

AJU 自立の家 福祉情報誌 第37号

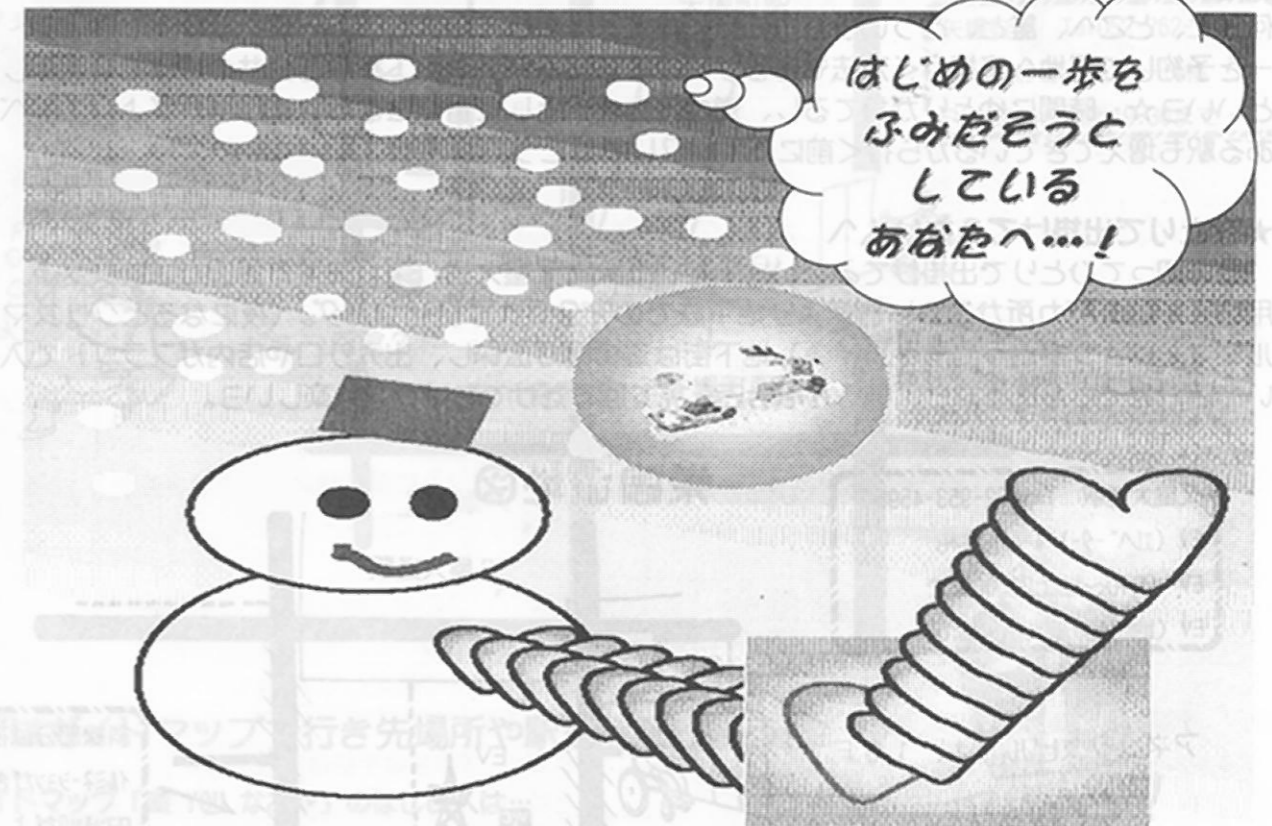


1998年12月10日

暮らしに役立つ、ちょっと
わくわくすることがある
そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
Tel (052)851-0059 Fax (052)851-0159

昭和五十四年八月一〇日 第三種郵便物認可



特集 「はじめの一步は誰にでもある! パート4」	
	「クリスマスだ! 思い切って出かけよう!!」 1
でっちゃんの電話の苦手なあなたへ...	「クリスマス、待ち合わせの時間に遅れたら...」 7
福祉用具情報	「国際福祉機器展へ行って来ました。」 9
さつきの突撃レポート	「脳性マヒの二次障害って何?! 編 パート2」 12
マッチのことばであそぼう	「車いすトイレを考える。」 16
知佳のこうなってるいるよ!	「郵送貸出 その2」と「図書館の障害者サービス」 18
生活の道具相談室 お助けグッズコーナー	「今年の冬はあなたの作った鍋を囲もう!」 21
克己のおまかせ情報	「年末年始の映画情報」 23
ゆりこのトラベルセンター	24
ゆりこのバリアフリーマンション紹介	25
かつきの詩のページ	26
読者の声	「緑区の親切なバチンコ店」「蓬萊軒のひつまがし」 27
「バルケエスバーニヤが変わる」	「車いすのまま乗れる観覧車」「車いすトイレが4つある学校」
いろいろ情報	「あいち福祉オンブズマン」「買い物代行サービス」 30
	「車いすホットライン」「初日の出スポット」「車いすでいけるイチゴ狩り」など

クリスマスだ! 思いきって出かけよう

読者のみなさん、こんにちは、本誌34号からスタートした“はじめの一歩特集”パート1とパート2では、編集委員とゲストによる座談会でそれぞれのはじめの一歩について特集し、パート3では障害を持つ人たちの活動グループや団体の紹介から、不安を取り除く方法いろいろについてなど特集してきました♪ はじめの一歩をふみだすのにはちょっと勇気が必要で、それには下準備ときっかけがポイントだったりするみたい…。

そこで今回は、思い切って出掛けたくない? クリスマス情報もあわせて特集したいと思います。



計画を立てよう!

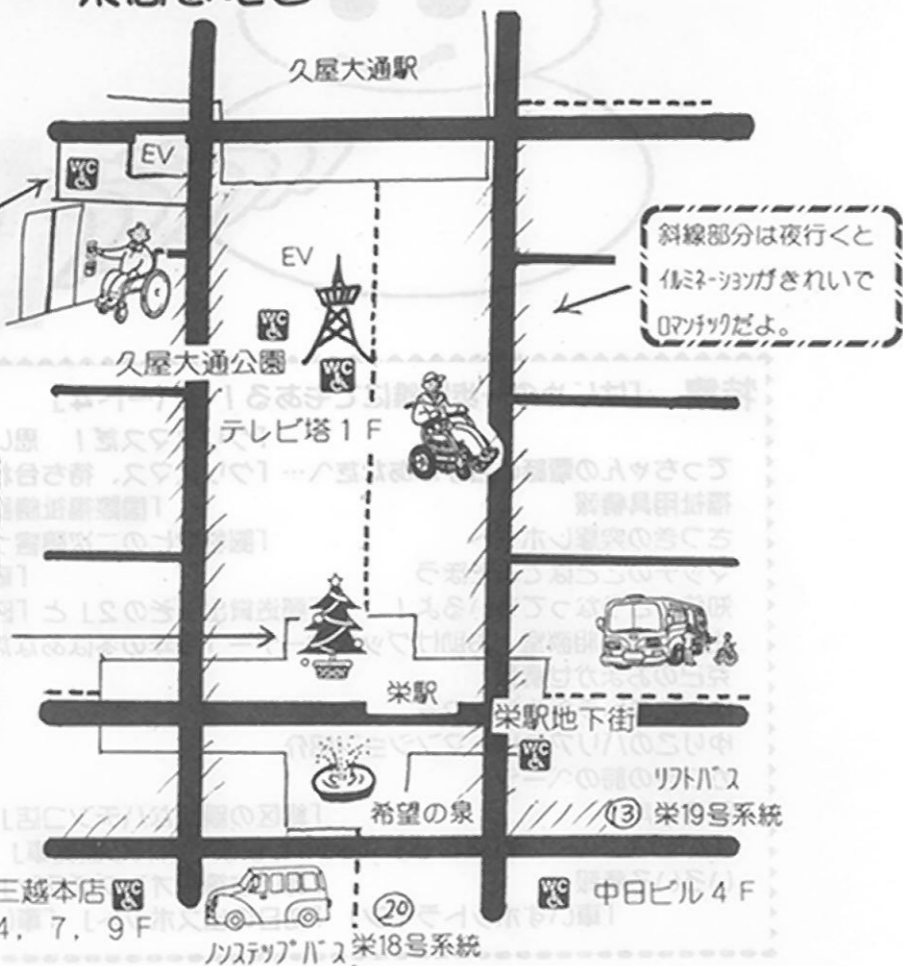
何日に、どこへ、誰と、どういう方法で行くかイメージしてみよう♪ 一般のタクシーやリフトタクシーを予約して現地へ直接行く方法もあるし、できるならバスや地下鉄など公共の乗り物を利用してみるという☆ 時間にゆとりが持てるし、道中がちょっとした冒険になって楽しいはず♪ エレベーターのある駅も増えてきているから行く前にチェックしていこう!

★ひとりで出掛けてみたい人へ

“思い切ってひとりで出掛けてみたい!” という人は久屋大通、栄、矢場町周辺がオススメ♪ 身障者用のトイレも何か所かあるし、何より地下鉄でのアクセスが便利なんダ。(夜になるとクリスマスのイルミネーションがとってもキレイ♪) 地下街は道の幅が広いし、出入り口や店内がフラットで入りやすいお店がたくさんあるから、いろいろなお店を見て回るだけでもけっこう楽しいヨ。

久屋大通駅 Tei052-953-4598
EV (ILV-9) 本4~改札
EV 改札~地上22:00まで
EV (地下街) 7:00~22:00

栄周辺地図

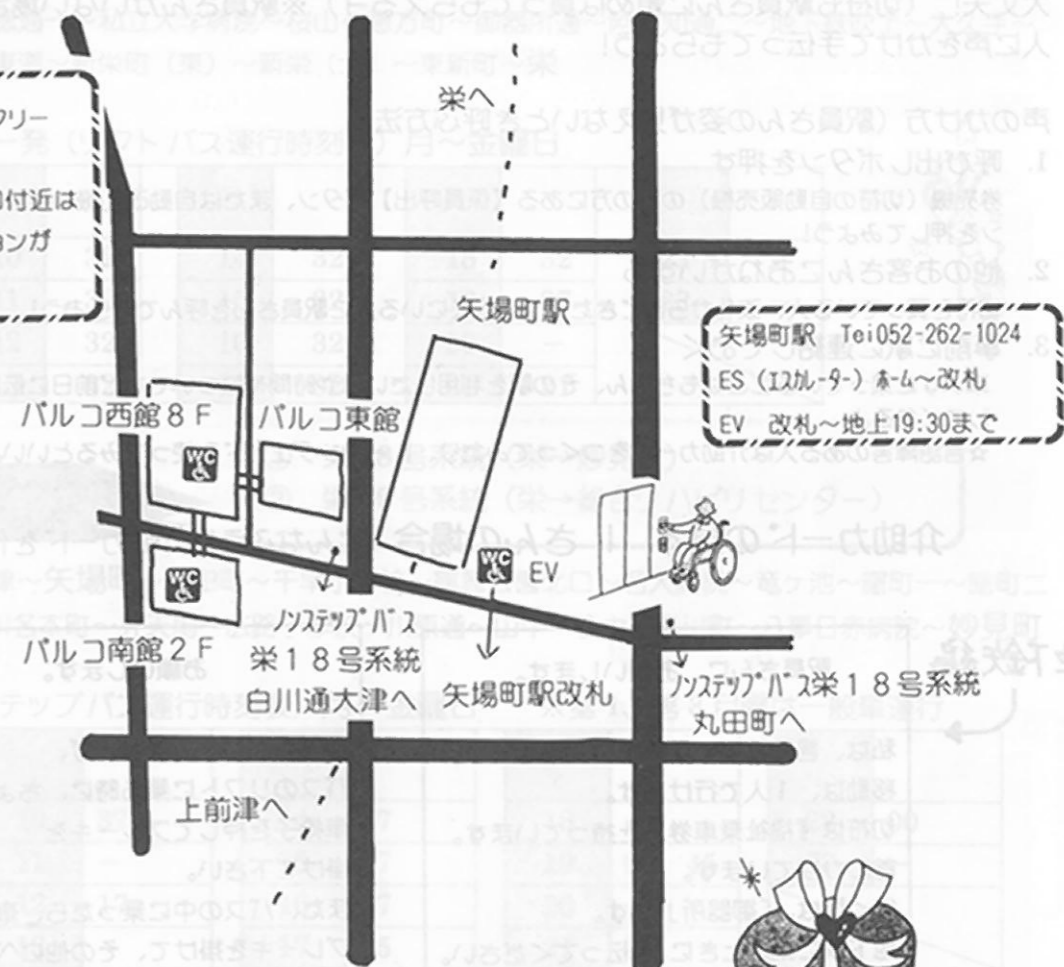


アネックスビルB1、10F

セントラルパークもちの木広場
聖霊学園(中高部)による
聖歌合唱
12/24(木) pm5:30~
(雨天の場合25日に延期)
ツリーもきれいに飾ってあるよ。

矢場町周辺地図

バルコ南館内はバリアフリーになっています。
それとバルコの出入り口付近はクリスマスイルミネーションがきれいです。



1 まずはガイドマップで行き先場所や駅を確認しよう!

ガイドマップ「遊 YOU なごや」のほしい人は…

- 名古屋市内在住で身障者手帳を持っている人 → 区役所の福祉課でもらえるよ(無料)
 - 市外の人、もしくは身障者手帳を持っていない人 → 下記で1500円出すと買えるよ (郵送もできるよ! ただし390円の送料負担)
- AJU 車いすセンター TEL 052-841-8841 FAX 052-852-4810
AJU 自立生活情報センター TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

2 事前に、駅の方へ利用したい日や時間帯を連絡しておくともスムーズでいいよ♪ (地上から改札へ行くまでに階段がある場合は前日までに連絡しておこう!)

