

AJU福祉情報誌

自立の家



1994年6月10日号

雨でも元気にGo(号) **第8号**

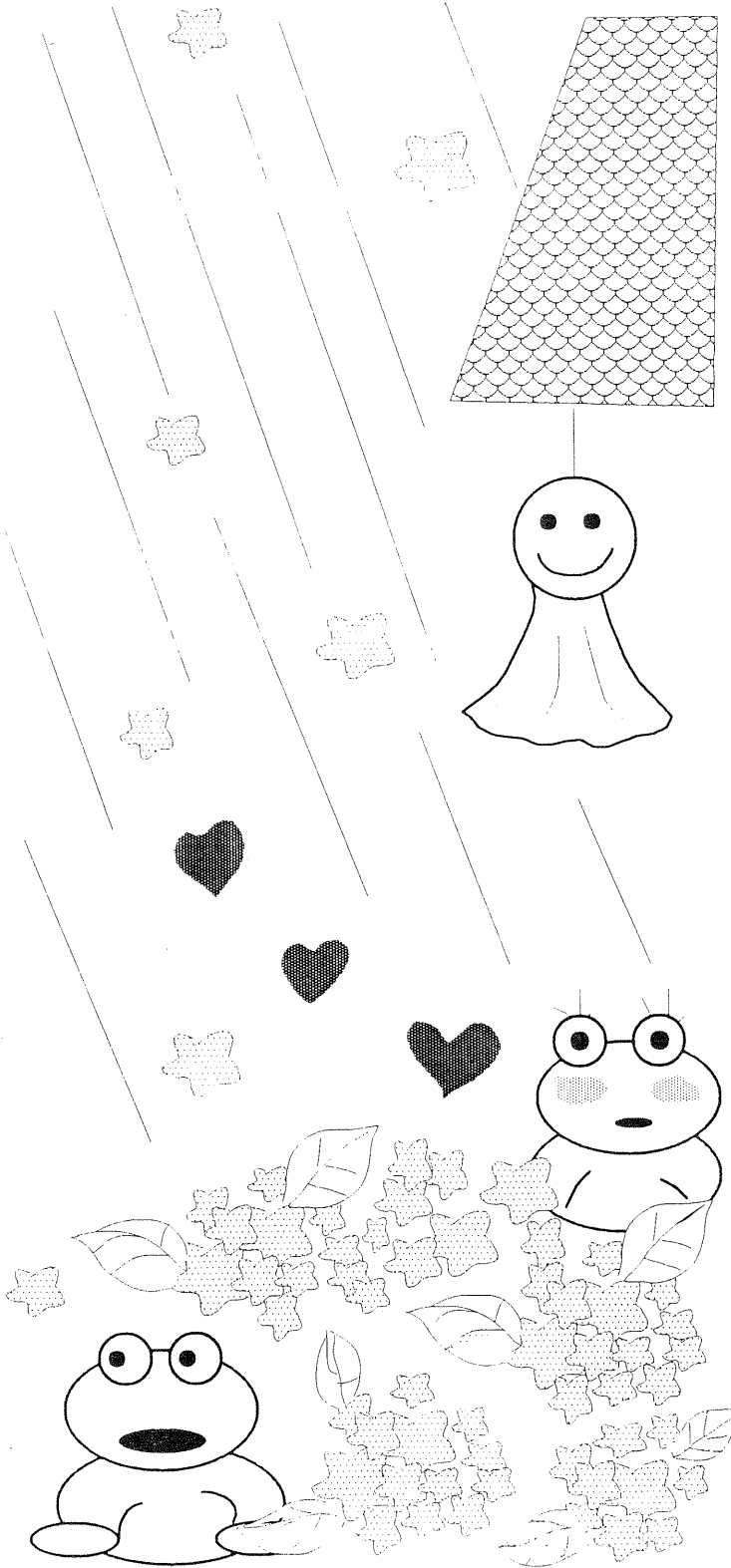
暮らしにそく役立つ、ちょっと
わくわくすることがある。
そんな情報を贈ります。

編集/社会福祉法人AJU自立の家福祉情報誌発行委員会

発行/AJU車いすセンター

連絡先/〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL(052)841-8841 FAX 852-4810



- 1p 雨でもお出かけ
「便利な雨具・雨の日の知恵」
- 6p サクセスストーリー
「映画に行けたよ」
- 7p おたすけグッズ身近なものシリーズ
「足まわり編1 くつ特集」
- 9p 電動車いす特集
「こんなオプションありますよ」
- 11p スポーツ・レクリエーション特集
「夏はウォータースポーツ・水遊びだ!」
- 16p 読者の声のページ
「障害児里親制度」、「多治見より」
「スペイン村へ行って来た」、「幸太とほったの大阪珍道中」などなど
- 18p かつき「詩」のページ
- 19p ゆりこの何でも相談室
「東京で夜遊びしたい」・「初対面の
人と話せない」
- 21p イベント情報
「ハワイに行こう」、「ゴン大作戦」
- 23p いろいろ情報

雨の日の外出、どんな工夫をしていますか？

情報誌スタッフ久米さんが10人の雨の日の達人にインタビューしました。

Mさん(電動車いす)
車いす用レインコート派



雨の日は、市販されている電動車いす用のレインコートを使っています。(福祉機器ショップ「メディケア」で買った。ブルーの生地もしっかりしたもの) 自分の体から、電動車いすまですっぽりかぶせれるからとてもよいです。

使っていて困ることは？

風の強い日に道中でフードが脱げてしまう時。レインコートのすそから手を出して、フードを直さなくてはならない。体も電動車いすもぬれてしまう。フードをゴムで止めるか、手を外に出さなくても、レインコートの中のひもを引っばって止められるようにしたい。

Yさん(電動車いす)
自転車用レインコート派



ビニール製で半透明の自転車用レインコートを使っています。

使っていて困ることは？

コートの後ろや横はいいが、前が短いので足元(靴や靴下)がぬれてしまいます。でも、近くや少しの事なら使えます。

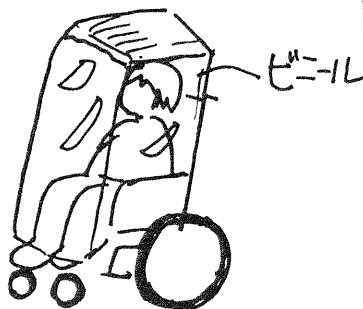
Hさん(電動車いす)
傘をさす



傘をさして移動します。後ろからみると、電動車いすに傘をかぶせたような形になります。風が強いと傘が飛ばされそうになるから怖い。飛ばされた傘を自分で取りに行くことが出来ない、飛ばされたらそのままぬれることになる。

なるほどなるほど、皆さん色々な方法で出かけていますね
それにしても、雨の日も出かけていく所ってどこでしょう？仕事？買い物？

Oさん(電動車いす)
電動車いすカバー派



首が意志に反して勝手に動くと言う障害があるので、車いすの背もたれが高くなっています。車いすの頭の上にはひさしをつけています。そのひさしから透明のビニールを足元まで付けてあり、全天候型電動車いすです。使っていて困ることは？

雨がシトシトしている夕方は、前方が見えにくく、運転していても怖い。今の状態は満足しているものではありません。

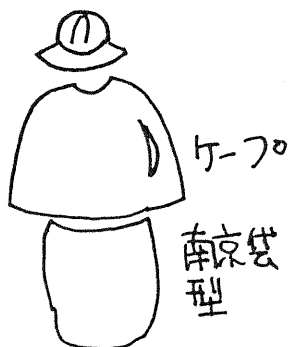
Aさん(電動車いす)
短くしたレインコート



電動車いすでは、市販のレインコートでは長すぎて車いすにからまってしまいます。車いすに合わせて前を少し切り詰め、短くしてあります。私はひもをしぼることが出来ないで、ひもの先を引っかけるようにして使い易く直してあります。

使っていて困ることは今はありません。

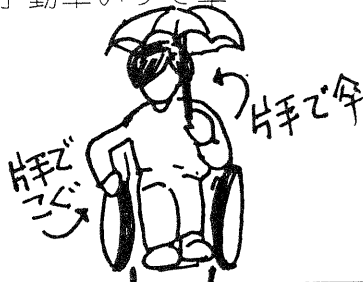
Sさん(電動車いす)
帽子と改良したケープ



普段は乗用車に乗せてもらって移動してる。雨の日は原則として出かけない。もし出先で雨が降ったときは、以前手動車いすの時に使っていたレインコートを着用します。

レインコートは、帽子とてるてる坊主のような形になる上着(ケープ)。手首の所で上着を止められる。風が強く吹いても飛んでいかないように工夫されてる。足の先からすっぽり入り腰の所で結ぶ形のもの。南京袋の片面が長くなったような形のことを想定して下さい。

