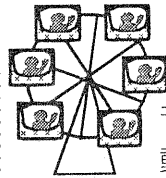


AJU福祉情報誌

自立の家



1995年10月10日号

もっともっと
動こうこの秋

第16号

暮らしにそく役立つ、ちよつと
わくわくすることがある。
そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行／AJU車いすセンター

連絡先／〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-8841 FAX 852-4810

この情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報 ☆わかりやすく正確な情報 ☆実際使ってみて評価の情報をお届けします。

1p さつきの突撃レポート&
池山のDoレジャーレポート
京都「舞妓さん変身体験ツアー」

6p 克己のおまかせ情報
芸術&食欲の秋
映画・美術館・食べ放題

9p 生活の道具相談室
ステップアップシリーズ「筆記用具」

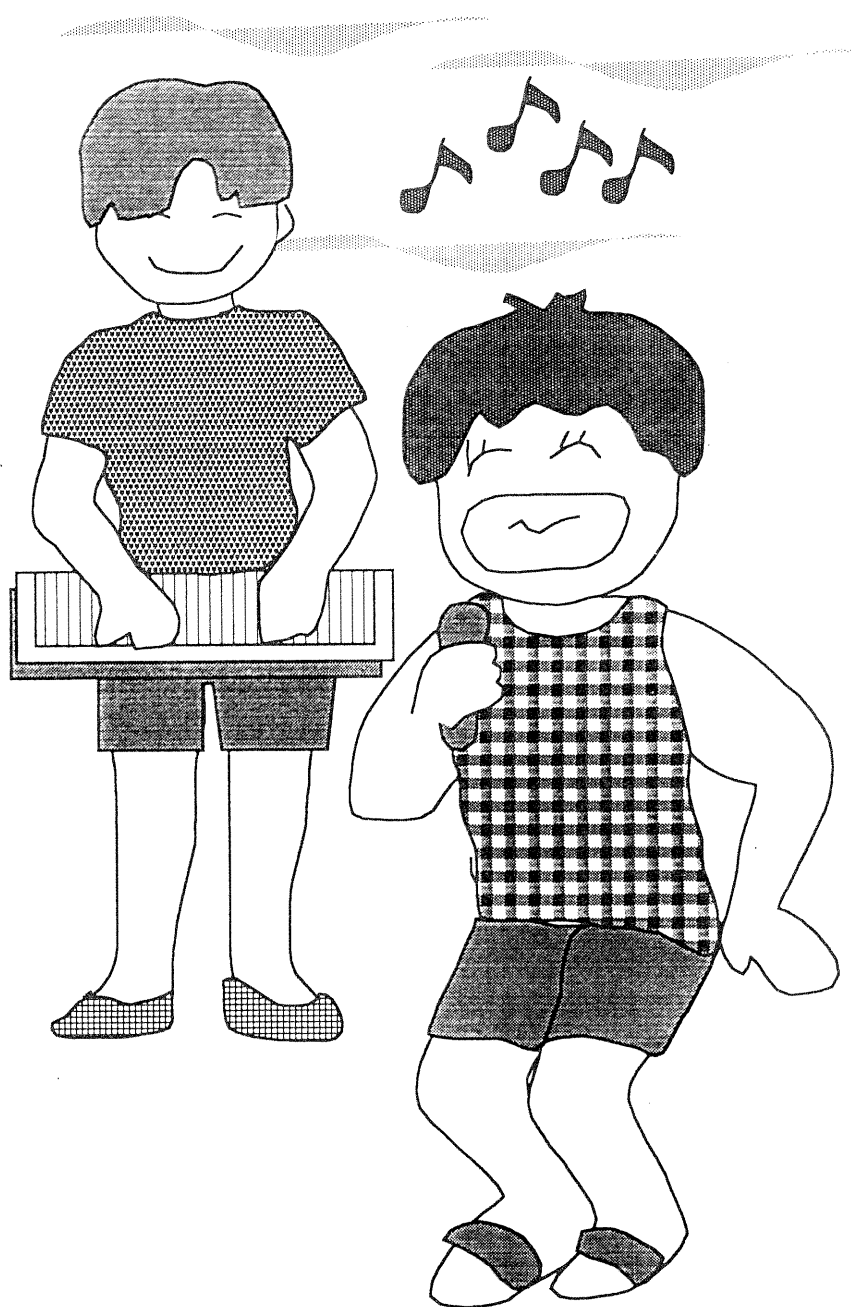
11p 車いす特集
「スエーデン製車いすが欲しい」
東山工高「簡単電動化エット」
など

14p かつきの詩のページ

15p サクセスストーリー
うれし涙・涙のTUBEのコンサート

17p 読者の声「東海市リトタジー」
「開けやすいトイレカバー」
など

19p いろいろ情報
「音声の出る小型」ミューケ-ク
「人にやさしい街会議」
「バリアフリー情報誌」などなど



平成七年十月十日増刊

AJU通刊二二六二号

昭和五四年八月一日第三種郵便物認可

舞妓さん変身体験ツアー編

9月最初の週末、情報誌レジャー担当の池山と友人2人を引き連れて、京都に一泊で舞妓さんに変身(?)するパック旅行に参加しました。池山がこの話を持ってきたとき、おもしろそうだなと思い、すぐにとびついた私でした。このパック旅行は、宿泊(朝食付)と名古屋駅から京都駅までのハイウェイバス、舞妓さんに変身させてくれる体験がセットになっていて、その他は自由というツアーで、行き当たりばったりのような旅。それは明るい4人の珍道中の始まりだったのです。



緊張している。かつらはまだある。

バスで京都へ行く！

京都まではバスで行くということなので、手動の車いすしかバスに乗れない。一緒に遊べて介助もしてくれる友人に、車いすを押しってもらうことにした。池山達と名古屋駅で待ち合わせて、バスに乗ることになっていた。池山達と合流し、名鉄のバスセンターに行き、バス乗り場の前に来たが、いきなり階段だった。ゆっくり階段を上りバスに乗った。車いすはバスの横に入れてもらった。午後1:15に出発。バスは名神高速へ向かった。一番前の席でガイドブックを見ながらはしゃぐ4人であった。

京都駅で迷子？

午後4:00過ぎ、約3時間で京都駅に着いた。あらかじめ京都のリフトタクシーを予約していたが、駅のエレベーターが何処にあるかわからず、駅員や案内所で聞いたが、わからないという始末。しかたなく自分達でエレベーターを見つけ、リフトタクシーの待ち合わせ場所にたどり着いたのであった。待ち合わせ時間に遅れたけど、運転手さんはとても親切にしてくれ安心し、ホテルへと向かった。

夜の祇園の街を歩く

ホテルに着くと階段が3段あった。またかと思いながら後ろ向きでおろしてもらった。4人とも同じ部屋だった。少し休んで楽しみにしていた食事に出かけることにした。祇園の街に出て、まずガイドブックに載っていた金比羅さんに行ってみた。ここは縁結びの神でもあるらしいが、私たちが行ったときには本堂がしまっていてお参りができなかった。またまた婚期が遅れてしまうような気がして悲しかった。気をとりなおし、おばんざい(京都ではお惣菜のこと)のお店で食事をした。途中、一人の舞妓さんを見かけたが、急いで走り去っていった。ホテルに帰ると階段にスロープが置かれていて嬉しかったのもつかの間。浴場の女湯は地下にありエレベーターがなく階段だった。しかたなく階段を使ってお風呂に行った。

舞妓さんに変身！だが、ハプニング！カツラがポロリ

翌朝10:00からホテルで舞妓さんに変身。とても楽しみだった。写真を撮る部屋に案内された。部屋に入っていくと担当の女の人がいて、舞妓さんのカツラ、化粧、着物の着付け、写真を撮るところまで全部一人でやっていた。

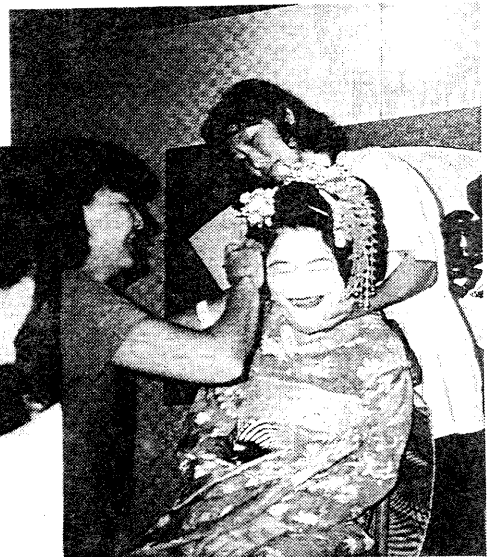
最初に私からということになり、浴衣に着替えて髪をまとめ化粧をはじめた。化粧は、担当者がおしろいを顔と首にぬる。おしろいが冷たくて、ぬったあとオバケに変身していた。自分でもおかしくて笑い出すと、みんなも笑い出してしまふありさま。化粧を終え、ささえてもらって着物を着た。着物は肌襦袢と振り袖を着て帯をしめる。そしていよいよカツラの出番。頭にのせて髪をなじませる。かんざしをさして出来上がり、カメラの前にすわった。ポーズを決めている間、身体が動いてしまい、頭も一緒に動くため、カツラも不安定になっていたのだろう。急に頭が軽くなった。一瞬、時が止まったようにみんな沈黙。そして次の瞬間、みんなが笑い出した。そう、私のカツラがポロリと落ちてしまったのだ。それから私は笑いが止まらなくて、涙を流しながら笑いこけた。私が舞妓姿で撮ってもらった写真の出来は、どうしても顔が緊張してあまり良くなかったが、カツラポロリ事件のおかげで忘れられない旅行になった。



