

福祉情報誌

編集/社会福祉法人AJU自立の家
福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015
名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
TEL (052) 851-0059
FAX (052) 851-0159

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

平成11年8月17日増刊 通刊3746号 AJU自立の家
昭和54年8月10日 第三種郵便物許可
発行所/東海身体障害者団体定期刊行物発行協会
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

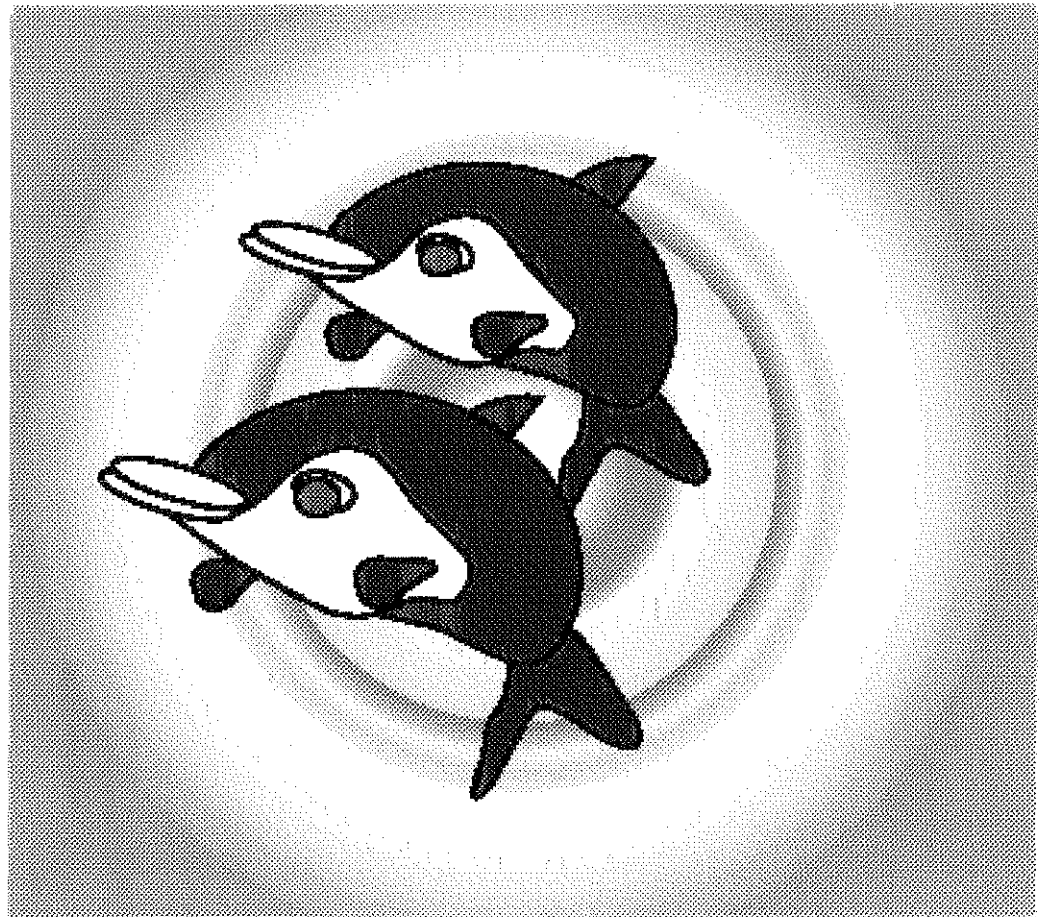
AJU自立の家

テーマ

壁

特集

「子の思い、親の思い」



今、目の前に『壁』を感じているあなたへ

- マッチのマタニティライフ
「初めての産婦人科」……………1
- 特集「子の思い、親の思い」……………4
- でっちゃんの××の苦手なあなたへ…
「恋愛編パート2」……………9
- ○○って何だろう?『福祉』編パート2
「どこからが福祉なのか?」……………12
- 知佳のどうなっているの?「公営住宅に
バリアフリーの風は吹かない その2」…14
- 新コーナーまーちゃんからのメッセージ
「トーキングエイドについて」……………16
- 福祉機器情報
「ウェルフェア'99レポート」……………18
- 夏のレジャー情報「ビーチランドと竹島の旅」
「タイホウ千種駅南ビルへ行こう!」……………20
- ゆりこのトラベルセンター「まだまだ間に合う
夏の旅行情報源と秋冬の旅行情報」……………24
- 剋喜の詩のページ……………27
- 読者の声……………28
「湯田中温泉の旅館情報」
「和紙すきに挑戦したよ」
「酪農王国オラッチェへ行って来たよ」
「携帯電話のオリジナルシール」
- いろいろ情報……………30
「白砂の湯と内海海岸」「豊橋にバリア
フリーアミューズメントビルオープン」
「名古屋市の地下鉄・市バスの事業計画」
「三重県四日市市に超低床バスが走る」
「新中部国際空港へ要望しよう!」「介護
タクシー情報」

第41号

1999年8月10日号

定価 250円



マツチ
の

マタニティライフ

妊娠8ヶ月目に入りました。お腹は、スイカが丸ごと1つ分ぐらいの大きさを、毎日「苦しい」という言葉を何十回も言いながら生きています。はじめは、食事やお風呂などの身の回りのことは自分でやっていたけど、だんだんとできなくなってしまって(トイレだけはまだ自分でできている)、今はボランティアさんに手伝ってもらっています。でも、「やってもらうのも楽じゃないなあ」と実感し、私より重い障害を持つ人の気持ちがよく分かりました。私のことはさておき、赤ちゃんは順調に育っています。ただ今、逆子の状態です。

豆知識 赤ちゃんは生まれて来る時、お母さんのおなかの中で頭を下にした形で逆立ちをしています。そして、頭からこの世に誕生します。「逆子」とは、赤ちゃんが頭を上にした状態を言います。

初めての産婦人科

赤ちゃんができたと分かったからには、産婦人科へ行かなくてはいけない。(当たり前だけど)何処にしようかと迷ったけど、やっぱり近くで、大きいところがいいと思い、大学病院に決めました。

はじめの受診で診察台にあがった時は、男の先生ばかりで恥ずかしかったです。私はまだ1度だけしか診察台にあがって診てもらった経験がないけど、友人は、何度も見られたと言っていた。それも、大学病院なので特に学生が多かったらしい。

診察が終わってから色々話を聞かれたんだけど、その中で病気や薬のことが一番問題になりました。私は、毎日一回緊張を緩和する薬を飲んで

いたので、それが赤ちゃんに影響がないかという問題でした。「その薬の代わりになり、害のないものはないの」と尋ねただけど、「ない」というあっけない返事の後、「緊張を緩和するような精神安定剤(*1)を飲んでいる患者さんには、なるべく飲まないようにということしか言えない」と言われました。(*1)緊張を和らげる薬として、よく精神安定剤や筋弛緩剤系薬が使われている

そんなことを言われたら、飲まないことにするしかないと思い、飲むのをやめました。(はじめ

めは緊張が強く身体がきつかったけど、慣れればなんとか過ごせました。ただ、手にしびれが出てきて手の感覚がおかしい。漢方薬など他の方法はなかったのかなあ、もう少し調べればよかったと今後悔しています。)

こんな感じで、初めての受診は、めでたいことだからもっと明るい話になるはずなのに、なぜか重苦しく時間が過ぎていきました。

定期受診

主治医が決まり、初めのうちは1ヶ月に1度受診していました。尿検査と体重・血圧測定の後、主治医に診てもらいます。私は病院で尿を取るのが大変なので、朝家で尿をとって持っています。普通は、受診時に自分で体重と血圧を測るようですが、私はできないので、血圧は先生に測ってもらい、体重は車いすのまま乗れる体重計がないので、立つことのできない私は、みんなに支えてもらって、体重計にのっていました。だから、本当



今の生活

お腹をけ飛ばすのは、夜中が多いんです。夜行性かもしれない。あと、食べた後もよく動く。ぷくぷくと泡が出ている感じがして、はじめはなんだか分からなかった。旦那は、「何が出て来るやら、ちゃんと人間の赤ちゃんが出てくればいい、トトロとかわけの分からないものが出てきそう？」なんて言っている。でも、きれいごとばかりではない。寝るのも食べるのも苦しいし、ボランティアさんが来れなくなったときとか、寝こ



に正しい体重なのか定かではない・・・。「車いすに乗ったまま計れる体重計はないのですか？」と尋ねたけど、「ない」との返事。2回目に計ったのと3回目の体重を比べても、増えているはずが減っていたので、「もうめっちゃめっちゃいかげん!!」と心配しつつ、あきらめていたら、7回目ぐらいの診察で、なんと寝たまま測れる体重計を持ってきてくれました。新しくはなかったのですが、「もう! あったのならはじめから出してくればいいのに!!」という感じでした。寝たまま計ったら随分増えていて、先生も驚いていた。そのころ足もむくみかけていたので先生もあわてて、妊娠中毒の心配をはじめました。そして、「施設の看護婦さんの電話番号を教えて欲しい」と先生が言い、うちの旦那はどうとう爆発しました。(受診はいつも旦那と一緒にいる)「確かに施設に看護婦はいるけど、自分たちの健康管理は自分たちでやっているのだから、何かあったら僕たちの家に電話をして下さい。」と怒って先生へ言いました。「足のむくみがひどくなったら、いつでもいいから病院へ来て下さい」と先生が言いその場はおさまりました・・・。

その主治医は、はじめはおどおどしている様な感じで、「お腹が大きくなって大丈夫ですか？」と聞かれたときには、どう応えていいか・・・こちらが聞きたいくらいのことなのに・・・という印象でしたが、これを機に、それまでボランティアさんや親の顔を見て話すことが多かった先生が、何とか分かってくれたみたいで、今は私たちの顔を見て話してくれています。

ろんで起きあがれなくて30分ぐらいごろごろと起きあがろうとしているときとか。旦那は旦那で仕事が忙しくて、体調を壊しても働いているから、子供が産まれるとどうなるんだろうという不安がいっぱいある。

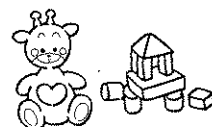
赤ちゃんの名前

私たちのまわりの人が考えてくれた名前を紹介します。

もち だんご ななちゃん あずき あきよし
きよこ などなど

こわいなあ・・・みんな言いたいことを言っている。

つづく



編集委員からの質問コーナー

Q：つわりの時は電動車いすで洗面所に駆け込んでいったの？

A：実際は、テレビみたいにあんなに派手じゃなかったよ。あれは極端。ある程度気持ち悪くなっ

で、だんだん吐きそうになってきてトイレに行くってかんじ。でも、よくご飯を炊くにおいはダメって言うけど、私もそうだった。そばにいられなくて、奥の部屋に避難していた。だいたい1ヶ月ぐらい続いたかな。



Q：味覚は変わるの？

A：そんなに変わらなかった。つわりの時は、生ものも脂っこいものも食べたくなかったけど、その後は大丈夫。酸っぱいものを食べたいとも思わなかった。

Q：洋服は、どんなものを着ているの？

A：私の場合スカートだとトイレが大変だし、おなかが冷えないようにも考えて、初めはウエストの調整ができるマタニティ用のズボンをはいていた。でもだんだんおなかが苦しくなって、今はワンピース。マタニティ用は種類もいろいろあって便利にできているよ。

Q：胎教にいい事ってしている？

A：ボランティアさんがマタニティ用のクラシックを買ってきてくれて、3回ぐらい聞いただけ。後はもう、そんな余裕がなかった。

Q：適度な運動が必要と聞いているけどどう？

A：特に言われていない。私の場合イヤでも動くからね。

Q：大きいおなかで車いすの乗り降りは大丈夫？何か緊急事態はあった？

A：危ないと思うけど、乗り降りは一人でやっている。実際に何度か転んでいる…。おなかを守って転ぶようにしているけど。ボランティアさんが急にこれなくなって困ったことはあるけど、それ以外に特に緊急事態はなかった。

Q：子育ての準備はどうしているの？

A：病院の母親学級が今までに2回あって、食事

の取り方や妊娠中毒の話、おっぱいのマッサージの方法とか、呼吸法とかを勉強した。あと、助産婦さんが気を使って個人的に教えてくれている。私たちの場合、聞かなくても親やボランティアさんが色々教えてくれて助かっている。育児の本も読んでいるけど。

Q：旦那さんの手伝いは必要ですか？

A：うちの旦那はよく手伝ってくれている。布団の上げ下げとか、片づけとか。でも、苦しみまでは分かってもらえない…。

Q：どんな毎日を過ごしているの？

A：寝て、食べて、出して、風呂にはいって寝る。それで1日が終わる。座っているとお尻が痛く、仰向けで寝ているとおなかが重くて横になったり、部屋でばたばた暴れている。



命名 歩(あゆむ)
2,592グラム



編集部より

本誌の編集作業に追われていた8月2日(月)、マッチこと小嶋万智さんは、無事男子を出産されました。母子ともに健康です。よかったです！よかったです！おめでとう！！

詳しくは、また『マッチの子育てライフ(仮題)』で紹介してもらいます。

子の思い、親の思い ☆☆

39号ではゲストを迎え編集員と「自立をしようとしている時、親の反対にあいそれが壁になってしまう時がある」という座談会をしました。私も昔、「一人で出かけた」と言うと親に反対されたので、その時親の気持ちはどうだったのか？ 親に聞くことにしました。また、私の自立の考えは、身辺自立や一人暮らしばかりが自立では無いと思っています。親と暮らしていても自分の生活は自分で決めて管理していればこれも自立だと思うのです。親に頼りすぎず、ヘルパーやボランティアをお願いして生活しているそんな2組の親子に、そこまでたどりつくにはどんな事があったのか？ インタビューしてみました。

★親は壁だと思いこんでいた頃



私が中学生の頃は、一人で出かけたという気持ちの方が強く、親の気持ちなど聞こうともしませんでした。その理由は、同じ年代の人達は友達同士で出かけているのに、私はこの年になっても、いつも親と出かけているなんて恥ずかしいし、一人で何も出来ない子になると思ってたから。

この頃から親に、「一人で電車に乗りたい」と言ってはみるものの、親は「あなたは松葉杖だから、人にぶつかって倒れてケガをするかもしれないでしょ。」と反対されてしまい、親に黙って実行するという勇氣までは持っていませんでした。