Tさん(手動車いす)
手動車いすで傘



自分で自動車を運転する。雨の日は自動車と車いすの乗り換えの時間が困る。車いすのシートはぬらしたくないから、車のドアに開いた傘をかけて乗り換えをします。

車いすに乗ったときは、傘を差して、片手で車いすを動かします。

大阪では車いすレインコートは日常生活用具として支給されます。では名古屋市では支給されるのでしょうか??? →答え次ページ

Yさん(手動車いす)
介助者と傘



雨の日には出かけない。もし出先で雨になったときはボランティアさんに合羽を着ていただき、自分は傘をさし、できるだけ前かがみになります。傘でボランティアさんの視界をふさがらないことと、自分の足が濡れないように気をつけてます。

Hさん(手動車いす)
レインコート上着と
ビニールふろしき



自分で自動車を運転するが雨の日は出かけない。どうしても出かけなくてはならないときには、車で玄関横付けで用を済ませる。外に出るときは、上はレインコートの上着を着て、下はビニールのふろしきで間に合わせます。屋根のあるところに行く時、ふろしきだけ取れば簡単です。雨が強い時や道中が長いときはごみ袋をふろしきのかわりに使います。

Iさん(ストレッチャー・車いす)
登山用ポンチョ



雨の日は傘をさして移動します、風が強いときは登山用のポンチョを使います。丈も長くて車いすごとすっぽりかぶります。スポーツ店で買いました。

久米さんのコメント



市販されている車いす用のレインコートは確かに濡れませんが、わりとかさになり外出にちょっと持つてという訳にはいかないようだ。着て出かけても出先でレインコートの始末に困る。常に介助の付いている人はよいが、自分で何もかもする人にはかなり不便のようです。

名古屋市では車いすレインコートは日常生活用具では支給されません。名古屋市の支給品目は国の決めたものと決まっているからです。大阪のようにレインコートも支給してもらえるように、要望してゆきましょうね

雨の日の知恵のまとめ

雨具の首里	いいこと	悪いこと
車いすレインコート型 ポンチョ型	車いすごとすっぽり かぶれる	値段が高い、かさばる 一度脱げると着るのが大変
普通のレインコート型	値段が安い 色デザインが豊富	足などがぬれる
改造レインコート型	自分に合わせられる	
傘型	どこでもある、安い 色デザインが豊富	車いすをこぎにくい 傘を飛ばされると大変
車いす改造型	自分に合わせられる	お金がかかる

傘ありレインコートあり、みなさんいろいろ工夫されていますよね。このほかにも何かいい方法をご存じでしたら、編集部までお知らせ下さいね！

それから障害のある人が必要で、しかもなかなかいいものがない「くつ」の情報も集めています。いい靴屋さんの紹介や、じょうずなはき方などありましたら、ぜひ編集部までお知らせ下さい。（名古屋市昭和区恵方町2-15 TEL841-8841）

本の紹介 松葉杖や車いすの人用のレインポンチョ型紙ものっている

「装いは生きるよろこび」

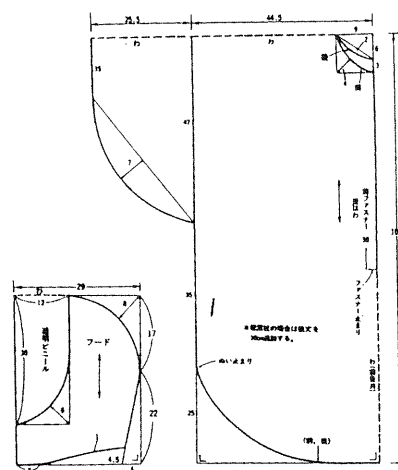
ハンディキャップを持つ人の衣服とおしゃれ

中央法規出版 小澤洋子著 2,000円

この本には松葉杖や車いすの人用のレインポンチョの型紙も載っています。それから上下別型のレインコートをどんなふうに着るかの写真や、ひとりひとりの障害に合わせたレインコートの写真も載っています。

雨の日のレインコートだけではありません。着やすいズボンやワンピースの型紙や市販の服のリフォーム方法もあります。おしゃれなドレスや礼服、着物の写真もステキです。

この本を書いた小澤洋子さんはグループカームというグループを作り障害のある人や高齢者の洋服のリフォームや製作、そしてファッションショーなどにも取り組んでいらっしゃるそうです。



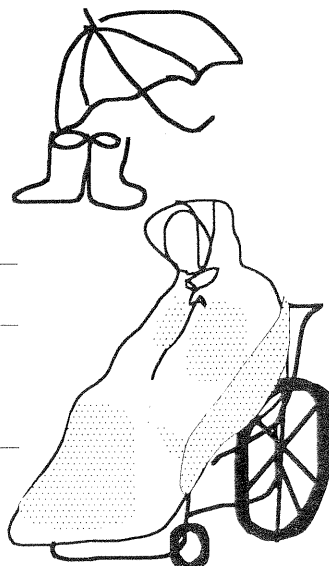
③フードをつけます。

レインコートから帽子まで

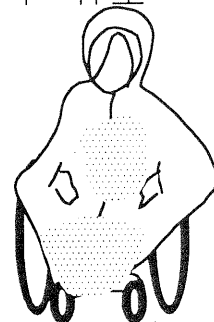
便利な市販雨の日グッズ

車いす用レインコート

タイプと会社名	素材	色など	お値段
一体型 (多比良製)	防水ナイロン タフタ	パールレッド パールブルー	10,500円 学童用は10,100円
上下型 大人用 (N.I.C製)	表ナイロン 裏 ゴム	着脱はナイロン テープ 着脱用ひも付き	11,000円(S.M.L) 女性用は9,000円
レインポンチョ (N.I.C製)		かぶせるだけ 手も出せる	9,000円(S.L)
車いす用ポンチョ (株)チャンピオン製	アルミコーティング		8,900円



↑一体型



↑ポンチョ型

福祉機器ショップで売ってますよ

参考文献：福祉機器用品最新情報(時事通信社)

メーカー名

多比良(株)

(株)M. I. C

(株)チャンピオン

〒171 東京都豊島区池袋4-1-3

〒675 兵庫県加西市坂本町119

〒542 大阪市中央区上本町西5-26

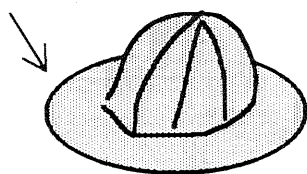
TEL(03)3987-7791

TEL(07904)3-1401

TEL(06)761-0659

ちょっとした雨の日メモ

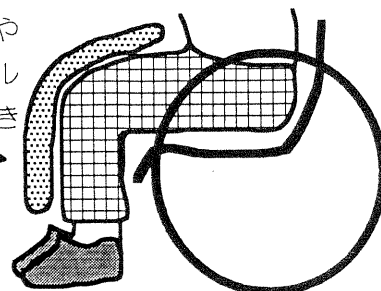
これは便利な
レインハット
4,000円前後



- ・ちょっとした雨の時、いちいちレインコートを着るのもめんどろですよね。
- ・帽子をかぶって、防水性のある上着を着るだけでも短い距離なら大丈夫。動きやすいし、これから雨になりそうだなあという日にも使えます。
- ・足はひざの上に防水性のあるかばんをおいたり、バスタオルやビニールふろしきをおいて、ぬれないようにすればOK

防水スプレー
レインガード
1,050円
スコッチガード
900円

タオルや
ビニール
ふろしき



『^(やっと)こうして私は一人で映画に行けました!』

療護施設で生活されている竹下容子さんが、地図を片手に生まれて初めて一人で地下鉄に乗って映画を見に行かれたそうです。インタビューさせていただきました。

Q : 今まで映画が見たい時はどうしていたの？

A : ずっと施設で生活していて、外出するには付き添いがいないと一人では許可がでないので、行きたくても無理で、テレビの映画をビデオに撮ったりしていた。

Q : 一人で行こうと思ったキッカケは？

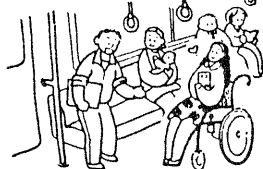
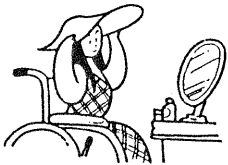
A : やってみたい事が色々あって、思いきって1週間だけ施設を出て自立生活体験室でひとり暮らしの体験をした時、この機会に映画に行ってみようと思った。