髪をたばねて・・・。



真っ白になっていく。



かつらが取れた後で笑いがとぎらない。

雨の三千院で女らしく歩きたい

4人が舞妓姿で写真を撮ったあと、ホテルをチェックアウトし、昨日のリフトタクシーを借りきって三千院に出かけた。このときも待ち合わせ時間に遅れたが、運転手さんはいやな顔ひとつしなかった。

三千院は、裏から車いすで入れるようになっていて、私たちもそこから入った。ここ三千院はお寺より庭が有名らしい。雨が降ったあとで、庭の苔が濡れてとてもきれいだった。「私たちも時にはこういうところで、女らしくしとやかに歩きたいね」と言いながら庭を散歩した。でもカツラ事件が頭から離れず、思い出し笑いをする私だった。しとやかにしようと思っているうちに、雨が降ってきてタクシーに乗り銀閣寺へ行った。



銀閣寺にて

銀閣寺では雨もやんで、土産物屋で抹茶のソフトクリームに目をつけた私は、「帰りに絶対食べるぞ」と思いながら、銀閣寺の庭に入っていた。ここも三千院と同じで庭を見るような感じだった。私は銀閣寺の銀がはげてしまっていて、あまりきれいじゃないなと思っていたら、「こういうのが風情があっていいんだよ」と言われてしまった。やっぱり私は、風情なんてものはわからないと知らされた。そして帰りにはしっかり抹茶ソフトを食べたのだった。



美女4人

名古屋へ帰る

名古屋駅行きのバスの時間がせまっていた。道路状況が悪く遅れるかと思ったが、無事京都駅に着いた。お世話になったリフトタクシーの運転手さんと別れ、バス乗り場へと急いだ。行きと同じようにバスに乗り名古屋へ。京都駅を午後5:00に出て、名古屋駅に午後8:00ごろ着いた。私は疲れが出たのか熱が出てしまい、旅の余韻もあじわえず寝てしまった。

少し前まで、宿泊する旅行といえば、家族や学校や施設から行くのがほとんどだった。最近、友人同士で旅行するようになって、とても嬉しく楽しい旅行になっている。今回の旅行も取材(?)だったが、楽しくて笑いが絶えない旅行だった。皆さんもこんなちょっと変わったパック旅行はいかがですか？ 気のあった友人と楽しい旅行をして気持ちをリフレッシュしよう！

最後にホテルのみなさん、リフトタクシーの運転手さん、大変お世話になりました。ありがとうございました。

男の人でも舞妓さんになれるよ！

男女問わず、小学生からお年寄りまで舞妓さんになれるというお店があるよ。ここでは、本物の舞妓さんが出入りするお店で、着物や小道具を選びながら、ゆっくり写真を撮ってくれる。撮った写真をテレフォンカード、シール、ポストカード、カレンダーなどにしてくれる。料金¥6,700から。それから舞妓さんコンテストもやっているんだって。詳しくは電話でね。

宮川町 舞香 TEL 075-551-1661
京都市東山区宮川筋4-297



京都舞妓変身の旅どすえ～

こんにちは、今回は突撃レポートのさつきを巻き込み友人4人で京都へ行って来ました。爆笑珍道中はさつきちゃんの記事を見てもらい、私は各施設の設備などを御案内します。

一泊舞妓変身パックを利用しました！

名古屋観光バス会社のパック旅行を見つけ、おもしろそうだったので、ホテルにエレベーターと洋式トイレがあるかを確認してから申し込みました。料金は、名古屋～京都の往復バス代と宿泊代（朝食、舞妓変身付）で17,000円です。

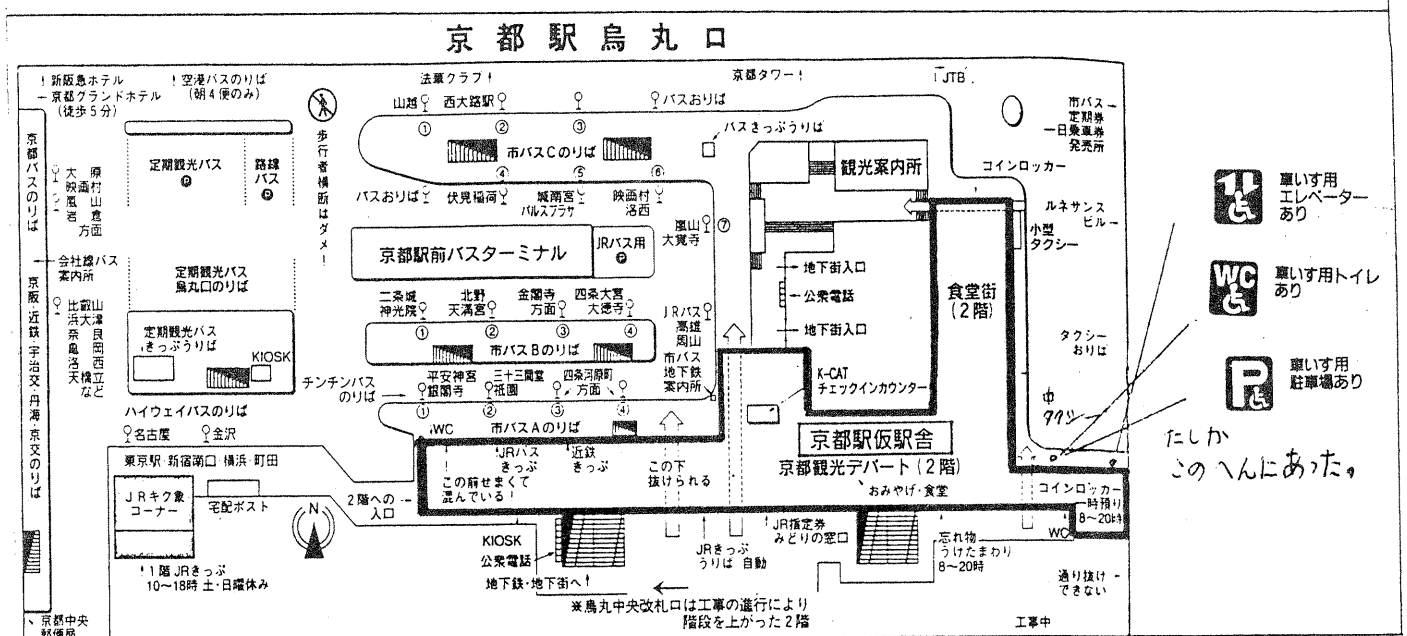
問い合わせ 名古屋観光バス会社
TEL 052-582-2904



京都へ 1日目

名駅の名鉄バスセンター4Fで、日急バスに乗る。（メルサのエレベーターは3Fまでしかなくて階段を使って大変だった。エスカレーターに乗換れば4Fまで行けたそう・・・。）

京都駅着 京都駅はとにかくわかりにくい！！エレベーターがどこにあるのか改札駅員に聞いても知らなかったり、苦労したのでみなさんに教えましょう！



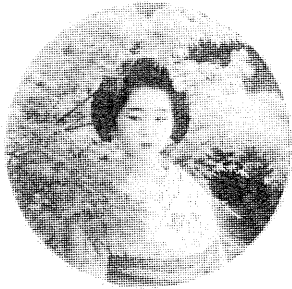
只今駅ビル建設中で（3年ぐらいかかるそう）様子が変わるおそれがありますが、烏丸口東方にエレベーターと1F、B1に身障トイレがある。なんと！身障用駐車場2台分があった。駅に身障用駐車場があるなんて珍しい、けどタクシーにふさがれていて見つけにくいと思う。八条口にもエレベーターがあるよ。

リフトカー

京都駅からの移動は民間のリフトカーを利用してみた。
京都には『運転ボランティア友の会』があり、県外の障害者でも気軽に利用ができるのでありがたい。私達は2日間借り切ったよ。

