

福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL(052)851-0059
FAX(052)851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

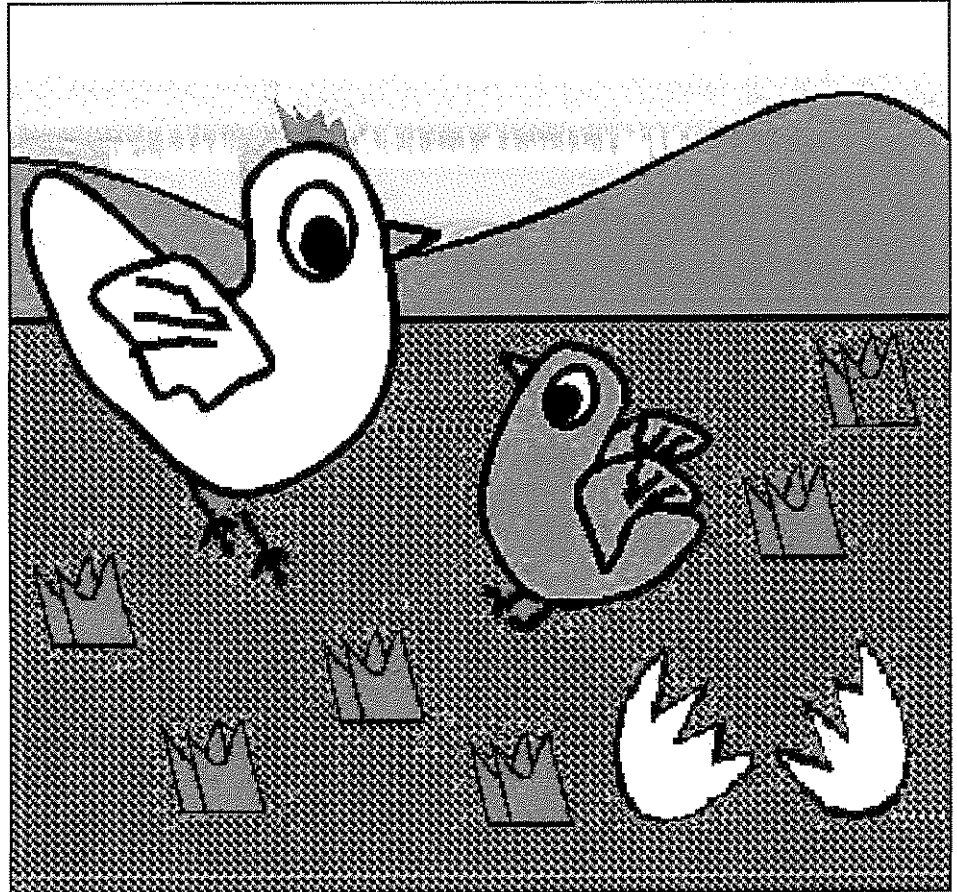
平成13年4月10日(火)増刊 通刊4505号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第51号
2001年4月10日号
定価 **250円**

テーマ

飛び出せ。



絵 森みゆき

はじめの一歩をふみだしたあなたへ

- 特集 第1弾
「楽しいことから始めよう!」 1
- ××の苦手のあなたへ・・・
「チケット取り最新情報」 6
- 体験レポート 9
「加古くんのバンクーバー・ホームステイ記」
- そらいろ探邸団「岩瀬邸」 12
- かつき詩のページ 15
- 旅行情報
「春の楽しいツアー情報満載」 16
- 読者の声 19
- グルメな調査隊「Pizza Piero」 24
ピッツァ ビエーロ
- お宿の情報「湯元榊原館」 25
- いろいろ情報 26
「低床バス新路線すべて紹介!」
「自宅で手軽に郵便検診」
「知的障害者スポーツ支援団体」
「スズキの電動補助装置」
「ウエルフェア2001」など

特集 第1弾 楽しいことから始めよう！

情報誌では、昨年度『道、発見！』というテーマで、さまざまな障害をもった人たちの暮らし方を特集してきました。はじめの一步を踏み出そうとしている皆さんに、先輩方の生活を参考にしながら、“自分の目標となる『道』を発見してほしい！”そんな思いを込めて一年続けてきました。そして今年度は、“いよいよ歩き出してほしい…”という思いを込めて『飛び出せ』をテーマに、さらに皆さんを応援したいと思います♪

道は発見したけれど、まず何からはじめたらいいのかな…？そこで今年度は、ちょっとした歩き方のヒント（身近な目標を達成するためのノウハウ）になるような情報をお届けしたいと思います。



趣味的活動のご紹介 パート1

第1弾は、障害をもっている人たちが、いま楽しんでいる趣味（サークル活動的なモノ）についてレポートします。4人に話を伺いました。

《劇団に所属している石川敏子さん》

31才の女性。脳挫傷外傷性くも膜下出血による体幹機能障害。四肢麻痺で歩行困難のため、電動車いす使用。



いづみ：劇団ではどんなことをしているのですか？
石川さん（以下石川と略）：公演前はもちろんお芝居の練習だけど、“ひらき座”は人と人のつながりを大切にしている、演劇だけじゃなくて、スキーに行ったり、歌を歌ったり、いろんな事で親睦を深めている。今は仲間が結婚するので、みんなでパーティーの準備をしている。“ひらき座”という劇団で、名古屋市北区の『青年の家』で毎週火曜日の夕方に活動しています。
いづみ：お芝居の練習って具体的にはどんなこ

とをしているのですか？

石川：前回の公演前は、歌や踊りや太鼓の練習をした。台本が全部できるのが遅れたので、ぎりぎりになってやっとセリフがもらえて、私なりに一生懸命練習した。直前にはみんなで合宿をしたんだよ。腹式呼吸も何となく覚えた？
いづみ：初めての出演はどうでしたか？
石川：まだ1回しか出ていないけれど、その時はセリフが吹っ飛んで舞台上で立ちつくした…。
いづみ：演劇を始めたきっかけを教えてください。
石川：座長に誘われた。自分も「おもしろそうだなあ」と思って、練習に行ってみたことがきっかけ。



芝居のフィナーレ

いづみ：劇団にはどんな人達がいるのですか？

石川：いろんな人がいるよ。障害がある人は、私の他に車いすの男性が1人。知的障害のある人やバリバリ働いている社会人、赤ちゃんからお年寄りの人までいろいろ。

いづみ：演劇をはじめて何か変化はありましたか？

石川：人の気持ちが分かるようになるよ、今の私をみて。…冗談です。え～、普段しないことをするので、今までにないアクション（行動や言動）が日常生活で出てくるよ。

いづみ：電動車いすを利用しているので、練習場所まで行くのが大変じゃないですか？

石川：豊田市の自宅から名古屋市北区まで通っているので、お金がかかって大変だけれど、名鉄や地下鉄での移動はエレベータがあるし、駅員さんと仲良くなって手伝ってもらっているので問題ないよ。たまに、座長と一緒に地下鉄になって一緒に行くこともある。



みんなでスキーに行った時の1枚

いづみ：劇団に入ってよかった事ってどんなことですか？

石川：いろんな人の関わりを通して、新しい自分を発見したりして、いろいろな人と関わることは本当におもしろい！

いづみ：情報誌の読者のみんなへ一言お願いします。

石川：しあわせは～♪歩いてこない～♪だよ。何もしないと、何もはじまらないよ。

“ひらき座”の今年の公演予定は、11月の第2土、日曜日。土曜日は18:30～、日曜日は13:00～と17:00～の2回を予定しているヨ。場所は、中村文化小劇場か西文化劇場のどちらかの予定。見に来てね。

.....

《ツイン・バスケットボールをしている平野さん》

頸随損傷（頸髓の6番目損傷）の女性。年齢は、秘密とのこと。四肢麻痺で車いすを利用。



いづみ：ツインバスケットボール（以下ツインバスケと略）ってどんなスポーツですか？

平野さん（以下平野と略）：ツインバスケは、主に頸随損傷の人たちのために、バスケットボールのルールを一部変えて作られたスポーツです。バスケットボールと違う大きな点は、ゴールが4つあること。通常の2つのゴールの他に、低いゴールが2つあり、身体状況によってどちらのゴールを使うかが決まります。障害が重くても楽しめるように、ルールも工夫されているんです。

いづみ：練習はどんなことをしているのですか？

平野：ウォーミングアップとして、ストップダッシュ、ダッシュ、ターンの練習等々が1時間。その他は、ランニングシュート、3対3、5対5のゲーム形式の練習かな？名古屋市内にはツインバスケのチームが3つあって、練習日はチームによって違うけれど、私は主に週2回、木曜日と土曜日にやってる。練習試合や公式な試合もあるよ。ツインバスケチームは全国にあるので、時々県外へ遠征に行くこともある。練習が終わった後は、行きたい人で夕ごはんを食べに行ったり、新年会、忘年会で食事会（飲み会？）に行ったり。いつだったか、バーベキューをやったこともあったかな。地方でやる混合

の練習試合へ遠征に行くときは（全国大会も含めて）1泊2日とか2泊3日で、集まってみんなで行くヨ。今までに岡山、大阪、神奈川、静岡などなどけっこういろんなところに出掛けるけど、観光しないで終わっちゃう事が多いネ。



試合さながらの練習風景

いづみ：所属チームは強いのですか？レギュラーですか？

平野：私の所属しているチームは、昨年の全国大会で準優勝しました。でも、そのあとレギュラー（主カメンバー）の人が2人もチームをやめたので、今はどうかな…！？それでもレギュラーに入れないうわし…う～ん。

いづみ：ツインバスケットを始めたきっかけを教えてください。

平野：受傷して入院しているときに看護婦さんに案内されて、脊髄損傷の人たちのバスケットを見学させてもらったのがきっかけ。でも、“いつかやりたい！”と思っていたけれど、一人でチームに入る勇気がなかった。1年ぐらいいハビリをして、体力や筋力が少しついてきた頃に、同じ頸損の女の子と友達になって、“一緒にバスケットをやろう”ということになった。

いづみ：練習場所や遠征に行くのは大変じゃないですか？

平野：練習は、リフトカー（名古屋市の制度）を予約したり、個人タクシーをよんだりして、ほとんど一人で行っている。チームの仲間へ迎えに来てもらうこともある。遠征もチームの仲

間に・・・家族に手伝ってもらうのは、行きに車へ乗せてもらう時と、練習から帰ってきて車から降りてもらった時くらい。

いづみ：練習に行ったとき、介助してもらうことはあるの？介助してくれる人はいるの？

平野：バスケット用の車いすに移動する時、上着の着脱、すべりどめのゴム手袋を手にはめてもらう時、飲み物を買ってきてもらったり等々、ありとあらゆる雑用があるけど、マネージャーさんがだいたい、いつも2人くらいは来てくれるから大丈夫！もしマネージャーさんが都合が悪くて来られなくても、体育館の職員の人に頼めば手伝ってもらえるヨ。

いづみ：遠征はどうやっていくの？介助はいらないの？

平野：だいたいチームのメンバーの車で、それぞれが乗り合わせて行きます。運転できない人は、運転できる人の車に乗せてもらって。チームには専門学校の学生マネージャーさんが何人かいて、遠征の時は、その日都合がつけられるマネージャーさんに数人一緒に行ってもらっています。道中の買い出しや、高速道路での券をとったり、料金の支払いなど。泊まりがけの時は、ベッドへの移動や着替えも介助してもらっています。



出番待ちです

いづみ：平野さんは、日本一を目指してるの？

平野：もちろん！その気持ちは、みんな持っていると思うよ。

いづみ：ツインをはじめてよかったことを教えてください。

平野：たくさんの仲間ができたことが一番。それに生きがいがあったこと。それから、体力や筋力がついてきて、体の調子もよくなってきたこと。他にもいいことがたくさんあった。

いづみ：情報誌の読者のみんなへ一言お願いします。

平野：ツインバスケときいて、“私はとてもついていけない”と思う人も、ぜひ一度練習を見に来てほしい。できるなら、チームの練習に少しだけでも参加してみしてほしいなと思う。やってみないことには始まらないし……。この楽しさを知ってほしいから、一度やってみて。

.....

《夫婦でダンスをしている

山田ご夫妻》

ご主人の章さんは34歳、奥さんの愛さんは28歳。お二人とも脳性まひによる障害を持ち車いす使用。



いづみ：車いすダンスって、どんなダンスを踊っているのですか？

山田さん：(以下山田と略)ダンスの種類は、はやりのパラパラとか社交ダンスを基にしたフリーダンスというものもありますが、基本的には社交ダンスです。でも、最初は簡単に体を動かすことから始めます。

いづみ：練習って、具体的にはどんなことをしているのですか？

山田：身体を動かすことから始めて、ワルツやルンバを踊ったり、創作ダンスに取り組んだりしています。主に週1回月曜の夕方6時頃から8時頃まで名古屋市身体障害者スポーツセンターでやっています。1年に3・4回デモンstrーションでいろんなところに出向いてダ

ンスの披露もしています。もちろん、競技大会もありますよ。



ダンスのパートナーとステージで踊る章さん

いづみ：競技大会には、どこへ行ったりするのかな？

山田：国内は千葉県の幕張メッセ。国外だとヨーロッパやアメリカなど。いずれも健常者の社交ダンス競技大会の中で「車いすダンス部門」というものがあります。

いづみ：車いすダンス用には、どんな車いすを使っているのですか？

山田：専用の車いすがあります。テニス用車いすを改良したものです。ただ、個人個人で踊れるように工夫しているので、専用の車いすでしか踊ってはいけないということではない。バスケット用の車いすに乗っている人もいます。

いづみ：ダンスというと登録料などのイメージがありますが、活動費はあるのですか？

山田：ある。日本車いすダンス連盟(JWD)に所属している人は月1,200円。JWDには所属していないが、名古屋支部に登録している人は月300円です。

いづみ：車いすダンスを始めて、どのくらいになるのですか？

山田：今年で3年目になります。

いづみ：はじめたきっかけを教えてください。

山田(夫)：偶然出会った人に誘われた。

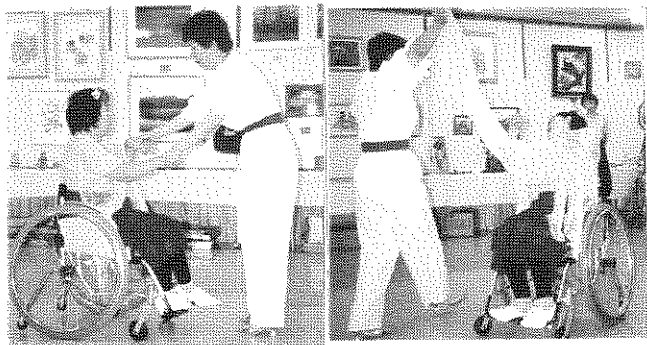
山田(妻)：私は結婚してから太ってしまっただ。それで、「少しやせてみよう!」と思って始めました。

いづみ：自宅の蟹江町から練習場所に行くのは大変じゃないですか？

山 田（夫）：僕は運転ができるので、自家用車で行っています。自分たちだけで行っています。たまにボランティアさんと一緒に行くこともあります。

いづみ：介助は誰にお願いしているのですか？

山 田：一緒に活動している支部の人が手伝ってくれています。手伝うことでいい勉強になると言ってくれます。



レースの衣装でダンスを披露中の愛さん

いづみ：ダンスをはじめてよかったことを教えてください。

山 田：ダンスをやっていなかったら出会えなかった人たちに出会えたこと。あと、先日（3月2日～4日）初めて競技大会にでて、なんとか10位以内に入れたこと。

いづみ：はじめたきっかけは、「やせたくて…」と言っていたけど、その後いかがですか？

山 田（妻）：でへっ！少しだけ…やせました。

いづみ：読者のみんなへ一言お願いします。

山 田：どんなに障害が重くても自分が動かせる場所（目だけでも口だけでも）があれば、リズムがとれるので、ぜひやってみてください。どんなに重い障害があってもダンスは踊れる。健常者だけじゃなく、障害者だけでもなく、ダンスはいろんな人が一緒に楽しめるスポーツだと思います。

