

AJU  
自立の家

# 福祉情報誌

## 第27号

暮らしに役立つ、ちょっと  
わくわくすることがある  
そんな情報を贈ります



1997年4月10日号



歩こう、  
春だよ！

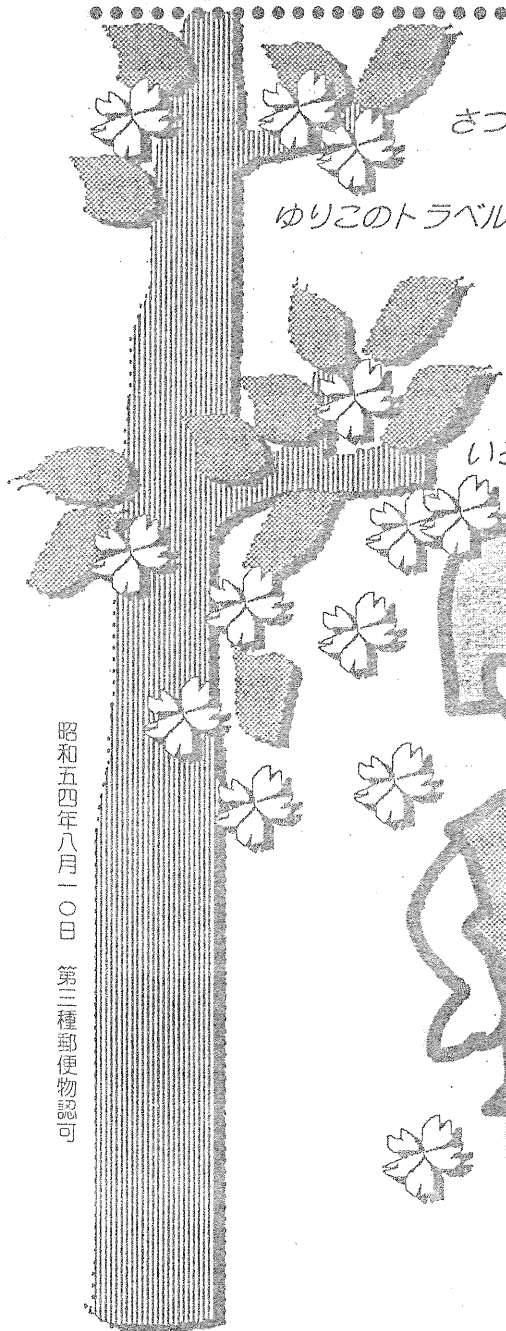


編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行/AJU車いすセンター

連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

Tel (052)841-5554 Fax (052)841-2221



池山のいっしょにやろうよ「自立のおすすめ！」	1
さつきの突撃レポート「B'zのコンサートに行ってきたよ！」編	3
克己のおまかせ情報「名古屋地下街特集・栄編」	5
ゆりこのトラベルセンター「旅行情報」・カルチャーセンター「パソソ講座」	7
福祉制度情報「介助サービスはどうなっている？」	9
生活の道具相談室 ステップアップシリーズ「入浴編4」	12
かつき詩のページ	15
読者の声	16
いろいろ情報「知的障害者が仆“ALP”」「低床バス」などなど	17

昭和五四年八月一〇日 第三種郵便物認可

# 自立のおすすめ！

みなさんは花見にいった？新緑の季節となり新しく何かを始めようと思っている人もいるのではないでしょうか？私も新たに新コーナーをつくりました。昨年、久しぶりに同窓会をひらきました。同級生の純ちゃんからも出欠の返事がとどき、その中の「毎日、私は家で留守番しています。」と言う文面を見て、私はこれではいかん！と思い、その日から彼女との文通が始まりました。純ちゃんの障害は脳性麻痺で言語障害も重いです。でも、学生の時から純ちゃんは頑張りやだから彼女次第で自立生活も夢じゃないと思っています。



クリスマスにお猿に変身したイケヤマです。

## 文通のやりとり内容

池山：留守番ばかりなんてつまないでしょ。名古屋市昭和区に自立の家という所があってそこで自立生活体験を積み重ねて、重い障害の人でも一人暮らしして頑張っている人もいるよ。短期の自立生活体験室もあるから一度体験室を利用してみたら？とにかく一度見学に行ってみて見やあ〜。

純：自立生活したいけど、私はアパレート（補装具）を履くのだって半日はかかるし、やっぱり無理だよ。将来施設に入所するのもしかたがないと思っているよ。

池山：アパレートや着替えが自分でできなきゃ、やってくれるボランティアを探せばいいじゃん。将来、施設にはいるか、町で自立生活するか純ちゃんが選択すればいいし、色々経験してみようよ。また選択肢が広がると人生楽しいでしょ。

私の説明が下手だったのか、「自立とは着替えなどの身の回りのことが自分でできなければ無理」と思い込んでいたらしい。「できなきゃやってもらえばいいし、あるいは道具をつかえばいい。」と、こんこんと説明したら家で初めて自分からピザの電話注文に挑戦、言語障害があるのでなかなか通じなかったけど、お店の人が何とか聞き取ってくれて達成！すごく嬉しかったそうです。その後純ちゃんは、自立生活体験室を一週間利用してみることにになりました。

## 純ちゃんのプロフィール

こんにちは、私は鳴滝純子です。明るい女性です。障害は脳性麻痺で、今は自宅生活を送っています。よろしくね！



桜の下の純ちゃん

## 純ちゃんの自立生活体験室感想文より

私は今年の『東海北陸車いす市民集会』に参加するつもりで、ボランティアも探してもらいました。ところが、体験室の日程が決まったので『東海北陸車いす市民集会』はキャンセルし、てっきり紹介してもらったボランティアは体験室でも付き添ってくれと勘違いしていて、当日行ってみると「体験室にはボランティアはいません。」と言われショックをうけました。さてこの日からほとんど一人の生活が始まったわけです。

1日目、介助が必要なときは、当直の職員が女の人だったので助けてもらいました。朝食、夕食は食堂の人に食べさせてもらい、昼食はおにぎりを買って自分で食べ、なんとかこなしたのですが、次の日の介助は事務所に行き、職員にお願いしてボランティアを見つけてもらいました。部屋は畳を並べてもらいました。今、思えば床と畳の段が高かったので着替えがやりにくかったです。洗濯はタオルを広げてその上に洗剤をこぼし、丸めて洗濯機に入れました。私がいつもトレーナーばかり着ていたら、いろんな人に「たまにはおしゃれしたら？」と言われ「でも、わたしできないもん」と言う。「できなかったらやってもらえばいいでしょ、スカートとかボタン付きの服を着なさい。」と言われました。

私が一番嬉しかったことは、前からの夢だった、電動車いすで一人で買い物に行けたこと。私にとっていい体験をしました。また、2回目にチャレンジしたいです。そしていろんな行事にも参加してみたいです。

### 自立生活体験室とは？

地域社会の中で主体的生活をしたいと考えている重度の障害者が体験室での生活を通して、自分自身に何が必要であるかを発見し、自分なりのライフスタイルを見つけだしてもらおう所。申し込み時に「ボランティアを紹介して下さい」とはっきり言わないと、純ちゃんみたいな苦い失敗につながりますから気をつけてください。くわしい内容は情報誌13号を見てね！

純ちゃんの住んでいるところは弥富町、なんと純ちゃんが一人で外にでかけようとするすると近所の人が、「重度障害者を一人で外に出すなんてどういう親なんだ！」と、苦情の電話をかけてくるそうです。でも、負けるな純ちゃん！

今は友達やボランティアをどうやって見つけたらいいか悩んでいるようです。でも、肝心の電話が自分でかけることができません。これでは外部との連絡がとれないので私は純ちゃんにFAXを買うようにすすめています。愛知県福祉のしおりを見ると、聴覚障害者、言語障害者はFAXが申請できると書いてあったので、一度純ちゃんといっしょに役場へ申請に行こうと計画を立てています。はたして申請できるのでしょうか・・・？

