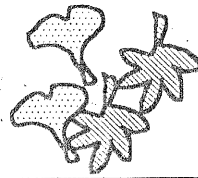


AJU福祉情報誌

自立の家



1994年10月10日号

元気な
秋号

第10号

暮らしにそく役立つ、ちょっと
わくわくすることがある。
そんな情報を贈ります。

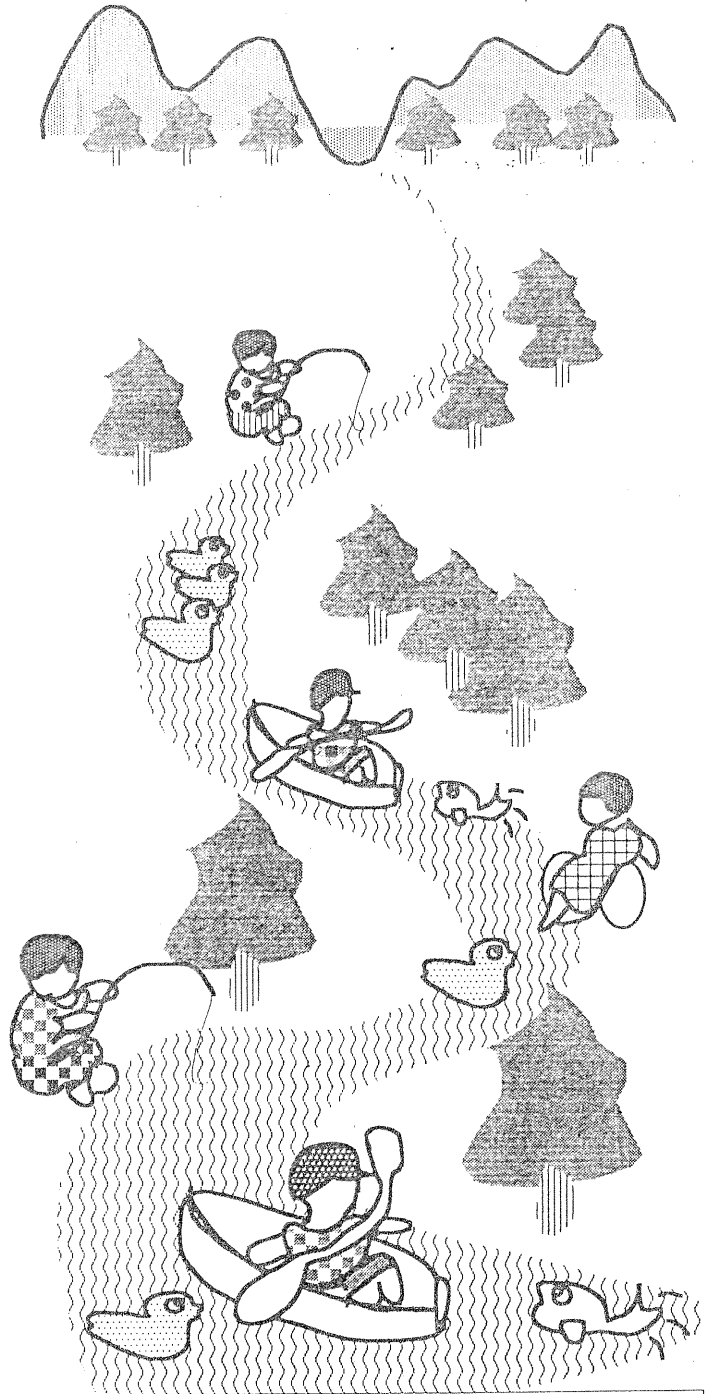
編集/社会福祉法人AJU自立の家 福祉情報誌発行委員会

発行/AJU車いすセンター

連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-8841 FAX 852-4810

- 1 p さつきの突撃体験レポート
スキューバダイビング編
「海に潜ってきたんだよ！」
- 3 p 便利な道具を“安く”もらおう
日常生活用具制度「トイレ編」
- 5 p 生活の道具相談室
おたすけグッズ紹介コーナー
「足まわり編3 杖」
- 7 p 特集 付き合うこと・恋・愛・そして性
第1回「障害のある人と性・
このうわさをどうする!？」
- 11 p サクセスストーリー
「自立生活体験室を使って行っ
て来ました!北海道ひとり旅」
- 13 p たかおのあぶないナイトライフ
「ザ ハードコア!？」
- 15 p ゆりこの何でも相談室
「家族で海外旅行へ行きたい」
誰でも行ける海外旅行情報
- 17 p かつき「詩」のページ
- 18 p 読者の声・いろいろ情報
「保育園をさがしてます」
「住まいの相談」などなど



この情報誌は、☆まちで暮らす障害者に役立つ情報
☆わかりやすく正確な情報 ☆実際使ってみた評価
の情報をお届けします。

平成六年一〇月一日増刊 AJU通刊一九八三号 昭和五四年八月一日第三種郵便物認可

海に潜ってきたんだよ！

私は脳性マヒで部屋の中は歩いて外出時は電動車いすを利用しています。

前号でダイビングスクールに行ったことまでを紹介しましたが、引き続きスキューバダイビング（本番）のレポートで～す。

ダイビングスクールでウエットスーツを着る練習を2回やりました。1回目はスーツが小さかったのか、私のお尻が大きかったのかはさだかではありませんが、太もものところまでしか着られませんでした。2回目にスーツを大きめでやわらかいものに変えたら、すっと着られました。やっと海に行けるのダー。（体験ダイビングの場合、一般の人はいきなり本番に行くそうです。）

そしていよいよ海へ

8月27日朝6:30出発。行き先は越前海岸（福井県越前町）。快晴でありました。私は朝が弱いので、目覚まし時計を5:00にセットしました。緊張して眠れなくて起きられるかちょっと心配でしたが、目覚ましで起きられました。

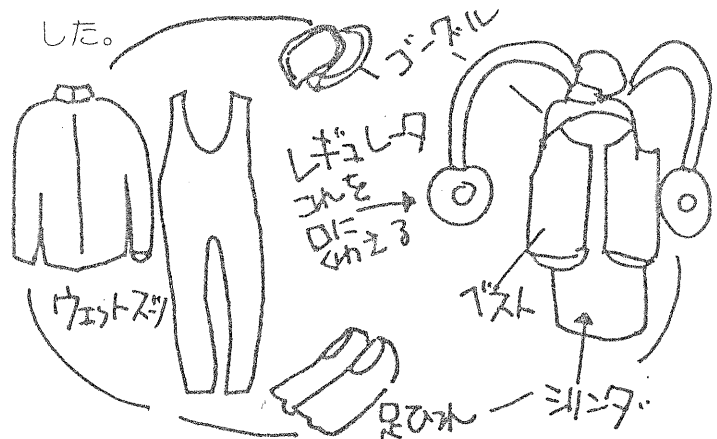
軽く食事をして、6:00に部屋を出て電動車いすでダイビングスクールまで行きました。ダイビングスクールに行くと荷物を積んでいました。私はそれを見ていてたくさんの荷物で大変なんだと思いました。初対面の人もいてその人達3人は講習で、私は車いすをおいて、インストラクター2人（男性と女性）と車2台6人で行きました。高速道路を走って敦賀インターを降り、海が見えてきました。ワイ海だ！久しぶりに海に来てウキウキした気分でした。