●わたし（いづみ）の趣味

日なたでポーっとすること、公共交通機関を利用して運動がてらお出かけすること、絵を描くこと、うたを歌うことと、色々あるヨ。平野

サンと同じツインバスケの練習にも、時々参加させてもらっている。体育館のような広いところで思い切り走れるだけで、なんだかうれしくなっちゃうのです。（血行が良くなって体の調子もよくなっているからかな？）ゲームになると、くやしかったり、うれしくなったり、けっこう楽しんでいたりします。

今回取材したみんなのように、特にサークル活動はしていないけれど、私は日曜日に教会へ行っていて、それをとても楽しみにしています。教会は、礼拝堂が2階にあるけれど、エレベータがあるし、身障用トイレもあるから車いすで行っても安心。最近4/29（日）にある宣教劇に向けての練習にハリキっています♪

取材してみた

人それぞれ、好きなこと興味のあることは違うけれど、今までやったことがないことでも、始めてみると、仲間ができて色々な情報が入ってきて、生活が広がっていくみたい。そこから生きがいが見つけれたらいいですよネ♪ 最初は、「できるかどうか分からないから…」って諦めがちになっている人も、身近な趣味・サークル活動から思い切って外に飛び出して、始めてみませんか？

「でも、他にはどんな趣味・サークル活動があるのかな？」そんなあなたに、今回はでっちゃん突撃レポートしま〜ス。お楽しみに！！ やってみなくちゃ、分からない！

●今回紹介したグループの問い合わせ先●

年度替わりで代表が代わるそうなので、活動日は下記の施設へ問い合わせをして下さい。

■劇団ひらき座

北青年の家 名古屋市北区柳原3-6-8

TEL/052-914-1941 FAX/052-915-0918

■ツインバスケッ・車いすダンス

名古屋市身体障害者スポーツセンター
名古屋市名東区勢子坊2-1501

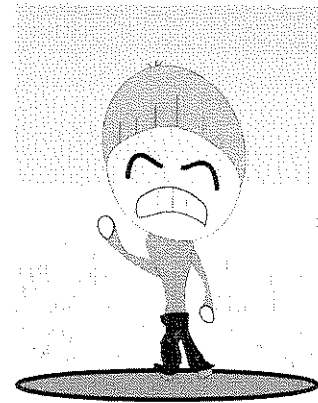
TEL/052-703-6633 FAX/052-704-8370

でっちゃんです！ハ～イ！

「××の苦手なあなたへ・・・」

チケット取り最新情報をお送りします。

前回（本誌35号）は、ローソンチケットについて紹介しました。最近は、雑誌以外からでも情報が手に入る時代です。どんな方法があるか調べてみました。



まずは、コンビニ編（コンビニ端末から）

コンビニでは、「ローソン」のほかに「ファミリマート」（以下ファミマと略）でも検索、予約、引き替えができます。ファミマでは、店頭にある端末『ファミネット』にてチケットぴあサービス（ぴあで扱っているチケットが予約・引き替えできる）が利用できる。

まずは、雑誌「ぴあ」または、ファミマで無料にて毎月配布されている「ふぁみコレぴあ」を手に入れよう。そして、行きたいイベントを見つけよう！どれにしようかなあ？

●前売り開始日は、必ず電話で予約すること！

残念ながら、『前売り開始日』は電話予約のみでコンビニ端末では予約できない！『前売り開始日の翌日』からは、直接コンビニ端末でも予約できる。

●電話予約の2つの方法

★音声自動応答の予約

* 言語障害の私にはこれが便利！

プッシュホンで利用できる予約システムで、予約したいチケットのPコードを（下記手順1参照）で調べて入力する。

受付時間：10:00～23:30

手順 1) 雑誌「ぴあ」または、「ふぁみコレぴあ」で行きたいイベントのPコードとPコード予約センターの電話番号を確認する。

2) メモを用意して、Pコード予約センターに電話をかける。

3) 音声ガイダンスに従って数字と#（シャープ）を入力すれば、あとはOK。

<Pコードの電話予約方法>

1. Pコード（希望するイベントを特定するコード）を入力

例 123-456というPコードを入力する場合 → 123456#

2. 公演日（1桁の時には最初に0をつける）

例 5月12日 → 0512#

3. 開演時間

1日に2回以上行われる公演に限り、開演時間などが表示される。案内にしたがって、数字と#を入力する。

4. 一般または、PIAカード会員の入力

一般の人は、3#。PIAカード会員（チケットぴあの会員）の人は、1#を入力

※PIA会員の方には、引き続き、会員番号、暗証番号などを入力する。

5. 席種

チケット情報欄の掲載順（原則として値段の高い順）に1#、2#、3#となる。席が1種類のみのお演目は入力する必要はないが、もし席種入力の案内が流れた場合は、1#を入力する。

6. 枚数

1度の申込みは原則6枚まで。自動的に続きの座席を探すが、4枚以上の場合はふたつの組み合わせになることがある。枚数と#を入力する。

7. あなたの電話番号

連絡先の電話番号を市外局番から入力して、#を押す。

8. 予約の確認

チケットの予約内容を確認後、引き取り期間と引き取りの時に必要な予約番号(4桁)が知らされるので、メモに控えること。すぐ確認のための予約番号を入力します。このときもう一度予約番号が聴きたい場合は、0と#を。予約を取り消したい場合は、9と#を押す。

9. 予約完了!

「予約が完了いたしました」の案内が流れたら電話をきいてもOK。7で入力した電話番号と8で控えた予約番号をもって、引き取り期間内に近くのファミマへ

★オペレータ予約

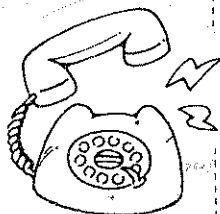
会話のやりとりが必要な予約。

受付時間 10:00~18:00

- 1) 予約したい公演と日時と人数を伝え、オペレーターが伝える予約番号(4桁)をメモにとる。
- 2) 引き取り期間内に近くのファミマへ行く。
- 3) 店頭の端末『ファミネット』に申し込んだ自分の電話番号と4桁の予約番号を入力
- 4) 端末から印刷されて出てくる「発券引換券」をレジへ持っていく。
- 5) 代金を払い、その場でチケットがもらえる。
(チケット受取時間: 10:00~20:00)

★前売り開始日の翌日以降の予約方法

1. 公演のPコード6桁を忘れずにメモ。
 2. 直接、店頭に行く。
- 以下は、上記と同じです。



携帯電話から

★ローソンチケットのモバイルサービス

このサービスは、ドコモのiモードサービスとJ-PHONEの「J-スカイウェブ」で展開中。全国どこからでも利用できる。電話のオペレーターを通さずに、オンラインで直接チケットの予約ができたり、1週間先まで

のチケット発売情報が検索できるよ。さらにローソンの店頭端末『ロッピー』と連動しているの、24時間発券OK。月々200円の基本料金で利用できる。

ローソンチケットのホームページアドレス
<http://www.lawsonticket.com>

★利用する方法

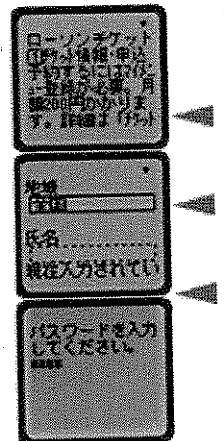
1. 準備

入会申込みの前に、あなたの携帯電話のパスワードや暗証番号を確認しておいてね!

2. 入会申し込み方法

< J-PHONEの場合 >

- メインメニューから「エンターテインメント」を選択→「チケット」の項目の中から「ローソンチケット」を選択→「チケットの予約について」を選択→規約表示→必要事項を入力→有料コンテンツの登録→暗証番号の入力→自動配信メッセージの登録→「はい」を選択



* J-PHONEの「J-スカイウェブ」

対応機種: J-SA02・J-SH02 以降の機種

J-SH03 J-P02 J-DN02 J-T04 J-PE03 J-D03 J-K03J-SH04 J-SH05 J-P03 J-N03

< iモードの場合 >

- メニューリストから「ショッピング/生活」を選択→トップメニューで「ローソン・チケット」を選択→規約表示→情報登録画面で地域を選択→必要事項を入力→ドコモの画面でマイメニュー登録

2. いよいよチケット予約

公演名から公演日・会場を選択→さらに席種を選択して枚数を入力→予約の時に伝えられる予約番号を忘れずにメモ→予約期間内に近くのローソンへ→店頭端末『ロッピー』に申し込み時の電話番号と予約番号を入力→端末から印刷されて出てくる「発券引換券」をレジへ→代金支払い後、その場で発券

*** その他の便利な機能**

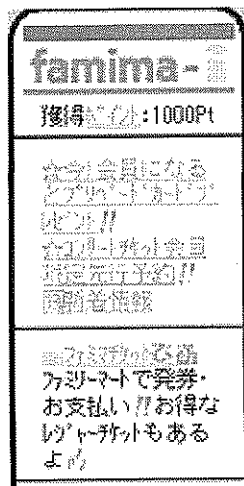
- ・「本日発売チケット」を簡単予約&検索！
その日に発売されるチケット情報がボタン操作でスピード予約・検索
- ・「好評発売中」をいつでもチョイス
すべてのチケット情報をいつでも予約・検索（一部の興行、直接発券の興行を除く）
- ・「公演日直前メニュー」でも安心！
公演日間近の興行でも空席情報がわかる便利なサービス
- ・「今週発売情報」をいち早くキャッチ！
1週間先の発売開始情報を毎日24時に更新。
リアルタイムな情報が検索可

<ファミリーマートの「ファミマ i」>

ファミマ・ドット・コムは、チケット販売のびあと提携し、2月5日からiモードサイト"ファミマ i"をスタートしている。会員登録(無料)をすれば、チケットびあが取り扱うファミマ先行予約チケットを予約できる。欲しいチケットが場所や時間を問わず注文できるし、チケットの発券も最寄りのファミマ店舗で受けられるという便利なサービスなのだ。

このほかに、あらかじめiモード端末上から商品を注文し、全国のファミマ店舗で受け取るということが可能。取り扱う商品は、音楽CDやDVD、ビデオ、ゲームソフトといった商品をはじめ、ファミマで配布しているカタ

ログ雑誌"ふあみコレ"の掲載商品など。店頭での商品引渡しのほか、自宅まで配送してくれるサービスもあるよ。さらに、全国のファミマ店舗を地図で検索できたり、ファミマの売れ筋商品情報を教えてくれたりするサービスも用意。情報料は無料。



株式会社ファミマ・ドット・コム

http://www.famima.com

サービスセンター TEL 0120-922-110

ローソンチケットへの要望のその後・・・

てっちゃん：私自身も言語障害がありオペレータ予約だと伝わりにくく、ローソンチケットのLコード予約ができ大変便利になりました。以前「ロッピー」の高さを車いす利用者にも使えるようにしてほしいというお願いをしていたのですが、その後の経過を教えてください。

ローソン：この4月にリニューアルの予定でしたが、諸事情により本年度のリニューアルは不可能であり、「ロッピー」の高さについてはローソン本社には申し送りしてありますが、ハード面、運用面に関してはすべてローソンが決定しております。この件に関しては、いますぐ回答できないのが現状です。

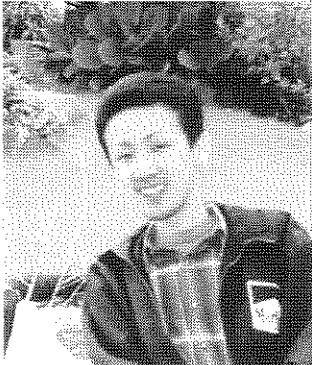
ということでした。時期をみて再度お願いしてみるつもりです。みなさんも、どんどん要望をだしましょう。

ローソンチケット 名古屋オフィス
名古屋市中区栄3-21-23 KSいせやビル4F
TEL 052-261-2655 FAX 052-261-8366

取材を終えて

私は携帯電話を持っていないので、友人の携帯電話をかりて、実際に「iモード」と「J-PHONE」に入会申し込みをやってみました。・・・が、私は手の不随運動があり、かろうじてボタンは押せましたが時間がかかり、また借りた携帯電話の画面も小さかったので、やはり、手に障害がある人にとっては、音声自動応答(Lコード・Pコード)予約のほうが便利だと実感。あとは、携帯の機種(ボタンの大きさなど)選びも重要だと思いました。便利な世の中ですが、まだまだ工夫も必要ですね。

加古くんの バンクーバー・ホームステイ記



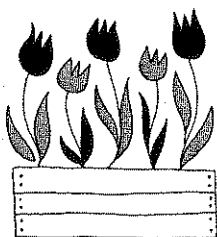
「カナダへ2週間語学研修に行くための介助者をさがしています。どなたか紹介してもらえませんか？」これが編集部と加古君（23歳、筋ジストロフィー）との出会いでした。そして介助者募集のチラシを自立の家グループの施設にはったり、心当たりを声をかけたところ、無事介助者を紹介することができました。カナダでホームステイをしながら、語学学校に通った彼のレポートを紹介します。

ジオスの国際プログラム

通っている英会話のジオスの『留学手配部門・ジオス国際交流協会』を利用して、先日ホームステイにチャレンジしてきた。ジオスの資料で本社に問い合わせをしたら、「車いすの人も行っていますよ」と言われた。僕が今回選んだ地は、カナダのバンクーバー。

目的は色々と思うことがあったのだが、私にとって初めての海外旅行でもあるため、ゆっくりとバンクーバーを満喫したかった。そのために現地の人も触れ合えるホームステイが一番の方法だと感じた。期間は2週間、観光でいるにはちょっと長い時間なので英会話のレッスンも受ける事にした。

移動や環境の整っていないところでは介助が必要になってくるので、現地の介助者をジオスを通じて探してもらったが、日本から同行してもらうのとそう変わらないぐらいの料金がかかることがわかり、編集部で紹介してもらった大学生の山内君に介助者として同行してもらった。

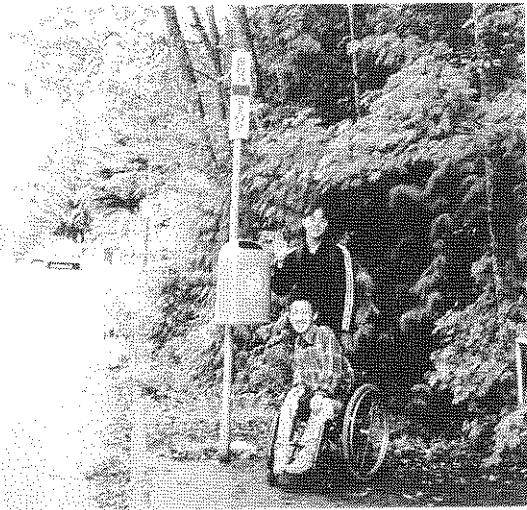


電動車いすが手放せない バンクーバー

最初にバンクーバーの印象について話したい。私にはすごくのんびりした所を感じた。ダウンタウンは比較的大きなビルが立ち並ぶ。ちょっと郊外にでると、自然を肌で感じられる。それほど大きな街ではないのだが色んな調和のとれた街だ。

私は車椅子ではあるが、大体の設備がごく普通に使える。その辺りには日本とは大きく異なる。街自体の立地条件は御世辞にも良いとは言えない。すごく坂が多い。それも私にして見ると半端な坂ではない。介助者に押しってもらうのも大変という坂だったので、私はすぐに現地で電動車椅子をレンタルする事にした。（ジオスに手配してもらった）これから行こうと予定される方には、電動車椅子をしっかり用意しておくことを勧める。

