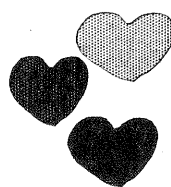


AJU福祉情報誌

自立の家



1997年2月10日号

春!ちょっと
ワクワクしませんか **第26号**

暮らしにそく役立つ、ちょっと
わくわくすることがある。
そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行/AJU車いすセンター

連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-5554 FAX 841-2221

p1 スポーツ情報「パラリンピック Nagano '98」

p4 さつきの突撃レポート 「ナゴヤドームがオープンするぞ編」

p7 特集パソコン通信とインターネット

「インターネットって、いったいなに?」「パソコン通信のおすすめ」

p12 生活の道具相談室 「ステップアップシリーズ『入浴編2』」

p15 池山のDo(ど) レジャーレポート 「お買もの物語パート2」

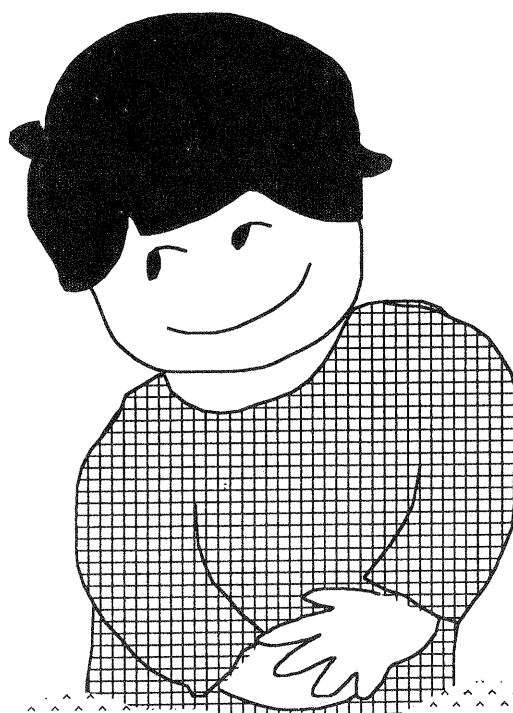
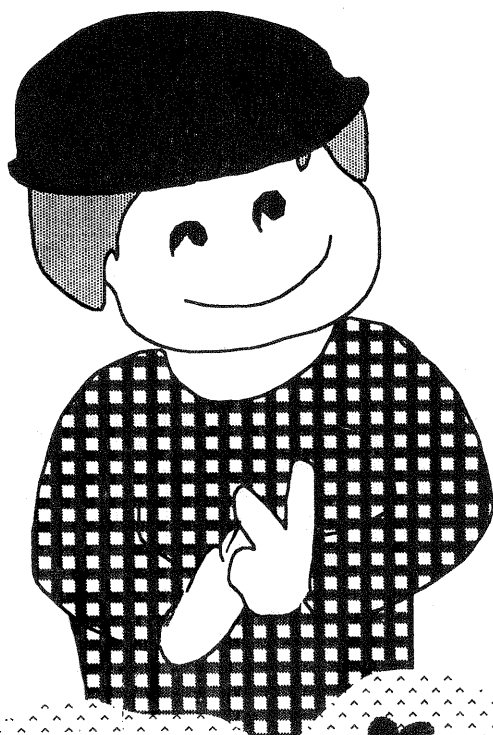
p17 克己のおまかせ情報「独断と偏見で選んだ『名古屋地下街特集・名駅編』」

p19 かつき詩のページ

p20 読者の声 行って来ました「チェアスキー」「オーストラリア」など

p22 いろいろ情報「アクセシブルなガソリンスタンド」「折り畳み電動車いす」

「ポケベルモニター」などなど



平成九年二月二十五日増刊

AJU 通刊二七〇七号

昭和五四年八月一〇日第三種郵便物認可

PARALYMPICS '98

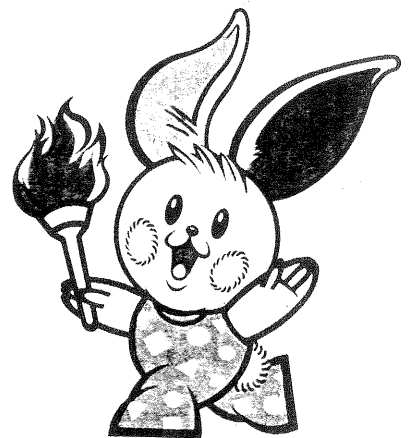


あと約1年後、長野パラリンピック冬季大会が開催されます。
 開催日：1998年・平成10年、3月5日（木）～14日（土）まで
 参加：世界約30カ国・約1000人の選手、役員約500人
 長野は、世界からの障害を持つトップ・アスリートたちをどう迎えるのでしょうか？楽しみですね。でも、障害を持つ人のウィンタースポーツって、どんな種目があるのでしょうか？
 どうやってウィンタースポーツをするのでしょうか？調べてみました。

★冬季パラリンピックは、いつから始まったの？

- | | | |
|-----|-------|----------------------|
| 第1回 | 1976年 | エルンスケルドスヴィング（スウェーデン） |
| 第2回 | 1980年 | ゲイロ（ノルウェー） |
| 第3回 | 1984年 | インスブルック（オーストリア） |
| 第4回 | 1988年 | 〃 〃 |
| 第5回 | 1992年 | ティニュー・アルベールヴィル（フランス） |
| 第6回 | 1994年 | リレハンメル（ノルウェー） |
| 第7回 | 1998年 | 長野（日本） |

オリンピック開催地で行われるのは、フランス、ノルウェーに続いて長野は3番目。リレハンメル大会の時、高橋真梨子が歌ったイメージソング（NHKが流してた）覚えていますか？すてきでしたね。



★種目はいくつあるの？

競技種目は、スキーとスケートがあり、リレハンメル大会から5競技になりました。

★スキー競技は、アルペン、クロスカントリー、バイアスロンの3競技あります。



<アルペンスキー>

障害によって、ストックの先に小さなスキーをつけた用具「アウトリガー」やスキーの上にいすをセットした「チェアスキー（シットスキー）」を使用。

視覚障害者には、進行方向等を指示するためにガイドが伴走。

種目：滑走・スーパー大回転・大回転・回転



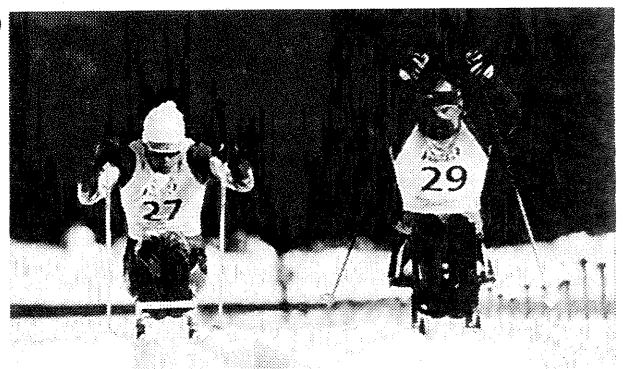
<クロスカントリー>

障害によっては、スキーの上にいすをセットした「チェアスキー（シットスキー）」を使用。

視覚障害者には、進行方向等を指示するためにガイドが伴走。

種目：個人種目とリレー種目。2.5km～20kmの距離を走り、タイムを競う。

走法：クラシカル走法とフリー走法



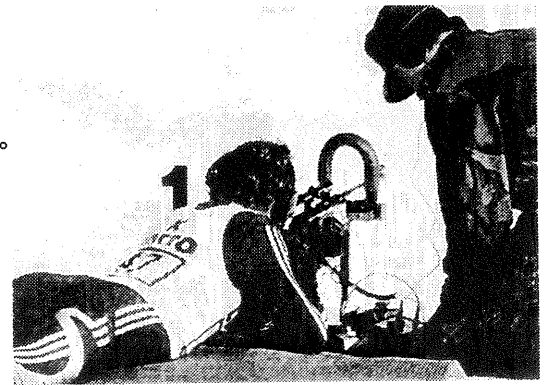
←ゼッケンのGマークは、視覚障害者のガイド

＜バイアスロン＞

クロスカントリースキーと射撃を合わせた競技。
障害によって、チェアスキー（シットスキー）を
用いる。

視覚障害者は、電気音響装置から発せられる音を
頼りに射撃をする。

7.5kmの距離を走る間に、エアーライフルを2回射撃、各5発撃つ。
標的を外した場合は、ペナルティータイムが加算される。



視覚障害者は電子音響装置で照準を合わせて
射撃をする。

★スケート競技は、アイススレッジ（そり）によるスピードレースとホッケーがあります。

＜アイススレッジスピードレース＞

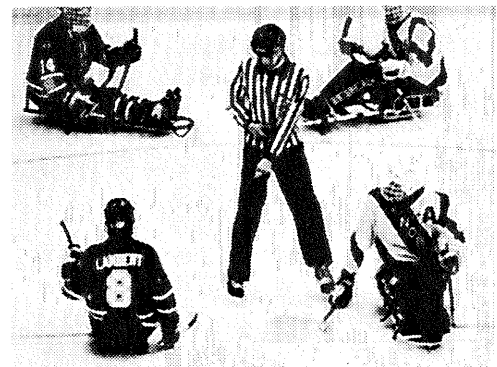
下肢などに機能障害のある座位の選手
のみを対象のスピードスケート。
スケートの刃をつけたそり「スレッジ」に
乗り、両手に持ったスティックで漕いで
前進。

競技は、通常の400mスケートリンクを上半身のかで
パワフルに滑走する競技。



＜アイススレッジホッケー＞

下肢などに機能障害のある座位の選手のみを対象にしたスピードホッケー。
スケートの刃をつけたそり「スレッジ」に乗り、両手に持ったスティックで扱う。
1チーム6名が、氷上で競技。
激しい競技なので選手は随時交替しながら、15分ピリオドを3回行なう。