- 自分の最寄りの駅を調べたいときは下記に問い合わせしてみよう
- JR名古屋駅テレホン案内センター (052-561-4143)
- 名鉄新名古屋駅テレホン案内センター (052-582-5151)
- 近鉄名古屋駅テレホン案内センター (052-561-1604)
- 市バス・地下鉄テレホンセンター (052-522-0111)



3 駅員さんをお願いしてみよう!

駅に着いたら改札で切符を買い、駅員さんに下車する駅名を伝えて連絡してもらえようおねがいする。ひとりで電車または地下鉄に乗り降りが出来ない人でも、駅員さんに頼めば手伝ってもらえるから大丈夫! (切符も駅員さんに頼めば買ってもらえるよ) ※駅員さんがいない場合は、思い切って周りの人に声をかけて手伝ってもらおう!

声のかけ方 (駅員さんの姿が見えないとき呼び方法)

1. 呼び出しボタンを押す

券売機 (切符の自動販売機) の下の方にある【係員呼出】ボタン、または自動改札機の端に設置されている【呼び】ボタンを押してみよう!

2. 他のお客さんにおねがいする

切符を買っている人、改札から出てきた人など近くにいる人に駅員さんと呼んでもらおう!

3. 事前に駅に連絡しておく

車いすに乗っていることはもちろん、その駅を利用したい日や時間帯についてなど前日に伝えておくと、駅員さんが対応してくれるよ

☆言語障害のある人は介助カードをつくってみたり、トーキングエイドを使ってみるといいよ。

介助カードの見本 | さんの場合 (こんなふうに介助カードを作ってみてね。)

地下鉄編

駅員さん、お願いします。

私は、言語障害で手も不自由なのです。移動は、1人でいきます。切符は『福祉乗車券』を持っています。首にかけています。行く所は、「御器所」です。地下鉄に乗るときに、手伝ってください。駅員さんお願いしますから、「御器所」の駅員さんに、降ろしてもらうように連絡してください。よろしくお願いします。

ありがとうございました。

お願いします。

運転手さん、みませんが、バスのリフトに乗る時に、ちょっと手で車椅子を押してブレーキを掛けて下さい。また、バスの中に乗ったら、車椅子のブレーキを掛けて、その他にベルトなども掛けて固定して下さい。降りるところは、栄です。代金は、『障害者手帳福祉乗車券』を持っています。首にかけています。

よろしくお願いします。

リフトバス編



NTT 電話番号案内 104 の

ふれあい案内サービスとは?

電話番号案内を無料で利用できるサービスです。

どんな人が対象になる?

視覚障害、上肢障害等のある人の他、療育手帳、精神障害者保険福祉手帳を持つ人です。

申請するには?

116 番にかけて「ふれあい案内サービスを利用したいのですが」と伝えれば申請用紙を郵送してもらえます。用紙に必要な事項を書いて手帳のコピーを同封して送ってください。

★このほか利用したい駅の電話番号を知りたい場合は NTT 電話番号案内「104」(1回/100円)にかけて調べることもできるよ。



栄までのアクセス

① 栄 19 号系統 (総合リハビリセンター→栄)

① 総合リハビリセンター～八勝通二～山下通～瑞穂グランド～豊岡小学校～地下鉄瑞穂運動場～瑞穂通四～瑞穂区役所～博物館～瑞穂通一～私立大学病院～桜山～恵方町～御器所通～阿由知通二～地下鉄吹上～大久手～今池～千種駅前～広小路車道～新栄町(東)～新栄(北)～東新町～栄

総合リハビリセンター発 (リフトバス運行時刻表) 月～金曜日

時間							
6		10	32	14	32	18	32
7		11	32	15	32	19	37
8	02	12	32	16	32	20	-
9	10	13	32	17	32	21	21
						22	-
						23	-



栄・矢場町からのアクセス

① 栄 18 号系統 (栄→妙見町)

② 栄 19 号系統 (栄→総合リハビリセンター)

① 栄～栄大津～白川通大津～矢場町～丸田町～千早小学校～鶴舞公園北口～名大病院～竜ヶ池～曙町一～曙町二～阿由知通二～塩付～川名本町～弁天前～広路小学校～川原通～山中～杉中～滝川町～八事日赤病院～妙見町

栄 20 番のりば (ノンステップバス運行時刻表) 月～金曜日 ※第 1、第 3 月曜は一般車運行

時間								
6	14	28	10	37	14	37	18	-
7	30	54	11	-	15	17	19	05 45
8	57		12	17	16	37	20	-
9	23		13	-	17	25	21	30
								22
								23

矢場町 1 番のりば (ノンステップバス運行時刻表) 月～金曜日 ※第 1、第 3 月曜は一般車運行

時間								
6	18	32	10	42	14	42	18	-
7	35	59	11	-	15	22	19	10 50
8	-		12	22	16	42	20	-
9	02	28	13	-	17	30	21	34
								22
								23

② 栄～東新町～新栄町～広小路車道～千種駅前～今池～大久手～地下鉄吹上～阿由知通二～御器所通～恵方町～桜山～私立大学病院～博物館～瑞穂区役所～瑞穂通四～地下鉄瑞穂運動場～豊岡小学校～瑞穂グランド～山下通～八勝通二～総合リハビリセンター

栄 13 番のりば (リフトバス運行時刻表) 月～金曜日

時間							
6	-	10	05	14	31	18	31
7	-	11	31	15	31	19	31
8	05	12	31	16	31	20	31
9	05	13	31	17	31	21	-



築地口までのアクセス

① 幹金山1号系統 (金山→野跡)



① 金山～沢上町～高倉～熱田駅前北～熱田駅前西～旗屋町～白鳥橋～一番三丁目～船方～南一番町～千年～港明町～労災病院前～港楽町～港陽町～築地口～中川橋～築三町～大手橋～一州町～稲永町東～稲永小学校～西稲永～稲永新田～野跡

金山4番のりば (リフトバス運行時刻表) 月～金曜日

時間						
6		10	15	14	15	18 00
7		11	15	15	15	19 00
8		12	15	16	15	20 15
9	00	13	15	17	15	21

築地からのアクセス

① 幹金山1号系統 (野跡→金山)

① 野跡～稲永新田～西稲永～稲永小学校～稲永町東～一州町～大手橋～築三町～中川橋～築地口～港陽町～港楽町～労災病院前～港明町～千年～南一番町～船方～一番三丁目～白鳥橋～旗屋町～熱田駅前西～熱田駅前北～高倉～沢上町～金山

築地口1番のりば (リフトバス運行時刻表) 月～金曜日

時間						
6		10	38	14	38	18 42
7		11	38	15	38	19 41
8	38	12	38	16	38	20
9	38	13	38	17	36	21

※バスの乗降場所はP ページ地図参照

オールナイトリフトカー 12月23, 24, 25日限定 特別無料 試運転決定!!

なんと今回、名古屋港の花火またはスターライトレビューを観に行きたい人のために、オールナイトリフトカーを初めて運行することになりました☆(わーやったー!!パチパチ)これを機会にはじめの一步をふみだしてみたい! という人、この指♪とまれ♪以下のコトを留守電またはファクスに入れば申し込み完了!



★名前の前に『オールナイトリフトカーに乗りた』と書いてネ (留守電の場合は言ってネ)

- 1.あなたの名前?
- 2.あなたの連絡先電話番号?
- 3.車いすは手動? それとも電動?

※友達を誘いたい人は、友達についても教えてね♪ (人数と車いすの使用について)

- 試運転事業ということで料金はタダ!
- 一晩一便ということで、3日間で3人の方を送迎する予定です。応募者多数の場合は、抽選もあります。
- 利用者の方には後日連絡しますのでお楽しみに。
- 愛知県内発着
- しめぎり/12月19日(土)
- 試乗した方はレポーターとなっていただきます。

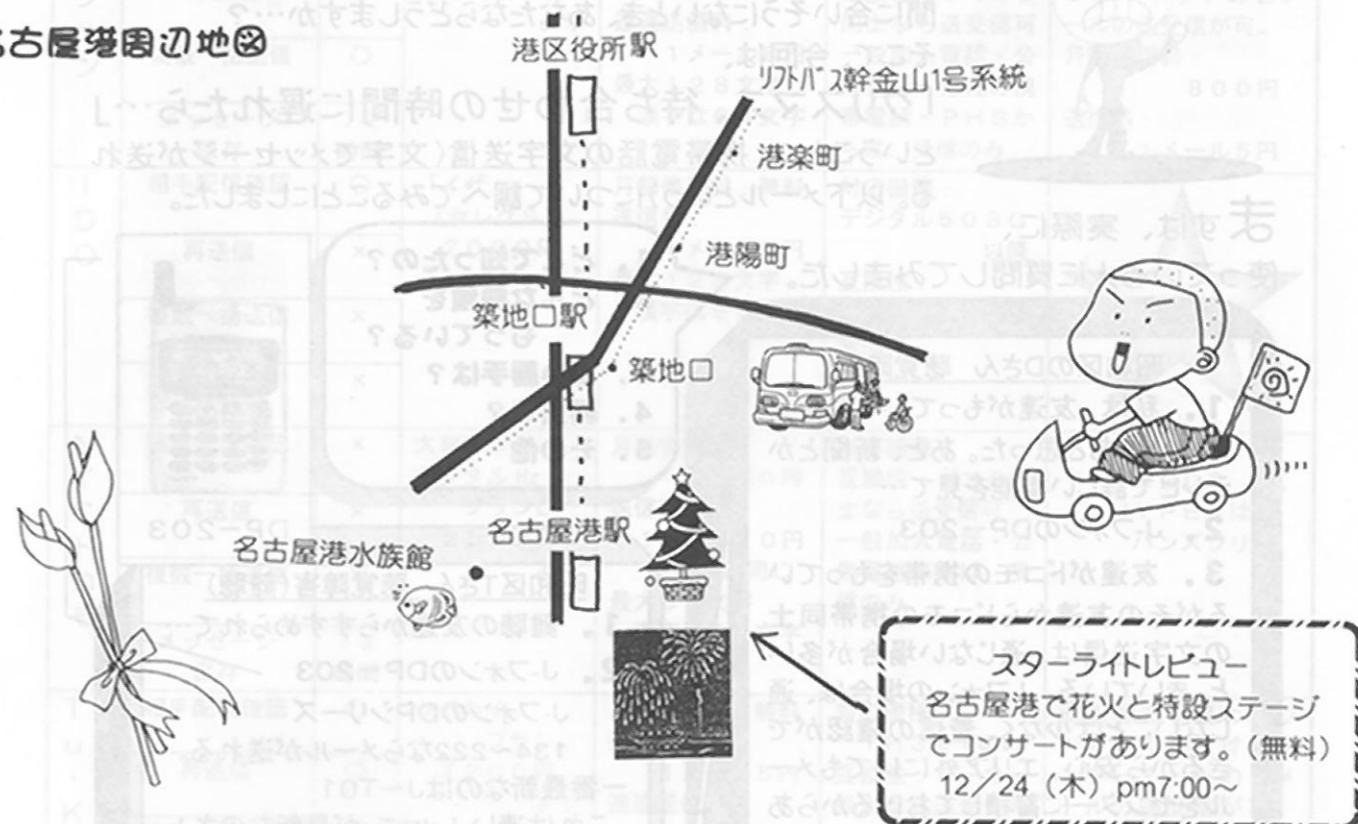
♡ 申し込み先/TEL 080-188-0607 FAX 052-852-2186 尾崎まで



★友だちを誘って出掛けてみたい人へ

“友達と一緒に”という人は名古屋港周辺をオススメ♪ リフトタクシーで乗り合わせに行くのもいいけれど、近くまでリフトバスを利用することもできるよ♪ 身障者用のトイレもあるし、水族館は車いすでもエレベータを使って階ごとにゆったり見て回れる。ちょっと寒いけどクリスマスの花火…一度は見てみたいよネ♪

名古屋港周辺地図



スターライトレビュー
名古屋港で花火と特設ステージでコンサートがあります。(無料)
12/24(木) pm7:00~

◆名古屋港水族館 TEL 052-654-7080 FAX 052-654-7001

開館時間 12月~3月 午前9:30~午後5:00 (入館しめぎり 午後4:30)
4月~11月 午前9:30~午後5:30
(夏休み期間を除く)
夏休み期間 午前9:30~午後8:00 月曜休み (12月29日~1月1日休み)

◆名古屋港ポートビル (名古屋港海洋博物館) TEL 052-652-1111 FAX 052-661-8646

開館時間 午前9:30~午後5:00 (入館しめぎり 午後4:30) 月曜休み

2階の東山ガーデンレストランは夜景が望めるよ。TEL 052-653-3000 FAX 052-653-3039
午前10:00~午後9:00

◆名港遊覧船 金シャチ号

午前11:00~午後4:00 (詳しくは「読者の声」27P ページ参照)



最後に一言

初めてひとりで地下鉄に乗ったときは、とてもドキドキした。手動の車いすで、自分ではキップを買うこと、地下鉄に乗り降りすることもできなかったから。友達に誘われて、心配しながら駅員さんにおねがいして、キップを買ってもらって、地下鉄に乗せてもらって…自分で全部できなくても地下鉄に乗れることが分かって、すごくうれしかった。行動範囲が広がると自信がついて、いろいろなものを見たり、聞いたり、体験することで自分の世界がどんどん広がっていくような気がするよ☆最初は何でもいと思う。日頃やったことのないことに挑戦して、経験を積んでいこう!

