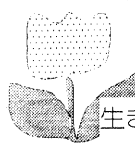


AJU福祉情報誌

自立の家



1995年2月10日号

生き方を見つめ直
してみるこの2月号

第12号

暮らしにそく役立つ、ちょっと
わくわくすることがある。
そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行／AJU車いすセンター

連絡先／〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-8841 FAX 852-4810

この情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報☆わかりやすく正確な情報 ☆実際使ってみ
た評価の情報をお届けします。

1 p 緊急特集・阪神大地震に関連して
地震がおきたら、
あなたはどうする!?

5 p サクセスストーリー
「ねえ聞いて!私変わったよ」
恵子さんの緊張でいっぱいの両親
からの離れた生活から、生活をエ
ンジョイする今までのレポート

7 p さつきの突撃体験レポート
「結婚相談」の紹介編

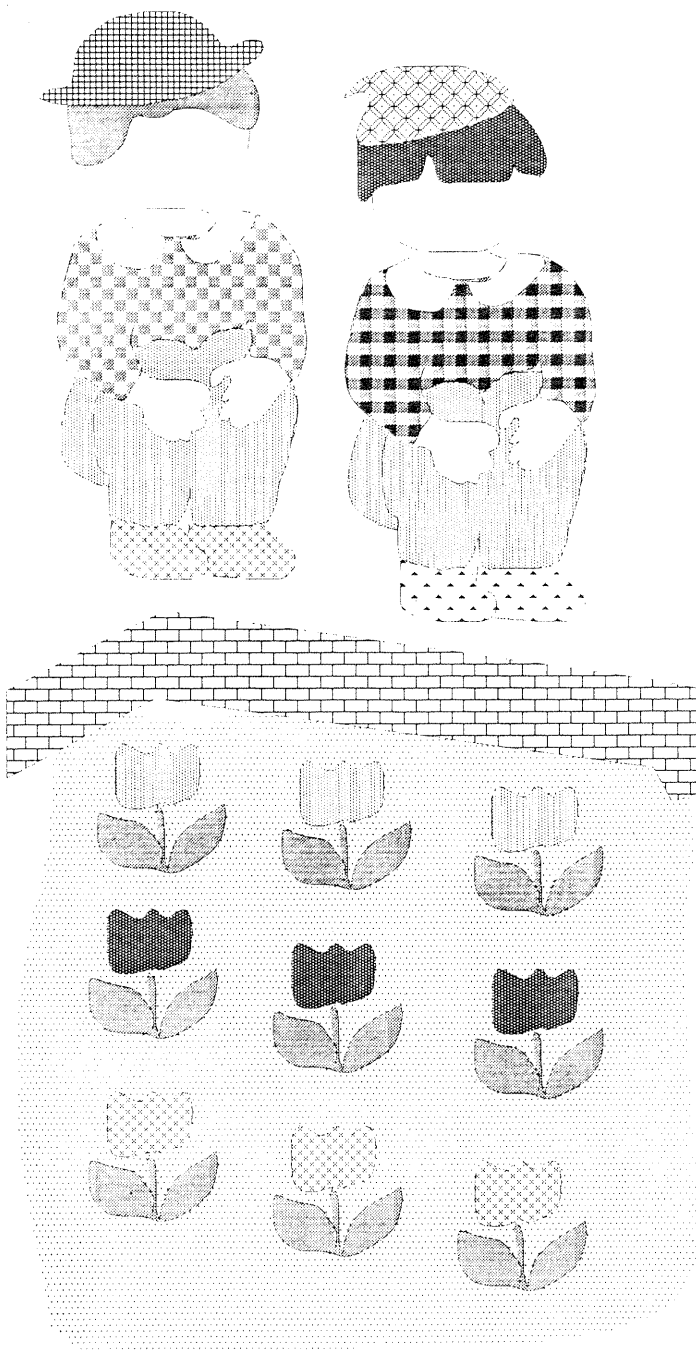
10 p 生活の道具相談室
おたすけグッズ紹介コーナー
「足まわり編5 車の乗り降り」

12 p 鈴木たかお君最後のナイトライフ
レポート国際福祉機器展(後半)

13 p かつき「詩」のページ

14 p 読者の声・障害者の性のあり方
について語るG&Dプロジェクト

16 p いろいろ情報「サカエチカに車い
すトイレができた」、「車いす
で行ける温泉オープン」など



平成七年二月十四日増刊 AJU通信 二〇六号 昭和五十四年八月一日第三種郵便物認可

緊急特集・阪神大震災に関連して 地震がおきたら、あなたはどうする!?

1月17日、神戸・淡路島の近郊で震度6~7といわれる大地震が occurred。障害のある人の中にも犠牲者がありました。また、不幸にして亡くなられた方には高齢者の方が多く、足腰が弱いので、1階で寝ていて家が倒れたり、倒れた家から逃げ出せなかったりしたのだらうと思うと、つらい気持ちになるとともに、障害のある人にとっては、ひと事ではすまされない事と思います。

今回、福祉情報誌では緊急特集として、障害のある人に関わる阪神大震災の情報と、自分の地域で地震にあったとき、どうしたらよいかの情報を載せたいと思います。皆さんは地震や火事に備えて、何かやっていることはありますか? もしありましたら、ぜひ編集部までお知らせ下さい。次号でも紹介したいと思います。(昭和三区恵方町2-15 または Fax(052)852-4810まで) なお、今月は「障害の愛と性・付き合うことを考える」特集はお休みさせていただきます。

阪神大震災 名古屋での支援活動

阪神大震災被災障害者支援活動

皆さまもご存じの車いすセンターや、愛知県を中心にした障害者団体が募金活動を行っています。募金は、西宮市で介助者派遣サービスなどを行っている「メインストリーム協会」の復興資金と、被災地から、名古屋市内に一時避難してきている障害者への、生活援助資金に利用します。

2月4日と5日には、被災者自身が街頭で募金活動を行いました。郵便振替での募金も受け付けていますので、よろしくお願ひしま~す。

口座：00850-8-89028

名義：AJU自立の家事務局

振替用紙の通信欄に「義援金」と書いて下さいね!

連絡先：(052)841-5554

担当 木下まで



大人用紙おむつを集めてます!