なぜ実行できなかったか今改めて考えてみると、親が幼い私をおぶって病院通いしてくれたという負い目があり、親の許し無く実行はできないと、かたくなに思っていた気がします。でも、一人で行動したいという気持ちは悶々と持ち続けていて、高校の面接の時、先生に「私は一人で電車通学をしてみたいと思っていますのですが、親が危険だからと言ってやらせてもらえません。どうすれば分かってもらえるのでしょうか。」と訴えると、先生が親に「お母さん、危険と言ってやらせないのは、もっと危険です。色々経験させてください。」と母に助言をしてくれました。この時母は、気まずそうな顔をしながら「分かりました。」と返事をしていました。これがきっかけとなり、また先生を味方につけて、「先生の家遊びに行くから」と言って初めて一人で電車に乗り、ドキドキわくわくしたことを覚えています。

★親の気持ちが知りたい。

今だに出かけたりすると親は心配します。これがうっとうしいのですが、少し我慢してじっくり親の気持ちを聞いて見ようと思い、母と会話をしました。

私：「〇〇日、出かけてくるからよろしく！」

母：「また出かけるの、大変だし、遠いし、辞めたら」

私：「友達が一人もいなくて家の中で暗く過ごす方がもっと怖いよ。なぜ、いつも行くのを辞めろって言うの？」

母：「それは、寂しいからよ。子供はいくつになってもかわいいし、心配なの。」

私：「親心は分かるけど・・・じゃ～昔、私が一人で電車に乗りたいと言っても、ダメだと言ったのも寂しいという理由だけなの？」

母：「違う、障害者を一人で出歩かせて事故に遭ったら親の責任だと言われたことがあるし、あの親は子を、ほったらかしにしているように見られる気がしたから。」



私：(へえー親にも世間という壁があったんだ)

「そんなことを言う人がいても、無視すればいいよ。世間なんて、その家庭を理解しないで、好き勝手なことを言っているのだから。私はただいつも親と一緒にだと自分一人で何も出来ない人間になるのでは?と言う焦りがあったの。」

母：「そう言うけど、昔はそうはいかなかったのよ。」

私：「世間がそのように見るからと言って、一人で出歩くのは危ないからと言って、お母さんは本当に私が、家でおとなしく居続けてほしいと思っているの?」

母：「そうは思っていないよ、一人で出かけるよりは誰かと一緒にならまだ安心できるし、事故にあったらもう一人の人が助けてくれるでしょ。それと、お前が学校を卒業したら、安全で確実な足を(車の免許)を取って出かけてほしいと思ってたよ。今も心配だけど、外出に根っから反対はしてないよ。」

私：(なるほど、安心させれば親はある程度認めてくれるのか・・・)「でもさあ～、それって矛盾していない?車の免許取っても、事故に遭うこともあるよ。」

母：「私でさえ満員電車は乗るのが大変だったから、お前はもっと大変だと思い、まだ車の方が楽だと思ったの。交通事故までは想像していなかったわ。」

私：「もう、いい加減なんだら・・・それと、前、私の将来も勝手に決めてたでしょ。」

母：「何のこと?」

私：「親に何かあったら兄貴達と同居すれば安心だって言ってたけど、何故?私の意見を聞かないの?将来はこうして、ああして、ではなくお前はどう生きたいのか?ってまず聞いてほしい。」

母：「お前が困らないためと思って言っただけで、兄の世話になるのは嫌だという理由を聞いたからそれは進めない。今は反省してお前の意見を聞くようにした。」



★親子インタビュー

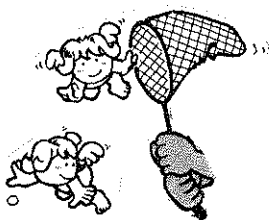


◎常滑市のAさんの場合

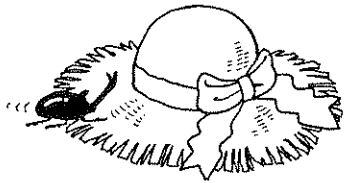
Aさんは40代半ばの女性です。脳性小児麻痺による障害を持ち、三年前に二次障害のため頸椎を手術をしてから、首から下の脱力が著しくなったので、介助は主にお母さんですが、市のヘルパー制度も利用して、手足の屈伸運動やトイレ、入浴介助を依頼しています。外出については毎月予定を立て、ヘルパーさんや社協の移送サービスと有料ボランティアさんをお願いしています。日常生活はコンピューターに向かいインターネットをしたり、ボランティア団体の機関誌づくりと個人的に依頼される原稿を書いたりしています。

Q：いつごろ親離れしたいと思ったのですか?

A：私は主に過保護、過干渉の祖母に育てられ、「年寄りっ子は三文値打ちがさがって駄目だ!」と小学生の頃ある人から言われ、「あ～あ、私は駄目な子になってしまうのか」と感じ始めたかな?両親は、元気なうちは自分たちが面倒を見て、後は弟と一緒に住んで世話を頼むように勝手に路線を決めてしまい、大きくなるにつれて疑問に感じ、親には親の人生があり、兄弟にはそれぞれ仕事と家庭があるのだから、私を含めて誰もが犠牲にならない暮らしをなんとか見つけたかったので、20代後半に施設生活をしたいけど、時間の決められた生活は合わず、在宅に戻ってデイサービスなど色々ためして今の生活になっていきました。



Q：生活の中で何が一番大変だったの？



A：やっぱりトイレの事です。学生時代は祖母がずっと付き添いトイレ介助などすべてやってくれて家から通っていました。そのせいか祖母以外の家族と出かけても、緊張してしまい、よくおしっこが出なくて困ったのを覚えています。だから他人との外出は、両親と私自身不安で考えられませんでした。

そんな時、友人の勧めでよくする会に誘われ、どんな会だろうと単純な気持ちで参加してみると、面白くて不安な気持ちより行きたいと言う気持ちが勝ち、例会に足を運ぶようになってボランティアさんにトイレ介助を頼めるようになっていったと思います。それから初めて親の付き添い無しでキャンプに参加しようと思い、親はトイレの件をすごく心配しましたが、「一度親の付き添い無しでやってみたいし、出来るか出来ないかやってみないと分からないから行かせて！」と説明しました。行ってみると、トイレに成功したのでひどい緊張感が無くなっていき、楽しく過ごせて自信がついたのです。また別のボランティアさんと知り合い、家に遊びに来てくれて友人になったのを機会に、買い物など、親の付き添いではなく、個人的に出かけるようになりました。そのうち母が入浴介助もしんどくなってきて、その人に週一回入浴介助を頼んでみました。現在はヘルパーさんと有料ボランティアさんをお願いして週二回入っています。

Q：お母さんはヘルパーさんをお願いすることを反対はしなかったの？

A：とくに大反対ということではなく、トイレのことを中心にすごく心配されました。私の場合ボランティアさんとしてではなく、自然な（友達）で始まることが多くて、すぐ母にも紹介するので、親も安心につながっていったと思います。ただ注意されるのは、「いくら親しくても他人なのだから、交通費はもちろん家に泊まってもらう時はお礼を考えるように。」と言われ、この辺は私と友人関係や相手の考え方にもよるので親と口論になることがあります。説得されたり、妥協点を見つけながらやってきました。後はほとんど口を出さずに、すべて私に任せてくれます。

Q：将来についてどのように考えていますか？

A：兄弟に相談にのってもらいながら今のように自宅で生活をしていくつもりです。休日のヘルパー利用の要望が去年かなえられたので、次は24時間利用できるように行政にはたらいかけたいです。



★Aさんの母さんの気持ち

Q：障害を持った子と分かった時、どのように育てていこうと思いましたが？

母：初めは障害があるとは分らなかったもので、自分が果たせなかった日舞や洋舞を習わせようと夢を持ちました。しかし、一年後に病気が分かり、がっかりしましたが、生命ある限りこの子が幸せだと思うこと、例えば娘がどこどこへ行きたいと言えば連れていくようにしたり、本人の希望を叶えさせてあげようと決意しました。

Q：お母さんは何が一番心配でしたか？

母：娘が私と外出する時や、他の人の介助だとおしっこが出なくなってしまい、娘が我慢しているのを見て病気になるのではと心配でした。よくする会キャンプの時でも本人が親の付き添い無しで出かけてやってみたいという気持ちが強いので、「どうしてもおしっこが出なくて体がえらくなったら迎えに行くから連絡しなさい。」と約束し、本人の判断に任せて見守るように心がけました。本人はそれで自信をつけたようですが、でも、私は健康で若い頃は人をお願いするのが苦手だし、何を頼んでもいいか分かりませんでしたので、他人の世話になりたくないという思いと、まして知らない人を家の中に入れることには抵抗を感じました。

Q：では、ヘルパーさんをお願いすることをどう納得したのですか？

母：やはり年々自分の体の衰えを感じ、しんどくなって少しでも手助けしてもらいたいと思ひ、娘と自分を分けて考えることにして納得しました。



★お二人に聞きました。

Q：障害者の自立とはどんなことを言うと思いますか？

A：できるかぎり自分の気持ちと体に正直になり、生きること一市民でいること。

母：年金の中で自分のやりたい事をやり、上手に人と付き合えること。福祉制度をうまく利用して、親、兄弟をたよりすぎないことなど。



Q：みなさんにアドバイスはありますか？

A：親御さんへ 子供が成人を迎えたら大人として認め、年齢にふさわしい言葉で話す。いつまでも手元におかず、夫婦が健康なうちに、生活の選択をさせるチャンスを与えてほしい。
子供さんへ 親を説得するには時間をかけて、安心材料（友達を親に紹介するなど）を用意することです。そしてやれること、介助してほしいこと、自分なりのやり方の整理をしておき、人任せ、親任せにはしないこと。さまざまな失敗を繰り返し経験を積んでいくことです。



母：自分の家だけで抱え込まずに福祉制度を上手に利用すること。困ったことができれば福祉事務所に即相談をする。障害者が居ることを周囲に隠さないで、知ってもらおう。近所と上手に付き合い、人が気軽に出入りしやすい家にする。



◎半田市のNさんの場合

Nさんは43才の男性です。脳性小児麻痺で日常生活にはほとんど介助が必要な方で、車いすを利用しています。日中はコンピューターが好きでインターネットで情報収集をして、仲間とはメールでやりとりをしています。週一回、日本福祉大学へ聴講にも行き学生とふれあうのが楽しみだそうです。食事は母と同居の姉が介助をし、風呂は週二回半田市のヘルパーに手伝ってもらっています。そこで親しくなった学生さんか、市のガイドヘルパーさんに外出の時付き添ってもらっています。

Q：いつごろ親離れしたいと思いましたが？

N：16年前、キリスト教集会在九州であるのでぜひ参加したいと思ひ、「九州へ行きたい」と親に言うと、「付き添ってくれる人がいればいいよ。」と親が言ったので、教会の友人と学生さんに声をかけ、その旅行に付き添ってくれることになりました。ところが行っていいよと言っていたはずの親は「素人にお前の介護は無理だ」とぶつぶつ言うので、考えたすえ、僕が友人と学生に介助の仕方を説明するのは出来るから「友人と学生に家に泊まってたらお母さんは口を出してもいいよ。」と親に言って、一泊の合宿をやったんだ。それを見て親は納得してくれて旅行へ行き、親の付き添い無しでもなんとかやって行けるぞと思った。



Q：その後も何が反対されたことはある？

N：一緒に行ってくれる人が居るならば親は特に反対はしませんでした。ただ一度、自分の障害について知りたくて日本福祉大学の授業を聴講させてもらおうと思ひました。そこで「大学の授業を聴きに行くから」と言うと「大学は勉強するところだから、おまえが行ったら学生さんの勉強のじゃまになるから行くな」親に猛反対されました。

Q：それで諦めたの？

N：いや諦めなかった。僕は賢いから親が尊敬している人で僕の味方になってくれる恩師

の家に行くことを思いつき、「恩師の家に遊びに行こう」と母を誘い出して、そのことを相談すると、僕の狙い通り先生は母に「お母さんいつまでもあなたは生きていない、この子は人に頼らなければ生きていけん、日本福祉大の学生さん達なら少しぐらい迷惑をかけた方が彼らの勉強になるし、生きた教材になる。この子が学びたいと言うのなら止める事はないし、ダメでくじけるのはこの子だ、送り迎えしてくれる人があるのならいかせてあげなさい。」と言ってくれたのでその後、母は承諾してくれました。

Q：将来についてどのように考えていますか？

N：今のように家族と市のヘルパーの介助で生活していくつもりです。こういった話は、たまに親と話し合っています。

★Nさんのお母さんの感想

Q：障害を持った子と分かった時、どのように育てていこうと思われましたか？

母：早産で未熟児でしたので、障害が治るようになればと医者通いをし、一生懸命育てました。

Q：何か心配はありましたか？

母：出かければ事故やケガの心配は付き物です。でも、小さな店をやっていることもあり、本人がボランティアさんを見つけて外出等の介助を頼むのですから、友達同士の付き合いと違い、口出しはしないようにしています。

★お二人に聞きました。

Q：障害者の自立とはどんなことを言うと思いますか？

N：金銭管理、自己管理などの自己決定ができれば家族と一緒に、自立していると思うよ。

母：自分の意志をどのように伝えて生活するか？と言うことだと思います。

Q：みなさんにアドバイスはありますか？

N：僕の場合、親に何か反対されたらまず言い分をじっくり聞いて、矛盾する事を言ったらすかさずそこを指摘するんだ、そうすると親は黙ってしまう、それでも駄目なときはさっきも言ったけど、親が尊敬する人で、僕の味方になってくれる人に相談して説得してもらう。

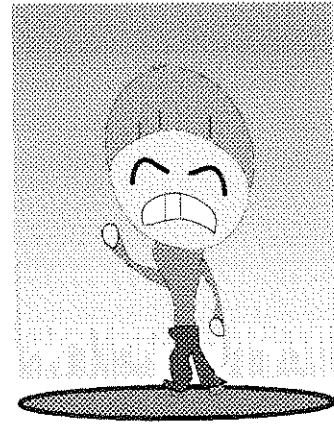
母：以前、父母の会のある親が、子供にといっても大人なんですけど、「異性の友達とは一緒にいては駄目」と言っていた人がいて「それはおかしい」と口論になったことがあります。異性という事で何かあってはと心配してのことと思うのですが、やはり、子供も大人になれば、色々な友達と遊びたいだろうし、あまり規制するのはよくないです。ですから20才をすぎたら、父母の会だけでなく、大人の障害者の中に入れて、自分で判断出来るようにする事がいいと思います。

