

福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

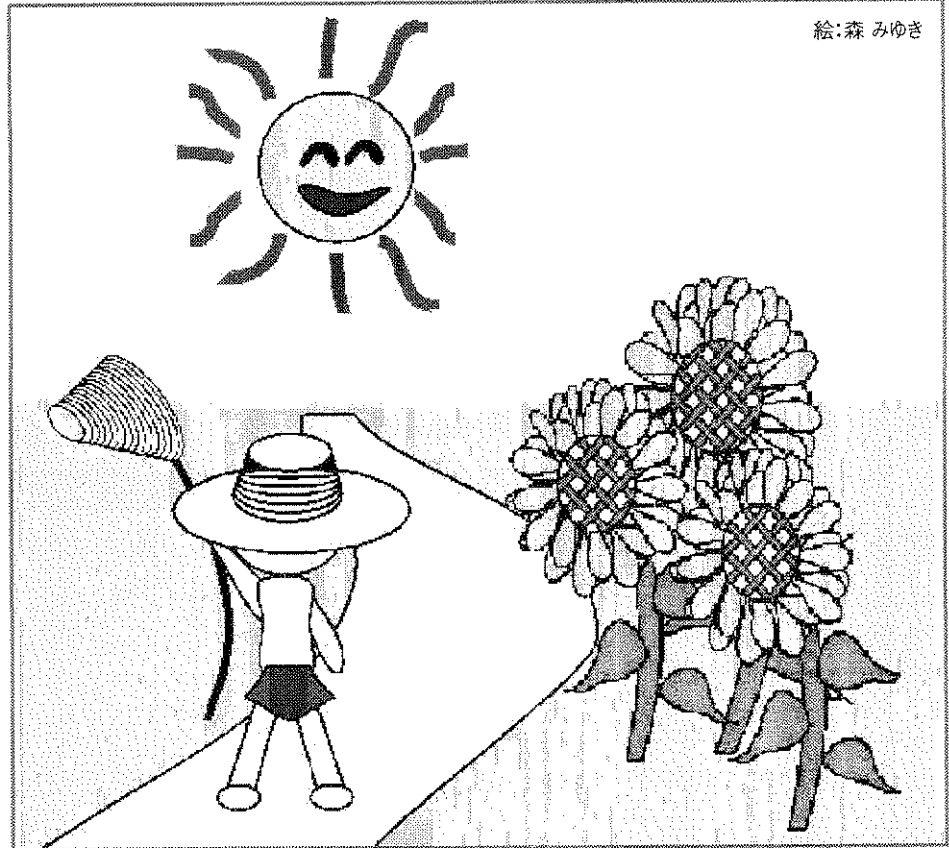
暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成12年8月15日(火) 通刊4189号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第47号
2000年8月10日号
定価 **250円**

テーマ 道、発見!



はじめの一步をふみだしたあなたへ

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ●福祉制度情報 1
「使いにくい建物ができるのはどうして?」 | ●かつき詩のページ 22 |
| ●イケヤマのコーナー 4
「防犯 基本的なことを忘れないで」 | ●福祉機器リサイクル情報 23 |
| ●〇〇って何だろう? 7
「第6回“障害”って何だろう?パート1」 | ●読者の声 24
「駅のエレベータ情報」「バリの事情」
「港区にバリアフリーのユースアができた」
「中国障害者芸術団の公演見てきました」 |
| ●生活の道具相談室 9
「夏らしく、君らしく! 夏の“衣類”の工夫」 | ●いろいろ情報 26
「バリアフリーキャンプ場と宿」
「移動歯医者」
「2000エコカーチャンピオンシップ」
「施設と人権シンポジウム」
「日本ALS協会愛知支部誕生」
「障害児支援機器の展示即売“キッズドリーム”」
「公営住宅の障害者の単身入居事情」
など |
| ●福祉機器情報 12
「ウェルフェア2000レポート」 | |
| ●いづみのアクセス情報 14
「リフトタクシーの上手な乗り方」 | |
| ●ゆりこのトラベルセンター 19
「高齢者・障害者のための旅行相談スタート」
「パラリンピック観戦ツアー」
「函館登別温泉3日間」
「バリ島障害者の旅行国際会議」など | |

使いにくい建物ができるのはどうして？

最近の新しくできる建物はバリアフリー設計が多くてとても嬉しいけれど、いざ行ってみると使いにくいトイレだったり、せつかくの身障駐車場が斜面に設置されていたり……。こんなことよくありますよね。愛知県には「人にやさしい街づくりの推進に関する条例」（以下、人まち条例）があるのにどうして使いにくい建物ができるのか？今回は、多くの人が思っているこの疑問について、調べてみました。



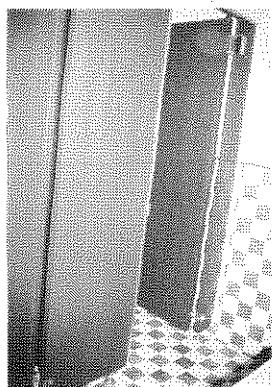
名古屋市住宅都市局の建築指導課へ聞いてみました。

kyon：車いす用駐車場が斜面にあったり、一般の洋式トイレの入口の幅が、ほんの数cm狭いために車いすで入れなかったり、車いす用トイレがあっても使いにくいとか……。指導課で確認されているはずなのにどうしてなのでしょう？

指導課：図面を見て条例違反になるところは指導しています。設計士さんでは話が進まないときは、施主さんと呼んで指導するんですが、立地条件やコストの問題でどうしても難しい場合もあります。現地での確認は、条例の範囲内でやっています。ただ、担当者によって若干異なります。例えば、「通路の床は滑らないようにすること」となっているが、色々な素材が使用されているわけで、これはよくてこれが悪いという基準がないからです。車いすトイレに関していうと、規定の大きさと手すりがあればOKしている。車いすにのって使ってみることはしていません。

kyon：具体的には、どんな手順で条例に適合するをチェックしているのですか？

指導課：まず……。 (略) 表1参照。申請書のやりとりで、できるだけ条例に適合するように話をしますが、どうしてもコストの問題で理解が得られない事も年間数件あります。たとえば、複合ビルなどは、ビル



55cmの間口の洋式トイレ。あとせめて3cm広ければ、JIS規格の中型車いすが入るのに……

全ての床面積を合計すると1000㎡を超えるところが結構あり、エレベータと車いすトイレの設置は必要なのですが、一つ一つの店舗の規模はまちまちでどこが付けるかという問題になり難しい。ビルの持ち主の理解もなかなか得られないこともあるのです。

愛知県人まち条例とは

「人にやさしい街づくり」を、県民、事業者、行政みんなで進めていくために愛知県に定められた法規。特定施設（不特定かつ、多数の人が利用する建築物(*1)、道路、公園、公共交通機関の施設、駐車場等）を円滑に利用できるようにするために、歩道や通路、玄関や入口、階段やエレベータ、トイレなどの措置の基準を定めている。

愛知県条例ホームページ

http://www.som.pref.aichi.jp/d1w_reiki/aiti.htm

(*1) 以下の用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超える建築物のこと
 学校その他これに類するもの／博物館、美術館又は図書館／体育館、ボーリング場、スキー場、スケート場、水泳場、スポーツの練習場又は遊技場／病院、診療所、助産所又は施術所／社会福祉施設その他これに類するもの／劇場、映画館、演芸場又は観覧場／公会堂又は集会場／展示場／百貨店、マーケットその他の物品販売業を営む店舗／飲食店、喫茶店その他これらに類するもの／理髪店、クリーニング取次店、貸衣装屋その他これらに類するもの／公衆浴場／ホテル又は旅館／火葬場／五十戸を超える共同住宅

kyon : 条例違反でも、罰則がないのでそのまま建築できるんですね。
 指導課 : 法律違反には変わりないですが、例えば、スロープの傾斜は屋外1/15となっているが、1/14.5はダメなのかというと、ダメとは言えない。その辺で罰則までは設けられない。

kyon : ダメと言ってもらった方がいい。トイレの入口なんかは1 cm違いで入れないことも多い。

指導課 : うーん。難しいところで…。

kyon : 明らかに100㎡を超えているファミリーレストランなのに、1階が駐車場になっているため階段を上った2階に入口があって車いすでは利用できないところが多かったり、新しくできて車いす用のトイレがないのも条例違反ですか？

指導課 : エレベータの設置は、県条例では「1000㎡以上の建物」が対象になっている。1000㎡以下の建物は2階建てぐらいのものが多く、条例制定時には、そこにエレベータを付ける事は大変という判断をした。車いすトイレも同様の判断で、「1000㎡以上の建物」が対象。ファミリーレストランは500㎡ぐらいのところが多いので、階段があっても、車いす用トイレがなくても条例違反ではないのです。

kyon : でも、100㎡を以上の特定施設は「通路などには段差を設けないこと」となっているはずですが。

指導課 : そうなんです、県条例はこの記述が厳しくないのです。「同じフロアで段差を設けない」ということになっています。だから、100㎡以下の建物は階段があっても条例違反ではないんです。ただ、人にやさしい作りとは言えないと思いますが。

kyon : (がーん。そもそも身障トイレやエレベータの設置は、1000㎡以上の大規模施設に義務づけられているだけなんだ！100㎡以上の施設は、フロアの段差をなくすことと、洋式トイレに手すりを付けること…。…気をとりなおして、もう一つ質問) 条例ができて、名古屋市は独自に『福祉のまちづくりのための建築物整備要項』を作った取り組みでみえますが、『人にやさしい街づくり』についての市民の理解という点ではどう評価していますか？

指導課 : 施主さんの理解はまだまの部分もありますが、設計士の方は、守らないといけないとは理解されてきていると思います。



<表1> 手続きの流れ

建築主は、特別施設整備計画届出書を提出

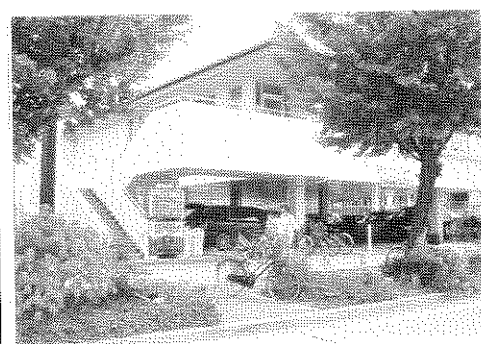
↓
愛知県は審査、指導

↓
建築主は建築確認申請書

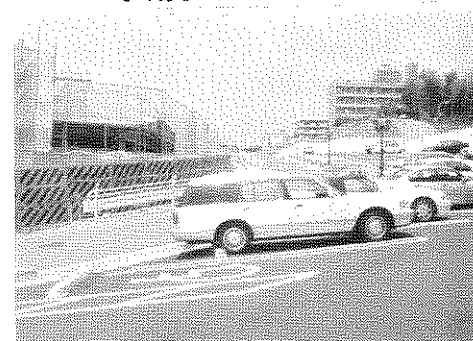
↓
愛知県は審査、指導

↓
建築主は、着工、工事完了後、工事完了届、適合証を希望する場合は適合証の交付請求

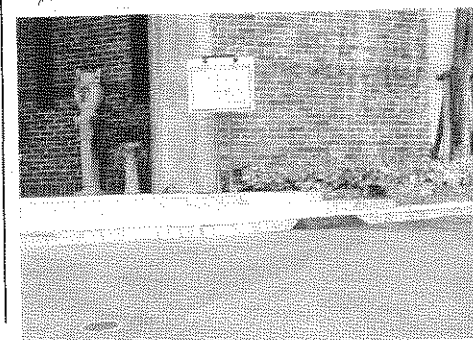
↓
愛知県は検査、審査→検査済証と適合証の交付



1階が駐車場、入口は階段の上…よくあるファミリーレストラン



確かに入り口に近いけれど、せつかくの身障駐車場が斜面に…

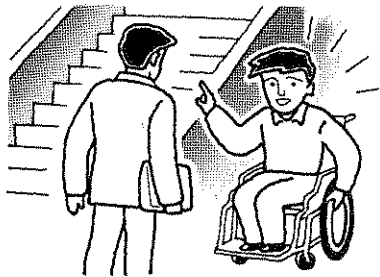


階段隣にスロープ？これは使えません

愛知県建築指導課にも聞いてみました

kyon：新しい建物でも、使いにくい建物があるのはどうしてですか？

指導課：この条例には罰則がないので、どうしても指導、助言のレベルまでで、「駐車場を作らないとやっていけない」と言われればそれ以上は言えない現状です。条例も見直しの時期に入ろうとしています。色々なご意見をお聞きしながら進めていきたいと思っています。