愛知県立大学の外国語学部オーラ先生が、次の支援物資を集めています。品質は問わず、安いものでいいそうです。物資は神戸のユニオンチャーチに届け、そこから自転車やバイクで配布します。また、買いに行けない人は、お金でもいいそうです。

お問い合わせは情報誌編集スタッフの尾崎まで。取りにもうかがいますので、ご一報下さい。また、新しく必要なものも出てきますので、またご連絡下さい。

Tel (052)841-7811

Fax (052)841-3788

集めているもの

大人用紙おむつ
紙皿・紙の食器、割ばし、
使い捨てスプーンなど
下着

被災地での障害者の状況

地震の時 障害者はどうしたか

JIL(日本自立生活センター協議会)の
Fax情報より要約



17日 地震の当日

地震が来た時点では、(揺れが激しく)立ち上げられるものでは無かった。わずか30秒ほどの間に完全に潰れてしまった家屋は、逃げ出すことは健常者でも不可能。

(壊れた家から)逃げ出した者が、それぞれ近所の障害者の家に走り、近くの避難所までつれて行っては、また次に走り、動ける者が連絡を取り合って走り回った。

介護のない状態で一人で寝ており、何とか車椅子に乗り移って「助けてくれ」と叫んでいる内、介護者が駆けつけて脱出した人もいた。

19~20日 地震の2~3日後

行方不明のMさん宅に向かう。避難所に寄り、障害者の避難状況について尋ね、部屋も見て回るが、受付でも氏名など把握できる状態ではない。

夕方、やっと家にたどりつくが、近所の方より「(Mさんの)遺体が出て体育館に行きました」と教えられ、道を尋ね走る。体育館には、棺が並ぶ奥に、車イスの群れで、所在を確認。言葉も無く抱き合う。

大阪市内に、障害者救援本部ができた

救援活動の集約・指示、避難の受け入れ、物資の確保、カンパなどを行っています。ボランティアについては、2週間以上1か月程度活動できる人を求めています。また、バイクが必要なので、バイクの提供も求めています。

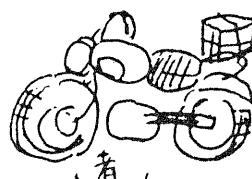
救済本部(全障連全国事務局内)

TEL 06-981-7523

FAX 06-981-7524

支援金の振り込み先

郵便 00900-7-39055 障害者救援本部



新聞・TVのレポート
や口コミから聞く
障害のある人の状況

四肢マヒの人

体育館内は人でいっぱい
で、車いすも使えない。ベ
ッドもない。使えるトイレ
もなく大変。

聴覚障害の人

回りの状況がわからず、
避難はしたが、配給などの
状況がわからない。列があ
るとついていって、何か配
給されるといった状態。

揺れや音がわからないの
で、余震を恐れて、じっと
コップの水の揺れをみて過
ごす。

視覚障害者

避難はしたが、配給の列
が全く見えない。道も、家
の中もメチャクチャで、覚
えていた状況と違うので、
自分一人では歩けなくなっ
てしまう。

重度の障害者

自分では逃げられないの
で、役所に電話したが、
「どうにもならないので、
110番でもして」と言われ
る。数日後に福祉事務所の
人が来て助け出される。

サンフランシスコ地震 経験者からTVに一言

どうして、こんな大切な
時に、手話通訳をテレビ画
面に入れられないんだ? 1989
年サンフランシスコ地震で
は、すぐ、テレビの一部に
丸い画面で、手話通訳が入
ったぞ!

電話が使えない・電気が来ない・自動車も車いすもだめ
それでは、あなたは、大地震が起きたら、どうサバイバルしますか？

あなたの家には、非常口がありますか？

最近、一人暮らしをする障害者も増えて、一般のマンションや公団住宅に住む人も多くなってきましたが。ところで、あなたの住む部屋には、非常口がありますか？市営住宅の障害者用住宅の場合、避難路はある程度確保されていますが、マンション、特に2階以上に住む人は、非常口が狭い階段になっている事も多いと思います。また、ベランダから避難するマンションの場合、隣のベランダとの仕切り板は、力の弱い人にはとても破れる物ではありません。わざと仕切のボルトをはずしている人もいます。

家具は、倒れないようになってますか？

地震の時、怖いのは家具の倒壊です。下敷きになって動けなくなったり、頭を打ったりしては、たまりません。今、スーパーやデパートでは家具の固定用具を売っています。(売り切れの所もあったようですが) また、いっそ、背の低い家具ばかり使うのも手です。特に車いす利用者には便利ですよ。

もし、エレベータに乗っていたら？

障害のある人は、エレベータに乗ることも多いですね。ところが、災害時のエレベータは、なかなか危険な物のようです。それでも、テレビによると、こんな風に対応するといいいようですよ。

- ★各階のボタンをすべて押し、止まった階で降りる
→でも、止まった後、階段でどうおりるのだろう？
- ★とにかくエレベータ内インターフォンで、閉じこめられていることを連絡し、救助を求める
→停電時はどうなるのか？幸運を祈る
- ★最悪の場合、脱出口を開けて逃げる
→無理や〜 映画みたいな訳にはいかない〜



被害状況いろいろ

〈障害者団体〉

神戸「Be すけっと」
建物は無事

西宮市「メインストリーム
協会」 事務所半壊

西宮市「障害者解放センター」
建物全壊

なお先月号で載せた、障害者のカヌー「パラマウントカヌー」の生みの親である、神戸のアウトドアショップ「モンベル」は無事で、今、アウトドア義勇隊を作って、全国からアウトドア用品を集めて配布しているそうです。

やっぱり救助を頼むのが大切

やっぱり、地震が起きたら、サバイバルするためには、誰かに助けを求めましょう。速やかに助けを求めるためには、こんな工夫もいるかもしれません。

- ・近所の人に顔を売っておく
地震の時、「あっ、あの人は」と思い出されて、救助してもらえるかもしれない
- ・時々市役所・区役所・町役場など行って、住んでいる所と顔を売っておく
地震の時、福祉課・福祉事務所の人が障害者の状況を把握していて、もしかして対応してくれるかも？



あなたの町には、障害者対応の防災対策がありますか？

災害時の救助のために、あらかじめ、障害者などの所在地情報を、消防署のシステムに入れている自治体もあるそうです。災害時の対策を定めた、地域防災計画はどこ自治体でもあるはずなので、あなたの町の防災計画をチェックしてみましょう。

障害者団体が防災計画に要望を出した

中日新聞2/5版によると、四日市市では、身体障害者団体連合会が、防災対策委員会を作り、市の防災計画の見直しを求めるそうです。

現在の市の防災計画には身障者の救助対策が全くないそうで、身体障害者所在地マップの作成などを提案したそうです。

あなたの避難所はどこか、ご存じですか？

あなたの住んでいる地区にも、避難場所が定められているはず。あなたは、その避難場所がどこか知っていますか？ それから、その避難場所は、電動車いすなどでも、目が不自由でも、自分で行けそうな所ですか？ その避難場所には、車いすトイレなど必要な設備などがそろっていますか？

