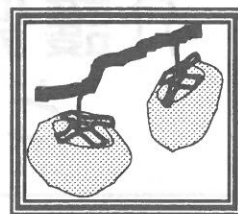


AJU  
自立の家

# 福祉情報誌 第36号



1998年10月10日

暮らしに役立つ、ちょっと  
わくわくすることがある  
そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会  
発行/AJU車いすセンター AJU自立生活情報センター  
連絡先/〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1  
AJUリサイクル相談事業部内  
Tel (052)851-0059 Fax (052)851-0159

昭和五四年八月一日  
第三種郵便物認可



## 緊急特集 福祉制度情報

「介護保険制度について、どれくらい知っていますか？」	1
でっちゃんの電話の苦手なあなたへ…	「デート編 パート1」 5
読者の声に応えて…	「読書の秋、図書館を利用しよう！」 7
さつきの突撃レポート	「二次障害って何?!」 10
克己のおまかせ情報	「“サザンオールスターズのコンサート”の巻」 11
知佳のどうなってるの？	「身体障害者手帳に思うこと その2」 13
かつきの詩のページ	15
生活の道具相談室 お助けグッズコーナー	「おしゃれグッズ」 16
ゆりこのトラベルセンター	「研修旅行情報がいっぱい！」 18
池山のDo!レジャーレポート	「秋の北海道へ行ってきたよ！」 20
読者の声	「マイカル桑名へ行って映画を観てきたよ！」 21
	「美浜ナチュラル村にいってきました」
いろいろ情報	「ねんりんピック開催! ジョイバン・介助犬が来る！」 24
	「名古屋の福祉ガイドブックができたよ！」
	「AJU自立の家ホームページ」
	「福祉機器電子辞書システム KIKI98完成」「グルメ情報 第1弾」
	「移送サービス拡大」「AJU福祉機器リサイクル情報」などなど

# 介護保険制度について どれくらい知っていますか？

もっと早く取り上げたかったのですが・・・、わかりにくかったり、決まっていないことが多くて・・・取り上げることが遅くなり皆さんごめんなさい。疑問もいっぱいあるし、知れば知る程不安になってくるこの制度、皆さんはどれくらい知っていますか？

## ★まず、下の項目をチェックしてみてください。

- いつスタートするか知っている。
- どんな制度なのか、だいたいのイメージは持っている。
- 自分がどんな状態で、何歳になったら利用できるか知っている。
- 何歳になったら、いくらぐらい保険料を払う事になるかを知っている。
- どんなサービスがあるかを知っている。
- 介護サービスを利用した場合の自己負担について知っている。
- 利用したい時は、どこに申し込めばいいか知っている。
- 身体障害者手帳を基に利用している現状の制度との関係を知っている。
- 自分の生活をどの程度豊にする制度か知っている。
- 詳しいことを知りたいときは、どこに聞けばいいか知っている。
- 要望したいときはどうすればいいか知っている。



## ★いかがでしたか？

障害を持つ当事者団体は、介護保険の導入で、自立生活を送っている障害を持つ人達の生活の質が低下するのではないかと、危惧しています。「なぜ危惧しているのか？」これまでに決まっていることをレポートします。

### ◆開始時期は？

平成12年4月1日よりスタート。ただ、この日からサービスが利用できるために、平成11年（来年）の10月から申請手続きが始まる。もうすぐです。

### ◆どんな制度なの？

**現在福祉制度：**介助や、日常生活用具、入浴サービス、施設入所等の制度を利用する時、今私たちは、税金を財源にした福祉制度を利用しています。これは、「国が弱者を保護する」要素の強い制度で、私たちは自分でサービスが選べず、「保護」の対象としてとらえられています。制度利用の決定をする行政窓口と対等な関係が取れず、いやな思いを体験する方も多いですよね。



**介護保険制度：**保険料を主な財源にした、社会保険方式。一定の年齢になると原則全ての人が「保険料」を支払い、介助が必要な状態になったり、その予防が必要な時に「保険給付」として別表3のサービスが受けられる仕組みです。

**社会保険方式とは？** 生命保険等の私保険と違い、対象者は加入することが強制される（他にも私保険との違いはあるが略す）。法律で決まった掛け金（**保険料**）を支払い、法律で決まった**給付要件**が発生した時（介護保険の場合は「要支援」「要介護状態」になった時）に、**保険給付**（別表2）が支給される仕組み。



**ちがい：** 利用方法 行政が決定していた → 契約（自分でサービスが選べる。）  
**負担** 収入による自己負担の有無あり → 保険料を払い、サービス利用時に1割負担  
**サービス** 選べない → 民間サービス団体のサービスも利用できるの  
 で選択肢が広がり、その中から自分で選べる。  
**手続き** 複数の窓口 → 申請窓口の1本化  
**財源** 税のみ → 保険料と税



◆**どんな人が対象になるの？自分も対象？**

\* 身障手帳を持っている人で、下記のどちらかに当てはまる人も対象です！

1. 65歳以上の人で、介護や自立支援が必要な人（認定審査あり）
2. 40歳以上65歳未満で医療保険に加入し、かつ別表1の特定疾患に該当する人で、介護や自立支援が必要な人（認定審査あり）\*認定基準については、別表2参照

特定疾患の候補（別表1）
初老期の痴呆（アルツハイマー病、脳血管製痴呆等）／脳血管疾患（脳出血、脳梗塞等）／筋萎縮性側索硬化症／パーキンソン病／脊髄小脳変性症／シイ・ドレガ-症候群／糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害／閉塞性動脈硬化症／慢性閉塞性肺疾患（肺気腫、慢性気管支炎、気管支喘息等）／両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形関節症／慢性関節リウマチ／後縦帯骨化症／脊柱管狭窄症／早老症（ウエルナー症候群）



◆**認定審査の基準はどうなっているの？**

まず、訪問調査で得た情報をコンピュータに入れて計算した「介護にかかる時間の合計」と「かかりつけの医者の意見書」等で介護度の認定を行います。この認定の基準は全国一律であり、今のところ厚生省が下記のように発表しています。

\* < >内は、1ヶ月当たりの自己負担額（別表2）

区分	状態と在宅サービス水準 * ( )内は合計介護時間	1ヶ月の給付額
自立	(0~30分未満 間接+機能訓練0~5分)	なし
要支援	(0~30分未満 間接+機能訓練5分以上) 食事・排泄・着脱はおおむね自立、調理・清掃等支援	6万円程度 < 6,000 >
要介護Ⅰ	(30~65分未満) 排泄、入浴、整容、衣服の着脱等に一部介助が必要であり、毎日何らかのサービスが利用できる水準。	14~16万円程度 < 1,4000 ~ 16,000 >
要介護Ⅱ	(65~100分未満) 排泄、入浴、整容等に一部介助、又は全面介助が必要になる状態で、週3回のリハビリ又は、通所介護を含め、毎日何らかのサービスが利用できる水準。	17~18万円程度 < 1,7000 ~ 18,000 >
要介護Ⅲ	(100~135分未満) 排泄、入浴、整容、衣類の着脱に全介助が必要になることから、夜間又は早朝の巡回訪問介護を含め、1日2回のサービスが利用できる水準。	21~27万円程度 < 21,000 ~ 27,000 >
要介護Ⅳ	(135~170分未満) 排泄、入浴、整容、衣類の着脱等の全般について全介助が必要になることから、夜間又は早朝の巡回訪問介護を含め、1日2~3回のサービスが利用できる水準。	23万円程度 < 23,000 >
要介護Ⅴ	(170分以上) 生活全般にわたって介助が必要になることから、早朝夜間の巡回訪問介護を含め、1日3回~4回程度のサービスが利用できる水準。	23~30万円程度 < 23,000 ~ 30,000 > (上限 36 万説有り)

\*施設サービスの場合（1ヶ月）

特別養護老人ホーム 29万円程度／老人保健施設 32万円程度／療養型病床群 43万円程度

◆保険給付（サービス）の種類は？

◎介護給付（要介護Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴに当たる人が対象）

（別表3）

<b>在宅介護サービス</b>
訪問介護（ホームヘルプ）／訪問入浴／訪問看護／訪問リハビリ／日帰りリハビリテーション（老人保健施設等で行うデイケア）／日帰り介護（福祉施設等で行うデイサービス）／短期入所生活介護（福祉施設で行うショートステイ）／短期入所療養介護（医療施設で行うショートステイ）／福祉用具の貸与・購入費の支給／住宅改修費の支給（手すり、段差の解消等）／医師・歯科医・薬剤師の療養管理指導／痴呆症高齢者グループホーム／有料老人ホーム等における介護／介護サービス計画（ケアプラン）の作成
<b>施設サービス</b>
特別養護老人ホーム／老人保健施設／療養型病床群／介護力強化病院（施行後3年間） 老人性痴呆症疾患療養病棟

◎予防給付（要支援に当たる人が対象）

痴呆症高齢者グループホームをのぞく、上記「在宅介護サービス」



◎特別給付

介護給付・予防給付以外のサービスで、各市町村が独自に条例で定めるもの。  
（例えば、移動サービス、食事サービス等が想定されている。）

◆保険料は、いつ、いくらぐらい払うの？

\*40歳以上の方はみんな払う必要があります。（現時点で、療養施設入居者は対象外）

料 金：一人当たり、1ヶ月約2,500円（案）という数字が出ていますが、各市町村の介護サービス水準や、収入の状況によって異なる。

支 払：65歳以上の人（第1号被保険者という）は、年金からの天引きや、直接市町村からの徴収されて払う。

40歳以上の人（第2号被保険者という）は、加入している医療保険の保険料と一緒に支払う。



◆自己負担はどのくらいになるの？

利用したサービス料金の1割負担。（高額になる場合、調整あり）

例）

現時点で最重度とされている「要介護Ⅴ」の人の場合
最大給付額が月30万円 → 自己負担は1ヶ月30,000円



◆身体障害者の福祉制度との関係はどうなるの？

介護保険の対象者（本誌P2）の場合、身障手帳を持っていても、保険給付が受けられるサービス（別表3参照：例えば、ホームヘルプや福祉用具の購入、住宅改修費等）は、原則として介護保険を優先利用し、利用した額の1割を負担することになる。別表2の保険給付金額を見ると不安になる人も多いと思われるが、介護保険に変わることでサービス低下が危惧されている。

◆申し込みはどこへ？

地域の役所へ被保険証を持って申請する。後日訪問調査があり、30日以内に審査結果が通知され、申請した日にさかのぼって、保険給付が受けられる。もちろん、審査結果に不満がある場合は、不服申し立てができる。



◆自分の生活を豊にする制度かな？

例 1) 現在65歳以上の全面介助が必要な人（要介護Ⅴに当たる）で、身体障害者福祉法の自立支援事業で1日7時間の介助者派遣を利用している人の場合。

介護保険：最高30万円の保険給付額となるが、在宅介護サービス（別表3）はグループ毎に基準額が決まっているので、30万円全てホームヘルプサービスに使えるわけではない。仮に30万円使えたとして、1時間の介護単価を厚生省は3,000円以上と算案しているため、

$300,000円 \div 30日 = 10,000円（1日）$ $10,000円 \div 3,000円 = 3.3時間（1日）$
---



となり、1日約3時間しか介助が得られなくなり、後の4時間は実費を支払う（1ヶ月の負担額：保険料2,500円+自己負担30,000円+4時間×3,000円×30日=392,500円）か、ボランティア（1ヶ月の負担額：保険料2,500円+自己負担30,000円=32,500円）をさがすしかない。

