかったですか？

A4：恋愛禁止まではいかななかったけれど、暗黙の了解みたいな雰囲気はあった。ばれると多分どちらか辞めたり、退院することになるだろうから、周りの人に気づかれないようにしていた。でも、彼女が夜勤の時、夜中にこっそりあんパンなどの差し入れを持ってきてくれたりして、うれしかった。

た。病院の夕食は、時間が早いので夜中どうしてもおなかがすいていたから。その彼女が休みの時は、テレホンカードをまとめ買いして、病院の公衆電話に通った。親からのお小遣いはそれに消えていた。病院の中ではなかなか話せないの、手紙を書いたり、時々、布団やシーツなどがおいてあるリネン室で話したりしていた。

Q5：外で会ったりはしなかったのですか？

A5：会いました。ただ、1人で外出できるのは病院の近くだけで、それももちろん許可がいるんだけど…。病院の職員がよく行く店では見つかってしまうので、あまり知られていない喫茶店で待ち合わせをして会っていました。外出届けに書いた時間までに帰らなければいけないので、あまりゆっくりはできなかった。

Q6：どれくらい付き合っていたのですか？

A6：約1年半。頑張ったけれど、コソコソやっていることにお互い精神的に疲れてきて、だんだん会わなくなると、自然消滅…。規則に縛られてコソコソして、もうこんなところは嫌だと思った。それをキツカゲに、病院を出たくなった。当たり前前に恋愛ができる大人になりたいと思った。

Q7：今施設で生活している人へ、恋愛についてのアドバイスをお願いします。

A7：あなたが堂々と職員に公表できる人だったら、そうして下さい。僕は、何か言われるとその病院にいらなくなる心配をしたので、こっそりするしかなかった。それに、僕は言葉が足りない方なので、余計悪く思われそうで怖かった。僕みたいな人は、施設を出るしかないと思う。

### Tさん

頸随損傷・男性  
29歳・独身・  
ひとり暮らし  
名古屋市昭和区



Q1：施設での生活経験はありますか？

A1：ひとり暮らしを始める前は、重度更生援護施設に入っていました。

Q2：そこで誰かを好きになつたりしましたか？

A2：いいえ。けがをする前にもう付き合っている人がいたので、入所中もその彼女と付き合っていました。



Q3：入所中、恋愛で苦労したことはありますか？

A3：僕は特にないけれど、実習生や職員と付き合っている仲間は苦労していた。職員に見つかれば、そこにいられなくなるから。一度、職員と付き合っているのを見つけた人がいて、親や厚生省（現、厚生労働省）にまで電話をされ大騒ぎになったことがある。どうしても、利用する俺らはそこにいさせてもらっているかんじなので、反発するとイコール介助を受けられなくなる。現に、なにげない職員への一言で、その職員に必要最低限の会話しかされなくなった人もいた。職員は絶対的な権限を持っている。だから言えないし、コソコソするしかない。もちろん理解してくれる職員もいたけれど。ただ、入所者同士の恋愛は特に言われなかった。

Q4：どうしてでしょうね？

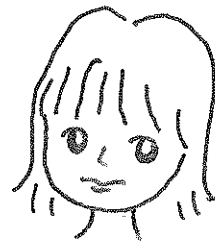
A4：職員や実習生は、平等に入所者に接しなくてはいけないという「たてまえ」があったからじゃないかな？でも、退所後に職員と結婚した人2人ぐらい知っているし、実習生と結婚した仲間もいる。出ちゃえば、問題ないみたい。

Q5：今施設で生活している人へ、恋愛についてのアドバイスをお願いします。

A5：職員に見つからないこと。それから、早く一緒に外泊したりして、自分たちの気持ちをお互いに確認して、2人で暮らしていくイメージを作り、施設を出ることを考えること。

### Mさん

脳性マヒ・女性  
35歳・独身  
ひとり暮らし  
名古屋市千種区



Q1：施設での生活経験はありますか？

A1：あります。トータル12年間施設生活をしていました。

Q2：そこで誰かを好きになつたりしましたか？

A2：はい。養護学校では先生とか・・・、でも片思いでした。初めて男性とおつきあひしたのは、養護学校を卒業して入った重度更生援護施設です。

Q3：告白したのですか？

A3：施設なのでなかなか二人つきりになれるところはなかったし、相手の返事がこわくて何もしていないでいたけれど、彼と共通の友達か仲を取り持ってくれて、つきあひが始まりました。

Q4：いいですね。どんなおつきあひでしたか？

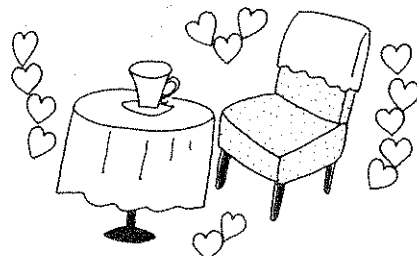
A4：恋愛禁止ではなかったけれど、職員はあまりいい感じで見えてはくれなかった。男の人の部屋に入っただけはいいなかったし、80人以上いる施設なので二人つきりになれても、集会室に誰もいなくなっただけの瞬間だけ。

Q5：外であつたりはしなかったのですか？

A5：難しかった。20歳以上のしっかりした人の付き添いがないと外出の許可が下りなかったの。施設ではそんな人とは会えない。実習生は来るけれど、みんな20歳以下。だから、私の知り合いに頼んで数回彼を誘って外出したぐらい。

Q6：どれくらい付き合っていたのですか？

A6：3年ぐらい。だんだんお互いに結婚を意識し始めて、結婚するならやっぱり施設を出るしかないと話すようになった。実習に来ていた学生さんに、自立生活をしている障害者の話などを聞いて、結婚するために施設を出ようと2人で決めた。それからは、寮母さんも応援してくれた。2人も無事施設を出て、まずそれぞれが力を付けてからと思っていたけれど、結局別れてしまいました。

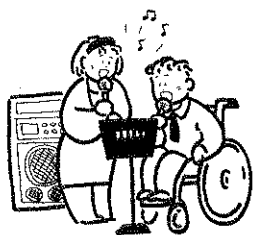


## サポートクラブのみなさんにも聞いてみました。

### ～施設での異性との

#### 出会のキッカケは？～

- 彼女が介護実習に来ているときに声をかけた。
- 好きなアーティストのファンクラブの集まり。
- 食堂で僕の前に彼女が座ってご飯を食べていた。
- 彼が他の入所者のところに遊びに来ていたときに「一緒にコーヒーを飲まないか!？」とさそわれておしゃべりした。
- あるアーティストの追っかけをしていて、そこで知り合いつきあい始めました。
- 施設の体験入所に来たとき知り合いました。



### ～施設内での恋愛テクニクを伝授してください～

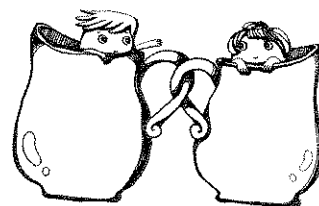
- 施設では出会いの機会が少ないので、例えば手紙を書いて文通するとかパソコンがあればメールのやりとりをするのがよい方法だと思います。
- 誰だって上手く恋愛ができる人はいないと思いますよ。多くの失敗があるから成功するとともうれしくてたまりません。
- 職員に知られないようにする。
- 職員に目を付けられないためにも、門限は厳守。
- いろいろなところで顔を出してみましよう。それだけ出会いは増えます。
- 施設には同室の人がいるので、その人にもプライベートがあるから、部屋を行き来するときは、同室の人にさりげなく許しを得たりするのも大切だと思う。
- 好きになってしまえば、進歩しかない。(相手のことも考えて)
- むずかしいかもしれない。私は障害者ばかりの「ねるとんパーティー」に行ったこともあ

るんです。やはり甘いもんじゃないことが分かった。今は自分のことで精一杯。

- 外出する前に、どこで何時に待ち合わせるかを2人でよく話し、外出先で楽しいひとときをすごす。
- 最低限の規則を守った上で、それ以外のことはあまり気にしないようにして、その相手との関係を貫き通すこと。
- めだたないようにする。施設の外で会う。うーん。でもすべられた…。とても難しい。
- 愛情さえあれば、あとのことはなるようになる。
- 男と女であり、人と人なので、自信を持って。
- いいなあ思った人には、名前や電話番号をしっかりと聞く。
- 人を好きになるのはすばらしいことだから、積極的に恋愛をすればいいと思います。
- 自分がいいと思ったことをやればいいと思う。
- 自分に負けないこと!

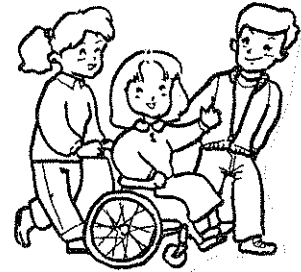
## 洋一の感想とまとめ

今回取材をした3人のお話や、アンケートの集計結果を見て僕なりにまとめた結果、ほとんどの人が恋愛経験はあると答えているのだけれど、やはり施設の規則や他の人の目が気になって、どうしてもコソコソと付き合ってしまう人が多いようです。僕の施設でもそうで、結局恋愛したいをあきらめてしまう人が多かったのですが、どこの施設もやはり同じようです。僕が一番おかしいと思うのは、インタビューで聞いた「施設の利用者が職員や施設実習に来る学生と付き合い、それが他の職員に見つかる」とか、「実習中の学生の場合だと、その学生の実習評価が悪くなり卒業単位がとれなくなって留年になったり、最悪の場合は退学にさせられるケースもある」という話です。この取材で色々な人の話を聞いていると「施設では自由な恋愛をしたり、結婚生活を送ることはできないから、施設から出た方がいい」と言う声が多く、僕自身もはじめは「自由に恋愛をするためには、みんな施設を出た方がいいんだ」と思っていました。でも、「なぜ、成人の施設なのに男女交際（特に利用者と職員、利用者と実習生）を禁止するのか？」と、どうしても僕には理解ができませんでした。やはり「成人の、それもずっと住める生活施設なのだから、自由に恋愛ができてあたりまえですよね！」利用者の自己責任のもと、施設側も徐々に改善していくべきだと思うのです。



# 何が変わったの？どう変わるの？

社会福祉を支えるおもとの法律『社会福祉事業法』（昭和26年制定）などが昨年5月に改正され、『社会福祉の増進のための社会福祉事業法等の一部を改正する法律』として、6月施行されたことをご存知でしょうか？「措置から契約に変わる」とか「権利擁護<sup>ようご</sup>」などという言葉が耳にされていると思います。今回はこの改正内容についてお知らせします。



## 4つの改正ポイント

### 1. 利用者の立場に立った

#### 社会福祉制度の構築

#### ●福祉サービスの利用制度化

（平成15年度より実施）

利用するサービスを利用者ではなくて行政が決定する権限を持つ、現在の「措置制度」から、利用者が自分でサービスを選択して自己決定していく「支援費制度」にやっと変わります。利用者がサービス提供事業者を選び、直接契約でできるようになるので、利用者と事業者が対等の関係となり、利用者本位のサービスが提供されるようになることが期待されています。ただ、この部分だけ聞くととてもいい改正のようですが、その詳細はまだほとんど決まっていません。

#### ●利用者保護のための制度の創設

##### <地域福祉権利擁護制度>

痴呆症の高齢者、知的障害を持つ人など、自己判断をする力が低下している人に対して、その人の権利を守り、自立した地域生活が送れるように生活支援員（仮称）を派遣して、日常的な金銭管理や様々なサービス利用、見守りなどの支援を行う制度。

