

AJU 福祉情報誌 第 33 号

自立の家



1998年4月10日号

暮らしに役立つ、ちょっと
わくわくすることがある
そんな情報を贈ります

編集/社会福祉法人 AJU 自立の家 福祉情報誌発行委員会
発行/AJU 車いすセンター AJU 自立生活情報センター
連絡先/〒466 名古屋市昭和区御器所通 3-12-1
AJU リサイクル相談事業部内
Tel (052)851-0059 Fax (052)851-0159

春の養護学校プレゼント特集 第 2 弾

はじめの一步をふみだそうとしているあなたへ

昭和五十四年八月一日 第三種郵便物認可

特集 はじめの一步は
誰にもある!

～座談会～

「私たちのはじめの一步」 1

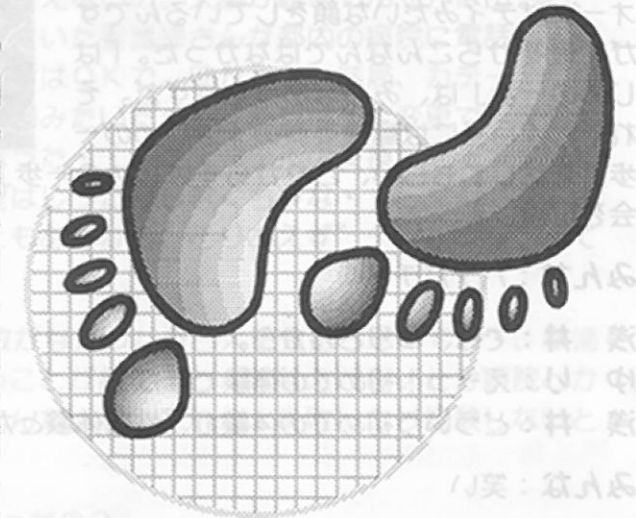
さつきの突撃体験レポート
「お見合い・その後…編」 8

生活の道具相談室
「コミュニケーションエイド」の
お助けグッズ 11

ゆりこのトラベルセンター 14

かつみのおまかせ情報
「パラリンピックみてきたよ!」 15

いづみのアクセス情報
「車特集 パート2の訂正」と
「ジョイバンの今年の活動」 19

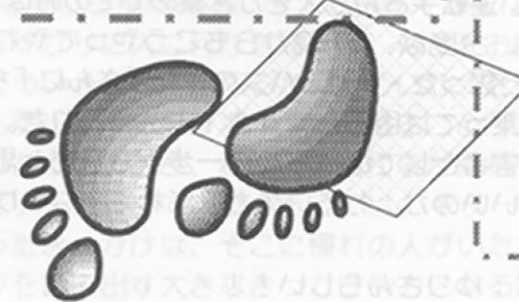


橋本知佳の病院は何も考えていなかった
「トイレ奮闘記」 21

かつき詩のページ 23
読者の声

「障害は重いけどチエアスキーをして
みたい人?!」
「テンパークへ行ってきたよ!」 24

いろいろ情報
「ユニバーサルタクシー」
「今年度の市バス、地下鉄事情」
「祝 自立を選んだ障害者たち 出版」
などなど 26



座談会「私たちのはじめての一步」

AJU福祉情報誌も6年目に突入し、今回で33号となりました。(はい!!) 新年度を迎えるにあたり、編集委員会で今年度のテーマはどうしようと話し合いました。その中で、この情報誌を発行するきっかけやみんなの思いを振り返り、「今年度は初心に帰ろう!」とタイトルの座談会を開きました。

浅井：この情報誌は、障害を持つ人達が自分らしく生活していくための「はじめての一步」を踏みだすきっかけや、そのための力になれるようにと、発行をはじめました。ここにいる編集委員たちは、全員その道のオーソリティみたいな顔をしているんですが、最初からこんなではなかった。「はじめての一步」は、みんなあったはずだ。それで、4月号には編集委員の「はじめての一步」を話してもらい、これから「はじめての一步」を踏み出そうとしている人たちへ送る座談会を企画しました。



みんな：パチパチ

浅井：では、ゆりさんから。

ゆり：えーっ!初めての体験ですか?

浅井：どういう初めての体験か、性的体験とか?



みんな：笑い

ゆり：それは、10年前。私がまだ20代で、入院中の時でした。私は、外泊したくてたまらなくなったの。受障後2ヶ月ちょっとめ。ある日、先生に「もう外出してもいいんじゃない?大丈夫ですよ。外泊しますから」と、先生にお願いして外泊した。そして、家から病院へ戻る時、その頃の私は障害者になれていなくて、普通にバスに乗っていけばいいと思って、バス停へ行った。考えてみれば私は馬鹿だった。たしか、バスには車いすマークが付いている。何にも考えず、私はバスを待っていた。バスが来た、ドアが開いた。そこには、段が2段あった。私は、少し前に「バスジャック 青い芝」(注1)のVTRを観ていたので、あれを参考にして周りのお客とかに手伝ってもらい、とりあえず乗った。で、降りようと思った時、バスには誰もいなかった。運転手さんが人をかき集めてその時は、降りた。そして、今度は、「病院からもこうやってやればいいんだ!」と思った・・・が、バスの運転手さんに「ちょっと、1人で乗っては困るんですよ!」と言われた。これが私の「障害者としてのはじめての一步」かなあと考えたのでした。いいのが、わるいのがよくわからないけど・・・

みんな：ゆりさんらしい!!

注 脳性まひの人達の障害者運動団体



「ゆりこのトラベルセンター」のゆりさん 脊髄損傷

ゆり：今度は、いづみちゃんよ!



いづみ：色々あるけど失敗談が多いな～。じゃ、はじめて親とか自分の障害について知らない人と一緒に、泊まりに行った時の話をしようかな。小学6年生で事故にあって、車いす生活になってからずっと施設や病院にいて、高校3年生になるまで親なしで泊まりに出かけた事ってなかったの。それは、『ひまわり号』っていう、列車を何両か貸し切りにして障害者とボランティアの人が一緒に遊びに行くという、イベントに参加した時のこと。はじめてって不安も多いけど、「楽しみ」の方が大きいと、「何とかなるだろう」と思いきってやれたりするものみたくて。東京に行ったんだけど、着いてから膀胱に入れているカテーテルの調子がいきなり悪くなって・・・どうしていいかわからなくて困ったんだ。原因が自分でもわからなくて、ボランティアさんに「何をどうしてほしい」ということもうまく言えないの。失禁が続いて冷や汗は出るわ、鳥肌は立つわで、もー最悪。その時は、参加していた看護婦さんが都内の病院に電話してくれて、最初にかけた所は拒否されたけど、次の所はOKで、助かった。結局、カテーテルの交換までの間がいつもよりも長かったことが原因みたいだった。私だけ予定変更で、病院へ行くことになってしまったけど、いい勉強になった・・・カテーテルの交換日をチェックしたり、もしもの用意をしておくなど、自己管理はしっかりしなくちゃな・・・なんてネ。困ったり、失敗したりして、はじめて分かることもあるから、とりあえず「チャレンジ」っていいと思う。



「いづみのアクセス情報」のいづみちゃん 頸椎損傷

ゆり：そうだったんだね。それまでは、失敗がなかったから大丈夫だと思って・・・準備していかない人が多いんだけど、いざそういうことが起こると、着替えがないとか病院とか保険証とかどうするかわからないから、大変なんだよね。これも、失敗したり経験しないとわからないんだよね。

池山：「もう旅行なんていや」って思わなかったの?

いづみ：自分で行こうと決めた旅での失敗だし、失敗は「次はこうしよう」と思ったぐらいで、また行きたい思いの方が強かった。

浅井：でっちゃんどうぞ。

でっちゃん：考えてきてないからどうしよう!・・・では、「はじめて」青年の家主催の講座フォークセミナーに行った時の話。はじめて行く場所は道がわからないし、私は言語障害もあるので、場所を書いた紙を用意して道で人に聞いた。でも、声をかけた人が私のことを頭がおかしいと思って、相手にしてくれなかった。悔しかったけど、仕方がないから別のお店に行ったら教えてくれた。そこで、通りすがりに人に何かを聞く時、何かをお願いする時は、どういうふうに伝えるか、どういう人を選ぶかと、何度も話しかける事がポイントであることが、悔しかったけどわかった。あと、私は、毎週仕事が終わってからそのセミナーに通っていた。そこでは、ギターとか詩作りとかも経験した。その講座に行こうと思ったきっかけは、そこに憧れの人がいいたから。そういう人がいるってことが、はじめての一步を踏み出す大きなきっかけや力になると思う。だから、みなさんもそういう人をさがす。さがすには、まず、いろんな人の集まる所へ意識して行くといいと思います。



「表紙」のでっちゃん 脳性まひ



浅井：人妻まちさんのはじめては？

まち：はじめて、旦那と栄でデートした時のことを話します。私も夫も電動車いすなのでリフトタクシーで栄まで行きました。その頃、まだリフトタクシーが、午後5時までしか使えなかったので、時間までに早く帰らなきゃと思いながらセントラルパークへ行った。昼ご飯を食べようとお店を探した。でもなかなか広いお店がなくて、やっとみつけた。「壁を壊したら入りやすいかなあ」とふたりでいいながら、何とか食べることができて、次に、服とかを見ていたけど、店の奥まで入れなくて、欲しい物があつたけど、その時はあきらめてしまった。その後、トイレに行こうと思ったら鍵がかかっている、インターホンで係りの人を呼んだけどなかなか来なくてデートの時間をつぶしてしまった。今はだいい、お店とかがわかってきて、そんなに苦労せず、時間も無駄にすることなく遊べるようになった。やっぱりめげずに、何度も行くことが大切だなあとします。



