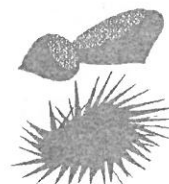


AJU 福祉情報誌 第30号

自立の家

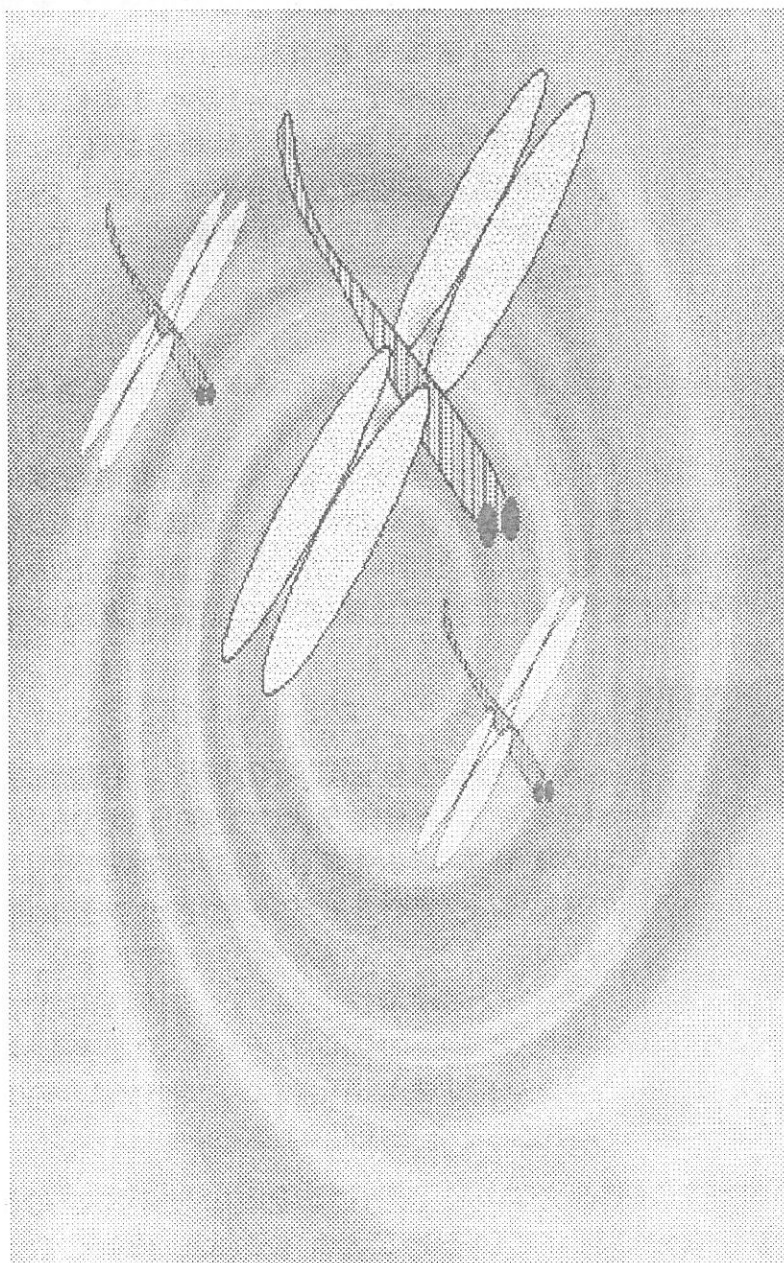
暮らしに役立つ、ちょっと
わくわくすることがある
そんな情報を贈ります

1997年10月10日



編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター AJU自立生活情報センター
連絡先/〒466 名古屋市昭和区御器所通 3-12-1
AJU リサイクル相談事業部内
Tel (052)851-0059 Fax (052)851-0159

昭和五四年八月一〇日 第三種郵便物認可



秋の行楽特集

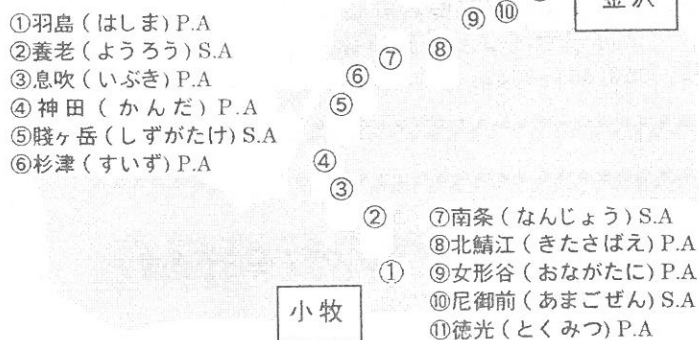
- いづみのアクセス情報
「金沢へ行ってみよっか」 1
- ゆりこのトラベルセンター
「ナイスミディ上高地&安曇野」 4
- 池山のいっしょにやろうよ
「なんで、こーなるの？」 9
- さつきの突撃レポート
「住宅改造完了～
一人で浴槽に入れる！編」 11
- 生活の道具相談室
ステップアップシリーズ
「お助けグッズ衣服編」 14
- マッチのことばであそぼう
「友達 親友」 16
- かつき詩のページ 18
- なごや福祉用具プラザ発
福祉用具リサイクルいろいろ 19
- 読者の声「車いす保険」
「ねがえり補助の母の手」
「わらび座ミュージカル」など 20
- いろいろ情報
長野パラリンピック観戦ツアー・
24時間巡回型ホームヘルプサービス 22

金沢へ行ってみよっか！

みなさんコンニチワ！10月に入り、残暑も終わり、やったー！快適な秋ですヨ☆
お出掛け大好きな私は、行楽の秋が大好き！（食欲の秋でもあるしネ）

今回は、父の運転するマイカーで祖父も一緒にでしたが、行楽の秋ということで、金沢を
ちょっとだけチェックしてきました！

“小牧 I.C から金沢西 I.C までの間にある
身障者トイレのある S.A と P.A は…”



名古屋方面 小牧 I.C - 金沢西 I.C 240km
大坂方面 吹田 I.C - 金沢西 I.C 300km

ちょっと遠くて、車で4時間

当日はそれなりの好天で、朝9時40分
ごろに名古屋 I.C に入り、12時過ぎくら
いに南条 S.A に到着。昼食タイムで40分
ほど休憩して出発してからはめざす金沢
西 I.C までノンストップで行きました。
石川県に入る辺りでは窓の外に、水平線の
広がる日本海と浜辺沿いに続いている
松林、ハイウェイ沿いにまっすぐに続いて
いる高圧線と田んぼが眺められて、ながな
か良かったです☆(渋滞にはまったら、
それはそれで景色を堪能できていいか
も…)

いざ、兼六園へ！

金沢といえば『兼六園』！（金沢は初めてなので、今回は、とりあえず“名所をチエッ
ク”というワケ☆）

駐車場はできるだけ近くがいいナ～と思い、「車椅子なので一番近い駐車場を案内して
下さい」と途中で見かけた、婦警さんに訊き、“兼六園駐車場”へ。身障者用のスペ
ースが2台分あったので（一般の人が駐車出来ないよう、ロープがはってあったので係り
の人をお願いして）そこに車をとめることにしました。（身障者用の駐車場のすぐ後ろ
に、身障者用のトイレがあるヨ☆）



坂はキツイが、いいところ

兼六園の入り口までの坂（『紺屋坂』と
いう）と、入口を入れてからしばらく続く
坂が結構な傾斜で、（こんな時だけ）非力
の私は、お父さんに汗をかきかき車椅子を
押しもらってなんとか上の平坦なところ
まで…。細かいとはいえ、砂利道はやはり
車椅子で通るのにはツライものがありまし
た。（砂利道もいいけど、できれば平らな道
も別にあると嬉しいよネ☆）

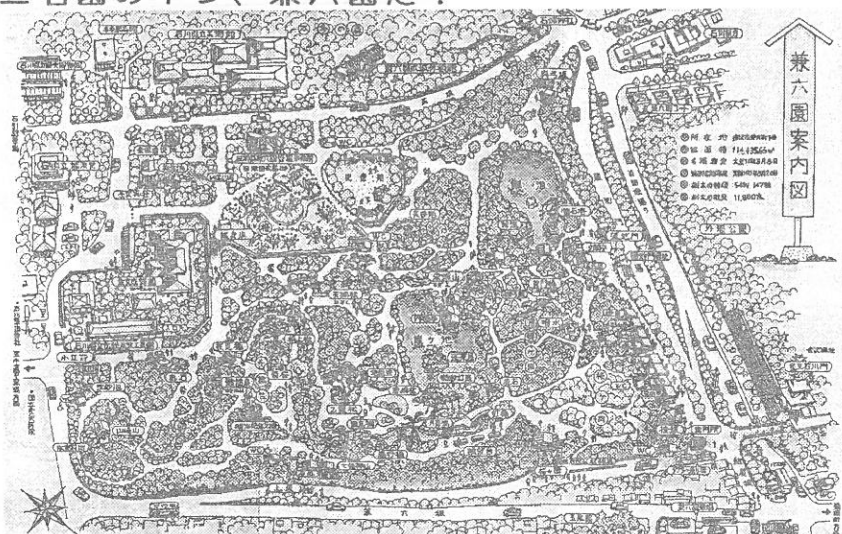
坂(桂坂)を上がりきると視界の開けた眺望台があり、正面に卯辰山、左手には加賀平
野と、なかなかいい眺め。敷地内は、階段になっているところは少なく、傾斜になっ
ている道と平坦になっている道をゆったりと散歩できるようになっていました。（敷地内
に、身障者用トイレは2カ所あるヨ）

時間と体力の関係で、敷地の4分の1ほど歩いて“よしっ、かえろっか”ということになりましたが、手入れの行き届いている立派な松と、チロチロと流れる曲水をそこらに見ることができ、おきまりの場所で写真を撮ったあと、お茶屋さんで休憩がてらお菓子付きのお抹茶と冷甘酒をいただいたら（これがまた、美味しいんだヨ☆）もう、みんな（もちろん父と、祖父と、わたし）満足、満足！