サービス内容：通帳、権利証等の保管・一定額の預金の出し入れ・公共料金等の支払い・生活必需品の買物・商品購入のアドバイス等・治療費の支払い・郵便物、書類の保管・制度の説明、手続き援助、申込み同行等・日常生活の見守り等  
生活支援員（仮称）：社会福祉士、精神保健福祉士、民生委員等

利用料：無料（公費負担）

##### <苦情解決の仕組みの導入>

福祉サービスの利用者からの苦情を、適切に解決する仕組みが制度化されました。都道府県社会福祉協議会に、社会福祉、法律、医療に関し学識経験を有する者で構成される運営適正化委員会を置くなど、主な事業主体は社会福祉協議会です。

### 2. サービスの質の向上

質の高いサービスを支える人材を確保するため、福祉専門職の教育課程を見直したり、サービスの質を評価する制度の導入などが行われています。

### 3. 社会福祉の充実・活性化

新たに必要な9つの事業（下記参照）を加え、社会福祉事業の範囲を拡大したり、よりきめ細やかな活動をできるように社会福祉法人の設立要件を緩和したり、運営の弾力化が行われています。

地域福祉権利擁護制度／市町村障害者生活支援事業／障害児（者）地域療育等支援事業／身体障害者生活訓練等事業／手話通訳派遣事業／盲導犬訓練施設／知的障害者デイサービス事業／知的障害者デイサービスセンター

### 4. 地域福祉の推進

住民が主体となって作る市町村地域福祉計画（努力義務）と、都道府県地域福祉計画の策定を行うこと、社会福祉協議会、民生委員・児童委員などの活性化を図ることが決まっています。\*地域福祉計画の策定は、平成15年度より実施。

## 現在問題とされている点 『支援費制度について』

### ① 本当に変わるのか？

・サービス提供業者が自分の地域にどれだけあるのか？今後どれだけ増えるのか？を確認する必要がある。利用者が選べるようになって、選ぶ対象が増えなければ今までと何も変わらない。質の向上も望めない。

・「支援費制度」と言っても、日常生活用具制度と同じように、結局、利用者は業者へ自己負担分を払い、残りを行政が利用者によって業者に支払う方式。これでいいのか？

・これまで同様、自己負担の基準は、本人だけではなく、扶養義務者の負担能力による方向で進んでいる。

・支援費制度の対象となるサービスは、身体障害者、知的障害者、障害児福祉サービスのうち、現在措置制度によってサービス提供がなされているものであり、具体的には下記表参照。

身体障害者福祉法
<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者居宅介護等事業（ホームヘルプ）</li> <li>・身体障害者デイサービス事業</li> <li>・身体障害者更生施設</li> <li>・身体障害者療護施設</li> <li>・身体障害者授産施設（政令で定める施設に限る）</li> <li>・身体障害者短期入所事業（シヨーステイ）</li> </ul>
知的障害者福祉法
<ul style="list-style-type: none"> <li>・知的障害者居宅介護等事業（ホームヘルプ）</li> <li>・知的障害者デイサービスセンター</li> <li>・知的障害者デイサービス事業</li> <li>・知的障害者短期入所事業（シヨートステイ）</li> <li>・知的障害者地域生活援助事業（グループホーム）</li> <li>・知的障害者更生施設</li> <li>・知的障害者授産施設（政令で定める施設に限る）</li> <li>・知的障害者通勤寮</li> <li>・心身障害者福祉協会が設置する福祉施設</li> </ul>
児童福祉法（障害児関係のみ）
<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童居宅介護等事業（ホームヘルプサービス）</li> <li>・児童デイサービス事業</li> <li>・児童短期入所事業（シヨートステイ）</li> </ul>

### ② 必要なだけサービスを 利用できるの？

＜利用の流れ＞

1. 都道府県知事の指定した指定業者や施設に直接利用を申し込む

1. 並行して、市町村に支給の申請をする
2. 市町村が支給費の決定を行う
3. 決まった支給費の範囲内でサービスを契約して利用を開始する
4. 利用者負担を支払う（支給決定時に決まる）

上記の、判定基準、サービスの量、支援費の定期的な見直しなどは、まだ詳しくは決まっていない。3月6日付で、厚生労働省・障害保険福祉部から「支援費制度Q & A」集(\*1)が出され、以降徐々に検討が進められている現状。

(\*1)

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/syakai/sienhi/qa.html>

## 『支援費制度』 開始までの流れ

13年度	
第2期	○支援費支給決定に係る事務の概要の提示
第3期	○平成14年度予算概算要求 ○事業者指定基準案の提示 ○支援費支給決定に係る政省令案の提示
第4期	○事業者指定関係省令の公布 ○支援費支給決定関係政省令の公布 ○その他の手続関係の政省令の公布
14年度	
第1期	○都道府県事業者指定担当職員研修 ○支援費支給決定に係る都道府県職員研修
第2期	○支援費の国庫負担等概算要求
第4期	○支援費基準の骨格の提示 ○障害保健福祉関係予算の確定 ○支援費基準関係の政省令、告示の公布
15年度	
第1期	○制度発足

## 今すべきこと

サービスを利用者自身が選べるようになるものの、選べるサービスが地域になれば結局現状と変わりません。サービス体制の整備は市町村の役割となっていて、「市町村障害者計画」によって整備が進められていますが、「市町村障害者計画」は努力義務となっているため、1999年度末現在で計画策定が終わっている市町村は63.5%、その中で、サービス体制などの数値目標をあげている市町村は40.5%となっています。もし仮に、平成15年からの「支援費制度」でサービスの上限が設定されなかったとしても、利用できるサービスがなければ結局は、サービスの利用制限ができてしまうのです。厚生労働省は、現在のサービス水準を落とさないとも言っていますが、現在の水準が低ければ、いっこうに改善されません。自分の地域の「市町村障害者計画」が策定されているか、選べるだけのサービスがあるか、すぐに点検してください。

そして、まだ決まっていない、支援費の支給判定の基準、支給額、自己負担の基準（個人か、世帯単位か）について、目を光らせましょう。現状については、今後本誌で随時紹介します。

\*\*\*\*\*

### 以下、原文です。

社会福祉の増進のための社会福祉事業法等の一部を改正する等の法律案の概要

平成12年3月3日閣議決定  
厚生省社会・援護局企画課

#### 1 趣旨

○ 本改革は、昭和26年の社会福祉事業法制定以来大きな改正の行われていない社会福祉事業、社会福祉法人、措置制度など社会福祉の共通基盤制度について、今後増大・多様化が見込まれる国民の福祉への要求に対応するため、見直しを行うものである。

○ この見直しは、平成12年4月から施行される介護保険制度の円滑な実施や成年後見制度の補完、地方分権の推進、社会福祉法人による不祥事の防止などに資するものであり、早急に実施する必要がある。

## II 制度改正の概要

### 1 改正等の対象となる法律（8本）

- ・社会福祉事業法（「社会福祉法」に題名改正。）
- ・身体障害者福祉法、知的障害者福祉法、児童福祉法、民生委員法、社会福祉施設職員等退職手当共済法、生活保護法の一部改正。
- ・公益質屋法の廃止。

### 2 改正の内容

#### （1）利用者の立場に立った社会福祉制度の構築

##### ① 福祉サービスの利用制度化

【身体障害者福祉法、知的障害者福祉法、児童福祉法】

行政が行政処分によりサービス内容を決定する措置制度



利用者が事業者と対等な関係に基づきサービスを選択する制度

- ※1 公費助成については、現行の水準を維持
- ※2 要保護児童に関する制度などについては、措置制度を存続

##### ② 利用者保護のための制度の創設

【社会福祉法】

ア) 地域福祉権利擁護制度（福祉サービス利用援助事業）

- 痴呆性高齢者など自己決定能力の低下した者の福祉サービス利用を支援するため、民法の成年後見制度を補完する仕組みとして制度化
- 都道府県社会福祉協議会等において実施

イ) 苦情解決の仕組みの導入

- 福祉サービスに対する利用者の苦情や意見を幅広く汲み上げ、サービスの改善を図る観点から、
  - ・社会福祉事業経営者の苦情解決の責務を明確化・第三者が加わった施設内における苦情解決の仕組みの整備
  - ・上記方法での解決が困難な事例に備え、都道府県社会福祉協議会に、苦情解決のための委員会（運営適正化委員会）を設置
- ※運営適正化委員会は、地域福祉権利擁護制度の運営にも関与

ウ) 利用契約についての説明・書面交付義務付け

(2) サービスの質の向上

①事業者によるサービスの質の自己評価などによる質の向上 【社会福祉法】

【運用事項】

- ・福祉専門職について、保健医療との連携、介護保険への対応、全体の資質向上などの観点から教育課程の見直し

- ・サービスの質を評価する第三者機関の育成

②事業運営の透明性の確保、サービス利用者の選択に資するため、

- ・事業者によるサービス内容に関する情報の提供
- ・財務諸表及び事業報告書の開示を社会福祉法人に対して義務付け

- ・国、地方公共団体による情報提供体制の整備

【社会福祉法】

(3) 社会福祉事業の充実・活性化

①社会福祉事業の範囲の拡充

【社会福祉法】

○社会福祉に対する需要の多様化に対応し、権利擁護のための相談援助事業、手話通訳事業、知的障害者デイサービス事業等9事業を追加

②社会福祉法人の設立要件の緩和

○地域におけるきめ細かな福祉活動を推進するため、障害者の通所授産施設の規模要件の引き下げ(20人以上→10人以上) 【社会福祉法】

【運用事項】

- ・小規模通所授産施設又はホームヘルプ事業を行う社会福祉法人の設立のための資産要件(1億円)を大幅引き下げ(1千万円を軸に検討中)。

③社会福祉法人の運営の弾力化

【運用事項】

- ・施設ごとの会計区分を弾力化し、法人単位の経営を確立すること。

- ・利用制度化した事業については、利用料収入を施設整備費の償還に充てることを認めること。

- ・行政監査の重点化・効率化を図ること。

(4) 地域福祉の推進

①市町村地域福祉計画及び都道府県地域福祉支援計画

【社会福祉法】

②知的障害者福祉等に関する事務の市町村への委譲

【知的障害者福祉法、児童福祉法】

③社会福祉協議会、共同募金、民生委員・児童委員の活性化

【社会福祉法、民生委員法、児童福祉法】

○市町村社会福祉協議会を地域福祉の推進役として明確に位置づけるとともに、二以上の市町村を区域として設立することができること。都道府県社会福祉協議会の役割として社会福祉事業従事者の養成研修、社会福祉事業の経営指導を行うことを明確にすること。

○県内配分を原則とする共同募金について、大規模災害に対応した広域配分を可能にするとともに、配分の透明性確保のための配分委員会設置の義務付けや、「過半数配分の原則」の撤廃を行うこと。

○住民の立場に立った活動を行う民生委員・児童委員の職務内容を明確にすること。

(5) その他の改正

社会福祉施設職員等退職手当共済法の見直し、公益質屋法の廃止 等

### 3 施行時期

平成12年4月1日施行を原則。ただし、身体障害者生活訓練等事業、盲導犬訓練施設の社会福祉事業への追加、助産施設及び母子生活支援施設の入所方式の見直し、社会福祉施設職員等退職手当共済法の見直しについては、平成13年4月1日施行。措置制度の利用制度への変更、地域福祉計画の策定、知的障害者福祉等に関する事務の市町村への委譲に関する規定については、平成15年4月1日施行。