「マッチのことばで遊ぼう」のまちさん 脳性まひ

ゆり：初めてのデート時代もあつたんだ。やっぱ、はじめての時は、苦労するんだな。

浅井：苦労したけど、でも楽しかったんでしょ？

まち：まあねっ！

みんな：いいなあ。



かつみ：出逢いは大切だよな。はじめての外出は苦労するけど、愛やあこがれが後押ししてくれることもあるよね。



浅井：もうすぐ人妻になるさつきさん



「さつきの突撃体験レポート」のさつきさん 脳性まひ

かつみ：僕も松葉杖で歩いていたからわかる。車いすに乗ると機能が落ちるとか周囲は言うんだ。僕も思っていた。でも、浅井さんにはじめて会った時に、「何で電動車いすに乗らないの？」と言われそれから乗っているけど、健常者だって、自転車や車に乗っているし、何で障害者だけ歩かなくっちゃいけないのかと思う。どっちかじゃなくて、どっちも使えばいいんだ。



ゆり：では、浅井さんです。

浅井：名古屋に身障トイレがひとつしかない時代に、はじめて外出した時のこと。市民会館に行こうと思った。1週間前に事前に市民会館に電話して、車いすはどうやっていけるか、トイレはあるか等係りの人に聞いた。また、前日にも確認の電話をした。事前準備をしっかりしないと不安だった。旦那とまだ結婚してない時、2人で外出。そんな時もトイレに困った。洋式トイレは、だいたい一番奥にある。女子用に入るから、旦那にそこまで連れていってもらわないといけな。それに、もし何かあつたらこわいから待ってもらったんだけど・・・旦那は男だから、ジロジロみられていた。



ゆり：浅井さん、それってデートになるよね。

みんな：ヒュー、ヒュー



「スポーツ・レジャー情報」の浅井さん 脊髄損傷

KYON2：トイレがないから、出かける前日は水分取らないようにしていたって言ってたよね。はじめての一步は、トイレの心配と事前確認だったんだね。

浅井：いつもトイレのことは頭から離れなかった。では、かつみさんどうぞ。



かつみ：「おまかせ情報」担当のかつみのはじめての一步は、はじめてのひとり暮らし編。アメリカ留学したばかりの時の話。9年前、ミスタードーナツの留学制度で何故か選ばれて留学。その時までずっと親と一緒に住んでまして。アメリカは、まず霧のサンフランシスコに到着した。どんよりと曇っていた。まさに、霧が僕の前途を暗示しているような日でした。第1日目の朝、起きてふと気がついたのが、朝御飯ができてない!?あたりまえのことに気がついた。とりあえずその時は、スーパーに行ってパンを買って食べたんだけど・・・留学先のパークレイに着いても、空が曇っていて、「これからどうやっていくんだろう?」と、ちよっとどころか、ものすごく不安だった。そんな中で生活が始まって、たぶん留学生の中で、それまでこんなことを注意された人はいないと思うんだけど、「ちゃんと食事を食べるように」と注意された。そこでの出逢いが縁で、今名古屋にいるわけなんだけど。今に至るまで食生活には苦労をしていて、こんな人間でもちゃんとひとり暮らしをして、死なずに生きてられるっていうことで、これからひとり暮らしをしようかなあと考えている人でも、多少栄養が偏っていても、死なないので、みなさんも自信を持って、やっていけばいいなあと思います。



「かつみのおまかせ情報」のかつみさん 脳性まひ

浅井：いつも目を覚ませば、ご飯があつたんだけど、ナイという状態に、「こりゃ自分で、やらなきゃっ！」っていうことがわかつたんだ。

かつみ：自分で用意しなきゃいけないんだっていうことがわかつた。今でもあの時の「あれ?!」って気持ちは忘れていない。





浅井：次は、KYON2。

KYON2：はじめて障害を持つ人に出会った時、私は逃げた。小学校高学年の頃で、曾祖母の知人と障害を持つ息子さんが家に来た。不随意運動で身体がふるえて、言語障害があったので今考えると脳性まひの人だった。私は、どうしていいかわからなくて怖くて、逃げた。今でも、忘れられない。これは私の「はじめの後悔」。自分から障害を持つ人へ一歩踏み出した経験は、大学の時。福祉を勉強しているんだから障害を持つ人にも会おうと、勇気を出して「ひまわり号」に行った。ひまわり号は、担当を決めるんですよ。私は、30歳で脳性マヒで全介助の男性の担当だと手紙が来た。すごく緊張した。私の一言が傷つけるんじゃないかと、こわいのかなあという、わけのわからない不安があった。



「福祉制度情報」のKYON2

まち：今と全然違うね。



KYON2：でも、会って話をしていたら、その男の人が冗談を言った。「あっ障害者も冗談が言えるんだ。」と思った。それから、「なんだこの人普通じゃん。」って、話しはじめたのが私のはじめの一步。当たり前のことなんだけど、一歩踏み出して話してみないとわからないことだった。ただね、ずうっと1日一緒にいたら、イライラしてきた。何でも、「はい、はい」というと疲れるなあと。最後には、キレそうだった。何が問題だったのかその時はかわらなかつたけど。

ゆり：はじめてにしては、いろんなことを知ってしまったんだ。



かつみ：最近では少なくなったけど、今でも酒を飲むと障害者でも飲むんですかと言われることがまだある。

浅井：電車で仙台へ行った時、みんなでワーワー言って、タバコも吸っていたら、付き添っていた人の中に、「タバコを吸う障害者なんて不真面目だ」と言う人がいた。

ゆり：私が高校の時、障害者にタバコをすすめられて断ったら、「なんで断わるんですか」と言われた。私は嫌いだから断ったのに、この人何でこんなに気を使うのかなあ？断ったらいけないのかなあと思ったことがある。だから健常者は、言われたら心情的に断っちゃダメだとか反対に思っちゃうところがあるかもね。では、鬼頭さん。

鬼頭：一番最初に外に出なきゃと思ったこと。病院の近くへ外出した時は、周りの人にジロジロ見られていやな気分だった。車いすに乗って、友達と一緒に初めて名駅の地下街に行った。夕方のラッシュ時で、車いすだからきつと目立って、ジロジロとみんなに注目されると思っていたのに、パンパン人がぶつかってくる。コノヤロウと思った。今から思えば視線の位置がみんな高いし、やっぱりラッシュの時だから前しか見ていなかったからだろうけど、俺は、これではイカン！こんなに目立つ車いすに乗っていても気づかんっていうのは自分の存在が無視されているっていうか、「自分はここにいるんだよ。ここに生活しているんだよ。」と自分の存在を世間の人に知ってもらわなくちゃいけない！そのためにも、もっと外に出て知ってもらわなきゃ！と思い、外に出るようになった。これが、はじめの一步かなあ・・・それがひとつのきっかけかなあ。



編集長の鬼頭さん 頸椎損傷

浅井：次に「いっしょにやろうよ」の池山。

池山：はじめての電車。私が、はじめて1人で通学するためにどうやって、母親を洗脳したかを話します。私は、父親を早く亡くして、学校に送迎してくれる人がいなくて、寄宿舎生活をしてきた。寄り道ができず、規則だらけの生活がいやで、中学の頃から1人で電車通学がしたくてもんもんとした。でも、家から電車で通いたいと言っても、母親は「危ない」と言う。高校の面接の時に、電車通学の希望を伝えたら、先生が母親を説得してくれた。



「池山と一緒にやろうよ！」の池山 二分脊椎

そして、春休みにはじめてひとりで、寮母の先生の家で電車で行くことになった。行きは順調だったが、でも、帰りは大雪で・・・電車は満員。どんどん隅に追いやられて、出口から離れていく・・・ちゃんと降りれるか不安で不安で、ひとりで乗るはじめての電車体験なので、母親も駅で待っているし。失敗したら、もうひとりではダメと言われるかもしれない・・・だんだん降りる西春駅が近づいてきて、不安で。そして、西春駅に着き降りなければならぬと思い、思いきって大声で「降ります！！」と叫んだ。ちゃんと降りることができた。この経験では、本当に自信がついた。

親に反対されている人への池山からのアドバイス

1. 自分の気持ちを誰かに話して、誰かに応援してもらおう。
2. とにかく1回思い切ってやってみると度胸がつく。
3. チャレンジする時は、親に相談してもダメと言うだけなので言わない。そして直前に言ったり、言わないままやっちゃう。
4. そして、チャレンジには失敗はつきもの、何かあるとカえって自信がつくよ。



浅井：文章で参加の剋喜さんの、自分の「初めて」、誰かの「初めて」です。

剋喜：「初めてファンレターの返事が届いた日」
「初めて(たぶん最初で最後。)フタコブラクダに乗った日」
「初めて木の幹から天然のカミキリムシを捕まえた日」・・・

思い出に残る「初めて」は幸福な記念日がほとんど。もっとも、あのカミキリムシにとっては、まちがいなく厄日だったのだけれど。

「人は失敗を重ねて成長する」とよく言われる。それに、僕はなかなか懲りない性格で、似たような失敗を繰り返すものだから、「初めての失敗」のほうは意識していないらしい。座談会の皆さんは偉いなあ、と思う。

何かの機会に知り合った人から「障害者の方とお話したのは初めてです」とか「今まで脳性麻痺の人とコミュニケーションしたことがなかった」という意味のことを言われたのは1度や2度じゃない。そういえば、「あなたのようなケースを受け持ったことはありません」という中堅の理学療法士もいた。僕の歩く姿を見て驚く子供たちの中に大谷氏(KYON2のこと)のようなユニークな人物が育つ。