インタビューした二人は試行錯誤しながら自分の生活を作っていく、お母さんも心配しながらも本人の意思にまかせて生活しているようです。(今回お父さんはどちらも亡くなられていて意見を聞くことができなくて残念)自分の親とも話をしてみても、改めて親にも「世間という壁」があったことを知りました。障害に対し、世間の無理解が親を苦しめ、「私が守らなければ誰がこの子を守るのか」という思いを強くし、その愛情が知らず知らずのうち、子を縛ってしまうのではないのでしょうか。もう少し親側の壁について調べたいくなりました。もしよろしければ親御さんご意見下さい。 つづく

でっちゃんです！ハイ！

暑い暑い夏がやってきました。燃えるような恋がしてみたい！という人へ…。またまた、

「XXの苦手なあなたへ…」恋愛編パート2をお送りします。今回は、でっちゃん、まちさんのほかに、数人の方にインタビューしてみました。



では、まちさん！いきましようか？

- でっ：前は、私たちの過去の経験を公開してしまったんだけど、私たちは、障害を持った人とは付き合ったことがなく、よくわからないこともあると思うんだな。私も障害を持っていない人を好きになっちゃったことはあったんだけど…。やっぱ、迷惑かな？と思っちゃったもの。
- まち：たぶん、私今でも障害を持っていない人とは付き合う自信はないと思うもの。
- でっ：うん、障害っていうか、できないことがいっぱいあるから。相手に負担じゃないかなあと思うんだよね。。
- まち：いや、相手の負担もあるけど…。障害者の気持ちなんかわかってくれないだろうな！という自己中心的な考えになっちゃうのが本音かな？
- でっ：そこでちょっと、私たちの周りの障害を持っていない人と結婚した人にインタビューしてみました。

1. 性別・年齢・障害
2. 恋愛(片思いでも)していく中で、迷ったり悩んだりしたこと。
3. 思いを伝えることができた人はどんな変化があった？
4. 付き合っていくうえでの壁は？

1. 男・29歳・脳性マヒ
2. 妻と知り合う前に何回か女性とふたりで遊びに行ったことがあり、いつもトイレが心配で、大きい方は介助がいるので、おなか痛くならないように祈っていた。これが悩みだった。
3. 妻に思いを伝えた時は、できないこと、障害のことなど隠さず話しました。それからは、障害に対する負い目は余り感じないようになり、ごく普通のカップルとして付き合っていた。
4. 結婚を考えると、経済面とか、相手の両親の反対があった。

1. 女・36歳・脳性マヒ
2. 彼には障害がないので負担になるのでは？という不安があった。最初は受け身というかんじだった。自分から彼の家とか行けなかった。そして障害が重くなってきたことで相手に負担がかかってしまうこと。自分は彼に何かしてあげることができるのだろうかと思った。これは永遠の課題かな？
3. お互いにコミュニケーションをとっていく中でもの考え方を知り、少しずつ壁はうすくなってきた。今でも時には壁があらわれる。
4. 結婚を考えたときには、経済的な面。生活面では、ホームヘルパーが使いにくいこと。ヘルパーさんは、障害のある人の分だけしか家事(食事も1人分・洗濯物もその人の分・掃除も共有部分はダメ)をしてくれない。親戚の理解がない状況があった。

- まち：こうやってみると、自分のできないことを相手に伝えること、やっぱりコミュニケーションが大切ってことかな？

- でっ：でも、付き合ってしまうばそうなんだろうけどね？付き合う前は、考えちゃうと思うよ。そこで再び、現在恋愛中？の人にもインタビューしてみました。

1. 女・25歳・頸椎損傷
2. 身の回りのことができないので相手が同じ重度の障害を持っていたときふたりで出かける場所が限られてしまい付き合っていくうちに先が見えなくなってしまった。障害を持っていない人を好きになっても自分に自信がなくて「付き合う」ということが考えられなかった。障害のことをよく知らない人と友達の延長で付き合うことになり、ふたりで旅行にいとと求められたが、応える自信がなく、不安な気持ちをうまく伝えることができず、悩みながらも冷たい態度をとることしかできなかった。
3. 少しずつ自分に自信がついて私は私のままでいいような気がした。自分がどう思っているかをちゃんと相手に伝える事が大切なんだなと思った。それと同時に相手の気持ちも理解していこうと以前より前向きになれた。
4. 結婚を考えたときの相手の負担。経済的なことや家事のことなど自分の障害のことを考えると何ができるのか、何をすべきか、どんな生活をしたいのか具体的なイメージがわからない。



- まち：確かに、私も相手に伝えて、断られたらどうしようかなあ…！と思ったよ。でも、これって、障害があるなしに関係があるのかなあ？好きになれば、誰でも相手を思うんじゃない。

- でっ：まあね。障害に対する負い目があるかもね？余計に負担をかけちゃいそうで…。特に結婚を考えると、本人たち以外に周りの人のことも考えなくてはいけないし、世間の壁みたいなものもあるし、男の人にとっては、経済的な面（働いてないなど）が一番心配？みたいだね。旦那もそうだったよ。

1. 女・30歳・二分脊椎
2. 障害があるので、好きになった人になかなか告白できなかった。相手が私の障害を受け入れてくれるか？私は不格好だから、やはりスタイルのいい人がいいのでは？と悩んだ。
3. 障害を持っていない人から告白されました。その時、私は相手を疑いました。女なら誰でもいいの？この人私をからかっているの？…でも1年くらい経ってその人は、真剣な目で「好きになった人がたまたま障害があっただけだよ！」といわれ、自分の障害に対する壁が少し、はがれた感じがします。その壁をもっととっばらうためピアカンに参加した。その人とは結局、何もないままに終わってしまったけど自分が変わった。
4. ………

- まち：ほかに障害を持っていない人たちにも同じインタビューしてみたんだよね、
- でっ：うん、同じような答え「ちゃんと付き合っていけるかどうか心配！」「自分に自信がない！」「ふられたらどうしよう！」がかえってきたよ。障害を持ってない人も多かれ少なかれ、同じ悩みを持っているんだね。だから、余り考えすぎなくて、思ったことはやってみることなのかな？



- まち：そうだね、「とにかく勇気を出し行動すること！」だよな！
- でっ：あと、『これから恋愛しよう！』『付き合っていこう！』としている人へのアドバイスってある？
- まち：あまり、つっぱしらないこと。

- でっ：たとえば、どういうこと？
- まち：言い方悪いかもしれないけど恋愛だけが人生じゃあない！自分の好きな趣味とか、興味があることはどんどんやって…けんかもして…
- でっ：好きな音楽とか遊びとか？要するに「自分は自分であれ！」ということ？まちがよくいう言葉で「ひとりになれないものは、ふたりになれない！」ってことだね。
- まち：うん。自分のやりたいことは、お互いに束縛しない。まあ同じ趣味であればそれはいいけど…。そして、何でも言い合えること。
- でっ：まあ、うちなんかお風呂でて、私だけビール飲んで、旦那は勝手に寝てるよ。あと、カッコつけないことかな？
- まち：へえーそれは、長持ちするわなあ。(笑い)
- でっ：さっき、インタビューした人にも、きいてみたので、紹介しますね。

これから恋愛しよう！と している人へアドバイス！！

障害を気にしてしまう相手ではダメ！

デートで街に出かけても周りの目を気にせず、笑ったり、
喧嘩できる恋人を見つけよう！

楽しいことも苦しいこともあるけど、ドキドキしたり
胸がキュンとなる体験をしてみても…！怖がらずに！！
なんでもないことからまじめなことまで、できるだけ自分の考えや
気持ちを話せるようになるといいよ！会ったとき、
電話したとき、手紙を書くときなど…！いろいろ工夫をして！！相
手にあわせようとして無理すると続かないけど、
一緒にいられる時間は、その時その時で感謝して大切に！

自分に対して自信をつけること！！

心に思ったことは、言葉にしてみること！！

好きな人には思いを伝える。でもその恋がみのらなかつたら
あきらめて、次の人をさがそう！未練が一番よくない！！

自分をみがくこと！！一生懸命やっていれば
その姿にほれこむ人が、現れるはず！！

ということで、いろんな人たちの経験をきいてみました。みなさんも失敗をおそれずに、思いを伝えよう！！そして自分にあった恋人を見つけてくださいね！あせらず、ゆっくりと！

それでは、でっちゃんの「XXの苦手なあなたへ…」恋愛編パート2は、これで終わります。そして、次回の予定は、???…ヒ・ミ・ツ！！みなさんからのご意見・ご質問（恋愛・結婚に関すること、その他なんでも、こんなこと調べてほしい）など編集部までお寄せ下さい。では、次回をお楽しみに！！

まちさんとでっちゃんの対談「恋愛相談室?!」が、WE'LL 8月号に掲載されました。みなさん読んでね！！

「〇〇って何だろう？」



「福祉」編Part II “どこからが 福祉なのか？”

こんにちは、マサルです。この間はロダンに聞かれたことに詰まっただけで、とても困った所を見せてしまいました。またロダンと会う約束をしてから、ちゃんと勉強したし、今日は何を聞かれても大丈夫じゃないかな、多分…

.....
こんにちは、ロダンです。この間マサルの話していた“福祉”について、しばらく考えていたけど、じゃあ、誰がそうするんだって思い始めたんだよね。あの時には聞けなかったし…。今日、会う約束になっているから、それを聞いてみようと思う。ちゃんと答えてくれるかな…ドキドキ。

.....
マサル：やあロダン、久しぶり。最近見なかったけど、どうしたの？

ロダン：マサルがいなかっただけじゃない。電話しても「また今度、また今度」ばかりでさあ、相手にしてくれないし。

マサル：ごめんごめん、最近忙しかったんだ。それで、今日聞きたいことって？

ロダン：そうそう、この前の続きなんだけど、福祉って、誰が始めて、どこからが福祉っていうものなのかなあ、と思って。

マサル：というと？

ロダン：この前、話をしたときは「誰もが持っているゝ社会の不便、を無くしていくような、便利にしていくような働き」が福祉なんだ、って言ってたでしょ？

マサル：ちゃんと覚えていてくれたんだね。

ロダン：それで、じゃあ、一体誰が便利にしていくんだろう、ということが知りたくなくて…。

マサル：そうか、今日聞きたいのは『誰が福祉を実現す

るのか』ということ、そして『どこからが福祉』という事なのかな。

ロダン：うん。

マサル：じゃあ、この前話したこと、ちょっと思い出してみてね。“福祉って何だろう？”と考えた時に、階段とエレベーターの話をしたらどう？

ロダン：階段では高さの違う所に行けないという「不便さを無くす働き」、というのが“福祉”なんだ、って話してたね。

マサル：そうだったね。じゃあ“エレベーターのない建物”が“エレベーターのある建物”に変わるまで、誰が何をしているか、どのように関わっているか、それを最初から考えてみようか。

ロダン：うーん…。まず、エレベーターのついていない建物があるんだよね。

マサル：そうだね。建物というのは、別にエレベーターがついてなくても、建てることはできるよね。

ロダン：えっ、法律とかで決まってるんじゃないの？そうだと思うんだけど…。

マサル：確かに“建築基準法”第34条の2項に『高さが31メートルを超える』場合には“非常用の昇降機（エレベーター）”をつけなければならない、とあるけど。

ロダン：一応、そういう法律があるんだね。

マサル：でも、それでは不十分だから“高齢者、障害者などが円滑に利用できる特定建築物の建築の促進に関する法律（通称ハートビル法）”が平成6年6月に、同じ年の10月には愛知県で“人にやさしい街づくりの推進に関する条例”が出来たんだ。

ロダン：それで、どんな内容なの？

マサル：愛知県の基本方針は『高齢者、障害者などを含む全ての県民が円滑に利用できるような建築物等の整備を促進すること』というようになっていて、誰もが安心して利用できるような建物を造っていき、となっている。だけど、そういう条例のない地域は、別に何もしなくてもいいのかな？

ロダン：もちろん、少しでも便利な方がいいに決まっているよ。

マサル：そうだね。だから、法律や条例で決まっていなくても、誰もが使いやすいように建物を整備することは

大切なんだ。じゃあ『誰もが使いやすい』建物というのは、どういう建物なんだろう。

ロダン：むずかしいなあ…。

マサル：じゃあ逆に、ロダンが使ってみて、不便に思った建物はあるかな？

ロダン：そういえば…高層ビルなんか、エレベータのボタンが高くて、手が届かないことがあった。他には…そうそう、大きな荷物があったときにエレベータに入れないうこともあったなあ。

マサル：困ったことは突然やってくるからね。『ボタンに手が届かない』『入り口が狭い』というのは、どうなると便利になるんだろうね。

ロダン：ボタンの位置は、低ければ手が届くし、入り口は広ければいいんだ。

マサル：そうだね。ロダンみたいに『このままでは不便だなあ』と思った人は“どうして不便なんだろう”、ということを考える。そして自分なりに『こうすれば便利になる』という答えを出すんだ。

ロダン：でも、自分だけではどうにもできないことが多いし…う～ん、じゃあ、考えてからどうすればいいんだろう。

マサル：一人で困ったことや不便なことを伝えていける人はいいけど、それが出来ないときは、少しでも“こうすればどうだろう”と思ったことを誰かに伝えて、みんなの意見にしていけばなんとかなるんじゃないかな？

ロダン：そうだね、僕が思ったことがみんなの意見とは違うかもしれない。もし、それでよくても、一人でなんとか出来なければ、誰かに手伝ってもらって…。だから、みんなで考えて、みんなの意見にすることが大切なんだ。

マサル：さて、ロダン。こんな風に一人が思った“不便”を、みんなの意見にしていって、それから先はどうなるんだろう。

ロダン：建物なんかの場合には、それを造った人に話して…、だんだんと便利にしていってもらえるからね。

マサル：もう建っている建物で不便に思う所は、具体的に“こうすれば便利になるんじゃないか？”と伝えることが出来るからね。じゃあ、新しく建てられる物とか、便利にするにはどうしたらいいんだろうね。

ロダン：造る人が、もう建っている“建物の便利な部分”をまねすればいいんじゃないかなあ？

マサル：そうかもしれない。だけど、本当に真似するだけでいいのかなあ。“真似をする”ということは、もう建っている建物と同じような造りになるだけ、ということじゃないのかな。そうしたら、不便な所は不便なままで造られてしまう。

ロダン：……そうかあ。じゃあ、どうすればいいんだろうね。

マサル：建物を造るときには、どういう建物を造りたいのか、そういう話し合いがあって、それから色々な人が関わって、だんだんと出来ていくんだよね。その時は、先に説明した“人にやさしい街づくりの推進に関する条例”等を参考にして、造られていくと思う。それだけじゃなくて、今まで建っている建物を『不便だなあ』と思った人たちが、声を出して、みんなが便利に使える建物を造っていけるようにすることが大切だと思うよ。