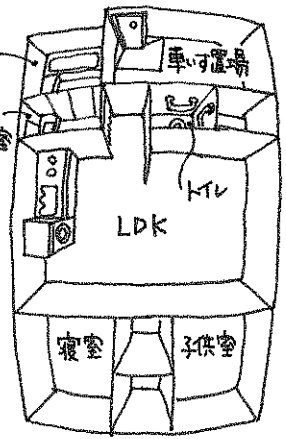
照会先 厚生省社会・援護局企画課 03-3595-2612





# そらいろ探邸団

そらいろたんていだん 浴室  
洗面 脱衣室  
車いす置場  
LDK  
寝室 子供室



**バリアフリーおたくのどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。**

## ～第7回 昭和三区の小島さん邸～



今回は「マッチのやっぱり子育ては大変だ！」でおなじみの昭和三区の小島さん宅にお邪魔します。小島さんはご夫婦とも障害をお持ちで（脳性マヒ）、もうすぐ2歳になる歩[あゆむ]くんと家族3人で暮らしています。夫の功さんは外では電動車いす、家の中ではひざ歩きで移動されています。妻の万智さんも外では電動車いす、家の中では室内用車いすを使って移動されています。小島さんのお宅は僕が建築士として関わっています。

小島さん宅は分譲マンションなので、鉄筋コンクリートの壁を壊したりしない限り、自由にリフォームができました。設計期間は約3ヶ月、工事期間は約2ヶ月かかっています。会って打ち合わせするのももちろんですが、今回はどちらも「電子メール」を使っていたので、細かいやりとりや打ち合わせの日取りを決めるのに電子メールを使いました。そのやりとりは結局、約80通ものメールになりました。話し合った主な内容は ● どういう生活をしていくか（家族の生活、ボランティアとの関係etc） ● 何を優先するか（使い勝手や予算の関係） ● トイレ・浴室・キッチンの使い方 ● 工事費・設計費の話 ● 制度の話 などです。細かいところまで煮詰めて話し合いました。



キッチンからリビングを見る

……そして小島さん一家がマンションに引っ越して一年と1ヶ月が過ぎ、今日のお宅訪問となりました。

どん：お邪魔します。どうもお久しぶりです。

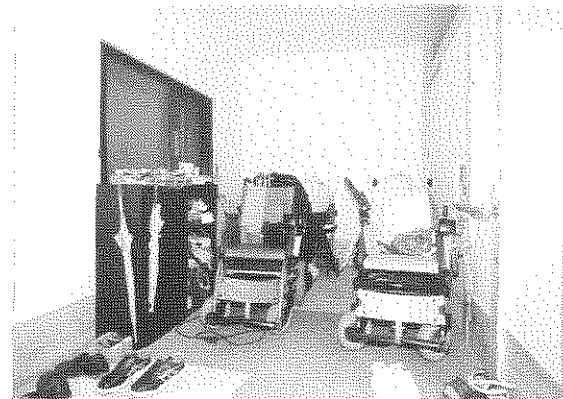
小島功さん（以下功）：どうぞ上がって下さい。

どん：玄関には自動ドアクローザー[\*1]が付いていますが、使い勝手はどうですか？

小島万智さん（以下万智）：玄関ドアを開け閉めする動作と、鍵を開け閉めする動作がスイッチを1回押すだけで自動にできてしまうので、とても楽です。

功：昔、民間のアパートで一人暮らしをしていたんですが、その頃を考えると本当に画期的なモノですね。ボランティアさんが帰る時、壁のスイッチを押して玄関を開けるのが、「歩」の仕事になっています（笑）。

どん：とても微笑ましいですね。スロープの具合はどうですか？ 浴室を段差なしにするためにどうしても床の



玄関から車いす置き場を見る

[\*1]：自動ドアクローザー：開き戸（マンションの玄関ドアなど）を自動で開閉する装置。数社から製品が出ている。小島さん宅の場合、工事代を含めて約36万円。

高さが上がってしまい[\*2]、スロープが少し急になってしまったんですが・・・。

功：結構急な勾配なんですけど、もう慣れました。引越した当初は床のコンクリートがタイヤで擦れ、粉が出て滑りやすかったのですが今は大丈夫です。電動車いすを買い換えたことで登坂力がアップしたこともあります。

万智：玄関に入って左に曲がるので、どうしても内側の柱にタイヤをぶつけてしまいますね。段差がないのはとても良いのですが、歩がクツのまま居間へ上がってしまうのが難点です(笑)。

どん：歩くんが玄関に段差のある家に行ったら逆に戸惑ったりして。まさにバリアフリーの申し子ですね。車いす置き場の広さはどうですか？

功：電動車いすが2台並べて置けるので、お互いの出入りがしやすくなりました。妻はここで室内用車いすから電動車いすに乗り換えます。以前住んでいた所では、乗り換えた後の室内用車いすが邪魔になっていたのですが、ここでは広さに余裕があるので邪魔にならずに済んでいます。

どん：それでは内玄関を開けて、と。左にトイレ、右に洗面・脱衣室ですね。まずはトイレですが縦に広く取るか、横に広く取るかで悩みましたね[\*3]。

功：どちらが私たち夫婦にとって広く使えるかを考えて、横に広くすることに決めましたが正解だったと思います。

万智：便器の前は広くないですが、それによって便器の前面に手すりを付けることができました[\*4]。立ち上がる際にとっても楽です。

どん：色々としミュレーションした成果が出ましたね。

功：そういえば扉の下側の明かり窓[写真]から、歩がガラスに顔を付けて覗くんです(笑)。

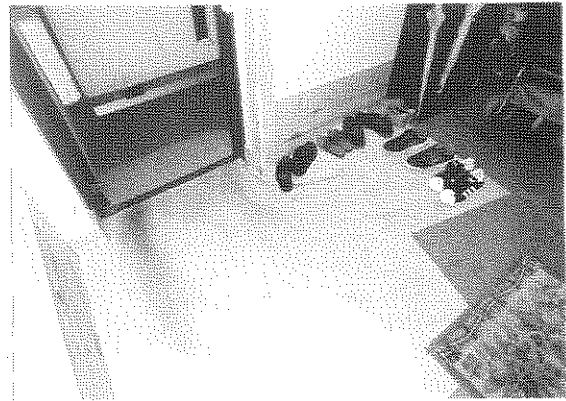
どん：車いす用に低い位置にも付けたんですが、それは想像できませんでした(笑)。それでは次に洗面・脱衣室ですが、洗面台は車いすや事務用いすで使える高さに作ってありますが。

功：無理なく使えています。脱衣スペースとしても問題ない広さです。

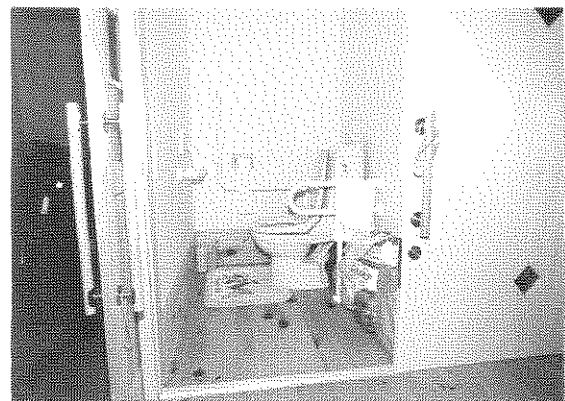
どん：洗面・脱衣室は扉をどうするかで色々悩みました。引き戸を付けるのが困難だったので、開き戸にするか折れ戸にするかと迷っていたところ、のれんでいいんじゃないかということに。

功：うちは常時ボランティアさんがいるので、開けっぱなしではダメだし、かといって扉を付けるほどのことではないと思い、のれんにしました。

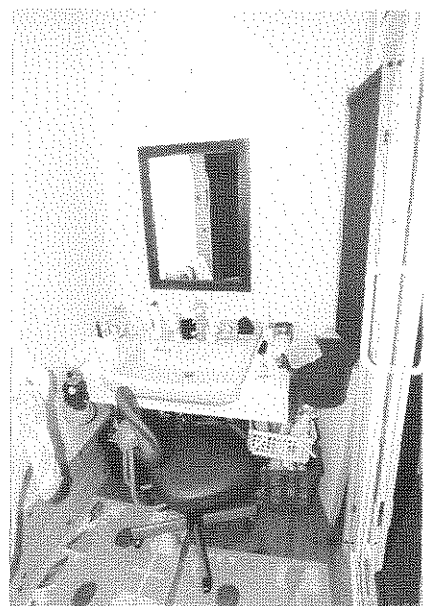
どん：のれんはくぐるだけで、開けるという動作がいらないし、用途として問題なければこんな簡単な間仕切りはないですね。と



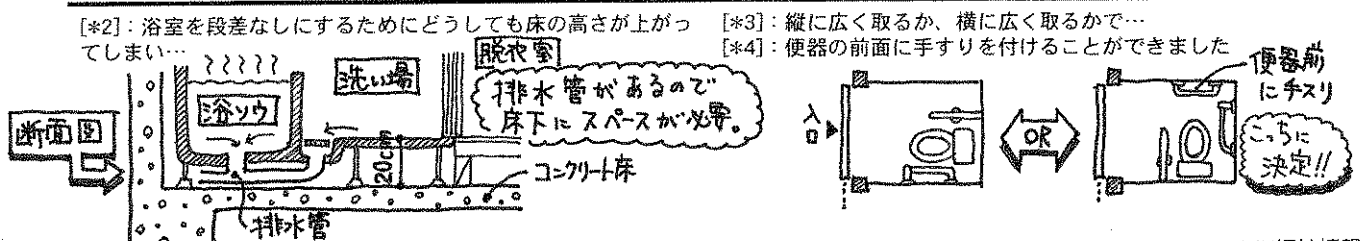
玄関スロープ



洗面・脱衣室からトイレを見る  
(扉の上下に明かり窓が付いている)



洗面・脱衣室



[\*2]: 浴室を段差なしにするためにどうしても床の高さが上がってしまい...

[\*3]: 縦に広く取るか、横に広く取るかで...