これからの季節、兼六園では紅葉、“雪づり”された（11月1日に作業が始まる）唐崎松が見ものだネ。

ちょっと体力をつけたい人、人生に疲れて旅をしたくなかった人、とりあえず、どんなところか気になった人は、一度行ってみるといいヨ☆

これが日本三名園の1つ、兼六園だ！



市内観光での耳より情報

ボランティアガイド『まいどさん』

「まいどさん」は、金沢市民のボランティアによる無料観光ガイド。兼六園から香林坊を回る「城下町見て歩きコース」（約2時間）を中心に、コース、希望にあわせてガイドしてくれます。ただし、案内に要する交通費などの経費は依頼者負担、グループは少人数のみOK。

（車椅子の方や目の不自由な方でも申し込みの際にお願いすれば、必要な介助を下さるそうです☆車椅子の扱い方から身の回りのことまで、気を付けてほしいこと、介助してほしいことがあればそのつと「まいどさん」に伝えて下さい、とのこと☆）予約は（申し込み）は、電話またはFAX、ハガキでもOK。（できるだけ早めが良く、半年前からでもよくて、遅くても当日10日前までくらいには申し込んで下さい、とのことです。）

申し込み・問い合わせ

でんわ 076-232-5555

FAX 076-232-1170

（金沢市 観光協会 ボランティアガイド係）

申込先住所

〒920 金沢市広岡町口の1番地

「金沢市 観光協会」内

金沢まで電車で行く場合は・・・

名古屋方面 名古屋 ～ 金沢 2時間 56分
(東海道北陸本線 特急しらさぎ号) JR 名古屋駅 (052-564-2422)

大 阪方面 大阪 ～ 金沢 2時間 29分
* (湖西線經由北陸本線 特急スーパー雷鳥号) JR 西日本テレホンサービス
(06-345-8001)

東 京方面 1.東京 ～ 越後湯沢 越後湯沢 ～ 金沢
1時間 20分 + 2時間 50分 = 3時間 50分
* (上越新幹線 + ほくほく線 特急はくたか号)
2.東京 ～ 米原 米原 ～ 金沢
2時間 19分 + 1時間 45分 = 4時間 04分
(東海道新幹線 + 北陸本線) JR 東京駅 (03-3231-0034)

* 「特急スーパー雷鳥」と「特急はくたか」は車椅子に乗ったまま乗車することはできません。(車内では、車椅子は折りたたんで、座席に移動しなければならない。)
ガーン・・・そうだったのか・・・

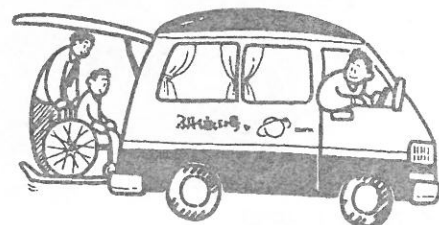
金沢で車を利用したい方は・・・

『マツダ自動車のレンタカー／金沢駅営業部』

- ・ 予約、問い合わせ 0120-18-5656
- ・ スロープ付きで車いすのまま乗車 OK
- ・ 車種 キャロル

『近鉄タクシーのリフト付きタクシー』

- ・ 予約、問い合わせ 076-221-3265
- ・ 台数 = 1台



リフト付きの車

* 市内を走る身障者マークのついたバスは、車椅子は、折り畳んで乗車しなければならない。(乗降出入り口の幅の関係もあり、車椅子に乗ったままでは乗車不可能)

さいごに一言

金沢市内は、リフト付きバスや低床バスがまだ走ってません。昔からの城下町とデパートや映画館が列ぶ繁華街。歩こうと思えば歩いて回れる所はたくさんありますが、身障者用トイレ、スロープ、間口の広い店はとても限られていて残念ながらバリアフリーにはまだまだ遠い感じです。けれど、『まいどさん』というボランティアさんの活動があることを知って、幹事の方のお話を伺って、これからの金沢の福祉がどう進んでいくのかとても楽しみにになりました。

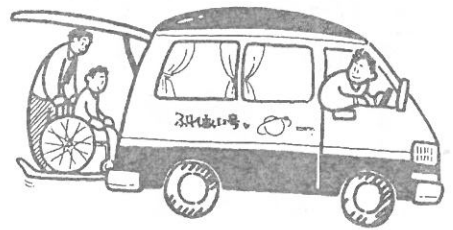
(『まいどさん』は、次回金沢へ遊びに行くとき、利用したい☆)

低床バスは、今年の12月頃から走り始めるそうです。まだはつきり決まっていないそうなので、まだ本誌でお知らせしますね。

みんなで出かけよう、ゆりこの

トラベルセンター

今月のトラベルセンターは、前号に続いて上高地&安曇野旅行記、そして、トラベル色々情報です。上高地&安曇野旅行記は、電動車いすに乗るナイスミディ加藤絹代さんに書いていただきました。



リフト付きの車

電動車いすとリフト付きの車で出かける

ナイスミディ 上高地&安曇野 旅行記



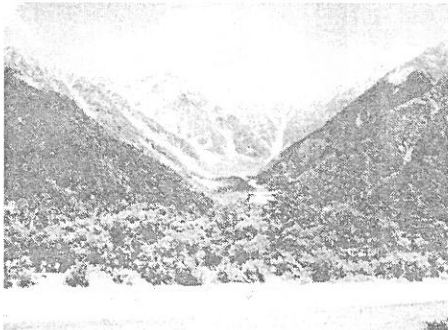
電動車いすとリフトカーでドライブ

夏休み、それもお盆のまただ中、一番混雑する時、上高地へ観光旅行に出かけた。車いす専用のリフトカーで、中央道をひたすら松本インター目指してドライブ。トイレ休憩で恵那サービスエリアで降りてもらおう。車いす専用のトイレの脇に駐車場があり、すぐ売店に行ける。必要なお茶の買い出しと、お菓子と、訳の分からない信州では有名な饅頭、「おやき」なるモノが売っていた。一個買って食べてみる。納屋橋饅頭の皮に中身はあんこの代わりに野沢菜（その他に、山ごぼう、みそ、等）一口食べて私はあんまり好きになれなかった。売店が小高い場所にあるので車の出入りを眺めながらしばらく休憩。

出発後、恵那山トンネルと出会う。車の後をパタパタという音がついてきて、出口まで続く。あまりにも長いトンネルで少々飽きてくる。やっと抜けると先ほどまで続いていたパタパタがやんだ。帰るとき同乗者にその事を話すと「トンネルを造ったときに犠牲になった人たちが後を追っかけてくる音だ」という。もちろんウソであるが。

上高地にはいるための許可書

上高地へは自家用車は入れないので、一般の健常者は途中でバスに乗り換えなくては行けない。障害者には乗用車乗り入れ許可書が発行してもらえるので、豊科インターで降りて豊科警察署へ行く。身障者手帳と印鑑がいるが、必要な事項を書き込み許可書をもらう。



これが、上高地の風景だ



レポーター絹代さん 梓川にて
普段は、電動車いすとリフトバスで通勤。家にはすてきな息子さんとだんなさんがいます。

★リフト付きの自動車について

今回利用したリフト付き自動車は「24 時間テレビ」で寄付されたもの。現在「日本財団」(Tel 03-0502-2301)などがリフト付きの自動車を、障害者団体などに寄付している。

社会福祉協議会(半田・西尾など)では、労働組合や企業などから寄付されたリフト付きの自動車を貸し出している所もある。

運転手がいれば、リフト付きの自動車を借りると運賃が安くすむ。このドライブも、もし、リフト付きタクシーを借り切ると10万円だとか。

★「おやき」について

おやきはパイのようなお饅頭のようなおやつ。松本市内などには専門店もあります。ガイドブックによると、信濃大町駅のそば「ふもと」(Tel 0261 23-4112)もおいしいそうです。

のんびり夕食と朝食

夕食に呼ばれて食堂に行くと、雑種ではない、様々の名犬と呼ばれそうな犬が、テーブルの脇におとなしくすわっている。「よく、これだけ集まっているなあ」というのが本音で、もう一つ言うと「よく喧嘩しないなあ」と思う。犬と一緒に泊まれるペンション、飼い主も犬を家において来なくても良いから安心して泊まれる。きっとこれから、こんな施設が増えるのだろう。

食事が済んだ犬の飼い主同士、犬を前にして何か楽しそうに話している。ペットのことで知らない者どうし話が出来ちゃうから、これも楽しみなのかもしれない。

食事が済むと明朝のメニューを「和食か、洋食か」を聞いてくれるので希望を言って部屋へ。自分のベットに横になったりテレビを見たり、外の風景はもう真っ暗だったが、暗闇の中から聞こえてくる鳥の声を聞いたり、風の生暖かさを言い合ったり、思い思いのスタイルで夜を楽しむ。犬が廊下を歩いて行く時、犬の爪がすべる音がかりかりするのが気になったがそれも旅の思い出か。

朝食に食堂に行くと犬犬達に囲まれ朝食。手作りジャム・バター・ジュース・サラダ、和食メニューは赤味噌の汁、漬け物、白身の魚、豆腐の朝食を楽しんで出発準備、そして、ご主人と奥さんに見送られて上高地へ。

上高地の魅力

冬、人を寄せ付けないほどの厳しい自然のふところに抱かれ、春から自然の息吹に呼び覚まされるように変貌し、美しさを見せつけるようにほころ。夏の観光の人々の中に、木陰の梓川のほとりで、上高地に来た興奮がさめやらないまま、空気の澄切った冷たさや、河童橋の向こうに続く河原の景色を眺め、穂高岳など雪の残る山々の高さを実感し、行ける所に車いすを移動させ、木陰に続く道の両脇の野の花のかわいさに足を止め、すすきの穂に、改めて高地の季節の移り変わりの早さに驚き、車いすを止め何にも考えないでポータする脇を、登山スタイルの一回が通り過ぎていく。