ロダン：じゃあ、僕にも出来ることなんだね。まずは、何かを言い始めることから。

マサル：そう。そして、みんなに伝えていくこと。だから、福祉というのは、特別な誰かがするわけではなく、みんなで造っていくものなんだ。

ロダン：そうか、ちょっとだけわかった気がする。今度から、不便だな、と思ったときは、とりあえずマサルに相談することにしてみよう。

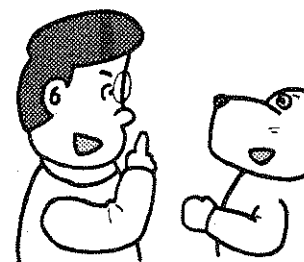
マサル：うん、そのときには一緒に考えようね。

参考文献：

名古屋市『福祉都市環境整備指針』

風媒社『人にやさしい街づくり』

有斐閣『六法全書』



これを書いている最中に、読者の方からFaxをいただきました。ありがとうございます。この方から、マサルが普段している“ソーシャルワーカー”という仕事について、もう少し聞きたい、という要望がありました。今回は、それに答えていきます。

皆さんも、日頃疑問に思っていることがあれば、何でもかまいません。情報誌編集部まで、意見をお寄せください。連絡先は、裏表紙を見て下さい。

公営住宅にバリアフリーの風は吹かない！？ その2

<前回のあらすじ>



昨年のこと、私が住んでいる市営住宅では、アルミサッシの取り替え工事があった。工事をすれば、それまでフラットだったところに3cmの段差ができ、出入りが困難になる。「うちは、工事はしないで下さい」と、管理会社と業者の方に、何度かお断りした。結局、最後には「特別にフラットに作りましょう」ということになった。

<疑問> 市営住宅では改装工事をすると、工事前より段差がきつくなったり、それまでなかった段差ができてしまう。このことについて名古屋市はどう考えているのだろう。そこで「市民相談室」にFAXを送った。1か月後、返事があった。

<名古屋市の返事> 名古屋市長職務代理者 名古屋市助役 竹内 正さんより

市営住宅の整備については、その住宅の耐用年数が経過することによる設備等の老朽化で、生活に支障をきたしたり、ご不便を生じることのないよう、住宅を良好に維持することを目的として実施しています。

整備に際しては、居住者の方が生活をされている状態で、既存の限られたスペース・枠組などを利用して行うため、施工方法が限られます。そうした施工により、高齢者・障害者の方に対して従前より段差がきつくなったり、新たに段差が生じたため、日常生活に支障をきたし、段差解消工事をする必要が生じたことにつきましては、ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫びいたします。

今後は、できる限り皆さんの要望にあった整備を目指して行きたいと考えておりますが、他の住宅に水漏れ等の大きな影響を与えるような、施工上問題がある場合には、ご要望にお応えできかねることもございますので、ご了承ください。

当工事については、1階住戸のため他の住宅に水漏れ等の恐れもないため、フラット化による施工工事が可能でした。なお、この工事は1住戸のみの変更のため契約内容が軽微な変更にとどまり、契約金額の変更は生じておりません。

高齢者が整備時にフラット化を希望した場合

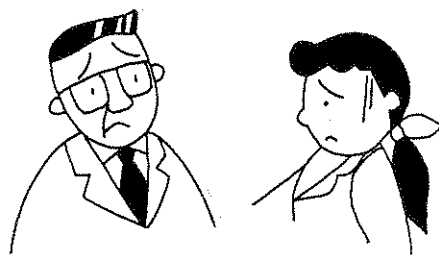
前述のように、個々のケース毎に検討をさせて頂き、他の住宅に影響等を及ぼさない範囲で、可能な限り対応できるように努めてまいりたいと思います。

事業主管 建築局住宅総合監理課管理係

この返事の中には、よくわからない箇所があったので、再び市民相談室にFAXを送った。すると「名古屋市住宅供給公社 技術室・保全課」(*1)の方がうちにみえた。以下はそのときの話。(*1)この4月に「管理公社」と「供給公社」が統合され、「住宅供給公社」になった。

Q1. 本当に段差のできない工事方法はないのですか？

A1. 段差のできない工事をしようとすれば、工事期間が長くなり、そうなると思いの問題がでてきます。冬期ならば寒いです。住人の生活に支障がでないよう考慮すると、結果的に3cmの段差ができるこの工法しかありません。決して工事費のことだけで、できないと言っているのではないのです。



Q 2, 今回のようなフラット化の工事をしたらどうですか？

A 2, あの工法は、強風で窓枠がはずれる恐れがあります。しかし窓枠がはずれて浸水することがあっても、1階であれば階下に住人がいないので、できたのです。だから2階以上の住宅については、この工法は使えません。

Q 3, 1階全体で、今回のフラット化の工事をすることとは？

A 3, それはありません。個々の希望があったとき検討します。

Q 4, 例えば改装済みの住宅に障害者の方が入居した場合、希望すれば市の負担で工事をやりなおしてもらえますか？

A 4, できません。障害者の方には、障害者用住宅（車いす専用住宅）があります。

Q 5, 数は足りていますか？

A 5, とても足りません。



次に2つのことをお願いし、了承してもらった。

改装工事等により、1, 段差ができるなど変わる場合は、そのことを「お知らせ」に明記してほしい。2, 日常生活に支障が生じると考えられる場合は、工事内容を考慮するということを知らせて欲しい。

供給公社の話は聞くことができた。しかし、名古屋市は改装工事に対して「バリアフリー」の指導をしているのだろうか？ 段差が生じない工法は、本当にないのだろうか？ 再々度FAXを送ったところ、**また、さきの供給公社の方がみえた。**

[3cmの段差ができる]工法・図面は、供給公社によるものです。今回の特別なフラット化の工事は、1階は風に対しての強度の問題、2階より上階では雨による浸水の恐れがあり、障害者の方の要望があっても本当は、したくなかったものです。しっかりしたフラット化の工事をしようとするれば騒音・埃がひどく、居住者の方の理解が得られるかどうか。

障害者用住宅以外の一般住宅は、そこで障害者の方が生活するという事は考慮されていません。よって設備の改装工事には「バリアフリー」という事は考慮されないのです。

改装工事に対して、市から特に「バリアフリー」の指導はありません。制度を変えない限りこれ以上、供給公社としては対処できないのです。今回のフラット化の工事は担当者の英断だと思って欲しいのです。

後日、名古屋市から返事があった。名古屋市長 松原武久さんより

名古屋市は段差を生じないよう指導しているのかについて、既設市営住宅につきましては、設備等の老朽化に対する整備を実施しており、ご質問の市から公社に対し段差ができないようにという指導は特に行っておりません。

ただし、前回お答えしましたように整備等にご要望がありましたら、個々のケース毎に検討をさせて頂き、他の住宅に影響などを及ぼさない範囲で、可能な限り対応できるように努めてまいりたいと思います。



まとめ

障害者環境整備事業を利用し、せっかく段差解消工事をして、改装工事があればまた段差ができてしまう。黙っていればどんどん生活しづらくなる。あきらめないで声を出していくことが一番大事なことだとおもった。

新型トーキングエイドについて

さて、私は脳性まひによる言語障害があるので、会話にトーキングエイドを利用しています。少し前に、

5年間使ってきたトーキングエイドの調子が悪くなり「どうしよう」と考えていたところ、情報誌37号に載っていた『新型トーキングエイド』のことを思いだして「これだ！」と手に入れることに決めました。日常生活用具という制度を利用したので、その経過と『新型トーキングエイド』について紹介します。

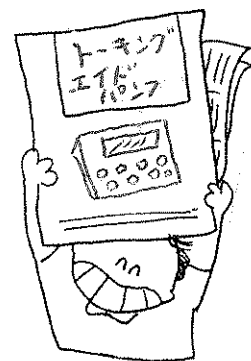
みなさんこんにちは。今回初めて情報誌にデビューする高橋昌子といます。私は、刺繍をしたり、CDを聞くことがとても好きです。現在は週に2回デイサービスを利用して、後の日は電動車いすで買い物に出かけたり、ワープロを使って手紙を書いたりしています。



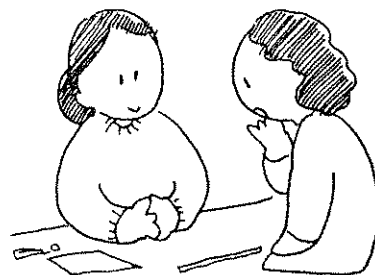
トーキングエイドを手に入れるまで

- 1 なごや福祉用具プラザ（東海地方で一番大きい福祉機器の展示場。以下プラザ）にあると思って行ってみたのですが、旧型しか展示されていなかったのので、後で新型のパンフレットをプラザから送ってもらいました。パンフレットを見て「やっぱり新型がいい」と思い、制度を利用して手に入れることにしました。（現在プラザには新型が展示してあります）

なごや福祉用具プラザ 名古屋市昭和区御器所通3-12-1 ステーションビル3F
TEL052-851-0051 FAX052-851-0056

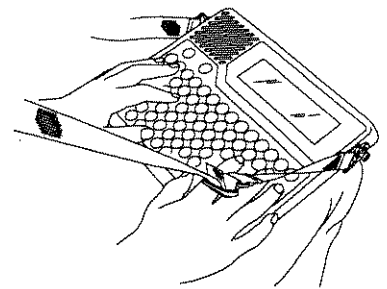
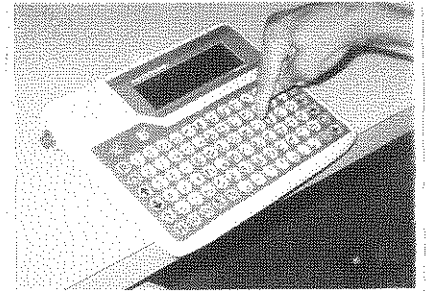


- 2 申請するためにはまず、名古屋市の指定業者から見積もりを取る必要があります。私は、プラザに新型トーキングエイドを扱っている業者さんを聞いて、家から一番近い業者さんに見積もりの作成を頼みました。日常生活用具の携帯用会話補助という種目が利用できる。対象者は、音声言語機能障害者または、肢体不自由の人で発声・発語に著しい障害を有する人
- 3 約15日後、見積もりを業者さんが持ってきてくれたので、それを持って区役所の福祉課へ申請に行きました。福祉課では、「新型トーキングエイドは148,000円だけど、制度上の限度額は98,800円なので、自己負担がありますがいいたですか？」と確認されました。そして、「二週間ぐらいで給付券があります。連絡するので印鑑と身障手帳を持ってきて下さい。その時に給付券を渡します」と言われました。
- 4 約15日後、給付券を取りに来て下さいという電話連絡があり、福祉課へ給付券を取りに行きました。
- 5 家に帰ってすぐ、見積もりを取った業者さんへ「給付券をもらったのでトーキングエイドを持ってきて下さい。」と電話をしました。
- 6 約10日後、業者さんがトーキングエイドを持ってきてくれました。引き替えに給付券と自己負担金を払い、手続き終了！



今年の三月から使っています。旧型と比較した私の感想を書きます。

- ① キーを押す時、そんなに力を入れなくても入力できる。
- ② 画面の色が、自分の見やすいように黄緑から緑まで六段階に調節できるようになり、目の疲れを感じなくなった。(前は五段階調節)
- ③ 細かい調節機能が増えたけど、覚えるのが大変。
- ④ 新型は、入力できるページが10ページに増え、ノート代わりに使える。(前は、5ページ)
- ⑤ 旧型はひとつのページに入りきれない文章はいちいち次のページのボタンを押してからしか入力できなかったけど、新型は、自動的にページが変わるので文章が長くなっても気にせずどんどん入力していける。
- ⑥ 新型は、ひとつのキーに最大30文字までの言葉を登録できて、全部で200種類の言葉を登録することができるので、大変便利です。ただ、どこに何を登録しているかを覚えるのが大変なので、もう少し呼び出しが簡単にできるといいな。
- ⑦ あらかじめ内蔵されている語句や各モードなどについても、どこに何が入っているのが覚えきれなくて困りました。説明書の後ろに各モードのキーの種類について用紙があるけど、それを見て操作するのは大変です。キーボードの所に小さくていいので書いてあると使用が楽になり、時間短縮にもなる。
- ⑧ 文字音が以前に比べてずっと人の声に近くなり、聞き取りやすくなった。
- ⑨ 反転キーを押すと入力画面が180度回転する。今まではを相手の方へ画面を向け直して読んでもらっていたので、この反転機能は便利。
- ⑩ 画面に時刻と充電の残り時間も表示されるようになり、時間の経過とか、充電状況も確認できるようになって便利になった。
- ⑪ パソコンのキーボードとしても使えるそうですが、私は詳しくないので…これについては説明できません



もっとうなっていたらいいナァ

★ 私の場合、入力した文章を画面で確認するとき身体が前かがみになり、首に負担がかかってつらいので、画面が手前に起きあがって角度を変えられることができれば、文字を入力しながらそのままの姿勢で画面を確認することができるのでいいなと思う。

トーキングエイドを使うようになって

語障害があっても、楽に人と会話ができるようになり、伝えたいことが正確に伝えられるようになった。そして、人との会話が増えて、話をするのがとても楽しくなりましたよ。また、慣れた人との会話でも、緊張が強くて自分の言葉では話にくい時は、トーキングエイドを使って話します。トーキングエイドを利用することによって気持ちが楽になり、話が伝わらないときでも前みたいに「あーどうしよう…」と思うことがなくなりました。使い分けをして、便利に使いこなすことをオススメします。

ウェルフェア-'99レポート

中部地区最大の福祉機器展示会『ウェルフェア-'99』が、昨年続き今年も港区のポートメッセ名古屋で開催されました。東京や大阪の展示会には負けるけど、地元でたくさんの情報が得られ、メーカーや介護ショップへ直接要望が伝えられる大切な展示会です。おもしろかったものを紹介します。

☆フジオートの『ルーフチェアーリフト』

車の運転はできるけど、車いすの積み込みが大変とか、できないという方向けの装置。以前から注目していたんだけど、値段が高かった…。でも、車いすをリフトにセットする方法が変わり（以前の方が簡単かな？と思うが…）、工事費込みで約50万円前後と、価格もぐんと下がっていました。最大昇降荷重が、45kgなので、ヤマハのJW-1やJW-2等と組み合わせれば、行動範囲が広がりそうです。もう少しすると、名古屋の代理店「(有)コンボイ」で、試せるそうです。