誰かの「初めて」に関わり、その人の思い出の中のボール・ポジションを僕が取れたのなら、面白いじゃないか。それがきっかけで友達が増えたら、もっと嬉しい。



「かつきの詩のページ」の剋喜さん 脳性まひ

浅井：文章で参加の知佳ちゃん。



知佳：はじめの一步と言っても色々ありますが、その中の一つ……。

中日新聞にこの情報誌が紹介されていて（どうしようかと迷いましたが）、購読希望の電話を編集部にしたこと。情報誌の内容に合わないかなと思いつつも、自分が困っていることや感想を送るようになり、それが紹介されたり、次にKYON2様が取材に来られ、その時に、「編集会議に来ませんか？」と言う言葉に「行きます。」と返事し、（注それまでの私だったら、やめていたでしょう。やってみてからやめれば良いと言う考え方になっていた。でもかなり遅咲きですね。）



「詩の挿し絵」の知佳ちゃん
リュウマチ

外出は私にとっても問題のひとつ。まだ1度だけ、福祉用具ブラザから1人でタクシーを呼んで帰宅できた。「できた！」というより「疲れた」（外出はハードワーク。関節が痛いのだ。）私はやはりインドア派。何でこうなるの！ということ等に対して、あまり良い返事は来ないだろうと思いつつ、せっせと手紙やFAXを送っているのである。これだって、はじめの一步だと思ふよ。

PS. 私は絵を描くことが好きでずっと続けてきました。そして、みんなに見てもらいたいと思うようになり、場所を探して、千種図書館の展示室で展示会を開くことになりました。皆さん見に来て下さい。4/25(土)~5/10(日)*4/27.29と5/4.5は休み

浅井：展示会楽しみですね。さて、次は文章で参加の田原さん



田原：自助具のはじめの一步は、Yくんの尻ふきエイドだったと思います。これで彼は施設の中で介助から解放されて、少しずつ自信をつけていったと思います。そして、自立の家福祉ホームの初代入居者Fさんの座敷トイレ。これは施設職員と協力して作りました。実際利用した期間は短かったようですが、ボランティアの活動が始まったばかりの頃で、自分のできる事が一つでもあることは、きっと彼女の励みになったことと思っています。



「生活の道具相談室」の田原さん

浅井：道具との出会いは、障害を持つ私たちにとってとても大切だね。じゃあ、最後に編集長の鬼頭さん一言。

鬼頭：みんないろんな体験をしてきたんだね。随分辛い思いをした事もあるんだろうけど、今だから話せるって感じかな。最初はみんな不安だったよね。でも、行動して失敗して気づいたりして、自分の力になっていくんだね。行動には、トラブルはつきものだし、それがないと成長がないとも言える。

この前のニュースステーションで、パラリンピックで金メダルを取った選手の一言が印象的だった。「障害を持った子供の親たちへ、障害を持った子供がやりたいと思っていること、言っていることをすべてやらせてほしい。失敗をどんどんして……それが当たりまえだから。」障害を持つ人も、その親も、そしてまわりの人も、失敗をおそれず「はじめの一步」を踏みだしましょうよ。



お見合いその後編

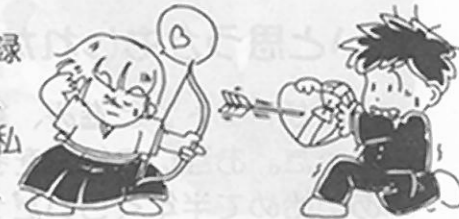


みなさん、私の突撃体験レポート「お見合い編」をおぼえていますか？結婚相談所に友達と一緒に登録して、あれから何度か相談所に足を運びましたが、なかなかお見合いまでには至りませんでした。

その後の私は、読者の方から「お見合い編の続きをレポートして！」と言われながら……「結婚にこだわることもないかな」と思っていました。でも、一方で心の隅に「結婚したい」という気持ちがあったのかもしれない。さて、あれから1年後のレポートです。

出逢いは身近にあった。

結婚相談所から何も連絡がないまま時間が過ぎ、登録していることも忘れかけていた私は、昨年のはじめ頃、ある男性と出逢った。彼は、サマリアハウス（以前私が住んでいた福祉ホーム）の生活介助ボランティアで、その頃まだボランティアを始めたばかりだった。

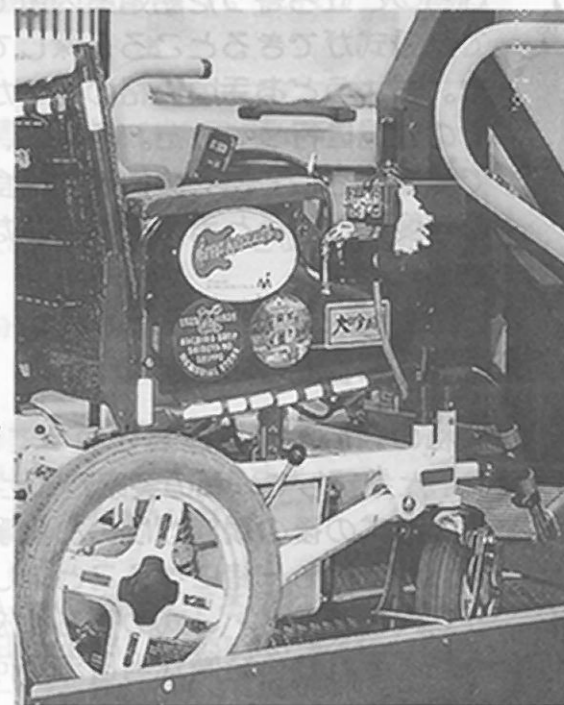


私が、自分が参加しているサークルの始まる時間を友達と一緒にサマリアハウスで待っている時、彼もその場にいた。どちらからともなく声をかけ、彼もサークルに参加することになった。（そのサークルは、家に閉じこもりがちな障害を持つ人達の外出の手伝いをしたり、一緒に旅行等をして、楽しみながら外出することに自信を持ってもらおうといった活動をしている。）

はじめてのデート？！

私の電動車いすに貼ってある中島みゆきのステッカーを見て、私が彼女のファンであることを知った彼は「CDを貸してほしい」と言い、私は彼にCDを貸した。普通なら「中島みゆきのファン」と聞いただけで、「暗い」と一言いわれるところだけど、彼は言わなかった。私はこの人と気が合うなと思った。

昨年の3月30日、中島みゆきのコンサート。一緒にいく予定だった人が行けなくなり、彼を誘ったら行くと言ってくれた。コンサートの後、山崎川の桜を見に行った。その時の桜が満開ですごくきれいだった。その時は意識してなかったが、これがはじめてのデートだった。



ステッカーだらけの私の電動車いす
中島みゆきのアルバム「大吟醸」のステッカーを彼が見た。

「障害」が障害ではない！



私は、いわゆる健常者とつき合う事はあまり無かったので戸惑いがあった。ちょっと甘い言葉をかけられても、何か「だまされているんじゃないか」と思ったり、一方ではすごく舞い上がってしまう複雑な気持ちだった。彼とつきあう中で、自分は本当に彼のことが好きかどうか分からなかった。

だけどもある時、彼に、「私の障害はいずれ重くなって寝たきりになるよ。」と言ったら、彼も戸惑っていたけど、「それでもいい。そんなことどうでもいいよ。」と言ってくれた。これでおつきあいがダメになるかもしれないと思っていた私は、「なんて素敵な人なんだ、私は彼が本当に好きだ」と思った。私は家事とか今はほとんど出来ないけど、「心の支えになろう、いつも明るく笑っていることが私にできることかな」と思った。

それからしばらくして、親に私と彼で会いに行った。私の親はすごく喜んで、彼の親も少し戸惑いはあったけど、喜んでくれた。すごくうれしかった。

早いと思うかもしれないけど・・・結婚の準備！

話がトントンと進み、結婚することになった。お互いに結婚を考えたのがつきあい始めて半年ぐらいだったので、俗に言う電撃結婚？！

私はウエディングドレスが着たかった。だから、最初は衣装を借りて写真を撮りに行こうと彼と言っていた。でも、「結婚式だけはしたい！」とおねだりして、ふらっと立ち寄った結婚案内所で低価格で結婚式ができる場所を探してもらった。ちょうどお手頃価格のものがあつた。その式場に行ってみた。そして、教会式で結婚式をして、その後親族と食事をする程度にしようと考えていた私たちだった。



始めていった旅は、サークルの仲間との神戸旅行

結婚の準備は大変だった！

私の親族が「披露宴をやってほしい」と言い、私たちは「小規模でやりたい」と希望して、私の実家で式とは別の日に披露宴をすることになった。

結婚式の後の親族だけのお食事もお小規模に考えていたんだけど、遠方からの恩師や友人も一緒にすることにしたら、結婚式の1週間前になって参加人数が50人を越え・・・、式の後も「披露宴らしきものをしよう！」ということになった。それから結婚式当日まで何をやらなければならないかわからず落ち着かない日々が続いた。

結婚式当日



そして3月29日結婚式当日。(初デートから約1年目)私はドレスに着替える時からお人形状態で、緊張してたけど冷静でした。周囲が動いているのに私だけ動かない不思議な感覚でした。

結婚式も多数参加してもらい、お食事会も楽しくかつ、みんなに感動してもらえてとても良い結婚式をすることができました。そして、その後の二次会はきどらなくてとても楽しかったです。

私たちの周りには、良い友人がたくさんいると改めて思いました。



うふふっ、うれし、はずかし、結婚式

これからもどうぞよろしく。

4月から彼は仕事がフリーになり(建築設計士ですのご相談下さい)、私は頭の手術をするかもしれないという現状があるので、私たちはこの先どうなるかわからないけれど、前向きに生きていきたい。そういう考え方ができるようになったのも、周囲の人たちのおかげです。とても感謝しています。これからも暖かく見守っていて下さい。

おまけ：結婚式や二次会の会場さがしの参考なれば(19号でも6ヶ所紹介)

私が結婚式をあげたクレールワンダーランド

・身障トイレはありませんでしたが、新婦用の大きい洋式用トイレを使いました。(残念ながら手すり無し)
中村区名駅3-19-18(地下鉄桜通線国際ビル駅徒歩5分) 052-561-7777 FAX052-565-8278

車いすの友達が利用した平安閣大曾根店

・その人は、私たちと同じように結婚案内所で相談して、身障トイレがあつて料金はとか条件を言って探してもらったそう。不便はなかったそうですよ。
東区矢田6-13-19(名鉄瀬戸線大曾根駅徒歩約10分) TEL 0120-112217

二次会ができて身障トイレのある店(他に知っている人、教えて下さいね。)

・産業技術記念館内の「Brick Age」 西区則武新町4-1-35 TEL052-551-6243
・栄アネックスビルにある「HA菜RE」 中区錦3-5-4 TEL052-953-2919



コミュニケーションエイドのお助けグッズ

4月です。気持ちもあらたに、新しいことに挑戦してみようと思っている人も多いですね。そこで、今回は、コミュニケーション機器を紹介して、それに関連した道具の工夫をとりあげてみました。

● コミュニケーションの「いろは」!

