

福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成12年12月19日増刊 通刊4360号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第49号
2000年12月10日号
定価 250円

テーマ

道道発見!



絵:森みゆき

はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集1
- 「筋ジストロフィーによる障害を持つ人の暮らし」
- さつきページ6
- 「新企画 インターネットをはじめよう!」
- いづみのアクセス情報10
- 「障害者職業センターってどんなところ?」
- 〇〇って何だろう?14
- 「第7回"障害"って何だろう?Part2」
- かつみのおまかせ情報16
- 「シドニーパラリンピック観戦旅行編」
- 生活の道具相談室19
- 「トランプ・ゲームに挑戦!
"楽しく遊ぶための道具"の工夫」
- かつき詩のページ22
- スポーツマン原田さんの
ニュージーランド旅行記23
- ゆりこのトラベルセンター25
- 福祉器機リサイクル情報26
- グルメな調査隊第13弾27
- 「クリスマスディナー編」
- 読者の声28
- 「港区十一屋にユーストアーオープン」
- 「レインボーホールはJRで」
- 「福井の"まるとよ荘"に泊まりました」
- 「ディズニーランドへ行って来ました!」
- 「私がおかしいと思うこと」など
- いろいろ情報32
- 「名古屋の医療費事情」
- 「豊明の移動サービス」
- 「便利グッズ"サウンドレシーバー"」
- 「近づきだけで車のロック解除等ができる装置」
- 「トヨタ車体の福祉車両改造事業」など

特集 筋ジストロフィーによる障害を持つ人の暮らし



このコーナーは毎回いろいろな障害を持った人達の生活ぶりや、楽しんでいる姿を取材し「こんな生活もあるんだ」など、私たちの生き方の参考になればと考えて取り組んでいます。

第4回目は、お二人の筋ジストロフィーの方の生活の様子や利用している機器、自立への思いなどを池山が取材してきました。

筋ジストロフィー症とは？
筋肉が萎縮し、その機能を失っていく病気を総称して「筋ジストロフィー」といいます。いくつかのタイプに分類されますが、代表的なデュジャヌ型では通常、発病当初軽びやすいなどの異常が見られ、その後、全身の筋肉の萎縮変性は常に進行性であるため、歩行不能になるなど全面的な介助が必要となってきます。

人生一度きり、
悔いなく自分らしくいこう！
自分が主役なんだから！

名古屋市在住の岩瀬文晴さん(34歳)



岩瀬さんは7才の時に発病し、普通中学を卒業後、身体障害者職業訓練校(寮生活)で1年間軽印刷を学びました。しかし、就職先が見つからず約8年間授産施設(入所型)で働き、ある日突然身体の機能が低下したため自宅へ戻られました。その後、「地域で自立して暮らす」という夢を捨てきれず、(*1)重度身体障害者更生援護施設(約5ヶ月)、(*2)身体障害者福祉ホーム(4年間)を経て、現在、介助制度やボランティアさんを組み合わせしながら、地域での自立生活を楽しんでみえます。

このコーナーは毎回いろいろな障害を持った人達の生活ぶりや、楽しんでいる姿を取材し「こんな生活もあるんだ」など、私たちの生き方の参考になればと考えて取り組んでいます。

Q1: 毎日の生活の様子を教えてください。

A1: 昼間は小規模作業所で働いています。

◆7:00または、8:00 起床

- ・ベッド用リフトを使ってベッドから電動車いすへの移動と、着替を泊まりの介助者に依頼
- ・トイレ用リフトを使ってトイレへ移動し、座薬(力みにくいので)を入れる介助を介助者へ依頼。

その後も寝がしにくくするので朝食は食べない。
・一日おきに入浴用リフトを使ってシャワー浴。

◆12:00 小規模作業所へ出勤

- ・昼食(食事は自分で食べる)

◆13:00 小規模作業所で仕事開始

(電話番号や書類作成などの一般事務)



◆17:30 仕事終了

- ・介助者に作業所まで来てもらい買い物などに行く。



- (41)入所して家庭復帰に必要な日常生活能力の回復に主をおくところ。
- (42)整った設備の中で自立生活の経験が積める、または、自立した生活が送れる場所(入居期間があるところと無いところがある)

◆18:00 帰宅

- ・介助者に夕食のメニューを指示して料理作り



◆19:00 夕食

- ・食べ終わると食器などの片づけを依頼
- ・次回の予定を確認した後、介助者は帰る

◆19:30 ひとりの時間をのんびり過ごす。

- ・テレビを見たり、音楽鑑賞、書き物など

◆21:00 泊まりの介助者が来る

◆22:30 洗面、着替え、トイレ介助を依頼

◆23:00または0時 就寝

(介助者も隣で就寝)

◆2:00 寝返り介助

(自分で寝返りができないので)

◆5:00 寝返り介助

- *体調が悪い時は介助者を何度も起こして、寝返りの依頼をしている



Q2: 自立生活を始めてどれくらいですか？

A2: 福祉ホームに入ったのが27才の時です。授産施設にいたときからずっと地域で生活するための練習施設を探していて、ある時友達から「福祉ホーム」の存在を教えてくださいました。その時は満室だったので待とうと思っていたら、ある時、身体の機能が急激に低下して、日常生活に介助が必要となり、介助者の以内施設での生活を続けることができず、自宅で療養することになった。でも、自立生活の夢は捨てきれず、できなくなった動作の訓練と工夫を目的に重度障害者更生援護施設へ約5ヶ月間入所して、車いすからベッドへ移動することと、トイレをひとりでおこなうための練習を

した。そして、福祉ホームで4年間自立生活の経験を積み、アパートを借りてひとり暮らしを始めると2年になります。

Q3: 現在利用している制度を教えてください。

○介助: 名古屋市の自立支援事業

(毎日7時間)

○障害者住宅環境整備事業

ベット用、トイレ用、風呂用とリフトが3台必要だったので、あっという間に補助額の100万円を越してしまっただけ。床走行のリフトは、部屋が狭く使いにくかったのでやめた。

○外出: ガイドヘルパー/地下鉄・バスの福祉特別乗車券/リフトカー

○生活費: 障害基礎年金、特別障害者手当、小規模作業所の給料



Q4: 親の反対はありましたか？

A4: 大反対でした。「施設の方が安心だし楽だろ!」と言われ、親とは喧嘩ばかりしてた。でも、僕は地域で当たり前の生活がしたかったので、説得をして失敗、説得をして失敗の繰り返しをしていた。そうしながらも、障害を持った友達に制度を色々聞いたり自分で調べたりして、それをノートにまとめ親に見せて強く「残りの人生自分なりに地域で過ごしたいんだ」と主張した。親はしぶしぶ認めていった感じかな?でもどちらかと言えば強引に、自分でひとり暮らしを進めていったという感じに近いかも。

Q5:何か不安なことはありますか?

A5:進行性の病気なので、今できていることがまたいつかタツと出来なくなるかもしれないという事が怖いし、泊まりの介助は男性にお願いしているのだけれど、男性介助者は少ないので「今後もずっと手配し続けられるかな?」といつも不安です。自立支援事業は時間のゆうずうが効き便利な制度なのですが、今後身体障害者の制度が老人の介護保険に組み込まれるようになったら、「介助の時間が制約されるのではないか?」また1割負担やそれ以上の自己負担になったりすれば「生活が苦しくなるのではないか?」などと、不安はいっぱいあります。

Q6:何か夢中になっている事はありますか?

A6:地域で当たり前暮らすことが目標だったから、それを達成できた満足感があります。施設にいたときは時間が決められていたし、家にいるときは親に干渉されていたし、今は自由を手に入れたと言う感じです。介助者はほとんど学生さんなので、この年になっても気持ちが若々しく新鮮です。時々学生さんを集めて鍋パーティーなんか企画しています。人との関わりを多く持ちたいので色々な人との出会いが楽しみです。自立生活の目標は達成したから、今は他に夢中になる物を探している最中だね。

Q7:これから一步を踏み出そうとしている人にアドバイスをお願いします。

A7:施設生活している人達は、僕みたいな者でも自立生活はできるので、「地域で当たり前暮らしたい!」と思ったら実行して欲しい。筋ジストロフィーの人は障害の進行も早く、やりたいこともやれず亡くなっている人が多いので、だからこそ、周りの意見に左右されず自分のやりたいことはやって欲しいと思う。人生一度きりだから悔いなく自分らしくいこう。自分が主役なんだから!



病院ではなく、 自宅で自分らしい生活を!

大治町在住の塚原玄蔵さん(28歳)



塚原さんは、3才の時に筋ジストロフィーと診断され、8才頃から歩けなくなったそうです。養護学校高等部を卒業後、通所授産施設に通ってコンピューターの仕事をされていましたが、病気が更に進行して長時間座ることや手を上げることが大変になってきたので、現在は自宅で人工呼吸器を夜だけ使いながら生活されています。「自分らしく生活していきたい!」と語ってくれました。

Q1:毎日の生活を教えてください。

- ◆12:00 起床
 - ・着替、トイレ、朝食介助を親へ依頼
- ◆15:30 昼食
 - ・食事後1時間半ぐらい呼吸器をつける
 - ・パソコンでメールなどをチェック。(入力補助装置スイッチを使用)
 - ・テレビを見たりして過ごす
 - *室内移動は手動車いす、外出時はリフト付きのワゴンタイプ自家用車を利用。
 - ・風呂 2日おきに両親の介助で入る
- ◆20:00 夕食
- ◆23:30 就寝

「12時間寝るなんて長い」と思われるだろうけど、そのほうが体調がいいんです。親に夜間何度も寝返りをしてもらっていましたが、今はエアーマットを利用して、一晩2~3回の寝返りですみ、親の負担が少なく無くなりました。また、夜間だけ人工呼吸器を利用しています。

医者に「これで、30才近くまで特に何もなければ延命できる」と言われ、今の状態を維持しています。でも、自分は呼吸器を延命のためだけに使いたくないと思います。在宅生活のために欠かせない機械にしないでほしいです。

何かと言うと、社会というのは様々な人がいて成り立っているわけです。障害者や病気を持っている人が社会の中で生活する事によって周りの人の目に触れ、障害者でも健常者と同じよ

うに映画も見たいし、デートも買い物もしたい、社会参加し社会で生活していくことが当たり前で自然なことで、分かってもらえるのです。そして、僕は会う人会う人に「人工呼吸器を付けて元気に生活してる」と言っています。人工呼吸器をつけた時のデメリットばかりを考えて、付けることをためらっている人もいますが、現在の人工呼吸器は付けることによって5から10年延命でき、話したり外出もできます。医師からすすめられたらぜひ考えて下さい。「毎日を楽しんで、一日も長く頑張りましょう」とたくさんの人に伝えていかなければと思います。

Q2:現在利用している制度を教えてください。

- 人工呼吸器:医療保険の「人工呼吸器のレンタル制度」。メンテナンスやレンタル料はすべて医療保険でまかなわれるので普通の医療費負担と同じで無料。
- ショートステイ:半年に1回利用。



人工呼吸器を初めて入手した'95年は、医療控除しか受けられなかったため、雑費を含め総額約190万円という約車1台分という非常に高額な費用がかかった。1年半後にやっとレンタル制度ができたので、人工呼吸器を60万円で業者に下取りしてもらった。

Q3:在宅生活を選んだ理由を教えてください。

A3:通所授産施設へ通っていた頃は、仕事を続けて、ボランティアさんとも接していった自立心を養い、ひとり暮らしも頭をかすめていました。でも、病気が進行して6年前に人工呼吸器を使うようになってから、仕事も大変になり、手が上がらなくなったので在宅で生活していこうという考えに変わりました。「人工呼吸器を使っているのに在宅なんて!」と思う人もいますが、それは、病院や施設での生活に必要な介助はしてくれるけど、自分のやりたいことまで看護婦さんや職員は手がまわらない現状なので、ずっとベッドに寝たままでテレビを見ているだけなんて嫌だと思ったのです。だから、在宅で自分らしく生活して行くことを選びました。



ただ介助は母にお願いする事になるので僕の思いを伝え、ショートステイを時々利用する事なども話し合いました。構えず臨機応変に水の流れるようにまかせて行こうと思います。今は、人工呼吸器は医療経験がないと困るので、いざという時は敏速に対応できる母に外出の付き添いや介護をもらい、コンサートや旅行を親子で楽しんでいます。

母の介護の負担が大きいので、ボランティアさんを探したいのですが、ピラをまくことも体力的に無理だし、なかなか見つからないので、今のところショートステイを年2回利用して、その間、母にリフレッシュしてもらっています。



Q4: 不安なことはありますか?

A4: 移動と介助者の問題。親の他にちょっとした介助をお願いしたいと思っても、僕の住んでいる海部郡はホームヘルパーが少なく僕たちのところまでヘルパーが回してもらえないみたい。ショートステイも利用しているけど、そこではやりたいことまでできないから、この辺にもレスパイトサービス(地域生活支援)があったらいいのと思う。今の段階では、ボランティアに来てくれる人がいるといいと望んでいます。親が用事のためにどうしてもいない時は他の介助が必要だし、親の介護の負担を減らすためにも、色々手伝ってくれるボランティアが必要です。長い間ではなく1~2時間程度、家族不在時の介助や話し相手として来て欲しいのです。

Q5: 何か夢中になっている事はありますか?

A5: お酒が好きでワインにはまっています。他には旅行に行くこと。人工呼吸器は持ち運びが出来るので沖縄、北海道、長崎と行きました。でも、初めて人工呼吸器を使って沖縄へ行ったときは、航空会社が人工呼吸器の事を知らないで診断書やパンフレットを送ったりして説明が大変でした。北海道旅行の時は時間が長かったので5時

間持つバッテリーを買いました。その後、自宅で停電したとき役に立っています。旅行には親の他に同じ筋ジストロフィー仲間を紹介してもらった男の子にも介助で付き添ってもらいました。筋ジストロフィーの仲間はホームページを作っている人が多いのでお互い情報交換したり、メールで気持ちを共感したりしています。僕は旅行記体験記を書いて日本筋ジストロフィー協会(※2)へ発表したりしています。同じ病気の仲間に少しでも元気に生活して欲しいから。



Q6: これから一步を踏み出そうとしている人にアドバイスをお願いします。

A6: 病院では寝たままの状態にいる人が多く、テレビを見ているだけなので、自分のしたいことをするには在宅の生活もひとつの方法だと思います。

(※2) 社団法人 日本筋ジストロフィー協会
東京都新宿区西早稲田2-2-8
全国心身障害児福祉財団ビル内
TEL03-5273-2930 FAX03-3208-7030
http://www.jmda.or.jp/

○愛知県筋ジストロフィー協会
知多郡東浦町緒川八幡50-2 TEL0562-83-4450
http://www.5a.biglobe.ne.jp/~senpe/



新企画 インターネットをはじめよう!

みなさんお元気ですか。久しぶりの登場のさつきです。今回は一般的になってきたインターネットについて書いてみます。「まだインターネットで何ができるのかわからない」、「インターネットを始めてみたいんだけどどうすればいいの?」と思っている人のために「インターネット準備編」ということで、まずはインターネットの楽しみ方から始めていこうと思います。

☆インターネットで何ができるの?