取材して、ぜひ見直しの視点に入れて欲しいと思った点

1. 100㎡以上1000㎡以下の建物に、各階への移動の際の障害物をなくすこと（つまり、エレベータ設置かな）や、車いす用トイレの設置を求めることは現実的にまだ難しいのか？どう難しいのか？（大阪の条例は、500㎡以上となっている）
2. 100㎡以上の建物の洋式トイレの間口をせめてJIS規格の車いすの全幅に相当する、63cm以上とする事はできないのか？
3. 建築士、施主さんを含む県民の「人にやさしい街づくり」に対する理解度はかる方法は？
4. 市民の理解を得るために、適合証の交付だけではなく「人にやさしい街づくり」をもっと具体的にアピールする方法はないのか？
5. これまでを振り返り、罰則を設けるための根拠ある基準を提示できないのか？
6. 条例に入れられなかったが、できればこうして欲しいというアドバイスができる担当者の配置と研修。担当者に障害を持つ人の話を聞いて欲しいし、決まった枠内だけで考えず、人にやさしい街づくりの意義を理解して働いてほしい。
7. 罰則が設けられない場合、条例違反の事業者を社会的に公表する方法や、逆に、適合した施設の事業者をもっとアピールする方法を考えて欲しい。

まとめ

条例がこんなに“ゆるい”ものとは認識していなかった。ただ、行政の言っていることも理解できないわけではない。市民の理解が得られないまま強引に進めて「法律だから従って！」と言っても、それが本当に『人にやさしい街づくり』の理解を深めていくことなのか？という思いもある。市民に理解を呼びかけながら、その理解の状況に従って条例を見直していく方法も有効かとは思ふ。ただ、障害を持っている人の生活は、「理解が深まるまで生活をやめます」なんていう風には待てないわけで、今困っている。今不便なんだということも忘れて欲しくない。アメリカでADA法（American with Disabilities Act = 障害を持つアメリカ人法）という画期的な法律が1990年に制定された。それは、国民の意識改革しながら徐々にというよりは、今の障害を持つ人達の権利を優先した立派な法律だと思う。このアメリカ的な精神は、日本にはない…これが残念な点だ。ただ、それぞれ国の考え方はあり、どちらが大多数によって指示されるかで国は動いていくのだから、困っている人達が声を出し、市民に理解を呼びかけるしかないし、行政は、それをしっかりした視点を持って調整しなくてはならない。私はこれまで、政府や行政に対して強力なリーダーシップを求めていたが、まず疑問や不満に思う人が声を出していかないと何も変わらないことに気が付いた。だって、政府や行政は我々の生活を知らないから。

「人まち条例」は見直しの時期とのことで、過去を振り返りよりいっそう進歩したものになるようにしたい。この条例では、それぞれ（県民、事業者、行政）の役割が明確になっている。行政や事業者任せにせず、県民の私たちにも大きな役割があるのです。

「人まち条例」の窓口

●愛知県建築部建築指導課

〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2
代表 TEL 052-961-2111 FAX052-961-1329
E-mail kenchikushido@mail.pref.aichi.jp

●知事公室

E-mail chijishitsu@mail.pref.aichi.jp

防犯 基本的な事をわすれないで！

最近気になることがあります。それは、防犯に対して意識の薄い人が多いことです。私もついやってしまうけれど、カバンを車の後ろにかけっぱなしにしてしまいます。また、財布の入ったポーチを膝の上にちょこんと置いたまま、街を歩いている人をたびたび見かけます。これは、まさに泥棒に「カバンをひったくって下さい。」と言ってるのと同じだと思います。障害があればなおのこと、抵抗したり、大声を出したり、すばやく逃げる事なんてできません。「だからこそ気をつけなければ！」と思い、そこで犯罪に遭ってしまった人に怖い体験、悔しい体験をお聞きしました。みなさんもう一度自分の安全確認をしてみましょう。



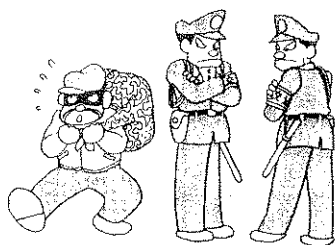
Aさんのひったくり被害の体験談

Aさんは、脳性小児まひで言語障害も多少あります。電動車いすに乗って仕事場へ通っていましたが、その時ひったくりの被害に遭いました。

Aさん談：朝、一人で1時間ほどかけて職場に行く途中に、電動車いすの後ろのかごに入れてあったカバンを、突然男性にサッと持っていかれて本当に怖かった。言語障害があるので声なんか出せなくて、怖くて逃げるのが精一杯だった。でも、財布は別のところへ入れてあったので、取られたのは仕事で使うフロッピーだけだったけどね。こんな経験をしてから、人の顔が怖い人に見えてしまい、今も怖いです。

Q：外出時に気をつけていることはある？

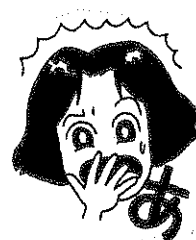
A：ひったくりにあってからだけど、職場の近くのスーパーへ買い物に行くときは、財布は身につけて、カバンは後ろに掛けないようにしています。



Bさんの窃盗被害の体験談

Bさんも脳性まひで、生活のほとんどの場面で介助が必要です。最近一人暮らしを始めたばかりで、介助者さがしの毎日です。やっと新しいボランティアさんが見つかったと喜んだのもつかの間、お金を取られてしまいました。

Bさん談：夕方、突然Bさんのところにボランティア（以降ボラ）を希望する人が来たので、まずは話をして、連絡先も教えてもらいました。風呂に入ろうと準備をしていた所だったので、そのボラさんにも介助方法を見学して行ってもらうことにしました。入浴中に突然そのボラさんが外へ出でいき、3分ほどでまた戻ってきました。なぜ、外へ行ったのが気になったので尋ねると、「携帯電話がかかってきたから」と言ったので深く気にもとめませんでした。その後「更に介助方法を知りたいので、今夜泊まっていきたいです。その前に車を他の場所に駐車してあるので取ってきます。」と言って、また外へ出で行きました。しばらくして、そのボラさんから電話が入り、「急用が入ったので戻れなくなりました。また明日来ます。」と連絡をもらいました。次の日、財布の中身を見ると、入っていたはずの3万円と身体障害者手帳が無いことに気が付きました。最初からボラさんを疑うのをためらいましたが、入浴中に外に出で行った事を思い出したので、念のためにボラさんの所に連絡を取ってみました。すると教えてもらった連絡先はまったくの嘘で、存在しない住所だったので、その後、警察に被害届けを出しましたが犯人は分かりませんでした。



Q：その後、気を付けていることは？

A：外出時は貴重品をカバンに入れ、腰ベルトに通して付けておき、常に中身の確認をするようにしている。自分とボラさんはよくコミュニケーションをとって、初めての人は食事介助からお願いするようにしました。貴重品は、ホントに信頼できる人にしか保管場所を教えていません。

この2つの事件をきっかけに、被害はどれくらいあるのか？防犯対策はあるか？愛知県警の生活安全課へ行って聞いてきました

～防犯について聞きました～

「自分は大丈夫だ。」とか「まさかひったくりに遭うとは思わない。」と言う人が多いです。でも、これは障害があっても無くても、どこでどう犯罪に巻き込まれるか分かりません。日頃の注意でふせぐことは出来ます。

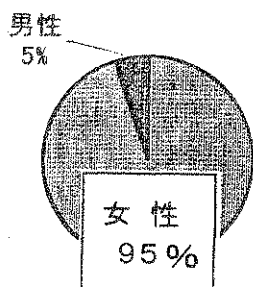
ひったくり発生状況（愛知県内）

平成年度	7	8	9	10	11
発生件数	982	1,155	1,493	2,205	2,683

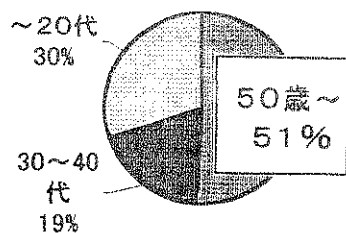
ひったくりは、上の表のように通報された数だけでも年々増えています。実際は、もっと多くの事件が起きていると思います。今まで、障害者が襲われたというデータは取っていないので分かりませんが、やはり高齢者や女性といった弱い立場の人が被害にあっています。

ひったくりの被害者は95%が女性、5%が男性です。年代別では、50代が51%、30～40代が19%、20代が30%となっています。

【性別】



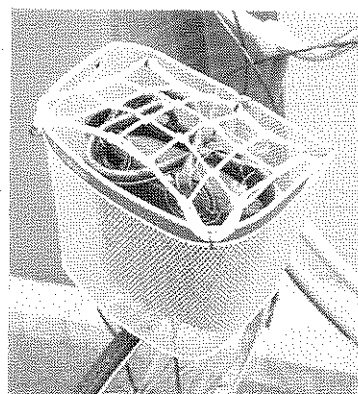
【年代別】



～どんな注意をすればいいの？～

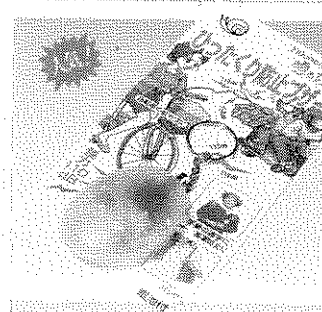
★現金や貴重品はできるだけ身につける。（ウエストポーチや財布に鎖を付けて、ベルトに付けておくなど）

★電動車いすのかごを、防犯ネットなどでふたをする。（ネットが難しい場合、カバンの上に雑誌や新聞を置くと、完璧では無いですがふたの役割をはたすことも。



★携帯用防犯ブザーを活用する。

※防犯ネット（¥350～）、防犯ブザー（¥1,800～）は、ホームセンター、または、各警察所内に防犯協会という所があり、そこで購入できる。



★ハンドバッグやショルダーバッグは車道と反対側の手にもつ

★夜道を歩くとき、多少遠回りをしてでも人通りの多い、明るい道を歩く。これが基本の防犯です。

～善意を装った窃盗は対処できるの？～

4月から介護保険が始まって全国で数件、介護職員だと名乗る人にお金をだまし取られたという事件が起きています。これからも悪用されるおそれがあるので、県警としては各自治体に注意を呼びかけました。詐欺は巧みな言葉で近づいて来るので防ぐことが難しいですが、必ず相手の身分とか立場とかの再確認を心がけて下さい。

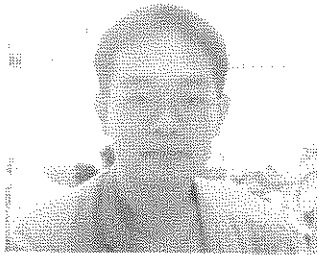
★役所からの派遣ヘルパーと名乗って突然家に訪問してきたら、まず身分証明を見せてもらう。もし身分証明を持っていなかったら名前を聞いて派遣先の役所に電話で確認しよう。

★介助者募集のチラシを見たとき突然来た場合は、すぐ介護をしてもらうのではなく、免許証、学生証等で住所を確認して、改めて自分から連絡を入れる方法を取り様子をみた方がいいでしょう。

「100って何だろう？」

第6回

「障害」って何だろう？ パート1



こんにちは、マサルです。

突然ですがみなさん、そもそも「障害」とは何か？というコト、考えたことありますか？考えると結構深いモノなんですよ。

こんなことを考えたのは、ロダンが交通事故にあったという連絡を聞いたからでした。今日は、お見舞いに行こうと思います。

マサル：大丈夫だった？ロダン。

ロダン：うん。やっぱり飛び出しは危ないね。

マサル：それはそうと、ケガの具合は？

ロダン：右足の骨が折れてるみたい。治るのに1ヶ月くらいかかるんだって。それ以外は何ともないから、安心していいよ。

マサル：そうかあ、それは何よりだね。

ロダン：だけど、やっぱりこの先1ヶ月不便だということを考えると、気が重くなるよ…。

マサル：そうだよ。今までは自分で歩いていたのに、当分車いす生活だもんね。

ロダン：医者からは、痛みがなければ病院の周りくらいだったら外出してもいい、って言われたんだけど、なかなか出来ないんだ。

マサル：どうして？

ロダン：そりゃ、病院の中は車いすで移動できるように造られているけど、外はそうじゃないもん。街の中って結構段差とか、階段とかあって、車いすでは難しい所ばかりだよ。

マサル：じゃあ、ロダンは今「移動能力の障害状態にある」ということが言えるね。

ロダン：なにそれ？

マサル：ロダンは足の骨が折れたんだよね？それは「傷害」に当たる部分。いずれ治るよ。

ロダン：そうだよ。

マサル：だけど、治るまでの間は、その部分が使

えない。言ってみれば「足の機能が障害を受けている」ということなんだ。

ロダン：それで、足が使えないから歩くことが出来ない、ということなんだね。

マサル：そう。今のロダンの状態が「（足を使って移動する）能力の障害状態」にある、ということになるんだ。

ロダン：ふうん。隣の病棟には、僕と同じように交通事故にあって、車いすに乗っている人がいるよ。僕とどこが違うのかな？

マサル：話したこと、ある？

ロダン：あまり詳しく聞いてないけど、腰のあたりの背骨が折れたとかどうとか言ってたね。

マサル：へえ、そうなんだ。じゃ、その人は「脊髄損傷による障害」があるんだね。

ロダン：うん、そうとも聞いたけど。それ、何？

マサル：簡単に言うと、脊髄の神経の束が切れて（＝損傷して）いるということだよ。

ロダン：治らないの？

マサル：今の医療技術ではね（2000年現在）。さっきからの話で行くと、彼は「神経が切れている＝足が動かない」、という「機能の障害」がある。

ロダンと違うのは「元には戻らない（＝永続する障害がある）」というコト。

ロダン：ふうん。その人は、機能の障害があつて、元には戻らないということなんだね。

マサル：足が動かない、ということとはどういうことなんだろう？今のロダンなら、それほど考えるのは難しくないよね？

ロダン：歩いたり、走ったり出来ないよね。自転車にも乗れないし…。



マサル：そうだね。□ダンが言った、歩いたり、走ったり…、というコトは"移動が難しい"というコトだね。繰り返しになるけど、これが、移動という"能力の障害"になるんだ。