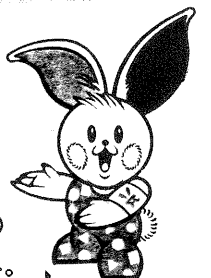
★競技会場

- スキー競技会場：
 - アルペンスキー・・・山の内町
 - クロスカントリー・・・白馬村
 - バイアスロン・・・野沢温泉村
- スケート競技会場：アイススレッジスピードスケート・長野市
アイススレッジホッケー・・・長野市

写真など長野パラリンピックパンフレットから参照

★耳より予告

長野パラリンピックの
観戦ツアー企画
中。
アクセス・ツアー・ホテル等の
情報も載せます。お楽しみにネ。



PARALYMPICS 雑感



アトランタオリンピックは、暑い夏の彼方へと過ぎ去りました。皆さんは、アトランタ・パラリンピックをどうごらんになりましたか？パラリンピックの「パラ」には、「もうひとつの」という意味があるそうですが・・・。

障害者のスポーツの祭典「パラリンピック」は、まだまだ日の目を見てはいませんね。日本のテレビでは、障害者のオリンピックを放送しませんでした。なんとか取り上げていたのは、テレビ朝日のニュースステーションでした。年末にも、あの長嶋監督の娘さんの三奈さんのインタビューを交えて1時間の放送をしていました。

オリンピックのメダリスト・入賞者へは、文部大臣表彰がありますが、パラリンピックのメダリストへは、競技者として国からの表彰はなく、12月9日に障害者の日がありますが、その障害者週間に「優秀な自立更生者」として大臣表彰されていました。来年の長野冬季大会からは、メダルを取得した人へ、「優秀なスポーツ記録を達成した競技者」として厚生大臣から表彰されるようになるとのこと。

日本の障害者のスポーツは、リハビリの一環として捉えられてることがまだまだ多いようです。「障害があるのにがんばってるのはすごいね」ではなく、「純粋に、スポーツとして競技する姿を見てほしい」と、スポーツをしている人たちは言っています。パラリンピックに参加した障害者たちは、記録に挑戦するきびしさ以上にスポーツの楽しさを味わっているのではないかと思います。そして、応援する人たちもアスリートたちのひたむきさに、感激しているのではないのでしょうか。

障害を持つアスリートたちは、日頃スポーツを楽しむために、障害にあったスポーツ用品の開発、トレーニングするための場所の確保など地道に努力しています。そうした動きの一方で、障害を持つ人のまわりで教育、医療、リハビリ、行政などに関わっている人たちは、障害を持つ人の人生の中にスポーツとの出会いやスポーツの楽しさを知ることのできる「チャンス作り」をしているのでしょうか？

★アトランタパラリンピックの参加状況とメダル獲得状況

数字だけが結果ではありませんが、結果のひとつとして参加者数とメダルの数を載せました。

世界104の地域と国 3310人参加

メダルランキング：日本は10位

国名	男子	女子	計
USA	240	90	330
イギリス	167	82	249
ドイツ	157	79	236
スペイン	150	51	201
オーストラリア	100	62	162
フランス	121	29	150
カナダ	95	39	134
スウェーデン	88	26	114
オランダ	74	34	108
日本	58	23	82

参加者1人という国が13でした。

国名	金	銀	銅	計
USA	46	46	65	157
オーストラリア	42	37	27	106
ドイツ	40	58	51	149
イギリス	39	42	41	122
スペイン	39	31	36	106
フランス	35	29	31	95
カナダ	24	21	24	69
オランダ	17	11	17	45
中国	16	13	10	39
日本	14	10	13	37

ちなみに日本のオリンピックのメダルは、金：3個、銀：6個、銅：5個でした。

★競技19種目の内、10種目に日本人は不出場でした。

乗馬、コールボール、ローンボール、サッカー、射撃、クワドラグビー、スタンディングバレーボール、シットイングバレーボール、フェンシング、ボッチャ（競技種目の説明については20号で載せました。）

★障害者スポーツ協会しっかりしてくれー！、文部省しっかりしてくれー！、厚生省しっかりしてくれー！

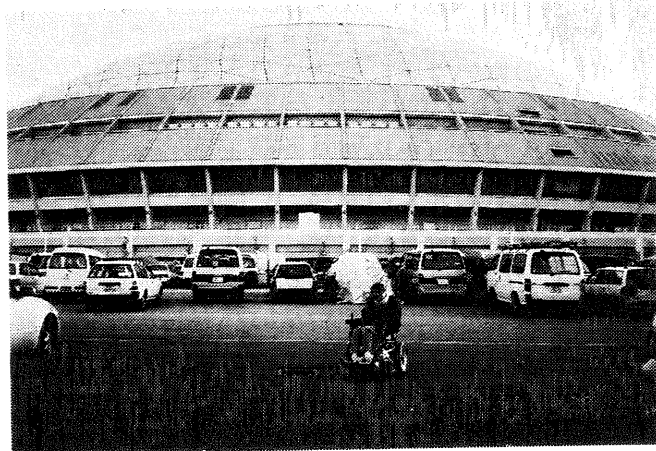
☆今まで、全国身体障害者スポーツ大会（障害者の国体）へは、一生で一回しか出られなかったけど、今年の大坂大会から、過去の参加者も2回に限って出場できるようになったとのこと。なんじゃーそりゃー！

ナゴヤドームがオープンするぞ！編

寒い毎日。みなさんいかがお過ごしですか。朝が苦手な私にとっては、朝布団から出るのは大変です。

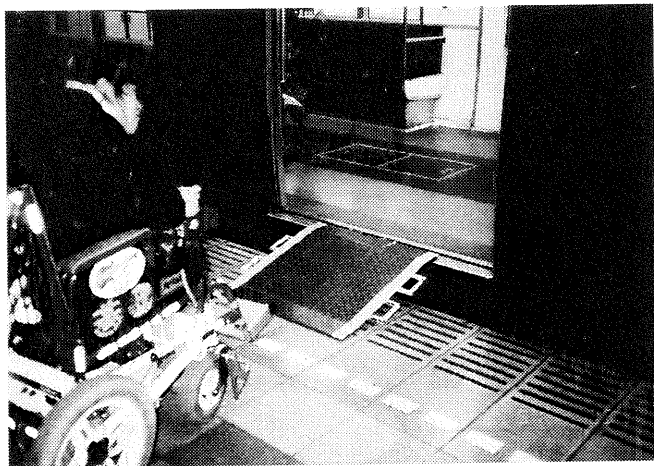
さて今回のレポートは、電動車いすで地下鉄、名鉄を乗り継ぎ、まだ工事中のナゴヤドームを見てきました。

うふふ、ちょっと自慢してみたくなくなってしまった私。



ドームに行く

お願いしていたナゴヤドームの取材の許可がやっと出て、編集部のKyon2と私はドームに行ってきました。桜山から地下鉄桜通線で久屋大通へ。そこから名城線で栄へ行きました。名城線栄駅のホームでは、駅員さんに言われるまま普通のエスカレータに乗せられ、怖い思いをしました。名鉄瀬戸線栄駅では、車いす対応のエスカレータだったので怖くなかったし、ホームでは駅員さんがスロープまで持ってきてくれて、とても対応が良かったです。大曽根駅ではエレベータで地上に出ることができました。



ドームだ、ドームだ！！

大曽根駅から近いと思っていた私。行けども行けども電車から見えていたドームは見えませんでした。20分くらい行ったところで見えてきて、「ドームだ！」とわくわくしてきました。

関係者に車いすでも使えるか、エレベータ、トイレ、車いす駐車場、車いす観客席、アクセスなどについてお話を聞きました。そして中に入って取材のための写真を撮ってもいいということになりました。

ラッキー、こんな経験二度とないわと思いつつ、ヘルメットをかぶり、ドームを案内してもらいました。



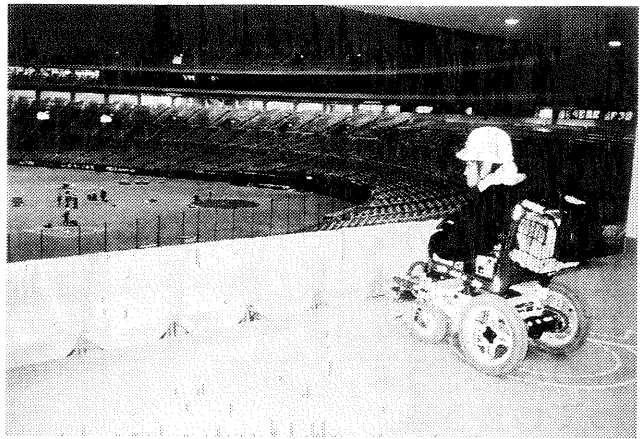
ドームの中

建物の1Fは駐車場があり、エレベータで直接3Fの車いす席へ行ける。その他の人は、2Fから一般の人と一緒に入場することができる。

3Fの車いす席に案内され、「えーっ」と思いました。

「前の人が見えたら見えないよ!」と、もうコンサートに来る気である私。このドームの目玉、センター側にある縦10.24m、横35.84m世界最大の「ライブビジョンがあるからいいか」と思ったけど、コンサートでは使わないかもしれないと言われ、ガックリ。車いすトイレは手すりが短いところがありました。

それから車いすで行けるところは限られています。(4Fの企画シートなどは階段がある)席も内野席だけ。「外野席で見たい」と言う声がたくさんあれば、今後席を取り外すことも考えるということでした。



施設の概要

建物 6F建て(2F~5Fが一般観客席)