もし、避難場所への道や設備などが整っていなかったら、今が、整えてもらうためのチャンスかもしれませんよ！



ということで、今回は緊急に地震サバイバル特集を行いました。また、自分の工夫や、自分の町での取り組みなどの情報を、ぜひぜひ、編集部までお寄せ下さいね！

『ねえ聞いて！私変わったよ！』



滝本恵子さんは、未熟児で生まれ出生後すぐの高熱で、脳性小児マヒによる身体的ハンディを持った行動派の40代前半の女性です。生活のほとんどの場面で介助が必要で、現在高齢の両親と3人で生活してみえます。これは、その滝本さんが、親たちの開催した講演会で、講演してきたものの要約文です。

デイセンターに行こうかな・・・。

母の身体が弱ってきて、「介助が難しくなったら、施設かな。施設に入るにしても他人にお世話になるのに慣れなければなあ」と思い、デイセンターに申し込み、運良く入る事ができました。

「親離れしろ」にカルチャーショック！

現在週に2回、父の送迎やタクシーを頼んでデイセンターに通っています。初めの1年はカルチャーショックというのか驚く事ばかりでした。両親からは「他人の世話にならぬように」と言われていたのですが、そこでは、「私達障害者は他人の世話にならなければ生きていけない」と言われたり、「親の言う事ばかり聞かずに親離れをしろ」と言われたり・・・。親から離れて一泊旅行をしたのも、その時が初めてでした。



デイセンターってどんなところ？
身体障害者の自立促進、生活の改善
身体機能の維持向上等を図ることが
できるよう各種サービスを提供し、
自立と社会参加を促進するもの。
名古屋市には、6ヶ所あります。
(4月には2ヶ所増) 通所型

慣れは、すごい！！

はじめは、不安でいっぱいでした。ひとつは、今まで他人の中で一人で過ごした事がないという不安でした。いつもそばに親がいたからです。だから、1年間だけでも頑張ろうと気負い込んでいました。今なら笑い話ですが、本当に私は悩んだのです。トイレ介助にも不安がありました。トイレは緊張すると出なくて、初めのうちは家に帰るまで我慢していました。でも、それではダメだと思い、最初は職員の人にトイレの扉の外で待っていてもらい、呼んだら来てもらうようにしました。出るまで20分ぐらいはかかっていました。今では緊張もしなくなり、誰にでもトイレ介助を頼めます。



また、電話もトイレと同じで、緊張してしゃべれないので自分では電話をかけませんでした。職員の人に話したら「障害者だから特に電話には慣れなくては駄目だ」と言われ、本当にこの頃では、自分で電話をかけられるようになりました。(スピーカ・ホーンを利用して) 本当に慣れるというのはすごいと思う、この頃です。

介助のために、便利な道具を取り入れたよ！

ずっと自宅だけの世界だったので、もっとこうしたら便利に生活できるとか思わなかったし、便利な機器があることさえ知らなかったのですが、デイセンターに行くようになって、たくさんの情報が入ってきて、私の生活は変わりました。両親が年老いてきたり、私が太った事もあって、色々と調べていくつかの便利な機器を買いました。まず、トイレと風呂用に電動リフターを、それを使うために風呂場とトイレを改造しました。そして、電動車いすのまま外に出られようと玄関にもスロープを作ったり、乗用車もリフトの付いた車に変えてもらいました。もちろん、それらを買うのに父はいつも初め反対をしました。でも、無理ないのです、言うのは簡単なのですが値段が高いのです。私の場合は粘り勝ちで、希望通りになりましたが、障害者はお金がかかると思いました。こういった機器にももっと補助金が出るようになればいいのに。今、70歳の父は重い私を抱えることなくリフトの操作をすることで私を手伝ってくれています。

子離れ願う！！

6、7年前までは一人で電動車いすで歩いた事もなかった私ですが、初めは恐かったけれど、今では、一人でデイセンターからリフト付きの市バスに乗って、栄まで行ってショッピングしてくるまでになりました。何しろ、私は買い物大好きなのです。でも、家から「一人で出かける」と言うと親のどちらかが、ついてくると言います。

私はこの頃思うのですが、障害者の自立には親がネックになっているのではないのでしょうか。親が離さないのです。まあ、心配なのはわかるのですが、そんなことでは子供は成長しないし、自立できないのです。私は今、声を大にして親達に言いたいのです、もっと自分の子供を信用して、子離れをしてほしいと。

願わなければ実現はない！

私はデイセンターに通えて、本当に良かったと思っています。それはパソコンを教わったのはもちろん、いろんな障害者の方達と知り合えたし、少し厳しいと思っても色々な事を教わり勉強になるし、お友達もできたからです。何よりもデイセンターは情報が早いし、楽しいのです。以前親の会にも入っていましたが、今はもう私には子供っぽすぎておもしろくありません。

先日、デイセンターで今年の抱負を聞かれ、つい「ハワイへ行きたい」と言ってしまいました。でも、行けるように努力したいと思います。願いがあってこそ実現するのですから。

恋愛するぞ！

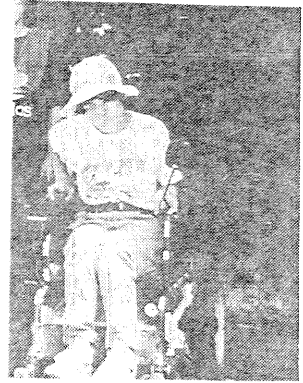
私が、今一番くやくして後悔している事は、一度も恋愛をした事がなく、また、その機会も無く、自分でもそんな事は無理だと思っていた事です。でも、そんな事はないのです。結婚はともかく、皆さん恋愛だけはしましょ。私もこれからと思って、頑張りたいので……。

KYON2の感想

「40代で花開いた青春！遅いよ」というタイトルにしようかなと迷いました。確かに、食事やトイレ等たくさんの介助が必要なんだけど、「人に迷惑かけちゃいけないから」と言われ信じ込まされ、自分の能力が発揮できないまま歳を重ねる。おかしいよ！何のために生きているのか。何が原因？一概に親の責任とも言えない。障害児とわかった時の親の考え方（生きてきた環境）、医療従事者の言葉、社会全体の障害者への認識・・・？これを変えていくには、滝本さんのような当事者が声を出していくしかない。

