

AJU福祉情報誌

自立の家



1994年4月10日号

春は
ウキウキ号 **第7号**

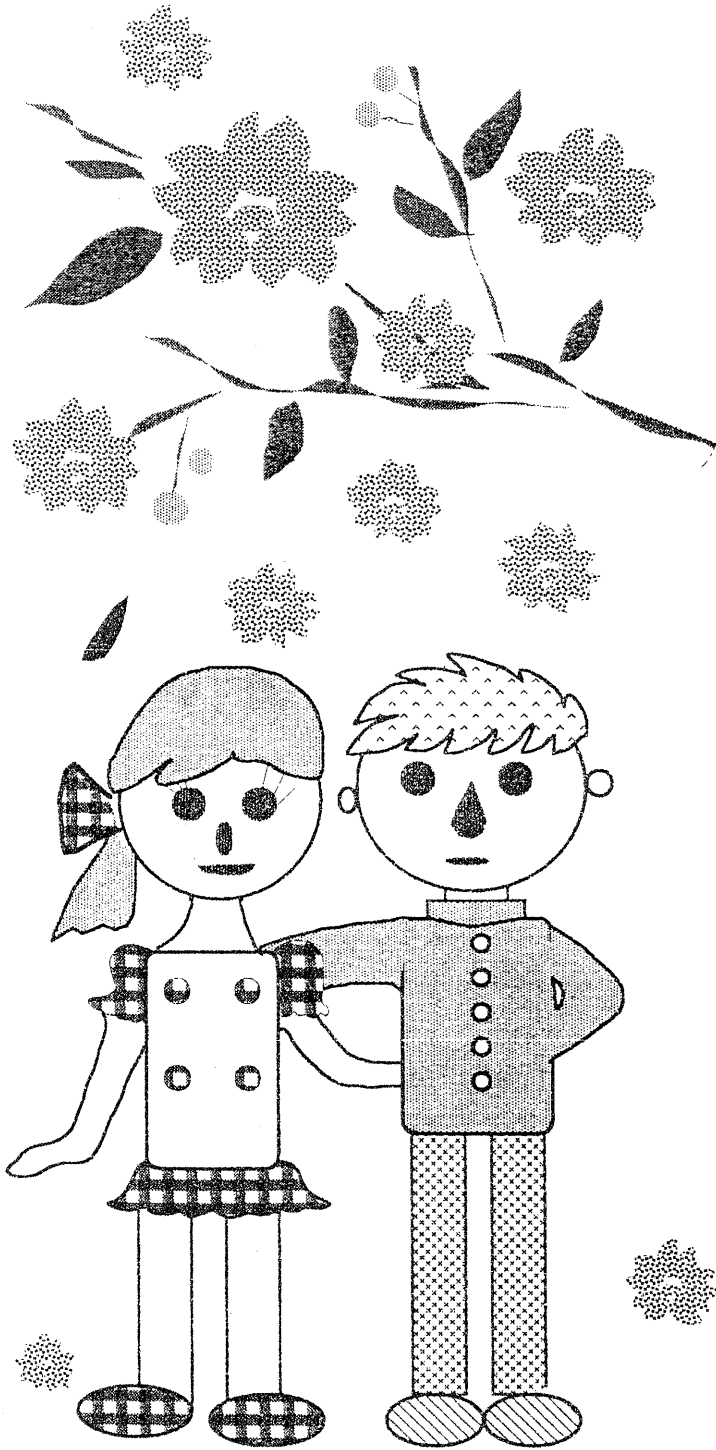
暮らしにそく役立つ、ちよつとわくわくすることがある。そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家福祉情報誌発行委員会

発行／AJU車いすセンター

連絡先／〒466 名古屋市昭和区恵方町2-15 AJU自立の家内

TEL 841-8841 FAX 852-4810



- 1P サクセスストーリー
「こうして電動車いすを手に入れた！」
キュートなさつきが自分の電動車いす
を手に入れるまでの緊張の物語
- 4P 克己とおれおれの便利に楽しく暮らそう
「使える電話機特集パート2・市販電話」
「本が読めるよ・デジタルブック」
- 6P お助けグッズ「食事編5」
カップ、ストローホルダーなど便利！
- 7P スポーツ・レク情報
「志摩スペイン村アクセスガイド」
ついにできた志摩スペイン村の行き方
泊まる所、トイレを網羅したガイド
- 9P 「春の行楽ガイド」
ペンション情報、旅行情報など
- 10P 「ゴンちゃんのあなたの夢かなえます」
とあるバーへのツアー参加者募集
- 11P 制度情報
「かわった年金制度・ガイドヘルパー」
- 12P 「読者の声」
温泉に行きました！パチンコにも行ったヨ！
- 14P 「堤さんのページ」
- 15P 「車いすデザインコンペ入賞作発表」
- 16P 「いろいろ情報」
新リフトバス、地下鉄情報、マッサージ などなど

平成六年四月一九日増刊 AJU通刊一八六七号 昭和五四年八月一日第三種郵便物認可

私はこうして電動車いすを手に入れた！

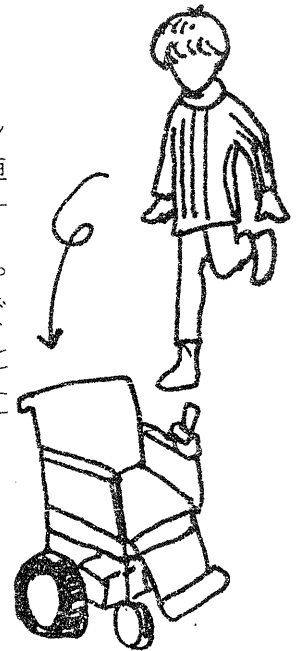


はじめまして。サマリアハウスの吉田さつきです。私は脳性マヒで身体が不自由です。去年の夏頃から手がしびれ、首が痛いので病院へ行ったら二次障害だと言われました。それまでの私はそれなりに歩いていたし、自分のことは自分でするようにしていたから、二次障害を人事のように考えていました。それでももう少し自分の身体を大事にしようと思い始めました。

通勤買い物に便利な電動車いすがほしい！

私はわだちコンピュータハウスで働いています。働き始めた頃は歩いて通勤していましたが、毎日の通勤は大変です。車いすセンターで借りようと思いましたが、電動車いすの予備がなくて借りられませんでした。それで友達に古い電動車いすを譲ってもらいました。通勤や買い物がとても楽になりました。でも車いすが古いので遠距離は行けません。自分の電動車いすがほしい！と思いました。

車いすに乗っていると歩けなくなる？とか言われますが、私は歩くときすぐ疲れるし、歩き過ぎると腰が痛くなります。今まで自分で出来ることは自分でと言われ続けてきたけれど、この辺で少し楽をして身体に負担がかからないようにしようと思いました。



電動車いすの申請・何はともあれ更生相談所へ電話予約

1月下旬、福祉健康センターの中の更生相談所に電話で日時を予約。私はバレンタインデーのPM2:00に予約しました。(予約日は月曜日または金曜日。週によって違うので電話で問い合わせる。TEL(052)835-3821 FAX 835-3724)