\*ガイドヘルパーの制度は介護保険とは別なので、引き続き利用可能。

例 2) 家族が在宅介助をしている全面介助が必要な障害者で、現在ホームヘルパーの制度が、週2回しか使えていない人の場合。

介護保険：例1と同じく、毎日約3時間ヘルパーの派遣を利用できるようになるので、今より家族の負担が減る。対象となる人の必要な介護時間で介護の量が決められるので、利用しやすい。



◎厚生省や名古屋市は、サービス低下の対応策についてどう考えているのか？

厚生省：経過措置として「介護保険と従来の措置制度との選択」と「落差の上乗せ・併給」のどちらかでサービス水準を維持したいと考えているそう。（「2000年障害者介護保障確率全国行動」の報告より）

名古屋市：まだ何も決まっていない。サービスの低下について危惧しているが、障害者施策からの円滑な移行について厚生省に問い合わせをしても、まだ決まっていないとの返答とのこと。決まり次第関係部局と調整していく予定。



◆今回対象になっていない、若年の障害者への影響は？

1. 制度は5年周期で見直されます。2000年のスタート時には、若年障害者の制度は準備・調整不足のため盛り込まれませんでした。次の見直し時期2005年には、障害者の制度もこの介護保険に統合されるのではないかと危惧されています。
2. 今のままでは、対象となる年齢や疾病を持った時に、今の生活水準を維持できない場合も十分考えられます。

まとめにかえて：「要望・提案をしよう！行動しよう！」

◆まずは身近なところへ

所属している団体等で勉強会を開いて話し合い、各自治体に設置されている「介護保険準備室」へ疑問点や要望・提案を出しましょう。

名古屋市の場合：民生局介護保険準備室 TEL 052-972-2591～2594 FAX

◆全国的な情報をつかみ、厚生省へも要望していこう！

2000年障害者介護保障確立全国行動委員会（障害を持つ人達自身が行っている）は、8/10の集会の中で厚生省と合同交渉を行い、その後も交渉を続けている。障害者の立場に立った基本原則を掲げ、全国大集会と今後の活動に参加できる個人（3,000円）・団体（5,000円）の参加を呼びかけている。

事務局：東京都田無市本町5-6-20 TEL・FAX 0424-68-3890（月～金 11～17時）

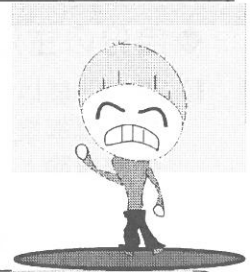
みなさん、今行動する時です!!



でっちゃんです！ハイ！

前回からはじまった「電話の苦手なあなたへ…」

スポーツの秋、芸術の秋、行楽の秋、ついでにデートの秋ということで第2回目は、デート編 パート1にしました。



みなさんは、デート(ちょっとしたお食事)の場所を選ぶときって、どうしていますか？  
 最近の車いすガイドブック「遊YOUなごや」をみるのもよし！(名古屋市内の障害者手帳を持っている人は、各区役所でもらえるよ！ガイドブックにはFAX番号も載っているよ)書店にならぶ色々なグルメ情報の雑誌をみるのもよし！でも、一般の雑誌には、電話番号しか載ってない場合が多いよね。そんなときは、「NTTファクス104」を利用しよう！  
 「NTTファクス104」とは、番号案内をFAXにて問い合わせ、電話番号/FAX番号も調べてくれて、結果をFAXで送信してもらえるサービスです。これを利用して、デートの場所の予約、問い合わせ先のFAX番号を調べてみよう。そして、おいしいものを食べに行こう！では、実際にやってみよう。

私の作ったFAX送信用紙

FAX送信書  
 NTTファクス 104 御中 0120-000104  
 送信者 津田 美由貴  
 ふれあい案内をお願いします。  
 登録電話番号は、052-XXX-XXXX  
 暗証番号は、XXXXです。  
 名古屋市中区 中国大飯店  
 名古屋市中村区 頤和園  
 名古屋ターミナルビル店  
 の電話番号とFAX番号を  
 お調べいただけないでしょうか？  
 よろしく願いいたします。  
 お返事をFAXでお願いします。  
 FAX番号は、052-XXX-XXXX  
 津田美由貴

NTTからこんな返事がきました。

「NTTファクス104」調査結果  
 津田美由貴様

お問い合わせの	
名古屋市中区	052-261-6611
中国大飯店 は	
ファクス	一般電話 その他
お問い合わせの	
名古屋市中区	052-261-6615
中国大飯店 は	
ファクス	一般電話 その他
お問い合わせの	
名古屋市中村区	052-562-0070
頤和園 名古屋ターミナルビル店は	
ファクス	一般電話 その他
お問い合わせの	
名古屋市中村区	お届けがありません
頤和園 名古屋ターミナルビル店は	
ファクス	一般電話 その他

番号案内料 ¥0円(1件目50円、2件目以降1案内毎80円です。)を 052-XXX-XXXX 番の次回の電話料金の請求時に併せて請求させていただきます。  
 NTT記入欄 受付番号 NO.100 担当者名 XXX  
 受付時刻 平成10年10月10日 10時10分  
 送信時刻 10月10日 12時00分

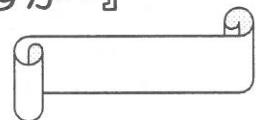
無料番号案内「ふれあい案内」の登録手続きは  
 NTT「ふれあい案内」サポートセンタ  
 0120-104174に、ふれあい案内に  
 登録したいという登録用紙を郵送してくれる！  
 必要事項を記入し、身障手帳のコピーとともに  
 郵送すればok！携帯電話・PHSしか持って  
 いない人も同じ手続きでいいよ！

ここで気をつけよう！

ここの番号案内料のところに金額が

書かれていたら(ふれあい案内以外は、番号案内料がいる。)、即、担当の方宛に  
 『「ふれあい案内」の登録者であれば、無料になるはずですが…』  
 とFAXしよう!!!

担当者によって、知らない人もいるので、ぜひ、確認を!!!



### 「NTTファクス104」へ問い合わせをするには…

1. 用紙(サイズ・書式は自由)
  2. 差出人の名前、FAX番号
  3. 調べてもらいたい、住所 (XX市から)名称 業種
  4. 電話番号かFAX番号か、または両方か
  5. ふれあい案内の場合は、その登録してある電話番号と暗証番号を記入し0120-000104へ送信
- 通話料は無料 1回の問い合わせは15件までです。  
 問い合わせ先 NTTテレマーケティング株式会社  
 FAX 0120-000104  
 TEL 0120-104140

例えば、『名古屋市昭和区内の中華料理のお店のFAX番号を調べて下さい。』と送信しても、検索してくれないんだって！  
 なぜか、コンピュータから業種別、地区別では検索できないんだって！タウンページを見て下さいといわれました。



サービス提供時間 9:00 ~ 17:00 年中無休

「ふれあい案内」の登録者であれば案内料は無料。それ以外は、月ごとの案内には、1件50円。2回目以降は、1件80円の番号案内料金がかかります。毎月の通話料金に含めて請求いたします。

お店にFAXで、交通アクセス、おすすめメニュー、段差・トイレなどの情報を問い合わせしてみよう。

**中国大飯店**さんからご回答がありました。

住所 名古屋市中区栄4丁目3番10号  
栄地下鉄12番出口 東へ150m

FAX 052-261-6615

TEL 052-261-6611

営業時間 11:00~22:00 駐車場あり

出入り口 段差なし 自動ドア

店内 段差なし 通路 車いす通れる

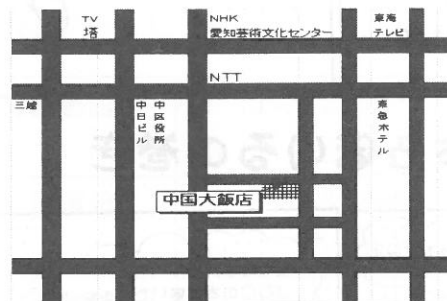
トイレ 洋式 手すりあり



コース料理 旬の素材を活かした

新鮮味覚！海鮮・薬膳料理もあり

お一人様 3000円~6000円 一品料理 600円より



このほかにも、FAXでいろんな情報が取り出せる(タウン情報・FAXフレンドなど)の情報取り出し番号が掲載されている雑誌

『FAXってこんなに便利マガジン いますぐ！知りたい』もあるよ！

個人情報も発信できるから、仲間づくり、ボランティア募集にも使えるかも？

購入方法 書店 店頭にない場合は、取り寄せてもらって下さい。「電波新聞社」発行の『FAXってこんなに便利マガジン いますぐ！知りたい』と依頼すればいいよ！ 金額は、1冊 480円。

発行時期 年4回(季刊) 冬号は、11月下旬の発行予定 詳しくは、TEL 03-5467-7151

#### 無料番号案内「ふれあい案内」について

「ふれあい案内」に登録している人は  
PHSや携帯電話からも無料番号案内が利用できます。

★ NTTパーソナル・ドコモの

PHS・携帯電話の場合は…

NTT「ふれあい案内」サポートセンタ 0120-104174  
にふれあい案内に登録してある電話番号・暗証番号と

PHSの番号を伝えて登録すればOK！

★ それ以外のPHS・携帯電話の場合は…

NTT「ふれあい案内」サポートセンタ 0120-104174  
でふれあい案内の登録手続きが必要！(前ページ参照)

案内料のみ無料！



NTTファクス104を使ってみて、まだ、FAX番号の届け出が少ないため、本当に知りたい場所のFAX番号、情報が探せないなあと感じました。その分、FAX情報サービスなど利用して、自分の欲しい情報を探し出す。とにかく、やってみましょう！もし、いい情報を見つけたら、編集部にもお知らせ下さい。それでは、次回 第37号には、デート編 パート2「クリスマス、待ち合わせの時間に遅れたら…」を予定しています。

# 「郵送貸し出しとは」

こんにちは、読者の方からの図書館の郵送貸し出しについて調べて下さい。という要望に応えまして、愛知県図書館へ行って色々聞いてきました。

## 1. 申し込みの巻き



## 2. 本を借るの巻き



- 郵送貸し出し（愛知県図書館の場合）
- ★障害者手帳を持っている人
  - ★愛知、岐阜、三重、静岡、長野県に住んでいる人
  - ★貸し出し期間3週間（通常貸し出しは2週間ですが郵送するので）
  - ★本は3冊まで
  - ★本を借りる時はハガキかFAXで申し込んで下さい。





## ★対面朗読サービス



県図書館では、視覚障害者の方に本を読むサービスをやっています。これは予約制で図書館に出向いていかないとはいけません。そこで、「脳性まひの人は緊張などで本がめくりにくかったり、読みにくかったりするので対面朗読してもらえますか？」とお聞きしたところ残念ながら視覚障害者のみのサービスです。という回答でした。でも、利用できたらすごく便利ですよね。視覚障害をどうとらえるかなんだけど、必要な人はもっと声を出さないかね。

