

# 福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター  
AJU自立生活情報センター  
連絡先/〒466-0015  
名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
TEL (052) 851-0059  
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成11年10月19日増刊 通刊3824号 AJU自立の家  
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可  
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

AJU自立の家

第42号

1999年10月10日号

定価 250円

テーマ

# 壁。

特集  
「施設の壁

なんか違うぞ?」



今、目の前に「壁」を感じているあなたへ

- 特集「施設の壁 なんか違うぞ?」 .....1
- いづみのアクセス情報  
「外国製電動車いす紹介第2弾」 .....8
- 克己のおまかせ情報  
「秋の映画と映画館情報」 .....12
- ひできの上京レポート  
「東京の介護制度ってどんなかんじ?」 .....14
- 〇〇って何だろう?  
「ソーシャルワーカーって何だろう?」 .....16
- 生活の道具相談室  
「あなただけじゃない尿失禁」 .....18
- ちゅーさんの「いいお宿ありませ」 .....20
- ゆりこのトラベルセンター  
「団体旅行派のあなたへ」  
「バルケエスパーニャのふれあいフィエスタ99」  
「JTBのハワイツアー」など .....22
- 烈喜の詩 .....25
- 読者の声  
「春日井市の大型ショッピングセンターの身障トイレ」  
「宅配食事サービス利用しています」  
「視覚障害者向け駅スパート」など .....26
- リサイクル情報 .....28
- いろいろ情報  
「丸栄の車いす対応試着室」  
「イトーヨーカドーで補装具対応の靴販売開始」  
「八丈島のバリアフリーコテージ」  
「四日市に人にやさしい美容院オープン」  
「チェアスキーツアーのご案内」  
「移動サービス情報」  
「便利グッズの紹介」など .....30

# 特集 居辛 土

## 〈施設編〉

By きよこ&でっちゃん

### なんか違うぞ?!施設のルール



39号での座談会では、「親に言われるままに」  
とか「家族のことを考えて」等の理由で施設に入  
ったこと、入ってすぐ集団生活の規則の壁に当たり、  
あれはダメ、これも危ないからダメと制限され  
たこと。でも、小さいころから施設にいとそれが  
当たり前だと思ってしまうたり、障害がある  
から仕方がないとあきらめてしまっていたこと。  
そして、ただ生かされているだけの状態だった  
こと。でも、その中で「自分のしたいことは自分  
で決めたい!なんかおかしいぞ?!」と

思い始め悶々としていたり、何か  
のきっかけで行動ができて生活  
を変えたよ!という内容の話  
でした。

そして今回は、「現在施設  
で生活している人は、自分の  
生活についてどう思っている  
のだろう?」「情報はたくさんあ  
るのだろうか?」という疑問がわ  
いてきて、少し調べてみることにしま  
した。



.....  
まずは、私(でっちゃん)の体験から...

#### ★施設が親離れのきっかけ

高校を卒業するまでは、親元で暮らしていた。  
進路を決めるときに、本当は大学に行きたかった  
んだけど、希望の大学が家から離れたところにあ  
り、親も一人暮らしなんてことは許さなかっただ  
ろうし、私自身も自信がなかった。でも、このま  
まずっと親と暮らすのは「嫌だなあ」という思い  
もあって、将来仕事につながりそうなコンピュー

の勉強をするために更生援護施設を選んだ。

※更生援護施設とは…身体障害者福祉法に基づ  
き作られた施設で、障害を持つ人が自分の能力を  
最大限に発揮し、また、自立していくための訓練  
や指導や治療を行う施設。

#### ★人づきあいの勉強、仲間づくりができた。

施設の部屋は、大部屋(6人部屋)で、今はカ  
ーテンで仕切っているけど、私たちのときは仕切  
りもなかった。いろんな年代の人とご  
ちゃ混ぜで、年配の人に教わるこ  
とも多かった。もちろん、口  
うるさいおばさんとか、朝も早  
くおきて夜も早く寝ちゃう人  
とかもいて…。そんな人た  
ちとも言い合いをしながらも、  
うまく付き合っていた。ま  
た、同年代の人たちとは、毎日  
夜7時ごろから、お菓子を持ちあ  
ってコーヒータイムをやっていた。馬鹿な

話からまじめな話まで、若者たちの貴重な時間  
だった。ここで、「仲間づくり」というか、ある意  
味「団結力」が生まれ、いい勉強にもなったと思  
う。また、悩み事、恋愛の話、将来のことなど、  
就寝時間(9:30)を過ぎてからも夜中じゅう  
(見回りが来ると寝たふりをして)話をしていた  
こともあった。養護学校でずっと通学生だった私  
としては(授業が終わったらみんな早く帰っていた)、  
真剣に話ができる友達ができて、いい青春時代  
だったと思う。今でも、声をかけて集まる仲間は、  
ここで一緒にいた仲間だ。

#### ★いずれ出ると思っていたから…

更生援護施設というのは、最高5年しかいら  
ない。私の場合、「コンピュータの勉強」という  
目的を持って施設に入ったし、土・日は家に帰  
っていたし、仲間づくりもできたし…。それでも…。

#### ★お風呂は夜に入りたかった。

施設に入ると、まず「お風呂の時間帯」と「外  
出ランク」が決められた。

お風呂の時間帯は、自分でできる人は夕ご飯が  
終わってから(17時半~20時)1日お  
きで週3日。夏だけは、お風呂の  
ない日にシャワーをが浴びるこ  
とができた。でも、私の場合、  
洗髪ができなかったので介護  
人がいる時間(だいたい13  
時~15時の間)にお風呂だ  
った。そして、介助がいる人  
は夏でもシャワーは浴びられな  
かった。それに訓練(コンピ  
ュータの勉強)の時間、私だけ抜けなくて  
はならなくて、すごく嫌だった。「お風呂は夜に  
入りたい」という思いがだんだん強くなってきた。

#### ★「なんとかしなくては!」

はじめに考えたのは、「友達にやってもらえ  
ばいいや!」ということ。それで、「学校時代も、  
トイレでズボンの上げ下ろしを友達に手伝って  
もらったから…」ということを指導員に言った  
覚えがある。でも、それはあっさり却下された。  
今でも疑問に思うんだけど!「できないことは、  
できる人にやってもらえばいいのに、たとえ  
それが障害を持っている人でも…」お風呂  
以外にもそんなようなことで何回か指導員  
とけんかをした。結局お風呂のことは、  
シャンプーさえ頭につけばいい  
ということで、自分なりに工夫して、洗面台につ

いている液体石鹸が入っているもの(名前がわ  
からない)をお風呂に取り付けてもらい、それ  
にシャンプーを入れておき、そこに頭を押し  
付けてシャンプーをつけ、あとはブラシで洗  
うようにした。介護人に見せ、やっと夜のお  
風呂が許可された。でも実際、夜の時間帯  
に入ってみると介護人が見てないので、友  
達同士で背中を流し合ったりしていた。

外出ランクも、はじめはD「介助者付  
かタクシー移動」だったが、すぐにE「一人  
でどこでも行ける」にかわった。(外出ラン  
クAからEまである)外出をするのにもい  
ちいち届けと許可が必要だった。それも3  
日前にださないといけません。外出届のこ  
とについては、私が入る前に自治会で「外  
出届をなくしてほしい」という要望を出  
したことがあったらしいが、施設長がで  
てこられて要望は通らなかったそうだ。



#### ★情報源

そんな中、情報源はというと「ラジオ」。テ  
レビは食堂にひとつあるけど、みんなが  
見ているから好きな番組は見られない。  
部屋に帰ってヘッドホンでラジオを聴  
くほうが多かった。福祉的な情報は、  
今思えばなかった。ただ、その施設  
には、訓練の時間に教えられる人が、  
施設のOBであったり、OB以外の障  
害を持っている人だったりしたので、  
わりと情報はえられた。確かに、  
施設は集団生活だからある程度  
の規則は仕方がないかもしれない。  
それでも、私自身自分のペース  
で生活したいという思いが大き  
かった。そして、社会に出たとき  
に役立つ情報、例えば、福祉機  
器やボランティアの情報もも  
っとあったらよかったなあと  
思った。

### 施設で生活している人に聞いてみました。

私は更生援護施設（5年が期限）だったけど、一生住める療護施設でずっと生活している人達は、よけいに周りに気を使いすぎて『自分のペース』っていうものがつかめないでいるかもしれない。情報は多くあるのだろうか？などと疑問を感じ、現在、療護施設で生活している人や、今年の4月に療護施設をでて福祉ホームで生活しはじめている人たち、療護施設の職員の方々に話を伺ったりアンケートにご協力いただきました。

※療護施設とは…身体障害者福祉法に基づいて建てられた施設で、常時介護が必要な人が入所して、生活するところ。介助職員がいる。

※福祉ホームとは…身体障害者福祉法に基づいた施設で、身体上の障害のため家庭での生活が困難な人が、低額料金で生活に適するような居室や設備を借りて生活をするところ。介助職員はいない。

### ★まず、その中から二人の話を紹介します。

Kさん（63歳 女） 療護施設入所中／脳性まひ／電動車いす使用

45歳のとき、前いた施設をでて家から近いこの施設に移った。施設生活は「かごの鳥」というイメージ。でも、施設を選んだ。その理由は、家族



の負担を考えて。入所してからも、自分はどんな生活をしたのかわからなかった。実際入所してみてもよかったことは、「仲間」と「生きがい」ができたこと、介助が保障されたこと、旅行にもいけること。嫌なことは、2人部屋か4人部屋なのでプライバシーがなく、人間関係が複雑なのが嫌。施設での情報源はやはり職員から…。今一番ほしい情報は、介助者・ボランティア。施設がこう

であつたらいいなあと思うことは、一人部屋がほしい。これからのことは、できるだけ介助する人（職員）に迷惑かけないようにしたい。そのためにも、簡単に乗り降りできる車いすがほしいなあと思っている。

Nさん（49歳 男） 福祉ホーム入居／脳性まひ／電動車いす使用

僕は、28歳の時に、自宅では生活ができなかったんで療護施設を選んだ。施設は「いいところ」というイメージがあった。僕は草花が好きなので、施設では草花を育てたかった。実際施設に入ってもよかったことは、介助の保障があること、生きがいできたこと。嫌だったことは、個室でないのでプライバシーがないこと。規則で縛られ自由がないこと。好きな人とふたりっきりになれないこと！！施設にいたときは、ひとりになれる時間がほしかった。情報源といえば主に職員だった。今一番ほしい情報は、移動、交通機関の情報。今の福祉ホームでの生活は、ホームが街から遠いので街に住みたい。施設をでて変わったことは、自分に責任が持てるようになった。今、自分の給料で生活している。やっぱり、「施設は、時間的な束縛があり、死ぬまで、ずっと人に見られている！」っていう感じがする。

表1 施設で生活している人に聞きました。施設を選んだ理由は何ですか？

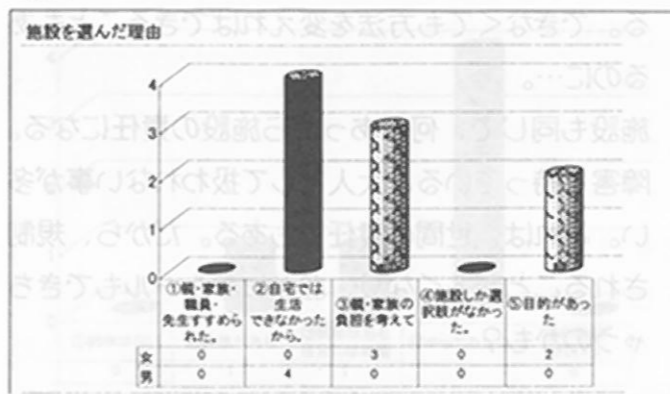
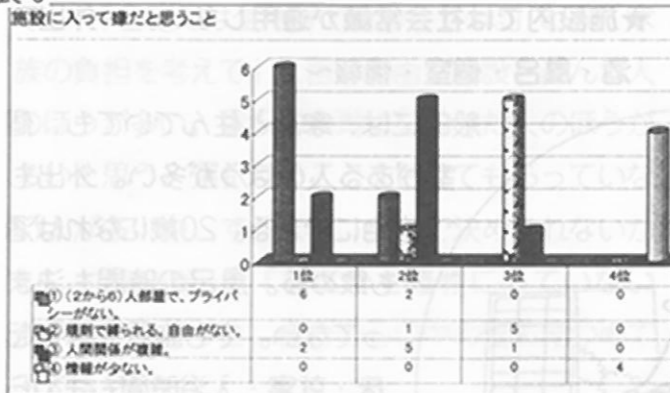


表3 施設に入ると嫌だと思うこと



### ★アンケートの結果（一部紹介）

40代～60代の療護施設で生活をしている人（療護施設で生活したことがある3人を含む）計9人に聞きました。

- Q1：施設を選んだ理由は？ 表1
- Q2：施設で生活をしてよかったことは？ 表2
- Q3：逆にいやだと思うことは？ 表3
- Q4：規則はないとして、今一番したいことは？ 表4

