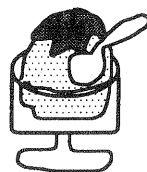


# AJU福祉情報誌

自立の家



1996年6月10日号

初夏の風に  
吹かれて歩こう 第22号

暮らしにそく役立つ、ちょっと  
わくわくすることがある。  
そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行／AJU車いすセンター

連絡先／〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内  
TEL(052)841-8841 FAX 852-4810

- 1 さつきの突撃レポート ミーハーな私がJW-1(電動化車いす)を購入
- 4 障害のある人の愛・性・付き合うこと 今月は、避妊について知ってみよう!
- 7 生活の道具相談室 ステップ・アップシリーズ「足まわり編2」歩行器の色々
- 9 レジャー情報 車いすで楽しめる『森林浴』をしてきました ご存知ですか?道の駅
- 12 旅いろいろ情報 今年の秋の海外旅行など
- 13 便利な道具特集 通信機器を極める!パート2 携帯電話などなど
- 16 かつき 詩のページ
- 17 サクセスストーリー 「やった!もうすぐ私の町にスロープが付く!」
- 19 いろいろ情報 ウィル愛知、あいうるライブ、アウトドア車いす など

この情報誌は、☆まちで暮らす  
障害者に役立つ情報  
☆わかりやすく正確な情報  
☆実際使ってみた評価の情  
報をお届けします。



平成八年六月十一日増刊 AJU 通刊二四七九号 昭和五十四年八月一日第三種郵便物認可

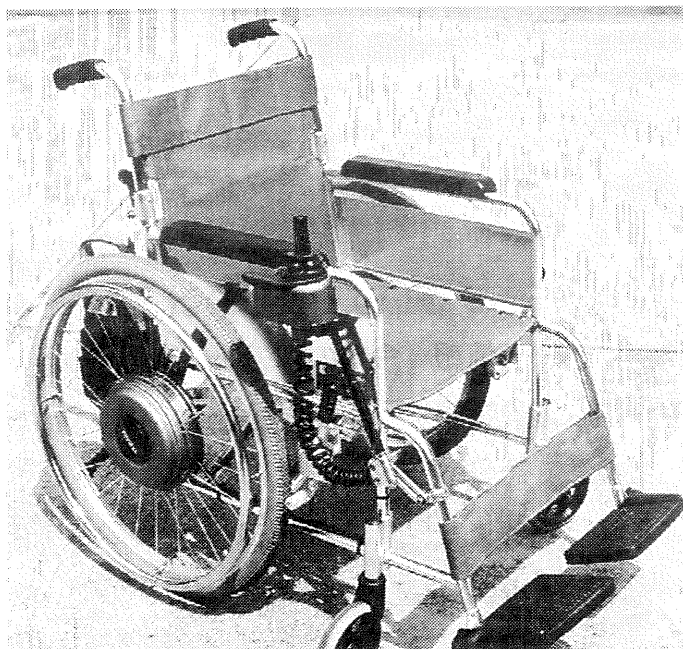
## ミーハーな私が JW-1 を購入

久々の突撃レポート。やっぱ私にはこれが似合ってるって思う。そう思いませんか？みなさん。（私だけかな）今回は JW-1（ヤマハの車いす用電動ユニット）を購入するまでのこと、JW-1 で東京に行って来たよというレポートです。

### JW-1 がほしかったわけ

今まで旅行や遠出の外出は、電動車いすだと自家用車には乗せられず、駅の階段も車いすが重くて大変なので、とりあえず手動車いすで出かけていた。手動車いすだと自分でほとんど動かすことができないので、介助者の都合で動くことになることも多く、いつも車いすを押してもらうのは、おいていかれたらどうしようと何かしら不安だった。

JW-1 が発売されたことを知り、試乗の話の聞いたりしているうちにほしくなってしまう。手持ちの手動車いすが電動車いすになる！電動車いすなのに折り畳める！これは画期的。早速、パンフレットをもらい、連絡先を教えてもらった。



JW-1 を取り付けた私の愛車



手に持っているのが、軽くて簡単に取り外せるバッテリー

### 業者（ヤマハ）とのやりとり

業者に電話をして自分の車いすに取り付けられるか確かめてみた。業者が私の言葉を聞き取りにくいと思ったので、最初は電話をかけてもらった。その時に言葉が聞き取りにくいのでよろしくと頼んだ。次に業者から電話がかかり私が出た。私は相手がいっていることはわかるので、「ハイハイ」と聞いていた、業者の方もわかったような感じだったので、そのまま電話を切った。ところが、業者は別の場所に電話をかけ、私の車いすのことを聞いてきた。結局何もわからなかったのだ。私は腹が立った。わからないならわからないってどうして言ってくれないの？まったくバカにしている。話を聞いていると車いすの人達とあまり接していないらしい。電話ではコミュニケーションをとるのは無理だと思い、ファックスでやりとりをすることにした。

## 介助用車いすでは取り付けられない？

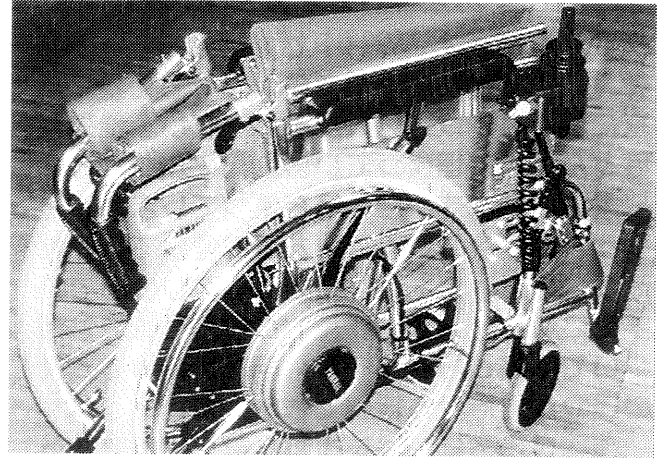
現在、使用している車いすに取り付けられるとパンフレットの見出しに書いてあり、私は安易に自分の車いすも取り付けられるものと思っていた。車いすのタイヤのサイズや車軸の位置など制限があることを知り、手持ちの車いすは介助用でタイヤが小さいので、取り付けができないことがわかった。ショック！どうしよう。買うことをやめようかなとも思ったが、車いすセンターに頼んで車いすを借りることにした。



軽いし、車のトランクにのせられる。

## しっかり料金は一括払い

やっと車いすがやってきた。少ない預金からお金をおろし、約束の時間より少し遅れて、車いすをもらいに行くと業者は待っていた。私は時間がなくて急いでいたのに、業者がバッテリーの説明をはじめてしまい、苛立っていた。説明書を見ればわかるからといって、早く済ませようと思った。お金を出すのを渋るうとも思ったが、長びくのもいやだったので、さっさと払ってしまった。今思うともったいないことしたな。ちょっと信じられないのは、お金を払う前からしっかり領収書が書いてあったことだ。



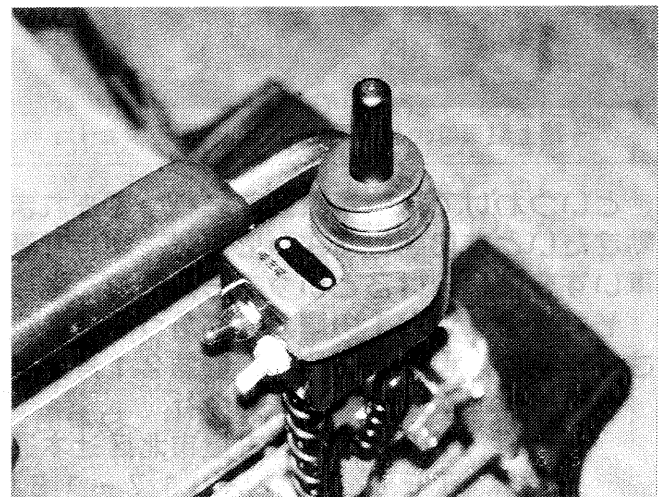
コンパクトにたためる。

## JW-1を試乗

車いすが借りられることになり、業者に連絡したら、試乗車を持ってきてくれることになった。一週間後、業者が試乗車を持ってやってきた。私を見て、ちょっと不安になったらしく、業者が近くの人に私の言葉がわからないから話を聞いてほしいと頼んでいたが、「本人に聞けば」とことわられていた。業者も仕方がないので話し始めた。JW-1の説明を受けて、試乗させてもらった。速度は割に速く感じられ、登り坂もスムーズだった。試乗を終え、この試乗車を貸してと言ってみたが、試乗車はこれしかないといわれた。

コントローラーの位置が私には合わなかったので、変えてもらうことにした。JW-1の取り付けは専門家が取り付けるというので、車いすを本社に持って行ってもらった。代金はしっかり一括払いといわれた。ずいぶん高い買い物になった。

ちなみに代金は23万円なり。



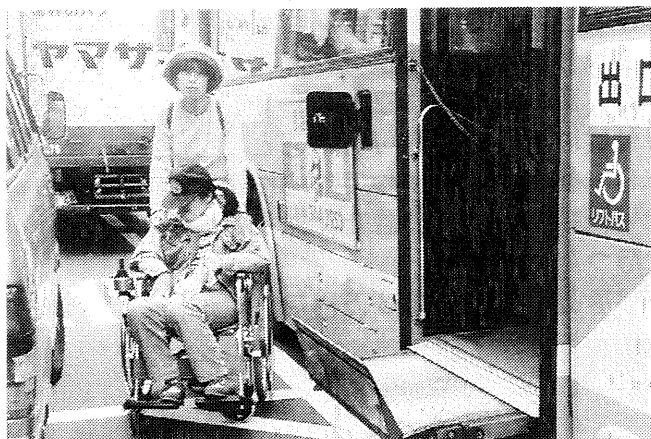
コントロールボックス

## JW-1で東京に行ってきたよ。

5月に初めてJW-1で東京に行った。新幹線の中では折り畳めて乗り降りも完璧。東京に着くとやっぱり人混みはすごい。歩道がほとんど人で埋まっている。人にぶつからずに電動で動かすのは神経を使ってしまう。そうすると速度が遅くなり友達に置いて行かれそうになる。人混みは電動では難しいので、手動に切り替えて、「ぶつからんと私たちが歩いてることもわからん」などと言って、人にぶつかりながら押してもらった。

