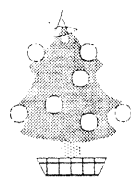


AJU福祉情報誌

自立の家



1994年12月20日号

キラメク
クリスマス号 第11号

暮らしにそく役立つ、ちょっと
わくわくすることがある。
そんな情報を贈ります。

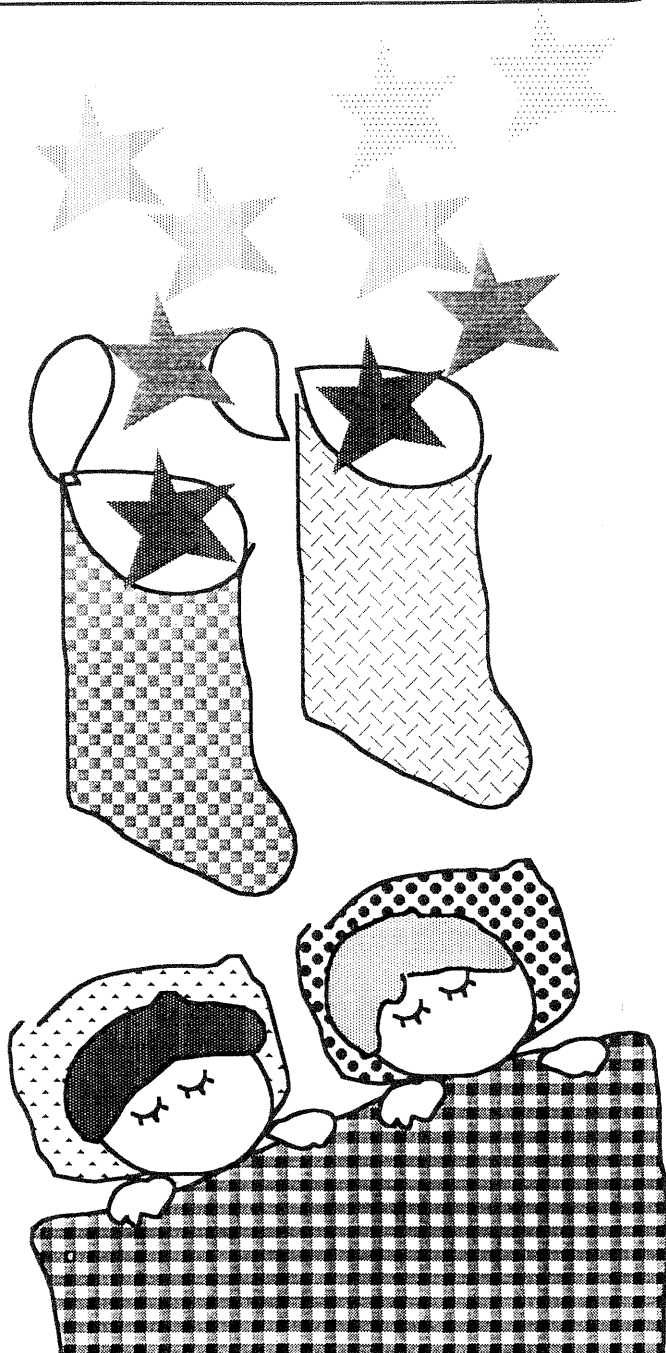
編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行/AJU車いすセンター

連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-8841 FAX 852-4810

- 1 p 障害のある人の愛・性そして付き
合うこと特集 第2回「みんな!
どんなふうにつき合ってるの?」
- 5 p 「みんな、ホントはどんなふう
に大人の付き合いしてる?」
- 7 p イベント情報
「'94クリスマス特集」
- 10 p かつき「詩」のページ
- 11 p ねのねの便利な道具を“安く”
もらおう「住宅改造制度情報」
- 14 p 克己の福祉機器情報
「戸締まりの工夫」
- 15 p 生活の道具相談室
おたすけグッズ紹介コーナー
「足まわり編4」車いすのわが家
- 17 p さつきの突撃体験レポート
カヌー編「もうどうにでもして
全国大会にいきなり参加」
- 19 p 読者の声「福祉機器展レポート」
- 20 p いろいろ情報
「リフトバス新路線」
「チェアスキーグレンデ」など



この情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報
☆わかりやすく正確な情報 ☆実際使ってみた評価
の情報をお届けします。

平成六年十二月二十日増刊 AJU通刊二〇三三号 昭和五四年八月一日第三種郵便物認可

障害のある人の愛・性・そして付き合うこと特集 第2回 みんな！どんなふうに付き合ってるの？

さてさて、障害のある人の愛と性特集第2回です。前回お知らせしたとおり、今回は、付き合い初心者から結婚大ベテランまで、みなさんどんなお付き合いをされているかを聞いてみました。ホントはね、実際のカップルの話も載せたいんだけど、やっぱり、自分のことは公にしたいくないって人もいますよ。

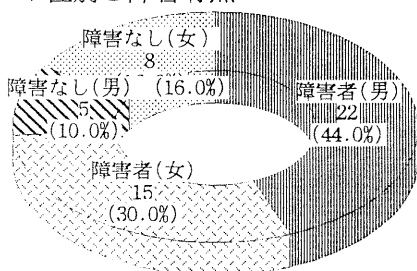
障害者の業界は狭いし、興味本位に見られてもイヤだし、だから、今日はヒミツを守る無記名式アンケートの結果で、皆さまのお付き合いを紹介したいと思いま〜す。なお、アンケートは匿名の皆さまにご協力いただきました。本当にありがとうございました。

●答えてくれた人はこんな人

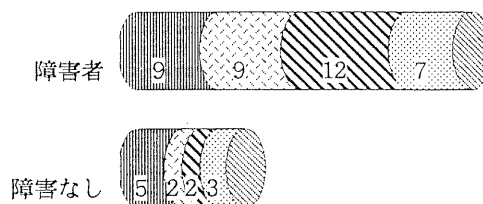
障害のある人が4分の3で、障害のない人が4分の1でした

年代は20代～50代まで色々、障害の重さは中度が5割、重いのが3割でした

▼性別と障害有無

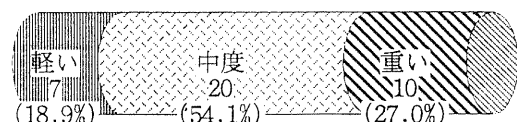


▼障害の有無と年齢



▼障害の重さ

■ 20～24才 □ 25～29才 ▨ 30～39才 ▩ 40才以上



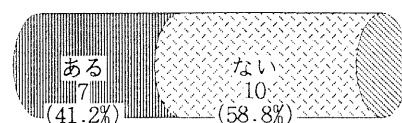
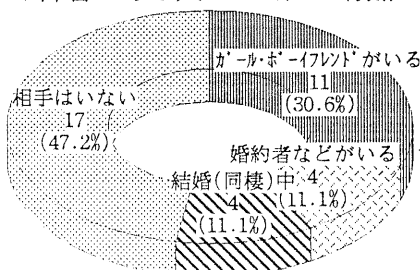
軽い=介助不要 中度=時々介助 重い=常時介助

●障害があってもパートナーがいる人も多いよね

障害がある人の半分以上が、結婚してたり、ガールフレンド・ボーイフレンドがいるよ！
今は相手がいない47%の人、がんばれー！

▼障害のある人のパートナーの有無

▼障害があって、今フリーの人の交際経験



それに今は相手がいない人も、付き合った経験がある人が、4割以上いるんだね

それでは、パートナーがいる人はどんな風にしたのでしょうか？

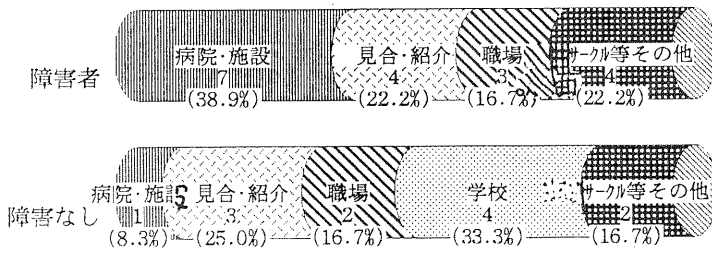
● 出会いは施設や病院がねらいめか？

出会いの場所は病院・施設がいちばん多い
障害のない人は学校が多いけど、障害のある人は自分の施設が要チェックかも
施設しか機会がないのはさびしいという人もいます

● 付き合うにはきっかけが必要だ

自然に付き合うようになった人も
いるけど、自分で申し込んだり、
申し込まれたり 努力もいるね

▼ 障害の有無別 出会いの場所

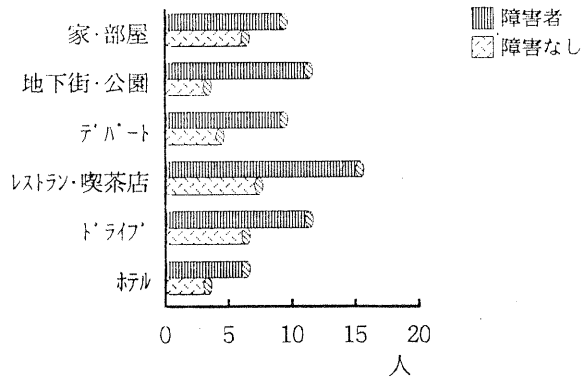


▼ 障害のある人付き合うきっかけ

自分で申し込んだ	5 (27.7%)
相手に申し込まれた	3 (16.7%)
自然にそうなった	5 (27.7%)
人にすすめられて	3 (16.7%)
その他	2 (11.1%)