### ★アンケートの結果と…いろいろ話をきいて私は…

アンケートを見ると、「家族の負担軽減」や「自宅の環境が整っていない」ことで施設生活を選択している人が多い事が分かる。表2と表3では、確かに介助や生活が保障されるメリットはあるが、プライバシーや狭い人間関係の中で苦勞するというデメリットが伺える。表3では、「規則で縛られて自由がない」という回答はデメリットの優先順位から行くと3番目のようだが、表4では、一

表2 施設に入るとよかったこと

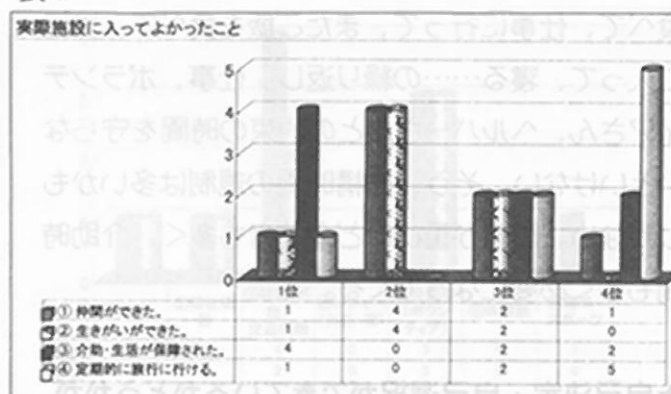
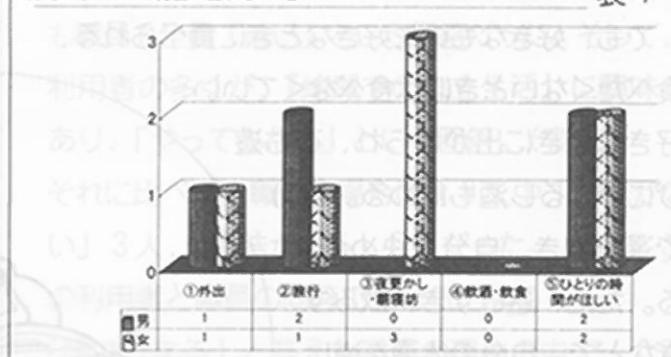


表4 規則はないとして現在一番したいこと



番したいことの1位に「夜ふかし・朝寝坊」が来ている。2位は「ひとりの時間が欲しい」…。「時間的束縛があり、死ぬまで人に見られている…」という前記のNさんの言葉が思い出される。特にこれは、障害が重いほどそうなると思う。でも、よく考えると「時間に縛られる」「人に見られる」と言うデメリットは、施設にいても、実際地域で生活している私も感じている。

### ★じゃあ、なにがちがうの？

現在の私の生活は、朝6時半に起きて、ご飯を



食べて、仕事に行って、またご飯を食べて、風呂に入って、寝る……の繰り返し。仕事、ボランティアさん、ヘルパーさんとの約束の時間を守らないといけない。そう、結構時間の規制は多いかもしれない。障害が重いほど介助者も多く、介助時間も多く必要になってくる。

★自己決定・自己選択ができていくかどうか、他人によって規制されることが多いかどうか？

でも、好きなものを好きなときに食べられる、食べたくないときには食べなくていい、好きなときに出かけられ、夜も遊びにいけるし酒も飲める。自分で選択でき、自分で決められる。ただ、遊びすぎ、飲みすぎなどで、自分の体調を崩してしまうこともあると思うが…。でも、それは自分で決めたこと。20歳を過ぎたらもう大人なんだから、自分で責任をもたなければいけないと思うんだ。



★親と施設の壁は、同じような気がする？

親、家族と一緒に住んでいたとしても、家族が「危ないからダメ」とか「迷惑かけるからダメ」などと言うのは、『責任』は親・家族にあると、親も世間もそう思っている人のほうが多いからなんだよ。障害があるからできないと決めつけてい



あぶないでしょ

る。できなくても方法を変えればできることもあ

るのに…。施設も同じで、何かあったら施設の責任になる。障害を持っていると大人として扱われない事が多い。これは、世間の責任でもある。だから、規制されることが多くなり、おかしなルールもできちゃうのかも？

★施設内では社会常識が通用しない。～外出・酒・風呂・個室・情報～

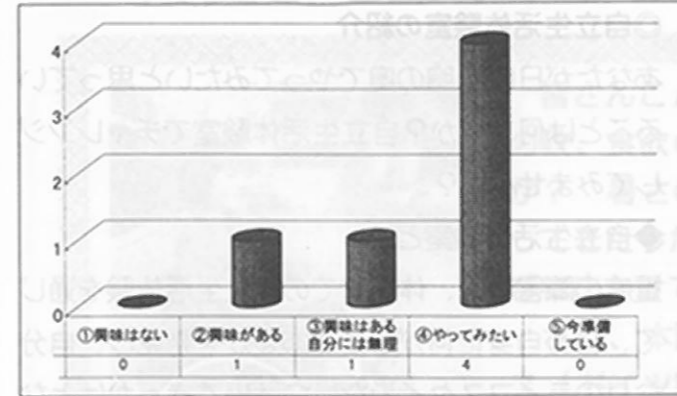
一般的には、家族と住んでいても、個室がある人のほうが多い。外出も自由にできる。20歳になれば酒も飲める。風呂の時間も決まってない。でも施設では、起床・就寝・入浴時間も決められ、買い物も一週間に一度と

ころとか、街から離れているので外出するのに不便ということもある。介助者（人数、効率）の問題といわれちゃうと…。でも、施設で生活していく上で、もっと自分で決められることが多かったらなあ…。酒も自分の責任で飲めばいいし、例えば、通信販売を利用するとか、出前をとるとか。発想をかえると、起床は、わざわざ毎日職員の少ない時間に起きなくても、遅く起きたいときは時間をずらしてもいいとか、ボランティアを多く確保するとか…。人の出入りが多ければ情報も多くなり、選択肢も増えてくるんじゃないのかな？

★自分の中の壁

施設では介助の保障はされているし、楽でいいという一面もある。障害があるから自分でしたいことがない、させてもらったことがない。経験がないから、やり方がわからない。アンケートの結果

(表5) 地域での自立生活に興味はありますか？



でも、「自宅では生活ができなくて…」とか「家族の負担を考えて」と言う理由で施設を選んだ人のほうが多い。選択の余地はなかった人のほうが多いと思う。選択することをさせてもらっていない人が多い中、すぐには、自分で決められないかもしれないが…。「なにかを犠牲にしていないか??」ちょっと、自分の心の中の壁も見つめてみては？

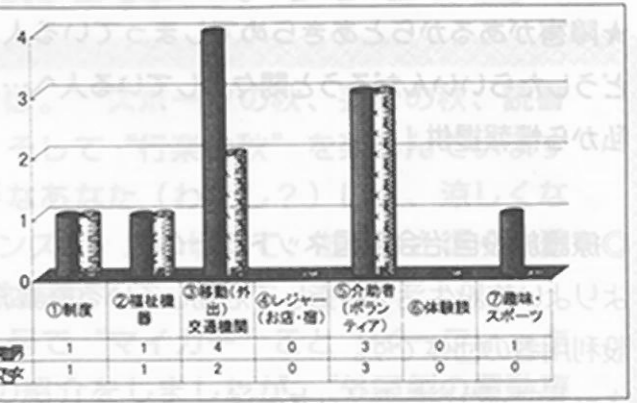
★アンテナをはって、情報を集めよう！

ものごとを自分で決め、選んで行くには、判断する材料の「情報」が必要だ。「福祉情報の主な情報源は？」というアンケートの問いに対する利用者の回答は、だんぜん「職員からの情報」が多かった。職員の場合も、職員同士からの情報が多いようだ。これをみると、利用者は、職員から得、職員も職員同士から得る。ということは、職員がどこまで、新しい情報を持っているかにかかってくる。この質問の選択肢の中には、インターネットという項目があったのだが、これに○を付けた職員はわずか1名だけだった。利用者も職員だけに頼らないで、自分の情報のアンテナを張り巡らさないといけないと思う。もちろんこれは職員にも言えることだけだね。

★施設を出て地域で自立生活をしたいですか？～アンケート結果より

「施設を出て地域で自立生活をしている人がいる

(表6) 今欲しい情報は、どんな情報ですか？



ことをご存じですか？」という質問には、利用者も職員も全員「はい」という回答だった。そして、利用者の多くが、『地域での自立生活』に興味があり、「やってみたい」という回答。(表5) それに比べて、職員の場合は、9人中「興味がない」3人、「興味がある」6人だった。この利用者と職員の回答の差は気になる…。「興味がある」と答えた職員の原因の中で、介助者の問題、経済的な問題、バックアップしてくれる団体について知りたいという答えがあった。確かに重要な問題だ。利用者の「やってみたい」という気持ちも大切にして、一緒に情報を集めて欲しいと思う。利用者も、職員の協力を得ながら、自分と同じような障害の人の生活を知るとか、ほかの施設の情報を集め、まず、何でもいいから疑問に思ったことを誰かに話してみることが、『壁』を崩すひとつの方法だと思います。それから、施設での生活ももっと選択肢が多くあって、自分で選べるようになって、できるだけ普通の生活ができるようになる事も大切だとも思うんです。





## 2 アクション (もっともお手頃価格の型名/Power-9000) の紹介

標準/¥498,000~ (☆はオプション)

全長	41.75~44.5インチ (約106~113cm)
全高	最小37~最大41インチ (約94~104.1cm)
車幅(※4)	最小21.25~最大27.25インチ (約54~69.2cm) (ジョイスティック付き)
折りたたみ幅(※4)	13.75インチ (約34.9cm) (ジョイスティック付き)
座幅	ADLUTタイプ(※1) = 14~20インチから選べる HEMIタイプ(※2) = 16~18インチから選べる (2インチごとの変更可能)
座奥(奥行)	16・17・18インチの3タイプから選べる
背もたれの高さ	16~20インチ (約40.6~50.8cm) の範囲で選べる (1インチごとに変更できる)
アームレスト	高さ調節・取り外し可能
フットレスト	はねあげ式で高さ調節が可能 (5タイプの中から選べる)
大車輪	直径12.5 (約31.8cm) ×タイヤ幅2.25 (約5.7cm) インチ
キャスター	直径8 (約20.3cm) ×タイヤ幅2 (約5.1cm) インチ空気入り
バッテリー	シールドタイプでメンテナンス不要
背シート	7色の中から選べる
フレームカラー	22色の中から選べる (うち5色は有料)
☆車輪ブレーキ	手動に切り替える時など、大車輪を固定するもの
走行距離(※3)	1回の充電7~8時間/≈約19~22km (U1タイプ) または約28~35km (22NFタイプ)
走行速度	6.4km/h
重量(※3)	総重量/約59kg (座幅14インチ) または71kg (座幅16インチ以上) バッテリーは1個 約12kg (U1タイプ=14インチ座幅に使用) 約19kg (22NFタイプ=16・18・20インチ座幅に使用)
登れる傾斜の角度	9°C

※1※2=①本体フレームはADULTタイプとLOW (HEMI) タイプの2種類があります。ADULTタイプは床からシートまでの高さが20.25インチあります。LOW (HEMI) タイプは床からシートまでの高さが18.5インチあります。  
※3=走行距離・総重量は、車いすのタイプにより変わります。  
※4=ジョイスティックは取り外しが可能です。取り外すことにより、最小幅と最大幅の値を約2cmほど減らすことができます。  
(折りたたむ際に、ジョイスティックを取り外すメリットはあまり無いとのことですが…)

■ 問い合わせ 昭和貿易株式会社/〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-18-27  
メンテナンス先 TEL06-6441-5612/FAX06-6444-6006

13インチ	14インチ	16インチ	17インチ	18インチ	20インチ
約32cm	約35.6cm	約40.6cm	約43.2cm	約45.7cm	約50.8cm

◆メンテナンス/故障箇所についての部品の交換は、取扱業者から送られ、取り付け・交換は委託業者で対応してもらえます。  
◆愛知県内でメンテナンスや販売を引き受けてくれる委託業者の名前と連絡先

代理店名	住所	TEL	FAX
(株)片山車椅子製作所	名古屋市西区中小田井5-179	052-501-7661	052-503-9595
(有)コンボイ	名古屋市熱田区三番町13-23	052-652-5492	052-653-1775
(株)松本技師製作所	名古屋市東区泉3-4-3	052-931-1441	052-932-3390
ぴあ名古屋	名古屋市昭和区若柳町2-14	052-841-9994	052-852-4810

◆ 試乗/上記の片山車椅子製作所とコンボイにお願いすれば、自宅の方で試乗することができます。電話もしくはファクスで申し込むとい  
いですよ。  
ちなみに、片山車椅子製作所では試乗用の電動車椅子を業者の方で持っていて、コンボイは、本社に連絡して、試乗できるよう手配して  
くださるそうです。  
◆ 補助金/名古屋市の場合、標準タイプで約40万の補助がでます。

## 3 制度を利用するには?

☆再交付申請について (交付されてから5年たつと申請できる)  
※初めての交付申請と再交付判定については、本誌41号を参照してね



### ~在宅の場合~

- ① 自分の欲しいタイプの電動車いすを選ぼう!  
販売業者さんに問い合わせ、パンフレットを送ってもらったり、一度試乗させて  
もらうといいよ。
- ② 欲しいタイプが決まったら…!  
委託業者にTELもしくはFAXして、電動車椅子交付の申請をするために必要  
な書類 (見積書など) を揃えてもらい、手元に取り寄せよう!
- ③ 書類が届いたらどうすればいいの?  
それを持って福祉事務所 (役所の福祉課) へ行き、電動車いすを新しく申請した  
いことを伝えよう! (その場で手続きのための書類をつくってもらうためにも、  
身障者手帳と印鑑を忘れずに持っていきよう!)
- ④ 通知が届くまでにどのくらいかかるの?  
早くて1週間から10日の間、遅ければ約3週間ほどで、福祉事務所の方から交付  
券の通知が届きます。届いたら福祉事務所の方へ取りに行こう!  
※ 在宅の人が同タイプ (販売業者や車椅子の機種の変更は構わない) の電動車椅子を申請する場合、訪  
問審査はなく、事務的な手続きだけで申請することができます。  
以前申請したときから、住んでいる環境が変わったり、障害が変化した場合は、訪問審査を受けるこ  
とになります。



### ~電動車いすのタイプを変更したい人へ~

電動車いすには、簡易タイプと標準タイプとリクライニング式タイプ (背もたれシートの角度を電動で調節で  
きるもの) があり、それによって補助額も異なります。  
現在使用しているものから別のタイプに変更したい場合は、福祉事務所申請手続きをした後、更生相談所へ  
行って「再交付判定」を受けることになります。その場合、事前に更生相談所の方へ予約を入れる必要がありま  
すので、福祉事務所申請の手続きをする際に、更生相談所の方への判定予約もしてもらえようお願いしますと  
いいですよ! (あとで自宅からTELもしくはFAXで予約してもok!)