車いす席 1塁側、3塁側の内野席に
それぞれ5席ずつ

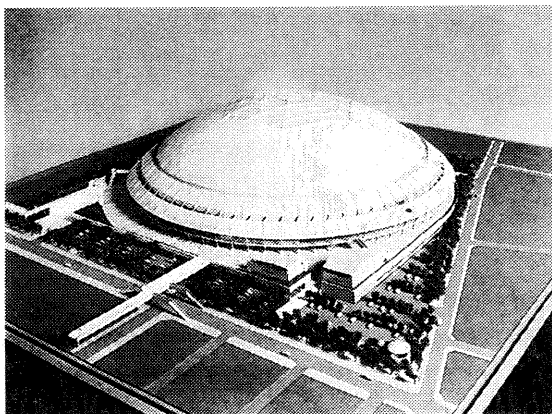
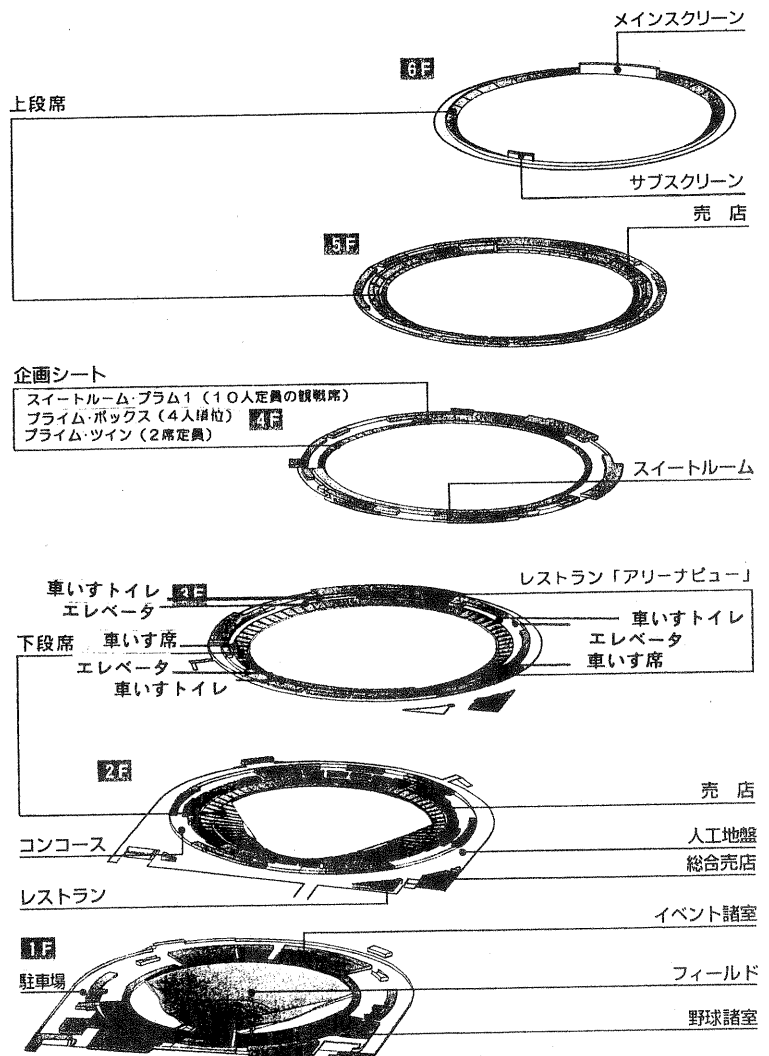
収容人数 40,500名

車いす用トイレ 全14カ所
1F 2カ所
2~5F各階3カ所

エレベータ 3カ所

車いす用駐車場 1F北側12台
(有料)

※トイレはエレベータの横に1カ所ずつあります。

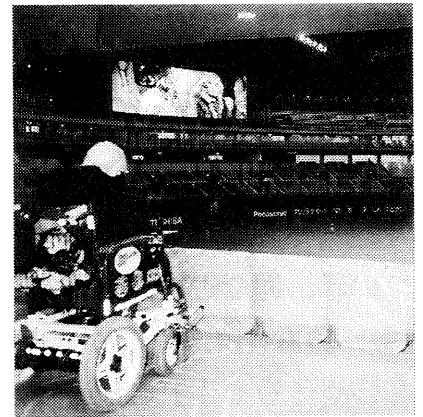


気になる値段

シート料金

オープン戦	内野席	3,500~7,000円	(車いす席 3,500円)
	外野席	1,500円	(自由席のみ)
公式戦	内野席	2,500~5,500円	(車いす席 2,500円)
	外野席	指定席 1,800円	自由席 1,600円

※3Fのレストランシートと4Fの食事を楽しめる企画席(スイートルーム・プライム1、プライム・ツイン、プライム・ボックス)の値段はまだ決まっていない。でも、これらの席へは階段があり、車いすでは自由に行けない・・・。



車いす駐車場：2,500円

チケット購入場所：市内プレイガイド、ドーム2F正面付近にて販売。

アクセス

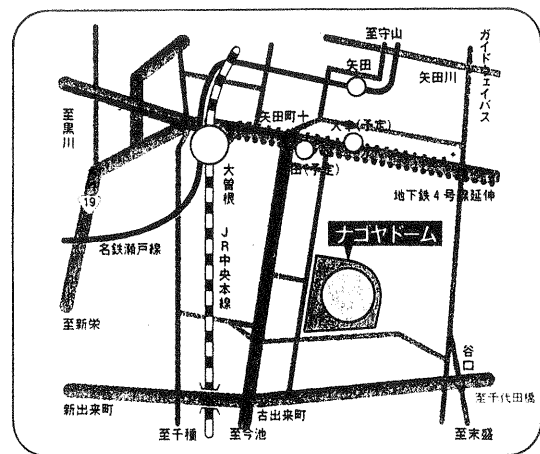
名鉄瀬戸線大曾根駅から徒歩20分
駅にエレベーターがあります。

矢田南バス停

エレベーターで上がればドームまで、
立体歩行者通路でつながってます。

地下鉄4号線矢田駅

平成11年度完成予定。



今春のプロ野球スケジュール

- 3月18日(火) 中日対オリックス オープン戦(市内プレイガイドでチケット発売中)
- 3月26日~30日 落成記念のセ・リーグトーナメント(発売日は2月24日新聞に掲載)
- 4月4日(金) 中日対横浜 公式戦(市内プレイガイドで3月3日チケット発売)

※マ・マー商品のバーコードを切り取り、応募してプロ野球観戦チケットをもらおう!
応募締切日 平成9年3月31日 スーパーへ急げ!

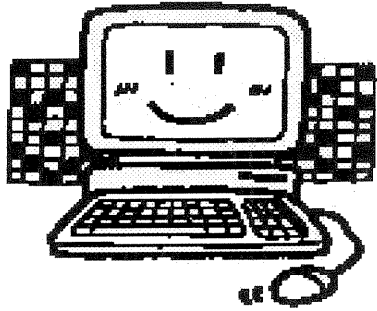
ナゴヤドームを取材してみた

名古屋市で「ハートビル」第1号に認定されたということですが、車いす席が内野席の2カ所にしかなく、その席も前の人立ってしまうと全く見えなくなってしまう。取材中、車いすトイレを見ていたら、手すりを取り付けたという人がみえて、「ここだけ手すりが短いので気になって」と言っておられました。私たち当事者の意見や要望を取り入れてくれているのなら、このようなことは起きなかったと思います。多くの車いすの人達が利用すれば、きっとドーム関係者が対応を考えてくれることに期待しています。最後に、私たちの取材にとっても親切に対応をしていただき、事務局のみなさんありがとうございました。

※ハートビルとは

公共的な建物をお年寄りや障害を持った人たちが使いやすい構造で、スムーズに利用できるようにすることを目的としています。そのために建物の持ち主への指導や誘導、各種の助成等をするという法律により、建てられた特定建築物です。

(ハートビル法)「高齢者、障害者等が円滑に利用できる特定建築物の建築の促進に関する法律」
(平成6年9月施行)

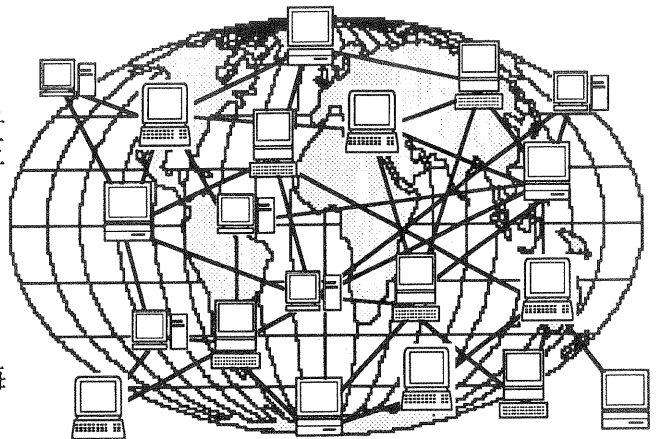


インターネット って、いったいなに？

いま、何かと世間を騒がせている『インターネット』。テレビやラジオでは「番組のほ一むページが出来ました」とか、「リクエストをい一め一るでください」とか言っている。「なんじゃそりゃ！」と思ったきみ。今すぐこれを読んで未知の世界へレッツ・ゴーだ！