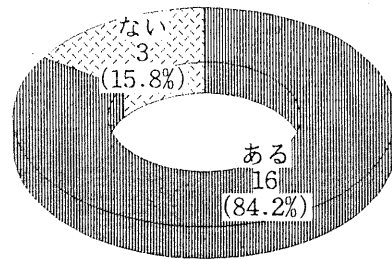
● デートはレストランや喫茶店が多いけど、みんないろんな所に行ってます

▼ 障害のある人が出かけるところ



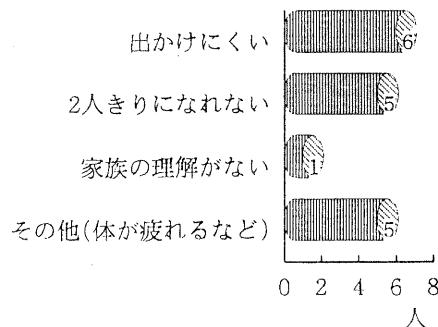
● みんな2人きりになれる場所があるでも「ない」(15.8%)という人どうしているの？

▼ 障害のある人が2人きりになれる場



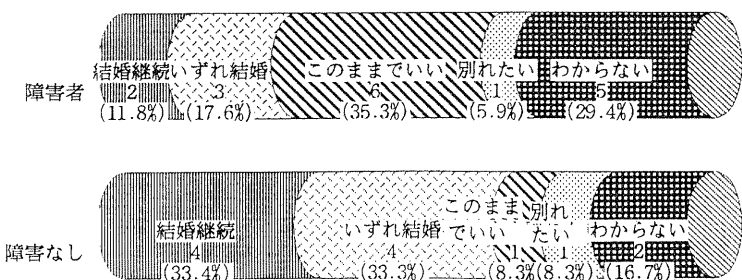
● 交際で困ったことはやっぱり出かけるにくいこと

▼ 障害のある人が交際上困ったこと



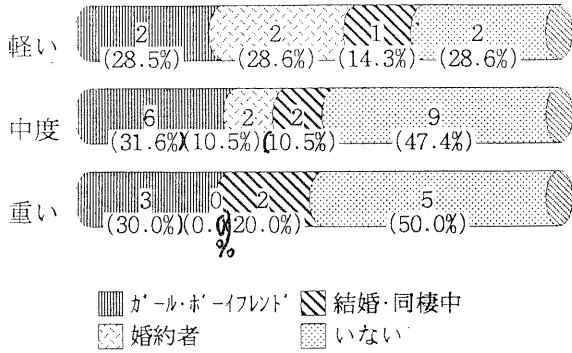
● 将来は結婚したい人も多いけど、障害のある人は「このままでいい」マイペース派も多いね

▼ 相手との将来

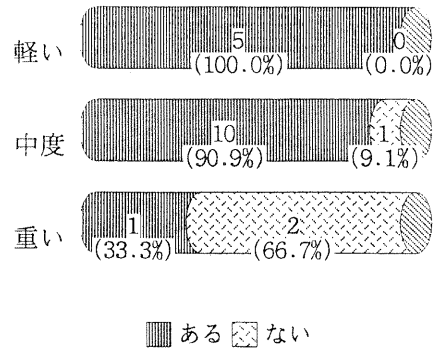


ところで、障害が重いと、交際って難しいの？

- 相手を作るのに障害の重さなんて
重度でも半分の人がパートナーがいるよ
- ▼ 障害の重さ別 パートナーの有無



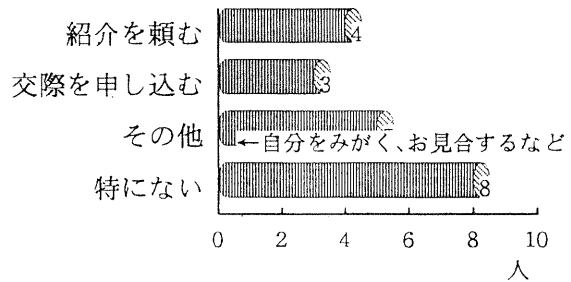
- だけど、2人きりになれる場所が
障害が重いと得にくいみたい
- ▼ 障害の重さと2人になれる場所



今、相手のいない人、これからパートナーを作るにはどうしたらいい？

▼ 付き合うために何をしているか(障害者)

- 相手がいない人は、紹介を頼んだり
自分をみがいたり努力してます
みんなガンバってえ
- だけど、特にない人も結構いるなあ
一人一人ライフスタイルは違うものね

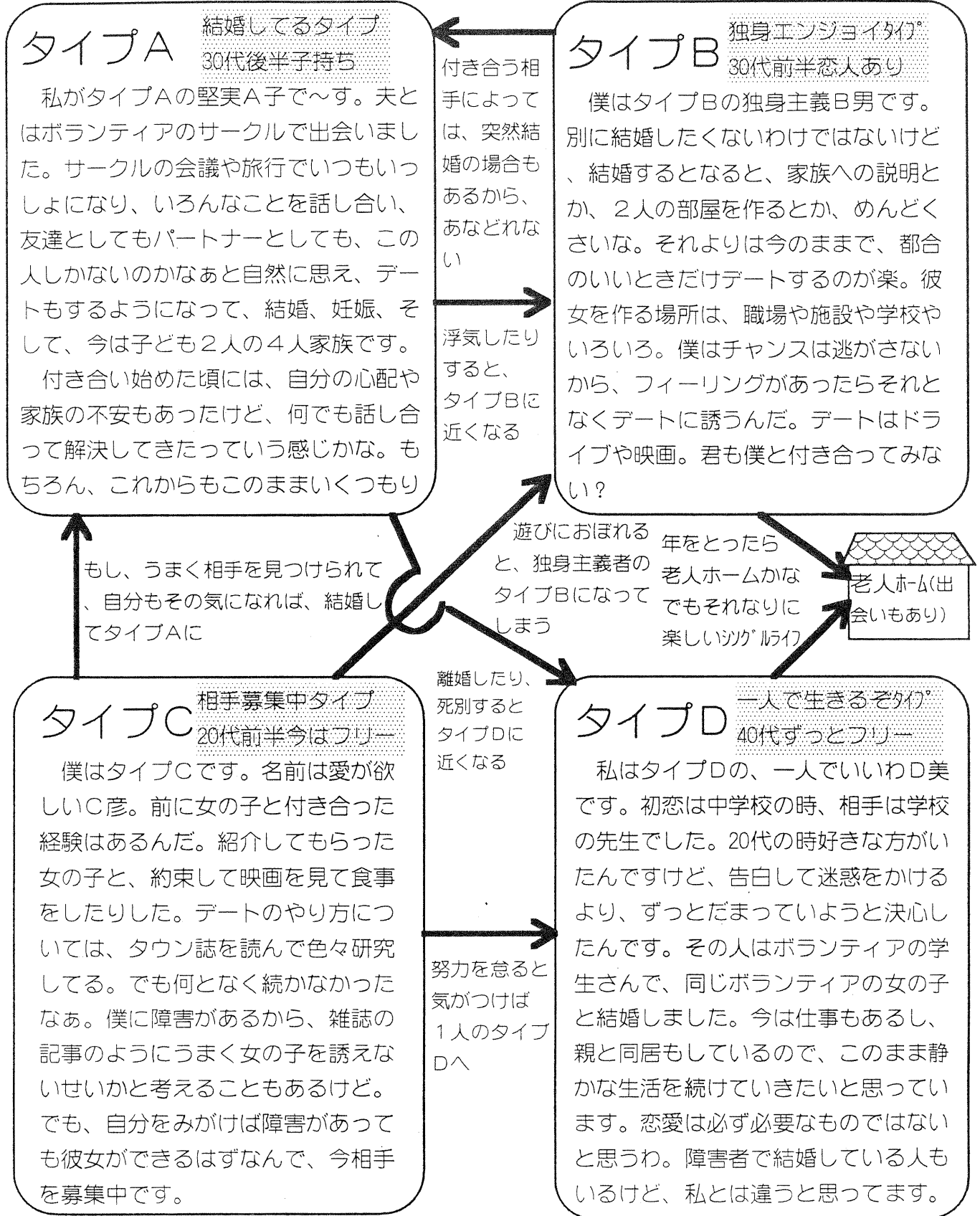


このアンケートやインタビューからみると、障害のある人の交際にはこんなタイプがありそう
あなたはどのタイプ？

タイプA	タイプB	タイプC	タイプD
結婚してるタイプ	独身エンジョイタイプ	相手募集中タイプ	一人で生きるぞタイプ
結構障害が重かったりして、それでいて子どもも、しっかりいたりする愛情の人	相手がしっかりいるこのまま交際を続けたいけど今は結婚は考えてない。結構障害も軽かったりしてシングルで生きる現代的な生活かな	20代に多い。相手を探す努力もしてるし交際経験もあつたりする ファイト！	今までも一人だったしこれからも、このままでいいと思ってます 40代以上に多いでも50代の出会いもあるかもしれないよ

アンケート結果による

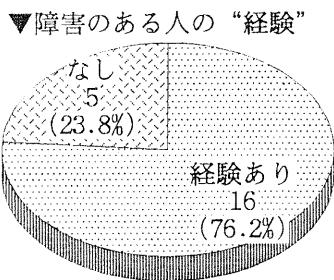
タイプ別付き合い方術 & 将来どうなるか



みんな!ホントはどんなふうに大人の付き合いしてる?

