

AJU福祉情報誌

自立の家



1995年12月10日

寒くてもきれいな星を見に行きたい 第17号

暮らしにそく役立つ、ちょっとわくわくすることがある。そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行／AJU車いすセンター

連絡先／〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-8841 FAX 852-4810

この情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報 ☆わかりやすく正確な情報 ☆実際使ってみて評価の情報をお届けします。

1p クリスマス特集

リッチにもチープにもあなたに合わせたX'masを

5p 池山のDoレジャーレポート

年末年始ロマンチックナイト
京都の旅・寺めぐり編

7p 街が変わる！地下鉄沿線物語

御器所編

9p 克己のおまかせ情報

お正月映画とCD最新情報

11p 生活の道具相談室

ステップアップシリーズ「食事編」

14p スポーツ情報

ウィンタースポーツ

15p 冬休みは楽しい本屋さん

車いすで行ける楽しい本の店

16p かつきの詩のページ

17p 読者の声・いろいろ情報

「住宅改造で困ってます」「字幕付き上映会」「車いすで行ける動物病院」

お知らせ

クリスマスに福祉情報誌クリスマス増刊号「福祉機器特集」をお送りします。お楽しみに



平成七年十二月十九日増刊 AJU通刊二三二二二号 昭和五十四年八月一日第三種郵便物認可

ク リ ス マ ス 特 集

95年情報誌おすすめ・クリスマスシーズンの過ごし方を紹介します。
特に今年はそんなに高くない所、お金がなくても楽しい場所を集めました。
あなたがいっしょに行きたい人別・車で行くか地下鉄で行くかで選んでね！
(車で行くか地下鉄で行くか、リッチガチープカのサイン付きです)



では、ここから
スタート
あなたは誰と
出かけますか？

2人のカップルで行きたいな

それでは、3ページのカップルへ
贈るクリスマスへどうぞ

一人でか、友だちと出かけるのも、しぶい

4ページで、1人でも楽しい、
情報誌おすすめの場所を
紹介します

ファミリーグループでわいわい行きたい

このページと次ページに、
ステキな場所を紹介しました

プラネタリウムで星を見る

障害者トイレ・駐車場の整った公共のプラネタリウムでも、クリスマスの特別プログラムをやっています。前売り券の購入はお早めに！

名古屋市科学館プラネタリウム (地下鉄&車・チープ)

「クリスマスの絵本」12/21(木)~12/24(日)の6:30~8:30 ¥1,500
前売り券は直接窓口に行くかチケットぴあで。当日券なし
昼のプログラムは11:00(平日)・10:40(日曜など)から4:00まで。
障害者手帳で無料です。

Tel(052)201-4486 名古屋市中区栄2-17-1

半田空の科学館プラネタリウム (車・チープ)

特にクリスマスのプログラムはありませんが、昼間の上映をやってます。

(0569)23-7175 半田市南二ツ坂町80-32

四日市市立博物館プラネタリウム(車・チープ)

クリスマス上映は12/23~12/24 6:00pmから。

Tel(0593)55-2700

四日市市安島1-3-16 四日駅西側

一般上映は昼間、障害者は半額で250円。



.....
スロープのついた「カリーナピザハウス」でディナー
(車&地下鉄・チープ&リッチ)

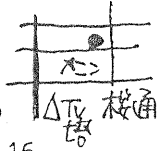
栄セントラルパーク西あるピザハウスカリーナにスロー
プができました。駐車場も広くて、トイレは障害者用では
ないけれど洋式で手動なら入れます。(女性用)

中庭の木々にランプが点滅、キラキラきれいなので、と
てもクリスマスらしい気分になれるよ。

クリスマスディナーは6,000円(税別)

その他スパゲティのセットは1,600円位から

Tel(052)971-9034 名古屋市東区泉1-12-16



.....
ブリックエイジでランチ (車・チープ&リッチ)

西区の産業技術記念館にあるレストラン「ブリックエ
イジ」でランチする。日替わりランチならたったの
1,000円。ちょっとロマンチックでお得でしょ。ランチ
タイムは11:30~13:30です。

なお、お金のある方は夜の「ハートフルX'masコー
ス」¥6,500も、どうぞ。2人でシャンパンをつけると
14,500円なのでこれが得かな。期間は12/19(火)から
12/25(月)まで。予約した方がいいと思います。

なおブリックエイジのことは去年も載せましたが、
私、トヨタエンタープライズの回し者というわけではあ
りません。

寒いクリスマスは
「温泉」なんていか
がでしょうか。

「バーデンハウス
美濃白川」の障害者
向けハートフル
ゾーンは入場料
¥500。泊まれないの
が残念だけど、駐車
場・障害者トイレあ
りです。

(車・チープ)

Tel(05747)2-1500

岐阜県加茂郡

白川町河岐2-4

名古屋から車で1時
間半くらい

.....
美術館でお茶、X'masコンサートもね

豊田市美術館・開館記念展 (96/1/7まで) 10:00~5:30 (車・チープ)

またまた豊田が出てきてしまうけれども、デトロイト美術館協力記念展は印象派が
好きな人にはおすすめです。レストランで食事もできるよ

障害者トイレ・駐車場あり(一般用を過ぎて美術館側)

Tel(0565)34-6610 豊田市小坂本町8-5-1

名古屋市美術館 9:30~5:00(金曜は8:00まで)(地下鉄&車・チープ)

金曜は夜もオープンしているので、金曜の夜に行くのも楽しいし、昼間に行って
白川公園を散歩というの也不错なかな。コーヒーショップはケーキがおいしいよ。

12/24(日)は2時からクリスマスコンサート(無料) それから24日までクリスマス・
ショウ「浅井晋平の天使」の展示。 Tel(052)212-0001 名古屋市中区栄2-17-25

2人で行きたい・カップル向け情報



シートレインランド(地下鉄&車・チープ)

もう皆さんにもお馴染みかもしれませんが、名古屋港にある遊園地シートレインランドは、クリスマスも夜10時までやっています。もしあなたが高所恐怖症でなければ、そしてロマンチックな気分を求めているなら、2人きりで乗る大観覧車から見る名古屋港の夜景をエンジョイすることができるでしょう。(歩けない人は抱き上げて介助してもらわないと乗れないけれどね)障害者トイレ・駐車場あり

(052)654-8160 名古屋市港区西倉町1-51

でも寒いから暖かい服が必要かな。それから、乗り物やレストランの数自体はそう多くないから、終わったらどうするか決めておかないと途方に暮れちゃうよ。近くのホテルに行くとかね。

HotelバイサイドNAGOYA (052)654-7773

港区西倉町1-79 駐車場あり

フロントまでは段差なし・部屋の入り口に1段

車のあるあなたなら、夜景を見に(車・チープ)

渥美半島の付け根にある、田原町 蔵王山展望台は夜9:00まであいてる展望台です。3階には夜景の見えるレストランもあるし。もちろん障害者トイレ、そして駐車場もあります。(東名高速に乗って、音羽蒲郡インターから20分くらい)

もし昼間に行くのなら、帰りに東名高速の上郷サービスエリア(下り)にあるカレー専門レストランに寄ってみてください。本格的なカレーがおいしいですよ。

ホテルでディナー&お泊まり

ホテルでディナーそしてお泊まりとなると、バブル時代のクリスマスの過ごし方の代表みたいですが。でもここでは、そんなに高くなくて、しかも便利なホテルでのディナーをおすすめします。名駅なので地下鉄で行けるし、駐車場・障害者トイレもありだよ。予約は早めに!