ゴミ一つ落ちていない小径、汚したくないという人々の暗黙の約束が見事に守られて、また訪れたいという気持ちが出てくる。駐車場を出るとじゃり道が続くが、電動車いすでの移動には、小径以外は不便さがあまり感じない。もちろん河童橋にもスロープがついているので、車いすで対岸に渡ってみた。「明神池あっち」の看板の指し示す方向は、木陰の中にきえてゆく小径と、もう一本車の通った跡のある道路が続いていた。こちらは車いすで時間の許す限り行けそうであった。

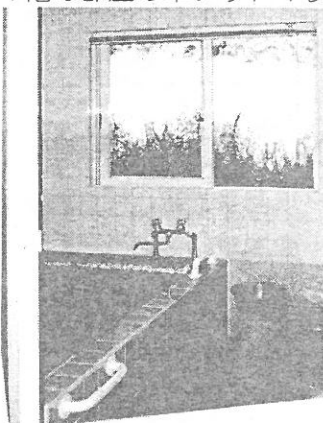
ペンション陽だまりの設備



玄関の仮設スロープ



1階の部屋の車いすトイレ



部屋の並びの林の見えるお風呂

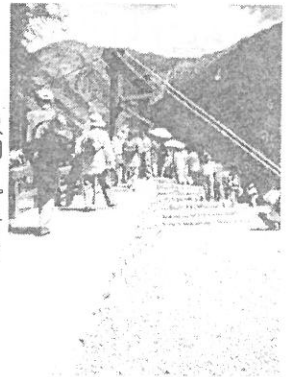
★上高地のアクセス

上高地の障害者トイレは、河童橋近くのバスターミナル脇にある。

上高地内にはホテル、レストランがあるが、残念ながら段差のある所が多い。でも、観光客も多いから、気軽に介助を頼んでコミュニケーションしよう。

河童橋をもどって、おみやげを買いに。絵はがきを買って出てくる。トイレは有料（100 円）だが、車いす用トイレもちゃんと整っている。お掃除が行き届いている。有料でもしょうがないかな。めちゃ高いレストランの食堂をしりめに、おにぎりを買ってポーとして食べる。この気持ちよさも上高地のなせる不思議な魔力？ ・ ・ 加藤絹代 ・ ・

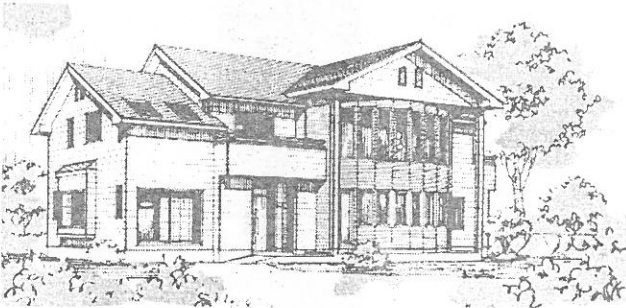
上高地のシンボル「河童橋」
スロープ付き



安曇野のペンション「けやき」紹介

安曇野に、車いすバスケットの選手の見解を取り入れた、車いすでも楽々泊まれるペンション「樺（けやき）」ができました。情報誌編集部もまだ行っていないんだけど、車いすで泊まれる部屋が4部屋（ツイン3部屋、和洋室1部屋）で、お風呂にはイスもついているという、使いやすい造り。

中央高速道路「豊科インター」からは30分という近さで、近くにはガラス工房「アートヒルズ」、IMAXシアター（超迫力の映画館）もあるよ。休暇を取ってゆっくり行きたいねえ！



- 1泊朝食・夕食付き 税込み 10,000 円
- Tel (0263)83-2964 長野県安曇町有明 7798-1



ワンポイント情報 MAP 吉良海岸バーベキュー

- 8月号で紹介した吉良海岸で、浜辺のバーベキューをしま～す！
- 参加費¥1,500
- 現地集合可。いっしょに車で行きたい人は、名古屋市昭和区のサマリアハウス駐車場に 9:30 集合
- 申し込みは(0565)52-3929 鈴木まで
- 雨の日は刈谷市内でバーベキューの予定



そろそろスキーシーズン！

介助・送迎もしちゃいます・点字会報も出してる

新潟県湯沢「ファクトリースマイル」

ファクトリースマイルでは「してあげる」のではなく「することをサポート」介助付きのスキー教室をやっています。

新幹線で駅（北陸新幹線「越後湯沢」）まで行けば出迎えもあるよ！

→Tel&Fax (0257)87-5998



〒949-61 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽

これから申し込め海外旅行 (色々)

韓国体験4日間の旅

1班 11月24日(月)~27日(木)
2班 11月25日(火)~28日(金)
3班 11月26日(水)~29日(土)
費用 69,800円

- 市内観光にオプションツアーが色々
- 手動車いすや杖の利用者、視覚障害の方など
- 電動車いす不可

桜まつり沖縄2泊3日の旅

1月27日(火)~29日(木)
費用 105,000円

- ホテルには車いすルーム(2部屋)あり
- 万座毛、ネオパーク沖縄、ひめゆりの塔、魔文仁(マブニ)など観光
- ジャンボタクシー利用予定(2台リフト付き)

オーストラリア7日間の旅

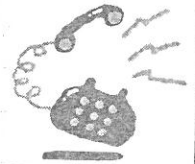
2月15日(日)~21日(土)
費用 348,000円

- ゴールドコーストではリフトバス利用
- 市内観光付きで、あとはだいたい自由

- ◎ 1人部屋の時は追加料金あり ※Q&A参照
- ◎ パスポート・ビザ取得の場合は手数料あり

これらの申し込みは

チットラベルセンター
担当: 松本・飯田
Tel (052)776-3325
Fax (052)776-3257



ついに! 新婚旅行や恋人同士、そして家族にもおすすめ
グアム4日間 障害のある人のための個人旅行プラン

障害をもつあなた、今までホントは2人きりで行きたい新婚旅行も、いいツアーがないから障害者向け団体旅行に参加して、みんなにひやかされたりしていませんか?

それも楽しかったと思うけれど、でも、これからは安心! 新婚でも、恋人でも、グループでもOK、個人のためのグアム旅行ができました。ツアーの出発日は、今のところ月2回。

- 費用は出発日によって違いますが1人94,000円~114,000円
- 市内観光付き
- ホテルは車いすルームもあります

旅行のQ&A ※そしてウソ&ホント

団体旅行より、個人旅行の方が安いですホント?

行く場所や期間にもよるけど、1週間くらいの旅行なら絶対団体旅行が安いよ。なぜかと言うと、ホテルや飛行機そして観光には、団体割引料金があるからなんだ。一見個人の方が安そうに見えるけど、個人でホテルやタクシーを予約すると結構大変だよ。

でも、ここで紹介するツアーにはないけれど、団体旅行の中には、たとえ大手のJTBのツアーであっても、免税店やおみやげ物屋さんに行く時間が半日もあり、やたらに長いものがある。ショッピング好き・おみやげ好きの人はいいけど、嫌いな人は個人旅行の方がいいかもしれないね。

何で1人部屋追加料金があるの

日本の旅館でもそうだけれど、ホテルの料金は1部屋2人で泊まるのが基本なんだ。1人で泊まったからといっても割引はない所も多い。

アメリカでは法律で、「1人で泊まったら少しは割引しろ」って定めているけどね。

だから、1人で団体旅行に参加すると、1部屋に泊まる分、お金が高くなるんだよ。

同じハワイでも、あるものは10万、あるものは30万円、どうして値段が違うの?

海外旅行も値段相応なんだよ。よく見ると、安いツアーと高いツアーは、ホテルの質や、食事の内容が全然違うんだ。安いツアーのホテルは海岸から歩いて10分で海なんか見えないし、高いものは海の真ん前という風に。

でも、もう一つ言えることは、

- ◆ 小さい旅行会社でも良心的な所なら内容がいい
- ◆ 大会社のツアーは概して高い
- ◆ 格安ツアーの場合は安くて内容もそれなり

だから、値段だけでなく、パンフレットのホテル名や食事の有無をよくチェックして申し込んだ方がいいよ。

なんで、こーなるの？

前回のあらすじ

日常生活用具としてFAXの申請に弥富町役場へ行ったのですが、手帳に言語障害の記載がなかったので「無理です。」で終わってしまいました。職員は純ちゃんの言葉が聞き取れなかったのに・・・？そこで言語障害の判定に行くと3級に認定されました。これで申請ができるぞ!と思ったのにまたもや問題が・・・

★おもわずプツツン



純 : 障害者手帳ができたからお母さんにFAXの給付申請に行ってもらったの、そして「お宅が申請されるのは初めてです。」って言われたし、「親が買ってやればいい」って言われた。それにFAX電話はだめでFAX専用機なら給付できるんだって、私がほしい物は電話の付いたFAXなのに・・・

池山 : そんなのおかしいよ、頭にきた!でも役場にだめだって言われてすぐあきらめるの?今は親が何でもやってくれるけど将来、親がいなくなったら困るのは自分だよ。だから親の元気な今のうちから自分にできるように練習しておいたほうがいいでしょう。それが目的でFAXが必要なんだから。そのことをきちんと役場に訴えて分かってもらわなきゃ。

純 : それは分かっているよ。でもいつも失敗ばかりだし、世間知らずで不安だらけだけど、池ちゃんが色々教えてくれるし励ましてくれるから私も最近になって言うべき事は言うようになったよ。それとトーキングエイドもついでにほしいなあって思っているの。

池山 : ふ～ん、でも私も世間知らずだし、福祉制度のことも全く知らないんだよね。だからいろんな人に聞きまくっているのよ。私も純ちゃんも立場は同じさ。とにかくその話には納得いかないね、また調べ直した。

★県の障害援護課へ抗議



池山 : 友人は言語障害があります。そこで弥富町役場へFAX給付申請に行きました。するとFAX電話はだめでFAX専用機しかだめですと言われました。今時電話の付いていないFAXはどこに売っているんですか?そんなの見たことないです。

県 : 規定ではFAX専用機となっています。各市町村で契約されている業者が有ることはご存じですか?