「インターネット」は地球を包むネットワーク

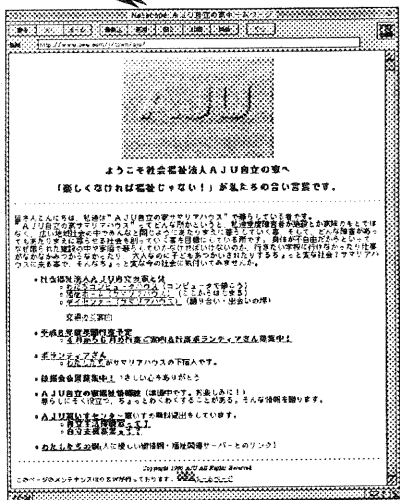
いま世界には、いったい何台のコンピュータがあるか分かりますか？ 2000万台？、3000万台？ 正確な数字は誰にも分かりません。とにかくものすごい数のコンピュータが世界にはあります。そして、それをみんな繋げてしまったのがインターネットです。コンピュータ版「世界に広げよう友達の輪」(ふ、古い!)状態とでも言いましょうか、直接にはつながっていないコンピュータ同士でも、つながりをたどっていけば遠い海外のコンピュータへも行くことができる。そんな地球を包みこむネットワークがインターネットなのです。



「インターネット」で何が出来るの？

世界のコンピュータがつながった「インターネット」では実際にどんな使い方があるのでしょうか。

コンピュータがつながると、なんかいいことあるの？



🏠 ホームページ (Homepage) 📖

インターネットで、一番さわがれているのは、やっぱりホームページですね。見たことありますか？ これは自分専用の掲示板みたいなもの。自分の書きたいことを書いたり、自分の撮った写真を張り付けたりして、パソコンの中に作ります。それをインターネットを通じて世界の人に公開しちゃうのです。会社の宣伝や通信販売のホームページ、クリントン大統領のホームページなんかもあって、誰でも自由に見ることが出来ます。

そして実は、AJUのホームページもあるのです。サマリアハウスのボランティアの荻原さんが作りました。

✉️ イーメール (E-mail) ✉️

電子メールとも言いますが、最近は「イーメール」って言うのがカッコイイみたい。パソコンに手紙を打ち込んで、それを友達などに「インターネット」を通じて送ります。イーメールをもらった人は自分のパソコンでそれを読みます。これだと手に障害があっても手紙が書けるし、言語障害があっても用件を伝えられて、とても便利。

その他

その他にもいろいろあります。仲間だけでイーメールをやりとりする「メーリングリスト」、同じ趣味の人が集まった「ニュースグループ」、パソコンを電話代わりに国際電話をかけてしまう「インターネットフォン」、それにコンサートの中継を見ることができたり、インターネットを使った新しい技術がどんどん増えています。でも、とりあえず「ホームページ」と「イーメール」が基本かな。

「インターネット」を体験してみよう！

じゃ実際にインターネットを始めるにはどうすればいいのかって？ あせらない、あせらない。その前に、まずは体験してみよう。



パソコンなくても大丈夫。いろんな所でインターネットできるぞ。

「インターネットカフェ」というのを知っていますか。これはインターネットのできる喫茶店のこと。お店に入ると何台もパソコンが並んでいて、お茶を飲みながらいろいろなホームページを見ることができます。2年ぐらい前から徐々に増えていて、名古屋市内には20軒以上あります。ここならパソコンを持っていなくてもインターネットできますね。

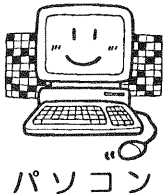
公共の場所では、NHK名古屋放送センタービル地下1階の「PLAINET」がオススメ。インターネットをはじめとしたマルチメディアの最新技術が無料で体験できます。

これらインターネット体験スポットは、次号で具体的に紹介する予定です。お楽しみに。

「インターネット」を始めたいけど・・・

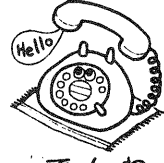
「インターネットカフェじゃイヤ、自分の部屋でインターネットした〜い！」というきみ、パソコンは持っているかな？

必要なものは、パソコン、電話、モデム、ソフト、そしてプロバイダへの申し込みだ。



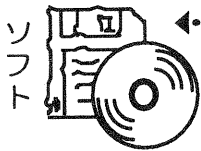
パソコン

←..... インターネットするのにパソコンは必要。でも最近では、インターネットできるテレビやゲームマシンもあります。



でんわ

←..... 個人でインターネットするときには、電話を通じて自分のパソコンをインターネットにつながります。



ソフト

←..... パソコンがあってもソフトがないとインターネットできません。最近のパソコンは買った時から付いてるみたい。

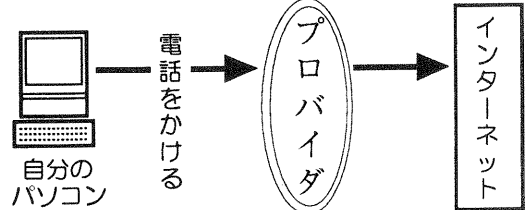


モデム

←..... モデムはパソコンと電話の中継ぎをするもの。最近のパソコンでは内蔵されていることが多いです。

プロバイダって、いったいなに？

「プロバイダ」というのは、インターネット接続会社のこと。自分のパソコンをインターネットにつなぐには「プロバイダ」に申し込む必要があります。パソコンは電話線を通してプロバイダにつながり、プロバイダからインターネットにつながります。料金は接続時間に関係なく一定の金額を払う定額制と、接続時間に応じた金額を払う従量制があります。



いくつか紹介すると、リムネット(03-5489-5655)やDTI(0120-830501)は全国エリアです。BIGLOBE(0120-55-0962)やASAHIネット(03-3666-2811)はパソコン通信もできます。東海インターネット(052-223-3957)やインターロジック(052-773-8578)は名古屋の会社です。()内は問い合わせ電話番号です。



障害者は入会金無料！何人が集まれば手話でのインターネット講座もOKだ！

名駅前にあるインターネットカフェ&パソコンスクールの「メディアプラザ・オプト」では、障害を持つ人に入会金無料サービスを実施している。場所は笹島の交差点から東に少し、広小路通沿いのビルの2階だがエレベーターがあり段差はなく、車イスでも行きやすい。また聴覚障害を持つ人の場合は、何人かまとまれば手話での講座も開講してくれる。インターネットだけでなくいろんなパソコン講座を実施中。営業時間は年中無休の9:30~21:00。住所は中村区名駅4-26-10名駅ファーストビル2F。予約や問い合わせはFAX(052-569-2346)かTEL(0120-87739)で。

移動や言語にハンディがあっても、 世界が広がる、知り合いが増える！



パソコン通信（以下パソ通）を始めました。始めるまでは準備が大変でしたが、いざ始めてみるととっても楽しいです。家にいながらして色々な趣味の集まりで交流できたり、必要な時に必要な情報が探せたり、家で航空券の予約ができたり、本を取り寄せることができたりする。

パソ通には色々な集まり（ネット）があって、私は全国に会員がいるニフティーサーブに入ってるんだけど、そこには、「障害者フォーラム」という障害をもった人たちの集まりがあって、全国の人たちと情報交換ができるよ。



そこで知り合った人たちに、パソ通の魅力を聞きました。

★僕は、こう使っている。 北区の頸椎損傷のOさん

メリットは、移動のハンディを感じないこと。寝たきりの人でもメール（文章をパソ通で相手に送り、相手からの返事もパソコンで受けることができる。）で多くの人とコミュニケーションがもてるよ。実際、私が在宅で安静にしていた時も、メールでは結構活発に活動していた。

また、パソ通は買い物もできるので、健常者のように容易に移動できない、移動に障害を感じるものにとって、誰かに頼らず欲しいものが手に入ることは、非常に大きな意味を持つよ。例えば、本屋で欲しい本を探す時、介助の人は退屈して暇つぶしに行ってしまう。通りすがりの人に頼んだりするが、健常者の何十倍の時間をかけても、健常者と同じことはできないし、だんだん頼むことも気が引けてくる・・・



それに、僕らにとって必要な情報は世間には少なく、結局近くの仲間に聞く方が早い事がある。でも、それを聞くだけの人間関係がなかったりすると悲惨。脊椎損傷でも、かなりの人がコミュニケーション障害を起こしている。「障害者フォーラム」のように、仲間が情報交換しているパソ通は、強い見方。

ひぼう

でも、不利な面もある。実社会でもあるが、誹謗・中傷の被害にあうこともある。また、コンピュータを知らない人は、すぐに利用することは難しいし、文章表現の苦手な人は、誤解を受けることが多い。



コミュニケーションの練習の場にするなら、相手が多くてやりがいがあると思う。「オフ」と言って、仲間と外で集まったりする事もよくあるし、世界が広がっていい。

★私にとっての「みかん山ネット」 頸椎損傷のタイガーマスクさん

「みかん山ネット」は、まだ会員150人に満たない小さなネットワークで、会員のほとんどが身体障害者なので、フォーラムでは一般的な雑談から障害や福祉事情に関しての話しが盛んです。

私にとっての「みかん山ネット」は、パソコン通信入門のきっかけになり、初心者のパソコン通信の練習に大変役立ちました。おかげでニフティへも通信ができるようになり、将来はインターネットでしょうか？今は「みかん山ネット」の通信を通して、自分以外の色々な障害者の方と、障害を気にせずに色々な話しをして、パソコン通信を楽しんでいます。

★仕事に役立っています。 瑞穂区の頸椎損傷のKさん

コンピュータ会社で働いているので、雪の日や体調の悪い時に会社へ行かなくても、データのやりとりを通信を通じてできるので便利です。ただ、仕事はチームワークも必要なので実際会社へ行かないとうまく仕事ができない部分もあるけど、通信は大切な選択肢の一つです。

その他には、まだ本を買ったぐらいしか使っていない。本は、3日で届いて、お金はクレジットカード払いにしたので簡単でした。



★読み上げソフトを使って、情報を耳で聞いています。

福岡の視覚障害のアオチヤン

僕は、先天的な視力障害者で視力ゼロなんですけど、通信を始めてから、随分生活の範囲が広がったような気がします。こうして普通文字での文章作成方法について、また漢字の使い方についての学習ができたという具合です。実際、パソ通をやる前までは点字だけだったのですが、こうして文字通信をやるようになってから、点字を知らない人との交流も増えて、随分世界が広がりました。

僕は、パソコンに文字を読み上げさせて、情報の入手や人との交流をしたり、ヘッドライン・ニュースみたいなものを聞いて、テレビやラジオのニュース代わりにして過ごしています。



とまあ、僕のパソ通の使い方はこんなものですが、楽しみ方や有効な情報等の入手方法と、その場所を発見するまではちと面倒かも知れませんが、それを発見してしまったら、後はとても楽しいと思いますよ。

※この読み上げソフトは、耳で情報を得られるので、不随意運動などでモニターの字が読みにくい脳性まひ等の人たちにとっても有効ですよ。

◆パソコン通信ってなんなの??



