

AJU 福祉情報誌 第29号

自立の家

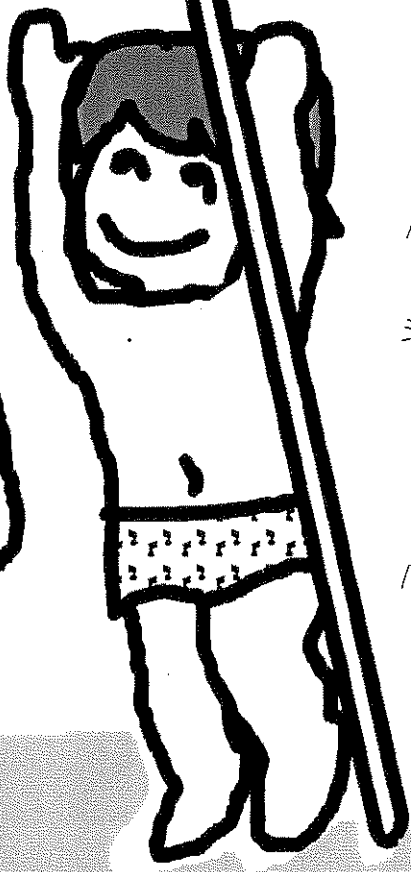
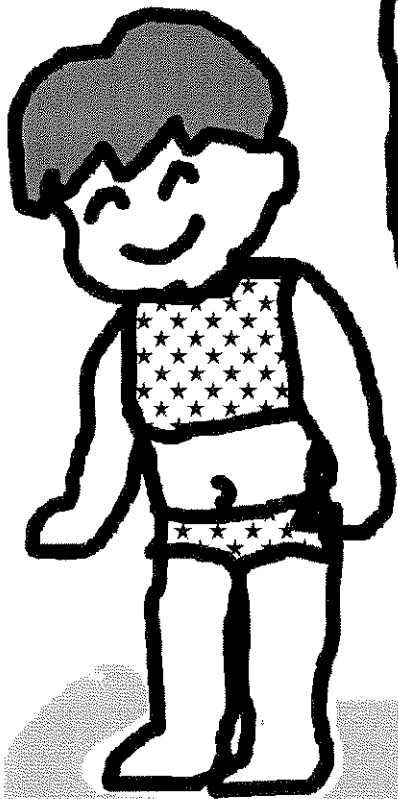
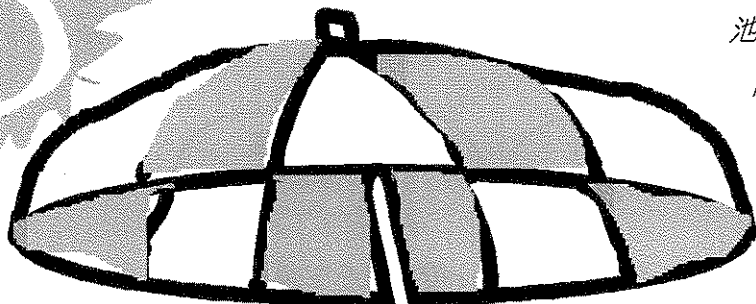
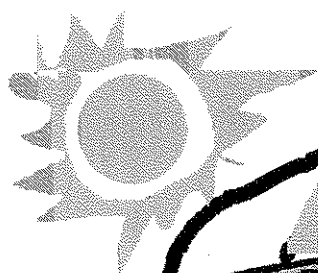
暮らしに役立つ、ちょっと
わくわくすることがある
そんな情報を贈ります

1997年8月10日号



編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会
発行/AJU車いすセンター
連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内
AJUリサイクル相談内 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159

昭和五四年八月一〇日 第三種郵便物認可



いづみのアクセス情報「セーフティ
カーで行ってみよう」 1
池山のいっしょにやろうよ
「新しい障害者手帳」 3
さつきの突撃レポート
「住宅改造編」 5
かつみのおまかせ情報
「夏休み特集」 7
ゆりこのトラベルセンター
「海・ドライブ・沖縄」 9
「パラリンピック観戦ツアー」 11
New Open「福祉用具プラザ」 12
生活の道具相談室 ステップアップ
シリーズ「お助けグッズ衣服編」 13
まちの俳句教室 16
かつぎ詩のページ 18
サクセスストーリー ゲスト編
「デトマーで、自分を育てよう」 19
読者の声 「ハワイでスキューバ、
能楽堂など」 22
いろいろ情報
「スキューバ情報」 などなど 23.

地下鉄の階段を

『セーフティーカー』でバンジージャンプ！！

みなさんこんにちは！

8月に入り、いよいよ夏も本番です。さて、今回はリフト付きタクシーのことについて調べてみましたが、公共のモノ＝地下鉄を利用することも大切だと考える私は、自宅から徒歩15分くらいの距離にある《地下鉄 塩釜口駅》から、今回はじめて『セーフティーカー』を利用して地下鉄に乗ってみることにしました。



↑コレが、電動車いすをはじめ、ほとんどの車いすに対応するという、“階段昇降機”こと『セーフティーカー』!!
(またの名を『チェアメイト』という)
私が実際乗ったモノは、コレに頭おき台がついていたけどネ☆

《地下鉄 塩釜口駅》を利用したい!

いつも地下鉄を利用するときは、(歩いて行くにはかなり距離がある)車で7分から15分ほどある、エレベーターがあって便利な《野並駅》や《新端橋駅》から乗り降りしているワケですが、(駅まではリフト付きタクシーを利用するんだけどね)実を言うと《塩釜口駅》が、自宅(天白区島田橋)から一番近い駅! 地下鉄を何回か利用するようになって“地上からホームまで、階段が20段以上あるけれど、なんとか車いすで行ける距離のそこから地下鉄に乗れるといいのにな…”と半年ぐらい前から思うようになり…そしてやっと! 6月の終わり頃に、“寒くなくなって動きやすくなったことだし、暑くなる前に一度ガイドヘルパーさんと一緒に乗り心地を試しに行つて来よう!”とやる気になったワケです。

そうと決まったらGO!!

『セーフティーカー』がどんな物なのかは(座位バランスの悪い私でも危なくないかどうか、など)よくわかりませんでした。が…“たぶん大丈夫なんだろう”と思い、とりあえず、駅に問い合わせの電話を試みることにしました。はじめに〈以前、セーフティーカーを頻りに利用してた人がいた〉という《地下鉄 赤池駅》に電話をしてみると、「今は八事に置いてありますけど…塩釜口の方に連絡しておきますので、一度《塩釜口駅》の方に電話してみてください。」と駅員さんらしき人が親切に教えてくださり、次に《塩釜口駅》の方へ。「セーフティーカーを、〇月×日に利用したいんですけど」と私が言うと、「何時頃、利用したいの?」「付き添いの人は何人いるの?」「車いすは何キ口あるの?」「年齢は?」「性別は?」「(「年齢」と「性別」を言ったら駅員さんはとても優しく対応してくれたヨ☆なんでだろう?)などいくつか質問され、最後に「セーフティーカーは既にココへ運んであります。準備はできていますので、安心してお越し下さい。では、〇番出口でお待ちしております。」ということになりました。



ワクワク、ドギドギの当日

当日は、朝9時に家を出て、ガイドヘルパーさんと一緒に30分ほどかけて《塩釜口駅 2番出口》までテコテコ歩いて（私は車いすで、自分でこいだり、ヘルパーさんに押ししてもらったりで）、約束の時間よりも10分前に到着。ガイドヘルパーさんが改札の方へ駅員さんに声をかけに行ってお下さって、早速、乗ることに!!



初めて見る『セーフティーカー』は・・・。

恐ろしい音をたてて駅員さんと一緒に階段を上ってきた『セーフティーカー』は、引き出し式に簡易スロープが手動で出るようになっていました。想像していたモノよりも頼りない感じだったので、“こんなので本当に大丈夫なんだろうか・・・”と思っていると、後ろ向きにそのスロープを上がるときに体が前に倒れそうになって(スロープが短くて急なため)、一抹の不安が・・・。

いざ、チャレンジ!!

『セーフティーカー』は、駅員さんの操作に従って斜めになり、恐ろしい音をたてながら、ゆっくりゆっくり下りていく、と言った感じ。台に車いすが乗ってしまうと足下(キャタピラーの部分)が私からは見えないので、最初に『セーフティーカー』が階段の始まるギリギリの位置につけられたとき、“このまま段を踏み外して転げ落ちないだろうか!?”と一人で勝手に怖くなってしまいました。

階段を下り始めると、安心して頭を預けていたマクラからかなりの振動が・・・。車いすが小さくて機械にフィットしない為か、車いすのキャスター(前輪)は階段を下りる間ずっと浮いたままの状態、改札のある通路を通り、無事にホームまでの階段を下りきったときには、体中はもちろん、頭の中までガジジンとしびれちゃって・・・。(帰りは、暑さと疲れでグッタリしてしまいました。)

利用してみても一言

体力がない人、高音が気になる人、振動に弱い人は、どうしてもコレを利用しないと困る、というとき以外、遠慮したほうがいいかも・・・”というのが正直な感想ですネ。階段を全部下りするのに30分ほどかかったので、初めて利用される方は、その事も(時間がかかる)頭においておくといいですよ。