池山：はい知っています。でもFAXは電気屋で売られていますよね。それに県にお聞きしたとき電気屋の見積書でも大丈夫ですと言ったじゃないですか。

県：すみません、それはまちがいでした。

池山：そんないいかげなのはこまります。その辺きちんとして下さい。

県：わかりました。

池山：それと聴覚障害者は電話付きのFAXを給付してもらっているのになんで言語障害はFAX専用機なんですか?そんなのおかしいです。

県：こちらとしては聴覚障害者、言語障害者と分けて考えてはいません。ですから弥富町と契約している業者を調べて相談してみてください。

池山：それから弥富町の職員が「親が買ってやればいい」というようなことを言ったそうです。それもおかしいと思うので県の方できちんと指導しておいてください。

★あちゃ～始めから調べ直しだ～!

私はすごく頭にきていたのでついつい感情的になってしまった。ちょっと反省。しかし知り合いの聴覚障害の人にどんな物が給付されるのか確認したのです。すると普通のFAX電話だったと教えてくれて、「それはおかしな話だわ県に交渉しなきゃだめでしょうね、がんばって。」とはげましてくれた。

しばらくして純ちゃんのお母さんに役場に行った時の話を聞くとができた、すると役場は「親が買え」と一言も言っていないことが分かった。なにげなく役場が言った「お宅は初めて申請されますね。」の言葉が「親が買ってやればいい。」と言うような雰囲気を感じたそう。なんてことだ県に怒鳴り込んだ自分が恥ずかしい。きちんと確認すればよかった。

それと給付にも非課税世帯ではないと無理ですと言われたと話してくれた。さて、貸与は非課税世帯と言う規定があるのは知っていたが、給付にもそんな規定があるなんて初耳だ。またFAX電話とFAX専用機の違いは何か、私の想像ではFAX専用機を電話機に接続して使う物と思っている。あ～あまた調べ直しだ、ゴールはまだ遠いよ～ん!

お詫び・29号で障害者手帳の手続きに必要な写真の大きさを書き間違えてしまいました。

正式の大きさは縦4Cm×横3Cmが本当です。わざわざ写真を切らなくても役所で切ってくれたり、専用カッターのような物があるようです。

読者の桑原さん情報ありがとう。

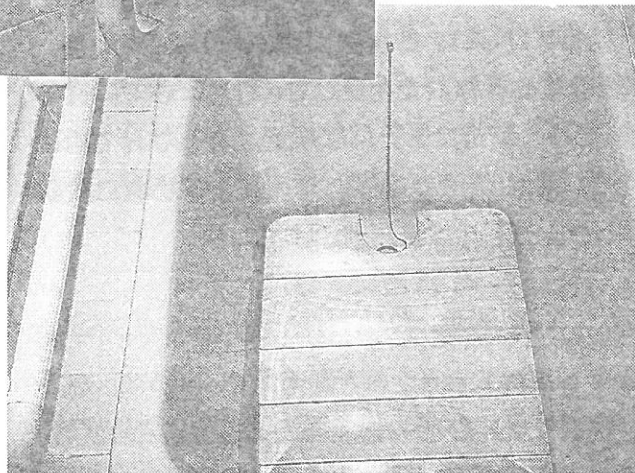
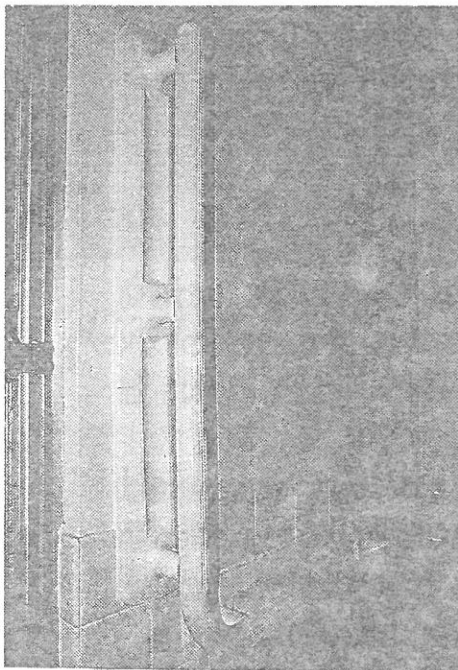
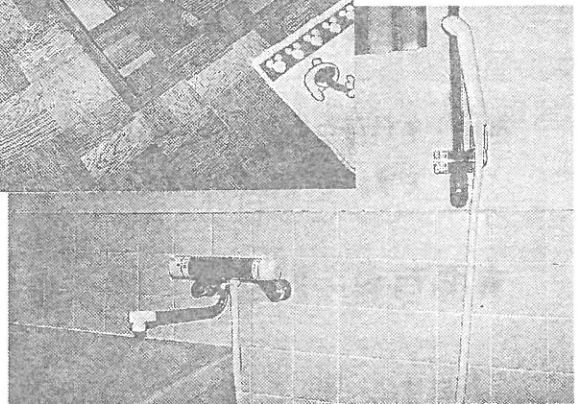


住宅改造完了「一人で浴槽に入れる！」編

アパートで一人暮らしを始めましたが、ちょっとしたことが不便に感じるところがあり、住宅改造をすることにした私。先号では住宅改造の準備までをレポートしました。今回は住宅改造の例として、私が改造した箇所を紹介します。

電動車いすで楽に入れる玄関

改造するまでは電動車いすのステップをはずさないと、電動車いすが入らなかった玄関も、入り口の段差にスロープを付けて、玄関を30センチくらい広げるために、床を削ってステップが入る高さの段にしてもらいました。（工事費約70,000円）



一人で入れるお風呂

浴槽が深くて一人で入れなかったお風呂も、手すりを付けて、浴槽の底に吸盤の付いたすのこを作ってもらって一人でも入れるようになりました。すのこはひのきで作ってあるのでとてもいい香り。ふふふんっ。お風呂の栓が簡単に抜いたりできるようにすのこに穴を開けました。またお湯の調節が難しかったけど、温度調節のついたシャワーを付けたので便利になりました。シャワーの高さを自由に調節できるフックを付けましたが思ったより高さを変えるのがおぼつかしいので結局いつも同じ高さで使ってます・・・。

（日常生活用具給付事業の入浴補助用具を利用：L字手すり約23,000円、すのこ約32,000円、シャワーフック約12,000円、工事費：44,000円）

洗面台&流し台、そしてトイレ

ひねる蛇口をシングルレバーに変えたので使いやすくなりました。でも、洗面台はレバーを下げると水が出て、流し台はレバーを上げると水が出るので、たまに間違えてしまいます。トイレはシャフトイレにしました。あと電気屋さんにて新たにシャフトイレ用のコンセントを付けてもらいました。(工事費約57,000円。日常生活用具給付事業の特殊便器でシャフト化約130,000円)



住宅改造の制度を使ってみて

大工さんが忙しくてなかなか来られなくて、工事が始まったのは9月19日でした。まだドアの部分の改造が残っていますが、ずいぶん生活がしやすくなりました。改造さえすれば人の手を借りなくても、一人でできることが増えると思います。今回はJIAの人たちのおかげで、自分の思ったとおりの改造ができたように思います。

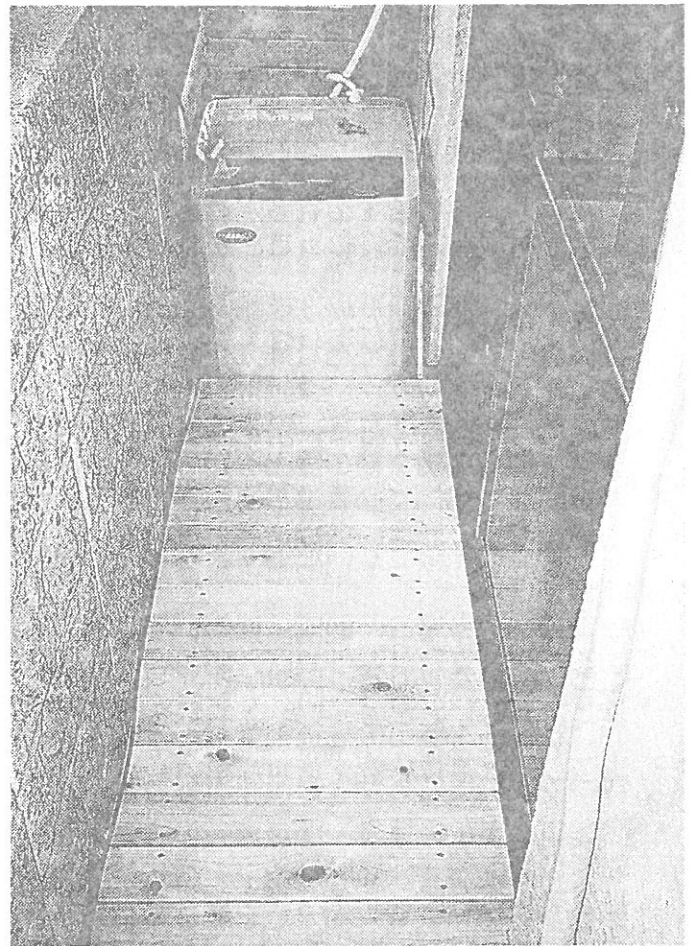
時間はかかりますが、制度を使えば限度額(100万円)以下であればお金がかからず、住みやすくなるのです。毎日の生活ですからみなさんも楽に暮らすことを考えてみませんか。制度を使う人が増えれば、もったこの制度も良くなっていくと思います。

名古屋市障害者住宅環境整備助成金から支給金約35万円(設計監理費、諸経費含む)。日常生活用具の支給が約21万円。合計約56万円でした。

ベランダ

今まで市販の縁台を使っていましたが、小さいし端のほうに乗ると反対側が浮き上がって怖い思いをしました。今度作ってもらったのはベランダにぴったり合っているのので、洗濯物がとても干しやすくなりました。

(工事費約48,000円)



情報誌29号読みました。「整備事業・・・」という言葉に、あれ懐かしや。私は、去年の今頃申請をしたんだっけ・・・。(編集部 福祉情報誌28号参照)
どれだけ良くなったのかなと早速読み始めると・・・。(良くなったところあるのでしょうか?)