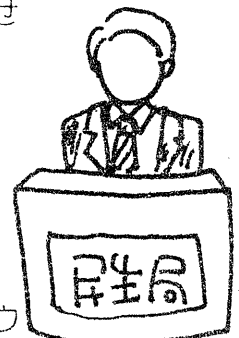
電動車いすの判定・ドキドキ民生局の人と面談

2月14日、申請が難しいと聞いていたので、サマリアハウスの職員さんKちゃんに車いすを押してもらい、リフトバスで恵方町から福祉健康センターへ行きました。少し遅れてしまい、受付に行くと民生局の人がすでに待っており、一言「お待ちしてました。」と言われてしまいました。民生局の人から障害の事や通勤の状況などを聞かれましたが、なぜ民生局の人がこんな事を聞くのかわかりませんでした。(よけいな事を言ってしまう私。Kちゃんがフォロー)



リハビリセンターのドクターの診察・男性に囲まれて…これはやばい？…

診察室に入っていくと3~4人のドクターに囲まれた。何が始まるのか。男性に囲まれたという嬉しさを乗り越え、不気味さを感じていました……。私の身体を診て障害の事を聞き、握力をはかり、それからほとんど言葉がなく「ウ



「心配だな～」とうなっているばかり。これはやばい。とKちゃんの顔をみると、しゃべれ、しゃべれの合図。でも私は何をどう話せばいいのかわからず、口をパクパクしているばかり。そのうち「歩いてみなさい」と言われて私は車いすから立ち上がった。ゆっくりゆっくり歩いた。その日腰が痛くて歩くのがつらかったし、ドクター達が注目しているのが緊張してしまった。その後わりとすんなりと「OK」の返事がもらえた。喜ぶべきか、悲しむべきか。とにかくホッとした。これで終わりだと思っていたら、まだ難関が残っていた。



理学療法室で電動車いすに乗る・運転免許の試験みたい

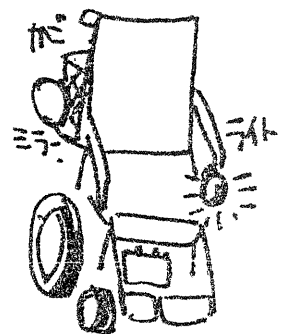
理学療法室で実際に電動車いすに乗るように言われた。車いすの調整をしてもらい、最初は理学療法室の中を2～3回まわった。理学療法士(Nさん)が付き添って廊下に出て、階段の踊り場を出たり入ったりした。そのとき壁にぶち当たって「もう一度」と言われて、やってみたら今度はうまくいった。それからNさんと屋外に出た。福祉健康センターの受付の方から出て、四辻の信号をコの字に渡り、裏のスポーツセンターの方から施設内に戻ってきた。途中歩道が狭く、ちょっとした坂が多かった。「信号の前ではもう少し後ろで止まるように」と言われたくらいであとはうまくいった。

私は通勤などで電動車いすに乗っているので屋外には慣れているが、屋内は苦手。(申請に行く前に電動車いすに乗ったことがないという人は練習しておくといいと思う。Nさんの「OK」が出ないとだめなこともある。)最後に6kmで廊下を走った。屋内だとスピードが速く感じる。やっと安心できた。



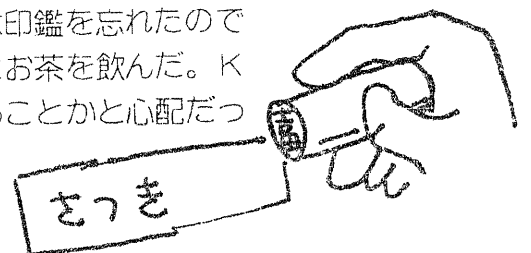
車いすの注文・オプションをつけるると便利便利

最初に車いすのメーカー(スズキかイマセン)を決める。Nさんはどちらでも好きな方だと言われた。スズキは脳性マヒの人、イマセンは筋ジスの人向けらしい。私はスズキの車いすに慣れていたのでメーカーはスズキにした。スズキの車いすやさんは片山車いすだそうで、Nさんが車いすやさんを呼んでくれた。車いすのオプションで欲しい物を聞かれたけど、私はあまり思い浮かばなくてKちゃんやNさんがいろいろ教えてくれた。オプションはライト、バックミラー、かごベルト、反射テープ、鍵(盗難防止)、クライマー(前輪つける。段が楽に上がれる)など。(知らないと損をする)



書類を出す・印鑑は忘れずにね

車いすができるまで1ヶ月くらいかかると言われた。身体障害者手帳と印鑑があればその場で書類を書いて、更生相談所に出せばOK。私は印鑑を忘れたので書類を持って帰って郵送するハメになった。帰りにKちゃんとお茶を飲んだ。Kちゃんは内心ハラハラしていたらしい。私もはじめはどうなることかと心配だったが、本当によかった。



区役所へ行く・自己負担の金も少しいるのだった

一週間で通知がくる。それをもって区役所へ行くと引換券をくれて、それを車いす業者に渡す。自己負担で少しお金を払う必要があるのですが、お金を用意しておく。申請してから約3週間くらいで車いすが出来てくるので、早めに区役所へ行こう。



待望の電動車いすが出来てくる・うれしい!

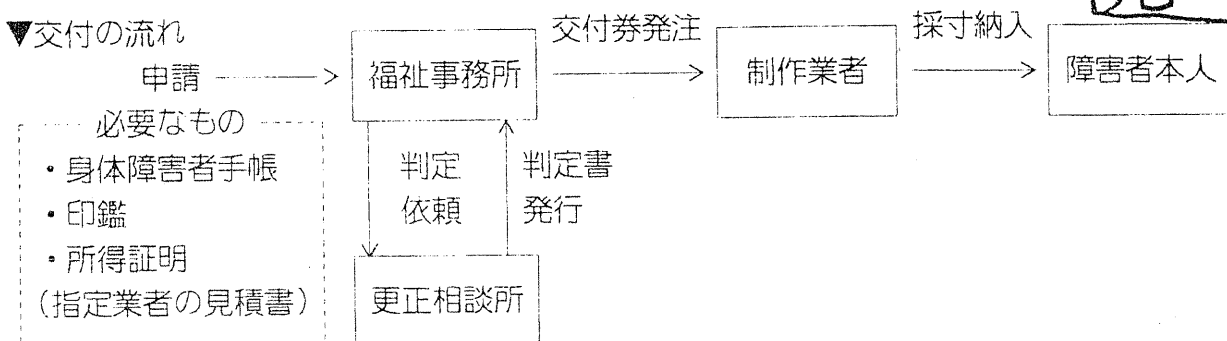
朝、区役所に行き、引換券をもらってきた日(3月2日)に新車がやってきた。車いすの値段は約¥420,000だけど自己負担金は¥4,050だった。連絡なしで車いすやさんが来る。バックミラーの取り付け、ベルト(マジック式とシートベルト式のものがあり、どちらか選ぶ)の取り付けをしてもらった。ベルトはマジック式のものを選んだ。車いすやさんに負担金と引換券を渡せば全て終わり。

やった!自分の車いすだ!職場に持ってきてもらったけど、今まで乗っていた車いすもあるし、車いすがかわいそうな気がしたので、新車はサマリアハウスに持って行ってもらった。次の日から新しい車いすに乗った。とってもgood。段差もスムーズに上げれる。嬉しい。



実は車いすに乗るのに抵抗もあったけど、楽しんで、体に負担をかけないで行こう

私くらいの障害の程度では車いすに乗ることに抵抗感があると思う。私も最初は車いすを使おうと考えていなかった。「歩けるのにどうして車いすに乗るの」と言われてしまうこともあるけど、そんなことは気にしない。年を取れば誰でも歩けなくなるんだ。障害者は特に老化が早いといわれている。身体に負担をかけないよう自分のしたいことをして楽しく生きようと思う。



▽電動車いすの申請をするとき、最初に区役所へ相談に行ってください。家の中や家のまわりの道路状況などかかります。その場で更生相談所へ電話予約も頼めばしてくれます。


.....次回は電動車いすの種類、オプションなどの特集で〜す.....