問い合わせ 運転ボランティア友の会 TEL075-641-1851
代表 小寺 四郎さん FAX075-644-0660
料金 基本額(2000円) + 走行額(1km60円 ※夏期は70円)

ホテル舞風館



出入口に段があったが、スロープを付けてくれた。エレベーターはあるが、車いすが1台やっとはいれるスペース。入浴は部屋のユニットバスか、地下の大浴場があるが階段しかないのが不便。このホテルは、宿泊の翌日1階の大広間で舞妓さんに変身させてくれて記念写真をとってくれる。

問い合わせ 舞風館 京都市東山区祇園八坂神社南門前
TEL075-561-3181
FAX075-561-3036

祇園へ

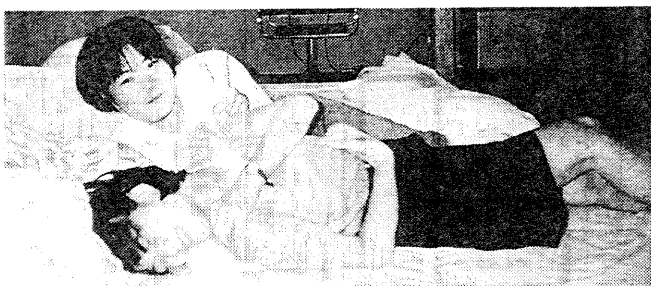
おふくろの味「山ふく」で夕飯を食べたが店が狭いので車いすでは入れない、でもおいしかったので行ってみたい人は、京都市東山区祇園花見小路四条下る一筋目東へ入って!

問い合わせ 山ふく TEL075-551-0876 (火曜休み)

京都 2日目

三千院へ

表口は階段、裏口に車いす専用口があり、そこまで車でいくことができる。リフトカーの運転手さんが「住職が来て、身障用トイレが無くてすみません。と言ったので、では早く作って下さい。とっておいたよ。」とおしえてくれた。



いけやまが、さつきを襲う図

問い合わせ 三千院

京都市左京区大原来迎院町540
TEL075-744-2531
FAX075-744-2480
12月~2月8:30~16:00/3月~11月8:30~16:30
拝観料200円(身障割引有り)

銀閣寺へ

ここは車いすで見学ができるが、坂道が長いのでちょっとしんどかった。

問い合わせ 銀閣寺 京都市左京区銀閣寺町2
TEL075-771-5725
拝観料500円(身障割引有り)

これはぜひ事前入手すべし

京都福祉マップとアクセス食マップ 送料のみで送ってもらえるよ!(2冊で約¥340)
ハンディーマップ実行委員会事務局へ TEL・FAX 075-822-0770



芸術 & 食欲の秋編

みなさんこんにちは。前回の名古屋グランパス特集はいかがでしたか？名古屋グランパスは快進撃を続けています。みんなで応援に行こう！さればござる、今回はガラリーと趣を変えて、秋といえば芸術の秋（似合わないなーという声が聞こえてくるなあ）はじまりはじまりい～。

まず最新の映画情報から

写真は中部版ぴあ10/3号より転載

まず、「君を忘れない」という映画をご紹介します。

今年は戦後50年です。とは言っても、今の若い世代にはなかなかピンとこないでしょう。そんな若者たちに向けての、反戦というイメージに縛られないユニークな視点の戦争映画です。「飛行機に乗れて女の子にモテる、そんな青春のはずだった」特攻隊に配置された7人のゼロ戦乗りの青春を描いています。

出演 木村拓哉／唐沢寿明／松村邦洋等

公開 上映中

映画館 名駅グランド4 (052-551-2350) ・小牧シネマ (0568-72-8145)

春日井シネマ (0568-33-1340) ・半田シネマ (0569-22-2662)

岡崎グランド2 (0564-21-3393) ・豊橋ピカデリー2 (0532-53-1131)



次に「恋人までの距離 (ディスタンス)」

みんなは、恋に落ちる瞬間を見たことがアルカナ？この映画はヨーロッパ横断列車の車内で偶然出会った男女が、意気投合してお互いのことを話すうちに、やがて別れられなくなり・・・。「恋が盛り上がる時はこんなにもドキドキしながら、時間がゆっくり流れていくのかなあ」とふと考えさせてくれる作品です。

出演 イーサン・ホーク／ジュリー・デルピー

公開 上映中

映画館 栄シネプラザ2 (052-241-1581)



最後はコメディータッチの映画で「ジム・キャリーはMr. ダマー」です。

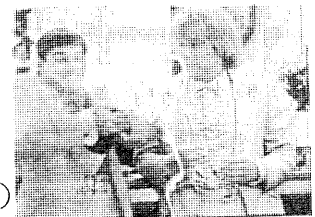
「バットマン・フォーエバー」でおなじみのジム・キャリー扮するロイドがアルバイト中に一目惚れしたメアリーが、身代金目当ての誘拐に巻き込まれ、それを助けようと様々な抱腹絶倒のトラブルに巻き込まれます。日頃の生活の中でついつい忘れがちな純粋な心を思い出させてくれる映画です。

出演 ジム・キャリー／ジェフ・ダニエルズ

公開 上映中

映画館 名宝スカラ座 (052-231-7152) ・小牧シネマ

春日井シネマ・半田シネマ・豊川シネマ (05338-5-5510)



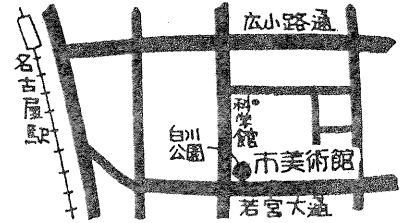
※詳しい上映時間は映画館まで

名古屋市内の映画館情報は、名古屋市の車いすガイドブック「遊YOUなごや」P. 86
ガイドブックの問い合わせは、車いすセンターまで (052-841-8841)

続いて、名古屋市内で身障トイレ完備の主な美術館・博物館案内

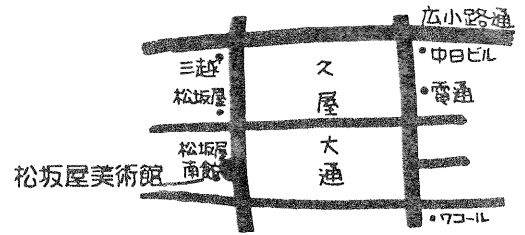
名古屋市美術館

前田 青邨展 (中津川出身の日本画家) 11/15迄 ¥1,000
 場 所 中区栄2-17-25 TEL052-212-0001 (白川公園内)
 開 館 9:30~17:00 (月曜休館)
 設 備 身障トイレ(1F)・入口にスロープ有
 交 通 地下鉄鶴舞線伏見か東山線矢場町が近い



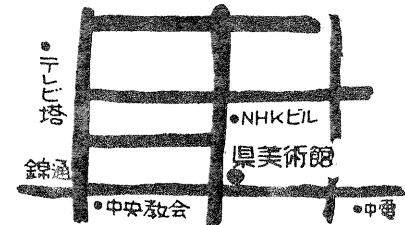
松坂屋美術館

与え勇氣の世界 (コグル等の人形展) 10/22迄 ¥700
 場 所 中区栄3-16-1 TEL052-251-1111 (南館7F)
 開 館 10:00~19:00 (水曜休館)
 設 備 身障トイレ(南館B2・6F・8F・10F)・駐車場
 交 通 地下鉄矢場町駅が近い

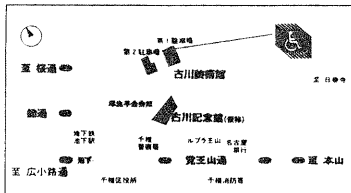


愛知県美術館

表現主義彫刻ドイツ現代美術へのプロローグ 10/27迄¥1,100
 場 所 東区東桜1-13-2 TEL052-971-5511
 (芸術文化センター10F)
 開 館 10:00~18:00 (月曜休館)
 設 備 身障トイレ(8F・10F)・駐車場
 交 通 地下鉄久屋大通駅より電動車いすで約15分



※古川美術館の一寸の美の招待券があります。ご希望の方は編集部まで(052-841-8841)



古川美術館

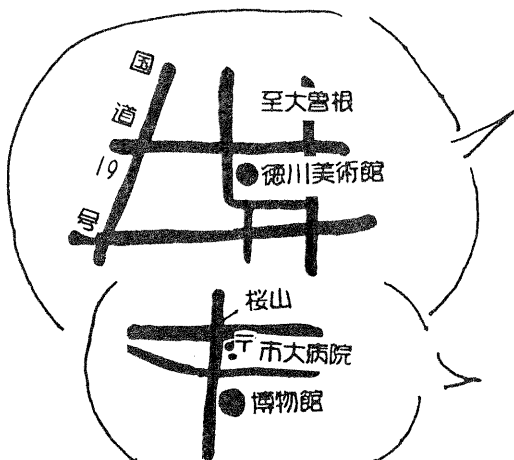
一寸の美 虫愛づる日本美術 10/22迄 ¥500
 場 所 千種区池下町2-50 TEL052-763-1991
 開 館 10:00~17:00 (月曜休館)
 設 備 身障トイレ(2F)・駐車場・
 入り口にスロープ
 交 通 地下鉄今池駅より電動車いすで約20分