荷物を後ろにかけ、横断歩道を電動で走っていた。途中で段差があり、車いすが後ろにひっくり返しそうになり、乗り越えられなくて信号が赤になっているのも気づかず、必死になっていたら、道路の脇にいたバイクの兄ちゃんが寄ってきて押してくれた。東京も捨てたもんじゃない。

少しの段差も乗り越えられなくなったので、バッテリーを入れ替えたらスムーズに走るようになった。バッテリーと充電器が軽量で持ち運びも便利。バッテリーの電気がなくなったら入れ替えられるのがうれしい。1時間で充電ができるので食事中に充電できちゃう。お店の人に頼んでね。



路上駐車は、どこでも同じ・・・困るよお！



原宿でクレープを食べました。

すごい人に圧倒されつつ、タレントショップへ



オープンカフェのステキなお店でランチタイム

## 東京のアクセス

原宿から渋谷までリフトバスに乗った。バスの運転手は私の車いすを見て「電動車いすですか？」と驚いていた。東京でもまだ珍しいのかとちょっと自慢したい気分だった。

池袋駅で初めて車いす対応のエスカレーターに乗った。このエスカレーターは、一定の位置にくると速度が弱まり、一度停止して車いすをその位置に乗せて3段分が平坦のまま上がっていくもの。エレベーターより楽かもしれない。でも車いすの人が乗るとき、他のお客さんが乗れなくなってしまうのが難点。

というわけで、無事東京にも行って来れました。JW-1を買ったおかげで、自分が動きたいときに動けるようになり、旅行が更に楽しくなった感じです。条件に合わせて車いすを使い分けるといっても必要なことじゃないかなと思います。

それからJW-1の購入にあたっては、業者が障害を持つて私たちのことを知らなすぎると思いました。☆情報誌21号に試乗のお話をのせました。

◇連絡先 ヤマハ中部株式会社

〒462 名古屋市北区辻本通2-34

TEL 052-917-1594 FAX 052-917-1568

# 障害のある人の愛・性・付き合うこと 今月は、避妊について知ってみよう！

福祉情報誌では、前号の記事で避妊について少し紹介させていただきました。読者の皆様から「ちょっと説明が不足じゃないか」とか、「よくわからなかった」というご指摘もその後いただいたので、今月号は、くわしく避妊について説明させていただきます。とは言っても、「避妊」も実は奥が深いんです。ですから、この情報誌で紹介できるのはごく一部です。もっとくわしく知りたい方は、次のページで紹介する「ティーンズ・ボディブック」（¥1,000安い！）などの本を見るか、相談できる所で相談して下さいね！では、みんな避妊をどうしているのか、補足説明させていただきます。

では、読者の皆様よりの質問にお答えします！

## 「避妊フィルム」って何ですか？

そうなんです。前号で説明し忘れまして。殺精子剤といいますか、オブラートのようなものを、膣の中に入れて、溶けて、入ってきた精子を殺してしまいます。すごい！でも、射精の前に膣の中に入れて、1時間以内に射精しないと効き目がなくなっちゃうのだ。

ホントはコンドームといっしょに使います。コンドームもして避妊フィルムも入れるんだよ。ホントに危ない日以外は、避妊フィルムだけで避妊してる人もいるようですが..。女性の方が自分で避妊できるところがいいところだね。

「マイルーラ」などの名前でも10枚入り定価¥2,000、割引してくれる薬局なら¥1,800 自動販売機じゃ売ってないのが不便



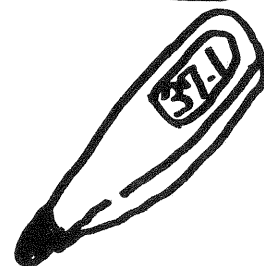
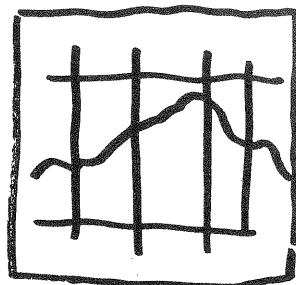
## 「膣外射精」っていうけど、精子は射精のかなり前から少しずつ出ているから、それじゃ避妊にならないのでは？

う〜ん。確かにそうなんです。精子は射精の前にペニスから出てくる透明な液にもう入ってるので、膣から直前に抜いても、精子が出ている可能性はあるんです。真剣に、ほんとに、ぜ〜ったい妊娠したくないなら、別の方法をとった方がいいと思います。

## 「オギノ式」って何ですか？よくわかりません？

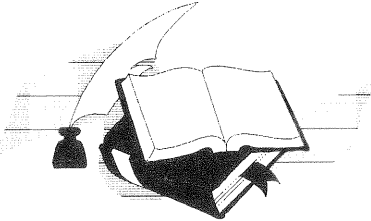
そうでした。避妊の話の前に、妊娠の仕組みがどうなってるか話さないといけなかったですね。簡単に言っちゃうと、女の人のお月に約1回のアンネとアンネの間の排卵日に、卵巣から出てきた卵子に、セックスして、射精して、膣から入って来た精子がこんにちわして、無事受精すると起こるんですね。ですから、排卵日（次のアンネの12〜16日前）前後は妊娠する危険日なわけです。危険日はなんと2〜3週間と長いのだ。でも、実際にはこの計算を応用して、危険日は避妊するというカップルがいます。

でも、詳しくはやっぱり、本を読んだり、信頼できる助産婦さんや、ドクターに相談してね。（※重ねてわかりにくくて申し訳ありませんが、荻野学説とは排卵日がいつかを示す「学説」ということです。“オギノ式”とここで呼んだのは、危険日のことを説明する俗説です。ということで、なんか避妊のこと正確に説明するのって結構大変だなあ）



わかりやすい性の本

ティーンズ・ボディブック  
北村邦夫+JUNIE編集部 編著  
1992年11月20日発行  
鎌倉書房 1,000円  
(03) 3268-2306



イラスト入りで女性の体・男性の体の仕組みから、避妊の方法、中絶から、エイズまで、大切な情報が、わかりやすくてあります。10代の女の子が対象だけど、すごく役に立つよ！

ちょっと目次を紹介すると、こんな感じ

- ✦ 自分のからだを好きになろう たとえばおっぱい、ナプキン & タンポン 基礎体温のメカニズム
- ✦ 男のコの心とからだを知っておこう  
失敗しないABC 「嫌は嫌」「好きは好き」と言えるかい？
- ✦ 悲しいけれど中絶という選択をするときがある  
妊娠かもと思ったら など
- ✦ 体のトラブル乗り切りノート  
産婦人科の基本マニュアル などなど

自分の体で心配な事

あなたは相談する所がありますか？

情報誌編集部よりおすすめの、思春期から更年期までの女性の体の相談ができる助産婦の清水先生を紹介します。

清水マタニティ相談所は、電話・Faxとも(052)877-8887。予約制で訪問もあり。病院ではちょっと相談しにくいと思う人、悩む前にまず話してみましよう。次号では清水さんに、性についてのお話をうかがいたいと思います。

**清水マタニティ相談所**

助産婦 清水 亮

受付時間 9:00~17:00  
土・日・祝日 休

緑区龜山1丁目120・駐車場有り

**☎877-8887**

障害があつて、片手でも使いやすいか？  
テープ付きコンドームテスト！

さて、突然ですが、福祉情報誌では、「障害のある人が使いやすい避妊方法は何か？」ということで、コンドームの試用テストをしてみました。避妊方法より、その前に、デートをどこですればいいのか？、どんなふうにキスをしたり抱き合えばいいのか、など色々モンダイはあると思うのですが、しかし、避妊&STD(エイズなどのセックスなどでうつる病気)への対応も大切だよね、ということで、コンドームテストの紹介をしたいと思います。

今回テストしたコンドームはテープ付きのもの。下のような形で、片手で上の部分を押し下げて下げれば、スルッとつけられるというものです。コンドームって裏表がわかりにくかったり、つけてる途中に引っかかってしまったりするものですが、これはどうだったでしょう？では、使ってみた皆さんのご意見をうかがってみましよう。



使ってみた感想

- A さん (障害あり・女)** つけやすかった。片手でもできるよ。それにしても先の所(精子溜めの袋の部分)がなぜか大きい。それにゴムの感触がいまいち。
- B さん (障害あり・男)** テープをどう持ってつけていいのか、わからなくて、うまくできなかった。
- C さん (障害なし・女)** 慣れれば片手でもできるかも。でも、普通のテープなしのものでもうまくやれば片手でできるわよ。ようは慣れよね。
- D さん (障害あり・男)** 結局、付け始めは、両手で押さえないとできなかった。
- E さん (障害なし・男)** 使ったら破れちゃったぞ！危ない！（編集部注：動きが激しすぎ、かつ、ピッタリ装着されていなかったのでしょうか）

ということで、前頁の通り、なにしろ慣れれば片手でもうまくつけられるという人、難しいという人色々でした。皆さん練習に励んで下さいね。形と感触には好き嫌いがあったようですが、いい所は裏表がはっきりわかることでしたね。