次回へつづく。



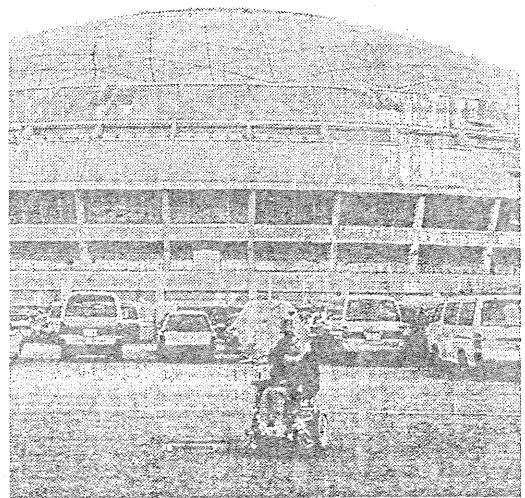
私が誘ったクリスマス会で、おちゃめな純ちゃん

## ナゴヤドーム

# B'zのコンサートに行ってきたよ！編

春ですね。みなさんいかがお過ごしですか。暖かくなって何か新しいこと始めてみたくなるような気分になります。

さて今回のレポートは、ナゴヤドームのこけら落としだったB'zのコンサートを見てきました。またまた自慢してみたくなってしまった私。



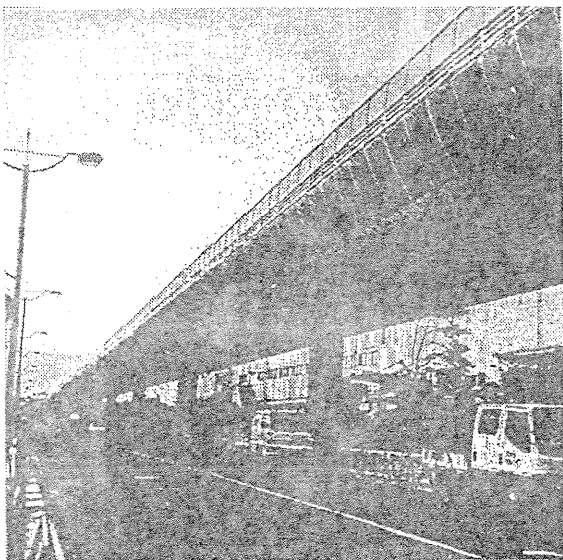
ドームと私

### ナゴヤドームに行く

今回私は、帰りが遅くなるので手動車いすで行くことにして、介助者を連れていきました。地下鉄桜通線で久屋大通へ。そこで軽く食事をし、ブラブラして名鉄瀬戸線栄駅まで行きました。駅員さんに「エスカレータを動かすから待ってて」と言われたけれど、どうにも待ちきれず、階段を歩いて降り、介助者には車いすをかついで降りてもらいました。大曽根駅ではエレベータで地上に出ると人の波ができていました。ドームまで人、人、人の中を行きました。途中でグッズを売る店が出ていて、しっかり買い物をしました。

### 人波の中で

大曽根駅から30分以上かかってやっとドームに着きました。前回の取材では通れなかったドームに続く空中の歩道もできていて、その歩道にエレベータで上がり2F入口からみんなと一緒に入りました。ドームの中に入るといくつかの売店がありました。人が多くて前に進むことができず、まだグッズを買いたくて並んでいたら、売店の兄ちゃんがすんなり横からいれてくれました。



これが、ドームの2F入場口へ続く空中歩道。

### トイレに行きたい！

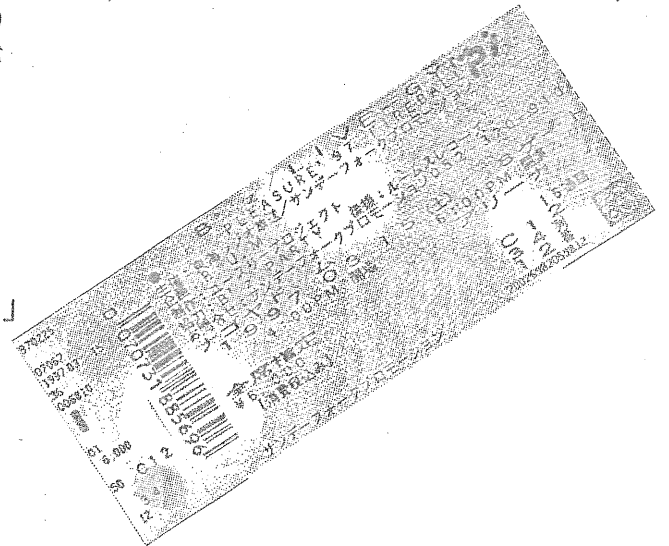
コンサートが始まる前にトイレに行かねばと思い、エレベータの近くにあることはわかっていたけれど、そのエレベータがどちらの方向だかわからない。係員に聞いて、ちょっと時間がかかったけれど、探してくれました。そのトイレは使用中でしばらく待っていたが、全く出てくる気配がない。時間も迫ってきていたので、1Fに降りてトイレを探しました。係員も私たちもトイレの標識がわからず通り過ぎてしまい、戻ってトイレにやっとたどり着きました。

## コンサート会場に入る

会場に入ると両サイドのモニターにはビデオが映し出されていた。アリーナ席の後方に車いす席（2段になった木製の台）が用意されていて、電動車いすの人も含めて3人くらいが台の上にあがっていました。私もそこに上げてもらったけど、自分でとったチケットのアリーナ席がどのあたりか気になって、みてきてもらいました。ちょうど端の席だったので、みんなが立つと見えないことはわかっていたけど、やっぱりチケットの席で見ることにしました。（観客が立ち上がるコンサートの席はチケットの席か車いす席かを自分で選べます。）ドームのアリーナ席は、イスがつながっていて取り外すことができないし、手動車いすでぎりぎりの幅の通路でした。みんなが座っていたらよく見えるいい席だったのに。

## コンサート開始！

ビデオが止まり、花火が鳴り響き、歓声が上がり、コンサートが始まりました。1曲目「FIREBALL」ファンならずとも知っている。私は、コンサートの雰囲気が好きでいろいろなアーティストのコンサートに行っている。私はチケットの席を選んだので、立っていることがつらくなるとイスに座っていました。ステージは見えないけれど、周囲の人を観察するのもわりとおもしろいものです。何曲か歌った後、ボーカルの稲葉さんが「このドームに初めて入ったのは俺たちだ！」と叫んだけれども「ちがーう。私だよ！」と心で叫んでいました。コンサートの中盤は、バンドの人は休んで稲葉さんはソロで歌って、松本さんは特設ステージでギターを弾きました。曲と曲の間は、ずっと女の子たちが「稲葉さーん」「松本さーん」と叫ぶ声が響いていました。



これが頑張ったとったアリーナ席のチケットだあ！

## アンコール

アンコールの時、スタンド席ではウェーブを描いていました。モニターには、楽屋裏の映像が映し出されていました。そして稲葉さんたちが、カメラに水を吹きかけた瞬間、本当に私たちのところにステージから水が飛んできたのです。びっくりしました。アンコールもすごく盛り上がり、最高だったけれど、私は足が疲れてずっとアンコールの間イスに座ったままでした。