市販電話特集

市販の電話にもこんな便利な機能があるよ！

★受話器を持たないYさんは、始めはスピーカーホンを使っていたんだけど周囲にいる人の事を気にしなきゃならないので、探してやっと「イヤホンとマイクロホン」を見つけたそう。これで誰と話しているかわからない。

ネックスタイフ®の
 トークフリーアダプター TL-7
 SONY ¥9,500



イヤホンマイク TF-EM2-K
 PIONEER ¥3,200

受話器に付けるだけで
 簡単ハンズフリー
 SONY TL-7 ¥1,400



★コードレスと留守電、短縮、ワンタッチダイヤル機能は今じゃ常識！と電動車いすで一人暮らしのAさん。パンフレットを集めたらとのアドバイスをくれた。

★呼出音がなると受話器が自動的に持ち上がったたり、ボタンが点滅して光で教えてくれる機能がついた電話を持っているHさんは、ワンルームの部屋に住んでるけどコードレスを肌身はなさずもっている。

いい声
 光ルス S700
 ビクター ¥58,000



NTTの「CPR40」
 ¥64,800
 詳しくは、NTTへ

★テレビのCMを見て、「はい」といえば自動受信し、話終わると自動的に切れる電話が欲しいとお金をためているSさん。
 ※テブラコードするすもこの機能があるヨッ!!

克己のオススメ電話「テブラコードするす」 定価¥128,000(機能により違い、販売価格は、店により、違うよ!)

- 特徴：
- ・手を使わずに電話をかけたり、受けたりできる。
 - ・番号を登録しておけば、受話器を置いたままボタン1つで電話できる。
 - ・留守番機能の基本操作は3つのボタンを押すだけ。
 - ・お得な市外回線を自動的に（a-LCR機能）
 - ・濡れた手でも電話できる生活防水対応の受話器。



コードレスは常識?! 4人に聞きました。

Q: コードレステレホンってどう?

- A:
- ・持ち運び自由なので便利。
 - ・プッシュ回線にすると使いやすい。
 - ・リダイヤル機能がついているのでコンサートのチケット予約等の時に便利。
 - ・夜寝る前にベッドの近くにコードレスホンを手もとに置いておくと安心。

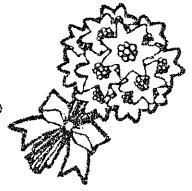
ハンズフリー（受話器を取らずに話せる）/
 コードレス/留守番電話/短縮
 ワンタッチダイヤル/
 a-LCR機能（安い電話会社を選ぶ）/
 モーニングコール/ドアホン対応
 いたずら撃退 等

克己のアドバイス!

9社のパンフレットを取り寄せくらべた結果右上の機能はだいたい付いており、いかに自分にとって使いやすい物かを選ぶには、パンフレットで調べてから店へ足を運びじっくり説明を聞く事がいいよ。



* 便利な電話を持っている人、知っている人情報下さい。



「ページをめくらなくても本が読める。デジタルブックを見てきたヨ！」

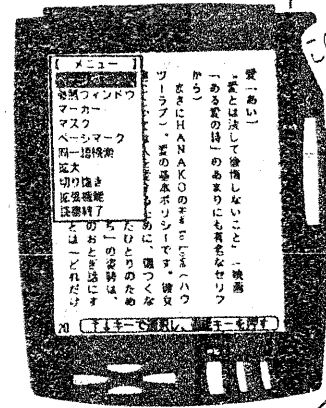
新聞などによく登場している「NECのデジタルブックは使えるんじゃないか?!」と四肢まひのある本山さん、江上さんとリフトカーの予約を取って、大須のBit-INN名古屋へ行ってきました。

<どんなもの?>

出版ソフト(フロッピーディスク入った本)をデジタルブックプレーヤーにまるごと読み込ませて、液晶画面で本を読むというハイテク機器です。

<どんな機能があるの?>

- ◆読みたいページや箇所がボタン操作で呼び出せる。
 - ◆ページめくりは片手でワンタッチ(自動めくり)
 - ◆文章を読みやすくする文字拡大機能。
 - ◆読書終了ページを記憶するしおり機能。
- ※NECのPC-9800シリーズでも出版ソフトが読める。
98シリーズを持っている人はソフトを買えばいいだけ!ファンクションキーでページめくり可能



このボタンでページがかわる。



販売店に聞いてみたら、定価の2割引ぐらい(35,000円)で買えるみたい!もっと安いところ知ってたら教えて。

デジタルブックプレーヤー ¥29,800
フロッピーディスクユニット ¥12,800

<使ってみてどうだった?>



キョン2: どうやって本を読んでいるの?

江上: 前は、本を買うとすぐ足で踏んで曲がりやすいよう癖をつけ、手で一生懸命イライラしつつ読んでいた。今は、「ナムコのページめくり機」で読んでいる。

本山: 手で何とか読んでいる。



キョン2: デジタルブックってどうだろう?

江上: ボタン一つでページがめくれるし、文字も拡大できるのでいいな。ディスプレイの角度さえ調節できれば言うことなし。でも、将来性が未知数なのでもう少し様子を見たいな。

本山: 便利だと思うけど、普通の本に比べたら値段が高いし、数も少ないのもっとソフトが増えて欲しいな。地図のソフトが僕は欲しい。

<将来性とソフトについてNECに聞いてみました。>

キョン2: どれぐらい出荷しているの?

NEC: 100万台(3年間の目標です)

キョン2: 出版ソフトは増えてる? どうすれば増えていくの?

NEC: 現在100タイトル以上。ソフトにして欲しい本は、出版社に声を出すこと。

ソフトの値段は色々問い合わせて! 辞書や、コミック、小説、クイズ ETC

<常設展示をしているところ>

中区: OAシステムプラザ (052-332-5233) Bit-INN名古屋 (052-263-0971)

名駅: 三省堂 (052-562-0077) 栄電社テクノ名古屋 (052-581-1241)