スーツを着る。練習の成果は？

10:00くらいに目的地の海水浴場に着き、荷物をおろしている間、私は水着に着替えていました。ダイビングの準備は、私にはほとんどできないことがない（力仕事+足もとが不安定）ので日陰で座っていました。お嬢様状態だと言われようが、そんなことを気にしている状態ではなかった。海に来て私は泳げないことに気付いたのだ。ちょっと心配になってきました。「何故来てしまったんだろ

う。」などと思いつつ、大丈夫だと自分に言い聞かせていました。

準備が終わって講習の3人が海に入ったあと、私はウエットスーツを先ずは自分で着てみました。水に濡らすと着やすいということで、濡らしてもらいました。練習の成果があったのかほとんど自分で着られて、肩のところと後ろのファスナー、グラブ（手袋）をはめるのとブーツをはくのを手伝ってもらいました。



海水がこんなにからいなんて！

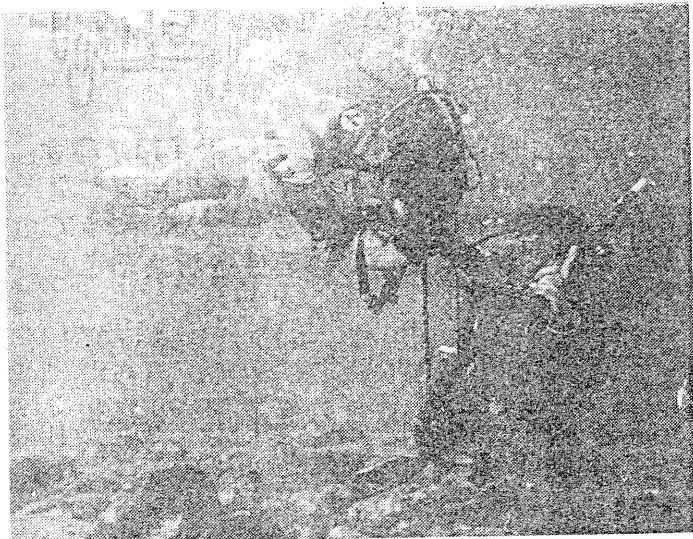
海の中に連れていってもらって、足がつく状態でシリンダ（空気が入ってるもの）、ゴーグル、足ヒシを付けてもらいました。レギュレータ（空気を送るもの）をクチにくわえて身体のバランスを整えて、水中に入るまでのタイミングがいちばん難しかったです。最初は海水を飲んでしまうし怖かったけど、何度か塩からい思いをして徐々に慣れてきました。頭から水中に入ると良いということもわかりました。水中に潜っても水が透き通って

いてすごく気持ち良かったです。そんなに深いところではなかったけど、魚が泳いでいました。（魚の名前は聞かないで）水中でのコミュニケーションは手振りでO（OKサイン）×（手を横に振る）です。私は結構手振りは得意なほうで良かったです。



2.8メートル潜ったよ！

午前と午後2回に分けて潜りました。前日に頼んで水中カメラを用意してもらい、午前中に水中写真を撮ってもらいました。長時間潜っていたのは20分くらいで、水深2.8メートル潜りました。体験ダイビングでは水深2メートルまで、時間は20分くらいが普通だそうです。それを考えると私ってすごいと思う。



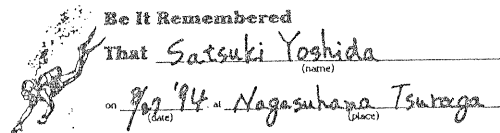
海の上は気持ちいい！

疲れてきたりすると歯が痛くなったりします。これは誰でもそうですが、歯でレギュレータを固定するからです。私も練習してはいたけど難しかったです。だから手で持っていました。それからゴーグルに水が入ったりして、うまくいかなくなります。疲れたら海に仰向けになって身体を浮かすのです。すごく気持ち良くて思わず「ビール！」と叫んでしまった私でした。まだ時間があつたので、すごく悔しかったけど海から上がることになりました。ここで無理をすると事故になることもあるそうです。

服に着替えて海を眺めると、キラキラ光っていてとても素敵でした。ずーっと眺めてても飽きないくらいです。

また行きたい！

初めてのダイビングでしたが、インストラクター（カッコいいお兄さんとお姉さん）にささえられて素敵な体験ができました。お金を貯めてまた行きたいと思っています。障害があってもそれなりにできるので、みなさんもやってみてはいかがでしょうか？



FIRST OPEN WATER SCUBA DIVE

and becoming one of THOSE WHO DIVE, is an entitled, without reservation, to look down upon those who do not.

IN COMMEMORATION OF WHICH GLORIOUS EVENT, my hand has hereunto been affixed.

M. Higashi
(A Professional Scuba Instructor)



©Copyright 1991, National Association of Scuba Diving Schools, Inc.

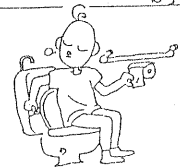
これが体験ダイビングの記録証だ！

費用	20,000円	(スーツ、道具などレンタル 福井往復の交通費込み)
	700円	(お弁当)
	20,700円	

では、次回のさつきの突撃体験レポートをお楽しみに！「こんなことやって欲しい」なんていう希望があれば編集部まで知らせてね！

申請するともらえる日常生活用具 パート2

トイレ編



パート1の入浴編はいかがでしたか？「担架ってリフトの事だったんだ！」という感想が届きましたが、福祉制度などを案内した行政発行の「身体障害者福祉のしおり」だけでは確かによく解らないですね。引き続きkyon2と一緒に勉強しましょう。テキストは「名古屋市の身体障害者福祉のしおり」になっています。お近くの区役所の福祉課でもらってきて下さい。無料ですよ。

★申請するともらえるトイレ用品は3種類！（テキスト8ページ）

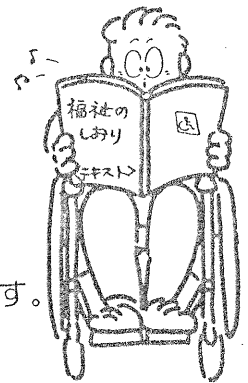
用具の種類	対象者	その他	限度額	耐用年数
1 便器	下肢又は体幹機能障害の2級以上で6歳以上の人	ポータブルは手すり3本設置可	¥17,510	17年
2 特殊便器	上肢障害の2級以上の人で6歳以上の人	足踏みペダル等で温水温風を出せるもの	¥244,700	17年
3 特殊尿器	下肢又は体幹機能障害の1級の人で常時介護を必要とする6歳以上の人	尿が自動的に吸引されるもの	¥72,100	5年

※限度額と耐用年数はテキストには書いていないので調べました。
 ※限度額を超さない場合でも、収入により自己負担が必要な方もいます。。

★さて、問題です。（テキスト8ページと上記の表を見て考えてみてね）

問題1：具体的にどんなトイレ用品がもらえるのでしょうか？

解答1：平成6年4月から商品の指定がなくなり、自分にあったものを選べるようになっていました。仲のいい福祉機器の業者さんからパンフレットを取り寄せてみて。

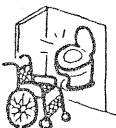


問題2：限度額を超える物は対象外なのでしょうか？

解答2：限度額を超える場合は、超える分だけ自分で払えばいいのです。

問題3：耐用年数って何のことでしょうか？

解答3：道具のだいたいの寿命のことです。例えば、便器は17年とありますね。つまり、使えなくなればまたもらえるのですが、便器の場合17年がその目安となっているのです。途中の故障は自己負担で修理となります。でも、人によっても、使い方によっても消耗度は違うので福祉課に相談して必要性を訴えることをおすすめします。