というわけで、B'zのコンサートはとても楽しく過ごすことができました。コンサートが終わり、また人混みの中をつぶされそうになりながら帰りました。最近、車いすの人たちもコンサートに行くことが増えてきていると思います。会場係の人も私たちへの対応も慣れてきていると思います。まだ行ったことがなくて、コンサートに行きたいと思っているけど、心配と思っている人、まずは「ぴあ」などの雑誌をみて自分の好きなアーティストのチケットを手に入れましょう。（チケット発売日に電話で予約するか、お店に買いに行きましょう。詳しくは24号の克己のおまかせ情報を見てね）そしてコンサートに行きましょう。日頃味わえない雰囲気が楽しめると思います。コンサート狂いのさつきでした。



あとセントラルパークからアネックスの地下へいくと、「ハーゲンダッツのアイスクリーム屋さん」もある。ここも車いすで行けるよ。D

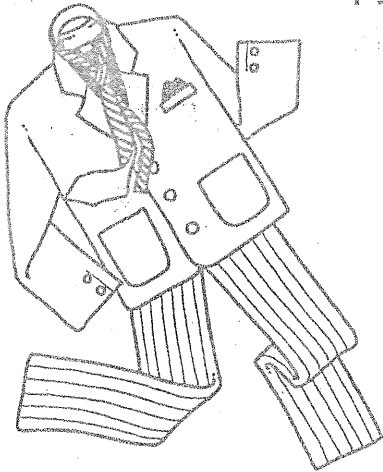


食べ物屋さんばかり続いたので、

「ラコステセントラルパーク店」を紹介します。E

創業62年の伝統と品質の高さを誇るおなじみのブランド。レディース、メンズ、子ども向けと幅広い種類があります。

営業時間：10:30～20:30 年中無休



### おまけの情報

#### ☆車いすで使える待ち合わせスポット

地下鉄桜通線久屋大通駅を降りて車いすで行ける「セントラルギャラリー」F。様々な絵を鑑賞できて待ちくたびれないよ。

それから毎週金曜日にFM愛知の放送をやっている「イベントコートパークスクエア」G。FM愛知の放送以外でも日曜日などによくいろいろなイベントをやっているよ。

### 栄地下街周辺の身障用トイレの情報を伝えるね。

- |                        |  |
|------------------------|--|
| ①中日ビル4階                | ⑨中部電力電気ビルショールーム<br>(大津通電気ビル) 1階  |
| ②中区役所2・4階、地下2階         | ⑩栄三越本店4・7・9階   |
| ③明治生命名古屋ビル1階           | ⑪地下鉄桜通線久屋大通駅を降りて<br>セントラルパーク地下街の丸善ブック<br>メイツの近く(但しこのトイレ<br>鍵がかかっていてインターホンで<br>人を呼ばないと使用できない) |
| ④栄ガスビル3階               | ⑫アネックスビル地下2階と10階   |
| ⑤松坂屋本館4・7階             |  |
| ⑥松坂屋南館6・8・10階と<br>地下2階 |  |
| ⑦丸栄百貨店地下1階と7階          |  |
| ⑧マルエイスカイル地下1階          |  |

●なおトイレの情報については栄周辺すべての情報を網羅しているわけではありませんが、外出の時に参考にして下さい。駅からなるべく近い場所ということで克己の独断で選びました。

みんなで出かけよう、

# ゆりこの トラベルセンター

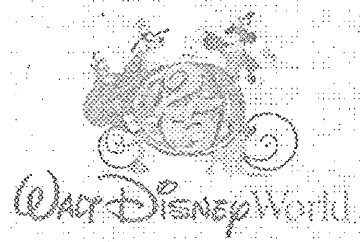
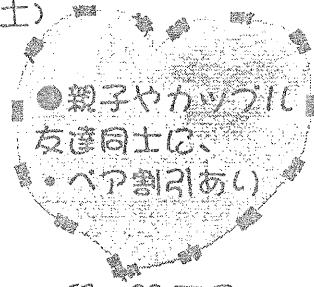


この「トラベルセンター」では、障害があっても、もちろん参加できる旅行情報をご紹介します。名古屋発のツアーも増えてきて、いろいろ選べる時代に“ちょっと”なってきましたよ！ まず、今月は、1週間かかってもまわりきれない「フロリダディズニーワールド」、グアム旅行、そして北海道旅行のお知らせです。

‘97 障害があっても誰でも海外旅行に行く会マップ海外旅行

## みんなで行こう アメリカディズニーワールド

1997年9月6日(土)～13日(土)  
6泊8日・名古屋発着



一般 33万円  
介助の必要な障害をもつ人 43万円  
介助ボランティア 23万円

申込みはMap森まで Tel&Fax (052)917-8757

ハート TO ハート お体の不自由な方に優しいツアー  
車椅子で行ける 夏の北海道4日間の旅  
7月23日(水)～7月26日(土)  
148,000円

- 7/23(水) 飛行機で千歳空港へ
- 24(木) 午前：昭和新山・洞爺湖  
午後：サッポロファクトリー
- 25(金) ロマンチックな富良野へ  
ワイン工場で試飲もあります
- 26(土) 観光後名古屋空港へ

- ◎登別では大浴場の広さ登別No.1といわれ、車椅子のまま大浴場まで行くことのできる設備の整ったホテル第一滝本館(予定)
- ◎リフト付きの貸し切り観光バス利用

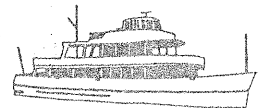
申込みは (株)チックトラベル

Tel(052)776-3325 Fax (052)776-3257 松本

ハート TO ハート 車椅子で行こう 南の楽園  
グアム4日間の旅  
5月17日(土)～5月20日(火)  
118,000円

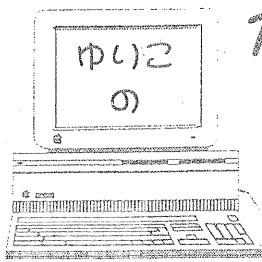
- 5/17(土) 夕刻：グアム国際空港へ
- 18(日) 午前：恋人岬・アフガン岩観光  
午後：ショッピング
- 19(月) 自由行動
- 20(火) 夕刻：名古屋到着

- ◎貸切りリフトバスを利用して島内観光
- ◎車椅子専用ルームもご用意できます
- ◎ボランティア経験豊富な添乗員が同行いたします
- ◎ホテル、ショッピングセンターは日本語OK



ワンポイントメモ ここで紹介したのは障害者向けのバック旅行。初めての旅行の人でも安心して参加できるのいいところだね。心配なことがあれば申し込めるときにどんどん聞くといいよ。





# カルチャーセンター

## パソコン・ワープロ講座のお知らせ

みなさん、桜が咲き、チューリップが咲き、心うきうきする春がやってきました。こんな春に、何か新しいことにチャレンジしてみようというあなたへ、障害者向けのパソコン教室のお知らせです。

### 障害者のためのパソコン講座

#### 簡単なパソコン「マック」でワープロやインターネットをやってみよう！

- 平日午前コース 6月30日(月)～7月4日(金) 午前10:00～12:00
- 平日午後コース 6月30日(月)～7月4日(金) 午後1:30～3:30  
↑手が不自由で、キーボードやマウスが使えない人のコース  
マウスの代わりになるスイッチも紹介します
- 平日夜間コース 6月30日(月)～7月4日(金) 午後6:30～8:30  
↑働いている障害者や、高校生もどうぞ！

知的障害をもつ人大歓迎

#### 親子で楽しむパソコン講座 パソコンソフトで楽しもう

- 土日午前コース 6月28日(土)～29日(日) 10:00～12:00
- 土日午後コース 6月28日(土)～29日(日) 1:30～3:30

障害をもつ子とお父さん・お母さん、いっしょにパソコンを楽しみませんか

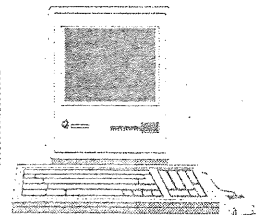
申込みは昭和生涯学習センター(旧社教センター)へ Tel (052)852-1144 Fax 852-1143  
 名古屋市昭和区石仏町1-48 (地下鉄桜通線御器所駅そば)  
 平日コースの申込日は4月17日(木)、土日コースは4月26日(土)です