- ・ホームページ(HPと略す人もいる)を見る
新聞や本のように、パソコンを使って文字や画像などたくさんの情報が集まったもの(会社や個人などが作成したもの)を見ることが出来る。
- ・電子メール(Eメールまたは、略してメールとも言われている)

パソコンなどを使って、手紙を送るように誰かに伝えたいこと、見せたい絵や写真などを送ること。手紙の住所を書くように、メール用の住所(アドレスといわれている)が必要。

インターネットは大きくこの2つのことができます。

パソコン様
さあ、でもいざですか?



☆私のインターネット活用法

好きなアーティストや、コンサートのチケット情報を見たり(最近、ホームページを見てチケットを取ろうと思ってたら予約受付日を勘違いして結局取れなかった...), バリアフリーの宿を探して、気に入った宿のホームページを見ながら宿泊の予約をしたり、その宿までの交通アクセスや周辺の観光地を探して実際に遊びに行っています。電子メールは、電話やFAXの代わりに友達とのやりとりや仕事のやりとりに使っています。インターネットは、家にいながら自分の好きな時間に、自分のペースで様々な情報が得られたり、コミュニケーションの方法のひとつとして使うことができます。

読者のみなさんはどんな楽しみ方をしているのかな。

☆読者のみなさんにご協力いただきサポーター倶楽部ができたので、早速インターネットの楽しみ方、活用法をお寄せいただきました。紹介します。

●J. Tさん(55歳)慢性関節リウマチ
メールで友達との連絡や自分の体調などの連絡(病院の先生と)

●まほさん(31歳)脳性まひ
趣味の情報とか新聞代わりに活用しています。その中でもチャット(*1)など楽しんでいます。

●あゆむババさん(37歳) 脳性まひ

最新の情報収集。ネットサーフィン(*2)による探索。メーリングリスト(*3)を含む電子メール、マスコミのニュース代わり、アダルトサーフィン(*4)?

●ゆきさん(21歳) 疾病による体幹機能障害

メールマガジン(*5)を購読しています。情報収集のひとつとして。メールで今までなかなか連絡とらなかつた人と、わりと気軽に連絡できます。

●M. Nさん(36歳) 脳性まひ

買い物や各地の美術館のHP(ホームページ)を観る。懸賞応募。

●都築さん(36歳) 脳性小児麻痺

今はML(*3のメーリングリストの略)への書き込みが一番楽しいです。

●C. Tさん(40歳) 疾病による行動制限

主に病気の情報収集とメールです。

●ヤスさん(45歳) 外傷性頸髄損傷

友人とのメール交換。ホームページ閲覧。出かける前に目的地の検索、予定の参考にする。

●山本さん(32歳) 脳性まひ

旅行先の情報とか中国の最近の出来事を見えています。本屋さんのような感覚でインターネットと付き合っています。見たいものがいっぱいありますし、必要な情報を得てすぐ身近な生活に役立ちます。

●R. Aさん(62歳) 慢性関節リウマチ

外出できないので分からないことを調べたり、

【メモ】

(*1)チャット: パソコンのキーボードで言葉を入力することで、複数の人とリアルタイムで会話を楽しめる。

(*2)ネットサーフィン: ホームページ(ページのリンク: キーワード)を次々にたどっていくこと。

(*3)メーリングリスト: 同じ趣味や興味、同じ仕事内容などの特定メンバーに同じ内容のメールが一斉に送れることができるシステム。

(*4)アダルト: エッチなホームページ。男性に大人気?

(*5)メールマガジン: 本屋さんで売っている月刊誌や週刊誌のインターネット版。パソコンで文字を読んだり、写真などがみられる。

(*6)掲示板: 駅の伝言板のように多数の人が読めたり書き込めるもの。

(*7)出会いサイト: 友達や恋人、同じ趣味の人などを募集しているホームページ。友達が増えるかも。

画面で景色をみたりです。テレビで見逃した事をホームページで見ること。興味のあることを検索すること。

●Pipoさん(47歳) 脳性まひ

ネットサーフィンしたり、よく覗くホームページの掲示板(*6)に書き込みしたり たまにいい画像やアニメを見つけると保存しておいてメールに貼り付けたりして楽しんでいます。それから書いた原稿を依頼主に送る時に便利です。

●T. Hさん(45歳) 頸髄損傷

映画・演劇情報入手、書籍注文、投稿、意見交換、電話・FAX代わり。

●J. Nさん(27歳) 障害なし

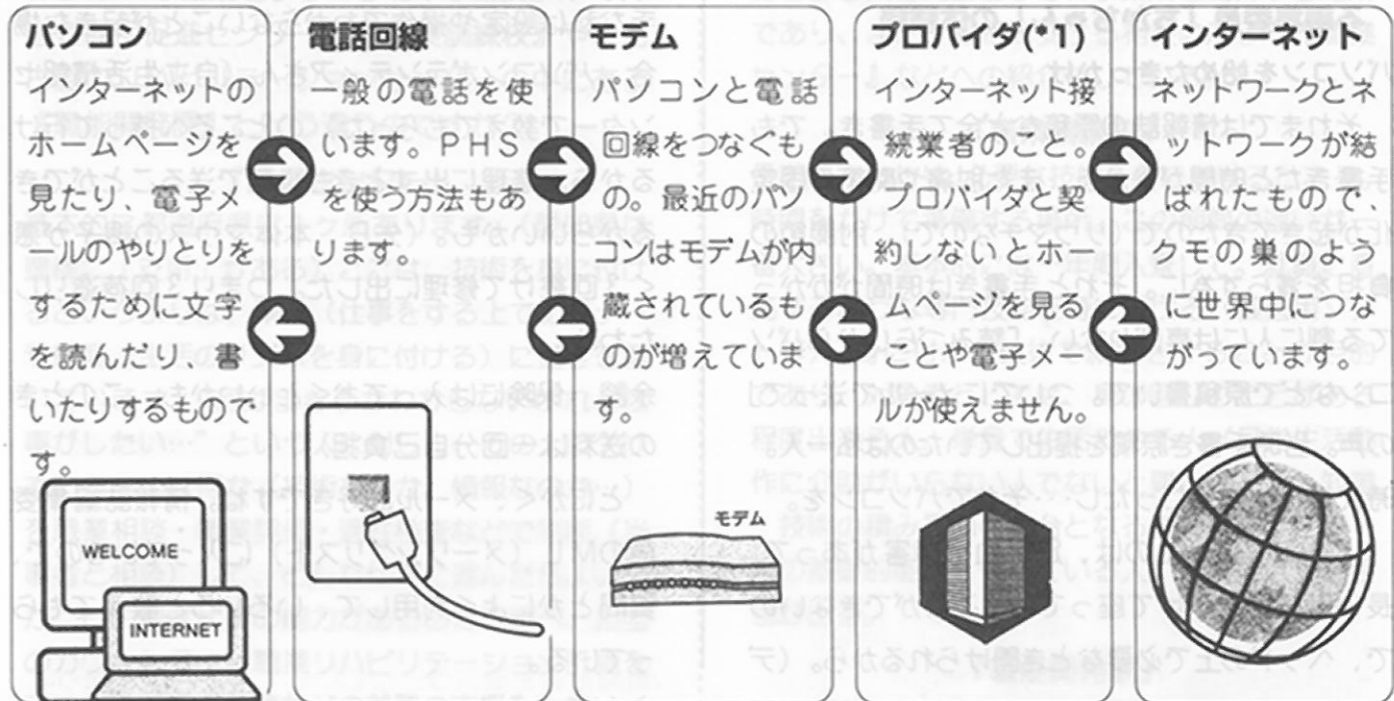
メール、ネットサーフィンです。最近では各種チ

ケット(コンサートなど)情報収集と購入もしています。自分の好きなアーティストを登録しておけば、情報があるときすぐにメールで届くので便利です。あくまでも気分転換です。以前「毎日メールチェックしなきゃ。」と思って、他の時間を削るようになって嫌気がさしたことがあるからです。気の向いたときに楽しむだけなので、周りが1週間くらいあくこともあります。

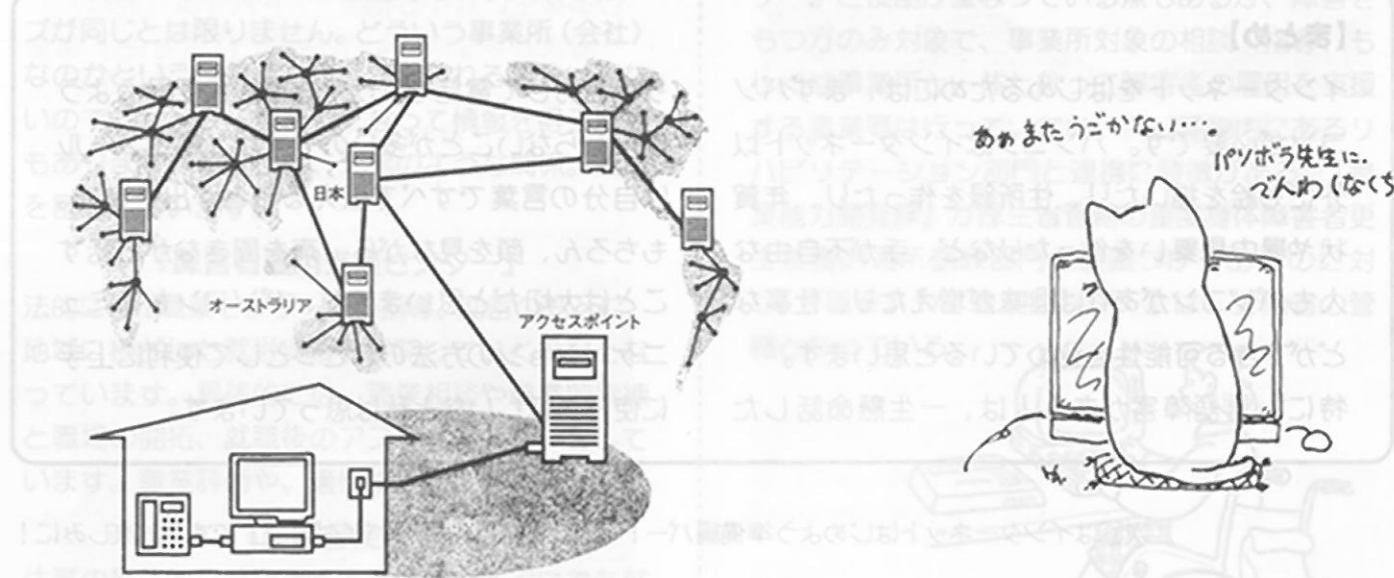
●M. Oさん(35歳) 脳性まひ

インターネットで出会った人と結婚した友だちの影響で、私も出会いを求めてパソコンを買いインターネットを始めました。出会いサイトで自己紹介をしたら、100人くらいからメールが届き、何人かにあつて話をした後、私にも彼ができました。

☆インターネットを始めるには何が必要なの?



パソコン、電話回線、プロバイダ(*1)との契約が必要です。



☆どんなパソコンを選んだらいいの？

パソコンは大きく分けると2タイプあります。

デスクトップ型

重いし、大きいので置く場所が固定される
約10万円～ノート型に比べ安価



ノート型

軽くて持ち歩ける
約15万円～デスクトップ型に比べ高価



☆ノートパソコンを買ってメールにはまっている編集委員「ちかちゃん」の体験談

パソコンを始めたきっかけ

それまでは情報誌の原稿など全て手書き。でも手書きだと時間がかかる。また肘痛や関節の固定化が起きてきたので(リウマチなので)、肘関節の負担を減らす為に。それと手書きは時間がかかっている割に人には喜ばれない。「読みづらいからパソコンなどで原稿書いて。ついでにメールで送って」の声。当時手書き原稿を提出していたのは私一人。時代はパソコンだったし...それでパソコンを。

ノート型にしたのは、足に血行障害があって、長い時間足を下げて座っていることができないので、ベッドの上で必要なとき開けられるから。(デ

スクトップ型は置く場所がない)さらに、メカ苦手な私は設定や操作でわからないことが起きた場合、パソコンボランティアさん(自立生活情報センターで教えてもらった)のところへ持って行けるから。修理に出すときも小包で送ることができるからいいかも。(先日、本体マウスの調子が悪く3回続けて修理に出した。つまり3回荷造りしたわけ。

余談 保険には入っておくといいかも。このときの送料は一回分自己負担)

とにかく、メールは好きですね。情報誌編集委員のML(メーリングリスト)に入っているの、質問とかによく利用して、いろいろと教えてもらっている。

【まとめ】

インターネットをはじめるためには、まずパソコンが必要です。パソコンはインターネット以外にも絵を描いたり、住所録を作ったり、年賀状や暑中見舞いを作ったりなど、手が不自由な人もパソコンがあれば趣味が増えたり、仕事などができる可能性を秘めていると思います。特に、言語障害がある人は、一生懸命話した

り、苦勞して電話をかけても最後まで思うように伝わらないことが多いのですが、電子メールは自分の言葉ですべて伝えることができます。もちろん、顔を見ながら、声を聞きながら話すことは大切だと思いますが、パソコンもコミュニケーションの方法のひとつとして便利に上手に使ってほしいなと私は思っています。

今回はインターネットはじめよう準備編パート2「パソコン・プロバイダ選び」です。お楽しみに!

『障害者職業センター』ってどんなところ?

みなさんは『愛知障害者職業センター』(以下、職業センター)をご存知ですか?場所は名古屋駅前の井門名古屋ビルの中にあります。私は恥ずかしながら今回取材に行くまで、このセンターのある場所、そして、施設として何をしている所なのか全く知りませんでした。(あらら...)

でも、以前“働きたいけれど、自分にはどんな仕事ができるんだろう?”“自分の苦手な所を知って、できないことをできるようにしたいな”と考えていたことはありました。今年の6月に、この施設で働く方から話を聞き、なんだか興味を沸かせてきたところに、“ぜひ取材に来てください”との話をいただいて、10月の末にインタビューをしてきました。



いづみ:『職業センター』は、『職安』や『障害者雇用促進センター』、『職業訓練校』や、名古屋のリハビリテーションセンターの中にある『職能開発課』とどう違うのですか?