☆売ってる所 スーパーの西友 1,500円 コンビニのサークルK 1,000円 ローソン小 600円

### みんな避妊はどうしてる？

ついでに、皆さん避妊はどうしてるか聞いてみました。

#### ●障害のある人同士

	どうしてるか	編集部よりコメント
Fさん	そういうこと(セックス)はあんまりしない	ホントかあ～
Gさん	男の人の方が精子がでないから、避妊の必要ないもん	確かに障害によってはそうですね。でも射精できないと思ってた人で、子どもができるようになった人もいますよ。
Hさん	避妊？してない。	言い切るなあ。危険じゃない？

#### ★障害のない人とある人

Iさん	妊娠しそうなときは膈外射精。できちゃったら中絶かな	う～ん。前にも書いたように、一応あまりおすすめできない方法だけどなあ。排卵時期の安定した女の人と、セルフコントロールできる男の人の組み合わせならではの方法でしょうか。
Jさん	前はマイルーラ(前頁で書いた殺精子フィルム)を使ってたけど、障害のせいか膈の中が濡れていなくてうまくとけなかった。今はコンドーム。ゼリーも使ってみたいけど	いろいろ工夫してますねえ
Kさん	お店(ソープランド)でするから、必ず、相手の人に、避妊とSTD(つまり性病)の予防のためにコンドームしようねって言われる。	なるほど。。。STDの予防は確かにいいことだが。う～ん、ホントにお店だけでいいのか？

#### ◇障害のない人同士

Lさん	彼(夫)とは避妊しないけど、彼(ボーイフレンド)とはコンドーム+避妊フィルム	そうですね。色々ご苦労様です。
Mさん	いつでも絶対コンドームをつける。	危ない日だけ避妊する人が多い中、とても慎重でいいですね。
Nさん	危ないときは、手とか口でやる。	つまり、膈の中で射精しないで、膈の外で、手で触ってやるって事ですね。それも一つの避妊ですよ
Oさん	避妊どころか、今、子どもを作りたいから、色々努力して大変なんだ！	すいませんでした。ガンバってね

というわけで、障害のありなしにかかわらず十人十色でした。今回は、ピルを飲んでいる人やリングを使っている人はいませんでした。そして、危ないときだけ避妊するという人が多かったですね。たぶん、みなさん、メイクラブ(セックス)する相手や時期が安定している(決まっている)んでしょうね。だから、この避妊方法でうまくいっているのだと思います。では次号もお楽しみに！

おたすけグッズ紹介コーナー

## ステップ・アップシリーズ「足まわり編2」

「足まわり基礎編3」では、杖の紹介をしました。そこで、今号は、歩行器について代表的な種類と各々の特徴を紹介します。

「歩く」ことを支援する様々な道具の中で、杖や歩行器は代表選手たちです。歩行器の方が杖よりも支援してくれる量が多いので、身体機能からみて歩行器は、杖で歩くことができない人や、歩きが危険な人が利用する場合があります。

しかし、歩行器の種類によっては、歩くことの支援だけではなく、他の用途にも利用できるものもありますので合わせて紹介します。

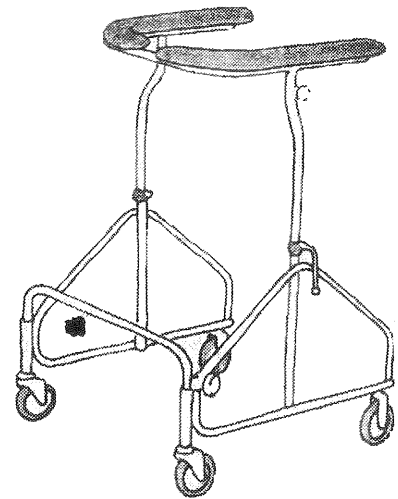
### ①. ブレーキ機能が全く無いタイプ

#### 1) 四輪歩行器（腰掛け有りor無し・折りたたみ可能or不可能）¥40,000~60,000

腰掛け（自転車のサドル様）や折りたたみ機能の有無等によって、種類は更に細かく分かれていますが、地面と接する「脚」の部分が全て車輪となっているものをいいます。

全て車輪なので軽く押すだけで動き、且つ、肘掛け部で体重を支持しますので、かなり上肢・足腰の筋力の弱い人でも介助してくれますが、逆に、肘掛け部にあまり体重をかけると、ブレーキが無い為に前方へ転倒しますので注意が必要です。

歩行器自体かなり大きい為、使用できる場所が病院内や施設内といった広い所と限定されます。



### ②. ブレーキ機能のあるタイプ

#### 1) シルバーカー

（腰掛け可能or不可・折りたたみ可能or不可・傘立て有りor無し）¥20,000~40,000

「ショッピングカー」、「お達者カー」等様々な名称で呼ばれています。四輪でブレーキ機能が有り、収納袋の付いているものをいいます。四輪、二輪、固定型と異なり、屋外で使用できます。

#### ★歩く支援以外の利用法（1）

大部分のタイプは収納袋が大きく、そのふたを利用して腰掛けることが可能ですから、椅子としての機能もプラスされます。しかし、車椅子とは違うので、座ったまま他の人に押しってもらうのは危険です！！杖で歩行できる人が、荷物を持ちながら歩くのに困る時や、ちょっと腰掛けて休憩したい時などに、杖よりも少し安心できる物を求めている場合に適しています。

最近では、種類が豊富で色・柄・形等おしゃれな感じの物が増えていますので、歩行器の機能面と合わせて、選ぶ幅が広がっています。

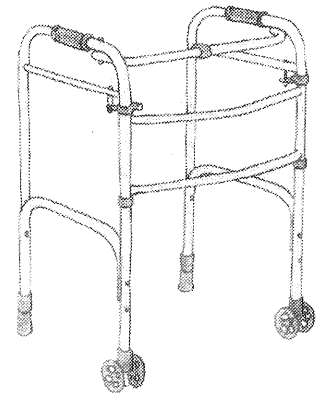




③. 使用者の体重を利用してブレーキをかけるタイプ

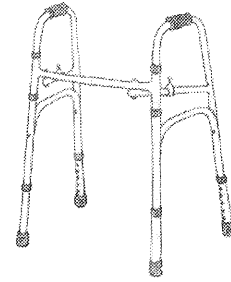
1) 二輪（前輪付き）歩行器（折りたたみ可能）¥45,000程度

四輪同様軽く押すだけで動きますが、前輪に体重がかかるとキャスターにロックがかかり停止します。ですから前方へ滑って転倒する可能性は少なくなります。肘で支える四輪に比べて、歩行器を持つための上肢筋力が必要となります。



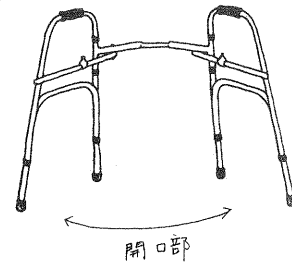
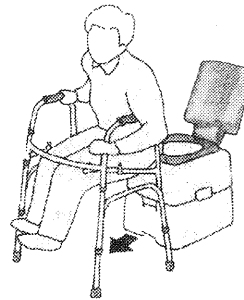
2) 固定型歩行器（折りたたみ可能、開口部の広がり調節可能）¥15,000程度

四輪、二輪と異なり持ち上げて移動させるタイプで安定性は高いです。反面、歩行器を持ち上げて移動させながら立っている為のバランス感覚と、歩行器を持ち上げる為の上肢筋力が必要となります。



★歩く支援以外の利用法（2）

開口部（図参照）をコの字型からハの字型に広らせることで、洋式トイレやポータブルトイレの簡易手すりとしても利用できます。



相談室から生まれたものたちのコーナー

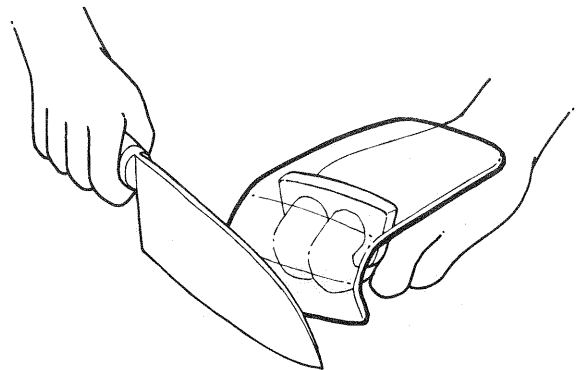
調理ガード（包丁を使うときに使用するもの）

相談内容：包丁を使う時、手も切ってしまいそうで怖いので、おさえる方の手をガードするものが欲しいんだけど・・・。

ポイント：おさえるものが見えないと切りにくいので、それが見えるように作ること。ファッション的なものにする。

材 質：包丁でたたいても割れない  
「ポリカーボネイト」

費 用：1,500円



みなさんは、ちょっと怖いけどがまんしてやってしまっている事ってありませんか？  
ぜひ一度ご相談下さい。

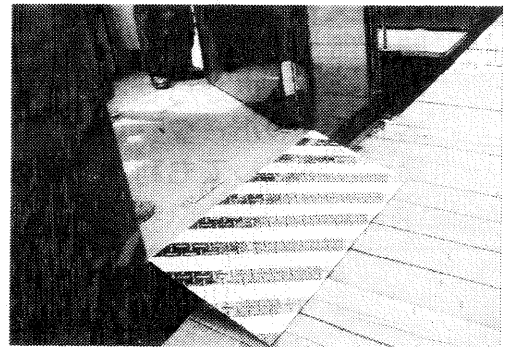
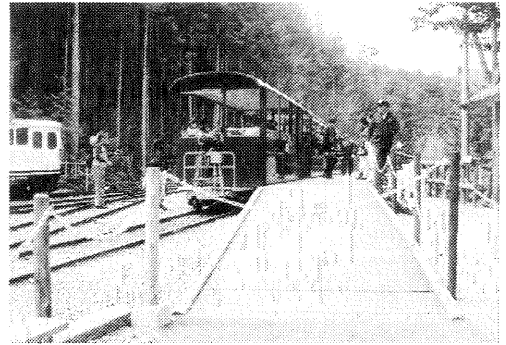
## 車いすで楽しめる『森林浴』をしてきました。

