

# 福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター  
連絡先/〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL (052) 851-0059  
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成12年2月15日増刊 通刊3951号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

### 第44号

2000年2月10日号

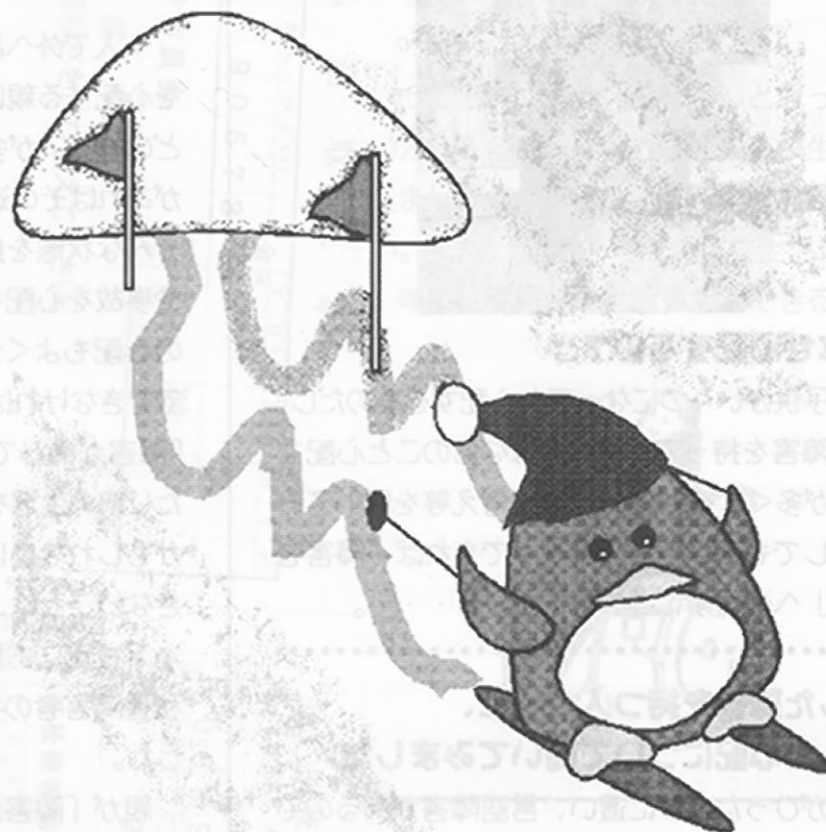
定価 **250円**

テーマ

# 壁。

特集

「親の壁番外編／移動の壁」



今、目の前に「壁」を感じているあなたへ

- 特集 親の壁番外編  
「親はなぜ心配するの?」…………… 1
- 特集 移動の壁  
「どうやったら行けるのかなあって  
考えてみよう!」…………… 8
- さつきの突撃体験レポート  
「電動車いすを買い換えたよ  
～ウフサのクイッキー」…………… 12
- 〇〇って何だろう?  
「第4回「病院って何だろう?」」…………… 15
- そらいろ探訪団 第3回  
「昭和区の江上さん邸」…………… 17
- 生活の道具相談室  
「キスはお口の清潔から」…………… 20
- かつき詩のページ…………… 22
- ゆりこのトラベルセンター  
「春のツアーのご案内」  
「JALがやってるバリアフリーツアー」など… 23
- 福祉機器情報「リサイクル情報」…………… 25
- 読者の声  
「豊田市教育委員会のすごい制度!!」  
「私がへんに思うこと」  
「なばなの里の紹介」  
「南区のバリアフリーのカラオケ屋さん」  
「出張美容サービスを利用して」など… 26
- いろいろ情報  
「障害者のくらし展のご案内」  
「バリアフリー自動車保険が出た!」  
「愛知県の福祉医療補助金の削減」  
「360度自由自在電動車いす情報」  
「グルメ情報第8弾」など…………… 29

# 特集 壁

～親の壁番外編～  
by 池山



## 親はなぜ心配するの？

親は子供がいくつになっても心配するものだし、子供が障害を持って生まれればなおのこと心配することが多くなる。親の心配、考え等を聞いてみて、少しでもその不安の解決ができれば「障害者の自立」への理解につながるかなあ……。

## 成人した障害を持つ人の親に、子供への心配について聞いてみました

- ★子供がひったくりに遭い、言語障害があるので声も出せず怖い目にあつたと聞いた。また襲われた時のことを考えると、本人は抵抗できないと思うので、一人で外出させるのが心配です。
- ★いつも私が子供に付き添って出かけていたので、子供一人で地下鉄に乗った時、無事に家に帰ってこられるか？人波に押されていないか？階段で転んでいないだろうか？常に気にしている。
- ★うちの子は脳性まひによる障害で、自分で料理を作ることが難しいし、火を使って火事にでもなったら怖い。
- ★子供の障害が重いので、何もかも人の手を借りないと無理。一人で外出なんて事故にあうのではと思うし、無理だと思っている。だから、面倒を見るのは親の義務として当たり前だと思う

ています。でも、私たちができなくなったらどうなるか心配です。

- ★心配というより、年金だけの収入なのでとても一人暮らしなんて無理だと思う。親亡き後は施設へ入ってもらった方が安心します。
- ★うちの子は結婚したが、子供は作って欲しくない。それは娘の体が保つか心配だから。

一人で外へ出ることについて、子供が傷つく事を心配する親は多いですね。世の中はまだ段差などのバリアが多く、世間の流れも速いため、障害があればその速さにはなかなかついていけません。そんな状態を良く知っている親だからこそ、ケガや事故を心配をするのでしょう。この点では、親の心配もよく分かります。でも、「何もかも自力でできなければ自立ではない」という親の考えと、「障害があっても、人として当たり前の体験、当たり前の生活をしていきたい！」とか、「できないかもしれないけれど、本当はやってみたい」、「できないことは、福祉機器を活用したり、ボランティアさんをお願いして生活していこう」という、私達障害者の考え方との違いがはっきり分かりました。

親が「障害があるから無理」と思いこんでしまうのは、障害が重くても地域で自立生活をしている人の情報を知らないからでしょうか？別に、今地域で自立生活をしている人が特別なわけではありません。その人達は、あたりまえの生活をすると、ごく自然な要求を実現するために、いろいろな情報を得て、自分で工夫しながら生活しているのです。

また、親のいう「自立」についてですが、ゆとりのある時は自力でやってもいいと思うのですが、集団行動する時などにまで、自分で何でもできるようにとか、手足が動かなくなるという理由で「自力でやりなさい」というのはとても大変です。そんな時は臨機応変に福祉機器を使ったり、人に頼んだ方がいいのではないのでしょうか？この小さ

いときの頑張りのまま大きくなって、二次障害（身体の老化）を早く迎える友達をたくさん知っています。一人で行動する、または、させるのが不安な人は、初めは、ガイドヘルパーやリフトカーなどの制度を利用して外出してみたいかでしょうか？

## 「夏季自立体験プログラム」に参加した高校生の親の感想

（社福）AJU自立の家では、毎年夏休みに障害を持った高校生を対象に、ひとりで買い物に行くとか、地下鉄に乗って出かけるなど、自分のやってみたいこと、やったことのないことにチャレンジする「夏季自立体験プログラム」を実施しています。このプログラムに子供を参加させた親の感想を伺いました。

- ★今までは、子供を施設の中、家の中に閉じこめがちだったと思います。でも一人でできるということが分かったので、これを機に、もっと外へ出してやりたいと考えています。その中で友人をたくさん作ってほしいです。
- ★思った以上に何でもしっかりできるのだと認識しました。
- ★私自身、子供の将来を前向きに考えるようになった。前向きに、生きる喜びを見つけていく生活は、生きていくために一番大切なことだと思います。これから先、気持ちや行動の上で良いことばかりではないと思いますが、ブルーな時にこのような思いにまた気づいて子供に頑張っ
- ★一人で行動することはもちろん、一人でいることもできない状態の子です。知っている人から離れて行動することはなかったので、とても不安な日々だったと思います。ただ、プログラムが終わってから、自分が自立体験で行った場所へ私たちを連れて来てくれました。やはり、親はついついハラハラしてしまい、知らず知らずのうちに手を出してしまっているこ

とが多いですね。だから、「うちの子はできない」と思ってしまったし、子供も「自分はできない」と思い込んでしまっている。思い切った親から少し離れ、年相応の当たり前の経験を通して、「自分にはこんな事ができるんだ！」とか、「こんな事をしてみたかった！」という発見をすることも必要なのではないのでしょうか？

何かやってみたい、情報がほしいと思っている高校生の方、下記の所で障害を持つ高校生を対象にした集まり開催しているので、ぜひお問い合わせ下さい。また、全国各地に「自立生活体験室」という、年齢に関係なく生活体験ができる所もあります。



## ★夏休みを利用しての生活体験プログラム

- 「障害を持つ高校生のための夏季自立体験プログラム」  
AJU自立の家 サマリアハウス  
名古屋市昭和区恵方町2-15  
TEL052-841-5554 FAX052-841-2221
- 「生活体験実習」  
名身連第2ワークス  
名古屋市中村区中村町7-84-1  
TEL052-413-5811 FAX052-413-5808
- 「養護学校高等部生活体験実習」  
名古屋総合リハビリテーションセンター  
名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2  
TEL052-835-3811 FAX052-835-3745



★障害を持った全国の高校生が集まり、  
情報交換をする大会（夏休みに開催予定）

●「全国障害者高校生リーダー大会 障害者甲子園」  
メインストリーム協会  
兵庫県西宮市中須佐町5-12  
TEL0798-34-4955 FAX0798-34-4604

★全国の大学の障害者受け入れに関する  
情報提供や相談（有料）のしてくれるところ

●「全国障害学生支援センター」  
東京都町田市森野2-28-2 A-107  
TEL/FAX042-720-0027  
相談利用料：1回1時間1,000円  
情報提供料：基本料金1回500円  
項目別：1検索項目あたり100円  
大学別：1校あたり50円  
（会員になれば年会費3,000円のみで  
相談利用料、情報提供料は無料になります）

★養護学校卒業後の情報を集めることができる  
「障害者のくらし展」が名古屋であります

詳しくは、いろいろ情報P29を見てね

★自立生活体験室

最寄りの体験室についての情報は、  
「全国自立生活センター」へ  
東京都立川市錦町1-3-13島村ビル102  
TEL042-529-1169 FAX042-525-4757



障害児を育てる、今どきのお母さん達の思い

最近障害児を持つ若い母さんとお話する機会があり、若いお母さん達は私たちの年代の親の考え方と少し違っているように感じたのでお話を伺ってみました。

Q：お子さんが障害を持っていると分かった時、どう思いましたか？

Aさん（以下A）：とてもショックでした。重複障害なので自分で人生の選択ができないし、この子の意志も分かってあげられないから、出来る限り守ってあげなければと思った。しかし、私自身の中にも障害に対する偏見みたいなものがあったので、子供を連れて出かける時、世間の人から子供を変な目で見られているのではと言う気持ちでいっぱいでした。

Bさん（以下B）：誰でも嬉しいわけではないでしょうが、子供の誕生とともに障害が分かったので、夫は自分たちの子供が産まれて祝福する気持ちの方が大きかったと言っています。私は、新しい世界に足を踏み入れて「自分が試されるな」と感じました。そして、育てているうちにとても普通の事だと思えるようになりました。

Cさん（以下C）：脳性まひがよく理解できず、よく解らない不安はあったと思いますが、この子供が生まれて、元気に育ってくれることを願っていいようにしてたと感じます。

Dさん（以下D）：自分が何をしなければいけないのかを考えました。自分がすべき事で子供に必要な事は何かということ。

Q：育児をしていくうえで、あなたにはどんな壁がありましたか？

- A：障害児の育児情報のなさ
- B：障害児の育児情報のなさ、仕事と育児の両立、医療機関とのコミュニケーションが難しいこと。
- C：障害児の育児情報のなさ、家族や親戚の不理解。
- D：医療機関とのコミュニケーションが難しい。

Q：その壁は乗り越えられましたか？

A：子供の介助でよく眠れなかったりして、疲れ切っていました。そこで、社会福祉協議会に相談して育児ボランティアさんを紹介してもらい、子供を見てもらう間だけ体を休めるようにしたら、自分にもゆとりができました。また、ボランティアさんから難病の会の人達を紹介してもらい、色々な情報をいただきました。人との関わりが増えてくると勇気づけられるし、人から「あなたの子を見てると勇気づけられるわ」と言われ価値観が変わり、「この子も人の役にたっているのだ」と誇りに思えるようになりました。