『職業センター』

基本的に都道府県に1ヶ所あります。(愛知県は豊橋に「支所」がある)ここは、技術を身に付けるというよりは、準備(仕事をする上でのマナーや態度、生活のリズムを身に付ける)に重きを置いています。“何が出来るかわからないけれど仕事したい...”という人に対して、その人に欠けているものは何か(技術なのか、情報なのか...)を職業相談・職業評価・適性検査などで判断(当事者と相談)して、どんな仕事に進んだらいいのか、どの程度仕事の能力があるのかを調べ、担当のカウンセラーと職業リハビリテーション計画を立て、職業準備訓練などの就職の支援をしていく所です。自分の持っている能力と、事業所のニーズが同じとは限りません。どういう事業所(会社)なのかという情報は、自分で得られる部分は少ないので、センターが仲介になって情報を得る場合もあります。職安とは、兄弟のような関係。連携を密にしています。

『障害者雇用支援センター』

法的には『職業センター』の指導、助言のもとに、地域に根ざした就労支援を展開していく役目となっています。具体的には、職業相談や職業前訓練と職場の開拓、就職後のアフターフォローをしています。職業評価や、適性検査はしていません。

『職業安定所』

仕事の具体的な斡旋をするところ。すぐにでも就

労できる人を対象として、事業所を紹介する場所であり、また、最初に受ける相談に応じて『職業センター』などへの紹介もしている。

『職業訓練校』

長期間にわたり、必要な技術を身に付けるところ。時間をかけて準備する場所。この期間の違いが一番大きい。基本的には一年間入寮して。就職に直結するような専門技能を身に付ける(製図用ソフト等)。身に付けた技術で就職をすることが目的であり、対象者としては、身の回りのことある程度出来る人。単身で生活できる人(日常生活動作に介助がいらぬ人でないと難しい)等。知識・技術の積み重ねの土台となる基礎学力など、一定の基礎的能力を有している人。入寮中は訓練手当が出る。

『職能開発課』

職業相談や能力判定、OA講習など、『職業センター』と役割が重なっている点もあるが、障害をもつ方のみ対象で、事業所対象の相談・指導、もしくは事業所と一体となって障害者の雇用を支援する事業等は行っていない。同じ建物内にあるリハビリテーション部門と連携に特徴がある。『職業能力開発課』が厚生省管轄の重度身体障害者更生援護の通所訓練部門の位置づけであるのに対し、『職安』や『職業センター』は、労働省の管轄となっている。



いづみ：『職業センター』は、具体的にはどんなことをしているのですか？

担当者：就職を考えている障害者、障害者を雇おうとしている事業主の方、両方を対象にサービスを提供しています。

■障害をもつ方で“働きたい”と思っている方に対して

○職業相談（無料／交通費は自己負担）

相談時間 8:45～17:00

*相談は予約制、事前に電話連絡して下さい

○職業講習（OA講習）

（無料／昼食代、交通費は自己負担）

OA機器（オフィスオートメーション機器の略）の操作方法をはじめとして、職業につくための必要な知識などの習得により就職活動を援助するとともに、職業に対する意欲を高めることを目的としている。

期間 年間、8期（1期は約4週間）

土日・祭日は休み

※原則4週間毎日通う必要があるが、障害の状況によって融通はきく。

講習時間 10時～から15時

定員 4～5名



○職業準備訓練『ワークトレーニング社』

（無料 昼食、交通費自己負担、訓練費支給なし）

これから就職しようとする障害をもつ方々が、労働習慣や基礎的な作業能力などを身につけるための訓練をする模擬会社（実際の職場に似せた作業所）。同センター内にある。（豊橋支所にはない）

※身体障害、知的障害、精神障害など障害の種類・程度を問わないが、就職の見通しなどにより、面接・相談の上訓練をするかどうかを決定する。

○職域開発援助事業

（無料／昼食代、交通費は自己負担）

※協力をお願いする事業所には、事業終了後に、一定の技術支援委託費が支払われる

民間事業所の職場を活用しながら、事業所とセンターが一体となって障害をもつ方一人ひとりの課題に応じて、就職するために必要な能力の向上を目指す事業。実際の職場でパートナー（事業所の方で所内から選んでいただく、作業面の指導を主に担当する人）と、社会生活面の指導を担当するセンター職員が付き、一定の期間サポートします。

サポート内容：①職場に慣れる支援（作業や職場の人に慣れることなど）②与えられた仕事を遂行するための支援（作業能力の向上など）③職業生活を続けていくための支援（毎日出勤する、挨拶・返事をする等）ただ、訓練を受けた事業所に必ずしも雇用が約束されるとは限らないようです。

※但し、「職域開発援助事業」は、以下の3つの要件を満たさなければ利用できない

- ①障害をもつ方で、公共職業安定所（以後、職安と略す）に求職登録をしている方
- ②センターで相談のうえ、基本的な労働習慣の獲得や作業遂行能力の向上を図ることと、職場環境の調整等が必要とされる方
- ③個別プログラムにより、援助、指導を受けることが必要とされる方

■障害者を雇おうとしている、または現在雇っている事業主の方に対して

○事業主に対する相談・アドバイス（無料）

障害者を雇用しようとする（している）事業主の方に対して、障害者の方を円滑に受け入れ、職場定着を図っていくことができるよう、アドバイス・援助を行います。



いづみ：OA講習ってどんなことができるのですか？

担当者：現在は、パソコン（windows対応機種）の各種アプリケーションソフト（基本的に『ワード』、『エクセル』、『一太郎』、『パワーポイント』など）を使って、事務文章の作成や簡易表の作成、その他の各種技能習得を目標とし、一人ひとりのニーズに合わせてカリキュラムを立てます。視覚障害者の方には、ディスプレイ（画面）や拡大読書器の設定方法や音声読み上げソフト等、視覚障害をもつ方用のOA機器も用意しています。気軽にご相談下さい。毎期定員はごく少数な為、多数の方に利用していただく主旨から、同じ人が続けて2期講習を受けるようなことはできません。必要に応じて講習に必要な器具（マウス、トラックボールなど）を購入して、出来るだけ利用できるようにしている。ただ、ほとんどは市販品。対応できない場合には、リハビリテーションセンターなどに問い合わせ利用している。4週間の講習に出席することで、職業人としての構えのようなものが身に付けばと考えている。

いづみ：『職業センター』はどんな人が対象ですか？全国にも同様のセンターがありますか？

担当者：対象は県内に居住の方で、就職をしたいという気持ちを持っている障害を持った人。（手帳の所有にかかわらず、就職について何らかの支援を必要としている人）または、就職している方や障害者を雇っている方からも各種相談に応じています。例えば…障害をもつ方で“実際就職したけれども、車いすを使っていることで迷惑がられている”方からの相談や、事業主の方で“働いている方の障害が年々重度化してきて、この先も雇用を続けて良いかどうか判らない…”ということを考えている方の相談にも応じます。このセンターは、都道府県ごとに1ヶ所はあります。東京、大阪、愛知、北海道、福岡には、本所のほかに支所が1ヶ所あります。愛知県には、豊橋に支所があります。

いづみ：障害を持った人が働きたいと思ったら、まずどうしたらいいのですか？

担当者：職安から“職業評価をして欲しい”という依頼が一番多いし、一番就職率が高いです。

“すぐ働きたい”と思う方は、まず職安の障害者窓口ご連絡し、相談されるといいと思います。

いづみ：職業相談の主な内容とその件数は？

担当者：1番多いのが、学校からの相談。高等部2年生の方からの“卒業したらどうしよう”という相談をうけます。職業能力の評価をし、進路指導の材料にしてもらいます。2番目は“働きたいけれど、就職活動をどう進めてよいか全く判らない”、というもの。その他では、就職するために課題を整理したい、と言う方も。

いづみ：就職を希望する各障害をもつ方にアドバイスがあれば…

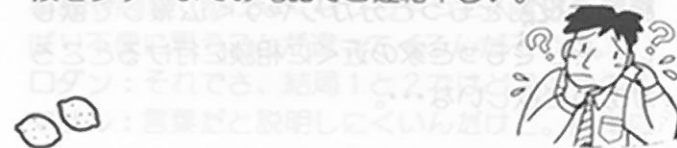
担当者：種類は様々ですが、何か資格を取れば有利という場合はあります。それがないと就職できない、というモノはないので“自分はOOが出来る！”をセールスポイントとしておいた方がいいです。あと、“自分で通勤できるかどうか”、ということが就労に関してはネックになります。通勤手段をあらかじめ考えておく必要があります。あとは、時々“パソコンで仕事がしたい”と言う人がいますが、あくまでパソコンは道具です。パソコンを使ってOOをする、OOができる、と言えるようにする必要があります。

いづみ：こちらのセールスポイントを教えてください。

担当者：親切なカウンセラーがそろっていて、一生懸命やっています。協会全体としては、障害者自身がカウンセラーになっている所もあります。講習はスタート当初、ワープロの講習しか行っていませんでしたが、現在では利用者の必要に応じてソフトの幅も広げることができました。今後も必要に応じて、増やしていきたいと思っています。

いづみ：利用する時はどうしたらいいですか？

担当者：事前の相談が必要です。相談等を希望する方は、最寄りの職業安定所で相談されるか、直接センターまでお電話でご連絡下さい。



●愛知障害者職業センター
名古屋市中村区椿町1-16
リクルート名古屋ビル2F
(名古屋駅より徒歩3分)
TEL 052-452-3541 FAX 052-452-6218
E-Mail: NIV01723@nifty.ne.jp



●愛知障害者職業センター豊橋支所
豊橋市駅前大通1-27
豊橋第1ビル6F(豊橋駅より徒歩5分)
TEL 0532-56-3861 FAX 0532-56-3860

●名古屋市障害者雇用支援センター
名古屋市熱田区千代田20-26
TEL 052-676-3333 FAX 052-683-5250

●名古屋市総合リハビリテーションセンター
職能開発課
名古屋市瑞穂区弥富町密柑山1-2
TEL 052-835-3692 FAX 052-835-3745

取材してみた

『愛知障害者職業センター』はビルの2階にありましたが、ビルの入り口はスロープで、2階まではエレベーターで上がることができました。フロアは、毛足の短いジュウタンばかりで、手動車いすで移動するには少しタイヘンかも。2階には身障用トイレもあり、通路の幅もゆったりしていて、段差はありませんでしたヨ。名古屋駅前なので交通アクセスも良かったです。現在は講習の予約が殺到しているけれども、スタッフを増やすことが難しいので、予約はしても講習を受けられるとは限らないそう。でも諦めないで相談してみてね。今後、講習の内容も必要に応じて新しい企画を発掘していきたいとのこと。障害が重くても在宅で働けるよう、重度障害があってもパソコンを使って仕事ができるよう、OA講習の機器、介助スタッフ、内容がより充実して欲しいナと思います。あと、センターの他にも事業内容がよく似ている施設があって、説明を聞いていても、どう違うのかよく分からないところがありました。相談に行ったときに障害を持っている私たちがあっちこっち行かなくてもすむようにして欲しいし、各施設の役割をもっと分かりやすく広報して欲しい。そしてもっと家の近くに相談に行ける場所があって欲しいな……。

OA講習を受けた春日井市のSさん(頸髄損傷C5損傷 28歳)に感想を聞いてみました。

いづみ：講習を受けようと思ったきっかけは？
Sさん：『愛知頸損連絡会』の定例会に出て、初めてこの講習があることを知りました。一宮(三河)にある職業訓練校へも行きたいと思っていたので、その前段階として“ワード”や“エクセル”を覚えたいと思って。

いづみ：春日井からのどのように通ったのですか？
Sさん：行きは母の車で、帰りは一人で電車を利用しました。建物から名古屋駅の構内までは、段差のある横断歩道があって一人では危ないので(手動車いすなので)、センターから新幹線の太閤口まで職員の方に送ってもらいました。電車に乗る前は、駅員の方に連絡をとり乗車しました。

いづみ：講習の内容と期間を教えてください。
Sさん：期間は4週間で10時から15時。お昼休憩が1時間あり、その他に10分間の休憩が2回ありました。講習内容は、ワードとエクセルが中心。

いづみ：講習を受けるにあたって困ったことは？
Sさん：机に足が入らず、パソコン操作がしづらかったです。

いづみ：講習を受けてみて学んだこと、よかったことを教えてください。
Sさん：僕は、“クリップアート”(よそのファイルなどにある図や絵等を切り張りすること)を覚えて、罫線が書きやすくなりました。トラックボール(マウスの代わりになるもの)も色々あり、これを機会に自宅のパソコン全体を買い換えることにし、以前より使いやすくなりました。一番の収穫は大好きな電車に一人で乗ることができたことです。電車に一人で乗れたのは、指導員の方から“母親の手のかけ過ぎ”を注意していただいたおかげ(?)カナ。それがきっかけで、思い切って少し離れてみることにしました。15時に講習が終わってから、駅周辺を毎日1時間ほど散歩してまわりました。そして、近鉄や名鉄を使って“行きたい駅まで一人で電車に乗って行ける時も来るゾ!”と密かに計画を立てたりしました。

僕は、在宅ワークがしたいので訓練校(三河一宮)でもう少し勉強がしたいと思っています。現在、投書(新聞、テレビ、ラジオ等)を書くのが一番楽しいので、こういった方面で仕事ができれば……と思っています。

「〇〇って何だろう？」

第7回

“障害”って何だろう？ パート2



こんにちは、マサルです。
はじめに、前回のおさらいです。

障害の分類

- 機能障害：ケガ、病気または生まれつき、体の部分がある本来の機能を果たさない状態。元に戻らない。
- 能力障害：機能障害が元で生まれる障害。車いすなどを使うことで、障害が少なくなる。
- 社会的不利：能力障害が元で生まれる。しかし“人が作り出した障害”なので、だんだん無ていくことが出来る

マサル：□ダン、退院おめでとう。もう、足の具合はいいの？

□ダン：うん。キレイに折れてたみたいだから、治るのも早かったよ。

マサル：じゃあ、今日は前回の続きを話そうか。

□ダン：前回話した“機能障害・能力障害・社会的不利”というのは、今はあまり使わない考え方なんだ、ということだったよね。

マサル：まあ、あまり使わない、って言うのとちょっと違うんだけどね。

□ダン：どっちなのさ？

マサル：言葉としては使っているけど、考え方が変わってきた。新しい言葉も入ってきたしね。

この前話した“機能障害・能力障害・社会的不利”の3分類は“国際障害分類の1(=ICIDHの1)”という言い方をするんだ。そして、今日話すのは、ICIDHの2。

□ダン：ICIDHって、何かの略なの？

マサル：そうだよ。“<International Classification of Inpairments, Disabilities, and Handicaps 国際障害分類>”の、頭文字を取って、ICIDHと言うんだ。*ICIDH-2<International Classification of Inpairment, Activities and Participation-A Manual of Dimensions of Disablement and Functioning>

□ダン：へえ。それで、1と2ではどういう違いがあるの？



マサル：ちょっとややこしくなるから、まず、新しい言葉と、その簡単な説明をするよ。

○健康状態(病気・変調)

“疾病”の代わりに出てきた考え方。様々な障害が起こる原因や、日によって障害が重くなったり軽くなったりすることを含む。

○身体機能、構造の障害

ケガ、病気または生まれつき、体の部分がある本来の機能を果たさない状態。例えば“手が動かない”

○活動、行動の障害

機能障害が元で生まれる障害。例えば“(手が動かないから)持つという動作が出来ない”

○参加(=社会参加状態)の障害

“社会的不利”の代わりに出てきた考え方。例えば“(持つという動作が出来ないから)掃除や洗濯が出来ない”というように、現在、どのように社会と関わっているのか(=どの程度関わっているのか)ということ。

○背景(=環境的な背景、個人的な背景)

同じ障害を持っていても、東京に住む場合と、名古屋に住む場合では、不便だと思うことに差がある(=環境的な背景)。

□ダン：あれ？前回(47号)で“疾病”なんて言葉、出てきたっけ？

マサル：(バラバラ…)あっ！出てない…。出さずの忘れてた。ごめん。

□ダン：じゃあ、簡単に説明してよ。

マサル：うん。疾病というのは、機能障害の原因となった病気だとか、事故だとか、そういうことを表しているんだ。でも、毎日の変化ではなくて、“病気・事故”そのものを表している考えだったんだ。