新しい障害者手帳

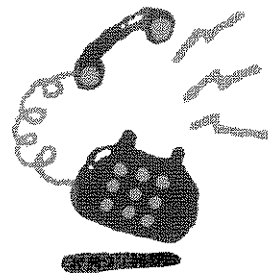
これまでのあらすじ

同級生の純ちゃん（脳性麻痺）は弥富町に住んでいて、毎日家でお留守番。本当は色々やってみたいことがあるけれど、障害が重いので無理と思いこんでいた。それを知った私は障害が重くても有意義に街で自立生活している人もいることを話した。これから純ちゃんにいろんな経験を積んでもらい、自分の将来は自分で決めてほしいと願わずにはいられない。そこでまず外部と連絡ができなければ何も始まらないと思い、日常生活用具としてFAX申請をすすめ、一緒に役場へ行ったが、障害者手帳に言語障害についての記載がなかったので申請できなかった。そんな訳で言語障害の判定を勧めた。

★言語障害3級に認定

純 : この間、近くの耳鼻咽喉科で判定してもらったら言語障害3級に認定されたよ。

池山 : じゃあこれでFAXの給付申請ができるね。でもね、家族の所得が多いと自己負担金が多くて自腹で買ったのと変わらないおそれがあるから所得のこと調べておいた方がいいよ。



純 : わかった。後は最初に手帳を作ってもらった青い鳥学園に行くだけだよ。

池山 : えっ何故青い鳥学園に行くの、医者に聞いたの？

純 : うん。

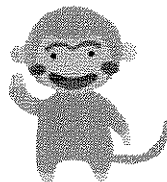
何故、青い鳥学園に行かなければならないのか疑問に思いました。

私も下肢障害のほかにも内部障害もあります。その時新しく障害者手帳を作ってもらいましたが、自分で手続きをしたわけではないので分かりません。親に聞いてみたのですが、「忘れた」の一言で終わってしまったので、こういう

時はどうしたらいいのか更生相談所と病院のケースワーカーに相談してみることにしました。その答えの前に・・・、前回も書きましたが、更生相談所へ行くよりも家に近い判定医のいる病院へ行った方がすぐ判定をやってもらえるのでその方法を詳しくみなさんに伝えます。



★障害者手帳の手続きについて



たとえば、純ちゃんの言語障害の場合

- 1 役場で海部地区の判定医のリスト本を見せてもらい病院をチェック。
(聴覚・言語障害は耳鼻咽喉科、視覚障害は眼科、肢体障害は整形外科など、内部障害は内科、の判定医に判定してもらう。)
- 2 耳鼻咽喉科で言語障害の判定をしてもらう。
(この時、切手を貼った返信用の封筒を用意して「診断書を送って下さい。」と頼めば送ってくれます。)
- 3 約一週間後に判定結果が分かり、診断書をもらう。
- 4 役場に診断書、3cm×2cmの顔写真(最近撮ったもの)、印鑑、古い障害者手帳を持って手続きに行く。
- 5 約1～2ヶ月後、新しい障害者手帳を役場でもらう。
(役所に確認すると「手帳は重要書類のため郵送は紛失するおそれがあるので無理ですが、代理人が取りに来るのは良いです。」とのこと。)

素朴な質問コーナー

Q：言語障害は何級が一番重いの？

A：3級です。

Q：言語障害3級が認定され新しい手帳を作るのに、初め認定されていた肢体の診断書も必要なの？

A：言語障害の診断書だけでいいです。

やはり調べてみると青い鳥学園には行く必要がないようです。そのことを純ちゃんに知らせ、よく話を聞いてみると、青い鳥学園にクスリをもらいに行ったとき純ちゃんは医者に「ここで

言語障害の判定はできますか？」と聞いたら「ここは肢体は判定するけど、言語障害は耳鼻咽喉科です。」と言われ、純ちゃんは初め青い鳥で判定してもらっているので又診断しなさいとだめなのかと思っていたようです。



さて、障害の判定を幼い頃のままにしている人はいませんか？等級によって利用できる制度が違います。悲しいことに年を重ねると障害も重くなっていく場合があります。また障害判定基準も変わっていますから一度、更生相談所か病院で相談してみてください。

次回はいよいよFAX申請ができるかな？どうぞ期待・・・

住宅改造準備編

アパートでの一人暮らしを始めて3ヶ月。生活にも慣れてきましたが、一般のアパートでは、ちょっとしたことが私にとっては不便に感じる場所があります。そこで住宅改造をすることにしました。



住宅改造のきっかけ

新しい生活になれてきたけれど、特に困っていて改造してほしいところは、浴室と玄関です。浴室は浴槽が深いし、手すりもないので一人で浴槽にはいるには勇気がいります。玄関は家に電動車いすを入れようと思うと幅はちょうど入りますが、奥行きが狭くて車いすを入れるときにはステップをはずしてから車いすを入れて、車いすの座席に膝立ちになってドアを閉めるのです。こんなこと毎日やってたら面倒だし、大変だから、住宅改造をする事にしたのだけど、じゃあどうしたらいいのかわからなかった私は、4月下旬にJIA（生活の道具相談室と一緒にやっているすまいの相談窓口）に相談に行きました。

JIAに相談する

JIA相談窓口の担当の加藤さんが私の家のことを聞いてくれました。最初の相談で制度のこと、改造の内容などを聞きました。

次に会ったとき加藤さんが区役所に行ってもらってきた制度の資料を見せてくれて、「一度区役所に行って申請してきて下さい。」と言われました。

早速私は5月の初旬に区役所に行き申請をしました。次の日JIAの加藤さんが私のアパートを見に来ました。実際に改造したいところや、改造した方がいいところと一緒にチェックしました。加藤さんは図面を書くためのスケッチをとっていました。後日加藤さんから改造箇所を記入した図面を頂きました。



リハセン相談員が来る

区役所では一週間後に総合リハビリセンター（リハセン）の相談員から連絡があるよと言われましたが、電話が来たのは10日後くらいでした。相談員の訪問が5月下旬で、私のアパートを見に来ました。JIAの加藤さんも平日だというのに、一緒に立ち会ってくれました。リハセンの相談員はあちこちに手すりを付けたがる人でした。大家さんには「アパートを出るとき、原則的に現状復帰で出て行って下さい」と言われているので、そこらじゅうに手すりを付けると、アパートを出るときに直すためのお金がかかるのですが、そのための補助金は出ません・・・。

本当は区役所で説明されるはずの「障害者住宅環境整備事業」についての説明をその時にリハセンの相談員から聞かされました。「リハセンから図面が後日送られてくるので、参考にして下さい。」と言って帰って行きました。



工事までの道のりはまだ果てしなく遠く・・・

生活の道具相談室の作業療法士の方と大工さんが最終チェックをしにアパートへ来てくれました。ちょうどその日にリハセンからの図面が届きました（リハセンの相談員がアパートに来てから1週間くらい）。加藤さんの書いた図面とリハセンの図面を元に最終的に何が必要かを考えました。OTの方には手すりの設置位置の確認を、大工さんには施工上の確認をしてもらいました。

申請に必要な図面を加藤さんを書いてもらい、その図面を元に大工さんに見積もりを作成してもらうことになりました。

7月7日、七夕の日。私は申請に必要な書類を持って区役所に行きました。申請は特に問題なく終わりました。結果はいつわかるのかと聞いたら、3週間ほどかかると言われました。

まだまだ工事も始まっていないのにもう待ち疲れてしまった私・・・。

障害者住宅環境整備事業を使う場合

区役所に改造の希望を出す

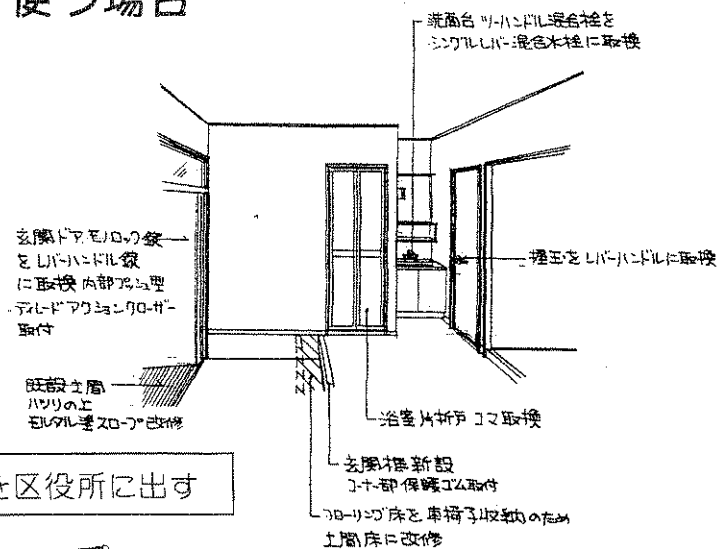
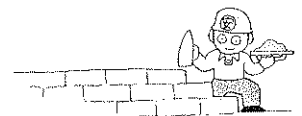
リハセンから相談員が来る

リハセンから調査書が送付される

図面と見積もりと大家さんの承諾書を区役所に出す

決定通知書が送付される

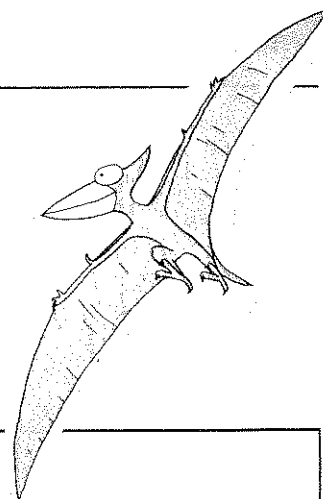
工事着工



私の場合、JIAの方たちのおかげで申請がまだスムーズにしているようです。でも住宅改造の希望を区役所に出してから2カ月以上経っているのに決定通知書は送られてこないで工事も始められない状態です。住宅改造をしないと生活しにくい家に住まなければならない人は工事を含めて3カ月以上も待たないといけません。こんなに時間がかかる制度では生活しにくくても我慢してしまう人も多いのではないのでしょうか。もっと早くせいっ！！！！アソツ