□ダン：それで、足が使えない代わりに、車いすを使って移動するんだよね。

マサル：そうだね。車いすを使えば、平らな所だったら移動できる。

□ダン：どうしてマサルは、わざわざ"平らな所"って言うの？

マサル：□ダンがさっき言ってたじゃない。病院の中なら大丈夫だけど、外に出たら段差とか階段ばかりで結構難しい、って。

□ダン：あ、そうか。

マサル：さっき、わざわざ"平らな所"と言ったのは、街の中にはあまりにも"平らな所"が少ない、ということを書いたかったんだ。平らな所を車いすで移動するんだったら、時間はかかるかも知れないけど、移動することは出来るよね。歩けないという"能力障害"があっても、車いすを使うことで、足が使えないという"機能障害"による不便さを少なくしているわけだ。だけど、街の中の階段や段差は、自分に原因があるわけじゃない。

□ダン：…そうか、今、街でみかける階段や段差がそのままの形だと、結局は"移動の障害"を作り出すということになっているんだね。

マサル：人が作ったモノなんだけど、障害を持っている人が便利のように作られたものではないから、社会が生んだ"障害"ということかな。このことを"社会的不利"というんだ。

□ダン：社会的不利？

マサル：今日は、そういう説明をしておくよ。想像してごらん？例えば、今の□ダンが、街に出て買い物しようと思っても、まず"入れる店を探す"という所から始めないといけない。車いすに乗ってない人は、どんな店にでも入っていけるのに。

□ダン：そうだよ、そりゃ不便だ。

マサル：例えば、車いすの生活が続いたら、学校に行くことも難しいよ。□ダンは、バスを使って通学しているんだよね？

□ダン：うん。足が治るまでは休むけど。

マサル：ずっと車いすの生活だと、バスに乗るこ

とが出来ないよね。

□ダン：最近、床が低くなっているノンステップバスがあるよ？

マサル：よく知っているね。でも、全部がそういうバスじゃないでしょ？一部分の路線の、さらに一部分だけじゃない？

□ダン：う〜ん。言われてみればその通り。

マサル：街の中の段差、バスの構造、そのほかにも色々あり過ぎて、全部言うことが出来ないけど、そういうモノが"障害者"を"障害者"にしている部分じゃないのかなあ？

□ダン：どういうこと？

マサル：だって、今例に出した二つのこと、街の段差、バスの構造、その二つが障害を持った人も使えるモノだったら、その部分に限っては"社会的不利"が無くなる、と言うことになるんだよ。

□ダン：そうか、そうだよ。最初に今の形を作り出したのは"人間"で、これから作り出すのも人間なんだ。その、作ろうとする人が、障害を持った人のことを考えて、建物や、バスなんかを作っていけば、障害を持った人も"社会的不利"を受けずにすむね。"作られたハンディ"は、いつか完全になくすことが出来るんだよね。

マサル：□ダン、だんだん分かってきたね。一度、今日話したことをまとめてみてよ。

□ダン：ええっと…。

・機能障害：ケガ、病気または生まれつき、体のある部分がうまく使えない状態。

・能力障害：機能障害が元で生まれる障害。車いすなどを使うことで、障害が少なくなる。

・社会的不利：能力障害が元で生まれる。しかし"人が作り出した障害"なので、だんだん無くしていくことが出来る…こんな所かなあ？

マサル：その通りだね、□ダン。でも、実は…。

□ダン：実は？

マサル：今日、話した"機能障害・能力障害・社会的不利"というのは、今はあまり使わない考え方なんだ。

□ダン：えっ？そうなの？

マサル：次回は新しい考え方について話すね。



夏らしく 君らしく！ 夏の『衣類』の工夫

夏本番になりました。今年の夏は、どんな夏になりそうですか？去年より外出する機会が多くなったでしょうか？体力づくりにはこの季節の外出も大切です。夕方や早朝をねらって外出計画をたてると疲労も少なく、動きやすいのではないのでしょうか。

暑い盛りの外出は、水分をとることと休憩を長めにとること、それに日除けの工夫をすることなどの対策が必要です。「外出は慣れているから大丈夫」と思っていると、思いがけない目にあうことがあります。たとえば熱射病、体温の調節が困難となり頭痛やめまいを起こし、ひどいときには意識を失うことがあります。特別な障害がなくても、炎天下の活動には注意が必要なのです。

ということで今回は、日除けや外出の工夫・衣類の工夫をとりあげました。

帽子

無理にかぶる必要はありませんが、自分の好みにあった帽子をさがして、おしゃれに出かけましょう。外出時は、いつ炎天下で長時間立ち往生するようなことになってしまうかわかりません。木陰へ近づこうとしても、段差があって車いすでは難しい場合もあります。また、帽子は急な雨にも対応することができます。

<帽子をかぶるのが難しいとき>

帽子をかぶる動作は、手と頭の連動で行なわれています。頭のう上に帽子をのせるだけではなく、のせてから頭にかぶせなければなりません。かぶることが難しい人は、この頭にかぶせるところで失敗してしまいます。

工夫1：だんだん慣れていく

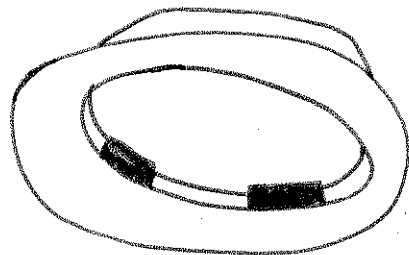
自分の頭のサイズよりひとまわり大きめを買きましょう。かぶることになれてくれば丁度よいサイズの帽子に替えればよいのです。

工夫2：福祉用具の活用

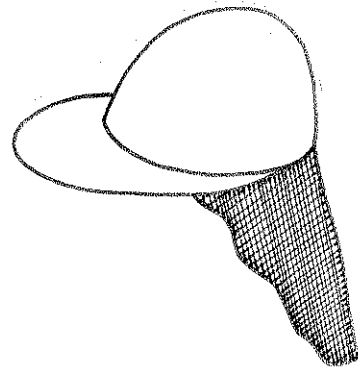
頭に手の届かない人は、リーチャーを活用することを勧めます。その場合、帽子は固めの素材か頭の形のはっきりするものがよいでしょう。

工夫3：帽子の工夫

①帽子の内側のへりにマジックテープのやわらかい方を貼ってみましょう。大きめの帽子の場合、頭の納まりを若干調節します。



②帽子の後ろに布をはります。このスタイルも頭にしっかり帽子を納めることができ日除け効果もあります。一般に販売されていないので、つばのある帽子を買って、布を縫い付けてもらう必要があります。



<かぶりやすい帽子の順番>

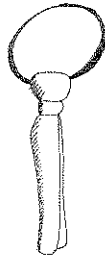


体温調節と衣類 (着替えのしやすい服)

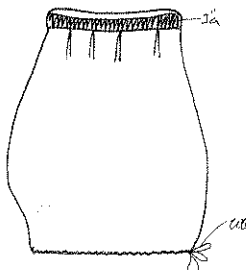
Tシャツ、アロハシャツ、甚平など、夏らしく大胆な柄ものに挑戦するチャンスです！

着る工夫1：

ワイシャツのネクタイは、こうして首廻りを楽にしよう。

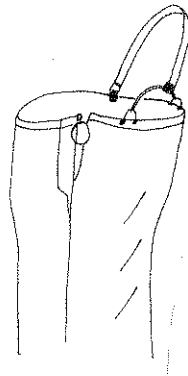


ネクタイの裏にヘアピンを付ける



着る工夫2：

スカートは、こんなタイプのものを



着る工夫3：

ズボンのファスナーとマジックテープを利用して落ちないズボンを！

衣類の着脱を容易にするための手袋

手や指の力が弱くて衣類の着脱に苦勞する方は、図のような手袋を利用すると、少しの力でも着脱をやすくすることができます。



マジックテープの固い方を巻く

保温には、スカーフや大きめのバンダナが便利！

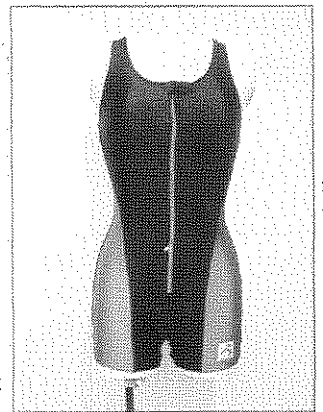
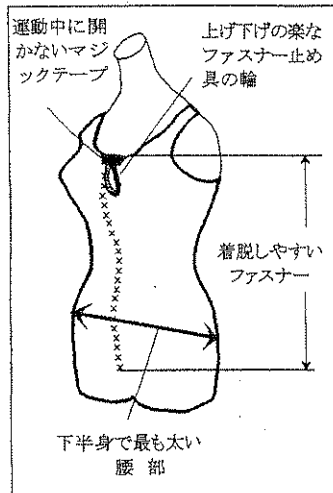
夏は、外は暑いのに室内は冷房の効きすぎという場所がたくさんあり、風邪をひいたり体調をくずしてしまう場合があります。冷房の強いところへ行く場合は、スカーフなどを持って行って、膝や肩にかけることで保温ができます。

着脱しやすい水着 (市販品の紹介)

海やプールで楽しみたいけれど、「水着の着替えがたいへん・・・」という方に、着脱しやすい水着をご紹介します。

特徴：

1. 一番着脱しにくい腰から下までファスナーを使用しているため、着脱がラク。
2. デザインがスポーティ（黒との組み合わせで色が6種類から選べる・袖付きあり・バックスタイルも2タイプあり）
3. ファスナーが肌に当たらないように配慮している。



サイズ：9 M～15 EL（タイプにより異なる）
値段：10,290円（消費税込み）

問い合わせ：

ユニバーサルファッション協会

岐阜支部 矢澤さんへ

〒500-8236

岐阜市手力町32-16

TEL/FAX058-245-7360

本部・事務局：鈴木 淳さん

〒144-0055

東京都大田区仲六郷4-3-10-309

TEL03-5744-7384 FAX03-5744-7383

こんなとき生活の道具相談室にご相談ください。

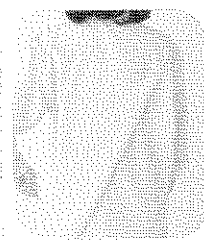
- 衣類の着脱を容易にするための手袋を使ってみよう。
- ズボンのファスナーを工夫してみよう。
- 上手に早く着替えがしたい。
- 帽子をかぶりやすくしたい。

●座っている姿勢を考えてデザインした衣類

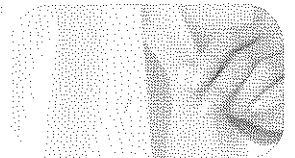
東レから、動きやすく、着脱簡単、おしゃれなデザインの「ジョイン」シリーズが出ています。

<長袖・半袖シャツ> ¥7,800

背中を2枚重ねにして、座った状態で着脱しやすく、前裾が短くなっているのシルエットがすっきり。片手で楽にはずせるようにボタンホールは斜めにカット。M~LL



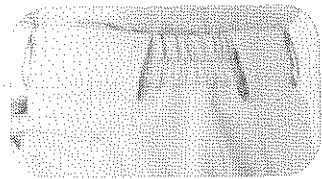
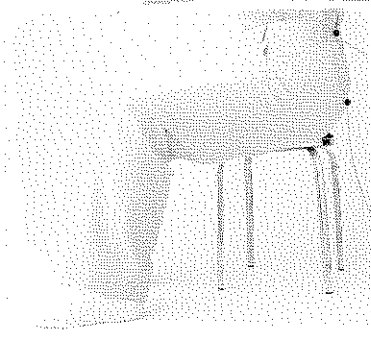
▲二枚重ねの背中



▲ボタンホール

<スラックス> ¥7,800

ストレッチ素材を使っているのでもしわになりにくく、ベルト脇はゴム仕様なので楽。腰からお尻にかけての長さにゆとりが取ってある。(サイズ 婦人・紳士/色 4色)
* 3Lサイズもあり、オムツをしていても大丈夫。

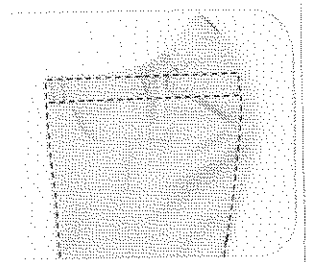


▲ベルト脇のゴム

<車イス用レインウエア> ¥13,800

子供兼用(S)の色はかわいい。S~LL 6色

▼ゆとりを持たせたウエスト



購入：ホームページから購入ができる。

(<http://www.rakuten.co.jp/torayhc/>)

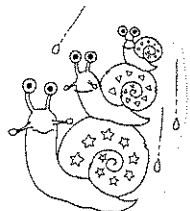
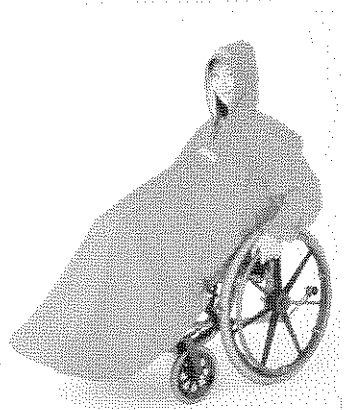
*名古屋市内で取り扱っている店は残念ながら、請求すればパンフレットを送ってもらえます。

問い合わせ：東レ(株)

〒103-8666 東京都中央区日本橋室町2-2-1

ユニフォーム事業部 特注ユニフォーム課

TEL03-3245-5032 FAX03-3245-5403



●ユニバーサルデザインの商品を企画・開発する会社が誕生!