### 障害者のためのワープロ教室

#### ワープロを使った教室です 近くの方はぜひどうぞ！

5月6日(木)～7月29日(木)の毎週木曜日 午前10:00～12:00

申込みは守山生涯学習センター(旧社教センター)へ Tel (052)791-7161 Fax 791-7161  
 名古屋市守山区守山3-2-6 申込日は4月17日(木)です



#### 素朴な質問コーナー

- Q どもさあ、パソコンって障害者ができると何か便利なことあるの？
- A うん、ワープロで文章が書ける以外にも、手が不自由で辞典の頁をめくりにくいやCDROMの辞典を読んだり、耳が聞こえない人がパソコン通信で手紙のやりとりしたり、色々使い方があるよ
- Q ところで、パソコンって習わないと使えないかな？
- A そうだなあ、やっぱり自動車の運転と同じで、始めにちゃんとした講座でしっかり習っておいた方がいいと思うよ
- Q これ以外に障害者の行ける教室はないの？
- A ここでは紹介しなかったけれど普通の教室で行ける所はいっぱいある。生涯学習センターや公的な所では手話通訳を付けてくれたりサポートしてくれるし、民智のカルチャーセンターのパソコン教室でも配慮してくれる所は多いよ。

# 介助サービスは怎么样了？



情報誌第2号でも「介助サービス」を特集しましたが、最近、『行政だけにはまかせられない』とした。また、公的介助サービスも少しずつですが変わってきているので、おまけで付けました。

## 住民参加型在宅福祉サービス団体

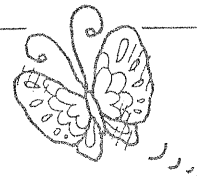


団体名	所在地	サービス内容					
		介助	家事	移送	託児	託老	その他
コープくらしたすけあいの会	千種区		○				
さわやか名城	北区	○	○	○	○	○	
名古屋地域ファミリーサービスクラブ	中区		○				保育園送迎
あいちヘルプ協会	中区	○	○				通院付添
すけっと・ファミリー	瑞穂区	○	○	○	○	○	配食サービス
ふれあいプロムナード	港区	○	○	○	○	○	
ホームヘルプさくらい	南区	○	○				
豊橋高齢者福祉をすすめる会	豊橋市	○	○				
まごころサービス瀬戸センター	瀬戸市	○	○				
在宅介護・家事援助の会 YOU・愛	師勝町	○	○				
しょうぶ会	蟹江町	○	○				通院介助
にこにこヘルプサービス 春日井市社協	春日井市	○	○				
東浦くらしたすけあい・絆	東浦町	○	○	○	○	○	
在宅介護 家事援助 幸の会	刈谷市	○	○	○			産前産後
豊田地域ファミリーサービスクラブ	豊田市		○		○	○	
あんしんネットワーク「ジョイ」	豊田市	○	○				保育・産後
ふれあい蒲郡 蒲郡市社協	蒲郡市	○	○				
地域たすけあいの会「あかり」	常滑市	○	○		○	○	
サークルライフケア	小牧市	○	○				
ネットワーク大府	大府市	○	○	○	○	○	ミニデイ
さわやか愛知	大府市	○	○	○	○	○	生活まる
地域たすけあい「ゆいの会」	知立市	○	○	○			保育
ぬくもり	尾張旭市	○	○				
在宅福祉サービス事業 豊明市社協	豊明市		○				
ベンリヤセンター マツノ	新城市	○	○	○			産前産後
梅森シェルパ倶楽部	日進市	○	○	○			

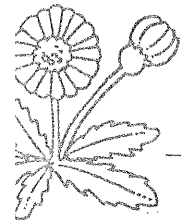
調査の結果愛知県内の43団体の存在を知り、それぞれにアンケートや電話調査を行った結果をまとめ

中川区・岩倉・東郷町・師勝町・蟹江町・佐屋町・知立市・阿久比町・東海市・碧南市・東浦町・半田

- ・ほとんどが協同組合や会員制の形をとり、利用会員・協力会員（介助）・賛助会員などにわかれ、
- ・ほとんどの団体の協力会員は、ホームヘルパーやその他の研修を自主的に受けている。
- ・託老とは、一定の場所で高齢者を一時的に責任を持ってお世話するものです。

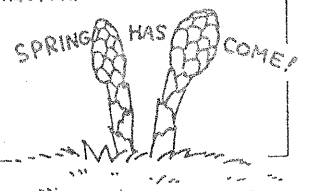


とても元気な「住民参加の在宅サービス団体」が増えてきています。愛知県内の団体を調べてみま



	利用対象			利用時間 / 利用料金 (1時間)		連絡先
	高齢者	障害者	その他	平日	日・祝日	
			なるべく組合員 (勤めている)	9:00~17:00 / ¥700	9:00~17:00 / ¥840	052-781-6179
	○	○	幼児・産前産後	いつでも / ¥900	いつでも / ¥900	050-744-9203
病院付添	○	○	幼児	8:00~17:00 / ¥770	8:00~17:00 / ¥880	052-962-4939
中洗濯	○	○	子供・産前産後	9:00~17:00 / ¥1,250	9:00~17:00 / ¥1,600	052-322-6716
	○	○	社会参加を目指す女性	いつでも / ¥1,500	いつでも / ¥1,500	052-851-8661
	○	○		いつでも / ¥700	いつでも / ¥700	052-653-8598
			困っている人	9:00~17:00 / ¥1,250	9:00~17:00 / ¥1,500	052-822-5050
			概ね65歳以上の人	9:30~16:30 / 1,500(2時間) 休日など2割増		0532-63-6528
	○	○		9:00~17:00 / ¥800	9:00~17:00 / ¥1,200	0561-85-3080
	○	○		9:00~17:00 / ¥700	9:00~17:00 / ¥840	0568-22-6609
	○	○		9:00~17:00 / ¥800		05679-6-0959
	○	○		9:00~17:00 / 所得により¥0~¥650の自己負担		0568-84-3611
	○	○	必要と認めた場合	特になし / ¥800		0562-83-7563
ビニッター			援助が必要な家庭	9:00~17:00 / ¥700	9:00~17:00 / ¥840	0566-28-0500
				10:00~16:00 / ¥300	なし	0565-31-8767
手伝い	○	○	困っている人	9:00~17:00 / ¥800		0565-26-6702
			困っている市内の人	9:00~17:00 / ¥650	9:00~17:00 / ¥850	0533-67-0110
	○	○		9:00~17:00 / ¥800		0569-35-2185
	○	○		8:30~17:00 / ¥1,200	9:00~17:00 / ¥1,200	0568-79-3395
ビス	○	○	乳幼児	7:00~19:00 / ¥700	7:00~19:00 / ¥900	0562-44-3735
の助合い	○	○	誰でも	24時間体制 / ¥700		0562-47-2893
	○	○	趣旨に添った依頼可	9:00~17:00/¥800		0562-32-5906
	○		産前産後	9:00~17:00 / ¥700	9:00~17:00 / ¥900	0561-53-4507
	○	○		10:00~16:00 / 無料		0562-93-5051
	○	○	介助者支援が主旨	介助者がどうしても都合の悪い時 / ¥1,200		05362-3-0231
	○	○	産婦・病人・怪我人	9:00~17:00 / ¥800	9:00~17:00 / ¥1,000	052-802-0554

した。詳しくは紙面の関係で掲載できませんので、編集部まで問い合わせ下さい。また、上記の他にも  
・岡崎市・一宮市にも団体がありますが、諸事情で掲載できませんでした。これも、編集部まで。  
みんなで会の運営費を出し合う形を取っている。