[\*4]: 便器の前面に手すりを付けることができました

でもローコストです。浴室はどうですか？

功：TOTOのショールームに行って体験したときは少し狭いかなと思いましたが、実際使ってみると十分な広さです。なごや福祉用具プラザ（名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1御器所ステーションビル3階 電話052-851-0051 FAX052-851-0056）で見つけた折りたたみシャワーチェア[\*5]も便利に使っています。僕は体を洗うときは折りたたんで洗い場を広く使っています。妻はシャワーチェアとしてイスを降ろして使っています。

万智：身長が低い私にとっては浴槽が少し深いので、浴槽の底にすのこを敷いて深さを調整したいと思っています。

どん：それはグッドアイデアですね。それではLDKの方に。

功：ここが我が家の中心です。家族みんなほとんどの時間をここで過ごしています。床材は無垢のヒノキを使っています。普通のフローリングと比べて柔らかいし暖かいので気に入ってます。

万智：歩も毎日ぐるぐると歩き回っています。

どん：壁にいろいろな飾りや絵が張ってあって、保育園みたいでかわいいですね。キッチンはどうですか？

万智：車いすでも使えるように高さを設定しましたが、なかなか料理をする余裕が無くて、今はボランティアさんをお願いしています。

どん：ドラム式洗濯乾燥機[\*6]はどうですか？

万智：取り出し口が低いので一般の洗濯機と比べて出し入れがとても楽です。値段はちょっと高いですが、良い買い物をしたと思います。

どん：ベランダ東側の部屋が歩くんの遊び場兼ボランティアさんの寝室で、西側の部屋が家族の寝室ですね。ベランダもデッキ材を敷いて段差をなくしています。こちらに住んで一年ちょっと経ちましたが、何か生活は変わりましたか？

功：やはり以前よりも住空間が広がったことで、生活しやすくなりました。

万智：そうですね。広がったことによりボランティアさんも、ある程度自分の空間を持てるようになったので、ボランティアさんにとっても活動しやすくなったのではと思っています。また以前住んでいた所は浴室とトイレが一緒の部屋だったんですが、こちらは別エリアになっているので、使い勝手がいいです。

どん：今日はどうもありがとうございました。

小島さんのお宅は分譲マンションの2階で、元々4DKタイプだった間取りを2LDK+車いす置き場にリフォームしました。マンションの構造的な問題でどうしても取れないコンクリート壁があったりと、設計段階で間取りをどうするか悩みましたが、小島さん夫婦との綿密なやりとりのおかげでうまくまとまったと思います。浴室をバリアフリー仕様にするために部屋全体を元の床の高さから約15cm上げてあります。玄関からだ20cmほど床が高くなり、長いスロープが取れない状況でこの高低差をどうするかが問題になったのですが、小島さんのお宅の場合はご夫婦とも電動車いすでしたので、スロープを少し急な勾配にして解決しました。小島邸はたくさんの方が出入りし、とてもにぎやかでいつも笑いの絶えない素敵なお宅でした。

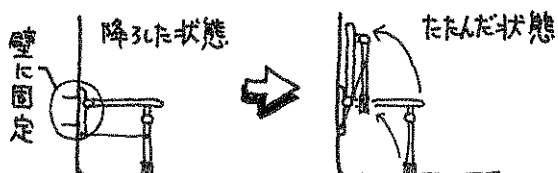


浴室（左に見えているのが折りたたみシャワーチェア）

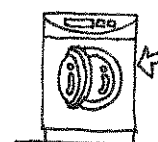


リビングからキッチンを見る

[\*5]：折りたたみシャワーチェア



[\*6]：ドラム式洗濯乾燥機



ここから洗たく物を入れる。位置が低いので出し入れが楽。もちろん、乾燥までしてくれる。

# 「仕事」に関する困りごと

アンケートでお寄せいただいた読者のみなさんの「困りごと」について、サポートクラブの皆さんに情報を頂いたのでご紹介します。

## ●23歳の多発性関節拘縮症による障害を持つ方より

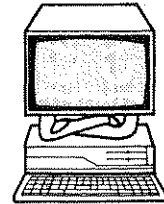
就職を考える上で自分にできそうな仕事がどのくらいあるのか知るための参考にしたいので、障害者を雇用している会社がどのくらいあるのか知りたい。

## ●32歳の脳性まひによる障害を持つ方より

在宅でパソコンのデータ入力の仕事をしています。私と同じ様な障害を持っている仲間の情報を教えていただけませんか？どんな悩みがあるのか、どんな生活をしているのか？

## ●32歳の両下肢機能全廃・肝機能障害による障害を持つ方より

職探しから仕事の内容、どの程度の希望を伝え受け入れてもらえるのか、岐阜だから情報が無く将来不安です。どうやって仕事に就いたかの体験的情報が聞けたらと思います。

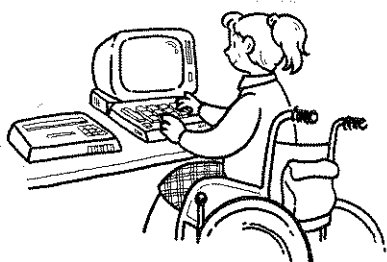


## ●Mさん

(脳性まひ+難聴、男性、30歳)  
システム開発、パソコン設定諸々の情報処理の仕事をしています。きっかけは、実家でくすぶっていた頃、親がラジオから今の職場の情報を仕入れたこと。働く上での問題点は、コミュニケーションです。

## ●Kさん

(脊髄損傷、女性、40歳)  
今は働いていませんが、15年前に就職していました。その時は母の知人の紹介で病院の電話交換をしました。その前は、職業訓練校の斡旋で銀行でワープロをやっていました。何か技術をもっていたほうがいいです。



## ●MSさん

(下肢障害、年齢など不明)  
家電販売店でデータ入力などで働いています。就職のきっかけは、年に2回愛知県が開く障害者雇用の会(\*1)でした。まだ新人(今年入社)のため、失敗ばかりしています。とにかく、笑顔で話し、話すときは必ず目を見る。自分のマイナスの所をみせないようにしています。

## ●Nさん

(体幹機能障害、女性、28歳)  
在宅の事務補助(簡単なDB制作及び会議のテープ起こし等)をしています。きっかけは、職安主催の集団面接(\*1)。仕事がヒマ過ぎて困る。職能と共に、ビジネスマナー&ヒューマンスキルも重視する必要があります。

## ●Iさん

(頸随損傷、女性、27歳)  
フリーター。在宅でイラスト・4コマ漫画描きと情報誌の原稿書きをしています。以前バイト

していた授産施設の職員さんの紹介です。在宅でやる仕事は、体調や時間に融通がきくメリットがあるけれど、家にいる分、家事などに時間がとられやすいこと、相手先との連絡を密にしていないと、仕事内容が急に変更されたとき、対処できないなどのデメリットもある。仕事探しは、自分が何をしたいのか、何ができるのかをはっきりさせておいて、あとは知り合いに「仕事探してるんだけど・・・」とできるだけ声をかけておくといいと思う。

## ●Aさん

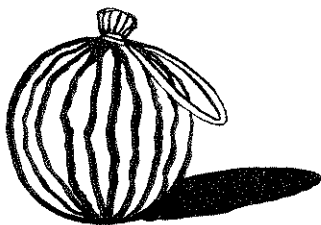
(頸随損傷、男性、39歳)  
私は仕事をしていませんが、知り合い(頸随損傷 1種1級)が自宅で家庭教師をしています。

## ●Yさん

(頸椎損傷、男性、45歳)  
僕は仕事をしていませんが、知り合い(頸椎損傷者C7)が車いすのセールスをしています。

●Pさん

(脳性まひ後遺症、男性、48歳)  
 自営の鍼灸院(しんきゅういん)をしています。もう24年ほど前の事ですが、鍼灸専門学校に入学する際、校長から「もし、3年間通って卒業する時に国家試験に受からなくても文句は一切言わない」事を条件に入学を許可された。しかし何事もやってみるもので、国家試験には何故か合格してしまい、現在に至っています。助手がいないと仕事が出来ない事が困りごと。仕事探しは、一見、不可能と思える事でも、「ダメモト」で挑戦してみるものですね。そこから活路が案外見出せるかも……。ただ、現在48歳。そろそろ体力的に限界かな?とも思います。



●Kさん

(小児まひ、男性、49歳)  
 私は何かしようと思うと手が震ってしまふ。週刊誌等テキストデータの打ち込みは単価が安過ぎるため受注したくないと思っている。(1000字、B5版単位600円弱)困っている32歳の方とは、たぶん同業者だと思う。無理されないこと。暮らしに必要な糧を得るために働くのは、障碍の程度にもよるが賛成できない。体を壊して打ち込む、そうならないかが心配。給料プラス、障害者基礎年金と重度障害者手当を糧とすることを推薦します。

●Tさん

(頸随損傷、男性、年齢不明)  
 技術事務と技術文書作成をしています。障害を持つ前から同じ職場にいた。業務上の困りごとはないが、人事処遇で差別がある(会社側は一応否定しているが)。資格があればそれに越したことはないけれど、人と同等以上に知識(or技術・技能)があり発揮できるという自信が必要ではないでしょうか。

●Sさん

(筋ジス、女性、年齢不明)  
 「自分にできそうな仕事がどのくらいあるか」を把握することは難しいと思う。それより自分が何ができて何を得意とし、どんな自己アピールができるかを知った方がいいのでは。

●Kさん

(両下肢マヒ、女性、36歳)  
 今は主婦ですが、就労経験はありません。就職活動中問題となったのは、車いすを利用していることと、月に2回通院が必要と言う事でした。在宅勤務はその当時なかったので選択の幅はかなり厳しいものでした。障害者の就職雑誌(\*2)や職安に依頼してくる仕事を見つけました。通院は半休とか、フレックスタイムを利用。あと、私の知り合いで働いている人では、WeCAN(\*3)で、CAD(製図の技術)やSE(システムエンジニア)・プログラム・データ入力・HP作成などの在宅就労しているがいます。佐織織りを自宅ですて、個展を開いている脳性まひの人もあります。難病の多発性硬化症の人はSOHO(\*4)で自

営業してます。だからいろんな職業があります。私からのアドバイスは、自分に何ができて、何ができないのかを見極める事。挑戦する勇氣!できないならどうすればできるのかを考えて、前向きに取り組んで欲しい!

●Hさん

(二分脊髄、女性、30歳)  
 就職情報誌サーナ(\*2参照)は知っていますか?私の場合、人づてに就職しましたが、「まわりに就職先探してるので、どこか知らない?」と言っておくと、結構ここはどう?と言われました。初めて就職した職場は、確か役所の人から教えてくれた。常に色々な人にアンテナを貼っておくといいよ。次の仕事は知り合いの知り合いのツテで始めました。今は、福祉関係の事務処理、相談業務、ライター?です。これは、通っているうちに仕事になっていました。アドバイスとしては、初めに「なんとかできます」と頑張りすぎると体調を壊すので、自分ができると、できないことははっきり伝えておくといいと思います。はっきり言ったことで就職できなかったとしたら、その会社は最初からあなたのことを考えていない会社だと思うので、入社しなくてよかったと思った方がいい。無理して入ると続かない。



●Kさん

(脳性まひ、男性、24歳)

「障害者を雇用している会社がどのくらいあるか」を把握することは難しいと思う。それより自分が何ができて何を得意としどんな自己アピールができるかを知った方がいい。

●Yさん

(脳性まひ、女性、20歳)

小規模授産施設で、パソコン事務をやっています。養護学校卒業後、1年半リハビリセンター職能開発課(\*5)でパソコン中心に職業訓練を受けた後、今の職場に行きました。自分が何がしたいか、また何をできるか明確に

把握すること、挨拶など基本的なマナーを身につけることが大切だと思います。

●Mさん

(脳性まひ、性別、年齢不明)

自宅でデータ入力の仕事をしています。職安に登録した時、県が重度障害者用のパンフレットを作るタイミングと合致して運がっち良く仕事が見つかりました。家で仕事をすると人と関わるのが少ないので、そこをどうするか、自分が時間配分をしっかりとするが大切です。求職中のアドバイスとしては、学べることは学ぶ。公共のパソコン教室、簿記教室などは利用しやすいよ。

●Yさん

(脳性まひ+脊損、女性、39歳)