交通手段はバスが主流の街だ。びっしりとバス路線が整備されている。必ずリフトバスって事はないが、何処に行くにも何かしらの手段がある。ちょっとビックリではあるが、料金にあつりが存在しない。私の場合、チケットを購入して利用した。毎回キッチリ硬貨で用意するのも楽ではない。



バス停 時刻表も何もない…シンプル

ホームステイ

ホストファミリーにはとても恵まれた。フィリピン系の家庭だったため一緒にいても違和感がないのだ。食事等の味覚に関して似ているところが多い。ポテト・パン等中心の食事を覚悟していたため正直面食らった。私はポテト関係が苦手であるため、救われた気分である。御世話になった家族の家は、ノースバンクーバーと言ってダウンタウンからちょっと離れた山の中腹に位置する。ダウンタウンへは、リフト付きバスで通ったが、バス停までの坂には正直参った。電動車椅子も唸りをあげる。辺り一面、木に囲まれた自然溢れる場所である。一日ダウンタウンにいとそういう所が恋しくなる。本当にバランスがいい。ごく稀に近くのバス停に熊も出没するらしいので、ちょっとドキドキの毎日だった。



ホームステイ先の家の前で

カナダと言うと寒さのイメージが強いが、バンクーバーは比較的温暖だ。真冬でも日本と大差がない。雪も少ないらしい。私が行った時期は9月で快晴続きの良い時期だった。冬場は長い雨季でもあるため、観光には向かないらしい。

英会話

そこで一番の課題でもある英会話だ。日本では教室に通って習い続けている。それなりの自信もあったのだが、現実はその許してはくれない。伝えたい事は山ほどあるのに、言葉が浮かばない。相手の言葉も簡単には聞き取れないため、プレッシャーが膨れる一方だ。やっぱり馴れも必要である。



学校で…日本から来ている車いす利用の女の子もいた。

今後の課題はボキャブラリーと精神面だと痛感した。英会話でも舞上がらない強さと馴れが一番の武器である。しかしダウンタウンは、観光で過ごす限り英会話が必要ない。もちろん現地の人たちと話すためには英会話が必要ではあるが、買い物等で店に行くと結構日本語が話せる人がいる。初めて日本語で話し掛けられた時には、ショックすら感じた。

学校は、月～金の9:00～13:00（4時間）。1対1のプライベートレッスンを受けた。介助者の山内君はその間フリータイム。

おすすめスポット

印象に残る場所と言うと、グランビルアイランドとスタンリーパーク。そしてロンズデールキーだ。グランビルアイランドは色んな工芸品や芸術品、ありとあらゆる物が集まっています。非常に楽しい。半日しか行けなかったため、サラッとした見られなかったのが残念である。スタ



ホストファミリーと小旅行

ンリーパークはとても広い。どこも同じく時間に制限があった為、敷地内の水族館を見るだけしか出来なかった。双方共にまたゆっくりと行きたいと思う場所だ。最後のロンズデールキーが一番印象に残っている。観光地では無いのだが、そこから見た景色は一生の宝物である。

バンクーバーは内海で2つに分けられている。ダウントウンは南の端でロンズデールキーは内海の対岸に位置する。其処からダウントウンの夜景を見たのだ。印象は海に浮かぶ夜景の島である。バンクーバーにはたくさんのいい景色がある。どの景色も心洗われる。これから行かれる方には景色を満喫して頂きたい。

さいごに



2週間の滞在で感じたのは、とても時間のゆったりとした所だと言う事。観光でもゆっくりと時間を掛けて、じっくりと味わいたい街だ。そうして初めてバンクーバーの良さに気づく事

だろう。私もチャンスがあればもう一度尋ねたい。最後にホームステイを実現するにあたって、たくさんの人の協力に心から感謝の気持ちを伝えたい。本当にありがとう。 加古雄一

<ジオス国際プログラムの問い合わせ先>

今回書いたことの資料に、連絡先等を記載しておきます。

●ジオス国際交流協会

(プログラムの問い合わせはここへ)

本社：東京都港区新橋2-10-5 新橋原ビル6F
TEL 03-3593-1131 (代) FAX03-3593-2520

●ジオスバンクーバー校

設備で、不便はありませんでした。

住所：405-808 Nelson St Vancouver, B. C.
Canada V6Z2H2

●今回かかった費用

約35万円 (ホームステイ費+授業料+手続き費用+諸経費) 電動車いすレンタル代と航空運賃は忘れてしまいました…。ごめんなさい。

.....

編集部：ジオス国際交流協会へ聞いてみました。

Q1：希望する国の車いすで利用できるホームステイ先を紹介してもらえますか？

A1：当協会では、まず始めにご本人様と1対1のカウンセリングをさせていただき留学のご希望や滞在方法をご相談の上、現地校への受け入れや滞在先ホストファミリーの選定などをさせていただきます。ご紹介する際には責任を持ってさせていただきますが、受け入れ先ホストファミリーもお宅を確認させて頂いたり、ご本人様の状況や付き添いの有無なども考慮に入れます。

Q2：御社のプログラムで留学したいと考えた場合の問い合わせ先と営業時間を教えてください。

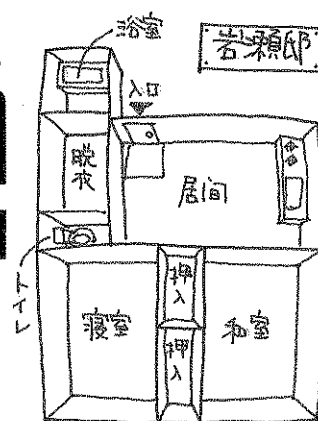
A2：ジオス国際交流協会です。(連絡先は上参照) 月～土曜の11:00～20:00、日、祝日は休み

読者の皆さんの留学体験談もお待ちしています。

そらいろ探郎団

そらいろたんていだん

バリアフリーおたくのどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。



～第6回 昭和区の岩瀬さん邸～

今日は昭和区の岩瀬文晴さん宅にお邪魔します。岩瀬さんには前々号(49号)の特集でも登場してもらっています。岩瀬さんの障害は筋ジストロフィー肢体型。歩行は困難で、上肢も腕を上げるような動作は困難です。家の中も外も電動車いすを使って生活されています。賃貸マンションで一人暮らしを始めてもうすぐ3年。自立支援事業[*1]を使って生活しています。僕が建築士として関わっているお宅です。

どん：こんにちは。まずこのマンションを見つけた頃の話をお聞かせ下さい。

岩瀬さん(以下岩瀬)：4年前の十月くらいから探し始めました。御器所周辺の不動産屋を探し回りましたが、こちらの条件である「車いす単身OK」、「玄関まで階段なし」、「改造OK」という三つの条件をクリアできる物件がなかなか見つからない。探し始めて半年、諦めかけていた頃にちょうどこのマンションの入り口に「空室あり」の看板を見つけ管理会社に連絡を取りました。管理会社は改造を嫌がりましたが大家さんが理解を示してくれて、出ていく際に現状に復帰するという条件で改造を了解してもらいました。住み始めた頃は「市営住宅が当たるまで」と考え、長い間ここにいるつもりはありませんでした。しかし住んでみると、とても便利な場所で今に至っています。



居間でくつろぐ岩瀬さん

どん：改造までの経緯を教えてください。

岩瀬：昭和区役所に住宅改造の申請した時、訪問相談までに1ヶ月くらいかかると言われました。名古屋市の更生相談所に早く早くとお願ひしても、結局は工事完了までに3ヶ月弱かかりました。訪問相談の時は建築士、施工者、大家の立ち会いのもとに行いました。普通はこの訪問相談の調査結果を基に、更生相談所が図面を作製するのですが、こちらが行いたい改造を分かりやすく訪問相談員に伝えるため、建築士に先に図面を作製してもらいました。

どん：それでは改造した箇所を教えてください。まずは玄関から。

岩瀬：玄関ですが、10cmほどの段差があったのでスロープをできるだけ緩い勾配に取り付けて使っています。自分の力では玄関ドアを開けることができないので、介助者がいないと家に入ること

[*1]自立支援事業：地域で自立生活を送る障害を持つ人が利用できる介助制度。基本的に自分で介助者を見つけ、調整する。1日最高7時間の介助保障。

そらいろ探邸団

ができないのが、今一番大きなバリアです。何かあったときは電動車いすでドアを押し開けて、屋外へ逃げられることはできるんですが・・・。限られた予算の中ではリフトが一番重要だったので、とりあえず玄関を自動ドアにするのはあきらめました。

どん：自動ドアに関してはもっと安いものがあると良いのですが（製品＋工事費でおよそ40万円くらい）。それでは玄関を上がって、水廻りを教えてください。

岩瀬：リフトですがトイレに1台、浴室に1台付けています（トイレリフト：定価347,000円、浴室リフト：定価376,000円。設置工事費・吊り具は別）。補助金100万円のほとんどはリフトに取られてしまいました。トイレのリフトですが、トイレのドア枠までしかリフトの高さを上げられない[*2]ので、吊るときに電動車いすから完全にお尻が浮かないのが難点ですが、慣れた今は一応問題なく使えています（岩瀬さんの身長は約180cmある）。浴室のリフトは逆に一番低くした状態で、なんとかお尻が浴室の洗い場の床に着き[*3]、吊り具をはずせるような状態なのですが、これも慣れてしまえばなんとか大丈夫です。どうもこの浴室用リフトは、シャワーチェアを使用することを前提としているようです。

どん：うーん・・・。リフトなど設置型の福祉機器は、改造するそのお宅で実際使ってみないと思わぬ支障があったり、考えてもみなかったことが起こり得ますね。でも現地で試用するイコール設置する、ということだから工事を伴うわけで、なかなかそうはいかないのが現状ですが。それでは寝室の方を見せてください。

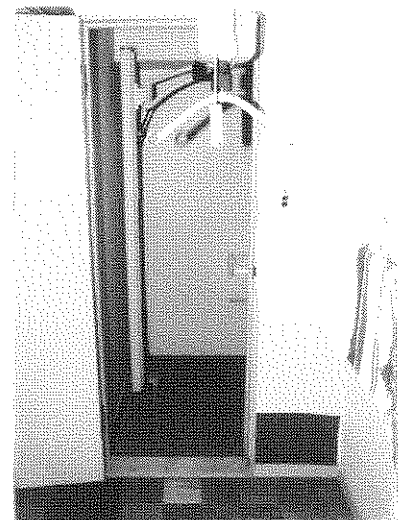
岩瀬：トイレに選んだリフトはリフト本体[*4]だけを取り外してベッドのリフトと兼用することができるタイプなので、ベッドには頭の方にリフトの支柱だけを設置し改造費を抑えました。しかし取り付けたり取り外したりするのは介助者が大変だし、煩雑な介助の中、リフトがちゃんと固定できていなかったなど、万が一の事故が起こると介助者にも多大な迷惑をかけるので、改造後に自費でリフト本体を一台追加購入しました（リフト本体：定価197,000円）。

どん：他に改造した箇所を教えてください。

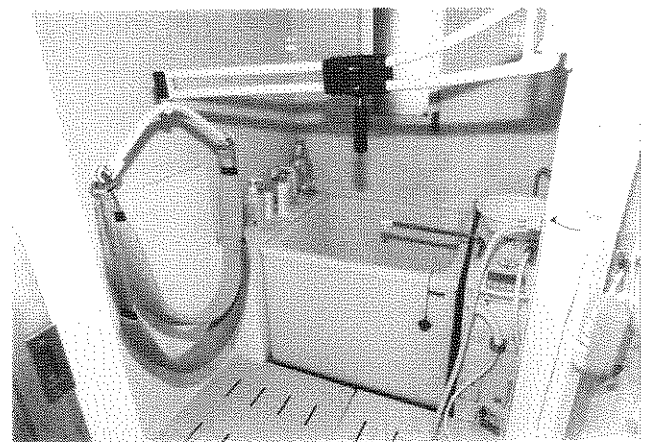
岩瀬：部屋と部屋の間ちょっとした段差にゴム製のスロープを付けています。あと電動車いすで壁にぶつかった時に壁を傷めないように塩ビ製のガードを張り付けました。



居間から玄関を見る



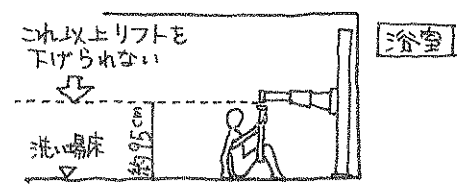
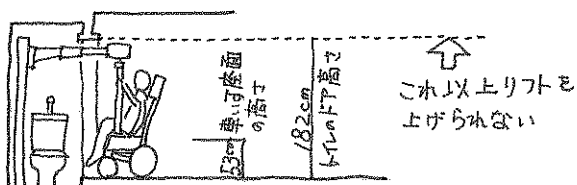
トイレのリフト



浴室のリフト

[*2]：トイレのドア枠までしかリフトの高さを上げられない

[*3]：なんとかお尻が浴室の洗い場の床に着き



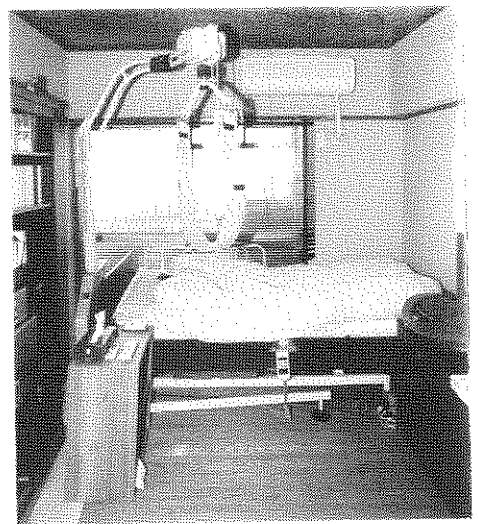
どん：こちらに住んでもうすぐ3年になりますが、マンションに引っ越してきてまず困ったことは何ですか？

岩瀬：何かあった場合、いくら叫んでも誰にも聞こえない。施設（福祉ホーム）の時は自分でベッドから車いすに移っていましたが、安全第一ということで今はリフトで移乗しています。電動車いすに乗りはじめて体力はかなり低下しましたが、体力維持を続けて無理して手動車いすに乗って生活するより、電動車いすでスムーズに生活をし活発に活動する方が良いと思い、機能が低下しても自分らしい生活を送れる道を選びました。あと寝返りが辛くなってきたので、一人暮らしを始め出した頃から介助者に泊ってもらうようにしました。最初は隣の部屋で寝てもらっていたんですが、介助者が熟睡してしまうとブザーを鳴らしても気が付かないので、同じ部屋で寝てもらうことになりました。しかし寝ている時まで横に人がいる生活というのは思ったよりも大変でした。

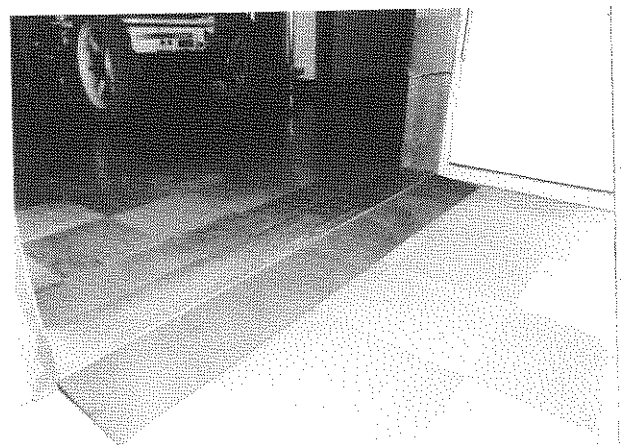
どん：一人暮らしを始めてよかったことは？

岩瀬：前から一人になりたかった。介助者については自分の分身だと思っています。ただ介助者でもあり友達でもある存在。大変なことも多いですが施設のような自由のない生活にはもう戻れません（笑）。