第一ホテル 1Fレストラン ルミエール

「X'masディナーforペア」2人で15,000円

(税・サービス料込み)

宿泊は2人で15,000円(朝食・税・サービス料込み)です。(地下鉄&車・ちょっとリッチ)

Tel(052)581-4411

名古屋市中村区名駅3-27-5

お泊まり&食事 その2(ちょっとリッチ)

ヒルトンホテルで冬の宿泊プラン「よりどりヒルトン」というのをやっています。ツインで平日なら1人12,000円、土曜なら14,000円。ウェルカムドリンクや、次の日朝食、または当日か次の日の昼やデザート buffet付き。

仕事が終わってチェックインして栄の街のイルミネーションを見ながら散歩して寝る。チェックアウトは次の日1:00までなので、朝寝坊してパスタbuffetでも食べるのが楽しそう。要予約で、残念ながら12/22~25は除きます。96/3/31まで。

Tel(052)212-1111

名古屋市中区栄1-3-3

駐車場あり・障害者トイレは地下2階

街のイルミネーションを見て歩く (地下鉄・チープ)

これが情報誌一番おすすめの、お金も車も使わないクリスマスです

このバブル崩壊の1995年に一番ふさわしいのは、やっぱりお金を使わないクリスマス。

まず、地下鉄名城線矢場町からスタートしましょう。ここには車いす対応エスカレーターがついてます。そこから南大津通りのパルコや松坂屋やそれから小さなお店の飾り付けを見て歩きましょう。



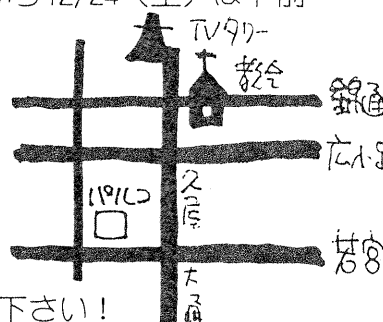
栄の交差点まで来たら、セントラルパークやテレビ塔の飾りを見る。時間がよければ、そこかしこでコンサートなどもやっているはず。テレビ塔西側の車いすトイレのあるカラオケパーク「Be'z」の1Fにはパン屋さんがあるので、そこでペストリー(¥70~)とあったかいコーヒー(¥180)をテイクアウトして、TV塔下のベンチでなごめば、たった300円でお茶できます。

最後は、久屋大通りと錦通りの交差点にある、日本キリスト教団名古屋中央教会へ。12/24(土)には夜6:30と8:00にクリスマス礼拝があります。この教会にも障害者トイレがあります。

毎日12:15からはパイプオルガンの「ヌーンコンサート」もやります。12/17(日)を除くクリスマスまで。それから12/24(土)は午前から午後に賛美歌のコーラスもありますよ。

東区久屋町8-6 Tel1971-9012

帰りはTV塔横エレベーターに乗って、地下鉄久屋大通り駅から帰ればOK!



では、楽しいクリスマスシーズンをお過ごし下さい!



ロマンチックナイトをつくりましょ!

年末年始は、各展望台でイベントが行われます。好きな人を思い切って誘ってしまおう! え? どうやって誘うか? ・ ・ ・例えば片思いの人は「展望台から花火が見れるんだって」と言いながら自然に誘う。恋人同士は「あなたに見せたいものがあるの、一緒に行きましょう。」ってなぐあい言ってみたら? 名古屋の近郊でのイベントを紹介します。

すいとびあ江南

1/1 「初日の出を見よう」 6:30AM~7:30AM

料 金: 200円

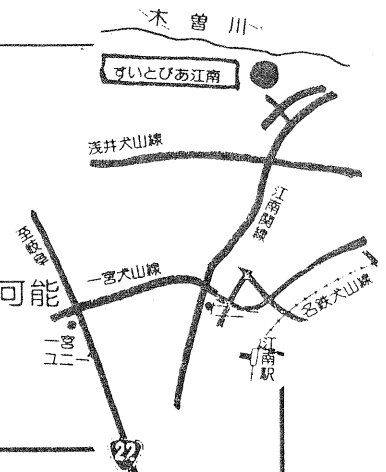
申 込: 往復ハガキに住所、電話、名前、参加人数
(6人まで)を明記して郵送して下さい。

×切12/15(消印有効)抽選で150名見学可能

場 所: 江南市草井町西200

TEL 0587-53-5111 FAX 0587-53-5000

設 備: 身障トイレあり



木曾三川公園管理センター

1/2/3 「展望タワーから夜景を見よう」

9:00PM~2:00AM (受付1:30AMまで)

入館料: 600円 (身障者割引あり)

内 容: 公園南ゾーンで、ライティングの演出と一般参加を交えたコンサート「音と光のページェント」が、10:00PM~0:30AM行なわれる。

1/1 「日本一早い打ち上げ花火」 0:00AM

内 容: スターマインを含む108発の花火があがる。

「展望タワーから初日の出を見よう」 6:30AM~7:30AM

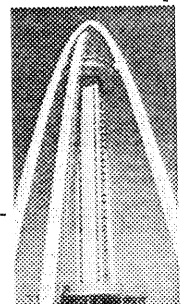
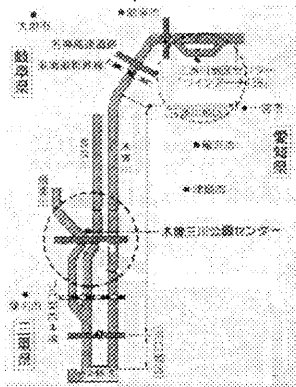
申 込: 希望者は往復ハガキに住所、電話、名前、参加人数を明記して郵送してください。

×切12/20必着 抽選で100名招待

場 所: 岐阜県海津郡海津町油島255-3

TEL 0584-54-5531 FAX 0584-54-5533

設 備: 身障トイレあり



木曾三川公園三派川地区センター

1/1 「展望タワー138から初日の出を見よう」

6:30AM~6:00PM (未定) ※確認してから行ってね!