B：育児情報がないので、友人同士で親の会を作りました。仕事は夫が夜の勤務にしてくれたので、私はフルタイムの仕事が続けられています。ノーマライゼーションと呼ばれていますが、親もあたりまえの生活をするのが一番だと夫婦で話し合った結果です。ドクターで無理解な方が多く、訓練や装具、車いすなど情報を持っていないと（受け身だと）相手から必要なものは引き出せないのだと痛感したので、子供の薬、処置、装具など全てにおいて積極的にドクターに聞くようにしています。苦情もはっきりいいます。

C：ケンカをしたり、人間関係は大変ですが、自分でできることを頑張って、自己満足で乗り越えるようにしています。もうちょっと子供が大きくなってからでないと結果がでず、良く出れば乗り越えられたと思うし、悪かったらまた新しい壁ができると思います。

D：育児をしていく上で壁といえるかどうか解りませんが、病院の医師の診察や対応に対して疑問に思うことがあったり、納得がいかなかったりしたので、他の病院で相談したり、診察を受けに行ったり、障害を持ったお子さんの親に伺ったりしました。



Q：子供が何かしたいと希望したとき、または、子供が成人したとき、親としてはどのように関わっていきたく思いますか？

A：子供の病気の事を思うと、「成人したら」という事は考えられない。とにかく「成人するまで生きていて欲しい！」と思うだけです。でも、もし子供が元気な障害児(?)だったとしたら、「どうぞご自由に自分の人生を歩いて行ってネ」と、離れた場から見守ると思います。重複障害だとそうは言えない。親である自分の人生も大切にしつつ、子どもと共に楽しく余裕を持って暮らしていきたいです。施設に預ける事はしたくないです。自分が倒れた時は仕方ないけど、そうなる前に人の力をお借りして、無理なく自宅で世話をしたいです。

B：最重度の子供なので目で物を見たり、物をつかんだりできませんが、少しでも自分の気持ちが出せたらいいなと思っています。今呼ぶと少し分かるみたいで、期待を裏切らないようにしないといけないと思っています。少しでも自分で何かをできるようになれば、もちろんそれを支えていきたいです。

C：できることは自分で進んでやって欲しい。親としては何でもやってあげたくなくなってしまうかもしれないけれど、今度は「自分の壁」を乗り越えて欲しい。よい相談相手になりたい。

D：現在2才の重度ですが、この子供が何らかの意志表示をし、自分がしたいことを希望できるようになるならば、喜んで手助けしたいと思います。障害児だからといって親としては特別な関わりにはしないのではないのでしょうか。



Q：障害者の自立とはどのようにとらえていますか？

A：保育園に入ったのですが、最初の頃、私から離れると発作や緊張で体調を崩すので離れられませんでした。でも、少しずつ長い時間をかけてその環境に慣れ、先生の介助でも大丈夫になったので、他の人と接して慣れて行くことが自立かな？

B：当然のことだと思います。人間の自立ということで。うちの子のような最重度の子供の自立とは、一人で生きていくことではないとは思いますが、私たち健常者だって一人で生きているわけではないですよね。

C：まず自分が自立しないと、なんて思っています。むつかしいですね。

D：自立といっても障害の程度と関わってくるのだと思いますが、まだ子供が小さいことや、勉強不足の為、具体的にはいえません。

話をうかがって、今の若いお母さん方は、親の生活も守りつつ子供の生活も守るといふ方が多いように感じました。これは当たり前のことなのですが、子供に障害があると、なかなか周りがそれを許してくれないんですよね。そんな親の関わりが子供にとってプレッシャーになることもあるのに……。

また、障害児の育児情報は昔から全くと言っていいほどなく手探り状態のようで、情報源は障害児を育てている先輩の親からといった状態のようです。医療機関もあまり情報を持っていないみたいですね……。

よく重複障害児・者の親は、「この子は何も自分で決められないし、親が付いていないと食事、トイレは緊張や発作が起きるから目が離せない」といわれる人がいます。でも、私はこの状態をとても怖く思います。親が病気や事故で入院してしまったり、親以外の介助経験のない子はどうなるの？その子もストレスがたまって体調を崩してしまうのでは？と思うからです。だからこそ、重複

障害の人ほど時間をかけて、その子にあった介助方法を他の人に伝え、子供にも他の人の介助に慣れてもらう必要があると思います。それが、重複障害の人の自立なのではないでしょうか？



そこで公的制度を調べました。

●ホームヘルプサービス制度

重度の障害などのため、日常生活を営むのに支障のある方の世帯に対し、家庭介護を援助するホームヘルパーを派遣する

対象者：

1. 重度の心身障害のため、日常生活を営むのに著しく支障がある重症心身障害児・者、知的障害児・者、身体障害児のいる家庭で介護サービスを必要とする場合。

2. 重度の身体上の障害等のため、日常生活を営むために支障がある身体障害者で、日常生活上の便を必要とする方

利用回数：原則 週6回18時間まで (名古屋市の場合)

利用時間：9:00～17:00 (名古屋市の場合)

利用料：所得に応じ自己負担あり (上限940円/時間)

問い合わせ：管轄の役所福祉課、福祉事務所

●ショートステイ制度

保護者が疾病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由で、障害児・者の介護が一時的にできなくなった時、施設で預かる

期間：7日まで(最長1ヶ月)

利用料：所得に応じ3段階の自己負担あり (0円・1,540円・2,190円/日)

対象者：身体障害児、重度の身体障害者、知的障害児・者、重症心身障害児・者(自閉症の方も対象)

…名古屋市の場合

18歳未満の障害児は、児童相談所へ登録が必要(何度も申請書類を記入せず済むように)

18歳以上の障害者は、管轄の区役所福祉課へ申請(登録については準備中)

…愛知県の場合

18歳未満の障害児は、管轄の児童相談所へ登録が必要

18歳以上の障害者は、管轄の福祉事務所、市町村役場福祉課へ登録が必要

●里親制度(名古屋市の場合)

介護者が、一時的に障害児・者の介護ができなくなった場合、おおむね3日間、里親もとて預かる  
利用料：無料

対象者：身体障害児、知的障害児・者  
問い合わせ：管轄の区役所福祉課、社会福祉事務所

民間レスパイトサービス

公的制度は色々な規定などがあつたりして、利用しにくいことがあります。そこで、障害児・者を介護する家族や仲間達が、負担を軽くしあおうと料金を出しあい、一時的な生活支援サービス(レスパイトサービス)をはじめ、その活動が各地に広がっています。子供を預けることで親が休息できたり、子供も月に1～2回そこに泊まるなどして、家族とは違う人達とふれあうことができお互い良いようです。

●「コンビニハウス」

名古屋市西区江向町2-24  
TEL052-521-7014 FAX052-521-7042

会員制(重複障害児・者、知的障害児・者)  
範囲 片道30分以内の送迎範囲内であればOK



●「地域生活支援センターなごみ」

名古屋市緑区松が根台231松が根台マンション404

TEL/FAX 052-892-3771  
会員制(知的障害者 其他の方も相談にはのります)

範囲 制限なし

●「ふなの家」

名古屋市緑区大高町字嵩天16-34  
TEL/FAX 052-625-3301

登録制(当面は支える会の会員)  
範囲 制限なし

●「知多地域障害者生活支援センターらいふ」

愛知県大府市長草町字車池16-144  
TEL0562-44-6719 FAX0562-44-6979

会員制(知的障害児・者、重症心身障害児・者の学齢児以上の方)

範囲 知多地域(5市5町)

●「生活支援サービスふわり」

愛知県半田市乙川新町3-44  
TEL0569-23-8008 FAX0569-23-8530

会員制(どんな障害者でもOK)  
範囲 知多地域(5市5町)

●「いこまハウス」

愛知県東加茂郡旭町大字牛地字西久保2-85  
TEL/FAX0565-68-3007

会員制(どんな障害者でもOK)  
範囲 制限なし

●「あかね荘」

愛知県豊橋市野依町字山中19-12  
TEL0532-48-2825 FAX0532-48-2367

登録制(知的障害児・者)  
範囲 今のところ豊橋市内(他の地域でも相談のる)



※2月中に、愛知県内のレスパイトサービス事業体を紹介する本がでます。  
一冊500円の予定！  
●問い合わせ先：「コンビニハウス」  
名古屋市西区江向町2-24  
TEL052-521-7014 FAX052-521-7042



まとめ

制度などを利用する家族に対して、「あそこの親は、よく子供を他人に預けて…」と陰で言う声を何度か聞いた事があります。そんな言葉に惑わされて、親はますます子供を離さなくなっているような気がします。しかし、家族だけで抱え込むのではなく、早くから子供にいろんな経験をさせ、親がいなくても生きていける子供ではなく、親を頼らなくても生きていける子供に育てた方が、いざという時やお互い年をとってからも楽だと思われ、それが普通だと思います。

ただ、それを助ける福祉制度が整っていない現状もあります。今回、制度の問い合わせで区役所などに電話取材をしましたが、ぐるぐる電話を回されて、最終的には確かなことが分からないという状況もありました。民間レスパイトサービス団体は、現在公的補助なしで運営しているため、ぎりぎりの線で活動しているところばかりです。公的援助、福祉制度の充実が充実が図られれば、親の負担や心配も少なくなると思うのですが…。

3月11日(土)「地域生活支援シンポジウム」  
～どんな福祉サービスがあったら、今より快適だろう～  
場所：愛知県勤労会館小ホール  
(名古屋市昭和区鶴舞1-2-32)  
時間：13時～17時  
参加費：1,000円(託児あり、別途300円)  
※「愛知県地域生活支援ネットワーク協議会」の設立呼びかけをするそうです。ぜひ、地域支援に興味のある方は参加をして下さい。  
申し込み・お問い合わせ先：  
事務局：生活支援サービスふわり  
TEL0569-23-8008 FAX0569-23-8530  
チケット申し込み：コンビニハウス事務局  
TEL052-521-7014 FAX052-521-7042

また、世間の見方も、同情ではなく理解へと変わって欲しいし、障害児に関わる機関がもっと情報を持ってほしいものです。

親から自立したいと思っている人は、結局「自立するんだ！」という気持ちを持って実行するかどうかにかかってきます。親は、子供が目の届かない所へ行ってしまうと心配するものなのです。これは、親の定めなんですかね？自立したいと思っているならば、色々な福祉制度情報を集め、自立生活をしている先輩達の助言などを聞いて、それを親に伝えていき、心配を少しでも取り除いてあげるといいと思います。壁を越えるのはあなたです。

また、まだ自立したいという気持ちを持ちきれず、でも、「今のままではイヤだなあ」と漠然と心に思っている人もいます。その人達が自分の道を切り開いていくためには、その人のまわりにいる人がたくさんの情報を持っていることが大事です。学校の先生、お医者さん、看護婦さん、ヘルパーさん、理学療法士さん、情報をその人達の元へ届けて下さい。

特集 **壁**  
～移動について～  
by いづみ

「どうやったら行けるかなあって」  
考えてみよう！

この特集を担当することになったきっかけは、とっても単純。車に乗れない車いす利用の私が、どこかに出かけたいと思ったときに、まず困ったのが“移動手段”だったからです。行きたい場所があっても、そこまでの移動手段が見つからないと、行きたい気持ちはあっても諦めなければいけない…。



私(頸髄損傷)の場合は、電動車いすを利用してエレベーターのある地下鉄の駅まで行き、そこから地下鉄に乗って(駅員さんに乗せてもらって)出かける方法や、リフト付きタクシーを利用する方法、ガイドヘルパー制度を利用する方法などを、色々な人と関わる中で覚えました。けれど最近になって、“これは私がたまたま「名古屋市」に住んでいるからできたことではないだろうか?” “公共交通機関や制度がほとんど整っていない地域に住む障害のある人たちは、どのようにしてこの移動の壁を乗り越えているんだろう?” という疑問が湧いてきて…。

そこで、公共の移動手段や制度が充分でないと思われる地域に住んでいる人(または住んでいた人)4人に、インタビューしてみました。

◎障害のために外出する際に壁になったと思うことは何ですか?