でっちゃんです！ハイ！



「電話の苦手なあなたへ…」第3回目は、デート編パート2です。これからクリスマス・大晦日・お正月ですが、みなさんは、予定を立てましたか？もう約束してあるという人も、これから考えよう！という人も、もし、急な用事で、約束の時間に間に合いそうにないとき、あなたならどうしますか…？そこで、今回は、「クリスマス、待ち合わせの時間に遅れたら…」ということで、携帯電話の文字送信（文字でメッセージが送れる。以下メールという）について調べてみることにしました。

まずは、実際に、使っている人に質問してみました。

昭和区のDさん 聴覚障害

1. 私は、友達も持っているのを見ていいなあと思った。あと、新聞とかテレビで詳しい機能を見て…
2. J-フォンのDP-203
3. 友達がドコモの携帯をもっているがその友達からドコモの携帯同士の文字送信は、通じない場合が多いと、きいている。J-フォンの場合は、通じないことは少なく、着信の確認ができるから安心。エリア外にいてもメールをセンターに蓄積しておけるからあとでメールを受け取ることができる。不便な点は、センターが込み合っているときなどは、着信に時間がかかる場合がある。早急に送りたいメールなどは、速達料金（1メール8円）で送ることができるので、緊急時に役立つ！
4. 月額 基本使用料：2,200円
色々選べる。詳しくは次ページ
送信料：1メール5円
私の場合は、メールだけに使うから200円～300円（月）
5. 便利なグッズ
着信音が聞こえないあなたには、光って知らせるもの、振動で知らせるものもあるよ！



1. どこで知ったの？
2. どんな機種をもっている？
3. 使い勝手は？
4. 料金は？
5. その他



昭和区Tさん 聴覚障害(難聴)

1. 難聴の友達からすすめられて…
2. J-フォンのDP-203
J-フォンのDPシリーズ
134～222ならメールが送れる。
一番最新なのはJ-T01
これは凄い！メロディが最新なのさ！
3. このDP-203は他の携帯より大きくて、ディスプレイ・文字・ボタンが大きくて見やすいから、障害者向けかなと思った。便利になった事はどうしてもFAXできない時メールが送れる事と電話帳管理ができる事、聴覚障害の人と連絡ができるようになった。また言語障害の人にも連絡しやすいと思う。気をつけたい事は、自分がメールを送っても地下にいる時はメールが送れません。他社の携帯電話には電話できるが、メールは送れません。でも、とにかく、緊急時に役立ちます。
4. 月額 基本使用料：3,500円
色々選べる。詳しくは次ページ
契約する時よく考えてね
送信料：1メール5円
僕の場合は、
メールだけに使うから 500円（月）

次に携帯電話の文字送受信の各社の特徴、機種、機能について表にしてみました。

機能比較		月額基本使用料	メールサービス月額使用料・送信料	対応機種・他社機種との互換性	その他ココがよいなど	
J・フォン	相手配信確認	○	「ハイロープラン」 2200円より	月額使用料：無料 送信料：1メール5円 速達送信料：1メール8円 最大128文字 漢字は64文字	対応機種：DPシリーズ以降 互換性：J-フォン同士なら送受信可 一般加入電話・公衆電話・他社の携帯電話・PHSからは、受信のみ	周辺機器を使わずJ-フォン1台だけでインターネットのEメールの送受信が可。 月額使用料：800円 送信料：1メール5円
	再送信	○				
	複数一括送信	○				
	メッセージ保存	72時間				
I・D・O	相手配信確認	○	「イザ(セレクトS)」 2000円より	月額使用料：無料 送信料：1メール5円 最大128文字 漢字は64文字	対応機種：デジタル508G以降 互換性：IDO同士なら送受信可	
	再送信	×				
	複数一括送信	×				
	メッセージ保存	×				
N・T・T・ド・コ・モ	相手配信確認	×	大都市中心デジタルHz プランD 2500円より	月額使用料：100円 送信料：1メール10円 通話料と同じ 最大50文字 漢字は25文字	対応機種互換性：ドコモ同士なら送受信可 一般加入電話・公衆電話からは、受信のみ	デジタルムーバR206 HYPERは、ハンズフリー
	再送信	×				
	複数一括送信	×				
	メッセージ保存	72時間				
T・U・K・a	相手配信確認	○	ツーカープラン 2200円より	月額使用料：無料 送信料：1メール5円 速達送信料：1メール8円 最大128文字 漢字は61文字 99年1月末まで無料サービス実施	対応機種：TH381のみ 互換性：ツーカー同士なら送受信可 一般加入電話・公衆電話・他社の携帯電話・PHSからは、受信のみ	周辺機器を使わずツーカー1台だけでインターネットのEメールの送受信が可。 月額使用料：500円 送信料：1メール5円
	再送信	○				
	複数一括送信	○				
	メッセージ保存	72時間				

まず、かけたい(メールを送りたい)相手のもっている機種をきき、購入する前に、必ず、お店ではなく、実際につかっている友達などにどのメーカーのどんな機種がいいかをきこう！そして、お店に行って実物を見て、ディスプレイやボタンの大きさを確かめ、あなたにあったものを選びよう！最近ではハンズフリーの携帯電話やオプションで、イヤホンマイクをつけられるものもあるよ！基本使用料も各社色々なプランがあるから、それも、あなたにあったプランを選びよう！文字送受信(メール)だけとか、かかってくるほうが多い人は、最低の基本使用料のものでいいかも？ また、近い将来には、各社の互換性がある機種が登場するというウワサもある。



でっちゃんのひとこと：聴覚障害や言語障害の人には、とっても便利な道具だと思います。また、上肢に障害がある人には、文字盤が小さいので、メッセージを入力するのは、むづかしいかなと思いました。今後、「トーキングエイドとか、コミュニケーションが携帯電話・PHSに接続でき、文字送信ができればいいのになあ…」と思ってしまいました。(みなさんも要望をだしましょう！福祉機器メーカーさんにも期待！)

さて、今回は、「電話の苦手なあなたへ…生活編」最終回を予定しています。読者のみなさんから「こんなこと調べてほしい！」「私はこんなふうに電話・FAXを利用している。」など、ぜひ、編集部までご一報を下さい。

国際福祉機器展へ行って来ました。

AJU自立生活情報センターのメンバー全員(5人)が交代で機器展へ行って来たので、報告します。

kyon2: 大半のメーカーが、この機器展に的を絞って新製品を開発しているね。そして、たくさんの人の話を聞いて改良して、来春頃発売開始というパターンになってきたみたい。新しいものがたくさん出ていておもしろかった。池山はどうだった?

池山: 色々試乗して来ちゃった。バンテラ(車いす)の幼児用があって可愛かった。姿勢保持機能の付いた3才~8才用の車いすパンクキも、キュート。外に出ると友達がうらやましがることまちがいな!あとは、スズキが、セニアカーに雨や日除け用の幌を付けて展示していたのもおもしろかった。「電動車イス用は?」と聞いたら、「特に作っていないけど、工夫すれば付けられます。」って。気になるのは道路交通法に違反していないかと言うことだけど(これがあるので今まで進んでいなかった)、取り外しができて、全部覆っていない物だからOKとのこと。まあ全部覆っていない分だけ、雨が入ってくるのもう工夫入りそうだけど。おりたためる電動も増えていたけど、私は、電動でも手動でも動かせるタイプがいいな。

kyon2: 狭い所とか充電切れの時、手動で自分で動かせると確かに便利だね。

池山: あと、プラザで売っている「箸蔵くん」の両ききタイプと、箸を取り替えられるタイプが出ていてうれしかった。お客さんからの要望が多かったし、メーカーもちゃんと改良しているんだナアと思ったから。

kyon2: 水野さんはどうでした?

水野: 私は、住宅のバリアフリーに興味があって注意していたんだけどあまり見当たらず残念だった。障害者や高齢者の女性は、まず家の中で家事ができる環境を作りたいと強く思うはずなのに・・・私は、初めての参加だったのでとても広い会場を見て回る要領がわからず、まだ見たいものがたくさんあったけど、時間が無くなってしまった。これを見たいと決めて計画しておくべきだったカナアと思いました。ヤマハの折りたたみができるセニアカーの発想はすごいナアと思った。

AJU自立生活情報センターとはAJU車いすセンターと一緒にこの情報誌の編集・発行をしているところです。情報誌の他に、自立生活情報の収集・発信、人材派遣、そして、なごや福祉用具プラザの一角で福祉用具のリサイクル、福祉用具の販売、レンタル・販売斡旋という4つの事業をしています。*鬼頭、池山、水野(3人は車いす利用)、山城、kyon2の5人が活動しています。



バンテラ・マイクロ ¥220,000 (無限工房)



パンクキ ¥130,000 (シーズ)



セニアルーフ ¥38,800 (松田技術研究所)



箸蔵くん ¥2,500 (ウインド)

鬼頭: 俺は、知っているメーカーさんと、お客さんに調べてきてと言われている所をはじめに回ってきた。長いところで1時間くらい話してきたカナア。機器展に来ていたお客さんに説明までしちゃったよ。

池山: さすが鬼頭さん。

鬼頭: おもしろかったのは、ヤマハのシリーズ。JW-1は、まだ坂道走行で自動ブレーキがかからないという怖い点は改良されていないけど、今まで付けられなかった、スポーツ系のかっこいい車いすにも取り付けられるようになっていたし、JW-2は、参考出展として、12.5Kgの軽量化されたものが出ていた。それに、新しくJW-3という、セニアカータイプでデザインもよく、折りたたみの出きるものが出ていた。折り畳んで33Kg。持ち上げるには大人2人はいるが、なかなかおもしろい発想のものだった。JW-3は、坂道でも自動ブレーキがかかるように改良されていた。バンテラの無限工房のブースで、片まひ用の歩を見た。狭い部屋でも移動しやすいように、両輪をはずしても後方のストッパーと前輪で車いすとして成り立ち、レバーで車いすの座席が傾き足で操作しやすくなるという物。



JW-2 販売予定がない(ヤマハ)



JW-3 価格未定(ヤマハ)

kyon2: 山城さんは?

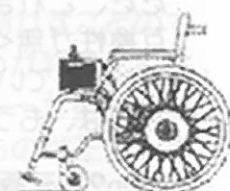
山城: ヤマハのJW-1と似ている、アイシン精機の取付型電動補助装置「レッツオ」。どんな手動車いすにも付けられて、走行時間も、速度もヤマハを越える物をめざしているみたい。完成度はもう一つだけど、競争して欲しいな。あとは、バンク防止剤「ウルトラ・ハンディ」。NASAで研究開発され、アポロ計画でも活躍したらしい。タイヤ内に注入し、走行するだけでバンクを防止し、空気漏れも押さえ空気圧を保つ効果もあるそう。タイヤの寿命まで効果が持続するそう。画びょうをたくさん踏んでも空気が抜けない実験を見てきたよ。

鬼頭: そういえば、今年もブースがわからず見られなかった、折り畳み式介護リフト「助っ人」。残念。軽量で折りたたみも簡単と聞いているが。

kyon2: 私も、それは見るのを忘れていた・・・。電動車いすの種類が増えていて、それも40万円台の外国製も登場していて「やっと競争が始まるぞ!」とそちらに目がいってしまった。低価格の上に、バッテリーが簡単にはずせて、しかも左右に折りたたみ、コントローラーも乗る人の力の入れ方等に合わせた微調整できるクイッキーP120とか。ただ、背もたれが折れないので、「ここが折れれば収納に便利なのに!」と言ったら、「アメリカの基準は厳しくて、安全性を考えると背折れはとんでもないこと。



レッツオ 未定(アイシン精機)



レッツオ 未定(アイシン精機)



ウルトラハンディ ¥2,800 (ドリームサポート)



助っ人 ¥185,000 (メカテック)



クイッキーP120 ¥416,000 (アクセスインターナショナル)

日本の基準は甘い!!」と言われた。後は、情報誌もめくれるという、ページめくり機「リーだぶる」。スイッチのオプションも色々ありました。A4サイズまでなら、任せられそうです。スイッチを使わずに、声の指示で操作する環境制御装置も感動的だった。「リーだぶる」と組み合わせると、本も声でめくれていた。動けなくなったら、使いたい。それから、空気を抜くことで簡単に身体にフィットさせられる姿勢保持のためのクッション。姿勢保持具を作っている間にどんどん状態が変わっちゃう事もあるはず。これ使えないかなア?

池山：そうだ、ナムコの「トーキングエイト」が新しくなっていたね。見てきた?

みんな：見た、見た。

鬼頭：一回り小さくなっていて、機能が増えていた。液晶の濃さの調節やら音声の抑揚、声の高さ調節等たくさんの機能が付いている。常時液晶に時間やバッテリーの残量、音量等が表示できたり、タイマーが付いたり。いいなあ、と思ったのは、パソコンと接続すれば、トーキングエイトのキーボードでパソコン入力することができる点。これは、すごい!!ただ、これまでのトーキングエイトの周辺機器とは互換性が無く使えないそう・・・大型キーボードもまだできていないらしく、周辺機器との併用が必要な人は、もう少し待った方がよさそう。

kyon2：三菱の車（スペースギア）見た? 電動車いすのままリフトで乗り込んで、運転席で電動車いすを固定してそのまま運転できる車があったって。私見逃してしまった。

水野：見ましたよ。ジョイバンのようにジョイスティックで運転できる装置は付いていないけど、電動車いすのまま乗れてそのまま運転できる。車いすが車に積めない人や積むのが大変な人が待っていた日本車!!でも、まだ参考出品らしい。

鬼頭：問題は、電動車いすの安全性と固定装置。これが運輸省に認められればいいんだけど。

kyon2：ジョイバンは、もう公道を走っているのに、三菱のは何故だめなの?