Q : 不安はあった？

A : 道がわかるかなあとか、道に迷った時どうやって人に聞けばいいのかなあとか、一人で地下鉄に乗れるかなあとかいう不安はあった。

Q : その不安はどうしたの？

A : 地下鉄までの道をおぼえるために前日にボランティアの人と地下鉄まで歩いたり、言葉が通じなかった時のために「桜通線にはどう乗ればいいのですか？」とか、いくつかの質問を紙に書いて用意した。あとは、何とかかなと思った。



Q : 映画館の場所等は何で調べたの？

A : 新聞やぴあで調べて、探偵ものが好きなので、名古屋駅でやってた「横溝正史シリーズ」の映画を見ることに決めた。

あとは、「遊 YOUなごや」の映画館情報のページで場所や、入口の段差とかを調べた。

Q : 計画通りに行けた？

A : 大変だった。名古屋駅で駅員さんが来てくれなくて、電動車いすのまま一人で降りる勇気もなく一つ先の駅まで行ってしまった。やっと名駅に着いたけど、やっぱり迷って人に聞きながら行った。ついて1時間ぐらい映画を見た後、帰りの時間が気になって途中で終わりまで見ることをあきらめた。帰りは迷わず帰れた。

Q : 一人で映画を見てきてどうだった？

A : 1時間だったけど、一生の思い出になるかも。

Q : 一生の思い出なんて・・・

もう一人で行くの平気でしょっ！

A : 施設からは行けない。親から預かった命だから何かあったら寮の責任になるって、いくら自分が自信をもって一人で行こうと思っても無理。でも、体験室の1週間は私にとって有意義な時間だった。

「遊 YOU なごや」

名古屋の車いすガイドマップです。身障手帳を持っている人は区役所でもらえます。車いすセンターでも販売しています。秋の身障国体に向け、もうすぐ最新マップが出来るよ。

「ぴあ」

映画、演劇、スポーツ、コンサートイベント情報等々最新の情報が掲載されている情報雑誌です。コンビニなどで売ってますよ。¥300前後

※自立生活体験室は次号で詳しくお知らせします。



おたすけグッズ 紹介コーナー

身近なものシリーズ 「足まわり編 1」

新シリーズスタート!!にあたり、まずはごあいさつ。

前号までの「食事編」は、いかがでしたでしょうか。何かご意見・ご感想等ありましたら相談室までご連絡下さいね。

さて、今号よりスタートします「足まわり編」ですが、皆さんのまわりにある靴・靴下・杖・車椅子等の紹介や、使い方の工夫について、考えてみようと思います。まず今号は、“靴”についてお知らせします。

1, マジックテープ式スニーカー

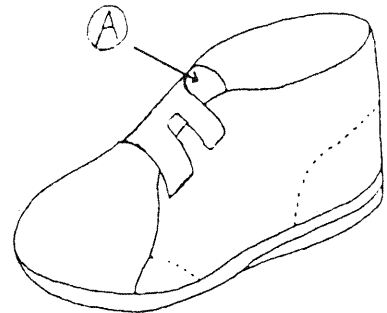
マジックテープは、“ひもを結びづらい”という方に、広く使われていると思います。

◇一工夫◇

マジックテープをうまく留められない人や、テープの重なりが少ない靴の人は、右上図のAの部分にも市販のマジックテープを取り付けると、固定しやすくなります。

◆注意点◆

マジックテープにゴミや糸くずがついていませんか？ゴミをとると、固定力が戻ります。それでもダメなものは、マジックテープの交換を!!

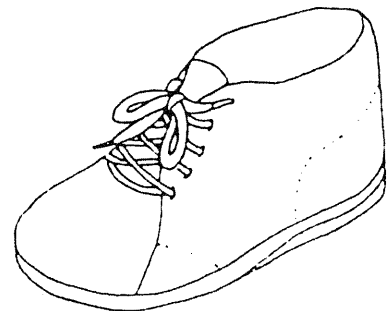


2, ひも式スニーカー

ひもが結べなかったり、足を靴に入れにくい人は、ひも式スニーカーを敬遠していませんか？そんな人でも一工夫しよう！

◇一工夫◇

ひもを、ゴムに替えてみてはいかが？同じくらいの幅の平ゴムに替えて、最初から結んでおけば、結ぶ手間は省けるし、ゴムが伸びるからそのまま足を入れられます。



※マジックテープは、手芸用品店等で購入できます。

テープの裏面が接着式でないものは、ボンドではりつければOK！

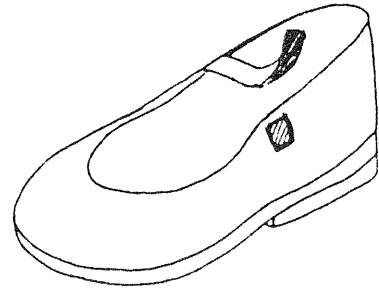
テープの切り口がほつれてきそうな時は、切り口に火をあてて、少し溶かして固めておきましょう。

3, パンプス

外出時のおしゃれに「履きたい！」と
思っている女性は多いのでは？！靴が脱げ易く、不安
定な時の一工夫です。

◇一工夫◇

マジックテープと、靴に似た色の布やバイヤ
ステープを表裏に合わせ、足首ベルトを作り、
靴に縫いつけます。もちろん、革の素材の靴でしたら、足首のベルトも革の
素材の物を見つけてみても良いと思います。



今号は、靴屋さんでよく見かけるスニーカーやパンプスに一工夫というテーマで
お届けしましたが、いかがでしたでしょうか？
はきやすく、なおかつ、おしゃれな靴探しとなると、なかなか難しい事ですが、紹
介した様に一工夫を考えると、選ぶ幅が少し広がるかもしれませんよ！

次号は、ストッキング・エイドについてです。お楽しみに！！

“相談室で生まれたものたち”のコーナー

～これまでにいろいろな方の依頼で作ったものを紹介しちゃうコーナーです～

今回は、“アームサポート”です。

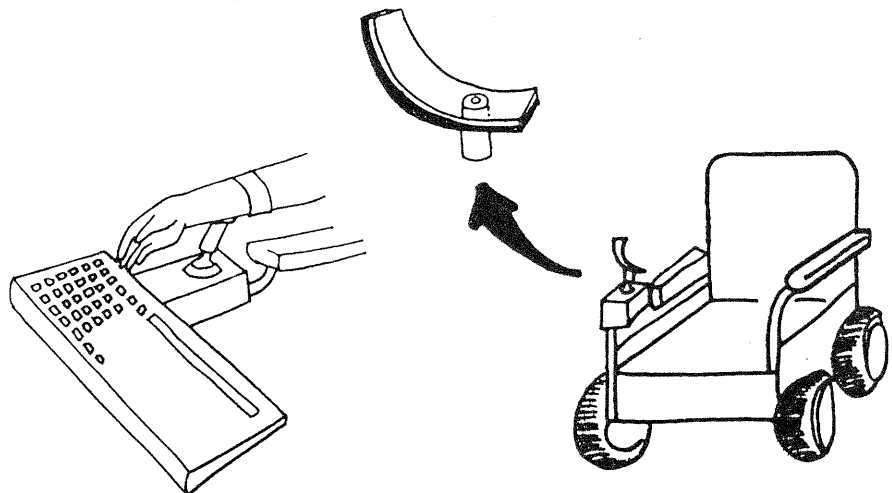
依頼人：コンピュータで仕事をする、筋ジスのS. Tさん

ニーズ：腕の動きを支えて、キーボード操作を楽しみたい！！

ワタシは、これでキーボード上の
腕の前後の運びをラクにしました！

チェックポイント

- ①椅子、机の高さ
- ②手の動く範囲
- ③姿勢の
コントロール
- ④手指の力



使ってみて・・・
コンピュータの入力のスピードが遅くなっていたけど、
アームサポートができて、一気に往年？のスピードがもどった。

自分にあった電動車いすを手に入れて欲しい！



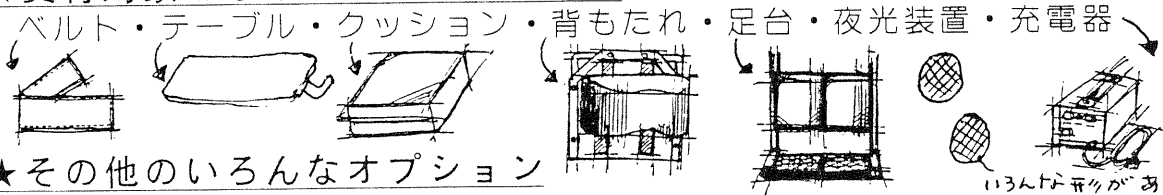
私が電動車いすを手に入れた手順を先号で紹介しましたが、電動車いすを選ぶにあたって「スズキとイマセンどっちにする？」「業者はどこに？」・・・うーん、困ったぞ！なーんていう「知らないと損をする事」がいくつかあったので、調べてみんなに教えちゃおう！！といろんな所に電話をかけまくり、交付対象になっている電動車いすの種類と、業者、メーカー、オプションなどについて調べてみました。