夏休み映画特集

皆さんこんにちは。今年の夏休み映画は久しぶりに、なかなかエキサイティングなラインナップなので、今回は映画の特集をやりたいと思います。



まず一番手はこの夏最高の話題作「ロストワールド」

言わずとしれたスティーブンスピルバーク監督で、前作「ジュラシックパーク」は恐竜ブームを巻き起こしましたが、今回もティラノザウルスとヴェロキラプトルは、はるかに数が増えて再登場。体長30cm足らずの凶暴な肉食恐竜コンプソグナトスやカメレオンのように体の色を変えるカルノタウルスが新たに登場し、前作同様最新の特殊効果で恐怖となって恐竜が迫ってくる!! 詳しいストーリーの内容はあえて載せません。前作「ジュラシックパーク」は克己も劇場で観ました。この映画の魅力は大きなスクリーンの中で恐竜が動く迫力、そして劇場ならではの音響効果にあるので、皆さんぜひ劇場に足を運んでみて下さい。

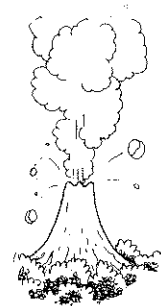
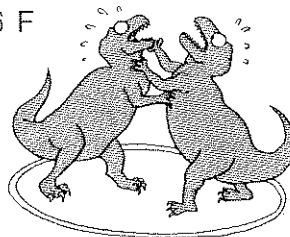
上映：7月12日より8月31日まで上映予定。それ以降未定。

場所：名鉄東宝(052)582-5855 メルサ6F
(エレベーターあり)

地下鉄桜通線名古屋駅下車

シネプラザ1(052)241-1581

エレベーターがないけど事前に電話予約すれば大丈夫。地下鉄名城線矢場町駅下車



続いてあの宮崎駿監督「もののけ姫」

日本だけでなくアメリカ、フランス等海外での上映も決定した世界を股に掛ける宮崎ワールドのラスト作品。舞台は室町時代。隠れ里に住む一族の王子「アシタカ」は、人間を襲う巨大な猪に死の呪いをかけられてしまった。その呪いを解くために占い師の助言に従って西の森と向かう「アシタカ」を待ち受けていたものは……。この作品で登場するのは、人間といにしへの神々という個性豊かなキャラクター。またその声を担当するのは、森繁久弥・石田ゆり子・上条恒彦・田中裕子・松田洋治・森光子といった豪華メンバー。宮崎駿のメッセージを受けとめてみませんか。

上映：8月31日まで上映中、それ以降未定。

場所：名宝会館6階の名宝スカラ座(052)-231-7154 事前に予約して名宝会館裏口の通路から入り、エレベーターを使用するとスムーズ。地下鉄桜通線丸の内駅下車

「スピード2」をご紹介します。

前作ではバスの中に爆弾が仕掛けられたという設定で手に汗握るスリリングな展開にハラハラドキドキした人も多いかと思いますが、今度は豪華客船に爆弾が。犯人の狙いは3億円を越えるダイヤモンド。主演は「スリーリバーズ」のジェイン・パトリック。

上映：8月16日より9月いっぱい

場所：毎日ホール劇場(052)583-0254 エレベーターあり。地下鉄桜通線名古屋駅下車



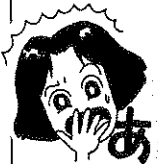
夏と言えばホラー映画を忘れるわけにはいきません。「学校の怪談3」

「鏡が見つかった夜の8時に集合する」という言葉を残して行方不明になった、榎町小学校の女性教師と6名の児童たち。彼らが話していた「鏡」とは何を意味するのか？彼らはいったいどこへ消えてしまったのか？ハラハラドキドキの冒険ファンタジーの世界へようこそ。

上映：7月19日より8月29日まで

場所：・ グランド3 (052) 584-7360 エレベーターあり。但し夜7:30以降は豊田ビルのシャッターが閉まるので、事前にあけておいてと頼むといい。少し歩いたメルサの地下からも出れるけど・・・。地下鉄桜通線名古屋駅下車

・ 名宝会館2階の名宝劇場 (052) 231-7152 段差無し事前予約いりません。
地下鉄桜通線丸の内駅下車



さて続いてあのアーノルド・シュワルツネッガーが悪役で登場する「バットマン&ロビン・Mr.フリーズの逆襲」

どんなものでもあつという間に凍らせる「クロニック・ガン」を乱射するシュワちゃんの姿は迫力十分、シュワちゃん扮するMr. フリーズとその相棒のポイズン・アイビーを倒すべくバットマン軍団が結成されますが、さてその結末はいかに・・・。
ちなみにフリーズは凍らせる、ポイズンは毒という意味です。

上映：8月2日より9月中旬まで

場所：ピカデリー1 (052) 551-5461
三井ビル7階、エレベーターを降りて映画館に入るのに階段がありますが、移動式スロープがあるので大丈夫。
地下鉄桜通線名古屋駅下車

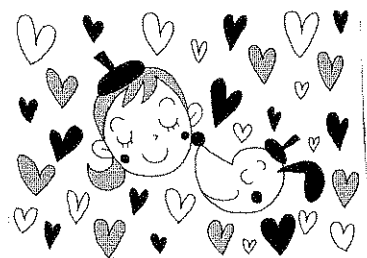


この他

- ◆ 豊田ビル2階のグランド1で7月26日より9月中旬まで「ヘラクレス」
- ◆ 8月1日より9月5日まで名古屋松竹座で手塚治虫の「ジャングル大帝」
- ◆ 地下鉄栄駅の近くの東映パラスで7月19日より9月中旬まで「新世紀エヴァンゲリオン」などたくさんのいい映画を上映しています。

上記の3ヶ所は、東映パラス以外はエレベーターがあります。東映パラスは、窓口で依頼があれば映画館のスタッフが介助してくれるそうです。上映時間その他のお問い合わせは各映画館に直接聞いて下さい。

東映パラス (052) 971-4012
名古屋松竹座 (052) 551-4550
グランド1 (052) 551-1305

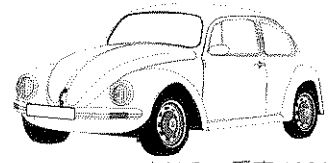


皆さんぜひ映画館に足を運んで下さい。そして僕と素敵な出会いができるとういことです。それでは皆さんまたお会いしましょうね。さいならさいなら、さいなら。

★ 頸損のスポーツマン「原田さん」が映画を見がてら調べ上げた「行ってみませんか？映画館」という詳細ガイドブックがあります。ご希望の方は、編集部までご連絡ください。

みんなで出かけよう、ゆりこの

トラベルセンター



ゆりこの愛車 1984

今月のトラベルセンターは、今からでもOKの海、ドライブそして沖縄情報です。

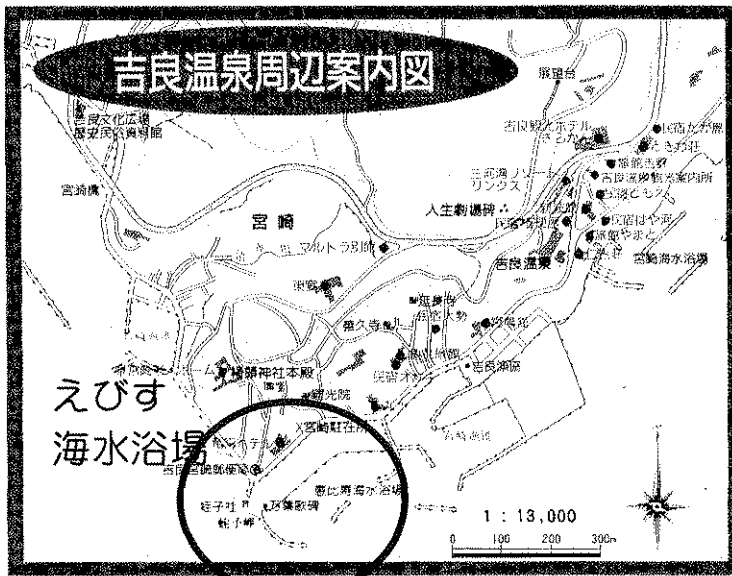
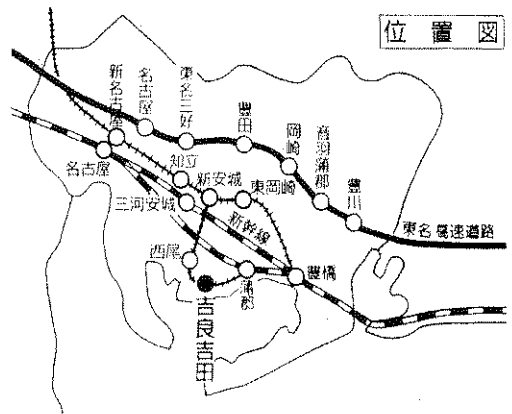
海水浴場に車いすで行く人へ