鬼頭：ジョイバンは、アメリカの基準でちゃんと認められているので問題ない。日本はこれからだね。機器展は、色々な情報があって本当におもしろい。読者の皆さんも、ぜひ、一度行かれるといいよね。

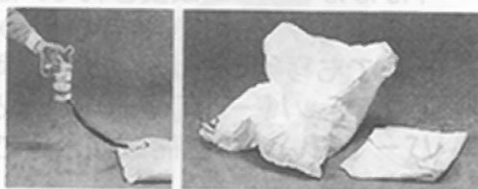
心残りだった、折りたたみ式リフト「助っ人」のデモンストレーションを依頼中。一緒に、横にも斜めにも自由自在に動ける電動車いす「スペースカーチェアー」も見せてくれるそうです。日程を調整中。興味のある方は、編集部へ連絡して下さい。TEL052-851-0059 FAX052-851-0159



リーだぶる ¥238,000 (ダブル技研)



音声認識環境制御装置 NSシーケアパイロット ¥513,500 (日本シューター)



パーサフォーム ¥30,000~ (日本7ビブリーズ)



トーキングエイト ¥148,000 (ナムコ)



スペースギア 価格未定 (三菱)



スペースカーチェアー ¥570,000 (ユー・ディー・ケー)

脳性マヒの二次障害って何? 編パート2

私は脳性マヒです。二次障害の症状がひどくなって5月から4ヶ月ほど入院し、手術を受けました。現在は元気に過ごしています。前号では私の二次障害の症状などと、「他の二次障害の人はどうしているんだろう?」「他の病院ではどういう治療をしているんだろう?」という疑問にぶつかったことを書きました。それで資料集めをしたり、他の病院にも受診したのですが、今回は「二次障害（私の場合は頸椎症）とは何か」を体験に基づいて考えてみたいと思います。「セカンドオピニオン」についても少し書こうと思います。



◆私はアテトーゼ型脳性マヒです。二次障害を考える前にもともとの障害についてふりかえってみます。

<アテトーゼ型脳性マヒとは>

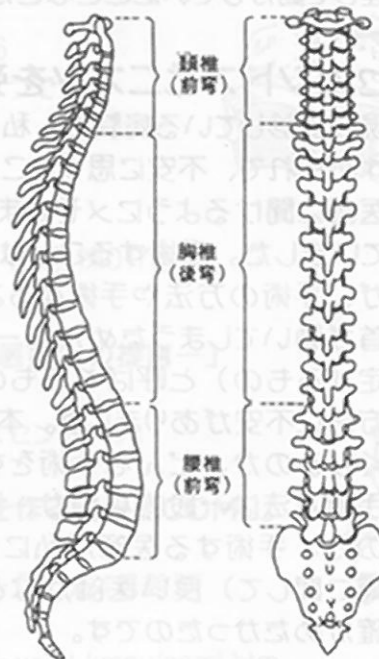
出産前、出産時、出産後1年間に脳のある部分に損傷を受けたことによる、つまり脳が正常に機能しないことによつて起こる、随意筋（自分の意思の思うままに動かすことのできる筋肉）機能障害であるといえる。非進行性で生涯を通じて存在するのが特徴。脳性マヒはCP (Cerebral Palsy) とも呼ばれる。脳性マヒには痙直型、アテトーゼ型、硬直型、失調型の種類がある。アテトーゼ型とは筋の緊張は強いが、筋そのものは正常。顔面や四肢の筋肉の不随意運動（アテトーゼ）があり、四肢の運動は自己の意志によらず、目的もなく行われる。目的のある動作をしようとする時や精神的に緊張している時に、アテトーゼが強くなり、不自然な姿勢を取ってしまうのが特徴。

「脳性マヒ者の二次障害に関する報告集II」から

<頸椎症（頸髄症）とは>

体幹の支持組織として脊椎（背骨）があり、頸椎、胸椎、腰椎、仙骨、尾骨で構成される。頸椎は脊椎のなかで最も頭側にあり7個の骨（椎骨、第1頸椎から第7頸椎）から成る。脊髄、神経根は脳の指令を体幹、四肢の筋肉に伝え、それを収縮、弛緩させ、手足に生じた痛み、温冷感などを脳に伝える働きをする。脊柱管内に椎間板ヘルニア（椎間板のなかみが後側方に脱出して脊髄や神経根を圧迫する）、骨棘形成などが生じたとき、脊髄、神経根が圧迫され、筋力低下、しびれ、痛みなどの神経症状を起こしてくることがある。これを脊髄症（頸髄症）、神経根症である。

「脳性麻痺の頸髄症」から





◆情報や資料を集める

通院している病院で手術した人に話を聞きました。その人の話では手術して調子がいいからと手術をすすめられました。でも、私の周りの人は「手術はやめたほうがいい」という意見が多かったです。二次障害についてインターネットやWE' LL (ウール: パリアフリー関連の雑誌) で調べて報告書を送ってもらったり、パソコン通信で同じように二次障害で悩んでいる人に向けてメールを出しました。1人から反応があり、何度かメールのやりとりをしました。

資料集めをしていて、二次障害という考え方の歴史が浅いこと、それによって手術を受けても良くなるどころか悪くなると思っている人が多く、手術をしない治療を選ぶ人が少なくないことがわかりました。

◆二次障害の原因

私の場合は第3頸椎から第6頸椎まで変形を示し、特に第3頸椎と第4頸椎の間で強く圧迫されていて、そのまま放っておくと寝たきりになると病院で言われました。

首のすわりが不完全な上にアテトーゼ (もともとの障害) があるので、首が動きすぎることから二次障害 (私の場合は頸椎症) が発症しやすいということでした。

子供の頃から「ガンバレれば何でもできる」「手伝ってもらうのは良くないこと」などと周りの人から言われ続け、自分の身体が無理していることに気づかず、歩きすぎたり、細かい作業をしたりして、健常者より早く身体が老化していくことも知らず、二十歳を過ぎて痛みが出始めたときも仕方がないと思い込んでいました。痛みが悪化しないと病院にも行きませんでした。自分自身が自分の身体を理解していませんでした。病院に行っても医師の説明がないまま薬だけもらって帰ってくることも多く、自分から医師に聞こうともしませんでした。障害があるから仕方がないと諦めていた部分がありました。

この他にも原因はあると思うけど、二次障害に関しての情報が多かったこと、身体を無理して動かしていたことなどが原因ではないだろうか。



◆セカントオピニオンを受けてみて

現在受診している病院で、私は首の手術をすすめられて、不安に思ったことを次の診察で医師に聞けるようにメモにまとめることにしていました。手術することは理解できましたが、手術の方法や手術することへの不安、首が動いてしまうためハコベスト (首を固定するもの) と呼ばれるものをつける手術方法に不安がありました。本当に手術して良くなるのか、どんな手術をするのか、その手術方法は一般的なのか、手術後はどうなのか、手術する医師が私にとって (この手術に関して) 良い医師かなどを他の病院で確かめたかったのです。



そして私は紹介状などをもって他の病院を受診しました。その病院の医師は私の質問にやさしく答えてくれました。付添で行ってもらった人に初診の手続きと診察のときに通訳をお願いしました。診察結果も質問の回答も前の病院と変わらなかったため、私は前より安心して手術してみようという気持ちになれました。

◆セカントオピニオンとは

どんな病気で病院を受診したときでも、病気に対する不安を持つことはあると思います。医師の説明で理解して納得できればいいのですが、不安が残っているのに何度も医師に聞くのは悪いと思う人もいます。不安に思うことは何度でも医師に聞くこと、何度聞いても不安が残っている時、他の病院を受診したいと思うことは悪いことではないのです。自分の病気を理解し、納得した治療を受けるために他の病院を受診しても良いというのがセカントオピニオンというものです。間違えてほしくないのは、主治医とけんかしてしまった時など他の病院に行くことはセカントオピニオンではありません。前の病院に戻っても良い関係でいられることが大切です。



セカントオピニオンを受けるための注意点

- ・自分の身体を知っておく。(人任せにしない)
- ・主治医と良い関係 (再度受診できるような関係) を作る。
- ・他の病院ですぐ受診できるように紹介状を書いてもらい、MRIなどの写真を借りる。
- ・他の病院を受診するとき、不安な場合は誰かに付き添ってもらおう。
- ・治療法など自己選択できるように納得できるまで聞く。
- ・何を聞きたいかをはっきりしておくこと。



◆資料問い合わせ先

「脳性マヒ者の二次障害に関する報告集II」

「自立の家」をつくる会 企画責任者 志村紀久雄
〒154-0021 東京都世田谷区豪徳寺1-49-5
TEL 03-3428-3465 FAX 03-3428-3666

※「二次障害に関する情報誌」の発行も考えているそうです。

「脳性麻痺の頸椎症」

著者 大阪警察病院整形外科医長 原田武雄
企画者 二次障害を考える会 代表 内田 恵三
〒6653-00801 神戸市長田区房王町3-4 市営住宅3号棟017号室
TEL/FAX078-631-86608



「あたりまえの医療を受けるためには -障害者の日常医療への提言-」

発行 ピアネット障害者医療情報ネットワーク
〒231-0007 横浜市中区弁天通り2-26-3 アリスセンター内
TEL 045-212-5835 FAX 045-212-5826

セカントオピニオン等についての情報誌「より良い医療を作る情報誌COML」

発行 ささえあい医療人権センターCOML
〒530-0047 大阪市北区西天満3-13-9 西天満パークビル4号館5F
TEL 06-314-1652 FAX 06-314-3696

インターネットホームページ <http://www.asahi-net.or.jp/~wu5t-kmnu/com1.htm>



友人(岐阜市の大倉さん:読者)からのお手紙です



福祉情報誌で初めて知ったんだけど、さつきさんも私と同じ手術を受けたんだね。新婚なのに大変だったね。手術を受けるのも、ましてそれを記事にするのも、勇気のいる決断だと思いました。その勇気をかって私の二次障害の体験を書きます。

私は平成8年4月2日~5月14日まで岐阜大学病院に入院していました。病気の経過は、3月の中旬頃から急に右足が引きずるようになり、右手の力が無くなったため希望ヶ丘(障害者児の訓練施設)で診てもらったら、大学病院で診てもらったほうが良いと言われて診てもらったら、頸椎の骨が磨り減り、頸椎を通る神経が圧迫して起こる症状だと言われた。その病気を治す方法は、骨移植手術(私の場合、人工骨を埋め込む)しか無いと言われ、ショックでした。でも、よく考えたらこのまま動けなくなるよりも、つかの間の痛い思いをした方が良かったかと思い手術することにしました。

そして手術が終わって、麻酔から目が覚め、病院の先生が「右手で先生の手を握ってごらん」と言われたので、私はそんなに手術して時間も経っていないのに握れるかと思ったけど、握ってみたら握れたのでその時の嬉しかったことは一生忘れられないと思った。一週間は絶対安静で首はカラーで固定され起き上がるのはもちろん、寝返ることも出来なかった、食事すらできず24時間点滴でした。ジーと寝ていることがあんなに辛いことだとは思いませんでした。そのあとのリハビリも大変でした。動かない手や足をむりやり動かそうとすると痛くて痛くて、たまりませんでした。

病院を退院しても1ヶ月の間は、自宅で静養していました。毎日、庭先を歩いたり、編み物をしたり、気分がいい日にはフープロを打ってみたりと、リハビリのまねごとをしていました。やっぱり病院と違って家は良かったです。病院は灰色の建物に囲まれて、季節の移り変わりを見る空間すらなかった。退院して家に帰って感じたことは、窓から見る木々の青々とした新緑、家の中を通り抜ける5月の風が、こんなに気持ちの良いものだったとは、今まで気が付きませんでした。それと親のありがたみです。私は幼い頃から、施設ばかりで暮らしていたから、親からの愛を一身に受け止めることができませんでした。ところが入院して、初めて親からの愛がひしひしと感じられました。特に母が毎日遠いところから通ってくる姿を見て、とてもありがたいと思いました。「母親の愛は海よりも深い」と言いますがまさにそのとおりです。

現在の状態は、右手はだいたい力が付き、編み物の仕事(編み機)も前と比べれば仕事の能率は落ちたけれど、頑張っって前に近づくように作業をしています。右足の方は後遺症が残り歩くことは出来るけど力があまり無く、引きずりながら歩くので、すぐ転がってしまう状態なので外へ出るときは電動車椅子を交付してもらい活用しています。

こんな病気になる前までは、車椅子のお世話になるとは思わなかった私です。車椅子に乗っていると今まで気が付かなかった段差が気になって仕方ありません。施設の周りはバリアフリーになっていますが、岐阜県はまだまだだと思いました。でも私には夢があります。いくら障害が重くなくても、自立していつかは1人でアパートに住みたいと思っています。



私が子供の頃は、「障害があるんだから健常の人の倍は頑張らなきゃいけない。」という時代だった。現在でもそれは変わらずあるように思う。友人の手紙にもあるように二次障害になってもなお前向きに頑張っている。発想を変え、歩くことにこだわらず車いすを手に入れることで行動範囲も広がっていく。それでまた新しい問題がみえてくる。道路や建物に段差があると病院にも行きにくい。障害を持った人を診てくれる病院は未だに少ないと聞く。障害を持っていても診てくれる段差のない病院がもっと増えれば二次障害の早期発見、治療ができるのではないかな。障害を持っていても気楽に行ける病院が増え、二次障害さえ起きないように医療体制や「障害があるんだからとにかく頑張らなきゃいけない。」という考え方を変えていかなければいけないと思う。



マッチのことはであそぼう

みなさんこんにちわ。少し早いですが今年を振り返ってみて、私の大好きな「春」と「秋」が短かったように思われます。これも異常気象なのでしょうがさて、このコーナーでは私が興味を持った事や、実際に体験した事と共に、詩や川柳を交えながら楽しく書いてみようと言うコーナーです。今回は「食べる」ことの次に大切な「排出する(トイレ)」その中でも公衆の身障者用トイレについて書きたいと思います。

現在、公共の身障者用トイレは各障害者団体の運動や人にやさしい街づくり(街に誰もが使いやすい施設を作ろうという条例、詳しくは車いすガイドブック「遊 YOU なごや」を参照)によって、至る所に設置されるようになりましたね。買い物好きの私としては本当に助かっています。でも普通の公衆トイレに比べたら、圧倒的に数も少なく、身障者用のほとんどが男女兼用

というのが現実です。皆さんも外出した時など、身障者用トイレが見つからなくて、また、見つかったとしても非常に使いにくいと言った経験をされた人も多いでしょう。愛知県下の公衆の身障者用トイレ一覧は、ガイドブックに載っていますが、それ以外でも私の知っている所をいくつか挙げてみましょう。

名古屋PARCO(南館)

名古屋市中区栄3-29-1 Tel(052)264-8111
パルコは障害者に評判は良くなかった(西館の入口が階段)けど、新しい南館の入口には立派なスロープがあるよ。身障者用トイレは2Fにあります。身障者トイレの標識は南館入口の案内板だけ。一般用トイレの標識は各階の案内板やパンフレットにもあるよ。
私たちは記憶力が無いとトイレ探しにひと苦労?