マサル：さて話を戻すと、名古屋の地下鉄って、東京に比べて便利な駅が多いよね、多分。

□ダン：多分ってなにさ(笑)

マサル：同じ障害を持っていても、子どもの時に障害を持った人と、大人になってから障害を持った人では、不便に思うことに差がある(=個人的な背景)。

□ダン：生まれたときから歩けない人は、歩くってことがどういうことか判らないんじゃないかな？

マサル：そうだよね。生まれつき歩けない人と、事故や病気ですけなくなっちゃった人では、やっぱり不便に思うことが違ってくるんだろうね。

□ダン：それでさ、結局1と2ではどう違うの？
マサル：言葉だと説明しにくいんだけど。簡単に言うと、1の方(47号で解説)は、それぞれの障

害状態が独立しているんだ。

ロダン：どうということ？

マサル：ひとつの障害状態を考えると、その他の障害状態のコトは考えてないんだよね。例えば…、そうだなあ、ロダン、車いすで移動している時のこと、思い出してよ。一日中車いすに乗っていると、どうだった？

ロダン：う～ん。両手が疲れて、次の日には筋肉痛だったね。それから、お尻が痛くなってきたよ。そのおかげで、散歩から帰るときに病院入り口のスロープが上れなかったんだ。

マサル：それぞれ。以前の考え方では、その日その日によって状態が変化する、ってことをあまり考えてなかったんだ。

ロダン：どうということ？

マサル：次の日には筋肉痛だったとか、お尻が痛くなってきた、というのは「健康状態」が変化した、ってことなんだよね。どう？

ロダン：またその翌日には、筋肉痛もなかったよ。

マサル：体の調子って、日によって変化するんだよね。毎日同じとは限らないもん。

だから、ロダンの例だと、前の日は上れたスロープが、今日は疲れて上れなかった。言ってみれば「能力障害」がひどくなった、ということだよ。

ロダン：そっか、だから「健康状態」というのが、障害を考えると新しく取り入れられたんだね。

マサル：そう。その「健康状態」というのは、以前から説明している「機能障害・能力障害・参加」の3つの障害、それぞれに影響を及ぼすんだ。

ロダン：筋肉痛があるから（＝健康状態）、両手がうまく動かなくなって（＝身体機能、構造）、いつもなら5分で部屋に戻るのに、その日は30分もかかっちゃって（＝活動、行動）、夕ご飯に遅れちゃった（＝参加）、ってことなのかなあ？

マサル：そういうこと。…えっ、ご飯に遅れたの？

ロダン：うん。その日のおかずは、僕の好物のロールキャベツだったんだけど、すっかり冷めておいしくなかったよ。残念だったなあ。

マサル：本当だったら、温かくておいしいロールキャベツが食べられるはずだったのに、色々な原因が重なって、冷めたロールキャベツしか食べられなくなっちゃったんだね。

ロダン：あんまり何度も言わないでよ。

マサル：ごめんごめん。でも、このことが「参加」という考え方につながるんだよ。普段だったら出

来るはずなのに、色々な原因が重なったことで、結局出来なくなっちゃった、ってことさ。

ロダン：そうか。じゃあ、その沢山ある原因の一つ一つを何とかしていくことで、今まではこれが出来なくて不便だとか、○○する事をあきらめていた、ということが、出来るようになっていくんだね。

マサル：そうだね。そのことは「障害」という考え方そのものにも通じることなんだよ。以前は(ICIDH-1)、一度持った障害はずっと変わらない、その人はハンディを持ったまま生活しなければいけないような、そんな印象を受けただけど、今では(ICIDH-2)障害そのものを「○○が出来ない時もある」とか「○○が出来ないこともある」という感じで、いつも変化しているモノなんだ、という考え方になってきているんだよ。

ロダン：ICIDH-1とICIDH-2、だんだん分類が細かくなっているけど、それはどうしてなの？言葉も言い方もややこしくない？

マサル：細かく分類されてきたのはね、こういうことなんだ。ICIDH-1だと、障害の原因が病気やケガだけ、という印象を受けるんだけど、実際は「障害=不便さ」なんだよね。

ロダン：そうか、同じ原因で障害を持ったとしても、人によって少しずつその「不便さ」には個人差があるし、その人自身も、毎日過ごしていく中で、不便に思うことは少しずつ変わっていくんだよね。

マサル：そこで考え出されたのがICIDH-2なんだ。「障害=不便さ」が、変化していく、と言う考え方を取り入れることで、障害者というワク…

ロダン：ワク？

マサル：なんていえばいいかな…、そう、障害を持っている人は特別だ、という考え、それを取り払おうという思いから、ICIDH-2が出てきたんだ。

ロダン：そうだね、僕も今（当たり前）出来ることがいままで同じように出来るか、っていえば、そうじゃないもんね。

マサル：そう。そして、それは障害を持っている人、持っていない人、どちらにも言えることなんだ。年をとれば、今まで出来なかったことが出来るようになるし、反対に、出来なくなっていくこともある。人間は、毎日変化していく生き物なんだ。みんな違って当たり前なんだよ。だから、障害とか健康とかにかかわらず、社会の不便さを改善していくことが大切なんだよ。すべての人があたりまえに生きられる社会にしていきたいからね。



おまかせ情報

シドニーパラリンピック観戦旅行編

皆さんこんにちは、お久しぶりです。10月25～31日までオーストラリアのシドニーへ『パラリンピック観戦』に行ってきたので、今回はその時の様子を紹介してみたいと思います。情報誌にも以前掲載した愛知県重度障害者連絡会（略して愛重連）のツアーで行って来ました。では出発進行！

最初からブッレジャー

克己は個人的な旅行目的の他に…「せっかくだから、パラリンピックを取材して来てよ～」「選手村を見て来てよ～」という編集委員から声を背にシドニーへ行くことになりました。結局選手村には入れなかった…ごメンナサイ。

カンタス航空でシドニーへ

名古屋空港からカンタス航空でシドニーへ向かいました。（行きはケアンズで乗り継ぎをするので、約12時間の旅）機内には通常の一般トイレの他に身障トイレがありました。少し広めで手すりも付いているだけで、車いすのまま入ることはできず、いったん車いすを外に出してからドアを閉める必要がありました。

ケアンズでの乗り換えは、数人ずつ機内食用のリフトに乗り込みシドニー行きの飛行機に乗るという貴重な体験をしました。

「ゴールボール」観戦

なにしろオリンピックスタジアムの中は広くて、克己は中でみんなとはぐれてしまいました。仕方がないので、一人でスタジアムの中を見て回りました。人だかりのしている方へ行ってみると、地元オーストラリアとフィンランドのゴールボールの試合でした。ゴールボールとは、視覚障害者が鈴の入ったボールをサッカーゴールよりち

よっと大きめなゴールに入れて得点を競うゲームです。試合中は鈴の音を妨害しないために、観客は静かにしていなければいけません。でも試合の間は地元のチームが出ているので、観客席はすごい盛り上がりで楽しかったです。残念ながらこの種目、日本の参加はなかったようです。この日はスタジアムで地元の高校生に話しかけたり、楽しい一日でした。



車いすバスケット

日本対メキシコ戦観戦

日本対メキシコの車いすバスケットを見ました。実はこの試合9位決定戦だったんですが、生で見る迫力はやっぱり違うし、スタンドも大きくて、「にっほんちゃちゃちゃコール」もありました。克己が見たのは試合の後半から、試合のほうは追いつ追われつこのシーソーゲームで試合終了6秒前に日本が劇的な逆転ゴールを決めて、57-56で見事勝利。パチパチ。興奮しました。その後は、オリンピックスタジアムの中の芝生に寝転がって、地元のバンドと思われるライブコンサートを見たりして過ごしました。

閉会式

本来なら閉会式と一緒に盛り上がるのがこの旅行のメインなんだけど、何しろ会場は寒いしスタンドからイマイチ進行状況がわからないし（例えば聖火がいつのまにか消えてしまった）、何か疲れてホテルへ戻り、仲間と夜の街に出て水割りを飲んだあと寝ちゃいました。



利用したホテル

「ホテル ル メリディアン シドニー」
(HOTEL LEMERIDIEN SYDNEY)

克己は身障用の部屋に泊まりました。ドアは広く電動車いすで問題ありませんでした。ただ、重いので開け閉めは大変…。部屋の中はとても広くて、電動車いすでの移動は問題なし。手動車いすでも深いじゅうたんではないので、それほど大変ではないと思います。トイレとシャワーは一緒になっていますが、広さは十分で車いすでの移動は問題ないと思います。

このホテルは繁華街から近いです。電動で約10分ぐらいの所に「グレースプラザーズ」と「デッピッドジョーンズ」という大きなショッピングセンターがありました。

観光スポットと街の様子

シドニーの観光案内や写真には必ずと言っていいほど写っている「オペラハウス」へ行きました。そこは、その名の通り普段はオペラを上演する場所です。正面入り口は階段なので、舞台裏から入りました。高校生の頃オーストラリアに住んでいた克己ですがここは初めてでした。建物の形が特徴的で有名ですが、近くで見ると建物が大きすぎて全体がよく見えないので、少し遠くから見た方がよいような気がしました。なお、舞台裏のエレベーターの近くに身障トイレがあります。



「免税店(GALLERIA)」で買い物もしました。ここはエレベーターも身障トイレもありましたよ。日本人観光客がたくさんいたので、多分団体旅行だと一度は訪れると思います。

何日目かの夜、「センターポイントタウン」という展望台(有料だったけれど料金ははっきり覚えていない)でシドニーの夜景を楽しみました。ここは利用したホテルから約15分と近く、一本道なので克己は電動車いすで行きました。シドニー

の夜景はなかなかお奨めですよ。

シドニーの街は坂が多かった。高校生の頃は松葉杖を使っていて、親と一緒に車で移動することが多かったのが気がつきませんでした。手動車いすでの移動はかなり大変です。「こんなに坂が多いんだ」とちょっとびっくり。あと、街の中のお店などは段差のある所も多いです。でも道行く人がさりげなく手を貸してくれたので、バリアをバリアと感じない街、バリアがあるけどバリアフリーな街というのが克己の印象。言葉のバリアがあるって？確かにそうです。でも街で困っている人を見かけたら、さっきもいったようにさりげなく手を貸してくれます。ただ免税店を除けば日本語は通じないところが多いし、日本円も使えません。1オーストラリア\$=60円 公用語=英語

シドニーの身障トイレ事情

どのトイレも洋式ってすごい！(あたりまえだけれども…)さて、シドニーの身障トイレは、オーストラリア人の身体にあわせて作ってあるのか、便器の高さや手すりの位置が高くて、乗り移りが少し大変でした。手すりも何故か片方しかないところも多かったし、便座と後ろのタンクの間が離れているので、背もたれが必要な人は使いにくいと言っていました。ちょっとビックリは空港の身障トイレ。シャワーが付いていました。シドニー中心部の身障トイレのマーク等が入ったアクセスマップを1部もらってきたので、希望の方にはコピーしますので、編集部までどうぞ。(送料は負担願います)

シドニーの交通事情

パラリンピックの観戦や市内散策は「電車」で行きました。料金は、「パラリンピック1日フリーパス券」の中に含まれていたためわかりません。僕らが宿泊した『ホテル ル メリディアン シドニー』(HOTEL LE MERIDIEN SYDNEY)の近くのウインヤード(WYNARD)駅はエレベーターもスロープもあり、改札もエレベーターも名古屋の地下鉄の駅より広かったです。僕たちは、電動車いす2人と手動車いす1人と介助者3人でエレベーターに乗りました。ただ、改札に行くまでのスロープはかなり急な傾斜で、手動車いすは大変そうでした。電車の段差は名古屋の地下鉄よりも高く、ホームと電車の間の隙間も広がった。現に克

己は、現地の子供が電車とホームの隙間に足を突っ込んでねんざでもしたのか痛そうに泣いているのを見ました…。でも車いすで乗降するときは、駅員さんが木の板のスロープを持ってきてくれたので、今回利用した駅では電車の乗降には全く苦労しませんでした。市内の鉄道のアクセスマップももらってきたので、必要な方は連絡下さい。(その地図を見ると約190ある駅の内、約34駅が設備が整っているよう、ただ、34駅中駅員が対応できる駅は22駅らしい)



最終日にモノレールと路面電車に乗りました。「モノレール」はまったく段差がなく、電動、手動車いす共に乗降には問題ありません。モノレールの駅にはエレベーターもありました。ただ車内は狭いので、各車両とも車いす一台分のスペースしかありませんでした。

「路面電車」は、電動車いすは1人で乗降可能です。手動車いすの場合は、乗り場と電車の間約3cmの段差があり、車いすの前輪を自分であげることができないと1人で乗るのは難しいかもしれません。車内は、名古屋市内で走っているリフト付きや低床バスのように座席が上に跳ねあがって、車いすの人のためのスペースになります。現地の人が車いすスペースがあることを教えてくれました。リフト付のバスも見かけましたが、僕のツアーの参加者は誰も乗っていないので、詳しくはわかりません。ごめんなさい。

はじめて電動車いすで海外旅行へ

名古屋空港では搭乗手続き後すぐ電動車いすをあずけ、空港の車いすに乗り換えました。電動車いすはバッテリーの配線ははずして機内に乗せたようです。後は、空港の職員さんが搭乗までの長い時間僕の車いすを押してくれていました…。お互いに気を使ってしまう…。

電動車いすの現地での充電には、日本と電圧が

違うので変圧器を持っていきました。僕の乗っているスズキの電動車いすの充電にかかる最高ワット数は350ワットなので、それに対応するものを東急ハンズアネックス店の店員さんと相談して、300ワット用と600ワット用があったのですが、前者でも大丈夫とのことでは軽い300ワット用にしました。でも、現地で充電中に変圧器がとても熱くなったり、注意していないと途中で止まることもありました。壊れずに何とか充電はできましたが、600ワットを買った友人は、自分の電動車いす以外に、ヤマハのJW-1のとデジカメの充電をいっぺんにやっていました。



240Vタイプ300W用 14,000円 重量3.6kg
240Vタイプ600W用 14,600円 重量4.9kg
東急ハンズアネックス店
TEL953-2811 FAX052-0968
松坂屋名駅店7F「トラベランド」
TEL052-562-0171 FAX052-571-9230
東急ハンズ高島屋店
TEL052-566-0109 FAX052-566-1521
在庫がないときもあるので、事前に連絡を!

帰りのシドニー空港では、飛行機の出入り口まで自分の電動車いすで行くことができとても楽でした。シドニーには上下稼働する荷物用のリフトがあり、僕が降りてすぐそのリフトで荷物室へ移動したようです。おかげで、免税店を見てまわったりなど自分の電動車いすで搭乗までの自由時間をゆっくり過ごすことができました。

おわりに

最終日の夕食会では、参加者がそれぞれの思い出話に花を咲かせました。楽しいシドニー旅行を企画してくれた「愛知県重度障害者団体連絡協議会」事務局の辻さん、旅行に同行していただいた「チックトラベル」の橋本さん、そして一緒に旅行に参加した皆さん、楽しい旅行をありがとうございました。この場を借りて感謝いたします。

それから、久々の個人的な旅行だったため、思いつき遊びだったので、情動的に物足りない部分もあるかもしれませんが、少しでも読者の皆さんにシドニーの街の雰囲気伝わればと思います。

読者の皆さんもぜひ海外旅行に出かけて下さい。日本で体験できないすてきな経験が待っていますよ。





トランプ・ゲームに挑戦!