吉良の海岸は、スロープ・トイレあり

海水浴で、ちょっと困るのは着替えの場所やトイレ。吉良町の恵比寿海水浴場は、多目的（車いす）トイレも海岸までのスロープも完備してます。安心して遊びに行けるよ！

浜辺には駐車場完備。電車なら名鉄「吉良吉田駅」下車、タクシーでも7分です。

宿泊したいなら、旅館も色々。8月もまだ部屋は空いています。



♥ ホテル

吉良グランドホテル東園

Tel(0563)32-1191

1階の部屋ならOK

平日2食付1万円から

吉良観光ホテル

Tel(0563)32-1181

部屋は畳、洋式トイレあり

車いすトイレは別棟にあり

平日2食付1万9千円から

※共にお盆・休日料金あり

交通INDEX

◆東京方面より

- 東京～豊橋(こだま)2時間30分
- 豊橋～蒲郡(東海道線)……20分
- 蒲郡～吉良吉田(名鉄)……30分

◆大阪方面より

- 新大阪～名古屋(ひかり)……1時間
- 名古屋～吉良吉田(名鉄西尾線特急)……55分
- ※吉良吉田からタクシー利用で…7分

◆東名高速にて

- 東名(蒲郡音羽I.C.)からオレンジロード-247号経由で車で……40分
- 東名(岡崎I.C.)から国道1号、248・247号経由で車で……50分

♥ 海岸でバーベキュー

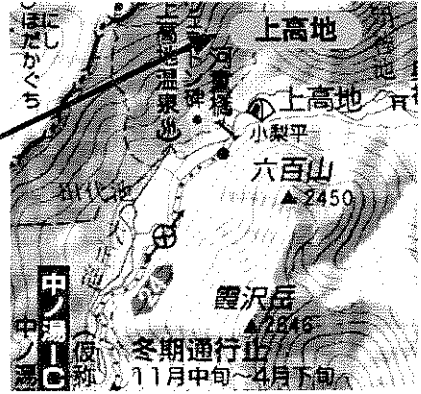
障害があっても誰でも海外に行く会「マップ」では、この秋「吉良海岸でバーベキュー」ツアーを予定。

お問い合わせは

(050)642-2716 尾崎まで

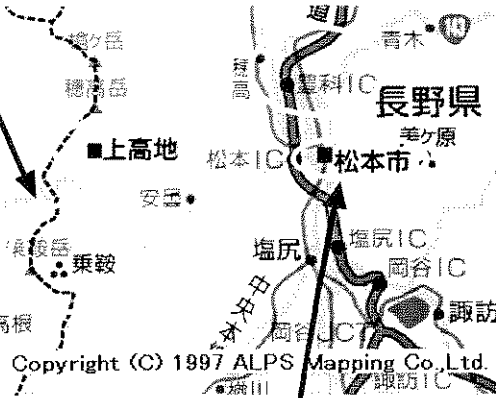
車両乗り入れ禁止の上高地へ車いすで行く人へ

障害があっても、やっぱり自然には親しみたいよね。一般車両乗り入れ禁止の上高地ですが、電動車いすの人など移動の障害を持つ人には許可証が出て、自分の車で上高地まで行くことができます。

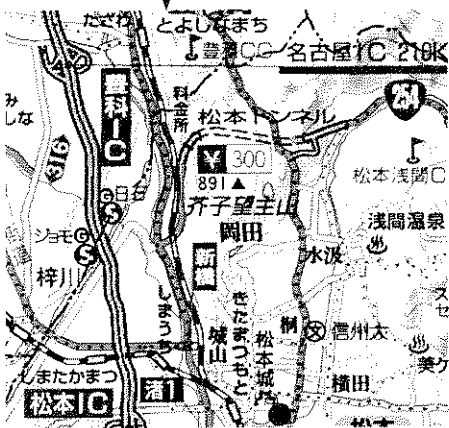


近くの乗鞍スキー場はトイレなど設備が整っているよ

許可証は、南安曇郡豊科町の警察署に、本人が身体障害者手帳と印鑑を持って行けば、その場でもらうことができます。



●豊科警察署
 南安曇郡豊科町 5704
 Tel(0263)72-0110
 受付は平日のみ
 8:30~4:30
 家族などが運転でも可



長野オリンピック・パラリンピックもあるし、宿泊設備を充実させて欲しいね。

●松本市内のホテル

松本東急イン

Tel(0263)36-0109
 車いすトイレは2F
 シングル 9,200円~

サンピア松本

Tel(0263)86-2323
 車いすルームあり
 シングル 4,840円~

ホテルブエナビスタ

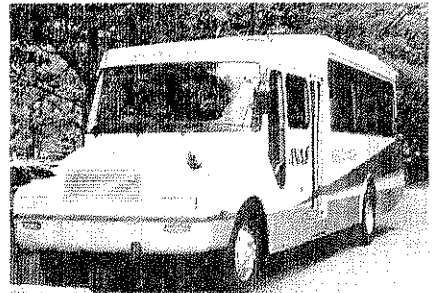
Tel(0263)37-0111
 車いすトイレあり
 シングル 11,000円~

そのほか、段差などはあるけれど、上高地にもホテルなどがあります

ワンポイント情報

●沖縄で、車いすリフト付きミニ観光バス「リゾートデッカー」が快走中

全日空ANAは、沖縄で、車いすリフト付きのミニ観光バスを、万座ビーチやホテルなどを結んで走らせています。障害者向けツアーも企画予定なのでお楽しみに



●高齢者向け旅館ガイド発刊

旅館の組合「全旅連」は9月15日に「中高年のための楽々安心旅館ホテルガイド(仮題)」を発売します。
 全国の旅館 442軒を紹介予定。



●おわび 先月号で安曇野「ちひろ美術館」はペンション「太陽の子」の近くと書いてしまいましたが、実際は約100km離れており、高速を使って2時間くらいはかかる所でした。申し訳ありませんでした。

パラリンピック長野 '98 PART 2

26号のPART 1で特集した「パラリンピックの由来と競技種目の紹介」に続き、今回は観戦ツアーなどの情報をお届けします。遠征費がないとか、宿泊施設がたりないとか、選手の移動の問題、宣伝にお金が回ってこないとか、いろんな問題をたくさん抱えながらも着実にその日は近づいています。みんなで宣伝して、応援して盛り上げたいですね。

AJU車いすセンターがなんと、観戦ツアー企画！！

- 日程：開会式プラン 3月 5日(木)～7日(土)
閉会式プラン 3月13日(金)～15日(日)
- 料金：調整中(チケット・ホテルはちゃんとして予約しているのでご安心を)
- 定員：80人
- 内容：開会式・閉会式・アルペン女子滑降・アイスレジャホッケー
安曇野ファイナリー・安曇野ちひろ美術館など
- 募集：9月頃にご案内できますので、もう少しお待ち下さい。企画の調整や変更はまだ多少考慮できますので希望や案をお寄せ下さい。

詳しくは、AJU車いすセンター 担当 伊藤まで
〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15
052-841-8841 (FAX) 052-852-4810



旅行会社などでパラリンピックの入場券発売中！！

- JTB・近畿日本ツーリスト・日本旅行・東急観光・JR東日本・チケットぴあ等で買えます。開会式は売り切れですが、ほかはまだ余裕だそうですよ。
- 閉会式：A席¥4,000 B席¥2,000 C席¥1,000 車いす席¥1,000
- 競技観戦：すべて¥1,000(期間中のフリーチケットは¥2,500)
- ※65歳以上の方、身障・療育・戦傷病者手帳を持っている方は半額です。

詳しくは、お近くの上記旅行会社か、長野パラリンピック入場販売管理センター
(026-264-6664 <FAX> 026-228-7803)へ



世界30ヶ国から約1,000人のトップアスリートたちが 長野へ集まる日は近い！！

★ちょっと気が早いけど、シドニーパラリンピックミニ情報

2000年の10月18日～29日までオーストラリアで開催される「シドニーパラリンピック」の実施競技が発表されたそうです。ヨットとクアドラグビーが正式競技として加わり、約18種目。あーわくわくする。あなたは観戦？それともアスリート？

突然ですが、長野の地元民さんから「安曇野ちひろ美術館」体験レポートをいただいたので、車いすセンターのツアーコースにもあるので紹介します。

長野県北安曇野郡松川村にあります。車いす駐車場あり(表示が小さいので見逃さないように注意、入り口に柵があるが、インターホンでどけてもらうように頼もう、ついでに駐車場は砂利なので自分で動けない人は移動介助も頼もう。)館内には客数のわりに貸し出し車いすが2台しかなかった。トイレは私には使いやすかった。館の人たちはとてもホットな感じでしたが、日曜日に言ったのでものすごい人でした。

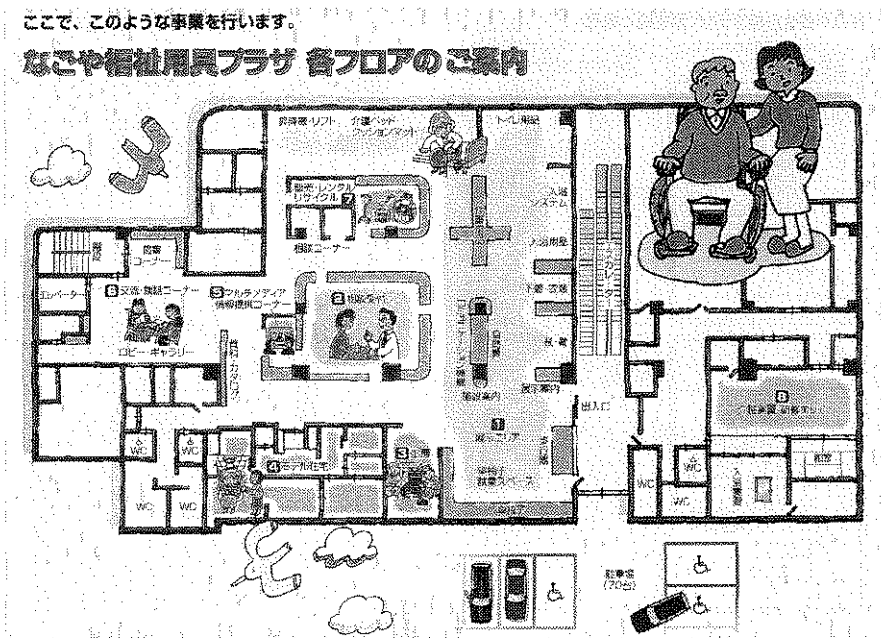
福祉機器の展示場 「なごや福祉用具プラザ」ができました！

福祉機器を通して総合的に福祉情報の発信を行う「福祉機器の展示場」が全国にいくつかできていますが、この7月に名古屋でもオープンしました！！そして、そこには専門家だけでなく、当事者グループの私たちがかわり一緒に働いています。（当事者だけじゃなく、また専門家だけじゃない。バランスいいと思いませんか？）