★福祉事務所が交付できる電動車いすの種類

4.5 km/hの普通型 6 km/hの普通型 4.5 km/hのリクライニング式
4.5 km/hの電動リクライニング式

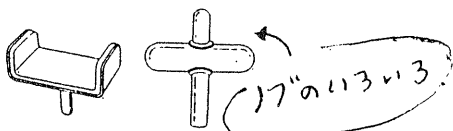
※上記以外のフルリクライニング式や、上下可動の電動車いす等は、「基準外交付」といって国へ申請する必要があるそうです。自分にあった電動を探して申請してみてもいいかなでしょうか？（詳しくは福祉課へ）

★交付対象となるオプションの種類



★その他のいろいろなオプション

サイドポケット・買い物かご・ステッキ入れ・鍵付き操作制御ボックス・バックカバー・段差乗越装置（10～12cmの段差に対応可）・ウインカー・いろいろな種類のノブ・ライトなどなど



自分の使いかたのように
どんどん ながしてもらおう。

※基本的に自己負担ですが・・・業者と仲良くしましょう。欲しいものはどんどん業者に相談しましょう。

★名古屋市 of 契約業者とその取り扱いメーカー

愛知スズキ販売 TEL612-2151	スズキ	松本義肢製作所 TEL931-1441	スズキ・イマセン
日進医療器 TEL0568-21-0635	スズキ	片山車椅子製作所 TEL501-7661	スズキ・イマセン
日本車椅子 TEL822-2232	スズキ・イマセン	松永製作所 TEL0584-35-1180	イマセン
しんあい TEL383-0026	スズキ	メディケア TEL331-1731	イマセン
林リハビリ TEL612-6242	スズキ・イマセン	今仙技術研究所 TEL0568-62-8221	イマセン
株式会社山本 TEL933-0371	イマセン		

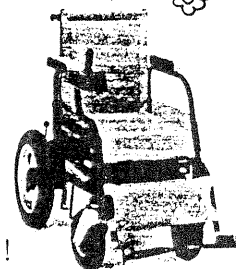


★メーカーの比較

イマセン編

電動車いすで交付対象のもの

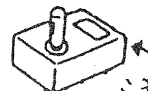
- ・EMC-60型 後輪駆動・前輪キャスター式 4.5 km/h
- ・EMC-61型 後輪駆動・前輪キャスター式 6 km/h
- ※充電時間は3.5～10時間、走行時間は中速で4.5～6.5時間



EMC-61

小耳にはさんだ便利な点

- ・充電器がとってもコンパクト。これは持ち運びに便利！！
- ・小さい児童用のタイプもある。
- ・シートの色が選べる。
- ・筋力の弱い人用のコントロールボックスがある。



コネがコントロールボックス!!

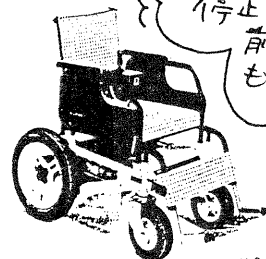
その他の便利な電動車いす

- ・EMC-70型電動リクライニング付き後輪駆動・前輪キャスター式 4.5 km/h
- ・EMC-100型 後輪駆動・前輪パワーステアリング式 6 km/h
- ※これは、国の基準額より価格が高いため基本的には交付対象外ですが……

スズキ編

電動車いすで交付対象のもの

- ・MC14S型 後輪駆動・前輪キャスター式 4.5 km/h
- ・MC13S型 後輪駆動・前輪キャスター式 6 km/h
- ※充電時間は3～10時間、走行時間は中速で4.5～5時間



MC14-S

小耳にはさんだ便利な点

- ・シンプルでかっこいい。
- ・コントロールボックスの左右の交換が簡単。
- ・サスペンションが付いているので振動が吸収され外出に向いている。

前輪
パワーステアリングが便利
停止すると同時に
前車輪が直進方向に
もどるんたって!
せまい所も
スイスイ!!

その他の便利な電動車いす

- ・MC13P型 後輪駆動・前輪パワーステアリング式 6 km/h
- ・MC14R型 電動フルリクライニング付後輪駆動・前輪キャスター式 4.5 km/h
- ※これは、国の基準額より価格が高いため基本的には交付対象外ですが……

★自分にあった電動車いすを手にするには!

- ・充分情報を集め、自分の欲しいものをイメージする事。
- ・メーカーについては、機能は勿論どちらが細かい改造や修理を早く対応可能で、融通をよく利かせてくれるかで選ぶ事。
- ・業者と上手に付き合っていく事。
- ・交渉上手になる事。



情報収集の例

- ・電動車いす利用者数名に聞く
 - ・福祉機器用品最新情報で調べる
- 時事通信社 ¥ 6 5 0 0 03-3591-1111

★さつきの感想

色々調べてみて、電動車いすを利用している人の声が、行政や、メーカーや、業者にとどいていない事、それ故か、どのメーカーも機能的にあまり変わりがない事がよく分かりました。これはとっても残念な事です。

もっと皆さん、こんな電動車いすが欲しいとか、こうなっていたらいいと言うことを行政、メーカー、業者、福祉情報誌にどんどん声を出して下さい。そして、もっともっと生活しやすくして、いろんな事に挑戦しましょう。

夏はウォータースポーツ・水遊び

6月です。夏です。海、川、湖です。今月は障害があってもだいじょーぶなプールやヨット教室、カヌー教室などなどのお知らせです。

夏と言えば水遊び、障害があってもだいじょーぶ。

あなたにあった水遊びを紹介しましょう

↓スタート

本当のことを言う
と体を動かす
のは”好き！”

いいえ

はい

熱帯魚やペンギン
がだーい好き

水の上と、
水の中、
どっちが好き？

だ〜い好き

それほど
でもない

熱帯魚を手近で見るなら、
名古屋港水族館や東山動植物園。
→14ページ



体を動かすのがしんどいなら、
港や水辺でぼーっとするのも、
リフレッシュできていいよね
→14ページ



風で行く、腕力
で行く？

水の中

水の上

お魚といっしょ
に泳ぎたい？

いいえ

はい



風で



腕力で

風と言えばヨット
毎年恒例の「車いすセンターヨット教室」。今年
の予定はまだ決まっていないので、知りたい人は
841-8841まで電話してね→12ページ

体を動かすのが好きで、
水の上が好きあなたに最近”ちょっと”は
やりの「カヌー」で河や海の上をこいでいけ
ますよ→12ページ

気軽に泳ぐならプール
名古屋市内には障害者OK、車いすトイレ等
完備のプールがいっぱい出来ているんだよ
→13ページ



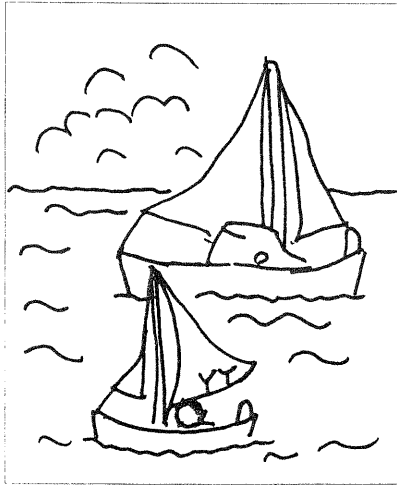
魚といっしょに泳ぐといえ
ば「スキューバダイビング」。これも最近注
目されてきています →13ページ