グッドウィル情報百貨店

名古屋市中区大須3-18-21 Tel(052)249-3873
大須には数多くのパソコンショップや電気製品店等で有名だけど、一番困るのは身障者トイレが第2アメ横駐車場だけだった事。昨年開店したこのパソコンショップにめでたく身障者トイレが…。しかし写真の通り、トイレ廻りは商品の倉庫ですか?



浩養園(ピアホール)

名古屋市中区千種2-16-15 Tel(052)741-0211
テレビCFで一躍全国区になり、さらにリニューアルオープンして身障者トイレが誕生しました。これで気兼ねすることなく、おいしい生ビールが十分いただけます。
ビール大好きなみなさん、良かったですね



パソコンおたくのあなた、ビール大好きなあなた、足を運んでみてはどうでしょうか?

次は少し話題を変えて、Kyon² が見つけてくれた面白い情報です。インターネットのホームページで、「NAGOYAトイレまっぷ」というのがあります。開設した人は健常者だと思いますが、こんなベスト3が載っていました。

キレイなトイレ
Best3

1. ウィルあいち
2. 丸栄本店 3F Ladies room
3. 鶴舞線八事駅

親切なトイレ
Best3

1. 抗菌トイレは汚れに強い
東山線中村公園駅
2. 車いす利用でも一人で
行ける名城線黒川駅
3. からくり人形が口上を述
べる東山・鶴舞線伏見駅

ユニークなトイレ
Best3

1. トイレの公園
とこなめトイレパーク
2. 便器の配置が斜めな
東山線本山駅
3. 男子トイレにも子供用
シートがあるウィルあいち

ホームページによると、

☆ウィルあいち（愛知県女性総合センター）東区上笠杉町1 TEL(052)962-2511

「あいち女性プラン」の推進のために建てられたウィルあいちのトイレは、キレイ度第1位で言うことなし。もちろん身障者用トイレもあるし、男性用トイレにまで子供用シート（赤ちゃんを座らせておく椅子）があるそうです。

☆東山・鶴舞線伏見駅

トイレの入口付近にからくり人形があり、コンピュータ制御で毎時首を振りながら、口上で御園座の宣伝をする。ただ、身障者用トイレの前のスロープのアプローチがなだらかでないため、手動車いすの人にとっては「親切」と言えないかも。

☆とこなめトイレパーク 常滑市奥栄町1-47 TEL(0569)34-6858

あの有名なINAXが作ったトイレの公園。なんでも歴代将軍が使っていた御用場（トイレ）や、芸術的な便器?があるそうです。

☆東山線本山駅

写真でご覧の通り、和式の便器が扉に垂直でも平行でもなく、45度傾いているというトイレ。私は最初、便座が斜めに傾いているのかと思っちゃた。

この他にも色々おもしろいトイレがあります。

インターネットのアドレスは「NAGOYAトイレまっぷ」

<http://www.asahi-net.or.jp/~DX7M-MED/natoilet.htm>です。

さて、最後に私が公衆の身障者トイレを使って、困ったことなどを川柳にまとめてみました。（あくまでも私の場合です）

寒さゆえ見つけたときのうれしさよ
きれいだが異性の後は使い辛い
半自動ドアはありがた迷惑だ
用をたす途中で流れああ冷た



いかがでしたか。少しは参考になったでしょうか？皆さんも何か良い情報がありましたら教えて下さいね。次回は公衆の身障者トイレについて、いろんな障害を持った人に聞いてみたいと思います。楽しみに。

「郵送貸出その2」と「図書館の障害者サービス」。

36号では、愛知県図書館等の郵送貸出について紹介しました。今回は、名古屋市、三重県、岐阜県の場合と、図書館のその他の「障害者サービス」はどうなっているのか等、調べてみました。

☆調査内容

1. 郵送貸出（無料）を利用できる方
2. 登録・貸出の申込み方法など
3. 貸出冊数、利用期間
4. 脳性マヒの障害者の方への対面読書サービスは？
5. その他の障害者サービス



☆名古屋市立図書館

1. A. 愛護手帳（愛知県の場合は療育手帳）の判定が1度・2度の方、及び3度で身障者手帳1~3級の方
B. 右表の手帳を持つ方

	身障者手帳	戦傷病者手帳
両下肢・体幹	1・2級	特別項症~第2項症
心臓・腎臓・呼吸器など	1~3級	特別項症~第3項症

2. 電話、ハガキ、FAXで。

（特に貸出の申込み等は、間違いを防ぐために、ハガキやFAXの方がよい）

*本のタイトルがはっきりとわからない時は、〇〇関係の本、というような申込みでもよい。カセットテープやCDも同様。

*郵送貸出の対象者には、FAXでレファレンス・サービス（注1）を受け付けている。コピーサービス、1枚20円+送料

3. 本は1回につき3冊まで。カセットテープ・CDは、本とは別にあわせて3点まで。貸し出し期間は1ヶ月。返す時は、情報誌36号参照。

4. 「名古屋市の場合、対面読書サービス（注2）は、視覚障害者が利用主体であると考えられています。そのため、登録の際、県内在住、在職、在学の視覚障害者であることが要件ですが、もちろんご相談に応じます」とのことです。

5. A. 視覚障害者へのサービス（鶴舞中央図書館の点字文庫中心）
B. 対面読書サービス（予約が必要。1回2時間以内だが、相談に応じてくれる）
C. 大活字本の購入
D. 拡大読書機の設置
E. プライベート録音（注3）
F. リクエストによる点字、録音図書制作
G. 聴覚障害者へのサービス
H. 字幕付き映画ビデオの購入（約90点、うち34点は貸出不可）

- I. 鶴舞中央図書館の身障用駐車場2台



注1・レファレンスサービス... 利用者の質問に対して、図書館の資料(本など)を使って、答えてくれるサービス。〇〇について調べて欲しいとか、△△について書かれた本はあるか、といった利用者のリクエストに図書館員が答えてくれるもの。

注2・対面読書サービス... 1994年、朗読では字のイメージより、児童への読み聞かせ等と間違えやすく、また対面読書の方がより利用者が主体であるということで変わりました。

注3・プライベート録音... 個々人の依頼に応じ、希望の資料を、その依頼者の指定した形式でテープに録音するもの。

ここで、ちょっと名古屋市立図書館に尋ねてみました。

Q1. 学齢前、又はそれ以後に障害を持ったお子さんに対して、郵送貸出は利用できますか?
A. 年齢に制限はありません。貸出可能な資料なら、一般(大人)の本、子供の本、関係ありません。ご家族の方が、お子さんのためにご利用になられても結構です。ただ登録は、お子さんのお名前をお願いします。

Q2. 郵送貸出の返却で、郵便局へ行けない場合は?

A1. 家のポストに、例えば「郵便局の方へ、配達の際、申し訳ありませんが、お立ち寄り下さい」と貼り紙をしておく、配達の方が寄ってくれ、郵便物を渡すことができます。これは郵政省より各郵便局へ「通達」がされています。しかし、出来る局より順次実施ということですので、ご利用の郵便局にまずお問い合わせ下さい。(余程小さい郵便局でなければできそうです)

A2. 高知市民図書館では返却の場合は、自宅から最寄りの郵便局に電話で連絡し、数日中に郵便局が回収に行っている。

A3. 先進的な図書館では「宅配サービス(注4)」を実施しています。

注4・宅配サービス... 図書館員が直接、利用者宅に資料を届けたり、交換したりするもの。

休館日: 月曜日、第3金曜日、祝日(日曜と重なった場合は開館し、月火が休館)
月曜日と重なった場合、火曜が閉館 特別整理期間、年末年始

☆三重県立図書館

1. 身障者手帳1・2級の方。下肢障害の方については1~3級。療育手帳の障害の程度がA判定の方。その他、館長が必要と認めた方。*居住地については制限はありません。
2. 登録: 手帳確認の為、来館または手帳のコピーを郵送 貸出: 電話、ハガキ、FAX
・郵送貸出の対象者には、FAXでレファレンスサービスを受け付けている
・コピーサービスは1枚20円+送料
3. 5冊まで 20日間
4. 「事例はありませんが、特に対面読書の対象者について制限がありませんので、可能だと思います」とのこと。
5. 視覚障害者の方へのサービス
・三重県点字図書館(津市桜橋2-131 TEL059-228-6367)があり、点字図書や録音図書のサービスをしています。

- ・対面読書(予約制。時間制限については特にありません)
- *身障者用駐車場8台(施設全体で)

三重県津市一身田上津部田1234 三重県総合文化センター内
TEL059-233-1180 FAX059-233-1190
休館日: 月曜、毎月月末、祝日の翌日、年末年始、特別整理期間

☆岐阜県図書館

1. 身障者手帳1・2級の方。療育手帳の障害の程度がA判定の方。
戦傷病者手帳(特別項症~第6項症)
*居住地については、制限はありません。
2. 登録(電話又は郵送)後、希望資料を指定(電話又は郵送)。原則として、FAXでは受け付けていません。
・郵送貸出の対象者には、FAXでレファレンスサービスを受け付けている。
・コピーサービスは1枚20円+送料
3. 10冊まで。1ヶ月
4. ありません。
5. 視覚障害者の方へのサービス
・対面読書(原則予約制、ただし当日受付でも可。1回2時間。最寄りのバス停への送迎あり)
・録音図書作成/プライベート録音資料の作成/レファレンスサービスの実施/拡大読書機を2台設置
聴覚障害者の方へのサービス
・FAXによるレファレンスの受付
・字幕付映画ビデオを購入(「学校」山田洋次監督'93、他3本。館内利用のみ)
・図書館主催の講演会には、手話通訳がつかます(年2~3回)。
・地下駐車場に身障者用駐車場8台分

岐阜県岐阜市宇佐4-2-1
TEL058-275-5111 FAX058-275-5115
休館日: 月曜、祝日の翌日(翌日が日曜日又は休日の場合を除く)
毎月末(12月を除く)、年末年始

☆終わりに

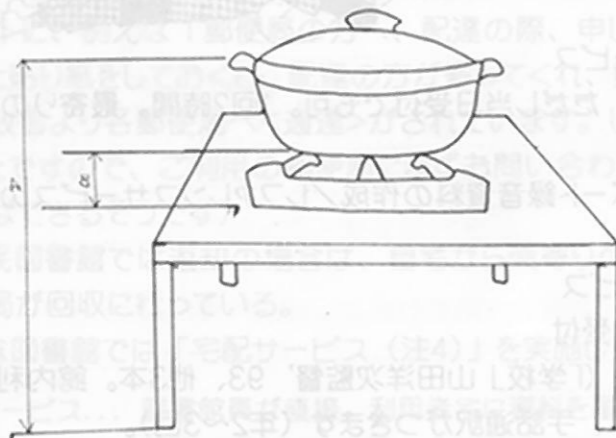
「要望がない、あるいは図書館があてにされていない等の理由により、残念なことに、本来全ての方に図書館を利用する権利があるのに、そうなっていないのが実情です。それでも、どうかしよう、どうかしたい、と思っている図書館員は名古屋市にもいますよ」という声をいただきました。また、対面読書は視覚障害者に限っているところもあれば、相談に応じるということもありません。また、郵送貸出の制度がない地域の方もあきらめず、要望して下さい。隣の市町村が利用できる場合もあるそうです。制度や規則は、人が作ったものです。自分の方からあきらめてしまわないで、図書館にリクエストしてみましょう。さらに、よくするために声を出して行こう!