愛知県図書館 中区三の丸一丁目9-3 TEL052-212-2323 FAX052-212-3674

休館日：祝日（日曜にあたるときは開館）、月曜日、第3火曜日

（その日が祝日に当たるときは、翌日も休館）、年末年始

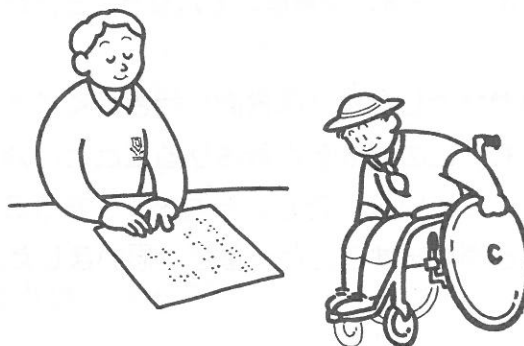


## ★郵送貸し出しをしている図書館

下記の図書館でも郵送貸し出しをしています。でも、貸し出し期間や本の冊数や登録方法など違いますので、詳しいことは各図書館にお問い合わせ下さい。

一宮市豊島図書館	tel 0586-72-2343 fax 23-2136	半田市立図書館	tel 0569-23-7171 fax 23-7174
小牧市立図書館	tel 0568-73-9951 fax 73-7772	稲沢市立図書館	tel 0587-32-0862 fax 32-0862
豊明市立図書館	tel 0562-92-4946 fax 93-1498	日進市立図書館	tel 05617-3-4123 fax 3-6224
師勝町立図書館	tel 0568-25-3600 fax 25-3602	東浦町中央図書館	tel 0562-84-2800 fax 84-2802
豊橋市中央図書館	tel 0532-31-3131 fax 31-4245	岡崎市立図書館	tel 0564-51-2251 fax 54-9608
碧南市民図書館	tel 0566-41-0894 fax 41-1225	豊田市立図書館	tel 0565-32-0717 fax 32-4343
蒲郡市立図書館	tel 0533-69-3706 fax 69-0999	名古屋市 16区の図書館	遊youなごや P37を参照

このほかに、視覚障害者を対象にしか郵送貸し出しをやっていない図書館があったので、なぜ？  
と思い、制度を調べてみると、点字書物や朗読テープの郵送は、図書館が郵政省に申請すれば送料が免除されますが、手や足に障害がある人へ図書館が書物を郵送する場合は免除ではなく、一般送料の半額と決まっていますので、図書館が郵送料の半額分の予算を作らなければ実施できないようです。



## ★視覚障害者の方のみ郵送貸し出しをしている図書館。

瀬戸市立図書館	tel 0561-82-2202 fax 85-2651	知多市立中央図書館	tel 0562-55-4349 fax 55-2379
岩倉市立図書館	tel 0587-37-6804 fax 66-5907	犬山市立図書館	tel 0568-62-6300 fax 62-4757
武豊町立図書館	tel 0569-73-6800 fax 73-7926	刈谷市中央図書館	tel 0566-25-6000 fax 26-0510



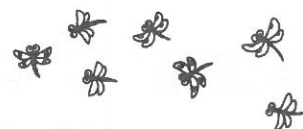
そこで、視覚障害者のみ郵送貸し出しをやっている六つの図書館に「手や足に障害のある人には郵送貸し出しの要望があったらやってくれますか？」と質問すると、大半は「要望があれば考えます。」という回答でした。中には「要望を聞いているが、障害者の要望がこない。」「考えていたが、障害者の意見を聴きたくてもどこに聴けばいいのか分からなかった。」という意見もありました。やっぱり声を出すことは大事ですね。

## 図書館へ出かけよう！



本の好きな人は何度も図書館通いしていると思うけど、本が苦手なんて言っている人も一度図書館に行ってみると結構楽しいよ！専門書、小説はもちろんのこと最近はファッション月刊誌、漫画の単庫本、CD、ビデオがおいてあります。図書館によってはCD、ビデオを貸し出してくれるところもあるよ。

## ★図書館はこんなサービスやっています。



- 1・せっかく図書館まできたのに、借りたかった本がおいて無かった場合は、あきらめないでください。図書館の方で別の図書館か県図書にオンラインで問い合わせをして、その本を探してくれるよ。
- 2・図書館に新刊の「〇〇の本を入れてほしいですけど」と要望すると、その本を図書館においてもらえます（おいてもらえない本もあるけどね。）一度、訪ねてみてね。
- 3・図書館によっては雑誌や借りる回数の少なかった本を無料で市民にくれるサービスの日があります。このサービスが意外にも人気で、あっというまに本がもらわれていくみたいです。一度、図書館にそんなサービスがあるか問い合わせしてみてね。

いかがでしたか？図書館に行きたくてもいけない人にとって郵送貸し出しは便利な制度だね。この制度を定着させることと、対面朗読についても脳性麻痺の人は緊張で本がめくりにくいし、読むのも大変、ということを知ってもらい「ぜひ、サービスとしてやって」と声を出すことが一番だと思いました。

## 二次障害って何？（脳性マヒとしての二次障害とは） 編

今回はすごく難しいテーマですが、体験して思ったことを書こうと思います。私は脳性まひで30代です。6月に首の手術をし最近退院したばかりです。二次障害（私の場合は頸椎症）についての情報が知りたいと思っている人は多いはず。でも、この情報が少ないと私は感じています。私のプライベートな体験ではありますが、みなさんにも知ってもらいたいと思っています。



### 症状が出てきたのは5年前

指先のしびれと首の痛みが出たのは5年前。更生援護施設を退所して、障害者の下宿屋（福祉ホーム）で暮らし始めたころでした。その頃は一人で歩行ができ、身のまわりのことは時間をかければ自分で出来ていました。

友人の紹介で現在診てもらっている病院を知り、診察をしてもらい、私は医者から初めて『二次障害』という言葉を知りました。「このままだと近い将来寝たきりになる」と言われてショックでした。そして首の手術を勧められましたが、新しい生活を始めたばかりだったし、手術することがこわくて、とてもその気にはなりません。今考えると「あの時手術していればな」と少し思っています。この時は、手術しないで薬とカラー（首を支えるもの）で様子を見ることにしました。

### 予 防

私は、頭が急激にカクンと下を向いてしまったり、首が絶えず動いている状態なので、首の動きを少なくして頸椎への負担を軽くするため、カラーを付けることになりました。私は、カラーを付けることにあまり抵抗はなかったと思います。最初に付けたカラーは、すぐに変形してしまいました。そのカラーは型が決まっていた弾力性がなく、私の首の動きに負けてしまったのです。それに首が動くたびに、あごがすれて痛いのです。医師と相



談していろいろな形のカラーを4種類くらい試して、2～3年前頃から弾力性と通気性の良いカラー（でもやっぱり夏は暑い）になりました。カラーが自分に合っていたのが、しばらくは首の痛みやしびれはおさまっていました。

### 入院前の症状

去年の夏頃から左肩の筋力が衰えてきて、左手（利き手）で食事がしにくくなりました。そして右手を使うようになって、右手首も痛くなりました。去年の年末には転びやすくなってきて、屋内でも歩行できなくなりました。首から手足に電気のようなものがビリッと時々走るようになりました。今年のお正月には、首からの痛みとしびれが身体中をおそいました。病院に3週間程度通院し、神経の通りをよくする薬を点滴しました。でもあまり効果はなく、これ以上悪くなる前に手術した方がいいと言われました。私はこの頃結婚も決まっていたし、今すぐ手術はしたくありませんでした。手術のこともよくわからなかったし、「他の二次障害の人はどうしているんだろう？他の病院ではどういう手術をしているんだろう？」等とふと考えてしまい、自分なりに他の人に聞いたり、他の病院にも行ってみることにしました。

＊今回は、ここまでになります。この続きは、次号でまた書きますね。

## 「サザンオールスターズのコンサート」の巻

久しぶりの登場です。のんびりスタートしましょうか。

今年の8月9日に、念願の「サザンオールスターズ」のコンサートに友達2人を誘って行って来ました。場所は、弁天島です。

さて、読者の皆さんここで問題です。

Q：弁天島はどこにあるでしょうか？

A：正解は静岡県の浜名湖の近くでした。

### 弁天島までの経路

地下鉄桜通線御器所駅→名古屋駅下車→

JR名古屋駅（快速）→豊橋（臨時列車に乗り換え）→弁天島

\*所要時間約2時間、弁天島駅のみ階段有

### 一抹の不安

僕は、愛知県以外で行われるコンサートに行くのは初体験でした。いつもだとコンサートというだけで血が騒ぐ克己なんだけど、今回は初めての体験なので、一抹の不安がありました。

**不安その1** 当日の天気（野外コンサートだったから）

**不安その2** 当日は、全国津々浦々から5万人の大観衆が集まる。果たして人混みをかいくぐり、コンサートを見て無事名古屋に帰ってこれるかどうか。

特に、「その2」がこの日最大の不安でした。

果たして克己は、何のトラブルもなく帰ってこれたでしょうか？その答えは後ほど書くとして、ぼくの家（名古屋市昭和区）から弁天島へのアクセスは上記の表の通りでした。しかし、豊橋からの臨時列車は3両編成で、乗客のほとんどがぼく達と同様にサザンオールスターズのコンサートを見に行く人で満員だったので、その次の列車にしか乗ることができませんでした。

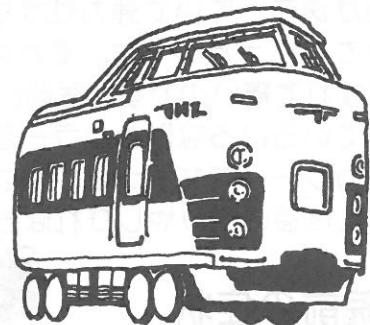
### 果たして克己はコンサート開演時間前に着くことができたでしょうか？

弁天島の駅は予想通り階段でした。普段は閑散とした駅なんでしょから、駅員も見あたらずどうしようと思っていたら、親切な人が手伝ってくれて、弁天島の駅を突破。そこから人混みをぬって徒歩約20分、コンサート会場へ到着。

開演前に着けました。晴れているぞ！（やった！！）

席は、例によって車いす用の席でした。

最近コンサート会場で車いすの人を見かけることが多くなったせいか、コンサート会場のスタッフもごく自然にぼくらを案内してくれました。



### いよいよコンサートスタート。

するとサザンの桑田が、こんなことを・・・。「皆さん、今日は謝らなくてはいけません。サザン始まって以来一番長いコンサートになるかもしれません。」そこでまた不安がわいてきました。果たして終電に間に合うように帰れるかな？

そんなぼくの心配をよそに、コンサートは最高に盛り上がりました。「勝手にシンドバット」を歌っている時に桑田がぼくの目の前を通り過ぎ、その時ぼくたちは目一杯手を振っていました。デビュー曲の「勝手にシンドバット」から新曲まで、約4時間に渡る感動を、克己のつたない文章で表現することはできません。

観客の年代も、10代の女の子から50代位のオジサン、オバサンまで幅広く、小さな子供を連れた人（どうみても親が見たくて子供を連れてきたとしか見えない親子）まで、色々な人がいて、とにかくいい雰囲気でした。





身障用トイレもあったんですが、ただ場所が分かりにくかった。もう少し分かりやすい看板もしくは、スタッフの誘導があればと思いました。

車いす用の席にいたぼくたちは、他の人たちが立ち放しなのに、ぼくらは好きな時に立ったり座ったりしていました。ぼくの隣の車いすの人は手が動かない代わりに足で手拍子（足拍子？）をしていたのが印象に残っています。