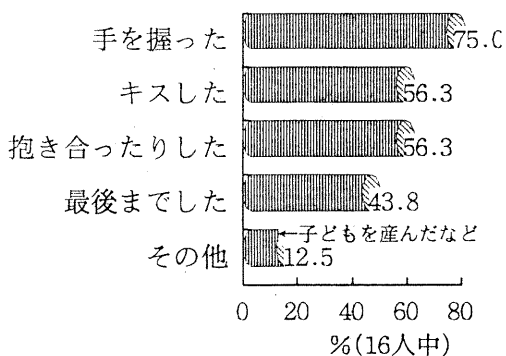
さて、みんなどんなふうに付き合ってるか、前のページで見ていただきましたが、やっぱりホントに知りたいのは大人の交際ですね。え〜大人の交際って何って? まあわからない人や、興味のない人はこのページとばして読んで下さいね。

- 障害のある人 4人に3人は大人の“経験”あり



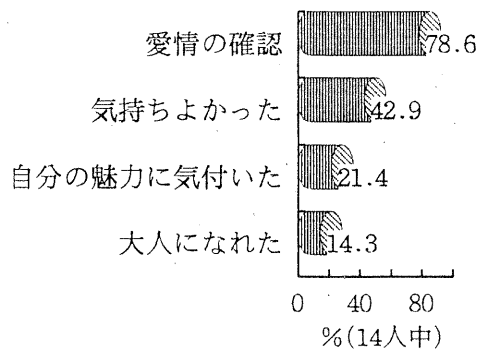
- みんないろんな経験してるよね

▼障害のある人 どんな経験があるか



- 経験してよかったことは、やっぱり愛情の確認が1番だ 気持ちよかった人も多いね それから自分の魅力に気がついた人もいるよ

▼経験して何がよかったか

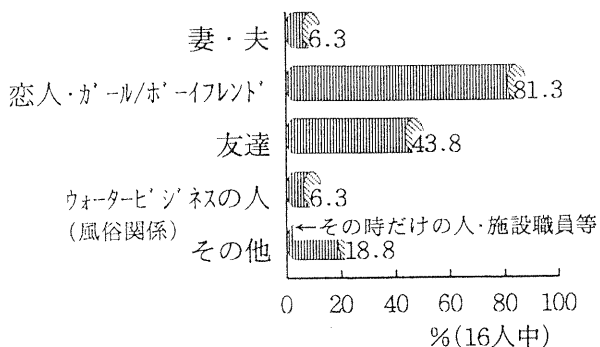


病院ストーリー- その①



● 経験の相手は恋人が多かったみたいで

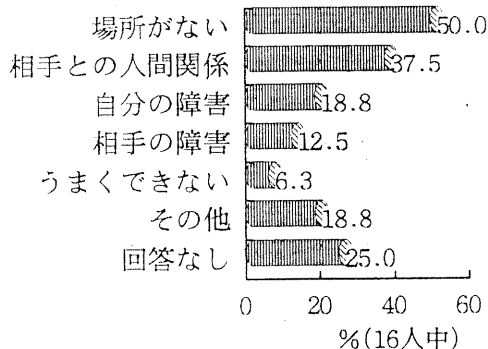
▼ 障害のある人 経験の相手は？



★ところで、ここに「その他」として施設職員が入ってますが、施設職員って友達でも恋人でもない何か別の物なのでしょうか？ 謎です

● 障害のない人とくらべると、困ることはちょっと多いかなあ。 相手と会う場所がなかったり、人間関係に悩んだり。あなたはどうしてる？

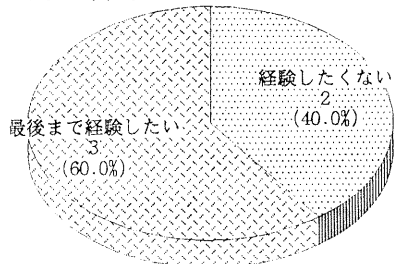
▼ 障害のある人 性で困ること



★なんと5割の人が「相手と過ごす場所がない」ので困ってます。施設とかで出会う事が多いので、2人の場所が作りにくいのかな
★相手との人間関係で困る人も4割近く
どんな事で困り、どう解決してるのかな？

● 今は経験ないけど、やっぱり最後まで経験したいと思ってる人だっているよっ
フアイト！

▼ まだ未経験の人 将来どうしたい？

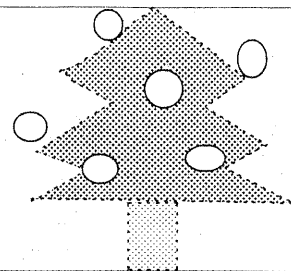


友だちのま 病院 スム②



新情報・裏情報付

'94クリスマス特集



楽しく、そしてためになる
もちろんみ～んな障害者用の設備あり

ファミリーへおすすめ ちょっと遠出 リトルワールドのクリスマス

Te1(0568)62-5611 犬山市今井成沢

入場料 大人1,300円 子ども600円

障害者は半額

12月は9時半～4時

12月23日(金)にはハンドベルコンサートあり(ドイツ礼拝堂で)11時、1時、3時

★寒いけど、リトルワールドは楽しいよ
人間の生まれること・死ぬこと・結婚・心などテーマに分けての展示もとってもためになる

★世界の家を見て世界の食べ物を食べると、また日本も新鮮に見えたりします

▼車いすトイレ・駐車場あり

ファミリーへ 近場

「名古屋港水族館」

Te1 (052)654-7080

9:30～17:00 月曜休み

入場料 **障害者無料**

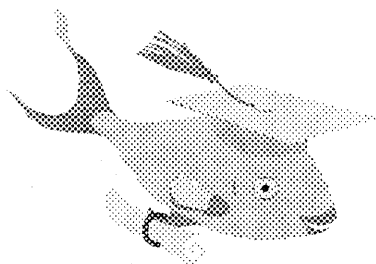
大人1,500円 子ども700円

★子どもと行くなら、近場だしまだまだ人気!館内にあるアイマックスは地球の環境問題も考えさせられ、すっごくいいぞ

★クリスマスまでガーデン埠頭では大きなツリーも見られる。

24日は冬花火あり。

▼車いすトイレ・障害者用駐車場(無料)



カップル・ファミリーそしてグループも情報誌 いちおし 絶対いい 近場

レストラン「ブリックエイジ」

Te1(052)551-6243

名古屋市西区則武新町4-1-35

産業技術記念館内 10時～夜10時月曜休み

★レンガの壁、夜のライトアップ、そして高い天井 まるで外国のレストランみたいな、今までなかった雰囲気

12月中は音楽の生演奏あり

★800円の軽食から7,000円のフルコースまでお金に合わせて選べるのがいい

★クリスマスディナーは12/20から12/25まで ¥6,000 ライブ演奏付

★☆時間があれば産業技術記念館 (Te1 (052)551-6111 10時～5時 月曜休み 入場料 **障害者無料**大人500円)を見てから行ったらおしゃれ

▼男女別車いすトイレ・障害者用駐車場

カップル・グループ 電動車いすで行ける
レストラン「リトルカーニバル」

Te1(052)262-6311 オダ-ストップ10時

中区栄5-2-36 パークプレイス地下1階ビル右手のエレベーターで下りる

★ウエイトレスさん・ウエイターさんが突然オペラを歌ってくると有名

★かこのコースがおいしい。パーティずわいがにコースは4,000円から

☆「リトルカーニバル」の名前の由来は「カニいばる」カニがいばってるんだって。かわいいでしょ。親会社ダスキンの方から聞きました。

▼車いすトイレ・駐車場あり

カップル向け

特に観光地でもないけど、近くのホテルに泊まって、ディナーを食べて、ゆっくりするなんてどう？

豊田 森の中のホテル

「フォレスタヒルズ」

豊田市岩倉町一本松1

Tel(0565)58-3500

★ツインなら1泊1部屋13,000円(トヨタ社員は割引あり)

★☆レストラン「フォンターナ」のクリスマスディナーは、6,000円か8,000円
レストランの予約は(0565)58-3528へどうぞ

▼車いすトイレ・駐車場あり

身障者室が5つもある

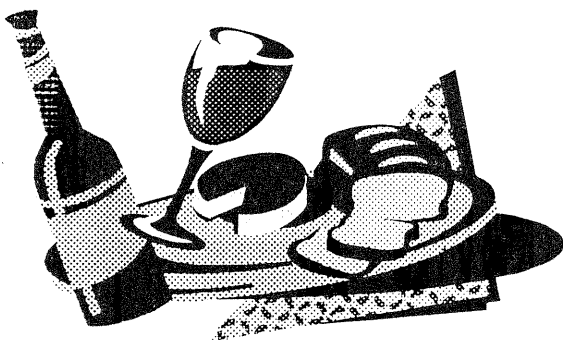
「ホリディインクラウン」ラザ 豊橋

リダイヤル 0120-039-489

豊橋市藤沢町141

★クリスマスプランは、
1泊朝食ケーキ付で1人10,000円～
1泊朝食フルコースディナー付で
1人18,500円 (両方ダブルルーム)
サービス料込みだからお得かも