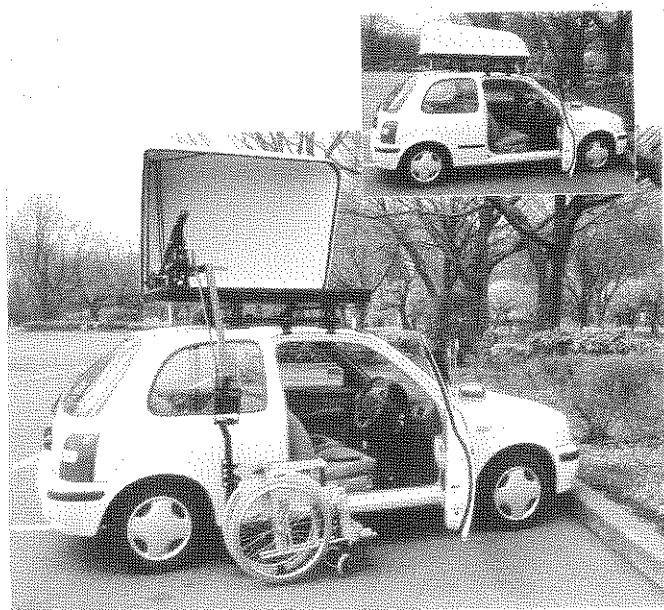
輸入元総代理店 (有) フジオート

TEL042-384-6090 FAX042-384-6030

名古屋代理店 (有) コンボイ

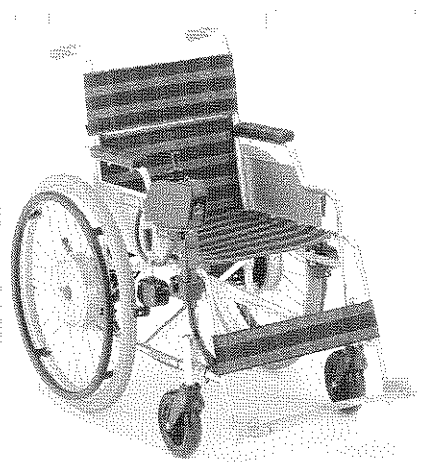
TEL052-652-5492 FAX052-652-052-653-1775

* (有) コンボイは、米国製電動車いす『アクション』の代理店にもなっています。



☆アイシンの折りたたみ電動車いす『TAO Light』

自分の車いすに取り付けられる、時速6km/hの車いす用電動ユニット。電磁ブレーキが付いているので、坂道でも安全に停止できる。（ヤマハのJW-1は手動ブレーキをかける必要がある）ただ、電磁ブレーキをつけたためユニット部だけで17kg、自社の車いすに取り付けると29kgもあり、私の力では持ち上げることがとても大変だった。タイヤなども分解できないので、車に折りたたんで乗せようと思うとちょっと大変。



販売価格：ユニットのみ 25万円/セット 35万円

仕様：速度6km/hまで 登れる角度6度 走行時間2時間以上（6km/hで）

アイシン精機(株) TEL0566-24-8057 FAX0566-24-8859

近日発売予定

☆車いすごと乗れる電気自動車『Pendel』

3輪の青いボディが、会場でひととき目立っていました。スイッチで車のお尻を下げ、後ろから車いすごと乗り込み、また、車のお尻を上げ、バイクと似た操作で運転ができます。日本ではまだ認可が下りていませんが、業者さん曰く「来年ぐらいには走れるかなア。値段は、150万カナア…」とのこと。

仕様：時速16km/h 走行時間40km
 ㈱アピリテーズ社 名古屋営業所
 TEL052-222-1383 FAX052-222-1382



☆(株)セリオの

世界初2人のり電動カート『遊歩Duet』

2人で楽しくお散歩！というイメージのカートです。2人のりのため、幅が約100cmあり、道路交通法の関係でまだ歩道を走る許可が下りていないのが残念。年をとっても、夫婦でお出かけなんて、楽しいじゃありませんか！まず、許可を取るための実績作りとして、テーマパークなどへの導入を考えているそうです。ディズニーランドやハウステンボスなどで使えるといいですね。

仕様：最高速度7.5km/h（日本では6km/h）
 登れる角度10度 走行距離40km

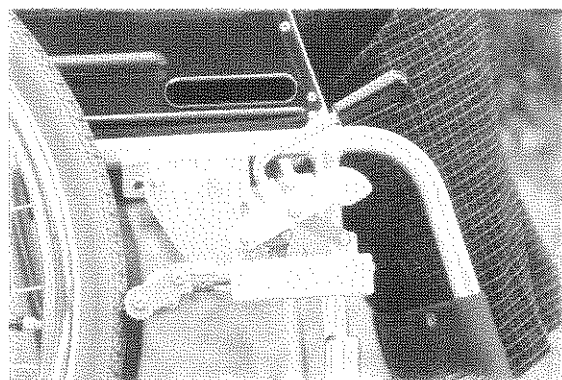
価格：¥598,000

㈱セリオ TEL053-439-5238 FAX053-439-4503



☆上り坂で手を離しても下がらない 『車イス用安全マルチブレーキ』（試作品）

坂道を車いすで登ったり下ったりするときって、苦勞しますよね。急な坂や、長い坂は特に大変です。このマルチブレーキは、上り坂では手を離して休んでも下ならず、下りでも、ハンドリムで（火傷しそうになりながら?!）調整することなく、ゆっくり進むことができます。ブレーキは坂の手前でかけるのですが、このかけ具合の調整がまだ課題とのことでした。早くできないかなア。 開発・製造：高広工業㈱ TEL052-811-3116 FAX052-821-1929



夏のレジャー情報

～僕の行って来た南知多ビーチランドと、竹島の旅～

皆さん初めまして、今号より情報誌の編集委員に加わった井上洋一です。僕は、岐阜県美濃市にある身体障害者療護施設「岐阜県立陽光園」で生活をしています。趣味は、沢山ありますが今は主にインターネットを使って、色々な人とメール交換をする事です。(メールアドレス: iyouti@d3.dion.ne.jpもしよかったら、メール下さい。)今年の6月から月に2回ほど、片道2時間の距離を地元の運転ボランティアの会や電車を利用して「編集会議」に通っています。読者の皆さん、どうぞよろしくお願ひします。



さて、今回は「夏のレジャー情報」と題して、僕の住んでいる施設の「一泊旅行」(6月15～16日に実施)で、「南知多ビーチランド」と「竹島」&「ファンタジー館」へ行って来たときのことを取りあげてみたいと思います。



それでは、この旅行のコースなどの詳しい事について説明します。

まず1日目は、施設を9時15分に岐阜県社会福祉協議会のリフトバス「ながら号」で出発。名神・名古屋高速を通過、一路「南知多ビーチランド」へと向かいました。

ビーチランドでは、正面ゲートの前で記念写真を撮り、受付にて入場の手続きをしてから、館内に入り中にあるレストランにて昼食をとってから、めいめいの付き添い者と共に館内を見て回りました。

館内は、それほどの段差もなく、遊園地以外は車いすでも十分移動は可能でした。ただ、身障用トイレが1ヶ所しか設置されていません。

ビーチランド内での僕の行動は、世界の様々な海獣や色とりどりの熱帯魚を見たり、大水槽の中で泳ぐ魚たちに飼育係の人が水槽の中に潜って餌をやる「餌付けショー」等を観覧したりして約2時間という短い時間を、付き添いの職員さんと



共に楽しみました。その中でも一番楽しかったのは、「ゴマアザラシ」の子供に餌をあげよう!というコーナーで、僕は飼育員の人に餌(アジ)を手を持たせてもらい、付き添いの職員に手伝ってもらいながら生まれて初めてゴマアザラシに餌をあげることが出来ました。

僕の施設では、年4回、1回につき8人程度の人数の「一泊旅行」を実施している。施設の利用者は、100人いるので、1人だいたい3～4年に1度の旅行参加になる。今回は、男子利用者6名、女子利用者2名、職員8名、利用者の家族3名(普段離れている家族との親睦も兼ねて)、計19名が参加。

「ながら号」は、文末参照

「南知多ビーチランド」

入場料：大人1,300円(身障手帳提示で本人と介助者1名は650円)

営業：9:30～17:00(無休)

*8/15までは21:00まで

イベント：イルカショーや、ペンギン等とふれあえる企画が盛り沢山。8/15までナイトショー開催

交通：名鉄知多奥田駅(階段のみ)下車、徒歩10分

身障駐車場：3台(1,000円)

場所：知多郡美浜町奥田428-1

問い合わせ：TEL 0569-87-2000

FAX 0569-87-3776



その後僕達はバスで、宿泊先へと向かいました。南知多ビーチランドから、およそ2時間ほどで1日目の最終目的地「ホテル竹島」へ到着。バスが到着すると、ホテルの従業員がすぐに迎えに出てきてロビーまで誘導してくれて、とても親切でした。あと、駐車場から玄関までは段差がなくスロープもちゃんと設置してありました。



フロントで宿泊の手続きをしたのち、2Fにある大浴場で一般の宿泊者の人達と共に風呂に入り(浴場の入り口から脱衣所、脱衣所から浴室までには段差はありません)、その後1Fの大広間(洋室)にて1泊旅行の定番でもある宴会となり日頃の施設生活で溜まっている「ストレス?」を解消するという意味も込めて、みんなで飲んだり、食べたりカラオケを歌ったりして盛り上がりました。



2日目の朝は、2Fの大食堂で朝食をすませた後、いったんホテルを出て2日目の目的地「蒲郡ファンタジー館」へと向かいました。ファンタジー館は、ホテルからバスで10分位のところにあります。

ファンタジー館では、世界各国の様々な貝を使って作られた竜宮城などの展示品を見たり、お土産屋さんで数種類のえびせんべいを試食したりして楽しみました。でも、館内には身障用のトイレ及び駐車場は1ヶ所もありませんでした。ただ幸いだったのは、館内の入り口から中にかけては段差がないので、車いすでもゆっくり見て回れます。



ファンタジー館での見学やショッピング等をすませた後、またホテルへ戻り、食堂で昼食をとった後、付き添いの職員さんと「竹島」まで散歩に出かけました。ホテルから、竹島までの時間は往復(電動車いす)で約40分位です。竹島までの道のりは、ホテル内の駐車場を抜けると竹島までの遊歩道が通じており、それをまっすぐに行くと竹島へと渡れます。竹島の見所は、やはり遊歩道から見える蒲郡湾や遙か彼方へと広がる太平洋の青い海だと思います。尚竹島へ行く途中にも、また竹島にも身障トイレはありません。

これで、僕の「レジャー」レポートを終わります。



「ホテル竹島」

宿泊費：1泊2食付 18,000円
(休日2名利用の場合)

設備：身障者ルーム1室
身障トイレ 1、2、4F

食堂 段差なし*予約なしでも利用可能。事前予約をすればルームサービスも可能。

<ちょっと気になったこと>

- ・エレベーターの入口と中が狭い為、車いすが1台しか乗れない。
- ・エレベーターに開延長がない。

場所：蒲郡市竹島町1-6

交通：蒲郡駅よりタクシー

(基本料金で行ける距離)

問い合わせ：TEL 0533-69-1256

FAX 0533-67-7439



「蒲郡ファンタジー館」

入場料：大人 700円(身障手帳提示で本人のみ 300円)

場所：蒲郡市竹島町28-14

問い合わせ：TEL 0533-68-1101

FAX 0533-67-1790

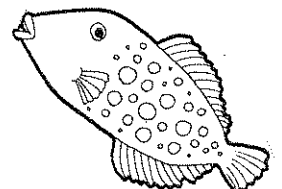
リフト付バス「ながら号」 (岐阜県社協 TEL 058-273-1111 FAX 058-275-4858)

利用対象：原則として岐阜県内に居住する心身障害(児)者又は介護を要する老人を含む団体

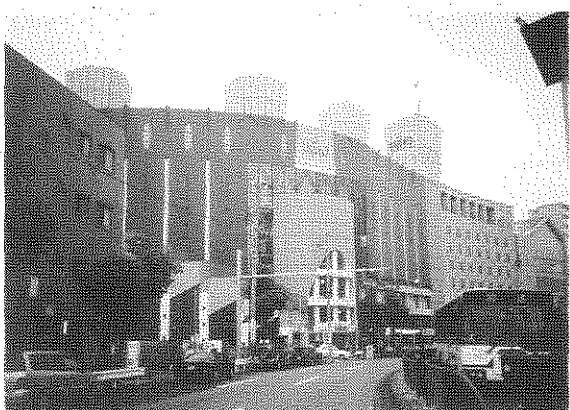
利用人員：乗車定員29人(内、4人まで車いすのまま乗車可能)

利用料金：1日16,100円(ガソリン代込)*22時を超える場合は追加料金が必要

*運転手付きですが、運転手の宿泊代や駐車料金及び、有料道路の料金は利用者負担
申し込み：随時受付。少なくとも利用する20日前までに行うこと。



タイホウ千種駅南ビルへ行こう！！



この7月にカラオケ屋さんと焼鳥屋さん
が加わり、今や名古屋最強のアクセシブル
アミューズメントスポットとなったタイ
ホウ千種駅南ビルを紹介します。

各店の紹介

8F ラウンドワン (ボーリング場)

<使いやすさ>

- ・フロアにほとんど段差がない。
- ・受付の向かって右手に身障トイレあり。
- ・障害者用投球台が2つある。

(投球台の高さが2種類ある)

- ・ボールがレーンの両側の溝に落ちてゲー
タばかりにならないように、どのレー
ンも両縁を柵でガードできる。

<レーン数> 30レーン(車いすの全幅
cm以下ならばどのレーンも利用可能。そ
れ以上の人、特に電動車いす利用の人は、
両端の1番レーンまたは、30番レーン
の席の後ろのスペースからしか入れない。
30番レーンはギリギリなので、1番レ
ーンがおすすめ。)

<料 金> 1ゲーム550円～
*曜日や時間帯によって違う

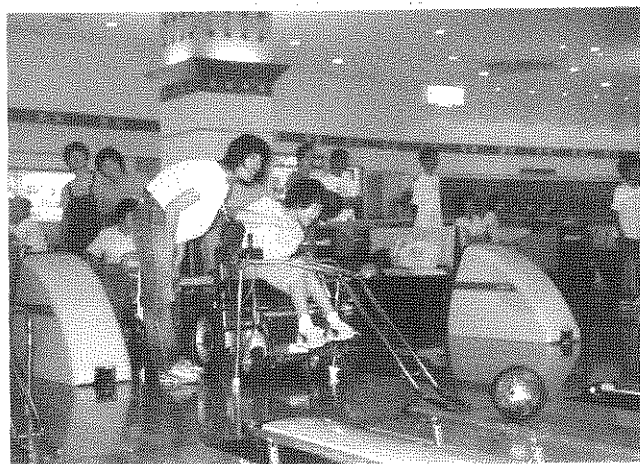
<営業時間> 平日 10:00～翌2:00
休日 9:00～翌2:00
金・土・祝日前10:00～翌4:00