## 4 利用者の声 (①選んだ理由/②メリット、デメリットについて)

### 障害/脳性まひのMさん

- ① この車いすを選んだ理由  
車いすのタイプ (各パーツのサイズ等) をいくつかのパターンから選べるから。日本製のもの  
は自分には大きすぎるので、自分の身体にあったものが欲しかったから! (本当は、イーフィ  
ックスが欲しかったけれど、他の業者さんに止められて、アクションを勧められて、試乗して  
みたら良かったから今回はコレにした。)
- ② メリット、デメリットについて  
◆ メリット  
緊張やマヒのため、手が自分の思うように動かせないので、以前乗っていた電動 (国産) では  
思うような運転ができなかった。(コントローラーを動かす手の、力の入れ加減がうまく調節  
できないので。) アクションだと、その人の障害に合わせて、細かい操作設定ができるから、  
自分の思うように運転ができるようになった。運転が上手に見えるよ! 乗り心地がいい!  
◆ デメリット  
バッテリーの減り具合が読みとりにくいこと。  
傾斜している道を走っていて車いすが横転したことがある。(体に合わせて、車高が高いわりに車幅は狭くなっていて私の車いす  
…歩道のキツイ傾斜も問題だけど、車いす自体の安定性、重心のバランスにも問題があるみたい?)



### 障害/ポリオのSさん

#### ① この車いすを選んだ理由

車は運転しないから、自転車のように生活圏の中をすばやく移動できるタイプがよかったんだよね。そのためにはスピードが速くて、走行距離が長いタイプというのが一番の条件だった。

それから、車いすの各パーツが自分の身体に合わせてある程度選べるタイプであるのも、重要なポイントだったね。速く走ろうと思うとシートが身体にフィットしていたほうが、いい姿勢を保持することができて、身体もラクということが今までの経験で分かっていたから。マヒがあって座位バランスがうまくとれないと、振動で身体が振られたとき身体が前後にずれたり、左右に傾いたままになることで、おしりに負担がかかりすぎたり、姿勢を保持するために偏った場所に力が入りすぎて、座っているだけで疲れてしまったりするんだよね。

あと、狭いエレベーターに乗ることを考えて、小回りがきくものでなくちゃ、とも思った。障害のため腕の筋肉が部分的にマヒしていて、車椅子から移動する時に腕に力があまりは入らないから、フットレストやステップが開くことで、トイレへの移動がしやすいことも重要だった。



#### ② メリット、デメリットについて

##### ◆ メリット

早い！運転がしやすい。姿勢保持がしやすい。トイレやいすへのアプローチがしやすい。狭いところへ行きやすい。身体にあたる部分のパイプが、つかみやすく、すべらなくて、冷たくない。

##### ◆ デメリット

重すぎる。ほとんどバッテリーのせい。階段では職員さん6人がかりでも大変。ちなみに私自身は軽いつもりです。価格が高めなこと。ちなみに私のは100万かな。オプションのものを、いくつか取り入れたから。あと代理店が少ないこと。地域によって不便だと思う。電気的な部分で故障した場合は輸入元（東京や大阪にある本社）に連絡して部品を送ってもらい、委託業者に取り替えを依頼する。そっくり取り替えることが多い。つまりお金がかかる。でもその対応は早い。

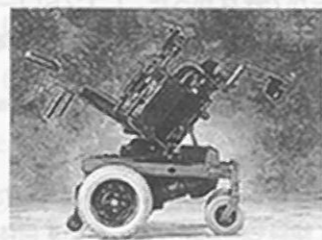
※故障してすぐ委託業者に修理を依頼することもできるけど、たいていの場合、技術的な部分の故障については部品のでもその対応は早い。取り替えて交換になるから、直接輸入元に連絡して、故障状況を話して、部品を直接取り寄せる方が時間的に早いと思うので、私の場合はそうしています。

### 5 最後にひとこと

色々調べているうちに、私自身“ウーン、アクションにも乗ってみたいなア…”なんて、ちょっぴり浮気心が出てしまいましたが（ホント）、みなさんはいかがでしたか？

自分の足代わりになる電動車いすだからこそ、できることなら自分にピッタリな機能性やスタイルを持ったものを選べるといいですよネ。外国製電動車いすには、まだ他にも様々な機能を備えたものや、ユニークなデザインのものがあります。（もちろんアクションにも！）国産のものも、利用者のニーズに応じて、少しずつですが、新しい型のものが開発されてきているように思います。

外国製電動車いすは高額なものが多く、なかなか手に入れにくいナ～と思っている人。中には補助金でほぼ補えるものも出てきますので、欲しい！と思ったときに一度カタログをチェックしてみるといいですよ。もうすぐ開催される、福祉機器展等に出向いてみるのもいいですよ。国産、外国製色々試せますよ！



# 克己のまかせ おまかせ情報

### 秋の映画と、映画館情報

皆さんこんにちは。今回は、映画が大好きなのになかなか見に行くヒマも、一緒に見に行ってくれる人も



…なかなかいない克己が、現在公開中の映画や、これから公開される映画の情報をお伝えします。

### 公開中のおススメ映画を3つご紹介！

まず、ジュリア・ロバーツ主演の「ノッティングヒルの恋人」ハリウッドの大女優と、しがない本屋さんの恋の行方は…。きっととっても素敵な結末があなたを待っています。



●グランド6 / 中川・小牧・半田

コロナシネマワールド / ワーナーマイカルシネマズ豊川・桑名

\*10月末頃まで上映予定



S F X ホラーの「ホーンテイング」「スピード」や「ツイスター」のヤン・デ・ボン監督の手がけたこの作品は、忌まわしい噂の絶えない、呪われた館で起こる数奇な心霊現象に皆さんを案内します。最新の視覚効果と音響を駆使した、恐怖の体験を味わって下さい。

●毎日ホール劇場 / 名宝スカラ座 / 中川・半田  
コロナシネマワールド / ワーナーマイカルシネマズ豊川

\*10月末頃まで上映予定

邦画もひとつご紹介！「秘密」広末涼子・石田ゆり子・篠原ともえが出演し、竹内まりやが主題歌を歌



っているという優好みの作品。ストーリーは、事故で妻を亡くし、娘も意識不明となり動揺した夫に対してさらに追い打ちをかけるような事態が…。ラストシーンと竹内まりやの主題歌がマッチしてとてもステキだそうです。

●名駅グランド3 / 名宝劇場 / 中川  
コロナシネマワールド / 半田  
コロナシネマワールド / 小牧  
コロナシネマワールド

\*10月末頃まで上映予定

### さて、公開間近の映画も2本紹介します。

ジュリア・ロバーツとリチャード・ギア主演の「プリティ・ブライド」

「プリティーウーマン」のあのコンビがスクリーンに帰ってきた！バツイチのコラムニストと、結婚を3回ドタキャンしたの二人が織りなす人間模様がみどころ。

●名宝スカラ座 / 中川・小牧・半田  
コロナシネマワールド / ワーナーマイカルシネマズ豊川・桑名

\*10月23日～上映予定



最後に、「ディープ・ブルー」太平洋上の海洋研究施設で、人間並の知能を持つサメが大暴れし人間にも多数の犠牲者がでる。果たして最後にサメを倒すのは誰か？今CMでもその迫力を見せていますね。



(TEL 0568-72-8145 国道41号と155号の交差点角)  
 ⑨半田コロナシネマワールド (TEL 0569-22-2662 名鉄南成岩駅東300m)  
 \*⑦~⑨は、車いす席、身障トイレ・駐車場あり。また、月曜日男

●名駅グランド1 / 中川・小牧・半田コロナシネマワールド / ワーナーマイカルシネマズ豊川  
 \*10月末または、11月上旬予定

映画館情報

- ①グランド6 (名駅毎日ビル地下1F)
- ②グランド1 (名駅豊田ビル2F)
- ③グランド3 (名駅豊田ビル地下1F)

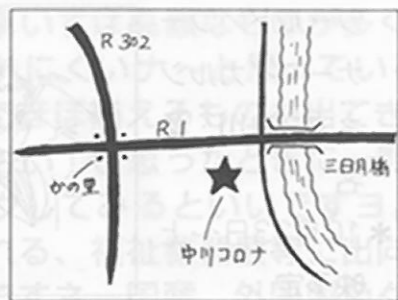
\*①~③TEL 052-584-7360、エレベーターあり、



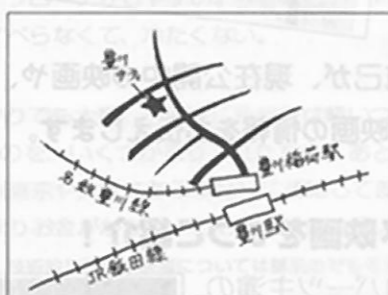
身障トイレなし  
 身障手帳提示で、本人と同伴者1名まで1,100円

④毎日ホール劇場 (TEL 052-583-0254 名駅毎日ビル4F) エレベーターあり、ビル3Fに身障トイレあり  
 ⑤名宝スカラ座 / ⑥名宝劇場 (TEL 052-231-7152 伏見の名宝会館内) 正面は階段なので、事前連絡をして裏口から入るとスムーズ。手すり付き洋式トイレあり。  
 \*④~⑥は、身障手帳提示で、本人のみ1,100円

- ⑦中川コロナシネマワールド (TEL 052-303-8511 中川区富田町)
- ⑧小牧コロナシネマワールド



1,000円、金曜日女1,000円のサービスデー、身障手帳提示で本人のみ1,000円



⑩ワーナーマイカルシネマズ豊川 (TEL 0533-83-0707 豊川サティ3F)  
 ⑪ワーナーマイカルシネマズ桑名 (TEL 0594-24-4846 マイカル桑名3番街)

\*⑩~⑪は、車いす席、身障トイレ・駐車場あり。また、毎月1日1,000円、水曜日女1,000円、身障手帳提示で、本人と同伴者1名まで1,000円



今回は、名古屋市内の映画館と、近郊の車いすでも利用できる映画館にしぼって紹介しました。もし車いすでも楽にいける映画館の情報をお持ちの方、お手数ですが編集部にご一報下さい。よろしくお願ひします。  
 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

「東京の介護制度って、どんな感じ？」



はじめまして。今年の3月まで、AJU車いすセンター(本誌の発行元)で働いていた伊藤秀樹といいます。3月に日本福祉大学を卒業して、現在は東京都田無市の自立生活企画という自立生活センターで、研修生として働いています。僕は、7年前の大学1年の春、スポーツ事故で頸髄損傷となり、それ以来車いすを利用して様々な活動に参加してきましたが、やっと今年の3月に念願のひとり暮らしを始めることができました。車いすバスケットや車いすダンスも楽しいけど、やっぱりひとり暮らしっていいなあ……

さて、「東京って24時間介護が受けられるんでしょ?」「東京って介護料で暮らしていけるんでしょ?」といういろいろな噂が飛び交う中、実際の利用者としての私の感想を聞いてください。

最高24時間の介護保障!

