

AJU 自立の家 **福祉情報誌** 第34号



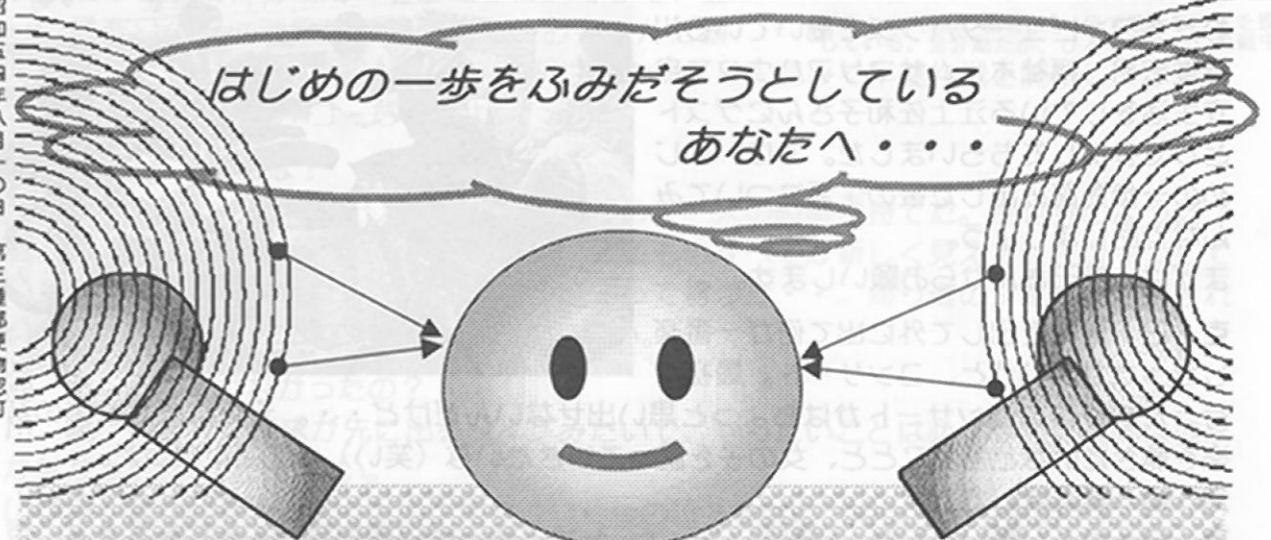
1998年6月10日号

暮らしに役立つ、ちょっと
わくわくすることがある
そんな情報を贈ります

編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
AJUリサイクル相談事業部内
Tel (052)851-0059 Fax (052)851-0159

昭和五十四年八月一日
第三種郵便物認可

はじめての一步をふみだそうとしている
あなたへ・・・



特集 はじめての一步は誰にもある! パート2

一座談会「楽しいこといっぱいあるよ!」	1
マッチのことばであそぼう	
「実際に体験できる「介護の家」を見てきたよ!編」	6
かつみのおまかせ情報「住宅リフォームヘルパーについて」	8
ゆりこのトラベルセンター「今日は旅行情報がいっぱい!」	10
生活の道具相談室	
「自助具へのおさそい」	13
かつきの詩のページ	14
読者の声	
「グライダーにのって来たよ!」	
「能登に行ってきたよ!」	16
「電動車いすが街でバンクしたらどうする!?!」	18
いろいろ情報「障害者110番開設」「市バスが少し変わった!」	
「バリアフリーなお宿オープン!」「今年のゴルフやシュノーケリング情報」	
「中日劇場からのお知らせ」「ヒアガーデンへ行こう!!」	21

座談会「楽しいこといっぱいあるよ！」

前号の座談会「私たちのはじめの一步」は、いかがだったでしょうか？写真入りでとてもみんな恥ずかしい思いでしたが・・・今回は、勇気を振り絞ってはじめての一步を踏み出した結果、どんなことがあったのかをテーマに、ゲスト3人も交え、またまた座談会を開きました。

kyon2：今回は、明和寮（港区にある入居型授産施設）で働いている山本佐智子さん、わだちコンピュータハウスで働いている川嶋俊宏君、福祉ホームサマリアハウスで自立生活をしている江上佐和子さんにゲストとして参加してもらいました。では、はじめの一步を踏み出した後の生活についてみんなで話しましょう。



まずは、克己さんからお願いします。

克己：勇気を出して外に出て何が一番楽しかったかという、コンサート。最初に行ったのが誰のコンサートかはちょっと思い出せないんだけど・・・その動機が、生の音楽を聴きたいなと言うことと、女の子を誘っていきいたいな（笑い）ってことだった。

池山：誘えましたか？

克己：うん、誘いました。（笑い）コンサートは、やっぱり気の合う人とじゃなきゃ。豆粒くらいにしか見えなくても、おもしろい。

kyon2：コンサートってどんなところがおもしろいんだろうね。

克己：チケットを手に入れる事がとても大変だったけど、たくさんの人と同じ空間を共有できるって言うか、一体になれるって言うのがすごくよくて、大変さに勝っちゃう。

マッチ：大好きな人が見れる。テレビや雑誌じゃなくて生で見れて、その人と同じ空間にいることが一番いい。音もすごく生はいいんだよね。

でっちゃん：そう、好きな人と同じ空間にいるのがいい。おもいきり一緒に歌えるし。

ちか：車いすだと前の方が見えないでしょ？それにみんな立つから怖くない？

克己：最近では車いす専用の席があるから、以前よりは見やすいんだけど、そういうのがないときには立つしかないよね。

川嶋：克己さんは立てるから言うけど、僕は立てないから、見えそうな席の客と交渉して代わってもらう。今までいやって言われたことはない。通路側がいいよ。みんな立っても、何とか見える。車いす席は、後ろの方が多からあまり使いたくないんだ。

kyon2：まわりが立つのは怖くないの？

でっちゃん：怖いとは思ったことないなあ。

江上：私も立てないし、見えないからコンサートは・・・
克己：絶対立たないコンサートってのもあるから、そういうのに行くとか。中島みゆきとか？

池山：でも、コンサートは見えるから行くとかそういう訳じゃないよね。好きな歌手を身近に感じるから。いいんじゃない？



kyon2：では、川嶋君。一人で電車に乗って好きな人に会いに行った話とかどうぞ。

川嶋：じゃあ、好きな人に会いに行くために、事前に一人で出かける練習をした時のこと、そう、「弟をまいた」話。「名駅に一人で行く」と言った時に、母さんが猛反対して、弟と行くことでやっと許してもらえた。出かける前の夜、何とか一人で行きたくて「弟を途中でまいてやろう！」と頭の中でシミュレーションをした。たぶん名駅は迷路みたいだし、人が多いのでそこで「まけるんじゃないか！」と思い、僕は名駅地下街の地図を暗記した。そして、翌日、最寄りの駅は階段しかないので、お客さんに頼んでつってもらい、名駅に行った。名駅は、やっぱり人混みで早速作戦を開始し、すぐに作戦は成功した。サイコーだったよ。



ゲストの川嶋君 脳性まひ 足で電動車いすを操作している。全介助だが、ひとり暮らしに挑戦中！

kyon2：じゃその後は？

川嶋：外で、はじめて一人になれた。はじめて一人の時間が持てた。別世界のようだった。はじめて外国に行った時の感じかな、見るものすべてが新しく見えた。キラキラしていて、今まで見えていたものと全然違う感じって言うか・・・。帰り道の夕陽がすごいきれいだった。その時の印象は今でも忘れられない。

池山：不安とかなかったの？

川嶋：自分は、欲求が先に出るタイプみたいで、やりたいことは必ずやる。人間は欲求がなかったら、向上しない。

いづみ：昔からそう思ってたの？それはいくつの時？弟はどうなっちゃったの？

川嶋：高校2年の時、電動車いすを手に入れてから。手に入れるまでが大変だった、母さんに反対されて。弟は、電話して一人で帰って、母さんに怒られたらしい。

でっちゃん：それからは一人でも外出させてもらえるようになったの？

川嶋：だんだんね。

kyon2：トイレとか食事とか帰りの電車とかどうしたの？一人でどれくらいいたの？

川嶋：トイレに行きたくなくなったけど我慢した。おなかもちいたけど、それより自由な時間が楽しかった。電車も人を見つけて何とか耐えた。6時間くらいかな。

いづみ：名古屋駅へ行ったきっかけってのは何？

川嶋：ある人に会いたかったから。

池山：女の人かな。

克己：練習で名駅まで行ったんだよね。

川嶋：そう。

kyon2：この話は長くなりそうなので、次は、でっちゃん。

でっちゃん：コンサートの話があったけど、大変なチケット予約の話をするね。言語障害があるけど、「チケットぴあ」に一人で電話をした。言葉が通じなかったらどうしようかと思いつつ電話をかけ続けて2時間。やっとつながった。でもやっぱり、係りの人は私が何を言ってるかわからなかったらしくって、なぜか「つだ みゆき」（でっちゃんの本名）が、「きだ よしえ」になってしまった。それに、予約には電話番号も必要で、うちの電話番号だと言いきくから、嘘の電話番号使って申し込んだ。それから引き替えに行っただけど、特に問題なし。今は予約の電話かけるのも気にならなくなった。

いづみ：すごい。そんな方法もあるんだ。



kyon2: 次は、ゲストの江上さんお願いします。*

江上: 私は、施設生活が長かったの。養護学校を卒業してから、他の仲間は施設を出ていくのに私は施設に残ってしまっていて、だんだんその生活がつまらなくなってきた。そんな時、ボランティアグループができたの。施設は介助者がいれば外出できるので、それを友達と2人で利用した。でも、私たちのブラブラゆっくり過ごす買い物につき合うことはボランティアさんには大変で、結局施設に内緒で、お迎えと施設へ送ることだけを手伝ってもらった。もちろん、介助者なしの外出は二人にとって初めて。友達は私より障害が軽い人で、トイレとか食事もできる人だったけど言語障害があったの、私は、介助は必要だけどそれほど言語障害がなかったの、お互いにカバーしあった。一緒に行けてよかった。それまでは、知らない人に声なんかかけられなかったけど、トイレ介助を頼んだりできるようになって、楽しく生きられるようになった。



ゲストの江上さん 属性まひ 27年の施設生活を経て、現在貸家を見つけて改造準備中。



マッチ: 何して遊んだの?