徳川美術館

「かなー王朝のみやびー」 11/5迄 ¥1,000
 場 所 東区徳川町1017 TEL052-935-6262
 開 館 10:00~17:00
 設 備 身障トイレ(1F)・入口にスロープ
 交 通 地下鉄車道駅より電動車いすで約25分

名古屋市博物館

名古屋の豊楽焼き展 10/28~ ¥300
 場 所 瑞穂区瑞穂通1-27-1 TEL052-853-2655
 開 館 9:30~17:00 (月・第4火休館)
 設 備 身障トイレ(2F)・駐車場
 交 通 地下鉄桜通線桜山より電動車いすで約5分



※表示料金は当日券です。前売りのある展示もあるので会場へ聞いてみてね!
 ※詳しい美術館情報は、名古屋市の車いすガイドブック「遊YOUなごや」P.21

食欲の秋にふさわしい話題、『食べ放題のお店の特集』

まずは甘党の方へ、

カフェモーツァルト名古屋栄店

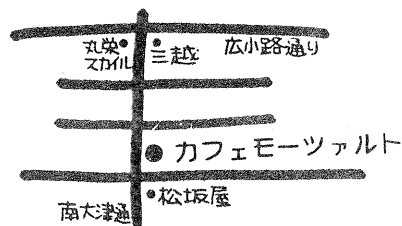
ウィーンのお菓子が食べ放題、そのうえコーヒーか紅茶付きで、1,200円。お皿に2つ選び、再注文していく。さあ、いくつ食べれるかなあ？

場所 中区栄3-5-13 栄ガスビル2F TEL052-242-7008

営業 11:00~20:30

設備 身障トイレ(3F)・エレベーター

交通 地下鉄矢場町駅が近いよ。



お次は、大食漢向け 遊遊 (ゆうゆう)

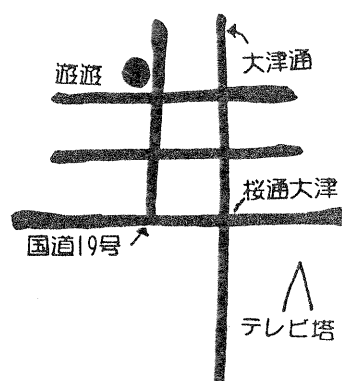
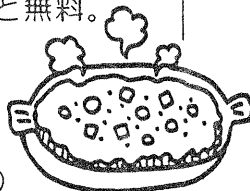
ランチがバイキングで食べ放題！和・洋・中のメニューの他、冷やしうどん・スパゲティ・カレー等の軽食、ケーキ・ゼリー等のデザートも豊富、ドリンクもなんと無料。料金は、大人880円(子供550円)

場所 中区丸の内3-16 石塚ビル1F・2F TEL052-962-7922

営業 11:30~14:00 (日曜祝日休)

設備 入り口に階段が2段あるが、店員が手伝ってくれるとのこと

交通 地下鉄丸の内駅か久屋大通駅が近いよ。



東天紅名古屋店

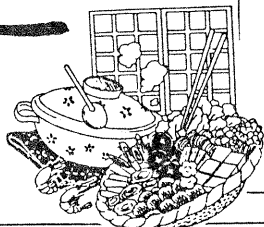
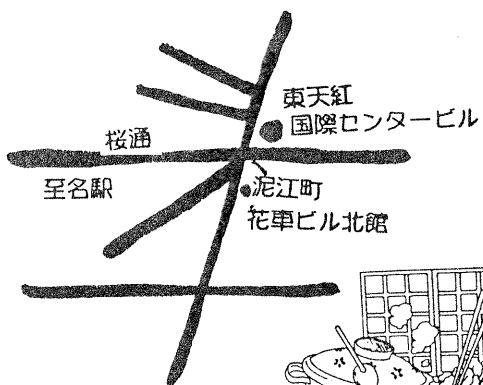
前菜も入れて20品から選べます！！料金は、ランチ1,800円、ディナー3,500円。普通の中華料理同様、前菜・メインメニュー・デザートの順番で頼むのがコツ。週末は混み合うので、電話で予約した方が無難かも。

場所 中村区那古野1-47-1 名古屋国際センタービル 25F・26F TEL052-571-8101

営業 無休

設備 身障トイレ(B1・3F・25F)

交通 地下鉄国際センター駅、車いす用リフトで国際センタービルへ行ける。



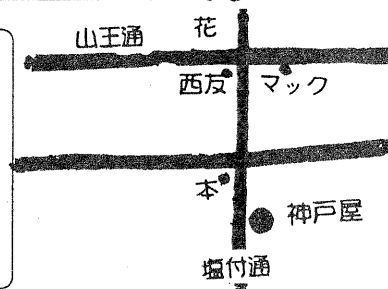
最後は、しゃぶしゃぶ食べ放題の店神戸屋

特製のごまだれとポン酢で食べるしゃぶしゃぶ。食べ放題3,800円

場所 昭和区塩付通4-19 フジビル1F TEL052-852-5897

営業 17:00~深夜 2:00 (月曜休)

交通 地下鉄御器所駅より電動車いすで約15分



「中部版ぴあ」にもいっぱい情報が載ってるよ。隔週火曜日発売 ¥300くらい「遊YOHなごや」との組合せて、いろいろ楽しみめそう！！

おたすけグッズ紹介コーナー ステップ・アップシリーズ 「筆記用具編」

あなたは、どんな筆記用具をお持ちですか？けっこう使いやすいものを持っているのではないのでしょうか？筆記用具はこだわられる生活道具のように思います。

さて、今回から始まる「ステップ・アップシリーズ」は、情報誌2号で紹介した「リハビリなどによく使われる筆記用具の紹介」に続き、道具を使う身に迫ってみようと思います。筆記用具について少し一緒に考えてみましょう。

筆記用具を使うときは、どんなときですか？メモをとるとき、日記や手紙を書くとき、署名をするとき……。みなさんはどんな工夫をしていますか？きっと、持ち方やテーブルの高さ、肩の力の入れ具合などを含めて、人知れずみなさん工夫されていることでしょう。

筆記用具にちなんだ、いろいろな悩みにお応えします。

☆うまい字が書けない……。

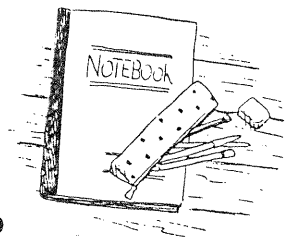
「字は、きれいじゃなくてはいけない」と思っていますか？一般に、字はその人の個性を表しているといわれるので、「こんな字を私とってもらっては困る」と、心のどこかでたいていの人には感じているはず。それはそれとして、割り切る気持ちと勇気が、この問題解決には必要でしょう。天才ほど人にわからない字を書くという人もいますし、ミミズのはうような字を書かれるえらい先生方もたくさんいるようです。大切なのは中味です。字のうまいへたにこだわらないことが工夫につながります。

☆書きたいことがたくさんあるのに……。

人は、結構普段から頭の中で色々考えているようです。書こうとすると何も出てこなかったり、その逆に、ラブレターやファンレターのたぐいなど、書きたくてしょうがない気持ちになったり。たくさん書かなくても、うまく書かなくても、筆記用具の工夫や、ワープロを利用するなどして、気持ちを表現する方法は山ほどあります。

☆早く書けと迫られるて困る！

これは、迫る方のモラルの問題でああなたのせいではありません。



「字を書くこと」より大切なことがあるのでは？

字の形より大切なことは、伝えたいことや自分の気持ちがはっきりしていることです。何のために字を書くか考えてみて下さい。自分の気持ちなどを相手に（自分の場合もあるが）伝えるためです。ですから、4W1H（いつ・どこで・だれが・なにを・どうやって・どうしたい）の文を、単語でなく文章で書くことが大切です。