東京都は全国の中でも介護制度が発達した地域です。全ての市区町村ではありませんが、身障手帳1級で特別障害者手当の受給に該当していれば、毎日最高24時間の介護が受けられます。私が住んでいる市は、私が転入する前まで最高でも12時間しか介護者が派遣されませんでした。私が生活するに当たって行政交渉を行ったことで、現在では20時間まで増やすことができました。

どうしてそんなに簡単に増やすことができるのだと思うかもしれませんが、「緊急」「不可欠」「どうしてもならない」「生活の質」と言うことなどを主張すれば、都独自の制度があることもあります。増やさざるをえません。緊急とは、「もう現在困っている」。不可欠とは、「派遣してもらわなければ生活できない」。どうしてもならないとは、「自助努力を求められても、友達やボランティアはすぐに期待できない」。

生活の質とは「自助努力やボランティア探しをしては、毎日それが終わってしまう」など、派遣が不可欠でどうにもならない状況を主張するわけです。家族・職場・ボランティアなど、「今は実家で家族介護」「職場では同僚が手伝ってくれる」「現在の派遣時間外はボランティア」では、「どうにかなっている」ことになり、インフォーマルな資源が期待できなくなると、行政は必要性を受け止めてくれません。

介助者に24万の給料!!

介護者の問題として、「24時間派遣する介護者がいるの?」という疑問もあるかもしれませんが、他地域に比べて介護料がかなり高額なので(自治体によって若干の違いがある)表1のような方法をとっています。



<表1>例えば、派遣体制が9時~19時、19時~翌日の9時までという24時間体制の場合。

	9:00~19:00(昼枠)	19:00~翌9:00(夜枠)
月	A介助者	B介助者
火	C介助者	D介助者
水	E介助者	F介助者
木	G介助者	H介助者
金	I介助者	J介助者
土	K介助者	L介助者
日	M介助者	N介助者

1つの時間帯を「枠」と呼んでいます。左表のように、1週間の14枠を14人体制でコーディネートするのが基本。中には一人の介助者が一人の利用者の枠に2回入り、11、12人体制を組み込む場合もあるが、同じ利用者の介助に同じ介助者が4、5枠入ることはない。



表1のように、同じ介助者が毎週同じ枠を担当し最低月に4回入ることで、その介助者は月給（日給・時間給ではない）として介助料の支払いを利用者から受ける。その4回分の月給の相場は6万円前後となっている。

<表2> A介助者の1週間の仕事

	9:00~19:00(昼枠)	19:00~翌9:00(夜枠)
月	A利用者	
火		B利用者
水		
木	C利用者	
金	D利用者	
土		
日		

そして、介護者は、右表のように1週間に3、4枠介助に入っていれば（他の障害者の介助も担当する）、18~24万円の給料となり十分暮らすことができ、職業にすることができるわけです。

6万円（月4枠）×4人=24万

アルバイト情報誌で募集すれば、すぐに何十人と募集があり、面接をして選べると言う状況になっています。ただ、長時間介護なのでコーディネーターが難しく、誰を採用するか悩むのですが、介護者不足や同性介護の問題はそれほど深刻ではありません。

### 自分の地域は自分で変える！！

このような行政交渉を、名古屋でも同じように行って、同じように増えていくかという、地域性や財政基盤の違いなどで簡単には増えないと思いますが、名古屋では名古屋の地域性を生かした行政交渉があって、当事者等が活躍していると思います。

「介護制度がなければ、制度のある地域に行けばいいのでは」という考えを持つ人もいますが、全国の一人暮らしを目指す障害者が介護制度が整っている地域に集中してしまえば、その自治体は後に抱えきれなくなり、財政がパンクしてしまいます。自分の住む地域は自分で変えていこうというのが、東京の当事者リーダーの考えであると思われ、それを実行すれば制度の充実した地域が増え広がることになるでしょう。

### 生活費と介護料は別！！

ただ、一つ問題として、毎日24時間派遣で1ヶ月にかかる一人の介護料は100万ほどになるわけですが、その介護料の一部を生活費として使っている人がいます。障害を持った者の生活を国が保障していないと言うとらえ方で、生活保障を訴えるための一つの術であるかもしれませんが、介護料を介護料として使わないことは、不正



受給といわれても仕方ありません。文頭での「働かなくても介護料で暮らしていける」と言った誤解からの噂が蔓延しなければよいと思いますが、本人の考え方、立場、今置かれている状況などから、その人の特徴が現れているわけなので、それぞれの尊重が必要なのかもしれません。

### もつともつと、 欲張りに経験するぞ！！

4月に東京に出て来て、初めて一人暮らしを始めて、色々なことを考えました。人との関わり、社会の仕組み、イメージや先入観があったことから、ある程度の自分のスタイルに落ち着くまで、多くの葛藤や迷いがありました。これから先も、変化や進歩の連続だと思いますが、積極的に、欲張りに経験して行けたらと思っています。また報告します。

<表3> ひできの介護体制(9:00~21:00 12時間)

月	A介助者	73,000円/月給
火	B・C介助者(隔週交代)	37,000円/月給
水	D介助者	73,000円/月給
木	E介助者	73,000円/月給
金	F介助者	73,000円/月給
土	G介助者	73,000円/月給
日	H介助者	73,000円/月給

# 「〇〇って何だろう？」



## 第3回

### “ソーシャルワーカーって何だろう？”

ある晴れた日曜日の午後、ロダンとは図書館へ行ききました。本棚のかけに、マサルの姿を見つけたロダン。マサルは何かを調べているようです。

.....

ロダン：やあマサル。こんな所で何をしているの？

マサル：ちょっと仕事でわからないことがあって、調べ物をしているんだ。

ロダン：マサルって、病院のソーシャルワーカーだよ。休みの日にも調べものがあるんだね。そういえば…そもそもソーシャルワーカーってのは、いったいどういう仕事をする人なの？

マサル：じゃあ、今日はそれに答えようか。簡単に言うと、ソーシャルワーカーの役割は、ソーシャルワークをすることさ。

ロダン：簡単すぎるよ。それじゃあ、ソーシャルワークってのは、何のことなの？

マサル：社会福祉の制度や政策のもとで、専門的な技術や知識を持った援助者によって行われる援助活動を意味するんだ。福祉施設や便利な設備がハード面の福祉だとすると、ソーシャルワークはソフト面での福祉を意味している。

ロダン：それはどういうことなのかなあ。

マサル：ハード、というのは使うためにいろいろなものが必要になる、ということだ。ただ『こういうことが出来ます』というものだ。ソフト、というのは、ハードを実際に動かすため（＝利用するため）に必要な、さまざまな社会資源のことだ。ソーシャルワーク自体も社会資源のひとつだけど、制度や他の社会資源などを使って、問題を解決していく動きをいうんだ。

ロダン：制度の紹介をしていくの？

マサル：それだけじゃなくて、実際に使えるように、いろいろな手続きをするとか…。例えば…、何を例にしようかなあ。

ロダン：じゃあ、実際にマサルが病院で受けている相談について、説明してくれないかなあ。

マサル：そうだね。例えば、ある患者さん、仮にAさんとしようか。Aさんの病気の治療に必要な費用（＝医療費の自己負担額）が、入院期間も長くなり、1ヶ月の治療費が結構な金額になってしまったとする。Aさんには家族が何人かいるんだけど、生活費まで使わないと治療が続けられなくなってしまった。どのくらいの金額か、イメージ出来たかな？はつきり言えないからね。

ロダン：う～ん。まあいいや。それじゃあ、この先どうするの？そのままだと大変だよな。

マサル：病気を治すためには、治療費を少なくするわけにはいかない。でも、このままだと病気のAさんと、その家族、両方とも生活が出来なくなっちゃう日は遠くないよね。

ロダン：そりゃあ困ったね、マサル。

マサル：さて、Aさんの家族が持っている問題は『治療費を払い続けると、生活出来なくなる』ということだ。何とかするには、治療費にかかる負担を少しでも軽くすることが必要だよな。そのため制度があるんだけど…。

ロダン：うん、そこまではわかった。

マサル：だけど、Aさんもその家族も、そういう制度があることを知らない。でも、病院に相談室というものがあって、困った時には相談が出来るということは、医者から聞いて知っていた。

ロダン：病院の相談室。なにそれ？

マサル：僕みたいな、ソーシャルワーカーがいる場所さ。そこに家族が相談に来る。困っている家族も、最初は説明してよいか判らないから『このままだと生活出来ないんです』としか言えない。

ロダン：確かにそうだよな。

マサル：だけど、それだけでは何が本当の問題なのか分からない。どういうことが原因で“このままだと生活が出来ない”のか、話を聞いていく上ではつきりしてきたのが『Aさんの治療費がかかりすぎてしまう』ということだ。

ロダン：それを何とかすれば生活は出来るんだ。

マサル：そこで、僕は『高額療養費払い戻し制度』



を紹介する。これは、1ヶ月にかかった治療費の自己負担額が、ある一定金額を超えた場合に、超えた分が払い戻される制度なんだ。

□ダン：それを使えば、毎月一定金額の負担で治療が続けられる、っていうことなんだね。

マサル：こうやって考えると、ソーシャルワーカーというのは、問題を明らかにして、解決する手段を知っている。ソーシャルワーカーがどこから関わって、何をするのかはわかったかな。

□ダン：大体は、ね。

マサル：少しまとめると、ソーシャルワーカーとは『問題をはっきりさせて、制度と結びつける役割を持っている人』ということになるかな。

□ダン：詳しく説明してほしいなあ。

マサル：じゃあこれから、ソーシャルワークの概念(=考え方)について話をしていこうか。参考にするのは、パールマンという人の書いた『ソーシャルケースワーク・問題解決の過程』という本。この本にある“4つのP”なんだけど、それぞれ、問題(Problem)、人(Person)、場所(Place)、過程(Process)をさしているんだ。

□ダン：“4つのP”か。

マサル：今は“6つのP”に変わったんだけどね。最近言われ始めたことなんだけど、あと二つ、専門家(Professional person)、制度・施策(Provision)を加えた考え方なんだ。

□ダン：確かに、Pが6つある。でも、これではよくわからないね…。

マサル：でも、これを文章にすると、少しはわかりやすくなるんじゃないかな。

□ダン：どうなるの？

マサル：『問題を持った人が、専門家のいる場所に行き、制度や対策を使って、問題を解決していく過程』、という文章になるんだ。

□ダン：たとえば、どうなるんだろう？

マサル：Aさんの話で説明すると、最初の“人”というのはAさんだね。“問題”は『生活が出来ない・治療費がかかりすぎる』ということになる。“専門家”のいる“場所”というのは『ソーシャルワーカーのいる相談室』になるね。“制度や対策”とは『高額療養費払い戻し制度』のことで、問題を解決していく“過程”とは、問題が起こって

から解決するまでに行われた話し合いや制度の申請などの流れを指すんだ。そして、このどれかが欠けてもソーシャルワークとは言えないんだ。

□ダン：……それで、その6つのPのうち、ソーシャルワークが一番大切なPって、何だろう？

マサル：□ダンはどう思う？

□ダン：やっぱり“専門家”かなあ。いろいろな制度を紹介したり、つなげる人がいなければ、ソーシャルワークは成立しないんじゃないの？

マサル：実は“過程”なんだ。“困っていること”を何とかしていくのは、結局“困っている人”自身なんだ。ソーシャルワーカー(=専門家)や制度は、結局その手助けをするだけなんだ。つまり、専門家や制度を利用して、どのように問題を解決していくか、『相談に行く前よりも少しでも変わっていく』という“過程”が一番大切なんだよ。

□ダン：ソーシャルワークって“過程”なんだね。

マサル：そう。だから、ソーシャルワーカーは、困っている人との共同作業の過程を手助けする人のことなんだ。

□ダン：マサルは、病院で患者さんやその家族と一緒に問題を解決していくんだよね。

マサル：僕は病院で働いているソーシャルワーカーだから、専門としているのは“医療に関する生活の問題”なんだ。でも、例えば□ダンが何かに困った時には、それに一番近い原因を自分で考えて、ソーシャルワーカーに相談してみたら？

□ダン：どういう所にいるのかなあ？

マサル：生活上のほとんどの問題は、福祉の制度で何とかできることが多い。だから、□ダンが『制度を使って解決したいなあ』と思った時には、福祉事務所(=役所の福祉課)に行けば、何とかなっていくと思うよ。



□ダン：『今日は、マサルの仕事が少しわかった。毎日あんなふうに仕事しているんだね。あれっ？誰かから手紙が届いている。友達のタマからだ。なにに…“病院について、疑問があるんだけど…”。

そうか、タマは病院がどういう所なのか、知りたいのか。今度、マサルに紹介してみよう』

## あなただけじゃない尿失禁

尿失禁は、お医者さんと関係の深い部分ですが、なぜか見落とされがちです。前にもこの生活の道具相談室でとりあげましたが、今回はさらに深くさくってみましょう。また、道具(パッド類や衣類)を工夫することで排泄前後の手間も軽減することができますよ。

### あなたは、どのタイプ？

#### 1. 知らないうちにでてしまう。

アドバイス：失禁の傾向をつかむと予測をたて準備することもできるし、身体の特徴を知るきっかけにもなるので、排尿日記をつけてみましょう。最初は、気が付いた時間などをメモする程度でいいです。だんだん慣れてきて、食後どのくらいとか、お腹に力をいれるとでてしまうとか、外出時間との関係などを振り返ってみましょう。