「結婚相談」の紹介編

みなさん、もうすぐバレンタインデーですね。義理チョコではなく、本命チョコをあげたいものです。ということはさておき、私は、福祉ホームで一人暮らしをしながら仕事に通う毎日。一人暮らしは気楽なんだけど、仕事から帰って暗い部屋に入るとき、一人で食事をするときなど、ちょっと淋しい今日この頃・・・。



さて、今回本当は、『さつきの突撃結婚相談所レポート』のはずだったんだけど、時間がなくてさぼってしまいました。予告編として、名古屋市身体障害者福祉連合会（名身連）が行なっている障害者のための結婚相談事業と、名古屋市社会福祉協議会（市社協）の結婚相談室を紹介します。



名古屋市身体障害者福祉連合会の結婚相談

場 所	熱田区森後町11-12 健身会館内
電話番号	052-682-0878
受 付	電話で予約
相 談 日	月～金と第3土曜日 ちなみに肢体不自由は第1金曜日 (障害別で曜日が決まっているみたい詳しくは電話でね)
相 談 料	無料
登録している人の年齢	20～30代
登録している人数	企業秘密らしい

※名身連は障害者だけが登録していて、相談員が相談にのってくれる。



名古屋市社会福祉協議会結婚相談室

場 所	北区清水四丁目17-1 北区役所5F
電話番号	052-916-4122
受付時間	午前9:00～9:30または午後1:00～1:30まで に直接市社協に行く
相 談 日	火～日(月曜日・祝日・土曜日午後休み)
登 録 料	1,000円(2年契約) 交際が成立すると2人が300円ずつ払う
登録している人の年齢	男性30代。女性20～30代が多い
登録している人数	男性約1250人 女性約850人

※登録したら、自分が出した条件に当てはまる人のファイルを見せてもらい、双方の条件にあった人がいたら事務局に交際の申し込みをする。

2つの結婚相談を取材してみて、どちらも時間に制限があり、ちょっと行きにくい！！障害者の集団見合いの話友達からよく聞くけど、この2つでは集団見合いはしていない。障害者が相談に行って生まれるカップルも少ないらしい・・・でもあきらめないで、こういうところに登録しておけば、もしかしたら・・・相手がみつかるかもね。

さつき結婚相談に行く?! 次号予告編

結婚相手はみつかると?

私もそろそろ(?)お年頃。“結婚したい”という気持ちは心のどこかにあります。でも行動範囲も狭いせいか、残念ながら現実問題として、私のまわりには結婚したいと思うような男性がね……………。

最近、やっと障害者の性の問題がクローズアップされるようになってきましたし、また読者の方からも結婚相談について情報を載せてほしいとのお手紙をいただきました。障害者にとって性の問題だけでなく、“結婚”という問題も障害が重度なほどあきらめてる人や、情報が少なくて相手がなかなかみつからない人もいるかもしれません。私も、この手の話は友達から聞くけれど、自分は結婚相談には一度も行ったことがありません。

話を聞くだけではよくわからないから、思いきって一般の結婚相談所に行こうと思っています。私ひとりでは心細いので、友達もみちづれにして。

結婚の相談には軽い気持ちで行こうと思います。障害者に対しての対応はどうなのかということレポートしたいと思ってます。いい男性がいるといいなと、ちょっと期待してしまう私ですが……………
どうなることやら。



一次回をお楽しみにー

おたすけグッズ紹介コーナー 身近なもののシリーズ「足まわり編5」

移動を助けてくれるものの代表選手は、自動車です。自動車は、人が長い距離を移動する目的のために造られたものです。近頃は車の種類も増え、R・V（レクリエショナル・ビークル）から一人乗り用の三輪車まで選ぶ範囲も広がりました。しかし、座った人を運ぶためだけにできていますから、入り口が狭く、中に入ると身動きができません。

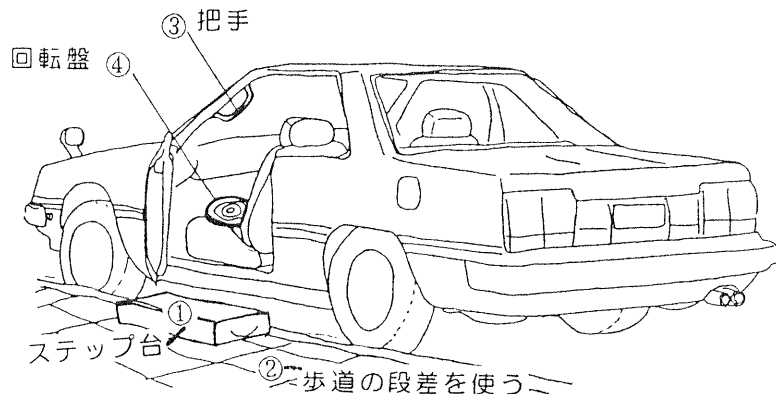
足まわり編最終回の今回は、自分で車を運転しない人のための車の乗り降りについてです。

1. 物を使って、乗り降りを便利にする！！

- ①. ステップ台を作る
丈夫な安定したものがよい。
- ②. 車を段差があるところへ寄せる
車を高いところや低いところへ寄せて、入り口の縁や天井の高さを自分に合った位置にする。
- ③. 把手や握りを付ける
買った時に付けてもらうといい。
- ④. 回転盤をシートに置く
丸い台で、座ってから体の向きを変えることができる。

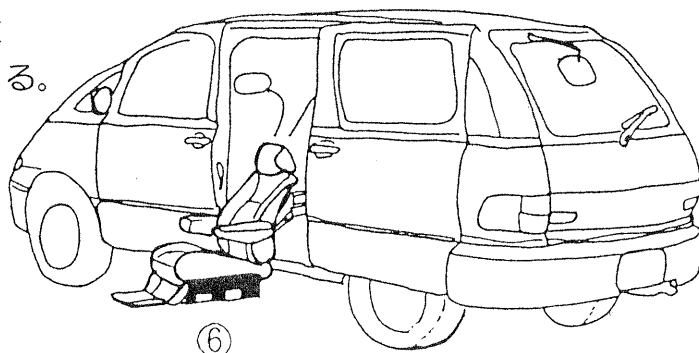
⑤. トランスファーボードの使用

乗り移りのとき、身体をのせて滑らせ移動する板



2. 降りやすい車を選ぶ！！

- ①. シート回転式車、
サイドリフトアップシート車
シートが、車の中から下に降りてくる。
- ②. 2ドア車
ドアの幅が広くできています。
- ③. トップの高い車
天井の高いハイルーフ車は中に入って便利でしょう。