車いすのまま森林浴を楽しめるという新聞の記事を見て、ゴールデンウィークに行ってきた。4月末から始まったばかりの所を下見してきました。長野県木曾郡上松町の観光協会が、車いすに乗っている人も森の中を移動できて、気軽に森林浴が楽しめるようにと、残雪の木立の中を切り拓いて、段差をなくし、橋と舗装路の小道を作ってくれました。R19号沿いの上松町から約14キロ山に入った赤沢自然休養林。なんと、昭和57年、日本で最初に森林浴が実施された森林浴発祥の地としても知られているそうです。(知らなかった・・・！)

### ☆車いすのまま乗れる森林鉄道

江戸初期から尾張藩の保護のもと、育てられてきた木曾の美林。明治44年中央本線の開通に伴い、木曾の山の中に敷設された森林鉄道。樹齢300年を越えるひのきの林の中を、車いすのまま乗れる5両連結の内の1両が、車いすで乗れる車両。いすをはずせるようになっているので、車いすの人が5人と介助者が、5人乗れるようになっている。改札所で乗車券(600円)を買うと乗る時間が書いてある乗車整理券とひのきの記念の札をくれる。坂の上の改札所のすぐそばまで車で行ける。障害者用の駐車スペースがちゃんとある。1台分だけじゃない。プラットホームが木でできていて、お寺の廊下のように。通ると、ゴトゴトと包み込んでくれるようなあたたかい音がする。

<往復で2.2キロ、20分>



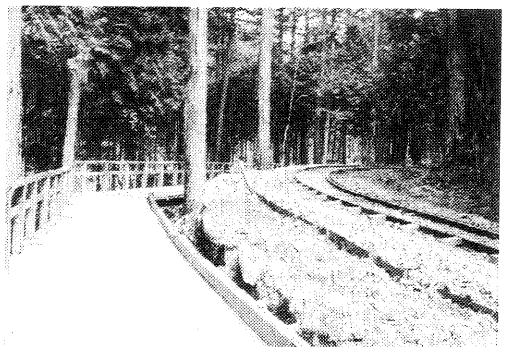
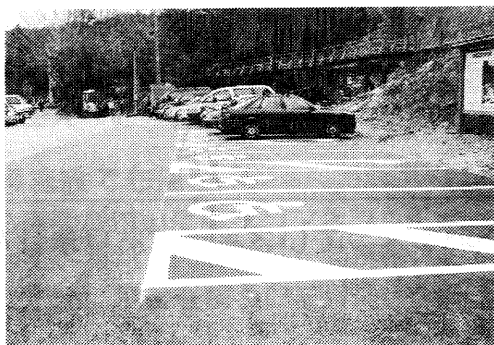
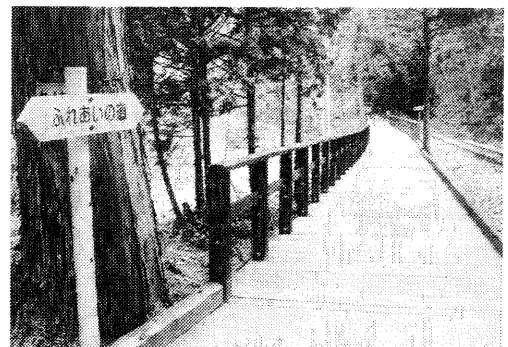
### ☆森林の中をゆっくり「ふれあいの道」

目の前の太い樹を仰ぎながら森林浴をし、溪流の上を渡り、ひのきや杉の香り、森の中の土のにおいを楽しめる板張りのスロープ、赤いレンガ道。

「ふれあいの道」は、約2mのゆったりとした幅。すれ違う人とあいさつしやすく、ちょうどいい。

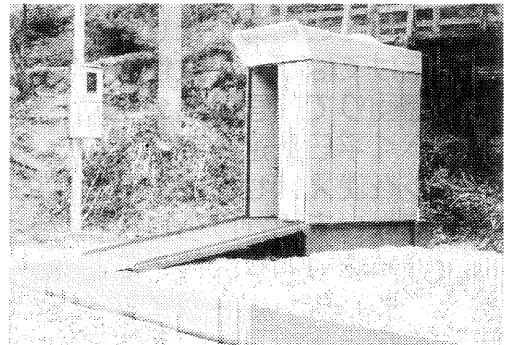
線路より道がくねくねしてるから、片道約1.5キロ位あるんじゃないかな? 樹木の間や、根っこの上に作ってある道。山肌を流れる水が溪流に流れ込んでいて、落ち葉が何層にも重なってできた腐葉土のふんわりとした厚みと土の境目、地球の表面を間近に見ることができて、とてもおもしろかった。

ふれあいの道を降りてくると、坂の下の駐車場になる。どこに車を止めたらいいか、よく考えてね。

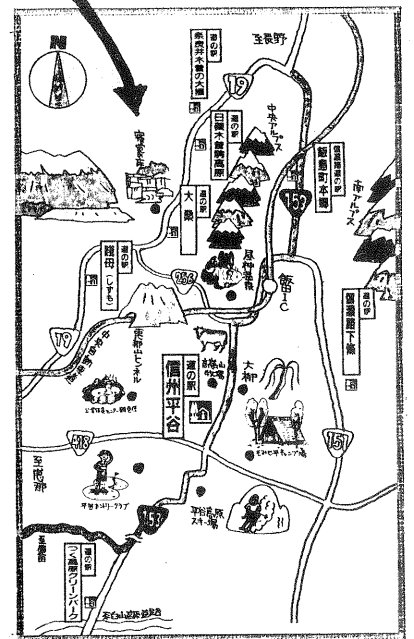
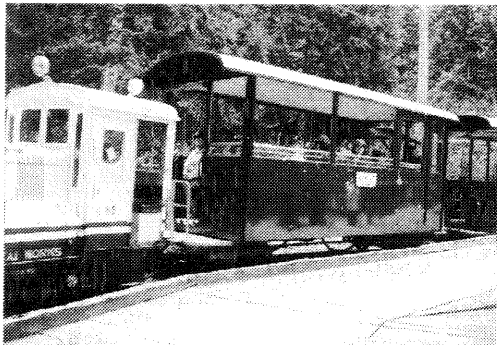
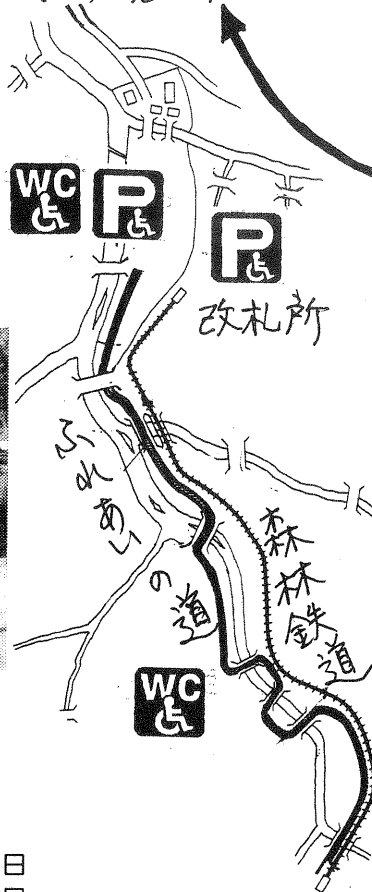


☆ふれあいの道の途中に身障トイレもちゃんとある。けど・・・。

私にとっては、トイレの左右の手すりの幅が広く、便器の高さが低くて、乗り移りにちょっと苦労した。でも、駐車場にも身障トイレがあり、一ヶ所だけじゃないのがすごい。砂利道の駐車場だけど、トイレまでグリーンのシートが敷いてあって、気配りがすごい。でもーお、ちょっと難点あり。整備された身障トイレになれてる人にとって、クミトリ式の自然スタイルは、・・・・。



至上松町・寝覚の床



☆赤沢森林鉄道の運行日

毎 日：7月20日～8月31日  
土・日・祝日：4月27日～7月13日  
9月 1日～11月4日

☆交通のご案内

中央道 R19  
名古屋 ——— 中津川(外) ——— 上松 ——— 赤沢  
70km 52km 15km

上松町観光協会(上松町役場内)

〒399-56 長野県木曾郡上松町駅前通り2-13  
TEL0264-52-2001 FAX0264-52-2160  
上松町観光案内所 TEL0264-52-4820

「寝覚の床」(上松町)も楽しめます

木曾川の激流に浸食された花こう岩が、不思議な姿を見せてくれます。木曾街道きっての渓谷・寝覚の床。この名の由来は、浦島太郎の伝説。「レストハウス木曾路」(TEL0264-52-2554)のテラスから川がよく見えるとのこと。玄関には3段あるけど、ハウスの人がお手伝いしてくれそう。あとはテラスまでフラット。身障トイレは、近くの町役場にもないので残念。でも、ご安心を!ちょっと距離はあるけど、上松町からR19号沿いに南へも北へも約2~30Kの所に、身障トイレのある「道の駅」がある。★この「道の駅」の情報は次ページでお知らせ。

「クアリゾート湯舟沢」(12号で紹介)