料 金: 800円 (身障割引あり)

場 所: 愛知県一宮市大字光明寺字浦崎21-3

TEL 0586-51-7105 FAX 0586-51-7107

設 備: 身障トイレあり

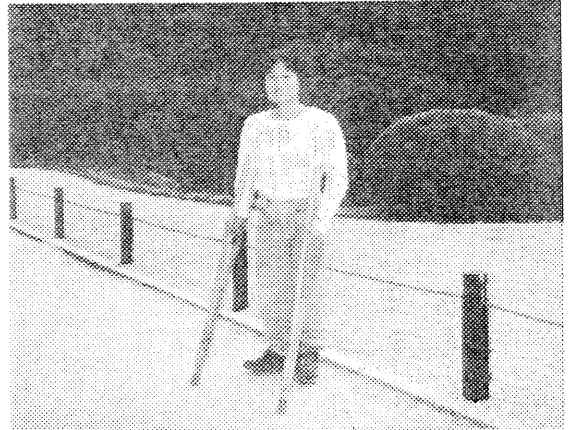
※注意 木曾三川公園には2つ展望台があります。管理センターは木曾川沿いの下流、三派川地区センターは木曾川沿いの上流にあるのでまちがえないでね。

京都の旅寺めぐり編

またまた私、京都へ行ってまいりました。今回は、年始にあたり古き良き京都をたずね、寺めぐり等どうかなあと取材してきましたが、はっきり言って大変でした。有名な寺は少しは障害者への配慮がありましたが、満足できない!!ほとんどの寺は階段ばかりで、疲れてしまいました。京都は観光の街なのに、障害者には不便な街だとつくづく思いました。おすすめスポットを紹介します。

金閣寺 TEL075-461-0013

- * 拝観料400円(身障割引あり)
- * 駐車場あり
- * 金閣寺の庭までは移動が可能
- * 売店の横に身障トイレあり



三十三間堂 TEL075-525-0033

- * 拝観料500円(身障割引あり)
- * 駐車場あり
- * 出入口が新築されて車いすも常備してあるので、館内は楽に見学できる。
- * 身障トイレあり

天竜寺 TEL075-881-1235

- * 拝観料600円(庭のみ500円身障割引あり)
- * 駐車場あり
- * 庭まで移動できるし、あまり観光客がいないので庭園を見ながら落ちつける。天竜寺の近くに嵯峨野の竹林があり、ここをテクテク歩いて行くのも、またおつなもの。
- * 歩くのがいやな人は、若いお兄ちゃんがひっぱる「人力車」が待機している。



ちなみに、私は昨年の大晦日の深夜、友達と昭和区から熱田神宮まで歩いて初詣に行きました。すごい人だったけど楽しかった。帰りは階段だらけの地下鉄に乗ったけど、たくさん人がいたのでらくちんだった。年末年始は地下鉄も早くから動いているので、私みたいに歩かなくても行けますよ。

街が変わる！地下鉄沿線物語 御器所編

去年の春、地下鉄桜通線の今池から野並間が開通し、エレベーターが付き、車いすの人でも使えるようになりました。5年くらい前までは段差があるお店がほとんどでしたが、車いすの人達が出かけることで、御器所周辺もお店にスロープや自動ドア、身障トイレができ、街が変わりつつあります。お出かけ大好きなさつきが、地下鉄御器所駅周辺のお店をレポートします。

①はっとり歯科クリニック

車いすのまま入れる歯医者さん。玄関に段差がありますが、スロープを用意してくれます。こういう親切なお医者さんが増えるといいね。車いす用トイレあり。

開院 AM9:30~PM1:00
AM3:00~PM7:30
休診日 木、日
TEL 852-8877

②アングル

車いすで行ける美容院。車いすのままカットもしてくれる。シャンプー台にすわるのも頼めば手伝ってくれるよ。

営業 AM9:00~PM6:00
定休日 火、第2、3月
TEL 841-3883

③ロイヤルホスト

24時間営業のファミリーレストラン。夜遅くてもここに来れば大丈夫。頼んだらスロープをつけてくれました。洋式トイレ・駐車場あり。

TEL 842-1070

④書林房五常

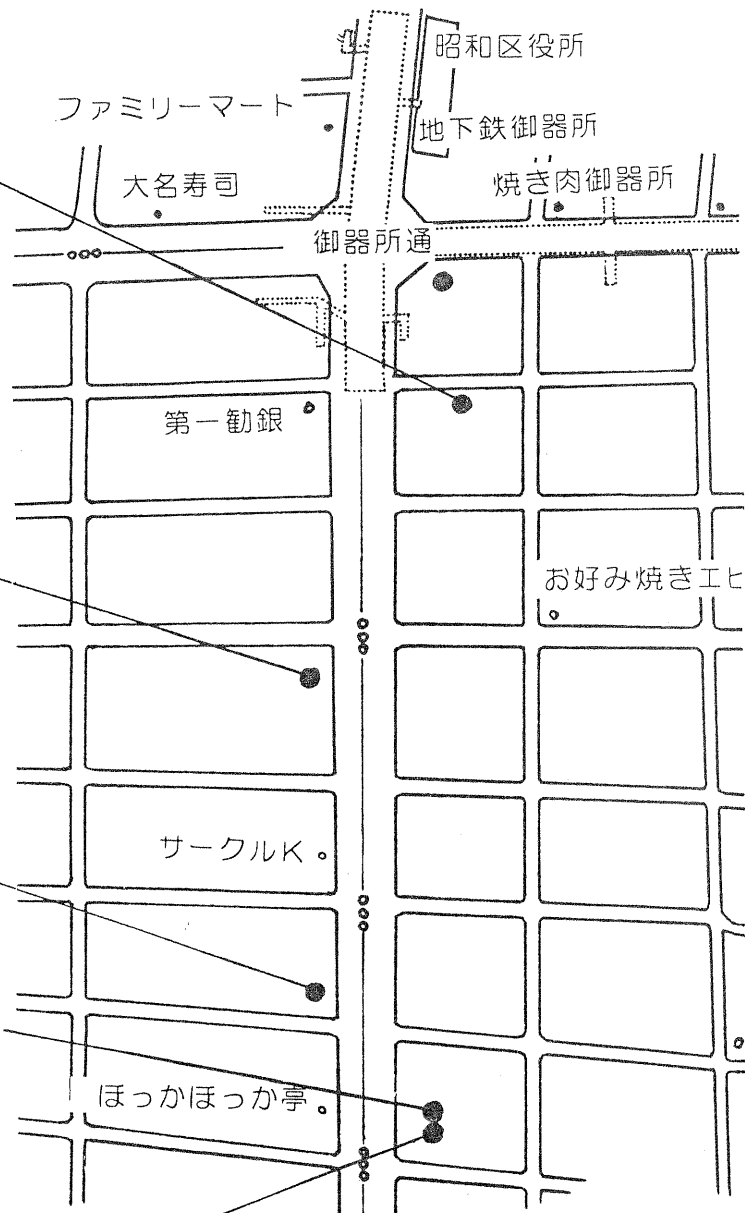
コメダのとなりの本屋さん。店内も広く、車いすも楽に入れます。マンガ本がたくさんあるよ。車いす用駐車場あり。