問題4：対象者だったら、便器も特殊便器も特殊尿器も、全部もらえるの？

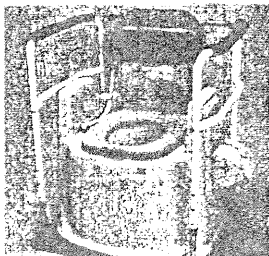
解答4：そうです。ただ、便器と特殊便器をもらおうと便器の部分が2つになるので、便器としてポータブルトイレをもらおうということも考えられます。

問題5：便器って、実際にどんなものがもらえるのでしょうか？

解答5：埋め込みの式便器、ポータブル便器等色々ありますが、よく注文があるものを業者さんに聞いてみました。



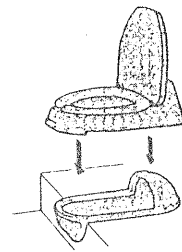
「背もたれつきデラックスポータブルトイレや、簡単なポータブルトイレ、お風呂で使えるようなトイレチェア、工事不要で和式トイレにおくだけで洋式トイレになる据え置き型便座などがよく売られています。」



背もたれ付きデラックスポータブルトイレ
¥20,000



専用和式腰掛け便座
洋式便座据置型
¥13,500



両用和式腰掛け便座
洋式便座両用型
¥11,500

問題6：特殊便器って何？どんなものがもらえるのでしょうか？

解答6：シャワー付きトイレの事のように。（わかりにくいね！）手で拭かなくてもお湯と風できれいにしてくれるのでとっても便利。よく注文があるものを業者さんに聞いてみました。

「水まわりを含む工事が必要なので、新築改築の時等に住宅改造の補助金や貸付制度の利用の方によくお求めいただいています。」



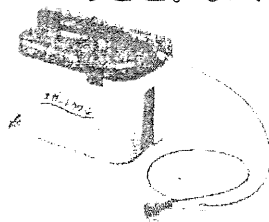
脳性マヒで電動車いす利用のEさんは、今ある自宅の洋式トイレに、左のようなりモコン式のシャワー付きトイレを申請してもらったそうです。

INAX シャワートイレJシリーズ CW-950型
¥159,000

※住宅改造制度は紙面の都合で次回になります。ごめんなさい。

問題7：特殊尿器って何？どんなものがもらえるのでしょうか？

解答7：レーザーというものを当てて排尿すると自動的に尿をタンクへ吸引する道具のこと。よく注文があるものを業者さんに聞いてみました。



「限度額と機能を考えるとスカットクリーンしかないですね。男性用も女性用もあります。携帯用としてはタンクが大きすぎますけどね。」

スカットクリーン
¥78,000



問題8：もらうための手続きはどうすればいいのでしょうか？

解答8：福祉情報誌第9号（1994年8月10日発行）の6ページに答があります。

★取材してみて

皆さん、お手持ちの身体障害者手帳には自分の障害部位がちゃんと書かれていますか？現制度は、本当は上肢に障害があっても手帳に書いていないと利用できないんですよ。おかしいものですね。信用ないのかな。

それから、読者の山本さんからFAXをいただき調べたのですが、自治体によってもだいぶ違うんですよ。名古屋市以外の方は、自分の町の福祉課等で「しおり」をもらって違いを調べてぜひお知らせ下さい。

トイレの場合、便器の限度額が愛知県は4,450円です。特殊便器・尿器は名古屋市と同じです。

おたすけグッズ紹介コーナー 身近なもののシリーズ「足まわり編3」 -杖-

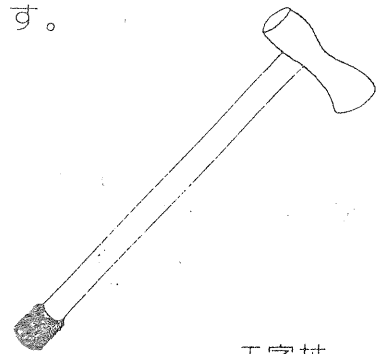
今までに、皆さんの生活のおたすけグッズは見つかりましたか？

さて、今号では杖について考えてみたいと思います。杖は、靴や靴下とは違ってほとんどの皆さんが使うという物ではありませんが、必要な人にとっては欠かせない3本目の足となります。だからこそ、慎重に自分に合った杖を選ばなくてはなりませんね！

(1) T字杖 皆さんお馴染みの、いわゆる「一本杖」です。

<選ぶ時のポイント>

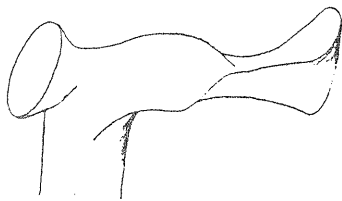
- ・握りの部分の形状
- ・木製のものか金属（アルミ）製のものか
軽さと好みに合わせて
- ・自分で長さを合わせて切ってしまうものか、
ボタンで調節できるものか



T字杖

中でも、特徴のあるタイプのものを2つ紹介しましょう。

アンバー杖握り部分 ①アンバー杖



〔利点〕より握りやすい形状

（すっぽり手が収まって握れる感じかな？）

〔適応〕リウマチ、脳卒中 等、特に限定なし

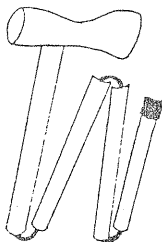
②折りたたみ式杖 ¥5,500～

〔利点〕ワンタッチで女性でも簡単に折りたためる

〔欠点〕杖に身体を預けてかなり体重をかけると危険!!

〔適応〕杖を軽くつく人、または杖がなくてもある程度歩ける人で旅行に出かける時

折りたたみ

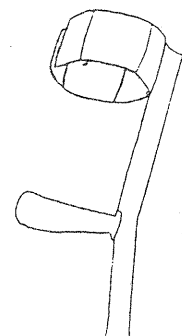


(2) ロフストランド杖 ¥7,900～

手首と肘の少し下で杖を支えます。

〔利点〕手の変形や筋力低下で握りが不十分な時に、
2カ所で支えるので安定する

〔適応〕リウマチ、脊髄損傷で実用的に歩ける人 等



ロフストランド握り部分

3)四脚杖 ¥12,000～

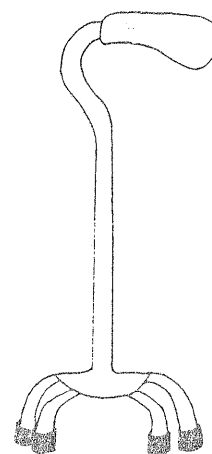
杖の先が4つに分かれた杖です。

〔利点〕一本杖よりも杖に十分体重をかけられ安定している

〔欠点〕狭い所、混雑する所、悪路（砂利 等）

家の中でも、結構邪魔なものです・・・

〔適応〕杖歩行を始めたばかりの人や、かなり不安定な人



<ワンポイント・コーナー> ～ゴム先に御用心～

ゴム先がすり減ってツルツルになっていませんか!?

→杖が滑りやすくなり、とても危険!!

→→ゴム先は定期的に確認して、早めに交換しましょうネ!!

代表的な杖の種類とその特徴を紹介しましたが、いかがでしたでしょうか？杖の種類も様々ですが、もう一つ大切な事は長さです。長さが合っていないと、せつかくの杖が役に立たない事もしばしば・・・。そんなこんなで、杖についてもっと詳しく知りたい方は生活の道具相談室までどうぞ御連絡下さいね。次号は、“車椅子”についてです。お楽しみに!!