- ◇夫婦、親子、愛人、友人、先生、師匠だからといって油断するな!
- ◇「わかっているはず」が落とし穴。
- ◇「いつ、どこで、だれが、なにを、どうした」等、整理してから伝えると伝わりやすい。



● コミュニケーションにサインも活用しましょう。

- ◇指の不自由な人にはちょっと難しいかもしれないけど、サインランゲージのすすめ(手話を盗もう!)
- ◇たくさんのことを一度に言われると混乱してしまう人や、言葉が聞こえにくい人は、知っておくと便利かも。
- ◇簡単なサインを決めておくと、便利なこともあるよね。



● コミュニケーションの機器を選択する時

- ポイント1** 自分のコミュニケーションスタイルを考えてみよう。
- ポイント2** スタイルにあわせて、使い方を広げていけるのがいい。
- ポイント3** 自分がコミュニケーションをとりたい人の数、生活の場面(場所)、内容をよく考える。

スタイル1 コミュニケーション事始めタイプ

デイサービス、学校、職場などの環境で、「援助や介助のタイミングを伝えたい」、「緊急に備えたい」、「注目してもらいたい」「文字より絵を見て自分の言いたいことを選んで伝えたい」という方におすすめ。



メッセージメイト20
最大20個(20キー)の音声録音・再生することができる会話補助装置。キーの数を1,2,5,20と最大20まで切り替えることができるので、言葉の選択肢を徐々に広げることができる。¥98,800 パシフィックサブライ

「はじめてのお使い」に挑戦しよう!

店の人との会話を想定して、メッセージメイトに1~4等の言葉を録音して、お使いへ行く。

- 1 「こんにちは、買い物に来ました。言葉が不自由なのでこの機械で話します。」
- 2 「お豆腐を1丁と農協牛乳1パック下さい。」
- 3 「お金は、車いすの右ポケットにある財布から出して下さい。」
- 4 「ありがとうございました。さようなら。」



スタイル2 たくさんの人とじっくり話したい友達の輪タイプ

学校での発表、友達とおしゃべり、新しい場所に行った時、はじめての人に会う時等に、決まった言葉だけでは困る人、「ものたりないよ!」という人におすすめ。

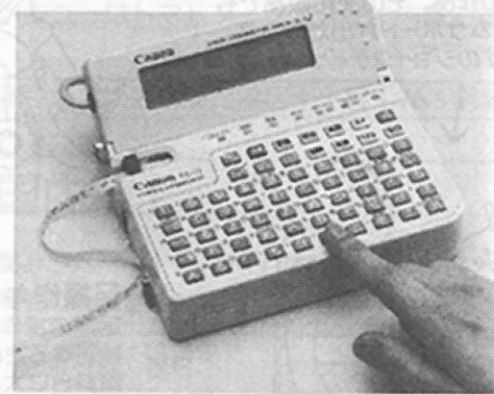
「はじめての友達との電話」に挑戦しよう!

受話器を持たずに話せるスピーカーホン機能の電話があれば、挑戦できますよ。

- 1 「こんにちは、〇〇さんのお宅ですか?△△と言いますが、□□さんは見えますか?」
- 2 「こんにちは□□ちゃん、△△です。今なにしてた?」
- 3 念のために留守の場合も考えて「では、またかけます。さようなら。」
- 4 「じゃあ、また学校でね。バイバイ。」



トーキングエイドαII
50音の文字盤を押して会話する「声の出る文字盤」。よく使う語句を登録可能。¥125,000 ナムコ



コミュニケーター
トーキングエイドの小型。キーで入力した言葉をそのまま印字もできる。キャノン ¥123,800

スタイル3 主張したいタイプ

日頃考えていることを広く伝えてみたい、全国、世界中に友達がほしいという方におすすめ。



● コミュニケーションエイドの購入で迷っているあなた。以下の質問に答えてみて下さい。欲しいものがみえてくるかもしれません。

1. 使いこなせるまでがんばろうと思っっていますか?
2. 機種のキーボードのキーは、楽に押しそうですか?
3. 機器は、固定した場所で利用しますか?それとも携帯しますか?
4. どこで修理したり、買い換えができるか知っていますか?
5. 購入に際して利用できる制度を知っていますか?



● 道具相談室ではこんな相談を受けて、道具を工夫しました。

- ◇キーボードをうまく操作できない。
- ◇コミュニケーションエイドを車いすのどこに取り付けたいのかわからない。
- ◇どんなコミュニケーションエイドがいいかわからない。

キーボードスティック

キーボードを押しやすくするためのスティック。見た目をよくしてマイグッツをねらった。



アッテンションブリーズ

最初は、話しかけるチャンスを生かして作りたいという相談。ボイスメーカーの取り付けから、話しかける内容が増えて、メッセージを車いすのテーブルに取り付けてみました。パッチリ活用しているようです。



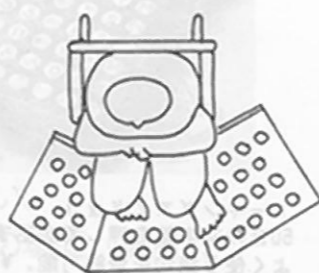
電動車いすのジョイスティックを使ったキーボードサポート

道具相談室最初の作品。その後市販品でもキーボードのアームサポートが出たが、これは、電動車いすのジョイスティックを利用したもの。



足操作キーボード

足指の操作の可能性を検討するために作製した。傾斜台に大きめのスイッチを配列してキーボードにした。



トークンエイド

指で文字を押すときに、緊張が強くて握り込んでしまう人に、指輪タイプで押しつけることで入力できるものを作った。

● 選択する時に気をつけたいこと

- ★携帯性（充電時間と利用時間、本体の重さ）
- ★操作性（手や足等の自分の動かせる範囲に合うキーボードの大きさや配列）
- ★発声（聞きやすさ）
- ★音声録音機能があるか、ないか
- ★いつも使う文章を保存する機能（保存できる量）
- ★印刷機能があるか、ないか
- ★予算（制度を利用するか、購入するか）

その他に、自分の一番得意な動作でワンスイッチ入力することで、コミュニケーションエイドを使う工夫もできますよ。スイッチや、上記コミュニケーションエイドを試せる場所、入手するのに使える制度については、情報誌32号で特集したので参考にしてください。

ゆいこのトラベルセンター 今月は中国と飛行機の情報です！

中国へ行ってみたい方へ ステキなお友達からのお手紙を紹介します

はじめまして、私は山本宮江と申します。名前は日本人ほくて、顔も日本人ほいカナ？でも、三年前まで一度も日本語でしゃべったことがなかったんです。日本に住んだことも…。

実は、私26才までずっと中国で暮らしていました（もちろん出身も中国）。父は日本人で、母は中国人です。日本に来たのは、ちょうど三年前のことでした。

今、一生懸命日本語を勉強しています。だけど、たまに外出した時に「あなた、沖縄の出身？」と聞かれることもあります。友達にも「あなたの手紙、ちょっと変よ」と言われたこともありました。でも私は「そういうんだったら、ちゃんと直して。そうしてくれた方が友達としてずっと素晴らしいじゃない？」と言いました。今、その友達は時々ファックスで私が書いた手紙を直して送ってくれます。

日本に来て三年になったと言っても、まだまだ慣れないこと、分からないこといっぱいあります。つらい思いもしましたが、それこそ「今まで頑張ってきたではないか」と思い頑張っています。今、私は明和寮（港区にある障害者の働く場）で、パソコンを使って印刷関係の仕事をしています。

皆さんの中に中国語を覚えたい方がいませんか？中国の身障者達がどう生活しているのか関心を持っている方はいないでしょうか？知りたい方がみえたら、私が答えられることや知っていることはお答えします。そして、私と友達になりたい方がいれば連絡下さいね。日本語を教える代わりに本場の中華料理をごちそうしますから。得意なメニューはトマトスープ、人参牛肉煮です。

お手紙は、名古屋市港区十一屋1-70-5 明和寮へ

ワンポイント情報「航空券割引国内編」

この頃、飛行機運賃はホントに色々あります。国内線で名古屋から九州（大分）へ行く時を例に、障害をもつ人にとってどれが得か、表で比べてみました。全日空を利用した場合の片道運賃です。

種類	月～木	金～日、祝日	メリット・デメリット
通常大人運賃	17,850円		便の変更可能
障害者割引 通常運賃の25%引き	13,400円		便の変更可能
スーパー早割 予約期限は4週間前まで 滞在は14日以内	8,950円 (50%引き)	11,600円 (35%引き)	予約した便を変更の時は いったん払い戻して、買 い直すことになる
早割28 予約期限4週間前まで	9,800円 (45%引き)	12,500円 (30%引き)	
早割21 予約期限3週間前まで	12,500円 (30%引き)	14,300円 (20%引き)	
早割14 予約期限2週間前まで	14,300円 (20%引き)	15,150円 (15%引き)	
団体旅行	ホテル付きで2泊3日 29,800円なんていうのも ある	時期にもよるけど平日より 5,000円～15,000円高	キャンセルの払い戻し手 数料は、出発日直前ほど 高くなるよ

利用した人によると、インターネットやパソコン通信で予約して、クレジットカードでの支払にすると、旅行代理店に行かずに家からチケット購入が出来るととても楽そうです。チケットは当日空港カウンターで受け取れるんだよ。

次回は、海外航空運賃割引の色々を紹介します。



長野パラリンピック開会式見てきたよ!