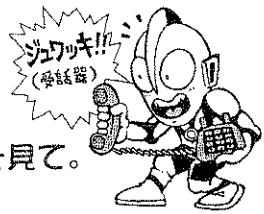
- サービス内容
1. 実際に試すことができる約600点の福祉機器の展示（これからもっと増えます。）
 2. 相談（総合相談は毎日。住宅相談は、土曜）
 3. 福祉情報提供
 4. 介護教室（毎週木曜日1:30pm～5～20人の団体で 要予約）
 5. 工房での道具の工夫
 6. 福祉機器の直売
 7. 福祉機器の販売・レンタル斡旋、（介護ショップが家までお届けします。）
 8. 福祉機器のリサイクル（譲ってほしい人に、譲りたい人を紹介する。）

- 特 徴
- ・たくさんの種類の中から、さわって試せる。
 - ・専門家と当事者の力があれば、未来は明るい！
 - ・福祉機器の販売、斡旋、リサイクルも行っている展示場は名古屋だけ。
 - ・工房があって、工学エンジニアさんが相談にのってくれる。



運営は、社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団が行っていますが、サービスの一部（販売、販売・レンタル斡旋、リサイクルなど）を私たち社会福祉法人AJU自立の家と役割分担して行っています。ぜひ、ご利用下さい。また、困ったことや欲しい情報などありましたらどんどん連絡を下さい。すぐにはわからないこともありますが、一生懸命調べますので。

住所：〒466名古屋市昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3F
 総合 TEL052-851-0051 FAX052-851-0056
 AJUリサイクル相談 TEL052-851-0059 FAX052-851-0159
 営業時間：10時～18時（月曜・祝日定休）詳しい場所・交通機関はP15を見て。

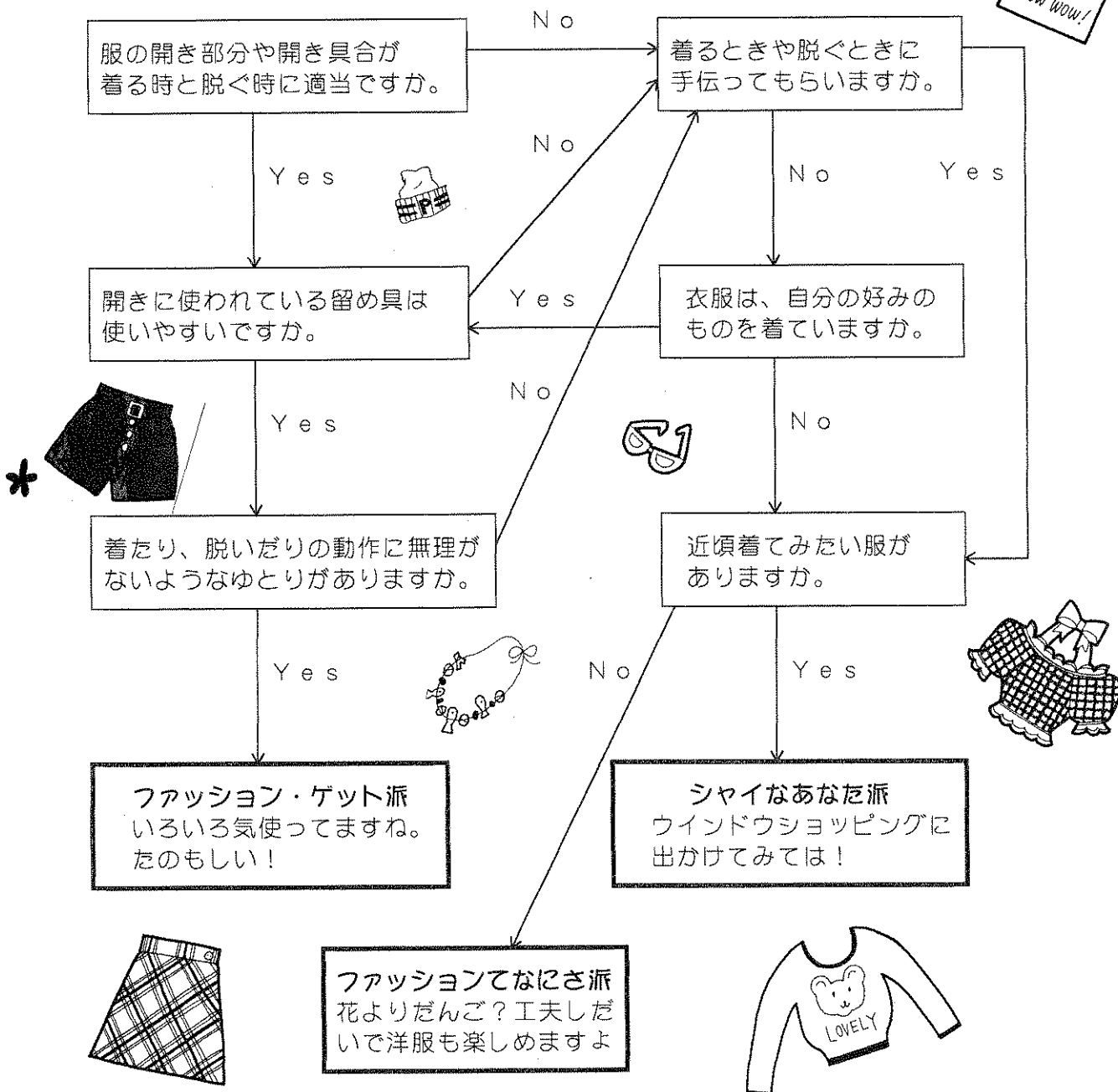


おたすけグッズ紹介コーナー「衣服編」

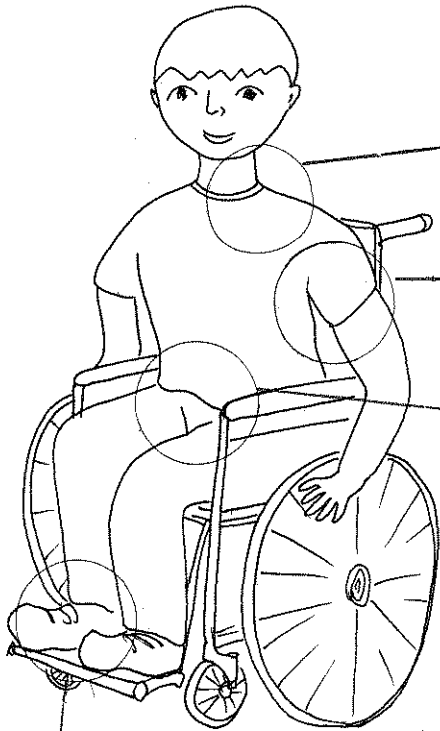


暑くなってきましたね。夏になると薄着になりますよ。今回は「衣服の工夫はどうやってるの？」に取り組んでみましょう。道具の相談室では、ボタンエイドとファッション性のあるエプロンの相談がありました。着やすい衣服であることは、もちろん大事！カラフルな色、やわらかい素材、流行も楽しみたいところですね。自分がどんな色、デザインの服が似合うか、考えるのも楽しいものです。自由に楽しめるのは、若さの特権かもしれません。薄着になる夏、今こそチャレンジ！

あなたは、なに派？



こんなところはどうか？

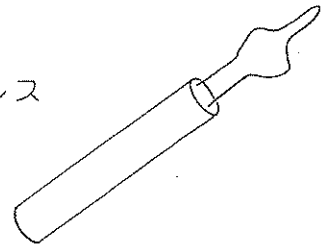


a. 襟ぐりは、どんなタイプ？
伸縮性があるとのびやすいよ。

b. 今着ている服の袖は、どんなタイプ？

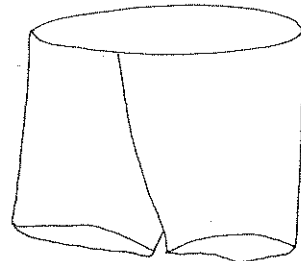
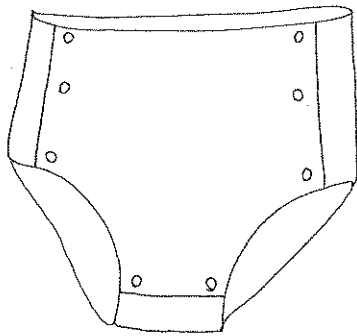
c. スボンのウエストは、どんな感じ？