◆数年前まで瀬戸市に住んでいた、脊髄性筋萎縮症のKさん(以下、Kさん)

物質的なものに関して、全般的に壁を感じる人が多いよ。外に出ると、設計する段階で、障害をもっている人のことを考慮しないでできている建物(エレベーターのない駅や入口に階段があって入ることのできない店など)が多くて。地元の駅は平坦な場所にあって階段が無く、車いすでも不自由は感じなかったけれど、僕にとっては電車とホームの隙間が壁だった気がする。

◆現在、西尾市に住んでいる、頸髄損傷のHさん(以下、Hさん)

外出するの時に壁になったことは、送迎ボランティアが見つからなかったとき。

◆数年前まで西尾市に住んでいた、筋ジストロフィーのIさん(以下、Iさん)

20才の時から車いすに乗るようになったけど、家がアパートの2階だったので、1人では外出することができなかった。(そのころ僕は施設に入所していたけど)

実家は帰省の時だけ帰ったけれど、家の人に車で迎えに来てもらっていた。何度か1人で帰ったこともあるけど、駅は高架になっていてエレベーターがないため、駅員さんに手伝ってもらっていたんだ。駅から家まではタクシーを利用してた。(タクシーの運転手に家の人を呼んできてもらって、家に入っていた)

実家の方は田舎だったせいか、外出の際は必ず地元の人に障害について聞かれ、いやな思いをしたよ。地元の人に「車いすのくせに1人で外出するな」と言われた事もあった。

◆現在、海部郡美和町に住んでいる、脳性小児マヒのSさん(以下、Sさん)

私の住んでいるところは田舎なので、人の目が一番大きな壁だと感じています。身体障害をもつ人への理解が足りない気がします。私は家から駅



まで歩いて20分くらいの距離を車いすで行きますが、道が細い上に歩道がないので、車が接近してきてとても危なくて、こわいです。

◎家の周りの公共交通機関（電車・バス・タクシーなど）について、現在困っていることはありませんか？（又は以前に困ったこと）あるとしたら、どういったことですか？

Kさん：名鉄のバスが運行しているけど乗れない。（最寄りの駅までの移動が名鉄バスしかない）

Hさん：バスは走っているけど、リフト付きがない。駅が高架でエスカレーターしかなく、電動車いすだと大変。

Iさん：実家の方では、リフトタクシーもバスもないことが一番困った。タクシーの運転手によっては乗車を断られ、なかなかタクシーに乗れないこともあったね。電車も最寄りの駅が高架になっていて、1人では利用できないから、利用しづらかった。

Sさん：駅には階段があり、車いすでは1人で利用できない状態でした。駅員さんも周囲の人も私のことを見て見ぬ振りをしていたような気がします。



◎外出する際に困ること（壁）について、工夫や勇気で乗り越えられたことがあったら、それを教えてください♪

Kさん：外出する際、手動車いすで出かけていたのを電動車いすに換えることにした。それと、電車とホームとの段差を解消するため、自分で簡易スロープを用意して、電車に乗るときは駅員にスロープを置いてもらうようお願いした。（通学や通勤のために）スロープは、駅で保管してもらうようにした。（駅でのスロープの保管をお願いする

ときに、他の乗客の人で必要な人があれば、自由に使ってもらって構わないことを伝えた）

Hさん：ダメもとで聞いてみることも、お願いしてみることも。例えば、西尾の送迎ボランティアは視覚障害者のためのグループでしたが、お願いしたところ枠を広げてくれて手助けしてくれるようになった。

Iさん：自力で座席に乗れないため、乗車をしづるタクシーの運転手に乗せ方（介助の仕方）を伝えて、タクシーに乗った。

Sさん：駅に約3ヶ月間、車いすで毎日通いました。駅員さんやまわりの人に、自分のように車いすを利用する者でも外出することを理解してもらいたくて。障害を認めて欲しかったので。2ヶ月半くらいで次第にまわりの人が声をかけてくれるようになり、自分のしていることが多くの人に知られて、しばらくして駅にスロープが付きました。

◎同じような障害を持っている仲間に伝えたい地域の移動手段関係（リフトタクシーやガイドヘルパー制度、ボランティアさん情報など）があれば、それもおしえてくださいネ♪

Kさん：僕が住んでいた頃は、友だちの車で移動するか、電動車いすと電車しか利用していなかったもので、リフトタクシーやボランティア情報は残念ながらまったくなくて…。

Hさん：送迎ボランティアグループがあり、社会福祉協議会に連絡をすれば橋渡しをしてくれるよ。社会福祉協議会でリフト付きワゴン車、リフト付き軽自動車の貸し出しをしてくれる。

ガイドヘルパー制度については、ホームページで調べられるけどもっと詳しいことが知りたいと思ったので、市の福祉課に聞いたところ、社会福祉協議会に委託してあるとのこと、少しずつ動きがあるようです。みんなに伝えたいのは、自分のしたいことのためなら、自分で情報を集め、自分のあった方法を考え勇気を持って実行するということ。

Iさん：ほとんど実家に帰っていないので地元の情報は残念ながら…。今後色々調べたいと思っていますので、その都度情報誌で伝えていきたいと思っています。

Sさん：町で、1枚500円まで割引されるタクシーチケットが、年間3万円分支給されています。障害を持っていても自分の可能性を信じて、どんどん社会に出て行って欲しいです。

インタビューをしてみると、障害者が利用できるように公共交通機関が整っていないせいで、家族の送迎に頼らざるを得ない現状があるようです。また、タクシーの乗車拒否や地域の人々の無理解も大きな壁のようです。そんななか、「だめもとで問い合わせる」とか、「自分でスロープを用意して駅においてもらう」とか、「タクシーの運転手に介助の仕方を伝える」とか、「3ヶ月間毎日駅に通う」とか、今回の話をお聞きした4人の方は色々と考えて工夫をされていて、すごいと思いました。障害があっても、まず、やってみる、動いてみる、自由に出かけたい！そんな当たり前の想いを周囲の人に伝えることから、道が開けるような気がしました。

◎みなさんがもっと気軽に外出できる方法はないかなあと、愛知県内の移動手段について調べてみました。

各市町村にある社会福祉協議会あてに、車いすの人が利用できる「移動サービス」についてアンケートをとったところ、14の市町村で行われていました。また、ガイドヘルパーサービスについては、25の市町村で行われていました。

※ 詳しくは、付録を参照してください。

ただ、社会福祉協議会がリフト付きの車を貸し出ししている所がけっこうあるのですが、運転手は自分で確保することが原則になっているところが多く、思うように利用できない現状がまだまだあるようです。

自分の住む地域に移動サービスがない人、運転手がさがせない人に朗報！！  
「愛知県ハンディキャップ連絡会」ができる！

この会は、愛知県重度障害者団体連絡協議会（県内の18団体の集まり＝略して“愛重連”と言われている）が中心となって設立されます。

設立準備会には、現在、11団体、20台のハンディキャブが運用されています。さらに多くの障害者団体、ボランティア団体や外出支援NPO団体等の参加、協力を得て、ネットワークをつくっていく計画。重度障害をもつ人や高齢の方など、移動手段が限られているため外出が思うようにできない方々が、自由に行動できるような環境づくりを考えている会です。

■今後の活動と目的

①県内の非営利によるハンディキャブ運行団体や個人のネットワークをつくり、近隣の運行団体の紹介をすることにより、安全に、軽い負担で利用しやすい環境をつくっていきます。

②重度障害をもつ人や高齢の方など、移動手段が限られてしまっている人たちや、ハンディキャブ運行サービス実施団体、市町村社会福祉協議会を対象に、身体障害者療護施設や特別養護老人ホームの通院、外出、移動に関するアンケート調査を行います。

③各市町村にある運行区域の制限をなくすことや、身障タクシーチケットをこの連絡会加盟団体のハンディキャブに利用できるように要望をしていくこと。

また、運行団体や車両の台数が少ないこともあり、十分なサービスを提供することは困難な状況ですが、重度障害をもつ人、高齢の方など、移動の制約を強いられているみなさんからの声が大きき力になるものと考えているそうです。





■賛助会員募集中!

賛助会費：一口1,000円

※希望者は、愛知県ハンディキャブ連絡準備会(下記)までお問い合わせ下さい。発足会当日にも、会場で申し込みを受け付けます。

■設立総会および記念講演会のご案内

日時：3月2日(木) 13:00～

場所：愛知県総合福祉会館

(愛知県産業貿易会館・西館3階)

名古屋市中区丸の内2-4-7

(地下鉄丸の内駅から徒歩10分)

参加費：無料

問い合わせ：愛知県ハンディキャブ連絡準備会

TEL052-851-5240 FAX052-852-4810

◆バリアフリー法案

「高齢者、身体障害者などの公共交通機関を利用した移動円滑化促進法」(バリアフリー法)案が、今国会に提出される予定です。この法案は、鉄道、バス、旅客船、空港などの旅客ターミナル施設を

新設する場合や、新造車両を導入する場合は、誰もが使えるようにしなければならないと義務づけ、既存の施設、車両についても努力義務を課すものです。画期的。これが成立すれば、便利な世の中になる!みなさん、注目しましょうね。

◎おまけ

交通機関を利用して「もう頭にきた!」ってたくさんあると思います。

「そのままでは変わらない!電話をしましょう!」

中部運輸局:052-952-8000(代表)

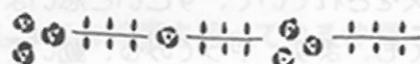
バス:自動車部旅客第1課

タクシー:自動車部旅客第2課

電車:鉄道部管理課

伝えるポイント:自分の名前、いつ、どこで、どんなことがあったのかを詳しく伝える。運転手の名前や、乗り物の会社などが分かるといい。

\*どう対処したか後日連絡をくれます。



私の感想

この取材をしていて感じたことは、まずは、諦めないでどうしても“〇〇へ行きたい!”という気持ちや“なんとか、いい方法はないだろうか!”と求める気持ちをもつことが、壁を乗り越えるきっかけになるということ。そして行動に出ること!

私の場合は、わたし自身行動に出るまでが時間のかかるタイプなので、なかなか行動に移れず、そのため何度もくやしい思いをしました。“移動手段が見つからなくてくやしい思い”をしたのは、高校卒業のときが最初かな。大好きだった先生から最後のお別れにと観劇に誘ってもらえたのに、それを断らなければならなかったこと。その頃の私は今のように地下鉄に乗ることも、リフトタクシーを使うことも知らなく

て、ひとりではどこへも行くことができませんでした。親も都合が悪く、1人で劇場まで行く方法も分からなかった私は、結局、前日になって自分から断わりの電話をかけることに…うっ…。)そしてやっと、“このままでは、またツライ思いをする!どうにかしなければ!”と思い立ち、ようやく自分で情報を集めるようになったワケですが…。

でも、もし今、強く“ここに行きたい!”という気持ちがないって人がいたら、たとえば「好きなアーティストのコンサートに行ってみようかな、行くにはどんな方法があるかな」って少しずつ調べてみることから始めてはいかがですか?調べ方が分からない人は、ぜひ編集部までお電話下さい。一緒に考えましょう!

電動車いすを買い換えたよ。

～ウワサのクイッキー～



みなさんお元気ですか。私の情報誌のデビュー原稿が、確か、「私はこうして電動車いすを手に入れた」だったと思います。その頃は車いすの種類もなく、今より体の状態もよかったので、ただ電動車いすがほしいということしか考えていませんでした。あれから5年以上経ち、電動車いす再交付の時期を迎えました。(電動車いすの耐用年数は5年)今度は自分の身体にフィットした車いすを選ぼうと思いました。

アメリカ製の電動車いす『クイッキー』

クイッキーの特徴は、日本ではまだなじみの薄い「シーティング」と言う座位を保持するためのオプションがたくさんあることです。専門家がその人にあったクッションや背もたれを選び、設定をしてくれるというものです。輸入車は値段が高いという先入観がありましたが、最近は安い車種もでてきました。私が購入したクイッキーは一番安い「P120」というタイプです。



★車いすを選ぶ

この車いすにしようと思ったきっかけは、昨年6月にAJU自立の家が行ったシーティングセミナーに参加したことでした。セミナーを受けて、「私もこのまま車いすに身体をあわせていては、いつか身体が変形してしまうのかな?」と少し不安になりました。それでシーティングをしようと思って、主催者にシーティングのできる車いす業者を教えてください、その業者に連絡をとりました。担当の人と都合の良い日を決めて、私の職場まで来てもらい、身体をみてもらいながら、お話を聞くことができました。業者とのやりとりをしている間に、ちょうど東京で福祉機器展があり、直接車いすをみることができました。その後、業者の人がデモ機を持ってきてくれて、車いすに試乗して感触を確かめることができ、とても乗り心地がよかったのでこの車いすにしようと思いました。

★クイッキーについて

今まで乗っていたスズキの電動車いすと比べると

良い点

①シーティングができる

最近座っているとお尻が痛くて…、それは右手首を痛めたので歩行器をあまり使わなくなり、車いすに乗る時間が増えたからかなと思っていただけ、今回シーティングの処方を受けてみて、実は他にも原因があることがわかりました。私は骨盤の右側が前方にひねっており、身体が左方向に傾いてしまうらしい。だから、左側のお尻に重心

がかかり痛いのだそうだ。自分の身体に合ったシーティングをしてもらった今は、お尻がとても楽になった。

②左右に折りたためる

タクシー等に乗りたい時など、バッテリーやクッションを外すと折りたためてしまう。スズキの電動車いすと比べると後ろにバッテリーがあり、バランスが悪いように見えるが、十分安定性がある。



②左右に折りたためる

タクシー等に乗りたい時など、バッテリーやクッションを外すと折りたためてしまう。スズキの電動車いすと比べると後ろにバッテリーがあり、バランスが悪いように見えるが、十分安定性がある。

③フットレスト（足おき）を、左右に60度回転させることができる

乗り降りの時フットレストが邪魔にならないし、フットプレートを跳ね上げなくても乗り降りができる。

④コントローラーの設定が細かくできる

例えば、最高速度、立ち上がり加速度、減速の度合、回転の早さなど。身体に緊張があり、コントロールが下手な私にも設定を合わせる事ができる。

⑤かっこいい!