このほかにも、皆さんがご存じのウォータースポーツ・水遊びがあれば、ぜひ教えて下さいね！（編集部 名古屋市昭和区恵方町2-15 TEL841-8841）

水遊び その1

ヨット



毎年恒例の車いすセンター「ヨット教室」。現在、場所・時期については未定ですが決まり次第お知らせします。

お問い合わせは車いすセンターまで

●TEL(052)841-8841

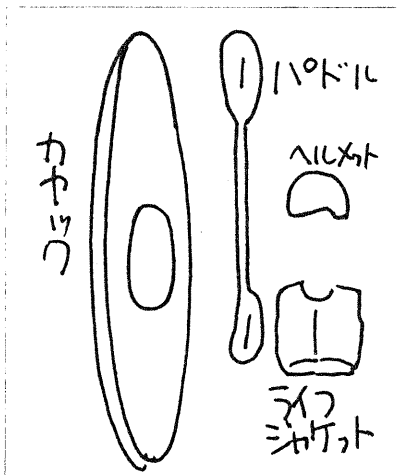
去年のヨット教室に参加した人の感想

◆Yさん◆2人乗り艇にのった。海の上はすごく気持ちいい。インストラクターがついてくれているから安心だった。一番始めは海が恐かったけどね。

◆Tさん◆自分での操縦はほとんどできないのでクルーザーに乗った。船酔いするのが自分の困ることだけど。海はきれいで気持ちいい。あとのバーベキューがおいしい。

水遊び その2

カヌー



最近、ちょっとはやってきたカヌー。障害者のカヌーは関西が発祥の地のようです。今では北は北海道から、南は九州まで全国的にカヌー教室や、カヌー競技会が開かれています。

視覚障害のある人から、四肢マヒの人から、知的障害のある人まで、いろんな人がやっていますよ

愛知県でカヌーを体験したいなら、名古屋市の「川風の会」(すごい名前だけど、これ、たまり場のカヌーショップ「リバーウィンドの日本語訳なのだ)、または、豊橋市のカヌーショップ「カントリーモーニング」へお問い合わせ下さい。どちらも障害のある人のカヌー体験会をやってます。

障害者カヌー体験会

7月31日(日)予定

参加費¥3,000前後予定

(昼食付き)

問い合わせ先

(052)841-7811 尾崎まで

連絡先

◆川風の会◆

たまり場「リバーウィンド」

愛知県 TEL(0584)53-3609 多和田店長さん

◆カヌーショップ「カントリーモーニング」◆

豊橋市飯村町本郷208-5 TEL(0532)63-7688

水遊び その3 スキューバ ダイビング



スキューバダイビングも、障害のある人の中で静かなブームのようです。東京にはスキューバダイビングのクラブがあるそうですし、沖縄では車いすでスキューバダイビングのインストラクターをめざしている人がいます。

では名古屋市近郊ではどうかというと、残念ながらまだ障害者のスキューバダイビング体験会などは、行われていないようです。でも、やってみたい人がいたら編集部にご連絡下さい。障害があっても潜らせてくれるショップを絶対見つけてきてあげるからね！！

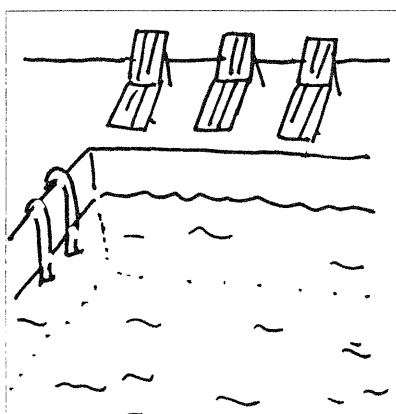
◆車いすのスキューバダイビング体験◆

今年の5月に、生まれて初めてスキューバダイビングをやってみました。場所はハワイのハナウマベイのそば。体験ダイビングというコースで料金は6,500円でした。

まず水着の上にウエットスーツを着ます。これが大変。障害のある人って体型が普通の人とちょっと違いますものね。(もしかして、ただ単にお腹が出ているのかも)。それからボンベをつけてもらって。でも、これが重い。それから海の中へ。

最初海の中で息が吸えるということに慣れなくて、ちょっと苦しかったけどすぐ慣れました。熱帯魚と泳ぐ海の中は、本当に本当にきれいで、夢のような30分間でしたよ。

水遊び その4 市内の プール



名古屋市内で障害者対応のプールと言えば、老舗の名古屋市身体障害者スポーツセンターかレインボープールだけだと思っていたら、何と結構たくさんできていたので紹介します。みんな車いすトイレあり。点字ブロック付きや駐車場も一部あり

◆名古屋市身体障害者スポーツセンター

名東区勢子坊2-1501 TEL703-6633 9:30~20:30 水曜休

◆レインボープール

南区東兵工町5-1-6 TEL614-3111 9:00~21:00 第3月休

◆富田北プール

中川区吉津4-3201 TEL431-8991 9:00~21:00 月曜休

◆富田プール

中川区東かの里町809 TEL971-3263 10:00~17:30

◆南陽プール

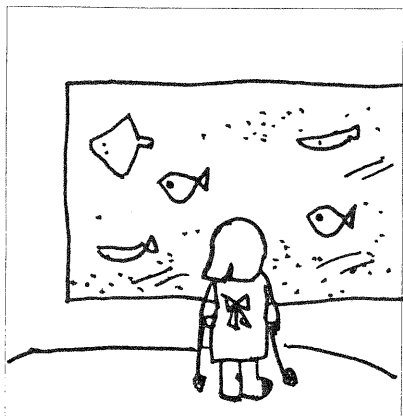
港区藤前4-701 TEL303-2015 9:00~20:30 月曜休

◆鳴海プール

緑区浦里1-66 TEL891-9314 10:00~20:30 月曜休

水遊び その5

水族館



海や魚を見るのは好きだけど、体を動かすのはどうも……。そんなあなたには水族館はどうでしょう？

◆言わなくてもわかる 名古屋港水族館◆

港区港町1-3 TEL 654-7000 9:30~5:30 月曜休

障害のある人は割引あり。また別の入り口から待たずに入れるので行く前にまず電話をするといいかも。

障害者専用駐車場はJetty(ジェティ)の裏にあります。

◆なぜ？ 東山動植物園◆

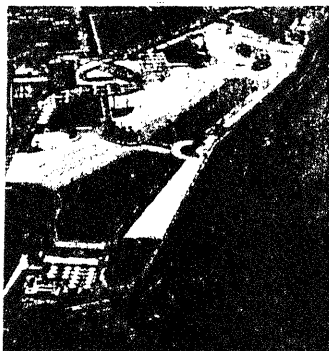
実は東山動植物園では世界のメダカを見ることができます

千種区東山元町3-70 TEL782-2111

9:30~16:30 月曜休み

水遊び その6

水辺でぼーと



サンビーチ日光川

海辺でちょっとリラックスするのも、水辺の楽しみ方ですよ。車いすトイレや点字ブロック(一部)のついた、水辺の公園を紹介します。

◆日光川公園◆ できたてほやほや。波のプール、迫力の滑り台「ウォータースライダー」、人口砂浜があります。サンデッキで日光浴なんていいんじゃない？

港区藤前5丁目 TEL302-6200

10:00~5:30(夏休み中は9:30~6:00)