※その他いくつかあります。

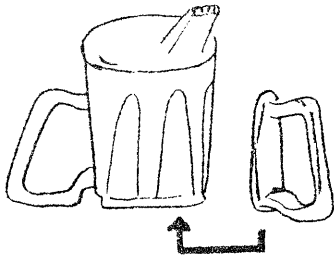
購入など詳しくは、NECパソコンインフォメーション052(251)9800

おたすけグッズ 紹介コーナー

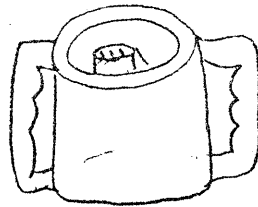
身近なものシリーズ 「食事編 5」

食事に必要なもの・・・箸、スプーン、フォーク、皿・・・と続いたところで、今回はその他の食事関連用品の紹介です。

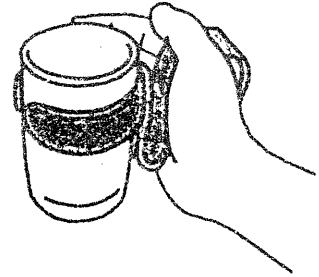
- ◎ システムカップ
¥ 2,500



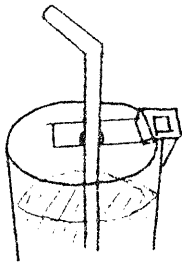
- ◎ 両手付カップ
¥ 2,600



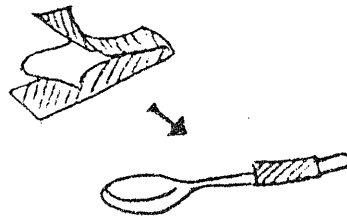
- ◎ コップホルダー
¥ 2,200



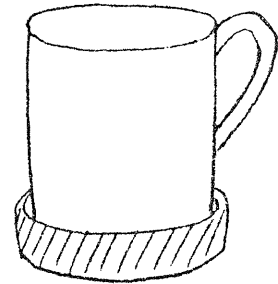
- ◎ ストローホルダー
6個組 ¥ 1,500



- ◎ すべりどめフィート
¥ 1,500



- ◎ すべらない
コップホルダー
¥ 1,200



市販品でも、吸盤・コースター・カップなど、形や素材にこだわってみれば、使えるような物がまだまだありそうです！

さて、ひとつお食事グッズを見てきましたが、いかがでしたか？
もっと詳しく知りたい方、違うものないですかという方、相談室までお問い合わせください。

次号からは、食事によって変わって新シリーズの登場です。乞うご期待！！

特集ゴールデンウィーク

きっとみんなが気になってる

車いすで行く 志摩スペイン村

ついに三重県にできた
大型リゾート「志摩スペイン村」
4月22日のオープン前に、福祉情報誌の
読者の皆さまに、アクセス・トイレ
状況などをお知らせします

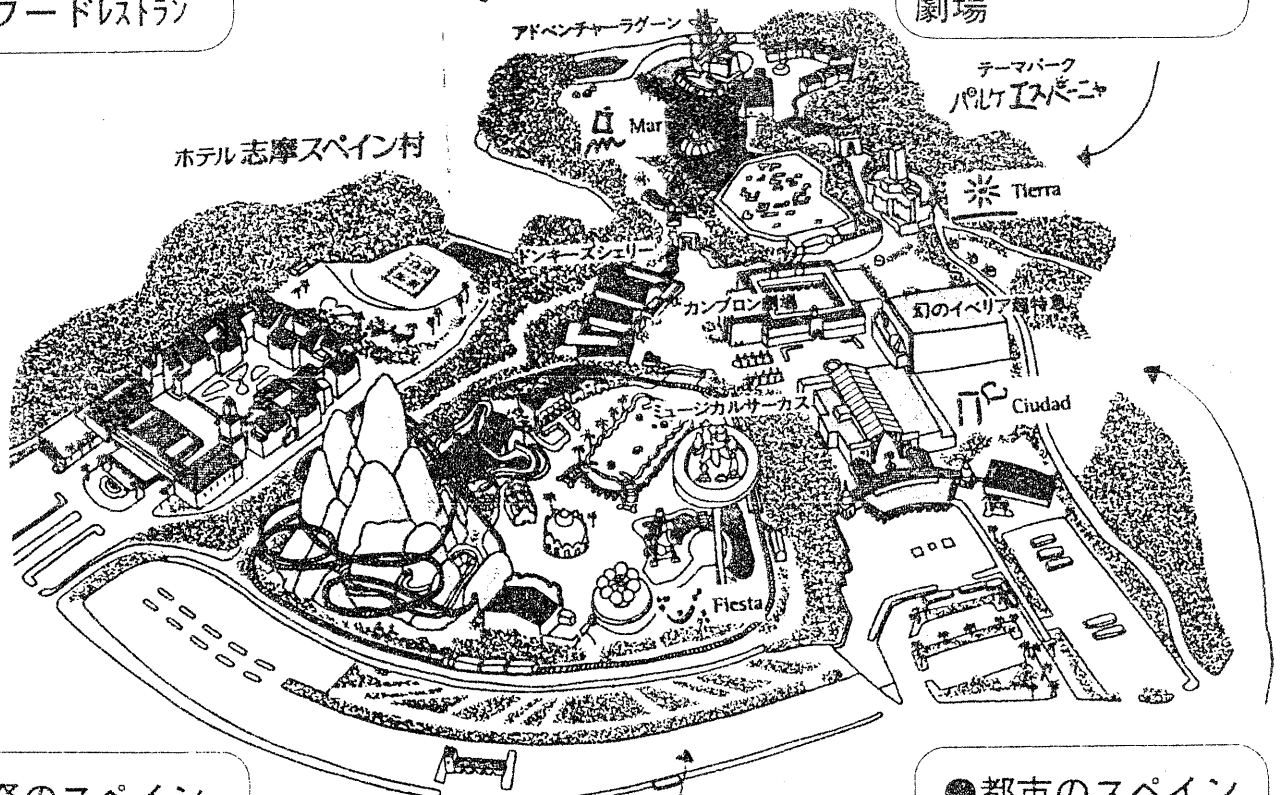
●海のスペイン 「マール」

人工池での大航海
アトラクション・
シーフードレストラン

スペイン村内に車いす対応トイレは9カ所
一般用トイレと一緒にあるから安心だね

●太陽のスペイン 「ティエラ」

アルタミラの洞窟
や迫力の巨大画面
劇場



●祝祭のスペイン 「フェスタ」

3D映像のミュージ
カル・スプラッシュモンスタ
ーのアトラクションなど

事前に電話すれば駐車場の確保もしてくれ
ます。予約センター05995-7-3334どうぞ

●都市のスペイン 「シウダード」

カフェテリアや買物通り
・幻のイベリア超特急
のアトラクションも

志摩スペイン村は、伊勢志摩国立公園内にできた、最近流行りのテーマパーク
スペインをテーマに4つのエリアに分かれています。

「自然を壊す大型リゾート作りは良くないぞ」という声もありますが、でもやっぱり行ってみたいし
障害者にとってのアクセスも知りたいというあなたのために、オープン前のアクセス情報をどうぞ

.....
それから、これからスペイン村に行く人がいたら、行ってどうだったかぜひお便り下さいね！

●行き方
電車で

- 電車で行くなら、近鉄で最寄りの駅から伊勢磯部駅へ
- 近鉄リゾート特急「志摩ライナー」は車いす席付き！毎朝9：55と10：55特急券のお買い求めはお早めに
- 名古屋駅、四日市駅とも車いすへの対応、出迎え等を駅員がしますので 行く前に電話してね
近鉄名古屋駅(052)541-1094
近鉄四日市駅(0593)52-2051
- 降車駅の伊勢磯部駅はエレベータあり！
- 伊勢磯部駅からのバスは残念ながら今はリフトがないので、必要ならタクシーの利用を
- いろいろ聞きたければ
近鉄線案内テレフォンセンターへ
毎日9時から19時(052)561-1604