▼車いすトイレ・駐車場あり



不倫のカップル向け 足助香嵐溪なんてどう？ちょっと寒いけど誰も来ないかも

足助「三州足助屋敷」

Tel(0565)62-1188

9時～5時木曜定休 大人400円

★この屋敷では昔のままの民家の中で、昔の通りの手仕事で営まれて、楽しく、ためになるよ

★役所の方が知恵を集めて、ここを作った時、始め、手仕事を見せるお年寄りが見せ物になるようでいやだと思ったそうです。でも、見せているうちに、訪ねる人との交流もでき、生きがいにもなってきたそうだ。よかった～あ。

▼車いすトイレあり・駐車場は町営駐車場があり少し離れてます

お食事は足助「レストラン楓」

Tel (0565)62-0100

ランチ11時～1時半

ディナーは5時半～7時半で要予約

☆ソーセージ「Zizi工房」は9時～4時

お風呂「百年草」は10時から7時半

★地元のお年寄り達の作った、おいしい～いソーセージが食べられます。

★お風呂もとっても使いやすいそうです

★なぜか介助機器展示もあり

▼3階に車いすトイレ・駐車場あり

彼氏いない？いいじゃない。女の子同士でおいしいパスタとデザート食べようよ

女の子同士で出かけるイタリアン 栄

「Mangia Pasta」マンジャパスタ

Tel(052)953-0050 名古屋栄ビルディング

芸術総合センターの向かいにあります。

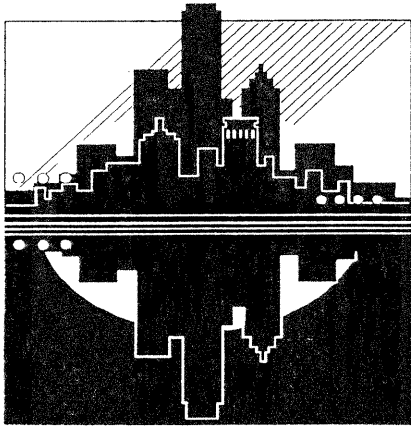
★パスタとデザートがおいしい

パスタ・デザート盛合せセット1,500円

▼車いすトイレは1度店を出て、日立ビルへ、夜だったら通用口から入ってね。

番外「お正月編」

ホリデイインクラウンプラザ豊橋では、お正月プランもあります。
フリーダイヤル 0120-039-489
ファミリーなら4人家族で「ファミリープラン」1泊2食付全部合わせて58,000円ポッキリ 福袋付



ちょっと残念な所 特集

今回は、編集部スタッフが行ってみて、そんなにおもしろくなかったなという所を載せます。でも人はそれぞれだし、レストランは行った日によって味も違うかもしれないし。同じ所をすごくよかったって言う人もいると思うので、もし違う感想の人がいたら教えてね

夜の名古屋港ガーデン埠頭

▽名古屋港ガーデン埠頭には巨大クリスマスツリーが飾ってあるんだけど、とにかく夜行くと寒い。電動車いすなんかで行った日には死んでしまう。それに特に何も無い広場をカップルがただグルグル回ってるのを見るのも空しい。
▽レストランやお店のあるジェティの閉まる時間は早いし、唯一空いてるレッドロブスターは段がある。

名古屋水族館内レストラン「アリバダ」

▽料理を食べたとき、もしかしてここはどこかの役所の食堂か社員食堂かと思った。(味が)社員食堂か役所の食堂の方がおいしい所もあるかも。
水族館内で窓があって、眺めがよくてなごめるけどね。

来年の楽しいクリスマスのために

①予約は早めに

名古屋観光ホテルでは24日にファミリー向けセーラームーンディナーショーがあるんだけど、残念ながら満席でキャンセル待ち状態です。これ以外にもディナーショーは満席が多いので、来年予約するなら9月~10月頃に予約しましょう。

バスや飛行機やレストランの予約も、できる限りはやめに。始めは行く気がなくても、クリスマスが近づくと行きたくなるものです。

②たまには贅沢を

ディナーショーなんてぜいたく！なんて言わずに、特に障害のある子どもを持つてるファミリーの皆さま、小さな頃からフォーマルな席に慣れさせて、ホテルのパーティでもだいじょうぶな子に育てませんか？



では皆さま 楽しいクリスマスをお過ごし下さい

机になった本立て

堤 剋喜

平日の夜のデパート、客はまばら。

閉店まで45分、それでもまだ

「ごゆっくりショッピングをお楽しみください」のアナウンスが流れる。

まわりの売場に比べると、やたら雑然としていて、にぎやかな一角がある。

床に外された看板には「発明くふう展」

紅白の間仕切りの上のほうに「小学生の部」の張り紙。

横を見ると、「誠に勝手ながら、次回企画の準備のため閉鎖させていただきます」という立て札があった。

あしたからは「お歳暮特選品コーナー」になるのだろう。

<「発明くふう展」か。あれだって「くふう」ではあったぞ。僕なりに。>

「さっき山田君が来て、これおいてったわよ。お見舞いだって。

この作りだと、自分で作ったんだね。きっと。」

と、渡された「お見舞い」の第一印象は、<でかい!!>

しかし、何だろう？ これは。

厚さ5cmほどの板が4枚、それぞれ直角に釘付けしてある。

色は茶色で、ニスの匂いがした。

一番大きい面を上にして畳に置くと、割に安定はいい。

<よし。座机にしよう。ちょっと低いけど。>

四ツ切りの画用紙を広げられるくらいの幅と奥行はあった。

後日、「新しい座机」の贈り主で、製作者の山田君が遊びに来た。

部屋に通して、

「山ちゃん、あれ、使ってるよ。ありがとう。」

しばらく、黙っていたが、

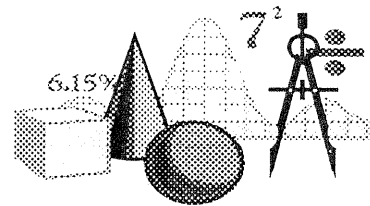
「ひっくり返したのか。」

「えっ……」

今度は僕が考えこむ番。

「そうか！本立てだったの？」

「そのつもりだったんだ。けど、まあいいや。何して遊ぶ？」



その後、この座机の上にはパイオニアのラジカセが鎮座。

スタビライザー（カセットテープを出し入れするときに出てくる箱型の部品）の蝶つがいが壊れたとき、ドリルで穴を開けて割り箸を差し込んでみた。

でも、支えとしては実用にならず、「台」に穴が開いただけ。

とにかく、兄から中古ステレオ一式の払い下げを受けるまで、


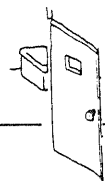
山田君の「本立て・座机・ラジカセ用の台」は僕の部屋にあった。

日常生活用具 「入浴・トイレ用品応用編」
住宅改造で使える制度情報

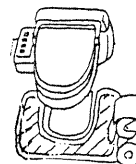


「子供が体幹機能障害1級になったのですが、日常生活用具等わからないことばかりで情報誌役に立ちます」というお便りをいただきました。行政の「身障者福祉のしおり」だけでは、確かによく解らないですね。今回は「トイレやお風呂をもらっても改造費用が大変！」という方のために、住宅改造で使える制度を調べました。テキストは「名古屋市の身体障害者福祉のしおり」です。

★住宅改造で使える制度は4つ！（テキストP12、P31） *手帳とは身体障害者手帳のこと

制 度	内 容	限度額	対象者
住宅改造補助金 	居室の改造、浴室・トイレの増改築、柵取り付け等、日常生活を容易にするための改造費用を補助 申込：改造前に区役所福祉課へ	50万	肢体不自由・視覚障害で手帳1～3級の方 愛護1～3度 自閉症状群
住宅整備資金の貸付あっせん	①固定式の階段昇降機・リフター等の工事、②障害者専用居室等の増改築工事の資金の貸付あっせん。 申込：着工前に区役所福祉課へ 募集：2回（春・秋）	① 200万 ② 300万 利率3%	手帳1～4級 愛護1～3度 自閉症状群
生活福祉資金貸付	①身体障害者更生資金の中の生業による住宅改造資金、②住宅資金、③福祉資金の貸付 申込：社会福祉協議会 	① 125万 ② 130万 ③ 70万 利率3%	一般の貸付制度が利用しにくい人
生活保護住宅扶助	住宅の補修費、住宅維持費の補助 問い合わせ：区役所の福祉課へ	11万3千円 (年額)	生活保護利用者

★さて、問題です。
＜住宅改造補助金について＞



* 上記は名古屋市の場合です。

問題：具体的にはどんな工事が対象なの？

解答：新築や、学生が下宿する時には使えず、日常生活を便利にするための改造が対象だそうです。ただ、手帳の障害記述によって対象になる工事が違うんです。

下肢・体幹障害の記述がある人の場合の対象工事
和室→板の間・手すり付け・敷居の段差解消・スロープ付け・玄関のコンクリート張り・移動用の備え付けリフト・窓のサッシ付け・風呂の新設・ステンレス製の腰掛け・2つ折りのドア・すのこ・滑り止め・風呂の新設等