”相談室で生まれたものたち”のコーナー その3

(これまで、いろいろな方の依頼で作ったものを紹介しちゃうコーナーです)

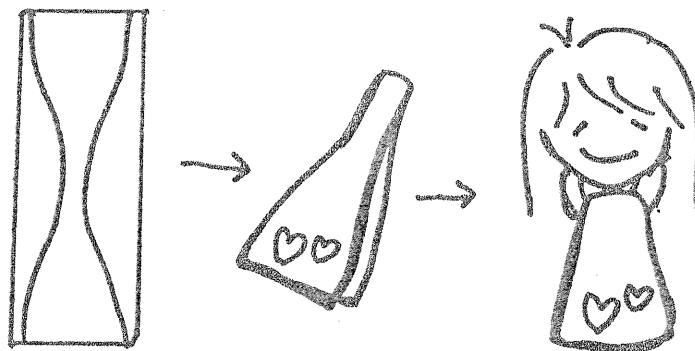
今回は、“スカーフ風タオル”です。

依頼人：在宅生活をしている、ジストニアのN・Tさん

ニード：よだれ用のタオルを首に掛けていますが、
もっとおしゃれで機能性に富んだものが欲しい!!

チェックポイント

- ①手の届く範囲
(自分でつけたり
はずしたりできる)
- ②洗い替えがあるので
製作が簡単なこと
- ③吸水性や肌触りなど
素材を選ぶこと



図の様にカットし、縁をバイアステープで縫う。
スポーツタオルの大きさがGOOD!

———タオルの色や柄を選べば、ぐっとおしゃれに! ———

障害者って結婚は無理なの？ 経験できないの？ そんなうわさを考える匿名座談会
障害のある人と性・このうわさをどうする!?

読者のみなさん、あなたには好きな人はいますか？

ボーイフレンド・ガールフレンドはいますか？

結婚していますか？ 交際や性のことで悩んだりはしていませんか？

今月から3回特集で、障害のある人にとっての付き合うこと、そして性について、いろんな情報をのせます。

第1回(今月号) テーマは「障害のある人と性・このうわさをどうする」匿名座談会

第2回(10月号) テーマは「こんなふうにつき合ってます・お付き合いアイデア集」

第3回(12月号) 「こんな場所・こんな道具・こんなやり方もあります集」

もちろんここで書かれることは、たくさんの考え方のなかのごく一部。あなたにはあなたなりの考え方があるはずです。「わたしはこう考える」、「ぼくはこうしている」そんなあなたからの情報もぜひ編集部までお寄せ下さい。(あて先 匿名OK！)

〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 福祉情報誌編集部まで Fax(052)852-4810

テーマ：今話題になってる障害と性についての“うわさ”について考えてみようかな



「障害があるから結婚できないか？ 障害者は恋愛の対象にならないか？」
など、障害がある人にとって話題になるいろんな“うわさ”があります。
でもホントはみんな恋愛や性について、どんなふうを考えているんでしょうか？ 今日には障害のある人のホンネを話してもらおうことにしましょう。」

話題1：障害がある人は恋愛のこと考えちゃいけないの？

「私、障害があるから一生恋愛とか結婚とかできないと思ってた」

「私も、そう思った時期がある」

「え～、君が～？ 信じられ～ん？ 何でそう思ったの？」

「だから障害があるからだよお。自分がかっこ悪いと思ったし」

「親もさあ、『そんな恋愛のこと考えちゃいけません』っていう接し方だし」

「それに恋愛の相手がいらない。好きになっても片思いだし。なんか恋愛の対象にされてないって言う感じ。異性である前に障害者としてみられてる気がする」

「デートコースを男女2人でドライブしても、異性として意識されないとかね」

「障害者って人を好きになっちゃいけないのかあ？」

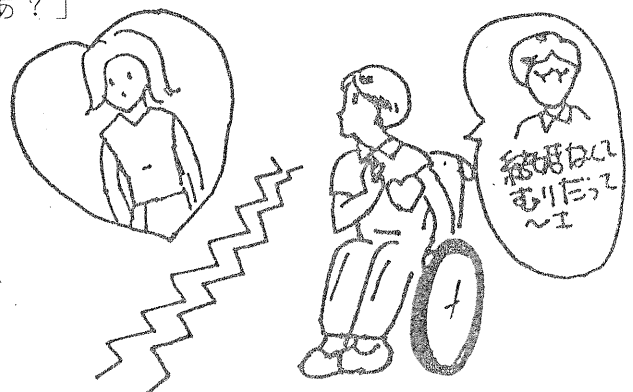
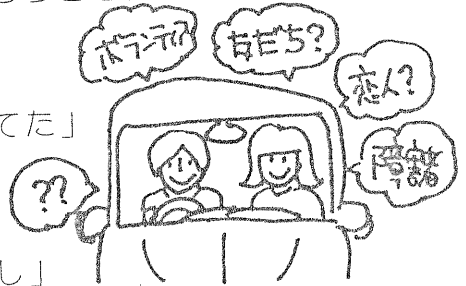
「好きになってもいいよねえ」

「でも、結婚のこと考えてもイメージわかない。

家事とかセックスをどうするかと思うと」

「だけど結婚したいよね」

「したいよ。 いっしょに暮らすだけでもいい、別居カップルでもいい。 相手が欲しいよ」



話題2：介助のいる障害者同士のカップルは、介助者付きでホテルへ行くの？

「ねえ、介助が必要な人同士と一緒に寝るときは、介助者といっしょにホテルに泊まって手伝ってもらおうの？」

「実は私そうしたことがある。ホテルで2部屋とって、介助者に待機してもらった。もし服を着ていなくて何かあった時手伝ってもらおうと思って。実際は必要はなかったけど」

「でもさあ、全面介助の人同士のカップルがいたとして、いつもいつも介助付きで“完全な”セックスをしたいと思うかな？時々はいいけど。普段はもっと隣に寝て手を触れていることでも感じるんじゃない」