パソコンと電話回線をつなげて、文字を入力することで、沢山の友達とコミュニケーションができる。色々な通信手段の中の一つ。大きく分けると、次の6つの利用方法があるよ。

- ・電子メール 手紙のやりとりを切手をはらずにできる。
- ・データベース キーワードを指定すれば、新聞や雑誌の中の欲しい情報が得られる。
- ・会議室 趣味から実益まで幅広いテーマに分かれたグループがあり、話し合ったり、情報交換ができる。
- ・掲示板 「教えて」「文通希望」「譲ります」等の情報が得られる。
- ・ショッピング 通信販売とほぼ同じ、クレジットカード払いなどで簡単に買い物ができる。
- ・チャット たくさんの人たちと同時に話しができる。



◆パソ通をやってみたいと思ったら・・・

◎必要なものは何だ?

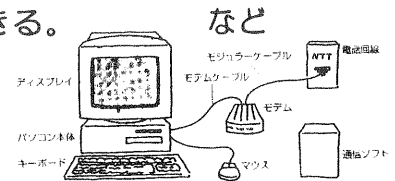
パソコン・モデム・通信ソフト・ネットへ加入すること・困ったら相談できる人(場所)

◎始めてしまえば通信でたくさん情報が得られるけど、

その前に自分の使いやすい道具や接続の方法を相談できるところはある?

- ・パソコンよろず相談 (P8を見て)
- ・スキッププロジェクト (P14を見て)
- ・社会教育センターでも障害者パソコン講座を開いている。(現在北区で開催中)
- ・入門書もたくさん出ているので読んでみよう。

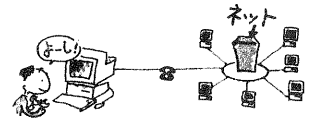
※インターネットは試せるところがたくさんあるけど、パソ通はない・・・興味ある人は・・・私のパソコンで試してもいいよ。編集部のkyon2まで連絡下さい。



◆ネット<パソ通を始めるには、ネット(グループ)に入る必要がある。>

ネットには、企業としての商用ネットと、非営利団体の草の根ネット(BBS)がある。それぞれ特徴があるし、料金も違うので、よく調べて自分にあったものを探そう。

- 商用ネット：ニフティサーブ (03-5471-5806)
 PC-VAN (03-3454-6909)
 BBS : みかん山ネット (052-834-9155)



◆心配な通信費用・・・電話代と接続料金と管理費など

電話代：加入したネットにもよるけど、大きな商用ネットに入ると中継地がたくさんあるので、一番近いところと電話をつなげれば、そこまでの電話料金ですむ。

接続料：一定時間までは定額料金とか、1分・・・円の選択がある。

その他：航空券の予約や、占いなど、情報によっては別料金のものもあるよ。

◆Kyon2感想 まだ利用者は限られているけど、身近に相談にのってくれたり、気軽に教えてくれる人がいるともっと広がる。私も、その1人になりたいなあ。

おたすけグッズ紹介コーナー ステップ・アップシリーズ『入浴編3』

前号25号に引き続き「レオナルド」の入浴をみんなで考えてみましょう。
車いすから降りたレオナルドは、浴室に四つ這いになって入っていくようです。浴室
内では、お母さんの手を借りて体を洗ったり、浴槽に入っています。浴槽に一人で入
れないことが、どうもレオナルドのお風呂ぎらいの一因になっているようでした。
さて、今回は「JIA住まいの相談」の山田さんにも来てもらいました。

ミチコ : レオナルドが一人でお風呂に入れるようになるには、
いくつか問題があると思うけど、どうかな？

レオナルド : そうだな。一つは、体や髪が全部一人で洗えない事、
それと浴槽に入れない事、これが解決しないと一人で
お風呂に入れるとは、言えないよね。

ミチコ : そうね、他にもあるのよ。例えば、浴槽に水をいれ
たり、湯温を確かめたり、入り口の戸をあけたり、浴
室の掃除や後片付け等も、一人で入る時には必要だよ。
手伝ってもらおうと、どうしても準備や後片付けがおま
かせになってしまうものよ。それも忘れないでね。

レオナルド : わかっているよ。でも、そう言われるとお母さんがいつも
何をしているか思い浮かばないな???

ミチコ : 今度、お風呂に入る前に何をしているか注意してみて。
でも、できないことって、「どうやっても自分でできないこと」と、「浴室の構造
などの環境や状況でできないこと」と、「やったことがなくてできないこと」とあ
るのよ。これを区別するのは難しい事だけど、環境を考えることから取り組むのも
一つの手だね。

レオナルド : 確かに！どうやって考えるの？

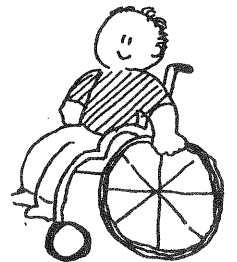
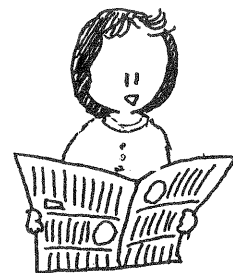
ミチコ : リハビリでは入浴の問題を考える時ね、次の問題をどうやってクリアするかを考
えるので紹介するね。

- 1、どこで、どうやって着替えをするか。
- 2、浴室には、どうやって出入りをするか。
- 3、浴室内では、どうやって動くことができるか。
- 4、体や髪は、どうやって洗うことができるか。
- 5、浴槽には、どうやって出入りできるか。

あとは、援助の内容で入浴のスタイルの目標が決まってくるわけ。

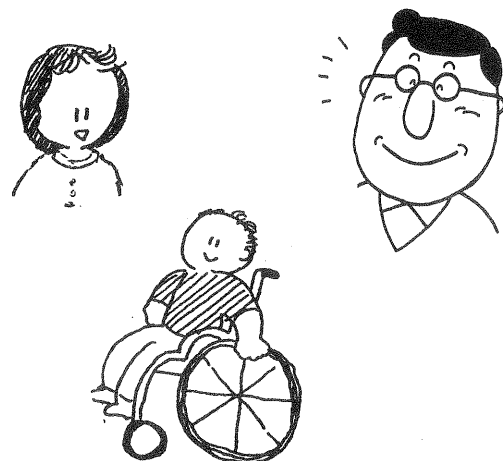
レオナルド : なるほど。

ミチコ : ところが、浴室の構造については、リハビリの担当者ではよくわからないことが
あるので、「JIA住まいの相談」の建築家の山田さんに聞いてみよう。



ミチコ : 浴室は、トイレや台所と同じく水を使いますね。それも大量に。なにか特別な工夫がされているのですか。

山田さん : そうね。他に水がもれていかない工夫があるが、配管という目に見えない所の仕組みがあるのは、知っていますか。浴槽を移動させたり、低くしたり、大きくしたり、水道の位置を移動したりする時には、注意が必要な所だよ。配管を外にだすか中に埋めるかで、経費も格段に違ってきます。他に、浴室は、湯が外に流れやすいように床面をわずかに傾斜して造られているんだ。それを無視することは、できないよ。レオナルド君の浴室は、排水口が右上にあるね。これをつぶしてしまうわけにはいかないんだ。浴槽も埋め込み式のものにする時は、配管より低くならないようにしないと湯が外に流れなくなってしまう。



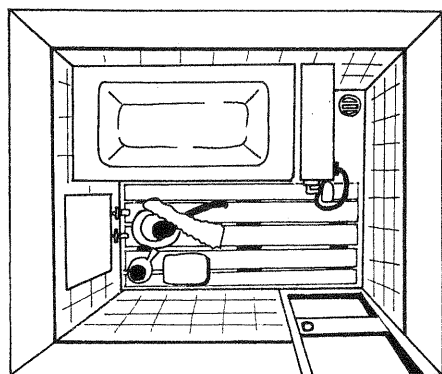
ミチコ : それは、どうしたら知ることができるのですか。

山田さん : 家の設備を担当した所ならわかるだろうが、レオナルド君が浴室内で動きやすいようにするためには、浴室内のレイアウトとの両面から考えて図面を検討してもらった方がいいね。『JIA住まいの相談』は、そういう窓口をめざしている。建築家は、経費にあわせて図面を色々工夫できるからね。もう一つ、近頃のマンション等は、浴室にユニットバスを使用するところが多い。これは、プラスチックの箱だから手すりをつけたり等は難しい。それに比べて木造は、浴室の四隅に柱をいれているので工夫しやすいわけだ。自分の家の浴室が、コンクリートか木造かユニットバスか知っておく事も大事だよ。

レオナルド・

ミチコ : なるほどね。浴室をどうしたいかという事と、経費を考えることがまずは必要なことなんだ。手すり1本でも相談にのってくれるの？

山田さん : もちろん相談にのりますよ。浴室の手すりは、特に浴室の構造とからんでいるから図面等で確認したほうがいいね。蛇口一つでもカタログを見るとわかるけど、とても色々なものが出ているから、きっと自分にあったものが見つかるよ。湯温の調節も浴室ならば、外釜にして温度設定をしておけば温度調節にわずらわされなくていいよ。レオナルド君の家は、どうなっているの