3. 車いすのまま入れる車を選ぶ！！

皆さんご存知、車いすリフターのついたハンディキャブは車いすのまま入れます。この場合、車いすを中で固定することが大切です。固定が簡単なハンディキャブ用車いすが用意されています。

※電動車いすのまま乗り込み、運転できる車が欧米では走っています。日本でもあと数年で走り始めるとか・・・。

4. その他

- ①. 細かい要求に対応してくれる親切なディーラーをさがそう！！

今回は、車への乗り降りする方法について紹介しました。一口に乗り降りといっても、人によってその方法は様々です。もっと詳しく知りたい方は、生活の道具相談室までどうぞ御連絡くださいね！

次回からは、新シリーズの登場です。乞うご期待！！

『相談室で生まれたものたち』のコーナー 番外編1

受話器が持ちにくくて！

受話器ホルダーの小さな工夫

名身連第2ワークスのデイサービスに通うTさんは、手にふるえがあるため、受話器をとって耳元に持って行くことがすばやくできません。受話器を持つことはできますが、少し長い話になると手が重たくなってきます。Tさんはお母さんに頼んで、受話器に布のベルトをつけました。・・・が、しばらくして布のベルトをとめていたゴムがのびてしまい、困ったTさんは、相談室に行くことにしました。

「受話器を持たない工夫もあるよ」と、スタッフは自由自在バーなるもので、S字のひっかかりを作りました。でも、今度は一緒に電話を利用するお母さんが不便です。

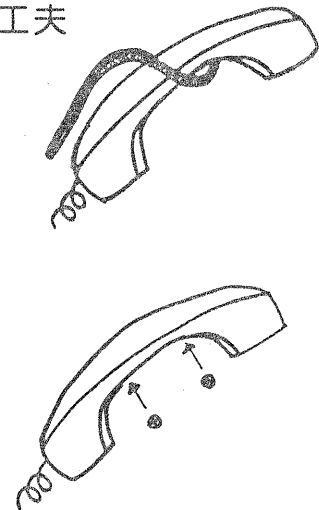
どうしよう！皆が頭をかかえていると、スタッフのひとりがニヤリ！
「軽くしてみたら？」・・・受話器の中をあけて重りの板を取り出しました。
受話器の軽さ、みんなにも知らせたい！！Tさんは帰っていきました。

ところが・・・

「受話器を渡すとき、やっぱり落としてしまう。軽くて楽なのだけど」

・・・次号に続く

※スピーカーホンの存在も知らせましたが、今の電話で工夫したいようです。



レポート 国際保健福祉機器展(後半) by 鈴木たかお君

さて、いつも軽く楽しいお知らせを、皆さまにお届けしている福祉情報誌ですが、この号では、とても悲しいお知らせをしなければなりません。『たかおの危ないナイトライフ』のレポーター、鈴木隆雄君が、1995年1月10日の早朝、風邪で入院していた城北病院で亡くなったことです。年末まで、残業もいとわずに仕事を続けていた彼の、突然の死でした。

隆雄君は文章がうまく、情報誌に『危ないナイトライフ』などのユーモアあふれるレポートをよせてくれました。また、手首を支えるアームホルダーなどの自助具を、生活の道具相談室で作ってもらい、活用するとともに、評価してどんどん意見を言うてくれました。彼に関わるたくさんの人にとって、よい話相手であり、よい相談相手でした。

1月29日には国際センターホールにて「しのぶ会」が行われ、たくさんの方が集いました。ご両親は、隆雄君に、普通の人達の中で生きていって欲しいと願い、できる限り普通校に通わせたそうです。また、積極的に海外旅行にも送り出しました。そして、障害があっても、自分の仕事の責任は果たすように教えたそうです。

これは、隆雄君が最後に情報誌のために書いた、東京での福祉機器展のレポートです。私達は「死」のことを考えるのを、避けすぎていたようでした。もう、これ以降、彼の書いてくれる文章を読むことができません。もし、ジョンレノンが「イマジン」で歌ったように、もし天国も地獄もないのだとしたら、今、私達の生きているたった一つの世界の中で、隆雄君のことを思いながら、生きて行きたいと思うのです。

鈴木隆雄バイオグラフィ 〈小学校での講演メモより要約〉

- ◆1969/6/29に生まれる
- ◆3才で筋ジストの診断
- ◆小学校は普通校へ
- ◆小学校3年で養護学校へ転校
- ◆東京の養護学校で江田先生に会い詩や作文を作る
- ◆名古屋で高校卒業高校で死ぬはずだったから卒業後のことを考えていなかった
- ◆国際交流を仕事にする父の事務所の手伝いで1人1人の仕事を始める
- ◆1990 コンピュータの仕事始める

‘94/11東京 国際福祉機器展！

イベント「車いすテニス」

機器展では様々なイベントも行われていました。その日は車いすテニスを見ました。もっとおとなしい物を想像していたんですが、強烈なスマッシュとボレーの応酬で、目からウロコが落ちました。まさにスピード&パワーといった感じです。それに、選手も乗ってる車いすも格好いいんです。実際、手動車いすでは軽く、デザインのいい物が数多く出展

されていました。きっと、こういったスポーツなどで磨かれているおかげだと思います。それに、手動の人は車いすメーカーに就職できる人もいますし、声が届きやすいのでしょう。

最大の目的 電動車いすを見る

僕にとって最大の目的、電動車いすを中心にして見て回りました。海外の物はヨーロッパのメーカーも入ってバラエティに富んでいました。ドイツのメーカーから、手動車いすの車輪をユニークなモーター内蔵車輪に替え