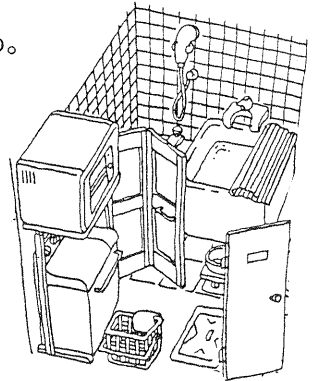


問題：何度でも使える？工事に30万使ったら残りの20万はまた使える？

解答：一生に1度だけです。あまったお金は使えません。

問題：手続きはどうすればいいの？

- 解答：**
1. どんなものあって、どう改造すれば暮らしやすいか考える。
 2. 区役所の福祉課で書類をもらう。
(工事着工まで1ヶ月は見ていた方がいい)
 3. 複数の業者に相談し、工事の見積もりを取る。
 4. 業者を決め、書類を準備する。
 5. 区役所の福祉課に書類と見積書を出す。
 6. 福祉課の人が工事前の状態をチェックに来る。
 7. 申請から約半月後、通知が届く。工事着工
 8. 工事終了後、福祉課の人が工事後の状態をチェックに来る。
 9. 確認後、自分の通帳に補助金が入る。
 10. 業者にお金を払う。



<住宅整備資金の貸付について>

問題：①、②両方とも借りれるの？

解答：借りれます。つまり限度額は500万円です。

問題：どうやって返せばいいの？

解答：返済は、借りた翌月からです。利率は年3%で、200万円以内は、10年間で、200万円以上は15年間で返済することになっています。

問題：手続きはどうすればいいの？

解答：住宅改造補助金とほとんど同じですが、貸付あっせんの通知は、申し込み終了から約2ヶ月後に届くそうです。工事終了後、銀行より資金が貸し付けられます。

<生活福祉資金貸付について>

問題：生業による住宅改造資金って何？

解答：事務所を構えたり、お店を出したりする時の事業用の住宅改造に使えます。

問題：住宅資金って何？

解答：住宅の増改築・補修、部屋や浴室の改造などに使えます。

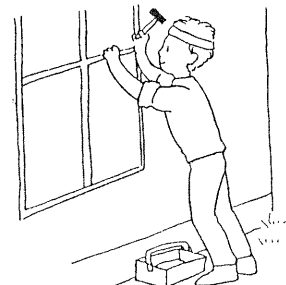
問題：福祉資金って何？

解答：日常生活を便利にするための昇降リフトやベット、浴槽などを購入するときに使えます。

種 類	据置期間	償還期限
生業費	1年	9年
住宅資金	6ヶ月	6年
福祉資金	6ヶ月	6年

問題：手続きはどうすればいいの？

解答：工事前に社会福祉協議会で書類をもらい申請して下さい。1ヶ月から1ヶ月半で通知が来ます。

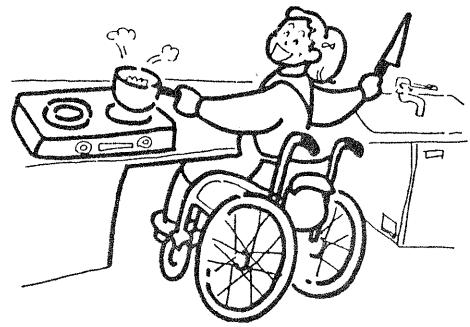


＜生活保護住宅扶助について＞

問題：住宅維持費って何？

解答：家具や鍋釜食器等の什器費用、配電・水道・井戸・下水道設備費のこと。風呂の修理・取り付け等にも使える。

*生活保護については改めて取材します。



★誰に相談していいかわからない方のために！

＜更生相談所の住宅相談＞ 835-3821 (FAX835-3724)

予約制です。名古屋市総合リハビリテーションセンター内

＜JIA新日本建築家協会＞

前回は誌面で紹介しましたが、JIA新日本建築家協会は、住まいの改造・設計の相談を行っています。相談は、自立の家サマリアハウス（昭和区恵方町2-15）で生活の道具相談室と同じ日に開催しています。（今後の予定はP23を見て！！）また、FAXによる相談も受け付けています。JIA住まいのFAX相談はまず、新日本建築家協会（052-263-4636）へ連絡してお近くの事務所の人を紹介してもらって下さい。住宅に関して困っている様々な分野の人たちが集まる「公開ネットワーク会議」に行かれませんか？

公開ネットワーク会議「障害者・高齢者と共に暮らす生活空間」

日時：1995年1月28日（土）13：00～17：00

場所：愛知芸術文化センター12F アートスペースA

内容：リフォームや新築などの活動事例報告
 住まいの相談など（直接相談できますよ！）

参加料：無料（整理券なし）

*1月24日～29日は、同じ場所で建築展や、相談を行っています。（増改築などのパネルの展示）

＜福祉機器の業者＞ 遊YOUなごや（車いすガイドブック）の137ページに一覧表があるよ。

★日本人の感覚の「住みやすさ」って何だろう？こんな記事みつけたよ！



リントル・シーダー・ホームズ 米国とカナダで開発・製造された輸入住宅 オリジナルの設計によるフリープランの導入が可能。TEL045-374-6336

解説 延床面積237.72平米(1.91坪)階18.86平米(35.96坪)2階18.86平米(35.96坪)

「自社製材加工工場(米國/カナダ)で開発・製造された(オリジナルホーム)は、50年間、28カ国にその洗練されたデザインと快適な住空間を提供してきました。世界のくつろぎを今、(リントルの家)でどうぞ(ハングレットより)」

タタキをなくし、たんにスロープだけの玄関ハリアフリーとって、現在アメリカで多くなっている、障害者むけの設計。高齢化対策ともいえる。

リントル・シーダー・ホームズ

★取材してみた

公営住宅、一般の賃貸住宅でも改造の許可が段々下りているようです。和式トイレを洋式にしたり、手すりを付けたり、どんな人でも暮らしやす改造するんだから（個人差はあるけど）大家さんにお金をもらってもいいぐらいだと思うけど！！どんな住宅でも初めから暮らしやすくなっている世の中になると、50万の補助金でたりるかもね！現状では、業者さんや建築屋さんとしっかり仲良くなるしかないね・・・。アメリカは、新築より誰かが住んで住みやすくした家の方が価値があるとか・・・。



戸締まりの工夫

僕「克己」は、一人暮らしを始めて7ヶ月、雨や風には負けないけれど、腰痛に泣きつつ(?)電動で20分の職場に通う毎日です。さて、今回は実際に自立生活をしてる僕の仲間4人に戸締まりの工夫について取材してきました。

★脳性まひのEさんの工夫

手で鍵穴に差し込めるように、鍵の柄を長くして、鍵の柄に取っ手を付けて足でまわせるようにしています。

Eさん「施設にいた頃は自分の鍵が持てるなんて思わなかった。それが今、自分で鍵が持てて使えて、普通の人になった気分。」

★脳性まひのAさんの工夫

鍵はいたってシンプルです。Aさんの場合は手で鍵を差し込み、まわせるような柄になっています。

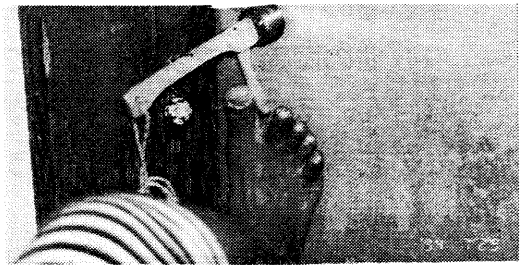
Aさん「人に頼まなくてよくなったので、外出しやすくなった。」

★頸損のHさんの工夫

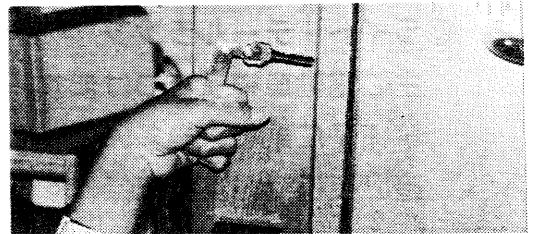
Hさんは、栄の東急ハンズの8階にある鍵屋さんで、使いやすい柄を探し合い鍵をつくってもらって使っています。

★情報誌編集長の鬼頭さんの工夫(頸損)