<連絡先> TEL 052-238-1615
FAX 052-238-1614

ゲームコーナー

全身プリクラ(全身が写るプリントクラブ)
があり、車いすでも楽しめる。UFOキャ
ッチャーなど、コインの投入口や操作ボタ
ンの位置が車いすで使える高さのゲームが
ありました。

- 8F ラウンドワン(ボーリング場)
ゲームコーナー 身障トイレ
- 7F～4F 駐車場
- 4F 駐車場(身障用2台) 身障トイレ
- 3F 駐車場(身障用2台)
カラオケ^{フェイスド}V-seed/鳥せい
身障トイレ各店内に1ヶ所
- 2F ^{いし}石亭(鉄板焼き・お好み焼き)
^{ブルーベリーヒル}Blueberry Hill(フルーツパーラー)
- 1F タイホウ千種店(パチンコ) 身障トイレ
ミスタードーナツ/モスバーガー
^{ゲオ}GE O(CD、ビデオレンタル・販売)



3F ^{ダイシード}カラオケV-seed

<使いやすさ>

- ・フロアーに段差がない。
- ・身障駐車場とつながっている。
- ・バリアフリールームがある。
- ・上記以外でも全室段差2cm程度
- ・身障トイレあり。

<部屋数> 32室 他に3つパーティールームあり(最大65人規模 要予約)

<料金> 月~木 1,000円~
金土日祝 1,500円~

<営業時間> 月~木 11:00~翌2:00
金・土・祝前日 11:00~翌4:00
日 10:00~翌2:00

<連絡先> TEL 052-249-0717
FAX 052-264-1868



鳥せい(鳥料理店)



<使いやすさ>

- ・入り口は少し傾斜があるが、中は段差がなく、通路が広い。
- ・固定いすもあるが、動かせるいすもある。
- ・檯の身障トイレあり。

<特徴> 京都・伏見にある“酒蔵で味わう地鳥料理の専門店”の支店です。『神聖』という蔵酒をたっぷり使いじっくり煮込んだ秘伝のタレ付き鳥料理が味わえます。

<営業時間> 11:00~深夜12:00(無休)

<連絡先> TEL 052-264-7810
FAX 052-264-7820

2F

石亭(鉄板焼き・お好み焼き)

<使いやすさ> ・フロアーに段差なし。

- ・座敷とテーブル席があり、後者は固定いすのため車いすから移る必要がある。車いす利用者1名であればそのまま通路側からテーブルにつける。

<営業時間> 11:30~23:00

<連絡先> TEL 052-241-2411 FAX 052-263-3700

ブルーベリーヒル Blueberry Hill (フルーツパーラー)



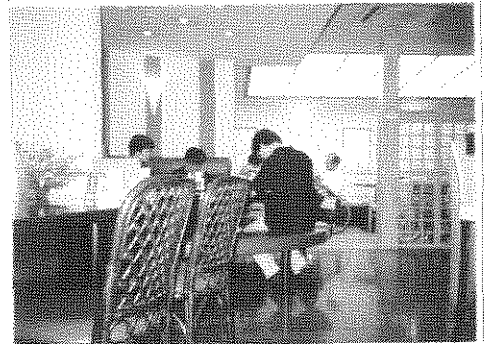
<使いやすさ> ・フロアーに段差なし。

- ・固定いすもあるが、移動できるいすもある。

<特徴> 生のフルーツを丸ごとしぼった100%ジュース(450円)や、旬のフルーツを使ったデザート(550円)等が味わえる。オリジナルパスタや、ハヤシライスもおいしい。

<営業時間> 11:00~22:00

<連絡先> TEL 052-263-3500 FAX 052-263-3700



1F タイハウ千種店(パチンコ)

<使いやすさ>

- ・豪華。
- ・フロアーには段差がなく、通路も電動車いすで通れる。
- ・身障トイレがある。(これが、しぶい!)
- ・いすは固定いすだが、頼めばいすへ移るのを手伝ってくれる。

<特徴> パチンコ・スロットなどが楽しめる。

<営業時間> 9:00~23:00

<連絡先> TEL 052-242-7773 FAX 052-242-7774



*GEO(CD、ビデオレンタル・販売)の中2階へ行くには、階段しかなくて残念。

ゆりこのトラベルセンター

今月は、まだまだ間に合う夏の旅行の情報源と、これから申し込む秋・冬の旅行情報です

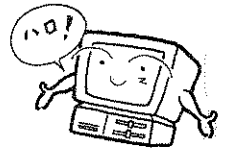
まだまだ夏休み！

パソコンやインターネットで急いで行き先を探そう！

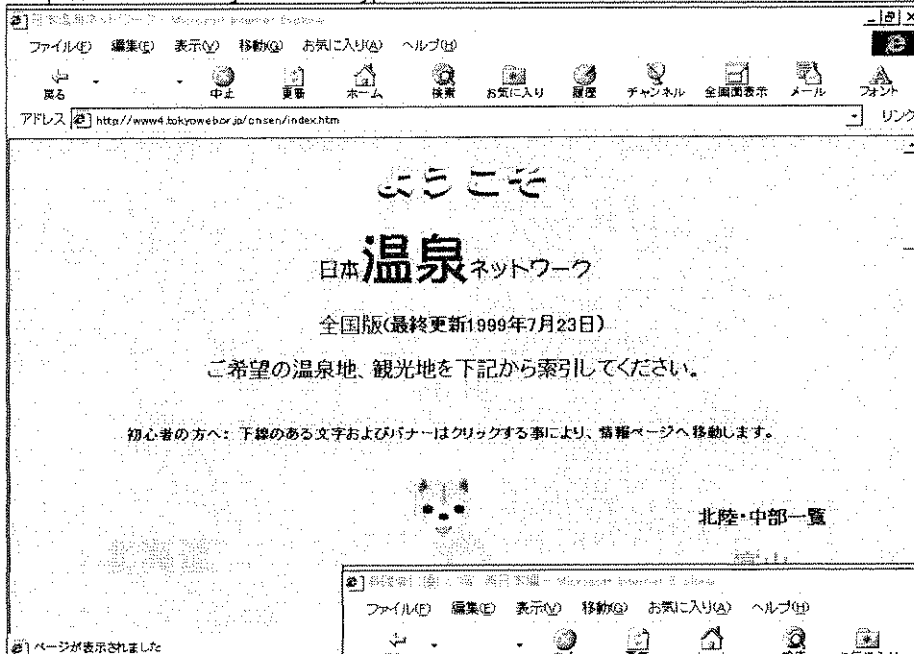
まだまだ続く夏休み、「やっぱり出かけよう！」と決めた人もいるのでは？

ガイドブックや旅行社で行き先を探すのもいいけれど、急いでいるときはパソコンを使ってさがすこともできるよ

身体障害者用設備のある温泉を探すには？ インターネットのホームページで



<http://www4.tokyoweb.or.jp/onsen/index.htm>



ホームページで
何ができるの？

インターネットのホームページでは、色々な旅行情報が載ってます。

最近では、一般のホームページで障害者用アクセス情報が載っているものが多いよ！

このホームページでは全国の温泉が地図や設備別に検索できます。

ホームページから直接予約できる旅館やホテルもあります。

インターネットはどうやるの？

まずパソコンを買ってパソコンについてるインターネット接続ソフトで接続します。パソコンは最近では15万円くらいあります。それから電話線やPHS等が必要です。

障害のある人はなごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通 電話 052-851-0051)などで体験もできます。詳しくは編集部へお問い合わせ下さい。

身体障害者に優しい宿
旅館・ホテル・ペンション・公営の宿
愛知～大阪

料金は平日最低料金を表示しています。休前日、特別室、人数により変わりますので、各宿にご確認ください。
富岡大に関しては、確認のとれている宿です。その他の宿でも、受け入れているところがありますので宿に直接お問い合わせください。

※[料金] RCS=シングルルームチャージ
RC=ダブルルームチャージ
※ = 禁泊まり(食事無し)

都道府県	温泉名	宿名	TEL	身体障害者用施設	料金
愛知県		銀波荘	0533 57-3101	スロープ エレベーター	18,000～
愛知県		蒲郡ふぎぬけ 観光ホテル	0533 69-1211	トイレ	18,000～
愛知県	伏見温泉	名古屋 クラウンホテル	052 211-6633	スロープ エレベーター	RCS 6,500～
愛知県	伊良湖温泉	ペンション	05313	トイレ・スロープ 身体障害者室	9,000～

出かけるのに、駅の設備を調べるには



パソコン用ルート探索ソフト 駅すばあと (Windows95/98 版)

このソフトはパソコン屋さん等で売っていますが、最初からパソコンについてるものも多いので確認してね！(定価¥19,800)
あまりにも古いパソコンでは動かないよ

これはもともとどこかへ行くのに、どうやっていくらで行くか探すソフトだったんだけど、最近はバス路線や時刻表や駅の設備情報も充実！
出発地と行き先を選んで、駅の「福祉施設」をみると、エレベータやエスカレータ、それから身体障害者用トイレがあるかどうかわかります

金山駅の福祉設備案内
←これが金山駅の福祉設備

名古屋鉄道に車椅子対応有り
名城線に12基有り(内車椅子対応3)

名古屋鉄道に身障者用個室有り
名城線に一般2、車椅子対応1、男子便所手摺付き有り

金山 → 名城公園

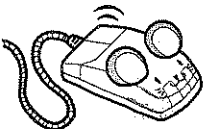
1999年8月2日 | 片道 | 探索順

1 | 2 | 3 | 4 | 5

時間 16分(乗車11分 他5分) 距離 5.4km
片道 230円 乗換え 0回

乗車券 230円 11分 5.4km

金山 6駅 名古屋市宮名城線 名城公園



ルートは色々選べる→

↓これは地図 全国OK

駅すばあと
探索モード(E) 設定(E) 表示(V) オプション(O) ヘルプ(H)

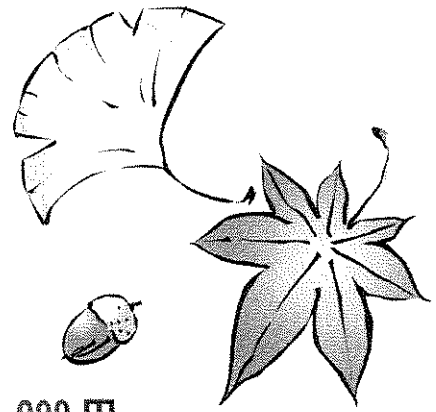
1999年8月2日 | 探索 | 設定 | ヘルプ

出発地(N): 名古屋近郊

目的地(N): 名城公園

探索

今から申し込む 秋・冬の旅行



岐阜県を中心にした障害者の旅行サークル
「パークレーの会」のリフトバスツアー

中国・四国の旅

11月16日(火)～19日(金) 3泊4日 125,000円

リフトバス利用で、色々回れて、結構いいホテルだからお買い得かな

- | | | | |
|--------|--------------------|----------|------------|
| 16日(火) | 新幹線で岡山へ | 後楽園→瀬戸大橋 | 今治国際ホテル泊 |
| 17日(水) | しらなみ海道→宮島→厳島→原爆ドーム | | 広島全日空ホテル泊 |
| 18日(木) | 出雲大社→宍道湖→松江城→足立美術館 | | 大山口イヤルホテル泊 |
| 19日(金) | チボリ公園→岡山(新幹線) | | |

申し込み JTB岐阜支店 058-264-7911 高辻
または パークレーの会 052-763-7707 田中

全国肢体不自由児・者父母の会連合会の

名古屋発 シドニー 6日間

12月17日(金)～22日(水) 4泊6日 193,000円

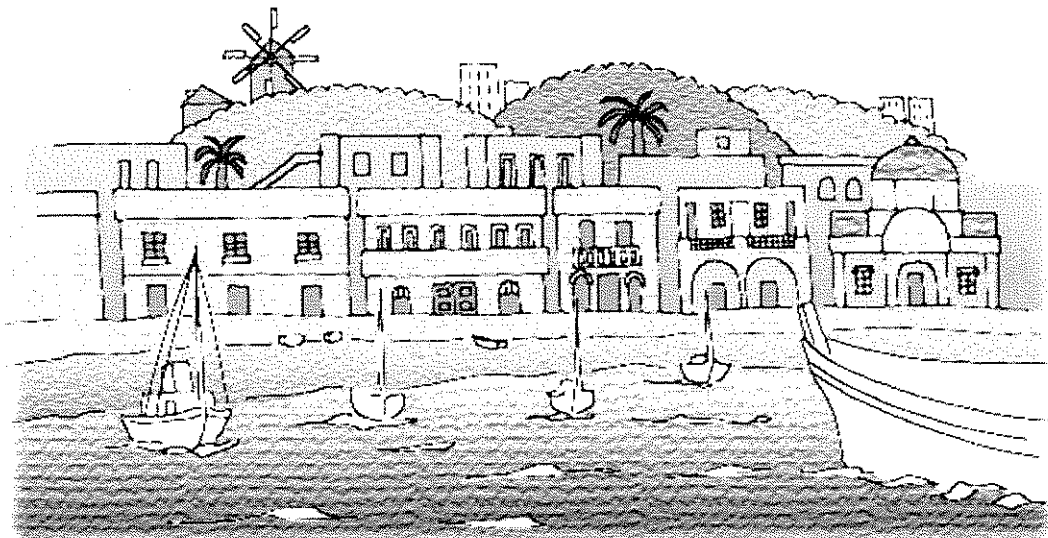


- | | |
|--------|----------------------|
| 17日(金) | 20:10 名古屋発ケアンズ経由シドニー |
| 18日(土) | シドニー市内半日観光 夕方パーティ |
| 19日(日) | 自由 |
| 20日(月) | 自由 |
| 21日(火) | 自由 夕方フェアウェルパーティ |
| 22日(水) | シドニーから名古屋へ |

ホテルはちょっと豪華
現在リフトバスを手配中
名古屋で説明会があるよ

9月4日(土) 1:00～3:00
富士火災名古屋ビルにて
名古屋市中区栄 5-27-12

申し込み 全国肢体不自由児・者父母の会連合会”翔んでる仲間”実行委員会
03-3971-6079 坂主・上野
JTB団体旅行新宿支店 03-3346-0131 御子紫・見原