「楽しく遊ぶための道具」の工夫

クリスマス、お正月となにかと集まって楽しむ機会が多くなる季節になってきました。今年の計画はいかがですか?いつも日常生活の道具を取り上げているこのコーナーですが、今号はトランプゲームを取り上げてみました。トランプを上手に扱う工夫を紹介しましょう。

トランプの歴史は、とても古いものがあります。それだけにいろいろなゲームがあります。でも“7ならべ”と“ばばぬき”と“神経衰弱”というゲームができれば結構楽しめます。歴史が古いだけに単純なルールで奥の深いゲームです。フランスではその昔、算数の授業はトランプゲームだったという話を聞いたことがあります。ここでは、“7ならべ”と“ばばぬき”“神経衰弱”を取り上げてみます。

この3つのゲームをするためには、手と目の協調した運動が必要です。

見るための工夫

- 1 トランプの数字や模様がわかりやすく、見やすいものを選ぶ

トランプの片面は、数字とマークが描かれています。11、12、13のカードは、特別な絵が描かれています。ゲームを楽しむためには、まず手持ちのカードをよく見なければなりませんから、数字やマークが見にくいものはさげましょう。

- 2 慣れる

トランプゲームの経験を積みかさねれば、数字やマークが目がだんだん慣れてくることもあります。

- 3 目を動かしてカード全体をみるように練習する

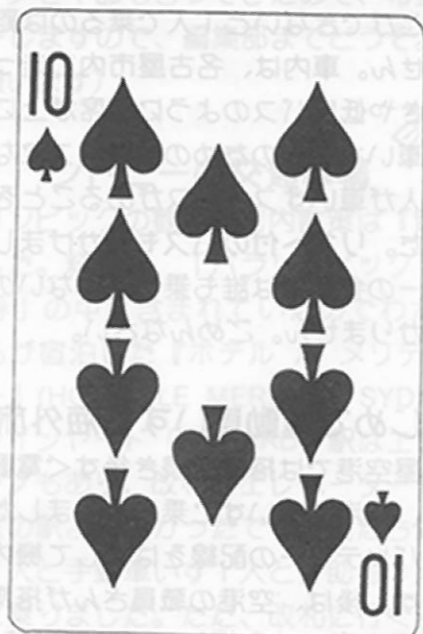
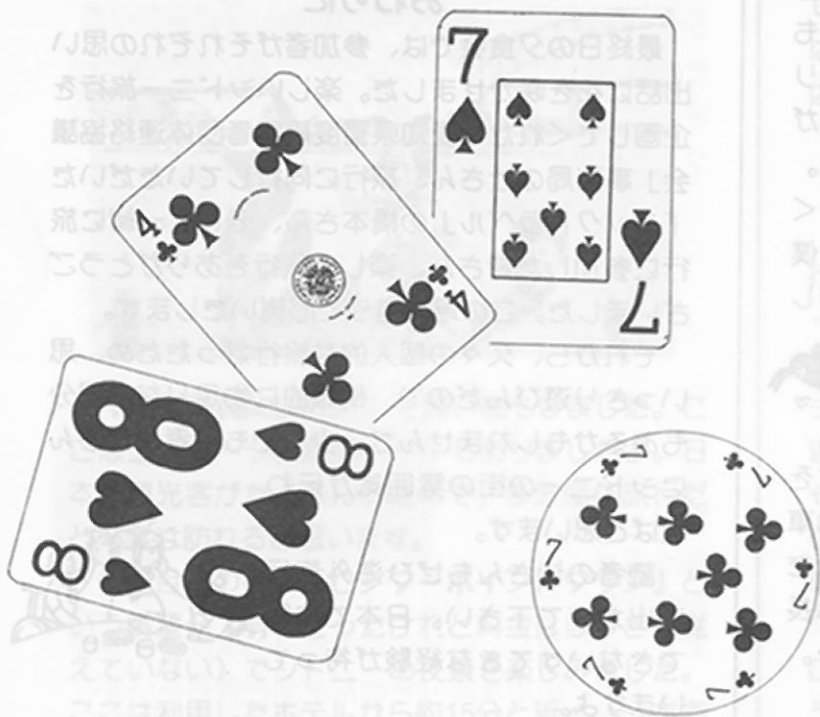
標準サイズのトランプカードの全体を見ることを意識して目を動かす練習をする。

- 4 大きめのカードを選ぶ

二重に見えてしまうような場合は、大きめのカードをおすすめします。標準の大きさのカードでは、目が疲れます。



トランプカードは、標準のほかにこんなカードがあります。



数字・マークの大きさと見やすさが違います。

動作の工夫

“7ならべ”や“ばばぬき”は、両手。“神経衰弱”は、片手でプレイします。“7ならべ”と“ばばぬき”は、片手でトランプを持ちもう片方でトランプを動かします。指先のふるえる人、指先の力のない人、手関節や指の関節が固く変形している人は、トランプを持ったりトランプを動かす動作は難しくなります。そこで配られたトランプをもつための道具を2つ紹介しましょう。



トランプたて



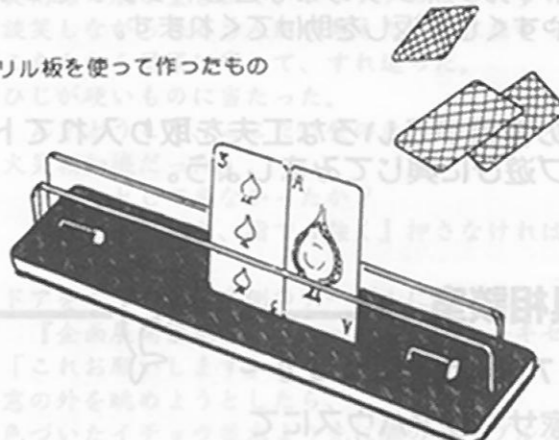
トランプホルダー

どちらも配られたトランプをどのように隙間に差し込むか苦労するところですが、トランプゲームは、占いやひとり遊びでないかぎり相手のある遊びですので、どうしてもできないところはできる人をお願いして、そのあとのゲームにエネルギーを使いましょう。

次にトランプを引きぬく道具の工夫です。

頸髄損傷やリウマチ、筋ジストロフィーなどの障害は、肩や肘や手首を動かす力が弱だけでなく、肩肘手首の関節の動きが滑らかではありません。相手のトランプまで手指が届かなかったりトランプが滑って引き抜くことがうまくできないこともあります。“ばばぬき”は、隣の人のお手元をぬいて2枚そろったら手元にその2枚のトランプを捨てます。

アクリル板を使って作ったもの

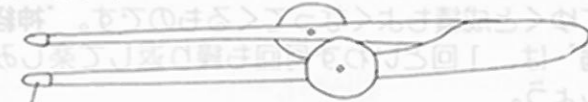


朝日新聞厚生文化事業団 身近で小さな福祉用具から - 自助具の考え方と作り方 -

この道具は、長いピンセットを利用したものです。同じように自助具のお箸を利用してもいいですね。

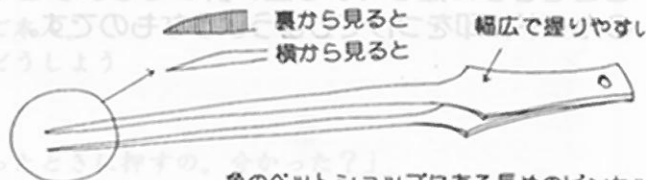
ピンセットの方がつまむ力が少ない分、肘をあげればトランプは、裏返しやすくなります。どちらもつまむ力を少なくするためカードをつまむ先端部は、液体ゴムをぬってすべりにくくしておくといよいでしょう。

また、この道具を使うには、相手にも協力してもらう必要があります。相手には、トランプを手で持って立てて差し出すのではなく、平らにしてトランプを自分の方に差し出してもらうて下さい。



ゴムキャップ ピンセット 30cm位の長さのもの 先にゴムキャップ

(つまみやすい工夫がある)



裏から見ると 横から見ると 幅広い握りやすい 魚のベットショップにある長めのピンセットは、握っても狭むようになっている。

こうすれば ピンセットをまっすぐトランプにむけるだけで望みのカードを引き抜いてくることができます。



☆手作りの場合

木製にこだわったトランプ立てを工夫してもらえる工房

～ 高山自助具の部屋 (岐阜) ～

代表者 菅垣忠久

〒506-0845 岐阜県高山市上二之町38

TEL 0577-34-6963

FAX 0577-34-8966



モルジブに続き、今度はニュージーランド(New Zealand)旅行記 今回は観光旅行を兼ねてトイレ探検も…。

11月4~11日、ニュージーランド(以下NZと略)へ行ってきました。今年の10月から、NZ航空の名古屋直行便が週3便就航し大変便利になりました。片道約12時間。到着時こそ雨だったものの、それ以降はバス移動中の小雨を除いて、外に出ているときは曇りか晴。雨が多いと言われる国でラッキーでした。町には日本人が多く、多くの店で日本語が通じます。この時期(11月)は日本で言えば5月で大相撲の夏場所があるというのにまだまだ寒く、11月の日本以下の気温でした。到着2日目には南島の山に雪が降り、3日目にもクライストチャーチに行く途中で雪に遭いました。



観光ルート

(現地滞在6日間、発着日を入れて8日間の日程)

オークランド空港→クライストチャーチ(ハグレー公園、モナベイル邸、追憶の橋、サイン・オブ・ザ・タカヘ、大聖堂、博物館、植物園)→マウントクック経由クィーンズタウン(ミルフォードサウンド)→オークランド空港→ロトルア(マオリ民族館間欠泉、羊の毛刈り)→ワイトモ(鍾乳洞、土ポタル)→オークランド(芝生に覆われた噴火口のあるエデン山)→日本

*バスの乗り降りは添乗員さんと御一行様の中の力持ちさん2名におんぶに抱っこ。

マウントクック国立公園

晴れかかっていたものの雲が取れず結局遊覧飛行は中止、翌日のミルフォードサウンドはまれに見る晴天で、翌々日も快晴、帰路の飛行機の中から白く輝くマウントクックを見ることができました。

クィーンズタウン

到着後すぐにゴンドラへ、四人乗り用で狭かったですが、車いすごとギリギリ乗ることができました。車いすのステップが内側へ折畳めるようになっていないと難しいかもしれません。



ミルフォードサウンド

1年の内2/3は雨、ここへ行く途中でも2回天気が変わると言われているそうです。幸いに今回は「トンネルを抜けるとそこは晴だった!」ミルフォードサウンドの遊覧船は乗場にスロープもあって車いす優先で乗せてくれますが、船内トイレは使えないようです(乗場の待合室には男女別にハンディキャップ用トイレがあります)。船は3階建てですが、エレベータが無いのでデッキには上がりませんでした。また、甲板と客室の間には敷居があり、簡単に出入りすることもできません。窓ガラスは外側が汚れていたため拭くこともできず、写真を撮る気にはなりません。ここは船よりも飛行機で上空から見の方が美しいようです。

ワイトモ洞窟

階段だらけなので車いすで入ることができず、幻想的に光っている土ポタルの様子を聞く度に非常に残念な思いをしました(入口にはハンディキャップ用トイレもあったのですが、坂は急…一人では無理です)。

オークランド他の道路事情

オークランドは特に坂道が多く、その他の町も車道と歩道の接続部分が非常に悪い。キャストが引っ掛けて動けなくなる所が沢山あります。私も実際、スタックや転倒で何回か通行人に助けってもらったり坂道を押してもらいました。クィーンズタウンでも横断歩道を渡ろうとして転倒し、通行人とドライバーに助けられました。皆さんとても親切です!そうそう、歩行者用信号はハワイと同じ方式で時間も短いですよ。

トイレ探検別働隊としての報告

NZでは何処とも市内には公衆トイレというものが少ない様です。対策としてはホテルで借りると良いと言われております。観光スポットやルート途中の休憩所にはハンディキャップ用トイレが全く無い所もままありますが、殆どの所は男女別に車いすで入れる様になっているトイレがあるが、男女共用のハンディキャップ用トイレがあります。但し団体で行く所では身障者用表示の無いトイレではあまり優先権を主張できないので、要注意です。

クライストチャーチ大聖堂では近くのビジターセンターのビル内にありました。但し鍵が掛かっ



ているのでインターホーンで二階の管理人を呼び出す必要がありますが、昼間はすぐに対応できるようです。

マウントクックのハミテージホテル内レストランでは一般用しかありませんでした。

NZのハンディキャップ用トイレの多くには、男性用でもベビーベッドが備えられており、キーウイハズバンドといわれているNZ既婚男性に対する配慮が感じられました。

便器は大体が大きめで逆ガリバーの状態、かなり使い難いです。困ったのはペーパーロールの径が大きく、重くてなかなか紙が引き出せないこと、普通サイズのものでは日本のように紙を切るペーがなくて切り難いこと、これらは外国ではどこも同じ様です。

ホテルのバス・トイレ他の事情

今回ハンディキャップ用として予約利用した下記4つのホテル事情をまとめました。誌面の都合で、1つしか掲載できませんでしたが、興味のある方は編集部までご連絡ください。

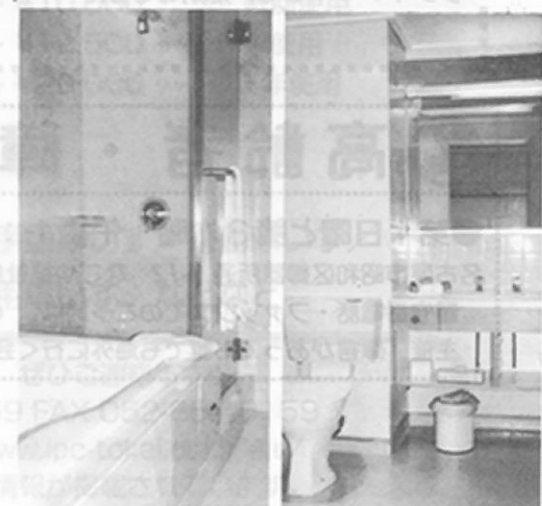
(TEL052-851-0059 FAX052-851-0159)

ホテル名	部屋・洗面台	トイレ	バス	備考
パークロイヤル クライストチャーチ (PARK ROYAL CHR ISTCHURCH) (619号室) TEL 03-3657799 クライストチャーチ (南島)	扉はオートロック ダブルベッド×2 ベッドの間の卓に照明スイッチあり 洗面台等のノブは円柱状で回し難い 洗面台&鏡の位置が高い	手すり有(右) 水洗ボタンは壁の窪みの中 ロールペーパー×2	ハンドシャワー付 (Lower Catcheなし) 湯水調節ノブ位置が高い バスとシャワーはノブが別 シャワーチェアがあればバスタブの外でシャワー使用可(仕切板あり) 床に水抜き穴あり	ホテル入口までは勾配のきつい長〜いスロープ EVを使って駐車場から出入りする方が簡単 駐車場の身障者用出入口は出のみだが、重くて開けられず。外からは鍵が必要。 *一人の時は車の道路を利用 ホテル内スロープあり

その他利用したホテル

- クオリティリゾートテラス (QUALITY RESORT TERRACES)
466号室 クィーンズタウン (南島)
- スタンフォードプラザオークランド (STAMFORD PLAZA AUCKLAND)
520号室 オークランド (北島)
- ロイヤル・レイクサイド・ノボル・ロトルア (NOVOTEL ROTORUA ROYAL LAKESIDE) 422号室 ロトルア (北島)

NZは、飛行機の窓から見える雲海は平らなムートンのよう、雪を頂く山並も広々とした緑の牧場もとても美しい所です。12時間と遠いけれど、一度は行ってみましょう!