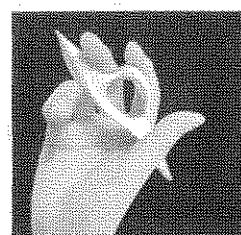
年齢、障害に関係なく、誰でも安全で使いやすいユニバーサルデザインの商品開発をすすめる「トライポッド・プランニング社」の商品を紹介。設立されたばかりで商品はまだ少ないが、今後は、靴のメーカー「エース」、時計メーカー「シチズン」、靴のメーカー「月星化成」、スーパーのイトーヨーカ堂などと共同開発を進める予定。「こんな商品があったら!」という声を集めていきたいそうです。

1. わずかな力で握って書けるペン
(ハンディ・バーディ 右手用¥1,200/左手用¥1,800)
2. 手指の障害の有無に関わらず様々な握りができるペン
(ユーウイング 3色 ¥1,900)
3. たくさん荷物が入ったスーパーのレジ袋でも楽に持てるヘルパーハンドル (ハンディ・ワームイ ¥480~)

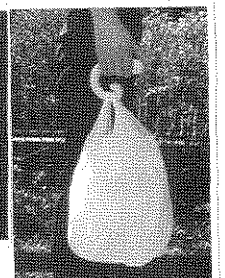
①



②



③



購入：東急ハンズ(中区アネックスビル内・名駅セントラルタワーズ内)

今後発売予定：ペンダント型時計、握りやすいスプーン、フォークなど

詳しくは トライポッド・プランニング(株) 〒140-0002 東京都品川区東品川2-3-12

シーフォートスクエアセンタービル7F TEL03-5783-7890 FAX03-5783-7891 担当：橋本

E-mail hatch@tripod-pln.com ホームページ<http://www.tripoddesign.com>

ウェルフェア2000レポート

5月26日から3日間、名古屋のポートメッセで開催された福祉機器展で見つけた機器をいくつか紹介します。日本では東京の国際福祉機器展が一番大規模で、各メーカーもそこでの発表をめざして開発を進めている現状があり、そう目新しいものではありませんでしたが、たくさんある福祉機器を体験するには絶好の機会でした。印象に残ったものをいくつか紹介します。

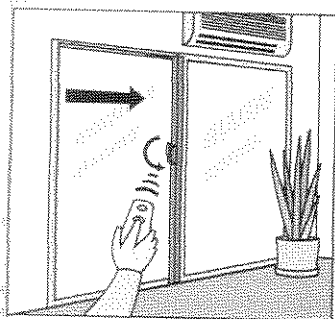


リモロック『サッシ ら・ら・ら』

～窓・引き戸自動開閉システム～

<特徴>

- ①サッシだけでなく引き戸であれば、ほとんどの扉に取り付けができる
- ②離れたところから、簡単なリモコン操作で窓の開閉ができる（窓の開け具合も簡単で自由に調整できる）※手動での開閉も常時できる
- ③窓（サッシ）の開閉操作中に障害物に触れると、途中で自動停止する
- ④離れたところから、自動で施錠・開錠ができる（内側と外側の両方から操作できる）



<感想> ベッドに寝ている時（特に早朝と夜中）に、誰もいなくても窓が開け閉めできるので、とても便利だと思った。風が強くて、たいてい故障することはないそう。手が不自由でも好きなときに部屋の換気ができたり、一戸建てなら部屋に面したサッシに取り付けることで、車いすでも一人で外出ができそう。「もう少しお値打ちになると気軽に取り付けられる」と業者の方に伝えたところ、「そうですね・・・」とうなづいていた。制度が利用できるといい。

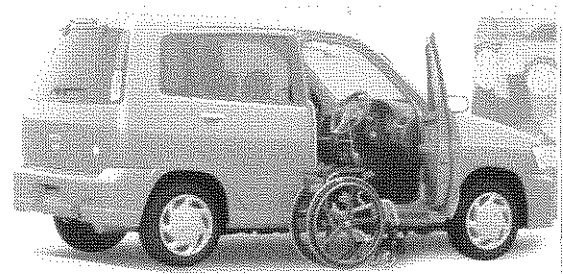
標準価格：137,000円（工事費別途）

問い合わせ：愛知アルナ販売株式会社本社
〒459-8001 名古屋市緑区大高町大根山14-15
TEL 052-623-8111（代表） FAX 052-623-3208

NISSANキューブの車いす収納装置

<特徴>

- ①運転席にサイドサポート（写真）があるので、乗り移りが楽。
- ②車いすをかつぎ上げなくても、天井の収納装置で楽に収納できる。通常座席を倒して車いすを持ち上げ収納しているのとほぼ同じ動きで、力の必要な部分だけを収納装置が手伝うという感じ。



<感想> ヤマハのJW-2（ハンドリムを回す力がわずかでも電動補助ユニットで動くことが可能）と組み合わせれば、もっと行動範囲が広がる人もいるんじゃないかと思ったが、12Kgまでの車いすしか考えていないとのこと。でも、業者さんに前述の話をしたら、ヤマハのブースに行ってみてくると言っていた。実現するといいな。あと、とりあえずキューブ用なので、他の車への取付はまだまだこれからとのことだった。

標準価格：1,438,000円

装置のみ10万円

問い合わせ：（株）オーテックジャパン

TEL 0467-87-8032 <http://www.autech.co.jp>

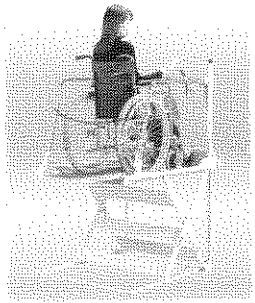
試乗・改造の問い合わせ：（株）オーテックエルコ

TEL 0467-87-8352

電動油圧式段差解消機 ドリームステージ

<特徴>

- ①厚みが1cmで、ほとんど段差がない。
- ②外へもおけるし、工事也不要。
- ③電動操作で、しかも、70cmまで上がって、比較的低价格。
- ④電動車いすでも使用可能



<感想> 比較的音も静か。それにしても、70cmあがれることを考えるとこの値段は魅力。油圧式手動タイプと同じぐらいの値段ですね。

価格：298,000円

問い合わせ：(株) スギヤス

〒444-1394 愛知県高浜市本郷町4-3-21

TEL0566-53-1126 FAX0566-53-1844

ヤマハJW-1が変わった

- ①ニッカドバッテリー（20,000円）から、ニッケル水素バッテリー（45,000円）を採用したことにより、フル充電時の走行距離が今まで約4kmだったのが、約2.5倍の10kmにのびた。
- ②バッテリーに5段階の残量表示ランプがついた。
- ③今まで坂道の途中で手を離すと動いてしまっていたのが、オプションで、手を離すと自動的にブレーキがかかる電磁ブレーキ（25,000円）をつけられるようになった。（重くなるが・・・）
- ④本体価格の値段が5,000円上がり、付属のバッテリーが、2個から1個になった。

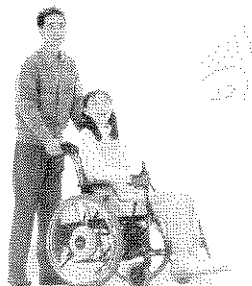
価格：235,000円

JW-1本体（駆動輪×2専用充電器×1／バッテリー×1／自走用操作部×1）

詳細：TEL0120-808208

ヤマハ発動機（株）

<http://www.yamaha-motor.co.jp/wheelchair/index.html>



福祉車両製作改造の会社

要望により、新車に限らず中古車、自家用車などにオーダーメイドで福祉車両の製作、改造をしているそうです。

▲車いす収納リフト 80,000円（工事費込）

▲ワンボックスカーの乗降用補助階段
40,000円（工事費込）

▲助手席回転シート 150,000円

問い合わせ：アダックス（株）

〒455-0845 名古屋市港区野跡5-4-16

TEL052-381-9981 FAX052-381-9983

<http://www.nttl-net.jp/adqcs>

.....
エミュー、イマセン、ヤマハなどが、9月の国際福祉機器展で新しいタイプを発表するらしい!!
.....

国際福祉機器展のお知らせ

日時：9月12日（火）～14日（木）
10:00～17:00

場所：東京ビッグサイト 東ホール

入場：無料

内容：世界の福祉機器を総合展示。
16ヶ国1地域600社出展

問い合わせ

H.C.R2000事務局保健福祉広報協会

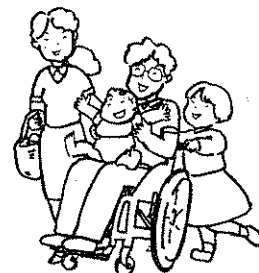
〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2

TEL03-3580-3052 FAX03-5512-9798

<http://www.hcr.or.jp/>

交通アクセス

JR東京→JR新橋→ゆりかもめへ乗り換え→国際展示場正門駅下車→徒歩1分

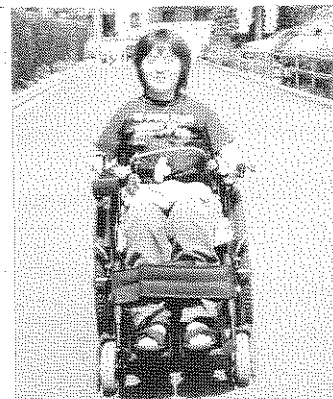


リフトタクシーの上手な乗り方 パート2

毎日暑いですね～。ずいぶんご無沙汰してしまいましたが、読者のみなさん、お元気ですか？

今回は私の本誌デビュー時（第28号6月分）に掲載した、『いづみのアクセス情報／民間のリフトタクシーを追え』のバージョンアップ編です。約3年前は名古屋市内を走る民間のリフト付きタクシーを調査しましたが、今回は愛知県内に対象を広げました。

今年の4月に介護保険がスタートしてから、企業で移動サービスを始めたところも出てきて、最近また続々と増えつつあるようです♪
名古屋市の制度で走るリフトカーは、依然の5台のままですが・・・。



◎前回のアンケート調査との比較（名古屋市内のみ）

	種 類	アンケート送付件数	アンケート回収件数
28号（H9／6月）	営利団体	7 件	6 件
	非営利団体	0 件	0 件
47号（H12／8月）	営利団体	10 件	7 件
	非営利団体	3 件	2 件

◎今回のアンケート調査の状況

アンケート送付件数	アンケート回収件数
42 件	25 件



* アンケートのまとめは、付録を見て下さい

* 28号は、名古屋市の「福祉タクシー利用券」の裏表紙のリフトタクシー会社一覧より調査

* 今回の47号は、これまで集めた情報と、愛知県シルバーサービス振興会発行の「介護事業者サービスガイドブック」を元に調査

◎サービスの充実度

	移動（ベッド～ベッド）	介助者派遣可能	360日24時間運行
件数（25件中）	20件	18件	13件

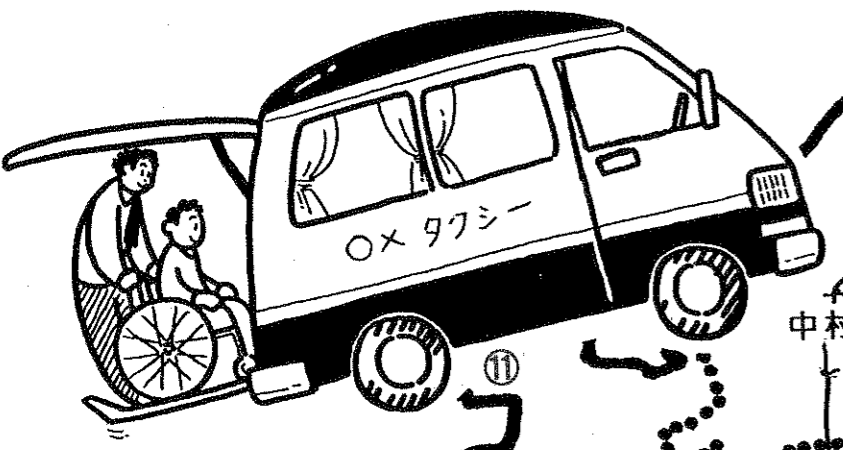
◎考 察

前回掲載した営利団体をもみても、車両台数が以前より増えていたり、ヘルパー資格やその他の資格を取得しているなど、従業員の研修も充実してきているようです。料金は、依然利用しやすいとは言えない現状ですが、介助者派遣や24時間対応など、私たちのニーズにあっていると云えます。特に、ベッドからベッドまでの移動サービスは、玄関に段があつてなかなか外出のしにくい人達にとって、力強い見方です。非営利団体では、“ハンディキャブ連絡会”（本誌の前号参照）の発足など、低料金でより多くの方が利用しやすいようにとの運動も出てきていて、ネットワーク化が進んできています。