\*常に漏れているようなときは、泌尿器科を受診しましょう。

#### 2. 尿意を頻回に感じる。

#### 3. 尿意を感じたときは、もう遅い。

#### 4. 尿意を感じても出ない。

アドバイス：2~4のタイプの方は、尿の色、におい、透明性、排尿時間、音や量などを観察して、「いつもと違う？」と不思議を感じたら泌尿器科を受診しましょう。

#### 5. 強い尿意を促すと尿意が我慢できずに漏れてしまう。

アドバイス：排尿時の痛みがありませんか？尿を観察しましょう。薬物で治療することが可能なときがありますので、泌尿器科を受診しましょう。更衣や、便器への乗り移りで間に合わないようなことであれば、環境を整備するか定期的にトイレに行くようにしましょう。

#### 6. 咳やくしゃみで漏れる。

アドバイス：肛門をしめる感覚があれば、同じ要領で尿道をしめ、排尿をコントロールする筋肉を鍛えることで漏れを改善できることがあります。

#### 7. 出が悪い。

アドバイス：排尿日記をつけてみるのもひとつの案です。

毎日の生活の中で、尿や排尿時の様子などを観察することはとても大切なことです。健康維持のためにも身体の状態を事前を知ることは重要なことです。また、尿が常に漏れてしまう、色、におい、透明性、排尿時間など、「いつもと違う？」と感じた時や排尿時の痛みなどがあつたら、まず泌尿器科を受診しましょう。治療することが必要なときがあります。このように排尿は人間にとって大切な行為です。しっかり自分で管理をしましょう。

### 排泄前後の時間短縮をねらうとき

#### 1. 便器への乗り移りを工夫しましょう。

移動を容易にするために手すりをつける。  
40cm~42cm程度の台への乗り移り方を体で覚える。

#### 2. 乗り移りなれたトイレの情報を手に入れましょう。

\*名古屋市内の場合、「遊YOUなごや」に身障トイレが網羅されています。市内の身障手帳を持っている方は、区役所でもらえますよ。その他の方は、編集部(1,500円)まで

#### 3. 更衣時間を短縮する工夫

- ◆衣類はウエストがゴムのものが比較的脱ぎやすい。今は、おしゃれなデザインのものも増えている。
- ◆ファスナーは、リングやひもなどをつけると上げ下げしやすい。また、長めのファスナーにリフォームすると、開口部が広がるので更衣しやすい。
- ◆股われパンツを使ってみよう。
- ◆パンツをはいたまま排尿できる(洋式便座のときは、できるだけ足を開くとよい。)

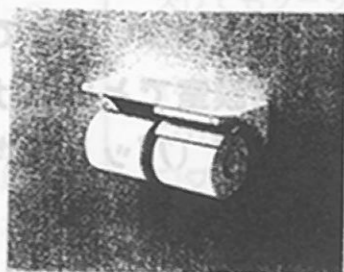


パンツ……股割れ

#### 4. 始末を容易にしよう。

- ◆ウォシュレットを利用しよう。
- ◆ペーパーホルダーも使いやすいものを選ぼう！  
何度か練習して、片手でちぎるコツを知ろう。

ワンタッチ紙巻器 (ワンハンド  
カット機能付) ¥2,600



棚付二連紙巻器  
¥4,800

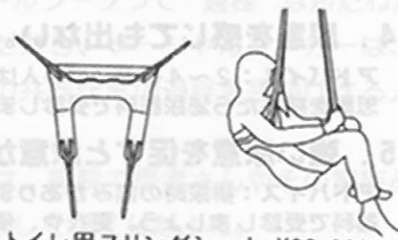
- ◆灰拭きエイドも使ってみよう。



ペーパーロッド (左)、ペーパーのはさみ方 (中央)、使用方法 (右)  
(出典: 矢谷令子監修: 生活場面から見た福祉機器活用術, 中央法規, 1996)

#### ● 介助のしやすさをねらうとき ●

- ◆介助の方法を事前に知らせよう。
- ◆介助の方法をあらかじめ書いたポートやカードを利用する方法もある。
- ◆トイレは広めがいい。手すりは介助者の動きも考慮して設置するとよい。
- ◆リフターも使っちゃえ！吊り具はこんなかんじのものを用意できるといい。



トイレ用スリングシート ¥26,000

#### ● 上手にパッドを利用しよう。 ●

パンツとパッドの組み合わせや、パンツタイプのおむつとパッドの組み合わせなど、工夫はいろいろあります。

#### 1. パンツタイプのおむつをくらべてみると

- ◆テークケアらくらくテープ (大王製紙) :  
ウエスト63cm~85cm/73cm~100cm  
¥5,500 (M30枚、L26枚入り) 粘着テープ  
を使いやすくしている。
- ◆ポラミーパンツスーパーリビート (川本産業) :  
ウエスト60cm~70cm/85cm~99cm  
¥2,700~¥5,100 テープは、くり返し利用が  
できる。ダブルギャザーで横漏れ防止/吸収量は、  
500~600ml
- ◆アクティはけるパンツ (クレシア) :  
ウエスト56cm~72cm/76cm ¥3,900  
(20) ウエストと股にギャザーを使用して下着  
感覚 吸収量は、250ml  
同じパンツタイプでも、ウエストサイズ、吸収量  
など様々です。尿とりパッドにも同じ事がいえま  
す。自分の尿量にあった吸収量のもの、自分の動  
きにあった工夫をして下さい。



テークケアらくらくテープ



ポラミーパンツスーパーリビート



アクティはけるパンツ

こんなとき、生活の道具相談室にご相談ください。

- ◆外出時、灰拭きエイドを使ってみよう。
- ◆トイレのペーパーホルダーをつかいたい。
- ◆排泄時の更衣を工夫したい。

#### 生活の道具相談室の予定

日 時: 10月23日 (土)・11月6日 (土)・20日 (土) 13:30~  
場 所: 社会福祉法人AJU自立の家サマリアハウス 名古屋市昭和区恵方町2-15  
詳 細: TEL052-841-5554 FAX052-841-2221 浅井まで

## ちゅ~さんの 「いいお宿ありませ」 のコーナー



山梨県・ペンション  
「ゲストイン雅樹雅 (アジュガ)」

雅樹雅ホームページ

<http://www.comlink.ne.jp/~ajuga/>



初公開、ちゅ~さんの素顔！  
ただしモザイク入り (笑)



ロビーから食堂を望む



ロビーから  
玄関を望む

こんにちは。前々回「ジムカーナレポート」で  
参上したちゅ~さんです。またまた某AJU大谷  
嬢に「書きなさい」という指令をいただきまし  
て、いろいろ書かせていただきます。よろしくお  
付き合い下さいませ。なお、お邪魔したのが5月  
中旬ということで、報告と相違している箇所があ  
るかも知れませんのでご了承下さい。

え~、今回お邪魔したのは、「ゲストイン雅樹  
雅」というお  
宿。ペンシ  
ョンなど泊ま  
ったことのない  
私、どんな感  
じなのか楽し  
みでやってま  
いりました。



豪華な方(?)のお風呂。いかが?

ペンションに来た~、と思わせる (笑)  
素敵なお部屋

“バリアフリーの小さなお宿”というキャッチフレーズで、去年の年末にオープンしたということ、これまた綺麗なお宿。「まだ整備途中なので、いたらないところもありますが…（オーナー談）」ということで、玄関までが砂利で少々の坂。パワフルな方はチャレンジしてみてください（笑）。ちなみに私は「玄関まで自力で登ってきた人はあなたが初めて」と言われてしまいました。う〜ん…。

では、中に入ってみましょ。おお、かなり余裕の造りで、動きやすく出来てます。うん、部屋もいい感じ（説明になってないな、こりゃ…）。ま、写真参照とご勘弁を。そして、気になるトイ

レとお風呂。これまた「整備途中」ということで、まだトイレに手すりが付いていなかったのですが、当然計画に上っている（というか、もう現物は準備完了だそうです）ということで、近日中



オーナーさんの家族一員なり。

には出来ていることでしょう。もう出来るかな…？ お風呂は、部屋によって2種類ありましたが、豪華な方(?)しか写真撮ってませんでしたね…。こんなお風呂ですが、いかがでしょ？

そして、いえ〜い、食事タイム♪。オーナー元コックさんということでフランス料理のフルコース。これがまた、マジでおいしかったです。目からウロコ。食事だけの利用もできるので、近くに寄ったときに利用してみては？

オーナーのお子さんもかわいいし、お犬様も人なつっこいし、ホント、いいとこでした。清里に行く方は、是非チェックしてみてください！ 清里というとちょっと遠そうだなあ、と思うかも知れませんが、東海地方からでも中央道で3時間少々ですしね。

**ゲストイン雅樹雅**  
〒407-0301  
山梨県北巨摩郡高根町清里3545-51  
☎0551-48-5020



ワン!

# ゆりこのトラベルセンター

海外旅行、あなたは団体で行く？個人で行く？ 今月は秋冬の旅行情報とイベント情報

## やっぱり安心!

### 団体旅行派のあなたへ



チケット旅行のお手軽ツアーが待ってます! リフトバス利用  
●お申し込みはハート TO ハート  
電話(052)776-3325  
FAX (052)776-3357  
<http://www.usiwakamaru.or.jp/~tictc>

**11月**

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

**2000年 1月**

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

**やさしさにあふれるバルケエスパーニャ 11月6日(土)**  
パスポート付きで1万円! 安い!  
バルケエスパーニャでは、ふれあいフェスタ'99開催中  
園内にはボランティアの人がいっぱいいて  
出会いがあるかな〜  
ふれあいフェスタについては次のページ見てね

**のんびり気軽にホノルルスティ6日間 1月18日(火)〜23日(日) 171,000円**  
リフトバス利用のオプションツアーあり  
●シーライフパークとハナウマ湾 86ドル  
●マジックオブポリネシアディナーショー 105ドル  
●オアフ島周遊 昼食付き 122ドル

**グルメとショッピング ソウル3日間 11月7日(日)〜9日(火)**  
105,000円  
カルビビビンバ おいしそう

**沖縄花まつり3日間 1月30日(日)〜2月1日(火)**  
105,000円 暖かい沖縄は花のフェスティバル  
次ページにスケジュールあり

**車椅子で行こう 北京4日間の旅 11月12日(金)〜15日(月)**  
138,000円  
世界遺産の万里の長城へ



**2月**

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29				

**大自然のオーロラ観賞カナダ6日間 2月11日(金)〜16日(水) 予定**  
ついでに! 障害があってもOKのオーロラツアー  
料金は近日発表

**12月**

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

**信州湯田中温泉2泊3日観光 12月10日(金)〜12日(日) 予定**  
浴槽リフト・入浴用車いす完備のバリアフリー旅館  
料金は近日発表

**3月**

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

**チャレンジ サイパンツアー4日間 3月10日(金)〜13日(月) 予定**  
JALチャーター便で行くサイパン 料金は近日発表  
車いすの人もシュノーケリングができるよ  
このページのツアーはすべてチケット旅行主催です

# バルケエスパーニャの ふれあいフィエスタ'99って何?

ふれあいフィエスタ'99ってというのは「お体が不自由な方々にもバルケエスパーニャの魅力をあますことなくご体験頂くためのイベント」だそうです。

期間は11月2日(火)～8日(月)

施設もバリアフリーに バルケエスパーニャでは、石畳へのラバー(ゴム)製通路の敷設や、通常のトイレ、洗面台への手すりの設置、アトラクション、ショップ等の出入口の段差へのスロープ設置など様々な改良工事をしたそうです。

それから、キャスト(従業員)は障害のある人に接するための「ホスピタリティ研修」を受けたんだって。どうかかわってるか楽しみだね。

期間中のイベントは、一緒に踊ろう!フラメンコや、スタンブラリー、ふれあいバザーなど

うれしいのは期間中の特別割引があること

たとえばパスポートだと

障害者と介助者は大人 2,500 円

それ以外の同伴者も 3,850 円に

通常大人は 4,800 円だから、行くなら絶対この時だね



障害の程度と乗れる乗り物は次の通りです。

中には絶対歩けますと言って

全部に乗った人もいるとかいないとか

車いすのままOK ・カンブロン劇場 ・キャラクター館 ・フライングドンキホーテ ・ハビエル城博物館 ・クイントスの森 ・フィエスタトレイン ・エンパシーホール ・ミュージカルサーカス ・ガウディカルセル	介助があれば段差など登り降り ができ身体が支えられる人 ・遊覧タクシー ・スウィングサンタマリア ・アミーゴバルーン ・スプラッシュモンセラ ・ドンキーズシエリー ・ドンキホーテ冒険の旅 ・アルカサル戦い ・アドベンチャーラグーン
--	--

バルケエスパーニャ TEL 05995-7-3333

この記事は、近鉄ホームページを参考にしました

<http://www.kintetsu.co.jp/> 駅のエレベータ情報もあり

駅施設のご案内

太字をクリックすると駅構内図がご覧いただけます。  
※図は平成11年度中に整備予定の駅です。

●エレベーターのある駅

新大塚	藤波	日本橋
大塚	上本町	布田
山田	宇治山田	八尾
鳥羽	鳥羽	河内山本
志摩線	志摩線	宇治山田
奈良線	河内永和	八戸ノ里
京都線	京都線	東寺
福原線	福原線	東寺
生駒線	生駒線	新大塚

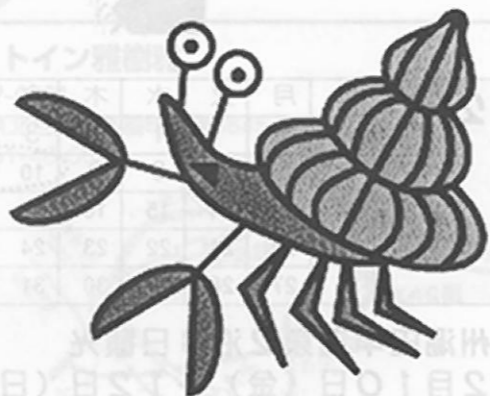
# 沖縄花のカーニバルって何?