ゆりこの トラベル センター

2001 ツアー情報

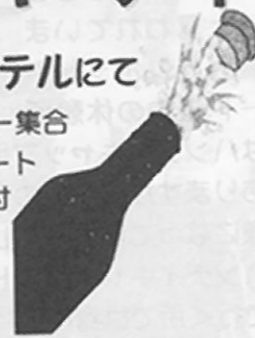
いよいよ2001年、ちょっとどこかに行きたいな

旅行好きの人は集まれ~! 2001Map ニューイヤ~パーティ

ゴージャス 名古屋城そば
ウェスティナゴヤキャッスルホテルにて

1月14日(日) 11:00ロビー集合
11:30スタート

食事はえびづくしの食べ放題・ワイン付
会費 3,000円(当日払ってね)
申込みは留守番電話かファクスで
障害があっても誰でも海外へ行く会
(052) 852-2186まで



チケットラベル名古屋発 2001年のツアー

電話 (052) 776-3325
FAX (052) 776-3257
ハート to ハート係まで



香港アマチュア運動競技会

香港国際マラソン2001に車椅子で参加しよう

2月2日(金)~5日(月)

99,800円

添乗員同行

悠久のエジプト浪漫の旅 9日間

1月30日(火)~2月7日(水)

398,000円

リフトバス利用・半日観光がついてます

添乗員同行

のんびり気楽にハワイ・ホノルル6日間

香港国際マラソン2001に車椅子で参加しよう

2月2日(金)~5日(月)

99,800円

添乗員同行

3月8日(木)~13日(火)

168,000円

添乗員同行・リフトバス利用・

ホテルは海の見える部屋指定

登別温泉と札幌雪まつり 3日間

2月5日(月)~7日(水)

138,000円

リフトバス利用、添乗員同行

石垣島・西表島 4日間

2月26日(月)~3月1日(木)

158,000円

リフト付ジャンボタクシー利用、添乗員同行

高齢者・障害者のための旅行相談

●第1日曜と第3木曜 午後1:30~4:00

名古屋市昭和区御器所通3-12 なごや福祉用具プラザ エレベーター横の机にて

留守番電話・ファクスでのご予約は (052) 852-2186へ

主催「障害があっても誰でも海外に行く会 マップ」

●旅行相談カレンダー

12月14日(木) 1:30~4:00

1月18日(木) 1:30~4:00

2月 4日(日) 1:30~4:00

福祉用具のリサイクル情報 (12/7現在)

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等を行っています。

◆譲りますよ!

*金額の記述のないものは無料

ベッドなどの床周り品

- ◇ 3モーターベッド(ワイドアウラベッド KQ-1) ¥100,000
- ◇ 2モーターベッド(ヒューマンケアベッドFB-720) *東京都にあります
- ◇ 1モーターベッド(電動リラックスベッド) ¥10,000 9年使用
- ◇ おきらく(布団から起き上がりが出る電動リクライニング装置) ¥40,000 1回使用
- ◇ エアーマット 3年使用
- ◇ 床ずれ予防マット(健康マットやすらぎソフトタイプ) ¥15,000 数回使用

移動用品

- ◇ 介助用車いす
- ◇ 介助用車いす ¥20,000 1年半使用
- ◇ 杖右手用(高さ調節可能) 1年使用
- ◇ 歩行器 ¥3,000
- ◇ 電動三輪車・四輪車 ¥50,000 1年使用

入浴用品

- ◇ シャワーいす
- ◇ 入浴用滑り止めマット 2~3回使用
- ◇ 安寿バスボード 1年使用
- ◇ シャワーいす ¥20,000 数回使用

トイレ用品

- ◇ ポータブルトイレ(安寿ポータブルトイレFX-1) 1週間使用
- ◇ 木製ポータブルトイレ ¥10,000 1ヶ月使用
- ◇ スカットクリーン女性用 ¥10,000 1年使用

その他

- ◇ 吸入器
- ◇ ヘルスランナー(健康器具)
- ◇ 吸入器 ¥10,000 数回使用
- ◇ 電磁調理器 ¥12,500 未使用
- ◇ 折りたたみ携帯用スロープ(テクバックシニア1650) ¥20,000 1年使用

◆譲ってほしい!

手動ベッド/電動ベッド/無圧マット/リフト/手動車いす/電動車いす/
電動三輪車・四輪/歩行器/シャワーいす/入浴用車いす、などなど

「譲って」欲しい方、「譲りたい!」という方、ぜひご連絡下さい。
A J U リサイクル相談事業部 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
ホームページでもみることができます。http://www.ipc-tokai.or.jp/aju/
毎週金曜日の朝日新聞(朝刊)でも、リサイクル情報が掲載されています。



クリスマスディナー編

◆ヨーロッパアンティーク家具に囲まれたステキな空間でお食事ができる店

店名：オールド・スパゲティ・ファクトリー名古屋店

住所：名古屋市南区三條1-9

TEL：052-691-3915 FAX：052-691-3919

★営業時間 平日 ランチ 11:30~14:30 (オーダーストップ)

ディナー 17:00~22:00 (オーダーストップ)

土・日・祝日 11:30~22:00 (オーダーストップ)

休日 元旦のみ

★食のジャンル 洋食スパゲティ専門店

★店内の様子 段差なし/テーブル席 (いす移動可) /身障者用トイレあり

★クリスマスメニュー

期間：12月22日(金)~12月25日(月)

内容：オードブル(ノルウェーサーモン)、パン、スパゲティ、ソフトドリンク、キャラメルアイスクリーム 1,480円~

★通常のおすすめ ランチ 680円~/ディナー 980円~

スパゲティはすべてコースになっており、パン(お代わり自由)、サラダまたはスープ、ソフトドリンク、アイスクリーム付。平日ランチにはアイスクリームなし。

★駐車場 一般駐車場の他に、身障者用2台あり



◆フランス料理のコースでゴージャスなイブの夜はいかが?

店名：シェ 本山

住所：春日井市東野町4-11-4

TEL：0568-84-4833 FAX：0568-84-4833

★営業時間 11:30~14:30 (オーダーストップ14:00)

17:30~22:00 (オーダーストップ21:00)

水曜定休

★食のジャンル フランス料理

★店内の様子 段差なし/テーブル席 (いす移動可) /洋式トイレ (手すりなし)

★クリスマスメニュー 予約制

期間：12月20日(水)~12月25日(月)

内容：聖夜の始まり...、花付きズッキーニと帆立の物語、コンソメ・スープのロワイヤル仕立て、平長海老と海の幸のライスバー包み、網焼きステーキの赤ワイン風味、x'masのデザート、コーヒー、グラスシャンパン付きでお二人様 15,000円

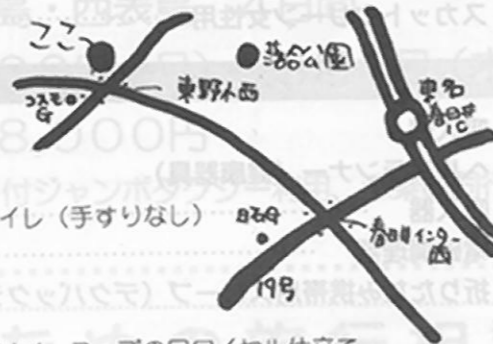
*24日のみ4部制(完全予約制)

★通常のおすすめ ランチ、ディナーとも日替わりで違った味が楽しめる。また、ワインの種類も豊富。

★駐車場 一般駐車場約20台あり

★交通アクセス JR線「春日井駅」下車(チャームイトあり*事前連絡要)、車で5分

東名「春日井インター」より1分



港区のMさんより

拝啓 情報誌に載せていただきありがとうございます。自分の投稿が載ったときはうれしく思い、楽しみにしてきました。さて、港区の築地口駅の近くにナフコ名港店ができたことはお知らせしましたが、また11月下旬にユーストア十一屋店がオープンしたので賑やかになりました。身障トイレも身障駐車場(3台)もあります。

名古屋市港区十一屋1-16-1
TEL 052-389-6111 FAX 052-389-6112

話がかわりますが、自立生活を望む人たちにとって必要な情報は、施設に入ってくるのが限られていて、少ない。かといって自分で集めるのにどうしていいかわからない。でも、情報誌は大変役に立ちます。これからも情報を提供して下さい。

岐阜の太田さんより

重度の車いすの友人がコンサートに行った時、彼女が前の方の見やすい席のチケットを持っているにも関わらず、身障者とわかると車いす席というか、そういったスペースに案内されてしまうことが多いそうです。現に私自身もそういった経験をしたことがあります。係員としては親切心で言っているのかもしれませんが、今度私がそういったことを言われたらお礼を言い、その上で、これもまたはつきり、きっぱりとお断りしようと心に決めています。(別に生意気じゃないですよ。はつきりとさせることって大切なことですよ。そう思いませんか...?)

あと、主人の車で色々なところへ買い物に行くと、身障者用駐車場も関わらず、健常者の車が停まっていることが多いです。車いす利用者は乗降に広いスペースが必要で、また近くに停められると雨降りの時などすごくありがたいので、きっとそういう点から考えられて身障者用のスペースがあるのに、それを利用したい人が利用できないのが現実です。健常者の人はどんな場所でも体の自由がききますが、障害を持つ私たちはそういったわけにはいかないのです。新聞の投稿欄で似たような記事を読んだことがありますが、当事者にとっては、切実な思いです。どうかドライバーの皆様、そういったことを少し心にとめて、マナーを守って下さい。お願いします。



昭和区の本山さんより

古い情報かもしれませんが、誰かの役に立てたらいいなと思うので、ここで簡単に書きます。レインボーホールの障害者就職面接会の会場に行ってきました。初めて行ったので、事前に交通機関について調べてから行きました。私は昭和区に住んでいるので、まず御器所の地下鉄(エレベーターあり)で名古屋駅(エレベーターあり)まで行って、そこからJRで笠寺駅まですぐでした。笠寺駅にはエレベーターもエスカレーターもないですが、昇降機があり、事前に連絡しておいたのでちゃんと対応してくれました。JR笠寺駅とレインボーホールは通路でつながっているの、すぐに着きます。名鉄の本笠寺駅からレインボーホールにも行けますが、降りてから歩いて15分はかかりそうです。レインボーホールに出かけるときはJR笠寺駅が便利です。利用して下さいね。



JR笠寺駅 TEL052-811-1090

また皆さん、もし行先の駅の状況を知りたかったら、直接その駅に電話するといいですよ。正確にその駅の状況を確認できるからです。駅のサービスステーションに電話しても、はっきり分からない場合もあります。

春日井市の鈴木さんより

10月に福井へ1泊旅行をした際に、三国に車椅子でも安心して泊まれる宿へ行ってきましたので、ご紹介します。「まるとよ苑」という宿なんですが、車椅子でも宿泊しやすいように洋室が用意されていたり、障害者用トイレを多く設置したりと、バリアフリー対策はバッチリです。料金は、大人が9,500円(11歳以上)、小人が7,000円ですが、障害者手帳を持っていくと1割引いてくれます。

インターネットでも情報を発信しているの、一度のぞいてみて下さい。

〒913-0001 福井県坂井郡三国町池上115字2の2
TEL 0776-82-3678 FAX 0776-82-8270
<http://www.surfboard.co.jp/yado/marutoyo/index.html>
E-mail marutoyo@quartz.ocn.ne.jp



広島県の菊池さんより

またまた、東京ディズニーランド（以下TDLと略）へ行って来たので報告します。今回は、京都まで行って、八条口のホテル京阪前（身障者用トイレあり）で、23:00発のTDL行き京都号（京成・京阪共同運行）に乗車、TDLには6時過ぎに到着。まだ門が閉まってて、6:30にやっと開門したので降車。8時開園というのに八口ウインのために仮装した人がゾロゾロ…もう人の列ができています！8時開園、みんなダッシュして行くので、車イスの私は怖くて主人に介助してもらい入りました。

アトラクションですが、『マイクロアドベンチャー』や『ビックサンダーマウンテン』、『スペースマウンテン』や新たにできたブーさんの『ハニーハント』に今までのように並んで待つ方法の他に、「ファストパス制度」が取り入れられていました。この制度は、それぞれの入り口付近に設置された発券機に購入したパスポートまたは入場券を入れると、何時何分～何分に優先して入れるという「ファストパス・チケット」が発券されるという仕組みで、機械が提示した時間（自分では選べない）まで他で遊ぶことができます。ただ、ファストパス発券機の前にすごい行列ができるので、どちらにしても一度は並ぶことになります。



さて、車いす利用の私たちはというと、『マイクロアドベンチャー』は従来通り車いす利用者と介助者2名までは優先して案内してもらえますのですが、新しいアトラクションの『ハニーハント』は優先案内がありませんでした。

朝9時半の時点でブーさんの『ハニーハント』へ行った私たちは、並びと2時間待ち、ファストパスにすると15:00～16:00。「うっそ〜！」の世界で…仕方なくファストパスを取りました。でも、ファストパスの時間はパレードの時間と重なっているし、キャストによると通路が狭く、坂もあり

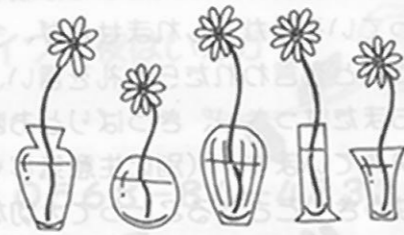
車いすではかなり通りにくい上に、「ポット（乗り物のこと）に10秒で移動して下さい！」とのこと。「車いすから10秒で移動とは困難だ！せっかく広島か

ら来たのに…」とボヤいたら、ありました裏の入口が…。(キャストによって対応がまちまち)「ポットに乗るだけ」という条件でつれて行かれた先には、ハニーポット（定員5名）が1つだけスタンバイ状態。ゆっく乗り移れて、準備ができたらGO！3つのポットで動くのですが、レールがないのでどう動くのか読めず…。よく安全装置が作動して止まるそうです。乗っているポットがジャンプしたり、コーヒーカップの様にクルクル回ったり。出口から入るので全てを楽しめるわけではないけれど、結構楽しめました。

「そうそう、『ファンテリビューション』が来年5月頃に終わってしまうのダ！残念だなあ〜！」
今回利用したオフィシャルホテルは、東京ベイホテル東急。バスルームにトランスボードと踏み台を置いてくれました。おかげで海を見ながら、のんびり夜空をみてバスタイムを楽しんだ。(いままではシャワーで我慢が、主人に介助してもらった) 前回「お風呂にトランスボードがあればなア〜」とつぶやいてたのを覚えてくれてたのだ！報告を終わります。