江上: 街へ行って買い物ばかりしていた。二人とも買い物がとても楽しかったの。施設では、店に行って何かを選ぶってことができないの。「欲しい」と思うものは、友達のお母さんが持ってきてくれたものとか、友達が着ているものだったの。だから、街に出ているお店を見て、たくさんの中から自分で選ぶ買い物がとても楽しかった。でも、そこはすごい田舎でみんな同じ所に買い物に来るので、施設職員に会うんじゃないかってびくびくしてた。

kyon2: ボランティアさんが連れ出してくれて、あとは「バイバイ」だったんだ。誰かついてたわけじゃないんだ。

江上: 男のボランティアさんが多かったし。

池山: 友達っていいよね。一人ではできなかったよね。



池山: 私も、友達と旅行に行くのが一番楽しいなって思うんだけど。学校の林間学校とか、修学旅行とかは、親がついて来るのがいやだった。親つきだと、ちっとも自由がきかない。初めて友達と旅行に行ったのは学校(高校)を卒業してからなんだけど、その友達は車いすに乗っている子で、いつも一人でバスや電車に乗る姿を、私は尊敬してた。そして、「大阪に連れてって」と頼んで二人で大阪へ行った。実際に公共交通機関を利用すると、人の対応が名古屋と全く違ってて、すごく感動したし、一般社会に触れることで、人がどういう風に思ってるか見ることができた。今もそれが面白くてしょうがない。

kyon2: 友達と一緒にやってくれる人がいれば、どうにかなるんだよね。

池山: そうそう。二人でいけば「ちょっとすいません」とか勇気が出るよね。

山本: こういうことしてると、最初は言いにくくても、いえるようになるよね。



池山 二分育権 本誌編集委員

kyon2: マッチさんとでっちゃんのお友達、山本さん。

山本: 知ってる人は知ってるけど、私は旅行に行くのが好きで、何度も海外旅行に行ったりしている。こんな私がいじめて友達だけ(親なし)で行った旅行の話。明和寮の友達と3人で「北海道に行こう」と話したんだけど、だんだん「日本より外国の方が便利だって聞いた」なんて話をしているうちに、国内旅行も介助者なしで行ったことないのに、「ハワイに行こう」って話になった。でも、何もわからないまま、どうしようと言ってたんだけど、3人が色々なところから情報を持ってきて、旅行会社に聞いてみようとか相談したりして、少しずつ準備をしていた。1年くらいかけて準備をして、色々もめたけど旅行の予約もできた。一番の問題は親だった。「危ないからやめなさい」と行くまで反対されて。反対を押して準備を進めて、最終的には行ってよかった。その時に「行けたぞ、やったぞ」って感じだった。



ゲストの山本さん 属性まひ 海外旅行へ行くグループに所属し、活動している。



いづみ: 向こうではどうでした?

山本: 人が思った以上に楽しかった。一番よかったのは、今までだとボランティアの人とかと一緒にじゃないと旅行できなかったけど、障害者3人でも何とかやれるんだなということがわかったことかな。自信が持てた。それから、海外に何度か行ったりして、楽しくて、海外旅行大好きになった。

でっちゃんとマッチとでかけた時に、電動車いすで登りスカレータに乗ってひっくり返って、そのまま上にたどり着いたなんて失敗とかもあるけど、大したケガもなく・・・、いつも色々あるけど、外に出る事ってそれも含めておもしろいよ。



kyon2: じゃあ、いづみちゃん。

いづみ: 私は、初めて一人で新幹線に乗って、静岡の伊東から名古屋まで帰った話。施設に入所していて、ちょうど自分と同じ障害で状態的にも似ている人が、一人で新幹線を利用して仙台まで帰ったという話を聞いて、「私にもできるかも!」と思ってた。そんな時、急に一人で家まで帰らなければいけない用事ができてね。訓練の先生に話したら「お前は判断力がないからダメだ」と言われたけれど、リフトタクシーと普通電車と新幹線を乗り継いで、無事、名古屋駅までたどり着くことができたの。すごく嬉しかった。自分で計画したことが、達成できて。切符を手配したり、キヨスクでパンを買ったり。いつも誰かにお任せって言うのが多かったけど、自分一人でやってみたら、それがとってもおもしろかったの。初めてだと何もかもが新鮮で、ちょっと何かうまくいだけで「やったー、私ったら何でも出来る」って自信がついちゃったりして。(笑い) 駅員さんに頼めば、切符を買うことも、電車に乗ることも手伝ってもらえることが分かったから、一人で電車に乗るのも怖くなくなったの。行動範囲がちょっとだけ広がった気がするよ。



いづみ 本誌編集委員

克己: やってみると何とかなるんだよね。

マッチ：私は、山本さんと二人だけで手動車いすで映画を見に行ったことがある。リフトタクシーがとれなくて、電動車いすでは行けなかったの。でも映画を見たくて、二人とも何とか車いすをこげるくらいだったんだけど、タクシーで名駅へ行った。運転手さんに降ろしてもらってゆっくり進んでいたら、ビルの人が映画館まで私たちを運んでくれた。「マリリンにあいたい」を見た。(笑い) それで終わらない私たちは、食事をしようと外へ出たけど、とっても横断歩道を渡りきる自信がなく、地下から行くことにした。でも階段……。まあ、何人かの人が声をかけてくれて、無事食事も終わり、またタクシーで帰ったんだけど。二人だから何とかかなると思っていただけ、いつの間にか私たちは、怖いもの知らずになっている。(笑い)



マッチ 脳性麻痺 本誌編集委員

kyon2：新婚のさつきさんは？

さつき：私も旅行が好きなんですけど、この前旅行で怖い思いをした。エスカレーターしかない駅で、駅員さんが下りエスカレータを一度停めてから、「乗って」と言うので私は車いす対応エレベータだと思って前向きに乗った。駅員さんも何も言わないから安心してたのに動き始めたら、前輪が「ガタン」と1段下がって、私は必死で手すりにつかまり、斜めに傾いたまま下へ降りていった。怖かった。確認しないと、怖いこともあるよね。

kyon2：最後に、ちかちゃん。

ちか：私は散歩が好きで、よく近所を歩くんだけど、保育園の前を通る時「男かな、女かな」とか「若いかな、年寄りかな」とか園児にささやかれる。私は松葉杖だし、歩くのが遅いからその場を早く去ることもできないの。とってもいやなんですけど、そういうのを気にしていると自分のしたいこともできなくなるから、あまり気にしないようにしている。

kyon2：電動車いすに乗ると挽回できますよ。

克己：僕が電動車いすに乗っているのを見て、「ああいうのいいね」って子供に言われることある。ただ、側にいるお父さん、お母さんが説明に困ってる(笑い)。

マッチ：子供にかっこいいと言われるような車いすがいいね。

池山：そうなんだよね、子供って正直なんだよね。かえって辛い時もあるね。

克己：親がどう説明するかって事も重要だよ。



kyon2：みんな「一歩」を踏み出す過程がとっても楽しかったみたいだね。その中で「自分でもこんなことができるんだ」とか、「世の中ってこんなふうなんだ」とか、今まで知らなかったことを実際に体験して知ることができて、それが自信につながったり、まだ行くぞ！って気持ちにつながったりしているんだね。そして、一歩を踏み出すには、一緒に踏み出してくれる友達や、あこがれの人や、応援してくれるボランティアグループの存在は大きいよね。そんな人や、そんな応援団体が、身近に存在すれば一歩を踏み出しやすいんじゃないかな？みなさん、一度自分のまわりを見回して下さい。でも、学校を卒業してしまうとつながりがなくなってしまう人もいるから、何かしたくて悶々としている人達もいっぱいいるだろうね。予定では、次回はそんな悶々としている人達へ向けて、「えいっ！」と一緒に一歩を踏み出してくれそうな団体や人の特集です。今日はみなさん、お疲れさまでした。



マッチのことばであそぼう

実際に体験できる「介護の家」を見てきたよ編

みなさん お久しぶりでーす。ちょっと私生活でゴタゴタがあり(うそ)情報誌を2回もさぼってしまいましたが、覚えていますか？

そのお詫びに、今回から少しリフレッシュしようと思います。前回まではあるテーマ(言葉)を決め、それについて詩や川柳を交えながら書いてきました。でも、それでは「インパクトがない」と編集長補佐のアドバイスもあって、まずは自分が行動したことについて、詩や川柳を交えながら書いてみようと思いました。