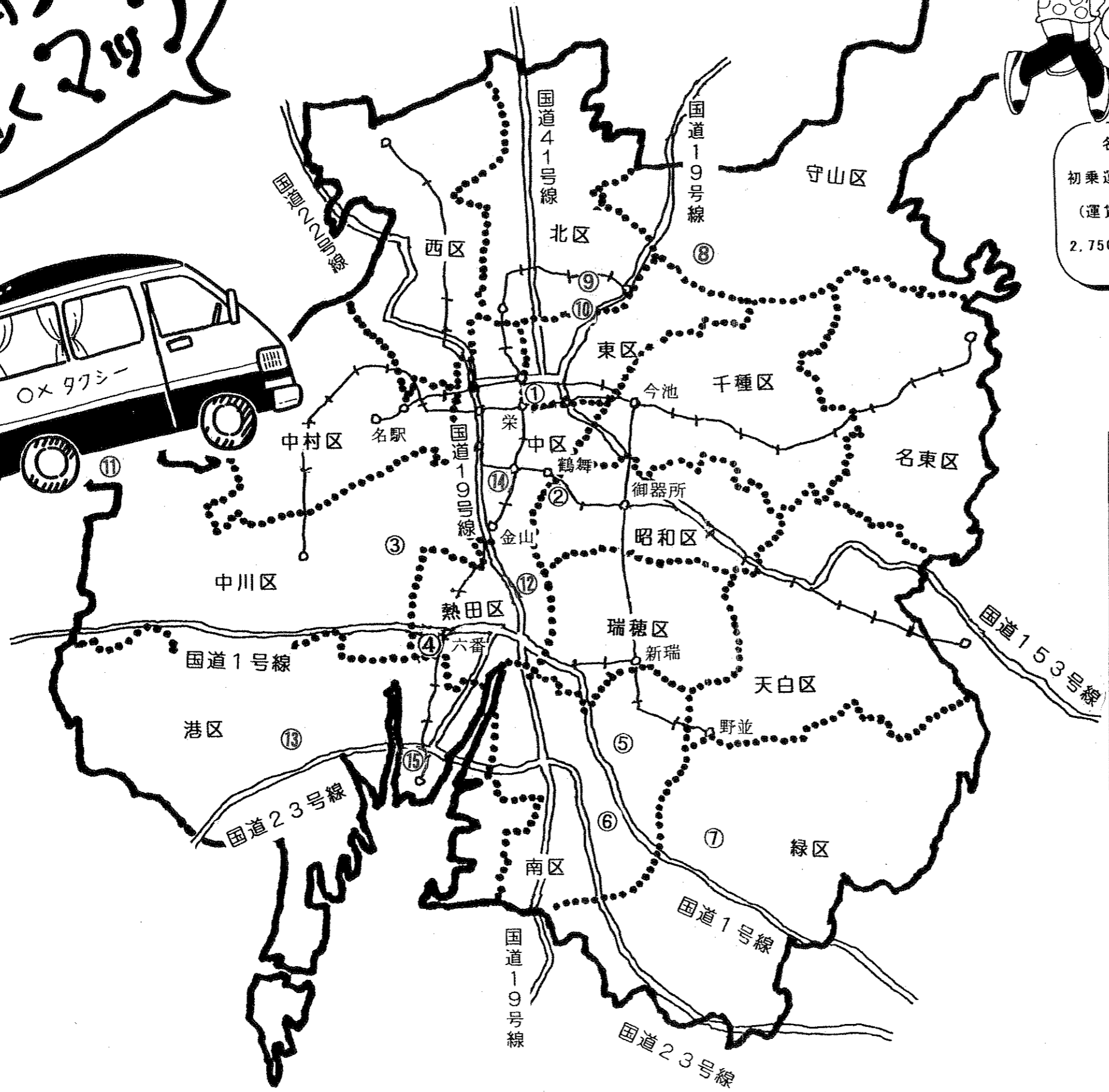
リフト付きタクシー
お近くまで



道で手をあげたら止まってくれる
リフト付きタクシーがほしいな。



名古屋市からのお知らせにのっていた計算式
初乗運賃(30分又は走行10Km)摘要の場合
(運賃) (消費税) (身障割引) (利用券) (自己負担額)
 $2,750 \text{円} \times 1.05 \times 0.9 - 2,200 \text{円} = 400 \text{円}$



	会社名	車庫所在地
①	東和交通株式会社	東区東桜1-14-45
②	愛電交通株式会社	昭和区鶴舞1-2-46
③	中川タクシー株式会社	中川区八熊通り5-46
④	㈲三協福祉サービス	熱田区六番3-13-9
⑤	朝日タクシー株式会社	南区松池町1-21
⑥	㈲なごやリフトタクシー	南区鳴尾1-111
⑦	株式会社福祉の里	緑区六田1-179
⑧	㈲オオツカ	守山区鳥羽見2-20-10-102
⑨	㈲第二フジタクシー	北区芦辺町3-12
⑩	㈲都市交通名古屋	北区大曾根町上1-828
⑪	ハローサービス	中川区富田町新家字下江向 1266
⑫	東洋通運株式会社	熱田区玉の井町8-5
⑬	㈲カモメディカルサービス	港区惟信町6-6-3
⑭	※外出支援 よしかね	中区上前津1-2-21
⑮	※ふれあいプロムナード	港区港栄4-12-9

※以外はリフト付きタクシー利用券の使用可

◎名古屋市内のリフト付タクシーの台数（平成12年5月現）

12社 43台

*非営利団体の「ハンディキャブ」は含まず

◎裏技

目的地や乗車場所によっては、電車やバスも上手く利用して、最短コースでリフト付きタクシー業者（以後＝移動サービス）を予約するのもひとつの手ですヨ。時間にゆとりがある場合は、最寄りの駅まで移動サービスを利用して、あとは電車と電動車いすで出かけてみたりネ。

◎注意点

①事前にくらかかると問い合わせをすること。

移動サービスを利用したいと思ったら、まず最寄りの業者（団体）に電話もしくはファクスで問い合わせをするといいよ。乗車地点から目的地まで、だいたいくらかかると確認しよう。

②運転手さんとよくコミュニケーションをとること。

障害を理解してもらえて、気軽に利用できたらうれしいですよネ。それにはやっぱり運転手さんとのコミュニケーションは大切だと私は思います。信頼関係ができると、安心してお願いできるからイイ。最初に名前をおしえてもらって、利用する時には、“〇〇さん、よろしくおねがいします！”と声をかけてみるころから始めるといいかも♪

◎トラブル例

以前、家から一番近いと思われる民間のリフト付きタクシー会社に電話して、家から4kmほど離れた地下鉄の駅まで予約したことがありました。そのとき私は、駅までの距離がよくつかめず、予約する時にいい加減なことを言っただけで、マズイと思い、“タクシー会社もそんなに遠くないから大丈夫だろう…”と実際にかかるだろうと思われる料金を会社に確認しませんでした。

そして実際乗ってみると、私の予想していたよりも1ランク上（30分～1時間もしくは、10km～20kmまでの基本料金）のお支払い。なんとかがりぎり手持ち金で足りたものの、冷や

汗がたら～。（これに反省した私は、次回からは、思い切って色々聞くことにしました！）

◎送迎料金（一般タクシーとの比較）

△一般のタクシー

配車料金200円+660円/2km

△リフト付きタクシー

車庫から利用料がかかる

（例 車庫発2,890円/10km～）



◎東京のユニタク

（ユニバーサルタクシー）の話

東京には、なんと！“流し”のリフト付きタクシーがあるそうです！東京23区と武蔵野市、三鷹市で認可されて走っているその車は、後方に電動リフトがついていて、車いすは（手動もしくは電動で）1台乗ることができます。障害があってもなくても誰でも利用できる、とても便利な車です（最多、7名まで乗ることができます。車いすの人が乗ると、その他5名まで）。ひとりで乗っても7人でも同じ初乗り660円～がうれしいですネ。白い車体に緑のラインが目印。現在、36台ある中の33台が“流し”で走っています。

△予約

配車料金：1回400円+車庫から現地まで初乗り660円+80円/274m

受付時間：365日、24時間

※流しとして道で走っている車を停めて乗る場合、上記の配車料金はかかりません

※貸切についてはお問い合わせ下さい

△サービス地域

出発先（現地）もしくは目的地が認可区域であれば、概ね利用できます

△障害者割引

認可地域で発行されている福祉タクシー券が利用できます

障害者手帳を提示することにより、1割引になります

△問い合わせ、予約先

けいひんブログ/京浜運送株式会社 旅客部

東京都大田区京浜島2-4-4

TEL 03-3790-0117 FAX 03-3790-0110



《各団体からのメッセージを紹介します》

■ハローサービス

お客様の依頼があれば、名古屋市内1日(半日)観光を行います/又、長距離(お泊まりでも可)の旅行のお供も致します

■有限会社 オオツカ

移送サービスと共に訪問介護も行っています(ヘルパー20名)/通院介助、在宅での介護等、合わせてご利用いただくと便利です

■中川タクシー(株)

身体障害団体の方々との交流など、25年前から行っています。この中から『あおぞら会 あおぞら号』という、当社リフトタクシーの名前が付きまして/全従業員の入社教育、その他にも身障者輸送教育を行っています(リフトタクシー乗務員には、別に教育を実施しています)

■有限会社 カモメメディカル サービス

人にやさしく、真心をこめて送迎します

■(有)都市交通名古屋

ベッドから車両に移動の際、2~3階から階段の場合や車いすごとの移動の場合でも対応しています/患者搬送適任証とホームヘルパー2級資格者が対応します/酸素、吸引機、応急用品等を常備しています

■有限会社 第二フジタクシー

半年間おきに、朝日タクシーと交代で、車を名古屋市の制度による運行で使うため、民間で利用できる期間に限られます/座席が車いすになる「脱着式サイドシート」のついた、ウェルジャンボタクシー(7人乗り)を導入したので、ご利用下さい

■岡陸タクシー株式会社

ベッドからベッドにお送りしています/応急手当等の訓練を受け、「患者輸送認可」をもった者が運転

■(株)ライフサポート

運転手は2級ホームヘルパー資格者/貸切、旅行も行います

■シルバーネット

介護保険の指定事業者なので、介護保険でのタクシー利用もできます/リフト付きデラックスバス(事業用/20人乗り、9人乗り)もあります。高齢者、身障者の方の車いす旅行に、ご利用下さい

■ミナミ福祉サービス(有)

利用される方の予算に合わせて、名所、旧跡、食事処へ案内(料金制)/ストレッチャー利用の方で、他に介助者がいない場合、当社の社員が有料で行う。(玄関や縁側からストレッチャーを出すときの協力)

■会員制移送サービス 外出支援会 グッドライフ

会員・予約制 介助型移送サービス/予約していただければ、全国、転院・旅行・買い物、その他どこへでも.../車両は、1台がエステイマウエルキャブ、もう1台はハイエースです

■ニューワールドインターナショナル

サービスの内容、利用の仕方、距離など、基本的にコーディネーターは、利用者本人なので、本人希望のスタイルでサービスを利用することができます。アットホームな雰囲気での利用ができると思います

■豊田ハンディキャブの会(会員制)

車両のみの貸出も行っています(1日3,000円+ガソリン代1km/20円)

■せと車いすセンター「ハンディキャブの会」

付添い介助について相談があれば、ガイドヘルパーなどの情報提供もしています/車両のみの貸出もしています

■外出支援 よしかね

女性ドライバーです。心をこめて、安全運転しています。



感想

調べてみて、こんなに移動サービスが増えて
いることを知って、本当におどろきました。
スゴイ!当日、急に必要になったとき、結構
利用させてもらっている私としては、うれし
いかぎりです!愛知県内には非営利団体の移
動サービスが増えつつあるのをみて、移動サ
ービスに対する利用者のニーズの強さを感じ
ました。できるなら名古屋市内なら、各区に
1箇所、県内の市町村にそれぞれ1カ所は、
移動サービスがあるといいなと思います♪
念願の“流しのリフトタクシー”が走るよう
になる日もそんなに遠くないかもしれません
ネ。

最近では、障害者・高齢者の旅行がと～っても色々出て来ました！
 今月は、こんなに色々ツアーがあると悩んじゃう人のための相談や、
 今から間に合う9月以降のお知らせです！