## 名古屋市の公的介助サービス

	ホームヘルプ	なごやかヘルプ	自立支援事業
実施主体	名古屋市	社会福祉法人 名古屋市社会福祉協議会 (名古屋市より委託)	社会福祉法人 共生福祉会 同じく AJU 自立の家 (名古屋市より委託)
サービス	身体介助・家事・相談		身体介助・家事
対象者	日常生活を営むのに支障のある、65歳以上の者や 重度の身体障害者や福祉事務所長が特に必要と認め た者。		全身性障害者で、介護を 受けながら地域社会で自 立生活を営もうとする者
利用時間	9:00~17:00 (10月より8:00~20:00)		7:00~22:00
利用制限	①派遣は、週6日、1週あたり18時間を上限とし 1日1回、1回あたり3時間以内。 ②スポット派遣：1日2回、1回1時間まで ③介護者サポート派遣：月2回、1回6時間まで派遣 ※②③とも、①の週18時間の範囲で、回数も①を含め計算 12/31~1/3は休み		1日7時間を上限とする ※病気の時等、緊急対応 あり。 無休
利用料金	所得により自己負担有り 1時間0~910円 (10月より 0~920円)		
介助者	地方公務員  介助者は、選べない。	・一般市民で、スタッフ 養成研修修了者、看護婦、 介護福祉士等の有資格者 ・社協職員のケアヘルパー 介助者は、選べない。	一般市民で、 スタッフ養成研修修了者 看護婦、介護福祉士等の 有資格者、又は、利用者 の推薦する人。
活動費	月給・社会保険有り	時給¥1,030(休日¥1,290) *ヘルパー-は上記に¥40増し *ケアヘルパー-は、月給 交通費 実費	時給 ¥1,030 交通費 1回¥400
連絡先	各区の福祉課へ	各区の社会福祉協議会へ	各区の福祉課へ

## 愛知県内のシルバーマーク付き介助サービス会社

会社名	所在地	サービス内容	登録料金( )内は1時間	連絡先
(株)サ・ル・ム	豊田市	現在入浴サービスのみ	無し 1回¥15,000	0565-26-0026
(有)福祉の里	西春町	介助・家事援助	¥10,000(¥1,500~1,800)	0568-23-5232
(株)ウエルライサービス	中区	介助・家事等22項目	¥5,000 年間¥3,000(¥2,000~)	0120-138128

### <Kyon2の感想>

取材を通して「住民参加型団体」の多くが、何らかの講座終了後に問題意識を持った仲間達で作られたり、実際在宅介護の大変さを実感した人の呼びかけで作られていて、資金もなく協力者もまだ少ない中、リーダーの自宅を事務所に光熱費の赤字を覚悟で立ち上げられていることがわかった。どの団体からも熱意が感じられ、そしてできる限り臨機応変な対応を心がける等、民間の暖かみも感じられた。また、学び合うことの大切さも認識され、県や、全国的なネットワークもできつつある。数団体は、苦勞の末補助金を獲得しているが、こんな素晴らしい活動を何故行政がもっと後押ししないのか対応の遅さに頭にきた。いつも「いいとこ取り」はやめて欲しい!

#### シルバーマークとは

シルバーサービス業界が、消費者がサービスを安心して利用できるように自主的に品質の基準を定め、その基準を満たすサービスにマークを交付するサービス評価制度として「シルバーマーク」制度を創設。社団法人シルバーサービス振興会が、制度の運営を担っています。サービスを選択する一つの目安

## おたすけグッズ紹介コーナー ステップアップシリーズ 「入浴編 4」

車いすを降りたレオナルドは、どのように浴槽に入るのでしょうか。今回は、レオナルドと浴槽の出入りについて考えてみます。また最近ユニットバスもいろいろと出てきました。ユニットバス事情をお知らせして4回にわたった入浴シリーズ最終回としましょう。



ミチコ : どう?レオナルド。お風呂に入  
ることを考えてきたけれど、いろい  
ろ工夫することができそうね。

レオナルド: そうだね。お風呂は、なんか入  
るのがいやだなんて思ってたので、  
お風呂場に手すりをつけたり、扉  
を広くするなんてこと考えてもみ  
なかったな。

ミチコ : 自分だけのお風呂場というわけ  
ではないからなおさらだね。手伝っ  
てもらえると、かえって不自由さ  
を感じないこともあるね。

レオナルド: それだけ家族が無理しているってことかな。

ミチコ : そうね。自分で工夫する経験があると旅先や一人暮らしにも自信が  
もてるよ。きっと。

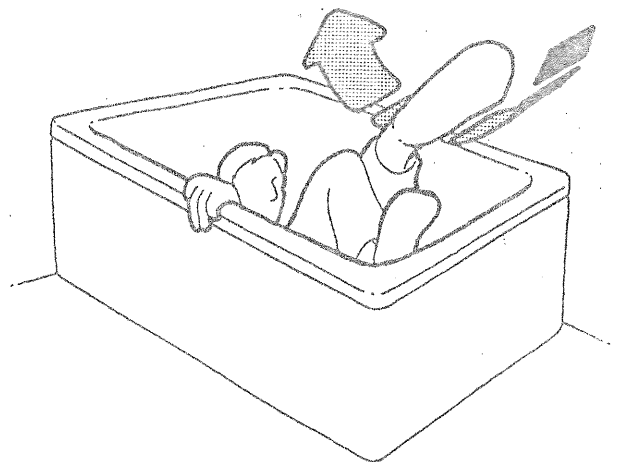
レオナルド: そうだといいいんだけど。僕が心配なのは、浴槽の入り方なんだ。手  
がすべっておぼれそうになったことがあるし……。

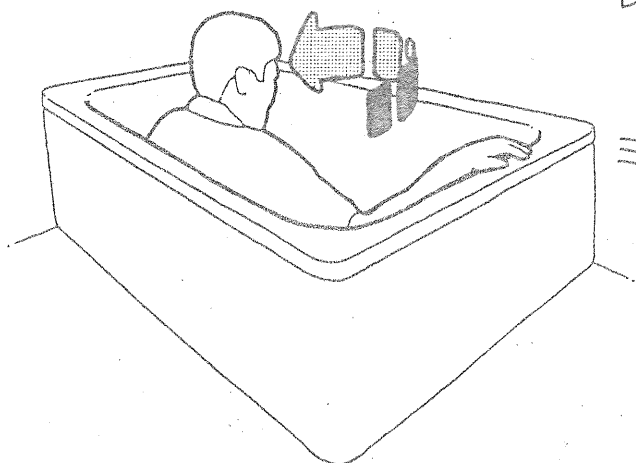
ミチコ : そうだったの。いつもどうやって  
いるのかみせてくれる?

レオナルド: いいよ。

ミチコ : なるほど。落ちない工夫は、いくつ  
かできそうね。手は、充分体を支え  
られる?肩より高く手をあげること  
ができる?