ということで、体の不自由な人のために介護する側もされる側も、快適に暮らせる家のモデルルームがオープンしたとの情報が入り、行って来ました。

その名も「介護の家」!!(場所は西区のワンダーシティ内住宅展示場の一角、東新住建が建てている。)

このモデルルームのオープンにちなんで、友達が講演をするというので、私は仲間たちと冷やかそうと出かけました。が、出発した時間が遅く、しかもワンダーシティのどこにその家があるのか分からない。ようやく「介護の家」と書いてある家を見つけたんだけど、本当にこの家で良いのか疑ってしまいました。だって表玄関に入るまでに3段くらい階段があるんだよう!思わずここで一句。

あら不思議どこが介護の家なのよ



それで、どこから入ろうかとうろたえていた私達に、係員の人から、裏から回って下さいと案内があったので、行ってみるとそこには立派なスロープがあり、入口は自動ドアになっていた。

やっとの思いでモデルルームに入ったのだけど、友達の講演はほとんど終わりがけだった。でもその中である人から「どうして体の不自由な人は裏から入らなければいけないのですか」と、建築家の人に質問があり、それに対して建築家の人は、「表玄関にスロープを付けると“あの家は特別な家なんだ」という人とか、まだまだ世間ではそう見る人がいるんですよ」だってー。もちろん、みんなは抗議しました。私もここで建築家の人に、

特別な家は裏から入る家

とりあえず講演が終わり、私達はその家の中を見て、触って、ぶつかってみました。家は3階建て、主に2階を見ることになり、ホームエレベータで2階へと上がった。次ページの間取りでも示したように、2階にもキッチンや洗面台、お風呂、トイレ等、体の不自由な人でも使いやすいように工夫されていた。

例えば、台所の上の戸棚を開けると収納ラックを下ろすことができ、簡単に出し入れが出来たり、洗面台では水道の蛇口の部分が掃除機のコードみたいに伸び縮みするようになっていて、顔が洗いやすそうだった。そして、なんとと言っても感心したのはブレイカーの位置です。普通の家なら大人でも届かない所にあるのに、この家は車いすの人でも届く位置にブレイカーが設置してあったのです。これはみなさんのなかにも経験があるかと思いますが、



ブレイカー 上がって一寸 先は聞

という事態でも、なんとか復帰できそうだしね。それから隣の寝室では、ベッドからお風呂やトイレへと天井走行リフトで移動できるようになってるし、もう一つのトイレには、電動式で便座の高さが変わるようになっていた。あまり見学する時間がなかった割には色々とあら探しをしてしまったけど。今後は高齢化対策もあり、このような住宅が増えていくでしょう。東新住建が建てた「介護の家」は「はじめの一步。」だと思います。経済的な問題は別として、私たち障害者やお年寄りの方、介護する人たちも「ああすれば良い」とか「こうすれば良い」と、声を出していくと、家族みんなが快適に暮らせる家が建てられるだろうと思います。そのためには実際に見て、触って、ぶつかってみなくちゃね。最後に私の願いを一句...

いつの日か ヤドカリではなく カタツムリ



マッチのおまけ

名古屋市千種区のAさんからたまにいただいた作品です。

桜咲く 風はやさしく 春の顔

わたし、こんなに優しい句は書けません。春の穏やかな気持ちが伝わってとても素晴らしい作品ですね。どうもありがとうございました。



西区上小田井ワンダーシティ内
住宅展示場(ジャスコが隣にある)
営業時間: 10:00~18:00
休業日: 水曜日
(たまに日曜日もある)
事前に連絡していくと、係りの人が来て家の中を説明してくれるそうです。
TEL (052) 505-1705(代)

住宅リフォームヘルパーについて



読者の皆さんこんにちは。先日新聞を読んでいたら、住宅リフォームヘルパーの記事が目にとまりそれを調べてみました。日頃自分が仕事をしていて感じるのですが、障害者や高齢者の皆さんに本当に必要な情報はなかなか届かない。住居というのは快適な日常生活をするために重要な要素です。自宅の使い勝手がよくなれば生活が大きく変化するかもしれません。よりよい住環境のためにリフォームヘルパー制度が参考になればと思います。

★住宅リフォームヘルパーとは?

リフォームヘルパー制度は、建築・医療・保健・福祉の専門家が、チームを組んで自宅を訪問し相談ののてくれるサービスです。利用者の状況に応じて住宅改造の相談ののるだけでなく、改造計画も一緒に作成してくれます。以上の段階を経てリフォームヘルパーは、住宅改造がスムーズに進むよう、施工業者と連絡・調整もします。最終的には、改造終了後の家屋の使い勝手等に関する追跡調査も行っています。

★リフォームヘルパーに相談する時の手順

電話予約で相談を申し込む
(その時家屋の構造・改造希望の場所を伝える)

リフォームヘルパーが相談者の家を訪問する

改造計画案作成

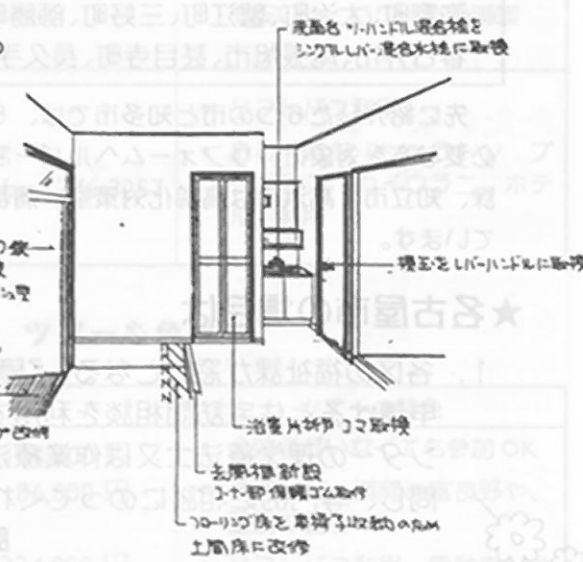
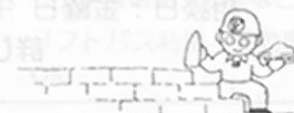
概算費用の見積もり

利用者の依頼に基づいて施行業者を紹介する。

工事開始

工事終了後に点検調査をする。

*訪問の時には、例えば、保健婦さんが個々の利用者の状況を詳しく聞いたり、理学療法士さんが利用者個人の体の動きを見てどのような改造が必要かアドバイスしたりしてくれます。



★障害者のリフォームヘルパー制度

	助成金	対象者	担当窓口
安城市	30万円	障害者手帳1・2級で下肢・体幹機能障害 視覚障害者	福祉課
犬山市	30万円	障害者手帳1・2級	福祉事務所
大府市	30万円	障害者手帳1・2級で下肢・体幹機能障害 視覚障害者	福祉課
知立市	30万円	障害者手帳1・2級で下肢・体幹機能障害 視覚障害者	福祉課
高浜市	50万円	障害者手帳1・2級で下肢・体幹機能障害 視覚障害者	福祉課
蒲郡市	住宅整備資金貸付 住宅改善助成事業利用	障害者手帳1・2級	福祉課

なお、ここで紹介した6つの市では借家の場合、利用者本人が家主の承諾を得ればこの制度を利用可能です。

この他にも現在リフォームヘルパー制度は、愛知県全体で38市町村で実施しています。該当する市町村に在住の方は、最寄りの市町村役場・社会福祉協議会または保健所に問い合わせみて下さい。

尾張地区	三河地区
一宮市、稲沢市、岩倉市、豊明市、小牧市 江南市、日進市、豊田市、東海市、半田市 常滑市、知多市、西春町、扶桑町、東浦町 弥富町、大治町、蟹江町、三好町、師勝町 春日井市、尾張旭市、甚目寺町、長久手町	岡崎市、刈谷市、新城市、西尾市、豊川市 豊橋市、碧南市、鳳来町、一宮町、音羽町 渥美町、吉良町、田原町、小坂井町

先に紹介した6つの市と知多市では、65歳以上の高齢者で寝たきりまたは、日常生活に介助が必要な方を対象に、リフォームヘルパー制度を実施しています。安城市・大府市・犬山市は、福祉課、知立市・高浜市は高齢化対策室、蒲郡市は長寿課、知多市は生きがい対策課が担当窓口になっています。

★名古屋市の場合は

- 各区の福祉課が窓口となる、『障害者住宅環境整備事業』があります。
申請すると住宅訪問相談を利用できます。訪問相談は、総合リハビリテーションセンターの理学療法士又は作業療法士と、ケースワーカーと、住宅相談員が家庭を訪問し、専門的に相談にのってくれる。助成限度額100万円（詳しくは本誌29号参照）
詳しくは、福祉課へ
- 障害者高齢者向け住宅相談
なごや福祉用具プラザでも、建築士と、『障害者住宅環境整備事業』に関わっているケースワーカーがチームを組んで住宅の相談にのっています。
相談日：金曜日 午後1:30～5:00（予約した方がスムーズです）
詳しくは、昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F
TEL052-851-0051 FAX052-851-0065