さて、さつきさんの場合、完了するまでずっと一人で気を張っていることになって大変だと思いました。でも気分転換の達人だったりして?それより何より、浴室に手すりがないなんて想像しただけでこわい。その点、市営住宅の古いタイプに住んでいる高齢者、障害者手帳を持っている人のいる家庭は、希望すれば浴室、トイレに手すりが設置されました。※申し込み期日の限定があったり、手すりは何本とが決まっていたけど、たぶん1本か2本・・・。公営住宅こそ、もっと福祉向きに活用されるべきだと思います)

それから「リハセンのやたらと手すりをつけたがる人・・・」たぶん私の時と同じ人じゃないかな。でも私はかえってこれは歓迎しました。というのも不要なら申請しなければいいし、以前なら「あれもこれもいらぬのでは?これはこうすれば間にあうんじゃないか」という具合で終わったと思うからです。

さて市は申請の方法、手続の順序など区役所の担当者がいなくてもこれがあれば大丈夫というような文書を作成したのでしょうか?私が思うのは煩雑な手続が必要で、それをさせるなら、市が要項をまとめたものを用意すべきで、申請文書の提出ということだけならわざわざ区役所まで出向く必要はなく郵送できるようにすべきだと思います。私は、区役所等に置いてある記入用紙もまずTELで「送っていただけますか」と聞くことにしています。



さつきさんの場合、助成金についてはどんな説明をうけたのかわかりませんが、市が助成する部分も支給が遅ければ、利用者が業者に立て替え払いする必要があるということは伝えておかないとおかしい。それに、もっと早く事業が完了するようすべきである。

これが名古屋市の福祉制度なんですよ。だからいつまでたっても当市の福祉関係の全国ランクは下から数えた方が早いんだ!

さつきさんの場合、まだ途中の段階で頭の中も大変だと思いますが、もし、この事業が完了して改善すべき点があると思われるなら、中部管区行政監察局行政相談課苦情110番に声を出しませんか?ここは強制力はないのですが、このまま黙っていいのかとも思うのです。どんな内容のものかきたかという例では、手帳がなかなか交付されないとか、手当の早期支給望む・・・他。

いろいろゴチャゴチャ書いてしまいました。お体お大事に。一日でも早く無事工事がすすみますように。

★橋本さんが教えて下さったところも含め、苦情・相談・意見を受け付ける窓口を調べてみました。

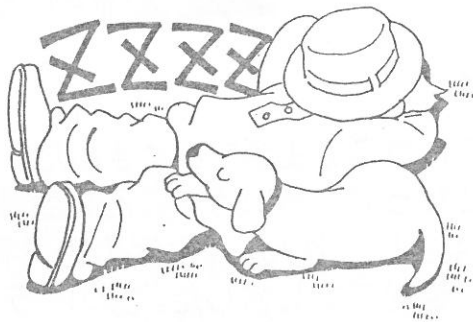
国の制度などに関する窓口	中部管区行政監察局行政相談	052-972-7416
県の	県民サービスセンター	052-964-2111
市の	市民相談室	052-972-3140
交通機関を利用したの苦情	中部運輸局	052-952-8000



※担当機関への仲介などをして、必要によっては、文章などによって回答してくれます。いやなこと、疑問等はそのままにせず、声をみんなでだしましょっ!
伝えるポイント: いつ、どこで、どんなことがあったのか、自分はどう思うかを整理して伝えましょう。

休憩室

いろいろな行事がめじろ押しシーズンになりました。今号の道具の相談室は休憩！AJUの集会室で相談室を開いて早5年になりました。相談室を開きながら同時に皆さんに情報誌を通じてその活動の様子やコンセプトも伝えていくことができました。この5年間の間に住宅関連の窓口も開かれ、今年はAJUの近くの御器所に『なごや福祉用具プラザ』も開設され、各所の福祉用具関連のショールームも少しずつですが地域に浸透してきているように思います。読者のみなさんもぜひ福祉用具に触れて下さい。



よい福祉用具は、読者のみなさんの声が反映されたものでなければならぬと思っています。『生活の道具相談室』でも皆さんの相談を福祉用具の改良や開発につなげられるようにしていきたいと考えています。身の回まわりの道具の工夫は、読者のみなさんの身体的な状況と切ってもきれないものがあります。

『生活の道具相談室』でいま取り組んでいるものをいくつかご紹介します。

Aさんは

電動車椅子の利用者です。多少の雨でも仕事のため外出しなければなりません。ボランティアの応援があっても電動の操作は自分がしなければなりません。ときどき足の緊張が入ってもちあがってしまふAさんには、市販の雨コートは、裾がまくれてしまい具合が良くありません。ということでご本人は、車いすにとりつけるすっぽりはいるビニールガードを『相談室』に提案されました。横風対策や、内外の温度差など心配されましたがともかく作ってみようということになりました。まだまだ改良していくところがありそうです。

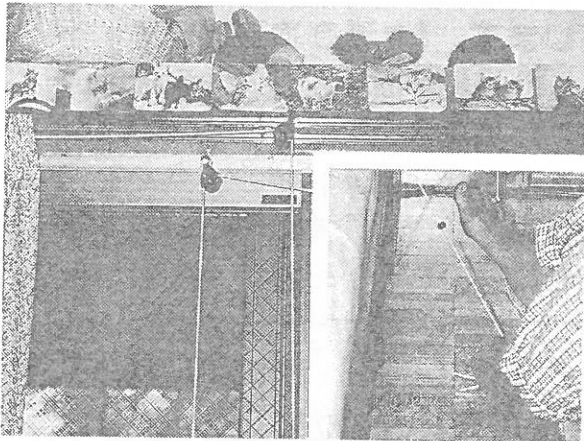
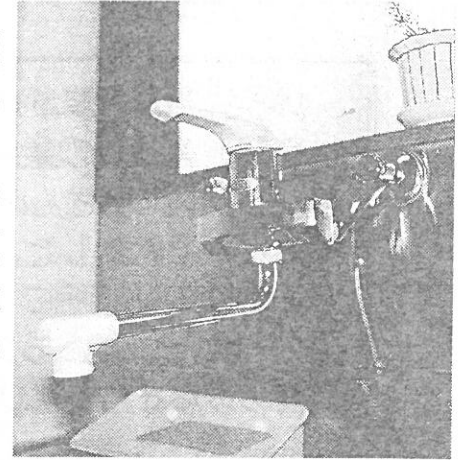


今年は、雨の日が多かったせいか、いくつか同じような相談がありました。今のところ「これだ」いったものができませんでした。残念ですが…がんばります。



Bさんは

A J Uの近くに住んでいる方、『すまいの住宅相談』で住宅の改造をされてました。電動車いすで洗面できるように洗面台をあげたり、水道栓をかえて温度調節を1つのレバーでできるようにしましたが、あいにく障害のために蛇口レバーに手がとどきません。応急手当のレバーで過ごしてきましたがここは、やっぱりしっかりしたものに変わらさないとということになりました。身体からあまり手の離せない人にとっては、市販の蛇口レバーは、まだまだ短く、高さも充分ではありません。

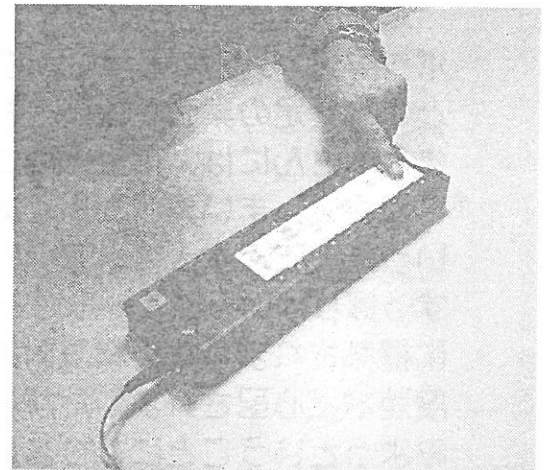


Cさんは

サマリアハウスで生活を始めました。足が手のかわりになっていろいろなことを部屋の中でしなければなりません。『生活の道具相談室』では、まず鍵を工夫しました。今カーテンのロープにビーズの引っ掛けをつくっています。ほかには、各種のコントロールボックスを集めてひとつの専用台をつくっています。まだまだ『相談』できそうですね。

Dさんは

電動車椅子の利用者ですが、通っている施設で相手の言葉が聞き取れなかったり、相手に伝わらなかつたりしているので、みんなが私に注意をむけてくれる方法はないかと相談にこられました。簡単な言葉を録音して拡張器をとりつけました。今は、市販されているメッセージメイト（パシフィックサプライ・¥98.800～¥140.000なごや福祉用具プラザに展示されています。）に普段使用する言葉をいれて活用しています。最初「こちらを向いて下さい」という言葉だけでよいと言われていましたが、メッセージメイトには20種の言葉が全部埋まってしまいました。



『生活の道具相談室』でつくってきたものは、それぞれの人の特徴と深いつながりをもっています。情報誌を通じてこうしたものを紹介ができるよう今準備をしているところです。ぜひお楽しみに！

マッチのことばであそぼう

皆さんこんにちわ。私は結婚一周忌（”結婚は人生の墓場”と言うから、やすらぎの場でもあるもんね？）を迎えた人妻です。前号から始まったこのコーナーは、毎回あるテーマを決め、そのテーマについて私なりのコメントと、詩や川柳などを交えて言葉で遊んじゃおうというコーナーです。前回の「結婚」というテーマに応募して下さった作品を紹介します。

良
夜
秋
桜
揺
れ
眼
の
中
に
君
が
ゐ
る
車
椅子
寄
せ
合
っ
て
ゐ
る
良
夜
かな
夫
婦
部
屋
の
夕
餉
の
匂
ひ
ち
ち
ろ
虫
長
き
夜
や
二
人
は
支
へ
合
ひ
な
が
ら
さ
り
げ
な
く
倅
せ
を
言
ふ
星
月
夜
お
さ
む