高齢者・障害者のための 旅行相談スタート！

無料

9月から

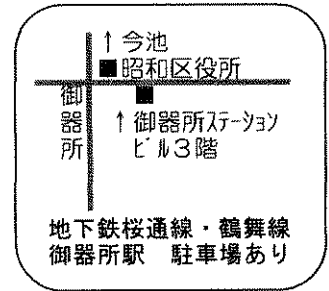
第1日曜 午後1:30～4:00

第3木曜 午後1:30～4:00

なごや福祉用具プラザ エレベータ横の机にて
 名古屋市昭和区御器所通3-12



電話でのお問い合わせ・予約は
 (052) 852-2186 (留守番電話です)
 ファックスも同じ電話です



こんな相談にお答えします

旅行に行きたい人の相談	人工透析の家族と温泉に行きたい 必要な配慮の情報提供や、 適当な旅行会社を 紹介します	一緒に旅行に行ってくれる介助者が欲しい 介助者を探すお手伝いを します	旅行に行くので、車いすを借りたい 旅行に必要な福祉用具を 貸している業者などを 紹介します
情報提供	インターネットでホテルを探したい インターネットを見ながら ホテルの探し方や 予約の仕方を紹介します	旅行の本や飛行機の時刻表を見たい 備え付けの、高齢者・障害者 向け旅行ガイドブックや、 時刻表をご覧いただけます	市内や市外の公共交通機関の設備を知りたい 問い合わせのお手伝いを します
旅行会社や障害者を招く人の相談	障害者向けの旅行を企画したい 配慮する点などを 紹介します	海外から障害者を招きたい 適当な宿泊施設や、 準備するものを 紹介します	市外の人でも使えるリフトつきタクシーを知りたい タクシー会社を探す お手伝いをします

★この相談は非営利団体「障害があっても誰でも海外に行く会 マップ」の主催です
 マップは旅行好きのメンバーが集まったグループで、障害がある人や旅行の好きな人、また旅行会社と情報交換をしています
 E-mail map-no-kai@lycos.ne.jp ホームページ <http://www.TheMap.tripod.co.jp>

旅行会社ではないので、法律上旅行の斡旋や手配はできません。旅行会社の紹介を行います

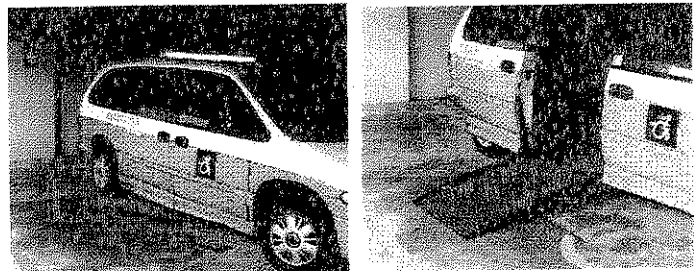
旅行相談カレンダー	9月21日(木)	1:30～4:00
	10月1日(日)	1:30～4:00
	10月19日(木)	1:30～4:00

ゆりのこのトラベルセンター

車いすハイヤーを借りれば、今からでもハワイ 家族グループで行く気軽な旅はいかが？

何回行ってもまた楽しいハワイに、
家族で、カップルで、そしてグループで、
行きたいときに行ってみませんか？

今まではリフトバスのツアーがないと、
なかなか行けなかったけど、もう大丈夫！
普通のツアーに申し込んで、
車いすハイヤーを借りれば、家族や友達と、
行きたい時にハワイに行けます



ドアを閉じた所と開いた所 スロープで車高が低いのが優れもの！

ホテルはおすすめのリージェント（レストランもライブも最高）だよ
4泊6日 四人のグループで名古屋発着のモデルプランあり
詳しくは、ジェイナス 三輪さんへ Email JNAS_Corporation@msn.com
電話 (052) 218-1303 ファックス (052) 218-1311



大きなアメリカで、自然を満喫するキャンプをしてみませんか？
アメリカ国立公園自然体験ツアー

名古屋発着

イエローストーン公園や大統領の顔のモニュメントバレーなどなど 車いす用設備あり
詳しくはジェイナス 三輪さんへ 電話 (052) 218-1303 上の申込と同じ

チックトラベル 秋のツアー

名古屋発着



電話 (052) 776-332
FAX (052) 776-3257 担当：松本まで

ゆったりまわる函館と 登別温泉3日間



9月8日(金)～10日(日)
138,000円

リフトバスでの観光が色々ついています
函館の朝市も楽しみ！

子どもは半額！ホノルル6日間

9月30日(土)～10月5日(木)
158,000円(2名1室)
(子ども79,000円)



リフトバス利用 フリープランです
ホテルはハワイアンリージェント
最終日は夕食パーティあり

ビジネスクラス利用 とびきりの香港3日間



第1班 9月24日(日)～26日(火)
第2班 9月27日(水)～29日(金)
158,000円

リフトバスでの市内観光や夜景見学がついています
飲茶も楽しみ！ ホテルは安心のニッコー香港

まだまだ間に合うパラリンピック観戦ツアー

愛知県重度障害者団体連絡協議会企画

パラリンピック観戦ツアー

10月25日(水)～31日(火) 名古屋発着
一般258,000円 学生248,000円



学生割引あり 閉会式と決勝競技を観戦
オプションツアーも手配できます リフトバス利用だよ！

問い合わせ 愛知県重度障害者団体連絡協議会

(052) 841-8841 ファックス (052) 852-4810

もっと楽しい、障害者のツアー 観光だけじゃなくて、普段できない体験もしちゃおう

この9月に開かれるバリ島・障害者の旅行国際会議参加では、

体験ツアー・カルチャーツアー25種類と リフトバスが、バリであなたを待っています

●体験コース(2~3時間) いろいろ体験できるので、このチャンスに絶対やりたいね

- ・ライスパティウォーキング
- ・バリ料理作り
- ・市場で買い物
- ・木工体験
- ・パチック染め
- ・バリペインティング
- ・テンペ(豆の食べ物)作り
- ・バリダンス
- ・ガムラン音楽

●島内ツアーの色々 色々ありすぎて、どれを選ぶか悩む～

- ・ウブド芸術村ツアー
- ・デンパサール市内観光
- ・タナロット寺ツアー(16世紀のお寺)
- ・ウルワツ寺ツアー(断崖に立つお寺)
- ・ンタマニツアー(1日食事付 火山や湖、パロンダンスの村にも行きます)
- ・ベサキツアー(1日食事付 有名なお寺や工芸の村を訪ねます)
- ・カラガセム東バリツアー(1日食事付 塩づくりを見たり楽しそうだよ)
- ・シガラジャ北海岸ツアー(1日食事付 湖や山のリゾート、2番目に大きい町シガラジャ訪問)
- ・バリダンスツアー(ケッチャック、レゴン、パロンダンスを見ます これもはずせないなあ)



この日程では無理だけど、延長すれば他のツアーも色々あるから参考に紹介します
行きたい人は相談してね

●バリ島以外のツアー

- ・ヨガカアタツアー(飛行機でヨガカアタに行って、お寺を見たり、パチック染めを見たり、お昼はバリ料理食べ放題)
- ・スラバヤープロボ1泊2日(プロボ山の朝日など)
- ・ヨギヤ1泊2日(手工芸など色々見られるよ)

●お問い合わせは、マップ尾崎 (TEL&FAX(052)852-2186)まで

●日程・飛行機などの問い合わせは JTB 錦支店市川 (TEL(052)951-8444)まで

●申し込み方法

下の申込書に記入してファックスまたは郵送してください。

●申込書●

ファックス (052)852-2186

または郵送 〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-14 1302

氏名 _____

住所 〒 _____

電話 _____ ファックス _____ E-mail _____

参加の種類 (一般 ・ 介助が必要な障害者 ・ 介助ボランティア)

同室希望者 _____ その他の希望 _____

希望のオプションツアー 希望のものがあれば○をつけてね

- 体験コース(2~3時間)
- ・ライスパティウォーキング
- ・バリ料理作り
- ・市場で買い物
- ・木工体験
- ・パチック染め
- ・バリペインティング
- ・テンペ(豆の食べ物)作り
- ・バリダンス
- ・ガムラン音楽

- 半日・1日コース
- ・ウブド芸術村ツアー
- ・デンパサール市内観光
- ・タナロット寺ツアー
- ・ウルワツ寺ツアー
- ・キンタマニツアー・ベサキツアー
- ・カラガセム東バリツアー
- 1日コース
- ・シガラジャ北海岸ツアー
- ・バリダンスツアー



夜型の雄鳥

堤 剋喜

表通りから公園の木立へ。
久しぶりにウシガエルの声を聞いた。
待てよ。あいつらの声は1キロ先まで通るはず、
なのに、こんな近くに来るまで気がつかないなんて。
カエルの声の大きさはそう簡単には変わりっこないと思うけれど・・・
噴水の真ん中になる、コンクリート製の丸い島の上で、
カエルたちは日光浴。

「今からテストやるから」
これを歓迎する子は、まあ、いたとしても少数。抗議の声があがる。
「いやがってもやるんだから。さあ、机の上を片づけて。」
S先生からテストの事前予告を聞いた覚えがない。
＜相手は10歳の子供。試験勉強をさせるには早い＞といった教育的配慮からか、
単に問題作成の都合だったのかは分からない。
とにかくS先生のテストはいつも抜き打ちだった。

理科にこんな問題が出た。
次の虫のなかで、さなぎから成虫になるのはどれですか？
・バッタ ・カマキリ ・トンボ ・ゴキブリ
変だと思いつつ、トンボを選んだら正解扱い。
どうも気になったので兄に相談した。
「そりゃあ、設問に手落ちがあると気づいたら、早いところ先生にいうのが仁義だろうな。
こういう場合、全員が正解したと見なされるから、喜ぶ子もいるはずだ」

「先生、この問題おかしいよ」
「どれ。うーん。どうして？」
「トンボも不完全変態。ヤゴは、さなぎにならない。だから答えがないよ」
そばにいた女の子（彼女は読書家で、たぶん学校一番の「本の虫」だった。）に向かって、
「ねえ。ヤゴって水から上がって少しの間、さなぎになるんじゃないっけ？」
「羽を伸ばすためにじっとはしているけど、さなぎにはならないわ。
知らなかったの？しっかりしてよ、先生なんだから」
「うむ、そうだったのか。勉強になりました。教えてくれてありがとう」
トンボの羽化は本の中だけで習った。

ここで一つ問題。
雄鳥が鳴くのはいつですか？

近所の庭に雄鳥が1羽いた。
野良猫を撃退しつつ、彼はたくましく生きていた。

「食べる気かな」
「変なことを言うもんじゃないや。よそ様のペットなんだから。
元はきつと縁日のひよこね。」

夜10時過ぎ。コケコッコー！
「こんな時間に何でだろ」
「車のヘッドライトに反応してるんだよ。鶏にしてみれば、ものすごいストレスだ。
ほら、慌てて鳴くから、声に延びがないぞ。」
確かに朝と比べると、かすれ声だった。

人間の暮らしに巻き込まれたあげく、夜も鳴くようになったあの雄鳥は
養鶏場の同族より幸せだったろうか。

「雄鳥は、必要を感じればいつでも鳴く」
これが答えだなんていったら怒られるかな。
さて、書いているうちに、夜も更けた。



挿し絵 橋本知佳

福祉用具のリサイクル情報 (8/3現在)

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等をしています。

◆譲りますよ！

*金額の記述のないものは無料

ベッドなどの床周り品

- ◇電動ベッド用キャスター (パラマウントベッド、キューマアウラ用キャスター) ¥3,000 1年半使用
- ◇2モーターベッド (ヒューマンケアベッドFB-72) ¥50,000 6年使用
- ◇エアーマット ¥20,000 1年使用

移動用品

- ◇手動車いす (アルミ製、タイヤ交換必要) 2台
- ◇介助用車いす (子供用リクライニング式)
- ◇介助用車いす (スチール製、サビあり)
- ◇歩行器 (らくらくウォーカー) ¥3,000 数回使用
- ◇手動車いす ¥50,000 未使用
- ◇電動三輪車・四輪車 (スズキ、ET-3C) ¥50,000 1年くらい使用
- ◇福祉車両 (マツダ、デミオi) ¥1,500,000 2年使用

入浴用品

- ◇安寿バスボード ¥5,000 未使用
- ◇シャワーいす ¥15,000 未使用

トイレ用品

- ◇ポータブルトイレ (肘掛け付き/グリーン色) 数回使用
- ◇ポータブルトイレ (アロン、デラックス型) 1, 2回使用
- ◇ポータブルトイレ (セキスイ、FX-1) 10ヶ月使用 (新しい)
- ◇和式用ポータブルトイレ (サンタリーエース0型両用式) ¥3,000 未使用
- ◇ポータブルトイレ (家具調ポータブルトイレヒーター付き) ... ¥40,000 未使用

その他

- ◇マジックハンド (自助具) ¥5,000
- ◇吸入器 ¥10,000 数回使用
- ◇吸引器 (ハイ・ミニック) ¥25,000 半年使用
- ◇移動用リフト (油圧式手動) ¥130,000 ... 未使用

◆譲ってほしい！

手動ベッド/1モーターベッド/2モーターベッド/3モーターベッド/無圧マット/
 オーバーテーブル/ベッド用リフト/手動車いす/電動車いす/電動三輪車・四輪/
 歩行器/シャワーいす/入浴用車いすなどなど

「譲って」欲しい方、「譲りたい!」という方、ぜひご連絡下さい。
 A J U リサイクル相談事業部 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159
 ホームページでもみることができます。http://www.ipc-tokai.or.jp/aju/
 毎週金曜日の朝日新聞(朝刊)でも、リサイクル情報が掲載されています。