読者の方で不明な点があれば福祉情報誌の編集部まで疑問点をお寄せ下さい。

ゆりのこのトラベルセンター

今月は旅行情報がいっぱい！ 色々あって迷っちゃうよ！



海外旅行

会社と名前	値段と申込み先	ツアーの特色
チック トラベル カナディアン ロッキ ー・ジャスパー満喫の旅 8月3日(月)～11日(月) 8日間 名古屋発	488,000円 Tel (052)776-3325 fax 776-3257 松本・飯田まで	・リフトバス利用 ・エドモントンからジャスパー間は大陸横断鉄道に乗れます
近畿日本ツーリスト 大自然フィヨルド満喫 北欧2か国周遊 8月26日(水)～9月3日(木) 9日間 成田発	548,000円 トラベルサポーター(介助ボランティア)制度あり →詳しくは次号で説明します Tel (03)5323-6915 fax 5323-6678 北元まで	・リフトバス利用 ・船でフィヨルドの海を回る盛りだくさんのツアー ・他にも透析者向けツアーなどあります
マップの会 ハワイツアー 9月5日(土)～10日(木) 4泊6日 名古屋発	ベア参加 150,000円(2人で参加) 一般参加 165,000円(1人で参加) 介助が必要な障害者 240,000円 介助者 70,000円(学割60,000円) 電動車いすOK Tel&fax (052)917-8757 森まで	・介助者がいなくても、障害が重くても参加できるよ！！ ・リフトバス利用 ・ホテルは海の前、障害者用ルームやランドリーなど設備抜群の「アウトリガーワイキキ」 ・日本人が少なく、レストランも安いし、ハワイ気分満喫
チック トラベル ハワイツアー 9月20日(日)～25日(金) 4泊6日 名古屋発	158,000円 電動車いすOK Tel (052)776-3325 fax 776-3257 松本・飯田まで	・リフトバス利用 ・おしゃれな「シエラトン プリンセス カイウラニ ホテル」利用

国内旅行

北海道は花のシーズン ツアーも色々

会社と名前	値段と申込み先	ツアーの特色
マップ 夏の北海道4日間ツアー 7月12日(日)～15日(水)	一般 144,800円 介助ボランティア 86,800円 介助が必要な障害者 182,800円～224,800円 Tel&fax (052)917-8757 森まで	・介助者がいなくても参加OK ・ラベンダー満開の富良野や、登別の温泉へ ・リフトバス利用 電動車いすOK
チックトラベル 夏の北海道4日間の旅 7月28日(火)～31日(金)	153,000円 Tel (052)776-3325 fax 776-3257 松本・飯田まで	・サッポロファクトリーでビール、トリックアートの「ギルランダ美術館」訪問などなど ・リフトバス利用 電動車いすOK

予告 障害者のオリンピック

「フェスピックバンコク 99」観戦ツアー

来年の1月、タイで「第7回フェスピック バンコク 99」(アジア太平洋地域の障害者スポーツ大会)が行われます。マップではこの「フェスピック」観戦ツアーを企画。開会式や閉会式参加あり、バスケットゲーム観戦あり、それらタイの障害者施設訪問や団体との交流もあって、盛りだくさんだよ!

宿泊ホテルはオープンしたばかりで、障害者ルームや障害者トイレの設備もばっちり「バトワン プリンセスホテル」。隣の大ショッピングセンターと東急デパートへもホテルにつながっているから、とっても便利。お楽しみに!



★フェスピックとは

障害者のオリンピック「パラリンピック」のアジア太平洋大会。

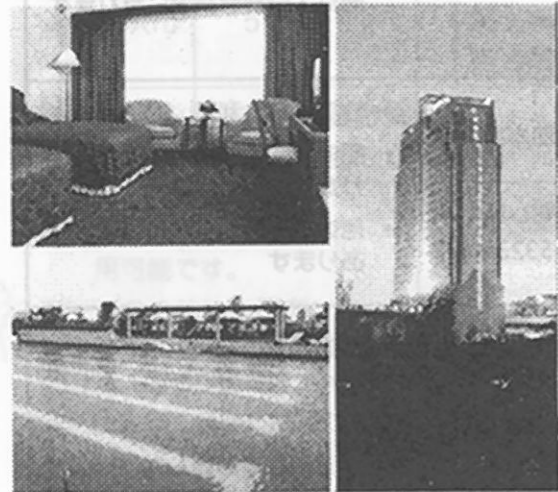
パラリンピックが、通常オリンピック開催国でオリンピックの後に行われるのと同様、この「フェスピック」も障害をもたない人の「アジア大会」の後に行なわれます。

種目は、車いすバスケット、アーチェリー、卓球、車いすテニスなど15種目の他、ゴルフのデモンストレーションもあり。

参加国は日本、中国、インド、オーストラリアをはじめ42か国、参加選手は2500人の楽しみな大会。

ツアーの日程

- 開会式プラン
1月9日(土) ~14日(木)
- 閉会式プラン
1月13日(木) ~18日(月) ともに4泊6日
- お問い合わせは
障害があっても誰でも海外旅行に行く会
マップ
Tel (050)642-2716
Fax (052)732-2716



宿泊ホテル バトワンプリンセス

旅行色々情報

夜8時以降、リフトタクシーを頼めずに困っている人へ!

ただいま、メンバーズ「オールナイト リフトカー」準備中!

電動車いすや車いすで、リフト付きタクシーを利用している方へ。夜8時以降に利用できずに、夜のミーティングやコンサート、バスケットの練習で困ったことはありませんか?

今マップの会のメンバーを中心とした「オールナイト リフトカー」準備会では、夜8時以降や、市外への外出に使えるメンバーズ(会員制)「オールナイト リフトカー」があつたらいいなと、準備の調査中です。

興味のある方や、自分もメンバーになってみたいと思う方は、別紙のアンケートをfaxか郵送で送ってね。

- アンケート送付先 faxは(052)732-2716
〒464-0074 名古屋市千種区仲田2-1-27-107
準備会 尾崎万

今月の宿 ペンション「はなつばき」

観光地
高山にバリ
アフリー
ペンション
ができました。
駅から5km



1泊2食
9,000円
AJU福祉情報誌を見た
と言えば、平日2
割引、休日は1割
引(夏休み・高山祭
り中を除く)

〒506
高山市山口町
1384-8
Tel&Fax
(0577)32-8718

宮江の中国情報 前号より登場の、中国から来た山本宮江さん 今月のテーマは、

「ラーメン・ギョウザセットは中国にはない？」です

私が日本に来て、言葉以外、困ったことは食習慣の違うことだった。二十年間ずっと中華料理ばかりで、なま物の多い日本料理になかなか慣れないのだ。だから始めて日本に来た時に、沢山の中華料理店があることに嬉しかった。日本でも中華料理を食べれるんだなと興奮したこともあった。でも、日本の中華料理がやはり日本味っぽくて、私にはとても本場の中華料理とは思えないけれど、皆さんにはこれが中華料理だと思えるかもしれない。とはいえ、友達と一緒に外食する時、和食店、レストランよりまず中華店を見つける...

日本の中華料理は味が違うだけでなく、本場の中華料理の食習慣も知らないと思う。例えば「ラーメン、ギョウザセット」これは「大衆メニュー」で、どの店でも人気があるようだ。でも、中国でラーメンとギョウザをわけて食べるよ。セットで食べる習慣はない。友達にそう言ったら「あなた、本当に中国から来たの?」って全然信じていないような顔をしていた。

それにギョーザは軽食ではなく、ご飯と同じように食卓に現れる。普段はギョーザを食べるならご飯を用意しない。

もう一つ、中国ではギョーザがお節料理だ。他にも色々お節料理はあるけど、ギョーザがなかったらお正月の雰囲気にならないくらいだ。中国は広いので、各地の料理やお正月の行事などが全然違うけれど、ギョーザだけはどこでも必ず食べるそう。

料理は本場かどうか、おいしいかどうか、ここで検討している訳じゃない。違う文化、違う生活習慣を感じていたことは実に楽しいことなので、皆さんにも知ってほしい。そして、この文章を読んでくれた方が今度ギョーザを食べる時に、お正月のようなウキウキ、嬉しい気持ちになるかも...と思っている。

山本宮江さんへ、お手紙は
名古屋市港区十一屋1-70-5 明和寮へ

ワンポイント情報「航空券割引・海外編」

今月号は、前号に引き続き飛行機の「割引航空券」。国際線割引チケットは、JAL(日本航空)、ANA(全日空)などが発売しています。例えばJALのアメリカ ロサンゼルス行きのエコノミークラスを例にして説明します。

6月出発の往復運賃は東京・名古屋・大阪発で、次の表の通り。

種類	悟空			前売り悟空28		
	両方週末でない	どちらか週末便	往復とも週末便	両方週末でない	どちらか週末便	往復とも週末便
購入	3日(72時間)前までに買う			28日前までに予約して、3日前には買う		
運賃	122,000円	124,500円	127,000円	102,000円	104,500円	107,000円
予約変更	行きは変更不可、帰りの便はOK (出発前の手数料15,000円)			予約の変更は不可		
取り消し	出発前の取り消しは15,000円			出発前の取り消しは30,000円		

JALの問い合わせ先はフリーダイヤル 0120-255-931 携帯電話からは052-265-2580へ

とにかく、いったん申し込んだら、取り消しや変更は難しい。もちろん海外へ行くのにそうそう日にちを変更する人はいないと思うけど。それから、座席数には限りがあります。

旅行会社の格安航空券と比べると、やっぱり格安航空券の方が安いかな。

昔は障害者の搭乗について制限もあったJALだけど、今は障害者特別窓口もできているので、色々相談もできると思います。

自助具へのお誘い



目に青葉、新緑の美しい季節になりました。新生活を始められた皆さんいかがお過ごしですか。今回は、そんな方々へ“自助具”についてお知らせしましょう。

“自助具”は、読んで字のごとく自分を助ける道具です。

もともとは、病院のリハビリの中から生まれてきた言葉です。病院では、頸髄損傷の方やリュウマチの患者さんたちが生活しやすいように、手の力を補うことを目的に作られた道具のことをいいます。