便利・おたすけグッズ紹介コーナー 「今年の冬はあなたの作った鍋を囲もう！」

冬に突入という感じの毎日で、日に日に寒くなってきますね。冬の計画をたてながら鍋を囲むのもまた楽しいですね。いつも食べてばかりになってしまいうあなたも、鍋なら調理のチャンス。火傷に気をつけながら鍋を楽しみましょう。今回ご紹介のお助けグッズは、調理道具とその周辺のもので、鍋の中味や味は、皆さんにおまかせ！ご推奨の鍋料理は、ぜひ編集部までお知らせください。

◆鍋の置き場所を考えよう！

あなたの食事の姿勢をもう一度見直してみてください。さて、鍋をどこにおきましょうか。味だけでなく中味の風情を楽しみながら食べるためには、それなりの工夫があった方がいいね。電磁調理器等を利用してみましょう。電磁調理器には、専用の土鍋もあります。



鍋のなかを見るためには、机の高さから10cmくらい(A)までが姿勢を変えずに見ることができます。鍋の深さ、コンロの高さ(B)、テーブルの高さで調節しましょう。

◆鍋にいれる野菜の準備をしましょう。

柔らかい野菜、例えば、白菜、葱、えのき等を切るのは、あなたの仕事にしてみてもいいかな。



切りやすい包丁(C)としては、
柄が曲がって抑えるだけで切れるものが市販品で出ています。
*固定しやすいまな板は、自分にあわせて工夫してもらった方が長持ちします。

こんにゃく、豆腐は、できたら他の人にまかせてしまいましょう。野菜以外の具は、何にしよう？魚屋さんの夕方が狙い目か？新鮮な魚の取り合わせの安売もあるよ。

◆切ったりという準備なしでもできる鍋

スーパーの近ごろの鍋セットは、野菜いりだ。一人分の鍋セットもある。鳥挽肉の団子やまぐりもなかなかの味だよ。

◆鍋の蓋の持ち方

置き方に気をつけて、転がりやすい置き方はさげましょう。また、鍋の蓋は、あんがいが持ちにくい、熱くなっていることもありますのでこんな工夫を。

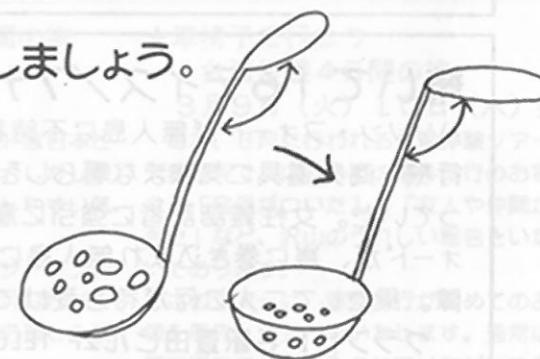


土鍋は、おおきめのゴムのふたあけで試してみましょう。

アルミの鍋などの蓋の口は、握りやすい物に変えられるものがあります。金物屋などでさがしてみよう。

◆鍋のながみをゲットするには、どうしましょう。

お玉の活用をおすすめ
小さめで、穴のあいたお玉をさがして柄の部分をもげてみましょう。まげた部分は、おれやすくなりますが・・・



◆後は、とにかくやってみる。

鍋は、熱いうちが花！でも.....ってあなた！
急ぐことは、ない。さめても鍋は、おいしいよ。ワイワイって食べることに鍋の味がある。みんなで一つの器を囲むというのは、とてもアジア的！
どこにでも箸奉行がいるはずなので、御心配なく！ただ箸奉行に感謝を忘れずに！一言お礼をいうと盛りあがり違ってくるよ。

生活の道具相談室今後の予定

活動日	12月19日(土) 1:30~
	1月16日(土) "
	30日(土) "
場所	社福) 自立の家サマリアハウス TEL052-841-5554 FAX052-841-2221



年末年始映画情報



皆さんこんにちは、今回のおまかせ情報は久しぶりの映画特集です。お正月映画よりいくつか選んでみました。



「ドクタードリトル」 12月19日～

克己が子供の頃、何度も読んで感動した本がありました。その本はシリーズになっていて動物の言葉がわかる獣医さんが主人公のお話で、動物と獣医さんとの交流がほのぼのとした雰囲気をももしています。映画では、エディマーフィが主役なので、エディマーフィのファンは克己としては見逃せない映画の一つです。



東宝シネブラザ2

名駅メ儿サ6F TEL052-582-5855 階段が20段有るので予約必要 身障トイレ10F
中川シネマ TEL052-303-8511 身障トイレあり

続いて「ジョー・ブラックをよろしく」を紹介 12月19日～

ブラット・ピット（以下ブラビ）の主演映画で、ブラビが初の本格ラブストーリーに挑戦しています。事故で死んでしまった青年の肉体を借りた死に神が、人間の本质を探るためにニューヨークのマンハッタンに降り立ちました。そこで美しい女性に出会い恋に落ちますが・・・。ブラビが、純愛ラブストーリーという新境地を開拓しています。

ヒカテリー1 名駅三井ビル北館7F TEL052-551-5461（2段あるがスロープ有り）

中川シネマ 上欄参照

続いて「6デイズ/7ナイツ」 12月19日～

ハリソン・フォードが無人島に不時着、さてその後の展開は・・・。南国の小島でボロ飛行機を商売道具に気ままな暮らしをしていた男に、ある日突然とんでもない運命が待っていた。女性雑誌記者に強引に雇われ、飛行機を飛ばすことになったハリソン・フォードが、嵐に巻き込まれ無人島に不時着、飛行機は故障。果たして二人に何が待ち受けているのか。

グラント1 名駅豊田ビル2F TEL052-551-1305（EV利用すれば段差無し）

身に覚えのないゲイ疑惑が・・・「イン&アウト」 12月26日～

アカデミー賞授賞式の席上で教え子の映画スターが、「先生はゲイだ」と言ったらさあ大変。結婚を3日後に控え思いもかけないゲイ疑惑にほんろうされる高校教師と、その先生の周囲で起きる騒動を描いています。

ヒカテリー4 名駅三井ビル北館7F TEL052-551-5461（段差無し）

「中部版 ぴあ」の映画館スケジュールに、「車いすトイレ」と「車いすのまま見れる」マークが付くようになりました。ただ、車いす利用者がよく足を運んでいる段差のない映画館に「車いすのまま見れるマーク」がついていないので、「遊 YOU なごや」のP100～を見た方がいい。「中部ぴあ」には、編集部から情報提供するつもりです。では皆さん、映画をみてよい思い出を作ってくださいね。

サヨナラ・サヨナラ・サヨナラ

故淀川長治さんに敬意を表して・・・

ゆりのトラベル

今月は、その人のニーズに合わせて、海外旅行を作ってくれる新しい旅行会社とツアーの紹介です！

障害をもつ人の
希望に合わせて
海外旅行を企画
ジェイナス
誕生

障害をもつ人や高齢者の希望に合わせて、旅行を手配してくれる旅行会社がありました。

国内旅行もあるけれど、海外のオーストラリアとハワイが得意。長期間滞在したいとか、イルカと泳ぎたいとか、福祉機器ショップに行き買い物したいとか、団体旅行ではできない夢をかなえてくれる。

もう一つの特色は必要があれば介助スタッフも同行できること。旅行の楽しみがグンと広がるね！

スタッフの後藤さんは養護学校で働いた経験あり。一人一人に合わせて、ゆっくり話を聞きながらすすめていきたいとのこと。一般の手配もしていくそうなので、障害のない人もぜひどうぞ！

ジェイナスよりのメッセージ

私たちは、高齢や障害で旅行に行かれることを敬遠されている方に安心してご参加頂けるような旅行をご提案させて頂いている旅行代理店です。

一般のパッケージツアーではベースがあわなかったり、他の参加者に気を使われたりして高齢の方や障害をお持ちの方が旅行を敬遠しがちな現状がありますが、世界にはもっと大勢の人にぜひ“見て”“触れて”“感じて”頂きたい場所や文化がたくさんあります。

魅力的な場所に安心して旅行していただけるように、当社はお客様のご意見を聞いてバリアを一つ一つ取り除いていくお手伝いをします。

〒460-0008
名古屋市中区栄1-22-16
ミナビル508号室
TEL: 052-218-1303
052-218-1312
月～金曜日 10時から19時
土曜日 13時から19時
担当: 三輪、後藤、道又まで

チェックラベル 今月の旅行情報 お問い合わせ

Tel (052)776-3325
fax (052)776-3257
松本・飯田まで

★ニュージーランド8日間の旅

1月30日(土)発
375,000円

南半球にあるニュージーランドは日本と正反対の季節です。しかし最高気温は20度ほどで大変過ごしやすい気候です。

羊の毛刈りショーや、ニュージーランド特有の動物・植物などをご覧頂けますので、年齢性別を問わず、どなたにもお楽しみ頂けるコースです。

★車椅子で行こう

台湾体験4日間の旅
3月9日(火)10日(水)発

毎年、3月に行われる台湾体験ツアーは大変好評で、はじめての海外旅行のお客様から「自信がついた」・「友人や仲間ができた」など、沢山のうれしい報告をいただいております。

このツアーは、海外旅行が初めてのお客様を優先して受付いたします。通常は新聞記事にての発表をさせていただいておりますが、満員でご参加いただけない方が大変多いため、お早めに申し込みをされるようお願いいたします。

詳しい発表は1月に

★車椅子で行ける

沖縄花祭り3日間の旅
2月10日(水)
105,000円

この季節の沖縄は早くもフラワーフェスティバルが開かれております。

毎年恒例の沖縄ツアーでは素晴らしいホテルと無理なくまわれる観光コースが大変好評です。お食事すべてコースに含めた安心プランで、ホテル内の夕食は和食・中華・洋食・焼き肉・バイキングより、お好きな時間にお好きなレストランで食事が可能です。

★南の楽園 グアム五日間

チャレンジの旅
1月24日(日)発
143,000円

一年を通して海が一番透き通ってきれいな時期は1月です。グアムは3時間の飛行時間で到着できる気軽に行ける外国として有名です。

島内観光はリフトバスを使用してゆったりとお楽しみ頂き、ホテルは目の前に海がひろがる第一ホテルで滞在します。

グアムで泳いでみたい方は、ホテルの庭からすぐに砂浜へ行くことができます。イルカウォッチングやマジックショーなど、いろいろなオプションツアーをご用意されていますので充分にお楽しみ頂けます。

★陽光あふれる南カルフォルニア

サンディエゴとロサンゼルス7日間
2月15日(月)発
288,000円

サンディエゴは年間を通して暖かく、2月の最高気温は20度ほどです。シーワールドやサンディエゴ湾ハーバークルーズ、デイズニランド、ユニバーサルスタジオやロサンゼルス市内観光などを無理のないように含めた、チェックラベルならではのオリジナルコースです。

フリータイムを無くて効率よく、楽に観光できるようにプランを立てました。お食事は日本食も取り入れて初めての海外旅行ご参加の方にも安心して楽しみ頂けます。

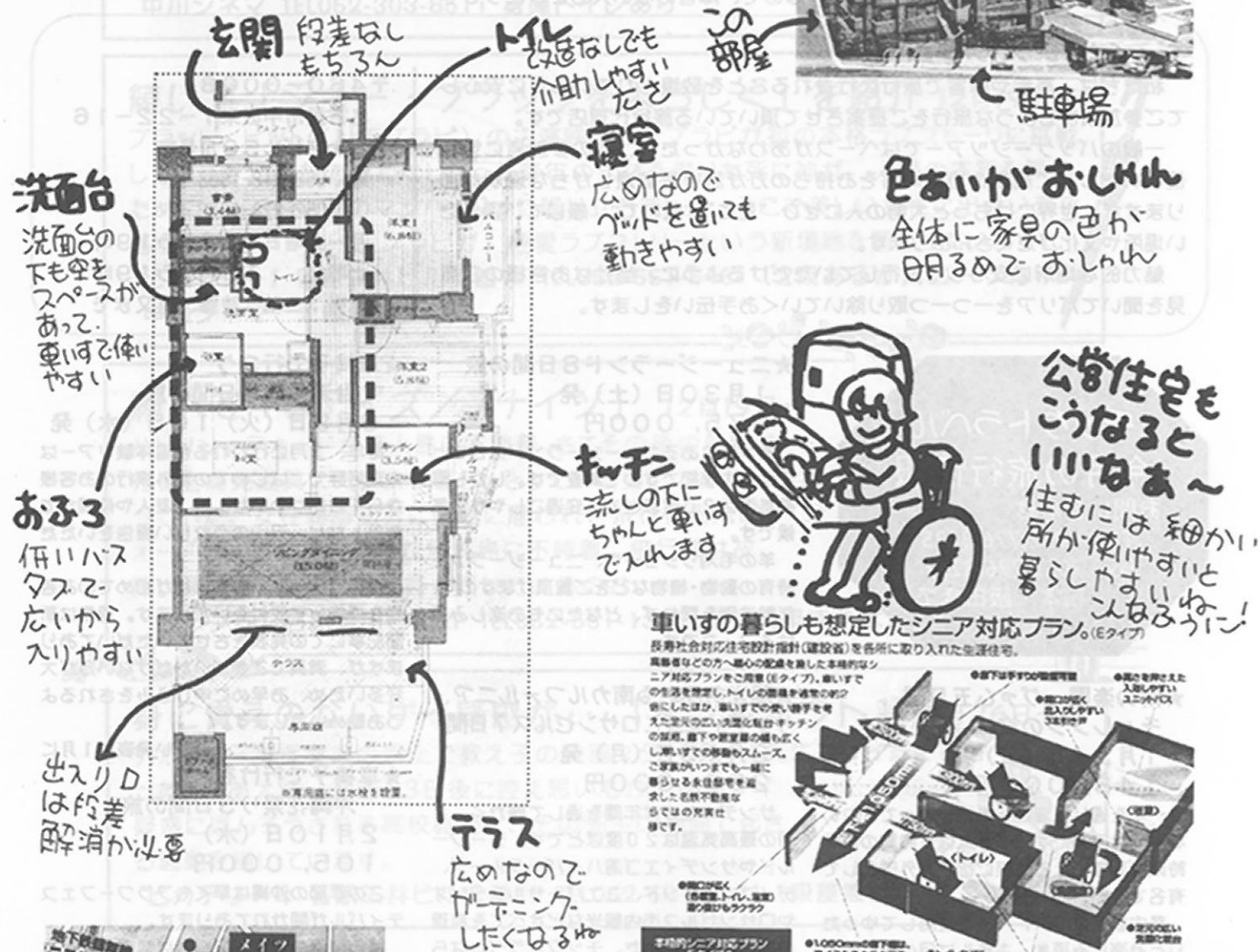
これがホントの バリアフリーマンション 売り出し中!

「車いすを使って、楽しく生活したいなあ!」と思ってるあなたへ
おしゃれて、使いやすい、ホントのバリアフリーマンションができました。

今までのバリアフリーマンションは、段差はないけれど、バス・トイレやキッチンが車いすでは使いにくかったよね。

結局は大改造をしたり、狭いお風呂で介助に苦労していたけれど、今度のマンションは違う!

私、販売元の名鉄不動産の回し者ではありませんが、たまたま見に行くと、とっても気に入っちゃいました。



戸数限定 場所は地下鉄植田駅徒歩5分 向かいには神社で緑もいい
駐車場もあるよ 値段は3600万円 今はローンの金利2%と低い
買いたい人は名鉄不動産へGO! TEL (052) 805-5122

植田駅 Tel (052) 802-2261

電話に部屋を見せてもらおう!!