簡単に片手でも使える
ボタンエイドがあります。
市販品：ADLエクスプレス
¥ 880 木柄
¥ 1,280 ゴム柄



c. スボンの股上は、深めかな？ズボンのジッパーのファスナーは、長めですか？ランジェリーは、どうですか？

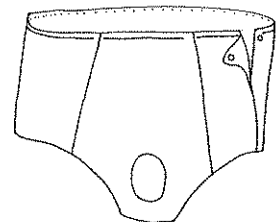
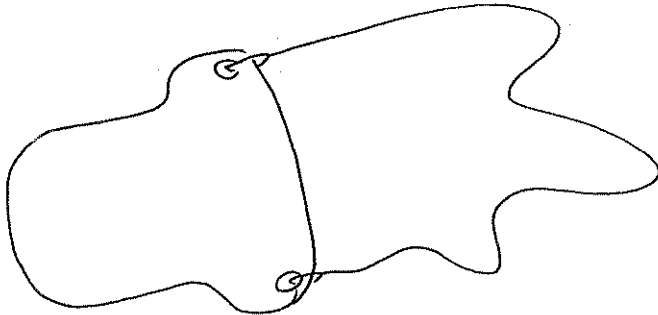
工夫：脱がずに用を足せるパンツ（市販品）があります。
「股割りパンツ」¥1,800～¥2,000 「股われパンツ」¥2,000～¥2,500



c. 尿バック、収尿器をつけやすい下着を持っていますか？

工夫：収尿器がつけねに必要な方に便利な、収尿器を固定しやすいゴム入り仕様の穴あき「男性用収尿ブリーフ」があります。着脱しやすい左脇あきタイプです。

d. 靴下をはく道具（市販品）もあります。



工夫：靴下エイド ADLエクスプレス ¥3,480

市販品：グンゼ¥1,300

上記の市販品は、種類のものがいくつかでています。身近なショールームや、福祉用具展示場にいらしてご相談ください。

市販品で探すのは、結構難しいものです。
 試着も容易ではありませんね。
 ショールームに出かけて実際手にとってみましょう。
 市販品を選ぶときは、素材と縫製、サイズに注目して
 ください。

こんな時は、生活の道具相談室へ



- ☆ブラジャーが上手につけられない。
- ☆上着がうまく着れない。
- ☆ジッパーに不自由している。
- ☆トイレを利用するときズボンの上げ下ろしで困っている。
- ☆パット類がずれてしまう。

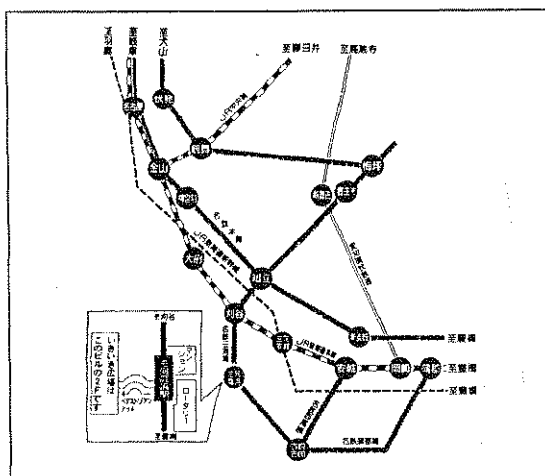


製品を見たい方は、
 出かけてみてはいかがでしょうか。

車いすを試乗して選ぶことができます。

◎高浜いきいき広場ショールーム
 (間瀬・江戸)

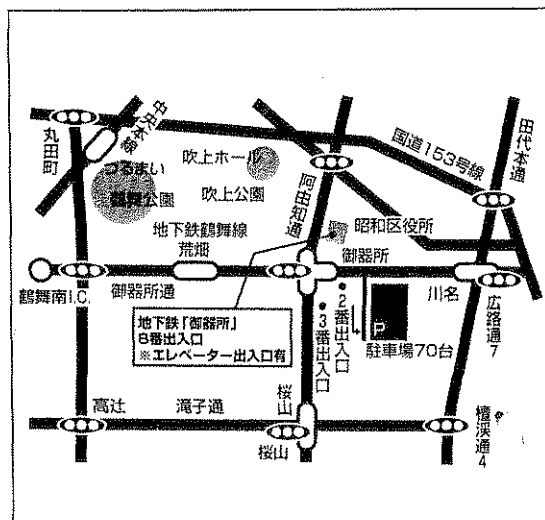
〒444-13愛知県高浜市春日町5-165
 (名鉄三河線 三河高浜下車1分)
 TEL 0566-52-9871
 FAX 0566-58-9874



◎なごや福祉用具プラザ

〒466 名古屋市昭和区御器所通
 3-12-1
 (地下鉄桜通線 御器所駅下車1分
 2番又は3番出口)

* エレベータは8番出口です。
 TEL 052-851-0051
 FAX 052-851-0056



★本誌編集長とkyon2は、このAJUのコーナー
 で働いています。遊びに来て下さい！
 AJU tel 052-851-0059 fax 052-851-00159

マッチのことばであそぼう

読者の皆さんこんにちわ。今月から新しく情報誌に載せてもらうことになった小島万智です。私は脳性マヒのアテトーゼで、言語障害があり、歩行不能の一般的な障害者です。ええっと少しだけのろけさせてもらおうと、去年の9月に結婚したばかりの新妻です。

みんなからはよく“新婚さん”と呼ばれていますが、いつまでが新婚なのか考えてしまいます。自分たちは全然新婚という気がなくて、お互いにけなし合っている程なのに、みんなは信じてくれません。どうしてでしょうか？

さて、本題に入りましょうね。いきなりですが私の趣味は、一つは友達とお酒を飲んでおしゃべりをする事、もう一つは、ことば遊び（おとこじゃないよ）で、詩や川柳を作ることです。

前者の方は主人が飲まない人なので、少し迷惑をかけてます。この場を借りてお詫びいたします。（ごめんね）

そして後者の方は、私は言語障害があるので、誰かに意志を伝えたい時なるべく物事をまとめてしゃべります。それをうまく使えないかと思い、詩や川柳で表してみました。ただ、まとめ過ぎて単語しか言わないので、時々「わからない」って怒られることもあります。でも頭は良くないので難しい言葉とか、人を感動させることは書けないけれど、誰もがみんな感じていることをうまくまとめられたらいいなあと思い、暇を見つけては作っています。そこで、

「マッチのことばであそぼう」のコーナー（パチパチパチ）

勝手にコーナーを作っちゃったけど、独断と偏見でテーマを決め、それに関する詩や川柳、コメントなどを書いていきたいと思います。

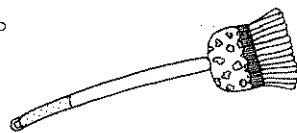
初回のテーマはズバリ「結婚」です。

私たちは障害者同士と言うことで、皆さんも興味があると思いますが、結婚までの道のりはごく普通だったと思います。両親たちは我が子可愛さにいろんな問題をあげてきました。その度に二人で話し合ったり、時には喧嘩もしたりして、みんなが納得できるよう、何度も話し合いました。はっきり言って凄いエネルギーだったと思います。ただ、障害があることを重視して言うなら、



”一人になれない者には二人になれない”

この言葉は知る人ぞ知るフォークシンガーの笠木透さんが言っていた言葉です。



私たちは、今まで誰かに頼って、何かのせいにして生きてきた人が多いと思います。一度は一人になってもものを考えたり、やりたいことをやってみると、視野が広がり、自分のことも相手のこともみえてくるような気がします。その時初めて二人になる権利が与えられると思います。

少しかたい話になりましたが、私が結婚生活で感じたことを川柳にまとめてみました。

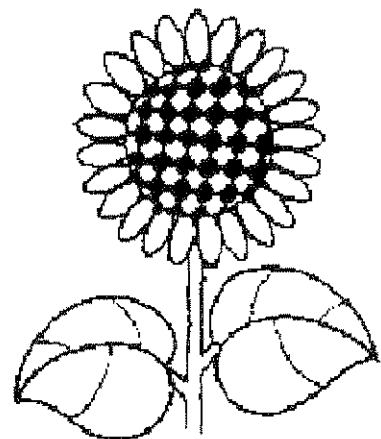
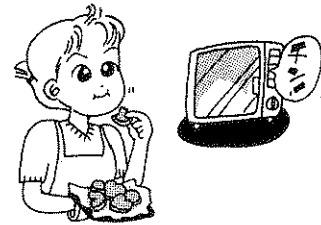
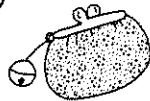
妻お風呂今がチャンスとビデオ視る

カルチャーは旦那が稼いでいるうちに

所持持ち彼の財布は薄くなる

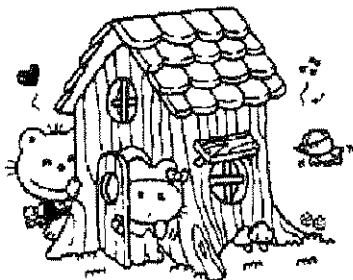
奥さんになって初めて知る苦勞

恋人が奥さんになり鬼になり



皆さんも良かったら言葉で遊んでみませんか？

こちらでテーマを決めさせてもらい、それに関連する詩、川柳、俳句、短歌、何でも構いません。今のところは編集委員が審査をし、“ナイスマッチで賞”なんて言うものを選べたら良いなと思っています。



《あて先》

〒466

名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家
「福祉情報誌 言葉で遊ぼう」係

次回のテーマも先に示した「結婚」です。

皆さんからのユニークな作品をお待ちしています。



誰も何も言わなかった 3

堤 剋喜

S君の誕生会に招かれたことがある。
S君もお母さんもとても暖かく僕を迎えてくれた。
僕は何も知らないから、子供らしく、もてなしを受け、
”友だちの誕生会”を楽しんだ。