レオナルド: 浴槽から出るときは、問題ないさ。  
入るとき手がすべってしまうよう  
でね、こわいんだ。手はあげられる  
けど頭の後ろにまわすぐらいかな。ぶ  
ら下がるほどの力は、ないよ。



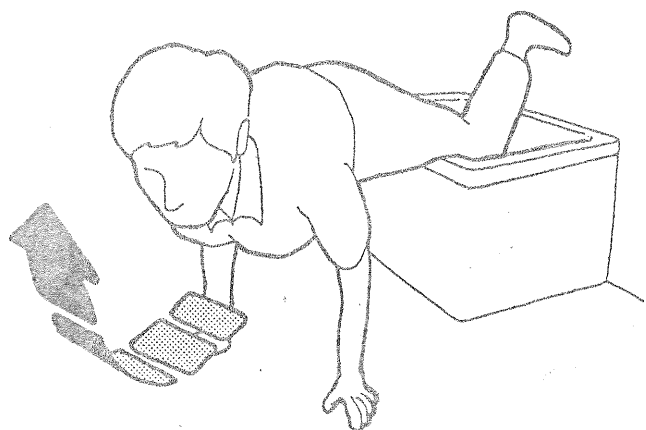
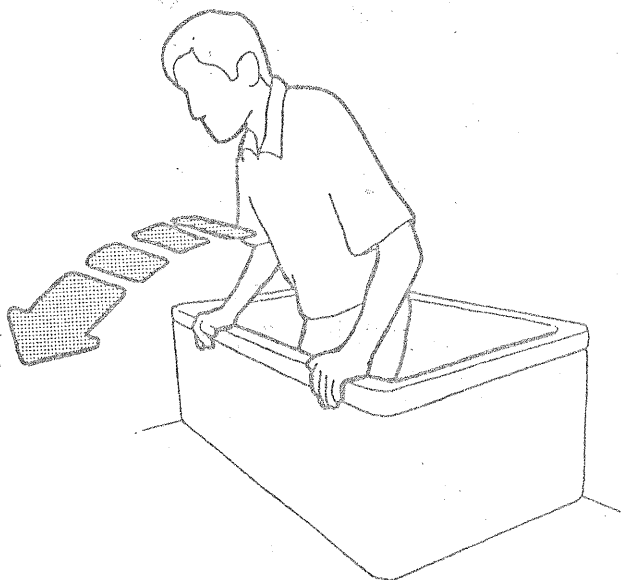


ミチコ : 脚はどう? 体を支えていられるの?  
レオナルド : ごらんのように両脚が交差してしまっているけどすこしの時間だったら体を支えていられる。

ミチコ : よっしゃ! 浴槽のわきに台をつくってみたらどうだろう。そこに腰掛けてゆっくり体をまわす。できそうな動作だと思うけど。手すりは、あればベストというところかな。壁につけるなら浴槽よりちょっと上ぐらいでね。どう? あと台の高さは、浴槽の縁と同じがいいね。

レオナルド : そうか。なんかできそうな気がする。でも経費がかかるでしょう。

ミチコ : レオナルドは、あなたの地域の保健婦さんや福祉係を知っている? 日常生活用具の給付や、住宅改造の給付の相談に乗ってくれるよ。もしこの程度だったらと思うのであれば、道具の相談室や住まいの相談などの地域のボランティアグループを活用してもいいね。



### 製作すけっとの募集

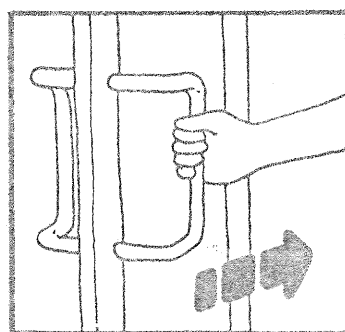
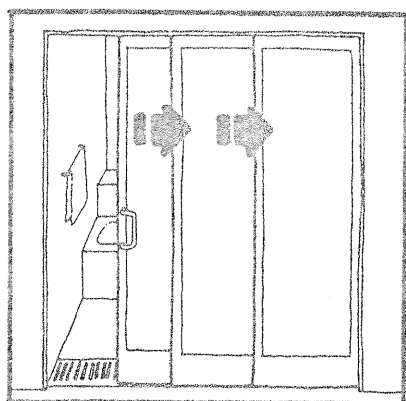
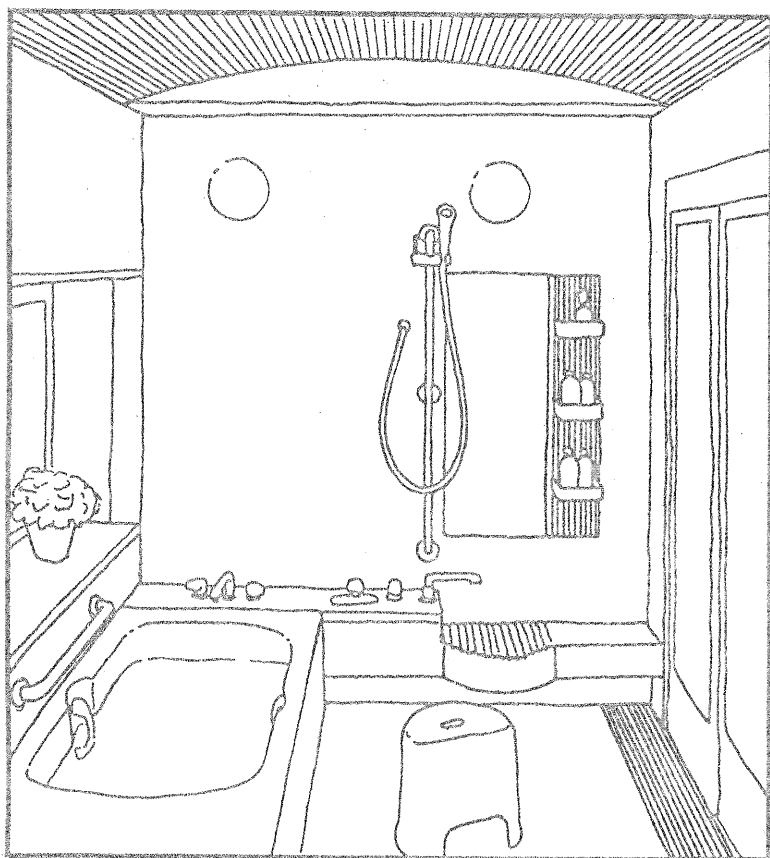
生活の道具相談窓口は、相談スタッフと製作スタッフが協力してもの作りに挑戦しています。相談の内容はまちまちですが、相談スタッフの提案を受けて製作にあたって下さる方の協力を必要としています。木工、金工、デザインなどお手伝いいただける方、ぜひ、ご連絡下さい。お待ちしております。  
(詳しくは、編集部まで 052-841-5554)

### お詫びと訂正

先回26号P12で「JIA」を財団法人新日本建築家協会(JIA)東海支部・愛知支部と紹介しましたが、社団法人新日本建築家協会東海支部愛知支部のまちがいでした。申し訳ありませんでした。

### ◆ユニットバス 事情

ユニットバス マンションや鉄筋アパートなどに見られるものです。木造の家屋でなければユニットバスと思った方がよいかもしれません。ユニットバスは、大きなプラスチックの箱と考えることができます。ですから何かを取り付けたりするのは、難しくなります。近頃高齢者・障害者ということで絵にあるように広く、浴槽の高さや入り口、すべらない床面、水道栓や高さ調節可能なシャワーなどの一般的にいわれる部分の改良がされたユニットバスも出回るようになってきました。広さは、0.75坪程度から1.5坪程度までいろいろです。価格は、70万～150万円です。取っ手や水道栓、シャワーなどは、各種オプションがあり取り替えが可能なことがあります。浴槽の深さ、水廻り、配水管などいろいろ浴槽内・外の改造の計画をしなければならないときには、いいユニットバスもできているので利用も考えてみては、どうでしょう。TOTO、INAXなどほとんどのメーカーで取り扱っています。できれば『JIA住まいの相談』で建築家に相談したほうがよいでしょう。



## 誰も何も言わなかった

堤 勉喜

両親や訓練士の話から耳に入る形で、「脳性麻痺」という言葉を知った。  
そして5歳くらいまでには、つまり、父がまだ生きているうちに、  
自分でも言えるようになっていた。