フレームの色もきれい。色はブルーを選んだ。私の「P120」は4色からしか選べなかったが、その他のタイプは15種類上の色から選べる。

悪い点

(改善して欲しい点についての代理店に聞いてみました)

①コントロールボックスが使いにくい。

電源スイッチがプッシュ式でスイッチ自体が小さいため、私は細かい動作が苦手なので押しにくい。速度調節がつまみを回転させるタイプで使いにくい(ステレオのボリュームを小さくした感じ)。特に寒い今、手袋をはめるとほとんど調節不可能。普段使うにはスズキのように速度調節が3段階もあれば十分だと思う。

②電源スイッチが私には押しにくい。これは大きいものになりますか?

Q 現行ではオプションとしては無いです。改良できないか、検討中。現行のボタンの上に、大きめなスイッチをつける等考えています。

Q 速度調節が使いにくい。改造は可能ですか?例えば速度調節のつまみに指がひっかけられるものをつけるとか……

A これも、現行ではオプションとしては無いのですが、何か突起物をつけるということをごちらにあるコントローラーで試してみます。近々、ご返事が出来るかと思えます。

②段差に弱い。5cm以上の段差はちょっと辛いかも。スズキの電動車いすには段差を乗り越えることができる「クライマー」というオプションを付けられたので、地下鉄のホームと電車の段差など、かなりの段差でもクリアしていた。登坂力に関してはどっこいどっこいかな。

Q 段差を乗り越えるためのオプションがないのは、アメリカはバリアフリーだからなのでしょう?

A まったくその通りです。それと、コントロールが難しい方で、段差を越えるときに速い速度だと転倒する場合がありますので、検討はしていません。

③充電器が大きい。スズキの充電器の4倍近くある。重量はどちらも5kgくらいだけど、外国製なので電圧を変えるアダプターも必要。(これは小さいがとても重い。約4kg)、何泊もする旅行に行くにはどうすればいいだろう……

Q 充電器は小さくはできませんか?

A 小さいものも受注が可能となりました。  
\*充電器の電圧を変えるアダプターも不要となり、大きさもスズキのものより半分以下(重さ1.5kg)になり、持ち運びがとても便利になりました。すばらしい!!

■クイッキーP120 (標準)

アームレスト	取り外し可能。フリップバック式 (後方開閉式)
バックレスト	標準調整式バックポスト (ボルトによって、40cmと42.5cmに高さの調節が可能。バックポストとはパイプの部分)
フットレスト	P120用60度スイングウェイハンガー
駆動輪	12インチ(約28.6cm) 空気入り
キャスター	8インチ(約20.3cm) 空気入り
重量	28.8kg (バッテリーを除く)
バッテリー	重量 一個20kg×2 シールドバッテリーでメンテナンス不要
フレームカラー	4色から選べる
全幅	55cm (折り畳み時 35cm)
前座高	47cm
後座高	44.5cm
全長	79cm (足台を除く)
座幅	16インチ、18インチ(約40.6cm、約45.7cm)
座奥(奥行き)	16インチ(約40.6cm)
背もたれの高さ	40cmと42.5cmに高さの調節が可能
走行距離	一回の充電につき32km
走行速度	約7km/h
充電時間	約8時間
登れる傾斜の角度	15度

◆シーティングについて◆

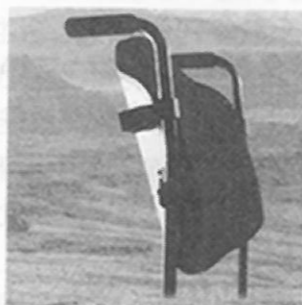
◇J2クッション

姿勢保持で最も重要な「骨盤を正しい向きに安定させる」ベースと、座骨の突出部を柔らかく包み込み、お尻にかかる圧力を均等化したり、皮膚と座骨や尾てい骨の間で起こる「ずれ」を防止し、褥瘡予防や再発防止の行える流動体入りパッド(ジェル状のもの)と、カバーの三層構造のクッションです。私は右の骨盤を矯正するためのオプションをつけました。内転予防も処方されたけど、ひどくはないのでつけていません。



◇J2バック

J2クッション等との組合せにより、骨盤を正しい向きに保持しながらサポートする背もたれです。従来の車いすの背もたれのようなシートタイプではなく、体を包み込むような形をしています。脊柱の変形を防止したり、使用する人の最も安定する角度を設定することで、長時間快適に座わっていることができます。また、軽量でワンタッチで脱着が可能。私は左側に身体が傾くので、左側のサポートが高くなっています。



クイッキーP120モデル	416,000円 (標準価格)
オプション	
アームレスト高さ調節可能	21,000円
バッテリー2個	40,000円
バッテリーチャージャー	8,000円
J2クッション	51,000円
J2バック(背もたれ)	55,000円
シーティング(デモ)	無料

制度

- 電動車いす 約400,000円
- J2クッション 円座特殊空気構造に準ずるといことで、名古屋市、愛知県尾張地区は交付はOK。三河地区に関しては、県内で取り扱いが違うのはまずいが、検討中。また、尾張地区に関しては、アクセスのカタログ上に辱創予防と謳ってあるものに関しては、J2クッションに限らずOK。
- J2バック(背もたれ) 現行では福祉価格に対応するものが無く、自費扱い。

購入または、シーティング相談の問い合わせ先

- 株式会社アクセスインターナショナル <http://www.accessint.co.jp/>  
(大阪支社) 〒550-0013 大阪市西区新町1-8-3 マッセ四ツ橋ビル6-801  
電話: 06-536-5515 FAX: 06-536-5595  
(東京本社) 〒173-0012 東京都板橋区大和町23-3 福井ビル  
電話: 03-5248-1151 FAX: 03-5248-1161  
(横浜ショールーム) 〒231-0001 神奈川県横浜市中央区新港町11  
ワールドポーターズ6F ニューライフマート内  
代表 電話: 045-222-2000 FAX: 045-222-2095

- 愛知県近郊の代理店  
有限会社アルテックブレース 〒491-0838 愛知県一宮市丹陽町猿海道腰本672番地  
電話: 0586-23-6808 FAX: 0586-23-6818

\*アクセスインターナショナル(株)では、各地でシーティングセミナーを開催しています。希望すればシーティングの処方を受けられる場合もあります。最寄りのセミナー情報など、詳しくは、上記問い合わせ先まで。

まとめ

私は言語障害があるので 自分で業者とやりとりをするのは心配でした。最初は職場の人に頼んで通訳してもらったけど、私の言葉を理解してもらえたので安心しました。メールでのやりとりなどもしながら、コミュニケーションをとることができたので良かったと思います。最初に代理店で用意してくれたデモ機で試乗できたので、事前に乗心地や車いすの動き方がわかり、自分に合ったシーティングを詳しく知ることができました。今は車いすに乗っていてもお尻が痛くないし、姿勢も良くなった気がします。最近では電動車いすの種類も少しずつ増えてきて、外国製の車いすの交付が認められるようになり、安い価格の車いすも売られるようになってきました。みなさんも車いすの使い方や乗り心地、趣向なども取り入れて、自分にあった車いすを選んでみてはいかがでしょうか。





# 「〇〇って何だろう？」



## 第4回 “病院って 何だろう？”

タマの手紙より抜粋……

『始めまして、タマです。マサルに手紙を出すのは始めてだけど、ロダンからいつも話を聞いています。(中略)マサルは、病院で仕事をしているそうですね。私が行っている、〇〇市民病院に少し不満があるんだけど、、、聞いてもらえますか？ロダンは“マサルなら、きっと相談に乗ってくれる”と言っていたので、今度、ロダンと一緒に相談に行きます。(後略)』

ロダン：やあ、マサル。手紙は読んでくれたかな？それで、今日、タマを連れてきたよ。

タマ：始めまして、マサル。

マサル：やあ、君がタマか。手紙ありがとう。

タマ：どういたしまして。それはそうと、聞きたいことというか、ちょっと考えてもらってもいいかなあ？病院について、疑問があるんだけど…。

マサル：うん、手紙にもあったね。病院に行く時にいつも疑問に思うことがあるって。どんなことなのかなあ？

タマ：あのね、病院という場所は、病気やケガをした時に、お医者さんに見てもらったり、入院して治療をする所なんでしょ？



ロダン：そのはずだよ。わざわざ病院にケガや病気をするために行く人はいないはずだよ。そんな人、聞いたことないや。

タマ：だけど、私が行く病院だけかもしれないんだけど…、とにかくその病院の中は安全じゃないように思うの。

マサル：どういうことなの？

タマ：例えば、足にケガをした人なんか、階段を上り下りするのは大変なのに、病院の中は階段ばかりで…。他にも、洋式トイレが少なかったりして、大変な思いをしている人がいるように思うし…。だから、安全なはずの病院でケガをしそうになることもあるの。

マサル：そうか、タマはいつも行っている“病院”というのは何をやる場所なのか、ということが知りたいんだね。

タマ：そうなの。教えてくれないかなあ、マサル。

マサル：う～ん、難しいなあ。でも、まず最初に間違えないでほしいのは、タマがいつも行っているような、階段やトイレに問題があるような病院ばかりじゃない、ということ。

ロダン：そうだよ。

ちゃんとエレベータが整備されていたり、ユニバーサルなトイレが各階に設置されている病院もあるんだよね。



(ユニバーサル：『誰もが使いやすい』ということ念頭に設計されたモノのこと)

マサル：ロダンの言うとおり、そういう病院もたくさんある。でも、それは最近作られた病院が多いね。やっぱり、タマの言うように、昔からずっと建て替えもせずに運営されている病院には、そういう設備は整っていない所が多いね。

タマ：そうでしょ？どうなっているの？

マサル：昔の病院は人間のケガや病気の部分しか見ていなかった、と言えるのかもしれないね。タマ&ロダン：それって、どういうことなの？

マサル：病院という場所は、ケガや病気を治す所だ、ってことなんだよ。痛みを和らげたり、病気を何とかしていこう、という場所が病院なんだ。生活するために建てられて、運営されている場所じゃないんだ。患者の生活の問題は二の次。

ロダン：それなら、今の病院の建物に不満があるときには、どうすればいいの？お医者さんに言えば、何とかなるのかなあ。

タマ：お医者さんにも、足が不自由だから生活に困るだろうなあ、っていうこと、それに、病院の建物自体に問題が多いことはわかるでしょ？

マサル：わかるだろうね。でも、それを何とかするのは、医者の仕事じゃない。医者仕事は、足の不自由さの原因をなんとかすることだ。つまりはケガをなんとかするだけ。建物をなんとかして不自由さを無くすのではなく、ケガを何とかして不自由さを無くす、という所に、医者の専門性があるの。

ロダン：じゃあ、医者に何か言っても、建物は何とかなるということはないんだ。

マサル：そう考えてもおかしくないね。

タマ：じゃあ、誰に言えばいいの？

マサル：事務の人とか、病院の経営者とか。それは、やっぱり各病院によって違うだろうし、僕の口からは何とも言えない。

ロダン：文句が言える場所に伝えたとしても、建て替えたり、改造するのって、結構手間だよ。どうして、最初からそういうデザインで建てないの？お金と時間の無駄じゃない？

マサル：そうは思うんだけどね。

タマ：昔から建ってる病院って、最初に作った人はバカだったんじゃないの？(一部伏せ字にしました)