小規模作業所で、編み物や洋服をほどこいて布にする仕事をしています。きっかけは、ボランティアさんからの紹介。仕事を見つけるには、自分が働きたいことをどんどん周囲の人たちに伝え、チャンスをつかむ。ダメでもともと、当たって砕けろ。

●Hさん

(脳性まひ、男性、22歳)

通所作業所で、ガムの箱詰やパソコン入力をしています。福祉事務所を通して就職しました。

**(\*1)障害者雇用の会**

愛知県の公共職業安定所主催の面接会のこのようです。管轄区域の職安に登録して面接会に参加する形です。毎年7月に新卒障害者対象者の面接会と、9月と2月頃に障害者全般対象の面接会があります。今年は、9月21日(金)に名古屋市南区笠寺のサンホールでの開催が決まっている。

**(\*2)障害者の就職雑誌**

障害者のための就職情報誌「サーナ」で、障害者採用に積極的な企業情報を掲載。年2回(3・9月)発行、B5判。※書店売りなし。申込みは、イフ総合研究所へ。フリーダイヤル 0120-467-370

**(\*3)WeCAN (ウィキャン)**

様々な障害者が社会参加できるような就労形態とは何かを追求し、教育支援と就労支援、就労情報センターとしてのNPO(非営利組織)法人  
<http://www.wecan.or.jp/>

**(\*4)SOHO (ソーホー)**

Small Office Home Officeの略。個人々の専門知識と経験で、会社組織に属することなく、個人事業としてビジネスを行う、新しい仕事のスタイル。

**(\*5)職能開発課**

名古屋市総合リハビリテーションセンターにある、職業能力の評価と基礎的訓練を行う所。  
TEL052-835-3811 FAX052-835-3745

**その他の情報**

★ジョブマッチング情報広場

<http://jms.vcom.or.jp/jservlets/Index>

慶応大学の研究室を中心に作られた、求人・求職、業務委託、業務請負などの就労関連情報のページ。

★障害者の就労事例集

<http://cwf.vcom.or.jp/cwf-info/>

企業別、障害別にどんなところに、どんな障害の方が就職しているかが検索できる。

★「WebSana (ウェブ・サーナ)」

<http://www.web-sana.com/>

週1回情報更新。タイムリーな情報を得る事ができる。条件に合わせた企業検索も可能。

★「就職フォーラム」開催

求職者が人事担当者に直接会って、勤務条件や職場環境を確認した上で応募できるフォーラム。首都圏中心に年に数回開催。

○次回開催日 東京開催 2001年8月25日(土)

<問い合わせ> イフ総合研究所 0120-467-370

# カステラ

堤 剋喜

目は覚めたものの、まだぼんやりしていて、本を読む気分じゃない。  
せっかくプリペイドカードを買ったんだし、テレビでも。  
今のところ、この部屋は僕だけだ。イヤホンは使わなくてもいいか。  
カードを入れないと、テレビの電源が入らない仕組み。  
当たり前だけれど、説明書き通りにやると画面が映った。  
カードの挿入口の上に3桁の表示が出ている。  
カードの残り度数か。テレホンカードと同じなんだね・・・  
この減り方、分単位だから、公衆電話よりも律儀というか、せわしないというか。

「起きてたね。さっきの検査結果だけれど。」  
主治医が入ってきたのに気づかずにいる。テレビの電源を切る。  
「はい。それで?」「だいぶやられてるね。ここところが特に」  
検査画像の説明がひと段落してから、  
「で。どうする?」「どうする、といわれますと。何を?」  
「手術。」  
これで正気に戻った。即答を避けるにはどう言えばいい?  
「もうその段階まで来てますか?」  
「うん。(手術の)対象になると思う。」  
「・・・ほかの検査法は?」  
「後は筋電図だねえ。筋肉に直に針を刺して電気の通り具合を調べるやつだよ。」  
知識としては知っているつもりでいた。が、改めて説明されると、ぞーっとしてきた。  
「大変だけれどね。I先生に頼もうと思う。私よりも上手いから。話はつけておくよ」  
検査だけ別の医師に回すの?しかも別の病院の医師に。  
I先生のところで検査したら、I先生の所見も聞くことになる。  
僕がほかの医師の見立てを聞きながらの見越しているようだ。  
セカンドオピニオンを聞いて来いということだな、とその時は受け取った。  
「先生の腕を信用しないとか言うんではなくて。純粋に怖いだけです。」  
「わかってる。手術を受けないほうを選んで、医者顔をつぶすことにはならない。  
だから、君の納得がいく選択をしてくれればいい。似たケースだね。  
1年ぐらい悩む人がざらだよ。まあ、今夜はゆっくり休んでいって。」



夕食後、病室に車いすを押して男性が入ってきた。  
「しばらくの間、ここがじいさんの部屋か。おっ、テレビもある。病人にはいい慰みだ」  
「でも、どうやって見るの?このテレビ」と女の子の声。  
家長を励ますべく、三世代がそろっているようだ。話に入りたくなかった。  
「テレビカードっていうのを売ってますよ」  
「そうですか。カードを買うんだって、おじいちゃん」

「あんまり昼寝しすぎるから、夜眠れなくなるんだぞ。じいさんよ」  
「寝たくなるんだから、寝かせてくれ」  
「そうはいつでもさ、ここで夜中に起き出したら、はた迷惑だぞ」  
「僕も今夜は眠れるかどうか。」  
「お隣さんまで似たようなことを。また、どうして?」  
「検査のために眠り薬を飲まされたんですよ。今日の昼間に。」  
「それじゃあ眠れないわな。」  
「迷惑かけるのは僕のほうかも。」  
やがて、お嫁さんらしい付添を一人残して、一族は引き揚げた。  
その晩、30分おきくらいに、物音や話し声が聞こえてきた。  
僕の方は主治医の提案が頭から離れず、ほとんど眠れぬまま朝が来た。  
どうやら、病院では自然な眠りは得にくいらしい。



「退院するの?」  
「ええ。検査入院でしたから」  
「ということは何でも食べられるんだね。これ持って行ってくれない?  
お見舞いっていうと皆カステラを持ってくるんだけど、うちの病人は食べられないの。  
だから、ほら今4本たまってる。1本くらいならカバンに入るでしょ。  
もっていきなさいよ」  
「はあ。よろしいんですか?」  
「どうぞ。ご遠慮なく。」  
お裾分けのカステラを持って退院した。

名古屋空港発着 添乗員同行海外ツアー

コース名	出発日	料金	
大リーグ観戦と アメリカ西海岸7日間	9月10日(月)	258,000円	今話題のメジャーリーグ「マリナーズ VSエンジェルス戦」が観戦できます！イチローや佐々木の活躍を見ることができるかも。ラスベガスでの観光付き。ラスベガスは今、大人も子どもと一緒に楽しめる人気の街です。
初秋のカナダ・バリアフリーの充実した安心のカナダ周遊8日間	9月3日(月) 9月12日(水)	425,000円	ナイアガラでは、霧の乙女号に乗船して滝壺近くまで観光することができます。カナディアンロッキーでは、野生動物にも会えるかも？
のんびりハワイ・ホノルル6日間	9月29日(土)	168,000円	常夏のハワイの人気は定番！ワイキキの中心に位置するホテルに滞在します。

名古屋・名古屋空港発着 添乗員同行国内ツアー

コース名	出発日	料金	
夏休みスペシャル 北海道・道南3日間	8月21日(火)	109,800円	リフトバス利用、札幌・小樽・函館をまわる。 朝食2回、昼食2回、夕食1回付き。
リフト付きバスで行く大阪 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 1泊2日	9月4日(火)	39,800円	スタジオパス、朝食付き。 近鉄ユニバーサルシティホテル利用。

上記ツアー問い合わせ先:(株)チケットラベルセンター ハートTOハート

名古屋市中区錦2-19-25 日本生命広小路ビル2F TEL052-222-7611 FAX052-222-1223

ジェイナス・コーポレーションよりご案内 **浜名湖・かんざんじ温泉「遠鉄エンパイアホテル」**

ロビーやレストランの周りは段差はなく、ハンディキャップルームではありませんが和洋室の部屋数やエレベーターの台数も多く、なんといってもホテルスタッフの教育が行き届いていますのでお勧めです。

交通:浜松西インターチェンジより13分。周囲:遊園地の浜名湖パルパルやフラワーパーク等観光地も近いホテルです。

特典:福祉情報誌をご覧いただいております皆様に特別代金として、10月~11月の月~木曜日、和洋室4名1室利用時に、1泊2食付の一人様代金9,000円(税別)~ご案内できます。

**オーストラリア情報**

グレートバリアリーフの玄関口「ケアンズ」では車いすの小団体向けにリフトタクシーがあります。車いすのまま乗降可能ですので、空港→ホテル間の移動、現地滞在中に非常に便利でしかもお値打ちです。ホテルもハンディキャップルームを併設している施設が多く、気候も温暖(季節は日本と反対です)で時差も1時間しかないので、安心してお楽しみいただけます。

旅行代金・内容等はお気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先:ジェイナス・コーポレーション 愛知県知事登録旅行業3-1002号/愛知県名古屋市中区栄1-22-16-508

TEL:052-218-1303/FAX:052-218-1311 e-mail:jnas@h4.dion.ne.jp 担当:三輪



## お宿のご案内 第5弾

今年は希にみる酷暑。こんな時は、海もいいけど、やっぱり自然いっぱいの涼しい山。ゆっくり出かけてみてはいかがでしょうか。

### 駒ヶ根ビューホテル四季

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 759 番地の 490

TEL(0265)83-7888 FAX(0265)83-0777

<http://www.home.cs.puon.net/komakan-shiki/>

ここは信州伊那谷。中央アルプス駒ヶ岳のすそ野に位置する緑豊かな高原リゾート。雄大な自然と駒ヶ根の歴史に触れる史跡めぐりの後は、怪物を退治し、人身御供の難を救った山犬「早太郎」にちなんで名付けられた早太郎温泉に入って夏の暑さを吹き飛ば

**温泉**：アルカリ性単純泉 効能は神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、慢性消化器病冷え性等。大浴場は、入口から脱衣場、浴室まで段差はありません。湯舟には手すりがついています。露天風呂はありますが、入口に段差が 20

cm あります。館内には貸切できるお風呂はないのですが、前もって連絡すれば、チェックイン前や夕朝食時に時間を区切って家族で大浴場を利用させて頂けるそうです。



**ハンディキャップルーム**：洋室 1 室。

室内には、浴室・トイレ付き。浴室はスペースの関係上、中での回転はできない。浴槽の高さは 44CM。手すりとシャワーも付いている。

**館内の移動**：玄関はスロープ。身障者対応エレベーターがあり、各階車いすで移動可能。

**食事**：夕食は食堂か宴会場（要予約・テーブル席）で選択可能。食堂入口は段差がなく、全てテーブル席。料理は旬の素材を利用した和洋折衷の会席料理。毎月メニューも変わり、バラエティー豊かな内容でお届けしています。別注で馬刺、鹿刺もご用意しています。朝食はレストランにてご用意しています。又、きざみ食なども対応していただけます。