●行き方
車で

- 名古屋市内からは高速・自動車道路が便利

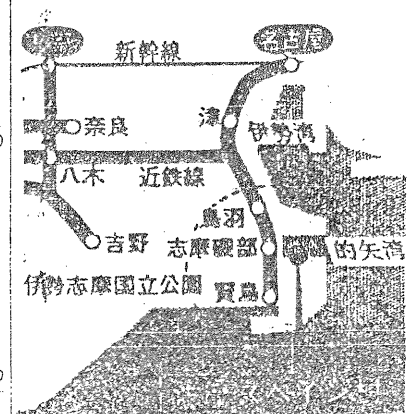
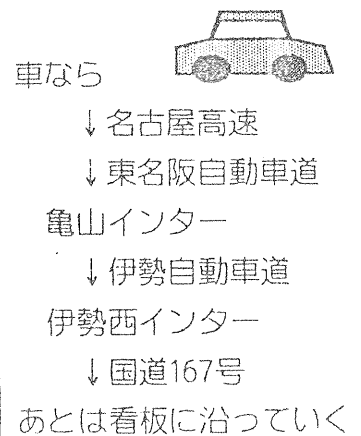
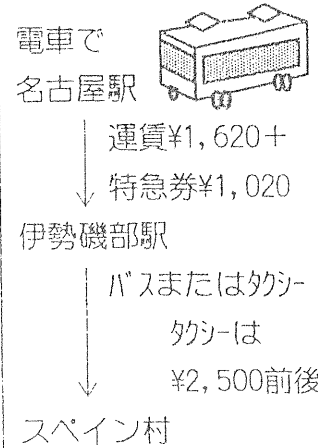
●泊まる
ホテルへ

- 志摩スペイン村内には「ホテル志摩スペイン村」があります。障害者専用の部屋はないけどホテル内には車いすトイレあり。 1泊2食22,500円 ←
- でもでも人気のこのホテル連休は予約でいっぱい。5月はすいてる平日がベター

●泊まる
近くの宿

- 志摩には安くてアクセシブルな公共の宿もあるので、車で行かれる方はどうぞ
すべて三重県志摩郡で、値段は1泊2食付

- ①「いさりび」磯部町的矢318 TEL 05995-7-2130
★車いすは介助要 9,857~12,476円
- ②「伊勢志摩ロイヤルホテル」磯部町的矢笠取939-6
TEL 05995-5-2111 ★車いすトイレは1Fと7Fに
約19,000~23,000円税別
- ③「いこいの村大王」大王町池辺字当茂地2221-1
TEL 05997-2-3121 6,600~10,100円
- ④「はまじま」浜島町南張1534-1 TEL 05995-3-2282
★車いすOKの身障室は1部屋 4,900~7,700円



今からの予約でもゴールデンウィークに間に合うし、そのうえ障害者対応のペンションを紹介しませう

どっちかっていうとグループ・家族向きかな

りんご村竹内ペンション TEL02672-2-6690 1泊2食¥7,800

車いすOKペンションの老舗 長野県小諸市御影新田2173
5月GWはまだ空いてるし、林檎の花、山桜、お花がいっぱい
▼近くの観光ポイントは小諸、軽井沢、浅間山かな
▽車いすトイレは島崎藤村記念公園などにあり

イーハトーブの森 TEL0261-22-3599 1泊2食¥6,500より

ロマンチックな名前のペンション 〒398長野県大町市大字平1976-12
5月GWはまだOK。近くのハーブ園でラベンダー摘みはどう？
▼近くに酒の博物館、塩の博物館など博物館がいっぱい

今から間に合うリフトバスの旅行もあるよ

障害のある人の旅行の会「パークレーの会」から旅のご案内

最高級リゾートホテル「レゾナーレ小淵沢に泊まる新緑の旅」

ーリフト付き観光バスで新緑の小淵沢へ出かけてみませんかー
ワイン工場の見学、清里の北澤美術館で美術鑑賞

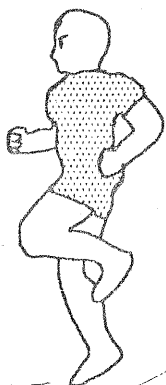
期間：94年5月28日（土）～5月29日（日）

代金：39,000円（障害者、ボランティア同一料金）

申込：近畿日本ツーリスト上本町支店 TEL 06-764-4151
担当）森下、西本、大橋（遠距離なので折り返し電話をくれます）

グループ幹事：田中 栄一 TEL052-704-1055（FAX兼用）

〒465 名古屋市名東区一社1-106マイハウス202



マラソン・車いすマラソンもあるぞ

The 5th ナゴヤ チャリティマラソン フェスティバル

ランナーがランニングを通じた健康の喜びを社会に還元するために、1km走るごとに1円を喜び税として集めて、集めたお金でマラソン用の車いすを贈るフェスティバル

期日：4月24日（日）雨天決行

場所：庄内緑地公園 芝生公園（名古屋市西区）

種目：ハンディキャップマラソンの部6種目

マラソンの部5種目

受付 午前7：30～8：30 スタート 8：50から順次

申込：〒460 名古屋市中区上前津2-11-17-104

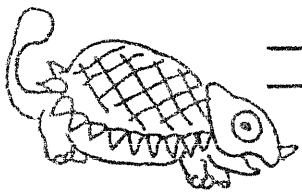
名城オールランナースクラブ事務局

TEL(052)332-0227 FAX(052)332-0226

参加料：1人 1000円（郵便振替でお願いします）＜障害保険、弁当付＞

口座番号：名古屋2-106869 名義：名城オールランナースクラブ

選手募集
応援・見物歓迎



ゴンと一緒におかま大作戦ツアー 参加者募集中！！



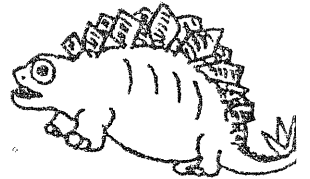
なんと今回の企画は、ミルキーはママの味のペコちゃんに似た池山ひろみさんの、「おかまバーに潜入してみたい」という夢をかなえるために、ゴンが一肌脱ぎました。（…と言ってもヌードになったんじゃないのよ。）



＜1週間の苦難の道のり・おかまバーの見つけ方＞

うーんそれじゃあ行くわよお～ん・・・と言ってもおかまバーなんて知らないわよ・・・
「そうだNTTのハローダイヤルに聞いてみよう！」

ゴン) おかまバーについて聞きたいんですけど
NTTのお姉さん) あーおかまバーは登録されてないんですけど・・・



ゴン) **ガーン** どうしよう・・・こういうのに詳しい人っているかな。
どこからか声が・・・Tさんなら詳しいと思うよ。

ゴン) そうだTさんかー、前のディスコでもお世話になったんだ。

T さ ん) おかまバーなら知ってるよ。私も行ってあげよう。

「おかまバー」へみんなで行ってみよう！！参加者募る！

場 所：パーティハウス25
中区栄のやぎやの近く TEL052-241-0072



日 時：4月15日（金）午後8時集合

集合場所：栄の三越のライオンの像の前、軽く食事をとって来てねっ！！



費 用：現地までの交通費・・・自己負担
席料（ワド`リク`付）・・・2,000円
飲んで食っただけ・・・自己負担（ワド`リク`¥600～）
ゴンの費用・・・（2,000円+α）÷人数分
合 計 10,000円もってれば遊べる？
※ゴンの費用は、ワリカンで負担していただきます。