レオナルド : アレ？ほく温度調節したことないからな。

ミチコ : ところで、浴室の扉は、なぜ浴室内向かって開くのかしら。浴室が狭くなってしまおうわ。どうしたらいいの？

山田さん : 浴室の扉が内に向かって開くのは、水滴が外にでないため。浴室を広くとりたければ、上ぶりの引き戸をすすめるよ。取っ手も下方につけることもできる。

レオナルド : 上ぶりって何？

山田さん : 戸の上方にレールを引いて戸をつること。戸の幅は約70cmはある。でもね、引き戸は重なる部分があるので、実際の開口部は、60cmぐらいになってしまうからね。この工事は、10万円くらいからできるよ。開口部を広くするには、壁を削らなければならぬので工事費用は、かさんでしまうね。

ミチコ : なるほど、色々な事がわかったね。レオナルドが浴室内で自由に動くには、どうしたらいいか、少し手がかりが見えたかな。

レオナルド : ウーン！ 今日お風呂に入って考えてみるよ。ほくにできることってなんだろう。

レオナルドは、山田さんの話しを聞きながらお風呂に入ることにこだわりはじめていた自分が不思議に思えてきました。

次回 レオナルド 風呂場で悪戦苦闘の巻



生活の道具相談室 日々是好日 (こんな日用品の数々の相談を受けていまあーす。)



☆チェアースキースtockホルダー…ストックが手からはずれないように。ただし転倒の時は、うまくはずれてほしい！

☆注目ボイス (車椅子とりつけ型) …相手の言うことが聞きとれない時、“大きな声で言って”と呼びかけるものを車いすに取り付けたい。



☆牛乳パックホルダー……………冷蔵庫の出し入れ自由、床上でコップにつけるホルダーを工夫して！

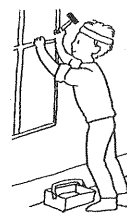
☆コーヒーメイト……………床上で、コップについだコーヒーカップをテーブルに乗せる上下可動式トレイの工夫はありませんか？



☆車いすクッション……………車いすテーブルを足で押し上げてしまわないようにして！

☆マイ・調理台……………調理台にへりをつけてほしい！

☆マイ・キー……………家の鍵が使いにくいので自分で使えるようにしたい！



生活の道具相談室 すけつと・ニュース

第一日赤病院の作業療法士「満井明希子さん」…来年度より相談のローテーションに参加
愛知県コロニーの作業療法士「久野裕子さん」…必要に応じて相談にのってくれます。

スキッププロジェクトのみなさん……………パソコンのハード・ソフトを工夫して下さる方々です。使いきれていないパソコンがあれば相談にのってもらえます。



製作すけつとの募集

生活の道具相談窓口は、相談スタッフと製作スタッフが協力してもの作りに挑戦しています。相談の内容はまちまちですが、相談スタッフの提案を受けて製作にあたって下さる方の協力を必要としています。木工、金工、デザインなどお手伝いいただける方、ぜひ、ご連絡下さい。お待ちしております。(詳しくは、編集部まで 052-841-5554)

お買いもの物語パート2

皆さん今年もよろしく！さて、買い物へは一人で行きますか？それともいつも親とばかりいきますか？今回は、デパート、スーパーのサービスを調べました。そもそもサービスを調べようと思ったきっかけは、岡崎のダイエーとジャスコに車いすカートがあることを知り、実際、My車いすにカートが合うのか使ってみたくなったからです。さっそく取材をしてみると、障害者の介助マニュアルがあることも知った。お～！勉強しとるがやあ。

ダイエーで車いすカートみつけ！

岡崎のダイエーは、回転扉の回転がボタン一つでゆっくりになる。私も使えた！車いすカートをさっそく探してセットしてみた。「手に障害がある人は、やりにくいんじゃないかなあ～」と頭をよぎった。でも、私が買い物に行った時も「手伝いましょうか？」と店員さんが言ってくれたので、困ったらきっと手伝ってくれると思った。（この時は友達と一緒にだったので、私は断ってしまった。）私は車いすカートはとても使いやすかったけど、友達は使いにくいって言ってたなあ～。

ぐるぐる店の中を探索したら、カートをつけたまま2階に行くことができるオートスロープがあった。（エスカレータのスロープ版と考えてもらえばいい。）もちろんエレベータもあるよ。

他にも車いすカートがある店を調べてみると、ダイエーは、新店舗（高齢者、障害者にやさしい設計）には車いすカートがある。旧店舗については通路が狭いと言う理由や、車いすによっては「カートが使いにくい」と言う声もあって、普及はなかなか難しということだった。ジャスコも同じ。



4 Mデパートは、買い物手伝ってくれる？

最近、車いすトイレや駐車場の設備は整ってきていますが、重度障害者にとって介助は絶対に必要だよね！でも、いつもボランティアの人が付き添ってくれるとはかぎらない！そこで、「介護者なしで買い物に行った場合、店員さんが買い物の介助をしてくれるんですか？」と、松坂屋、丸栄、名鉄、三越の4 Mデパートに聞いてみた。4つとも「介助係員や介助マニュアルはないが、障害者が買い物の介助を希望すれば、できるかぎりお手伝いします。」という回答でした。

このように、デパートや大型スーパーは少しずつ福祉を理解しようと勉強中のようなのです。でもこのサービスを利用する人が少ないと宝の持ち腐れになってしまいます。また、お店の人も障害者と接することで、ぎくしゃくした対応から、ごく自然な対応に変わっていくと思うので、いつも親としか行かない人も友達を作って買い物を楽しんでみませんか？そして、店員さんに色々と依頼して慣れてもらいましょう。買い物が楽しくなるぞ～。

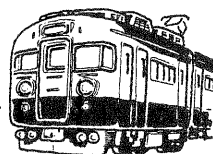


身障者用駐車場つづき

さて、25号に続き、日本は身障者用駐車場にいつも困りがしてあって自由に使うことができません。では、アメリカはどうなのでしょう？資料が手に入ったので紹介します。アメリカは身障者用駐車場に一般客が駐車すると500ドル（約6万円）の罰金が課せられます。また、身障者が健常者か見分けるためにHPパーキング・パーミット（障害者駐車許可証）というカードを必ず提示するようになっていています。このようにしっかり確立されているので、困りも、迷惑駐車も無く、楽に身障者が駐車できるわけです。早く日本も確立してほしいよなあ～。

名鉄電車に乗っていたら

普通電車しか止まらない駅も、いくつか改札口からホームまでエレベータで楽に行けるようになっていたので、調べてみた。確かに増えている。うれしいぞー！



エスカレータ
エレベータ

金山・新一宮・尾張横須賀・栄・小牧

伊奈・本宿・豊明・栄生・中小田井・上小田井・三河高浜
名和・豊田市・大曾根

階段昇降機

蒲郡駅にあるが、駅員同士で一生懸命練習しても、とてもこわい物だったので、お客さんを乗せる自信がなく、今のところ人力で対応しているそう。駅員さんがこわい物には私たちも乗りたくないですね。駅員さんもおくろうさま。数年先に改築予定なのでエレベータを要望しているそうです。

独断と偏見で選んだ 『名古屋地下街特集・名駅編』

皆さんこんにちは。今回は車いすで移動しやすく、身障トイレも周辺にある名古屋駅（以下、名駅）地下街の情報を皆さんにお届けします。

まずは、ユニモール①からご案内します。

『時計屋』②

おもちゃ感覚で楽しめる3,800円の時計、流行商品、マニア向けのものまで幅広いジャンルの時計を揃えた店。彼女や彼氏への誕生日のプレゼントにぴったり。

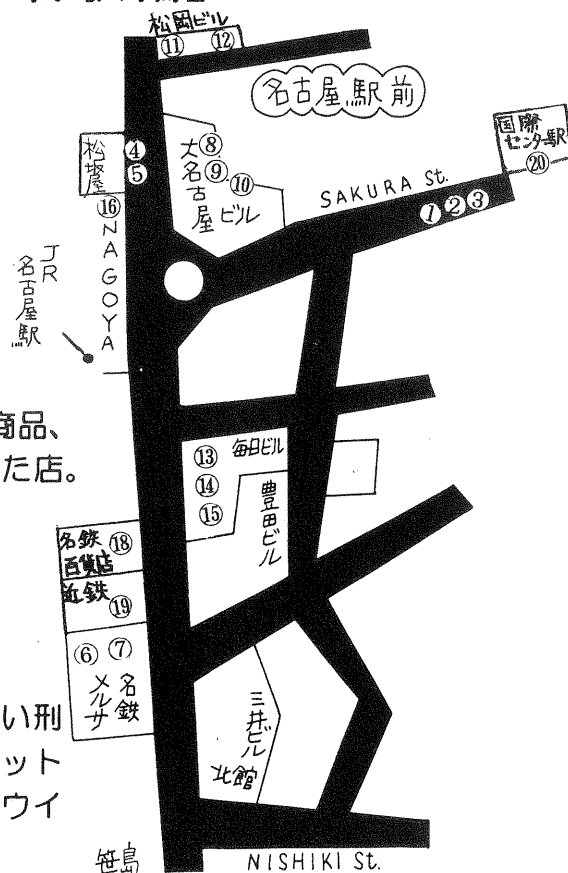
営業時間：10:00~20:00 年中無休

『ニューMGC』③

ここは、映画「ダイハード3」、テレビの「あぶない刑事」等で使われたものと同じモデルガンを扱うチョット変わったお店。あなたも、館ひろしやブルース・ウィルスが使ったモデルガンを部屋に飾れるよ。

営業時間：10:00~20:00 年中無休

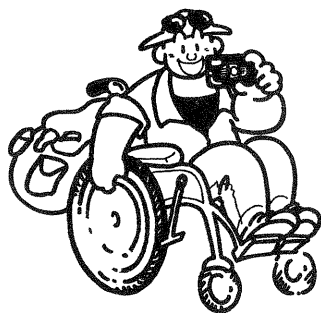
※ユニモールには、名駅からは階段が数段あるので、地下鉄桜通線国際センター駅で下車すると便利。



笹島

NISHIKI St.