ることで、電動車いすにしてしまう物が出展され、軽さと速さに驚かされました。

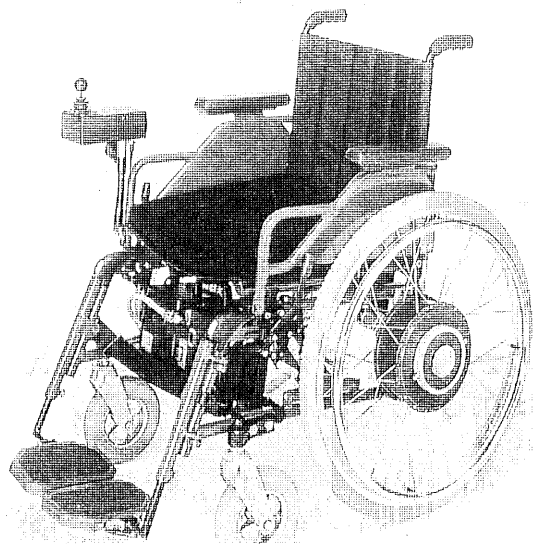
車いす電動化システム「イーフィックス」

○22/24インチの車いすを電動化できる

○走行中ブレーキをかけると自動的に再充電

代理店 (株)アルパジャパン

Tel(045)641-6855 Fax(045)641-6866



次に、アメリカのストームトルクという電動車いすに試乗してみました。日本製スズキの電動車いすと、競争させてみたんです。使い勝手のよいレバーを、前に倒すとグングン加速して、僕が乗ってきたスズキの電動車いすを、あつと言う間に追い抜いてしまいました。もう一つの特徴としては、走行距離が45キロと長い点です。(1回約8時間のバッテリーの充電で45キロ走る) あと、クイッキーという電動車いすにも試乗してみました。これも性能がいいです。(スピードがストームトルクと同じくらい出て、車体が軽量)

これらは乗って楽しいし、僕の行動範囲を広げてくれる気がします。そして海外の電動車いすで多く共通しているのは、障害に合わせてスピードや操作への反応を自由に設定できることです。中には交付の対象にもなって、国内の代理店も広がっている物もあります。値段も50~60万と手が届かなくはないので、僕は次の車いすは外国製にします。

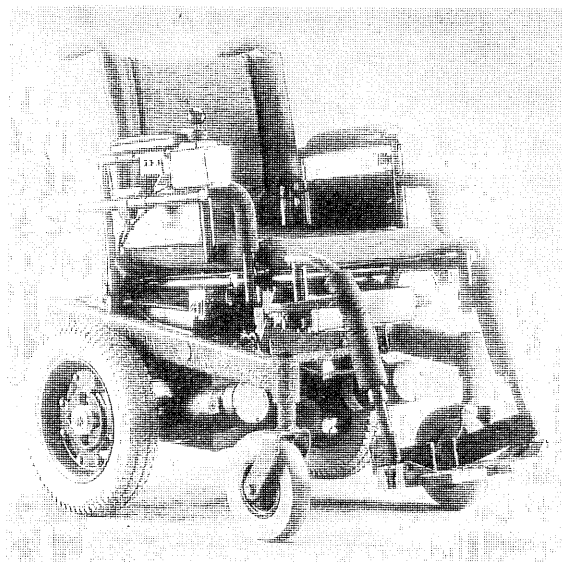
電動車いす「アクション ストームトルク」

○独立リアサスペンション

○後輪位置、シート背もたれ角度調整

代理店 大倉商事(株)

Tel(03)3566-6059 Fax(03)3566-2876



外国メーカーと日本との違い

メーカーの違いはブースに現れていました。日本のメーカーで多いのはやわらかい色合い、パネルはにこやかなお年寄りや障害者と介護者。海外、特にアメリカのメーカーは電化製品のように洗練された展示。障害者はさっそうと街を歩き、スポーツを楽しみ、仕事に励んでいる。

これは機器を使う人達をどう見ているかの違いに見えます。一般の消費者として扱ってれば、売れる製品を作る開発をするでしょう。福祉機器も電化製品のように多くの製品から選べればいいと思います。だから日本でも数多く開発されている福祉機器をいつでも自由に選べて、自分にあつた福祉機器がすぐ見つかるようになれば購入する人も増えるだろうし、そうなればメーカー同士の競争も出てくると思います。後、今の機器への不満をメーカーに届けることも大事だと思います。来年はみなさんもどんどん参加して、メーカーの人と話をしてみるといいのではないのでしょうか。

ペーパー・ナイフとジュース

堤 剋喜

手紙の封を切ったり、新品のビデオテープのパッケージを外したりするとき、手元があれば重宝。
デザインは結構しゃれているから、筆立てに収めていけば見栄えのする小道具。ペーパー・ナイフ。
時間割を調べているとき、ふと目についた。
〈これでも威嚇には役に立つか。遠目には本物のナイフに見えなくもない。
あくまで紙を切るものだから、刃は鋭くない。〉
「武装して」登校したのは中学2年のとき。
今でいう「いじめ」への対抗策のつもりだった。

仕掛けてくる気配がした。相手は一人。まだ距離がある。
持っていれば試したくなる。
ペーパー・ナイフを陽にかざしてみた。
相手はひるんだ……
〈しかし、効果があるのは今回だけだろう。2, 3人で来たら、自制できずに本物の武器として使いかねない。それに武器が護身になるのは自分の手の内にある間だけだ。〉
自分から、「武装解除」した。

高校2年の7月の土曜日、ほっとする下校時。
駅の50mほど手前で、何やら、はやしたてる声があったと思ったら、首から肩にかけて冷たさが走った。
塗れているのは分かる。が、何なんだこれは?!
まわりにいた友達がハンカチやちり紙をあててくれた。
「大丈夫? ジュースかけるなんてひどい!」
〈これはジュースなのか。塩酸じゃなくてよかった。
そういえば、さっき誰かに追い抜かれたっけ〉
「大丈夫。ありがとう。何ともないから」

「あいつらは強くないんだ。だから堤を選んだんだよ。
それに後ろからやるのは卑怯。こっちにいたほうがいい」
同級生が先頭車両に誘った。
30分ほど談笑して彼が先に降りた。
別れ際に、
「降りるまでここにいるんだよ。今日だけは。車掌から見えるところにね」
「わかった。そうするよ」
彼は鉄道ファンで、偶然、その電車の車掌と顔なじみだった。

その日ずっと気が高ぶっていた。
憤りや恐怖からではない。
友達の言葉や手の優しさが嬉しかった。

今月の読者の声 障害者の性の在り方について語るG&Dプロジェクト

先月号の「障害者のある人の愛と性の特集」を読まれた大阪の花田さんから、お手紙をいただきました。紙面の都合で抜粋して紹介させていただきます。花田さんも書いていらっしゃる通り、性については、本当に100人100様の考え方・あり方があるようです。しかも、誰でも、なかなか他の人の考え方を受け入れがたいものようです。例えばソープ嬢の話題など、ある人にとって平気な事が、ある人にとっては大変不快な事にもなります。でも、なるべくみんなオープンに話し合えるように、そして、今は少数派である人のことを、押さえつけないで、大切にしていきたいと思えます。読者の皆さまからも、ぜひ、ご意見をお寄せ下さいね。

前略、突然書面にて失礼いたします。

近年、障害者の性がホットな話題となり、様々なところでこの問題が取り上げられるようになってきました。このことは、日本の社会が少しずつではありますが性に対してオープンになってきたということが言えるのではないのでしょうか。……