しっかり働くのでガンガン使ってください。

募集定員：5名程度（最少人員1名様より決行します。）

※見積もり無料、各種相談にも乗ります。お気軽に連絡下さい。

連絡先 〒466 昭和区恵方町2-15 TEL052(841)8841 FAX052(852)4810
「ゴンと一緒におかまバー大作戦係」まで

次回の情報誌で夢がかなったかどうか・・・報告できる内容になれば報告します。



引き続きあなたの夢募集中！！



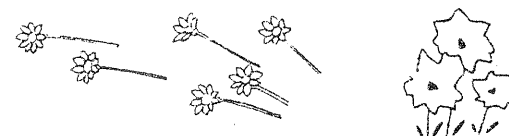
「年金の制度が変わる！」

1986年以来変わらなかった年金制度にやっと変化がありました。

Q：どう変わる？！（年金改正案より）

A：



改正前		改正後
限度額をこえると支給停止	→	限度額をこえても一定の範囲以内であれば年額の2分の1が支給される。
'86年の大改正以前に厚生年金・国民年金に加入し保険料を納めていたが定められた期間が来る前に障害者となった場合は無年金	→	特例的に障害者基礎年金が支給される 
3年以上障害等級に該当しない場合は年金受給の権利を失う。	→	障害が悪化した場合はまた年金が支給される。
年金の年額は、前年度額に物価スライド額が毎年プラスされていた	→	1994年度10月下旬のように改正 障害基礎年金（1級）¥81,250 （2級）¥65,000