どん：今日はどうもありがとうございました。



寝室のリフト

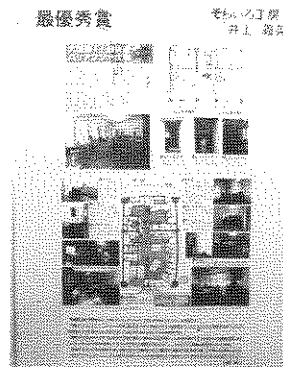


ゴム製のスロープ

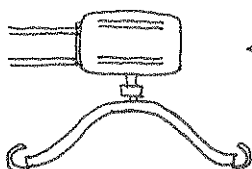
岩瀬さんのお宅はマンションの4階で、エレベーターが付いていました。1階玄関もスロープで出入り可能で、部屋も最初からあまり段差のないマンションでした。改造に関して岩瀬さんがいつも念頭に置いていることは介助者が無理なく安全に介助できること、と感じました。今でも介助者と試行錯誤しながらより安全で介助しやすい方法を見つけだしているようです。

突撃体験レポートのさつきさん宅が、愛知県主催の平成12年度「わが家のリフォームコンクール」の最優秀賞を受賞しました（って自分の家でもあるんですが）。

タイトルは「大改造!! 超快適バリアフリー住宅」です（恥ずかしい・・・）。



[*4]: リフト本体



← この部分が
取り外し可能。

メッセージ

堤 剋喜

本校7クラスと分校2クラスの合流先は動物園。移動は徒歩だった。
担任の裁量（校長から言わせると「越権行為」や「命令違反」）で、
途中にある広場で遊んでいるうちに昼を回り、そのまま弁当を広げた。
「そろそろ行こうか」
最終目的地を忘れかけた頃に再出発。

僕たちのクラスだけ3時間ほど遅刻したのだから、
当然、ほかのクラスと顔を合わせることは一度もなく、1クラスだけの遠足になった。

猛獣舎の前。超特大の猫たちは、どれもだいたい寝そべてばかり。
写生なら好都合だったかもしれない。
でも、あいにく画材は誰も持ってきていなかった。
男の子が”鳴き真似”を始めた。

「〇君うまい。」
「もっとやって。やって。」
「似てるよ。」
「あんな声よく出るわ。」

誰も「静かにしよう」なんて言い出さない。
何回か繰り返すうちに、檻の中のトラが身を起こした。

「ああ、やっと動いた。」
と、トラがうなり声を出した。
仕草は物憂げでも、それなりに、すごみがあって、みんな一瞬黙った。
「ひょっとしたらトラに通じたのかもしれないよ。さてと、次はゾウでもみようか。」

「先生、かいせつ聞いてみたい。」
「解説？あれか。わかった。」
女の子が硬貨を受け取って音声ガイドの方に。
「看板に書いてあるのと同じこと言ってる。」と、別の子にイヤホンを回した。
次の年度替わりで担任は転勤（左遷ではない。たぶん。）になり、
〇君たちとクラスが別れた。

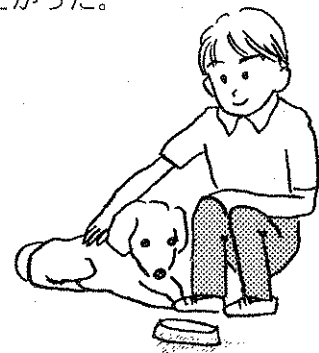
「知ってる？〇君のお父さんが亡くなったって。それで転校するんだって。」
「いつ？どこに？」
「明日お別れ会だって」
「じゃあ、明日が最後なのか。」
「北海道の学校だってよ。」
「〇君って北海道から転校してきたんじゃないか。」
「前行っていた学校に戻るらしいよ。」
「生まれたところに帰るのなら・・・」
おととしまでそっちにいたんだから、友達もたくさんいるよね。きっと。」

その晩、手紙を書いた。〇君のためにというより、重苦しさを何とかしたかった。
どこかで耳にしたフレーズを結びにつけた。
『さよならは再会の約束だ』

隣のクラスをのぞく。
「〇君は？」
「来てないよ。今日は休みかもしれない。」
「じゃあ、お別れ会は中止？」
「やってるよ。せっかく用意したんだから。」
「そうか・・・ 〇君がきたら、これ渡して。」
どうしてだか、手紙が渡ったか確かめた記憶がない。

メッセージの送り手は最初の受け手となる。
もしそうなら、不達のまま終わるメッセージは一つもない。

あの手紙は〇君宛ではなくて、ほんとうは僕宛だったんじゃないか？
今、ふと思う。



春です！お出かけ情報も盛りだくさん！

チックトラベルの春のツアー（名古屋発着）

●人気の函館・富良野・小樽

欲張り北海道 5日間

旅行日 7月13日（金）～17日（火）

旅行代金 185,000円

（朝食4，昼食3，夕食3回付き）

函館山からの夜景鑑賞、朝市見物、長万部では蟹めしの昼食、ラベンダー畑まっさかり富良野など、観光スポット盛りだくさんのツアー。（添乗員同行・リフトバス利用）



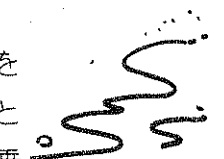
●南太平洋にきらめく宝石

ボラボラ島とタヒチ8日間

旅行日 7月17日（火）～24日（火）

旅行代金 458,000円（全食付き）

誰もがあこがれるボラボラ島での滞在。宿泊は水上バンガロー。部屋から直接カラフルな熱帯魚にエサをあげることができる。ゆったりとした時間が過ごせそうです。（添乗員が同行）



●陽春の北京5日間の旅

旅行日 ①5月14日（月）～18日（金）

②5月21日（月）～25日（金）

旅行代金 158,000円

（朝食4，昼食3，夕食4回付き）

万里の長城や明の十三陵、天安門広場、天壇公園等北京の見所をまわる。天津では古い中国文化を感じる古文化街も観光できる。（添乗員同行・リフトバス利用）

（株）チックトラベルセンター

ハートTOハート事業部

事務所が名東区から、下記へ移転しました。

TEL(052)222-7611 FAX(052)222-1223

〒460-0003 名古屋市中区錦2-19-25

日本生命広小路ビル2F

E-mail heart@heart-to-heart.ne.jp

AJU自立の家グループで、「障害者や高齢者向けの旅づくり」の研修を受けた添乗員さんが同行る

名鉄観光のニューヨーク6日間の旅

（大阪関西空港発着）

旅行日 6月8日（金）～6月13日（水）

旅行代金 258,000円（朝食4回・昼食1回付き）

利用ホテル ヒルトンニューヨーク（4つ星）

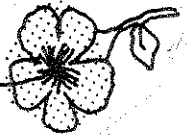
華やいだ雰囲気漂うマンハッタンの中心地ミッドタウンにあるホテルに連泊するプラン。半日観光以外は自由行動。ブロードウェイでミュージカルを楽しんだり、マディソン街でのショッピングなどを堪能して下さい。添乗員同行。他地域からの出発も相談に乗ってくれる。



名鉄観光サービス（株）大阪中央支店

TEL06-6271-6271 FAX06-6271-7825

ジェイナスより、4～6月出発あたりが 料金的にお薦めな地域の紹介



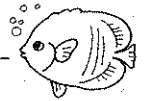
●ケアンズ（オーストラリア）

オーストラリアは日本と時差が1時間しかなく、ケアンズは乗り換えのないカンタス航空が名古屋空港より毎日就航しているので、便利。ケアンズを含めてオーストラリアの主要都市にはリフト付のタクシーがあり、料金もお値打ちで空港からホテル間、観光地までの交通手段として利用できる。現地では世界遺産に指定されているグレートバリアリーフへのクルーズや熱帯雨林へのヒーリングツアー等がお薦めです。



●ハワイ

1年を通して温暖で買い物・観光資源の整備されたハワイでは、小団体用のリフトバンが移動には便利。また、ホノルル市内を走るバスにはほとんどリフトが常備されており、主要観光地、レストラン等もフラットな場所が多くお薦め。ダイナークルーズでホノルルの美しいサンセットや、ポリネシアンショー等が楽しめる。



（有）ジェイナス

予算、希望に合わせてオリジナルツアーを企画します。

〒460-0008 名古屋市中区栄1-22-16-508

TEL 052-218-1303 FAX 052-218-1311

E-Mail: jnas@h4.dion.ne.jp 三輪

ツーリストアイチの『霊場巡拝の旅』

最近参加する人が多いという、各地の霊場巡拝

●坂東33観音霊場

宿泊地：鎌倉、東京、小湊、銚子、益子、奥久慈温泉、日光、伊香保など。

* 巡拝洋品（白衣、輪げさ、納経帳、山谷袋、納め札入れ）など手配も可能。

* 日程、費用、その他は下記へ相談して下さい。

●西国33観音霊場

宿泊地：勝浦温泉、高野山、初瀬温泉、大津、京都、大阪、姫路、天の橋立、長明寺。

●四国霊場88ヶ所まいり

宿泊地：上板町、加茂町、高知、足摺岬、久方町、道後温泉、西条市、琴平町、高松市。



* 上記コースは、一度にすべてを参拝すると長旅になるので、2泊3日、3泊4日など数回に分けることができます。

* 利用車両は、契約している車いす対応の専用車を利用し、なおかつ運転手さんはヘルパーの資格を持っている。

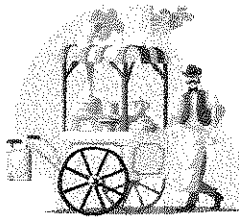
（株）ツーリストアイチ



巡拝、観光、ウェディング、体験旅行などご相談下さい。

連絡先：TEL0568-83-1316 FAX0568-83-9132

担当：犬飼・亀田



5月の土曜日にチケットがとれました！
障害があっても誰でも海外へ行く会マップから

JAPAN

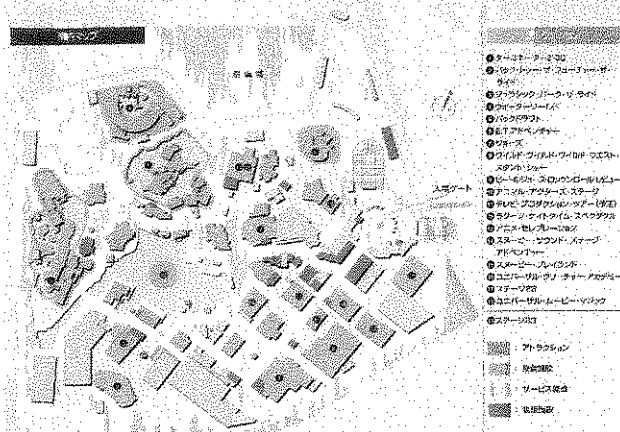
ユニバーサルスタジオツアー

5月19日(土)～20日(日)

1泊2日 31,000円

介助が必要な障害者 46,000円

介助ボランティア 16,000円



これがユニバーサルスタジオじゃー

日程

	19日	朝	8:00 名古屋駅出発(リフトバスまたは電車) リフトバスの場合、市内地下鉄駅
		昼	12:00～5:00 ユニバーサルスタジオで 遊ぼう
		夕	6:00 ホテル着 夕食を食べてのんびり
	20日	朝	9:30 ホテル発
		昼	10:00～12:00 国立民族博物館 「大正昭和・暮らしの博物誌」見学
		午後 夕方	昼食後 名古屋へ出発(リフトバスまたは電車) 5:00名古屋駅着 (リフトバスの場合、各自の自宅そば)

※現在、旅行会社と調整中 ホテル・交通手段・食事の詳細などは決まり次第お知らせします

申込方法

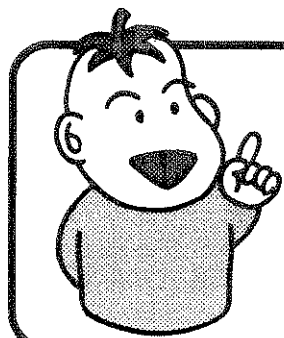
定員は20名ぴったり 切は4月27日なので急いでね!

- 電話→(052) 852-2186まで 留守番電話なのでお名前電話番号をどうぞ!
- 郵送→下の用紙を 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-14 1302号
- FAX→下の用紙を (052) 852-2186へ

※振込先・期日などは後でお知らせします

ユニバーサルスタジオツアー申込書

お名前	電話	ファックス
住所 〒		
種類 (一般¥31,000	介助が必要な障害者¥46,000	介助ボランティア¥16,000)
同室希望者 ()	障害者手帳番号 ()	障害名と級 ()
車いす (なし ・ 電動(重いタイプ) ・ 電動(JWなど) ・ 手動)		
心配なことなどあればどうぞ		



読者のみなさんからの メッセージ

たくさんのメッセージ、ありがとうございます。



●千種区のHさん

美由貴さんの表紙の絵、どうやって描いているのかいつも不思議に思っていました。凶形の組み合わせでこんなに素敵になるんですね。次回も楽しみにしています。ところで、どうして「でっちゃん」なのですか？

編集部：話すとき長いそうなので、改めて……。

●千種区のDさん

いろいろな情報があって、役に立っています。

●東区のKさん

15年度分まで振り込みます。残りは寄付させていただきます。何かお役にたてれば……うれしく思います。

編集部：ありがとうございます。頑張ります！

●渥美郡のMさん

この情報誌で知った富士の気球や、ジョンさんの木登り等、体験しに行ってきた。車いすでも閉じこもりはダメだと思いました。

編集部：ぜひぜひ体験談をお寄せ下さい。お願いします。

●海部郡のTさん

現在渡欧中なので7月に帰国予定です。帰ったらまとめて見ます。

●中川区のTさん

子供向けの情報も多く取り上げてくださるようになり、とても嬉しいです。トイレアンケートの結果が楽しみです。

●豊橋市のNさん

いつも楽しく読ませて頂いています。今年から、理学療法士を目指して頑張っている友達にもと思い2部ずつ送って下さい、お願いします。

編集部：わあ、ありがとうございます。理学療法士さんぜひ読んでいただきたいです。

●ソーシャルワーカーのKさん

情報の質と量からして年1,500円でも安いぐらいと思っています。

●南区のNさん

これからも、たくさんの情報を楽しみに待っています。頑張ってください。

●海部郡のIさん

いつも勇気をもらっています。皆さんすごく頑張ってみえるし、私も今介護福祉士を目指し勉強中です。私も車いすなので資格がとれるか不安だけど、頑張ります。



●江南市のOさん

障害のある人の一人暮らしと、住宅の改造についてこれからも特集して下さい。

編集部：どんちゃんが頑張ります。

●半田市のYさん

編集が若い方が多いせいでしょうか、内容が若い人対象の印象が強い。障害者層は高齢ほど割合は高い。メンバーと内容を一度点検してほしい。

編集部：うっ……上はもうすぐ50代、下は27歳の約20人で編集しています。どんな情報を掲載したらいいかアドバイスを下さい。

●東京都のFさん

ユニバーサルスタジオの記事は大変参考になりました。車いすで宿泊できるホテルの情報も有り難い。(旅行が趣味なので)

●天白区のYさん

超お値打ち雑誌だと思います。毎号首を長くして待っています。ところで、グルメな調査隊では、料理の値段も書いてくださると嬉しいです。

編集部：了解しました。

●港区のKさん

福祉情報誌は町の本屋では得られない様な事が細かく載っていて今後も続けて欲しい。

●北区のYさん

いつも楽しみにしています。私は障害児(13才)の母ですが、子供のこれからの事を考えていくうえで、とても参考になります。障害児の子育ての体験談(どんな育ち方をしたかとか)等、生の声を聞かせて頂きたい。

●瑞穂区のTさん

店紹介をもっとしてほしい。

●西区のHさん

区役所などに置いていたのはどうなったのかな?西区役所にはありません。知的の子供さん達のこともしっかり上げて広がり的人际关系をつくりあげたらどうでしょうか?