マサル：それはちょっと言い過ぎじゃないかなあ。原因としては、いくつかあると思うよ。一つは、そういう「患者の生活のしにくさ」をちゃんと考えなかったの、造らなかつた。一つは、病院を始めるときに、施設にはいくら、人員にはいくら、と言うように予算を計算するわけだ。で、人員に当たる部分の予算を多くしたら、施設に分ける予算が少なくなった。だから、良い建物を造れなかつた。一つは、デザインを考えるのが難しかった。やっぱり、いくつも原因があると思うし、それは病院の数だけ出て来



るものだと思う。

タマ：じゃあ、泣き寝入り？

ロダン：そんなこと、無いよね？マサル？

マサル：いや、それに近いね。だって、一人の患者だけが言い出したことなんか無視しても、経営には何も影響なんか無いもん。

タマ：なにそれ！

マサル：あまり文句を言う患者には「他の病院に行ってください」と言い出すだろうね。

そのためには、医者は紹介状や診療情報提供や、普段はやらない書き物の労力を惜しまないと思うよ。

ロダン：あんまりじゃない？

マサル：だから、患者にも「病院を選ぶ権利」と言うのがあはずだよ。セカンドオピニオン(って、昔さつきさんが情報誌でやったネタ)が良い例だ。この概念は「安心できる医療を受けるために」複数の医療機関にかかったり、転医をスムーズに行えるようにしたり、という概念じゃなかったかなあ。タマ、わかるかなあ？

タマ：それって、今問題にしていることとは意味が違うんじゃないの？

マサル：意味が違うと言うよりは、意味を広げてみた、と言う方が正しいね。実際の医療技術や診断の面で安心できる、安心できないということでは病院を決めるのと、病院というその施設が安心できるものかどうかで病院を決めるのと、どのくらいの違いがあるんだろうね、タマ。

タマ：…やっぱり納得できない！

ロダン：そりゃそうだよ、マサル。

マサル：そうだよね。じゃあ、今日はこのくらいにして、また今度、もう少し違う視点から『病院とは何か』と言うことを考えてみようか。…続く。





# そらいろ探郎団

そらいろたんていだん

バリアフリーおたくのどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。

## ～第3回 昭和区の江上さん邸～



建築士のどんちゃんです。今日は昭和区の江上さん宅へお邪魔します。江上さんは自宅では介助用車いすを足でこいで移動されます。外出するときは電動車いすを使っています。お宅は賃貸の木造一戸建てを改造して一人で生活しています。

どん：おまじやまします。

江上さん（以下江上）：どうぞお入り下さい。

どん：玄関の戸ですが、引き違い[\*1]のアルミ戸ですね。いやぁこれは、電動で開くようになってるんですね。

江上：はい。ここに引っ越してきた当初は足で開けていたんですが、足で開け閉めすると、閉めるときにいちいち車いすを180度回転しなければならず動作がしにくかったので、電動にしました。鍵もリモコンで施錠できるようになっています。

どん：玄関はとても広いですね。1間×1間半[\*2]ですか。これだけ広いと段差解消機[\*3]を置いても狭さを感じさせませんね。玄関内で車いすが1回転できるし、この広さはありがたいですね。

江上：この家は最初から玄関が広がったので助かりました。玄関から上がるのに高さがあるので段差解消機を付けました。（段差解消機：定価450,000円）

どん：高さは45cmですか。この高さをクリアしようと思うと、段差解消機が一番現実的ですね。

江上：それではお上がり下さい。

どん：床はすべての部屋が段差なしになってるんですか？

江上：床は下地から作り直して、バリアフリーにしました。車いすを使って生活しているので、バリアフリーでないと生活できませんから。

どん：本当はどんな家でも最初からバリアフリーに作ってあるといいですよね。最近はバリアフリーという言葉も定着してきたことだし、段々とそういう家が増えていくといいですね。戸は見た



玄関から廊下を見る

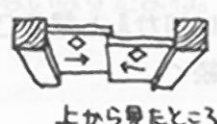
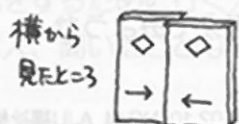


廊下から玄関を見る

[\*1]引き違い：押入や玄関などに使われる左からでも右からでも引くことができる戸。

[\*2]1間×1間半：1間とは畳の長辺方向の（柱間の）長さ。1間=182cm、半間は1間の半分91cm。ちなみに1間=6尺、1尺=30.3cm。

[\*3]段差解消機：このコーナーでは車いすを載せて上下動する機器を指す。



横から見たとこ

上から見たとこ

ところすべて引き戸ですね。Vレールも入ってます。この障子は変わってますね。和紙ではなくプラスチック製の半透明の板が和紙の代わりに入っています。これなら破ることもないし、ガラスみたいに割れることもないし。でも明かりは和紙同様透けてくる。これもいいアイデアですね。

江上：足で戸を開け閉めするので取っ手を下の方に付けて足で使えるようにしています。スイッチ類も足で使えるように、低い位置に取り付けてあります。

どん：あっ、本当に低い位置にスイッチが付いてますね。それも普通は縦に付けるものを横にして[\*4]付けてあります。高さは床から20cmくらいですね。

江上：こちらがトイレとお風呂です。

どん：いやぁ、広いトイレですね。このトイレの空間は脱衣室も兼ねているんですか。手動車いすなら十分に180度回転できますね。寝室から直接行けるのもいいですね。トイレと寝室を仕切る引き戸の有効開口幅[\*5]は113cmもあります。

江上：こちらが浴室です。元々部屋だったところに新たに浴室を作りました。私の一番のお気に入りです。リフト[\*6]を使ってシャワーチェアを吊り上げて浴槽に入ります。お風呂に入るのがとても楽です。リフトは水圧を使う仕組みになっています。今のところ一度も故障していません。リフト専用の蛇口を付けたのは良かったんですが、リフトを降ろすとき排出する水が介助者の足の方に流れていくので、専用の排水口も付けなければ良かったと思っています。

（リフト：定価376,000円）

どん：浴室も広いですね。3枚引き戸[\*7]で有効開口幅も広いし、とても明るい素敵なお風呂ですね。もちろん段差も無いし。アパートやマンションでは、こうは思い切った改造はできませんが、木造の住宅だと元々部屋だったところに浴室を作ったりということもできてしまうんですね。この家は賃貸なのによくできましたね。

江上：大家さんが改造することに理解を示してくれたので、可能になったのだと思います。

どん：それは素晴らしいですね。もし江上さんが引っ越すことになっても、大家さんとしても、これだけ誰もが住みやすいようにリフォームしてあれば、借り手も見つかりやすいだろうし安心です



例：トイレ兼脱衣室のスイッチ



寝室からトイレ兼脱衣室を見る



浴室の3枚引き戸

[\*4]普通は縦に付けるものを横にして…：



横に付けることばスイッチの高さが一定になる

[\*5]有効開口幅：建具自体の幅ではなく、戸を開けた時、開いた空間の幅を言う。取っ手などが付いているとその分、有効開口幅が狭くなる。





よね。

江上：浴室の向かって反対側が洗面室兼洗濯室です。元はここが浴室でした。今は浴槽を洗濯機置き場として使っています。

どん：スノコを敷いて段差を解消してありますね。たしかにこの広さだとちょっと入浴介助をしてもらうには辛そうですね。洗面兼洗濯室としてちょうどいい大きさですね。既設の浴槽に洗濯機が入っているので、洗濯機の高さが一段低くなり、車いすでも使いやすいような高さになっています。



浴室内：リフトとシャワーチェア

どん：ざっと拝見させて頂きましたが、他に何かありますか？

江上：古い家だとコンセントの数が少ないので、たくさん付けておくといいと思います。どうしても便利に暮らそうとすると、電気機器が多くなりますので。

どん：江上さんは道具も色々工夫されてますね。リモコン類は足で操作しやすいように傾斜の付いた台に乗せて使っていたり、パソコンの電源スイッチを足元で操作できるよう大きいボタンに変えたり。住宅で出来る工夫と、道具で出来る工夫がよく整理されていてとても使いやすいそうです。今日はどうもありがとうございました。



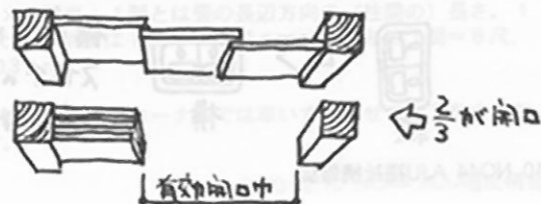
台に乗ったファックスと傾斜の付いた台に乗せたリモコン

この住宅を探すのに江上さんはとても苦労されたようですが、一般的に考えるアパートやマンションだけではなく木造の一戸建て住宅まで視野に入れて探したことが良い結果を生んだのだと思いました。江上さんのお宅は実に思い切った改造がなされていました。古い民家だとどうしてもトイレや浴室が狭いことが多いのですが、トイレと浴室を一部屋つぶして新たに新設したことにより、江上さんが生活するのは不可能としか思えなかったような古い家が、どんな家よりも生活のしやすい空間に生まれ変わっていました。僕は木造住宅というものは玄関の上がりが高いのでバリアフリー化しにくいものと頭から決めつけていました。しかし段差解消機を付けることを前提にすれば、玄関の広さや改造の自由度など、良い面がたくさんあることを知りました。古くなった家も、古いからと言ってすぐ建て替えるのではなく、うまくリフォームして建物の命を延ばすということもこれからの時代重要になってくると思います。改造にかかった費用は名古屋市の障害者住宅環境整備事業の助成金100万円を大幅に超えているそうです。

あなたのお宅を拝見させてもらえませんか？バリアフリーおたくどんちゃんがあなたのお宅を訪問します。建築に関する質問もOK！何でも聞いて下さい。

[\*6]リフト：このコーナーでは吊り具などで上から吊る機器のことを指す。

[\*7]3枚引き戸：全開にすると3枚の建具が1枚分のスペースに納まるので、有効開口幅が建具枠の3分の2近く取れる。



# キスはお口の清潔から

## ファーストキスをゲットしよう！ホワイトデイは、あなたのもの

今年のバレンタインデー、あなたの思いをチョコに託しましたか？また、男性陣は、いくつゲットできましたか？もしかして、ホワイトデイの計画を密かに練っていませんか？

今回「キスは口の清潔から」をテーマに、口の清潔を保つための製品と道具の工夫を紹介しましょう。ホワイトデイとお口は、何の関係があるの？？？といわずに、まあ目を通してください。



### 口の清潔と健康

口の中が清潔であれば健康な証拠です。なぜなら食事がおいしく食べられるからです。おいしく食べる条件は、味覚がなければなりません。食物の味を知るには、口の中が清潔で爽快であることが大事なことです。病気になるるとまず食欲がなくなってしまうでしょう。口の中もねばねばしたり乾いたり爽快とは、いえなくなってしまいますね。

噛むということも口の中の清潔と関係があります。噛むことで唾液が出ます。唾液は、食物を消化しやすいようにするだけでなく、ばい菌から口の中を守る力をもっています。よく噛むためには、まず歯が健康でなければなりません。

健康な歯は、よい歯と歯茎から生まれます。最近では、虫歯だけでなく歯茎の健康が重要だとされています。歯茎の病気は、歯周病といわれます。虫歯も歯周病も上手な歯磨きで予防することができるのです。口で気になる嫌なお口の臭いは、この歯周病が原因なのです。というわけで、「ホワイトデイとお口」は、「さわやかなキス」でつながっているのです。

### さあ、今日から歯磨きに気をつけましょう

…とは、いうものの「適当な歯ブラシがみつからない」とか、「歯磨きがやりにくい」ということがありますよね。歯磨きがうまくできないとお悩みの方は、どんな道具や工夫があるかに付いて、一緒に考えてみませんか。

#### ◆歯ブラシが持てない、または持ちにくく人の工夫

##### ○形状記憶歯ブラシの利用



70度以上のお湯であたためると、柄が柔らかくなり、持ちやすい形に変形させることができる  
¥ 3,800



○自分にあつた柄を作る

材料：レジン

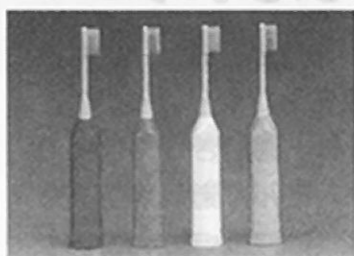
(歯医者さんがよく使う材料。東急ハンズで購入可)