## 最大の心配だった帰り道

午後9:30位にコンサート会場を出て、今度は駅員に手伝ってもらって弁天島駅を突破。午後10:30位に豊橋着、豊橋で電車を乗り換えて名古屋へ向かいました。しかし、豊橋駅から名古屋駅まで各駅停車の鈍行だったので、名古屋駅に着いた時には、日付が変わって翌日の午前0:00頃。

JRから地下鉄桜通線への乗り換えにとまどい、地下鉄桜通線の（野並行き）の終電に乗ることができませんでした。時刻はこの頃午前0:20位でした。普段は電動車いすで移動する克己も、もしかしたら終電に間に合わずにタクシーを利用することも予想していました。だから、手動車いすを借りて一緒に行った友達に車いすを押してもらって移動しました。手動車いすだったので、車いすを折りたたんでスムーズにタクシーに乗ることができました。（ナイトリフトカーがあると、電動で行けたのに・・・。）

終電の地下鉄に間に合わなかったけれど、無事名古屋に帰り着くことができました。電動車いすを手動車いすに乗り換えるという工夫で、乗り切ることができました。皆さんも多少苦勞はしても、自分の好きなアーティストの音楽を生で聴いて、エネルギーを吸収してください。

## 「コンサートのチケットを手に入れるには」



1. コンビニエンスストアや、本屋で「びあ」や、「東海ウォーカー」を購入しよう  
コンサート情報がいっぱい載っています。（だいたい¥300ぐらい）また、先号（35号）のP17~18に掲載の「電話の苦手なあなたへ」も参考にしてください。
2. 「このアーティストのコンサートに行きたい！」と思ったら、ファンクラブに入ると情報が届くのが早いし、チケットが取りやすい。多くのファンクラブは、チケット代金振込式の優先予約ができる。（枚数制限があるけど）\*ファンクラブの連絡先は「びあ」等にも時々載っていたり、CDを買うと中に書いてあったりする。
3. 「サンデーフォーク」等、プロモーションの会員になる方法もある。（年会費¥3,000 入会費¥1,500）ファンクラブと同じチケット代金振込式の優先予約の場合が多いが、時々一般発売日の前に優先電話予約ができる場合もある。  
サンデーフォーク TEL052-320-9100
4. びあ（年会費¥3,090+入会¥309）やセゾン（年会費¥3,365+入会¥510 但しカードを持っていれば、入会は¥0）等チケット取扱い会社の会員になる方法。  
優先して情報が届くが、優先電話予約のみなので、電話をかけ続けるのが結構大変。  
セゾン TEL03-5276-4145（東京中心の情報ほとんど） びあ TEL052-320-9999
5. 会員にならない場合  
コンビニで売っている「びあ」や「東海ウォーカー」などで情報入手して、予約日に頑張って電話をするか、直接「びあ」や「セゾン」へ行って購入するかになる。でも優先予約された後の残席を取り合うことになるので、人気のあるコンサートの場合とても大変。



☆名古屋市内の会場までのアクセスは、市内の各区役所でもらえる、車いすガイドブック「遊YOUなごや」を参照。

☆会場での席は、ファンクラブやプロモーションに事前に電話で問い合わせるといい。だいたい、手持ちのチケットの席と独自に作った車いす席を見比べて選べるようになっている。最近は、プロモーションの人とても親切に対応してくれる。



## 身体障害者手帳に思うこと その2

### 前号のあらすじ

身体障害者手帳（以下手帳）を使って、福祉制度やサービス等を利用するとき、今の手帳の様式では、傷病名（障害の原因となった病名や事故のこと）が、相手にわかってしまいますね。これは「プライバシーの侵害」ではと思い、名古屋市に病名の削除をして欲しいと要望しました。初めのうちは「できません」の一点張りでしたが、今年の春から、自己申請すれば病名は、削除できるようになりました。（詳しくは35号を見てね）



### 私を手帳にこだわる理由

突然ですが、ここでちょっと私のことを書きます。10歳で若年性慢性関節リウマチを発病しまして、関節は固くなるし動かせば痛い。今までできたことができない！入院後、手術する箇所が変更になったり、延々と続く入院生活。小学校は出席日数の問題で卒業が危ぶまれたり、中学は養護学校に籍を移し、先生に来ていただいて（入院中も）単位を取得。ショックと不安の毎日でした。（家族も大変でした）そこに障害者手帳！（なぜ手元にあるのか経緯は覚えていない）。私って障害者!?しばらくは手帳にさわることもさえしませんでした。しかし、病気とは一生のおつきあい。「手帳をちょっと使ってみるべエ」と思ったのです。でもいざ使ってみると、なんだこれは！自立・更生（この言葉なんかしてちょうだい。「障害者」という言葉もね）と言ってるわりに、手帳を使って生活をよくしようとする時、なぜ不愉快な気持ちにさせられるの!?!... というような思いがあったからです。（長くなってしまいました）



### 自治体によって、ちょっと違う手帳

「手帳の様式は決まっています、どこに何を記載するのかまで決まっています」と、役所の方に言われ続けてきましたが、自治体によって、それが違うので紹介します。

#### ①名古屋市

傷病名削除の申請をして、交付された名古屋市の手帳（今まで使っていた手帳と、デザインが変わっていた）両サイドをビニールカバーの中に差し込むようになっている。

（障害名のみ記載になっていたヨ！）

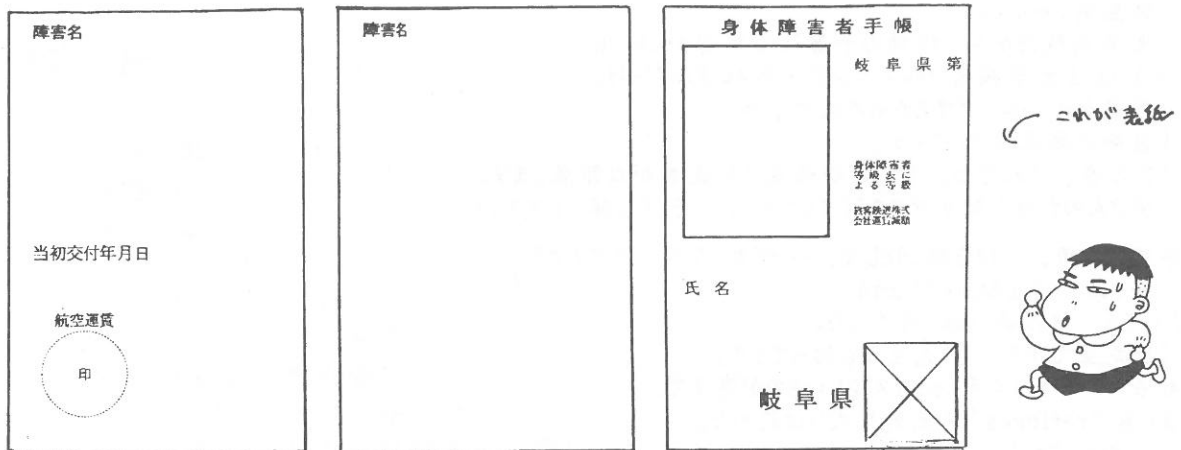
<p>障害名</p>	<p>障害名</p> <p>有料運送</p> <p>航空運賃</p>	<p>身体障害者手帳</p> <p>名古屋市 第 号</p> <p>身体障害者等級表による級別 級</p> <p>旅客鉄道株式会社 名古屋駅</p> <p>交付</p> <p>氏名</p> <p>生年月日</p> <p>年 月 日生</p> <p>名古屋市</p>
------------	------------------------------------	--



## ②岐阜県

なんと、これが表紙！一般的な福祉サービスを利用する場合、これでことたりるのでは？（パスケースのような、透明のカバーの中に表紙が入っている）表紙、透けてみえる。

有料道路の印は、別のページ



## ③長崎県（月刊社会福祉を参考にさせていただきました）

県視覚障害者協会などが、病名記載は（遺伝性の病名などもあって）「プライバシーの侵害」にあたるとして、病名記載の見直しを、4年程前から県や長崎市に要望。今年4月から、障害名だけ記載、病名は4ケタのコード番号で表記されるようになった。

これに対し、厚生省は「この表記は駄目とは言いきれないが、従来の通知どおり、明瞭な記載を求めるしかない」とか。

**私の意見：**そんなこと言っていないで、もっと改善してちょうだい。住所だって必要？（東京都の手帳は2ページ目に、住所が書いてある）もっとグッド・デザインのものに！



## 写真について

ところで皆さんの手帳にはってある写真は、いつ撮ったものですか？写真は、本人確認の為にはってあるわけで（気分の良いものではないけど）、私は30代半ばなのに写真は20歳のまま。「写真をかえたい」と名古屋市障害福祉課に尋ねてみました。（平成8年のこと）  
回答：「手帳には交付後長期間を経過しているものも多く、容貌の著しい変化により本人と認識することが困難になった場合は、本人の申し出により写真の更新を実施しています」  
気を取り直して、今年区役所福祉課に尋ねてみました。あっさり「できますよ。子どもの頃の写真とか。また、手帳が汚れたり、破れたりした場合、新しい手帳にかえられます」  
手続きは、①手帳②写真③印鑑を持って、区役所福祉課へ。（尚、障害の認定を受け直す必要はありません）

**予告：**皆さんは手帳を何に使っていますか？

使ってみてどうですか？

ご意見など何でもOKです。お待ちしております。

次号は「こんな時に手帳を使っています。私の場合」です。



## ゴムのハンマー

堤 剋 喜

回診の時、M先生に「トーキング・エイドはありますか?」と聞いてみた。

「残念ながら、ないよ。ご存じの通り、文部省は予算がない」

「厚生省じゃなくて?」

「大学病院だから、設備の予算は文部省からもらう。」

<そういえば大学病院=トレーニング・ホスピタルだっけ。

医者トレーニングするための病院。>

「医師の養成機関ですか」

「ご名答。それでね、後ほど研修医のK先生がお邪魔します。

堤さんのお話を聞かせてあげてください。よろしくお願いします。」

午後3時頃、CDを聴こうとして、ヘッドホンを耳に当てたとき、

「堤さん、今よろしいでしょうか」

たいそう、慎み深い話し方だった。

「K先生ですか。M先生から伺ってます」

白衣のポケットからチェックリストらしいものが見えて、

僕にも“reflexes”(反射)だけは読めた。

「反射ですか?」

「はい?」

<おっと、よけいなことを言ったな>

「いや、何でもないです。どうぞ」

「まず生まれてから今回(手術のために)入院されるまでの経過を聞かせてください」

<やはり来来たか。入院してから、この質問に答えるのは4回目。>

長大な物語を圧縮して、K先生用のダイジェスト版で再生した。

「次は体の動きを見せていただきたいので、うつ伏せになって下さい。」

「うつぶせに?」

「はい」

検査が終わり、もう一度向き合う。

「おととい、このハロー・リング(孫悟空の輪のような装具)をつけてから、

うつ伏せになったのは初めてです。」

「えっ。そうなんですか。大丈夫でしたか。」

「うつ伏せになっても大丈夫みたい。今、わかったけど。」

「ああ、それは... 今日はどうもありがとございました」

「どういたしまして。あの、何科に?」

「一応、脳外科の方に」

「そうですか。」お互いに会釈して別れた。

ふと見ると、テーブルの上にゴム製のハンマーがあった。

<これって、反射の検査に使うものだよな。あの先生、商売道具を忘れて行っちゃった。

さて、どうしたものか?看護婦さんに渡したら、指導教官に知られそうだし。>

しばらくして、K先生が戻ってきた。

<やれやれ。気がついて取りに来てくれた。>

「堤さん、もう一つ聞き忘れたことがありました」

<聞き忘れたって?“忘れ物を取りに来ました”じゃないの?まあ、いいけど。>

「体の右側と左側とで動き方に違いはありますか?」

「物心ついたときから右利きです。」

<これだけで答えにはなるはず。でも、もう少しサービスしておこう>

「去年、別の病院で脳外科の診察を受けたんですが...」

「一年前、ベテランの脳外科医から聞いた説明がかなり印象に残っていた。」

「今度は、憶えていることを省略せずに全部伝えることにした。」

「たびたびお邪魔して、すみませんでした。では、本当に今日はこれで。」

K先生は廊下に向かいかける。ハンマーは眼中にない。このまま帰られちゃ困る!