どう理解していたか？

＜僕（と訓練室で会う子供）は名前ではなくて、脳性麻痺と呼ばれることがある。＞  
まあ、こんなところだろう。

今でも参考書がないところで「脳性麻痺について説明しろ」と言われたら困ってしまう。

「僕がその一例です」と答えるのが一番楽で間違ひもなさそうだ。

「障害者・障害」一こっちの方がもっと混みいった概念である一が、  
僕の語彙に入ったのは、小学校に入る頃だったように思う。

小学校1年生頃の記憶である。

同級生の女の子が笑いながら、廊下で僕を追い抜く。

その子は僕の歩く姿を真似していた。

一度はむっとした。

でも、笑い声とちらっと見えた顔はふつうに遊びに出るときのものであった。

気持ちのやり場を失って、ただ悲しかった。

鏡や自分の影をあまり見なくなった。

授業中、教科書のページがめくれなかつたり、書けなかつたりして、  
みんなから切り離されたような気がして取り乱す。

これを毎日繰り返していた。

要するに泣き虫だった。

「放課中はあなたが泣こうが叫ぼうが勝手、自由です。  
だけど授業中はみんなの迷惑になるから、静かにしてなさい」  
問題児をもてあました担任の言葉としてはごもっともであるが、  
僕には相当、こたえた。

「幼稚園のころはもっと強い子だったのにね」

仲の良かった女の子から言われてしまった！

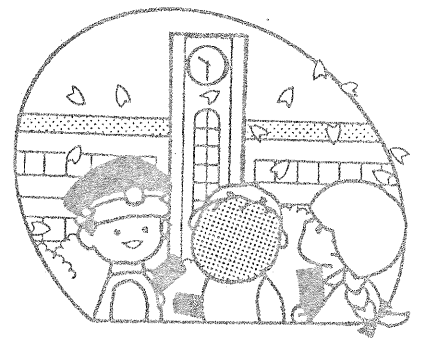
『おねがい。それは言わないで。僕だってそう思ってる。』

でも、どうしたらいいのかわかんない。

どうにもならないんだよ！』

何も言い返せなかつた。

そうこうするうち、登校間際に嘔吐と腹痛が出るようになった。



つづく



## 神戸に行つて来たよ！

Oさんより

友人10人で遊んできました。電動車いす2人と車いす2人と独歩6人の珍道中。名古屋から新幹線で新神戸まで1時間18分。早い早いと思ったら、関ヶ原で雪のため減速・・・約2時間の旅になり、車内で持参したお菓子を食べておなかいっぱい。到着後、新神戸から歩き北野の異人館巡りをして、ジュノーの館でウェディングドレスに変装の予定でしたが、階段しかない2階にあり、車いすでウェディングドレスはケガをしたら責任持てないと言われしばらく喧々譁々の言い合いをしたんだけど、館の人が聞く耳を持たず、結婚前にドレスを着ると婚期が遅れる迷信を恐れない決心をしたのに時間の無駄に終わりました。あー悔しい。結局、異人館のある北野は、急な坂が多く車いすで行くのは命がけで（ホントニ！）オランダ館の1Fと補修中の風見鶏の館をみて終わり。そして夕方、以前情報誌に載っていた「ポートタクシー」に三宮駅前から乗車。楽しいひとときが始まりました。電動が2台乗るマイクロバスで、ガイドさん付き。希望をいくつか伝えて、お願いした時間内でコーディネートしてくれました。私たちは、メリケンパーク→ポートランド→南京町の肉まん屋→六甲の夜景→宿のしあわせの村コースでした。ガイドさんはとても親切で、理解もあり、車いすも押してくれました。ジュノーの館の嫌な思いを引きずることなく、宿で思いっきり宴会を楽しめました。しあわせの村の宿泊施設も使いやすく、予約しておけば三宮など最寄りの駅までリフト付きのマイクロバスで送迎してくれます。帰りは、大阪の道頓堀でお好み焼きを食べ、サザエポンの店により楽しむことができました。関西は、楽しいよ。



食いだおれ人形の前でパチリ

新幹線・ポートタクシー・宿泊（1泊朝食付）あわせて、一人18,000円の旅でした。  
ポートタクシー Tel.078-577-0123 しあわせの村 Tel.078-743-8000 JR駅長室 Tel.052-564-2422

## パソ通・インターネットで調べて！

Eさんより

京都に遊びに行きたいので、車いすで行けるお寺や交通機関、宿の情報が欲しい。パソコンで調べることでできますか？

Kyon2：一緒にやってみましょう。・・・と、一緒に色々調べました。

インターネットでは、<http://www.kyoto.xaxon-net.or.jp>に交通アクセスの情報がありました。パソ通では、ニフティの障害者フォーラムで寺等の観光地情報が載っている2つのガイドブックを見つけました。

その後：両方とも郵送料を送ると貰えるのでEさんはさっそく行動し、以下のガイドブックを私の分まで余分に手に入れ、もうすぐ京都に行くそうです。

- '96ハンディマップ京都 京都市身体障害者団体連合会 075-822-0770 (FAX兼)
- 福祉の情報ぬくもり 福祉の情報・調査・点検TYU 075-601-2819 (FAX兼)

## パソコン教えて！！

Nさんより

私は、パソコンのやり方を知らないし持っていません。毎日自宅生活を送っています。そこで私も、パソコンを使って友達をたくさん作りたいので、私にパソコンを教えてください。お願いします。

Kyon2：前号P14で紹介したパソコンの相談に乗ってくれる「スキッププロジェクト」を紹介しました

## 名古屋市のいくつかの新規事業

◎10月から、知的障害者ガイドヘルパー派遣事業が始まります。

対象：18歳以上の、1度、2度の愛護手帳を持っている人

制限：1ヶ月24時間以内

利用料：生計中心者の所得による。0～910円 ※外出の目的により利用料免除あり

◎重症心身障害児ホームヘルパー派遣事業が拡大されました。

今までは、45世帯へだけ児童相談所の9人のヘルパーが昼間派遣されていましたが、今年度からなごやかスタッフやケアヘルパーも派遣されることになり、派遣回数、日数も拡大されます。ただ、なごやかスタッフやケアヘルパーの研修に重症心身障害児の理解に関するものがなかったため、今年は実質的には研修期間になりそうです。また、これまであった所得制限も撤廃されました。

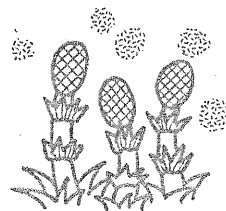
\*ケアヘルパーとは、なごやかヘルプ事業の常勤介助者のことです。

◎障害者住宅整備資金の貸付制度の対象拡大！

対象が、今までは改造だけでしたが、新築も対象になりました。

◎福祉用具プラザが7月に開設されます。詳しくは、次号で特集します。

上記について詳しくは、名古屋市民生局 障害福祉部 障害福祉課 TEL 052-972-2586



## 全国障害者市民フォーラムin福島

<第13回 車いす市民全国集会 第9回 自立生活研究全国集会>

毎回全国からたくさんの方が集まるこの集会、今回は、障がい者に、自らの自立生活を阻む様々な障壁を打ち破っていこう、そして、積極的に社会に関わっていこうと呼びかけるために、また、市民の皆さんに障がい者の私たちの考えにふれていただき、共にノーマルな社会を築ずいていこうという主旨で「バリアブレイク」をテーマに開催します。

開催日：9月27日(土)～29日(月)

会場：福島県郡山市内公共施設

テーマ：バリア・ブレイク「共に生きる社会は発想の転換と結び合いから」

主催：「全国障害者市民フォーラムin福島」実行委員会

車いす市民全国集会運営委員会・全国自立生活センター協議会

連絡先：〒963 福島県郡山市虎丸町6-12 TEL0249-23-7705 FAX0249-25-9122



## 全国の障害を持つ高校生の集い「障害者甲子園」

4年前から開催しているこの集いは、4日間にわたって障害を持つ高校生と障害のない高校生が寝食を共にしながら交流を図るものです。参加者のほとんどは、公共交通機関を利用して独力で兵庫県まで行き、自信をつけているようです。