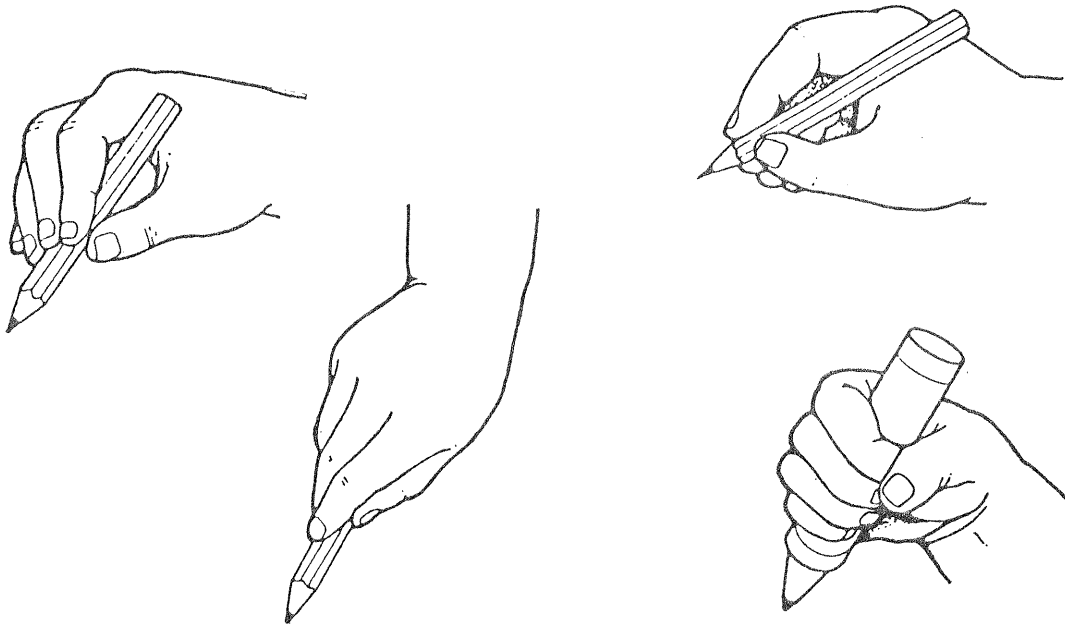
最近、ワープロなどの普及や、代筆も以前より頼みやすい社会になりつつあり、実際字を書かなくても済むことが多くなってきました。我々も、「書字のすすめ」という表題の本を、店頭で見つけてハッとするぐらいです。

しかし、それでも自分で字を書きたい方もみえると思います。その方には、道具を工夫することをおすすめします。また、ワープロやトーキングエイドを駆使して文を書いている方にも、より自分にあったポジションや姿勢などを工夫することを相談室はおすすめし、それを応援します。

字を自分で書きたい方へ、鉛筆の持ち方を紹介します。

☆鉛筆を持つときの手の形に注目してみましょ。

下に紹介する以外にもいろいろな形があります。



今回は、道具の紹介より筆記用具のポリシーみたいなところに踏み込んでしまいましたね。日頃頭の中で考えている自分の気持ち、伝えたいことを整理するには、自分の言葉を文にしてみるのも一つの方法です。字の上手・下手は関係ありません。手で書くこと、ワープロを使うことなど工夫して、ぜひ何か書いてみることをおすすめします。

ご意見もいろいろあると思います。ぜひ、お寄せ下さい。

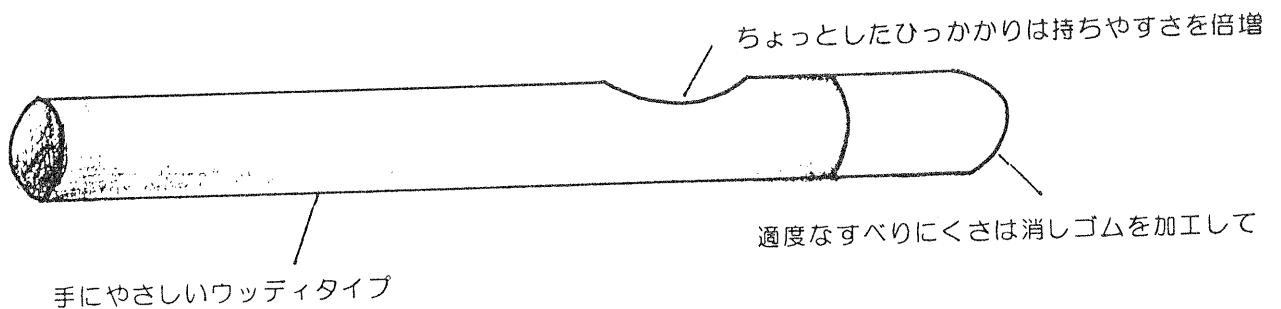
相談室で生まれたものたちのコーナー

キーボードスティックをエレガントなものに

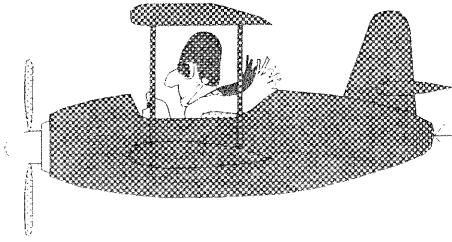
相談内容：ワープロなどのキーボードを押すときに使っているスティックをエレガントにしたい。

ポイント：長さ・重さの調節と、先がすべりにくい素材を選ぶこと

費用：500円（材料費・加工費を含む）



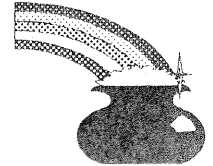
あなたのキーボードスティックも生活の道具相談室にご持参下さい。
エレガントなものにしてみませんか？



軽量車いすパンテラ入手物語・前編

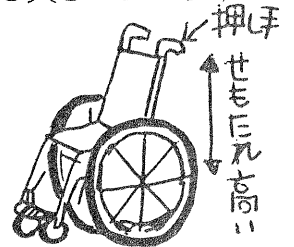
スウェーデン製の
車いすが欲し〜い!

種類が少ない、色やデザインが選べないといわれていた車いすも、最近少しずつ新しい種類が増えてきています。そこで今回は新しい車いすの紹介や、外国製の車いすをどう手に入れるかを紹介したいと思います。まず、福祉情報誌「ゆりこの何でも相談室」の回答者の私が、いかにしてスウェーデン製軽量車いす「パンテラ」を手に入れたか（前編）を皆様に伝授いたします。では、始まり始まり……。



スウェーデン製車いす「パンテラ」を手に入れるまで・前編
なんでスウェーデン製の車いすがいいの?

車いすユーザーである私は、ある日スウェーデン製の車いすが欲しくなった。欲しい車いすは「パンテラ」といって、展示会で見てきた友人によると、軽くてとても乗りやすいと言う。その頃私は、10年前のボロボロの車に乗っていた。でも、貯金が全然なくて車の買い換えができないのを、弟が哀れんで4ドアの乗用車をくれるというので、4ドアの車にも入るコンパクトな車いすが必要になったのだった。自分の車いすは、階段の上げ下ろしの介助をやりやすくするため、背もたれは高く、押し手がついたタイプにしてある。だから結構大柄で、折り畳んだくらいじゃ4ドアの車には入らないのだ。



やっぱり強さと、そしてスタイル

それからエスカレーターにも乗るし、飛行機も乗ったりするので、フレームも強くないといけない。パンテラは外国製の車いすに多いタイプで、折り畳み式ではなく、車輪をはずして分解して自動車などに乗せるようになっている。けれどもフレームは強く、分解すればコンパクトになるから、分解するときのめんどくささはあっても、自分のニーズにぴったりだった。それに、なんととっても日本製と比べると、格段の差でカッコよかった。カッコいいって大切ですよ。皆さんも、身につける物、洋服やくつはカッコいい方がいいでしょう? そんなわけで、私はパンテラを選んだのです。

難問続出! 外国製は交付されない? 車いす業者が指定業者でない?

ところで私は某非営利団体に勤めてまして、けして裕福ではありません。タバコも吸わないしお酒も飲まないんだけど、公団アパートの家賃や駐車料も払わなきゃいけないし（結構高いんだ、また公団が）給料は安い。どうせなら、福祉制度（補装具の交付）を利用して、自己負担は少なく車いすをもらいたい。という訳で早速、名古屋市総合リハビリテーションセンター内にある更生相談所（Tel052-835-3821 Fax835-3724）に車いすが交付されるか電話をしてみたのでした。

私「あの～、車いすの交付なんですけど、外国製でもいいですかあ？」

相手「決まった支給額(11万ちょっと)を超える金額の車イスは支給できません。基本的に指定の車いすメーカーにある物でないとだめです」

私「え～、でもちょっといい車いすなら(11万円より)もっと高いですよねえ」

相手「できません」と、つれない。だが、私もがんばる。

私「アメリカ製の車いすで交付された人の話を聞いたんですけど」

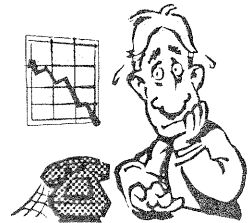
相手「判定を受けてもらって、障害上どうしてもその車いすでないとだめだとドクターが診断しなければ、受け付けられません。」