2000年の1月15日から3月23日まで  
沖縄のあちこちで開かれる花のカーニバルです  
沖縄は冬が暖かいからいいよ!

たとえば去年は、次のところで開催されました

- 1月 本部八重岳桜花見祭り 桜だね
- 1月 名護さくら祭り これも桜
- ネオパークオキナワで菊・蘭・ツツジの展示会
- フラワーフェスタ(沖縄海洋博公園で)
- やんばる亜熱帯園などなど

個人で行きたい方は、**ジェイナス**(電話052-218-1303 FAX218-1311)や  
**JTB錦支店**(電話052-961-7161 FAX971-1971)で頼んでね



海外旅行・国内旅行・海外結婚式の相談ができる

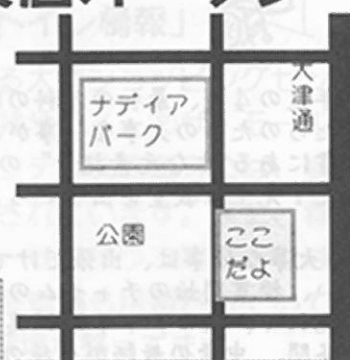
# ナディアパーク隣にジェイナス栄支店オープン

自分の好みに合わせて旅行をつくってくれる  
ジェイナスの窓口が、ナディアパーク近くにお店をオープン  
地下鉄で気軽に相談に行けて便利だよ～

- 新しいお店では、海外結婚式をコーディネートする  
「ビーブライダル・ツアーズ」というカウンターもできました  
最近には障害がある人の海外挙式も増えているし  
結婚を予定している人は絶対GO、予定はないけどやる気だけはあ人もGO



住所 〒460-0008  
名古屋市中区栄3-27-27 ビーライトシーン1F  
電話 052-261-5361  
FAX 052-261-5371



ビルの1階には「カフェビアンコ」っていう入りやすいカフェあり ジェラードもあるよ!

ついにまた

# 旅行会社の最大大手JTBのハワイツアー

なんと、みんなが乗ってるワイキキトロリーのリフト付バス乗り放題だよ

これはちょっとすごい

ワイキキトロリーは、ホノルルのあちこちの観光地を便利に安心にまわるバス  
乗り降り自由だからべんりだよ～



ふれあい倶楽部第1弾企画

# 常夏の楽園ハワイ5日間

12月1日(水) 出発 146,000円

- 1日(水) 名古屋出発-ホノルル着・市内観光
- 2日(木) フリータイム(17:30以降あり)
- 3日(金) フリータイム(17:30以降あり)
- 4日(土) ホノルル発
- 5日(日) 名古屋着

TEL:052-951-8444

FAX:052-961-2253

担当:「ふれあい倶楽部」デスク

とりあえず情報が欲しい人も

# ふれあい倶楽部の会員募集中

JTBでは無料で障害がある人向けに旅行情報を知らせてくれるふれあい倶楽部の会員も募集中  
よかったら下のファックス申込用紙で申し込んでね

詳しいお問い合わせは

JTB団体旅行錦支店 ふれあい倶楽部事務局  
〒460-0003 名古屋市中区錦3-4-6 東海第一生命ビル10F  
電話 052-961-7161 ファックス052-971-1971

このまま、ファックス052-971-1971へ

JTB団体旅行錦支店 ふれあい倶楽部事務局御中

# ふれあい倶楽部申し込み書

お名前《 \_\_\_\_\_ 》 年齢《 \_\_\_\_\_ 歳》 性別《男・女》

住所 (〒 \_\_\_\_\_ )

《 \_\_\_\_\_ 》

お身体の具合《 \_\_\_\_\_ 》 電話《 \_\_\_\_\_ 》

# 答案の余白

堤 剋喜

中学2年生の4月、最初の理科の時間。  
「お前たちのための大事な仕事があって、今は授業ができない。  
教科書にある“主な元素記号”のところを覚えておくように。」  
礼装したT先生は教室を出ていった。

T先生の大事な仕事は、出張だけではなかった。  
たいてい、授業開始のチャイムの後も職員室に残っていた。  
定刻に現れて、次のチャイムが鳴るまで教壇に立っていることが珍しかった。  
平日の昼間、中学の教師が生徒のためにする仕事で、授業よりも大事なことって？  
どこから、こんな噂が流れた。  
「血糖値の関係で、T先生は30分か」時間おきに糖分をとらなければならない。  
だから、係の生徒が呼びにいくと、職員室でお茶を飲んでいるのだ。」

時間割を半ば無視して、平然とマイペースを貫く。  
結果として、生徒は息抜きができる。  
一種のかっこうよさを感じていた。

ともあれ、50分の授業が正味半分くらいになるわけで、当然、教科書を終わりきれず、  
「天文と気象の単元については、春休みに各自読んでおくように。」  
宿題の提出とか、テストの期日については触れられなかった。  
おかげさまで、星座と天気記号は覚えなくてすんだ。  
ちなみに、そのころ愛知県内の高校の「入学者選考」は  
3教科(国語、数学と英語)試験プラス内申書で、理科と社会は受験科目から外れていた。  
今みたいに理科も高校の受験科目だったとしたら、  
はたして、T先生はゆっくりお茶を飲んでいられたらどうか？

Lさんが三年生の時、クラス担任はT先生だった、ということは聞いていたので、  
はじめのうち警戒した。  
けれども、僕の前でドゲのある発言はなかった。少なくとも記憶にない。  
＜本当に言ったのだろうか。Lさんのご両親に。  
面と向かって、「この子は在学中に死ぬと思ったから受け入れたんだ」と。  
それにしても、僕に紳士的すぎやしないかな？何か心境の変化でもあったのだから。  
学校の先生だって、場合によっては反省する、ってことか。＞

T先生から手渡された最後の答案。かなりショッキングな点数。  
＜半分取れなかったか。＞  
しばらく経ってから、余白に添え書きがあるのに気がついた。  
「努力は認める。理科係としてもよくやった。先生は喜んでいるよ」  
T先生の心境の変化うんぬんよりも、  
さいわいにして僕は「出来の悪い子ほどかわいい」の部類に入れられていたらしい。  
少し引かかる書き方には思えたが、理由に行き着けぬまま、そのうちに忘れてしまった。

某ドラマにこんな台詞があった。  
「意味のないことに理屈つけると眠つぶしになるもんねえ」  
だからというわけではないが、思い出したついでに理屈をつけてみた。  
教職や教員を指すとき以外、「先生」は尊称である。ほぼ最上級の尊称だ。  
書き手や話し手が自分自身に尊称を用いると、自敬語となって、文法を破ることになる。  
「私は喜んでるよ」の意味で「先生は喜んでるよ」と表現してはいけないはずだ。  
それにしても文法を破る先生が多すぎるのでは？例外規定って何かあったか？  
一つだけ思い当たった。  
大人と幼い子どもが話している時、大人の側は子どもが自分に対して用いてくる呼び名を  
自称として使ってもよい。たとえば母親が小さな子を  
「いい子にしてないと、ママ怒るよ」と叱るのがこれに当たるだろう。  
教師が生徒に対して同様なことを行くと、教師は自分のことを「先生」と呼ぶことになる。  
生徒が十分に幼ければ、どうということはないかもしれない。  
けれども、それなりに自意識がある相手に、「先生は喜んでるよ」と言ってしまうと、  
言った側は意図しなくても、「私はお前を幼児扱いしている」というニュアンスが伝わる。  
日本語って、いったん目下、特に子供と見なした相手にはぞんざいな言葉だなあ。  
ふとそう思った。



挿し絵 橋本知佳

## 瑞穂区の白井さんより 「私が動く ことで街が変わっていくんだな」

最近、公団で一人暮らしを始めました。役所  
へヘルパーの相談に行ったら、宅配給食の表  
をもらったので、2つ紹介します。私はその  
中にあった「大衆食堂」を利用しています。  
ここは食べやすい容器に入っているし、食事  
のセティングもしてくれます。  
話は変わりますが、私の住んでいる公団の最  
寄りの駅は「地下鉄堀田駅」で、階段しかあ  
りません。車を運転できない私は、事前に連  
絡をすれば「チェアメイト（階段昇降機）」を  
用意して対応してくれると聞いていたので、  
出かける前日に駅員さんへ電話して「チェア  
メイト」をお願いしていました。ところが、  
いつのまにか堀田駅に「チェアメイト」を常  
設してくれるようになりました。私が車いす  
で外出することで、街が変わって行くんだな  
あと実感し、とても嬉しく思っています。

『大衆食堂』 TEL 0120-480486  
健康食780円 治療食800円(税別)  
『(株)医療給食』  
TEL052-531-1470 FAX052-531-7701  
健康食800円 治療食800~900円(税別)



編集部 地下鉄にエレベータを付けてくれ  
ると本当はいいけれど、急にはやはり難し  
い部分がある。でも、堀田駅のように対応  
してくれるととてもうれしいですね。名  
古屋の交通局は頑張っているなあ！  
もうひとつ宅配食事サービスを紹介します。  
『メーキュー(株)穂なみ本店』  
ヘルシー食¥800 治療食¥850~900(税別)  
名古屋市中種区小松町7-39  
TEL052-732-0033 FAX052-732-0134

## 春日井市の鈴木さんより 「身障者用トイレ情報」



春日井市内にある大型ショッピングセンター  
の中で、①春日井サティ、②ザ・モール春日  
井、③ユニーサンテラス高蔵寺には、身障者  
用トイレが設置されています。また、春日井  
サティやユニーサンテラス高蔵寺では、車  
いすや障害者の駐車場も用意されていて、買  
い物がしやすい環境が整っています。

- ① 柏井町4-17 TEL0568-57-1717  
FAX57-1711
- ② 六軒屋町東丘22  
TEL0568-84-3131 FAX56-1214
- ③ 中央台2-5 TEL0568-92-1122 FAX92-8907

編集部 名古屋市外の情報もたくさん掲載  
したいので、車いすで行きやすいお店など  
の情報があったら、また教えて下さい！

## 西春町の後藤さんより

いつも情報誌を楽しみに見えています。新聞で  
よく障害者の記事が載っていますね。切り取  
っておいたのでよかったですら参考にして下さい。

編集部 ありがとうございます。新聞記事  
とても役に立ちます。今取材をしている記  
事もありません。編集部でも新聞の切り抜き  
をしているのですが、毎日新聞と日本経済  
新聞、市外版の情報が集まりません。情報  
をお持ちの方、どうぞよろしく願います。

## 東海市の小林さんより 先号に載った「駅スタート」の 視覚障害者向け電話サービス情報

キャノン、7月から視覚障害者のための電  
話による鉄道経路情報サービスを始めました。  
あらかじめ利用者登録すれば無料で利用でき  
ます。(通話料は別途必要)サービスセンター  
に電話をして、声で出発駅と到着駅を指定す  
る事ができます。利用は年中無休です。

対象者：身体障害者手帳1,2級の視覚障害者の方、教育・訓練指導者

申し込み『キャノン福祉機器事業室 鉄道経路情報サービス』係  
Eメール info-ap@shbp1.canon.co.jp  
TEL 03-3757-9417 FAX 03-3757-7191



編集部 便利なサービスですね。情報ありがとうございます。

昭和区の佐々木さんより



9月の中旬に、福井県に行ってきました。その時宿泊した『まるとよ荘』の紹介をします。ここは、車いすでも宿泊可能が売りになっていて、フロントで車いす利用のスタッフが迎えてくれました。特にハンディキャップルームと言われる部屋はないのですが、洋室と和室があり、入り口がスロープになっているなど、使いやすくなっていました。身障者用トイレは、居室の外にあります。大浴場と家族風呂があり、24時間利用できます。浴室は手すりがついていて、洗面所の高さも低く利用しやすかったです。

〒913-0001 福井県坂井郡三国町池上115字2-2 (芝正正面入口前)  
TEL 0776-82-3678 FAX 0776-82-8270

西区のYさんより 「塩尻に遊びに行ったら帰りにこんな情報を得ました」

今年の7月に、長野県塩尻市にJAグループの宿「アステイカタおか」がリニューアルオープン。ハンディキャップルームが1室誕生し、身障者用トイレも2階に1つ設けられたそうです。玄関、ロビーはスロープ等で段差を無くしています。展望大浴場は手すり等を付け高齢者の方に配慮してあるが、浴室の入口に15cm程の段差はあるとのこと。

1泊2食付き (和食) ¥8,900~  
長野県塩尻市大字片丘東山9215-1401  
TEL 0263-52-7600  
FAX 0263-52-0074



福祉情報誌のモニターさんの声  
長野のNさん

『マッチのマタニティライフ』逆子だと大変だとドキドキしながら読みました。無事生まれてよかったですね。『まーちゃんからのメッセージ トーキングエイド』は、私の友人がコミュニケーションに苦労しているので、この記事を見せてあげたい。

名古屋のTさんより

『マッチのマタニティライフ』の定期受診の場面、先生とケンカするところ感心しました。私はまだめげればかりいます。ちゃんと私も言いたいことを伝えるようにトレーニングしよう。



『特集 子の思い親の思い』では、「障害者の自立とはどんなことを言うと思いますか？」という質問のその回答が大変参考になった。全部自分の課題です。でも、なかなか難しいっぺんにはできない。少しずつやっていこうと思います。『トーキングエイド』の記事で、「使いわけをして便利に使いこなす」と言うところ、とても参考になりました。私は病気のため体力的なことでも車いすを使っているのですが、体調のよいとき10mぐらいなら普通に歩けるので、よく変な目で見られたりしています。力の足りないところを道具で補ってちょっとでも好きなように暮らしたいと思っています。

お便り、モニターアンケートへのご協力ありがとうございました。ぜひまた、「身障トイレを発見したよ」「親切でおいしいお店を知ってるよ!」「制度について教えて!」などの情報や疑問をお寄せ下さい。お待ちしています。AJU福祉情報誌編集部  
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159  
〒466-0015名古屋市昭和区御器所通3-12-1

福祉用具のリサイクル情報 (10/01現在)

◆AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等を行っています。

譲りますよ!