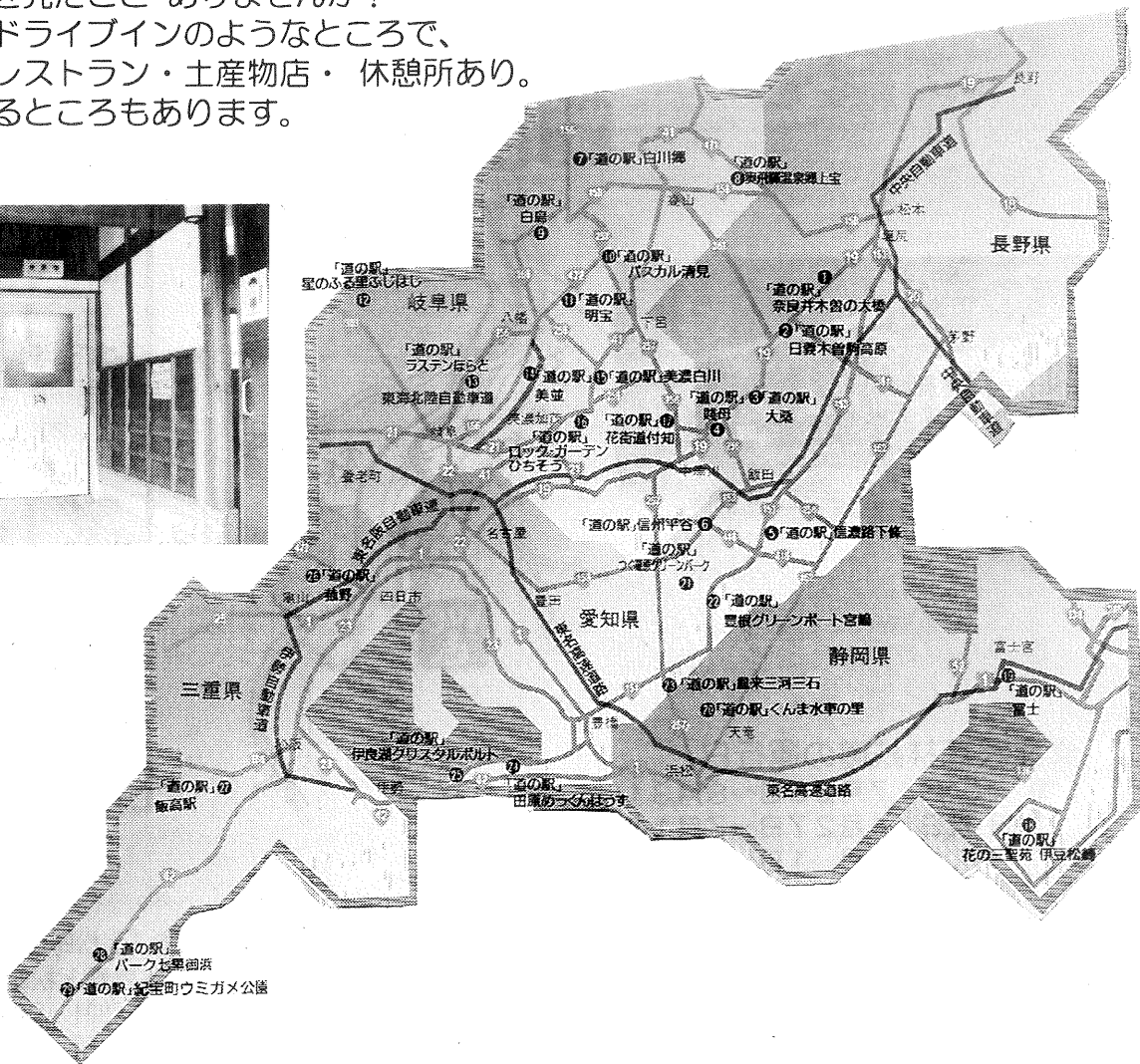
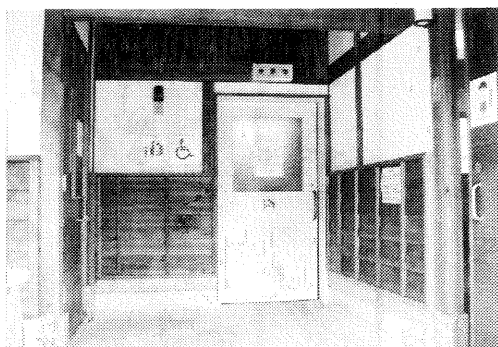
中津川の地下850mから湧き出た温泉を利用して浴場からバーデ(水着で入る機能風呂)、プール、ウォータースライダーなど、多彩なアクア施設を備えたリラクゼーションスペースです。施設は整っています。車いすの人もいました。第3セクター方式の施設で、着替えや移動など介助のサービスはありません。男女別々の着替え室なので、夫婦・家族で行くときには、同性がいないと大変。気をつけてね。となりに「ホテル花更紗」有  
〒508 中津川市神坂280 TEL0573-69-5000  
車で 中央道中津川IC→R19落合沖田から5分

# ご存じですか？「道の駅」 日本中でなんと232ヶ所もある「道の駅」

高速道路には、身障トイレや駐車場があるけど、一般国道を利用して旅行するときに困ったことはありませんか？車いすの私はいつもとても困っていました。これは、障害者だけではなく、女性なら誰でも困ると思いますが・・・。旅行に行くときは、いつも、遠回りでも官公庁の身障トイレを利用して旅行をしていました。日曜日ではなく、なるべく平日を選んでいました。理由は、県庁や市役所など開いてるときでないとな身障トイレを使えません。でも、この「道の駅」のことを知って、トイレ探しの心配が解消し、安心して出かけられました。国道を通るとき気づいてる人もいます。

こんな案内板を見たこと ありませんか？

「道の駅」はドライブインのようなところで、  
身障トイレ・レストラン・土産物店・ 休憩所あり。  
宿泊施設のあるところもあります。



## ☆道の駅の一つを紹介します。

### アウトドアの楽園

#### 「つぐ高原グリーンパーク」

オートキャンプ場には身障トイレがある。

障害のある人が利用したいときは、トイレに近い場所を手配してくれるから、早めに予約してほしいとのこと。

ペンション風な宿泊施設「グリーンメッセージ」

お風呂はちょっと狭いが、身障トイレある。

バンガローには身障トイレはないそう。

交通のご案内：猿投グリーンロード + R153 1.5時間

テレホンサービス TEL053683-2867

グリーンメッセージ(宿泊施設) TEL053683-2343

所在地：愛知県北設楽郡津具村字東山2番地156

### お知らせ

「道の駅」のパンフレットご希望の方は、情報誌事務局へ、返信用の切手¥90分同封の上、お申し込みください。

### お問い合わせ

中部ブロック「道の駅」連絡会  
事務局：(財)道路保全技術センター中部支部  
〒451 名古屋市西区名駅2-22-9  
(同和火災名古屋ビル7F)  
TEL052-571-4011~2 FAX052-571-4013

## バークレーの会 北欧6泊8日の旅

96年9月、スウェーデンに3泊、デンマークに1泊、フランスに2泊して、北欧の秋を堪能していただきます。

毎回観光だけでなく、訪問国の施設を訪問していますが、今回はストックホルムで、向上目覚ましい身体障害者福祉施設を訪問視察します。

旅行期間：9月中旬

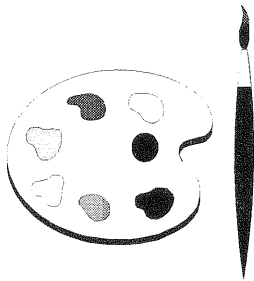
旅行代金：約60万円（介護者・障害者同一料金）

お問い合わせ：バークレーの会事務局 田中栄一

〒465 名古屋市名東区一社1-106 マイハウス202

Tel&Fax (052) 704-1055

旅程表ご希望の方は、80円切手を貼った封筒を同封してお申し込み下さい。



託児あり（¥1,000）  
洋式トイレあり  
手話通訳の必要な人も  
どうぞ（交渉中）

## 第2回 WWW\*WW わいわい女性キャンプ

ワイワイ・ウイメンズ・ワークシヨップ フォー ワンダフルワールド

女の人も女の子も、障害のある人もない人も、

子持ちの人もシングルも、

女同士で集まってわいわい話してみませんか？

◆7月20日（土）～21日（日）

◇三重県 らくだハウスにて

（元牧場の中の家 庭でらくだやうさぎ色々な動物に会えます）

◆参加費 ¥7,000 交通費・食費・保険料込み 安い！

子ども料金は2,500円です

◇主催 4WD わいわいウイメンズワークシヨップ

◆申込み 〒466 名古屋市昭和区下構町1-3-3 尾崎まで

Tel&Fax (052) 732-2716

## 24時間介助システム「オーフス方式」を訪ねる

'96 Map デンマーク オーフス

8月30日（金）～9月8日（日）

障害者の生活体験ツアー

◇8泊10日 関西国際空港発着

参加者募集

募集人数 15人

★デンマークの街「オーフス」を訪ねて、

障害のある人の家、学校、行政、

障害者団体、それから幼稚園や

老人ホームも見に行こう！

一般 33万円

障害者 44万円 ←介助の必要な人

介助者 22万円 ←介助をしてくれる人

◇旅行代金・通訳・保険料含む

☆夏休みを使って行ける！

みんなで作る体験ツアーです

【主催】Map of the Access World

障害があっても誰でも海外に行く会

尾崎 Tel (052) 841-7811

◆12:00～1:00または5:00以降

Fax (052) 732-2716

★もちろん、障害があっても

誰でも行けるよ！



【旅行取扱】JST

## 通信機器を極める！パート2

利用している人たちの声をお届けします。

### ☆療護施設の自室に指一本で使える一般電話を引いたTさん

Q：きっかけは？

A：施設から外へ出るために介助者と連絡を取り始めたが、施設の公衆電話ではかける時間も限られ、相手の電話を待つのも大変だったので引いた。携帯電話も考えたが、基本料金や通話料が高いのでやめた。



シルバーフォン ふれあい

Q：施設の部屋に電話を引く事はスムーズだった？

A：施設長に、「施設に傷をつける事と、電話を引く諸費用を自分で払えるかを心配している」と言われたが、施設にアマチュア無線のアンテナをたてている人もいることで工事の了解をもらい、お金については、毎月の出納帳と貯金額を見せて払えることを認めてもらった。