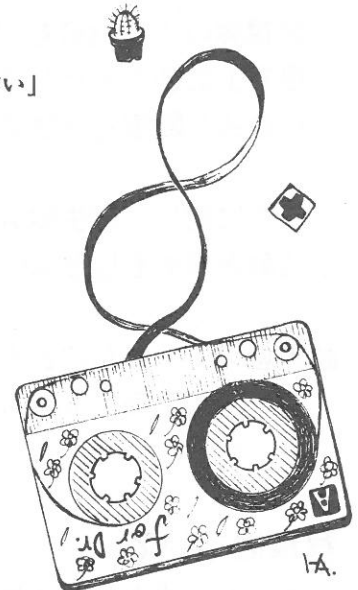
「すみません。K先生、忘れ物」

「あっ。どうも。全然、気づかなかった。」

翌日、M先生から、ねぎらいを賜った。

「昨日はお世話をおかけしました。K先生はとて素晴らしいレポートを書いてくれました。」

堤さんの支援によるところが大きいと思います。ご協力感謝します。」



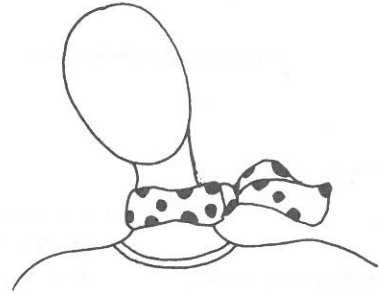


# 便利・おたすけグッズ紹介コーナー 「おしゃれを楽しもう！」

おしゃれの季節になりました。今年読者の皆さんはどんなファッションが気になりますか？今回は、「おしゃれに挑戦しよう！」と思っている方に、便利グッズとボタンエイドの簡単な作り方と使い方を紹介します。

## ◆スカーフの工夫

今年の流行のひとつにスカーフがあります。軽くて派手な柄のスカーフが好まれているようです。首のまわりは気温にも敏感なところ。スカーフは、保温にもなるのでひとつあると重宝するかもしれませんね。

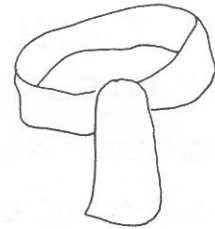


### ◎「よだれが気になるわ」って方にアドバイス

タオル地は、吸湿性のあるものを選びましょう。スカーフの代用にしたいような派手なものは、吸湿性が少ないものもあります。また、染色が落ちることもあるからなんどもよく洗ってからスカーフにするとよいでしょう。

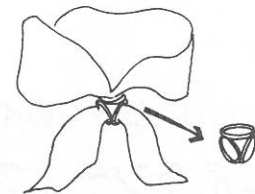
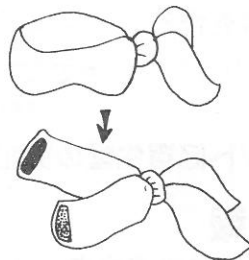
### ◎よだれのおいが気になる方へ

スカーフがわりのタオルは、よく洗うこと、7枚から10枚くらい用意するつもりでいけばTPOにあわせるおしゃれを楽しめますよ。毎日ネクタイをかえる方もいるくらい。おしゃれは選ぶ楽しさがあるのです。



### ◎スカーフが巻きつけられない方へ

色つきマジックテープを活用したスカーフの工夫（右の絵）



## ◆ピアスでおしゃれ

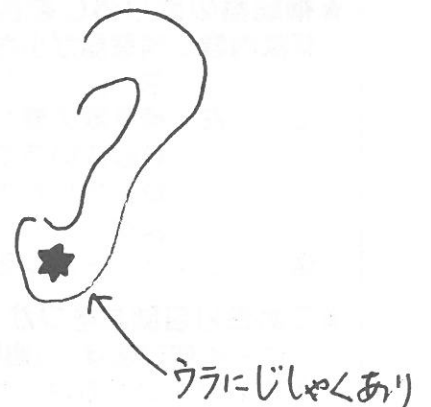
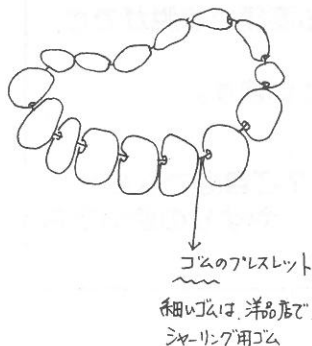
### ◎ピアス

スカーフどめの使い方

ピアスは耳に穴をあけるので、結構ケアが大事。金属アレルギーの原因になることもあるようです。でも楽しんでみたいですね。「磁石つきピアス」を知っていますか？デパートなどで売っていますよ。

### ◎ブレスレット

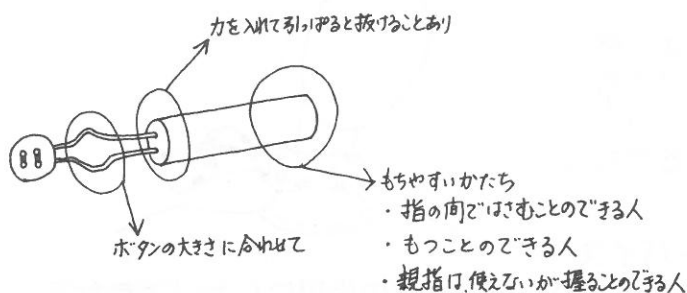
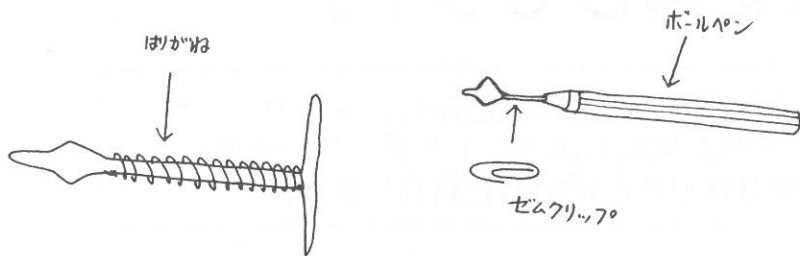
普段しなくても、ちょっとした外出に行きたい時は、つなぎがゴムになっているものがあります。



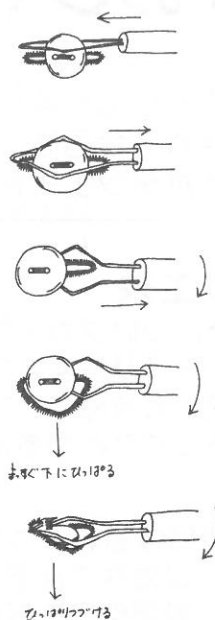
## ◆ボタンエイド

◎ボタンエイドは、こうしてもつくれます。

◎ボタンエイドの使い方



\* 鏡をみて練習したほうがはやく上手になりますよ。

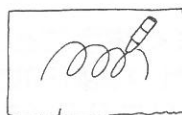


## ◆お化粧してみない?

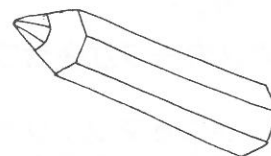
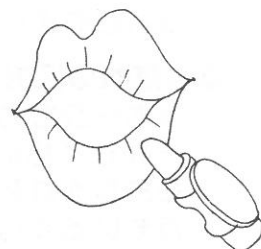
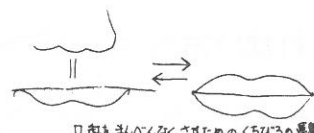
◎口紅の上手なさし方

- ・薄く何回もつけ、唇を上手に使う。
- ・ペンシルタイプの口紅もある。
- ・口紅ホルダーで引っかかりを作る。

口紅スチックが上手に使えない人



口紅をまんべんなく塗るためのくちびるの運動



\*ねんりんピックのイベントに資生堂のお化粧教室がありますよ。参加しよう!

## ◆衣類ボランティア情報

なごや福祉用具プラザには、衣類の改良や、修正の相談にのり、手伝ってくれるボランティアがいます。第1,3金曜日の午後に活動。料金は、実費負担です。

詳しくは、なごや福祉用具プラザ TEL052-851-0051 FAX052-851-0056

### <生活の道具の相談室近況>

★補聴器の取り外しを自分でされたいという相談がありました。

相談内容：補聴器が小さくて、自分の手で耳にはめたり、はずしたりすることができない。

工 夫：補聴器の機能と集音器の機能は違いますが、拾った音を耳元で大きくできればよい方でしたので、ヘッドホンタイプの集音器を利用してもらいました。ヘッドホンならば、帽子をかぶったり脱いだりする要領で着脱ができます。

現 在：ヘッドホンを頭に固定するところを工夫して利用されています。

★つめきり自助具をつがってみたい方、相談にのります。

爪はよく伸びます。1週間や10日もほっておくと気になりませんか?ご自分でなんとかされたいという方は、ぜひ、相談して下さい。つめきり自助具や、やすりの使い方など練習とあわせてご相談に応じます。

# ゆりこのトラベルセンター

今月は、研修旅行の情報をお知らせします！



## 研修旅行（1週間程度）

名前	値段と申込み先	ツアーの特色
<p>ヒューマンケア協会 <b>フィジー</b> <b>DPI 太平洋ブロック総 会参加&amp;観光ツアー</b></p> <p>11月21日(土)～28日(土) 8日間 名古屋発</p>	<p>27万円 (介助者同伴の場合2人で50万円)</p> <p>ヒューマンケア協会 中西 Tel(0462)46-4877 fax 46-4876</p> <p>※ヒューマンケア協会は日本の自立生活センターの草分け、今までも海外自立生活研修を企画している</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ フィジーといえば南洋の国</li> <li>◆ DPI とは障害者インターナショナルのこと。電動車いすの人、や視覚障害者の人など色々な障害者に会えるよ</li> <li>◆ 障害者の自立、地域生活などのテーマを話し合う会議参加</li> <li>◆ 観光の他、現地の施設見学もあります</li> </ul>
<p>マップの会 <b>タイ フェスピック 99 観戦ツアー</b> (パラリンピックアジア大会)</p> <p>開会式コース 1月9日(土)～14日(木) 閉会式コース 1月13日(木)～18日(月) 6日間 名古屋発</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一般参加 17万5千円 (1人で参加)</li> <li>●ペア参加 16万5千円 (2人で参加)</li> <li>●介助が必要な障害者 25万円</li> <li>●介助ボランティア 10万円</li> </ul> <p>さらに学生割引(1万円)あり！</p> <p>障害があっても誰でも海外旅行に行く会 マップ 尾崎まで Tel (050)642-2716 Fax(052)732-2716</p> <p>※マップは海外旅行をする障害者のグループの草分け。研修ツアーや情報交換・提供をしています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 開会式または閉会式と競技の観戦</li> <li>◆ パタヤにある障害者の職業訓練校ほかを見学</li> <li>◆ タイの障害者との交流パーティあり</li> <li>◆ 介助者がいなくても、障害が重くても参加できるよ！！</li> </ul> <p><b>FESPIC BANGKOK'99</b></p>