「そうそう、『ファンテリビューション』が来年5月頃に終わってしまうのダ！残念だなあ〜！」

今回利用したオフィシャルホテルは、東京ベイホテル東急。バスルームにトランスボードと踏み台を置いてくれました。おかげで海を見ながら、のんびり夜空をみてバスタイムを楽しんだ。(いままではシャワーで我慢が、主人に介助してもらった) 前回「お風呂にトランスボードがあればなア〜」とつぶやいてたのを覚えてくれてたのだ！報告を終わります。



現在の香港現地事情

チットラベルセンター、ハートTOハートの松本です。9月に香港への車椅子ツアーの添乗をしました。中国に返還されてから初めてでしたのでその変貌ぶりには目を見張るものがありました。香港というとジャンクと呼ばれる船が港にたくさん係留されていて船上生活者の生活の様子が有名でしたが、現在は観光客が目にする港にはほとんどと言ってよいほどありません。その代わりに、高層ビル群が対岸の景色を一層香港らしくさせています。コンベンションセンターやハーバーセンターなどすばらしく整備され、身障者用のトイレもほとんどの場所に設置されています。

「ヒクトリアピーク」夜景見学で有名どころ。特に良くなっていたのではないのでしょうか。おしゃれなレストランやカフェなどが建ち並び、身障者用トイレも設備された地元の人にも愛されるスポットとして多くの人々が訪れています。

地元の人の海水浴場として知られている「レバルスベイ」

ここもごとと整備されていて、身障者用トイレもちゃんと完備されています。ここでは地元の車いすの方々のんびりと日光浴を楽しんでいらっしやる姿が印象的でした。



利用ホテル「日航香港」

デラックスクラスのホテル。身障者ルームもありますが、普通の部屋でも室内の作りは広く、浴室も広いので車椅子でのアクセスは便利なようです。ただ、2階のレストランには身障者用トイレが設備されていたのですが、ツアーの集合場所で利用しているロビーに無いのは残念でした。またこのホテルは免税店のすぐ前という絶好のロケーションですので、お買い物好きの方にはお勧めでしょう。ブランド品からチョコレートや現地の製品まで品揃えも豊富で、あちこちの店を回るより効率的に買い物ができます。

空港からのアクセス

エアポートエクスプレスと呼ばれる高速鉄道が走っていますので、新しく完成したチェック・ラップ・コック空港からはこの電車で行く方法もあります。でも電車の駅からホテルや街までは少し不便なところもあります。(今回はリフトバスを利用) 高層ビルが林立している香港の市街地にあとから走らせた鉄道なので、便利な場所に駅を作れなかったという事情があるそうです。

空 港

過去のカイトック空港から比べると現在のチェック・ラップ・コック空港は雲泥の差でした。アジアの空港なのにアメリカ的な感じがするほど近代的です。もちろん車椅子での移動は問題ありません。大空港の宿命なのかもしれませんが、空港が広すぎて移動(電車に乗ったりするので)に多少時間がかかるようです。空港でサポート

してくれるスタッフの胸には「ノーチップ」と表示されたプレートが光っており、先進国独特のチップ制度の心配が無いのはありがたいですね。キャセイ航空のスタッフはキチンと対応してくれました。私がいつも思うことは、外国旅行をする場合は目的の国の航空会社を使ったほうが空港での対応がスムーズだと感じています。特に、空港到着時に自分の車椅子をすぐに飛行機横に用意してくれることは、体が安定しない方など広い空港内でも安心して移動できますから。

これからますます良くなる香港は、まだまだ市場の活気など昔の雰囲気が残っています。完全に整備されつくした香港よりも今くらいのほうがアジア好きの方々にはおもしろいかもしれません。

横浜の「みなとみらい21」に行ってみよう！

とっても広くて一日では回りきれない！ショッピング、グルメ、遊び、展望、美術館、国際会議場、ホテル等々あり、21世紀の未来都市をめざしているとか。

★ランドマークプラザ、ウィーンズスクエア横浜
ここではショッピング！！広いので楽に見て回れる。スヌーピーやキャラ物のお店は人でいっぱい。

★ランドマークプラザ
1～5Fまでグルメショップが33店。

★スカイガーデン
ランドマークタワー最上階69Fの展望台です。車いすは係の人の誘導があるのでE.Vの乗降はスムーズ。曇り空で視界は悪かったが、窓際の段が低いせいから車いすでも眺めはよく見える！晴れていたらと残念。富士山・新宿都庁他360度の大パノラマ。この日は猿回しをやっていた。

入場料：1,000円
(身障手帳提示で、本人介助者1名まで半額)
TEL045-222-5030 FAX045-222-5039



★横浜コスモワールド

ここの「観覧車」は電動車いす（1台分のスペースと座席あり）のまま乗れる。身障割引で切符を購入する場合は、1Fの管理事務室で購入。観覧車乗り場案内には、「エレベータで3Fまで行き、後は階段」とあるが、車いすの場合は4Fまでいける。あとは係の人の誘導あり。車いすで乗るときは観覧車を止めてスロープを掛ける。車いすのまま乗れるカゴは1つなので、足元に不安な人も事前に言っておくとよいかも。

料金：700円（割引は車いす利用者400円、その他の身障手帳保持者と介助者2人までは560円）
TEL045-641-6591 FAX045-641-6594

■アクセス

東海道新幹線 新横浜→JR横浜線 桜木町下車。「動く歩道」利用で徒歩5分。※「動く歩道」の降り口はちょっと段差があるので、手に力のない人は気をつけて。

■みなとみらい21エリア全体の問い合わせ

(株)横浜みなとみらい21
TEL045-682-0021 FAX045-682-4400
<http://web.infoweb.ne.jp/mm21/>

★おまけ情報 飲茶の専門館「萬珍楼点心舖」

前日は横浜中華街で食事。中華街のお店は入口に段差があるところが多いが、ここは正面は階段だけれど、裏口はスロープになっていてそこから入れました。（同行の一人にお店に連絡に行ってもらった）。昼はランチが1,000円～。コースもあるけど、単品で一品1,000円前後～。庶民的？な味でおいしかった。

店内車いすで移動可/いす移動可/車いすトイレあり

■場所 横浜市中区山下町156番

TEL045-664-4004 FAX045-651-7032

☆「ノーマライゼーション」という雑誌の2000年2月号「バリアフリー化が進む横浜中華街」に車いすでOKの店がいくつか紹介されているよ。

発行(財)日本障害者リハビリテーション協会
情報センター TEL03-5273-0601 FAX03-5273-1523



前号を読んだモニターさんの感想

◆「ツリークライミング」の記事へ

・体験レポートはとても楽しく、私の持っていた『重度障害者は木登りなんてできない』という概念を見事に破ってくれました。何年か前の記事に車いすのまま乗ることのできる気球の記事が載っており、それに乗りたくて富山県の砺波まで行ったことがあります。今回もぜひ「ツリークライミング」を体験してみたいと今からワクワクしています。このように貴誌のような情報誌を見なければ全然知らずに済んでしまうことがたくさんあると思うのです。これからもどうぞ楽しく、生活のためになるそんな情報をたっぷり届けて下さい。

・小さい頃は「私も木に登って街を見下ろしてみたいな～」と憧れたこともありましたが、でも、気がつけば大人になって、そんな憧れを持つこともなくなり、自分が木登りが出来るかもしれないなんて少しも考えても見ませんでした。憧れや夢はいつまでも持ち続けたいと思いました。いつかジョンさんにもお会いしてみたいです。

・息子に読んで聞かせたら、「暖かくなったら絶対行こう!!僕もやっていいなんてすごい!!」と言っていました。来年の初夏に家族5人で行くつもりです。

お問い合わせ: お客センター
名古屋052-232-2611 東京03-5448-3311
大阪06-6539-5111
*電気屋さんで取り寄せてもらえますよ



お詫びと訂正

訂正 ※47号「リフトタクシーの上手な乗り方」名鉄西部交通株式会社の部分
誤 『介護者の有無の項目=特になし』
正 『介護者の有無の項目=営業係(運転手)が介助(無料)』
お詫び 『東海豪雨』の記事は次号に掲載します。

便利な道具のご紹介
ソニーのサウンドレシーバー

テレビの音や日常会話が聞き取りづらいときに、ヘッドホンの要領で使用できる便利グッズです。補聴器ではないので、2時間以上の連続使用はよくないそうです。



●使用しているEさん(脳性まひ)に使い勝手を聞いてみました。

主にミーティングに参加したときに使っています。今まで全ての人の会話が聞き取れず、会話についていけないこともあったのですが、少し離れたところにいる人の声も聞きやすくなりました。ただ、頭に着けたときにずれにくくはなっていますが、私は身体に緊張があり、手が上にあがったときどうしてもさわってしまうので、もう少しずれにくくなるといい。値段については、利用価値があるのでまあまあかなと思うけれど、安ければ安い程良い。



サウンドレシーバーMDR-M20TV
標準価格8,800円 重量約157g(乾電池込)

お問い合わせ: お客センター
名古屋052-232-2611 東京03-5448-3311
大阪06-6539-5111

*電気屋さんで取り寄せてもらえますよ

車に近づいただけでドアの鍵を自動開閉する「スマートキー」

(株)東海理化が開発。スマートキー(電子キー・カード状)を携帯しているだけで、ドアに近づけば(約1メートル)ドアロックの解錠、遠ざかれば施錠がキーの操作をすることなく自動的に行われるキーシステム。エンジンを始動させるときもスマートキーを携帯して



いれば、シリンダーに差し込まなくてもイグニッションスイッチを回すだけでOK。キーには固有の暗号が設定され、無線通信で車体側と暗号が一致した場合だけ作動する。予備の機械式キーがあり、これも暗号が設定され、盗難防止機能が低い。

■取付け可能な車種

特定の車種(トヨタ:セルシオ、スーパーキー、ダイハツ:ネイキッド、アトラー7、YRV、ムーブ)のディーラーオプションで設定されており、今乗っている車に後付けは不可。

■価格: オプション設定で、ダイハツのネイキッドの場合、アルミホイールとのセットで5万円。

■問い合わせ: (株)東海理化 総務部 広報室
〒480-0195愛知県丹羽郡大口町豊田3-260

TEL 0587-95-8192 FAX 0587-95-1917

<http://www.tokai-rika.co.jp>

ツリークライミング
「ジョンさんと初のほり」イベント

前号(48号)で紹介した「ツリークライミングジャパン」さんが、寒さを吹き飛ばす楽しいイベントを企画されています。たくさんの方々の参加を呼びかけています。



■日時: 2001年1月14日(日) 11:00~14:00

■場所: 瀬戸市定光寺野外活動センター(身障用トイレあり)

■料金: 大人 2,500円
小人(4歳~小学生) 1,500円

■内容: 今世紀初ツリークライミングと、クラフト作り、森の遊び、豚汁と五平餅作り、宝探し抽選会など盛りだくさん。

■受付: 2001年1月5日(金)より
*参加者全員の氏名・年齢・住所・TEL/FAX・何で知ったか?(AJU福祉情報誌と書いて下さい)を明記の上申し込んで下さい。

■詳細: ツリークライミングジャパン事務局
〒480-1201瀬戸市定光寺町323-4
TEL/FAX 0561-86-8686

Eメール: school@treelimbingJapan.org

ホームページ: <http://www.treelimbingjapan.org>

センチュリーシネマオープン

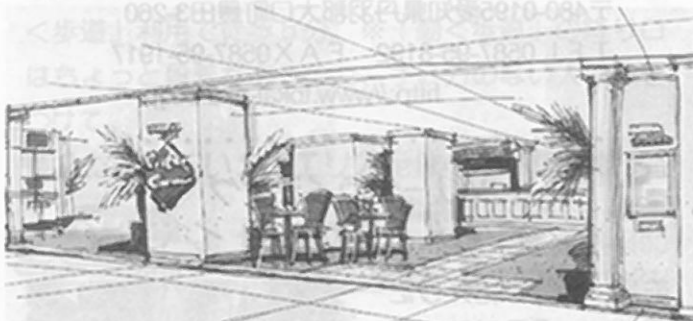
12月2日、名古屋バルコ東館の8Fに映画館ができました。入り口に階段があった「アストロドーム」(プラネタリウム)の跡地にできたので少し心配しつつ、スポーツマンで、映画鑑賞大好きな頭損の原田さんが取材してきてくれました。

■ 映画館入口までのアクセス

久屋大通側の東館入口から入り、エレベータで8Fへ行くと階段なしで行ける。

■ チケット売場

3基のエレベーター前に自由に通れる喫茶店があり、その奥がチケット売場や劇場になっている。正面は喫茶店窓口、右がチケット売場、両サイドが劇場入口だが、右側から入退場する。



■ 身障者用トイレ

正面左横にある。電動扉、中は電動車いすでも使用可。ペーパーが座って左側の後ろの壁に便器と同じ方向を向いて付いていて、位置もちょっと高く、使いづらかった。

■ 映画館の入退場口

扉の敷居(高さ約1cm)が2ヶ所、気を付けないとキャストが引っ掛かって転ぶかも…。その後は緩いスロープが約5m。

■ 車いすスペース

階段2段分をスロープで上がった所にある。3~4台分の幅はあるが、奥行きが狭いので、スクリーンに向かって方向転換するのは切り返しが必要。電動ではテクニックがあれば大丈夫かな…。席の位置はスクリーンに向かって正面中央の最前列。スクリーンが結構大きいので首と目が疲れる。10列ほど上げれば平らな場所があるので、希望者はそこに上げてもらうこともできるよ。(但し、人手による吊り上げになるので、電動車いすは難しいかな?)

名古屋バルコ: 中区栄3-29-1 TEL052-264-8580
<http://www.herald-nagoya.co.jp/century/index.html>

移動サービス情報

生きがい倶楽部「福祉の足」

障害があっても当たり前前の生活ができるよう、旅行やちょっとした外出に利用してもらおうと地域に密着したサービスをめざしているそうです。運転手の成田さんは、ホームヘルパー2級の資格も持って見えるので、送迎だけでなく、付き添ってもらえます。送迎の基本は、ベッドからベッド。

- 申込: 1ヶ月前~3日前までをお願いします
- 年会費: 5,000円(別途保険料800円必要)
- 利用料
サービス料+交通費(10円/100m)+消費税

A 送迎のみ	2,000円/1時間+交通費+5%
B 送迎と同伴	2,500円/1時間+交通費+5%
例えば、お墓参りや、レクリエーションスポーツを楽しむための同伴と送迎など	
C 日帰り送迎と同伴	15,000円(8時間以内)+交通費+消費税
例えば、グループで行く温泉旅行や花見への同伴と送迎など	

*料金等その他の明細についてはおたずね下さい。
 ■ 問い合わせ 愛知県豊明市二村台2-1-4
 TEL/FAX0562-92-4886 携帯090-1470-1121
 EX-Mkusinoasi@aol.com 成田さん

浜松市の遠鉄タクシー(株)の移動サービス

利用者のニーズにあわせて、3タイプの福祉車両を用意しています。また、どうしても外出できない場合時に、薬や書類などを届ける「届けタクシー」もあるそうです。

- ひまわり号(リフト付ハイエース、5台)
乗車: ストレッチャー1台と車いす1台、又は、車いす2台 *ストレッチャー、車いす貸し出し無料
料金: 30分以内の場合、距離に応じて1,660~4,150円
- すずらん号(マツダデミオ、3台)
乗車: 車いす1台+1人 *車いすのまま乗車可能
料金: 初乗り610円~(小型タクシーと同じ)
- たんぽぽ号(普通乗用車、9台)
*後部座席が90度外向きに回転するタイプ
- 連絡先: 浜松市上島1-11-15

福祉タクシー TEL053-472-3125
 お届けタクシー TEL053-472-3131
 *FAXは、共通 FAX053-474-2160



愛知県内で、名古屋市のみ医療費の改正がありました!