場所は数字で確認して下さいね。



お次は、テルミナ④の地下2階

『三省堂書店』⑤

コンピューター関連の専門書・地図専門コーナー・マンガを集めたコミックステーション等、様々なジャンルの書籍が揃っている。もちろん一般的な雑誌や、書籍も豊富に揃っている。

営業時間：10:00~20:30 年中無休

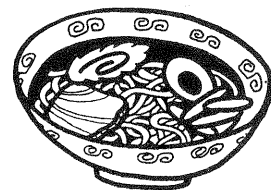
名駅メルサ⑥

『熊五郎本舗』⑦

ちょっと狭いけど何とか車いすで行けるよ。鶏ガラとトンコツをダシに、野菜がたっぷり入ったスープが絶妙の味をかもし出す、サッポロラーメンがこの店の自慢。みそ・しょうゆ・塩と各種ラーメンが揃っているけど、特にみそがお奨めとか。

営業時間：11:15~20:00 定休日第3火曜日

但しお昼時や夕食の時間帯は混むからそれ以外の時間帯に行った方が無難かも。



今度は、大名古屋ビル⑧の地下街へご案内しましょう。



『かんてら』⑨

毎日飲んでも飽きのこない400円のコーヒーと、ぴりっと辛いホットドックはいかがでしょうか。果物と氷をふんだんに使ったジュースやシャーベットもおいしいよ。

営業時間

月～土 8:00～22:00

日・祝 10:00～19:00

年中無休



『玉乃光酒造』⑩

京都伏見にある玉乃光酒造直営店、米100%を使用する「玉乃光」と共に味わえるのは熊本直送の馬刺。

営業時間

11:00～14:00

16:30～21:00

日・祝休



続いて、名古屋中央郵便局の前の松岡ビル⑪の地下

居酒屋『素材屋』⑫

お酒をたしなむ克己としては見逃せないお店です。メニューは旬の素材を使った料理が手頃な値段で楽しめる。

例えば、かきの味噌鍋480円。

営業時間：11:30～14:00、17:00～24:00

日・祝16:30～22:30 年中無休



※松岡ビル駐車場の入り口から入れます。但し駐車場は、午後10時～午後10時30分ぐらいに閉まるので注意して下さい。駐車場の人に確認して下さいね。

毎日ビル⑬

あの肉の『スギモト』⑭がお店を出しています

人気のステーキランチは、サイコロステーキ150gで、値段は900円。お手頃な値段かな。

営業時間：11:00～15:00

16:00～ラストオーダー20:30

年中無休



特製のダシでじっくり煮込んだ

おでんが自慢『お多幸』⑮

毎日ビルからも一つ、冬の寒さを忘れさせてくれる「おでん」はいかが。ランチタイムは、14種類のおでんの具から4種類を選べる「おでん定食」600円。

営業時間：11:00～22:00 ランチタイム11:00～13:30 年中無休



おまけの情報

☆待ち合わせスポット

地下ではないけど、犬のサーブ像前⑯とか、有名なナナちゃん人形⑰かな。この辺は、健常者も待ち合わせに使っている場所だけど、車いすだと目立つからかえっていいかもね。

※なお、名駅周辺すべての情報を網羅しているわけではありませんので、詳しく知りたい方は、名古屋市ガイドブック「遊YOUなごや」を見て下さい。

誰も何も言わなかった

堤 剋喜

僕が放課のたびに運動場へ出ていった時期がある。

小学校2年生、初めてかけ算を習う頃。

体力がついたせい？確かにそれもある。けれどもっと大きな事情があった。

担当の先生が怒りっぽくなり、おなかも大きくなって、やがて産休を取った。

代行に来たのは男の先生。自分の歳は言わなかったし、歳を尋ねる子もいなかった。

何年か前に定年退職した先生、とだけ了解した。

「おじいさんが孫たちを教える」、そんな雰囲気になった。

最初の授業—たしか算数—がはじまって30分ほどたったところで、

「さて、みんな外に出て、堤君もね」と、整列抜きで、クラス全員を運動場に導いた。

これが毎回続いた。

ふつうは45分授業・10分放課のところ、

僕のクラスだけは30分授業で、放課が25分となった。

初めのうち先生も一緒に教室を出たが、そのうちに子供だけが出ていくことが多くなった。

授業時間中に、子供たちだけで職員室の前を抜けて遊びに行く図は、

いま思うとかなりユニークだけれど、その時は誰も何も言わなかった。

運動場のへりは土手になっていて、頑強な多年草が茂っていた。

学校の敷地は、市が里山の半分だけ買い取って造成したもので、

土手は山を二つに割って片方だけ崩した後に残った「切り口」である。

残りの山林は私有地。

土手が林に変わる線にぐるりとフェンスが張ってあり、

「ここから先に入るな」と言っていた。

土手をよじ登るのが体育の種目の一つ。僕にとっては眺めるだけの光景だった。

土手は真ん中が一番高く、両側に向かって低くなる。

他の子は真ん中から一気に登るが、傾斜が急すぎて僕には無理。でも何とか登ってみたい。

土手の低いところからフェンスづたいに行けば、坂が緩い！

「やってみよう」四つん這いになって草をつかんで進む。

草の根が僕を支えてくれる。草が吸い上げた蒸気が僕の体の中に入ってくる。

どうやって許可を取ったか忘れたが、草が緑色をしている間、

体育の時間と長い放課の大半を、僕は土手の草むらの中で過ごした。

草がとぎれる場所まで進むと、ジャングルジムがずいぶん下の方に見えて、

校舎の屋上の吸水タンクまで見下ろせた。

12月になって、教室にガストーブが入った。

給食の時、「パンは焼いてから食べるほうがおいしいよ」と、

先生自らパンをストーブの上にのせていった。30人分のパンが並んだ。

しばらくして、もとの担任が復職した。かなり優しくなっていた。

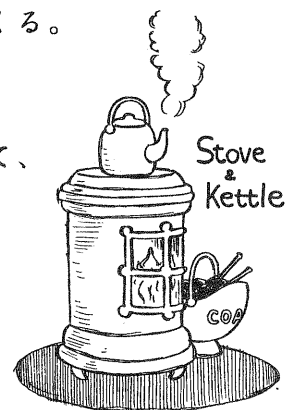
ストーブを点検して、

「あなたたち、いったい何したの？中に何か詰まってて、このままだと危ないわよ」

<ああ、きっとパンくずだ。でも、やったのは僕たちじゃないよ>

こう思った子は僕だけではない。

でも、その時は誰も何も言わなかった。



タイガーマスクさんより「おんたけスキー場」へ

チェアスキーに行って来ました。



脊損障害者5人、頸損障害者2人と健常者3人の計10人で行きました。平日のスキーだったのでとても空いていました。

駐車場

7つの駐車場があり、一番便利なのは、道を登った一番上の駐車場で、その奥の突き当たり付近がベスト。(コンドラ乗り場の左上の駐車場の一番奥)車からチェアスキーに乗ったままグレンデに直接行けるし、第4ペアリフト乗り場がちょうど目の下に有り、滑って行けばリフト乗り場にたどり着ける。(登らずにすむのでラク)

リフト

乗り場の係員に介助を頼んだ。頸損者(2本板のバイスキー)は、自力ではリフトに乗れないので、リフトを停止して係員の2人に両側を抱えてもらい乗せてもらった。

脊損者(1本板のチェアスキー)は経験者なので、リフトも止めずに介助もなしに1人で乗っていた。



チェアスキーを楽しむコース

第5トリプルリフトのグレンデが最適。コースが1,171mと長く幅が広くて、比較的スキーヤーも少なく、空いているので楽しめるコース。第4ペアリフト(677m)のグレンデは、コース上に障害物の木が多数有り滑り辛いし、このペアリフト乗り場は比較的混むのが難点。

脊損の人は第7クワッドリフト(722m)でしていた。頂上まで登り、上級コースにチャレンジ

第4ペアリフトから第5トリプルリフト乗り場までは、ほぼ平らなので楽に行ける。

食事とトイレは、残念ながら車椅子で入れる所はない。

面倒だったが、車で5分ほど下った「おんたけ休暇村」まで行った。レストランと軽食の出来る喫茶店があり、身障者用のトイレもある。

天気が良ければ、駐車場でカセットコンロとやかんで湯を沸かし、景色を観ながらカップメンなどを食べるのもアウトドア気分が良いもの。。。

国道19号線沿いの「道の駅」(南木曾町付近)

スキー帰りのトイレ休憩に最適。お土産や軽食、レストラン、身障者トイレもある。

お得な情報

身障者手帳があればリフト代が半額になります。(4,000円が2,000円) 駐車場料金も無料

映画料金が上がったよ! 映画大好きの頸椎損傷の原田さんより

ピカデリー1, 2, 3, 4とグランド1, 2, 3, 4は、1/25からシルバー・障害者料金を1,000円から1,100円に変更しました。今池国際2F・ヘラルド系・松竹系・東映系・シネマテーク・シネマスコーレは、変わっていないそう。