太田さんより

先日、名古屋で行われた『ウェルフェア2000』に行ってきたので少々報告いたします。大阪の機器展にも行って来ましたが、高齢者対象のものがどちらも多いという印象がありました。色々な業者が電動車いすを出していましたが、どうしても重量が重いのが難点ですね。それと、車いすに座ったままテーブルに付こうとすると、どうしてもコントローラーが邪魔になってしまいます。どの車いすにも改良の余地はたくさんあると思いました。今私はワコー技研の『エミュー』に乗っていますが、小回りが利き、バッテリーが外せるので、電動車いすなのに折りたたんで持ち運ぶことができてありがたいです。ウェルフェアの時、ワコー技研の人に「あとは運転がうまくなるように、あなたが努力することですね」と言われてしまいました。運動音痴の私としては、トホホ・・・と言ったところでしょうか。



前号の佐治さんの記事を読んで

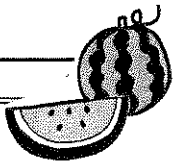
名古屋市の地下鉄・バスの部分に「車いす利用の人は介助者3人まで半額」と書いてあったけれど、少し前、車いす利用の子供と私（母親）と、息子2人（中1と小4）で福祉特別乗車券で乗ろうとしたとき、係りの人に呼び止められて「介助者は子供ではだめ」と言われ、2人の子供の料金を払いました。でも、2人の息子はちゃんと介助したんですよ。私が車いすの子供を抱いて、兄が車いすを担いで、弟は他の荷物などを持って…。それなのに、介助者にはならないのでしょうか？子供達は乗車料金を払って介助をして。係りの人は、「子供だから介助はできない」と言いながら手伝ってくれませんでした。できないと言ったなら、少しは手伝ってくれてもいいのに。介助者に年齢制限はあるのでしょうか？介助できれば何歳でもいいと思うのですが。



鈴木さんより ～駅のエレベータ情報～

<近鉄名古屋駅> JR名古屋駅の桜通口と広小路口の間付近に新しくできました。以前は荷物用のエレベータを使ってホームに降りていましたが、今は、JRとの乗り換えがスムーズになりました。

<JR大曽根駅> 北出入り口付近に新しくできました。春日井・多治見方面からナゴヤドームへ行くのに大変便利になりました。しかし、反対方面に向かうには、エレベータや車いす対応エスカレーターがないので、一日でも早く付けてもらいたいです。



天野さんより

前号の特集を読みました。すごい苦勞をされて、人一倍頑張っているのかと感心しました。私だったら音を上げるのではないかと思います。独り暮らしをすることは、かなりの覚悟と辛抱が必要なんですね。ところで、私は独り暮らしをしたいと思っています。実際に独り暮らしをしている人達は、少ない年金でどうやって生活しているのか知りたいです。また、二次障害への不安もあるし、防犯上のことも、どうしているのかな？と考えてしまいます。そこで、福祉ホームを利用することでのメリットとデメリットなど、教えてください。少ない年金では、アパートなんて借りられないし、二次障害のことを考えたら、何もかも怖くてできなくなる。何か良い方法はないでしょうか？

岡崎で自立生活センターを運営されている鈴木さんや、そのホームの様子をレポートしていただければいいなと思います。これからもいい情報をどんどん提供して下さい。

～私からも一つ情報を提供します～

明和寮の近くに『ユースストア十一屋店』ができることになりました。今年の7月に着工し、11月完成予定だそうです。身体障害者用トイレや点字ブロックを設けるそうです。障害を持つ私たちにとっては、何よりうれしい朗報だと思います。





チットラベルセンターの松本です

チットラベルセンターの松本です。6月にバリ島への車椅子ツアーに添乗しましたのでその報告をします。

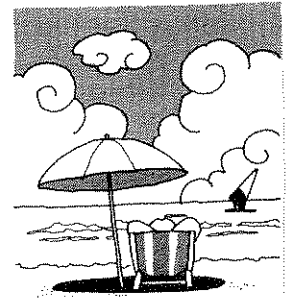
インドネシア最大のリゾート地として開発されたバリ島は独特のバリ・ヒンズー教文化を守りつづけるところです。人々の生活は神々と密接に結びついています。この島はリゾートとしては素晴らしいところなのですが、車椅子のお客様への設備は完璧とはいえないようです。

しかしこの国の文化はヒンズー教に守られていますので、人々のやさしさは心温まるものがあります。車椅子で旅行をされる場合はボランティアの人が必要と思われます。これは寺院やレストランにはほとんど段差があり、車椅子ごと抱えてもらうことが多いからです。今回は6名のボランティアさんがいらっしゃいましたので、この点はクリアーできました。お土産屋さんには男性の店員さんがいますので、結構手伝ってくれます。

今年9月にアジア太平洋「障害者の旅行国際会議」が開催されると聞いていますが、ひとつ心配なことはトイレのことです。身障者用トイレがまだまだ少ないバリ島では手すりのないトイレが多いので、ここでもボランティアさんの活躍の場となります。バリ島は雨季になると洪水になってトイレがあふれてしまうので、わざと段差がつけて

あるところがあります。できるだけホテルやレストランで済ませておくほうがいいですよ。

寺院については段差がつき物だと考えてください。インドネシア政府としては村から寺院を買い上げて、国が管理・整備していきたいと考えているようですが、村の人たちは「自分たちが大切に守りつづけてきた寺院はやはり自分たちで守っていきたい。」と買い上げの話喜んでいないとか・・・でもそれがバリ島の良さであり、神々と密接に結びついた人々の生活なのでからあまり強くは言えせんね。



バリ島への旅行は暑い気候をものともせず、車椅子を押して手伝って下さるボランティアさんも一緒に旅行されることをお勧めします。

バリ島についての詳しい質問などありましたら、チットラベル 松本までお電話下さい。

ハートTOハート 松本 泰守

TEL052-776-3325 FAX:052-776-3257

Email: matsumoto@heart-to-heart.ne.jp

田中さんより



46号(6月10日発行)に記載してもらった『中国障害者芸術団』の公演を観てきました。私は山形から来た人に次いで、2番目に遠くから来た人ようで、みなさんとても喜んで下さいました。公演は期待した以上に良かったです。視覚障害を持つ人の楽器演奏があり、肢体不自由の人は歌謡曲を歌い、車いすの人達が何人も一列になっての「籠の舞」を踊ったり。聴覚障害を持つ人が曲に合わせて踊っているのを見て、音が聞こえないのにどのように合わせているのかと思ったら、舞台の下で聞こえる人が舞台上に見えるよう白い手袋をして振り付けの指導をしていました。それぞれ障害別に構成がなされていて不自由さを感じられない完璧な演技に、ここまで来るにはかなりの厳しい練習をみなさんされたのだろうと想像し、感激しました。この芸術団は各国に招かれて公演をされているそうです。今回日本での公演は初めてでしたので、今後も続いて欲しいものです。

インターネットのホームページに届いたメッセージ ネットショップ・リサイクルガラスと手作りの店「コパン」を運営する蓮池と申します。この度、ガラスの体験工房をオープンしました。障害者の方にも楽しんでいただけるよう、毎月第1土曜日の午後の部を体験料無料で開放しています。詳細はHPをご覧ください。よろしく願いいたします。 http://www.mmjp.or.jp/COPAIN/s_index.html

お便りありがとうございました

引き続き、「〇〇へ行ってきたよ!」「こんな情報が知りたい!」「どうして?」等、どんなお便りをお寄せ下さい。お待ちしております。

〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1



御器所ステーションビル3F

AJU福祉情報誌編集部宛

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

Eメール: aju-inc@pop21.odn.ne.jp

広き門になるか?! 重度障害者の公営住宅単身入居!

建設省が昨年行った調査では、都道府県では約4分の1、市町村を入れた自治体では1割近くが、公営住宅への単身入居について「常時介護が必要な重度障害者は除く」としている。この現状を踏まえ、建設省は、在宅介護を受けることができれば入居できるように政令を改めることを決めた。改正後の政令では、公営住宅を運営する都道府県や市町村などが、入居を希望した重度障害者と面接したり、利用できる介護を調べたりできるとしている。入居対象者を「介護を受けられる人」に限った点については、「介護を受けられない人は福祉行政の対象分野、今後は、厚生省と連携してすすめることもある」としている。

~名古屋市住宅管理課に聞いてみました~

Q1: 名古屋市では介護が必要な重度障害者の単身入居を認めていましたか?

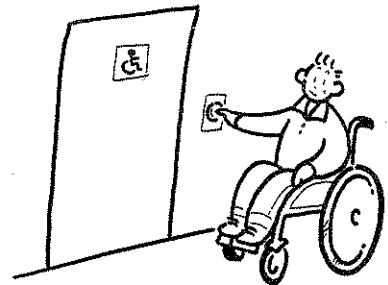
A1: 「日常生活に支障のない程度に健常であること」となっており、常に介護が必要な方はご遠慮願っていましたが、今回建設省の政令が改正され、それに沿った入居方法を検討していきたい考えです。

Q2: 市営住宅福祉向け募集は、障害者は世帯向けの募集のみなので、単身向け募集もして欲しいのですが。

A2: 現在福祉向け住宅の募集については、世帯向けのみになっていますが、高齢者、障害者の単身向けについて、健康福祉局に話をしているところです。

Q3: 市営住宅一般向け募集では、障害者(世帯・単身)も申込は可能ですが、一般と同じ枠になっているので、当たる確立はとても厳しいです。

A3: 単身向け市営住宅は、43㎡以下の住宅を対象に募集を行っていますが、十分な供給とは言えません。ただ、全体の募集枠の中では、なかなか余裕がないというのが実状です。



運輸省が22年前の通達を削除!!

今まで車いす利用者がバスに乗車する際、ノンステップバスでも「介助者と一緒に乗って下さい」と言われることがありました。これは、22年前に出された運輸省の「車いす利用者の乗車の際は、介護人の同伴が必要」という通達があったからです。電動車いすやノンステップバスの普及に伴い、独自の判断で単独乗車を認めているバス事業者もありましたが、いよいよ22年前の通達削除されることになりました。

全国の単独乗車が容易なバスの普及状況

(全国の乗り合いバスの数→約6万台)

スロープ付き→962台

ノンステップバス→441台

リフト付バス→278台



名古屋市からだの不自由な方のための 地域相談の案内

名古屋市は、更生相談所以外の市内3ヶ所で、補装具の交付判定、身体障害者手帳・リハビリテーション等についての地域相談を行っています。

できるだけ予約が必要です。

●港保健所(2F)

8月21日(月) / 9月4日(月)・18日(月)

●中川保健所(1F)

11月6日(月)・20日(月)

12月4日(月)・18日(月)



予約・問い合わせ

名古屋市身体障害者更生相談所

TEL052-835-3821 FAX052-835-3724

岐阜市の出張歯医者さん

歯医者にかかる場合は、一回で終わることは、ほとんどないですよ。通院が難しい本人はもとより、家族の方にも朗報！『桐山歯科医院』では、リフト付きの車で出張診療をしてくれます。

歯医者さんのお話「簡単な治療器を持つての往診には限界がありますが、この車では、一般歯科、入れ歯治療など、車いすごとこの車に入って治療ができるので、普通の診療所と同じ治療ができます。レントゲン撮影も可能です」とのこと。

- 対象者：通院に困難な人ならどなたでも
- 範囲：当院より半径16キロメートル以内
- 予約：電話で相談の上。8:30~19:30
- 料金：健康保険内（出張料は不要）
- 営業：9:00~17:00（月曜~土曜日）
- 往診：9:30~16:30
- 問い合わせ先：桐山歯科医院
岐阜市司町22
TEL 058-262-2897
FAX 058-265-2070



東海市の出張歯医者さん

開業して25年たつ『阿知波歯科医院』は、高齢の患者さんが増え通院が大変になってきたことと、重度障害者（児）で通院が困難な人達の口腔管理もきちんとしてあげたいという思いから、デンタルキャブ（歯科往診車）と送迎車（リフト付き）を取り入れたそうです。

診療所までの送迎：無料

デンタルキャブ：リクライニング機能の付いた専用車いすに乗り移り、車内で治療をする。

診療所：今年の5月に、待合室・受付・トイレを車いすのまま入れるように改装済み。

対象者：デンタルキャブ→寝たきりの高齢者、重度障害者（児）。

送迎車→通院が困難な方ならOK

範囲：片道30~40分位の範囲で

予約：1週間前から受付

料金：健康保険、介護保険内（出張料は不要）

営業：月~水、金・土

9:30~12:30 / 14:00~19:00

問い合わせ：阿知波歯科医院 東海市養父町2-26

TEL0562-33-0456 FAX0562-33-0361

障害児機器の展示、販売

「キッズ・ドリーム」オープン

JR岐阜駅近くの「ワールドデザインシティーGIFU」(通称アクティブG)の建物内3階に、障害児のための福祉機器、遊具、訓練補助具などを展示、販売する「キッズ・ドリーム」がオープンしました。障害を持ったお子さんにあう道具やおモチャの情報は、色々なところにバラバラにあって入手するのが大変な現状なので、とてもうれしいニュースです。代表の上村さんは、車いす利用者（頸椎損傷）です。ご自身の豊富な経験を生かし、障害児だけでなく、障害を持つ大人の方の相談にも応じています。

内容：約100点の展示、販売／自助具制作
発達相談 など

営業：11:00~20:00 木曜日定休

駐車場：あり（有料）

場所：岐阜市橋本町1-10-1

アクティブG-3F-318

TEL/FAX 058-266-7455



障害者自立センター「つっかいほう」

移送サービスの会

岐阜市の重度障害者の団体「つっかいほう」は、車いすの人に気軽に外出してもらうために、移送サービスを行っています。

対象者：岐阜市及びその周辺に住む車いすを利用する障害者、高齢者。

会員制：入会金 3,000 年会費 3,600

利用料：8:30~20:00→700円/時間+燃料費

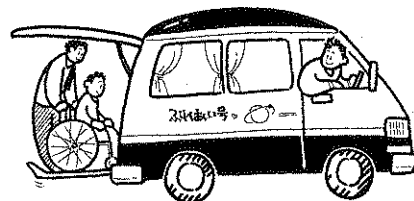
*夜間・深夜は、割り増し+燃料費が必要

受付：月~金 10:00~16:00（祝祭日は除く）

場所：岐阜市元浜町35-1

□ウソク工房ヴァリエーション内

TEL/FAX 058-263-6287 担当：吉田さん



2000 エコカーチャンピオンシップ 第2回大会

昨年から豊橋市で開催されている大会に、今年は身障者ドライバーが登場するそうです。自分たちで作ったエコカー（エコロジーカー）を持ち寄り、与えられた時間の中で決められたエネルギー量（蓄電池による電気エネルギー）を使い、どれだけ走ることができるかの走行距離を競うものです。興味がある方は、豊橋へGO!!