編集部:西区役所にもずっと送っています。

●天白区のMさん

いつも楽しみにしています。

●四日市市のNさん

いつも楽しく参考にして読ませて頂いております。

●浜名郡のTさん

購読料はもう少し高くても(2,000円位)良いと思う。

●江南市のMさん

市役所との交渉やケースワーカーさんとの話し合いで、少しずつ生活環境を改善しています。やっと成果が出てきました。



●常滑市のKさん

参考になります。情報誌を送って頂き、ありがとうございます。

●西春町のGさん

介護用品が目にとまり毎月見えています。中日新聞にもグッズを取り上げていますね。その中でほしいと思った事もありました。

●小松市のUさん

2,000円は情報誌にカンパさせていただきます。いつもハンディのある方々の生活や暮らしetc...などを知り、感心したり、発見したりしています。当たり前前であることの幸せを感じ得ていない自分にハッと思ったりしています。これからもためになる情報を!

編集部:カンパありがとうございました。

●瑞穂区のHさん

毎号楽しく読ませて頂いています。近場の旅行先があったら教えて欲しいです。大変でしょうが長く続く事を祈っております。

●中区のYさん

毎回楽しみに読んでおります。ハンディキャブをぜひご利用下さい...あまり?ぜんぜん!!利用者がありません。お迎え料金を取らないことをご存じでしょうか?一度ご利用下さい。

●中村区のSさん

楽しく読ませて頂いています。今後も使える情報を楽しみにしています。

●西区のHさん

ヤマハ電動車いすをリースでき

て外出できる様になり、暖かくなりましたら行動が広くなると楽しみにしております。昭和区は少々遠いなアと思案致しておりますが...

●熱田区のYさん

地下鉄やバスの情報は助かります。最近、国内・外へ出かけられる方が増えたなあと思っています。障害があったって、行ってみたいと思う気持ちは誰でも同じですよ。私も、海外へ行くことを、ちょっと前向きに考えてみようかな。



●安芸郡のNさん

私は健常者ですが、昨年子供を産み、ベビーカーで出かけたりの毎日になり、その不便さに初めて気がつきました。やっぱり情報というのは、障害を持った方が安心して街へ出かけるのに、本当に大切だと思います。その為にも、もっと普及するといいですね。

●千葉県の上工房さん

いつもありがとうございます。参考になります。道具関連の情報誌もできるとよいですね。がんばって下さい。

●福岡県のOさん

いつも充実した内容に感心させられながら読ませてもらっています。

●守山区のTさん

歩くんの&ご両親の成長記を希望します。

編集部：元気に走り回っています。

●瑞穂区のSさん

車いすで行ける宿泊情報がほしい。(個人的に四国方面)

●緑区のNさん

毎回の編集、ご苦労です。そして、ありがとうございます。交流コーナーの様なお互いに出会い情報交換みたいなのがあったら、活気づけそうな気がします。

編集部：考えてみます。

●師勝町のNさん

いつも豊富な情報、楽しく読んでいます。編集委員の皆さん取材活動お疲れ様です。

●緑区のIさん

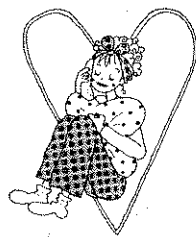
福祉情報誌でいろいろ勉強させてもらい感謝しています。私は家、外共に車いすの生活で、どうしても肩を痛めてしまいます。高齢障害者です(65才)。皆さんはどのようにして乗り切っているんでしょうか…? まだ若い!! ゴメン

編集部：二次障害の特集などでこの問題も取り組めたらと思っています。

●桑名市のY

名古屋市内のことだけでなく、桑名市など周辺の情報も載せてください。これからもずーっと応援しています!! 送ってくれるのを楽しみに待っています!

編集部：桑名にも取材に行きますね。



●小牧市のYさん

車いすの北海道、雪道大変だったけれど、楽しかったです!! これからも、いろんな情報、楽しみにしています。

●大府市Tさん

名古屋以外のものもより載せてもらえるとうれしいです。

編集部：努力します。

●大分市Tさん

いつもみなさんの情報収集力に感嘆しております。九州にもこのような情報誌があるのでしょいか? 大分は車いすマラソンに熱心な土地柄で毎年11月に行われるレースは街をあげての大イベントです。機会があったらぜひ見にいらして下さい。私も微力ながらボランティアのお手伝いをさせてもらってます。

●静岡県のIさん

いつも楽しく読ませていただいています。これからも役立つ情報を下さい。県外の者なので愛知県外の情報も欲しいと思います。

●緑区のSさん

様々な情報はもちろんのこと、いろいろな人の対談や読者の意見、考え方などの記事はとても参考になります。

●千種区のFさん

生活に直結する情報が多く、とても参考になります。「遊YO

Uなごや」の最新版も早く欲しいです。

●一宮市のMさん

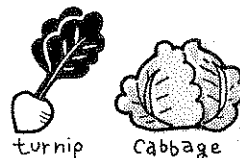
皆様の活発な生活ぶりが参考になり、よい情報源として活用させてもらっています。今後も新情報を期待しています。

●四日市市のSさん

遊びの情報はとても役に立ち、情報量も多いので助かっています。要望ですが、在宅ワークなどの情報が増えるとなお助かります。

●港区のAさん

自立を考えている人、めざしている人にクローブアップして下さい。それと、悩みを抱えている障害者に相談にのってくれるところを紹介して欲しい。



●北区のOさん

電動三輪車、4輪車の各メーカー別の特徴、欠点、改良点(乗ってみてここがこうなった方が良かった)などのリサーチをして掲載してください。

●緑区のMさん

内容がますます充実してきているように感じます。

●Sさん

大切な資料として永久保存しています。特に旅行情報に注目。それを参考に旅行先を決めています。

●中川区のNさん

これからもたくさんのお情報を教えてください。





★春日井市の鈴木さんより

身体障害者専用観光バスが登場しました！

障害者・要介護者貸し切り旅客自動車運送業の「ケアバス・ジャパン」は、今年の2月から身体障害者専用の中型リフト付き観光バス（定員24名）の運行を始めました。24人乗りの身障者専用観光バスは、東海地区で初めて導入され、障害者の団体旅行に活躍が期待されている。



バスは、42人乗りの中型観光バスを改造し、側面中央部に車いすのままでも安全に乗

降できるパワーリフトを備え、座席がベッドのように平らになるフルクライニングシートを6席設けた。全席に胴体と胸を固定できる安全ベルトを装着、移動式のトイレも完備している。旅行会社との提携で、日帰り旅行や1泊旅行などの運行の他、個人や団体にも貸し出す。その際、ヘルパー資格を持つ運転手とヘルパーが各1名ずつ同乗する。

問い合わせ：ケアバス・ジャパン（株）
愛知県春日井市押沢台5-3-15
TEL0568-92-1113 FAX0568-94-2700

★頸損の原田さんより

発見！ROHOクッションのパンク応急処置

ROHOクッションを使われている方、パンクのときはどのようにしていますか？私が知らなかっただけかもしれませんが、朗報です。

いつもはタイヤチューブから切出したゴムシートとゴム糊、サンドペーパーで古式ゆかしく修理していましたが、不器用なので？手間と時間が掛かる割には長持ちしませんでした（もっとも、うまくできることも時にはありますが…）。更に、悪いことにはいい加減な出来上がりだと、その後のパンクのチェックで水に浸けると、周りがはがれてくるという欠点もあります。もう一つ知られている応急修理方法はセロテープを貼り付ける方法ですが、これも寿命は1週間程で、硬くなって切れてしまいます。

先日、チエアスキー協会主催のスキーに行った



とき、空気が漏れているのに気がつきました。そこで、各自の車いすに名前を書くために貼り付けていたガムテープを2cm角程もらって貼り付けてみました。結果はベリー・グー！！！！

この方法のメリットは、①クッションが多少汚れていても大丈夫（水洗い程度でOK）。②ガムテープは曲面になじみ易い。③水に濡れても簡単には剥れない。④接着剤が要らない（ゴム糊の乾燥を気にしなくて良い）。⑤寿命が長い（3週間経った今も補修箇所には変化は見られません）。

ガムテープを幅2cm程に切ってフィルムケースに巻付けておけば携帯にも便利です。一度試してみてください。

★授産施設へ通勤している方より

第45号の一番後ろのページに載っている『名古屋市の交通事情』を読んで、初めて超低床バスの存在を知りました。「どーせ、家の近くは通ってないだろう。」と思いながら記事を見ていると、私の家から車いすで15分ほどのいつも聞き慣れている場所の名前が書いてありました。なぜか信じられずに母に場所を確かめたところ、私の思っていた場所と同じで「もしかしたら、利用できるかも。」と思い、次の日にはバス停まで出かけていました。タイミング良く超低床バスが来たので、運転手に介助なしでも乗れるかなど、色々聞きました。しかし肝心のお金を持っていなかったのもその日は乗れませんでした。今では時間も自分で交通局に問い合わせ、授産施設までの通勤に利用しています。情報誌を読んで良かった。

モニターのみなさんの感想

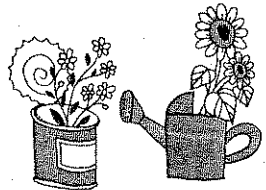
★特集「ユニバーサル・スタジオ・ジャパンオープン前情報」について

- ・とてもおもしろかった。まだ全く情報が無く、行き当たりばったりか…と思っていたところにこの特集！すっごく参考になりました。予算もスケジュールもバッチリ立てられました。完璧！
- ・行けるといいなと思いながら読みました。現実には厳しいけど夢を見たいと思います。
- ・オープンしたら是非行きたいと思っていたところなので。アクセス、入場料など、詳しく書かれていてよかった。



- ・やっぱり体験談がないので今ひとつ。数年前、ハリウッドのスタジオへ行った。バックドラフトは、一緒に行った首の力の弱そうな障害を持った人には、係の人が「スピードを遅くしましょうか？」と聞きにきてくれた。何台かはスピードを変えられるようだった。
- ・情報誌内の紹介を見ているだけで胸がワクワク、ドキドキ・・・行きたくなった。3月から三ヶ月間サマリアの体験室に入って実習予定なので、その間に行ってみようかと友達とも話していた。入場料金も意外と安いことにビックリ。これならディズニーランドとかよりずっと手軽に行けるね。愛知県民でも大阪で身障手帳による割引、可能？ 編集部：可能です。

★50号記念座談会と情報誌の歴史について



- ・おもしろかった。まだ読んでなかったときの号で、これをもう少し詳しく読んでみたい。というのがありました。試行錯誤の様子も分かりました。ご苦労様です。
- ・各編集委員の生の声が聞けて良かった。
- ・50号、本当におめでとうございます。一口に50号と言いますが、発行者の皆様にはいろいろ苦労があり、50号に到るまでの課程が手に取るように判りました。これからも多角的にいろいろな情報を詳しく載せて下さい。
- ・たくさんの人達の協力のもと、みんなが楽しくこの情報誌を作り上げてきたんだな～ということがよくわかった。もちろん楽しいことだけじゃなくて、苦労がいっぱいあったことも。だからこそ、こんなに素晴らしい情報誌ができ上がった。私たち障害者にとってはどんな本や参考書よりも、ためになる一冊。
- ・ひとつひとつの記事タイトルをみて、改めて「自立生活情報センター」という言葉に自分の希望を重ねて励まされる思いです。情報誌と出会って本当によかったと思っています。

★「東海豪雨を振り返る」について

- ・おもしろかった。行政のいい加減さ？がまたもやって感じ。家の方では、被害がなかったのであまり様子が分からなかったが、これを読んでとてもよくわかった。

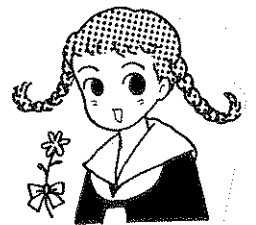
- ・地元の磐田市では視力障害の方々は、以前からしっかり活動していて、どこに障害を持っている人がいるか、一人暮らしかどうかを消防署へ知らせてあるみたい。
- ・生きてゆくのに欠かすことのできない水。その水が時として私たちにとてつもない災害をもたらすのだということの恐さを、この記事を読んで感じた。水害によって失う物の大きさを痛感すると同時に、いざという時の避難方法を深く考えさせられる記事。

★「読者の皆さんの困りごと第1弾」について

- ・とてもおもしろかった。一つ一つの質問に対して、とても分かりやすく親切に答えてあってとってもよかった。質問も、私達が思っていた事がたくさん載っていたので、保存版です。
- ・皆さんの困っていることと、編集部のアドバイスなどを読んで現在の障害者、及びその家族の姿がクローズアップされたと思います。いかに困りごとを問題提起し、解決していくかがこれからの課題。
- ・読者声、いろいろ情報が私たちの生活の中で、とても役立つと。提供された、いろいろ情報をいかに役立てていくかは私たち読者の責任であると考えますので、これからもどんどん様々な情報を載せて下さい。
- ・どんどん続けて欲しいと思います。仲間のことを知る上でも、自分の参考にするにも「困りごと」というキーワードは、とてもいいと思いました。

★その他

- ・今回の50号はすごく良かったよ！読者の困りごと、毎号読者の声のように少しずつ組み込めるならお願いします。



お便り本当にありがとうございました
 引き続き、お便り・情報をお待ちしています
 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 3F
 AJU福祉情報誌編集部宛
 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159
 Eメール：aju-inc@pop21.odn.ne.jp

グルメな調査隊 第14弾

大治町の塚原さんより「ピエーロさんのピッツアは一度食べるとやみつきになります。とても薄いパイ生地でチーズの臭さが少なく、食感はパリッとした軽い口当たりの優しい味わいです。一度本物の手作りを体験してみませんか？」というお店の紹介を頂き、早速取材におじゃましました。

Pizza Piero (ピッツア ピエーロ)



名古屋市中川区富田町大字新家字神田723-2
TEL・FAX 052-432-8869

★食のジャンル 洋食 (ピッツア専門店)

★お店の人にインタビュー

店長はイタリア人のピエーロさん。日本に来て11年のピッツア職人です。奥さんと二人で最初はピッツアのテイクアウト店を始め、続いて食べる場も作ろうと、カーコンポ(組立式の車庫)で店を自分たちで建てました。ですから店は大きなテントの中にあるようです。ピッツアを焼く窯まで自分たちで作ったそうです。食品は無農薬の素材を使用しています。本格的なイタリアンピッツアが楽しめますよ。