皆さんこんにちは。3月5日～7日までの3日間、AJU車いすセンター主催の「長野パラリンピック開会式ツアー」に参加してきました。滑降競技やアイススレッジホッケーを見て、その合間に観光もしてきました。その感想を思いつくままに書いてみたいと思います。



1日目は食べてばかり

出発当日、天気はパツとしない中、長野へ向かってレッツゴー。途中「安曇野レストラン」で食事をしながら、美味しい地ビールを飲み、お土産売場でワインもたらふく試飲。が、天気はますます怪しくなり、とうとう雪が降りだした。思った以上に長野は寒かった。

お目当てのパラリンピック開会式が午後7時開始のため、ホテルに着いて「一休み」と思うまもなく、遅い昼食だったのに、夕方5時前に夕食。何だか一日中食べてばかりだった。にもかかわらず、「皆さん、先ほど昼食が済んだばかりのわりには食事がすすんでいますね」と、このツアーの添乗員さん(名鉄観光)に言われてしまった。



興奮の開会式

興奮の開会式

開会式の会場は、清水選手や岡崎選手がメダルを取った、あのエムウェーブ。さていよいよ開会式の入場行進。今回のパラリンピックには、過去最多の32ヶ国が参加し、また初めて知的障害者の選手も参加したそうです。南アフリカやイラン等、あまり冬季競技と縁のなさそうな国の参加もあり、映画「クールランニング」のジャマイカのボブスレーチームの様なドラマがあるのかな、といった想像をしながら、入場行進を眺めていました。

最高に感動したのは、レーナマリアさんの澄んだ歌声。あの歌声が生で聴いただけでも十分満足でした。他にも、世界的に有名な日野浩正の君が代吹奏・神田うののバレエ・米良美一の歌・片足のアルペンスキーヤーの聖火点灯・和太鼓演奏等様々なアトラクションが目の前で繰り広げられました。最後は、今大会の歌「旅立ちの時」の合唱と車いすダンスで締めくくりました。

開会式終了後、エムウェーブの外で克己は、テレビ信州のインタビューを受けました。名古屋でその様子が流れたらしくて、見た人に「ずいぶん興奮してたみたいだね」といわれました。なかなか自分の見た印象を言葉にするのは難しいですが、開会式を見ることができなかった読者の皆さんに少しでもこの感動が伝わればと思います。



滑降



急な斜面をものすごいスピードで降りる

この日は、日本選手が冬季大会で初めて金メダルを取ったんですが、残念ながら生で見ることができませんでした。克己はゴール付近で見ていたんですが、スタート地点は、そこからみることができないほど急な斜面で、選手はそこから滑っているわけです。

滑降競技を見て、思っていた以上に、急な斜面をすごいスピードで滑ってくるのが印象的でした。

さて、翌日は滑降競技を見るために、朝7時頃ホテルを出発し志賀高原へ。天気はよかったもののやっぱり長野は、寒かった。

滑降競技場に移動するために、雪上車「パピちゃん」に乗りました。(写真)印象は、スピードが遅かったこと。一般のスキー客も一緒に移動していたのでなかなか進まずに多少イライラしていました。でも「パピちゃん」には、パラリンピックに行かなければ乗ることもできなかったわけだから、何事も経験ということですね。

アイススレッジホッケー

さて、昼食後にアイススレッジホッケーを観戦しました。生で実際のプレー(イギリス対エストニア戦)をみると、体当たりの音がスタンドまで聞こえてくるし、パスの出し方の技術にも、レベルの差があるのがわかりました。

ところで、会場の「アクアウイング」で、この競技の金メダル有力候補である、ノルウェーの選手と写真に収まることができ、(写真)ますますゴキゲンで会場を後にしました。

(追記:アイススレッジホッケーのノルウェーチームは見事金メダルに輝きました。)



ノルウェーの選手と記念撮影

オリンピックとパラリンピックの統合



ゆっくり動く雪上移動車パピくん

世間には「障害者スポーツ=リハビリ」という印象を持つ人もいますが、選手のプレーを見てみると、月並みな表現だけど、一人のアスリートとして競技している事を実感できました。体温調節が難しい選手にとっては、体調を維持するのも大変なのに、それでも競技に打ち込むのは、各々の競技にける想いが想像以上に強いものであると思いました。

将来、パラリンピックとオリンピックが同時に開催されて、選手村にオリンピックとパラリンピックに出場する選手が宿泊している光景が目につかびます。



観光もおもしろかった

今回、安曇野ちひろ美術館・わさび大農場・善光寺にも行って来ました。善光寺は、国宝のためスロープの設置はできないそうですが、仮設スロープをつけるという事で問題をクリアしたそうです。(スロープ使用時間) 安曇野ちひろ美術館では、絵はがきを買ったり、わさび農場では、わさびソフトクリームやわさびだんご(普通のみたらしだんごと変わらなかった)を食べたりしました。わさび農場は、砂利道のところもありますが、基本的には車いすで移動できます。いずれも身障用トイレもあり、車いすでの移動も可能ですので、読者の皆さんも機会があれば行ってみたいかがでしょうか。最後になりましたが、今回のパラリンピック観戦ツアーを企画した車いすセンターの伊藤さんやその他のスタッフ、名鉄観光の皆さん本当に感謝しています。ありがとうございました。



ちひろ美術館の前で

- ★安曇野ワイナリー レストランとお土産屋さん(入口階段)がある。
長野県南安曇野郡三郷村小倉6687-7 TEL0263-77-8075 (FAX兼)
- ★善光寺 仲店がおもしろい。名物お焼きが食べれる。
(すぐ隣に信濃美術館・東山魁夷館がある)
- ★大王わさび農場 やっぱりおすすめは、わさびソフトクリームとわさびワインの試飲。
長野県南安曇野郡穂高町穂高1692 TEL0263-82-2118
- ★安曇野ちひろ美術館 (情報誌28号・29号参照) 落ち着いたいいところです。
北安曇野郡松川村西原 TEL0261-62-0777 FAX0261-62-0774



おまけの感想



僕の他に、編集委員の池山とKYON2も観戦に行ったので感想を聞いてみました。

池山: チックトラベルの1泊2日のツアーに参加してきました。開会式会場へ向かっていると、運転手が勘違いをしてエムエーブではなく、オリンピックが開催された会場へ行ってしまうというハプグがありました。健康者、障害者関係なく同じ料金で介助もごく自然、まったく初対面の人ばかりなのに家族的なほんわかしたツアーでせした。旅は新たな出会いがあるのていいものですね。



KYON2: 車いすセンター主催の閉会式ツアーに参加してきました。バスの中から見た長野の街は思ったより静かで、「もっと盛り上げてよ!」とか思っていたのですが、競技会場はすごい人でした。それもたぶん「普通の地元の人」とか、障害者と関係なさそうな人達もいっぱいいて、そしてみ〜んな競技を見て熱くなっていた。スポーツを観戦してみんなで熱くなる会場・・・これにはとても感動しました。

ノルウェーVSエストニアのアイススレッジホッケーの試合は、とても迫力がありました。金髪のとてもカッコいい選手がいたので、ずっと見ていたらベンチへ戻っていきなり立って歩いていくのでびっくり。障害といっても幅広いんですね。そして、冬のスポーツはまだまだ比較的障害の軽い人達のスポーツなんだナアと思いました。

おまけ：克己の「最近の移動事情」



2月に東京で開催された「移動サービス連絡協議会」に参加してきました。全国には結構民間のリフト付タクシーが走り始めています。愛知県の事情を紹介します。

☆今年も台数が増えない、リフトカー

名古屋市は、公共交通機関では移動が大変な電動車いす等の人のために、タクシー会社と契約をしてリフト付のタクシーを走らせています。しかし残念ながら、利用したい人が増える一方で、契約台数が5台とここ数年増えず、予約が取りにくい現状です。

登録制・市内の移動(病院はこれに限らず) 1時間400円 利用: 8:00~20:00
詳しくは、AJU車いすセンター TEL052-841-8841 FAX052-852-4810



☆AJU車いすセンター港支部(情報誌22号参照)

早くから活動していますが、最近このまま運行を続けることが資金面で困難となり、「運行停止か、続行か」迷ったそうです。しかし、移動手段がなく困っている人がまだまだみえるので、下記のように少し内容を変え、運行を続行されるそうです。

改正前: 距離に関係なく1時間800円 改正後: 132km移送して5,000円 1時間1,000円
会員制・利用制限なし 詳しくは、TEL&FAX 052-384-0866 小倉 國夫

☆車いすセンター豊田支部(情報誌7号参照)

会員制・片道500円・利用時間9:00~18:00 詳しくは、TEL 0565-31-1117 長谷

☆せと車いすセンター(情報誌27号参照)

会員制・片道1,000円・利用時間9:00~18:00 詳しくは、TEL 0561-48-6733 水谷

☆岡崎車いすセンター

会員制(入会金1,000円 年会費3,600円)・片道500円・利用時間9:00~18:00
*付き添いが2名以上の場合、別途500円必要。詳しくは、TEL 0564-26-5080

☆常滑市社会福祉協議会(以下社協)

対象者 市内在住の車いす利用者・料金10円/km・利用時間9:00~17:00(月~金)
詳しくは、TEL 0569-34-4018

☆新城市のマークス

会員制(年会費2,000円)・1時間3,000円(燃料費実費) 車両貸出も可(1時間1,000円)
利用時間8:00~17:00 詳しくは、TEL 05362-3-0231 FAX 05362-3-2813