日程：公式練習 9月30日（土）11:00～16:00
決勝レース10月1日（日）11:00～16:00

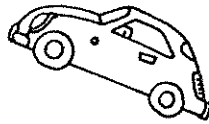
場所：豊橋市万場調整池特設コース

●関連イベント『エコカーフレンドシップ』

とき：9月24日（日）11:00～16:00

ところ：豊橋市民病院跡地

内容：体験試乗コーナー
クラシックカー
エコカー・車いす
などの展示



問い合わせ：運営委員会

豊橋市花田町字石塚42-1

豊橋観光コンベンション協会内

TEL0532-54-1484

E-mail toyohashi@honokuni.or.jp

『日本ALS協会 愛知県支部』 誕生!!

ALS（筋萎縮性側索硬化症）は、側索と呼ばれる脊髄の左右にある運動神経をつかさどる神経が、次第に消失し、筋肉を萎縮させる進行性神経疾患です。だんだん食べることや、呼吸が困難になってきますが、感覚や自律神経、頭脳は侵されることがありません。まだ原因や治療法が確立されておらず、患者さんや家族、医療関係者同士の情報交換が不可欠で、現在全国に25の支部があります。今年4月23日に設立された愛知県支部は、患者同士の交流、生活の実態調査、訪問相談活動などを活動の柱としています。

<相談窓口>

電話・手紙相談：

日本ALS協会愛知支部事務局 加藤たつ子
TEL052-935-0154 (9:00～11:00/14:00～18:00)

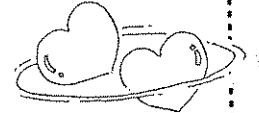
〒461-0004 名古屋市東区葵1-1-5

プラザフェニックス1F「喫茶ベラミ」内

FAX相談：FAX 052-841-2221

社会福祉法人AJU自立の家 担当：笹辺道子

E-mail相談：kukuri@gld.mmtr.or.jp 平田真弓



豊田市『あじマップ』のご案内

障害を持つ人、学生、主婦などで構成する「まねき本舗」が、車いす飲食店ガイドマップ第3弾を昨年12月に発行しました。

今回は、コンサートホールや能楽堂、オフィスや店舗が集まっている「参合館」周辺のあじマップ。入口・トイレ・駐車場の情報はもとより、お店のマスターのコメントが暖かいし、先輩障害者の外出するときのアドバイスや周辺車いすトイレマップつき。毎回グレードアップしている。

すばらしい!!

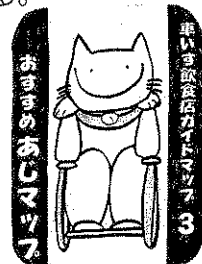
問い合わせ

〒473-0911 豊田市本町本竜43

勤労者センターアステ内

「まねき本舗編集室」

FAX 0565-52-0363 200円



Tac旅倶楽部 スイスへの旅6日間

スイスの首都ベルンで宿泊して世界遺産に選ばれた旧市街の美しい町並みを観光したり、氷河の上にあるユングフラウ・ヨッホまで行くことができる登山鉄道に乗りスイスアルプスの大自然を見に行きます。またチーズフォンデュとスイスワインを味わってスイスを満喫してください。

日程：9/14（木）～9/19（火）6日間

旅行代：253,000円

最小人数：15名 関西国際空港発着

申込：『Tac旅倶楽部』

大阪市北区中津7-9-11大真ビル6F

TEL06-6455-6542 FAX06-6455-6523

Eメール：tac-tabi@md.newweb.ne.jp

（アドレス変わりました）



南信州広域公園

うるぎ星の森オートキャンプ場

満天の星空を堪能し、朝はウグイスの声で目覚めことができるキャンプ場。自然を満喫できる。

施設：バリアフリーキャビン 5棟

*センターハウス内に車いす用シャワールームがある

オートキャンプサイト

芝生広場、展望台、遊歩道、溪流広場、丸太工房など

料金：キャビン（6人用）11,000円～

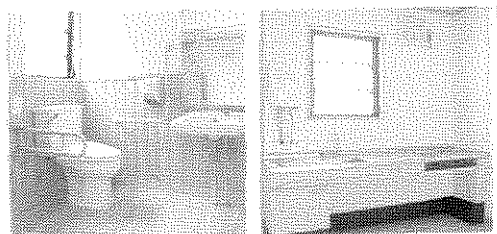
アクセス：国道153号で名古屋～約2時間30分

周辺：ネバーランド（レストラン・市場等）

場所：〒399-1601

長野県下伊那郡売木村2653-3

TEL 0260-28-2455



コテージ&オートキャンプ場

グリム冒険の森

各コテージの室内には、ドイツの民芸品や、グリム兄弟がドイツで収集した童話の絵本などが飾られている。また、自然を生かした体験教室や木工教室など様々なメニューも用意されている。

<イベント・体験教室のご案内>

・絵本作り体験（約2時間）

・お菓子作り教室（約1時間30分）

・グリム森の学校『マルブルク』→自然にあるもの（竹・小枝・笹など）を使って遊びます。など

*料金・開催日はそれぞれで異なる、要予約

料金：バリアフリーコテージ（6人用）

15,000円～ *コテージ前に車駐車可能

オートキャンプ場 4,000円～

名古屋からアクセス：名神高速を八日市・Cで降り、車で約30分

休日：年末年始・12月～3月までの毎週火曜日

周辺：ブルーメの丘（体験型施設）

場所 〒529-1623 滋賀県蒲生郡日野町熊野431

TEL0748-53-0809 FAX0748-53-1552

ホームページ <http://www.biwa.ne.jp/~hino-to/>

グリーン・ウッド関ヶ原

キャンプ場の本をパラパラと見ていると「身障トイレあり」の文字を見つけました。一般雑誌に載っていることが嬉しくて、電話取材をしたのでお知らせします。でも、残念ながらバンガローとコテージは、入り口に2～3段あるそうです。将来的に入口がスロープになるように、要望しました。

施設：喫茶店、管理棟、オートキャンプサイト、フリーサイト、バンガロー、コテージ、バーベキューハウスなど

*身障トイレは、管理棟内にある

*管理棟内と喫茶店、オートキャンプ場は平地になっているので移動しやすいそう。

アクセス：関ヶ原インターより6km（約10分）

周辺：メナードランド、伊吹山ドライブウェイ

料金：オートキャンプ（2タイプ）2,900円～

コテージ（6人用～）14,000円～

バンガロー（8人用～）7,000円～

場所：〒503-1543

岐阜県不破郡関ヶ原町大字今須2048

TEL/FAX 0584-41-0033

ペンションさゆ～る

車いすを利用しているお友達の協力を得て作られたバリアフリーペンションです。「さゆ～る」は、インドネシア語の「野菜」を意味するそうで、この地域はとても野菜がおいしいとのこと。ペンション横の車いすで入れる畑から、自分で作った野菜を収穫してバーベキューなんて事も可能だそうです。

施設：洋室（身障トイレ付き）2室・和室2室
バリアフリー仕様の浴室2つ

アクセス：上信越自動車道東部・湯ノ丸ICから車で10分

料金：1泊2食付き8,000円～

周辺：軽井沢・小諸・蓼科

霧ヶ峰まで車で30分～40分



場所：〒389-0406

長野県北佐久郡北御牧村八重原2649-1

TEL 0268-61-6171 FAX 0268-61-6172

ホームページ <http://www.p-sayur.com>

チエアウェーカー快適情報誌 WaWaWa (ワワワ)

本誌と同じように、車いすユーザー自らが編集する情報誌が創刊しました。「バリアフリーを応援する生活情報誌WILL」とほぼ同じ大きさで、カラーで、表紙を開くといきなり“ベネトン”や“ALMANI”の全面広告で、元横綱の藤島親方のインタビューやサイパンのレポートなど・・・、すごいです。車いすの編集長自ら取材に飛び回っている様子が、写真からうかがえます。単なる情報ではなく、車いすユーザーが実際に取材した情報や、啓発的内容、障害者自身の提案など、内容も濃い。どちらかというに関東中心。

発行：年4回

購読料：1冊780円(税込) + 送料150円

年間(4冊)3,000円(税込) + 送料600円

申込：郵送・FAX・電話・Eメールにて、住所・氏名・電話番号・購読開始号・支払方法(郵便替・銀行振込・現金書留)を伝える

問い合わせ：編集部 〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町3-1-17

TEL 03-5651-0366 FAX 03-3639-2356

Eメール inf@wawawa-jp.com

ホームページ <http://www.wawawa-jp.com>

パラリンピックマガジンオブジャパン PARALYMPIC Magazine OF JAPAN

障害者スポーツ雑誌が創刊！アクティブジャパンの休刊から2年、待っていました！パラリンピックの競技スポーツだけではなく、生涯スポーツとして、または、レジャーとしてスポーツを楽しむ人に役立つ情報も掲載していく予定です。発行されたばかりのVol.1は、シドニー特集『パラリンピックを観に行こう！』で、スタジアムや交通事情、遊びスポット「フォックス・スタジオ・オーストラリア」情報が掲載されている。

発行：年6回

購読料：1冊800円(税込)

年間購読料(6冊)4,800円(税込)

申込：近くの書店、または下記へ

問い合わせ：編集部

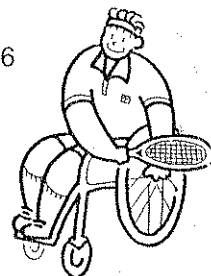
〒169-0051

東京都新宿区西早稲田1-11-6

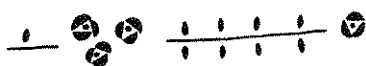
ブライトンビル2F

TEL 03-5216-5288

FAX 03-5226-5899



ホームページ <http://www.paramaga.com>



お詫びと訂正

前号(46号)でいくつか記載に間違いがありました。読者の皆様、『エステティックサロン・ルチル』様、亀田様にご迷惑をおかけしたことを心からお詫び申し上げます。

◆さつきの突撃体験レポート「エステに行ってきた」
補足1：顔の汚れを取っちゃう「リフレッシュコース」(P13)で、体験した「エステの手順」を写真で紹介しましたが、全コースとも必要に応じて順番が異なります。

補足2：エステを受ける前の注意

目を閉じられない人、口を閉じられない人、肌アレルギーのある人は、医薬部外品の化粧品を使うため施術ができないこともあるので、前もって必ず確認してから予約を取って下さい。

補足3：予約(P14)

電話での予約は、当日と前日のみ(3日後や1週間後の予約はできない)

訂正1：エステ予約受付時間(P14)

誤 10:00~20:00

正 平日10:00~24:00*土日のみ8:00~(花の湯営業時間内)

訂正2：まつげパーマをした池山さんのコメント(P14)
誤 「2週間くらいで抜け替わる」

正 「まつげの抜けかわる時期は人によってまちまち。まつげをくると上に向いた状態に保ちたい人は、2週間~1ヶ月半をめでにまつげパーマをかけるとよい」

◆46号 いろいろ情報(P33)本の紹介

『ボクはSSY スーパーしょうがいじ・ゆうだい』

訂正1. 誤 「著者の亀田さんのご自宅に在庫がたくさんあるので連絡を」

正 「すでにご自宅には本がないとのことで、本屋での取り寄せとなります。ご希望の方は、本屋さんをお願いします。」出版社 かがわ出版 定価1,700円+税

訂正2. 誤 E-mail: ssy@c-d-k.ne.jp/~s-s-y

正 ホームページアドレス <http://www.c-d-k.ne.jp/~s-s-y/>

◆いろいろ情報(P35)行事のお知らせ

訂正1. 東海北陸車いす・市民交流集会事務局の電話番号

誤 0776-21-2533

正 0776-21-2523