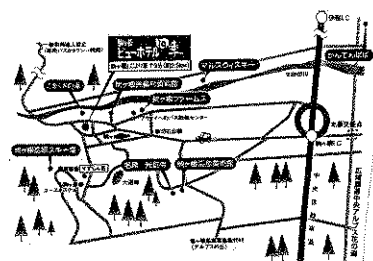
**料金**：1泊2食付き 13,000 円～（平日、サ込・税別）より

**身障用トイレ**：1階ロビーに1ヶ所

**身障用駐車場**：玄関前に2ヶ所

**貸出車いす**：1台

**盲導犬・介助犬受け入れ**：可能



**アクセス**：鉄道の場合…JR東海道本線で豊橋を経由。飯田線に乗り換え、駒ヶ根駅へ。駅より車で約15分。送迎有り（要予約）。送迎には普通のワンボックス車なので電動は難しい。手動は手伝って頂けるそうです。

車の場合…中央自動車道駒ヶ根インターより約2.5km。（所要時間：名古屋より約2時間30分）

**最寄りの観光施設**：駒ヶ根高原美術館（徒歩15分）、食事、お土産処駒ヶ根ファームス（徒歩3分）、温泉こまくさの湯（徒歩1分）。上記全て車いすトイレ有り。

情報誌 **SUPPORT CLUB** の方への特典  
会員証を提示すると、朝食時にモーニングコーヒー又はソフトドリンクを1名分サービス。

**AJU 福祉情報誌発行委員会**

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通 3-12-1  
なごや福祉用具プラザ内  
TEL(052)851-0059 FAX(052)851-0159

# グルメな調査隊 第16弾

春日井市の鈴木さんよりいただいた情報です。

## 創味庵(そうみあん)

岐阜市六条南2-18-18

TEL 058-275-2888

FAX 058-274-1445



★ジャンル 和食

★お店の人にインタビュー

いつも季節の物をおすすめの一品として出していて、魚介類は漁場で新鮮なものを仕入れ料理をしています。酒類も豊富で、人気の『竹酒』は、手に入りにくいお酒と竹を京都から仕入れ、見た目と香りを楽しんでもらっています。

★おすすめメニュー

- ・「おまかせ楽膳」950円は1日40人限定のランチで好評です。
- ・夜は会席料理 3,800円～
- ・竹酒700円、きき酒セット1,550円（有名なお酒5品を少しづつ飲める）

★店内の様子

東出入口にスロープあり／自動ドア幅110cm／店内平坦／一部イス移動可  
テーブルの高さ60cm

★トイレの様子

男性：和式・小便器 女性：和式・洋式（手すり無し）

入口に5cmの段差あり。間口も狭く車いすのみで利用は不可

\*近くの身障トイレ

産業会館1F（TEL058-272-3921）店から徒歩約5分。

開館時間8：30～17：00年末年始は休館。

★駐車場 一般約100台

★営業時間 11:30～15:00 (LO14:00)

17:00～22:00 (LO21:00)

月曜定休（祝日の場合は営業、翌日休み）

★サポート倶楽部の皆さんへの特典

会員カード1枚提示で、食事をされた方おひとり様のみ、抹茶アイスをサービス

期間：8/10～9/10まで



情報ありがとうございました。引き続き読者のみなさん、お気に入りのお店を教えてください。調査票が手元がない方は、下記までご連絡下さい。なお、ホームページからこちらへ送っていただくこともできます。情報お待ちしております。

福祉情報誌発行委員会

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159 <http://www.ipc-tokai.or.jp/aju/recycle/afj.html>

## 名東区のTさんより

香流橋(かなればし)プールは、利用しやすいですよ。用意してある車いすに乗り換えて、そのままスロープからプールにはいることができます。車いす利用者用の脱衣所もあります。公営プールなので、身障手帳を提示すると無料で利用できますよ。



千種区香流橋一丁目2番35号

TEL052-773-5311 FAX 052-773-5805

アクセス:地下鉄東山線一社駅

(階段のみのため、チェアメイト要予約)

下車 → 幹一社1(ノンステップバス)に乗車して、  
「猪子石西原」下車 → 徒歩10分

[http://www.nespa.city.nagoya.jp/](http://www.nespa.city.nagoya.jp/sisetsu/chikusa/kanare_pl.html)

[sisetsu/chikusa/kanare\\_pl.html](http://www.nespa.city.nagoya.jp/sisetsu/chikusa/kanare_pl.html)



## 前号の感想で～す。特集でっちゃんの

「やってみなくちゃわからない！」への感想

- おもしろかった。各講師の私達に対する考え方が分かりよかった。
- ぼくも、友だちがみんないろいろな習い事をやっているのでもやたくって、お母さんと一緒に探したけど、スイミング、ピアノ、学習塾、サッカーなど、全部断られた。公文はOKだったので、今やっています。大きくなったら、できるのがたくさんあるんだね。
- 私も昨年、生涯学習センターで講習を4ヶ月受けました。その中で障害者は私ひとりでしたから、でっちゃんの体験よくわかります。
- 確かにその通りだと思った。以前NHKの英会話のクラスへ通ったとき、障害者を受け入れるのが初めてだったせいか所長はとても心配していました。でも、講師やクラスメートたちは自然な態度で接してくれて、とても気持ちがよかったです。そのクラスメートの中には、ノートテイクを申し出てくれる人もいて、かれこれもう10年ぐらいの付き合いになっています。
- 受付日が過ぎていても、とりあえず問い合わせしてみたり、危険だと言われても見学させてもらう積極性に感心します。“チャレンジャーでっちゃん”を応援したいと思います。

## 春日井の鈴木さんより

6月から、春日井市民向けのインターネットサイト「0569春日井.net」がオープンしました。このサイトは、春日井市内のあらゆる情報を見ることができますが、その中でも、福祉NPO情報が充実していて、春日井市内で活躍しているボランティアグループやNPO団体の情報がわかりますよ。

<http://www.0568kasugai.net/pc/>

## 江南市のKMさんより

愛知県瀬戸市にある、体の不自由な人のための自動車教習所「愛知リハ自動車教習所」のホームページができました。<http://www.aichireha-ds.com/>ぜひ紹介してください。

社団法人 愛知県障害者雇用促進協会  
愛知リハ自動車教習所 愛知県瀬戸市上之山町2-184  
メールアドレス:aichireha@aichireha-ds.com  
TEL 0561-21-8100 FAX 0561-21-5181

## いづみの

「24時間訪問介護サービスってあるの？」への感想

- とてもおもしろかった。訪問介護のことが詳しく分かり、今後自分も介護を受ける立場になるので参考になった。
- フロクがよかった。
- 私の場合はケガをしてもすり傷ぐらいだが、見とどけのヘルパーが欲しいときもある。(ふろとか)ただ医療はいろいろ考えてしまう。総合病院はドクターがコロコロ変わる。かといって、個人病院は車いすで使用困難のところはまだ多い。ホームドクターを持つのはまだ難しいのかな。
- 私も基本的にほとんどひとり暮らしなので、SOSを出せるところはぜひ欲しいと思っています。現在は近くの開業医(2件)に緊急時の往診を頼みこんではありますが。
- 私も将来的には地域でひとり暮らしをしたいと考えています。ひとりで生活していく中で、突然おなかが痛くなったりケガしたり…、それは日常いつあっても不思議ではないことだと思います。そして、24時間、いつあるか、いつ起こるか分からないことです。24時間いつでも緊急時に対応できる制度が早く整って欲しい。

### ユニバーサルスタジオ突撃レポートへの感想

- 私も9月にユニバーサルスタジオへ友だちと行く予定です。情報誌に載っているいろいろな情報をうまく使って賢くまわってきたいと思います。お宿情報もとても参考になりました。6月にいこいの村あしがらに泊まってきました。バリアフリールームでとても広くトイレや風呂も大変使いやすくあそこは絶対おすすめです。
- すぐに行きたくなりました。

### 質問で～す

- ユニバーサルスタジオのチケット(前売り)を買うなら、JRがいい！！と記載されていたけど名古屋のJRでいいの？

**編集部:** JRのみどりの窓口ならどこでもOKです。当日、引き替えなしにスムーズに入場できます。

- ユニバーサルスタジオに家族で行く場合、一人が車いすで、あとの家族4人のときその4人も専用通路から入れるの？

**編集部:** 基本的には誰でも並んで入れる作りですが、混み具合などをクルー(そのアトラクションの担当職員)が判断して、専用通路へ誘導するそうです。その場合、ひとつのグループがバラバラにならないような配慮もするそうですが、ただ「絶対にします」とは言えないそうです。人数とその場の状況でやはりクルーが判断します。私の経験から言うと、4人家族ならば入れてくれると思いますが。。

- リハビリと学校生活、どちらをとるか迷っているの。やっぱり、リハビリって大事なのかな。先輩方の意見をぜひアドバイスを下さい。

**編集部:** 難しい問題ですね、サポーターのみなさんに聞いてみます。

- みなさんは生命保険等はどうしてますか？

**編集部:** 「等」は何を指すのでしょうか？「生命保険」についてはサポーターのみなさんに聞いてみます。ただ、次号は聞くことが多いので、少し待ってください。

### 提案で～す。

- 福祉情報誌を読まれている方々との交流の場があったらいいなあ。誌面で文通やメール交換の募集のページがあったり一緒にチャレンジしたいことへの仲間募集ページとかあったら、“やってみなくちゃわからない”がもっと広がるかも！

**編集部:** 確かにそうですね。検討します。

- 読者のがどのようにパソコンを活用しているか？福祉情報のサイトやML、仲間づくりの体験談など特集して欲しいです。

**編集部:** 調べてみますね。でも、時間を少し下さい。

- 愛知県内の福祉系情報サイトの特集をやって欲しい。

**編集部:** 頑張ります。

- JR(新幹線)の利用時のことで提案したいのですが、エレベーターを勝手に使えない状況はおかしいのではありませんか！忙しいと駅員さんが来てくれなくて人に介助してもらって移動しました。いちいち駅員さんにやってもらわなくてもいいので、自分たちでエレベーターを操作させて欲しいと思います。

**編集部:** そうですよ。この要望は毎年「よくする会」(\*1)が出しているのですが、JRとしては「JR構内に入ったら職員がすべて誘導することになっている」との返事で、話が進まない状況。代表の森さんによると「ホームの安全柵などが完備されれば、変わるかもしれない」とのことです。誰でも利用できる公共交通機関をめざし、毎年全国一斉に「交通大行動」(\*2)をとというアピール行動をしています。今年は、10月14日(日)の予定。詳しくは、よくする会へ。

(\*1)愛知県重度障害者の生活をよくする会の通称。重度障害者中心の運動体です。

TEL052-841-8841 FAX052-852-4810

(\*2)乗車しにくい公共交通機関にいつも使用している車いすで乗車して、誰でも利用できる公共交通機関の必要性をアピールするとともに、問題点について代表が各交通機関へ要望書をだし話し合っています。

- 「〇〇って何だろう」のコーナーで、「自立」と「自律」の違いについて教えてください。

**編集部:** 了解しました。

お便り本当にありがとうございました。引き続き、お便り・情報をお待ちしています。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

Eメール:aju-inc@pop21.odn.ne.jp

■申込み、問い合わせは下記へ

愛知県企画振興部情報企画課 IT講習担当  
TEL 052-963-5780 FAX 052-961-3699

※愛知県は、「障害者情報バリアフリー化事業」  
については、現在検討中ということ。

◎名古屋市以外にお住まいの方へ

「IT関連支援事業」については、市外、県外に  
在住の方はお住まいの役所にお尋ねください。

豆知識：「ITってなに？」 Infomation Technology(イ  
ンフォメーション テクノロジー=情報通信技術)の略  
で、情報をやり取りする技術。