Q：機種を選んだ理由は？

A：指一本で操作できる電話を見つけて、「これなら自分でできる」と思い、NTTに借りた。（550円/月）また便利な電話を見つけた時に、すぐ変えられるようレンタルにした。

Q：電話を引いてみてどう？

A：以前とは雲泥の差。施設の公衆電話だと、いつも職員に手伝ってもらっていたけど、今は、自由にいつでも電話をかけられるし、プライベートの電話を誰にも聞かれずかけられるので楽しい。自分の他にも最近部屋に電話を引いた仲間もいるよ。

Q：何か工夫をしてる？

A：自分は、指のわずかな動きでしか操作できないので、コンピュータのボタンと電話をつなげて、指一本で操作できるようにしてある。

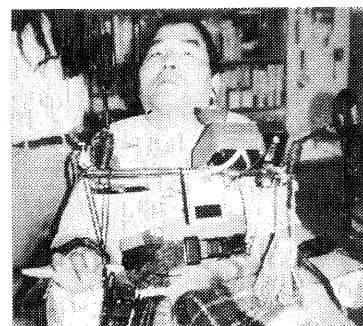
### ☆自立生活体験室を利用するために携帯電話を購入したNさん

Q：携帯を選んだきっかけは？

A：介助者との連絡に絶対必要だと思い、ちょっと高いけど通話範囲の広い携帯電話を選んだ。

Q：会社と機種を選んだ理由は？

A：体験室の期間だけとりあえず使おうと思ったので、使わない時は基本料金を払わなくても3年間は権利を預けられるというこの会社を選んだ。機種は、何でもいから一番やすいのにした。



ツーカー K II

Q：使ってみてどう？

A：電話代が高いのでドキドキするけど、ボランティアさんとの連絡調整で助かった。

Q：何か工夫をしてる？

A：手が使えないのでマイク付のイヤホンをつけて、3コールで自動受信するよう設定している。

Q：療護施設でも使う？

A：電話機能が付いたパソコンを買って、一般電話を引こうと思っている。買うまでは、携帯を使って、電話を引いたら一時携帯の権利を預けて、また長期で遊びに行ったり、体験室を利用する時に携帯を使うつもり。

☆彼女と連絡を取るために携帯電話を入手したYさん

Q：携帯を選んだきっかけは？

A：みんな持っているし、公衆電話ではプライベートな話ができないので。それに、携帯はPHSに比べて通話範囲が広いので、ちょっと高くても携帯を選んだ。ポケベルを前に使っていたけど、話したい時に話せないのが不便だった。

Q：会社と機種を選んだ理由は？

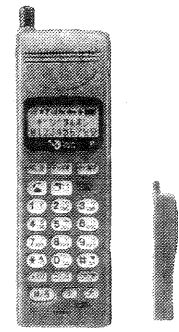
A：鈴木杏樹が宣伝していたので。

東海デジタルフォン DP-142

機種は、オープンしたての店が、本体と加入料込みで1万円ポッキリセールをしていたので、選べなかった。でも、自分は両手は使えないので、片手だけで使えるこの機種は便利。

Q：使ってみてどう？

A：話したい時に公衆電話を探さなくてもすぐ話せるのがいい。特に車の移動中は降りるのが大変だから。電話帳機能が付いていて100件まで入れられるし、留守番電話サービス（¥100/月）も便利。でも、通話料が高いのでお金のない時はセーブしている。バイブ機能がないので、仕事中の呼び出し音は困る。（\*バイブ機能とは、呼び出しを音ではなく振動で教えてくれる機能）それに、地下鉄では久屋大通駅以外は電波がとどかない。



☆彼女がPHSを買ったので自分もと思ったAさん。

Q：PHSを選んだきっかけは？

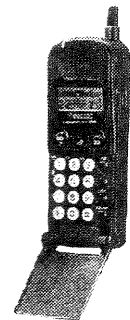
A：彼女と話したかったし、外出中でも介助者との連絡調整をできるように。

Q：会社と機種を選んだ理由は？

A：キャンペーン中で、この会社のこの機種しかなかった。加入料7,200円だけでもらえた。

Q：使ってみてどう？

A：自宅の電話に転送機能が付いていて、外出中自宅に電話がかかっても留守番電話にメッセージが入ればPHSに転送されるので、すぐ対応できて便利。それに、僕は話す時に力が入って、指でボタンを押して誤作動することもあるけど、これは押しでも大丈夫の「ボタンロック機能」が付いていていい。でも、電波が弱くて、車の走行中や部屋でも位置によっては使えない時もあるし、ボタンが小さいので二つ一緒に押ししてしまうこともあってそこは不便。



DD1 京セ7

☆外出中、何かトラブルがあった時用にPHSを持ったMさん

Q：PHSを選んだきっかけは？

A：以前、外で自動車いすが突然動かなくなって困ったので、昼間はまだいいけど、夜人通りのない時に、また止まったら困ると思っていたので、基本料金の安いPHSが欲しかった。

Q：会社と機種を選んだ理由は？

A：パンフレットを集めたり、友達にも情報提供を頼んでいたら、ラーメン屋で「4人で行くと1つPHSプレゼントキャンペーン」をやっている情報をもらって、その友達の家族に協力してもらい、私は4人分のラーメン代を払い、念願のPHSを手に入れた。だから、会社は選べなかった。でも、私は片手しか使えないので、機種は、軽くて、片手でかけやすいのを選んだ。



アステル A-121

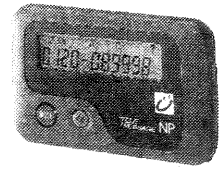
Q：使ってみてどう？

A：安心して外出できるようになったけど、アステルは他のPHSにはまだつながらないので残念。みなさん、ただでもらえても機能をよく確かめた方がいいよ。

☆介助者と連絡調整するためにポケベルを利用しているDさんの話し。

Q：ポケベルを選んだきっかけは？

A：介助者からの連絡を留守番電話ではなく、外出中でも早く知って対処したいし、もし遅くなる連絡だったら、待っている間に自分でできることをしたいと思ったので。



Q：会社と機種を選んだ理由は？

テレメッセージ

A：借りてみて判断した。基本料金と本体の値段が安く、電話帳機能がよくて、仮名変換もできて、メッセージが何種類か動く絵で出てくるのを選んだ。かわいいんだよ。新しい便利なベルが出た時にすぐ変えることができるように、レンタルにしている人もいますよ。

Q：使ってみてどう？

A：私は言語障害があって電話で話すのはあまり得意じゃないので、簡単な伝言ができるベルは便利。それに何でもない冗談みたいなメッセージも送ってくる人もいて、とても楽しい。でも、返事が必要な時は、車いすです使える公衆電話を探すのが難しいので困るし、呼び出し音が邪魔な場所では、パイプにしてあるけど、急にブルブルくると脳性まひの特徴でもあるけど、身体に緊張が入って困ることもある。電波は、電車に乗るととどかないな。

取材した感想

療護施設で一般電話を引いている事に驚いた自分が情けない。よく考えれば自分の家なんだから電話くらいあたりまえなのに・・・そして、重い障害を持つ人たちほどこの通信機器が必要なのだ。親以外の人、施設職員以外の人と連絡を取れば世界も広がるし、外出の機会も増える。また、今まで車にアマチュア無線のチューナーを積んでいた障害者にとっても、この通信機器の充実は頼もしいものに違いない。

今、通信機器を生活に取り入れる制度としては、福祉電話の制度があるが、これには制限があり施設や誰かの扶養家族のままでは利用できない。障害を持つ人たちが、携帯できる電話を気軽に、あたりまえに持てるような制度が必要だ。

重い障害を持つ人たちが一人で外出するには、まだまだ勇気のいる世の中、ぜひこの通信機器の情報を多くの障害を持つ人たちがキャッチし、日々の生活に取り入れて欲しい、また、この必要性を多くの人たちに理解して欲しいと願う。

比較してみました！ 95'5現在 ※公衆電話の通話料は、同じ局番の地域内はいつでも3分90円

種類 / 会社		新規加入料	基本料金	通話料 平日昼	問い合わせ(フリーダイヤル)
一般電話	NTT	¥74,984	¥1,750	60.0秒/10円	近くのNTTへ
携帯電話	IDO	¥8,700	¥2,500~6,300	10.5秒/10円~	0120-110160
	NTT ドコエ	¥9,000	¥4,200~6,800	10.0秒/10円~	0120-177-360
	ツーカー	¥8,500	¥4,100~6,200	10.5秒/10円~	0120-830-830
	東海デジタlfोन	¥8,500	¥2,400~6,200	10.5秒/10円~	0120-777-157
*通話料は、東海4県内から一般電話へかけた場合と、携帯から全国の携帯へかけた場合。					
PHS	NTT パーソナル	¥6,000	¥2,700	60.0秒/20円	0120-898956
	アステル	¥6,900	¥2,600	//	0120-050-017
	DDI ポケット	¥7,200	¥2,700	//	0120-773-050
*通話料は、市内から一般電話やPHSへかけた場合。ASTELは他のPHSとの通話は来年の夏まで不可能。ASTEL以外のPHSは、今年の8月ぐらいから携帯へも通話可能予定。					
ベル	テレメッセージ NTT ドコエ	¥2,000 ¥2,000	¥1,700~ ¥1,800~		0120-089998 0120-377-360

\*各会社で通話範囲やサービスも違うし、競争しているので料金も今後どんどん利用しやすくなると思います。



ジョバンニ (4)

堤 剋喜

転院した病院の消灯時間は9時。  
夜が一段と長くなったが、同室者の手前、電気スタンドはあまり使えない。  
いきおい、CDラジカセのリモコンの出番。  
テレビのリモコンよりひと回り小さいのに、ボタンの数は倍以上ある。  
僕としては使いやすくないが、いちおう文明の利器。  
暗がりで見えるようになるのにしばらくかかった。