☆緑区社協がリフト付乗用車貸出開始

緑区でリフト付き乗用車(トヨタオート愛知より寄贈)の貸出が始まりました。
対象区内在住の車いす利用者 料金無料(燃料費は自己負担)
貸出期間: 最長で3日間 *運転手は各自確保すること
詳しくは、TEL052-891-7621 緑区社会福祉協議会



*他の社協でも、車両の貸出や運転手の派遣などを行っているところもあります。お近くの社協に問い合わせてください。そして、編集部にも情報を下さい。

*「東京都内移動サービス実施団体ガイドブック」は、情報がいっぱい。東京観光にも利用できる団体もわかる。付録で全国移送サービス実施団体一覧も付いていてすごい! 東京都ハンディキャップ連絡会 TEL0426-36-6807 (FAX兼)

*守山を拠点に、リフト付きタクシー会社「オオツカ」が誕生。TEL052-791-1903

『車を購入するとき利用できる”税制度”』の訂正編

前号の車特集パート2より

みなさんこんにちは！ 4月に入り、桜も咲いて（散って？）すっかり春ですネ♪ 寒いのと暑いのが両方ダメなワタシは、だんだん暖かくなっていく今からの時期が、一年の間でいちばん好き♪ でも、喜んでばかりはいられない…。今回は、前号の『車特集パート2』の訂正編！（実は、読者の方から”ココ、ちょっとおかしくないですか？”という疑問の手紙をいただいて、”これは、マズイ！”ということになり…。）4月に入ってしまったので今年度の申請に間に合わせる事ができませんでしたが、昨年の9月に拡大された範囲についても触れていなかったので、あわせてお知らせしますネ！（すみません…来年度の参考にして下さい）

前号の制度のお知らせのところで、取得税免税の対象として「構造上の・・・」と書きましたが、調べ直したところ、対象や内容に関わってくるのは、「障害の種類・程度」「自動車の使用目的」「自動車の所有者および台数」だけで”構造上=改造車”という規定はありませんでした。（まちがっていました、ごメンナサイ!!）

◆前号の記事◆

種類	対象	問い合わせ先
取得税の免税	構造上、専ら身体障害者などのために使うものと認められる自動車。	各都道府県 県税事務所

◆訂正した記事◆

種類	対象	問い合わせ先
取得税の免税 (自動車税も同じ)	<ul style="list-style-type: none"> ●身体に障害のある人で、障害の種類・程度が一定の要件に該当し、<u>自分で所有し、運転する場合。</u> ●身体に重度の障害のある人、精神薄弱または精神障害のある人が所有する自動車で、その人と生計を同じくする人が<u>もつばらその人のために運転する場合。</u> ●身体に重度の障害のある人（年齢が18歳未満に限る。）、精神薄弱または精神障害の人で、その人と生計を同じくする人が<u>所有し、もつばらその人のために運転する場合。</u> ★<u>身体に障害のある人、精神薄弱または精神障害のある人（単身で生活している人に限る）が所有し、その人を常時介護する人がもつばらその人のために運転する場合。</u> 	各都道府県 県税事務所 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

★印の部分が、あらたに拡大されたところです！

《常時介護する人》とは、もつばらその人のために、継続して日常的に運転してくれる人のことです。【常時介護証明書】というものが必要になるので、福祉事務所で申請のための書類をもらいましょう！ 電話でお願いすると、郵送してくれる場合もあるそうなので、役所に行くのが困難な人は一度電話で訊いてみるといいですよ♪



利用回数としては少なくとも一年以上、申請する障害のある人のために運転するみこみがあることや、少なくとも週に3回程度は運転する、ということを書く必要があるみたい！



手続きというのは何かと手間と時間がかかたりするもので、もっと簡単にできたらいいのにナ～とよく思う。あちこちへ出向いたり、電話で問い合わせをしたり、申請するだけでクタクタになっちゃったりするんだよね。根気のないワタシは”こんなに大変なら、もういいや・・・。”ってすぐ途中であきらめなくなったりするんだけど。”受けられる制度は受けた方がいいに決まってる”な～んて思ったりもするんだ。やっぱり、あきらめちゃダメだよネ☆

◆電動椅子のまま乗り込み、そのまま運転できる車◆ジョイバン情報◆

昨年、全国キャラバンを終えたジョイバンは、私にだけじゃなく、全国の重い障害を持つ人達に自分で長距離を移動するという希望をくれました。今年もその活動がとても楽しみですよ。そこで、ジョイプロジェクトへ今年の活動について聞いてみました。

1. 代表の渡辺さんを初めとするスタッフ数名が、いよいよ4月中旬からジョイスティックによる運転免許の獲得に挑戦する予定。
2. 障害者の免許取得の現状を把握するためにアンケート調査をする。
3. ジョイバンが日本を走ったことで何が変わったのかを全国の人に知らせるために、キャラバンの報告書を作成。
4. 月刊「ばりあふり〜」（ベースボールマガジン社発行）に、6月から毎月活動報告が掲載される。
5. ジョイバン通信を定期発行する予定。
6. インターネットでホームページ開設予定



問い合わせ先：ジョイプロジェクト TEL/FAX 03-3374-1822



「東市民病院のトイレ」続編

情報誌31, 32号で書きましたように、そこには快適なトイレは無く、他の病棟まで行くハメに。トイレがないから「早く退院したい!」と訴えるも虚しく、かっさり一ヶ月耐えました。それにしても病院のトイレは、どうなっているの?ということで市民相談室にFAXを送りました。

Q 市民相談室へ質問

東市民病院・西三階病棟には、洋式トイレが、男性、女性、各1ヶ所しかありません。高齢者の方が多く、和式が空いていても洋式を使用されるので、皆さん順番を待つことは日常茶飯事です。また唯一の洋式トイレはとても狭いので、膝の曲がらない私は、他の病棟の身障用まで行っていましたが、1人で行ってはいけないときは、看護婦さんに車いすでお願いしていましたが、「付き添い」が廃止され(看護婦さんはただでさえ多忙なので)気が重かったです。このような病棟に日常生活を車いすで過ごされている方が、入院したらどうなるのでしょうか?

また平成に入ってから新しい病棟、整形外科の病棟でさえ身障用2(男女兼用)和式3, 洋式2、(いずれも女性用の場合)です。なぜ和式の方が多いのでしょうか?この病棟の洋式トイレもギブスの患者さんには、十分な広さでは無く、非常に苦労されていましたし、身障者用トイレでは他が空いているのに順番を待つということもたびたびです。

どんな患者が、どんな入院生活をするのかということが認識されていれば、こんなことにはならないと思うのですが、(あまり使用されない和式を多く作っても仕方が無いと思います)病院でこんなことがあること事態、私には信じられません。



質問: 病棟のお手洗いの数、割合(洋式・和式)、身障用の数は、いったい何を基準にどのような方が決められているのでしょうか?お返事下さい。

市民相談室とは?

市民の苦情、相談、意見を受け付ける所で、必要によっては文書で回答してくれます。

市民相談室の住所 名古屋市中区三の丸三丁目1-1西庁舎1階

TEL052-972-3140 FAX052-972-3164

A 市民相談室からの回答

今回は、大変ご迷惑をお掛けいたしましたことを、まずもってお詫びいたします。ご質問の市立病院の便所の設置基準につきましては、福祉都市環境整備指針に基づいて、洋式便所などを設置しており、設置基準は、便所に1ヶ所洋式便所を設置することになっておりますが、ご指摘のように病院につきましては、患者さんのご負担をかけないためには、基準以上の洋式トイレが必要であると考えております。

ご質問の件につきまして、現在のスペースでは面積的に身障用便所の設置は出来ないと考えておりますが、洋式便所の設置を検討して参りたいと考えております。今後とも、入院患者さんが、治療に専念でき、入院生活を快適に過ごして頂くことができるよう、施設・設備の充実と患者サービスの向上に、一層努めて参りたいと考えておりますので、ご理解を頂きたいと思っております。

最後に、今回頂きました貴重なご意見につきましては、今後、市立病院の施設・設備の充実を図っていく際の参考にさせていただきますのでよろしくお願い致します。なお、本件の所管は衛生局病院管理課経営係です。

名古屋市市民相談室(原文のまま)

やっぱり黙っていてもだめ

信じられないことですが、病院のトイレと一般の建物のトイレと同じ基準だったのですよ。ここ数年、病院に行くたびに実感するのは、患者さんの数が増え、車いすに乗っている患者さんも増え、いずれも若い方ではないということです。今までの基準で作られたトイレである限り、問題はこれからが深刻なのではないでしょうか。それにしても病棟にできないのかあ~。ならば病棟にできるだけ近いところにできないものかなあ~。今度、入院ということになったら、どーしたらいいのでしょうか?市長さん!