みなさんの身のまわりには、きっと手の力を補うための工夫が必要なことが色々あるのではないのでしょうか。新生活に入り、環境が変わると「ハッ」とすることがあると思います。いつもとちがう棚、いつもとちがうベットや浴室、トイレ、玄関、台所、テレビ、カセットデッキ等々、自分の居場所を見渡してみてください。

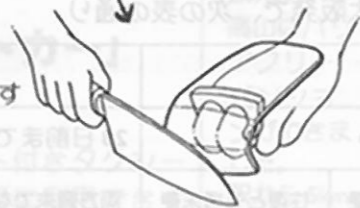
今までできたことが「できない」と気づいたときが 自助具の工夫の第一歩！

何か新しいことを始めようという気持ちになったとき、例えば、「どこかへ行ってみたい。」「絵をかいてみたい。」「パソコンを始めてみたい。」「ボランティアをさがそう。」などなど、そういうときには、体の動きがいつもと違う動きをしなければなりません。極端に体の動きをかえないとやれないようでは、なかなか続くものではありません。自助具は、使いこなすことで自分の体の一部になってゆくものです。無理なく、体の負担が少なく、逆に体のよい姿勢を保つような自助具が必要です。それは、どんな障害に関わらず道具を使ううえで、大切なことだと思っています。

こんな自助具がありますよ。

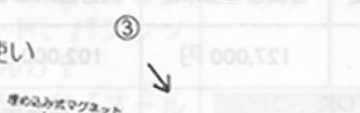
①包丁ガード

(包丁を使うときに、指をガードする物。)



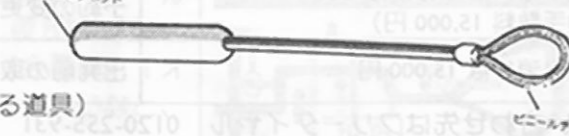
②車いすポケット

(入れる物、取り出し方によって使いやすいように考えたポケット)



③リーチャー

(手の届かないところの動作をする道具)

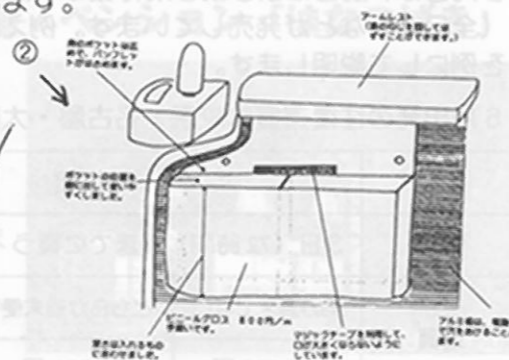


④テレビ・CDカセットのコントロールボックスホルダー

(足で操作しやすく工夫)



⑤牛乳パックホルダー (簡単に持てて注げる工夫)



新しい生活を始めた人へ 『生活の道具相談室』を紹介します。

ここでは、作業療法士や理学療法士がボランティアで相談にのっています。新生活を始められた方など、何か道具があればできそうな気がしているという方におすすしめします。

★利用方法について

サマリアハウスの事務室 (TELは下記参照) に簡単な相談内容、訪問日の予約をして下さい。もちろん飛び込みでもOKです！

*新規の相談時間は、13時30分から14時30分までをお願いします。

*継続の相談は、14時30分から15時までで行っています。



★自助具が手に入るまで

2名または、3名の作業療法士や理学療法士が相談にあっています。ご要望をお聞きした後、製作のボランティアや学生、作業療法士が自助具を製作しています。



★製作期間

ほぼ1ヶ月です。

★相談料など

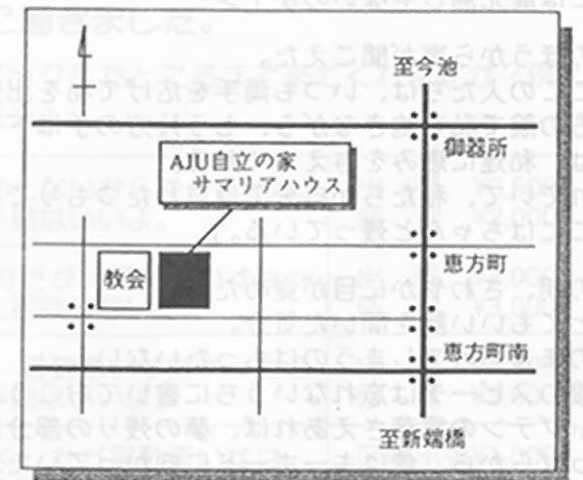
相談は無料ですが、製作については、製作経費をいただきます。製作経費は、ご希望の予算内で納まるように事前に相談させていただきます。



★相談窓口開催日 (今年の年間予定です。)

6月	20日(土)
7月	4日(土)・18日(土)
9月	5日(土)・19日(土)
10月	3日(土)・17日(土)
11月	7日(土)・21日(土)
12月	5日(土)・19日(土)
1月	16日(土)・30日(土)
2月	6日(土)・20日(土)
3月	6日(土)

*都合により急な変更があるかもしれませんが、お手数ですが、おみえになる前に、サマリアハウス事務室に確認して下さい。



場所：社会福祉法人AJU自立の家サマリアハウスの集会室で活動しています。

名古屋市昭和区恵方町2-15

TEL052-841-5554 FAX052-841-2221

不思議な乗り物 一年末に見た夢の話

堤 剌 喜

それはどんな乗り物だったろう。
 客船？いや、飛行機かな？
 ジェット機ではなさそう。すると、プロペラの旅客機か。
 間を取って飛行艇？
 とにかく客室の座席に僕は座っていた。
 横には丸みを帯びた窓がある。
 海の上を渡っていて、窓から雲は見えなかった。
 なぜだか、進行方向は南、目的地は鹿児島だと思っていた。

やがて僕の前の座席の背もたれが動いた。
 前の乗客の頭が、僕の顔のすぐそばまできた。
 <リクライニングなのか。それにしても、それは倒しすぎじゃないか！>
 初走の男性の声。
 「この人は疲れている。そっとしておいてあげなさい。」
 <疲れている？>
 前の席を覗き込む。
 横顔は背もたれについたまま、動かない。
 <本当に疲れて寝入っているんだ。>
 ふーっと、からだの力が抜けた。
 <もちろん、おっしゃる通りに。この人を起こす気はありませんよ。>



それから、到着まで、隣の男性と話していた。
 話の中身は憶えていないが、とても幸せな時間だった。

到着ロビー。
 階上から、船長か、機長らしい人物が現れた。
 さっきの男性が迎えに出る。

僕もついていった。
 「あなたのおかげで私たちはここまで旅ができました。さあ、おまえもご挨拶を」
 うながされるまま、僕は手を差し出した。
 握手をしたはずなのに、手の感触は残っていない。
 <乗客が改まって挨拶する。ということはただの旅行じゃないってことか。
 ここは鹿児島じゃないのか？>

上のほうから声が聞こえた。
 「この人たちは、いつも両手を広げて私を出迎えてくれます。
 片方の腕で私を抱きながら、もう片方の手は下を指している。
 海は、私達に恵みを与えてくれる。
 それでいて、私たちが自分では忘れたつもりでいる営みも、
 そこにはちゃんと残っている。」

その朝、さわやかに目が覚めた。
 <とてもいい話を聞いた気分。
 このまま忘れてしまうのはもったいない。
 最後のスピーチは忘れないうちに書いておこう。
 キャプテンの言葉さえあれば、夢の残りの部分はいつでも再現できる。>
 朝っぱらから、僕はキーボードに向かっていった。
 それにしても、夢の中で会った人たちは誰だろう。

鹿児島は、亡父の最後の旅行先だった。
 この旅行に僕が一跡に行ったわけではないのだけれど。

挿し絵 橋本 知佳

★ 電動車いすがパンクしたらどうすればいいの？

読者のMさんより

栄で遊んでいる時、電動車いすの前輪がパンクしてしまいました。前輪だったので動かすのが大変で、その時は知り合いの自転車屋さんに連絡が取れて、栄まで来てもらってその場でなおしてもらいましたが、街で電動車いすや車いすがパンクしたらどうすればいいのか調べて下さい。



◎車いすメーカー2社に聞いてみました。

Q：パンクしたらどうすればいいのですか？

A：販売店に連絡すれば修理してくれます。「すぐには無理です」という販売店さんもあるかもしれませんが、自転車のパンク修理と一緒に、自転車屋やバイク屋でもやってくれます。自動車とはタイヤの構造が違うから、自動車屋さんでは無理だと思います。ただ、電動車いすの場合、タイヤのバルブがバイクや自動車と同じなので、バイクも扱っている自転車屋か、バイク屋がいいかも。

◎福祉用具販売店3社に聞いてみました。

Q：外出中にパンクした時、修理に来てくれますか？

A：社員がではらっていたり、車いすによってチューブが違ったり、部品がない時もあるので、すぐには難しい時もある。営業日ではよほど緊急の時は対応したいと思っている。自転車屋さんでもパンクならなおしてもらえますよ。