ありがとうございました。私も秋の夜長、ロマンチックな時を過ごしたい・・・。

次のテーマは、「友達」あるいは「親友」です。

改めて振り返ってみると、友達がいてくれたからこそ今の自分があると言っているほど私には大切な存在です。すごく個人的な事ですが、特に緑風荘（障害者のための更生援護施設）で出会った友達とは数え切れないほどのエピソードがあります。例えば、その緑風荘にいた時、みんなで”どんびえ”（その頃流行っていたアイスクリーム製造機）を使ってシャーベットを作った事があります。思うようにうまく作れなかったけど、とてもおいしかったです。きっと施設の中では無理だと思っていた事が出来たという喜びが大きかったからでしょう。また、一人でタクシーに乗って、外出するという勇気を与えてくれたのも友達でした。今は電動車いすという強い味方があるけれど、当時はまだなかったため、すぐ近くのデパートへもタクシーで行ってました。それから友達とお風呂の中で大声で歌を歌ったり、消灯時間を過ぎた暗闇の中で、懐中電灯と文字盤を使っておしゃべりしたり、良い事も悪い事も沢山やりました。そして緑風荘を出てからもそのみんなとはよく集まりました、中でも印象に残っている事は、私が一人暮らしをしていた頃、友達数人と飲み明かしていました。みんな酔いが回って寝静まった頃、

マッチのコーナー

ある友達がトイレに行ってあまりの眠たさに、1時間ほどそこで眠ってしまったそうです。翌朝、トイレで寝る方も寝る方だけど、それに気付かないで寝てる方も寝てる方だと大笑いしました。以来、その友達はアルコールを飲まなくなりました。(そのせいではないぞ!と怒られそうだけど…)

とまあ、こういったエピソードも数え切れませんが、それ以上にどれだけ助けられたらどうか。また励まされたらどうか。すぐに悩んでしまう自分に比べたら、友達ってしっかりしているなあと思います。

そして今、結婚生活の中で、お手伝いをしてくださるボランティアさんという新しい友達も沢山できました。年代の違う人や価値観の違う人、それにいろんな趣味を持った人など、その人たちから得るものは沢山あります。私からも何か引き出してもらえたら良いなと頑張っています。そんな事を思いながら書いた詩です。ちょっと読んでみてください。

し・ん・ゆ・う

一、君の事 なんにも知らないのに

話が合うと 楽しいね

君とこれから なにが出来るだろうか

考えていると 沢山あるね

可能性という名の枠は狭いけれど

とにかくチャレンジしてみよう

きっと沢山の宝物が出来ると思うよ

二、君の事 なんでも知っているはずなのに

喧嘩しちゃうと 寂しいね

君と今まで どれだけの時間を過ごしただろう

気がつけば いつもそばに居た

数え切れない宝物を思い出していたら

やっぱりこれからも増やして行きたい

誰もが出来る友情という宝物を



少しまじめに書いてしまいましたが、皆さんはどう思いますか？ 今回のテーマについて、それに関連する詩、川柳、俳句、短歌、また私の下手な作品の感想でも構いません。今のところは編集委員が審査をし、“ナイスマッチで賞”なんて言うものを選べたら良いなあと思っています。

▼皆さんからの作品のあて先は、こちらです。

〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家
「福祉情報誌 言葉で遊ぼう」係

▼切は11月16日



皆さんからのユニークな作品をお待ちしています。

灰 皿

堤 剋喜

いつ頃の思い出なのか、はっきりしない。
茶の間で父の横に座り、白っぽい煙がのぼっていくのを眺めていた。
煙が糸やひもと違うことはとっくに承知していたけれど、
手を伸ばしてつかむ動作を試みる僕の手には何も残らない。
「さあーて、どこにいったんだろうね。さっきまでみえてたのに」
父の声は笑いを含んでいたように思う。
父はヘービースモーカーだった。
父が他界してまもない頃は、
街中だ漂ってくる煙草の煙に父を思い出すことがあった。
けれども、いつの間にか、ただの悪臭になっていた。

教室に入ると、教授はまず教卓の上に灰皿を置いた。
右手にはチョーク、左手には火のついた煙草。
右手が板書きする間、左手は口元と灰皿を行き来する。

くずいぶんと器用なことを。
教室で煙草か。ここで嫌煙権を主張したらどんな反応をするだろう？
いや、嫌煙権なんか持ち出すよりも、
「学内は禁煙ですよ」の方が簡単かな。
しかし、講義そのものはおもしろいから、この件は黙っておこう。
教室に灰皿か。前にもあったな。さすがに授業中ではなかったけれど。

昼放課の教室で、担任は煙草を吹かし、
4、5人の子どもがそのまわりを囲んでいた。
「先生、たばこってどんな味がするの？」
「辛い味だよ」
「ふーん」
「おまえたち、誰か煙草よりうまいものを発明してみろ。
きっと大儲けできるぞ。」
10歳の子どもの無邪気な質問。

答えを聞けばそれだよし。
少なくとも僕は、「試しに吸ってみよう」という気にはならなかった。
「こどもの前で喫煙する先生」ということで、親たちのひんしゅくは買ったようだが。

この先生、試験中に教室からいなくなったことがある。
そのおかげでカンニングが成功して、発覚せずに済んだのだけれど、
ひょっとすると職員室か廊下で一服やっていたのでは。



挿し絵 橋本知佳さん



私たちの可能性をもっと広げてくれる車

「JOY-VAN」が、なごや福祉用具プラザに来るよ！

昇降リフトをリモコン操作して電動車いすのまま乗り、しかも、そのまま運転席へ電動車いすを固定するとジョイスティックで運転できるという車「JOY-VAN」が全国キャラバンを始め数ヶ月、やっと名古屋に来ます。当初の予定の自動車学校だけではなく福祉用具プラザでも見れることになりました。交通アクセスもいいので、ぜひ見に来て下さい。

上記以外の特徴、トピックス

- ひとりひとりの身体の状態に合わせてアメリカで作るため、販売店でフィッティングをする。(身体にあうようにフィッティング出来る車が来年1月に販売店に届く。販売店は今のところ1ヶ所だが、全国に正規販売店を募集中)
- 車いすのまま運転する場合は、運輸省の認定した電動車いすが必要。(車のシートと同じ様なレカロシートをのせたアメリカの電動車いす「アクション」が認定されているが、日本製でも強度が同等であれば可能との交渉の展開があり、今後の運輸省との交渉が楽しみ。)
- 来年1月販売予定！

資料請求先 販売店 アフイルドコーポレーション日本総輸入元(株) I. G. E.

北九州市小倉北区弁天町5-2-601 TEL093-571-8390 FAX093-571-8396

(なるべくFAXかハガキ等で資料請求して欲しいそうです)



愛知県キャラバンの日程

日時：11月9日(日) 東名自動車学校(名古屋市天白区井の森135 TEL052-896-3251)

11:00受付開始 11:30開会 16:00終了

11月11日(火) なごや福祉用具プラザ(名古屋市昭和区御器所通3-12-1)

13:00受付開始 13:30スタート 15:30終了

問い合わせ先

全国キャラバンなど ジョイプロジェクト事務局 TEL/FAX 03-3374-1822

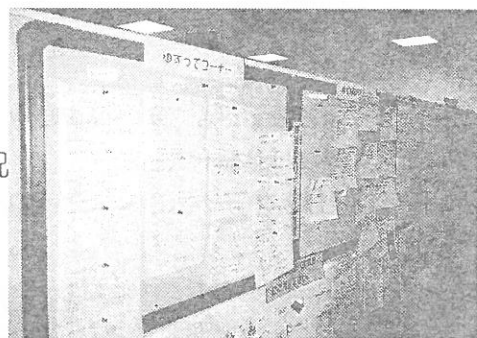
名古屋キャラバン AJU自立生活情報センターリサイクル相談事業部 担当鬼頭

TEL052-851-0059 FAX052-851-0159



リサイクル情報

AJUグループは、なごや福祉用具プラザの中で福祉用具のリサイクル品のコーディネーターと福祉用具の販売をしています。ぜひ、ご活用下さい。10/8現在のリサイクル受付状況



ゆずりたい

ポータブルトイレ・左まひ用手動車いす・リハビリシューズ(23.5cm)・電動ギャッチベッド・透析用ベッド(椅子に近い)・歩行器・入浴用滑りどめマット・シルバーカーなど



ゆずって

セニアカー・手動車いす・昇降機・ハイロー電動ギャッチベッド・口ホクッション・入浴チェアなど



☆家庭で眠っている物や、譲って欲しい物がありましたらぜひ連絡下さい。

AJUリサイクル相談事業部 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

次号から、プラザの福祉用具情報もお届けします。

瑞穂区のKさんより 「知り合いが保険屋さんをやっています。」

「車いす保険」も種類が増えてきました。保障の内容や保険料等、自分にあった保険内容を選ぶ事が必要ですが、知人が、比較的安い保険料の「車いす安心補償プラン」を扱っているので紹介します。

特 徴：日常生活においてケガをした場合の入院・通院及び人にケガをさせた場合の費用や、人の物を壊してしまった時の費用などを補償するもの。加入時に健康診断など不要です。

保険料：月々600円

対 象：手動・電動車いすに乗っている人

契約タイプ		交通事故	左以外
ケガの補償	死亡・後遺症傷害	240万円	100万円
	入院日額	3,000円	1,000円
	通院日額	2,000円	500円
賠償責任		1億円	

詳しくは、日本火災海上保険大阪専門開発課 本田勝基
TEL06-399-3271 携帯030-678-5043



蟹江のSさんより

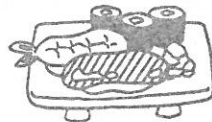
JR京都駅の改修が終わっていました。そして、JR伊勢丹の7階に「駅」という美術館ができていて、その伊勢丹はバリアフリー設計になっているので時間に余裕のあるときはお奨めです。常設展はないようですが、10月の予定を聞いてみました。

10月19日までミロ展

10月22日～イギリスの絵本作家ケイト・グリーンナウェイの生誕150年展
美術館「駅」 TEL075-344-0798



昭和区のSさんより



「すし工房千波」は、明瞭な料金表示で1個80円からの激安寿司。名物は、三重若松の穴子一尾握り、一口では食べきれないボリュームと柔らかさが人気。穴子一尾握り250円、上寿司1,100円。入り口に2段あるけどお店の人が手伝ってくれます。