蛍光灯

堤 烈喜

どこかでこんなエピソードを読んだ。
 ある教会の聖堂で、電球の一つが切れたままだった。
 この光景に切なさを感じ取った参列者がいた。
 やがて、『カナリヤ』（歌を忘れたカナリヤは・・・）の謡が生まれた。

事の成り行きで、一時期国立の入所施設で過ごしたことがある。
 夕食は午後5時。こういう食生活は初めてだった。
 さて、秋の夜長をどうしようか。
 おお、「学習室」なるものがある！
 見事に「人口密度」が低い場所だ。「くんせい」にされずにすむぞ！！
 読みかけの本を持って直行した。

「宇宙の生成と消滅の家庭には1兆年単位の時間がかかる。
 このうち星が光っている時間は100億年単位だから、光がない時間の方が遙かに長い。
 星の灯りは消えている方が普通なのだ。」
 というくだりにきて、ふと天井を見た。
 寿命のつきた蛍光灯が1本混じっていて、それが点滅している。
 ゆえに部屋全体の照明がちらつく。

入所ガイダンスのときの職員の話の思い出した。
 「ラジオなどスイッチの消し忘れに注意してください。漏電で火事になりかねません。
 （ここまでは純粋に火の用心）
 それに電気代が。水道代やなんかもですが。
 例の90億ドル日本国政府支出（湾岸戦争時の戦費負担）の関係で
 国立の施設の生活関連予算が一律10%カットされてますので、うちも財政が苦しい。
 皆さん節約を」

くやれやれ。トマホーク1発の値段で蛍光灯は何本買えるだろう。
 まあ、余計なことは考えずに本を読もう。>

節約のスローガンを書いたプラスチックプレートが、几帳面に、
 建物じゅうの照明のスイッチや蛇口の横の目立つ位置に張り付けてある。
 全部「入所者作」と書き添えてあるのだが、
 作者の名前を書いたものは1枚も見当たらなかった。
 何も考えず、普段の習慣に従うか、
 「地上の水の量や予算には限りがある。
 誰かが使いすぎれば必要なのに使えない人がでてくる」
 と考えれば、プレートの言う通りに蛇口をしめる気になる。
 しかし、「僕が節約した水道代が、ミサイルになって、古都バグダッドへ飛ぶのか。」
 と思うと、蛇口を全開にしたまま立ち去りたい。
 プレートを見ると、何とも言えない疲労感を覚えるようになった。

1つのニュース番組の中で、「イラクへの武力制裁の可能性」に続いて、
 「地球温暖化防止策」が報じられる。ニュースを読む口調は変わらない。
 そうすることがアナウンサーの職務だから当然のことなのだけれども、
 事務的な口調で伝えられる分、いっそう矛盾を感じる。

余談になるが、「山崎川河川改修工事」（発注者は名古屋都市高速道路公団）の影響で、
 我が家が工事現場同然、封鎖された状態になっている。
 そこで昼間は避難生活。
 幸い、教会の図書室を借り、レンタルのパソコンをおかせてもらうことはできた。
 間借りした部屋の蛍光灯の下で、借り物のパソコンをつかって、今これを書いている。
 僕の文は『かなりや』のようにはかれないし、
 電球と蛍光灯では趣が違ってくるけれど、ここも聖域である。



読者の声



Rさんより

お弁当、私にはものたりなかった。
 ひとり暮らしをしているので、32号の食事
 サービス情報を見てさっそく、身障割引の
 きくお弁当屋さんの弁当を取りました。で
 も、老人給食のお弁当は若い私には量が
 少なすぎて・・・さびしくて。結局間に何
 か食べてしまうのでやめました。今近所
 のお店から時々お弁当を取っていて、そこが
 おいしいので紹介します。

魚丸 昼¥600 TEL731-6017 (配達は吹上近辺)

Tさんより

おかずを配達してくれる会社、
 知っています。

☆中部ディナーサービス 1食 ¥600
 1つからでも、1日だけでも利用で
 きます。本社 TEL 0561-87-3080
 ☆(有) コミュニティケアサービス
 食事宅配サービス大衆食堂(南区)
 昼夜とも、普通食¥750治療食¥850
 TEL0120--834868*好みも考慮し
 てくれます。配達範囲は要相談

北区のNさんより

長野パラリンピックの観戦に行った際に泊まった宿屋や、途中でつけたチヨット素
 敵なところを紹介します。

泊まった宿: 番沢温泉の宮乃湯旅館 定員が34名

*美しい自然に囲まれてた閑静な和風旅館で、気軽に利用できる家族や小グループに最
 適。近くには諏訪湖や、美ヶ原高原など自然が満喫できる観光地。創業大正12年で
 かなり古いけど、全館に手すり付き、段差には少し急だがスロープが付いている。風
 呂にはシャワー用のいすも設置してある。風呂は、介助者と一緒を希望すると時間
 を区切って利用可能。おかみさんは「ここは、養護教員をしていた創設者の遺志を
 継いで、十分ではないが家族的な雰囲気と心を入れたサービスを心がけている手づ
 くり旅館です。」と話していました。ぜひ、暖かいもてなしにふれて、旅の楽しさ
 を味わってみてはいかがでしょうか。

場所 長野県諏訪郡下諏訪町星ヶ丘1877

TEL0266-28-3888 FAX0266-28-3818



斑尾高原農場へ行って来よう。

サン・クゼールワイナリーのワイン製造工場は見れなかったけれど、併設のおみや
 げ店は製品の直売はもとより、自家製ワインやジャムの試飲・試食コーナーもある。
 店内は、通路が広めで、買い物しやすかった。ただし、お店の入口に5cmくらいの
 段差があった。隣接のレストランサンクゼールでは、食事の席へは5、6段の段差が
 あったがスタッフが手伝ってくれました。自家栽培の無農薬野菜や新鮮な食材を使
 った欧風田舎料理にそして、特製ワインに舌鼓を打ち、リンゴ畑を見ながらの食事
 がとてもおしゃべりな雰囲気、農場のコンセプトでもある「ファームリゾート」を
 味わってきました。車いすトイレはありませんが洋式トイレが広く介助者がいれば
 大丈夫。でも心配な人は、500mくらい離れたところに三水アップルミュージアムが
 あり、そこには車いすトイレがあります。

〒389-12長野県上水内郡三水村芋川1260

株式会社斑尾高原農場 TEL026-253-7002

サン・クゼールワイナリー TEL026-253-8002

レストラン サンクゼール TEL026-253-8070

〒389-12 長野県上水内郡三水村倉井5

三水アップルミュージアム TEL026-253-1071 FAX026-253-4451



おなじみ、スポーツマンの原田さん（頸椎損傷）からのお便りです。

あなたのガッツ教えてください！（東海地域の方が対象ですが…）

パラリンピックのアルペンスキーで、日本選手も金メダルを取るなどの活躍をしたことは記憶に新しいことでしょう。あの競技で使われたスキーはチェアスキーの普及型で、1本のスキー板、フレーム、シート、2本のアウトリガーから成り、アウトリガーを使って自分の力でバランスを取っていないと倒れてしまうタイプです。主に胸椎以下の障害が切断の人が使っていますが、ガッツと努力と整備があればC5レベル（手先と腕の力が弱い）の頸損の人でもできなくはありません。（頸損ではパラリンピック出場は多分無理ですが…）

1型（転ぶのが難しいタイプ）と比べると次のようなメリットがあります。

- 1. 自分で移動できる。
- 2. 許可があればスキー場のリフトが使える。
- 3. 本来のスキーの醍醐味（ポール、シュプールやスピード）が楽しめる。

但し、上手になるためには次の3点が必要です。

- 1. 自分の体に合った専用シートを保有すること。
- 2. 重心がスキー板の中心に来るように自分の体型を整えること。
- 3. 転ぶのを怖がらないこと。

頸損の場合、チェアスキーで介助を依頼する内容は大体次の4点です。

- 1. 用具の運搬・セットアップ。
- 2. 車いす←→チェアスキーの乗り移りの介助。
- 3. 雪上移動や起き上がりの介助。
- 4. リフトの乗降。



このような努力を払ってでも、普及型のチェアスキーを本格的にやりたいと思っている自称障害レベルの高い人、または、チェアスキーヤーを介助してもいいよという人（スキーができるに越したことはありませんが滑れなくても結構です）は、編集部まで、電話またはFAXで（障害の内容や希望と共に）ご連絡ください。

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

Yさんより ★デンパークに行ってきました★

仲間と一緒に安城にあるデンパークへ行って来ました。名古屋から車で約1時間。そこはまるでデンマーク?! コスプレ大好きな私は、早速デンマークの衣装に着替え、写真を撮ってもらいました。（明治村でも、リトルワールドでも民族衣装でにっこり・・・）地ビールやソーセージなども味わえます。手作りソーセージ体験もできる。お土産は、花、ソーセージ、お菓子などがあり、買い物好きの私も買って来ました。時間がなくて、長くはいなかったけど、花畑があって散歩には最適な場所です。もちろんバリアフリー設計。



安城市赤松町観1 0566-92-7111 FAX0566-92-7115
一般 ¥600（身障手帳提示で本人と介助者1名半額）

*読者の皆さんのお便りの一部です。



石川県の方：ゆいこのトラベルセンター&カルチャーセンター応援しています。

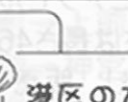


美浜町の方：目を通した後は、病院のスタッフで回し、その現場示板に貼って一般の人にも見てもらっています。

天白区の方：私は下坂3級で、現在は補装具でなんとか自立歩行可の夢多き中年です。今やってみたいスポーツは、冬はチェアスキー、夏はシュノーケリング。この冬チェアスキー情報（教室とか色々）がのるかと思って楽しみにしていましたが、あまり情報なくがっかり。またこれから夏に向けシュノーケリングの情報まわっていますのでよろしく。



西暮町の方：毎号楽しく見えています。



港区の方：参考にさせて頂いています。

豊明市の方：いつも楽しく拝見しています。これからもよろしく。



仙台の方：自分も仙台で4月から情報誌を作りたいと思っていますので、色々教えて下さい。

春日井市の方：私共のグループでは、来年から福祉委員会を設けることになりました。情報誌を役立てたいと思っています。



岡崎市の方：今度バイスキーの特集をして欲しいと思います。



天白区の方：毎号、楽しく読ませて頂いています。今年度もよろしくお願い致します。

千葉県の方：内容の良さ、わがみやあさ感心しております。今後ものがねって下さい。



西尾市の方：本誌は内容も読者のニーズにそった配慮があり、遠く、また、校正・レイアウトなど高度だと感じます。

中川区の方：高齢世帯なので名古屋市内の民営食事サービス情報は非常に参考にないました。



豊明市の方：いつも楽しく拝見しています。これからもよろしく。



丹羽郡の方：おもちゃ図書館と介助ボランティアの仲間の情報として利用させていただきます。

尾張旭市の方：いつも楽しく読んでいます。いろんな情報があり感心しています。記事づくり大変でしょうが、がんばってくださいね！私も皆さんの体当たりの記事を読んで「カ」ッがわいてきます。

一宮市の方：今回（第32号）は中身がキツリと詰まっていたまことに情報誌でした。私は「健常者」ですが、毎回楽しみにしています。

豊明市の方：普通に暮らせる街を作り住むために、最大の努力を。夜明け空は既に染まり、明日への幸せを告げている。



いつも色々な感想、励ましありがとうございます。皆さんの暮らしに役に立つちょっとワクワクするような情報をこれからも集めて掲載していきたいと思っています。ぜひ、皆さんも感想、ご意見、要望、励ましの声を、手紙やFAX等、編集部まで送って下さい。お待ちしています。〒466-0015 名古屋市御器所通3-12-1 御器所3-12-13F

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159 福祉情報誌発行委員会まで

携帯用の手動運転装置が出たぞ!