開催日：8月26日(火)～29日(金)

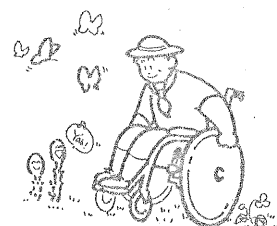
会場：兵庫県立総合体育館他

資格：肢体または聴覚に障害のある高校生(重度障害者歓迎)

参加費：交通費・宿泊費とも主催者が負担し、参加費は無料

主催：「障害者甲子園」実行委員会・メインストリーム協会

連絡先：〒663 兵庫県西宮市津門川町2-39 TEL0798-34-4955 FAX0798-34-4604



### 名古屋市新規事業「重度身体障害者リフト付きタクシー利用券」

今年度6月より、タクシー会社のリフト付きタクシーに乗車する時にのみ利用できる、上記の利用券制度がスタートします。従来の「福祉乗車券」、「重度障害者福祉タクシー利用券」に加え、3つから自分で選択する形になります。

福祉乗車券 : 地下鉄・市バスに無料で乗れる。

重度障害者福祉タクシー : 一般のタクシー、リフト付きタクシー、リフトカーに使える  
利用券 1枚820円(1乗車1枚のみ使用可、月8枚×12ヶ月)

重度身体障害者リフト付 : リフト付きタクシーのみ利用可、1枚2,200円

タクシー利用券 (1乗車1枚のみ使用可、月8枚×今年度は10ヶ月)

### 名古屋市に、超低床ノンステップの市バスが3両導入されました!

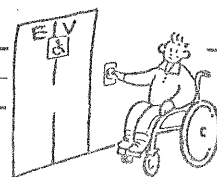
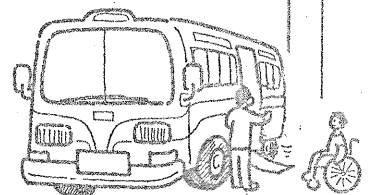
3月14日から名古屋駅-妙見町間で運行開始。これでリフトバス4路線とあわせると、誰でも利用できる路線がやっと・・5つになりました。この新しいバスは、床の高さ約30cmと従来より低く、乗降時にはさらに7cm車体を下げることが可能で、出入口に段差がありません。残る23cmの段差も、バス停の歩道から乗車すればほとんど解消されます。中扉には、電動スロープ板がついています。ぜひ利用しましょう。

#### 路 線 (50系統 名古屋駅-妙見町間)

名古屋駅→笹島町→柳橋→納屋橋→広小路伏見→広小路本町→栄→白川通大津→矢場町→丸田町→千早小学校→鶴舞公園北口→名大病院→竜ヶ池→曙町1→曙町2→阿由知通2→塩付→川名本町→弁天前→広路小学校→川原通→山中→入中→滝川町→妙見町  
※名古屋駅→笹島町→柳橋→納屋橋→広小路伏見→広小路本町→栄→東新町も数本有り

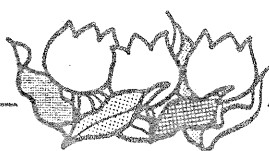
時間	名古屋駅05のりば発			時間	妙見町発		
	平日	土曜	休日		平日	土曜	休日
6	05 45	05 53		6	55	55	
7	48	45	00 40	7	40	45	50
8	42	45	45	8	50	46	35
9	*55	*55	24	9	45		45
10	47 *55	*55	*40	10			
11				11		00	41
12		02 32	30 45	12			
13	32			13	00	30 45	30 45
14		47	30	14			
15	32	32	45	15	00		45
16	02			16	45	45	
17	*55	*52		17	15	15	15
18		22		18	15		
19	20		45	19		30	
20	*07	00	20	20	30		50
21	45	45	45	21		00	20
				22	41	41	41

・\*は東新町行き  
・名古屋駅20のりばからも乗車可能、05のりばの2分後発。



### 名古屋の地下鉄はどうなってる?

- 平成8年度の経過
- ・名城線東別院駅のエスカレータ3月完成
  - ・東山線中村公園駅、名城線栄駅、鶴舞線八事駅のエレベータ4月完成
- 平成9年度の計画
- ・東山線池下駅(完成予定)
  - ・名城線市役所駅、港区役所駅、東山線伏見駅(工事着工、平成10年完成予定)
  - ・名城線名城公園駅(工事着工、平成11年完成予定)



## スクーバーダイビングイベント

参加者募集中!

<日時、コース>

5月28日~6月3日

- ・ 障害者、健常者のための初級コース
- ・ 障害者、健常者のファンダイブコース

5月26日~6月3日

- ・ 障害者を指導するインストラクターコース
- ・ 障害者と潜る介助ダイバー養成コース

<場 所>ハワイ島コナ

問い合わせ: JULIA/HSA

TEL 06-675-1228 FAX 06-675-1229



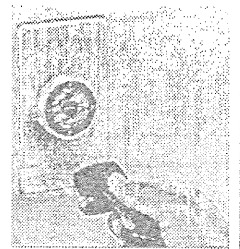
## 鍵を開け閉めしにくい方へ朗報! 非接触型キーリーダーシステム

リーダー(図①)に鍵を3~5cm近づけるだけで鍵を開け閉めできるシステム、今あるドアを工事する必要はありますが、とても便利そうです。まだ40万+工事費と高いですが、だんだん値段も下がってきているそう。オートドアも可。

問い合わせ: (株)ゴール

TEL 052-322-1971

FAX 052-331-5180



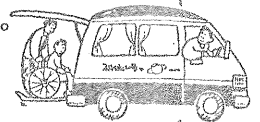
## せと車いすセンターが「ハンディキャブの会」を発足!!

障害を持つ人たちの団体が、車いす生活者の行動範囲をさらに広げるために、リフト付きのワゴン車を利用した送迎事業を始めました。豊田・岡崎に続き3つ目。

会員制: 入会金500円 年会費3500円 市内片道1000円

申込: 運転ボランティアさんを手配する時間が必要なため、希望日の

10~4日前までに、TEL 0561-48-6733 水野さん方まで



## 平成9年度分の購読料振込のお願い

福祉情報誌もいよいよ5年目の節目を迎えることができました。創刊当初はこんなに続けられるとは正直言って思っていませんでした。発行部数も1,000部余りとなり、全国の読者の皆さまにお届けしています。これもひとえに愛読者の方々のご支援と心より感謝いたします。

さて、毎年4月は購読料の継続月ですので早めに同封の振込用紙にて継続をお願いいたします。購読料として皆さまより年間1,000円をお願いいたしております。尚、すでにお支払いになった方々には、事務手続き上の行き違いにてご容赦下さい。また、新規加入の方々にはご希望により一年分のバックナンバーをプレゼントします。(但し、郵送料別途必要)

愛読者の皆さまに支えられて、より充実した情報を提供していきたいと今後も精一杯の努力を続けて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。 編集員一同

(郵便振替) 口座: 00890-4-90573 加入者名: 福祉情報誌発行委員会

## 生活の道具相談室 JIA住まいの相談

<相談日>

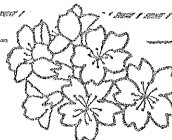
4月19日(土) 午後1:30~

5月の予定はお問い合わせ下さい。

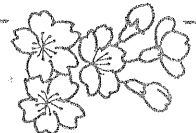
※事前にご連絡いただいたほうが、

スムーズに相談を受けられます。

事務局 052-841-5554



## 編集後記



「今日は花見で酒が飲めるぞ」と先日までこんな風景があちら、こちらで見られました。パッと咲いてパッと散るその華麗な変身ぶりが美しさを強調しているようです。花びらの絨毯を歩きながら、新緑の息吹に励まされ今年度も頑張るぞ。読者がますます増えることを願って……。

鬼頭