※実施予定時期はそれぞれ異なります。詳しくは、お近くの社会保険事務所へ

「ガイドヘルパー派遣の外出範囲がやっと拡大された！！」

Q：どんなふうが変わったの？

A：これまでは、医療機関への通院、区役所等の公共機関や金融機関等への外出に限られていましたが、以下のように拡大されました。

※ガイドヘルパー制度は情報誌副刊号参照

- ◆官公庁、医療機関、保育園、学校
 - ◆金融機関
 - ◆社会福祉施設
 - ◆冠婚葬祭
 - ◆商店、デパート、スーパー（買物）
 - ◆理容院、美容院
 - ◆趣味、嗜好（映画、コンサート等）
 - ◆各種行裏、研修、講座
 - ◆その他必要な外出
- ※通勤、営業活動等の経済的活動やギャンブルなどの社会通念上派遣が適当でない外出などは除く。
- ~~~~~ は、新しく拡大された外出範囲

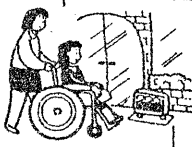
Q：費用負担はどうなるの？

A：今までは無料でしたが、これからは一部の外出を除き、利用者の所得に応じて1時間あたり「0～650円」の費用負担になります。

※従来の派遣対象である外出は費用負担がありません。

Q：コンサートに行った時等の交通費とかチケット代はどうするの？

A：ガイドヘルパーの分も含めて、利用者の負担になります。



申込など詳しくは、社会福祉法人名古屋市身体障害者福祉連合会
事務局 052(682)0878 熱田区森後町11-12



第6号で特集した温泉の、「私、行ってきたよ!」レポートが届きました。



うれしいっ!

◇東区山田桂子さんより◇

勝浦の「グリーンピア南紀」へのレポートです。
とても詳しいガイドが届きました。

レポ1: JRのワイドビュー南紀。

快適な電車でしたが、多少問題あり
名古屋駅の中で唯一関西線だけが
IWAター・ISKAターなし。

更に、座席が1段高くなっている。
その分眺めは抜群!窓も大きく、
勝浦に近づくにつれ、きれいな
海が広がってきました。

レポ2: 駅の介助については、

JR名古屋駅も紀伊勝浦駅も
駅員さんが手伝ってくれます。
車内までと駅の外までもです。

レポ3: 車両のトイレ、車いすでは
少し狭い上、車両がかなり揺れ、
大変でした。

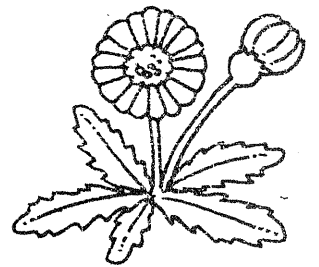
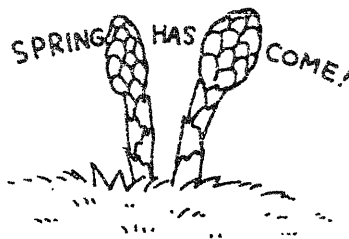
レポ4: 「グリーンピア南紀」は、
駅から車で10分程。
グリーンピアの敷地は
想像以上に広く、
ラウンドカーひと回り50分。
(1時間2,000円)

テニスコート、ミニゴルフ、アーチェリー、ゴルフカート等
遊ぶところがいっぱいです。
きっと、4月、5月には
芝生も緑になり、花いっぱいの
グリーンピアとなることでしょう。



レポ5: 最後に、10%OFFになる
紹介カードをもらいましたので
ご希望の方にさしあげます。
あなたも南紀の旅を!!
(まるでグリーンピアの
セールスマン?!)

<注>勝浦近辺の公衆トイレは、
和式タイプが多いです。
身障トイレは、くじら博物館
お菓子処ねぼけ堂・
潮岬の無料駐車場です。
私がよく利用したのは、
駅から歩いて5分の
町役場のトイレでした。



すてきなレポートを
ありがとうございました。

★訂正記事とおわび★

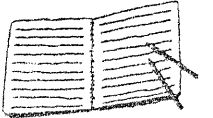
熱田区の辰巳さんが
教えて下さいました。

温泉宿一覧表の
「吉良グランドホテル東園」には、
身障用部屋・トイレはないそう
です。 3Xリサーイ

=守山区の滝本さんからも
行ってきたよ!レポート=
パチンコ屋さんへ行ってきまし
た。家から電動車いすで約40分。
パチンコは、初めての体験でドキ
ドキ!どうしていいかわからない
こともありましたが、とても楽し
めました。使うのは¥5000と決意。
玉がどんどん出てきて、あわてて
思わず手をゆるめてしまい、ちよ
っと残念でした。

身障トイレもあり、イスもとり
はずしがきいて、店員さんが親切
で、ニッコニコで帰ってきました
ラッキー!!!

福祉情報誌創刊1周年の新聞記事が載り、お問い合わせ、お便り、情報誌送付希望などがたくさん届きましたので、紹介します。



◇中川区のMさんより◇

若者志向だけでなく、シルバー志向もの情報にも考慮下さい。ジャスコ南陽店が、車いすにやさしく落ちついて楽しめます。選挙が近いですが、2級では、郵便投票が無理と言われました。投票所まで約1Km。車いすでは、道が狭く行くには無理、残念です。介護する家族と共に楽しめる公共施設の整備を切に希望しています。

◇西区のHさんより◇

重度の障害の子供達が親と共に集い作ってる会へも、この情報をコピーして載せてます。子供達が大きくなったら、AJUのような組織にうちの子供達が生きていける場ができますように“命”の確保が重要課題なので... 勇気づけられるような情報を送って!

◇東京のNさん◇

山本勢津さんの記事懐かしく拝見不自由になる前に、家族と出かけた思い出の地です。テレビの旅番組を見て楽しんでます。情報誌を私のお世話になっている会の方にお見せし参考にさせて頂いています。

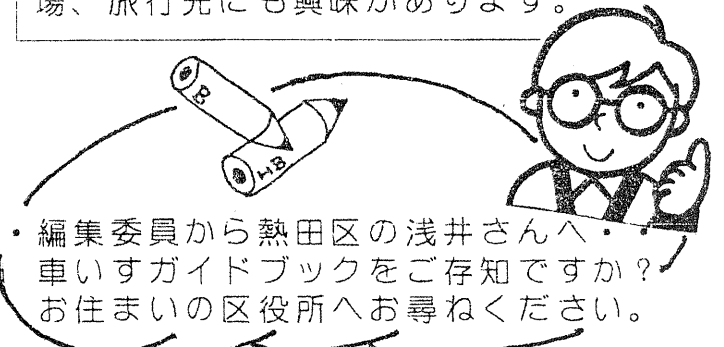
◇港区のUさん◇

重度の障害を持つ子の親となり、初めて、世の中のあらゆる所の不便さを感じました。毎日、何気なく行っていたスーパーへも、何年か後には、この子を連れて買い物をする事を考えると、今はまだ小さいので、抱いてでも行けて苦労もないのですが...。車いすで行けるいい遊び場、旅行先にも興味があります。

◇熱田区の浅井さん◇

体中が痛くてなかなか外出できず、外出は病院だけです。段が上がれないので、車いすで買い物できる店がたくさんあればいいのですが...

・編集委員から熱田区の浅井さんへ・
車いすガイドブックをご存知ですか？お住まいの区役所へお尋ねください。



ほかに、難病の方、難病のお子さんを育てるご家族の方々からと、たくさんお手紙を頂きました。これからもお待ちしております。

障害者の立場貫き好評



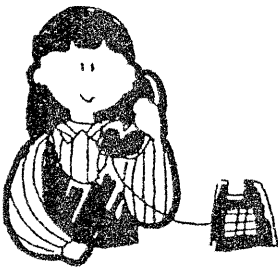
アパートの見つけ方や車いすの使える歯医者 身近な企画が充実

「車いすの使い方」や「車いすの故障修理」など、障害者にとって身近な情報を掲載しています。また、障害者の生活に役立つ情報を紹介しています。例えば、障害者のためのアパートの探し方や、車いすの使える歯医者などの情報が掲載されています。また、障害者の生活に役立つ情報を紹介しています。例えば、障害者のためのアパートの探し方や、車いすの使える歯医者などの情報が掲載されています。

部数1000部に 次号から

AJU福祉情報誌が創刊1周年

この新聞の2日付記事



「車いすの使い方」や「車いすの故障修理」など、障害者にとって身近な情報を掲載しています。また、障害者の生活に役立つ情報を紹介しています。例えば、障害者のためのアパートの探し方や、車いすの使える歯医者などの情報が掲載されています。また、障害者の生活に役立つ情報を紹介しています。例えば、障害者のためのアパートの探し方や、車いすの使える歯医者などの情報が掲載されています。

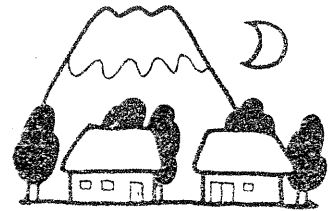
吊り革と月

堤 剋喜

向い側のシートはにぎやかだった。
 5才くらいの子供が3人座っていた。いや、座っていたんじゃない。
 床から背伸びをする子。
 座席で、ひざ立ちをする子。
 最後に、座席のうえに立ち上がって万歳する子。
 <分かった！ お目当ては吊り革だね。>

電車の吊り革に手を伸ばして、かかとを浮かさずに握れることを確かめたのは
 僕が6年生のときだったかな。
 あのときは嬉しかった。

大津近くで夕焼けを見た。
 岐阜で本をかばんにしまう。
 電車の窓に映る明かりは、みんな動いている。
 でも、ひとつだけ動かない明かりがある。
 月だった。



いろいろ情報

<青い鳥郵便ハガキ>

郵政省が、身体障害者福祉への国民の理解と認識を深めるために毎年青い鳥ハガキを発行し、身障手帳1・2級の方には20枚無料で配布しています。

受付期間は、4月1日から5月31日まで、近くの郵便局に身障手帳を持って行き用紙に記入すればOK。郵便での申請もできます。
 お近くの郵便局へお問い合わせ下さい。

江上さんの記事を見て、

こんな情報が届きました。

「病院へリハビリに行きたいが毎日行くのはとても大変だ。」という声をよく耳にします。特に歩行が困難で自分一人で病院に行けない方は、とても大変なことと思います。

<豊田ハンディキャブ利用者募集中>

「車いすセンター豊田支部」は、身体障害者送迎用自動車（通称ハンディキャブ）を運行し、外出に困難を伴う車いす利用者の豊田市内の移動のお手伝いをしています

利用料：会費2,000円・車両維持費1,500円(年間)
 1乗車500円(片道)
 利用時間：午前9時～午後6時

詳しくは、車いすセンター豊田支部
 0525-31-1117長谷さんまで
 あなたの街でもハンディキャブを走らせてみませんか？ 詳しくは、情報誌発行委員会まで