営業時間 午前11:00～午後2:00と午後5:00～ラストオーダー午後9:45
場 所 瑞穂区豊岡通3-54 TEL842-4188 地下鉄桜通線瑞穂運動場駅下車

ユートピア若宮の皆さんより

おが おにまる

みんなで楽しめる、わらび座のミュージカル『男鹿の於仁丸』を見ませんか？



開催日：12月2日(火) 午後6:30開演
会 場：豊田市民文化会館大ホール
前売り：介助が必要な人と介助者ペア券6,000円
(豊田駅からの送迎有り)
S席5,000円 A席4,000円 自由席3,000円

主 催：こんにちはわらびの会

問い合わせ：ユートピア若宮の会 TEL0565-31-1117 担当 長谷

※ユートピア若宮は、豊田市にあるの自立生活センターです。ユートピア若宮という軒家で仲間が共同生活をしながら、ハンディキャブやピアカウンセリングなど様々な事業に取り組んでいます。



ながたに

鈴鹿の高田さんから

「就寝時の寝返りの介助が必要な人への朗報です！」

ボタンを使って自分で寝返りがうてる「母の手」を使ってみました。良いところは、やはり介助者を起こさず寝返りがうてるということです。介助者を起こさなくてもいいということで、精神的にもすごく楽になります。悪いところって言うか改良をして欲しい部分は、両端のプラスチックのパイプが少しかたい為、長時間使うと肩やわきなどが痛くなりました。もう一点、僕は足も動かさないので、その足の方向を変えるというところにも重点を置いて欲しいと思いました。

この機械はもっと改良を重ねていくとすごくいい商品になると思うし、僕と同じような状態の人が一人でも多く使えるようになったらいいと思いました。

名 称：「母の手」

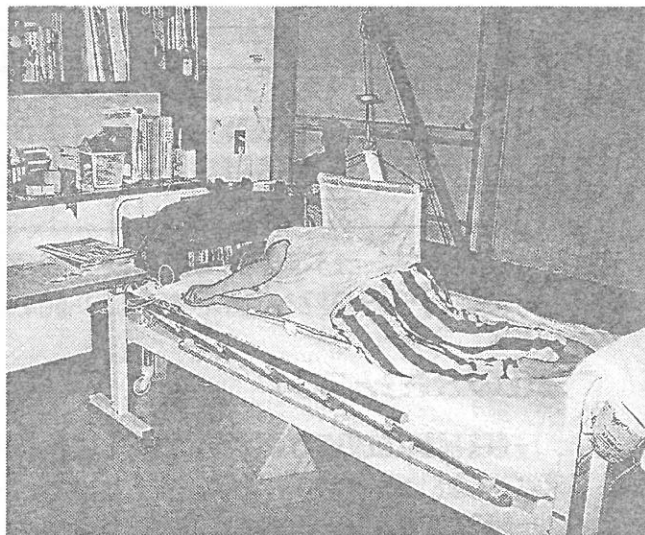
1ヶ月間無料で借りられます。

連絡先は、(株)コスミック

TEL(052)872-1423

FAX(052)872-4570

編集部より：この機器は、就寝前に身体の下へシートを敷き、体の脇のシートの端をリフトにかけ、手元のボタンを押すとシートの端を巻き上げ、体が向きを変えられるというものです。自分でボタンを押せば、寝返りができる。

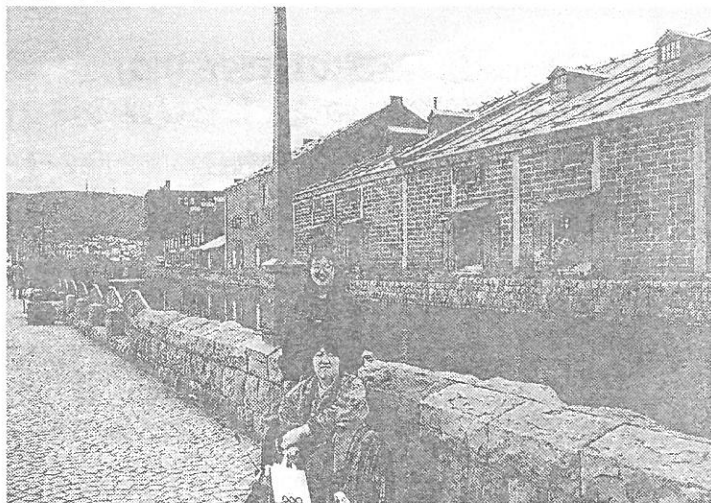


編集部のkyon2より 「札幌、小樽へ遊びに行ってきました！」

名古屋にまだ秋が来ない頃、友達と一足先に秋を満喫してきました。例によってNIFTY（パソコン通）の障害者フォーラムと観光フォーラムで情報を仕入れて、車いすトイレとおいしいお店と交通機関をチェックして出かけました。飛行機を利用したのですが、今って身障割引を使うより「早割」っていうのを使った方がやすいんですね。早割28を使って片道約15,500円でいけちゃいました。そして札幌いちご会の体験室が観光にも利用できるののでそこに泊めてもらい、チープな旅を楽しみました。飛行場はもちろん親切でしたが、JRも地下鉄も気持ちよく乗れましたよ。おもしろかったのが、駅のエレベータにはどなたでも自由にお使い下さいと書いてあるのに（すごいなあと思った）、地下鉄の座席には高齢者・障害者の専用席と書いてあって誰も座っていない。こんなギャップを見つけるのも旅ならではの・・・？

小樽もステキな町でした。札幌から快速で30分、途中海沿いを走ります。オルゴールのミニコンサートを聴きノスタルジックな雰囲気を楽しむ、カニを食べ、地ビールを飲み、ついでに濃厚なアイスクリームを食べ、夕方ガス灯の運河沿いを歩き、小樽を満喫して帰ってきました。あそう、札幌大通公園のトウモロコシもおいしかった。

車いすトイレや、地下鉄のアクセス状況、リフト付タクシーの情報など少し持っていますので、興味のある方は・・・編集部まで連絡下さい。



誰も作らなかつた福祉機器データベース kiki97 CD-ROMで誕生!

ノートパソコンで持ち運べば、いつでもどこでも必要な時に、場所を選ばず検索できるデータベースの第2弾ができました。国内外の約300社の機器を約4,300点収録。そのほかに、全国467ヶ所の福祉機器を扱っている企業やお店のおまけ情報つき。みなさんも、カタログを収集するだけでは必要な時になかなか欲しい情報が見つからないという苦い経験があるはず。このデータベースを起動し検索するシステムは、キーワードの最初の1文字を入力することでキーワードの一覧が表示され、その語群から選択することもできます。また、写真や製品の特徴も入力されているので必要な物がその場で見つかります。利用する人の立場に立って構築した「わだちコンピュータハウス」のオリジナルです。初めての操作でも迷わないように、簡単操作にしておりますので、パソコンがわからないと言わないで、ぜひ一度触ってみてください! 苦手な方でも「これは使いやすい」と評判です。

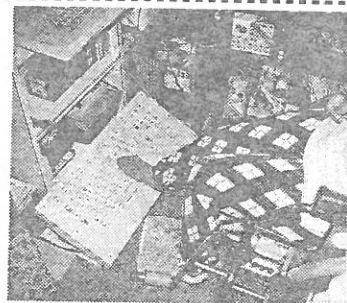


動作条件: CPU:i486以上(Pentium推奨)最小メモリー:16MB HDD:空き容量30MB以上
ディスプレイ:800*600ドット以上表示可能で、CD-ROMを搭載したWindows3.1/95が動作可能な機種
価格:10,000円(税・送料込み)

詳しくは、わだちコンピュータハウス(TEL052-841-9888 FAX052-841-1015)担当 小山・堀田

上肢障害者用大型・小型キーボードが開発された!

様々なニーズに対応できるように、障害者職業総合センターが8種類のサイズのキーボードを開発しました。(本誌19号で試作品のモニター状況紹介)大型タイプはキーボードを立てて使えるようにスタンドがつき、小型はコードレスの赤外線リモコン入力も可能。まず全国の雇用促進協会へ2種類ずつおき、貸し出すとのことです。



詳しくは、障害者職業総合センターTEL043-297-9024 名古屋は、052-566-1861
※編集部にも1つモニターでおかりした大型タイプがあります。
見たい方は、851-0059へ連絡下さい。

もっとステキなあなたになりませんか?

~ピアカウンセリング集中講座のご案内~

ピアカウンセリングの「ピア」は、同じ背景を持つ仲間という意味です。これまで私たちの多くは、障害を持っていることで、何もできない人、社会に迷惑をかけてしが生きれない人、健全者よりも劣っている人、動作がのろい人などという否定的な評価を受けて自分自身の存在に対して積極的な見方ができないで生き、育ってきました。この講座を通じて、障害を持つ仲間と助け合い、これまで閉じこめてきた感情の解放を許すことで、自分本来の力に気づき自己信頼を取り戻し、また他と助け合えると言うことを実感してみてください。

何かしようと思っている人、何をしたいかわからない人、自信のない人、人間関係で悩んでいる人、きっと今までは気づくことができなかった自分に出会えることでしょう。

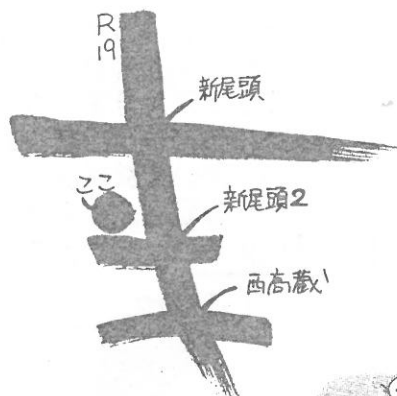
開催日:11月21日(金)~23日(日)
会場:ウイル愛知(名古屋市東区上堅杉町1)
定員:障害を持つ人15人
参加費:14,000円(宿泊費含む)
講師:中原えみ子 ヒューマンケア協会
竹野千鶴 AJU車いすセンター
主催:AJU車いすセンター
申込:TEL052-841-8841 FAX052-852-4810 担当 竹野