\*\*\*\*\*

独り暮らしの障害者や高齢者を対象  
とした「ゴミ出し支援」がスタート

名古屋市では8月27日より、独り暮らしやご近  
所に協力を得られないため、資源やゴミを集積場  
所に出すことが困難な世帯を対象に、玄関先で取  
集する「なごやか収集」を始めました。申込み受  
付中。

●対象

・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳か、  
愛護手帳を持つ独り暮らしの世帯。

＊等級は関係なく、身障手帳を所持していない  
人等の場合、申込み後、話し合いで認定さ  
れる。

・65歳以上で介護保険の要介護認定を受けて  
いる独り暮らしの世帯。

・同居人が全員「なごやか収集」の対象となる  
障害者や高齢者に該当する場合や、小学生、就  
学前の児童のみの場合。

●市で集める全品目が対象

・可燃ゴミ、不燃ゴミ、スプレー缶類、紙製・  
プラスチック製容器包装、ペットボトル等。  
・牛乳パックは名古屋市では収集していないの  
で対象外。(地域の回収を利用)

●集積場所

粗大ゴミ以外は、玄関前。集合住宅の2階以上  
の住宅の場合もOK。ただし、集合住宅等でゴ  
ミ等の排出により通行の支障になるような場合  
は、話し合い後、排出場所を決める。

●申込み方法(認定を受ける)

住んでいる区的环境事業所へ、電話、FAX、  
郵便等で申し込む。  
・受付後、希望する世帯へ訪問があり、申し込

み内容の確認、ゴミ等の排出状況や収集の希望  
内容について話し合い。認定される際に、資源  
やゴミの毎週の収集曜日は予め決定、連絡され  
るので、粗大ゴミ以外は申し込む必要はない。

●粗大ゴミについて

玄関先で収集が原則だが、場合によっては屋内  
からの収集も可能。ただし、その場合は、原則  
として第三者の立会が必要。(ご近所の方に頼  
めない場合は、ヘルパーさんや民生委員さんに  
依頼。第三者の立会が必要な場合は、本人が痴  
呆症の方であったり、破損事故等が発生した場  
合を考慮して)

●申込み方法

収集日が月1回あるので、収集日の一週間前ま  
でにお住まいの区的环境事業所に電話、FAX  
で申し込む。

■問い合わせ 名古屋市環境局事業部作業課

TEL 052-972-2394 FAX 052-972-4133

既にゴミ出し支援を実施している市

◎大阪市の「ふれあい収集」

平成8年4月から実施

●対象

・申告者と面談の上、認定される。  
・原則として、障害のある方が居住している世  
帯、独り暮らしの高齢者、高齢者だけの世帯で、  
ゴミを指定場所に出すことが困難、あるいは容  
易にできない方々。身障手帳、愛護手帳を所持  
していなくても可。

●対象になるゴミ

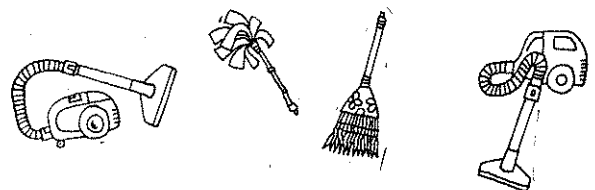
ペットボトル、缶、びんなどの資源ゴミについ  
ても対応している。紙パックは対応していない。

●粗大ゴミについて

屋内からの収集希望については、申込み時に本  
人との話し合い(調整)で、第三者の立会人の  
必要、不必要を決める。第三者の立会が必要で  
はないとされた場合は、本人の立会のみでよい。

■問い合わせ 大阪市環境事業局業務課計画係

TEL 06-6630-3225 FAX 06-6630-3581



## 名古屋市の

### 「障害者情報バリアフリー化支援事業」

パソコン等を使用するにあたり、必要となる周辺機器やソフト等の購入費の一部を助成する制度。パソコン本体は対象にはならない。

#### ●対象者

下記の1. と2. に該当する重度上肢障害者、重度視覚障害者（いずれも身障手帳1・2級）の方で、

1. パソコンなどの使用により、社会参加が見込まれる方。
2. 前年の所得税課税金額（各種所得控除後の額）が、特別障害者手当の所得限度額を超えない世帯。

※所得限度額は扶養親族数により変わる。

扶養親族数が0人→所得限度額は3,549,000円、1人→3,929,000円等。詳細は区役所へ。

#### ●助成額

周辺機器等の購入に要した費用の3分の2以内。ただし、10万円が限度。

#### ●対象品目

##### 重度上肢障害者用（例）

##### ・インテリキー

（障害に合わせる  
ことができる大型  
キーボード）

<http://www.yano-el.co.jp/education/index-intel.html>

##### ・ジョイスティック

（マウスが使えない方の為の操作棒）

<http://www.tocolo.or.jp/syokunou/rakuraku/>

##### 重度視覚障害者用

・視覚障害者用ワープロアプリケーションソフト  
（入力文字を音声化するソフト）

##### ・画面拡大ソフト

（強度の弱視者用に文字等を拡大するソフト）

##### ・画面音声化ソフト

（画面の文字を音声化するソフト） など

\*その他、障害があることにより必要となる周辺機器やソフト。

#### ●その他

・この事業による助成は、1回の購入についてのみ。セッティング、修理補助、耐用年数につ



いての対応はなし。

- ・認定は原則として手帳の等級による。
- ・申請時の指定業者方式は取らないので、どこの見積もりでもOK。
- ・申請から交付決定まで、2週間程度かかる。
- ・事業開始 平成13年8月1日
- ・当事業は来年度以降は国の制度に合わせて実施される。

#### ●申込み方法/申込み先

申請書に、購入したい周辺機器及びソフト等の見積書を添えて、各区役所民生課民生福祉係に提出。

\*\*\*\*\*

## 名古屋市の

### 障害を持った人対象の「IT講習」

初心者のための情報通信講座として、パソコンの基本的な技能を学ぶことができる。文書の作成、インターネット、電子メールができるようになる。生涯学習センターや小学校で始まっています。

#### ●対象者

愛知県に住む、20歳以上の、肢体、視覚、聴覚障害のある方。

#### ●受講料

原則無料。テキスト代として1,000円程度負担。受講は一人1回まで。全12時間、2~5回の講習。

#### ●その他

現在もう募集していない地域もあるが、来年3月までに随時開催を検討するらしいので、要望しよう！また、この支援事業は国の政策により来年3月まで実施。4月以降は現在のところ未定。

#### ■申込み、問い合わせは下記へ

名古屋市IT講習実施事務局

TEL 052-972-6027 FAX 052-972-4113

\*\*\*\*\*

## 愛知県の

### 障害を持った人対象の「IT講習」

県内の養護学校等ですでに始まっています。内容は名古屋と同じ。対象者は、県内在住の、20歳以上の、聴覚、知的障害のある方。

※肢体、視覚障害者対象の講習は既に実施済みで今後、募集の予定はないそうです。

※前記の対象に該当すれば、各市町村のIT講習に申込み可能。一人各1回。

◎川崎市「ふれあい収集」

平成12年4月1日から実施



●対象

・一人暮らしの身体障害者や知的障害者、高齢者〔65歳以上〕。(障害者の場合、特に障害者手帳の提示は求められない)

●対象になるゴミと集積場所

「普通ごみ・資源ごみ」玄関の外。ただし、集合住宅の場合は、対象者宅の階段下(1階)

●「粗大ごみ」

第三者立会いの下で屋内から持ち出しをする。

■問い合わせ 川崎市環境局収集計画課

TEL 044-200-2583 FAX 044-211-9180

\*\*\*\*\*

名古屋市の「ホームヘルプサービス」  
の時間枠が拡大!

でも、24時間利用はまだ遠い?

「ホームヘルプサービス」は、身体上の障害または心身障害のため、日常生活に支障がある重度身体障害者(児)、重症心身障害者(児)、重度知的障害者(児)のいる世帯に対し、家事・介護サービスを提供するホームヘルパー及び社会福祉協議会ヘルパーが派遣される制度。

国は、在宅の重度障害者へのホームヘルプ事業について、1994年から、『サービスの提供量に上限を設けないことや、障害の程度によってサービス量を画一的に決定せず、個々の障害者ごとの必要性に応じて判断するよう』、市町村を指導。

これまで名古屋市では、滞在型ホームヘルプサービスは1日3時間・週18時間(6日間)を限度としていたが、1日7時間・週49時間に利用時間が拡大された。障害者(児)の身体的状況及び世帯の状況により、利用時間が決定される。7月から始まっている。(今年度からは知的障害の方も対象に)。

●利用時間 午前8時～午後8時 祝日の利用可。

●自己負担 世帯の生計中心者の所得税額等により自己負担あり。

\*65歳以上の方、40～64歳の特定疾病の方は、介護保険制度が優先されるので原則として利用不可能だが、全身性障害者、聴覚障害者、内部障害者及び知的障害者の方々については、一部可能となっているので、窓口で相談を。

名古屋市は、滞在型と24時間  
巡回型ホームヘルプサービスとの  
併用が可能に!

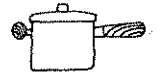
巡回型ホームヘルプサービス

巡回型は、1日5回、1回につき30分以内を限度(必要と認められる回数)土・日・祝日の利用可能。

●対象と内容

常時介護を要する重度の障害者のいる世帯。おむつ交換、排泄介助など。

●自己負担 滞在型と同じ。



●制度の併用

「滞在型ホームヘルプサービス」と「自立支援事業」の併用はできないが、「巡回型ホームヘルプサービス」はそれぞれと併用できる。

\*今後の24時間ホームヘルプサービスの実施については、名古屋市は、平成15年度に支援費支給制度(P12～15参照)へ移行する為、国の動向を確認しながら検討していく方針とのこと。

介護保険の訪問介護(ホームヘルプ)  
利用者負担が軽減!