「漫画、どれくらい観るの？」
「うちは週に2本までってことになっている」
「えっ？」
「目の健康のために」
こう付け加えたS君の顔はまじめそのものだった。

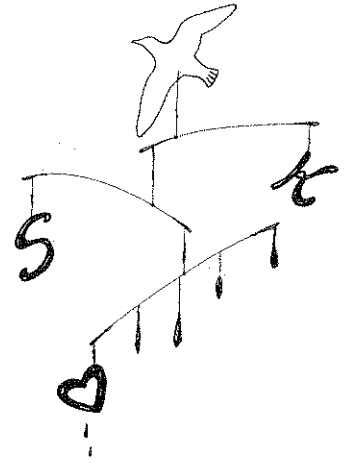
5年生の9月末だったと思う。
朝の始業前に、だれかが、
「K君が倒れた！」と叫んだ。
登校していた子供たちがざわめき立つ。
「どこで」「どうしたんだろ」
僕も教室から、下駄箱までは出た。
「僕が(K君を家まで)送って行くから。まず先生に外出許可もらってくる」
S君の声がして、足音が遠ざかった。
もう追いつけまい。S君に任せよう。
僕は教室に戻った。
S君のてきぱきとした動きが羨ましかった。やっかみと言ったほうがいいのか。
この日、僕はK君の顔を見ていない。
K君が登校した最後の日になった。
それだけに、S君を追いかければよかったと今でも時々思う。
そして、何であるとき、やきもちをやいたんだろう、と恥ずかしくなる。

僕の恩人であった。
S君にはお礼も言わずじまい。

「弱きは歩け。頑健な者は競争せよ。」
中学の校長が訓話によく使っていた言葉。
弱い者が弱いままでそれなりに暮らせるように、人は集まって生きている、
そう習った。
でも弱い者が強くならなければならない場面が多すぎるではないか。

S君と街で会ったとして、他の旧友に会ったときのように、
「ひさしぶりだね。元気かい。あのときはありがとう」と言えるだろうか。
今、僕には自信がない。
S君の無事を祈る。
頼むから生きていてくれ。

心の弱さ故に、声が出せないときが多い。
弱さを認めたくなくて、わざと自分の声を殺すときが多い。



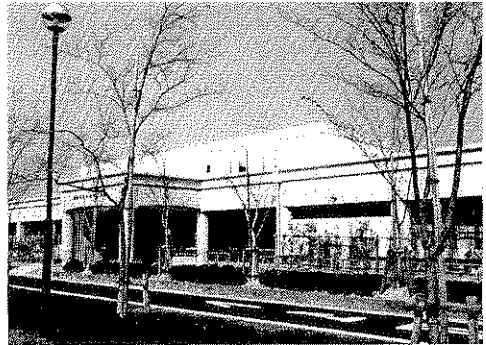
挿し絵 橋本知佳さん

おわり

としちゃんのサクセスストーリー 仕事だけが人生じゃないよ！ デイ・サービスで自分を育てよう！

私の通うデイサービス

まず、場所は、豊田市の西山町にあります。登り下りの多い、とってもでこぼこした街にあります。私、としちゃんこと石川敏子は、豊田市の障害者福祉会館で行われている、正式名「豊田市在宅重度身体障害者デイサービス事業」の利用者として、火、木曜日に利用しています。（編集部コメント デイサービスの利用日数は週2日、多くて3日と決められているところが多いんです。ホントは必要な分通えるといいんだけどね）。



これが建物だ！結構りっぱ

ゆっくり時期を刻むペースが好き

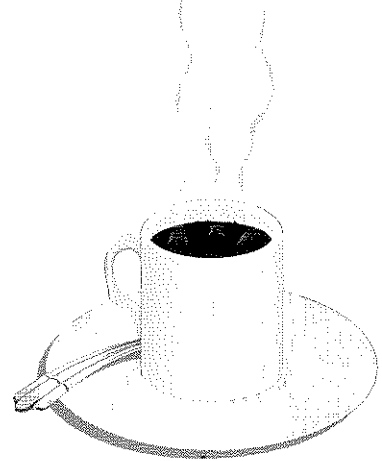
今の私を知る人は「何でとしちゃんが福祉会館に？」って思う人がいるかも知れません。でも、私は、ゆっくりと時期（とき）を刻むペースが好きです。（そういう、ゆったりとしたところから、たくさん感じ取れたり、学び取ったりすると思うなあ。だから無駄な時間ではないと思うよ。それに私も早くは動かないし）

集う、一人、一人に様々な個性があって楽しいです。あれこれ言いましたが、とにかく私は参加したいから、参加してます。

それでは、これから私がしている活動を含めて、他の活動の紹介を簡単にします。（それから、念のために、これが、福祉会館でしている全ての活動、事業ではありません。）

デイサービスのぶろぐらむ

デイサービスは午前10時～3時まであります。まず、午前中の活動は、軽くウォーミング・UP。軽作業などをします。例えば、市役所の発送する封筒に点字を打つ「シールプレス」班に、どんな風に車いすを管理するのが知らないけれど、パソコンによる「車椅子の貸し出し」班に、それに市役所の公文書の点訳をパソコンでする「パソコン班（点訳班、仕事班とも言う）」、そして極めつけは、私もしている「はしおき」班があります。



豊田市在宅重度身体 障害者デイサービス事業

軽作業

はしおき作り、点訳

グループ活動

音楽、散歩、ワープ口、劇、俳句、絵、自主訓練など

問い合わせ先

豊田市障害者福祉会館

豊田市西山町5-2-6

(0565) 34-2940

Fax 35-2833

利用者は週2回の送迎あり

私の作るはしおき

この、はしおきは、とっても綺麗なの。小さいから持ち歩きOK！プレゼントに最適！牛乳パックを再利用して、小原和紙の和紙をはって、ニスで2度塗り仕上げているので、輝いて、とってもgoodなのです。

作り方のノウハウを知りたい人は是非、会館に見学に来てね。「百聞は一見にしかず」デス！見るは聞くより早いので、一度、見学されたいかがでしょう。ちなみに私は「はしおき」班で、はしおきにニスを塗ってま〜す。



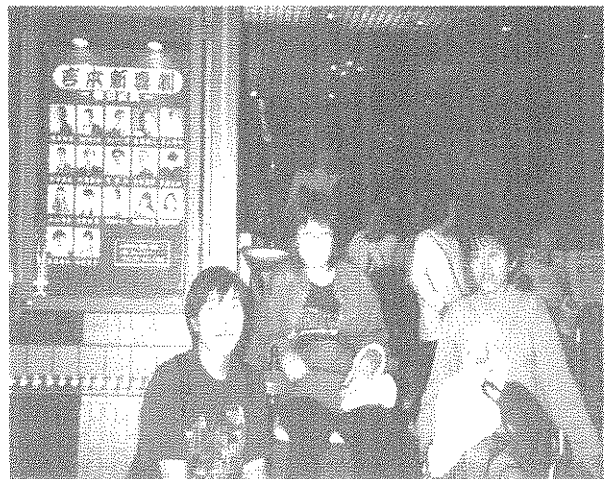
散歩班・ゆっくり班 自分探しをする大切な時間

他にも「散歩」「ゆっくり」班があります。近くの緑化センターに行って、太陽の光を浴びながら草花を観察したり、本を読んだり、話し合いをしたり、たまに喫茶店に行ったりもします。私はこの、「ゆっくり」にも入っているの。あと、リハビリをする「リハビリ」班があります。…別に、各活動は「～班」「～班」と分かれて呼ばれている訳ではないけれど、一応の区切りとしてこう呼びます。まっ、だいたい午前中は、25～6名が各班に分かれて、こんな事してるの。

イベントの企画や、出張演奏もやっているよ

午後はグループ活動といい、自分のやりたい事をします。私は生きていく為に、作、生活を豊かにするのに役立つ「調理」、それから、団体活動としては、みんなで一つの事を創り上げる「ななコン」に参加しています。これは福祉健康フェスティバル前夜祭「なないろコンサート」や、地域の公民館から呼びがかかれば、行って「歌」や「楽器の演奏」を通して私達の持っている「思い」「考え」を伝えるの。人が人を解るのに、とってもいい機会になるのでは…と思うよ。

それと、個人的に「老人ホームの訪問」にもいってるよ。今や、3年目に入っていて、お年寄りはもちろんのこと、職員さんとも、とっても仲良くなっちゃいました。お年寄りの孫になったりして思わず遊んでしまう、私…です。



いろいろな広がる活動、そして外出

私の事はさておき、他の活動には「写真」「ワープロ」「買い物」「劇」「俳句」「絵」「チャレンジ学習?」「散歩」…e t c…あります。行事としては「花見」「動物園」「ぶどう狩り」「社会見学」「成人式」「活動報告会」…e t c…あります。様々な事を、自分で決めて、自分の一生の時間を過ごしています。(中には、体調的、精神的に不調でそうできない人もいますが…) でも、皆、お互いのことを思い合う、とってもステキなところ

地域への広がり

ところで最近、福祉会館デイ・サービスの利用者たちは、地域活動と言って、各地域の公民館やコミュニティセンターに出かけていきます。それはだいたい火・水曜日にあります。ある公民館で行われている自主活動グループの「習字」に私は加わらせてもらっています。なぜか下手なりに、私は「習字」にハマってしまいました。静寂な時間ときもなかなかいいよね。

こういった活動で、より多くの人たちの相互理解を深めたいなー。障害があっても人だし、障害がなくても障害がある人と「同じ人同じ人間」です。世間の人たちに、このことを知ってもらうためにも、地域活動はあるのかも知れないね。

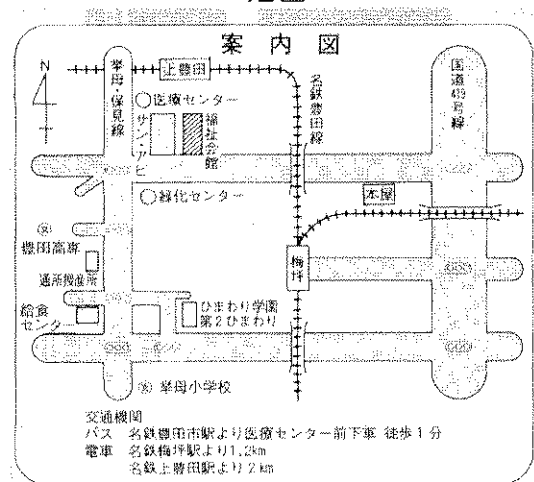
勉強は学校の勉強だけではないってこと。忙しく毎日を過ごしている中で、福祉会館デイサービスでしている活動を文章にあらわして書いてみると、結構意味深いことをしていたんだな〜…って、改めて思ってしまったワ。本当はこのことは書かないゾって思ったけど書いてしまいました。

今、デイサービスがおもしろい!?