★おすすめポイント&メニュー

『サン・ミケレ』 1,400円

生クリーム、エビ、フレッシュトマトソース、水牛のモツアレラ、生マッシュルーム、店長ピエーロの真心が入ったピッツア

*このメニューは、最近誕生した息子さん(ミケレくん)の名前を記念に付けたそうです。

『ランチメニュー』 1,000円

ピッツア、サラダ、ソフトドリンク付き



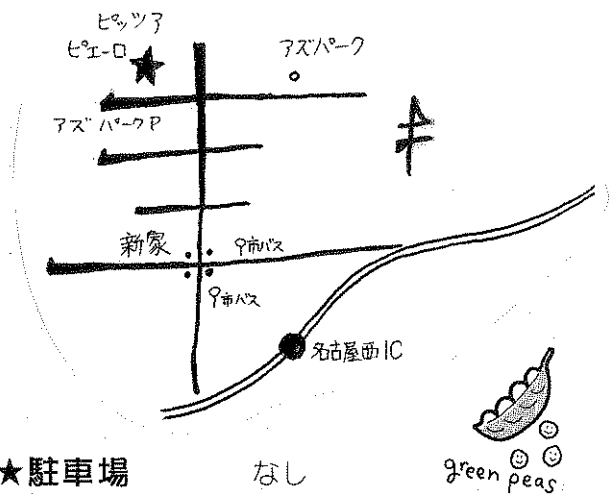
★店内の様子

店内入口平坦/入口の戸アコーディオン式(幅98cm)/店内平坦/全27席/テーブル(高さ66cm)・イス移動可

★トイレの様子

共同洋式(入口に約5cmの段差/間口69cm/中は比較的広い/手すりなし)*身障トイレは、店の隣のアズパーク(ショッピングセンター)1Fにある。

★アクセス 市バス(ノンステップバス) 幹中村1(中村公園~戸田荘) 富田町新家下車、徒歩300m



★駐車場 なし

★営業時間

月~土 11:00~14:00 / 17:00~21:00

日・祝 11:00~21:00

*毎週火曜と第三水曜日は定休日

★サポート倶楽部の皆さんへの特典

店長さんのご厚意で、会員証を提示すると、エスプレッソピッツア(コーヒー、生クリーム、モツアレラ、粉砂糖入り)を一枚サービスしてもらえます。ちょっと甘めのピッツアです。ぜひご利用下さい。

期間: 4/10~5/10まで

情報ありがとうございました。引き続き読者のみなさん、お気に入りのお店を教えてください。調査票が手元にない方は、編集部の池山までご連絡ください。なお、ホームページからこちらへ送っていただくこともできます。情報お待ちしております。

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

URL:<http://www.ipc-tokai.or.jp/~aju/recycle/gurume.html>

お宿のご案内 第3弾

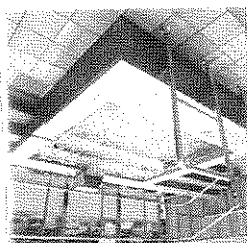
多くの花々が彩るこの季節。春の陽気に誘われて、自然の中を散歩。
その後は温泉へ。リフレッシュの旅に出掛けよう。

湯元 榊原館

〒514-1251 三重県久居市榊原町 5970
TEL(059)252-0206
FAX(059)252-1705
URL:<http://www.yumoto-sakaki.co.jp>

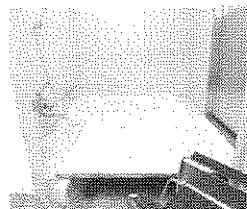
緑に囲まれた和風旅館。平安の世、清少納言が著書「枕草子」にも綴った日本三大名泉のひとつ、「七栗の湯」。春の日射しを浴びながら、また夜は澄んだ星空を見ながら、家族・お友達同士・恋人同士・・・で木の香り漂う貸切展望露天

温泉：天然アルカリ性単純泉 効能は慢性関節リュウマチ、皮膚病、神経痛、疲労回復など
大浴場前に10段ほどの階段があるが、階段昇降機が備え付けてある。入口は5cm、浴室出入口2cmの段差あり。湯舟への出入りは手すりあり。身障者用天然貸切露天風呂あり（要予約）。お風呂まではスノコ状のスロープあり。5人程でも余裕で入ることが可能。手すりあり。シャワー用車いす貸出（無料）あり。



ハンディキャップルーム：和洋室1室。

和室・洋室の段差は無し。室内には、浴室・トイレ付き。浴室は洗い場を浴槽と車いすの高さに合わせてある。浴槽まで車いすを近づけることも出来る（床跳ね上げ）。トイレは手すりあり。



館内の移動：玄関はスロープ。エレベーターがあり、各階車いすで移動可能。

食事：夕・朝食とも食事処、または部屋のどちらか。食事処は座敷ですが、テーブル席希望の場合は予約時に伝えれば、用意可能。夕食は、美と健康をテーマに、地元山菜をはじめ、県の特産物である松阪牛・伊勢赤どり・伊勢若松産あなごや、伊勢湾の魚介類を使用した会席料理。朝食は和食。

料金：1泊2食付き 13,000円（平日、サ込・税別）より

身障用トイレ：共用部分に1ヶ所

身障用駐車場：1ヶ所

貸出車いす：6台

盲導犬・介助犬受け入れ：可能



アクセス：鉄道の場合…近鉄利用。「伊勢中川」駅で乗り換え、「榊原温泉口」駅下車。駅からは無料送迎バスで移動。（車いすのまま2人乗ることが出来るリフト付き車での送迎は要予約）

車の場合…伊勢自動車道「久居IC」よりR165を經由。（所要時間：名古屋より約2時間）

最寄りの観光施設：青山高原（車で30分）、久居榊原風力発電施設（車で30分）

情報誌 **SUPPORT CLUB** の方への特典
会員証を提示すると、夕食時に「地ビール天風麦泉」をピルスナーで、または、ソフトドリンク1名分サービス。
期間：2001年4月10日より1カ年

編集部より・・・お宿のご案内は今回で3回目となりました。この記事を見て「行ったよ～」と言う方は、ぜひ編集部にご感想をお寄せ下さい。又、同時に、「いい宿あるよ」という方もお便り下さいね。

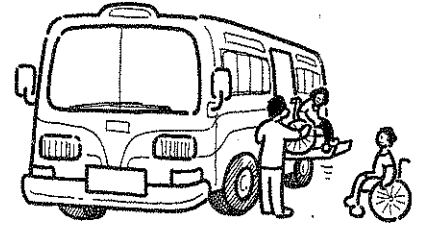
AJU 福祉情報誌発行委員会

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通 3-12-1
なごや福祉用具プラザ内
TEL(052)851-0059 FAX(052)851-0159

名古屋市のノンステップバス、 16路線増設、3月23日運行開始！

名古屋市交通局は、平成12年度分買い替え車両（50両）の全てをノンステップバスに切り替えました。これで車いすで利用可能なバス路線が27（詳細は後記）となりました。名古屋市が今後も買い換え車両をすべてノンステップバスにすれば、10年後にはすべてのバスが誰でも利用できるノンステップバスとなりそうです。すばらしい！！

ノンステップバスとは：一般バスより床が低く、乗車時には更に7cm程床が下がり、車いすのまま車体の中扉に取り付けてあるスロープ板で乗り降りすることができるもの。階段がなく、低床のため、高齢者や妊婦さんを始め誰でも楽に利用することができる。



新たな導入系統（16系統）

●基幹1（栄～鳴尾車庫）

栄－矢場町－丸田町－鶴舞公園前－東郊通三丁目－高辻（南）－高辻（北）－雁道－堀田通五丁目－牛巻－名鉄堀田－地下鉄堀田－千竈通二丁目－南区役所－本星崎町－星崎－星崎小学校－上浜－鳴尾車庫

レインボーホール、笠寺観音（毎月6のつく日に出店が出る）は、南区役所下車徒歩約800m

●幹栄1（栄～如意住宅）

栄－東新町－高岳－東片端－清水口－深田町－西杉町－黒川（南）－黒川－黒川（北）－黒川本通四丁目－志賀住宅前－城北小学校北－中切町四丁目－新川中橋－味鏡住宅－中味鏡－味鏡小学校北－北味鏡－楠支所－楠町－池端－如意上ノ池－如意住宅

矢田川の花火は、中切町四丁目または、新川中橋下車。今年は、8月4日（土）

●幹一社1（一社～引山）

一社－打越－平和が丘三丁目－平和が丘－猪高車庫－猪子石中学－宮根－下坪－香流小学校－猪子石団地－猪子石小学校－延珠橋－引山東－引山

●幹中村1（中村公園～戸田荘）

中村公園－豊国通四丁目－地下鉄岩塚－岩塚本通四丁目－岩塚本通五丁目－万場大橋－万場小橋－吉津一丁目－千音寺－千音寺荘－富田町新家－戸田荘

今回紹介のグルメなお店『ピッツァ ピエーロ』は、富田町新家下車徒歩300m

●幹原1（地下鉄原～新瑞橋）

地下鉄原－下原－原－平針南住宅－天白消防署－大根荘－高坂小学校－ほら貝－鳴子みどりヶ丘－相川三丁目－篠の風北－鳴子住宅－鳴子町－鳴子住宅北口－野並車庫－大塚－野並－野並二丁目－北沢－野並住宅－平子橋－東浦通－新郊通三丁目－新郊通一丁目－新瑞橋

●名駅11（名古屋駅～名古屋駅 下記は左まわり）

名古屋駅－則武新町－則武新町三丁目－栄生町－枇杷島スポーツセンター－児玉町八丁目－康生通四丁目－康生通三丁目－堀越町－上堀越町－名西橋－堀越町西－琵琶里町－白菊町－児玉町八丁目－枇杷島スポーツセンター－栄生町－則武新町三丁目－則武新町－名古屋駅

グルメなお店でも紹介したブリックエイジ（産業技術記念館）は、則武新町三丁目下車すぐ。

●幹野並1 (野並～緑車庫)

野並－大塚－野並車庫－鳴子住宅北口－鳴子町－鳴子口－池上－鹿山－中旭出－市民病院－緑高校－緑保健所－緑スポーツセンター－鴻仏目－籠山西－籠山－平手－鳴海東部小学校－乗鞍－徳重西－徳重－熊の前－緑車庫



●幹神宮2 (神宮東～権野)

神宮東門－熱田駅前－旗屋町－白鳥橋－一番三丁目－二番町－六番町－十一番町－昭和橋－中野新町－市立工業高校－東中島－中島橋－中島新町－中川車庫前－東起橋－松蔭公園前－一色大橋－権野

●名駅27 (名古屋駅～野跡)

名古屋駅－笹島町－下広井町－六反小学校－猿子橋－小栗橋－長良橋－八熊橋－篠原橋－野立橋－中野橋－蜷橋－昭和橋－玉船町三丁目－東海橋－金船町－中川本町－運河事務所前－中川橋－中川橋－築三町－大手橋－一州町－稲永町東－稲永町－稲永小学校－西稲永－稲永新田－野跡

●栄20 (栄～山下通)

栄－白川通大津－矢場町－丸田町－勤労女性センター－鶴舞公園前－東郊通一丁目－洲原町－荒畑－御器所通－広路通一丁目－塩付通四丁目－塩付通五丁目－長戸町－檀溪通三丁目－石川橋－田辺通二丁目－市大薬学部－瑞穂運動場東口－山下通

鶴舞公園・名大病院は鶴舞公園前下車、なごや福祉用具プラザは御器所通下車。グランバスの応援は瑞穂運動場東口下車。

●金山11 (金山～池下)

金山－沢上町－池内町－高辻－滝子通二丁目－滝子－広見町－桜山(西)－桜山(東)－藤成通一丁目－藤成通五丁目－檀溪通三丁目－広路小学校－川原通－川原通二丁目－田代本通－末盛通二丁目－覚王山－池下
名市大付属病院は桜山(東)下車。日泰寺は覚王山下車約600m。

●星丘11 (星ヶ丘～大曾根)

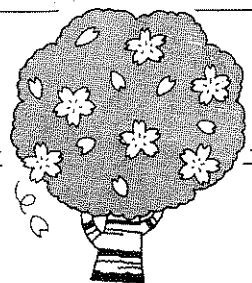
星ヶ丘－東山工高－平和公園口－新池町－猫洞通－平和公園南－平和公園－光ヶ丘－希望ヶ丘四丁目－自由ヶ丘－自由ヶ丘三丁目－霞ヶ丘－赤坂町－茶屋ヶ坂－大幸団地－砂田橋小学校－砂田橋－名大大幸医療センター－大幸一丁目－矢田－大曾根

●千種11 (千種駅前～上飯田町)

千種駅前－今池－仲田本通－東市民病院前－北千種町－北千種住宅前－北千種三丁目－清明山－谷口－浄水場西－砂田橋－名大大幸医療センター－大幸一丁目－矢田－大曾根東－大曾根西－平安通－御成通三丁目－上飯田町

●大曾根11 (大曾根～緑ヶ丘住宅)

大曾根－矢田－矢田－長母寺前－矢田川橋－守山図書館－守山自衛隊－守山東－瓢箪山－小幡宮前－小幡－守山区役所－小幡ヶ原－緑ヶ丘住宅



●原12 (地下鉄原～白土)

地下鉄原－下原－原－平針南住宅－天白消防署－大根荘－高坂小学校－桃山住宅－黒石小学校－緑黒石住宅－緑黒石－徳重－熊の前－緑車庫－神の倉－白土

●神宮14 (神宮東門～河合小橋)

神宮東門－熱田伝馬町－内田橋北－七里の渡し－千年一丁目－千年二丁目－紀左工門橋西－千年－東海通二丁目－東海通－臨港線踏切－東海橋－競馬場東－競馬場－土古－入場－当知一丁目－当知三丁目－明德橋－日ノ出橋－小西－七反野－南陽中学校－春田野－南陽町西福－新西福橋－河合小橋

名古屋競馬場は競馬場下車、ジャスコベイシティ港店は土古下車約1000m。戸田川緑地公園は春田野下車。

●これまでにノンステップバスで運行されている8路線

- 幹栄2 (栄～笹島町～新大正橋西)
- 幹本郷1 (本郷～極楽～猪高緑地/本郷～極楽右まわり～本郷/本郷～極楽～地下鉄平針)
- 幹神宮1 (神宮東門～多加良浦)
- 幹新瑞1 (新瑞橋～島田～平針住宅 新瑞橋～島田～島田住宅)
- 栄11 (栄～平田住宅)
- 栄18 (栄～妙見町)
- 栄21 (栄～泉楽通四丁目)
- 金山25 (金山～築地口～野跡) *リフトバスも運行



●現在リフト付きバスで運行している3路線

- 名駅15 (名古屋駅～黒川～砂田橋)
- 栄19 (栄～今池～御器所通～総合リハビリテーションセンター)
- 金山14 (金山～高辻～桜山～総合リハビリテーションセンター)

●時刻表などの詳細は下記へお願いします

市バス・地下鉄時刻表 2001 ¥500

<発売場所>

市バス営業所(12か所)/交通局サービスセンター(金山駅)/市バス・地下鉄案内所(名古屋駅、金山駅)/市バスターミナル案内所(名古屋、栄)/乗車券発行所(地下鉄駅構内10か所、浄心)/地下鉄駅売店(42か所)/市民情報センター(市役所西庁舎1階)など

市バス地下鉄テレホンセンター

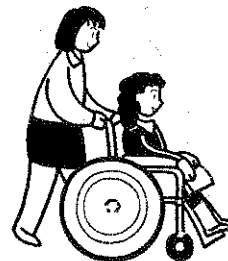
話中は多いけれど、住所を言えば自分の最寄りの停留所や時刻を教えてくれる。もちろん低床バスがどこを走っているかや、どの地下鉄の駅にエレベーターがあるかなども親切に教えてくれます。TEL 052-522-0111 (7:00~21:00/年中無休)

交通局のホームページ

バスや地下鉄の時刻表や路線図も見ることができます。 <http://www.kotsu.city.nagoya.jp/>

～市バス・ご利用ガイド4版～¥300

車いすで利用可能なノンステップバス・リフトバス走行路線/地下鉄エレベーター・エスカレーター情報/公共施設の最寄りの市バス地下鉄駅の案内/市バス系統図・地下鉄路線図/路線料金等案内/ゆとりーとライン(ガイドウェイバス志段味線)/市バス・地下鉄についての問い合わせなど



一宮市でノンステップバス(通称「i-バス」)が運行開始!