私「あの、じゃあ、判定はいつ行けばいいのですか？」

相手「とても混んでいるので、1カ月後です」

私「え～(1カ月後～? どうしてもそれでないといけない理由がいるって～!)」

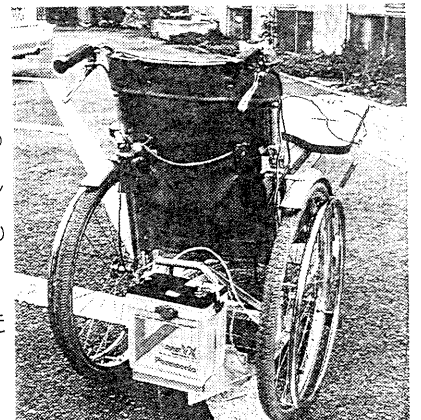
と、思いの外高いハードルに、私はびっくりしてしまったのだ。それに、他の人にも色々聞いてみると、「パンテラを扱っている業者「風工房」※は名古屋市の指定業者でないから交付できない」とか、「外国製で交付されているのは横浜や東京で、名古屋はだめ」とか、予想外の難問が色々出てきた。「いったいどうしたらいいんだ～! やっぱり自費で買うしかないのか～!」と、名古屋港に向かって叫んだ私がどうなったかは、次号でお知らせします。では、お楽しみに! (※次回はこの風工房の紹介もしますよ)



ついに出了! 東山工業高校車いす同好会の 「手動車いす”簡単”電動化ユニット」

手動車いすへ「電動化ユニット」をつけると、電動車いすになる機器を、東山工業高校の「車いす同好会」の学生たちが開発しました。実用化するのに、PL法※1に抵触するのではないかなど心配もありましたが、今、実際に便利に使われています!

(※1 PL法とは、例えば、その車いすに乗っていてけがをした場合、車いすを作った人の責任が問われる最近の法律です)



普通の電動車いすと比べてどこが便利?

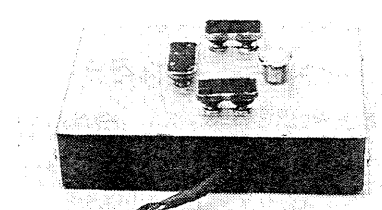
電動車いすのように重く、大きくならない

自分に合わせて作った手動車いすをそのまま使える

取付がかんた～ん、ステップングバーに引っかけるだけ、はずすのも簡単

もっと便利なところは

コントローラーがボタン式で、押せば動くし、離せば止まる。ジョイスティック型では使えない人や、ジョイスティックを持ち続けるのが不得意の人でもOK
力の弱い人もコントロールできる



どんな人に便利？

電動より手動車いすが、車にも乗せやすいし、トイレなど狭い場所で小回りも利いて便利なんだけど、自分で動かさない人（→室内なら自分で移動できるよ）従来の電動車いすのジョイスティックでは、操作がしにくい人

できないことはある？

時速1キロ程度なので、屋外を長く移動するのは難しいかな。でも、長い距離は自動車で、室内は車いすという人にはぴったり

★この車いすについてのお問い合わせは、AJU自立の家 (Tel (052) 841-5554) まで

8つの色を選べる車いす オーダーメイドでも1か月で納品

岡山の車いすメーカーから、8つの色の中から自分の好きな色を選べる車いすが発売されました。オーダーメイドですが、発注から納品まで1か月の短期間納品を行っています。カタログを取り寄せましたが、色はきれいで本当におしゃれ。でも、デザインはもう少し改良してもいいかなと思いました。それから、短くしたとはいえ、1か月という納期はやっぱり長いよね。他の車いす会社は通常3か月というから、それがまた長すぎるんだよね。

問い合わせ先は、(株)富士ヘルシーライフ

〒700 岡山市上中野1-19-51 Tel (086)245-0354 Fax(086)245-6636



大手メーカーも作ってます ヤマハが手動車いすを電動にするユニットを発表

ヤマハ発動機が、手動車いすを電動化するユニット「JW-1」と、手動操作を電気で補助する「JW-2」を発表しました。大手メーカーもやるねえ。

JW-1の特徴は？

重さが15Kgと軽い！しかも装着したまま車いすを折り畳みできて便利！

なんと市販車いすの9割に取り付けられるんだって。あなたの車いすにもできるかも

電動/手動の切り替えがワンタッチ オプションで介助用にもなるよ



早速手に入りたい人は？

11月より神奈川県と静岡県でテスト販売するそうです。

それから、巻末の「いろいろ情報」に紹介した、10月の国際福祉機器展で展示します

問い合わせは、ヤマハ発動機（フリーダイヤル0120-090819）までどうぞ！

ミニ自動車にそのまま乗って運転できる！軽量電動車いす発売

富山のタケオカ自動車工芸が、50ccのミニ自動車にそのまま乗れて運転できる、電動車いすの販売を始めました。大手以外のメーカーもがんばってるよ

この電動車いすの特徴は？

2年前に発売された車いすのままのれる50ccのミニ自動車に、乗ってそのまま運転できる

重さが43Kgと軽い！ 連続走行距離は1時間30分。バッテリーを4個に増やせば3時間までOK

どうやって手に入れる？

お値段は23万円 全国約1000店の自動車整備工場・中古車販売業者・ディーラーを通じて販売します
問い合わせは、タケオカ自動車工芸 (Tel(0764)29-2381) へ

かき氷

堤 剋喜

「何が欲しい？」

「かき氷」

「いちご？メロン？レモン？」

「・・・レモン」

しまった！やっぱり食べるのやめよう、と思ったときには、紙ざらにのった黄色の氷が目の前にあった。

「どうしよう」

財布の中身を全部並べてみた。

「ちょっと足りないね」

一歩後ろに引いた。

「まあいい。まけとくから。溶けないうちに食べていきなさい。」

かき氷と財布を受け取り、屋台の横のベンチに腰を下ろした。

半分はほっとしていたはずなのに、

それぞれと落ち着かず、けっきょく、食べきれなかった。

子供の頃の失敗談。



6月のはじめ。

「氷」と書かれたのれんにつられて入った喫茶店。

「御注文を」

「かき氷を」

「ええと、フラッペですか？」

「そう」

「イチゴ、メロン、抹茶とありますが」

「抹茶を」

「しばらくおまち下さい」

メニューを見ると、「かき氷」とはどこにも書かれていない。

「お待たせ致しました。ごゆっくりどうぞ」

ガラスの器にもられた氷は白かった。

あれ。シロップは？

横にミルクつぼが添えてある。中身は緑色。

お好みの味加減でお召し上がりください、ということ。

まだ時季は早いけれど、入院の予定を考えると、今年最初で最後のかき氷になりそうだ。

ゆっくり味わっていても、あまり溶けなかった。

いつの間にか蝉しぐれは消え、こおろぎたちの合奏も小さくなった。



チューフ

うれし涙、涙の『TUBEのコンサート』

皆さんは、ロックコンサートでものたりない思いをしたことはありませんか？頑張って何時間も電話してやっとアリーナ席を取っても、みんな立って踊ったりするので危ないとか、見えないとかで、ぼつんと一人離れた席に案内されたり、一番うしろだったり……。最近はや業者のお兄さんはかっこよくって、そして、とっても礼儀正しく親切になったんだけど……。楽しめないったらありゃしない！！

これは、「こんなんじゃ、満足できない！」と行動したまめちゃんこと豆原裕子さんのサクセスストーリーです。

Q：TUBEのファンなんだね。

A：そう、大ファン。私は夏生まれで、TUBEも夏の活動が中心で、なんか私のために歌っているような気がして。詩もとってもいいし。ファンクラブにも入っているよ。

Q：コンサートは毎年あるの？

A：ナゴヤ球場で4年前から毎年夏にやっている。ファンクラブに入っているとチケットが優先的にとれるので友達を誘ってずっと行っている。
1年目は、スタンド席で階段を上げる必要があったんだけど、サンデーフォーク（興業会社）の人に手伝えない、席に行っても立って見えないと言われ、アリーナ席（グラウンド内）へ誘導してもらった。「ステージに近い。ラッキー！」と友達と言っていたんだけど、甘くなかった。一番後ろ、30センチほど高くなっただけの木の台の上。結局1曲目から総立ちで頭が肉眼でちらちら、後は大型スクリーンが2ヶ所あり、それで様子が見えただけ。
2、3年目はもっとひどい。木の台もなく、頭もスクリーンも見えず歌を聴いただけだった。友達が大声で文句を言ったのでお詫びのキーホルダーが途中で配られた。

Q：ひどい、なんて早く抗議しなかったの？

A：ずっと施設で生活していて、介助者がいないと外出できずコンサートに行ることがなかったので、「こんなもんか、歌や雰囲気味わえるだけでもいいや」と思っていた。一緒に行った友達が電話をかけたり、手紙を書くようにと言っていたが、とてもそんなことで何とかなるなんて思えなかった。でも、もっと早く電話してたら良かった。