同窓会

堤 魁喜

廊下は見覚えのある教室に続いていた。話し声が聞こえる。
「お久しぶり、元気?」
「ええ、よく、みんな集まれたわね」
「あの声はKさんとUさん。響きがちょっと違う気がするけど。」
「まあ、違っていても当たり前だ。何せ、小学校の同窓会に来てるんだから・・・」
やがて、僕の探していた相手が現れた。
「逃がすものか!」
大急ぎで駆け寄る。
「T! T君。やっと会えた。会いたかった」
僕が飛びつき、T君が受け止めてくれた。
引き締まった、筋肉質の胸。
「やあ兄弟! 7千年ぶりだなあ」
毎日会っていた頃と変わらない声だった。
「そうだ。今度こそ連絡先を教えてくれ。前みたいに、黙っていなくなるなよ」
返事がない。
「せっかく会えたんじゃないか。」
それでもまだ返事がない。
「頼むから教えて!何なら、電子メールでも」
ようやくT君が口を開いた。
「つながらない。つながらないんだよ。」
「何だって?何を言ってるんだ」
「つながらない。つながらないんだよ。おれたちのやっていることは」
「待てよ。もう少し」



追いかけてよとしたところで、場違いな音がした。
「これは目覚まし音・・・それはないだろう。ぜんぶ、夢だなんて。」
触れた体の弾力は手に残っている。確かに抱き合っただけなのに。
友だちに会えたのだから悪夢ではない、でも、終わり方が何とも寂しい。
なぜこんな夢を見たんだろう。
来るはずの手紙を待っているからか?
寝る前に何を考えていた? 叔父の入院と手術の件だ。
叔父にはたいへん失礼ながら、確かにT君のことも連想していた。

そう、あの場面。
午後の音楽室はざわついていて、先生の虫の居所は悪い。
「もっと集中して。とくにT君。あなたは1週間も遊びに行ってきたんだから」
はっとして、T君の方を見た。T君は黙っていた。
気まずいまま、放課のチャイムが鳴る。
T君に何か言おうとしたら、僕より先に誰かが、
「あの言い方は何なんだろ。T君はおじさんのお葬式にいくために休んでたのにそれを遊びだなんて。」

挿し絵 橋本知佳さん

教育学科の先生曰く。「学生に適度なストレスを与えるのが教師の仕事です。」
音楽家は自分の抱いた夢を音や声にする。聴衆も引き込まれつつ、自分の夢を見る。
学校の音楽の先生は、どちらが本業だろう?

緑区の梶田さんより

この福祉情報誌には初めてお便りします。今年4月から6年つきあってきた男性と市営の車いす住宅があたったので一緒に生活を始めて早半年。(まだ籍は入れてない)私の身辺で起こった良い話をしたいと思います。

1. パチンコ屋について

緑区浦里に住んでいるんですが、近くにイトヨーカドーがあって、その斜め向かいにあるパチンコ屋さんでの出来事。あつ!その前に大事なこと。私、電動車いすなんです。私、パチンコが好きでたまにパチンコ屋へ行くんです。最近固定してある椅子のところが多くて、そういうところではやらないか、無理な姿勢でやるか、どっちかなんです。でも、そのパチンコ屋は、わざわざ店の奥からスパナとか、固定してあるボルトをとるための道具を持ってきて、椅子を抜いてくれてやりやすいようにちゃんと配慮してくれるんです。しかも、玉が無くなりかけるとちゃんと店員が見て、下の箱にある玉を上への受け皿に入れてくれるんです。こんな至れり尽くせりの所は初めてなのでとても感動しました。タイホウ鳴海店 052-624-7770 名古屋緑区浦里5-355



2. 名鉄本星崎の駅にて

地下鉄桜通線の野並駅の方が便利なのに、親が名鉄の株主で名鉄のタダ券をもらえて言うこともあり、名鉄を使う方が多いんです。で...、毎回乗るうちにホームから電車にこの重い電動を持ち上げるのが大変だと思ったのか、ある日「スロープ頼んだから、もう少ししたら入るからね!」と、いつも介助してくれる駅員から言われて「無言の訴えが実ったんだ!」と感激し、数ヶ月後、「スロープ来たから!」と嬉しそうに駅員が私に言った。そして駅員が持ってきたスロープというのは、JR等で使っている電車の扉のレールの所に引っかけて、どんな高さでも対応可能なものではなく、高さが調節できない長さの短いスロープでした。ホームと電車の間隙間がかなりある本星崎の駅には役に立たないスロープだったけど、でも、駅員のそういう配慮に私は評価したいと思います。また、そのうち適したスロープが入ることを期待したいと思います。

中村区の森さんより

ひつまぶしの「蓬萊軒 松坂屋店」

名古屋の名物「ひつまぶし」食べました。本家の「蓬萊軒」(熱田区)は、畳の部屋ばかりなのですが、松坂屋店は、テーブル席で、デパート内に身障トイレがありますよ。(7F・4F)ただ、時間によっては列ができます。私達は、19時頃行ったので30分ぐらい待ちました。秘伝のたれと備長炭で焼いたウナギが2重になっていて、1杯目はそのまま。2杯目は薬味を入れて、3杯目はだしでお茶漬けでという、セオリー通りいただきました。おいしかった。

ひつまぶし2,200円。

松坂屋店 松坂屋本店本館10F

TEL052-264-3825

*神宮南門店もいす席。ただ、洋式トイレはあるが車いすごと入れない。

熱田区神宮2-10-26

TEL052-682-5598 駐車場45台分



昭和区のHさんより

金シャチ号に乗ったよ。

金シャチ号とは、名古屋のシンボル「金の鯨」の形をした遊覧船。それに載って名古屋港クルーズ(40分)ができます。電動車いすの私と手動車いすの友達と行ったんだけど、船着き場までスロープがあるし、そこから船との段差もほとんどなくて、係員の手を少し借りるだけで乗り込めました。40分のクルーズは、名港トリトンをくぐったり、石炭の山などを見て、交易の港!という印象。でも、海の汚さには驚きました。ショックでした。近くの「シートレインランド」の観覧車も乗りました。係員さんが親切でしたよ。

料金 金シャチ号 1,220円

(手帳提示で本人介助者とも半額)

乗り場:名古屋ガーデン埠頭

ポートビル1階

TEL052-661-2112



バルケエスパーニヤ(以下バルケと略)が変わる!! 愛知郡の菊池さんより

<何度も通いました> 私は車いす(両下肢まひ)の障害者です。出かけるのが好きで、結婚しても主人と時々出かけます。バルケに初めて行ったのは95年6月3日、忘れもしません。車いすのまま利用できるアトラクションは少ないし、パレードを見たくても人が立っているために見れない!!主人に車いすを押してもらってもすごい坂...。普通はここであきらめる人が多いだろうけど、私は投書、それも社長さんへ手紙を出しました。「障害者割引があるからではなく、障害者でも楽しめるようにする工夫をするべきじゃないか?」って。「駐車場やトイレは障害者でも使えるのに、楽しみのパレードは見えないし、フェスタトレインはスロープがあれば乗れる」等を書きました。結果はなしのついで。

次は、列車で(近鉄志摩ライナー)行き、トイレを使うのに苦労し、また手紙。そしてまた、懲りずに行きました。そしたら、パレードのコースに車いす優先席ができていたのです。この時、「このテーマパークは変わっていく!!」と手ごたえを感じたのです。

<新しいアトラクションが出るらしい...> 1年の間に6回くらい行ったものの変化なし...と自分で思っていたのですが、大きな動きが始まっていたのです。1996年6月、「バルケに新しいアトラクションが出来る」その情報はキャスト(バルケの従業員)が教えてくれました。何度も行っているのにキャストに友達のように「ここをこうすれば車いすでも...」なんて話をしていた時に「できるけど、まだ詳細は。今度の社長、バリアフリーを考えてくれるかも。」という情報を得たのです。私は車いすでも利用できる様に祈りをこめて手紙を出し、なんと社長さん(その当時三谷さんという人だった)をつかまえて私の思いを伝えたのです。「車いすの障害者だけでなく、目の見えない人や老人、子供まで全ての人に優しいテーマパークこそ、バルケエスパーニヤ(スペイン公園)なのでは?」と、しかし「バルケは国立公園の中にあるために困難だ!」と言われました。「だったらできる所から改善して下さい...」これがきっかけとなって、ドンキホーテの大冒険は裏口から介助者がいれば利用でき、アドベンチャーラグーンも裏口から(歩けるとウソについて)、フェスタトレインにスロープが、コロシウムに車いすスペースが出来ました。私は自分だけでなく多くの人々が楽しめる様に思っただけにすぎません。しかし、言わずにいれば多分だれかが言ってくれるまで変化しなかったでしょう。私は一人でも多くの人にあきらめずに声をあげてほしいと思います。*東京ディズニーランドの情報も頂きましたが、紙面の都合上次号で掲載させていただきます。

編集:バルケエスパーニヤ(志摩スペイン村)は、今、高齢者や障害者にも優しい場所となるように当事者の声を聞きながら改修計画を立てています。また、障害を持つ人を講師に迎えた社員教育にも力を入れています。

詳しくは、05995-7-3333 ガイドブックは、車いすで利用できる施設のマーク付きクリスマスイベント:12/20~25は営業時間を8時まで延長して、ナイトパレードや音楽と花火の祭典で楽しめます。12/31は、カウントダウンフェスタ'99。ドンキホーテ達と一緒にカウントダウンしよう。限定1万人、特別パスポート5,000円発売中。

予約:名古屋予約センター TEL052-320-9999 または、近くファミリーマート

高山の障害者ガイドマップ●トイレ編●を利用しました。

先日、主人と高山へ遊びに行ってきました。外出はやはりトイレが心配。そこで、福祉センターへ寄って聞いてみたところ、ガイドマップのトイレ編がもらえました。皆さんも利用してみてください。高山市総合福祉センター高山市昭和町2-68(祝日休館)

TEL0577-35-0294 FAX0577-346736 *車いすお出かけマップもあるそうですよ。

一宮のマサルくんより

大阪の海遊館のすぐ側に高度が世界一高い観覧車があって、2つのカゴだけなんだけど、ナント車いすで入れる幅になっていました。乗る時も、観覧車を止めてくれて、係員が携帯用スロープを持ってきてくれました。おすすめの場所です。

営業 10:00~22:00(受付は、21:30まで)

料金 700円(身障手帳提示で本人と介助者1名半額)

問い合わせ 06-576-6222 (海遊館 06-576-5500)



西区のKさんより

就学前の障害を持つ子供の通えるスイミングスクールはありますか？

☆名東区の身障スポーツセンター（以下スポセン）へ聞いてみました。
 スポセンを利用している障害児の水泳クラブは3つあるそうです。（らっこの会・めだかの会・日赤援助奉仕団）スポセン以外のプールでも活動をしているそうなので、詳しくは、スポセンへお問い合わせ下さい。TEL052-703-6633 FAX052-704-8370

☆NTTのイエローページで調べて一般のスイミングスクールに聞いてみました。
 ・名古屋スイミングスクール（南区） 知的障害児を中心にスクールを開いている。肢体不自由児の方は面談した上でお話を進めたいとのこと。052-822-1212 担当：鈴木さん
 ・NASサンマルシェ（春日井市） 障害を持つ子供の親の要望でスクールを開設していたが、人が増えず、参加者も大人になってきているのでスクールは9月いっぱい閉鎖。（残念!!）0568-92-1718 *どなたか、他にご存じでしたら、教えて下さい!

中村区の服部さんより

おすすめホテル「アートホテルズ札幌」
 ハンディキャップルームがあり、シャワーイス等が常設されていました。ハートビル法の国内認定第1号ホテルだそうです。

料金：ハンディキャップルーム（朝食付き）
 シングル9,000円/ツイン16,000円
 場所：札幌市中央区南9条西2-5 中島公園駅より徒歩2分/すすきの駅より徒歩5分
 TEL011-511-0101 FAX011-562-0145

守山区の鈴木さんより

中学校に身障トイレ
 いつも情報誌を楽しみにいたしております。「遊 YOU なごや」も早速手に入れました。さて、息子の通っている中学校が新しくなり、「車いすトイレ」が4ヶ所できたのでお知らせします。1階に2つ、2階に1つ、3階に1つです。

場所：守山区大屋敷13-63
 名古屋市立守山中学校
 TEL052-791-7141

Iさんより 湯ノ山ロープウェイへ行って来た。

ロープウェイに車いすのまま乗れると聞いて、友達と一緒に行って来ました。乗り場の警備員に「車いすですが」と一言いうと出入り口まで車を誘導してくれました。ロープウェイは貸切にしてくれました。扉の幅は70cmでしたが、入れないと勘違いして、介助用の車いすを貸りました。（本当は十分乗れたのに）登った後は、急な坂が多いので介助が必要でした。カモシカセンター資料室があり、スロープがあったので見学できました。車いすトイレはありませんでした。

ロープウェイ好きの私は、駒ヶ岳ロープウェイがリニューアルオープンということで、車いすでも乗ることができるか電話で聞いたところ、駐車場から「しらび平駅」まではタクシーバスを利用する事になるけど、駅には階段昇降機があり車いすのまま乗ることができる。身障トイレも、ロープウェイで登ったところにある「ホテル千畳敷」の1階にあるそうです。でも、ホテル千畳敷は宿泊室が2階にあるため、泊まるには階段を利用しないといけません・・・。

湯ノ山ロープウェイ 三重県菟野町菟野8504 TEL0593-92-2261
 駒ヶ岳ロープウェイ 長野県駒ヶ岳市赤穂759-489 TEL0265-83-3107

オルゴール博物館「奏鳴館」は、ステキ! 昭和区の江上さんより

大正ロマンあふれる外観の博物館、100年以上も昔に作られたオルゴールの生演奏が聞ける。スタッフによる説明もあり。入口に階段昇降機（車いすから一度昇降機へ乗り移る）館内に身障トイレあり。 料金 800円（身障手帳提示で本人と介助者1名半額）
 開館 9:00~17:30（12月~2月は17時まで）年中無休
 場所 長野県諏訪郡下諏訪町諏訪大社秋宮大鳥居前 0266-26-7300 FAX0266-26-1044