障害者用駐車場あり 更衣室利用可
段差はエレベーターあり

◆木曽三川公園◆ タワーから川をながめたり、水辺でのんびり 岐阜県海津郡海津町油具255-3 TEL(0584)54-5531

名古屋から車で名阪国道弥富インター下車10分
展望タワーは第2月曜休み

◆白鳥庭園◆ 茶室や新堀川の眺め

熱田区熱田西町2-5 TEL681-8928 9:30~17:00 月・第3水休

◆稲永公園◆ テニスコートや公園、野鳥観察園も

港区野跡5 TEL382-8721

◆ガーデン埠頭◆ ポートビル展望台や金しゃち号がある

ポートビルは港区港町1-9 TEL652-1111



<プールはみ出し情報>

枇杷島スポーツセンターも障害者対応だそうです。

名古屋市西区枇杷島1-1-2 TEL(052)532-4121 9:00~21:00 第2月休

潜ってきました海底33メートル

車いすの人で
潜水艦に乗った
柴田詩子さん

所は沖縄県恩納村の沖、潜水艦MもぐりOGリLYンなる観光用としては世界で一番深くまで潜る代物に乗ってきました。

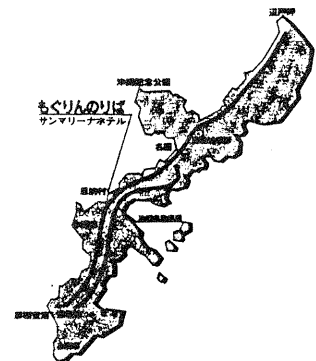
ゴールデンウィークの最中、ガイドブックで見つけた潜水艦の案内、乗れるかしらと疑問を感じつつも予約電話をいれ、車いすに乗っていますがと告げるが、「ハイわかりました」と軽い返事。あららーわかっているのかしらあーと思いつつ当日乗船受付のサンマリーナ・ホテルへ。潜水艦のタンクに注水する為に体重を申告、シャトル船に乗るための階段を船員さんが手慣れた様子で上げてくれた。シャトル船で30分程沖へ。船尾で潮を浴びてわあっと言っていると、右手前方にイルカが3頭、例のドルフィン・キックをしているのが見えた。

潜水ポイントにはサポート船と白い潜水艦が待っており、ブリッジが渡される。「ここからはおんぶです」と、船員さんにおぶわれ、潜水艦のハッチへ。映画等で見る丸いハッチに垂直の鉄梯子。うーんやっぱり潜水艦だあと妙な感激をしながら降りると、中は意外と広い。背もたれの無いベンチだが、窓に手すりがあり何とか座って居られた。頭上をテレビカメラで映しながら海中へちやぽん。

水深20メートルぐらいまで一気に潜る。

図鑑で見る熱帯魚が次々登場、エンゼル・フィッシュだ、オジサンだ、シャコ貝だ、オニヒトデだ、いやに多いなあと思っていると、外人ダイバーが餌を蒔きながら登場。うーん納得。更に深いポイントまで様々なサンゴを見ながら移動、30メートルを越えるとダイバーも潜っているのは大変らしく引き上げていく。魚も疎らになり静かな海底の白砂にどしんと着底。わりに明るい赤い色は総て黒と区別がつかないので、殊に別世界を感じる。

30分程で海上に戻ると、車いすはサポート船の上で太陽を浴びていた。帰りは船と船の間を車いすごと船員さんにポイッと飛び超えさせられるおまけ付きでした。



路線バスご利用のお客様は、空港リゾート西線()又は、名護西線()をご利用下さい。



Submarine Tourism

日本海中観光株式会社
(サンマリーナホテル内)

T904-04 沖縄県恩納郡恩納村字真珠65-1

お問い合わせ・ご予約

TEL.098-964-5555

FAX.098-964-5570

本社

T904-04 沖縄県恩納郡恩納村字真珠久523-2

TEL.098-964-6040

FAX.098-964-6031

料金 大人9,800円(7~8月は11,800円)
障害者は付き添い1名と共に半額になります。

(記念写真¥1000を1枚ずつサービスつき)

☆サンマリーナホテルのロビーには車いすで使用できるトイレがあります。このホテルのプライベート・ビーチは人工島を伝って車いすのまま海の真ん中へ行けるよ。

届いたお便りを紹介します。

◇豊田市のIさん◇

入浴するのに苦労しています。相談に乗って下さい。

A：もっと詳しく教えてください

◇中川区のHさん◇

車いすで入れる温泉「木曾川荘」へ4/23・24、息子の車で行ってきました。障害の身になって初めての1泊旅行でとても楽しかったです。バイラバスがマヒした体に心地よく、また行くつもりです。 A：また、お便りお願いします。

◇多治見市のHさん◇

4/9・10高山へ車いすで、ボランティアと一緒にきました。相変わらずJRと介助者をつけるだの、連絡を入れるだのともめています。車と違っていろんな人に出会えるから、体調と仕事とお金のバランスをとって出かけています。家での生活で、調子が悪くなった時たすけてくれる人のネットワークとか雨の日の買い物、掃除を助けてくれる人があったらなあ。

多治見の図書館はエレベーターも身障トイレもない。多治見では、車いすで外出する人が少ないようで・・・

A：どんだん市役所(TEL 0572-22-1111)の福祉係へ声を出して行く必要があると思います。仲間を作るといいのですが。多治見の方お便り下さい。

※名古屋市の介助制度は本誌第2号で特集

◇瀬戸市のIさん◇

毎回送られてくるのが楽しみな情報誌です。スペイン村の記事、タイムリーでGOOD！これからも頑張ってください。「おかまバー」への参加、もう少し早く送付していただけるとうれしいのですが。

A：ごめんなさい。頑張ります。

◇名古屋市のEさん◇

公園等の身障トイレには何故便器にフタが付いていないの？私は導尿しているのでフタがあった方が便利なのです。付けてもらうにはどうしたらいいの？

A：農政緑地局緑地施設課(TEL972-2472)に問い合わせた結果、不要という判断と、構造上の問題で付けていないそう。利用者の声は届いていないようなので、改善の要望は、上記のTELまで。

◇千種区のTさん◇

「障害児短期里親制度」をご存知ですか？役所の人も含めて知られていない制度ですが、20年前に出来て私も20年来の里親なのです。障害児を抱え家をあけられない母親達に、冠婚葬祭やPTAに出て下さい、病気だったら休んで下さいという発想から出来た制度です。赤ちゃんの時から何度かお預かりしていたNちゃんはもう20才になりました。お母様と一緒に涙を流したり、笑いながら沢山のお話の時間も共有してきました。これもこの制度の中からのいただきものです。利用されてこの制度を継続させて下さい。

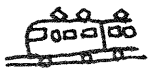
障害児を育てた事のある母親で、預かる部屋のスペースのある名古屋市内の人等の条件が里親にはあります。詳しくは、市の民生局障害福祉課に直接問い合わせてみるといいと思います。

A：この制度は知りませんでした。またいろんな情報お願いします。

「志摩スペイン村へ行ってきたよ」のレポートが、電動車いすの木林さんから届きました。

電動車いすでスペイン村に出かけた木林さん

近鉄アーバンライナーで1時間50分



：電車志摩ライナーは、車いす席2座席あります。
(車中で売りに来るアイスクリームは、とても美味しかったです)

志摩磯部駅：エレベーターを2回使って外へ出られます。



駅員さんはたくさんいて、とても親切です。
スペイン村まで電動で乗せてくれるバスがあります。三重交通のバスでバスの横腹のトランクが大きくて、バスの横腹に55の文字があります
運賃¥300、所要時間15分

スペイン村：村への入場料は身障割引が効きました。身障手帳をお忘れなく。
石畳風の道で車椅子に乗る人も押す人も結構たいへん。階段があるが、金山のイスカ-ター風*のものがあり、イ-ター-で係員を呼べばOKです。
係りの人はみんな親切です。・・ちなみに食べ物やさんは混んでます。

*金山総合駅のエスカレーターは手動車いす対応

車いすを使う幸太さんと友人のほったさんが、吉本新喜劇を見に、大阪へ行きました。2人がどのように交通機関を利用して行ったかということを紹介します。

幸太とほったの大阪珍道中 第1弾(交通アクセス編)

電車 4月29日の朝10時、中小田井(名古屋市西区)の幸太くん家を出発。

名鉄中小田井駅・高架駅だけどI-ター-があり、スムーズに乗れました。

新名古屋駅・近鉄に乗り換えるため一端地上へ。荷物用I-ター-を使って(勝手に乗ってまずかった。駅員さんが驚いてた)地上へ出れました。

近鉄名古屋駅……地下の改札まで30段。階段を降りる介助を駅員さんへ頼んだら、

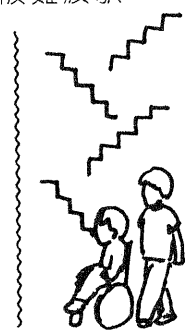
エレベーターへ案内され、近鉄ビルを出て、JRのガード下へ。

なんとその奥に荷物用エレベーターがあったのだ。無事ホームへ。

めでたく大阪へ アーバンライナーで(ノンストップでとてもきれいでした。)

大阪では、駅員さんがちゃんと待っていてくれました。

大阪難波駅……I-ター-はないが、車いす用に変形させるI-ター-で上がりました。



BUT・しかし、まだ地下なのだ。駅員さんにたずねると、ついてきて

と言われ、なんと普通のI-ター-で上がりました。一言～～にある

と言ってくれば自分達で行ったのに——。でもとても親切な対応でカンゲキーッ!だが、でもまだ地下でした。「ここから地上へ

出るにはどーしたらいいんだーっ」と叫びつつ周りを見回せば、

『御堂筋グランドビル↑』の看板。ビルならI-ター-があるはず。期待

通りありました!途中の階段には、ちゃんとスロープがありス-ズ。

難波地下迷宮を無事脱出。太陽の光がとてもまぶしかったです。

地下鉄 大阪は地下鉄にはエレベーターがついてると聞いていましたが・

難波地下迷宮が先ほどの経験を活かして、地下鉄御堂筋線にTRY。軽く梅田へ

ホームから改札へはI-ター-でOK。いよいよ迷宮へ……。

『DAIMARU』(百貨店)の看板を見つけ、難波と同じように地上へ出られると思いきや、階段ばかり。A-ビ-カ-を押す若いお母

さんに手伝って貰いました。これで地上かは、甘い!!!