Q：今年電話したきっかけは？

A：毎年電話をかけていれば何とか変わるかなあと思い直し勇気を出してかけた。

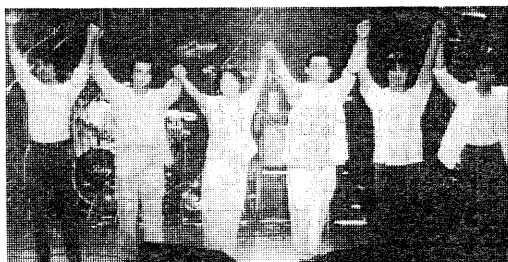


Q：どこへ電話したの？

A：ファンクラブに電話した。「ファンクラブに入っていてせっかくチケットがとれてもみんなが立ってしまうと見えない。同じお金を出しているのに健常者だけしか見れないのはおかしい。見やすい場所にしてもらえないか？」と自分の気持ちを伝えた。相手はあやふやな態度でがっかりしたけど、精一杯伝えたのでいいかと思い、名前を伝え電話を切った。

Q：返事はもらえなかったの？

A：そう。だからダメかなあと思っていつものアリーナ入場口へ行ったら、「中原裕子さんですね。ご案内します。」と声をかけられスタンド席へ案内された。「いつもはアリーナ席の一番後ろなんだけど」と聞くと、「今年から変わりました。」とスタンド席まで車いすをかついで案内してくれた。それも、車いすの扱いになれている人が多くて安心できた。それだけで十分感激していたのに、席がスタンド席の一番前で、それもステージの正面で、歌だけじゃなく初めて全体が見れて・・・うれしさがこみ上げてきて、泣いちゃった。最高のコンサートだった。来年も電話するよ。ダメでもともとで電話してみるのもいいと思った。



<サンデーフォークに聞いてみきました>

Q：車いす利用者への配慮は？

A：お客様が立ちあがるコンサートの場合、席によっては座ったままでは見えなくなるので、次のような対応をしている。

1. 手持ちチケットに近い比較の見やすい席のお客様と席替え交渉
2. 手持ちチケットに近い場所で、ステージが見やすい出入口付近の通路に案内
3. 会場によっては一番後ろで少し遠いが全体が見える場所へ案内
4. 手持ちのチケットの席へ案内

1～4までの各々想像される条件を伝え、この中からお客様に選んでいただいています。同じチケットを買ってきていただいたお客様なのでできる限り配慮しています。

Q：車いすの介助等研修してるの？

A：していませんが、経験を積んでいるので慣れてきています。

<取材して>

業者もだんだん車いすの人になれ、対応もとても親切になってきている。それだけ多くの車いす利用者が会場に足を運んでいるのだろう。でも、業者の理解だけではまだ車いす利用者は楽しめない。席交代の交渉をしても難しいことも多い。他のお客さんの理解も必要だと思う。「立ち上がるな」と言っているわけではない。立ち上がったもいい、でも、一緒に楽しもうという気持ちをみんなが持てればいいな。そうなれば、きっと今まで以上に楽しめると思う。

菊地はるみさん（日進市の堀さん）より

14号の追加情報

先号の「干鳥苑がどこにあるかわかりません」に追加の情報をいただきました。場所はR27を敦賀から走って右側のドライブイン。海が見えて、あの五木ひろしの五木茶屋などがあるそうです。

パルクエスーパーニャ情報も届きました。シベレス広場に車いすマーク付きの場所あり。パレード楽しめます。カルメンショーも見応えありとのこと。夜の花火も美しいそうです。〈感謝です。編集〉

豊明の桑原さんより



東海市のリフトタクシーの取材依頼がありましたので、調べました。

東海市在住の常時寝たきりに準ずる人と車いす使用者、中度の知的障害者を対象にリフトタクシーが運行されています。

1回利用につき2400円を助成する券が市から年間24枚交付されます。

交付申請は、

市役所福祉係 TEL (052) 603-2211

リフトタクシーの予約は、

名宏(めいこう)タクシー-TEL (052) 604-3322

堤直子さんより喜びいっぱいのお手紙です。

「一人暮らしの高齢者向けレトルトカレー」の記事第2弾！！

～情報誌10号(94年10月発行)読者の声欄～

《いよいよレトルトカレー・パッケージ作品発表》

“信じてくれますかァー？うそだと思うでしょう。”私は歌いながら浮かれてペンを持ちました。

ちょっと前(でも1年前・編集)スペシャルメニューのレトルトカレーを生協で作り、そして誰でも開けやすいパッケージに入れると言いました。あれからずっと試作→試食を繰り返しています。しかし開けやすいパッケージが難題でした。

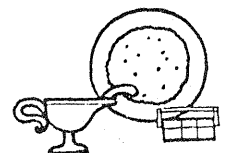
それが、“信じてくれますかァー”になるんですが、昨日パッケージ野郎と言いたいようなお兄ちゃんが現れたんです。「ふたを開けるととき中から食品が外へとび出さなくて、外から開けやすい、電子レンジでもOKなパッケージを作って」と言ったら彼はすぐ工作に熱中する小学生の坊やになり、色々アイデアを出してくれました。私は「これができたら日本の食文化も大きく変わると思うよ」なんて言いました。そして彼は、次の私たちの集まりに作ってくると言いました。

その次回というのは、10月24日(火)です。10時から千種区の本山にある生協生活文化会館で、その日は有名食品メーカー2社も、私たちの指定する食品を使ってレトルトカレーを数種試食品を持ってきて下さいます。もちろんパッケージの試作品も来ます。のぞいて下さい。

「障害者にいいことは、健常者にいいことだ。この流れを逆流させては商いにならないんだ」～ちょっといいでしょ。～ きっときっと、流れの素直な日本一のカレーができますよ、お楽しみに。

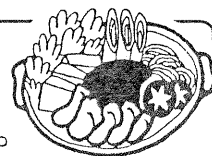


生協生活文化会館千種区稲舟通1-39 TEL052-781-6161





昭和区のOさんから声が届きました。



☆港区のバーベキューハウス「ブルーグラス」へ行って来ました。

戦後最大級の台風が通り過ぎた強風の中、13人で盛り上がりました。強風のため我々は室内でしたが、少しだけ屋根がついて周囲に壁のある場所と青空の下と3つ選べます。料理は結構量があるので、13人で8人分で十分。飲み物も充実してるし、身障ト化もあるので安心してべろんべろんになれるよ。台風に関わらずたくさん人がいて、人気を物語っているよう。輸入品を販売しているコーナーもありました。みなさんもぜひどうぞ。

☆情報誌に載ってた、藤岡町生協の身障トイレに出会って感激！

岐阜方面へキャンプに向かう途中、食料調達できる所と身障ト化を探していて、藤岡町生協の文字が目にはいった。「あっ！情報誌で見たことあるところ」と立ち寄った。印象的だったのは、近所のお客さんらしき人が親切だったこと。失礼だが、田舎の人は障害者をジロジロ見ることが多いが、そこは、好意的な目だったので、見慣れてるって感じだった。藤岡町にも頻繁に外に出ている仲間がいるのだろう。

春日井市の亀田あつ子さんより

パートナー犬の記事遑うよとお知らせ下さいました。

福祉情報誌14号「パートナー犬を育てる会」の記事の中で、国産第一号の介助犬はブルータスではなく、グレーデルの間違いでした。グレーデルは、現在、野口利男さんの介助犬として生活だけでなく、心の部分まで担ってるそうです。ちなみに、ブルータスはアメリカ産の介助犬で、千葉れい子さんのパートナー犬でしたが、アメリカへ帰国しました。パートナー犬は、盲導犬が目の不自由な人たちの「目」であるように、手足の不自由な人たちの「手足」となるよう訓練されたのが介助犬です。飼い主と絆を深めあい、生活のよきパートナーとして肢体障害者の自立を助けています。



「パートナー犬を育てる会」事務局 代表 千葉れい子

〒166東京都杉並区高円寺南4-28-10-801

TEL 03-3313-8684 FAX 03-3313-8596



せき損の人・けい損の人への情報が届きました。

① 「せき髄損傷者のための性に関するQ&A」が、冊子になって出ましたよ。

発行 財団法人 労災年金福祉協会 名古屋相談所 TEL052-581-1693

② 頸椎損傷者の尿路管理の相談を受けています。中部労災病院泌尿器科外来部長小谷俊一先生にどうぞ相談ください。尿路管理以外に性の問題で悩みのある方も相談ください。

③ 頸椎損傷の人の会があります。頸椎損傷者連絡会岐阜代表上村数洋さん機関誌も出ています。「夢旅人」 〒509-02 可児市下恵土(えど)963-1 TEL 0574-63-2543

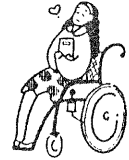


催し物ご案内

第22回国際保健福祉機器展開催

22nd Mome Care & Rehabilitation Exhibition '95 Int'l.