「そういえば、指先がふれあうだけでも感じるっていう人もいたよ」



話題3：“正常位”がどーした

「だいたい“正常位”とか“完全なセックス”って何？」

「そーだよ。立ってでも、座ってでも、ななめでも、Bだけでも楽しいよね」

……ちょっと違うけどという照れ笑い……

「だいたい映画やテレビに影響されてるんだよ “愛とセックスはこうだ”みたいな」

「そーだよ。好きな人となら話しているだけでも楽しい」

「でも好きなら、A→B→Cと行きたくなるよね。話してるだけですむか？」

「男の子でちゃんとCまでできないと、自信なくしちゃう人がいるじゃない」

「女でもそーだよ」

「でも気にすることないよね。キスだけだって満足するよ」

「それから1回でうまくいなくてもがっかりしちゃうだめ。何回かやってみるといいんだよ。だんだん慣れてくるから」

※Aはキス、Bはベッティング、Cはセックスです

話題4：ソープランドに行っちゃいけない？

「男の子でどうしても経験したくてソープランドに行く人がいるよね。女の人を買う人とか」

「いるいる」

「大阪で体験記が出て大騒ぎになったんだって？」

「ソープに行くのは女性蔑視という人もいる」

「でも、しかたないよね。行きたいんだもん」

「経験したってということで、自分に自信を持てればいいんじゃない」

「セックスを経験したいっていう障害者の問題と、女性の地位の問題をいっしょのレベルで考えると混乱するんだよね。 とりあえずここでは障害のことにしぼって考えたいな」



不随意運動のあると
キズ! 手で頭を
なぞる



別に逃げないよう
押えているわけは
ない

「女はどうするのよ。経験したくてもソープはないよ。デンマークみたいにセックスアシスタント（必要があればセックスをしてみてくれる人）もないし」

「テレクラか、マッサージだな」

「テレクラって、言語障害がない人はいいけど、会ったら障害があるってわかるじゃない」

「私はテレクラをやったことがあるよ。障害があるって言って、それでも会いたいって人はいるから、そんな人に会えばいいんじゃない。でも楽しいかどうかねえ」

話題5：相手はどうしても健常者がいい？！

「私、相手は健常者でないと絶対いや！」

「私、障害者でもどっちでもいい」

「障害者じゃ何でだめなの？」

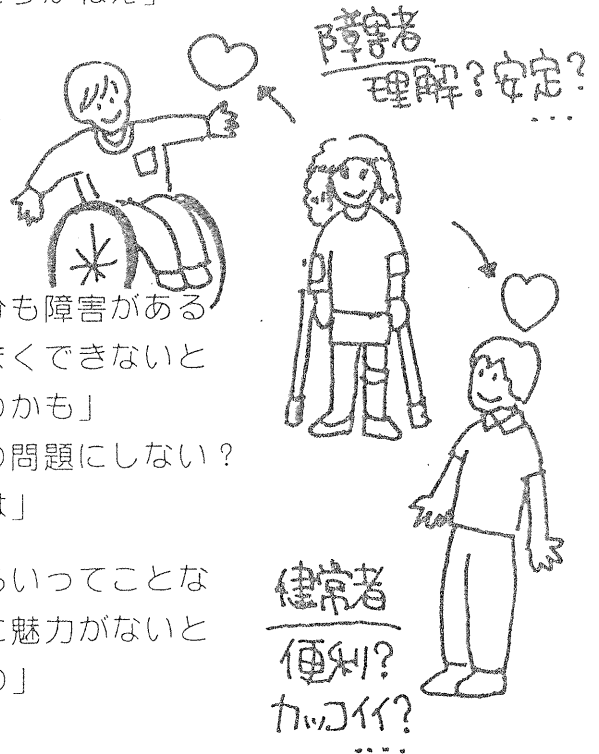
「だって障害者では色んなことができない。自分も障害があるから、障害のない人とくらべて、デートとかうまくできないと思ってる。これって自分の障害を否定しているのかも」

「まあ、この問題は深くつっこまないで、好みの問題にしない？しかたないよね。相手を選ぶのに好みがあるのは」

「だけど障害者じゃだめってことは、自分もきらいってことなの？ まず自分を好きにならなきゃ。もし自分に魅力がないと思ったら、相手を引きつけられないんじゃないの」

「そうそう」

「でも、恋愛したから自分に自信を持つのかも。自分への自信が先か恋愛が先か。卵が先かニワトリが先かの話だよ」



話題6：セックスする前段階・どうやって付き合えばいいか実用書が欲し〜い

「それよりさあ、恋愛やセックスに行く前なんだよ。問題は。どうやって相手をさがして、どうやって思いを伝えて、どう付き合うか知りたい。すごく知りたい。実用書が欲しい！！」

「異性の友人はたくさんいて人気もあるのに、なぜかどうしても恋人にできないと悩む人もいるよね」

「何でえ〜??」

「う〜ん、では、今回は今パートナーがいる諸先輩方に、交際のテクニックを聞いてみましょう」

「さんせ〜い」



----- ということで、次号のカップルの付き合い方特集をお楽しみに -----

◆ インフォメーション ◆

気をつけようねこんなこと

妊娠 産める状況でない時は、絶対避妊しよう！特に女の子は心も体も傷つくからね

エイズ もちろんエイズにも気をつけよう

無理にしない 自分がやりたくないければ、キスもセックスも無理にしないでいいんだから、あせることはないよ

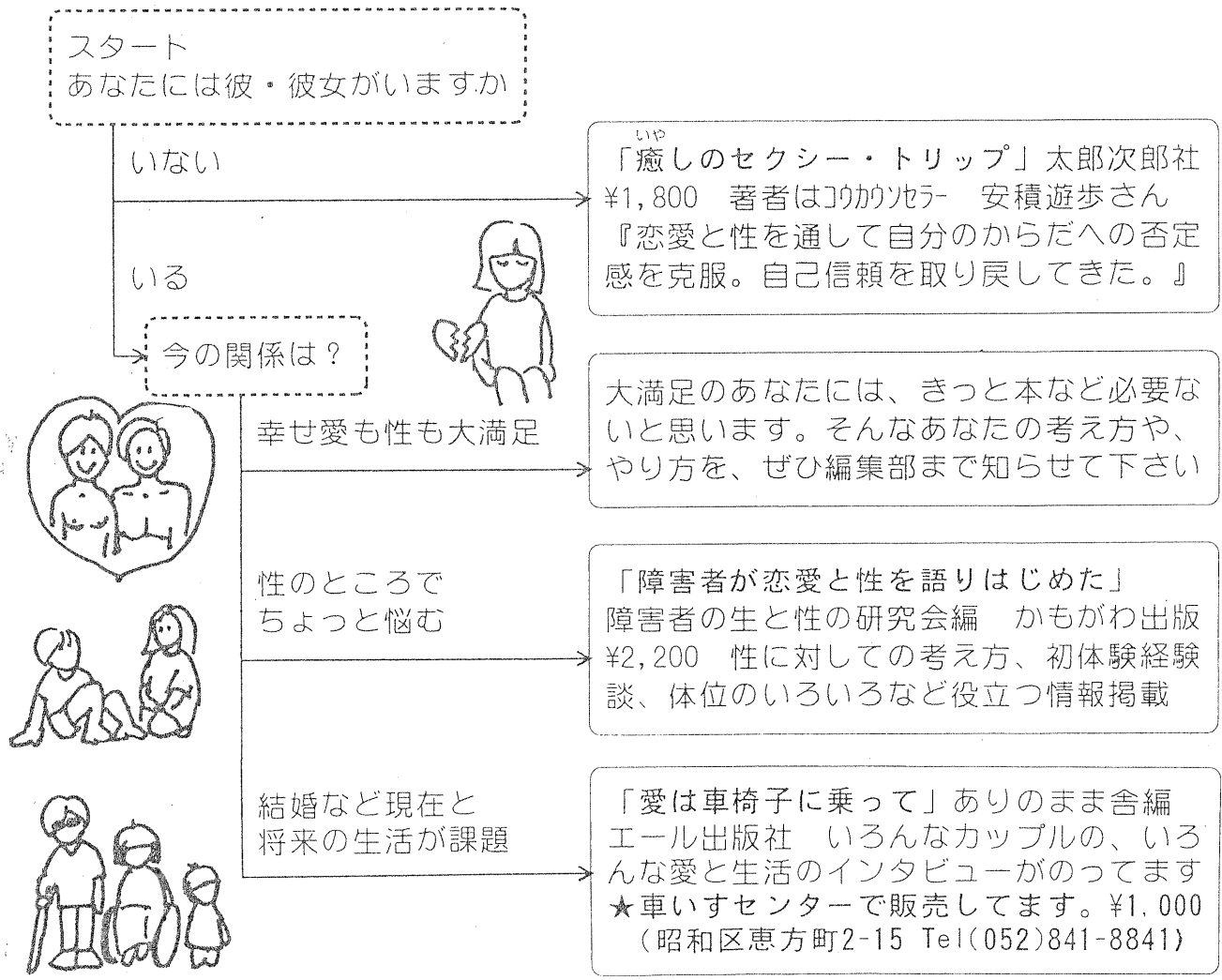
みんながしたいこんなこと

今、誰かと過ごすとしたらどう過ごしたいか障害のある人、ない人両方に聞いてみました

- ・部屋の中で、かわいい人と、やさしく...
- ・お互いの気持ちがあひたり合っている
- ・星空の下、砂浜で過ごしたい
- ・今、自分がそふしたい人とできるならどこでもいい
- ・自分が自然なままでいられる安心な関係
- ・ラブホテルに行きたい
- ・いちばん好きな人とシティホテルで...
- ・星の見える場所に泊まりに行きたい

愛と性のナビゲーター タイプ別ブックガイド

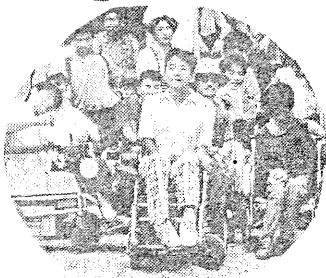
付き合うこと・恋・愛・そしてセックスで思い惑うあなたへのガイドです



こんな体験室の使い方もあるよ!