私は障害者のゲイです。……障害者のゲイ及びレズビアンは現在の社会のなかで、二重、三重もしくは四重の抑圧があり、存在すら知られておりません。また、個人の性の有り様は実に様々で、性の問題そのものが個人の生き方の問題と、直接的に、また、密接に関わっていると言っても過言ではありません。(けれども)、今日の障害者の性の問題は、異性愛の問題ばかり取り上げられ、あたかも異性愛の生き方がすべての人間・すべての障害者の生き方であるかのように伝えられています。

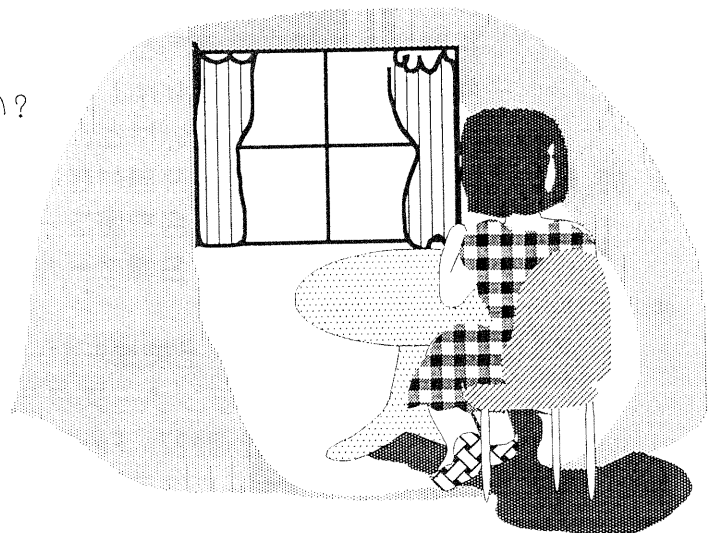
しかし異性愛のみが全ての人間・全ての障害者の生き方を意味するものでは決してありません。……

このたびG&D(ゲイ&ディセイブルド-障害者-)プロジェクトを設置することができました。…G&Dプロジェクトでは障害者の性のあり方について語ろう会を開いております。……障害者のゲイやレズビアンはもちろんのこと、異性愛の方も、健常者の方も、関心のある方も参加していただけます。興味のある方はぜひ連絡して下さい。連絡下されば最寄りの駅まで迎えに行かせていただきます。

〒532 大阪市淀川区西中島5-8-29
チサンマンション第3新大阪712号室
ゲイフロント関西気付
G&Dプロジェクト
代表 花田実
Tel/Fax (06)302-6124

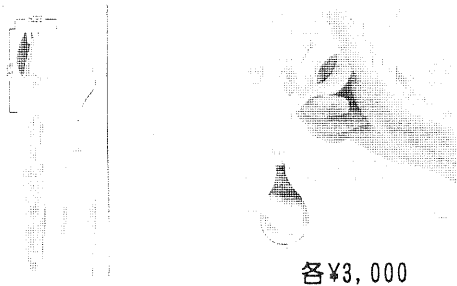
バレンタインデー

あなたは誰にチョコレートをあげましたか?
最愛のパートナーに
片思いの人へ
仕事場の同僚や、
お父さんにあげる人もいますよね
どうか、あなたの気持ちが
大切な人に伝わりますように



自宅で簡単に、自分にあった
スプーンやフォークが作れるよ!

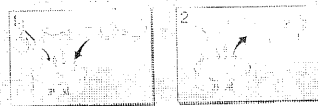
西区の田島さんから、楽しく、おいしく
食事ができる情報をいただきました。
青芳製作所と三菱重工業が共同開発した
形状記憶ポリマーの『WILL』です。
二股にわかれた柄(左)とセンターリン
グ(右)の柄があり、両方とも加熱する
とともにもどる「形状記憶ポリマー」です。



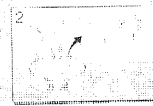
各¥3,000

使 い 方

下記順序で何回も繰り返し変えられます。
55℃以上の温水中に油けるようにハンドルが自然に曲がるま
たは、この状態で使用者に合った形に変形させた
のままだ(約15分)に油けるようにスプーンフォークの柄にし
形が固定します。



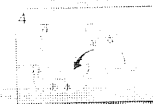
1. 両側または中央の白線に
熱いお湯(55℃以上)を入れ、
その中に本製品を入れ、
55℃以下の温湯では、
十分に曲がらないうま
で圧入してください。



2. 両方の柄が約1cmの
程度で、本製品を温湯から
取り出します。



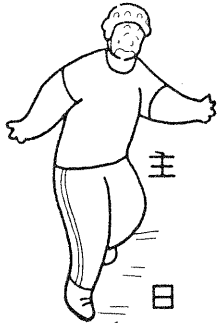
3. 再び白線に熱いお湯に
浸すことで、再び自然に曲
がるようになります。使
用者によって曲がる角度
は異なります。(本製品は
熱くありませんので、手
で握って大丈夫です。)



4. 形状記憶ポリマーは
約15分程度で元の形に
戻ります。また、お湯から
取り出した後、スプーン
フォークの柄が温湯に
浸ると再び曲がるので、
お湯から取り出した後、
しばらくお湯に浸して
ください。

詳しくは、青芳製作所株式会社
新潟県燕市小池3663-7
電話 0256-63-3442
FAX 0256-63-3243

「走る喜びを感じたいあなた、
いろいろな人と交流したいあなた、
チャリティーマラソンに参加しましょう!!」と
名古屋金鯱レーシングクラブの小倉國夫さんからFAXをいただきました。



The 6th
ナゴヤ チャリティーマラソン フェスティバル

主 旨：走ることで健康を求めるランナーと、ハンディを持ちながら走り続ける
ランナーと、応援・ボランティア大好きという仲間が集まり、励まし交
流することと、参加者全員の手作りでチャリティーを目的としている。

日 時：平成7年4月23日(日)

場 所：庄内緑地公園

競技種目：ハンディキャップマラソンの部(ハーフマラソン・5km)

※健常者体験レースあり、車いすの貸し出しあり

一般マラソンの部(5km)

ボランティア(走らないけど、運営を手伝ってくれる方)

参加料：1,000円(保険・弁当付き)