営業 AM10:00~AM0:00
TEL 851-4711

⑤コメダ珈琲店

コーヒー好きな人におすすめ。それからアイスクリームが普通のお店より量が多いよ。コーヒーを飲んだあとは、となりの本屋さんによるのもいいかも。

洋式トイレ・車いす用駐車場あり。
営業 AM8:00~AM0:00
TEL 842-3213



⑥ ミスタードーナツ

ヤマチャ

甘いものが食べたいときはここ！ 飲茶もあり、店員さんも親切です。スロープあり。最初スロープはなかったけれど頼んだらつけてくれました。

営業 AM7:00~AM0:00

TEL 853-4328

⑦ SEIYU

買い物するならここ！ 最近、出入口が自動ドアになり、3Fには身障トイレができて、とても感激。食料品、衣類、日用雑貨、本などがあります。もちろんエレベーターあり。車いす用駐車場あり。

営業 AM10:00~PM9:00

定休日 木曜日

TEL 851-3030

⑧ 藤一番

新しくできたラーメン屋さん。かわいいミニ丼もあります。なんと最初からスロープあり。洋式トイレで、手動車いすなら使用できます。駐車場あり。

営業 AM11:00~翌日AM5:00 (平日)

AM11:00~翌日AM4:00 (日、祝日)

TEL 853-0568

⑨ マクドナルド

出入口が平坦。店内も広くて、ひと休みするのに便利。私はSEIYUに行くとき、“M”のマークを見ると、つい寄り道したくなっちゃう。ドライブスルーあり。駐車場あり。

営業 AM8:00~PM11:00 (平日)

AM7:00~PM11:00 (土、日、祝日)

TEL 851-8085



社会教育

※ 特に説明のないところも、車いすで入れます。

御器所周辺の道路は、歩道の幅も広くて車いすも歩きやすくなっていますが、まだまだお店に段差があったり、店内に入りにくかったりします。でも車いすの人達が外に出ていくことによって、街も少しずつ変わっていくのではないかと思います。みなさんも私みたくどンドン街に出てみませんか？ 新しい出会い、すばらしい出会いが待っているかも。



お正月映画とCD最新情報

読者の皆さんこんにちは。お正月やクリスマスの予定はどうなっていますか？今回は、どこかに出かけるのもいいけど友達と映画を見に行ったり、家でポオーッとCDを聴くのもイカナーと思って情報を集めてみました。

まず、偉大なるワンパターン映画情報

お正月映画特集なんだけど、来年のお正月映画は充実しているので、独断と偏見で選んでみました。

まず、新しいジェームスボンド役が登場する『007 ゴールデンアイ』

「ミセス・ダウト」でおなじみのピアス・プロスナンが登場、最新型のヘリコプターをハイジャックした犯人とジェームスボンドの手に汗握るアクションを、映画館のスクリーンの迫力で存分にお楽しみあれ。

名鉄メルサ6F名鉄東宝 (052-582-5855) で、12月16日より



お次は、『サブリーナ』です。

オドリー・ハップバーンとハンフリー・ボガードの共演で知られる「いとしのサブリーナ」を現代風にアレンジしたもので、大富豪の運転手の娘の、身分違いのラブロマンスを描いたシンデレラストoryです。

ハンフリー・ボガードに代わって麒麟ラガーのCMでおなじみのハリソン・フォードが主演、相手役は「レジェンドオフオール」で注目を集めたジュリア・オーモンドが出演します。

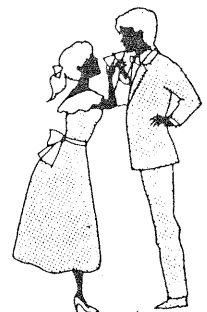
三井ビル北館6Fピカデリー1 (052-551-5461) で12月23日より



もうひとつ、おもしろそうだったのが『あなたが寝てる間に』

クリスマスイブの日、電車のホームから転落した憧れの男性を助けた、地下鉄改札嬢の恋を描いた作品です。監督は「クールランニング」のジョン・タートルトープなのでコミカルに仕上がっています。主演は「スピード」で一躍スター女優となったサンドラ・ブロック。あなたをメルヘンチックな世界にご招待。

伏見白川公園東隣のシネプラザ1 (052-241-1581) で12月1日より



さて、洋画の紹介ばかり続いたので邦画はと目を転じると、
『ゲレンデが溶けるほど恋したい』

ニュージーランドのスキー場を舞台に、3人の若者の微妙な心の葛藤を描いたこの作品は、仕事に行き詰まったり、昔の彼氏が忘れられない女性2人と、気の進まないリゾート開発を進める青年をめぐっての清水美砂主演の青春映画です。



名宝スカラ座 (052-231-7152) で12月9日より

この他にも、『スタートレック・ジェネレーションズ』が12月23日より名駅豊田ビル2階グランド1で上映されます。SFあり、アクションあり、恋愛あり、メニューは豊富なので、あなたのお好みに合わせてお正月映画を選んで下さい。

名古屋市内の映画館情報は、名古屋市の車いすガイドブック「遊YOUなごや」P. 86ガイドブックの問い合わせは、車いすセンターまで(052-841-8841)

続きましては、現在発売中のおすすめCDから

ビートルズファンの克己としては、一押しなのが『アンソロジー』

ビートルズの新曲「フリーアズバード」等、50曲余りが収録されている。生前のジョンレノンの歌に、他のメンバー3人が録音したCDで、インタビューも盛り込まれています。