行って来ました! 北海道ひとり旅



名古屋で札幌のいちご会の会長と知り合い、「北海道に行ってみよう」という話をしたら「じゃあ来なさいよ」とトントンと話が進み、札幌の自立生活体験室で宿泊しながらいちご会見学の後、6月の札幌・小樽を観光して来たという電動車いすに乗った青山さんにインタビューしてきました。

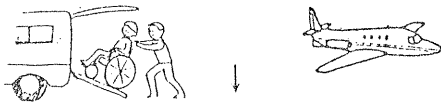
Q: 何日ぐらい行っていたの?

A: 5泊6日。札幌の体験室で4泊、後は小樽のホテルで1泊してきた。

Q: どうやって行ったの?

A: 電動車いすで、リフトカーと飛行機と地下鉄を乗りついで行った。

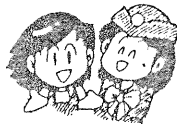
1. リフトカーで空港へ



2. チェックインの後空港の車いすに乗り換える。(電動車いすは荷物と一緒に預けた)



3. きれいなスチュワーデスさんに食事介助してもらった。



朝の便だったので食事付き!

4. 千歳空港で空港の人に電動の乗り換えを手伝ってもらい地下のJRの駅まで送ってもらった。



5. JRと地下鉄を合計2回乗り換えた。どの駅もエレベーターが付いていたし、地下鉄とホームの段差があったけど、駅員さんがどの駅でも走ってきて板のスロープを付けてくれた。



6. いちご会の会長のお出迎えを受け、自立生活体験室へ。疲れたあー。

Q: ひとり旅って不安はなかった?

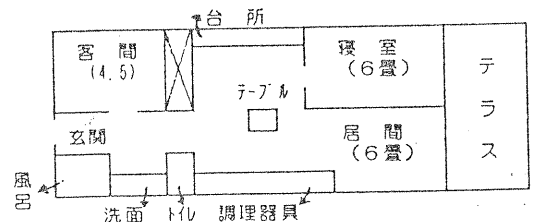
A: 初めてだったけど、日本語は通じるし、何とかなると思った。切符の手配や、飛行機の乗り方など友人に教えてもらい、栄の旅行会社に切符を買いに行ったりして準備をした。

Q: 介助が必要でしょ。どうしたの?

A: いちご会が介助者派遣をやっていて、事前に申し込んで、入浴や食事介助に男の介助者を派遣してもらった。小樽へも介助者に同行してもらったよ。1時間500円の介助料を払った。

Q: 体験室をはどうだった?

A: 特に改造もしていない普通のマンションの一室で、隣に普通の人が住んでいて「一人暮らしよって感じて良かった。でも、もう少しトイレやお風呂が使いやすくなっていれば良かったな。



Q: いちご会を見学してどうだった?

A: 活気があった。小山内さんはすごいバイタリティーの持ち主だよ。

Q: 観光はどうだった?

A: シンギスカンをたらふく食べ札幌を遊びまわって、4日目からいちご会のリフトバス移送サービスで観光へ行った。プリキ館・ガラス館・運河等を見た。ホテルがとっても良かった。



*リフトカーは、情報誌創刊号('93年3月2日)の3ページに掲載してます。

Q: 困った事ってあった?

A: 飛行機に乗る時、電動車いすはバッテリーを危険物とみなし本体とは別の所で保管すると言われ取り外したんだけど、名古屋空港で、もとの状態に係りの人ができなくて、結局自宅まで手動の状態に戻った。リフトカーを予約していて本当に良かった。

Q: お金ってどのくらいかかった?

A: 10万ぐらいかな?

リフトカー(タクシーチケット利用)	¥	0
飛行機	¥	42,820
JRと地下鉄	約 ¥	1,000
移送サービス利用料	約 ¥	3,000
宿泊費	¥	4,000
体験室 小樽のホテル	¥	11,500
介助料	¥	6,000
食費・お土産	約 ¥	30,000

Q: 行ってどうだった?

A: 空がきれいだった、食事もおいし

かったし、また行きたい。

どこへ行っても、名古屋とそんなに変わらないと思う。もうどこでも行けそうな気がする。お金があればだけ。

KYON2の感想

初めての飛行機と一人旅、元来楽天的なのか「何とかなる日本だもん!」の精神でトライしてきた、青山さんもすごい人だと思ったけど、それにもまして、旅行者を受け入れるというふところの深い「いちご会」に脱帽。ハンディを持っている人にとって、どんなきっかけでも、とにかくやってみて経験する事って大切な事で、そういう経験も自信につながって行くんだなあ、と実感しました。

札幌いちご会の自立生活体験室の紹介

<自由な時間、自由な空間、自由な語らいを・・・>

私達障害者は、年中施設の中で管理されたり、親元にいるために自由な行動ができませんでした。

誰からも監視されずにビール一杯を飲むことは何とも言えず爽快です。

こんな簡単なことすら、障害者にはなかなか出来ません。

この自立生活体験室に友人や恋人を誘ってもいいし、一人で静かな時間を過ごしてもいいし・・・

とにかく自由な時間をたくさん味わってほしいと思います。

近くのスーパーなどに行って買い物をし、自分で夕食を作ること。

こんな時こそ生きている実感を感じます。

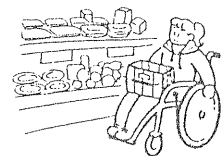
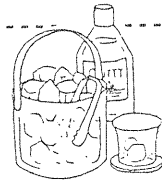
とても広くてきれいな部屋なので何回でも利用してみてください。

ここを自立の第一歩として、本格的な自立生活にチャレンジされることを願っています。

皆さんのおいでをお待ちしています。

※これは、いちご会の会長によって「自立生活体験室の案内の1ページ」に、書かれた文章です。

この体験室の主旨がよくわかると思い、そのままのせさせていただきます。



<利用にあたって>

対象者: 障害を持つ人とその介助者、又はお年寄り

利用料: 日帰り500円/1回 宿泊1, 500円/1泊

場所: 札幌市白石区東札幌4条5丁目3-2

(札幌駅から地下鉄で7分)

介助: いちご会のケアサービスを有料で利用可能

期間: 日帰り、1泊から1週間を限度に可能

連絡先: 電話 011-831-3790

HOW TO 体験室

こんな使い方もあるんです。

☆彼女が出来た。どこか静かなところでデートしたい。

☆札幌に旅行に来た。でも、安いお金で泊まりたい。

☆一人暮らしをしてみたいな。でもちょっと不安だなあ。

☆誰にもいえない話、聞かれたくない話を思う存分しゃべりたい。

※いちご会は、ハンディを持っている人達で運営している会で、自立生活体験室、介助者派遣の他に、リフトバス移送(利用料30円/1km)、住宅紹介、自立のためのカウンセリング等のサービスを行っています。

たかおのナイトライフ ザ・ハードコア!?