期 日 1995年10月24日(火)～10月26日(木)3日間
 開催時間 午前10時～午後5時
 会 場 東京国際見本市会場B・C館(東京都中央区晴海5-3-53)
 入 場 料 無料
 出展社数 約280社 国内企業200社・海外企業 80社



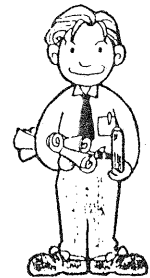
住まいの相談室加藤さんからJIAの情報

「家から外に出よう・人にやさしい街づくりネットワーク会議」開催のご案内

第3回JIAのネットワーク会議・「愛知県地域リハビリテーション研修会」(愛知県理学療法士会)「住まいと福祉、新築、増改築シンポジウム」(愛知県増改築相談員連絡協議会)と合同共催です。

「家から外に出よう」をメインテーマに午前中は3名の方の講演、午後は前回好評でしたテーマごとにわかれてのテーブルトークを予定しています。あなたも参加して日頃のもやもやをぶつけてみて下さい。

と き : 11月19日(日) AM10:00～PM4:00
 と ころ : 愛知県社会福祉会館 産業貿易館西館(3F多目的会議室)
 入 場 料 : 無料、お昼の弁当あり(¥500)、参加申し込み書で受け付け中
 申 込 : 名古屋市総合リハビリテーションセンター内
 「人にやさしい街づくりネットワーク会議」事務局 担当 杉岡
 TEL 052-835-4570 FAX 052-835-3724
 切 断 : 10月20日(金)申込書は、自立の家にもあります。
 お問い合わせ下さい。TEL052-841-5554



フォーラムバリアフリーをめぐって ～街、住まい、生活用具-21世紀への鍵～

日 時 : 平成7年12月5日(火)・6日(水)・7日(木)
 場 所 : 愛知芸術文化センター小ホールB1(シンポジウム)
 NHK名古屋放送センタービル1階(福祉機器展)
 主 催 : ●バリアフリーフォーラム実行委員会 ●NHK名古屋放送局
 ●NHK厚生文化事業団中部支局
 問い合わせ : 〒467名古屋市瑞穂区弥富町字密柑山1-2 名古屋市総合リハビリテーションセンター内
 バリアフリーフォーラム実行委員会事務局 TEL052-835-3811 FAX052-835-3745



グループ「心の広場」からの呼びかけ

昔、青少年だった方、今、青少年真っ盛りの方へ、楽しく語り合う集会です。ぜひ、参加されたい！(盲学校の現役高校生らによる呼びかけです。)

日時 : 1995年11月1日(日)午後12時 場所 : 愛知青少年公園正門に集合
 問い合わせ : 〒465名古屋市名東区一社1-106マイハウス202
 田中栄一 TEL/FAX 052-704-1055 月本 誠 TEL052-721-7693(夜間のみ)



Canonのコミュニケーターは 音が出るようになりまひたよ!

福情報誌14号(P8)でお知らせした機器キャノンのコミュニケーターに、合成音声が出るようになって発売になります。キャノンコミュニケーターC-C-7J伝えたい言葉を文字で入力すると、合成音声が出ると同時に、紙テープに文字を印字する仕組み。本体のみで9万8000円販売は、同社指定の福祉機器専門販売店で。

キャノン(株) 03-3344-8503

FAX 03-3349-8966

名古屋で取り扱ってるところは、
(株)日本車いす TEL052-822-2232
日常生活用具でもらえるよ!



日立がアクセシビリティ情報システム Friendly Step を始めました。

最近色々メジャーな企業が福祉機器に取り組んでますが、日立でも始めた
と情報が届きました。

障害を持つ人に対応する情報機器の
開発提供を始めました。発声や筆記の
困難な方(たとえば、重度の脳性まひ
の方)の重度障害者用意志伝達装置の
取り組みもしています。

一度お問い合わせ下さい。



(株)日立製作所

情報機器アクセシビリティ推進室

〒140 東京都品川区南大井6丁目27番18号

日立大森第2別館

TEL(03)3763-2411 FAX(03)5471-2565

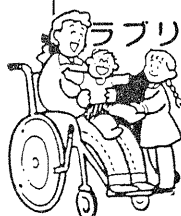
ラブリーペアレントをご存じですか ~子育てをする、

障害のある親の会~



障害のある人が結婚し、こどもには障
害がない。障害を持ちながらの子育て
の苦勞や悩みは、様々な形で現れると
思います。そうした悩みを持つ親が、
母、父、夫、妻の立場同士で、話し、交
流しながら支え合う会です。

全国の会員同士でノートをまわして悩
みや感じたことを書いて、情報交換を
しています。年一回の親睦会もあるそ
う。興味のある方は、下記どうぞ。



ラブリーペアレント代表今田裕子さん

東京都練馬区光が丘2-8-2-101

TEL 03-3977-3187

新しい情報誌 《WE'LL・ウィル》創刊

「バリアフリーライフ」を応援する生活情報誌

MAGAZINE for BARRIER-FREE LIFE

障害者への生活情報を等身大の視線で
見つめふつうの視点でとらえた当たり
前の編集の骨格で作られた情報誌。
インターネットサービスも開設。



購読申込先

〒180 東京都武蔵野市

吉祥寺本町1-31-11Kビル

(株)アックインターナショナルWE'LL購読受付係

TEL 0422-20-9529 FAX 0422-20-8762

受付時間 : 月~金 / 朝9:00~夜8:00

土 / 朝9:00~夜6:00

購読料 : 1年間4冊¥5000 2年間8冊¥9000

平成7年度の福祉情報誌購読料の振込がまだの方、 振込をお願いします。

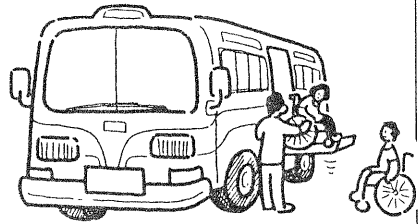
年間購読料 : 1,000円 (これは4月から3月までの6回分です。)

郵便振替口座 : 00890-4-90573 名義 : 福祉情報誌発行委員会

名古屋の市バスは今

☆現在、3路線で1時間に1本リフト付きバスが走っています。

1. 栄—名古屋市総合リハビリテーションセンター間
(地下鉄 桜通線・東山線・鶴舞線とアクセス可)
2. 金山—名古屋市総合リハビリテーションセンター間
(地下鉄 名城線・桜通線とアクセス可)
3. 名古屋—砂田橋間
(地下鉄 桜通線・東山線・名城線とアクセス可)

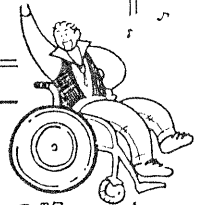


☆リフト付きバスの点検による運休、改善の方向

1と2の路線は、リフトバスの車両が増え、毎月第3月曜日の(点検のため)運休はなくなりました。しかしまだ、3の名古屋—砂田橋間は第3月曜日は運休です。早く改善してほしいー！

☆今年度中にリフト付きバスを4車両導入予定！

まだ路線などは決まっていないそうですが、障害者団体などの要望を聞きながら進めるそうです。自分の団体へも声を出しましょう。

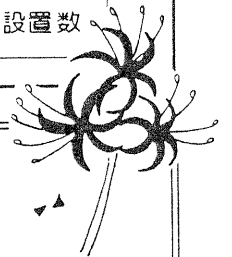


名古屋の地下鉄は今

☆近年中にアクセス可能な駅 ※EV エレベーターの略 ES エスカレーターの略

	もう工事に取りかかっている駅	H8年度中に工事に取りかかる駅
E V	本郷駅(2) 黒川駅(2) 鶴舞駅(3) 瑞穂区役所駅(1)	中村公園駅(3) 栄駅(2) 八事(2)
E S	本陣駅(1) 亀島駅(1)	東別院駅(1)

※()内は設置数



生活の道具相談室 JIA住まいの相談室

<相談日>

- 10月21日(土) PM1:30から
11月 4日(土) //
18日(土) //
12月16日(土) //

☆12月の相談日は1回です。

今年の相談日は、あと4回です。
今の生活を、変えてみたいと
思っている人、工夫したいことのある人、
相談したいことのある人。今年中に、
動き出してください。お待ちしております。

編集後記

いっときの空気が秋色の染まってさわやかな季節になってきました。家の中ばかりにいて「なんだかつまらない」そんなことを思っているあなたに、情報誌をお届けします。情報誌を眺めながら、「こんな所があるんだ、よーしいっちょ出かけてみるか」そんな気持ちになってもらえたらいいな。レジャー、芸術、食欲の秋、おもいっきしていろんなことにチャレンジしてみよう。情報誌を持ってね！

情報やご意見ご感想もお待ちしております。