『Sorry Music Entertainment』もお奨めかなあ。

米米CLUBの現在発売中のベストです。前に出たベストとはまた違い、聞きごたえあり。米米は、ラブソングやお笑い系など幅広く、そのアンバランスがいい！

ついでに、CDの品揃えがすごい『HMV』を紹介します。

話題の『HMV』は、CDが洋楽から何からそろっているすごい店！

◎栄店は、栄NOVAの3F・4F (栄交差点の南西かど)
TEL052-243-6366 10:00AM~8:00PM

◎名駅店は、生活倉庫アピタ新館の1F・B1 (太閤口西側)
TEL052-451-5101 10:30AM~8:00PM



どちらともビル内に身障トイレがあります。安心してお出かけください。
車いすガイドブック「遊YOUなごや」P139に車いすトイレ一覧がありますよ。

おたすけグッズ紹介コーナー ステップアップシリーズ「食事編」

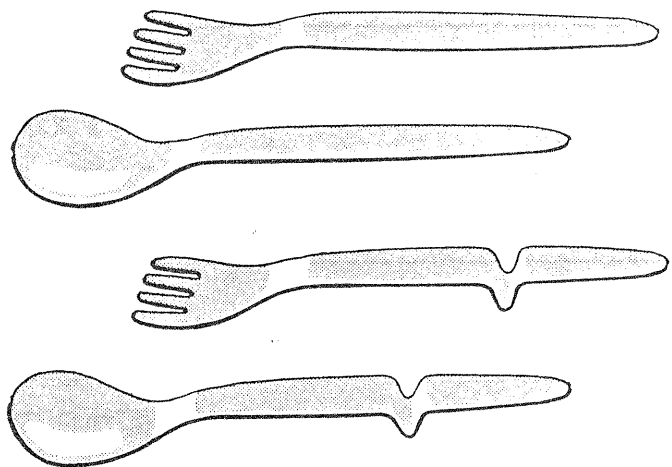
あなたは、どんな食事道具をお持ちですか？いろいろ工夫されているでしょうか？
食事の道具は、「もっとこぼさないように」とか「もっと楽に食べられたら」と周囲の方々が心配される時や自分から「湯のみが持てるように」「自分で食事を口に運べるように」と思いはじめたとき、こだわりが生まれるように思います。こだわりは大切ですが、食事の本来の楽しさを奪ってしまうこともあります。いつでもどこでも楽しく食事をするためには、周囲の応援や多少のマナーは、目をつぶる寛容さも大切かと思えます。適度なこだわりをもって道具選びや道具づくりをいたしましょう。

スプーンを使っているあなたへ

食物は、スプーンのどこから口に運ばれていますか？ちょっと注意してみてください。先の方からでも、へりの方からでもいいのですが、目をスプーンにむけると少し背筋がピンとしませんか。目配りも食事するとき大切です。背筋がピンとすると食物の喉越しがよくなります。緊張が強いといわれる方は、食事の前に少しの間、深呼吸をしてリラックスする余裕をもちましょう。口が開けやすくなります。食事は口の中の筋肉の運動を利用したものですから、よく噛むためには、食物を口の中にとどめておかなければなりません。ハミガキも口の中を刺激して、清潔に保つ大事な働きがあります。スプーンを使うだけでなく、こうしたことにも関心を持ちましょう。

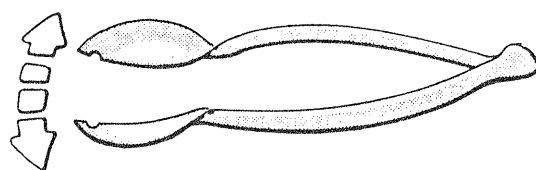
テイストスプーン

全長210mm、208mmステンレス製。重さ21g～25gと軽量。フォークもあります。うどん、スパゲッティに苦労されている方、一度試してみましよう。
価格 2000円、2500円。



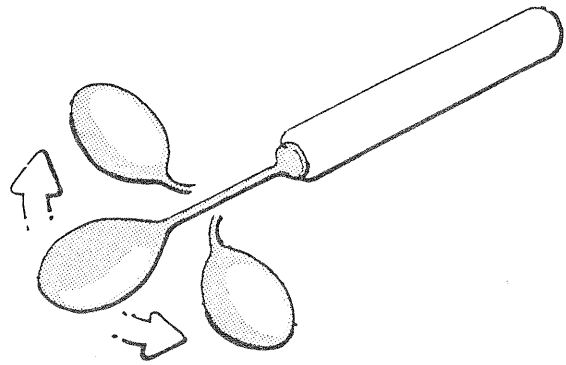
ケンジースプーン

全長185mm、重さ35g、ステンレス製。多機能型（すくう、刺す、つまむ、切る）使いこなして携帯用グッズにいかがでしょう。価格 2000円。



らくらくスプーン

全長平均200mm、重さ25g。
柄は木製、プラスチック柄で、
首が自由自在に曲がります。自分
の使いやすいように工夫してみたい
方におすすめです。

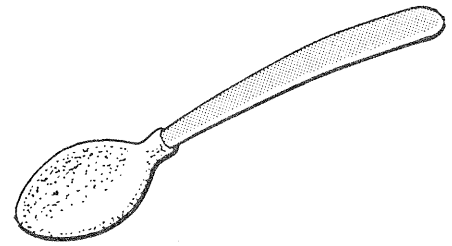


ソフトスプーン

全長150mm、130mm、
重さ20g、ステンレス製。

耐熱温度82度。(熱湯消毒可能)

手にふるえがあって、口の中を
ついてしまいそうな恐れのある方
を対象に作られたものです。スプ
ーンを口に入れるとギュウと口を
閉じてしまう人にも傷をしないで
すむかもしれません。



以上の商品はこのお店から紹介いただきました

おもいやりの泉 名古屋市中区丸の内3丁目 ライオンビル1F

TEL 052-961-1531 FAX 052-961-1547

フリーダイヤル 0120-294518 古川知子さんを訪ねましょう。

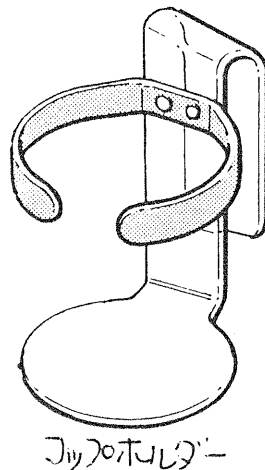
相談室で生まれたものたちのコーナー

コップホルダー&小鉢ホルダー

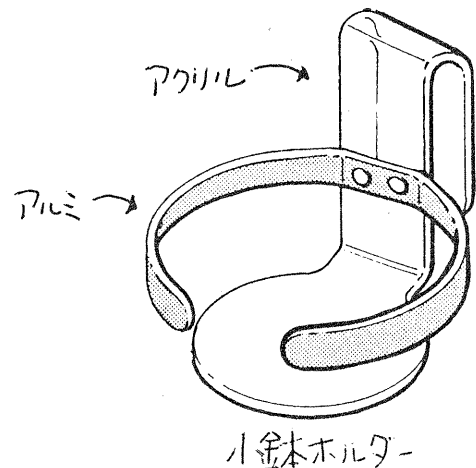
相談内容：以前から使っているホルダーを新しく丈夫なものにしたい。

ポイント：軽量でホルダーの形を変えずに。

費用：700円/1個



コップホルダー



小鉢ホルダー

番外編 おもちゃのちやちやちや

おもちゃで遊んでみたいなと思われたことはありませんか？子どもの頃、つかめない、にぎれない、押せないなどでおもちゃと充分つきあわなかった方にもチャンス！こんな活動が名古屋でも始まりました。おもちゃで悩まれている家族の方々にもぜひ知っていただきたいと思ってご紹介します。