まだ地下なんです。百貨店のI-ター-見つけ、やっと地上だーあ!

改札とホームの間にI-ター-があっても、地上と地下がつながって

ないのは、何故?地下鉄作った人考えなかったのかなあ。



この大阪珍道中、to be continued

忘れられない言葉

いしやく しん

「先生は『一躍清を踏みにじれ』と覚えた。年号の暗記にはいろいろ工夫していた」。黒板には大きく「1894(日清戦争がおきた年)」。

社会科の時間に限らず授業が脱線した時に、全く同じことを繰り返し聞かされるうちに、
「覚え方」とワンセットで僕は覚えてしまった。

その日の4時限目は社会科で、日露戦争から第一次大戦のころの歴史だった。
『わが国』の勝ち戦の話が続けて出てくる。
まるで娯楽ものの戦争映画上映中。
気楽な観客の中に僕はいた。というより、一番熱心な観客だったかも。

授業が終わり、さあ、給食！
班ごとにまとまって食べることになっていたのだから、机をくっつける。
机と床がこすれ合う音の中から、低い声が聞こえた。
「もうじき負けるんだぞ。日本は」

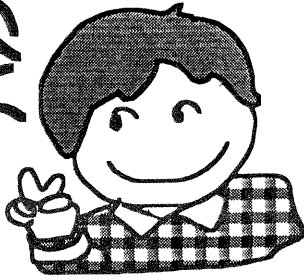
いつもの声じゃない。友達が怒ってる。いや、もっと傷ついている。
うかれた僕の気持ちは筒抜けだったのか！
何で気づかなかったんだろう。 恥ずかしい。
結局目を伏せただけで、何も言えなかった。

一番仲が良かったこの友達。
誕生日が僕と同じ10月26日で、家族ぐるみで日本に帰化した後、東京から転校してきて
僕によい思い出をたくさんくれた彼の故郷、祖国は日本でも中国でもなく、台湾だった。

堤 剋喜



ゆりこの 何でも相談室 6月の巻



さて今月は「東京で夜遊びするにはどこに泊まればいい？」というとてもお元気なH君のご質問と、「初対面の人と会話できないんです」と人間関係にお悩みのTさんのご相談にお答えしたいと思います。

質問その1 東京で夜遊びできて安いホテルは？

男女2人ずつで東京へ遊びに行こうと思ってます。コンサートに行ったりとにかく夜中まで遊びたい。門限がなく、車いすOKで、しかも1人1泊5,000円までの宿はないでしょうか？部屋は男女別でないと困るし、女の子向けにきれいな部屋がいいな！

お答え 旅行社に頼むか、自力で電話か

う〜ん。これは始めからなかなか難しい質問ですね

<安い部屋> まず都心で安い部屋というと飯田橋の国際ユースホテルです。そして新宿では「戸山サンライズ」ですが、すべて門限付きになるのでだめですねえ。

<ビジネスホテル> となると車いすOKで安いのはビジネスホテルです。ツインだと1人1泊7,000円はかかるでしょうね。予約は旅行会社に頼むか自分でするか2種類あります。

<旅行会社に頼む>のは東京の土地勘がなくてもいいし、車いすでもいい段差がないホテルを旅行会社にリクエストすればいいわけです。また第1候補が満室なら第2、第3と探してくれます。

<自分で予約>するなら、旅行ガイドを見るか、車いすマーク付きの宿泊ガイド「JTB宿泊情報」、「全国ホテルガイド」などを買って直接ホテルに電話します。予約の際に玄関等に段差がないか聞かなくてはなりません。1泊5,000円のホテルが見つかる可能性もあります。

<究極の夜遊び> 最後にあなたにだけ特別に宿泊費が無料になる方法を教えてあげます。夜遊びしたいならこの際六本木にでも行って朝まで寝ないで遊んではどうでしょうか？ディスコやゲームセンターに行ったり、東京の夜を朝までエンジョイできます。でもくれぐれも警察に補導されて、名古屋に送り返されたりしないように気をつけてね。

■安いけど門限付きの宿

●国際ユースホテル

J R 飯田橋駅0分

TEL(03)3235-1107

●戸山サンライズ

J R 新宿駅か大久保駅

TEL(03)3204-3611

1泊¥3,000円から

■最近のビジネスホテル

玄関に段差がないのはいいけど都心では室内がすごく狭い所が多いよ

■主な旅行社の電話

●JTB名駅

(052)563-0041

●近畿日本ツーリスト

(052)586-4891

■障害マーク付き宿泊ガイド

●「JTB宿泊情報」

日本交通公社出版事業部
¥1,300

●「全国ホテルガイド」

塔文社 ¥2,250

■ディスコには服装チェックがあるところがある。

アメリカから来たある美人でお金持ちの車いすの女の子、ディスコ入場を断られ頭にきて抗議、もちろん入場したそうです



質問その2 初対面の人と話せない

私は人に積極的に話しかけられないのです。特に初対面の知らない人と話をする時に、何を話せばいいかわからなくなってしまいます。世間話がうまくできればいいのですが、話ができるほどいろんな経験がないし、どうしたらうまくやっていけるのでしょうか？

お答え みんな初対面では緊張しますよね

や一本当に初対面の人と話すのは大変ですよ。特に年齢の離れた人と話すときなど、困ってしまいますよね。でも解決方法はあると思います。

<話し方教室へ通う>のはどうですか？実は私、間違えて話し方教室の部屋に入ってしまったことがあるのですが、みなさんあいさつがおじょうずでした。お金はかかるけど役に立ちそうです。名古屋では加チャ-センタ-などで講座があります。

「話し方なんて学ぶ必要はない」と言う人もいるでしょうが、最近は「筋道を立てて分かりやすく話すコミュニケーション講座が静かなブーム」(中日新聞)だそうですよ。

<相手の話を聞いてみる> それから、特別にあなただけに教える話しのテクニックがあります。それは相手にどんどん質問をしてしまうことです。「お仕事は何ですか？」とか「子供さんはおいくつですか」、「お住まいはどちらですか」とか、質問だったらこっちに経験がなくてもいくらでもできるじゃないですか。ねえ。

もちろん聞いているばかりで失礼だったら、自分のことも話してみましよう。

<究極のテクニック・初対面の人とは話をしない>

最後の究極のテクニックもあります。それは初対面の人とは話をしないことです。これなら緊張することはありません。でも、新しい出会いもなくなってしまいます。出会いがなくなったら、人生はちょっと寂しいですよ。やっぱり少くらい緊張しても、初対面の人とどんどん話しましようよ



■話し方教室

●栄 「中日文化センター」

栄・中日ビル4F

車いすトイレは3F

TEL(052)263-7111

週1回で月¥4,300

●今池 「NHK文化センター」

今池ガスビル4F

車いすトイレは8F

TEL(052)741-2211

週1回 11回で¥16,060



夏のウォータースポーツ番外編 マル秘? 某企業で開発中のボート情報 「パワーフィン」ボートの紹介

浜松市の車いすユーザー芝田耕太郎さんから、車いす対応のボートの紹介がありました。ほんとは秘密じゃないから興味のある人は編集部まで連絡下さい

昨年12月の半ばに、浜松市在住の志賀氏から車いすでも乗れる新しいタイプのボートを紹介されました。このボートはオール先の独創的なフィン（魚のヒレのことをフィンと言います）を持っていることから、「パワーフィン」という通称で呼ばれています。車いす専用の乗り物として考案されたものではありませんが、いすを固定したり、体を支える手すりを追加することで車いすの人でも乗り込めるように改造したものです。今回は応急的に改造したもの（右の写真）に試乗することができました。