この頃、高齢者のデイサービスに加えて、障害者のデイサービスも少しずつ増えてきています。名古屋市では今6カ所。今年も県内に何カ所か新設されます。デイサービスのプログラムは、地域や施設によっていろいろだけれど、できるだけ、障害者自身にとって生きる力が生まれるものにしていきたいね!

デイサービスでやって欲しいプログラムがあれば、どんどん主催者に言っていこう。それから、もっともっと、身近な所にデイサービスができるようになりますように!

地図

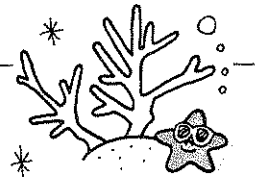
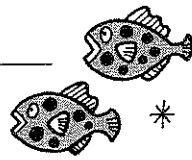


県内のデイサービス

- 福祉村障害者デイサービス
豊橋市 Tel (0532)48-1032
- 夢の家デイサービス
春日井市 Tel (0568)93-9101
- デイサービスあゆみ 江南市
Tel (0587)57-0522
- ルミナスデイサービスセンター
中島郡平和町 Tel (0567)46-1200

名古屋市内 (市外局番は052)

- サンホープ 西区 504-2020
- 名身連第2デイサービス 中村区 413-5811
- デイサービスおつみ 中区 322-5049
- サマリアハウス 昭和区 841-5554
- 名身連第1デイサービス 熱田区 671-5225
- デイサービスみなみ 南区 692-3531
- あしたの丘 天白区 836-6001
- クリエイト川名 昭和三区 761-7671



刈谷市のとことこさんより

情報誌が届きました。私のFAXを載せていただきありがとうございます。前回、スキューバーの情報をほしいと言いつつ、「もういいです。」とすぐ断ってしまったのは行かなかったわけではなく、自分で情報を手に入れることができたからです。情報誌に載っていた「ハワイのスキューバー」に参加できました。言葉足らずですいません。

私は体幹機能障害で車いすですが、「歩けないのに大丈夫なのか？」っていう興味から参加したのです。名古屋空港からの障害者は私一人の参加で、成田と関西空港からの参加は多かったです。ところが、直前に風邪を引いてしまい、現地でメデカルスタッフとして同行していた医者と看護婦の診察を受けると・・・OKがでたので「やった！」と喜んだのもつかの間、海洋実習が始まる前にアクシデントが起き2日目までフリー。3日目からはプール実習。274,000円払って言葉も通じないところでプールでチャポチャポしておしまい？あ～日本に帰りたいたいと思っていたのですが、やっとのこと海洋実習が始まったのです。

機材（タンク）、足ひれ、ゴーグルの運搬から、私が全身水にはいるまでジュリアンの方が手を貸してくれました。もちろん水の中もマンツーマンで指導してくれました。タンクがあるので空気のこととは問題ないし、足かきがあり（頸損、脊損の人、その他足が使えない人は足かきの代わりに水かきが付いたグローブをするらしい。）水の中では浮力があるので自由自在に動き回れてお魚になった「わ～た～し」って感じ。きれいなお魚もいっぱい泳いでいて楽しかったです。

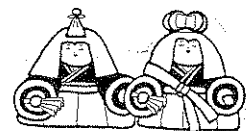
そのほかにパラセーリング、ディナークルーズをしたり、はじめに思っていた「なんじゃこりゃ～」がうそみたいで本当に楽しかったです。

帰りのホノルル空港で成田、関西空港組が出発してからの数時間は一人だったので心細かったけど「それも思いでの一つだ！」と思ってまず、無事に帰れたのでよしとしよう！「障害者だからバリアばかり」と諦めないで、やれなければ補助してくれる人、補助できる物が絶対あるからこれからも挑戦し続けたい。



前スキューバーライセンスを取ろうと思い、行ったが日数がなんとか？で取れなかった。近いうちに串本で講習があるみたいなのでライセンスを取りに再挑戦したいと思っています。最後にジュリアンのスタッフ方にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

物好きの(?)原田さんより「名古屋能楽堂のご案内」



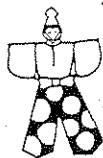
台風が上陸した日に能を見に行きました。

「何でか？」って・・・それはね、チケットを買っていたから。紹介しますね。

場 所：名古屋城正門（南）の南側にあります。

屋 内：常設展示室（無料）とレストランと能舞台からなっています。客席は見所（けんしょ）といいますが、まだ檜の香りがします。

観覧席：3人から4人の車いす用スペースが舞台正面右隣の最後部にもうけられていて、かなり見やすくなっています。じゃまなのが舞台の角の柱だけなのでまあ良い席でしょう。難点は、入り口から一番遠い場所（トイレには近い）にあつて、通路の絨毯の毛が長く車いすをこぐのに難儀することです。（芸文センターより大変）



トイレ：車いす用は、それぞれのエリアに2つずつあります。

チケット：B席を買えばいいそう。（主催していた、CBCに聞いたところA席は売り切れなのでB席を買って下さいと言われた）車いすスペースがあいていても、一般席が売り切れれば入れません。

駐車場：勝手が分からず能楽堂北側におまじないをして路駐しましたが、大通りから信号を名古屋城正門方向に入ってすぐ左側の有料駐車場に身障者用のスペースがあるそうです。距離的にも近く、通路も水平なので便利です。

音楽に満ち溢れたコンサートと違って静寂を楽しむのも良いものです。オペラグラスは持った方が衣装の細かいところもよく見えていいでしょう。

ジャパン・バリアフリー・ダイビング協会を設立*

以前から障害を持つ人たちのダイビングの指導をしたり、ボランティア活動もしていた「マリンハウスおきなわ」の山田オーナーが近くの身障スポーツ指導員と協力して、四肢障害聴覚、視覚、中高年齢の方、健常者と幅広い対象者に、ダイビングスクール、ファンダイビング、体験ダイビングや、航空券・宿泊・送迎車の手配などを行っています。今はまだ設立したてで、一般的なスキューバの道具を少し工夫して対応しているのですが、将来的には改造なども手がけたいとのこと。

〒900 沖縄市泉崎1-15-2
TEL098-869-4957 FAX098-867-4034
インターネットホームページ /www.ryukyu.ne.jp



モビリティパーク

さつきさんと池山の参加した「バリアフリーキャンプ大会」をきっかけに、静岡のモビリティパークにバリアフリーサイトができました。ここは、今年日本オートキャンプ協会から4つ星施設として評価されたそうです。「ます釣り」「タケノコ狩り」「ホテル鑑賞ツアー」等イベントも盛りだくさん。



〒410-23 静岡県田方郡大仁町 長者原1445-481
0558-79-0213 FAX0558-79-0210
インターネットホームページ /www.nissan.co.jp
/NISSAN/NISMO/MOBILITYPARK986/

難病患者など居宅生活支援事業が始まります。

これまで高齢者や障害者の制度に該当しない難病患者の方たちは、介助が必要でも制度を利用することができませんでした。しかし、この事業が実施されることで、今後いくつかの制度を利用できるようになります。都道府県によって実施開始はまちまちですので、区役所の福祉課へおたずね下さい。昨年の6月末に厚生省より知事宛に通知されています。

事業内容：ホームヘルプサービス、ショートステイ、日常生活用具の給付（便器・特殊マット）・特殊寝台・特殊尿器・体位変換器・入浴補助具）、ホームヘルパー育成研修

詳しくは、厚生省保健医療局疾病対策課 TEL03-3503-1711



名古屋シティハンディマラソン参加者募集中！！

来る9月14日（日）、栄テレビ塔周辺の道路をコース（1周800m）にハンディマラソンが開催されます。今年も4ヶ国の海外招待選手を迎え、にぎやかなマラソンになりそうです。

参加種目

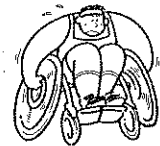
- A. 車いす使用者・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1周、6周
- B. 伴走を必要とする車いす使用者・電動車いす利用者・・・・1周
- C. A、B以外の障害者及び、60歳以上の人、女子、子供・・1周
- D. 一般男子・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4周

申込期間 8/14（木）～9/6（土）当日消印有効

主催 名古屋市・障害者と市民の集い実行委員会

申し込み・問い合わせ先

名古屋シティ・ハンディマラソン事務局 TEL052-841-8841 fax052-8524810
愛知県重度障害者の生活をよくする会内 〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15



生活の道具相談室 JIA住まいの相談

<相談日>

8月23日（土）午後1：30～

9月 6日（土） "

20日（土） "

<場所>名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家マリハウス

※事前に電話連絡いただくと相談がスムーズです。

事務局：052-841-5554まで

編集後記

赤道付近の海水の温度が上昇するエルニーニョ現象が発生する年は異常気象が起こると言われてきました。アメリカやヨーロッパでは大洪水に見舞われ、日本でも6月に台風がたくさん上陸して日本中を駆けめぐり、多大な被害をもたらしました。エルニーニョとはキリストをさすと言われますが、現象となると変わってしまい皮肉なものです。梅雨も明けました。いやなことは、夏の強い陽ざしで吹っ飛ばしてしまいたいものですね。 鬼頭