郵便振替 □座番号 名古屋2-106869

□座名義 名城オールランナースクラブ

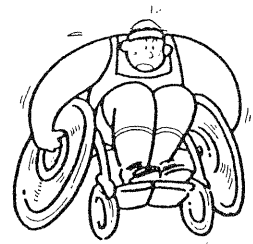
申し込み：3月31日までに

〒460 名古屋市中区上前津2-11-104

名城オールランナースクラブ事務局

Tel.052-332-0227 Fax052-332-0226

主 催：名城オールランナースクラブ・名古屋金鯱レーシングクラブ



南障会『韓国4日間の旅』の案内

福祉施設やボランティア団体など17団体が所属した南障会が、韓国の障害者との交流を兼ねた研修旅行の参加者を募集しています。南障会は、障害者と区民の集いや行政との会合、年2回の旅行などノーマライゼーションの理念に基づき活動している団体です。

日時：5月15日(月)～18日(木)
宿泊：ラマダオリンピックホテル(全食事付)
旅費：¥105,000(パスポート代除く)
介助者：紹介してくれます。
※切：2月中(なるべく、急いで下さい!!)
問い合わせ先：052-821-5061
沖 昌隆さん(南障会会長)まで

車いすで行ける温泉オープン!

中津川に『クワリゾート湯舟沢』が、2月11日オープンします。

(どなたかレポートしてきて下さい)

温泉館：露天風呂 ¥1,000

13種類の温泉浴・プール

※63mのウォータースライダーも車いす用

トイレもあるよ! 要水着

¥1,700

宿泊：今年の夏より利用可能

交通：中津川インターをおり、19号線を長野方面へ走り約10分で到着できます。

周辺：ふれあい牧場・馬籠など

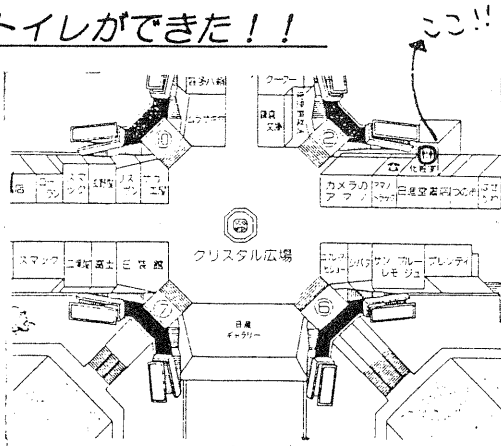
場所：岐阜県中津川市神坂280
0573-69-5000



やっと、サカエチカに車いす用トイレができた!!

サカエチカ、クリスタル広場の「カメラのアマノ」の北側に、男女別の車いす用トイレができました。従来は、「トイレ」とつぶやきながら近くのデパートの身障トイレのある階までの上下移動、大変でしたね。早く、全てのトイレがだれでも使えるようになるといいね。「ここにトイレがあったら」と思った時は、自分の所属している障害者団体に伝え(所属のない方は福祉情報誌発行委員会へ)、みんなの声として、行政の窓口へ伝えましょう。

行政の窓口 名古屋市民生局 福祉都市推進室 Tel 052-972-2590



自分のことが好きになれない人、

「どうせ私は・・・」なあって、よく考えてしまう人

第8回ピア・カウンセリング集中講座を受講しましょう!

ピア・カウンセリングは、障害を持つ仲間同士で行うカウンセリングです。自分一人で悩んでいる方、たくさんの障害を持つ仲間と出会いたい人、ぜひぜひご参加下さい。自分自身でも気づかなかった新しいあなたを発見するチャンスです。

日時：'95年3月10日(金)～12日(日) 2泊3日

会場：働く人の家(名古屋市熱田区伝馬町2-28-14 Tel 052-682-5204)

参加費：8,000円(宿泊費・食費含む) ※介助者もちゃんといますよ。

問い合わせ：〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 Tel 052-841-8841

AJU車いすセンター佐々木・伊藤まで



わかこま自立生活情報室は すごい！！



大学案内95年度障害者版なあーんていうすごいものを手がけてみえます。現在、東京編がでていますが、3月上旬には全国版を発行するとか。また、最近機関誌も発行され、今まで蓄積されていた幅広いたくさんの情報を我々に提供して下さると思います。（私たちも頑張ります！）

※車いす東京アクセスガイドも作成中
詳しくは、わかこま自立生活情報室
東京都八王子市長沼町916-2
シャトレーたしろ第2 102号 ☆
0426-35-5353まで

障害者向けの スポーツ雑誌創刊！！

障害者のスポーツの大会での記録やランキング、どんなスポーツがあるか、活躍する人の紹介などを掲載する雑誌です。（年4回の季刊誌）
本年1月創刊 ¥980 発売元 主婦の友



障害者発の情報誌 「ジョイフル・ビギン」創刊！！



自立生活センターのそうそうたる面々が名を連ね、情報を発信！
詳しくは、障害者総合情報ネットワーク
03-5228-3484 (FAX兼)
季刊誌 ¥1,545 発売元 現代書館

’95年度分購読料振込についてのお願い

福祉情報誌も3年目を迎え、昨年4月からは皆さまに購読料として年間千円をお願いしております。毎回700通ほどを全国へ発送していますが、購読を希望されて入金をしていただいた方は、現在270名ほどです。今までは、購読料を支払ってない方にも是非読んでいただきたく、一方的にお送りいたしてきましたが、財政の困窮にともない次号より送付できなくなりますのでご了承をお願い申し上げます。

購読料をお支払いの方には、継続をお願いいたします。尚、すでにお支払いになった方々には、事務手続き上の行き違いにてご容赦下さい。また、新規加入の方々にはご希望により1年分のバックナンバーをプレゼントします。

愛読者の皆さまに支えられ、より充実した情報を提供していきたいと今後も精一杯の努力を続けて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

編集員一同

これを読んで届かなくなると困るなあと思った人、続けて読みたいなあと思った人、寄付でもしようかなあと思った人（それはないかな？）今すぐ同封の振込用紙を握りしめ、郵便局へ、let!GO（財布も忘れないでね）

郵便振替 口座：00890-4-90573 名義：福祉情報誌発行委員会

生活の道具相談室

JIA住まいの相談

<相談日>

2月18日(土) 1:30pm~

3月11日(土) //

18日(土) //

<場所>

昭和区恵方町2-15 サリアハウス

<問い合わせ>

福祉情報誌編集部 052-841-8841

編集後記 ☆☆

このたびの大震災に見舞われた被災者の方々、特に障害をもった方々、ご高齢の方々は大変な思いをされていると思われます。

心より、お見舞い申し上げます。復興には、気の長い支援がこの先必要だと思われます。我々も精一杯応援を続けていきたいと思ひます。

鬼頭