明け方に目が醒めた。ヘッドホンを着けて、ラジオのスイッチを入れる。  
語り口からしてどこかの住職らしい。〈心の時代〉か。ということは5時前！  
思い出し笑いが出た。

コンサート終演後、会食。  
帰りに定員一杯まで便乗したタクシーの中。  
「いつもはもう寝てる時間だ」「えっ。こんなに早く？」  
「8時半に寝て、4時に起きる。それからラジオの〈心の時代〉を聞いてから、  
教会の早朝ミサに出るの」  
「4時、僕にとってはまだ夜中」  
運転手が話に加わる。  
「うちの息子は5才なんですけどね、8時半にはまず寝ませんよ」

あの人はきょうも聞いているんだろう。  
入院生活が長かったそうだから、その間に身についた習慣だろうな、  
と勝手に納得した。外泊した時もあの人と一緒だった。  
「堤さん、次は退院祝いだね。それじゃあ」  
そう言って、いつもどおり一度手を振り、角を曲って行った。



それが最後の姿だった。

訃報はお盆過ぎに届いた。  
うろたえる、が、ここは病院だから、時間がくれば食事が出る。  
ろくに噛みもせず、胃に流しこむ。こんな時に何で食べられる？ やけ食いか。  
何でだれにも看取られずに？ あんまりじゃないか。  
7月28日に亡くなって、なぜ知らせが今頃？ 7月末ってなにしてた？  
そうだ。リモコンに慣れてきた頃。ひょっとしたら、あの朝に。

とにかく、亡くなる前後に思い出していた。少なくとも、あの人の事を忘れてはいなかった。  
そう思うと、ふっと力が抜け、不思議な気持ちになった。

初めて会ったのは確か僕が中学2年生の頃。  
それ以来、目立たないけれど、いつも背景にはいて、見守ってくれていた、  
そんな人だった。出会えてよかった。

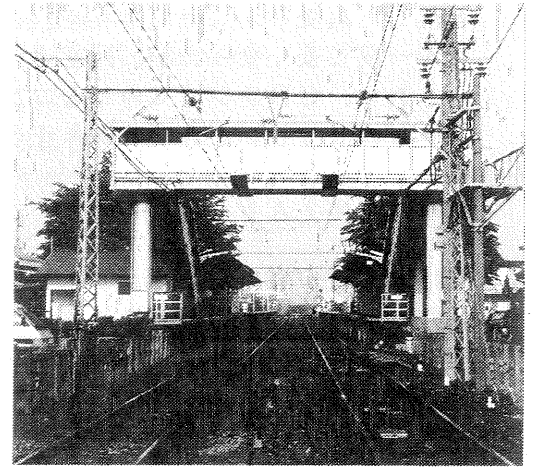
あの晩会えて楽しかった。  
気を効かせて、入院した翌日に外泊許可をくれた主治医に感謝した。

次の朝、ノートを開いた。  
" For memory of Mr. Ishiguro "  
＜石黒先生の思い出の為に＞

# やった！もうすぐ私の町の駅にスロープが付く！

みなさんの住んでいる街の交通機関は、誰でも利用できますか？家の近所はいいけど、ちょっとだけ遠くへ出かけたい時に、気軽に公共交通機関を利用したいですね。

今回は、改札が一つしかなく（駅員一人）、改札側からホームへ行くには階段が10段近くあり、その上反対ホームへ行くには高架橋を渡らなければならないという自分の町の駅に、スロープをつけることに成功した曾我さんと仲間のお話です。



高架橋のそびえる、名鉄木田駅

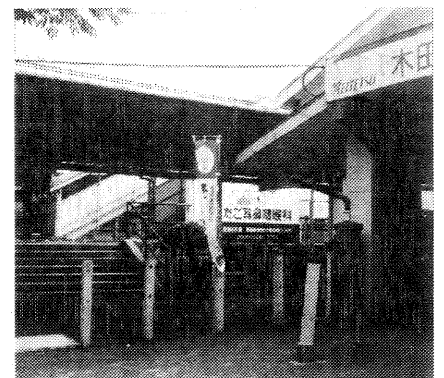
そんなのおかしい、一度みんなで行こう。

ボランティアサークルで、家の近くの駅の状況と、「利用したいと何度も駅に交渉に行っていたが、車いすで乗るのは無理だと言わんばかりの態度で相手にされず、あげくの果てには親に連絡され、人に迷惑をかけてまで乗りたいの？と親にも言われてあきらめかけている。」という話をしたら、みんなが「そんなのおかしい、一度みんなで行こう。」と、地下鉄と名古屋鉄道（以下名鉄）を乗り継ぎ、私の町の名鉄木田駅へ電動車いすに乗って6人で来てくれた。

あらかじめ木田駅に連絡していたら、やはり駅員一人では高架橋をあげれるはずはなく、でも、同じホームで乗り換えることができる4つ先の駅まで行って、折り返してくる方法を駅員は用意していた。

怒りをこらえて・・・

4つ先の駅から木田駅の改札側のホームへやっと戻ると、駅員は改札までの10段を「電動は重いから困るんだよね。」と言いながら降ろしてくれた。怒りをみんなぐっとこらえ、「駅員さん一人だと大変だから、スロープが付いていたらいいですね。私たちも時間のロスがなくなるし。」と親しげに言った。すると、「自分は一生懸命手配したのに、そんなこと言われても困る。自分が前にいた駅は、スロープはあったけど、車いすの人はあまり見かけなかった。乗らないとスロープはつかないと思うよ。」と不機嫌そうに言われ、またみんな怒りをこらえながら、どう言えば理解してもらえるのかとそこで駅員としばらく話をした。結局「要望は、上司へ伝えておくから。」と話が終わった。



改札からホームへの階段がすごい！！

駅員が増えていた？！

「せっかく来たんだから」とみんなでカラオケを楽しんだ後、帰ろうと駅へ行ったら、近くの駅から応援の駅員が来ていた。そして、「あなた達の要望をこうやって紙に書いたから。」と言って駅員が見せてくれた。まだまだ、やってあげているという態度が許せなかったが、今まで相手にしてもらえなかったことや、車いすでは電車に乗せてもらえなかったことを考えてがまんした。

## これからどうしよう?!

事前に電話をしておけば、応援駅員を呼んだり、同じホームで乗り換え可能な駅でUターンして戻る方法で手伝ってもらえるようになったが、スロープが付けばもっと気軽に駅を利用できるのに・・・と言う話になり、名鉄に要望に行こうとか色々考えたが、ボランティアサークルだけでは手におえず、当事者運動団体の「愛知県重度障害者の生活をよくする会」（通称よくする会）へ協力を依頼した。

## 交通大行動

毎年、誰もが使える交通機関を求めて、障害者自身が不便な交通機関にあえて乗り込む「交通大行動」という運動を、全国各地で一斉に行っていて、愛知でも12月に「愛知大行動」をすることをよくする会で聞き、これまでの経過や、自分がどうして駅を利用したいかを伝え、協力を訴えた。そして、昨年12月、名古屋駅から北回りと南回りの2グループに分かれて乗車して、木田駅で電動車いすの数人が高架橋を駅員に持ち上げてもらい、反対ホームの改札へ行くというあたりまえの乗車をした。階段を持ち上げてもらうのはとても怖かった。駅員さんもつらかったらう。



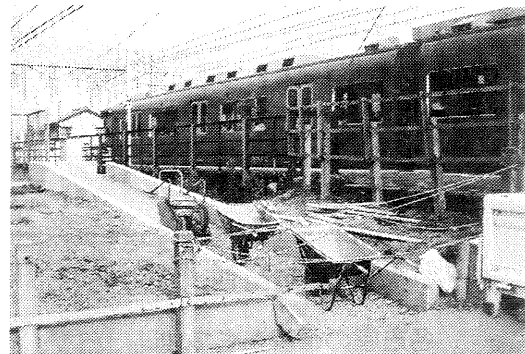
## いよいよ、名鉄へ要望の申し入れ!

重い、重い、怖い、怖い時間

大行動愛知実行委員会としては、名古屋市長やJR東海、名鉄などへ要望書を持って直接話に行くことになっていて、私も、名鉄への要望の申し入れに一緒に行くことになった。実行委員会としての名鉄への要望書には、木田駅のスロープと車いすトイレをつけて欲しいことを項目の1つに入れてもらい、私個人としては、今までの自分の行動や「わざわざ他の駅から応援を呼んでもらってやっと乗れるのではなく、もっと気軽に一人でも乗れるようにして欲しい。」などの思いを文章にして渡した。

## えっ! スロープの工事が始まった?

今月、木田駅でスロープの工事が始まったことを近所の人に聞いて知った。びっくり、うれしくてしょうがない。6月中旬に完成予定で、トイレも段差をなくす工事をしている。本当にみんなのおかげだと思う、私一人ではどうしようもなかった。一生懸命がんばって本当によかったと思っている。



ホームへ続く、念願のスロープ

## 話を聞いた感想

「行動すれば変わることをあらためて実感した。もちろん、曾我さん本人がとても努力したし、それを当事者グループ「全国行動愛知実行委員会」がしっかり支えたからだと思うが、この大行動とその成果は、私たちに力と希望をくれたと思う。残念ながら、個人の力や存在は小さくみられるから、曾我さんのように「あきらめちゃだめそんなのおかしい。」と言ってくれる仲間とたくさん出会えるといいね。そのためには、交通機関とか通信機器とか充実していないと難しいか・・・。すでに運動を進めている当事者団体のみなさん、お互いがんばりましょう。

交通機関の相談：名古屋の当事者団体) わっぱの会 052-915-9672 齊藤まことさん  
よくする会 052-841-8841 林 義憲さん

※他県の当事者団体は、編集部へお問い合わせ下さい。

愛知県の行政機関) 中部運輸局052-952-8000 (代表)