この「i-バス」は、高齢者や子供や障害を持つ人たちが乗降しやすいように低床で、中央口には車いす専用のスロープ板が用意されている。12月29日～1月3日を除く毎日、新一宮駅を起点に右回り・左回りのコースとも、1日10本ずつ運行。 <http://www.city.ichinomiya.aichi.jp/sichokositu/kikaku/2001/i-bus.html>

□運行時間: 新一宮駅を午前8時30分～午後5時30分までの間、毎時30分に出発(始発 8:30/終発: 17:30)

□料 金: 1乗車100円(小学校入学前の子供は無料)料金前払い

新一宮駅-稲荷公園前-西一宮駅前-天王-西宮後-北宮後-今伊勢分院-山島-テニス場-吉田-エコハウス-馬寄-今伊勢小学校前-酒見神社前-宮山-大宮-九品地公園競技場前-市民病院前-貴船-下沼町-藤塚町-大平島公園北-市民会館前-平島公園野球場前-羽衣-泉花岡-城崎通-本町南-尾張一宮駅前(*)-新一宮駅 (*)右回りのみ停車

□問い合わせ先 一宮市市長公室企画課 愛知県一宮市本町2-5-6 電話0586-73-9111内線2112・2113

■「情報バリアフリー化支援事業」の

★ 一日も早い実施を！！

政府は昨年(平成12)年12月、重度の上肢障害や視覚障害のある人が利用する専用パソコンソフトや周辺機器の購入費用を、国や自治体が直接助成する制度を平成13年度から導入する方針を決めた。障害者が広くパソコンを利用できるようにすることで、就労を促進する。「IT(情報技術)革命」にともなう情報格差を解消するねらいもあるよう。事業費は十億円で、国と自治体がそれぞれ五億円を負担する。

上肢障害には大型キーボードなどの周辺機器が、視覚障害には音声で文字入力できるワープロソフトや、画面の文字を音声で読み上げるソフト等があるが、八万円前後するため普及が遅れていた。こうした機器の購入費用について十万円を上限に2/3を国と自治体が直接補助する。年間一万人が対象で、五年間継続する方針。重度の上肢障害者と視覚障害者(計五十万人)の割への助成を目指す。

◆名古屋市に聞いてみました。(以下その返答)

この事業は、国が平成13年度の新規事業として予算案に盛り込んでいるものですが、国の公表時期が遅れたことや、未だ制度の詳細が不明であり、本年度当初予算案におきましては当該事業の制度化は予定致しておりません。今後の取り扱いについては、現在のところ未定です。(平成13年3月21日) 皆さんもぜひ、最寄りの役所に実施時期について聞いてみてください。

■障害者を対象にしたパソコン講座の開催

インターネットとメールを体験して、あなたの世界を広げましょう。初心者大歓迎。

受講料：無料 教材費1,000円のみ必要

対象者：午前の部 身体、精神障害者向け
午後の部 知的障害者と家族向け

日程：6月30日～8月4日 各土曜日

申込み：4月2日～17日(ハガキ受付)

*17日をすぎても定員に満たない場合は、引き続き受け付けている。

会場：名古屋市昭和区石仏町1-48
昭和区生涯学習センター

主催：昭和区生涯学習センター

TEL 052-852-1144 FAX 052-852-1143

■愛知県主催「パソコン教室」

情報技術(IT)の活用を進めようと、愛知県は6月から各地で開く初心者向けパソコン教室「IT講習」の受講者を募集している。

対象：県内在住の20歳以上の人

*障害者向けのコースもある。

定員：4000人。

受講料：無料 *ただし教材費1,000円は必要

国のIT戦略の一環として、本年度だけで全国で550万人のパソコン習熟を目指す事業なので、ぜひ近くの役所へ聞いてみて下さい。

愛知県は計25万8000人が受講できる講習を県と市町村主催で開く。このうち県主催は全部で252講座あり、受講時間は計12時間。2日間の集中講座や1日2時間の6日間の講座などさまざま。

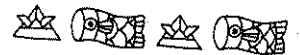
申し込み：4/20までに往復はがきで申し込む。

詳細：愛知県情報企画課

TEL 052-961-2111 FAX052-961-3699

<http://mx.pref.aichi.jp/joho/itkoushu/>

■申請書・届出書の



ダウンロードサービス開始!

名古屋市では4月2日から、パソコンでインターネットを通じて申請書や届出書の様式が取り出せるダウンロードサービスを始める。これにより直接窓口に行く手間が省け、あらかじめ申請書等の内容を見ることができ、必要な事前準備ができる。4月からは情報公開、火災予防等約80種類。6月からは戸籍、住民票、印鑑登録、介護保険、国民年金等約60種類。徐々に対象を広げる予定。

◆市のホームページのアドレス

<http://www.city.nagoya.jp>

◇印刷に使用する紙はA4サイズ、白色のコピー用紙等を使う。

◇実際の申請手続きは本人確認などのため、従来どおり担当窓口まで出向く。ファックスや電子メールでの受け付けはできない。

◇問い合わせ先：総務局情報化推進課
TEL/052-972-2261 FAX/052-972-4113

<ダウンロードサービスを行っている市>

●一宮市…戸籍謄・抄本等、住民票等、ごみ排出場所確認書、健康保険(共済組合)取得・喪失連絡票

●東海市…24種類

●仙台市…消防局関係様式集の他26種類

*横浜市、大阪市などでも始められているが、サービス状況・項目が異なるので、関係窓口で確認して下さい。また、申請書・届出書によっては、郵送してもらえる場合もあるので、役所へお問い合わせ下さい。

■知的障害の方にスポーツ支援

知的発達障害のある人に、年間を通してスポーツを楽しむ場所を提供する「スペシャルオリンピックス(SO)日本」の愛知支部が昨年発足した。「スペシャルオリンピックス」は、スポーツを楽しむプログラムと、その発表の場である競技会を提供する国際的ボランティア組織。競技者はアスリートと呼ばれ、8歳以上であれば誰でも参加できる。SO日本・愛知では、現在30人ほどのアスリートが登録している。3月にはすずらん高原スキー場や名古屋市内のボーリング場でトレーニングプログラムを楽しんだ。ボランティア組織のため、運営費は会費による。入会するとプログラムへの参加者募集案内等が掲載されたニュースレターが送られてくるので、希望するプログラムへ申し込む。「障害によるバリアをなくそう、一緒にふれ合おう」という趣旨で、地域の人と一緒に楽しめたらと考えている。



会費：一口 一般3,000円・賛助1,000円・学生1,000円

問い合わせ：名古屋市瑞穂区惣作町1-12

長屋眼科内

TEL 090-8866-9325 FAX 052-872-0918

<SO日本で現在、実施されている競技>

夏季公式競技：陸上、バスケットボール、体操、ゴルフ、テニスなど

冬季公式競技：スキー（アルペン、クロスカントリー、フィギュア、スピード）

19都道府県で行われており、競技は地区により異なる。地区組織の連絡先・競技内容等については下記まで。

スペシャルオリンピックス日本

〒860-0845熊本市上通町1-24ピアレビル3F

TEL/096-352-4000 FAX/096-352-1820

E-mail/so-jpn@fa2.so-net.ne.jp

http://www.specialolympics-nippon.gr.jp/

*SOは1963年、故ケネディー大統領の妹ユニス・ケネディ・シュライバー婦人が自宅の庭を開放して開いたサマーデイキャンプが始まり。世界大会は夏季冬季ともに4年ごとに開催。

■自宅で手軽に検診ができる！？

自宅で尿や便、血液などを自分で採取して郵送すると、各疾患のチェックができるという郵便検診。予防医学に取り組む(財)愛知診断技術振興財団・医療医科学研究所は、1986年に大腸がんの郵便検診を始めて以来、検診項目を広げてきた。

現在は、胃がん、子宮けいがん、肺がん、前立腺がん、糖尿病、骨粗鬆症、アレルギー、クラジミア、妊婦反応、肝機能、腎機能など十八項目の検診ができる。

また、生活習慣病セットでは「肝臓、腎臓、脂質、^{すいぞう}膵臓、痛風、貧血、糖尿病」を調べる。血液検査の場合、採血キットを指に押し当てボタンを押すと小さな針が出て指先を刺す。採取した血液(2~3滴)をろ紙に付け乾燥させてから送る。全国どこからでも利用可能。早期発見と健康管理をしてもらうことが郵便検診の目的。ただ、自覚症状のある方は病院での検査をおすすめします。

申し込み方法

①約100ヶ所の郵便局(東海地方では名古屋中央、千種。岐阜中央、桑名。静岡中央、浜松)

②ローソン全店に設置してある端末機から申し込める。指示に従い希望する検査項目を入力し、店頭で代金を支払う。1~2週間で検診セット

・問診票が届き、採取した血液などを返送すると、2~3週間後に検査結果が通知される。

③同財団のホームページからも可能。

http://www.pdfworld.co.jp/kenkou/kenshin/

検査料：1,500円(尿検査)~8,900円(肝臓特別)

アフターケア：医師や看護婦、管理栄養士らによる24時間無料電話健康相談を開設している。異常が認められた場合は、全国3500の医療機関(80%が国公立病院・大学病院)の紹介がある。

問い合わせ

〒460-8485名古屋市中区葵2-13-30

TEL/052-930-2111 FAX/052-930-2110



■トイレのリフォームを 計画されている方へ

TOTO・ショールームには、手すりなどの高さ・位置だけではなく、トイレの広さも自由に変えることができる「バリアフリーラボ」(トイレ体験スペース)がある。実際、車いすでトイレを使用するとき、どうなっていれば使いやすいかということとはなかなか分かりづらいもの。自宅のトイレのリフォームなど計画されている方は、事前に体験されることをオススメします!もちろん、相談にも応じてもらえます。(相談は無料)

ただ、器具を稼働させることができるように、固定されていないので安全対策上、係りの人の立ち会いが必要なため事前予約、もしくはショールームに出掛けてから利用申し込みをする必要があります。

他にも、住宅の中のトイレという設定で便器・手摺り・洗面台などが既にセットされているスペースがあり、使い勝手が体験できる。(無料)

営業時間: 10:00~18:00

定休日: 第1・3水・土・日・その他

駐車場: 1Fにタワー式駐車場あり。背の高い車はタワーには入れませんが、理由を言えばタワー手前のスペースに止めることが可能。料金はTOTOの利用時間内は無料。

問い合わせ先 TOTO・ショールーム

TEL 052-201-0220 FAX 052-218-0741

名古屋市中区栄2-3-1 日本生命広小路ビルB1
(エレベータあり)

ホームページ: <http://www.toto.co.jp/>

E-mail: nagoya-sr@mb.toto.co.jp

■郵便局は「福祉定期」の 取扱期間を延長!

現在最も高利回りの福祉定期(年4.15%。税引き後3.32%。固定金利。預入期間1年)の取扱を東海銀行、愛知銀行などの銀行では中止したが(預金してあるものについては福祉定期として満期日まで継続される)、郵便局は取扱期間を平成14年2月28日まで延長した。預入限度額は1人300万円まで。現在、他の金融機関(銀行)で、福祉定期を利用している場合は、郵便局へ預入はできない。ただ銀行に預入している福祉定期は中途解約が可能なので(その場合利率は普通預金の取扱になる)、利用状況をよく考えて預け替えをす

るとお得。

福祉定期の対象者: 障害基礎年金、老齢福祉年金等受給者。特別障害者手当等受給者。

* 福祉定期は非課税の取扱ができるが、他の非課税扱いの郵便貯金と合わせて350万円。

* 郵便貯金の預入限度額は1000万円まで。

■バリアフリーの住宅展示場

最新モデルハウス30棟が立ち並ぶ「ナゴヤハウジングセンター春日井会場」は、各棟すべての玄関口にゆるやかなスロープが設置され入りやすくなっている。高齢者障害者向け専用につくられたバリアフリー住宅は1棟だが、エレベータ付き住宅やバリアフリー設計のトイレや浴室などを備えた住宅もある。会場には身障トイレや身障駐車場も完備され、会場自体もバリアフリーとなっている。

場所: 春日井市西山町2-8-1

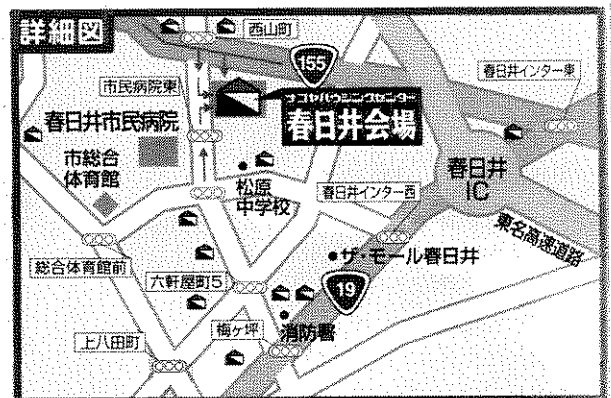
TEL0568-57-2355

営業: 平日 10:00~17:00

土・日・祝日 10:00~18:00

水曜定休

http://nagoyahousing.mite.ne.jp/kasugai_top.html



■障害者向けの自動車保険料軽減制度

AIU保険会社では、障害者を対象に自動車の保険料を10%軽減する制度を開発した。無事故の割引など、従来の割引等級を継続した上で、さらに割引となる。他の保険会社や共済から変更した場合でも、割引等級は継続できる。

対象者: 身体障害者手帳、療育手帳を交付されている人および同居の家族。いくつか条件があるので詳しくは下記へ。

AIU保険会社オペレーションセンター

TEL 0120-860-712

営業時間: 祝日を除く月~金9時~17時

問い合わせ: オペレータに「受付番号DA1001」と伝える。



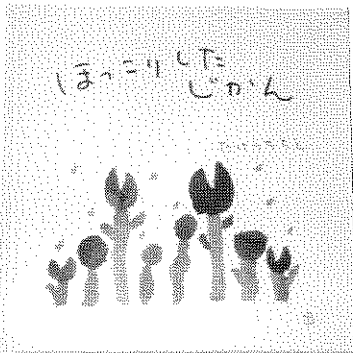
■いきいきタウン知多バリアフリーガイド

知多市は、市内のバリアフリーガイドをインターネットで公開している。役所や福祉施設、医療期間、警察や消防署、学校や幼稚園、公園、公共交通機関などそれぞれの「バリアフリー状況」「交通アクセス」「イベント利用案内」を調査して、わかりやすく案内している。車いすトイレ設置施設一覧もあり、身障トイレのある飲食店情報も若干掲載されている。

<http://www.city.chita.aichi.jp/ikiiki-chita/graphic/index.html>

■絵本「ほっこりしたじかん」のチャリティ販売

障害者アートバンク所属の貼り絵作家「たけうち ちえ」さんの作品をまとめた絵本を『キャンノン 社会・文化支援室』がチャリティ販売します。たけうちさんは名古屋在住で、編集部でもサポーター倶楽部の女性会員用カードの絵を提供して頂くなど協力していただいています。心がほかほかしてくるとも暖かい絵と添えられたコメント、お薦めの一冊です。尚、チャリティの収益金は全額国際教育を支援する団体（NGO/NPO）を通してアジアの子ども達のための図書室設置や絵本の作成・印刷、奨学金などに役立てられるそうです。