当院では寝たきり老人、体の不自由な方（脳血管障害などによる歩行困難な方）の在宅専門の治療院です。出張治療を保険（自己負担無し）に行っております。

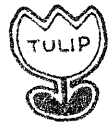
さくらマッサージ治療院

院長 後藤 浩

〒466 昭和区桜山町2-48-1ジュネコキアージュ203

TEL052-853-0466

車いすデザインコンペが開かれていることをご存知でしょうか？



第3回の車いすデザインコンペに、全国から103点の作品が寄せられ、夢のあるもの、発想の転換があるもの、すぐにも実用化して欲しいものなどがありました。

コンペティションに残った栄光の、グランプリ賞、金賞、銀賞、銅賞、夢おこし大賞になった作品を紹介します。

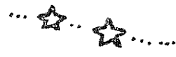
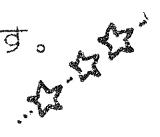
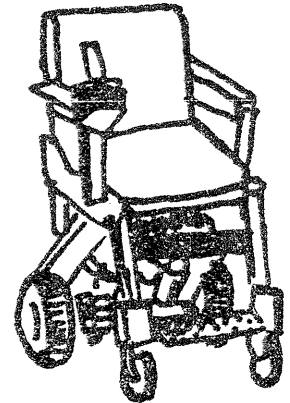
グランプリ

愛知県立東山工業高校車椅子同好会の作品（名古屋市）

「車いすロボット第8号機電動車いす」

この作品は、電動車いすでありながら、軽量、小型障害物を察知するセンサー付き。

なんと、電動車いすがコンパクトに折りたため、実用化も可能。実用化されれば家の中はもちろん、自動車に積み込み、手動車いすと同様の利用法が実現。電動車いす利用者にとって朗報となろう。



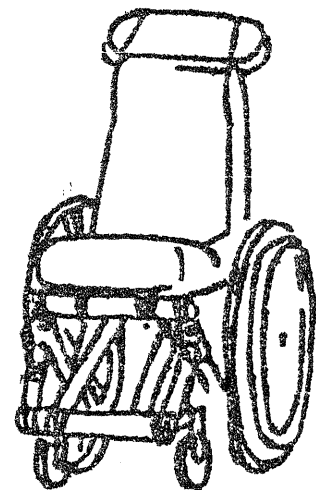
金賞

千葉工大工業デザイン学科グループの作品（千葉県）

ボール紙の筒をフレームに使用した作品で、マニュアルにそって、車いすを手作りすることができ、素材の新しさ、またシートをひっくり返すことで別の型にもなり、どこでも作れる。

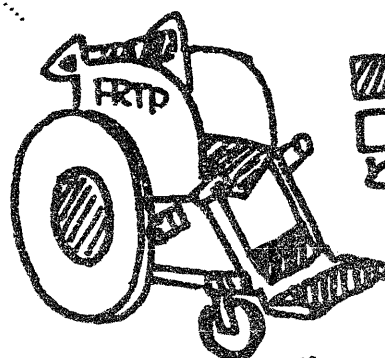
実用化になれば学校の教材用に、お年寄りに子供たちが手軽に作ってプレゼントできる。

そんな利用のしかたができれば楽しい。

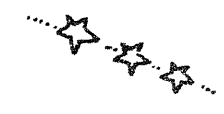


銀賞

松山浩一（神奈川県）
車輪にスポークのないスッキリとしたデザイン。



■がむらさき
□が白ど
どこもまいい



銅賞

小野尚一（京都府）
姿勢を変えることで楽に押せる車いす。

喜多 誠（富山県）
素材にプラスチックを使用した軽量化や、リサイクルが可能なもの。

夢おこし大賞
鬼頭美智留（愛知県）
キャタピラを使った作品で雪でもOKと夢のあるもの。

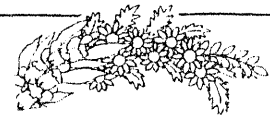


こういう車いすが、本当に実用化され、使えるようになったらいいのになあー。
展示される場や、日時が決まったら、またお知らせします。





リフトバスの路線が増えるっ！！



3月30日から、従来の30系統「栄～福祉健康センター」に加え、同じく30系統「金山～福祉健康センター」行きにリフトバスが登場しました。

<主要停留所>

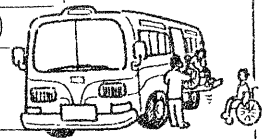
金山 - 高辻 - 市立大学病院 - 瑞穂区役所 - 市大薬学部 - ^{総合}リハビリテーションセンター

金山発→総合リハビリテーションセンター行き(リフトバスのみ) 10番乗り場



	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平	45	45	45	45	45	45	45	45	45	48	48		10
休	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45		00

総合リハビリテーションセンター発→金山行き(リフトバスのみ)



	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平	02	02	02	02	02	02	02	02	02	05	05	30	
休	02	02	02	02	02	02	02	02	02	05	05	30	

※施設の名称変更にあわせて、停留所名も「福祉健康センター」から「総合リハビリテーションセンター」へ変わりました。



地下鉄桜通線「今池・野並間開通！！」



各駅にエレベーター・身障トイレ完備の桜通線が3月30日から走り始めました。車いすセンターの最寄りの駅は「御器所」か「桜山」です。遊びに来てね！

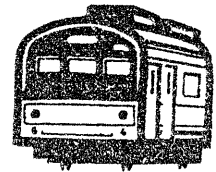


区間

今池 - 吹上 - 御器所 - 桜山 - 瑞穂区役所 - 瑞穂運動場 - 新瑞橋 - 桜本町 - 鶴里 - 野並

※今池・久屋大通・国際センターはビルの中にエレベーターがついているためビルの都合で下記のような利用時間制限があります。また、高岳と瑞穂区役所はエレベーター設置予定はありますが現時点ではありません。

今池	:か”スビル	午前 8:45~午後 10:00
久屋大通	:アネックスビル	午前 10:00~午後 10:00
国際センター	:国際センタービル	午前 8:00~午後 9:00




交通機関を利用して「もう頭に来た！！」って事たくさんあると思います。「そのままにしては何も変わらない！さてどうしよう！？」

下記の所で苦情を受付けてくれて、どう対処したか後日連絡をくれるそうです。その際、自分の名前などはもちろんですが、「いつ・どこで・どんな事があったか」詳しく伝えて下さい。運転手の名前や、乗り物の会社などがわかるといいそうです。

中部運輸局 TEL052-952-8000(代表)

※バスは自動車部旅客第1課、タクシーは自動車部旅客第2課、電車は鉄道部管理課へ電話をまわしてもらって下さい。



< JALプライオリティ・ ゲスト予約センター >

専用電話を開設してして、ハンディを持った方の「安心の旅」のお手伝いをしてくれるセンターです。専用電話がなくても全般的にサービスが良くなればいいのにな。

電話：03-5259-3783
FAX：03-5259-0065




有料道路通行料金の障害者割引制度拡充

障害者本人が運転する場合、聴覚、視覚、平衡機能、言語・そしゃく、機能、内部障害の方々もこれからは、50%割引の対象になります。

また、重度の身体障害児者、重度の知的障害児者が同乗する場合もこれからは、50%割引の対象になります。

※実施は、今秋(10月)頃の見込み


NECが「デジタルブック」を  モニター後、50名にプレゼント!!

モニター条件：モニター期間中(1年)アンケートに答えることができる人

応募方法：ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・職業と「あなたのデジタルブック活用方法」を明記して下さい。

締切：4月16日(必着)

応募先：〒164-91 東京都中野郵便局私書箱95号

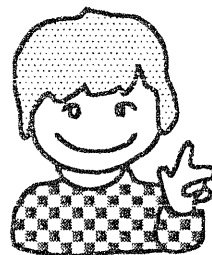
 「NECデジタルブックモニター-P」係

購読料のお願い

福祉情報誌をご愛読いただき、心より感謝いたします。発行から早1年が過ぎました。この一年間、読者の皆様に支えられ、なんとか発行を続けてまいりましたが、いよいよ経済的にも苦しくなり、今まで無料配布を行なってまいりましたが、7号から有料とさせていただきます。たくお願い申し上げます。つきましては、年間購読料千円とさせていただきます。同封の振込用紙にてお願いいたします。今後も、よりきめ細かな情報をお届けするため、編集委員一同さらに努力を続けていきます。よろしくお願ひいたします。
名古屋-9-90573 福祉情報誌発行委員会

あなたの知りたいことや悩み
どんなことでもお答えします
「ゆりこの何でも相談室」

例えば
車いすで
住まいを
探すには
どうしたら
いいか?

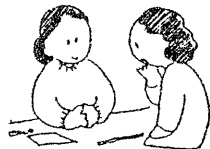
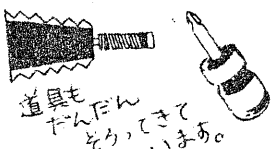
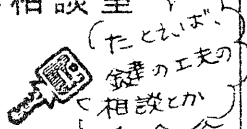


職探しから
お金の
相談から
結婚相談
まで
何でもOK

聞きたいことは何でも電話かFaxかお手紙で
TEL 052(841)5554 Fax(852)4810
昭和三区恵方町2-15「ゆりこの相談」まで

生活の道具相談室

4月の相談日
16日(土)
午後1:30~3:30



5月以降の相談日は、福祉情報誌発行委員会へお問い合わせ下さい。
TEL052-841-8841 浅井まで

編集後記

待ち遠しかった桜もアッという間に咲き、いよいよ春本番。洋服も一枚ずつ薄くなつて、身軽になった体とともに外へ飛び出しましょう。

さて、今回の春のウキウキ号いかがでしたか?ごった煮のごとく情報を入れ、予定よりまたページが増えてしまいました。読みづらくてゴメンナサイ。そして今回から、勝手ながら有料としました。またまたゴメンナサイ。

ワクワク、ドキドキするような情報誌めざしてガンバリマ〜ス。