「ナムコ・ワンダーシティープラボ名古屋店」は、アクセシブルだぞ！

熱田区にオープンしたばかりのこの施設、車いすトイレやエレベーターがあり、一部段差のあるところにも電動リフトがついている。さすが携帯用意思伝達装置「トーキングエイド」を作っているナムコだ！最新鋭のゲーム機器のあるゲームセンターや本屋、CDビデオレンタル、家庭用ゲームソフトのお店、ファミリーレストランなどの複合施設。充分楽しめそうですよ。

※車いすトイレは、残念ながら防犯の関係でオープンしていないそうです。でもお店の人へ言えば案内してくれますよ。TEL052-683-8765 FAX052-683-8766



旅の強おーい味方！トラベラーズ・アクセスセンター (T a c)

障害者、高齢者の方達にのんびりゆったりした旅を提供しよう！と目の不自由な人、車いすを利用している人6名で発足した「トラベラーズ・アクセスセンター (T a c)」。

今までにフランスツアー、ハワイツアーなどを企画。全国の障害者、高齢者が大勢参加されたそう。ボランティアのコーディネートにも応じてくれるので、一度みなさんも参加してはどうですか？



今後の予定：11月16日 イタリアへの旅4泊6日
2月中旬予定 バリ島への旅2泊4日
3月初旬予定 オーストラリアへの旅



問い合わせ：〒531 大阪市北区中津7-9-11大真ビル6F
TEL&FAX 06-455-6542 代表 亀山

日本アダプティブ・スクーバダイビング連盟設立



障害を持つ人たちの海へのあこがれは自らが動き出すことで少しずつ実現しつつあります。突撃レポートのさつきさんもそうですが、「一緒にやってみよう」なんて近くのショップが利用できたり。でも、そこからが大変。結構ショップの人の人間性や、想像力などによって違ってくる。人間いろんな工夫をしながら生活しているはずなんだけど、既製服が一般的で、物に体をあわせるのがあたりまえな時代、一般的な物に体を併せにくい障害者は「困難」という印象がつきまとい、インストラクターにがっちり囲まれてた体験を繰り返す場合が多いみたい。工夫次第なんだけどね。(決してショップをせめてる訳じゃありません。しかたない部分もあると思う。)

そこで、この障害者とショップの強ーい見方になろうとアクティブジャパンの編集長の山崎さんを代表に連盟設立！海までの移動は大変だけど、スキューバを通じて「海に入ってしまうと障害なんて関係ないこと」を伝えたい。創意工夫で障害があっても自立したダイバーになれるとのこと。(自立できない人もいるが) そうだね、インストラクターにがっちり囲まれても海に入ればいい、楽しめればいいと判断するのも、自分で潜れるようになりたいと思うのも本人。ショップは、ぜひ本人の意思を大切にフォローしてほしいですね。



連盟の当面の活動は、本人やショップに障害にあった創意工夫のアドバイスや情報提供をしていくことですが、将来的にはショップの紹介などしたいそう。

連絡先：03-5396-2255 (FAX兼)



パラリンピック長野 '98 PART 3

パラリンピック大会は、障害者が高水準の競技に参加し世界にパラリンピックの精神を広め、国際親善をはかることを目的として4年に1度開催されています。来年3月に行われる『長野パラリンピック冬季大会』は、ヨーロッパ以外の地で初めて開かれる大会で、世界30ヶ国よりトップアスリート1000名が長野に集います。大会のテーマでもある「ふれあいと感動」を世界の仲間と一緒に味わいたいものです。今回は、名古屋発の応援ツアーを紹介します。

名古屋発「1998長野パラリンピック冬季競技大会」観戦ツアー決定

◇2つのプランがあり、すべてリフトバスで移動します。

開会式プラン 平成10年3月5日(木)～3月7日(土) 2泊3日

- 1日目 安曇野ワイナリーでワイン工場見学と昼食→エムウエーブで開会式見学→ホテル
- 2日目 志賀高原東館山スキー場でアルペンスキー滑降女子観戦→信濃美術館、東山魁夷館、善光寺見学→アクアウイングでアイスレッジホッケー観戦→ホテル
- 3日目 安曇野ちひろ美術館見学→大王わさび農場で昼食→名古屋



閉会式プラン 平成10年3月13日(金)～3月15日(日) 2泊3日

- 1日目 安曇野ワイナリーでワイン工場見学と昼食→善光寺見学→アクアウイングでアイスレッジホッケー観戦→ホテル
- 2日目 信濃美術館、東山魁夷館見学→志賀高原西館山スキー場でアルペンスキー回転女子観戦→エムウエーブで閉会式見学→ホテル
- 3日目 安曇野ちひろ美術館見学→大王わさび農場昼食→名古屋



宿泊先：長野市 信州松代ロイヤルホテル(車いす用トイレあり)

定員：80人(1プラン)

参加費：要介助者・家族77,000円 介助者50,000円 介助不要の障害者・健常者72,000円

主催：AJU車いすセンター

後援：AJU自立の家、愛知県重度障害者の生活をよくする会

申込先と問い合わせ先：AJU車いすセンター 担当 伊藤

TEL052-841-8841 FAX 052-852-4810



観戦種目の紹介(パラリンピック冬季大会の種目は、スキーとスケートがあり、全部で5競技)

アルペンスキー滑降女子：チェアスキーやアウトリガーを使って滑り降りるもの。

アルペンスキー回転女子：チェアスキーやアウトリガーを使って行うスラローム。

アイスレッジホッケー：スケートの刃をつけたそり「スレッジ」に乗り、両手に持ったスティックで行うホッケー。激しい競技で見ごたえあり！(詳しくは、情報誌26号参照)

安曇野ワイナリー：工場直送のワインや、地ビール、人気の巨峰のソフトクリームが楽しめます。お土産屋さんやレストラン、試飲コーナーなども充実。

信濃美術館・東山魁夷館：善光寺に隣接する城山公園にある美術館。

大王わさび農場：東京ドーム11個を飲み込む広大なわさび畑を前に、北アルプスの湧き水で育てたわさびの味が楽しめます。わさびソフトクリームやわさびのトコロ天、わさびジュースは見逃さない！(寒いと思うけど・・・)

曇野ちひろ美術館：情報誌28号、29号参照

★「世界のトップアスリート達に会いたい!」「ついでに観光もしたい」という希望を叶えるこのツアーは、この福祉情報誌を発行している「AJU車いすセンター」の伊藤君を中心に準備しています。彼は、ツインバスケや車いすダンスを楽しむスポーツマン。その経験を生かして車いすトイレなど必要な情報を仕入れて、みなさんを楽しい旅へご案内します。なにか不安なことなどありましたら、どうぞお気軽に相談下さい。



名古屋市昭和区で24時間巡回型ホームヘルプサービスが

10月から試行実施始開始!



名古屋のホームヘルパーの制度が10月から少し変わりました。①1時間あたりの利用料がまた上がりました。②試行事業として、昭和区で24時間巡回型のサービスが始まりました。(巡回型は、ヘルパーさんが昼夜を問わず訪問して介助をするもの。1回の巡回は20分程度で、訪問の時刻や頻度は状況によって決まる)③派遣時間が朝8時から夜8時までに拡大されました。④なごやかスタッフ、ホームヘルパーの他に、シルバー人材センターで研修を受けた「シルバースタッフ」が家事援助中心のヘルパーとして派遣されるようになりました……。介護保険の施行に向け、あわただしくサービスの範囲が広がりつつありますが、不安もいっぱいです。質と量が比例して改善されるよう、声を出していきましょう。

利用料：午後9時～翌日午前7時 1回 無料～750円

それ以外 1時間 無料～920円

※生計中心者の所得によって自己負担がある。

24時間巡回型の問い合わせ：高齢者保険福祉相談窓口 TEL052-735-3908 FAX052-731-8999

その他の問い合わせ：区役所福祉係へ



障害者アートバンクをご存じですか？



「ハンディを乗り越えて」とか「口で描いた」という努力や忍耐に対するの評価ではなく、「才能に障害はない」を合い言葉に、商業ベースの世界で通用する障害者アーティストを一人でも多く生み出したいという考えで、社会福祉法人東京ココニーを母胎として設立されたものです。

システム：作者が作品をアートバンクへ送る→アートバンクが作品の写真を撮り登録完了→作品を作者へ返却→アートバンクが作品を写真として保管・広報→作品を企業・団体・官公庁・労働組合などが使用し、アートバンクへ使用料を払う→作者へ使用料の6割がアートバンクから支払われる(4割はバンクの運営費)※作品の著作権は作者にあるので、ずっと登録しておいて使用されれば収入につながります。



問い合わせ：〒165 東京都中野区江原町2-6-2 TEL03-3953-9451 FAX03-3953-9461

生活の道具相談室 JIA住まいの相談

<相談日>

10月18日(土) 午後1:30~

11月 1日(土) "

15日(土) "

※できるだけ午後2:30までにお越し下さい。

<場所>

名古屋市昭和区

恵方町2-15

AJU自立の家

サリアハウス

※事前に電話連絡いただくと相談がスムーズです。

052-841-5554 浅井まで



編集後記

ふと気づくと虫の声が強く存在感を主張しているかのごとく、ますますその声が大きく感じられる季節になりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。先日、AJUにとってまた一つ大きな存在が私たちに別れを告げました。本法人理事長の相馬司教さんが「見よ、兄弟がむつみ合って共に住むのは何となくわしく何とこころよいことか」の言葉を残し、9月6日心不全で他界されました。カトリックの司教であられたことで「司教さん、司教さん」と親しみを持って呼ばせていただいていた理事長はすごく人間を愛された方だと思いました。葬儀に際しても、各地から人が集まり世界的にとっても大切な方だったとあらためて感じました。2月に亡くなられた長先生とお二人に「人間の権利と平和」について教えられ、学びました。私たちができることは自分達のことを他の人へ伝えていくことではないでしょうか。お二人は、空の星になられても私達をいつも励まし、見守ってくれています。私達も小さな虫に負けないように力一杯声を出していきたいものです。 鬼頭