北区のOさんより「雑誌で見つけた記事です。」

ソニーが出している「グラストロン」というディスプレイは、パソコンなどの画面を正視できない人にとって有効ではないかと思えます。

製品名：グラストロン（¥88,000）

特徴：ゴーグルの様な形のディスプレイで、装着すると目の前に52インチの大画面が広がり、テレビやビデオ、LDプレーヤーなどにも接続できる。

問題点：・目頭が痛くなる。（映画を見た直後のような感じ）

- ・乗り物酔いのような感覚を受ける場合がある。
- ・2時間が限度
- ・個人個人の視力・焦点にあわせた調整が必要。
- ・重さが300グラムで重いかも。

展示場所 千種駅 フナハシオーディオ
名古屋駅 栄電社本店

問い合わせ先：ソニー（株） TEL:03-5448-3311



オーストラリアのケアンズに行って来ました。 昭和区のMさん

友達と2人で、生まれて初めて海外へ行きました。不安がいっぱいだったけど、FAXで旅行会社に聞いたり、パソコン通信のオーストラリアや障害者のフォーラムでも情報を集めました。たまたま、パソコン通信で私より1週間早くケアンズへ行く頸損の女性と知り合い、現地の様子を教えてもらったりしました。

飛行機の中の車いすは座席が高くて不安定でこわかったし、飛行機酔いもしたけど、現地では、楽しめました。グリーン島という珊瑚で出来た島に泊まりました。エメラルドグリーンの海に囲まれ、朝は鳥の声で目覚めるというステキな場所で、ホテルの従業員もとてもアットホームだし、日本語もできるので安心でした。

（ホテルには車いすも常設）カヌーやパラセーリングにも誘われ、自分が障害者であることを忘れてしまうような現地の人の対応でした。ケアンズでは、リフトタクシーが普通のタクシーと同じように走っていて、コアラを抱ける動物園へはそれで行きました。



不便な点は、どのトイレも便座が高かったことと手動車いすだったので部屋の入り口の少しの段差が一人で越えられなかったこと。電動車いすでも充分行けたので後悔しています。

グリーン島とケアンズは、日本語が結構通じるし（日本人がいっぱい）、電動車いすでも行けるので、私のように初めて海外に行く人にはお勧めします。現地の方は開放的で障害をそれほど意識しない対応で気持ちがよかったです。現地に知り合いもできたので、もう一度行こうと思っています。

東海地方のアクセシブルなガソリンスタンド（スロープ・身障トイレ付き）

アメニティ桜通	（日本石油）	名古屋市中区丸の内2-27-27	052-231-4417
R/V野田	（コスモ石油）	名古屋市中川区打中1-1	052-351-8255
スーパーステーション牛川	//	豊橋市牛川通2-5-2	0532-56-0660
ピクステーション坂下	//	春日井市神屋町2295-2	0568-88-6655
巽ヶ丘	//	知多市八幡字半田道17-1	0562-35-0606
藤岡	//	西加茂郡藤岡町人字西山字牛田83	0565-76-7041
ウインディ東浦	//	知多郡東浦町盛岡一町田8-1	0562-82-0099
イルート岩成台	//	春日井市岩成台9-1-9	0568-91-6380
一宮西インター	//	一宮市大和町毛受字辻畑49-1	0586-44-8800
R/Vつつじが丘	//	知多市新知字上足廻間64	0562-56-5155
アスモ岡崎末広	//	岡崎市末広町3-2	0564-25-4783
ナビィー竜南	//	岡崎市羽根北町2-1-3	0564-55-3628
豊公橋	（エッソ石油）	海部郡甚目寺町大字下萱津字宝9	052-442-0255
四日市製油所前	（コスモ石油）	四日市市北納屋町6-6	0593-54-4701
いなっぺ笠田	//	四日市市中納屋町9-14	0594-74-5100

※全国腎臓損傷者連絡協議会（腎損連）が全国的に調査した報告の一部です。道の駅と合わせて考えると外へ出やすくなりましたね。みなさん、ぜひ利用しましょう。他県の情報や、腎損連については編集部まで。



障害者がつくる旅行会社、トラベルネット（株）

障害をもつ仲間達（社団法人ゼンコロ）が発案し、三菱商事（株）とJTBの協力を得てできた、高齢者や障害者等の国内外の団体（養護学校の修学旅行・施設の旅行など）や個人旅行を手配する会社です。リフト付きバス利用や看護婦同行、現地のボランティア紹介など優しい配慮が特徴です。冬のオリジナルツアー発売中。早春の九州ツアー・沖縄ツアー・きままハワイツアーなど。詳しくは、03-3204-8901（FAX）03-3204-8827

旅行情報提供サービス



障害をもつ仲間達が、ガイドブック等の調査データをもとに、旅の情報を売るサービスを始めました。最新のデータベースを利用し、様々なニーズに答えてくれます。

基本料金500円 出力料1件20円 プリントして郵送してくれます。

詳しくは、旅のソフト化をすすめる会 0426-37-8264（FAX兼）

障害に合わせたスイッチを試そう！

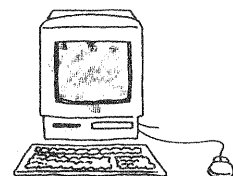
「コミュニケーションで心の自立を」をテーマに、マジカルトイボックスが、2回目のイベントを東京で開催します。障害に合わせたスイッチを使って、玩具、生活機器、パソコン、電動車いすなど色々な物を動かす体験や、コミュニケーション機器の情報交換等ができます。養護学校の先生、障害者の家族のみなさん必見！



日 時：3月29日（土）こころリソースブックを編集した
香川大の中邑氏の講演等

30日（日）展示・実演

場 所：東京都府中グリーンプラザ・東京都立府中養護学校



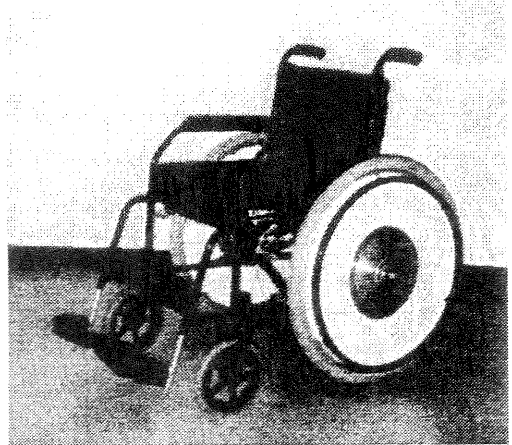
詳しくは 吉澤千恵 03-5497-2130 FAX03-5497-6766

金森克浩 NAH00531@niftyserve.or.jp http://www.asahi-net.or.jp/~YZ9K-KNMR/

折り畳み式電動補助車いす、またまた誕生！！

障害を持つ仲間が作った会社アーバンライナー社（有）が、携帯用自動車運転装置に続きまたまた便利な物を開発しました。

- ・タッチセンサー方式で、ハンドリムをさわっただけで動き、はなせば止まる。前後移動の切り替えあり。（JW-2タイプ）
- ・ジョイスティック操作タイプ（JW-1タイプ）は、坂道でも停止できる。
- ・もちろん両方とも手動と電動の切り替え、折り畳みもOK。
- ・重 量 21Kg（モーター部+本体部+その他）JW-1・2より少し軽い
- ・走行速度 6Km/h JW-1より早い
- ・走行距離 7Km以上/1充電
- ・値 段 両方とも補装具の交付対象にと考えているので、185,000円
- ・その他 充電が車のシガーライターからでも可能



問い合わせ：福祉行政管理協会 03-5411-5150 FAX03-5411-4976

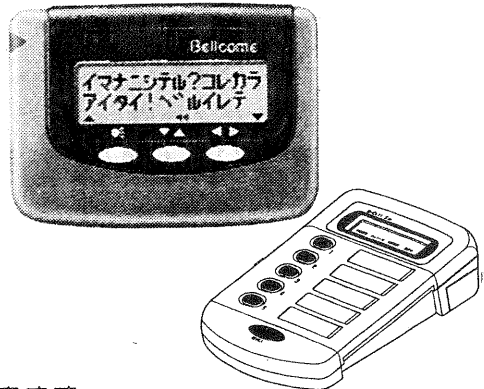
テレメッセージよりポケットベルと、急コールのモニター募集

中部テレメッセージは、障害者や高齢者にも使いやすい物をとモニターを募集しています。

ポケットベル：三井ゆりちゃんCMの「ベルカム」。（東海地方の方に限られます。）カナ表示に加え、漢字も使える多機能ベル。2ヶ月使って簡単なアンケートに答えるだけ。

急コール：ポケットベル自動呼び出し装置です。あらかじめ登録しておけば、5つのベル番号と5つのメッセージをワンタッチで送ることが出来ます。

モニター希望の方、ポケットベルに物申したい方は、編集部までご連絡下さい。



生活の道具相談室

JIA住まいの相談室

<相談日>

2月15日（土）1:30pm~3:00pm

3月 1日（土） //

15日（土） //

<場 所>

名古屋市昭和区恵方町2-15

AJU自立の家サマリアハウス

編集部 052-841-8841 浅井まで

編集後記

愛読者の皆様バレンタインデーはいかがでしたか。送った人も送られた人も、そうでない人も・・・。たとえ義理チョコでも人と関わることはとても大切なことですね。色々な人や物と接することで自分の生活を拡げハイクオリティな人生が見つけられたらいいですね。そんなお手伝いを情報誌ができたらと思っています。さて今数字とにらめっこしながら来年度の予算をたてています。何度計算しても厳しい数字が・・・。3月、4月は購読更新の時期です。購読者がどんどん増えることを願っています。皆様ご協力をよろしくお願いいたします。 鬼 頭

AJU福祉情報誌は、年6回発行で年間購読料は1,000円です。購読希望の方は、下記へ1,000円お振り込み下さい。郵便局口座：00890-0-90573 福祉情報誌発行委員会