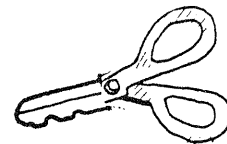
キーホルダーによく付いているリングを使って開け閉めしています。



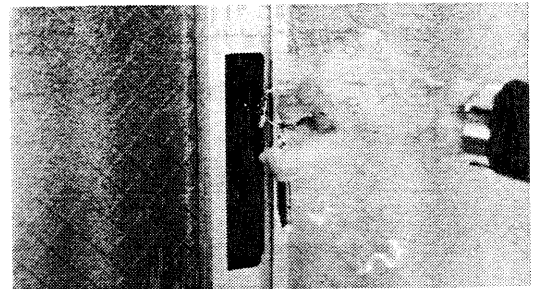
生活の道具相談室にて相談・作成



生活の道具相談室にて相談・作成



東急ハンズ ¥1,500



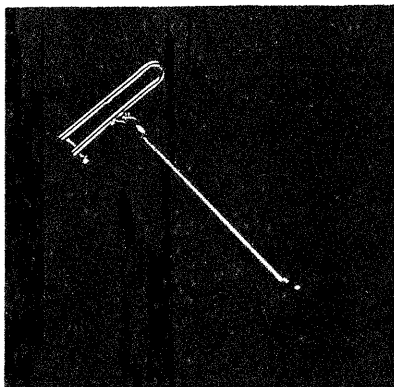
リング 2個で¥100円

克己の感想

どれも鍵を回しやすくする工夫はなされていますが、鍵を差し込みやすくする工夫を凝らした錠は調べた限りではありませんでした。ホテルの様にカードを差し込んでドアを開閉する鍵にしたらどーかなーとも考えましたが、その方法で失敗した人もいて・・・こんな方法があるという方がいましたら、ぜひ福祉情報誌発行委員会までお知らせください。

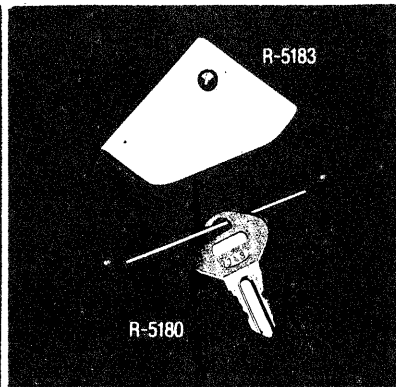
付 録

★市販されている戸締まり関係の自助具



キーホルダー

上 スチール製 ¥1,000
下 プラスチック製 ¥1,300



ドアロックオープナー ¥2,900

ドアのロックを開ける時に、長い柄なので開けやすい

おたすけグッズ紹介コーナー 身近なもののシリーズ「足まわり編4」

今号は、皆さんに大変身近な、そして重要なグッズの車椅子について考えてみたいと思います。車椅子は、多くの人にとって欠かせない移動手段である「車」とであると同時に、座る為の「椅子」でもあります。ですから、車としての操作性や安全性、椅子としての座り心地の両面が望まれ、加えて利用する人の身体機能や好みにあったものでなければなりません。そこで、車椅子に取り付けるオプションについて、市販のものと相談室で作ったものを合わせて紹介しましょう。

(1) 安全面を考えて…

◎ライト・テールランプ

主に電動車椅子につけます。夜、仕事や遊びで車椅子に乗る人も多いのではないのでしょうか？ 暗い夜道でも安全に操作する為のグッズです。

◎ミラー

主に電動車椅子につけます。注文の際に、オプションとしてつけられますが、座る姿勢によっては、ミラーが小さすぎることがあります。そんな時にはカーショップに出かけましょう！ 色々な大きさや角度のミラーがありますよ。



ジュースホルダー



(2) 使いやすさを考えて…

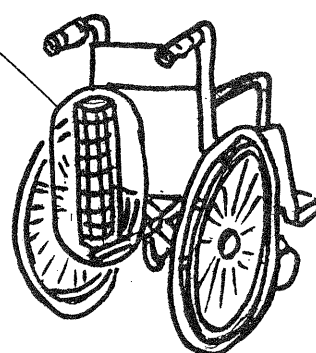
◎ジュースホルダー

最近では自動車にジュースホルダーを取り付ける人も多く、カーショップには色々なデザインや大きさのジュースホルダーが揃えてあります。あなたの「愛車」にも、市販品を利用して取り付けることができます。但し、取り付けには工夫が必要です。詳しくは、写真を参考にね。

◎杖・傘立て

これは皆さんよく御存知でしょうが、車椅子を注文する際にオプションとしてつけることができます。介助型・自操型・電動のどれにでも取り付けられます。自分が使わなくても、介助者の為に必要な場合もありますよね！（特に傘は）
¥2,500～¥13,000円（業者によって違う）

杖・傘立て



今回は、車椅子のオプションについてほんの一部ですが紹介しました。この他に重要なオプションとして、クッションがあります。クッションは座り心地はもちろん、身体の安定性にも大きく作用しますし、身体に合ったクッションを使わないと床ずれも引き起こします。・・・そんなこんなで、車椅子についてもっと詳しく知りたい方は、生活の道具相談室までどうぞ御連絡くださいね!!

相談室で生まれたものたちのコーナー その4

（これまで、いろいろな方の依頼で作ったものを紹介しちゃうコーナーです。）

今回は、「らくらく片手ベルト」です。

依頼人：左片麻痺のH・Mさん

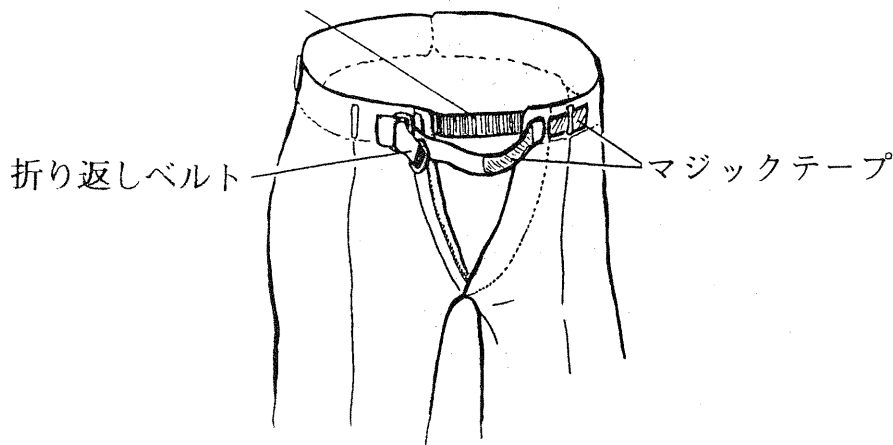
（接客業務の為、仕事中はスーツを着ています）

ニード：スラックスの着脱が、片手でできるようにしたい！

チェックポイント

- ①片手で届く範囲・できる動作
- ②ベルトとしての機能と見栄え
- ③家庭でできる製作方法と素材

ゴムバンド



これで、トイレも気にせず、身だしなみもばっちり！！

カヌー編

突撃体験レポートのさつきです。私がいろいろ体験することについて、身体がどんな状態なのかかわからないと思うので、ちょっと私の障害について書きます。私は先天性脳性マヒのアテトーゼ型というので、不随意運動（絶えず身体が動いている状態）が大きな特長です。少し歩けますが、外出は電動車いすを使うようになりました。首が急激に動かないようにカラー（くびわ）をつけています。言語障害も少しあります。



全国パラマウントチャレンジカヌー大会に参加

10月2日、前日の雨で川は濁っていましたが、奈良県の吉野川で身障者のカヌー大会が開かれました。この大会は今年で4度目で、選手（脊椎損傷や脳性マヒの人など）とボランティアを合わせて、全国各地から約130名が参加しました。見学のつもりでTシャツとジーンズ（参加者はほとんどウェットスーツだった。）で、言われるままに車に乗り込んだ私でした。カヌーの全国大会ということだったので、初心者など出られないものと思っていましたから。でもそれは大きな間違いだった……。

なぜかパン食い競争！

午前はやるやかな流れのところで、参加者がグループに分かれて二人乗りのカヌーに乗って、運動会のパン食い競争のように手を使わずにパンをとる。カヌーは後ろの人に任せてあたしがパンをとる。不安定のうえカヌーが一か所に集まってきて、マジになってぶつかりあうからこわい。頭を叩かれそうになりながら必死でパンをとった。ただ「こわい」の一言。



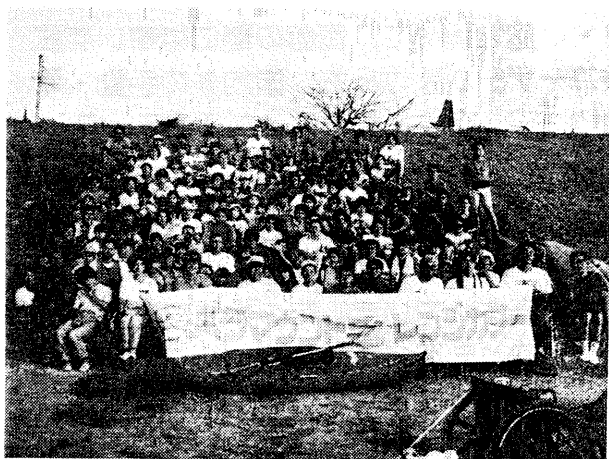
昼休みのひととき

「ちょっとひとりでカヌーに乗って見ない？」と言われ、あたしの返事を聞かないうちにもう人を呼んでいる。何も言えなくてあたしは二人の男性に抱えられてカヌーに乗った。最初はちょっとひとりで乗るのは不安定で心細かった。

カヌーを漕いでみる

漕いでいるつもりなのに全然前に進まない。それどころか後ろに流されている。どうしよう！ 漕ぎ方を教えてもらってもうまくいかなかった。

そうしているうちに競技が始まる時間になり、流されたところから漕ぎ方を教えてもらった人の後ろに、あたしの乗っているカヌーをひもでつないで、引っ張っていかれたのでありました。