## 研修旅行（長期）

名前	値段と申込み先	研修一の特徴
<p>日米コミュニティエクステンジ <b>日米NPOインターンシップ アメリカ研修プログラム</b></p> <p>春期 2月25日(木)～3月31日(水) 夏期 7月15日(木)～8月18日(水)</p>	<p>32万8,000円 (奨学制度による割引あり)</p> <p>日米コミュニティエクステンジ Tel (03)3237-6612 fax 5210-2047</p> <p>※日米コミュニティエクステンジは、アメリカの草の根の活動について雑誌を発行したり、研修旅行を企画しているところ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 非営利団体（社会福祉法人や障害者団体もそうだよ）での就職や活動をめざす人向け</li> <li>◆ 現地の団体で、実習をする</li> <li>◆ 分野は環境、国際協力交流、人権、まちづくりと広い。その他の分野での実習も希望できる</li> </ul>

# 宮江の中国情報 今月のテーマは「中国の夏」

なんだか、とっても懐かしいよ

私が中国に住んでいた所は武漢と言うとても暑い所で、夏は40度を越えたこともありました。中国では南京、四川二大都市と一緒に「三大火炉」と呼ばれています。会社と学校は気温が40度を越えた時に半日の休みをとれることになっています。暑さは、日本と違って湿度がないのでべたべたしないです。中国ではエアコンがまだ普及していないため、扇風機は夏の主役です。私の家は5人家族で一人ずつ一台扇風機（座扇と言う）を配置していたうえ、接客室と食事部屋の天井にも扇風機（吊扇と言う、そのまま）が吊っていました。まるで扇風機の世界でした。それで日本に帰る時、処分するには困ったのです。

厳しい暑さに耐えるのは大変ですが、夏しか楽しめないこともいっぱいありました。それは夕方の散歩の時間です。そのために夜店も平日より沢山出ています。食べ物だけではなく、日常生活用品も並んでいます。昼より夜の街はずっとにぎやかです。普段は皆「ビル生活」で、仕事も忙しくて近隣と交流不足があったため、こうして散歩しながらコミュニケーションもでき、街中の変化も感じられ、ただ散歩という意味ではなく人と人の間の心の通う機会もできたとも言えるでしょう。

武漢は中国の湖北省の中心都市で、経済発達のため高いビルが次々と建てられてきました。長屋もだんだん街中に姿が消してしまい、夏の「納涼」の習慣もなくなりました。小さい頃、夕御飯を済んでから皆家族連れで「竹床」という竹で作った移動出来るようなベッドを運んで街中に置いて「納涼」していたのです。竹床はちょっと固いですが、冷やとした特徴があるので、納涼するのにこれしかありません。納涼といってもあまり暑いので、皆ほとんど朝まで街中で寝てしまうことが多いです。大人達の世間話を聞きながら夜空の星を数えていた懐かしい風景をもう一度見たいと思いますが、今はもうとても珍しく、田舎しか見られない風景となりました。たぶん今の都市の子供達は「納涼」ってどういうことなのか分からないと思います。生活の豊かさの中に何かを失ったような感じがしました。

武漢はちょうど中国で有名な長江の沿岸にあって、夏になると沢山の人が「海水浴」に行きます。私は泳げないですが、よく友達と一緒に長江の夕日を見に行きます。中国では川と湖が多いので、私には海というイメージがあまりしなかったです。今も海の夕日を見ますが、ずっと長江の夕日を見ていたような感じがします。

武漢の暑さだけが中国で有名ではなく、もう一つ有名なのは「黄鶴楼」というお城です。（お城みたいの物は中国語で「楼」と呼ぶ）。この「黄鶴楼」、昔からずっとあったらしいですが、戦争と自然災害で原因で何回も壊したこともあったようです。今建てられたのはまったく新しく、形も変わったようですが、中国の有名なお城の一つとなっています。それは「黄鶴楼」が長い歴史を持っていただけではなく、美しい物語と唐代の有名な詩人李白の市が「黄鶴楼」より、もっと有名なのです。

食べ物の方は塩辛い味のものが多いのですが、暑いので水分と塩分を失わないように夏の家庭料理はスープを中心にしています。日本の味噌汁と違って朝、昼、晩三食とも飲みます。（日本は朝や昼はコーヒーやミルクの人も多いからかな）私はスープが大好きで、今でも三重の家に帰る時母がいつも作ってくれます。日本に来てから3年たちましたけれど、家はやはり毎日中国料理です。それが私がかかなか日本料理を食べ慣れない原因かもしれません。

武漢の夏はいっぱい楽しい思い出がありましたけれど、今度もし友達に会いに行くなら、夏は絶対行きたくないです。でも、皆さんもし、冒険の勇気があったら、夏の武漢に行ってみたらどうかな。きっと忘れられない「熱い」思い出になりますよ。

山本宮江



## オールナイトリフトカーのお知らせ

オールナイトリフトカー準備会では、なんとリフト付き自動車を購入しました。（ちょっと、お金かかったけど）あとは、運転ボランティアさんを探したり、値段を決めたり、運営の仕方を決めたりするだけ。（でも、これが大変？）お楽しみに！

お問い合わせは トラベルセンター 尾崎まで Tel&fax (052)732-2716



## 北海道の旅、網走～釧路

9月のはじめ、池山は北海道の網走～釧路まで行って来ました。移動は、昔知り合った地元のおじさんが、初日から帰るまでずっと車で移動を手伝ってくれました。前からやりたいと思っていた釧路湿原をカヌーで川下りするツアーでは、偶然にもTVの取材があつて(10/2テレビ愛知で放送されました。インタビューされたのに、少ししか映っていませんでした。)タレントの岡本信人さんと一緒に2時間半の川下りをしたことが一番の思い出になりました。

**見る** (全て身障トイレ有り、身障割引有り)



### ★オホーツク流氷館

館内は流氷が展示してあるのでマイナス40度の寒さが体感できるよ! けど、お土産屋は中2階にあるので階段でした。駐車場から入口まで急な坂なので介助が必要。

網走市天都山245-1 TEL0152-43-5951 FAX0152-45-1430

### ★博物館網走監獄

館内の建物すべてスロープがあるので車いすで見学できるけど、坂道が多いからここも介助が必要な。

網走市呼人1-1 TEL0152-45-2411 FAX0152-45-2338



### ★阿寒国際ツルセンター

ここは、ツルの事が色々展示してありました。冬になるとツルセンターの給餌場に百羽以上のツルが来るそうです。

北海道阿寒町23-40 TEL0154-66-4011 FAX0154-66-4022

### ★釧路市丹頂鶴自然公園

ここは、年中丹頂鶴が見られます。ここで飼育されているんだけど、檻の中ではなく、自然のままだったので、鶴はどこかへ飛んでいかないのかなあ???

釧路市鶴丘112 TEL0154-56-2219 FAX0154-56-2216



## 泊まる



### ★ガストホフぱぴりお

車いす用の部屋があり、部屋も食堂も料理もおしゃれ、風呂は天然温泉ですが、手すりがないのでちょっと入りにくかったです。でも、彼氏と行くとサイコーよ!

北海道川上郡弟子屈町屈斜路湖畔砂場 TEL01548-4-2201 FAX01548-4-2352

### ★かんぼの宿網走

かんぼは安くて、ここも天然温泉でした。でも、風呂場の入口の段が高かったのでこわかったなあ。

北海道網走市呼人156-5 TEL0152-48-2031 FAX0152-48-2033



## 遊ぶ

### ★R「アール」(川下りをガイドしてくれるお店)

釧路湿原をガイドといっしょにカナデアンカヌーで下れます。自然を満喫できて運がいいと色々な動物達に会えるかも・・・コースもいろいろあるよ!

北海道釧路市愛国2-33-1 TEL&FAX0154-37-6080

## 守山のTさんより「ワーナー・マイカル・シネマズ桑名のご紹介」

私は先日、『マイカル桑名』へ“メル・ギブソン”の「リーサル ウエポン4」(映画)を見に息子と2人で行きました。私は車椅子を使いますので、マイカル桑名が出来た時から息子が私をそこへ連れて行きたいと話をしていました。それは、映画館がアメリカのワーナーブラザーズの経営ですから、障害者にやさしいと考えたからです。

大当たりでした。身障トイレもあり、本人と介護者も1人1,000円。完全入替制で、チケットを購入してから入場まで列を作って待つのですが、私たちは、係の方がすぐ案内してくれました。席には肘掛けの所にホルダーもあり、購入したコーラを置き、他のお客様を待っていました。そこには6つほど劇場があり、コンピューターでチケットをコントロールして売るので満員でも立ち見はなく、客が多い時は他の劇場でも同じ映画をスタートさせます。

帰りにショッピングセンターへも行きましたが、どこのトイレにも身障トイレがあり、各店もすべて段差がなく、1日中ウィンドウショッピングしたり、食事をしたり、コーヒーを飲んで楽しみました。

ただ、映画館へ行く折り、7階までの障害者用駐車場が満員で、また、一般駐車場も満員で私達は困りました。それで駐車場のことと、その他気がついたことをマイカル桑名のアンケート(感想を書くようにと出入り口に置いてあるもの)に書きました。

(駐車場から館内の出入り口の引き戸が、1人で使用出来ない事、カーペットが手で押す車椅子では大変きつい事等)すると、3日後にマネージャーの方からお手紙が届きました。「ドアやカーペットは早い時期に検討する事、駐車場は、先に電話すれば確保して下さい」との返事でした。

ワーナー・マイカル・シネマズ桑名 TEL0594-24-4846 FAX0594-24-48477

\* 1週間の上映映画と時間がわかる「FAX情報サービス」もあります。FAX052-201-3737

音声ガイドに従い、ボックス番号を「4846」と押すと情報が引き出せます。(通話料のみ必要)

西区のYさんより「32号掲載のペンシオーネ<sup>うつくしまっ</sup>美し松へ、犬と行って来たよ。」

白樺湖から車で約10分。車いす対応コテージが2棟あり。入口まで車をつけることができる。私達が泊まった棟は、オーナー手作りのベッドが3台並んで、定員は5人とペット?匹。帰りにオーナーが、もう一方を見せて下さいました。入口は手すり付き階段ですが、後付でベランダにスロープ(これも手作り)があり、電動車いすでも大丈夫とのこと。簡易の折りたたみベッドが2つ置いてあり、必要な方はそれを使い、階段を使える人は2階の畳の間と言うことです。とても理解のあるオーナーで、初めは車いす対応ではなく、おじいちゃんの為に使いやすく工夫したのが始まりで、今では、もう1棟増やし、共同浴場も作りたいと夢を語ってくれました。ただ、食事は本館に移動ですが、そこまでが砂利道で介助がないとちょっと大変でした。下水道の工事の関係でまだ、舗装できないそうです。車いすを使う時だけでも、薄いじゅうたんや、人口芝生を敷くと前輪に砂利が入らないので良いかと思いました。でも、とても静かでいいところでしたよ。本館には暖炉と大きなテレビがあり、常時百本程のビデオが自由に見られます。もちろん各部屋でも見られます。動物好きなオーナー夫妻、子供2人、猫3匹、犬2匹が木の香とともに、温かく迎えてくれました。たまには都会から離れ、自然の中でのんびりと過ごしたい人にはお勧めです。冬はスキー場があり、チエアスキーのお客さんも多いそうです。