Q：出張費と修理代はいくらぐらいですか？

A：チューブ交換して修理すると、電動車いすで（前輪後輪とも）¥2,600~3,000、手動で¥2,000ぐらい。交付された車いすであれば、公費で修理できますよ。

◎自転車屋さんとバイク屋さんに5店に聞きました。

Q：「車いすのパンク修理はできますか？パンクしたところまで来てくれますか？例えば、栄までの出張料金とパンク修理代は？」

バイク屋A 中区	電動車いすは今までやったことないからできません。うちは、バイク屋だから。手動はいいよ。	出張 ¥3,500 修理 ¥2,000
バイク屋B 中区	バイクの修理は24時間受付だが、電動車いすはやったことがないので、上司と相談しないと。	出張 ¥4,000 修理 ¥3,000
バイク屋C 東区	出張修理はやっているけど、電動車いすはやったことがないのでできません。手動はいいよ。	出張 ¥1,500 修理 ¥3,000
自転車屋D 昭和区	区内なら手動の出張修理OK。ただ電動車いすは、どんな工具が必要なのかわからないからできない。	区内出張 ¥1,000 修理 ¥1,200
自転車屋E 昭和区	車いすや電動車いすのパンク修理に来るお客さんがよくいるので、できますよ。	区内出張 ¥1,000 修理 ¥1,000

◎電動車いすのパンク修理は大変なのか?もう一度メーカーへ聞きました。

Q:「自転車屋さんやバイク屋さんもやったことないし、工具も何があるかわからないのでできないって言っているんですけど?」

A:「ボルトをいくつかはずすんですが、後は自転車のパンク修理と同じ。」

Q:「きつと電動車いすを見たことがないんですね。何か注意することはありますか?」

A:「ブロックが何かで片輪を上げて修理する必要がありますが、バッテリー液がこぼれるので絶対に倒さないことぐらいかな。」

◎さっそく修理屋さんへ教えてあげよう。

Q:メーカーに聞いたら、自転車の修理と同じだそうです。できますよね。

A店:うちの出張修理は、取りに行って店でなおす方法なので、4輪を乗せる車がない。

B店:上司に相談しないと判断できない。

C・D店:いいですよ。

E店:電動車いすを知らない店も多いけど、悪いけど忙しいからコミュニケーションを面倒と思う人達もいる。お互いの工夫と歩み寄りが必要なんだけど。障害を持った人達も伝える工夫もして欲しい。

◎ホームセンターで、修理できるものをいくつかみつけました。

・携帯用パンク修理セット

(自転車屋さんと同じ方法で修理できるもの)

・瞬間パンク修理剤

(バルブに差し込むと液体と空気が入り、液で穴をふさぐもの)

・パンク防止剤

(バルブに差し込むと液体が入り、穴があいたらそれをふさぐもの)



瞬間パンク修理剤

種類	メリット	デメリット	値段
パンク修理セット	通常のパンク修理ができる。	チューブをはずしたり、穴を見つけたり行程が大変。	¥1,000前後
瞬間パンク修理剤	バルブに差し込むと、穴をふさぐ液体と一緒に空気も入るので、その場で修理できる。	次にパンクした時は、通常のパンク修理ができなくなるので、チューブ交換 ¹ をするしかない。	¥1,000前後 自転車用とバイク用あり ²
パンク防止剤	予め液をタイヤに入れておくとパンクした時に穴をふさいでくれる。半永久的に使えるそう。	減った空気は後から入れなければならぬ。	¥2,000前後 自転車用とバイク用あり。

*1 チューブ交換 約¥2,800

*2 バルブの違いで、車いすは自転車用、電動車いすはバイク用になります。

*3 携帯用空気入れも売っていました。バルブに差し込むと空気が自動的に入る使い捨てタイプと、手動で入れるタイプがある。

*自転車屋さんより「修理剤・防止剤とも万全ではないので、必ず帰ってから点検して下さいね。」とのことでした。

取材した感想

自分で移動が難しいから車いす等に乘っているのに、それが故障した時にすぐに対応するシステムがないのは、心細い話ですよね。(自転車や車、バイクはあるのに。)車いす利用の何人かに聞いたら、「とりあえずそのままなんとか帰った。」との答えが多かった。タウンページ(NTT)を開くと、自転車屋やバイク屋はたくさんある。みなさん、これを味方に付ければ、もっと安心して外出できますよ。でも、電動車いすやセニアカーを知らない店が多いので、簡単な修理は近くの自転車屋さん等に頼んで、日頃から仲良くしましょうよ。E自転車店によると、「日頃の管理も大切、出かける前にタイヤの空気を確認して下さい」とのこと。補装具で交付を受けている方は、「パンク修理剤」等を使用した後、帰ってから制度を利用して修理する方法もあるよ。



柴田さんから「飛んだ 翔んだ 跳んだ」



時は4月5日、所は天竜川河川敷の滑空場、かねてニコニコ原田氏^(*)に“グライダーに乗れるかも”との誘いを受け期待すること数ヶ月、待ちに待ったこの日は春爛漫と言うより初夏といった方が似つかわしい様な天気で、どんな所で飛ぶのかという期待といささかの不安の中、滑空場へ到着。

滑空場と言ってもやっぱり普通の川原でドラム缶に立てた吹き流しと受付とおぼしき机があり、名前が書き込まれた白板が立てかけられている。

申込みをして、待つこと暫し何処かからホーホケキョと鷺の鳴き声も聴こえ、すっかりビクニック気分。辺りにはグライダーを運ぶ為らしいコンテナというカトレイラ¹と言うのか見掛けない形の物が車と共に停めてあった。

グライダーは大小2機あり、他にプロペラの付いているのが1機飛んでいた。グライダーはロープで車に引っ張られて、あっという間に飛び立って行く。ロープにはパラシュートが付いており、上空でグライダーから切り離されてパラシュートが開きゆっくりと降りてくる。飛行機と違って地を滑る微かな音と引っ張る車が離れた所で動く気配だけで、信じられない静けさだ。

滑走する距離もかなり短く、本当にクーンと言った感じで一気に上昇して行く。

時間が無い私達は、無理を言って先ず一緒に行った「幸ちゃん」がモーターの付いている方、モーター・グライダー(モグラと言うらしい)に乗せて貰う事になった。これは座席が左右並んで付いており、ウィーンといった感じで飛び立って行った。

私は折角だからと、車に引かれて上がって行く方に乗せてもらう。機体はあまり高くないのだがドア等は無く、何人かの方が手



伝って乗せて下さったこちらの座席は一人ずつ前後になっており、後部席にべタンと足を投げ出して座ると、足を投げ出した真ん中に操縦桿が突きでている操縦桿は前席で動かす
次ページへ続く

と後ろの席でも同じように動かし計器もあって、後部席でも操縦出来るようになっている。「操縦桿に触ってもいいけどあまり動かさないようにね」と言われる。出発時に2G(*2)ぐらい掛かるからとしっかりシートベルトを締めて貰い出発。上昇するのは本当にあっという間で、Gを受けると言うより高速エレベーターに乗ったときのスーと血が下がる感じだ。

300mぐらい上がってロープが切り離され、ゆっくり旋回を始める。

うっすらと春霞がかかり、遠くに浜名湖がキラリと光る。下には天竜川がうねっている。音と言えば翼が風を切る僅かなハタハタという音ばかりだ。

前席で操縦して下さる叔父様(ゴメン)が、ゆったりと説明をして下さる。上昇気流(サーマルと言うらしい)を捕らえながら旋回するとクイーと機体が持ち上げられてゆく。

旋回する時、外の方の翼を見ていると目が回るので、内側を見る様にと注意されるが、ついキョロキョロしてしまう。

サーマルと言うのは、地表で温められた空気が上昇する時、地形によって纏まる所らしく、鷲等もそうした地点でピーヒョロロと旋回するそうだ。そんな事を聞きながら旋回していたら本当に鳥が上を掠めて行った。

上手くサーマルが捕らえられて、500m位上がったので少し遠くまで行きましょうと花見の名所まで行って下さった。下を見ると花が緑の重箱に入った様にびっしり咲いており屋台等も出ているのが見える。こんな贅沢な花見はちょっと無いだろう。

戻る途中にも数回サーマルが捕らえられ、又クイーと上昇し、せっかくだからとお花見に引き返したりと、じゅうぶん空を楽しませて戴いた。

着地は風の向きより少し斜めに進入しますよと言われ、下を見れば何となく頼り無げな川原が広がっていたのだが、着地の衝撃もあまり無く、無事帰還しました。

あっという間に感じたが、たっぷり30分以上のフライトでした。

このフライトはクラブメンバーが私達を特別ゲストとして乗せて下さったもので、費用は1フライト¥3,000、モグラの方は、燃料費がかかるので1分¥400で10分程の約束で、¥4,000だったのがかなり長めの10分だった。

*1 おなじみ頸損のスポーツマン原田さんのこと

*2 G=重力の加速度の単位(9.8m/秒²)

*原田さんより

脊髄系の障害者で、不随意運動や痙性が出る人が乗る場合、足下や膝元にある操縦装置を足の痙攣の強烈な力で動かしてしまい、操縦ができなくなる可能性があり危険です。痙性が来ないように、また手で押さえつけて装置に触れないようにする等の注意が必要です。特に離着陸の時は要注意です。(5点式のシートベルトで上体はしっかり固定されますが、足までは固定できません。)

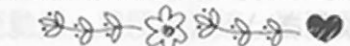
*グライダークラブの好意で乗せて頂いている実状ですので、問い合わせは、編集部までお願いします。