「たかおく～ん、もうすぐ新しい福祉情報誌が出るんだけど、原稿オ……できたァ……かなあ？」

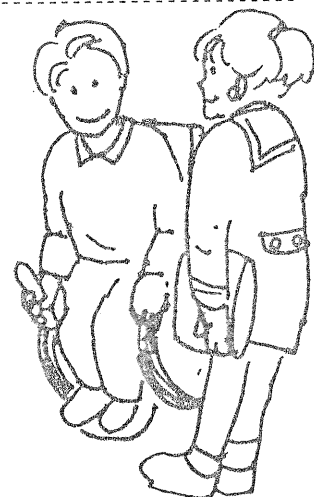
編集スタッフのゆりこさんが品を作^{しな}って聞いてきた。何を血迷^{しな}ったのか書いてしまった「ナイトライフ」シリーズが好評だったらしく、忘れた頃、しかも忙しい時に言うてくる。顔を合わせるからいけないんだろうが、彼女って同じ部屋で仕事してるんだよね。これではしびれを切らした担当が作家の部屋に居直っているようではないか。

さて、どうしたものか。もっと広い視点で見よう。そうだ！超お下劣な記事を書いてそれを掲載させる。それがいずれ教育関係者の目にとまれば情報誌は有害図書^{しな}の指定を受け、社会から抹殺されるのだ。そうすればもう記事を要求されることもない。ん？ゆりこさんは責任を問われないか？ 大丈夫、責任を問われるのはどうせ編集長だ。

では最後の「ナイトライフ」。18歳未満の君はこの記事をしっかり読んでくれたまえ。

「ども！福祉情報誌のライターの重紀ですが、約束どおり取材にきました」彼女はえらく意気込んでいるようだった。小さな体が思い切り背伸びしているように見える。

「こんばんわ。いらっしゃい」僕が落ち着き払ってあいさつをすると、彼女は自分の肩の力に気がついたのか、少々照れた様子で「あ、こんばんわ、遅くにどうもすみません」と挨拶をしなおした。「さあ、玄関で話すのもなんですから奥へどうぞ。」そう言って僕は彼女を玄関に招き入れた。



「取材ははじめて？」

「ええ。というか学級新聞とかでしたことはあるんですけどアハハ！まあ、はじめてみたいなもの緊張してます」

僕は彼女を部屋に案内しながら『初対面の若い男の家に入ることには緊張してるのかな』と思った。彼女を居間に通し、椅子にかけよう促した。

「食事はもうすんだの」間をつなぐために安易な話をきりだしてみると、

「ええ、もう。たかおさんは」メモ帳を取り出しながら彼女が聞き返してきた。

「ああ、さっきね、外ですませてきたよ。じゃあ、お茶でも飲む？」

「いいえ、かまわないで下さい。こんな時間だしあまりゆっくりするのもなんですから。」彼女の熱心な態度に、早く本題に入った方がいいと思った。

「じゃあ、エアーマットはね、2年前に業者から10万円くらいで買ったんだ」

「だいたいそれ位する物なんですか？」同時にペンを動かしながら彼女が聞く。

「いや、もっと安いのもあるよ。あ、実際に見てもらった方がいいな」

「あ、そうしてもらえます？」

僕は彼女を寝室に案内すると、部屋の隅にしかれた布団を見せた。

「見た目はお布団なんですね」

「いやいや、シーツをめくると、ほらこの青いのがエアーマットだよ」

続いて僕はマットの脇にある青い機械を示して、「これがマットに空気を送り込むコンプレッサーで、これがスイッチ」そう言って僕がスイッチを入れると、コンプレッサーは低い音で振動し始めた。

彼女は感心したように、「はー、こうなってるんですか」と言ってペンを動かしている。しばらくすると足にあたる部分から膨らみ始めた。

「ほーら、むくむくとふくらんできたよー」僕がそう言うと、彼女は少しいぶかしげな顔をして、「今、言い方が少し変じゃありませんでしたか？」。

「あれ、おかしかったかな？」などと言いつくろいながら内心思った。今夜の計画を考えれば、ふくらんでくる部分もある。

そのうちエアーマットはばんばんになった。

「それで、ふくらんだらスイッチを切るんですか？」

「いいや、それじゃあ意味がない。ほら、マットの裏側の、このヒダヒダ……」彼女がまたいぶかしそうな表情になるのを見てから話を続けた。

「マットがいくつもの段にわかれていて、それぞれが独立した空気室になっているんだ。で、コンプレッサーが一つおきに空気を送り込んで、逆に一つおきに空気を抜いていく。数分したら今度はふくらます部屋と空気を抜く部屋を逆にして、それを繰り返すと、体の同じ部分にずうっと同じ圧力がかかることがなくなって、楽に眠ることができるんだよ。メモはとれたかな？」。

一心にペンを動かしていた彼女はエアーマットに乗って感触を見ながら、

「はい、大丈夫です。で、実際に寝てみてどんな感じですか？」とどうやら最後の質問をしてきた。

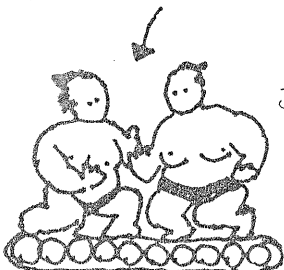
「それはね……、寝てみなければわからないよ！さあさあ、一緒にどーぞ！」

僕はいよいよ計画を実行に移した。彼女はあわてて立ち上がろうとしたが、慣れないエアーマットの上で転んでしまった。

「キャー！ドタバタ！」「さあさあ！ドタバタ！」

「今夜は寝かさないよー……」……。

マットの上で、こんなプレイをしてはいけない



「今度は左に向けてね……」僕は彼女に何度めかの寝返りを頼む。

「えー、またですか！？いいかげんにしよう……。」

エアーマットは、上で派手に暴れたものだから壊れてしまったらしい。

これが働かなければ寝返りする回数が増えてしまう。

「だから言ったろ～。今夜は寝かさないって～……。」

〈教訓〉 エアーマットの上で激しいプレーはやめよう！
(でもまだ試していません。誰か体験記送ってね)

ということで、今回は床ずれのできる人や、寝返りのできない人向けの福祉機器「電動エアーマット」後日談の取材物語でした。それから「ハードコア」とは過激という意味です!?