作成のポイント

1. 太さや長さは、実際に持ってから決める
2. 歯ブラシが交換できるホルダータイプにする
3. 歯ブラシの角度は、つけない方が磨き残しが少ない
4. 柄の材料は、柔らかいものより堅いものの方が使いやすい
5. 重くしないように柄の中は、空洞にする

◆「歯ブラシが歯に十分あてられない人の工夫

○電動歯ブラシ



電動付歯ブラシ「ハピカ」  
¥ 580



高齢者用電動ブラシ

○介助者用ブラシ

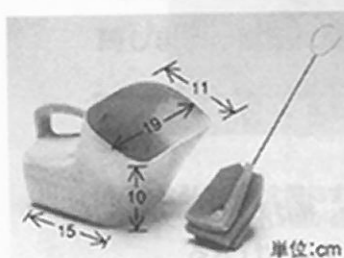


介助用の口腔ケアブラシ

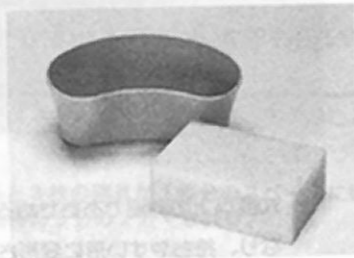
デント・エラック540S、540ES

主たる介助者の手に合うように工夫されたハンドル設計の介助ブラシ。超コンパクトな穂毛部サイズとロングネックで、口腔内のあらゆる部位に毛先が届く。ブラシの硬さはES(エクストラソフト)とS(ソフト)の2種類がある。

◆うがいがうまくできない人の道具



じゅすいぼん  
¥ 3,000



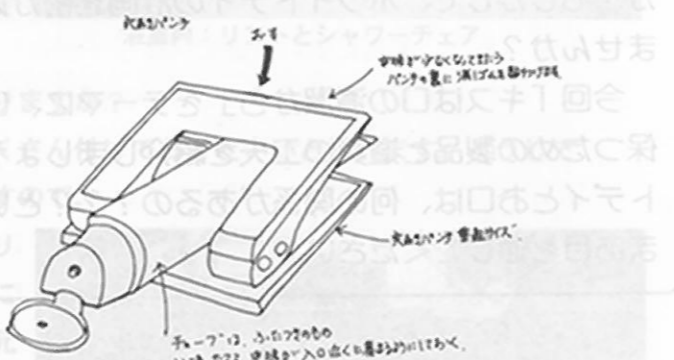
ガールベース  
¥ 780

◆歯磨き粉のふたがあけにくい人の工夫

○チューブ型でふた付きものを選ぶとよい。



○さらにこんな工夫も



◆歯磨きの変わりになるか？この製品

歯ブラシのかわりというわけにはいかないけれど、口の中の食べかすや、ねばつきなどを取り除くすぐれもの。寝たきりの方の食後の介助に特におすすめします。



口腔ケア用品「トゥースエツテ」  
¥ 860 (20本入)



トゥースエツテプラス  
¥ 1,200

こんなとき、「生活の道具相談室」にご相談下さい！！

- ・歯ブラシの柄をもちやすくしたい。
- ・片手でチューブから歯ブラシに歯磨き粉をつけたい。
- ・歯磨きを自分でやってみたい。

\*「生活の道具相談室」を、月2回、土曜日の午後から(社福)自立の家にて開いています。  
詳しくは、裏表紙を見て下さい。

備忘録

堤 剋喜

映画評論家の森卓也氏の講演でこんな一節があった。  
「映画は、出来上がりさえすれば、缶詰にして世界中に配れる。文化の缶詰として。」  
上映用フィルムを入れる容器を缶詰と呼んだわけだ。  
映画の中の俳優は年をとらないから、時間の缶詰でもある。

僕が今使っているフロッピーディスクやハードディスクも円盤状のものを入れる容器には違いなからう。  
時間の缶詰とまでいなくても、大切な瞬間を忘れないための備忘録くらいにはなってくれるだろうか。  
もっとも、備忘録があると、肝腎の思い出す作業を怠けてしまう危険もあるのだけれども。

「首の手術のために入院してくる人は初めは大変だけど、元気に歩いて出ていく。  
僕より先に・・・堤さんで3人目です。首の関係の患者さんを僕が見るのは」  
「福岡さん、どのくらい入院されているんですか？」とは訊けなかった。

「どなたか呼ばれましたか？」  
「そんな様子はないよ。誰も呼んでないよね？」一同うなづく。  
「それならいいんですが・・・」  
2、3分おいて、同じやりとりがあった。  
もうしばらくして、また同じ看護婦さんが入ってきた。  
「あれ。またこの部屋からナースコールがあったという表示が出ているんですが」  
「さっきと同じ。皆変わりない」  
「2度あることは。プラグはしっかりはまっていますよね。  
コードが抜けたときにも、アラームが出るはずですが・・・やっぱり故障かな」  
「早く直していただかないと。この部屋の患者だけマークされてしまう。狼少年みたいに。」  
笑みのある昼下がりがだった。

どこかで聞いた声、いや、マグマが泡立つような不気味な音で目を開けた。  
明け方らしい。  
「福岡さんが！大変だ！」Sさんの声。  
「僕が押します。」とY君。  
カーテン越しに人影が立ち上がるのが見え、赤色灯が点いた。正常に作動したらしい。  
二人の足音とワゴンの車輪の音が通り過ぎた。  
「福岡さん。わかりますか？私は当直医のGです。  
福岡さん。今から、少し強い薬を使います。すぐ薬になると思います。」  
やがて、静けさが戻った。

「いやあー、今朝ほどはお騒がせしちゃって。あのね。硬膜外血腫って言って、  
脳と頭蓋骨の間に血のかたまりができて、それで、脳が圧迫されてね。」  
<どうしてこんなに穏やかに話せるんだろう？脳腫瘍？  
今朝どこかで聞き覚えがあると感じたのは、ひょっとしたら、  
臨終の時、父が残した最後の呼吸音とどぶっていたからじゃないか>  
コップに手を伸ばして、一息ついた。

「福岡さん、出身は博多ですか？」  
「そう見える？」  
「いいえ。なまりは全然ないですね。」  
「名前が福岡だからって、福岡県に縁があるわけじゃない。生まれは福井だもの。  
治療が一段落ついたら福井に帰ろうと思うんだ。堤さんはずっと名古屋？」  
「はい。兄や親戚は福岡にいます」  
「こっちで育ったんなら、名古屋弁や赤味噌には違和感ないだろうねえ。  
方言は許すとして。赤味噌はちょっとね。  
せっかく真っ白な大根や卵が真っ黒になってしまう。  
よその人間から言わせりゃ邪道だよ。この病院、食事にやたら赤味噌が出る。」

挿し絵 橋本知佳

僕が転院した後、病状が悪化し、帰郷を果たせぬまま、福岡さんは永眠された。  
それを伝え聞いたのはずいぶん経ってからだった。



# ゆりこのトラベルセンター

もうすぐ春、旅行に出かけてみませんか？

もうすぐ春です。なんとなく、どこか行きたくなるシーズンです。手軽な国内旅行があります。春の海外旅行もあります。お金がある人は遠くへ、ない人は近くへ、いざ、出かけましょう。

## JTBのハワイツアー (名古屋発)

3月12日(日)発 4泊6日  
253,000円

ホテルはハイアットリージェンシー  
バリアフリールームで、  
豪華だし、日本語も通じる  
ホテル内で無料のショーも見られるよ  
市内観光付



リフトカー利用 添乗員付

(ちょっと値段が張るけど、今どき添乗員付ツアーは贅沢なんです)

●申し込みは  
ツーリストアイチへ  
担当：犬飼  
電話  
(0568)83-1316

## チックトラベル春のツアー (名古屋発)

### 日航チャーター便サイパン4日間

3月10日(金)出発  
Aコース 108,000円  
Bコース 128,000円  
1日目はみんなでパーティ

Bコースには2日目の島内観光と昼食、  
3日目のシーワールドアドベンチャー  
と中華夕食がついてます これ得かも

●申し込みは  
チックトラベル  
ハート T0 ハート  
電話(052)776-3325  
FAX (052)776-3357  
http://www.usiwaka  
maru.or.jp/~tict

ツアーはすべて  
リフトバス利用  
ホテルはハンディキ  
ャップルーム(一部数  
に限りがあるかも)

チック先行情報  
4月には、スペイン  
周遊の旅、  
5月には、しまなみ  
街道とジャパンプロ  
ーラの旅もあるよ

### 台湾4日間

第1班 3月13日(月)出発 \*障害者 79,800円  
第2班 3月14日(火)出発 \*家族等 89,800円  
障害者の方が安いのがうれしい!  
リフトバス利用ももちろんうれしい!  
4日間とも3食付き・観光付もすご〜く、うれしい!  
第1班と2班の合同パーティ付

### ラスベガス6日間

3月5日(日)出発 168,000円  
フリーだけど、ラスベガスはカジノも楽しいし、すご〜いおもしろい作り  
のホテルや、街角のパフォーマンスを見て回るだけでも結構楽しいよ!  
それから、昼食はバイキングがとっても安いので、これもうれしい!



### 次号のお知らせ

まだまだ秘密だけど、次号では手軽なツアーや、  
リフトバスの新ツアー情報が載る予定 お楽しみに

## JALがやってるバリアフリーツアー レンタカー・タクシープラン

この案内は冬のもの、2月半ばに4月からの春の案内が発表されるらしいよ

### ふりーだむ沖縄4日間 (名古屋・東京・大阪・福岡・小松発)

1日目 琉球村観光  
2日目 フリー(レンタカーコースは車利用可)  
3日目 フリー(〃)  
4日目 東南植物楽園・首里城観光

朝食・夕食付

例えば、福祉車両レンタカーコースは75,900円から(3人部屋)  
同じく観光タクシーコースは82,900円から

ホテルはオクマビーチリゾート 広くていいよ〜!!



### ポイント

- ホテルはバリアフリー客室または洋室・和洋室
- ホテルには必ず、障害者トイレ
- 行きたいときに行けて、マイペースで観光できる
- 次の4つのコースを選べる
  - ・普通の観光タクシー
  - ・リフト付タクシー(道南のみ)
  - ・レンタカー(改造無し)
  - ・福祉車両レンタカー(リフトはないけど、いすが下がってくるタイプ)

### ふりーだむ道南4日間 (東京・大阪・福岡・小松発)

1日目 札幌市内観光  
2日目 小樽市内観光 お昼はお寿司  
3日目 昭和新山・大沼公園ほか  
4日目 函館市内観光



例えば、福祉車両レンタカーコースは83,800円から(3人部屋)  
同じくリフト付タクシーコースは135,800円から **←おすすめ**

3日目の昼食以外、すべて食事付なので、案外得かも

### ふりーだむ道東5日間 (東京・大阪・福岡・小松発)

1日目 網走観光  
2日目 知床観光船ほか  
3日目 摩周湖のプチホテルでフリー  
4日目 屈斜路湖・阿寒湖観光  
5日目 空港から帰宅 (4日間コースもあり)



例えば福祉車両レンタカーコースは94,800円(4人部屋)  
3日目の昼食以外、すべて食事付

摩周湖のプチホテルは全館バリアフリー  
溪流つりやバター作り体験等もできるらしい これはおすすめ

### 気をつけるポイント

- 添乗員なし レンタカーコースは運転手が必要
- 1人での参加は出来ないよ
- 北海道へ名古屋からの場合は別途乗り継ぎが必要

申し込みはツーリストアイチ  
電話(0568)83-1316 担当：犬飼  
または、JAL STORY  
リンリンダイヤル 0120-489-747

### 貧乏なあなた・体力と気力のあるあなたのために

#### ●電車とユースホテルで行く

私が高校時代北海道を旅したときは、夜行列車とユースホテル泊、電車は鈍行だったので、5日間で今の金額に換算すると3万円以下だったかな

- ・春(3/1~)、夏(7/20~)、冬(12/10~)に利用できる
- ・青春18切符は11,500円(5日分)
- ・電車に乗るときは、なるべく大きな駅で乗り降りして、あらかじめ駅員さんに連絡した方がいい
- ・高校生の通学時間帯は手伝ってくれる人も多いけど、それ以外は車内には人が少ないかも
- ・ユースホテルは1泊2食5,000円弱 2段ベッドの下を利用してもいいし、ツインルームがある所もある
- ・車で送迎してくれるユースもある「ふらのユースホテル」には車いす対応ルームとトイレあり
- 〒071-0703 北海道空知郡中富良野町基線北12号  
電話 0167-44-4441