\*金額の記述のないものは無料

ベッドなどの床周り品

- ◇ 3 モーターベッド ¥150,000 1年6ヶ月使用
- ◇ 3 モーターベッド ¥150,000
- ◇ ベッド用リフト (つるべい) ¥100,000 2ヶ月使用

移動用品

- ◇ 携帯用車いす ¥70,000 数回
- ◇ 歩行器 未使用
- ◇ 歩行器 (ルナスらくらくウォーカー) ¥5,000 半年
- ◇ シルバーカー (601ニューウォーキング) ¥5,000 新品
- ◇ 木製松葉杖 1年使用
- ◇ 電動三輪車 (セニアカー) ¥70,000 3年使用
- ◇ 電動車いす ¥70,000
- ◇ 福祉車輛 (ルシーダ4WD) ¥2,000,000 3年使用

入浴用品

- ◇ シャワーいす ¥15,000 未使用
- ◇ 入浴用車いす ¥78,000 数回使用

トイレ用品

- ◇ ポータブルトイレ 未使用
- ◇ ポータブルトイレ (手すり付)
- ◇ ポータブルトイレ (暖房・手すり付) ¥10,000 約2年使用
- ◇ 木製ポータブルトイレ ¥10,000 1年使用
- ◇ 紙おむつ 未使用

その他

- ◇ アルファードウォーカー (室内歩行用具) 未使用
- ◇ ハビナス食事用エプロン 新品
- ◇ 電子吸入器スチームサワー-NES16 ¥3,000
- ◇ 車いす用スロープ ¥25,000

ベッドや車いす等を「譲って欲しい」という方もたくさんみえます。家庭で眠っている物や、譲って欲しい物がありましたら下記へぜひご連絡下さい。この情報は、インターネットの自立の家のホームページでも見ることができます。http://www.ipc-tokai.or.jp/aju/  
AJUリサイクル相談事業部 TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

### 譲ってほしい!

- ◇ ベッドなどの床周り品 ◇
  - ・電動ベッド(ハイロー機能付き)
  - ・手動ギャッチベッド
  - ・エアーマット(床ずれ予防用)
- ◇ 移動用品 ◇
  - ・自操式車いす
  - ・介助用車いす
  - ・電動車いす
  - ・セニアカー
- ◇ 入浴用品 ◇
  - ・シャワー用車いす

- ・シャワーチェアー
- ◇ その他 ◇
  - ・吸引器
  - ・口ホクッション
  - ・吸入器
  - ・紙おむつ



最新情報の一部が、毎週金曜日の朝日新聞(朝刊)に掲載されています。ぜひご利用下さい。

### 車いす安心マークをお店にはって下さい!

豊橋市の「車いすでの生活を考える会」は、対話しお互いを理解し合うというソフト面からの「街づくり」をめざし、『車いす安心マーク』(ステッカー)を制作されました。このシールを「車いすの方もどうぞ!」というお店にはってもらい、障害を持つ人が気軽に利用し、色々な人とふれあえるようにしていこうという活動です。活動の趣旨から、「来て下さい!」と言う姿勢のあるお店にステッカーを配っているのです。すべての店が車イス用の設備が整っているわけではないようです。すばらしい活動ですね。ステッカーは無料ですが、活動への資金が必要なため、協賛金として500円いただいているそうです。



お気軽にどうぞ

<問い合わせ先> 豊橋市向山町字南中畑30-1-101

車いすでの生活を考える会事務局 TEL/FAX 0532-52-5755 小杉健次さんまで

### 前号の訂正とその後の情報

前号で掲載した「三重県四日市市のノンステップバス」ですが、「今春走る予定」は、「今秋」の間違いでした。大変申し訳ありませんでした。10月19日運行と決まったので、路線をお知らせします。

市立病院→市立図書館前→堀木→文化会館前→近鉄四日市→鴨の森前→七軒町→新正→四日市南警察前→中央緑地公園前→日永カヨ→工業高校前→泊駅前→白髪神社前→県立総合医療センター→白髪神社前→泊交電所前→山崎町→泊ヶ丘住宅前→泊山→南部丘陵公園前→F 笹川八丁目東→笹川七丁目→公園住宅前→笹川九丁目→聖母の家前→笹川ジャブ

問い合わせ: 三重交通四日市営業所 TEL 0593-23-0807



もう一つおまけに、三重県の新産業創造課が発行している

「三重バリアフリー観光マップ」を紹介いたします。

内容: 主な市町村の観光地や車いすトイレマップや、バリアフリー観光モデルコース、主な観光施設のバリアフリー対応状況の一覧表など、とても親切な情報が掲載されている。(無料) 〒514-8570 三重県津市広明町13 TEL 059-884-5900 FAX 059-224-2078

### 旅先で利用できる『広域移動サービス』の取り組みが始まっている!

昨年3月に障害者や高齢者の生活圏の拡大を確立する目的で作られた『移動サービス市民活動全国ネットワーク』(9月末現在で94団体加盟)が、全国どこへ行っても移動サービスが利用できるという『広域移動サービス』に取り組んでいる。市外や県外への外出、出張や旅行などの移動をサポートしてくれる強い見方だ!今のところ、全国36団体(下表)が利用できる。

札幌市・仙台市・秋田市・前橋市・千葉市・東京都(11)・相模原市・逗子市・金沢市・長野市・松本市・岐阜市・瀬戸市・尾西市・長浜市・京都市(3)・大阪市・神戸市・西宮市・奈良市・岡山市・福山市・佐賀市

『移送サービス市民活動全国ネットワーク』  
TEL 03-5292-0380 FAX 03-5292-0390  
〒162-0051 東京都新宿区西早稲田2-2-8  
全国心身障害児福祉財団内 3F

### 静岡市に

### 『ユニバーサルキャブ』誕生!

メーター制で走るリフト付タクシー(2台)が、今年の4月から静岡市で走り始めました。7人乗りのこのタクシーは、予約のない限りは普通のタクシーと同じで、道で手をあげて拾うことができます。一人で利用するのが心配な場合は、介護訓練を受けた専任乗務員が同行するし、子供連れの場合希望によりチャイルドシートも準備可能、大きい荷物を持っている方もどうぞと、名前の通りまさにユニバーサル。

料金: 基本料金750円(1.5km)

\*身障割引あり

千代田タクシー  
静岡市千代田3-8-1

TEL 054-261-0360 FAX 054-264-4690



### 全国身障トイレ地図の取り組みはじまる!

朝日新聞社などが主催している「伊能ウォーク」をご存知でしょうか?江戸時代、日本地図を作るために全国を測量して歩いた伊能忠敬の足跡をたどるというイベントです。このスタッフが、「出かけたくても身障トイレ情報がないので困っている」「全国の身障トイレ地図をぜひ作って」という障害を持つ人の声を聞き、「せっかくたくさん自治体を歩くのだから、それぞれの自治体で情報を提供してもらって全国身障トイレ地図を作ろう!」と「全国障害者用トイレ地図・伊能ウォークHIT MAP」作りを始めました。今年1月にスタートしたこの企画、東京-札幌間、青森-長野間を歩き、現在、長野-大阪間を歩いている。大阪に到着後、そこまでの情報を整理して、1次リストを作成し、来春にはCD-ROM化してインターネットにのせる予定。このイベントのゴールは、2001年元日の予定。

<問い合わせ> 近畿日本ツーリスト内  
「全国障害者用トイレ地図・伊能ウォークHIT MAP」作製事務局  
TEL03-3255-0575 FAX03-3255-1532

### 福祉マップ「ようこそ浜松へ」のホームページができた!

1996年1月に活動を開始した、福祉のまちづくり市民ネットワークは、市民の立場から、高齢化社会における「福祉のまちづくり」に取り組んでいる。福祉マップは、「情報バリア」を取り除こうというもの。「乗物/道路/トイレ/買い物/グルメ/観光/宿泊/文化/スポーツ/趣味/娯楽/福祉/医療/公共/生活/駐車場」の10篇から構成されている。

<問い合わせ>  
〒432-8052 浜松市東若林町1220-5

浜松都市環境フォーラム内

TEL 053-448-7119 FAX 053-448-7164

http://www.wbs.ne.jp/cmt/f-map/

E-mail f-map@mail.wbs.ne.jp





### 『子供用の装具対応スニーカー』 ガイトーヨーカ堂で買える！

伸縮性の幼児靴を手がけている「サスプランニング」が、障害を持つ子供の母親の相談を受けたことをきっかけに、甲の高さや、足の幅を大きめに設定した装具対応の靴（XLサイズ）を開発した。うれしいのは、普及しているS・M・Lサイズと同じ2,900円で、赤、青、黒から選べること。現在まだ、



13.5~15cm（Lサイズ）のみだが、素材やデザイン、サイズなども同様に開発していく方針とのことです。

問い合わせ：サスプランニング

TEL 03-3846-8058



おまけ情報：障害に応じた靴選びのポイントをまとめた本を紹介をします。

「自分の足にあった靴をさがそう～足の障害に応じた靴選び」（300円）

内容：靴選びの方法や、障害を持つ人のための靴に取り組んでくれる靴屋さん、製品などの紹介

問い合わせ：東京福祉機器総合センター

東京都新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

TEL 03-3235-8576 FAX 03-3235-8581

### 名古屋の百貨店「丸栄」に、 『車いすで利用できる試着室』 『託児ルーム』が設置された！

試着室 「この服、似合うかな？着てみたい・・・でも試着室がない。」今までは服を選ぶときいつも困っていたよね。だけどこれからは大丈夫。ここは車いす利用者だけではなく、妊婦や年配の人など誰もが利用しやすいようにと、障害を持つ人、医師、介護士などからアドバイスを得て作られたそうです。このような部屋をマルチフィッティングルームと丸栄では言っている。特別じゃなく、「誰でも！」って姿勢がいいなと思いませんか？

特徴：通常の試着室の4倍ほどの広さ（車いすが回転できる）で、付き添いの人がゆっ

くり待つ事のできる部屋も付いている。室内は明るく、寝そべったかたちで着替えができるように大きな長椅子、手すりが付いている。試着の際には、販売員が案内。希望すれば介助してもらえます。（場所は、5階のエレベータ前）

託児ルーム（8階子供販売場内に設置）

対象年齢：0歳（6ヶ月）～6歳（未就学児）

料金：1時間あたり1,000円

利用時間：10:00～16:00 定員：約10名

予約：1週間前より電話もしくは託児所で。

定員に達していない場合は当日でも可。

その他：「買い物しなくてはいけないの？」

という心配は不要とのこと。

場所：〒460-0000 名古屋市中区3-3-1

TEL 052-264-1211 FAX 052-264-5723

営業時間：10:00～19:00

\*休業日は要確認

身障トイレ：本館B1、5F、7F

http://www.maruei.ne.jp/



### 車いすに座ったまま シャンプーできる美容院が、 10/23四日市市にオープン！

車いすからシャンプー台に移る時って、とても大変ですよね。シャンプーは辞退しているという話も聞いたことがあります。今回紹介する美容院は、この悩みを解消してくれる『バックウォッシュユニット（シャンプー台）』を設置しています。シャンプー台の高さや角度が自由に変えられるので、車いすに座ったまま最初から最後まで乗り移りすることなくシャンプー、カット、パーマ等ができます。こりお店は、シャンプー台を導入しただけではなく、店内の段差をなくし、トイレ（スペースは狭いそうで、この点はとても残念！）にも手すりをつけたそうです。『美容室じよい』