※「いつ、どこで、何があったか」を詳しく伝えて。

## パーティや会議に便利 障害があっても、もちろん使いやすい施設紹介

名古屋市中心部にオープン、障害者があってももちろん使いやすい施設の紹介をします。サークルのミーティングをしたり、お祝いのパーティをしたり、食事に使ったり、色々できますよ！今月号は6/1できたてのウィル愛知。次号もお楽しみに！

### ウィル愛知

市役所のそばに愛知女性総合センター「ウィル愛知」ができました。またまた愛知県の誇る『ゲイソー』（愛知芸術文化センター・昔『ケンピ』って呼んでたっけ）のような、『ケントシヨ』（愛知県図書館）のような、とてもリッチできれいな建物。※『』内は庶民の愛称

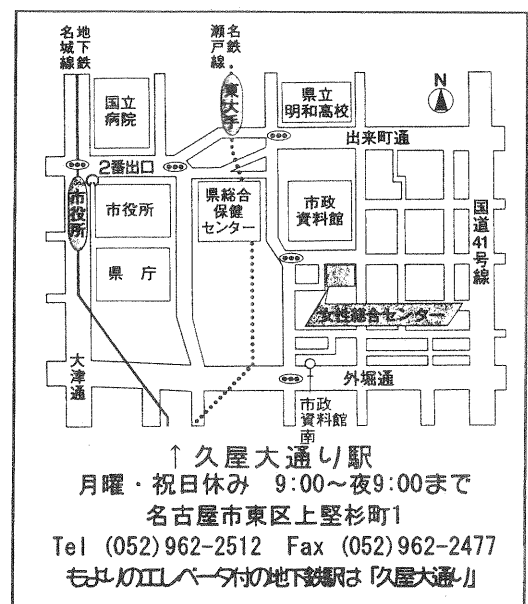
障害者の設備もあります。編集部ではOPEN前に玄関と1階をちらっと見たのですが、障害のある人には、いまいち使いにくかった芸術文化センターより使いやすいそうです。

#### 障害者関係設備

- ◆ 車いすトイレは5つ
- ◆ 点字誘導ブロックあり
- ◆ 情報センターには車いすブース
- ◆ ホールのまん中には複数の車いす席
- ◆ 宿泊施設 車いす専用室は1泊2500円

これからエアロビクスやフィットネスセミナー、情報アドバイザー養成講座、男女共生ブックトークなどの企画があります。

会議室(15人程度の部屋から)・ホールを借りられます。室料は、女性団体割引がありますが、ちょっと高め。レストランもおしゃれだけど、値段は普通の店とかわらない。公的施設なんだから、もっと安く(できればコーヒー¥180くらい)にして欲しいな。



## 第13回福祉映画祭 IN NAGOYAの季節になりました。

名古屋の障害をもつ仲間たちが、国際障害者年の盛り上がりをおまかせないようにと、13年前、福祉映画祭を始めました。映画をきっかけに福祉について、語り合ひましょう。

#### <スケジュールと内容>

- 6/21 (金) 17:00～20:35 テーマ『大震災・災害弱者とボランティア』  
阪神大震災から500日、被災者の中に立ち上がる障害者の姿があった！
  - 6/21 (土) 9:30～19:00 テーマ『椎名誠の世界』  
椎名誠ゲストによる対談！映画「白い馬」、宮崎アニメ「耳をすませば」他
  - 6/23 (日) 9:30～18:00 テーマ『医療・地域とともに』  
アカデミー賞映画「午後の遺言状」、佐久病院院長をゲストに地域医療を問う
- ★聴覚障害者向けの字幕・手話通訳・要約筆記・場面説明あり  
☆土・日曜日は、ドーナツを囲んでの交歓会がありますよ

<会場>東海テレビテレビピアホール

<受講料>1日1,000円(チケットはプレイガイドや、社会福祉協議会で購入可能)

<主催>AJU車いすセンターほか

<問い合わせ>AJU車いすセンター TEL 052-841-8841 FAX 052-852-4810

## ハンディキャブで 旅に行きましょう！

ハンディキャブ港支部は、7人乗りのハンディキャブ（リフト車）を会員制で運行しています。利用範囲も全国どこまででもと広く、料金もとってもお得。ぜひ、ご利用下さい。

利用料：距離に関係なく1時間 800円  
県外・1日貸し切り15,000円

範囲：入退院・通院・転院・買い物・旅行など全国どこでもOK！

入会金：1,200円

年会費：3,000円（車両維持費）

※年間1度も利用しなかった人には上記の全額返済。

申込先：AJU車いすセンター港支部

052-384-0866 小倉 國夫さんまで

## あいうるライブ96

視覚障害者とその仲間たちによる  
バリアフリーライブ  
点字はもちろん、手話あり、  
車椅子でもOK  
かべをとっぱらったホットなライブ

あの手話ロックボカール  
シャンテをゲストに迎え  
エネルギーに大爆発！



日時：6月30日（日）13:30開演

ところ：名古屋市港文化小劇場

主催：クレッシェンド

チケット：前売り800円当日1000円

問い合わせ：かさい治療院 0561-21-4417

## 電動車いすのメンテナンスフリーバッテリーを知ってる？

補装具として手に入れた電動車いすは、定期的にバッテリー液を補充しなければ、使えなくなりますよね。それに、液の補充はけっこう細かい作業で、服に液がつくと穴がいたり、床にこぼしてシミになったりと大変ですよね。今回紹介するメンテナンスフリーのバッテリーは、液を補充しなくてもいいのです。少し値段が高い事と、少し形が違うので座席の下にバッテリーを置く改造が必要ですが、補液が必要なバッテリーと性能は変わりません。今使っているバッテリーをそろそろ変えなくては（修理）と思っ

ている方、業者さんにぜひお問い合わせ下さい。

ハヤシリハピリ(株) TEL052-612-6242

※ハヤシリハピリは、自社スタッフで、その人にあうワープロなどのキーボードガードを作ったり、住宅改造（手摺や水まわり工事など）もある程度対応できるので、実際に作る人に直接相談できるし、仲介料もかからないので費用も安いそうですよ。

## 19号で紹介した「瀬戸の労災リハの自動車教習所」が、閉鎖の危機！

障害者の寮を持っている教習所は日本でここだけです。労働災害で障害者になる人が少なくなり、又障害者の自動車教習所も、あちこちにできてきたことなど、時代の波に負けてしまいそうです。労働省の考えだそうです。しかし、障害者福祉の時代の変化もあります。脳性マヒの人や、脳血管障害で半身マヒになった人も、車の免許を取得する時代になってきました。そんな人にとって、寮のある教習所は、免許取得まで通学の心配なく、安心して教習できる場です。施設も整っているのに閉鎖はいくらなんでも、もったいない。

車の免許ほしいと思ってる人、迷わずどんどん申し込んでください。そして、とても閉鎖できない状況を作りましょう。障害者の自立に関わっている職種の人たちも、免許証取れそうな人、取った方がいいなと思える人へどんどん勧めてください。

場所：瀬戸市上之山町2-18-4 TEL 0561-21-5181

## キャンピング&RVの展示会で、アウトドア用車いすと車を見つけた！

### ☆リフト付きフォルクスワーゲン・ヴァナゴンに試乗してきました。

特徴・ワンボックスタイプで7人乗り（車いすのまま2人乗車可能）

- ・左側にスライド式のドアと、リフトが付いていて、歩道から乗車可能。
- ・運転席が回転し、車内で車いすから運転席へ乗り移り可能。
- ・リフトは車中ではなく、床下に収納される。
- ・低い床で乗り込みやすく、視界も広い。

試乗した感想

- ・車作りのポリシーが違うよ。
- ・車いすのままでも視界がとってもいい。
- ・電動車いすが車内で回転できるし、車いすから運転席へ移れるのはいい。

ニッシン自動車工業(0480-72-7221)

\*名古屋では、ニッシン自動車工業中部(052-822-3222) 15号で掲載した車です。



### ☆アウトドア用車いす「ランディーズ」は、おもしろい！

タイヤが黄色で超ド派手な、まさに、光る海と空にマッチするこの車いすは、今なんと、参道に砂利が敷きつめられている伊勢神宮や明治神宮に常備されています。アウトドア用のこの車いすは、今、足の不自由なお年寄りを助けているらしい。（もちろん mismatch を避けて、タイヤの色をシルバーにして納品しているそう）

- 特徴：
- ・超低圧特殊タイヤなので、砂浜・砂利道・芝生・雪道などの移動が可能。
  - ・座ったまま水に浮くし、錆に強い。
  - ・分解、組立が簡単。
  - ・安定した移動性。

試乗した感想

- ・砂利の上も安定感があった。
- ・自分で動かさないで、不安。
- ・ピンを抜くだけで分解できていい。
- ・介助する時、方向を変えるのに力がある。
- ・分解できても置き場に困るので、海の家や山の家や、障害者団体が1つづつ持っていて、貸してくれるといいな。

\*もうすぐ、電動タイプも発売されるそうです。楽しみ！

詳しくは、クラーケント(株) 03-3387-0737へ



## 生活の道具相談室 JIA住まいの相談室

<相談日>

6月15日(土) 1:30pm~3:00pm

7月 6日(土) //

7月27日(土) //

※事前にご連絡をいただいた  
ほうが、スムーズに相談を  
受けられます。

編集部 052-841-8841 浅井まで

## 編集後記

先日クラシックのコンサートへ行ってきました。会場へ入ってビックリ、案内された席が演奏者のすぐ前で、顔の表情もハッキリわかるし、迫力ある演奏で体中がじんじんとしました。「障害者席もよくないところばかりじゃないなあ・・・」みんなから「似合わない趣味だ」と言われようが素晴らしい感動を味わいにまた出かけたと思っています。今日この頃です。 鬼頭