★エアーマット体験記は福祉情報誌第3号(93年6月発行)にのってます

ゆりこの何でも相談室

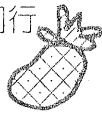


海外の旅行のいろいろ情報

95年1月14日(土)出発 ホノルル6日間

4泊6日 名古屋発着 添乗員同行

229,000円



前頁で紹介したアロハセブンの添乗員付きツアー

申し込み：アロハセブン「あおぞらツアー」

Tel(052)201-1035

11月12日(土)~16日(水)

中国・北京と万里の長城の5日間

4泊5日 添乗員同行

食事付き 274,000円



電動車いすの人もOK

プライベートアテンダント料は別料金

申し込み：東急観光四谷支店 担当 榎本・伊藤

Tel(03)3234-2251 Fax(03)3234-1444

企画：ハンディホイラーの会

Tel(03)5705-3151 Fax(03)5705-3152

95年2月15日(水)出発 サンフランシスコ

4泊6日 東京・大阪発 添乗員同行

277,000円

アロハセブン「あおぞらツアー」 Tel(052)201-1035

95年3月上旬 アメリカ・ラスベガス

3泊5日 添乗員同行

食事なし 198,000円(予定)

食事付き 235,000円(ディナーショー付き)



リフトバスで行くので、電動車いすの人もOK

プライベートアテンダント、車いす介助料は別料金

問い合わせ：近畿日本ツーリスト

渋谷海外旅行支店 担当 斉藤・平野

Tel(03)3464-2851 Fax(03)5489-2406

協力：ハンディホイラーの会

東海の障害者の旅行グループ その1

「バークレーの会」

バークレー、カナダ、ハワイなどに旅行の企画をしています。毎年1回ペース

問い合わせ：バークレーの会 田中栄一さん

Tel & Fax(052)704-1055

東海の障害者の旅行グループ その2

「マップ」

そうです。この情報誌にも時々旅行案内を掲載させていただいています。1年に2回ツアーの企画があります。

旅行の介助者紹介や、情報の提供、相談もしてますよ

次は95年9月上旬に

「イギリス・デンマーク・スウェーデン」

社会福祉お勉強ツアーと、

「イギリス・デンマーク・フランス」

観光ツアーを計画中

問い合わせ：マップ オブ ザ アクセス

ワールド 尾崎まで

Tel (052)841-7811 ※午後5時~7時

Fax (052)732-2716 または 841-3788

12月3日(土)~10日(土)

DPI(障害者インターナショナル)世界会議とシドニー・ゴールドコーストの旅

7泊8日 添乗員同行

食事付き 475,000円

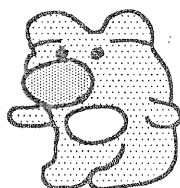
電動車いすの人もOK

プライベートアテンダント料は別料金

申し込み：ハンディホイラーの会

Tel(03)5705-3151 Fax(03)5705-3152

旅行取り扱い：ベストワールド 担当 斉藤



笑いの聞こえるとき

堤 剋喜

4月、予備校の5階。

「英文読解」の第1講目。

講師が教壇に上がると、8、9割席の埋まった教室がドッとわいた。

どうにも止まらない感じのくすくす笑いが交じる。

ラフな服装、やや小柄で、眼鏡をかけ、髪を肩まで伸ばした教師の第一声。

「ある作家がこう言った。『あなたが初対面の人に逢ったとき、

もしその人のあなたへの最初の反応が笑いであったのならば、

あなたは怒ってはならない。それは愛のサインなのだから』と」

ドラッグストアの店内。

「インスタントコーヒーありますか？」

「ええ。一番奥の冷蔵ケースの上あたりだったと思います」

「一番奥ね。どうも」

立ち並んだ棚の間の通路が窮屈。

通路が交差するところで、

ドン、ドーンとついてくる視線を胸と腹に感じた。

立ち止まると、2、3才と5、6才の子供二人と目が合った。

「何あれ！」

この場合、「あれ」とは僕以外になさそうだ。

自分で自分に号令をかける。

〈黙殺しつつ回避。被弾は最小限に。念の為、応戦用意〉

要するに「逃げろ」

次の瞬間、上体からふっと力がぬけた。危なく前のめりになりかける。

〈GO SLOW!〉 (減速せよ)

からだ全体から湧いてきて、ころころと転がり出てくるような笑い声。

健康な笑いに聞こえた。ほとんど生理的な笑い。

それなら、もう構える必要はない。

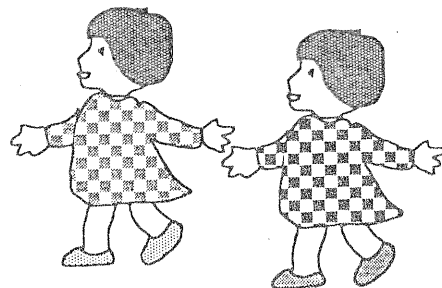
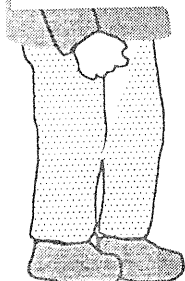
〈急ぎの用も無し。付き合ってもよかろう〉

どうやらこの二人、僕を鬼ごっこの鬼か何かにみたてたらしい。

僕の周りをかけ回って、僕の近くに来るとスピードを上げる。

ある程度僕から離れると立ち止まって、僕が動くのを待つ。

しばらく遊んでから、二人ともおばあちゃんらしい人と一緒に出て行った。



読者の声 1

障害児を受け入れてくれる保育園さがしをしています

スタッフのみなさんいつもご苦労さまです。我が家の障害を持った子ども成長し、自分で移動できないと思っていたのに背バイをする様になり、なんだか幸せな気分になっている母親です。

最近の悩みは障害児を受け入れてくれる保育園さがしです。少しでも自分でできる事が増えるよう、刺激のある保育園をさがしています。

今年は暑さがきびしいので、体に気をつけてみなさん頑張ってください。私たち親子も、リハビリに、通院に、ハリキッテ？頑張ります。

(港区 Kさん)

【編集部より】

お子さんが背バイをできるようになったということで、本当に成長が本当に楽しみですね。私たちもうれしくなります。よい保育園が見つかるといいですね。読者の皆さまも、いい保育園の情報があればぜひ編集部までお知らせ下さい。お願いします。

それからご存じかもしれませんが「あひるの会」とその冊子を紹介いたします。障害を持つ子どもの保育園の選び方などが載っていて、役に立つと思いますヨ。(名古屋市中川区畑田町3-32メゾン畑田301小田さん)

読者の声 2

一人暮らしの高齢者向けレトルトカレー開発中 開きやすいパッケージ作りで悩んでいます

私は名勤生協の組合員です。グループの主婦達で体に良く、美味しい、かしこい食品づくりをやっています。

今回はスペシャルメニュー・シリーズとして、一人暮らしの老人の方々を中心に一人前のレトルト食品を手がけることになりました。初回としてレトルト・カレーを考えました。私は障害者の母親ですから障害者に良いものは老人にもいいにきまっていると言い切っています。

レトルトと言ってもただ手軽というばかりでなく、シリーズを増やして将来は1日に食品30品目が取れるように考えメーカーと共に意見を出し合っています。

一番のネックが開けやすく安全なパッケージの問題です。機械化が進むにつれ開けにくくなって私もいつも腹を立てています。この開けやすいパッケージのアイデアを教えてください。また(パッケージで)困っておられる方を教えてください。私も安心して老いたいと思って取り組んでいます。よろしくお願いします。(T.N.さん)

【編集部より】

1日30品目取れるレトルトパックっていいですね。私たちも今すぐに買いに行きたいくらいです。開けやすいパッケージはさっそく調査してみます。読者の皆さまもぜひ情報をお寄せ下さい。

クリスマスの過ごし方・ステキなお店などの情報募集中

次の福祉情報誌は12月のクリスマス号です。皆さんはどんなクリスマスのプランをお持ちですか？編集部ではあなたの知っているお店やホテルなどの情報を募集しています。ちょっとしたことでも大歓迎。観劇チケットなどのお礼もありますよ。

情報あて先

〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15

福祉情報誌 編集部

Fax (052)852-4810

お詫びと訂正

8月号で紹介した「自問研全国集会」と「東海車いす市民集会」の日程が入れ替わっていました。申し訳ありませんでした。正しい日程は次の通りです。

「自問研全国集会」

11月3日(木)・4日(金)

日本青年館・戸山サンライズ

問い合わせ(0425)24-2050

「東海北陸車いす市民集会」

11月5日(土)・6日(日)

問い合わせ(0542)85-1773