長野県小県郡長門町大門35515 TEL&FAX0268-69-2422 1泊2食付¥9,500



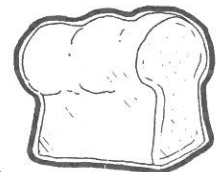
半田のTさんより 「いつも福祉情報誌をありがとうございます。」



私は、皆様から見ると年を多く重ねていますが、心はいつも若いつもりです。息子とは別居しておりますが、先の休日には、ちびちゃん（1才8ヶ月）の孫を連れて来てくれて、主人と一緒に車で連れ出してくれました。（主人も私も東京住まいだったので、車が運転出来ません）

買い物の後、足を延ばして美浜のナチュラル村まで行き、ヘルシー合掌館で昼食をとりました。（松華堂弁当1,000円、子供元気なランチ650円）土産コーナーでは、南知多の海の幸、無農薬野菜など買い求めたりもしました。いいところです。この最大のオススメポイントは、天然酵母パンコーナー。焼きたての「オーガニックあんパン」などがありますよ。

息子が大学2年の時に、私は手術のミスで車いすになりました。その時息子は、日本福祉大社会福祉学部でしたし、それまで私と一緒にボランティアもしていましたので、息子は一番の理解者でありますし、私を車でどこにでも連れて行ってくれます。



在宅障害者にとって外出は、何も比較できない最大の「自立への道」であるように思います。海風に心はずませて、自然のおおらかな風景を見渡し外食すると、心豊かになります。

7月中旬に私は、ヨーロッパ・スイスアルプスとパリ8日間の旅もしました。この報告は、またのチャンスに書きます。そう、常滑の「世界タイル博物館」も見学して来ました。新しいタイプの身障者用トイレが設置してありましたよ。

美浜ナチュラル村 ヘルシー合掌館 愛知県知多郡美浜町大字豊丘字中平井1  
TEL0569-82-5321 FAX0569-82-5323（木曜定休）向かいの魚太郎に身障トイレ有り  
世界のタイル博物館 愛知県常滑市奥栄町1-130 名鉄常滑駅からタクシーで約5分  
TEL0569-34-8282 FAX0569-34-8283（月定休 祝日が月曜の場合は翌日の火曜休み）



日進のTさんより

1. 安曇へ遊びに行き迷子になって、ウロウロしていた時に偶然見つけた身障トイレを紹介しします。

南安曇郡穂高町有明8161-1 アートヒルズ（ガラス細工の店）  
TEL0263-83-5100 FAX0263-83-5800



2. 大阪難波の、吉本興業の「なんば花月」正面にある、「上方演芸資料館」はバリアフリーで、身障トイレもあって、楽しめました。

大阪府中央区難波千日前12-7 YES NANBAビル4F TEL06-631-0884 FAX06-636-1996  
入場料：800円（手帳提示で本人介助者とも無料）

3. 情報誌34号に載っていた、東京のユニバーサルタクシーに乗ってきました。約20分ぐらいの距離を利用して¥4,280なり。10Km以下の短距離はこの貸切運賃（1時間）をお願いしているとのことでした。車いすのまま乗れるのは一人で、一緒に行ったもう一人は、座席に移り、車いすをたたんで収納しました。でも、常務員さんはとっても親切でしたよ。

ユニバサルタクシー（京浜運送）予約TEL03-3790-0117

東京からの帰りは、手動車いす利用の2人連れだったので電車の乗り継ぎがきつく、情報誌33号で見た「名古屋の車いすセンター港支部のハンディキャブ」を利用して家まで直行しました。運転手さんは、おもしろい人でした・・・

TEL&FAX052-384-0866 小倉さん

犬山にも移送サービスがあるので友達から聞いたのでお知らせしますね。

編集部：これについては、追加取材をしたので「いろいろ情報」を見て下さい。





中区のYさんより リハ工学カンファレンスに行って来たよ！



8月20～22日に、岐阜県大垣市にあるソフトピアジャパンで、第13回リハ工学カンファレンスが開催されました。

簡単に言うと障害者・高齢者の人が便利な機器（入力装置、車いす、移動機器）だとか福祉情報、特殊教育、社会制度、リハビリなどの研究している人たちが日本全国から集まって発表、意見交換をするもの。主催は日本リハビリテーション工学協会で、今年は大垣で開催された。（毎年開催地が変わる）

行ってみての感想から言うと、僕は、「入力スイッチ」と「社会制度」の話に参加したんだけど、本当に障害者の生活に役に立つ研究は少なく、研究者のエゴ（自己満足）の部分の研究発表が多かったので、腹立たしかった。発表の終わりに質問の時間があり、その時に「誰のための研究？」、「本当に便利になるの？」など、いろいろな質問、意見をしてくれました。

また、いい感想としては、障害を持った研究者が数人いて、その人達の発表は生活に役に立つものが多かったということです。

やっぱり、当事者が意見を言わないと、タダのモルモットにされるだけで、本当に生活に役立つ物や使いやすい物は生まれてない。だから、次回のリハ工学カンファレンスは、みんなで研究発表を聞きに行って、必ず意見や質問をする。そして、研究者の頭の中を変えましょう！！

「こんな物がほしい」「こんな物が有れば便利」と言う人は、暮らしに役立つ便利な物を作ってもらおう！！自分で研究発表してもいいと思う（便利な道具を開発しちゃった人など）開催される街も自分達が、でかけることによって変わるかもね。とにかく参加しよう！！

次回：8/26～28 石川県金沢市で開催

詳細：日本リハビリテーション工学協会 TEL078-925-9283 FAX078-925-9284

Mちゃんのおかあさんより



35号の「読者の声」に載せていただいた者です。ありがとうございます。ささいなことですが、Mくんではなく、Mちゃんなのです。Mちゃんは、名古屋養護学校の小学5年生の女の子です。東海テレビであった福祉映画祭で「もののけ姫」を見に行ってきた、楽しかったです。

編集部：すみません、Mちゃん、お母さん。間違えてごめんなさい。



西春日井郡のGさんより



みなさん、ご苦労様です。毎回情報誌楽しく見えています。35号は、私のやりたいことがたくさん出ていたので、行けなくても場所がわかるだけでもいいなあと思いました。

私、困っていることはたくさんあるけど、特に服。ショッピングに行くと、気に入った服が見つかるけど欲しいんだけど、どれをとってもサイズが決まっています、いつも頭を抱えてしまう私。皆さんはどうしているのか聞かせてね。

千種区のHさんより 情報誌34号を見て、「五台庵」に行ってきた。



中央自動車道・伊那I.C.から約40分。静かな山間に「1日一組だけ」という、まるで別荘に行ってきたよう！建物はバリアフリー設計になっていて、またそれがすごく自然なのです。ヒノキの香り、段差なくしてゆったり広々の名水風呂は、気持ちよかったです。夕食は、鮎の塩焼き、蛤のどびん蒸し、栗ごはん、etc.ご夫妻とのおしゃべりもはずんで、ぜいたくを満喫してきました。「気づいたことは、言って下さい。お手伝いします」とのこと。

大人同士のご利用がおすすめ！

JR茅野駅・伊那駅からは送迎あり。¥15,000～（一泊二食付）

長野県上伊那郡高遠町藤沢松倉4788-4 TEL・FAX 0265-96-2141

帰りは、原田泰治美術館に。個人の美術館なのに身障手帳提示で本人と介助者1名半額¥400 長野県諏訪市渋崎1792-375 TEL 0266-54-1881 FAX 0266-54-1882





### 尾西市の『外出支援会サーブ』

看護師さんが始めたサービス。筋ジストロフィー患者の病棟で勤務中、外出の足の確保の必要性を感じ、外出支援センター奈良（奈良県）の助言を受けスタート。

**対象：**障害者や高齢者

**制限：**なし。年中無休、24時間体制。長距離は相談の上見積もりを作成。

料金	入会金	年会費	1時間	1日12時間貸切
個人会員	10,000円	なし	500円	5,000円
法人会員	10,000円	3,000円	800円	8,000円

\*上記の1時間と1日の料金は、車の貸出料金

- ・ヘルパー運転手 1,500円×実働時間
- ・付き添いヘルパー 1,000円×実働時間
- ・ガソリン代 実費

**特徴** 1. 車いす・ストレッチャーの貸出 1台1回500円

2. 車のみの貸し出し可能。

3. 今後は、日本ハンディキャブ全国ネットワークに加入して、全国の点と点を結ぶ活動をされたいそうです。

詳しくは、TEL/FAX 0586-43-8796 「サーブ」後藤さんまで



### ★移動サービスの全国的な動き★

今年の春から、全国の移動サービス団体（現在117加盟）が集まり、『移動サービス市民活動全国ネットワーク』という団体を作り、今後の「移動サービス」のあり方について話し合いを重ねています。多くが市民活動として取り組んでいることもあり、事故の責任問題等様々な問題を抱えているようです。愛知の他の団体は、情報誌33号参照

詳細：『移動サービス市民活動全国ネットワーク』事務局

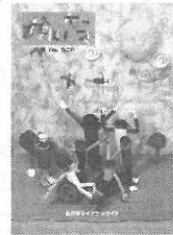
TEL03-5229-6133 FAX03-5229-6788



### 名古屋の福祉ガイドブック「遊 YOU なごや」が完成したよ！

皆さん、お待たせしました。ついに完成しました。前作に比べて、レジャー情報、全国の情報誌・ガイドブック特集や、道の駅の紹介等内容も充実し、地下鉄情報も見やすくなっています。県内の身障トイレ情報も掲載されています。（増えていますよ！）名古屋市内の身障手帳を持っている方は、各区役所の福祉課福祉係でもらえる。その他の地域の方は、有料(¥1,500)ですが下記で入手できます。

詳しくは、AJU車いすセンターまで TEL052-841-8841 FAX052-852-4810



### 「ねんりんピック'98 健康福祉機器展開催！」

ねんりんピックとは、高齢者を中心に、スポーツ・文化活動・健康・福祉等の総合的なイベントを通じて、全国の人々と交流の輪を広げる催し。今年は、10/31に開会式が行われ、11/1～3まで、愛知県内の各市町村で行われる予定。

名古屋では、「ねんりんピック'98健康福祉機器展」が行われる。そこには、福祉用具の展示の他、最近話題の電動車いすのまま乗り込め、ジョイスティックで運転できる車「ジョイバン」(11/2・3)や、電話を取ってくれたり等できないことを手伝ってくれる「助犬」11/3 がやって来る。その他に、オムツのファッションショー、メイクアップ教室、高齢者疑似体験などが予定されている。