あいち福祉オンブズマン設立

愛知県内の弁護士や大学の研究者（オンブズマン）と高齢者・障害者施設、保育園等35の福祉施設が手を組み、施設の利用者の権利を守る取り組みを始めました。オンブズマンは、定期的に契約施設の評価をしたり、施設利用者や家族の苦情や相談を受けつけ、問題がある施設に対して改善を申し入れます。契約している施設に協力員を配置し、また、施設側も運営費を負担しています。お金を払って自らを監査してもらうシステムは素晴らしい。もちろん施設側にも社会へのPRとしてのメリットがあるわけだが、上手に利用していきたいものです。住みやすい施設が増えますように・・・。
 相談日：火・木の13:00~17:00 TEL・FAX 052-963-0338

めいぎん生協が、買い物代行・お届けサービスを始めました。

生協のカタログの中から注文を受け、毎週1回（現在は木曜日の午後）配達し、商品を代金と引き替えるシステム。
 特徴：1. 生協にない商品の注文もOK 2. 野菜一つでもOK 3. 安否の確認
 4. 料金は、会員登録制で月に1,000円 5. 冷蔵庫に入れる手伝もOK
 対象：高齢者世帯で買い物に不自由されている人/介護のために買い物に行けない人
 障害を持っている人で買い物に不自由している人
 *まだ試行段階なので、瀬戸・尾張旭、守山区の一部という地域限定サービス。
 詳しくは、めいぎん生協 関口さん TEL0120-810-395

☆ 自転車屋さんが身近になるよ! 「車いすホットライン」

健康福祉機器関連の情報誌を発行している㈱インタープレスが、車いす利用者・自転車業界・車いす業界のネットワークシステムを作りました。車いすの販売やメンテナンスについて意欲的に取り組む全国の自転車店に登録してもらい、登録店の情報を障害者団体等関係機関に流しています。また、修理の方法や、パーツの仕入れ等の自転車屋さんが必要な情報は、「車いすホットライン」が責任を持って「車いすメーカー」との仲介をするシステムです。これが広がれば、困った時すぐに対応してくれる選択肢が増えます。東海3県の登録店を紹介します。

	自転車店名	住所	電話	FAX
岐阜	玉自転車店 YCLE・PROウィール	不破郡関ヶ原町903-1 各務原市蘇原新栄町3-10-4	0584-43-0130 0583-83-6115	0584-43-0130 0583-83-6115
名古屋市	ミハギサイクルショップMOVE クリスタルハラ タノ商会2輪館ハタノ タキ商工機	名東区上社2-204 昭和区明月町1-1 熱田区六番2-14-15 北区駒止町1-116	052-776-1755 052-881-5024 052-651-6831 052-981-0170	052-777-9321 052-881-5211 052-651-6841 052-981-1199
愛知県	サイクルベースあさひ尾張旭店 サイクルベースあさひ豊橋店 ジイモーターサイクルセンター 株式会社 三河丸中商会 山田自転車モーター商会	尾張旭市東本地ヶ原2-129 豊橋市向山町字池下9-1 刈谷市東刈谷2-9-2 郡市三谷町十番58-2 津島市青塚町字店前583-2	0561-52-5160 0532-66-4977 0566-24-2280 0533-68-1718 0567-28-4507	0561-52-5170 0532-66-4978 0566-24-6012 0533-67-7858 0567-28-4057
三重県	サイクルベースあさひ鈴鹿店 細川サイクル商会 ヤダサイクルショップスズカ 陽光バル 余谷商会	鈴鹿市寺家7-20-8 名張市桔梗が丘3-2-68-2 鹿市神戸1-3-12 四日市市浮橋2-4-17 多気郡宮川村江島152	0593-80-0287 0595-65-0416 0593-82-4502 0593-21-1207 059-876-0018	0593-80-0288 0595-65-2164 0593-82-4502 0593-21-1207 059-876-0018

このシステムを利用すれば、解らないことは、ホットラインに聞けば何とかしてもらえるので、車いすを気軽に修理してくれる自転車屋さんが増えるはず!! 近くの自転車屋さんへ教えてあげて!! 東海3県以外の情報等詳しくは、下記へ
 「車いすホットライン」TEL03-3833-6036 FAX03-3833-8168

☆サンライズクルーズ

名古屋港の遊覧船「金鯱」と「平成1」が、元旦の早朝伊勢湾をめざして出向します。*定員各150人

出航:「金鯱」6:00/「平成1」6:15
料金: ¥3,000
予約: 必要
TEL052-661-2112
名鉄名港遊覧船営業部



☆濃尾平野にかがる初日の出

毎年恒例の元旦特別営業の「木曾三川公園」。早朝6:30からオープンし、日の出が拝める。*大晦日は、カウントダウンのあと、0時の時報と共に108発の花火が打ち上げられる。1:30でいったん閉まるので注意!! 身障トイレ有り
¥600 (手帳提示で本人、介助者1名割引有)
場所: 岐阜県海津郡海津町油島
TEL0584-54-5531 FAX0584-54-5533

☆地上100mの展望台から望む初日の出

「ツインアーチ138」は、元旦朝6:00から営業開始。木曾・長良・揖斐の木曾三川と初日の出の共演が感動的らしい。身障トイレ有り ¥800 (手帳提示で本人と介助者1名半額)
場所: 愛知県一宮市大字光明寺字浦崎21-3
TEL0586-51-7105

☆伊那の車いすで楽しめるイチゴ狩り農園

34号で紹介した、信州伊那谷の山荘五合庵さんからの情報です。「水耕栽培なので、ちょうど車いすに座ってイチゴが摘める高さの農園です。来年から車いすで体験できるビニールハウスが3棟になります。1/1オープン。伊那インターから10分ですので、名古屋からですと日帰りも可能ですし、五合庵に御一泊いただければなお幸いです。」とのこと。身障トイレ有り。
五合庵 TEL・FAX0265-96-2141 (農園から約30分)
みはらしいちご園 長野県伊那市西筑輪羽広
TEL0265-74-7430 FAX0265-74-7430

本の紹介

●「お姉ちゃんと同じ学校に通いたい!」

「障害児が小学校へ入学する時と高校を出る時の2つの節目で情報が不足していて、それが原因で選ぶことを保障されていないのではないか、また、それが他人の理解を妨げているのではないか」という問題提起から、100件を超えるヒアリングを行いまとめた冊子です。障害児の両親、理学療法士等の専門家からの聞き取り、県内の保育園等の情報・制度案内等の内容になっています。(欲しい方は、情報誌編集部まで)
著者: 人にやさしい街づくりアドバイザーグループ ¥1,000



あたりまえに医療を受けるには

●「あたりまえに医療を受けるには」-障害者の日常医療への提言-

横浜の「ピアネット」(障害を持つ人と持たない人がともにつくるパソコン通信)が障害者に関わる日常医療の問題点を踏まえ、「障害者医療ネットワーク」を立ち上げました。この冊子は、神奈川県を障害者を対象にアンケート・ヒアリング調査を行い、それについて学習会をした記録と、知的障害者の日常医療や、脳性まひの2次障害等についてまとめたものです。¥1,000 連絡先はP15参照



●「最新版 全国車椅子の旅宿泊ガイド」

4年ぶりに、改訂版ができました。
編集発行: 全国車いすの旅・推進協会 ¥3,000
TEL045-822-4363 FAX045-823-5004



グルメ情報 第2弾 (引き続き情報募集中!! 皆さん、送って下さい!)

グルメ調査隊の皆様、情報をありがとうございます。クリスマス前ということで、今回は皆さんが送って下さったものの中から、以下の3つを選んでみました。

豊川の浅井さんからの情報です。

ondina (愛知県蒲郡市港町1150 マリンセンターハウス内 TEL 0533-68-8918)

食のジャンル 洋食 (イタリア料理)

おすすめポイント&おすすめメニュー

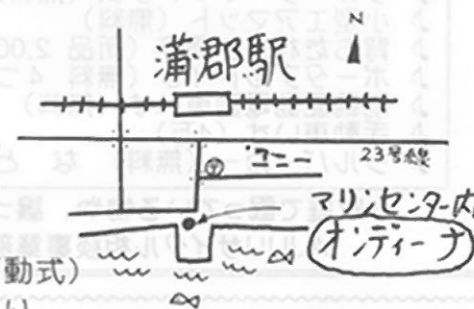
- ・テラスで海を見ながら食事ができる。
- ・鮭のクリーム、バジル、ペペロンチーノのスパゲッティや、クロワッサンサンド、カフェラッテがうまい。

店内の様子 段差なし/テーブル席 (いす可動式) 身障トイレあり/身障駐車場あり

お店の対応 よい。

営業時間 9:00~23:00 水曜日定休

JR・名鉄蒲郡駅から徒歩5分



東区の山田さんからの情報です。

オ・ヴェール (岐阜県加茂郡富加町羽生2146-2 TEL 0574-54-3611)

食のジャンル 洋食 (フランス料理)

おすすめポイント&おすすめメニュー

- ・ランチコース 2,000円
- ・前菜・スープ・メインディッシュ・デザート・パン・コーヒー又は、紅茶
- ・健康食品の会社が経営していて、健康にいい「電子水」を利用している。
- ・隣接した売店があり、健康食品を売っている。

店内の様子 段差なし/洋式トイレと身障トイレあり/駐車場あり

お店の対応 親切に対応してもらえます。

営業時間 11:00~20:00 月曜日定休



緑区の細川さんからの情報です。

サイゼリア (名古屋市天白区植田山1-1601 TEL 052-831-8623)

食のジャンル 洋食 (イタリア料理)

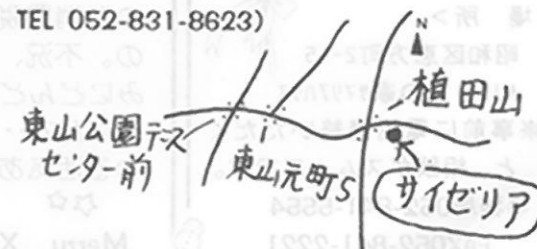
おすすめポイント&おすすめメニュー

- ・手頃なお値段で、おいしかった。
- ・女の子3人でおなかいっぱい食べて1人800円くらいだった。

店内の様子 段差なし/テーブル席/洋式トイレ (手すり有り) 身障駐車場有り

お店の対応 普通

営業時間 11:00~深夜2:00 無休



AJU福祉機器リサイクル情報

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等を行っています。

ゆずりたい

- ♪ 電動背上げ便器付きベッド (無料)
- ♪ 折りたたみリクライニングベッド (15,000)
- ♪ 手動ギャッチベッド (無料)
- ♪ ウォーターマットレス (無料)
- ♪ 小型エアマット (無料)
- ♪ 背もたれ付き便座 (新品 2,000)
- ♪ ポータブルトイレ (無料 4つ)
- ♪ 前輪駆動電動車いす (無料)
- ♪ 手動車いす (4万)
- ♪ シルバーカー (無料) など

ゆずって

- ♪ 2モーターベッド
- ♪ ベッド用サイドテーブル
- ♪ エアーマット
- ♪ 介助用車いす 6人
- ♪ シルバーカー 2人
- ♪ 電動車いす 3人
- ♪ 子供用車いす
- ♪ 入浴チェア
- ♪ FAX
- ♪ 階段昇降機 など



☆家庭で眠っている物や、眠って欲しい物がありましたらぜひ連絡下さい。

AJUリサイクル相談事業部 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

イベントのお知らせ

AJU自立の家グループ (本誌発行団体 詳細は編集部へ)

12/20(日) クリスマスパティー (昭和三恵町) 16:00~

会費: 2,000円 (当日2,500円)

1/30(土)~31(日) 第13回 東海チエスキー競技大会

初滑りはぜひチエスキーで! 初心者歓迎!

場所: 長野県木曾郡大滝村 名古屋市民御岳休憩村

募集: 障害者・ボランティア 計80名

競技方法: タイム申告レース

参加費: 障害者13,000円/

ボランティア7,000円

申込み: AJU車いすセンター

1/11締め切り

TEL052-841-8841 FAX052-852-4810



情報・体験談・感想を
お待ちしております!!

お便りありがとうございます。みなさんと一緒にこの情報誌を作ってるんだなあと思っています。「身障トイレを発見したよ!」「親切でおいしいお店を知ってるよ!」「身体にあう車いすはどうやって作ればいいの?」などの情報や疑問をいつもお待ちしております。グルメ情報も引き続きご協力お願いいたします。



生活の道具相談室 JIA住まいの相談

<相談日>

* 12月19日(土)

1月16日(土)

30日(土)

*午後1:30~

<場所>

昭和三恵町2-15

AJU自立の家777ハウス

※事前に電話連絡いただくと、相談がスムーズです。

事務局052-841-5554

FAX052-841-2221



編集後記

いつもの月と変わらないと思うのに、12月と言うだけで何やら気忙しく、また、クリスマスメロディーに胸ワクワク〜ク……。ああ〜いそがしい! そんな折り、今年の流行語大賞の発表があり、パイレーツの「……だっちゅーの」がダントツの支持を受けたと聞き「そうだ、そうだ」とつぶやいた。よくわからない商品券、どうなっていくのか消費税など、おさむい、まやかしの施策だっちゅーの。不況、不況に冷たい風が身にしみる。税収の落ち込みでどんどん福祉が削られていく。景気が福祉を左右するなんて……。来年は兎年、ピョンピョンと跳ねまわる活気ある年にしたいものです。来年もよろしく。

☆☆

☆☆☆

☆☆☆

Merry X'mas & A Happy New Year 鬼頭

AJU福祉情報誌 購読者募集中!! 年6回隔月発行 年間購読料1,000円

振込先: 郵便局 00890-0-900573 福祉情報誌発行委員会