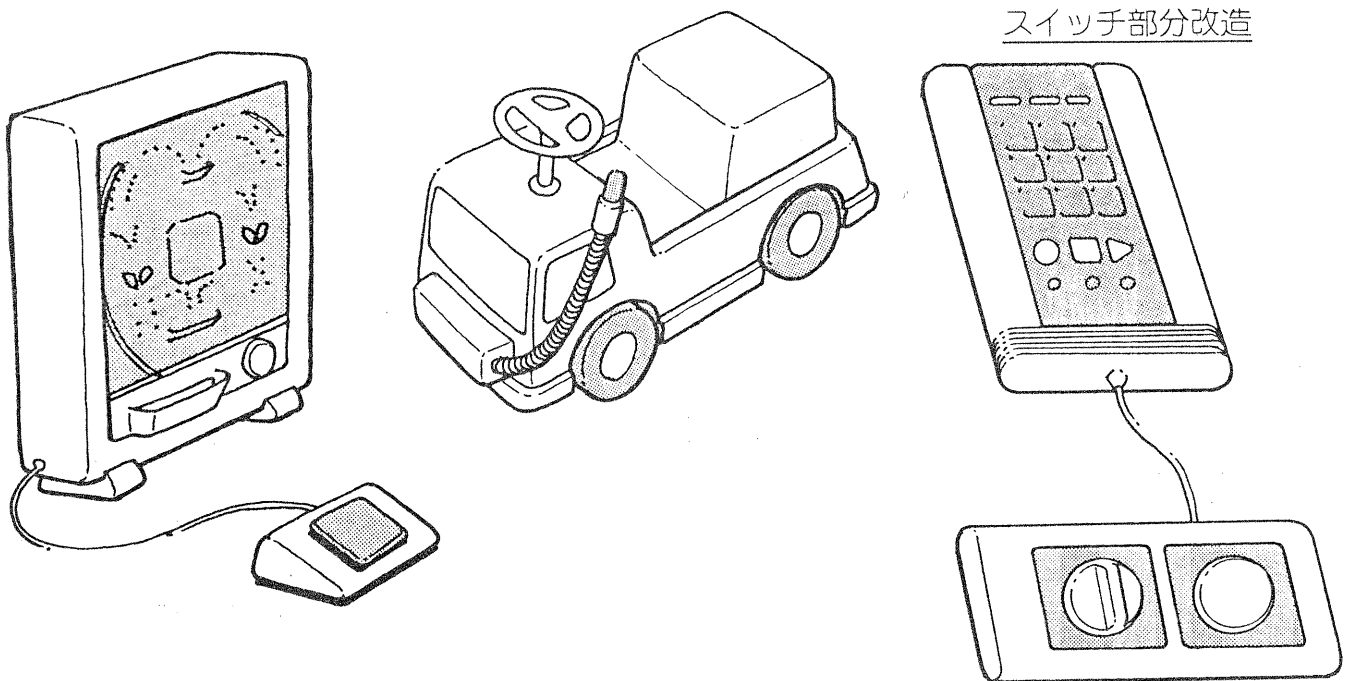
仕掛人は、みなみ子ども診療所の中島雅史さんです。10月29日、北区の総合福祉会館で、第一回の「あそびとコミュニケーションのための機器開発セミナー」が開催されました。24の家族と29人のいろいろな職種の人たちが集まり、おもちゃで遊び、コミュニケーションに関わる障害について話し合われました。兵庫県立福祉のまちづくりの工学研究所の坊岡先生、加古川市立つつじ療育園の大城先生は、「コミュニケーションは、心の楽しいキャッチボール。ハイテクやテクノエイドは、そのためのものです。はっきりした目的と相談できる専門家の仲間をつくりましょう。」と講演されました。それをうけて活動は、これからも続けられていくことでしょう。中島さんからおもちゃの電動パチンコゲーム（ボタン式）と電動式乗用車（おもちゃの車）を紹介していただきました。次回は、実際におもちゃのスイッチ部分の改造をして遊ぼうという企画だそうです。企画づくりの仲間も募集中です。

連絡先：名古屋市南区柴田本通り4-1 みなみ子ども診療所 中島雅史

電動パチンコゲーム

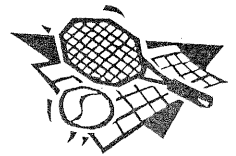
電動式乗用車

スイッチ部分改造



WINTER SEASON

これからのシーズンのスポーツいろいろ。何かしてみませんか？



長野パラリンピックをめざせ！

スキー情報

↓ 申込み・問い合わせ先

<p>第10回東海チエアスキー競技大会 日時 平成8年1月27日～1月28日 場所 セントラルロッジ又は市民休暇村 宿泊 長野県木曾郡王滝村3159番25 名古屋市民御岳休暇村 セントラル・ロッジ TEL (0264)48-2111</p>	<p>車いすセンター事務局 TEL 052-841-8841 水野まで 所定の申込用紙あり 締切 1月8日</p>
<p>第15回身体障害者スキー教室（初級） 日時 平成8年2月4日～6日 場所 御岳スキー場 宿泊 長野県木曾郡王滝村3159番25 名古屋市民御岳休暇村 セントラル・ロッジ TEL (0264)48-2111</p>	<p>名身連 TEL 052-682-0878 名古屋市身障者スポーツセンター TEL 052-703-6633 所定の申込用紙あり 締切 12月1日～17日</p>
<p>第7回身体障害者スキー教室 日時 平成8年1月26日(金)～27日(土) 場所 ブランシュたかやまスキー場 長野県小県郡長門町 ★ 初めての方事前研修会の受講あり</p>	<p>愛知県障害者スポーツ協会 TEL 052-222-6636 FAX 052-222-6806 所定の申込用紙あり 締切 12月15日</p>
<p>第17回チエアスキー大会 日時 平成8年2月29日～3月2日 場所 蔵王スキー場</p>	<p>日本チエアスキー協会 TEL&FAX 0467-58-0065</p>
<p>雪遊びツアーIN苗場 日時 平成8年2月25日(日)～27日(火) 場所 ホテル・エフ 新潟県南魚沼郡湯沢町 三国469-49 TEL 0257-89-3390 参加費 ¥26,000 要介助者は別途介助料が必要</p>	<p>自立センターPAL TEL 0425-22-6144 締切 2月5日 詳しくはお問い合わせください</p>

マラソン

<p>第31回一色マラソン大会 日時 平成8年1月14日(日)雨天決行 場所 一色町総合体育館周辺 参加料 車イスの部 ¥500(他いろいろコースあり) ★車イスの部は5KM</p>	<p>一色町マラソン大会事務局 TEL 0563-73-6187 FAX 0563-73-4624 所定の申込用紙あり 参加料添えて現金書留で 締切 12月10日消印有効</p>
--	---