障害があってもやるものだね！

午後からはアトラクションでプロのテクニックを見せられた。10人くらいがカヌーに乗って横に並び、輪を描いたり、みんながあわせて水の中を潜り1回転をしたり、それをまた並んだ順番に1人ずつする団体競技だった。テレビで見たことはあるが、実際に見るとただ圧倒されてしまうのであった。

プログラムも最後になり、流れの急なところで4つのゲートをくぐり、タイムで競われるもので、最後にグループの得点を合計してその得点で優勝が決まる。私のグループも上位になった。グループと個人の表彰が終わったあと記念撮影。いろいろあったが、ドライブもできたし、ゆるやかな流れであればカヌーに乗るのもこわくないと思った。

パラマウントチャレンジカヌーの紹介

このカヌー大会の名前は「パラマウントチャレンジカヌー」と言います。何と始めたのは、さつきと同じ障害のCPの人らしい。1991年に奈良県吉野川で、社会福祉法人「青葉仁(アオハニ)の会」の人に、アウトドア用品会社の社長辰野さんが協力して、初めてのカヌー教室が行われ、それからあっと言う間に、北は北海道、南は九州まで広がりました。社長辰野さんはすごくおもしろい人で、今回は怪獣のぬいぐるみ着てカヌーに乗ってました。

まず、水に慣れようというポリシーなので、カヌーから水中に落ちる(沈^{ちん}という)人がいると、みんな喜んでものすごく盛り上がる。今回さつきが沈^{ちん}しなかったのはラッキーでした。カヌーの魅力はというと、今までになかったアウトドアスポーツであるところと、いろんな障害の人が、障害に合わせてできるところと、障害のない人もある人もいっしょにやるスポーツだからだと思ふな。(O咲き談)

参加費用	¥3,000
昼食付	(ちなみにカレーライスだった)

レポート国際保健福祉機器展(前半) by 今回はマジなたかお君

レポーターのたかお君は20代の渋い男の子。筋ジスなので電動車いすを使っています。いつもは「危ないけつイ」を書いているけど、今日はやたら長い見学レポートを書いてくれました。

10月に、東京・晴海埠頭で行われた「第21回国際保健福祉機器展」へ行って来ました。一緒に行ったメンバーは、同僚のMさん、Yくん、僕の介助で来てくれた大学生のTくんです。足は職場の車いすリフト付きワゴンを借りました。途中横浜で降りてリフトカーの取材をしました。

本家リフトタクシーの横浜に寄る

東名の渋滞に巻き込まれながらも3時にはインターチェンジを降り、そこで誰も地図を持っていない(!)ことがわかりましたが、リフトカーの事務所がある「横浜ラポール」に到着しました。

「横浜ラポール」はとにかく広い!名古屋で言えば、リハセンとスポセンをかけた感じで、プールにボーリング、卓球に野球・テニス、各種トレーニングと、運動好きの人は1日たっぷり楽しめそうです。新横浜の駅からリフトバスが運行されているので気軽に行けます。

横浜のリフトカーはラポールの中にある、障害者社会参加促進センターという所で運営されています。リフトカー以外に、結婚相談などもやっているそうです。リフトカーの運行時間や台数、料金は名古屋市のものと同じです。なぜなら、名古屋の制度のモデルが横浜のそれなのです。違うことは、予約は郵便で受け付けられていることで、3カ月先まで申し込めるそうです。

ある時刻の予約が満杯になった場合は抽選になります。リフトカー以外にも、リフト付きキャブを貸してくれる制度もあります。ちなみに利用できるのはやはり横浜市内在住の人のみだそうです。

中華街のアクセス

さて、取材が終わって、中華街で夕食をとることにしました。「陽華楼」という店

は5階建てですがエレベーターもあり、中もフラットで動きやすく、味も保証できます。新幹線で横浜に行く場合は新横浜から地下鉄に乗り、関内で降りて東に15分ほど歩くと中華街です。地下鉄はエレベーターが整備されているので安心です。

いよいよ本題 福祉機器展

僕は去年も機器展を見学しています。規模は去年と変わらず、晴海国際展示場のB・C館を埋めて、両館の間には車いす試乗コーナーが設けられ、国内外の手動・電動車いすに自由に乗りることができました。

ゴールドプランのせいか、まず老人介護に関する展示が目立ちました。内外のメーカーからおむつや通報装置、入浴リフトなどが出展されていました。水圧で動く入浴リフトなどもありましたが、だいたいはたいしてかわりばえしないし、例えば工事がいらなとか、狭い家屋でも使える、といった独創的な物がなかったのが残念です。

車用 車いすリフト

車関係の機器も多く展示してありました。リフトではアメリカで一番売れているというライコン社のリフトは、幸田シャーマン(古い)みたいな女性の早口で長い説明によると、特徴はリフトに乗ってる人が自分で操作できること、それから円高で取付込み50~60万円と値頃感が強いことでした。

自動車メーカーから自社製の自動車にリフトを取り付けた物も数多く展示されていました。トヨタから座席がまるごと地面まで降りてくる物がありました。リフトで上がり、車いすのまま運転席につける車も、運輸省さえ認めれば実現できると話していた関係者もいました。→次号へ続く

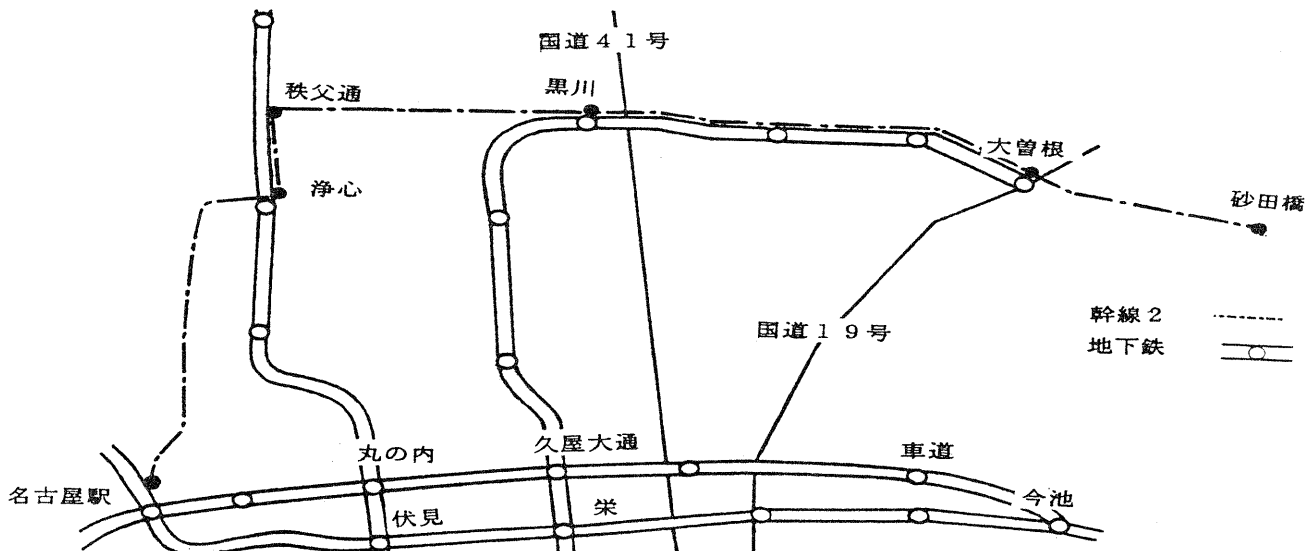
ということで、次号では写真付きで便利な福祉機器の紹介をします。

やった！！リフト付き市バスの路線が増えた！

11月14日、名古屋駅－東区砂田橋間にリフト付き市バスが導入され、市内の3路線をリフト付き市バスが走ることになりました。まだまだ本数が少ないし、最終の時間も早いけど、確実に私たちの行動範囲が広がってきています。どんどん利用して、どんどん路線を増やしていきましょう。

路 線 (幹線2 名古屋駅－東区の砂田橋間)			
名古屋駅→那古野町→菊井町→菊井通4→押切町→天神山→浄心町→秩父通→平六通→西ハサバ→城見通2→城見町→黒川→志賀橋→志賀本通→若葉通→平安通→大曾根→矢田→太閤1→名大分院→砂田橋			
行 先	のりば	時 間	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
砂田橋	名古屋駅	平日	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 - - - -
	レモンホーム9	休日	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 - - - -
名古屋駅	砂田橋	平日	- 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 - - -
	2番	休日	- 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 - - -

名古屋駅－砂田橋間 38分 砂田橋－大曾根間 10分 砂田橋－黒川間 20分



みなさん、このバス路線の周辺の情報など調べて、出かけてみませんか？

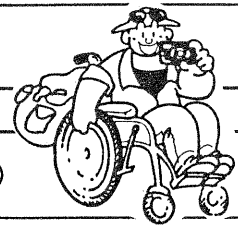
私は、ずーっと「大曾根のオズモールに1度行きたいなあ。」と思っていたので、車いすガイドの121ページを参考に計画を立てています。オズモールは「オズの魔法使い」のように夢のある街づくりをしたいという願いで付いたそうです。なんだかワクワク！！近くの車いすトイレもチェックできるし、後は彼氏をみつけるだけ！！あーいつ行けるんだろう？！