ポータブル ハンド コントロール システム

好きな車を運転したい。車を購入する際の試運転ができれば・・・こんな希望をかなえてくれる運転装置がこの製品。アメリカ製で、オートマチック車であれば、好きなときに、好きなところで自分の好みの車が運転できる。もちろんレンタカーや修理中の代車にも。



レバーを引けばアクセル、押せばブレーキというシンプルなもの。取り付けは、ブレーキペダルとアクセルペダルに4個のノブで締めるだけ。工具は不要で、改造の必要もない。大きさは長さ46cm、重さ約1kgで携帯バッグに収納できるすぐれもの。グループでの購入もあり、販売や購入の際に正しく使ってもらうために、使用者には確約書を書いているそうです。価格89,000円

問い合わせ先：トラネックス ジャパン

〒683-鳥取県米子市旗ヶ崎2-6-12 TEL(0859)35-5060 FAX(0859)22-4911

*ゴット・ハンド・アーバンという、携帯用運転装置もあります。15万円 TEL043-245-6651

360度回転できる電動車いす発売!

この電動車いすは、なんと真横や斜めなど360度の動きができるそうです。すごいですね。しかし屋内仕様のためか、時速2.88km/hと遅い。6時間充電で連続15km走行。重さ90kg価格57万円

「試乗したい」と編集部で問い合わせ中です。



スペースカーチェア

お問い合わせ：ユー・ディー・ケー2.88
TEL 03-3987-1241 担当 大和田

福祉機器を試してみよう!

名古屋市東区の社会福祉協議会では、区内在住の方、または区内で活動しているグループ・団体に、福祉機器の無料貸出を最大2ヶ月間までしています。一度、試してみたいと考えている方は、東区社協までお問い合わせ下さい。

主な貸出機器：車いす・シャワーイス

浴槽台・エアーマット

詳しくは、東区社会福祉協議会

東区代官町35-16第一ビル4階

TEL052-932-8204 FAX052-932-9311

*本誌を発行しているAJU車いすセンターでも、車いす・ベッドなどの無料貸出をしています。ご利用下さい。

TEL052-841-8841 FAX052-852-4810

第1回国際福祉・健康産業展 ウィルフェア'98

福祉車両、住宅関連製品、健康関連用品、介護用品等が、ポートメッセ名古屋(名古屋市国際展示場)で展示されます。

開催期間：5月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後5時 入場：無料

詳しくは、052-735-2117 FAX052-735-2116 名古屋都市産業振興公社展示会事業部内

*今年の第25回国際福祉機器展(東京ビッグサイト)は、11/4～6 TEL03-3580-3052

超低床ノンステップ市バスの運行路線が1つ増えました!

この3月末から栄-中京病院-泉楽通4間で運行開始。大須に行けるよ!!これでリフトバス4路線と低床バス1路線とあわせると、誰でも利用できる路線が6つになりました。この新しいバスは、床の高さ約30cmと従来より低く、乗降時にはさらに7cm車体を下げることが可能で、出入口に段差がありません。残る23cmの段差も、バス停の歩道から乗車すればほとんど解消されます。中扉には、電動スロープ板がついています。ぜひ利用しましょう。

路線(27系統 栄-泉楽通4間)

栄→白川通大津→矢場町→上前津→下前津→東別院→古沢町→金山→沢上町→高蔵→熱田駅前→神宮東門→熱田伝馬町→内田橋北→内田橋→中京病院→三条→泉楽通1→道德通→泉楽通4

*時刻は、4月末にダイヤ改正があり、変更があるため今回は掲載できませんでした。

*「市バス・地下鉄時刻表」をご存じですか?乗り場から所要時間まで詳しく載っているのので、1冊持っているとお便利です。¥500(予定)購入は、最寄りの駅へ。

今年度の地下鉄はどうなってる?

平成9年度の経過	平成10年度の計画
完成：東山線池下駅(完成)	完成：名城線市役所駅・港区役所・鶴舞線伏見駅の3コース～ネム
工事中：名城線市役所駅・港区役所駅・東山線伏見駅・名城線名城公園	工事中：名城線名城公園(H11.完成予定)

JAFがFAX受付やってるよ!

JAF(日本自動車連盟)は、聴覚障害者等電話で連絡できないドライバーのために、FAXによるロードサービスの受付をしています。

方法 1. 「FAXロードサービス依頼書」(依頼書がない場合他の書類でもOK)

に故障内容、故障車両と場所、JAF会員の有無を記入して最寄りのJAFロードサービス受付に送信する。

2. 折り返しFAXで到着時刻等を知現場に出動します。

*「FAXロードサービス依頼書」は、最寄りのロードサービス受付から取り寄せるか、JAFホームページからも印刷可能、聴言センターにも置いてあります。詳しくは、下記へ

愛知支部 FAX 052-835-1200

JAFホームページ(http://www.jaf.or.jp)

電動車いすも、電車で行ける ホテル&キャンプ場

「愛知県民の森」はJR飯田線「三河まきはら」駅から徒歩10分。駅はスロープあり。飯田線と東海道線の東横駅「豊橋」もエレベーター付きだから、電動車いすも行ってしまおう。もちろん障害者トイレなどあり

予約は「愛知県民の森」
Tel (05363)2-1262
Fax (0363)2-1273
〒441-16
南設楽郡豊来町門谷字豊来寺 7-60



もうすぐ、ビアガーデンの季節です

◆サッポロビール名古屋ビール園

日本最古のビアガーデンとして有名な「浩養園」が全面リニューアルし、4/23オープンします。以前はなかった身障トイレや、2階に行くエレベーターが付いています。



- ・地ビール常時3種類！（1杯480円～）
- ・生ラムジンギスカンは、90分食べ放題、飲み放題で3,300円

名古屋市千種区千種2-16-15 TEL052-741-0211 無休
地下鉄桜通線吹上駅より徒歩10分 駐車場115台

◆犬山ローレライ麦酒館

木曾川の天然水を使い、ドイツ人女性が造るビール工房とレストランが4/23オープン。身障トイレがある。

- ・常時4種類のビールあり（1杯450円～）
- 犬山市羽黒成海郷70 TEL0568-67-0033 無休 駐車場85台

飛騨高山まつりの森

19台の祭り屋台を展示した、日本初の地中ドームと飛騨の食や地酒を縁日感覚で楽しめる高山食祭館等のアミューズメントパークが、4/29オープンします。もちろん身障トイレもあるし、バリアフリーとのこと。



岐阜県高山市
千島町1111
TEL 0577-37-1000
無休
入場料：1,500円（大人）

本のご案内

◆「自立を選んだ障害者たち」

ついにできました！！我々の団体の活動を作り上げてきた障害者運動の歴史と、その仲間の生活史から「人としての自立」を考えるこの1冊。障害者運動をよく知らない



若い世代や、障害者の自立に関心のある方、AJUを応援して下さい。すべての方にお奨めです。

¥2,000

◆六重の障害を持つ母が病床で読んだ川柳「笑顔 輝け！」

私たちの仲間の御所園悦子さんが、2月17日逝去されました。彼女は、いつも前を向いて、楽しく歩こうと生きてきた女性であり、また母であり、見えない、聞こえない、話せない歩けなというたくさんのハンディを持った女性でした。だんだん体の機能が奪われていく闘病生活の中で、この2冊目の本の出版を目標とし、私たちにその生きざまと、2冊の本を残してくれました。

「考える心はいつも自由だよ」等、生きることへの前向きな姿勢を教えてください。全体的にお奨めします。¥1,500



上記二冊とも 申込先：TEL052-841-5554 FAX052-841-2221

- ◆中部広域車いすの旅行ガイド 障害者・高齢者におすすめの139軒の宿情報 ¥1,900 風媒社
- ◆'98オートキャンプ場ガイド 車いすマーク付きですよ。¥2,000 日本オート・キャンプ協会

生活の道具相談室

<相談日>

5月 4日(土)
16日(土)
午後1:30~

<場所>

昭和区恵方町2-15
AJU自立の家マリ7ハウス

※事前に電話連絡いただくと相談がスムーズです。
事務局052-841-5554まで

編集後記

桜の美しさに酔いしれたお花見が終わり、体も気持ちもウキウキワクワクして“春うらら”……。とても素敵な季節になりました。新入生のみなさまご入学おめでとうございます。今回の養護学校プレゼント特集いかがでしたか。人にはそれぞれの「はじめの一歩」がありますが、その一歩を踏み出すにはとてもいろいろな出合いが……。『出合いは人の成長を導く』何がキッカケになるのかわかりませんね。読者のみなさんからのご便り、とてもうれしく読ませていただきました。

新年度のスタートにあたり、新たな気持ちで情報誌に取り組んできたいと思っています。みなさまのご支援をよろしくお願いいたします。 鬼頭