ホームヘルプサービスの利用者負担額が、10%から3%に軽減されます。要支援・要介護と認定された訪問介護を利用している方で、生計中心者が所得税非課税の、

1. 障害者施策によるホームヘルプサービス利用者で65歳から介護保険適用となった方、
  2. 40～64歳で特定疾病により介護保険適用となった方、
- のいずれかの条件を満たす方。

■申込み/問い合わせ

各区役所障害福祉部障害福祉課へ



\*\*\*\*\*

USJに近い公共施設『アミティ舞洲』

大阪市の障害者スポーツセンター。プールや体育館の他に、レストランや宿泊施設がある。JR「桜島駅」(USJ)の最寄駅「ユニバーサルシティ駅」まで一駅)までリフト付きシャトルバスも運行。

宿泊: 障害者・介助者・65歳以上の人 4,000円～  
その他の人 6,500円～

場所: 大阪市此花区北港白津2-1-1

TEL06-6465-8210 FAX06-6465-8213

## 放送大学のご案内

「もっと学びたい」という方、自宅で気軽に勉強できる放送大学はいかがですか？入学試験はなく、書類選考のうえ4月と10月の年2回入学できます。自宅にいながら専用のテレビ（CSデジタル放送・CATV・パーフェクトTV）やラジオ番組（CSデジタル放送）で学習したり、最寄りの学習センター（都道府県に1ヶ所ある）でビデオテープ、カセットテープを借りて学習し、マイペースで大学の単位を取ることができます。

### <放送大学生の種類>

#### ●広く教養を身につけたい方

選科必修生・・・1年間在学し、学習テーマを決め、希望する科目を学習する  
科目修生・・・1学期（6カ月）在学し、希望する科目を学習する。

\*どちらも15才以上であれば誰でも入学可。

#### ●大学卒業を目指す方

4年以上（最高10年）在学し、面接授業（スクリーング）などを含め所定の124単位以上修得すると大学卒業となり、「学士（教養）」の学位が取得できる。

\*18才以上であれば誰でも入学可。

### <岐阜のMさんより～脳性まひ、30代～>

週1回ほど学習センターへ行って、履修科目のビデオテープを借りて勉強しています。学習センターはいつでも行けるし、



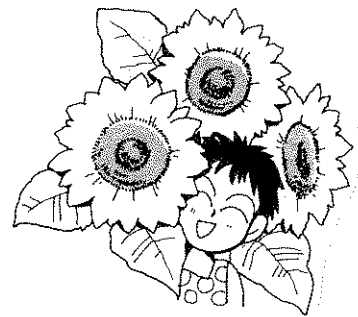
そこで友達もできました。入学時に何ができて何ができないかを伝えると、できる範囲で配慮をしてくれます。単位認定試験日も自分の都合のいい日を選べるので、おすすめです。

### ■放送大学 千葉市美浜区若葉2-11

代表043-276-5111 <http://www.u-air.ac.jp/>  
愛知学習センター（昭和区八事本町101-2中京大学センタービル内 TEL052-831-1771/FAX052-831-1777）岐阜学習センター（岐阜市田南5-14-53県民ふれあい会館内 TEL058-273-9614/FAX058-273-9526）三重学習センター（津市一身田上津部田1234県総合文化センター内 TEL059-233-1170/FAX059-233-1179）

## 千葉の葛西臨海公園の「ダイヤと花の大観覧車」

今年の3月にオープンしたこの観覧車は、高さ117m、直径111mと日本最大、世界で二番目の大きさ。（世界一はロンドンの‘ロンドン・アイ’〈高さ135m、直径135m〉）一周約17分。レインボブリッジ、新宿新都心、房総半島、富士山など360度のパノラマが楽しめる。6人乗りのゴンドラが68着り、そのうちの、No.67、68は、乗車するときにスロープを掛け、電動車いす（一台）のまま乗車できる。



夜になれば巨大なイルミネーションに大変身！イルミネーションは15分間隔で日没1時間後～24時の間行われる。初夏はフレッシュグリーン、盛夏はマリブルー、秋はドリームピンクと「ダイヤと花」をテーマにした演出が季節ごとに変わる。身障トイレあり。

料金：一般700円 水族館含む(\*1)

\*身障手帳提示350円（介助者一名同）

営業時間：平日/午前10時～午後8時

土日祝/午前10時～午後9時

休園日/9月19日（水）のみ

アクセス：JR京葉線「葛西臨海公園下車」

徒歩5分（東京ディズニーランドのひとつ手前）

### ■問い合わせ：葛西臨海公園管理所

TEL03-5696-1331 FAX03-3686-5655

<おまけ> 公園内にはその他に、約540種6万2千点の海の生物を飼育・展示、カツオやマグロの群泳が見られる「水族園」(\*1)がある。

営業時間：午前9時半～4時 水曜定休

問い合わせ：TEL03-3869-5152 FAX03-3804-3154



## 愛知青少年公園に 貸出し用セニアカー常備

愛知青少年公園内にある「愛知県児童総合センター」には、園内貸出し用の電動セニアカー1台があります。広い公園で、楽に移動ができます。

### ■ 愛知県児童総合センター

愛知郡長久手町愛知青少年公園内

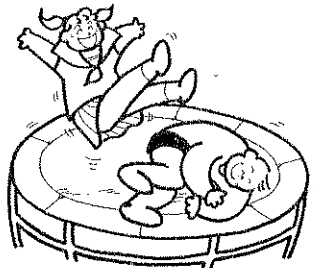
TEL0561-63-8777 FAX0561-63-8639

\*\*\*\*\*

## あいち健康の森公園『子供の森』

「冒険の国」をキーワードに作られた公園に、障害児が遊びやすい遊具を組み合わせた「スモールタウン」があると聞き、編集委員のイケヤマが取材してきました。『子供の森』は「愛知健康の森公園」北東にあり、自然の中にあるだけあって坂が長く、腕の力に自信がある私でも一人で登るのはしんどい坂でした。子どもの森は3つのゾ

ンからなっていて、「ウッドサーキット」は木でできたならかなアップダウンがある道を一周することができます。「スモールタウン」はアスレチックがあ



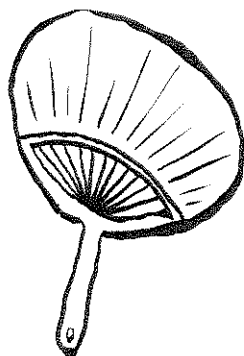
り、一部がスロープになっていて、そこに上がるとトランポリンのような風船のようなふわふわの遊具に近づけます。近くに身障トイレもあります。遊具のまわりはみんな芝生なんです。車いすがこぎやすいように編み目のプラスチックでできた道もありました。

### ■ 愛知健康の森管理事務所

大府市森岡町源吾1

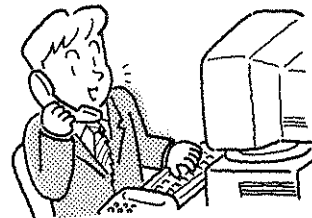
TEL0562-47-9222 FAX0562-47-1109

\*\*\*\*\*



## 住宅リフォームの強い見方 「ホームクリップ」

I N A X・東京ガス・リンナイなどの9社が出資して、住宅リフォームに関する情報提供や見積り依頼ができる「ホームクリップ」が設立されました。「ホームクリップ」独自の審査基準をクリアした登録住宅リフォーム会社の中から、3社まで見積り依頼ができたり、住宅リフォームの情報の収集建築事例集などがネット上で無料でできます。対象地域：東京、神奈川、埼玉、千葉、愛知  
<http://www.homeclip.co.jp/>



\*\*\*\*\*

## 開放型病院が増える

日頃、診てもらっている開業医と大病院の専門医がチームを組んで、患者の治療に取り組む「開放型病院」が増えています。設備の整った大病院の機能を利用して、自分のことをよく知っている開業医に診てもらえるシステム。ただ地域内の開放病床システムを始めた病院と自分の開業医が契約していなければ残念ながら利用できません。

### <愛知県内の開放病床システム導入病院（6ヶ所）>

蒲郡市民病院・加茂病院（豊田市）・豊田記念病院・春日井市民病院・名古屋記念病院・犬山中央病院

\*\*\*\*\*

## 介護保険見直しプロジェクト発足

全国のNPO法人が集まり作られた市民互助団体全国協議会が、「NPO介護保険推進機構」を8月1日に発足しました。全国の介護保険利用者、働くヘルパーの立場に立って、2年後に予定されている介護保険の見直しに向けて、来年までに提言をまとめ、厚生労働省と議会に働きかけて行きます。

### 「NPO介護保険推進機構」

■ 東京都港区芝公園2-6-8日本女子会館  
NPO法人市民互助団体全国協議会内  
TEL03-3431-5077 FAX03-3431-5170

## AJU関連の行事のお知らせ

### ●TRY (トライ)

今年も、8月19日～23日までの5日間、愛知県重度障害者の生活をよくする会の有志が、JR豊橋駅から名古屋駅までを歩いて、公共交通機関のバリアフリー状況調査を行います。その間、野宿をしながら進み続けるこの活動は、誰もが使いやすい公共交通機関の実現を目指したもので、調査を行い、その後問題点について各関係者と共に改善に向けての話し合いをします。昨年は、名鉄知多新線内海駅から名鉄ナゴヤ球場前駅間(約70Km)を歩き、34駅の駅の調査をしました。報告書は、ホームページで見ることができます。

<http://www.ipc-tokai.or.jp/~aju/yokusuru/try2k/t2k02.html>

### ●ウェルフェアコンサート

本誌の母体社会福祉法人AJU自立の家を応援してくださっている、『AJU自立の家後援会』主催の恒例のコンサートです。障害を持つ人も“ちょっとドレスアップ”して、『みんなと一緒に美しい音楽に耳をかたむける・・・』そんなコンサートを企画していただいています。読者のみなさんも、「素敵な時間」を私たちと共に過ごしませんか。

日時 年9月11日(火) 午後6時00分開場  
場所 愛知県芸術劇場 コンサートホール  
出演 後藤 いく子(カンツォーネ歌手)  
曲目 百万本のバラ/コンドルは飛んで行く/  
月の沙漠/輝きのパレードなど  
入場料 3,000円(全席指定・車いす席あり)

## AJU出版物紹介のご案内

### 『地域で生きる』

～自立をめざす重度障害者の自分史から～  
自分で仕事を見つけ、住む家を探し、介助者を集める。地域での自立生活を実現した重度障害者7人の自分史と、彼らをサポートする自立の家の取り組みの記録。(A5版 209頁 2,000円+税)

●地域で変わった障害者達…AJU自立の家に関わった7人の自分史/エンパワメントをめざす障害者たち/当事者主体の福祉へ ●地域で支える  
AJU自立の家編集/中央法規

### 『脱施設・自立と住まいのリフォーム』

#### 『地域で住まう・玄関のある暮らし』

地域での当たり前の暮らしを実現するため、自分の障害やライフスタイルに合わせて住宅改造を果たした20人の障害者の、住まいのリフォーム例と暮らしの実際を紹介。(B5版 200頁 2,000円+税)

●20人の住まいと暮らしの紹介 ●住宅場所別の改造事例 ●道具・小物の工夫 ●私の住まいができるまで

浅井貴代子と仲間たち編著/風媒社

上記に関するお問い合わせは、福祉情報誌発行委員会までどうぞ

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

### 編集後記

外の騒がしさで瞳が覚めた。朝の陽射しが眩しい。う～ん、暑い。クーラーのリモコンを手探りで探す。その素早い動きは何時にないことだ。連日30度を超える暑さに電力消費はうなぎ登り。それにもかかわらずスイッチをON。節電の文字が眼に痛い。テレビから「梅雨明け宣言」のニュースが流れる。今年の梅雨は雨が少なく、水瓶の水位は下がるばかり、まして猛暑の予感。気象庁も四苦八苦。節水にご協力を！蝉たちの高らかとした声援に答え、身体を起こす。何年も地中で過ごし、梅雨明けと共に世間を乱舞する。自分たちの役割を果たすために。蝉たちは数日しか生きられない事を知っているのだろうか。生まれてきたことを謳歌して果たすべき役割を精一杯成し遂げようとしている。生きるすばらしさ、自分が何をすべきかを微睡み(まどろみ)の中で実感した。 鬼頭

### 生活の道具相談室

#### やさしい住まいの支援ネット

<相談日> 9月1日・22日、10月6日  
いづれも土曜日の午後1:30～  
<場所> 名古屋市昭和区恵方町2-15  
AJU自立の家サマリアハウス  
※事前に電話連絡いただくとスムーズです。

<事務局> TEL 052-841-5554  
FAX 052-841-2221 浅井まで

AJU 福祉情報誌購読者募集中！！隔月発行  
年間購読料 1,500円  
振込先：郵便局 00890-0-90573  
福祉情報誌発行委員会