耳より情報

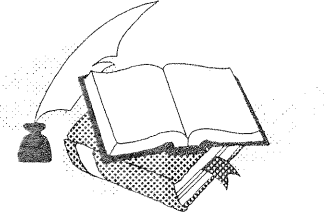
<p>春日井福祉の里レインボープラザ 車いすで利用できるトレーニングジム 愛知県春日井市神屋町字引沢57-1 TEL0568-88-7007 R19号神屋町立体交差点を西へはいる 9:00～21:00 (浴室は10:00～16:00) ・月曜休み 老人福祉センターの機能をベースに、色々な人が利用 できるよう配慮されたジムです。公共施設のため利用 するときの条件があるので、お問い合わせ下さい</p>	<p>ヨットエイドジャパン東海支部開設 みんなでヨットクラブを作ろう 会員募集中 年会費¥5,000 障害者でも乗れるヨット (座席付) 詳しくは小澤までTEL052-841-5554 又はヨットエイドジャパン東海支部準備委員会 愛知太陽の家内 はなしろさんへ TEL-0533-57-1611 FAX-0533-57-1606</p>
--	--

冬になりました。お正月ももうすぐ、寒い中、出かけるのも楽しいけれど、家で読書も楽しいですよ。今日は車いすで行ける本屋さんを紹介します。

車いすで行ける楽しい本屋さん

らくだ書店

今池に話題のインターネットもできる本屋さんがついに登場しました。車いすトイレあり。駐車場あり。1Fが本屋さん、2Fがインターネットカフェ（体験コーナー）と、コンピュータ関係の本、そして、カプチーノと本場のマフィンが食べられる「シアトル・エクスプレス」です。残念ながら予算の都合でエレベーターをつけられなかったようですが、店員さんに頼めば、気軽に車いすで2Fに上がるのを手伝ってもらえます。



am10:00~pm11:00 名古屋市千種区青柳町5-18

Tel(052)731-7161 地下鉄桜通り線「吹上」駅より歩いて10分くらい

三洋堂本店

昔から車いす設備の整った本屋さんです。エレベーターもあるし、トイレもあり。本もたくさんあって便利です。ただ駐車場の台数は少ないです。

am10:00~pm10:00

名古屋市昭和区隼人町7-7 Tel(052)832-8202 地下鉄「いりなか」駅そば

池下駅前にも同じく三洋堂があり、車いすトイレ付きです

パルコブックセンター

ここはおしゃれな本が揃っているので、プレゼントを選んだりするのにぴったり。車いすトイレはパルコ西館にあります。

Tel/パルコ代表(052)264-8118

名古屋市中区栄3-29-1 地下鉄「矢場町」下車すぐ



丸善ブックメイツ

セントラルパーク地下街にあり。洋書が豊富です。車いすトイレ・駐車場はセントラルパーク地下街で

Tel(052)971-1231

地下鉄「久屋大通り」下車すぐ

ジョバンニ

堤 剋喜

英会話の時間。

課題は「英語で紙芝居をやりなさい」

「何かアイデアある？」

「僕が選ぶなら、さそりの火かな」「さそり？」

「銀河鉄道の夜の中のエピソードで・・・」

「なんとなく思い出してきた」「さそりが昇天して、星になる話」

「それで何人出てくるんだっけ？」

「ジョバンニ、カンパネルラ、後から乗ってきた女の子、それとサソリ」

「男女二人ずつね」「いや。女の子は一人だけだよ」

「カンパネルラって女の子じゃないの？」

「本の中では男の子ってことになってるはず。たしかに女の子みたいな名前だけれど」

「来週までに作ってきてもらって、配役はその後でということ」

「はいはい。訳してみる。努力します。」

「Kさん、ジョバンニの2章を読んでください。」

「ジョバンニというと『ヨハネによる福音書』のことですか？」

イタリア人の講師が応えた。

「そう。日本ではヨハネでしたね。イタリア語ではジョバンニ」

何で今まで気がつかなかったのだろう。

童話の主人公の名前と自分の洗礼名が同じだというのは嬉しかった。

妹の最期を看取っていく体験を辿るうちに生まれてきたのだが、宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』この物語の中で、水死した友達と会い、一緒に列車に乗るが途中までしか行けないジョバンニは、作者自身。

カンパネルラは妹。兄は妹とともに行くことを願い、兄は途中まで妹の死を共有したけれど、妹は兄に残るように言う。

その時僕は検査入院していた。

「堤君」後ろから主治医の声がして、慌ててイア・ホンを外した。

検査の結果の説明の後で主治医が切り出した。

「で、どうする？」「どうする、というと何を」

「手術」

手術を受けることに僕が同意し、入院するまで半年あった。

その間に読んだ本の中に、「全身麻酔は、医師の管理下の一種の薬物中毒による昏睡状態」とあり、全身麻酔は蘇生法があってはじめて可能となったとも書いてあった。

薬によるものとはいえ、一度は瀕死の状態に近づく。

手術中に亡くなった父や友達と会えるのではないかと密かに期待した。

夢のなかで、父の顔をはっきり見たことはない。

幸せな夢から醒めた後、

あれは父がみせてくれたんだな、と感じたことは何度か憶えがある。

＜お父さん、今度くらいは顔をみせてください。

脚本家や監督として指図するだけでなく、

僕が見ているステージに上がってくれ。＞

(とりあえず、つづく)



Hさんの手紙より抜粋

ただ待つには長すぎる！！今、困っているの！！

この頃私は無性に腹が立って、この憤りをどこにもっていったらいいのか・・・市長か！建築局か！民生局か！黙っていても変わらないと思い、まず情報誌に手紙を書きました。

慢性関節リュウマチで身体障害者手帳2級の34歳のものです。今、移動は両方松葉杖を使い、昭和63年に当たった福祉向市営住宅に、家族3人で住んでいます。

この住宅が問題なのです。福祉向けと言っても、部屋の中は障害者に何の配慮もなく、一般住宅の形と同じです。入居してすぐ、①1階なのに玄関前に1段20cmの階段が4段もあるのでスロープにして欲しい。②お風呂に手すりをつけ、広くする等自分で出来るようにして欲しい。③和式トイレを洋式トイレにして欲しい。と要望しましたが、トイレが洋式になった以外はほとんど思うようになりませんでした。

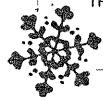
その上、平成3年にそれまで木製だった風呂の戸をアルミにする工事が団地で一斉に始まり、これによって、風呂の入口の段差が一層きつくなってしまいました。これまで以上に自分も辛く、家族の負担も増えました。だんだん足首や肘も悪くなってきて、日によっては手すりに手が届かないことがあり、本当に泣きたい気持ちになります。先日母が入院したときは、弟が残業を切り上げ手伝ってくれました。