愛知県が財政難を理由に今年8月から「福祉医療費の一部負担制度」を導入したことに伴い、名古屋市は、12月1日より下記のように医療費の改正を行いました。

ただ、県内自治体では、当事者や医師会などからの反対があり、市町村が県からの補助金カット分を肩代わりすることで無料制度を維持している現状で、この現状を踏まえ愛知県は、『来年度は一部負担制度を見直す』と発表しました。ただ、愛知県が市町村に今まで通り補助金(全体の1/2の負担)を出すかについては調整課題としているので、先行き不安。そのため名古屋市は、12月からの改正を見直すつもりがないとしている。

「名古屋市障害者医療費助成制度の改正」

本年12月1日から、今まで無料だった障害者医療費に、所得制限が設けられました。ただ、補装具などのように世帯全体の収入で制限するのではなく、障害者本人の所得で判断されます。また、本年12月1日以前に交付された医療証については、その医療証の有効期限内(原則として平成13年10月31日まで)は有効です。

■ 所得制限基準

○障害者本人の前年の所得額(控除後)が、表1の金額以下の人は所得制限の対象者となり、今まで通り無料で医療が受けられます。表1の金額以上の人は、自分の加入している医療保険の医療費負担額(表2)を病院の窓口で払うこととなります。

表1

《扶養親族の数で若干異なる》	
扶養家族0人	3,481,000円
〃 1人	3,861,000円
〃 2人	4,241,000円
〃 3人	4,621,000円
〃 4人	5,001,000円

*つまり、障害児の場合は、本人収入はないので無料のまま。



表2

- ・国民健康保険、社会保険加入者本人
医療費の2割を負担
- ・国民健康保険、社会保険加入者の扶養家族
医療費の3割を負担



医師などの免許取得を、障害で一律に制限している「欠格条項」廃止へ

「聴覚、視覚などの障害を特定して、心や体の障害を理由に医師や看護婦などの免許取得を制限している法令の「欠格条項」は廃止になります。遅くとも2002年度中に改正。対象は医師、歯科医師、看護婦、保健婦、准看護婦、助産婦の6職種。今後、臨床検査技師、理学療法士など16職種の欠格条項も見直される見通しです。

現在の制度では、「目が見えない」「耳が聞こえない」「口がきけない」人には医師などの免許資格のないことが法で定められていますが、改正後は、条項からこれらの文言を削除し、障害で一律に欠格とするのではなく、「業務に支障がある」場合などに限定。点字や手話通訳などの補助があれば医療行為ができる可能性に着目。

総理府の調査では、国には現在、57制度に欠格条項があり、厚生省所管が29を占めている。薬剤師、毒物劇物取扱責任者などの欠格条項も、今年中にどう改正していくかの方針を決定するもよう。

この間、欠格条項をなくす運動を進めている障害当事者や専門家からなる「障害者欠格条項をなくす会」(共同代表: 牧口一二さん、大熊由紀子さん)は、この改正の方向にまだ諸手をあげて喜んではない。『何よりも必要なのは、困難はあっても、どのようにしたらできるか、補助者や補助的手段の活用など、本人とまわりの人が現場で工夫していくこと、それを支援する法制度』という姿勢で、この改正に最後まで目を光らせ、関係機関へ声を出し続けています。

「障害者欠格条項をなくす会」事務局

■ 住 所 東京都千代田区神田駿河台3-2-11総評会館内
 障害者欠格条項をなくす会事務局
 TEL:03-5297-4675 FAX:03-5256-0414
<http://www.butaman.ne.jp/~sakaue/restrict/>

障害児も「普通学級」で教育を！ 38年ぶりに基準見直しに



学校教育法と学校教育法施行令のホームページ
<http://www.houko.com/00/01/S22/026.HTM#071-2>
<http://www.houko.com/00/02/S28/340.HTM#s080>

■名古屋市教育委員会に聞いてみました。

Q：普通学級へ通う道が広がるということですが、車いすトイレがあれば、車いすの移動のときちょっと手を貸してあげれば、普通学級で学ぶ事が可能な児童・生徒さえ、普通校の門は狭く、養護学校に就学しているというのが現状では？

A：肢体不自由の障害のある児童生徒が通常の学級に入学する場合、その児童生徒の障害の実態に合わせてスロープや手すりの設置、通常トイレの障害者用トイレへの改修、必要に応じて階段昇降機の配備などを行っています。今後も、継続して施設の改修等を進めていきます。

『大学案内2001障害者版』完成！

障害学生必見!! 詳細な入試情報と、入学後の支援体制や学内での補助者など、198もの調査項目の回答をもとに、307大学の個別データが掲載されています。障害当事者の視点で当事者団体が編集、発行したものです。

定価 2,600円 *別途送料が必要
■編集・発行 全国障害学生支援センター
東京都町田市森野2-28-2 A-107
TEL・FAX 0427 (20) 0027
<http://www2s.biglobe.ne.jp/~t-tsubas/NSCSD/>

新訂版『今わが町の特養・老健は』完成！

名古屋市の老人施設研究会「サークル福寿草」が、愛知県内の特別養護老人ホームや老人保健施設を対象にアンケート調査した結果をまとめた物で、以前発行したガイドブックの中身を更に充実させたものとなっている。入浴回数や、食事をとるのが遅い人への施設の対応、待機者数、介護保険外の自己負担額など、利用者が必要としている情報を調査項目としている。

料金(制作協力費として)：1,000円
■問い合わせ：横田美枝さん TEL 052-731-0230



学校教育法施行令 第22条の3

盲者

1. 両眼の視力が0.1未満のもの
2. 両眼の視力が0.1以上0.3未満のもの又は視力以外の視機能障害が高度のもののうち、点字による教育を必要とするもの又は将来点字による教育を必要とするものとなると認められるもの

聾者

1. 両耳の聴力レベルが100デシベル以上のもの
2. 両耳の聴力レベルが100デシベル未満60デシベル以上のものうち、補聴器の使用によっても通常の話声を解することが不可能又は著しく困難な程度のもの

知的障害者

1. 知的発達の遅滞の程度が中度以上のもの
2. 知的発達の遅滞の程度が軽度のもののうち、社会的適応性が特に乏しいもの

肢体不自由者

1. 体幹の機能の障害が体幹を支持することが不可能又は困難な程度のもの
2. 上肢の機能の障害が筆記をすることが不可能又は困難な程度のもの
3. 下肢の機能の障害が歩行をすることが不可能又は困難な程度のもの
4. 前3号に掲げるもののほか、肢体の機能の障害がこれらと同程度以上のもの
5. 肢体の機能の障害が前各号に掲げる程度に達しないもののうち、6月以上の医学的観察指導を必要とする程度のもの

「交通バリアフリー法」が 11月15日、施行されました



「誰もが自由に外出し社会参加できる」そんな社会を実現する為、公共交通機関のバリアフリー化をすすめる法律『交通バリアフリー法』、正式名『高齢者、身障者等の公共交通機関を利用した移動の円滑化の促進に関する法律』がいよいよスタートしました。

公共交通事業者が大規模改築の届け出を怠ったり、命令に従わなかったときに、100万円以下の罰金を科すこと、公共交通事業者に対し、鉄道駅等の旅客施設の新設・大改良、車両の新規導入の際、この法律に基づいて定められるバリアフリー基準への適合を義務付けることなど、評価できる点がいっぱいですが、街が変わるのはこれからです。

『交通バリアフリー法』は、政府の出した基本方針と、今後市町村が作る基本構想と、事業者の改善計画の3つの構成要素によって改善が進むことを想定しています。実際に自分の住む町を良くして行くには、まず市町村『基本構想』作りの過程に参加し、声を出していくことが重要です。基本構想を策定する際には、当事者の参画を得ることが、この法律の中に盛り込まれています。

◆駅やバス、駅周辺の道路などには次の設備が導入されます

- ◇《ホームドア・点状ブロック等》視覚障害者の転落事故防止の為のホームドア(可動式ホーム柵)や点状ブロックなどの設置。
- ◇《ブラットホームと車両の段差・隙間の解消》車いす使用者が容易に電車に乗り込めるようにブラットホームと車両をできる限り平らに。段差が残る場合、ブラットホームに可動式スロープなどの設備を備える。
- ◇《情報案内システム》電車の発着予定などが目で見て分かる表示や音声で分かる設備の設置。
- ◇《身障者用トイレ》身障者用トイレには、高齢者やオストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)を含む身障者などの利用に水洗器具の設置。
- ◇《標識》駅周辺など公共施設などの案内標識を設置。
- ◇《幅の広い歩道》車いす同士がすれ違うことができる広さに。

◇《その他》音響式信号機、幅の広い改札口、視覚障害者誘導用ブロックの設置、違法駐輪の取り締まり強化、など。

*残念ながら、今後バスの新車両をノンステップバスに基準化していくことは盛り込まれていない。

リフト付の市バスが一部路線変更

12月1日から、金山14系統のリフト付バス路線が変更になりました。

<変更> *金山-市大薬学部間は変更なし
以前 市大薬学部→松栄町→清水ヶ丘→リハセン
現在 市大薬学部→瑞穂運動場東口→山下通→八勝通2丁目→リハセン

トヨタ車体の福祉車両改造事業

現在乗っている車にリフトなどをつけることによって、希望のタイプの福祉車両に改造する事業を11月から試行的に始めています。メーカーや種類にかかわらず、まず相談して欲しいそうです。

改造費の目安

- 助手席回転シートの取り付け16万円～
- 車いす用リフトの取り付け95万円～
- 車いす収納装置、格納装置の取り付け17万円～
車種、年式により異なるため詳細は、お問い合わせ下さい。



■問い合わせ：トヨタ車体(株) 福祉車両改造の“あい工房”担当山岸さん
TEL 0566-36-9774 FAX 0566-36-5334
E-mail : yamagisi@dic.toyota-body.co.jp

読者の皆様へ

「情報誌サポーター倶楽部」へのご登録、アンケートへのご協力ありがとうございました。今後も皆様に喜んでいただける情報を集め、掲載して行きたいと思っていますので、引き続きご協力をお願いいたします。さて、今年度分の購読料のお振り込みはもうお済みでしょうか?(封筒の表面で確認できます)年度末が近づいていますので、2月1日までに入金のない方につきましては、申し訳ありませんが次号より送付を停止させていただきます。ぜひ引き続き購読をお願いいたします。来年度購読料に付きましては、次号に振込用紙を入れさせていただきます。

お宿のご案内 第1弾

もう師走。年末年始の準備で身体が疲れた…と言う人も多いのではないのでしょうか？そこで、ゆったり温泉旅行はいかがですか。今号より、お宿紹介を始めます。まず第1弾は、温泉のある宿です。海を見ながら、ちょっとリッチな気分でのんびりと…という方はぜひ。

源 氏 香

場 所 〒470-3322 愛知県知多郡南知多町大字山海字屋敷103
問い合わせ TEL (0569) 62-3737 FAX (0569) 62-2510

天然温泉と伊勢湾を一望できるロケーション、そして、海の幸がおすすめの宿です。身障者専用室はないのですが、1階の和洋室3ルーム（洋室トイレ付き）は他の部屋より少し広いので、車いすの方はそこに泊まって頂いているそうです。

温 泉：家族風呂 天然温泉で貸切可能。入口に8cmの段差があるだけで、湯舟に入る所には手すりがある。

オーションビューの露天風呂 入口に15cmの段差あり、湯舟に入る所には手すりあり。

食 事：館内の料亭にて掘りごたつで食べる形式だが、予約時に「車いすのままで食事をしたい」と伝えれば、用意してくれる（部屋での食事はできない）。メニューは、海の幸中心の懐石料理。

料 金：1泊2食付 24,000円～

身障用トイレ：共用部分に1ヶ所

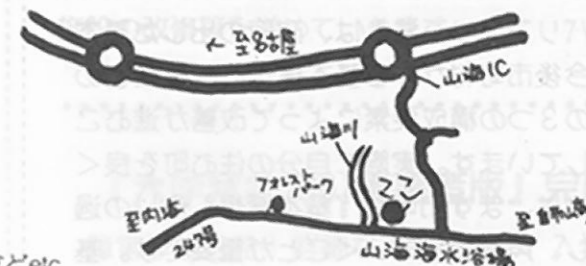
身障用駐車場：1ヶ所

貸出車いす：1台

盲導犬・介助犬受け入れ：可能

アクセス：知多半島有料道路 山海ICより車で5分

最寄りの観光施設：南知多ビーチランド、さかな広場などetc



生活の道具相談室・JIA住まいの相談室

<相談日> 1月13日・27日

いずれも土曜日の午後1:30～

<場 所> 名古屋市昭和区恵方町2-15
AJU自立の家サマリアハウス

※事前に電話連絡いただくと相談がスムーズです

<事務局> 浅井まで

TEL 052-841-5554 FAX 052-841-2221

AJUグループ関連の行事のお知らせ

★クリスマス会 12月17日(日) 16時間～

愛知県重度障害者の生活をよくする会（通称よくする会）のパーティーです。きっと新しい出会いがありますよ。

ぜひご参加下さい。

チケット：前売り2,000円発売中！

問い合わせ：TEL052-841-8841 FAX052-852-4810



編集後記

ジングルベルが街を駆けめぐり、赤と白のコスチュームが巷を彷徨う。音響や映像に人々が踊らされている。いつもの年と何かが違うのか？二十世紀最後の年もあとわずかとなった。今世紀を振り返るイベントが日本中で繰り広げられているが、何を思っ振り返っているのか…。ただ過去を懐かしむことなのか…。日本の福祉の歴史は明治から…哀れみの時代。戦前までは障害を持った者にとって悲惨な時代だった。戦後はめまぐるしく変化し、急速に発展した時代。障害を持った者、弱い立場といわれる人たちが精一杯声を出し、運動してきた歴史があり、その上に私たちがいる。今世紀は戦争と変化の時代のように思う。I

「革命、省庁再編もよろしいが上面の取り組みでなく、しっかりと足下を見据えた施策が望まれる。一人ひとりが自分自身の足下を見ながら踏み固め、国策を評価していくことが必要だ。二十一世紀はどんな時代になるのだろうか。未来に向かう道もあれば、生きてきた証の道もある。この時代(とき)に自分を振り返り、立ち止まり、改めて見つめてはいかがでしょうか。新たな証の発見ができるのでは。メリークリスマス&ハッピーニューイヤー 鬼頭

購読者募集中！購読者拡大にご協力下さい。
隔月発行 年間購読料1,000円
振込先：郵便局 00890-0-90573 福祉情報誌発行委員会