*名古屋の車いすガイド「遊Youなごや 名古屋マイタウンガイド1994」はもうお手元にありますか？ 近くの区役所の福祉課でもらえます。無料だよ！市外の方は、情報誌編集部までご連絡下さい。

路線 (30系統 栄—総合リハビリセンター間)

栄→東新町→新栄→広小路車道→千種駅前→今池→大久手→阿由知通2→御器所通→恵方町→市大病院桜山→市大病院正門→博物館→瑞穂区役所→大殿町→市大薬学部→松栄町→市大薬学部→松栄町→弥富緑が丘→清水ヶ岡→総合リハビリセンター

行先	のりば	時間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
総合 リハビリ センター	栄 13	平日	05	05	05	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
		休日	05	05	05	30	30	30	30	30	30	30	30	50			
栄	総合 リハビリ センター	平日	02	10	28	28	28	28	28	28	28	28	28	40	20		
		休日	02	10	28	28	28	28	28	28	28	28	50				



路線 (30系統 金山—総合リハビリセンター間)

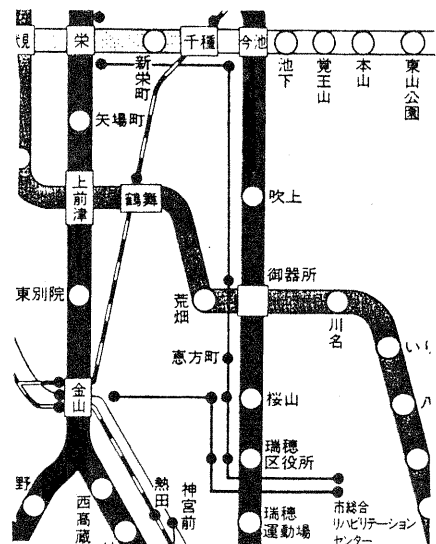
金山→沢上町→池内町→高辻→滝子通2→滝子→広見町→市大病院→市大病院正門→博物館→瑞穂区役所→大殿町→市大薬学部→松栄町→弥富緑ヶ丘→清水ヶ丘→総合リハビリセンター

行先	のりば	時間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
総合 リハビリ センター	金山 10	平日	45	45	45	45	45	45	45	45	45	48	48		10	
		休日	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45		10
金山	総合 リハビリ センター	平日	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	05	05	30	
		休日	02	02	02	02	02	02	02	02	02	02	05	05	30	

もっと詳しいことは、市バス・地下鉄
インフォメーションセンターへ。
とっても親切ですよ。
052-952-4141



公共交通機関を使って「頭にきた！」っ
てことがあった場合は、そのままにしな
いで、中部運輸局へ伝えましょう。
(誰で、いつ、どこで、どんな事があったか話す)
どう対処したか後日連絡をくれます。
052-952-8000





愛知県に「人にやさしい街条例」ができた！！



高齢者、障害者も含めた全ての県民が暮らしやすい街の条例が、9月県議会で審議され条例として制定、交付されました。例えば、不特定多数の人が出入りする建物で100㎡を越すものについては、高齢者・障害者を配慮した構造にしなければならないというものです。これからできる鉄道の駅も同じです。これから、どんどんあたりまえに街にでていけそうですね。詳しくは、愛知県建築部建築指導課（052-961-2111）へ。

名古屋市新長期計画ができた！



名古屋市は11月30日、平成6年度から15年度までの「名古屋市障害者福祉新長期計画」を公表しました。「身体障害者グループホームの設置や「福祉機器を通じた国際協力」が新たな施策として盛り込まれています。素案段階で、名古屋市が認める障害者10団体の意見を聞く審議会を開きました。公表されたものには、事業費の目標や達成年度の目安など具体的な中身が示されていませんが、ユニークな施策も数多く盛り込まれたものになっています。詳しくは、市民生局障害施設課まで。

052-972-2558

コミュニケーション福祉機器展 in NAGOYA

日程：1995年1月27日～28日
1月27日（金） 午後1時～7時30分
1月28日（土） 午前10時～4時
シブヅム 午前10時30分～正午
場所：朝日ホール 15F
（名古屋市中区栄1-3-3 朝日会館）

内容：コミュニケーション機器に対する理解と普及を図ることを目的に、コミュニケーション機器の展示、実演と、当事者によるシンポジウムが予定されています。

主催：朝日新聞名古屋厚生文化事業団
愛知県社会福祉協議会
名古屋市社会福祉協議会

ウィンタースポーツといえば、スキー！

第16回チェアスキー全国大会

日程：1995年1/19（木）～22（日）
場所：ヴィレッジ久比岐野
新潟県東頸城郡安塚町

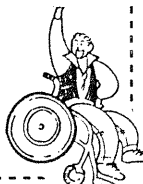
内容：講習・技能テスト・検定・指導員研修など
募集定員：チェアスキーヤー 25名
参加費：チェアスキーヤー 67,000円
問い合わせ：神奈川県総合リハビリセンター
リハ工学研究所 0462-49-2590

第9回東海チェアスキー競技大会

日程：1995年1/28（土）～29（日）
場所：名古屋市民御岳休暇村
長野県木曾郡玉滝村御岳高原

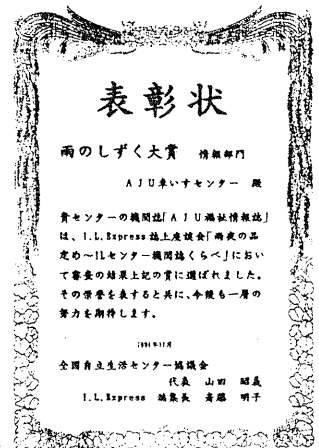
内容：申告タイムと実際のタイムの誤差が少ない人が勝ちという大会
移動：送迎有り。愛知県庁・車いすセンター発
募集定員：90名（ボランティア含む）
参加費：12,000円
問い合わせ：車いすセンター

052-841-8841

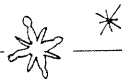


本誌が「雨のしずく大賞」に 選ばれたよ！

JIL（全国自立生活センター協議会）の機関誌座談会で、「全国自立生活センター機関誌くらべ」が行われ、なんと我が福祉情報誌が、報部門の大賞に輝きました。これからもわかりやすく、また、使える情報を皆様にお届けしたいと思っています。



応援して下さいね。



自称車いすの遊び人の原田さん(頸損)が調べてくれました！！

<アウトリガーのチェアスキーができそうなグレンデ情報>

*1~7は日帰り可能

スキー場	利用条件	電話番号	備 考
1 あららぎ高原	日曜日以外	0265-47-2201	リフトを止めなければOK
2 治部坂	土・日以外	0265-47-2031	リフト停止可能
3 駒ヶ根高原	//	0265-83-4000	リフト停止可能 事前連絡して！
4 新和木曽駒高原	制限なし	0264-23-8121	リフト停止可能 既に利用者あり
5 おんたけ	土・日以外	0264-48-2031	第4リフトのみ
6 やぶはら高原	制限なし	0264-36-3322	リフト停止可能
7 きそふくしま	土・日以外	0264-27-6021	リフト停止可能
8 ひるがの高原	土・日以外	05757-3-2311	リフト停止可能 既に利用者あり
9 車山高原	土・日以外	0266-68-2626	リフト停止可能 既に利用者あり
10 白樺湖ロイヤル	制限なし	0266-68-2120	身障トイレあり 既に利用者あり
11 あさひプライム	制限なし	0263-99-3700	リフト停止可能 身障トイレあり
12 ブラッパたかやま	制限なし	0268-69-2231	リフト停止可能 既に利用者あり
13 国設IOハレー	制限なし	0268-60-2001	リフト停止可能 既に利用者あり

* 10



*どのスキー場も事前に連絡をしてからおいで下さいとのことです。

*ひるがの高原(岐阜県)以外は長野県です。

生活の道具相談室

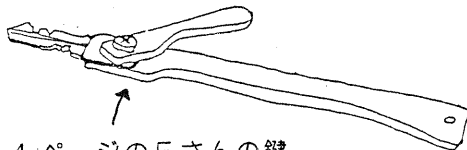
JIA住まいの相談

1月の相談日

7日(土) PM1:30~

21日(土) PM1:30~

便利な道具、住宅改造の相談室です。

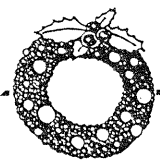


↑
14ページのEさんの鍵

これも相談室で作成しました。

2月の相談日等詳しくは情報誌編集部までお問い合わせ下さい。

編集後記



師走に入り、編集部では夜遅くまで作業に追われあわただしい毎日を送ってます。

(頑張るぞお!!)もうすぐクリスマス、シングルベルのメロディーとともに、サンタが赤鼻のトナカイを誘って、あたにどんなプレゼントを届けに来るのでしょうか?

さて、今号の情報誌はいかがでしたか? 「性」の特集第2回、どんな思いで読まれたでしょうか? ご意見、ご感想をお寄せ下さい。お待ちしております。

最後に編集長から一言

「メリークリスマス、来年もよろしく！」