Aさんより「東市民病院トイレの記事、ありがとうございます。」



今後どんどん市民相談室にFAXしようと思います。(以前電話した時は、冷たい返事でしたが、変わったんですね。担当によるのかな?) 所管もわかりありがたいです。こうして皆さん(市民)が声を出していき改善されることが素晴らしいですね。今回はパワーアップした情報でした。雰囲気少し変わった気がします。読みやすくなった。堤様は相変わらず美しい詩線をあふれさせ、じーんときている私です。



Yさんより「滋賀県にある農業公園ブルーメの丘に行ってきました。」

入口から続く石畳、オレンジ色の屋根、広がる芝生、田んぼと山に囲まれたここは、ドイツのバイエルン地方をイメージして造られ、まるで異国の地に来たようで、時間を忘れてのんびりとした気分になりました。芝生に車いすごと入り、木陰でポーツとしてみました。バター作り、ソーセージ作り、乗馬、乳しぼり等々体験ができ、地ビール、ソフトクリームなど作りたての食べ物、飲み物も味わえました。駐車場スペースもたくさんあり、身障者用のトイレは8ヶ所と、何も心配することなくゆっくりと楽しめました。ただ、なだらかだが長く続く坂道、所々にある石畳は、少し不便を感じるかもしれません。下手に石畳を通ると、つんのめって落ちてしまう(そうなりかけました)ので、無理せず脇にある舗装路を使ったほうがいいと思います。



入園料: ¥800 (身障者手帳提示で本人と介助者1名半額)

特徴: パンやバターや酒米作り、乳しぼり、茶摘み、家畜の世話等の畜産や農業の体験ができます。また、羊追い込みや大道芸人のショー等イベントがいっぱい。ゆっくり楽しみたい人たちのためには、園内に宿泊施設「レーベン」がある。(1泊2食¥8,000~ 身障用ルームあり。)

交通: 名神高速道路八日市ICより約20分 近江鉄道日野駅より車で15分

場所: 滋賀県蒲生郡日野町大字西大路864-5 TEL0748-52-5525 FAX0748-52-2351



Sさんより「金沢で低床バスに乗ったよ。能登へも行って来たよ!」

JR金沢駅前発の低床バスが走っていたよ。兼六園等主な観光コースをまわるので、とても便利でした。能登では、「ガラス美術館」と「ガラス工房」、海と山の幸が手に入る「交流市場」、イルカ・クジラショーのある「水族館」へ行きました。4ヶ所とも近くなので移動が簡単だし、身障トイレもあって安心でした。皆さんもどうぞ。

ガラス美術館 0767-84-1175 水族館 0767-84-1271
ガラス工房 0767-84-1180 交流市場 0767-84-0022
*石川県鹿島郡能都町向田付近に固まっています。



読者の方からの便利なお待ちしています。

情報誌の感想・皆さんの近況・日頃思っていること・疑問・体験談等何でも結構です。ぜひ、編集部へ手紙・TEL・FAX等でお寄せ下さい。

〒466-0015 3-12-1 3F

福祉情報誌発行委員会

TEL052-851-0059

FAX052-851-0159



理由もなく苦しい思いをしていませんか？ 「障害者110番」開設！！

食べたいものを食べさせてもらえない、理由もなく暴行を受ける、言いたいことを言わせてもらえない等、当然持っているべき権利を奪われたままになっていませんか？「障害者110番」では、こういった人権侵害に対し、そういった事実があることを明らかにし、社会、行政、および施設等に訴えていきます。しかたないとあきらめてしまつては何も解決しません。あなたの声が社会を変えていくのです。まずは、気軽に電話やFAXでご相談下さい。

こういうことは人権の侵害です！

- <施設で>入浴中に何も言わずに見学させる／手紙を勝手に読んでしまう／介助があれば自分でトイレに行けるのに、オムツを当てられる等
- <社会で>どんな意見も無視される／都合の悪いことは、手話通訳してもらえない等

連絡先：TEL・FAX 052-851-3231

時間：月～土曜日 午前9時～午後5時（FAXは24時間受け付けている）

実施主体 社会福祉法人A J U自立の家・愛知県重度障害者団体協議会

*国も、今年度の新規事業として「障害者110番」を打ち出しています。



電動車いすの申請、自己負担OKに！

これまで、身障手帳を利用して補装具の制度で電動車いすを作る時、名古屋の場合は基準額を超える値段の電動車いすの申請は認められませんでした。（基準外交付で一部認められていたが、厚生省の許可が必要で時間がかかっていた）しかしやっと、必要性を伝えれば基準額を超える額を自己負担をする事を認められることになりました。コントローラーを自分に合わせて調整できたり、シーティングを重視したアクションやクイッキー等の外国製車いすも夢じゃない。

NTTのふれあい案内の対象者拡大

これまで視覚や上肢等に障害がある人が、「104」の電話番号案内無料サービスの対象でしたが、5月から療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持つ人も対象になりました。申請は、福祉課やNTT支店・営業所にある申請用紙に記入し（送ってもらえます）、手帳（郵送の場合はコピー）と一緒に最寄りのNTT支店・営業所へ出してください。

詳しくは、NTT情報案内事業部

0120-104174

午前9時～午後5時（月～金）



住宅改造に朗報！GOOD NEWS

重度の障害を持つ人がアパートやマンションで暮らそうとする時、玄関のあの厚い、重い鉄の扉を開閉する事はとても大変です。でも最近、リモコンのワンタッチ操作で、簡単にドアの施錠・解錠や開閉ができて、安全に出入りすることができる便利なものができています。それは、『オートマチックドアオペレーター』と『電気錠』の組み合わせで実現します。既設のドアに取り付けることができ、また、名古屋市では住宅改造整備補助金の中の「その他の工事50万円」の対象になりました。

スイングドア専用のオートドアクローザー
『オートマチックドアオペレーター』

- ・ドア・オペレーター ¥235,000
 - ・オプションで専用電気錠 ¥45,000
- 輸入/総発売元 株ヤマギワイインテリア開発
販売店/取付け 株システック

名古屋市千種区北千種2-5-26

TEL (052) 723-3878 FAX (052) 723-1882



上肢障害の人には必要な物だし、取り付けるだけなので日常生活用具の対象になるといい。そうすれば、住宅改造整備資金がもっと他の部分の改造に使える。私たちが声を出して変えていこう。

市バスが再編成されました。

低床バスやリフト付バス（6路線）の変更をお知らせします。

★路線変更 ～～部が変更

栄一総合リハビリセンター（30系統→栄19系統）リフトバスで運行

栄一東新町-新栄町-広小路車道-千種駅前-今池-大久手-地下鉄吹上-阿由知通2-御器所通-恵方町-桜山-市立大学病院-瑞穂通1（*栄行のみ停車）博物館-瑞穂区役所-瑞穂通4-地下鉄瑞穂運動場-豊岡小学校-瑞穂グラウンド-山下通-八勝通2-総合リハビリセンター

★変更なし

金 山一総合リハビリセンター（30系統→金山14系統）リフトバスで運行
 名古屋一砂田橋（幹線2→名駅15系統）リフトバスで運行
 金 山一野 跡（幹線8→幹 金 山1）リフトバスで運行
 栄 一泉茶通4（27系統→栄 21系統）低床バスで運行

★路線短縮

名古屋駅一妙見町（50系統） → 栄一妙見町（栄18系統）低床バスで運行

栄一栄大津-白川通大津-矢場町-丸田町-千早小学校-鶴舞公園北口-名大病院
竜ヶ池-曙町1-曙町2-阿由知通2-塩付-川名本町-井天前-広路小学校-川原通（*妙見町行のみ停車）-山中-いり中-滝川町-八事日赤病院-妙見町

名古屋市交通局が『98市バス・地下鉄時刻表』発売中 ¥500 各バス停の時刻表や地下鉄の所要時間など詳しく掲載されています。（駅長室や営業所で買える。）

ストイコピッチもよろこびの「コリカ」を上手に使おう！

これは、リリーカードや回数券に変わるもので、タクシー利用券を選んだ方等が、地下鉄や市バスに乗車する時に便利でお得なカードです。1. 子供・特割専用コリカ1100(1,000円。でも1,100円使える)を買う。2. 財布からお金を出して切符を買う必要がなく、そのまま自動改札を通れる。3. 市バスと地下鉄を90分以内に乗り継いだ時、40円割引がある。地下鉄駅やバス営業所等で発売しています。



中日劇場からのお知らせ（頸損のスポーツマン原田さんからの情報です）

第23号（1996年8月10日号）でお知らせした、中日劇場の車いす席（A席）の取扱いが決まったので、お知らせします。これを機に大いにご利用下さい。（中日劇場関係者のご尽力に感謝しましょう。）

設 備：車いすスペースを4席分確保。出入り口に近い最後列だが、段差はなし。但し、この席は貸切の場合は使用できない。身障トイレは劇場1階口ピー奥の女子トイレの右側にある。

料 金：8席料金（A席料金の約半分です。但し、均一料金等特別な場合を除く。）

申 込：中日劇場 個人予約センター 052-290-1777

注 意：(1)必ず事前に電話で問い合わせの上、予約して下さい。

(2)貸切（全て一般席）の場合は日を改めて下さい。

(3)詳細・不明点は中日劇場 052-263-7171へ。

駐車場：1台あたりの幅が狭いので、車いす1人では利用しにくいでしょう。

その他：劇場2階に売店があり、1階の案内係へ申し出れば買ってきてもらえる。また、耳の不自由な方のために赤外線利用の補聴システムもある。（手帳提示で無料）



伊那谷の宿「五合庵」、6月10日オープン

南アルプス連峰を望む歴史の町、伊那谷高遠町に、どなたにもアルプス名水のお風呂を楽しんでもらえるようにと、また、誰でもがゆったりできるよという願いを込めて、佐々木泰三さんご夫妻が作られた山荘ができます。1日1組だけという宿ですので、1日別荘のように過ごせます。「あの人と2人だけ」でとか、「家族」「少人数だけ」での旅にぴったりの山荘です。A・J・U自立の家の事を新聞で見たそう、「誰でも利用できるよにバリアフリーにするにはどう建てたらいいの」と、ご夫婦で名古屋まで相談にみえました。みなさん、ぜひ佐々木さんご夫妻に会いにお出かけ下さい。

車いすのまま名水風呂へ 山荘 五合庵のご案内

〒396-0301 長野県上伊那郡高遠町藤沢松倉4788-4

TEL・FAX 0265-96-2141

客室：1棟（定員8名まで）浴室までバリアフリー

食事：別棟で・テーブル席

宿泊料金：¥15,000～（1人1泊2食付き）

CHECK IN 14:00 CHECK OUT 11:00



声だけでかかる電話発売!