今住んでいるところの建て替え計画は、17年後。それまで母の健康を当てにして生きていかねばならないのでしょうか？それをただ待つには長すぎます。同じ地域の中に千種台があり、建て替えの時期を迎えています。第3次名古屋市推進計画をご存じですか？（広報名古屋9月号に記載）新住宅は段差もなく、福祉向に配慮されている。障害者の住宅対策を進める・・・等など。これが本当に実現して欲しいと思います。身体に障害をもつものにとっていかに段差のある住居で生活することが大変なことか！！だからこそ、近くに出来る新住宅へ入居できないか？と福祉課や民生委員にも尋ねましたが、無理とのこと。募集枠を増やして欲しい！・・・余談ですが、市営の建て替え住宅に引き続き住む人の中には、犬を飼っていたり、規定以上の収入の人もあるようです。

病気は治療できても、障害はなくなりません。生きていく限り、障害と付き合っていくなくてはならないのです。ですが、その障害の一部は、街や住宅の整備などによって障害ではなくなると思うのです。

私が利用したときに比べ、住宅整備助成金が今年度から100万と限度額が上がっています。きっと誰かが声を出した結果なんでしょうね。もっともっと声を出していかなければ何も変わりませんね。でも、それは、どこへ？という問題もあるし、エネルギーもかなり必要です。どこか声をまとめるような場所があるといいです。

決められたことの中でのみ対応してくれる頭の固い役所職員相手に必要なのは、情報とエネルギーですね。何か分かることがあったら教えて下さい。



次回、今後の公営住宅について取材して情報提供します。読者の皆さんも情報を下さい。



『MAB法』治療で、地獄から天国へ？

私は、脳性まひですっと緊張が強く、そのせいで肩もよくはずれ何をするにも疲れてしまっていたのですが、先日受けた手術を機に、今まで以上に緊張も、肩のはずれることもひどくなってしまい本当に辛くなりました。そんな時『MAB法』ののことを聞き、この治療を受けることにしました。

家族みんなからは、入院する朝まで反対されていました。でも、私は初診で何か頭に「ピンッ！」ときて、「こ、これだっ」という声がどこからか聞こえてきたような気がしました。だからなんと言われても“やる”つもりでした。

治療の注射は、初めのうちは1回うつと1、2日しか効かなかったけれど、それ3、4日になり、1週間になり・・・今では25日間も効くようになりました。どんなふう効いているかという、緊張は、手術の前の緊張に戻ったし、肩の脱臼の方は、注射をうつようになってから、一度入院中にはずれてしまっただけ、あとははずれていません。こんな状態になったのは約10年ぶりぐらいです。

私の小さい頃から見られている先生たちに「はずれなくなりました」と言ったらすごく驚いていました。なによりも、自分自身が一番驚いているのです。

『MAB法』は、私にとっては「地獄から天国へつれていってくれる、貸し切りの車で運転手さんも車掌さんもとても優しいです。」という感じかな。

本当にこの治療をやってよかったです。そして、これを教えてくれた方、それから2ヶ月ついてくれた母に感謝します。

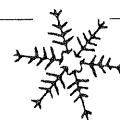
※『MAB法』治療は、局所性ジストニーの治療法ですが、脳性まひの方の緊張をやわらげ、ADLの改善が得られる場合があります。これについて知りたい方は、AJU自立の家笹辺までお問い合わせ下さい。TEL 052-841-5554



読者のOさんより

名古屋市リハビリテーションセンターで、退居者対象に「脊髄損傷者の性」についての講演会をやっていて、市大病院泌尿器科学教室の佐々木昌一先生が、最新の情を話していたよ。

読者の皆さんへお詫び



前回掲載した「せき髄損傷者のための性に関するQ&A」ですが、名古屋相談所では労災の方しかもらえないようです。（お願いしたのですが・・・）それで、東京のに本部に問い合わせたところ、「基本は労災の方から配布していく事になっているが、まあ、希望があればわかる。」とのことでした。ですから、欲しい方は、下記へ欲しい意志を伝えてください。その後、FAXで住所氏名などを書いて申し込みます。（後払い）

労災年金福祉協会東京本部
03-3358-5401 (FAX03-3358-5317)

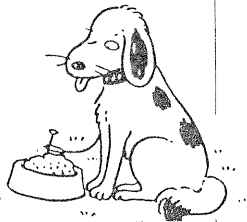
さつきの突撃レポートで紹介した、男性も舞子体験ができる「舞香」は、階段があり、車いすでは行きにくいということです。これから行こうと思っていた方、ごめんなさい。それでも行こうという方は、ぜひ体験レポートを下さい。

また、さつきの突撃レポートでこんな情報が欲しいとか、こんなことやって欲しいとかありましたら、お便りを下さい。
個人的なお便り大歓迎！！



こんな時代が来ました
動物と暮らしている方へ朗報！
なんと！車いすで行ける動物病院

とよおか動物病院 めんじょう
獣医師 校條 均さん
〒517 岐阜県多治見市豊岡町1丁目36
TEL・FAX0572-23-9077



車いすでペットをつれて
散歩してる人を見て、車
いすの人も来られる診療
所を作ろうと思ったそう
です。手話もできる獣医
師さん。

- ・ 駐車場から軒下まで段差なし
- ・ 玄関に5センチの段差はあるが・・・
- ・ 診察室までは車いすでOK
- ・ カウンターも低め
- ・ トイレではスペースは十分ではないが、洋式で手すりあり

字幕付き邦画上映のお知らせ
＜要約筆記等研究連絡会・
まごのてより＞



映 画 「日本一短い母への手紙」
上映日 12/19(火)～21(木)
時 間 11:45AM~/ 2:00PM~/
4:15PM~/ 6:30PM~
上映館 名古屋東映劇場
地下鉄「栄」より1番出口西1分
料 金 障害者およびその付き添い
1,000円(大人、子供)
※切符は窓口の自動券売機で購入

前売りや、詳細は下記へ

「まごのて」 渉外 下出隆史さん
TEL 052-803-4624 (FAX兼用、F-NET加入)

「まごのて」は、聴覚障害者のために
日本映画に字幕をつける活動をしてい
る会です。



生活の道具相談室・JIA住まいの相談

<相談日>

1月 6日(土) PM1:30~
1月20日(土) //
2月 3日(土) //
2月17日(土) //

※事前にご連絡いただいたほうが
スムーズに相談を受けられます。

事務局：TEL052-841-8841 浅井まこ



編集後記

今年も残りわずかとなりました。読者の皆様には、毎日お忙しくをお過ごしのことと
思います。

今年には阪神大震災に始まり、オウム事件と大きな出来事がありました。中でも、阪神
大震災は私たちに大きな衝撃をあたえました。被災した障害者が避難する所がない状況
が報道され、街の構造や社会の不備をまざまざと見せつけられました。

今“がんばろうKOBÉ”を合い言葉に復興作業を続けていますが私たち障害を持つ
たものが一般の人と同じように災害時でも避難できるように声を出していきましょう。

激動の一年が過ぎようとする今、自分自身の生活や環境をもう一度振り返ってみるの
もいいのかも知れませんね。では、よいお年をお迎えください。