日時：11月1日（日）・2日（月）9:00～16:00/3日（火）9:00～15:00

場所：名古屋国際会議場（白鳥ホール）熱田区熱田西町1-1

詳細：健康福祉機器展運営委員会事務局 TEL 052-223-6621/FAX 052-212-1615





## 福祉機器電子辞書システム『kiki98』完成！！

「kiki97」に続き、必要な福祉機器が簡単にコンピュータで検索できる「kiki98」が完成しました。3つの検索方法で欲しい情報がすぐに取り出せます。「98」の特徴は、写真一覧で同じ種類の機器の違いを見比べることが出来る点と、自分にあった時間設定をすると、キーボードやマウスで操作しなくても、ページをめくるように次の情報に移ってくれる「スライドショ」という機能、そして、製品の情報をカタログのように取り出し印刷できる点。収録データ、国内外合わせて302社、約6,900点。もう重い膨大なカタログとさよならできる。



**提供形態** CD-ROM 1枚  
**動作機種** Windows95または、98が動作可能なコンピュータ/Pentium以上のCPU  
**必要メモリ** Windows95では32MB以上推奨、Windows98では32MB必須  
**ハードディスクの空き容量** 約30MB以上/表示環境 800X600ドット 256色  
**料金** 新規購入 9,800円 / バージョンアップ 6,800円  
**詳細** 社福)AJU自立の家 わだちコンピュータハウス  
**TEL** 052-841-9888 **FAX** 052-841-1015

## AJU自立の家ホームページが新しくなりました。

本誌発行団体の所属するグループのインターネットのホームページです。読みやすく、内容も楽しく、情報の更新もしっかりとされています。同じグループで「わだちコンピュータハウス」という障害を持つ人達の働く場所（本誌編集委員のさつきさん・でつちゃん・いづみちゃんが働いている）の仲間がこのホームページの作成・メンテナンスに関わっています。これを見れば、私たちのグループの成り立ちから活動、今後の予定まで全てわかります。ぜひ、定期的にのぞいてみて下さい。

**ホームページのアドレス** <http://www.ipc-tokai.or.jp/~aju/>

\*アドレスの入力が難しい人は、検索ホームページの「福祉」「ボランティア」から検索できます。また、「AJU自立の家」と入力しても検索できますよ。

### 国際福祉機器展迫る！

国内最大の福祉用具の展示会の季節となりました。参加して情報を得たり、福祉用具への要望を企業等に伝えましょう。

**とき** 11/4.5.6(水～金)  
**場所** 東京ビックサイト  
**詳細** TEL03-3581-7851  
**FAX** 03-5512-9798

### 東海市の車いす修理ボランティアグループ

「あいち健康の森」で働く岸川さんが、訪れる人の中で壊れかけた車いすに乗っている人を見かけて「見ていたらなくなった。」ことがきっかけで、車いすの点検や、パンク修理のボランティア活動を始め、他にも賛同する人が現れ、グループとして活動を開始されています。費用は、部品代等実費のみ。

**詳細**：東海市社会福祉協議会ボランティアセンター  
**TEL** 052-689-1605  
**FAX** 052-604-5001



## グルメ情報 第1弾 (引き続き情報募集中!!皆さん、送ってね!)

シーズ・アベニュー・カフェ

**C's Ave. Cafe** (名古屋市昭和区御器所通3-4-3 TEL 052-851-0246)

食のジャンル 洋食 (夜はお酒も飲める)

おすすめポイント&おすすめメニュー

- ・毎月変わる壁の絵を見ながら食事をするのは、オツなものよ。
- ・ワッフルやオムレツがおいしい。ボリュームもあるよ!

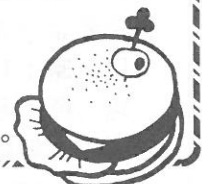
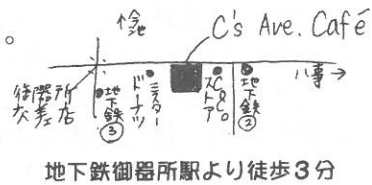
**店内の様子** 段差なし/奥にテーブル席あり/洋式トイレ (手すりなし) /オシャレな店内はアメリカっぽくて、別世界の雰囲気が味わえます。

**身障トイレ** 昭和区役所/地下鉄御器所駅/なごや福祉用具プラザ 各5分以内

**お店の対応** ラフな雰囲気です、とてもいいよ。

**お店のコト** 指示してもらえばお手伝いします。気軽に来てね。

第1弾は、豊田のキャサリンさんからの情報でした。  
 他にも多数の方から情報を頂きました。有り難うございました。



### 犬山市の『野いちご』

阪神大震災のボランティア活動で障害者の移送サービスの必要性を感じ、その後パラリンピックの移送ボランティアとして集まった仲間と移送サービスのネットワーク（ライブ）を作り、活動中。北は福島県、南は大阪まで、現在11県にネットワークを広げている。まず乗ってから、入会を決めてもかまわないそうです。

**料金**：入会金3,000円／年会費2,000円

利用料 自宅のドアから、目的地（応相談）のドアまで¥1,800（片道）

\*自宅のベッドから目的地のベッドの料金設定もある。

- 特徴**
1. ネットワークがあるので、旅先の車いすで泊まれる宿まで紹介してくれる。
  2. 障害を持つ人が社会に出ることで社会がよくなっていく、だからそのお手伝いをしている。
  3. 生活保護利用者や、年金生活者等経済状況によって料金設定が違う。
  4. 料金は、話し合いで決まることもある。

詳しくは、TEL/FAX 0568-68-0791「野いちご」青木さんまで



### 豊橋市の外出支援活動協力グループ『かけはし』

「50歳を過ぎたら社会の役に立ちたいと考えていた。」という山田さんが8月に始められたグループ。昨年秋のニュースステーション（TV朝日）で、神奈川の移送サービス団体「カワセミ」の活動が紹介されたのを見て関心を持ち、「カワセミ」にアドバイスをを受けて設立されたそうです。

**対象**：豊橋市や周辺地域に何らかの関わりを持ち、歩行困難、寝たきり状態などの人で、正会員登録をした人。

**制限**：原則8時～17時（休日時間外も対応可能 割増料金）／目的地の制限はない

**料金**：入会金1,000円（初年度のみ）／年会費5,000円

利用料1回1,500円 + 介助技術料1時間以内900円／重介助技術料（ベッドからベッドの移動支援等）1時間以内1,500円 + ガソリン代 実費

- 特徴**
1. 車いす（300円）、階段昇降機（400円）などの貸出あり
  2. エレベーターのない3階や2階からの移動支援も可能。
  3. ガイドヘルパー派遣も準備中。

詳しくは、TEL/FAX 0532-48-1947「かけはし」山田さんまで

\*神奈川の移送サービス団体「カワセミ」は、全国移送サービスの約12団体とネットワークを持っているとのこと。連絡先：TEL/FAX 044-844-0953



### 豊橋市の<sup>らっころろ</sup>祭乎檻の移送サービス

介護施設や、支援センターで働いていた加藤さんがはじめた団体。行政の制度では制限が多く、困った時にすぐ支援できる体制の必要性を感じられこの4月より活動が始まった。

**対象**：豊橋市やその周辺にお住まいの必要な方。

**制限**：ない。

**料金**：介護度に応じて3段階に設定。介助量の少ない人の場合、だいたい通常のタクシー料金の半額。介護度によって500円ぐらい違う。

- 特徴**
1. 24時間体制
  2. 介護サービス（1時間1,000円）と無料介護相談あり。
  3. デイサービスやナイトサービスも始める予定。

詳しくは、TEL 0532-25-7855「祭乎檻」加藤さんまで





### AJU福祉機器リサイクル情報

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等をしています。

#### ゆずりたい

- ♪ 折りたたみリライニングベッド (25,000)
- ♪ スプリングマットレス (無料)
- ♪ 手動ギャッチベッド (無料)
- ♪ ウォーターマットレス (無料)
- ♪ 小型エアマット (無料)
- ♪ 背もたれ付き便座 (5,000)
- ♪ ポータブルトイレ (無料 4つ)
- ♪ 安楽尿器男性用 (無料)
- ♪ TOYOTAライトエース (250万)
- ♪ 電動車いす (65,000) など

#### ゆずって

- ♪ 2モーターベッド
- ♪ ハイローベッド
- ♪ ベッドの柵
- ♪ 介助用車いす
- ♪ シルバーカー
- ♪ 電動車いす
- ♪ 子供用車いす
- ♪ 入浴チェアー
- ♪ FAX
- ♪ 階段昇降機



など

☆家庭で眠っている物や、譲って欲しい物がありましたらぜひ連絡下さい。

AJUリサイクル相談事業部 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

### イベントのお知らせ

AJU自立の家グループ (本誌発行団体 詳細は編集部へ)

- 10/25(日) シティハンディマラソン (栄・久屋大通公園)  
栄の道路を走れるマラソンです。
- 11/15(日) お隣の教会のバザーに協力 (昭和区恵方町)  
ボランティアさん募集中!
- 12/4~6(金~日) ピアカウンセリング講座 (東区 ウィル愛知)  
障害を持つ人同士のカウンセリングです。
- 12/20(日) クリスマスパティー (昭和区恵方町)

#### 愛知県内

- 11/1~3(日~火) ねんりんピック (本誌P.25参照)
- 12/13(日) スポセン・クリスマスパーティ (会費¥1,500)
- 12/27(日) スポセン・カローリング大会  
詳細: 身障スポーツセンター

全 国 TEL052-703-6633 FAX704-8370

11/4~6(水~金) 国際福祉機器展 (本誌P.26) 東京にて

### 情報・体験談・感想を

お待ちしております!!

「身障トイレを発見したよ!」「親切でおいしいお店を知ってるよ!」「身体にあう車いすはどうやって作ればいいの?」など、みなさんからの情報や疑問をお待ちしています。前号で同封したグルメ情報も引き続きご協力お願いいたします。

読者の拡大にご協力下さい。

たくさんの方に情報を届けたいと思っています。お知り合いの方をぜひ紹介して下さい。



### 生活の道具相談室

#### JIA住まいの相談

<相談日>

10月17日(土)

11月7日(土)

21日(土)

\*午後1:30~

<場所>

昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サリアハウス

※事前に電話連絡いただくと、相談がスムーズです。

事務局052-841-5554

### 編集後記

先日、何年ぶりかで魚釣りに行って来ました。知多の海岸で魚と格闘?し、潮風にあたて身体も心もリフレッシュ。(そんなに仕事してないだろおー!) 今年に入って、福祉月刊情報ファイル「ノイハウス」が休刊になるという知らせが来た。しばらくして、障害者スポーツ情報誌「アクティブジャパン」、生活情報誌「ばりあふりー」と次々に休刊となった。「何故だ」「何故だ」。たび重なる全国版の休刊は情報の大切さを痛切に感じているものとしてはとてもショックでした。障害者にとって、一つの情報が自立に向けて大きな力となっている状況での休刊を、たいへん残念に思っています。近い将来、障害者の声で前述の休刊中の情報誌が「再開」されることを期待して……、私たちは、少しでも多くの情報を皆様に届けていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。 鬼頭

AJU福祉情報誌 購読者募集中!! 年6回隔月発行 年間購読料1,000円

振込先: 郵便局 00890-0-900573 福祉情報誌発行委員会