#### ●それから、一般のツアーだと曜日にもよるけど

- ・沖縄リゾート1泊2日 名古屋発 38,800円(近畿ツーリスト)
- ・札幌2泊3日 名古屋発 38,500円(全日空)
- ・登別・小樽2泊3日 名古屋発 29,800円(近畿ツーリスト)
- なあっていうのもあるけど、夕食はなし、バスも部屋もバリアフリールームじゃないので介助者を連れていこう!
- 「空港・ホテル間の移動は各自で」というツアーもある。結局タクシーに乗るなら、その方が参加しやすいかも



# 福祉用具のリサイクル情報 (02/01現在)

◆A J U 自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等を行っています。

## 譲りますよ!

\*金額の記述のないものは無料

### ベッドなどの床周り品

◇ 無圧マットレス	.....	未使用
◇ ベッド用立ち上がり手すり	.....	
◇ 2モーターベッド (H10-ベッドKQ117)	..... ¥50,000	1年6ヶ月使用
◇ 2モーターベッド	..... ¥225,000	
◇ 1モーターベッド (電動ベッド)	..... ¥200,000	1年使用
◇ ベッド用リフト (つるべい)	..... ¥100,000	2ヶ月使用

### 移動用品

◇ 手動車いす (リクライニング式) サビあり	.....	
◇ 手動車いす (左麻痺用)	.....	半年使用
◇ 電動車いす (室内用電動リフト付)	.....	
◇ シルバーカー	.....	
◇ 杖 (折りたたみ 70cm)	.....	
◇ 松葉杖 (木製)	.....	1年使用
◇ 四点杖	.....	半年使用
◇ 電動三輪車・四輪車	..... ¥20,000	
◇ 電動三輪車・四輪車 (セニアカー)	..... ¥50,000	3年使用
◇ 歩行器 (三輪)	..... ¥5,000	未使用

### 入浴用品

◇ シャワーいす 1, 2回使用	.....	
◇ 入浴用リフト (マイティエイド80 水圧式)	.....	2年使用
◇ 浴槽台 (安寿浴槽台 高さ20CM)	.....	
◇ オカモト洗髪器	..... ¥2,000	未使用
◇ シャワーいす (ソフトパッド付)	..... ¥5,000	未使用
◇ 入浴用リフト	..... ¥100,000 (工事費のみ)	6年使用

### トイレ用品

◇ ポータブルトイレ	.....	未使用
◇ ポータブルトイレ (水洗式) 座面高32cm	.....	
◇ ポータブルトイレ (背もたれ手すり付き)	.....	4, 5回使用
◇ ポータブルトイレ (木製)	..... ¥10,000	1年使用
◇ 男性用尿器 (尿器掛け付き)	..... ¥1,000	未使用

### その他

◇ ネプライザー (にっしょう式)	..... ¥15,000	未使用
◇ エアーマット (サンケンのセルタイプ普通型)	..... ¥20,000	1回使用

「譲って」欲しい方、「譲りたい!」という方、ぜひご連絡下さい。  
 A J U リサイクル相談事業部 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159  
 ホームページでもみることができます。http://www.ipc-tokai.or.jp/aju/  
 毎週金曜日の朝日新聞(朝刊)でも、リサイクル情報が掲載されています。

### 瀬戸市のOさんより 「私がへんに思うこと」

娘は養護学校に通い、車いすを使っています。それで、車いすに関心があるせいか、よく新聞などで「車いすをどこそこへ寄贈された・・・」とか記事になってはいますが、その車いすは本当に私たちがしてもらいたいことなのか・・・。皆、車いすの必要な人は車いすを持っているはずで



すし、贈られた車いすがどんな役立ち方をしているのか、追跡調査をしてもらいたいものです。

養護学校のスクールバスも、リフト付きは半分ぐらい、後半は普通の観光バスなのです。40キロの子供を背中に担いでバスのステップを上げる姿を想像してみてください。私も腰を痛めています。

私たちが本当にしてほしいこと、必要なものと何か役に立ちたいと思っている人の思っていることのズレがあるような気がしてならないのです。

福祉会館の玄関横の階段下で、車いす15台以上が年に数回の行事の時以外は置かれたまま眠っているのでは、せっかくの善意も形だけのもので、実りのあるものになっているとは言えないのでは・・・。どこかのグループで調査をしてみて、本当にしてほしいことを皆さんに訴えていきたいですね。

このような疑問をどこにぶつけていったら良い方向へ向かっていくのかわからずお便りしました。

どうぞお力をお借しください。よろしくお願ひします

### 昭和区のAさんより

いつも、楽しく機関誌を読ませていただいております。何かとご苦勞な点多々あるかと思いますが、ありがとうございます!さて、私も何かの情報を・・・と思うのですが、今日までのびのびになってしまっただけです(ハイ!)

先日(1/26)にセントラルタワーズに行ってきました。さすがに広い場所で、展望

台から見る眺めはよかったです。何もかもが小さく見えて(あたりまえ...カッ!)、時々思う自分の悩みなどは“何と小さなものであるかな”とつくづく思ったものです。この料金は割引もきかず、一人前でした。逆に、割引に慣れてしまっていた私としては“えっ!ど~して”っていう気持ちも多々ありました...



自分の感じている事もちょっと書きますね。地下鉄に乗ったときのこと。(いつも主人と一緒になのですが...)私を見る人の眼がちょっと気になるのです!別に自分としては、特別なことをしているわけでもなくて、ただ、フツーにしているだけなのに、ジロジロとながめている人が多いのです。

そりゃ人は(自分も含めて)興味深くものを見る時ときにはありますが...それが、人間に対してまでもそうであると、時に切なくなることいっぱいあったりして、皆さんも、こんな経験はいっぱいあるでしょうが。どうしてジロジロ見られなきゃいけないのかな?私ガ...。そう、いつも感じる疑問を書いちゃいました。

### 春日井市の鈴木さんより

#### おすすめスポット「なばなの里」

長良川下流にあるレジャー施設で、花や緑、池を配した広大な敷地にベゴニアガーデン、露天風呂、レストランなどが点在する。中でも、長島ビール園では園内で醸造された地ビールが味わえ、バーベキューも楽しめる。種類は淡色系のビルスナーとヴァイツェン、濃色系のデュンケルがあり、ビール園以外のレストランでも、最低1種類は飲むことができます。

所在地 三重県桑名郡長島町駒江漆畑270

TEL0594-41-0787

近鉄桑名駅よりタクシーで10分

営業 9:00~22:00 年中無休

\*入村料はないが、「なばなクーポン」1,000円を購入しなくてはならない。中で飲食等に使用可  
 駐車場 3000台分(無料)  
 身障者用トイレ3ヶ所あり





頭損の原田さんより

松竹座に車いす席ができたけれど…。

一般席3席を取り外しているが、場所が2F列で前列と同じ高さの為、全く見えない。そこで改善を要望した。

☆松竹座に問い合わせたところ

「車いすの高さによって見えない場合もあるので、さきの車いす席はそのまま、スクリーンが見づらいときは〈通路〉にあたるようになりますがそこで観ていただいています。車いすで2~3席分」

問い合わせ 名古屋駅東 毎日ビルB1

TEL052-551-4550 FAX052-581-1626

段差なし、エレベーターあり

車いすトイレ3F

\*ただし、男性用トイレの奥にある！



天白のKさんより

出張美容サービスを利用しました

頭髪損傷で、シャンプー台に移るなどの作業が大変なため、自宅でカットしてもらえこのサービスを利用しました。親切な方だったので、紹介します。

シーガル出張美容サービス TEL・FAX 052-808-7245

料金 カット3,000円~ プロ-1,000円~

パーマ2,500円~ カラー3,000円~

メイク3,000円~

出張費500円、交通費(市内)500円

営業 毎週 火、第2、3水曜日(18時以降)

毎週 土、日(要相談)

豊川市の浅井さんより「私の足」の紹介

この本は、言語障害があり、言葉ではうまく伝えることができなかった生活から、ワープロとの出会いによって、自分を語り、自分を表現し、自分自身を見つめることができるようになったという、星原純子さんの作品です。純子さんがコツコツと作り上げた作品を一度読んでみて下さい。販売は、障害を持つ仲間で作った『仕事人企画室』が請け負っています。

問い合わせ 『仕事人企画室』浅井寿人まで

愛知県豊川市葦子2-14-4 TEL 090-3858-3843

北区のYさんより

身障トイレのあるカラオケ屋さん

南区で身障トイレのあるカラオケ屋さんを見つけました。2階建てで、2階へは階段しかありませんが、1階は、バリアフリー。どの部屋も入れますが、専用ルーム(間口が広く、引き戸、定員約5人)もあります。パーティーの料理コースもたくさん！

『カラオケ・シダックス』

料金(1人・1時間)

平日 昼100円 夜390円

土・日 昼270円 夜540円

料理 コース1,500円~ 単品は色々

身障駐車場 あり

名古屋南区三栄1-1001-1

TEL 052-691-9977 FAX 052-691-5559



南区のSさんより

社員旅行で行ったを旅館紹介します

会社の旅行で利用した、信州の湯田中温泉の旅館は、バリアフリーの温泉宿でした。4階建てで各階に身障トイレがあり、料金も約1万円とお手頃。ちょっと不満は、電気などのスイッチ類の位置が高すぎて押しにくかったこと。

信州湯田中温泉『旅館 はくら』

長野県下高井郡山ノ内町湯田中温泉

TEL 012006-3315 FAX 0269-33-4504

ホームページhttp://www.avis.ne.jp/~hakura/

志賀高原のふもとにあります

天白区のAさんより

いちご狩りができる農園の紹介

イチゴのおいしい季節です。三重県松坂にあるハッピー農園は、水耕栽培のため、車いすに座ったままイチゴ狩りが楽しめます。ハウスの入口に1段段差がありますが、手伝ってもらえます。すぐ隣にレストランがあり、身障トイレもあるので安心です。

期間 5月31日まで

料金 大人1,400円

(身障割引なし)

場所 三重県松坂市伊勢

寺町595-1

TEL 0598-58-1845

FAX 0598-58-3080



瑞穂区の戸松さんより

トライクプロジェクトを応援して！

危ない・できないという発想を捨て、体が不自由な人でも乗れるバイクを造ろう！という取り組みです。バイクを改造し、後輪を2つにして絶対に倒れないバイクを作り、車いすごと後部座席に乗車できるようにします。

興味のある方は下記

へ連絡下さい。一緒に

夢を実現させましょ

う。制作後は、障

害者団体に寄贈をし

ます。制作費用カン

パも募集中！

\*この活動は、東京に住む介助が必要な鶴丸さんの

「車いすでツーリングを楽しみたい！」という思い

からスタートし、支援者の輪が広がっている。

連絡先(名古屋)戸松栄作さん TEL052-831-7437

Email tomatsu@spice

(東京)鶴丸高史さん TEL・FAX042-592-2527

Email TSURUMARU@msn.com



読者の声に答えて、調べてみました

◇ 障害を持つ子供が普通学校に通う場合、豊田市には介護ボラ(教育ボラ)がいるとか…。詳しく調べて下さい。

編集部：豊田市の教育委員会に聞いてみました

◆ 教育委員会介護ボランティア派遣事業

対象：普通学校(小・中学)に通学する肢体不自由の児。\*骨折などの場合も利用可。

内容：校外学習(修学旅行、遠足、野外観察会など)の際の、車いす介助、着替え介助など。児童(生徒)一人にボランティア二人が付く。\*学校がボラ

ンティアさんが必要と考えた場合、学校が依頼する。このときのボラ

さんは、中京大の先生が学生に呼びかけて集める。その為、ボラさんの都合がつかないことも。

料金：無料  
実績：年間10名程の利用あり

問い合わせ 豊田市教育委員会  
TEL 0565-34-6658 FAX 0565-35-4551



◆ 肢体不自由児童・生徒介護者派遣事業

障害を持っている子供の自立と社会参加、また保護者の負担軽減を目的としたもの。

派遣場所：小、中学校

内容：通学、教室移動、食事の介助、排便、排尿の介助。吸引不可。

派遣日：月~土、午前9時~午後3時

1日3時間以内

その他：派遣する介助者は一人。介助者の派遣は保護者が必要とし、学校長と教育委員会が協議して必要とする場合。

費用：収入により自己負担あり

\*親御さんの強い希望で作られた事業ですが、平成6年に豊田養護学校が開校した為、現在この制度を利用されている方はいないそうです。

問い合わせ 豊田市障害福祉課

TEL 0565-34-6751 FAX 0565-33-2940

◇ 補装具用の靴で、左右サイズ違いで販売しているものはありますか？

編集部：4点紹介します。(なごや福祉用具プラザで販売しています)どれも、履き込み口が大きく開くので履きやすく、足先もゆったりしていて、マジックテープ式タイプです。