購入申し込み期間

2001年4月2日（月）～4月20日（金）

当日消印有効

購入申し込み方法

○ E-mailの場合

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「絵本希望」を明記の上、以下のメールアドレスへ

e-mail: heartware@web.canon.co.jp

○ 往復ハガキの場合

ハガキ両面に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「絵本希望」を明記の上下記まで。

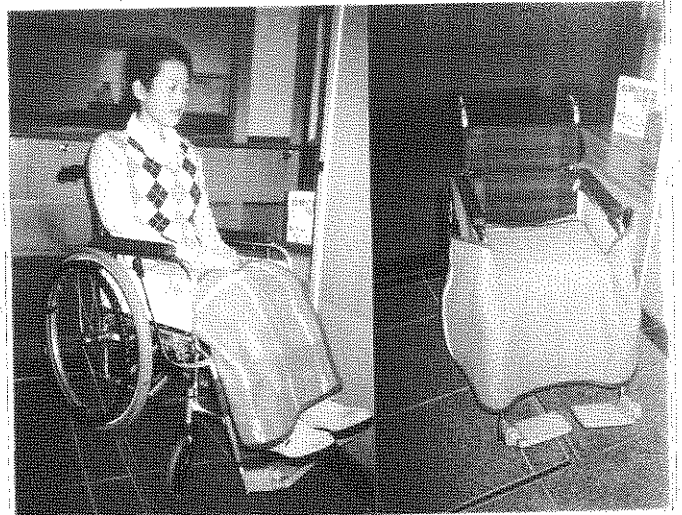
価 格： 1000円

問い合わせ先： 大田区下丸子3-30-2

キャンノン株式会社 社会・文化支援室
TEL 03-5482-8549 FAX 03-5482-9623

■車いす用ひざ掛け作ります！

車いすを利用している読者の井上さんが、寒い時期に足を冷やさない工夫をいろいろ考え考案したひざ掛けを披露してくださいました。1枚のひざ掛けをかけるだけではすぐズれてしまうし、ズれないように身体に巻き付けておくとトイレに行くときにはすぐずせない…。そこで考えたのが写真のひざ掛けです。



生地：フリース（二重）

<使用方法>

1. ひざ掛けを座面に敷く
車いすの座面に敷く部分に円座を入れるポケットがあるので、そこに円座を入れ、座面にひざ掛けを敷く。
2. ひざ掛けがずれないように両側のプレーキレバーに輪っかになったひもをかけ、車いすに座る。
3. 左右に余っているひざ掛けで膝を包むと、あわせた部分にマジックテープがあるので、ひざ掛けがずれないように止める。

冷えるとトイレに行く回数が増え大変ですが、これを使用するようになってトイレに行く回数が減ったそうです。作って欲しい方は編集部までお問い合わせ下さい。制作料：約4,500円～
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

■大型ショッピングセンター情報

「イオン岡崎ショッピングセンター」

西武デパート、ジャスコ、そして130ものイオン専門店街で構成された大型ショッピングセンター。売り場面積は6万5千平方メートル。生活雑貨の「ロフト」「無印良品（東海地区最大の売場面積）」や人気の米国カジュアル衣料チェーン「GAP」、人気ブランドの「ラルフローレン」「コ

ムサデモード」等が入店している。飲食店では、約200種類もの紅茶の種類を誇る「レピシエ」や、名古屋の栄ミナミで「行列のできる店」として評判の「上海湯包小館」などが入店している。足形を計測してぴったりの靴を選んでくれる「シューフィッター」や化粧品選びのアドバイスをしてくれる「コスメティックアドバイザー」の店もある。館内バリアフリーなので、ぜひ足を運んでみて下さい。

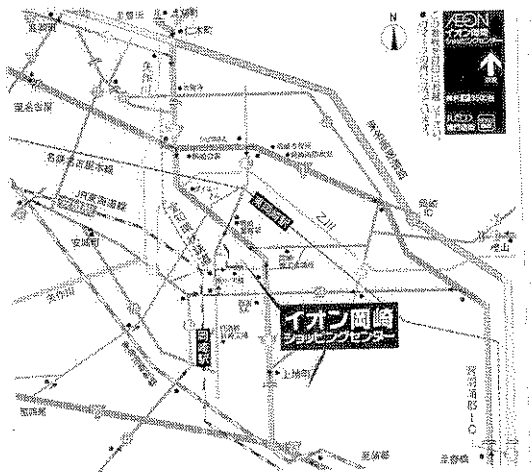


サービス：手話通訳、介助サービス
車いす貸し出しあり

館内：バリアフリー（ハートビル法認定）
身障者用トイレ：「みんなのトイレ」と呼ばれ、各階にある。

身障者用駐車場：B1～屋上まで各階にあり、段差なく店内へ入れる。

営業：10:00～21:00（一部22:00まで）



場所：愛知県岡崎市戸崎町字外山38-5

TEL0564-59-1000 FAX0564-59-1100

<http://www.aeon-okazaki.com/>



「ジャスコ三好店アイ・モール」

ジャスコと70の専門店街（アイモール）からなるショッピングセンター。米国最大の大型スポーツ専門店「スポーツオーソリティ」やおもちゃの「トイザらス」、12シアターからなる映画館「ムーヴィックス三好（手帳提示で本人と介助者2名まで1,000円）・車いす席あり」等も入店している。

サービス：介助サービス（ジャスコのみ）、
車いす貸し出しあり

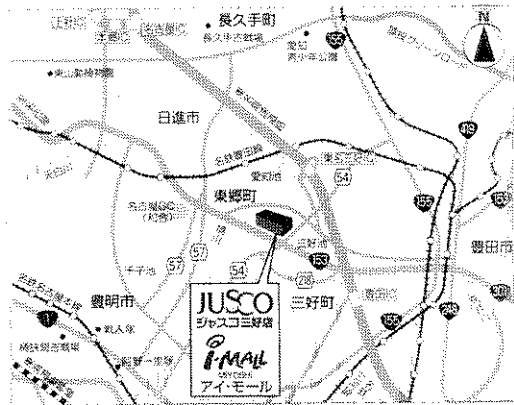
館内：バリアフリー
身障者用トイレ：「多目的トイレ」と呼ばれ、1、2Fにある。

身障者用駐車場：1F平面、3F、屋上にあり、段差なく店内へ入れる。

営業：ジャスコ/アイモール10:00～21:00
1Fレストラン街 10:00～22:00

ムーヴィックス三好 10:00～0:00

場所：愛知県西加茂郡三好町三好青木91
ジャスコ TEL05613-3-3000 FAX05613-3-3001



■インターネット大学開講！！

日本福祉大学は、今春インターネットを通じて単位が取得できる『通信教育部 経済学部経営開発学科』を開講する。学習、添削、試験、教材の一部提供の他、履修登録、成績発表などの事務手続、学生生活・課題交流など学生生活のあらゆるものが自宅のパソコンを利用することで可能となる。また、大学の実際のキャンパスをインターネット上につくり、学生1名ずつにロボットが割り当てられ、それを利用してキャンパスを移動したり、他の学生と会話をすることもできる。ただ、約20単位（スクーリング科目）は決められた場所（東京・名古屋・日本福祉大学・岡山の全国4カ所）で受講する必要がある。パソコンに不慣れな学生には、利用方法についてヘルプディスクも設けられている。

取得できる資格：本課程に正科生入学し、必要単位を修得の上卒業すれば、経営開発学士の資格を取得できる。また、必要な科目を履修し卒業すれば、社会福祉士受験資格ならびに社会福祉主事任用資格を得ることもできる。

教育課程：「医療・福祉マネジメント」、「ヘルスケアとライフマネジメント」、「コミュニケーションマネジメント・国際協力」、「ビジネスマネジメント」の4つの専門分野

入学時期：毎年4月（前期生）/10月（後期生）
出願期間：それぞれの期間の2ヶ月程度前
2001年度4月入学生締切 4月23日（月）必着
入学手続：所定の出願期間ごとに選考し、合否発表が行われる。

入学定員：1000名

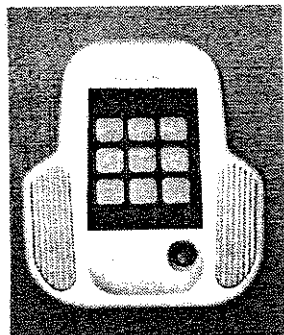
学生の種類：

<正科生>大学の学士資格を得る事ができる。
 4年以上の在学期間と最低124単位の科目履修が必要(基本授業料3万円+1単位受講料5,000円)
 <科目等履修生>希望の開講科目だけを受講できる。在学期間は1年間(期間延長可能)。修得した単位は正科生に入学した場合の卒業要件の単位として認定可能。(1単位受講料5,000円)
 <特修生>正科生入学資格がない人(例えば、中学校の卒業生)が入学して必要な単位を履修すれば、正科生の受験資格を得ることができる。修得した単位は正科生に入学した場合の卒業要件の単位として認定可能。(1単位受講料5,000円)
 *入学選考料は1万円、入学金は、正科生が3万円、その他は1万円。

詳細：下記へ学生募集要項を請求すること
 〒470-3295 愛知県知多郡美浜町奥田
 日本福祉大学 通信教育部事務室
 TEL：0569-87-2932 FAX：0569-87-2308
<http://www.nfu.ne.jp/>

■新コミュニケーションエイド誕生！
Heart Chat (ハートチャット)

あらかじめ録音したメッセージ(143パターン登録可能)をボタン操作で再生する装置。購入時は、「自己紹介」「買い物」「外出」「職場」「学校」「家」など9つの生活場面の画面にそれぞれ



16のメッセージが録音されているが、すべて自分のオリジナルに変更もできる。自分のよく使う言葉はあらかじめ録音しておいて、その時々で伝えたいことはトーキングエイドを使うというように併用すれば、今まで以上にコミュニケーションが広がりそう！

<機能>

- ・143のメッセージを録音できる。
- ・1メッセージ最大3分間録音可能
- ・切り忘れ防止機能付き
- ・2度押し防止機能付き
- ・日常会話の「あいさつ」のメッセージが時間により自動的に変わる。例 朝「おはよう」→10:00~18:00は「こんにちは」→18:00~「こんばんわ」・市販の「コンパクトフラッシュカード」とを1枚購入すれば、さらに14

3メッセージの追加記録が可能

<仕様>

大きさ：16.2×13.6cm 厚さ4.7cm

重さ：約320g(電池含まず)

使用電源：単4アルカリ電池4本

リチウム電池1個

電池寿命：毎日50メッセージ使用で約30日

材質：ABS樹脂・MMA樹脂

使用ハード：カシオ計算機(株)製

価格：98,800円(日常生活用具の携帯用会話補助装置の対象品)

販売：国際電業(株)新市場開発室
 名古屋市昭和区円上町27-14
 TEL052-871-6621 FAX052-889-1153
<http://www.oew.com/hc/>



スズキの電動補助装置

「カインドフェア」発売中!

車輪を交換することで手動車いすを電動式に変える装置。電磁ブレーキを標準装備しているので、坂道の途中でジョイスティックコントローラから手を離しても自動的にストップする。バッテリーはニッケル水素バッテリーを使用し、残量を4灯ライトで表示。走行中でもひと目で確認できる。折り畳み可能で軽量のため小型乗用車のトランクにも収納可能。テーブルなどに近づく時にじゃまにならないように、コントローラを簡単操作で下げることができる。

連続走行距離：10km 最高速度：4.5km/h

3タイプ(2つの電動ユニットとユニット付き車いす)

1. AC20U(車輪径20インチのユニット)

価格：250,000円 重量：15.2kg(バッテリー除く)

2. AC22U(車輪径22インチのユニット)

価格：250,000円 重量：15.5kg(バッテリー除く)

3. AC22(AC22U装着の車いす)

価格：350,000円 重量：25.0kg(バッテリー除く)

販売：スズキ株式会社

所在地：静岡県浜松市高塚町300

TEL：053-440-2253 FAX053-440-2251

参考までに...

★ヤマハ「JW-1B」ユニット(22インチ)

ユニット重量16kg/連続走行距離10km/最高速度4.5km/h/価格235,000円/電磁ブレーキはオプション(¥25,000)

★アイシン「PU10」ユニット(22インチ)

ユニット重量17kg/連続走行距離10km/最高速度6.0km/h/価格250,000円*電磁ブレーキ標準装備



■車いすトイレのあるスキー場(編集委員情報)

御岳スキー場の手前にある“開田高原ミアスキー場”に、車いすトイレが設置されていました。グレンデでチェアスキーをしている方もみえました。先日行ってきたスキー場の情報ですが、ちょっと時季はずれですかね?来シーズンにぜひどうぞ。

駐車スペース:チェアスキーヤーは、グレンデのすぐ真横にあるスタッフ用駐車場(ラッセル車などが止めてある)に自動車を止めることができる。

リフトの乗降:リフトを一度停止してくれる。その他:斜面が緩く、柵で囲ってある雪遊び専用の“ファミリーグレンデ”や、当日予約で利用できる託児所などもあり、誰でも利用できるスキー場であったことを付け加えておきます。

ホームページ <http://www.mia-ski.com/>

場所:長野県木曾郡開田町西野5346-1
TEL 0264-44-1111 FAX0264-44-1112
アクセス:中央道中津川ICより約90km

～イベント情報～

The 12th

ナゴヤ チャリティマラソン フェスティバル

ランニングを通じて健康を求めるランナーと、ハンディキャップを持ちながら走り続ける仲間と、走るのには苦手だが応援やボランティア大好きな人が集まり、交流しあう事を趣旨としたマラソンです。

場所:庄内緑地公園

日時:4月29日(日) 9:35amスタート

主催:名城オールランナーズ
名古屋金鯱レーシングクラブ

*申込みは終了していますが、ぜひ応援に行ってください!!

コンビニハウス創立5周年記念

『暮らし続けたい住み慣れたこの街で』

名古屋のレスパイトサービスの先駆け「コンビニハウス」が、めでたく5周年を迎え、もっともっと支援の輪を広げようと、記念講演とシンポジウムを開催します。

日時:5月20日(日) 10:30~16:05

内容:1部 スライド上映/2部 基調講演
「福祉法改正と地域生活支援の未来」
3部 シンポジウム「地域で暮らす」

参加費:1,000円 場所:ウィル愛知

申し込み:コンビニハウス事務局
名古屋市西区江向町2-24

TEL090-3424-9574 FAX052-521-7042

ウエルフェア2001

中部地区最大の規模の福祉・健康に関する展示会で、今年も福祉車両、車いす、自働具、介護用品など様々な福祉用具と、福祉・健康情報ブースなどが並びます。

日時:5月25日(金)~27日(日) 10:00~17:00

場所:ポートメッセ名古屋(名古屋市国際展示場)
金山駅~無料シャトルバス運行(低床バスも運行)

主催:名古屋国際見本市委員会
なごや福祉用具プラザ

問い合わせ:TEL052-735-2117 FAX052-735-2216

<http://www.u-net.city.nagoya.jp/welfare/>

E-mail: nitfc@u-net.city.nagoya.jp

AJU自立の家グループの

「第16回 バザーわだちまつり」

地域の方との交流、資金面の補てんを目的としたバザーです。企業からの協賛品ほか、焼きそば、焼き鳥、綿菓子、ビールなどの店も並びます。ぜひいらして下さい。

日時:5月27日(日) 11:00~14:00

場所:AJU自立の家サマリアハウス
名古屋市昭和区恵方町2-15

問い合わせ:TEL052-841-5554 FAX052-851-2221

生活の道具相談室

やさしい住まいの支援ネット

<相談日>

4月21日・5月12、26日

*いづれも土曜日の午後1:30~

<場所>

名古屋市昭和区恵方町2-15
AJU自立の家サマリアハウス
※事前に電話連絡のたたくと相談がスムーズです。

<事務局>

TEL 052-841-5554

FAX 052-841-2221 浅井まで

編集後記

つぼみが膨らみはじめ、うすピンクの花びらが少しずつ顔をのぞかせる。その可憐な姿に瞳を奪われそうになった。「いかん、いかん。前を見て走らなくては・・・」と思いつつ、白とピンクのはなみずぎが現れると、つい、瞳が移動を始める。「奪われてはいけない前を見て走らなくては・・・。」この時期になると毎朝のように起こる現象です。春だ、花見だ、わっしょい、フツッショイ気持ちウキウキしてくる。「市バスに乗って外へ出かけよう。」こんな言葉がかけ合えるような時代になった。50台の超低床バスが名古屋の街を駆けめぐる。「これは日本一だ!!」当事者の運動がつぼみを付け、市交通局の理解が花を咲かせた。10年経ったら市バスは全部変わる。障害者が利用すればするほど理解が広がる。運動の成果と市民の意識の向上の現れである。 鬼頭