自分の声でかけたい相手の名前と電話番号を登録しておく、音声ボタンを押して〇〇さんと呼ぶだけで電話がかけられます。そのままスピーカーフォンで話すこともできる。詳しくは、ユニデンへ TEL03-5543-8720



ゴルフしませんか?

日本身体障害者ゴルフ連盟の今年度の予定をお知らせします。月例会は、毎月第4金曜日
7月：北海道障害者ゴルフ大会
ゴルフセミナー合宿
10/25,26:第3回障害者日本オープンゴルフ選手権大会
12月：関係者懇親コンペ
詳しくは、TEL03-3315-5607 FAX03-3315-3667へ



シュノーケリング講習会

日本レクリエーション協会の「ネイチャーレクリエーション推進室」が、昨年、障害を持つ人も対象にした講習会を開催しています。今年は、昨年参加した2名の脳性まひの方がスタッフとして関わる予定とのこと。今年の予定をお知らせします。

とき：10/16・17（金・土）

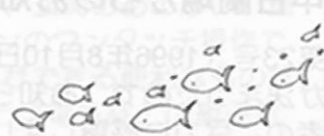
場所：静岡県南伊豆町（宿は、国民休暇村）

費用：まだ未定（昨年の¥28,000並）

準備：水着くらい（事前講習もあります）

*年1回ではなく、日常的に楽しむためにも、仲間と一緒に参加して欲しいそうです。

詳しくは、ネイチャーレクリエーション推進室 TEL03-3265-1369



東京で、リフト付ワゴンタイプの一般中型タクシーが走り始めた!!

その名も「ユニバーサルタクシー」(京浜運送)。東京23区と武蔵野市、三鷹市を走るこのタクシーは、初乗り料金660円と通常のタクシーと同じで、車いすのまま乗り込めるリフトが付いている。街や駅などから誰でも自由に乗れるし、会員登録（無料）すれば、気に入った運転手を指名できるサービスも設定しているそう。流しのタクシーに手をあげて誰でも乗れる時代が近づいている。

初乗り（2km）660円/貸し切り1時間4,280円～ 車種：三菱のスペースギア

予約は、03-3790-0117（24時間対応）へ



ピアガーデンへ行きましょう。(EV:エレベータ ES:エスカレータの略)

都心の地ビールレストラン 「トライアングルブルー」

天井まで吹き抜けて開放感のある店内、入口、トイレ等何の心配もありません。常時5タイプのオリジナルビールと季節のスペシャルビールが用意されていて、オリジナル欧風料理もとてもおいしい。名古屋コーチンのカルパッチョはおすすめ。



名古屋市東区葵2-9-30 TEL052-932-3353
地下鉄桜通線車道駅(EVあり)より徒歩5分
ランチタイム11:30~15:00(平日14時)
ディナータイム17:00~22:30(平日23時)
毎月第3月曜日は、休み

麒麟ビアパーク名古屋 レストラン

BREWER'S HOUSE (ブルワーズハウス)

昭和30年代の醸造工場をレストランに改装したこの店、オープンテラスもあり。ビールを使った珍しい料理や、名古屋コーチンを使ったオリジナル料理等があります。また、9:30~16:00間でビール工場を見学できる、ブルワーツアー(約60分間、試飲含む)があります。



西春日井郡新川町大字寺野字花笠100
TEL052-400-8260
名鉄須ヶ口駅(事前に連絡すれば手伝ってくれます)から徒歩20分
11:00~23:00 年末年始以外無休



サッポロビール名古屋ビール園「浩養園」

リニューアルオープン前に、前号で紹介しましたが、行って来ました。取材に?!楽しかった。すごい人なので、大勢で行く時は、早めに予約した方がいいですよ。入口、店内、トイレ等バリアフリー設計。バーベキューレストランの飲み放題、食べ放題を利用したので、お味は、以前の浩養園と変わりませんでした。それにしても、トイレがあるって安心ですね。



名古屋市千種区千種2-16-15 TEL052-741-0211 FAX052-733-4354
地下鉄桜通線吹上駅(EV)より徒歩15分 営業：11:00~22:00 年中無休

物づくりの好きな人・得意な人・したい人募集!

福祉用具づくりを一緒にしませんか?



福祉用具製作所
工房ばりあふりー



障害者や高齢者に必要な用具は、制度の壁があるだけではなく、本当にその人に合っていて、ほしいと思える道具や物になっていません。障害者の自立を支援できる用具の製作を、福祉の関係者だけでなく、いろんな分野の人たちで作ってませんか? こんな考え方をしている「工房ばりあふりー」にボランティアで参加したい人を募集しています。興味のある方は、ばりあふりー(下記)まで連絡してください。

〒457-0861 名古屋市南区明治一丁目22-29 TEL・FAX (052)694-0197

AJU福祉機器リサイクル情報

AJU自立の家は、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーナーと福祉用具の販売、自立生活情報の提供等を行っています。ぜひ、ご活用下さい。

ゆずりたい

- ♪ 畳ベッド (無料)
- ♪ 手動ギャッチベッド (1万円)
- ♪ ウォーターマットレス (2万円)
- ♪ エアマット (3万5千円)
- ♪ 家具調トイレあつたか便座 (無料)
- ♪ ポータブルトイレ (無料)
- ♪ 洋風トイレ用手すり (無料)
- ♪ 片手ハンドル式車いす (無料)
- ♪ ロボマットレス (1万円) など

ゆずって

- ♪ 背上げのできる折り畳みベッド
- ♪ ハイローベッド
- ♪ 介助用車いす
- ♪ シルバーカー
- ♪ 電動車いす
- ♪ 子供用車いす
- ♪ 入浴チェア
- ♪ 床走行式油圧リフト
- ♪ 4点杖 など

☆家庭で眠っている物や、譲って欲しい物がありましたらぜひ連絡下さい。

AJUリサイクル相談事業部 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

トランスポートのモニター募集!!

小牧の丸菱工業さんが、試作品のモニターを募集しています。何人でもOK。

○合板性ワンピースボード

長さ70cm/幅25cm/重量2.5kg

表面は、白色抗菌塗装

○特徴

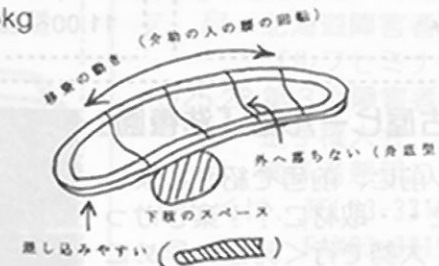
- コンパクトで軽い
- 滑りやすく転落しにくい
- 大腿の下に差し込みやすい
- 介助時に移しやすい形状
- 下肢のスペースがある。

抗菌塗装にしてあるので安心

詳しくは、〒485-8505 小牧市大字本庄1251-3

丸菱工業株式会社技術開発グループ (担当 大野さん・加藤さん)

TEL0568-79-9445 FAX0568-78-0232



生活の道具相談室

<相談日>

6月20日(土)

7月4日(土)

18日(土)

*午後1:30~

<場所>

昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サマリハウス

※事前に電話連絡いた

だくと、相談がスム

ーズです。

事務局052-841-5554

購読者募集中!!

ご紹介下さい。

編集後記

悲願だったワールド杯出場を決めた岡田ジャパン。日々の努力と経験の積み重ねが実を結び、日本中が感動した。カズがはずれ北澤が落ちた。最終メンバーの発表は大きな波紋を呼んだ。岡田監督が勇気ある決断をするについては計り知れない辛さがあったのではないかと。選手一丸となってフランスへ……。また、小錦の引退。そして、断髪式。多くのファンが涙したことだろう。思えば十代でハワイから一人で出てきて生活習慣の違う日本で、さらに格式を重んじる角界にとびこみ大変な思いをしてこれまでやってきたのだろう。大銀杏にハサミが入られた瞬間、大きな体がさらに大きく見えた。彼は、私たちと違ったハンディをたくさん抱えてこれまでやってきた。持ち前の明るさと相撲に対する情熱が彼をささえてきたのだろう。ハンディを持っていてもしっかりと生きてきた。年寄り佐の山となって、今後は多くのハンディを持った弟子を全力で育てていくのだろう。がんばれ佐の山親方、ガンバレ日本。たくさんの勇気を与えられた出来事でした。

鬼頭