◆ ドルフィン(1足6,900円 片足3,450円)

問い合わせ パシフィックサブライ

TEL 06-6352-5708

FAX 06-6352-8631

◆ サポート8号 ローファータイプ

(1足7,000円、片足4,000円)

サポート12号 ブーツタイプ

(1足7,700円、片足4,350円)

問い合わせ モス・ワールド(株)

TEL 0120-52-3411 FAX 054-254-3133

◆ Vステップ 助っ人さん

(1足7,800円、片足3,900円)

問い合わせ (株) 菊園製作所

TEL 093-661-1010 FAX 093-681-0533

◆ 装具用の靴

(1足10,000円、片足5,000円)

問い合わせ トーヨー化工(株)

TEL 011-681-2111 FAX 011-682-2163

◆ お出かけ気分

(装具用の片足10,000円、まひ用片足8,000円、

健足用片足6,000円)

問い合わせ ウィズアス

TEL 0120-25-7043 FAX 0120-47-0430





### 愛知県福祉医療補助金20億円削減!

財政難の愛知県は今年8月から、「障害者」「乳児」などの福祉医療補助金について、所得制限や一部負担金を導入する。障害者は約7,600人が、乳児は約67,000人が福祉医療費の対象から外れる。補助金が削減されれば、市町村によって住民の負担額の隔差が広がる可能性は大きい。補助金は県と市町村が半分ずつ出している。このあと各市町村はどのように対応するのか!! (この補助制度は、全国で障害者は10県、乳児が7県で実施されている)

#### <変更後の福祉医療>

##### ■ 障害者医療の対象者

8月より 年収492万円以下のみを対象

##### ■ 乳児医療の対象者

8月より 年収576万円以下のみ無料

##### ■ 一部負担

外来では、一般の個人病院で1日800円(上限月4回)か定率一割(上限月3,000円)を選択し、入院では、一割負担(上限月37,200円、低所得者の場合は同24,600円)となる。

\*福祉医療の対象外の方は、各々が加入する健康保険を使い自己負担する。

### 全方向移動できる電動車いす

#### 「オムニ・チェア」が開発された!

(財)新産業創造研究機構NIROは、マサチューセッツ工科大学が開発した球形車輪を使った、移動の為に技術を基に新しいタイプの電動車いすを開発。この車いすは、直径15センチの球形の車輪を4個使用し、モーターで駆動する。前を向いたまま左右の移動・斜行が即座にできること、場所を取らずに旋回もできることが特徴。例えば横移動が可能で、簡単にベッドに

横付けできる。また手作業の職場に導入すれば、車いす利用者の就労の場が広がるのでは。従来の電動車いすは横に移動するとき、切り返しを行う必要があり、時間がかかったり、狭い場所では使えなかった。オムニ・チェアは屋内向き。現在はま



だ試作段階で今後、企業に技術移転し製品化する予定(価格未定)だが、兵庫県立リハビリセンターで試乗できる。

サイズ:全長 88.4cm、全幅 62cm、全高 89.5cm、重さ 約100kg(含バッテリー)

最高速度 4km/h

操作 ジョイスティック。

\*NIRO...川崎重工業や政府研究機関等官民で設立されている<問い合わせ>

NIRO 〒650-0047 神戸市中央区港島南町1-5-2

神戸キメックセンタービル6F

TEL078-306-6802 FAX078-306-6812

http://www.niro.or.jp/ E-mail misumi@ri.niro.or.jp

兵庫県立リハビリセンター 〒651-2181

神戸市西区曙町1070

TEL078-927-2727 FAX078-925-4657

### 障害者の人材派遣やっています

まだまだ続く就職難、リストラ。「障害」や通院による時間制限など、多くの制約を抱えている障害者にとって職探しは容易なことではない。



そこで人材派遣業者大手パソナの特例子会社パソナ・サンライズは、昨年からの障害者の人材派遣を始めた。障害者にとってのメリットは自分に合った仕事ができること。企業にとっては「派遣」として雇用することで、どのような仕事がかせられるかがわかる。「この事業を始めてまだ日が浅いせい、知名度が今ひとつといったところ。現在雇用は関東が中心ですが今後は地域を広めていきたい。障害者の方は、ぜひビジネスマナー等の修得を。雇用される方へは、〈障害〉による〈できること、できないこと〉のご理解を」。

登録:直接会って、障害、職歴、希望などを話す

職種:事務、経理、パソコン入力

状況:障害者の登録数 約100人

企業からの問い合わせ 約30社

問い合わせ パソナ

〒100-8228 東京都千代田区一ツ橋1-1-1

パレスサイドビル6F

TEL03-5411-1311 FAX03-5223-1375

### 第2回 障害者のくらし展 ~あそびも、しごとも、いろいろ~

名古屋市内の身体障害者関係施設、専門機関や行政機関が一堂に会し、障害を持つ人、その親、関係者などが、将来や今を考えるための「きっかけ」となることをめざした展示会



です。第2回目の今回は、「重症心身障害児のコーナー」も新たに設けるそうです。たくさんの情報、人を求めて、ぜひご参加下さい。(入場無料)\*前号で「障害者のくらし展」の日時を間違えて掲載しました。申し訳ありませんでした。

とき 平成12年3月12日(日) 10:00~17:00

場所 名古屋市高齢者就業支援センター大会議室(御器所ステーションビル5F)

内容 福祉施設・関連機関の紹介  
生活や進路を考えるための相談  
生活支援情報の紹介

主催 養護学校等卒業対策連絡協議会  
「障害者のくらし展」実行委員会

問い合わせ 事務局(名古屋市総合リハビリテーションセンター職能開発課)

TEL 052-835-3692 FAX 052-835-3745

### 「人・街なごやネット」の相談コーナー

障害を持つ人、高齢者等一人一人の幸せを実現し、地域社会にノーマライゼーションを確立することを目的に、'98年に作られたこのネットワークは、保健、医療、福祉、建築関係者からなっています。リフォーム住宅の再調査、住宅改造講座等の活動の一貫で、今回「めいとう福祉まつり」にて、相談コーナーを開くそうです。相談したいことがあれば、この機会にどうぞ。



とき 平成12年2月27日(日) 10:00~14:00

場所 名古屋市障害者スポーツセンター

名古屋市名東区勢子坊2-1501

TEL・FAX 052-703-6066

内容 建築・リフォーム制度の相談

福祉制度相談 介護・福祉機器など

医療相談 健康・リハビリなど \*全て無料

### ホームヘルパーの資格を持つ「美容師・理容師さん」が出張サービスします

車いすで利用できる「美容室」「理容室」が、なかなか見つからない!とお困りの方、自宅、病院、老人・障害者施設へ、美容師さんが来てくれます。要予約。出張エリアは、愛知県内どこでも。介護のため外出しにくい家族も対象。

料金:シャンプー ¥1,100、カット ¥2,500、毛染め ¥3,000、パーマ ¥7,000(訪問料+交通費 ¥1,000~)

その他:メイク、着付け、洗顔エステ他。冠婚葬祭への車いす同行介護。

問い合わせ 福祉理美容師会グッドライフ

TEL 0120-616566 FAX 052-302-3678

\*岐阜県や三重県にも同様のサービスがあります。

(料金等、異なる場合があるので要確認)

岐阜県内 たんぼほの会

TEL 0120-887-886 FAX0582-31-6002

三重県内 パール会

TEL 0120-72-6272 FAX0596-28-8731

\*またサンローズでは美・理容師さんを主な対象として、ホームヘルパー養成講座を開いている。問い合わせは上記へ。または(有)福祉事業開発(広島市)へ。TEL082-541-5710 FAX082-541-5675

### 誕生!日本初「バリアフリー自動車保険」

福祉車両割引+バリアフリーサービス付帯自動車保険のこの保険は、個人で福祉車両を所有している人の自動車保険です。

「福祉車両割引」現在の自動車保険より保険料が安くなる(最大約12%の割引)

「ロードサービス24」緊急修理やレッカー、帰りの交通機関の手配等を、24時間無料(所定の限度額内)で行う

「インフォメーションサービス」24時間気軽に専門医療スタッフに医療や健康について相談ができたり、障害者用の設備のある宿泊施設の紹介や、最寄りの移動サービス実施団体の情報提供などで、きめ細かい配慮の「バリアフリーサービス」が付いている

詳しくは、

ジェイアイ傷害火災保険(株)

受付 平日9:00~18:00

TEL 0120-58-2802

FAX 0120-68-2855





## グルメな調査隊第8弾 春日井市 鈴木さんより

店名 魚太郎  
 住所 知多郡美浜町大字豊岡字原子32-1  
 TEL0569-82-6188 FAX0569-82-6177

- ★ 営業時間 10:30~17:00 年中無休
  - ★ 食のジャンル 和食
  - ★ 駐車場 身障用あり
  - ★ 店内の様子 入口段差なし/店内段差なし/テーブル席(いす移動可)  
和式・洋式トイレあり(手すりなし)/身障用トイレあり
  - ★ おすすめポイント 海鮮バーベキューがおすすめ。海産物やえび煎餅の直売もしています。
- 情報ありがとうございました。読者のみなさん、引き続きお気に入りのお店情報募集しています。調査票がなくなった方は、編集部までご連絡下さい。TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159



### 行事イベントのお知らせ

🍊 バリアフリーの生活提案 🍊  
 2月24日(木)~27日(日)  
 誰もが使いやすい共用品と共用サービス展  
 場所: なごや福祉用具プラザにて  
 名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
 26日(土) 13:30~ トラベルデザイナーの  
 おそとまさこ氏の「旅のバリアフリー」を  
 テーマにした講演があります。  
 定員200名(先着順) 聴講料800円  
 ハガキ又はFAXで下記、バリアフリーの  
 生活提案実行委員会事務局まで。  
 〒460-8488 中区栄1-3-3 FAX052-221-5453

### 平成12年度分の購読料振り込みと 購読者紹介のお願い

購読料の継続の季節になりました。ぜひ、引き続き  
 ご愛読をお願いします。つきましては、封筒の皆様  
 の宛名近くに「購読料支払い済み年度」を書かせて  
 いただきました。それをお確かめいただき、振り  
 込みがまだの方は、同封の郵便振込用紙にて継続を  
 お願いいたします。(購読料:年間1,000円)  
**新年度のモニター大募集!!**  
 読者モニターを新たに募集します。FAXや郵送で、  
 2ヶ月に1度アンケートにお答えいただくだけです。  
 お礼はなんと、購読料1年分が無料になります。  
 申込:編集部まで TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

### 生活の道具相談室 JIA住まいの相

🐾  
 🐾  
 <相談日>  
 2月19日・3月4日、18日  
 \*いづれも土曜日の午後1:30~  
 <場所>  
 名古屋市昭和区恵方町2-15  
 AJU自立の家サマリアハウス  
 ※事前に電話連絡いただくと  
 相談がスムーズです。  
 <事務局> TEL052-841-5554  
 FAX052-841-2221  
 濱井まで

### 編集後記

「チョコレートはいらないからね!」「あげるつ  
 もりは頭になかった…」数日前にこんな会話をし  
 ました。『バレンタインデー』、世の男性方にと  
 って、この日はかりは顔の筋肉の変化がひとときわ  
 目立つ日……。本命、義理チョコいかなものか。  
 阪神大震災の折りはチョコが募金に変身した。  
 時は人の思いを風化させる……。  
 4月から介護保険がスタートする。数年後には、  
 今回含まれなかった障害者も対象となってくる声  
 が聞こえる。ふたを開ければ瓦でなく、介護保障  
 や福祉用具がザクザク出てくる宝箱であってほし  
 い。瓦の箱にするか、宝の箱にするかこれからの  
 2ヶ月余りが勝負の時。 鬼頭

AJU福祉情報誌 購読者募集中!! 隔月発行 年間購読料1,000円  
 振込先: 郵便局 00890-0-90573 福祉情報誌発行委員会