営業：AM9:00～PM6:00

場所：三重県四日市市小古

曾6丁目12-9

TEL/FAX 0593-46-1920



『びーどろ』 営業時間：AM9:00～PM6:00

場所：岐阜県美濃市東市場町2618-2

TEL0575-33-1985 FAX0575-35-0516

\*こんなシャンプー台を持つお店が増えるといいですね。ぜひみなさんも自分の行っている美容院にこのシャンプー台のことを教えてあげてください。

<シャンプー台の問い合わせ>

総合美容商社トーコー（株）

TEL0562-33-1234 FAX0562-32-9050

### 八丈島に、車いすで利用できる コテージが出来た！

南国情緒豊かな八丈島は伊豆七島の最南端にあり、東京の羽田空港から飛行機で45分で行ける島です。すごく速く感じますが、1日5往復も飛行機便があるそうです。脳出血で車いす生活になったお父さんを旅行に連れて行きたくても、手すりが付いているだけだとか、洋室を改造した程度の宿ばかりだったという店主の船橋さん自身の経験から、車いすの人が安心して利用できる宿泊施設を作ろうと、開業することになったそうです。船橋さんは看護婦さんということで介護はおてのもの。2泊以上ご利用の方には、島内の観光案内または、車いす対応温泉の案内と介助の無料サービスがあります。（移動は、普通車で対応）



『コテージK2』

東京都八丈島八丈町大賀郷4661

TEL 04996-2-3597 FAX 04996-2-4032

設備：40畳のコテージに、8畳の和室、ベッド、キッチン、バス、トイレ付き

料金：1室2名利用の場合、1泊2食付きで一人1,5000円、素泊まり10,000円\*4泊以上、または、3人以上の場合料金が安くなる。

その他：島内にはたくさんの温泉があり、車いすで利用できる場所もある。また、島内のダイビングショップで、車いすのダイバーの受け入れをしている店もあるそうです。

### 大阪のTac旅倶楽部より 「ホームページ開設しました！」

障害を持った仲間が旅行の企画運営しているので、障害者や高齢者が楽しめる旅がいっぱいです。介助が必要な方は、介護者のコーディネートの相談にも応じてくれますよ。

『Tac旅倶楽部』

大阪市北区中津7-9-11大真ビル6F

TEL06-6455-6542 FAX06-6455-6523

http://www.win.ne.jp/~tac-tab

Eメール tac-tab@super.win.ne.jp



### 『ファクトリースマイル』から、 スキーツアーのお知らせ

新潟のスキー場で、身障者専門スキー教室等を開いたり、ツアーを企画しています。

北海道・富良野スキーツアー

12/30（木）～1/3（月）料金は交渉中

申し込みは10月末まで

アルツ髯梯スキーツアー

2/25（金）～2/27（日）料金は交渉中

申し込みは1月末まで

冬気分先取りレッスン

3時間25,000円（リフト代別途）受講できない日もあるので、問い合わせね。

問い合わせ：『ファクトリースマイル』

TEL/FAX 0257-87-5998

〒949-61 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽下中子

173-1 エンゼルリゾート湯沢

### 便利グッズのご紹介

#### 『ネックホルダー』

これを携帯電話（以下、ケータイ）に付けると首からケータイを下げる事ができる。着信音が鳴ってもすぐ取り出せず困っている人、ケータイをいつもどこへやったかな？と探すことの多い方におススメ。紐はカラフルなリボン状でデザインも豊富。街頭などあちこちで売っているけど、2ヶ所紹介します。

●丸栄本館2階の『LDS』

TEL(052)264-6411 FAX(052)264-7408

幅広タイプ ¥900、細いタイプ ¥600

\*長さ調節はできない

●バルコ東館2階『A.S.R.』 営業 10:00~21:00

〒460-0000名古屋市中区栄3-29-1

休業日を確認

TEL(052)264-8505

FAX(052)202-5081

\*長さ調節できるネット

クホルダーがある。

¥1,000~¥1,800

\*バルコ西館8階に身障トイレあり(B1・3Fで東館に連絡、階段があるので呼び鈴を利用)



声で車のワイパーなどを操作できる装置が開発された!

東海理化(株)がトヨタ自動車からの相談に対し開発したこの装置は、自動車に装着し声で以下8つの操作ができる。

ロービーム/ハイビーム/ハザード(ON・OF)/間欠ワイパー(ON・OF)/ワイパー(ON・OF)/ウォッシャー/リヤワイパー(ON・OF)/リヤウォッシャー

現在の音声認識率では絶対に誤作動しないということはない為、夜間走行中にライトが消灯しては一大事なので、ヘッドライトのオン・オフは対象にならなかったが、「コンライト」という車外の明るさによって自動的にライトを点灯させる製品が、販売店で別売りで装着できる。

対象:下半身に障害のある方で、両手によって車を運転できる方。

取付可能車種:今年8月に新発売された「トヨタ・ラウムフレンドマチック車」のメーカーオプションとして、日本で初めて設定された。ラウム以外の車両への搭載予定は今のところないが、特装カーメーカーで確実に改造(設置、配線工事等)することができれば、他の車両にも装着は可能。

価格:車両の改造費用も含め、15~20万円程度になる予定。「特注品」に近いものなので、かなり割高になる。

メーカーの展望:「一般車両でもエアコンやオ

ーディオ、ナビゲーションなどの操作ではニーズが高く、また自動車以外の分野でも技術的には十分対応可能で、さまざまな用途に活用されるのでは」

問い合わせ 『東海理化(株)』

〒480-0134愛知県丹羽郡大口町豊田3-260

TEL 0587-95-8192 FAX 0587-95-1917

http://www.tokai-rika.co.jp

<購入、装着に関する問い合わせ>

ラウム販売店(ネット店)/トヨタ自動車お客様相談センター TEL 0070-800-778899

<シミュレーターを使って試せるところ>

◎トヨタ・ハートフルプラザ東京

〒168-0081 東京都杉並区宮前1-20-22

TEL(03)3332-3811 FAX(03)3332-3641

◎トヨタ・ハートフルプラザ大阪

〒650-0023 神戸市中央区栄町通7-1-3

TEL 078-366-1616 FAX 078-360-0399

http://www.toyota.co.jp/heartful/



ワイヤレスノートパソコン!

松下電器産業は、ケーブルにつながなくてもインターネットやEメールができるノートパソコン「レッツノート」CF-A1Rを開発した。付属のワイヤレスステーションをモジュラージャックに接続すると、パソコンのアンテナとワイヤレスステーションが電波で通信可能になる。電波で通信できるのは半径約100m。

大きさ: B5サイズ 厚さ23.8mm、重さは約1.18kg 軽い!!

価格: 278,000円+税(オープン価格)

問い合わせ 松下電器産業(株) パナソニックコンピュータカンパニー

TEL(03)3834-8870 FAX(03)3834-8878

http://www.pcc.panasonic.co.jp/letsnote/

試せる場所: エイデン コンブマート名古屋店

〒450-0002 名古屋市中村区名駅4-22-21

大同生命ビル1F~5F

TEL(052)589-3000 FAX(052)589-3008

営業 平日10:30~19:30 それ以外10:00~19:00

定休日 第2・3水曜日

\*カタログ請求すれば送ってもらえる。

国際福祉機器展で大好評!

パソコンで簡単に福祉機器の情報が取り出せる

福祉機器電子辞典(CD-ROM)

kiki99 好評発売中!!

5,800円

福祉機器や介護用品を探す時に...

情報の収集に...。カタログで探す手間を解消!

これ一枚で取り扱い先はもちろん、

福祉機器のすべてが手にとるようにわかります。



国内外 387 社

8,300 点の用具データを収録

お申し込み・お問い合わせは

わだちコンピュータハウス TEL052-841-9888 FAX052-841-1015 担当/服部まで

Windows95または98が動作可能なパーソナルコンピュータ  
Pentium以上のCPU (Pentium133MHz以上を推奨)  
必要メモリ Windows95では32MB以上推奨、  
Windows98では32MB必須  
ハードディスク空き容量 約30MB以上  
CD-ROMドライブ必須 (8倍速以上を推奨)  
表示環境 800x600ドット 256色 (推奨65,000色以上)  
プリンタ Windows95または98が動作可能な機種  
(インフレッット印刷時に使用、カラープリンターを推奨)

好評発売中! 『自立を選んだ障害者たち』

我々の団体(社会福祉法人AJU自立の家)の活動を作り上げてきた障害者運動の歴史と、その仲間の生活史から「人としての自立」を考えるこの1冊。障害者運動をよく知らない若い世代や、障害者の自立に関心のある方、AJUを応援して下さるすべての方にお奨めです。

■310頁 定価 2,000円 AJU自立の家常務理事 山田昭義著 愛知書房刊

好評発売中! 『介護保険には任せられない!』

AJU自立の家グループの有志が集まり、専門家の協力を得て、障害者自らの生活の中から発想した介護支援システムを検討し、誰もが自立・参加できる社会を展望した1冊です。

■156頁 定価 1,000円 山田昭義/水谷 真/若船利昭編 國樞社刊

好評発売中! 『バリアフリーの住まいをつくる』

「保健」「医療」「福祉」「建築」の4つの分野から、社会に開かれた新しい住まいのあり方を考え、リフォームの実際までを盛り込んだ「人にやさしい住宅のリフォーム」連続講座をまとめたもの。

■260頁 定価 2,000円 星野広美/山田昭義 國樞社刊

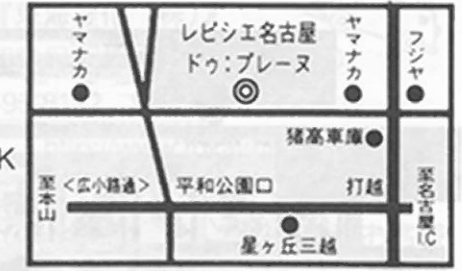
ご購入希望の方は、下記までお願いいたします。送料一律310円です。(5冊以上は無料)  
AJU自立の家「AJUの本」係 TEL 052-841-5554 FAX 052-841-2221

## グルメな調査隊 第6弾 橋本さんと水野さんからの情報です。

店名 L'EPICIER (レピシエ) 名古屋光が丘  
住所 名古屋市千種区光ヶ丘2-15-25 TEL052-721-9816 FAX052-723-2511



- ★食のジャンル その他 紅茶専門店
- ★営業時間 10:30~20:00 火曜定休
- ★お店の対応 とっても丁寧
- ★店内の様子 正面入口階段。立体駐車場近くの入口はOK  
入口は引き戸(ガラスで重い) / 段差無し  
テーブル席(いす移動可)  
洋式トイレ(手すり有り) / 身障用駐車場有り



★おすすめポイント 何百種類の紅茶と数種類のケーキが楽しめますよ。お店の雰囲気がいいです。ランチメニュー¥1,500~¥1,800くらいでした。男の人には量的にものたりないかも?

情報ありがとうございました。読者のみなさん、引き続きお気に入りのお店情報募集しています。調査票がなくなったら方は、編集部までご連絡下さい。TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

## 行事イベントのお知らせ

- 11月24日(日) シティハンディマラソン (名古屋市中区栄 テレビ塔周辺)  
同じ場所で「障害者と市民の集い」があり、名古屋市内の身障団体が勢揃い。
- 11月21日(日) バザー (恵方町カトリック教会) 自立の家も毎年お手伝いしています。
- 12月 2日(木) AJU自立の家・ウェルフェアコンサート (名古屋市東区 ウイルあいち)  
ヴァイオリニスト幸田聡子さんを迎え、「ヴァイオリンロマンス」をテーマにクラシックや美空ひばり名曲集などの楽しいコンサートを企画しています。  
18:30開演 全席指定3,500円(チケット発売中) TEL 052-841-5554 FAX 052-841-2221

## 生活の道具相談室 JIA住まいの相談

<相談日>  
10月23日・11月6日・20日  
\*いづれも土曜日の午後1:30~

<場所>  
昭和区恵方町2-15  
AJU自立の家サマリアハウス  
※事前に電話連絡いただくと相談がスムーズです。

<事務局> TEL052-841-5554  
FAX052-841-2221  
淺井まで

## 編集後記

「やあ、お久しぶり」「一年ぶりだね、元気」こんな会話があちらこちらで飛びかっっていました。先日行われた国内最大の福祉機器の展示会「国際福祉機器展」での出来事です。数年前から東京ビックサイトに会場が移り、福祉用具への関心と共にアクセスがよくなったせいか当事者(障害者)の姿が年々多く見られるようになりました。自分たちの要望を直接メーカーに伝えられる絶好の機会となり、提案した要望を取り入れ改良をくわえてきたメーカーもあれば、相変わらず利用者の意見に耳を傾けず自分たちの思いで商品開発を続けているところもありました。前者の製品は目を見張るものがあり、使ってみたくて言う思いになったのは私だけでしょうか。来年名古屋でも、5月に「ウェルフェア2000」が開催されますが、利用者(障害者)の関心をよそに会場までのアクセスの悪さには閉口させられます。ニーズを吸い上げ、反映させることで利用者にも好まれる製品開発が可能となるのではないのでしょうか。障害者が参加しやすい展示会となるよう主催者側に強く私たちの望みを伝えていきましょう。声を出そう!! 鬼頭

AJU福祉情報誌 購読者募集中!! 年6回隔月発行 年間購読料1,000円  
振込先: 郵便局 00890-0-90573 福祉情報誌発行委員会