最近、障害を持った人を対象に各地でアウトドアスポーツ教室が開かれ、カヌーを楽しむ人が増えてきていると聞いています。海外ではずいぶん前からカヌーやボート、ヨットなどの水の上のスポーツが行われている

ようですが、国内でもようやくこうした分野にも障害者スポーツが拡大しつつあるようです。今回私が試乗した「パワーフィン」はまだ製品化が決まった訳ではありませんが、開発元では熱意を持って取り組んでおり、私としても情報収集や改造上のポイントをアドバイスするなど応援していきたいと思っています。

各地で行われている水上スポーツ（最近、親水スポーツという用語が使われるようになってきました）の状況などをお寄せいただければ幸いです。なお、パワーフィンに対してのご意見もあわせてお寄せいただければと思います。

【パワーフィンの特徴】

A. パワーフィン（新コンセプトのオール）

オールを引くときも押すときも推進力が発生。通常、ボートを漕ぐときはオールを引くときに推進力が発生し、オールを返すときは一旦空気中にオールの先を上げなければならないが、パワーフィンは常に水中で往復運動をしているだけでよいので、初心者もすぐになれることができる。パワーフィンの原理は、魚のヒレ（フィン）の働きと同じでオールの揺動運動と連動してオールの先が自動的に角度が変わる機構になっている。また、フィンの角度を調節することができるので、推進力を高めたり弱めたりすることもできる。言い換えると、力のある人は推進力を高めて速いスピードを出すことができ、力の弱い人は推進力を弱い側に調節して、快適に疲れないでボートを漕ぐことができる。

B. カタマラン

ポリネシアの海原で使われている漁船にヒントを得て、大きなハルと小さなハル（ウキ）の組み合わせによりスピードと安定性を確保した双胴艇。

C. ポジション


公園内のボートや競争用のボートは、進行方向に背中を向けて座るので常に後ろの景色を見ながら漕ぐことになり、いつも後ろを振り返りながら障害物を確認する形になる。パワーフィンでは横向きに座るので、進行方向の確認は容易にできる。

【試乗の感想】

大学時代の2年間、ボート部に在籍し、来る日も来る日も信濃川でボートを漕いだ経験があるので20年ぶりに水の上にもどることができたという感激は大きかった。12月半ばという時期にはめずらしい暖かい陽気に恵まれ、しかも天竜川河口の水面は非常に穏やかで、パワーフィンの持つ特性（別項参照）のおかげもあり、1時間ほどの試乗体験はあっというまに過ぎてしまった。今回の試乗艇は、仮設のいすを取付けた最初のプロトタイプということで、機構的にはまだ検討の余地があるということだが、水がぬるむ4月頃には次のバージョンができる模様で、次のチャンスが早く来ないかと待ち遠しい。

ハワイ旅行のお知らせ2つ 障害者の海外旅行もちよつとは選べる時代になったのかもしれませんが

ハワイで暮らす 7日間



Mapより障害があっても
誰でも行ける海外旅行のお知らせ

9月7日(水)~9月15日(木)予定 6泊8日

1~2日目: ハワイ島泊 火山観光
3日目: ホノルル自立生活センター見学
4~6日目: <オプション>リハセン見学、
乗馬、スキューバダイビング、
カヌー、ポリネシアン文化センター
シーライフパークなどなど
ｽｰｯも障害があってももちろん参加できます!

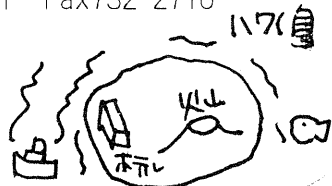
添乗員・コーディネイター同行

予定費用: 一般・障害者	25万円
介助の必要な障害者	37万円
介助ボランティア	13万円

問い合わせ: Map尾崎まで

TEL841-7811 Fax732-2716

旅行開催: H. I. S



バークレーの会からのご案内 「ハワイ旅行」

日時: 94年8月20日(土)~26日(金)
5泊6日

費用: 298,000円
障害者、ご家族、ボランティア

宿泊: ハワイ島・コナ(3泊)
ホノルル(2泊)



問い合わせ先:

「バークレーの会」田中 栄一
〒465 名古屋市名東区一社1-106
TEL 052-701-1055(FAX兼用)
近畿日本ツーリスト大阪中央支店
〒542 大阪市中央区上本町西5-3-5
上六Fビル
担当: 森下・西本
TEL 06-764-4151 FAX 06-768-6038

ゴンちゃんのおかま大作戦のおさそい

- ★皆さんお待たせしました。ゴンちゃんのおかま大作戦 オカマバーへ行く日がついに決まりました。
- ★この日のためにゴンちゃんと編集スタッフKちゃんと、アドバーザーTは下見もして万全の体制
- ★ショーはないけどすてきな彼がいっぱいのお店へ、みんな行こうね

6月26日(日)夜7:30

栄三越ライオン前集合

→詳しくは編集部へ841-8841

訂正とお詫び

第7号にてお知らせしました桜通線の情報の中で国際センタービルの利用時間が、午前8:00~午後9:00になっていましたが、午前8:00~午後10:30のあやまりでした。訂正し深くお詫びいたします。

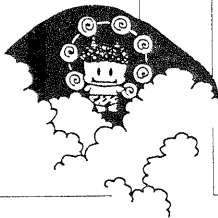
市交通局の方、情報をありがとうございます。今後ともよろしくお願ひします。

車いすの保険ができましたよ！

- ・家庭内の事故、外出時の事故等車いす利用者を取り巻くリスクを総合的に補償
- ・介添者緊急雇用費用等車いすの手助け補助者する方のリスクを補償

<連絡先>

日産火災海上保険株式会社
東京都港区北青山2-9-5
TEL03(3434)4111 代表



リフトタクシーの会社が増えました

『レインボー号』のご案内
ベッド・車いすOK！
通院・入院・退院・転院・知人宅
訪問・観光・里帰り・一泊旅行等
介護乗務員は熟練した専任者

<連絡先>

有限会社三協福祉サービス
名古屋市熱田区六番3-11-8
TEL 052-652-1521



4月から日常生活用具の給付方法が少し変わりました。

今までは製品名の指定がありましたが、4月からは、いくつかの業者に日常生活用具の種目（例えば、浴槽・便器）を登録してもらい、その業者の扱っている製品から自分にあつたものを選べるようになったそうです。限度額を越える場合は自己負担になります。次号から種目ごとに紹介します。

楽しくなければ福祉じゃない

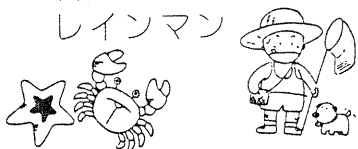
第11回福祉映画祭 IN NAGOYA ~家族・施設・生きる~

東海テレビテレビピアホールにて

6/24日（金）

開場6:00PM~

映画：新しいアプローチ
レインマン



/25日（土）

開場PM:1:20~

映画：新しいアプローチ
ぼくのなかの夜と朝
フォーラム：家族/施設/生きる
福祉川柳

26日（日）

開場AM9:00~

映画：紅の豚
新しいアプローチ
病院で死ぬと
いうこと

交歓会：ドーナツ・コーヒー・フルーツがあります。

申込先：A J U車いすセンター TEL(052)-841-8841 ※ボランティアも募集中です。

生活の道具相談室

6月の相談日 18日（土）
午後1:30~3:30

7月の相談日 2日（土）
午後1:30~3:30



<問い合わせ>

福祉情報誌事務局
TEL 052-841-8841 浅井まで

編集後記

長い日本列島も一部の地域ではもう梅雨入りです。全国の愛読者のみなさん、いかがお過ごしですか？ 情報誌も第7号より有料となり、幅広いジャンルの方々から購読料をいただきました。中には購読料とは別に励ましの言葉や寄付を送って下さる方もみえ、編集員一同心からお礼申し上げます。また購読料を支払ったにもかかわらず、振込用紙が送られてきた方々には深くお詫び申し上げます。みなさんのあたたかい言葉が私たちのスタミナ源です。これからもよろしくお願ひいたします。