星の子守歌

堤 剋喜

茶の間で遊んでいると、座敷からM夫人の声が聞こえた。
本人は同席していなかったが、中学の進路相談で、クラス担任からこんな発言があったらしい。
「この子は在学中に死ぬと思ったから（普通校に）受け入れたんだ」

畳に寝そべって、新聞の天気図を眺めていたら、兄が入ってきた。
「明日のお天気やいかに？フンフン、おまえ好きだなあ、化石だの天気予報だのが。
高校行ったら、地学があるよ。放送講座でも視てみるかね。時間、問い合わせよう」金曜日の夜
10時30分から。となると寝るのは11時過ぎになる。
小学生には夜更かし。でも、まあく教育上きわめて望ましい番組。
「起きていられるようなら視てなさい。」
「地学」が地球物理のことだと知らないまま、視聴者になったけれど、
特に天文分野になるとよく睡魔がきた。
兄が腹をかかえる。
「このしゃべり方じゃあ、子守歌だ。この先生の授業、学生のがほとんどが寝てるだろう」
それでも、なぜかチコ・ブラーエのエピソードだけは記憶に残った。
（望遠鏡が発明される以前に活躍した天文学者。地動説を証明しようと、年周視差—地球の公転に伴う
恒星の「見かけ上の移動」—を求めようとした。しかし、年周視差は非常に微少なため、当時の観測方
法では測定不能だった。ブラーエは、自分の観測結果から年周視差が存在しないことが明らかになった
と考えて、地動説を否定した。）
巡り合わせで、中学と高校で天文の授業は受けなかった。
だから、もしこの「子守歌」を聴いていなかったら、
きっと、チコ・ブラーエの名を僕は知らなかったらと思う。

電話口から母に呼ばれた。
「MさんとこのL君が『退屈でどうしようもない』からお前に来てほしい、って。行く？」
「野球盤くらいしかできないよ。そんなのでいいのかな」
「じゃあ聞いてみるね」 伝言形式で話が進む。
「野球盤でもいいそうよ。明日行くね？」 「うん」
Lさんの声を聞かぬまま、遊びに行く約束ができた。

ちゃぶ台の上でダブルヘッダー。
試合中、選手は移動しない。攻守交代のたびに“球場”が向きを変える。
夜までには帰るはずだったけれど、晩ご飯をごちそうになったあげく、
「夏休みなんだし、今夜は泊まっていきなさい」ということになった。

真夜中に、ふと目が覚めた。
<くん、そうか。Mさんのうちだっけ> だんだん、眼が慣れてくる。
隣の布団は空。部屋の奥でふたつの人影が動いている。「もう少し右に……」Lさんの声。
映画のワンシーンが心をよぎる。
<『たいいこうかん』=体位交換かな？確か映画の題は……
何してるんだ。やめとけ。今こんなこと考えちゃだめだ！
Lさん本人は自分の病名をまだ知らされていない。知らせないのはご両親の希望だ。
そして僕は事情を知ってる。僕のせいで、Lさんが病名をさとったらどうしよう。>
Lさんと目が合いそうになった。
ふすまの方に寝返りを打ち、眠っているふりをする。<早く朝になればいいのに。>
そのうち、浅い眠りについた。8月のはじめ、旧暦の七夕近くの一晩。

「どうだった、Mさんのうちで？楽しかった？」
「まあね。でも、Lさんはつまらなそうだったよ、時々」
「そりゃそうだよ。5つ年上だもの。高校の優等生がお前みたいなガキ相手ではね」
その後、ご一家が転居された関係もあり、僕がMさん宅に行ったのはこれが最後だった。



挿し絵 橋本知佳



～田中栄一さんからの便り～

7月26日(月)～27日(火)バリアフリーを基本に湯田中温泉にオープンした「旅館はくら」に20名(車いす4台、三輪歩行器1台)で宿泊体験してきました。

私の通された部屋は、8畳の洋間にベッドが2台と6畳の和室があり、3～4人泊まれるようになっていました。

新築されて半月程度しか経っていないため、湯船の檜の香りがとても素晴らしく、肌から染みとある温泉効果で障害も軽くなったような思いです。多くの障害者に宿泊していただいて、希望があれば改善していきたいと、若女将の小野澤志乃さんが話してみえました。

大浴場が24時間いつでも入湯できるので、部屋には洋式トイレと洗面台があるだけでお風呂はありません。温泉に行きたいけれど、手すりがなくて困ったという方には朗報ではないかと思います。ぜひお出かけください。

料金：4人部屋 お一人様1泊2食付 ¥10,000～ (詳細はお問い合わせ下さい)

*旅館「はくら」さんは3階建てで、各階に身障者用トイレがあるそうです。大浴場はそれ程広いわけではないが、浴室・浴場すべてフラットで、リフトも付いていて、必要な方は入浴用車いすの貸し出しもあるとのことでした。

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町 湯田中温泉 「旅館はくら」
TEL(0269)33-3315 FAX(0269)33-4504
フリーダイヤル 0120-06-3315



東郷町の菊地さん
より「和紙すきに挑戦したよ！」

小原村にある「小原和紙のふるさと」へ行ってきました。身障者用駐車場が2台ありますが、工芸館と展示館に行くにはかなり急な坂をあげるのので、介助者に手伝ってもらった方がいいです。私は絵すきに挑戦しましたが、とても楽しい経験でした。まず、紙をすくのですが、なかなか縦、横が均等にならず、苦勞してある程度水が切れたら次の色を流します。絵すき体験は記念になりますから是非機会があったら挑戦してみてください。展示館には身障トイレがあり、身障手帳を見せれば無料で見学できます。但し、2階は階段のため行けませんでした。

「小原和紙のふるさと」
西加茂郡小原村大字永太郎216-1
TEL&FAX (0565) 65-2151

工芸館：葉すき 800円 字すき 1,200円
絵すき 2,300円 うちわ 1,000円
展示館入場料：大人 350円
大学・高校生 300円
中学生以下無料



中川区のKさんより
「酪農王国
オラッチェに行ったよ！」



ゴールデンウィークに家族で酪農王国オラッチェに行ってきた。入場無料で地ビール工房、チーズ・バター・アイスクリーム工房、ケーキ・ジャム・ジュース工房が見学ができて、各工房で作られた物を味わうことができます。また動物にもふれあえ、牛の乳搾り体験などもできます。ハーブも楽しめますよ。園内やレストラン内には車いすトイレもあり、車いすの方にも安心して行けます。

酪農王国オラッチェ
静岡県田方郡函南町丹那349-1
TEL 0559-74-4192
FAX 0559-74-4191

営業日・営業時間 <年中無休>
10月～4月：AM10:00～PM20:00
5月～9月：AM10:00～PM21:00

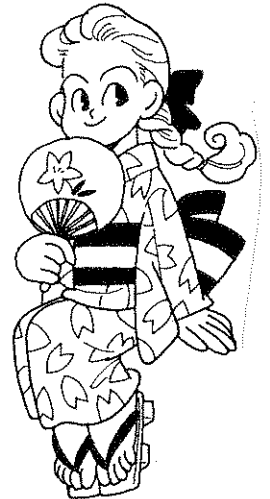
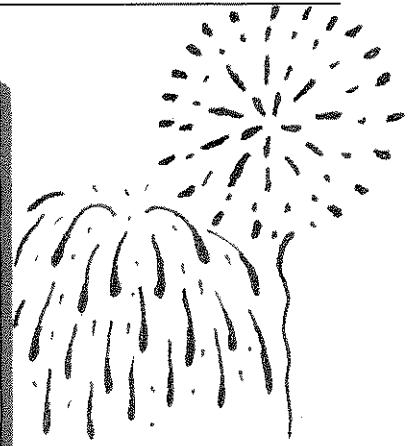
豊川市の浅井さんより

携帯電話を落としたりして
よく傷つけて困ってる人へ朗報!

相手先からの着信を受けるとき、または電話をかける時、メールのやりとりの際に慌ててシャツやバックのポケットから出そうとして、地面に落として傷を付けてしまった経験はありませんか? (自分はよくやります)

そんな方に朗報です。名古屋パルコ東館3階に携帯電話専用シールの店「Wasn'Tパルコ」が出来ました。シールデザインもすべての機種に対応し、300種類と豊富で、値段は3,000円位です。このシールを貼れば、傷がつきにくいとの事です。シールは防水加工してあるそうですが、キーの間に水が入ると使えなくなるので濡らさない方がいいそうです。また、まだ未定ですが、シールを作る機械の導入を考えているそうで、この機械があれば、好きな絵や写真・チラシ広告も取り込め、自分オリジナルシールが作れちゃうそうですよ。(但し、携帯電話の大きさによります)

名古屋パルコ東館3F 「Wasn'T パルコ」
TEL&FAX 052-264-8523



東郷町の菊地さんより

ダイエー東郷店とヤマナカ白土店に
身障トイレがあるよ!

どちらも身障駐車場と身障トイレがあって、車いすでも安心して買い物出来ます。

又、ダイエー東郷店には、お年寄りの方が広い店内を回りやすくするために、セニアカー(電動三輪車)が2台あり、貸し出していました。係の人も買い物を手伝ってくれたので、私は嬉しくて思わず、いつも買う事のできない、重くて大きいベッドパットやペットボトルを買い込んでしまいました。

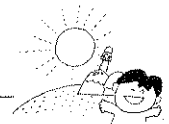
ダイエー東郷店：東郷町和合北蚊谷29-1
TEL (05613) 9-2273
FAX (05613) 9-3354
ヤマナカ白土店：緑区鳴海町白土62-3
TEL (052) 877-6710
FAX (052) 877-6770

情報誌第40号で紹介した 「観光ネットワーク奄美」の 基さんよりお便りが届きました

情報誌読みました。ありがとうございます。日本の島の中で佐渡ヶ島について2番目に大きい奄美大島ですが、残念ながら知名度は最下位だとおもいます。奄美の「奄」は隠すという意味があります。隠された美しさの大きな島が奄美大島です。サーフィン、ダイビング、ボード、昆虫、植物などのプロは必ず五本の指に入れるほどマニアックな島で、私は観光案内とガイド業をしていますので皆さんよろしくお願ひします。

「観光ネットワーク奄美」
奄美大島名瀬市幸町13-5
TEL&FAX (0997) 54-4991

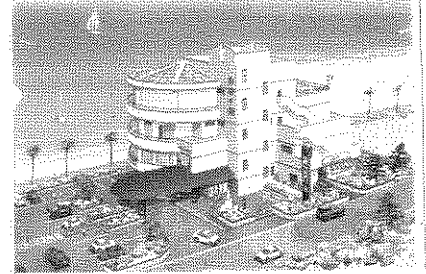




リニューアルオープンした“白砂の湯”

天然温泉が楽しめるこの施設は、内海海水浴場の一角にあります。数種類のお風呂の他に、海が見渡せるリラックスルーム、レストラン、韓国式あかすりや足つぼマッサージなどがあり、ゆっくり1日を過ごすことができます。

- 1F 受付／海水浴客用シャワーロッカールーム（別途300円必要）
- 2F レストラン「カモメ」／パーベキューコーナー
リラックスルーム／マッサージルーム
- 3F 展望大浴場
（男女別 バイブラバス・薬湯・サウナ・韓国式あかすりなど）
- 4F 水着で入るお風呂（混浴 全身打たせ湯・高温浴槽など）
健康コーナー（体脂肪・血圧・体重測定器あり）



設備：2階に身障トイレ／3階手すり付き洋式トイレ／フロアーに段差なし

利用料：大人1,200円 小人600円

駐車場：身障2台分あり（3時間は無料 1日1,500円）

場所：愛知県知多郡南知多町内海海水浴場 TEL 0569-62-2600 FAX 0569-62-2600

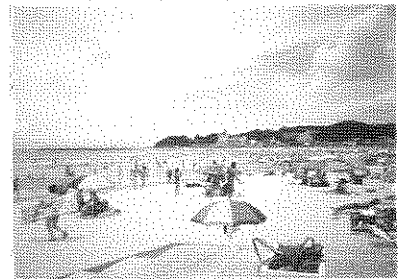
行き方：公共交通機関は、名鉄電車内海駅下車後、車で10分

車の場合は、知多半島道路南知多I.Cより12分



取材してきました！

まず、利用料に300円追加（1,500円）してきれいなロッカールームで水着に変身！そして、海へ。（約3分 砂浜まで段差なし）パラソルの花が咲いた海岸は遠浅で、たくましい男性に声をかけ、水辺までおぶってもらった。後は浮き輪を使ってユラユラ。波が何度も押し寄せ、うまく波に乗るのが楽しかった。水の中では身体が自由に動く！！ひとしきり遊んだ後、白砂の湯へ戻る。受付に帰ってきたことを伝えると、入浴用のタオルと館内着を渡された。とりあえず水着の上に館内着を来て2Fで食事。お刺身がコリコリしておいしかった。ちょっとリラックスルームでゆっくりしてから、3Fの大浴場で韓国式あかすり体験！（ドキドキ）「まず、15分お風呂に浸かって下さい！」とのことで、海を見ながらのんびり入浴。そして、いよいよベッドの上へ。真っ裸で横になり、ごしごし全身の垢をこすられる。約30分・・・いたくはない。（体験コース2,500円）垢でてるもんだ、もしかしたら痩せたかも？と、4Fの健康コーナーで体重と体脂肪を測った・・・けど変化なし。このようにマル一日ゆっくり過ごすことができるスペースでした。職員さんもととても親切でした。



<もう少しがんばって欲しい点>

1. 駐車場から玄関まで最短距離で行くには段差があり、改めて正面へ回り込む必要がある。
2. 通常の出口から内海海岸へ行こうと思うとちょっと段差あり、大回りする必要がある
3. 浴槽内に段差が数ヶ所あり、温泉の特徴でお湯が濁っているので、その段差が見えずつまずきやすい。実際につまずいて、足を切ってしまった。
4. 4Fの水着で入るお風呂にすのこの分の段差があり、屋上のお風呂へ行くには階段しかない。





サンビーチ日光川へ行こう！！

広くてきれいな更衣室がある。波のあるプールも楽しいし、白い砂浜もキレイ。“長島スパーランドのジャンボ海水プール”と比べると規模は小さいけど・・・ずっとアクセシブル。ただ、海のように遠浅タイプのプールなので、はいるのは少々しんどい。自操式のシャワー用車いすを入れて欲しい！！

設 備：身障更衣室・身障トイレあり

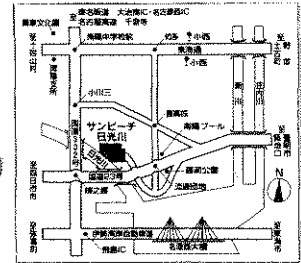
利用料：1,500円（身障手帳提示で本人と介助者2名無料）

駐車場：普通車500円（身障手帳提示で半額になる）

営 業：8/31まで9:30～18:00 9月は土日祝日のみ営業10:00～17:30

場 所：名古屋市港区藤前5-901 TEL052-302-6200 FAX052-302-6474

行き方：公共交通機関は、残念ながら市バスのみ



豊橋に、バリアフリーのアミューズメントビルオープン！！

豊橋駅から車で10分の“ホリデイ・スクエア”に、たっぷり遊べるビルが誕生した。

1F セガアリーナ豊橋 フロアーに段差なし／身障トイレあり

最新のアミューズメントマシンの他、ハイテクアトラクションなどが満喫できる。ドリームキャストの無料体験コーナーもある。乗り移る必要のあるアトラクションについては、店員さんが「手伝います。」とのこと。

TEL0532-29-8511 FAX0532-29-8512

2F ソニックボウル豊橋（ボーリング場） フロアーに段差なし／身障トイレあり

障害者用投球台2台あり／座席も取り外し可能（事前予約が必要）／ガターをさけるバンパーレーンが20レーンあり「障害を持っている人達のボーリングの大会ができたらいいなアと思っている。」と店長さんが言っていました。

TEL0532-29-8522 FAX0532-29-8523

3F～6F AMCホリデイ・スクエア18（映画館）

場 所：豊橋市藤沢町141 交 通：JR・名鉄豊橋駅より車で10分



全日本バリアフリーオートキャンプ大会参加者募集中！

目 的：障害を持つ人と健常者が、キャンプを通じて交流することにより相互理解とバリアフリーの精神を養うことを目的としている。

期 間：9/24（金）～26（日）

場 所：日光だいや川公園オートキャンプ場（栃木県今市市瀬川733-3）

定 員：障害を持つ人とその家族または、友人、介助者 20組

健常者グループ40組

参加料：5,000円（1家族）

<主催/問い合わせ先>

社団法人日本オート・キャンプ協会
東京都新宿区三栄町18-7 四谷MSビル
TEL 03-3357-2851 FAX 03-3357-2850
jac-jim@mx.b.mesh.ne.jp



前回の大会は、伊豆のモビリティパークで開催され、編集委員の“さつき・池山”コンビが参加した。



今年の名古屋市地下鉄・市バスの事業計画

- 市バス：超低床ノンステップバス6両導入予定（路線検討中）
- 地下鉄のエレベータ

工事期間	設置駅と数（7駅14基）
11年度完成	名城公園（2） 名古屋港（1） 伏見（2） 砂田橋（4） ナゴヤドーム前 矢田（2 * 2つの内、改札から地上間のエレベータは、多目的広場のものを利用するので、終電まで利用できるかどうかはまだ決まっていない。要望中）
11～12年	栄（1）
11～13年	いりなか（3）

- 地下鉄のエスカレータ *新設エスカレータは全て電動車いす対応です！

工事期間	設置駅と数（6駅15基）
11年度完成	名古屋港（2） 伏見（3） 志賀本通（1） 赤池（1） ナゴヤドーム前 矢田（4） 砂田橋（4）

- その他：東山線今池駅と桜通線の乗り換えに現在階段があり、チェアメイトを使用しているが、今年度中に階段がスロープになる予定。

★名古屋空港情報 新型車いす名古屋空港に登場！ 空の旅が楽になるよ。

全日空は、車いすに乗ったままタラップを昇り降りできる車いすを、国内の航空会社で初めて配備しました。この車いすは電動式で、四つの車輪が階段をゆっくりと上下し、昇降するというもの。所要時間は約二分。階段以外の場所では、普通の車いすのように一人で操作できる。この点もうれしい！！

問い合わせ 全日空スカイアシストデスク TEL 0120-029-377 FAX 0120-029-3666

★さあ、みんなで「バリアフリー」のアイデアを出そう！

いま、2005年開港予定の「中部国際空港」では、「こんなのがあったらいいな」アイデアを募集している。空港に行って困ったことはない？ 車いすがゆったり乗れるエレベータがあったらいいなとか、障害者・高齢者の方が自由に使える電気自動車ほしいとか。

宛先：〒450-0001 名古屋市中村区那古野1-47-1 名古屋国際センター11階
中部国際空港「アイデア募集」事務局宛港 締め切り：8月末

グルメな調査隊 第5弾 ～菊地さんからの情報です～

店名 プルミエール

住所 愛知県日進市栄町3丁目2010 TEL/FAX05617-2-1414

★営業時間 11:00～15:00 17:30～22:30 定休日 水曜

★ジャンル 洋食（フランス料理）



★お店の対応 「車いすです」と連絡して行けば、車から車いすを降ろす手伝いをしてくれる。個室（4～16名）も用意可能。

★おすすめポイント&メニュー ランチ 1,500円～/ディナーセット2,000円～フルコース（4,000円）がお勧め。店もおしゃれで小さな庭があってステキだよ。

★店内の様子 段差無し/ テーブル席（いす移動可）/洋式トイレ（手すり無し）
駐車場有り（利用しにくいけど、入り口で降りると回送してもらえる）



ありがとうございました。読者のみなさん、お気に入りのお店教えて下さい。調査表がなくなつた方は、編集委員の池山までご連絡ください。TEL052-851-0059 FXA052-851-0159



豊明市で、福祉車両の貸出開始！

対象者：市内在住の車いす利用者で、運転手を確保できる人。

受付：利用日の1ヶ月前から7日前

期間：1日（平日8:30～17:00）

車種：スズキワゴンR（軽自動車）

費用：ガソリン代のみ

問い合わせ：豊明市社会福祉協議会

TEL 0562-93-5051 FAX 0562-93-3880

移送サービス『テトテ』

通院・旅行や買い物などの外出支援、ガイドヘルパーの派遣、福祉・医療相談などを行っている。

会員制：入会金2,000円 年会費3,000円

移送サービス利用料：60円/km

*「ベッド→車（移動）→ベッドの場合」1回の派遣で、1,800円

利用時間：月曜～金曜（7:00～17:00）

問い合わせ：民間福祉非営利団体

『テトテ』代表 松永泰典さん

TEL/FAX 0593-88-4803

三重県鈴鹿市南若松町3600-3

四日市市の“超低床ノンステップバス”

今春、運行開始予定。路線は、まだ未確定。

問い合わせ：0593-54-8171 四日市市役所



金沢市に国内初の小型ノンステップバス“ふらっとバス”が走り始めた！

車いすで利用する場合は、手動のスロープを利用して昇降する。車内に段差がなく、16席の内、5席が跳上式になっている。1乗車100円、ホントにふらっと利用できそう。金沢駅発で15分間隔で運行している。（主な観光地とはつながっていないようです）

運行時間：8:30～18:00（1時間に4本）

主な停留所：金沢駅→別院通り→横安江町→武蔵ヶ辻

→近江町市場→尾張町→彦三町→小橋町

→昌永町→浅野本町→此花町→金沢駅

詳しくは、金沢市交通局 TEL 076-220-2038 FAX 076-224-5046



愛知県の福祉車両レンタカー

★トヨタレンタリース愛知 TEL 0120-001319 FAX 052-883-6601

リフト付ハートフルカー 1台

★トヨタレンタリース名古屋 TEL 0120-052671 FAX 052-681-5813

助手席後方の座席がリフトアップするタイプ（車いすから座席への移動が必要）1台

利用料：24時間 15,000円 *愛知県内にはトヨタ系2社しか取り扱いがないが、他県ではトヨタ以外の数社が福祉車両を持っている。

詳しい情報は、インターネットの<http://www.heartful.ne.jp/car/neindex.html>

介護タクシー登場！

介護タクシーとは、2級ヘルパー（130時間の研修を受けている）の資格を持った運転手（ケア・ドライバー）が、日常生活や旅行や買い物などの身辺介助や移動のサポートしてタクシー代金と介助料を受け取るシステムです。24時間対応

☆名古屋の東和交通は、9月2日スタート TEL 052-962-2331 FAX052-961-3853

料金：通常のタクシー料金+介助料（1,200円/30分 以後30分毎に600円増し）

車両：通常のタクシーと助手席・後部席に回転シートを装備したウエルキャブ

*9/15までモニター期間を設けており、タクシー料金のみで利用できる。

☆岐阜県吉城郡の宮川タクシー 7月よりスタートしている TEL/FAX 0577-72-2070

料金：通常のタクシー料金+介助料（1,200円/30分 以後30分毎に600円増し）

車両：当面通常のタクシーのみ

福祉用具のリサイクル情報

◆A J U自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で、福祉用具のリサイクル品のコーディネーターと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

譲りますよ！

* 金額のないものは無料 (8/10 現)

ベッドなどの床周り品

- ◇ 1モーターベッド (5年使用)
- ◇ 1モーターベッド (8年使用) 3つ
- ◇ 床ずれ予防マット리스<ソフトナース> (1年使用)
- ◇ 1モーターベッド (1年使用 ¥10,000)
- ◇ ベッド用リフトつるべい (2ヶ月使用 ¥150,000)
- ◇ 2モーターベッド (半年使用 ¥225,000)



移動用品

- ◇ 手動車いす (半年使用)
- ◇ セニアカー (数回使用 ¥5,000)
- ◇ シルバーカー (ニューウォーク) (未使用 ¥5,000)
- ◇ 歩行器 (数回 ¥10,000)
- ◇ セニアカー (エブリデイ) (9ヶ月使用 ¥60,000)
- ◇ 介助用車いす (夢キャリー) (数回使用 ¥70,000)

入浴用品

- ◇ 入浴用踏台 (木製) (数回使用)
- ◇ シャワーいす (未使用 ¥15,000)
- ◇ 入浴用ブースター (電動) (2回使用 ¥20,000)
- ◇ 入浴用車いす (未使用 ¥78,000)
- ◇ 入浴用リフト (6年使用 ¥100,000)



トイレ用品

- ◇ ポータブルトイレ (未使用や数回使用) 4つ
- ◇ ポータブルトイレ (暖房付) (2年使用 ¥10,000)
- ◇ 木製トイレチェア (1年使用 ¥25,000)

その他

- ◇ 子供用座位保持装置 (半年使用)
- ◇ 電子吸入器スチームサワーNES16 (3年使用 ¥3,000)
- ◇ 車いす用スロープ (まるまる) (未使用 ¥25,000)
- ◇ スロープ (シニア折り畳み式) (未使用 ¥96,000)
- ◇ 電動車いす (スズキ MC15S) (未使用 ¥280,000)



「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、ぜひご連絡下さい。
A J Uリサイクル相談事業部TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

行事イベントのお知らせ

<AJU自立の家グループのイベント・講座>

- ・9/11(土) サマリアハウスコンサート 18:00開演 チケット600円 会場サマリアハウス
福祉ホームサマリアハウスの入居者が企画しているコンサート。東海地区を中心に活躍しているカンツォーネシンガーの後藤いく子さんのすばらしいステージを堪能できます。
- ・9/17(金)～ 第5回ボランティア講座 全12回(18:30～20:30) 受講料1,500円 会場 サマリアハウス
障害を持つ仲間や大学教授、先輩ボランティアさんを講師に迎え、「障害観」や「ボランティアの役割」、車いす実践教室など盛りだくさんの内容です。
- ・10/24(日) シティハンディマラソン 10:00～ 栄テレビ塔周辺
恒例のイベント、参加者・ボランティア募集中！当日は、名古屋市内の障害者団体があつまよ。
- ・10/ 8(金)～10(日) 全国車いす市民交流集会 場所 鳥取 詳細未定

上記の詳細については、自立の家 (TEL 052-841-5554 FAX 052-841-2221) まで

<その他おすすめイベント>

- ・10/13(水)～15(金) 国際福祉機器展 日本最大規模 場所 東京ビッグサイト
- ・10/29(金)～31(日) コミュニケーション機器展 場所 なごや福祉用具プラザ
パソコン・コミュニケーションエイド・スイッチ・呼び出しスイッチ・視聴覚補助器などの展示と、障害にあわせたパソコン・おもちゃなどの機器導入の相談を行う。
- ・9/18(土)～19(日) ^{エイタック} ATACカンファレンス 場所 京都 詳細は事務局まで TEL/FAX 087-832-1550
知的障害・自閉症を持つ人のコミュニケーション技法とそれを支える電子機器

生活の道具相談室とJIA住まいの相談のお知らせ

<相談日> 8月21日/9月4日・18日 *いづれも、土曜日の午後1:30～

<場 所> 昭和区恵方町2-15 AJU自立の家サマリアハウス
※事前に電話連絡いただくと、相談がスムーズです。

<事務局> TEL052-841-5554 FAX052-841-2221 浅井まで

お便り募集

読者のみなさん、いつもお便りありがとうございます。また、モニターの方、いつも大変貴重な意見をありがとうございます。この情報誌は、読者の方と一緒に作っていきたいと思っています。ぜひ今後とも、「身障トイレを発見したよ」「親切でおいしいお店を知ってるよ！」「身体にあつ車いすはどうやって作ればいいのか？」などの情報や疑問をお寄せ下さい。お待ちしております。グルメ情報も引き続きご協力お願いいたします。

<連絡先> AJU福祉情報誌編集部
TEL052-851-0059 FAX052-851-0159
〒644-0015名古屋市昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3F

編集後記

7月に入ったらますます世間が騒ぎ出した。空からの来訪者に想像の不安がふくらむ。そんな折り、高速道路の電話BOX、コンクリートが空から降ってきた。これが恐怖の大魔王か？8月を迎え、ノストラダムスの大予言はこれにて終了。喜んだのは出版社と執筆者、そしてテレビ等出演した人たちか……。(めでたし、めでたし)でも人間は愚かな生き物、また、違う不安を作り出すのだろう。今年は、台風の多いこと、多いこと。異常気象か？。テポドンも降りませんように……。映画の「アルマゲドン」の様なことにはならないだろうが、人間の英知で平和に暮らせる社会が築いていけるに違いない。でも、あの映画はよかった。2回も見てしまいました。
鬼 頭

AJU福祉情報誌 購読者募集中！！年6回隔月発行 年間購読料1,000円

振込先：郵便局 00890-0-90573 福祉情報誌発行委員会